



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**Violencia Familiar y Resiliencia en mujeres del Programa  
Reducción de Anemia de Casma, 2020**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
Licenciada en Psicología

**AUTORAS:**

Camacho Balarezo, Katherine Nikole ([ORCID: 0000-0003-2659-5121](https://orcid.org/0000-0003-2659-5121))

Rosario Barroso, Evelyn Wendy ([ORCID: 0000-0002-3066-9704](https://orcid.org/0000-0002-3066-9704))

**ASESOR:**

Mg. García García Eddy Eugenio ([ORCID: 0000-0003-3267-6980](https://orcid.org/0000-0003-3267-6980))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

LIMA – PERÚ

2021

## **Dedicatoria**

A nuestros padres por brindarnos la fuerza para superar los obstáculos que se presentaron en el camino, gracias por confiar siempre en nosotras y acompañarnos en esta etapa de nuestra vida.

## **Agradecimiento**

Agradecemos a Dios y a nuestros padres por guiarnos y ser nuestra fortaleza en los momentos de aflicción.

A nuestro asesor Eddy García García por brindarnos sus conocimientos y la paciencia en el desarrollo de la presente investigación.

## Índice de contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	9
3.1. Tipo y diseño de investigación	9
3.2. Variables y operacionalización	9
3.3. Población	11
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	12
3.5. Procedimientos	13
3.6. Método de análisis de datos	14
3.7. Aspectos éticos	14
IV. RESULTADOS	15
V. DISCUSIÓN	21
VI. CONCLUSIONES	25
VII. RECOMENDACIONES	26
REFERENCIAS	27
ANEXOS	33

## Índice de tablas

Tabla 1:	Correlación entre violencia familiar y resiliencia	14
Tabla 2:	Correlación entre violencia y la dimensión confianza y sentirse bien solo	15
Tabla 3:	Correlación entre violencia y la dimensión perseverancia	16
Tabla 4:	Correlación entre violencia y la dimensión aceptación de uno mismo	17
Tabla 5:	Correlación entre violencia y la dimensión ecuanimidad	18
Tabla 6:	Niveles sobre el nivel de violencia	19
Tabla 7:	Niveles sobre el nivel de resiliencia	19

## Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la existencia de relación entre la Violencia Familiar y la Resiliencia en mujeres del Programa Reducción de Anemia de Casma, 2020. La metodología utilizada fue de enfoque cuantitativo, tipo de investigación básica, diseño no experimental, de nivel correlacional; con una población conformada de 120 mujeres que pertenecen al Programa Reducción de Anemia de Casma, 2020. Los instrumentos utilizados fueron la adaptación peruana de la Escala de Violencia Intrafamiliar VIFJ4, y la adaptación de la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young. En los resultados se encontró una relación positiva moderada (0,563) entre Violencia Familiar y Resiliencia. Así mismo, se encontró una relación positiva entre la variable Violencia Familiar y las dimensiones de Resiliencia. Se concluyó que existe relación positiva moderada, es decir a mayor violencia mayor resiliencia, lo que quiere decir, que las participantes aprendieron a vivir con violencia, tratando de normalizar los hechos violentos y a la vez manteniendo una postura positiva y de superación.

Palabras clave: Violencia Familiar, Resiliencia, mujeres.

## **Abstract**

The present research aimed to determine if there is a relationship between Family Violence and Resilience in women from the Casma anemia reduction program, 2020. The methodology used was a quantitative approach, type of basic research, non-experimental design, correlational level; with a population of 120 women who belong to the Casma Anemia Reduction Program, 2020. The instruments used were the Peruvian adaptation of the Intrafamily Violence Scale VIFJ4, and the adaptation of the Wagnild and Young Resilience Scale. In the results, a moderate positive relationship (0.563) was found between Family Violence and Resilience. Likewise, a positive relationship was found between the Family Violence variable and the Resilience dimensions. It was concluded that there is a moderate positive relationship, that is, the greater the violence, the greater the resilience, which means that the participants learned to live with violence, trying to normalize the violent events and at the same time maintaining a positive and overcoming posture.

Keywords: Family Violence, Resilience, women.

## I. INTRODUCCIÓN

La extrema realidad que muestra un estudio de la Organización para la Seguridad y la Cooperación en Europa OSCE (2019) expresa que el 70% sufrió de violencia, mientras el 31% afirma que la ha experimentado durante el año. La investigación plantea diferentes tipos de violencia, como el acoso sexual, el acoso a través de seguimiento o la violencia doméstica. Se realizó una encuesta a un grupo de mujeres donde el 33% sufría de violencia psicológica o sexual por parte de su conviviente, a diferencia del 18% de las víctimas su agresor no era una persona cercana.

Según la Comisión Económica para América Latina CEPAL (2019), Bolivia y Paraguay tienen una valoración de 2 y 1,1 por cada 100.000 mujeres, es decir, tienen un alto porcentaje de feminicidios en Sudamérica. Bolivia culminó el 2019 con un total de 117 feminicidios y 545 casos de violencia familiar, teniendo en América Latina a Honduras con una tasa alta de 6.2. De acuerdo con el Instituto de Información Estadística y Geográfica de Jalisco IIEG (2020) La Ciudad de México registró 2064 casos de violencia familiar solo en el mes de enero, en Nuevo León, se registraron 1312 casos.

Un informe de Bogotá (2020) publicó que existieron 3,946 casos, al igual en Valle del Cauca 1,289, Antioquia 1,729 y por último Cundinamarca 1,289. La institución jurídica (2020) demostró que las mujeres son la población más vulnerable, debido a la violencia doméstica. El 76,7% fueron en contra de mujeres, mientras 23,3% tuvieron como víctimas a hombres, sumando 15.440 casos.

Según los datos del Instituto Nacional de Estadística e Informática INEI (2018) se realizó una encuesta, obteniendo que el 63,2% son víctimas de violencia ejercida por su pareja. Los departamentos con mayor índice de violencia hacia la mujer en el Perú fueron: Puno (79,1%) Cusco (80,6%) y Apurímac (82,7%). Estas cifras muestran que en el Perú existe un elevado porcentaje de violencia en el sexo femenino, a su vez la importancia de la capacidad de resiliencia que tienen las mujeres para poder anteponerse a las situaciones difíciles de manera favorable y una mejor calidad de vida en familia.



En los Centros de Emergencia Mujer CEM (2020) se encontró que en los meses de enero a julio hubo 49,225 casos atendidos en el Perú, en el mes de enero se registró 18,466, febrero 17,181 y marzo con 7,970 mujeres víctimas de violencia familiar, por consiguiente, en Casma se encontró 312 casos de personas afectadas dentro del hogar.

Según el Programa Nacional Aurora/ Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables MIMP (2020) se registró 251 casos entre los meses de marzo hasta octubre; de los cuales 85 son de feminicidios y 166 de tentativas.

El Servicio de Atención Urgente SAU (2020) reportó durante los meses de enero a julio 3,425, en las edades 6 a 17 años hubo 1,491 casos entre ellos 468 son hombres y 1,023 mujeres, a diferencia que entre las edades 18 a 35 años hay un total de 794 víctimas de agresión de los cuales 20 son hombre y 774 mujeres.

En función a lo descrito anteriormente se planteó la siguiente pregunta: ¿Existe relación entre violencia familiar y resiliencia en mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020?

Este trabajo de investigación posee un valor teórico, puesto que, los objetivos van aportar conocimientos científicos en las variables, violencia familiar y resiliencia; ya que, no existen trabajos realizados en dicha ciudad lo que nos permite llenar un vacío de conocimientos con las variables de estudio.

La investigación posee una relevancia social, porque está dirigida a beneficiar a las mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020 y a las Instituciones de Salud como información sobre la alta tasa en violencia, también como antecedentes para futuros trabajos.

La investigación pretendió lograr el siguiente objetivo general: Determinar si existe relación entre violencia familiar y resiliencia en mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020; Así mismo como a los objetivos específicos se tienen los siguientes: Determinar si existe relación entre violencia familiar y confianza y sentirse bien solo en mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020. Determinar si existe relación entre violencia familiar y perseverancia en mujeres del programa

reducción de anemia de Casma, 2020. Determinar si existe relación entre violencia familiar y ecuanimidad en mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020.

Por otra parte, la hipótesis queda establecida en los siguientes términos: Existe relación entre la violencia familiar y resiliencia en mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020. Y como hipótesis específicas se plantearon en los siguientes: Existe relación entre la violencia familiar y confianza y sentirse bien solo en mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020. Existe relación entre la violencia familiar y perseverancia en mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020. Existe relación entre la violencia familiar y aceptación de uno mismo en mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020. Existe relación entre la violencia familiar y ecuanimidad en mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020.

## II. MARCO TEÓRICO

De acuerdo a las investigaciones se encontraron los siguientes antecedentes a nivel nacional:

Continuando, Virhuez (2019) tuvo como objetivo determinar la relación entre violencia familiar y resiliencia en mujeres. Realizó una investigación de tipo descriptivo correlacional, con una muestra de 217 mujeres. Para recolectar los datos se utilizaron las Escalas de violencia intrafamiliar VIF J4 de Oyervide (2014) y la adaptación peruana de la Escala de resiliencia de Gómez (2019). Existe una relación inversa entre las variables.

López (2019) tuvo como objetivo encontrar la relación entre resiliencia y dependencia emocional en mujeres expuestas a situaciones de violencia familiar. La investigación es de nivel descriptivo correlacional. La muestra estuvo conformada por 142 mujeres. Para la recolección de datos se utilizaron como instrumentos la escala de Resiliencia adaptada por Novella (2002) y el instrumento dependencia emocional de Aiquipa (2012). Se encontró que existe una relación entre resiliencia y dependencia emocional.

Alejo (2018) planteó determinar la relación entre resiliencia y calidad de vida relacionada con la salud en mujeres víctimas de violencia familiar. De nivel descriptivo correlacional, con una muestra de 275 mujeres. En la investigación se emplearon dos instrumentos para la recolección de datos, la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young (1993) y Cuestionario de calidad de vida de la OMS del Grupo WHOQOL (OMS). Obteniendo como resultado que el 23 % de mujeres tiene un nivel de resiliencia alto, el 28,7% es moderado y el 48,4% es bajo. Existiendo así una relación directa entre resiliencia y calidad de vida.

Melgarejo (2018) tuvo como objetivo determinar la relación entre la funcionalidad familiar y resiliencia en mujeres denunciantes de violencia familiar de una comisaría. La investigación es de diseño descriptivo correlacional. Para su muestra de estudio fueron consideradas 230 mujeres. Se utilizó el test de funcionalidad familiar, adaptado por Castilla et al. en el 2015 y la escala de resiliencia apartada por Del Águila en el 2003. Se obtuvo que no existe relación entre las variables funcionalidad familiar y resiliencia.

Vega (2016) propuso determinar la relación que existe entre dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres en la adultez temprana. El estudio es de nivel descriptivo correlacional, referente con la población se trabajó con una muestra de 130 mujeres. Se aplicó el inventario de dependencia emocional (IDE) y la escala de violencia de pareja (EV). Concluyo que existe una relación directa entre las variables.

En Murcia España, Andreu (2017) realizó una investigación que tuvo como objetivo conocer la sintomatología clínica en mujeres víctimas de violencia de género y su relación con el maltrato sufrido y analizar el papel de la resiliencia en esa relación. La investigación es de diseño correlacional. La muestra estuvo constituida por 119 mujeres, de edades comprendidas entre los 16 a 74 años. Los datos fueron recolectados a través del Cuestionario sociodemográfico para mujeres víctimas de violencia de género, el Inventario de evaluación del maltrato a la mujer por su pareja (2001) y la Escala de resiliencia de Connor-Davidson (2003). Los resultados obtenidos; en cuanto, al inicio de violencia en la relación es de 67,6% mujeres que indican haber sufrido de maltratos antes del año y un 22,7% señalan que desde el comienzo de la relación; así como, el 47,9% de las mujeres señalan que llevan sufriendo maltrato más de 10 años. El estudio pone de manifiesto que aquellas mujeres que cuentan con determinados recursos personales, como la resiliencia u otros externos, como el apoyo social, presentan un menor nivel de sintomatología clínica.

García (2019) en su investigación realizada en Quito, analizó la correlación entre los niveles de autoestima y los tipos de violencia que sufren los y las adolescentes víctimas de violencia intrafamiliar que acuden al centro externo de la fundación Ayllu Huarmicuna. El estudio es de diseño correlacional. Se utilizó la muestra de 55 adolescentes que cumplen con los criterios de inclusión. Para recolectar los datos se utilizó una ficha de registro de datos de víctimas (2018) y la escala de medición VIF 4. Los resultados obtenidos fueron que el 70,9% de mujeres fueron víctimas de violencia intrafamiliar y el 29,1% fueron varones. Existe una relación significativa entre violencia familiar y los niveles de autoestima. Conforme al trabajo de investigación se destaca que los adolescentes que viven algún tipo de violencia presentan niveles bajos de autoestima.

De acuerdo con Cordero y Teyes (2016) en su investigación expresaron que las mujeres cuando se encuentran en sucesos de violencia muestran resiliencia, puesto que la particularidad fundamental de la conducta es la facultad de superarse ante las dificultades, dejando de lado las experiencias violentas, ejerciendo una visión positiva de la vida. Por consiguiente, las víctimas logran diferentes formas de enfrentar la violencia, donde se encuentran las conductas agresivas y las resilientes.

Siguiendo con De Mera y Moreira (2018) expusieron que las mujeres que son resilientes y son víctimas de violencia, manifiestan empoderamiento de su persona, aceptan haber vivido en un ambiente violento, es decir, confían en sí mismas y logran superar los obstáculos, es así que controlan sus emociones y refuerzan sus mecanismos de defensas.

En cuanto, al fundamento teórico que presenta las variables: desde un enfoque integral de la violencia familiar Gelles (1980) reconoció que el maltrato infantil y la violencia conyugal generan un ciclo de violencia, vivir en un ambiente de violencia lleva a que los niños repitan estas conductas, siendo el varón quien asuma un papel agresivo y la mujer asuma un rol pasivo, permitiendo todo acto de violencia de su pareja. Así mismo, vivir en un entorno de violencia, desencadenaría problemas cognitivos – conductuales y emocionales, a corto y a largo plazo.

Según Campos (2002) la violencia familiar trae como consecuencias a las víctimas daños físicos como: fracturas y traumatismos, también afectan el nivel moral, psicológico y espiritual del individuo. Por otro lado, el agresor no reconoce tener un problema, lo que impide entrar en un proceso de tratamiento, a su vez la víctima siente temor ante un nuevo episodio de violencia. Esto produce un ciclo vicioso entre el agresor y la víctima, ocasionando que cada vez aumentan los actos de violencia.

La teoría generacional de Dutton y Golant (1997) expresa que existen ciertas características que tienen los individuos, provocando que la persona actúe violentamente con su pareja, es así que los factores influyen que un hombre agrede físicamente, esto se debe al apego inseguro de la madre, el rechazo y maltrato del padre y la influencia de la cultura.

En cuanto a la teoría sistémica Cunningham (1998), confirma que la violencia es el efecto del tipo de familia, donde los miembros muestran problemas en las relaciones, como la comunicación, al igual que las habilidades sociales.

Acorde al modelo ecológico Bronfenbrenner (1987) para comprender el desarrollo humano, se tiene que entender los sistemas y a su vez las características donde se produce el comportamiento. Las causas que dan origen a la violencia son diversas, donde influyen los factores sociales, psicológicos y culturales, los cuales se denomina nivel individual, refiere que el ser humano tiene una historia personal que aporta a su relación de pareja, también incluyen las creencias aprendidas en el hogar, microsistema, es aquí donde se origina la violencia; dentro del contexto familiar, donde aumentan los conflictos conyugales, exosistema, en esta etapa la violencia continua debido a las culturas sexistas y machistas y macrosistema, intervienen los valores culturales y la ideologías que están en la sociedad.

Continuando con el enfoque de perspectiva de género Walker (2004) refiere que la violencia masculina es considerada como un abuso de poder en una estructura social, lo que permite que el hombre pueda agredir a la mujer y privilegia los elementos. Las mujeres llegan a ser víctimas, puesto que el agresor tiene un comportamiento manipulador y dominante.

Para Clark (1999) desde una perspectiva cognitivista resiliencia son los entornos que construyen los individuos, donde el juicio humano supera el cerebro de la persona cuando se relaciona con los demás. Cuando el individuo interactúa con el mundo exterior es capaz de desarrollar sus habilidades como: control de estrés, solución de problemas y poner en práctica las estrategias de afrontamiento.

Para Vanistendael (1994), la Resiliencia es la facultad que tiene una persona para afrontar las situaciones difíciles y poder aceptar los obstáculos, el individuo tiene una visión positiva de la vida y es capaz de defenderse de las adversidades, teniendo la capacidad de protegerse a sí mismo.

Wagnild y Young (1993), manifiestan en su teoría que resiliencia es una particularidad que posee el individuo lo que permite tener un control sobre las consecuencias que ocasiona el estrés, promoviendo la adaptación. Las personas

muestran un vigor y una versatilidad ante los problemas de la vida, a lo que se llamó una fuerza emocional.

El modelo de reintegración, Richardson (1990) nos indica el desarrollo donde el sujeto hace frente a las adversidades. Cuando una situación difícil se acerca, los factores protectores que posee la persona se activan. En función de los factores y dependiendo del nivel, el individuo tiene opción de tomar una decisión de manera consciente e inconsciente, dentro de ello tiene cuatro alternativas: reintegración disfuncional, significa que dicha persona no es capaz de hacerse cargo ante una situación complicada, cuando sus medios son insuficientemente débiles para evitar la ruptura; reintegración con pérdida, tras la ruptura la persona tiene motivación para superar los momentos complicados; la reintegración a zona de bienestar. La homeostasis, se califica por el retorno del sujeto al momento anterior, es decir a la adversidad; reintegración con resiliencia la persona tras la ruptura no retorna a su estado anterior, como sucede en la Homeostasis, debido a que experimenta un crecimiento postraumático.

### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Tipo y diseño de investigación**

La investigación fue de tipo básica, tuvo como finalidad conocer y ampliar los conocimientos científicos Bunge (1980).

El diseño de investigación fue no experimental, debido a que no existe manipulación de ninguna variable Santa Paella y Martins (2010), de tipo transeccional, ya que se recoge los datos en una sola ocasión Lui y Tucker (2004), correlacional tuvo como objetivo precisar la relación entre variables Hernández (2003).

#### **3.2. Variables y operacionalización**

##### **3.2.1. Variable 1: Violencia familiar**

###### **Definición conceptual**

Es todo acto de abuso de un integrante de la familia, tratándose de toda acción que abarque insultos, golpes u otro tipo de maltrato. Si existe una actitud violenta repetitiva, se estima que hay violencia (Jaramillo, et al. 2014).

###### **Definición operacional**

La escala mide cuatro tipos de violencia los cuales Chinchay (2018) describen a continuación:

- Violencia física y patrimonial: Es todo acto que induce un daño no intencionado, empleando la fuerza física, incluyendo algún objeto que cause daños en el individuo. Los perjuicios que genere el agresor, es con los objetos personales de la víctima.
  
- Violencia psicológica: Toda acción que altere la seguridad emocional de la persona.



- Violencia sexual: Circunstancias dónde se manipula u obliga a la víctima a tener intimidad de manera forzada por su agresor.
- Violencia social y de género: Es todo daño que afecta a la persona al momento de relacionarse con un individuo o sociedad. Todo acto de violencia contra la mujer atentando a su integridad y dignidad.

### **Indicadores**

Las características de las dimensiones de la variable de violencia familiar son: Violencia física y patrimonial: lesiones, golpes, moretones, posesión y sustracción de bienes, controlar el dinero para cubrir necesidades básicas. Violencia psicológica: insultos, humillaciones, manipulaciones e intimidaciones. Violencia sexual: chantajes, actos sexuales sin consentimientos e impedir asistencia médica. Violencia social y de género: impedir relacionarse con su entorno, discriminación, no realizar las tareas domésticas y prohibir que trabaje.

### **3.2.2. Variable 2: Resiliencia**

#### **Definición conceptual**

El individuo posee una característica que lo hace único, esto permite que pueda manejar los efectos negativos que provoca el estrés y a su vez promueve la adaptación. Las personas muestran un vigor y una versatilidad ante los problemas de la vida, a lo que se llamó una fuerza emocional (Wagnild y Young 1993).

#### **Definición operacional**

La escala mide cuatro dimensiones según Castilla, et al. (2016) se describen a continuación:

- Confianza y sentirse bien solo: Capacidad que tiene el individuo de conocerse, a la vez identificar sus fortalezas, también tiene la habilidad de sentirse libre y único.
- Perseverancia: La persona es constante en lograr sus metas.

- Aceptación de uno mismo: Reconocerse a sí mismo, aceptando los fracasos que se puedan presentar y aprendiendo de ellas.
- Ecuanimidad: El individuo tiene una actitud serena, no juzga cada evento acontecido.

### **Indicadores**

Características de las dimensiones de la variable resiliencia son: Confianza y sentirse bien solo: Libertad de toma de decisiones, sentido de libertad y valorarse a sí mismo. Perseverancia: persistencia y constancia, aspiración de logro. Aceptación de uno mismo: reconocimiento de fortalezas y debilidades: Ecuanimidad: Actitud positiva, tolerancia y sensatez.

### **Escala de medición:**

Escala ordinal

### **3.3. Población**

#### **Población**

Para la investigación se trabajó con todas las mujeres del programa reducción de anemia, sumando un total de 120. Según Tamayo (2012) manifestó que la población es el total de sujetos que pertenecen a un grupo, tienen características similares y observables, donde se desarrollará el estudio.

#### **Criterios de inclusión**

Mujeres que pertenecieron al programa reducción de anemia de Casma.

Mujeres entre los 21 y 60 años.

#### **Criterios de exclusión**

Aquellas que no culminaron el cuestionario.

Aquellas que no desearon colaborar.

## **Unidad de análisis**

Mujeres: Está definido por los rasgos y sexo biológico femenino con rasgos Siles (2018).

### **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

La técnica que se usó para la investigación fue la encuesta, en este sentido Arias (2006) refirió que son los diferentes procedimientos que emplea el investigador para recoger información.

Se utilizaron los siguientes instrumentos:

#### **Escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4**

La escala tiene como finalidad medir el tipo y severidad de la violencia intrafamiliar, consta de veinticinco ítems, con seis dimensiones: física, psicológica, sexual, social, patrimonial, y de género. La escala es de tipo Likert y consta de cinco respuestas: casi nunca, pocas veces, a veces, muchas veces y casi siempre.

El instrumento de Jaramillo, et al. (2014) pasó por una validez de constructo, obteniendo correlaciones superiores a 0.40, es decir que los ítems se relacionan de manera positiva con la escala de veinticinco ítems, también paso por una validez de contenido a través del criterio de jueces, determinando que cada ítem de la escala mide violencia intrafamiliar.

Se utilizó el estadístico Alfa de Cronbach, para determinar la confiabilidad de la escala a través del análisis de consistencia interna. Es así que, los resultados señalaron índices de 0.944 para la escala total y superiores a 0.720 para los componentes índices.

La escala de violencia hacia la pareja fue adaptada en Perú por Chinchay (2018), consta de 25 ítems con cuatro dimensiones: violencia física y patrimonial, psicológica, sexual, social y de género para determinar la validez de contenido se realizó el análisis del juicio de expertos en el tema de violencia, quienes limpiaron el banco de ítems mediante la V de Aiken, indicando que los ítems son válidos.

La confiabilidad de la escala, se determinó a través del método de consistencia interna del alfa de Cronbach y división por mitades; arrojando niveles altos de

consistencia interna, de  $\alpha = 0.841$  para el área de Violencia Física y Patrimonial agrupando seis ítems, de  $\alpha = 0,676$  para el área de Violencia Psicológica con un total de cinco ítems, de  $\alpha = 0,671$  para el área de Violencia Sexual con un total de cinco ítems, de  $\alpha = 0,859$  para el área de Violencia Social y de Genero con un total de nueve ítems y de  $\alpha = 0.912$  en la escala total con un total de veinticinco ítems. Así mismo se encontró una correlación de 0.836.

### **Escala de resiliencia Wagnild y Young**

La escala tiene como propósito medir el nivel de resiliencia de los evaluados, consta de veinticinco ítems, está diseñada en cinco dimensiones: confianza en sí mismo, ecuanimidad, perseverancia, satisfacción personal y el sentirse bien solo. Las respuestas que emplea el cuestionario es de tipo Likert.

En el estudio realizado por Wagnild y Young (1993) utilizando el análisis factorial se obtuvo una validez de contenido, mediante el procedimiento estadístico se identificó que los dos factores de resiliencia explican el 44% de la varianza. Del mismo modo, se reconoció una relación entre test - ítem con una significación mayor a 0.40.

Para la escala total se obtuvo mediante alfa de Cronbach una confiabilidad por consistencia interna de 0,89.

La escala de resiliencia fue adaptada en Perú por Castilla, et al. (2016), consta de veinte ítems, y cuatro dimensiones que son confianza y sentirse bien solo, perseverancia, aceptación de uno mismo y ecuanimidad, la investigación psicométrica de la escala comprendió, el análisis de ítems a través de la correlación ítem - test mediante la correlación producto momento de Pearson. Se realizó en análisis de confiabilidad mediante el coeficiente alfa de Cronbach ( $\alpha = .898$ ), y para la validez de constructo se hizo un análisis factorial.

### **3.5. Procedimientos**

Se solicitó el permiso al Gerente de Desarrollo Social, cuando fue aprobado se pasó a coordinar el día y la hora para la aplicación de los instrumentos. Se entregó las pruebas a las mujeres del programa reducción de anemia, previo consentimiento informado. Al culminar el desarrollo de las pruebas se revisó si todas habían marcado las respuestas.

### **3.6. Método de análisis de datos**

Una vez recogida la información se pasa a la elaboración de la matriz de datos en microsoft excel y posteriormente en el programa de SPSS, con las bases de datos se realizó el análisis estadístico para poder determinar la prueba de normalidad y luego elegir el estadístico adecuado, posteriormente se hace la tabulación de datos, el análisis respectivo y la interpretación que nos dará los resultados.

### **3.7. Aspectos éticos**

La investigación es beneficiosa para la población porque prevaleció la salud psicológica de las mujeres antes que los intereses de la investigación.

Según el principio de beneficencia, con los resultados obtenidos se realizarán charlas para brindar apoyo a las mujeres. De acuerdo al principio de no maleficencia, se pone en práctica la ética de confidencialidad, protegiendo la información. Continuando con el principio de autonomía, se respetará la libertad de expresión y la toma de decisiones de las mujeres. Finalmente, en el principio de justicia, no se discriminará por la condición social, étnico – racial, u orientación sexual.

## IV. RESULTADOS

### Prueba de hipótesis

H<sub>1</sub>: Existe relación entre violencia familiar y resiliencia en las mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020.

H<sub>0</sub>: No existe relación entre violencia familiar y resiliencia en las mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020.

**Tabla 1**

### ***Prueba de hipótesis de correlación entre violencia familiar y resiliencia.***

Correlación	Resiliencia	
	Rho de Spearman	p-valor
Violencia familiar	0,563	0,000

En la tabla 1 se observa que el p-valor (0,000) es menor que 0,05, lo que indica que existe relación, además una correlación positiva moderada (0,563) entre violencia familiar y resiliencia, por lo que se acepta la hipótesis alternativa.

### Prueba de hipótesis

H<sub>1</sub>: Existe relación entre violencia familiar, y confianza y sentirse bien solo en las mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020.

H<sub>0</sub>: No existe relación entre violencia familiar, confianza y sentirse bien solo en las mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020.

**Tabla 2**

***Prueba de hipótesis de correlación entre violencia familiar, y confianza y sentirse bien solo.***

Correlación	Confianza y sentirse bien solo	
	Rho de Spearman	p-valor
Violencia familiar	0,556	0,000

En la tabla 2 se observa que el p-valor (0,000) es menor que 0,05, lo que indica que existe relación, además una correlación positiva moderada (0,556) entre violencia familiar y confianza y sentirse bien solo, por lo que se acepta la hipótesis alternativa.

### Prueba de hipótesis

H<sub>1</sub>: Existe relación entre violencia familiar y perseverancia en las mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020.

H<sub>0</sub>: No existe relación entre violencia familiar y perseverancia en las mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020.

**Tabla 3**

***Prueba de hipótesis de correlación entre violencia familiar y perseverancia.***

Correlación	Perseverancia	
	Rho de Spearman	p-valor
Violencia familiar	0,336	0,000

En la tabla 3 se observa que el p-valor (0,000) es menor que 0,05, lo que indica que existe relación, además una correlación positiva débil (0,336) entre violencia familiar y perseverancia, por lo que se acepta la hipótesis alternativa.



### **Prueba de hipótesis**

H<sub>1</sub>: Existe relación entre violencia familiar y aceptación de uno mismo en las mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020.

H<sub>0</sub>: No existe relación entre violencia familiar y aceptación de uno mismo en las mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020.

**Tabla 4**

***Prueba de hipótesis de correlación entre violencia familiar y aceptación de uno mismo***

Correlación	Aceptación de uno mismo	
	Rho de Spearman	p-valor
Violencia familiar	0,297	0,001

En la tabla 4 se observa que el p-valor (0,001) es menor que 0,05, lo que indica que existe relación, además una correlación positiva débil (0,297) entre violencia familiar y aceptación de uno mismo, por lo que se acepta la hipótesis alternativa.

### Prueba de hipótesis

H<sub>1</sub>: Existe relación entre violencia familiar y ecuanimidad en las mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020.

H<sub>0</sub>: No existe relación entre violencia familiar y ecuanimidad en las mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020.

**Tabla 5**

***Prueba de hipótesis de correlación entre violencia familiar y ecuanimidad***

Correlación	Ecuanimidad	
	Rho de Spearman	p-valor
Violencia familiar	0,283	0,002

En la tabla 5 se observa que el p-valor (0,002) es menor que 0,05, lo que indica que existe relación, además una correlación positiva débil (0,283) entre violencia familiar y ecuanimidad, por lo que se acepta la hipótesis alternativa.

**Tabla 6*****Niveles de violencia familiar en mujeres del programa reducción de anemia de Casma.***

Violencia Familiar		
	N°	%
Bajo	33	27,5
Promedio	56	46,7
Alto	31	25,8
Total	120	100

En la tabla 6 se observa que el 46,7% (56) de las mujeres encuestadas presentan nivel promedio en violencia familiar, luego el 27,5% (33) están en el nivel bajo y el 25,8% (31) tienen nivel alto de violencia familiar.

**Tabla 7*****Niveles de resiliencia en mujeres del programa reducción de anemia de Casma.***

Resiliencia		
	N°	%
Bajo	33	27,5
Promedio	53	44,2
Alto	34	28,3
Total	120	100

En la tabla 7 se observa que el 44,2% (53) de las mujeres encuestadas presentan nivel promedio en resiliencia, luego el 28,3% (34) están en el nivel alto y el 27,5% (33) tienen el nivel bajo.

## V. DISCUSIÓN

Respecto al objetivo general, se encontró que la violencia que presentan las mujeres del Programa Reducción de Anemia de Casma, tiene una relación positiva moderada con la resiliencia, a diferencia de Virhuez (2019) que encontró una relación inversa entre las variables, en este sentido, Wagnild y Young (1993) manifiesta que las mujeres tienen la capacidad de adaptarse ante las situaciones estresantes de la vida; por su parte el modelo ecológico sostiene que el individuo se desarrolla teniendo en cuenta, los factores sociales, psicológicos y culturales que pueden generar violencia dentro del hogar (Bronfenbrenner, 1987). Desde un enfoque integral la violencia desde la niñez, ocasiona un ciclo de violencia, vivir en un ambiente de estas características, conlleva a que los niños repitan estas conductas, siendo el varón quien asuma un papel agresivo y la mujer asuma un rol pasivo, permitiendo todo acto de violencia de su pareja (Gelles, 1980). Según los datos encontrados en esta población existe una relación directa que significa que, a mayor violencia, mayor resiliencia, es decir, las mujeres viven en un ambiente de violencia, esto se debe porque es parte del ambiente y de otros factores que influyen dentro del hogar, las mujeres han desarrollado la capacidad de poder adaptarse a estos ambientes, por lo tanto, empiezan a normalizar la violencia. Es así que se encontraron que el 72,5% de las mujeres sufren de violencia dentro del hogar, provocando que futuras generaciones repitan el mismo patrón de conducta, del mismo modo se halló el 70,5% de mujeres tienen un alto porcentaje de resiliencia, confirmando que ellas aprendieron a vivir con violencia a través de la resiliencia.

En cuanto al objetivo específico, se encontró que la violencia que presentan las mujeres del programa reducción de anemia de Casma, tienen una correlación positiva moderada con la dimensión de confianza y sentirse bien solo; a diferencia de Virhuez (2019) donde tuvo como resultados que la variable de violencia familiar con las dimensiones de resiliencia se relaciona de manera inversa. Jaramillo (2013) nos dice que existe violencia intrafamiliar, cuando hay una actitud violenta repetitiva. Las mujeres presentan la habilidad de creer en sí mismas y sentirse únicas e importantes (Wagnild y Young, 1993). Según Campos (2002) refiere que

el agresor no reconoce tener un problema, lo que impide entrar en un proceso de tratamiento, esto produce un ciclo vicioso entre el agresor y la víctima, ocasionando que cada vez aumentan los actos de violencia. De acuerdo a los datos que se obtuvieron con esta población existe una relación directa de violencia con la dimensión confianza y sentirse bien solo, es decir, tanto el agresor como la víctima viven un ciclo vicioso, donde ambos no reconocen tener un problema, esto lleva a que cada vez los actos violentos aumentan, es por eso, que las mujeres aprendieron a vivir con violencia, ellas tienen la capacidad de confiar y sentirse únicas a pesar que en sus hogares exista violencia.

En cuanto al objetivo específico, se encontró que la violencia que presentan las mujeres del programa reducción de anemia de Casma, tienen una correlación positiva débil con la dimensión perseverancia; a diferencia de Virhuez (2019) donde tuvo como resultados que la variable de violencia familiar con las dimensiones de resiliencia se relaciona de manera inversa; en este mismo sentido, Wagnild y Young (1993) nos dice que existe un deseo de alcanzar sus metas, de ser persistentes ante las adversidades que se le presente. Todo acto de abuso por parte de un integrante de la familia, puede ser maltrato físico, psicológico o cualquier otro tipo es violencia (Jaramillo 2013); al respecto, el modelo de reintegración, nos muestra el desarrollo por el que una persona puede hacer frente a la adversidad, cuando una situación difícil llega los factores protectores que posee el individuo se activan. En función de estos factores y dependiendo del grado, la persona tiene opción de tomar una decisión ya sea de manera consciente e inconsciente (Richardson, 1990); en otro momento, Walker (1989) refiere que las mujeres que han vivido experiencias de violencia durante la infancia tienden al relacionarse y permanecer en relaciones violentas. De acuerdo a los resultados obtenidos en esta muestra de mujeres estudiadas, nos dice que existe relación entre violencia y la dimensión de perseverancia, pero en una intensidad menor, es decir, que las mujeres que han crecido en ambientes donde existe violencia, se mantienen en una relación conflictiva, a pesar de sufrir agresiones físicas o psicológicas. Sin embargo, estas mujeres tienen el ánimo de seguir luchando cada día para sacar adelante a sus hijos, sin importar que en sus hogares sufran de violencia, estas mujeres, tienen la capacidad de activar los factores protectores ante una situación de violencia, esto le ayuda a afrontar las adversidades de la vida.

En cuanto al siguiente objetivo específico, se encontró que la violencia que presentan las mujeres del programa reducción de anemia de Casma, tienen una correlación positiva débil con la dimensión aceptación de uno mismo, a diferencia de Virhuez (2019) que encontró una relación inversa; a la vez se encontraron trabajos como de López (2019) quien encontró como resultados que existe una relación directa entre las variables de resiliencia y dependencia emocional al igual que Vega (2018) halló una relación directa entre violencia y dependencia. De acuerdo a Wagnild y Young (1993) las mujeres se aceptan así mismas reconociendo sus fortalezas y debilidades, así también, tienen la capacidad de admitir sus errores. En esta misma dirección, Vanistendael (1994) expresa que los individuos tienen una visión positiva de la vida y son capaces de defenderse de las adversidades, teniendo las competencias para protegerse a sí mismo, en este sentido, los resultados obtenidos con las mujeres del programa, ellas son capaces de reconocer sus propias virtudes y debilidades, teniendo confianza en cada una de sus decisiones que asumen; sin embargo, ellas se adaptaron a vivir con violencia, teniendo una visión positiva de lo que sucede dentro del ambiente familiar, es así que aprendieron a vivir con los conflictos del hogar, desarrollando habilidades de salvaguardarse del agresor.

En cuanto al siguiente objetivo específico, se encontró que la violencia que presentan las mujeres del programa reducción de anemia de Casma, tienen una correlación positiva débil con la dimensión ecuanimidad, a diferencia de Virhuez (2019) que encontró una relación inversa entre las variables, también se hallaron trabajos de resiliencia, pero con otras variables como calidad de vida, que fue el estudio de Alejo (2018) que obtuvo como resultado una relación directa. Según Wagnild y Young (1993) refiere que las mujeres ecuanimes sobrellevan sus problemas a pesar de sus malas experiencias y manteniendo la calma. De acuerdo, con el enfoque de perspectiva de género reseña que la violencia ejercida por el varón, se considera como un abuso de autoridad en la sociedad, permitiendo que el hombre pueda agredir a la mujer, muchas veces las mujeres llegan a ser víctimas, puesto que el agresor tiene un comportamiento manipulador y dominante (Walker 2004). Se puede concluir, que las mujeres han aprendido a vivir con violencia, a la vez tolerando situaciones donde las minimizan y restringen sus decisiones, de esta forma logran mantener un equilibrio ante circunstancias de estrés causadas por su pareja en su vida diaria; por consiguiente, las mujeres llevan una relación dañina con sus parejas,

permitiendo ser maltratadas por sus agresores, quienes conviven con ellas, a la vez, estos agresores han sido también, criados en un entorno donde se ejercía la violencia familiar desde su niñez, confirmando de esta manera, el círculo de la violencia que se ve reflejado dentro del hogar.

## VI. CONCLUSIONES

- Primera. Referente a la violencia familiar y resiliencia se halló que existe una relación positiva moderada, es decir a mayor violencia mayor resiliencia, lo que quiere decir, que las participantes aprendieron a vivir con violencia, tratando de normalizar los hechos violentos y a la vez manteniendo una postura positiva y de superación.
- Segunda. En cuanto a las variables violencia familiar y confianza y sentirse bien solo se halló una correlación positiva moderada, en este caso, las mujeres aprendieron a confiar y sentirse únicas pese a que viven en violencia, convirtiéndolo en un ciclo vicioso, donde no aceptan tener un problema.
- Tercera. Referente a las variables violencia familiar y perseverancia, se halló una correlación positiva débil, esto da a entender que las mujeres se superan constantemente muy a pesar de llevar una relación conflictiva.
- Cuarta. - En cuanto a las variables violencia familiar y aceptación de uno mismo, se halló una correlación positiva débil, lo que indica que las mujeres tienen una visión positiva de lo que acontece dentro del hogar, porque aprendieron a vivir en un ambiente conflictivo, sin dejar de valorarse a sí mismas.
- Quinta. - Referente a las variables de violencia familiar y ecuanimidad, se evidenció una correlación positiva débil, en la cual, las mujeres desarrollaron tolerancia en circunstancias de atropello, aceptando la violencia como parte de su vida diaria.



## **VII. RECOMENDACIONES**

- Primera. Al gerente de Desarrollo Social se recomienda brindar los resultados obtenidos a los profesionales encargados del Programa Reducción de Anemia de Casma, con la intención de elaborar un programa de prevención contra la violencia familiar, con la finalidad de concientizar y sensibilizar a las mujeres sobre la problemática de violencia y a la vez poder fortalecer la resiliencia como protección hacia los actos violentos por su pareja.
- Segunda. A los profesionales del Programa Reducción de Anemia de Casma llevar a cabo campañas de concientización dirigida a las mujeres, con la finalidad de brindar información que les ayude a identificar quienes son víctimas de violencia, a la vez conocer las causas y consecuencias que pueden traer en el futuro estos hechos.
- Tercera. A los profesionales del Programa Reducción de Anemia de Casma para que realicen charlas informativas, donde tenga como objetivo dar a conocer las redes de apoyo que existen para las mujeres víctimas de violencia y puedan encontrar soporte emocional y tratamiento de intervención.
- Cuarta. A los otros investigadores desarrollar estudios más amplios con otras poblaciones y programas, así también profundizar con otras variables y utilizando otros diseños que pueden explicativos, comparativos y aplicativos a través del desarrollo de programas de intervención.

## REFERENCIAS

- Andreu, M. (2017). *Resiliencia y Sintomatología Clínica en Mujeres Víctimas de Violencia de Género* (Tesis de Doctorado). Recuperada de [https://digitum.um.es/digitum/bitstream/10201/55469/1/TESIS%20M%c2%aa%20DOLORES%20ANDREU\\_2017.pdf](https://digitum.um.es/digitum/bitstream/10201/55469/1/TESIS%20M%c2%aa%20DOLORES%20ANDREU_2017.pdf)
- Alejo, A. (2018). *Resiliencia y calidad de vida relacionada con la salud en mujeres víctimas de violencia familiar atendidas en un hospital del Callao* (Tesis de Licenciatura). Recuperada de [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/29978/Alejo\\_NAJ.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/29978/Alejo_NAJ.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Becoña, E. (Agosto/ octubre 2006). Resiliencia: Definición, características y utilidad del concepto. *Revista de psicopatología y psicología clínica*. Vol.11, N° 3, 125-146.
- Bronfenbrenner, U. (1987). *La ecología del desarrollo humano*. Recuperado de <http://psicopedagogosrioiv.com.ar/wordpress%20colegio/wp-content/uploads/2017/07/la-ecologia-del-desarrollo-humano-bronfenbrenner-copia.pdf>
- Castilla, H. (2016). Validez y confiabilidad de la Escala de Resiliencia (Scale Resilience) en una muestra de estudiantes y adultos de la Ciudad de Lima. *Revista Peruana de Psicología y Trabajo Social*. 4 (2), 121-136.
- Cordero, V. & Teyes R. (mayo/agosto, 2016). Resiliencia de mujeres en situación de violencia, Maracaibo – Venezuela. *Revista Omnia*. 22 (2), (107-118). <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=73749821009>
- Comité Estadístico interinstitucional de la Criminalidad (2018). *Los feminicidios y la violencia contra la mujer en el Perú*. CEIC.
- Cuervo, M. & Martínez, J. (june 2013). Description and characterization of Violence Cycle that arises in couple's relationship. *Psychological thesis journal*. Recuperada de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=139029198007>

- Chinchay Yajahuanca, N. (2018). *Propiedades psicométricas de la escala de violencia hacia la pareja en madres de estudiantes de villa el salvador*. (Tesis de licenciatura, Universidad Autónoma del Perú).
- Chuquillin, J. (2016). *Resiliencia en mujeres denunciantes de violencia familiar de la Comisaría Pedro Beltrán – Ventanilla*. (Tesis de Licenciatura). Recuperada de [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/18050/Chuquillin\\_CJS.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/18050/Chuquillin_CJS.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Deza, S. (diciembre,2019). ¿Por qué las mujeres permanecen en relaciones de violencia? Avances en psicología: Revista de la facultad de psicología y humanidades, 20(1), 45-55.
- De Mera, A y Moreira, J. (julio,2018). Artículo de revisión bibliográfica. Revista Científica Y Arbitrada De Ciencias Sociales Y Trabajo Social. Recuperado de <https://publicacionescd.uleam.edu.ec/index.php/tejedora/article/view/26/64>
- Enríquez, Y., Ortiz, Y., Ortiz, K. & Díaz, G. (2020). *Ecological analysis of intimate partner sexual violence in Peruvian women*. Acta Colombiana de Psicología, 23(1), 272-286. doi: <http://doi.org/10.14718/ACP.2020.23.1.13>
- García, E. (2000). *Psicología Social de la Familia*. Piados.
- García-Vesga, M. C. & Domínguez-de la Ossa, E. (Agosto/ noviembre 2013). Desarrollo teórico de la Resiliencia y su aplicación en situaciones adversas: Una revisión analítica. Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud, 11 (1), 63-77.
- García, E. (2019). Autoestima y violencia intrafamiliar en los y las adolescentes que acuden a la Fundación Ayllu Huarmicuna (Tesis de licenciatura). Recuperada de <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/19259/1/T-UCE-0007-CPS-159.pdf>
- Gentil, I. (octubre/diciembre,2009). Salud y mujeres inmigrantes latinoamericanas. Autoestima y resiliencia. Index de Enfermería,18 (4), 1132-1296.

- Gutiérrez, M. y Rodríguez, N. (enero/marzo, 2015). Resiliencia en mujeres sobrevivientes de violencia de género. *Revista Científica de FAREM-Esteli. Medio ambiente, tecnología y desarrollo humano*, 13 (4), 75-80.
- Humberto, C. (2018). *Manual de la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young*. Recuperada de <https://es.scribd.com/document/369751549/MANUAL-ESCALA-DE-RESILIENCIA-pdf>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2019). Perú: Indicadores de violencia Familiar y Sexual. Recuperado de [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1686/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1686/libro.pdf)
- Instituto Nacional de las mujeres. (Octubre,2019) Desigualdad en cifras. La violencia feminicida. Recuperado de <http://cedoc.inmujeres.gob.mx/Boletines.php>
- Instituto de Información Estadística y Geográfica de Jalisco. (Marzo,2020). *Reporte mensual de incidencia delictiva, enero de 2020*. Recuperado de [https://iieg.gob.mx/ns/wp-content/uploads/2020/03/reporte\\_mensual\\_ene.html](https://iieg.gob.mx/ns/wp-content/uploads/2020/03/reporte_mensual_ene.html)
- JU. (14 de abril del 2020). Bolivia. Reportan incremento de violencia doméstica en Santa Cruz. Made for minds. Recuperado de <https://www.dw.com/es/bolivia-reportan-incremento-de-violencia-dom%C3%A9stica-en-santa-cruz/a-53126778>
- Jaramillo, J., Bermeo, J., Caldas, J. y Astudillo, J. (Junio/noviembre, 2013). Construcción de una escala de violencia intrafamiliar, Cuenca – Ecuador. *Revista de la facultad de ciencias médicas*. 32(2), 30-37.
- Kaur, R. & Garg S. (april,2008). Addressing Domestic Violence Against Women: An Unfinished Agenda. *Indian Journal of Community Medicine* (218). Recuperado de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2784629/>
- López, I. (2019). *Resiliencia y dependencia emocional en mujeres expuestas a situaciones de violencia familiar en el distrito de Independencia* (Tesis de Licenciatura). Recuperada de [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/41866/L%c3%b3pez\\_CI.pdf?sequence=5&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/41866/L%c3%b3pez_CI.pdf?sequence=5&isAllowed=y)

- Matud, P. (diciembre,2004). Impacto de la violencia doméstica en la salud de la mujer maltratada. *Artículo Psicothema* (401). Recuperada de <https://reunido.uniovi.es/index.php/PST/article/view/8213>
- Marshall, D. & Stewart, A. (February, 2003). Effects of Family Violence on Child Behavior and Health During Early Childhood. *Journal of Family Violence* (2326). Recuperado de <https://link.springer.com/article/10.1023/A:1021453431252>
- Melgarejo, L. (2018). *Funcionalidad familiar y resiliencia en mujeres denunciantes de violencia familiar de una comisaría de familia del distrito de Independencia* (Tesis de Licenciatura). Recuperada de [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30064/Melgarejo\\_CLY.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30064/Melgarejo_CLY.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Naciones Unidas Cepal. (2019). Femicidio. América Latina, el Caribe y España. Recuperado de Femicidio | Observatorio de Igualdad de Género (cepal.org)
- Naciones Unidas Cepal. (2019). Femicidio. América Latina, el Caribe y España. Recuperado de <https://oig.cepal.org/es/indicadores/femicidio>
- Organización para la Seguridad y la Cooperación en Europa. (7 de marzo del 2019). La región de Europa donde la violencia contra la mujer es una plaga. [https://www.elconfidencial.com/mundo/europa/2019-03-07/la-region-de-europa-donde-la-violencia-contra-la-mujer-es-una-plaga\\_1868170/](https://www.elconfidencial.com/mundo/europa/2019-03-07/la-region-de-europa-donde-la-violencia-contra-la-mujer-es-una-plaga_1868170/)
- Ortunio, M. & Guevara, H. (2016). *Aproximación teórica al constructo resiliencia*. Comunidad y Salud, 14(2), 96-105.
- Patró, R. y Limiñana, R. (abril,2005). Víctimas de violencia familiar: consecuencias psicológicas en hijos de mujeres maltratadas. *Anales De Psicología* (2294). Recuperado de <https://revistas.um.es/analesps/article/view/27071>
- Pérez, F. (2002). El medio social como estructura psicológica, reflexiones a partir del modelo ecológico de Bromfenbrenner. *EduPsykhé*, 3 (2), 161-177.
- Puerta, H. (7 de abril 2011). Metodología de la investigación. Recuperado de: <http://tecnologiasenlaead.blogspot.com/2011/04/el-diseno-de-investigacion-y-los.html>

Programa Nacional para la prevención y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres e Integrantes del Grupo Familiar – AURORA. (Setiembre, 2020). Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. Recuperado de <https://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/pncontigo-articulos.php?codigo=36>

Reporte estadístico de casos atendidos por el servicio de atención urgente. (Julio,2020). Programa Nacional para la Prevención y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres e Integrantes del Grupo Familiar – AURORA. Recuperado de [https://www.mimp.gob.pe/files/programas\\_nacionales/pncvfs/estadistica/boletin\\_julio\\_2020/BV\\_Julio\\_2020.pdf](https://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvfs/estadistica/boletin_julio_2020/BV_Julio_2020.pdf)

Redacción Nacional Con Información De EFE. (marzo,2020). Violencia intrafamiliar en Colombia. El Espectador. Recuperado de <https://www.elespectador.com/noticias/nacional/mas-de-15000-casos-violencia-intrafamiliar-en-primer-trimestre-en-colombia-articulo-912254/>

Rodriguez, R. & Cantera, L. (Enero/ marzo 2012). Violencia de género en la pareja: Una revisión teórica. Revista Psico. Vol. 43 N° 1, 116-126.

Salazar, M. (2019) *La violencia intrafamiliar. Un problema de salud actual*. Gaceta Médica. 21(1):96-105.

Silverio, E. (2016) *Clima social familiar y actitudes hacia la violencia contra la mujer en adolescentes de 2o a 5o grado del nivel de secundaria de dos instituciones educativas públicas del distrito de la Molina*. (Tesis de Licenciatura). Recuperada de [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/1262/Silverio\\_GEM.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/1262/Silverio_GEM.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Sulca, K. (2018) *Resiliencia en mujeres violentadas y no violentadas en el Programa ayuda mujer del distrito de San Juan de Lurigancho*. (Tesis de Licenciatura). Recuperada de

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/29859/Sulca\\_BK.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/29859/Sulca_BK.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Susmitha, B. (diciembre, 2016). Domestic Violence: Causes, Impact and Remedial Measures. *Sage journals* (976). Recuperado de <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/0049085716666636>

Tenorio, M. (marzo, 2018). Adolescencia, pareja y violencia familiar. *Temática psicológica: Revista especializada de los programas académicos de doctorado y maestría en psicología*, 7(7), 25-32.

Vega, L. (2016). *Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres en la adultez temprana usuarias de un establecimiento de salud nacional en Comas* (Tesis de Licenciatura). Recuperada de [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/1281/Vega\\_FLS.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/1281/Vega_FLS.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Varea, J., y Castellanos, J. (2006). *Por un enfoque integral de la violencia familiar*. *Psychosocial Intervention*, 15(3), 253-274. Recuperada de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-05592006000300002&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-05592006000300002&lng=es&tlng=es).

Virhuez, V. (2019). *Violencia familiar y resiliencia en mujeres del Centro de Salud la Flor del distrito de Carabayllo*. (Tesis de Licenciatura). Recuperada de [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/46035/Virhuez\\_AVs-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/46035/Virhuez_AVs-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Villalba, C. (enero, 2004). El concepto de resiliencia individual y familiar. Aplicaciones en la intervención social. DOSSIER. Recuperada de <https://journals.copmadrid.org/pi/archivos/87653.pdf>

Viaplana, G., Muñoz, D., Compañ, V. y Montesano, A. (2016). *El modelo sistémico en la intervención familiar*. Recuperada de [http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/31584/6/Modelo\\_Sistemico\\_Enero\\_2016.pdf](http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/31584/6/Modelo_Sistemico_Enero_2016.pdf)

## **Anexos**



### Anexo 01: Matriz de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	DIMENSIONES E INDICADORES	POBLACIÓN	INSTRUMENTOS
Existe relación entre violencia familiar y resiliencia en mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020.	<p><b>Objetivo General</b></p> <p>Determinar si existe relación entre violencia familiar y resiliencia en mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020.</p> <p><b>Objetivos Específicos</b></p> <p>Determinar si existe relación entre violencia familiar y confianza y sentirse bien solo en mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020</p> <p>Determinar si existe relación entre violencia</p>	<p><b>Hipótesis General</b></p> <p>Existe relación entre la violencia familiar y resiliencia en mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020.</p> <p><b>Hipótesis Específicas</b></p> <p>Existe relación entre violencia familiar y confianza y sentirse bien solo en mujeres del programa</p>	<p>V1: Violencia Familiar</p> <p>Violencia física y patrimonial: Lesiones Golpes Moretones Posesión</p> <p>Sustracción de bienes Controlar el dinero para cubrir necesidades básicas.</p> <p>Violencia psicológica: Insultos Humillaciones Manipulaciones</p>	Para la investigación se trabajó con todas las mujeres del programa reducción de anemia, sumando un total de 120.	<p>Variable: Violencia Familiar</p> <p>Instrumento: Escala de violencia intrafamiliar VIJ4</p> <p>Autor: Jaramillo, et al. (2014).</p> <p>Adaptación: Chinchay (2018).</p> <p>Variable: Resiliencia</p>

	<p>familiar y perseverancia en mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020.</p> <p>Determinar si existe relación entre violencia familiar y aceptación de uno mismo en mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020.</p> <p>Determinar si existe relación entre violencia familiar y ecuanimidad en mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020.</p>	<p>reducción de anemia de Casma, 2020</p> <p>Existe relación entre la violencia familiar y perseverancia en mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020.</p> <p>Existe relación entre la violencia familiar y aceptación de uno mismo en mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020</p> <p>Existe relación entre la violencia</p>	<p>Amenazas.</p> <p>Violencia sexual:</p> <p>Chantajes Relaciones sexuales sin consentimientos Impedir controles médicos.</p> <p>Violencia social y de género: Impedir relacionarse con su entorno.</p> <p>Discriminación</p> <p>No realizar las tareas domésticas</p> <p>Prohibir que trabaje.</p>		<p>Instrumento:</p> <p>Escala de Resiliencia ER.</p> <p>Autor: Wagnild y Young (1993).</p> <p>Adaptación: Castilla, et al. (2016).</p>
--	---	--	---	--	--

		<p>familiar y ecuanimidad en mujeres del programa reducción de anemia de Casma, 2020.</p>	<p>V2: Resiliencia</p> <p>Confianza y sentirse bien solo:</p> <p>Libertad de toma de decisiones</p> <p>Sentido de libertad</p> <p>Valorarse a sí mismo</p> <p>Perseverancia:</p> <p>Persistencia y constancia, Aspiración de logro.</p> <p>Aceptación de uno mismo:</p> <p>Actitud positiva</p> <p>Creer en sí mismo.</p> <p>Reconocimiento de fortalezas y debilidades.</p>		
--	--	---	--	--	--

			<p>Ecuanimidad: Llevar una vida equilibrada. Tolerante y sensata.</p>		
--	--	--	---	--	--

### Anexo 02: Tabla de operacionalización de las variables

VARIABLES DE ESTUDIO	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIÓN	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
Violencia Familiar	Es todo acto de abuso por parte de un integrante de la familia, puede ser maltrato físico, psicológico o cualquier otro tipo. Si existe una actitud violenta repetitiva, se estima que hay violencia. Jaramillo, et al. (2014).	Mediante la puntuación obtenida de la Escala de violencia intrafamiliar VIF J4, adaptada por Chinchay (2018). La escala tiene como finalidad medir el tipo y severidad de la violencia intrafamiliar, consta de veinticinco ítems y contestada a través de una escala de medición de tipo	Violencia física y patrimonial	Lesiones Golpes Moretones Posesión Sustracción de bienes. Controlar el dinero para cubrir necesidades básicas.	Ordinal  Nunca (0)  Casi nunca
		Likert de 5 respuestas (nunca, casi nunca, algunas veces, casi siempre,	Violencia psicológica	Insultos Humillaciones Manipulaciones Amenazas Chantajes	(1)   Algunas veces (2)
			Violencia sexual	Actos sexuales sin consentimiento. Impedir asistencia médica. Impedir relacionarse con	Casi siempre

---

siempre) dichas puntuaciones permiten analizar	Violencia social y de género	su entorno.	(3)
la variable a través de cuatro dimensiones: violencia física y patrimonial (ítem 1, 2, 3, 4, 20, 21, 22), psicológica (ítem 5, 6, 7, 8, 9), sexual (ítem 10, 11, 12, 13, 14, 15), social y de género (ítem 16, 17, 18, 19, 23, 24, 25), escala de nivel ordinal.		Discriminación	
		No colaborar en actividades del hogar.	Siempre
		Prohibir que trabaje.	(4)

---

Resiliencia	<p>Es una particularidad que posee el individuo lo que permite tener un control sobre el efecto negativo del estrés y promueve la adaptación. Las personas muestran un vigor y una versatilidad ante los problemas de la vida, a lo que se llamó una fuerza emocional. Wagnild y Young (1993)</p>	<p>la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young (1993), adaptado por Castilla, et al. (2016). La escala tiene como finalidad medir el nivel de resiliencia percibidos por las personas, consta de veinte ítems y contestada a través de una escala de medición de tipo Likert de siete respuestas (Totalmente en desacuerdo, en desacuerdo, parcialmente en desacuerdo, indiferente, parcialmente de acuerdo, de acuerdo, totalmente de acuerdo), dichas puntuaciones permi-</p>	<p>Confianza y sentirse bien solo</p> <p>Perseverancia</p> <p>Aceptación de uno mismo</p> <p>Ecuanimidad</p>	<p>Libertad de toma de decisiones.</p> <p>Sentido de libertad</p> <p>Valorarse a sí mismo.</p> <p>Persistencia y constancia</p> <p>Aspiración de logro.</p> <p>Reconocimiento de fortalezas y debilidades.</p> <p>Actitud de positiva.</p> <p>Tolerante</p> <p>Sensata</p>	<p>Ordinal</p> <p>Totalmente en desacuerdo (1)</p> <p>Desacuerdo (2)</p> <p>Algo en desacuerdo (3)</p> <p>Ni en desacuerdo ni de acuerdo</p>
-------------	---	---	--	--	--

---

ten analizar la variable a través de cinco dimensiones: Confianza y sentirse bien solo, perseverancia, aceptación de uno mismo y ecuanimidad, escala de nivel ordinal.

(4)

Algo de acuerdo

(5)

Acuerdo

(6)

Totalmente de acuerdo

(7)

---



### Anexo 03: Instrumentos de recolección de datos

#### ESCALA DE VIOLENCIA CONTRA LA PAREJA DE JARAMILLO, J. et al. ADAPTADA Y VALIDADA POR NOE CHINCHAY YAJAHUANCA (2018)

Instructivo: Por favor conteste todas las preguntas que se presentan a continuación con absoluta seriedad y sinceridad.

Marque con una X la respuesta que le corresponda, la información que usted proporcione es estrictamente confidencial.

EDAD EN AÑOS: .....

NIVEL DE INSTRUCCIÓN: - primaria ( ) - secundaria ( ) - superior ( )

	Preguntas	Respuestas				
		Nunca	Casi Nunca	Algunas veces	Casi Siempre	Siempre
1	¿Su pareja le pega?					
2	¿La reacción de su pareja al discutir le ha causado moretones?					
3	¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja?					
4	¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica?					
5	¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión?					
6	¿Su pareja le insulta en frente de otras personas?					
7	¿Su pareja le ha sido infiel?					
8	¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?					
9	¿Usted siente temor cuando su pareja llega a la casa?					
10	¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface?					
11	¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea?					
12	¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico?					
13	¿Su pareja se opone a que use métodos anticonceptivos?					
14	¿Su pareja le prohíbe embarazarse?					
15	¿Su pareja le ha obligado a abortar?					
16	¿Su pareja se pone molesta cuando usted se arregla?					

17	¿Su pareja le impide hablar por celular con otras personas?					
18	¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de su casa sin el permiso de él?					
19	¿Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas?					
20	¿Su pareja ha roto las cosas del hogar?					
21	¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio?					
22	¿Su pareja le restringe el dinero para los gastos del hogar?					
23	¿Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión por ser usted mujer?					
24	¿Su pareja nunca colabora en las labores del hogar porque señala que es hombre?					
25	¿Su pareja le impide tener un trabajo remunerado, fuera de casa porque señala que la mujer solo debe trabajar en la casa?					

## Escala de Resiliencia de Wagnild y Young

Adaptada por Humberto Castilla Cabello (2016)

Ítem	Totalmente en Desacuerdo	Desacuerdo	Algo en Desacuerdo	Ni en Desacuerdo Ni de Acuerdo	Algo de acuerdo	Acuerdo	Totalmente De Acuerdo
1. Cuando planeo algo lo realizo							
2. Generalmente me las arreglo de una manera u otra.							
3. Dependo más de mí mismo que de otras personas.							
4. Es importante para mí mantenerme interesado en las cosas.							
5. Puedo estar solo si tengo que hacerlo.							
6. Me siento orgulloso de haber logrado cosas en mi vida.							
7. Soy amigo de mí mismo.							
8. Siento que puedo manejar varias cosas al mismo tiempo.							
9. Soy decidido.							
10. Puedo enfrentar las dificultades porque las he experimentado anteriormente.							
11. Tengo autodisciplina.							
12. Me mantengo interesado en las cosas.							
13. Por lo general, encuentro algo de que reírme.							
14. El creer en mí mismo me permite atravesar tiempos difíciles.							
15. En una emergencia soy una persona en quien se puede confiar.							
16. Generalmente puedo ver una situación de varias maneras.							

17. Mi vida tiene significado.							
18. Cuando estoy en una situación difícil, generalmente encuentro una salida.							
19. Tengo la energía suficiente para hacer lo que tengo que hacer.							
20. Acepto que hay personas a las que no les agrado.							

## Anexo 04: Autorización del gerente de desarrollo social

"Año de la Universalización de la Salud"

**CARGO**

**A** : Lic. Meza Rojas William Orlando  
Gerente de Desarrollo Social

**DE** : Camacho Balarezo Katherine Nikole  
Rosario Barroso Evelyn Wendy  
Autoras de la investigación



**ASUNTO** : APLICACIÓN DE PRUEBAS PARA EL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Tenemos el agrado de dirigirnos a usted para saludarlo cordialmente y a la vez informarle que somos estudiantes de la Universidad César Vallejo – Lima. En la actualidad nos encontramos realizando una investigación sobre "Violencia familiar y resiliencia en mujeres del Programa reducción de anemia Casma, 2020" y para ello quisiéramos que nos permita aplicar los instrumentos correspondientes a la tesis.

Atentamente,

Katherine Camacho Balarezo

Rosario Barroso Evelyn

## Anexo 05: Autorización del uso de los instrumentos

### Escala de violencia familiar



**Kathy balarezo** 13:35  
Estimado Ps. Noe Chinchay  
Yajahuanca. Buenas tardes. Es grato



**noe chinchay yaj...** 14:09  
para mí ▾

Estimada Katherine buenas tardes,  
autorizó el uso de la adaptación de la  
prueba ya que para eso fue adaptada,  
solo recordarle que la prueba mide  
violencia contra la mujer en relación a la  
pareja, ya que tanto la versión original  
como la adaptación fue aplicada a esa  
población y los ítems están relacionados  
a la violencia contra la pareja.

### Escala de resiliencia



Estimada Ps. Arelis Nahomi Bonilla  
Lazo. Buenas noches. Es grato



**Arelis Bonilla** Ayer  
para mí ▾

Buenos noches

Agradezco su interés en el artículo .

Y con gusto autorizo el uso de para  
utilizar el instrumento Validez y  
Confiabilidad de la Escala de Resiliencia  
(Scale Resilience) en una muestra de  
estudiantes y adultos de la Ciudad de  
Lima.

Atentamente

Lic. Arelis Nahomi Bonilla Lazo