



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Dependencia Emocional y Violencia Psicológica en mujeres Universitarias en
época de Pandemia de la Ciudad de Trujillo**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciada en Psicología**

AUTORAS:

Chuquimango Cabanillas, Rocio Lilibeth (ORCID: 0000-0001-6864-4097)

Ucañan Olortegui, Lidia Milagros (ORCID: 0000-0001-8649-9620)

ASESORA:

Dra. Fernández Mantilla Mirtha Mercedes (ORCID: 0000-0002-8711-7660)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

TRUJILLO — PERÚ

2021

Dedicatoria

El presente trabajo investigativo se lo dedico principalmente a Dios, por ser el inspirador y darme fuerza para continuar en este proceso de obtener uno de los anhelos más deseados y a mi Mamita Aydé por haberme brindado todo su apoyo incondicional en este largo camino y sé que desde el cielo se sentirá muy orgullosa de mí.

Milagros Ucañan Olórtegui

A mis papás, por gran amor, trabajo y sacrificio en todo ese tiempo, ya que gracias a eso hemos logrado llegar hasta aquí y convertirnos en grandes profesionales.

Rocio Chuquimango Cabanillas

Agradecimiento

Quiero agradecer por todo su apoyo a mis hermanos José, Hever, Harley, Emilio y a mi papá Teodoro, por su gran apoyo. A mi novio Elvis por acompañarme en este largo camino.

Milagros Ucañan Olórtegui

Quiero agradecer a mis padres, mi hermana, directivos y profesores por la paciencia y el compromiso con nosotros.

Rocio Chuquimango Cabanillas

Índice de Contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de Contenidos	iv
Índice de tablas	v
RESUMEN	vi
ABSTRACT	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	10
3.1. Tipo y diseño de investigación	10
3.2 Variables y operacionalización	10
3.3. Población, muestra y muestreo	10
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	11
3.5 Procedimientos.....	11
3.6 Método de análisis de datos	12
3.7 Aspectos éticos	12
IV. RESULTADOS	13
V. DISCUSIÓN	22
VI. CONCLUSIONES:	25
VII. RECOMENDACIONES:	26
REFERENCIAS	27
ANEXOS:	32

Índice de tablas

Tabla 1: Correlación entre Dependencia Emocional y Violencia psicológica.....	13
Tabla 2: <i>Correlación entre</i> ansiedad por separación y desapego.....	14
Tabla 3: <i>Correlación entre</i> expresión afectiva y humillación.....	15
Tabla 4: <i>Correlación entre</i> <i>Modificación de Planes</i> y castigo emocional	16
Tabla 5: <i>Correlación entre</i> miedo a la soledad y castigo instrumental.....	17
Tabla 6: <i>Correlación entre</i> <i>expresión límite</i> y <i>coerción</i>	18
Tabla 7: <i>Correlación entre</i> <i>Búsqueda de Atención</i> y <i>Coerción</i>	19
Tabla 8: <i>Correlación entre</i> <i>físico</i> y <i>género</i>	20
Tabla 9: <i>Correlación entre</i> <i>sexual</i> y <i>género</i>	21

RESUMEN

El presente estudio con diseño correlacional tuvo como objetivo determinar la relación entre dependencia emocional y violencia psicológica en mujeres universitarias en época de pandemia de la ciudad de Trujillo. Para esto la muestra fue conformada por 385 estudiantes de diversas universidades privadas y nacionales del sexo femenino con edades entre 18 y 26 años. Se utilizó el Cuestionario de Dependencia Emocional – CDE creado por Lemos y Londoño (2006) y el Cuestionario de relación de parejas de novios – CUVINO creado por Rodríguez. (2007). Esta investigación es de diseño Correlacional. Los resultados obtenidos señalan que existe una relación positivamente débil entre la variable dependencia emocional y violencia psicológica.

Palabras claves: dependencia emocional, violencia psicológica.

ABSTRACT

The objective of this study with a correlational design was to determine the relationship between emotional dependence and psychological violence in university women during the pandemic in the city of Trujillo. For this, the sample was made up of 385 female students from various private and national universities with ages between 18 and 26 years. The Emotional Dependency Questionnaire - CDE created by Lemos and Londoño (2006) and the Dating Relationship Questionnaire - CUVINO created by L, Rodríguez - Franco. The results obtained indicate that there is a positively weak relationship between the variable emotional dependence and psychological violence.

Keywords: Emotional dependence, psychological violence.

I. INTRODUCCIÓN

La dependencia emocional y violencia psicológica en las mujeres es una problemática que se da constantemente en los últimos años. Esta es una situación que se da en todo el mundo, no solo en el Perú, donde se vienen presentando casos sobre dependencia emocional, sobre todo en parejas, lo cual podría ser un factor para dicha violencia, debido a que las víctimas son más propensas a caer en las manipulaciones de sus parejas. Promundo (2007) Manifiesta que está demostrado que los conflictos no resueltos, es la causa principal de una relación conflictiva, llegando al punto de ejercer violencia.

OMS (2017), refiere que 30 % de féminas han sido violentadas sexual y físicamente en algún momento de su vida. Así como también un 38% de muertes a nivel mundial han sido ocasionados por la pareja. Se estima que dicha violencia abarca el 23,2% en países de mayores ingresos, el 24,6% en países del Pacífico Occidental, 37% en países del Mediterráneo Oriental y el 37,7% en países de Asia Sudoriental. Es un tema alarmante debido a que la violencia afecta de manera negativa en diferentes ámbitos de la salud como física, mental, sexual y reproductiva, que se sigue incrementando día a día.

En el Perú, el INEI (2018) Manifiesta que 66 de cada 100 mujeres de 15 a 49 años fueron víctimas de violencia ya sea psicológica, sexual, verbal o física, que fue ejercida por su compañero, enamorado o esposo. Asimismo, muestra que solo el 44% busca ayuda en sus familiares o conocidos y 29,2% acude a una institución.

La dependencia emocional es el resultado de la manipulación y control de parte de la pareja violenta, creando así una necesidad hacia ella, que es explicado por mecanismos psicológicos y neurobiológicos, de esa manera prevenir el sufrimiento y adquirir un estado de tranquilidad (Hirigoyen, 2016).

La dependencia emocional es determinada como una muestra de relaciones afectivas insatisfechas que conllevan a que la víctima busque desesperadamente poder satisfacer a través de relaciones violentas (Castelló, 2005).

El observatorio Nacional de la Violencia contra las mujeres y los integrantes de la familia. (2018) Corrobora que en el 68% de féminas sufren de violencia por parte de su pareja. Asimismo, El Observatorio de Violencia (2020) muestra que el 76%

de víctimas de violencia ejercida por su pareja ha manifestado que viven aterrorizadas y entre el 64% y 68% indica que tiene miedo de ser violentadas otra vez, lo que conlleva a que estas mujeres sufran de depresión.

La violencia psicológica es toda omisión o acción que provoque daños en la autoestima, alteraciones, dolor, perturbación emocional, hacia una persona (Wert, 2010).

Moreno, Rozo, Perdomo y Avendaño (2019), refiere que la causa principal de la violencia en la pareja es porque alguna vez en su vida presenció o fue víctima de violencia por parte de un familiar.

A la violencia psicológica se le debe prestar mucho interés, ya que, ella es antesala a los otros tipos de violencia que ocurren dentro de la relación de pareja. Ante esto nos planteamos la siguiente interrogante ¿Qué relación existe entre dependencia emocional y violencia psicológica en mujeres universitarias de la ciudad de Trujillo?

El presente estudio es de gran aporte teórico debido a que nos brindará nuevos conocimientos y más información. Por la relevancia social, ya que beneficiará a los nuevos investigadores. Asimismo, esta investigación permitirá incrementar el conocimiento sobre dependencia emocional y violencia psicológica, siendo de gran importancia para los profesionales de distintas áreas tales como social, psicológica y educativa. Por otro lado, se aporta conocimientos que aportan al marco teórico, favoreciendo así a la sociedad del País. Por último, la metodología va a permitir que los instrumentos estén adaptados en la población de nuestra ciudad y de esta manera se logre ampliar en el campo de la aplicación

Debido a los altos índices de violencia, hemos considerado importante realizar esta investigación y de esta manera poder comprobar si existe relación entre dichas variables, generando así un gran aporte teórico en el campo de la Psicología, además de servir como antecedentes para futuras investigaciones.

Asimismo, surge la siguiente hipótesis: Existe relación entre dependencia emocional y violencia psicológica en las mujeres universitarias de la ciudad de Trujillo en época de pandemia.

Ante todo lo mencionado nos planteamos como objetivo principal Determinar la relación entre dependencia emocional y violencia psicológica en mujeres

universitarias y como objetivos específicos nos planteamos Establecer la relación entre los indicadores de ansiedad por separación y el desapego, expresión afectiva y la humillación, la modificación de planes y castigo emocional, el miedo a la soledad y el castigo, la expresión límite y la coerción, la búsqueda de atención y el género, y lo físico y sexual de la dependencia emocional con la violencia psicológica en mujeres universitarias de la ciudad de Trujillo en época de pandemia.

II. MARCO TEÓRICO

La exploración de estudios previos realizados referente las variables nos prueba que Del Castillo, Hernández, Romero y Mendoza (2018) desarrollaron una investigación en alumnos de una universidad, en donde se encontraron relaciones positivas, 17 estadísticamente significativas, entre los factores ansiedad por separación y expresiones límite; del cuestionario de dependencia se hallaron relaciones positivas, estadísticamente significativas, con el chantaje, el control y los celos. De acuerdo a los resultados, se sugirió proponer intervenciones donde la finalidad es desarrollar habilidades sociales que ayuden a poder ser independientes y mejorar sus relaciones de pareja. Asimismo Idme (2019), desarrolló una investigación donde el objetivo es determinar si existe relación significativa entre violencia psicológica, dependencia emocional y autoestima en mujeres emprendedoras de una Agencia de Desarrollo y Recursos Asistenciales de la ciudad de Arequipa – 2019. Corresponde a un estudio de enfoque cuantitativo, con diseño no experimental, de corte transeccional y alcance correlacional múltiple, la población de estudio son las mujeres emprendedoras de la Agencia Adventista de Desarrollo y Recursos Asistenciales de la ciudad de Arequipa, de las cuales la muestra está conformada por 180 mujeres. Los resultados indican correlaciones significativas entre las variables violencia psicológica, dependencia emocional y autoestima. Se encontró relación indirecta entre la violencia psicológica y autoestima ($r = -.429$, $p < 0.05$) y una relación directa entre violencia psicológica y dependencia emocional ($r = .647$, $p < 0.05$). Así mismo Huamán, Medina (2017), desarrolló una exploración enfocada en identificar la relación que existe entre dependencia emocional con los tipos de violencia de pareja en mujeres del distrito de Chumuch, provincia de Celendín, departamento de Cajamarca. El grupo de estudio estuvo constituido por 55 mujeres del grupo etario entre 18 a 55 años. Los resultados muestran que existe un nivel de correlación positiva moderada de ($\rho = .401$, sig. $.002$), que ocasiona que las mujeres del distrito de Chumuch no dejen a sus parejas incrementando el riesgo de feminicidio.

Sevilla (2018) desarrolló una investigación de tipo correlacional que tuvo como

propósito determinar la relación entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de noviazgo en universitarios del distrito de Trujillo. Para ello, la muestra estuvo conformada de 350 estudiantes pertenecientes a dos universidades, privada y nacional, de ambos sexos entre 15 a 19 años. Los resultados obtenidos señalan que existe relación directa con el tamaño del efecto mediano entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de noviazgo. En las dimensiones de dependencia emocional y violencia cometida, en modificación de planes con violencia sexual y verbal-emocional y expresión límite con violencia por amenazas y violencia relacional, existe correlación directa de efecto medio. También Goñi (2016) Ejecutó una investigación descriptivo correlacional acerca de la dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en adolescentes de instituciones nacionales de Ancón. Tuvieron como resultado que existe una relación moderada baja, mostrando que existe relación entre los dos factores.

Organización Mundial de la Salud (2020) mandó un aviso acerca de la violencia contra la mujer, mencionando que es un problema muy grave, considerando que la situación de la pandemia por COVID-19 consigue agravar los peligros de aparición de cualquier tipo de violencia, y tomando una serie de medidas que sirven para apoyar a las féminas que sufren de maltrato. La violencia hacia las féminas es predominante. La violencia de pareja es la más común. En el mundo, 1 de cada 3 féminas fueron dañadas por su enamorado ya sea física y/o sexual íntima o violencia sexual.

La violencia en mujeres suele incrementar en cada tipo de suceso, incluidas las epidemias. Estas víctimas desplazadas, refugiadas y que viven en zonas afectadas por conflictos son las más propensas. En los resultados de China, el Reino Unido, los Estados Unidos y más países advierten un ascenso en cuanto a los índices de violencia doméstica desde inicio sobre la pandemia de COVID- 19. En la actualidad, debido a la restricción del derecho a la libertad de tránsito de las personas, como forma de detener la propagación del virus, a partir del 16 de marzo en el Perú se vive una situación de cuarentena dentro de casa. El hogar es el lugar más seguro para prevenir la transmisión y la propagación del virus, sin

embargo no para las féminas que viven con un agresor o potencial agresor, en situaciones de alerta incrementan los peligros de violencia contra las mujeres y niñas, pero en especial por violencia doméstica.

Robles (2020), el miedo, la preocupación, el temor, la inseguridad son respuestas esperadas en un contexto de emergencia, cuando hay una circunstancia de amenaza real y sobre todo impalpable. Sentir las consecuencias psicológicas y fisiológicas de estas emociones está dentro de lo esperado en estas situaciones. Es probable que el estrés pandémico dañe a los grupos más desamparados de la población, a estas personas se tendrá que dar mayor atención, como son los adultos o parejas tienen conflictos y personas con psicopatología previa enfrentarán los peores efectos y limitaciones del confinamiento, del mismo modo los individuos adquieren manifestaciones distintas como miedo o ansiedad, que pueden llegar a ser excesivas como las reacciones de tristeza o aburrimiento, pueden tener señales de depresión, respuestas de duelo difíciles, mayor tendencia a tener comportamientos adictivos y problemas de alteraciones psicopatológicas previas, como cuadros afectivos, de ansiedad o psicóticos. Asimismo, una parte de la población creará posteriormente cuadros de ansiedad, alteración del estado de ánimo y trastorno por estrés postraumático. (Chacón; Fernández & García 2020).

Dentro de las teorías asociadas al tema, tenemos que la dependencia emocional se conceptualiza como una constante búsqueda de satisfacerse por medio de relaciones interpersonales estrechas, pero esta constante búsqueda en la que se encuentra la persona, trae como resultado final la frustración, y hasta en otras situaciones casos como el éxito de un equilibrio que dura poco o que es pasajero (Castelló. 2002). También manifiesta que es la búsqueda de afecto extremo que un sujeto puede llegar a sentir por otra persona en sus diversas relaciones de pareja. Sin embargo el carácter crónico no está centrado en el seguimiento de tales relaciones, más bien, en cómo son las personas, ya que, el sujeto dependiente emocional también lo es aun cuando no se encuentre en una relación de pareja, a pesar de que no sea lo más común debido a que su patología trae como consecuencia que vuelva a buscar otra de manera desesperada de depender de alguien.

Castelló (2005) además nos dice que al momento de mencionar dicha variable nos hace referencia hacia un “un estereotipo significativo de peticiones afectivas frustradas que están en constante búsqueda de satisfacer por medio de relaciones interpersonales íntimas la necesidad de formar pertenencia”.

Los seres humanos que son dependientes emocionalmente siguen un patrón de ser muy susceptibles, de no poder soportar estar o sentirse solos y asumir un rol por debajo dentro de sus relaciones en pareja, es por ello que pueden llegar a ser relaciones patológicas y desequilibradas, del mismo modo, tienden a idealizar a sus compañeros, y tienden a doblarse y los conceptualizan como si fueran lo más importante en su vida. (Sánchez 2005).

El hecho de ser un dependiente emocional se ha venido investigando de manera indirecta y han sido de mucha ayuda para poder saber un poco más acerca de este fenómeno y a este tipo de sujetos, se nos han podido brindar un cuadro de antecedente más amplio a fin de un mejor entendimiento, evaluación y tratamiento. Dentro de estas definiciones tenemos: apego ansioso, relaciones perjudiciales, codependencia, depresión sociotrópica y adicción amorosa. Castello (2012)

Pérsico (2007) nos dice que los seres humanos necesitamos reafirmar a cada momento el gran sentimiento que se puede sentir hacia otra persona, de igual manera para sentir que tenemos un espacio muy especial dentro su entorno y también en sus planes de vida; llevándolo a sentirse como lo más importante de su vida y da todo para complacer en todo lo que pueda. Debido a que su mayor beneficio es llegar a ser querido, sin importar tener que pasar alguna humillación, o estar alerta a lo que necesite su pareja en todo instante. De tal manera, puede sentir una gran necesidad de estar en todo momento con compañía y pasar la vida juntos para siempre.

La OMS precisa que la violencia es la acción de lastimar o dañar de forma física, coaccionando de manera deliberada hacia la vida de uno mismo, hacia otros como a un grupo o una comunidad considerando posiblemente daños graves como traumatismos, daños psicológicos hasta la muerte.

UNICEF(2020) nos muestra que se encontró diversas clases de violencia en un noviazgo, tales como la violencia psicológica, sexual y física. Pero existe un tipo

más característico de dicha violencia, que se encuentra clasificada en violencia de desapego donde la persona se muestra frío, esquivo e indiferente con su pareja , la segunda es la violencia por coerción, donde la persona utiliza la amenaza de autolesiones, mentiras , así como también la manipulación, haciendo menciones sobre relaciones inexistentes, por último la violencia por humillación donde constantemente se hace críticas hacia la víctima con el propósito de bajar el autoestima y su orgullo, negándose a brindar apoyo, por otro lado la violencia sexual es la imposición o resistencia que utiliza el victimario para poder tener relaciones coitales, tocamientos no permitidos, la violencia de género es distinguida por comportamientos de burlas , donde predomina la superioridad del victimario , la violencia física calificada por dejar lesiones como resultado de ataques y empujones de forma directa, comprenden los estropicios ocasionados a las cosas que son de la víctima que abarcan un connotación emocional, la violencia instrumental es determinado por el empleo de formas indirectas y poder ocasionar daños en la persona, y violencia por castigo emocional se realiza mediante muestras de enfurecimiento y rabia fingidas por la persona que ejerce la violencia que terminan siendo formas inadaptadas en las relaciones de pareja. Por tal motivo Yubero, Larrañaga y Navarro (2016) establecen que la violencia en parejas, se da debido a las condiciones en las que la víctima ha vivido en la etapa de su infancia y niñez, donde podemos deducir que si se ha desarrollado en un ambiente de violencia y malos tratos, estos comportamientos han sido normalizados con su nueva pareja.

Así mismo Villalobos (2017) analiza la teoría de Bandura, señalando que la relación de pareja violenta, está reflejado debido a las experiencias vividas, es por ello que las víctimas presentan un estilo de apego inseguro, apego ansioso; siendo las más predispuestas a sufrir violencia de cualquier forma, por parte de sus parejas.

Arenas (2019) recomienda que las etapas de violencia psicológica, la satisfacción, las acciones compensatorias y las expectativas de cambio se juntan a la persistencia en una relación de este tipo. Esto es debido a la necesidad de cariño de las mujeres con dependencia emocional que muchas veces son tan desmesuradas, que llegan al punto de pasar por alto comportamientos que

evidencian una violencia psicológica con el fin de compensar su carencia de afecto y podemos ver que ha aumentado significativamente en época de confinamiento.

Yanes, Hidalgo y Chávez (2019), menciona que la violencia es considerada un tema del sistema sanitario, puesto que afecta directamente en el estado mental y físico, dejando secuelas graves además de ello consideran de suma importancia las investigaciones por medio de medición de factores de violencia en el noviazgo. Es por ello que Cava y Buelga (2018). Indican que la violencia de pareja se ha incrementado, debido a que las relaciones actuales tienen nuevas formas de poder comunicarse teniendo como resultado agresiones psicológicas graves, ya que ahora se dan sin la necesidad de estar presentes, a través de un aparato tecnológico.

Múltiples autores como Moreno, Echevarría, Pardo y Quiñones (2014), Perdomo, Ramírez y Galán (2015) y Cecha, Orben, y Zoller (2019) nos dicen que la funcionalidad de la familia tiene un rol importante en el proceso de las relaciones y vínculos que formará el ser humano.

Es por ello que, Rozo, Moreno, Perdomo y Escobar (2019) indican que las relaciones de noviazgo, violento o no, se ve configurado por patrones de relaciones individuales y contextuales.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

El tipo de investigación es aplicada, debido a que, el problema está impuesto y es manifestado por el examinador, es por ello que se emplea la investigación, para poder responder a las interrogantes (Murillo, 2008). En cuanto al diseño es Descriptivo Correlacional ya que se describió y se explicó los resultados que se obtuvieron en función a la asociación de las dos variables. (Ato, López y Benavente, 2013)

3.2 Variables y operacionalización

Variables

V1: Dependencia Emocional (ver anexo)

Es la necesidad afectiva extrema que una persona siente hacia lo largo de sus distintas relaciones de pareja. (Castelló, 2006).

V2: Violencia Psicológica

La violencia es definida como la utilización de la fuerza física amenazando intencionalmente la vida de uno mismo, otra persona, teniendo, probablemente, consecuencias. (OMS, 2012)

3.3. Población, muestra y muestreo

La población universitaria para esta investigación fue desconocida, Arias (2016) define a la población como un conjunto finito o infinito de elementos con características comunes. Para ello aplicamos la fórmula de winepi, obteniendo una muestra que estuvo conformada por 385 personas, con un nivel de confianza del 95%, proporción esperada 50 y error 5. Los criterios de inclusión fueron estudiantes universitarias entre 18 a 26 años que han tenido o tienen una relación amorosa y los criterios de exclusión son que las alumnas que no aceptaron colaborar con la investigación, así como las que no han respondido todos los ítems. El tipo de muestreo para la presente investigación fue probabilístico aleatorio, asegurando que todas las personas que son miembros de la población blanco han tenido de igual forma la oportunidad de ser incorporados en la muestra. (Otzen & Manterola 2017).

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

La técnica es la encuesta, el cual es el procedimiento o la forma para obtener información de datos (Orellana, 2005).

El cuestionario es un método que se utilizó para poder obtener y registrar datos. Su versatilidad posibilita el uso como instrumento de investigación y evaluación de individuos, procesos y programas de formación. (García, 2003)

Formulario de Dependencia Emocional (Lemos; Londoño. 2006). Las creadoras del formulario de Dependencia emocional, la exploración de firmeza que presentaron ha sido admitida el período diciembre del 2006; las edades aptas para ejecutar el formulario son de 16 a 55 años, en el que está formulado en escala de Likert, con valores entre 1 y 6, en el que 1 indica “completamente simulado de mí” y 6 “me describe perfectamente”. Esto ha sido apropiado en una localidad de Colombia, y los resultados conseguidos por el estudio factorial en el cual se identificaron seis subescalas, cada subescala indica confiabilidad conveniente con alfas entre .671 y .871, del mismo modo la escala general con alfa de .927. La proporción de la varianza general reunida ha sido de 64.7%, por lo que sugiere que lo que se está evaluando con este sondeo está representada solo por una dimensión que es Dependencia Emocional

El cuestionario lo realizó Rodríguez-Franco, Antuña, Rodríguez-Díaz, Herrero y Nieves en el año 2007. Está compuesto por 42 ítems propuestas en diversas actitudes y conductas nocivas que obstaculizan la relación de noviazgo. Se solicita que se señale la frecuencia de visión, por medio de la escala tipo Likert, en el que 1= Nunca y 5= Casi siempre. La confiabilidad del formulario, encontrado es de .926. Para dicha investigación, la confiabilidad del formulario es medido, por medio de alfa de Cronbach, resultando un valor de .955.

3.5 Procedimientos

Se ha procedido a enviar un documento a los directores de las universidades para obtener el permiso correspondiente y para la facilitación de los correos de las universitarias, de esa manera enviar el consentimiento informado de las respectivas pruebas. Al inicio de cada envío se informó a las alumnas, que dicho

trabajo participó de manera voluntaria y anónima, de esta manera su participación nos ayudó a reconocer en gran medida sus conocimientos en contacto con el asunto de investigación.

3.6 Método de análisis de datos

Luego de la ejecución de dichos cuestionarios, se observan las que se encuentren vacías, inconclusas y se pasaron a borrarlas, luego se codificó y se les asignó un dígito a cada cuestionario, también se designó una base de datos en el programa de Excel, luego se exportaron la información al programa estadístico para las ciencias sociales SPSS, en el cual se realizaron los ejercicios para la contratación de hipótesis y de esa manera ver la normalidad de datos mediante el KOLMOGOROV-SMIRNOV para corroborar si son datos normales y según eso se aplicó para la correlación spearman.

3.7 Aspectos éticos

La elaboración del documento del consentimiento informado y documentos de información a nombre de la institución privada, donde el estudiante de manera voluntaria optó por participar en dicho trabajo. (Pérez, 2012)

En el siguiente documento referido a las entidades se explicaron el propósito de dicho trabajo, la determinación, el uso de la misma y la colaboración de brindar los datos obtenidos para la participación en donde autoridades crean adecuadas, así como también mantener la reserva de confidencialidad de los datos para uso de investigación.

IV. RESULTADOS

Tabla 1:

Correlación entre Dependencia Emocional y Violencia psicológica.

			PUNTAJE.TOTAL. REL	PUNTAJE.GENERAL.DE. EMOC
Rho de Spearman	Violencia Psicológica	Coefficiente de correlación	1	,046
		Sig. (bilateral)	.	*
	Dependencia Emocional	Coefficiente de correlación	,046	1
		Sig. (bilateral)	,378	.
		N	385	385

En la tabla se observa que la correlación de Pearson entre dependencia emocional y violencia psicológica es de .046 teniendo una correlación positivamente débil. Este resultado indica que, a mayor dependencia emocional, mayor violencia psicológica.

Tabla 2:

Correlación entre ansiedad por separación y desapego.

			ANSIEDAD.POR.SE PARACIÓN	DESAPE GO
Rho de Spearman	ANSIEDAD.POR.SEPARACIÓN	Coefficiente de correlación	1	-,047
		Sig. (bilateral)	.	*
	DESAPEGO	Coefficiente de correlación	-,047	1
		Sig. (bilateral)	,362	.
		N	385	385

En la siguiente tabla se observa que la correlación de Spearman entre el indicador ansiedad por separación y desapego es de -.047, siendo una correlación negativamente débil, indicando que al crecer un rango el otro disminuye.

Tabla 3:

Correlación entre expresión afectiva y humillación.

		EXPRESIÓN.AFECT IVA	HUMILLACI ÓN
Rho de Spearm an	EXPRESIÓN.AFECT IVA	Coeficien te de correlació n	1 ,001
		Sig. (bilateral)	. *
	HUMILLACIÓN	Coeficien te de correlació n	,001 1
		Sig. (bilateral)	,990 .
		N	385 385

En la tabla se observa que la correlación de Spearman de los indicadores expresión afectiva y humillación es de .001, siendo una correlación positivamente débil indicando esto que, a mayor expresión afectiva, mayor humillación.

Tabla 4:

Correlación entre Modificación de Planes y castigo emocional.

			MODIFICACION.D E.PLANES	CASTIGO.EMO CIONAL
Rho de Spearman	MODIFICACION.DE. PLANES	Coefficiente de correlación	1	-,004
		Sig. (bilateral)	.	*
	CASTIGO.EMOCION AL	Coefficiente de correlación	-,004	1
		Sig. (bilateral)	,945	.
		N	385	385

En la siguiente tabla se observa que la correlación de Spearman de modificación de planes y castigo emocional es de .004. Tiene una correlación positivamente débil, indicando esto que si una variable crece habrá un mínimo aumento de la otra variable.

Tabla 5:

Correlación entre miedo a la soledad y castigo instrumental.

			MIEDO.A.LA.S OLEIDAD	CASTIGO.INSTRUM ENTAL
Rho de Spearman	MIEDO.A.LA.SOLEDA .0 AD	Coefficiente de correlación	1	,035
		Sig. (bilateral)	.	*
	CASTIGO.INSTRUMENTAL	Coefficiente de correlación	,035	1
		Sig. (bilateral)	,498	.
		N	385	385

En la siguiente tabla se observa que la variable miedo a la soledad y castigo instrumental tiene una correlación según Spearman de .035, teniendo una correlación positivamente débil, lo cual indica que mientras una variable aumenta también habrá un mínimo aumento en la otra variable.

Tabla 6:

Correlación entre expresión límite y coerción.

		Expresión Límite	Coerción.
Rho Spearman	de Expresión Límite	de 1,000	,091
		Sig. (bilateral)	.
	Coerción.	de Coeficiente correlación	,091
		Sig. (bilateral)	,075
		N	385

En la tabla podemos ver que la correlación de Spearman entre las variables de Coerción y Expresión Límite es de .091 lo cual nos muestra que su correlación es positivamente débil, indicándonos que, si una de estas variables aumenta, la otra tendrá un mínimo aumento.

Tabla 7:

Correlación entre Búsqueda de Atención y Coerción.

		Coerción	Búsqueda de Atención.
Rho de Spearman	Coerción	de 1,000	,077
		Coeficiente de correlación	
		Sig. (bilateral)	.
	Búsqueda de Atención.	de ,077	1,000
		Coeficiente de correlación	
		Sig. (bilateral)	,133
		N	385

En esta tabla podemos observar la correlación de Rho Spearman entre las dimensiones de Coerción y Búsqueda de Atención, en donde se obtuvo un resultado de .077, siendo una correlación positivamente débil, lo cual nos indica que a mayor Coerción, habrá un mínimo aumento de la variable Búsqueda de Atención, y así será recíprocamente.

Tabla 8:

Correlación entre físico y género.

		Físico	H Género.
Rho de Spearman	Físico	1,000	,981**
	Género.	,981**	1,000
		Sig. (bilateral)	.
		Sig. (bilateral)	,000
		N	385

En la siguiente tabla podemos ver la correlación de Rho Spearman de las variables Físico y Género, las cuales obtuvieron un valor de .981, siendo una correlación positivamente perfecta, lo cual nos indica que, si alguna de estas variables aumenta, la otra tendrá el mismo comportamiento.

Tabla 9:

Correlación entre sexual y género.

		Género	Sexual
Rho de Spearman	Género	de 1,000	,984**
		Sig. (bilateral)	.
	Sexual	de ,984**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000
		N	385

En esta tabla podemos observar la correlación Rho de Spearman de las dimensiones Género y Sexual, en donde se apreció un resultado de .984, siendo una correlación positivamente perfecta, indicando esto que cuando la variable Género aumenta, la otra variable también aumentara.

V. DISCUSIÓN

La dependencia emocional se describe como un rumbo constante por pretender conseguir el afecto, fascinación y conformidad de los individuos de su medio y relacionado a su pareja, de este modo logre obtener su bienestar emocional. (Castelló, 2005)

Por otro lado la violencia es considerado un tema del sistema sanitario, puesto que afecta directamente en el estado mental y físico, dejando secuelas graves además de ello consideran de suma importancia las investigaciones por medio de medición de factores de violencia psicológica en mujeres universitarias.

La investigación tiene por propósito encontrar la relación entre la dependencia emocional y la violencia psicológica en universitarias en época de pandemia de la ciudad de Trujillo. Los resultados obtenidos nos muestran que efectivamente hay una correlación directa entre la dependencia emocional y violencia psicológica en universitarias .es decir una correlación positivamente débil siendo de 0.046, lo que indica que mientras una variable aumenta habrá un mínimo aumento en la otra variable, debido a que existe una conducta claramente equilibrado entre dichas variables de estudio, debido a que, según esta, nos indica que a más dependencia emocional existirá mayor violencia psicológica en las parejas, es decir ,que la dependencia emocional por parte de cualquiera de los integrantes de la pareja tiene comparación directa con la violencia psicológica.

Estos resultados coinciden con los datos de Sevilla (2018) desarrolló una que tuvo como propósito determinar la relación entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de noviazgo en universitarios del distrito de Trujillo. Los resultados obtenidos señalan que existe relación directa con el tamaño del efecto mediano entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de noviazgo, y estas cifras se ven reflejadas debido a que, según Corpac (2020), encontramos que a partir el 17 de marzo al 31 de agosto se registraron en el territorio una cantidad de de 14.583 casos de violencia hacia la mujer, según resultados de los Equipos Itinerantes de Urgencia (EIU). Estos grupos fueron formados a partir del Ministerio de la Mujer, para vigilar a las víctimas de violencia mientras el confinamiento social obligatorio. En cuanto a las regiones en que más se ha perpetuado este tipo de violencia durante la pandemia, se destacan Cusco y Junín con 2494 y 2067 casos, respectivamente. Seguidos por Lima Metropolitana (1.522), Huánuco

(1.337) y Ancash (1.199).

En relación a los objetivos específicos, en la tabla 2 nos muestra que la Ansiedad por separación y desapego hay una correlación negativamente débil siendo de -0.047, lo que indica que si una variable aumenta la otra disminuye; estos datos obtenidos se parecen a los de Idme (2019), desarrolló una investigación donde el objetivo es determinar si existe relación significativa entre violencia psicológica, dependencia emocional y autoestima donde se encontró una relación directa entre violencia psicológica y dependencia emocional ($r = .647, p < 0.05$).

En cuanto a la tabla 3 nos muestra que la Expresión Afectiva y la Humillación hay una correlación positivamente débil siendo de 0.001, lo que indica que mientras una variable aumenta habrá un mínimo aumento en la otra variable. como la investigación de Huamán, Medina (2017), desarrolló una exploración enfocada en identificar la relación que existe entre dependencia emocional con los tipos de violencia de pareja en mujeres, donde los resultados muestran que existe un nivel de correlación positiva moderada de ($\rho = .401, \text{sig. } .002$).

En cuanto a la tabla 4 nos muestra que Modificación de Planes y Castigo Emocional hay una correlación positivamente débil siendo de 0.004, lo que indica que mientras una variable aumenta habrá un mínimo aumento en la otra variable. Ya que la violencia por castigo emocional se realiza mediante muestras de enfurecimiento y rabia fingidas por la persona que ejerce la violencia que terminan siendo formas inadaptadas en las relaciones de pareja. Unicef (2020).

En cuanto a la tabla 5 nos muestra que Miedo a la Soledad y Castigo Instrumental hay una correlación positivamente débil siendo de .035, lo que indica que mientras una variable aumenta habrá un mínimo aumento en la otra variable. Tal como lo menciona Unicef (2020) que la violencia instrumental es determinada por el uso de formas indirectas y poder ocasionar daños en la persona.

En cuanto a la tabla 6 nos muestra que Expresión Límite y Coerción hay una correlación positivamente débil siendo de 0.091, lo que indica que mientras una variable aumenta habrá un mínimo aumento en la otra variable. Contrastando así con la investigación de Aiquipa, (2015) que se realizó en Colombia; y el propósito de estudio fue reconocer las características de dependencia afectiva en un conjunto de mujeres víctimas de agravio por su pareja, los resultados que se obtuvieron fue el 62.5% de la muestra, es decir 5

participantes de 8, presentaron un 18 nivel alto en el factor de expresión límite.

En cuanto a la tabla 7 nos muestra que Búsqueda de Atención y Coerción hay una correlación positivamente débil siendo de 0.077, lo que indica que mientras unavariable aumenta habrá un mínimo aumento en la otra variable. Tal como lo menciona (Unicef 2020) la violencia por coerción, donde la persona utiliza la amenaza de autolesiones, mentiras, así como también la manipulación, haciendo menciones sobre relaciones inexistentes.

En cuanto a la tabla 8 nos muestra que Físico y Género hay una correlación positivamente perfecta siendo de 0.981, lo que indica que si alguna de estas variables aumenta la otra tendrá el mismo comportamiento. como lo menciona la OMS (2020) nos muestra acerca de la dificultad de la violencia contra las mujeres y el significativo peligro que supone, analizando el contexto de confinamiento debida a la pandemia por COVID-19 puede alterar los riesgos de la llegada de este tipo de violencia física.

En cuanto a la tabla 9 nos muestra que Género y Sexual hay una correlación positivamente perfecta siendo de 0.984, lo que indica que si alguna de estas variables aumenta la otra tendrá el mismo comportamiento. UNICEF (2020) Nos dice que la violencia sexual es la imposición o resistencia que utiliza el victimario para poder tener relaciones coitales, tocamientos no permitidos, la violencia de género es distinguida por comportamientos de burlas, donde predomina la superioridad del victimario.

Finalmente es importante mencionar que en el periodo de ejecución del presente estudio se suscitaron diversos factores e inconvenientes los cuales pueden mejorarse en investigaciones futuras, uno de los cuales fue la aplicación de los cuestionarios de manera virtual, debido a que no conocemos la veracidad de sus respuestas, y ello puede afectar la respuesta ya sea por factores de estrés o cansancio; por otro lado, la dificultad en cuanto a la búsqueda de antecedentes. Finalmente cabe resaltar la colaboración y apoyo de la mayoría de las estudiantes.

VI. CONCLUSIONES:

1. Los resultados obtenidos nos indican que hay una relación directa entre la dependencia emocional y violencia psicológica.
2. Entre ansiedad por separación y desapego hay una correlación negativamente débil siendo de $-.047$.
3. Expresión Afectiva y la Humillación hay una correlación positivamente débil siendo de $.001$.
4. En Modificación de Planes y Castigo Emocional hay una correlación positivamente débil siendo de $.004$.
5. Entre las dimensiones Miedo a la Soledad y Castigo Instrumental hay una correlación positivamente débil siendo de $.035$.
6. En las dimensiones Expresión Límite y Coerción hay una correlación positivamente débil siendo de $.091$.
7. Entre las dimensiones Búsqueda de Atención y Coerción hay una correlación positivamente débil siendo de $.077$.
8. Entre las dimensiones Físico y Género hay una correlación positivamente perfecta siendo de $.981$.
9. En las dimensiones Género y Sexual hay una correlación positivamente perfecta siendo de $.984$.

VII. RECOMENDACIONES:

- Ejecutar próximos estudios con una muestra más considerable para aumentar los niveles de validez y confiabilidad.
- Continuar realizando investigaciones o estudios con estas variables enfocadas en el confinamiento.
- Replicar la investigación en otros grupos (puede ser en otros departamentos, distintas poblaciones que no hayan sido universitarias) con el fin de ratificar y/o extender los resultados obtenidos, de esa manera desarrollar estudios con otras variables.
- Se recomienda ejecutar programas de promoción y prevención con la finalidad de que las universitarias puedan fortalecer estrategias que las ayuden a no ser dependientes de su pareja, con el único fin de que en el futuro puedan tener una relación saludable y sin violencia.

REFERENCIAS

- Ato, M.; López, J. & Benavente, A. (2013). "Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología". *Anales de Psicología*, 29(3). Recuperado de: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0212-97282013000300043&lng=es&nrm=iso
- Arenas (2012). "Violencia psicológica y mantenimiento en relaciones de pareja". Recuperado de: <http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/handle/20.500.12404/1692>
- Arias, F. (2016). "El proyecto de Investigación. Introducción a la metodología científica". Caracas. Editorial: Episteme. Recuperado de: <http://www.revista.unam.mx/vol.11/num11/art107/art107.pdf>
- Castelló, J. (2002). "Tratamiento de la dependencia emocional en la mujer". II Symposium nacional de adicción en la mujer. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/798/79890212.pdf>
- Castelló, J. (2005). "Dependencia emocional. Características y tratamiento". Acta Colombiana de Psicología. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/798/79815640008.pdf>
- Castelló, J. (2005). "Dependencia emocional: características y tratamiento". España: Alianza. Recuperado de: http://repositorio.usil.edu.pe/bitstream/USIL/10270/1/2020_Anaya%20Vargas.pdf
- Castelló, J. (2012). "La Superación de la Dependencia Emocional". Málaga: Ediciones Corona Borealis. Recuperado de: <http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v33n2/a07v33n2.pdf>
- Cava, M. y Buelga, S. (2018). "Propiedades psicométricas de la Escala de Ciber Violencia en Parejas Adolescentes (Cib-VPA)". En: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-43812018000100051&lang=es
- Cecha, Orben, y Zoller (2019). "Funcionalidad Familiar, conductas internalizadas y rendimiento académico en un grupo de adolescentes de la ciudad de Bogotá". En: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1900-23862014000200004&lang=es
- Chacón, F., Fernández-Hermida, J. R., y García-Vera, M. P. (2020). "La psicología ante la pandemia de la COVID-19 en España". *La respuesta de la organización colegial. Clínica y Salud*, 31(2), 119-123. Recuperado de: <https://doi.org/10.5093/clysa2020a18>
- Corpac, U. (2020). "Conoce las cifras de violencia contra las mujeres durante la pandemia". Recuperado de: <https://www.planinternational.org.pe/blog/conoce-las-cifras-de-violencia->

[contra-las-mujeres-durante-la-pandemia](#)

- Del Castillo, A. Hernández, M. Romero, A. & Mendoza, M. (2018). “*Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios*”. *Psicumex*.5(1) 4 - 18. Recuperado de: http://www.psicumex.uson.mx/revistas/articulos/9-R9_ARTICULO_01.pdf
- García, T. (2003). “*El cuestionario como instrumento de investigación/evaluación*”. Página personal de Tomás García Muñoz. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/547/54717071003.pdf>
- Goñi, A. (2016). “*Dependencia emocional y actitudes hacia la violencia en las relaciones de pareja en adolescentes de instituciones educativas estatales del distrito de ancón*”,. (Tesis de pregrado). Universidad Cesar vallejo, Lima, Perú.
- Hirigoyen, M. (2006). “*Mujeres maltratadas. Los mecanismos de la violencia en la pareja*”. Barcelona: Paidós. Recuperado de: <http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v33n2/a07v33n2.pdf>
- Huamán, F; Medina. (2017). “*Dependencia emocional y tipos de violencia de pareja en mujeres del distrito de chumuch celendín -cajamarca*”. Recuperado de: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/647/Tesis%20Huam%C3%A1n%20-%20Medina.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Idme, M.(2019). “*Violencia psicológica, dependencia emocional y autoestima en mujeres emprendedoras de una Agencia de Desarrollo y Recursos Asistenciales, Arequipa – 2019*”. Recuperado de: https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/2843/Mariaines_Tesis_Licenciatura_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2018). “*Produciendo estadísticas para el desarrollo del Perú*”. Recuperado de <https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/noticias/nota-de-prensa-n210-2018-inei.pdf>
- Lemos, M; Londoño, N. (2006). “*Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población Colombiana*”. *Acta Colombiana de Psicología*, vol. 9, núm. 2. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/798/79890212.pdf>
- Moreno, J.; Rozo, M.; Perdomo, S.; y Avendaño, B. (2019). “*Victimización y perpetración de la violencia de pareja adolescente: un modelo predictivo*”. En: https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-166X2019000100910&lang=es

- Moreno, J.; Echevarría, K.; Pardo, A. y Quiñones, Y. (2014) “*Funcionalidad Familiar, conductas internalizadas y rendimiento académico en un grupo de adolescentes de la ciudad de Bogotá*”. En: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1900-23862014000200004&lang=es
- Murillo, W. (2008). “*La investigación científica*”. Consultado el 18 de abril de 2008”. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/440/44015082010.pdf>
- Orellana, D. (2005). “*Técnicas de Recolección de Datos más utilizadas en la Investigación Cualitativa implementadas en Entornos Virtuales*”. Universidad de Salamanca. Inédito. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/2833/283321886011.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. (OMS, 2012). “*Un reporte sobre la Violencia contra la mujer*”. Organización Mundial de la Salud. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Organización Mundial de la Salud. (2017). “*Violencia contra la Mujer*”. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Organización Mundial de la salud (2020). “*Violencia de la pareja y violencia sexual contra la mujer*”. Recuperado de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs239/es/>.
- Observatorio Nacional de la Violencia Contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar (2018). “*Violencia en relación de pareja*”. En: https://observatoriovioencia.pe/mv_violencia-pareja/
- Observatorio Nacional de la Violencia Contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar. (2020). “*Nota Informativa*”. Recuperado de <https://observatoriovioencia.pe/salud-mental-victimas-de-genero/>
- Otzen, T; Manterola, C. (2017). “*Técnicas de muestreo sobre una población a estudio*”. Recuperado de: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>
- Perdomo, Ramírez y Galán (2015). “*Funcionalidad Familiar, conductas internalizadas y rendimiento académico en un grupo de adolescentes de la ciudad de Bogotá*”. En: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1900-23862014000200004&lang=es
- Pérez (2012). “*Aspectos éticos de la Investigación Científica*”. Revista Ciencia y Enfermería”. Universidad de Concepción, Concepción. Madrid. Recuperado de: [La ética en la investigación – Metodología de la Investigación \(wordpress.com\)](http://www.eticaenlainvestigacion.com)
- Persico, B. (2007). “*Violencia de pareja en jóvenes universitarios*”. *Terapia psicológica*, 26, 81-88. Recuperado de: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/terpsicol/v36n3/0718-4808-terpsicol->

[36-03-0156.pdf](#)

- Promundo (2017). “*Violencia en las relaciones de noviazgo entre adolescentes: en Brasil y Honduras*”. En: <https://publications.iadb.org/publications/spanish/document/Violencia-en-las-relaciones-de-noviazgo-entre-adolescentes-en-Brasil-y-Honduras-Resumen-ejecutivo.pdf>
- Robles-Sánchez, J. I. (2020). “*La psicología de emergencias ante la COVID-19: enfoque desde la prevención, detección y gestión operativa del riesgo*. *Clínica y Salud*”, 31(2), 115-118. Recuperado de: <https://doi.org/10.50983/clysa2020a17>
- Rodriguez, L; López,J; Rodríguez,J; Antuña,A.(2007). “*Validación del Cuestionario de Violencia entre Novios(CUVINO)*”. Recuperado de: <https://pdfs.semanticscholar.org/4568/756abb480debc8077d5a0843d5aa046274af.pdf>
- Rozo, M.; Moreno, J.; Perdomo, S. y Escobar, B. (2019). “*Modelo de violencia en relaciones de pareja en adolescentes colombianos*”. En: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-43812019000100055&lang=es
- Sanchez, V. (2005). “*Interpersonal dependence and major depression: aetological interrelationship an*”. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/798/79890212.pdf>
- Sevilla, L.(2018). “*Dependencia emocional y violencia en las relaciones de noviazgo en universitarios del distrito de trujillo*”. Recuperado de: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/11371/sevilla_tl.pdf?sequence=1
- Unicef (2020). “*La violencia de género en situaciones de emergencia*”. Recuperado de: [La violencia de género en situaciones de emergencia | Protección infantil contra la violencia, la explotación y el abuso | UNICEF](https://www.unicef.org/es/publicaciones/la-violencia-de-genero-en-situaciones-de-emergencia-proteccion-infantil-contrala-violencia-la-explotacion-y-el-abuso-unicef)
- Villalobos, D. (2017). “*Violencia en las relaciones de noviazgo y funcionamiento familiar en estudiantes de secundaria de la provincia de Ascope*”. En: http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/11379/villalobos_pd.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Wert, C. y otros. (2010). “*Abuso sexual en adolescentes y agentes socializadores: una propuesta de intervención psicológica*”. *Revista de información científica*. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/5517/551757253018.pdf>
- Yanez, L.; Hidalgo, C. y Chávez, Y. (2019). “*Revisión sistemática de instrumentos de violencia en el noviazgo en Iberoamérica y evaluación de sus propiedades de medida*”. En: https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-

[81232019000602249&lang=es](https://www.redalyc.org/pdf/3498/349851788038.pdf)

Yubero, S., Larrañaga, E. y Martínez, M. I. (2016). “*Familia, comunicación y conductas de acoso*”. Madrid: Biblioteca Nueva. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/3498/349851788038.pdf>

ANEXOS:

Anexo 1: TABLA DE MATRIZ

Variable a medir	Definición conceptual	Definición operacional	indicadores	Ítems
Dependencia Emocional	Es la necesidad afectiva extrema que una persona siente hacia lo largo de sus distintas relaciones de pareja. (Castelló, 2006).	Se suman los puntajes que se han obtenido por la medición del Cuestionario de Dependencia Emocional. (Alarcón, 2008).	- Ansiedad por Separación.	2,6,7,8,13,15,17
			Expresión afectiva.	5,11,12,14
			Modificación de planes.	16,21,22,23
			Miedo a la soledad.	1,18,19
			Expresión límite.	9,10,20
			Búsqueda de atención.	3,4.

Violencia Psicológica	La violencia es definida como la utilización de la fuerza física amenazando o intencionalmente la vida de uno mismo, otra persona, teniendo, probablemente, consecuencias. (OMS, 2012)	Se suman los puntajes del Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO). (Rodríguez et al, 2010).	Desapego	6,14,22,30,32,33,37
			Humillación	7,15,23,31,36,40,41.
			Sexual	2,10,18,26,34,39.
			Coerción	1,9,17,25,38,42.
			Físico	5,13,20,21,29
			Género	3,11,19,27,35
			Castigo emocional	8,16,24
			Castigo instrumental	4,12,28

Anexo 2: PRUEBA PILOTO Y/O CORRELACIONES

Correlaciones			
		DEPENDENCIA. EMOCIONAL	VIOLENCIA. PSICOLÓGICA
DEPENDENCIA . EMOCIONAL	Correlación de Pearson	1	,312
	Sig. (bilateral)		,138
	N	50	24
VIOLENCIA. PSICOLÓGICA	Correlación de Pearson	,312	1
	Sig. (bilateral)	,138	
	N	24	50

En el gráfico se observa que la correlación de Pearson entre dependencia emocional y violencia psicológica es de 0.312, siendo significativa ($p > 0.01$), y teniendo una correlación positivamente baja: Este resultado indica que, a mayor dependencia emocional, mayor violencia psic

Correlaciones				
			ANSIEDAD. POR.SEPARACIÓN	DESAPEGO
Rho de Spearman	ANSIEDAD. POR.SEPARACIÓN N	Coeficiente de correlación	1,000	,330
		Sig. (bilateral)	.	,115
		N	50	24
	DESAPEGO	Coeficiente de correlación	,330	1,000
		Sig. (bilateral)	,115	.
		N	24	50

En la siguiente tabla se observa que la correlación de Spearman entre el indicador ansiedad por separación y desapego es de 0.330, siendo esta significativa ($p > 0.01$), Esta correlación es positivamente bajo, indicando que a mayor ansiedad por separación mayor desapego

Correlaciones

Correlaciones		EXPRESIÓN.AFECTIV A	HUMILLACIÓN
EXPRESIÓN.AFECTIV A	Correlación de Pearson	1	,259
	Sig. (bilateral)		,222
	N	50	24
HUMILLACIÓN	Correlación de Pearson	,259	1
	Sig. (bilateral)	,222	
	N	24	50

En el gráfico se observa que la correlación de Pearson de los indicadores expresión afectiva y humillación es de 0.259, siendo significativo ($p > 0.01$), así mismo es una correlación positivamente baja indicando que a mayor expresión afectiva, mayor humillación.

Correlaciones

			MODIFICACION.DE. PLANES	CASTIGO.EMO CIONAL
Rho de Spear man	MODIFICACION.DE. PLANES	Coefici ente de correla ción	1,000	,257
		Sig. (bilater al)	.	,226
		N	50	24
	CASTIGO.EMOCION AL	Coefici ente de correla ción	,257	1,000
		Sig. (bilater al)	,226	.
		N	24	50

En el siguiente cuadro se observa que la correlación de Spearman de modificación de planes y castigo emocional es de 0.257 siendo significativo ($p > 0.01$). Tiene una correlación positivamente baja, indicando esto que a mayor modificación de planes aun un aumento bajo del indicador castigo emocional.

Correlaciones

			MIEDO.A.LA.SOL EDAD	CASTIGO.INSTRU MENTAL
Rho de Spear man	MIEDO.A.LA.SOLE DAD	Coefici ente de correlac ión	1,000	,152
		Sig. (bilater al)	.	,478
		N	50	24
	CASTIGO.INSTRU MENTAL	Coefici ente de correlac ión	,152	1,000
		Sig. (bilater al)	,478	.
		N	24	50

En el siguiente cuadro se observa que la variable miedo a la soledad y castigo instrumental tiene una correlación según Spearman de 152, siendo significativo ($p > 0.01$), y teniendo una correlación positivamente muy baja, lo cual indica que mientras el miedo a la soledad aumenta hay un mínimo aumento del castigo instrumental.

Correlaciones

		EXPRESIÓN.LÍMIT E	COERCIÓN N
EXPRESIÓN.LÍMIT E	Correlación de Pearson	1	-,161
	Sig. (bilateral)		,451
	N	50	24
COERCIÓN	Correlación de Pearson	-,161	1
	Sig. (bilateral)	,451	
	N	24	50

En el siguiente cuadro se observa que en los indicadores de expresión límite y coerción hay una correlación de Pearson de -0.161, teniendo una correlación negativamente muy baja lo cual indica que, si una variable aumenta, la otra disminuye mínimamente.

Correlaciones

			BUSQUEDA.DE.ATENCION	GÉNERO
Rho de Spearman	BUSQUEDA.DE.ATENCION	Coefficiente de correlación	1,000	,068
		Sig. (bilateral)	.	,751
		N	50	24
	GÉNERO	Coefficiente de correlación	,068	1,000
		Sig. (bilateral)	,751	.
		N	24	50

En el siguiente cuadro se observa que la correlación de Spearman de la variable búsqueda de atención y género es de 0.068 lo cual indica que es significativo ($p > 0.01$), siendo la correlación positivamente muy baja, indicando que, si una variable aumenta, la otra tiene el mismo comportamiento.

Correlaciones

				FÍSICO	SEXUAL
Rho de Spearman	FÍSICO	de	Coeficiente de correlación	1,000	,787**
			Sig. (bilateral)	.	,000
			N	50	50
	SEXUAL	de	Coeficiente de correlación	,787**	1,000
			Sig. (bilateral)	,000	.
			N	50	50

En el siguiente cuadro se observa la correlación de Spearman de las variables físico y sexual, teniendo un valor de 0.787, siendo altamente significativo ($p > 0.01$). Así mismo la correlación es positivamente alta, indicando que, si aumenta una de las variables, la otra también.