



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA**

**ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERÍA AMBIENTAL**

**Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo para los Servicios de  
Gestión de la Municipalidad Provincial de Alto Amazonas**

TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL PARA OBTENER  
EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
Ingeniero Ambiental

**AUTOR:**

Camus Pinedo, Adler Duarte (ORCID: 0000-0002-4542-1621)

**ASESOR:**

Mgtr. Reyna Mandujano, Samuel Carlos (ORCID: 0000-0002-0750-2877)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Gestión de Riesgos y Adaptación al Cambio Climático

LIMA – PERÚ

2020

**Dedicatoria**

*A mis queridos padres **Reyna Victoria Pinedo Flores y Duarte Camus Meza**, por el apoyo incondicional, a mi hermana y a mi sobrino por hacer posible esta etapa en mi vida profesional*

## **Agradecimiento**

*A **HASHEM** sobre todas las cosas por darnos la vida y salud, de poder levantarme cada mañana y darle gracias por estar vivo.*

*A la Universidad Cesar Vallejo por acogerme y darme la oportunidad de poder titularme en su prestigiosa institución.*

*Al Ing. Ricard Saldaña por abrirme las puertas de su empresa y poder desarrollarme como profesional en el cargo de Previsionista de Riesgo.*

## Índice de contenidos

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Índice de tablas	iv
Índice de figuras	vi
Índice de anexos	vii
Índice de abreviaturas	viii
Resumen	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA	13
IV. RESULTADOS	23
VI. CONCLUSIONES	30
VII. RECOMENDACIONES	33
VIII. REFERENCIAS	35
IX. DECLARACIÓN JURADA	40
X. ANEXOS	43

## Índice de tablas

Tabla 1 Tabla general de riesgos .....	15
Tabla 2 Días trabajados del mes de noviembre .....	23
Tabla 3 Días trabajados del mes de diciembre.....	23
Tabla 4 Números de trabajadores y horas hombre trabajados del mes de noviembre .....	23
Tabla 5 Números de trabajadores y horas hombre trabajados del mes de diciembre.....	24
Tabla 6 total horas hombres trabajado.....	24
Tabla 7 Actos y condiciones subestándares del mes de noviembre.....	27
Tabla 8 Actos y condiciones subestándares del mes de diciembre.....	28.
Tabla 9 Resumen.....	28

## Índice de figuras

Figura 1. Charlas sobre Seguridad y salud en el trabajo.....	25
--	----

## Índice de anexos

<b>Anexo 1</b> .....	38
<b>Anexo 2</b> .....	39
<b>Anexo 3</b> .....	40
<b>Anexo 4</b> .....	41

## Resumen

Este trabajo profesional titulado Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo para los Servicios de Gestión de la Municipalidad Provincial de Alto Amazonas. Tiene como objetivo general, garantizar conocimientos en riesgos laborales. Cumplir con la seguridad en beneficio a la salud en el trabajo para la empresa Consorcio Luz Oriente y como objetivos específicos gestionar acciones ante accidentes e incidentes, optimizar el análisis y control de riesgo en el trabajo e incentivar el desempeño del personal a través del incremento del saber en seguridad y salud, esto ayudará a fomentar conciencia de prevención en los trabajadores, garantizar condiciones de seguridad en el trabajo. Se realizó 2 reportes mensuales SSOMA del 16 hasta el 30 de noviembre y del 1 al 31 de diciembre del 2020 en el que se describen las actividades realizadas dentro de los días establecidos del plan de seguridad para lograr con el objetivo general. Se concluyen que se realizaron 8 capacitaciones semanales sobre Informar sobre accidentes, orden y limpieza, levantamientos de objetos, protección de brazos y manos, prevención contra el COVID-19, protección de piel, protección de ojos y aseo en el trabajo, un total de 80 minutos a 48 trabajadores entre equipo técnico y supervisor SSOMA del Consorcio Luz Oriente. El total de horas hombre trabajadas (HHT) fue de 5976 en la que se respetaron y aplicaron las actividades de seguridad y salud. Además se pudo observar 2 actos subestándares lo cual se pudo corregir a tiempo.

**Palabras claves:** Conocimiento en riesgos laborales, análisis y control de riesgos, acciones ante accidentes, conciencia de prevención.



## **Abstract**

This professional work entitled Occupational Health and Safety Plan for the Management Services of the Provincial Municipality of Alto Amazonas. Its general objective is to guarantee knowledge of occupational hazards. Comply with safety for the benefit of health at work for the Consorcio Luz Oriente company and as specific objectives to manage actions in the event of accidents and incidents, optimize the analysis and control of risk at work and encourage staff performance by increasing the Knowing about safety and health, this will help to promote awareness of prevention in workers, guaranteeing safety conditions at work. Two monthly SSOMA reports were made from November 16 to 30 and December 1 to December 31, 2020, describing the activities carried out within the days established in the security plan to achieve the general objective. It is concluded that 8 weekly trainings were carried out on Reporting accidents, order and cleanliness, lifting of objects, protection of arms and hands, prevention against COVID-19, skin protection, eye protection and hygiene at work, a total of 80 minutes to 48 workers between the technical team and the SSOMA supervisor of the Luz Oriente Consortium. The total man hours worked (HHT) was 5,976 in which health and safety activities were respected and applied. In addition, it was possible to observe 2 substantive acts which could be corrected in time.

**Keywords:** Knowledge of occupational risks, risk analysis and control, actions in the event of accidents, awareness of prevention.



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA  
ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERÍA AMBIENTAL**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, Reyna Mandujano Samuel Carlos, docente de la Facultad de Ingeniería y Arquitectura y Escuela Profesional de Ingeniería Ambiental de la Universidad Cesar Vallejo, asesor del Trabajo de Suficiencia Profesional: **“Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo para los Servicios de Gestión de la Municipalidad Provincial de Alto Amazonas”**, del autor Camus Pinedo Adler Duarte, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender el Trabajo de Suficiencia Profesional cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Lima, 12 de marzo de 2021

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
Reyna Mandujano Samuel Carlos <b>DNI:</b> 31662440 <b>ORCID:</b> 0000-0002-0750-2877	