



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Actitudes frente a la violencia conyugal y estrategias de afrontamiento
en mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020.

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciada en Psicología

AUTORES:

Espinoza Huamani, Violeta (ORCID: 0000-0002-7973-8731)

Gutiérrez Ortiz de Orué, Janel Nayda (ORCID: 0000-0002-2697-5506)

ASESOR:

Mg. Victor Hugo Espino Sedano (ORCID: 0000-0002-1454-0257)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LIMA – PERÚ

2021

Dedicatoria

A Jesús, Dios verdadero, amigo incondicional, por permitirme llegar lejos.

A mis padres: Eulogia y Tulio por ser el regalo más lindo que Dios me ha dado, a mis hermanos Yuval y Yoser, por ser mis eternos compañeros de vida.

Janel

A mi padre Alberto, que está en el cielo, a mi madre Carlota, quien es el pilar fundamental de vida, ejemplo de fortaleza y entrega; quien con su amor, trabajo y sacrificio me apoya incondicionalmente.

Violeta

Agradecimiento

Agradecemos a Dios y a la Virgen por permitirnos llegar hasta este punto de nuestras vidas.

Agradecemos a nuestras familias, amigos por brindarnos la confianza en todo momento para cumplir nuestras metas y trazar nuevas. **Janel y Violeta.**

Al Doctor César Acuña Peralta, Rector fundador de la Universidad “César Vallejo” por darme la oportunidad de haber cumplido una de mis metas y anhelos como es de optar el grado Licenciada en Psicología, con el trabajo de investigación titulado: Actitudes frente a la violencia conyugal y estrategias de afrontamiento en mujeres de la comunidad de Huycho- Urubamba- Cusco, 2020.

A la Dra. Roxana Cardenas Vila, coordinadora de la Escuela de Pre Grado de la Universidad César Vallejo Filial Lima, Campus Lima Norte, por la oportunidad y darme toda la facilidad en este proceso de superación profesional y personal.

Mi reconocimiento al Doctor Victor Hugo Espino Sedano, asesor de la presente investigación y a toda la plana docente de esta prestigiosa Universidad, quienes compartieron sus experiencias para el buen desenvolvimiento de mi formación profesional.

Al presidente y mujeres colaboradoras de la comunidad de Huycho, provincia de Urubamba en la Región del Cusco, por haber contribuido con la información necesaria para la conclusión del presente trabajo de investigación.

Índice de contenidos

	Pág.
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Página de jurado	iv
Índice de contenidos	v
Índice de tablas	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	14
3.1 Tipo y diseño de investigación	14
3.2 Variables y operacionalización	14
3.3 Población (criterios de selección), muestra, muestreo y unidad de análisis	15
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	16
3.5 Procedimientos	19
3.6 Métodos de análisis de datos	19
3.7 Aspectos éticos	20
IV. RESULTADOS	21
V. DISCUSIÓN	27
VI. CONCLUSIONES	29
VII. RECOMENDACIONES	30
REFERENCIAS	31
ANEXOS	35

Índice de tablas

	Pág.
Tabla 1 El enfoque funcional de las actitudes	6
Tabla 2 Tipos de violencia	9
Tabla 3 Escalas primarias de afrontamiento	12
Tabla 4 Escalas secundarias de afrontamiento	13
Tabla 5 Escalas terciarias de afrontamiento	13
Tabla 6 Escala de actitudes frente a la violencia conyugal	16
Tabla 7 Inventario de estrategias de afrontamiento	18
Tabla 8 Confiabilidad del instrumento actitudes hacia la violencia conyugal	21
Tabla 9 Confiabilidad de instrumento estrategias de afrontamiento	21
Tabla 10 Prueba deKomogorov-Smirnov	22
Tabla 11 Correlación entre actitudes hacia la violencia conyugal y estrategias de afrontamiento	22
Tabla 12 Dimensiones de las actitudes hacia la violencia conyugal	23
Tabla 13 Factores primarios de estrategias de afrontamiento	23
Tabla 14 Correlación entre actitudes frente a la pareja y resolución del problema	24
Tabla 15 Correlación entre autoestima y autocritica.	24
Tabla 16 Correlación entre actitudes frente a las normas sociales y el apoyo social.	25
Tabla 17 Correlación entre actitudes frente al grupo y retirada social.	25

Resumen

La presente investigación formulo como objetivo principal determinar la relación entre las actitudes frente a la violencia conyugal y los factores primarios de las estrategias de afrontamiento en mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020. El tipo de investigación fue de tipo básico con diseño no experimental-tranversal, de nivel descriptivo-correlacional. La población estuvo conformada por un total de 100 mujeres habitantes de la comunidad de Huycho. Para la recolección de datos se utilizaron la escala de actitudes frente a la violencia conyugal (EAFVC) y el inventario de estrategias de afrontamiento (CSI). Los resultados indican que no existe relación significativa entre las actitudes frente a la violencia conyugal y los factores primarios de las estrategias de afrontamiento, así mismo se evidencio que el total de dimensiones de las actitudes frente a la violencia conyugal se encuentran en la categoría baja, además los factores primarios de las estrategias de afrontamiento predominantes en las mujeres de la comunidad de Huycho son resolución del problema, reestructuración cognitiva, pensamiento desiderativo y expresión emocional.

Palabras clave: Actitudes, violencia conyugal, estrategias de afrontamiento, mujeres.

Abstract

The main objective of this research was to determine the relationship between attitudes towards marital violence and the primary factors of coping strategies in women from the community of Huycho - Urubamba- Cusco, 2020. The type of research was basic with non-experimental-transversal design, descriptive-correlational level. The population was made up of a total of 100 female inhabitants of the Huycho community. For data collection, the scale of attitudes towards spousal violence (EAFVC) and the inventory of coping strategies (ICP) were used. The results indicate that there is no significant relationship between attitudes towards marital violence and the primary factors of coping strategies, it was also evidenced that the total dimensions of attitudes towards marital violence are in the low category, In addition, the primary factors of the predominant coping strategies in the women of the Huycho community are problem resolution, cognitive restructuring, wishful thinking and emotional expression.

Keywords: Attitudes, marital violence, coping strategies, women.

I. INTRODUCCIÓN

Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2020) la forma más dominante de violencia hacia la mujer en la actualidad es la que ejerce el hombre sobre esta misma, en todo el mundo de cada tres mujeres, una ha sido víctima de violencia física y/o sexual, gran parte de estas mujeres fueron violentadas por sus conyugues, la violencia contra la mujer trae consigo muchas consecuencias tanto en las victimas como también en los hijos(as), pudiendo ocasionar consecuencia graves en la salud física, mental y sexual, en países como Estados Unidos, China y el Reino Unido los casos de violencia contra la mujer han aumentado debido al confinamiento. Es por todo ello que la violencia ejercida hacia la mujer es considerada una amenaza para la salud pública mundial que necesita ser atendida con más énfasis para erradicarla.

De acuerdo a la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2018) en países como Brasil, Panamá y Uruguay, de cada siete mujeres una fue maltratada cuyas edades oscilan de 15 a 49 años lo equivale a un (14 a 17%), mientras en Bolivia un (58,5%), ósea de cada 10 mujeres, seis fueron víctimas ya sea física y/o sexualmente por sus conyugues por lo menos una vez en sus vidas, lo que evidencia que hubo más mujeres maltratadas en Bolivia. En países como Argentina, Colombia, Ecuador, Trinidad y Tobago, Costa Rica, Estados Unidos, Haití, Honduras, Jamaica, República Dominicana, tanto la violencia física y/o sexual fueron los tipos de violencia que más se practicaron alguna vez en la vida, siendo las victimas más del 25 % en cada uno de estos países.

La violencia dirigida a la mujer es considerada un tema de problemática social, que genera muchas veces graves consecuencias, según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES, 2019) el número de mujeres maltratas entre 15 a 49 años, por parte de su pareja a nivel nacional es de 57,7%, existiendo mayor prevalencia de violencia en la zona urbana llegando a 58,3 %, mientras en la zona rural llega a 55,3%. Existe un predominio de violencia psicológica que alcanza un 52,8%, mientras la violencia física 29,5%, por último la violencia sexual con un porcentaje de 7,1%, es importante también mencionar que tanto la violencia psicológica y física son más empleadas en la zonas urbanas, mientras en la zona rural emplean la violencia sexual. Esta realidad sin duda es preocupante ya que los casos disminuyen o se incrementan, pero no desaparecen completamente. Según el Instituto Nacional de

Estadística e Informática (INEI, 2018), la región Cusco se ubica en el octavo puesto con 7412 casos de denuncias de violencia familiar por problemas conyugales y familiares. De acuerdo al Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2020), se registran 111 casos de mujeres que fueron violentadas. En cuanto a la violencia psicológica tenemos 06 casos en mujeres de 0 a 17 años, 62 en mujeres de 18 a 59 y 05 casos en mujeres que exceden los 60 años; respecto a la violencia física se presentan 02 casos en mujeres de 0 a 17 años, 24 en mujeres de 18 a 59 y 01 caso de violencia sexual en una víctima con mayoría de edad.

Urra (2017), indica que el afrontamiento es un proceso dedicado sobrellevar las situaciones de la vida cotidiana que ponen a prueba los recursos que tenemos para enfrentar el problema, tanto mujeres como hombres buscan una salida, exponiendo los conflictos internos como también los momentos de una falsa calma. La violencia hacia la mujer es toda conducta que pretenda ocasionar daños en la integridad física, o que vaya en contra de su libertad sexual, así mismo aquel acto de tenerla sumisa contra su voluntad y sin su consentimiento, impidiendo que tome una decisión.

Huycho es una comunidad campesina, ubicada en una zona rural dedicada a actividad y comercio agrícola. De acuerdo, a conversaciones con los pobladores y dirigentes campesinos se pudo conocer que existen casos de violencia física, y psicológica; siendo esto importante tomar en cuenta en cuanto a las actitudes que presentan las mujeres hacia la violencia conyugal, frente a estas situaciones estresantes.

En relación al problema general se propuso: ¿Existe relación entre las actitudes frente a la violencia conyugal y los factores primarios de las estrategias de afrontamiento en mujeres de la comunidad de Huycho- Urubamba- Cusco, 2020?

La justificación de la investigación a nivel teórico se basa en el conocimiento, señalando las teorías de las variables de estudio, así mismo la comparación con otras investigaciones a nivel internacional y nacional realizadas con anterioridad. A nivel metodológico, el empleo de los instrumentos de medición de la investigación, contando con el permiso de los creadores de los instrumentos; seguido de los contenidos de validez y confiabilidad, con la finalidad de adaptar al contexto de la población a investigar, para luego conocer los resultados y conclusión de la correlación de la investigación. En la parte práctica, se toma en cuenta los resultados

obtenidos del estudio, de esta forma servirán a futuros investigadores, así sumar conocimiento y seguir investigando; con la finalidad de abordar el tema con mayor énfasis de forma preventiva promocional y así contribuya a la concientización de la gravedad del problema.

El objetivo general es determinar la relación entre las actitudes frente a la violencia conyugal y los factores primarios de las estrategias de afrontamiento en mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020. Asimismo, se clasificaron objetivos específicos los cuales son: Describir las dimensiones de las actitudes frente a la violencia conyugal en mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020. Caracterizar los factores primarios de las estrategias de afrontamiento de las mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020. Determinar si existe relación entre las actitudes frente a la pareja y la resolución de problemas en mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020. Determinar si existe relación entre la autoestima y la dimensión autocrítica en mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020. Determinar si existe relación entre las actitudes frente a las normas sociales y el apoyo social en mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020. Determinar si existe relación entre las actitudes frente al grupo y la retirada social en mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020.

Con respecto a la hipótesis general se plantea que existe relación significativa entre la variable actitudes frente a la violencia conyugal y los factores primarios de las estrategias de afrontamiento en las mujeres de la comunidad de Huycho- Urubamba- Cusco, 2020. Como hipótesis específica del estudio se plantea que existe relación entre las actitudes frente a la pareja y la resolución de problemas en mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020. Existe relación entre la autoestima y la autocrítica en mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020. Existe relación entre las actitudes frente a las normas sociales y el apoyo social en mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020. Existe relación entre las actitudes frente al grupo y la retirada social en mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020.

II. MARCO TEÓRICO

Con respecto a los antecedentes internacionales, tenemos a: Alvarado (2018) en Ecuador, en su investigación sobre violencia contra la mujer, de Sinincay-Cuenca, investigación de enfoque cuantitativo. El presente estudio utilizó como instrumento la escala de actitudes hacia la violencia contra la mujer en la relación de pareja. Los resultados que obtuvieron indican que del total de evaluados el 46,8% mantiene una actitud a favor de la violencia contra la mujer dentro de la relación ;mientras el 45% indica indiferencia y solo el 8,2% mantiene actitud en contra de la violencia.

Paramo y Arrigoni (2018) en Argentina desarrollaron una investigación sobre violencia psicológica en la relación de noviazgo, para lo cual se aplicó el cuestionario de violencia psicológica en el noviazgo. Investigación de enfoque cuantitativo. Los resultados demostraron que la conducta evidenciada significativamente es el oposicionismo (72,1%), finalmente se llegó a concluir que estas actitudes afectaron a los colaboradores de la investigación.

Ruiz, Valencia y Ortega (2019) quienes elaboraron un estudio acerca de las estrategias de afrontamiento en mujeres con cáncer de mama, en Colombia, para la obtención de resultados se empleó el inventario Brief-cope. Los resultados señalan que las colaboradoras de la investigación con cáncer de mama emplean el tipo de estrategias de afrontamiento activo con 67.3% y dentro de esta prevalece la estrategia activa con 83,78, mientras que el tipo de estrategia de afrontamiento pasivo la emplean un 57%, a su vez dentro de esta prevalece la estrategia religión con 87,69%.

Florez, Lopez y Vilchez (2020), realizaron un estudio sobre niveles de resiliencia y estrategias de afrontamiento en Colombia, para recolección de datos se empleó la escala Coping modificada (EEC-M). Los resultados del estudio señalan que las estrategias de afrontamiento que más emplean son la de religión con (54.7%), junto a la estrategia solución de problemas que también obtuvo (54.7%) y finalmente la reevaluación positiva (49.1%) son las que siempre o casi siempre emplean los estudiantes víctimas de conflicto armado.

Mingorance, Arbinaga, Márquez y Bayo (2019) en España, realizaron una investigación sobre estrategias de afrontamiento y autoestima, en el presente estudio se empleó la escala COPE – 28, versión española, para recolectar los datos. Los resultados obtenidos del estudio señalan que la estrategia que más prevaleció y por

ende la emplean con más frecuencia las mujeres con cáncer de mama fue el afrontamiento activo.

En relación a los antecedentes nacionales tenemos a: Carmona (2017) en Chiclayo elaboro una investigación respecto a la violencia conyugal y las estrategias de afrontamiento, enfoque cuantitativo. Para recolectar datos emplearon la Escala de estrategias de afrontamiento de Frydenberg y Lewis y el Index of Spouse Abuse de Hudson y McIntosh (Cuestionario de índice de Violencia, versión en español). El resultado evidencio que existe una relación inversa entre la violencia física y las estrategias de afrontamiento de preocuparse y fijarse en lo positivo, lo que hace indicar que existe una relación significativa entre ambas variables.

Torres (2017), realizó una investigación sobre estrategias de afrontamiento y estrés laboral en Moquegua, estudio de tipo cuantitativo, se utilizó el cuestionario de afrontamiento COPE para lograr obtener los datos requeridos, se obtuvo como resultado de dicha investigación que, 11,7% de los profesionales de salud usa la estrategia de afrontamiento enfocados en el problema, mientras un 36,7 % emplea la estrategia enfocados en la emoción, finalmente el 58.3% prefiere emplear otras estrategias de afrontamiento que no sean las dos mencionadas anteriormente para afrontar el estrés.

Vara y López (2017), realizaron una investigación en el Perú sobre la violencia contra la mujer y su aceptación. Se empleó un cuestionario confidencial sobre vida académica y actitudes hacia las relaciones de pareja en la cual se evaluaron indicadores como la aceptación encubierta, creencias sobre la violencia, experiencia infantil de violencia y violencia que atenta a mujeres que se encuentran formalmente en una relación de pareja. Los resultados demostraron que hay una callada aceptación sobre la violencia contra las mujeres, observándose un porcentaje significativo (71.1%) de aceptación en mujeres, además existe una relación entre violencia contra la mujer y las actitudes.

Álvarez (2019), realizo una investigación a cerca de las creencias, perdón y actitudes frente a la violencia conyugal en Arequipa. Para obtener datos utilizaron la escala de actitudes frente a la violencia conyugal (EAFVC)., a continuación, los resultados obtenidos indican que las mujeres con nivel alto de conflicto en la relación fueron las mujeres que cuentan con grado de instrucción primaria, secundaria incompleta y con

estado civil divorciadas, asimismo, las mujeres que tienen acceso a empleos con sueldos.

Tacca y Tacca (2019), realizó una investigación sobre estilos de afrontamiento en estudiantes de posgrado, en lima, investigación cuantitativa, para obtener datos el instrumento utilizado fue el cuestionario de estilos de afrontamiento (COPE). Se obtuvieron los siguientes resultados, el 18.55% de colaboradores emplea el estilo de afrontamiento centrado en el problema, el 13,13 % emplea el centrado en las emociones y finalmente el estilo evitativo con un 7,35 %.

Según Rokeach (1968) las actitudes son un conjunto de creencias acerca de una situación o un objeto en la que la persona está predispuesta a responder o actuar de una forma determinada.

Las actitudes pueden ser caracterizadas a través rasgos característicos:

Tabla 1
El enfoque funcional de las actitudes

Caracterización de las actitudes	
Rasgos	Descripción
Dirección	Hace referencia a la dirección de la actitud, que puede ser positiva o negativa.
Magnitud	Se refiere a evaluar lo conveniente o no conveniente de la actitud.
Intensidad	Se refiere a la fuerza del sentimiento que va asociada con la actitud.
Centralidad	Se refiere a la predominancia de la actitud, como guía del comportamiento de la persona.

Fuente: Kats. (1960).

Pacheco Ruiz (2002), menciona que fue importante la influencia de los autores Azjen y Fishbein en la investigación sobre actitudes, ya que el principal fin de sus objetivos es predecir una conducta partiendo de las actitudes.

Por ello hace mención al modelo de la acción planificada, que a su vez engloba dos teorías:

La teoría de la acción razonada. Según esta teoría, la conducta es el resultado de un proceso que fue previamente pensado, elaborado, racional y lógicamente. La intención de conductas sería el primer eslabón y la conducta sería el último eslabón de una cadena. Así mismo señala que para que haya una relación entre intención de conducta y conducta final, estas deberán estar definidas en el mismo contexto, en el mismo tiempo y también coincidir en su objeto actitudinal.

La teoría de la acción planificada. Esta teoría surge cuando se agrega un nuevo componente a la cadena que une la actitud y la conducta, esta es el control de la conducta que fue percibido. Este componente está relacionado netamente con la percepción de factores internos o externos que dificultan o impiden que la conducta se lleve a cabo.

Obstáculos internos: falta de competencia o habilidad que percibe la persona.

Obstáculos externos: esta se refiere a la escasa accesibilidad, falta de recursos o a la falta de colaboración de las personas para que la conducta pueda ser ejecutada.

Pacheco (2002) también menciona el modelo de procesamiento espontáneo o automático. Menciona que cuando se asocia fuertemente el objeto actitudinal y la evaluación que se hace de ese objeto y es lo suficientemente fuerte, existe la probabilidad de que ocurra el “Efecto de la activación automática de la actitud”, que consiste en que al ser evaluada del objeto que se almacena, se relaciona directamente con otras situaciones y se pone a andar de forma descontrolada, automáticamente e intencionada, siendo las actitudes las que tienen mayor influencia sobre la conducta. Finalmente concluyo diciendo que cuando la persona se encuentra en situaciones donde se le exige una respuesta rápida, esta actuará de forma espontánea, sin embargo, al tener más tiempo para emitir una respuesta predominará una acción razonada y no el procesamiento automático.

Egoavil, Minaya y Santivañez (2016) establecen cuatro relaciones frente a la violencia conyugal en las cuales se puede medir, a continuación, una breve descripción de dichas relaciones.

Actitudes frente a la pareja, se refiere a todas aquellas actitudes que se relacionan directamente a la pareja.

Actitudes frente al grupo, hace referencia a las actitudes que se desarrollan en un determinado contexto, o al grupo de procedencia.

Actitudes frente a las normas sociales, hace referencia a las actitudes de la persona respecto a las normas sociales, considerando las normas y valores

Autoestima, hace referencia a la evaluación habitual que hace respecto a si mismo y lo mantiene.

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2014), menciona sobre violencia conyugal, que hace referencia a todo acto o comportamiento que origina daño psicológico, físico o sexual en contra de la pareja o ex pareja.

El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP) señala que es toda acción que se genera dentro de una relación de dependencia de parte de un miembro de la familia a otro. Tiene como consecuencia daño; sufrimiento psicológico, físico o sexual y muerte, o muerte. Se describe los siguientes tipos de Violencia.

Tabla 2
Tipos de violencia

Tipos de violencia	
Nombre	Descripción
Física	Acción que origina daño a la integridad corporal o a la salud de la persona, esta incluye golpes, jalones de cabello, patadas, bofetadas, puñetes, empujones, entre otros.
Sexual	Dentro de este tipo de violencia se considera todo acción de contenido sexual que se perpetre contra una persona sin su consentimiento o bajo amenaza. También en este tipo de violencia se consideran los delitos de violación sexual, actos contra el pudor y tocamientos indebidos, (acoso sexual en espacios públicos, exposición del cuerpo sin consentimiento, insinuaciones sexuales), y la exposición a material pornográfico, entre otros.
Psicológica	Acción que inmiscuye controlar o aislar a la persona en contra de su voluntad, a humillarla, avergonzarla, insultarla, estigmatizarla o estereotiparla sin tomar en cuenta el tiempo que sea necesario para su recuperación.
Económica	Acción orientada a provocar una disminución en los recursos económicos o patrimoniales de cualquier persona, a través de la pérdida, sustracción, destrucción, retención, apropiación ilícita de los objetos, instrumentos de trabajo, documentos, bienes, valores, limitación de la entrega de recursos económicos para satisfacer necesidades básicas (alimentación, vestido, salud y otros), evasión en el cumplimiento de las obligaciones alimentarias, control de los ingresos, entre otros.

Fuente: MIMP (2017)

Lazarus y Folkman (1984), las estrategias de afrontamiento establecen un conjunto de recursos o herramientas que desarrolla una persona frente a específicas demandas. Los recursos utilizados pueden ser positivos permitiéndole a la persona

afrontar dichas demandas de la manera más adecuada, por otro lado los recursos utilizados serán negativos, siendo perjudiciales para su bienestar biopsicosocial.

Los estilos de afrontamiento son las todas aquellas predisposiciones de cada individuo para actuar frente a una determinada situación, así mismo estas predisposiciones están determinadas por la utilización de estrategias de afrontamiento.

Según Carver, Scheier y Weintraub, (1989). Existe diferencia en la clasificación entre estilo de afrontamiento activo/pasivo-evitativo y adaptativo/desadaptativo

Holahan y Moos, (1987) señalan que existen seres humanos que emplean el estilo confrontativo (activo, vigilante), estos son quienes actúan de forma directa haciendo frente a cualquier problema, mientras que otras personas tienden a un estilo evitador (pasivo, minimizador). Partiendo de todo esto, el afrontamiento activo es adaptativo, y el afrontamiento evitativo es desadaptativo.

El estilo confrontativo es utilizado para adelantar las acciones que serán tomadas ante una determinada situación amenazante para riesgos futuros.

El estilo evitador por otro lado, puede ser más útil para situaciones que nos hacen sentir amenazado en un periodo corto de tiempo Holahan y Moos, (1987).

El afrontamiento cognitivo, Holahan y Moss, (1987).

Aceptación (reconocer, respetar, tolerar); La persona enfrenta la situación tal y como es, sin discutir, ni pretender que las cosas sean diferentes.

Anticipación: hace referencia a anticipar situaciones conflictivas o posibles problemas, considerando respuestas, reacciones emocionales, soluciones posibles frente a situaciones conflictivas.

Autoanálisis (autoobservación, autocrítica): Se refiere a reflexionar sobre los sentimientos, pensamientos y comportamientos, identificando cual es la causa del problema para poder actuar de una forma adecuada.

Humor: Será importante que se le dé más énfasis en los aspectos cómicos o irónicos de una determinada situación ya que nos permite afrontar los problemas que causan mucha angustia en la persona.

Planificación (planeamiento): Se considera la planificación ante un posible problema, creando estrategias para darle solución, considerando otras perspectivas u opiniones analizando, pensando, estudiando el problema.

Según Marrone (citado en Bowlby, 1973) la teoría del apego hace referencia a la inclinación que tienen las personas para desarrollar fuertes lazos afectivos con personas determinadas, esto con el fin de mostrar las diversas formas de trastornos de personalidad y dolor emocional, tras una pérdida afectiva o una separación no deseada, como son la ansiedad, ira, alejamiento emocional, depresión.

Selye (1956) establece su teoría del estrés, según esta es una reacción biológica la cual implica secreciones hormonales las cuales son responsables de las reacciones biológicas, que se manifiesta en el organismo de las personas, estas son estereotipadas, por lo tanto se puede medir.

Lazarus y Folkman (1986) se refieren al afrontamiento como todo aquello que demande esfuerzos cognitivos y conductuales en cambio constante que se dan para superar determinadas situaciones. Los autores hicieron una clasificación de dos formas complementarias: la primera va orientada al problema, a como varía la situación hacia otra situación que no implique coaccionar a la persona; finalmente la segunda forma se centra en la emoción, en esta se pretende disminuir la respuesta emocional negativa frente a un agente estresor, ya se vea como una verdadera amenaza o por el contrario se vea como una oportunidad para salir adelante y sacar enseñanzas.

Según Florian (citado en Tobin, Holroyd, Reynolds y Wigal 1984), instauran una estructura que está organizada jerárquicamente en cuanto a estrategias de afrontamiento, consideran dentro de ellas 14 sub escalas, que incluyen 8 escalas primarias, 4 escalas secundarias y 2 escalas terciarias.

Tabla 3
Escalas primarias de afrontamiento

Resolución de problemas	estrategias cognitivas y conductuales que van dirigidas básicamente en el cambio de situaciones y experiencias que hacen que ocurra para poder ser eliminado.
Reestructuración cognitiva	estrategias cognitivas que hacen que varíe la percepción frente a la situación que produce el estrés.
Apoyo social	estrategias referidas a la búsqueda de soporte emocional.
Expresión emocional	estrategias que van dirigidas a la liberación de emociones liberar las emociones que ocurren durante la situación estresante.
Evitación de problemas	estrategias que involucran la negación y evitación de pensamientos o actitudes que van directamente relacionadas con la situación estresante.
Pensamiento desiderativo	estrategias cognitivas que manifiestan la ilusión de que la situación o experiencia no fuera estresante.
Retirada social	estrategias que van dirigidas netamente a la toma de distancia de personas que están asociadas a la respuesta emocional en el proceso estresante.
Autocrítica	estrategias basadas en la autocrítica por la forma equivocada en la que se actúa frente a una situación estresante o a la aparición de la situación estresante.

Fuente: Florian (citado en Tobin, Holroyd, Reynolds y Wigal 1984)

Tabla 4
Escalas secundarias de afrontamiento

Escalas secundarias	
Compromiso centrado en el problema	Implica la reestructuración cognitiva y la resolución de problemas, lo cual implica cambiar la situación para cambiar el significado de la situación en la persona, todo esto a través de estrategias cognitivas y conductuales.
Compromiso centrado en la emoción	Incluye tanto el apoyo social y expresión de emociones. Como es el incremento de la participación social, promoviendo el dialogo abierto respecto a los sentimientos de las demás personas, dando énfasis a familia y amigos.
Evasión centrada en el problema	Abarca tanto la evitación de problemas e ilusiones. Como lo es la negación, evitación o resistencia a buscar que las situaciones ocurran de manera diferente o que ser manejadas de forma distinta
Evasión centrada en la emoción	Contiene el aislamiento social y la autocrítica, implica el cierre de la misma persona y de los propios sentimientos de los demás, y criticar o culpar a si mismo por lo sucedido.

Fuente: Florian (citado en Tobin, Holroyd, Reynolds y Wigal 1984)

Tabla 5
Escalas terciarias de afrontamiento

Escalas terciarias	
Adecuado	Esta sub escala abarca la resolución de problemas, reestructuración cognitiva, apoyo social y expresión emociones. La sub escala muestra que el individuo realiza un cambio de acciones para poder cambiar o modificar la situación estresante.
Inadecuado	Esta sub escala incluye evitación de problemas, pensamiento desiderativo, aislamiento social y autocrítica. La sub escala incluye estrategias que puedan dar lugar a desenganchar a la persona de la persona / transacción ambiente.

Fuente: Florian (citado en Tobin, Holroyd, Reynolds y Kigal 1984)

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación:

Tipo de investigación

La investigación es de tipo básica, según Morán y Alvarado (2010) señalan que de acuerdo a los objetivos y planteamientos de estudio se encuentran avalados para la expansión del conocimiento de índole científica respecto al tema abordado por el investigador.

El presente trabajo de investigación tiene enfoque cuantitativo, ya que pretende utilizar la recolección y el análisis de datos estadístico para probar las hipótesis establecidas y poder responder a las interrogantes de investigación (Hernández y Mendoza, 2018).

Es de tipo descriptivo-correlacional, descriptiva porque tiene como finalidad detallar las características y propiedades de los niveles de nuestras variables, teniendo en cuenta algunos datos personales (edad, estado civil y religión); es prospectiva por que se dan en hechos reales, correlacional porque pretende asociar las variables de investigación, la relación que existe estadísticamente (Hernández y Mendoza, 2018).

Diseño de investigación

El diseño de investigación utilizado es no experimental, las variables son observadas en su contexto natural tal y como son, se ejecutará sin alterar las variables de estudio; de tipo transversal, puesto su propósito e incidencia de caracterizar las variables se da en un periodo de tiempo determinado en un periodo de tiempo determinado (Hernández y Mendoza, 2018).

3.2. Variables y operacionalización

Variable 1: Actitudes frente a la violencia conyugal

Definición conceptual: es toda acción o comportamiento que implica maltrato, ya sea tipo físico, psicológico, o abandono físico o moral, dicha acción o comportamiento se emplea contra la pareja, está se da dentro del matrimonio o convivencia. (Egoavil y Santivañez, 1997).

Definición operacional: Para su medición se utilizó la escala de actitudes frente a la violencia conyugal compuesta por 32 ítems que busca medir hasta cuatro relaciones (Actitudes frente al grupo, Actitudes frente a la pareja, actitudes frente a las normas

sociales y autoestima); siendo dirigida a las mujeres de la comunidad de Huycho-Urubamba- Cusco, 2020.

Indicadores: Actitudes frente al grupo, actitudes frente a la pareja, actitudes frente a las normas sociales y autoestima. Cabe mencionar que el área de autoestima existe relación con cada uno de los demás indicadores: actitud frente a la pareja; y actitud frente al grupo, y actitud frente a la sociedad.

Escala de medición: Nominal.

Variable 2: Estrategias de afrontamiento

Definición conceptual: Aquellos esfuerzos cognitivos y conductuales que varían de forma persistente en el tiempo, administrando así las necesidades internas o externas de la persona que a su vez son valoradas como esfuerzos desbordantes de los recursos y herramientas del individuo. (Lazarus, 1985).

Definición operacional: esta escala está conformada por 40 ítems que miden el nivel de empleo de estrategias de afrontamiento, realizando una diferencia respecto al uso de estrategias de afrontamiento que son adecuadas (resolución de problemas, reestructuración cognitiva, apoyo social y expresión de emociones) e inadecuadas (autocrítica, evitación de problemas, pensamientos desiderativos y retirada social).

Indicadores: reestructuración cognitiva, resolución de problemas, evitación de problemas, expresión de emociones, apoyo social, pensamientos desiderativos, retirada social y autocrítica.

Escala de medición: Nominal.

3.3. Población (criterios de selección), muestra, muestreo y unidad de análisis

La población de estudio fue conformada por mujeres casadas o convivientes de la Comunidad campesina de Huycho.

Criterios de inclusión

Mujeres adultas casadas o convivientes.

Mujeres desde los 15 años de edad.

Mujeres pertenecientes a la comunidad de Huycho.

Mujeres que sepan leer y escribir.

Criterios de exclusión

Mujeres con habilidades diferentes.

Mujeres que se hayan negado a participar en la aplicación de forma voluntaria.

Muestra: El tipo de muestra será no probabilística o dirigida ya que no depende de las probabilidades si no de las características de la población (Hernández y Mendoza, 2018).

Muestreo: El muestreo utilizado es de tipo discrecional, puesto que se conformó un grupo específico de personas que resultaron más adecuadas que otras (Mata, 1997).

Unidad de análisis: Mujeres casadas o convivientes de la comunidad de Huycho, provincia de Urubamba, Cusco 2020.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Escala de actitudes frente a la violencia conyugal (EAFVC)

Tabla 6

Escala de actitudes frente a la violencia conyugal

Ficha técnica

Nombre del instrumento	Escala de actitudes frente a la violencia conyugal
Autores	Egoávil Josué (UNMSM) y Santivañez Oscar (UPSMP)
Año de creación	1997
Revisión	2016 (Ariene Minaya)
Dirigido a	Adultos que tengan algún vínculo conyugal
Administración	individual y Colectiva
Ámbito	Clinico y Social Comunitario
Duración	15 – 30 minutos

Fuente: Elaboración propia.

Descripción: La escala de actitudes frente a la violencia conyugal (EAFVC) está conformada por 32 preguntas que miden desde una total aceptación de la violencia dentro de la relación de pareja, hasta el completo rechazo de la misma con respecto a la mujer en el desarrollo de la vida conyugal. Esta escala también refleja criterios culturales de la relación de pareja donde la mujer cumple o asume roles de dependencia respecto al varón.

Puntuación. Puntajes altos en autoestima, en el desarrollo de la autovaloración respectiva, implican una alta influencia de los factores grupales, sociales y familiares. Puntajes altos en el área de actitudes frente a la pareja, implican actitudes negativas que hacen que la relación de pareja tenga dificultades. Puntajes altos en el área de grupo y área social, tienen implicancia de las mismas. Las puntuaciones obtenidas están se ubican en la parte inferior de la hoja (puntajes) y se hace la interpretación siguiendo todas las pautas de la escala.

Validez y Confiabilidad: En el año 2020, se aplicó el instrumento de actitudes frente a la violencia conyugal, a una muestra de 100 mujeres de la comunidad de Huycho, provincia de Urubamba de la región del Cusco. Cuyo resultado de análisis de fiabilidad que es 0.787 de la categórica del Alfa de Cronbach, se determinó que el instrumento es de consistencia marcada, validando así su aplicación para la recolección de datos en esta investigación.

En el año 2018, se aplicó el instrumento de actitudes frente a la violencia conyugal, a una muestra de 32 mujeres que integraban un programa del vaso de leche en Cajamarca, en el centro poblado de Otuzco; obteniendo un resultado de análisis de viabilidad que es 0.865 de la categoría de alfa de Cronbach, lo que determina que el instrumento es de consistencia marcada, validando así su aplicación.

Inventario de estrategias de afrontamiento (CSI)

Tabla 7

Inventario de estrategias de afrontamiento

Ficha técnica	
Nombre del instrumento	Inventario de estrategias de afrontamiento
Nombre Original	The Coping Strategies Inventory
Autores	Tobin, Holroyd, Reynolds y Kigali
Año de creación	1984 EE.UU.
Revisión	2018 (Tatiana Florian)
Dirigido a	Población en general
Administración	Individual y Colectiva

Fuente: Elaboración propia

Descripción: instrumento que fue diseñado partiendo del inventario de Folkman y Lazarus (1980), como un cuestionario de 40 ítems, el cual mide el grado de utilización de estrategias de afrontamiento, diferenciando entre estrategias de afrontamiento adecuadas y estrategias de afrontamiento inadecuadas

Calificación: Con un formato de respuesta de tipo Likert de cinco opciones: 0 (en absoluto), 1 (un poco), 2 (bastante), 3 (mucho), 4 (totalmente)

Validez y Confiabilidad: En el año 2020, se aplicó el instrumento inventario de estrategias de afrontamiento, a una muestra de 100 mujeres de la comunidad de Huycho, provincia de Urubamba de la Región del Cusco. Cuyo resultado de análisis de fiabilidad que es 0.905 de la categórica del Alfa de Cronbach, se determinó que el instrumento es de consistencia marcada, validando así su aplicación para la recolección de datos en esta investigación.

En el año 2019, se aplicó el instrumento Inventario de estrategias de afrontamiento, a una muestra de 80 mujeres víctimas de violencia que asisten al centro de salud de San Sebastian – Cusco. Cuyo resultado de análisis de fiabilidad que es 0.79 de la categórica del Alfa de Cronbach, se determinó que el instrumento es de consistencia marcada, validando así su aplicación para la recolección de datos en esta investigación.

3.5. Procedimientos

En un primer momento, se efectuó la búsqueda de información y datos referentes a la variable de estudio, también se planteó los objetivos e hipótesis de la investigación, así mismo, se abordó los antecedentes y teorías fundamentadas en el origen de ambas variables; seguidamente se realizó la selección de instrumentos de medición, se efectuó con el permiso previo de los autores para emplearse las pruebas. Posteriormente se solicitó el permiso de las autoridades correspondientes donde se planteó aplicar los instrumentos.

Como parte del proceso final creamos un apartado de consentimiento informado, con la finalidad de informar la voluntariedad que tienen de participar, indicando que toda la información respecto a resultados y datos serán totalmente confidenciales y de uso netamente científico y presto para investigación. Una vez se explicadas estas consignas indicamos que respondan con sinceridad; al pasar el tiempo indicado pasamos a recepcionar las pruebas, para posterior a ello codificar las respuestas en una base de datos, en los que utilizamos también los procesos estadísticos correspondientes para la obtención e interpretación de resultados según los objetivos trazados. Al hallarlo discutimos sobre las conclusiones y también sobre las recomendaciones que tomamos en cuenta para la investigación.

3.6. Métodos de análisis de datos

Al finalizar la recolección de datos de la población encuestada, se procedió al procesamiento de los datos mediante el programa SPSS versión 21, seguidamente trasladamos al programa estadístico correspondiente para la aplicación del estadístico de confiabilidad por medio del coeficiente alfa de Cronbach. Finalmente se procedió a hacer la estadística descriptiva y correlacional.

3.7. Aspectos éticos

En la elaboración de nuestra investigación consideraremos de forma muy sustancial el cumplimiento de los lineamientos ya existentes al uso adecuado de citas y referencias bibliográficas del formato APA; tuvimos en cuenta la utilización de solicitudes para la autorización en formato carta, para la utilización de instrumentos tanto como para la aplicación en la muestra, seguidamente se otorgó el

consentimiento informado. Esto con propósito de que el procedimiento que seguimos sea avalado según los marcos legales del Colegio de Psicólogos del Perú.

IV. RESULTADOS

Tabla 8

Confiabilidad del instrumento actitudes hacia la violencia conyugal

Alfa de Cronbach	Omega Mc Donald	N de elementos
,787	,955	32

En la tabla 8, de resultados de análisis de fiabilidad que es 0.787 de la categórica del Alfa de Cronbach, se determinó que el instrumento es de consistencia marcada, validando así su aplicación para la recolección de datos en esta investigación.

Tabla 9

Confiabilidad de instrumento estrategias de afrontamiento

Alfa de Cronbach	Omega Mc Donald	N de elementos
,905	,953	40

En la tabla 9, de resultados de análisis de fiabilidad que es 0.905 de las categóricas del Alfa de Cronbach, se determinó que el instrumento es de consistencia marcada, validando así su aplicación para la recolección de datos en esta investigación.

Tabla 10
Prueba de Komogorov-Smirnov

		Actitudes hacia la violencia conyugal	Estrategias de afrontamiento
N		100	100
Parámetros normales	Media	-9,2600	66,0400
	Desviación típica	14,99604	20,50273
Diferencias más extremas	Absoluta	,086	,104
	Positiva	,056	,104
	Negativa	-,086	-,052
Z de Kolmogorov-Smirnov		,856	1,043
Sig. asintót. (bilateral)		,457	,226

En la tabla 10, se observan las pruebas de normalidad para las variables actitudes frente a la violencia conyugal y estrategias de afrontamiento, ambas provienen de una distribución normal, teniendo un valor mayor al 0.05 para las dos variables. Para Hernandez, et al. (2016), estos datos demandan que las variables deben ser procesadas inferencial mente con datos paramétricos.

Tabla 11
Correlación entre actitudes hacia la violencia conyugal y factores primarios de las estrategias de afrontamiento

		Actitudes hacia la violencia conyugal	
		Correlación de Pearson	Sig. (bilateral)
Estrategias de afrontamiento	Resolución de problemas	-,072	,479
	Reestructuración cognitiva	,005	,963
	Apoyo social	-,182	,070
	Expresión emocional	-,092	,360
	Evitación de problemas	-,132	,191
	Pensamiento desiderativo	,043	,674
	Retirada social	-,017	,870
	Autocritica	,020	,847

En la tabla 11, para determinar la relación entre las actitudes frente a la violencia conyugal y los factores primarios de las estrategias de afrontamiento, se empleó la correlación de Pearson, donde la correlación es significativa cuando esta es menor a 0,05 y no existe correlación significativa cuando es mayor a 0.05. De esta forma, se

puede apreciar que no existe una correlación significativa entre las actitudes frente a la violencia y alguno de los factores primarios de las estrategias de afrontamiento, puesto que la significancia de cada uno de ellos es mayor al 0.05 asumido inicialmente.

Tabla 12

Dimensiones de actitudes frente a la violencia conyugal

	Bajo		Tendencia negativa		Reacción normal promedio		Tendencia positiva		Alto	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Actitudes frente a la pareja	100	100	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
Actitudes frente al grupo	100	100	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
Actitudes frente a las normas sociales	100	100	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
Autoestima	100	100	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%

En la tabla 12, se aprecian los niveles de las dimensiones de actitudes frente a la violencia conyugal en mujeres de la comunidad Huycho – Urubamba – Cusco, 2020, donde el total de las puntuaciones de las dimensiones se hallan en la categoría bajo.

Tabla 13

Dimensiones de factores primarios de estrategias de afrontamiento

	Bajo		medio		Alto		muy alto	
	f	%	F	%	f	%	f	%
Resolución de problema	8	8,0%	38	38,0%	43	43,0%	11	11,0%
Reestructuración cognitiva	36	36,0%	40	40,0%	22	22,0%	2	2,0%
Apoyo social	31	31,0%	44	44,0%	19	19,0%	6	6,0%
Expresión emocional	16	16,2%	55	55,6%	27	27,3%	1	1,0%
Evitación de problemas	44	44,0%	37	37,0%	19	19,0%	0	0,0%
Pensamiento desiderativo	12	12,0%	48	48,0%	34	34,0%	6	6,0%
Retirada social	46	46,0%	41	41,0%	10	10,0%	3	3,0%
Autocritica	26	26,0%	61	61,0%	13	13,0%	0	0,0%

En la tabla 13, se aprecian los factores primarios de las estrategias de afrontamiento de mujeres de la comunidad Huycho – Urubamba – Cusco, 2020, donde el factor resolución de problema presenta la puntuación más alta en la categoría alto con un

43%, el factor reestructuración cognitiva 40% en la categoría medio, el factor apoyo social 44% en la categoría medio, expresión emocional 55% en la categoría medio, evitación de problemas 44% en la categoría bajo, pensamiento desiderativo 48% en la categoría medio, retirada social 46% en la categoría bajo y autocrítica 61% en la categoría medio.

Tabla 14
Correlación entre actitudes frente a la pareja y resolución del problema

		Actitudes frente a la pareja	Resolución del problema
Actitudes frente a la pareja	Correlación de Pearson	1	-,067
	Sig. (bilateral)		,509
	N	100	100
Resolución del problema	Correlación de Pearson	-,067	1
	Sig. (bilateral)	,509	
	N	100	100

En la tabla 14, para determinar la relación entre las actitudes frente a la pareja y la resolución de problemas, se empleó la correlación de Pearson, esta indica que la correlación es significativa cuando es menor a 0,05 y no existe correlación significativa cuando es mayor a 0.05. De esta forma, se logra apreciar que no existe correlación significativa entre actitudes frente a la pareja y la resolución de problemas, puesto que la significancia es 0.509, es decir, mayor al 0.05.

Tabla 15
Correlación entre autoestima y autocrítica.

		Autoestima	Autocrítica
Autoestima	Correlación de Pearson	1	,153
	Sig. (bilateral)		,128
	N	100	100
Autocrítica	Correlación de Pearson	,153	1
	Sig. (bilateral)	,128	
	N	100	100

En la tabla 15, para determinar la relación entre autoestima y autocrítica, se aplicó la correlación de Pearson, donde la correlación es significativa cuando es menor 0,05 y

no existe correlación significativa cuando es mayor al 0,05. Es así que se puede apreciar que no existe una correlación significativa entre autoestima y autocrítica, puesto que la significancia es 0.128, es decir, mayor al 0.05 asumido inicialmente

Tabla 16
Correlación entre actitudes frente a las normas sociales y el apoyo social.

		Actitudes frente a las normas sociales	Apoyo Social
Actitudes frente a las normas sociales	Correlación de Pearson	1	-,071
	Sig. (bilateral)		,484
	N	100	100
Apoyo Social	Correlación de Pearson	-,071	1
	Sig. (bilateral)	,484	
	N	100	100

En la tabla 16, para determinar la relación entre las actitudes frente a las normas sociales y el apoyo social, se aplicó la correlación de Pearson. Se puede apreciar que no existe una correlación significativa entre las actitudes frente a las normas sociales y el apoyo social, puesto que la significancia es 0.484, es decir, mayor al 0.05 asumido inicialmente.

Tabla 17
Correlación entre actitudes frente al grupo y retirada social.

		Actitudes frente al grupo	Retirada social
Actitudes frente al grupo	Correlación de Pearson	1	-,141
	Sig. (bilateral)		,162
	N	100	100
Retirada social	Correlación de Pearson	-,141	1
	Sig. (bilateral)	,162	
	N	100	100

En la tabla 11, para determinar la relación entre las actitudes frente al grupo y retirada social, se utilizó la correlación de Pearson. Se puede apreciar que no existe una

correlación significativa entre ambas dimensiones (actitudes frente al grupo y retirada social), ya que la significancia es 0.162, es decir, mayor al 0.05 asumido inicialmente.

V. DISCUSIÓN

En este apartado, se propone la discusión de los hallazgos más importantes de esta investigación, teniendo en cuenta los resultados de los objetivos formulados en apartados anteriores.

El resultado del objetivo general señala que no existe relación significativa con los factores primarios de las estrategias de afrontamiento, esta información difiere con lo encontrado por Carmona (2017) ya que el resultado de su investigación demostró que existe relación significativa entre las estrategias de afrontamiento y la violencia conyugal.

El segundo objetivo dio a conocer que existe puntaje bajo en todos los indicadores de las actitudes hacia la violencia conyugal, lográndose inferir de esta forma que las mujeres de la comunidad de Huycho tienen una actitud de rechazo sobre los actos de violencia conyugal. Este resultado difiere de lo hallado por Alvarado (2018), quien indica que el 46,8% de mujeres tiene actitud a favor de la violencia contra la mujer dentro de la relación de pareja y solo el 8,2% actitudes en contra de la violencia. Vara y López (2017) señalan que el 71,7% de la población total encuestada en mujeres universitarias tiene aceptación implícita de la violencia contra las mujeres. Además, Alvarez (2019), indica que las mujeres encuestadas en Sachaca, Tiabaya, Cerro Colorado y Yura de Arequipa, indican mayor conflicto en la relación de pareja, siendo este resultado diferente al hallado en la presente investigación. Se encuentra diferencia entre las poblaciones de estudio ya que la presente fue realizada en una localidad rural mientras que las realizadas por Alvarado (2018) y Vara y Lopez (2017) fueron realizadas en zonas urbanas.

VI. CONCLUSIONES

PRIMERA: Las actitudes frente a la violencia conyugal en mujeres de la comunidad de Huycho – Urubamba – Cusco, 2020 no presentan relación significativa con los factores primarios de las estrategias de afrontamiento.

SEGUNDA: Las dimensiones de las actitudes frente a la violencia conyugal en mujeres de la comunidad de Huycho – Urubamba – Cusco, 2020 presentan categoría baja en todas sus dimensiones.

TERCERA: Los factores primarios de las estrategias de afrontamiento en las mujeres de la comunidad de Huycho – Urubamba – Cusco, 2020, presentan las siguientes características: la dimensión primaria resolución de problema presenta la puntuación más alta en la categoría alto, factor reestructuración cognitiva se encuentra en la categoría medio, el factor apoyo social en la categoría medio, expresión emocional en la categoría medio, evitación de problemas en la categoría bajo, pensamiento desiderativo en la categoría medio, retirada social en la categoría bajo y autocrítica en la categoría medio.

CUARTA: Las actitudes frente a la pareja en mujeres de la comunidad de Huycho – Urubamba – Cusco, 2020 no presentan relación con la resolución de problemas.

QUINTA: La autoestima en mujeres de la comunidad de Huycho – Urubamba – Cusco, 2020 no presentan relación con la autocrítica.

SEXTA: Las actitudes frente a las normas sociales en mujeres de la comunidad de Huycho – Urubamba – Cusco, 2020 no presentan relación con el apoyo social.

SÉPTIMA: Las actitudes frente al grupo en mujeres de la comunidad de Huycho – Urubamba – Cusco, 2020 no presentan relación con la retirada social.

VII. RECOMENDACIONES

1. Promover el estudio futuro de las variables actitudes frente a la violencia conyugal y estrategias de afrontamiento, los factores asociados a los mismos, como también el análisis exhaustivo de cada una de sus dimensiones con la finalidad de obtener mayor información y usarla para el bien social.
2. Fomentar la ejecución de investigaciones en la población rural para la mejora de la calidad de vida de los pobladores, incrementando y promoviendo la cultura de investigación en centros poblados.
3. Se recomienda diseñar, implementar e innovar un programa que ayude a reconocer las actitudes ante los actos de violencia contra la mujer, con el apoyo de municipios e instituciones (DEMUNA, MINP, CEM); para mejorar y mantener las estrategias de afrontamiento en mujeres de la comunidad de Huycho.
4. Desarrollar un proyecto social de sensibilización ante las conductas de riesgo en conyugues, con la finalidad de reducir índices de violencia en la comunidad de Huycho.
5. Implementar protocolos de acción frente a la violencia contra la mujer e impartirlos entre los pobladores de la comunidad de Huycho, realizando seguimiento permanente.
6. Realizar un plan de emergencia para aquellas mujeres que hayan sido identificadas como víctimas de violencia y darles soporte emocional, además de reforzar de manera constante las estrategias de afrontamiento.
7. Ejecutar campañas preventivas promocionales con respecto a estrategias de afrontamiento frente a la violencia conyugal, para abarcar a toda la población en general, y así más personas tengan conocimiento de la importancia del tema y poder evitar el incremento de las cifras de violencia contra la mujer.

REFERENCIAS

- Alvarado, D. (2018). Violencia de pareja, dependencia emocional y actitud hacia la violencia sufrida en mujeres de Sinincay-Cuenca 2018. (Tesis de Posgrado), Universidad de Cuenca, Cuenca, Ecuador.
- Álvarez, L.(2019).Creencias que perpetúan la violencia, perdón a la pareja y actitud hacia la violencia conyugal según características sociodemográficas en mujeres de 18 a 45 años de los distritos de Sachaca, Tiabaya, Cerro Colorado y Yura de Arequipa, 2018.(tesis de posgrado), Universidad nacional de san Agustín de Arequipa, Arequipa, Perú.
- Arias Gomez, J. (2012).
<http://investigacionmetodologicaderojas.blogspot.com/2017/09/poblacion-y-muestra.html>
- Arias Gomez, J. (2016). El protocolo de investigación III: la población de estudio.
<https://www.redalyc.org/pdf/4867/486755023011.pdf>
- Bernal, C. (2006). Virtual urbe.
<http://virtual.urbe.edu/tesispub/0088963/cap03.pdf>
- Carmona, D. (2017). Estrategias de afrontamiento y Violencia Conyugal en Mujeres de la Ciudad de Chiclayo – 2017. (Tesis de Posgrado), Universidad Señor de Sipan, Chiclayo, Perú.
- Egoávil, J., & Santivañez, O. (1997). Escala de actitudes frente a la violencia conyugal. Perú: S/T.
- Egoavil,J., Minaya, A., Santivañes O., (2016). Escala de actitudes frente a la pareja.
- ENDES (2019) Informe Principal Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2019.
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Endes2019/
- Florez,L. Lopez, J. Vilchez,R. (2020). Niveles de resiliencia y estrategias de afrontamiento: reto de las instituciones de educación superior.
<https://revistas.um.es/reifop/article/view/438531/287691>

Hernandez, Mendoza. (2018). El proceso de la investigación y los enfoques cualitativo y cuantitativo: hacia un momento integral.

<http://metodos-comunicacion.sociales.uba.ar/wp-content/uploads/sites/219/2014/04/Hernandez-Sampieri-Cap-1.pdf>

Hernandez, Mendoza. (2018). Metodología de la investigación. Mexico: Mc Graw Hill.

Holahan y Moos. (1987). Estrategias de afrontamiento. Obtenido de: <https://todoesmente.com/estrategias-de-afrontamiento#:~:text=Son%20esquemas%20mentales%20intencionales%20de,los%20recursos%20de%20la%20persona>

Instituto Nacional de Estadística e Información. (2018). Denuncias de violencia familiar por problemas conyugales y familiares, según departamento. <https://www.inei.gob.pe/>

Katz, D. (1960). El enfoque funcional en el estudio de las actitudes. En Estudios Básicos de Ciencias Sociales.

[file:///C:/Users/User/Downloads/6552-Texto%20del%20art%20culo-18195-1-10-20100825%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/User/Downloads/6552-Texto%20del%20art%20culo-18195-1-10-20100825%20(1).pdf)

Marrone, M. (2001). La teoría del apego. Un enfoque actual. <https://www.aperturas.org/articulo.php?articulo=0000198>

Mata, M. (1997). Poblacion, muestra y muestreo. Obtenido de http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1815-02762004000100012

Migorance, M. Arbinaga, F. Carmona, J. Bayo, J. (2019) Estrategias de afrontamiento y autoestima en mujeres con cáncer de mama. <https://revistas.um.es/analesps/article/view/336941/260691>

MIMP. (2016). LEY N° 30364; Ley para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar y su reglamento D.S N° 009-2016-MIMP.

file:///C:/Users/User/Downloads/Conoce_la_ley_N_30364_DGCVG_MIMP.pdf

- MIMP. (2020). Atención Integral a víctimas de Violencia Familiar y Sexual. Recuperado de: <https://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/pncontigo-articulos.php?codigo=36>
- Morán, M. y Alvarado, D. (2010). Métodos de Investigación. Compañía multinacional británica de servicios y contenidos educativos. <https://mitrabajodegrado.files.wordpress.com/2014/11/moran-y-alvaradometodos-deinvestigacion-1ra.Pdf>
- Lazarus, R. y Folkman, S. (1984). Estrategias de afrontamiento: un programa de entrenamiento para paramédicos de la Cruz Roja. Estrés, valoración y afrontamiento. Nueva York.
- Lazarus, F. (1985). Estrategias de afrontamiento: entrenamiento para bomberos de la cruz roja. Obtenido de <file:///C:/Users/User/Downloads/Dialnet-EstrategiasDeAfrontamiento-4836523.pdf>
- OMS. (2014). Violencia conyugal: estudio sobre los estilos y estrategias de afrontamiento del estrés. <https://psicologiymente.com/forense/violencia-conyugal>
- OPS (2018). La violencia contra la mujer afecta a casi el 60% de las mujeres en algunos países de las Américas. https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=4190:la-violencia-contra-la-mujer-afecta-a-casi-el-60-de-las-mujeres-en-algunos-paises-de-las-americas&Itemid=1062
- OPS (2020). COVID-19 y violencia contra la mujer, lo que el sector y el sistema de salud pueden hacer. https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52034/OPSNMHHMHCovid19200008_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Pacheco, F. (2002). Actitudes. Obtenido de: <C:/Users/User/Downloads/Dialnet-Actitudes-1181505.pdf>
- Paramo, M. & Arrigoni, F. (2018). Violencia psicológica en la relación de noviazgo en estudiantes universitarios mendocinos (Argentina). <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=273857650006>

- Rokeach, M. (1968). A theory of organization and change within value-attitudes systems. [file:///C:/Users/User/Downloads/6552-Texto%20del%20art_culo-18195-1-10-20100825%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/User/Downloads/6552-Texto%20del%20art_culo-18195-1-10-20100825%20(1).pdf)
- Ruiz, S. Valencia, N. Ortega, J. (2020). Condiciones de vida y estrategias de afrontamiento de las mujeres con cáncer de mama, Córdoba, Colombia.
<https://revistas.um.es/analesps/article/view/351701>
- Selye, H. (1956). La teoría del estrés. <https://psicologiaymente.com/psicologia/teoria-estres-selye#:~:text=Selye%20establece%20su%20teor%C3%ADa%20del,mostramos%20ante%20una%20situaci%C3%B3n%20estresante.>
- Tacca, D. Tacca, A. (2019) Estilos de afrontamiento y bienestar psicológico en estudiantes de postgrado.
http://www.scielo.org.bo/pdf/rip/n21/n21_a04.pdf
- Tamayo. (2006). Investigación e innovación metodológica.
<http://investigacionmetodologicaderojas.blogspot.com/2017/09/poblacion-y-muestra.html>
- Torres, M. (2017). Estrategias de afrontamiento y estrés laboral en los profesionales de enfermería del Hospital Regional Moquegua, 2017. (Tesis de Posgrado), Universidad Cesar Vallejo, Moquegua, Perú.
- Urra, J. (2017). La huella del dolor. Estrategias de prevención y afrontamiento de la violencia de género. España: Ediciones Morata, S. L.
- Vara, A. y López, D. (2017). Sí, pero no” La aceptación implícita de la violencia contra las mujeres en el Perú.
<https://www.administracion.usmp.edu.pe/investigacion/files/giz2017-es-si-pero-no-17x24.5-web.pdf>

ANEXOS

Anexo 1. Matriz de consistencia

TITULO: Actitudes frente a la violencia conyugal y estrategias de afrontamiento en mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba-Cusco, 2020.						
PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES E INDICADORES			
¿Existe relación entre las actitudes frente a la violencia conyugal y los factores primarios de las estrategias de afrontamiento en mujeres de la comunidad de Huycho-Urubamba-Cusco, 2020?	<p>Objetivo General: Determinar la relación entre las actitudes frente a la violencia conyugal y los factores primarios de las estrategias de afrontamiento en mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020.</p> <p>Objetivos específicos: Describir las dimensiones de las actitudes frente a la violencia conyugal en mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020. Caracterizar los factcres primarios de las estrategias de afrontamiento de las mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020. Determinar si existe relación entre las actitudes frente a la pareja y la resolución de problemas en mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020. Determinar si existe relación entre la autoestima y la dimensión autocrítica en mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020. Determinar si existe relación entre las actitudes frente a las normas sociales y el apoyo social en mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020. Determinar si existe relación entre las actitudes frente al grupo y la retirada social en mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020.</p>	<p>Hipótesis general H1 Existe relación significativa entre las actitudes frente a la violencia conyugal y los factores primarios de las estrategias de afrontamiento en mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020.</p> <p>Hipótesis específicas H₁ Existe relación significativa entre actitudes frente a la pareja y resolución de problemas en mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020.</p> <p>H₁ Existe relación significativa entre la autoestima y autocrítica en mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020.</p> <p>H₁ Existe relación significativa entre las actitudes frente a las normas sociales y el apoyo social en mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020.</p> <p>H₁ Existe relación significativa entre las actitudes frente al grupo y la retirada social mujeres de la comunidac de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020.</p>	Dimensiones	Variable 1 :Actitudes frente a la violencia conyugal		
			Dimensiones	Items	Escala	
			D1	Actitudes frente a la pareja	2, 6, 10, 13, 18, 22, 26, 30.	Nominal
			D2	Actitudes frente al grupo	3, 7, 11, 15, 19, 23, 27.	
			D3	Actitudes frente a la normas sociales	4, 8, 12, 16, 20, 24, 28,31	
			D4	Autoestima	1, 5, 9, 14, 17, 21, 25, 29, 32.	
			Dimensiones	Variable 2: Estrategias de afrontamiento		
			D1	Resolución de problemas	1, 17, 9, 25, 33	Nominal
			D2	Reestructuración cognitiva	2, 10 ,18, 26, 34	
			D3	Apoyo social	3 ,11, 19 ,27, 35	
D4	Expresión emocional	4, 12, 20, 28, 36				
D5	Evitación de problemas	5, 13, 21, 29, 37, 41				
D6	Pensamiento desiderativo	6, 14, 22, 30, 38, 42				
D7	Retirada social	7, 15, 23, 31, 39				
D8	Autocrítica	8, 16, 24, 32, 40, 43				

TIPO DE INVESTIGACIÓN	POBLACIÓN Y MUESTRA	TÉCNICA E INSTRUMENTOS	ESTADÍSTICA
<p>Tipo: La investigación es de tipo básica, ello lo fundamentan Morán y Alvarado (2010) que indican que de acuerdo a los objetivos y planteamientos de estudio se encuentran avalados para la expansión del conocimiento de índole científica con respecto al tema abordado por el investigador.</p> <p>Diseño El diseño de investigación utilizado es no experimental, las variables son observadas en su contexto natural tal y como son, se ejecutará sin alterar las variables de estudio; (Hernandez, et al., 2018).</p>	<p>Población Mujeres pobladoras de la comunidad de Huycho – Urubamba</p> <p>Muestra: La muestra estuvo conformada por 100 mujeres casadas o convivientes de la comunidad de Huycho</p> <p>Muestreo: No probabilístico de tipo discrecional</p>	<p>Variables 1: Actitudes frente a la violencia conyugal Nombre: Escala de actitudes frente a la violencia conyugal (EAFVC) Autor: Egoavil y Santivañez (1997) Objetivos: Miden desde un total la aceptación de la violencia hasta el complejo de rechazo con respecto a la mujer en el desarrollo de la vida conyugal. Área: Psicología social Ítems: 32</p> <p>Variables 2: Estrategias de afrontamiento Nombre: Inventario de estrategias de afrontamiento (CSI) Autor: Tobin, Holroyd, Reynolds y Kigal (1984) Objetivos: Mide el grado de utilización de estrategias de afrontamiento. Área: Psicología clínica/ social Ítems: 40</p>	<p>DESCRIPTIVA Frecuencias Porcentajes</p> <p>INFERENCIAL Komogorov-Smirnov Rho de Sperman</p>

Anexo 2. Operacionalización de las variables

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	ÍTEMS	ESCALA DE MEDICIÓN
Actitudes frente a la violencia conyugal	Es toda acción o comportamiento que implica maltrato, ya sea tipo físico, psicológico, o abandono físico o moral, dicha acción o comportamiento se emplea contra la pareja, está se da dentro del matrimonio o convivencia. (Egoavil y Santivañez, 1997).	Para su medición se utilizó la escala de actitudes frente a la violencia conyugal compuesta por 32 ítems que busca medir hasta cuatro relaciones (Actitudes frente al grupo, Actitudes frente a la pareja, actitudes frente a las normas sociales y autoestima); siendo dirigida a las mujeres casadas o convivientes de la comunidad de Huycho- Urubamba- Cusco, 2020	Actitudes frente a la pareja	2, 6, 10, 13, 18, 22, 26, 30.	Nominal
			Actitudes frente al grupo	3, 7, 11, 15, 19, 23, 27.	
			Actitudes frente a la normas sociales	4, 8, 12, 16, 20, 24, 28,31	
			Autoestima	1, 5, 9, 14, 17, 21, 25, 29, 32.	
Estrategias de afrontamiento	Son aquellos esfuerzos cognitivos y conductuales que varían de forma persistente en el tiempo, administrando así las necesidades internas o externas de la persona que a su vez son valoradas como esfuerzos desbordantes de los recursos y herramientas del individuo. (Lazarus, 1985).	Para su medición se utilizó la escala de estrategias de afrontamiento conformada por 40 ítems que miden el nivel de empleo de estrategias de afrontamiento, realizando una diferencia respecto al uso de estrategias de afrontamiento que son adecuadas (resolución de problemas, reestructuración cognitiva, apoyo social y expresión de emociones) e inadecuadas (autocrítica, evitación de problemas, pensamientos ansiosos y retirada social), siendo dirigidas a las mujeres casadas o convivientes de la comunidad de Huycho – Urubamba - 2020	Resolución de problemas	1, 17, 9, 25, 33	Nominal
			Reestructuración cognitiva	2, 10 ,18, 26, 34	
			Apoyo social	3 ,11, 19 ,27, 35	
			Expresión emocional	4, 12, 20, 28, 36	
			Evitación de problemas	5, 13, 21, 29, 37, 41	
			Pensamiento desiderativo	6, 14, 22, 30, 38, 42	
			Retirada social	7, 15, 23, 31, 39	
			Autocrítica	8, 16, 24, 32, 40, 43	

Anexo 3: instrumentos

Actitudes frente a la violencia conyugal

ESCALA DE ACTITUD CONYUGAL

Egoávil Josué y Santibáñez Oscar (1997)
Egoávil Josué, Minaya Ariene - Año de la revisión: (2016)

INSTRUCCIONES:

A continuación tiene Ud. una serie de preguntas, responda cada una con sinceridad, marcando con un aspa (X) sobre los siguientes códigos:

TA	Totalmente de Acuerdo
¿?	Dudo (a)
DA	De Acuerdo
ED	En Desacuerdo
TD	Totalmente en Desacuerdo

Nº	ITEMS	TA	DA	¿?	ED	TD
1	Tengo deseos de irme a vivir con otra persona.	TA	DA	¿?	ED	TD
2	Si mi esposo me pega, yo le contesto igual.	TA	DA	¿?	ED	TD
3	Los miembros de mi familia son una carga pesada.	TA	DA	¿?	ED	TD
4	Mi esposo toma las decisiones en casa.	TA	DA	¿?	ED	TD
5	Siento arrebatos y ganas de pelear.	TA	DA	¿?	ED	TD
6	No me agrada mi pareja.	TA	DA	¿?	ED	TD
7	Me gusta intervenir en las discusiones de los vecinos.	TA	DA	¿?	ED	TD
8	En este mundo de varones, es aceptado golpear a la mujer.	TA	DA	¿?	ED	TD
9	Hago amigos (as) con facilidad.	TA	DA	¿?	ED	TD
10	A veces pienso en abandonar a mi familia.	TA	DA	¿?	ED	TD
11	Participo en las actividades vecinales.	TA	DA	¿?	ED	TD
12	Se deben respetar las normas sociales.	TA	DA	¿?	ED	TD
13	Mi esposo es demasiado agresivo. TA	TA	DA	¿?	ED	TD
14	Me importa la opinión de mis vecinos.	TA	DA	¿?	ED	TD
15	Respeto a quienes no se meten en la vida de los demás.	TA	DA	¿?	ED	TD
16	La situación económica es un detonante de la violencia conyugal.	TA	DA	¿?	ED	TD
17	Considero que la calle también es un lugar para discutir con mi esposo.	TA	DA	¿?	ED	TD
18	Siento que mi esposo me rechaza.	TA	DA	¿?	ED	TD
19	Me inquieta saber que hay personas que viven más felices en sus hogares de lo que yo vivo.	TA	DA	¿?	ED	TD
20	Las instituciones deben velar por la unidad familiar.	TA	DA	¿?	ED	TD
21	Las leyes no protegen a las esposas maltratadas.	TA	DA	¿?	ED	TD
22	No encuentro comprensión ni cariño en mi esposo.	TA	DA	¿?	ED	TD
23	Mis vecinos no me tienen consideración.	TA	DA	¿?	ED	TD
24	Creo que a la sociedad no le interesa la familia maltratada.	TA	DA	¿?	ED	TD
25	Estoy libre de prejuicios de cualquier tipo.	TA	DA	¿?	ED	TD
26	Lamento haberme casado (juntado).	TA	DA	¿?	ED	TD
27	No me importa si mis vecinos me ven pelear.	TA	DA	¿?	ED	TD
28	La mujer debe conocer sus derechos frente al maltrato conyugal.	TA	DA	¿?	ED	TD
29	No me gusta ver sufrir a las esposas maltratadas.	TA	DA	¿?	ED	TD
30	No me importa saber si mi esposo me sigue queriendo.	TA	DA	¿?	ED	TD
31	Las leyes no recogen la opinión de las mujeres maltratadas.	TA	DA	¿?	ED	TD
32	Creo que las mujeres maltratadas debemos organizarnos y denunciar a los esposos maltratadores.	TA	DA	¿?	ED	TD

Estrategias de afrontamiento

INVENTARIO DE ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO

Tobin, Holroyd, Reynolds y Kigall (1984)

Tatiana Florian - Año de la revisión: (2018)

0	En absoluto
1	Un poco
2	Bastante
3	Mucho
4	Totalmente

		0	1	2	3	4
1	Luché para resolver el problema					
2	Me culpé a mí mismo					
3	Deje salir mis sentimientos para reducir el estrés					
4	Deseé que la situación nunca hubiera empezado					
5	Encontré a alguien que escuchó mi problema					
6	Repasé el problema una y otra vez en mi mente y al final vi las cosas de una forma diferente					
7	No dejé que me afectara; evité pensar en ello demasiado					
8	Pasé algún tiempo solo					
9	Me esforcé para resolver los problemas de la situación					
10	Me di cuenta de que era personalmente responsable de mis dificultades y me lo reproché					
11	Expresé mis emociones, lo que sentía					
12	Deseé que la situación no existiera o que de alguna manera terminase					
13	Hablé con una persona de confianza					
14	Camblé la forma en que veía la situación para que las cosas no parecieran tan malas					
15	Traté de olvidar por completo el asunto					
16	Evité estar con gente					
17	Hice frente al problema					
18	Me criticqué por lo ocurrido					
19	Analicé mis sentimientos y simplemente los dejé salir					
20	Deseé no encontrarme nunca más en esa situación					
21	Dejé que mis amigos me echaran una mano					
22	Me convencí de que las cosas no eran tan malas como parecían					
23	Quité importancia a la situación y no quise preocuparme más					
24	Oculté lo que pensaba y sentía					
25	Supe lo que había que hacer, así que doblé mis esfuerzos y traté con más ímpetu de hacer que las cosas funcionaran					
26	Me reprimí por permitir que esto ocurriera					
27	Dejé desahogar mis emociones					
28	Deseé poder cambiar lo que había sucedido					
29	Pasé algún tiempo con mis amigos					
30	Me pregunté qué era realmente importante y descubrí que las cosas no estaban tan mal después de todo					
31	Me comporté como si nada hubiera pasado					
32	No dejé que nadie supiera como me sentía					
33	Mantuve mi postura y luché por lo que quería					
34	Fue un error mío, así que tenía que sufrir las consecuencias					
35	Mis sentimientos eran abrumadores y estallaron					
36	Me imaginé que las cosas podrían ser diferentes					
37	Pedí consejo a un amigo o familiar que respeto					
38	Me fijé en el lado bueno de las cosas					
39	Evité pensar o hacer nada					
40	Traté de ocultar mis sentimientos					

Anexo 4: Cartas de presentación



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

"Año de la universalización de la salud"

Los Olivos, 24 de diciembre de 2020

CARTA INV. N° 1348 -2020/EP/PSI. UCV LIMA-LN

Sr.
SEGUNDO LOPEZ QUISPE
PRESIDENTE DE LA COMUNIDAD
Huycho
Urubamba- Cusco (Comunidad perteneciente a Urubamba)

Presente.-

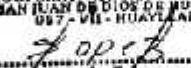
De nuestra consideración:

Es grato dirigirme a usted, para expresarle mi cordial saludo y a la vez solicitar autorización para la Srta. **ESPINOZA HUAMANI VIOLETA** con **DNI N° 72035190** estudiante de la carrera de psicología, con código de matrícula **N° 7002549812** quien desea realizar su trabajo de investigación para optar el título de licenciado en Psicología titulado: "Actitudes frente a la violencia conyugal y estrategias de afrontamiento en mujeres de la comunidad de Huycho -Urubamba, 2020" Este trabajo de investigación tiene fines académicos, sin fines de lucro alguno, donde se realizará una investigación.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso proporcionando una carta de autorización para el uso del instrumento en mención, para sólo fines académicos, y así prosiga con el desarrollo del proyecto de investigación.

En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovar los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

COOPERATIVA AGRARIA DE USUARIOS
SAN JUAN DE DIOS DE HUAYO LTDA.
067 - VII - HUAYO - URUBAMBA

Segundo Lopez Quispe
DNI 26339047
PRESIDENTE



Dra. Roxana Cárdenas Vila
Coordinadora de la Escuela de Psicología
Filial Lima - Campus Lima Norte

Los Olivos, 3 de diciembre de 2020

CARTA INV. N° 1633 -2020/EP/PSI. UCV LIMA-LN

Sr.
SEGUNDO LOPEZ QUISPE
PRESIDENTE DE LA COMUNIDAD
Huycho
Urubamba- Cusco (Comunidad perteneciente a Urubamba)

Presente.-

De nuestra consideración:

Es grato dirigirme a usted, para expresarle mi cordial saludo y a la vez solicitar autorización para la Srta. **GUTIERREZ ORTIZ DE ORUE JANEL NAYDA** con **DNI N° 72897783** estudiante de la carrera de psicología, con código de matrícula **N° 7002549791** quien desea realizar su trabajo de investigación para optar el título de licenciado en Psicología titulado: "Actitudes frente a la violencia conyugal y estrategias de afrontamiento en mujeres de la comunidad Huycho – Urubamba – cusco, 2020" Este trabajo de investigación tiene fines académicos, sin fines de lucro alguno, donde se realizara una investigación.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso proporcionando una carta de autorización para el uso del instrumento en mención, para sólo fines académicos, y así prosiga con el desarrollo del proyecto de investigación.

En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,



COOPERATIVA AGRARIA DE USUARIOS
SAN JUAN DE DIOS DE HUAYABAMBA
057 - VII - HUAYABAMBA
Lopez
Agendo R. Lopez Quispe
DNI. 25200047
PRESIDENTE

Dra. Roxana Cárdenas Vila
Coordinadora de la Escuela de Psicología
Filial Lima - Campus Lima Norte

Anexo 5: Cartas de respuesta

CARTA DE RESPUESTA

Huycho, 14 de diciembre del 2020

Mg

ROXANA CARDENAS VILA

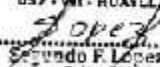
Coordinadora Académica de la

Escuela Profesional de Psicología –

Lima Campus Filial Lima Norte

De acuerdo a la solicitud enviada por parte de la Universidad Cesar Vallejo a través de usted, le informo que la institución que yo presido esta presta a permitir a la srta estudiante Violeta Espinoza Huamani, identificado con número de DNI 72035190, la aplicación de sus instrumentos psicológicos en las mujeres de la comunidad de Huycho, provincia de Urubamba, región Cusco para su muestra de acuerdo a la problemática planteada oportunamente en su presentación, como parte de su investigación.

Cordialmente.

COOPERATIVA AGRARIA DE USUARIOS
SAN JUAN DE DIOS DE HUAYLLABAMBA LTDA.
057 - VII - HUAYLLABAMBA

Segundo F. Lopez Quispe
PRESIDENTE

Segundo Lopez Quispe

Presidente de la comunidad de Huycho

CARTA DE RESPUESTA

Huycho, 14 de diciembre del 2020

Mg

ROXANA CARDENAS VILA

Coordinadora Académica de la

Escuela Profesional de Psicología –

Lima Campus Filial Lima Norte

De acuerdo a la solicitud enviada por parte de la Universidad Cesar Vallejo a través de usted, le informo que la institución que yo presido esta presta a permitir a la srta estudiante Jancl Nayda Gutiérrez Ortiz de Orué, identificado con número de DNI 72897783, la aplicación de sus instrumentos psicológicos en las mujeres de la comunidad de Huycho, provincia de Urubamba, región Cusco para su muestra de acuerdo a la problemática planteada oportunamente en su presentación, como parte de su investigación.

Cordialmente.

COOPERATIVA AGRARIA DE USUARIOS
SAN JUAN DE BROS DE HUAYCHA LTDA.
CALLE 101 - URUBAMBA
Lopez
Segundo F. Lopez Quispe
D.N.I. 72906247
PRESIDENTE

Segundo Lopez Quispe

Presidente de la comunidad de Huycho



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

"Año de la universalización de la salud"

CARTA N°1644 - 2021/EP/PSLUCV LIMA NORTE-LN

Los Olivos, 7 de enero de 2021

Autor:

- **Josué Egoávil Domínguez**

Presente.-

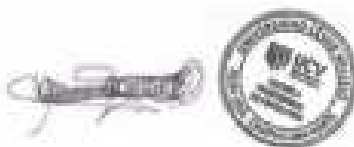
De nuestra consideración:

Es grato dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo y a la vez presentarle a la Sra. ESPINOZA HUAMANI VIOLETA, con DNI 72035190 estudiante del último año de la Escuela de Psicología de nuestra casa de estudios, con código de matrícula N° 7002549812, quien realizará su trabajo de investigación para optar el título de licenciada en Psicología titulado: "Actitudes frente a la violencia conyugal y estrategias de afrontamiento en mujeres de la comunidad de Huycho - Unabamba - Cusco, 2020, este trabajo de investigación tiene fines académicos, sin fines de lucro alguno, donde se realizará una investigación con el uso del instrumento Actitudes frente a la violencia conyugal, a través de la validez, la confiabilidad, análisis de ítems y baremos tentativos.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso proporcionando una carta de autorización para el uso del instrumento en mención, para sólo fines académicos, y así prosiga con el desarrollo del proyecto de investigación.

En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovar los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,



Dra. Roxana Cárdenas Vila
Coordinadora de la Escuela de Psicología
Filial Lima - Campus Lima Norte



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

"Año de la universalización de la salud"

CARTA N°1689 - 2021/EP/PSI.UCV LIMA NORTE-LN

Los Olivos 7 de enero de 2021

Autor:

- Tatiana Florian Reyna

Presento.-

De nuestra consideración:

Es grato dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo y a la vez presentarle a la Srta. ESPINOZA HUAMANI VIOLETA, con DNI 72035190 estudiante del último año de la Escuela de Psicología de nuestra casa de estudios; con código de matrícula N° 7002549812, quien realizará su trabajo de investigación para optar el título de licenciada en Psicología titulado: "Actitudes frente a la violencia conyugal y estrategias de afrontamiento en mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba - Cusco, 2020, este trabajo de investigación tiene fines académicos, sin fines de lucro alguno, donde se realizará una investigación con el uso del instrumento inventario de estrategias de afrontamiento (CSI), a través de la validez, la confiabilidad, análisis de ítems y baremos tentativos.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso proporcionando una carta de autorización para el uso del instrumento en mencido, para sólo fines académicos, y así prosiga con el desarrollo del proyecto de investigación.

En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

Dra. Roxana Cárdenas Villa
Coordinadora de la Escuela de Psicología
Filial Lima - Campus Lima Norte



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

"Año de la Universalización de la Salud"

CARTA N° 1856- 2020/EP/PSLUCV LIMA NORTE-IN

Los Óvros 28 de diciembre de 2020

Autor:

Josue Egoavil y Oscar Santhrupez Verrero

Presente-

De nuestra consideración:

Es grato dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo y a la vez presentarle a la Srta. GUTIERREZ ORTIZ DE ORUE JANEL NAYDA, con DNI 72897783 estudiante del último año de la Escuela de Psicología de nuestra casa de estudios; con código de matrícula N° 7002549791, quien realizará su trabajo de investigación para optar el título de Licenciada en Psicología titulado: "Actitudes frente a la pareja y estrategias de afrontamiento en mujeres de la comunidad de Huycho-Unubamba - Cusco, 2021", este trabajo de investigación tiene fines académicos, sin fines de lucro alguno, donde se realizará una investigación con el uso del instrumento Escala de actitudes frente a la pareja a través de la validez, la confiabilidad, análisis de ítems y baremos tentativos.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso proporcionando una carta de autorización para el uso del instrumento en mención, para sólo fines académicos, y así promueva con el desarrollo de la investigación.

En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovar los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,



Dra. Roxana Cárdenas Vila
Coordinadora de la Escuela de Psicología
Filial Lima - Campus Lima Norte



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

"Año de la Universalización de la Salud"

CARTA N° 1857- 2020/EP/PSLUCV LIMA NORTE-LN

Los Oficos 28 de diciembre de 2020

Autor:

Tatiana Florian Reyna

Presenta:

De nuestra consideración:

Es grato dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo y a la vez presentarle a la Srta. GUTIERREZ ORTIZ DE ORUE JANEL NAYDA, con DNI 72897783 estudiante del último año de la Escuela de Psicología de nuestra casa de estudios; con código de matrícula N° 7002548791, quien realizará su trabajo de investigación para optar el título de Licenciada en Psicología titulado: "Actitudes frente a la violencia conyugal y estrategias de afrontamiento en mujeres de la comunidad de Huycho- Unibamba - Cusco, 2020", este trabajo de investigación tiene fines académicos, sin fines de lucro alguno, donde se realizará una investigación con el uso del instrumento inventario de estrategias de afrontamiento (CSI) que usted adapto, a través de la validez, la confiabilidad, análisis de ítems y baremos tentativos.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso proporcionando una carta de autorización para el uso del instrumento en mención, para sólo fines académicos, y así prosiga con el desarrollo de la investigación.

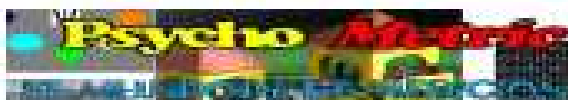
En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovar le los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,



Dra. Roxana Cárdenas Vila
Coordinadora de la Escuela de Psicología
Filial Lima - Campus Lima Norte

Anexo 7: Autorización de uso de instrumentos



Amancio Josué EGOÁVIL DORREGARAY
RUC: 10254565283

AUTORIZACIÓN DE USO DE INSTRUMENTO

Quien suscribe la presente,

Psicólogo Amancio Josué EGOÁVIL DORREGARAY, a solicitud de Violeta ESPINOZA HUAMANI y Janel Nayda GUTIÉRREZ ORTIZ DE ORUÉ quienes realizan la investigación titulada "ACTITUDES FRENTE A LA PAREJA Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN MUJERES DE LA COMUNIDAD DE HUAYCHO-URUBAMBA- CUSCO, 2021", donde utilizarán el instrumento de mi coautoría denominado ESCALA DE ACTITUDES FRENTE A LA VIOLENCIA CONYUGAL, propiedad de ACP-PsychoMetric.

Por lo tanto, autorizo a las mencionadas personas UTILIZAR el instrumento señalado con el compromiso de compartir la data respectiva que incrementará una base estadística actualizada de este instrumento.

FIRMO este consentimiento esperando que el instrumento pueda brindarles un acercamiento psicométrico amigable al problema de investigación.

Lima, 12 de enero de 2021.

ACP - PsychoMetric
Lic. Amancio Josué Egoávil Dorregaray
DIRECCION

DNI 25456528

AUTORIZACIÓN DE APLICACIÓN DE INSTRUMENTO PSICOLÓGICO

Yo, Tatiana Jessica Florián Reyna, identificado con documento de identidad N° 73738603, con la profesión de Psicóloga Clínica, por voluntad propia, doy mi autorización para la aplicación del instrumento psicológico a la alumna Violeta Espinoza Huamaní con DNI 72035190, quien realizara su trabajo de investigación para optar el título de licenciada en Psicología.

Manifiesto que recibí una explicación clara y completa del objeto del proceso de la aplicación de la prueba y el propósito de su realización.

Hago constar que he leído y entendido en su totalidad este documento, por lo que en constancia firmo y acepto el contenido.



Tatiana Florián Reyna

C.PS.P 35279

Anexo 8: consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado participante, estamos realizando un estudio con la finalidad de conocer la relación entre Actitudes frente a la violencia conyugal y estrategias de afrontamiento en mujeres de la comunidad de Huycho - Urubamba - Cusco, 2020. El cual nos permitirá tener una comprensión más amplia acerca de estos tan importantes temas, por tal razón solicito su participación voluntaria respondiendo a los instrumento de recolección de la información.

Título de la investigación:

ACTITUDES FRENTE A LA VIOLENCIA CONYUGAL Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN MUJERES DE LA COMUNIDAD DE HUYCHO - URUBAMBA - CUSCO, 2020.

Yo.....:

He leído la hoja de información que se me ha entregado

He podido hacer preguntas sobre el estudio

He recibido suficiente información sobre el estudio

He hablado con las Bach. ~~Ps. Janel~~ Violeta

Comprendo que mi participación es voluntaria

Comprendo que puedo retirarme del estudio:

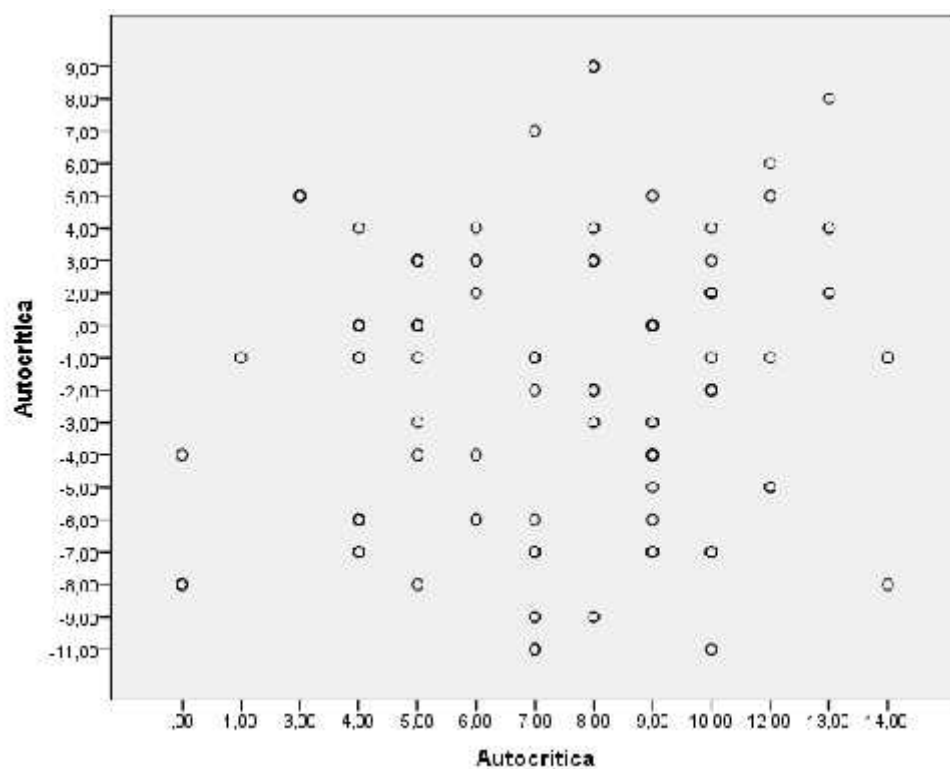
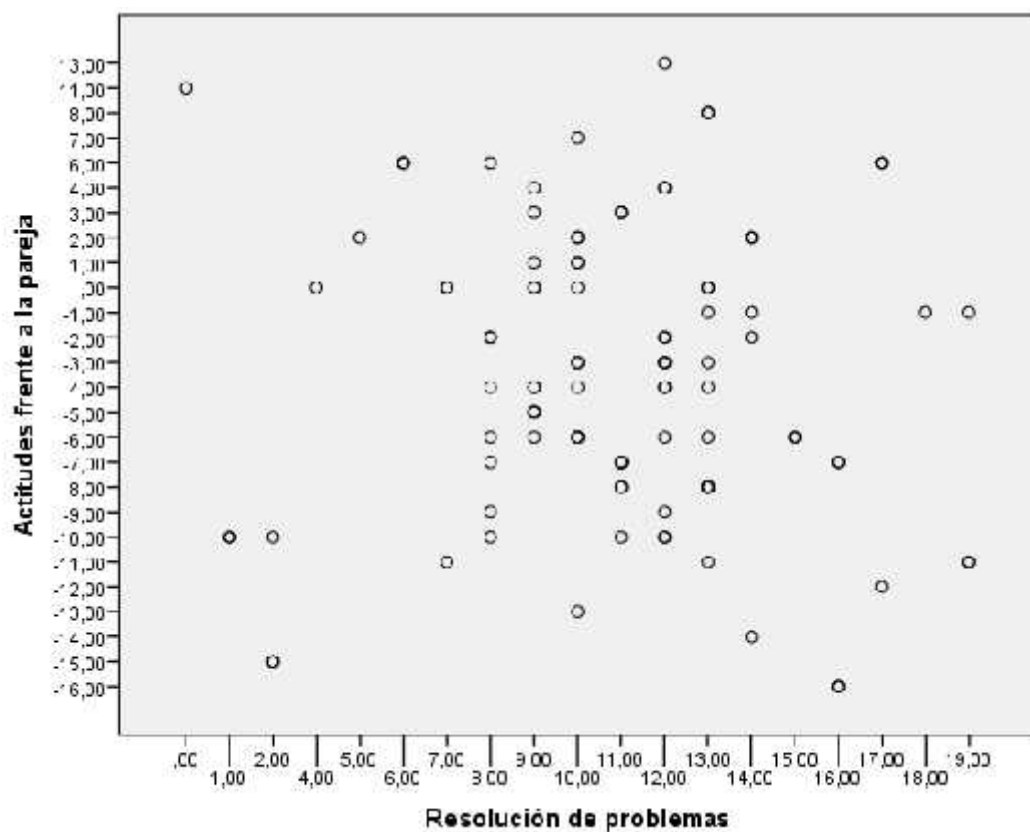
1. Cuando quiera
2. Sin tener que dar explicaciones
3. Sin que esto repercuta en mis labores

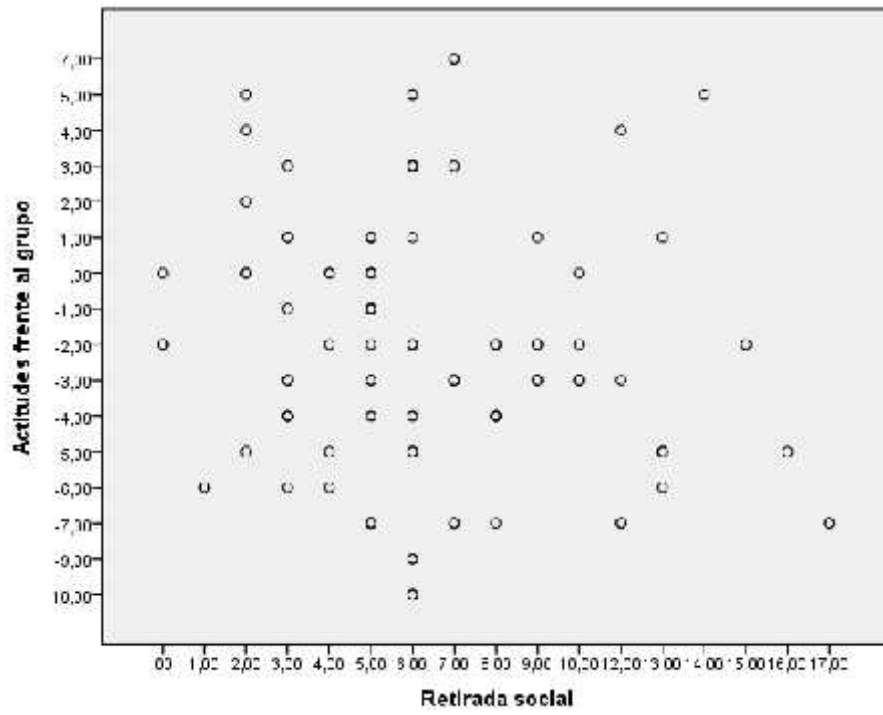
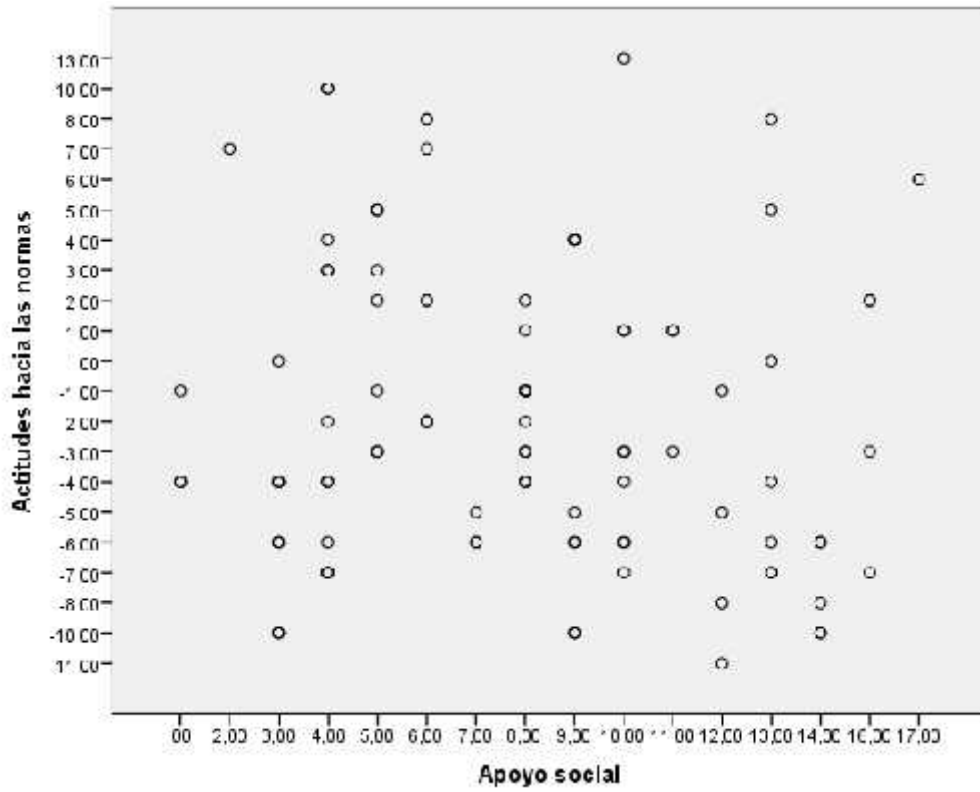
Por esto, manifiesto libremente mi conformidad para participar en el estudio.

Fecha: Cusco, Octubre del 2020

Firma del participante: _____

Anexo 14. Diagrama de dispersión de puntos





Anexo 15. Percentiles de los instrumento

Inventario de Estrategias de Afrontamiento (ESI) (baremo)									
Pc	REP	AUT	EEM	PSD	APS	REC	EVP	RES	Pc
1	1								1
2	2			0	0	0			2
3	3			1	1	1			3
4	4		0	1	2	2			4
5	5		1	2	3	2	0		5
10	6		3	4	4	4	1		10
15	8		4	5	5	5	2	0	15
20	10		4	6	6	6	2	1	20
25	11		5	7	7	6	3	1	25
30	12	0	5	8	8	7	3	2	30
35	13	1	6	9	8	8	4	2	35
40	14	2	7	10	9	9	4	2	40
45	15	3	8	12	10	9	5	3	45
50	16	3	9	12	11	10	5	3	50
55	16	4	9	13	12	11	6	4	55
60	16	5	10	14	13	12	7	4	60
65	17	6	11	15	13	12	7	5	65
70	18	7	11	16	14	13	8	5	70
75	19	8	12	16	15	14	8	6	75
80	19	10	14	17	16	15	9	7	80
85	20	12	15	18	17	16	10	8	85
90	20	14	16	19	18	17	11	9	90
95	20	16	18	20	18	18	13	11	95
96	20	17	18	20	20	19	13	11	96
97	20	18	19	20	20	19	14	11	97
98	20	20	20	20	20	19	16	13	98
99	20	20	20	20	20	20	16	15	99
	REP	AUT	EEM	PSD	APS	REC	EVP	RES	
Media	14,25	5,11	8,98	11,66	10,93	10,17	5,81	3,93	Media
DT	5,01	5,05	5,05	5,05	5,12	4,94	3,89	3,53	DT
N	335	335	335	334	332	335	334	334	N

NORMAS INTERPRETATIVAS.

Por el momento y hasta que se obtengan las normas estadísticas, las puntuaciones obtenidas por los sujetos en la Escala de Actitudes Frente a la Violencia Conyugal (EAFVC) son:

- 75 – + ALTO.
- 58 – 74 Tendencia +
- 43 – 57 Reacción normal promedio
- 26 – 42 Tendencia -
- 0 – 25 BAJO.

BAREMOS

CATEGORIA	Puntaje Directo	Percentil
ALTO	96 a +	75 A +
TENDENCIA + REACCION NORMAL	72 a 95 55 a 71	58 A 74 43 A 57
TENDENCIA - BAJO	29 a 54 0 a 20	26 A 42 0 A 25