



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**Conocimientos y Prácticas de las medidas preventivas sobre  
COVID-19 en trabajadores de la Empresa Pesquera “Hayduk  
S.A.”, en Huacho.Perú.2020**

Tesis para obtener el título profesional de Licenciada en Enfermería

**AUTORAS:**

Br. Carlos Nicho, Josselyn Elizabeth (ORCID: 0000-0001-7265-1775)

Br. Martel Fernández, Frecia Paola (ORCID: 0000-0003-3366-0972)

**ASESORA:**

Dra.: Miraval Contreras, Rosario (ORCID: 0000-0001-7657-9694)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Políticas y Gestión en Salud

**LIMA – PERÚ**

**2021**

## DEDICATORIA

Este trabajo se lo dedico a mis padres por haberme brindado todo su apoyo en toda mi etapa profesional, y por darme toda su comprensión para poder lograr todas mis metas. Además, quiero recalcar que son mi motor y motivo por el cual sigo avanzando en esta etapa de mi vida.

A mi centro de trabajo y a los Ingenieros por haberme permitido realizar la ejecución de mi tesis.

(Josselyn Carlos N.)

El presente trabajo está dedicado a mi familia, madre, hermanos, esposo e hija por brindarme su apoyo incondicional en cada etapa de mi formación como profesional y permitir que pueda lograr cada uno de mis objetivos, también a Dios por protegerme y darme salud en esta etapa de mi vida y tan difícil que vivimos como sociedad actualmente.

(Frecia Martel F.)

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios por haberme dado salud y conocimientos para poder lograr otra meta más para mi etapa profesional.

A nuestros padres y hermanos que son nuestro motor y motivo para seguir avanzando, y por el gran soporte que nos dan cada vez para cumplir un objetivo.

A nuestros docentes que participaron en nuestra formación académica, por haber sido parte de cada uno de nuestros aprendizajes.

A los ingenieros y trabajadores de nuestro centro de trabajo por permitirnos realizar la ejecución de nuestra investigación y por ser partícipe de ello. (Josselyn Carlos N, Frecia Martel F

## ÍNDICE

Carátula	
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice.....	iv
Índice de contenidos.....	v
Índice de gráficos.....	vi
Resumen.....	vii
Abstract.....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	5
III. METODOLOGÍA.....	11
1. Tipo y diseño de la investigación.....	11
2. Variables y operacionalización.....	11
3. Población y muestra.....	12
4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	12
5. Procedimientos.....	13
6. Métodos de análisis de datos.....	13
7. Aspectos éticos.....	13
IV. RESULTADOS.....	15
V. DISCUSIÓN.....	19
VI. CONCLUSIONES.....	21
VII. RECOMENDACIONES.....	22
REFERENCIAS.....	23
ANEXOS.....	31

## ÍNDICE DE TABLAS

**Tabla 1:** Relación entre el conocimiento y prácticas preventivas de medidas preventivas sobre COVID 19 en trabajadores de la empresa pesquera “Hayduk S.A.”, en Huacho, Perú, 2020.

**Tabla 2:** Conocimiento de medidas preventivas sobre COVID 19 en trabajadores de la empresa pesquera “Hayduk S.A.”, en Huacho, Perú, 2020.

**Tabla 3:** Prácticas de las medidas preventivas sobre COVID 19 en trabajadores de la empresa pesquera “Hayduk S.A.”, en Huacho. Perú. 2020.

## INDICE DE GRAFICOS

**Gráfico 1:** Conocimiento de medidas preventivas sobre COVID 19 en trabajadores de la empresa pesquera “Hayduk S.A.”, en Huacho, Perú, 2020.

**Gráfico 2:** Prácticas de las medidas preventivas sobre COVID 19 en trabajadores de la empresa pesquera “Hayduk S.A.”, en Huacho.Perú.2020.

## RESUMEN

La presente investigación se realizó en la empresa pesquera “Hayduk S.A.” ubicada en el distrito de Huacho, con el objetivo de determinar la relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas de las medidas preventivas sobre COVID-19 en los trabajadores de la mencionada empresa. Metodología: Estudio no experimental, tipo descriptivo correlacional, de corte transversal, en una muestra de 75 personas, la técnica de estudio fue una encuesta y el instrumento de recolección de datos, un cuestionario virtual. El procesamiento de datos y análisis se realizó con el programa SPSS. Resultados: 70.7% de trabajadores tienen conocimiento de nivel alto, 18.7% de nivel medio y el 10.7% de nivel bajo, en relación a las prácticas preventivas el 92 % son adecuadas y el 8% son inadecuadas. Conclusión existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas de medidas preventivas sobre COVID-19, aceptándose la hipótesis de investigación.

Palabras Clave: Conocimiento, práctica, medidas preventivas, COVID-19.

## **ABSTRACT**

The present investigation was carried out in the fishing company "Hayduk S.A." located in the district of Huacho, in order to determine the relationship between the level of knowledge and the practices of preventive measures on COVID-19 in the workers of the aforementioned company. Methodology: Non-experimental study, descriptive correlational type, cross-sectional, in a sample of 75 people, the study technique was a survey and the data collection instrument, a virtual questionnaire. The data processing and analysis was carried out with the SPSS program. Results: 70.7% of workers have high level knowledge, 18.7% medium level and 10.7% low level, in relation to preventive practices 92% are adequate and 8% are inadequate. Conclusion, there is a significant relationship between the level of knowledge and the practices of preventive measures about COVID-19, accepting the research hypothesis.

Key Words: Knowledge, practice, preventive measures, COVID-19.



## I. INTRODUCCIÓN

En la historia de nuestra humanidad, se han venido producido una serie de epidemias que han vulnerado la salud de cada una de las personas y según la magnitud que abarcan en muchos continentes son denominadas pandemias. (1) Hoy en día el mundo viene atravesando por una de las pandemias que ha generado un gran impacto a nivel socioeconómico, mental y sanitario es así que ha sido considerada como uno de los desafíos más grandes de la salud pública a nivel global. (32) El síndrome respiratorio (SARS-COV2), llamado COVID – 19, surge en China en diciembre del 2019, como un brote asociado a una neumonía con causa desconocida, que se produjo en algunas personas en la ciudad de Wuhan. Este síndrome fue considerado como pandemia por el aumento progresivo de casos en el mundo, donde el huésped es el ser humano. (2)

Ante esta coyuntura global se difundieron diversas, estrategias para reducir o disminuir la propagación del SARS-COV2, y que ante la ausencia de una vacuna se recurre adoptar diversas medidas preventivas que son indispensables para la implementación de buenas prácticas, como son los equipos de protección personal, el lavado de las manos, la distancia social que deben respetar cada individuo, etc. (4) Que en conjunto cumplen una función que es ayudar a controlar el número de contagios.

Este problema ha generado un gran reto para el sistema nacional de salud, principalmente aquellos países de escasos recursos como es nuestro país, el cual corre un gran riesgo ante la precariedad sanitaria y los errores de gestión. (5) Por ello, la OMS indicó que para poder mitigar riesgos y encontrar un equilibrio, debemos trabajar en conjunto y ser participe el gobierno, como también la sociedad. Con una sola prioridad que es prevenir más brotes, reducir la transmisión y salvar más vidas.

El 6 de marzo se dio a conocer mediante un mensaje presidencial, el primer caso en nuestro país, se trató de un paciente de 25 años que habitó en los países como Francia, España y República Checa. El Ministerio de Salud en conjunto con el consejo de ministros adoptó medidas de atención integral en

salud, por el incremento continuo de casos. (7) Además, se aprobó el Decreto Supremo N° 044-2020 que declaró estado de emergencia nacional por un periodo de 15 días, con la finalidad de reducir el número de contagios y mejorar la situación que ocurría en nuestro País por la aparición de un virus tan cambiante. (11)

Se adoptaron diversas medidas preventivas, para evitar el contagio del virus como el uso de mascarillas, lavado de manos, el distanciamiento social y el uso de equipos de protección, estas medidas preventivas fueron establecidas por el Ministerio de Salud y la OMS, cumpliéndose como protocolos de bioseguridad en diversas áreas de trabajo a nivel nacional y mundial. (3)

En conjunto con la aplicación de medidas preventivas se extendió en varias ocasiones el aislamiento obligatorio, teniendo una duración hasta el mes de junio. (8) Al pasar de los meses esta enfermedad fue expandiéndose por todo nuestro país, pues hubo un aumento considerable de contagios que abarcó desde la tercera semana de abril, debido a este aumento de contagios el Perú se consideró como el segundo País con mayor número de casos en América Latina y el número cinco a nivel Mundial. Además, (33) En el mes de agosto el Perú fue considerado como uno de los países con mayor número de defunciones, incrementando así el índice total de mortalidad.

Por otro lado, la enfermedad del coronavirus no solo ha desencadenado una crisis de salud pública, también económica. (20) Afectando a trabajadores que laboran en este sector, aunque esta enfermedad no afecta directamente al pescado, el sector pesquero fue afectado indirectamente por la disminución de la demanda del consumidor, por la dificultad de acceso a los mercados, por sus cierres temporales o por problemas logísticos que se relacionan con el transporte y restricciones en las fronteras. (27) Según Global Fishing Watch, la actividad pesquera en el sistema de monitoreo marítimo de embarcaciones del Perú disminuyó en un 80 % después de que el gobierno de nuestro país decretó el aislamiento social obligatorio. (9)

Debido al estado de emergencia el Ministerio de la Producción hizo de conocimiento público, que con el fin de asegurar la adquisición, producción y

abastecimiento de productos pesqueros y acuícolas. Se establecieron protocolos que establecían cumplir con medidas preventivas con la finalidad que el sector pesquero continuase con su operatividad. (10)

Ante esta problemática surge el interés por realizar la presente investigación que responde a la siguiente interrogante. (35) ¿Cuál es la relación entre el Nivel de Conocimiento y Prácticas de las medidas preventivas sobre COVID-19 en trabajadores de la Empresa Pesquera “Hayduk S.A.” Huacho Perú? 2020?

Justificación de la investigación: A la actualidad la infección por coronavirus (COVID-19), es considerado como un problema de salud pública en el mundo por el gran impacto que viene produciendo en diversos países. En diciembre del año 2019, la ciudad de Wuhan, como el continente asiático reportó estos primeros casos de neumonía atípica sin causa conocida, que se incrementó rápidamente en otras provincias del país de China. (6)

Es importante realizar esta investigación para poder evidenciar sobre los conocimientos que los trabajadores tienen frente a las prácticas de medidas preventivas de la Covid 19. (38)

Debido a que esta crisis sanitaria que estamos viviendo afecta cada vez más a toda la población, pero en especial aquellos que se encuentran como personas de riesgo por ser muy vulnerables debido a que padecen diversos tipos de enfermedades como crónicas. (21) Así mismo, la importancia de este estudio se apoya de los sucesos relevantes a nivel social y sanitario que se tiene en la actualidad, por la participación también asistencial y preventiva de todo el equipo de salud, entre ellas el personal de enfermería, quien es uno de los pilares humanos más importantes, que viene batallando cada día en los diversos niveles de atención que establece el sistema de salud de nuestro País. (22)

Abarcando así diversas áreas con la finalidad de ejercer nuestra función en los niveles preventivos promocional o también en la parte asistencial, contribuyendo así con la población y ayudándolos a tomar conciencia de lo que en el Perú y en el mundo sucede, y así poder reducir el número de contagios poniendo en práctica los conocimientos aprendidos. (37).

Se formuló como objetivo general determinar la relación entre el nivel de conocimiento y prácticas de las medidas preventivas sobre COVID-19. Entre los objetivos específicos son Identificar el nivel de conocimiento de medidas preventivas sobre COVID 19. Identificar las prácticas de las medidas preventivas de la Covid-19. Hipótesis general: H1: Existe relación entre el conocimiento y prácticas de las medidas preventivas sobre Covid-19 en trabajadores de la Empresa Pesquera “Hayduk S.A.”, en Huacho.Perú.2020. H0: No existe relación entre el conocimiento y prácticas de las medidas preventivas sobre Covid-19 en trabajadores de la Empresa Pesquera “Hayduk S.A.”, en Huacho.Perú.2020

## II. MARCO TEÓRICO

Gómez, J.y otros; 2020. Cuba. En su investigación tuvo como objeto de estudio evaluar el nivel de conocimiento sobre COVID-19 en pacientes que acuden a un consultorio de un policlínico de Cuba. El estudio fue no observacional, cuasi experimental. Teniendo como resultado que el 95% de las personas evaluadas obtuvieron un nivel de conocimiento alto, concluyendo que la estrategia de aprendizaje fue efectiva y eficiente. (12)

Oliveira, C; Lucas, T; Iquiapaza, R; 2020. Brasil. Su estudio tuvo como objetivo el análisis de la pandemia producida por el virus del COVID-19 y la respuesta ante el aprendizaje de las medidas preventivas recomendadas por la, así como las cifras epidemiológicas que se elevan en el mundo, en América Latina y en Brasil.(39) Sus resultados indican también como resultados que la OMS señala que la reducción de contagios y número de casos lograría reducirse si se adopta de forma masiva la aplicación de medidas preventivas, como lavado de mano entre otros.

En Europa, España y en América, EE UU, superaron a China en el número de defunciones, debido a la falta de compromiso de la población y en la adopción de las medidas preventivas. (13)

Saletti-Cuesta, L.; y otros. 2020. Argentina. El objetivo fue monitorear el nivel de conocimiento, la percepción de riesgo, los comportamientos ante las medidas preventivas y las fuentes de confianza que brinda información a la población frente al COVID-19. El estudio fue descriptivo, de corte transversal. Resultados: El 90 % obtuvo un alto conocimiento de medidas para la prevención del contagio propuestas a nivel nacional. Conclusión: La percepción de probabilidad de contagio en general es baja sin embargo para casi la mitad de las personas participantes en caso de contagio la infección podría ser severa. (14)

Castañeda M, Rosa 2020. Lima. En su investigación tuvo como objetivo de estudio determinar el nivel de conocimiento de las medidas preventivas frente al Covid-19 en Comerciantes de un mercado de la ciudad de Lima. Su estudio fue cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, la población fue conformada

por 76 comerciantes. Los resultados indican que cada una de sus dimensiones evaluadas presentan un grado de conocimiento medio y bajo con respecto al nivel de conocimientos de la propia enfermedad y que en la dimensión medidas preventivas sólo un 30,3% presenta un nivel de conocimiento alto. (15)

Juan de Dios, M. 2020 Lima. Describe en su estudio “Nivel de conocimiento sobre medidas de bioseguridad por COVID 19 “, que realizó en un mercado de Breña, que, de los 120 comerciantes evaluados, el 78% de ellos muestra un nivel de conocimiento alto sobre el tema, cifras que nos indican que la mayor cantidad de comerciantes cumple con todos los protocolos de bioseguridad durante y después de su atención. Garantizando así seguridad a la población y evitando el aumento progresivo de contagios por COVID 19. (16)

Campos, K; Quispe, E. 2020. Lima. Su objetivo de estudio es determinar la relación del nivel de conocimiento y prácticas sobre medidas de bioseguridad frente al COVID-19 en personas del mercado en San Juan de Lurigancho, Lima. teniendo como resultado que un 34,5% de la población evaluada posee un nivel de conocimiento alto y que el cumplimiento práctico de las normas de bioseguridad muestra un nivel alto de cumplimiento, concluye que según sus resultados no existe relación entre sus variables. (17)

La OMS menciona la promoción de las medidas preventivas como respuesta a la COVID-19 en buques de carga y embarcaciones pesqueros. En estos tiempos de pandemia, los marinos y los barcos de pesca tienen dificultades para realizar su trabajo, uno por la exposición continua que presentan con la tripulación, por ser ambientes pequeños y cerrados, como también por la falta de capacitación de las medidas de prevención de la tripulación misma, generando así mayor riesgo de contagio. (18)

Entre las bases conceptuales se puede citar: COVID-19: El SARS-CoV-2, es un tipo de coronavirus que produce una sintomatología atípica y es llamado por la OMS (COVID-19), este virus tiene reciente su aparición, que tienen parentesco con otras familias del “*corona*”, llamada así la apariencia de una corona en su

estructura. estos virus se encuentran alojados en animales, aunque un ser humano también puede adquirirlo. (19)

Hasta el momento se conocen siete tipos de coronavirus que son capaces de infectar al ser humano, alguno de ellos produce un resfriado común y otros fueron causantes de algunas epidemias, el SARS, aparecido en 2002 y fue erradicado en 2004, el MERS, aparecido en 2014 y aún circula en camélidos, y, el SARS CoV-2 que se encuentra siendo el principal causante de esta nueva pandemia. Se observó la Sintomatología: Los síntomas con más incidencia que presentan la mayoría de pacientes son tos seca, debilidad muscular, fiebre. Algunos también pueden presentar congestión nasal, cefalea (dolor de cabeza), dolor en la garganta, pérdida del sentido del olfato o del gusto; y entre los síntomas más graves es la dificultad respiratoria, donde puede llegar a producir daño pulmonar irreversible creando dependencia de oxígeno en los pacientes o hacer uso de ventiladores mecánicos. (36)

Es importante considerar los factores de riesgo y las consecuencias que pueda ocasionar. (37) La Organización Panamericana de la Salud (OPS), indica que este virus COVID-19 puede afectar sin distinguir el grupo de edad, pero el riesgo que el desarrollo de la enfermedad sea más agresivo se agrava gradualmente con la edad iniciando alrededor de los 40 años. (32)

Además, dentro de los factores de riesgo se encuentran los consumidores de tabaco, personas con enfermedades crónicas o degenerativas, o aquellas enfermedades donde el sistema inmunológico se encuentra debilitado.

Vías de transmisión: Una persona puede adquirir el virus del COVID-19 por exposición con otra persona infectada, sin embargo, también puede adquirirlo si tiene contacto con superficies contaminadas. Esta enfermedad se transmite también por las gotículas que son expulsadas por la nariz o la boca de una persona contagiadas. Estas gotículas minúsculas y pesadas, caen muy rápido al suelo u objetos. Se adquiere si una persona inhala estas gotículas o si la distancia entre ellas es muy corta. En otras circunstancias podrían contagiarse si tocan objetos o superficies y luego se tocan la boca, nariz, ojos. Por ello es

necesario la aplicación de medidas preventivas de manera continua y permitir que convierta en hábito de rutina para reducir el número de contagios.

Medidas preventivas: Ciertamente la vacuna sería fundamental para reducir el índice de mortalidad en la mayoría de personas, sin embargo, es incierto que pueda afectar en gran magnitud el estado de salud en aquellas personas que son vulnerables. (30)

Además, otras medidas preventivas son el uso de tapabocas llamadas mascarillas, lavado de manos, evitar el contacto con otras personas, la detección rápida de casos sospechosos; así como también su inmediato aislamiento a las personas que tuvieron contacto con personas infectadas por Covid-19.

Lavarse las manos con abundante agua, jabón, pues así elimina los gérmenes que pueden estar en las manos, incluidos bacterias y virus.

Evitar tocarse, los ojos, nariz y boca, como sabemos nuestras manos tocan muchas superficies y puede ser vehículo que transporta el virus. (41)

Además, debemos de tener en cuenta que al toser o estornudar cubrirse con el codo flexionado o con un pañuelo desechable, inmediatamente debemos realizar el lavado de manos. También debemos de realizar limpieza y desinfección frecuentemente sobre las superficies que se tocan con más frecuencia. Debemos de conocer los síntomas más comunes de esta enfermedad. Por lo general esta enfermedad se manifiesta con sintomatología respiratoria como lo es el dolor de garganta, fiebre, congestión nasal, tos, además también pueden presentar dolor en la cabeza, pérdida del sentido del olfato o del gusto y en algunos casos más graves puede presentarse dificultad respiratoria. (40)

Realizar aislamiento domiciliario si presentas síntomas leves, hasta ver resultados de recuperación.

Si presenta síntomas graves, se debe solicitar atención médica de emergencia. (34)

Conocimientos: es el resultado del proceso de aprendizaje que se da por medio de la percepción y conocimientos previos, que se adquiere a lo largo de la vida.



Es decir, es la abstracción y la profundidad adquirida en la relación sujeto/objeto.  
(28)

Es toda adquisición de información recibida durante toda su vida relacionada a un tema específico, haciendo uso de raciocinio, entendimiento, sabiduría y juicio personal. (42)

Prácticas: se refiere a toda experiencia que se guía por principios, objetivos y procedimientos apropiados o pautas aconsejables que se adecuan a una determinada perspectiva normativa o a un parámetro consensuado, así como también toda experiencia que ha arrojado resultados positivos, demostrando su eficacia y utilidad en un contexto concreto. (43)

Medidas preventivas: son medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de los factores de riesgo, sino también a detener su avance y a atenuar sus consecuencias una vez establecida. (15)

NOLA PENDER “PROMOCIÓN EN SALUD”: El modelo propuesto por Nola Pender, permite comprender la variabilidad de conductas que padece el ser humano y que repercute en su cuidado, además de la importancia del personal de enfermería que es partícipe entre la interacción de la persona y la actitud o motivación que tiene cada uno de ellos para promover o mejorar su salud. (29)  
El modelo de promoción en salud es aplicado y ejecutado en la actualidad en pacientes con COVID, ya que, por el incremento abrupto de contagios, a nivel internacional todo personal de salud debe ser ejemplo multiplicador de disciplina, donde su enfoque central sea su autocuidado, para promover que cada individuo aprenda el valor de cuidar de sí mismo, cuidar de los demás y cuidar de su propio planeta, ante este nuevo escenario mundial como es la pandemia por el SARS COV 2. (23)

Otra teorista que considerar es DOROTEA OREM “EL AUTOCUIDADO”: Debido a que la Covid sigue afectando a nuestro mundo, el modelo de Dorothea

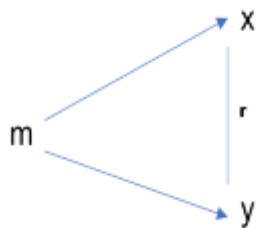
Orem se viene dando de gran importancia el autocuidado; que va desde el cuidado individual ya que existe la transmisión de persona a persona, hasta el cuidado que se brindara a aquellas personas con enfermedades crónicas que son afectadas por esta enfermedad. (25) El cuidado propio se dio desde los inicios de la Enfermería. Por tanto, teóricas como lo es Dorothea Orem y aquellos profesionales del cuidado que plasmaron en sus escritos como elemento fundamental en la práctica de nuestra profesión. La herencia que nos deja Dorothea E. Orem se vive hoy en día ya que describió diversos significados sobre el término de autocuidado. Su juicio científico nos permite en la actualidad, orientar y enseñar la asistencia de cuidados en un país que viene siendo afectado por un virus, para así lograr estar libre de esta enfermedad. La teoría del «Déficit de autocuidado» ha sido una de las teorías más difundidas en la Enfermería. El valor de esta se halla en dar a conocer la razón del apoyo y soporte de una persona más capacitada a otra, que será limitada por su condición de dolencia o enfermedad. La contribución de esta teoría a la ciencia de la enfermería es prestar ayuda a quien más lo necesite. (24)

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

**Diseño de la investigación:** No experimental, porque no se puede dar la manipulación de las variables. Es decir, se trata de una investigación donde no se ha hecho variar intencionalmente las variables. Se observa los fenómenos tal y como se dan en su contexto natural. (26)

**Nivel de investigación:** La investigación es de tipo correlacional, tiene la finalidad de conocer la relación o el grado de asociación que existe entre dos o más conceptos, categorías o variables en un contexto en particular. (26)



m: muestra por conveniencia (75 trabajadores)

x: conocimiento

y: Prácticas de Medidas Preventivas

r: relación

#### 3.2. VARIABLES Y OPERACIONALIZACION

Variable independiente: Conocimiento

Variable dependiente: Práctica.

### 3.3. POBLACIÓN Y MUESTRA

**Población:** estuvo constituida por 150 trabajadores de la Empresa Pesquera “HAYDUK SA” Huacho- 2020. Los criterios de inclusión son aquellos trabajadores que asistieron a la empresa y que desean participar voluntariamente en el estudio realizado.

**Muestra:** 75 trabajadores de la empresa pesquera “HAYDUK S.A”

Muestreo no probabilístico por conveniencia es aquella técnica de muestreo donde la población se selecciona porque son fáciles de acceso en un intervalo de tiempo y a conveniencia del investigador.

### 3.4. TÉCNICA E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Se utilizó como técnica de recolección de datos la encuesta y como instrumento de estudio un cuestionario que fue elaborado por las investigadoras. La validación del instrumento fue a través del juicio de expertos, los resultados fueron sometidos a la prueba de concordancia R de Finn cuyo resultado fue de 0.80. La confiabilidad del instrumento se realizó a través de la prueba piloto constituido por 15 personas que no conforman la muestra de estudio, fue sometido a la prueba estadística de alfa de Cronbach, donde se obtuvo la puntuación de 0.71, que indica confiabilidad del instrumento.

Para la recolección de datos el cuestionario fue enviado a cada integrante de la muestra a través de la plataforma virtual de Google forms, mediante un link.

Este cuestionario estuvo conformado por 20 preguntas; donde 11 preguntas fueron para la obtención de conocimientos sobre el Covid-19 y 9 preguntas para las medidas preventivas.

### **3.5. PROCEDIMIENTOS PARA RECOLECCIÓN DE DATOS**

Para la aplicación de dicho instrumento se solicitó la autorización oficial a la Entidad Privada, La Empresa Pesquera “HAYDUK S.A”. Luego se aplicó el instrumento a través de un link que fue enviado por vía virtual a los trabajadores de la Pesquera “HAYDUK S.A”, terminado el cuestionario virtual se procesó por la aplicación de Google forms, los resultados obtenidos fueron utilizados de carácter anónimo, respetando siempre los principios éticos de confiabilidad. Es decir, no se publicó los nombres de los encuestados.

### **3.6. METODOS DE ANÁLISIS DE DATOS**

En el presente trabajo de investigación participaron 75 trabajadores de la Empresa pesquera “HAYDUK S. A”. Los datos obtenidos serán procesados a través del paquete estadístico Statistic Package For The Social Science (SPSS), nos permitió la creación de tablas estadísticas que nos facilitarán la interpretación de los datos y brindar mejores resultados.

Para medir los conocimientos y las practicas se usó la técnica de Baremación por rangos, donde el conocimiento se evaluó por niveles alto (8 a 11 puntos), medio (4 a 7 puntos) y bajo (0 a 3 puntos). Para las prácticas de medidas preventivas fueron adecuadas (5 a 9 puntos) e inadecuadas (0 a 4 puntos).

La clasificación por dimensiones es: Dimensión etiológica (preguntas 1,2,3), vías de transmisión y grupo de riesgo (preguntas 4 y 5), acción preventiva (preguntas 6,7,8,9,11), fuentes de información (pregunta 10); y de medidas preventivas (preguntas 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19. 20).

### **3.7. ASPECTOS ÉTICOS**

Se tuvo en cuenta la aplicación y el conocimiento de los principios de bioética en los trabajadores de la Empresa Pesquera.

Principio de autonomía, se aplicó este principio de autonomía, ya que se respetó la capacidad de toma de decisión y la libre participación de cada comerciante.

#### Principio de beneficencia

Este principio que significa “hacer el bien” nos ayudó en oportunidad de mejoras, ya que se pudo obtener el nivel de conocimiento sobre malas prácticas de medidas preventivas del Covid en trabajadores de “HAYDUK SA”.

#### Principio de Justicia

Este principio fue aplicado, ya que cada trabajador fue tratado con igualdad y respeto en cada área de trabajo.

#### IV. RESULTADOS

**Tabla N° 1.** Relación entre el conocimiento y prácticas preventivas de medidas preventivas sobre COVID 19 en trabajadores de la empresa pesquera “Hayduk S.A.”, en Huacho, Perú, 2020.

		Variable 2: Prácticas de medidas preventivas			
		Inadecuada	Adecuada	Total	
Variable 1: Conocimiento	Bajo	Recuento % del total	5 6,7%	3 4,0%	8 10,7%
	Medio	Recuento % del total	1 1,3%	13 17,3%	14 18,7%
	Alto	Recuento % del total	0 0,0%	53 70,7%	53 70,7%
Total		Recuento % del total	6 8,0%	69 92,0%	75 100,0%

Fuente: Cuestionario aplicada a los trabajadores de la empresa pesquera “Hayduk S.A.”, por las investigadoras

El 70,7% (53) tiene un nivel alto de conocimientos y prácticas preventivas adecuadas. Por otro lado, el 18,7% (14) tienen un nivel medio de conocimiento, y que el 17,3% (13) tiene adecuadas prácticas preventivas, mientras que solo el 1,3% (1) tiene prácticas inadecuadas. Finalmente, solo el 10,7% (8) de los trabajadores tienen un nivel de conocimiento bajo, y el 6,7% (5) tiene inadecuadas prácticas preventivas y el 4,0% (3) tiene adecuadas prácticas preventivas.

## RESULTADO DE LA PRUEBA CHI-CUADRADO

Tabla. Pruebas de chi-cuadrado entre la variable Conocimiento y la variable Prácticas de las medidas preventivas sobre Covid-19

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	36,908 <sup>a</sup>	2	0,000
Razón de verosimilitud	24,025	2	0,000
Asociación lineal por lineal	29,162	1	0,000
N de casos válidos	75		

Fuente: Cuestionario aplicada a los trabajadores de la empresa pesquera "Hayduk S.A.", por las investigadoras

De acuerdo con el resultado de la significancia de Chi cuadrado, se tiene un valor de 0,000 (Sig.<0,05). Por lo tanto, se acepta la hipótesis alterna esto indica que existe relación entre el conocimiento y las prácticas de las medidas preventivas sobre COVID-19 en trabajadores de la Empresa Pesquera "Hayduk S.A.", en Huacho.Perú.2020; y se rechaza la hipótesis nula.



**Tabla N° 2.** Conocimiento de medidas preventivas sobre COVID 19 en trabajadores de la empresa pesquera “Hayduk S.A.”, en Huacho, Perú, 2020.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	8	10,7	10,7	10,7
	Medio	14	18,7	18,7	29,3
	Alto	53	70,7	70,7	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

Fuente: Cuestionario aplicada a los trabajadores de la empresa pesquera “Hayduk S.A.”, por las investigadoras

El 70,7% (53) de los trabajadores de la empresa pesquera “Hayduk S.A.” tienen nivel de conocimiento alto, el 18,9% (14) de nivel medio, y el 10,7% (8) tiene conocimiento de nivel bajo.

**Tabla N° 3.** Prácticas de las medidas preventivas sobre COVID 19 en trabajadores de la empresa pesquera “Hayduk S.A.”, en Huacho.Perú.2020.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Inadecuada	6	8,0	8,0	8,0
	Adecuada	69	92,0	92,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

Fuente: Cuestionario aplicada a los trabajadores de la empresa pesquera “Hayduk S.A.”, por las investigadoras.

El 92,0% (69) de los trabajadores de la empresa pesquera “Hayduk S.A.” tienen prácticas adecuadas y el 8,0% prácticas inadecuadas.

## V. DISCUSIÓN

Como se sabe esta enfermedad sigue prevaleciendo en nuestro país y a nivel mundial, por ende, el presente estudio estuvo dirigido a la población en este caso del sector pesquero para conocer cuánto conocen de las medidas preventivas sobre el Covid 19.

Donde se planteó determinar la relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas de las medidas preventivas sobre COVID-19 en trabajadores de la Empresa Pesquera “Hayduk S.A.”, en Huacho.Perú.2020

De acuerdo con el resultado de la significancia de Chi cuadrado, se tiene un valor de 0,000 (Sig.<0,05). Por lo tanto, se acepta la hipótesis alterna esto indica que existe relación entre el conocimiento y las prácticas de las medidas preventivas sobre COVID-19 en trabajadores de la Empresa Pesquera “Hayduk S.A.”, en Huacho.Perú.2020; y se rechaza la hipótesis nula. No se encontró investigaciones que coincidan con el resultado hallado, sin embargo, no coincide con la investigación de Campos y Quispe (citado ), donde no existe relación entre conocimientos y prácticas sobre medidas de bioseguridad frente a Covid 19.

El 70,7% tiene conocimientos de nivel alto, este hallazgo es coincidente con el de Gómez (12) donde el 95,4 % de las personas encuestadas obtuvieron conocimiento adecuado, de igual manera con la investigación Juan de Dios (16) donde el 78% muestra un nivel de conocimiento alto , cifra que indica que la mayoría de comerciantes cumplen con el protocolo de bioseguridad antes, durante y después de su atención, lo que garantiza la seguridad a la población y así reducir la propagación del Covid19, de igual manera con la investigación de Campos y Quispe (citado), donde el 82% de los comerciantes tienen un nivel alto de cumplimiento de las normas de bioseguridad frente al Covid 19. No es coincidente con los resultados de Campos y Quispe (citado), donde obtuvo como resultado que solo el 34,5% de la población evaluada posee un nivel conocimiento alto sobre las normas de bioseguridad frente al covid 19, de igual

manera no coincide con la investigación de Castañeda (15) donde 30.3 % presenta nivel de conocimiento alto, esto fue debido a que esta investigación fue al principio de la pandemia y recién se estaba poniendo en prácticas las medidas preventivas.

El 92,0% de los trabajadores tienen prácticas adecuadas, este hallazgo no coincide con la investigación de Castañeda (15), donde el 23.7% tienen un nivel alto de conocimientos frente a las medidas preventivas sobre el Covid 19.

En resumen, el 70,7% (53) tiene nivel de conocimiento alto y el 92 % (69) prácticas preventivas adecuadas. Estos resultados hacen referencia que los trabajadores de la empresa Pesquera Hayduk SA, reciben información adecuada por diferentes medios audiovisuales y virtuales.

## **VI. CONCLUSIONES**

1. Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y prácticas de medidas preventivas sobre el Covid 19 en los trabajadores de la empresa Pesquera Hayduk SA, aceptándose la hipótesis alterna.
2. El nivel de conocimiento sobre medidas preventivas de la Covid 19 en los trabajadores de la empresa Pesquera Hayduk SA, predomina el nivel alto.
3. Las prácticas sobre medidas preventivas de la Covid 19 son adecuadas en la mayoría de la muestra.

## **VII. RECOMENDACIONES**

1. Continuar con las capacitaciones de temas sobre medidas preventivas sobre el Covid 19. Crear un hábito en la población.
2. Brindar información por medios de programas audiovisuales o virtuales sobre medidas preventivas del Covid 19.
3. Concientizar a los trabajadores de seguir aplicando los protocolos de prevención ante la Covid 19 en el centro de trabajo y en cada uno de sus hogares, siendo de gran importancia la aplicación de estas medidas preventivas para evitar el contagio y reducir más muertes.
4. Continuar realizando otros estudios de investigación sobre esta enfermedad, ya que está prevaleciendo cada vez más en nuestro mundo. Y se necesita que se siga investigando.

## REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud (OMS). Brote de enfermedad por coronavirus (COVID -19) [Internet]. 2020.[citado: 20 de Octubre 2020]. Disponible en: [https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019?gclid=EAlalQobChMloZTtup\\_x7glVGpSzCh1lnQ4uEAAYAiAAEgLMWPD\\_BwE](https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019?gclid=EAlalQobChMloZTtup_x7glVGpSzCh1lnQ4uEAAYAiAAEgLMWPD_BwE)
2. Wang S, Wen K, Yhu H, Po H. SARS COV Y COVID 19. Revista de Microbiología, Inmunología e Infección. [Internet]. 2020.[ citado: 20 de Junio 2020]; 53 (3):363 -364.Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1684118220300931?via%3Dihub>
3. Organización Mundial de la Salud (OMS). Preguntas y respuestas sobre el COVID-19 [Internet]. 2020. [ citado: 1 de Diciembre 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19-masks>
4. Revista de facultad de medicina humana. [publicación periódica en línea]. COVID-19 Desde la perspectiva de la prevención primaria. 2020. [ citado: 14 de Julio 2020]; 20 (3): 490-497. Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/44447/AC\\_Sedano\\_CFL-Rojas\\_MC-Vela\\_RJM.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/44447/AC_Sedano_CFL-Rojas_MC-Vela_RJM.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
5. Anarte, E. Porque la pandemia del Coronavirus está siendo muy mortal en el Perú. [Internet]. 2020. [citado: 27 de Agosto 2020]. Disponible en: <https://www.dw.com/es/por-qu%C3%A9-la-pandemia-de-coronavirus-est%C3%A1-siendo-tan-mortal-en-per%C3%BA/a-54722046>
6. Organización Mundial de la Salud (OMS). Alocución de apertura del director general de la OMS, Rueda de prensa sobre COVID 19. [Internet]. 2020. [citado: 14 Julio 2020]. Disponible en:

<https://www.who.int/es/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020>

7. Plataforma digital única del Estado Peruano. Presidente Vizcarra dio a conocer primer caso de infección por coronavirus en el Perú. [Publicación periódica en línea]. 2020. [citado: 6 de Marzo 2020]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/presidencia/noticias/86976-presidente-vizcarra-dio-a-conocer-primer-caso-de-infeccion-por-coronavirus-en-el-peru-e-hizo-un-llamado-a-la-poblacion-a-mantener-la-calma>
8. Plataforma digital única del Estado Peruano. Presidente Vizcarra insto a los ciudadanos y empresas a acatar Estado de Emergencia y permanecer en sus domicilios. [Publicación periódica en línea]. 2020. [citado: 16 de Marzo 2020]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/presidencia/noticias/108972-presidente-vizcarra-insto-a-los-ciudadanos-y-empresas-a-acatar-estado-de-emergencia-y-permanecer-en-sus-domicilios>
9. Aroni, E. La actividad de las pesquerías peruanas se redujo masivamente a causa del COVID-19. Global Fishing Watch. Perú. [Internet]. 2020. [citado: 12 de Junio 2020] Disponible en: <https://globalfishingwatch.org/es/transparencia/pesquerias-peruanas-covid-19/>
10. Ministerio de la Producción del Perú. Guía para el establecimiento, implementación y reforzamiento de medidas preventivas en infraestructuras pesqueras y acuícolas frente a la propagación del covid-19. SANIPES. [Internet]. 2020. [citado: 4 de Abril 2020]. Disponible en: [https://www.sanipes.gob.pe/documentos\\_sanipes/guias/2020/6fbfc97de22bd\\_b44dce39944d28621d7.pdf](https://www.sanipes.gob.pe/documentos_sanipes/guias/2020/6fbfc97de22bd_b44dce39944d28621d7.pdf)
11. Vivar Mendoza, A. Covid-19: La dificultad de enfrentar un enemigo cambiante. Rev. Soc Perú Med Interna [Publicación periódica en línea] 2020. [citado: 1 de



Junio 2020]; 33(2): 58-60. Disponible en:  
<http://revistamedicinainterna.net/index.php/spmi/article/view/521/586>

12. Gómez, J. y otros. Evaluación del nivel de conocimiento sobre COVID-19 durante la pesquisa en la población de un consultorio. [Tesis para optar el grado de título en Enfermería] Cuba. 2020. [ citado: 15 de Octubre 2020]. Disponible en: <file:///C:/Users/josselync/Downloads/925-3716-1-PB.pdf>
13. Oliveira, C; Lucas, T; Iquiapaza, R. ¿LO QUE LA PANDEMIA COVID-19 NOS ENSEÑÓ SOBRE LA ADOPCIÓN DE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS? [Tesis para optar el grado de título en Enfermería]. Brasil. 2020. [ citado: 15 de Octubre 2020]. Disponible en: <https://www.scielo.br/pdf/tce/v29/1980-265X-tce-29-e20200106.pdf>
14. Saletti-Cuesta, L.; y otros. Coronavirus, salud y políticas públicas en Argentina Monitoreo de percepciones y prácticas preventivas. [Tesis para optar el grado de título en Enfermería]. Argentina. 2020. [ citado: 15 de Octubre 2020]. Disponible en: <https://rdu.unc.edu.ar/handle/11086/15466>
15. Castañeda M, Rosa. Conocimiento sobre medidas preventivas frente al COVID-19 en comerciantes del mercado de villa maría del perpetuo SOCORRO. [Tesis para optar el grado de título en Enfermería]: Universidad Norvert Winner. Perú 2020. [ citado: 15 de Octubre 2020]. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/3831>
16. Juan de Dios, M. Nivel de Conocimiento sobre medidas de Bioseguridad en comerciantes del Mercado Chacra Colorada – Breña. [tesis para optar el grado de título en Enfermería]. Universidad María Auxiliadora. Perú.2020. [ citado: 16 de Octubre 2020]. Disponible en: Disponible en: <http://repositorio.uma.edu.pe/handle/UMA/318>
17. Campos K, Quispe E. Conocimientos y Practicas sobre medidas de Bioseguridad frente al COVID-19 en personas en el mercado 1 Valle Sagrado,

San Juan de Lurigancho. Universidad María Auxiliadora. Perú. 2020. [ citado: 16 de Octubre 2020]. Disponible en: <http://repositorio.uma.edu.pe/handle/UMA/304>

18. Organización Mundial de la Salud (OMS). La promoción de medidas de salud pública en respuesta a la COVID-19 en buques de carga y pesqueros. [Internet]. 2020. [ citado: 25 de Agosto 2020]. Disponible en: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/334138/WHO-2019-nCoV-Non-passenger\\_ships-2020.1-spa.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/334138/WHO-2019-nCoV-Non-passenger_ships-2020.1-spa.pdf)
19. BBC NEWS. Origen del coronavirus en República Popular China. [Publicación periódica en línea]. Brasil. 2020. [ citado: 29 de Julio 2020]. Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-53576076>
20. Revista de facultad de medicina humana. PANDEMIA COVID-19: ¿QUÉ MÁS PUEDO HACER? [publicación periódica en línea]. México. 2020. [citado: 20 de Abril 2020]; 20(2):175-177. Disponible en: <http://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH/article/view/2941/3125>
21. Revista de facultad de medicina humana. COVID-19 DESDE LA PERSPECTIVA DE LA PREVENCIÓN PRIMARIA. [publicación periódica en línea]. México. 2020. [citado: 31 de Julio 2020]; 20(3):494-501. Disponible en: <http://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH/article/view/3031/3198>
22. Torres, C. La pandemia por COVID-19 una oportunidad para visibilizar la enfermería a nivel internacional. Revista Gaucha de Enfermagem [Publicación periódica en línea]. 2020.[ citado: 28 de Agosto 2020]; vol. 41. Disponible en: [https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1983-14472020000100200&script=sci\\_arttext&tIng=es](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1983-14472020000100200&script=sci_arttext&tIng=es)
23. Aristizábal, G. Blanco, D., et al. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. [publicación periódica en

- línea]. 2011. [Citado: 31 de Octubre 2020], vol. 8(4). Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v8n4/v8n4a3.pdf>
24. Prado, L. González, M., et al. La teoría déficit de autocuidado, como punto de partida para la calidad de atención. [Internet]. 2020. Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Cuba [citado: 4 de Abril 2020]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v36n6/rme040614.pdf>
25. International OCD Foundation. Autocuidado durante el COVID-19. Boston - EE UU. [publicación periódica en línea].2020. [citado: 10 de Octubre 2020]. Disponible en: <https://iocdf.org/es/covid19/autocuidado-durante-el-covid-19/>
26. Hernández R., Fernandez C. Y Bautista M. Metodología de la investigación. 6ta edición McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES S.A. DE C.V 2014. Disponible en: <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>
27. Organización de las Naciones Unidas para la alimentación y la Agricultura. Cómo está afectando la COVID-19 a los sistemas alimentarios relacionados con la pesca y la acuicultura. [internet]. 2020. [ citado: 28 de Agosto 2020]. Disponible en: <http://www.fao.org/3/ca8637es/CA8637ES.pdf>
28. González, J. Los niveles de conocimiento. Instituto Politécnico Nacional. México [publicación periódica en línea]. 2014. [ citado: 14 de Agosto 2020]. 14(65). Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/ie/v14n65/v14n65a9.pdf>
29. Organización Panamericana de la Salud (OPS). LA ENFERMERIA EN TIEMPOS DE LA COVID 19. [internet]. 2020. [ citado: 28 de Agosto 2020]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/historias/enfermeria-tiempos-covid-19-relato-dos-enfermeros-practica-avanzada-desde-frente-pandemia>

30. Organización Panamericana de la Salud (OPS). Infografías – prácticas de medidas preventivas ante el COVID - 19. [internet]. 2020. [ citado: 8 de Noviembre 2020]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/covid-19-materiales-comunicacion>
31. Ferrer, R. Pandemia por COVID 19: El mayor reto de la historia del intensivismo. Editorial Elsevier, Medicina Intensiva, España [internet]. 2020. [ citado: 10 de setiembre 2020]. Disponible en: <https://www.medintensiva.org/es-pdf-S0210569120301017>
32. Palacios M, Santos E, Velásquez M, et al. COVID-19, Una Emergencia De Salud Pública Mundial. Revista Clínica Española. [internet]. 2020. [ citado: 8 de Noviembre 2020]. 221(1): 55-61. Disponible desde: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0014256520300928?via%3Dihub>
33. Organización Panamericana de la Salud (OPS). Respuesta a la emergencia por COVID-19 en Perú. [internet]. 2020. [ citado: 8 de Noviembre 2020]. Disponible en: [https://www.paho.org/per/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4506:recomendaciones&Itemid=0](https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=4506:recomendaciones&Itemid=0)
34. Centros para el Control y la Prevención de enfermedades (CDC). COVID 19: Cómo protegerse y proteger a los demás. [publicación periódica en línea]. 2021. [ citado: 4 de Febrero 2021]. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>
35. International Labour Organization (ILO). Prevención y mitigación de COVID-19 en el trabajo para Pequeñas y Medianas Empresas. [internet]. EE UU.2020. [ citado: 16 de Octubre 2020]. Disponible en: [https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed\\_dialogue/---lab\\_admin/documents/publication/wcms\\_753623.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_dialogue/---lab_admin/documents/publication/wcms_753623.pdf)

36. M. Rodríguez, J. Soler. Conocimientos sobre covid 19 y acciones preventivas. [publicación periódica en línea] Cuba. 2020. [ citado: 17 de Octubre 2020]. 24(4) Disponible en:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-48182020000400792&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182020000400792&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
37. Impacto de la pandemia covid 19 y el confinamiento de la salud en la población”. Encuesta en Madrid – España [internet]. 2020. [ citado: 20 de Octubre 2020]. Disponible en: [https://madridsalud.es/wp-content/uploads/2020/05/Avance\\_de\\_resultados\\_EncuestaCOVID\\_19\\_MadridSalud.pdf](https://madridsalud.es/wp-content/uploads/2020/05/Avance_de_resultados_EncuestaCOVID_19_MadridSalud.pdf)
38. Petro, A. Diseño de buenas prácticas para la aplicación de bioseguridad. [internet]. Universidad de Córdoba. [Trabajo de Pre grado]. Colombia. 2020.[ citado: 22 de Octubre 2020]. Disponible en: <https://repositorio.unicordoba.edu.co/handle/ucordoba/2956>
39. Rainer, R. Harumi, J. Situación epidemiológica en Sudamérica. Revista Facultad de Medicina URP. [publicación periódica en línea]. Perú. 2020.[ citado: 22 de Octubre 2020] 20(3): 525-527. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rfmh/v20n3/2308-0531-rfmh-20-03-525.pdf>
40. Vivar Mendoza, A. Covid-19: La dificultad de enfrentar un enemigo cambiante. Rev. Soc. Perú Med Interna [Publicación periódica en línea]. 2020. [citado: 10 de Noviembre 2020]; 33(2): 58-60. Disponible en: <http://revistamedicinainterna.net/index.php/spmi/article/view/521/586>
41. Lujhon ,G. Florez, L. Pandemia Covid 19 ¿Qué más puedo hacer? Revista Facultad de Medicina Humana URP. [Publicación periódica en línea]. Perú. 2020. [citado: 10 de Noviembre 2020]; 20(2):175-177. Disponible en:

[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2308-05312020000200175&script=sci\\_arttext#:~:text=Adem%C3%A1s%20de%20una%20alimentaci%C3%B3n%20saludable,y%20los%20ejercicios%20de%20respiraci%C3%B3n](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2308-05312020000200175&script=sci_arttext#:~:text=Adem%C3%A1s%20de%20una%20alimentaci%C3%B3n%20saludable,y%20los%20ejercicios%20de%20respiraci%C3%B3n).

42. Cama Collado, L. 2004. Relación entre el conocimiento y practicas de las medidas preventivas de las enfermedades. [tesis para optar titulo en enfermería]. [citado: 10 de enero 2021]; Disponible en: [https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/1329/Cama\\_cl.pdf?sequence=1](https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/1329/Cama_cl.pdf?sequence=1)
43. Organización Mundial de la Salud (OMS). Concepto de Buenas Prácticas en Promoción de la Salud en el Ámbito Escolar y la Estrategia Escuelas Promotoras de la Salud. 2006. [citado: 29 de enero 2021]; Disponible en: [http://gestionensalud.medicina.unmsm.edu.pe/wp-content/uploads/2015/08/MS\\_RB\\_08\\_Concepto\\_Buenas\\_Practicas.pdf](http://gestionensalud.medicina.unmsm.edu.pe/wp-content/uploads/2015/08/MS_RB_08_Concepto_Buenas_Practicas.pdf)

**ANEXOS**

## CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

Tabla. Kuder and Richardson de la variable Conocimiento

KR-20	Preguntas
0,704	11

Fuente: Cuestionario aplicada a los trabajadores de la empresa pesquera "Hayduk S.A.", por las investigadoras

De acuerdo al resultado del Kuder and Richardson indica un valor de 0,704. Lo cual indica que la variable Conocimiento posee confiabilidad aceptable para poder ser aplicada.

Tabla. Kuder and Richardson de la variable Prácticas preventivas

KR-20	Preguntas
0,734	9

Fuente: Cuestionario aplicada a los trabajadores de la empresa pesquera "Hayduk S.A.", por las investigadoras

En relación al segundo resultado del Kuder and Richardson indica un valor de 0,734. Lo cual indica que la variable Prácticas preventivas posee confiabilidad aceptable para poder ser aplicada.



MATRIZ DE DATOS	EDAD	SEXO	GRADO DE INSTRUCCION	ÁREA DE TRABAJO:	1. ¿Qué es el COVID-19?	2. El virus del COVID-19, se contagia por medio de:	3. Cuáles son los síntomas del COVID-19	4. ¿Qué debo hacer para protegerme y evitar que se propague más el COVID-19?	5. ¿Quiénes son aquellos que tienen un alto riesgo de enfermarse gravemente?	6. ¿Qué acciones debo tomar para prevenir el contagio por COVID-19?	7. Por qué cree usted que tiene menos posibilidades de contraer el COVID-19?	8. Todos los trabajadores deben evitar tocarse la _____?	9. ¿Qué debe de hacer para evitar contagiarse a los demás si tuviera el COVID-19?	10. Fuente de información que le brinda conocimiento acerca de la COVID-19.	11. ¿Usted considera que significó estar aislado, en su vida cotidiana?	12. ¿Cuáles de las siguientes medidas preventivas ha adoptado usted, para _____?	2. ¿Cómo desinfecto mis manos?	3. ¿Cuál es la técnica correcta del lavado de manos?	4. ¿Cómo utilizo o adecuo adecuadamente una mascarilla?	5. Como ponerse y quitarse adecuadamente el Equipo de protección personal?	6. El distanciamiento social es de _____ para mantenerse a salvo del COVID-19?	7. ¿Cuáles son las Normas Básicas de Higiene?	8. ¿Qué hacer si presento síntomas respiratorios?	9. ¿Qué medidas de higiene respiratoria adoptaría Ud. ¿Para evitar la propagación?	Variable 1: Conocimiento	Variable 2: Prácticas de medidas preventivas	
1	35	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	9	
2	32	2	1	5	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	9
3	35	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	9	
4	30	2	1	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	11	8	
5	36	2	2	6	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7	9	
6	27	2	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	3	6	
7	40	2	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6	9	
8	21	2	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	8	
9	51	2	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	2	5	
10	30	2	1	6	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	8	
11	26	2	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	3	2	
12	44	2	2	2	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	7	6	
13	49	1	2	7	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	9	
14	35	2	2	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	7	7	
15	27	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	9	
16	34	2	2	7	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7	8	
17	52	2	0	3	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	6	7	
18	26	2	1	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	9	
19	39	2	2	5	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	9	7	
20	24	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	9	
21	33	2	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	2	4	
22	31	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	8	
23	47	2	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	4	3	
24	43	2	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	2	
25	49	2	1	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	9	
26	54	2	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	9	
27	29	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	9	
28	24	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	10	8		
29	44	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	8	
30	30	1	2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	9	
31	45	2	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8	8	
32	35	2	2	5	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	8	
33	29	2	2	5	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	7	7	
34	20	2	0	5	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8	7	
35	23	2	2	5	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	9	6	
36	50	2	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	7	7	
37	47	2	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	9	
38	28	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	8	8	
39	24	2	2	5	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	9	7	
40	30	1	2	7	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8	8	

41	50	2	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	3	2	
42	57	2	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	3	5	
43	27	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	8	
44	27	2	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	9	
45	27	2	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	9	
46	27	2	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	9	
47	44	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	8	
48	24	2	2	6	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	9	7	
49	40	2	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	5	8	
50	24	2	2	5	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	9	7	
51	22	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	10	7	
52	32	2	2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	8	
53	28	2	2	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	8	
54	43	2	1	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	8	
55	53	2	2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	3	2	
56	27	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	8	8	
57	32	2	2	5	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	8	
58	35	1	2	7	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	8
59	28	1	2	3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	8
60	31	2	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	8
61	28	1	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	8
62	27	1	2	3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	8
63	55	2	2	4	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	8
64	25	1	2	4	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	8
65	55	2	1	5	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	8
66	51	2	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	8
67	30	1	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	8
68	26	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	8
69	55	2	1	8	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	8
70	41	2	2	5	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	8
71	45	2	2	8	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	8
72	40	2	2	3	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7	8
73	40	2	1	2	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7	8
74	80	2	1	2	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7	8
75	48	2	2	3	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7	8

Pro medio	0.827	0.820	0.880	0.893	0.887	0.887	0.263	0.853	0.807	0.827	0.320	0.827	0.840	0.887	0.880	0.887	0.733	0.907	0.580	0.833
Q	0.173	0.080	0.120	0.107	0.333	0.133	0.747	0.347	0.093	0.379	0.680	0.173	0.160	0.133	0.120	0.013	0.267	0.093	0.440	0.087
P*Q	0.143	0.074	0.106	0.095	0.222	0.116	0.189	0.226	0.085	0.234	0.218	0.143	0.134	0.116	0.106	0.013	0.188	0.085	0.248	0.082
S P*Q	1.707																			
Vt	4.748																			
Kuder and Richardson (KR-20)	0.704																			

$$KR-20 = \left(\frac{k}{k-1}\right) * \left(1 - \frac{\sum p.q}{Vt}\right)$$

- KR-20 = Coeficiente de Confiabilidad (Kuder-Richardson)
- k = Número total ítems en el instrumento.
- Vt: Varianza total.
- Sp.q = Sumatoria de la varianza de los ítems.
- p = TRC / N; Total de Respuestas Correctas (TRC) entre el Número de sujetos participantes (N)
- q = 1 - p

0.734

KR-20	Preguntas
0.704	11

## FRECUENCIAS DE CADA PREGUNTA DEL CUESTIONARIO

Tabla. Frecuencias de las preguntas de la variable Conocimiento

Preguntas	Incorrecto		Correcto		Total	
	f	%	f	%	f	%
1. ¿Qué es el COVID-19?	13	17,3 %	62	82,7 %	75	100,0 %
2. El virus del COVID-19, se contagia por medio de:	6	8,0%	69	92,0 %	75	100,0 %
3. Cuáles son los síntomas del COVID- 19	9	12,0 %	66	88,0 %	75	100,0 %
4. ¿Qué debo realizar para protegerme y evitar que se propague más el contagio por COVID-19?	8	10,7 %	67	89,3 %	75	100,0 %
5. ¿Quiénes son aquellos que tienen un alto riesgo de enfermarse gravemente si se contagian con el coronavirus?	25	33,3 %	50	66,7 %	75	100,0 %
6. ¿Qué acción debo tomar para prevenir el contagio por COVID-19?	10	13,3 %	65	86,7 %	75	100,0 %
7. Por qué cree usted, que tiene menos posibilidades de contraer el COVID – 19	56	74,7 %	19	25,3 %	75	100,0 %
8. Todos los trabajadores deben evitar tocarse la _____, la _____, los _____ y la boca; como medida de control para prevenir el COVID 19.	26	34,7 %	49	65,3 %	75	100,0 %
9. ¿Qué debe de hacer para evitar contagiar a los demás si tuviera el COVID-19?	7	9,3%	68	90,7 %	75	100,0 %
10. Fuente de información que le brindo conocimientos acerca de la COVID-19 y que para usted es confiable	28	37,3 %	47	62,7 %	75	100,0 %
11. ¿Qué consideras que signifique estar aislado, en cuarentena y distanciamiento?	51	68,0 %	24	32,0 %	75	100,0 %

Fuente: Cuestionario aplicada a los trabajadores de la empresa pesquera "Hayduk S.A.", por las investigadoras

Tabla. Frecuencias de las preguntas de la variable Prácticas de las medidas preventivas

Preguntas	No conoce		Sí conoce		Total	
	f	%	f	%	f	%
1. ¿Cuáles de las siguientes medidas preventiva ha adoptado usted, para prevenir el contagio por COVID-19?	13	17,3 %	62	82,7 %	75	100,0 %
2. ¿Cómo desinfecto mis manos?	12	16,0 %	63	84,0 %	75	100,0 %
3. ¿Cuál es la técnica correcta del lavado de manos?	10	13,3 %	65	86,7 %	75	100,0 %
4. ¿Cómo utilizo adecuadamente una mascarilla?	9	12,0 %	66	88,0 %	75	100,0 %
5. Como ponerse y quitarse adecuadamente el Equipo de protección personal (EPP).	1	1,3% %	74	98,7 %	75	100,0 %
6. El distanciamiento social es de ....., para mantenerte a ti ya los demás a salvo de la COVID-19	20	26,7 %	55	73,3 %	75	100,0 %
7. ¿Cuáles son las Normas Básicas de Higiene?	7	9,3% %	68	90,7 %	75	100,0 %
8. ¿Qué hacer si presento síntomas respiratorios?	33	44,0 %	42	56,0 %	75	100,0 %
9. ¿Qué medidas de higiene respiratoria adoptaría Ud. ¿Para evitar la propagación del COVID-19?	5	6,7% %	70	93,3 %	75	100,0 %

Fuente: Cuestionario aplicada a los trabajadores de la empresa pesquera "Hayduk S.A.", por las investigadoras

## DATOS GENERALES DE LA MUESTRA DE ESTUDIO

Tabla. Datos generales sobre los trabajadores de la empresa pesquera “Hayduk S.A.”, en Huacho, Perú, 2020.

Datos generales	Categorías	f	%
Edad	20-30 años	32	42,7%
	31-40 años	18	24,0%
	41-50 años	15	20,0%
	51-60 años	10	13,3%
	Total	75	100,0%
Sexo	Femenino	9	12,0%
	Masculino	66	88,0%
	Total	75	100,0%
Grado de instrucción	Secundaria completa	9	12,0%
	Técnico superior	35	46,7%
	Superior completo	31	41,3%
	Total	75	100,0%
	Área de trabajo	Manufactura	40
Flota		4	5,3%
Administración		5	6,7%
SSO		2	2,7%
Almacén		12	16,0%
Mantenimiento		8	10,7%
Calidad		4	5,3%
Total		75	100,0%

Fuente: Cuestionario aplicada a los trabajadores de la empresa pesquera “Hayduk S.A.”, por las investigadoras

## PRUEBA PILOTO

ENCUESTADOS	ITEMS																				SUMA
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
E1	1	2	4	1	2	1	1	3	1	4	1	4	2	5	5	5	1	5	2	1	51
E2	1	2	4	2	4	4	1	1	1	1	1	5	5	5	5	5	4	5	3	1	60
E3	1	2	4	2	4	4	2	3	1	4	4	4	5	5	5	5	4	5	2	1	67
E4	1	2	4	2	4	4	4	3	1	4	4	5	5	5	5	5	3	5	2	1	69
E5	1	2	4	2	4	4	1	3	1	4	4	5	5	5	5	5	3	5	2	1	66
E6	1	2	4	2	4	4	2	3	1	4	4	5	5	5	5	5	3	5	2	1	67
E7	4	2	4	1	4	4	4	1	1	4	4	5	5	5	5	4	1	5	3	1	67
E8	1	2	4	4	2	4	1	4	1	4	4	5	5	5	5	5	1	5	4	1	67
E9	1	2	4	2	4	4	2	4	1	4	4	1	5	5	5	5	1	5	3	1	63
E10	4	2	4	2	4	4	2	3	1	4	4	1	5	5	5	4	3	5	2	1	65
E11	3	2	4	2	4	4	2	3	1	4	4	5	5	5	5	5	3	5	2	1	69
E12	4	2	4	2	4	4	1	2	1	4	1	5	5	5	5	5	3	5	3	1	66
E13	4	2	4	2	4	4	4	2	1	4	4	5	5	5	5	5	1	5	3	1	70
E14	4	2	4	2	4	4	4	2	1	4	4	5	3	3	5	5	1	5	3	1	66
E15	1	2	4	2	2	1	1	3	1	4	4	5	5	5	5	5	1	5	2	1	59
VARIANZA	2	0	0	0.4	0.6	1	1.4	0.8	0	0.6	1.4	1.8	0.8	0.2	0	0.1	1.4	0	0.4	0	
SUMATORIA DE VARIANZA	12.95111111																				
VARIANZA DE LA SUMA DE LOS ITEMS	22.42666667																				

$$\alpha = \frac{K}{K-1} \left[ 1 - \frac{\sum S_i^2}{S_T^2} \right]$$

$\alpha$	coeficiente de confiabilidad del cuestionario		0.71
$K$	número de items del instrumento		20
$\sum S_i^2$	Sumatoria de las varianzas de los items		12.95
$S_T^2$	varianza total del instrumento		22.43

RANGO	CONFIABILIDAD
0.53 a menos	Confiabilidad nula
0.54 a 0.59	confiabilidad baja
0.60 a 0.65	Confiable
0.66 a 0.71	muy confiable
0.72 a 0.99	Excelente confiable
1	Confiabilidad perfecta

### MATRIZ DE COEFICIENTES DE CONCORDANCIA R DE FINN

	JUEZ 1	JUEZ 2	JUEZ 3	JUEZ 4	JUEZ 5	JUEZ 6	JUEZ 7
JUEZ 1	1	0.85	0.75	0.95	1	0.85	0.80
JUEZ 2		1	0.90	0.75	0.85	1	0.80
JUEZ 3			1	0.80	0.75	0.90	0.65
JUEZ 4				1	0.95	0.75	0.75
JUEZ 5					1	0.85	0.80
JUEZ 6						1	0.80
JUEZ 7							1
							0.80

PROMEDIO:  $\sum$  de valores/ N° de jueces

- El resultado se encuentra en 0.80 fuerte, nos quiere decir que la concordancia de jueces es significativa por lo tanto es válida.

➤ **VARIABLES MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES**

<b>VARIABLE</b>	<b>DEFINICION CONCEPTUAL</b>	<b>DEFINICION OPERACIONAL</b>	<b>DIMENSION</b>	<b>INDICADORES</b>	<b>N° DE ITEMS</b>	<b>ESCALA DE MEDICION</b>	<b>VALOR FINAL</b>
CONOCIMIENTO	El conocimiento, es el resultado del proceso de aprendizaje que se da por medio de la percepción y conocimientos previos. Es decir, es la abstracción y la profundidad adquirida en la relación sujeto/objeto. (J. GONZALES.2014)	El conocimiento es el acumulo de información obtenida por cada individuo durante sus vivencias, su labor diaria y por las capacitaciones que son llevadas a cabo por la empresa pesquera HAYDUK S.A.	DEFINICION	<ul style="list-style-type: none"> <li>Definición del covid 19</li> <li>Vías de transmisión del covid 19</li> <li>Síntomas del COVID 19</li> </ul>	3 (1,2,3)	NOMINAL	<ul style="list-style-type: none"> <li>ALTO</li> <li>MEDIO</li> <li>BAJO</li> </ul>
			VIAS DE TRANSMISION Y GRUPO DE RIESGO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formas de propagación del covid 19</li> <li>Población de alto riesgo</li> </ul>	2(4,5)	NOMINAL	
			ACCIONES PREVENTIVAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acción para prevenir contagio por covid 19</li> </ul>	5 (6,7,8,9,11)	NOMINAL	



				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posibilidad de contraer la Covid 19</li> <li>• Que deben evitar tocarse.</li> <li>• Que hacer para evitar el contagio a las demás personas.</li> <li>• Significado de estar aislado, en cuarentena y distanciamiento</li> </ul>			
			FUENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fuentes de información obtenida.</li> </ul>	1(10)	NOMINAL	

<p>PRÁCTICAS DE MEDIDAS PREVENTIVAS</p>	<p>Medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de los factores de riesgo, sino también a detener su avance y a atenuar sus consecuencias una vez establecida.</p>	<p>Las prácticas de medidas preventivas son el resultado didáctico del aprendizaje del conocimiento adquirido por cada uno de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A.</p>	<p>MEDIDAS PREVENTIVAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuáles de las siguientes medidas preventiva ha adoptado usted, para prevenir el contagio por COVID-19?</li> <li>• Como desinfecto mis manos</li> <li>•Cuál es la técnica correcta del lavado de manos</li> <li>• Uso adecuado de mascarilla</li> <li>• Como ponerse y quitarse adecuadamente el Equipo de Protección Personal (EPP)</li> </ul>	<p>9 (12,13,14,15,16,17,18,19,20)</p>	<p>NOMINAL</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ADECUADA</li> <li>• INADECUADA</li> </ul>
---	---	---	----------------------------	--	---	----------------	--

				<ul style="list-style-type: none"><li>• Distanciamiento social</li><li>• Normas básicas de higiene</li><li>• ¿Qué hacer si presenta síntomas respiratorios?</li><li>• Medidas de higiene respiratoria para evitar la propagación del COVID-19</li></ul>			
--	--	--	--	---	--	--	--

## **CUESTIONARIO CONOCIMIENTO Y LAS PRÁCTICAS DE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS SOBRE COVID-19 EN TRABAJADORES DE LA EMPRESA PESQUERA “HAYDUK S.A.”, EN HUACHO - PERÚ 2020**

### **I. PRESENTACIÓN**

Buenos días, somos egresadas de la carrera de enfermería de la Universidad César Vallejo, estamos realizando un estudio, cuyo objetivo es la relación entre el conocimiento y las prácticas de las medidas preventivas sobre COVID-19 en trabajadores de la Empresa Pesquera “HAYDUK S.A.”, en Huacho - Perú 2020. Pido su colaboración para que me facilite ciertos datos que me permitan llegar al objetivo de estudio ya mencionado.

Toda información que me brinde será recolectada en forma anónima, la cual será utilizada de manera confidencial por las investigadoras responsable del proyecto. En ningún momento se difundirá la información individual, si tiene alguna duda puede solicitar su aclaración.

**MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN.**

## CUESTIONARIO

Estimado trabajador pedimos su total colaboración al responder esta encuesta con la mayor sinceridad posible, agradeciendo de antemano su colaboración. Además, tenga Ud. En cuenta que la encuesta es totalmente confidencial.

### 1. Datos personales:

Edad: .....

Sexo: F ( ) M ( )

Grado de instrucción: .....

Área: .....

### 2. Nivel de conocimiento:

#### 1. ¿Qué es el COVID-19?

- Es una enfermedad surgida en China, causada por el coronavirus 2 del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-cov-2).
- Es un virus que causa diversas enfermedades.
- Es una enfermedad causada por un nuevo coronavirus que no había sido detectado en humanos anteriormente.
- Es una enfermedad causada por bacterias, que pueden conllevar a la muerte.

#### 2. - El virus del COVID-19, se contagia por medio de:

- Contacto con las heces, sangre, orina, saliva, leche materna.
- Las gotas de saliva de la persona enferma que tose, estornuda o habla
- Por contacto de animales como gatos y perros.
- Por la mordedura o picadura de animales o insectos

#### 3. Cuáles son los síntomas del COVID- 19

- Solamente tener temperatura mayor o igual a 38°c
- Fiebre, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, malestar general.
- Dolor de garganta y malestar general
- Nauseas, debilidad muscular y vómitos.



**4. ¿Qué debo realizar para protegerme y evitar que se propague más el contagio por COVID-19?**

- a. Tocarme los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias.
- b. Evitar tocarse los ojos, la nariz, y la boca con las manos.
- c. Secarme el sudor de la mascarilla mientras esté en labores.
- d. Tocarme la mascarilla durante su uso de esta.

**5. ¿Quiénes son aquellos que tienen un alto riesgo de enfermarse gravemente si se contagian con el coronavirus?**

- a. Niños y Gestantes
- b. Ancianos y personas con enfermedades crónicas.
- c. Personas con el sistema inmune débil
- d. Niños, gestantes, adultos mayores, personas con enfermedades crónicas y con bajo sistema inmunológico.

**6. ¿Qué acción debo tomar para prevenir el contagio por COVID-19?**

- a. Lavarse las manos, utilizar agua y jabón durante media hora como mínimo. Utilizar alcohol en gel
- b. Utilizar mascarilla, que se encuentre en buen estado. Mantener el distanciamiento social, entre mis compañeros de 1 metro.
- c. No acudir al centro de trabajo, si presentas síntomas como fiebre, tos, dificultad para respirar.
- d. Lavado de manos, desinfección alcohol al 70 %, distanciamiento social de 1.5 metros, no acudir a laborar si este enfermo.

**7. Por qué cree usted, que tiene menos posibilidades de contraer el COVID – 19**

- a. Cumplo con todo el Equipo de protección necesario y mantengo el distanciamiento social
- b. Me lavo las manos diariamente, no visito lugares concurridos de mayor tránsito de personas
- c. Creo en dios
- d. Uso mascarilla y me lavo las manos.

**8. Todos los trabajadores deben evitar tocarse la \_\_\_\_\_, la \_\_\_\_\_, los \_\_\_\_\_ y la boca; como medida de control para prevenir el COVID 19.**

- a. Boca, nariz, ojos
- b. Cara, manos, ojos
- c. Cara, nariz, ojos
- d. Nariz, manos, ojos

**9. ¿Qué debe de hacer para evitar contagiar a los demás si tuviera el COVID-19?**

- a. Aislamiento social, uso de mascarilla simple, lavado de manos y tratamiento médico si lo requiere.
- b. Tomar antibióticos porque eso evitará contagiar a los demás.
- c. Acudir al hospital rápidamente y tomar antibióticos.
- d. Trabajar con normalidad porque no tengo síntomas.

**10. Fuente de información que le brindo conocimientos acerca de la COVID-19 y que para usted es confiable**

- a. Programas de radio y televisión
- b. Redes sociales e internet
- c. Anuncios del presidente
- d. Informe del ministerio de Salud

**11. ¿Qué consideras que signifique estar aislado, en cuarentena y distanciamiento?**

- a. Separa a las personas que están contagiadas como prevención de más contagios
- b. Restringir actividades a las personas que no están enfermas, pero que están expuestas al contagio.
- c. Mantener una distancia física mínima de 1 metro con cualquier persona que se puede considerar sano o contagiado.
- d. Mantener a una persona en una habitación sola.

### **3. PRÁCTICAS DE MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EVITAR EL CONTAGIO POR COVID 19.**

#### **1. ¿Cuáles de las siguientes medidas preventivas ha adoptado usted, para prevenir el contagio por COVID-19?**

- a. Lavado de manos, mínimo 20 segundos, distanciamiento social no menor a 1 metro.
- b. Usar suplementos herbarios (hierbas naturales)
- c. Usar desinfectantes, alcohol gel, alcohol al 70 %
- d. Usar equipos de protección, mascarillas, caretas, lentes, guantes, mameluco etc.
- e. Lavado de manos por 20 segundos, alcohol al 70 %, distanciamiento social no menor de 1.5 metros, uso de epps.

#### **2. ¿Cómo desinfecto mis manos?**

- a. Con un gel desinfectante
- b. Con alcohol al 70 %
- c. Con agua y jabón
- d. Solo agua
- e. Con otro producto de limpieza

#### **3. ¿Cuál es la técnica correcta del lavado de manos?**

- a. Mójese las manos con agua, deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón.
- b. Frótese las palmas de las manos, frótese el dorso de las manos, frótese el dorso de los dedos de cada mano
- c. Frótese con movimiento de rotación el pulgar de cada mano, frótese la punta de los dedos contra la palma de la mano, enjuague con agua las manos, séquese con una toalla desechable
- d. Frótese toda la mano y enjuague con mucha agua
- e. a, b y c son correcto.



4. **¿Como utilizo adecuadamente una mascarilla?**

- a. Antes de tocar la mascarilla, lavarse las manos
- b. Inspeccione la mascarilla para saber si se encuentra en buen estado, me aseguro que la colocación sea del lado correcto
- c. Presione la tira de metal o el borde rígido de la mascarilla, para que se adapte y cubra el contorno boca y nariz.
- d. No tocar la mascarilla durante su uso.
- e. a, b y c son correctas

5. **Como ponerse y quitarse adecuadamente el Equipo de protección personal (EPP).**

- a. Identifique peligros y riesgos, busque el EPP necesario según el tipo de trabajo que desempeñe
- b. Póngase la bata o mameluco, colóquese la mascarilla correctamente, protección ocular si es necesario lentes o careta facial
- c. Póngase los guantes y botas si es necesario
- d. Quítese primero los elementos más contaminados, lavado de manos, retire la protección ocular y la mascarilla, vuelva a lavar sus manos
- e. Retirarse el traje, protección ocular y la mascarilla, luego lavado de manos.

6. **El distanciamiento social es de ....., para mantenerte a ti ya los demás a salvo de la COVID-19**

- a. 1 mt.
- b. 1.5 mt
- c. 2 mt
- d. 2.5 mt
- e. 3 mt

7. **¿Cuáles son las Normas Básicas de Higiene?**

- a. Lavarse las manos constantemente, mínimo 20 seg con agua y jabón
- b. Evitar tocarse los ojos, boca y nariz
- c. Al toser y estornudar, cubrirse la boca y nariz con el codo flexionado o con pañuelo desechable

- d. Limpie y desinfecte periódicamente las superficies que se toquen constantemente
- e. Lavado de manos 3 veces al día.

**8. ¿Qué hacer si presento síntomas respiratorios?**

- a. Debo asistir a laborar con total normalidad.
- b. Debo comunicar a mi jefe inmediato, y al área de salud, para su respectivo seguimiento.
- c. Debo acudir a un establecimiento de salud más cercano.
- d. Permanezco en casa y comunico a mi jefe inmediato.
- e. Me automedico.

**9. ¿Qué medidas de higiene respiratoria adoptaría Ud. ¿Para evitar la propagación del COVID-19?**

- a. Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el antebrazo o con un pañuelo; inmediatamente lávese las manos con agua y jabón.
- b. Al toser o estornudar cubrirse la boca con las manos para evitar el contagio.
- c. Al toser y estornudar cubrirse con un pañuelo y luego botarlo al suelo.
- d. Al toser y estornudar, cubrirse la boca con las manos y luego aplicarse alcohol gel.
- e. Al toser o estornudar, cubrirse la boca con las manos y seguir laborando.

**Gracias...**

EL QUE SUSCRIBE, JEFE DE ADMINISTRACION DE PESQUERA HAYDUK S.A. SEDE EN VEGUETA, EXPIDE LA PRESENTE:

### CONSTANCIA

Que la Srta. JOSSELYN ELIZABETH CARLOS NICHÓ, identificada con número de DNI: 74206104 y la Srta. FRECIA PAOLA MARTEL FERNANDEZ, identificada con número de DNI: 47430949; han realizado el trabajo de investigación titulado: **Conocimientos y Prácticas de las medidas preventivas sobre COVID-19 en trabajadores de la Empresa Pesquera "Hayduk S.A.", en Huacho, Perú, 2020**, dicho trabajo lo han realizado con la participación del personal operativo de planta, durante el mes de diciembre del presente año.

Se expide la presente constancia a solicitud de la parte interesada, para los fines que estimen convenientes.

Vegueta, 21 de diciembre de 2020.

Atentamente,

  
  
MARCO ANTONIO CRUZ CRUZ  
Jefe de Administración