



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA**

Adherencia terapéutica en pacientes con diabetes mellitus 2
Hospital Marino Molina, Lima, 2020.

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciada en Enfermería**

AUTORAS

Asencios Rimac, Ana Beatriz (ORCID: 0000-0002-4008-0784)

Figueroa Celestino, Mariluz Alberta (ORCID: 0000-0002-8443-4863)

ASESORA

Dra. Rosario Miraval Contreras (ORCID: 0000-0001-7657-9694)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Enfermedades no transmisibles

Lima – Perú

2020

Dedicatoria

La presente investigación la dedicamos a nuestras familias porque ellos fueron el motor principal durante nuestro estudio dándonos ánimo necesario para poder cumplir con nuestras metas profesionales.

Agradecimiento

Primeramente, a Dios por ser él quien guía nuestros pasos, a nuestra familia ya que son el motivo para seguir adelante, por su apoyo incondicional, a la universidad por habernos dado la gran oportunidad de continuar con la elaboración de

Tesis para obtener el título y hacerse realidad nuestro sueño, a nuestra asesora por su paciencia y gran conocimiento compartido durante el curso ya que colaboró con nuestro aprendizaje para cumplir nuestra meta profesional en bienestar de nuestro futuro.

Índice de Contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de Contenidos	iv
Índice de Tablas	iv
Resumen	vi
Abstract	vii
I. Introducción	1
II. Marco teórico	5
III. Metodología	11
3.1. Tipo y diseño de investigación	11
3.2. Variables y Operacionalización	11
3.3. Población, muestra, muestreo y unidad de análisis	13
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	14
3.5. Procedimientos	15
3.6. Método de análisis de datos	15
3.7. Aspectos éticos	15
IV. Resultados	17
V. Discusión	22
VI. Conclusiones	25
VII. Recomendaciones	26
Referencias	27
Anexos	29

Índice de Tablas

	Pág.
Tabla 1. Nivel de la adherencia terapéutica en pacientes con diabetes mellitus 2 Hospital Marino Molina, Lima, 2020	17
Tabla 2. Nivel de la adherencia terapéutica en pacientes con diabetes mellitus 2 Hospital Marino Molina, Lima, 2020 en la dimensión valoración de la condición física	18
Tabla 3. Nivel de la adherencia terapéutica en pacientes con diabetes mellitus 2 Hospital Marino Molina, Lima, 2020 en la dimensión dieta	18
Tabla 4. Nivel de la adherencia terapéutica en pacientes con diabetes mellitus 2 Hospital Marino Molina, Lima, 2020 en la dimensión control médico	19
Tabla 5. Nivel de la adherencia terapéutica en pacientes con diabetes mellitus 2 Hospital Marino Molina, Lima, 2020 en la dimensión higiene y autocuidado	19
Tabla 6. Nivel de la adherencia terapéutica en pacientes con diabetes mellitus 2 Hospital Marino Molina, Lima, 2020 en la dimensión ejercicio físico	20
Tabla 7. Nivel de la adherencia terapéutica en pacientes con diabetes mellitus 2 Hospital Marino Molina, Lima, 2020 en la dimensión organización y apoyo comunal	20
Tabla 8. Nivel de la adherencia terapéutica en pacientes con diabetes mellitus 2 Hospital Marino Molina, Lima, 2020 en la dimensión apoyo familiar	21

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo determinar el nivel de la adherencia terapéutica en pacientes con diabetes mellitus 2 Hospital Marino Molina, Lima, 2020. La metodología es una investigación de tipo descriptivo y diseño no experimental, la cual considera una muestra de 154 pacientes con diabetes de tipo 2 del Hospital Marino Molina, Lima. Además, se aplicó el cuestionario de la escala de adherencia al tratamiento de la diabetes de tipo II (EATDM-II) propuesto por Araya y Villalobos, en el año 2006. Por consiguiente, luego de aplicar el instrumento se realizó el análisis estadístico donde se concluyó que el nivel de adherencia más resaltante es de nivel bajo con el 38,3%, el nivel alto con un 33,8%. Por otro lado, en las dimensiones condición física, control médico, Higiene y autocuidado tuvo como resultado nivel medio a diferencia de las otras dimensiones que fueron de niveles bajos. En la valoración de la condición física tuvo un valor del 78,6% , en la dieta el 38,3%, en el control médico el 44,2%, en la higiene y autocuidado el 50,6%, en el ejercicio físico el 44,8% en la organización y apoyo comunal el 42,9% y en el apoyo familiar el 44,8%. Sin embargo se llegó a la conclusión que los pacientes no establecen adecuados cuidados con la mejora de su enfermedad.

Palabras clave: Adherencia terapéutica, diabetes mellitus, pacientes.

Abstract

The present study aimed to determine the level of therapeutic adherence in patients with diabetes mellitus 2 Hospital Marino Molina, Lima, 2020. The methodology was a descriptive research and non-experimental design, which presented a sample of 154 patients with type 2 diabetes from Hospital Marino Molina, Lima. In addition, the questionnaire of the scale of adherence to treatment of type II diabetes (EATDM-II) proposed by Araya and Villalobos, in 2006, was applied. Therefore, after applying the instrument, the statistical analysis was performed where concluded that the most outstanding level of adherence is low with 38.3%, the high level with 33.8%. On the other hand, in the dimensions physical condition, medical control, Hygiene and self-care, it had a medium level as a result, unlike the other dimensions, which were low levels. In the evaluation of physical condition it had a value of 78.6%, in diet 38.3%, in medical control 44.2%, in hygiene and self-care 50.6%, in physical exercise 44.8% in community organization and support, 42.9%, and 44.8% in family support. However, it was concluded that patients do not establish adequate care with the improvement of their disease.

Keywords: adherence therapy, diabetes mellitus, patients.

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, MIRAVAL CONTRERAS, ROSARIO, docente de la Facultad Ciencias de la Salud y Escuela Profesional / Programa académico de Enfermería de la Universidad César Vallejo Callao filial o sede), asesor (a) del Trabajo de Investigación / Tesis titulada:

“ADHERENCIA TERAPEUTICA EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS 2 , HOSPITAL MARINO MOLINA, LIMA, 2020”

del (los) autor (autores) Bach. ASENCIOS RIMAC ANA BEATRIZ y FIGUEROA CELESTINO MARILUZ ALBERTA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 14 % verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender el trabajo de investigación / tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha, 20 febrero del 2021

Apellidos y Nombres del Asesor: Miraval Contreras, Rosario	
DNI 10321493	Firma 
ORCID 0000-0001-7657-9694	