



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Violencia doméstica y calidad de vida en madres beneficiarias del  
Programa de Vaso de Leche, provincia de Cangallo, Ayacucho  
2020**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
Licenciado en Psicología**

**AUTORES:**

Lunazco Fernández Rufina Ruth (ORCID: 0000-0003-1529-9386)  
Zambrano Alvarado Jenny Consuelo (ORCID: 0000-0003-0702-3187)

**ASESOR:**

Dr. De la Cruz Valdiviano Carlos Bacilio (ORCID: 0000-0002-8181-7957)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

Lima - Perú

2021

## **DEDICATORIA**

Dedico este gran trabajo de investigación a mis familiares, quienes en todo momento me apoyaron incondicionalmente hasta cumplir con el objetivo de mis metas, asimismo mis amigos por su constante motivación y apoyo durante el proceso de la investigación y finalmente a Dios por darme salud y bienestar.

Ruth Lunazco

A Dios por demostrarme su amor y existencia en cada paso de mi vida

A mis padres Alcides y Marciana quienes con su ejemplo de amor, responsabilidad y perseverancia formaron en mí una persona capaz de lograr mis metas.

A mis hermanos y sobrinos por su amor y comprensión en todo momento.

Jenny Zambrano

## **AGRADECIMIENTOS**

A la Universidad Cesar Vallejo, por abrirnos sus puertas y darnos la oportunidad de formar parte de esta casa de estudios.

A nuestro asesor, quien con toda paciencia y voluntad nos ha encaminado a construir el trabajo de investigación hasta lograr el objetivo.

A todos los que nos han acompañado en todo el proceso de la investigación.

## Índice de contenidos

Caratula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenido	iv
Índice de tablas	v
Índice de gráficos y figuras	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	6
III. METODOLOGÍA	18
3.1. Tipo y diseño de investigación	18
3.2. Variables y Operacionalización	18
3.3. Población, muestra y muestreo	20
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	22
3.5. Procedimiento	25
3.6. Métodos de análisis de datos	25
3.7. Aspectos éticos	26
IV. RESULTADOS	27
V. DISCUSION	31
VI. CONCLUSIONES	36
VII. RECOMENDACIONES	38
REFERENCIAS	39
ANEXOS	47

## Índice de Tablas

Tabla 1	Distribución de la muestra	21
Tabla 2	Prueba de normalidad de las variables	26
Tabla 3	Descriptivos violencia familiar	27
Tabla 4	Descriptivos calidad de vida	27
Tabla 5	Relación entre violencia familiar y calidad de vida	28
Tabla 6	Relación entre violencia física y calidad de vida	28
Tabla 7	Relación entre violencia psicológica y calidad de vida	29
Tabla 8	Relación entre violencia sexual y calidad de vida	29
Tabla 9	Relación entre violencia económica y calidad de vida	30
Tabla 10	Violencia Física	62
Tabla 11	Violencia sexual	63
Tabla 12	Violencia Psicológica	63
Tabla 13	Violencia Económica	64
Tabla 14	Calidad de Vida	65
Tabla 15	KMO de violencia familiar	68
Tabla 16	KMO de calidad de vida	68

## Índice de Gráficos y Figuras

Figura 1	Gráfico de barras, niveles de violencia domestica	69
Figura 2	Gráfico de barras, niveles de calidad de vida	69
Figura 3	Gráfico de puntos relación entre violencia y calidad de vida	70
Figura 4	Gráfico de puntos relación entre violencia física y calidad de vida	70
Figura 5	Gráfico de puntos relación entre violencia psicológica y calidad de vida	71
Figura 6	Gráfico de puntos relación entre violencia sexual y calidad de vida	71
Figura 7	Gráfico de puntos relación entre violencia económica y calidad de vida	72

## Resumen

El objetivo fue determinar cómo se relacionan la violencia doméstica y la calidad de vida en madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche, provincia de Cangallo, Ayacucho, estudio de tipo correlacional, diseño no experimental, corte transversal. La muestra de 170 mujeres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche, provincia de Cangallo y usando la encuesta como técnica e instrumentos Cuestionario de violencia familiar de Zavaleta (2016) y la escala GENCAT de Verdugo et al. (2003), adaptada al Perú por Sharlos, A. (2017) Los resultados arrojan que existe relación entre violencia familiar y calidad de vida  $r = -.151$  ( $p < .05$ ). Igualmente, existe relación entre la violencia física y calidad de vida  $r = -.234$  ( $p < .05$ ). Existiendo relación inversa entre la violencia psicológica y calidad de vida  $r = -.238$  ( $p < .05$ ); violencia sexual y calidad de vida,  $r = -.258$  ( $p < .05$ ) y la violencia económica y calidad de vida  $r = .229$  ( $p < .05$ ).

**Palabras clave:** violencia doméstica, calidad de vida, mujeres

## **Abstract**

The objective was to determine how domestic violence and quality of life are related in beneficiary mothers of the Vaso de Leche Program, Cangallo province, Ayacucho, correlational study, non-experimental design, cross-sectional. The sample of 170 women beneficiaries of the Glass of Milk Program, Cangallo province and using the survey as a technique and instruments, the Zavaleta Family Violence Questionnaire (2016) and the GENCAT scale of Verdugo et al. (2003), adapted to Peru by Sharlos, A. (2017) The results show that there is a relationship between family violence and quality of life  $r = -.151$  ( $p < .05$ ). Likewise, there is a relationship between physical violence and quality of life  $r = -.234$  ( $p < .05$ ). There is an inverse relationship between psychological violence and quality of life  $r = -.238$  ( $p < .05$ ); sexual violence and quality of life,  $r = -.258$  ( $p < .05$ ) and economic violence and quality of life  $r = .229$  ( $p < .05$ ).

**Keywords:** domestic violence, quality of life, women



## I. INTRODUCCIÓN

Cuando hablamos de la familia, viene a nuestra memoria escenas familiares de amor, comprensión, ayuda mutua, cumplimiento de normas y todas aquellas experiencias vividas al interior de la familia que nos han llenado de calidez y comprensión. Urge conocer el significado de familia para valorar su dinámica y la disfuncionalidad si lo hubiera. Fundación Caxia (2020). Desde nuestro parecer la familia está compuesta por personas unidas en un microsistema por vínculos de sangre, costumbres, afecto; la familia se ama, busca el bien común, se alegran y sufren ante diversas situaciones. Se buscan para expresarse cariño y están en constante comunicación para apoyarse en caso lo requieran; además las mujeres son la que genera espacios y se empoderan en los programas sociales con el objetivo de cubrir a sus necesidades básicas. Resulta contradictorio pensar en una dinámica familiar tan sobrecogedora y armoniosa cuando los noticieros mencionan noticias de violencia, agresión, maltrato que se da entre todos los integrantes de las mismas.

Por otro lado, Bronfenbrenner (1987) y Belsky (1980,320) refieren que la persona va aproximándose en círculos focales desde un campo más próximo a él como el microsistema, hasta el más distante como el macrosistema, y se ve afectado en mayor o menor intensidad en cada etapa de su existencia por todos los acontecimientos que ocurren en su entorno". Los cambios ecológicos se dan en forma frecuente y toda transición es, a su vez, consecuencia e instigadora de las fases de desarrollo de la violencia. (Cendán 2001, pág. 33. en Funde. 2017. P.8)

La causa más común de la violencia domestica al parecer, es el machismo y los celos irracionales, la precaria condición económica y el desconocimiento que son variables que condicionan su ocurrencia. Los hombres no aceptan ser abandonados por su pareja, asimismo, no cumplen con las obligaciones con su familia, las mujeres tienen que continuar maltratadas y humilladas. La violencia domestica ha sufrido un incremento en el mundo, en el entorno del confinamiento por la pandemia se han documentado en forma alarmante el aumento de la

violencia familiar en los hogares. De acuerdo con Álvarez (2001), la familia funcional cumple con sus funciones y el proceso que resulta de las interacciones entre los familiares. Las familias son funcionables cuando son relativamente estables e internamente se relacionan con sus grupos y de esa manera adquieren identidad propia.

La Organización Mundial de la Salud (2020), comunica que la violencia doméstica durante el confinamiento, se ha incrementado y una de cada 4 mujeres han sufrido agresión, así mismo uno de cada tres niños ha sido violentado por sus padres, empleadas domésticas o cualquier otro miembro de la familia; del mismo modo otros países europeos acusan aumentos de la violencia en diferentes modalidades. La violencia doméstica, ha aumentado el miedo, la ansiedad en las personas que son apoyadas por las Instituciones de Salud. En el Reino Unido las víctimas de violencia llaman con más frecuencia a las líneas telefónicas, a la web y los correos electrónicos en un 97%, 185% y 581%. Asimismo, la OMS, reporta igual ocurrencia en Austria, Chipre, Italia y España.

El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP), reporta haber atendido 35, 903 de violencia de género, de enero a marzo del 2020: el 22% niñas y adolescentes; el 11% en violencia de tipo sexual; 40% en violencia de tipo física y el 49% en violencia de orden psicológica, reporta datos que vienen del Servicio de Atención Urgente (SAU) de Ayacucho, en lo que va del año atendió 378 por agresión de la pareja: tres casos con características de feminicidio. (EsSALUD. 2020, p.9).

El organismo encargado de realizar estudios a nivel sociodemográfico denominado Instituto Nacional de Estadística e Informática – INEI a través del proyecto ENDES 2017, reportó estudios realizados entre los meses de marzo-diciembre una cifra de muestra valor de 35 mil 910 viviendas de todo el país, de los cuales 34 mil 131 mujeres encuestadas en edad fecunda, entre las edades de 15 a 49 años. Entonces resultado de dicho estudio refiere que 6 de cada 10 mujeres en algún momento de su relación padecieron ciertas formas de violencia

física, violencia psicológica y así misma violencia sexual proveniente de su conyugue.

Las mujeres maltratadas, violentadas, a pesar de la agresión, acuden cada día a cumplir con sus labores cotidianas para alimentar a sus hijos. Las que son motivo de este estudio son madres favorecidas del Programa de Vaso de Leche, que trabajan en pro del desarrollo infantil temprano de los niños de la provincia de Cangallo, y participan activamente en la interacción familiar y el desarrollo de su comunidad. El Vaso de Leche es un Programa social instituido por la Ley N° 24059 y determinada con la Ley N° 27470, está bajo la responsabilidad de la municipalidad del Distrito, se encarga de dar alimentación suplementaria a las niñas y niños hasta los 6 años, mujeres grávidas y progenitoras que dan de lactar como primera necesidad, considerados vulnerables para mejorar su alimentación y se repite a nivel nacional; en segunda instancia se considera a niños y niñas de 6 hasta los 13 años de edad que padecen anemia moderada o severa, adulto mayor y pacientes con Tuberculosis previamente empadronados.

Las coordinadoras del Programa son designadas por una autoridad de la municipalidad y están encargadas de formar Comités, empadronar a los beneficiarios, coordinar con la municipalidad y hacer entrega del beneficio a los usuarios. Las coordinadoras de los Comités del Vaso de Leche no ganan un sueldo, por el contrario, trabajan ad honorem, las colaboradoras de este programa actúan por automotivación y por el impacto que deja el programa en la comunidad. Teniendo en cuenta que la calidad de vida no se asocia a la cantidad de bienes materiales, a la cantidad de dinero con que cuentas, ni la cantidad de viajes, etcétera, sino con el disfrute que uno experimenta, con lo que contamos en la realidad, la forma como utilizamos el dinero para nuestro bienestar, así como el uso del tiempo libre, la familia, las amistades, el trabajo, los vecinos de la comunidad, en la vida familiar y el hogar, con la pareja entre otros. Es de suponer que, las colaboradoras de este programa apuntan a una buena calidad de vida. De acuerdo a lo expuesto preguntamos: ¿Cuál es la relación entre la violencia doméstica y la calidad de vida en las madres de familia del Programa de Vaso de Leche, provincia de Cangallo, Ayacucho 2020?

En consecuencia, se busca aportar conocimientos sobre la posición de la familia en el entorno, debido a la prevalencia de la violencia doméstica que ha impactado a nivel mundial, nacional y regional, es evidente observar a las mujeres maltratadas y violentadas, hay factores como la educación, la pobreza y el machismo que condicionan su ocurrencia. Se han realizado muchas investigaciones al respecto sin embargo la violencia familiar continua en crecimiento; es importante tomar en cuenta la presente investigación para mitigar la violencia familiar, pues Puno es una ciudad que reporta mayor incidencia de agresión en la familia (35, 903 casos enero a marzo del 2020). Los resultados permitirán brindar información acerca de la violencia que padecen las familias en la provincia de Cangallo, lo que permitirá la intervención de las autoridades y especialistas con la finalidad de frenar el problema, y se apliquen normas que garanticen el bienestar de las madres y eleven su calidad de vida a través de proyectos productivos o diversas estrategias. Asimismo, esta investigación se centra en teorías culturales, ecológicas que explica la influencia de los diferentes sistemas en el comportamiento humano, el conocimiento que se derive permitirá generar reflexión acerca del problema, aflorar ideas hacer comparaciones e identificar los peligros que llevan a la violencia familiar en el contexto en trabajo conjunto con diversas disciplinas. Así mismo, la Ley 30220 que norma la investigación universitaria, en el Artículo 48 menciona que la investigación es aquella función que deben cumplir todas las universidades, siendo su responsabilidad originar conocimiento para que la ciencia y tecnología progresen enfocados en la sociedad.

La investigación produce contribuciones en el aporte metodológico porque se ha tenido en cuenta la utilidad del instrumento, sus propiedades psicométricas de validez y confiabilidad que permitieron obtener datos fidedignos y libres de sesgos al usarlo adecuadamente durante su aplicación, lo que se encontró en los niveles altos a través de respuestas objetivas en la prueba piloto por el estadístico Alpha de Cronbach obteniendo confiabilidad moderada (.461), de igual modo el cuestionario Calidad de vida con un alpha de Cronbach (.616) como prueba confiable.

El objetivo general, es: Determinar la relación entre la violencia doméstica y la calidad de vida en las madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche, provincia de Cangallo, Ayacucho 2020.

De ello se desprenden los objetivos específicos: Describir los niveles de la violencia doméstica en madres; describir los niveles de calidad de vida; determinar la relación entre la violencia física y la calidad de vida; determinar la relación entre la violencia psicológica y la calidad de vida; determinar la relación entre la violencia sexual y la calidad de vida y determinar la relación entre la Violencia económica y la calidad de vida. Así mismo, la hipótesis general es: Existe relación significativa e inversa entre la violencia doméstica y la calidad de vida en las madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche de la provincia Cangallo, Ayacucho 2020; de ello deriva la siguientes específicas: existe relación significativa e inversa entre la violencia física y la calidad de vida, existe relación significativa e inversa entre la violencia psicológica y la calidad de vida, existe relación significativa e inversa entre la violencia sexual y calidad de vida y existe relación significativa e inversa entre la Violencia económica y la calidad de vida.

## II. MARCO TEÓRICO

Para tener conocimiento de los antecedentes de este problema de violencia y calidad de vida nos remitimos a realizar las pesquisas en el ámbito internacional.

En Ecuador Medrano (2017), su objetivo fue diseñar las particularidades de la violencia contra la mujer agredida por su conviviente. La investigación fue observacional, descriptivo, transversal, la muestra comprendió 153 sujetos de sexo femenino de 18 años a más, que hayan tenido pareja. Se hizo uso de la entrevista estructurada. Se encontró que, destacan féminas de 35 a 44 años (24, 8%), convivientes (35, 9%), amas de casa 54, 5%. Predomina la agresión a la mujer por el esposo o conviviente en un 83, 7% (128). el tipo de agresividad es: psicológica 96, 9%, por bienes materiales 69. 5%, física 30, 5% y sexual 20, 3%. El 43, 8% ha padecido dos formas de agresividad a la vez. El 81, 0% (124) de las féminas percibe la violencia física y el 79, 7% (122) señala la psicológica. Predomina la agresión psicológica a la compañera. Las mujeres tienen baja percepción de estos actos y asumen la agresión como normal en su contexto. Se recomienda continuar con las investigaciones conocerla, prevenirla, atenderla, sancionarla y erradicarla.

En Brasil (Lucena et al., (2017), realizó un trabajo siendo su objetivo determinar cómo se relaciona la violencia y la calidad de vida de aquellas damas sujetos en la investigación, analizando la asociación de ambas variables, a través de la encuesta domiciliar y con una metodología transversal, participaron 424 mujeres mayores de 18 años, el muestreo fue estratificado por barrios, se verificó la presencia de la violencia doméstica con 54.4% y por otro lado la calidad de vida fue de 61,59, asociándose la violencia doméstica a la calidad de vida ( $p=.017$ ). En la violencia influye la coacción de las relaciones sociales ( $p=.000$ ) negación al procedimiento del doctor ( $p=.019$ ) y seguridad ( $p=.006$ ). Concluye que existe evidencia para asegurar el vínculo a través de la violencia y la comodidad de vida.

En Ecuador, Chapalbay (2017), investiga la Violencia psicológica leve en violencia intrafamiliar y su contextualización como Delito, con una metodología cualitativa de modalidad bibliográfica y exploratoria, descriptiva; en una muestra de 13 sujetos, con la técnica de la encuesta “dirigida a abogados en libre ejercicio”, además de analizar dos estudios de caso sobre violencia psicológica y revisar las normas descritas en su código penal, concluye que, las penas previstas para la sanción de estos delitos son débiles y el tiempo procesal muy largo; El criterio coercitivo que normalizan la violencia psicológica en contra de la familia y mujer no protege de forma eficaz a las víctimas, y no consigue disminuir su presencia social.

En nuestras pesquisas encontramos otra investigación, en Ecuador Proaño (2017), ejecuto un trabajo como objetivo Identificar los grados de autoestima en féminas que han sufrido de violencia psicológica, la investigación es descriptiva, cuantitativa, no experimental. La población está constituida por el total de mujeres que acudieron al Centro de apoyo integral victimas de agresión psicológica. La muestra está conformada por 50 usuarios, se empleó la técnica de observación y la entrevista para obtener información de los pacientes, además se aplicó el cuestionario de autoestima de Rosemberg. Llegó a las siguientes conclusiones: Las mujeres que sufrieron violencia psicológica presentan niveles de autoestima baja; han sido violentadas a través del tiempo creando dependencia emocional de sus parejas. Las mujeres que padecieron de violencia psicológica, que presentaron un mejor nivel académico o escolaridad tienen mejores recursos emocionales y enfrentan mejor el maltrato, pueden generar mejores oportunidades en su vida. Finalmente, las mujeres evaluadas entre 30 a 50 años, presentan mayor independencia para la toma de decisiones, mejor adaptación que las mujeres jóvenes que, son más vulnerables a crear dependencia afectiva con sus parejas. Se recomienda, tratamiento psicológico gratuito para mujeres con violencia psicológica y baja autoestima; además de la creación de más centros psicológicos especializados para la atención a las mujeres violentadas.

En Bolivia, Mavric et al., (2017) realizaron un estudio, con el objetivo de determinar la calidad de vida y funcionalidad familiar del personal de cuidadores de enfermos de Alzheimer, en base a la escala GENCAT y APGAR familiar del Seguro Social Universitario (SSU). A través de la técnica observacional, descriptivo, prospectivo, longitudinal y modelo cuantitativo. Con una muestra de 21 cuidadores. Resultados; El 42.9% presentó ansiedad, el 28.6% expresa sentirse querido, El 42.9% cuenta con bienes materiales, otro 42.9% vive en un lugar de acuerdo a sus necesidades, el 66.7% tiene acceso a nuevas tecnologías, el 47.6% tiene problemas de sueño, otro 47.6% experimenta dolor y malestar por enfermedad, el 85.7% elige con quien vivir, el 23% es apoyado por su familia, el 61.9 % conoce sus derechos fundamentales como ciudadano, otro 61.9% respetan y defienden sus derechos. Conclusiones: El bienestar emocional, material, autodeterminación e inclusión social, fueron las dimensiones más alteradas en los sujetos de estudio de manera significativa, disminuyeron la calidad de vida de aquellas que fueron parte del estudio.

En el ámbito nacional se revisan investigaciones sobre el tema, en posgrado en diferentes regiones del país. Encontramos a Carpio (2019), Universidad San Agustín de Arequipa, determinó si los factores personales, así como observación de violencia en sus progenitores, hacia la pareja, la dependencia emocional, factores socioculturales se asocian a la violencia doméstica. Se empleó la técnica observacional, transversal y prospectivo y encuestando a 250 mujeres a través de la escala de ACCA y autoestima de Rosenberg, Los resultados dieron que el 24.80 % fue víctima de violencia doméstica, se asocia a ello, tener más de 3 hijos, haber observado violencia parental o violencia de la mujer y pareja, ser dependiente emocional ente otros.

Otra investigación en el ámbito nacional sobre la Violencia familiar, es el realizado por Leiva (2019), quien investigó los niveles de violencia de las trabajadoras del Hospital Nacional Hipólito Unanue, Lima, 2019. Universidad Inca Garcilaso de la Vega. Empleó el modelo cuantitativo, descriptivo, con un diseño no experimental y corte transversal. Para dicho estudio se consideró una población comprendió 30 colaboradoras, empleó el cuestionario para medir el



nivel de violencia en las trabajadoras. Entre las conclusiones identifiqué que, el nivel de violencia familiar corresponde a un nivel bajo igual a 76,7% y en un 23,3% es moderado. Lo que hace suponer que el nivel familiar se da en un nivel mínimo, pero que, sin embargo, está presente en la vida de las trabajadoras de salud.

En el Callao, Medina (2019), realiza una investigación correlacionando los modos de afrontamiento, el desamparo aprendido y la falta de adaptación en mujeres violentadas atendidas por el Instituto de Medicina Legal del Callao. Se empleó una metodología no experimental, descriptivo comparativo y correlacional, comprendió 150 mujeres, se usó un muestreo no probabilístico, intencional. Para recoger los datos se emplearon instrumentos como el Cuestionario de Afrontamiento al estrés CAE, la Escala de Indefensión Aprendida EIA y la Escala de Inadaptación. Se halló correlación entre la Inadaptación general con el estilo de autofocalización negativa e indefensión como desilusión o pesimismo y dificultad en solución de problemas ( $p = .00$ ). La focalización del problema seguido del estilo de reevaluación positiva, son los estilos de afrontamiento más utilizados por las mujeres. Las mujeres agredidas presentaron mayor discernimiento de control y calidad de vida; mayor Inadaptación en las relaciones de pareja y de escala global. Las mujeres violentadas separadas del agresor presentan afrontamiento de focalización a la respuesta del problema, buscan apoyo social y reevaluación positiva a diferencia de las que conviven con el agresor.

En Cusco, el PROMUDEH (2018), realiza el Diagnóstico de la situación de violencia familiar en el distrito de POMACANCHI. El objetivo general fue obtener información ordenada con relación a la agresión familiar y sexual en ese distrito para implementar el proyecto que incorpora a mujeres indígenas a un plan de prevención y atención en violencia familiar en el distrito de Pomacanchi, provincia de Acomayo (Cusco). La investigación fue descriptiva, aplicada, no experimental. Utilizó como instrumento la encuesta dirigida a mujeres en sus hogares y la entrevista a operadores y autoridades de instituciones relacionadas con el problema. La muestra estuvo representada por 45 mujeres del distrito de Pomacanchi. Llegaron a las siguientes conclusiones: El 7,8% de las mujeres

encuestadas sufrió violencia física de parte de su pareja: empujones, cachetadas y patadas. El 28,9% fue obligada a tener relaciones sexuales a la fuerza. El 88,9% fue insultada, humillada y amenazada por su pareja. Las mujeres justifican la violencia machista e ideológica, pues el 12% de las mujeres opina que nadie debe meterse cuando la golpean, pues es asunto de pareja. El 13,3% refieren que merecen la agresión cuando no atiendan bien a los hijos. El 40% si son infieles. Se recomienda aplicar programas para la modificación de actitudes y conductas de la comunidad, promover la paz, el buen trato, relaciones de familia en armonía.

Ramos (2017), ejecuto un trabajo con el objetivo de comprobar los contextos familiares disfuncionales, para ello utilizo la metodología aplicada, de nivel observacional, descriptiva, explicativa y analítico, no experimental. La muestra consto de 587 sujetos de 2,946 sujetos que conformaron la población. Como instrumento utilizaron los protocolos de observación, examen minucioso de documentos, cuestionarios y cédula de entrevista. Llegaron a las siguientes conclusiones: existen contextos familiares disfuncionales que se caracterizan por el machismo, familia desunida, conflictiva, con escasa comunicación, poco afectivas, y confusión de roles.

En Ica, Reyes (2017), en la tesis, cuyo objetivo fue asociar la violencia familiar con la autoestima que poseen los alumnos del tercer ciclo de Psicología. La investigación es cuantitativa, descriptivo-Correlacional, la población comprendió 32 alumnos del tercer ciclo de Psicología. Se empleó la Entrevista de violencia familiar del Ministerio de Salud - VIF y la Escala de Autoestima de Coopersmith de adultos. Se encuentra un valor el 19%, en nivel promedio de 56% y un 25% obtuvo autoestima alta. Con más frecuencia aparece la violencia psicológica 25%, la violencia física en un 16%, la violencia sexual en un 6%. El 53%.no indica violencia. En conclusión, los padres son más violentos 66%, pareja el 6%; otros, tíos, hermanos, etcétera. 28%; En 80% de sujetos que fueron violentados físicamente se encontró autoestima promedio y baja; La violencia psicológica repercute en un 88%; la violencia sexual afectó al 100% de la muestra.

La Ley 30364 (2015) en su Artículo 5, considera la violencia contra la mujer como toda acción que cause muerte, daño físico, sexual o psicológico en público

o privado. La violencia contra las mujeres comprende, La violencia dentro de la familia, la violencia interpersonal, cuando la pareja comparte el domicilio o ya no se encuentren unidos, comprende además la violación, el maltrato físico, psicológico y abuso sexual. Artículo 6, la violencia contra los miembros de la familia es cualquier acción que causa la muerte, daño físico, sexual o psicológico y que se produce en el contexto de una relación de responsabilidad, confianza o poder, de parte de un integrante a otro del grupo familiar.

La Declaración de las Naciones Unidas (UNICEF 2000), la violencia contra la mujer es “Toda maniobra que le causa sufrimiento físico, sexual o psicológico, considera también amenazas, privación de autonomía, en la vida pública y privada”. La definición incluye discriminación por la diferencia de sexo, daños físicos y psicológicos hacia la mujer en la vida privada o pública; reconoce dentro de la violencia doméstica, la violencia de pareja, de otros miembros de la familia, que se caracterizan en: maltrato físico, abuso sexual, y la obligación a tener coito con terceros.

En el artículo 8 de la Ley 30364 (2015), precisa tres clases de violencia contra la mujer: a) la violencia física que la define como la acción que causa daño a la integridad física, considera el maltrato por negligencia, descuido a la familia o privarlo de la satisfacción de las carencias básicas, siempre ocasiona daño físico. b) la violencia psicológica que es la conducta del sujeto que trata de controlar o aislar a la persona sin su consentimiento, la humilla o la avergüenza hasta causarle daño psicológico, hasta causarle alteración en las funciones mentales o en sus capacidades. Además, consideramos que la violencia psicológica, incluye, amenazas de abandono, encierro, control exagerado, amenaza de quitarles a los hijos, agresiones verbales, ruptura de objetos y humillaciones constantes. c) Violencia sexual: actos de tipo sexual que se comete contra una persona sin su consentimiento, empleando la fuerza. Se considera además de la penetración la exposición de pornografía, amenazas, intimidación, etc. d) la violencia económica: que niega los medios económicos o patrimoniales, a través de: La perturbación de la posesión, tenencia o apropiación de sus bienes; La pérdida, sustracción, destrucción, retención o apropiación indebida de objetos, instrumentos de trabajo,

documentos personales, bienes, valores y derechos patrimoniales; La limitación de los bienes económicos dirigidos a satisfacer sus necesidades básicas indispensables para vivir dignamente; negación de las obligaciones alimentarias; La limitación o control de sus ingresos, la percepción de un salario menor por igual tarea, dentro de un mismo lugar de trabajo.

Con respecto al inicio de las agresiones en la violencia doméstica, la mayoría de estudios coinciden que empiezan con discusiones, insultos, deseos de control de la vida del otro, donde la violencia se utiliza para zanjar el problema, sin embargo, ésta continúa.

Echeburúa et al., (1996) describen que las agresiones empiezan al inicio del matrimonio y aunque el agresor muestre arrepentimiento, la situación continúa. Walker (1979) describe las siguientes fases en la violencia doméstica. Fase 1. Acumulación de tensión: en dicha fase, se acumula tensión, el agresor cambia rápidamente sus estados de ánimo, reacciona en forma negativa ante sus frustraciones y deseos, empieza con violencia verbal que va aumentando a niveles de mucha tensión, así puede estar días a años; el agresor no pasa a la violencia física, pero siente malestar cólera reprimida y sufre lo que se llama “guerra de desgaste”. Fase 2. Descarga de la violencia física: descarga la tensión acumulada, la violencia varía en intensidad y duración. Una vez que ha descargado la tensión, reacciona y se da cuenta de lo que ha cometido por las consecuencias que ello trae (la mujer se va o está herida, los hijos lloran, los vecinos se enteran, etc. después del ataque agudo, entra en shock, en estado de negación, justifica o minimiza la situación. Fase 3. Arrepentimiento: el agresor trata de reparar el daño, se da cuenta del daño que ha cometido, entonces pide perdón, se arrepiente, promete no volverlo a hacer, la mujer lo perdona. Más adelante nuevamente se va acumulando la tensión y vuelve la violencia que aumenta progresivamente con el tiempo hasta llegar a lesiones graves o la muerte (Echauri et al. 2006).

Para explicar la variable violencia doméstica consideradas en la presente investigación, está basada en el modelo socio – cultural, desigualdad de género.

Fundamentada en la teoría de Capaldi et al., (2018) Que explica la situación de las mujeres al encontrarse en condiciones inferiores de sumisión o inferioridad con relación a los varones; estos modelos son determinados por los estereotipos sociales que, en algún momento de la historia, asignaron roles diferenciados en función al sexo, y se legitimaron estas relaciones desiguales y asimétricas, contribuyendo a la subordinación de la mujer y a la dominación del hombre.

Las causas de la violencia doméstica descritas por Fernández (2015), comprende muchos factores, entre las que menciona: los factores socioculturales basadas en la desigualdad de género como: las condiciones sociales de la pareja, las relaciones conyugales tóxicas, trastornos psicológicos y psiquiátricos de algún miembro de la pareja, consumo de droga, alcohol, la personalidad de los sujetos, la historia de abuso contra la mujer en la familia, como conductas aprendidas, por otro lado la actitud sumisa y dependiente de la mujer; el machismo, la aceptación de la violencia contra la mujer por la comunidad, entre otras. En los últimos años la mujer ha despuntado en todos los ámbitos del quehacer humano: intelectual, laboral, económico, social, lo que ha generado resistencia de algunos varones para aceptar el desarrollo y progreso de la mujer, muchos han tratado de prohibir a las mujeres a realizar actividades diversas, ellas han reaccionado manteniéndose en su posición de rechazo a la privación de la libertad; lo que ha ocasionado que se incremente la agresión contra la mujer hasta llegar a causarle la muerte. Las mujeres que sufren de violencia doméstica no denuncian los hechos por varias razones: tienen la esperanza de que su situación cambie; reaccionan con miedo a la represalia del marido hacia ella y sus hijos; tienen vergüenza ante los demás por el fracaso de su matrimonio; muchas son dependientes hacia la pareja en lo económico y lo psicológico. Inseguridad; miedo a los procesos judiciales; falta de apoyo familiar.

Los resultados de la violencia doméstica se presentan: a nivel físico, presenta lesiones en el cuerpo, quemaduras, heridas, relaciones sexuales por la fuerza, embarazo, aborto, hasta la muerte. A nivel psicológico puede presentar ansiedad, depresión, intento de suicidio, abuso de psicofármacos, droga, alcohol, disfunciones sexuales, uso de la violencia contra sus hijos. El modelo ecológico:

también lo aborda desde diferentes subsistemas como el Macrosistema cuando nos referimos a las creencias culturales donde prevalece el poder y subordinación. En los últimos años los modelos del macrosistema en el Perú son la corrupción, que de alguna manera influye negativamente en la mente de los ciudadanos e inconscientemente se adopta conductas de violencia y agresión. El ecosistema, comprende: educación, labores jurídicas, políticas, etc. estos emiten valores culturales y el microsistema, a este sistema pertenece la familia quien a través de su dinámica influye en las actitudes y comportamiento de los hijos. Cuando en las familias existe violencia, estructuras autoritarias, influyen los estereotipos sociales (Castillo et al., 2015).

Sobre calidad de vida, la psicología positiva se refiere a la inteligencia que tiene el ser humano para ser resiliente, ser consciente de sus fortalezas y virtudes, enfrenar la vida teniendo en cuenta sus potencialidades. Para explicar a segunda variable del presente trabajo, se fundamenta en el enfoque de Seligman, M. (2002) su objetivo es comprender las emociones positivas para que el hombre logre niveles de felicidad, la misma que se adquiere en la medida que el sujeto identifique sus fortalezas las cultive y las use a diario en su hogar, el trabajo, en el cuidado de sus hijos, amor, ocio. Seligman afirma que la psicología positiva se asienta en pilares como: las emociones positivas; el estudio de los rasgos positivos como las fortalezas y virtudes; las habilidades (inteligencia) las instituciones positivas (la democracia, las familias unidas) y la libertad de información que promueven las virtudes y mantienen vivas las emociones. Recuerda que en situaciones realmente difíciles la seguridad, la esperanza y la confianza son muy útiles, sin embargo, cuando nos encontramos en dificultades es necesario promover la democracia, la familia, la equidad, la lealtad. (p.3)

Ardila (2003, p. 163) la percepción de calidad de vida se inicia cuando la persona solucionaba en primer lugar sus necesidades básicas, a partir de ese momento empezaban a potenciar su desarrollo personal. La calidad de vida de una forma integradora como: aquel estado de satisfacción plena que viene de la forma en que se realiza a la persona en toda se potencia. Esta definición comprende, el bienestar, la salud, relaciones armónicas con el ambiente.

Asimismo, refiere los principales componentes que intervienen en la calidad de vida como: El bienestar emocional; bienestar material y riqueza material; Trabajo y Salud, otras formas de actividad productiva; relaciones familiares y relaciones sociales; seguridad e Integración en la comunidad.

El enfoque multidimensional, considera: el bienestar físico, emocional, material, desarrollo personal, relaciones interpersonales, autodeterminación, inclusión social.

Bienestar emocional (BE): donde la persona se encuentra tranquilo, sin problemas. Los indicadores son: Complacencia o satisfacción, autoconcepto y ausencia de estrés o negatividad.

Relaciones interpersonales (RI): se relaciona bien con diferentes personas, compañeros, vecinos, etcétera. Los indicadores son: relaciones familiares, amigos, relaciones sociales, contactos sociales, relaciones de pareja y Sexualidad.

Bienestar material (BM). Posee recursos económicos necesarios para adquirir bienes materiales y lujos, tiene vivienda trabajo. Los indicadores son: vivienda, lugar de trabajo, sueldo (Pensión, Ingresos), patrimonios (bienes materiales), reservas o ahorros (o posibilidad de acceder a caprichos).

Desarrollo personal (DP): posibilidad de aprendizaje, adquirir conocimientos y desarrollo personal. Indicadores: limitaciones/capacidades, uso de tecnologías, aprendizaje, desarrollo de habilidades para el trabajo y aquellas habilidades funcionales (competencia personal, comunicación, conducta adaptativa).

Bienestar físico (BF): contar con buena salud física y mental, hábitos de alimentación saludables. Indicadores: atención básica sanitaria, sueño, salud, actividades saludables, ayudas técnicas y alimentación.

Autodeterminación (AU): Capacidad de decisión propia y elegir las cosas que le conviene y cómo debe desarrollar su vida personal, tiempo libre, residencia habitual, trabajo y las personas con las que debe estar. Indicadores: metas decisiones, autonomía, preferencias personales y elecciones.

Inclusión social (IS): Sentirse miembro de la sociedad, integrado, ser apoyado por otras personas, sentirse parte de otro barrio. Indicadores: integración, participación, accesibilidad y apoyo. Schalock y Verdugo (2002).

Verdugo destaca la importancia de la aplicación del test a través de los indicadores que son contextuales basados en la percepción y observación directa de conductas o situaciones concretas de una dimensión, además hay que tener en cuenta los diferentes planos del sistema social que aquejan la calidad de vida como: a. Microsistema, que viene a ser la familia, hogar, así mismo el grupo iguales y medio de laboral, las cuales afectan directamente a la vida del individuo. b. Mesosistema, es decir el barrio, comunidad, empresas de servicios y organizaciones sociales, barriales, hasta políticos, que afectan al microsistema. c. Macrosistema, se refiere a los esquemas culturales más amplios, socio-políticas, económica y otros, que perturban concisamente los valores, las creencias, el significado de palabras y los conceptos.

La calidad de vida es multidimensional, de tal manera que, la OMS la define por la forma en que un individuo observa su entorno cultural, los valores donde vive en conexión con sus propósitos, sus perspectivas y sus inquietudes, todo esto relacionado con su salud física, psicológica, su autonomía, sus conexiones sociales, factores ambientales, convicciones personales suponen que para estimar la calidad de vida, no interesa cuánto dinero tengas, ni cuantos bienes materiales, ni cuanto ganes, sino la satisfacción que logras con ello, tampoco interesa el dolor que hayas sentido, la falta de sueño, sino el impacto que ha dejado en tu vida física, psicológica, social, espiritual. (Foro mundial de salud 1996). Asimismo, considera que la persona con salud mental se encuentra en un estado de bienestar, es consciente de sus capacidades, enfrenta sus problemas, se equilibra, trabaja en armonía y puede contribuir con la comunidad y afrontar las tensiones de la vida. Estar con salud comprende el bienestar psicológico, físico y social. Seligman (2002).

#### Indicadores de calidad de vida

Método directo (NBI): relaciona la pobreza y la satisfacción de las necesidades: el individuo manifiesta carencia de bienes materiales, marginación cultural y racial, situación geográfica, institucional y político de pobreza.

Línea de pobreza o Método indirecto (LP): calcula los ingresos para adquirir una canasta familiar, provee una aproximación indirecta del tamaño de la pobreza



El Método Integrado de Pobreza (MIP): se centra en las necesidades básicas insatisfechas y la línea de la pobreza, que distingue cuatro grupos: los no necesitados o no pobres, que no presentan pobreza; la pobreza estructural: aquellos con ingresos por encima de la línea de pobreza y aquellos con carencias básicas insatisfechas. La pobreza coyuntural: quienes satisfacen todas sus necesidades esenciales, y aquellos que reciben ingresos por debajo de la línea de pobreza, y la pobreza permanente: por lo menos tienen una carencia básica insatisfecha y reciben ingresos por debajo de la Línea de la Pobreza (Salas y Garzón, 2012).

### **III. MÉTODOLÓGÍA**

#### **3.1. Tipo y diseño de investigación**

##### **Tipo de investigación**

La investigación es básica. Según Ñaupas et al., (2018) la investigación es básica “porque se motiva en la curiosidad por descubrir nuevos conocimientos y sirve de base a la investigación aplicada o tecnológica” (p.134). Asimismo, Sánchez Carlessi y Reyes (2015) considera que la “investigación básica, pura o fundamental tiene como propósito recoger información de la realidad para enriquecer el conocimiento científico, orientando al descubrimiento de principios y leyes” (p.36). En la presente investigación, se busca conocer en el contexto, la relación entre la violencia doméstica y la calidad de vida, para contribuir con su mejoramiento.

##### **Diseño de investigación**

El diseño es no experimental, porque no se manipulan las variables de estudio; de corte transversal, pues se estudia a los sujetos en un mismo tiempo; “Se estudia a los sujetos de diferentes edades en un mismo momento”. (Oseda et al., 2014) y descriptivo correlacional ya que se correlacionaron las variables Violencia doméstica y calidad de vida.

#### **3.2. Operacionalización de la variable**

La investigación comprende dos variables: La Violencia doméstica y Calidad de vida.

##### **Variable 1: Violencia doméstica**

**Definición conceptual:** la variable violencia doméstica, es definido por el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2002), como un: “acto u omisión que cause daño físico, psicológico, maltrato sin lesión, coacción graves y/o

reiteradas, así como la violencia sexual entre cónyuges, ex cónyuges, convivientes, ex convivientes, ascendientes, descendientes, parientes colaterales hasta el cuarto grado de consanguinidad” (p.13)

**Definición operacional:** Considera, siempre que la familia sea agredida mediante golpes, insultos, gestos mal intencionado, amenazas, etcétera. Comprende las siguientes dimensiones: física, sexual, psicológico y económica.

**Dimensiones:**

- Física : 1,2,3,4,5,6,7
- Sexual : 8,9,10,11
- Psicológico : 12,13,14,15,16,17,18,19,20
- Económica : 21,22,23,24

**Escala**

- Escala Ordinal

**Variable 2: Calidad de vida**

**Definición conceptual:** es definida por la Organización Mundial de la Salud (2013) Como:

La forma como una persona percibe su vida, el lugar que ocupa en su contexto; los valores que lo influyen en el lugar donde vive, sus objetivos, expectativas, normas, criterios y preocupaciones, como maneja las actividades diarias, su salud física, psicológica, su independencia, las relaciones sociales, los factores ambientales y sus creencias personales.

**Definición operacional:** Del mismo modo desde nuestro punto de vista, se define operacionalmente como la percepción que una persona tiene de su vida, su

cultura, su entorno, su nivel socioeconómico, su felicidad; siendo sus dimensiones el bienestar material, físico, emocional, autodeterminación e inclusión social.

### **Dimensiones**

- Bienestar material: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10
- Bienestar físico: 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19 y 20.
- Bienestar emocional: 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29 y 30
- Autodeterminación: 31,32, 33, 34. 35. 36. 37. 38. 39 y 40.
- Inclusión social: 41,42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49 y 50.

### **Escala**

- Escala Ordinal

## **3.3. Población, muestra y muestreo**

### **Población**

Ñaupas et al., (2018) define la población como “el grupo de sujetos, con características similares para la investigación, que pueden ser personas, objetos, conglomerados, hechos o fenómenos” (p.334). La población consta de 300 sujetos de sexo femenino con edades comprendidas entre 15 a 45 años, distribuidas de la siguiente manera: 20 madres adolescentes entre 15 a 17 años; 165 madres jóvenes entre 18 a 30 años y 115 madres adultas entre 31 a 45 años.

### **Muestra**

“La muestra se puede definir como una porción de la población que tiene las características necesarias para la investigación” (Ñaupas et al., 2018, p.334). Para este estudio se empleó la fórmula de probabilidades para población finita con el 95% de nivel de significación y un margen de error del 5%. La muestra quedó conformada por 170 mujeres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche, de Cangallo, Ayacucho. Navarro et al., (2017), indica en una tabla donde

refiere que el tamaño de la muestra está en función al tamaño de la población, si población es 300 la muestra sería 169.

$$n_{opt.} = \frac{N \times Z^2 \times p \times q}{d^2 \times (N-1) + Z^2 \times p \times q}$$

En donde:

N= población

n = muestra

Z<sup>2</sup> = nivel de confianza

P= probabilidad de éxito (0.5)

q= probabilidad de fracaso (0.5)

d<sup>2</sup> = precisión (error máximo admisible en términos de proporción)

**Tabla 1**

*Distribución de la muestra*

Número de madres	Etapa	Edades
5	Adolescentes	15-17
100	Jóvenes	18-30
65	Adultas	31-45

**Muestreo**

Tal como lo define Ñaupas et al., (2018) El muestreo “es un procedimiento para elegir entre los sujetos de la muestra a aquellos que van a participar en la investigación” (p.336). El muestreo en la presente investigación es probabilístico, aleatorio simple. Consistió en colocar en una caja, trecientas tarjetitas con los códigos de las unidades de análisis, después de que se elegía a un sujeto, ya no retornaba a la base del muestreo, de esa manera se completó la muestra.

### **3.4. Técnicas e instrumentos de acopio de datos**

Para esta actividad, se empleó la técnica de entrevista, observación y encuesta. Según Oseda et al., (2014), la observación consiste en prestar atención a los fenómenos y registrarlos para el análisis posterior y la entrevista es un diálogo entre dos personas para obtener datos importantes de las variables de estudio. La observación se usa antes, durante y después de la aplicación del instrumento. La entrevista se realizó a las progenitoras de familia del programa, para conocer la situación de violencia a las que están expuestas. Finalmente se aplicó la encuesta, que comprende cuestionarios con indicadores que deben ser respondidos por la muestra seleccionada.

Los instrumentos seleccionados fueron, el Cuestionario de Violencia familiar para conocer el grado de violencia física, psicológica y sexual a las que están expuestas los sujetos en estudio. El segundo instrumento informará acerca del conocimiento que tiene el sujeto sobre su calidad de vida.

#### **Ficha técnica: V1. Violencia doméstica**

Nombre: Cuestionario de violencia familiar

Autores: Zavaleta Orbegoso Violeta Elizabeth

Año: 2016

Procedencia: Lima

Administración: individual

Aplicación: adultos

Número de ítems: 24 ítems

Tiempo: 15 minutos aprox.

Dimensiones: violencia física, psicológica, sexual y económica

#### **Reseña histórica**

El instrumento consta de 24 ítems, cerrados, de opción múltiple, evalúa cuatro dimensiones: violencia física, psicológica, sexual y económica.

#### **Indicaciones**

A los sujetos: lea atentamente cada ítem y elija la respuesta que lo caracterice mejor.

### **Calificación del instrumento**

Los participantes responden de acuerdo a sus experiencias y percepción sobre la violencia familiar en su entorno. Las respuestas se califican de acuerdo a la Escala de Likert con una puntuación de 1 a 4: Una vez por semana (2); algunas veces durante la semana (3) y muchas veces durante la semana (4). Las categorías son determinadas de acuerdo al baremo.

### **Propiedades psicométricas originales**

La medida de fiabilidad se estableció a través del alfa de Cronbach (.981) por lo que observamos es una consistencia muy alta.

La prueba se aplicó a 30 trabajadoras de Infectología de un Hospital Nacional, para establecer la confiabilidad del instrumento. Obteniendo una confiabilidad de .981 lo que indica que el cuestionario es altamente confiable (Leiva 2019, p.45)

### **Propiedades psicométricas en la muestra de estudio.**

Se comprobó la confiabilidad del Cuestionario de violencia familia de Zavaleta (2016) a través de la prueba piloto por Alpha de Cronbach, obteniendo un valor para las dimensiones violencia física (7 ítems) .461 confiabilidad moderada; violencia sexual (4 ítems) .164 confiabilidad baja; violencia psicológica (9 ítems).143 confiabilidad baja; violencia económica (4 ítems) .094 confiabilidad muy alta. La prueba se aplicó a 170 beneficiarias del Programa del Vaso de leche obteniéndose la confiabilidad del instrumento.

### **Ficha Técnica: V2. Calidad de Vida**

Nombre: Escala GENCAT

Autor: Verdugo, M., Arias, B., Gómez, L. & Schallock, R. (2002-2003)

Procedencia: Cataluña, Institut Catalá d Assistencia i Servais Soocials -Barcelona España

Adaptación peruana: Sharlos, A. (2017)

Administración: individual

Aplicación: mayores de 18 años

Número de ítem: 50

Tiempo: de 10 a 15 minutos aproximadamente

Dimensiones: bienestar material; físico; emocional; autodeterminación e inclusión social.

**Reseña histórica:** GENCAT es desarrollado por el INICO, evalúa la calidad de vida. Está dirigido a profesionales de los servicios sociales. Consta de 69 ítems. GENCAT y parte del prototipo multidimensional propuesto por Schalock y Verdugo, (2002/2003).

**Consigna de aplicación:** lea atentamente cada pregunta y marque la que crea conveniente

**Calificación de instrumento:** por cálculos calificaciones estándar ( $M=10$ ;  $DT=3$ ) cada dimensión de calidad de vida; percentiles e índices. Por resultados finales y por dimensiones.

**Propiedades psicométricas originales:** El coeficiente de solidez interna fue de .916. Los valores: autodeterminación, bienestar emocional, desarrollo personal, derechos y relaciones interpersonales, alcanzaron consistencia interna adecuada. Inclusión social, bienestar material y físico, lograron menor puntaje. En la Escala GENCAT, los fallos típicos de medida de cada dimensión no obtuvieron un porcentaje excesivo, haciendo que la medida del instrumento tenga una mayor precisión.

**Propiedades psicométricas peruanas:** La calidad de vida comprende ocho dimensiones correlacionadas entre sí. Se halló mayor relación entre las dimensiones inclusión social y relaciones interpersonales, ( $r=.93$ ); autodeterminación y bienestar material( $r=.07$ ) correlación menor. Las inexactitudes de medición aleatorios fluctúan entre 20 y 86, mientras que las relaciones de medición oscilan entre .38 y .08.

#### **Propiedades psicométricas en la muestra de estudio**

La Escala GENCAT de Verdugo et al. (2002-2003) para el presente estudio pasó por Alpha de Cronbach para establecer la confiabilidad, obteniendo un Alfa de Cronbach de .584 para sus 50 ítems, lo que determinar que la escala presenta una confiabilidad alta. Igualmente se realizó la prueba de adecuación de Kaiser-Meyer Olkin ( $KMO = .312$ ;  $p=.000$ ) que según Mías (2018) es significativa. La confiabilidad del cuestionario de violencia familiar en la prueba de Alpha de Cronbach obtuvo un resultado de .48 en la prueba de adecuación de muestra Kaiser-Meyer Olkin ( $KMO = .712$ ;  $p=.000$ ).



### **3.5. Procedimiento**

Al inicio, se seleccionaron los instrumentos de medición. Se envió una solicitud de autorización para la aplicación de los instrumentos a los directivos de las instituciones donde se realizó la investigación. Se solicitó autorización consentida a las unidades de análisis, el mismo procedimiento se empleó para la prueba en la muestra y la aplicación a la muestra. La encuesta fue virtual debido a la situación de pandemia en el contexto. Los datos obtenidos fueron sistematizados, ordenados en una base de datos, para finalmente realizar el análisis e interpretación de los resultados.

### **3.6. Análisis de datos**

El análisis de los datos, en su validez de contenido fue garantizado a través de la prueba V de Aiken, así como la confiabilidad se comprobó con el coeficiente Alfa de Cronbach para evitar los sesgos y errores Monje (2011).

La muestra se calculó con el programa G\*Power 3.1 que es un programa estadístico, delineado para ejecutar estimaciones de la potencia estadística y del tamaño del efecto. Faul et al., (2007).

La prueba de normalidad se procesó con el estadístico Kolmogorov-Smirnov, al no tener una distribución normal, se empleó el coeficiente Rho de Spearman para probar las hipótesis. “La estadística inferencial para el análisis comparativo, las pruebas no paramétricas H de Kruskal Wallis y U de Mann Whitney. Mohd y Bee” (2011). Por último, se realizó el análisis de la estadística descriptiva, se establecieron los niveles de violencia doméstica y calidad de vida en las madres beneficiarias del programa de Vaso de leche, organizados en frecuencias y porcentajes.

**Tabla 2***Prueba de normalidad de las variables*

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>		
	Estadístico	gl	Sig.
Calidad de Vida	,059	170	,200*
Violencia Familiar	,133	170	,000
Violencia Física	,344	170	,000
Violencia Sexual	,238	170	,000
Violencia Psicológica	,229	170	,000
Violencia Económica	,151	170	,000

En la Tabla 2, el valor “p” del estadístico es significativo para todas las variables ( $p < 0.05$ ), excepto para calidad de vida. Por lo tanto, no tiene una distribución normal. Por lo que se utilizó para la prueba de hipótesis, la prueba de correlación de Spearman.

### **3.7. Aspectos éticos**

El Colegio de Psicólogos del Perú (2017) considera el empleo de la ética profesional para proteger a los sujetos de la investigación. Del mismo modo se emplea el consentimiento informado, que viene a ser la autorización de los informantes para participar en la investigación. Pedrazas (2016) refiere que, se toma en cuenta el anonimato en los resultados de cada unidad de análisis. Al analizar e interpretar los datos el procedimiento debe ser objetivo siguiendo las normas establecidas para análisis cuantitativo. Considerar y aplicar el principio de autonomía del sujeto de investigación, la no maleficencia; el beneficio de la población con los resultados y el principio de justicia que garantice la no discriminación.

## IV. RESULTADOS

### Análisis descriptivo

**Tabla 3**

*Descriptivos violencia doméstica*

P.D	n	Nivel	Porcentaje
65 – 71	16	Moderado	9.41%
72 – 124	154	Alto	90.59%

Observamos los resultados en la Tabla 3, que el 9.41% de los evaluados tienen un nivel de violencia moderado, mientras que el 90.59% de los evaluados presenta un nivel alto de violencia doméstica.

**Tabla 4**

*Descriptivos calidad de vida*

P.D	n	Nivel	Porcentaje
82 -100	93	buna calidad de vida	54.71%
101 -117	77	regular calidad de vida	45.29 %

Observamos en la Tabla 4, resultados de los niveles en calidad de vida en la que el 54.71% de los evaluados tienen una buena calidad de vida, mientras que el 45.29% de los evaluados presenta una regular calidad de vida.

**Tabla 5***Relación entre violencia domestica y calidad de vida*

			Calidad de vida	Violencia familiar
Rho de Spearman	calidad de vida	Coefficiente de correlación	1.000	-.151*
		Sig. (bilateral)		.049
		n	170	170

\*. La correlación es significativa en el nivel .05 (bilateral).

En la Tabla 5 observamos que p valor .049 ( $p < .05$ ). Esta relación es negativa (-.151), lo que indica una relación inversa, cuando la violencia domestica aumenta, la calidad de vida disminuye.

**Tabla 6***Relación entre violencia física y calidad de vida*

			Calidad de Vida	Violencia Física
Rho de Spearman	calidad de vida	coeficiente de correlación	1,000	-.234**
		Sig. (bilateral)	.	.002
		n	170	170

\*\* . La correlación es significativa en el nivel .01 (bilateral).

En la Tabla 6 observamos que p valor .002 ( $p < .05$ ). Esta relación es negativa (-.234), lo que indica una relación inversa, cuando la violencia física aumenta, la calidad de vida disminuye.

**Tabla 7***Relación entre violencia psicológica y calidad de vida*

			calidad de vida	violencia psicológica
Rho de Spearman	Calidad de vida	Coefficiente de correlación	1,000	-.229**
		Sig. (bilateral)	.	.003
		N	170	170

\*\* . La correlación es significativa en el nivel .01 (bilateral).

En la Tabla 7 observamos que p valor .003 ( $p < .05$ ). Esta relación es negativa (-.229), resultado que indica una relación inversa, cuando la violencia psicológica aumenta, la calidad de vida disminuye.

**Tabla 8***Relación entre violencia sexual y calidad de vida*

			Calidad de vida	Violencia sexual
Rho de Spearman	Calidad de vida	Coefficiente de correlación	1,000	-.224**
		Sig. (bilateral)	.	.003
		N	170	170

\*\* . La correlación es significativa en el nivel .01 (bilateral).

En la Tabla 8 observamos que p valor .003 es menor a ( $p < .05$ ). Esta relación es negativa (-.224), quiere decir relación inversa, cuando la violencia sexual aumenta, la calidad de vida disminuye.

**Tabla 9***Relación entre violencia económica y calidad de vida*

			Calidad de vida	Violencia económica
Rho de Spearman	Calidad de vida	Coefficiente de correlación	1,000	.228**
		Sig. (bilateral)	.	.003
		n	170	170

\*\* . La correlación es significativa en el nivel .01 (bilateral).

En la Tabla 8 observamos que p valor .003 es menor a ( $p < .05$ ). Esta relación es positiva (.228), indica una relación directa, a mayor violencia económica aumenta, mayor calidad de vida.

## V. DISCUSION

El presente estudio, propuso como Hipótesis general la existencia de relación entre la violencia doméstica y la calidad de vida en madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche, provincia de Cangallo, Ayacucho. De acuerdo a los resultados obtenidos se encuentra relación entre dichas variables ( $p < .05$ ). Siendo esta relación negativa e inversa (-.151) cuando aumenta la violencia doméstica disminuye la calidad de vida. Reflexionando sobre los mismos, entendemos por violencia doméstica a los actos u omisiones que causen daño físico o psicológico, maltrato sin lesión, inclusive la amenaza o coacción graves y/o reiteradas, así como la violencia sexual que se produzcan entre: cónyuges, parejas, familiares desconocidos. Estos resultados se asemejan a los de Carpio (2019) quien determino como factores personales, así como observación de violencia en sus progenitores, hacia la pareja, la dependencia emocional, factores socioculturales se asocian a la violencia doméstica. Sus resultados arrojaron que el 24.80 % fue víctima de violencia doméstica, se asocia a ello, tener más de 3 hijos, haber observado violencia parental o violencia de la mujer y pareja, ser dependiente emocionalmente, otros. Echeburúa et al., (1996) mencionan que cuando inician las agresiones en la violencia doméstica se dan discusiones, insultos, deseos de control de la vida del otro, utilizando la violencia para zanjar el problema, sin embargo, ésta continúa., siendo que, generalmente las agresiones empiezan al inicio de la relación y aunque el agresor muestre arrepentimiento, la situación continúa.

Como se puede apreciar en la tabla 3, se encontró que estos niveles de violencia domestica se presentan en un 9.41% con nivel moderado, y 90.59% con nivel alto. Estos resultados nos hacen reflexionar sobre la percepción que tienen las mujeres respecto a la violencia y que las lleva a manifestar en una baja proporción como moderada y en mayor porcentaje no percibe que reciben violencia por parte de sus parejas. Este resultado se confirma lo indicado por UNICEF (2000), la violencia a la mujer es toda acción que ocasiona sufrimiento de forma físico, sexual o a en el aspecto psicológico y que incluye amenazas, el quitarle autonomía en el fuero interno o externo, y que incluye la discriminación que se da en base a las diferencias que existen sobre el sexo y que se reconoce

integrado a la violencia familiar, de pareja y es más la violencia que se da con otros miembros de la familia. Así mismo, al describir los niveles de calidad de vida en las madres de este programa social, (tabla 4) el 54.71% manifiesta tener buena calidad de vida, mientras que para el 45.29% es regular. Seligman 1999) considera que la persona con salud mental se halla en un estado de bienestar que lo lleva a ser consciente de las capacidades que tiene y que lo lleva a enfrentar sus problemas a través de sus competencias personales con equilibrio, trabajando en armonía, lo que la lleva a ser un agente de cambio que contribuya a su comunidad y lo lleve a afrontar las tensiones del día a día. Dentro de la calidad de vida se encuentran el bienestar psicológico, físico y social.

En cuanto a la primera hipótesis específica para demostrar la relación entre la violencia física y la calidad de vida en madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche, provincia Cangallo, Ayacucho, los resultados arrojan que, existe relación entre dichas variables ( $p < .05$ ), siendo esta relación negativa e inversa (-.234) cuando aumenta la violencia física disminuye la calidad de vida. Estos resultados se asemejan con aquellos encontrados en estudio de Medina (2019) quien realiza una investigación correlacionando los modos de afrontamiento, el desamparo aprendido y la inadaptación en mujeres víctimas de violencia doméstica de un Instituto de Medicina Legal del Callao. Sus resultados arrojaron que hay correlaciones positivas entre la Inadaptación general con el estilo de auto focalización negativa e indefensión como pesimismo y dificultad en la toma de decisiones ( $p = .00$ ). Las mujeres violentadas que no viven con el agresor presentan estilos de afrontamiento de focalización a la respuesta del problema, búsqueda de apoyo social y reevaluación positiva en relación a las mujeres que viven con su agresor.

En la segunda hipótesis específica para demostrar la relación entre la violencia psicológica y la calidad de vida en madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche; los resultados nos muestran existe relación entre dichas variables ( $p < .05$ ), siendo esta relación negativa e inversa (-.229) cuando aumenta la violencia psicológica, disminuye la calidad de vida. Lo que se asemeja a lo encontrado Leiva (2019) quien investigó los niveles de violencia de las trabajadoras de



infectología del Hospital Nacional de Lima, Entre sus conclusiones identificó que, el nivel de violencia familiar corresponde a un nivel bajo igual a 76,7% y en un 23,3% es moderado. Lo que hace suponer que el nivel familiar se da en un nivel mínimo, sin embargo, está presente en la vida de las trabajadoras de salud. Para Castillo et al. (2015). La violencia doméstica presenta diferentes consecuencias a nivel físico y a nivel psicológico, que se podrían explicar a través de los modelos del macrosistema en el Perú son la corrupción, que de alguna manera influye negativamente en la mente de los ciudadanos e inconscientemente se adopta conductas de violencia y agresión. El ecosistema, comprende: educación, labores jurídicas, políticas, etc. estos emiten valores culturales y el microsistema, a este sistema pertenece la familia quien a través de su dinámica influye en las actitudes y comportamiento de los hijos. Cuando en las familias existe violencia, estructuras autoritarias, influyen los estereotipos sociales.

La tercera hipótesis, estuvo encaminado a demostrar la relación entre la violencia sexual y la calidad de vida en madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche, los resultados muestran que, existe relación entre dichas variables ( $p < .05$ ), siendo esta relación negativa e inversa (-.224) cuando aumenta la violencia sexual disminuye la calidad de vida. Lo que se asemeja a lo encontrado por Ramos (2017), en la Influencia de los contextos familiares disfuncionales en la comisión de delitos sexuales intrafamiliares en Tacna, que llegó a las conclusiones de que existen contextos familiares disfuncionales que se caracterizan por el machismo, familia desunida, conflictiva, con escasa comunicación, poco afectivas, y confusión de roles. Los profesionales y las evidencias sobre violación sexual afirman que fueron afectadas en su integridad física, social y psicológica, al ser afectadas en su nivel de valores, su desarrollo físico, emocional y social. Se recomienda que, el Estado implemente servicios públicos especializados, Programas participativos gratuitos para recuperar su estado emocional, incluyendo a la familia. Walker (1979) describe las fases de la violencia doméstica. Primera: Acumulación de tensión: el agresor cambia rápidamente sus estados de ánimo, reacciona en forma negativa ante sus frustraciones y deseos, empieza con violencia verbal que va aumentando a niveles de mucha tensión, así puede estar días a años; el agresor no pasa a la violencia

física, pero siente malestar cólera reprimida y sufre lo que se llama “guerra de desgaste”. Segunda fase. Descarga de la violencia física: la violencia varía en intensidad y duración. Una vez que ha descargado la tensión, reacciona y se da cuenta de lo que ha cometido por las consecuencias que ello trae (la mujer se va o está herida, los hijos lloran, los vecinos se enteran, etc. después del ataque agudo, entra en shock, en estado de negación, justifica o minimiza la situación. En la tercera fase. Arrepentimiento: el agresor trata de reparar el daño, se da cuenta del daño que ha cometido, entonces pide perdón, se arrepiente, promete no volverlo a hacer, la mujer lo perdona. Más adelante nuevamente se va acumulando la tensión y vuelve la violencia que aumenta progresivamente con el tiempo hasta llegar a lesiones graves o la muerte.

La cuarta hipótesis específica: existe relación entre la Violencia económica y la calidad de vida en madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche, los resultados arrojaron que existe relación entre dichas variables ( $p < .05$ ), siendo esta relación positiva y directa (.228) cuando aumenta la violencia económica aumenta el detrimento en la calidad de vida. Lo que se asemeja a los resultados obtenidos por Reyes (2017) quien asocia la violencia familiar con la autoestima que poseen estudiantes de Psicología. Se encontraron valores del 19%, nivel promedio en un 56% y el 25% obtiene autoestima alta. Con más frecuencia aparece la violencia psicológica 25%, la violencia física un 16%, la violencia sexual un 6%. El 53%.no indica violencia. En conclusión, los padres son más violentos 66%, pareja el 6%; otros, tíos, hermanos, etcétera. 28%; En 80% de sujetos que fueron violentados físicamente se encontró autoestima promedio y baja; La violencia psicológica repercute en un 88%; la violencia sexual afectó al 100% de la muestra. Sobre la violencia económica y la calidad de vida, Ardila (2003) hace mención a calidad de vida aparecía cuando las personas solucionaban en primer lugar sus necesidades básicas, a partir de ese momento empezaban a potenciar su desarrollo personal.

Luego de revisar los resultados de nuestra investigación, reflexionamos sobre los mismos y como se encuentran relacionadas las variables violencia doméstica y la calidad de vida en las madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche,

provincia de Cangallo, Ayacucho, si bien encontramos relación entre las variables, la pregunta sería porque las mujeres de la comunidad aceptan este tipo de violencia, lo que podría explicarse a través del concepto de deseabilidad social, ya que estas mujeres aceptan vivir en violencia y le es difícil romper estas relaciones por la carga social de permanecer con sus parejas o personas cercanas a ellas, ya que es lo aceptado o esperado de ellas por parte de sus círculos cercanos y comunidad. Si bien los resultados generales reflejan una relación inversamente proporcional entre las variables, que quiere decir que a más violencia menos calidad de vida viceversa, en los objetivos específicos aceptan la relación entre las variables, encontrándose que la mayoría correlaciona de forma inversa, siendo la diferencia la relación entre la violencia económica y la calidad de vida, que si bien presenta una relación media es directamente proporcional, por lo que nos hace suponer que el concepto de violencia en cuanto a la violencia económica se asume como castigo por parte de la pareja, no otorgando soporte económico cuando quiere dañar a la mujer. Los resultados obtenidos son aplicables de forma directa a la población evaluada, ya que reflejan su modo peculiar de ver la violencia y la calidad de vida, habiendo utilizado instrumentos con validez y confiabilidad y metodológicamente asegurar que estos resultados son el reflejo de la forma como perciben la violencia familiar y calidad de vida las mujeres de esta comunidad, pero necesitamos una mayor muestra de investigación para poder generalizarlos a otras poblaciones rurales o urbanas, Las limitaciones más significativas se presentaron a la hora de realizar la evaluación, ya que se realizó una a una limitadamente por la situación de cuarentena que vivimos en la actualidad y que hizo que se ampliara el tiempo de toma de la muestra. A nivel de validación externa, los resultados nos permiten proyectar la necesidad de ampliar la investigación en cómo se percibe la violencia doméstica en las madres beneficiarias del Programa del vaso de leche, provincia Cangallo, Ayacucho ya que por la idiosincrasia y cosmovisión de las mujeres de la sierra observamos que la aceptan como habitual y que esto impacta en su calidad de vida, Estos resultados son de beneficio en lo referido a la psicología social ya que se da en contextos sociales de las beneficiarias del vaso de leche, lo que nos permite caracterizar a la población investigada y entender como son percibidas la violencia y la calidad de vida de las mismas.

## **VI. CONCLUSIONES**

### **PRIMERA**

En cuanto a la hipótesis general, se comprobó la relación entre la violencia doméstica y calidad de vida, ( $p < .05$ ) en las madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche de la provincia de Cangallo, Ayacucho 2020. Esta relación es inversamente proporcional, (-.151) por lo que indica, a mayor violencia doméstica, menor calidad de vida en las madres sujeto de estudio.

### **SEGUNDA**

Se comprobó la primera hipótesis específica: que hay relación entre la violencia física y calidad de vida ( $p < .05$ ) en las madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche de la provincia de Cangallo, Ayacucho 2020. Esta relación es inversamente proporcional, (-.234) indicando que, a mayor violencia física, menor calidad de vida.

### **TERCERA**

Se comprobó la segunda hipótesis específica: existe relación entre la violencia psicológica y la calidad de vida ( $p < .05$ ) en las madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche de la provincia de Cangallo, Ayacucho 2020. Esta relación es inversamente proporcional, (-.229) lo que indica que, a mayor violencia psicológica, menor calidad de vida en las madres en estudio.

### **CUARTA**

Se comprobó la tercera hipótesis específica: reflejado la relación entre la violencia sexual y calidad de vida ( $p < .05$ ) en las madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche de la provincia de Cangallo, Ayacucho 2020. Esta relación es inversamente proporcional, (-.224) es decir que, a mayor violencia sexual, menor calidad de vida en madres sujeto de estudio.

### **QUINTA**

Se comprobó la cuarta hipótesis específica: que existe relación entre la violencia económica y la calidad de vida ( $p < .05$ ) en las madres beneficiarias del Programa

del Vaso de Leche de la provincia de Cangallo, Ayacucho 2020. Esta relación es directamente proporcional, (.228) lo que indica que, a mayor violencia económica, mayor la calidad de vida en las madres beneficiarias.

## **VII. RECOMENDACIONES**

### **PRIMERA**

Conociendo que, a mayor violencia física, menor calidad de vida, se sugiere a la Oficina de Desarrollo social de la municipalidad de Cangallo difundir las conclusiones de la investigación para concientizar a la población sobre la importancia de erradicar la violencia doméstica y mejorar la calidad de vida de las madres de Ayacucho.

### **SEGUNDA**

A las universidades de la región y las Instituciones públicas, se recomienda sensibilizar e iniciar un proceso de orientación sobre la violencia psicológica y calidad de vida, para prevenir e identificar las expresiones de violencia psicológica contra la mujer en los distritos de Ayacucho.

### **TERCERA**

A los Centros de Salud y Policía Nacional, investigar sobre la violencia sexual y la calidad de vida, para manejar las contingencias de su presencia pues son actos privados difíciles de intervenir. De esta manera contribuir al desarrollo integral de las mujeres de Ayacucho

### **CUARTA**

A las universidades de la región y la Municipalidad de Cangallo, realizar talleres de orientación a mujeres y varones para conocer sus deberes y derechos en los distritos de Ayacucho.

### **QUINTA**

A los estudiantes de psicología, realizar investigaciones con muestras mayores sobre la violencia doméstica y la calidad de vida para ampliar el conocimiento sobre la percepción de las variables en las mujeres de Ayacucho y distintas regiones del país.

## REFERENCIAS

- Alor, Y. (2018) Calidad de vida en estudiantes del 5to de secundaria de la I.E.E. Coronel Pedro Portillo Silva. Huaura – 2017. (Tesis licenciatura) Universidad José Faustino Sánchez Carrión. Perú.
- Ardila, R. (2003) Calidad de vida: una definición integradora *Revista Latinoamericana de Psicología*, vol. 35, núm. 2, pp. 161-164 Fundación Universitaria Konrad Lorenz Bogotá, Colombia.  
<https://www.redalyc.org/pdf/805/80535203.pdf>
- Castillo, Y, Fojo. D., Rodríguez, S., Pesante, E. & Lezcano, H. (2015) Fundamentación teórica general acerca de la violencia. Argentina. Recuperado de: Chrome extension://ohfgljdgelakfkefopgklcohadegdpojfile:///C:/Users/Rosa%20Levano/Downloads/DialnetFundamentacionTeoricaGeneralAcercaDeLaViolencia-5880047.pdf.
- Carpio, A. (2019). Factores asociados a la violencia doméstica, en mujeres que acuden al C.S. Buenos Aires de Cayma MINSa-2018. Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa. (tesis en Maestría) Perú. Recuperado de: chrome-extension://ohfgljdgelakfkefopgklcohadegdpoj/http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/8194/MDMcaosae.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Capaldi et al. (2018). Factores de riesgo de violencia a la mujer de parte del cónyuge, *Socialium revista científica de Ciencias Sociales*, Vol 3 - No. 1, enero - junio 2019, pág. 69-96. Junín, Perú.
- Chapalbay, E. (2017) La violencia psicológica leve en violencia intrafamiliar y su contextualización como delito. (Tesis para título) Universidad de Ambato. Recuperado de: chrome-

extension://ohfgljdgelakfkefopgkcohadegdpjf/https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/25322/1/FJCS-DE-1011.pdf

Colegio de Psicólogos del Perú. (2017). Código de ética y deontología. [https://www.cpsp.pe/documentos/marco\\_legal/codigo\\_de\\_etica\\_y\\_deontologia.pdf](https://www.cpsp.pe/documentos/marco_legal/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf)

El Peruano (2015) LEY 30364 para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar.

Europress (2020) La OMS avisa del aumento de la violencia doméstica por el coronavirus. Madrid. 3 de junio. Recuperado de: <https://www.europapress.es/epsocial/igualdad/noticia-oms-avisa-aumento-violencia-domestica-coronavirus-20200603185902.html>

Echauri, J., Romero, J. & Rodríguez, M. (2006). *Teoría y descripción de la violencia doméstica. Programa Terapéutico para maltratadores del ámbito familiar en el Centro Penitenciario de Pamplona*. Anuario de Psicología Jurídica, Volumen 15, año 2005. Págs. 67-95. ISBN: 84-87566-33-7

Echeburúa et al. (1996). Repercusiones Psicopatológicas de la violencia doméstica en la mujer: un estudio descriptivo. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*. Vol. 2, Núm. 1 (1997). España.

Echeburúa Corral, Sarasua y Zubizarreta, (1996) Maltrato físico y maltrato Psicológico en mujeres víctimas de violencia en el hogar: un estudio comparativo. Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología (AEPCP), *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica* 2001, Volumen 6. Número 3 pp. 167-178.

El Peruano (2018) Decreto Legislativo que modifica LA LEY N° 30364, Ley para prevenir, sancionar y erradicar la Violencia Contra Las Mujeres y los integrantes del grupo familiar.



ESSALUD (2020) Violencia de Género/Familiar en Tiempos de Cuarentena: Revisión Crítica de la Literatura. Reporte de resultados de investigación. Perú: Instituto de Evaluación de Tecnologías en Salud e Investigación IETSU).

El Foro mundial de salud (1996). La gente y la salud. Ginebra, Suiza.pdf.

Faul, F., et al. (2007) G\*Power 3: A flexible statistical power analysis program for the social, behavioral, and biomedical sciences. (Un programa flexible de análisis de poder estadístico para las ciencias sociales, del comportamiento y biomédicas). *Behavior Research Methods*, 39, 175-191. doi:10.3758/BF03193146

Fernández, M. (2015) Violencia en la pareja. Recuperado de: [violencia-domestica.pdf](#)

Faul et al. (2007). Potencia estadística y cálculo del tamaño del efecto en G\*power: complementos a las pruebas de significación estadística y su aplicación en Psicología, Valparaíso – Chile.

García-Alandete, J. (2014) Psicología positiva, bienestar y calidad de vida. *Enclav. pen [online]*. 2014, vol.8, n.16, pp.13-29. ISSN 2594-1100.

Gómez, P. (2015). *Principios básicos de bioética. Revista Peruana de Ginecología y Obstetricia*, 55(4), 230-233. <https://doi.org/10.31403/rpgo.v55i297>

Grimaldo Muchotrigo, M. Adaptación de la escala de calidad de vida de Olson & Barnes para profesionales de la salud. Lima Perú. Recuperado de: [chrome-extension://ohfgljdgelakfkefopgkclcohadegdpjf/http://www.revistacultura.com.pe/revistas/RCU\\_24\\_1\\_adaptacion-de-la-escala-de-calidad-de-vida-de-olson-barnes-para-profesionales-de-la-salud.pdf](chrome-extension://ohfgljdgelakfkefopgkclcohadegdpjf/http://www.revistacultura.com.pe/revistas/RCU_24_1_adaptacion-de-la-escala-de-calidad-de-vida-de-olson-barnes-para-profesionales-de-la-salud.pdf)

Jave, E. & Valera, CI (2020) “Violencia intrafamiliar desde un enfoque sistémico. Universidad privada UPAGU. Cajamarca. Perú. Recuperado de:chrome-

extension://ohfgljdgelakfkefopgklcohadegdpjf/http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1374/TRABAJO%20ACAD%c3%89MICO%20PDF.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Leiva, R. (2019) Violencia familiar en las trabajadoras del Servicio de Infectología del Hospital Nacional Hipólito Unanue de la ciudad de Lima, Periodo 2018 (tesis licenciatura) Universidad Inca Garcilaso de la Vega. Perú.

Lucena KDT, Vianna RPT, Nascimento JA, Campos HFC &Oliveira (2017), Asociación entre la violencia doméstica y la calidad de vida de las mujeres, Brasil. Recuperado de: chrome-extension://ohfgljdgelakfkefopgklcohadegdpjf/https://www.scielo.br/pdf/rlae/v25/es\_0104-1169-rlae-25-e2901.pdf

Mavric y Carpio (2017) Calidad de vida y funcionalidad familiar del cuidador del paciente con enfermedad de alzheimer - Revista Médico-Científica" Luz y Vida", 2017 - redalyc.org.

Medrano, Y (2017) "Caracterización de la violencia infligida por la pareja en la población del consultorio 15. centro de salud pascuales junio 2015-julio 2016" – Guayaquil – Ecuador.

Meza, D. (2019) Percepción de la Violencia Contra la Mujer y su Relación con el Bienestar Existencial en Estudiantes Universitarios. (Tesis Licenciatura) Universidad Ricardo Palma. Recuperado de: chrome-extension://ohfgljdgelakfkefopgklcohadegdpjf/http://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/1942/T030\_71199115\_T%20MEZA%20CRUZALEGUI%20%20DAPHNE%20EVA%20PAOLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Ministerio de la mujer y Poblaciones vulnerables MIMP (2016) Impacto y consecuencias de la violencia contra las mujeres. Lima Perú. Recuperado de:chrome-

extension://ohfgljdgelakfkefopgkclcohadegdpjf/http://redin.pncvfs.gob.pe/imagenes/publicacion2/impacto-y-consecuencias-violencia.pdf

Ministerio de la mujer y Poblaciones vulnerables MIMP (en prensa) *Fortalecemos la atención oportuna a víctimas de violencia en la región Ayacucho durante el estado de emergencia. 28 de junio de 2020 - 1:35 p. m.*

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP. 2012). Abuso sexual. Estadísticas para la reflexión y pautas para la prevención. Perú. Recuperado de:[https://www.mimp.gob.pe/files/programas\\_nacionales/pncvfs/libro\\_abuso\\_sexual.pdf](https://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvfs/libro_abuso_sexual.pdf)

Mohd, N. y Bee, Y. (2011). Power comparisons of Shapiro-Wilk, Kolmogorov-Smirnov, Lilliefors and Anderson-Darling tests. *Journal of Statistical Modeling and Analytics*, 2(1), 21-33. [http://www.de.ufpb.br/~ulisses/disciplinas/normality\\_tests\\_comparison.pdf](http://www.de.ufpb.br/~ulisses/disciplinas/normality_tests_comparison.pdf)

Monje, C. (2011). *Metodología de la investigación cuantitativa y cualitativa Guía didáctica. Programa de comunicación social y periodismo*. Universidad sur colombiana.

Ñaupas, H., Valdivia, M., Palacios, J. & Romero, H. (2018) *Metodología de la Investigación*, 5ta edic. Bogotá: Ediciones. recuperado de: <https://corladancash.com/wp-content/uploads/2020/01/Metodologia-de-la-inv-cuanti-y-cuali-Humberto-Naupas-Paitan.pdf>

Organización Mundial de la Salud (OMS. 2013). Comprender y abordar la violencia contra las mujeres. Recuperado de: [extension://ohfgljdgelakfkefopgkclcohadegdpjf/https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/98816/WHO\\_RHR\\_12.36\\_spa.pdf;jsessionid=E23A49156E281C5C500400F365AB24CE?sequence=1](extension://ohfgljdgelakfkefopgkclcohadegdpjf/https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/98816/WHO_RHR_12.36_spa.pdf;jsessionid=E23A49156E281C5C500400F365AB24CE?sequence=1)

- OMS (2005) Estudio pionero sobre la violencia doméstica. Recuperado de:  
<https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2005/pr62/es/#:~:text=La%20OMS%20revela%20en%20un,y%20tiene%20graves%20consecuencias%20sanitarias&text=%22Este%20estudio%20demuestra%20que%20las,femeni na%2C%22%20afirm%C3%B3%20el%20Dr.>
- Oseña, D., Cori, S., Cerrón, Vélez, E. (2014) Métodos y técnicas de investigación científica. Colegio de Profesores del Perú.
- Pedrazas, D. (2016). *Aspectos éticos de la investigación biomédica: percepción de sujetos de investigación, médicos de atención primaria e investigadores de ensayos clínicos* [Tesis de Doctorado, Universidad Autónoma de Barcelona, España].
- Proaño, P. (2017) Niveles de autoestima en mujeres víctimas de violencia psicológica que acuden al Centro de Apoyo Integral “Tres Manueles”. Universidad Central del Ecuador Facultad de Ciencias Psicológicas
- PROMUDEH (2018) Diagnóstico de la situación de violencia familiar en el distrito de POMACANCHI. Perú. Recuperado de: chrome-extension://ohfgljdgelakfkefopgkcohadegdpjf/https://www.kallpa.org.pe/doc\_investigaciones/3\_es.pdf
- Ramos, V, Soza, H (2017) Influencia de los Contextos Familiares Disfuncionales en la Comisión de Delitos Sexuales Intrafamiliares en la Región Tacna, Peru. 2012 – 2014.
- Reyes, C, Campos, S (2017) Relación de violencia familiar y nivel de autoestima en estudiantes del tercer ciclo de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Ica, Junio 2017”- Chíncha – Ica – Perú.
- Raymundo, E. (2018) Autoestima en mujeres maltratadas inmersas en procesos judiciales de Violencia Familiar En La Corte Superior de Justicia de Tumbes, 2018. Universidad Católica Los Ángeles Chimbote. (Tesis licenciatura) Perú.

- Rocha, A. (2019) Estrategias de afrontamiento para la salud mental en víctimas de violencia doméstica: Una Revisión de Tema. (Monografía de Licenciatura) Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales U.D.C.A. Facultad de Ciencias de la Salud Programa de Enfermería Bogotá, 2019
- Salas; C. & Garzón, M. (2013) La noción de calidad de vida y su medición. *CES Salud Pública. 2013; 4: 36-46 PDF*
- Safranoff, A. (2015), La Violencia psicológica hacia la mujer: ¿cuáles son los factores que aumentan el riesgo de que exista esta forma de maltrato en la pareja?, Argentina. Recuperado de: <https://www.scielo.org/article/scol/2017.v13n4/611-632/es/#>
- Seligman, M. (2002) *Psicología Positiva*. 3ra edic. Litografía: España.
- Seligman, M. (1999) - Revista de intervenciones de comportamiento positivo, 1999 - [search.proquest.com](http://search.proquest.com)
- Unicef (2000) La violencia doméstica contra las mujeres y niñas, Innocenti Digest. N° 6. Florencia-Italia. PDF.
- Verdugo, M.A. y Schalock, R.L. (2013). Discapacidad e Inclusión (pp 443-461). Salamanca: Amarú. Miguel Ángel Verdugo, Robert L. Schalock, Benito Arias, Laura E. Gómez y Borja Jordán de Urríes. Capítulo 19 Calidad de vida. Recuperado de: [chrome-extension://ohfgljdgelakfkefopgkclcohadegdpjf/https://www.researchgate.net/profile/Miguel\\_Verdugo/publication/283211086\\_Calidad\\_de\\_Vida/links/562e0c4a08aef25a24432ec3/Calidad-de-Vida.pdf](chrome-extension://ohfgljdgelakfkefopgkclcohadegdpjf/https://www.researchgate.net/profile/Miguel_Verdugo/publication/283211086_Calidad_de_Vida/links/562e0c4a08aef25a24432ec3/Calidad-de-Vida.pdf)
- Villegas, J. (2017). "Factores Relacionados con tipos y niveles de violencia intrafamiliar En Mujeres De 15 A 54 Años En El Puesto De Salud Ciudad

Municipal Cerro Colorado - Arequipa 2017". (Tesis para título) Universidad San Agustín de Arequipa, Perú.

Walker, L (1979) El Ciclo de la Violencia de Lenore Walker, CEFEC Estudio Criminal, Barcelona – España. 30/05/2017

# Anexos

## ANEXOS

### Anexo 1: Matriz de consistencia

Problema	Hipótesis General	Objetivo General	instrumento	Variables	Dimensiones e indicadores	Ítems	Método y Tipo de diseño
¿Cuál es la relación entre la violencia doméstica y la calidad de vida en madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche, provincia Cangallo, Ayacucho 2020?	Existe relación significativa e inversa entre la violencia doméstica y la calidad de vida en madres beneficiarias del Vaso de Leche, provincia Cangallo, Ayacucho 2020.	Determinar la relación entre la violencia doméstica y la calidad de vida en madres de familia del Programa del Vaso de Leche, provincia Cangallo, Ayacucho 2020.	Test de Violencia familiar de Zavaleta, V. (2016)	Variable 1 Violencia doméstica	Violencia doméstica Física Sexual Psicológica Económica	1,2,3,4,5,6,7. 8,9,10,11. 12,13,14,15,16,17,18,19,20. 21,22,23,24.	Diseño: no experimental Nivel: descriptivo correlacional Tipo: aplicada
	<p><b>Hipótesis específicas</b></p> <p>H<sub>1</sub> Existe relación significativa e inversa entre la violencia física y la calidad de vida en madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche, provincia de Cangallo, Ayacucho 2020.</p> <p>H<sub>2</sub> Existe relación significativa e inversa entre la violencia psicológica y la calidad de vida en madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche, provincia de Cangallo, Ayacucho 2020.</p> <p>H<sub>3</sub> Existe relación significativa e inversa entre la violencia sexual</p>	<p><b>Objetivos específicos</b></p> <p>-Describir los niveles de la violencia doméstica en madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche, provincia de Cangallo, Ayacucho 2020.</p> <p>- Describir los niveles de calidad de vida en madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche, provincia de Cangallo, Ayacucho 2020.</p> <p>- Determinar la relación entre la violencia física y la calidad de vida en madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche, provincia de</p>	-Escala de Calidad de Vida GENCAT 2008 Adaptado por Sharlos Alor (2017)	Variable 2 Calidad de vida	Calidad de vida I Bienestar material: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10 II Bienestar físico: 11,12,13,14,15,16,17,18,19,20 III. Bienestar emocional 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29 y 30. IV. Autodeterminación: 31,32, 33, 34. 35. 36. 37. 38. 39 y 40. V. Inclusión social 41,42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49 y 50.	Población - muestra N= 300 n = 170	



y la calidad de vida en madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche, provincia de Cangallo, Ayacucho 2020.

H<sub>4</sub> Existe relación significativa e inversa entre la Violencia económica y la calidad de vida en madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche, provincia de Cangallo, Ayacucho 2020.

- Determinar la relación entre la violencia psicológica y la calidad de vida en madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche, provincia Cangallo, Ayacucho 2020.

- Determinar la relación entre la violencia sexual y la calidad de vida en madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche, provincia Cangallo, Ayacucho 2020.

- Determinar la relación entre la Violencia económica y la calidad de vida en madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche, provincia Cangallo, Ayacucho 2020.

## Anexo 2: Operacionalización de las variables

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
Violencia doméstica	MIMP (2012) Cualquier acto u omisión que cause daño físico o psicológico, maltrato sin lesión, inclusive la amenaza o coacción graves y/o reiteradas, así como la violencia sexual que se produzcan entre: Cónyuges, excónyuges, convivientes, ex convivientes, ascendientes, descendientes, parientes colaterales hasta el cuarto grado de consanguinidad	Siempre que la familia sea agredida a través de golpes, insultos, gestos mal intencionados, amenazas, etcétera. (elaboración propia)	Física	La abofetea La empuja La golpea Patadas Arrojo de objetos Puñetazos Violación	1,2,3,4,5,6,7,	Ordinal  Las alternativas de respuesta van desde 1 vez por semana; algunas veces durante la semana; muchas veces durante la semana.
			Sexual	Chantajes Insinuaciones Tocamientos indebidos Grito Humillación	8,9,10,11	
			Psicológico.	Amenaza de daño Insulto Aislamiento social	12,13,14,15,16,17,18,19,20	
			Económica	Niega dinero para estudios, pasajes Niega atención para la salud Niega alimentación y vestimenta Exigencia a trabajar	21,22,23,24.	
Calidad de vida	La Organización Mundial de la Salud (OMS) define calidad de vida como la manera en que el individuo percibe su vida, el lugar que ocupa en el contexto cultural y el sistema de valores en que vive, la relación con sus objetivos, expectativas, normas, criterios y preocupaciones, todo ello permeado por las actividades diarias, la salud física, el estado psicológico, el grado de independendencia, las relaciones	Percepción que una persona tiene de su vida, su cultura, su entorno, su nivel socioeconómico, su felicidad. (Elaboración propia).	Bienestar material	Condiciones externas materiales: vivienda, material de que está construido, el contexto, barrio en el que se encuentra su casa, los servicios con las que cuenta	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10	Ordinal/ Intervalo  Las respuestas van desde casi nunca hasta siempre
			Bienestar físico		11, 12, 13, 14, 15, 16, 17,	

sociales, los factores ambientales y sus creencias personales.

Estado de salud: sueño, alimentación, tiempo libre, enfermedades.

18, 19 y 20.

Bienestar emocional	sentirse bien, tener angustias, estar fuerte y preparado para ciertas circunstancias que le tocara vivir en la vida real y concreta	21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29 y 30.
Autodeterminación	Tomar sus propias determinaciones ante determinadas circunstancias de la vida y decidir las de manera asertiva. L	31, 32, 33, 34. 35. 36. 37. 38. 39 y 40.
Inclusión social	niveles de seguridad ciudadana, asistencia en salud como postas médicas, espacios como áreas verdes en donde hay la posibilidad que se interactúe con otras personas de manera empática con un carácter inclusivo.	41,42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49 y 50.

---

### Anexo 3: Instrumentos de evaluación

#### CUESTIONARIO VIOLENCIA FAMILIAR (Zabaleta Orbegoso Violeta Elizabeth, Lima 2016)

Nombre.....

Edad.....fecha.....ocupación.....

Las preguntas que presentamos a usted permiten conocer los tipos de violencia doméstica a lo largo de la convivencia en el hogar, así como estimar el nivel de la violencia que se percibe en las madres beneficiarias del Programa Vaso de Leche, provincia de Cangallo, Ayacucho 2020.

Instrucciones: Marque con una X la respuesta que mejor se ajuste a su realidad:

#### I- Variable Independiente: Violencia Familiar

<b>Violencia Física</b>	<b>1 vez por semana</b>	<b>Algunas veces durante la semana</b>	<b>Muchas veces durante la semana</b>	<b>No</b>
1. ¿su pareja le abofeteo o le tiro cosas?				
2. ¿su pareja le empujo, lo arrinconó?				
3. ¿su pareja le golpeaba con el puño o con algún otro objeto?				
4. ¿su pareja le pateaba y arrastraba?				
5. ¿su pareja lo ha intentado estrangular?				
6. ¿su pareja ha intentado quemarlo?				
7. ¿Han usado una pistola, cuchillo u otra arma en su contra?				
<b>Violencia Sexual</b>				
8. ¿Ha sido víctima de tocamientos indebidos?				
9. ¿El agresor lo ha humillado sexualmente con palabras o gestos?				
10. ¿Ha mantenido relaciones sexuales con el agresor por presión o miedo?				
11. ¿El agresor lo ha forzado a tener relaciones sexuales de cualquier forma?				
<b>Violencia Psicológica</b>				
12. ¿su pareja Trato de impedir que viera a sus amistades?				
13. ¿su pareja Trato de impedir que viera a sus familiares?				

14. ¿su pareja controlaba sus movimientos continuamente?				
15. ¿su pareja le trataba con indiferencia o lo ignoraba?				
16. Si el agresor fue su pareja ¿lo acuso de que usted le era infiel?				
17. ¿su pareja le insultaba o lo hacía sentirse mal consigo mismo?				
18. ¿su pareja lo humillaba o menospreciaba delante de otras personas?				
19. ¿su pareja le asustaba o atemorizaba a propósito de cualquier forma?				
20. ¿su pareja le amenazó con hacerle daño?				
<b>Violencia Económica</b>				
21. ¿Ha contribuido con el sustento económico de su familia a temprana edad?				
22. ¿Ha sido presionado a trabajar, por su pareja?				
23. ¿En el lugar donde trabajas, tuviste diferencias económicas con tus compañeros?				
24. ¿Ha habido alguna denuncia por Omisión a la Asistencia Familiar?				

¡Gracias por su participación!

## ESCALA DE CALIDAD DE VIDA

GENCAT (2008)

Adaptado por Sharlos Alor (2017)

Institución.....edad.....sexo.....

Grado de Instrucción.....fecha...../...../.....

### **INSTRUCCIONES:**

En la parte baja de estas instrucciones hay una serie de afirmaciones, en cada línea solo una forma de respuesta la que consideres adecuadas marcando con un aspa (X), no hay respuestas buenas ni respuestas malas, solo es una forma de averiguar tu punto de vista respuesta a las afirmaciones, teniendo en cuenta lo siguiente:

<b>Nunca (1)</b>	<b>Casi nunca (2)</b>	<b>Casi siempre (3)</b>	<b>Siempre (4)</b>
------------------	-----------------------	-------------------------	--------------------

<b>I BIENESTAR MATERIAL</b>		Nunca (1)	Casi nunca (2)	Casi Siempre (3)	Siempre (4)
01	El lugar donde vives te impide llevar un buen estilo de vida?				
02	El lugar donde trabajas no cumple con normas de seguridad?				
03	No cuentas con los bienes materiales que necesitas?				
04	Estas descontento con el lugar dónde vives?				
05	El lugar donde vives es muy inseguro?				
06	Tu casa no cuenta con los servicios de agua y desagüe?				
07	El lugar donde vives no cuenta con una posta medica?				
08	Eres pobre en lo económico?				
09	El lugar donde vives está lleno de basura?				
10	El lugar donde vives no cuenta con una comisaria ni policías?				

<b>II BIENESTAR FISICO</b>		Nunca (1)	Casi nunca (2)	Casi Siempre (3)	Siempre (4)
11	Tienes problemas de sueño?				
12	Tus hábitos alimentarios son malos?				
13	Tienes un buen aseo personal?				
14	No vas al control médico, porque no hay plata para eso?				
15	A veces sientes pesadez en la cabeza?				
16	Sientes hormigueos en el estómago?				
17	No te gusta hacer educación física?				
18	No participas en la limpieza de tu casa?				
19	Cuando duermes tarde te levantas cansado?				
20	Los muebles de tu casa son antiguos e incómodos?				

<b>III BIENESTAR EMOCIONAL</b>		Nunca (1)	Casi nunca (2)	Casi Siempre (3)	Siempre (4)
21	Estas insatisfecho por tu vida personal?				
22	Tienes síntomas de depresión?				
23	Sientes cólera y tienes mal humor?				
24	Tienes sentimientos de incapacidad e inseguridad?				
25	No te sientes satisfecho contigo mismo?				
26	Tienes síntomas de ansiedad?				
27	Tienes problemas de comportamiento con los demás?				
28	No sientes ganas de hacer bien las cosas?				
29	Tienes la sensación de que la gente te observa?				
30	Tu familia no siente felicidad por tu persona?				

<b>IV AUTODETERMINACION</b>		Nunca (1)	Casi nunca (2)	Casi Siempre (3)	Siempre (4)
31	No tienes metas e intereses personales?				
32	No puedes elegir que hacer en tu tiempo libre?				
33	En el colegio no te orientan respecto a tus preferencias?				
34	Tienes temor y roche para exponer?				
35	Tus padres deciden sobre tu vida personal?				
36	No puedes decidir cosas porque no ganas dinero?				
37	No puedes organizar tu vida propia?				
38	Que comer, que vestir, que hacer, lo deciden tus padres?				
39	No decides las cosas que debes hacer?				
40	No puedes elegir con quien vivir porque aun eres joven?				

<b>V INCLUSION SOCIAL</b>		Nunca (1)	Casi nunca (2)	Casi Siempre (3)	Siempre (4)
41	En tu barrio no existen áreas verdes para distraerse?				
42	Existen barreras sociales por lo que te sientes inseguro?				
43	Tu familia no es conocido en tu barrio?				
44	No existe una piscina cerca y gratuita en tu barrio?				
45	No encuentras apoyo para integrarte a asociación juvenil?				
46	Tus amigos son indiferentes cuando los necesitas?				
47	En tu barrio no existen entidades culturales?				
48	En tu ciudad cada quien vive su vida?				
49	Tus amigos se limitan a realizar sus trabajos?				
50	Sientes rechazo y discriminación por tu aspecto?				

Antes de devolver este material, ten cuidado en haber dado respuesta a todas las afirmaciones.  
Gracias

## Anexo 4: Ficha Sociodemográfica

### FICHA SOCIODEMOGRAFICA

<b>1- DATOS GENERALES</b>	
Nombres y apellidos: .....	
Documento de identidad:.....	
Edad:.....	
Domicilio:.....	
<b>CARACTERISTICAS SOCIALES Y CULTURALES</b>	<b>RESPUESTA (marca con X)</b>
<i>ACTIVIDAD LABORAL</i>	Ama de casa ( ) Agricultura / pastoreo de ganado ( ) Comerciante ( )
<i>ESTADO CIVIL</i>	Casada ( ) Conviviente ( ) Madre soltera ( ) Viuda ( )
<i>TIPO DE FAMILIA</i>	Nuclear ( ) Reconstituida ( ) Extensa ( )
<i>NUMERO DE HIJOS</i>	Menos de 3 ( ) Más de 3 ( )
<i>CONSUMO DE ALCOHO DE PAREJA</i>	SI ( ) NO ( )
<i>ANTECEDENTES DE VIOLENCIA EN LA FAMILIA</i>	SI ( ) NO ( )
<i>VIOLENCIA PSICOLOGICA</i>	SI ( ) NO ( )
<i>VIOLENCIA FISICA</i>	SI ( ) NO ( )
<i>GRADO DE INSTRUCCIÓN</i>	Analfabeta ( ) Primaria ( ) Secundaria ( )
<i>RELIGION</i>	Católico ( ) Evangélico ( ) Otros ( )



**Anexo 5: Carta de presentación de la escuela y autorización firmada por la autoridad del centro donde se ejecutó el estudio piloto.**



"Año de la universalización de la salud"

Los Olivos, 20 de enero de 2021

CARTA INV. 1544 -2021/EP/PSI. UCV LIMA-LN

Sres.:  
**PROGRAMA VASO DE LECHE**  
Plaza principal – Distrito María Parado de Bellido  
Provincia Cangallo, Ayacucho.

Presente.-

De nuestra consideración:

Es grato dirigirme a usted, para expresarle mi cordial saludo y a la vez solicitar autorización para las Srtas. LUNAZCO FERNANDEZ RUFINA RUTH con DNI N°28316539 estudiante de la carrera de psicología, con código de matrícula N° 7002550029 y JENNY CONSUELO ZAMBRANO ALVARADO con DNI N°15617595, con código de matrícula N°700254946 quien desea realizar su trabajo de investigación para optar el título de licenciado en Psicología titulado: "VIOLENCIA DOMESTICA Y CALIDAD DE VIDA EN MADRES BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA VASO DE LECHE, PROVINCIA DE CANGALLO, AYACUCHO 2020" Este trabajo de investigación tiene fines académicos, sin fines de lucro alguno, donde se realizara una investigación.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso proporcionando una carta de autorización para el uso del instrumento en mención, para sólo fines académicos, y así prosiga con el desarrollo del proyecto de investigación.

En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

Mg. Sandra Patricia Céspedes Vargas Machuca  
Coordinadora de la Escuela de Psicología  
Filial Lima - Campus Lima Norte

*Eulalia León Agosti  
45680642  
Presidenta encargada  
de Vaso de Leche.*

## Anexo 6: Carta de solicitud de autorización de uso del instrumento remitido por la Universidad.

Instrumento 1



"Año del bicentenario del Perú: 200 años de independencia"

**CARTA N°1422 - 2021/EP/PSI.UCV LIMA NORTE-LN**

Los Olivos 29 de enero de 2021

Autor:

- Zabaleta Orbegoso Violeta Elizabeth

Presente.-

De nuestra consideración:

Es grato dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo y a la vez presentarle a las Srtas. LUNAZCO FERNANDEZ, RUFINA RUTH , con DNI 28316539 estudiante del último año de la Escuela de Psicología de nuestra casa de estudios; con código de matrícula N° 70002550029 y ZAMBRANO ALVARADO, JENNY CONSUELO , con DNI N° 15617595 estudiante del último año de la Escuela de Psicología con código de matrícula N°700254946, quienes realizará su trabajo de investigación para optar el título de licenciada en Psicología titulado: "VIOLENCIA DOMÉSTICA Y CALIDAD DE VIDA EN MADRES BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA VASO DE LECHE, PROVINCIA DE CANGALLO, AYACUCHO 2020", este trabajo de investigación tiene fines académicos, sin fines de lucro alguno, donde se realizará una investigación con el uso del instrumento Cuestionario de violencia familiar, a través de la validez, la confiabilidad, análisis de ítems y baremos tentativos.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso proporcionando una carta de autorización para el uso del instrumento en mención, para sólo fines académicos, y así prosiga con el desarrollo del proyecto de investigación.

En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,



Mg. Sandra Patricia Céspedes Vargas Machuca  
Coordinadora de la Escuela de Psicología  
Filial Lima - Campus Lima Norte



"Año de la universalización de la salud"

**CARTA N°1688 - 2021/EP/PSLUCV LIMA NORTE-LN**

Los Olivos 27 de enero de 2021

**Autor:**  
**Miguel Ángel Verdugo**  
Director, Institute on Community Integration (INICO)  
University of Salamanca; 37005 Salamanca, Spain

**Presente.-**  
*De nuestra consideración:*

Es grato dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo y a la vez presentarle a las Srtas. LUNAZCO FERNANDEZ, RUFINA RUTH , con DNI 28316539 estudiantes del último año de la Escuela de Psicología de nuestra casa de estudios; con código de matrícula N° 70002550029 y ZAMBRANO ALVARADO, JENNY CONSUELO , con DNI N° 15617595 con código de matrícula N°700254946, quienes realizará su trabajo de investigación para optar el título de licenciada en Psicología titulado: "VIOLENCIA DOMÉSTICA Y CALIDAD DE VIDA EN MADRES BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA VASO DE LECHE, PROVINCIA DE CANGALLO, AYACUCHO 2020", este trabajo de investigación tiene fines académicos, sin fines de lucro alguno, donde se realizará una investigación con el uso del instrumento Escala GENCAT, a través de la validez, la confiabilidad, análisis de ítems y baremos tentativos.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso proporcionando una carta de autorización para el uso del instrumento en mención, para sólo fines académicos, y así prosiga con el desarrollo del proyecto de investigación.

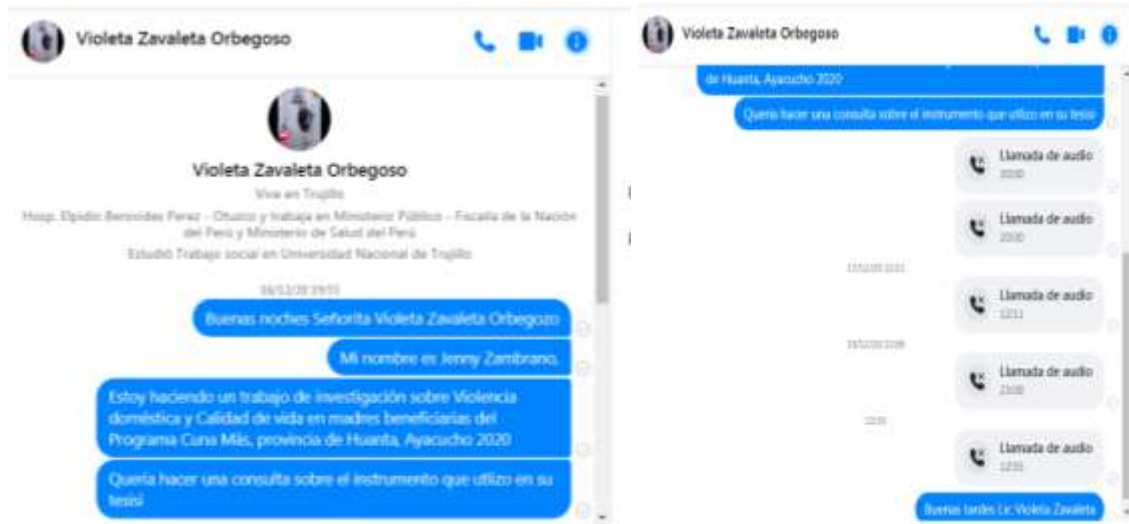
En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovar los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

**Mg. Sandra Patricia Céspedes Vargas Machuca**  
Coordinadora de la Escuela de Psicología  
Filial Lima - Campus Lima Norte

## Anexo 7: Autorización del uso de los instrumentos por parte de los autores originales.

### Instrumento de la variable 1:



### Instrumento variable 2



Salamanca a 7 de febrero de 2021

Estimadas Rufina y Jenny,

En respuesta a su solicitud de colaboración en investigación realizada el pasado 27 de enero (CARTA N°1688 - 2021/EP/PSI UCV LIMA NORTE-LN), procedo a autorizarles para utilizar la Escala GENCAT en la investigación descrita en la hoja de solicitud con la finalidad prevista.

Les deseo el mayor de los éxitos en su investigación, y les recuerdo la importancia de utilizar e incluir siempre las referencias originales y de investigación de la Escala, la mayor parte de las cuales las pueden encontrar en la siguiente dirección:

<https://iuvisal.es/escala-de-calidad-de-vida-gencat/>

VERDUGO ALONSO  
MIGUEL ANGEL -  
12219125F

Firmado digitalmente por:  
VERDUGO ALONSO MIGUEL  
ANGEL - 12219125F  
Fecha: 2021.02.07 13:31:02  
+01'00'

Fdo.: Miguel Ángel Verdugo Alonso

## **Anexo 8: Consentimiento y asentimiento informado**

### **ASENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES EN INVESTIGACIÓN DEL PILOTO**

Estimada: *PRESIDENTA DEL PROGRAMA VASO DE LECHE, DISTRO DE MARIA PARADO BELLIDO, PROVINCIA CANGALLO.*

En la actualidad nos encontramos realizando una investigación sobre el tema: **“Violencia doméstica y calidad de vida en madres beneficiarias del Programa de Vaso de Leche, Provincia de Cangallo, Ayacucho 2020”**; por eso quisiéramos contar con tu valiosa colaboración. El proceso consiste en la aplicación de un cuestionario que deberán ser completados con una duración de aproximadamente 20 minutos. Los datos recogidos serán tratados confidencialmente y utilizados únicamente para fines de este estudio.

De aceptar participar en la investigación, debes firmar este documento como evidencia de haber sido informado sobre los procedimientos de la investigación.

En caso tengas alguna duda con respecto a las preguntas que aparecen en los cuestionarios, solo debes levantar la mano para solicitar la aclaración y se te explicará cada una de ellas personalmente.

Gracias por tu gentil colaboración.

Acepto participar voluntariamente en la investigación.

Lugar: Pomabamba, 20 /11/2020

## Anexo 9: Resultados del ítem tes

**Tabla 10**

*Violencia física*

### Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,482	7

### Estadísticas de total de elemento

	Media de escala si el elemento se ha suprimido o	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
Item1	23,18	1,499	,495	,250
Item2	23,52	1,399	,440	,323
Item3	22,89	2,490	,470	,344
Item4	22,79	3,395	,000	,495
Item5	22,79	3,395	,000	,495
Item6	22,79	3,395	,000	,495
Item7	22,79	3,395	,000	,495

**Tabla 11***Violencia sexual***Estadísticas de fiabilidad**

Alfa de Cronbach	N de elementos
,211	4

**Estadísticas de total de elemento**

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
Item8	9,59	2,776	,245	,019
Item9	9,64	2,754	,156	,101
Item10	10,08	2,052	,213	-,031 <sup>a</sup>
Item11	10,61	3,316	-,121	,468

a. El valor es negativo debido a una covarianza promedio negativa entre elementos. Esto viola los supuestos del modelo de fiabilidad. Podría desea comprobar las codificaciones de elemento.

**Tabla 12***Violencia psicológica***Estadísticas de fiabilidad**

Alfa de Cronbach	N de elementos
,150	9

**Estadísticas de total de elemento**

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
Item12	25,60	29,943	,058	,135
Item13	25,76	29,072	,148	,102
Item14	24,77	8,919	,079	,266
Item15	25,88	32,290	-,136	,202
Item16	25,54	28,789	,160	,095
Item17	26,18	30,271	,060	,136
Item18	25,04	29,142	,161	,100
Item19	24,80	30,462	,100	,129
Item20	24,73	30,775	,094	,134

**Tabla 13**

*Violencia Económica*

**Estadísticas de fiabilidad**

Alfa de Cronbach	N de elementos
,076	4



**Estadísticas de total de elemento**

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
Item21	10,66	1,854	,077	-,034 <sup>a</sup>
Item22	9,21	2,645	,008	,093
Item23	9,83	2,212	-,030	,190
Item24	9,01	2,814	,144	-,018 <sup>a</sup>

a. El valor es negativo debido a una covarianza promedio negativa entre elementos. Esto viola los supuestos del modelo de fiabilidad. Podría desea comprobar las codificaciones de elemento.

**Tabla 14**

Calidad de Vida

**Estadísticas de fiabilidad**

Alfa de Cronbach	N de elementos
,584	50

### Estadísticas de total de elemento

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
CV1	96,05	51,075	,231	,567
CV2	97,79	55,239	,057	,583
CV3	96,65	52,481	,116	,583
CV4	97,49	54,022	,114	,580
CV5	97,50	54,227	,111	,580
CV6	95,51	54,384	,100	,581
CV7	97,44	58,766	-,241	,624
CV8	95,22	54,026	,324	,571
CV9	97,83	54,723	,112	,580
CV10	95,18	55,016	,212	,578
CV11	97,91	55,950	-,017	,586
CV12	97,87	55,151	,109	,581
CV13	95,66	56,031	-,039	,589
CV14	97,37	54,705	,163	,578
CV15	97,81	55,349	,056	,583
CV16	97,72	55,683	,008	,586
CV17	97,60	55,977	-,040	,591
CV18	97,77	55,180	,044	,585
CV19	97,23	54,144	,109	,581
CV20	95,69	55,372	-,007	,592
CV21	97,43	50,909	,401	,553
CV22	97,77	54,915	,110	,580
CV23	97,31	53,189	,278	,568
CV24	97,01	52,367	,333	,562
CV25	97,38	52,153	,369	,560

CV26	97,88	55,166	,110	,581
CV27	97,72	55,577	,014	,586
CV28	97,53	53,359	,274	,569
CV29	97,88	54,166	,277	,572
CV30	97,63	52,861	,313	,565
CV31	97,32	50,738	,463	,549
CV32	97,11	51,909	,339	,560
CV33	96,54	54,130	,156	,577
CV34	96,19	51,903	,375	,558
CV35	97,59	55,425	,026	,586
CV36	97,14	51,461	,393	,556
CV37	97,11	53,217	,238	,570
CV38	96,60	53,566	,164	,575
CV39	97,63	53,775	,241	,572
CV40	97,92	55,065	,114	,580
CV41	97,86	56,674	-,113	,596
CV42	97,19	56,670	-,115	,596
CV43	97,40	55,469	,011	,588
CV44	96,29	55,543	-,074	,618
CV45	96,50	54,758	,062	,585
CV46	97,10	53,581	,204	,573
CV47	95,50	56,107	-,054	,592
CV48	96,56	51,260	,243	,565
CV49	97,41	53,460	,222	,571
CV50	97,62	54,985	,088	,582

---

**Tabla 15***KMO de violencia familiar*

<b>Prueba de KMO y Bartlett</b>		
Medida Kaiser-Meyer-Olkin de adecuación de muestreo		.712
Prueba de esfericidad de Bartlett	Aprox. Chi-cuadrado	1104.445
	GI	276
	Sig.	.000

**Tabla 16***KMO de calidad de vida*

<b>Prueba de KMO y Bartlett</b>		
Medida Kaiser-Meyer-Olkin de adecuación de muestreo		.312
Prueba de esfericidad de Bartlett	Aprox. Chi-cuadrado	6086.034
	GI	1225
	Sig.	0.000

## Anexo 10 Resultados adicionales

### Gráficos de Barras

Figura 1

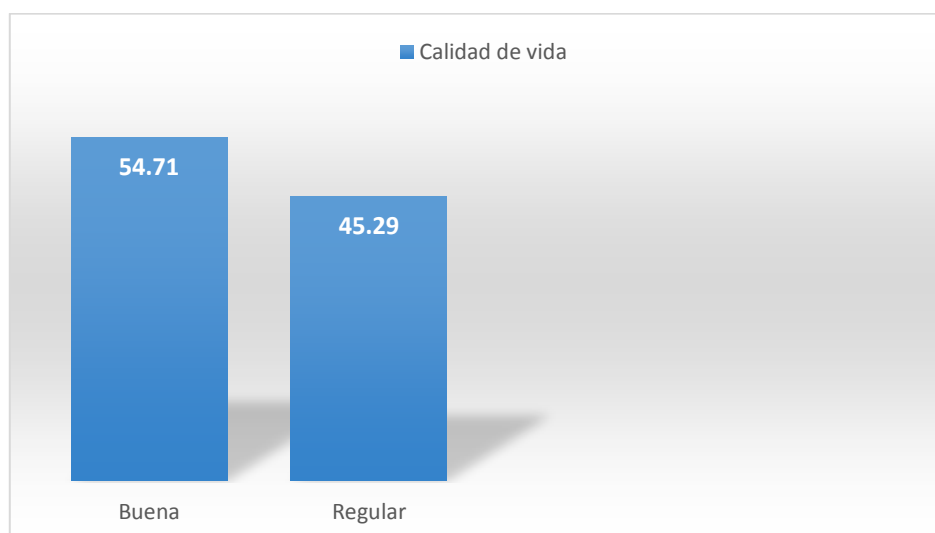
*Gráfico descriptivo, niveles de violencia domestica*



Observamos los resultados en la Tabla 3 y Figura 1, que el 9.41% de los evaluados tienen un nivel de violencia moderado, mientras que el 90.59% de los evaluados presenta un nivel alto de violencia doméstica.

Figura 2

*Gráfico descriptivo, niveles de calidad de vida*



Observamos en la Tabla 4 y Figura 2, resultados de los niveles en calidad de vida en la que el 54.71% de los evaluados tienen una buena calidad de vida, mientras que el 45.29% de los evaluados presenta una regular calidad de vida.

## Diagrama de puntos de las correlaciones

### Figura 3

*Relación entre violencia familiar y calidad de vida*

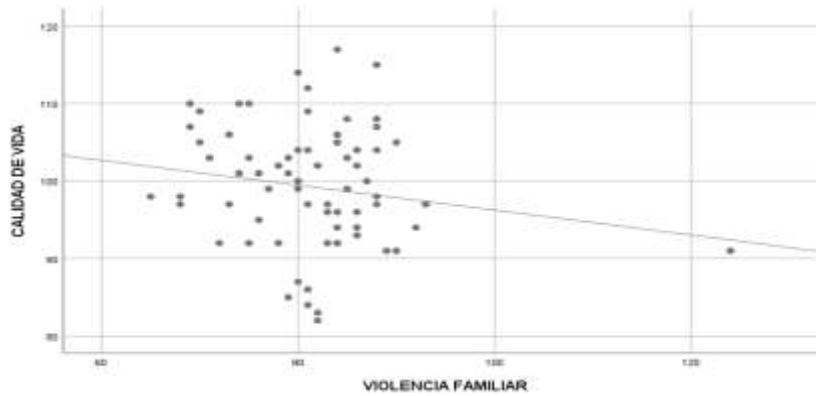


Figura 3 observamos que p valor .049 es menor a ( $p < 0.05$ ). Esta relación es negativa (-.151), lo que indica una relación inversa, cuando la violencia familiar aumenta, la calidad de vida disminuye.

### Figura 4

*Relación entre violencia física y calidad de vida*

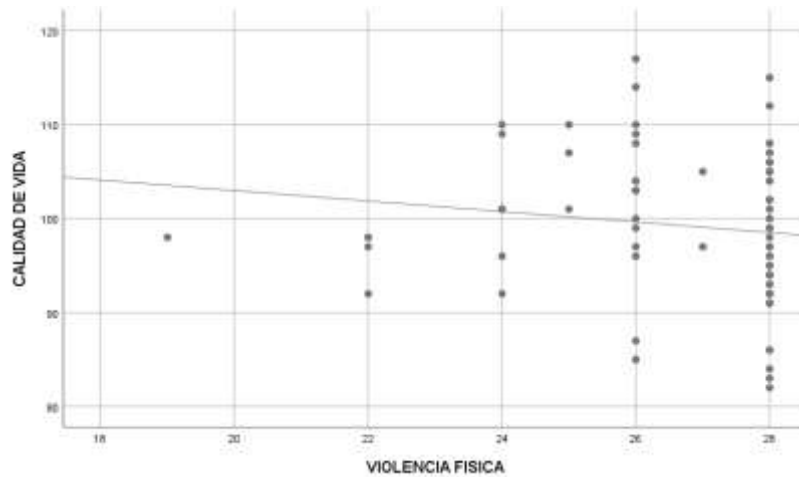


Figura 4 observamos que p valor ,002 es menor a ( $p < 0,05$ ). Esta relación es negativa (-,234), lo que indica una relación inversa, cuando la violencia física aumenta, la calidad de vida disminuye.

### Figura 5

*Relación entre violencia psicológica y calidad de vida*

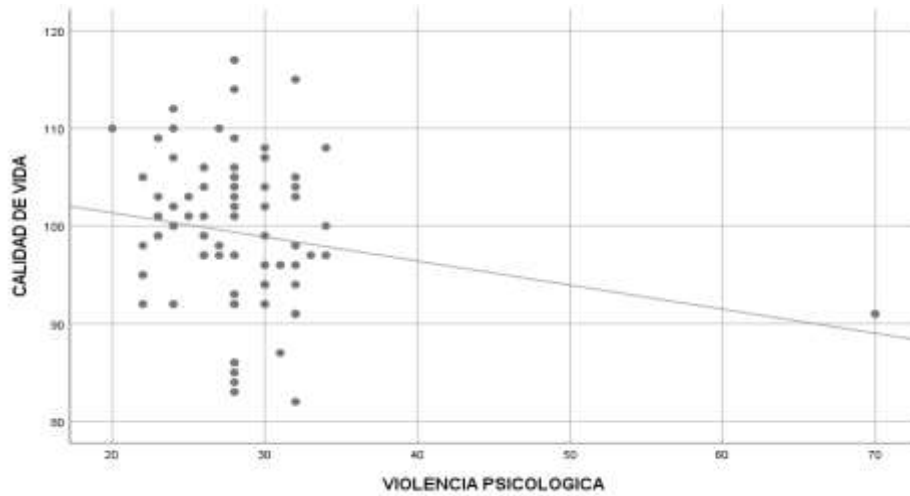


Figura 5 observamos que p valor ,003 es menor a ( $p < 0,05$ ). Esta relación es negativa (-,229), resultado que indica una relación inversa, cuando la violencia psicológica aumenta, la calidad de vida disminuye.

### Figura 6

*Relación entre violencia sexual y calidad de vida*

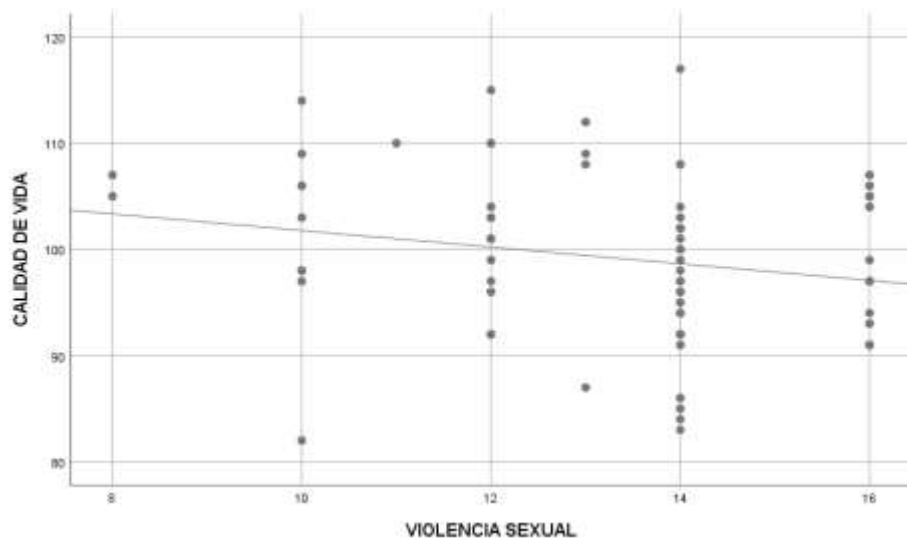


Figura 6 observamos que p valor ,003 es menor a ( $p < 0,05$ ). Esta relación es negativa (-,224), quiere decir relación inversa, cuando la violencia sexual aumenta, la calidad de vida disminuye.

## Figura 7

*Relación entre violencia económica y calidad de vida*

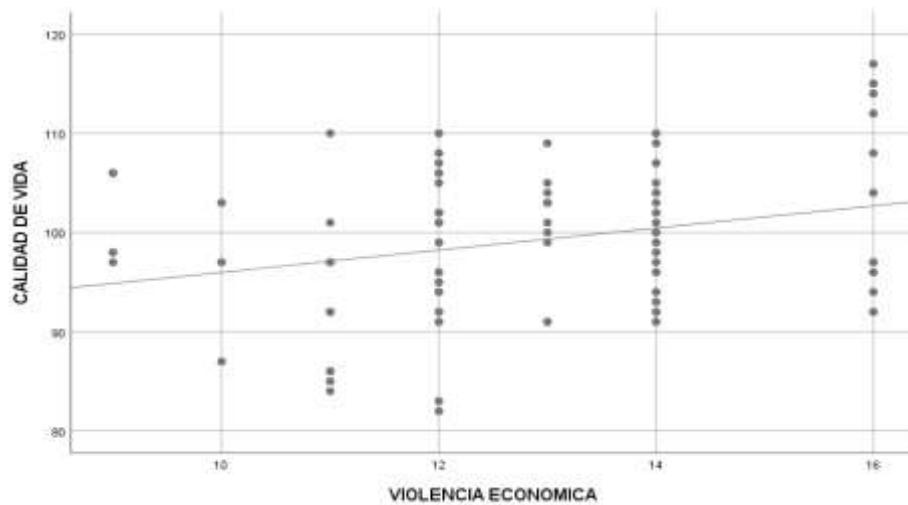


Figura 7 observamos que p valor ,003 es menor a ( $p < 0,05$ ). Esta relación es positiva (0,228), indica una relación directa, cuando la violencia económica aumenta, la calidad de vida sufre detrimento.



## Anexo 12: Sintaxis del programa usado.

### SPSS

```
DESCRIPTIVES VARIABLES=CV VIOL VF VS VPS VE  
  /STATISTICS=MEAN STDDEV VARIANCE MIN MAX.
```

```
NPAR TESTS  
  /K-S(NORMAL)=CV VIOL VF VS VPS VE  
  /MISSING ANALYSIS.
```

```
NONPAR CORR  
  /VARIABLES=CV VIOL VF VS VPS VE  
  /PRINT=SPEARMAN TWOTAIL NOSIG  
  /MISSING=PAIRWISE.
```

RELIABILITY

```
/VARIABLES=ITEM1 ITEM2 ITEM3 ITEM4 ITEM5 ITEM6 ITEM7 ITEM8 ITEM9 ITEM10  
ITEM11 ITEM12 ITEM13 ITEM14 ITEM15 ITEM16 ITEM17 ITEM18 ITEM19 ITEM20  
ITEM21 ITEM22 ITEM23 ITEM24  
/SCALE('ALL VARIABLES') ALL  
/MODEL=ALPHA.
```

RELIABILITY

```
/VARIABLES=ITEM1 ITEM2 ITEM3 ITEM4 ITEM5 ITEM6 ITEM7  
/SCALE('ALL VARIABLES') ALL  
/MODEL=ALPHA.
```

RELIABILITY

```
/VARIABLES=ITEM8 ITEM9 ITEM10 ITEM11  
/SCALE('ALL VARIABLES') ALL  
/MODEL=ALPHA.
```

RELIABILITY

```
/VARIABLES=ITEM12 ITEM13 ITEM14 ITEM15 ITEM16 ITEM17 ITEM18 ITEM19 ITEM20  
/SCALE('ALL VARIABLES') ALL  
/MODEL=ALPHA.
```

RELIABILITY

```
/VARIABLES=ITEM21 ITEM22 ITEM23 ITEM24  
/SCALE('ALL VARIABLES') ALL  
/MODEL=ALPHA.
```

RELIABILITY

```
/VARIABLES=CV1 CV2 CV3 CV4 CV5 CV6 CV7 CV8 CV9 CV10 CV11 CV12 CV13 CV14  
CV15 CV16 CV17 CV18 CV19 CV20 CV21 CV22 CV23 CV24 CV25 CV26 CV27 CV28  
CV29 CV30 CV31 CV32 CV33 CV34 CV35 CV36 CV37 CV38 CV39  
CV40 CV41 CV42 CV43 CV44 CV45 CV46 CV47 CV48 CV49 CV50  
/SCALE('ALL VARIABLES') ALL  
/MODEL=ALPHA.
```

## Anexo 13: Declaratoria de originalidad del autor



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

### Declaratoria de Originalidad del Autor

Nosotras, RUFINA RUTH LUNAZCO FERNANDEZ y JENNY CONSUELO ZAMBRANO ALVARADO, de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC – LIMA NORTE, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada "VIOLENCIA DOMÉSTICA Y CALIDAD DE VIDA EN MADRES BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE, PROVINCIA DE CANGALLO, AYACUCHO 2020", son de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Lima, 14 mayo de 2021

Firma  
LUNAZCO FERNANDEZ RUFINA  
RUTH  
DNI: 28316539  
ORCID: 0000-0003-1529-9386

Firma  
ZAMBRANO ALVARADO JENNY  
CONSUELO  
DNI: 15617595  
ORCID: 0000-0003-0702-3187



## Anexo 14: Declaratoria de autenticidad del asesor



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

### Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, DE LA CRUZ VALDIVIANO CARLOS BACILIO, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la Escuela Profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC – LIMA NORTE, asesor de la Tesis titulada: "VIOLENCIA DOMÉSTICA Y CALIDAD DE VIDA EN MADRES BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE, PROVINCIA DE CANGALLO, AYACUCHO 2020", de las autoras RUFINA RUTH LUNAZCO FERNANDEZ y JENNY CONSUELO ZAMBRANO ALVARADO, constato que la investigación cumple con el Índice de similitud establecido y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Lima, 14 mayo de 2021

Firma

DE LA CRUZ VALDIVIANO CARLOS BACILIO

DNI: 06873136

ORCID: 0000-0002-8181-7957



## Anexo 15: Print del turnitin

Feedback Studio - Mozilla Firefox  
https://v.turnitin.com/app/turnitin/?i=1&u=1543454395&lang=es&u=109622014

feedback studio Jenny Consuelo ZAMBRANO ALVARADO Tesis violencia domestica y calidad de vida

**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**Violencia doméstica y calidad de vida en madres beneficiarias del Programa de Vaso de Leche, provincia de Cargallo, Ayacucho 2020**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
Licenciado en Psicología

**AUTORES:**  
Luzaco Fernández, Ródrigo Ruth (ORCID: 0009-0003-1529-6086)  
Zambrano Alvarado Jenny Consuelo (ORCID: 0009-0003-0702-3187)

**ASESOR:**  
Dr. De la Cruz Valdivia Carlos Basilio (ORCID: 0009-0003-8185-7957)

**INFORMACIÓN DE INVESTIGACIÓN**

Página 1 de 41 Número de palabras: 10433 Text-only Report High-Resolution Actualizado 19/09/2021

**Resumen de coincidencias**

**18 %**

Rank	Source	Percentage
1	Entregado a Universidad... Trabajo del estudiante	3 %
2	repositorio.uca.edu.pe Fuente de internet	2 %
3	id.fondia.net Fuente de internet	1 %
4	www.sciencedirect.com Fuente de internet	1 %
5	Entregado a Universidad... Trabajo del estudiante	1 %
6	perpustakaan.uns.ac.id Fuente de internet	1 %
7	Entregado a Universidad... Trabajo del estudiante	1 %
8	repositorio.uca.edu.pe Fuente de internet	1 %
9	radikarmanan.org.pe Fuente de internet	<1 %

## Anexo 16: Acta de sustentación de tesis



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

### Acta de Sustentación de Tesis

Lima, 27 de mayo de 2021

Siendo las 17:00 horas del día 27 de mayo de 2021, el jurado evaluador se reunió para presenciar el acto de sustentación de la Tesis titulada: "VIOLENCIA DOMÉSTICA Y CALIDAD DE VIDA EN MADRES BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE, PROVINCIA DE CANGALLO, AYACUCHO 2020", presentado por los autores Lunazco Fernández Rufina Ruth y Zambrano Alvarado Jenny Consuelo de la Escuela Profesional de PSICOLOGÍA.

Concluido el acto de exposición y defensa de la Tesis, el jurado luego de la deliberación sobre la sustentación, dictaminó:

Autores	Dictamen
Lunazco Fernández Rufina Ruth y Zambrano Alvarado Jenny Consuelo	Mayoría

Se firma la presente para dejar constancia de lo mencionado:

Firma  
PRESIDENTE  
CHOQUEHUANCA FLORES LEONOR  
DNI: 08074761  
ORCID: 0000-0002-8488-324

Firma  
SECRETARIO  
POMAHUACRE CARHUAYAL JUAN W.  
DNI: 41866762  
ORCID: 0000-0002-6769-6706

Firma  
VOCAL  
DE LA CRUZ VALDIVIANO CARLOS BACILIO  
DNI: 06873136  
ORCID: 0000-0002-8181-7957



## Anexo 17: Autorización de publicación en repositorio institucional



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

### Autorización de Publicación en Repositorio Institucional

Nosotras, LUNAZCO FERNANDEZ RUFINA RUTH y ZAMBRANO ALVARADO JENNNY CONSUELO, identificadas con DNI N° 28316539, 15617595, respectivamente, de la Facultad de CIENCIAS DE LA SALUD y Escuela Profesional de PSICOLOGÍA de la Universidad César Vallejo, autorizamos (  ), no autorizamos (  ) la divulgación y comunicación pública de mi tesis: "VIOLENCIA DOMÉSTICA Y CALIDAD DE VIDA EN MADRES BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE, PROVINCIA DE CANGALLO, AYACUCHO 2020"

En el Repositorio Institucional de la Universidad César Vallejo (<http://repositorio.ucv.edu.pe/>), según está estipulado en el Decreto Legislativo 822, Ley sobre Derecho de Autor, Art. 23 y Art. 33

Fundamentación en caso de **NO** autorización:

.....  
.....  
.....

Lima, 14 mayo del 2021

Firma  
LUNAZCO FERNANDEZ RUFINA  
RUTH  
DNI: 28316539  
ORCID: 0000-0003-1529-9386

Firma  
ZAMBRANO ALVARADO JENNY  
CONSUELO  
DNI: 15617595  
ORCID: 0000-0003-0702-3187



## Anexo 18: Autorización electrónica para publicar tesis



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación (CRAI)  
"César Acuña Peralta"

### FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA DE TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN

#### 1. DATOS PERSONALES

Apellidos y Nombres:

LUNAZCO FERNANDEZ RUFINA RUTH

D.N.I. : 28316539

Domicilio : Av. San Martín N°220

Teléfono : Fijo : Móvil : 958990224

E-mail : ruthfernandez@gmail.com

Apellidos y Nombres:

ZAMBRANO ALVARADO JENNY CONSUELO

D.N.I. : 15617595

Domicilio : Calle Nicolás de Pierola N°248

Teléfono : Fijo : Móvil : 995669042

E-mail : ctajza@gmail.com

#### 2. IDENTIFICACIÓN DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Modalidad:

Informe de tesis – Título profesional

Facultad : Ciencias de la salud

Escuela : Psicología

Carrera : Psicología

Grado : Licenciado en Psicología

#### 3. DATOS DE LA INVESTIGACIÓN

Autor (es) Apellidos y Nombres:

LUNAZCO FERNANDEZ RUFINA RUTH

ZAMBRANO ALVARADO JENNY CONSUELO

"VIOLENCIA DOMÉSTICA Y CALIDAD DE VIDA EN MADRES BENEFICIARIAS DEL  
PROGRAMA DE VASO DE LECHE, PROVINCIA DE CANGALLO, AYACUCHO 2020"

Año de publicación : 2021

#### 4. AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN EN VERSIÓN ELECTRÓNICA:

A través del presente documento,

Si autorizo a publicar en texto completo.

No autorizo a publicar en texto completo.



Lima, 14 mayo de 2021

Firma  
LUNAZCO FERNANDEZ RUFINA  
RUTH  
DNI: 28316539  
ORCID: 0000-0003-1529-9386

Firma  
ZAMBRANO ALVARADO JENNY  
CONSUELO  
DNI: 15617595  
ORCID: 0000-0003-0702-3187



## Anexo 19: Dictamen



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

### Dictamen para Sustentación

Lima, 26 de mayo de 2021

El jurado encargado de evaluar el informe de investigación presentado por Lunazco Fernández Rufina Ruth y Zambrano Alvarado Jenny Consuelo de la Escuela Profesional de PSICOLOGÍA, cuyo título es "VIOLENCIA DOMÉSTICA Y CALIDAD DE VIDA EN MADRES BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE, PROVINCIA DE CANGALLO, AYACUCHO 2020", damos fe de que hemos revisado el documento antes mencionado, luego que se han levantado todas las observaciones realizadas por el jurado, y por lo tanto está APTO para su defensa en la respectiva sustentación.

Firma  
PRESIDENTE  
CHOQUEHUANCA FLORES LEONOR  
DNI: 08074761  
ORCID: 0000-0002-8488-324

Firma  
SECRETARIO  
POMAHUACRE CARHUAYAL JUAN W.  
DNI: 41866762  
ORCID: 0000-0002-6769-6706

Firma  
VOCAL  
DE LA CRUZ VALDIVIANO CARLOS BACILIO  
DNI: 06873136  
ORCID: 0000-0002-8181-7957

