



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ADMINISTRACIÓN**

Salud ocupacional en el entorno laboral de las organizaciones.

Revisión sistemática de la literatura.

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciado en Administración

AUTORES:

Apaza Roldan, Miguel Angel (ORCID: 0000-0001-8450-1280)

Vasquez Valenzuela, Minerva Luciana (ORCID: 0000-0001-6244-2734)

ASESORA:

Mgtr. Huamaní Cajaleón, Diana Lucila (ORCID: 0000-0001-8879-3575)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Gestión de Organizaciones

Lima – Perú

2021

## **Dedicatoria**

La presente investigación está dedicada a nuestra familia, por brindarnos apoyo moral para continuar y poder culminar la carrera que tanto anhelamos.

## **Agradecimiento**

Agradecemos a los docentes que nos acompañaron en lo largo de esta carrera y a la universidad en general por todos los conocimientos que nos ha otorgado durante este largo camino.

## Índice de contenidos

	Pág.
Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Índice de gráficos y figuras	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	7
III. METODOLOGÍA	22
3.1. Tipo de investigación	22
3.2. Protocolo y registro	23
3.3. Criterios de elegibilidad	24
3.4. Fuentes de información	25
3.5. Búsqueda	25
3.6. Selección de los estudios	26
3.7. Proceso de extracción de estudios	27
3.8. Lista de estudios	28
3.9. Aspectos éticos	29
IV. RESULTADOS	30
V. DISCUSIÓN	34
VI. CONCLUSIONES	41
VII. RECOMENDACIONES	46
REFERENCIAS	48
ANEXOS	57

## Índice de tablas

	Pág.
<b>Tabla 1</b> <i>Planteamiento de Objetivos</i>	6
<b>Tabla 2</b> <i>Cadena de Búsqueda Utilizando las Palabras Claves</i>	23
<b>Tabla 3</b> <i>Lista de Palabras Claves</i>	24
<b>Tabla 4</b> <i>Resultados del Filtrado Semi-automático y del Chequeo Manual</i>	26
<b>Tabla 5</b> <i>Matriz de Niveles</i>	28
<b>Tabla 6</b> <i>Publicaciones por Revistas desde el Año 2016 al 2020</i>	31
<b>Tabla 7</b> <i>Relación de Revistas de cada Artículo</i>	32
<b>Tabla 8</b> <i>Matriz de Categorización</i>	33

## Índice de gráficos y figuras

Pág.

**Figura 1** *Prisma de proceso de extracción de datos*

27

## Resumen

La presente investigación pretende explicar como la salud ocupacional juntamente con el entorno laboral juegan un papel fundamental en el desempeño de los empleados en su centro de labores. Presentado en el título de investigación Salud ocupacional en el entorno laboral de las organizaciones. Revisión sistemática de la literatura. El objetivo general tuvo como propósito explicar a través de una revisión sistemática la importancia de la salud ocupacional en el entorno laboral de las organizaciones a través de una metodología de revisiones sistemáticas con un enfoque de investigación cualitativa. La investigación se realizó con base en tres enfoques: el enfoque estratégico, el enfoque en las condiciones de trabajo y el enfoque de prevención que permitió explicar y contextualizar mediante una revisión sistemática la importancia de la salud ocupacional en el entorno laboral de las organizaciones. Finalmente, se pudo recomendar la implementación de alternativas de solución sobre riesgos laborales juntamente con estrategias relacionadas con la salud ocupacional y el mejoramiento de procesos en la gestión de los recursos humanos.

Palabras clave: Estrés laboral, Presentismo, Ausentismo, Trastorno físico, Estilo de vida.

## **Abstract**

This research aims to explain how occupational health together with the work environment play a fundamental role in the performance of employees in their work center. Presented in the research title Occupational health in the work environment of organizations. Systematic literature review. The general objective was to explain through a systematic review the importance of occupational health in the work environment of organizations through a systematic review methodology with a qualitative research approach. The research was conducted based on three approaches: the strategic approach, the working conditions approach and the prevention approach that allowed explaining and contextualizing through a systematic review the importance of occupational health in the work environment of organizations. Finally, it was possible to recommend the implementation of alternative solutions on occupational risks together with strategies related to occupational health and improvement of processes in human resources management.

Keywords: Work stress, Presenteeism, Absenteeism, Physical disorder, Lifestyle.



## **I. INTRODUCCIÓN**

La presente investigación inicia en el primer capítulo con el desarrollo de la investigación a través de una revisión sistemática a partir de artículos científicos de la variable, dentro de un contexto de las organizaciones. El estudio inicia definiendo la importancia de la salud ocupacional en el desarrollo de las actividades empresariales, así también comprende el estudio de los factores que la componen, la relación y los efectos en la productividad de los trabajadores. Así también se realizó la formulación del planteamiento del problema de investigación en un contexto empresarial, en donde se detalla la justificación para el desarrollo del estudio y la formulación de los objetivos de la investigación.

Teniendo en cuenta que la salud ocupacional pretende conseguir el bienestar físico, social y mental de los trabajadores de una organización (Dehury & Kumar, 2019, p.1). Entonces, es vital la implementación de un sistema de salud de manera adecuada dentro de las empresas. Por consiguiente, el objetivo es minimizar los riesgos por enfermedad y así reducir los costos para la empresa (Genowska, Pinkas, Jamiołkowski, Szafraniec, Szpak & Bojar, 2017, p.918). Además, los factores que afectan directamente al nivel de productividad de la empresa son: el entorno y el estrés laboral, entre otros (Marchetti, Capone & Freda, 2016, p.340). De esta manera, se manifiestan los cambios empresariales al brindar una mayor importancia a la salud del trabajador y como consecuencia se refleja en el incremento de la productividad (Kinnunen-Amoroso & Liira, 2016, p.19); Por consiguiente, es de suma importancia la investigación sobre salud ocupacional, para desarrollar conocimientos a partir de la investigación que puedan servir como elementos de análisis.

La importancia de la salud ocupacional es un tema que se empezó a valorar desde muchos años atrás, debido a que existe una gran relación entre la salud del colaborador y su capacidad de trabajo (Tavakoli-Fard, Mortazavi, Kuhpayehzadeh & Nojomi, 2016, p.78); por lo tanto, las empresas que ven la salud y seguridad ocupacional como una inversión con retorno, se verán beneficiados con el aumento de productividad y la reducción de siniestralidad laboral (Morgado, Silva & Fonseca, 2019, p.756). El problema surge cuando el trabajador no cuenta con las condiciones adecuadas y por este motivo no logra alcanzar las metas o estándares requeridos que el desempeño de su labor exige (Winona Pit & Hansen, 2016, p.49).

La salud ocupacional se formula como un medio para mantener la salud mental, social y física de los trabajadores en la organización y también se encarga de los aspectos saludables y todo lo relacionado con el bienestar del empleado (DeHury & Kumar, 2019, p.1); por lo tanto, se considera que conseguir un ambiente laboral bueno es el resultado del entorno laboral y las características personales del trabajador (Abid, Ahmed, Elahi & Ilyas, 2020, p.80). Es por ello, que un ambiente de condiciones inadecuadas puede causar efectos negativos como el estrés, el cual afectará el desempeño del trabajador. En relación con las condiciones laborales, se corre riesgo de estrés al estar en exposición permanente al calor (Marchetti *et al.*, 2016, p.340).

Las economías globales se caracterizan por una mayor incertidumbre de los contratos de trabajo y el empleo, cambios repentinos en las oportunidades, picos de empleo rápidos y altos, contratos de trabajo eventuales y temporales, mayores riesgos de desempleo y trabajos inseguros. Esta inseguridad ha provocado que el estrés psicológico se convierta en una epidemia mundial (Rantanen, Muchiri & Lehtinen, 2020, p.174). Es por ello, que el estrés laboral tiene un impacto negativo en la salud de los trabajadores; ocasionando la perturbación del sueño, que afecta a la salud mental y física de los empleados. Por consecuencia, haciendo menos productivo al trabajador y así también trayendo consigo otro tipo de trastornos que demandan atención médica (Furuichi, Shimura, Miyama, Seki, Ono, Masuya & Inoue, 2020, p.1828); además, generando exigencia de otros recursos, así como el incremento de los costos, por esta razón las empresas deberían de brindarle mayor atención e importancia, priorizando el tema de salud ocupacional en el desarrollo de actividades de sus trabajadores (Kinnunen-Amoroso *et al.*, 2016, p.507).

La Carga Global de Enfermedad muestra una alta prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en los trabajadores durante sus años laborales, esta es la principal causa de discapacidad laboral (Denadai, Alouche, Valentim & Padula, 2021, p.2). El trastorno físico tiene una importancia elevada debido a que son problemas de salud generados como consecuencia de condiciones laborales inapropiadas que también están relacionadas con el estrés por calor ambiental (Levi, Kjellstrom & Baldasseroni, 2018, p.164), además, se incrementa el riesgo de contraer algunas enfermedades al estar expuestos a condiciones inadecuadas dentro del lugar de trabajo y de esta manera se presenta una fuerte amenaza para

la salud del empleado (Qi, Liang & Ye, 2020, p.3) por tal motivo, se puede considerar a los trastornos físicos como un riesgo potencial para la salud que puede conducir a una variedad de condiciones como malestares comunes, insolación e incluso provocando la muerte en casos extremos (Venugopal, Chinnadurai, Lucas & Kjellstrom, 2016, p.2).

El presentismo trata sobre la disposición del empleado para asistir a su centro de labores a pesar de encontrarse enfermo, aun cuando este estado afecte su nivel de la motivación, a diferencia del estado de un trabajador que denota buena salud (Dietz, Zacher, Scheel, Otto & Rigotti, 2020, p.105). El presentismo también se encuentra asociado a la disminución de producción en el trabajo por problemas de salud (Fujino, 2018, p.235); por ese motivo, debido a los riesgos potenciales se debe evitar el presentismo en todo lo posible (Winona Pit & Hansen, 2016, p.55). La evidencia de estudios anteriores en diferentes ocupaciones, demostró que los factores relacionados con el trabajo están asociados con una multitud de resultados de salud; como la carga de trabajo, el control, la recompensa, la comunidad, la equidad con los resultados relacionados con la salud y las condiciones de alto riesgo en cada área de la vida laboral, que actúan como factores patógenos que conducen a una mala salud. Además, las limitaciones de salud física y mental contribuyen al presentismo (Pohling, Buruck, Jungbauer & Leiter, 2016, p.222).

La ausencia laboral como un factor para la salud ocupacional no solo genera graves consecuencias desde el punto de vista productivo también afecta la situación financiera de la empresa (Genowska *et al.*, 2017, p.918); por esta razón, tratar los problemas de salud mental en las empresas son necesarios, porque generan condiciones adecuadas para el desarrollo del trabajador, de no ser así podría generar gastos para la organización (Doki, Sasahara, Hirai, Oi & Matsuzaki, 2016, p.1279); Además, el ausentismo genera más ausentismo debido a que el personal que queda laborando recibe sobrecarga laboral (Saruan, Yusoff, Fauzi, Puteh & Robot, 2020, p.12). Según la evidencia empírica la injusticia en el trabajo, el escaso apoyo organizativo y la baja cohesión del grupo de trabajo, ha demostrado un aumento del riesgo de absentismo (Brunner, Igic, Keller & Wieser, 2019, p.2)

El estilo de vida es considerado otro factor importante para la salud ocupacional, se puede decir que brindar las condiciones idóneas para un adecuado

estilo de vida, influirá en la reducción de sobrecostos con relación a la productividad (Hartman, Van Dongen, Hildebrandt & Strijk, 2016, p.471). Por lo tanto, las condiciones psicológicas en el lugar de trabajo influyen significativamente en la productividad (Fernando, Caputi & Ashbury, 2017, p.13). Además, la percepción de los trabajadores ante el esfuerzo de la empresa para mejorar su estilo de vida es aceptada debido a que favorece al incremento de su productividad (Ulutasdemir Kilic, Zeki & Begendi, 2015, p.504). Asimismo, se evidencia que los factores del estilo de vida explican una quinta parte de la relación entre el nivel socioeconómico y la salud autoevaluada, y que los factores laborales contribuyen al menos tanto a las desigualdades en la salud autoevaluada como a los factores del estilo de vida (Dieker, IJzelenberg, Proper, Burdorf, Ket, van der Beek & Hulsegge, 2019, p.121).

Por este motivo la salud ocupacional busca promover la prevención de riesgos en el trabajador a través de la evaluación de las actividades en las condiciones laborales, es decir, cuando el entorno laboral funcional mal, genera síntomas depresivos que puede causar pérdidas económicas a los empleados (Theorell, Hammarström, Aronsson, Bendz, Grape, Hogstedt, Marteinsdottir, Skoog & Hall, 2015, p.2). Es por ello, que es necesario promover la práctica de la salud ocupacional que permita generar medidas de prevención en lugar de actuar después de haberse manifestado el daño (DeHury & Kumar, 2019, p.1). Es fundamental realizar medidas preventivas ante los factores que se relacionen en forma directa o indirecta y pueda poner en peligro la salud de los trabajadores y así asegurar la continuidad y el aumento de la productividad laboral (Marchetti *et al.*, 2016, p.340).

La investigación tuvo como propósito, explicar la importancia de la salud ocupacional en el entorno laboral de las organizaciones, siendo que los empleados pueden percibir cuando algo anda mal en el trabajo. Por esta razón la salud ocupacional se manifiesta de manera positiva o negativa dentro de una organización, debido a las condiciones laborales de las empresas y por lo tanto se concluyó que el entorno laboral juega un papel fundamental dentro de la salud ocupacional. Como consecuencia se refleja de manera importante el desempeño laboral de los trabajadores, su productividad e interacción con otras personas. Por esta razón, el entorno de trabajo junto con las condiciones laborales, tienen una

gran relevancia en la productividad de los trabajadores y por tal motivo se busca brindar la atención necesaria a la salud ocupacional dentro de las organizaciones.

La justificación teórica permitió sostener, explicar y expandir la idea de conocimiento a principios más extensos, donde se pudo sugerir pensamientos y recomendaciones para futuros estudios (Hernandez, Hernandez & Baptista, 2016, p.40). Asimismo, el presente trabajo permitió conocer a detalle la importancia de la salud ocupacional en la organización, las malas condiciones en el entorno laboral y cómo terminan perjudicando a los empleados y la empresa, debido a las consecuencias perjudiciales que trae para la salud. Los empleados con un buen estado de vitalidad son más productivos y esto promueve un efecto positivo para las organizaciones (Abid *et al.*, 2020, p.82-83); es por ello, que la empresa debe estar pendiente de la salud de cada trabajador, para no verse afectada en sus resultados.

La justificación metodológica es cuando el investigador tiene claro el enfoque, diseño y el método de investigación, de esta manera el resultado de la investigación permitirá resolver algún problema. Indicando las razones para abordar el estudio y replicar si el resultado resuelve algún problema (Carhuancho, Sicheri, Nolazco, Guerrero & Casana, 2019, p.37), luego de obtener las herramientas adecuadas para recolectar y analizar datos, se pudo estudiar de forma adecuada a una determinada población (Bedoya, 2016, p.87). La presente investigación tuvo un proceso de revisión sistemática, que permitió buscar revistas de alto impacto para el desarrollo de la misma, con el fin de obtener información verídica sobre la salud ocupacional y el entorno laboral, eligiendo un enfoque cualitativo para la investigación.

Finalmente, la justificación social son los aportes que brinda el trabajo de investigación para solucionar los problemas que tiene la sociedad en la actualidad y que tendrá en el futuro (Hernández *et al.*, 2016, p.45). Se hicieron muchas preguntas para saber si el estudio contribuirá de alguna manera a solucionar los problemas sociales, saber qué sector se beneficiará, de qué manera y qué perspectiva social se espera (Alan Neill & Cortez Suarez, 2018, p.87); siendo la salud ocupacional de vital importancia para la sociedad porque pretende obtener el más alto bienestar físico, mental y social de los trabajadores. Además, el estudio tuvo mejores resultados en las personas y empresas que se preocuparon por la

salud laboral, indicando las consecuencias que tiene una mala gestión de salud ocupacional.

Con respecto a la investigación, el estudio contó con un fin determinado y no solo fue producto del pensamiento de una persona, además los argumentos utilizados fueron realmente sólidos para justificar su desarrollo (Alan Neill *et al.*, 2018, p.96). En la organización los profesionales y no profesionales realizan muchas actividades, en donde el entorno laboral es un factor importante a considerar y en algunos casos dependiendo de las condiciones laborales podría ser perjudicial para ellos. La investigación permitió abarcar el estudio de la salud ocupacional como elemento trascendental en una organización y ayudó a facilitar el desarrollo de planes de prevención para la solución de problemas en el campo laboral. Asimismo, los objetivos es lo que se pretende alcanzar al finalizar la investigación, es decir, de lo que habla la tesis y sobre lo que se tuvo que demostrar y sostener con los resultados (Sanchez, Reyes & Mejia, 2018, p.98). Así también está relacionado con probar una teoría o aportar evidencia empírica (Alan Neill *et al.*, 2018, p.96). Por lo tanto, se formularon los siguientes objetivos:

### **Tabla 1**

#### *Planteamiento de Objetivos*

Nota: En la tabla se muestran los objetivos esperados con la investigación.

<b>Niveles</b>	<b>Propuesta</b>
Objetivo 1	Explicar mediante una revisión sistemática la importancia de la salud ocupacional en el entorno laboral de las organizaciones.
Objetivo 1a	Contextualizar las categorizaciones en base al enfoque estratégico orientado a la salud ocupacional en el entorno laboral de las organizaciones.
Objetivo 1b	Contextualizar las categorizaciones desde un enfoque de condiciones laborales orientado a la salud ocupacional en el entorno laboral de las organizaciones
Objetivo 1c	Contextualizar las categorizaciones en base al enfoque preventivo orientado a la salud ocupacional en el entorno laboral de las organizaciones.

## II. MARCO TEÓRICO

Para el segundo capítulo se expuso los siguientes antecedentes, ya que son esenciales para la fundamentación de la revisión sistemática realizada. De igual forma se presentó las bases teóricas que constituyen una parte fundamental para el trabajo de investigación para así con ella se puedan analizar los resultados.

Axén, Björk Brämberg, Vaez, Lundin & Bergström (2020) planteó como objetivo sintetizar la literatura de investigación sobre las intervenciones de los servicios de salud ocupacional dirigidas a la prevención o reducción de trastornos mentales comunes entre los empleados. El diseño de la investigación fue una revisión sistemática con un enfoque cualitativo, se usaron fuentes de datos y búsqueda bibliográfica. Concluyó que el regreso al trabajo y la mejora de los síntomas de los trastornos mentales comunes están poco correlacionados y deben abordarse simultáneamente en futuras intervenciones. Asimismo, recomendó que las intervenciones para los trastornos mentales comunes administradas a través del servicio de salud ocupacional requieren más estudios.

Harkko, Sumanen, Pietiläinen, Piha, Mänty, Lallukka & Kouvonen (2020) planteó como objetivo investigar si las diferencias en la utilización de servicios de salud ocupacional predicen el absentismo por enfermedad, debido a trastornos mentales. El diseño fue un estudio de cohorte retrospectivo basado en registros con un enfoque cuantitativo. Concluyó que la utilización frecuente de servicios de salud ocupacional debido a trastornos mentales se concentra en grupos de poder socioeconómico más bajos, y que el absentismo por enfermedad debido a trastornos mentales fue más prevalente en estos grupos. Asimismo, recomendó hacer más estudios para explorar cómo se satisfacen las necesidades de estos trabajadores mediante los arreglos actuales de trabajo, las condiciones laborales y la prevención de riesgos para la salud.

Qi *et al.*, (2020) planteó como objetivo investigar la relación entre el estado ocupacional y la desigualdad en salud en la población. En la investigación se utilizó un diseño de muestreo probabilístico estratificado con un enfoque cuantitativo, un análisis de datos de la encuesta sobre la dinámica de la fuerza laboral de China. Concluyó que las condiciones de trabajo son el principal mediador entre el estado ocupacional y la salud individual, incluidas las horas extraordinarias, los riesgos

ambientales y ocupacionales, la demanda y el control del trabajo y las recompensas percibidas, representan aproximadamente la mitad de los efectos del estado de la ocupación en la salud individual. Asimismo, recomendó investigar más sobre estos temas para comprender mejor la compleja relación entre la estratificación ocupacional y la desigualdad en salud.

Marques & Pitarma (2020) planteó como objetivo proponer una solución modular y escalable para mejorar la salud y el bienestar utilizando internet de las cosas y tecnologías de computación móvil y presentar un monitoreo en tiempo real del sistema Toring para mayor comodidad acústica. El diseño fue una revisión sistemática con un enfoque cualitativo. Concluyó que el sistema propuesto fue una supervisión adecuada y sólida para mayor comodidad acústica y bienestar. El monitoreo fue relevante para entornos de vida mejorados, ya que el análisis de los niveles de contaminación acústica del ecosistema donde viven los pacientes puede estar relacionado con sus síntomas de salud. Asimismo, recomendó hacerlo mucho más apropiado para propósitos específicos, como aulas, hogares de personas mayores y hospitales.

Rantanen *et al.*, (2020) planteó como objetivo analizar el origen del concepto de trabajo decente. El diseño fue una revisión exploratoria de la literatura con un enfoque cualitativo. Concluyeron que se requiere un cambio radical y transformador en todo el mundo en tres esferas políticas de la economía, la sociedad y el medio ambiente. El informe ha señalado muchas áreas en las que el progreso ha sido demasiado lento, pero también ha destacado una serie de oportunidades para la acción política concertada y sinérgica. Asimismo, recomendó incorporar los objetivos de crecimiento sostenido, crecimiento inclusivo con trabajo decente e integridad ambiental en una agenda de desarrollo sostenible centrado en el ser humano, los principios y políticas del trabajo decente.

Nielsen & Yaris (2019) planteó como objetivo analizar los estudios sobre los efectos del liderazgo en psicología de la salud ocupacional se basan en suposición de que los líderes influyen en la salud y el bienestar de sus seguidores. El diseño de la investigación fue una revisión sistemática con un enfoque cualitativo. Concluyó que los buenos líderes influyen en el aumento de desempeño de los empleados, ya que son líderes capacitados y eso implica un gasto. También hay tipos de liderazgo que están asociados con resultados favorables. Asimismo,



recomendó desarrollar intervenciones que sean efectivas para promover estilos de liderazgo deseable.

Morgado *et al.*, (2019) planteó como objetivo evaluar la conciencia de las empresas portuguesas para la gestión de la seguridad y salud en el trabajo. El diseño de la investigación fue una revisión de la literatura con un enfoque cualitativo se realizó una encuesta a través del análisis de los resultados se verificó que el 61% de las empresas encuestadas están certificadas en el sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional. Concluyó que debe tenerse en cuenta que las preocupaciones sobre el sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional son evidencia en las empresas informantes, estén o no certificadas. Los beneficios identificados por las empresas se centran principalmente en reducir los accidentes laborales, aumentar la satisfacción y la motivación de los empleados, reducir los costos de accidentes y enfermedades profesionales. Asimismo, recomendó mejorar la calidad de los productos y servicios, reducir el absentismo y aumentar la productividad.

Rosen & Wischniewski (2019) planteó como objetivo mapear el conocimiento existente sobre el control del trabajo y su impacto en cuatro tipos de variables de resultado (salud, bienestar, motivación y desempeño) para el dominio definido de los trabajos de manufactura. El diseño de la investigación fue una revisión del alcance con un enfoque cualitativo en cuarenta artículos estudiados. Concluyó que hay un fuerte enfoque en las variables de salud. Además, la revisión revela que los aspectos del control del trabajo influyen en los resultados de salud, bienestar, motivación y desempeño. Asimismo, recomendó hacer estudios precisos para los profesionales en términos de diseño de tareas.

Sütçü & Semerci (2019) planteó como objetivo investigar a los trabajadores de los aserraderos que producen madera de la especie de pino rojo en términos de problemas de salud de los empleados. El diseño de la investigación fue un método de encuesta cara a cara con un enfoque cuantitativo, se utilizó un método de encuesta cara a cara a los empleados. Concluyó que las quejas de los empleados sobre el proceso de aserrado de pino rojo durante las horas de trabajo son las siguientes: reacciones alérgicas por polvo de madera, ardor en los ojos y enrojecimiento, disnea, bipedestación prolongada y malestar e hipoacusia inducida por ruido. Sin embargo, también se reconoció que las enfermedades profesionales,

como los trastornos vasculares, dependen no solo del entorno y las condiciones de trabajo, sino también de la edad de los empleados. Recomendó implementar principios de estructuración del trabajo, como una organización más efectiva de los descansos, el enriquecimiento del trabajo, la ampliación del trabajo y la rotación de trabajos para aumentar la motivación y la eficiencia del trabajo.

Dehury & Kumar (2019) planteó como objetivo comprender la relación entre el trabajo y la salud a partir de varios aspectos de las teorías establecidas y los comportamientos de salud en la industria. El diseño de la investigación fue una revisión sistemática con un enfoque cualitativo, se realizaron búsquedas en varios motores de búsqueda como PubMed, Scopus, Web of Sciences y Jstore para explorar los fenómenos de la salud ocupacional. Concluyó que los seis modelos discutidos en el documento brindan una comprensión justa de la salud ocupacional en el contexto del trabajador industrial vulnerable, donde factores como el salario, las condiciones laborales, la posición, el comportamiento humano, el medio ambiente y la provisión de atención médica juegan un papel importante. Asimismo, recomendó proporcionar evidencia y alcance para estudiar la salud ocupacional en diferentes contextos en entornos industriales.

Harini & Yani (2019) planteó determinar el efecto de los programas de seguridad de salud ocupacional y las condiciones físicas de trabajo en el desempeño de los empleados del departamento de producción en PT Bahagia Jaya Sejahtera. El diseño de la investigación fue una investigación de verificación descriptiva con un enfoque cuantitativo, cuestionarios y entrevista. Concluyó que el programa de seguridad de salud ocupacional y las condiciones del ambiente de trabajo físico tienen un efecto positivo y significativo en el desempeño. Asimismo, recomendó mantener condiciones laborales que permitan al trabajador desempeñarse adecuadamente.

Rahmi & Wibowo (2019) planteó como objetivo determinar y analizar la influencia del entorno físico de trabajo, la seguridad laboral, la salud ocupacional y la disciplina laboral en la productividad laboral de los empleados. El diseño de la investigación fue de encuesta con técnica de muestreo por juicio con un enfoque cuantitativo; concluyó que el entorno de trabajo físico, la seguridad y la disciplina tienen una influencia positiva y un efecto significativo en la productividad laboral de los empleados. Asimismo, recomendó mantener y mejorar varias políticas

relacionadas con los esfuerzos para mejorar y mejorar el entorno de trabajo físico, la seguridad laboral y disciplina.

Brunner *et al.*, (2019) planteó como objetivo evaluar la disminución de la productividad relacionado con el estrés laboral, además de identificar cuáles son los resultados que ocasiona el estrés, los recursos sociales y personales en el lugar de trabajo y si están relacionadas por el ausentismo y el presentismo. El diseño de su investigación fue de corte transversal y datos longitudinales con un enfoque cuantitativo. Concluyó que se encontró un aumento del estrés laboral, afectando la salud del empleado, la productividad, los recursos sociales y personales que reduce las pérdidas. Asimismo, recomendó que las organizaciones deberían adoptar un enfoque personalizado a los trabajadores más vulnerables.

Levi *et al.*, (2018) planteó como objetivo realizar una revisión sistemática para resumir la evidencia epidemiológica de los efectos de la exposición al calor relacionada con el calentamiento global en la salud y la productividad de los trabajadores. El diseño fue una revisión sistemática con un enfoque cualitativo, búsqueda de fuentes de datos en embase, scopus, pubmed. Concluyó que los trabajadores al aire libre tienen un mayor riesgo de contraer enfermedades infecciosas transmitidas por vectores, ya que se observa una correlación positiva entre las temperaturas del aire más altas y la expansión actual. Asimismo, recomendó desarrollar nuevas investigaciones y políticas de salud relacionadas en la unión europea y más allá con respecto a la protección de los trabajadores de los efectos del calor en el lugar de trabajo durante el cambio climático.

Steel, Godderis & Luyten (2018) planteó como objetivo revisar los métodos utilizados para estimar los cambios de productividad en las evaluaciones económicas publicadas recientemente de las intervenciones de Salud ocupacional. El diseño de la investigación fue de búsquedas sistemáticas con un enfoque cualitativo. Concluyó que la productividad es un elemento clave del atractivo económico de invertir en seguridad y salud ocupacional, ya que se beneficiarían de una mayor estandarización metodológica en su enfoque. Asimismo, recomendó para investigaciones futuras tener en cuenta la incertidumbre metodológica que se produce al estimarla a fin de demostrar el impacto que pueden tener las elecciones y enfoques particulares para la estimación de la productividad en los resultados de rentabilidad.

Fujino (2018) planteó como objetivo describir el conocimiento actual sobre los ismos y discutir la importancia de abordar el presentismo en la salud ocupacional en japon. El diseño de la investigación fue el de una revisión literaria con un enfoque cualitativo. Concluyó que existe un creciente interés por el presentismo en japon para mejorar la productividad laboral. Nuevas formas de detección de trabajadores con presentismo pueden constituir un nuevo paradigma de gestión sanitaria. Asimismo, recomendó establecer métodos para identificar el trabajo con presentismo, los enfoques para gestionar la salud de estos trabajadores y mejorar las condiciones de su trabajo.

Genowska *et al.*, (2017) planteó como objetivo estimar los costos indirectos asociados con las pérdidas de la productividad por baja por enfermedad entre los trabajadores registrados en Polonia. El diseño fue de una revisión literaria con un enfoque cualitativo. Concluyó que las enfermedades y problemas de salud de las personas económicamente activas dan lugar a importantes pérdidas de productividad. Asimismo, recomendó la prevención de enfermedades y los problemas de salud también requieren una mejora del sistema de soluciones en el campo de la salud ocupacional.

Howard, Haskard-Zolnierrek, Johnson, Roming, Price & Cobos (2017) planteó como objetivo examinar la somatización como trastorno en una población de maestros de K-12. La investigación utilizó el tipo de diseño muestral con un enfoque cuantitativo, un total de 2.988 maestros de Texas respondieron una encuesta sobre salud ocupacional en línea. Concluyó que los análisis mostraron que las maestras tienen 3.3 veces más probabilidades de desarrollar trastorno de somatización en comparación con los caucásicos, los profesores afroamericanos son 3.9 veces y los maestros hispanos tienen 2.0 veces más probabilidades de desarrollar trastorno de somatización. Asimismo, recomendó alentar a los maestros a mantener una sólida red de apoyo social.

Marchetti *et al.*, (2016) planteó como objetivo investigar los efectos del cambio climático en los trabajadores tanto en relación con la salud como con la productividad laboral. El diseño de la investigación fue el de una revisión literaria con un enfoque cualitativo. Concluyó reducir los efectos negativos del cambio climático en las poblaciones trabajadoras. Asimismo, recomendó implementar

medidas preventivas con una estrategia multidisciplinar que limite los riesgos para la salud y mejore la productividad laboral.

Venugopal *et al.*, (2016) planteó como objetivo analizar los impactos del estrés por calor ocupacional en la salud y la productividad de los trabajadores en sectores laborales indios. El diseño de investigación fue a través de cuestionarios con un enfoque cuantitativo. Concluyó que las erupciones por calor, la deshidratación, el síncope por calor y los síntomas urogenitales eran problemas de salud informados por ellos mismos. Las pérdidas de productividad fueron: horas de trabajo prolongadas debido a fatiga/agotamiento, enfermedad /hospitalización y pérdida de salarios. Asimismo, recomendó medidas de adaptación y motivación para abordar el estrés por calor, ya que son importantes para proteger la fuerza laboral.

Winona Pit & Hansen (2016) planteó como objetivo examinar la relación entre el estilo de vida, la salud ocupacional y los factores relacionados con el trabajo con el presentismo entre los médicos de cabecera. El diseño que se utilizó fue el de un estudio transversal con un enfoque cuantitativo. Concluyó que el presentismo entre los médicos de cabecera se puede abordar mediante la implementación de intervenciones en relación con la actividad física, la reducción del estrés, la higiene del sueño y mejorando el equilibrio entre la vida laboral, personal y las demandas físicas del trabajo. Asimismo, recomendó realizar más estudios sobre el presentismo.

Tavakoli-Fard *et al.*, (2016) planteó como objetivo determinar la asociación entre capacidad para el trabajo, características individuales y calidad de vida relacionada con la salud de las trabajadoras. El diseño de la investigación fue transversal, con un enfoque cuantitativo. Concluyó que los hallazgos de este estudio indican que la capacidad laboral de las trabajadoras no es satisfactoria. Asimismo, recomendó la realización de exámenes periódicos y el control anual de estos trabajadores mediante el indicador Índice de capacidad para el trabajo.

Kjellstrom, Briggs, Freyberg, Lemke, Otto & Hyatt (2016) planteó como objetivo analizar el impacto de la exposición al calor ambiental en el lugar de trabajo y la salud ocupacional. El diseño fue el de una revisión literaria con un enfoque cualitativo. Concluyó que el cambio climático dará una mayor exposición al calor intenso. Los trabajadores que realizan trabajo pesado o que trabajaron en

condiciones húmedas y sin ventilación se enfrentaron a mayores riesgos de estrés por calor y sufrieron un bajo rendimiento. Asimismo, recomendó tomar medidas de adaptación orientada a las condiciones laborales, mecanización de la mano de obra pesada y la instalación de tecnología de refrigeración por aire.

Kaynak, Toklu, Elci & Toklu (2016) planteó como objetivo investigar prácticas de seguridad y salud ocupacional en cinco dimensiones, es decir, procedimientos de seguridad, gestión de riesgos, normas de seguridad y salud, apoyo, formación en primeros auxilios, prevención de accidentes laborales y apoyo a la seguridad organizativa. El diseño de la investigación se desarrolló a través de un formulario de encuesta con un enfoque cuantitativo. Concluyó que el análisis de prácticas de seguridad y salud ocupacional tales como procedimientos de seguridad y gestión de riesgos, reglas de seguridad y salud, apoyo y capacitación en primeros auxilios y apoyo a la seguridad organizacional tuvieron un efecto positivo en el compromiso organizacional. Asimismo, recomendó mantener recursos humanos calificados para competir en la competitiva vida laboral actual es muy importante.

La salud ocupacional antiguamente no significaba más que higiene industrial o en las industrias, no es hasta el año 1700 donde el médico italiano B. Ramazzini publicó un documento donde se toma en cuenta la salud de los trabajadores. Ya después en el año 1920 A. Hamilton junto a J. Addams consideran a la salud ocupacional como un factor preventivo y de salud pública. En los años sesenta R. Carson menciona en su libro *Silent Spring* sobre la contaminación industrial. Hasta la fecha se han ido concluyendo avances importantes y significativos con respecto a la salud ocupacional (Dehury & Kumar, 2019, p.1). En la actualidad la salud ocupacional se encuentra en la mayor parte de los países industrializados y está encargada de velar y prevenir riesgos relacionados con la salud de los trabajadores, de esta manera brindar la tranquilidad de que las enfermedades laborales sean cada vez menos o evitarlas en su totalidad (Axén *et al.*, 2020, p.824).

Han surgido diferentes problemas en las últimas décadas, es decir cambios sociales, globales, tecnológicos, etc. Entre ellos resaltan los cambios en el mundo laboral, donde se pueden resaltar los cambios en salud y seguridad en el trabajo, la misma organización del trabajo puede llevar a un estrés psicológico exponiendo a los trabajadores a riesgos laborales y así aumentando los problemas de salud (Lavicoli, Valenti, Gagliardi & Rantanen, 2018, p.1). Además, la salud ocupacional

también es un fenómeno complejo que puede ser analizado desde un punto patogénico es decir como un factor que causa enfermedades. Como también desde una perspectiva salutogénica, que es un modelo positivo de la salud, tomando este último modelo más popularidad, ya que es un modelo de prevención y así estar protegidos contra los riesgos ocupacionales (Bakker & van Woerkom, 2018, p.38).

En la mayoría de países dedicados a la industrialización, también está presente la salud ocupacional, ya que trabaja para velar por la salud de los trabajadores haciéndolo de una manera preventiva para minimizar los riesgos de salud en el trabajo y posteriormente cuando el trabajador se reincorpora a su centro de labores a través de rehabilitación y adaptación (Axén *et al.*, 2020, p.824). También es considerado como un método de prevención antes que uno de recuperación porque busca un ambiente saludable y seguro para los trabajadores (Dehury & Kumar, 2019, p.1). Sin embargo, algunas empresas ven a la salud ocupacional como un costo que necesitan minimizar; cumpliendo solo con los requisitos básicos para poder pasar los controles de rutina de las entidades reguladoras. A diferencia de las organizaciones que, si le dan la importancia necesaria beneficiándose de esta manera a través de ellas, incrementando la productividad; la motivación de sus empleados y la reducción del ausentismo en el trabajo (Morgado *et al.*, 2019, p.756).

La salud ocupacional es un tema de investigación importante para los países en desarrollo, las condiciones inadecuadas del entorno laboral generalmente ocasionan diversos gastos para las empresas que son debido a sus infraestructuras ineficientes, la poca calidad entre las demandas del trabajo y la capacidad del empleado, que en un futuro se materializa no solo en consecuencias físicas en los trabajadores, sino también se verá reflejado en el incremento de los costos de la empresa (Kaynak *et al.*, 2016, p.146). Es por ello, la salud ocupacional cumple con un papel determinante en la organización para asegurar el funcionamiento incesante de la productividad y la rentabilidad que son tan importantes como la seguridad y el entorno laboral, ya que con ello se puede alcanzar las metas propuestas por la organización. Siendo las reglas de salubridad reguladas por las normas internacionales de Seguridad y a su vez por organismos gubernamentales que de cumplirse con normalidad asegura el total funcionamiento de la empresa (Thompson, Bourne, Dixon, Robinson, Largiae Miller-Burton & Charles, 2020, p.55).

La salud ocupacional en el entorno laboral de las organizaciones, son todas las condiciones que rodean al empleado y que pueden afectar ya sea de manera directa o indirecta al entorno físico de trabajo que impacta directamente al trabajador, es decir; las sillas, mesas, etc. Pero también existe el entorno que está relacionado indirectamente con el trabajador que sería la iluminación temperatura, humedad. Un entorno de trabajo físico propicio hará que los empleados se sientan cómodos y dispuestos a realizar sus actividades laborales (Rahmi & Wibowo, 2019, p.1). Las empresas están en una constante búsqueda productividad sin ofrecer mejoras en las condiciones de laborales a sus trabajadores. Las personas que laboran en un entorno de trabajo saludable no sienten una carga laboral dentro o fuera del trabajo, tienen la percepción que no hay una sobre exigencia en su trabajo para realizar sus funciones diarias y también creen que sus trabajos se adecuan a sus habilidades e intereses y se encuentran rodeados de pensamientos positivos (Kaynak *et al.*, 2016, p.152).

En la actualidad los empleados pueden tener una gran variedad de opciones de trabajo, lo que hace que el entorno de trabajo sea un factor clave para aceptar o retener a los trabajadores, según el nivel de comodidad percibida por el trabajador en el centro donde labora. La calidad o la apreciación del entorno de trabajo puede determinar el nivel de motivación del empleado, su posterior desempeño y hasta la productividad del mismo (Massoudi & Hamdi, 2017, p.35). Estudios australianos han demostrado que las intervenciones en el lugar de trabajo, es decir; actividades realizadas por el empleador donde realiza interacciones con el trabajador que pueden tener un resultado favorable en la mejora laboral. Estas intervenciones no solo mejoraron los indicadores de riesgo para la salud, sino que también mejoraron la eficiencia, la calidad y la conciencia de la colaboración entre los grupos de empleados (Buckley, Hedge, Yates, Copeland, Loosemore, Hamer, Bradley & Dunstan, 2015, p.14).

Para que un trabajador consiga su máximo potencial laboral, deben tener condiciones de trabajo adecuadas. No es suficiente con tener el conocimiento y las herramientas, lo importante es estar satisfecho con el entorno donde se desempeña. Es decir, el entorno donde los empleados realizan sus labores tiene un efecto positivo en el desempeño de su trabajo, lo que significa que si el entorno laboral es mejorado irá seguido de mejores resultados laborales (Harini & Yani,



2019, p.6). Estudios en este campo llegaron a la conclusión que las condiciones de trabajo adecuadas logran incrementar o bajar significativamente la productividad laboral (Chinnadurai, Venugopal, Kumaravel & Paramesh, 2016, p.252); además, mejora el desempeño operativo de una empresa. En este sentido es tarea de la dirección de la empresa crear un entorno de trabajo con las condiciones adecuadas para utilizar el potencial de los empleados y mejorar la eficiencia de la organización (Antão, Calderón, Puig, Michail, Wooldridge & Darbra, 2016, p.267).

El estrés en el trabajo es un factor determinante para entender a la salud ocupacional, ya que aparece como uno de los principales problemas laborales. Aparece en Estados Unidos y en los países industrializados en 1980, cabe mencionar que está relacionado con siete de las diez principales causas de muerte en el mundo, además; es conocido como uno de los principales factores de riesgo de los trastornos de salud (Quick & Henderson, 2016, p.1). Otros teóricos precisan al estrés ocupacional como situaciones donde un individuo ve a su entorno de trabajo como una amenaza para su salud física o mental, manifestándose como un estado psicológico negativo (Ramos-Galarza, 2018, p.4). Entre el 20% y el 25% de empleados en países industrializados sufren de estrés en el trabajo. Por esta razón, la prevención es la clave para aliviar sus consecuencias dentro de las organizaciones y así reducir el riesgo en la disminución de la productividad o aumento de los gastos (Gilbert-Ouimet, Trudel, Aubé, Ndjaboue, Duchaine, Blanchette & Brisson, 2020 p.7).

El estrés laboral también es un factor negativo que contribuye al malestar del trabajador; además, de tener otros efectos adversos como son los problemas cerebrovasculares que también pueden manifestarse como la respuesta fisiológica o psicológica ante cualquier acción percibida (Page & Ashlock, 2015, p.1); asociándolo al entorno donde el trabajador se desempeña generado por efectos psicológicos y al estrés físico (Lin, Chen, Pan, Chen, Pan, Hung & Wu, 2015, p.4). Sin embargo, el estrés causado por otros factores de percepciones negativas dentro del entorno laboral a demostrar que incrementa el riesgo de cáncer y a la vez una reducción de motivación, satisfacción laboral y productividad en los trabajadores causando también un incremento en la ausencia por enfermedad como consecuencia de la disminución en la función inmunológica (Muhamad, Amin, Ahmad, Lin & Hanif, 2019, p.185). Además, la exposición prolongada al estrés

ocupacional es considerado como un síndrome de agotamiento profesional (Restrepo, 2020, p.13)

La salud ocupacional y el presentismo en las organizaciones, el presentismo como otro factor predominante en la salud ocupacional no es más que presentarse al trabajo estando enfermo o en condiciones no óptimas, en la actualidad este término recibe mucha importancia por los jefes de la organización. Porque cuando un trabajador decide sobre exigirse o trabajar en condiciones inapropiadas no solo afecta a su salud y su productividad, sino que, estos sobreesfuerzos pueden terminar en ausentismo laboral (Delobbe & Lauzier, 2015, p.2). Además, tiene relación con los problemas de salud y una de las consecuencias directas podría ser la pérdida de productividad, debido a que trabajar en este estado solo empeorará el estado del trabajador y terminará en ausentismo laboral ya hacer trabajar a un empleado estando enfermo no le permite brindar su máxima capacidad y que luego terminará por enviarlo a casa para su completa recuperación (Pohling *et al.*, 2016, p.221).

Las personas habitualmente prefieren trabajar no estando en condiciones óptimas debido a que sienten un fuerte compromiso con sus labores, no cuentan con beneficios sociales pagados o por temor a descuentos salariales y quizá hasta por temor a perder el empleo. El presentismo ocurre precisamente por la unión de muchos de estos factores que contribuyen a impacto negativo en la productividad y desempeño del trabajador no es fácil estimar el predominio del presentismo en un lugar de trabajo o para estimar los costos de pérdida con relación a la productividad (Dobson, Schnall, Roskam & Landsbergis, 2020, p.11). Quedó comprobado que el presentismo es una consecuencia a situaciones relacionadas con el estrés en el trabajo y la sobrecarga laboral además del agotamiento, los trabajadores idean soluciones de compensación cuando se sienten cansados, lo que conlleva al verdadero agotamiento. Entonces la naturaleza recíproca del agotamiento y el presentismo es de considerable importancia para abordar de forma proactiva (Dobson *et al.*, 2020, p.11).

Existen muchos conceptos sobre el presentismo, pero la definición más acertada es: asistir al trabajo estando enfermo. Aunque esta definición es solo una parte del verdadero concepto. Otro concepto muy cercano sería la baja del rendimiento por consecuencia de una enfermedad o algún malestar leve. Es por

esta razón que se define al presentismo como la disminución de la productividad laboral a consecuencia de problemas de salud o algún evento similar (Winona Pit & Hansen, 2016, p.53). Por lo tanto, el presentismo no solo aumenta la necesidad de recuperación de los trabajadores, además afecta la tasa de pérdida de la productividad a través de una menor satisfacción laboral (Delobbe *et al.*, 2015, p.1).

La ausencia laboral en salud ocupacional demuestra que realizar buenas prácticas con la gestión de salud tiene un impacto positivo tanto en el ámbito de seguridad y financiero de la organización reduciendo así el índice de ausencia en el trabajo y mejorando la productividad de las ventas y las ganancias (Gopang, Nebhwani, Khatri & Marri, 2017, p.128); además, el ausentismo conlleva a una productividad reducida en el trabajo (Hartman *et al.*, 2016, p.467). Las condiciones laborales inadecuadas como la indecisión, un mal ambiente de trabajo, sobrecarga laboral y otros factores laborales pueden concluir en ausentismo laboral (Kaynak *et al.*, 2016, p.150). También es notoriamente elevado el costo de la productividad como consecuencia del ausentismo proveniente de enfermedades, lo que conlleva a una revisión sistemática intensiva, en las áreas involucradas de promoción de la salud y prevención de enfermedades para un adecuado tratamiento (Genowska *et al.*, 2017, p.927).

Las enfermedades físicas ocasionadas en el trabajo, según estudios causan 2.8 millones de muertes al año y más de 300 millones de casos de resultados de salud no fatales que afectan la salud y la capacidad laboral de los trabajadores, lo que lleva a una pérdida del PIB del 4% en promedio (Rantanen *et al.*, 2020, p.8); además, los movimientos repetitivos, posturas incómodas, levantar objetos pesados o exposiciones químicas, contribuyen a las desigualdades socioeconómicas en la salud autoevaluada. Uno de los posibles mecanismos es que estos factores del trabajo físico conducen a trastornos musculoesqueléticos (Dieker *et al.*, 2019, p.122). Existen varios tipos de trastorno como el trastorno de estrés postraumático se asocia con una amplia gama de condiciones de salud física, como cardiovasculares enfermedades oculares, diabetes, afecciones gastrointestinales y artritis (Sommer, Reynolds, El-Gabalawy, Pietrzak, Mackenzie, Ceccarelli & Sareen, 2021, p.2).

Los trastornos musculoesqueléticos en los trabajadores durante sus años laborales; son la principal causa de discapacidad laboral (Denadai *et al.*, 2021, p.1).

Existen estudios prospectivos que examinan la asociación entre las características de la tarea vertical y las molestias musculoesqueléticas (Rosen & Wischniewski, 2019, p.2289). Además, los trastornos Musculoesqueléticos son los principales responsables del presentismo, se estima que muchos trabajadores con trastornos musculoesqueléticos no reciben el debido tratamiento (Fujino, 2018, p.228). También las lesiones ocupacionales se encuentran entre las principales causas de discapacidad en todo el mundo, por el impacto de los factores estresantes psicosociales del trabajo (Dobson *et al.*, 2020, p.4).

Las enfermedades ocupacionales como los trabajos pesados y tales exposiciones continuas a ambientes de alto calor pueden potencialmente exponerlos a riesgos de enfermedades adversas para la salud relacionadas con el calor (Krishnamurthy, Ramalingam, Perumal, Kamalakannan, Chinnadurai, Shanmugam & Venugopal, 2017, p.101). Los trabajadores que realizan actividades de intensidad moderada o alta en lugares calurosos durante la estación cálida son propensos a problemas de salud relacionados con el calor, ya que las actividades de trabajo físico crean una producción de calor intracorporal, que se suma al estrés por calor ambiental (Levi *et al.*, 2018, p.64). Muchas veces las enfermedades pulmonares están relacionadas con la deposición de partículas de polvo nocivo en el aire (Priyanka & Kamble, 2017, p.16)

El estilo de vida en la organización es otro factor de suma importancia relacionado con la salud ocupacional, según la organización mundial de la salud nos indica que un estilo de vida saludable no solo depende de no enfermarse, sino que es mantener un bienestar social, físico y mental. Se trata básicamente de prevenir las enfermedades y promocionar la salud. Ya que, la salud de los trabajadores también depende de factores como el estilo de vida, el ambiente donde se desarrolla, la vivienda y hasta la calidad de atención médica (Genowska *et al.*, 2017, p.918); además, la mayor parte de los trabajadores en un estudio informaron que los programas que tenían como objetivo la mejora del estilo de vida, incrementaría la productividad apoyando así sus propios comportamientos (Ulutasdemir *et al.*, 2015, p.504). También se planteó la hipótesis de que un estilo de vida saludable es un factor importante para prevenir el ausentismo y el presentismo (Hartman *et al.*, 2016, p.471).

Además, brindar un estilo de vida adecuado a los trabajadores beneficiará directamente a la propia empresa porque trabajarán cada vez mejor, es decir, el mejorar el estilo de vida de los trabajadores es velar por el cuidado de la organización (Grimani, Aboagye & Kwak, 2019, p.2). Por lo tanto, una estrategia para reducir costos médicos y los relacionados con la productividad es mejorar el estilo de vida de los empleados y otros factores relacionados con la salud (Hartman *et al.*, 2016, p.466).

### **III. METODOLOGÍA**

En el tercer capítulo se realizó un conjunto de métodos y procedimientos de manera ordenada y minuciosa para poder concluir con el presente proyecto de investigación. Esta etapa del proyecto estuvo dividida en nueve fases de las cuales cada una de ellas fue sumamente importante y necesaria para concretar el proyecto. De esta manera le otorga la validez y rigor científico necesario al trabajo a través de los resultados obtenidos en el proceso de estudio y análisis.

#### **3.1 Tipo de investigación**

El tipo de investigación fue una revisión sistemática, fue un estudio de calidad y competente, ya que recopiló toda la evidencia empírica satisfactoria con algunos criterios de elegibilidad previamente establecidos para poder responder preguntas de investigación específicas, utilizó un método sistemático y claro para así elegir y minimizar las desviaciones, proporcionando así resultados más fiables (Higgins, Thomas, Chandler, Cumpston, Page & Welch, 2019, p.1).

La revisión sistemática resume los resultados de la investigación existente y brinda un alto nivel de evidencia porque son muy útiles para el proceso de toma de decisiones, en términos generales, proporciona una investigación de calidad y eficacia (Vidal, Oramas & Borroto, 2015, p.198); por consiguiente, el número de revisiones sistemáticas han aumentado en las dos últimas décadas para adaptarse a los requisitos de evidencia de toma de decisiones (Aromataris, Fernandez, Godfrey, Holly, Khalil & Tungpunkom, 2015, p.133).

El diseño de la investigación fue cualitativo, se utilizaron artículos indizados. Además, los estudios cualitativos se relacionan tanto con las distinciones literarias como derivadas, la distinción literal se refiere con producción de datos, diseño de investigación y los análisis que son las técnicas y procedimientos de investigación (Le Grange, 2018, p.1). El diseño cualitativo tiene que ver con la toma de decisiones; que investiga mediante la acción, es decir, mediante el ejercicio de cómo puedes diseñar tu propio estudio (de la Cuesta Benjumea, 2015, p.10).

#### **3.2 Protocolo y registro**

Los protocolos y registro, permitió reducir los sesgos, es transparente de los métodos y los procesos planteados, ya que disminuye que haya trabajos repetitivos.

El registro también permitió documentar los artículos que se necesitaran en la investigación (Higgins *et al.*, 2019, p.22).

Para el trabajo de investigación, lo primero que se hizo fue buscar artículos indizados que cuenten con información sobre la salud ocupacional, se utilizó bases de datos para la búsqueda como el Scopus, Proquest, Web of Science y EBSCOhost esto permitió conseguir artículos para las dimensiones. Para saber si los trabajos previos estaban indexados se tuvo que verificar en la plataforma Miar.

**Tabla 2**

*Cadena de Búsqueda Utilizando las Palabras Clave*

BASE DE DATOS	RESULTADOS	PALABRA CLAVE Y OTRAS APLICACIONES Y FILTROS
<b>SCOPUS</b>	1365	(TITULO-RESUMEN-CLAVE ("Salud ocupacional ") y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Salud ocupacional y Productividad) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Presentismo y Productividad) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Presentismo) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Entorno laboral y Productividad) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Entorno laboral) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (estrés laboral y Productividad) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (estrés laboral) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Absentismo y Productividad) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Absentismo) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Estilo de vida y Productividad) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Estilo de vida) Trastornos físico
<b>SCIELO</b>	1470	(TITULO-RESUMEN-CLAVE ("Salud ocupacional ") y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Salud ocupacional y Productividad) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Presentismo y Productividad) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Presentismo) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Entorno laboral y Productividad) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Entorno laboral) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (estrés laboral y Productividad) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (estrés laboral)
<b>PROQUEST</b>	1652	(TITULO-RESUMEN-CLAVE ("Salud ocupacional ") y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Salud ocupacional y Productividad) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Presentismo y Productividad) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Entorno laboral) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (estrés laboral y Productividad) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (estrés laboral) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Absentismo y Productividad) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Absentismo) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Estilo de vida y Productividad) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Lifestyle) Trastornos físico
<b>EBSCOhost</b>	1084	(TITULO-RESUMEN-CLAVE ("Salud ocupacional ") y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Salud ocupacional y Productividad) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Presentismo y Productividad) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Presentismo) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Entorno laboral y Productividad) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Entorno laboral) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (estrés laboral y Productividad) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (estrés laboral) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Absentismo y Productividad) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Absentismo) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Estilo de vida y Productividad) y TITULO-RESUMEN-CLAVE (Lifestyle)

Nota: Se visualiza la cantidad de artículos encontrados en las bases de datos.

### 3.3 Criterios de elegibilidad

Los investigadores deben determinar estándares que se deben de cumplir en toda investigación. Los criterios que detallan las particularidades de la población se

denominan criterios de selección o criterios de elegibilidad (Arias-Gómez, Villasís-Keever & Novales, 2016, p.34). También son considerados estándares de exclusión, inclusión y eliminación, que se encargaran de definir a la población elegible.

Los criterios de inclusión son características de los artículos que ayudan a los investigadores a decidir qué artículos son idóneos para participar en una nuestra investigación. En la investigación se consideró las palabras relacionadas con la salud ocupacional y sus respectivos factores considerando solo artículos indizados que no excedieran los siete años de antigüedad, dando preferencia a los artículos en inglés para obtener un panorama más amplio en los resultados y que también se encuentren dentro de SCImago Journal Rank para certificar la calidad de revista a incluir, dando preferencia a los artículos con enfoque cualitativo. Los criterios de exclusión utilizados en el estudio fueron artículos científicos no encontrados en la base de datos de la plataforma Miar, también se excluyeron algunos artículos cuantitativos debido a que la investigación tiene un enfoque cualitativo.

### Tabla 3

#### *Lista de Palabras Clave*

Lista de palabras claves usadas para la búsqueda en la base de datos		
Absentismo	Consecuencias del Absentismo	Estudios de salud ocupacional
Absentismo laboral	Consecuencias del Ausentismo	Factores asociados al Absentismo
Absentismo y Ausentismo	Consecuencias del estrés laboral	Historia de la salud ocupacional
Ausentismo	Efectos de la salud ocupacional	Impacto de la salud ocupacional
Ausentismo & Productividad	Efectos del Ausentismo	Productividad empresarial
Ausencia Laboral	Entorno laboral	Productividad laboral
Ausentismo Laboral	Entorno laboral beneficios	Trastorno físico
Ausentismo y Productividad laboral	Entorno laboral y Productividad	Trastorno de estrés postraumático
Beneficios de la salud ocupacional	Estilo de vida	Salud industrial
Beneficios del entorno laboral	Estilo de vida laboral	Salud laboral
Características del Absentismo	Estilo de vida y Productividad	Salud mental
Características del estrés laboral	Estilo de vida y sus consecuencias	Salud ocupacional
Causas del Absentismo	Estrés	Salud ocupacional y productividad
Causas del Ausentismo	Estrés en el trabajo	Salud ocupacional y sus consecuencias
Causas del estrés laboral	Estrés laboral y Productividad	Salud y seguridad en el trabajo
Absentismo	Estrés ocupacional	Seguridad ocupacional
Absentismo laboral	Estrés y las organizaciones	Somatización

Nota: Relación de las palabras claves utilizadas para la búsqueda de artículos.



### **3.4 Fuentes de información**

Las fuentes de información son herramientas para la búsqueda, conocimiento y acceso a la información, que permiten describir, con las fechas de cobertura previstas; todas las fuentes de datos, por ejemplo, bases de datos y periodos de búsqueda, contacto con los autores de los estudios, registros de los estudios y otras fuentes de literatura gris (Estarli *et al.*, 2016 p.154).

La investigación se adaptó a temas administrativos, por lo tanto, se enlaza a la siguiente base de datos fundamentales, Proquest y Scopus. Se eligieron estas bases de datos debido a que son bases de datos bibliográficos de artículos científicos relevantes y de prestigio que servirá para brindar credibilidad a la investigación y a la vez brindar seguridad a los futuros lectores de esta investigación. Así también, cabe recalcar que se utilizó el sistema MIAR, para medir con mayor precisión y asegurar que los artículos científicos encontrados estaban indexados.

### **3.5 Búsqueda**

La búsqueda se refiere a las bases de datos consultadas para la revisión de la investigación. También es un proceso donde intervienen una serie de factores que tienen relación entre sí, aquí se encargan de recoger los datos de estudios incluidos y la presentación de los resultados (Higgins *et al.*, 2019, p.25).

Posterior a realizar la búsqueda de los artículos se dio con el resultado de cinco mil quinientos setenta y uno artículos los cuales pasaron por un proceso de filtro semi-automático. Luego de realizar la exclusión de artículos según los criterios de elegibilidad se quedó con un resultado de dos mil novecientos cincuenta y cuatro artículos. Posterior se procedió a realizar la inclusión de artículos para la investigación luego de la inclusión de los artículos según los criterios de elegibilidad elegidos solo quedó un total de trescientos cuarenta y siete artículos. Al realizar el filtro manual se descartaron los artículos duplicados dejando un resultado de 104 artículos para el estudio, luego de analizar los artículos finales y ver la validez de cada artículo para la investigación se dio con el resultado final de 58 artículos que fueron incluidos en la investigación.

**Tabla 4***Resultados del Filtrado Semi-automático y del Chequeo Manual*

FUENTE	ORIGINAL	SEMI-AUTOMÁTICO		COMPROBACIÓN MANUAL	
		Artículos mayores a 7 años, no indizados	Inclusión	Orientados a Salud Ocupacional	Selección para la Investigación
SCOPUS	1365	1162	129	43	18
SCIELO	1470	624	78	22	11
PROQUEST	1652	735	85	29	14
EBSCOhost	1084	433	55	13	5
<b>TOTAL</b>	5571	2954	347	104	58

Nota: El resultado de la selección de artículos fue de 58.

**3.6 Selección de estudios**

Para iniciar la investigación se tuvo que realizar primero la agrupación en subgrupos y en pocas ocasiones se tomó la totalidad de la población, ya que al agruparlos en grupos pequeños permite ahorrar tiempo, recursos, es más accesible, brindó mayor exactitud. Además, con estudiar solo una parte de la población se pudo obtener el mismo resultado que estudiando a la totalidad (Arias-Gómez et al., 2016, p.203).

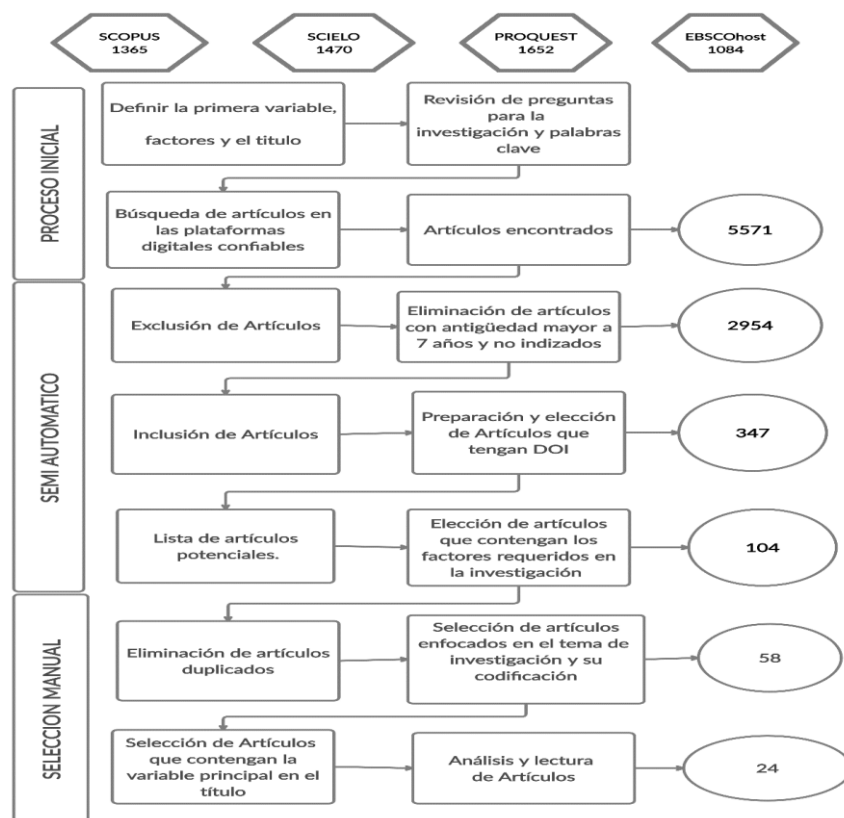
Para realizar la búsqueda de artículos, se pasó a descartar algunos de ellos y se eligieron los artículos más relevantes que se ajustaron a los criterios necesarios de la investigación. También se presentaron artículos científicos que llevan en el tema a la variable principal de la investigación donde se dio preferencia a los artículos cualitativos y que no excedieran la antigüedad mayor a siete años. Luego de haber quedado preseleccionados cincuenta y ocho artículos y después de un filtro exhaustivo, cumpliendo con los requisitos que el estudio de revisión sistemática exige y respetando los criterios de elegibilidad. Finalmente quedaron veinticuatro artículos que fueron utilizados para la investigación. La lista de los estudios la pueden encontrar en el anexo N°1.

### 3.7 Proceso de extracción de datos

Al culminar la selección de artículos, se debe extraer de ellos la mayor cantidad de información posible para que nos permita responder todas las preguntas referentes a nuestra investigación. Luego eliminar mediante el sesgo la información menos relevante para obtener artículos más confiables para nuestro estudio (Moreno, Muñoz, Cuellar, Domancic & Villanueva 2018 p.185). En el proceso inicial se realizó la búsqueda de artículos que incluyan la variable principal de investigación de los diferentes motores de búsqueda como son Scopus, Scielo, Proquest y EBSCOhost. Para el proceso semiautomático que realizó la exclusión de artículos con una antigüedad mayor a 7 años y que no son indizados a la vez de incluir artículos que cumplieran con los criterios de elegibilidad, que contenían las palabras claves, que tengan DOI y se encuentren en SCImago. Para la selección manual se realizó la eliminación de artículos duplicados, luego se realizó la codificación de los artículos para la rejilla de revisiones sistemática y se hizo la selección de los artículos que contenían la variable principal en el título.

**Figura 1**

Prisma de proceso de extracción de datos



Nota: Explicación del proceso para la selección de artículos incluidos en el estudio según los criterios de elegibilidad.

### 3.8 Lista de estudios

Con el fin de crear una base de datos para esta investigación, se revisaron de manera detallada los artículos, se utilizaron variables y factores para tal fin. Para lograr los estándares requeridos en la investigación se usaron fuentes confiables como son los artículos indizados de esta manera se hizo uso de los mismos. Detallar y definir todas las variables por las que se averiguara datos y cualquier reducción de ellos que se tiene proyectado de antemano (Estarli *et al.*, 2016, p.154).

**Tabla 5**

*Matriz de Niveles*

<b>NIVELES</b>	<b>EXPLICACIÓN</b>
<b>SALUD OCUPACIONAL</b>	Busca mantener la salud mental, social y física de los trabajadores en la organización. Además, la salud ocupacional se encarga de los aspectos saludables y todo lo relacionado con la salud del trabajador. (DeHury & KuMar, 2019). Es decir, pretende brindar a los empleados una vida social y un entorno saludable tanto como productivo para así contribuir efectivamente al desarrollo sostenible de la organización.
<b>ENFOQUE ESTRATÉGICO</b>	Las estrategias de salud y bienestar ocupacional tienden más allá de OHS para abarcar tales componentes críticos como cultura, relaciones interpersonales, trabajos y el entorno de trabajo. La salud y seguridad ocupacional es una nueva estrategia prometedora para proporcionar a las empresas información sobre salud y seguridad ocupacional de alta calidad (Nielsen & Taris, 2019).
<b>ENFOQUE DE CONDICIONES LABORALES</b>	Las condiciones laborales en el entorno sugieren una buena salud y seguridad, ya que los accidentes suceden, aunque los trabajadores estén expuestos a advertencias sobre peligros. La gestión, la calidad de la mano de obra y las condiciones laborales, en general, han sido reconocidas por haber mejorado la calidad de vida laboral, que luego mejoran e incrementan la productividad en el negocio (Kaynak <i>et al.</i> , 2016).
<b>ENFOQUE PREVENTIVO</b>	La prevención garantiza la seguridad de los trabajadores y salud, mejorar la calidad de vida humanizando el trabajo, y desplegar actividades de prevención autorreguladas a través de la participación y cooperación del trabajo y la mano de obra. Las normas de salud ocupacional son eficaces para prevenir lesiones y enfermedades y que las inspecciones conducen a disminuciones en lesiones durante varios años en el lugar de trabajo (Bakker & van Woerkom, 2018).

Nota: Se pueden visualizar los niveles y la explicación de cada uno de ellos.

### **3.9. Aspectos Éticos**

Los aspectos éticos más importantes del investigador científico es la hegemonía y el agradecimiento de los trabajos empleados para conseguir la información, y la cualidad que detalla a cada investigador que realiza el trabajo, es necesario no copiar las ideas de otros autores ya que forma una práctica impropia a la ética, también se considera un robo intelectual o plagio científico (Gagñay, Chicaiza & Aguirre, 2020, p.47). Para el desarrollo de la presente investigación, hubo varios requisitos para cumplir con la responsabilidad ética que la universidad exige para salvaguardar, proteger los derechos y la propiedad intelectual tal como se indica en la resolución del vicerrectorado de investigación N.º 116-221-VI-UCV y de esta manera prevenir los problemas de plagio, también cabe mencionar que los contenidos textuales fueron citados con el formato que indica el norma APA versión 7, ya que permitió establecer el cumplimiento de la norma; por lo tanto, se utilizó información que estén indizadas, el registradas en MIAR nos permitió evaluar a cada artículos para poder incluirlo al trabajo de investigación, con bases confiables que manifiestan la seguridad y certeza del desarrollo de investigación.

## **IV. RESULTADOS**

En la investigación cualitativa se realizó una búsqueda de artículos de calidad que se encuentre indexada entre el año 2016 hasta el 2021. Además, se recopiló revistas de alto impacto donde cada una se encuentra dentro del ranking de mayor acogida desde el nivel de cuartil 1 hasta el cuartil 4, estos niveles indican la plaza de cada artículo y que impacto tiene sobre los lectores. También se encuentra la matriz de categorización, dónde se encontrará por niveles y autores seleccionados. Este capítulo de resultados presenta los hallazgos de la investigación, que ayudará a definir la discusión y conclusión.

Los resultados se resumen, se cotejan y se reportan. Para ello, los hallazgos se analizan temáticamente. Además, en esta fase los autores deben identificar las implicaciones que los hallazgos tienen (Fernández-Sánchez, King & Enríquez-Hernández, 2020, p.25). Es importante seleccionar bien los artículos y que las revistas sean de alto impacto, ya que de ellos depende un mejor análisis y permite dar una mayor credibilidad y legibilidad al trabajo de investigación.

### **4.1 Publicaciones de revistas**

Las publicaciones de revistas se realizaron con investigaciones internacionales, que permite desarrollar una revisión de calidad, y son revistas actualizadas con fecha de los últimos años. Los artículos que se utilizaron se encuentran en revistas de alto impacto que permiten realizar una investigación con los protocolos exige una revisión sistemática literaria.

Se establece un listado de revistas que encabezan el ranking para consultar y obtener la información necesaria (Duart, Roig-Vila, Mengual-Andrés & Maseda Durán, 2017, p.18). Se seleccionaron 24 artículos de las cuales son 21 revistas que hablan de la variable principal dentro de las fechas entre el año 2016 al 2021 de las cuales son de alto nivel. La revista *International Journal of Environmental Research and Public Health* se encuentra entre la más utilizada en la investigación y hay más artículos del año 2020, que corroboran que el análisis para la discusión será verídico y casos de los últimos años, ya que el protocolo lo exige.

**Tabla 6***Publicaciones por Revistas desde el Año 2016 al 2020*

Nro.	Revista	2016	2017	2018	2019	2020	TOTAL
1	Journal of clinical & Diagnostic Research				1		1
2	International Journal of Environmental Research and Public Health	1				2	3
3	International Archives of Organisational and Environmental Health					1	1
4	Word and stress.				1		1
5	La Medicina del lavoro			1			1
6	The European Journal of Health Economics				1		1
7	The Internacional Journal of Advanced Mnuufacturing Technology				1		1
8	Scandinavian journal of work, environment & health			1			1
9	Annual review of public health	1					1
10	Journal of UOEH			1			1
11	The Journal of Chinese Sociology					1	1
12	Applied Ecology and Environmental research				1		1
13	IEEE Access					1	1
14	Journal of Researd in management				1		1
15	Indonesian Journal of Social Research				1		1
16	Journal Applied Biobehavioral Research		1				1
17	International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health	1	1				2
18	Archives of Environmental & Occupational Health	1					1
19	Annali dell'Istituto Superiore di Sanita	1					1
20	Procedia Manufacturing.				1		1
21	International Journal of Business and Management	1					1
		6	2	3	8	5	24
		25%	8%	13%	33%	21%	100%

Nota: en la tabla se muestra las revistas de alto impacto e indizadas utilizadas en la investigación

#### 4.2 Relación de Journals

En este punto se identifica en qué nivel de cuartil se encuentra cada artículo de investigación, esto permitirá que el lector tenga la confianza de poder leerla, para poder evaluar cada revista se debe buscar en la página de Scimago, así se puede comprobar en qué ranking y en qué cuartil se encuentra la revista buscada.

Las revistas científicas tienen una doble cara. Son el soporte principal de la difusión de los resultados de la investigación y, al mismo tiempo, constituyen la pieza clave del reconocimiento científico para las carreras de los investigadores y el prestigio de las instituciones. En las conclusiones se discuten las relaciones entre

el funcionamiento actual del sistema de publicaciones y el modo en que se organizan las carreras de los profesionales de la investigación y se valoran las instituciones científicas (Luchilo, 2019, p.44).

En el siguiente resultado se observó que la mayor cantidad de revistas están en el Q3 siendo ellos 9 artículos, es decir, que son revistas muy leídas y de gran impacto para el lector, seguido por el Q4 que contiene 6 revistas siendo esto un porcentaje bueno, dentro del Q2 solo hay 5 revistas, y en el Q1 se observó que la cantidad revistas fue menor, ya que solo se encontraron 5 revistas.

**Tabla 7**

*Relación de Revistas y su respectivo cuartil*

<b>Nro.</b>	<b>Revista</b>	<b>Q1</b>	<b>Q2</b>	<b>Q3</b>	<b>Q4</b>	<b>Total</b>
1	Journal of clinical & Diagnostic Research			1		1
2	International Journal of Environmental Research and Public Health		1			1
3	International Archives of Organisational and Environmental Health		1			1
4	Word and stress.				1	1
5	La Medicina del lavoro			1		1
6	The European Journal of Health Economics				1	1
7	The International Journal of Advanced Manufacturing Technology				1	1
8	Scandinavian journal of work, environment & health	1				1
9	Annual review of public health	1				1
10	Journal of UOEH				1	1
11	The Journal of Chinese Sociology				1	1
12	Applied Ecology and Environmental research			1		1
13	IEEE Access	1				1
14	International journal of environmental research and public health		1			1
15	Journal of Research in management				1	1
16	Indonesian Journal of Social Research			1		1
17	Journal Applied Biobehavioral Research	1				1
18	International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health			1		1
19	International Journal of Environmental Research and Pública health		1			1
20	Archives of Environmental & Occupational Health			1		1
21	Annali dell'Istituto Superiore di Sanita			1		1
22	International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health			1		1
23	Procedia Manufacturing		1			1
24	International Journal of Business and Management			1		1
		4	5	9	6	24
		17%	21%	38%	25%	100%

Nota: En la tabla se muestra las revistas que se encuentran en Scimago y en qué cuartil se encuentra cada una de ellas.



### 4.3 Matriz de Categorización

En este punto se agruparon los niveles de estudio, así evaluar las categorías, en la investigación se utilizaron seis criterios: estratégicos, ambientales, preventivos, económicos, teóricos conceptuales y condiciones de trabajo esto permitirá evaluar cada artículo seleccionado para las discusiones y conclusiones.

La matriz fue creada a partir de la revisión sistemática más completa y actualizada facilitando el análisis posterior, ya que se contó con la mayor parte de los estudios primarios incorporados. Esto permitió relacionar múltiples revisiones sistemáticas y estudios (Dallaserra, Moreno, Muñoz, Cuellar & Villanueva, 2019, p.12). La matriz de categorización, también permitió evaluar cada artículo seleccionado de la variable principal y factores, de las cuales se evidencia seis categorías que servirán para evaluar cada criterio de clasificación. En la tabla se desarrolló de los 24 artículos seleccionados de la rejilla.

**Tabla 8**

#### Matriz de Categorización

	<b>Criterio de Clasificación 1</b>	<b>Criterio de Clasificación 2</b>	<b>Criterio de Clasificación 3</b>	<b>Criterio de Clasificación 4</b>	<b>Criterio de Clasificación 5</b>
<b>Estratégico</b>	<b>Estrés por calor</b>	<b>Ausencia Laboral</b>	<b>Cond.Laborales</b>	<b>Presentismo</b>	
	(Nielsen & Taris, 2019; Axén <i>et al.</i> , 2020; Brunner <i>et al.</i> , 2019; Rosen & Wischniewski, 2019; Levi <i>et al.</i> , 2018; Kjellstrom <i>et al.</i> , 2016)	(Nielsen & Taris, 2019; Rosen & Wischniewski, 2019; Harkko <i>et al.</i> , 2020; Axén <i>et al.</i> , 2020; Steel <i>et al.</i> , 2018; Brunner <i>et al.</i> , 2019; Kjellstrom <i>et al.</i> , 2016; Fujino, 2018)	(Nielsen & Taris, 2019; Levi <i>et al.</i> , 2018; Dehury & Kumar, 2019; Rosen & Wischniewski, 2019; Steel <i>et al.</i> , 2018)	Brunner <i>et al.</i> , 2019; Steel <i>et al.</i> , 2018; Kjellstrom <i>et al.</i> , 2016; Fujino, 2018)	
<b>Condiciones de Trabajo</b>	<b>Estrés Ocup.</b>	<b>Ausentismo</b>	<b>Estilo de Vida</b>		<b>Enf.Laborales</b>
	(Marques & Pitarma, 2020; Howard <i>et al.</i> , 2017; Qi <i>et al.</i> , 2020; Venugopal <i>et al.</i> , 2016)	(Sütçü, & Semerci, 2019; Venugopal <i>et al.</i> , 2016; Howard <i>et al.</i> , 2017; Harini & Yani, 2019)	(Qi <i>et al.</i> , 2020; Marques & Pitarma, 2020; Rahmi <i>et al.</i> , 2019; Harini & Yani, 2019; Howard <i>et al.</i> , 2017; Sütçü, & Semerci, 2019; Venugopal <i>et al.</i> , 2016)		(Sütçü, & Semerci, 2019; Qi <i>et al.</i> , 2020; Venugopal <i>et al.</i> , 2016; Howard <i>et al.</i> , 2017; Rahmi <i>et al.</i> , 2019)
<b>Preventivo</b>	<b>Estrés Laboral</b>	<b>Absentismo</b>	<b>Calidad de Vida</b>	<b>Presentismo</b>	<b>Enf. Ocup.</b>
	(Tavakoli-Fard <i>et al.</i> , 2016; Rantanen <i>et al.</i> , 2020; Marchetti <i>et al.</i> , 2016; Genowska <i>et al.</i> , 2017; Kaynak <i>et al.</i> , 2016)	(Genowska <i>et al.</i> , 2017; Morgado <i>et al.</i> , 2019; Kaynak <i>et al.</i> , 2016; Winona Pit, & Hansen, 2016)	(Rantanen <i>et al.</i> , 2020; Winona Pit, & Hansen, 2016; Genowska <i>et al.</i> , 2017; Morgado <i>et al.</i> , 2019; Tavakoli-Fard <i>et al.</i> , 2016)	( Rantanen <i>et al.</i> , 2020; Winona Pit, & Hansen, 2016; Genowska <i>et al.</i> , 2017)	(Tavakoli-Fard <i>et al.</i> , 2016; Rantanen <i>et al.</i> , 2020; Marchetti <i>et al.</i> , 2016)

Nota: En la tabla se muestra 5 categorías por criterio que se encontraron en las revistas seleccionadas, con sus respectivos autores y páginas.

## V. DISCUSIÓN

El presente capítulo comprende la discusión de los hallazgos encontrados en el trabajo de investigación los cuales se pueden encontrar en el anexo N.º 3

### **Objetivo 1 Explicar mediante una revisión sistemática la importancia de la salud ocupacional en el entorno laboral de las organizaciones.**

La salud ocupacional conforme a la necesidad de las organizaciones se fue integrando en el día a día de los trabajadores. Tomando como objetivo principal, mejorar las condiciones en las que un empleado debe laborar. La presente revisión sistemática muestra la importancia de la salud ocupacional estudiada desde los siguientes enfoques: Enfoque estratégico, preventivo y de condiciones de trabajo. Por esta razón, se pudo evidenciar como la salud ocupacional busca promover y brindar el mayor bienestar físico, mental y social para los trabajadores dentro de la organización (Dehury & Kumar, 2019, p.1).

El optimizar un sistema de salud ocupacional dentro de la empresa en conjunto con las instituciones que estén involucradas, en la protección del entorno laboral; generará una mejora en la calidad del capital humano y el aumento del desarrollo socioeconómico (Genowska *et al.*, 2017, p.929). No obstante, al no tomar conciencia sobre la importancia de las condiciones laborales que se brinda al trabajador se puede desencadenar una serie de factores estresantes que darán como resultado una disminución del rendimiento y la motivación, que con el tiempo concluirán en graves problemas de salud (Brunner *et al.*, 2019, p.2). Cabe mencionar que, si la empresa no invierte en la salud y seguridad de los trabajadores, se verá afectada con pérdidas en relación con su productividad y economía (Steel *et al.*, 2018, p.1).

Tomando en cuenta la importancia que tiene el entorno laboral y como trabaja en conjunto con las condiciones fisiológicas del trabajador se pudo identificar como ambas tienen un papel fundamental para la productividad de una organización (Kjellstrom *et al.*, 2016, p.102). Por esta razón, se da un énfasis especial al ambiente laboral, ya que a través de estudios se pudo confirmar una pérdida significativa de productividad al no contar con las condiciones adecuadas en el entorno de trabajo (Levi *et al.*, 2018, p.165).

**Objetivo 1a Contextualizar las categorizaciones en base al enfoque estratégico orientado a la salud ocupacional en el entorno laboral de las organizaciones.**

La salud ocupacional aplicada como una estrategia de gestión dentro de la organización pretende controlar los factores de riesgos ocupacionales bajo el mando de sus líderes, ya que los líderes pueden influenciar de manera significativa al trabajo y la estructura de una organización en la manera como organizan las acciones y recursos para obtener un fin, para conseguir la estrategia general de la organización y la comunicación dentro de la misma (Nielsen & Taris, 2019, p.3). No obstante, la estrategia de salud ocupacional que se aplique; se reflejará en el desempeño de los trabajadores consiguiendo que la condición del ambiente de trabajo sea buena si este es saludable, cómodo, seguro y agradable para que los empleados completen su labor diaria (Dehury & Kumar, 2019, p.3).

El estrés por calor se debe a tres factores que son el calor intracorporal, el calor externo y a la ropa que afecta a la evaporación del sudor. Los efectos adversos consiguientes se conocen generalmente como tensión por calor e incluyen enfermedades clínicas, problemas de salud y reducción del rendimiento humano y la capacidad de trabajo (Kjellstrom *et al.*, 2016, p.98). Además, se puede obtener un aumento del riesgo de mortalidad cardiovascular dependiendo de la edad y sexo cuando se exponen a una gran cantidad estrés por calor, es decir, la combinación de altas exigencias y baja libertad de decisión (Rosen & Wischniewski, 2019, p.2289). Sin embargo, casi todos los países tienen sus propias pautas para el manejo del estrés por calor. Además, las políticas de prevención del calor se centran principalmente en el impacto del calor extremo en la salud ocupacional (Levi *et al.*, 2018, p.164).

El presentismo es estar presente en el trabajo, pero limitado en ciertos aspectos del desempeño laboral por problemas de salud (Brunner *et al.*, 2019, p.1). También es considerado un problema de salud que conducen a un rendimiento reducido en el trabajo y puede desempeñar un papel más importante que el ausentismo en algunas enfermedades y para trabajos que son física y cognitivamente exigentes (Steel *et al.*, 2018, p.2). Sin embargo, mientras algunos

ven al presentismo como un estado de disminución de la productividad debido a condiciones físicas o de salud. Otros lo consideran como una guía para la salud y gestión de la productividad de las empresas (Fujino, 2018, p.225).

Los periodos de ausencia laboral por enfermedad excesiva, generan costos directos e indirectos significativos y perjudiciales para la empresa (Axén *et al.*, 2020, p.824). En consecuencia, la ausencia laboral está igualmente asociada con resultados negativos para una organización (Rosen & Wischniewski, 2019, p.2294). Es por ello que, se debe de tomar en cuenta que el costo del ausentismo puede ser más alto que el salario cuando no hay sustitutos perfectos disponibles para reemplazar a los trabajadores ausentes (Steel *et al.*, 2018, p.3). Sin embargo, algunos estudios también aportan pruebas de la importancia de algunos aspectos sociales positivos en el trabajo. Es decir, los empleados que trabajan bajo un supervisor de apoyo mostraron menos presentismo y ausentismo en el trabajo (Brunner *et al.*, 2019, p.2).

Las condiciones laborales presentan una relación importante en cuanto a las lesiones relacionadas con el trabajo (Levi *et al.*, 2018, p.174). Así también, una reducción de la calidad de vida en el trabajo generará una considerable reducción de la productividad, desempeño de habilidades, limitaciones de tiempo y malestar físico (Dehury & Kumar, 2019, p.3). Se debe de tomar en cuenta también, que realizar actividades de intensidad moderada o alta en condiciones inadecuadas están propensos a problemas de salud, ya que las actividades de trabajo físico crean una producción de calor intracorporal, que se suma al estrés laboral (Levi *et al.*, 2018, p.164).

### **Objetivo 1b Contextualizar las categorizaciones desde un enfoque de condiciones laborales orientado a la salud ocupacional en el entorno laboral de las organizaciones**

La salud ocupacional se enfoca en ver si las condiciones de trabajo son adecuadas, donde el empleador se preocupa en lo que necesite el trabajador para poder desempeñarse correctamente. Por consiguiente, se puede decir que los resultados del trabajo serán buenos, si el ambiente es saludable, cómodo, seguro y agradable para que los empleados completen labor (Harini & Yani, 2019, p.1). También, hay

estudios que informan las diferencias de condiciones laborales, incluidas las horas de trabajo, el ambiente laboral, la demanda, el esfuerzo y las recompensas que representan diferentes niveles de riesgos y recursos para la salud, lo que constituye una razón importante para la diferenciación de la salud por ocupación (Qi *et al.*, 2020, p.7). Sin embargo, si las condiciones laborales no tienen un control en la comodidad y seguridad del empleado, su desempeño disminuirá, por lo que es uno de los factores que puede determinar el nivel de productividad laboral de los empleados (Rahmi & Wibowo, 2019, p.33).

El estrés ocupacional se define como demandas laborales negativas que conducen a sentimientos y emociones negativas (Howard *et al.*, 2017, p.3). Por otro lado, el ruido en los hospitales es una distracción explícita que interviene e impide que el personal trabaje con precisión y eficiencia y aumenta los niveles de estrés (Marques & Pitarma, 2020, p.3). También, las largas jornadas laborales y el trabajo sobrecargado conducirán al estrés y la fatiga, provocando una serie de consecuencias adversas para la salud (Qi *et al.*, 2020, p.7). Sin embargo, las malas condiciones laborales tienen un efecto negativo en el trabajador, que generan estrés y afectan la salud y productividad, también es un riesgo potencial que puede conducir a una variedad de condiciones físicas (Venagupal *et al.*, 2016, p.14).

El Ausentismo se presenta por varias razones y una de ellas es por enfermedad, ocasionada por condiciones laborales inadecuadas (Venagupal *et al.*, 2016, p.13). También, se sostiene que la salud ocupacional se refiere a la ausencia de enfermedad física y mental del empleado (Rahmi & Wibowo, 2019, p. 35). Por otro lado, la prevención de los síntomas somáticos mediante la implementación de intervenciones de manejo del estrés puede reducir los niveles de ausencia y también puede conducir a una mayor satisfacción laboral (Howard *et al.*, 2017, p.10). Sin embargo, los costos por ausencia serían elevados si no se acondiciona el ambiente laboral de los trabajadores (Harini & Yani, 2019, p.5).

Las enfermedades laborales se presentan con síntomas y molestias físicas que están relacionadas con el trabajo, que suele ser debido a las condiciones laborales (Sütçü & Semerci 2019, p.7626). Además, se evidenció que las largas horas de trabajo y la falta de sueño están fuertemente asociadas con la aparición de enfermedades cardíacas agudas llegando a conducir en el peor de los casos a la muerte por exceso de trabajo (Qi *et al.*, 2020, p.3). Pero, controlando la

exposición de los trabajadores a tales condiciones ambientales. Se reduce la vulnerabilidad a lesiones ocupacionales y enfermedades relacionadas con el calor (Venagupal *et al.*, 2016, p.3). Además, al tomar las medidas correspondientes por parte de la empresa. Se pueden evitar los accidentes y lesiones laborales, convirtiendo así las enfermedades laborales en el principal objetivo de un programa de seguridad laboral eficaz para la organización (Rahmi & Wibowo, 2019, p.35).

El estilo de vida, actualmente, enfrenta desafíos críticos para lograr el progreso socioeconómico y objetivos de calidad de vida de las personas (Marques & Pitarma, 2020, p.2). Por otro lado, la productividad es básicamente una actitud mental que tiene como visión, que la calidad de vida hoy debe ser mejor que ayer, y mañana ser mejor que hoy (Rahmi & Wibowo, 2019, p.33). El desequilibrio entre la vida laboral y personal, así como la falta de satisfacción laboral también se han relacionado con el bajo rendimiento en el trabajo (Howard *et al.*, 2017, p.2). Sin embargo, un estilo de vida malo, afectará la calidad de trabajo de los empleados (Harini & Yani, 2019, p.1).

Teniendo en cuenta que la salud ocupacional se encarga de promover la salud de los trabajadores, es necesario enfocarse en temas como condiciones de trabajo para desarrollar un ambiente saludable para los colaboradores, evitando pérdidas que perjudiquen a la empresa y al trabajador.

### **Objetivo 1c Contextualizar las categorizaciones en base al enfoque preventivo orientado a la salud ocupacional en el entorno laboral de las organizaciones.**

La salud ocupacional es una responsabilidad de las empresas para prevenir accidentes y enfermedades profesionales, así como de la protección y promoción de la salud de los trabajadores y proporcionar lugares de trabajo seguros y saludables, porque previniendo la empresa ahorra (Morgado *et al.*, 2019, p.756). Además, es necesario mejorar, y desarrollar estrategias eficaces para la prevención de accidentes, complicaciones de embarazo y las enfermedades crónicas en el lugar de trabajo (Genoswka *et al.*, 2017, p.917). Sin embargo, hay muchos estudios económicos, que indican que, si la empresa no se ocupa de la salud de sus trabajadores, ellos tienen el riesgo de sufrir accidentes laborales y enfermedades

generando a la empresa pérdidas financieras y productivas (Rantanen *et al.*, 2020, p.12).

El estrés laboral está asociado con demandas laborales y en los últimos tiempos esto ocasionó una epidemia mundial de estrés psicológico en los trabajadores, aumentando los riesgos para la salud y la seguridad de los trabajadores, y un efecto negativo para sus familias (Rantanen *et al.*, 2020, p.12). También, el nivel de estrés, el estilo de gestión, los requisitos cuantitativos y cualitativos de un empleador, las responsabilidades familiares y la presión del tiempo tienen un impacto en el bienestar de un empleado y su actitud hacia los deberes profesionales (Genoswka *et al.*, 2017, p.918). Por otro lado, el estrés se puede abordar mediante la implementación de intervención en relación con la actividad física, la reducción del estrés y la higiene del sueño y mejorando el equilibrio entre la vida laboral y personal y las demandas físicas de trabajo (Winona Pit & Hansen, 2016, p.56). Sin embargo, cuando el empleador no previene las condiciones laborales, el trabajador se estresa y esto implica que ellos adoptan un mecanismo de defensa autocolocado, en estos casos, la productividad del trabajo disminuye gradualmente (Marchetti *et al.*, 2016, p.340).

El presentismo se asocia con la actividad física, los problemas de sueño relacionados con el trabajo, la salud general, la satisfacción laboral y la baja capacidad para trabajar en relación con las demandas físicas y mentales del trabajo (Winona Pit & Hansen, 2016, p.52). Cuando las empresas previenen el presentismo reducen las pérdidas económicas y la capacidad de trabajo, aumento de la productividad derivado de una mejor capacidad de trabajo, una mejor motivación y un flujo más fluido de producción (Rantanen *et al.*, 2020, p.12). Sin embargo, un alto presentismo conduce a la despersonalización y el agotamiento y un mayor agotamiento conduce a un mayor riesgo de dejar la fuerza laboral, también se ha sugerido que el presentismo afecta demandas relacionadas con el trabajo cuando un empleado elige estar presente, incluso cuando está enfermo se reduce el desempeño (Winona Pit & Hansen, 2016, p.50).

El absentismo definido como la ausencia habitual o intencionada de los empleados del trabajo, tiene un efecto importante en las estrategias de la empresa (Kaynak *et al.*, 2016, p.147). Por otro lado, las empresas que ven la salud y seguridad ocupacional como una inversión con retorno, se enfrentan a una amplia

gama de beneficios, como la reducción del absentismo, la motivación de los trabajadores, el aumento de la productividad y la reducción de la siniestralidad laboral (Morgado *et al.*, 2019, p.756). Sin embargo, si no se toma en cuenta las consecuencias del absentismo, la empresa tendrá más pérdidas en sus finanzas, de las cuales planificar programas preventivos conlleva a mejorar la salud de los trabajadores y beneficiar a la empresa con un buen desempeño (Genoswka *et al.*, 2017, p.929).

Enfermedades ocupacionales, muchos trabajadores mueren en accidentes y enfermedades relacionadas con el trabajo que afectan a millones de trabajadores al año. El impacto para las empresas es significativo y la mayoría de estos accidentes podrían haberse evitado si la salud y seguridad en el trabajo se abordan de manera sistemática e integrada (Morgado *et al.*, 2019, p.756). Por otro lado, la salud ocupacional es un sitio potencial para promover las intervenciones efectivas en el lugar de trabajo para la prevención de las enfermedades como la asfixia por trastornos mentales (Harkko *et al.*, 2020, p.2). Sin embargo, se ha demostrado que las condiciones de trabajo estresantes tienen una asociación con enfermedades mentales y físicas (Tavakoli-Fard *et al.*, 2016, p.78).

Calidad de vida, es uno de los aspectos más importantes de la salud mental y es una sensación de bienestar y tiene un efecto importante en vidas humanas (Tavakoli-Fard *et al.*, 2016, p.78). Por otro lado, la salud de una población activa también está determinada por factores como el estilo de vida, el medio ambiente, la vivienda o la calidad y disponibilidad de la atención sanitaria (Genoska *et al.*, 2017, p.918). Sin embargo, cuando no se previene los trabajadores disminuyen la concentración hacia las tareas, y esto conduce a un menor desempeño del trabajador, como baja productividad, mala calidad y estrés físico y emocional, que resultan en altos costos para la empresa (Kaynak *et al.*, 2016, p.152).

Teniendo en cuenta que es primordial la salud ocupacional porque es el encargado de prevenir, la salud, mental y físicas y social de los trabajadores, se evidencia que tiene buenos resultados para la empresa si esta se preocupa por la salud de sus trabajadores. La prevención de la salud conlleva al desempeño productivo y ganancias para la empresa.



## VI. CONCLUSIONES

Mediante las conclusiones se presentan los argumentos finales después del análisis del trabajo de investigación, mostrando los hallazgos más relevantes obtenidos en los artículos científicos como respuesta a los objetivos planteados en el tema de investigación.

Primero Mediante la rejilla de revisiones sistemática se pudo contextualizar como la salud ocupacional pretende brindar el mayor beneficio físico, mental y social de los trabajadores. Además, de tener como objetivo principal el desarrollo de entornos laborales saludables y seguros en las organizaciones desde un enfoque preventivo que permita minimizar los riesgos de salud en el trabajo y de esta manera conduzcan a la salud y el bienestar de la población activa. (Dehury & Kumar 2019; Axén *et al.*, 2020). Es por ello, que es de suma importancia brindar las condiciones adecuadas en el entorno laboral, porque las consecuencias no solo pueden ser físicas en los trabajadores, sino también pueden incurrir en costos elevados para las organizaciones incluyendo la disminución de productividad lo cual sería perjudicial para una organización (Genowska *et al.*, 2017; Kaynak *et al.*, 2016; Dehury & Kumar 2019; Sütçü & Semerci, 2019).

Desde un enfoque estratégico se evidenció como los empleados que trabajan bajo un supervisor de apoyo logran superar mejor las presiones y dificultades que se presentan realizando su trabajo diario (Brunner *et al.*, 2019, p.2). Tomando en cuenta también que el entorno laboral es relevante y de suma importancia, se debe conocer el diseño del lugar de trabajo, ya que los cambios tecnológicos en los entornos laborales pueden conducir a características cambiantes de la tarea y por lo tanto cambios en el control del trabajo (Rosen & Wischniewski, 2019, 2294).

Es decir, las condiciones laborales que se le otorgan a un empleado para cumplir con sus funciones, en la actualidad no es tema primordial para todas las organizaciones. Se evidenció que muchas empresas optan solo en cumplir con los estándares mínimos requeridos y poder pasar una supervisión, sin ver la importancia y

beneficios que conlleva una buena infraestructura y entorno laboral dentro de la organización. También se pudo evidenciar como la productividad de un trabajador mejorará considerablemente si este se encuentra a gusto en su lugar de trabajo, de esta manera se pueda generar mayor productividad y rentabilidad en la institución.

Segundo La salud ocupacional definida desde un enfoque estratégico recuperado de la rejilla de revisiones sistemáticas, procura que la misma sea tratada desde todo el contexto de la organización, ya que tendrá consecuencias en los diferentes ámbitos de la empresa. Es por ello que aplicar una buena estrategia de salud ocupacional puede ser beneficioso para una empresa porque involucra la mejora de la salud de los trabajadores y un incremento de la productividad (Nielsen & Taris, 2019; Rosen & Wischniewski, 2019; Steel *et al.*, 2018).

Luego de analizar los efectos que tiene el presentismo en una organización, se pudo evidenciar que solo aporta efectos negativos para la empresa los cuales son la disminución de productividad y pérdidas económicas (Kjellstrom *et al.*, 2016; Fujino, 2018). Rescatando que algunos autores pueden tomar el presentismo como una guía para la salud y gestión de la productividad de las empresas (Kjellstrom *et al.*, 2016; Rosen & Wischniewski, 2019). Otro punto importante hallado fue como la ausencia laboral puede generar pérdidas significativas en la organización las cuales se pueden evitar mejorando los programas de salud ocupacional (Genowska *et al.*, 2017; Axén *et al.*, 2020).

Es por ello, que la implementación o mejoramiento de un programa de salud ocupacional en las organizaciones dota de un beneficio estratégico adicional que permitirá disminuir el grado de presentismo, ausentismo y estrés laboral en los trabajadores incrementando significativamente la rentabilidad y productividad en las empresas que opten por esta decisión.

Tercero Cuando los autores se refieren a las condiciones de trabajo pretenden contextualizar como el entorno laboral, las condiciones laborales y todo lo relacionado con el contexto donde el trabajador realiza sus

funciones tiene una influencia en el resultado final de su trabajo, es por ello que un entorno laboral saludable es el resultado de las condiciones laborales en conjunto con las personas que lo habitan siendo estos factores de suma relevancia en la productividad de una empresa (Kjellstrom *et al.*, 2016; Rahmi *et al.*, 2019; Sütçü & Semerci, 2019).

Cuando los autores conceptualizan al estrés ocupacional indican como los trabajadores adquieren cierto nivel de estrés como consecuencia a ciertas condiciones inadecuadas de trabajo, produciendo una ralentización en la actividad laboral y que a la vez pueden asociarse a enfermedades físicas que de ser atendidas con premura pueden evitar consecuencias económicas para la organización (Marchetti *et al.*, 2016; Venagupal *et al.*, 2016). Las enfermedades laborales en su mayoría provienen como consecuencia de condiciones inadecuadas y largas horas de trabajo generadas en el entorno laboral que pueden ser evitadas si la salud ocupacional se aborda de manera sistemática e integrada (Sütçü & Semerci, 2019; Qi *et al.*, 2020; Morgado *et al.*, 2019) Además se pudo evidenciar que si la capacidad laboral de los trabajadores no es totalmente satisfactoria es debido a que los trabajadores están insatisfechos con su trabajo (Marques & Pitarma, 2020; Sütçü & Semerci, 2019).

Es decir, las condiciones laborales inadecuadas pueden provocar malestares psicológicos como el estrés ocupacional y se puede convertir en problemas físicos si no son tratados en su debido momento, también se evidenció que las jornadas prolongadas de trabajo son el motivo de estrés laboral y posibles enfermedades físicas. Es por este motivo que, para que pueda existir un entorno laboral agradable, es necesario un correcto uso e implementación de un programa de salud ocupacional en las organizaciones solo así se podrá conseguir un ambiente laboral saludable.

Cuarto      Mediante el análisis que se realizó con los artículos seleccionados, se pudo contextualizar como la salud ocupacional se encargó de

prevenir los accidentes y enfermedades en el lugar de trabajo. También la prevención tiene como objetivo eliminar o reducir los riesgos laborales a los que están potencialmente expuestos los trabajadores; Sin embargo, en la mayoría de las empresas, la prevención todavía se considera un costo o una barrera para el funcionamiento normal de las empresas. La salud ocupacional da como resultado una mejor capacidad de la empresa para crear condiciones para lugares de trabajo seguros y saludables, previniendo lesiones y problemas de salud relacionados con el trabajo (Morgado *et al.*, 2019; Marchetti *et al.*, 2016; Genowska *et al.*, 2017).

Desde un enfoque preventivo el estrés laboral en el entorno los trabajadores en un ambiente caluroso o al aire libre están expuestos a riesgos de estrés por calor. Mediante la implementación de intervenciones en relación con la actividad física, la reducción del estrés y mejorando el equilibrio entre la vida laboral y personal y las demandas físicas del trabajo, el trabajador estará saludable (Marchetti *et al.*, 2016; Winona & Hansen, 2016; Rentamen *et al.*, 2020). Prevenir establece un enfoque de gestión sanitaria para identificar adecuadamente a los trabajadores que experimentan presentismo, evaluar los efectos del presentismo en su capacidad laboral, y determinar las intervenciones clínicas apropiadas y acciones para los trabajadores. Un enfoque de gestión de la salud establecido desde una perspectiva de presentismo puede formar un nuevo paradigma de gestión sanitaria (Winona Pit & Hansen, 2016; Fujino, 2018).

El problema podría rectificarse mediante acciones intensas como proporcionar a los trabajadores acceso a un diagnóstico temprano y servicios de salud y promoción de la salud en el lugar de trabajo, lo que podría reducir potencialmente el absentismo y los costos asociados con este factor (Genowska *et al.*, 2017; Kaynak *et al.*, 2016).

Enfermedades ocupacionales, se pueden prevenir lesiones y problemas de salud relacionados con las actividades laborales de los

trabajadores y proporcionar un lugar de trabajo seguro y saludable, es imperativo que las empresas eliminen y minimicen los riesgos de SSO tomando medidas de prevención y una protección eficaz (Morgado *et al.*, 2019; Harkko *et al.*, 2020; Tavakoli-fard *et al.*, 2016). Mejorar el estilo de vida, es la mejor prevención de esta característica podría disminuir los factores de riesgo relacionados con el trabajo y resultar en una mayor capacidad para el trabajo (Genowska *et al.*, 2017; Tavakoli-Fard *et al.*, 2016; Harkko *et al.*, 2020).

Es por ello, que la prevención en el lugar de trabajo es importante porque reduce los riesgos laborales, no obstante, algunas empresas no optan por implementar medidas de prevención en el entorno laboral, ya que genera costos para la empresa. En cambio, las organizaciones que optan por tomar medidas preventivas para reducir la tasa de accidentes laborales, obtienen más beneficios que pérdidas. Es importante que la salud ocupacional sea una medida de prevención para todas las empresas, salud universal.

## VI. RECOMENDACIONES

1. El ambiente de trabajo enfrenta numerosos factores que afectan el desempeño laboral de los trabajadores. Es por ello, que recomendamos emplear medidas de implementación en el entorno laboral para reducir riesgos laborales, como el bajo desempeño y obtener mayor beneficio en lo físico, mental y social del trabajador. Es necesario que las condiciones de trabajo sean de calidad, donde la infraestructura sea adecuada a la labor que realizan, también un ambiente seguro, limpio y agradable ayuda al bienestar del trabajador.
2. Recomendamos que las empresas opten por implementar estrategias de salud ocupacional en el entorno laboral, ya que ayudan a los empleados a obtener un mayor beneficio en su salud y bienestar, mejorando el desempeño de los trabajadores. También se evidencia que los lugares de trabajo necesitan desarrollar estrategias para mejorar la participación de los trabajadores. El presentismo puede interesar a gerentes y organizaciones que enfrentan estrategias para reducir problemas de salud que pueden afectar la productividad. La evidencia ha puesto de relieve la necesidad de estudiar los antecedentes de pérdida de productividad debido al presentismo y sus variables.
3. Se recomienda la implementación de condiciones laborales y programas de salud ocupacional, para reducir las categorías, como el estrés laboral, el presentismo, la ausencia laboral y enfermedades profesionales y poner mayor énfasis y mejorar los procesos en la gestión de recursos humanos, para mejorar el entorno a través del desarrollo personal.
4. Se recomienda invertir en prevención de riesgos laborales, para mejorar el desempeño del trabajador. Tomar medidas apropiadas para el manejo del estrés, proporcionar acceso de diagnóstico temprano para los trabajadores en el lugar de trabajo para reducir el ausentismo y el presentismo, prevenir lesiones y enfermedades a través de un lugar seguro y saludable. También, promover las buenas prácticas preventivas, desarrollar métodos que disminuyan los accidentes laborales y hacer programas donde se explique lo importante que es tener conocimiento de los riesgos laborales.

5. Finalmente se recomienda a futuras investigaciones brindar mayor importancia al estudio de salud ocupacional no solo en el entorno laboral, sino también aplicarlo a todas las áreas de la organización y profundizar más en el estudio sobre los causantes del presentismo.

## REFERENCIAS

- Abid, G., Ahmed, S., Elahi, N. S., & Ilyas, S. (2020). Antecedents and mechanism of employee well-being for social sustainability: A sequential mediation. *Sustainable Production and Consumption*, 24, 79-89. <https://doi.org/10.1016/j.spc.2020.06.011>.
- Alan Neill, D., & Cortez Suárez, L. (2018). *Procesos y fundamentos de la investigación científica*.
- Antão, P., Calderón, M., Puig, M., Michail, A., Wooldridge, C., & Darbra, R. M. (2016). Identification of occupational health, safety, security (OHSS) and environmental performance indicators in port areas. *Safety science*, 85, 266-275. <https://doi.org/10.1016/j.ssci.2015.12.031>.
- Arias-Gómez, J., Villasís-Keever, M. Á., & Novales, M. G. M. (2016). El protocolo de investigación III: la población de estudio. *Revista Alergia México*, 63(2), 201-206.
- Aromataris, E., Fernandez, R., Godfrey, C. M., Holly, C., Khalil, H., & Tungpunkom, P. (2015). Summarizing systematic reviews: methodological development, conduct and reporting of an umbrella review approach. *International journal of evidence-based healthcare*, 13(3), 132-140. [https://doi: 10.1097/XEB.0000000000000055](https://doi.org/10.1097/XEB.0000000000000055).
- Axén, I., Björk Brämberg, E., Vaez, M., Lundin, A., & Bergström, G. (2020). Interventions for common mental disorders in the occupational health service: a systematic review with a narrative synthesis. *International Archives of Organisational and Environmental Health*, In Press. <https://doi.org/10.1007/s00420-020-01535-4>.
- Bakker, A. B., & van Woerkom, M. (2018). Strengths use in organizations: A positive approach of occupational health. *Canadian Psychology/psychologie canadienne*, 59(1), 38. <https://doi.org/10.1037/cap0000120>.
- Bedoya, V. H. F. (2020). Tipos de justificación en la investigación científica. *Espíritu emprendedor TES*, 4(3), 65-76.
- Brunner, B., Igic, I., Keller, A. C., & Wieser, S. (2019). Who gains the most from improving working conditions? Health-related absenteeism and



- presenteeism due to stress at work. *The European Journal of Health Economics*, 20(8), 1165-1180.
- Buckley, J. P., Hedge, A., Yates, T., Copeland, R. J., Loosemore, M., Hamer, M., Bradley, G., & Dunstan, D. W. (2015). The sedentary office: a growing case for change towards better health and productivity Expert statement commissioned by Public Health England and Active Working C.I.C. *British Journal of Sports Medicine*, 49 (21), 1357-1362.
- Carhuancho, I. M., Sicheri, L., Nolzco, F. A., Guerrero, M. A., & Casana J, K. M. (2019). Metodología de la investigación holística.
- Chinnadurai, J., Venugopal, V., Kumaravel, P., & Paramesh, R. (2016). Influence of occupational heat stress on labour productivity—a case study from Chennai, India. *International Journal of Productivity and Performance Management*
- Dallaserra, M., Moreno, B., Muñoz, M., Cuellar, J., & Villanueva, J. (2019). Resumen estructurado de Revisiones Sistemáticas (FRISBEE). *Revista clínica de periodoncia, implantología y rehabilitación oral*, 12(2), 113-115. de la Cuesta Benjumea, C. (2015). Decisiones y elecciones: El diseño de la investigación cualitativa. *Cultura de los cuidados*, (43), 9-11.
- Dehury, P., & Kumar, K. A. (2019). Reciprocal Relations between Work and Health: A Theoretical Understanding from the History of Occupational Health and Behaviour. *Journal of Clinical & Diagnostic Research*, 13(8), 1–5. <https://doi.org/10.7860/JCDR/2019/4P1980.13104>
- Delobbe, N., & Lauzier, M. (2015). Exploring the relationship between presenteeism and organizational performance: The role of need for recovery, job satisfaction and organizational procedural justice. In 17th Annual Congress of the European Association of Work and Organizational Psychology, Oslo, Norway.
- Denadai, M. S., Alouche, S. R., Valentim, D. P., & Padula, R. S. (2021). An ergonomics educational training program to prevent work-related musculoskeletal disorders to novice and experienced workers in the poultry processing industry: A quasi-experimental study. *Applied Ergonomics*, 90. <https://doi.org/10.1016/j.apergo.2020.103234>.
- Dieker, A. C., IJzelenberg, W., Proper, K. I., Burdorf, A., Ket, J. L., van der Beek, A. J., & Hulsege, G. (2019). The contribution of work and lifestyle factors to

- socioeconomic inequalities in self-rated health—a systematic review. *Scandinavian Journal of Work, Environment and Health*, 45(2), 114-12. <https://doi.org/10.5271/sjweh.3772>, [hdl.handle.net/1765/116984](https://hdl.handle.net/1765/116984)
- Dietz, C., Zacher, H., Scheel, T., Otto, K., & Rigotti, T. (2020). Leaders as role models: Effects of leader presenteeism on employee presenteeism and sick leave. *Work & Stress*, 1-23. <https://doi.org/10.1080/02678373.2020.1728420>.
- Dobson, M., Schnall, P., Roskam, E., & Landsbergis, P. (2020). Work-Related Burden of Absenteeism, Presenteeism, and Disability: An Epidemiologic and Economic Perspective. *Handbook of Disability, Work and Health*, 251-272.
- Doki, S., Sasahara, S., Hirai, Y., Oi, Y., & Matsuzaki, I. (2016). Absenteeism due to mental health problems and systems for return to work: an internet-based unmatched case–control study. *International archives of occupational and environmental health*, 89(8), 1279-1287. <https://doi.org/10.1007/s00420-016-1162-2>.
- Duart, J. M., Roig-Vila, R., Mengual-Andrés, S., & Maseda Durán, M. Á. (2017). La calidad pedagógica de los MOOC a partir de la revisión sistemática de las publicaciones JCR y Scopus (2013-2015).
- Estarli, M., Aguilar Barrera, E. S., Martínez-Rodríguez, R., Baladía, E., Duran Agüero, S., Camacho, S., ... & Gil-González, D. (2016). Ítems de referencia para publicar Protocolos de Revisiones Sistemáticas y Metaanálisis: Declaración PRISMA-P 2015.
- Fernández-Sánchez, H., King, K., & Enríquez-Hernández, C. B. (2020). Revisiones Sistemáticas Exploratorias como metodología para la síntesis del conocimiento científico. *Enfermería universitaria*, 17(1), 87-94.
- Fernando, M., Caputi, P., & Ashbury, F. (2017). Impact on employee productivity from presenteeism and absenteeism: evidence from a multinational firm in Sri Lanka. *Journal of occupational and environmental medicine*, 59(7), 691-696. <https://doi.org/10.1097/JOM.0000000000001060>
- Fujino, Y. (2018). Health Management of Workers with Presenteeism is a New Challenge in Occupational Health. *Journal of UOEH*, 40(3), 225-230. <https://doi.org/10.7888/juoeh.40.225>.

- Furuichi, W., Shimura, A., Miyama, H., Seki, T., Ono, K., Masuya, J., & Inoue, T. (2020). Effects of job stressors, stress response, and sleep disturbance on presenteeism in office workers. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 16, 1827-1833. <https://doi:10.2147/NDT.S258508>.
- Gagñay, L. K. I., Chicaiza, S. L. T., & Aguirre, J. L. (2020). Ética en la investigación científica. *Imaginario Social*, 3(1).
- Genowska, A., Fryc, J., Pinkas, J., Jamiolkowski, J., Szafraniec, K., Szpak, A., & Bojar, I. (2017). Social costs of loss in productivity-related absenteeism in Poland. *International journal of occupational medicine and environmental health*, 30(6), 917-932.
- Gilbert-Ouimet, M., Trudel, X., Aubé, K., Ndjaboue, R., Duchaine, C., Blanchette, C., ... & Brisson, C. (2020). Differences between women and men in the relationship between psychosocial stressors at work and the 7.5-year incidence of medically certified work absence due to mental health problem in a cohort of 7138 workers. *Occupational and environmental medicine*. <http://dx.doi.org/10.1136/oemed-2019-106242>.
- Gopang, M. A., Nebhwani, M., Khatri, A., & Marri, H. B. (2017). An assessment of occupational health and safety measures and performance of SMEs: An empirical investigation. *Safety science*, 93, 127-133. <https://doi.org/10.1016/j.ssci.2016.11.024>.
- Grimani, A., Aboagye E. and Kwak L. (2019) The effectiveness of workplace nutrition and physical activity interventions in improving productivity, work performance and workability: a systematic review. Grimani et al. *BMC Public Health* (2019) 19:1676. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-8033-1>
- Harini, S., & Yani, M. A. (2019). Occupational health safety and physical work environment conditions on employee performance. *Indonesian Journal of Social Research (IJSR)*, 1(1), 1-9. <https://doi.org/10.30997/ijsr.v1i1.4>
- Hartman, L., Van Dongen, J. M., Hildebrandt, V. H., & Strijk, J. E. (2016). The role of vitality in the relationship between a healthy lifestyle and societal costs of health care and lost productivity: A mediation analysis. *American Journal of Health Promotion*, 30(6), 465-474. <https://doi.org/10.1177/0890117116658182>.

- Hernandez, R., Hernandez, C., & Baptista, P. (2016). *Metodología de la investigación*. 6ta edicion. Mexico: Editorial Mc Graw Hill Education.
- Higgins, J. P., Thomas, J., Chandler, J., Cumpston, M., Li, T., Page, M. J., & Welch, V. A. (Eds.). (2019). *Cochrane handbook for systematic reviews of interventions*. John Wiley & Sons.
- Howard, K., Haskard-Zolnierok, K., Johnson, A., Roming, S., Price, R., & Cobos, B. (2017). Somatization disorder and stress in teachers: a comprehensive occupational health evaluation. *Journal of Applied Biobehavioral Research*, 22(4), e12105.
- Kaynak, R., Toklu, A. T., Elci, M., & Toklu, I. T. (2016). Effects of occupational health and safety practices on organizational commitment, work alienation, and job performance: Using the PLS-SEM approach. *International Journal of Business and Management*, 11(5), 146-166. <https://doi:10.5539/IJBM.V11N5P146>.
- Kinnunen-Amoroso, M., & Liira, J. (2016). Work-related stress management between workplace and occupational health care. *Work*, 54(3), 507-515. <https://doi:10.3233/WOR-162317>.
- Kjellstrom, T., Briggs, D., Freyberg, C., Lemke, B., Otto, M., & Hyatt, O. (2016). Heat, human performance, and occupational health: a key issue for the assessment of global climate change impacts. *Annual review of public health*, 37, 97-112. <https://doi.org/10.1146/annurev-publhealth-032315-021740>
- Krishnamurthy, M., Ramalingam, P., Perumal, K., Kamalakannan, L. P., Chinnadurai, J., Shanmugam, R., ... & Venugopal, V. (2017). Occupational heat stress impacts on health and productivity in a steel industry in southern India. *Safety and health at work*, 8(1), 99-104. <https://doi.org/10.1016/j.shaw.2016.08.005>.
- Lavicoli, S., Valenti, A., Gagliardi, D., & Rantanen, J. (2018). Ethics and occupational health in the contemporary world of work. *International journal of environmental research and public health*, 15(8), 1713. <https://doi:10.3233/WOR-162317>.
- Le Grange, L. (2018). What is (post) qualitative research? *South African Journal of Higher Education*, 32(5), 1-14

- Levi, M., Kjellstrom, T., & Baldasseroni, A. (2018). Impact of climate change on occupational health and productivity: A systematic literature review focusing on workplace heat. *La Medicina del lavoro*, 109(3), 163-179. <https://doi:10.23749/mdl.v109i3.6851>.
- Lin, P. C., Chen, C. H., Pan, S. M., Chen, Y. M., Pan, C. H., Hung, H. C., & Wu, M. T. (2015). The association between rotating shift work and increased occupational stress in nurses. *Journal of occupational health*, 57(4), 307-315 <https://doi.org/10.1539/joh.13-0284-OA>
- Luchilo, L. J. (2019). Revistas científicas: oligopolio y acceso abierto. *Revista Iberoamericana de Ciencia, Tecnología y Sociedad-CTS*, 14(40).
- Marchetti, E., Capone, P., & Freda, D. (2016). Climate change impact on microclimate of work environment related to occupational health and productivity. *Annali dell'Istituto superiore di sanita*, 52(3), 338-342.
- Marques, G., & Pitarma, R. (2020). A real-time noise monitoring system based on internet of things for enhanced acoustic comfort and occupational health. *IEEE Access*, 8, 139741-139755. <https://doi:10.1109/ACCESS.2020.3012919>.
- Massoudi, A. H., & Hamdi, S. S. A. (2017). The Consequence of work environment on Employees Productivity. *IOSR Journal of Business and Management*, 19(01), 35-42. <https://doi:10.9790/487X-1901033542>
- Moreno, B., Muñoz, M., Cuellar, J., Domancic, S., & Villanueva, J. (2018). Revisiones Sistemáticas: definición y nociones básicas. *Revista clínica de periodoncia, implantología y rehabilitación oral*, 11(3), 184-186.
- Morgado, L., Silva, F. J. G., & Fonseca, L. M. (2019). Mapping Occupational Health and Safety Management Systems in Portugal: outlook for ISO 45001: 2018 adoption. *Procedia Manufacturing*, 38, 755-764.
- Muhamad A. I., Amin A. A., N. S., Ahmad Z. D., Lin N., Hanif A. R. (2019) A Study into Psychosocial Work Stressors and Health Care Productivity. [www.theijoem.com](http://www.theijoem.com) Vol 10, Num 4; October, 2019.
- Nielsen, K., & Taris, T. W. (2019). Leading well: Challenges to researching leadership in occupational health psychology—and some ways forward. *Work & Stress*, 33(2), 107-118. <https://doi.org/10.1080/02678373.2019.1592263>.

- Page, M., & Ashlock, D. (2015). Stress and productivity performance in the workforce modelled with binary decision automata. In 2015 IEEE Conference on Computational Intelligence in Bioinformatics and Computational Biology (CIBCB) (pp. 1-8). IEEE. [https://doi: 10.1109/CIBCB.2015.7300292](https://doi.org/10.1109/CIBCB.2015.7300292).
- Pohling, R., Buruck, G., Jungbauer, K. L., & Leiter, M. P. (2016). Work-related factors of presenteeism: The mediating role of mental and physical health. *Journal of occupational health psychology*, 21(2), 220. <https://doi.org/10.1037/a0039670>.
- Priyanka, V. P., & Kamble, R. K. (2017). Occupational health hazards in street sweepers of Chandrapur city, central India. *International Journal of Environment*, 6(2), 9-18. <https://doi.org/10.3126/ije.v6i2.17358>.
- Qi, Y., Liang, T., & Ye, H. (2020). Occupational status, working conditions, and health: evidence from the 2012 China Labor Force Dynamics Survey. *The Journal of Chinese Sociology*, 7(1), 1-23. <https://doi.org/10.1186/s40711-020-00128-5>
- Quick, J. C., & Henderson, D. F. (2016). Occupational stress: Preventing suffering, enhancing wellbeing. *International journal of environmental research and public health*, 13(5), 459. <https://doi.org/10.3390/ijerph13050459>.
- Rahmi, T. E., & Wibowo, S. (2019). The Effect of Physical Work Environment, Work Safety, Occupational Health and Work Discipline on Employee Productivity. *Journal of research in management*, 1(4). <http://dx.doi.org/10.32424/jorim.v1i4.56>.
- Ramos-Galarza, C., & Acosta-Rodas, P. (2019). Stress and productivity in workers of textile companies. *Journal of Fashion Marketing and Management: An International Journal*. <https://doi.org/10.1108/JFMM-02-2018-0030>.
- Rantanen, J., Muchiri, F., & Lehtinen, S. (2020). Decent work, ILO's response to the globalization of working life: Basic concepts and global implementation with special reference to occupational health. *International journal of environmental research and public health*, 17(10), 3351. <https://doi.org/10.3390/ijerph17103351>.
- Restrepo, D. (2020). Salud mental de los cardiólogos intervencionistas: Estrés ocupacional y consecuencias mentales de la exposición a radiación

- ionizante. *Revista Colombiana de Cardiología*, 27, 13-20.  
<https://doi.org/10.1016/j.rccar.2019.12.001>.
- Rosen, P. H., & Wischniewski, S. (2019). Scoping review on job control and occupational health in the manufacturing context. *International Journal of Advanced Manufacturing Technology*, 102(5–8), 2285–2296.  
<https://doi.org/10.1007/s00170-018-03271-z>.
- Saruan, N. A. M., Yusoff, H. M., Fauzi, M. F. M., Puteh, S. E. W., & Robot, R. M. (2020). Unplanned absenteeism: The role of workplace and non-workplace stressors. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(17), 1-16. <https://doi:10.3390/ijerph17176132>.
- Sommer, J. L., Reynolds, K., El-Gabalawy, R., Pietrzak, R. H., Mackenzie, C. S., Ceccarelli, L., ... & Sareen, J. (2021). Associations between physical health conditions and posttraumatic stress disorder according to age. *Aging & mental health*, 25(2), 234-242.
- Steel, J., Godderis, L., & Luyten, J. (2018). Productivity estimation in economic evaluations of occupational health and safety interventions: a systematic review. *Scandinavian journal of work, environment & health*, 44(5), 458-474.  
<http://dx.doi.org/10.1136/oemed-2017-104495>.
- Sütçü, A., & semerci, N. T. (2019). Occupational Health Problems of Sawmill Workers Processing Red Pine in Turkey. *Applied Ecology & Environmental Research*, 17(4), 7625–7639
- Tavakoli-Fard, N., Mortazavi, S. A., Kuhpayehzadeh, J., & Nojomi, M. (2016). Quality of life, work ability and other important indicators of women's occupational health. *International journal of occupational medicine and environmental health*, 29(1), 77-84.
- Theorell, T., Hammarström, A., Aronsson, G., Bendz, L. T., Grape, T., Hogstedt, C., ... & Hall, C. (2015). A systematic review including meta-analysis of work environment and depressive symptoms. *BMC public health*, 15(1), 738.
- Thompson, O., Bourne, P. A., Dixon, B., Robinson, K., Largie, L. G., Miller-Burton, V., & Charles, M. (2020). Do Occupational Health and Safety Measures Influence Job Productivity in a Manufacturing Company in Jamaica. *International Journal of Humanities & Social Science: Insights & Transformations [ISSN: 2581-3587 (online)]*, 5(1).

- Ulutasdemir, N., Kilic, M., Zeki, Ö., & Begendi, F. (2015). Effects of occupational health and safety on healthy lifestyle behaviors of workers employed in a private company in Turkey. *Annals of global health*, 81(4),503-511. <https://doi.org/10.1016/j.aogh.2015.08.018>.
- Venugopal, V., Chinnadurai, J. S., Lucas, R. A., & Kjellstrom, T. (2016). Occupational heat stress profiles in selected workplaces in india. *International journal of environmental research and public health*, 13(1), 89.
- Vidal, L, M., Oramas, D, J., & Borroto, C, R. (2015). Revisiónes sistemáticas. *Educación Médica Superior*, 29(1), 198-207.
- Winona Pit, S., & Hansen, V. (2016). The relationship between lifestyle, occupational health, and work-related factors with presenteeism amongst general practitioners. *Archives of environmental & occupational health*, 71(1), 49-56. <https://doi.org/10.3390/ijerph17062064>



## ANEXOS

### Anexo 1

#### Matriz General de Artículos Indexados Incluidos en el Estudio

COD	AUTORES Y AÑO	TÍTULO
SO01	Dehury & Kumar (2019)	Relaciones recíprocas entre trabajo y salud: Una comprensión teórica de la historia de salud y comportamiento ocupacional.
SO02	Tavakoli-fard <i>et al.</i> , (2016)	Calidad de vida, capacidad para el trabajo y otros indicadores importantes de la salud ocupacional de la mujer ahora.
SO03	Rantanen <i>et al.</i> , (2020)	Trabajo decente, la respuesta de la OIT a la globalización de la vida laboral: conceptos básicos implementación con especial referencia a la salud ocupacional.
SO04	Kinnunen-amoroso & Lira, (2016)	Manejo de estrés relacionado con el trabajo entre lugar de trabajo y atención de la salud ocupacional.
SO05	Harkko <i>et al.</i> , (2020)	Socioeconómicas diferencias en la utilización de servicios de salud ocupacional y ausencias por enfermedad debido a trastornos mentales: un estudio de cohorte retrospectivo basado en registro.
SO06	Winona Pit & Hansen, (2016)	La relación entre el estilo, la salud ocupacional y los factores relacionados con el trabajo con presentismo entre los médicos generales.
SO07	Bakker & van Woerkorn (2018)	Uso de fortalezas en organizaciones: Un enfoque positivo de salud ocupacional.
SO08	Priyanka & Kamble, (2017)	Peligros para la salud ocupacional en barredores de la ciudad de Chandrapur, India central.
SO09	Marchetti <i>et al.</i> , (2016)	El impacto del cambio climático en el microclima del entorno laboral relacionado a la salud ocupacional y la productividad.
SO10	Qi <i>et al.</i> , (2020)	Situación ocupacional, condiciones laborales y salud: evidencia de la Encuesta sobre la dinámica de la fuerza laboral en China de 2012
SO11	Restrepo, (2020)	Salud mental de los cardiólogos intervencionistas: Estrés ocupacional y consecuencias mentales de la exposición a radiación ionizante.
SO12	Axén <i>et al.</i> , (2020)	Intervenciones para los trastornos mentales comunes en el servicio de salud ocupacional: una revisión sistemática con una síntesis narrativa.
SO13	Gilbert-Quimet <i>et al.</i> , (2020)	Diferencias entre mujeres y hombres en la relación entre los factores estresantes psicosociales en el trabajo y la incidencia de 7.5 años de ausencia laboral certificada médicamente debido a un problema de salud mental en una cohorte de 7138 trabajadores.
SO14	Abid <i>et al.</i> , (2020)	Antecedentes y mecanismo de bienestar de los empleados para la sostenibilidad social: una mediación secuencial.
SO15	Muhamad <i>et al.</i> , (2019)	Un estudio sobre los factores estresantes psicosociales del trabajo y la productividad de la atención médica.
SO16	Grimani <i>et al.</i> , (2019)	La efectividad de las intervenciones de nutrición y actividad física en el lugar de trabajo para mejorar la productividad, el desempeño laboral y la viabilidad: una revisión sistemática
SO17	Doki <i>et al.</i> , (2016)	Absentismo debido a problemas y sistemas de salud mental para el regreso al trabajo: un inigualable estudio de casos y controles basados en internet.
SO18	Nielsen & Taris (2019)	Liderando bien: desafíos para investigar el liderazgo en psicología de la salud ocupacional y algunas formas de avanzar.
SO19	Genowska <i>et al.</i> , (2017)	Costos sociales de la pérdida en el ausentismo relacionado con la productividad en Polonia.
SO20	Lin <i>et al.</i> , (2015).	La asociación entre el trabajo por turnos rotativos y el aumento del estrés ocupacional en enfermeras
SO21	Dietz <i>et al.</i> , (2020)	Los líderes como modelos a seguir: efectos del presentismo de los líderes en el presentismo de los empleados y las bajas por enfermedad.
SO22	Theorell <i>et al.</i> , (2015)	Una revisión sistemática que incluye un meta análisis del entorno laboral y los síntomas depresivos.
SO23	Dieker <i>et al.</i> , (2019)	La contribución del trabajo y los factores de estilo de vida a las desigualdades socioeconómicas en la autoevaluación de la salud: una revisión sistemática.
SO24	Sütçü & Semerci (2019)	Problema de salud ocupacional del aserradero de trabajadores procesando pino rojo en Turquía.
SO25	Denadai <i>et al.</i> , (2021)	Un programa de formación educativa en ergonomía para prevenir trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo para trabajadores novatos y experimentados en la industria de procesamiento de aves de corral: un estudio cuasi-experimental.
SO26	Marques & Pitarma (2020)	Un sistema de monitoreo de ruido en tiempo real basado en Internet de las cosas para una acústica mejorada Confort y salud ocupacional.
SO27	Furuichi <i>et al.</i> , (2020)	Efectos de los factores estresantes del trabajo, respuesta al estrés y alteración del sueño en el presentismo en la oficina de trabajadores.
SO28	Saruan <i>et al.</i> , (2020)	Ausentismo no planificado: el papel de los factores estresantes laborales y no laborales.

SO29	Venugopal <i>et al.</i> , (2016)	Perfiles de estrés por calor ocupacional en lugares de trabajo seleccionados en la India.
SO30	Levi <i>et al.</i> , (2018)	Impacto del cambio climático en la salud ocupacional y la productividad: una revisión sistemática de la literatura centrada en el calor en el lugar de trabajo.
SO31	Massoudi & Hamdi (2017)	La consecuencia del entorno laboral en los empleados es la productividad.
SO32	Rahmi <i>et al.</i> , (2019)	El efecto del entorno de trabajo físico, la seguridad laboral, la salud ocupacional y la disciplina laboral en la productividad de los empleados.
SO33	Brunner <i>et al.</i> , (2019)	¿Quién se beneficia más de la mejora de las condiciones laborales? Absentismo y presentismo relacionados con la salud debido al estrés en el trabajo.
SO34	Rosen & Wischniewski (2019)	Revisión del alcance sobre el control del trabajo y la salud ocupacional en el contexto de la fabricación.
SO35	Morgado <i>et al.</i> , (2019)	Mapeo de los sistemas de gestión de seguridad y salud ocupacional en Portugal.
SO36	Thompson <i>et al.</i> , (2020)	¿Influyen las medidas de seguridad y salud en el trabajo en la productividad laboral en una empresa manufacturera en Jamaica?
SO37	Krishnamurthy <i>et al.</i> , (2017)	Impactos del estrés por calor ocupacional en la salud y la productividad en una industria del acero en el sur de la India.
SO38	Antão <i>et al.</i> , (2016)	Identificación de indicadores de desempeño ambiental y de seguridad y salud ocupacional (OHSS) en áreas portuarias.
SO39	Chinnadurai <i>et al.</i> , (2016)	Influencia del estrés por calor ocupacional en la productividad laboral - un estudio de caso de Chennai, India.
SO40	Page & Ashlock (2015)	Desempeño de estrés y productividad en la fuerza laboral modelado con autómatas de decisión binaria.
SO41	Ramos-Galarza & Acosta-Roda (2019)	Estrés y productividad en trabajadores de empresas textiles.
SO42	Steel <i>et al.</i> , (2018)	Estimación de la productividad en evaluaciones económicas de intervenciones de seguridad y salud ocupacional: una revisión sistemática.
SO43	Buckley <i>et al.</i> , (2015)	La oficina sedentaria: un caso cada vez mayor de cambio hacia una mejor salud y productividad.
SO44	Ulutasdemir <i>et al.</i> , (2015)	Efectos de la salud y la seguridad en el trabajo en los hábitos de vida saludables de los trabajadores empleados en una empresa privada en Turquía.
SO45	Gopang <i>et al.</i> , (2017)	Una evaluación de las medidas de seguridad y salud en el trabajo y el desempeño de las PYME: una investigación empírica.
SO46	Kjellstrom <i>et al.</i> , (2016)	Calor, Rendimiento humano, y salud ocupacional: Un tema clave para la evaluación del Cambio Climático GlobalImpactos.
SO47	Hartman <i>et al.</i> , (2016)	El papel de la vitalidad en la relación entre un estilo de vida saludable y los costos sociales de la atención médica y la pérdida productividad: un análisis de mediación.
SO48	Quick & Henderson (2016)	Estrés ocupacional: prevenir el sufrimiento, mejorar el bienestar.
SO49	Lavicoli <i>et al.</i> , (2018)	Desafíos para mejorar la salud ocupacional en China.
SO50	Kaynak <i>et al.</i> , (2016)	Efectos de las prácticas de seguridad y salud ocupacional en la organización compromiso, alienación laboral y desempeño laboral: usando el enfoque PLS-SEMA
SO51	Harini & Yani (2019)	Salud ocupacional seguridad y ambiente físico laboral condiciones sobre el desempeño de los empleados.
SO52	Fujino (2018)	La gestión de la salud de los trabajadores con presentismo es un nuevo desafío en salud ocupacional.
SO53	Fernando <i>et al.</i> , (2017)	Impacto en la productividad de los empleados del presente y el absentismo: evidencia de una empresa multinacional en Sri Lanka.
SO54	Pohling <i>et al.</i> , (2016)	Factores del presentismo relacionados con el trabajo: el papel mediador de la salud física.
SO55	Dobson <i>et al.</i> , (2020)	Carga de absentismo, presentismo y discapacidad relacionada con el trabajo: una perspectiva epidemiológica y económica.
SO56	Delobbe & Lauzier (2015)	Explorando la relación entre presentismo y desempeño organizacional: el rol de la necesidad de recuperación, satisfacción laboral y justicia procesal organizacional
SO57	Howard <i>et al.</i> , (2017)	Trastorno de somatización y estrés en docentes: una evaluación integral de salud ocupacional
SO58	Sommer <i>et al.</i> , (2021)	Asociaciones entre condiciones de salud física y trastorno de estrés postraumático según edad

Nota: Artículos incluidos en la rejilla de revisiones sistemáticas.

## Anexo 2

### Lista de Estudios Seleccionados

COD	AUTORES Y AÑO	TÍTULO
SO01	Dehury & Kumar (2019)	Relaciones recíprocas entre trabajo y salud: Una comprensión teórica de la historia de salud y comportamiento ocupacional.
SO02	Tavakoli-fard et al., (2016)	Calidad de vida, capacidad para el trabajo y otros indicadores importantes de la salud ocupacional de la mujer ahora.
SO03	Rantanen et al., (2020)	Trabajo decente, la respuesta de la OIT a la globalización de la vida laboral: conceptos básicos implementación con especial referencia a la salud ocupacional.
SO05	Harkko et al., (2020)	Socioeconómico diferencias en la utilización de servicios de salud ocupacional y ausencias por enfermedad debido a trastornos mentales: un estudio de cohorte retrospectivo basado en registro.
SO06	Winona Pit & Hansen (2016)	La relación entre el estilo, la salud ocupacional y los factores relacionados con el trabajo con presentismo entre los médicos generales.
SO09	Marchetti et al., (2016)	El impacto del cambio climático en el microclima del entorno laboral relacionado a la salud ocupacional y la productividad.
SO10	Qi et al., (2020)	Situación ocupacional, condiciones laborales y salud: evidencia de la Encuesta sobre la dinámica de la fuerza laboral en China de 2012
SO12	Axén et al., (2020)	Intervenciones para los trastornos mentales comunes en el servicio de salud ocupacional: una revisión sistemática con una síntesis narrativa.
SO18	Nielsen & Taris (2019)	Liderando bien: desafíos para investigar el liderazgo en psicología de la salud ocupacional y algunas formas de avanzar.
SO19	Genowska et al., (2017)	Costos sociales de la pérdida en el ausentismo relacionado con la productividad en Polonia.
SO24	Sütçü & Semerci (2019)	Problema de salud ocupacional del aserradero de trabajadores procesando pino rojo en Turquía.
SO26	Marques & Pitarma (2020).	Un sistema de monitoreo de ruido en tiempo real basado en Internet de las cosas para una acústica mejorada Confort y salud ocupacional.
SO29	Venugopal et al., (2016)	Perfiles de estrés por calor ocupacional en lugares de trabajo seleccionados en la India.
SO30	Levi et al., (2018)	Impacto del cambio climático en la salud ocupacional y la productividad: una revisión sistemática de la literatura centrada en el calor en el lugar de trabajo.
SO32	Rahmi et al., (2019)	El efecto del entorno de trabajo físico, la seguridad laboral, la salud ocupacional y la disciplina laboral en la productividad de los empleados.
SO33	Brunner et al., (2019)	¿Quién se beneficia más de la mejora de las condiciones laborales? Absentismo y presentismo relacionados con la salud debido al estrés en el trabajo.
SO34	Rosen & Wischniewski (2019)	Revisión del alcance sobre el control del trabajo y la salud ocupacional en el contexto de la fabricación.
SO35	Morgado et al., (2019)	Mapeo de los sistemas de gestión de seguridad y salud ocupacional en Portugal.
SO42	Steel et al., (2018)	Estimación de la productividad en evaluaciones económicas de intervenciones de seguridad y salud ocupacional: una revisión sistemática.
SO46	Kjellstrom et al., (2016)	Calor, Rendimiento humano, y salud ocupacional: Un tema clave para la evaluación del Cambio Climático Global Impactos.
SO50	Kaynak et al., (2016)	Efectos de las prácticas de seguridad y salud ocupacional en la organización compromiso, alienación laboral y desempeño laboral: usando el enfoque PLS-SEMA.
SO51	Harini & Yani (2019)	Salud ocupacional seguridad y ambiente físico laboral condiciones sobre el desempeño de los empleados.
SO52	Fujino, (2018)	La gestión de la salud de los trabajadores con presentismo es un nuevo desafío en salud ocupacional.
SO57	Howard et al., (2017)	Trastorno de somatización y estrés en docentes: una evaluación integral de salud ocupacional.

Nota: Artículos seleccionados para la investigación.

## Anexo 3

### Hallazgos de la Revisión

#### SALUD OCUPACIONAL - ESTRATÉGICO

COD.	DESCRIPCIÓN	CATEGORÍAS	MUESTRA	HALLAZGOS
SO01	Dehury & Kumar. Relaciones recíprocas entre trabajo y salud: Una comprensión teórica de la historia de salud y comportamiento ocupacional. Revista Journal of clinical & Diagnostic Research. Disponible en doi: 10.7860/JCDR/2019/41980.13104.	ENFERMEADES LABORAL  CALIDAD DE VIDA	Revisión sistemática, búsqueda como PubMed, Scopus, web of Science y jstore.	<b>LIMITACIÓN:</b> El costo se considera como una reducción de la productividad, desempeño de habilidades, limitaciones de tiempo, malestar físico y algunos otros factores relacionados con una reducción en la calidad de vida en su trabajo.  <b>HALLAZGO:</b> Una mala dirección genera una percepción negativa para los trabajadores y es así como el poder juega un papel importante debido a la posición superior o autoritaria por parte del empleador
SO18	Nielsen & Taris. Lidrando bien: desafíos para investigar el liderazgo en psicología de la salud ocupacional y algunas formas de avanzar. Revista Word and stress. Disponible endoi.org/10.1080/02678373.2019.1592263	ESTRÉS LABORAL  CONDICIONES LABORALES	Revisión sistemática	<b>LIMITACIÓN:</b> Los líderes pueden afectar el contenido del trabajo de sus seguidores, refiriéndose a los tareas a realizar en el puesto de trabajo y sus características.  <b>HALLAZGO:</b>  Las relaciones laborales se refieren a la calidad de las relaciones con los empleados, es decir, mantenerse bien entre los colegas y supervisores. La calidad de las relaciones laborales varía de una organización a otra, incluso si el contenido del trabajo sigue siendo el mismo.
SO34	Rosen & Wischniewski. Revisión del alcance sobre el control del trabajo y la salud ocupacional en el contexto de la fabricación. Revista The Internacional Journal of Advanced Mnuufacturing Technology doi.org/10.1007/s00170-018-03271-z	AUSENCIA LABORAL  TRASTORNO FÍSICO  ESTILO DE VIDA	285 operadores y ensambladores	<b>LIMITACIÓN:</b> El método de revisión del alcance también está acompañado de limitaciones. Uno es el hecho de que no se realiza una evaluación de la calidad de los datos. <b>HALLAZGOS:</b>  La ausencia provoca la desmotivación y genera rivalidad con los compañeros de trabajo debido a la sobrecarga laboral que representó su ausencia es por ellos que la ausencia está igualmente asociada con resultados negativos.
SO05	Harkko, Sumanen, Pietiläinen, Piha, Mänty, Lallukka, , ... & Kouvonen. Socioeconómico diferencias en la utilización de servicios de salud ocupacional y ausencias por enfermedad debido a trastornos mentales: un estudio de cohorte retrospectivo basado en registro. Revista International Journal ir Environmental Research and Public Health. Disponible en doi: 10.3390 / ijerph17062064	AUSENCIA LABORAL  TRASTORNO FÍSICO	Encuestas a personas de 18 a 35 años	<b>LIMITACIÓN:</b> Para satisfacer las necesidades de estos trabajadores mediante los arreglos actuales de trabajo y las condiciones laborales y los servicios destinados a la prevención de riesgos para la salud relacionados con los trastornos mentales, se necesitan más estudios. <b>HALLAZGO:</b> Los países tienen sus propias pautas para el manejo del estrés por calor. Además, las políticas de prevención del calor se centran principalmente en el impacto del calor extremo en la salud ocupacional.
SO12	Axén, Björk, Brämberg, Vaez, Lundin & Bergström. Intervenciones para	ESTRÉS LABORAL AUSENCIA LABORAL	La búsqueda bibliográfica se realizó en cuatro bases	<b>LIMITACIÓN:</b> Nuestra búsqueda puede haber pasado por alto otras intervenciones en el lugar de trabajo fuera de OHS. Hubo una heterogeneidad considerable en los estudios incluidos, y la mayoría de los estudios estaban investigando medidas dirigidas

SO30	<p>los trastornos mentales comunes en el servicio de salud ocupacional: una revisión sistemática con una síntesis narrativa. Revista International Archives of Occupational and Environmental Health. Disponible en <a href="https://doi.org/10.1007/s00420-020-01535-4">https://doi.org/10.1007/s00420-020-01535-4</a></p> <p>Levi, Kjellstrom &amp; Baldasseroni. Impacto del cambio climático en la salud ocupacional y la productividad: una revisión sistemática de la literatura centrada en el calor en el lugar de trabajo. Revista; La Medicina del lavoro+D76:176, disponible en Doi: 10.23749/mdl.v109i3.6851.</p>	TRASTORNO MENTAL	de datos electrónicos en dos búsquedas, en 2014 y en 2017.	al trabajador individual. Las intervenciones en el lugar de trabajo / nivel organizacional fueron menos.
SO33	<p>Brunner, Igic, Keller &amp; Wieser. ¿Quién se beneficia más de la mejora de las condiciones laborales? Absentismo y presentismo relacionados con la salud debido al estrés en el trabajo. Revista; The European Journal of Health Economics disponible en <a href="https://doi.org/10.1007/s10198-019-01084-9">doi.org/10.1007/s10198-019-01084-9</a></p>	ESTRÉS POR CALOR CONDICIONES LABORALES ENFERMEADES LABORALES	Revisión sistemática	<p><b>HALLAZGO:</b> Los períodos de ausentismo laboral por enfermedad excesiva, generan costos directos e indirectos significativos y perjudiciales para la empresa.</p> <p><b>LIMITACIÓN:</b> La primera es que los datos de mortalidad, en los que a menudo se basan los sistemas de vigilancia de la salud, se utilizan para evaluar el impacto del calor en la salud de la población. La salud mental no se evaluó es por eso que evidencia un bajo nivel de información. Por último, el tema de la pérdida de productividad no se trató de manera exhaustiva: los efectos se midieron como pérdida de horas de trabajo, pero no se evaluó la disminución de la producción ni la calidad de los productos.</p>
SO42	<p>Steel, Godderis &amp; Luyten. Estimación de la productividad en evaluaciones económicas de intervenciones de seguridad y salud ocupacional: una revisión sistemática. Revista; Scandinavian journal of work, environment &amp; health, disponible en <a href="https://doi.org/10.5271/sjweh.3715">doi.10.5271 / sjweh.3715</a>.</p>	PRESENTISMO ESTRÉS LABORAL	Encuestas	<p><b>HALLAZGO:</b> Al no tomar conciencia sobre la importancia de las condiciones laborales que se brinda al trabajador se puede desencadenar una serie de factores estresantes que darán como resultado una disminución del rendimiento y la motivación que con el tiempo concluirán en graves problemas de salud.</p>
SO46	<p>Kjellstrom, Briggs, Freyberg, Lemke, Otto &amp; Hyatt. Calor, Rendimiento humano, y salud ocupacional: Un tema clave para la evaluación del Cambio Climático Global Impactos. Revista; Annual review of public health</p>	PRESENTISMO AUSENCIA LABORAL	Revisión sistemática	<p><b>LIMITACIÓN:</b> La comunidad de OHS no debe quedarse atrás en la incorporación de métodos de vanguardia en las evaluaciones económicas e incluso puede tomar una posición de liderazgo experimentando con métodos para evaluar cómo se debe medir la productividad.</p>
		ESTILO DE VIDA		<p><b>HALLAZGO:</b> Se debe de tomar en cuenta que el costo del ausentismo puede ser más alto que el salario cuando no hay sustitutos perfectos disponibles para reemplazar a los trabajadores ausentes.</p>
		ESTRÉS POR CALOR	Revisión sistemática	<p><b>LIMITACIÓN:</b> Sin medidas de adaptación eficaces, los trabajadores que realizan trabajos pesados o trabajar en condiciones húmedas y mal ventiladas enfrentan mayores riesgos de estrés por calor y son Es probable que sufra una reducción del rendimiento y la capacidad de trabajo como consecuencia"</p>
		PRESENTISMO		<p><b>HALLAZGOS:</b></p>

disponible en doi:  
10.1146/annurev-  
publhealth-032315-  
021740  
"

ABSENTISMO  
TRASTORNO  
FÍSICO

El calor es una reducción en el desempeño laboral o presentismo porque esto genera una pérdida económica significativa en las organizaciones.

**SO52**  
Fujino. La gestión de la salud de los trabajadores con presentismo es un nuevo desafío en salud ocupacional. Revista Journal of UOEH, disponible en doi.org/10.7888/juoeh.40.225

PRESENTISMO

36  
empleados  
en la sección  
de  
producción  
en PT.  
Recolección  
de datos  
mediante  
cuestionarios  
y entrevistas.

**LIMITACIÓN:** Actualmente no existe una metodología establecida describiendo cómo responder a los trabajadores que están experimentando el presentismo.

**HALLAZGO:** Mientras algunos ven al presentismo como "un estado de disminución de la productividad debido a condiciones físicas o de salud" otros lo consideran como "una guía para la salud y gestión de la productividad de las empresas."

**SALUD OCUPACIONAL - CONDICIONES DE TRABAJO**

COD	DESCRIPCIÓN	CATEGORÍAS	MUESTRA	HALLAZGOS
<b>SO024</b>	Sütçü & Semerci. Problema de salud ocupacional del aserradero de trabajadores procesando pino rojo en Turquía. Revista Applied Ecology and Environmental research. Disponible en DOI: <a href="http://dx.doi.org/10.15666/aeer">http://dx.doi.org/10.15666/aeer</a>	ENFERMEDADES LABORALES  AUSENCIA LABORAL  CONDICIONES AMBIENTALES	368 personas respondieron cuestionarios	<b>LIMITACIÓN:</b> Una limitación que la falta de estructuración del trabajo, como una organización más efectiva de los descansos, el enriquecimiento del trabajo, la ampliación del trabajo y la rotación de trabajos para aumentar la motivación y la eficiencia del trabajo." <b>HALLAZGOS:</b> Los empleados en este trabajo están expuestos al polvo de madera generado durante el procesamiento de la madera de pino rojo, a productos químicos formados por los extractos y aceites esenciales de la madera, es por ello que se debe implementar medidas de seguridad y salud.
<b>SO10</b>	Qi, Liang & Ye. Situación ocupacional, condiciones laborales y salud: evidencia de la Encuesta sobre la dinámica de la fuerza laboral en China de 2012" Revista; The Journal of Chinese Sociology. Disponible en <a href="https://doi.org/10.1186/s40711-020-00128-5">https://doi.org/10.1186/s40711-020-00128-5</a>	ESTILO DE VIDA ESTRÉS LABORAL  ENFERMEDADES LABORALES	Encuesta dinámica	<b>LIMITACIÓN:</b> Las limitaciones de la disponibilidad de datos, la inspección de las condiciones de trabajo se ve limitada. La medición de la demanda de empleo solo se limita a ciertos aspectos, y la teoría de la "" desequilibrio esfuerzo recompensa "" no ha sido completamente probada." <b>HALLAZGOS:</b> hay estudios que informan las diferencias de condiciones de trabajo, incluidas las horas de trabajo, el entorno de trabajo, la demanda y el control del trabajo, y el esfuerzo y las recompensas, representan diferentes niveles de riesgos y recursos para la salud, lo que constituye una razón importante para la diferenciación de la salud por ocupación.
<b>SO26</b>	Marques & Pitarma. Un sistema de monitoreo de ruido en tiempo real basado en Internet de las cosas para una acústica mejorada Confort y salud ocupacional. Revista; IEEE Access y disponible en; doi:10.1109/ACCESS.2020.3012919"	ESTRÉS OCUPACIONAL  ESTILO DE VIDA	Revisión sistemática	<b>LIMITACIÓN:</b> Se necesita un ambiente libre para poder validar experimental el sistema de monitoreo de ruido para comprobar si es válida la propuesta. <b>HALLAZGOS:</b> El estilo de vida, actualmente, enfrenta desafíos críticos para lograr el progreso socioeconómico y objetivos de calidad de vida de las personas.
<b>SO29</b>	Venugopal, Chinnadurai, Lucas & Kjellstrom. Perfiles de estrés por calor ocupacional en lugares de trabajo seleccionados en la India. Revista; International journal of environmental research and public health, publicado en;	CONDICIONES AMBIENTALES  ESTRÉS POR CALOR TRASTORNO FÍSICO AUSENCIA LABORAL	442 personas respondieron cuestionarios sobre el lugar de trabajo	<b>LIMITACIÓN:</b> Aunque existen limitaciones controvertidas con el índice el globo de bulbo húmedo Temperatura (es decir, respuesta inadecuada a la humedad y al movimiento del aire) y directrices asociadas (es decir, demasiado conservador) sigue siendo un método simple y válido para determinar el estrés por calor. <b>HALLAZGO</b> Las malas condiciones laborales tienen un efecto negativo en el trabajador, que generan estrés y afectan la salud y productividad, también es un riesgo potencial que puede conducir a una variedad de condiciones físicas.

doi:10.3390/ijerph13010089.

SO32	Rahmi, Wibowo & Mukti. El efecto del entorno de trabajo físico, la seguridad laboral, la salud ocupacional y la disciplina laboral en la productividad de los empleados. Revista; Journal of Researd in management, disponible en doi.org/10.32424/jorim . v1i4.56	ESTILO DE VIDA  LESIONES LABORALES	Una encuesta con técnica de muestreo por juicio, 68 encuestados.	<b>LIMITACIÓN:</b> Desarrollar el modelo de investigación con variables moderadoras y mediadoras adicionales como satisfacción laboral, moral, lealtad y motivación laboral. Poder aumentar el número de muestras, expandir la población y aumentar la referencia de la investigación apoyada en una teoría sólida para respaldar el tema en estudio con el fin de obtener mejores resultados. <b>HALLAZGOS:</b> Si la empresa no toma las medidas correspondientes de prevención, los trabajadores pueden presentar accidentes o lesiones laborales; por esta razón, prevenir las enfermedades laborales se convierte en el principal objetivo de un programa de seguridad laboral eficaz para la organización
SO51	Harini & Yani. Salud ocupacional seguridad y ambiente físico laboral condiciones sobre el desempeño de los empleados. Revista Indonesian Journal of Social Research, disponible en doi.org/10.30997/ijsr. v1i1.4	ESTILO DE VIDA  AUSENCIA LABORAL	La población y la muestra ascendieron a 36 empleados en la sección de producción en PT Bahagia Jaya Sejahtera. Recolección de datos mediante cuestionarios y entrevistas.	<b>LIMITACIÓN:</b> La causa del retraso en base a las observaciones de la empresa es que el equipo a menudo no está en óptimas condiciones, por lo que tiene limitaciones en el rendimiento, la cantidad de máquinas que se deben producir muy a menudo hace que los empleados aumenten las horas de trabajo, los empleados tienen diferentes niveles de experiencia para completar el trabajo. <b>HALLAZGOS:</b> los costos por ausencia serían elevados si no se acondiciona el ambiente laboral de los trabajadores
SO57	Howard, Haskard-Zolnierek, Johnson, Domingo, Precio de Richel y Cobos.. Trastorno de somatización y estrés en docentes: una evaluación integral de salud ocupacional. Revista Journal Applied Biobehavioral Research Disponible en http://DOI.org/10.1111/jabr. 12105.	TRASTORNO FÍSICO  ESTRÉS OCUPACIONAL  AUSENCIA LABORAL  ESTILO DE VIDA	2988 maestros respondieron encuestas	<b>LIMITACIÓN:</b> Los estudios se centraron únicamente en los maestros de Texas, ya que no indica un índice que se pueda evaluar satisfactoriamente como otros actores como el medio ambiental los actores estresantes comunitarios, culturales jóvenes legislativos pueden afectar a los maestros de texas de manera diferente a los otros estados y profesionales. <b>HALLAZGOS:</b> El desequilibrio entre la vida laboral y personal, así como la falta de satisfacción laboral también se han relacionado con el bajo rendimiento en el trabajo.

#### SALUD OCUPACIONAL - PREVENTIVO

COD	DESCRIPCIÓN	CATEGORÍAS	MUESTRA	HALLAZGOS
SO02	Tavakoli-Fard, Mortazavi, Kuhpayehzadeh & Nojomi. Calidad de vida, capacidad para el trabajo y otros indicadores importantes de la salud ocupacional de la mujer ahora. Revista International Journal of Occupational Medicina and Environmental Health. Disponible en http://dx.doi.org/10.13075/ijomeh.1896.00329	ESTRÉS LABORAL  TRASTORNO FÍSICO  CALIDAD DE VIDA	328 trabajadoras Cuestionario	<b>LIMITACIÓN:</b> El tamaño pequeño de la muestra y la restricción del campo de estudio a una industria específica podría disminuir la generalización de los resultados <b>HALLAZGOS:</b> Se ha demostrado que las condiciones de trabajo estresantes tienen una asociación con enfermedades mentales y físicas
SO03		ESTRÉS LABORAL	Revisión exploratoria	<b>LIMITACIÓN:</b>

			de la literatura	La salud ocupacional de los trabajadores y los lugares de trabajo no está cubierta por la CSU general, ya que la salud ocupacional requiere prestar atención a las necesidades específicas de los problemas de salud específicos del trabajo de los trabajadores, así como a los problemas de capacidad para el trabajo, la prevención de peligros y exposiciones en el trabajo y en el lugar de trabajo, la gestión de las condiciones y cargas de trabajo, y el desarrollo de condiciones de trabajo seguras y saludables
	Rantanen, Muchiri & Lehtinen. Trabajo decente, la respuesta de la OIT a la globalización de la vida laboral: conceptos básicos implementación con especial referencia a la salud ocupacional. Revista International Journal of Environmental Research and Public Health Disponible en doi:10.3390/ijerph17103351	PRESENTISMO		
		TRASTORNO FÍSICO		<b>HALLAZGOS:</b> La salud ocupacional de los trabajadores y los lugares de trabajo no está cubierta por la Cobertura Universal de Salud general, ya que la salud ocupacional requiere prestar atención a las necesidades específicas de los problemas de salud específicos del trabajo de los trabajadores, así como a los problemas de capacidad para el trabajo, la prevención de peligros y exposiciones en el trabajo y en el lugar de trabajo, la gestión de las condiciones y cargas de trabajo, y el desarrollo de condiciones de trabajo seguras y saludables
		ESTILO DE VIDA		
<b>SO06</b>	Winona Pit & Hansen. La relación entre el estilo, la salud ocupacional y los factores relacionados con el trabajo con presentismo entre los médicos generales. Revista Archives of Environmental & Occupational Health. Disponible en. <a href="http://dx.doi.org/10.1080/19338244.2014.998329">http://dx.doi.org/10.1080/19338244.2014.998329</a>	PRESENTISMO		
		ESTILO DE VIDA	Un total de 165 miembros, respondieron una encuesta	<b>LIMITACIÓN:</b> Limitaciones del estudio incluyeron autoinforme, no medir la pérdida de productividad, discapacidad social, querer ser visto como altruista, tamaño de muestra pequeño y no poder distinguir entre enfermedades graves cuando se está presente en el trabajo. <b>HALLAZGOS:</b> Un alto presentismo conduce a la despersonalización y el agotamiento y un mayor agotamiento conduce a un mayor riesgo de dejar la fuerza laboral, también se ha sugerido que el presentismo afecta demandas relacionadas con el trabajo cuando un empleado elige estar presente, incluso cuando está enfermo se reduce el desempeño
		AUSENCIA LABORAL		
		TRASTORNO FÍSICO		<b>LIMITACIÓN:</b> Se necesitan más estudios sobre cómo los cambios climáticos influyen en los riesgos de estrés por calor ocupacional y la productividad laboral a través del conocimiento de diferentes disciplinas (climatología, medicina, epidemiología). <b>HALLAZGOS:</b> Cuando el empleador no previene las condiciones de laborales, el trabajador se estresa y esto implica que ellos adoptan un mecanismo de defensa auto-colocado, en estos casos, la productividad del trabajo disminuye gradualmente y la actividad laboral se ralentiza
<b>SO09</b>	Marchetti, Capone & Freda. El impacto del cambio climático en el microclima del entorno laboral relacionado a la salud ocupacional y la productividad. Revista Monographic section. Disponible en:10.4415/ANN_16_03_05	ESTRÉS LABORAL	Se realizó estudios analizando la literatura internacional reciente	
		PRESENTISMO		
		ABSENTISMO	Una empresa de encuestas en internet, Macromill, recopiló los datos de su panel de 11679 115 miembros registrados en Japón el 1 de junio de 2014.	<b>LIMITACIÓN:</b> A pesar de utilizar una amplia gama de datos disponibles, el estudio tiene algunas limitaciones. Los costos indirectos de la enfermedad se evaluaron mediante un enfoque común HCA, pero como falta una metodología estándar para la interpretación de datos, la comparación de los resultados con otros estudios debe realizarse con precaución. La limitación de este estudio se debe también a las dificultades para estimar el número de días de vacaciones anuales que tienen derecho por antigüedad o grupos profesionales. <b>HALLAZGO:</b> Si no se toma en cuenta las consecuencias del absentismo, la empresa tendrá más pérdidas en sus finanzas, de las cuales planificar programas preventivos conlleva a mejorar la salud de los trabajadores y beneficiar a la empresa con un buen desempeño
<b>SO19</b>	Genowska, Fryc, Pinkas, Jamiolkowski, Szafraniec, Szpak & Bojar. Costos sociales de la pérdida en el absentismo relacionado con la productividad en Polonia. Revista International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health Diponible en DOI: <a href="https://doi.org/10.13075/ijomeh.1896.01123">https://doi.org/10.13075/ijomeh.1896.01123</a>	ESTILO DE VIDA		
		ESTRÉS LABORAL		
		ESTILO DE VIDA	Aproximadamente 500 empresas (certificadas y no certificadas) fueron	<b>LIMITACIÓN:</b> Pequeño desconocimiento sobre las obligaciones legales que deben cumplir las empresas. <b>HALLAZGO:</b> Las empresas que ven la salud y seguridad ocupacional como una inversión con retorno, se enfrentan a una amplia gama de beneficios, como la reducción del absentismo, la motivación de los trabajadores, el aumento
<b>SO35</b>	Morgado, Silva & Fonseca. Mapeo de los sistemas de gestión de seguridad y salud ocupacional en Portugal. Revista Procedia Manufacturing. Disponible	ABSENTISMO		



en doi 10.1016 / j.  
promfg.2020.01.103

invitadas a  
participar a  
través de una  
encuesta en  
línea

de la productividad y la reducción de la siniestralidad  
laboral

**S050** Kaynak, Toklu, Elci &  
Toklu. Efectos de las  
prácticas de seguridad y  
salud ocupacional en la  
organización compromiso,  
alienación laboral y  
desempeño laboral: usando  
el enfoque PLS-SEMA.  
Revista International  
Journal of Business and  
Management, 11(5), 146-  
166, disponible en DOI:  
10.5539/IJBM.V11N5P146

ESTRÉS

Se desarrolló  
un formulario  
de encuesta  
para  
investigar el  
efecto de las  
prácticas de  
OHS

ABSENTISMO

**LIMITACIÓN:** El presente estudio tiene limitaciones como ocurre con todos los campos de investigación. Los efectos de la salud y seguridad ocupacional sobre la alienación, el compromiso organizacional y el desempeño laboral se investigaron mediante un modelo único. Sus efectos sobre la motivación de los trabajadores, las horas de trabajo y la intención de cesar en el empleo pueden verse involucrados en estudios posteriores. Los efectos de la salud y seguridad en el trabajo sobre la alienación, el compromiso organizacional y el desempeño laboral también pueden investigarse sobre la base del sexo, la cultura, el cuello blanco y azul y el pago.

**HALLAZGO:** Los trabajadores disminuyen la concentración hacia las tareas, y esto conduce a un menor desempeño del trabajador, como baja productividad, mala calidad y estrés físico y emocional, que resultan en altos costos para la empresa.

---

Nota: Artículos separados por enfoques con los hallazgos encontrados en el estudio.

## Anexo 4

### Rejilla de revisiones sistemáticas

Código	Referencia de la fuente	Revista	Base de	Año	Autor	Metodología	Palabras claves	Muestra	Hallazgos - Conclusiones	Recomendaciones	Limitaciones del estudio	Pertinencia de la fuente en la investigación (importancia)
SO01	Dehury & Kumar. Relaciones recíprocas entre trabajo y salud: Una comprensión teórica de la historia de salud y comportamiento ocupacional. Revista Journal of clinical & Diagnostic Research. Disponible en doi: 10.7860/JCDR/2019/41980.13104.	Journal of clinical & Diagnostic Research	Proquest	2019	Dehury & Kumar	Cualitativo	Teoría ambiental, Comportamiento ocupacional, Riesgo ocupacional, Teoría de la salud ocupacional, Comportamiento autoprotector, Teoría del comportamiento planificado	Se han explorado varios motores de búsqueda como PubMed, Scopus, web of Science y jstore para comprender los fenómenos de la salud ocupacional.	Los seis modelos discutidos en el documento brindan una comprensión justa de la salud ocupacional en el contexto del trabajador industrial vulnerable, donde factores como el salario, las condiciones laborales, la posición, el comportamiento humano, el medio ambiente y la provisión de atención médica juegan un papel importante. Los modelos proporcionan evidencia y alcance para estudiar la salud ocupacional en diferentes contextos en entornos industriales. La comprensión teórica de la salud ocupacional ayuda a evaluar las condiciones peligrosas del lugar de trabajo. Todas las teorías ayudan a estudiar y sugerir la mejora de varios aspectos.	Mejorar el conocimiento de la salud ocupacional ya que ayuda a proteger de los factores de riesgo y al mantenimiento de un entorno ocupacional saludable en el lugar de trabajo.	El costo se considera como una reducción de la productividad, desempeño de habilidades, limitaciones de tiempo, malestar físico y algunos otros factores relacionados con una reducción en la calidad de vida en su trabajo. En esta etapa la condición del lugar de trabajo como la disponibilidad de equipos de seguridad, la capacitación para la correcta utilización de los equipos y el rediseño del trabajo hacen más efectivo y autoprotector para la población trabajadora.	Nos dice cómo es que el entorno laboral juntamente a otros factores juega un papel importante dentro de la salud ocupacional y que la comprensión teórica de la salud ocupacional ayuda a evaluar las condiciones peligrosas del lugar de trabajo
SO02	Tavakoli-Fard, Mortazavi, Kuhpayehzadeh & Nojomi. Calidad de vida, capacidad para el trabajo y otros indicadores importantes de la salud ocupacional de la mujer ahora. Revista International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health. Disponible en <a href="http://dx.doi.org/10.13075/ijomeh.1896.00329">http://dx.doi.org/10.13075/ijomeh.1896.00329</a>	International Journal of Occupational Medicine and	Scopus	2016	Tavakoli-Fard, Mortazavi, Kuhpayehzadeh & Nojomi	Cualitativo	Mujeres trabajadoras, Índice de capacidad laboral, Calidad de vida, Satisfacción laboral, Salud de la mujer, Salud mental	Cuantitativo - 328 trabajadoras Cuestionario	los hallazgos de este estudio indican que la capacidad laboral de las trabajadoras no es satisfactoria	Se recomienda la realización de exámenes periódicos y el control anual de estos trabajadores mediante el indicador Índice de capacidad para el trabajo	El tamaño pequeño de la muestra y la restricción del campo de estudio a una industria específica podría disminuir la generalización de los resultados	la investigación es importante porque sugiere la promoción de la capacidad para el trabajo puede tener efectos importantes es necesario mejorar la capacidad para el trabajo es una de las formas más importantes de incrementar la capacidad y prevenir la jubilación anticipada de los trabajadores

SO03	<p>Rantanen, Muchiri &amp; Lehtinen. Trabajo decente, la respuesta de la OIT a la globalización de la vida laboral: conceptos básicos implementación con especial referencia a la salud ocupacional. Revista International Journal of Environmental Research and Public Health Disponible en doi:10.3390/ijerph17103351</p>	International Journal of Environmental Research and Public Health	Proquest	2020	Rantanen, J., Muchiri, F., & Lehtinen, .	Cualitativo - revisión exploratoria de la literatura Trabajo decente; globalización; OIT; Salud ocupacional; objetivos de desarrollo sostenible	esta revisión exploratoria de la literatura se elabora o mediante el estudio del origen del concepto de trabajo decente y sus principios claves en documentos de la política de la OIT seleccionados irrelevantes, informe de encuestas y documentos relevantes de la Naciones Unidas	El Informe de la OIT de 2019, Es hora de actuar para el ODS 8, insta a los responsables políticos de todo el mundo a ayudar a acelerar el progreso hacia el ODS 8 y la implementación de la Agenda 2030 en su conjunto [70]. Según el Informe, se requiere un cambio radical y transformador en todo el mundo. tres esferas políticas de la economía, la sociedad y el medio ambiente. El informe ha señalado muchas áreas en las que el progreso ha sido demasiado lento. hasta ahora, pero también ha destacado una serie de oportunidades para la acción política concertada y sinérgica. La clave es incorporar los objetivos de crecimiento sostenido, crecimiento inclusivo con integridad ambiental en una agenda de desarrollo sostenible centrada en el ser humano. Aquí es donde la Agenda 2030 de las Naciones Unidas se encuentra con la Declaración del Centenario para el Futuro del Trabajo de la OIT. Los principios y políticas de El trabajo decente también son necesarios para hacer frente a los nuevos peligros inesperados y emergentes, como la pandemia de COVID-19 [71, 72]. Junto con otras organizaciones de las Naciones Unidas, la OIT proporciona orientación y apoyo para el mundo del trabajo en la gestión de la crisis mundial. La pandemia ha elevado el valor y el llamado a los servicios universales de salud en el trabajo en el Programa de Trabajo Decente	No se encuentran recomendaciones.	La salud ocupacional de los trabajadores y los lugares de trabajo no está cubierta por la CSU general, ya que la salud ocupacional requiere prestar atención a las necesidades específicas de los problemas de salud específicos del trabajo de los trabajadores, así como a los problemas de capacidad para el trabajo, la prevención de peligros y exposiciones en el trabajo y en el lugar de trabajo, la gestión de las condiciones y cargas de trabajo, y el desarrollo de condiciones de trabajo seguras y saludables	Es importante la investigación porque nos permite conocer la importancia de la salud ocupacional, y que la prevención es la más segura para evitar un bajo desempeño.
------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	----------	------	------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SO05	<p>Harkko, Sumanen, Pietiläinen, Piha, Mänty, Lallukka, ... &amp; Kouvonon. Socioeconómico diferencias en la utilización de servicios de salud ocupacional y ausencias por enfermedad debido a trastornos mentales: un estudio de cohorte retrospectivo basado en registro. Revista International Journal of Environmental Research and Public Health. Disponible en doi: 10.3390 / ijerph17062064</p>	International Journal of Environmental Research and Public Health	Scopus	2020	Harkko, Sumanen, Pietiläinen, Piha, Mänty, Lallukka, ... & Kouvonon	Cuantitativo - estudio de cohorte	<p>desórdenes mentales; Servicio de salud ocupacional; ausencia por enfermedad; desigualdades en salud</p>	<p>Los empleados de 18 a 34 años se consideraron empleados más jóvenes (N = 6545) y empleados de 35 a 54 años como empleados mayores (N = 15,196). El grupo de edad se estableció de acuerdo con Eurostat de la Comisión Europea, que clasifica a los empleados de entre 15 y 34 años como empleados jóvenes</p>	<p>Nuestros fuertes hallazgos sugieren qué tanto es la utilización frecuente de la salud ocupacional como la seguridad debido a los trastornos mentales se concentran en grupos socioeconómicos más bajos, y que debido a trastornos mentales son más prevalentes en estos grupos a pesar de la cobertura universal de los servicios de atención primaria en el ámbito de la salud ocupacional.</p>	<p>se necesitan más estudios para explorar cómo se satisfacen las necesidades de sus trabajadores mediante los arreglos actuales de trabajo y las condiciones laborales y los servicios destinados a la prevención de riesgo para la salud relacionados con los trastornos mentales, el uso de este datos recopilados de forma rutinaria puede resultar un recurso poderoso para ayudar a los profesionales de salud ocupacional identificarlas implementar intervenciones efectivas a nivel individual en el lugar de trabajo que abordan los trastornos mentales.</p>	<p>Se necesitan más estudios para explorar cómo se satisfacen las necesidades de estos trabajadores mediante los arreglos actuales de trabajo y las condiciones laborales y los servicios destinados a la prevención de riesgos para la salud relacionados con los trastornos mentales</p>	<p>Este estudio es importante porque las organizaciones instrumentaron condiciones de trabajo y servicio para prevenir enfermedades relacionadas con trastornos mentales.</p>
SO06	<p>Winona Pit &amp; Hansen. La relación entre el estilo, la salud ocupacional y los factores relacionados con el trabajo con presentismo entre los médicos generales. Revista Archives of Environmental &amp; Occupational Health. Disponible en. <a href="http://dx.doi.org/10.1080/19338244.2014.998329">http://dx.doi.org/10.1080/19338244.2014.998329</a></p>	Archives of Environmental & Occupational Health	Proquest	2016	Winona Pit, & Hansen	cualitativa	<p>Burnout; empleo; salud comportamiento; médico facultativo; ocupacional salud; presentismo</p>	<p>Un total de 165 miembros de la NRGPN que desempeñan algún trabajo relacionado con los médicos de cabecera, de 45 años o más o cuya fecha de nacimiento se desconocía</p>	<p>El presentismo entre los médicos de cabecera se puede abordar mediante la implementación de intervenciones en relación con la actividad, la reducción del estrés y la higiene del sueño y mejorando el equilibrio entre la vida laboral y personal y las demandas físicas de trabajo.</p>	<p>realizar más investigaciones para investigar la relación entre el presentismo y la falta de atención médica de respaldo en la comunidad y la interacción entre sentirse responsable de los pacientes su propio trabajo función</p>	<p>Las limitaciones del estudio incluyeron autoinforme, no medir la pérdida de productividad, discapacidad social, querer ser visto como altruista, tamaño de muestra pequeño y no poder distinguir entre enfermedades graves cuando se está presente en el trabajo.</p>	<p>Es importante la investigación porque me explicas el presentismo y la falta de atención médica a los trabajadores es por ello que ayudará a los empleadores a tomar medidas y prevenir estos factores.</p>

SO09	<p>Marchetti, Capone &amp; Freda. El impacto del cambio climático en el microclima del entorno laboral relacionado a la salud ocupacional y la productividad. Revista Monographic section. Disponible en dió:10.4415/ANN_16_03_05</p>	Annali dell'Istituto Superiore di Sanita	Scopus	2016	Marchetti, Capone & Freda	Cualitativo	<p>cambio climático, salud ocupacional, trastornos de estrés por calor, temperatura caliente, temperatura corporal, regulación.</p>	<p>se realizó estudios analizando la literatura internacional reciente</p>	<p>este documento ha demostrado que el cambio climático global afecta la salud y la productividad de los trabajadores</p>	<p>Implementar medidas preventivas con un enfoque multidisciplinario basado en estrategias de control efectivas para reducir los efectos peligrosos en la salud de los trabajadores y mejorar la productividad laboral</p>	<p>Se necesitan más estudios sobre cómo los cambios climáticos influyen en los riesgos de estrés por calor ocupacional y la productividad laboral a través del conocimiento de diferentes disciplinas (climatología, medicina, epidemiología).</p>	<p>es importante este estudio porque no se explican con claridad las consecuencias del entorno laboral, una de ellas es el clima que ocasiona diferentes tipos de problemas en la salud y por ende en las organizaciones deberían aplicar políticas de salud y seguridad para sus trabajadores</p>
SO10	<p>Qi, Liang &amp; Ye. Situación ocupacional, condiciones laborales y salud: evidencia. Revista; The Journal of Chinese Sociology. Disponible en <a href="https://doi.org/10.1186/s40711-020-00128-5">https://doi.org/10.1186/s40711-020-00128-5</a> de la Encuesta sobre la dinámica de la fuerza laboral en China de 2012</p>	The Journal of Chinese Sociology	EBSCOhost	2020	Qi, Liang & Ye	Cuantitativa	<p>Ocupación, Condiciones laborales, Desigualdad en salud, Descomposición de efectos</p>	<p>Análisis de datos de la Encuesta sobre la dinámica de la fuerza laboral de China de 2012.</p>	<p>La salud individual varía sustancialmente según el estado ocupacional, incluida la salud autoevaluada, las lesiones relacionadas con el trabajo y las enfermedades ocupacionales autoinformadas. El estatus ocupacional bajo se asocia con una peor salud autoevaluada y una mayor incidencia de lesiones relacionadas con el trabajo, mientras que las personas con un estatus ocupacional alto reportan más enfermedades ocupacionales. Un análisis más detallado indica que las condiciones de trabajo son el principal mediador entre el estado ocupacional y la salud individual.</p>	<p>Estos temas requieren investigaciones más exhaustivas en estudios futuros para comprender mejor la compleja relación entre la estratificación ocupacional y la desigualdad en salud.</p>	<p>Debido a la limitación de la disponibilidad de datos, la inspección de las condiciones de trabajo se ve limitada. Por ejemplo, la medición de la demanda de empleo solo se limita a ciertos aspectos, y la teoría de la "desequilibrio esfuerzo-recompensa" no ha sido completamente probado.</p>	<p>Es importante porque proporciona una nueva base empírica para comprender de manera integral las consecuencias para la salud de la diferenciación social para mejorar la salud de los trabajadores de manera efectiva.</p>

SO12	<p>Axén, Björk, Brämberg, Vaez, Lundin &amp; Bergström. Intervenciones para los trastornos mentales comunes en el servicio de salud ocupacional: una revisión sistemática con una síntesis narrativa. Revista International Archives of Occupational and Environmental Health. Disponible en <a href="https://doi.org/10.1007/s00420-020-01535-4">https://doi.org/10.1007/s00420-020-01535-4</a></p>	International Archives of Organisational and Environmental Health	Scopus	2020	Axén, Björk Brämberg, Vaez, Lundin & Bergström	Cualitativa	<p>Trastornos mentales comunes</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Servicio de salud laboral</li> <li>· Viabilidad</li> </ul>	<p>La búsqueda bibliográfica se realizó en cuatro bases de datos electrónicas en dos búsquedas, en 2014 y en 2017.</p> <p>Existe alguna evidencia de que las intervenciones de PST o la CBT relacionada con el trabajo que se brindan en la OHS pueden mejorar la trabajabilidad entre los empleados con licencia por enfermedad debido a CMD.</p>	<p>Las estrategias de rehabilitación y prevención deben evaluarse con métodos científicamente sólidos para examinar la eficacia de tales intervenciones.</p>	<p>Nuestra búsqueda puede haber pasado por alto otras intervenciones en el lugar de trabajo fuera de OHS. Hubo una heterogeneidad considerable en los estudios incluidos, y la mayoría de los estudios estaban investigando medidas dirigidas al trabajador individual. Las intervenciones en el lugar de trabajo / nivel organizacional fueron menos comunes.</p>	<p>Es importante porque nos permite conocer qué intervenciones se puede hacer para mejorar la salud de los trabajadores y así ser más productivos.</p>
SO18	<p>Nielsen &amp; Tarris Lidrando bien: desafíos para investigar el liderazgo en psicología de la salud ocupacional y algunas formas de avanzar. Revista Word and stress. Disponible <a href="https://doi.org/10.1080/02678373.2019.1592263">endoi.org/10.1080/02678373.2019.1592263</a></p>	Word and stress.	Scopus	2019	Nielsen & Tarris	Cualitativo	<p>liderazgo, salud ocupacional, revisión, agenda de investigación, editorial</p>	<p>Las preguntas sobre el liderazgo y la salud de los seguidores y el bienestar permanecen sin respuesta.</p> <p>Llegamos a la conclusión de que se necesitan más investigaciones para comprender plenamente los efectos del liderazgo en salud y bienestar de los empleados</p>	<p>Una limitación importante de estos diseños es que nos dicen poco sobre los mecanismos mediante los cuales se capacita a los líderes efectivos. Por tanto, no podemos saber si fue de hecho la intervención del liderazgo lo que condujo al resultado, o qué contexto. Los factores pueden haber provocado que ciertos mecanismos no se activen</p>	<p>Los líderes pueden afectar el contenido del trabajo de sus seguidores, refiriéndose a los tareas a realizar en el puesto de trabajo y sus características.</p>	<p>Es pertinente esta investigación porque nos permite conocer la importancia de un buen líder en la salud para sus trabajadores.</p>

SO19	<p>Genowska, Fryc, Pinkas, Jamiolkowski, Szafraniec, Szpak &amp; Bojar. Costos sociales de la pérdida en el ausentismo relacionado con la productividad en polonia. Revista International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health Disponible en DOI: <a href="https://doi.org/10.13075/ijom.eh.1896.0112">https://doi.org/10.13075/ijom.eh.1896.0112</a> 3</p>	International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health	Scielo	2017	Genowska, Fryc, Pinkas, Jamiolkowski, Szafraniec, Szpak & Bojar cualitativa	Ausencia por enfermedad, Costes indirectos, Pérdida de productividad, Medicina del trabajo, Edad laboral, Desigualdades en salud	Los datos sobre absentismo laboral por enfermedad en Polonia se obtuvieron de los informes anuales publicados por la Institución de Seguridad Social (SII) (Zakład Ubezpieczeń Społecznych - ZUS) [24]. El análisis se realizó a partir de la información sobre el absentismo de los trabajadores asegurados en el SII, identificados en base a los certificados médicos ZUS ZLA. El estudio incluyó 10 grupos de enfermedades como las causas más comunes de incapacidad para trabajar en 2013.	Las enfermedades y los problemas de salud de las personas económicamente activas provocan importantes pérdidas de productividad, que ascienden al 4,33% del PIB. La estimación de los costes indirectos de determinadas enfermedades puede ayudar a los responsables de la formulación de políticas sanitarias a establecer prioridades destinadas a reducir el riesgo de una retirada temprana del mercado laboral.	Es necesario mejorar y desarrollar estrategias eficaces para la prevención de las complicaciones del embarazo y las enfermedades y problemas de salud, incluidos el sexo, la edad y la educación en el lugar de trabajo. El impacto social, en términos de pérdida de productividad, requiere estrategias efectivas dirigidas al tratamiento, rehabilitación y prevención en la población trabajadora. La prevención de enfermedades y problemas de salud también requiere la mejora de las soluciones del sistema en el campo de la salud ocupacional y la realización de la cooperación entre las instituciones involucradas en la protección del entorno laboral. Estas medidas pueden contribuir a la mejora de la calidad del capital humano y al aumento del desarrollo socioeconómico.	A pesar de utilizar una amplia gama de datos disponibles, el estudio tiene algunas limitaciones. Los costos indirectos de la enfermedad se evaluaron mediante un enfoque común HCA, pero como falta una metodología estándar para la interpretación de datos, la comparación de los resultados con otros estudios debe realizarse con precaución. La limitación de este estudio se debe también a las dificultades para estimar el número de días de vacaciones anuales que tienen derecho por antigüedad o grupos profesionales.	Este es importante porque en este estudio nos ayudará a estimar los costos que causa el ausentismo y la baja productividad.
------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	--------	------	--------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SO24	Sutcu & Semercil. Problema de salud ocupacional del aserradero de trabajadores procesando pino rojo en Turquía. Revista Applied Ecology and Environmental research. Disponible en DOI: <a href="http://dx.doi.org/10.15666/aeer">http://dx.doi.org/10.15666/aeer</a>	Applied Ecology and Environmental research	Scielo	2019	SÜTÇÜ & SEMERCI	Cuantitativo - cuestionario estándar	trabajo sano, carpintería, síntomas relacionados con el trabajo, Pinus brutia, riesgos laborales	se determinó que el número de muestras necesarias para un nivel de confianza del 95% era un mínimo de 368 personas de acuerdo con la siguiente ecuación	Los empleados estudiados en este trabajo están expuestos al polvo de madera generado durante el procesamiento de la madera de pino rojo, a productos químicos formados por los extractos y aceites esenciales de la madera, y a conservantes peligrosos que se utilizan para prevenir la degradación biológica y física de estas materias primas	implementar principios de estructuración del trabajo, como una organización más efectiva de los descansos, el enriquecimiento del trabajo y la rotación de trabajos para aumentar la motivación y la eficiencia del trabajo.	Una limitación que la falta de estructuración del trabajo, como una organización más efectiva de los descansos, el enriquecimiento del trabajo, la ampliación del trabajo y la rotación de trabajos para aumentar la motivación y la eficiencia del trabajo.	Nos explica que los empleados experimenten problemas de salud ocupacional debido a que las condiciones de trabajo no son lo suficientemente ergonómicas, el material pesado se manipula manualmente y los factores físicos como las horas extras, sugiere el uso de EPP para mejorar el entorno de trabajo y la organización de seminarios informativos sobre salud y seguridad ocupacional para así también reducir el riesgo de accidentes
SO26	Marques & Pitarma. Un sistema de monitoreo de ruido en tiempo real basado en Internet de las cosas para una acústica mejorada Confort y salud ocupacional. Revista; IEEE Access y disponible en; doi:10.1109/ACCESS.2020.3012919	IEEE Access	Proquest	2020	Marques & Pitarma	Cualitativo	Confort acústico, entornos de vida mejorados, ruido ambiental, calidad interior, Internet de las Cosas.	El iSoundIoT se propone como una herramienta imprescindible para asegurar comodidad acústica para entornos de vida mejorados y ocupaciones salud ocupacional. Este sistema es una solución inalámbrica basada en el módulo ESP8266 que admite IEEE 802.11 b / g / n protocolo de red.	Los resultados indican que el sistema propuesto es una supervisión adecuada y sólida para mayor comodidad acústica y bienestar. El sistema se probó en un laboratorio durante dos meses utilizando recopilación continua de datos en tiempo real. Los niveles de sonido promedio oscilan entre 47,35 y 52,99 dBA y desde 46,22 a 51,84 dBA agrupados por día de la semana y hora del día, respectivamente. Continuar en tiempo real el monitoreo es relevante para entornos de vida mejorados, ya que el análisis de los niveles de contaminación acústica del ecosistema donde viven los pacientes puede estar relacionado con sus síntomas de salud. Además, el método propuesto presenta avances en instalación y configuración debido al uso de tecnología de comunicaciones inalámbricas.	Los utensilios están planeados para hacerlo mucho más apropiado para propósitos específicos, como aulas, hogares de personas mayores y hospitales, como trabajo futuro.	el sistema presentado tiene limitaciones específicas ya que necesita validación experimental adicional, particularmente en ambientes al aire libre.	Es importante porque es un sistema que supervisa el confort acústico que permite a los pacientes de un hospital tener mayor calidad de vida.



SO29	Venugopal, Chinnadurai, Lucas & Kjellstrom. Perfiles de estrés por calor ocupacional en lugares de trabajo seleccionados en la India. Revista; International journal of environmental research and public health, publicado en; doi:10.3390/ijerph13010089.	International journal of environmental research and public health, Proquest	2016	Venugopal, Chinnadurai, Lucas & Kjellstrom	Cuantitativa	estrés por calor ocupacional; impacto en la salud; percepción; prevención	Participaron un total de 442 trabajadores de 18 lugares de trabajo indios (22% y 78% del sector organizado y no organizado, respectivamente). En general, el 82% y el 42% de los trabajadores estuvieron expuestos a una WBGT superior a la recomendada durante los períodos más cálidos y más fríos, respectivamente.	Los trabajadores en la India están sujetos a condiciones de alto calor en sus lugares de trabajo independientemente de la temporada; y el estrés por calor ocupacional tuvo implicaciones negativas en la salud y la productividad de las personas expuestas a los trabajadores. El estudio actual proporciona evidencia clara para volver a enfatizar que el estrés por calor es un riesgo significativo para la salud ocupacional en las zonas tropicales. entornos como India, especialmente en el contexto del cambio climático.	Este estudio puede ser un precursor para realizar más investigaciones en profundidad en esta área y eventualmente proporcionar información sobre la mejora de las pautas, los estándares de seguridad y salud para los trabajadores en el contexto del clima cambios e impactos en la salud relacionados. Se necesitan más estudios para identificar signos y síntomas de estrés por calor excesivo para altas temperaturas y sectores de exposición. Los estudios, como el presentado, proporcionan datos para modelar los riesgos futuros de estrés por calor en el lugar de trabajo, de modo que una fuerte protección se pueden implementar políticas, adaptación al cambio climático y medidas de mitigación para proteger a la fuerza laboral presente y futura.	Aunque existen limitaciones controvertidas con el índice WBGT (es decir, respuesta inadecuada a la humedad y al movimiento del aire) y directrices asociadas (es decir, demasiado conservador) sigue siendo un método simple y válido para determinar el estrés por calor	Es conveniente saber que las condiciones de clima en el lugar de trabajo afectan considerablemente a la salud del trabajador, uno de ellas es el estrés por el calor, en muchos lugares de climas tropicales afecta considerablemente a la salud mental, donde le conlleva a bajar su productividad.
------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------	------	--------------------------------------------	--------------	---------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SO30	Levi, Kjellstrom & Baldasseroni. Impacto del cambio climático en la salud ocupacional y la productividad: una revisión sistemática de la literatura centrada en el calor en el lugar de trabajo. Revista; La Medicina del trabajo+D76:176, disponible en Doi: 10.23749/mdl.v109i3.6851	La Medicina del trabajo	Scopus	2018	Levi, Kjellstrom & Baldasseroni	cualitativa	Cambio climático; enfermedad relacionada con el calor; enfermedades profesionales; lesión ocupacional; productividad; enfermedades infecciosas transmitidas por vectores	Tres búsquedas separadas, centradas, respectivamente, en: i) enfermedad es relacionadas con el calor (IRH), enfermedad es cardiovasculares, respiratorias y renales; ii) lesiones traumáticas; y iii) enfermedad es transmitidas por vectores o distribución de vectores, se realizaron en PubMed. También se consultó a EMBASE para recuperar estudios relevantes centrados en los efectos del cambio climático en la salud. Se realizó una cuarta estrategia de búsqueda para evaluar los efectos sobre la productividad laboral tanto en PubMed como en la base de datos SCOPUS.	Los presentes hallazgos deberían informar el desarrollo de nuevas investigaciones y políticas de salud relacionadas en la UE y más allá con respecto a la protección de los trabajadores de los efectos del calor en el lugar de trabajo durante el cambio climático.	Se recomienda hacer un manual de riesgos sobre las condiciones geográficas y meteorológicas.	La primera es que los datos de mortalidad, en los que a menudo se basan los sistemas de vigilancia de la salud, se utilizan para evaluar el impacto del calor en la salud de la población. Sin embargo, en la población activa, el aumento del riesgo de mortalidad es solo una pequeña parte del impacto en la salud. La segunda limitación es que los resultados de salud importantes (por ejemplo, problemas de salud mental) no se evaluaron o sólo se mencionaron brevemente. Por último, el tema de la pérdida de productividad no se trató de manera exhaustiva: los efectos se midieron como pérdida de horas de trabajo, pero no se evaluó la disminución de la producción ni la calidad de los productos.	Es considerable saber que el efecto del clima en el lugar de trabajo es perjudicial para los empleados y empresa porque conlleva a una baja en la salud y productividad, también riesgo de lesiones. Es por ella que Levi et al, indica hacer un manual de riesgos sobre el cambio climático en el lugar de trabajo.
------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	--------	------	---------------------------------	-------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SO32	Rahmi, Wibowo & Mukti. El efecto del entorno de trabajo físico, la seguridad laboral, la salud ocupacional y la disciplina laboral en la productividad de los empleados. Revista; Journal of Researd in management, disponible en doi.org/10.32424/jorim.v1i4.56	Journal of Researd in management	Scopus	2019	Rahmi, Wibowo & Mukti	Mixta	Ambiente de trabajo físico, seguridad laboral, salud ocupacional, disciplina laboral y productividad de los empleados	Una encuesta con técnica de muestreo por juicio. La población de este estudio es PT. PLN APD Java Central y Región Especial de Yogyakarta, el número de encuestados en esta investigación es de 68 encuestados.	Las empresas deben proporcionar medicamentos para primeros auxilios en caso de accidente en el lugar de trabajo, mejorar las instalaciones de los baños para que sean más limpios y cómodos para los empleados, para que luego el nivel de salud de los empleados tenga un impacto positivo. Al prestar atención a estas prioridades, la productividad puede seguir aumentando para que se logren los objetivos de la empresa.	Se recomienda para futuros investigadores que estén interesados en realizar investigaciones sobre los factores que afectan la productividad laboral, los empleados pueden desarrollar investigaciones sobre empleados en otra propiedad del estado empresas como la banca, la transformación y la construcción, para que los resultados de sus investigaciones sean más objetivos y generalizables.	Desarrollar el modelo de investigación con variables moderadoras y mediadoras adicionales como satisfacción laboral, moral, lealtad y motivación laboral. Poder aumentar el número de muestras, expandir la población y aumentar la referencia de la investigación apoyada en una teoría sólida para respaldar el tema en estudio con el fin de obtener mejores resultados.	El medio ambiente, la seguridad y la salud ocupacional también son factores importantes que afectan el nivel de productividad laboral de los empleados. La seguridad en el lugar de trabajo muestra una condición segura o sobrevivientes del sufrimiento, daño o pérdida o accidentes que sienten los empleados en el lugar de trabajo. Esta condición se puede lograr si el programa de seguridad laboral se ha llevado a cabo correctamente por la dirección de la empresa con el apoyo de todos los empleados.
SO33	Brunner, Igic, Keller & Wieser. ¿Quién se beneficia más de la mejora de las condiciones laborales? Absentismo y presentismo relacionados con la salud debido al estrés en el trabajo. Revista; The European Journal of Health Economics disponible en doi.org/10.1007/s10198-019-01084-9	The European Journal of Health Economics	EBSCOhost	2019	Brunner, Igic, Keller & Wieser	Cuantitativa	Pérdidas de productividad relacionadas con la salud · Estrés sociales y de tareas y recursos en el trabajo · Autoeficacia · Ausentismo · Presentismo	El estudio se basa en una encuesta repetida que evalúa la productividad del trabajo y las características del lugar de trabajo entre los empleados suizos. Usamos un conjunto de datos representativos de corte transversal y un conjunto de datos longitudinales y aplicamos modelos de efectos fijos y MCO.	Encontramos que un aumento de los estresores laborales sociales y relacionados con la tarea aumenta las pérdidas de productividad relacionadas con la salud, mientras que un aumento de los recursos laborales sociales y personales (medidos por la autoeficacia ocupacional) reduce estas pérdidas. Además, encontramos que los factores de estrés laboral tienen un efecto más fuerte en las pérdidas de productividad relacionadas con la salud para los empleados que carecen de recursos personales y laborales, y que los empleados con altos niveles de estrés laboral y bajos recursos personales se beneficiarán al máximo de un aumento en los recursos laborales.	Nuestros resultados sugieren que las mejoras en las condiciones de trabajo podrían ayudar a las organizaciones a reducir las pérdidas de productividad no detectadas previamente mediante la implementación de programas dirigidos a un mejor equilibrio entre los factores de estrés laboral y los recursos laborales. Las organizaciones adoptan un enfoque personalizado al brindar atención adicional a los empleados más vulnerables.	Las medidas autoinformadas como el WPAL-GH pueden sufrir de discapacidad social y sesgo de recuerdo. La deficiencia relacionada con la WPAL-GH es que (todavía) no se ha validado con datos objetivos de productividad laboral. Por lo tanto, no sabemos si un deterioro de la productividad del 10% informado por los empleados se traduce en una pérdida del 10% del valor de un empleado para el empleador.	Es importante porque se obtendrá mejor conocimiento de las causas del absentismo y el presentismo relacionadas con el estrés, por tanto, de gran importancia social y económica. Un análisis detallado de los factores que impulsan las pérdidas de productividad relacionadas con el estrés laboral puede ser particularmente útil para comprender qué empleados están en mayor riesgo de sufrir pérdidas de productividad relacionadas con el estrés e identificar a aquellos que podrían beneficiarse más de las intervenciones que mejoran las condiciones de trabajo.

SO34	Rosen & Wischniewski. Revisión del alcance sobre el control del trabajo y la salud ocupacional en el contexto de la fabricación. Revista The International Journal of Advanced Manufacturing Technology doi.org/10.1007/s00170-018-03271-z	The International Journal of Advanced Manufacturing	Scopus	2019	Rosen & Wischniewski	Cuantitativo - revisión del alcance	Control de trabajos. Fabricación. Revisión de alcance. Salud. Diseño de tareas. Características de la tarea	Se analizaron aspectos del control del trabajo en 285 operadores y ensambladores de máquinas a tiempo completo.	Los resultados muestran que aún quedan muchas preguntas y respuestas sobre el concepto de control del trabajo. En general, la revisión puede mapear el conocimiento existente sobre el control del trabajo en la fabricación. Los análisis muestran que la característica de las tareas verticales contribuye a resultados importantes como los empleados salud, bienestar, satisfacción y desempeño en un contexto de ocupación. La ausencia está igualmente asociada con resultados negativos. Sin embargo, no está claro qué aspecto del concepto es realmente responsable de su impacto	La investigación futura debería centrarse en crear implicaciones de diseño de tareas relacionadas con control del trabajo para grupos ocupacionales definidos y tareas como sector manufacturero .	El análisis permite resumir y difundir los resultados, así como encontrar lagunas en la investigación. Sin embargo, el método de revisión del alcance también está acompañado de limitaciones. Uno es el hecho de que no se realiza una evaluación de la calidad de los datos	Es importante porque permitirá que las empresas puedan aplicar políticas de control de trabajo en las ocupaciones.
SO35	Morgado, Silva & Fonseca. Mapeo de los sistemas de gestión de seguridad y salud ocupacional en Portugal. Revista; Procedia Manufacturing.	Procedia Manufacturing.	scopus	2019	Morgado, Silva & Fonseca	Cualitativo	Salud ocupacional,	Aproximadamente 500 empresas (certificadas y no certificadas) fueron invitadas a participar a través de una encuesta en línea, con preguntas cerradas. Tras procesar los datos de las 94 respuestas válidas	Se pudo concluir que el 98% de estas empresas son conscientes de los beneficios que OHSMS brinda o podría brindar. Además, el 75% de ellos cumplen con los requisitos de ISO 45001, a saber, en lo que respecta al establecimiento y seguimiento de objetivos anuales mensurables para la SSO	La implementación del riesgo Programa de prevención y auditorías internas para evaluar las inquietudes de SSO.	Pequeño desconocimiento sobre las obligaciones legales que deben cumplir las empresas.	Esta investigación permite conocer las necesidades de cada empresa, si es que no se aplica correctamente la seguridad y salud en el trabajo, y de cómo es necesario una capacitación para las empresas ya que no conocen las obligaciones legales.
SO42	Steel, Godderis & Luyten. Estimación de la productividad en evaluaciones económicas de intervenciones de seguridad y salud ocupacional: una revisión sistemática. Revista; Scandinavian journal of work, environment & health, disponible en doi.10.5271 / sjweh.3715	Scandinavian journal of work, environment & health	scopus	2018	Steel, Godderis & Luyten	cualitativa	absentismo; rentabilidad; costo de fricción; capital humano ; costo indirecto ; metodología; medición; Salud ocupacional; presentismo; evaluación; trabajo.	Realizamos búsquedas sistemáticas de evaluaciones económicas de programas de SSO publicados entre 2007 y 2017 y revisamos los métodos de estos estudios para cuantificar el impacto de los programas en la productividad de los trabajadores .	La productividad es un elemento clave del atractivo económico de invertir en SSO. Los estudios de evaluación económica de SSO se beneficiarían de una mayor estandarización metodológica en su enfoque para cuantificar el cambio de productividad.	La investigación futura debería tener mejor en cuenta la incertidumbre metodológica que se produce al estimarla a fin de demostrar el impacto que pueden tener las elecciones y enfoques particulares para la estimación de la productividad en los resultados de rentabilidad.	La comunidad de OHS no debe quedarse atrás en la incorporación de métodos de vanguardia en las evaluaciones económicas e incluso puede tomar una posición de liderazgo experimentando con métodos para evaluar cómo se debe medir la productividad.	Es pertinente porque permite saber lo importante que es invertir en salud ocupacional para tener mejoras para la productividad.

SO46	<p>Kjellstrom, Briggs, Freyberg, Lemke, Otto &amp; Hyatt. Calor, Rendimiento humano, y salud ocupacional: Un tema clave para la evaluación del Cambio Climático Global Impactos. Revista; Annual review of public health disponible en doi: 10.1146/annurev-publhealth-032315-021740</p>	<p>Annual review of public health</p>	<p>Scopus</p>	<p>2016</p>	<p>Kjellstrom, T., Briggs, D., Freyberg, C., Lemke, B., Otto, M., &amp; Hyatt, O.</p>	<p>cuantitativo</p>	<p>Exposición humana al calor, cambio climático, impacto en la salud, capacidad de trabajo, productividad, efectos socioeconómicos</p>	<p>Las evaluaciones de los impactos en la salud de la exposición al calor excesivo generalmente se basan en un índice de calor. Para ser eficaz, este método debe diseñarse para tener en cuenta todos los factores climáticos clave que afectan tanto la exposición al calor como los mecanismos fisiológicos humanos, incluida la temperatura del aire, humedad, movimiento del aire (velocidad del viento) y radiación de calor (al aire libre, principalmente del sol lejos del cuerpo humano y las respuestas fisiológicas</p>	<p>El cambio climático durante el siglo XXI dará lugar a una mayor exposición al calor intenso en muchas partes del mundo. Sin medidas de adaptación eficaces, los trabajadores que realizan trabajos pesados o trabajar en condiciones húmedas y mal ventiladas enfrentan mayores riesgos de estrés por calor y son Es probable que sufra una reducción del rendimiento y la capacidad de trabajo como consecuencia</p>	<p>Las evaluaciones del impacto en la salud ocupacional son muy necesarias.</p>	<p>Dada la complejidad de los factores que afectan la exposición al calor y el estrés, la disponibilidad de Los datos climáticos y de otro tipo son claramente una limitación importante para estimar los impactos. Delaware pendiente sobre el tipo de evaluación (por ejemplo, retrospectiva o prospectiva) datos sobre el futuro y el</p>	<p>Es pertinente porque nos da un panorama de las consecuencias del cambio climático, dando lugar al calor intenso donde los trabajadores perderán el rendimiento y su capacidad, Es por eso que se debe tener en cuenta nuevas políticas para este tipo de problemas.</p>
------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------	---------------	-------------	---------------------------------------------------------------------------------------	---------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SO50	<p>Kaynak, Toklu, Elici &amp; Toklu. Efectos de las prácticas de seguridad y salud ocupacional en la organización compromiso, alienación laboral y desempeño laboral: usando el enfoque PLS-SEMA. Revista International Journal of Business and Management, 11(5), 146-166, disponible en DOI: 10.5539/IJBM.V11N5P146</p>	International Journal of Business and Management	EBSCOhost	2016	Kaynak, Toklu, Elici & Toklu	Cuantitativa	<p>prácticas de seguridad y salud ocupacional, compromiso organizacional, alienación laboral, desempeño laboral, modelado de ecuaciones estructurales de mínimos cuadrados parciales (PLS-SEM)</p>	<p>Se desarrolló un formulario de encuesta para investigar el efecto de las prácticas de OHS en la alienación laboral, el compromiso organizacional y el desempeño laboral como resultado de tales prácticas.</p>	<p>Los hallazgos del análisis sugirieron que prácticas de SSO tales como procedimientos de seguridad y gestión de riesgos, reglas de seguridad y salud, apoyo y capacitación en primeros auxilios y apoyo a la seguridad organizacional tuvieron un efecto positivo en el compromiso organizacional.</p>	<p>Mantener recursos humanos calificados para competir en la competitiva vida laboral actual es muy importante. De acuerdo con el principio de reciprocidad, las prácticas de seguridad y salud ocupacional como apoyo organizacional percibido generarán trabajo de los empleados en beneficio de la organización. Los empleados que actúen con gratitud aumentarán sus esfuerzos por el bienestar de la organización.</p>	<p>El presente estudio tiene limitaciones como ocurre con todos los campos de investigación. Los efectos de la salud y seguridad ocupacional sobre la alienación, el El compromiso organizacional y el desempeño laboral se investigaron mediante un modelo único. Sus efectos sobre la motivación de los trabajadores, las horas de trabajo y la intención de cesar en el empleo pueden verse involucrados en estudios posteriores. Los efectos de la salud y seguridad en el trabajo sobre la alienación, el compromiso organizacional y el desempeño laboral también pueden investigarse sobre la base del sexo, la cultura, el cuello blanco y azul y el pago. Además, las técnicas de autoinforme se pueden utilizar para recopilar datos.</p>	<p>Es importante porque las prácticas de salud ocupacional tienen un efecto que favorece a las organizaciones, y los trabajadores mejoran su bienestar físico.</p>
------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------	-----------	------	------------------------------	--------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SO51	<p>Harini &amp; Yani. Salud ocupacional seguridad ambiental físico laboral condiciones sobre el desempeño de los empleados. Revista Indonesian Journal of Social Research, disponible en doi.org/10.30997/ijsr. v1i1.4</p>	<p>Indonesian Journal of Social Research</p>	<p>EBSCOhost</p>	<p>2019</p>	<p>Harini &amp; Yani</p>	<p>Cuantitativa</p>	<p>programa de seguridad en salud ocupacional; ambiente de trabajo físico; rendimiento de los empleados</p>	<p>La población de la muestra ascendió a 36 empleados en la sección de producción en PT Bahagia Jaya Sejahtera. Recolección de datos mediante cuestionarios y entrevistas.</p>	<p>El programa de seguridad en salud ocupacional implementado, el ambiente de trabajo físico, el desempeño de los empleados es bueno. Los resultados de las pruebas simultáneas de los programas de seguridad de salud ocupacional y las condiciones del entorno físico de trabajo tienen un efecto positivo y significativo en el desempeño de los empleados. Los resultados de las pruebas parciales de los programas de seguridad de salud ocupacional tienen un efecto positivo y significativo en el desempeño de los empleados. Los resultados de la prueba son parcialmente positivos y las condiciones ambientales de trabajo físicas significativas afectan el desempeño de los empleados.</p>	<p>No se encuentran recomendaciones.</p>	<p>La causa del retraso en base a las observaciones de la empresa es que el equipo a menudo no está en óptimas condiciones, por lo que tiene limitaciones en el rendimiento, la cantidad de máquinas que se deben producir muy a menudo hace que los empleados aumenten las horas de trabajo, los empleados tienen diferentes niveles de experiencia para completar el trabajo.</p>	<p>Es importante porque explica lo importante que son los programas de seguridad y salud ocupacional porque de ello depende el desempeño de los trabajadores.</p>
SO52	<p>Fujino. La gestión de la salud de los trabajadores con presentismo es un nuevo desafío en salud ocupacional. Revista Journal of UOEH, disponible en doi.org/10.7888/juoeh.40.225</p>	<p>Journal of UOEH</p>	<p>EBSCOhost</p>	<p>2018</p>	<p>Fujino</p>	<p>cuantitativa</p>	<p>presentismo, ausentismo, productividad laboral.</p>	<p>Cálculo de la carga de costes debida al presentismo consta de tres procesos principales: medición, conversión, y traducción</p>	<p>Existe un creciente interés por el presentismo en Japón para mejorar la productividad laboral. Nuevas formas de detección de trabajadores con presentismo pueden constituir un nuevo paradigma de gestión sanitaria. Para darse cuenta de esto, en el futuro los estudios deben establecer métodos para identificar el trabajador con presentismo y enfoques para gestionar la salud de estos trabajadores y mejorar su trabajo.</p>	<p>Se necesita un nuevo enfoque para evaluar y apoyar a los trabajadores que están experimentando presentismo.</p>	<p>Actualmente no existe una metodología establecida describiendo cómo responder a los trabajadores que están experimentando el presentismo.</p>	<p>Es importante porque permitirá a futuros ejecutivos poder identificar los trabajadores que lo presentan.</p>
SO57	<p>Howard, Haskard-Zolnierok, Johnson, Domingo, Precio de Richel y Cobos.. Trastorno de somatización y estrés en docentes: una evaluación integral de salud ocupacional. Revista Journal Applied Biobehavioral Research Disponible en http://DOI.org/10.1111/jabr.12105.</p>	<p>Journal Applied Biobehavioral Research</p>	<p>Scielo</p>	<p>2017</p>	<p>Howard, Haskard-Zolnierok, Johnson, Domingo, Precio de</p>	<p>cuantitativa</p>	<p>Estrés, somatización, trastorno, salud ocupacional.</p>	<p>Un total de 2988 maestros de 46 distritos de Texas respondieron a una encuesta exhaustiva de salud ocupacional en línea.</p>	<p>El tiempo libre fundamental fue para reducir el estrés emocional de un maestro. Esto muestra que afrontamiento del estrés también debe ser empleado a través de actividad de ocio, así como capacitación en el manejo de estrés para jugar un mejor afrontamiento</p>	<p>Se debe alentar a los maestros a mantener una sólida red de apoyo social, ya que sea vinculados a un menor apoyo social, con niveles más altos y depresión, un trastorno comórbido con el trastorno de somatización.</p>	<p>Unas limitaciones estudios centró únicamente en los maestros de Texas. otros actores como el medio ambiente los actores estresantes comunitarios, culturales jóvenes legislativos pueden afectar a los maestros de Texas de manera diferente a los otros estados y profesionales.</p>	<p>es importante ya que demuestra la necesidad de futuras investigaciones con respecto a mejores estrategias de afrontamiento. Es posible que los profesores reduzcan sus niveles de somatización y sus síntomas comórbidos.</p>

## Anexo 5

### Rejilla de revisiones sistemáticas con categorización teórica

Cod.	Referencia de la fuente	Categorías de análisis		
SO01	Dehury & Kumar. Relaciones recíprocas entre trabajo y salud: Una comprensión teórica de la historia de salud y comportamiento ocupacional. Revista Journal of clinical & Diagnostic Research. Disponible en doi: 10.7860/JCDR/2019/41980.13104.	Enfermedades laborales: subestimación del riesgo se asocia con determinar la ocupación que promueve la posibilidad de accidentes y enfermedades en el lugar de trabajo.	calidad de vida: Así también, una reducción de la calidad de vida en el trabajo generará una considerable reducción de la productividad, desempeño de habilidades, limitaciones de tiempo y malestar físico.	
SO18	Nielsen & Taris. Liderando bien: desafíos para investigar el liderazgo en psicología de la salud ocupacional y algunas formas de avanzar. Revista Word and stress. Disponible endoi.org/10.1080/02678373.2019.1592263	Estrés laboral: encontraron que (a) una el nivel de estrés y la (falta de) bienestar del líder tienden a "cruzarse" con sus subordinados. p.2	Ausencia laboral: parece posible que un seguidor indeseable brehaviou (como altos niveles de ausencias por enfermedad) provoca más autocráticos y menos empoderadores estilos de liderazgo, en lugar de lo contrario. p. 10	Estilo de vida: La calidad de las condiciones laborales varía de una organización a otra, incluso si el contenido del trabajo sigue siendo el mismo. p. 4
SO24	Sütçü & Semerci. Problema de salud ocupacional del aserradero de trabajadores procesando pino rojo en Turquía. Revista Applied Ecology and Environmental research. Disponible en DOI: http://dx.doi.org/10.15666/aeer	Enfermedades laborales: también se reconoce que las enfermedades profesionales, como los trastornos vasculares, dependen no solo del entorno y las condiciones de trabajo, sino también de la edad de los empleados. p 7625	Ausencia laboral: Indica que con un liderazgo transformacional puede reducir el índice de ausentismo por enfermedad (p.7626)	Condiciones ambientales: donde define al estilo de vida como las circunstancias mientras se realiza el trabajo y las relaciones con los colegas (p.7629)
SO34	Rosen & Wischniewski. Revisión del alcance sobre el control del trabajo y la salud ocupacional en el contexto de la fabricación. Revista The Internacional Journal of Advanced Mnuufacturing Technology doi.org/10.1007/s00170-018-03271-z	Estrés por calor: se puede obtener un aumento del riesgo de mortalidad cardiovascular dependiendo de la edad y sexo cuando se exponen a una gran cantidad estrés por calor, es decir, la combinación de altas exigencias y baja libertad de decisión. p. 2289	Ausencia laboral: La duración de la jornada laboral provoca problemas como fatiga, cansancio, ausencias, rotación, descuido, bajo rendimiento y disminución de la satisfacción laboral. (p.2290)	Trastorno físico: Se informó que el polvo de madera generado por diferentes tipos de procesamiento podría causar problemas o trastornos respiratorios y de la piel relacionados con el trabajo, como eccema, dificultad para respirar, cáncer nasal, dolor de cabeza y calambres. (p.2291)
SO2	Tavakoli-Fard, Mortazavi, Kuhpayehzadeh & Nojomi. Calidad de vida, capacidad para el trabajo y otros indicadores importantes de la salud ocupacional de la mujer ahora. Revista International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health. Disponible en http://dx.doi.org/10.13075/ijomeh.1896.00329	Estrés laboral: Se ha demostrado que las condiciones de trabajo estresantes tienen una asociación con enfermedades mentales y físicas en el caso de las mujeres. p. 78	Trastorno físico: se ha demostrado que las condiciones de trabajo estresantes tienen una asociación con enfermedades mentales y físicas. p. 78	Calidad de vida: es uno de los aspectos más importante de los humanos y tiene un efecto importante en vidas humanas. p. 78
SO3	Rantanen, Muchiri & Lehtinen. Trabajo decente, la respuesta de la oit a la globalización de la vida laboral: conceptos básicos implementación	Estrés laboral: Según un estudio en Francia las mujeres tienen casi	Presentismo: Las empresas previenen el presentismo	Trastorno físico: las enfermeras que trabajan por turnos tenían una



	con especial referencia a la salud ocupacional. Revista International Journal of Environmental Research and Pública health Disponible en doi:10.3390/ijerph17103351	el doble de probabilidad de mostrar estrés laboral en comparación a los hombres. p. 13	reducen las pérdidas económicas y la capacidad de trabajo, aumento de la productividad derivado de una mejor capacidad de trabajo, una mejor motivación y un flujo más fluido de producción. p. 12	capacidad laboral muy baja. En el trabajo por turnos es uno de los factores efectivos sobre la salud física de los trabajadores, las alteraciones en el ciclo circadiano y los trastornos de sueño como consecuencia del trabajo por turnos podrían ser una explicación a este hallazgo. p. 12
SO5	Harkko, Sumanen, Pietiläinen, Piha, Mänty, Lallukka & Kouvonen. Socioeconómico diferencias en la utilización de servicios de salud ocupacional y ausencias por enfermedad debido a trastornos mentales: un estudio de cohorte retrospectivo basado en registro. Revista International Journal of Environmental Research and Public Health. Disponible en doi: 10.3390 / ijerph17062064	Ausencia laboral: los trastornos mentales son ahora la principal causa de diagnóstico de ausencia por enfermedad. p. 1	Trastorno físico: La salud ocupacional es un sitio potencial para promover las intervenciones efectivas en el lugar de trabajo para la prevención de las enfermedades como la asfixia por trastornos mentales. p. 2	
SO06	Winona Pit, & Hansen. La relación entre el estilo, la salud ocupacional y los factores relacionados con el trabajo con presentismo entre los médicos generales. Revista Archives of Environmental & Occupational Health. Disponible en. <a href="http://dx.doi.org/10.1080/19338244.2014.998329">http://dx.doi.org/10.1080/19338244.2014.998329</a>	Presentismo: El presentismo se asocia con la actividad física, los problemas de sueño relacionados con el trabajo, la salud general, la satisfacción laboral y la baja capacidad para trabajar en relación con las demandas físicas y mentales del trabajo. p. 52	Ausencia laboral: la ausencia por enfermedad se debe en algunas ocasiones por trastorno mental del trabajador. (p.54)	Estilo de vida: Estudios anteriores han demostrado que la obesidad, el consumo de alcohol y la actividad física 1 están relacionados con las intenciones de jubilación anticipada, 2, 3 salud, 4 presentismo, 5 viabilidad y productividad 6 en la población general. p. 49
SO09	Marchetti, Capone & Freda. El impacto del cambio climático en el microclima del entorno laboral relacionado a la salud ocupacional y la productividad. Revista Monographic section. Disponible en:10.4415/ANN_16_03_05.	Estrés laboral: Cuando el empleador no previene las condiciones laborales, el trabajador se estresa y esto implica que ellos adoptan un mecanismo de defensa auto-colocado, en estos casos, la productividad del trabajo disminuye gradualmente y la actividad laboral se ralentiza. p. 340	Trastorno físico: "Estos trabajadores estuvieron expuestos a una serie de riesgos ambientales y ocupacionales que llevaron a trastornos. p. 352 musculoesqueléticos (100%), problemas respiratorios (95%), problemas dermatológicos (90%), dolor de cabeza (75%) y problemas gastrointestinales (15%) durante el trabajo"	
SO10	Qi, Liang & Ye. Situación ocupacional, condiciones laborales y salud: evidencia. Revista; The Journal of Chinese Sociology. Disponible en <a href="https://doi.org/10.1186/s40711-020-00128-5">https://doi.org/10.1186/s40711-020-00128-5</a> de la Encuesta sobre la dinámica de la fuerza laboral en China de 2012	Estrés laboral: el estrés en el lugar de trabajo, el informe reconoce algunas pruebas de estrés por calor y esto ocasiona muerte o lesiones en inundaciones y tormentas y la salud humana se ve afectada directamente por el cambio climático. p. 7	Enfermedades laborales: en trabajo físico en un ambiente caluroso puede aumentar la producción de calor corporal por lo tanto trabajar en un entorno caluroso puede provocar un aumento en el número de casos de enfermedades relacionadas con el calor como insolación o agotamiento y	Estilo de vida: Las diferencias en la naturaleza del trabajo y las condiciones laborales resultantes pueden constituir una razón importante para esta diferenciación en salud. p. 3

			trastornos agudos por calor. p. 3	
SO12	Axén, Björk, Brämberg, Vaez, Lundin & Bergström. Intervenciones para los trastornos mentales comunes en el servicio de salud ocupacional: unarevisión sistemática con una síntesis narrativa. Revista International Archives of Occupational and Environmental Health.Disponible en <a href="https://doi.org/10.1007/s00420-020-01535-4">https://doi.org/10.1007/s00420-020-01535-4</a>	Estrés Ocupacional: 'Burnout' o síndrome de agotamiento profesional que que resulta de la prolongada exposición al estrés ocupacional. (p.825)	Ausencia laboral: Los periodos de ausencia laboral por enfermedad excesiva, generan costos directos e indirectos significativos y perjudiciales para la empresa. p. 824	Trastorno mental: El trastorno mental común es un término que incorpora depresión, ansiedad, trastornos de adaptación y problemas de salud relacionados con el estrés, todos los cuales tienen consecuencias importantes en todo el mundo. p. 823
SO19	Genowska, Fryc, Pinkas, Jamiolkowski, Szafraniec, Szpak & Bojar. Costos sociales de la pérdida en el ausentismo relacionado con la productividad en polonia. Revista International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health Diponible en DOI: <a href="https://doi.org/10.13075/ijomeh.1896.01123">https://doi.org/10.13075/ijomeh.1896.01123</a>	Estrés laboral:el nivel de estrés, el estilo de gestión, los requisitos cuantitativos y cualitativos de un empleador, las responsabilidades familiares y la presión del tiempo tienen un impacto en el bienestar de un empleado y su actitud hacia los deberes profesionales. p. 918	Presentismo: El problema para estimar los costos de la productividad es el presentismo y la evaluación del desempeño de las ocupaciones basadas en el conocimiento. p. 918	Absentismo: los efectos del ausentismo o absentismo, son los problemas más grandes que presenta la empresa muchos de ellos son por enfermedades mentales en lugar de trabajo. Es por ello que se recomiendan programas y sistemas de rehabilitación para volver al trabajo. p. 929
SO26	Marques & Pitarma. Un sistema de monitoreo de ruido en tiempo real basado en Internet de las cosas para una acústica mejorada Confort y salud ocupacional. Revista; IEEE Access y disponible en; doi:10.1109/ACCESS.2020.3012919	Estrés ocupacional: el ruido en los hospitales es una distracción explícita que interviene e impide que el personal trabaje con precisión y eficiencia y aumenta los niveles de estrés. p. 3	Estilo de vida: El estilo de vida, actualmente, enfrenta desafíos críticos para lograr el progreso socioeconómico y objetivos de calidad de vida de las personas. p.2	
SO29	Venugopal, Chinnadurai, Lucas & Kjellstrom.Perfiles de estrés por calor ocupacional en lugares de trabajo seleccionados en la India. Revista; International journal of environmental research and public health, publicado en; doi:10.3390/ijerph13010089.	Estrés por calor: el estrés laboral y ausencia por enfermedad entre la población activa en control que los trabajadores tenían diferentes fuerzas de asociación para el estrés percibido entre la ausencia por enfermedad prolongada. (p. 2)	Ausencia laboral: la ausencia laboral se define como una falta de asistir al trabajo y es un efecto secundario de los problemas del personal, gestión ineficaz, malas relaciones laborales, falta de control sobre las decisiones y exceso de trabajo. (p. 2)	Trastorno físico: los trabajadores expuestos a tales condiciones son altamente vulnerables a lesiones ocupacionales y enfermedades relacionadas con el calor. p. 3

SO30	<p>Levi, Kjellstrom &amp; Baldasseroni. Impacto del cambio climático en la salud ocupacional y la productividad: una revisión sistemática de la literatura centrada en el calor en el lugar de trabajo. Revista; La Medicina del trabajo+D76:176, disponible en Doi: 10.23749/mdl.v109i3.6851</p>	<p>Estrés por calor: El estrés por calor sigue siendo un problema de salud ocupacional desatendido con consecuencias nefastas. Los riesgos de una exposición excesiva al calor son aún mayores en los países en desarrollo tropicales. (p.2)</p>	<p>Enfermedades laborales: en trabajo físico en un ambiente caluroso puede aumentar la producción de calor corporal por lo tanto trabajar en un entorno caluroso puede provocar un aumento en el número de casos de enfermedades relacionadas con el calor como insolación o agotamiento y trastornos agudos por calor. p. 3</p>	<p>Condiciones laborales: India tiene un sector de trabajo no organizado muy grande, y el trabajo al aire libre es muy común tanto en los sectores organizados como en los no organizados. Habiendo desafíos y oportunidades en los servicios de salud ocupacional en la India, con mejoras necesarias en los servicios de salud, higiene y seguridad ocupacional en el sector organizado. (p.2)</p>
SO32	<p>Rahmi, Wibowo &amp; Mukti. El efecto del entorno de trabajo físico, la seguridad laboral, la salud ocupacional y la disciplina laboral en la productividad de los empleados. Revista; Journal of Researd in management, disponible en doi.org/10.32424/jorim.v1i4.56</p>	<p>Lesiones Laborales El levantamiento repetitivo de objetos pesados aumenta las posibilidades de lesiones. Deben practicarse las técnicas adecuadas para levantar objetos. La bursitis y la hernia de disco espinal son solo algunos de los trastornos que pueden resultar de una mala técnica de levantamiento. Los empleadores pueden utilizar materiales y equipos que faciliten el proceso de levantar objetos. (p.37)</p>	<p>Equilibrio Vida Personal y Laboral Cuando los empleados satisfacen sus diversas necesidades y objetivos en la vida, como los de la familia, los amigos, las actividades espirituales, el crecimiento personal, etc., pueden sentirse más seguros de sí mismos y rendir al máximo en el trabajo. Aparte de eso, los empleados que están expuestos a más experiencias en la vida fuera del trabajo pueden usar lo que han ganado y aplicarlo a su trabajo. (p.23)</p>	
SO33	<p>Brunner, Igic, Keller &amp; Wieser. ¿Quién se beneficia más de la mejora de las condiciones laborales? Absentismo y presentismo relacionados con la salud debido al estrés en el trabajo. Revista; The European Journal of Health Economics disponible en doi.org/10.1007/s10198-019-01084-9</p>	<p>Estrés laboral: La evidencia empírica sugiere que los factores de estrés social pueden ser especialmente dañinos para la salud y el bienestar de los empleados, incluso más que otros factores de estrés laboral. p. 2</p>	<p>Presentismo: El presentismo es estar presente en el trabajo, pero limitado en ciertos aspectos del desempeño laboral por problemas de salud. p. 1</p>	<p>Absentismo: Estudios previos han demostrado que los recursos personales están relacionados con el absentismo; sin embargo, los estudios sobre presentismo rara vez consideran factores personales. p. 12</p>
SO35	<p>Morgado, Silva &amp; Fonseca. Mapeo de los sistemas de gestión de seguridad y salud ocupacional en Portugal. Revista; Procedia Manufacturing. Disponible en doi 10.1016 / j.promfg.2020.01.103</p>	<p>Absentismo: Unas de las causas del ausentismo, que carecen de recursos laborales y personales corren el riesgo de pérdida de productividad estas personas son vulnerables a la pérdida de sus recursos. (p. 758)</p>	<p>Estilo de vida: Un OHSMS da como resultado una mejor capacidad de la empresa para crear condiciones para lugares de trabajo seguros y saludables, Previene lesiones y / o problemas de salud relacionados con el trabajo. p. 757</p>	

SO42	Steel, Godderis & Luyten. Estimación de la productividad en evaluaciones económicas de intervenciones de seguridad y salud ocupacional: una revisión sistemática. Revista; Scandinavian journal of work, environment & health, disponible en doi.10.5271 / sjweh.3715	Presentismo: También es considerado un problema de salud que conduce a un rendimiento reducido en el trabajo y puede desempeñar un papel más importante que el ausentismo en algunas enfermedades y para trabajos que son física y cognitivamente exigentes. p. 2	ausencia laboral: Además, los estudios que utilizan el HCA podrían calcular adicionalmente los costos de productividad a través del FCA, ya que, especialmente en el caso de ausencias más largas que el período de fricción, el HCA podría reflejar solo los costos "potenciales" y sobrestimar las pérdidas "reales". p. 10	Estilo de vida: La productividad es parte de las estimaciones de calidad de vida en los servicios públicos del estado de salud. p. 2
SO46	Kjellstrom, Briggs, Freyberg, Lemke, Otto & Hyatt. Calor, Rendimiento humano, y salud ocupacional: Un tema clave para la evaluación del Cambio Climático Global Impactos. Revista; Annual review of public health disponible en doi: 10.1146/annurev-publhealth-032315-021740	Estrés laboral: Los efectos adversos consiguientes se conocen generalmente como tensión por calor e incluyen enfermedades clínicas, problemas de salud y reducción del rendimiento humano y la capacidad de trabajo. p. 98	Presentismo: Las estimaciones autoinformadas de absentismo y reducciones en el desempeño laboral (presentismo) causadas por el calor en Australia se basaron en información de 1.726 personas empleadas. p. 107	Absentismo: Las estimaciones autoinformadas de absentismo y reducciones en el desempeño laboral (presentismo) causadas por el calor en Australia se basaron en información de 1.726 personas empleadas. p. 107
SO50	Kaynak, Toklu, Elci, & Toklu. Efectos de las prácticas de seguridad y salud ocupacional en la organización compromiso, alienación laboral y desempeño laboral: usando el enfoque PLS-SEMA. Revista International Journal of Business and Management, 11(5), 146-166, disponible en DOI: 10.5539/IJBM.V11N5P146	El estrés laboral: no es una afección aguda o tóxica que se pueda curar mediante tratamiento. Más bien, es una condición crónica que requiere una comprensión de la epidemiología o la historia de vida del problema antes de explorar alternativas de protección, prevención e intervención. p. 145	Absentismo: El absentismo definido como la ausencia habitual o intencionada de los empleados del trabajo, tiene un efecto importante en las estrategias de la empresa. p. 147	
SO51	Harini & Yani. Salud ocupacional seguridad y ambiente físico laboral condiciones sobre el desempeño de los empleados. Revista Indonesian Journal of Social Research, disponible en doi.org/10.30997/ijsr. v1i1.4	Ausencia laboral: los costos por ausencia serían elevados si no se acondiciona el ambiente laboral de los trabajadores. p. 5	Estilo de vida: un estilo de vida malo, afectará la calidad de trabajo de los empleados. p. 1	
SO52	Fujino. La gestión de la salud de los trabajadores con presentismo es un nuevo desafío en salud ocupacional. Revista Journal of UOEH, disponible en doi.org/10.7888/juoeh.40.225	Presentismo: mientras algunos ven al presentismo como "un estado de disminución de la productividad debido a condiciones físicas o de salud" otros lo consideran como "una guía para la salud y gestión de la productividad de las empresas". p.225	Absentismo: En presencia de enfermedad investigación de teesim, "el número de días en el anterior año en el que un trabajador va a trabajar cuando es mejor estar ausente debido a malas condiciones de salud" es a menudo utilizado como indicador para medir el presentismo por enfermedad. p. 226	Trastorno físico: mientras musculo-Los trastornos esqueléticos son los principales trastornos responsables por presentismo, se estima que muchos trabajadores con trastornos musculoesqueléticos no reciben la debida tratamiento. p. 227

<p><b>SO57</b></p>	<p>Howard, Haskard- Zolnierek, Johnson,Domingo, Precio de Richel y Cobos.. Trastorno de somatización y estrés en docentes: una evaluación integral de salud ocupacional. Revista Journal Applied Biobehavioral Research Disponible en <a href="http://DOI.org/10.1111/jabr.12105">http://DOI.org/10.1111/jabr.12105</a>.</p>	<p>Estrés ocupacional: El estrés ocupacional se define como demandas laborales negativas que conducen a sentimientos y emociones negativas. p.3</p>	<p>Ausencia laboral: la prevención de los síntomas somáticos mediante la implementación de intervenciones de manejo del estrés puede reducir los niveles de ausencia y también puede conducir a una mayor satisfacción laboral en las poblaciones de maestros de escuelas públicas. p. 10</p>	<p>trastorno físico: El trastorno se explica con mayor frecuencia como un trastorno biopsicosocial inducido por estrés, lo que sugiere que el trastorno es causado por el estrés y afecta las interacciones entre factores biológicos, sociales y psicológicos. p. 2</p>
--------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES  
ESCUELA PROFESIONAL DE ADMINISTRACIÓN**

### **Declaratoria de Originalidad de los Autores**

Nosotros, APAZA ROLDAN MIGUEL ANGEL, VASQUEZ VALENZUELA MINERVA LUCIANA estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES de la escuela profesional de ADMINISTRACIÓN de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "SALUD OCUPACIONAL EN EL ENTORNO LABORAL DE LAS ORGANIZACIONES. REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA.", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

<b>Nombres y Apellidos</b>	<b>Firma</b>
APAZA ROLDAN MIGUEL ANGEL <b>DNI:</b> 42397885 <b>ORCID</b> 0000-0001-8450-1280	Firmado digitalmente por: MAPAZARO el 26-06-2021 20:20:56
VASQUEZ VALENZUELA MINERVA LUCIANA <b>DNI:</b> 46532176 <b>ORCID</b> 0000-0001-6244-2734	Firmado digitalmente por: MVASQUEZVA5 el 26-06- 2021 18:25:09

Código documento Trilce: INV - 0296135