



ESCUELA DE POSGRADO
PROGRAMA ACADÉMICO DE MAESTRÍA EN GESTIÓN DE
LOS SERVICIOS DE LA SALUD

**Factores de riesgo asociados a hipertensión arterial en
usuarios de un centro de salud en el cantón Pueblo Viejo, 2021**

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE
MAESTRA EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD

AUTORA:

Gaibor Tapia Anabel Lisseth (ORCID:0000-0003-3415-0616)

ASESOR:

Dr. Castillo Hidalgo Efrén Gabriel (ORCID:0000-0002-0247-8724)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Calidad de las prestaciones asistenciales y gestión del riesgo en salud

PIURA – PERÚ

2021

Dedicatoria

Este trabajo se lo dedico a mis padres Wilson y María, pilares fundamentales de mi vida, por su amor inmensurable y sacrificio, por creer y confiar en mi perseverancia para alcanzar mis sueños.

A mis hermanos, Jonathan, Arelis y Jaccely; y demás familiares que me apoyaron a lo largo de este viaje lleno de aprendizaje.

En especial para Paulette, mi ángel, por ser la fuente de motivación e inspiración de mi vida y alegrar los más tristes días con su sonrisa.

Y para todos los q siempre creyeron que lo lograría.

Anabel

Agradecimiento

A Dios por permitirme llegar hasta este momento y compartir esta alegría con mi familia y amigos.

A mis padres por entender, aceptar y apoyar mis sueños, por su enorme sacrificio para permitirme recorrer el camino hacia mis ideales.

A mis hermanos, por su plácida compañía y aventuras.

A mi hija, por su entrañable amor y ocurrencias que logran despejar los días de tristeza y cansancio de mi vida.

A la Universidad Cesar Vallejo, por ser parte fundamental de mi formación académica.

A mi tutor, por su paciencia y recomendaciones durante la elaboración de este proyecto.

Anabel

Índice de contenido

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenido	iv
Índice de tablas	v
Índice de gráficos y figuras.....	vi
Resumen	vii
Abstract.....	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO.....	5
III. METODOLOGÍA.....	14
3.1. Tipo y diseño de investigación	14
3.2. Variables y operacionalización	14
3.3. Población muestra y muestreo	16
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	16
3.5. Procedimientos	17
3.6. Método de Análisis de datos	18
3.7. Aspectos éticos.....	18
IV. RESULTADOS	19
V. DISCUSIÓN	24
VI. CONCLUSIONES.....	29
VII. RECOMENDACIONES.....	30
REFERENCIAS	
ANEXOS	

Índice de tablas

Tabla 1	19
----------------------	-----------

Índice de gráficos y figuras

Gráfico 1	20
Gráfico 2	21
Gráfico 3	22
Gráfico 4	23

Resumen

El presente estudio tiene como objetivo describir los factores de riesgo asociados a la hipertensión arterial en usuarios de un centro de salud en el cantón Pueblo Viejo, 2021. La investigación se desarrolló bajo el enfoque cuantitativo, nivel descriptivo y diseño no experimental, transversal. Se trabajó con una muestra censal conformada por 50 usuarios con diagnóstico de Hipertensión arterial. Para la recolección de datos se utilizó la encuesta y el cuestionario de Factores de riesgo asociado a hipertensión arterial, diseñado y validado para fines de la investigación. Los hallazgos evidencian que en la dimensión factores sociodemográficos predomina el sexo femenino (68%); la mayoría de encuestados pertenecen al grupo etario de 25 a 44 años (48%) y prevalencia zona urbana (64%). En cuanto a los factores familiares, predomina antecedentes familiares de HTA (50%); en la dimensión estilo de vida se encontró mayor incidencia del estilo de vida activo (78%), consumo medio de sal (68%), consumo medio de grasa (56%), consumo medio de nutrientes esenciales (70%); además el (46%) no consume alcohol, el (90%) no consume tabaco y prevalece el peso normal en la categoría de IMC con el (50%), sobrepeso (32%) y obesidad (14%). Para el tipo de tratamiento, el (52%) sigue tratamiento no farmacológico, el (40%) farmacológico y una minoría (8%) siguen ambos.

Palabras claves: Factores de riesgo, hipertensión arterial, usuarios.

Abstract

The objective of this study is to describe the risk factors associated with arterial hypertension in users of a health center in the canton of Pueblo Viejo, 2021. The research was developed under the quantitative approach, descriptive level and non-experimental, cross-sectional design. We worked with a census sample made up of 50 users with a diagnosis of arterial hypertension. For data collection, the survey and the questionnaire on risk factors associated with arterial hypertension were used, designed and validated for research purposes. The findings show that in the sociodemographic factors dimension, the female sex predominates (68%); the majority of respondents belong to the age group of 25 to 44 years (48%) and prevalence urban area (64%). Regarding family factors, a family history of HTN predominates (50%), a higher incidence of active lifestyle (78%), average consumption of salt (68%), average consumption of fat (56%), average consumption of essential nutrients (70%); Furthermore, (46%) do not consume alcohol, (90%) do not consume tobacco and normal weight prevails in the BMI category with (50%), overweight (32%) and obesity (14%). For the treatment type, (52%) follow non-pharmacological treatment, (40%) pharmacological and a minority (8%) follow both.

Keywords: Risk factors, arterial hypertension, users.