



ESCUELA DE POSTGRADO

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Calidad de vida de personas viviendo con VIH/SIDA y su
relación al conocimiento sobre su tratamiento
antirretroviral, Hospital Huaral 2015**

**TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE:
Magíster en Gestión de los Servicios de la Salud**

AUTORA:

Br. Julitza Fanny Abarca López

ASESOR:

Mg. Marco Antonio Rivera Félix

SECCIÓN:

Ciencias médicas

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Gestión en los servicios de la salud

PERÚ – 2016

Página de Jurado

Mgr. Blanca Rodríguez Rojas

Presidente

Mgr. Juan Manzaneda Gutiérrez

Secretario

Mgr. Marco Antonio Rivera Félix

Vocal

Dedicatoria

A mis padres, Aníbal Abarca Calle y Elena López de Abarca. A mi Hermano Yauri Abarca López. A Walter Raúl Morales Yauri que siempre me apoyaron incondicionalmente en la parte moral y económica y por enseñarme a ser perseverante y luchar por mis sueños con ese amor y paciencia que solo ustedes me pudieron brindar.

Agradecimiento

A través del presente, me dirijo a todas aquellas personas e instituciones que me brindaron facilidades y la oportunidad de culminar con la investigación realizada.

Al asesor Mg. Marco Antonio Rivera Félix por su tiempo y dedicación brindada desinteresado y permanente para el logro eficaz de la presente investigación.

Una investigación de este tipo no hubiera sido posible sin la desinteresada colaboración de las personas del Hospital de Huaral que me apoyaron.

Gracias a todos ellos.

Declaratoria de autenticidad

Yo, Julitza Fanny Abarca López, estudiante del Programa de Maestría en gestión de los servicios de la salud de la Escuela de Postgrado de la Universidad César Vallejo, identificado (a) con DNI 41390618, con la tesis titulada “Calidad de vida de personas viviendo con VIH/SIDA y su relación al conocimiento sobre su tratamiento antirretroviral, Hospital Huaral 2015”

Declaro bajo juramento que:

- 1) La tesis es de mi autoría.
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido auto plagiada; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), auto plagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha : Los Olivos 25 de febrero 2016

Firma :

Nombres y apellidos : Julitza Fanny Abarca López

D.N.I. : 41390618

Presentación

Señores miembros del Jurado:

Dando cumplimiento a las normas del Reglamento de elaboración y sustentación de Tesis de la Facultad de Educación, sección de Postgrado de la Universidad “Cesar Vallejo”, para elaborar la tesis de Maestría en gestión de los servicios de la salud, presento el trabajo de investigación titulado: Calidad de vida de personas viviendo con VIH/SIDA y su relación al conocimiento sobre su tratamiento antirretroviral, Hospital Huaral 2015. En este trabajo se describe los hallazgos de la investigación, la cual tuvo como objetivo determinar la relación entre la calidad de vida de personas viviendo con VIH/SIDA y el conocimiento sobre su tratamiento Antirretroviral en el Hospital Huaral 2015, con una población finita de 68 personas viviendo con VIH/SIDA , y una muestra no probabilística intencionada, con dos instrumentos de medición de calidad de vida y el conocimiento sobre su tratamiento Antirretroviral validado por expertos en investigación educativa.

El estudio está compuesto por siete secciones, en el primero denominado Introducción describe el problema de investigación, justificaciones antecedentes objetivos e hipótesis que dan los primeros conocimientos del tema, así como fundamenta el marco teórico, en la segunda sección presenta los componentes metodológicos, en la tercera sección presenta los resultados, seguidamente en la cuarta sección presenta la discusión del tema, luego en la quinta sección exponer las conclusiones, seguidamente en la sexta sección se dan las recomendaciones pertinentes y en la séptima sección se adjunta las referencias bibliográficas y demás anexos.

Señores miembros del jurado espero que esta investigación sea evaluada y merezca su aprobación.

Índice

	Página
Página del Jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
RESUMEN	xii
ABSTRACT	xiii
I. INTRODUCCIÓN	14
1.1. Antecedentes y fundamentación científica, técnica o humanística	18
1.2. Justificación	43
1.3. Problema	45
1.4. Hipótesis	48
1.5. Objetivos	48
II. MARCO METODOLÓGICO	49
2.1. Variables	50
2.2. Operacionalización de variables	51
2.3. Metodología	52
2.4. Tipos de estudio	53
2.5. Diseño	54
2.6. Población, muestra y muestreo	55
2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	56
2.8. Métodos de análisis de datos	60

2.9. Aspectos éticos	61
III. RESULTADOS	62
IV. DISCUSIÓN	79
V. CONCLUSIONES	84
VI. RECOMENDACIONES	86
VII.REFERENCIAS	88
APÉNDICES	95

Lista de tablas

		Página
Tabla 1	Matriz de Operacionalización de la variable Calidad de vida de personas viviendo con VIH/SIDA	52
Tabla 2	Matriz de Operacionalización de la variable Conocimiento sobre su tratamiento antirretroviral	53
Tabla 3	Validez de contenido del instrumento de calidad de vida de personas viviendo con VIH/SIDA por juicio de expertos	58
Tabla 4	Estadístico de fiabilidad del instrumento de calidad de vida de personas viviendo con VIH/SIDA	59
Tabla 5	Escalas y baremos de la variable calidad de vida de personas viviendo con VIH/SIDA	59
Tabla 6	Validez de contenido del instrumento de conocimiento sobre su tratamiento antirretroviral por juicio de expertos	60
Tabla 7	Estadístico de fiabilidad del instrumento de conocimiento sobre su tratamiento antirretroviral	61
Tabla 8	Escalas y baremos de la variable conocimiento sobre su tratamiento antirretroviral	61
Tabla 9	Medidas de frecuencia de la variable calidad de vida	64
Tabla 10	Medidas de frecuencia de la dimensión salud general	65
Tabla 11	Medidas de frecuencia de la dimensión salud física	66
Tabla 12	Medidas de frecuencia de la dimensión rol físico	67
Tabla 13	Medidas de frecuencia de la dimensión rol emocional	68
Tabla 14	Medidas de frecuencia de la dimensión función social	69
Tabla 15	Medidas de frecuencia de la dimensión dolor corporal	70

Tabla 16	Medidas de frecuencia de la dimensión vitalidad	71
Tabla 17	Medidas de frecuencia de la dimensión estado de ánimo	72
Tabla 18	Medidas de frecuencia de la variable conocimiento sobre su tratamiento antirretroviral	73
Tabla 19	Medidas de frecuencia de la dimensión adherencia al tratamiento	74
Tabla 20	Medidas de frecuencia de la recepción de medicamentos antirretrovirales	75
Tabla 21	Prueba de normalidad	76
Tabla 22	Correlación y significación entre la calidad de vida y conocimiento sobre su tratamiento antirretroviral	77
Tabla 23	Correlación y significación entre la calidad de vida y el conocimiento a la adherencia al tratamiento	78
Tabla 24	Correlación y significación entre la calidad de vida y la recepción de medicamentos antirretrovirales	79

Lista de figuras

	Página	
Figura 1	Diagrama del diseño correlacional	55
Figura 2	Medidas de frecuencia de la variable calidad de vida	64
Figura 3	Medidas de frecuencia de la dimensión salud general	65
Figura 4	Medidas de frecuencia de la dimensión salud física	66
Figura 5	Medidas de frecuencia de la dimensión rol físico	67
Figura 6	Medidas de frecuencia de la dimensión rol emocional	68
Figura 7	Medidas de frecuencia de la dimensión función social	69
Figura 8	Medidas de frecuencia de la dimensión dolor corporal	70
Figura 9	Medidas de frecuencia de la dimensión vitalidad	71
Figura 10	Medidas de frecuencia de la dimensión estado de ánimo	72
Figura 11	Medidas de frecuencia de la variable conocimiento sobre su tratamiento antirretroviral	73
Figura 12	Medidas de frecuencia de la dimensión adherencia al tratamiento	74
Figura 13	Medidas de frecuencia de la recepción de medicamentos antirretrovirales	75

Resumen

El objetivo fue determinar la relación que existe entre Calidad de vida de personas viviendo con VIH/SIDA y su relación al conocimiento sobre su tratamiento antirretroviral, Hospital Huaral 2015

Fue una investigación tipo sustantiva, descriptiva con enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, transversal y se aplicó el método hipotético deductivo. La muestra estuvo conformada por 68 personas viviendo con VIH/SIDA del Hospital de Huaral. Se utilizó la encuesta para recoger datos. Las técnicas de procesamiento de datos fueron descriptivas, representándolas en tablas de procesamiento de datos (Frecuencias), y gráficos. Para el contraste de las hipótesis se usó el estadístico Rho de Spearman a un nivel de significación de 0.05.

Los resultados obtenidos después del procesamiento y análisis de los datos nos indican que existe relación entre la calidad de vida de personas viviendo con VIH/SIDA y el conocimiento sobre su tratamiento Antirretroviral en el Hospital Huaral; ya que el nivel de significancia calculada es $p < .05$ y el coeficiente de correlación de Rho de Spearman tiene un valor de ,614.

Palabras clave: Calidad de vida de personas viviendo con VIH/SIDA, conocimiento sobre su tratamiento antirretroviral.

Abstract

The objective was to determine the relationship between quality of life of people living with HIV / AIDS and its relation to knowledge about their antiretroviral treatment, Hospital Huaral 2015

It was a substantive, descriptive research with quantitative approach, non experimental, transversal and deductive hypothetical method applied design. The sample consisted of 68 people living with HIV / AIDS Hospital Huaral. The survey was used to collect data. Processing techniques were descriptive data, representing them in data processing tables (frequencies), and graphics. For the hypotheses statistical Spearman Rho was used at a significance level of 0.05.

The results obtained after processing and analyzing the data indicate that there is a relationship between the quality of life of people living with HIV / AIDS and the knowledge of their antiretroviral treatment in Huaral Hospital; as the calculated level of significance is $p < 0.05$ and the correlation coefficient of Spearman's Rho has a value of 614.

Keywords: Quality of life of people living with HIV / AIDS, knowledge about their antiretroviral treatment.