



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**Salud mental y su relación con el miedo al contagio por COVID-19  
en los trabajadores del Centro Médico Daniel Alcides Carrión,  
Arequipa - 2021**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTORAS:**

Carpio Mamani Dariana Vanessa (ORCID: 0000-0002-4883-1319)

Moscoso Alarcón Jennifer Agripina (ORCID: 0000-0003-4678-1407)

**ASESORA:**

Mg. Tuesta Ríos Payda Mary (ORCID: 0000-0002-6486-4882)

**LINEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud Mental

**LIMA - PERÚ**

**2021**

## DEDICATORIA:

Dedico con todo mi corazón este trabajo a mi madre y a mi padre que está en el cielo, pues sin la ayuda de ellos no hubiera podido lograr. Su bendición a lo largo de todo este tiempo me protege me lleva por el camino del bien. Por ese motivo es que les dedico mi trabajo como respuesta a toda su paciencia y amor, que tienes conmigo madre y a ti también padre que desde el cielo aun me guías y me cuidas, los amo.

Esta de dedicatoria es en memoria de mi ángel, que sé que siempre cuidó de mí y guio mis pasos para no caer pese a tantas dificultades que pasé, aprendí tanto de ti. Te amo angelito mío.

## **AGRADECIMIENTO:**

Mis agradecimientos van dirigidos a quienes me forjaron en camino hacia lo correcto, a Dios, porque estuvo ahí ayudándome a aprender de mis errores y a seguir adelante, y a todas las personas que me ayudaron a terminar con este proyecto. ¡Muchas gracias!

A Dios por iluminarnos y guiarnos por buen camino, así mismo a mis padres quienes estuvieron ahí dando su apoyo en todo momento a pesar de todas las cosas que suceden ellos están ahí cuando los necesito.

|  |    |
|--|----|
| ÍNDICE   |    |
| RESUMEN .....  | v  |
| ABSTRACT.....  | vi |
| I.- INTRODUCCIÓN.....  | 1  |
| II.- MARCO TEÓRICO.....  | 3  |
| III.- METODOLOGÍA .....  | 11 |
| 3.1.-Tipo y diseño de investigación .....  | 11 |
| 3.2.-Variables y Operacionalización .....  | 11 |
| 3.3.-Población, muestra y muestreo .....   | 12 |
| 3.4.-Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad Técnica..... | 13 |
| 3.5.- Procedimientos: .....  | 14 |
| 3.6.-Método de Análisis de datos:.....   | 14 |
| 3.7.- Aspectos éticos: .....   | 14 |
| IV.- RESULTADOS.....   | 16 |
| V.- DISCUSIÓN .....  | 23 |
| VI.- CONCLUSIONES.....   | 26 |
| VIII.- RECOMENDACIONES.....  | 27 |
| REFERENCIAS.....   | 28 |

## **ÍNDICE DE TABLAS Y FIGURAS**

|  |    |
|--|----|
| Tabla 1: Descriptivos de la variable Salud Mental.....   | 16 |
| Figura 1: Niveles de la variable Salud Mental.....   | 16 |
| Tabla 2: Descriptivos de la variable miedo al contagio por COVID-.....   | 17 |
| Figura 2: Niveles de la variable Miedo al Contagio por Covid-19.....   | 17 |
| Tabla 3: Pruebas de normalidad.....  | 18 |
| Tabla 4: Cálculo del coeficiente de correlación entre la variable Salud Mental y variable Miedo al contagio por Covid..... | 19 |
| Tabla 5: Descriptivos de la PREOCUPACIÓN de la variable Salud Mental.....  | 21 |
| Tabla 6: Descriptivos del MIEDO A PERDER UN FAMILIAR de la variable Salud Mental.....                                      | 21 |

## **RESUMEN**

Introducción: La pandemia del coronavirus, COVID-19 ha desnudado muchos de los problemas que antes no eran de preocupación nacional y mundial, entre ellos, la más importante la pésima situación de salud mental en nuestro país y el mundo. Las cuarentenas exigidas por los gobiernos, los problemas que acarreó la pandemia y el fuerte desempleo fueron factores importantes que influenciaron en la salud mental de las personas. Objetivo: El objetivo de este trabajo fue el de determinar la relación entre la salud mental y el miedo al contagio por COVID-19 en los trabajadores del Centro Médico Daniel Alcides Carrión, Arequipa -2021 metodología: Utilizamos como método un instrumento validado ya aplicado anteriormente en otras investigaciones relacionadas al tema y lo aplicamos sobre un total de 150 personas, que laboran actualmente en dicho centro médico. Resultados: Se obtuvo como resultado una correlación negativa muy fuerte de  $-0.0774$  que nos indica que las variables salud mental y miedo al contagio eran inversamente proporcionales. Conclusiones: El estudio evidenció que la salud mental del personal de salud del Centro Médico Daniel Alcides Carrión se encuentra en un estado bajo, ya que en su mayoría presentan un alto miedo de contagio por COVID-19.

Palabras Clave: COVID-19, Salud mental, Miedo al contagio

## **ABSTRACT**

Introduction: The coronavirus pandemic, COVID-19 has exposed many of the problems that were not of national and global concern before, among them, the most important, the terrible mental health situation in our country and the world. The quarantines required by governments, the problems caused by the pandemic and high unemployment were important factors that influenced people's mental health.

Objective: The objective of this work was to determine the relationship between mental health and fear of contagion by COVID-19 in the workers of the Daniel Alcides Carrión Medical Center, Arequipa -2021 methodology: We used as a method a validated instrument already applied previously in other research related to the subject and we applied it to a total of 150 people who currently work in said medical center. **RESULTS:**

A very strong negative correlation of  $-0.0774$  was obtained, which indicates that the variables mental health and fear of contagion were inversely proportional. Conclusions: The study showed that the mental health of the health personnel of the Daniel Alcides Carrión Medical Center is in a low state, since most of them have a high fear of contagion by COVID-19.

Keywords: COVID-19, Mental health, Fear of contagion

## **I.- INTRODUCCIÓN**

En el mundo, la pandemia del CORONAVIRUS desnudo muchos de los problemas que antes dábamos por sentados, entre ellos los más importantes fueron, la paupérrima situación de la salud en nuestro país, las diferencias y brechas entre clases sociales, el fuerte desempleo y los problemas de salud mental que acarrearán una pandemia. La salud mental se vio mellada últimamente por diversas situaciones como la cuarentena y las medidas impuestas por el gobierno, todo esto, constituyó una importante vulneración a la salud mental y supone un importante estudio en el campo de la psicopatología.

En Argentina, a finales del 2020, se realizó un trabajo publicado, donde exploraron los diversos sentimientos y expectativas que generó el COVID-19 en Argentina durante la primera etapa de la pandemia. Utilizaron como instrumento, una encuesta de la OMS que fue adecuada para la realidad local. Utilizaron también, preguntas de modalidad abierta que podrían confirmar las emociones y sentimientos de las personas frente a la pandemia, y finalmente realizaron un assessment del contenido. Concluyeron que la población presentó diversas emociones como el miedo y la angustia, pero también desarrollaron un gran sentimiento de responsabilidad y de cuidado propio frente al coronavirus.

A través de la base de datos de Scielo y con colaboradores peruanos de la UPCH, se publicó un trabajo relacionado a la salud mental de los trabajadores de China, en medio de la pandemia, donde observaron que la ratio de ansiedad de los trabajadores de salud fue del 23,04%, siempre mayor en mujeres y enfermeras que mayor que en hombres y médicos. De la misma manera observaron que en la población de China un 53,8% presentó como resultado un impacto en su psique de nivel promedio a grave; un 16,5% presentó síntomas depresivos, un 28,8% síntomas ansiosos y un 8,1% de estrés, todos entre niveles promedio a graves.

En la Ciudad de Arequipa, existen algunos trabajos publicados sobre el COVID-19, donde se vieron involucrados investigadores de la UNSA (Universidad Nacional de



San Agustín), pero en la mayoría de los casos, estos trabajos fueron sobre otros aspectos relacionados a la pandemia, pero de manera indirecta: el resurgimiento de la rabia, los desafíos del e-learning, etc.

Es entonces, nos dimos cuenta, que no existe aún (en nuestra región) trabajos relacionados a la salud mental y su relación con el miedo al contagio, por eso es que vimos que fue necesario que se realice este proyecto, en aras de encontrar más respuestas a nuestras interrogantes.

Al ser una enfermedad nueva y muy contagiosa e infecciosa, existe el miedo a contagiarse en los trabajadores del centro médico, ya que muchos de ellos no saben a ciencia cierta, como les va a afectar, y además, por las diversas secuelas que se vienen documentando en personas que ya tuvieron o pasaron la enfermedad, además muchos trabajadores viven con sus padres o adultos mayores, que como sabemos, son personas vulnerables y que podrían estar llevando la enfermedad del trabajo a casa, es por eso que fue necesario, documentar y catalogar todo esto, estableciendo la relación que puede tener el miedo al contagio con la salud mental que tienen los trabajadores.

El presente proyecto de investigación, buscó contestar a las interrogantes planteadas durante esta introducción, la relación directa entre ambas variables.

La pregunta que nos formulamos es la siguiente:

- ¿Cuál es la relación entre la salud mental y el miedo al contagio por COVID-19 en los trabajadores del Centro Médico Daniel Alcides Carrión, Arequipa -2021?

La investigación se justificó porque es necesario e importante realizar esta investigación porque a raíz de la pandemia COVID-19 se han visto serias implicancias a la salud mental de los trabajadores, y es por esto, que es muy importante que se haya realizado este estudio.

El trabajo de investigación contribuyo a resolver la interrogante sobre la relación entre la salud mental y el miedo al contagio por COVID-19 que puedan sentir los trabajadores de dicho Centro Médico.

Es importante para la profesión de enfermería, ya que al ser una profesión que vela por el cuidado de la salud, dentro del concepto salud, abarcamos también, la salud mental, ya que forma parte de la salud propiamente dicha. Entonces, de alguna forma u otra, es muy importante que hayamos realizado este trabajo siendo enfermeras.

El trabajo sí respondió a los lineamientos dictados por la UCV, y se encontró dentro de la línea de Salud Mental.

De acuerdo a ello, se plantearon los siguientes objetivos:

Objetivo general:

- Determinar la relación entre la salud mental y el miedo al contagio por COVID-19 en los trabajadores del Centro Médico Daniel Alcides Carrión, Arequipa -2021.

Finalmente se plantearon las siguientes hipótesis:

- H1 Existe una relación entre la salud mental y el miedo al contagio por COVID-19 en los trabajadores del Centro Médico Daniel Alcides Carrión, Arequipa -2021.
- H0 No existe una relación entre la salud mental y el miedo al contagio por COVID-19 en los trabajadores del Centro Médico Daniel Alcides Carrión, Arequipa -2021.

## **II.- MARCO TEÓRICO**

Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. Antonio Lozano-Vargas (2020), en su

trabajo tuvo como objetivo el observar la tasa de ansiedad de trabajadores sanitarios en los habitantes de China. El trabajo fue de tipo observatorio, descriptivo en China a través de la Universidad Cayetano Heredia – Perú. Utilizaron instrumentos breves de detección de problemas de salud mental, en sus resultados observaron que la ratio de ansiedad de los trabajadores sanitarios fue del 23,04%, mayormente en el género femenino y mayormente entre las licenciadas de enfermería que a los médicos cirujanos.

Miedo y psicopatología la amenaza que oculta el Covid-19. Vanetza E. Quezada-Scholz (2020), realizó un trabajo cuyo objetivo fue el de revisar de manera muy breve y desde el punto de vista básico y aplicado para permitir explicar los fenómenos que causa la pandemia, siempre delineando el rol que cumple la psicología y el importante papel que puede tener en esta pandemia. Fue de tipo no experimental, de tipo meta-análisis o paper review ya que revisó 24 artículos científicos publicados sobre el tema en la Universidad de Chile – Chile. Utilizaron Bases de Datos, in silico, concluyeron diciendo que la situación actual se ve afectada mediante fenómenos en los comportamientos como los miedos, ansiedad, evitación, impredecibilidad e incontrolabilidad.

Impacto psicológico de la COVID-19 en una muestra de profesionales sanitarios españoles. María Dosil Santamaría et al (2020), realizaron un trabajo donde el objetivo principal fue el de revisar los factores que pueden afectar la salud mental de profesionales en la coyuntura actual. Fue del tipo no experimental, de tipo descriptivo causal – explicativo, realizado a 421 profesionales de la salud en España. Utilizaron un cuestionario DASS-21 para realizar un assessment de emociones como la ansiedad, estrés y depresión. También vieron perturbaciones del sueño. Encontraron que la pandemia de la COVID-19 generó estrés, ansiedad, depresión e insomnio, mayormente en mujeres y trabajadores mayores de edad.

Emociones, preocupaciones y reflexiones frente a la pandemia del COVID-19 en Argentina. María Cecilia Johnson et al (2020), exploró las emociones y esperanzas que generó el COVID-19 en su país durante los primeros días de la pandemia. Su

trabajo fue de tipo exploratorio, descriptivo de tipo transversal, fue de tipo aleatorio estratificado, acorde a la distribución por edad y sexo de los habitantes argentinos. En la primera ola la muestra final quedó conformada por 992 personas y en la segunda por 418 personas. Utilizó una encuesta de la OMS adaptada a la realidad del país. Utilizaron proposiciones interrogativas para explorar sobre los sentimientos de los participantes del estudio frente al coronavirus, y finalmente realizaron un review de contenido. Encontraron que el impacto en la salud es diferente entre los dos géneros y está relacionado con el nivel de instrucción y el nivel de confort en sus hogares. Concluyeron que los aspectos emocionales y vinculantes de las personas estuvieron relacionados con la emergencia sanitaria del COVID en la Argentina.

Emociones, preocupaciones y reflexiones frente a la pandemia del COVID-19 en Argentina R. Paricio del Castillo, M. F. Pando Velasco (2020), realizaron una revisión bibliográfica de varios artículos de investigación sobre la salud mental y el COVID-19. Su investigación fue de tipo no experimental, de tipo meta-análisis o paper review en el Hospital Universitario Ramón y Cajal de España. Realizaron un paper review de los efectos psicológicos en infantes y jóvenes durante la pandemia, así como su influencia en su desarrollo. Asociaron la coyuntura pandémica con los factores de riesgo psicológicos y también sociales, relacionados con la cuarentena y la violencia doméstica, la pobreza y el abuso de la tecnología.

Cómo afrontar la pandemia del coronavirus (covid-19) en las américas: recomendaciones y líneas de acción sobre salud mental. Miguel Gallegos et al. (2020), tuvieron como objetivo en su trabajo publicado el de elaborar una guía con recomendaciones sobre los distintos tópicos y problemas en el campo de la psicología dentro del contexto de pandemia. Su investigación fue de tipo no experimental, de tipo meta-análisis o paper review en varios países latinoamericanos como Chile, Argentina, Guatemala, Puerto Rico, Colombia, Estados Unidos. Realizaron un paper review de manera sistematizada sobre toda la literatura disponible de carácter científico que contenga información sobre la influencia de pandemias de este tipo sobre la salud mental poblacional. Tuvieron como logro el de elaborar una guía que oriente sobre

cómo se debe afrontar los aspectos de emoción y psicosocial que genera el coronavirus.

Covid-19, médicos, gastroenterología y emociones. Patricia E Álvarez, Fernando Castiblanco, Andrés Felipe Correa, Ángela María Guío (2020), tuvieron como objetivo el de realizar una revisión bibliográfica sobre el impacto de la pandemia sobre médicos gastroenterólogos. Su trabajo fue del tipo no experimental, de tipo meta-análisis o paper review en Bogotá, Colombia. Hicieron una revisión sistemática de literatura publicada y validada sobre el tema y obtuvieron como conclusión que el autocuidado físico y el cuidado emocional son clave para ayudar a nuestro sistema inmunológico.

Personal Sanitario y Pandemia COVID-19 en Chile: Desafíos en Salud Mental. Carolina Traub y Jaime C. Sapag (2020), plantearon respuestas institucionales respecto a la contingencia COVID-19. En su trabajo de tipo no experimental, de tipo meta-análisis o paper review en Santiago, Chile y en Toronto, Canadá, Ontario, Canadá. Aplicaron una revisión rápida de la literatura disponible sobre el tema. De acuerdo a lo revisado, concluyen que establecer acciones e intervenciones basadas en la evidencia seleccionadas y adaptadas a nuestro contexto sociohistórico y cultural, en la realidad del sistema de salud.

Impacto psicológico de la pandemia de COVID-19: Efectos negativos y positivos en población española asociados al periodo de confinamiento nacional. Bonifacio Sandín, Rosa M. Valiente, Julia García-Escalera y Paloma Chorot (2020), examinaron la influencia y repercusión psicológica de la emergencia sanitaria y la cuarentena nacional vivida en el país íbero durante marzo y abril del año 2020. Utilizaron un diseño de tipo exploratorio, descriptivo de tipo transversal con 1.161 participantes (edad: 19-84 años) en la Universidad Nacional de Educación a Distancia, Madrid, España. Aplicaron un Cuestionario online de Impacto Psicológico del Coronavirus, la Escala de Intolerancia a la Incertidumbre-12, y las escalas PANAS de afecto positivo y negativo. Encontraron que las sensaciones de miedo más frecuentes están relacionadas a los aspectos de la enfermedad, de la contracción de la enfermedad y de la muerte, pero también de la cuarentena y los problemas laborales. Científicamente aportaron una

guía y/o instrumento de autoaplicación sobre la evaluación de la influencia del coronavirus sobre la psique.

View of Mental health, confinement, and coronavirus concerns: a qualitative study Gabriela Vásquez et al (2020), puso como objetivo principal el de explorar las preocupaciones vinculadas con la COVID-19, el confinamiento y su relación con la salud mental. Realizó un estudio cualitativo exploratorio que incluyeron 20 entrevistas personas de manera semiestructural aplicadas a 20 personas de ambos géneros en la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Tegucigalpa, Honduras. Hallaron que las personas se sienten muy preocupadas por su propia salud y también la de sus seres queridos cercanos. Esto permite que exista una relación entre la ansiedad y algunas reacciones psicosomáticas. Algunas personas menosprecian el impacto y gravedad de la enfermedad, porque simplemente no se consideran personas de riesgo. La exposición a medios de información alimenta su estrés, así que también evitan realizarlo, existen también miedo concerniente a la parte económica, debido a la disminución de sus ingresos monetarios. Concluyen que algunos participantes del estudio también presentaron trastornos alimenticios y del sueño.

El COVID-19 (siglas del coronavirus disease 2019) o covid, es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2. Está relacionada con síntomas parecidos a los de la influenza, y los afectados pueden presentar fiebre, tos, dificultad respiratoria, dolor muscular y cansancio. Puede producir neumonía en casos muy graves y en varios casos hasta septicemia que, según la OMS, es responsable de la mayor cantidad de muertes.

Según la OMS, la correcta salud mental involucro un abanico de sensaciones, actividades y aspectos que se relaciones directamente o de manera indirecta con el bienestar mental. De manera textual indico que es: «un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades».

Debe estar conectada con ser precursores del bienestar, prevenir problemas mentales y realizar un tratamiento y atención coherente, así como una rehabilitación correcta de las personas que se vieron afectadas por dichos problemas.

Rara vez la amenaza de la enfermedad ha ocupado tanto de nuestro pensamiento. Durante semanas, casi todos los periódicos tuvieron historias sobre la pandemia de coronavirus en su portada; los programas de radio y televisión tuvieron una cobertura consecutiva de las últimas cifras de muertos; y dependiendo de a quién sigas, las plataformas de redes sociales estuvieron llenas de estadísticas aterradoras, consejos prácticos o humor negro.

Como ya informaron otros, este bombardeo constante puede resultar en un aumento de la ansiedad, con efectos inmediatos en nuestra salud mental. Pero la sensación constante de amenaza puede tener otros efectos más insidiosos en nuestra psicología. Debido a algunas respuestas profundamente evolucionadas a la enfermedad, los miedos al contagio nos llevaron a volvernos más conformistas y tribales, y a aceptar menos la excentricidad.

Cada individuo y su salud mental siempre está influenciada, por varios factores, los que pueden ser sociales, psicológicos y biológicos. Indicadores como la pobreza y el bajo nivel educativo de las personas, pudieron estar ampliamente relacionado con la salud mental.

La influencia del sistema inmunológico conductual varía de un individuo a otro; no todo el mundo se vería afectado en la misma medida. “Algunas personas tienen un sistema inmunológico conductual particularmente sensible que las hace reaccionar con mucha fuerza a cosas que interpretan como un riesgo potencial de infección”, dice Aarøe. Según la investigación, esas personas ya serían más respetuosas con las normas sociales y desconfiarían más de los forasteros que la persona promedio, y una mayor amenaza de enfermedad simplemente endurecería sus posiciones.

Todavía no tenemos datos concretos sobre las formas en que el brote de coronavirus está cambiando nuestras mentes, pero la teoría del sistema inmunológico conductual ciertamente sugiere que es probable. Yoel Inbar, de la Universidad de Toronto, argumenta que sería un cambio relativamente moderado en la opinión general de la población, en lugar de un gran salto en las actitudes sociales.

Salud mental: La salud mental incluye bienestar emocional, psicológico y social. Influye en la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida. Está relacionado con la forma en que manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones.

COVID-19: Enfermedad producida por el virus de SARS-CoV-2. La OMS tuvo noticia por primera vez de la existencia de este nuevo virus el 31 de diciembre de 2019, al ser informada de un grupo de casos de «neumonía vírica» que se habían declarado en Wuhan (República Popular China).

Miedo: Angustia por un riesgo o daño real o imaginario.

Contagio: Transmisión de una enfermedad, por lo general infecciosa, de un individuo a otro.

Adultos: Etapa de la vida que comprende entre los 35 y los 40 años y termina entre los 60 y los 65. Desde la perspectiva biológica, es la fase de la vida que limita entre la madurez y el principio de la senectud.

Clínica: Aunque tiene significados más profundos e interesantes, para el objetivo de esta investigación, nos referimos como “Clínica” a la institución donde se prestan servicios médicos.

Ansiedad: Mecanismo defensivo. Es un sistema de alerta ante situaciones consideradas amenazantes.

Depresión: Se produce cuando los sentimientos de tristeza y otros que afectan la vida diaria por semanas, o períodos más largos.

Preocupación: Estado de inquietud producido ante una situación dificultosa, un lío, etc.

Soledad: Estado de aislamiento en el cual un individuo se encuentra solo, sin acompañamiento de una persona o animal de compañía.

Desesperanza: Es no tener expectativas de futuro, es el estado de ánimo que generalmente es previo al intento del suicidio.



Ira/Irritabilidad: Emoción que se expresa a través del resentimiento o de la irritabilidad. Pueden aumentar el ritmo cardíaco, la presión sanguínea.

Nerviosismo: Estado pasajero de excitación nerviosa, inquietud o falta de tranquilidad.

Estrés/Agobio: Sentimiento que produce tensión física y muchas veces, emocional. Puede estar acompañado con las emociones de frustración, furia y nervios.

Inquietud: Falta de quietud, desasosiego, desazón.

Problemas del sueño: Desestabilizaciones en los patrones normales de sueño. Los más típicos pueden ser:

- Insomnio
- Apnea del sueño (dificultad para respirar durante el sueño)
- Y otros.

En cuanto a las teorías de enfermería y en relación a la pandemia causada por el COVID-19, encontramos que había ciertas investigaciones donde extrapolaban la información teórica, de teorías fundamentales de la enfermería con los cuidados y los diferentes aspectos que demanda esta pandemia. Con las teorías de Orem, se indicó que el o la enfermera contribuyo a la educación en salud para la prevención de virus, el mantener la cuarentena debidamente realizada, ya que permitió coordinar con los pacientes estas restricciones, por lo menos, vía telefónica, acompañando y asistiendo a su recuperación y asistiendo al paciente en posibles casos graves de COVID; con Nightingale, fue claro que la limpieza del ambiente, el cuidado personal y doméstico así como de los alrededores, fue importante para el cuidado; con Roy, se pudieron asociar las distintas reacciones de los pacientes relacionadas con sus enfermedades preexistentes, que pueden estar asociados también, con el estrés laboral debido a la gran carga viral y a la falta de EPP.

### **III.- METODOLOGÍA**

#### **3.1.-Tipo y diseño de investigación**

El estudio estuvo basado en el enfoque cuantitativo correlacional, diseño no experimental de características transversal descriptivo, ya que permitió obtener información precisa sobre las variables a investigar.

G ----- E ----- R

Donde:

G: Trabajadores del Centro Médico Daniel Alcides Carrión, Arequipa

E: Encuesta.

R: Resultados de la encuesta o entrevista

#### **3.2.-Variables y Operacionalización**

Variable independiente:

Salud Mental

Variable dependiente:

Miedo al contagio por COVID-19

Matriz de Consistencia (Ver Anexo 5)

### **3.3.-Población, muestra y muestreo**

#### **Población**

Estuvo integrada por todos los trabajadores que laboran en el Centro Médico Daniel Alcides Carrión de la Ciudad de Arequipa. Comprende una población de 150 personas.

#### **Criterios de inclusión:**

- Trabajadores que laboran en dicho Centro medico
- Trabajadores de ambos sexos
- Trabajadores que aceptaron voluntariamente ser parte del estudio.
- Trabajadores con capacidad para comunicarse verbalmente

#### **Criterios de exclusión**

- Trabajadores en período de licencia o de vacaciones.
- Trabajadores que no asistieron el día de la encuesta.

#### **Muestra**

La muestra estuvo constituida por 108 trabajadores que laboran en el Centro Médico Daniel Alcides Carrión de la Ciudad de Arequipa (Ver Anexo 3)

#### **Muestreo**

El muestreo fue de tipo probabilístico ya que utilizamos una fórmula para calcular el tamaño de muestra.

## **Unidad Análisis**

La unidad de análisis fueron cada uno de los 108 trabajadores que laboran en el Centro Médico Daniel Alcides Carrión de la Ciudad de Arequipa.

### **3.4.-Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad**

#### **Técnica**

#### **Técnicas:**

La técnica que utilizamos en el proyecto de investigación, fue el de la Encuesta, ya que utilizamos 2 Encuestas validadas y aplicadas ya en otras investigaciones para darle importancia y validez al trabajo.

#### **Instrumentos de Recolección**

Los instrumentos que utilizamos son:

- **Encuesta sobre Salud Mental (Emociones) (Ver Anexo 1)**

Aplicamos una encuesta o cuestionario que consto de 10 ítems sobre las emociones (Experiencia Emocional) que pudieron sentir los trabajadores del Centro Médico, debido a la pandemia, esta encuesta es una encuesta validada, ya que fue publicada en una investigación de alto impacto en España.

- **Encuesta 2 sobre Miedo al contagio por Covid-19 (Ver Anexo 2)**

Utilizamos una EMC (Escala de Miedo al Contagio) de 18 ítems que nos permitió, mediante preguntas simples conocer la mayor gama de miedos presentes en las personas que laboran en el Centro Médico.

### **3.5.- Procedimientos:**

Primeramente y por temas éticos y morales para la investigación, requerimos de un permiso del Gerente o Administrador del Centro Médico, dicho permiso fue tramitado mediante la presentación de una solicitud.

Con el permiso correspondiente, pudimos comenzar a encuestar a todos los trabajadores planteados para el proyecto, estos eran 108 trabajadores. Debido a la pandemia, y por razones de distanciamiento social, decidimos que la mejor manera para poder encuestar a todos fue mediante Google Forms (Formularios de Google) de este modo, les hicimos llegar la encuesta a sus correos, para que puedan llenarla en un tiempo determinado y solamente una vez, recogiendo de esa manera todas sus respuestas.

Una vez que obtuvimos todas las respuestas de las 108 encuestas llenadas, conformamos una base de datos que fue entregada al Asesor Estadístico para la tabulación de los datos y la conformación de los resultados.

### **3.6.-Método de Análisis de datos:**

Con todo lo aplicado, se conformaron bases de datos que luego fueron llevadas al SPSS v.16.0 bajo el uso de un profesional estadístico que nos pudo proporcionar confiabilidad en el tratamiento estadístico de nuestros resultados e información obtenida.

### **3.7.- Aspectos éticos:**

Sobre la ética relacionada a nuestro proyecto de investigación, consideramos tres puntos importantes:

- No maleficencia: Con este principio ético se buscó respetar la privacidad del encuestado, por ende, todos los resultados obtenidos de la encuesta

no fueron divulgados, sino utilizados únicamente para fines de investigación.

- Autonomía: Con este principio se buscó respetar el derecho al anonimato de los trabajadores del Centro Médico, y, además, al firmar un consentimiento informado, determinar participar o no en este trabajo de investigación.
- Justicia: Se le dio al trabajador encuestado un trato amable, respetuoso y equitativo, sin discriminación alguna.
- Confidencialidad: Los datos obtenidos con esta investigación, no fueron compartidos de ninguna manera, salvo para los fines de la investigación, de tal manera que los datos personales de los encuestados fueron guardados en estricta confidencialidad.

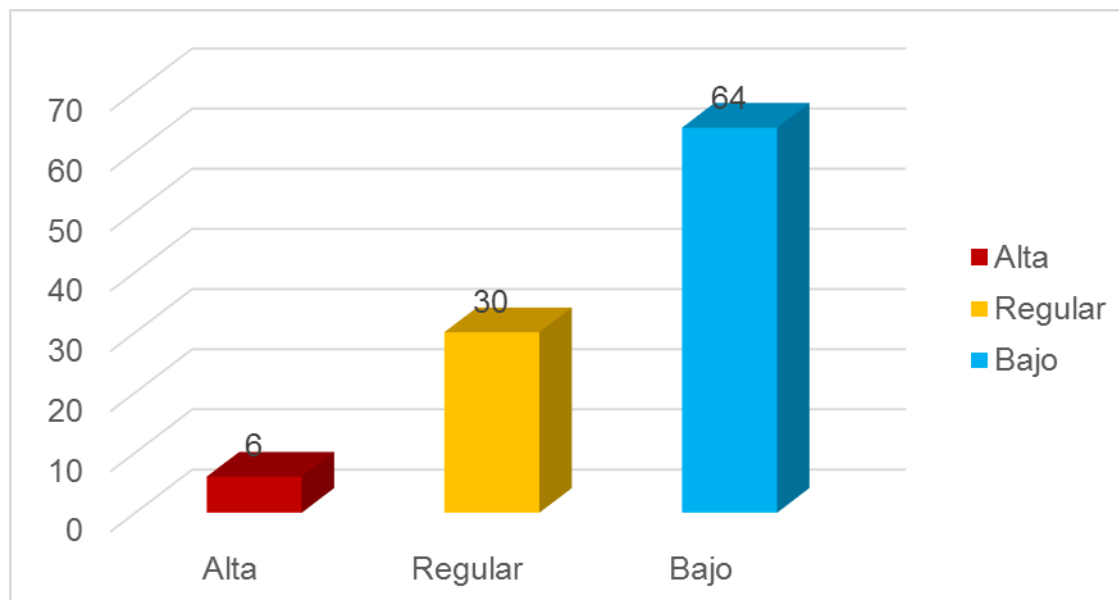
## **IV.- RESULTADOS**

**Tabla 1**

Descriptivos de la variable Salud Mental.

| <b>NIVELES</b> | <b>RANGO</b> | <b>f</b>   | <b>%</b>   |
|----------------|--------------|------------|------------|
| Alta           | 10 - 13      | 7          | 6          |
| Regular        | 14 - 17      | 32         | 30         |
| Baja           | 18 - 20      | 69         | 64         |
| <b>TOTAL</b>   |              | <b>108</b> | <b>100</b> |

*Fuente: Base de datos de la variable Salud Mental.*



**Figura 1:** Niveles de la variable Salud Mental

### **Interpretación**

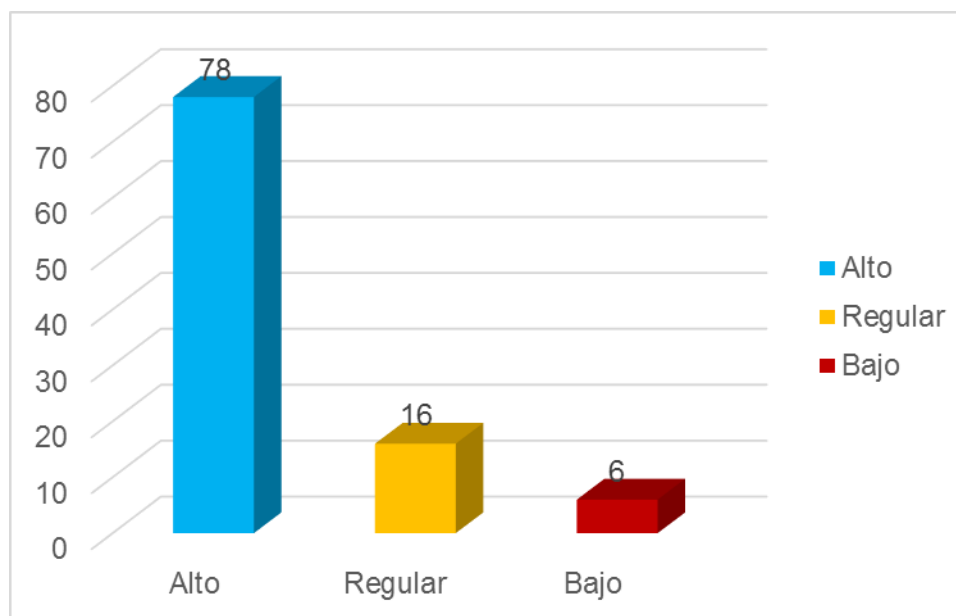
De la tabla y figura 1, se observó los niveles para la variable Salud Mental presentados a los trabajadores de la clínica Daniel Alcides Carrión, de donde, el 6% del personal presentaron un nivel bueno, el 30% del personal presentó un nivel regular, y el 64% del personal presentó un nivel bajo. De estos resultados es evidente que el estado en el que se encuentra la salud mental del personal de salud no es bueno, esto tiende a darse por muchos factores, tales como la preocupación y el estrés que deben pasar para evitar contagiarse y poner en riesgo a sus familiares.

**Tabla 2**

Descriptivos de la variable Miedo al Contagio por COVID-19.

| NIVELES | RANGO   | f   | %   |
|---------|---------|-----|-----|
| Alto    | 18 - 24 | 84  | 78  |
| Regular | 25 - 30 | 17  | 16  |
| Bajo    | 30 - 36 | 7   | 6   |
| TOTAL   |         | 108 | 100 |

*Fuente: Base de datos de la variable Miedo al Contagio por Covid.*



**Figura 2:** Niveles de la variable Miedo al Contagio por COVID-19

### Interpretación

De la tabla y figura 2, se observó los niveles para la variable Miedo al Contagio por COVID-19 presentados a los trabajadores de la clínica Daniel Alcides Carrión, de donde, el 78% del personal presentó un nivel alto, el 16% del personal presentó un nivel regular, y el 6% del personal presentó un nivel bajo de salud mental. De aquí pudimos considerar que más de las tres cuartas partes del personal tuvo miedo de contagiarse de COVID-19, dado que ellos trabajan con pacientes que pueden estar contagiados.



**TABLA 3.**  
**Pruebas de normalidad**

|                             | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |     |      | Shapiro-Wilk |     |      |
|-----------------------------|---------------------------------|-----|------|--------------|-----|------|
|                             | Estadístico                     | gl  | Sig. | Estadístico  | gl  | Sig. |
| Salud mental                | ,249                            | 108 | ,000 | ,778         | 108 | ,000 |
| Miedo al contagio por covid | ,219                            | 108 | ,000 | ,821         | 108 | ,000 |

a. Corrección de significación de Lilliefors

### Interpretación

De la tabla 3, Prueba de normalidad, se observó que:

- La variable Salud Mental se distribuyó según la ley Normal ya que la p asociada al contraste Kolmogorov-Smirnov (para poblaciones mayores a 30) 0.000 es menor al nivel de significancia de la tesis 0.05.
- La variable Miedo al Contagio por COVID-19 se distribuyó según la ley Normal ya que la p asociada al contraste Kolmogorov-Smirnov (para poblaciones mayores a 30) 0.000 es menor al nivel de significancia de la tesis 0.05.

**Tabla 4**

Cálculo del coeficiente de correlación entre la variable Salud Mental y la variable Miedo al Contagio por Covid.

|                             |                             | Salud Mental | Miedo al Contagio por Covid |
|-----------------------------|-----------------------------|--------------|-----------------------------|
| Salud Mental                | Correlación Rho de Spearman | 1,000        | -,774                       |
|                             | Sig. (bilateral)            | .            | ,000                        |
|                             | N                           | 108          | 108                         |
| Miedo al Contagio por Covid | Correlación Rho de Spearman | -,774        | 1,000                       |
|                             | Sig. (bilateral)            | ,000         | .                           |
|                             | N                           | 108          | 108                         |

### Interpretación

Al observar la tabla 4, cálculo del coeficiente de correlación entre la variable salud mental y la variable miedo al contagio por COVID, el p-valor hallado es 0.000, cuyo valor fue menor que el nivel de significancia considerado en la tesis de 0.05; por lo cual se entiende que existe relación entre ambas variables.

Relación entre ambas variables.

|       |  |
|-------|--|
| -1,00 | Correlación negativa perfecta: -1              |
| -0,90 | Correlación negativa muy fuerte: -0,90 a -0,99 |
| -0,75 | Correlación negativa fuerte: -0,75 a -0,89     |

|       |  |
|-------|--|
| -0,50 | Correlación negativa media: -0,50 a -0,74      |
| -0,25 | Correlación negativa débil: -0,25 a -0,49      |
| -0,10 | Correlación negativa muy débil: -0,10 a -0,24  |
| 0,00  | No existe correlación alguna: -0,09 a +0,09    |
| +0,10 | Correlación positiva muy débil: +0,10 a +0,24  |
| +0,25 | Correlación positiva débil: +0,25 a +0,49      |
| +0,50 | Correlación positiva media: +0,50 a +0,74      |
| +0,75 | Correlación positiva fuerte: +0,75 a +0,89     |
| +0,90 | Correlación positiva muy fuerte: +0,90 a +0,99 |
| +1,00 | Correlación positiva perfecta: +1              |

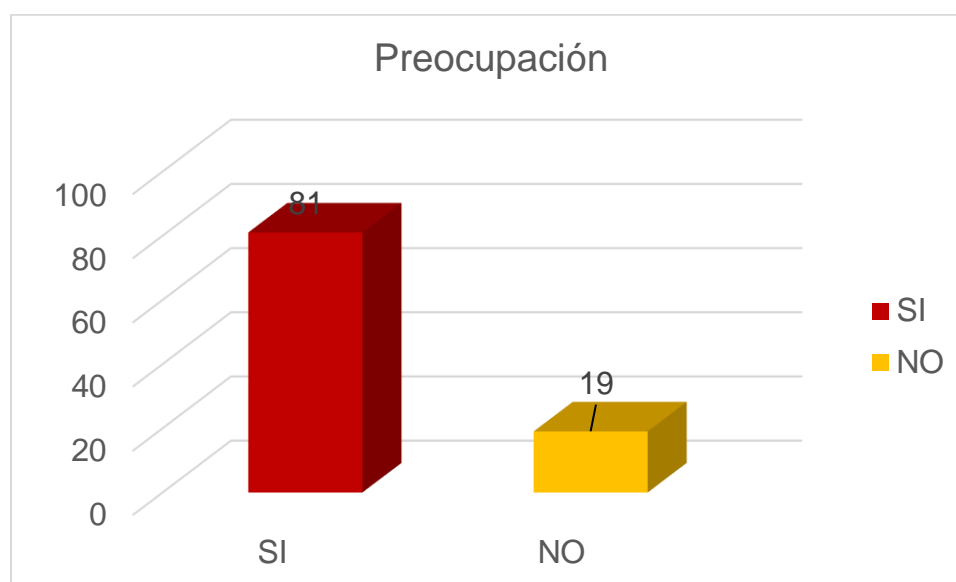
Al tratarse de dos variables cuantitativas, el coeficiente de correlación de Rho de Spearman de -0.774, nos indicó el grado de relación entre nuestras dos variables, descriptivamente hablando, indico una correlación negativa fuerte entre la variable salud mental y la variable miedo al contagio por COVID-19.

**Tabla 5**

Descriptivos del ítem PREOCUPACIÓN de la variable Salud Mental

| Preocupación | f   | %   |
|--------------|-----|-----|
| SI           | 88  | 81  |
| NO           | 20  | 19  |
| Total        | 108 | 100 |

Fuente: base de datos de Salud Mental



**Figura 4:** Gráfica de los descriptivos del ítem PREOCUPACIÓN de la variable Salud Mental

### Interpretación

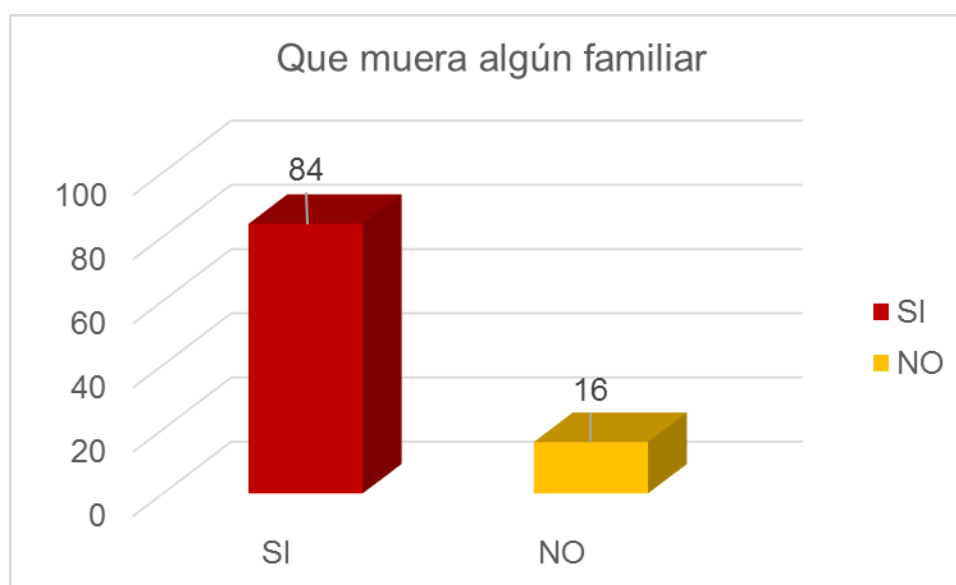
De la tabla y figura 4, se observan los resultados de la variable Salud Mental para la proposición Preocupación, el cual se realizó a trabajadores que laboran en el Centro Médico Daniel Alcides Carrión de la Ciudad de Arequipa, de donde el 81% del personal respondieron si, y el 19% restante respondieron no.

**Tabla 6**

Descriptivos del ítem QUE MUERA ALGÚN FAMILIAR de la variable Miedo al contagio por COVID-19

| Que muera algún familiar | f   | %   |
|--------------------------|-----|-----|
| SI                       | 91  | 84  |
| NO                       | 17  | 16  |
| Total                    | 108 | 100 |

Fuente: base de datos de Salud Mental



**Figura 13:** Gráfica de los descriptivos del ítem QUE MUERA ALGÚN FAMILIAR de la variable Miedo al contagio por COVID-19

### Interpretación

De la tabla y figura 13, se observan los resultados de la variable Miedo al contagio por COVID-19 para la proposición QUE MUERA ALGÚN FAMILIAR, el cual se realizó a trabajadores que laboran en el Centro Médico Daniel Alcides Carrión de la Ciudad de Arequipa, de donde el 84% del personal respondieron si, y el 16% restante respondieron no.

## **V.- DISCUSIÓN**

**TABLA 1:** Se evaluaron los niveles de la variable de salud mental con ayuda de la aplicación SPSS teniendo como resultado que la variable salud mental se dividió en tres niveles distintos: donde predominó la “baja salud mental” con una frecuencia de 69 y un porcentaje de 64%, seguidamente obtuvimos una “regular salud mental” con una frecuencia de 32 y un porcentaje de 30%. Si realizamos un contraste con los resultados de nuestros antecedentes podemos encontrar que Sandín et al y Vásquez, tuvieron también porcentajes importantes en sus estudios conducidos, por ejemplo: Sandín et al (2020) elaboraron una guía muy importante para poder medir la salud mental de las personas, mientras que Vásquez et al (2020) encontró que el 100% de personas de su estudio aplicado a 20 personas, tenían influencia del miedo al contagio o de miedo a la enfermedad del COVID-19 sobre su salud mental, ya sea por las medidas impuestas por los gobiernos, o bien por factores socioeconómicos como el desempleo, la falta de dinero, etc.

**TABLA 2:** Al realizarse la evaluación sobre el miedo al contagio por COVID-19, encontramos a través del SPSS, que el miedo al contagio alto tuvo una frecuencia de 84 y un porcentaje de 78%, el miedo al contagio regular tuvo una frecuencia de 17 y un porcentaje de 16%, y finalmente el miedo al contagio bajo resultó con una frecuencia de 7 y un porcentaje de 6%.

Esta evaluación tiene una semejanza con el estudio de Sandín et al (2020); donde encontraron que en 1161 participantes dentro de las edades entre 19 a 84 años, mostrando en sus resultados la gran mayoría de encuestados presentaba influencia emocional a causa de la pandemia, entre los síntomas más típicos y comunes eran: estrés, angustia, depresión, ansiedad, nervios e inquietud. Pero en contraste con nuestra investigación, y también como una posible oportunidad de realizar futuras investigaciones, se encontró que la gente en cuarentena, tuvo experiencias personales gratas, de autoconocimiento y de autosuperación.

**TABLA 3:** En cuanto a las pruebas de normalidad que conducimos para poder medir la normalidad de nuestras variables, hemos aplicado los métodos de Kolmogorov-Smirnov donde hemos medido mediante estos estadísticos de prueba la normalidad de las dos variables estudiadas en nuestra investigación. Hemos encontrado que tanto para la variable “Salud mental” como para la variable de “Miedo al contagio por COVID” se distribuye de manera normal teniendo mediante la prueba de Kolmogorov-Smirnov una significancia de 0.000 y en la prueba de Shapiro-Wilk una significancia de 0.000; ambos valores de significancia son menores al 0.05 lo que indicaría que la distribución de nuestras variables es normal.

**TABLA 4:** A través del estadístico de prueba correlacional Rho de Spearman hemos encontrado que ambas variables se correlacionan de manera estadística, ya que al encontrar el p-valor (p-value) en 0.000 que de igual forma es menor que el nivel de significancia 0.05 podemos afirmar que existe una relación fuerte entre ambas variables para la cantidad de muestra (108) que hemos utilizado en el estudio.

**TABLA 5:** Sobre el ítem relacionado a la “Preocupación” como parte de la variable Salud mental hemos encontrado que, en nuestro estudio, la mayoría de participantes (81%) responde a que, si mantienen una preocupación constante por el estado de las cosas, la pandemia, la posibilidad de perder su trabajo, la posibilidad de perder un ser querido, o de enfermarse y no poder seguir laborando para mantener su hogar o así mismos.

**TABLA 6:** De igual forma en la tabla 6 hemos descrito la estadística relacionada al ítem de nuestro instrumento donde preguntamos a nuestros encuestados, si sentían algún miedo de que “muera algún familiar” en cuanto a la variable de “Miedo al contagio por COVID-19” encontrando que el 84% (91 trabajadores) de nuestros encuestados contestaron SI cuando se les preguntó si sentían miedo por perder a un ser querido, y solo el 16% (17 trabajadores) contestaron NO.

Una vez más se comprueba que esta “status quo” de la pandemia y más aún en el momento en que se condujo este estudio, que era un momento en nuestro país,

donde aún existía la incertidumbre sobre la vacunación o sobre si sus familiares llegarían a ser inmunizados frente al COVID-19.

En cuanto a los resultados obtenidos por la presente investigación y en contraste con los resultados de nuestros antecedentes como Lozano, Quezada, Santamaría, Johnson y Paricio, en su mayoría aplicaron conocimientos de meta-análisis y metadata para revisar bibliografías de otras investigaciones que permitieron entender que el miedo al contagio de cualquier enfermedad está siempre ampliamente relacionado con la salud mental de las personas.

Si hacemos un contraste con los resultados obtenidos por Sandín et al y Vásquez, encontramos que al igual que en nuestra investigación, las personas participantes de los estudios siempre presentan sensaciones de miedo, y siempre están relacionadas con distintos aspectos de la enfermedad como el peligro de muerte, la cuarentena y algunos problemas laborales relacionados. Y sobre todo en el caso de la pandemia por el covid-19, la mayoría de investigaciones indican que el miedo al contagio es mayor y tiene siempre una influencia sobre la salud mental de las personas.

Es muy importante también encontrar que dentro de los miedos más comunes que sintieron los participantes del estudio, los más comunes fueron: preocupación con un 81% y una frecuencia de 88 personas y también el miedo a que muera algún familiar donde se obtuvo una frecuencia de 91 personas que representaron el 84%, estos resultados demuestran que los miedos más comunes entre las personas están relacionados con el miedo a perder a un ser querido y la preocupación que esto conlleva. Haciendo contraste con nuestros antecedentes una vez más, encontramos que tanto Vásquez (2020) como Sandín (2020), también concuerdan en que la salud mental durante la pandemia se vio afectada por sentimientos comunes como la preocupación o por el miedo a que un familiar cercano se vea afectado por el COVID-19.



## **VI.- CONCLUSIONES**

1. Concluimos en que la salud mental y el miedo al contagio por COVID-19 están ampliamente relacionados, esto se compruebo mediante la correlación, de donde se obtuvo el valor de  $-0.774$  que corresponde a una correlación negativa muy fuerte, esto indica que ambas variables son inversamente proporcionales, podríamos decir que a mayor miedo al contagio por COVID-19, existe una mayor afectación sobre la salud mental.
2. Podemos concluir también que los miedos más comunes dentro de nuestros participantes del estudio, fueron el miedo a perder un familiar en un 84% y una frecuencia de 91 personas, y la preocupación como el sentimiento más común, con una frecuencia de 88 personas y un porcentaje de 81%.

## **VIII.- RECOMENDACIONES**

1. Es importante, que el Centro Médico Daniel Alcides Carrión, realice pruebas psicológicas de evaluación periódica para tener un control y monitoreo de la salud mental de sus trabajadores, sobre todo en épocas de pandemia como en la que vivimos.
2. El área de psicología del Centro Médico, debería elaborar estrategias para poder monitorear y hacer un seguimiento más correcto de la salud mental de todos los trabajadores del centro.
3. Se deberían realizar trabajos como el presente, a mayor escala y a mayor profundidad, para poder obtener una mejor visión de la influencia del miedo al contagio por COVID-19 sobre la salud mental de las personas.

## **REFERENCIAS**

1. Quezada VE. Miedo y psicopatología la amenaza que oculta el Covid-19. Cuadernos de Neuropsicología. 2020;14(1):19–23.
2. Johnson MC, Saletti-Cuesta L, Tumas N. Emociones, preocupaciones y reflexiones frente a la pandemia del COVID-19 en Argentina. Ciênc saúde coletiva. el 5 de junio de 2020; 25:2447–56.
3. Lozano-Vargas A, Lozano-Vargas A. Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. Revista de Neuro-Psiquiatría. enero de 2020;83(1):51–6.
4. Raynor B, Díaz EW, Shinnick J, Zegarra E, Monroy Y, Mena C, et al. The impact of the COVID-19 pandemic on rabies reemergence in Latin America: the case of Arequipa, Peru. medRxiv. el 13 de agosto de 2020;2020.08.06.20169581.
5. García-Peñalvo FJ. Evaluación online durante la pandemia de la COVID-19. Caso de las universidades públicas de Castilla y León. el 3 de junio de 2020 [citado el 27 de enero de 2021]; Disponible en: <https://repositorio.grial.eu/handle/grial/2050>
6. Lozano-Vargas A, Lozano-Vargas A. Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. Revista de Neuro-Psiquiatría. enero de 2020;83(1):51-6.
7. Quezada VE. Miedo y psicopatología la amenaza que oculta el Covid-19. Cuadernos de Neuropsicología. 2020;14(1):19-23.
8. Dosil Santamaría M, Ozamiz-Etxebarria N, Redondo Rodríguez I, Jaureguizar Alboniga-Mayor J, Picaza Gorrotxategi M. Impacto psicológico de la COVID-19 en una muestra de profesionales sanitarios españoles. Revista de Psiquiatría y Salud Mental [Internet]. 2 de junio de 2020 [citado 11 de febrero de 2021]; Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1888989120300604>
9. Johnson MC, Saletti-Cuesta L, Tumas N, Johnson MC, Saletti-Cuesta L, Tumas N. Emociones, preocupaciones y reflexiones frente a la pandemia del

- COVID-19 en Argentina. *Ciência & Saúde Coletiva*. junio de 2020;25:2447-56.
10. Castillo RP del, Velasco MFP. Salud mental infanto-juvenil y pandemia de Covid-19 en España: cuestiones y retos. 1. 30 de junio de 2020;37(2):30-44.
  11. Gallegos M, Zalaquett C, Luna SE, Mazo-Zea R, Ortiz-Torres B, Portillo N, et al. CÓMO AFRONTAR LA PANDEMIA DEL CORONAVIRUS (COVID-19) EN LAS AMÉRICAS: RECOMENDACIONES Y LÍNEAS DE ACCIÓN SOBRE SALUD MENTAL. *Revista Interamericana de Psicología*. 2020;(1):29.
  12. COVID-19, médicos, gastroenterología y emociones | *Revista colombiana de Gastroenterología* [Internet]. [citado 11 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://revistagastrocol.com/index.php/rcg/article/view/546>
  13. Traub C, Sapag JC, Traub C, Sapag JC. Personal Sanitario y Pandemia COVID-19 en Chile: Desafíos en Salud Mental. *Revista médica de Chile*. septiembre de 2020;148(9):1371-2.
  14. Sandin B, Valiente R, Garcia-Escalera J, Chorot P. Impacto psicológico de la pandemia de COVID-19: Efectos negativos y positivos en población española asociados al periodo de confinamiento nacional. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*. 26 de mayo de 2020;25:1.
  15. View of Mental health, confinement, and coronavirus concerns: a qualitative study | *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology* [Internet]. [citado 11 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://journal.sipsych.org/index.php/IJP/article/view/1333/1016>
  16. COVID-19. En: Wikipedia, la enciclopedia libre [Internet]. 2021 [citado el 4 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=COVID-19&oldid=132966273>
  17. Covid-19: enfermar por miedo [Internet]. Redacción Médica. [citado el 4 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://www.redaccionmedica.com/opinion/covid-19-enfermar-por-miedo-gaspar-llamazares-miguel-souto-bayarri-gema-gonzalez-lopez-4839>
  18. Enfermedad por el Coronavirus (COVID-19) | OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [citado el 4 de febrero de 2021].

- Disponible en: <https://www.paho.org/es/tag/enfermedad-por-coronavirus-covid-19>
19. OMS | Salud mental [Internet]. WHO. World Health Organization; [citado el 4 de febrero de 2021]. Disponible en: [http://www.who.int/topics/mental\\_health/es](http://www.who.int/topics/mental_health/es)
  20. Salud mental [Internet]. National Library of Medicine; [citado el 4 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/mentalhealth.html>
  21. Cómo el miedo por el coronavirus está cambiando nuestra psicología. BBC News Mundo [Internet]. [citado 22 de marzo de 2021]; Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-52191660>
  22. ASALE R-, RAE. miedo | Diccionario de la lengua española [Internet]. «Diccionario de la lengua española» - Edición del Tricentenario. [citado el 4 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://dle.rae.es/miedo>
  23. ASALE R-, RAE. contagio | Diccionario de la lengua española [Internet]. «Diccionario de la lengua española» - Edición del Tricentenario. [citado el 4 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://dle.rae.es/contagio>
  24. Paciente. En: Wikipedia, la enciclopedia libre [Internet]. 2020 [citado el 4 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Paciente&oldid=125129131>
  25. Adultez, Situaciones de vida [Internet]. [citado el 4 de febrero de 2021]. Disponible en: [https://www.infermeravirtual.com/esp/situaciones\\_de\\_vida/adultez](https://www.infermeravirtual.com/esp/situaciones_de_vida/adultez)
  26. Clínica. En: Wikipedia, la enciclopedia libre [Internet]. 2020 [citado el 4 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Cl%C3%ADnica&oldid=130807043>
  27. ¿Qué es la ansiedad y por qué se produce? | Clínica de la Ansiedad [Internet]. [citado 11 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://clinicadeansiedad.com/soluciones-y-recursos/preguntas-mas-frecuentes/que-es-la-ansiedad-y-por-que-se-produce/>

28. Depresión: MedlinePlus enciclopedia médica [Internet]. [citado 11 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003213.htm>
29. Oxford Languages and Google - Spanish | Oxford Languages [Internet]. [citado 11 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://languages.oup.com/google-dictionary-es/>
30. Soledad. En: Wikipedia, la enciclopedia libre [Internet]. 2021 [citado 11 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Soledad&oldid=133646894>
31. Morales Bejarano A, Chavez Viquez R, Ramirez Mora W, Sevilla Vargas A, Yock Cabezas I. Desesperanza en adolescentes: una aproximación a la problemática del suicidio huvenil. *Adolescencia y Salud*. enero de 1999;1(2):3-15.
32. Ira. En: Wikipedia, la enciclopedia libre [Internet]. 2021 [citado 11 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Ira&oldid=133476530>
33. Oxford Languages and Google - Spanish | Oxford Languages [Internet]. [citado 11 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://languages.oup.com/google-dictionary-es/>
34. Almeida IJS de, Lúcio P da S, Nascimento MF do, Coura AS. Coronavirus pandemic in light of nursing theories. *Rev Bras Enferm*. 2020;73(suppl 2):e20200538.
35. El estrés y su salud: MedlinePlus enciclopedia médica [Internet]. [citado 11 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003211.htm>
36. Oxford Languages and Google - Spanish | Oxford Languages [Internet]. [citado 11 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://languages.oup.com/google-dictionary-es/>
37. Problemas del sueño [Internet]. National Library of Medicine; [citado 11 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/sleepdisorders.html>

38. Kenneth. Modelo De Adaptación Modelos Y Teorías En Enfermería Raile M, editor.: ELSEVIER; 2015.
39. Pérez. Manual para el diplomado de enfermería ATS/DUE España: MAD; 2003.
40. Ayala V. Alimentación en pacientes de hemodiálisis Chile: Sociedad chilena de nefrología; 2012.
41. Sampeiri. Metodología de la investigación Lima: Interamericana Editores, S.A.

## **ANEXO 1**

**Título de la investigación:** *Salud mental y su relación con el miedo al contagio por COVID-19 en los trabajadores de la Clínica Daniel Alcides Carrión, Arequipa – 2021*

**Instrucciones:** El presente cuestionario se realiza con la finalidad de medir la relación entre la Salud mental y el miedo al contagio por COVID-19 en los trabajadores de la Clínica Daniel Alcides Carrión, Arequipa – 2021. Con la información que se obtenga de esta encuesta, se podrá obtener una mirada más amplia y concreta sobre los efectos de la pandemia sobre las personas. Se le solicita que responda con sinceridad las preguntas, agradeciendo anticipadamente su participación.

| Durante la pandemia y a causa de esta, ha sentido Ud. Alguna de las siguientes emociones: (marcar con una X) |    |    |
|--|----|----|
| Proposiciones  | SI | NO |
| 1. Ansiedad  |    |    |
| 2. Depresión   |    |    |
| 3. Preocupación  |    |    |
| 4. Soledad   |    |    |
| 5. Desesperanza  |    |    |
| 6. Ira / Irritabilidad   |    |    |
| 7. Nerviosismo   |    |    |
| 8. Estrés / Agobio   |    |    |
| 9. Inquietud   |    |    |
| 10. Problemas del sueño  |    |    |



## ANEXO 2

**Título de la investigación:** *Salud mental y su relación con el miedo al contagio por COVID-19 en los trabajadores de la Clínica Daniel Alcides Carrión, Arequipa – 2021*

**Instrucciones:** El presente cuestionario se realiza con la finalidad de medir la relación entre la Salud mental y el miedo al contagio por COVID-19 en los trabajadores de la Clínica Daniel Alcides Carrión, Arequipa – 2021. Con la información que se obtenga de esta encuesta, se podrá obtener una mirada más amplia y se le solicita que responda con sinceridad las preguntas, agradeciendo anticipadamente su participación.

| Durante la pandemia, ha sentido Ud. Alguno de las siguientes proposiciones:<br>(marcar con una X) |    |    |
|---|----|----|
| Proposiciones   | SI | NO |
| 1. Que muera algún familiar   |    |    |
| 2. Que se contagie algún familiar   |    |    |
| 3. Que se siga propagando el coronavirus  |    |    |
| 4. No poder ver a familiares o amigos íntimos   |    |    |
| 5. Poder contagiar a algún familiar   |    |    |
| 6. Perder el trabajo o parte del trabajo  |    |    |
| 7. Que algún familiar pierda el trabajo   |    |    |

|  |  |  |
|--|--|--|
| 8. Perder ingresos económicos                                      |  |  |
| 9. Estar aislado socialmente                                       |  |  |
| 10. Ver/oír noticias sobre el coronavirus                          |  |  |
| 11. Que usted o algún familiar tenga que salir de casa             |  |  |
| 12. Tener que acudir a urgencias (por accidente, enfermedad, etc.) |  |  |
| 13. Poder enfermar o que se agrave alguna enfermedad previa        |  |  |
| 14. Contagiarse del coronavirus                                    |  |  |
| 15. No poder celebrar cosas importantes (bautizos, bodas, etc.)    |  |  |
| 16. Morir debido al coronavirus                                    |  |  |
| 17. Que escaseen alimentos o productos básicos                     |  |  |
| 18. No disponer de cosas importantes en casa (alimentos, etc.)     |  |  |

### ANEXO 3

### CÁLCULO DE TAMAÑO DE MUESTRA

Se calculó el tamaño de muestra con la siguiente fórmula:

$$n = \frac{z^2 * p * q * N}{e^2 (N * 1) + z^2 * p * q}$$

Donde:

n : tamaño de muestra

z : desviación estándar

p : porcentaje de éxitos

q : porcentaje de fracasos

N : población

e : error

Reemplazando en la fórmula:

$$N = 150$$

$$e = 0.05$$

$$z = 1.96$$

$$p = 0.5$$

$$q = 0.5$$

$$n = \frac{1.962 * 0.5 * 0.5 * 150}{0.052 * (150 - 1) + 1.962 * 0.5 * 0.5}$$

$$n = 108.08 \quad \square \quad 108.$$

## ANEXO 4

### VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DE LOS INSTRUMENTOS

Validado por el jurado editor de la revista de Psicología y Psicopatología Clínica en mayo del 2020, donde fue publicada dicha investigación de nombre: *“Impacto psicológico de la pandemia de COVID-19: Efectos negativos y positivos en población española asociados al periodo de confinamiento nacional”*



*Journal of Psychopathology and Clinical Psychology / Revista de Psicopatología y Psicología Clínica, 25 (1), 1-22, 2020*

doi: 10.5944/rppc.27569

<http://www.aepccp.net>

<http://revistas.uned.es/index.php/rppc>

*J. Psychopathol. Clin. Psychol. / Rev. Psicopatol. Psicol. Clin.*

ISSN 1136-5420

© Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología

### Impacto psicológico de la pandemia de COVID-19: Efectos negativos y positivos en población española asociados al periodo de confinamiento nacional

Bonifacio Sandín, Rosa M. Valiente, Julia García-Escalera y Paloma Chorot

*Universidad Nacional de Educación a Distancia, Madrid, España*

Psychological impact of the COVID-19 pandemic: Negative and positive effects in Spanish people during the mandatory national quarantine

**ANEXO 5**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo..... identificado(a) con  
DNI..... Manifiesto que he sido informada respecto al trabajo de investigación que realizan las Estudiantes Dariana Carpio Mamani y Jennifer Moscoso Alarcón titulado: “SALUD MENTAL Y SU RELACIÓN CON EL MIEDO AL CONTAGIO POR COVID-19 EN LOS TRABAJADORES DE LA CLÍNICA DANIEL ALCIDES CARRIÓN, AREQUIPA – 2021”. manifiesto que estoy de acuerdo y aceptó participar en el estudio respondiendo los cuestionarios que se me planteen con total sinceridad, dado que la información proporcionada será confidencial y sólo para fines de investigación.

Arequipa, ... de marzo del 2021.

Firma \_\_\_\_\_

DNI:

Título de la Investigación: **SALUD MENTAL Y SU RELACIÓN CON EL MIEDO AL CONTAGIO POR COVID-19 EN LOS TRABAJADORES DE LA CLÍNICA DANIEL ALCIDES CARRIÓN, AREQUIPA – 2021**

| <b>Problema</b>   | <b>Objetivos</b>  | <b>Hipótesis</b>   | <b>VARIABLES/INDICADORES</b>          | <b>Metodología</b>   |
|---|---|--|---------------------------------------|--|
| ¿Cuál es la relación entre la salud mental y el miedo al contagio por COVID-19 en los trabajadores de la Clínica Daniel Alcides Carrión, Arequipa - 2021? | Determinar la relación entre la salud mental y el miedo al contagio por COVID-19 en los trabajadores de la Clínica Daniel Alcides Carrión, Arequipa - 2021. | H1: Existe una relación estadísticamente significativa entre la salud mental y el miedo al contagio por COVID-19 en los trabajadores de la Clínica Daniel Alcides Carrión, Arequipa - 2021.    | <b>SALUD MENTAL</b>                   | Instrumento validado para medir la influencia del miedo al contagio por COVID-19 sobre la salud mental.            |
|   |   | H0: No existe una relación estadísticamente significativa entre la salud mental y el miedo al contagio por COVID-19 en los trabajadores de la Clínica Daniel Alcides Carrión, Arequipa - 2021. | <b>MIEDO AL CONTAGIO POR COVID-19</b> | Instrumento validado que permita medir, en ítems, todos los posibles miedos relacionados al contagio por COVID-19. |

| VARIABLES           | DEFINICION CONCEPTUAL  | DEFINICION OPERACIONAL  | DIMENSIONES                        | INDICADORES                 | ITEMS  |
|---------------------|--|---|------------------------------------|-----------------------------|--|
| <b>Salud Mental</b> | La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida. También ayuda a determinar cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. La salud mental es importante en todas las etapas de la vida, desde la niñez y la adolescencia hasta la adultez y la vejez. <sup>1</sup> | Se aplicará un instrumento para medir la influencia del miedo al contagio por COVID-19 sobre la salud mental. | Características de la salud mental | Escala de distrés emocional | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ansiedad</li> <li>2. Depresión</li> <li>3. Preocupación</li> <li>4. Soledad</li> <li>5. Desesperanza</li> <li>6. Ira/Irritabilidad</li> <li>7. Nerviosismo</li> <li>8. Estrés/Agobio</li> <li>9. Inquietud</li> <li>10. Problemas del sueño</li> </ol> |

---

<sup>1</sup> Salud mental [Internet]. National Library of Medicine; [citado el 4 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/mentalhealth.html>

|  |  |   |                                      |   |   |
|--|--|---|--------------------------------------|---|---|
| <p><b>Miedo al contagio por COVID-19</b></p> | <p>Angustia o temor a contagiarse por el SARS-COVID-19<sup>2</sup>, enfermedad del coronavirus, causante de la pandemia.<sup>3</sup></p> | <p>Se aplicará un instrumento que permita medir, en ítems, todos los posibles miedos relacionados al contagio por COVID-19.</p> | <p>Factores de miedo al contagio</p> | <p>Escala de miedo al contagio por COVID-19</p> | <p>1<br/>2<br/>3<br/>4<br/>5<br/>6<br/>7<br/>8<br/>9<br/>10<br/>11<br/>12<br/>13<br/>14<br/>15<br/>16<br/>17<br/>18</p> |
|--|--|---|--------------------------------------|---|---|

---

<sup>2</sup> Información básica sobre la COVID-19 [Internet]. [citado el 4 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19>

<sup>3</sup> ASALE R-, RAE. miedo | Diccionario de la lengua española [Internet]. «Diccionario de la lengua española» - Edición del Tricentenario. [citado el 4 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://dle.rae.es/miedo>



**BASE DE DATOS DE LA VARIABLE SALUD MENTAL**

|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | TOTAL |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-------|
| 1  | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1  | 16    |
| 2  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1  | 11    |
| 3  | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1  | 15    |
| 4  | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1  | 13    |
| 5  | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2  | 14    |
| 6  | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2  | 17    |
| 7  | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 19    |
| 8  | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1  | 16    |
| 9  | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 19    |
| 10 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 19    |
| 11 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 19    |
| 12 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2  | 17    |
| 13 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 19    |
| 14 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2  | 19    |
| 15 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 19    |
| 16 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2  | 18    |
| 17 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2  | 19    |
| 18 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 19    |
| 19 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1  | 18    |
| 20 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2  | 18    |
| 21 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 10    |
| 22 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 19    |
| 23 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1  | 16    |
| 24 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2  | 15    |

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 25 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 19 |
| 26 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 19 |
| 27 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 18 |
| 28 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 19 |
| 29 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 18 |
| 30 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 16 |
| 31 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 16 |
| 32 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 18 |
| 33 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 19 |
| 34 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 15 |
| 35 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 15 |
| 36 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 19 |
| 37 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 19 |
| 38 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 19 |
| 39 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 18 |
| 40 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 19 |
| 41 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 18 |
| 42 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 19 |
| 43 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 19 |
| 44 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 17 |
| 45 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 19 |
| 46 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 19 |
| 47 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 18 |
| 48 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 16 |
| 49 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 18 |
| 50 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 16 |
| 51 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 19 |

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 52 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 16 |
| 53 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 19 |
| 54 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 18 |
| 55 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 17 |
| 56 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 19 |
| 57 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 17 |
| 58 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 13 |
| 59 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 15 |
| 60 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 19 |
| 61 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 16 |
| 62 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 19 |
| 63 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 19 |
| 64 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 19 |
| 65 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 16 |
| 66 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 19 |
| 67 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 18 |
| 68 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 18 |
| 69 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 19 |
| 70 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 17 |
| 71 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 18 |
| 72 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 17 |
| 73 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 19 |
| 74 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 16 |
| 75 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 19 |
| 76 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 19 |
| 77 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 17 |
| 78 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 19 |

|     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 79  | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 18 |
| 80  | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 16 |
| 81  | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 12 |
| 82  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 12 |
| 83  | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 19 |
| 84  | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 18 |
| 85  | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 19 |
| 86  | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 18 |
| 87  | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 14 |
| 88  | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 19 |
| 89  | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 19 |
| 90  | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 18 |
| 91  | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 17 |
| 92  | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 19 |
| 93  | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 19 |
| 94  | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 16 |
| 95  | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 19 |
| 96  | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 19 |
| 97  | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 19 |
| 98  | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 19 |
| 99  | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 18 |
| 100 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 18 |
| 101 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 14 |
| 102 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 13 |
| 103 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 18 |
| 104 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 15 |
| 105 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 16 |



|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|
| 21 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 36 |
| 22 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2  | 20 |
| 23 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 25 |    |
| 24 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 22 |    |
| 25 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 18 |    |
| 26 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 19 |    |
| 27 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 22 |    |
| 28 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 20 |    |
| 29 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 19 |    |
| 30 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 25 |    |
| 31 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 25 |    |
| 32 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 22 |    |
| 33 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 18 |    |
| 34 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 22 |    |
| 35 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 21 |    |
| 36 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 20 |    |
| 37 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 18 |    |
| 38 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 18 |    |
| 39 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 20 |    |
| 40 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 18 |    |
| 41 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 25 |    |
| 42 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 18 |    |
| 43 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 20 |    |
| 44 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 18 |    |
| 45 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 20 |    |
| 46 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 18 |    |
| 47 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 22 |    |



|     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 75  | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 20 |
| 76  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 20 |
| 77  | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 23 |
| 78  | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 20 |
| 79  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 22 |
| 80  | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 25 |
| 81  | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 32 |
| 82  | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 32 |
| 83  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 20 |
| 84  | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 22 |
| 85  | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 20 |
| 86  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 22 |
| 87  | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 29 |
| 88  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 20 |
| 89  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 20 |
| 90  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 22 |
| 91  | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 23 |
| 92  | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 20 |
| 93  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 20 |
| 94  | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 25 |
| 95  | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 20 |
| 96  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 20 |
| 97  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 20 |
| 98  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 20 |
| 99  | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 22 |
| 100 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 22 |
| 101 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 29 |




|     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 102 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 31 |
| 103 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 22 |
| 104 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 27 |
| 105 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 25 |
| 106 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 20 |
| 107 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 20 |
| 108 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 20 |

| LEYENDA |    |
|---------|----|
| 1       | SI |
| 2       | NO |

(1) WhatsApp x SALUD MENTAL Y SU RELACI x Guía de Elaboración de trab x Guía de Elaboración de Trab x TRILCE x + -

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSchXA0GakaghGcqG0yJECGjgd1-cTPA110GmZczDroVx0Y7CA/viewform



### SALUD MENTAL Y SU RELACIÓN CON EL MIEDO AL CONTAGIO POR COVID-19 EN LOS TRABAJADORES DEL CENTRO MÉDICO DANIEL ALCIDES CARRIÓN, AREQUIPA - 2021

ESTIMADO COLABORADOR: AGRADECIENDO DE ANTEMANO SU COLABORACIÓN PARA EL PRESENTE ESTUDIO QUE PERMITIRÁ CONOCER MÁS SOBRE LA RELACIÓN ENTRE LA SALUD MENTAL Y EL MIEDO AL CONTAGIO POR COVID-19. LE INFORMAMOS QUE AL LLENAR ESTA ENCUESTA UD. ACEPTA PARTICIPAR Y ESTAR DE ACUERDO CON SU PARTICIPACIÓN EN EL ESTUDIO, POR LO QUE SE LE EXHORTA A RESPONDER CON TOTAL SINCERIDAD, YA QUE SE MANTENDRÁ LA MÁXIMA CONFIDENCIALIDAD DE SUS DATOS APORTADOS Y ESTOS SERÁN UTILIZADOS SÓLO PARA LA INVESTIGACIÓN.

**\*Obligatorio**

Correo electrónico \*

Tu dirección de correo electrónico

Nombres y Apellidos: \*

Escribe aquí para buscar

ESP 11:51 p. m.  
LAA 19/05/2021

(1) WhatsApp x SALUD MENTAL Y SU RELACI x Guía de Elaboración de trab x Guía de Elaboración de Trab x TRILCE x + -

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSchXA0GakaghGcqG0yJECGjgd1-cTPA110GmZczDroVx0Y7CA/viewform

Durante la pandemia y a causa de esta, ha sentido Ud. alguna de las siguientes emociones: (puede marcar más de una) \*

- Ansiedad
- Depresión
- Preocupación
- Soledad
- Desesperanza
- Ira/Irritabilidad
- Nerviosismo
- Estrés/Agobio
- Inquietud
- Problema del sueño

Durante la pandemia o a causa de ella, ha sentido Ud. alguna de las siguientes emociones: (puede marcar más de una) \*

- Que muera algún familiar.
- Que se contagie algún familiar.
- Que se siga propagando el coronavirus.
- No poder ver a familiares o amigos íntimos.
- Poder contagiar a algún familiar.
- Perder el trabajo o parte del trabajo.
- Que algún familiar pierda el trabajo.
- Perder ingresos económicos.
- Estar aislado socialmente.
- Ver/oir noticias sobre el coronavirus.
- Que Ud. o algún familiar tenga que salir de casa.
- Tener que acudir a urgencias (por accidente, enfermedad, etc.)

Escribe aquí para buscar

ESP 11:51 p. m.  
LAA 19/05/2021

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSchXA0GakaghGcQyJECGjgd1-cTPA10GmZczDroVx0Y7CA/viewform

Durante la pandemia o a causa de ella, ha sentido Ud. alguna de las siguientes emociones: (puede marcar más de una) \*

- Que muera algún familiar.
- Que se contagie algún familiar.
- Que se siga propagando el coronavirus.
- No poder ver a familiares o amigos íntimos.
- Poder contagiar a algún familiar.
- Perder el trabajo o parte del trabajo.
- Que algún familiar pierda el trabajo.
- Perder ingresos económicos.
- Estar aislado socialmente.
- Ver/oir noticias sobre el coronavirus.
- Que Ud. o algún familiar tenga que salir de casa.
- Tener que acudir a urgencias (por accidente, enfermedad, etc.)
- Poder enfermar o que se agrave alguna enfermedad previa.
- Contagiarse del coronavirus.
- No poder celebrar cosas importantes (bautizos, bodas, etc.)
- Morir debido al coronavirus.
- Que escaseen alimentos o productos básicos.
- No disponer de cosas importantes en casa (alimentos, etc.)

10:54 a. m. 20/05/2021

docs.google.com/spreadsheets/d/1RhYI3ne19zWzJwa3YbV2w3SHBx5p9r6JubOtuQ3g4o/edit?resourcekey#gid=1919154146

SALUD MENTAL Y SU RELACIÓN CON EL MIEDO AL CONTAGIO POR COVID-19 EN LOS TRABAJADORES DE LA CLÍNICA DANIEL ALCIDES CARRIÓN, AREQUIPA - 2021 (re...

| A1 | B  | C | D       | E     | F  | G   |  |
|----|--|---|---------|-------|--|---|--|
| 1  | Direcci Nombres y Apellidos:                 |   | Edad    | DNI   | Durante la pandemia y a causa de esta, ha se | Durante la pandemia o a causa de ella, ha sentido Ud. alguna de las siguientes emociones: (puede marcar más d   |  |
| 2  | Jenny7 JENIFER AGRIPINA Moscoso Alarcón      |   |         | 23    | 70222  | Ansiedad, Preocupación, Desesperanza, Probi   |  |
| 3  | Iquiqui Rodrigo García Saldaña               |   |         | 22    | 70329  | Ansiedad, Depresión, Preocupación, Soledad, Que muera algún familiar., Que se contagie algún familiar., Que se siga propagando el coronavirus., No poder ver SI |  |
| 4  | Iastingo Crishman rosas Estrada              |   |         | 38    | 42170  | Ansiedad, Depresión, Preocupación, Estrés/Agobio  |  |
| 5  | snows, Nieves oculto pucho                   |   |         | 35    | 41532  | Ansiedad, Depresión, Preocupación, Nerviosa   |  |
| 6  | kristalec lucero kristel zevallos del carpio |   |         | 24    | 75185  | Ansiedad, Depresión, Preocupación, Ira/Intimid  |  |
| 7  | Jasmin Jasmin Juliana Sánchez Yanqui         |   | 28 años | 48160 | Ansiedad, Preocupación, Estrés/Agobio        | Que muera algún familiar., Que se contagie algún familiar., Poder contagiar a algún familiar.   |  |
| 8  | Iuzme Smith Ruzpner mita vera                |   |         | 23    | 75218  | Preocupación  | Que se siga propagando el coronavirus., Poder enfermar o que se agrave alguna enfermedad previa.                         |
| 9  | carlozo Carlos Zapata                        |   |         | 33    | 75270  | Preocupación, Ira/Intimidación, Estrés/Agobio   | No poder ver a familiares o amigos íntimos., Contagiarse del coronavirus.  |
| 10 | marlad María del Pilar Gutiérrez Huarzaya    |   |         | 45    | 29951  | Preocupación  | Que muera algún familiar., Que se siga propagando el coronavirus.  |
| 11 | Juanba Juan Amanqui Garcia                   |   |         | 59    | 29345  | Preocupación  | Que se contagie algún familiar., Morir debido al coronavirus.  |
| 12 | alviralto Alvaro Fernando Treles Laura       |   |         | 20    | 73451  | Preocupación  | Que muera algún familiar., Que se contagie algún familiar., Perder ingresos económicos.                                  |
| 13 | Julissiz Julissa Alvarez                     |   |         | 37    | 42241  | Preocupación, Estrés/Agobio, Inquietud  | Que algún familiar pierda el trabajo., Ver/oir noticias sobre el coronavirus., Tener que acudir a urgencias (por acci SI |
| 14 | elsolita Cristopher Yahir Díaz Castro        |   |         | 24    | 70574  | Preocupación  | Que muera algún familiar., Que se contagie algún familiar., Que se siga propagando el coronavirus., No poder ver SI      |
| 15 | gjomar Glomara Alejandra mango gutierrez     |   |         | 27    | 70500  | Inquietud   | Que muera algún familiar., Perder el trabajo o parte del trabajo., Morir debido al coronavirus.                          |
| 16 | griano Giancarlo Hanco                       |   |         | 29    | 71717  | Preocupación  | Que muera algún familiar., Que se contagie algún familiar., Perder el trabajo o parte del trabajo., Perder ingresos SI   |
| 17 | ricardo Luis Ricardo Laurito                 |   |         | 33    | 49170  | Ansiedad, Estrés/Agobio   | Poder contagiar a algún familiar., Perder ingresos económicos., Tener que acudir a urgencias (por accidente, enfer SI    |
| 18 | lissora Michael Harel Gómez Quispe           |   |         | 27    | 74155  | Estrés/Agobio   | Contagiarse del coronavirus.   |
| 19 | enferm Karen Dora Tapia Cárdenas             |   |         | 42    | 40208  | Preocupación  | Que muera algún familiar.  |
| 20 | hexili@ Floreila Vilma Tezi Llerena          |   |         | 33    | 44240  | Depresión, Problema del sueño   | Que se contagie algún familiar., Poder contagiar a algún familiar., Perder el trabajo o parte del trabajo., Poder en SI  |
| 21 | paulieli Paul Elias Condori Sosa             |   |         | 25    | 71548  | Preocupación, Estrés/Agobio   | Que se contagie algún familiar.  |
| 22 | dennis Dennis velarde                        |   |         | 24    | 73045  | Ansiedad, Depresión, Preocupación, Soledad,   | Que muera algún familiar., Que se contagie algún familiar., Que se siga propagando el coronavirus., Poder contat SI      |
| 23 | antlaco Ana Maria Sofia Cabala Agurto        |   |         | 42    | 40035  | Preocupación  | Que se siga propagando el coronavirus., Poder contagiar a algún familiar., Contagiarse del coronavirus.                  |
| 24 | eliza a Tania Arana Bellido                  |   |         | 33    | 45451  | Ansiedad, Preocupación, Estrés/Agobio, Probi  | Que muera algún familiar., Que se contagie algún familiar., Perder el trabajo o parte del trabajo., Que algún famili NO  |
| 25 | milu a Miluska Apaza Roque                   |   |         | 24    | 75420  | Ansiedad, Preocupación, Nerviosismo, Estrés   | Que muera algún familiar., Que se contagie algún familiar., No poder ver a familiares o amigos íntimos., Poder cor SI    |
| 26 | ispadm Lisbeth Nestas Capapoa                |   |         | 22    | 70503  | Preocupación  | Que se contagie algún familiar.  |
| 27 | hexio@ Luis Antonio Tezi Begazo              |   |         | 48    | 29801  | Preocupación  | Que muera algún familiar., Que se contagie algún familiar., Tener que acudir a urgencias (por accidente, enferme SI      |
| 28 | sisleyri Sisley lancho flores                |   |         | 29    | 47425  | Preocupación, Nerviosismo   | Que muera algún familiar., Que se siga propagando el coronavirus., Perder el trabajo o parte del trabajo., Contagi SI    |
| 29 | rogerlu Roger Luis Mamani Huaquipaco         |   |         | 45    | 29853  | Preocupación  | Que se contagie algún familiar.  |
| 30 | antaca Kattia Dayis Antacabana Medina        |   | 42 años | 40403 | Preocupación, Inquietud                      | No poder ver a familiares o amigos íntimos., Perder el trabajo o parte del trabajo., Que algún familiar pierda el trat NO                                       |  |
| 31 | maria i Maria Fernanda                       |   |         | 22    | 72485  | Ansiedad, Preocupación, Ira/Intimidación, Estré   | Poder contagiar a algún familiar.  |

Respuestas de formulario 1

12:03 a. m. 20/05/2021

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

Arequipa, 21 de abril de 2021

Sr.

Núñez Díaz Rogelio Fortunato  
Gerente General del Centro Médico Daniel Alcides Carrión

**ASUNTO:** Solicito autorización para la aplicación de encuestas y acceso a algunos datos de los trabajadores del centro Médico Daniel Alcides Carrión

Bach. Dariana Vanessa Carpio Mamani, con DNI 73209777 me presento y con el debido respeto me dirijo a Usted y expongo lo siguiente:

Título de la investigación: Salud mental y su relación con el miedo al contagio por COVID-19 en los trabajadores del Centro Médico Daniel Alcides Carrión, Arequipa - 2021.

Quisiera solicitar que por favor me pudiera facilitar acceso a la información como:

- Cantidad de trabajadores
- Datos completos de los trabajadores (nombres y apellidos, número de celular y correo) para poder llamarlos y coordinar con ellos para la encuesta.

  
GOBIERNO REGIONAL AREQUIPA  
GOBIERNO REGIONAL AREQUIPA

Cabe mencionar que este estudio se realiza con mi compañera laboral y de estudios la Srta. Bach. Jennifer Agripina Moscoso Alarcón, con DNI 70222419, la importancia de estudio radica en que al ser personal de salud tenemos un contacto directo con el paciente y el temor a contagiarnos que siempre estará presente debido a que no se sabe a un 100% como afectara esta enfermedad y las secuelas que podría dejar, ya que algunos de los trabajadores pueden tener en sus familiares a personas vulnerables; pero aún con esto sabemos que nuestra vocación es de servicio y una de nuestras prioridades también será nuestro paciente.

El presente estudio será autofinanciado por recursos propios de las investigadoras; dicho proyecto es de estudio descriptivo y en donde se aplicará 2 encuestas para conocer e identificar las sensaciones y sentimientos de los trabajadores hacia la pandemia COVID-19 que venimos atravesando.

Los datos obtenidos con esta investigación, no serán compartidos de ninguna manera, salvo para los fines de investigación, de tal manera que los datos personales de los encuestados serán guardados en estricta confidencialidad.

también que los resultados de este le haremos llegar a su despacho en físico.

Le adjunto las encuestas y el consentimiento informado, que serán utilizadas para nuestro proyecto de investigación.

Por lo expuesto,

Solicito a Usted acceder a nuestra solicitud.

Arequipa 21 de abril del 2021.



Bach. Dariana Vanessa Carpio Mamari

DNI 73209777

Recibido 20/05/21



Callao, 21 de abril de 2021

**CARTA N°010-2021/UCV-CALLAO/DG**

Señor  
Núñez Díaz Rogello  
Fortunato  
GERENTE GENERAL  
DEL CENTRO MEDICO  
DANIEL ALCIDES  
CARRIÓN  
Arequipa -

**A SUNTO: Autorizar la aplicación de encuesta para la ejecución del Proyecto de Investigación de Enfermería**

De mi mayor consideración:

Es muy grato dirigirme a usted, para saludarlo muy cordialmente en nombre de la Universidad Cesar Vallejo Filial Callao y en el mío propio, deseándole la continuidad y éxitos en la gestión que viene desempeñando.

A su vez, la presente tiene como objetivo solicitar su autorización, a fin de que la Bach. Dariana Vanessa Carpio Mamani y Bach. Jennifer Agripina Moscoso Alarcón del Programa de Titulación para universidades no licenciadas, Taller de Elaboración de Tesis de la Escuela Académica Profesional de Enfermería, pueda ejecutar su investigación titulada: " **Salud mental y su relación con el miedo al contagio por COVID-19 en los trabajadores del Centro Médico Daniel Alcides Carrión, Arequipa - 2021**", en la institución que pertenece a su digna Dirección; agradeceré se le brinden las facilidades correspondientes.

Sin otro particular, me despido de Usted, no sin antes expresar los sentimientos de mi especial consideración personal.

Atentamente,



**Dr. RAÚL VALENCIA MEDINA**  
Director General  
Universidad César Vallejo Filial - Callao

cc: Archivo PTUN.

Somos la universidad de los  
que quieren salir adelante.



ucv.edu.pe