



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

PROGRAMA ACADÉMICO DE MAESTRIA EN
GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD

**Perfil Sociodemográfico y Empoderamiento del
Autocuidado de la Salud en Pacientes Post Covid-19
del Centro de Salud de Ccapacmarca Cusco, 2021**

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:
MAESTRA EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD

AUTORA:

Magaly Belen Condori Villalobos (ORCID: 0000-0001-6680-2557)

ASESORA:

Mg. Miluska Vega Guevara (ORCID: 0000-0002-0268-3250)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Calidad de las Prestaciones Asistenciales y Gestión del Riesgo de Salud

LIMA - PERÚ

2021

Dedicatoria

El presente trabajo de investigación está dedicado a nuestro DIOS por el apoyo espiritual, a mis padres, a mi hija que son el soporte para seguir adelante.

Agradecimiento

Agradezco a Dios por darme fortaleza, a mi familia, a mis asesores que tuvieron la paciencia de guiarme y apoyarme para terminar mi tesis y graduarme satisfactoriamente.

Índice de contenidos

I. Introducción	8
II. Marco Teórico.....	11
III. Metodología	19
3.1. Tipo y diseño de la Investigación	19
3.2. Variables y operacionalización	20
3.3. Población, muestra y muestreo	22
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección-de datos	23
3.5. Validación y confiabilidad del instrumento	24
3.6. Procedimientos.....	25
3.7. Método de análisis de datos	25
3.8. Aspectos éticos	25
IV. Resultados.....	26
V. Discusión	34
VI. Conclusiones	39
VII. Recomendaciones	40

Índice de Tablas

Tabla 1.	Matriz de operacionalización de la variable Perfil Sociodemográfico	20
Tabla 2.	Matriz de operacionalización del Empoderamiento del autocuidado de la Salud.	21
Tabla 3.	Validez-por juicio de expertos del-Cuestionario EMNEAS	24
Tabla 4.	Confiabilidad del instrumento – Alfa de Cronbach	24
Tabla 5.	Porcentajes según las características demográficas	26
Tabla 6.	Porcentajes según las características sociales	27
Tabla 7.	Nivel de empoderamiento para el autocuidado de la salud que presentaron las personas afectadas por Covid-19 en el Centro de Salud de Ccapacmarca	28
Tabla 8.	Prueba de Rho Spearman del perfil sociodemográfico según el empoderamiento para el autocuidado de la salud	29
Tabla 9.	Prueba de Rho Spearman del perfil sociodemográfico según el nivel de la actitud positiva y sensación de control	31
Tabla 10.	Prueba de Rho Spearman del perfil sociodemográfico según el nivel de Conocimiento y confianza en la toma de decisiones	32
Tabla 11.	Prueba de Rho Spearman del perfil sociodemográfico según la capacidad de habilitar a otros	33

Resumen

La presente investigación buscó determinar la relación del perfil sociodemográfico y el empoderamiento del autocuidado de la Salud en personas afectadas por Covid-19 en el centro de salud de Ccapacmarca, 2021. Y para lograrlo se aplicó un estudio de alcance correlacional, enfoque cuantitativo y diseño no experimental con temporalidad transversal, en una población de 100 pacientes post Covid-19. Donde se aplicó el coeficiente de Rho de Spearman, encontrando que las dimensiones que presentaron una relación significativa fueron la edad y el nivel de empoderamiento ($\rho_{(98)} = ,285^{**}$, $p = 0.004$), la edad y el nivel de conocimiento y confianza en la toma de decisiones ($\rho_{(98)} = ,203$, $p = 0.042$), los ingresos del paciente y el nivel de conocimiento y confianza en la toma de decisiones ($\rho_{(98)} = -,222^*$, $p = 0.027$), y la edad con el nivel de capacidad de habilitar a otros ($\rho_{(98)} = ,262^{**}$, $p = 0.008$), no encontrándose una relación significativa entre las demás dimensiones de ambas variables. Llegando a la conclusión de que no existe una relación estadísticamente significativa entre el perfil sociodemográfico y el empoderamiento del autocuidado de la Salud, a excepción de las dimensiones de edad e ingresos del paciente en la población de estudio.

Palabras clave: Perfil Sociodemográfico, empoderamiento para el autocuidado de la salud, pacientes poscovid-19.

Abstract

The present research sought to determine the relationship between the sociodemographic profile and the empowerment of self-care in people affected by Covid-19 in the health center of Ccapacmarca, 2021. And to achieve this, a study of correlational scope, quantitative approach and non-experimental design with cross-sectional temporality was applied in a population of 100 post Covid-19 patients. Where the Spearman's Rho coefficient was applied, finding that the dimensions that presented a significant relationship were age and the level of empowerment ($\rho_{(98)} = ,285^{**}$, $p = 0.004$), age and the level of knowledge and confidence in decision making ($\rho_{(98)} = ,203$, $p = 0.042$), patient income and the level of knowledge and confidence in decision making ($\rho_{(98)} = -,222^*$, $p = 0.027$), and age with the level of ability to enable others ($\rho_{(98)} = ,262^{**}$, $p = 0.008$), finding no significant relationship between the other dimensions of both variables. Concluding that there is no statistically significant relationship between the sociodemographic profile and self-care empowerment, with the exception of the dimensions of age and patient income in the study population.

Keywords: Sociodemographic profile, Self-care empowerment, postcovid-19 patients.