



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Dependencia emocional y violencia sufrida en las relaciones de  
pareja en varones residentes de la Asociación de vivienda Nuevo  
Vitarte, 2021**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

**AUTORA:**

Arica Vasquez, Yesenia Liz (ORCID: 0000-0002-9917-9164)

**ASESOR:**

Mg. Rosario Quiroz, Fernando Joel (ORCID: 0000-0001-5839-467X)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

LIMA – PERÚ

2021

## Dedicatoria

A mi familia, por su paciencia.

## Agradecimiento

A todas las personas que contribuyeron siendo parte de este estudio y a las que fueron parte de mi proceso de aprendizaje: colegas y amigos.

## Índice

	<b>Pág.</b>
Dedicatoria.....	II
Agradecimiento.....	III
Índice.....	IV
Índice de tablas.....	V
Índice de Figuras.....	VII
Resumen.....	IX
Abstract.....	X
<b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1.</b>
<b>II. MARCO TEÓRICO.....</b>	<b>2.</b>
<b>III. METODOLOGÍA.....</b>	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
<b>3.1 Tipo y Diseño de investigación.....</b>	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
<b>3.2 Operacionalización de las variables.....</b>	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
<b>3.3 Población, muestra y muestreo.....</b>	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
<b>3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....</b>	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
<b>3.5 Procedimientos.....</b>	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
<b>3.6 Métodos de análisis de datos.....</b>	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
<b>3.7 Aspectos éticos.....</b>	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
<b>IV. RESULTADOS.....</b>	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
<b>VI. CONCLUSIONES.....</b>	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
<b>VII. RECOMENDACIONES.....</b>	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
<b>REFERENCIAS.....</b>	<b>1</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>54</b>

## Índice de tablas

Tabla 1.	Prueba de Normalidad de variables y sus dimensiones	40
Tabla 2.	Coeficiente de correlación entre las variables dependencia emocional y violencia sufrida en las relaciones de pareja en varones.	41
Tabla 3.	Coeficiente de relación entre dependencia emocional y violencia psicológica y social sufrida en las relaciones de pareja en varones.	41
Tabla 4.	Coeficiente de relación entre dependencia emocional y violencia física sufrida en las relaciones de pareja en varones.	42
Tabla 5.	Coeficiente de relación entre dependencia emocional y violencia sexual sufrida en las relaciones de pareja en varones.	42
Tabla 6.	Coeficiente de relación entre dependencia emocional y violencia física económica sufrida en las relaciones de pareja en varones.	43
Tabla 7.	Coeficiente de relación de violencia sufrida y expresión afectiva en las relaciones de pareja en varones.	43
Tabla 8.	Coeficiente de relación de violencia sufrida y ansiedad de separación en las relaciones de pareja en varones	44
Tabla 9.	Coeficiente de relación de violencia sufrida y miedo a la soledad en las relaciones de pareja en varones.	44
Tabla 10.	Coeficiente de relación de violencia sufrida y modificación de planes en las relaciones de pareja en varones	45
Tabla 11.	Coeficiente de relación de violencia sufrida y búsqueda de atención en las relaciones de pareja en varones	45
Tabla 12.	Coeficiente de relación de violencia sufrida y expresión limite en las relaciones de pareja en varones	46
Tabla 13.	Comparación de dependencia emocional según edad	46

Tabla 14.	Comparación de dependencia emocional según estado civil	47
Tabla 15.	Comparación de dependencia emocional según tiempo de relación	47
Tabla 16.	Comparación de dependencia emocional según número de hijos	48
Tabla 17.	Análisis de Ítem de la escala de dependencia emocional, dimensión ansiedad de separación	81
Tabla 18.	Análisis de Ítem de la escala de dependencia emocional, dimensión expresión afectiva de la pareja	81
Tabla 19.	Análisis de Ítem de la escala de dependencia emocional, dimensión modificación de planes	81
Tabla 20.	Análisis de Ítem de la escala de dependencia emocional, dimensión miedo a la soledad	82
Tabla 21.	Análisis de Ítem de la escala de dependencia emocional, dimensión expresión límite	82
Tabla 22.	Análisis de Ítem de la escala de dependencia emocional, dimensión búsqueda de atención	82
Tabla 23.	Análisis de Ítem de la escala de violencia sufrida, dimensión Violencia psicológica y social	83
Tabla 24.	Análisis de Ítem de la escala de violencia sufrida, dimensión violencia física	83
Tabla 25.	Análisis de Ítem de la escala de violencia sufrida, dimensión violencia sexual	83
Tabla 26.	Análisis de Ítem de la escala de violencia sufrida, dimensión violencia económica	84

## Índice de Figuras

Figura 1.	Matriz de correlación entre dependencia emocional y violencia sufrida	89
Figura 2.	Gráfico de análisis de ítem de la escala de dependencia emocional, dimensión ansiedad de separación	90
Figura 3.	Gráfico de análisis de ítem de la escala de dependencia emocional, dimensión expresión afectiva de la pareja.	90
Figura 4.	Gráfico análisis de ítem de contenido de la escala de dependencia emocional, dimensión modificación de planes	91
Figura 5.	Gráfico análisis de ítem de la escala de dependencia emocional, dimensión miedo a la soledad	91
Figura 6.	Gráfico de análisis de ítem de la escala de dependencia emocional, dimensión expresión límite	92
Figura 7.	Gráfico análisis de ítem de la escala de dependencia emocional, dimensión búsqueda de atención	92
Figura 8.	Gráfico de análisis de ítem de la escala de violencia sufrida, dimensión Violencia psicológica y social	93
Figura 9.	Gráfico de análisis de ítem de la escala de violencia sufrida, dimensión violencia física	93
Figura 10.	Gráfico de análisis de ítem de la escala de violencia sufrida, dimensión violencia sexual	94
Figura 11.	Gráfico de análisis de ítem de la escala de violencia sufrida, dimensión violencia económica	94
Figura 12.	Gráfico Correlación entre dependencia emocional y violencia sufrida	95
Figura 13.	Gráfico Correlación entre dependencia emocional y violencia psicológica y social	95
Figura 14.	Gráfico Correlación entre dependencia emocional y la violencia física	96

Figura 15.	Gráfico Correlación entre dependencia emocional y violencia sexual	96
Figura 16.	Gráfico Correlación entre dependencia emocional y violencia económica	97
Figura 17.	Gráfico Correlación entre violencia sufrida y expresión afectiva	97
Figura 18.	Gráfico Correlación entre violencia sufrida y ansiedad de separación	98
Figura 19.	Gráfico Correlación entre violencia sufrida y miedo a la soledad	98
Figura 20.	Gráfico Correlación entre violencia sufrida y la modificación de planes	99
Figura 21.	Gráfico Correlación entre violencia sufrida y búsqueda de atención	99
Figura 22.	Gráfico Correlación entre violencia sufrida y expresión límite	100

## Resumen

El presente estudio pretendió determinar la relación entre dependencia emocional y violencia sufrida en las relaciones de pareja en varones residentes de la Asoc. de vivienda Nvo. Vitarte, 2021. El tipo de investigación fue correlacional y el diseño, no experimental. La muestra estuvo compuesta por 100 varones, con edades comprendidas entre los 18 y 40 años. Los instrumentos empleados fueron el Cuestionario de dependencia emocional (CDE), Maríantonía Lemos y Nora Londoño (2006) y el Cuestionario de violencia sufrida y ejercida de pareja (CVSEP), José Moral de la Rubia y Sandra Ramos Basurto (2015). Los resultados evidenciaron que la dependencia emocional y violencia sufrida en las relaciones de pareja se relacionan de manera directa y significativa ( $Rho=.589$ ). También se encontró una correlación significativa directa entre violencia sufrida y las dimensiones de dependencia emocional donde con la dimensión ansiedad de separación ( $r=.0.553$ ); seguido por la dimensión miedo a la soledad ( $r=.534$ ); la dimensión modificación de planes ( $r=.537$ ); la dimensión expresión límite ( $r=.635$ ); y correlación directa y significativa con intensidad media en la dimensión expresión afectiva ( $r=.484$ ); de igual manera en la dimensión búsqueda de atención ( $r=.327$ ). Así mismo se evidencio una correlación significativa entre dependencia emocional y las dimensiones de violencia de pare sufrida en relaciones de pareja donde con la dimensión violencia física ( $r=.482$ ); seguido de la dimensión violencia económica ( $r=-.464$ ); la dimensión expresión afectica de la pareja ( $r=.484$ ); e intensidad considerable en las dimensiones violencia psicológica y social ( $r=.533$ ) y en la variable violencia sexual ( $r=.566$ ) en ambas también presentan correlación directa y significativa.

Palabras clave: dependencia emocional, violencia de pareja, varones.

## Abstract

The present study aimed to determine the relationship between emotional dependence and violence suffered in intimate relationships in male residents of the Nuevo Vitarte Housing Association, 2021. The type of research was correlational and the design was non-experimental. The sample consisted of 100 men, aged between 18 and 40 years. The instruments used were the Emotional Dependency Questionnaire (CDE), Maríantonía Lemos and Nora Londoño (2006) and the Questionnaire of violence suffered and practiced by a couple (CVSEP), José Moral de la Rubia and Sandra Ramos Basurto (2015). The results showed that emotional dependence and violence suffered in intimate relationships are directly and significantly related ( $Rho = .59$ ). A significant direct correlation was also found between the violence suffered and the dimensions of emotional dependence where with the separation anxiety dimension ( $r = .055$ ); followed by the dimension of fear of loneliness ( $r = .534$ ); the dimension of modification of the plan ( $r = .53$ ); the dimension of the limit expression ( $r = .63$ ); and direct and significant correlation with medium intensity in the affective expression dimension ( $r = .48$ ); in the same way in the attention seeking dimension ( $r = .32$ ). Likewise, a significant correlation was evidenced between emotional dependence and the dimensions of parental violence suffered in intimate relationships where with the physical violence dimension ( $r = .48$ ); followed by the dimension of economic violence ( $r = -.46$ ); the affective expression dimension of the couple ( $r = .48$ ); and considerable intensity in the dimensions of psychological and social violence ( $r = .53$ ) and in the sexual violence variable ( $r = .56$ ) in both they also present a direct and significant correlation.

Keywords: emotional dependence, intimate partner violence, men.

## I. INTRODUCCIÓN

Hasta el 2018 las Naciones Unidas contra las Drogas y el Delito (UNODC) reportó que América Latina es considerada a nivel mundial la región más violenta, teniendo las tasas más elevadas de homicidios (17,2 anuales por cada 100.000 habitantes) por violencia urbana, secuestro, ajuste de cuentas o venganza y los conflictos ambientales, en comparación a Europa, Oceanía o el continente Asiático, además de tener la mayor incidencia de fenómenos como: violencia de género, violencia familiar y violencia sexual. Informe mundial sobre la trata de personas (UNODC 2019).

Aun cuando América Latina solo tiene el 8% de los habitantes del mundo, muestra el 33,2% de los asesinatos a nivel mundial, durante el 2007 hasta el 2017 para América Latina y el Caribe, el promedio fue una tasa de 21,6 que es todavía más grande, ésta situación es más grave en Suramérica y América Central, con tasas de 25,9 y 24,2, respectivamente, (UNODC 2019).

Según los cálculos de Muggah y Aguirre Tobón (2018) entre el 2006 y 2016 la tasa regional latinoamericana ha incrementado un 3.7% al año, tasa que triplica la de crecimiento de la población, que ha sido 1,1%, contrastando con la tasa mundial. En el 2017, la tasa promedio para América Latina ha sido 19,5, más de 3 millones de individuos fueron asesinadas entre 2000 y 2018. A medida que la tasa de maltrato ha disminuido en las otras áreas del mundo, en Latinoamérica ha incrementado desde los años 90´.

Según datos brindados por la Organización mundial de la salud (2016-2018), la violencia ejercida en las relaciones de pareja es un gran flagelo de la sociedad, se estimó que el 30% de la población femenina del mundo han sido agredidas de forma física y/o sexual. Aunque actualmente la problemática sobre violencia de parejas es un fenómeno mundial que no distingue niveles socioeconómico o educativo y las víctimas registradas son en su mayoría mujeres, esto no quiere decir que los hombres no sean victimados por sus parejas (INEI, 2019). La percepción generalizada de la sociedad pone a los hombres como los principales agresores, originando la creación de nuevas leyes, que aunque tienen la intención de combatir contra la violencia familiar y de género, puede mantener vacíos legales debido a

que encasilla a los hombres en el papel de martirizador, manteniendo una postura que roza lo sexista y discriminatorio, ya que en las comisarías, agencias especializadas como las casas refugio y las líneas de apoyo telefónico, se emplean protocolos de atención y formatos de registro orientados a la figura femenina contrastando con la tan exigida equidad de género.

Aunque lo ideal sería que las leyes de protección sean más inclusivas para ambos sexos, porque actualmente la violencia ejercida por las mujeres hacia sus parejas (hombres) se evidencia en los casos reportados en las comisarías del país (PNCVFS, 2017). Incluso en la actualidad las propuestas políticas para combatir la violencia, en su mayoría son dirigidas a castigar severamente a los agresores (varones).

De acuerdo con los datos recabados por el Programa Nacional contra la Violencia Familiar y Sexual, durante el 2017 el porcentaje (15%) de hombres víctimas de violencia familiar aumenta en un 1% en comparación al registrado el año anterior durante el mismo periodo de tiempo (14%). Según datos del mismo año, se define a la pareja, conviviente o esposa como principal agresora en un grupo etario que oscila entre los 26 y 59 años, además definen que la vulnerabilidad de los varones es mayor conforme aumenta su edad. Al año siguiente (2018), mediante el Programa PNCVF se atendió a 53 mil 607 personas agredidas físicamente, registrando un incremento del 42,0% con relación al registro del año 2017.

El INEI (2019) durante el período enero - mayo 2019 realiza una investigación en la que registra 28 mil 675 personas víctimas de agresiones físicas, 86,5% fueron mujeres y 13,5% varones. Durante ese mismo periodo han sido registradas 117 mil 493 denuncias por violencia familiar. El departamento de Lima registró 42 mil 1 denuncias (42% Violencia física, 50.9 % violencia psicológica y otros 7.1 %), contrastando con el número de casos que se aprecia en Huancavelica 578 denuncias (69% Violencia física, 26 % violencia psicológica y otros 3%).

Respecto a la Dependencia emocional, se podría explicar desde diversas teorías, una de ellas es la de Bowlby (1998) que plantea la teoría del apego, detallando cuatro tipos y como las personas crean vínculos afectivos saludables a lo largo de su vida. De los cuatro tipos solo se mencionaran dos de ellas por el aporte con

fundamental para la presente investigación. El apego seguro, se crea por el cuidado, amor, valoración y aceptación que es brindada por parte de las figuras paternas, favorece el desarrollo del menor fortaleciendo la confianza en sí mismo y su autoestima, aspectos que son fundamentales para desarrollar y mantener relaciones saludables con sus semejantes en cada una de las etapas de su desarrollo; y el apego ansioso, aquí buscan constantemente la aprobación de sus cuidadores evidenciándose en el menor inseguridad y miedo constante de ser abandonado. Ahí radica la importancia de fortalecer el vínculo afectivo desde la infancia, por ser fundamental para fortalecer su autoestima para así en un futuro no desarrollar dependencia emocional en sus relaciones íntimas ni amicales que podrían desencadenar problemas mayores. (González et al., 2014).

Por lo ya expuesto podemos entender por qué las personas dependientes pueden llegar a sentirse vulnerables ya que su amor propio y seguridad se ven afectados pudiéndolos llevar a tomar decisiones apresuradas como el suicidio u otras que atenten contra su bienestar, por la profunda depresión que atraviesan cuando sus relaciones amorosas concluyen pudiendo generar también en ellos: culpa por el abandono y hostilidad hacia los demás (Sola, 2018).

Alonso-Arbiol et al., (2002); Bornstein, Krukonis, Manning, Mastrosimone & Rossner, 1993), luego de realizar sus respectivas investigación acerca de la dependencia emocional en varones y mujeres, afirmaron que las mujeres son más dependientes emocionales a diferencia del sexo opuesto, ya que obtuvieron un puntaje más alto de dependencia emocional. Contrastando con ambos, Hoyos, Arredondo y Echavarría (2007) afirman que la dependencia emocional no está ligada estrictamente al género, si no que dependen de las propias distorsiones cognitivas del sujeto.

Siguiendo con la línea de investigación sobre la violencia que es ejercida en las relaciones de pareja, la OMS (2018) considera la Violencia como un conjunto de actos orientados a lastimar a una persona de manera física, emocional y/o sexual, produciendo diversas lesiones además de afectar la salud mental, que pueden llevar a la víctima a auto-infringirse lesiones, pudiendo llegar al suicidio. Bronfenbrenner (1977) postula La Teoría ecológica, donde detalla que el ser

humano se mantiene constantemente relacionado con el ambiente y justamente por ello son propensos de ser influenciados por aspectos negativos, pudiendo desatar actos violentos hacia otros seres vivos. La finalidad de estos actos violentos es ejercer control sobre otro ser indefenso, haciéndose evidente los daños emocionales tanto en la víctima como en el agresor (García 2010).

Además, Alcázar & Ocampo (2016) explican que las víctimas, tienden a aislarse de su entorno social (amigos y familiares) a fin de no encontrarse en situaciones que puedan incitar a su pareja sentimental a perpetrar actos violentos que atente contra su bienestar físico o psicológico, debido a que los agresores, suelen tener celos patológicos, lo que los lleva tener la idea rumiante de que su pareja les es infiel.

Actualmente existe abundante información sobre violencia de pareja ya que es una problemática común a nivel mundial (García, 2020), pero esa información está en su mayoría direccionada hacia las mujeres. Las estadísticas detalladas por el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2019), reflejan la frecuencia y el tipo de violencia del que son víctimas, los centros a los que acuden para ser socorridas y la incidencia de los casos denunciados en las comisarías, pero los datos respecto a la población masculina víctima de violencia por parte de sus parejas es limitada (INEI, 2019) en comparación a la previamente mencionada, es por ello que la presente investigación aportará nuevos datos acerca de esta constante problemática social (Rettberg, 2019), donde las principales afectadas si bien son las mujeres, esto no quiere decir que los varones no sean victimados por sus parejas viéndose afectada su salud mental y física, siendo una de las causas la carencia afectiva durante la infancia y adolescencia, generando en ellos inestabilidad e incapacidad para establecer relaciones saludables, es por ello que la problemática de la violencia hacia los varones por sus parejas merece la misma atención que se les da a las mujeres cuando son ellas las víctimas.

Luego de revisar las investigaciones previas, se realiza la pregunta: ¿Cómo se relacionan la Dependencia emocional y violencia sufrida en las relaciones de pareja en varones residentes de la Asociación de vivienda Nuevo Vitarte, 2021?

Si bien la violencia de género se origina por las creencias irracionales sobre la inferioridad de la figura femenina y la concepción de que la violencia es un medio

de resolución de conflictos. Hasta la actualidad se considera a las mujeres como “el sexo débil”, y es por ello que en sus relaciones de pareja se pueden ejercer conductas violentas hacia ellas (Martin y Moral, 2019). Sin embargo estos factores no son los únicos responsables ya que ciertas características individuales también son esenciales (Aiquipa, 2015; Brock et al., 2020), como: la dependencia emocional, donde se pretende subsanar la carencia afectiva por parte de la pareja o la persona de la que se depende, originando el apego patológico.

Dentro de las características más resaltantes de los maltratadores se pueden mencionar su estado psicológico inadaptado, poca tolerancia a la frustración, baja autoestima y dependencia emocional hacia la pareja. Aunque los agresores no llegan a ser considerados psicópatas *per se*, si muestran determinadas conductas desadaptativas, como la inadecuada gestión de la ira, poco empáticos, celos excesivos, dificultad para expresar sus emociones, no poseen habilidades adecuadas de comunicación ni de resolución de conflictos. Además, presentan rasgos de personalidad narcisista y antisocial (Echeburúa y Amor, 2016). Contribuyendo con lo anterior López y Rodríguez (2013) observaron que el consumo de alcohol o sustancias alucinógenas podrían contribuir a ejercer conductas violentas contra su pareja.

Como se puede observar, las investigaciones más recientes sobre la violencia ejercida en los noviazgos están en su mayoría direccionada hacia las mujeres, justificadas por los datos estadísticos que demuestran que son la población más afectada en comparación a los varones pero esto no quiere decir que sea la menos importante. Es justamente por ello que la presente investigación contribuiría con los próximos estudios interesados en el tema, considerándolo como un antecedente de investigación por ser un estudio confiable, los datos finales obtenidos podrán ser contrastados con los de nuevas investigaciones y así pueda presentar mayor consistencia en la investigación. También se podrá emplear para el desarrollo de futuros programas de intervención y concientización sobre la violencia de pareja dirigido hacia las presuntas agresora, ya que se ha observado cambios positivos durante su aplicación como: reducción de pensamientos distorsionados sobre la pareja y el empleo de la violencia para la solución de problemas, mayores

expectativas de cambio en los agresores, disminución de la reincidencia en aquellos que asisten a programas de intervención (Alarcón, 2019).

Debido a que actualmente afrontamos una pandemia mundial provocada por el COVID – 19, se debió respetar las restricciones de movilización que llegó a imponer el estado peruano, por lo cual la convocatoria de los participantes para el estudio se complicó, ya que la recolección de datos se realiza de manera virtual perdiendo el control de la cantidad de encuestas resueltas en un tiempo determinado. Además de la escasa información referente a la relación entre las variables y la población de estudio; por otro lado, las investigaciones compatibles con el presente estudio tienen más de seis años de antigüedad por lo que no cumplirían con los criterios para ser considerados como referencias.

Por lo ya expuesto, se establece el objetivo principal: Comprobar la relación entre Dependencia emocional y violencia sufrida en las relaciones de pareja en varones residentes de la Asociación de vivienda nuevo Vitarte, 2021. Donde los objetivos específicos son a) identificar la relación entre dependencia emocional y la violencia psicológica y social en las relaciones de pareja en varones; b) identificar la relación entre dependencia emocional y la violencia física en las relaciones de pareja en varones; c) identificar la relación entre dependencia emocional y violencia sexual en las relaciones de pareja en varones; d) identificar la relación entre dependencia emocional y violencia económica en las relaciones de pareja en varones; e) identificar la relación entre violencia sufrida en las relaciones de pareja y la expresión afectiva en varones; f) identificar la relación entre violencia sufrida en las relaciones de pareja y la ansiedad de separación en varones; g) identificar la relación entre la violencia sufrida en las relaciones de pareja y el miedo a la soledad en varones; h) identificar la relación entre violencia sufrida en las relaciones de pareja y la modificación de planes en varones; i) identificar la relación entre violencia sufrida en las relaciones de pareja y la búsqueda de atención en varones; j) identificar la relación entre violencia sufrida en las relaciones de pareja y la expresión límite en varones; k) identificar la relación entre dependencia emocional y violencia sufrida en las relaciones de pareja en varones según edad, estado civil, tiempo de relación de pareja, número de hijos.

En relación a los diversos objetivos previamente detallados, se plantea la siguiente hipótesis general: Existe relación significativa y directa entre dependencia emocional y violencia sufrida en las relaciones de pareja en varones residentes de la asociación de vivienda nuevo vitarte, 2021. Por lo tanto, sus hipótesis específicas son a) existe relación significativa y directa entre dependencia emocional y la violencia psicológica y social en las relaciones de pareja en varones; b) existe relación significativa y directa entre dependencia emocional y la violencia física en las relaciones de pareja en varones; c) existe relación significativa y directa entre dependencia emocional y violencia sexual en las relaciones de pareja en varones; d) existe relación significativa y directa entre dependencia emocional y violencia económica en las relaciones de pareja en varones; e) existe relación significativa y directa entre dependencia emocional y otro tipo de violencia en las relaciones de pareja en varones; f) existe relación significativa y directa entre violencia sufrida en las relaciones de pareja y la expresión afectiva en varones; g) existe relación significativa y directa entre violencia sufrida en las relaciones de pareja y la ansiedad de separación en varones; h) existe relación significativa y directa entre violencia sufrida en las relaciones de pareja y el miedo a la soledad en varones; i) existe relación significativa y directa entre violencia sufrida en las relaciones de pareja y la modificación de planes en varones; j) existe relación significativa y directa entre violencia sufrida en las relaciones de pareja y la búsqueda de atención en varones; k) existe relación significativa y directa entre dependencia emocional y violencia sufrida en las relaciones de pareja en varones según edad, estado civil, tiempo de relación de pareja y número de hijos.

## II. MARCO TEÓRICO

A nivel local

Arellano (2019) buscando determinar si existe o no una relación entre dependencia emocional y violencia en parejas, realiza un estudio de diseño no experimental-correlacional, con 300 estudiantes, sus edades varían entre 16 y 45 años; empleó el cuestionario de dependencia emocional además del inventario de CADRI. Concluye que ambas variables presentan una correlación directa y significativa con efecto pequeño entre ambas variables, igualmente en las dimensiones de ambas variables se detectó correlación directa con efecto bajo.

Castillo (2017) Con la finalidad de descubrir si las personas que presentan altos niveles de ansiedad y/o depresión también son dependientes emocionales, realiza una investigación de diseño transaccional correlacional, con una muestra no probabilística conformada por 126 mujeres agredidas por su pareja. Para lo cual utiliza la ficha de datos sociodemográficos y detección de violencia, Inventario de Dependencia Emocional, Inventario de Respuestas de Afrontamiento para adultos y el Inventario de Depresión de Beck- II. Al finalizar con el estudio de los datos recabados descubre que las víctimas presentaban altos niveles de miedo a que su relación de pareja se dé por concluida, por lo que se tornan permisivas e indulgentes respecto al maltrato, además idealizan y priorizan a la pareja sobre cualquier otra persona o actividad, le otorgan control a su pareja sobre ellas con el propósito de no ser abandonadas, también descubrieron que no han desarrollado estrategias de afrontamiento por aproximación a excepción de búsqueda de guía; pero si han desarrollado estrategias de afrontamiento evitativo, por lo que minimizan la magnitud de las agresiones sufridas por parte de su pareja.

Beraún y Poma (2020) Con el objetivo de descubrir si la dependencia emocional es uno de los componentes de riesgo para la violencia familiar donde la principal víctima es la mujer, la investigación de tipo cuantitativo, analítico, observacional de casos y controles. Emplearon el cuestionario de dependencia emocional en una muestra de 104 féminas, divididas en 2 grupos; el primero (83) conformado por víctimas de violencia familiar (caso), el segundo (21) de aquellas que no denunciaron violencia familiar (control). Después de analizar los datos finales,

descubren índices altos de dependencia emocional en las seis dimensiones de la escala. Los niveles altos de dependencia emocional explicarían por qué la mujer se mantiene sumergida en una relación violenta, en la que es invalidada y humillada pero aun así se esfuerza en retener a la pareja. Finalmente concluyen que las variables sociodemográficas son un factor que determina la permanencia en una relación en la que es víctima de agresión física y psicológica.

Luego de realizar la búsqueda de los antecedentes nacionales de las variables de investigación en los últimos tres años, se descubre que no se realizaron investigaciones que involucren tanto a las variables como a la población de estudio, ahí radica la importancia de este estudio ya que servirá de antecedente en futuras investigaciones.

Asimismo, a nivel internacional

Momeñe, Jauregui y Estévez (2017) Realizan un estudio de diseño transaccional correlacional con la intención de identificar la relación entre dependencia emocional, regulación de emociones y violencia psicológica en los noviazgos, para lo cual emplearon una muestra a conveniencia de 303 personas distribuidas en 71 varones y 232 féminas cuyas edades oscilaban entre 18 a 75 años. Emplearon la prueba Dependencia Emocional en Noviazgo de Adolescentes (DEN), Escala de Abuso Psicológico y Escala de Dificultad de Regulación Emocional. Los resultados mostraron que las féminas tuvieron puntajes significativamente altos en campo de rechazo ( $p = -0.28$ ) y descontrol ( $p = -0.27$ ) demostrando que en comparación de los hombres, las mujeres tienen baja regulación emocional, también hallaron diferencias significativas entre ambos géneros en la dependencia emocional y maltrato psicológico. Asimismo, determinan que la desregulación emocional y el maltrato psicológico desencadenan en dependencia emocional.

Laca y Mejía (2017) Mediante una investigación de análisis descriptivo-comparativo por género y otro correlacional entre los elementos que forman los constructos de dependencia emocional, mindfulness y estilos de mensajes en el manejo del conflicto. Pudieron determinar que las mujeres emplean más “expresiones límite” (amenazar de dañarse a sí mismas) a diferencia de los varones, además identifican que los varones tienen niveles más elevados de búsqueda de atención y ansiedad por separación, mientras que. En su mayoría, los elementos que componen la

dependencia emocional están vinculados con los estilos de comunicación centrada en uno mismo y el otro. El mindfulness tiene relación con el empleo de los tres estilos de comunicación en los conflictos, reflejando la disposición a solucionar los problemas y atender las necesidades de la pareja, además de darle cara al problema que enfrentan en ese momento. En el estudio participaron 220 personas distribuidos en 107 varones y 93 mujeres a quienes les aplicaron el Cuestionario de Dependencia Emocional, el índice de confiabilidad alfa de Cronbach de todo el instrumento fue 0.91., Inventario Friburgo de Mindfulness, cuyo índice de fiabilidad fue de 0.81. y Estilos de Mensajes en el Manejo del Conflicto con una confiabilidad de 0.75.

De la Villa Moral, et al (2017) Realizan un estudio para determinar la existencia de la relación entre dependencia emocional, los niveles de Autoestima y Violencia en el Noviazgo. Mediante un muestreo bietápico de conveniencia con submuestreo aleatorio intragrupo seleccionaron a 224 adolescentes y adultos jóvenes. Para ello les aplicaron el Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales (IRIDS-100), Escala de Autoestima de Rosenberg, y Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO). Hallando que los adultos jóvenes victimizados tienen baja autoestima y mayor nivel de dependencia emocional en comparación a los adolescentes. Respecto al género, se determinó que las mujeres víctimas de violencia eran adolescentes con baja autoestima y los varones son quienes ejercen con mayor continuidad procesos de acomodación y de manipulación. Además comprueban que los estudiantes de educación secundaria mostraban niveles más elevados de dependencia emocional y de violencia en comparación a los Universitarios.

Rojas-Solis, et. al., (2019) Mediante el método de la revisión bibliográfica realizan un estudio en el que analizan los recursos de afrontamiento, factores socioculturales relacionados a la victimización de los varones por su pareja, las repercusiones y los motivos por el que las víctimas no dan por concluida la relación. Tras la revisión completa destacan que los hombres en su mayoría son víctimas de violencia psicológica; además resaltan que el reconocer que son víctimas de violencia se les dificultaba por la importancia que se le dan a las ideas ya establecidas sobre la masculinidad, esto influye en la carencia de recursos para la

atención de los hombres victimizados. Concluyen resaltando que en regiones como América Latina, las investigaciones científicas y académica sobre esta problemática aún siguen siendo limitadas e incluso es casi inexistente. Por lo descubierto, destacan la importancia de ampliar las investigaciones que tengan como tema principal la violencia ejercida hacia los hombres por parte de su pareja y así tener una visión más amplia e integral sobre el fenómeno de la violencia interpersonal en las relaciones de pareja.

Navarro, et al (2019) Con la finalidad de identificar cuáles son los procesos de aprendizaje del ser hombre y la violencia en la relación de pareja, realizan un estudio cualitativo en el que participaron 3 varones de 29 años. Para la obtención de datos de empleó una entrevista semiestructurada, en la que se consideraron tres ejes que constituyen el análisis: a) proceso de socialización y aprendizaje del ser hombre, b) relación de pareja y, c) malestares de los hombres. Al finalizar el análisis de las entrevistas descubren que sus historias comparten similitud así como también diferencias entre sí, sobre el aprendizaje del ser hombre; los tres han ejercido el papel de víctima y perpetradores de violencia en diferentes ámbitos, aún guardan en su memoria el recuerdo de la violencia sufrida por parte de sus parejas sentimentales, además de manifestar incomodidad al expresar haber sido o ser violentados por sus parejas. Finalmente concluyen en que la violencia pertenece a un sumario de creación social, debido a que implica los espacios de interacción de cada individuo, aquí el aprendizaje de los roles de género se tornan relevantes al implantarse en el raciocinio y comportamiento. Por consiguiente, los hombres que son violentados por su pareja, poco a poco a través de la habituación terminan normalizando y silenciando los actos de los que son víctimas.

López-Barreira y Moral-Jiménez (2020) investigaron la relación entre dependencia emocional del agresor y los indicadores de violencia, además de la influencia de las variables psicosociales e individuales que influirían en la conducta de los sujetos condenados por un delito de violencia de género, la muestra estuvo conformada por 53 varones asistentes de intervención de penas y medidas alternativas, sus edades oscilaban entre los 20 y 71 años. Para ello emplearon el Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales ( $r = .892$  y  $.753$ ), Escala de Atribución de Responsabilidad en Violencia en las Relaciones de Pareja

(rho .52 y .71) y Conflict Solving Strategies-2 (rho .931). Determinan que existe una correlación baja entre las variables de estudio, finalmente concluyen que los agresores muestran distorsiones en la atribución de responsabilidad, por ello no tienen la facultad para responsabilizarse por sus actos, realizando atribuciones externas, incluso culpan a la propia víctima por los actos violentos que ellos cometen.

Garrido, Arribas y Garcia (2020) Mediante un estudio transversal descriptivo estudiaron las conductas violentas y la relación en cuanto al sexo sobre la victimización la perpetración de las agresiones en las relaciones de pareja de estudiantes universitarios jóvenes. Emplean un cuestionario hecho ad hoc basado en la investigación "Partners and peers: sexual and dating violence amongst NYC youth", con índice de consistencia interna de, 78, compuesto por 118 ítems y cuatro preguntas cortas, divididas en seis secciones, La muestra estuvo compuesta por 137 jóvenes universitarios (101 féminas y 36 varones) sus edades oscilaban entre 18 y 25 años. Llegaron a descubrir que la violencia verbal era el tipo de agresión más frecuente en las parejas. Sobre el tipo de violencia física (ejercida y/o sufrida) no encontraron diferencia significativa respecto al género de los sujetos de estudio. Contrariamente de la violencia sexual y los comportamientos de control que si evidencian diferencias significativas entre ambos sexos. Finalmente concluyen que independientemente del sexo de los sujetos de estudio, la violencia se emplea como recurso para solucionar conflictos en la interacción de pareja, para ejercer control o como consecuencia de los celos.

Los individuos que son dependientes emocionales son muy demandantes de cariño y demostraciones de afecto por parte de su pareja, muestran necesidad de estar cerca de la pareja y experimentan temor de ser abandonados. Todo esto determinaría que el dependiente asumiría el rol de sumiso y le otorgaría a su pareja el rol dominante; es por ello que muchos dependientes emocionales buscan y terminan eligiendo a una persona que pueda cumplir con dicho rol para sentirse seguro de sí mismo y asegurar la continuidad del vínculo amoroso (Castelló, 2005).

Habiendo mencionado las diferentes investigaciones nacionales e internacionales sobre las variables de estudio realizadas en los últimos tres años, es preciso mencionar las teorías existentes que respaldan a cada una de ellas. En

conocimientos generales, la Real Academia de la Lengua Española (RAE, 2019) define la Dependencia Emocional como un vínculo emocional sobredimensionado, donde la persona dependiente expresa una desmesurada demanda de manifestaciones de amor por parte de su pareja sentimental. Mostrando una excesiva necesidad de protección y miedo intenso a la separación, lo que los convierte en personal altamente manipulables. (Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales [DSM – V], 2014).

Castelló (2005) explica que aquellos que son dependientes emocionales buscan constantemente afecto como consecuencia de no haber fortalecido su autoestima durante la infancia y adolescencia; ya en la etapa adulta tienden a la idealización excesiva de su pareja sentimental, teniéndolo como el centro de toda su atención, llegando a afectar sus propias responsabilidades y finalmente se vuelve una relación toxica y violenta. Los dependientes se muestran sumisos y complacientes a las peticiones de su pareja motivado por el miedo irracional al abandono.

Además explica que si no se recibe afecto y atención de quienes serían sus figuras protectoras durante la infancia, posteriormente esto los impulsa a llenar ese vacío emocional con sus parejas sentimentales que no siempre son las adecuadas, también hace referencia a la exposición del niño a dinámicas violentas en el núcleo familiar, esto puede llevar a generar confusión sobre el concepto del amor ya que pueden terminar normalizando la violencia como demostración de afecto dentro de las relaciones de pareja. Según lo expuesto, se alcanza a concluir que la dependencia emocional se empieza a desarrollar desde la infancia, por el aprendizaje de un distorsionado concepto del amor o ausencia de afecto por parte de los padres, cuidadores o familiares, esto termina generando sentimientos de vacío emocional en los niños, este sentimiento lo pueden mantener hasta encontrar a la persona que le brinde ese “amor” que no recibió, llegando así a depender emocionalmente de él y enfrascándose en posibles relaciones disfuncionales.

Considerando lo propuesto por Castelló, Lemos y Londoño (2006) agrupan la dependencia emocional en 6 factores:

Factor 1. Ansiedad de separación: Se refiere a las manifestaciones emocionales que surgen de una posible crisis en la relación.

Factor 2. Expresión afectiva: Para controlar el sentimiento de inseguridad se demanda permanentemente afecto para consolidar el amor de la pareja.

Factor 3. Modificación de planes: Por deseos conscientes o inconscientes se realizan cambios en actividades, proyecto o responsabilidades con la finalidad de pasar más tiempo o complacer las demandas de la pareja.

Factor 4. Miedo a la soledad: Reconocimiento de la sensación de pánico originado por la falta de afecto o amor del otro además de la sensación de no hacer lo suficiente para que la relación no termine.

Factor 5. Expresión límite: Manifestación de conductas negativas o autoagresivas como método de manipulación ante la posibilidad del término de la relación, también puede experimentar pérdida del sentido de la vida.

Fase 6. Búsqueda de atención: Se esfuerza permanentemente en propiciar el interés del otro individuo con la intención de garantizar la prolongación de la relación de pareja.

Los mismos autores también mencionan que las personas dependientes desarrollan estrategias de control para mantener cerca a su pareja, a fin de evitar lidiar con el sentimiento de soledad o la ansiedad que les produce el rompimiento de la relación y el abandono.

Por otro lado, Riso (2013), explica, cuando la relación afectiva entre los niños y sus progenitores mantienen como dinámica principal la violencia, desarrolla en ellos sentimientos de inseguridad, carencia afectiva y baja autoestima; estas serían las principales razones por las que al momento de iniciar relaciones románticas muestran celos, inseguridad, y dependencia. Ahí radica la importancia de reforzar el vínculo afectivo desde la infancia ya que es de suma importancia para fortalecer la seguridad en ellos mismo y en futuro no desarrollen dependencia emocional con sus parejas ya que podría desencadenar distintas dificultades (Gonzales et al. 2014).

Con frecuencia los dependientes emocionales tienden a mantener relaciones de pareja con personas narcisistas, así además de incrementar el egocentrismo de su

pareja, reafirma su personalidad dependiente, disminuyendo su autoestima idealizando al otro y como consecuencia mantiene su papel de sumisión (Castelló, 2000) ese mismo año Bornstein y O'Neill, en su investigación descubren que aunque las personas dependientes carezcan de autoestima y sean más frágiles a tener episodios intensos de depresión ante una pérdida, realmente no son más propensos a los actos suicidas.

Por otro lado, Bronfenbrenner (1977) propone la teoría del enfoque ecológico, sustentando que la violencia en las relaciones de pareja adopta un modelo bio-psico-social-cultural, considerando la diversidad cultural y otros factores importantes. La violencia necesita ser abordada desde una perspectiva multidisciplinaria tomando en cuenta factores internos y externos, por ello plantea cuatro de los factores más relevantes que influyen en el desarrollo humano y los clasifica en cuatro sistemas para facilitar el entendimiento de la violencia.

1. El microsistema: Este sistema corresponde al entorno más íntimo en el que se desarrolla el ser humano, el principal es la familia. Las vivencias, anécdotas, las personas que conforman parte de una comunidad, la carencia de normas y roles de la familia terminan influyendo en el comportamiento del ser humano, si el entorno es hostil y violento entre las parejas que son modelos de los niños, es más probable que en su etapa adulta se repliquen las mismas.

2. El exosistema: Este sistema se compone de la influencia de los entornos formales e informales; estos pueden ser el colegio, las redes sociales, sus vecinos, grupos sociales; la pobreza también puede terminar influyendo en la formación del ser humano y el desarrollo de la violencia.

3. El macrosistema: Este sistema se compone por la ideología cultural y de lo que las personas creen que es correcto hacer, también aquellas conductas que para la sociedad rigen como normales según si se es varón o mujer; aquí intervienen el microsistema y el exosistema.

4. El Ontosistema: Este sistema lo compone el propio individuo, donde su personalidad está formada por sus vivencias personales y su capacidad de resiliencia, esto se termina manifestando en sus relaciones de pareja ya que las

características personales y las vivencias de cada uno pueden determinar si las probabilidades de ser violentos con los demás aumente o disminuya (Alencar-Rodriguez y Cantera, 2012).

Por otro lado, el enfoque sistémico define que en la violencia de pareja ambos tienen responsabilidad por sostener conductas violentas, debido a que se manifiestan permanentemente por ambos y no solo individualmente ya que se supone que las manifestaciones de violencia se dan por ambas partes con la misma intensidad y los dos son responsables de controlar sus acciones o romper las reglas (Perrone y Nannini, 2005).

Contribuyendo con lo anterior, Cuervo y Martínez (2013) describen el ciclo de la violencia en 3 fases:

1era Fase; Acumulación de tensión, en esta fase se agrupan las causas que desencadenan la violencia, aquí se crean las situaciones de duda sobre las consecuencias y las víctimas consideran que el agresor es merecedor de un castigo, pero al no ser consciente del castigo de sus actos crea un ambiente de mayor tensión.

2da Fase; Violencia explícita, en esta fase, la acumulación de tensión llega a ocasionar que el agresor tenga una percepción equivocada de las conductas de su víctima, lo que lo lleva a realizar actos que ocasionan daños, estos pueden ser psicológicos, emocionales y físicos.

3ra fase; La reconciliación, en esta fase el agresor justifica sus actos hasta lograr generar sentimiento de culpa en la víctima por los actos de violencia sufridos para finalmente merecer su perdón. En esta fase el agresor se esfuerza en no repetir el ciclo, se actúa un acuerdo de paz entre ambos, donde no se ejerce violencia física ni psicológica.

Por otro lado, Kelly (1995), postula el enfoque constructivista, aquí refiere que los factores internos de la personalidad y socioculturales intervienen en la construcción y las manifestaciones de violencia. Aquí explica que el entorno social es un aspecto importante para desarrollar conductas o características violentas en el ser humano,

ya que al compartir experiencia o la misma cultura, la probabilidad de tener características similares es mayor, dando a entender que si el ser humano se desarrolla en un entorno hostil violento, en un futuro replicara las conductas violentas en todas las áreas en las que se desarrolla, incluyendo en sus relaciones de pareja.

Así mismo, Hazan y Shaver (1987), Ya que las relaciones de amor se consideran un apego, postulan su teoría, donde explican las distintas formas como se desarrolla el amor y como establecen las relaciones para lo cual plantean tres tipos de apego que puedan ayudar a entender la violencia.

- Apego seguro: Caracterizado por la estabilidad emocional, seguridad personal y en su relación de pareja.
- Apego ansioso-ambivalente: Caracterizado por la búsqueda constante de atención exagerando el afecto hacia los demás, inestabilidad emocional e irritabilidad.
- Apego de evitación: Se caracteriza por mostrar una marcada personalidad desinteresada y aparente estabilidad emocional, pero al experimentar alteraciones en el sistema nervioso se ven afectados sus estados emocionales.

Las historias socioemocionales durante la infancia, están vinculadas con las posteriores relaciones adultas.

Desde otro punto, la Violencia es definida como un grupo de acciones que se emplean para producir daño físico o psicológico a otra persona (Anzaldúa, 2017), Uno de los subtipos es la violencia familiar, donde la fuerza y el poder se ejerce contra un familiar con el fin de obtener un beneficio o mostrar dominio ante los demás, este tipo de violencia se llega a manifestar mediante agresión física, insultos, humillaciones, abandono e indiferencia.

La violencia se clasifica según la forma en la que se manifiesta; violencia sexual, violencia física y violencia psicológica, estos tres tipos se llegan a diferenciar entre sí por la naturaleza de las acciones y por el tipo de daño ejercido, teniendo en cuenta ello podemos decir que la violencia física es toda acción que genere daños

físicos, estos pueden ser provocados por golpes, ataques con objetos contundentes y también el daño ocasionado por arma blanca (objeto punzocortante) y arma de fuego, estos ataques pueden llegar a ocasionar traumatismos graves e incluso provocar la muerte (Inmujeres, 2009). Por otro lado, la violencia psicológica se ejerce de manera verbal mediante desprecios, la ridiculización, acoso y amenazas, también se ejerce de forma no verbal mediante gestos o la indiferencia, esto merma en la salud mental de la víctima; deteriorando su bienestar emocional y mellando el autoestima de la persona. La violencia sexual se define a todo acto que emplea el poder y la fuerza utilizando el engaño o las amenazas para forzar a otra persona a tener algún contacto de tipo sexual sin su aprobación, con la finalidad de satisfacer las necesidades del agresor; no tomar en cuenta las decisiones propias de una persona y obligarla a prostituirse con fines de lucro personal también es otra forma de violencia sexual. (Asensi, 2016).

### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1 Tipo y Diseño de investigación**

##### Tipo

Teniendo en cuenta que la finalidad principal es comprobar la relación entre ambas variables psicológicas y explicar las evidencias sobre los factores que pueden afectar la conducta, la investigación es de tipo correlacional (Alarcon, 1991).

##### Diseño

El presente estudio se ajustó al diseño no experimental transversal, ya que se observa al grupo de estudio en su estado natural sin maniobrar las variables en cuestión, además se mide la relación entre ambas variables psicológicas en un periodo de tiempo determinado para su posterior análisis. (Hernández y Mendoza, 2018).

#### **3.2 Operacionalización de las variables**

##### **Variable 1: Dependencia emocional**

Definición conceptual: Estado emocional que transforma las relaciones de pareja e interpersonales en patológicas, que repercute negativamente entre los involucrados; presentando alteraciones en su estado emocional, como la auto minimización viéndose a sí mismo/a como alguien sin valor a lado de su pareja. (Castello, 2005).

Definición operacional: Se mide por la suma del puntaje (medición de tipo Likert) obtenido como resultado de las respuestas dadas en el Cuestionario de Dependencia Emocional – CDE (Lemos y Londoño, 2006).

Dimensiones: El CDE está compuesto de 23 ítems y se divide en seis dimensiones; la primera es Expresión Afectiva que es medida por cuatro ítems (5, 11, 12, 14), le sigue Ansiedad de Separación, medida por siete ítems (2, 6, 7, 8, 13, 15, 17), continúa Miedo a la Soledad que se mide con tres ítems (1, 18, 19), luego Expresión Afectiva medida con cuatro ítems (5, 11, 12, 14), también mide Modificación de

Planes con cuatro ítems (16, 21, 22,23) y finalmente Búsqueda de atención, medida por dos ítems (3, 4).

Nivel de medición: ordinal.

### **Variable 2: Violencia sufrida**

Definición conceptual: Violencia de pareja, se emplea la fuerza para limitar la libertad de expresión y de acción del otro durante la etapa de enamorados o el matrimonio (Moral y Ramos, 2015).

Definición operacional: Se mide mediante el Cuestionario de Violencia Sufrida y Ejercida de pareja, tiene un formato de respuesta de tipo Likert. Se compone por 39 ítems, estructurada por dos incides, cuatro escalas y seis dimensiones (Moral y Ramos, 2015).

Dimensiones: El Cuestionario de violencia sufrida y ejercida de pareja (CVSEP) se divide en seis dimensiones, la primera es Violencia psicológica y social medida por ocho ítems (6, 9, 15, 17, 18, 19, 21, 22), le sigue Violencia física que es medida mediante siete ítems (2, 3, 11, 12, 13, 16, 25), la siguiente es Violencia sexual que también se mide con siete ítems (1, 4, 5, 7, 8, 14, 27), continua la dimensión Violencia económica medida con cinco ítems (10, 20, 23, 24, 26), luego Violencia psicológica que también se mide con cinco ítems (28, 29, 30, 31, 32) y finalmente la dimensión Otro tipo de violencia que es medida con siete ítems (33, 34,35, 36, 37, 38, 39).

Nivel de medición: ordinal.

### **3.3 Población, muestra y muestreo**

#### **Población**

La población estará compuesta por un grupo de varones mayores de edad, residentes de la Asociación de Vivienda Nuevo Vitarte, esta se encuentra en la Zona 04 del distrito de Ate la cual hasta el 2007 contaba con 68 mil 256 habitantes, 34 mil 250 fueron del sexo femenino y 34 mil 006 fueron del sexo masculino. Hasta el 2014 el Instituto Nacional de Estadística e informática estimó que por cada 100

mujeres había 95 hombres (95,2). La población del distrito de Ate está conformada por 678 mil habitantes (INEI, 2018).

### Muestra

Según Morales (2012), la muestra no probabilística de conveniencia se trata de una muestra disponible. Es por ello que la dimensión de la muestra está conformado por la totalidad de los sujetos que desearon participar voluntariamente del presente estudio, se decide trabajar con la data total por la disponibilidad de la misma. Además, se considera como antecedente una investigación previa con una muestra de 100 mujeres que demostró una correlación significativa de .76 (Marín, 2017).

Respecto a la cantidad establecida, fueron seleccionados por conveniencia un total de 100 varones, cuyas edades oscilan entre 18 y 40 años residentes de la Asociación de Vivienda Nuevo Vitarte, captados por redes sociales.

### Muestreo

Se empleó un muestreo no probabilístico intencional, ya que la selección de las unidades legó a depender de los motivos relacionados con las características y el contexto de la presente investigación. Además la selección de los sujetos depende del proceso de toma de decisiones del investigador (Hernández y Mendoza, 2018).

### Criterios de inclusión

- Varones mayores de dieciocho años de edad.
- Que hayan estado relacionados sentimentalmente con otra persona o mantenga una relación de pareja en la actualidad.
- Que residan en la Asociación de vivienda Nuevo Vitarte

### Criterios de exclusión

- Cuestionarios con respuestas incompletas o inadecuadas.
- Sujetos que no deseen participar del estudio.
- Varones que no cumplan con la edad establecida.

### 3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Se optó por utilizar la encuesta como herramienta de recolección de datos, ya que al ser un método colectivo, permite examinar muestras de tamaño cercano al verdadero valor de la población de estudio (Alarcon, 1991). Por ello se decide emplear el Cuestionario de Dependencia emocional (CDE) de Lemos y Londoño (2006) y el Cuestionario de violencia sufrida y ejercida de pareja (CVSEP) de Moral y Ramos (2015).

## INSTRUMENTOS

### Ficha técnica 1

Nombre del instrumento en español	: Cuestionario de dependencia emocional (CDE).
Autores	: Lemos y Londoño.
Autores de revisión psicométrica para Perú	: José Ventura y Tomás Caycho.
Procedencia y año	: Colombia (2006).
Objetivo	: Medir el grado de dependencia emocional en varones y mujeres.
Tipo de aplicación	: Individual o colectiva.
Tiempo	: 15 minutos aproximadamente.
Componentes o estructura	: 23 ítems.
Dirigido a	: hombres y mujeres de 16 a 40 años.
Número y tipo de ítems	: Opciones politómicas de tipo Likert.
Calificación del instrumento	: Las puntuaciones de las alternativas de respuesta oscilan

entre uno y seis puntos, consecutivamente.

### **Reseña histórica:**

La primera versión fue diseñada con sesenta y seis ítems, de ellos, cuarenta y tres fueron excluidos por análisis factorial quedando finalmente el CDE con veintitrés ítems y seis factores; Lemos y Londoño (2006) en una muestra de 815 participantes entre mujeres y hombres evaluó la dependencia emocional, donde el objetivo fue la construcción y validación del instrumento CDE.

### **Consigna de aplicación:**

Lea atentamente cada ítem y marque la respuesta con la que se sienta más identificado.

### **Calificación e interpretación**

El cuestionario tiene 6 alternativas de respuesta, las puntuaciones de las alternativas de respuesta oscilan entre uno y seis puntos, consecutivamente.

### **Propiedades psicométricas originales del instrumento**

Inicialmente la prueba obtuvo una puntuación de 0.950 para la confiabilidad, lo que la hizo confiable a las dimensiones; amenazas y estrategias interpersonales y concepto de sí mismo, las cuales estaban conformadas por 66 ítems; en el siguiente análisis de fiabilidad obtuvo un puntaje de 0.927, así finalmente quedaron 23 ítems divididos en seis dimensiones (Lemos & Londoño, 2006). El cuestionario presentó un nivel alto de confiabilidad al obtener un valor final de 0.90 de Alfa de Cronbach (Lucero & Meza, 2002; León y Rodríguez, 2017). Además se comprueba que la fiabilidad se distribuye en las dimensiones, presentando puntajes mayores a 0.70, indicando alta confiabilidad entre cada una de ellas. (León & Rodríguez, 2017).

### **Propiedades psicométricas peruanas**

Para el análisis exploratorio y confirmatorio, en el 2016, Ventura y Caycho se realizaron un estudio psicométrico con un grupo de quinientos veinte universitarios divididos en dos grupos de igual número en Perú. Se demostró que existe una adecuada relación ítem-test, también se demostró la confiabilidad mediante el

coeficiente de Omega, obteniendo valores de 0.85 a 0.93. Para finalizar, se realizó el análisis confirmatorio y concluyeron que la prueba tiene valores de bondad de ajuste adecuados.

### **Propiedades psicométricas del piloto.**

Con la finalidad de reafirmar la confiabilidad, se aplicó la prueba en una muestra piloto de cien varones mayores de 18 años, residentes de la Asociación de Vivienda Nuevo Vitarte, mediante el alfa de Crombach, se obtuvo un valor de 0.90 para el cuestionario y en cada una de sus dimensiones obtuvo como valores, 0.89 en ansiedad de separación, 0.92 en expresión afectiva, 0.93 en modificación de planes, 0.84 en miedo a la soledad, 0.71 en expresión límite y 0.92 en búsqueda de atención.

### **Ficha técnica 2**

Nombre del instrumento Version original	: Cuestionario de Violencia de pareja (CVP)
Autores	: Cienfuegos y Rolando Díaz-Loving
Nombre del instrumento versión modificada	: Cuestionario de violencia sufrida y ejercida de pareja (CVSEP)
Autores de revisión psicométrica para Perú:	José Moral de la Rubia y Sandra Ramos Basurto (2015)
Procedencia y año	: Mexico, 2010
Objetivo	: Valuar frecuencia y daño de victimización y perpetración, además de estudiar sus propiedades psicométricas de consistencia interna, estructura

	factorial e invarianza factorial entre varones y mujeres.
Tipo de aplicación	: Individual o colectiva.
Tiempo	: 8 a 12 minutos.
Dirigido a	: Jóvenes y adultos.
Número y tipo de ítems	: 39 ítems
Escalas	: Violencia sufrida (frecuencia y daño) Violencia ejercida (frecuencia y daño).
Dimensiones	: Violencia psicológica y social, violencia física, sexual, económica, psicológica y otro tipo de violencia.

### **Reseña histórica:**

La prueba fue creada en México por Cienfuegos y Díaz-Loving en 2010, con la finalidad de valorar la violencia sufrida y perpetrada en las parejas, durante el noviazgo, la convivencia o el matrimonio en mayores de 18 años, está conformado por treinta y ocho ítems, 27 de ellos conforman la escala que valúa violencia sufrida y los 11 restantes conforman la escala de violencia ejercida.

En 2015 Moral y Ramos, realizan la modificación del cuestionario para poder medir la intensidad del daño ejercido y sufrido por la pareja ya que la versión original no lo hacía. Finalmente agregaron un ítem extra a la escala de violencia ejercida luego de confirmar las propiedades psicométricas y consistencia interna e invarianza.

### **Consigna de aplicación:**

La prueba se puede aplicar de forma individual o colectiva, indicando que lean atentamente cada una de las afirmaciones para luego responder escribiendo un número en la escala de 1 a 5 para indicar la frecuencia y el daño sufrido u ocasionado por las actitudes de su pareja.

### **Calificación e interpretación**

El valor numérico para la aplicación e interpretación de la frecuencia y el daño sufrido es con una escala de tipo Likert que va de 1 a 5.

### **Propiedades psicométricas originales**

Para corroborar la estructura factorial del Cuestionario de violencia de pareja construido por Cienfuegos y Díaz-Loving (2010); Moral y López en 2014 realizan un estudio con una muestra no probabilística de cuatrocientos participantes de sexo femenino y masculino, en el que corroboran la estructura interna es adecuada y determinan su confiabilidad, descubrieron que en la relación de pareja, la violencia es ejercida por ambos sexos sin distinción.

### **Propiedades psicométricas peruanas**

En 2015 se desarrolla la investigación que determina las evidencias psicométricas del CVSEP, se llegó a aplicar a doscientos cuarenta personas (ciento veinte féminas y ciento veinte varones). Logran determinar la validez de constructo. Por medio del análisis factorial confirman el modelo final de cuatro factores que tienen correlación entre sí para la dimensión Violencia sufrida y dos factores para la dimensión Violencia ejercida, se demostró índices adecuados de ajustes y cargas factoriales mayores a 0.50 finalmente este valor determina la validez del instrumento (Fernández, 2011).

Para la fiabilidad de los veintisiete ítems que conforman la dimensión Violencia sufrida se empleó el coeficiente de Alpha de Cronbach; Frecuencia tiene un valor de 0.95, esto afirma la existencia de los siguientes factores:  $\alpha = .94$  en violencia física,  $\alpha = .90$  en violencia psicológica/social,  $\alpha = .67$  violencia económica y  $\alpha = .55$  en Violencia sexual. Para daño sufrido que está constituido por la misma cantidad de ítems también obtuvo el mismo valor de .95 y en sus cuatro factores: .88 en daño sufrido por violencia sexual, .86 en violencia física, .93 en violencia psicológica/social y .93 violencia económica. Para doce ítems de daño y frecuencia de violencia ejercida en dos factores se demostró una fiabilidad que osciló entre .84 a .66, así lograron establecer los índices de victimización y perpetración de violencia mediante el análisis de las propiedades psicométricas. Por los valores obtenidos logran concluir que el Cuestionario de violencia sufrida y ejercida de pareja posee una validez estructura y consistencia interna adecuada,

## **Propiedades psicométricas del piloto**

Para confirmar la confiabilidad de la escala, se aplicó el cuestionario a un grupo piloto de 100 varones de 18 años en adelante, en varones residentes de la asociación de vivienda Nvo. Vitarte, mediante el alfa de Crombach, se obtuvo un valor de 0.86 para el instrumento, así mismo sus dimensiones obtuvieron los siguientes resultados: violencia psicológica y social un valor de 0.83, violencia física el valor de 0.87, violencia sexual con un valor de 0.80 y violencia económica 0.74

### **3.5 Procedimientos**

Se inició con la exploración de datos informativos relacionados a las variables de estudio; así como, investigaciones realizadas a nivel mundial y estudios nacionales que pudieran ser considerados como antecedentes de investigación, seguidamente de las teorías que sustenten a las variables de estudio, seguidamente se establecieron los objetivos e hipótesis. Se solicitó el permiso de los autores de los instrumentos para iniciar con la recolección de datos que se realizó mediante el formulario de Google donde se presenta el consentimiento informado para ser parte del estudio realizado y se explicaba el procedimiento para el llenado de los cuestionarios, luego de recolectar la información necesaria se prosiguió a extraerlos a una base de datos, para conseguir los resultados de cada objetivo planteado se utilizar el método estadístico y se concluye con el análisis e interpretación de los resultados para realizar la discusión y las conclusiones.

### **3.6 Métodos de análisis de datos**

Para poder comprobar la correlación entre las variables de estudio, se procedió a realizar la estadística inferencial. Los datos se tabularon en hojas de cálculo de Microsoft Excel y el programa estadístico Jamovi 1.1.9 para exportar los datos estadísticos y obtener tablas para el análisis de los datos de las dimensiones, la significancia y la correlación entre ambas variables de estudio de acuerdo a los objetivos planteados. Así mismo, se utilizó el programa estadístico Jamovi para determinar la confiabilidad de los instrumentos empleados, los datos estadísticos descriptivos, confirmatorios y exploratorios de la muestra además del coeficiente de alfa de Cronbach.

Para determinar la correlación entre las variables propuestas para el estudio se inició con la prueba de normalidad de Shapiro-Wilk por tener mayor potencia estadística y ajustarse a la normalidad (Mendes y Pala, 2003). Debido a que los datos finales obtenidos disponen estadísticos no paramétricos se ve conveniente aplicar el factor de correlación Rho de Spearman. Seguidamente para ejecutar el análisis comparativo de las variables de estudio y sus dimensiones según estado civil, tiempo de relación, edad y número de hijos, se empleó el estadístico comparativo H de Kruskal-wallis tomando en cuenta la cantidad de grupos que llegaron a comparar fueron más de tres (Flores et al. 2017).

### **3.7 Aspectos éticos**

Para poder emplear los instrumentos e iniciar con la recolección de datos para la realización de la presente investigación se llegó a obtener los permisos correspondientes de los propios autores. Para la correcta redacción y cita de las fuentes que fueron empleadas como referencia, se consideraron los lineamientos del manual APA. Así mismo, cumpliendo con los parámetros Éticos constituidos en la Declaración de Helsinki por la Asamblea Médica Mundial (AMM, 2015), por ser este un estudio que involucra a seres humanos, los resultados son confidenciales y empleados solo con fines académicos. También se considera el artículo N°40 del código de ética y deontología del Colegio de Psicólogos del Perú (2017), por lo que los participantes aceptaron mediante un consentimiento informado ser parte del estudio de forma voluntaria, siendo informados anticipadamente de la naturaleza de la investigación asegurando la confidencialidad, asimismo, se asegura que, los datos obtenidos como resultados son verídicos y no fueron alterados o falsificados.

#### IV. RESULTADOS

**Tabla 1**

*Evaluación de normalidad de Shapiro-Wilk*

	Ansiedad de separación	Expresión afectiva de la pareja	Modificación de planes	Miedo a la soledad	Expresión límite	Búsqueda de atención	Dependencia emocional	Violencia psicológica y social	Violencia física	Violencia sexual	Violencia económica	Violencia sufrida
Mínimo	7	4	4	3	3	2	23	8	7	7	5	27
Máximo	41	23	23	18	14	12	129	28	24	22	17	82
Shapiro-Wilk	0.895	0.921	0.934	0.842	0.718	0.929	0.907	0.836	0.876	0.802	0.741	0.865
Shapiro-Wilk p	< .001	< .001	< .001	< .001	< .001	< .001	< .001	< .001	< .001	< .001	< .001	< .001

Nota: n: muestra; S-W: Shapiro Wilk; p: Nivel de significancia

En la tabla 1, se presentan los datos de la evaluación de los supuestos de normalidad de las escalas Dependencia emocional y Violencia sufrida en las relaciones de pareja en varones residentes de la Asoc. de vivienda Nvo. Vitarte. Observándose que para las dimensiones de Dependencia emocional y Violencia sufrida, los valores de Shapiro wilk están por debajo de .001 lo que indica que estos datos no se ajustan a la distribución normal ya que el P valor es <.05 por lo cual se utilizaran estadísticos no paramétricos (González et al., 2017; Flores et al., 2017).

**Tabla 2***Correlación entre dependencia emocional y violencia sufrida*

		Dependencia emocional
Violencia sufrida	Spearman's rho	0.59
	r <sup>2</sup> (Tamaño del efecto)	0.34
	p-valor	< .001

En la tabla 2, se presenta las correlaciones entre las variables dependencia emocional y violencia sufrida, se observan un Rho Spearman de 0.59 con un p-valor < .001 lo que indica una correlación directa y significativa, además sostiene una correlación de intensidad considerable ya que el valor oscilan entre .51 y .75 (Mandragón, 2014). Adicionalmente el tamaño del efecto es de 0.34, lo que indica un nivel mediano ya que se encuentras entre los valores: .30 a .50 (Cohen, 19889).

**Tabla 3***Correlación entre dependencia emocional y violencia psicológica y social*

		Dependencia emocional
Violencia psicológica y social	Spearman's rho	0.53
	r <sup>2</sup> (Tamaño del efecto)	0.28
	p-valor	< .001

En la tabla 3, se presenta las correlaciones entre las variables dependencia emocional y violencia psicológica y social, se observan un Rho Spearman de 0.53 con un p-valor < .001 lo que indica una correlación directa y significativa, además sostiene una correlación de intensidad considerable ya que el valor oscilan entre .51 y .75 (Mandragón, 2014). Adicionalmente el tamaño del efecto es de 0.28, lo que indica un nivel pequeño ya que se encuentras entre los valores: .10 a .30 (Cohen, 19889).

**Tabla 4***Correlación entre dependencia emocional y la violencia física*

		Dependencia emocional
Violencia física	Spearman's rho	0.48
	r <sup>2</sup> (Tamaño del efecto)	0.23
	p-valor	< .001

En la tabla 4, se presenta la correlación entre las variables dependencia emocional y violencia física, se observan un Rho Spearman de 0.48 con un p-valor < .001 lo que indica una correlación directa y significativa, además sostiene una correlación de intensidad media ya que el valor oscilan entre .11 y .50 (Mandragón, 2014). Adicionalmente el tamaño del efecto es de 0.23, lo que indica un nivel pequeño ya que se encuentras entre los valores: .10 a .30 (Cohen, 19889).

**Tabla 5***Correlación entre dependencia emocional y violencia sexual*

		Dependencia emocional
Violencia sexual	Spearman's rho	0.56
	r <sup>2</sup> (Tamaño del efecto)	0.32
	p-valor	< .001

En la tabla 5, se presenta las correlaciones entre las variables dependencia emocional y violencia física, se observan un Rho Spearman de 0.56 con un p-valor < .001 lo que indica una correlación directa y significativa, además sostiene una correlación de intensidad considerable ya que el valor oscilan entre .51 y .75 (Mandragón, 2014). Adicionalmente el tamaño del efecto es de 0.32, lo que indica un nivel mediano ya que se encuentras entre los valores: .30 a .50 (Cohen, 19889).

**Tabla 6***Correlación entre dependencia emocional y violencia económica*

		Dependencia emocional
	Spearman's rho	0.46
Violencia económica	r <sup>2</sup> (Tamaño del efecto)	0.21
	p-valor	< .001

En la tabla 6, se presenta las correlaciones entre las variables dependencia emocional y violencia física, se observan un Rho Spearman de 0.46 con un p-valor < .001 lo que indica una correlación directa y significativa, además sostiene una correlación de intensidad media ya que el valor oscilan entre .30 y .50 (Mandragón, 2014). Adicionalmente el tamaño del efecto es de 0.21, lo que indica un nivel pequeño ya que se encuentran entre los valores: .10 a .30 (Cohen, 19889).

**Tabla 7***Correlación entre violencia sufrida y expresión afectiva*

		Violencia sufrida
	Spearman's rho	0.48
Expresión afectiva de la pareja	r <sup>2</sup> (Tamaño del efecto)	0.23
	p-valor	< .001

En la tabla 7, se presenta las correlaciones entre las variables dependencia emocional y violencia física, se observan un Rho Spearman de 0.48 con un p-valor < .001 lo que indica una correlación directa y significativa, además sostiene una correlación de intensidad media ya que el valor oscilan entre .30 y .50 (Mandragón, 2014). Adicionalmente el tamaño del efecto es de 0.23, lo que indica un nivel pequeño ya que se encuentran entre los valores: .10 a .30 (Cohen, 19889).

**Tabla 8***Correlación entre violencia sufrida y ansiedad de separación*

		Violencia sufrida
Spearman's rho		0.55
Ansiedad de separación	r <sup>2</sup> (Tamaño del efecto)	0.30
p-valor		< .001

En la tabla 8, se presenta las correlaciones entre las variables dependencia emocional y violencia física, se observan un Rho Spearman de 0.53 con un p-valor < .001 lo que indica una correlación directa y significativa, además sostiene una correlación de intensidad considerable ya que el valor oscilan entre .51 y .75 (Mandragón, 2014). Adicionalmente el tamaño del efecto es de 0.30, lo que indica un nivel mediano ya que se encuentran entre los valores: .30 a .50 (Cohen, 19889).

**Tabla 9***Correlación entre violencia sufrida y miedo a la soledad*

		Violencia sufrida
Spearman's rho		0.53
Miedo a la soledad	r <sup>2</sup> (Tamaño del efecto)	0.28
p-valor		< .001

En la tabla 9, se presenta las correlaciones entre las variables dependencia emocional y violencia física, se observan un Rho Spearman de 0.53 con un p-valor < .001 lo que indica una correlación directa y significativa, además sostiene una correlación de intensidad considerable ya que el valor oscilan entre .51 y .75 (Mandragón, 2014). Adicionalmente el tamaño del efecto es de 0.28, lo que indica un nivel pequeño ya que se encuentran entre los valores: .10 a .30 (Cohen, 19889).

**Tabla 10***Correlación entre violencia sufrida y la modificación de planes*

		Violencia sufrida
	Spearman's rho	0.53
Cambio de planes	r <sup>2</sup> (Tamaño del efecto)	0.28
	p-valor	< .001

En la tabla 10, se presenta las correlaciones entre las variables dependencia emocional y violencia física, se observan un Rho Spearman de 0.53 con un p-valor < .001 lo que indica una correlación directa y significativa, además sostiene una correlación de intensidad considerable ya que el valor oscilan entre .51 y .75 (Mandragón, 2014). Adicionalmente el tamaño del efecto es de 0.28, lo que indica un nivel pequeño ya que se encuentran entre los valores: .10 a .30 (Cohen, 19889).

**Tabla 11***Correlación entre violencia sufrida y búsqueda de atención*

		Violencia sufrida
	Spearman's rho	0.32
Búsqueda de atención	r <sup>2</sup> (Tamaño del efecto)	0.10
	p-valor	< .001

*Note.* \* p < .05, \*\* p < .01, \*\*\* p < .001

En la tabla 11, se presenta las correlaciones entre las variables dependencia emocional y violencia física, se observan un Rho Spearman de 0.32 con un p-valor < .001 lo que indica una correlación directa y significativa, además sostiene una correlación de intensidad media ya que el valor oscilan entre .30 y .50 (Mandragón, 2014). Adicionalmente el tamaño del efecto es de 0.10, lo que indica un nivel pequeño ya que se encuentran entre los valores: .10 a .30 (Cohen, 19889).

**Tabla 12***Correlación entre violencia sufrida y expresión límite*

		Violencia sufrida
Expresión límite	Spearman's rho	0.63
	r <sup>2</sup> (Tamaño del efecto)	0.40
	p-valor	< .001

Note. \* p < .05, \*\* p < .01, \*\*\* p < .001

En la tabla 12, se presenta las correlaciones entre las variables dependencia emocional y violencia física, se observan un Rho Spearman de 0.63 con un p-valor < .001 lo que indica una correlación directa y significativa, además sostiene una correlación de intensidad considerable ya que el valor oscilan entre .51 y .75 (Mandragón, 2014). Adicionalmente el tamaño del efecto es de 0.40, lo que indica un nivel mediano ya que se encuentran entre los valores: .30 a .50 (Cohen, 19889).

**Tabla 13***Comparación de dependencia emocional y violencia sufrida según edad*

	Edad	$\chi^2$	df	p	$\epsilon^2$
Dependencia emocional	18 – 28	2.1	2	0.35	0.02
	29 – 39				
	40 años a más				
Violencia sufrida	18 – 28	1.35	2	0.51	0.01
	29 – 39				
	40 años a más				

En la tabla 13, se observa que las variables dependencia emocional y violencia sufrida, poseen un nivel de significancia superior ( $p > .05$ ), lo que evidencia que no existe diferencia significativa entre los grupos de edades. Respecto al TE, se obtuvo un valor de .02 y .01, lo cual refiere, que el tamaño del efecto es bajo. (Cohen, 1998)

**Tabla 14***Comparación de dependencia emocional y violencia sufrida según Estado civil*

	Estado civil	$\chi^2$	df	p	$\epsilon^2$
Dependencia emocional	Soltero	2.57	3	0.46	0.02
	En una relación				
	Casado/conviviente divorciado				
Violencia sufrida	Soltero	2.07	3	0.55	0.02
	En una relación				
	Casado/conviviente divorciado				

En la tabla 14, se observa que las variables dependencia emocional y violencia sufrida, poseen un nivel de significancia superior ( $p > .05$ ), lo que evidencia que no existe diferencia significativa entre los solteros, los que se encuentran en una relación, los casados/convivientes y aquellos que están divorciados. Respecto al TE, se obtuvo un valor de .02 y .02, lo cual refiere, que el tamaño del efecto es bajo. (Cohen, 1998)

**Tabla 15***Comparación de dependencia emocional y violencia sufrida según tiempo de relación*

	Tiempo de relación	$\chi^2$	df	p	$\epsilon^2$
Dependencia emocional	no relación	3.99	4	0.40	0.04
	menos de 1 año				
	1 año a más				
	2 años a más				
	3 años a más				
no relación					
Violencia sufrida	menos de 1 año	9.21	4	0.05	0.09
	1 año a más				
	2 años a más				
	3 años a más				

En la tabla 15, se observa que las variables dependencia emocional y violencia sufrida, poseen un nivel de significancia superior ( $p > .05$ ), lo que evidencia que no existe diferencia significativa entre el tiempo de relación sentimental de cada sujeto. Respecto al TE, se obtuvo un valor de .04 y .09, lo cual refiere, que el tamaño del efecto es bajo. (Cohen, 1998)

**Tabla 16**

*Comparación de dependencia emocional y violencia sufrida según número de hijos*

	Número de hijos	$\chi^2$	df	p	$\epsilon^2$
Dependencia emocional	1 hijo	4.757	3	0.19	0.04
	2 hijos				
	3 hijos				
Violencia sufrida	1 hijo	0.828	3	0.84	0.00
	2 hijos				
	3 hijos				

En la tabla 16, se observa que las variables dependencia emocional y violencia sufrida, poseen un nivel de significancia superior ( $p > .05$ ), lo que evidencia que no existe diferencia significativa entre el número de hijos. Respecto al TE, se obtuvo un valor de .04 y .00, lo cual refiere, que el tamaño del efecto es bajo. (Cohen, 1998)

## V. DISCUSIÓN

En la presente tesis se indagó sobre la existencia de la relación entre dependencia emocional y violencia sufrida en relación de pareja en varones residentes de la Asociación de Vivienda Nuevo Vitarte, 2021. Luego de efectuar el análisis de los datos se llegó a conseguir los resultados del estudio. Los resultados obtenidos demuestran la existencia de una correlación directa y significativa con intensidad considerable entre ambas variables de estudio ( $r=.59$ ), este resultado comparte similitud con investigaciones previas como la de Hilario et al. (2020) En la que hallaron que existe relación significativa entre la dependencia emocional hacia la pareja y la presencia de violencia dentro de la relación, asimismo, Ponce, Aiquipa y Arboccó (2019) en la investigación que realizan con jóvenes que presentaban antecedentes de violencia, demostraron que de igual forma si existe relación, en el estudio que realiza Castillo (2017) con mujeres que habían denunciado a sus parejas por violencia, también llegó a comprobar la correlación entre ambas variables, así mismo Arellano (2019) en el estudio que realiza con estudiantes de 16 a 45 años logra determinar que entre dependencia emocional y violencia de pareja hay una correlación significativa directa ( $r=.279^{**}$ ). Igualmente, Pasiche (2019) halló una correlación directa entre ambas variables en mujeres cuyas edades oscilan entre 20 a 40 años ( $r=.750$ ). Contrastando con las investigaciones mencionadas, Quispe (2018) no obtuvo una correlación entre ambas variables presentando un valor de ( $r=.080$ ) donde el resultado refiere que los estudiantes universitarios que participaron en su estudio no presentan este problema.

Castelló (2005), describe que los dependientes emocionales por ser sumisos tienden a predisponer las necesidades de sus parejas sobre las propias para satisfacerlas ya que son seres sumisos, esta es una de las características que los hace más vulnerables a convertirse en víctimas de violencia por parte de su pareja sentimental.

Como ya fue expuesto, en la mayoría de investigaciones previas los resultados obtenidos nos permiten corroborar la relación positiva y directa entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja, esto quiere decir que a más intensa sea la dependencia emocional, aumenta la probabilidad de ser víctima de violencia por su pareja dentro de la relación.

En cuanto a la relación de dependencia emocional y las dimensiones de violencia sufrida presenta correlación directa y significativa con intensidad media, donde la dimensión violencia física ( $r=.48$ ); seguido de la dimensión violencia económica ( $r=.46$ ) e intensidad considerable en las dimensiones violencia psicológica y social ( $r=.53$ ) y en la variable violencia sexual ( $r=.56$ ) en ambas también presentan correlación directa y significativa. Tarazona (2019) en su investigación también evidencia la existencia de una correlación significativa con intensidad baja entre dependencia emocional y las dimensiones de violencia de pareja, obtienen el valor  $r=.22$  con la dimensión de violencia física,  $r=.24$  en violencia verbal-emocional,  $r=.47$  con violencia sexual,  $r=.25$  en amenazas y  $r=.16$  con la dimensión violencia relacional. Por otra parte, Gregorio (2018) determina que no existe correlación entre la variable dependencia emocional y las dimensiones de violencia física ya que obtiene como valor  $r=.23$ ,  $r=.28$  amenazas,  $r=.25$  en violencia verbal-emocional,  $r=.47$  en violencia sexual y  $r=.17$  violencia relacional.

La violencia se clasifica según la forma en la que se manifiesta; violencia sexual, violencia física y violencia psicológica, estos tres tipos se llegan a diferenciar entre sí por la naturaleza de las acciones y por el tipo de daño ejercido, teniendo en cuenta ello podemos decir que la violencia física es toda acción que genere daños físicos, estos pueden ser provocados por golpes, ataques con objetos contundentes así como daños ocasionados por arma blanca (objeto punzocortante) y arma de fuego, estos ataques pueden llegar a ocasionar heridas de gravedad e incluso provocar la muerte (Inmujeres, 2009). Por otro lado, la violencia psicológica se ejerce de manera verbal mediante desprecios, la ridiculización, persecución y amenazas, también se ejerce de forma no verbal mediante gestos o la indiferencia, esto merma en la salud mental de la víctima; deteriorando su bienestar emocional y mellando el autoestima de la persona. La violencia sexual se define a todo acto que emplea el poder y la fuerza utilizando el engaño o las amenazas para forzar a otra persona a tener algún contacto de tipo sexual sin su aprobación, con la finalidad de satisfacer las necesidades del agresor; no tomar en cuenta las decisiones propias de una persona y obligarla a prostituirse con fines de lucro personal también es otra forma de violencia sexual. (Asensi, 2016). Para relacionar las diversas

modalidades de violencia con dependencia emocional podemos citar a Castello (2005) quien menciona que las personas dependientes pueden llegar a tolerar agresiones físicas, sexuales y verbales como: amenazas e insultos por parte de su pareja debido al miedo que sienten por ser abandonados y la excesiva preocupación de perder el afecto de su pareja sentimental.

Con los resultados obtenidos se determina que mientras el índice de dependencia emocional sea mayor, las agresiones recibidas por parte de su pareja podían ser cada vez peor.

Así mismo, la relación de violencia sufrida de pareja y las dimensiones de dependencia emocional también presentan una correlación directa y significativa con intensidad considerable en donde la dimensión ansiedad de separación ( $r=.0.55$ ); seguido por miedo a la soledad ( $r=.53$ ); modificación de planes ( $r=.53$ ); expresión límite ( $r=.63$ ); y correlación directa y significativa con intensidad media en la dimensión expresión afectiva ( $r=.48$ ); de igual manera en la dimensión búsqueda de atención ( $r=.32$ ).

Tarazona (2019) en su investigación también determina que existe una correlación significativa entre violencia en relaciones de pareja y las dimensiones de dependencia emocional ya que obtienes los siguientes valores en sus respectivas dimensiones:  $r=.512^{**}$  en miedo a soledad,  $r=.465^{**}$  en expresión,  $r=.226^{**}$  en la dimensión percepción de su autoestima y  $r=.222^{**}$  en abandono de planes propios presentando una correlación significativa directa baja; por otro lado, obtiene un valor de  $r=-.276^{**}$  con la dimensión percepción de su autoeficacia lo que indica una correlación significativa inversa baja.

Según Walker (1994) la ansiedad por la separación surge cuando aflora el sentimiento de amenaza relacionada con el abandono o la separación, por lo que se tornan más perceptivos a los cambios que pueda presentar su pareja, desencadenando en ellos niveles altos de ansiedad y con miedo a ser abandonados. Respecto a la expresión afectiva, Castello (2005) explica que provoca que una persona con apegos, exija constantemente de la compañía de su pareja, además de expresiones físicas, como caricias que reafirmen sus

sentimientos, para fortalecer su seguridad, y desaparecer la desconfianza, a la par exigen amor incondicional para asegurarse que realmente es amado.

Las personas con dependencia emocional, tienden a organizar su tiempo y sus actividades en torno a los horarios y las necesidades de la pareja con la finalidad de agradarle, además de esperar la misma disposición de la otra parte. La modificación de actividades, crea esperanzas de un actuar mutuo y al no sentir esa reciprocidad, emplean violencia verbal y emocional; manifiestan celos, ejercen control y emplean el chantaje (Oropeza, 2011). Es decir, si una de las partes dependientes sospecha que podría ser abandonado, empezará a realizar conductas violentas contra la pareja o la relación, ejerciendo violencia mediante las diferentes modalidades, llegando a provocar daños emocionales, físicos, etc. (Castelló, 2005).

Castillo (2005) refiere que las dimensiones de dependencia pueden ser vulneradas si llegan a ser manipuladas por la pareja sentimental y cuando se expone sistemáticamente a situaciones violentas de forma progresiva ésta se puede terminar normalizando dentro de la dinámica de la relación.

El miedo a la soledad desencadena la necesidad de estar junto a la pareja la mayor parte del tiempo, bajo la premisa de no poder seguir sin la presencia del otro. La idea de no ser amado, la inseguridad y la sensación de ser incapaz de formar nuevamente vínculos afectivos alimenta el temor a quedarse solo reforzando el apego y la dependencia (Castelló, 2005).

Aiquipa (2015) explica que las personas dependientes, tienden a emplear recursos adecuados o inadecuados para retener a la pareja con la finalidad de saciar las necesidades emocionales afectivas propias. Cuando sientes que la relación podría correr riesgo de concluir, aflora el sentimiento de culpa de no merecer ser feliz y empieza a sentirse responsable de los aspectos negativos, esto puede desencadenar sentimientos de odio y rechazo hacia su persona (Zaragozano, 2017).

Sobre la búsqueda de atención, Castelló (2005) menciona que los dependientes emocionales enfocan su concentración en las formas para obtener lo que se desea de la pareja y sentirse seguro de que atiende solo sus necesidades.

Teniendo en cuenta lo expuesto podemos determinar que a la persona dependiente, le será más difícil romper el vínculo con la pareja que ejerce violencia sobre ellos, ya que no cuenta con los recursos suficientes para detener la violencia de las que son víctimas.

En cuanto a las diferencias significativas entre violencia sufrida y dependencia emocional en comparación a la edad, se encontró que no existe diferencia significativa ya que el valor de significancia es mayor a .05 ( $p > .35$  y  $.51$ ). Esto quiere decir que la dependencia emocional y la probabilidad de ser víctima de violencia por su pareja no varían dependiendo de la edad. De igual forma Tarazona (2019) tampoco encontró diferencias significativas entre dependencia emocional y violencia en relaciones de pareja según edad ( $p > 0.63$  y  $.27$ ). En la investigación de Quispe (2018) también obtiene un valor de significancia mayor a .05 ( $p > 0.081$  y  $.122$ ). Obando (2018) en su estudio detalla que tampoco existe diferencia significativa según edad entre ambas variables.

Contrariamente a los resultados mencionados, Pazos et al (2014) demostró que entre la variable violencia y los grupos de edad si hay diferencia significativa. En la investigación de Vargas (2017), también encuentra que existe diferencia significativa, ya que según sus resultados la dependencia emocional varía según la edad de los sujetos de estudio. Así mismo Martínez (2020) también encontró diferencias significativas entre dependencia emocional en relación a la edad.

Bandura (1997), menciona que durante la infancia va aprendiendo nuevas actitudes mediante la observación de sus figuras significativas dentro de su círculo más íntimo, estas se van afianzando mediante los reforzadores que son ajenos a la edad y al sexo. Por lo que se puede concluir que los seres humanos van adoptando actitudes violentas principalmente de los miembros de su familia y estas conductas terminan de afianzarse a medida que es reforzada por sus espectadores. Respecto a la dependencia emocional Castelló (2005), define que se da a partir de la edad adulta pero de distintas formas, siendo condicionado a diversos aspectos, como la dinámica familiar, círculo social y laboral.

Teniendo en cuenta el resultado obtenido en el estudio al igual que la mayoría de investigaciones previas, los resultados obtenidos determinan que, dependencia

emocional no se da de diferente manera según la edad, de igual manera, los episodios de violencia se pueden presentar a cualquier edad.

En cuanto a las diferencias significativas entre violencia sufrida y dependencia emocional en comparación al estado civil, se observa que no existe diferencia significativa ya que el valor de significancia es mayor a .05 ( $p > .46$  y  $.55$ ). Lo mismo sucede respecto a la comparación con el tiempo de relación, debido a que el valor de significancia obtenido también es mayor a .05 ( $p > .40$  y  $.05$ ). De igual forma en comparación a los hijos que tienen los participantes de la investigación, se descubrió que tampoco existe diferencia significativa ya que el valor de significancia obtenido fueron  $p > .19$  (dependencia emocional) y  $p > .84$  (Violencia sufrida) y ambos valores son mayores a .05.

Estos valores dejan en evidencia que la dependencia emocional y la probabilidad de ser víctima de violencia por su pareja no varían dependiendo de si se encuentran en una relación o están casados/convivientes y que aquellos que actualmente se encuentran solteros/divorciados probablemente fueron víctimas de violencia en sus relaciones anteriores. Tampoco depende de cuánto tiempo dure la relación, ya que ambos fenómenos se podrán experimentar al llevar apenas unos meses como pareja o teniendo más de cuatro años juntos. Así mismo tener hijos o no, tampoco predispone ni influye sobre la dependencia emocional o la posibilidad de ser víctimas de violencia por su pareja.

Analizando las investigaciones previas y los datos finales obtenidos en esta investigación se termina por concluir que existe correlación entre dependencia emocional y violencia sufrida en relación de pareja en los varones residentes de la asociación de vivienda nuevo vitarte, es decir; una persona dependiente es más propensa a mantenerse en una relación sentimental en la que es víctima de violencia. Este resultado aporta nuevos datos respecto a la población de estudio, que son varones, ya que las investigaciones previas en su mayoría tienen como foco central a la población femenina.

El no contar con suficientes antecedentes de investigación a nivel nacional sobre las variables de estudio en relaciones de pareja en varones, limita el punto de comparación ya que la información es pobre y escasa.

Debido a que actualmente enfrentamos una pandemia mundial a causa del COVID-19, la recolección de datos se dificultó por el régimen de aislamiento impuesto por el estado peruano. Respetando ello se optó por emplear cuestionarios virtuales, así se logró captar a un total de 100 varones que participaron de forma voluntaria, citando a Morales (2012), confirma que, la dimensión de la muestra obtenida se puede emplear para realizar una investigación correlacional, lo que finalmente llevó a obtener una correlación directa y significativa entre las variables de estudio; Dependencia Emocional y Violencia Sufrida en las relaciones de pareja en varones.

## **VI. CONCLUSIONES**

Se llega a las siguientes conclusiones, de acuerdo a los objetivos trazados para la investigación.

### **PRIMERA**

En primer lugar, consta una correlación directa y significativa con intensidad considerable entre ambas variables ( $r=.58$ ).

Esto quiere decir que mientras exista más dependencia emocional es mayor el riesgo de ser una persona violentada.

### **SEGUNDA**

Existe correlación directa y significativa con intensidad media entre dependencia emocional y las dimensiones de violencia sufrida: violencia física ( $r=.48$ ); seguido de la dimensión violencia económica ( $r=.46$ ); la dimensión expresión afectiva de la pareja ( $r=.48$ ); e intensidad considerable en las dimensiones violencia psicológica y social ( $r=.53$ ) y en la variable violencia sexual ( $r=.56$ ) en ambas también presentan correlación directa y significativa.

### **TERCERA**

Existe correlación directa y significativa con intensidad considerable entre violencia sufrida de pareja y las dimensiones de dependencia emocional: ansiedad de separación ( $r=.55$ ); seguido por la dimensión miedo a la soledad ( $r=.53$ ); la dimensión modificación de planes ( $r=.53$ ); la dimensión expresión límite ( $r=.63$ ); y correlación directa y significativa con intensidad media en la dimensión expresión afectiva ( $r=.48$ ); de igual manera en la dimensión búsqueda de atención ( $r=.32$ ).

### **CUARTA**

No existe diferencia significativa entre las variables violencia sufrida y dependencia emocional en comparación a la edad ya que el valor de significancia es mayor a .05 ( $p>.35$  y  $.51$ ).

Esto quiere decir que la edad no influye sobre la probabilidad de ser violentado por la pareja sentimental, tampoco influye para identificar si se es dependiente emocional ya que se puede presentar a cualquier edad.

#### **QUINTA**

No existe diferencia significativas en cuanto a las variables dependencia emocional y violencia sufrida según su estado civil actual debido a que posee un nivel de significancia superior a .05 ( $p > .46$  y  $.55$ ), en los solteros, los que se encuentran en una relación, los casados/convivientes y aquellos que están divorciados.

Es decir, el estar en una relación o no, no influye sobre la probabilidad de ser violentado por la pareja sentimental, tampoco influye sobre la dependencia emocional.

#### **SEXTA**

No existe diferencia significativas en cuanto a las variables dependencia emocional y violencia sufrida según el tiempo de relación sentimental ya que posee un nivel de significancia superior a .05 ( $p > .40$  y  $.05$ )

Esto quiere decir que la probabilidad de ser una persona violentada no varía, ni depende del tiempo que se mantiene la relación de pareja, se podrían presentar episodios de violencia llevando apenas unos meses de relación o varios años en ella, de igual forma, se podría ser dependiente emocional durante la relación, antes de iniciarla o se podría desarrollar en el transcurso de la misma.

#### **SEPTIMA**

No existe diferencia significativas en cuanto a las variables dependencia emocional y violencia sufrida según el número de hijos, ya que alcanzó un nivel de significancia superior a .05 ( $p > .19$  y  $.84$ ), lo que evidencia que no existe diferencia significativa entre el número de hijos.

Es decir, se puede ser dependiente emocional o víctima de violencia teniendo hijos o no dentro de la relación.

## **VII. RECOMENDACIONES**

### **PRIMERA**

Elaborar futuras investigaciones que consideren una muestra más amplia para tener una mayor visión de la realidad sobre la violencia en las relaciones de pareja de los que son víctimas los varones.

### **SEGUNDA**

Realizar un estudio más exhaustivo en otras regiones del Perú, que puedan dar un mayor aporte científico, ya que a la actualidad los estudios que analicen ambas variables de forma conjunta en la población masculina a nivel nacional son limitados.

### **TERCERA**

Fomentar la elaboración y aplicación de nuevos programas preventivos promocionales que ayuden a identificar factores que puedan propiciar la violencia de parejas y dependencia emocional en varones.

### **CUARTA**

Realizar nuevos estudios que se ajusten a un muestreo probabilístico, ya que esto podrá permitir tener un enfoque más amplio y objetivo de los hallazgos debido a que aportaría un mayor grado de certeza.

### **QUINTA**

Investigar la correlación entre las variables de estudio con otras variables sociodemográficas, tales como lugar de residencia y nivel de instrucción académica de los varones, con la finalidad de obtener más datos fiables acerca de las variables de estudio.

## REFERENCIAS

- Arellano, L. (2019). Dependencia emocional y violencia en relaciones de pareja en estudiantes de institutos de Trujillo. *Revista de investigación de estudiantes de psicología "JANG"*, 8, 1-21.
- Alencar-Rodriguez, R. & Cantera, L. (2012). Violencia de género en la pareja: Una revisión teórica. *Psicología*, 43 (1), 116-126.  
<http://revistaseletronicas.pucrs.br/ojs/index.php/revistapsico/article/view/11106/7626>
- Alarcón B (2019). ¿Reducen la reincidencia los programas de intervención de agresores de violencia de género en medidas alternativas?. *RECRIM: Revista de l'Institut d'Investigació en Crimonologia i Ciències Penals de la UV. 21, 11-13*. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6845483>
- Alarcon R. (1991) Metodos y diseños de investigación del comportamiento. *Fondo Editodial*, 1, 215.
- Asociación Médica Mundial. (2015). Declaración de Helsinki de la Asociación Médica Mundial. Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. <http://repositorio.mederi.com.co/bitstream/handle/123456789/386/Declaracion-Helsinki-2013-Esp.pdf?sequence=1>
- Asensi, L. F. (2016). La prueba pericial psicológica en asuntos de violencia de género. *Revista internauta de práctica jurídica*, 26, 201- 218.  
[https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/88728/1/Asensi\\_Perez\\_Pericial.pdf](https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/88728/1/Asensi_Perez_Pericial.pdf)
- Aiarzaguena, J. M., Grandes, G., Alonso-Arbiol, I., del Campo Chavala, J. L., Fernández, M. O., & de Juana, J. M. (2002). Abordaje biopsicosocial de los pacientes somatizadores en las consultas de atención primaria: un estudio piloto. *Atención primaria*, 29(9), 558- 561.  
<https://www.yumpu.com/es/document/read/14474396/abordaje-biopsicosocial-de-los-pacientes-somatizadores-en-las>
- Alcazar, L. y Ocampo, D. (2016). Consecuencias de la violencia doméstica contra la mujer en el progreso escolar de los niños y niñas del Perú. <https://www.grade.org.pe/wp-content/uploads/di80.pdf>
- Anzaldúa, G. (2017). Huellas en un cuerpo: La Prieta de Gloria Anzaldúa. Cuerpos y fronteras. *Temas de nuestra América*, 33 (61), 161-165.  
[https://www.google.com/search?q=\(Anzald%C3%BAa%2C+2017&oq=\(A](https://www.google.com/search?q=(Anzald%C3%BAa%2C+2017&oq=(A)

nzald%C3%BAa%2C+2017&aqs=chrome..69i57j33.790j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8

- Beraún H, Poma E. (2020). La dependencia emocional como factor de riesgo en la violencia familiar, un problema de salud pública. *Rev Peru Cienc Salud*. 2020;2(4): 225-34. <http://revistas.udh.edu.pe/index.php/RPCS/article/view/226/308>
- Bornstein, R. F., Manning, K. A., Krukonis, A. B., Rossner, S. C., & Mastrosimone, C. C. (1993). Diferencias de sexo en la dependencia: una comparación de medidas objetivas y proyectivas. *Revista de evaluación de la personalidad*, 61 (1), 169-181. [https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6101\\_13](https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6101_13)
- Bornstein, R. F., & O'Neill, R. M. (2000). Dependency and suicidality in psychiatric inpatients. *Journal of Clinical Psychology*, 56(4), 463-473. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10775041/>
- Bronfenbrenner, U. (1977). Hacia una ecología experimental del desarrollo humano. *Psicólogo estadounidense*, 32 (7), 513-531. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.32.7.513>
- Becerra, Flores y Vasquez (2009). Violencia domestica contra el hombre en la ciudad de Lima. *Revista Psicogente*, 12(21), 38-54. <http://www.unisimonbolivar.edu.co/rdigital/psicogente/index.php/psicogente>
- Brock J, Pereira N, Matheus F, do Nascimento GP, Costa CM y Santos R (2020). Unveiling the strategies used by women for confronting marital violence. *Texto & Contexto Enfermagem*, 29. [https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0104-07072020000100306&lng=en&nrm=iso&tlng=es](https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0104-07072020000100306&lng=en&nrm=iso&tlng=es)
- Castillo Hidalgo, E. (2017). Dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo, *Revista científica PAIAN*, 8 (2), 36-62. <http://revistas.uss.edu.pe/index.php/PAIAN/article/view/735/645>
- Cuervo, M. & Martínez, J. (2013). Descripción y caracterización del Ciclo de Violencia que surge en la relación de pareja. *Revista Tesis Psicológica*, 1, 80-88.
- Castelló. (2005). Dependencia emocional: Características y tratamiento. *Alianza Editorial* 1(1), 17-92. [https://www.academia.edu/37181679/Dependencia\\_emocional\\_Caracter%C3%ADsticas\\_y\\_tratamiento](https://www.academia.edu/37181679/Dependencia_emocional_Caracter%C3%ADsticas_y_tratamiento)
- Castelló, J. (2005). Dependencia emocional: Características y tratamiento. *Alianza Editorial*.
- Colegio de Psicólogos del Perú. (2017). *Código de ética y deontología*.

[https://www.cpsp.pe/documentos/marco\\_legal/codigo\\_de\\_etica\\_y\\_deontologia.pdf](https://www.cpsp.pe/documentos/marco_legal/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf)

Declaracion-Helsinki-2013-Esp.pdf?sequence=1

De la Villa Moral; García; Cuetos; Sirvent (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes Españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2), 96-107. <https://www.redalyc.org/pdf/2451/245153986004.pdf>

Echeburúa E y Amor PJ (2016). Hombres violentos contra la pareja: ¿tienen un trastorno mental y requieren tratamiento psicológico?. *Terapia Psicológica*, 34, 31-40. [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-48082016000100004](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082016000100004)

Garrido Antón, M. J. ., Arribas Rey, A., de Miguel, J. M., & García Collantes, Ángel. (2020). La violencia en las relaciones de pareja de jóvenes: Prevalencia, victimización, perpetración y bidireccionalidad. *Revista Logos Ciencia & Tecnología*, 12(2), 8-19. <https://doi.org/10.22335/rict.v12i2.1168>

García, N. (2020). Cifras y datos de violencia de género en el mundo (2020). <https://ayudaenaccion.org/ong/blog/mujer/violencia-genero-cifras/>

Gonzáles, J., Gross, K. y Pulido, J. (2014). Fortalecimiento del vínculo afectivo y corresponsabilidad en padres, madres y cuidadores del nivel de sala materna y caminadores del Jardín Infantil La Paz de la Secretaria Distrital de Integración Social. <https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/1712/1/Fortalecimiento%20del%20v%C3%ADnculo%20afectivo%20y%20corresponsabilidad%20en%20padres%20madres%20y%20cuidadores%20Jardin%20I.pdf>

Gregorio, M. (2018). *Violencia de pareja y dependencia emocional en adolescentes del distrito de Independencia*. (Tesis de Licenciatura). Universidad César Vallejo. Perú.

Hazan, C. & Shaver, P. (1987). Romantic love conceptualized as an attachment process. *Journal of Personality and Social Psychology*, 52, 511-524.

Hernandez y Mendoza (2018) metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. 1, 200.

Hoyos, M. L., Arredondo, N. H. L., & Echavarría, J. A. Z. (2007). Distorsiones cognitivas en personas con dependencia emocional. *Informes psicológicos*, 9(9), 55-69. <https://revistas.upb.edu.co/index.php/informespsicologicos/article/view/783>

Hilario, Izquierdo, Valdez y Rios (2020). Dependencia emocional y su relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura. *Desafíos*, 11(2) <https://doi.org/https://doi.org/10.37711/desafios.2020.11.2.211>

- Inmujeres. (2009). Decreto por el que se aprueba el Programa Nacional para la igualdad entre mujeres y hombres 2009-2012. [http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos\\_download/100919.pdf](http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/100919.pdf)
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2019). Perú: Indicadores de violencia familiar y sexual, 2012-2019. [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1686/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1686/libro.pdf)
- Kelly, G. (1995). Teoría de constructos personales. 1(12), 370-407. <http://biblio3.url.edu.gt/Libros/2013/teo-per/12.pdf>
- Laca Arocena, F.; Mejía Ceballos, J. (2017). Dependencia Emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22(1), 66-75. <https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf>
- Lemos, M. y Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Revista Acta Colombiana de Psicología*, 9 (2) 127-140.
- Lemos, M. y Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Revista Acta Colombiana de Psicología*, 9 (2) 127-140.
- López y Moral (2020). Dependencia emocional en agresores de pareja asistentes a un programa de intervención de penas y medidas alternativas: estudio piloto. *International Journal of Psychology & Psychological Therapy*. 20(1), 75-88. <http://hdl.handle.net/10651/55070>
- López Zafra E y Rodríguez Espartal N (2013). Programa emocional para presos por violencia de género (PREMOVIGE): Efectividad en variables cognitivas y conductuales. *Psychosocial Intervention*, 22, 115-123. <https://journals.copmadrid.org/pi/art/in2013a14>
- Martín B y Moral MV (2019). Relación entre dependencia emocional y maltrato psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 10, 75-89. <http://www.rips.cop.es/pii?pii=27>
- Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (2014). Trastorno de la personalidad dependiente. 5. *Editorial Medica Panamerican*.
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerable (2017). Perú: Programa Nacional Contra la Violencia Familiar y Sexual. *Boletín*: N°5.
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerable (2019). Perú: Programa Nacional Contra la Violencia Familiar y Sexual. *Boletín*: N°1.
- Momeñe, J. Jauregui, P y Estevez, A. (2017). El papel predictor del abuso psicológico y la regulación emocional en la dependencia emocional.

*Behavioral Psychology/Psicología conductual*, 25(1), pp.65-78.  
[https://www.researchgate.net/publication/317023470\\_El\\_papel\\_predicador\\_d\\_el\\_abuso\\_psicologico\\_y\\_la\\_regulacion\\_emocional\\_en\\_la\\_dependencia\\_emocional](https://www.researchgate.net/publication/317023470_El_papel_predicador_d_el_abuso_psicologico_y_la_regulacion_emocional_en_la_dependencia_emocional)

- Moneta (2014). Apego y pérdida: redescubrimiento a John Bowlby. *Revista chilena de pediatría*, 84(3), 265-268. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rcp/v85n3/art01.pdf>
- Moral, J. y Ramos, S. (2015). Propiedades Psicométricas del Cuestionario de Violencia Sufrida y Ejercida de Pareja. *International Journal of Good Conscience*. 10(2)109-128. [http://www.spentamexico.org/v10-n2/A8.10\(2\)109-128.pdf](http://www.spentamexico.org/v10-n2/A8.10(2)109-128.pdf)
- Muggah y Aguirre (2018). Citizen Security in Latin America: Facts and Figures. Igarapé Institute, Strategic Paper 33. <https://igarape.org.br/wp-content/uploads/2018/04/Citizen-Security-in-Latin-America-Facts-and-Figures.pdf>
- Navarro Ceja, Nadia, Salguero Velázquez, María Alejandra, Torres Velázquez, Laura Evelia, & Figueroa Perea, Juan Guillermo. (2019). Voces silenciadas: hombres que viven violencia en la relación de pareja. *La ventana. Revista de estudios de género*, 6(50), 136-172. [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-94362019000200136&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-94362019000200136&lng=es&tlng=es).
- Obando, A. (2018). Actitudes hacia la violencia contra la mujer en la relación de pareja y dependencia emocional en estudiantes de una universidad de Villa El Salvador. (Tesis de Licenciatura). Universidad Autónoma del Perú. Perú.
- Organización Mundial de la Salud (2016). Violence against women: Intimate partner and sexual violence against women. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs239/>
- Organización Mundial de la Salud (2018). Salud de la mujer. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/women-s-health>
- Pasiche, M. (2019). Dependencia emocional y violencia contra la mujer de 20 a 40 años de edad, Callao. (Tesis de licenciatura). Universidad César Vallejo. Perú.
- Pazos, M., Oliva, A. y Hernando, A. (2014). Violencia en relaciones de pareja de jóvenes y adolescentes. *Revista Latinoamericana de Psicología*. 46 (3), 148-159.
- Perrone, R., Nannini, M. (2005). Violencia y abusos sexuales en la familia: Una visión sistémica de las conductas sociales violentas: *Paidós.2*, 74-9. [http://jusrionegro.gov.ar/inicio/formularios/concursos\\_internos/CTA\\_doc/Perrone\\_Violencia\\_abusos\\_sexuales\\_familia.pdf](http://jusrionegro.gov.ar/inicio/formularios/concursos_internos/CTA_doc/Perrone_Violencia_abusos_sexuales_familia.pdf)

- Ponce, C; Aiquipa, J y Arbocco, M. (2019). Emotional dependence, satisfaction with life and partner violence in University students. *Propósitos y representaciones*, Vol. 07.
- Quispe, E. (2018). Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en jóvenes de una universidad pública del Rímac. (Tesis de Licenciatura). Universidad Cesar Vallejo. Perú.
- Rettberg, A. (2020). Violencia en América Latina hoy: manifestaciones e impactos. *Revista de Estudios Sociales*, 73, 2-17. <https://doi.org/10.7440/res73.2020.01>
- Real Academia Española (2019). *Dependencia emocional*.
- Riso, W. (2013). Guía práctica para vencer la dependencia emocional. *Phronesis*. 1. [http://www.instituto-integra.com/wp-content/uploads/2017/05/guia\\_practica\\_para\\_vencer\\_la\\_dependencia.pdf](http://www.instituto-integra.com/wp-content/uploads/2017/05/guia_practica_para_vencer_la_dependencia.pdf)
- Rojas-Solís, J. L., Guzmán-Pimentel, M., Jiménez-Castro, M. P., Martínez-Ruiz, L., & Flores-Hernández, B. G. (2019). La violencia hacia los hombres en la pareja heterosexual: una revisión de revisiones. *Ciencia Y Sociedad*, 44(1), 57-70. <https://doi.org/10.22206/cys.2019.v44i1.pp57-70>. <https://revistas.intec.edu.do/index.php/ciso/article/view/1307/1667>
- Sola, L. (2018). Sin amor propio: de la dependencia emocional a la codependencia. *Editorial Punto Rojo*.
- Tarazona, K. (2019). Dependencia emocional y violencia en relaciones de pareja en adolescentes CEBAS del distrito de Puente Piedra. (Tesis de Licenciatura). Universidad César Vallejo. Perú.
- Trujano, Martinez y Camacho (2010). Varones víctimas de violencia doméstica: un estudio exploratorio acerca de su percepción y aceptación. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 6 (2), 339-354. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=67915140010>
- United Nations Office on Drugs and Crime (UNODC) (2018). Global Report on Trafficking in Persons 2018. UNODC. United Nations publication, 19(2). [https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/glotip/2018/GLOTiP\\_2018\\_BOOK\\_web\\_small.pdf](https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/glotip/2018/GLOTiP_2018_BOOK_web_small.pdf)
- Urbiola, I., Estévez, A., Iruarrizaga, I., & Jauregui, P. (2017). Dependencia emocional en jóvenes: relación con la sintomatología ansiosa y depresiva, autoestima y diferencias de género. *Ansiedad y Estrés*, 23 (1), 6-11. <https://doi.org/10.1016/j.anyes.2016.11.003>

## ANEXOS

### Anexo1: Matriz de Consistencia

Problema General	Objetivos	Objetivos	Variables e Ítems	Método
¿Cómo se relacionan la Dependencia emocional y violencia sufrida en las relaciones de pareja en varones residentes de la Asoc. de vivienda Nvo. Vitarte, 2021?	General	General	Variable 1: Dependencia emocional	Diseño: No experimental y transversal  Tipo: Descriptivo-correlacional.
			Dimensiones	
			Ansiedad de separación	
			Expresión afectiva de la pareja	
	General	General		
	Específicos	Específicos	1 al 23	
			Modificación de planes	
			Miedo a la soledad	
			Expresión límite	
			Búsqueda de atención	

<p>significativa y directa entre dependencia emocional y la violencia física en las relaciones de pareja en varones;</p> <p>c) existe relación significativa y directa entre dependencia emocional y violencia sexual en las relaciones de pareja en varones;</p> <p>d) existe relación significativa y directa entre dependencia emocional y violencia económica en las relaciones de pareja en varones;</p> <p>e) existe relación significativa y directa entre dependencia emocional y otro tipo de violencia en las relaciones de pareja en varones;</p> <p>f) existe relación significativa y directa entre violencia sufrida en las relaciones de pareja y la expresión afectiva en varones;</p> <p>g) existe relación significativa y directa entre violencia sufrida en las relaciones de pareja y la ansiedad de separación en varones;</p> <p>h) existe relación significativa y directa entre violencia sufrida</p>	<p>violencia física en las relaciones de pareja en varones;</p> <p>c) identificar la relación entre dependencia emocional y violencia sexual en las relaciones de pareja en varones;</p> <p>d) identificar la relación entre dependencia emocional y violencia económica en las relaciones de pareja en varones.</p> <p>e) identificar la relación entre dependencia emocional y otro tipo de violencia en las relaciones de pareja en varones;</p> <p>f) identificar la relación entre violencia sufrida en las relaciones de pareja y la expresión afectiva en varones;</p> <p>g) identificar la relación entre violencia sufrida en las relaciones de pareja y la ansiedad de separación en varones;</p> <p>h) identificar la relación entre la violencia sufrida en las relaciones de pareja y el miedo a la soledad en varones;</p> <p>i) identificar la relación entre violencia sufrida en las relaciones de pareja y la modificación de planes en varones;</p>	Variable 2: Violencia sufrida de pareja.		<p>POBLACIÓN- MUESTRA N= n=</p>
		Dimensiones	Ítems	
		Violencia psicológica y social		
		Violencia física	1 al 27	Instrumentos
		Violencia sexual		CDE
		Violencia económica		CVSEP

---

en las relaciones de pareja y el miedo a la soledad en varones;

i) existe relación significativa y directa entre violencia sufrida en las relaciones de pareja y la modificación de planes en varones;

j) existe relación significativa y directa entre violencia sufrida en las relaciones de pareja y la búsqueda de atención en varones;

k) existe relación significativa y directa entre dependencia emocional y violencia sufrida en las relaciones de pareja en varones según edad, estado civil, tiempo de relación de pareja, número de hijos;

l) existen diferencias significativas entre dependencia emocional en las relaciones de pareja en varones según edad, estado civil, tiempo de relación de pareja y número de hijos;

m) existen diferencias significativas entre violencia sufrida en las relaciones de pareja en varones según edad, estado civil, tiempo de relación de pareja, número de hijos;

n) identificar la relación entre violencia sufrida en las relaciones de pareja y la búsqueda de atención en varones;

o) identificar la relación entre dependencia emocional y violencia sufrida en las relaciones de pareja en varones según edad, estado civil, tiempo de relación de pareja, número de hijos;

p) identificar diferencias en la dependencia emocional en las relaciones de pareja en varones;

q) identificar diferencias en violencia sufrida en las relaciones de pareja en varones según edad, estado civil, tiempo de relación de pareja y número de hijos;

r) identificar los niveles de dependencia emocional y violencia sufrida en las relaciones de pareja en varones según edad, estado civil, tiempo de relación de pareja y número de hijos;

s) identificar los niveles de dependencia emocional y violencia sufrida en las relaciones de pareja en varones según edad, estado civil, tiempo de relación de pareja, número de hijos.

---

---

estado civil, tiempo de relación  
de pareja y número de hijos.

---

## Anexo 2: Operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍTEMS	ESCALA	VALOR FINAL
Dependencia emocional	Es un estado emocional que torna las relaciones amorosas en patológicas, trayendo consigo repercusiones negativas en los implicados; al estar afectado por esta problemática, el individuo comienza a presentar alteraciones en su estado emocional, una de ellas es la minimización, ya que se ven como un ser con valor insignificante al lado de su pareja. (Castello, 2005)	Es medido por las puntuaciones del cuestionario de dependencia emocional (Lemos y Londoño, 2006); donde se realizó la suma de puntaje según los resultados obtenidos.	Ansiedad de separación	Miedo al abandono Sentimiento de vacío	2,6,7,8,1 3,15,17	Ordinal	59 - 138 (Alto)
			Expresión afectiva de la pareja	Necesidad de afecto Exclusividad	5,11,12, 14		
			Modificación de planes	Centrarse en la pareja Cambios de actividad	16,21,22 ,23		24 - 58 (Medio)
			Miedo a la soledad	Desamparo Soledad	1,18,19		
			Expresión limite	Amenazas Inseguridad	9,10,20		0 - 23 (Bajo)
			Búsqueda de atención	Centro de atención	3,4		

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍTEM	ESCALA	VALOR FINAL
Violencia sufrida de pareja	La violencia de pareja es considerada a toda acción que hace uso de la fuerza y ejerce poder para limitar la libertad de expresar y realizar lo que desea, esto se puede dar durante el noviazgo o matrimonio (Moral y Ramos, 2015).	Medida obtenida a través de un cuestionario que consta 39 ítems, dos índices, 4 escalas y 6 dimensiones con formato de respuesta de tipo Likert para las escalas de frecuencia nunca= 1 a siempre = 5 y daño nada = 1 a mucho =5 (Moral y Ramos, 2015).	Violencia psicológica y social	Daño recibido a nivel psicológico	6, 9, 15, 17, 18, 19, 21, 22	Ordinal	Frecuencia: 0-27 Nunca  28- 54 Algunas veces
			Violencia física	Acción de dañar haciendo uso de la fuerza física	2, 3, 11, 12, 13, 16, 25		55-81 Bastante  82-108 Con mucha frecuencia
			Violencia sexual	opiniones no deseados de tipo sexual	1, 4, 5, 7, 8, 14, 27		109-135 Siempre  Daño: 0-27 Nada
			Violencia económica	control o manipulación mediante el dinero	10, 20, 23, 24, 26		28- 54 Muy poco  55-81 Poco  82-108 Bastante  109-135



### Anexo 3: Instrumentos

#### CUESTIONARIO DE VIOLENCIA SUFRIDA Y EJERCIDA DE PAREJA (CVSEP). (Cienfuegos y Díaz-Loving, 2010; modificado por Moral y Ramos, 2015)

Edad:	Sexo:
Grado de Instrucción:	Ocupación:
Estado Civil:	DNI:

#### Instrucciones

Indique en una escala del 1 al 5 con qué frecuencia ocurren las situaciones en su relación de pareja; además, señale también en una escala del 1 al 5 que tanto se siente dañado o agredido por estas situaciones.

Frecuencia					Daño				
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Nunca	Algunas veces	bastante	Con Mucha frecuencia	Siempre	Nada	Muy poco	poco	Bastante	Mucho

	SITUACIONES	FREC.	DAÑO
1	Mi pareja me ha dicho que mi arreglo personal es desagradable		
2	Mi pareja me ha empujado con fuerza		
3	Mi pareja se enoja conmigo si no hago lo que él/ella quiere		
4	Mi pareja me critica que no soy buen amante		
5	Mi pareja me rechaza cuando quiero tener relaciones sexuales con él/ella		
6	Mi pareja vigila todo lo que yo hago		
7	Mi pareja ha dicho que soy feo/a o poco atractivo/a		
8	Mi pareja no toma en cuenta mis necesidades sexuales		
9	Mi pareja me prohíbe que me junte o reúna con amistades		
10	Mi pareja utiliza el dinero para controlarme.		
11	Mi pareja ha golpeado o pateado la pared, la puerta o algún mueble para asustarme		
12	Mi pareja me ha amenazado con dejarme		
13	He tenido miedo de mi pareja		
14	Mi pareja me ha forzado a tener relaciones sexuales cuando estoy enfermo/a o está en riesgo mi salud o me siento mal		
15	Mi pareja se molesta por mis éxitos y mis logros		

16	Mi pareja me ha golpeado		
17	Mi pareja me prohíbe trabajar o seguir estudiando		
18	Mi pareja me agrede verbalmente si no atiende a mis hijos como él/ella piensa que debería ser		
19	Mi pareja se enoja conmigo si no atiende a mis hijos como él/ella piensa que debería ser		
20	Mi pareja se enoja cuando le digo que no me alcanza el dinero que me da o gano		
21	Mi pareja se enoja conmigo si no está la comida o el trabajo hecho cuando él/ella cree que debería estar		
22	Mi pareja se pone celoso/a y sospecha de mis amistades		
23	Mi pareja administra el dinero sin tomarme en cuenta		
24	Mi pareja me chantajea con su dinero		
25	Mi pareja ha llegado a insultarme		
26	Mi pareja me limita económicamente para mantenerme en casa o se enoja cuando no apporto o doy el gasto que él/ella cree que debería ser		
27	Mi pareja se ha burlado de alguna parte de mi cuerpo		

## CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

(Lemos y Londoño, 2006)

### Instrucciones:

Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo (a) describe. Cuando no esté seguro (a) base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto.

Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo (a) describa según la siguiente

1	2	3	4	5	6
Completamente falso de mi	La mayor parte falso de mi	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero de mi	La mayor parte verdadero de mi	Me describe perfectamente

escala:

1.	Me siento desamparado cuando estoy solo	1	2	3	4	5	6
2.	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja	1	2	3	4	5	6
3.	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla	1	2	3	4	5	6
4.	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja	1	2	3	4	5	6
5.	Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja	1	2	3	4	5	6
6.	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo	1	2	3	4	5	6
7.	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado	1	2	3	4	5	6
8.	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme	1	2	3	4	5	6
9.	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje	1	2	3	4	5	6
10.	Soy alguien necesitado y débil	1	2	3	4	5	6
11.	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo	1	2	3	4	5	6
12.	Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás	1	2	3	4	5	6
13.	Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío	1	2	3	4	5	6
14.	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto	1	2	3	4	5	6
15.	Siento temor a que mi pareja me abandone	1	2	3	4	5	6
16.	Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tenga para estar con ella	1	2	3	4	5	6
17.	Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquilo	1	2	3	4	5	6
18.	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo	1	2	3	4	5	6
19.	No tolero la soledad	1	2	3	4	5	6
20.	Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro	1	2	3	4	5	6

21.	Si tengo planes y mi pareja aparece los cambios solo por estar con ella	1	2	3	4	5	6
22.	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja	1	2	3	4	5	6
23.	Me divierto solo cuando estoy con mi pareja	1	2	3	4	5	6

## Formulario virtual para la recolección de datos



Dependencia emocional y violencia sufrida en las relaciones de pareja en varones residentes de la Asoc. de vivienda Nvo. Vitarte, 2021

Mis cordiales saludos,

Mi nombre es Yesenia Liz, Arica Vasquez, estudiante de la Universidad Cesar Vallejo.

El presente estudio tiene el propósito de recolectar información sobre los niveles de dependencia emocional y la incidencia de violencia sufrida en las relaciones de pareja en varones. Esta investigación será de mucho interés para el campo de la psicología, debido a que, se podrá identificar la relación entre dependencia emocional y el tipo de violencia que es ejercido por su pareja.

De antemano, agradezco su apoyo y participación.

**\*Obligatorio**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Estimado:

En la actualidad estoy realizando una investigación científica sobre dependencia emocional y violencia sufrida en relaciones de pareja en varones, por eso quisiera contar con su valioso apoyo. El proceso consiste en la aplicación de dos cuestionarios con una duración de aproximadamente de 05 minutos. Los datos recogidos serán tratados confidencialmente, no se comunicarán a terceras personas, no tienen fines diagnósticos y se utilizarán únicamente para propósitos de este estudio científico. De aceptar participar en la investigación, marcar la opción SÍ, ACEPTO como evidencia de haber sido informado sobre los procedimientos del estudio.

En caso tenga alguna duda sobre los aspectos éticos de la investigación u otro, podrá ponerse en contacto con el Mg. Fernando Joel, Rosario Quiroz, asesor y supervisor del estudio a través del correo [rquirosf@ucv.edu.pe](mailto:rquirosf@ucv.edu.pe)

Habiendo sido informado sobre la naturaleza del estudio. Desea participar de la presente investigación? \*

Sí, acepto

Enlace del formulario:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScz2kpmL4XG8XUbQ2NRPz6od5qY5nqKVRqX7C8NLDdb2CeJELA/viewform>

## Anexo 4: Ficha sociodemográfica

Datos sociodemográficos			
Estado civil			
a) Soltero	b) en una relación	c) Casado/conviviente	d) divorciado
Tiempo de relación (si se encuentra actualmente en una relación de pareja)			
a) Menos de un año	b) más de un año	c) más de dos años	d) más de tres años
Edad			
a) 18 – 28	b) 29 – 39	c) 4' años a más	
Número de hijos			
a) 0	b) 1	c) 2	d) 3

**Anexo 5: Carta de solicitud de autorización de uso de instrumentos remitido por la Universidad.**

**CARTA N°1344 - 2021/EP/PSI.UCV LIMA NORTE-LN**

Los Olivos 31 de enero de 2021

**Autor:**

- José Moral de la Rubia y Sandra Ramos Basurto.

**Presente.-**

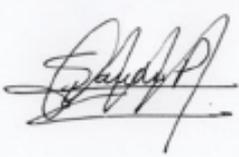
*De nuestra consideración:*

Es grato dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo y a la vez presentarle a la Srta. Yesenia Liz Arica Vasquez , con DNI N° 71716746 estudiante del último año de la Escuela de Psicología de nuestra casa de estudios; con código de matrícula N° 7002587151, quien realizará su trabajo de investigación para optar el título de licenciada en Psicología titulado: "Dependencia emocional y violencia sufrida en las relaciones de pareja en varones residentes de la Asoc. de vivienda Nvo. Vitarte, 2021", este trabajo de investigación tiene fines académicos, sin fines de lucro alguno, donde se realizará una investigación con el uso del instrumento Cuestionario de violencia sufrida y ejercida de pareja (CVSEP), a través de la validez, la confiabilidad, análisis de ítems y baremos tentativos.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso proporcionando una carta de autorización para el uso del instrumento en mención, para sólo fines académicos, y así prosiga con el desarrollo del proyecto de investigación.

En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente;


**Mg. Sandra Patricia Céspedes Vargas Machuca**  
Coordinadora de la Escuela de Psicología  
Filial Lima - Campus Lima Norte

**CARTA N°1371 - 2021/EP/PSI.UCV LIMA NORTE-LN**

Los Olivos 31 de enero de 2021

**Autor:**

- Lemos M. & Londoño, N. H.

**Presente.-**

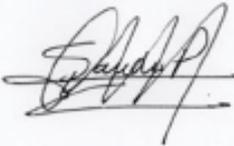
*De nuestra consideración:*

Es grato dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo y a la vez presentarle a la Srta. Yesenia Liz Arica Vasquez , con DNI N° 71716746 estudiante del último año de la Escuela de Psicología de nuestra casa de estudios; con código de matrícula N° 7002587151, quien realizará su trabajo de investigación para optar el título de licenciada en Psicología titulado: "Dependencia emocional y violencia sufrida en las relaciones de pareja en varones residentes de la Asoc. de vivienda Nvo. Vitarte, 2021", este trabajo de investigación tiene fines académicos, sin fines de lucro alguno, donde se realizará una investigación con el uso del instrumento Cuestionario de dependencia emocional (CDE), a través de la validez, la confiabilidad, análisis de ítems y baremos tentativos.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso proporcionando una carta de autorización para el uso del instrumento en mención, para sólo fines académicos, y así prosiga con el desarrollo del proyecto de investigación.

En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,


**Mg. Sandra Patricia Céspedes Vargas Machuca**  
Coordinadora de la Escuela de Psicología  
Filial Lima - Campus Lima Norte

## Anexo 6: Autorización de uso del instrumento CDE

 **Yes Arica Vasquez** mié, 30 de dic. de 2020 23:37 ☆  
Dra. Mariantonia, Lemos Hoyos por medio de la presente le hago llegar mis saludos y me presento; Srta. Yesenia Liz, Arica Vasquez - Bachiller en Psicología. Le

 **Mariantonia Lemos** mar, 12 ene. 21:15 ☆ ↩ ⋮  
para mí ▾  
Buenas noches  
El CDE es un cuestionario de uso libre del que puede hacerse uso desde que se haga la respectiva citación del artículo original (2006), así que puedes usarlo sin problemas.  
En el siguiente link encontrarás la guía de calificación: <https://repository.eafit.edu.co/handle/10784/17571>  
Feliz noche

On Wed, Dec 30, 2020, 11:37 PM Yes Arica Vasquez <[yesslav11@gmail.com](mailto:yesslav11@gmail.com)> wrote:

Dra. Mariantonia, Lemos Hoyos por medio de la presente le hago llegar mis saludos y me presento; Srta. Yesenia Liz, Arica Vasquez - Bachiller en Psicología.

Le escribo solicitando su autorización para el empleo del Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) en el trabajo de investigación titulado: "Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en varones residentes de la Asoc. de vivienda Nvo. Vitarte, 2021" que se realizará a fin de obtener el título de Licenciada en Psicología.

Me despido agradeciendo su pronta respuesta.

## Autorización del autor para el uso de CVSEP

SOLICITO AUTORIZACIÓN PARA UTILIZAR EL CVSEP Recibidos x



 **Yes Arica Vasquez** mié, 30 de dic. de 2020 22:00 (hace 9 días) ☆  
Dr. José Moral De la Rubia por medio de la presente le hago llegar mis saludos y me presento; Srta. Yesenia Liz, Arica Vasquez - Bachiller en ...

 **José Moral de la Rubia** jue, 31 de dic. de 2020 12:25 (hace 8 días) ☆ ↩ ⋮  
para mí ▾

Estimada Yesenia Liz Arica Vasquez:

Me complace conocer de su interés por este instrumento de medida. Claro que tiene permiso para el uso y estudio del Cuestionario de Violencia Sufrida y Ejercida de Pareja (CVSEP).

Atentamente,  
Dr. José Moral de la Rubia,  
Facultad de Psicología, UANL.

escritorio para Gmail Aceptar No gracias X

## Anexo 7: Consentimiento Informado

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Sr: .....

Con el debido respeto, me presento a usted, mi nombre es **Yesenia Liz, Arica Vasquez** estudiante del onceavo ciclo de la carrera de psicología de la Universidad César Vallejo – Lima Norte. En la actualidad me encuentro realizando una investigación sobre “Dependencia emocional y violencia sufrida en las relaciones de pareja en varones residentes de la Asoc. de vivienda Nvo. Vitarte, 2021-” y para ello quisiera contar con su importante colaboración. El proceso consiste en la aplicación de dos pruebas: **Cuestionario de dependencia emocional (CDE) y Cuestionario de violencia sufrida y ejercida de pareja (CVSEP)**. De aceptar participar en la investigación, se informará todos los procedimientos de la investigación. En caso tenga alguna duda con respecto a algunas preguntas, se explicará cada una de ellas.

Gracias por su colaboración.

Atte. **Yesenia Liz, Arica Vasquez**

ESTUDIANTE DE LA EAP DE PSICOLOGÍA

UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO

---

De haber sido informado y estar de acuerdo, por favor rellene la siguiente parte.

Yo, acepto aportar en la investigación sobre “Dependencia emocional y violencia sufrida en las relaciones de pareja en varones residentes de la Asoc. de vivienda Nvo. Vitarte, 2021-” de la señorita **Yesenia Liz, Arica Vasquez**, habiendo informado mi participación de forma voluntaria.

Día: ..... / ..... / .....

---

Firma

## Anexo 8: Resultados del piloto

**Tabla 17**

*Análisis de Ítem de la escala de dependencia emocional, dimensión ansiedad de separación*

Ítem	Desviación estándar	Correlación Ítem-test	Cronbach's $\alpha$	McDonald's $\omega$
2	1.12	0.835	0.935	0.936
6	1.14	0.83	0.935	0.937
7	1.16	0.769	0.94	0.942
8	1.17	0.853	0.933	0.934
13	1.27	0.813	0.937	0.938
15	1.15	0.886	0.93	0.931
17	1.18	0.733	0.944	0.945

**Tabla 18**

*Análisis de Ítem de la escala de dependencia emocional, dimensión expresión afectiva de la pareja*

Ítem	Desviación estándar	Correlación Ítem-test	Cronbach's $\alpha$	McDonald's $\omega$
5	1.2	0.657	0.909	0.911
11	1.31	0.837	0.844	0.851
12	1.32	0.831	0.847	0.852
14	1.14	0.78	0.868	0.874

**Tabla 19**

*Análisis de Ítem de la Escala de dependencia emocional, dimensión modificación de planes*

Ítem	Desviación estándar	Correlación Ítem-test	Cronbach's $\alpha$	McDonald's $\omega$
16	1.3	0.688	0.806	0.819
21	1.12	0.783	0.767	0.785
22	1.2	0.766	0.77	0.796
23	1.17	0.523	0.871	0.876

**Tabla 20**

*Análisis de Ítem de la Escala de dependencia emocional, dimensión miedo a la soledad*

Ítem	Desviación estándar	Correlación Ítem-test	Cronbach's $\alpha$	McDonald's $\omega$
1	0.962	0.748	0.857	0.857
18	1.141	0.813	0.79	0.8
19	1.181	0.764	0.84	0.847

**Tabla 21**

*Análisis de Ítem de la Escala de dependencia emocional, dimensión Expresión límite*

Ítem	Desviación estándar	Correlación Ítem-test	Cronbach's $\alpha$	McDonald's $\omega$
9	1.15	0.788	0.873	0.874
10	1.14	0.791	0.87	0.872
20	1.08	0.836	0.834	0.834

**Tabla 22**

*Análisis de Ítem de la Escala de dependencia emocional, dimensión búsqueda de atención*

Ítem	Desviación estándar	Correlación Ítem-test	Cronbach's $\alpha$	McDonald's $\omega$
3	1.55	0.508	0.508	0
4	1.2	0.508	0.258	0

**Tabla 23**

*Análisis de Ítem de la Escala de violencia sufrida, dimensión Violencia psicológica y social*

Ítem	Desviación estándar	Correlación Ítem-test	Cronbach's $\alpha$	McDonald's $\omega$
6	0.91	0.723	0.914	0.92
9	0.933	0.807	0.908	0.914
15	0.915	0.82	0.907	0.911
17	0.706	0.6	0.923	0.926
18	0.859	0.803	0.908	0.912
19	0.822	0.755	0.912	0.916
21	0.889	0.775	0.91	0.915
22	1.136	0.691	0.921	0.922

**Tabla 24**

*Análisis de Ítem de la Escala de violencia sufrida, dimensión Violencia física*

Ítem	Desviación estándar	Correlación Ítem-test	Cronbach's $\alpha$	McDonald's $\omega$
2	0.861	0.896	0.932	0.937
3	1.1	0.69	0.951	0.953
11	0.928	0.825	0.937	0.942
12	0.907	0.844	0.936	0.941
13	0.847	0.789	0.941	0.946
16	0.945	0.898	0.931	0.936
25	1.06	0.845	0.936	0.941

**Tabla 25**

*Análisis de Ítem de la Escala de violencia sufrida, dimensión Violencia sexual*

Ítem	Desviación estándar	Correlación Ítem-test	Cronbach's $\alpha$	McDonald's $\omega$
1	0.759	0.484	0.892	0.895
4	0.782	0.602	0.88	0.884
5	0.798	0.72	0.866	0.871
7	0.833	0.784	0.858	0.862
8	1.006	0.72	0.867	0.87
14	0.803	0.722	0.866	0.87
27	0.944	0.742	0.863	0.867

**Tabla 26***Análisis de Ítem de la Escala de violencia sufrida, dimensión violencia económica*

Ítem	Desviación estándar	Correlación Ítem-test	Cronbach's $\alpha$	McDonald's $\omega$
10	0.859	0.869	0.902	0.905
20	0.837	0.769	0.922	0.924
23	0.89	0.872	0.902	0.904
24	0.74	0.705	0.933	0.934
26	0.798	0.861	0.904	0.906

## Anexo 9. Sintaxis de JAMOV

```
jmv::corrMatrix(  
  data = data,  
  vars = vars(Dependencia emocional, Violencia sufrida),  
  flag = TRUE,  
  ci = TRUE,
```

```
jmv::corrMatrix(  
  data = data,  
  vars = vars(Dependencia emocional, Violencia psicologica y social),  
  pearson = FALSE,  
  spearman = TRUE,  
  flag = TRUE,  
  ci = TRUE,
```

```
jmv::corrMatrix(  
  data = data,  
  vars = vars(Dependencia emocional, Violencia fisica),  
  pearson = FALSE,  
  spearman = TRUE,  
  flag = TRUE,  
  ci = TRUE,
```

```
jmv::corrMatrix(  
  data = data,  
  vars = vars(Dependencia emocional, Violencia sexual),  
  pearson = FALSE,  
  spearman = TRUE,  
  flag = TRUE,
```

```
ci = TRUE,
```

```
jmv::corrMatrix(  
  data = data,
```

```
  vars = vars(Dependencia emocional, Violencia economica),
```

```
  pearson = FALSE,
```

```
  spearman = TRUE,
```

```
  flag = TRUE,
```

```
  ci = TRUE,
```

```
jmv::corrMatrix(  
  data = data,
```

```
  vars = vars(Violencia sufrida, Expresion afectiva de la pareja),
```

```
  pearson = FALSE,
```

```
  spearman = TRUE,
```

```
  flag = TRUE,
```

```
  ci = TRUE,
```

```
jmv::corrMatrix(  
  data = data,
```

```
  vars = vars(Violencia sufrida, Miedo a la soledad),
```

```
  pearson = FALSE,
```

```
  spearman = TRUE,
```

```
  flag = TRUE,
```

```
  ci = TRUE,
```

```
jmv::corrMatrix(  
  data = data,
```

```
  vars = vars(Violencia sufrida, Modificación de planes ),
```

```
  pearson = FALSE,
```

```
  spearman = TRUE,
```

```
spearman = TRUE,  
flag = TRUE,  
ci = TRUE,
```

```
jmv::corrMatrix(  
  data = data,  
  vars = vars(Violencia sufrida, Búsqueda de atención),  
  pearson = FALSE,  
  spearman = TRUE,  
  flag = TRUE,  
  ci = TRUE,
```

```
jmv::corrMatrix(  
  data = data,  
  vars = vars(Violencia sufrida, Expresión limite),  
  pearson = FALSE,  
  spearman = TRUE,  
  flag = TRUE,  
  ci = TRUE,
```

```
jmv::anovaNP(  
  formula = `Dependencia emocional` + `Violencia sufrida` ~ `Estado civil`,  
  data = data,  
  es = TRUE,  
  pairs = TRUE)
```

```
jmv::anovaNP(  
  formula = `Dependencia emocional` + `Violencia sufrida` ~ Edad,  
  data = data,  
  es = TRUE,
```

```
pairs = TRUE)
```

```
jmv::anovaNP(
```

```
  formula = `T-CDE` + `TF-VSRP` ~ `Tiempo de relación (si se encuentra  
  actualmente en una relación de pareja)` ,
```

```
  data = data,
```

```
  es = TRUE,
```

```
  pairs = TRUE)
```

```
jmv::anovaNP(
```

```
  formula = `T-CDE` + `TF-VSRP` ~ `Número de hijos` ,
```

```
  data = data,
```

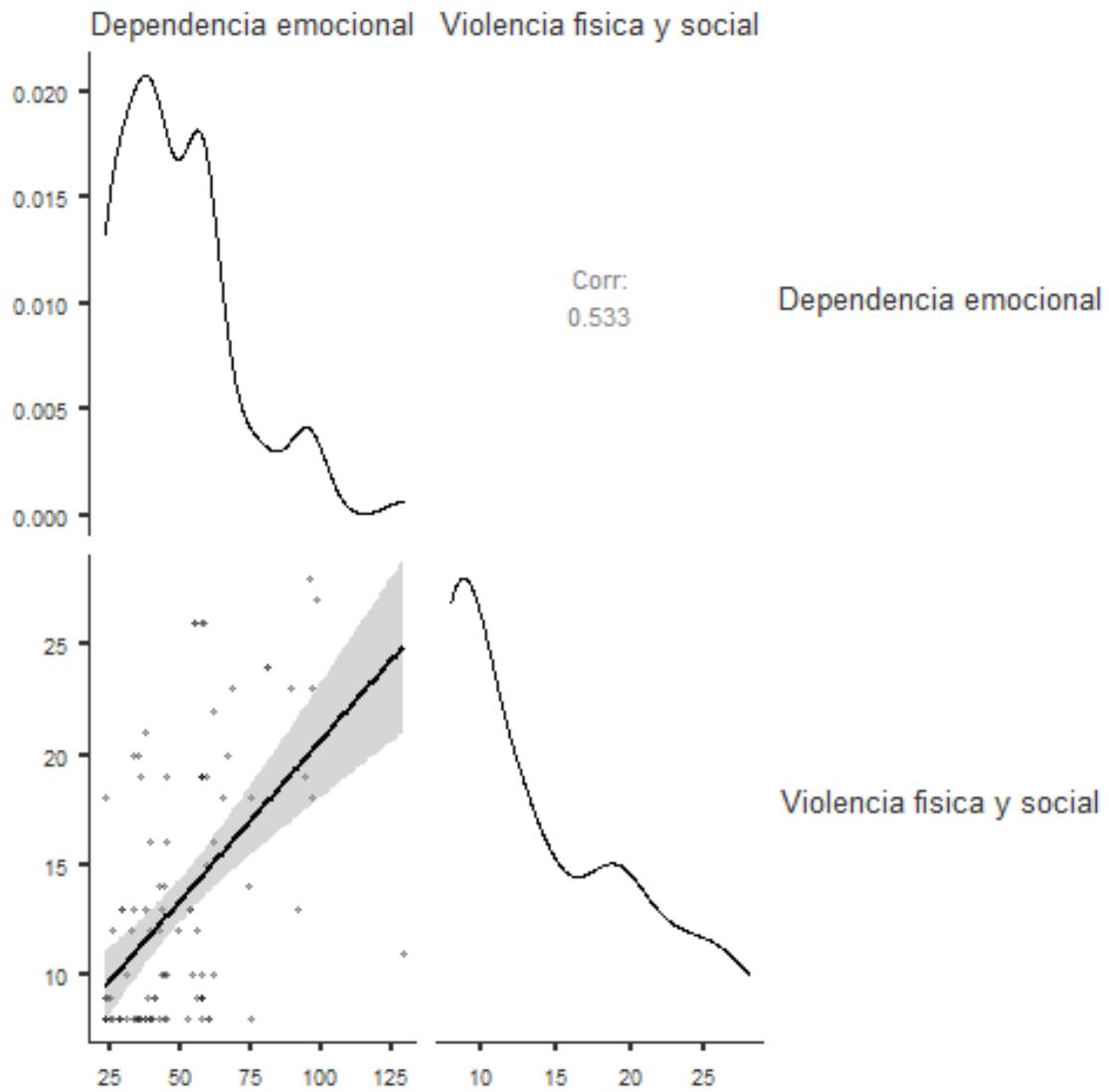
```
  es = TRUE,
```

```
  pairs = TRUE)
```

Anexo 10: Resultados adicionales

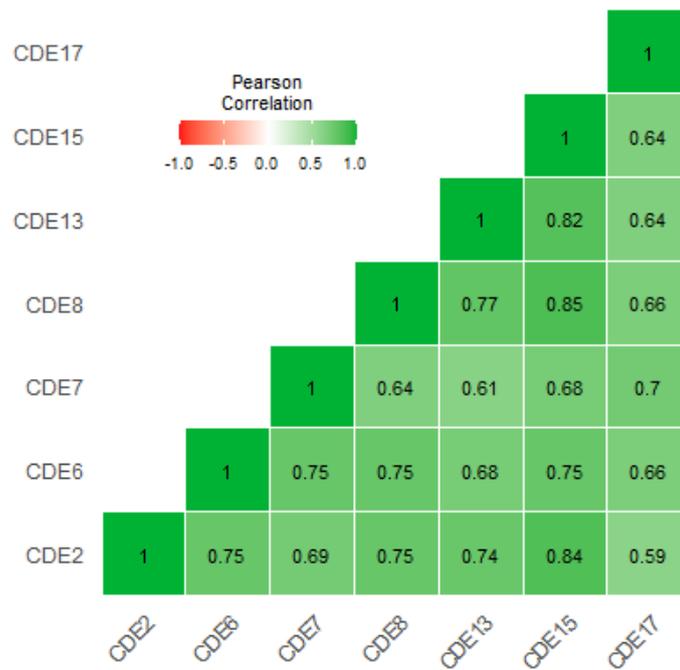
**Figura 1**

*Matriz de correlación entre sexismo y homofobia*



**Figura 2**

*Análisis de Ítem de la escala de dependencia emocional, dimensión ansiedad de separación*



**Figura 3**

*Análisis de Ítem de la escala de dependencia emocional, dimensión expresión afectiva de la pareja*



**Figura 4**

*Análisis de Ítem de la escala de dependencia emocional, dimensión modificación de planes*



**Figura 5**

*Análisis de Ítem de la escala de dependencia emocional, dimensión miedo a la soledad*



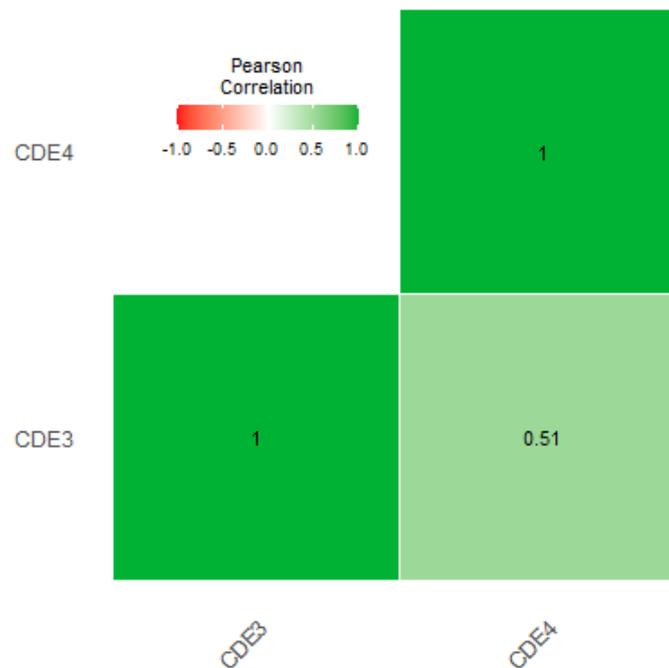
**Figura 6**

*Análisis de Ítem de la escala de dependencia emocional, dimensión expresión límite*



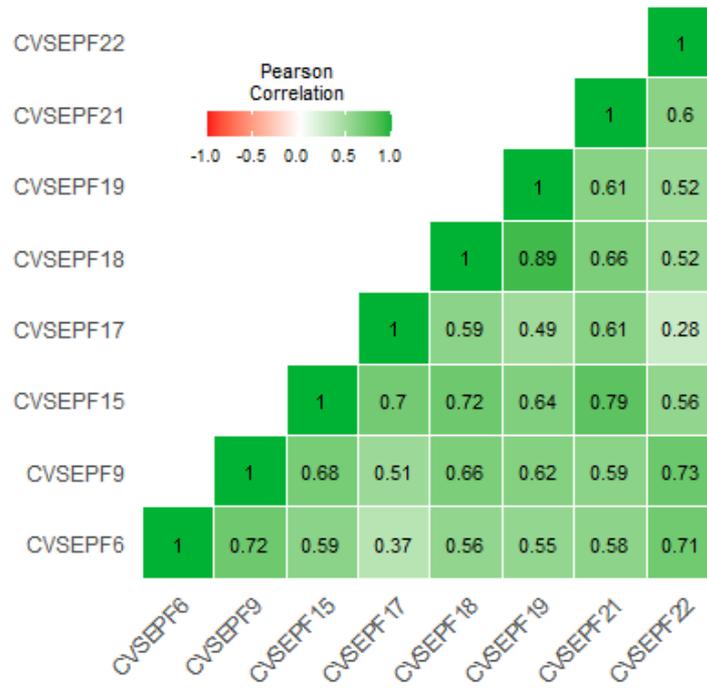
**Figura 7**

*Análisis de Ítem de la escala de dependencia emocional, dimensión búsqueda de atención*



**Figura 8**

*Análisis de Ítem de la escala de violencia sufrida, dimensión Violencia psicológica y social*



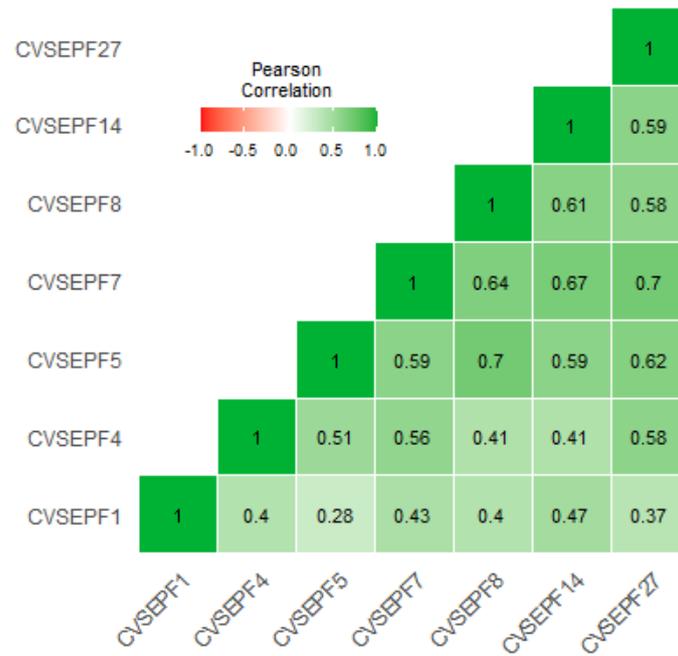
**Figura 9**

*Análisis de Ítem de la escala de violencia sufrida, dimensión violencia física*



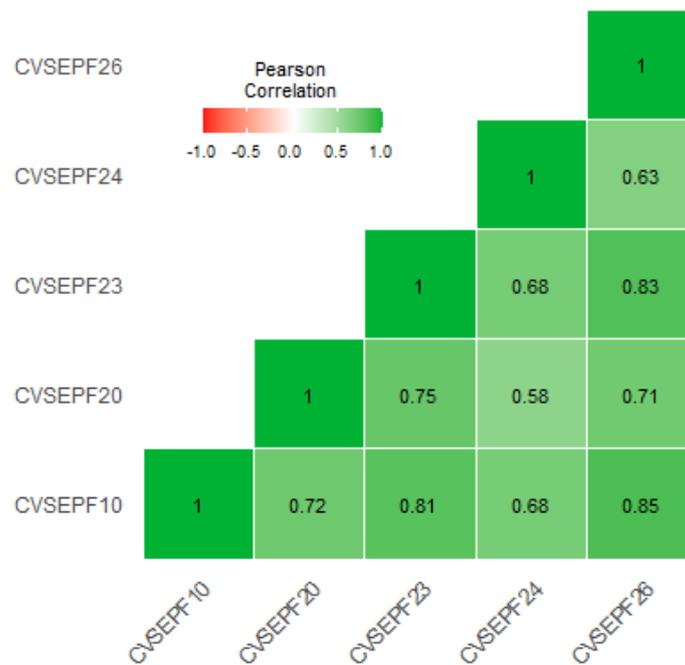
**Figura 10**

*Análisis de Ítem de la escala de violencia sufrida, dimensión violencia sexual*



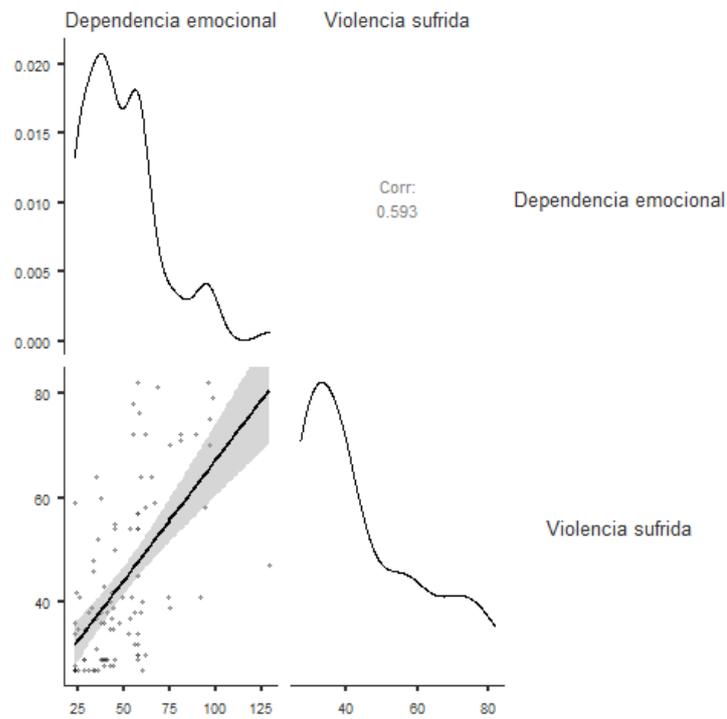
**Figura 11**

*Análisis de Ítem de la escala de violencia sufrida, dimensión violencia económica*



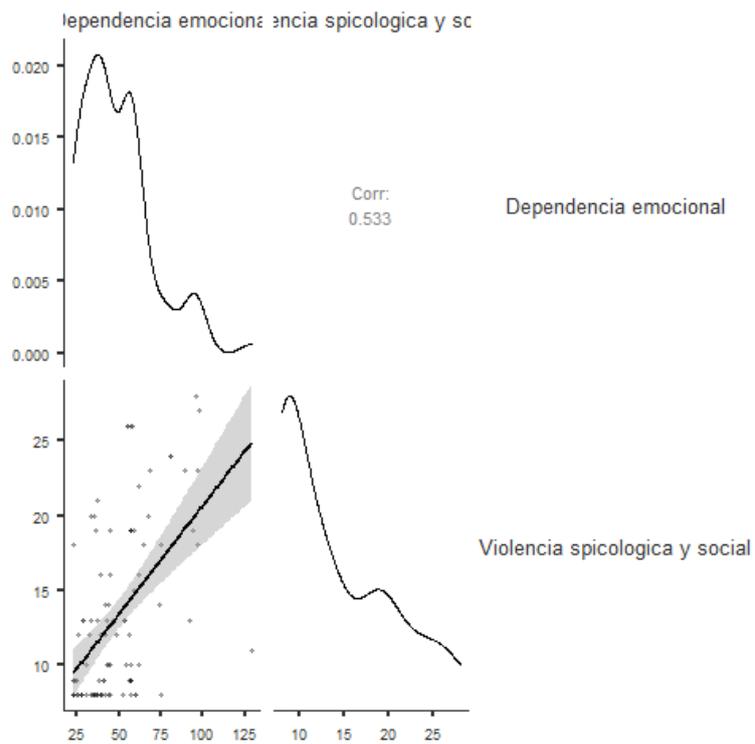
**Figura 12**

*Correlación entre dependencia emocional y Violencia sufrida*



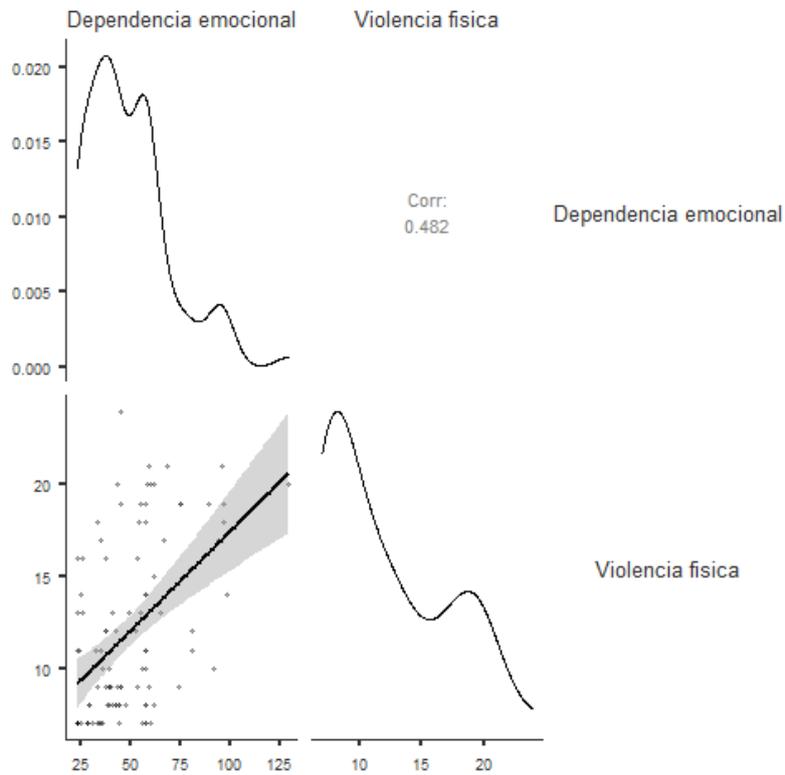
**Figura 13**

*Correlación entre dependencia emocional y violencia psicológica y social*



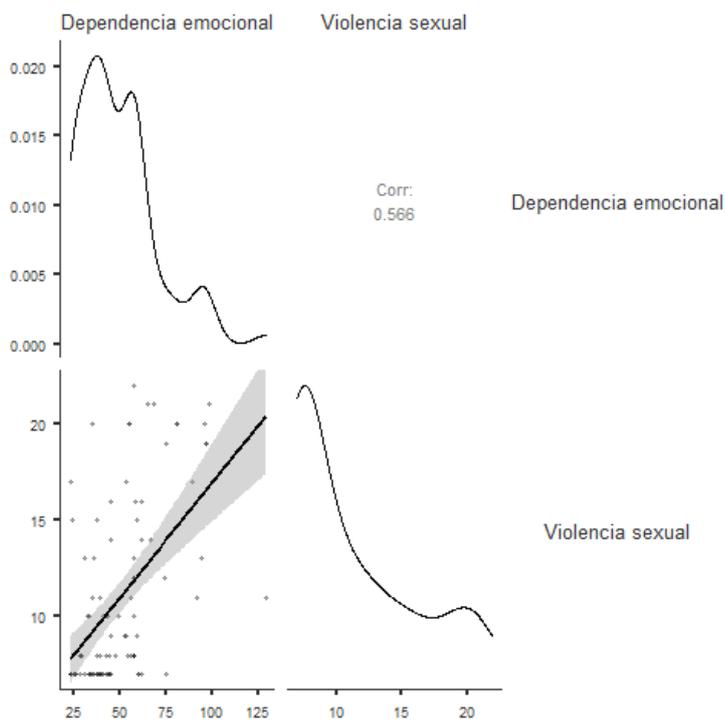
**Figura 14**

*Correlación entre dependencia emocional y la violencia física*



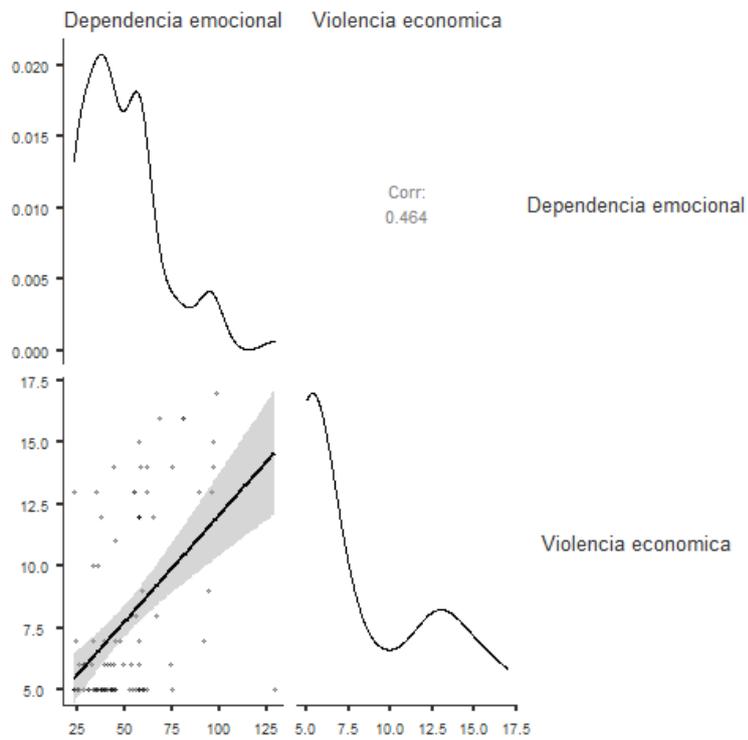
**Figura 15**

*Correlación entre dependencia emocional y violencia sexual*



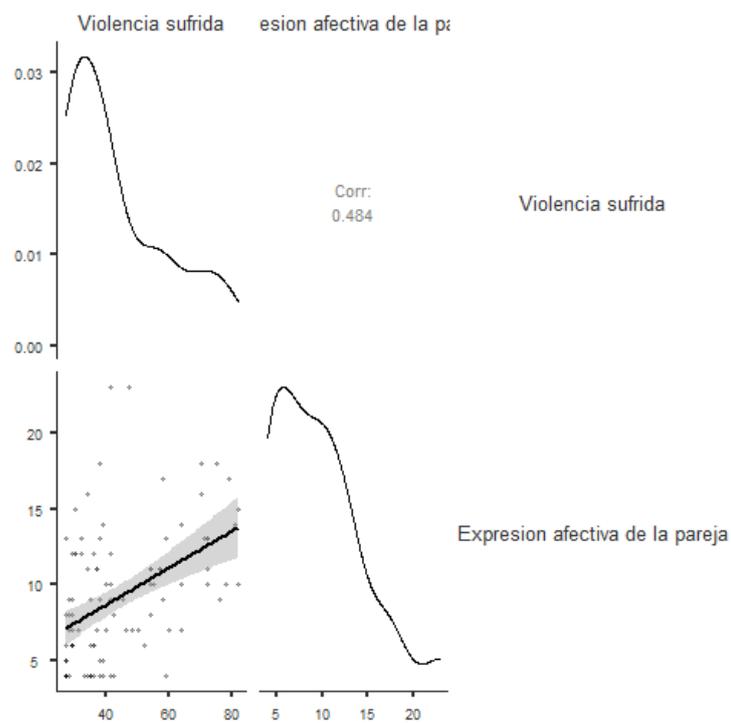
**Figura 16**

*Correlación entre dependencia emocional y violencia económica*



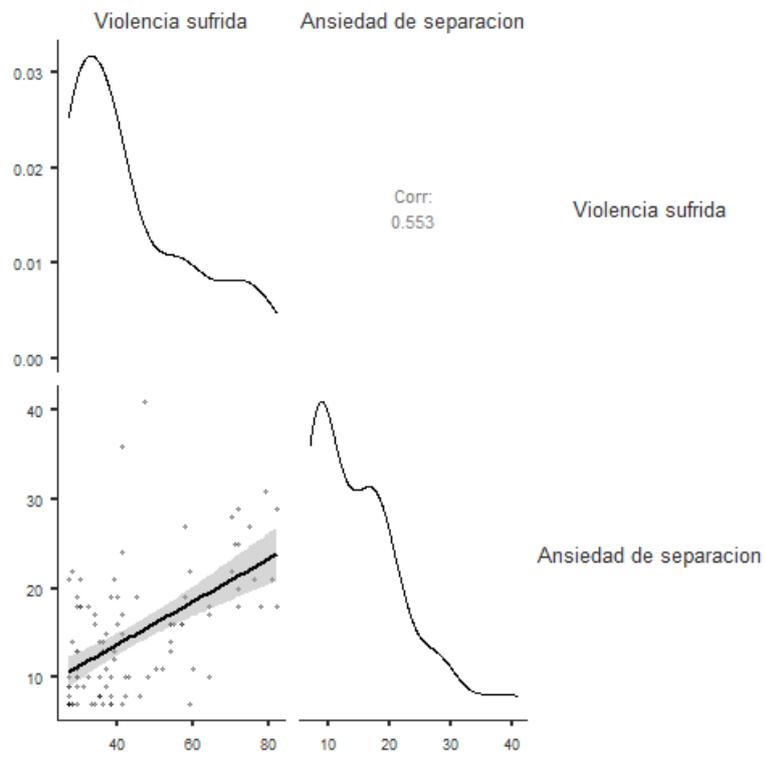
**Figura 17**

*Correlación entre violencia sufrida y expresión afectiva*



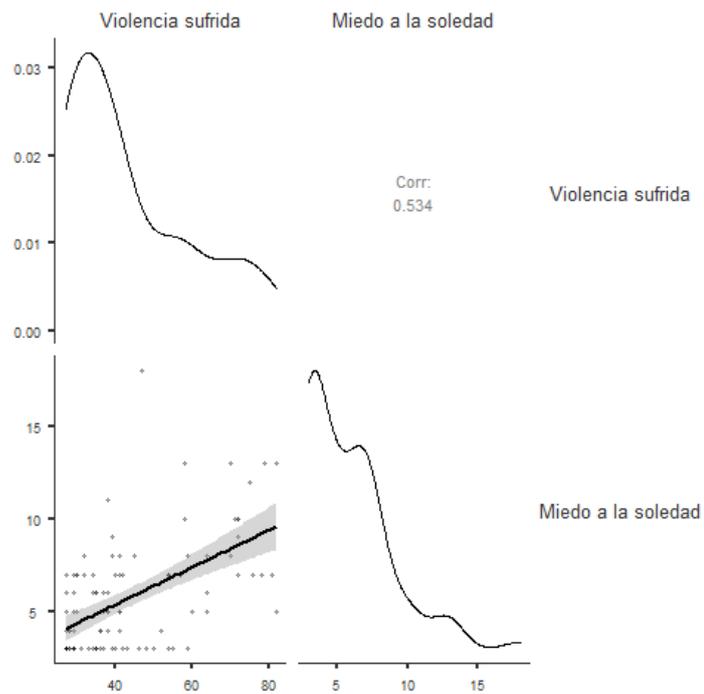
**Figura 18**

*Correlación entre violencia sufrida y ansiedad de separación*



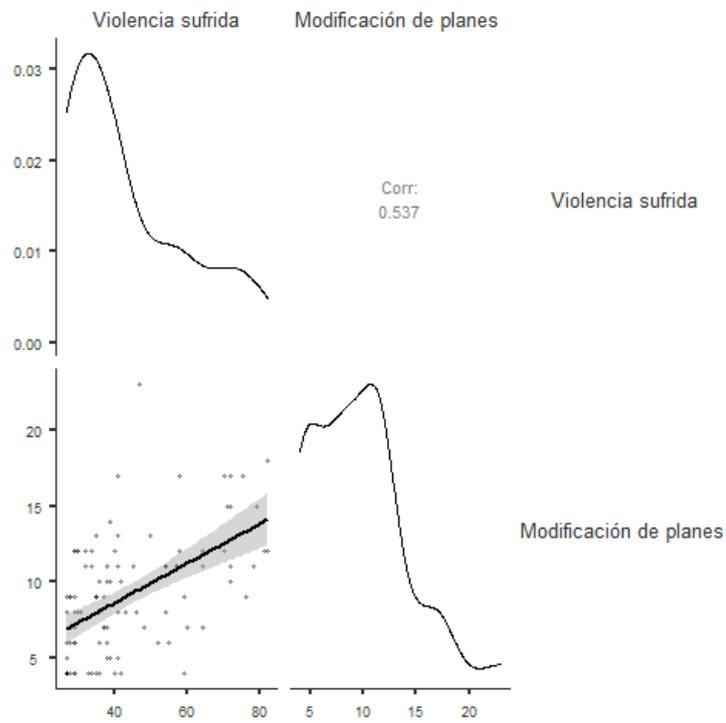
**Figura 19**

*Correlación entre violencia sufrida y miedo a la soledad*



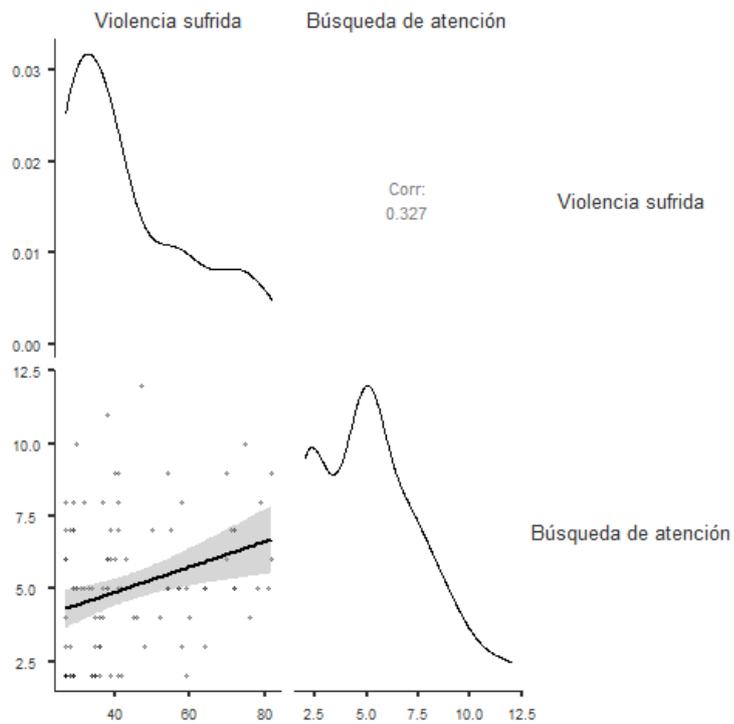
**Figura 20**

*Correlación entre violencia sufrida y la modificación de planes*



**Figura 21**

*Correlación entre violencia sufrida y búsqueda de atención*



**Figura 22**

*Correlación entre violencia sufrida y expresión límite*

