



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**PROGRAMA ACADÉMICO DE MAESTRÍA EN GESTIÓN  
PÚBLICA**

Impacto de la vivienda rural en la calidad de vida de las familias del  
centro poblado de Cojela, Puno 2020

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:**

Maestro en Gestión Pública

**AUTOR:**

Cari Chuquitarqui Wilber Marcos (ORCID: 0000-0002-3079-2286)

**ASESOR:**

Mg. Gonzales Samanez Martin Abelardo (ORCID: 0000-0003-2669-180X)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Gestión de Políticas Públicas

**LIMA - PERÚ**

**2021**

### **Dedicatoria**

A mis queridos padres por instruirme los valores de la vida y darme todo su soporte, amor, conocimiento y sacrificio; sin ellos no habría sido posible conseguir mi codiciado sueño, a mi pareja e hija, a mis hermanos por todo el apoyo que me brindaron.

## **Agradecimiento**

A Dios por dirigir, guiar mis pasos y brindarme la fortaleza para seguir y llegar a la meta trazada, a los docentes de la maestría por los aportes para la culminación de la tesis.

## Índice de contenidos

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Índice de figuras	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA	14
3.1. Tipo y diseño de la investigación	14
3.2. Variables y operacionalización	15
3.3. Población, muestra, muestreo	17
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	18
3.5. Procedimientos	20
3.6. Método de análisis de datos	21
3.7. Aspectos éticos	21
IV. RESULTADOS	22
V. DISCUSIÓN	31
VI. CONCLUSIONES	34
VII. RECOMENDACIONES	35
REFERENCIAS	36
ANEXOS	38

## Índice de tablas

Tabla 1	Dimensiones e indicadores de calidad de vida	11
Tabla 2	Matriz de operacionalización de la variable vivienda rural	16
Tabla 3	Matriz de operacionalización de la variable calidad de vida	17
Tabla 4	Instrumentos y técnicas de recolección de datos	19
Tabla 5	Prueba de confiabilidad de variables	19
Tabla 6	Interpretación del coeficiente de confiabilidad	20
Tabla 7	Validez de los instrumentos aplicado por los expertos	20
Tabla 8	Construcción de vivienda rural	22
Tabla 9	Manejo de ambientes de la vivienda rural	23
Tabla 10	Fortalecimiento de capacidades y apoyo del gobierno local	23
Tabla 11	Vivienda rural	24
Tabla 12	Calidad de vida	25
Tabla 13	Coeficiente de correlación de Spearman: Vivienda rural	27
Tabla 14	Coeficiente de correlación de Spearman: Construcción de vivienda rural	28
Tabla 15	Coeficiente de correlación de Spearman: Manejo de ambientes de la vivienda rural	29
Tabla 16	Coeficiente de correlación de Spearman: Fortalecimiento de capacidades y apoyo del gobierno local	30

## Índice de figuras

Figura 1	Construcción de vivienda rural	22
Figura 2	Manejo de ambientes de la vivienda rural	23
Figura 3	Fortalecimiento de capacidades y apoyo del gobierno local	24
Figura 4	Vivienda rural	25
Figura 5	Calidad de vida	26

## Resumen

La presente investigación trata sobre como el Programa Nacional de Vivienda Rural a través de una vivienda rural puede mejorar la calidad de vida de los pobladores del centro poblado de Cojela, distrito de Caminaca, provincia de Azángaro, región Puno a partir de la construcción de viviendas rurales confortables y seguros.

La investigación corresponde al enfoque cuantitativo, método descriptivo, con un diseño correlacional transversal no experimental. La muestra poblacional fue establecida por las familias del centro poblado de Cojela. Se utilizó una muestra de 30 familias beneficiadas. La validez de los instrumentos empleados se concreta en informes de expertos sobre las variables de investigación, y la técnica de encuesta se utiliza en cuestionarios con preguntas en escala Likert, el Alfa de Cronbach nos ayudó a comprobar su fiabilidad.

De acuerdo con los resultados de nuestra encuesta, se determinó que existe relación significativa entre las variables vivienda rural y calidad de vida, donde se comprobó con el coeficiente de Rho de Spearman fue de ,757\*\*, lo cual indica que la correlación obtenida es alta, también podemos manifestar que existe una relación directa y significativa al nivel 0.01 (Sig.= 0,000 < 0.01), los resultados también mostraron que en la variable vivienda rural las familias se encuentran a un nivel de calificación satisfecho en un 63.33% y en la variable calidad de vida consideran que las familias beneficiarias perciben que su calidad de vida es regular en un 53.33%.

**Palabras Clave:** Vivienda rural, calidad de vida, Programa Nacional de Vivienda Rural.

## **Abstract**

This research deals with how the National Rural Housing Program can improve the quality of life of the inhabitants of the village of Cojela, district of Caminaca, province of Azángaro, Puno region, through the construction of comfortable and safe rural housing.

The research corresponds to the quantitative approach, descriptive method, with a non-experimental cross-sectional correlational design. The population sample was established by the families of the village of Cojela. A sample of 30 beneficiary families was used. The validity of the instruments used is specified in expert reports on the research variables, and the survey technique is used in questionnaires with Likert scale questions, Cronbach's Alpha helped us to check its reliability.

According to the results of our survey, it was determined that there is significant relationship between the variables rural housing and quality of life, where it was proved with Spearman's Rho coefficient was ,757\*\*, which indicates that the correlation obtained is high, we can also state that there is a direct and significant relationship at level 0. 01 (Sig.= 0.000 < 0.01), the results also showed that in the rural housing variable, 63.33% of the families are satisfied and in the quality of life variable, 53.33% of the beneficiary families perceive that their quality of life is regular.

**Keywords:** Rural housing, quality of life, National Rural Housing Program.



## I.INTRODUCCIÓN

Existen muchas definiciones de calidad de vida, y estos conceptos están relacionadas con la escasez o necesidades que presenta las personas en el transcurso de nuestra existencia. La satisfacción de tener vivienda, buena salud, ropa, alimentación, empleo y otras necesidades traerá felicidad a la población. El ser humano o una comunidad entienden la felicidad y el bienestar según a su experiencia experimentada a lo largo de su vida. La definición de calidad de vida de las personas está relacionado con la vivienda, salud, educación y otras necesidades básicas, así como con el deseo, la memoria, la ideología y la fe. Asimismo, la calidad de vida nos hace conscientes de la relación directa entre nuestro entorno y nosotros, entre las personas y el espacio.

Esta realidad afecta principalmente a personas que cuentan con menos recursos económicos y tienen dificultades para obtener una vivienda adecuada, para solucionar este problema, para lo cual se han planteado estrategias de vivienda. Desde 2002 se ha implementado el Programa Nacional de Vivienda Rural (PNVR), en donde el objetivo fundamental es mejorar, renovar y fortalecer la situación habitacional en el medio rural de nuestro país que se encuentran en una situación de pobre y pobre extremo, que les permita optimizar su nivel de vida, obtener un acceso equitativo a las oportunidades y desarrollar, incrementar, reformar y fortificar sus habilidades como personas y como sociedad. Las viviendas rurales construidas por el PNVR se caracterizan por el confort y la seguridad, principalmente brindan calor, abrigo en zonas que frecuentemente experimentan heladas, frío, y también ofrecen construcciones según las normas técnicas. PNVR (2020)

Con la entrega de las viviendas rurales, los pobladores de las zonas vulnerables se aproximan a los servicios de implementación de infraestructura de vivienda y cooperan con su inclusión social, reflejando así el trabajo del gobierno en las comunidades del medio rural. Es necesario fortalecer las habilidades de los residentes y establecer lineamientos, políticas y estrategias de vivienda para que puedan desarrollarse de manera óptima en su entorno.

Por lo tanto, la motivación del presente estudio es incrementar el nivel de vida de los beneficiados del PNVR, pueden lograr mediante la construcción de módulos de vivienda social a partir de la visión de los beneficiarios del proyecto. Por lo tanto, el plan considera datos de pobreza desglosados por área de residencia, donde las áreas más afectadas por la pobreza son las poblaciones rurales.

En la actualidad, la población de las zonas urbanas está muy concentrada, en cambio, la congregación de la población en las zonas rurales es bastante dispersada y la población es reducida en comparación con las zonas urbanas. La vivienda rural se define como una inadecuada infraestructura, falta de confort térmico y falta de seguridad frente a diversos fenómenos meteorológicos como la lluvia, el frío y las heladas.

Por todo lo mencionado, el problema planteado en el presente estudio es:

### **Formulación del problema**

#### Problema general

¿Cuál es la relación entre la vivienda rural y la calidad de vida de las familias del centro poblado de Cojela, región Puno, 2020?

#### Problemas específicos

- a) ¿Cuál es la relación entre la construcción de vivienda rural y la calidad de vida de las familias del centro poblado de Cojela, región Puno, 2020?
- b) ¿Cuál es la relación entre el manejo de los ambientes de la vivienda rural y la calidad de vida de las familias del centro poblado de Cojela, región Puno, 2020?
- c) ¿Cuál es la relación entre el fortalecimiento de capacidades y el apoyo del gobierno local y la calidad de vida de las familias del centro poblado de Cojela, región Puno, 2020?

## Objetivos

### Objetivo general

Determinar la relación entre la vivienda rural y la calidad de vida de las familias del centro poblado de Cojela, región Puno, 2020.

### Objetivos específicos

- a) Determinar la relación entre la construcción de vivienda rural y la calidad de vida de las familias del centro poblado de Cojela, región Puno, 2020.
- b) Determinar la relación entre el manejo de los ambientes de la vivienda rural y la calidad de vida de las familias del centro poblado de Cojela, región Puno, 2020.
- c) Determinar la relación entre el fortalecimiento de capacidades y el apoyo del gobierno local y la calidad de vida de las familias del centro poblado de Cojela, región Puno, 2020.

Por otro lado, poseer y mejorar una vivienda requiere buscar más y mejores oportunidades de felicidad y calidad de vida. Para lograr esta meta será a largo plazo o de décadas en el peor de los casos, hay muchas familias esperando jubilarse antes de poder conseguir una casa, durante este tiempo las familias afrontarán la falta de servicios básicos, falta de empleo, enfermedades. Para lo cual es trascendental mostrarse conforme y determinar las opiniones de los habitantes afectados por la falta de vivienda adecuada, que se benefician de la entrega de módulos de vivienda, y en última instancia cumplir con sus expectativas de que el PNVR se enfoque favorablemente a nivel nacional, teniendo en cuenta la pobreza y escenarios de pobreza extrema. En base a lo mencionado en los párrafos pasados se plantea:

## **Hipótesis general**

Existe relación entre la vivienda rural y la calidad de vida en las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020.

## Hipótesis específicas

- a) Existe relación entre la construcción de vivienda rural y la calidad de vida de las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020.
- b) Existe relación entre el manejo de los ambientes de la vivienda rural y la calidad de vida de las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020.
- c) Existe relación entre el fortalecimiento de capacidades y apoyo del gobierno local y la calidad de vida de las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020.

La motivación de este trabajo de investigación surge de la esperanza del autor de hacer una pequeña contribución para fortalecer a la aplicación de la política de vivienda para los hogares de bajos niveles de ingreso en el Perú. Este artículo tiene como objetivo determinar cuáles son los factores principales para que las familias de bajos ingresos estén satisfechas con sus viviendas, y sean tenidas en cuenta por quienes deben formular políticas públicas relacionadas con la vivienda social, para que los resultados de las ayudas estatales cumplan las expectativas deseadas. Por lo tanto, el propósito central de este estudio es identificar los niveles de satisfacción de los hogares de escasos ingresos económicos con la vivienda social.

## II. MARCO TEÓRICO

Las investigaciones que anteceden a este estudio en el ámbito internacional se tienen como el estudio de Ramos, Ayaviri, Quispe y Escobar (2017) realizó una investigación acerca de las políticas sociales y su contribución en Bolivia, estas políticas fueron implantadas en periodos de crisis y seguridad económica, la finalidad de las políticas estuvo dirigida a la reducción de los niveles de “pobreza”, artículo tiene como finalidad de aprender múltiples políticas que se brindaron en el lapso 1980 – 2016, respecto a los programas de transferencia condicionada implantadas en Bolivia.

Hernández y Velásquez (2018), la presente investigación “Vivienda y calidad de vida, medición del entorno social en el occidente de México”, el objetivo del estudio busca conocer como es las condiciones habitabilidad de las viviendas en los sectores sociales, aplicando métodos estadísticos y efectuando estudios de comparación entre los aspectos sociales y económicos referente a las viviendas; se concluye que la vivienda social se diseña según un concepto predeterminado, en el cual el espacio y las condiciones de vida en donde el diseño se redujo, el pequeño espacio de la casa cambió la función y produjo la improvisación de la función del espacio, produjo malas relaciones sociales y cambió la interacción de los ocupantes.

Mientras que, Pérez y Díaz (2018) el cual publicaron un estudio de la contribución de los programas sociales en el decrecimiento de la pobreza en Bolivia y Ecuador, territorios involucrados atrajo la atención de los investigadores. La metodología utilizada fue descriptiva de tipo cuantitativo, la investigación concluye en que el interés en impulsar programas de extenso beneficio social, común en las naciones en análisis, no ha derivado en la utilización de programas por igual idénticos. Las diferencias apreciables en las transformaciones en Bolivia y en Ecuador aconsejan su procedimiento de manera libre, a lo que se procederá en el segundo acápite del presente análisis. Así va a ser viable detectar la correspondencia de la base socioeconómica con los programas sociales en todos ellos, toda vez que por medio de dicha interacción su sostenibilidad se expone.

Sandoval (2015), en su investigación intitolado “Evaluación de la intervención pública efectuada en la vivienda rural y su habitabilidad”; el estudio tuvo se planteó como objetivo analizar los planes de gobierno en México para implementar la vivienda rural y las condiciones de habitabilidad con la ejecución del proyecto; según la recolección de datos en las encuestas muestran que las viviendas rurales tradicionales poseen un escaso conocimiento de la habitabilidad en módulo entregado por parte del gobierno, por otro lado no tienen conocimiento referente como les afectaría en el aspecto social, económico, ambiental.

Boccolini (2017), en la investigación “Impacto de políticas de vivienda en el acceso al hábitat urbano en Córdoba, Argentina” se plantea como objetivo analizar los impactos de política en infraestructura de la vivienda social como estrategia para que accedan a una vivienda en la ciudad de Córdoba, argentina. Este método utiliza datos que se ha recolectado el Instituto Nacional de Estadísticas locales y regionales sobre el tema para analizar directa e indirectamente (financiamiento) el surgimiento de políticas públicas de vivienda urbana. En donde se muestran que las políticas han generado repoblamiento de los territorios y adecuadas viviendas individuales principalmente, el número de hogares ha aumentado un 9% y el número de viviendas ha aumentado un 35%. Por otro lado, aumenta la rentabilidad de los propietarios y los trabajadores, a la vez la construcción de viviendas en cantidad ha beneficiado a las grandes empresas, trabajadores y propietarios. En resumen, la estrategia de entrar en hábitats urbanos se ha mejorado enormemente. Esta investigación contribuye de manera positiva a la implementación de la política de infraestructura aunque solo se basa en la vivienda urbana, mas no analiza los servicios de saneamiento básico.

Referente a los antecedentes en el ámbito nacional

Flores (2019), en su tesis “Criterios arquitectónicos para la implementación de viviendas auto-sostenibles en zonas de friaje - caso: Mazocruz – Puno”, El objetivo que plantea de investigación es determinar y analizar los estándares técnicos de calidad para la construcción que fortalezcan las ejecuciones de los hogares auto

sostenibles de las zonas rurales de friaje, donde se crean viviendas cómodas y adecuadas para las familias beneficiadas, al mismo tiempo se incrementa el nivel de vida de los habitantes y también el cuidado del medio ambiente, los resultados manifiestan que las especificaciones técnicas de edificación y la regulación ambiental y territorial son las que admiten las implementaciones de las viviendas autosuficientes en regiones frías y optimizan las condiciones de vida de las población.

Acero (2017), en su tesis “Evaluación y diseño de vivienda rural bioclimática en la comunidad campesina de Ccopachullpa del distrito de Ilave” su propósito fue analizar y plantear viviendas rurales bioclimáticas, tomando en cuenta aspectos climáticos, ubicación, dirección, distribución, actividades, y contribuyendo a mejorar el confort de vida de los habitantes de la comunidad de Ccopachullpa; el estudio fue descriptivo, debido a que se ejecutó una evaluación minuciosa de la vivienda familiar. Por tanto, desde un punto de vista técnico, el proyecto es factible porque los materiales utilizados para los cálculos bioclimáticos son apropiados para el diseño planteado para las viviendas rurales bioclimáticas, cumpliendo con los requisitos de confort térmico y almacenando la temperatura adentro de la vivienda a 18°C. Asimismo, concluyó que la vivienda rural bioclimática planteada puede resolver el problema del calor por sí sola sin necesidad de un sistema auxiliar de calefacción activa.

Delgado (2020), en su trabajo titulado: Proyecto de ampliación de los servicios de agua potable y saneamiento y su impacto en el nivel de vida de los beneficiarios en el sector Alto Qosco, distrito de San Sebastian, Cusco 2014 – 2020, como objetivo general es determinar el impacto del proyecto de ampliación del servicio de agua potable y alcantarillado en la calidad de vida de los pobladores de Alto Qosco, distrito San Sebastián, Cuzco de 2014 a 2020, esta investigación es de tipo básico, además de diseño no experimental y método descriptivo, la población está conformada por 841 hogares beneficiarios del proyecto, de los cuales una muestra representativa son 164 beneficiarios, en donde concluyo que el 44% de los pobladores del Alto Qosco indicó que al ejecutarse el proyecto de instalación de los servicios de básicos de saneamiento ha mejorado en algo su calidad de la vida, el

28% dijo que ha mejorado y el 27% mencionan que no mejoro, por lo que la calidad de vida de los trabajadores ha mejorado en algo después del proyecto. Por otro lado, utiliza la prueba de correlación de variables no paramétricas, la correlación de Spearman y el nivel de significancia es de  $p=0,00$  y Rho es 0,828, concluyendo que la correlación es positiva fuerte, media y considerable respectivamente para el objetivos del proyecto.

Olorte (2020), en su trabajo de investigación "Programa Nacional de Vivienda Rural y las situaciones de habitabilidad en las viviendas de los pobladores de Pítipo Ferreñafe", el objetivo general que se planteó fue analizar el programa de vivienda y su impacto en las condiciones de habitabilidad en las viviendas de las personas beneficiarias de Pitipo, Ferreñafe, el tipo de investigación es descriptivo, utilizando un diseño transversal no experimental; la población de investigación es de 71 familias del PNVR, la conclusión que se extrae de la encuesta de aplicación es que se tiene buenas condiciones constructivas de habitabilidad, con un nivel de calificación de deficiente en un 19,72%, regular 26,76%, bueno de 22,54% y muy bueno 30,99%.

Noriega (2020), en su investigación "Calidad de vida y el desempeño laboral en el servicio de emergencia de las enfermeras de los hospitales del seguro social de salud, año 2020", el objetivo del presente estudio fue determinar la relación existente entre la calidad de vida y el desempeño laboral en los hospitales del Seguro Social. El estudio tiene un diseño no experimental, enfoque cuantitativo, también se utilizó un nivel correlacional y un método descriptivo, se tuvo un muestreo probabilístico de 152 enfermeras, se concluye que la variable calidad de vida tiene una fuerte posición dominante para la opción "Media" 93% (150); en cuanto a al desempeño laboral, predomino el nivel de calificación de "Media" de 85% (150), también se aprecia que la relación entre la variable calidad de vida y el desempeño laboral es una correlación inversa de ( $r = -0,164$ ).

Humpiri (2016) en su tesis "Vivienda rural saludable como política de desarrollo en las comunidades campesinas de Coline, Cayco (Crucero Alto) y Alto Huancané, del distrito de Santa Lucia, Lampa, Puno", Su objetivo es valorar los aspectos físicos y



sociales de las viviendas rurales en las comunidades mencionadas, donde la temperatura es bajo cero. El método de investigación fue una propuesta que tiene como objetivo brindar calidad de vida, confort térmico y buenos hábitos de higiene para evitar enfermedades y las muertes. Los resultados mostraron que el correcto proceso de construcción, especialmente el diseño, hicieron que las viviendas fueran aceptables para los pobladores.

Abordar los problemas de vivienda según las políticas, estrategias de los derechos humanos es prestar atención a las obligaciones y responsabilidades del estado para con las personas y la sociedad en general y crear canales para promover el involucramiento constante de los pobladores en la gestión de los asuntos públicos y la adopción de decisiones comunitarias, y promover el mecanismo de control para que la ciudadanía el ejercicio de este derecho. Siguiendo la idea de los conceptos anteriores podemos definir de forma general una vivienda. “La vivienda compone el espacio físico en donde se desarrollan las actividades familiares y sociales de los miembros que conforman un hogar” (INEI, 2018, p.227) Este concepto nos conduce a desglosar que dentro de una unidad habitacional se pueden encontrar roles que realiza cada miembro de la familia para un fin en común, y por otro lado la socialización dentro de una vivienda ayuda a fortalecer lazos entre parientes o personas afines a la familia.

Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), la pobreza se mantiene en un 82,1% en el año 2017 a un 77,2% en el 2019, y para el año 2020 se estima que pueda ser entre el 87.3% a causa de la pandemia, y la mala aplicación de los programas sociales, en las zonas con más pobreza extrema, como son las regiones de Ayacucho, Huancavelica y Apurímac. La ineficiencia de los programas sociales, ha tenido un efecto negativo en las poblaciones más vulnerables, acostumbrándolos al asistencialismo, con el despilfarro del presupuesto destinado a reducir la pobreza en temas nutricionales. Censo INEI, (2017)

De hecho, las familias que viven en áreas rurales pasan más tiempo compartiendo las tareas domésticas diarias con sus familias, las unidades habitacionales

mejoradas permiten que las familias tengan un ambiente dedicado a las comodidades, brindando un descanso apropiado y cálido.

Las dimensiones de la vivienda rural se refieren a:

Dimensión 1: Construcción y renovación, ampliación y/o terminación de unidades habitacionales. Los procesos relacionados con la elaboración de los documentos técnicos y la implementación de las unidades habitacionales son transferidos a los representantes del núcleo ejecutivo a través del presupuesto, quienes participan en el mejoramiento de las viviendas mediante la elaboración de adobes según especificaciones técnicas y supervisión de los expertos del PNVR.

Dimensión 2: El entorno y el uso adecuado de las habitaciones de la vivienda rural renovada. Procesos relacionados con la asistencia técnica y sostenibilidad de las unidades habitacionales, realizan procesos de capacitación para que las familias utilicen adecuadamente las instalaciones de las unidades habitacionales. (Resolución Ministerial No. 168-2015-VIVIENDA)

Dimensión 3: Fortalecer la capacidad y el conocimiento del gobierno local. Procesos relacionados con el fortalecimiento de la asistencia técnica del gobierno local y la sostenibilidad de las unidades habitacionales. (Resolución Ministerial No. 168-2015-VIVIENDA)

“La calidad de vida según los seguimientos bibliográficos se remonta a los Estados Unidos después de la segunda guerra mundial, donde los investigadores con la intención de conocer la apreciación de las personas acerca que si tenían una adecuada calidad de vida o como se sentían económicamente” (Campbell, 1981).

Desde entonces la definición de la calidad de vida ha ido evolucionando en varias áreas de investigación ya sea en lo económico, social, cultural, psicológico, político, jurídico; por tanto existen una serie de conceptos de diferentes autores que lo definen de acuerdo a su propia perspectiva, por ejemplo se “refieren a la calidad de vida como una prevención formada de bienestar físico, mental y social, tal como

la observa cada persona y cada grupo, y de felicidad, satisfacción y recompensa” Levy y Anderson(1980)(citado por Ardila, 2003).

Tapia (2012), conceptualiza a la calidad de vida “como las posibilidades que tiene la población para satisfacer apropiadamente sus necesidades básicas primordiales de ser, tener, hacer y estar” en donde la preferencia estaría dada por el ser, esto se puede ver reflejada en el grupo social y donde está ubicada la población, habiendo indicadores como referencia en índice de pobreza, tasa de desempleo, tasa de analfabetismo, la tasa de mortalidad, tasa de asistencia escolar y el acceso a los servicios de saneamiento básico.

Verdugo y Schalock (2003). Establece las 8 dimensiones de calidad de vida, como se detalla en la tabla 1:

*Tabla 1*

*Dimensiones e indicadores de calidad de vida*

Dimensiones	Indicadores
1. Bienestar físico	Atención de salud Salud Actividades de la vida Ocio
2. Bienestar emocional	Ausencia de estrés Auto concepto (Identidad y autoestima) Regocijo
3. Relaciones interpersonales	Relaciones (Familia, amigos y otros) Apoyo (Físico, emocional, económico y feedback)
4. Inclusión social	Roles comunitarios (Colaborador y estilo de vida) Afilación y participación en la comunidad
5. Desarrollo personal	Competencia personal Desempeño Educación
6. Bienestar material	Vivienda Empleo Estado financiero
7. Autodeterminación	Elecciones Metas y valores personales Elecciones
8. Derechos	Humanos Legales

Fuente: Schalock y Verdugo

Entre las 8 dimensiones señaladas por Schalock y Verdugo, este estudio utiliza como referencia las tres dimensiones de bienestar físico, bienestar emocional y bienestar social. Estas tres dimensiones son más adecuadas para este estudio,

porque se investigó la satisfacción de las familias en la vivienda rural proporcionada por el PNVR.

Dimensión 1: El Bienestar físico está relacionada con la salud física, social y mental, y tiene la capacidad de funcionar normalmente, no solo la ausencia de las enfermedades mencionadas en Colomer y Álvarez (2000). También el bienestar físico de la población indica que nosotros debemos de realizar nuestras labores diarias con total alegría y satisfacción.

Dimensión 2: Bienestar emocional, según Bisquerra (2008) señala que incluye percibir emociones positivas. La salud emocional puede entenderse a cambios en nuestros comportamientos que mejorarán los niveles de vida del ser humano. Las personas que valoran sus vidas experimentarán activamente emociones positivas, y cuando no haya un entorno adecuado, emitirá juicios negativos y las emociones negativas lo volverán inútil.

El termino felicidad se entiende como una forma de prosperidad emocional y uno de los puntos más fundamentales de la humanidad. Sensato o no, el propósito más importante del ser humano es obtener la felicidad estética o emocional. (Página 228)

En este sentido, el bienestar emocional de la familia está más relacionado con su sensación de satisfacción ante un nuevo entorno, hay iluminación y armonía en el medio familiar, lo que los hace sentir felices e importantes en la población.

Dimensión 3: El Bienestar social es “Uno de los cimientos de la inclusión social el de asegurar un trabajo digno y productivo para las personas que requieren trabajar” Somavia (1999) deferido por (Cardenas , Arnold y Urquiza, 2014) (Página 191).

Asimismo, las condiciones para establecer un mayor grado de bienestar social en la población se establece por la eficiencia y la generación de empleo, y es importante prestar atención a los diferentes servicios que brinda el gobierno.

La intervención familiar en la inclusión social activa es muy importante, porque si existe un sentido de identidad y cooperación general dentro de la familia y los grupos comunitarios en la toma de decisiones de la comunidad, como conllevara y a la población a desempeñar el papel de unión comunitaria.

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y diseño de la investigación

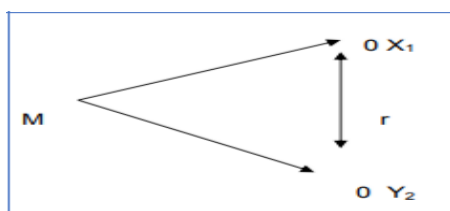
##### **Tipo**

El tipo de investigación es básico con el método cuantitativo, de igual manera según Fernández y Baptista (2014) el método cuantitativo de una investigación está enfocada por una serie de sistematizaciones de tipo cuantificable, que incluyen la recolección y estudio de los datos cuantitativos, así como su interpretación y discusiones conjuntas, con el fin de analizar la información recolectada, de esta forma obtendremos una comprensión más profunda del fenómeno en estudio, y tendremos en síntesis una mayor comprensión. (p. 166)

##### **Diseño**

En cuanto al diseño, fue no experimental porque no aplica un tratamiento especial a los resultados para afectarlos. Para Hernández, Fernández y Baptista (2014), en los estudios no experimentales no se manipulan los resultados, sino que se expresan de una manera tal como fue obtenida de la fuente, en cuanto al corte de la investigación, fue transversal, porque la información se obtendrá en un solo tiempo, la información que tiene corte transversales o transeccional se produce en un solo momento, es decir la información se obtiene en un solo momento, y no necesita ser obtenida de diferentes momentos, se procesa de acuerdo al tiempo que se ha obtenido, de acuerdo al alcance de la investigación, fue correlacional casual, porque trata de encontrar la variable independiente relacionada con la variable dependiente. El estudio trata de encontrar la relación entre hechos, opiniones y variables para que puedan ser medidos por herramientas estadísticas.

El diseño presenta el siguiente esquema:



M: Beneficiarios del Programa

X: Variable 1: Vivienda rural

Y: Variable 2: Calidad de vida

r: La correlación entre la variable 1 y 2.

## 3.2. Variables y operacionalización

X: Vivienda rural

Y: Calidad de vida

### 3.2.1. Variable Vivienda Rural (X)

#### Definición conceptual

El PNVR implementa los contextos de la calidad de vida de los habitantes de las zonas rurales a través de la construcción de una vivienda rural adecuada, que se caracteriza por ser una estructura principalmente protegida y adecuada que proporciona un ambiente de calor y se encuentra situada en lugares estratégicamente seguros ante situaciones de peligro, previamente estudiadas (DS N° 001-2012, PNVR, p. 24).

#### Definición operacional

La variable se diseñó descomponiendo la variable en 3 dimensiones con la cual se operacionalizan con la escala de medición ordinal, donde las preguntas politómicas son a través de un cuestionario de 15 preguntas dividida en tres dimensiones a) Construcción de viviendas rurales que consta de 5 preguntas b) Manejo de los ambientes de la vivienda rural mejorada con 4 preguntas c) Fortalecimiento de las capacidades y apoyo de los gobiernos locales con 6 preguntas.

### 3.2.2. Calidad de vida (Y)

#### Definición conceptual

La calidad de vida está definida fundamentalmente por la mejora de las condiciones adecuadas de habitabilidad de los habitantes del medio rural que viven en las comunidades y centros poblados que se encuentran dispersos geográficamente, creando actividades inherentes a la construcción, renovación, ampliación y/o culminación de las viviendas, creando prácticas para el aprovechamiento y uso de los ambientes.

#### Definición operacional

La variable se diseñó descomponiendo la variable en 3 dimensiones con la cual se operacionalizan con la escala de medición ordinal, los cuales son preguntas politómicas a través de un cuestionario de 15 preguntas dividida en tres dimensiones a) Bienestar físico que consta de 5 preguntas b) Bienestar emocional con 4 preguntas c) Bienestar social con 6 preguntas.

### 3.2.3. Operacionalización de variables

Tabla 2

Matriz de operacionalización de la variable vivienda rural (X)

Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escalas y valores	Nivel y rango
Construcción de viviendas rurales	Trabajo	1 al 5	Siempre (5)	Muy satisfecho (57-75)
	De acuerdo			
Manejo de los ambientes de la vivienda rural	Trabajo	6 al 9	A veces (3)	Satisfecho (36 - 56)
	Satisfecho			
	Capacitación			
Fortalecimiento de capacidades y apoyo del gobierno local	Mantenimiento	10 al 15	Nunca (1)	Insatisfecho (15 - 35)
	Adecuado			
	Tiempo			
	Salud			
	Espacio			
	Asistencia			
	Pernoctar			



Tabla 3

Matriz de operacionalización de la variable calidad de vida (Y)

Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escalas y valores	Nivel y rango
Bienestar físico.	Satisfacción	1 al 5	Siempre (5)	Buena (57-75)
	Abrigo		Casi siempre (4)	
	Energía			
Bienestar emocional.	Protección	6 al 9	A veces (3)	Regular (36-56)
	Satisfacción			
	Iluminación			
Bienestar social.	Fortalecimiento	10 al 15	Casi nunca (2)	Mala (11-35)
	Color			
	Participación			
	Cumplimiento		Nunca (1)	
	Identificación			

### 3.3. Población, muestra y muestreo

#### 3.3.1. Población

“La población es un conjunto de elementos cuyas características se trata de estudiar, de la cual se desea obtener información” Hernandez, Fernandez y Baptista (2014), En el presente estudio la población estuvo constituida por 45 familias que se encuentran en el centro poblado de Cojela de la región Puno.

#### 3.3.2. Criterios de inclusión

Se tomaron en cuenta a todos los beneficiarios, autoridades comunales y asistentes a las reuniones que se realizan con los directivos.

#### 3.3.3. Criterios de exclusión

Se excluyeron a los pobladores que no viven en la zona y solo van de vez en cuando.

### **3.3.4. Muestra**

Es esta investigación se analizó con una muestra intencionada no probabilística de una población de treinta familias favorecidas por el PNVR del centro poblado de Cojela, distrito de Caminaca, provincia de Azángaro, región Puno.

### **3.3.5. Muestreo.**

El estudio, se ejecutó y planteo con el tipo de muestreo **no probabilístico**. Por conveniencia, que básicamente trata o selecciona las preferencias de objetos o elementos y no se basa en la probabilidad. Por el contrario, se basa en la importancia de su propia investigación específica, de manera similar, cuando se determinen la muestra, estas tengan que cumplir con las razones de la investigación, estos se basarán en los métodos de investigación o en las cosas que quieran saber. (Hernández, Fernández, y Baptista, 2014, p. 176).

## **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.**

### **3.4.1. Técnica.**

La encuesta fue la técnica que se utilizó para la recolección de datos. Las encuestas son formas para la recopilación de información necesaria para analizar la investigación, toda esta información se consigue a través de la aplicación de un cuestionario, entrevistas, sondeos de opinión pública, lógicamente todo este proceso se hace preservando la confidencialidad de las identidades de los encuestados, con el propósito de comprender, conocer el comportamiento y conductas de los beneficiarios referente a los problemas a estudiar (Hernandez, Fernandez y Baptista, 2014).

### 3.4.2. Instrumentos diseñados

Los instrumentos utilizados en esta investigación son dos cuestionarios verificados y validados por los expertos, en donde el cuestionario de la primera variable de vivienda rural es de quince preguntas con diferentes respuestas 1= Nunca, 2= Casi nunca, 3= A veces, 4= Casi siempre, 5= Siempre, De igual manera el siguiente cuestionario correspondiente a la variable calidad de vida, también consta de 15 preguntas con las mismas respuestas politómicas de la primera variable.

*Tabla 4*

*Instrumento y técnicas de recolección de datos.*

<b>Instrumentos</b>	<b>Variable</b>	<b>Técnicas</b>
Cuestionario	Vivienda rural	Encuestas
Cuestionario	Calidad de vida	Encuestas

#### 3.4.2.1. Validez y confiabilidad

La validación se efectuó mediante el proceso de revisión de expertos, como también con el nivel de confiabilidad del coeficiente “Alfa de CRONBACH”, en donde los resultados se muestran de la siguiente manera:

*Tabla 5*

*Prueba de confiabilidad de variables*

	Alfa de Cronbach	N de elementos
Vivienda Rural	,808	15
Calidad de Vida	,894	15

Nota: Cuestionario

La fiabilidad o confiabilidad, alude a la solidez de la acción realizada. Diferentes autores definen la calidad de confiabilidad dentro del análisis, es que no debería haber muchos errores de estimación en los instrumentos que se han aplicado.

*Tabla 6*

*Interpretación del coeficiente de confiabilidad*

Rango	Magnitud
0.810 a 1.000	Muy alta
0.610 a 0.800	Alta
0.410 a 0.600	Media
0.210 a 0.400	Baja
0.010 a 0.200	Muy baja

Nota: Tomado de Palella y Martins (2012, p. 169)

La validez del cuestionario de Menéndez (2002) depende de las herramientas utilizadas para medir las características o particularidades de la investigación a medir. A través de la verificación, se puede determinar si el cuestionario realmente mide el propósito de su creación. (Pág. 25).

*Tabla 7*

*La validez de los Instrumentos aplicado por los expertos*

Experto	Especialidad	Aplicabilidad
Amadeus Sodat Lopez Maquera	Arquitecto: Residente del PNVR	Aplicable
Percy Nestor Flores Ari	Ingeniero civil: Supervisor del PNVR	Aplicable
Jhon Alexander Huahuacondori Velásquez	Ingeniero economista: Especialista en Proyectos de Inversión	Aplicable

Nota: Opinión de expertos.

### **3.5. Procedimientos.**

El procedimiento principal de este estudio fue la utilización de los instrumentos propuestos para la investigación, de manera que, al recoger datos significativos para la investigación, se explicaran todas las interrogantes y dudas en el planteamiento del problema, mostrando una respuesta efectiva sobre la problemática planteada en el tema presentado.

Para acceder a la recolección de datos, se presente para solicitar la autorización a los gestores institucionales del Programa Nacional de Vivienda Rural, para tener acceso al directorio telefónico con los números de los beneficiarios, para la aplicación de instrumentos mediante llamadas telefónicas y grupos de WhatsApp

en algunas comunidades, dirigidas a los beneficiarios y pobladores del centro poblado Cojela de la región Puno.

### **3.6. Método de análisis de datos**

Se utilizó la prueba "NO PARAMÉTRICA" porque no necesita cumplir con los parámetros y estos se basan en escalas ordinales, y luego se realizó estadísticas descriptivas en la tabla de distribución de frecuencias en los niveles de muy satisfecho, satisfecho, insatisfecho, como también de buena, regular y mala. El de RHO SPEARMAN y las estadísticas inferenciales se utilizaron para probar hipótesis. Para la elaboración de los gráficos y las tablas estadísticas se utilizó el programa SPSS 25.0 y el Excel.

### **3.7. Aspectos éticos**

Esta investigación tomo en cuenta todas las características relevantes de la originalidad y estudio de campo realizado in situ con el protagonista de esta investigación, dado que se trata de un trabajo de campo, se tuvo bastante cuidado en el proceso de recolección de la mejor información relevante para brindar una solidez al presente estudio.

Además, con el fin de cuidar y proteger la participación de los beneficiarios, en este proceso se protege cuidadosamente la identidad de quienes participaron activamente en esta investigación, y se trata con seriedad y respeto a los autores que sustentan nuestra teoría.

De igual modo se respetó los resultados de los encuestados, reservándose la identificación que permitió el análisis de los datos.

## IV. RESULTADOS

### 4.1. Resultados descriptivos y distribución de frecuencias

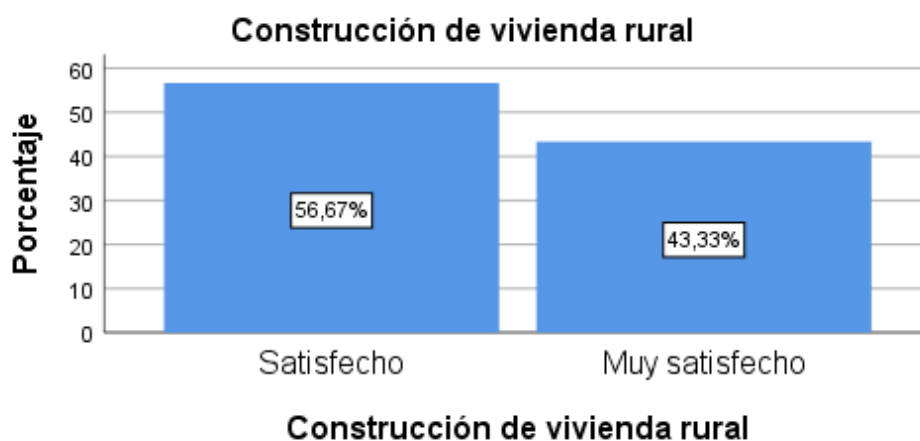
Tabla 8

Construcción de vivienda rural

Nivel de calificación	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Satisfecho	17	56,7	56,7	56,7
Muy satisfecho	13	43,3	43,3	100,0
Total	30	100,0	100,0	

Nota: Encuesta de vivienda rural

Figura 1



Nota: Encuesta de vivienda rural

#### Interpretación:

Tal como se concibe en la tabla 8 y figura 1, el 56.67% de las familias aprecia que en la dimensión construcción de vivienda rural está satisfecho, mientras que el 43.33% de ellos opina que está muy satisfecho con la construcción de su vivienda.

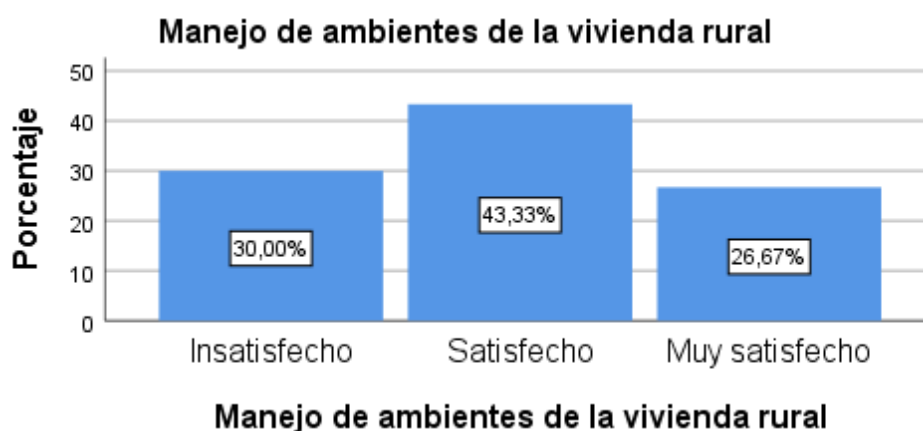
*Tabla 9*

*Manejo de ambientes de la vivienda rural*

Nivel de calificación	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Insatisfecho	9	30,0	30,0	30,0
Satisfecho	13	43,3	43,3	73,3
Muy satisfecho	8	26,7	26,7	100,0
Total	30	100,0	100,0	

Nota: Cuestionario de vivienda rural

*Figura 2*



**Interpretación:**

Se observa en la tabla 9 y figura 2 y podemos apreciar que el 43.33% de las familias divisa que en la dimensión manejo de ambientes de la vivienda rural está satisfecho, mientras que el 30% de ellos opina que está insatisfecho y el 26.67% indica que está muy satisfecho con el manejo de los ambientes de su vivienda rural.

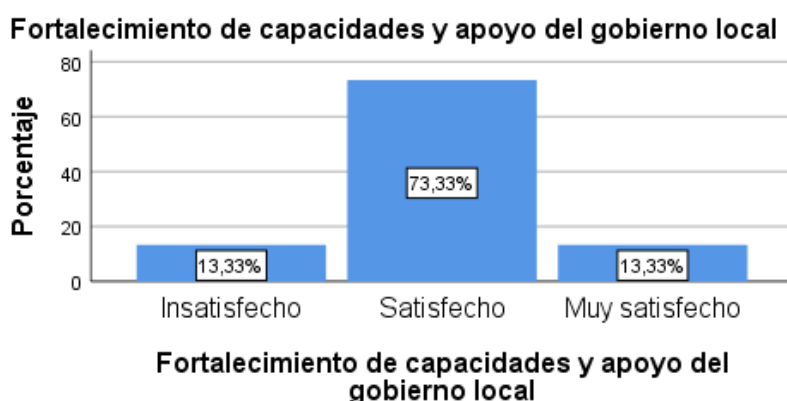
*Tabla 10*

*Fortalecimiento de capacidades y apoyo del gobierno local*

Nivel de calificación	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Insatisfecho	4	13,3	13,3	13,3
Satisfecho	22	73,3	73,3	86,7
Muy satisfecho	4	13,3	13,3	100,0
Total	30	100,0	100,0	

Nota: Cuestionario de la vivienda rural

Figura 3



Nota: Encuesta de vivienda rural

### Interpretación:

Según la tabla 10 y figura 3 podemos apreciar que el 73.33% de las familias percibe que en la dimensión fortalecimiento de capacidades y apoyo del gobierno local está satisfecho, mientras que el 13.33% de ellos opina que está insatisfecho y también el 13.33% indica que está muy satisfecho con el fortalecimiento de capacidades y apoyo de la municipalidad en la asistencia técnica de su vivienda rural.

Tabla 11

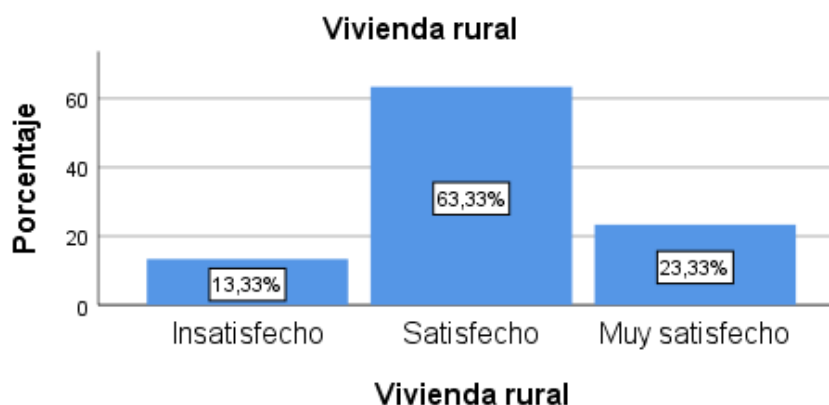
### Vivienda rural

Nivel de calificación	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Insatisfecho	4	13,3	13,3	13,3
Satisfecho	19	63,3	63,3	76,7
Muy satisfecho	7	23,3	23,3	100,0
Total	30	100,0	100,0	

Nota: Cuestionario de vivienda rural



Figura 4



Nota: Encuesta de vivienda rural

### Interpretación:

Se puede observar en la tabla 11 y figura 4 se concibe que el 63.33% de las familias está satisfecho con la variable vivienda rural, mientras que el 23.33% de ellos opina que se encuentra muy satisfecho y el 13.33% indica que está insatisfecho, siendo predominante el nivel satisfecho, en donde indican que las familias de la vivienda rural se encuentran bastante contentos.

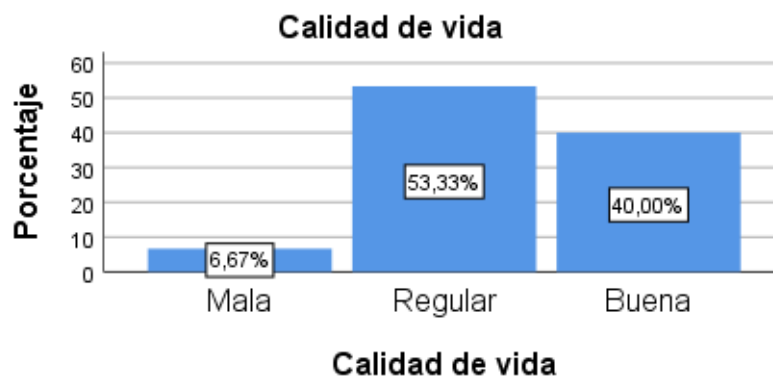
Tabla 12

### Calidad de vida

Nivel de calificación	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Mala	2	6,7	6,7	6,7
Regular	16	53,3	53,3	60,0
Buena	12	40,0	40,0	100,0
Total	30	100,0	100,0	

Nota: Encuesta de la calidad de vida.

Figura 5



Nota: Encuesta de calidad de vida

### Interpretación:

Como se aprecia en la tabla 12 y figura 5, el 53.33% de las familias aprecia que su calidad de vida es regular con la construcción de la vivienda rural, por otro lado el 40% de ellos aprecia que su nivel de vida es buena y el 6.67% indica que es mala, de lo cual podemos manifestar que las familias de la vivienda rural han incrementado su nivel de vida en su bienestar físico, emocional y social.

## 4.2. Resultados inferenciales

### Hipótesis General

**H1.** Existe relación entre la vivienda rural y la calidad de vida en las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020.

**Ho.** No existe relación entre la vivienda rural y la calidad de vida en las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020.

*Tabla 13*

*Coefficiente de correlación de Spearman: Vivienda rural*

Correlaciones			Vivienda rural	Calidad de vida
Rho de Spearman	Vivienda rural	Coefficiente de correlación	1,000	,757**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	30	30
	Calidad de vida	Coefficiente de correlación	,757**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	30	30

\*\*La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

**Interpretación:**

Se puede observar en la tabla13, la correlación entre la vivienda rural y la calidad de vida de las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020 es alta porque el coeficiente de correlación Rho de Spearman es ,757\*\*, de donde se puede mostrar que existe una relación directa y significativa al nivel 0.01 (Sig. = 0,000 < 0.01). En donde se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna.

**Hipótesis específica 1**

**H1.** Existe relación entre la construcción de vivienda rural y la calidad de vida de los beneficiarios del centro poblado de Cojela, Puno, 2020.

**Ho.** No existe relación entre la construcción de vivienda rural y la calidad de vida de los beneficiarios del centro poblado de Cojela, Puno, 2020.

*Tabla 14*

*Coefficiente de correlación de Spearman: Construcción de vivienda rural*

		Construcción de vivienda rural		Calidad de vida
Rho de Spearman	Construcción de vivienda rural	Coefficiente de correlación	1,000	,754**
		Sig.(bilateral)	.	,000
		N	30	30
	Calidad de vida	Coefficiente de correlación	,754**	1,000
		Sig.(bilateral)	,000	.
		N	30	30

\*\*La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

**Interpretación:**

Se aprecia en la tabla14, la relación entre la construcción de vivienda rural y la calidad de vida de las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020, es alta porque el coeficiente de correlación Rho de Spearman es ,754\*\*, de donde logramos mostrar que hay una relación directa y significativa al nivel 0.01 (Sig.= 0,000 < 0.01). En donde se rechazamos la hipótesis nula y aceptamos la hipótesis alterna.

**Hipótesis específica 2**

**H1.** Existe relación entre el manejo de los ambientes de la vivienda rural y la calidad de vida de las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020.

**Ho.** No existe relación entre el manejo de los ambientes de la vivienda rural y la calidad de vida de las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020.

Tabla 15

Coeficiente de correlación de Spearman: Manejo de ambientes de la vivienda rural

			Manejo de ambientes de la vivienda rural	Calidad de vida
Rho de Spearman	Manejo de ambientes de la vivienda rural	Coeficiente de correlación	1,000	,628**
		Sig.(bilateral)	.	,000
		N	30	30
	Calidad de vida	Coeficiente de correlación	,628**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	30	30

\*\*La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

### Interpretación:

Como se verifica en la tabla 15, la relación entre el manejo de ambientes de la vivienda rural y la calidad de vida de las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020, es alta porque el coeficiente de correlación Rho de Spearman es de ,628\*\*, de donde conseguimos revelar que existe una relación directa y significativa al nivel 0.01 ( Sig.= 0,000 < 0.01 ). En donde rechazamos la hipótesis nula y aceptamos la hipótesis alterna.

### Hipótesis específica 3

**H1.** Existe relación entre el fortalecimiento de capacidades y apoyo del gobierno local y la calidad de vida de las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020.

**Ho.** No existe relación entre el fortalecimiento de capacidades y apoyo del gobierno local y la calidad de vida de las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020.

Tabla 16

*Coeficiente de correlación de Spearman: Fortalecimiento de capacidades y apoyo del gobierno local*

		Fortalecimiento de capacidades y apoyo del gobierno local		Calidad de vida
Rho de Spearman	Fortalecimiento de capacidades y apoyo del gobierno local	Coeficiente de correlación	1,000	,742**
		Sig.(bilateral)	.	,000
		N	30	30
	Calidad de vida	Coeficiente de correlación	,742**	1,000
		Sig.(bilateral)	,000	.
		N	30	30

\*\*La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

### **Interpretación:**

Se puede apreciar en la tabla 16, la relación entre el fortalecimiento de capacidades y apoyo del gobierno local y la calidad de vida de las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020, es muy alta porque el coeficiente de correlación Rho de Spearman es ,724\*\*, de donde alcanzamos mostrar que existe una relación directa y significativa al nivel 0.01 (Sig.= 0,000 < 0.01). En donde rechazamos la hipótesis nula y aceptamos la hipótesis alterna.

## V. DISCUSIÓN

### 5.1. Discusión de resultados

Los datos obtenidos a nivel de la dimensión construcción de la vivienda rural indican que las familias están satisfechos en un 56.67%, los cuales quedan evidenciados a nivel de los encuestados (Tabla 8 y figura 1).

Los hallazgos encontrados a nivel de la dimensión manejo de ambientes de la vivienda rural indican que los beneficiarios están satisfechos en un 43.33%, los cuales quedan evidenciados a nivel de los encuestados (Tabla 9 y figura 2).

Los cálculos conseguidas a nivel de la dimensión fortalecimiento de capacidades y apoyo del gobierno local indican que los beneficiarios están satisfechos en un 73.33%, los cuales quedan evidenciados a nivel de los encuestados (Tabla 10 y figura 3).

Los hallazgos conseguidos para la variable vivienda rural consideran que los beneficiarios se encuentran a un nivel satisfecho en un 63.33% con la construcción de su vivienda rural, en donde queda demostrado a nivel de los beneficiarios (Tabla 11 y figura 4). Resultado que coincide con lo alcanzado por Olorte (2020) en su tesis "Programa Nacional de Vivienda Rural y las condiciones de habitabilidad en las viviendas de los pobladores de Pítipo Ferreñafe" en donde conclusión extrae de la encuesta de aplicación que se tiene muy buenas situaciones constructivas de habitabilidad, con un nivel de calificación de deficiente en un 19,72%, regular 26,76%, bueno de 22,54% y muy bueno 30,99%.

Los cálculos logrados a nivel de la variable calidad de vida consideran que los beneficiarios observan que su calidad de vida es regular en un 53.33% en donde su nivel de vida ha mejorado en forma regular, en donde queda confirmado a nivel de las familias que se han encuestado (Tabla 12 y figura 5), Aspecto que concuerda con lo sostenido por Noriega (2020), en su estudio de tesis "Calidad de vida y en el desempeño laboral en el servicio de emergencia de las enfermeras de los

hospitales del seguro social de salud, año 2020", en donde en las conclusiones se determinó que la variable calidad de vida tiene una fuerte posición dominante para la opción "Media" 93% (150). En donde también coincide con lo hallado por Delgado (2020), en su tesis "Proyecto de ampliación de los servicios de agua potable y saneamiento y su impacto en la calidad de vida de los pobladores del sector Alto Qosco, distrito de San Sebastian – provincia del Cusco 2014 – 2020" en donde concluyo que el 44% de los pobladores del Alto Qosqo indicó que al contar con los servicios básicos de saneamiento ha mejorado en algo su calidad de la vida.

Respecto a estudio inferencial, la relación entre las variables vivienda rural y calidad de vida se logró el coeficiente de Rho de Spearman fue de ,757\*\*, en donde se aprecia que la correlación obtenida es alta, también podemos manifestar que existe una relación directa y significativa al nivel 0.01 (Sig.= 0,000< 0.01), la cual se observa en la (Tabla 13). Donde se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, concluyendo que existe una correlación entre la vivienda rural y la calidad de vida de las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020. Estudio que concuerda con lo obtenido por Delgado (2020), en su trabajo de investigación "Proyecto de ampliación de los servicios de agua potable y saneamiento y su impacto en la calidad de vida de los pobladores del sector Alto Qosco, distrito de San Sebastián – provincia del Cusco 2014 – 2020", en donde la correlación de Spearman y el nivel de significancia es de  $p=0,00$  y Rho es 0,828, concluyendo que la correlación es positiva fuerte, media y considerable. Así también difiere con lo encontrado por Noriega (2020), en su investigación "Calidad de vida y el desempeño laboral en el servicio de emergencia de las enfermeras de los hospitales del seguro social de salud, año 2020", en donde se aprecia que la correlación entre la variable calidad de vida y el desempeño laboral es una correlación inversa de ( $r = -0,164$ ).

Referente a la relación entre la construcción de vivienda rural y calidad de vida se logró el coeficiente de Rho de Spearman fue de ,754\*\*, en donde se obtiene que la correlación obtenida es alta, también podemos manifestar que existe una relación directa y significativa al nivel 0.01 (Sig.= 0,000< 0.01), la cual se observa en la (Tabla 14). En donde rechazamos la hipótesis nula y aceptamos la hipótesis alterna, concluyendo que existe una correlación significativa entre la construcción de la



vivienda rural y la calidad de vida de las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020.

Respecto a la relación entre el manejo de ambientes de vivienda rural y calidad de vida se consiguió el coeficiente de Rho de Spearman fue de ,628\*\*, donde se muestra que la correlación obtenida es alta, también podemos manifestar que existe una relación directa y significativa al nivel 0.01 (Sig.=0,000<0.01), la cual se observa en la (Tabla 15). Para lo cual se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, concluyendo que existe una correlación entre el manejo de ambientes de la vivienda rural y la calidad de vida de las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020.

Respecto a la relación entre el fortalecimiento de capacidades y apoyo del gobierno local y calidad de vida se obtuvo el coeficiente de Rho de Spearman fue de ,724\*\*, en donde observamos que la correlación obtenida es alta, también podemos manifestar que existe una relación directa y significativa al nivel 0.01 (Sig.=0,000<0.01), la cual se observa en la (Tabla 16). En donde rechazamos la hipótesis nula y se aceptamos la hipótesis alterna, concluyendo que existe una correlación significativa entre el fortalecimiento de capacidades y apoyo del gobierno local y la calidad de vida de las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020.

Según el análisis de los resultados analizados se ha verificado que existe una relación entre las variables de vivienda rural y calidad de vida , esto significa que r, lograr un nivel de vida de calidad hay que eliminar la pobreza que aflige a nuestra patria y a las familias que radican en las zonas rurales de nuestro país, optimizando el uso adecuado de los ambientes de la vivienda rural, esto fomentara un bienestar físico, emocional y social adecuado en las familias del centro poblado de Cojela de la región Puno.

## VI. CONCLUSIONES

1. Se determinó que existe relación entre la vivienda rural y calidad de vida en las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020, en donde se evidenció con el coeficiente de Rho de Spearman fue de ,757\*\*, en donde existe que la correlación conseguida es alta, también podemos manifestar que existe una relación directa y significativa al nivel 0.01 (Sig.=0,000<0.01), según el análisis se mostraron que en la variable vivienda rural los beneficiarios se encuentran a un nivel de calificación satisfecho en un 63.33% y en la variable calidad de vida consideran que las familias observan que su calidad de vida es regular en un 53.33%.
2. Se determinó que existe relación entre la construcción de vivienda rural y calidad de vida en las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020, lo cual se logró el coeficiente de Rho de Spearman fue de ,754\*\*, en donde indica que la correlación obtenida es muy alta, también podemos manifestar que existe una relación directa al nivel 0.01 (Sig.= 0,000 < 0.01).
3. Se determinó que existe relación entre el uso del ambiente de la vivienda rural y calidad de vida en las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020, lo cual se alcanzó el coeficiente de Rho de Spearman de ,628\*\*, en donde muestra que la correlación obtenida es alta, también podemos manifestar que existe una relación directa y significativa al nivel 0.01 (Sig.= 0,000 < 0.01).
4. Se determinó que existe relación entre el fortalecimiento de capacidades y apoyo del gobierno local y calidad de vida en las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020, lo cual se consiguió el coeficiente de Rho de Spearman de ,724\*\*, en donde revela que la correlación obtenida es alta, también podemos manifestar que existe una relación directa y significativa al nivel 0.01 (Sig.=0,000<0.01).

## VII. RECOMENDACIONES

1. Se exhorta al PNVR, seguir con sus metas y políticas de mejorar, reconstruir y reforzar las condiciones de las viviendas rurales de los pobladores que se hallan en situación de pobre y extremo pobre, con la finalidad de seguir mejorando el nivel de vida y tener un nivel de calificación de satisfecho y muy satisfecho.
2. Respecto a la construcción de vivienda rural, se recomienda al Ministerio de Vivienda y al PNVR fortificar el concepto de contribución activa en la autoconstrucción de la vivienda rural, esto incentivara al aprendizaje y ampliación de sapiencias en nuevas técnicas de construcción, por cuanto la vivienda rural entregado está diseñado con las normas estructurales vigentes, y los pobladores de las zonas rurales abandonadas están habituadas a construir sus casas con los conocimientos tradicionales, esto ayudara a fortalecer las destrezas propias de los beneficiarios.
3. Se recomienda seguir estimulando los hábitos de mejorar el conocimiento referente al pintado, limpieza, mantenimiento, aprendizaje, seguridad, refacción y confort en las viviendas rurales, los cuales intervienen en la sensación de serenidad y complacencia, en donde son aspectos trascendentales en la apreciación y autoestima personal que reconocen un adecuado nivel de vida.
4. Se recomienda a los gobiernos locales proyectar capacitaciones referentes al mantenimiento, mejoramiento y manejo de los módulos habitacionales, en su circunscripción con la finalidad de fortalecer sus capacidades personales e aumentar principalmente la calidad de vida de los beneficiarios que viven en las zonas rurales alto andinas de nuestro país.

## REFERENCIAS

- Acero, N. (2016). Evaluación y diseño de vivienda rural bioclimática en la comunidad campesina de Ccopachullpa del distrito de Ilave. (Tesis de Licenciatura). Recuperado de <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/5441>
- Alzate, E., Vélez, M. A., & López, Y. (2012). Vivienda Nueva Rural enmarcada en la estrategia de vivienda saludable: Copacabana, Antioquia (Colombia) 2011, 17, 40-59.
- Araujo, A y Gross, G. (2014). Viviendas saludables en cinco caseríos de la zona rural de Cajamarca. Universidad Nacional de Cajamarca.
- Bardoza, Jorge Luis, H. de V., Judith. (2017). Calidad de Vida, Inclusión Social y Bienestar Humano (1ra ed.). Venezuela: UNERMB.
- Bernal, R., & Peña, X. (2015). Guia Practica para la Evaluacion de Impacto. Colombia - Bogotá: Universidad de los Andes.
- Churampi, L. L., & Sánchez, S. P. (2016). Impactos de la implementación de viviendas saludables en las familias del distrito de Yanacancha - Chupaca 2014.(Tesis de Licenciatura). Universidad Nacional del Centro del Perú. Recuperado de <http://repositorio.uncp.edu.pe/handle/UNCP/131>
- Guzmán, P. E., & del Pozo, C. L. (2011). Efectos de las transferencias monetarias condicionadas en la inversión productiva de los hogares rurales en el Perú. Proyecto Breve PB-014-2010 Cusco - Peru, 62.
- Hernández, R. S., Fernández, C. C., & Baptista, M. d. (2010). Metodología de la Investigación. México: McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V.
- Herrera, J. (2002). La Pobreza en el Perú en 2001: una visión departamental. Lima - Perú: Centro de Edición de la Oficina Técnica de Difusión del INE.
- Humpiri Lazarte, L. (2016). Vivienda rural saludable como estrategia de desarrollo en las comunidades de Coline, Cayco (Crucero Alto) y Alto Huancané, del distrito de Santa Lucia - Lampa – Puno. (Tesis de Licenciatura). Universidad Nacional del Altiplano. Recuperado de <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/2157>

- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2018). Perfil Sociodemográfico del Perú; Censos Nacionales XII de Población, VII de Vivienda y III de Comunidades Indígenas 2017. Lima.
- Loayza, C. E. (2014). Transferencias monetarias condicionadas, crédito agropecuario y la acumulación de activos productivos de los hogares rurales en el Perú. Cusco: Consorcio de Investigación Económica y Social (CIES).
- Paredes, R. P. (2010). La Pobreza y su Dinámica en el Sur del Perú. Macro Región Sur del Perú: Consorcio de Investigación Económica y Social (CIES).
- Portugal, R. (2015). Evaluación y propuesta para mejorar las condiciones de habitabilidad y medio ambientales de la vivienda rural del Distrito de Cairani. Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann Tacna
- Pozo, C., & Saldarriaga, V. (2012). Políticas sociales. Lima: Consorcio de Investigación Económica y Social (CIES).
- Valenzuela, I. E. (2013). Activos y contexto económico: Factores relacionados con la pobreza en el Perú. Perú: Banco Central de Reserva del Perú.
- Vallejo, C. (2014). Familias saludables y su influencia en la calidad de vida, en la población del distrito de Iguain-Huanta-Ayacucho. 2012.
- Vásquez, E. (2013). Las políticas y programas sociales del gobierno de Ollanta Humala. Lima Peru: Centro de Investigación de la Universidad del Pacífico.
- Wiesenfeld, G. (2012). La vivienda y su evaluación desde el campo de la psicología ambiental. Universidad Bolivariana de Venezuela
- Zegarra, M. E. (2015). Efectos dinámicos del programa Juntos en decisiones productivas de los hogares rurales del Perú. GRADE - CIES, 41.

## **Anexos**

**Anexo 1: Matriz de consistencia**

**Título:** Impacto de la vivienda rural y la calidad de vida en las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020.

<b>PROBLEMA</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>HIPOTESIS</b>	<b>VARIABLES E INDICADORES</b>							
<b>Problema general</b>	<b>Objetivo general</b>	<b>Hipótesis general</b>	<b>Variable (X): Vivienda rural</b>							
<p>¿Cuál es la relación que existe entre la vivienda rural y la calidad de vida en las familias del centro poblado de Cojela, región Puno, 2020?</p> <p>1. ¿Cuál es la relación que existe entre la construcción de vivienda rural y la calidad de vida en las familias del centro poblado de Cojela, región Puno, 2020?</p> <p>2. ¿Cuál es la relación que existe entre el manejo de los ambientes de la vivienda rural y la calidad de vida en las familias del centro poblado de Cojela, región Puno, 2020?</p> <p>3. ¿Cuál es la relación que existe entre el fortalecimiento de capacidades y el apoyo del gobierno local y la calidad de vida en las familias del centro poblado de Cojela, región Puno, 2020?</p>	<p>Determinar la relación que existe entre la vivienda rural y la calidad de vida en las familias del centro poblado de Cojela, región Puno, 2020.</p> <p>1. Identificar la relación que existe entre la construcción de vivienda rural y la calidad de vida en las familias del centro poblado de Cojela, región Puno, 2020.</p> <p>2. Precisar la relación que existe entre el manejo de los ambientes de la vivienda rural y la calidad de vida en las familias del centro poblado de Cojela, región Puno, 2020.</p> <p>3. Estimar la relación que existe entre el fortalecimiento de capacidades y el apoyo del gobierno local y la calidad de vida en las familias del centro poblado de Cojela, región Puno, 2020.</p>	<p>Existe relación significativa entre la vivienda rural y la calidad de vida en las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020.</p> <p>1. Existe relación significativa entre la construcción de vivienda rural y la calidad de vida en las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020.</p> <p>2. Existe relación significativa entre el manejo de los ambientes de la vivienda rural y la calidad de vida en las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020.</p> <p>3. Existe relación significativa entre el fortalecimiento de capacidades y apoyo del gobierno local y la calidad de vida en las familias del centro poblado de Cojela, Puno, 2020.</p>	<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Ítems</b>	<b>Escala y valores</b>	<b>Niveles y rangos</b>			
			Construcción de viviendas rurales	Conformidad De acuerdo Satisfecho Trabajo	1 al 5	Siempre (5)	Muy satisfecho (57-75)			
			Manejo de los ambientes de la vivienda rural	Capacitación Tiempo Adecuado Mantenimiento	6 al 9	Casi siempre(4) A veces (3)				
			Fortalecimiento de capacidades y apoyo del gobierno local	Involucramiento Asistencia Espacio Pernoctar Salud	10 al 15	Casi nunca (2) Nunca (1)		Insatisfecho (15-35)		
			<b>Variable (Y): Calidad de vida</b>							
			<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Ítems</b>	<b>Escala y valores</b>	<b>Niveles y rangos</b>			
			Bienestar físico	Protección Abrigo Satisfacción Energía	1 al 5	Siempre (5)	Buena (57-75) Regular (36-56) Mala (11-35)			
			Bienestar emocional	Fortalecimiento Iluminación Color Satisfacción Participación	6 al 9	Casi siempre(4) A veces (3)				
			Bienestar social	Cumplimiento Identificación	10 al 15	Casi nunca (2) Nunca (1)				
<b>Población</b>	<b>Muestra</b>	<b>Técnica</b>	Estadística descriptiva Tabla de frecuencias y porcentajes		Estadística inferencial Rho de spearman					
Familias del centro poblado de Cojela, Puno	30 familias del centro poblado de Cojela, Puno	La encuesta	Familias del centro poblado de Cojela, Puno							

### Encuesta: Vivienda rural

N°	ÍTEMS O PREGUNTAS	1	2	3	4	5
		Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
	<b>Construcción de viviendas rurales.</b>					
1	La vivienda rural construida por el Programa Nacional de Vivienda Rural brinda comodidad a su familia.					
2	Los materiales utilizados en la construcción de la vivienda rural han sido los apropiados para su realidad.					
3	El tamaño de la vivienda rural construida por el Programa Nacional de Vivienda rural cubre sus necesidades de dormitorio.					
4	Se siente contento con la participación del Programa Nacional de Vivienda Rural en el centro poblado de Cojela.					
5	El estado ha ayudado con una retribución económica en la construcción de su dormitorio con la modalidad de núcleo ejecutor.					
	<b>Manejo de los ambientes de la vivienda rural.</b>					
6	Las enseñanzas impartidas en el uso adecuado y mantenimiento de la vivienda rural ayudaron hacer el uso apropiado de la vivienda rural.					
7	El tiempo dedicado a las capacitaciones ha sido suficiente para que usted pueda aprender a realizar refacciones.					
8	Los materiales utilizados en la enseñanza de uso de la vivienda rural han sido sencillo y de fácil aprendizaje.					
9	La enseñanza del uso de la vivienda rural ha sido suficiente para cuidar las unidades habitacionales por mucho tiempo.					
	<b>Fortalecimiento de capacidades y apoyo de los gobiernos locales</b>					
10	El gobierno local está involucrado con las familias de Cojela.					
11	El gobierno local debe tener una oficina de asistencia técnica para brindar enseñanza de uso adecuado de la vivienda rural mejorada.					
12	El mejoramiento de su vivienda involucra el uso adecuado de los espacios.					
13	El espacio que ocupa en su vivienda es pequeño.					
14	Los adultos mayores, niños y gestantes son quienes deben dormir en el ambiente mejorado.					
15	El uso adecuado de los espacios de la vivienda ayuda a mejorar su salud.					



### Encuesta: Calidad de vida

N°	ÍTEMS O PREGUNTAS	1	2	3	4	5
		Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
	<b>Bienestar físico</b>					
1	La vivienda rural entregada por el Programa Nacional de Vivienda Rural protege la salud de su familia.					
2	El ambiente de la vivienda rural construida por el Programa Nacional de Vivienda Rural es abrigado.					
3	Presento su familia alguna enfermedad relacionado con el frio a partir del uso de su la vivienda rural.					
4	Se siente bien con su salud desde que tiene su vivienda rural mejorada por el Programa Nacional de Vivienda Rural.					
5	Tiene usted energía suficiente para desempeñarse en sus labores cotidianas en el centro poblado de Cojela.					
	<b>Bienestar emocional</b>					
6	La vivienda rural mejorada por el Programa Nacional de Vivienda Rural ha fortalecido el estado emocional de su familia.					
7	Considera que la iluminación de su vivienda rural mejorada es adecuada.					
8	El color de la vivienda rural mantiene la armonía dentro y fuera del entorno familiar					
9	Se siente satisfecho con la vivienda rural entregada por el PNVR.					
	<b>Bienestar social</b>					
10	La participación de las familias con la elaboración de adobes les ha permitido identificarse con el Programa Nacional de Vivienda Rural.					
11	Participar en el Programa Nacional de Vivienda Rural le ha permitido cumplir con sus roles comunitarios.					
12	El descanso en su vivienda rural mejorada permite tener familiaridad con sus seres queridos.					
13	El descanso en su nueva habitación mejorada permite desarrollar sus actividades en mejores condiciones.					
14	Su condición económica y familiar ha mejorado con la vivienda rural.					
15	La vivienda rural brindada por el Programa Nacional de Vivienda Rural da protección de la inclemencia del clima.					

