



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“Funcionamiento familiar y afrontamiento al estrés en los adolescentes de la Institución Educativa San Sebastián de Lima Norte, Carabaylo, 2020”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciada en Enfermería

AUTORA:

Br. Zambrano Angulo, María Luisa (**ORCID:** 0000-0003-2905-8997)

ASESORA:

Mgtr. Ruiz Ruiz María Teresa (**ORCID:** 0000-0003-1085-2779)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Mental

Lima – Perú

2020

DEDICATORIA:

A mi madre porque día a día estuvo hay para mi escuchándome y aconsejándome en todo, le agradezco a ella su amor infinito. A mi padre que siempre estuvo dándome aliento a culminar mi carrera. A mi enamorado que siempre estuvo conmigo amaneciéndose en todo momento.

AGRADECIMIENTO:

Agradezco a Dios por darme fuerzas para poder culminar este trabajo a pesar de las circunstancias, ayudarme a cumplir todos mis objetivos trazados. También doy gracias a mi asesora Ruiz Ruiz María Teresa, por haberme guiado y por ser siempre mi mano derecha en este proceso de elaboración de mi tesis y asimismo haber colaborado en este crecimiento y desarrollo académico.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Caratula	
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEORICO	9
III.MÉTODOLOGÍA	21
3.1Tipo y diseño de Investigación	21
3.2 Variables y operacionalización	22
3.3Población (criterios de selección) muestra, muestreo, unidad de análisis	25
3.4Técnicas e instrumento de recolección de datos	25
3.5Procedimientos	
3.6Método de análisis de datos	26
3.7Aspectos éticos	29
IV.RESULTADOS	
V. DISCUSIÓN	
VI.CONCLUSIONES	
VII.RECOMENDACIONES	
REFERENCIAS	36
ANEXOS	43

Índice de tablas

Tabla 1: Operacionalización de las variables	21
Tabla 2: Relación entre el funcionamiento familiar y el afrontamiento al estrés en los Adolescentes de la Institución Educativa San Sebastián de Lima Norte, Carabaylo, 2020.	30
Tabla 3: Prueba de hipótesis bajo el coeficiente de correlación Chi- Cuadrado del Funcionamiento familiar y Afrontamiento al estrés.	31
Tabla 4: Afrontamiento al estrés en los adolescentes de la Institución Educativa San Sebastián de Lima Norte, Carabaylo, 2020 según las dimensiones.	32
Tabla 5: Funcionamiento familiar en los adolescentes de la Institución Educativa San Sebastián de Lima Norte, Carabaylo, 2020.	33

Resumen

El presente trabajo tuvo como objetivo principal, determinar la relación entre el funcionamiento familiar y el afrontamiento al estrés en los Adolescentes de la Institución Educativa San Sebastián de Lima Norte, Carabayllo, 2020. El enfoque cuantitativo, el tipo de estudio es descriptivo correlacional, de diseño no experimental, el nivel es básico y de corte transversal. Considerando una población muestral para la presente investigación siendo 66 toda la población de dicha institución. Los instrumentos utilizados para la recolección de datos fueron la Escala del APGAR Familiar y el Cuestionario de Afrontamiento al estrés (CAE). Los resultados obtenidos bajo el uso del estadístico Chi-Cuadrado dieron a conocer que existe relación entre ambas variables con un nivel de significancia de 0,007 asimismo se determinó que el 45,7% de los estudiantes en su familia se presenta una disfunción leve, seguido de un 34,3% en un funcionamiento familiar normal, siendo así un 14,3% se encuentran su familia en una disfunción moderada, y por último un 5,7% se halla que su familia se encuentra en una disfunción severa, del mismo modo se analizó las dimensiones del afrontamiento al estrés siendo el 54,3% presenta un afrontamiento dirigido a la emoción, a la vez se logra observar que un 45,7% presenta un afrontamiento dirigido al problema. En conclusión, el funcionamiento familiar se encuentra relacionado con el afrontamiento al estrés, de tal manera que la relación que tenga el adolescente con la familia puede llegar a repercutir en la sociedad.

Palabras Clave: Adolescentes, Funcionamiento familiar, Afrontamiento al estrés.

Abstract

The main objective of this work was to determine the relationship between family functioning and coping with stress in Adolescents of the San Sebastián de Lima Norte Educational Institution, Carabayllo, 2020. The quantitative approach, the type of study is descriptive, correlational, of non-experimental design, the level is basic and cross-sectional. Considering a sample population for the present investigation, 66 being the entire population of said institution. The instruments used for data collection were the Family APGAR Scale and the Coping with Stress Questionnaire (CAE). The results obtained using the Chi-Square statistic revealed that there is a relationship between both variables with a level of significance of 0.007, it was also determined that 45.7% of the students in their family had mild dysfunction, followed by 34.3% in a normal family functioning, being thus 14.3% find their family in a moderate dysfunction, and finally 5.7% find that their family is in a severe dysfunction, in the same way The dimensions of stress coping were analyzed, with 54.3% presenting emotion-directed coping, while it was observed that 45.7% presented problem-directed coping. In conclusion, family functioning is related to coping with stress, in such a way that the relationship that the adolescent has with the family can have an impact on society.

Keywords: Adolescents, Family functioning, Coping with stress.



Declaratoria de Autenticidad del Asesor


Yo, MGT. RUIZ RUIZ, MARÍA TERESA, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud y Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo (Lima Norte), asesora de la Tesis titulada: "FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS EN LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN SEBASTIÁN DE LIMA NORTE, CARABAYLLO, 2020"

De la autora, ZAMBRANO ANGULO MARIA LUISA, constató que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender el trabajo de investigación / tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 23 de Diciembre del 2020

Apellidos y Nombres del Asesor: Ruiz Ruiz, María Teresa	
DNI 07254515	Firma 
ORCID 0000-0003-1085-2779	