



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**Violencia de género y autoestima en mujeres del sector 5
columna Pasco - distrito Yanacancha - provincia de Pasco - 2021**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORA:

Navarro De La Cruz, Magali Ada (ORCID: 0000-0003-1063-6072)

ASESOR:

Dr. Espino Sedano, Víctor Hugo (ORCID: 0000-0002-1454-0257)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LIMA – PERÚ

2021

Dedicatoria

En primer lugar, dedico este trabajo a Dios, ya que gracias a su bendición puedo cumplir con cada meta trazada, a mi madre Luz María por ser mi motor y motivo para cumplir cada objetivo que me propongo, de igual manera a cada uno de los miembros de mi hermosa familia quienes con su apoyo y amor incondicional hacen posible que logre alcanzar mis proyectos.

Agradecimiento

Muchas gracias Universidad Cesar Vallejo por la gran oportunidad de permitir sacar el título profesional a nombre de tan prestigiosa institución. Agradezco a mi familia por su enorme apoyo en mi vida profesional, a mis docentes quienes me inculcaron conocimientos para poder encaminar mi vida y ser capaz de defenderme con el arma mortal que son los saberes, a mi asesor por la paciencia y la dedicación en cada una de sus clases y revisiones, quien me permitió poder culminar satisfactoriamente con mi tesis y por último a todas aquellas personas que me apoyaron con sus buenas vibras aportando tranquilidad en mi vida diaria.

Índice de contenidos

	Pag.
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	10
3.1. Tipo y diseño de investigación	10
3.2. Variables y Operacionalización	10
3.3. Población, unidad de análisis	11
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	11
3.5. Procedimientos	13
3.6. Métodos de análisis de datos	13
3.7. Aspectos éticos	14
IV. RESULTADOS	15
V. DISCUSIÓN	20
VI. CONCLUSIONES	23
VII. RECOMENDACIONES	25
REFERENCIAS	27
ANEXOS	

Índice de tablas

	Pág
Tabla 1. Prueba de normalidad Shapiro – Wilk de la variable violencia de género	15
Tabla 2. Prueba de normalidad Shapiro – Wilk de la variable autoestima	15
Tabla 3. Coeficiente de correlación de Rho de Spearman entre violencia de género y autoestima	16
Tabla 4. Coeficiente de correlación de Rho de Spearman entre dimensiones de violencia de género y autoestima	17
Tabla 5. Descripción de la violencia hacia la mujer por dimensiones	18
Tabla 6. Descripción de niveles de autoestima de las mujeres	19

RESUMEN

La presente investigación planteó como objetivo general determinar la relación entre la violencia de género y autoestima en mujeres del sector 5 columna Pasco - distrito Yanacancha - provincia de Pasco - 2021; el tipo de estudio fue básica, diseño no experimental transversal, de nivel descriptivo - correlacional. Se trabajó con una población de 92 mujeres de la comunidad del sector 5. Los instrumentos que se utilizaron para el recojo de datos fueron, el inventario de tipos de violencia contra el género femenino creado por James Michael Tintaya Rafael el 2017 y la escala de autoestima de Rosenberg (EAR) creado por Morris Rosenberg en 1965. Se obtuvo como resultado que existe relación significativa e inversa de intensidad moderada entre la violencia de género y autoestima ($\rho = -.30$; $p = .00$), concluyendo que, a mayores niveles de violencia, menores niveles de autoestima.

Palabras clave: violencia, género, autoestima, mujeres.

ABSTRACT

The present research proposed as a general objective to determine the relationship between gender violence and self-esteem in women in sector 5, column Pasco - Yanacancha district - Pasco province - 2021; the type of study was basic, non-experimental cross-sectional design, descriptive-correlational level. We worked with a population of 92 women from the sector 5 community. The instruments used to collect data were the inventory of types of violence against women created by James Michael Tintaya Rafael in 2017 and the self-esteem scale. of Rosenberg (EAR) created by Morris Rosenberg in 1965. It was obtained as a result that there is a significant and inverse relationship of moderate intensity between gender violence and self-esteem ($\rho = -.30$; $p = .00$), concluding that, at higher levels of violence, levels of self-esteem.

Keywords: violence, gender, self-esteem, women.

I. INTRODUCCIÓN

Un mundo de paz, es lo que todos soñamos, aquel donde vives feliz, en equilibrio cuerpo, mente y alma. Sin embargo, esto solo es un sueño, ya que una de las poblaciones más perjudicadas por el fenómeno de la violencia son las mujeres, lo que conlleva a ser una problemática de gravedad en la salud pública, ello se reconoce tanto en el Perú como en el mundo.

En este sentido esta población es una de las que padece los diferentes tipos de violencia, los cuales son ocasionadas generalmente por la pareja de la víctima, presentándose como violencia física, sexual, psicológica y económica, esto afecta el confort de ella, sus parientes y allegados. Esta situación llega a afectar su integridad física, emociones y aspecto social, de igual manera en su salud, lo cual no le brinda una calidad de vida favorable infiriendo con el desarrollo de su familia y la sociedad (Vargas, 2017).

A escala mundial según la ONU (2020) en cuanto a la violencia física o sexual refiere que el 35 % de las féminas fue víctima de ello por parte de su pareja o esposo. Así mismo solo el 6% de las mujeres refieren haber sido agredidas sexualmente por personas que no son ni su marido, ni su pareja según la (OMS, 2021). Teniendo en cuenta de que actualmente aún se considera a la mujer como el sexo débil y el hecho de que muchos abusos sexuales no se denuncian, es probable que, las cifras sean mayores a lo mencionado.

A nivel latinoamericano, según CEPAL (2020) muestra resultados de encuestas realizadas en 6 países de Latinoamérica, donde se obtuvo que entre el 60% y el 76% de mujeres es decir 2 de cada 3 sufrieron de violencia resaltando países como Brasil y México, donde una de cada tres son víctimas o fueron violentadas de manera física, psicológica o sexual, por su pareja, lo cual incrementa el riesgo de que se pueda cometer un feminicidio.

En el Perú, el INEI (2019) indicó que el 63,2% de mujeres que se encuentran en las edades de 15 a 49 años alguna vez padecieron un tipo de violencia ocasionada por el marido o compañero; en cuanto al tipo psicológico lo padecieron el 58,9%, seguidamente físico el 30,7% y el 6,8% sexual, así se reflejó en los resultados de la encuesta demográfica y de salud familiar 2018.

Por otro lado, tenemos la información del MIMP (2020) refirió que del 17 de marzo al 30 de setiembre 2020, los casos de violencia que se atendieron fueron 18 439 en contra de las mujeres y sus familiares en general, dicha información es recogida por los Equipos Itinerantes de Urgencia (EIU) encontrando que 15,924 casos pertenecen al género femenino, las cifras con la que se cuentan reportan 7,356 casos en el tipo de violencia física, seguidamente el psicológico o verbal 5,994, el sexual 2,537 y finalmente el económico o patrimonial 37 casos atendidos. Así mismo, en los otros servicios como la línea 100 se atendió 145,998 llamadas telefónicas siendo el 79% casos de mujeres agredidas, en el de atención urgente se recibieron 3,103 casos y en estrategia rural un total de 984 finalmente, el (CEM) reporta 15,284 casos. Es realmente sorprendente saber que en el Perú la violencia hacia la mujer viene siendo tema de cada día y las cifras reportadas por cada uno de los servicios que instauró el MIMP son preocupantes y alarmantes, sobre todo porque se van incrementando a nivel nacional.

Según ENDES (2021) a nivel regional aquellos departamentos donde presentaron una elevada tasa de violencia física propiciada por su pareja fueron Apurímac, Pasco, Cusco, Junín, y Tacna. Sin embargo, en una comparación del año 2009 al 2019 hubo disminución notable, empezando con Tacna bajó un 20,1%, Pasco 19,1%, Loreto 16,2% y Áncash 14,1%. A nivel local mostró que Pasco se encuentra como el segundo departamento del Perú donde la mujer es más vulnerada, ya que se reportaron los tres tipos de violencia empezando con la física 32.1 %, psicológica 48.9% y sexual el 6.9% todas estas ocasionados por su pareja.

Por otro lado, enfocándonos en la autoestima, es un término muy conocido por las personas y diversos autores brindan definiciones, pero aun es discutido en el ámbito de la psicología, se refiere a términos como la autoaceptación, autovaloración, autoconcepto, pero se resume en el concepto malo o bueno que uno tiene de sí mismo (Ortega et al., 2000).

López et al. (2006) realizaron una investigación en Cuba acerca de la autoestima en mujeres con edades entre los 25 a 45 años víctimas de violencia identificó que la mujer que posee una baja autoestima es por un problema en particular de no poder controlar sus conflictos, ya que existe una alteración del

conocimiento que poseen de ellas mismas, lo cual la conlleva a tener una identidad poco estructurada con características de sumisión, convirtiéndolas en mujeres más frágiles y propensas a sufrir violencia en adelante.

Por lo expuesto anteriormente, con relación a la problemática general se propuso la siguiente formulación: ¿Qué relación existe entre la violencia de género y autoestima en mujeres del sector 5 columna Pasco - distrito Yanacancha - provincia de Pasco - 2021?

Este estudio se justificó a nivel teórico, buscando a través de conceptos y teorías llegar a las variables de estudio, asimismo, comparar con otras investigaciones de nivel nacional e internacional realizadas anteriormente. A nivel metodológico, se empleó técnicas como instrumentos de medición que tengan validez y alta confiabilidad con el respectivo permiso de los autores de cada uno de ellos, para obtener un resultado confiable. Desde el nivel práctico, concordando con los objetivos del estudio se buscó que los resultados demuestren la necesidad de una intervención en la comunidad buscando la protección de las mujeres.

Por consiguiente, el objetivo general del estudio fue determinar la relación entre la violencia de género y autoestima en mujeres del sector 5 columna Pasco - distrito Yanacancha - provincia de Pasco - 2021. Se consideraron objetivos específicos: el primero determinar la relación entre las dimensiones de violencia de género y autoestima en mujeres del sector 5 columna Pasco - distrito Yanacancha - provincia de Pasco - 2021, segundo describir los tipos de violencia de género que se presentan en las mujeres del sector 5 columna Pasco - distrito Yanacancha - provincia de Pasco - 2021, tercero describir los niveles de autoestima que se presentan en las mujeres del sector 5 columna Pasco - distrito Yanacancha - provincia de Pasco - 2021.

Por lo antes mencionado, se planteó como hipótesis general: existe una relación inversa y significativa entre la variable violencia de género y autoestima en mujeres del sector 5 columna Pasco - distrito Yanacancha - provincia de Pasco - 2021 y como hipótesis específica: existe relación inversa y significativa entre las dimensiones de violencia de género y autoestima en mujeres del sector 5 columna Pasco - distrito Yanacancha - provincia de Pasco - 2021.

II. MARCO TEÓRICO

Se inició con estudios a nivel nacional, los cuales fueron: Carmona (2017) en Chiclayo, desarrolló su investigación acerca de las estrategias de afrontamiento y violencia conyugal en mujeres, se tuvo como objetivo conocer si existe relación entre sus dos variables ya mencionadas, el resultado fue que si existe correlación significativa entre ellas ya que si no se conoce y no se utiliza adecuadamente las estrategias de afrontamiento se corre el riesgo de padecer de violencia, se concluyó que dichas variables si guardan una correlación altamente significativa, así mismo ellas no conocen de estrategias para tener un mejor resguardo, por el contrario se inclinan a ser pasivas y evitar problemas conllevándolas a sufrir violencia.

De igual manera Castillo et al. (2018) en Huaraz, investigaron violencia de género con autoestima en mujeres de Huanja, su objetivo fue determinar la relación entre sus dos variables, tuvieron como resultado que efectivamente hay una relación negativa y no significativa, su conclusión fue que, a mayor violencia, baja la autoestima en ellas, encontrando que el tipo de violencia que más se practica es la física.

Torres et al. (2020) en Puno, elaboraron su investigación acerca de la violencia familiar y como esta influye en su bienestar emocional de la mujer en Lampa, tuvieron como objetivo conocer la correlación de las dos variables, teniendo como resultado que existe relación entre ellas, partiendo de diversos determinantes en la familia vinculadas a la violencia, lo cual afecta altamente su estado emocional en ellas, concluyeron que diversos factores en la familia desencadenan sufrir de violencia de tipos como física, psicológica y sexual lo cual afecta de gran medida a las que lo padecen llegando a tener ideas e intentos suicidas, sin tener el apoyo social ni moral de la población, por el contrario reciben malos tratos por asistir al CEM.

En relación a los antecedentes internacionales: Rojas et al. (2017) en Ecuador, realizaron su estudio sobre la violencia de tipo psicológico y su relación con en el amor propio en la etapa del noviazgo, tuvieron como objetivo conocer la correlación de ambas variables ya mencionadas, teniendo como resultado que existe una relación significativa, puesto que aquellas mujeres que presentaron

autoestima baja padecían de violencia, concluyeron que aquellas que presentan disminución en su autoestima se muestran fracasadas en diversos aspectos de su vida, así mismo son propensas a padecer de otros tipos de violencia.

Por otro lado Nava et al. (2017) en México, llevaron a cabo su investigación acerca del amor propio, violencia de parejas y el comportamiento sexual en mujeres indígenas, el objetivo fue determinar la correlación de dichas variables, teniendo como resultado que existe relación significativa, ya que aquellas que padecían de violencia por su pareja tenían una autoestima baja, lo cual conlleva a tener un comportamiento sexual en riesgo, concluyeron que el estudio brinda un acercamiento a la problemática que sufren este grupo de mujeres, lo que significa que brinden y desarrollen programas de ayuda para ellas.

Rodríguez y Ortiz (2018) en México, realizaron su estudio acerca de la violencia en las parejas y la ayuda social en las mujeres con conflictos, tuvo como objetivo conocer si existe relación de ambas variables ya mencionadas, teniendo como resultado que si hay correlación significativa de ambas, ya que aquellas que no contaban con ningún apoyo social padecían ciertos tipos de violencia, teniendo como la más significativa el psicológico, mientras que si contaban con la ayuda de un grupo social en este caso la familia, eran menos propensas a sufrir algún tipo de violencia de pareja, la conclusión fue que el apoyo social realizada por la familia es un factor que protege a la mujer de sufrir violencia y evita que se agrave con el tiempo.

De igual forma Torres et al. (2019) en México, desarrollaron su investigación para conocer acerca de los factores interpersonales en las mujeres y como estos predicen tener una autoestima sexual, tuvieron como objetivo determinar la correlación de ambas variables, el resultado fue que existe una relación de lo mencionado, resaltando el factor violencia de pareja repercute en la autoestima sexual de ellas, la conclusión fue que factores como asertividad sexual, violencia y ayuda con las parejas marcan el tipo de autoestima sexual en la mujer.

Del mismo modo Botero (2019) en Colombia, con su investigación acerca de la violencia en la relación de las parejas y la autonomía de la mujer de vereda Nuevo Jerusalén, tuvo como objetivo saber la relación que existe entre las variables de estudio, el resultado fue que hay una correlación negativa entre ellas,

ya que la mayoría de los casos presenta niveles de maltrato psicológico alto con una autoestima baja, la conclusión fue que la violencia psicológica afecta más a la autoestima manteniéndolo en nivel bajo, lo cual dificulta a la mujer para salir de ese círculo vicioso porque su factor personal se encuentra dañado.

Saldaña et al. (2019) en México, realizaron su estudio acerca de agotamiento psíquico y autoestima en la mujer que se halla vulnerable socialmente, su objetivo fue identificar la relación de dichas variables ya mencionadas, se brindó como resultado que existe correlación entre la primera variable (desgaste psíquico) y la autoestima, concluyendo que las mujeres que poseen autoestima alta tienden a manifestar menos desgaste psíquico.

De igual modo Ferrer et al. (2020) en Estados Unidos, desarrollaron su investigación de violencia doméstica frente a la depresión y autoestima en la mujer mexicana y puertorriqueña, tuvieron como objetivo saber si existe relación de sus variables ya comentadas, su resultado fue que existe relación significativa inversa, puesto que aquellas que sufren violencia doméstica presentan disminución con su autoestima, también se evidenció altos niveles de depresión, se llegó a la conclusión que ellas suelen experimentar frecuentemente violencia doméstica, ocasionándoles fuertes niveles de depresión y una baja autoestima. Gracias al estudio se busca que se elaboren estrategias para la prevención y promoción de la problemática.

Se explicará cada una de las variables desde los conceptos y teoría, así se empezó con la OMS (2003) refiere que la violencia es el uso de fuerza intencionalmente, ya sea utilizando las amenazas, hacia uno o al prójimo, de la misma forma hacia un grupo o comunidad, con solo la intención o incluso llegar a ocasionar algún tipo de lesión, quitar la vida, ocasionar daño psicológico, alteraciones del desarrollo o privación.

Corsi (1994) según su etimología del término violencia refiere al concepto de la fuerza. El sustantivo mencionado se expresa con verbos como violentar, violar y forzar. Por lo cual la violencia es usar la fuerza produciendo daño, al emplear el poder ya sea física, psicológica, económica, política, etc, implicando que exista coacción por la desigualdad de poder y roles complementarios.

Buvinic et al. (1999) definieron a la violencia como amenaza o valerse de usar la fuerza en formas físicas o psicológicas teniendo el propósito de ocasionar daño. En aspectos como (quitar la vida, robar, secuestrar, violencia doméstica) lo que genera un obstáculo para el bienestar de las personas.

En la teoría de Klineberg (1981) refiere que la naturaleza nos brinda la capacidad para la violencia, pero de la sociedad depende si la ejercemos, menciona dos tipos: violencia instrumental, si se logra el control o sumisión de la persona se seguirá practicando, es decir mientras la persona mantiene el poder sobre otra lo seguirá haciendo tantas veces sea posible ya que de este modo se refuerza en la práctica de la violencia, pero si no logra su cometido y tiene un castigo a cambio, no se practicará más; violencia aprendida, se da cuando los niños imitan a sus padres o cuidadores, cuando observan a dichas figuras ejercer violencia, ellos repetirán las conductas de violentas con otros niños.

Según EMAKUNDE (2009) refiere que la violencia contra la mujer, viene siendo un tema muy discutido por los conceptos que tratan de explicar que es este fenómeno, sin embargo, la definición que propone es que es considerado como violencia hacia ellas a cualquier acto violento que tiene como resultado daños físicos, psicológicos o sexuales ocasionando un sufrimiento hacia las mujeres, esto incluye la amenaza, actos de coacción o la privación a la libertad, que se produzcan en la vida pública o privada.

Para la investigación se tomó de base la teoría propuesta por Galtung (1998) quien define a la violencia como acontecimientos intencionales de los tres tipos de violencia que lastima al género femenino con respecto a su bienestar emocional, social y personal, de tal manera que solo piensa en escapar de ello que le genera daño. En cuanto a su propuesta menciona que la violencia es mejor explicada por la teoría del triángulo, se presenta el esquema de las relaciones encontrando en la cima a la violencia directa (física o verbal, visible en conductas) y en los dos vértices inferiores a la violencia cultural y estructural. Rechaza que la violencia está en la naturaleza humana, refiere que las circunstancias condicionan la realización de aquel potencial.

Así mismo, mencionan que en el aspecto laboral se ve a las mujeres de forma sexual, es decir, menosprecian el trabajo y les hacen trabajar más horas

pensando que ellas solo pueden cumplir el papel de ser protectoras y consejeras, así limitándolas a desarrollarse en su ámbito profesional, por el contrario, al hombre que se desliga de sus preocupaciones domésticas les facilita en conseguir mayores triunfos y éxitos desarrollando así su autorrealización. La agresión cultural como el machismo, las creencias, tradiciones son prueba de que disfrazan la violencia directa y la estructural. Del mismo modo se explica que las mujeres vienen padeciendo de agresiones simbólicas empezando de la religión, donde creen en un ser todo poderoso que es varón, mientras tanto el inicio de las mujeres está colocada junto a los animales, si se habla de arte o literatura se muestra a la mujer como el ser que puede robar miradas desde su belleza, mas no como una figura de autoridad, autonomía o creatividad.

Por la mención que realizó el autor de la teoría se entiende que para comprender el esquema trifásico se parte del estudio de las relaciones causales entre sus tres tipos de violencia, ya que se da en cualquiera de las cúspides, se empieza por el desprecio figurado en la mujer teniendo un inicio en la violencia cultural (presentándola como alguien sumisa), estructural (privándola de tener el poder, transformándola en alguien débil) y directa (ocasionándole daños físicos). La teoría presenta dimensiones de la violencia directa evidenciándose como: tipo físico, los actos que se generan a través de ataques; psicológica, es toda humillación que afecta el estado emocional, creando inestabilidad; sexual, son aquellas situaciones donde la mujer es obligada o sometida durante el acto sexual.

Definiendo la segunda variable Coopersmith (1969), citado por Lara et al. (1993) la autoestima es como la persona se percibe a ella misma, teniendo la facultad de aceptarse o rechazarse, así mismo el resultado aflora de la percepción objetiva y el ideal, viéndose como aquello que el ser humano piensa que puede llegar a ser.

Panesso y Arango (2017) citan dos teorías aquellas mencionan como se forma la autoestima:

- La teoría de autovaloración de James, plantea que la valía personal surge entre dos puntos opuestos entre lo que anhelas ser y lo que realmente eres, menciona que en cuanto nuestro yo real llegue a estar más cerca de

nuestro yo ideal nuestra autoestima llegará ser más alta.

- La teoría de la autovaloración de Cooley sostiene que la autovaloración es considerada como una función natural de las creencias y pensamientos de los demás hacia la persona, es decir la valía personal es el reflejo de las conductas de la sociedad hacia uno mismo, lo que significa si llegas a ser aceptado y estas rodeado de gratas compañías tienes autoestima positiva, pero por el contrario si los demás evitan relacionarse con la persona su autoconcepto será baja.

Para la presente investigación se tomó de base la teoría con el enfoque sociocultural de Rosenberg (1965) quien menciona a la autoestima como una actitud que cada uno siente por sí mismo, sea de manera favorable o no favorable, para construir ello se realiza por medio de la autovaloración que el ser humano lo construye de cada característica que posee. En su teoría de la autoestima, se ha desarrollado a través de la sociabilización y el nivel de autoestima que posee la persona, todo va depender de como cada uno se percibe, ya que si menor es el camino entre el ideal (lo que pretende ser) y lo que la persona es, su autoestima será más alta, caso contrario si existe una gran brecha de lo mencionado su autoestima será baja.

Rosenberg (1973) mencionan que la autoestima negativa es definida como la carencia del reconocimiento, la falta de la aceptación de las cualidades, fortalezas y características, los que padecen de esta autoestima son aquellas personas con creencias de negatividad, actitudes inadecuadas de pesimismo y sentimientos de inferioridad todo ello percibido por sí mismos; positiva, es lo inverso a lo comentado, se refiere a la persona que se acepta, valora, aprecia tal y como es, teniendo en cuenta sus fortalezas, presenta sentimientos adecuados que se determina en la confianza de sí mismo. De igual manera se presentó niveles de autoestima empezando por el nivel alto, es aquella donde el individuo se acepta tal y como es, tiene un concepto positivo de sí mismo; mediana, aquí no está aceptándose de una manera adecuada cabe resaltar que no se cree superior ni inferior a los demás y baja, en la cual la persona se desprecia así mismo, llegando a no aceptarse tal y cual es.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación:

Tipo de investigación

La investigación fue de tipo básica, debido a que es considerado como teórico y su finalidad es brindar un conocimiento amplio (Cegarra, 2004).

Diseño de investigación

Se consideró el no experimental transversal, debido a que no se manipuló ninguna de las variables, así mismo que se observó, analizó en un entorno natural y en un tiempo determinado; de nivel descriptivo - correlacional porque se hizo uso de la descripción y se observó la relación de dos variables en un momento dado (Hernández y Mendoza, 2018).

3.2. Variables y operacionalización:

- **Variable 1: violencia de género**

Definición conceptual: Galtung (1998) lo define como acontecimientos intencionales de los tres tipos de violencia que lastima al género femenino con respecto a su bienestar emocional, social y personal, de la tal manera que solo piensa en escapar de ello que la lastima.

Definición operacional: Se midió utilizando el inventario de violencia contra el género femenino de (Tintaya, 2017).

Dimensiones: Contiene violencia directa: física (1,2,3,4,5, 6,7,8); psicológica (9,10,11,17) y sexual (12,13,14,15,16,18,19,20,21).

Escala de medición: Ordinal.

- **Variable 2: autoestima**

Definición conceptual: Rosenberg (1965) menciona a la autoestima como una actitud que cada uno siente por sí mismo, sea de manera favorable o no favorable, para construir ello se realiza por medio de la autovaloración que el ser humano lo construye de cada característica que posee.

Definición operacional: Se midió haciendo uso de la escala de autoestima de Rosenberg (EAR) de Rosenberg (1965) derivada por su teoría.

Dimensiones: Unidimensional

Indicadores: Autoestima positiva: (1,3,4,6,7) y negativa: (2,5,8,9,10).

Escala de medición: Ordinal.

3.3. Población y unidad de análisis:

Población: Según Hernández y Mendoza (2018) refiere que es todo conjunto que tiene como características, concordancias similares, para la investigación la población fue conformada por 92 mujeres; se determinó en base al padrón realizado por el dirigente, delegado del sector 5.

Unidad de análisis: 92 mujeres de la comunidad del sector 5 columna Pasco del distrito de Yanacancha y provincia de Pasco que hayan tenido una relación de pareja, con el grupo etario entre 25 a 45 años, con nivel de instrucción (básica regular, profesional técnica y universitaria).

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:

Arias (2012) se entiende como técnicas de investigación a la forma en que se hallará los datos, para la investigación se usó la técnica de encuesta de forma presencial con relación a las variables del estudio. Un instrumento de recolección de datos son recursos que el investigador dispone para abstraer las informaciones de cada una de las variables de estudio (Hernández y Mendoza, 2018) se procederá a describir los instrumentos usados para esta investigación.

Inventario de Tipos de Violencia contra el género femenino.

Autor	: James Michael Tintaya Rafael
Año de creación	: 2017
Procedencia	: Perú
Dirigido a	: Mujeres de 25 a 45 años
Administración	: Individual o colectiva
Sustento teórico	: Se basa en la teoría triangular de la violencia directa de Galtung (1998).

Descripción: El instrumento para la investigación es de tipo Likert, cada respuesta dada tiene un número seleccionado, son 21 ítems con alternativas

diferentes (nunca, raras veces, algunas veces, casi siempre, siempre) que dará como resultado conocer la violencia contra el género femenino, enfocándose en las tres dimensiones, física, psicológica y sexual.

Calificación: Sus puntuaciones varían 1 (nunca), 2 (raras veces), 3 (algunas veces), 4 (casi siempre), 5 (siempre). Así se obtiene cada dimensión sumando los ítems que le corresponde, obteniendo un puntaje directo, seguidamente se pasa al percentil y se mira el nivel de violencia en cada una de las dimensiones y el total.

Validez y confiabilidad de la prueba original: Según Tintaya (2017) lo ejecutó mediante el coeficiente de la V de Aiken con puntuaciones entre .9 y 1.00 (validez de contenido). De este modo para validar se usó el análisis factorial (KMO= .841). Confiabilidad, su instrumento alcanzó un coeficiente alfa de Cronbach .986 teniendo una alta confiabilidad significativa.

Escala de autoestima de Rosenberg (EAR)

Autor : Morris Rosenberg

Año de creación : 1965

Traducción española : Atienza et al. (2000)

Dirigido a : 12 años en adelante

Administración : Grupal e individual

Sustento teórico : Se basa en la teoría con el enfoque sociocultural de Rosenberg (1965).

Descripción: El instrumento para la investigación recibió su nombre original de Rosenberg Self- Esteem Scale (EAR), posteriormente traducida al español, la escala es de tipo Likert, posee 10 ítems y tiene como alternativas (muy de acuerdo, de acuerdo, en desacuerdo, muy en desacuerdo), mide autoestima y sus niveles.

Calificación: Sus puntuaciones son directas es decir el sumatorio total de los ítems (1,3,4,6 y 7) de manera contraria los apartados (2,5,8,9 y 10). Teniendo resultado desde los 10 y 40 puntos los cuales se subdividen para tener puntuaciones por niveles de 10 a 25 autoestima baja, 26 a 29 mediana y de 30 a

40 alta, la evaluación tiene un tiempo de 5 minutos aproximadamente.

Validez y confiabilidad de la prueba original: Dicho instrumento posee un nivel alto de fiabilidad con aplicaciones y relaciones de test- retest desde .820 a .880, así mismo la confiabilidad mediante el Alpha de Cronbach en de .77 a .88, lo que indica que presenta alto grado de fiabilidad (Canu y Duque, 2017).

Propiedades psicométricas peruanas: Ventura et al. (2018) validez y confiabilidad, el instrumento presentó una alta fiabilidad, mostró buena consistencia interna, los valores que se obtuvieron fueron de manera global, así se evidencia que en el alfa de Cronbach se adquirió el valor de .830 y en omega de McDonald el valor de .849 demuestra que la escala evidencia buena confiabilidad (Canu y Duque, 2017).

3.5. Procedimientos:

Se inicio solicitando a la escuela de psicología la carta donde figura la presentación mediante el cual se solicita el permiso para así aplicar dos instrumentos psicológicos de carácter educativo, posteriormente dicho documento se hizo llegar al delegado (presidente) del sector 5 columna Pasco - distrito Yanacancha - provincia de Pasco, asimismo se solicitó que el delegado brindé respuesta a la petición de la toma de los instrumentos. Una vez que se recibió la aprobación se procedió a realizar reuniones semanales para la aplicación de las pruebas con el consentimiento informado y de forma voluntaria de cada una de ellas, seguidamente se obtuvo la información, finalizando con el proceso de datos, para así realizar los análisis estadísticos con los cuales se obtuvo los resultados, discusión, conclusiones y recomendaciones de la presente investigación.

3.6. Métodos de análisis:

Para el procesamiento de datos se utilizó el programa estadístico SPSS versión 25. Para la presentación de resultados descriptivos se realizó mediante tablas de frecuencias que fueron elaborados mediante el programa Excel 365. Se aplicó la prueba de Shapiro–Wilk, para determinar el tipo de distribución de los datos recolectados, ya que se obtuvo un valor menor a .05 en todas las dimensiones evaluadas, podemos afirmar que los datos recabados son no paramétricos por lo cual se usó el coeficiente de correlación de Rho de Spearman.

3.7. Aspectos éticos:

En el estudio se valoró diferentes métodos, normativas y técnicas de APA (2020) para que se garantice que la investigación es científica se realizó con todo el procedimiento establecido, sin manipular o llegar a falsear ningún dato que se obtuvo en el campo, de igual manera se respetó la autoría de cada investigación citada en el estudio, acordes a estilo APA.

Los procesos que se realizaron fueron avalados según el Colegio de Psicólogos del Perú (2017) donde se recalca la protección de las personas evitándoles daños o lesiones en cualquier tipo.

Así mismo según la Asociación Médica Mundial (2015) hicieron referencia en la declaración de Helsinki, mencionando que los trabajos realizados en favor de la salud, donde las personas juegan un papel muy importante se tiene que respetar sus derechos y guardar la confidencialidad, por lo cual en el estudio se protegió la identidad de cada participante.

IV. RESULTADOS

Tabla 1

Prueba de normalidad Shapiro – Wilk de la variable violencia de género

Dimensiones	Statist	Sig	N
Violencia física	.772	.00	92
Violencia psicológica	.789	.00	92
Violencia sexual	.707	.00	92

Tabla 2

Prueba de normalidad Shapiro – Wilk de la variable autoestima

Variabes	Statist	Sig	N
Autoestima	.786	.04	92

De acuerdo a diversos autores, la prueba de Shapiro–Wilk posee un mayor grado de confiabilidad que la prueba KS para determinar el tipo de distribución de datos de muestras superiores a 50 personas (Cabezas et al., 2018).

Como se aprecia en la tabla 1 y 2, se obtuvo un valor ($p < .05$) en todas las dimensiones evaluadas, lo cual señala que los datos recabados son no paramétricos, lo que significa que no se ajustan a una distribución normal.

Tabla 3

Coeficiente de correlación de Rho de Spearman entre violencia de género y autoestima

	Autoestima	
	Coef. Rho de Spearman (Rho)	- .30
Violencia de género	r^2	.09
	Sig (p)	.00
	N	92

Debido a que la distribución de datos fue no paramétrica y a que la escala de medición de ambas variables fue de tipo ordinal, se utilizó el coeficiente de correlación de Rho de Spearman para muestras no paramétricas para determinar la relación entre las variables de estudio (Supo, 2014).

Se obtuvo un valor de $Rho = - .30$, $r^2 = .09$ y $p = .00$ según coeficiente de correlación de Rho Spearman para muestras no paramétricas, de acuerdo con Reguant et al. (2018) dicha correlación es estadísticamente significativa, inversa y de intensidad moderada. Es decir, existe relación entre las variables estudiadas, indicando que a elevados niveles de violencia de género se relacionan bajos niveles de autoestima.

De acuerdo a lo propuesto por Reguant et al. (2018) dicha correlación ($Rho = - .30$) es de intensidad moderada. El valor $r^2 = .09$ de acuerdo con Cohen (1988) el tamaño de efecto es pequeño.

Tabla 4

Coeficiente de correlación de Rho de Spearman entre dimensiones de violencia de género y autoestima

	Dimensiones de la variable violencia de género	Rho	r²	p	N
Autoestima	Violencia Física	-.663	.44	.00	92
	Violencia psicológica	-.493	.24	.00	92
	Violencia Sexual	-.571	.33	.00	92

De acuerdo al coeficiente de correlación de Rho de Spearman para datos no paramétricos y con lo propuesto por Reguant et al. (2018) se evidenció correlación estadísticamente significativa, inversa y moderada entre los niveles generales de autoestima y las dimensiones de la variable violencia de género: Rho: -.663 (entre autoestima y violencia física); Rho: -.493 (entre autoestima y violencia psicológica física) y Rho: -.571 (entre autoestima y violencia sexual).

Es decir, que, para la percepción de las mujeres en cualquier tipo de violencia de género, tiene efectos negativos sobre la autoestima en ellas. En relación al tamaño del efecto se obtuvo $r^2 = .44$ (entre autoestima y violencia física); $r^2 = .24$ (entre autoestima y violencia psicológica) y de $r^2 = .33$ (entre autoestima y violencia sexual). De acuerdo con Cohen (1988) dichas correlaciones tienen un gran tamaño de efecto.

Tabla 5*Descripción de la violencia hacia la mujer por dimensiones*

Tipo de violencia	Niveles			Total
	Bajo	Medio	Alto	
Violencia física	47	18	27	92
	51%	20%	29%	100%
Violencia psicológica	48	24	20	92
	52%	26%	22%	100%
Violencia sexual	47	20	25	92
	51%	22%	27%	100%
Global	84	8	0	92
	91%	9%	0%	100%

Como se aprecia en la Tabla 5, en relación con la violencia física: 51% de las participantes tenía niveles bajos, 20% nivel medio y 29% poseía niveles altos.

En cuanto a la violencia psicológica apreciamos que: 52% tenía niveles bajos, 26% nivel medio y 22% poseía niveles altos.

En cuanto a la violencia sexual: 51% se ubicaba en el nivel bajo, 22% en el nivel medio y 27% poseía niveles altos.

A nivel global, los resultados indicaron que: 91% se ubicaba en el nivel bajo, 9% en el nivel medio y no se encontró incidencia en el nivel alto.

Cabe destacar que la violencia de tipo física es el cual las mujeres perciben como la más alta, por el contrario, la más baja es la de tipo psicológica.

Tabla 6

Descripción de niveles de autoestima de las mujeres

Niveles de autoestima	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	35	38%
Mediana	33	36%
Alto	24	26%
Total	92	100%

En la *Tabla 6*, se expone que el 38% de las participantes se ubicaron niveles bajos de autoestima, 36% en el nivel mediana y 26% en el nivel alto. Es decir, la mayor parte de las participantes tuvo niveles bajos de autoestima en relación a la percepción de violencia de género.

V. DISCUSIÓN

El presente estudio buscó identificar la relación entre las variables violencia de género y autoestima de las mujeres del sector 5 columna Pasco - distrito Yanacancha - provincia de Pasco.

Al analizar el objetivo general, los resultados obtenidos en el estudio, según la prueba estadística no paramétrica Rho de Spearman indicaron que ($p < .05$), lo cual indica que si existe relación significativa inversa y de intensidad moderada entre las variables autoestima y violencia de género, refiriendo que a mayor violencia, menor autoestima en las mujeres del sector 5; los resultados encontrados coinciden con los de Castillo et al. (2018) violencia de género con autoestima en mujeres, donde se encontró que si existe una relación entre las dos variables, explicando que mientras el nivel de violencia sea alto, el nivel de autoestima será bajo.

Del mismo modo coincide con Rojas et al. (2017) violencia de tipo psicológico y su relación con el amor propio, mostró que existe una relación significativa de ambas variables, puesto que mientras la autoestima es baja, la violencia es alta. Con los resultados obtenidos desde la teoría de Galtung (1998) donde menciona que la violencia que recibe la mujer dañará su bienestar emocional, social y personal, solo pensando en huir de ese círculo violento. Así mismo, Rosemberg (1965) refiere que la autoestima es el bienestar que cada uno siente por sí mismo, pero al tener una autoestima baja la persona sentirá un desprecio hacia sí mismo llegando a no aceptarse tal cual es.

El objetivo específico buscó identificar la relación entre las dimensiones de violencia de género y autoestima en mujeres del sector 5, donde los resultados fueron que existe una relación estadísticamente significativa inversa de intensidad moderada en las dimensiones violencia física, psicológica y sexual en relación a la autoestima.

Estos resultados coinciden con lo que se encontró por Nava et al. (2017), donde identificaron una correlación estadísticamente significativa e inversa (negativa) entre violencia de pareja y autoestima, en las dimensiones violencia psicológica, física, física severa y sexual. Caso contrario se evidenció en Castillo et al. (2018) puesto que se identificó relación inversa y no significativa

estadísticamente entre las dimensiones de violencia de pareja (física, psicológica, sexual y económica) en relación a la autoestima. Sin embargo en ambas investigaciones se evidencia una correlación inversa.

Dichos resultados se complementan con la teoría de Galtung (1998) donde menciona que las mujeres que han sido ridiculizadas y degradadas constantemente por su pareja pueden llegar a pensar y creer que la pareja lo hace por culpa de ellas mismas, causando la reducción de su autoestima, a pesar de que este factor no es el único que regula la autoestima, es el que tiene más relevancia cuando esta se altera de manera intensa en la víctima tras el recibimiento constante de agresiones.

Respecto al cuarto objetivo describir los niveles de violencia de género en mujeres del sector 5, se muestra que el 91% de mujeres percibe niveles bajos de violencia, seguidamente el 9% nivel medio y no se perciben niveles altos en ninguna de las participantes, sin embargo, cabe resaltar que el tipo de violencia física es la cual se percibe como alta con un 29 %, seguida de la sexual y psicológica.

Dichos resultados contrastan con los hallados por Castillo et al. (2018) donde la violencia física con un 38,2% es la mas frecuente, seguida de la violencia psicológica, sexual y económica siendo esta última la mas baja percibida por las mujeres con un 18,1% de Huanja.

Esto se explica comenzando por el desprecio figurado en la mujer teniendo un inicio en la violencia cultural (presentándola como alguien sumisa), estructural (privándola de tener el poder, transformándola en alguien débil) y directa (ocasionándole daños físicos). Llamado de otra manera el contacto físico que ocasiona un daño irreversible, recién es considerado e identificado como violencia, sin embargo, los demás tipos están disfrazados y salen a la luz primero como una ofensa, insulto, chantajes, críticas, hasta que se evidencia la explosión violenta (Galtung, 1998).

En referencia al quinto objetivo describir los niveles de la autoestima, se halló que el 38% de las participantes se ubicaron niveles bajos de autoestima, 36% en el nivel mediana y 26% en el nivel alto todos en relación a la violencia de género.

Los resultados concuerdan con Castillo et al. (2018) identificó que el 52,8% de las mujeres se ubica en el nivel bajo de autoestima, el 43,6% nivel medio y el 3,6% nivel alto. Así mismo Nava et al. (2017) señaló que el 43% se ubicaba en el nivel de autoestima baja, de las cuales el 70,2% desearía respetarse por sí misma, el 38,1% no evidencia alguna característica de los cuales puede sentirse orgullosa, concretando que las mujeres se identificaban más con la autoestima baja, en relación a la violencia de pareja.

En respuesta al resultado Rosemberg (1965) en su teoría refiere que el nivel de autoestima que posee la persona, va depender de como cada uno se percibe, aquella que posee autoestima baja es una persona con creencias de negatividad, actitudes inadecuadas de pesimismo y sentimientos de inferioridad todo ello percibido por sí mismos.

Por lo expuesto se determinó que existe una relación inversa y significativa entre las dimensiones de estudio, puesto que, a mayor violencia la autoestima tiende a bajar como refiere Galtung (1998) la violencia viene disfrazada y quienes mas la padecen son las mujeres ocasionandoles una autoestima baja, ya que son desvalorizadas y humilladas. Así mismo López et al. (2006) una baja autoestima conlleva a tener una identidad poco estructurada, con características de sumisión, lo que las convierte en mujeres más frágiles y propensas a sufrir violencia en adelante.

La fortaleza del estudio que se destaca, es que pese al aislamiento se logró realizar la investigación de manera presencial, las limitaciones de la investigación fue que las entidades que trabajan con víctimas de violencia no brindan facilidades para realizar el estudio con una población exacta de mujeres violentadas y con respecto a las evaluaciones cabe mencionar que las mujeres de la comunidad se limitan a tomar sus propias decisiones por lo cual, se tuvo que pedir permiso a sus parejas de cada una, limitándolas a responder con toda veracidad.

Por último, luego de realizar el análisis tanto de los resultados como las limitaciones y fortalezas, se llega a la conclusión que el estudio brinda aporte al campo de la psicología y servirá como un antecedente para futuras investigaciones, así mismo contribuye a la teoría del triángulo de Galtung (1998).

VI. CONCLUSIONES

PRIMERA: Se determinó que existe una relación inversa y significativa entre violencia de género y autoestima en mujeres del sector 5 columna Pasco - distrito Yanacancha - provincia de Pasco - 2021. Siendo que, a mayores niveles de violencia, menores niveles de autoestima. Indicando que mientras mayor daño causa la violencia, la autoestima se verá afectada evidenciando una falta de aceptación de sí misma. Los resultados coinciden teoría de Galtung (1998) quien refiere que la violencia que recibe la mujer dañará su bienestar emocional, social y personal. Así mismo según la teoría sociocultural aquellas mujeres que poseen baja autoestima es debido a que la sociedad y cultura influyen en la percepción que tienen ellas de sí mismas, llegando a despreciarse (Rosenberg, 1965).

SEGUNDA: Se encontró una relación inversa y significativa entre las dimensiones de violencia de género y autoestima, siendo la correlación de mayor intensidad la encontrada entre violencia física y autoestima, la de menor intensidad entre la violencia psicológica y autoestima. Lo que indicaría que, a mayor violencia en cualquier tipo la autoestima de la mujer será la perjudicada. Dichos resultados corroboran la teoría de Galtung (1998) quien menciona que las mujeres que han sido ridiculizadas y degradadas constantemente por su pareja pueden llegar a pensar y creer que es culpa de ellas mismas, causando la reducción de su autoestima.

TERCERA: Se determinó que la violencia de tipo física es la más alta, por el contrario, la más baja es la de tipo psicológica. Los resultados coinciden según la teoría del triángulo de la violencia lo cual indica que la violencia directa o mayor conocida como aquella que se encuentra encima del iceberg es reconocida recién por las mujeres como un acto violento (físico), sin embargo, se disfraza a la violencia psicológica (Galtung, 1998).

CUARTA: Se determinó que un número significativo de mujeres posee niveles bajos de autoestima en relación a la percepción de violencia de género. En respuesta al resultado Rosenberg (1965) en su teoría sociocultural refiere que el nivel de autoestima que posee la persona, va depender de como cada uno se percibe, aquella que posee autoestima baja es una persona con creencias negativas, actitudes inadecuadas de pesimismo y sentimientos de inferioridad.

QUINTO: Se presentó dificultades en la aplicación de la técnica del recojo de información debido a que las mujeres de la comunidad se mostraron reacias a brindar información personal y no evidenciándose autonomía para tomar sus propias decisiones, se tuvo que pedir permiso a sus parejas de cada una, limitándolas a responder con toda veracidad.

VII. RECOMENDACIONES

1. Las autoridades locales y regionales tienen como tarea el implementar y/o fortalecer los programas de concientización y prevención de la violencia de género, así como la promoción del empoderamiento y fortalecimiento de la autoestima femenina. La sociedad y la cultura influyen en la autoestima en forma positiva y negativa, pero si se ve como un ente protector a la ayuda social se logrará fortalecer en gran medida la autoestima de la mujer según lo señalado por la teoría sociocultural de (Rosenberg, 1965).
2. Los psicólogos y personal del centro de salud de la localidad, deben contar con capacitaciones para la detección temprana y abordaje de casos de violencia de género dado que es en estos espacios donde muchas veces acuden las víctimas de violencia a solicitar ayuda y es el personal de salud quien cumple un rol fundamental en el abordaje de dicha problemática. Se recomienda que el análisis de la violencia de género se realice tomando en cuenta el enfoque teórico de Galtung (1998) y el fortalecimiento del autoestima se realice tomando como base los aportes teóricos de Rosenberg (1965).
3. Dado que el estudio se llevó a cabo con una muestra no clínica y con mujeres que no han padecido violencia extrema en sus distintas manifestaciones, no se ha podido evidenciar el real impacto que puede tener la violencia de género en la autoestima de las víctimas, por ello, se recomienda a futuros investigadores el replicar el estudio en muestras clínicas o en víctimas de violencia severa.
4. A nivel preventivo el gobierno local puede planificar la implementación de programas de promoción de relaciones de pareja sanas y emocionalmente estables, así como el fortalecimiento de la autoestima de las mujeres víctimas de violencia de pareja, el abordaje de la autoestima de la víctima es crucial, ya que se constituye como un factor protector en el proceso de disolución de la relación violenta y el tener una autoestima baja se relaciona con el mantenimiento de la violencia en la relación de pareja. Si se ataca a la violencia invisible (estructural y cultural) será más fácil eliminar a la directa, visto desde la teoría del triángulo de la violencia (Galtung, 1998).

5. Establecer nuevas y diversas estrategias para que se pueda alcanzar a otras poblaciones de zona urbana y rural del medio, para que de esa manera no se genere limitaciones en nuevos estudios, así mismo para que se pueda brindar nueva información y se consiga apoyo a las diversas poblaciones que en adelante presenten la problemática planteada de la investigación.

REFERENCIAS

- American Psychological Association. (2020). *Normas APA Séptima 7.ª Edición*. Universidad Central.
<https://doi.org/10.1037/0000165-000>
- Arias, F. (2012). *El proyecto de investigación introducción a la metodología científica*. Episteme.
- Asociación Médica Mundial. (2015). *Declaración de Helsinki de la AMM – Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos*.
<https://www.wma.net/es/policias-post/declaracion-de-helsinki-de-la-ammprincipios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>
- Atienza, F., Moreno, Y., y Balaguer, I. (2000). Análisis de la dimensionalidad de la escala de autoestima de Rosenberg en una muestra de adolescentes valencianos. *Revista de psicología Universitas Tarraconensis*, 22(1), 29-42.
- Botero, M. (2019). Efectos psicológicos de la violencia en la relación de pareja, frente a la vida y la autonomía de las mujeres. *Género y derechos humanos por la salud y una vida libre de violencias*. Publicar - T.
- Buvinic, M., Morrison, A., y Shifter, M. (1999). *La violencia en América latina y el Caribe: Un marco de referencia para la acción*. Observatorio de igualdad de género de de America latina y el Caribe.
- Cabezas Mejía, E. D., Andrade Naranjo, D., y Torres Santamaría, J. (2018). *Metodología de la investigación cuantitativa*. Eureka S.A.
- Canu, M., y Duque, M. (2017). Sobre el Coeficiente Alpha de Cronbach y su interpretación en la evaluación Educativa. *Encuentro Internacional de Educación en Ingeniería ACOF*, 1-10.
<https://acofipapers.org/index.php/eiei/article/view/608/612>
- Carmona, D. (2017). Estrategias de afrontamiento y violencia conyugal en mujeres de la ciudad de Chiclayo. *Revista Paian*, 8(1), 61-72.
<http://revistas.uss.edu.pe/index.php/PAIAN/article/view/556>
- Castillo, E., Bernardo, J., y Medina, M. (2018). Violencia de género y autoestima de mujeres del centro poblado Huanja - Huaraz, 2017. *Revista Horizonte*

medico, 18(2), 47-52.

<http://doi.org/10.24265/horizmed.2018.v18n2.08>

Cegarra, J. (2004). *Metodología de la investigación científica y tecnológica*. Díaz de Santos, S.A.

Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2020, 24 de noviembre). CEPAL: *Preocupa la persistencia de la violencia contra las mujeres y las niñas en la región y su máxima expresión, el feminicidio o femicidio*.

<https://www.cepal.org/es/comunicados/cepal-preocupa-la-persistencia-la-violencia-mujeres-ninas-la-region-su-maxima-expresion>

Cohen, J. (1988). *Statistical power analysis for the behavioral sciences* (2nd ed). L. Erlbaum Associates.

<http://www.utstat.toronto.edu/~brunner/oldclass/378f16/readings/CohenPower.pdf>

Colegio de Psicólogos del Perú. (2017). Código de ética del psicólogo peruano. Lima: Consejo directivo nacional.

http://www.cpsp.pe/aadmin/contenidos/marcolegal/codigo_de_etica_del_cpsp.pdf

Corsi, J. (1994). *Violencia familiar . Una mirada interdisciplinaria sobre un grave problema social*. Paidós.

EMAKUNDE. (2009). *La violencia contra las mujeres*. Instituto vasco de la mujer.

https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/viol_informe/es_emakunde/adjuntos/informe_violencia_marzo_2009.pdf

Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. (2021, 26 de enero). *Indicadores de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES)*.

<https://observatorioviolencia.pe/datos-inei-2017-2/>

Ferrer, L., Cianelli, R., Peragallo, N., y Cabieses, B. (2020). Violencia doméstica y su relación con la depresión y autoestima en mujeres mexicanas y puertorriqueñas en Estados Unidos. *Revista Horizonte de enfermería*, 15(1), 23-36. <http://ojs.uc.cl/index.php/RHE/article/view/12338>

- Galtung, J. (1998). *Tras la violencia, 3R: reconstrucción, resolución. Afrontando los efectos visibles e invisibles de la guerra y la violencia*. Bekeaz.
- Hernández, R., y Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Mc Graw Hill Education.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2019). Peru: Indicadores de Violencia Familiar y Sexual, 2012 - 2019. *INEI*, 1(1686), 1-74. https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1686/
- Klineberg, O. (1981). *Las causas de la violencia desde una perspectiva socio-psicológica*. UNESCO.
- Lara, M., Verdugo, M., Acevedo, M., y Cortés, J. (1993). Validez y confiabilidad del inventario de autoestima de Coopersmith para adultos, en población mexicana. *Revista latinoamericana de psicología*, 25(2), 247-255.
- López, L., Apolinaire, J., Array, M., y Moya, A. (2006). Autovalorización en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista redalyc.org*, 4(1), 9-12. <https://www.redalyc.org/pdf/1800/180019846003.pdf>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2020). Cifra de violencia (durante aislamiento social). *Sistemas MIMP*, 1(7).
- Nava, V., Onofre, D., y Báez, F. (2017). Autoestima, violencia de pareja y conducta sexual en mujeres indígenas. *Artículo Enfermería Universitaria*, 14(3), 162-169. <https://doi.org/10.1016/j.reu.2017.05.002>
- Organización Mundial de la Salud. (2003). Informe mundial sobre la violencia y la salud. *Organización Panamericana de la Salud, Oficina regional de la Organización Mundial de la Salud* (588).
- Organización Mundial de la Salud. (2021, 9 de marzo). *La violencia contra la mujer es omnipresente y devastadora: la sufren una de cada tres mujeres*. <https://www.who.int/es/news/item/09-03-2021-devastatingly-pervasive-1-in-3-women-globally-experience-violence>
- Organización de las Naciones Unidas. (2020). *Hechos y cifras: poner fin a la violencia contra las mujeres*. Consultado el 25 de junio de 2021.

<https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/facts-and-figures>

Ortega, P., Minguez R., y Rodes M., (2000). Teoría de la educación. *Revista interuniversitaria*, 12(2000), 45-66.

<https://doi.org/10.14201/2868>

Panesso, K., y Arango, M. (2017). La autoestima proceso humano. *Revista psyconex*, 9(14), 1-9.

<https://revistas.udea.edu.co/index.php/Psyconex/article/view/328507>

Reguant-Álvarez, M., Vilà-Baños, R., y Torrado-Fonseca, M. (2018). La relación entre dos variables según la escala de medición con SPSS. REIRE. *Revista d'Innovació i Recerca en Educació*, 11(2).

<https://doi.org/doi.org/10.1344/reire2018.11.221733>

Rodríguez, R., y Ortiz, L. (2018). Violencia de pareja, apoyo social y conflicto en mujeres mexicanas. *Revista Trabajo social hoy*, 1(83), 10-26.

<http://dx.doi.org/10.12960/TSH.2018.0001>

Rojas, L., Basurto, M., y Villavicencio, C. (2017). Violencia psicológica y autoestima en el noviazgo. *Revista Conference proceedings UTMACH*, 1(1), 76-79.

<http://investigacion.utmachala.edu.ec/proceedings/index.php/utmach>

Rosemberg, M. (1965). *Society and adolescent self-image*. Princeton University Press.

Rosemberg, M. (1973). *La autoimagen del adolescente y la sociedad*. (M. Galiano, Trad.) Princeton University Press.

Saldaña, C., Carrión, M., Gutiérrez, A., Echerri, D., y Hernández, M. (2019). Desgaste psíquico y autoestima de mujeres en condición de vulnerabilidad social de la ciudad de Guzmán, Jalisco. *Revista Duazary*, 16(1), 41-54.

<https://dx.doi.org/10.21676/2389783X.2529>

Supo, J. (2014). *Cómo probar una hipótesis – El ritual de la significancia estadística*. Médico Bioestadístico. www.bioestadistico.com

Tintaya, J. (2017). *Construcción del inventario de tipos de violencia contra el género femenino en madres de estudiantes del 4to y 5to grado del nivel secundario de las I.E públicas del distrito de Ventanilla, 2017 [Tesis de licenciatura,*

Universidad Cesar Vallejo. Repositorio institucional UCV.
<https://hdl.handle.net/20.500.12692/3391>

Torres, G., Samanez, K., y Samanez, K. (2020). Violencia familiar y su influencia en el estado emocional de mujeres en la provincia de Lampa, Perú, año 2018. *Revista Conrado*, 16(73), 260-269.

Torres, R., Onofre, D., Sierra, J., Granados, R., Garza, M., y Benavides, R. (2019). Factores interpersonales como predictores de la autoestima sexual en mujeres del noreste de México. *Revista Internacional de andrología*, 17(2), 55-59.
<https://doi.org/10.1016/j.androl.2018.03.003>

Vargas, H. (2017). Violencia contra la mujer infligida por su pareja y su relación con la salud mental de los hijos adolescentes. *Revista medica herediana*, 28(1), 48-58.
<http://dx.doi.org/10.20453/rmh.v28i1.3074>

Ventura, J., Caycho, T., y Barboza, M. (2018). Evidencias psicométricas de la escala de autoestima de Rosenberg en adolescentes limeños. *Revista Interamericana de Psicología*, 52(1), 44-60.
<https://doi.org/10.1037/t01038-000>

Anexo 02. Matriz de operacionalización de las variables

Matriz de operacionalización de la variable violencia de género

Variable	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
Violencia de género	Son acontecimientos intencionales de los tres tipos de violencia que lastima al género femenino con respecto a su bienestar emocional, social y personal, de la tal manera que solo piensa en escapar de ello que la lastima (Galtung, 1998).	La variable se midió con el Inventario de Tipos de Violencia contra el género femenino Tintaya (2017).	Violencia física	Son actos que generan daños físicos (toda forma de ataques) hacia las mujeres.	1; 2; 3; 4; 5; 6; 7; 8	Ordinal
			Violencia psicológica	Es toda humillación constante que recibe la fémina dañando su estado emocional y creando inestabilidad de la misma así mismo, el daño verbal como amenazas se considera en ello.	9; 10; 11; 17	
			Violencia sexual	Es todo aquello que la víctima es obligada a realizar sin su permiso sometiéndola en contra de su libertad.	12, 13, 14, 15, 16, 18, 19, 20, 21	

Matriz de operacionalización de la variable autoestima

Variable	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
Autoestima	La autoestima como una actitud que cada uno siente por sí mismo, sea de manera favorable o no favorable, para construirlo se realiza por medio de la autovaloración que el ser humano lo construye de cada característica que posee (Rosenberg, 1965).	La variable se midió con la Escala de Autoestima de Rosenberg (EAR) de Morris Rosenberg (1965).	Unidimensional	Actitudes y sentimientos adecuados que se determina en la confianza de sí mismo.	1,3,4,6,7	Ordinal
				Actitudes inadecuadas de pesimismo y sentimientos de inferioridad percibido de sí mismo.	2,5,8,9,10	

Anexo 3: Instrumentos de evaluación.

Inventario de Tipos de Violencia contra el género femenino

Tintaya Rafael, James Michael (2017)

Nombres y Apellidos: _____ Edad: ____

Grado de Instrucción: _____

INSTRUCCIONES

A continuación, se presentan una serie de afirmaciones con respecto a situaciones que podrían ocurrirte. A las que deberás contestar escribiendo un aspa "X" según la alternativa que mejor describa tu opinión.

S = Siempre
CS= Casi siempre
AV= Algunas veces
RV= Raras veces
N = Nunca

Recuerda que no hay respuestas buenas o malas, sólo interesa conocer la forma como tú percibes, sientes y actúas en esas situaciones.

No.	ITEMS	S	CS	AV	RV	N
01	Mi pareja me ha abofeteado o tirado alguna cachetada					
02	Mi pareja me ha golpeado, con su puño, en el rostro					
03	Mi pareja me ha empujado luego de una discusión					
04	Mi pareja me ha jalado de los cabellos llegando a lastimarme					
05	Mi pareja me ha arrojado algún objeto que pudiera hacerme daño					
06	Mi pareja me ha lastimado con algún tipo de arma ya sea pistola, cuchillo o correa					

07	Mi pareja ha intentado quemar o lastimar a propósito				
08	Mi pareja ha intentado ahorcarme o asfixiarme				
09	Mi pareja me ha impedido ver a mis amigos o amigas				
10	Mi pareja ha intentado evitar que me relacione con mi familia				
11	Mi pareja ha llegado a pensar que soy infiel y me recrimina por eso				
12	Mi pareja me ha insultado al punto de hacerme sentir mal conmigo misma				
13	Mi pareja me ha humillado y menospreciado				
14	Mi pareja ha actuado de manera hostil de tal forma que me hace sentir rechazada o ignorada				
15	He tenido que pedirle permiso a mi pareja para salir a determinados lugares por miedo				
16	Mi pareja me ha intimidado llamándome a cada instante				
17	Mi pareja me ha obligado a tener relaciones sexuales en contra de mi voluntad (coito)				
18	Mi pareja me ha obligado a tener actos sexuales que van en contra de mi voluntad (masturbación, etc.)				
19	Mi pareja me ha tocado o manoseado en contra de mi voluntad llegando a generarme mucha incomodidad				
20	Mi pareja me ha ofrecido dinero a cambio de tener relaciones sexuales llegando a humillarme				
21	Mi pareja me ha propuesto tener relaciones sexuales con más de una persona				

¡gracias por tu colaboración!

ESCALA DE AUTOESTIMA DE ROSENBERG (RSE)
(Rosenberg, 1965; Atienza, Balaguer, & Moreno, 2000)

Por favor, lee las frases que figuran a continuación y señala el nivel de acuerdo o desacuerdo que tienes con cada una de ellas, marcando con un aspa la alternativa elegida.

	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
1 Me siento una persona tan valiosa como las otras	1	2	3	4
2 Generalmente me inclino a pensar que soy un fracaso	1	2	3	4
3 Creo que tengo algunas cualidades buenas	1	2	3	4
4 Soy capaz de hacer las cosas tan bien como los demás	1	2	3	4
5 Creo que no tengo mucho de lo que estar orgulloso	1	2	3	4
6 Tengo una actitud positiva hacia mí mismo	1	2	3	4
7 En general me siento satisfecho conmigo mismo	1	2	3	4
8 Me gustaría tener más respeto por mí mismo	1	2	3	4
9 Realmente me siento inútil en algunas ocasiones	1	2	3	4
10 A veces pienso que no sirvo para nada	1	2	3	4

¡gracias por tu colaboración!

Anexo 4. Carta de solicitud para aplicación de instrumentos.



"Año del bicentenario del Perú: 200 años de independencia"

Los Olivos, 31 de Agosto de 2021

CARTA INV. N° 0545-2021/EP/PSI. UCV LIMA-LN

Sr.
De La Cruz Olivares Wilmer
Delegado del sector 5
Sector 5 columna Pasco - distrito de Yanacancha - provincia de Pasco.

Presente.-

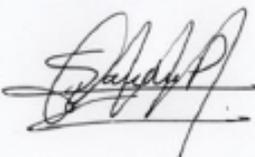
De nuestra consideración:

Es grato dirigirme a usted, para expresarle mi cordial saludo y a la vez solicitar autorización para la Srta. Navarro De La Cruz Magali Ada con DNI N° 48233735 estudiante de la carrera de psicología, con código de alumno N° 7002697046 quien desea realizar su trabajo de investigación para optar el título de licenciado en Psicología titulado: "Violencia de género y autoestima en mujeres del sector 5 columna Pasco - distrito Yanacancha - provincia de Pasco - 2021". Este trabajo de investigación tiene fines académicos, sin fines de lucro alguno, donde se realizara una investigación.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso proporcionando una carta de autorización para el uso del instrumento en mención, para sólo fines académicos, y así prosiga con el desarrollo del proyecto de investigación.

En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,



Mg. Sandra Patricia Céspedes Vargas Machuca
Coordinadora de la Escuela de Psicología
Filial Lima - Campus Lima Norte

Anexo 5. Autorización para aplicación de instrumentos.

CARTA DE RESPUESTA

Pasco, 31 de agosto de 2021

Wilmer De La Cruz Olivares
Delegado del sector 5
Distrito de Yanacancha - provincia de Pasco

En respuesta al documento **CARTA INV. N° 0545-2021/EP/PSI. UCV LIMA-LN**, con la autoridad que me compete por ser delegado del sector 5 distrito de Yanacancha - provincia de Pasco, brindo la autorización pertinente a la Srta. Navarro De La Cruz Magali Ada con el DNI N°48233735 para la realización de su investigación científica, brindándole las facilidades del caso, tanto autorizándola para la aplicación de sus instrumentos psicométricos como también con el acceso a las participantes del estudio, entre otras de ser necesario, todo ello con el fin de colaborar en el desarrollo científico de nuestra comunidad.

Cordialmente,

 **ASENTAMIENTO HUMANO MARGINAL
COLUMNA PASCO**
Wilmer De La Cruz Olivares
VILMER B. DE LA CRUZ OLIVARES
DELEGADO SECTOR 5 - AAHM

DNI 04081955

Anexo 6: Carta de solicitud de uso de autorización de uso de instrumentos remitido por la Universidad.

Inventario de tipos de violencia contra el género femenino.



"Año del bicentenario del Perú: 200 años de independencia"

CARTA N° 0546-2021/EP/PSI.UCV LIMA NORTE-LN

Los Olivos 31 de Agosto de 2021

Autor:

James Michael Tintaya Rafael

Presente.-

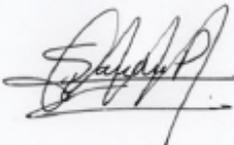
De nuestra consideración:

Es grato dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo y a la vez presentarle a la Srta. Navarro De La Cruz Magali Ada, con DNI 48233735 estudiante del último año de la Escuela de Psicología de nuestra casa de estudios; con código de matrícula N° 7002697046, quien realizará su trabajo de investigación para optar el título de licenciada en Psicología titulado: "Violencia de género y autoestima en mujeres del sector 5 columna Pasco - distrito Yanacancha - provincia de Pasco – 2021", este trabajo de investigación tiene fines académicos, sin fines de lucro alguno, donde se realizará una investigación con el uso del instrumento (Inventario de tipos de violencia contra el género femenino), a través de la validez, la confiabilidad, análisis de ítems y baremos tentativos.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso proporcionando una carta de autorización para el uso del instrumento en mención, para sólo fines académicos, y así prosiga con el desarrollo del proyecto de investigación.

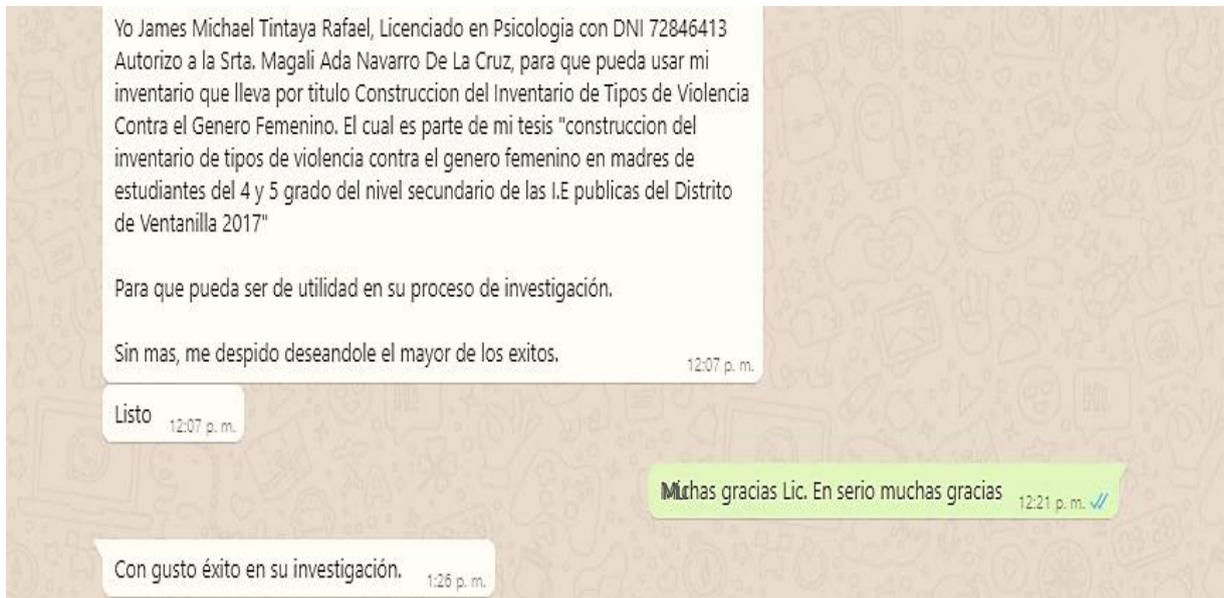
En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,



Mg. Sandra Patricia Céspedes Vargas Machuca
Coordinadora de la Escuela de Psicología
Filial Lima - Campus Lima Norte

Anexo 7: Autorización para el uso del instrumento Inventario de tipos de violencia contra el género femenino.



Anexo 8: Prueba de la escala de autoestima de Rosenberg EAR (DE LIBRE ACCESO).



¿Puedo tener permiso para utilizar la escala de autoestima de Rosenberg en mi investigación?

La Dra. Florence Rosenberg, esposa de Manny, ha dado permiso para usar la Escala de Autoestima para la investigación educativa y profesional. No hay ningún cargo asociado con el uso de esta escala en su investigación profesional. Sin embargo, asegúrese de dar crédito al Dr. Rosenberg cuando utilice la escala citando su trabajo en publicaciones, artículos e informes. También agradeceríamos recibir copias de cualquier trabajo publicado como resultado de su investigación en la dirección de la Universidad de Maryland que se indica a continuación.

Anexo 9. Consentimiento informado.

Carta de Consentimiento Informado

Yo, CAROLINA PAUCAL JUOSHI VANESSA identificado con el número de DNI 76327111 indico que se me ha explicado que formará parte del trabajo de investigación: "VIOLENCIA DE GÉNERO Y AUTOESTIMA EN MUJERES DEL SECTOR 5 COLUMNA PASCO - DISTRITO YANACANCHA - PROVINCIA DE PASCO - 2021". Mis resultados se juntarán con los obtenidos por los demás participantes y en ningún momento se revelará mi identidad.

Se respetará mi decisión de aceptar o no colaborar con la investigación, pudiendo retirarme de ella en cualquier momento, sin que ello implique alguna consecuencia desfavorable para mí.

Por lo expuesto, declaro que:

He recibido información suficiente sobre el estudio.

He tenido la oportunidad de efectuar preguntas sobre el estudio.

Se me ha informado que:

Mi participación es voluntaria.

Puedo retirarme del estudio, en cualquier momento, sin que ello me perjudique.

Mis resultados personales no serán informados a nadie.

Por lo expuesto, acepto formar parte de la investigación.

Pasco, 20 de Agosto del 2021

Firma del Participante

Magali Ada Navarro De La Cruz

Evaluadora

Teléfono para contactarlo 958901176

En caso de dudas e inquietudes referentes a la investigación, puede escribir al correo electrónico del investigador, navarro010993@gmail.com.

Carta de Consentimiento Informado

Yo, Luz Pavez Calero identificado con el número de DNI 70 25 48 03 indico que se me ha explicado que formará parte del trabajo de investigación: "VIOLENCIA DE GÉNERO Y AUTOESTIMA EN MUJERES DEL SECTOR 5 COLUMNA PASCO - DISTRITO YANACANCHA - PROVINCIA DE PASCO - 2021". Mis resultados se juntarán con los obtenidos por los demás participantes y en ningún momento se revelará mi identidad.

Se respetará mi decisión de aceptar o no colaborar con la investigación, pudiendo retirarme de ella en cualquier momento, sin que ello implique alguna consecuencia desfavorable para mí.

Por lo expuesto, declaro que:

He recibido información suficiente sobre el estudio.

He tenido la oportunidad de efectuar preguntas sobre el estudio.

Se me ha informado que:

Mi participación es voluntaria.

Puedo retirarme del estudio, en cualquier momento, sin que ello me perjudique.

Mis resultados personales no serán informados a nadie.

Por lo expuesto, acepto formar parte de la investigación.

Pasco, 20 de Agosto del 2021



Firma del Participante



Magali Ada Navarro De La Cruz

Evaluadora

Teléfono para contactarlo 984163841

En caso de dudas e inquietudes referentes a la investigación, puede escribir al correo electrónico del investigador, navarro010993@gmail.com.

Carta de Consentimiento Informado

Yo, Milagros Poma Centeno identificado con el número de DNI 71929704 indico que se me ha explicado que formará parte del trabajo de investigación: "VIOLENCIA DE GÉNERO Y AUTOESTIMA EN MUJERES DEL SECTOR 5 COLUMNA PASCO - DISTRITO YANACANCHA - PROVINCIA DE PASCO - 2021". Mis resultados se juntarán con los obtenidos por los demás participantes y en ningún momento se revelará mi identidad. Se respetará mi decisión de aceptar o no colaborar con la investigación, pudiendo retirarme de ella en cualquier momento, sin que ello implique alguna consecuencia desfavorable para mí.

Por lo expuesto, declaro que:

He recibido información suficiente sobre el estudio.

He tenido la oportunidad de efectuar preguntas sobre el estudio.

Se me ha informado que:

Mi participación es voluntaria.

Puedo retirarme del estudio, en cualquier momento, sin que ello me perjudique.

Mis resultados personales no serán informados a nadie.

Por lo expuesto, acepto formar parte de la investigación.

Firma del Participante

Teléfono para contactarlo 924752509

Pasco, 20 de Agosto del 2021

Magali Ada Navarro De La Cruz
Evaluadora

En caso de dudas e inquietudes referentes a la investigación, puede escribir al correo electrónico del investigador, navarro010993@gmail.com.

Carta de Consentimiento Informado

Yo, CARINLIZ YAQUELIN DE LA CRUZ GIRON identificado con el número de DNI 46548878 indico que se me ha explicado que formará parte del trabajo de investigación: "VIOLENCIA DE GÉNERO Y AUTOESTIMA EN MUJERES DEL SECTOR 5 COLUMNA PASCO - DISTRITO YANACANCHA - PROVINCIA DE PASCO - 2021". Mis resultados se juntarán con los obtenidos por los demás participantes y en ningún momento se revelará mi identidad. Se respetará mi decisión de aceptar o no colaborar con la investigación, pudiendo retirarme de ella en cualquier momento, sin que ello implique alguna consecuencia desfavorable para mí.

Por lo expuesto, declaro que:

He recibido información suficiente sobre el estudio.

He tenido la oportunidad de efectuar preguntas sobre el estudio.

Se me ha informado que:

Mi participación es voluntaria.

Puedo retirarme del estudio, en cualquier momento, sin que ello me perjudique.

Mis resultados personales no serán informados a nadie.

Por lo expuesto, acepto formar parte de la investigación.

Pasco, 20 de AGOSTO del 2021



Firma del Participante



Magali Ada Navarro De La Cruz

Evaluadora

Teléfono para contactarlo 934413601

En caso de dudas e inquietudes referentes a la investigación, puede escribir al correo electrónico del investigador, navarro010993@gmail.com.