



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Satisfacción de la imagen corporal en estudiantes de enfermería del
décimo ciclo de algunas universidades privadas, Lima – 2020

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciada en enfermería**

AUTORA:

Br. Puma Quispe, Susan Merceth (ORCID: 0000-0002-7715-293X)

ASESORA:

Dra. Rivero Álvarez, Rosario Paulina (ORCID: 0000-0002-9804-7047)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

SALUD MENTAL

LIMA – PERÚ

2020

DEDICATORIA

A mis padres Eulogio y Leonor quienes me dieron su confianza y apoyo incondicional, confiando en mí, dándome los recursos necesarios para superarme.

A mis hermanas, Martha mi segunda madre quien supo cuidarme y guiarme en esta etapa, Reyna, Yoni, Tania, Nieves, gracias a sus consejos y su amor tanto para mí y mi hija.

A mi hija Marian, mi vida, mi motor y motivo para salir adelante, hubo días que no estuve a tu lado, prometo compensarte.

AGRADECIMIENTO

A mi Universidad César Vallejo y toda su plana docente, que por su calidad y excelencia académica han hecho posible este trabajo de investigación.

A nuestra docente la Dra. Rosario Rivero Álvarez por su disposición y por su paciencia para compartir sus conocimientos que hizo posible que se realice correctamente esta investigación.

A la Mg. Becerra Medina Lucy, docente encargada de la parte teórica de la investigación, quien se tomó el tiempo para instruirnos realice correctamente esta investigación.

En especial a todas las personas que me apoyaron para que este trabajo de investigación se logre.

ÍNDICE

CARÁTULA

DEDICATORIA -----	ii
AGRADECIMIENTO -----	iii
ÍNDICE -----	iv
RESUMEN -----	v
I. INTRODUCCIÓN -----	1
II. MARCO TEÓRICO -----	5
III. METODOLOGÍA -----	9
3.1 Tipo y diseño de investigación -----	9
3.2. Variable, Operacionalización -----	9
3.3. Población, muestra, muestreo y criterio de selección -----	10
3.4. Técnica e instrumento de recolección de datos, valides y confiabilidad ----	10
3.5 Procedimiento -----	11
3.6 Método análisis de datos. -----	11
3.7 Aspectos éticos -----	12
IV. RESULTADOS -----	13
V. DISCUSIÓN -----	15
VI. CONCLUSIONES -----	18
VII. RECOMENDACIONES -----	19
REFERENCIAS -----	20
ANEXOS	

RESUMEN

Este estudio tuvo como objetivo principal: Determinar la satisfacción de la imagen corporal de las estudiantes de enfermería del décimo ciclo de algunas universidades privadas, Lima - 2020. Esta investigación es básica, descriptiva, cuantitativa, no experimental y de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 90 estudiantes de enfermería del décimo ciclo. La técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento utilizado fue el cuestionario body shape questionnaire. Los resultados muestran que el 53% no están satisfechos con su imagen corporal, en la dimensión imagen corporal 59% mostraron satisfacción y la dimensión preocupación por el peso el 63% mostraron no estar satisfechos. Concluyendo los estudiantes de enfermería del décimo ciclo en Lima en su mayoría presentaron insatisfacción de su imagen corporal.

Palabras claves: Satisfacción, imagen corporal, estudiantes de enfermería.

ABSTRACT

This study had as main objective: To determine the satisfaction of the body image of the nursing students of the tenth cycle of some private universities, Lima - 2020. This research is basic, descriptive, quantitative, non-experimental and cross-sectional. The sample was made up of 90 nursing students from the tenth cycle. The technique used was the survey and the instrument used was the body shape questionnaire. The results show that 53% are not satisfied with their body image, in the body image dimension 59% showed satisfaction and the dimension concern about weight 63% showed they were not satisfied. Concluding the nursing students of the tenth cycle in Lima, the majority presented dissatisfaction with their body image.

Keywords: Satisfaction, body image, nursing student

I. INTRODUCCIÓN

En varios lugares del mundo, se ha impuesto un modelo de belleza basado en la delgadez de los modelos de pasarela, figuras de la televisión, principalmente en los del sexo femenino. Muchas mujeres jóvenes, están influenciadas por los estereotipos corporales que imponen las cadenas televisivas que difunden un tipo de belleza, catalogado como “imágenes perfectas”, muchas de éstas se transmiten a través de los medios de comunicación¹. Sin embargo, en países como México, Bahamas y Chile, más de 58% de la población prevalece el sobrepeso y la obesidad, como factores que inciden en la aparición de enfermedades crónicas como síndrome metabólico, hipertensión, diabetes y cáncer². De acuerdo, con la Organización Mundial de la Salud, el 39% de las personas mayores de 18 años, mostraban sobrepeso en el 2016 y 13% eran obesos³.

La Organización Mundial de la Salud, ha apreciado que más del 16.23% de mujeres y el 3.3% de hombres entre adolescentes y jóvenes, padecen de algún tipo de trastorno alimentario que afecta negativamente su estado de salud nutricional⁴. La insatisfacción de la imagen corporal, preocupación, miedo a engordar y pensamiento obsesivo por la alimentación, generaba la realización de acciones poco saludables para controlar o reducir el peso; asimismo, las prevalencias de los trastornos alimentarios aumentaban cuando se incluían a personas sana en el común denominador de prácticas y alimentación anormales o excesiva preocupación por el peso distorsionando la percepción de su imagen corporal⁵.

La juventud es una de las etapas, en donde la apariencia física es un aspecto muy importante; los jóvenes en su mayoría manifiestan un elevado deseo por estar delgados, revelan insatisfacción, preocupación excesiva por su peso e imagen corporal, lo que genera un alto nivel de ansiedad y estrés, por ende, optan por la realización de ejercicios inadecuados, la ingesta de suplementos y dietas sin supervisión de un profesional, que significarían factores de riesgo para contraer anemia, bajo peso y desnutrición⁶. En España el 60% de los jóvenes muestran preocupación excesiva por tener un cuerpo delgado, deseo por ser atractivos, tener

menos grasa alrededor de su cuerpo, sin embargo, esta ansia por la perfección de la imagen corporal empieza desde la niñez y se acrecienta en los adolescentes y jóvenes⁷.

Por otro lado, las personas con baja autoestima, manifiestan insatisfacción de la imagen corporal, no se sienten seguras de sí mismas, no tienen una imagen positiva sobre su cuerpo y no se aceptan así mismos⁸. Algunas personas que muestran un sentido negativo sobre su apariencia, probablemente generen un comportamiento pasivo, agresivo, o un comportamiento desajustado como inquietud interpersonal y ansiedad asociada con las relaciones interpersonales, lo que conlleva a relaciones interpersonales seriamente dañinas en general⁹.

Un estudio realizado en Corea, sobre la conductas y manejo de la apariencia física, muestra que los estudiantes de enfermería tienen un bajo nivel de satisfacción en la imagen corporal, bajo nivel de relación interpersonal y síntomas leves de depresión; el 26.8 % de depresión estaba relacionado con la apariencia y desconfianza por su figura corporal, por lo tanto, se caracterizan por no ser muy sociables. Su nivel de apariencia en general es promedio, lo cual no agravaría los sentimientos negativos sobre ellos mismos, ni perderían su autoconfianza⁹.

Mientras que otro estudio realizado en España, mostró que la mayoría de los estudiantes universitarios estaban más insatisfechos y preocupados con su imagen corporal y se relacionaba con el nivel bajo de actividad física¹⁰. En el 2019 otra investigación en una población femenina, reveló que las universitarias 92% mostraban una intranquilidad extrema respecto a su imagen corporal y reconocían tener problemas relacionados al exceso de peso¹¹.

Un estudio realizado en estudiantes de Chile y Panamá demostró que el índice de masa corporal fue percibido como mayor al real en el 60% de estudiantes chilenos a diferencia del 50% de panameños¹². En Colombia un estudio reveló 61% insatisfacción corporal y 20% presentaba altos niveles de ansiedad¹³. Por otro lado, otro estudio realizado en México reveló que el 23% de los hombres y el 13% de mujeres se mostraban satisfechas con su imagen corporal mientras que el 49% de hombres y el 74% de mujeres se sentían insatisfechas¹⁴. Por otro lado, en Ecuador

el 44% de mujeres manifestaban tener una alta insatisfacción con su figura corporal, el 50% moderada y 6% una baja insatisfacción¹⁵.

En el Perú, un estudio evidenció que el 75% de las universitarias, manifestaban satisfacción corporal, mientras más aumentaba el índice de masa corporal era mayor la percepción de insatisfacción¹⁶. Otro estudio realizado en Ayacucho, en estudiantes universitarias de Enfermería, demostró que el 36.2% tenían insatisfacción corporal¹⁷. En Chiclayo un estudio mostró el 13% y el 24% de estudiantes de enfermería, presentaron alta preocupación por su imagen corporal y el 28% moderada¹⁸.

La percepción negativa de la imagen corporal en los jóvenes tiene consecuencias psicológicas como tener una baja autoestima, no aceptarse así mismo, problemas de depresión, preocupación excesiva por tener un cuerpo delgado, pensamientos negativos sobre sí mismos, también puede ocasionar trastornos de la alimentación como la anorexia, bulimia, desnutrición crónica al realizar dietas inadecuadas, la insatisfacción de la imagen corporal es causada por la percepción negativa que tienen los jóvenes sobre su cuerpo, muchas de ellas generadas por una alimentación inadecuada y la falta de actividad física lo que origina tener problemas de sobrepeso y obesidad^{19,20}.

La enfermería es una profesión constituida mayormente por una población femenina, el acceso a la universidad predispone a situaciones que incrementan el nivel de tensión, por el horario diverso y mayor responsabilidad, por lo tanto, los estudiantes en ocasiones se exponen al desarrollo de conductas alimentarias no saludables, que ocasionan aumento de peso e insatisfacción corporal, es decir, se convierten en jóvenes vulnerables a presentar algún trastorno alimenticio y a un bajo autoconcepto.

En los estudiantes de enfermería del décimo ciclo, se desconoce el nivel de satisfacción sobre la imagen corporal, sin embargo, al interactuar con algunos de ellos manifestaron: “quiero bajar de peso”, “me siento muy gorda(o)”, “la ropa ya no me queda, he aumentado dos tallas y me siento fea”, “quiera estar flaca(o) como tú”, “más adelante me hare una cirugía plástica, una liposucción, me aumentare las nalgas y busto” entre otras expresiones que demuestran que no se sienten

satisfechos con su imagen corporal, también se ha percibido que algunas de ellas realizan dietas y ejercicios sin supervisión de una persona profesional, llegando a guiarse por la publicidad en internet como dietas milagrosas vistas en YouTube.

Es por este motivo que para este trabajo de investigación se formuló el problema principal a continuación: ¿Cuál es la satisfacción de la imagen corporal de las estudiantes de enfermería del décimo ciclo de algunas universidades privadas, Lima - 2020?

Esta investigación es conveniente porque las estudiantes de enfermería, proyectan una imagen corporal que incide en su autoconcepto y está influenciada por las impresiones que las personas de su entorno tengan sobre ellas. Así mismo, por el horario diverso y complicado del internado adoptan conductas inadecuadas en su alimentación, por lo tanto, las estudiantes de enfermería del décimo ciclo de algunas universidades privadas, son vulnerables al sobrepeso y obesidad.

Justificación práctica, pretende servir de ayuda a los estudiantes de enfermería puesto que pueden ser proclives a seguir los cánones de belleza que publicitan las redes sociales y medios de comunicación; así mismo, este estudio pretende ser guía para la realización de estrategias para la promoción y prevención del autoconcepto negativo.

Respecto a la justificación teórica, actualmente en el medio se han encontrado muy pocas investigaciones sobre este tema de estudio y sus dimensiones, por lo que se intenta llenar vacíos del conocimiento sobre la imagen corporal percibida por los estudiantes de la carrera de enfermería del décimo ciclo. Justificación metodológica, esta investigación servirá de guía, así contribuir a la elaboración de futuras investigaciones con el fin de ampliar y servir de ayuda a los profesionales de la salud para el seguimiento de los estudiantes.

Objetivo general: Determinar la satisfacción de la imagen corporal de las estudiantes de enfermería del décimo ciclo de algunas universidades privadas, Lima - 2020.

Objetivo específico: Identificar la satisfacción de la imagen corporal de acuerdo a la dimensión, imagen corporal y preocupación por el peso en las estudiantes de enfermería del décimo ciclo de algunas universidades privadas.

II. MARCO TEÓRICO

Yauri M, Mancha M. 2019 Huancavelica, llevaron a cabo una investigación con el objetivo de establecer el nivel de satisfacción de la imagen corporal en estudiantes de la Facultad de Enfermería. Métodos: Tipo de investigación descriptivo, nivel descriptivo, diseño no experimental. Se utilizó un instrumento Body Shape Questionnaire de Coope, Taylor y Fairburn. La muestra fue de 120 estudiantes. Resultados: El 86% están satisfechos con su imagen corporal, 12.5% insatisfacción leve, 1.7% insatisfacción moderada. Conclusión: Los estudiantes de la Facultad de Enfermería presentan satisfacción con su imagen corporal²¹.

Sierra S. 2017 Arequipa, realizó una investigación con el objetivo de evaluar la relación que existe entre la autoestima y la satisfacción de la imagen corporal en estudiantes de la Facultad de Medicina y Enfermería. Metodología; de corte transversal, tipo descriptivo correlacional. La muestra estuvo conformada por 222 estudiantes. Se utilizó un instrumento Body Shape Questionnaire. Resultados; el 53.3% manifiestan tener una autoestima baja y 54,1% satisfacción de la imagen corporal y 45,9 leve. Conclusión: La autoestima baja se debe a una moderada preocupación por la forma de la figura corporal, sin embargo, puede haber otros condicionantes que generen llegar a este estado²².

Argandoña R, Pisco J. 2016 Lima, realizaron una investigación con el objetivo de establecer la relación entre el índice de masa corporal y el autoconcepto en los estudiantes universitarios de la Escuela Profesional de Enfermería. Metodología: de corte transversal, de nivel descriptivo correlacional. La muestra fue conformada por 160 estudiantes de enfermería. Se utilizaron 2 instrumentos. Resultados; el 55% mostraron un autoconcepto positivo y el 45% un autoconcepto negativo, en cuanto al índice de masa corporal, se obtuvo el 49% sobrepeso, el 49% peso normal y el 11.3% obesidad. Conclusión: Se evidencia relación significativa entre el autoconcepto y el índice de masa corporal. El autoconcepto positivo en estudiantes

universitarios con mayor frecuencia 55.0%. En el índice de masa corporal en estudiantes obtuvieron un diagnóstico de Sobrepeso²³.

Carvalho H, Andrade N, Ferreira A, Jiménez. 2018 Brasil, realizaron una investigación con el objetivo de evaluar la correlación entre la imagen corporal y las mediciones antropométricas reales en los estudiantes de nutrición. Metodología: estudio de tipo descriptivo y cuantitativo. La muestra fue de 152 estudiantes. Se aplicó 1 instrumento Body Shape Questionnaire. Resultados: Se encontró el 89,5% satisfacción en la imagen corporal, sólo 12,3% estaban satisfechos con su peso. Conclusiones: Se encontró, alta prevalencia de peso normal y sin insatisfacción de la imagen corporal²⁴.

Ureña M, Pacheco M, Rondón M. 2015 Colombia, realizaron o una investigación con el objetivo de determinar la relación entre la imagen corporal y las conductas alimentarias de los estudiantes de enfermería. Métodos: estudio de nivel cuantitativo, correlacional. Se utilizaron 2 instrumentos. La muestra fue conformada por 181 estudiantes de enfermería. Resultados: el 63% obtuvo un estado nutricional normal, 91% se encontraban satisfecho con su imagen corporal. Conclusion: el mayor porcentaje de los estudiantes de enfermería, no presentaron trastornos alimentarios de riesgo, de igual la mayoría evidenciaron una autopercepción positiva de su imagen corporal y solo un pequeño porcentaje obtuvo una autopercepción negativa²⁵.

Soto N, Marin B, Aguinaga I, Guillén F, Serrano I, Canga N. *et al.* 2015 España, realizaron una investigación con el objetivo describir la percepción de la imagen corporal de estudiantes universitarios. Métodos: fue un estudio observacional descriptivo y transversal. Se utilizó un cuestionario. La muestra fue de 1.162 estudiantes. Resultados: el 56% de los estudiantes tuvo una percepción de imagen corporal que no se correspondía con la realidad, el 10% de los hombres y el 58% de las mujeres sobreestima su índice de masa corporal. Conclusión: Se identificaron más casos de alteración de la percepción de imagen corporal en mujeres, sobreestimaban su índice de masa corporal y alto porcentaje de universitarios tenían una percepción que no se correspondía con la realidad, mostrando la preocupación por su imagen corporal²⁶.

Para esta investigación, se tuvo en cuenta la teoría de Enfermería de Marjory Gordon, Patrones Funcionales de la salud ya que, en uno de sus patrones, autopercepción – autoconcepto, se valora las actitudes, emociones que tiene uno sobre sí mismo, la forma en como se ve cada uno, la percepción de sus habilidades e imagen corporal. Este patrón estima la presencia de problemas de la imagen corporal la persona que se auto percibe de forma negativa, tiene problemas con su imagen corporal y expresiones de desesperanza, el rechazo, miedo de otras personas y el sentimiento negativo hacia el propio cuerpo²⁷.

Así mismo a Festinger, en su teoría sobre comparación social, quien señala cómo los factores sociales influyen en el autoconcepto, emplean a otras personas como mediadores para saber la opinión que tienen acerca de su realidad, es decir se basa en que existe un impulso entre las personas para obtener autoevaluaciones detalladas, donde se evalúa la opinión y las habilidades que uno tiene sobre sí mismo, la necesidad que tienen la persona de obtener una opinión positiva lo lleva a buscar situaciones y/o personas que sean parecidas a uno, así como también las actitudes y emociones de cada persona y como se comparan con su entorno, ya que estas pueden ser correctas o comparables, esto trae como consecuencia la disonancia que son cambios argumentales y de conductas²⁸. En esta teoría propone dos tipos de comparación descendente y ascendente, la comparación descendente se realiza cuando se compara con alguien que considera inferior en algún aspecto, sin embargo en la ascendente es cuando existe una comparación con alguien que se considera superior en algún aspecto²⁹.

De acuerdo a Castro³⁰, la imagen corporal, constituye un conjunto de creencias, pensamientos, sentimientos y actitudes hacia el propio cuerpo, la forma que cada individuo edifica en su mente, donde intervienen aspectos cognitivos, perceptivos, conductuales y emocionales, dentro de ello, factores que influyen en la distorsión de la imagen corporal. Aspectos perceptivos: Es la precisión con que se percibe el tamaño, el peso y la forma del cuerpo en su totalidad o sus partes. Aspectos cognitivos - fectivos: Son actitudes, sentimientos, pensamientos que despierta el cuerpo, la imagen corporal incorpora experiencias como la satisfacción, placer, displacer, disgusto. En cuanto los aspectos conductuales: Son conductas que

derivan de la percepción, los sentimientos, trastorno de la personalidad y conducta³¹.

Según García *et al*³². La satisfacción corporal es la representación mental de la conciencia corporal de cómo te ves y como te percibes. Según la Real Académica Española, define la satisfacción, como el sentimiento de seguridad y bienestar, cuando supera la necesidad de satisfacción³³. La insatisfacción corporal es la estimación negativa que la persona tiene sobre alguna parte de su cuerpo o todo el cuerpo. La insatisfacción y la preocupación por la figura corporal está relacionada a muchas conductas de riesgo que amenazan la salud³⁴.

La imagen corporal, se define como un constructo que implica pensamientos percepciones y sentimiento sobre la forma y tamaño del cuerpo, es una edificación multidimensional que implica factores biológicos y psicológicos internos, así como determinantes sociales y culturales. Las personas que perciben sus cuerpos negativamente con respecto a características culturalmente pueden tener baja autoestima, baja satisfacción en la vida y sentimientos de inferioridad y exponerse a un mayor riesgo de depresión, ansiedad o trastornos alimentarios³⁵.

La preocupación por el peso, es el estado de inquietud, intranquilidad por el aspecto físico, es uno de los síntomas de un tipo de trastorno alimentaria, los esfuerzos de vigilar el peso y la cantidad de alimentos que ingieren está asociada a una gran variedad de consecuencias físicas y psicológicas, el sobrepeso y obesidad sobrellevan la inseguridad, insatisfacción por el cuerpo, los trastornos dismórficos corporales tienen un impacto negativo en la calidad de vida y la salud de quienes las padecen incluso pueden volverse vulnerable a padecer otras enfermedades, incluida la muerte³⁶.

La juventud es una etapa de la vida, donde la apariencia física es determinada por los patrones estéticos que dicta la sociedad actual, a través de los medios de comunicación donde generan presión social, al difundir mensajes dirigidos a mujeres, un cuerpo esbelto y delgado como sinónimo de bienestar, felicidad y tranquilidad. La obsesión por tener un cuerpo perfecto, delgado y un físico agradable se ha convertido en superioridad y seguridad, la mujer se ve obligada a vivir en la perfección. Por lo tanto, este es un factor determinante para los jóvenes,

que actualmente muestran preocupación excesiva por verse bien. La población universitaria, es un grupo sensible desde el punto de vista nutricional, ya que el acceso a la universidad implica cambios importantes en los estilos de vida y especial en los hábitos alimenticios que generan trastornos digestivos, por ende, afectan la percepción de la imagen corporal³⁷.

III. METODOLOGÍA

3.1 Tipo y diseño de investigación

Esta investigación es de tipo básica, ya que busca profundizar conocimientos de la variable³⁸, de nivel descriptivo porque especifica las puntuaciones obtenidas directamente del instrumento Body Shape Questionnaire (BSQ). De corte transversal puesto que la información se recolectó en un solo momento³⁹.

De enfoque cuantitativo porque los resultados se representaron de manera numérica y de diseño no experimental porque no se manipuló el fenómeno de estudio³⁹.

3.2. Variable, Operacionalización

Variable de estudio: Satisfacción de la imagen corporal

Definición conceptual

Representación mental de la conciencia corporal de cómo te ves y como te percibes, sentimiento de seguridad y bienestar³².

Definición operacional

Para la medición de la satisfacción de la imagen corporal en las estudiantes de enfermería del décimo ciclo se utilizó el cuestionario Body Shape Questionnaire, cuyo valor final es: Satisfacción y No satisfacción.

Dimensiones e indicadores

Imagen corporal:

Aspecto físico, estado emocional, comparación, Consumo de alimentos y laxantes.

Preocupación por el peso:

Dieta, percepción del peso, cirugías plásticas, grasa en la piel, opinión de otras personas sobre su figura y realización de ejercicios.

Escala de medición

Nominal

3.3. Población, muestra, muestreo y criterio de selección

Estuvo conformada por estudiantes de Enfermería del décimo ciclo de la carrera de enfermería de algunas universidades privadas. La muestra fue 90 estudiantes. El muestreo fue no probabilístico, se eligió por conveniencia las unidades de análisis.

Criterios de inclusión:

Estudiantes de enfermería del décimo ciclo de algunas universidades privadas.

Estudiantes de enfermería que decidieron participar voluntariamente en este estudio.

Criterios de exclusión:

Estudiantes que presentan enfermedades crónicas.

3.4. Técnica e instrumento de recolección de datos, valides y confiabilidad

La técnica que se empleó fue la encuesta online y el instrumento fue el cuestionario de la imagen corporal Body Shape Questionnaire. El instrumento ya validado y creado por Cooper, Taylor, Cooper y Fairbun en 1987, posteriormente fue validado en una población colombiana⁴⁰.

El cuestionario cuenta con 34 preguntas que evalúan la satisfacción corporal, sobre 2 dimensiones, imagen corporal y preocupación por el peso, con una escala de respuesta likert de 1 a 6 puntos, que va desde nunca hasta siempre (1=nunca, 2=Raramente, 3=Algunas Veces 4=A Menudo, 5=Muy a Menudo y 6=Siempre)⁴⁰.

La dimensión imagen corporal compuesta por 20 preguntas (1, 3, 7, 8, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 20, 25, 26, 27, 29, 31 y 32), preocupación por el peso compuesta por 14 preguntas (2, 4, 5, 6, 9, 16, 21, 22, 23, 24, 28, 30, 33 y 34).

General	Satisfacción = 34 - 68	No satisfacción = 69-204
imagen corporal	Satisfacción = 20 - 40	No satisfacción = 41-120
Preocupación por el peso	Satisfacción = 14 - 28	No satisfacción = 29 - 84

Para la validación, se aplicó el instrumento en 573 participantes mujeres, que fue conformada por 331 mujeres que acudían a una clínica de planificación familiar, 38 personas con bulimia nerviosa, 85 estudiantes universitarias y 119 mujeres en terapia ocupacional⁴⁰.

La confiabilidad del Body Shape Questionnaire, fue medida con el alfa de Cronbach, dando como resultado 0,96 con un intervalo de confianza del 95%. El elemento que evalúa la insatisfacción corporal obtuvo un alfa de 0,95 con un intervalo de confianza del 95%. El elemento que evalúa la preocupación por el peso, obtuvo un alfa de 0,92 con un intervalo de confianza del 95%⁴⁰.

Sin embargo, nuevamente se realizó la prueba de validez de contenido a través de jueces expertos obteniendo un puntaje de 0.98, lo cual significa que puede ser utilizado para esta investigación, seguido a ello se realizó la prueba piloto en 10 estudiantes de enfermería, para establecer la confiabilidad del instrumento se desarrolló el Alfa de Cronbach, obteniendo un puntaje 0.982, altamente confiable.

3.5 Procedimiento

Para la recolección de datos se realizó mediante un cuestionario elaborado en google formulario, debido a la coyuntura con Covid 19 hubo dificultad para la recolección de datos, por ende, se captó a la población por medio del Facebook, WhatsApp y correos electrónicos, por el cual fueron enviados, previo a ello se pidió el permiso para poder enviar el cuestionario.

3.6 Método análisis de datos.

El programa que se utilizó para analizar los datos recolectados mediante la encuesta online fue el programa SPSS versión 22 y Excel, lo cual se utilizó para facilitar el análisis de información y la representación en gráficos.

3.7 Aspectos éticos

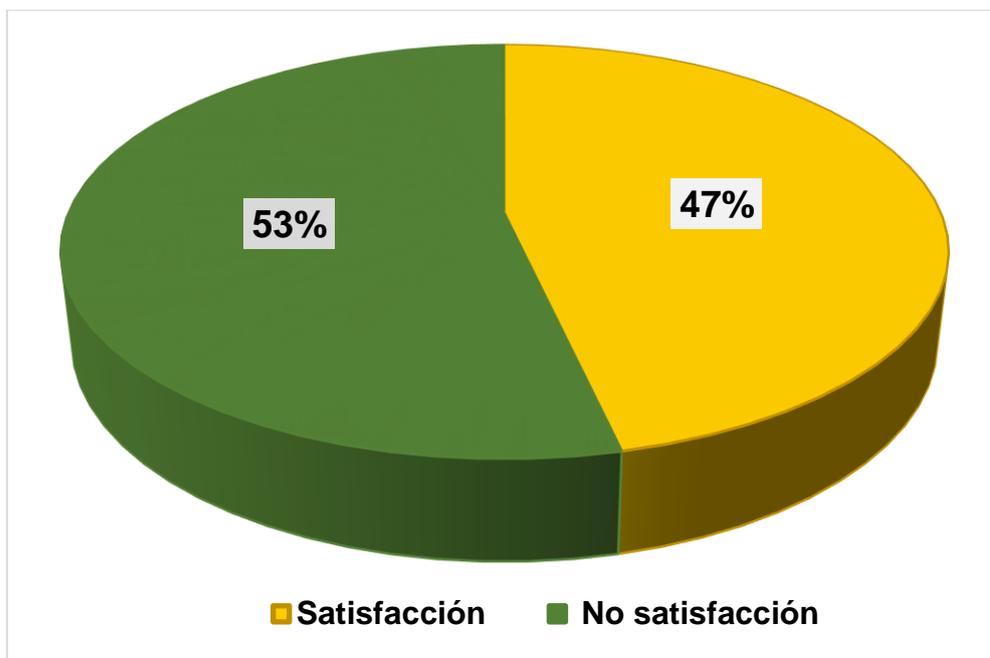
Autonomía: Todos los estudiantes de enfermería del décimo ciclo colaboraron en este estudio, de forma libre, se respetó la decisión de ser participe o no, informándole que pueden desistir del cuestionario cuando lo desee, no se le exigió nada, lo cual fue cumplido firmando un consentimiento informado.

Beneficencia: Esta investigación beneficia a los estudiantes de enfermería y comunidad académica universitaria, los resultados sobre la aceptación de la imagen corporal podrán ser analizados, discutidos y servir para nuevas investigaciones.

No maleficencia: Los datos obtenidos solo serán usados únicamente para la investigación, se mantuvo el anonimato de los estudiantes de enfermería que colaboraron en esta investigación.

Justicia: No se realizaron actos discriminatorios a ningún estudiante de enfermería, se aceptaron a todos los que deseaban participar de esta investigación.

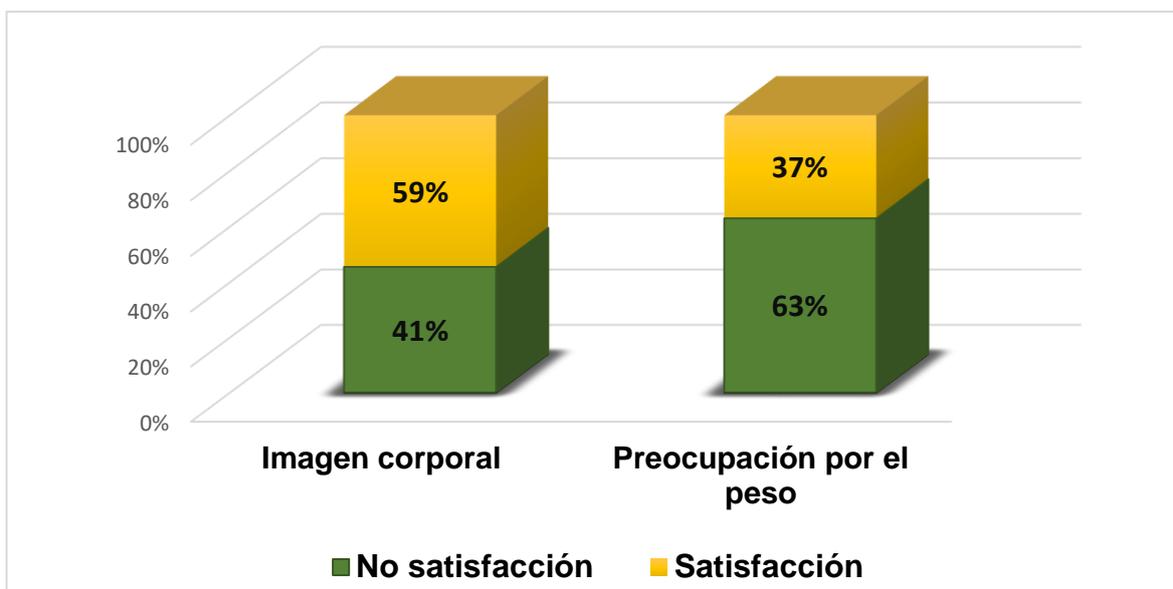
IV. RESULTADOS



Fuente: Elaboración propia

Figura 1: Satisfacción de la imagen corporal de las estudiantes de enfermería del décimo ciclo de algunas universidades privadas, Lima - 2020

La mayoría de los estudiantes de enfermería del décimo ciclo 53% (48), se muestran insatisfechos con su imagen corporal.



Fuente: Elaboración propia

Figura 2: Satisfacción de la imagen corporal, según dimensiones en las estudiantes de enfermería del décimo ciclo de algunas universidades privadas, Lima - 2020

El mayor porcentaje de los estudiantes de enfermería están satisfechos en la dimensión imagen corporal 59% (53), e insatisfechos en la dimensión preocupación por el peso 63% (57).

V. DISCUSIÓN

La insatisfacción de la imagen corporal se asocia a síntomas depresivos, estrés y baja autoestima lo cual pueden generar problemas emocionales importantes en los jóvenes universitarios, la preocupación por algún defecto imaginario sobre el aspecto físico y silueta corporal; provocan incomodidad en el ámbito personal y relacional, la inquietud por tener un cuerpo esbelto y delgado puede conducir algún trastorno alimenticio que podría afectar la autopercepción positiva de la imagen corporal y el autoconcepto en general. Las mujeres, a diferencia de los hombres, tienen un mayor grado de insatisfacción corporal y sufren con mayor frecuencia trastornos de la alimentación, El objetivo general fue determinar la satisfacción de la imagen corporal de las estudiantes de enfermería del décimo de algunas universidades privadas, Lima - 2020.

En este estudio, el mayor porcentaje de los estudiantes de enfermería del décimo ciclo 53%, muestran no estar satisfechos con su imagen, este dato se asemeja a lo reportado por Soto *et al*⁶, en su investigación en 1.162 estudiantes, al mostrar que un 56% presentaba insatisfacción con su imagen corporal. A pesar de las diferencias muestrales, la mayoría de los estudiantes de ambas investigaciones muestran no estar satisfechos con su imagen corporal, por lo que se deduce que posiblemente se deba a un tipo de trastorno de distorsión de la imagen corporal y podría ser causa de la influencia de los medios de comunicación y la presión por un cuerpo ideal, de tal manera que preocuparse demasiado por la imagen podría ocasionar una baja autoestima con una interferencia negativa en los estudios y en su futuro desarrollo personal y profesional.

Los resultados de este estudio, donde la mayoría de los estudiantes de enfermería del décimo ciclo 53%, no están satisfechos con su imagen corporal, tienen asidero en un estudio realizado por Argandoña²³, en 160 estudiantes universitarios de la Escuela Profesional de Enfermería de Lima, al demostrar una asociación significativa entre el IMC y el autoconcepto, pues la mayoría 55%. mostraba autoconcepto positivo, sin embargo difiere de lo descrito por Carvalho²⁴, en 152

estudiantes universitarios de la carrera de nutrición, y observar que el 89% mostraba satisfacción y sólo 11% insatisfacción con la imagen corporal; Así mismo, los resultados de este trabajo discrepan de los de Ureña²⁵, en un estudio ejecutado en Colombia al evidenciar que de los 181 estudiantes de enfermería estudiados, la gran mayoría 91% se encontraban satisfechos y 9% insatisfechos con su imagen corporal; expresaron aceptación y gusto por su cuerpo. Es posible que las diferencias encontradas en estos estudios se debieran a que existen diferencias en las muestras de estudio por lo que existe la necesidad de realizar estudios que asocien el índice de masa corporal con la satisfacción de la imagen corporal en universitarios, aplicar muestreos probabilísticos y ampliar la muestra para futuras investigaciones.

Referente a la dimensión imagen corporal, en esta investigación un 59% de estudiantes de enfermería se encontraban satisfechas y 41% insatisfechas; estos resultados se asemejan con los datos reportados por Sierra²² en 222 estudiantes de la Facultad de Medicina y Enfermería en Arequipa, al demostrar que el 54% no mostraba preocupación por la imagen corporal y 46% si se preocupa; así mismo, los datos de este estudio muestran congruencia con lo encontrado por García et al¹⁷, en Ayacucho donde el 63,7% de estudiantes de ciencias de la salud estaban satisfechos, y un menor porcentaje 36,2% mostraban insatisfacción, si bien en esta dimensión el mayor porcentaje de los estudiantes mostró una autopercepción positiva, es necesario resaltar que un porcentaje significativo reveló insatisfacción con su imagen, lo que significaría que habría que reforzar este aspecto; las personas son seres únicos, irrepetibles; el peso y algunos aspectos de la contextura física se pueden mejorar con estilos de vida saludables que incluyen alimentación, ejercicios físicos y la adopción de ideas positivas para lograr la autorealización personal. En su teoría de León festinger, señala que la persona debe realizar una comparación con uno mismo, que una comparación con los demás; así intentar rescatar y valorar las cosas positivas que tiene uno.

En relación a la dimensión preocupación por el peso, en esta investigación en las estudiantes de enfermería, el 63% evidenció insatisfacción con su peso y 37% satisfacción; los hallazgos de este estudio, se asemejan a los reportados por

Carvalho²⁴, pues a la mayoría 55,3% le gustaría pesar menos. La insatisfacción por el peso es un reflejo de belleza que se refleja con la triada de la perfección física que se relaciona con la juventud la belleza y la salud; la preocupación en exceso por el peso tiene un impacto negativo en la calidad de vida y la salud de quienes las padecen incluso pueden volverse vulnerable a padecer enfermedades, incluida la muerte.³⁶

Según Marjory Gordon, en el séptimo patrón 7: Patrones funcional de la salud, determina el autoconcepto y autopercepción de problemas acerca de la imagen corporal,²⁷ la presencia de preocupación por la imagen corporal y forma del cuerpo, podría estar vinculada al riesgo de padecer trastornos de la alimentación, así como la preocupación excesiva, a la inseguridad y baja autoestima. Para muchos estudiantes universitarios de las ciencias de la salud y enfermería, su apariencia física es muy importante, las del género femenino constantemente se preocupan por el peso y apariencia personal especialmente como es la carrera de salud que son mayormente mujeres; sin embargo, los desórdenes alimenticios, el sedentarismo, la falta de tiempo para realizar actividades deportivas afectarían primordialmente a estudiantes de enfermería, que se muestran insatisfechas con su imagen corporal, lo cual las convertiría en una población vulnerable a padecer algún trastorno depresivo, bulimia, anorexia etc.

Así mismo Leon Festinger, en su teoría sobre comparación social menciona que las personas tienden a compararse con otras personas para obtener información rigurosa sobre uno mismo, las opiniones y sus capacidades; e intenta explicar cómo los factores sociales influyen en el autoconcepto.²⁸ De acuerdo con los datos obtenidos en esta investigación, el mayor porcentaje de las estudiantes de enfermería mostraron no estar satisfechos con su imagen corporal, esto podría deberse a que los estudiantes se relacionan con el de tipo comparación ascendente de esta teoría, que se da cuando la persona se compara con alguien que considera superior en algún aspecto, por tal razón, solo un bajo porcentaje de estudiantes se encontraron satisfechos con su imagen corporal.

VI. CONCLUSIONES

PRIMERA: La mayoría de los estudiantes de enfermería del décimo ciclo de algunas universidades privadas, se muestran insatisfechos con su imagen corporal.

SEGUNDA: La mayoría de los estudiantes de enfermería del décimo ciclo de algunas universidades privadas, se muestran satisfechos con su imagen corporal en la dimensión imagen corporal

TERCERA: La mayoría de los estudiantes de enfermería del décimo ciclo de algunas universidades privadas, se muestran insatisfechos con su imagen corporal en la dimensión preocupación por el peso.

VII. RECOMENDACIONES

PRIMERA: Al profesional de enfermería, se deben planificar estrategias que permitan la detección, prevención y disminución de los casos de trastornos alimenticios en estudiantes de enfermería, así como trastornos depresivos que se relacionan con la imagen corporal.

SEGUNDA: A los estudiantes de enfermería del décimo ciclo, desarrollar talleres de estilo de vida, mediante la promoción de una alimentación saludable, actividad física, prevenir conductas de riesgo y fortalecer la autopercepción de la imagen corporal.

TERCERA: A los futuros investigadores, seguir con nuevas investigaciones relacionadas con trastornos de la conducta alimentaria, índice de masa corporal entre otros.

REFERENCIAS

1. Pérez A, Gabino M, Baile J. Análisis de los estereotipos estéticos sobre la mujer en nueve revistas de moda y belleza mexicanas. Revista Mexicana. [en línea]. 2016 abril. [citado: 2020 abril 5]; 7(1): [6p.]. Disponible en: <https://doi.org/10.22201/fesi.20071523e.2016.1.387>
2. Malo M, Castillo N, Pajida D. Obesidad en el mundo. Anales de la Facultad de Medicina [en línea]. 2017; [citado: 2020 abril 5]; 78(2) Disponible en: <http://dx.doi.org/10.15381/anales.v78i2.13213>
3. World Health Organization. Obesity and overweight. Ginebra: Centro de Prensa de la OMS; 2020. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
4. Tamborrel G. Trastornos de la conducta alimentaria. Estudios públicos [en línea]. 2009 setiembre. [citado: 2020 abril 15]: [7pp.]. Disponible en: <https://issuu.com/tamborrelnoticia/docs/trastornosdelaconductaalimentaria>
5. Hamdan J, Mela A, Pérez M. Bastidas B. Trastornos de la alimentación: Anorexia nerviosa y bulimia nerviosa. RFS [en línea]. 2017 septiembre 1 [citado: 2020 abril 15];9(1): [19 pp.]. Disponible en: <https://journalusco.edu.co/index.php/rfs/article/view/1827>
6. Duno M. Acosta E. Percepción de la imagen corporal en adolescentes universitarios. Revista Chilena de nutrición [en línea]. 2019 octubre. [citado:2020 abril 15]; 46(5): [10 pp.]. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182019000500545
7. Vaquero R, Alaciad F, Muyor J. López P. Imagen corporal; revisión bibliográfica. Nutrición Hospitalaria [en línea]. 2013. [citado: 2020 abril 19];28(1): [9 pp.]. Disponible en: <http://www.nutricionhospitalaria.com/pdf/6016.pdf>
8. D'Arcy Lyness, PhD. Imagen corporal y autoestima. [en línea]. 2018 agosto. [citado 2020 abril 19]. Disponible en: <https://kidshealth.org/es/teens/body-image-esp.html>

9. Yun-Kyung K, Nam-Hyun Ch. Effects of Body Image Satisfaction and Interpersonal Relationship on Depression Among Nursing Students in Korea. *Revista de la Sociedad Coreana de Tecnología Académico-Industrial* [en línea]. [2016 febrero 29]; 17 (2): [12 pp.]
Disponible en: <https://doi.org/10.5762/KAIS.2016.17.2.489>.
10. Serpa dos Santos J, Castillo E, Gama A, Javier F. Relación entre actividad física, composición corporal e imagen corporal en estudiantes universitarios. *sportk* [en línea]. 2017 julio 24 [citado: 2020 abril 10];6(2): [9 pp.]. Disponible en: <https://doi.org/10.6018/300381>
11. Lara B. y Nieto I. Percepción de la imagen corporal en mujeres de 25 años del municipio de Ponedera (Atlántico). *Biociencias* [en línea]. 2019 diciembre 12 [citado: 2020 abril 10];14(2): [14 pp.]. Disponible en: <https://doi.org/10.18041/2390-0512/biociencias.2.6025>
12. Durán S, Rodríguez M, Record J, Barra R, Olivares R, Tapia A *et al.* Autopercepción de la imagen corporal en estudiantes universitarios de Chile y Panamá. *Revista chilena de nutrición*. [en línea]. 2013 marzo. [citado 2020 Jun 23]; 40(1): [9pp.]. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182013000100004&lng=es.
13. Medina G, Martínez M, Escolar M, González Y, Mercado E. Ansiedad e insatisfacción corporal en universitarios. *Acta colombiana de psicología* [en línea]. 2019; 22(2): [13-21]. Disponible en: <http://www.dx.doi.org/10.14718/ACP.2019.22.1.2>
14. Salgado M, Álvarez J. Imagen corporal en universitarios del noreste de México: estudio comparativo por sexo. *Revista de psicología de la salud* [en línea]. 2018. [citado: 2020 abril 18]; 6(1): [29 pp.].
Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6395295>
15. Salamea R, Fernandez J, Gonzáles M. *Revista espacios*. 2019 octubre 11. 40(36): 9 pp.
16. Benel R, Campos S, Cruzado L. Body dissatisfaction among medical students of the Universidad Peruana Cayetano Heredia measured with the Body Shape Questionnaire. *Revista Neuropsiquiatría* [en línea].2012.

[citado:2020 abril 20]; 75(3): [9 pp.]. Disponible en:
<https://www.researchgate.net/publication/262934177>

17. Garcia Y, Salas Y. Influencia de autopercepción de imagen corporal en los hábitos alimentarios de estudiantes de serie 100 – 200, escuela profesional de Enfermería. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Ayacucho: Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga; 2017. Disponible en:
http://repositorio.unsch.edu.pe/bitstream/handle/UNSCH/2287/TESIS%20En706_Gar.pdf?sequence=1&isAllowed=y
18. Vallejo Z. Imagen corporal y trastornos alimenticios en adolescentes de la escuela de enfermería de la universidad señor de Sipan Chiclayo. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Chiclayo: Universidad Señor de Sipán; 2018.
Disponible en: <http://repositorio.uss.edu.pe/handle/uss/6515>
19. Avance Psicológicos. Trastorno de la Imagen Corporal: causas, síntomas y tratamiento. [en línea]. 2019 febrero. [citado: 2020 abril 18]: [4 pp.]. Disponible en: <https://www.avancepsicologos.com/trastorno-de-la-imagen-corporal/>
20. Torres K. Insatisfacción de imagen corporal como factor de riesgo para padecer trastornos de conducta alimentaria en estudiantes de ciencias de la salud. [Tesis para optar el título de médico cirujano]. Trujillo-Perú: Universidad privada Antenor Orrego; 2015. Disponible en:
<http://repositorio.upao.edu.pe/handle/upaorep/2685>
21. Yauri M, Mancha M. Imagen corporal en estudiantes de la facultad de enfermería de la universidad nacional de Huancavelica. [Tesis para optar el título de licenciado en enfermería]. Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica; 2019. Disponible en:
<http://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/2900>
22. Sierra M. Relación entre satisfacción de la imagen corporal y la autoestima en estudiantes de Medicina y Enfermería. [Tesis para optar el título de licenciado en enfermería]. Arequipa; Universidad Nacional de San Agustín .2016
Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/5815>

23. Argandoña R, Pisco J. Autoconcepto e índice de masa corporal en estudiantes universitarios de la escuela profesional de Enfermería. Perú. Universidad Alas Peruanas; 2016.
24. Carvalho H, Andrade N, Ferreira A, Jiménez D. La imagen corporal y la (in)satisfacción entre los estudiantes de nutrición. *Demetra: Alimentación, Nutrición y Salud* [en línea]. 2018 [citado: 2020 abril 18]; 13(3): [14 pp.] Disponible en: <https://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/demetra/article/view/32918/26425>
25. Ureña-Molina M, Pacheco M, Rondón-Ortega M. Conductas alimentarias de riesgo y su relación con la imagen corporal en estudiantes de enfermería. *Revista ciencia y cuidado*. [en línea]. 2015 setiembre 15. [citado 9 de abril de 2020];12(2): [15 pp.]. Disponible en: <https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/article/view/509>
26. Soto N, Marin B, Aguinaga I, Guillén F, Serrano I, Canga N. *et al.* Análisis de la percepción de la imagen corporal que tienen los estudiantes universitarios de navarra. *Nutrición Hospitalaria* [en línea]. 2015 mayo. [citado: 2020 abril 19];31(5): [aproximadamente 3 pp.]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112015000500048
27. Cancio K. Patrones Funcionales de Marjory Gordon. *Docsity* [en línea]. 2019 noviembre 19 [citado: 2020 junio 19]; [11 pp.]. Disponible en: <https://www.docsity.com/es/patrones-funcionales-de-marjory-gordon/5159989/>
28. Margarlor. Teoría de la comparación social. *Adsi psicología social* [en línea]. 2016 abril 13 [citado: 2020 junio 19]; [1 p.] Disponible en: <https://adpsi.wordpress.com/2016/04/13/teoria-de-la-comparacion-social/>
29. Terol M, Neipp M, Lledó A, Pons N, Bernabé M, Comparación social y variables psicosociales relacionadas: una revisión de cáncer y dolor crónico. *Anales de Psicología* [Internet]. 2012; 28 (2): 327-337. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=16723135001>

30. Castro N. conceptualización del constructo de imagen corporal desde una perspectiva multidisciplinar. *Arbor ciencia pensamiento y cultura* [en línea]. 2016. [citado: 2020 abril 9];192(781): [6 pp.].
Disponible en: <https://doi.org/10.3989/arbor.2016.781n5010>
31. Fedullo K, Hernández K. Sánchez A. Imagen corporal en estudiantes universitarios. *La Revista Psicología y Salud*. VOL 30. 2. 2020
32. Garcia B, Ortiz M, Salazar G, Martino L, Vergara A. Percepción y satisfacción de la imagen corporal en una comunidad universitaria. *La Sallista* [en línea] 2014: [citado: 2020 abril 9]; [14 pp.]
Disponible en: <file:///C:/Users/PERSONAL/Downloads/608-Texto%20del%20art%C3%ADculo-1716-1-10-20141115.pdf>
33. Real Academia Española. Satisfacción. 23.^a ed, [versión 23.3 en línea] 2020.
Disponible en: <https://dle.rae.es/satisfacci%C3%B3n>
34. Bucchianeri M, Fernandez N, Loth K, Hannan P. Eisenberg M. *Et al.* Body Dissatisfaction: Are Associations with Disordered Eating and Psychological Well-being Similar in Adolescents from Different Racial/Ethnic Backgrounds. *Estudios públicos* [en línea]. 2016 febrero: [citado: 2020 abril 9]; 22(1): [14 pp.]
Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6712990/#R16>
35. Pant B, Ahmad S, Shukla AK, Kiran C. Percepción de la imagen corporal: un pronosticador temprano del cambio de peso entre los estudiantes de medicina. *Int J Soc Rehabil* [en línea] 2018 [citado: 2020 junio 19]; 3: 6-9.
Disponible en: <http://www.ijsocialrehab.com/text.asp?2018/3/1/6/244545>
36. Ramos A, Hernandez R, Wall A, Urquidez R, Barahona I y Villalobos R. Body shape as body image determinant in university students. *Nutrición hospitalaria* [en línea]. 2017. [citado:2020 abril 20]; 7(4):1112-1118.
Disponible en: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.744>
37. Arroyo M, Rocandio P, Ansotegui A. Imagen corporal en estudiantes universitarios: comportamientos dietéticos y actitudes nutricionales.

Osasunaz [en línea]. 2007 [citado: 2020 junio 19]; 8: 199-215. Disponible en: <https://core.ac.uk/reader/11499840>

38. Ley que modifica diversos artículos de la ley 28303, ley marco de ciencia, tecnología e innovación tecnológica; y de la ley 28613, ley del consejo nacional de ciencia tecnología e innovación tecnológica (concytec). Publicado en el diario oficial EL Peruano, ley n° 30806, (5 de julio del 2018).
39. Hernández R. Metodología de la investigación. [citado: 2020 junio 19]; (6). Disponible en: <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>
40. Castrillón D, Luna I, Avendaño G. Validación del body shape questionnaire. Redalyc.org. [en línea] Colombia. 2007. [citado: 2020 abril 10] Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/798/79810103.pdf>

ANEXO 1

**VALIDACIÓN DEL BODY SHAPE QUESTIONNAIRE
(CUESTIONARIO DE LA FIGURA CORPORAL)**

NUNCA	RARAMENTE	ALGUNA VEZ	A MENUDO	MUY MENUDO ^A	SIEMPRE
1	2	3	4	5	6

N°	PREGUNTAS	1	2	3	4	5	6
DIMENSIÓN 1: LA IMAGEN CORPORAL							
1	¿Me siento molesta o enfadada al hacer un examen de mi aspecto físico?						
2	¿Pensé que mis nalgas, caderas, cintura o muslos eran demasiado "grandes" gordos en relación al resto de mi cuerpo?						
3	¿Me he sentido tan mal en relación a mi figura corporal que tuve que gritar o llorar?						
4	¿Evité trotar a causa de que mi carne podía tambalearse o moverse como gelatina?						
5	¿Me he sentido preocupada por la parte de mis muslos que quedan visibles al sentarme?						
6	El hecho de comer incluso pequeñas cantidades de comida ¿me hizo sentir gorda?						
7	El hecho de ver detalladamente la figura de otra mujer o mujeres, ¿me hizo compararme con ella o ellas y sentirme en desventaja por mi aspecto físico?						
8	El hecho de pensar en mi figura ¿hace que me sea difícil concentrarme en otras cosas? (por ejemplo, mientras veía la televisión, leía o estudiaba)						
9	El estar desnuda (por ejemplo, al darme un baño) ¿me hizo sentir gorda o pasada de peso?						
10	¿Evito utilizar ropas que resalten mi figura corporal? (escote, minifalda, descaderado)						
11	¿El comer pastel, dulces u otras cosas con muchas calorías me hizo sentir gorda?						
12	¿No asistí a "rumbas" o reuniones sociales porque me sentí mal con mi figura?						
13	¿Me he sentido excesivamente gruesa y rechoncha?						
14	¿Me he sentido avergonzada de mi cuerpo?						
15	¿Siento que no es justo que otras mujeres sean más delgadas que yo?						
16	¿He vomitado con la intención de sentirme más liviana?						
17	¿En compañía de otras personas, me siento preocupada por el hecho de ocupar demasiado espacio (estar entada en el sofá o asiento del autobús)?						
18	¿Al ver mi imagen en el espejo me sentí mal con el estado de mi figura?						
19	¿Evito situaciones en donde otras personas puedan detallar mi cuerpo? (piscinas, playas, gimnasios)						
20	¿Tomo laxantes buscando sentirme más liviana?						

DIMENSIÓN 2: PREOCUPACION POR EL PESO						
21	¿Me sentí tan preocupada por mi aspecto físico que pensé que debería hacer dieta?					
22	¿Sentí temor a volverme gorda o a empezar a aumentar de peso?					
23	¿Me he sentido preocupada al sentir que mi piel o mi carne no eran suficientemente firme y tonificada?					
24	La sensación de "llenura" (por ejemplo después de una comida abundante) ¿me ha hecho sentir gorda?					
25	¿El hecho de estar junto a una mujer delgada me ha hecho tomar conciencia del estado de mi figura corporal? (comparación)					
26	¿He imaginado modificar algunas zonas de mi cuerpo?(barriga, muslos, nariz)					
27	¿La preocupación acerca de mi figura me hizo ponerme a dieta?					
28	¿Me siento más feliz con mi figura cuando mi estómago está vacío?					
29	¿Pensé que la causa del estado de mi figura era debido a que no era capaz de controlarme a la hora de comer?					
30	¿Me siento preocupada si otras personas me ven gorditos o "llantas" en mi cintura, caderas o estómago?					
31	¿Me siento preocupada porque se me formen hoyuelos en la piel (piel de naranja) o por tener celulitis?					
32	¿He pellizcado zonas de mi cuerpo para ver cuánta grasa contienen?					
33	¿Tomé especial conciencia de mi figura estando en compañía de otras personas?					
34	¿La preocupación acerca de mi figura me hizo sentir que debería hacer ejercicio?					

ANEXO 2

CONSENTIMIENTO INFORMADO

“Satisfacción de la imagen corporal en estudiantes de enfermería del décimo ciclo de algunas universidades privadas, Lima - 2020”

Propósito: determinar la satisfacción de la imagen corporal en las estudiantes de enfermería del decimo ciclo de algunas universidades privadas.

Autor (A): Puma Quispe Susan Merceth

Yodeaños, identificado con DNI, habiendo sido informada sobre el propósito del presente estudio, acepto participar voluntariamente respondiendo con veracidad a cada una de las preguntas planteadas.

Por su parte la investigadora se compromete a guardar la confidencialidad de los datos obtenidos, anonimato y secreto profesional. Respetando la decisión de los participantes que, en caso de retiro voluntario, sin afectar el trato y la atención.

Los resultados revelaran datos generales y siempre se procura el bien y el respeto a los derechos humanos de los participantes.

Por lo cual se firma en señal de aceptación voluntaria.

Lima,.....de 2020

Firma

DNI: _____

ANEXO 3

MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
Satisfacción de la imagen corporal	Representación mental de la conciencia corporal de cómo te ves y como te percibes, sentimiento de seguridad y bienestar. ³²	Para la medición de la satisfacción de la imagen corporal en las estudiantes de enfermería del décimo ciclo se utilizó el cuestionario Body Shape Questionnaire (BSQ), cuyo valor final es: Satisfacción = 34 – 68 No satisfacción = 69 – 204.	imagen corporal.	<ul style="list-style-type: none"> – Aspecto físico 1,3,10,15, 19,20,31 (ordinal) – Estado emocional 7, 8, 13,18,25 (ordinal) – Comparación 12,14,27,29 (ordinal) – Consumo de alimentos y laxantes 11,17, 26, 32 (ordinal) 	Nominal
			Preocupación por el peso.	<ul style="list-style-type: none"> – Dieta 2, 21, 22,23 (ordinal) – Percepción del peso 4,5,6,9,24,28 (ordinal) – Cirugías plásticas 16 (ordinal) – Grasa en la piel 30 (ordinal) – Opinión de otras personas sobre su figura 33 (ordinal) – Realización de ejercicios 34 (ordinal) 	

ANEXO 4

**CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO BODY SHAPE QUESTIONNAIRE (BSQ)
EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DEL DÉCIMO CICLO DE ALGUNAS
UNIVERSIDADES PRIVADAS**

CONFIABILIDAD DE ALFA DE CROMBRACH

$$\alpha = \frac{k}{k-1} \left[1 - \frac{\sum S_{iS}^2}{S_T^2} \right] = 0.98268$$

MAGNITUD: MUY ALTA

CONFIABILIDAD DE ALFA DE CROMBRACH																																			
ALFA DE CROMBRACH																																			
Total Sujetos=	10										MAGNITUD MUY ALTA																								
Var-Total=	2068.93										Suma de Var 95.64																								
Preguntas=	34										$\alpha = \frac{k}{k-1} \left[1 - \frac{\sum S_{iS}^2}{S_T^2} \right] = 0.98268$																								
Media=	2.30	3.40	2.10	2.90	2.70	3.30	2.9	2.1	3.1	3.4	1.6	2.4	2.4	2.8	2.5	3.3	2.4	2.2	2.8	2.2	2.7	2.8	2.7	2.7	2.5	1.5	1.8	2.6	2.6	3.3	2.8	1.7	2.7	3.2	
Varianza=	1.57	3.6	1.43	3.43	3.12	4.23	3.43	2.77	4.1	3.82	0.93	2.04	3.16	3.51	2.94	2.46	1.82	4.18	3.73	2.62	3.12	3.5	3.12	3.79	4.06	0.94	1.5	2.49	2.93	2.68	3.7	1.57	1.12	2.18	
Cuenta=	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
Sujeto	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
1	3	3	3	3	4	6	6	6	6	6	1	4	6	6	5	5	4	6	6	6	6	6	6	6	6	4	5	6	6	6	6	5	5	5	
2	1	6	1	5	6	6	3	1	3	6	1	2	3	3	1	5	2	1	2	2	3	5	3	4	2	1	1	2	2	5	5	2	2	5	
3	2	1	1	3	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	2	1	
4	4	4	5	3	6	5	6	3	2	6	5	4	5	5	5	5	3	3	6	5	4	3	3	4	6	6	1	2	3	4	4	5	1	3	1
5	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	3	2
6	4	4	4	5	3	4	5	4	4	5	2	4	2	5	4	5	3	1	5	2	5	5	5	2	1	1	2	4	4	3	1	1	3	4	
7	1	3	1	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3
9	3	5	3	2	2	2	4	2	4	3	2	2	2	2	3	4	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	4	3	2	3	4	
10	3	5	3	2	2	2	4	2	4	3	2	2	2	2	3	4	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	4	3	2	3	4	

INTERPRETACIÓN

un coeficiente de confiabilidad se considera aceptable cuando está por lo menos en el límite superior (0,80) de la categoría “Alta”.

RANGOS MAGNITUD

MUY ALTA	0,81 - 1,00
ALTA	0,61 - 0,80
MODEARADA	0,41 - 0,60
BAJA	0,21 - 0,40
MUY BAJA	0,01 - 0,20

ANEXO 5

CUADRO DE RESULTADOS DE LA SATISFACCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL DE LAS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DEL DÉCIMO CICLO DE ALGUNAS UNIVERSIDADES PRIVADAS, LIMA - 2020

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
SATISFACCIÓN	42	46,7	46,7
NO SATISFACCIÓN	48	53,3	100,0
Total	90	100,0	

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
SATISFACCIÓN	53	58,9	58,9
NO SATISFACCIÓN	37	41,1	100,0
Total	90	100,0	

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
SATISFACCIÓN	33	36,7	36,7
NO SATISFACCIÓN	57	63,3	100,0
Total	90	100,0	