



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en  
mujeres víctimas de violencia que acuden a la DEMUNA de  
Monsefú**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
Licenciada en Psicología**

**AUTORA:**

Hernández Quispe, Estrellita del Carmen (ORCID: 0000-0003-4089-5227 )

**ASESORA:**

Mg. Idrogo Cabrera, Mary Cleofe (ORCID: 0000-0002-3671-975X)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**VIOLENCIA**

**CHICLAYO – PERÚ**

**2021**

## **DEDICATORIA**

Dedico este trabajo a mi hija Camila Alessandra, porque ella ha sido mi motivo de perseverancia, me ha enseñado a ser más responsable, ya que no ha sido fácil llegar a esta etapa sin sufrimiento y ahora puedo decir, qué ¡Lo logré por ti hijita Camila!

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a Dios por darme salud, para continuar con mis estudios y seguir cumpliendo mis metas como profesional y en lo personal; así mismo, agradezco a mi esposo Giuseppe, mis padres María Griselda y Marco Antonio, porque, sin su apoyo moral y económico, no estuviera cumpliendo uno de mis más anhelados sueños.

## Índice de contenido

DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
Índice de contenido.....	v
Índice de tablas.....	vi
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	9
II. MARCO TEÓRICO.....	13
III. METODOLOGÍA.....	22
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	22
3.2. Variables y operacionalización.....	22
3.3. Población, muestra y muestro.....	22
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	23
3.4. Procedimientos.....	25
3.5. Método de análisis de datos.....	25
3.6. Aspectos éticos.....	26
4. RESULTADOS.....	27
5. DISCUSIÓN.....	34
6. CONCLUSIONES.....	42
7. RECOMENDACIONES.....	43
REFERENCIAS.....	44
ANEXOS.....	49

## Índice de tablas

<b>Tabla 1</b> Cuadro de Asignación de mujeres víctimas que acuden a la DEMUNA de Monsefú.....	23
<b>Tabla 2.</b> Relación entre dependencia emocional y estrategias de afrontamiento.	27
<b>Tabla 3.</b> Niveles de dependencia emocional.....	28
<b>Tabla 4.</b> Niveles de estrategias de afrontamiento. ....	29
<b>Tabla 5.</b> Niveles de las dimensiones de dependencia emocional, según estado civil. ....	30
<b>Tabla 6.</b> Niveles de las dimensiones de estrategias de afrontamiento, según estado civil. ....	31
<b>Tabla 7.</b> Niveles por dimensiones de dependencia emocional. ....	32
<b>Tabla 8.</b> Niveles por dimensiones de estrategias de afrontamiento.....	33
<b>Tabla 9</b> Prueba de normalidad de dependencia emocional y estrategias de afrontamiento .....	56
<b>Tabla 10</b> Validez de dependencia emocional.....	56
<b>Tabla 11</b> Confiabilidad de dependencia emocional.....	57
<b>Tabla 12.</b> Categorías diagnósticas de dependencia emocional .....	57
<b>Tabla 13</b> Validez de estrategias de afrontamiento .....	57
<b>Tabla 14</b> Confiabilidad de estrategias de afrontamiento .....	57
<b>Tabla 15.</b> Categorías diagnóstica estrategias de afrontamiento .....	58

## RESUMEN

El objetivo general de la investigación fue determinar la relación entre dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia que acuden a la DEMUNA de Monsefú. El diseño fue correlacional, de muestreo probabilístico de tipo cuantitativo. La población estuvo conformada por 111 mujeres entre las edades de 18 y 45 años. Los instrumentos utilizados fue el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) de Jesús Aiquipa Tello, y, el Inventario de Estrategias de Afrontamiento (IEA) de Cano, Rodríguez y García. Los resultados mostraron nivel bajo (46 %) de dependencia emocional y nivel medio (51 %) de estrategias de afrontamiento. Además, evidenció nivel medio de dependencia emocional en solteras (35 %), y, nivel bajo de estrategias de afrontamiento en solteras (34 %); en cuanto, a las dimensiones de la dependencia emocional, arrojó nivel bajo en: miedo a la ruptura, miedo e Intolerancia a la soledad, prioridad de la pareja y, deseo de exclusividad; asimismo, en las dimensiones de estrategias de afrontamiento, presentó, nivel alto en: evitación de problemas, apoyo social, reestructuración cognitiva, evitación de problemas, pensamiento desiderativo y, retirada social. Finalmente, se concluyó que existe relación positiva significativa con un coeficiente de 0,785 entre las variables.

*Palabras claves:* Víctimas, dependencia emocional y estrategias de afrontamiento

## **ABSTRACT**

The general objective of the research was to determine the relationship between emotional dependence and coping strategies in women victims of violence who attend the DEMUNA of Monsefú. The design was correlational, quantitative probability sampling. The population consisted of 111 women between the ages of 18 and 45. The instruments used were the Inventory of Emotional Dependence (IDE) by Jesús Aiquipa Tello, and the Inventory of Coping Strategies (IEA) by Cano, Rodríguez and García. The results showed a low level (46%) of emotional dependence and a medium level (51%) of coping strategies. In addition, it showed a medium level of emotional dependence in single women (35%), and a low level of coping strategies in single women (34%); Regarding the dimensions of emotional dependence, it showed a low level in: fear of rupture, fear and intolerance of loneliness, priority of the couple and, desire for exclusivity; Seizure, in the dimensions of coping strategies, presented a high level in: problem avoidance, social support, cognitive restructuring, problem avoidance, wishful thinking, and social withdrawal. Finally, it was concluded that there is a significant positive relationship with a coefficient of 0.785 between the variables.

*Keywords:* Victims, emotional dependence and coping strategies

## I. INTRODUCCIÓN

El fenómeno de interés más significativo para la psicología en estos tiempos, son los comportamientos inadecuados, viéndose reflejado en los tipos de agresiones que se ejerce hacia la mujer por parte de sus parejas; así mismo, con frecuencia se evidencia violencia de parejas, catalogándolos como relaciones amorosas inestables o disfuncionales, asimismo, cabe destacar que la violencia se incrementó en tiempos de cuarentena. Inclusive, la Organización Mundial de la Salud (2021) hace referencia que una de cada tres mujeres en el mundo ha sufrido violencia física, sexual y psicológica; además, la violencia que el agresor ejerce sobre la víctima, puede consumarse en asesinato; aunado a esto, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2020), registró hasta el mes de marzo, 14.583 casos de violencia contra la mujer.

Por otro lado, las mujeres que han denunciado algún tipo de violencia por parte de sus parejas, muestran un patrón repetitivo, continuando con sus agresores, o entablando relaciones tóxicas, inclusive, las características de estas mujeres víctimas, se define como personas dependientes de sus parejas. Así mismo, Amor y Echeburúa (2010), identificaron que las víctimas de violencia de pareja presentan dependencia emocional; es decir, la víctima tolera estas conductas por los factores internos de educación que le impartieron sobre el amor idealista o sacrificado, tolerando conductas hostiles, y a pesar de ello, han continuado con su agresor por miedo a ser juzgadas, en consecuencia, los factores internos se vulneran y consigo trae consecuencias como autoestima baja, dependencia emocional y coacción a su libertad. La Policía Nacional del Perú (2017) registró casos de violencia contras las féminas peruanas (80.20 %), evidenciando daños emocionales y físicos, siendo las características de una persona dependiente, mostrando actitudes de no hacer nada sin tener la aprobación del otro, la falta de privacidad, los chantajes, etc.

Por consiguiente, las relaciones de parejas disfuncionales, han manifestado comportamientos aprensivos, distorsionando el pensamiento de protección, seguridad y amor. Inclusive, Echevarría (2008), nos refiere que la mujer violentada presenta características de insistencia, al seguir conviviendo con su agresor, esto tiene que ver con la búsqueda de consonancia cognitiva (estado de armonía y



consistencia interna) entre la realidad en la que se encuentra y el sustento de la relación. Mientras, Urbiola, Estevéz, Irrurizaga (2017), definen a la dependencia emocional como el patrón repetitivo de necesidades insatisfechas, dicho de otro modo, la mujer dependiente busca cubrir pensamientos desadaptativos con otra persona, logrando distorsionar la realidad, y esto es ocasionado por experiencias vividas, creencias culturales, costumbres o hábitos.

Sin embargo, ante las investigaciones constantes que se han venido realizando, se ha reflejado un número significativo de las víctimas que han afrontado esta problemática, buscando ayuda social y familiar, así mismo, optan muchas veces por salir del vínculo o el desapego de la pareja; sobre todo, estas mujeres buscan estrategias de afrontamiento, al querer cambios en hechos estresantes, adoptando posturas de acción, como la búsqueda de ayuda, aprobación de los demás o la minimización del problema o negación de los hechos ocurridos; es por ello que en Madrid (2018) el 1,2 millones de mujeres en este país, fueron víctimas de pareja; y, el 80% de las víctimas denunciaron a su agresor, porque encontraron apoyo social y autocrítica al afrontar la situación estresante.

No obstante, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2017) confirma que en el Perú el 85% de las féminas ha sido y continúa recibiendo algún tipo de violencia, y el 81,009 de las víctimas, han tomado conciencia y decisión al reportar lo sucedido a través de la denuncia, lo que, en su mayoría, han adoptado estrategias de afrontamiento como la reestructuración cognitiva, al estar presentes en programas contra la violencia y el apoyo social (familia y amigos).

Es así, que se formuló la interrogante de investigación; ¿Cuál es la relación entre dependencia emocional y estrategias de afrontamiento, en mujeres víctimas de violencia que acuden a la DEMUNA de Monsefú?

El propósito de la investigación se enfocó en la violencia ejercida hacia la mujer, obteniendo estadísticas del nivel mundial y nacional sobre la realidad reflejada en los últimos años, así mismo, los censos de mujeres violentadas, se orientó en la variable de estudios que es la dependencia emocional, siendo este un factor desencadenante, trayendo confusión mental, y generando que la mujer continúe con su agresor, o buscando patrones repetitivos en sus acompañantes

sentimentales; inclusive, las mujeres dependientes, han desarrollado estrategias de afrontamiento, considerando que la relación de pareja deba continuar o quizás finalizar; esta problemática se ve reflejado en las mujeres monsefuanas, manteniendo la creencia “más te pego, más te quiero”, o, estar sumergida en una cultura de machismo, donde en entrevistas psicológicas o comentarios que suelen hacer en la calle, justifican el maltrato, como un hecho de que la mujer tiene la culpa y el marido se le respeta. Así mismo, las mujeres dependientes, con frecuencia padecen de distorsión cognitiva, denotando tristeza, inseguridad emocional, angustia, sufrimiento, inclusive, se encuentra asociado a grandes temores, como es la ruptura de pareja; y en cuanto a las estrategias de afrontamiento que muestra la víctima, se evidenció respuesta de negación o minimización del problema, en otros caso recurrirán al autoengaño y la atención selectiva, que tiene que ver con el hecho de ver aspectos positivos de la pareja, considerando, que el agresor va a cambiar en algún momento. Además, estas víctimas de la población Monsefuana, incluso han justificado la conducta o consideran los maltratos como algo normal de vivir en pareja.

Por lo tanto, debido a la incidencia encontrada en las estadísticas y estudios realizados sobre los casos de violencia de pareja, se motivó a abordar estas variables. En tal sentido, el objetivo general se orientó a, determinar la relación entre dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia que acuden a la DEMUNA de Monsefú. Del mismo modo, se pretendió que sea de interés para los distintos colegas y para la población en estudio, dando respuesta a esta problemática, que va más allá del hecho de los tipos de violencia que se presenta en la mujer, si no, las causas que conllevan a la mujer a permitir desalientos, engaños, desprecio por parte de su pareja y de la manera en que está lidia con situaciones estresantes, conllevándolas del mismo modo a buscar estrategias de afrontamiento, para evitar ser desplazadas. Por otro lado, la investigación pretende desarrollar estudios para los posteriores programas preventivos en esta localidad y sirva de aporte para la institución de DEMUNA del distrito de Monsefú.

En continuidad, es menester para cumplir con el objetivo principal, formular los objetivos específicos, siendo: a) Identificar los niveles de dependencia

emocional en mujeres víctimas de violencia. b) Identificar los niveles de las estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia. c) Identificar los niveles de las dimensiones de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia que acuden a la DEMUNA de Monsefú según estado civil. d) Identificar los niveles de las dimensiones las estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia que acuden a la DEMUNA de Monsefú según estado civil. e) Identificar los niveles por dimensiones de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia que acuden a la DEMUNA de Monsefú. f) Identificar los niveles por dimensiones de estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia que acuden a la DEMUNA de Monsefú.

Asimismo, se planteó como hipótesis alterna ( $H_1$ ), existe relación entre dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia que acuden a la DEMUNA de Monsefú; mientras que la hipótesis nula ( $H_0$ ), no existe relación entre dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia que acuden a la DEMUNA de Monsefú.

## II. MARCO TEÓRICO

Se expondrán estudios oportunos, referentes a los antecedentes internacionales. Ante ello; Gonzalez y Leal (2016) en Panamá, realizaron el estudio teniendo como objetivo demostrar dependencia emocional, conlleva, a las víctimas a posibles riesgos de violencia. Así mismo, el estudio estuvo conformado por 35 mujeres, que pertenecían al área psicológica de apoyo a la mujer maltratada (CAMM), y, la población se ajustó a 115 mujeres que procedían del Sector Paraíso. Es así, que los instrumentos aplicados fueron, Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE). Encontrando como resultados pertenecientes en el área psicológica de apoyo a la mujer maltratada 42.7 % de nivel medio, y el grupo residentes en el Sector Paraíso obtuvo un nivel alto 41.9 % de dependencia emocional; según las dimensiones establecidas; ansiedad de separación con 58.1 % nivel bajo; seguido de 49 % nivel medio, en expresión afectiva de la pareja y finalmente; miedo a la soledad con 46.6 % nivel alto. Se concluyó nivel alto de dependencia emocional en la población de estudios, asimismo, estas mujeres son un factor de riesgo a sufrir violencia conyugal.

Baquero (2019) realizó un estudio en Ecuador, siendo su objetivo determinar el nivel de las dimensiones de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja: Centro de Apoyo Integral “Las Tres Manuelas”; teniendo como población a 42 mujeres, entre las edades de 18 a 64 años, así mismo, incluyeron a mujeres según estado civil. Los instrumentos utilizados fueron CDE, cuestionario de COPE-28 y una encuesta sociográfica. Teniendo como resultados, nivel alto (42,86 %) en casadas; nivel medio (14,28 %) en solteras y nivel bajo (2,38 %) en viudas. Se concluyó nivel alto en mujeres casadas, por el motivo de estar en contacto cercano a sus parejas, asimismo, estas mujeres son propensas a sufrir violencia de pareja.

Baquero (2019) realizó un estudio en Ecuador, teniendo como objetivo determinar el nivel de estrategias de afrontamiento adaptativo o desadaptativa en mujeres víctimas de violencia de pareja: Centro de Apoyo Integral “Las Tres Manuelas”; teniendo como población a 42 mujeres, que oscilan entre las edades de

18 a 64 años. Los instrumentos utilizados fueron CDE, cuestionario de COPE-28 y una encuesta sociográfica. Los resultados obtenidos fueron nivel alto (78,57 %) de estrategias de afrontamiento. Teniendo como resultados, nivel alto (19,0 %) en casadas; seguido del nivel medio (14,28 %) solteras, finalmente, nivel bajo (2,38 %) viudas. Se concluyó, que la población estado civil casada, demuestran estrategias de afrontamiento, desarrollando evitación del problema o retirada social, indicando que estas víctimas, perdonan o huyen de la realidad.

Porta y Abanto (2017) realizó un estudio en Cajamarca, teniendo como objetivo identificar niveles de dependencia emocional en las víctimas de violencia de pareja del distrito de Chumuch, provincia de Celendín, departamento de Cajamarca. Es estudio estuvo conformado por 55 mujeres, entre edades de 18 a 55 años. Asimismo, los instrumentos aplicados fueron IDE y el cuestionario para la identificación del tipo de violencia. Teniendo como resultados nivel bajo (25%) y nivel moderado (22 %) de dependencia en las víctimas. Se concluyó, que las mujeres de la zona de Cajamarca discrepan con otras investigaciones, debido a factores socioculturales.

Defaz y Neto (2016), realizaron un estudio en Ecuador, acerca de la violencia a la mujer y las estrategias de afrontamiento como respuesta a los hechos vividos en pareja, entre los años 2015 y 2016, en 114 mujeres que oscilan entre las edades de 20 a 40 años; así mismo, la presente, contó dos tipos de instrumentos, Encuesta sobre violencia, y el segundo, tomó al Inventario de Estrategias de Afrontamiento (IEA). Tras la sistematización de resultados, se evidencia prevalencia de las estrategias primarias, empleadas por la población de estudio, como la resolución de problemas (38,46 %), seguido del pensamiento desiderativo (16,67 %), apoyo social (11,54 %), autocrítica (8,9 %), retirada social (7,69 %), evitación de problemas (7,69 %), expresión emocional (5,13 %) y finalmente reestructuración cognitiva (3,85 %). Se concluyó que las víctimas de violencia buscan resolver el problema estresando, realizando fuerzas cognitivas, con el fin de cambiar la realidad.

Guerrero y Rodríguez (2016), realizaron estudios en Bogotá, acerca de las estrategias de afrontamiento y la prevalencia en las mujeres víctimas de violencia

de pareja; así mismo, el objetivo fue, establecer el grado de diferencia significativa sobre estrategias de afrontamiento que son utilizadas por las víctimas que hayan sufrido uno o varios tipos de violencia. Tras la sistematización de resultados, el estudio se conformó por 30 mujeres entre las edades de 23 a 52 años; así mismo, la presente contó con instrumento, Eee-M. Los resultados arrojaron prevalencia en las dimensiones; afrontamiento de espera (57.1 %) y búsqueda de apoyo profesional (58, 5 %). Se concluyó, que las víctimas han buscado información y alternativas adecuadas para enfrentar la situación, en algunos casos, buscan al profesional de la salud mental, para sobrellevar el trastorno de ansiedad.

En el contexto nacional se efectuaron distintas investigaciones con las variables de estudio, dónde, Espíritu (2015), efectuó una investigación en Nuevo Chimbote; asimismo, se consideró a 132 mujeres, con edades entre 18 y 40 años. Por lo tanto, se estableció como objetivo general, conocer la relación entre la persona dependiente, y lo que la conlleva a aceptar algún tipo de violencia dentro del entorno sentimental, en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja. Por consiguiente, se demostró estadísticamente nivel alto de dependencia emocional (82.2 %), y la prevalencia por dimensiones; miedo a ruptura (86.3 %); prioridad a la pareja (84,9 %); y dimensión de subordinación y sumisión (80.9 %), nivel alto en la misma. Se concluyó, que las mujeres víctimas de pareja, perdonan infidelidades, traiciones, denotando a que sus parejas las vuelvan a elegir y así evitar la ruptura amorosa.

Ramos (2017), realizó un estudio en Lima, acerca de la problemática que se vive día a día en nuestra capital, como es la violencia a la mujer, enfocándose de este modo con el objetivo de determinar si guarda relación entre una persona que sufre dependencia emocional y qué actitudes toma para enfrentar la violencia conyugal en el centro de salud, del distrito de Ventanilla; se tuvo como población a 150 mujeres, entre las edades de 18 años a 60 años; así mismo, su diseño y tipo es, no experimental, descriptivo correlacional. Así mismo, se aplicó dos instrumentos de medición, tales como, IDE de Aiquipa y la Escala de Actitudes Frente a la Violencia Conyugal (Egoávil y Santibáñez), en consecuencia, los resultados demostraron, nivel moderado (74 %) en mujeres víctimas de violencia, y nivel alto de dependencia emocional (22 %). Se concluyó, que las mujeres factor

de riesgo de violencia, tienen mayores posibilidades a ser dependientes emocionales.

Tiznado (2018) realizó estudio en Trujillo, teniendo como objetivo, conocer la correlación existente entre dependencia emocional y la influencia en el noviazgo con mujeres víctimas de violencia; el estudio presento una muestra de 350 mujeres, que oscilan entre 15 a 49 años; así mismo, los instrumentos que se aplicaron: (CDE) y el inventario de violencia en las relaciones de noviazgo (CRADI). Por lo tanto, los resultados evidenciaron, correlación entre las variables, (95 %), y la prevalencia en dimensiones, ansiedad de separación, modificaciones de planes y expresión (95 %). Se concluyó, que las víctimas, reportaron trastorno de ansiedad, al imaginarse si la relación terminaría, asimismo, manifestaron perdonar infidelidades o traiciones, con el objetivo de permanecer junto a su pareja.

Coronado (2018) en su estudio realizado en Villa San Isidro, su objetivo fue, determinar la correlación entre violencia y estrategias de afrontamiento; así mismo, la muestra estuvo conformado por 50 mujeres, que oscilan las edades de 18 a 40 años; por consiguiente, los instrumentos aplicados, se utilizó el inventario de respuestas de afrontamiento para adultos (CRI-A) y una ficha (tamizaje) de violencia. Por lo tanto, los resultados por dimensión, demostraron estrategias de evitación cognitiva (50 %), conductual y descarga emocional (36 %) y búsqueda de recompensas (14 %). Se concluyó, que la población en estudio, manifestaron tener una relación amorosa normal, donde las peleas y discusiones lo padece toda pareja, incluso, los detalles no se hacían esperar.

Vinculado a esto, se definirá la primera variable de estudio, según autores; Sirvent y Moral (2007) define la variable, como un estereotipo de demandas crónicas, que se encuentra frustradas, que buscan satisfacer las relaciones interpersonales de manera impaciente. Dicho de otro modo, la dependencia emocional es una necesidad enfermiza, que produce angustia por estar con la otra persona. Dicho de otro modo, la dependencia emocional es una necesidad enfermiza, que produce angustia por estar con la otra persona.

Así mismo, Sánchez (2010) refiere que es un trastorno de la personalidad, definida a través de la búsqueda de seguridad en otros o en factores externos;

dando como respuesta desvalimiento físico, social, moral o psicológico; además, estas personas son víctimas de la soledad y están propensas a recaer en la búsqueda de afecto, siguiendo patrones repetitivos.

Castelló (2005) define la dependencia emocional como el patrón repetitivo y permanente de necesidades emocionales al sentirse descontenta, pretendiendo cubrir de manera desadaptativas las irregularidades de la pareja, conllevando a las mujeres a justificar las traiciones y agresiones de la pareja o compañero sentimental, así como, llegar a cancelar procesos legales (denuncias), incumplimiento de las órdenes judiciales, para permanecer a lado de la pareja.

Por consiguiente, la mujer dependiente buscará compañía, para no sentirse sola, de este modo, fluirán expectativas irreales e innecesarias, conllevando una vida de pareja en violencia conyugal. Así mismo, Castelló (2005) refiere que las personas dependientes son aquellos individuos que presentan carencias o necesidades extremas hacia la pareja, inclusive, estos individuos, presentan tipos de dependencia emocional, dividiendo por dimensiones, que vienen hacer las características que presenta cada persona dependiente en sus relaciones conyugales, como primera dimensión tenemos;

a) Miedo a la ruptura, define a la persona que ha idealizado a la pareja o compañero sentimental, sometiénndose hacia los caprichos, ordenes o aceptando el maltrato, considerando su relación de pareja como lo más importante en su vida. (Castelló 2005)

b) Miedo e intolerancia a la soledad, se define aquellas personas, que no soporta la idea de estar sola en casa, trabajo o son aquellas que pierden el deseo de realizar viajes sin su pareja; este miedo irracional, provoca la soledad incomoda e incluso la idea de creer que no son importantes para nadie y desarrollando un trastorno ansioso. (Castelló 2005)

c) Prioridad de la pareja, forma parte de la variable, se define como la sobrevaloración, excluyendo así, desarrollo intrapersonal en el trabajo, la familia o relegan intereses personales por satisfacer a la pareja, así mismo la persona tiene



una distorsión cognitiva, al creer que nadie puede involucrarse en su relación. (Castelló 2005)

d) Necesidad de acceder al mandato de la pareja, está característica de la persona dependiente afectiva, se refiere a la obligación de sentirse cerca de la pareja o tratar de obtener el mayor roce posible con está. (Castelló 2005)

e) Deseos de exclusividad, está característica de la pareja, sin embargo, se distorsiona, cuando la mujer dependiente ve a la pareja para ella sola, le molesta la presencia de los demás, ya sea, el de familiares, amigos hasta compañeros de trabajo, por eso, se aleja del aspecto social, para dedicarse a su pareja. (Castelló 2005)

f) Subordinación y sumisión, en esta característica, la pareja presenta comportamiento que agraden o favorezcan la relación, asimismo, soportan descalificación, infidelidad, evitando una ruptura amorosa. (Castelló 2005)

g) Deseo de control y dominio, aquí no solo basta soportar los malos tratos, sino, la persona dependiente busca la mayor atención, con el objetivo de percibir el control de la relación de pareja y asegurar su permanencia.

Al respecto de la segunda variable de investigación que es estrategias de afrontamiento de manera cualitativa donde Morán, Landero y Gonzáles (2010) nos define el afrontamiento, como el actuar del ser humano antes las adversas situaciones estresantes para defenderse de las dificultades vividas en la relación sentimental; no obstante, estas víctimas pasivas, han adoptado estrategias de afrontamiento de una manera activa, para intensificar su seguridad y la de sus hijos. Es por ello que las mujeres soportan, huyen y algunos casos intentan “llevar la fiesta en paz”, para sí continuar con las exigencias de la pareja.

En tal sentido Lazarus y Folkman (1986) definieron al afrontamiento como aquellos esfuerzos (trabajo) cognitivos, a través de las ideas y pensamientos; en cuanto a los esfuerzos conductuales nos referimos a la acción o hecho, empleando las demandas interpersonales e intrapersonales propias del individuo, siendo valoradas como fructuoso de los recursos del individuo (p.140), es decir, los

individuos que se encuentran en una relación de amorosa, vive situaciones estresante y ante estos hechos, ella busca dar respuestas de afrontamiento, sin embargo estos esfuerzos no se definen como un hecho exitoso, considerando mucha veces, el querer reducir el problema para llevar la fiesta en paz.

Además, Fernández (1997) describe la estrategia de afrontamiento como aquellos métodos específicos que serán empleados en cada situación estresante, en consideración con el entorno de cada individuo desarrolle.

Así mismo, Palacio y Romero (2009) precisa que la respuesta de afrontamiento se da a través, del esfuerzo de los pensamientos y las conductas que va a realiza el individuo, esto se determina por las exigencias tanto internas como externas. Es por ello que, al enfrentarnos a los problemas, la mente procesa la situación estresante, para luego tomar decisiones a la hora de superar con éxito los obstáculos. Dicho de otro modo, las estrategias de afrontamiento que viene hacer los actos que se llevan a cabo a una realización de dar respuestas adaptativas, para reducir el estrés y ver la situación como un hecho difícil de afrontar.

Por consiguiente, Cassaretto, Oblitas y Valdés (2003) mencionan que la estrategia de afrontamiento debe ser comprendido como el conjunto de esfuerzos cognitivos y conductuales orientados a manejar la reducción, minimización, tolerancia y reducción del estrés, a través de las demandas internas o externas del individuo (p. 369). Estas capacidades internas o externas no se basan al hecho de dar una solución práctica a los problemas, si no, a la capacidad de manejar las emociones, afrontando con eficacia los eventos estresantes.

Con lo mencionado anteriormente, Rubio (2015) nos confirma que las estrategias de afrontamiento, es el esfuerzo de atender o adecuarse a soportar las exigencias que incitan o inducen a estresarse. Estas personas pueden dar respuestas positivas o negativas, dependiendo la situación que atraviesan.

En la segunda variable de estudio, nos enfocamos en Cano, Rodríguez y García (2006) enfocándose sobre las etapas de las estrategias de afrontamiento, para las víctimas de violencia conyugal; en tal sentido, se divide las primeras etapas del afrontamiento:

a) Resolución de problemas, aquí la que emite es saber eliminar el estrés, a través del aspecto cognitivo que pretenden eliminar la situación cambiando la perspectiva del mal trato que es ocasionado por su pareja.

b) Restructuración cognitiva, corresponde con dar respuestas, a través del pensamiento, logrando cambiar el significado del mal trato que ha sido ejercido hacia la mujer.

c) Apoyo social, la cual se basa en un apoyo emocional, es cual es brindado por la familia y amigos; la cuarta dimensión es d) Expresión emocional, donde las estrategias de afrontamiento que tratan de minimizar son las emociones, evitan que el problema sea manejable.

e) Evitación de problemas, aquí las víctimas, suelen dar prevalencia a esta dimensión como respuesta, por el hecho, de evitar o negar el acontecimiento estresante que es ocasionado por la pareja, para seguir evitando más problemas.

f) Pensamiento desiderativo, también suelen usar las mujeres violentadas, cuando expresan el deseo de que la realidad sea distinta.

g) Retirada social, aquí dan como respuesta, a la conducta de no permitir la ayuda de amigos, familiares, compañeros y eliminan vínculo emocional, con el hecho de sobrellevar la situación estresante.

h) Autocrítica, perteneciente de las estrategias de auto culparse y autocriticarse en aquella situación de estrés, estas personas presentan distorsión cognitiva, con el hecho de que auto culpándose, cambiará la situación vivida con su pareja.

No obstante, las estrategias de afrontamiento, también conllevan a la víctima a continuar con su agresor, puesto que, el dar respuestas de evitación del problema y la autocrítica, no permiten a la víctima a darse cuenta la situación en la que vive o atraviesa.

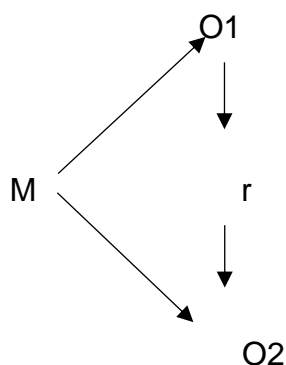
Asimismo, la investigación ha permitido conocer la dinámica de las variables en estudio, llegando a sustentar o refutar los hallazgos encontrados durante la misma.

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y diseño de investigación

El tipo de estudio fue cuantitativo, donde, Muñoz (2015) refiere que se medirán estadísticamente las variables al momento de recoger y analizar los datos, a través de un cuestionario. (p. 217).

El diseño utilizado fue correlacional, es decir se pretende medir el grado de relación entre dos variables, según, Alarcón (2008) sirve para relacionar dos variables y entender tal fenómeno de la relación (es de corte transversal). Así mismo, refiere que el diseño para esta investigación es correlacional, puesto que, asumimos dos variables para entender tal fenómeno.



M: Muestra

O1: Dependencia emocional

O2: Estrategias de afrontamiento

R: Relación que existe entre O1 y O2

#### 3.2. Variables y operacionalización

Variable 1: Dependencia Emocional (ver tabla de operacionalización Anexo 01).

Variable 2: Estrategias de Afrontamiento.

#### 3.3. Población, muestra y muestreo.

Según Hernández, Fernández y Baptista (2014) definen población como un conjunto de personas, que concuerdan con determinadas especificaciones (pág. 174). Para la presente investigación, se consideró a féminas víctimas de la violencia

conyugal que acudieron a la Defensoría Municipal del Niño y el adolescente (DEMUNA) de Monsefú; incluyendo su estado civil: soltera, casada, conviviente, separada y viuda. Sin embargo, se excluyó a mujeres que no desean participar voluntariamente de la investigación.

Según Barnal (2010), la muestra es una fracción de la población específica, la cual se recoge información con el instrumento de muestreo no probabilístico intencionado, fue desarrollado con el afán de que los integrantes fueron elegidos bajo discernimiento por el investigador.

El presente estudio, contó con 111 mujeres víctimas que acuden a la DEMUNA de Monsefú.

**Tabla 1** Cuadro de Asignación de mujeres víctimas que acuden a la DEMUNA de Monsefú

N°	Víctimas de violencias	Mujeres	%
1	Acuden a la DEMUNA de Monsefú	111	%
	Total	111	%

**Fuente:** Elaborado propia

### 3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Se llevó a cabo la técnica de medición (encuesta), siendo el conjunto de preguntas para medir las actitudes y conocimientos a evaluar, permitiendo de esta manera, la obtención de la información en la muestra de estudio. (Valderrama, 2015)

Como recolección de datos, se eligieron Inventario de Dependencia Emocional (IDE), diseñado por, Jesús Aiquipa Tello, quién estandarizó la prueba el año 2012 en el Perú. La administración se desarrollará individual o colectiva, aplicable tanto en varones como a mujeres, quienes oscilan entre las edades de 18 años a más, de diferentes estatus sociales. el objetivo del inventario es medir los niveles de dependencia emocional, el inventario estaba conformado en siete

dimensiones: a) Miedo a la ruptura; b) Miedo e intolerancia a la soledad; c) Prioridad de la pareja; d) necesidad de acceder a lo que la pareja manda; e) Deseos de exclusividad; f) Subordinación y sumisión; y, g) Deseo de control y dominio. Por otro lado, las dimensiones cuentan con interpretaciones basadas en sus baremos percentilares de manera general y por dimensión. Estos percentiles se basan en cuatro niveles: dependencia emocional baja o normal (1 a 30 puntos), dependencia significativa (31 a 50 puntos), dependencia emocional moderada (51 a 70 puntos), y, el nivel alto de dependencia (71 a 99 puntos). Respecto a la escala de puntuación, esta posee un tipo de Escala de Likert, donde: rara vez o nunca es mi caso (1), pocas veces es mi caso (2), regularmente es mi caso (3), muchas veces es mi caso (4), muy frecuentemente o siempre es mi caso (5); según corresponda.

Dentro del criterio de validez, se utilizó una población de 155 mujeres que acudieron a la DEMUNA de Monsefú, con edades de 18 a 45 años. Es de considerar que, para obtener la validez de los instrumentos, se empleó, el Coeficiente de Chi-Cuadrado para obtener la validez de ítem – test, con índices que oscilan entre: 0.01 - 0.42, atribuyendo la validez de los Ítems. En tal sentido, la confiabilidad del instrumento, se realizó empleando el método de consistencia interna, sistematizado por el Coeficiente de Alfa de Crombach y R de Pearson, con la fórmula de Spearman – Brown, obteniendo un índice de 0.99, evidenciando un estadístico positivamente alto, para tales.

Por otro lado, se utilizó el inventario de estrategias de afrontamiento (IEA), teniendo como referencia, Cano, Rodríguez y García, quienes fueron los autores de este inventario, el cual crearon y estandarizaron esta prueba en el año 2006, en el Perú. Actualmente la administración es de forma individual, el tiempo de duración es de 15 minutos (aprox.). Se le aplica a sujetos, varones y mujeres, comprendiendo las edades de 18 años a más, por consiguiente, la administración del inventario puede ser aplicada a los individuos que presenten diferente nivel socioeconómico. Por otro lado, el instrumento está conformado por 40 ítems. Este instrumento tiene como objetivo, medir los niveles de estrategias de afrontamiento, tales como: a) Resolución de problemas; b) Reestructuración cognitiva; c) Apoyo social; d) Expresión emocional; e) Evitación de problemas; f) Pensamiento desiderativo; g) Retirada social; h) Autocrítica. Por otro lado, las dimensiones

cuentan con interpretaciones basadas en sus baremos percentilares de manera general y por dimensión; el instrumento es dividido a través de los siete factores, en el factor 1, Resolución de problemas (0.82 a 0.67); factor 2 Autocrítica (0.87 a 0.79); factor 3 Expresión emocional (0.74 a 0.46); factor 4, Pensamiento desiderativo (0.79 a 0.59); factor 5 Apoyo social (0.74 a 0.65), 6 Reestructuración cognitiva, (0.72 a 0.55); factor 7 Evitación de problemas (0.67 a 0.44). Respecto a la escala de puntuación, esta posee un tipo de Escala de Likert, donde: en absoluto (1), un poco (2), bastante (3), mucho (4), y totalmente (5).

Dentro del criterio de validez, se utilizó una población de 150 mujeres que acudieron a la DEMUNA de Monsefú, con edades de 18 a 55 años. Es de considerar que, para obtener la validez de los instrumentos, se empleó, el Coeficiente de Chi-Cuadrado para obtener la validez de ítem – test, con índices que oscilan entre: 0.10 - 0.62, atribuyendo la validez de los Ítems. Por consiguiente, la confiabilidad del instrumento, se realizó empleando el método de consistencia interna, sistematizado por el Coeficiente de Alfa de Crombach y R de Pearson, con la fórmula de Spearman – Brown, obteniendo un índice de 0.98, evidenciando un estadístico positivamente alto, para tales.

### **3.4. Procedimientos**

Para la realización del estudio, se inició, solicitando la carta de permiso a la escuela profesional de psicología, filial- Chiclayo, de la misma manera, se visitó al jefe del centro Defensoría Municipal del niño y del Adolescente (DEMUNA) del Distrito de Monsefú, donde se requirió el permiso para la aplicación de los instrumentos, teniendo como respuesta, el acceso a los datos personales y números telefónicos de la población. Así mismo, se procedió con la ejecución del instrumento en el formulario de Google Forms (aplicativo virtual), de esta manera, se obtuvo la primera información.

### **3.5. Método de análisis de datos**

Se consideró la base del programa Microsoft Excel 2016, así mismo, los resultados serán procesados por el Software SPSS versión 26, considerando, el análisis correlacional como descriptivo, posterior a ello, los datos serán distribuidos



en tablas. Finalmente, el estadístico Rho de Spearman – Brown será utilizado para establecer la correlación de los instrumentos de medición. Elorza y Medina (1999) lo define como la determinación de la dependencia o independencia de dos variables aleatorias.

### **3.6. Aspectos éticos**

Se ha mantenido la reserva y confidencialidad de las mujeres participantes, aunado a esto, la protección de los datos alcanzados, no serán contaminados con variables extrañas (American Psychological Association, APA, 2010). Inclusive, se determinó el principio de respeto, priorizando, a cada participante la oportunidad de elegir, en este estudio, al acogerse o negarse a participar. Otorgándole la responsabilidad y la capacidad de tener una elección libre y voluntaria. (APA, 2010).

Los psicólogos profesionales tienen ahincó por el bienestar de las personas y es un reto que se asume con responsabilidad para no causar daños con la información que se brindó, incluso, el artículo 25 del Colegio de Psicólogos del Perú, delimita que el estudio de investigación debe priorizar el objetivo principal, que es el bienestar de los participantes. Es decir, la ética debe priorizarse en esta investigación, garantizando el bienestar de todos los participantes, y así, aplicar el cuestionario sin daño ético y físico.

El consentimiento informado, en el Artículo 24 en el código de ética del psicólogo peruano, se informa a la población en estudios, sobre los términos de este consentimiento para que estén informados sobre lo que se realizará y luego de ello se pasa al procedimiento. Así mismo, en cualquier trabajo de investigación donde estén involucradas las personas, el profesional, debe ser informado con el consentimiento de la población. En tal sentido el estudio se cumplió con el Artículo 24, informando a los participantes el propósito de la evaluación y confidencial, que se maneja al obtener los resultados.

#### 4. RESULTADOS

**Tabla 2.** *Relación entre dependencia emocional y estrategias de afrontamiento.*

		Estrategias de Afrontamiento
Dependencia	Coefficiente de correlación	0,785*
Emocional	Sig. (Unilateral)	,000
	N	111

La correlación es significativa al 0,01

**Fuente:** Elaboración propia

En la tabla 2, se muestra la relación entre dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia que acuden a la DEMUNA de Monsefú, evidenciando una relación positiva, donde la prueba Rho de Spearman demuestra un coeficiente de 0.78, con una significancia de 0,000 estos resultados permiten interpretar, que las variables poseen un buen correlativo.

**Tabla 3.** Niveles de dependencia emocional.

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	51	46%
Medio	31	28%
Alto	29	26%
Total	111	100,0

**Fuente:** Elaboración propia

En la tabla 3, se evidencia los niveles de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, que acuden a la DEMUNA de Monsefú; donde se observa un 46 % de nivel bajo, seguido del 28 % nivel medio y el 26 % nivel alto en la variable.

**Tabla 4.** Niveles de estrategias de afrontamiento.

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	12	10,8%
Medio	56	50,5%
Alto	43	38,7%
Total	111	100,0

**Fuente:** Elaboración propia

La tabla 4, se observa los niveles de estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia de pareja, que acuden a la DEMUNA de Monsefú; donde se observa, un nivel medio del 51%, nivel alto del 39% y nivel bajo del 11% en la variable.

**Tabla 5.** Niveles de las dimensiones de dependencia emocional, según estado civil.

		Bajo	Medio	Alto	Total
<b>Estado Civil</b>	Conviviente	17%	17%	13%	47%
	Divorciada	0	2%	4%	6%
	Soltera	34%	12%	12%	58%
	Total	51%	31%	29%	111%

**Fuente:** Elaboración propia

En la tabla 5, se evidencia los niveles de las dimensiones de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, que acuden a la DEMUNA de Monsefú, según estado civil, donde, se muestra nivel bajo las mujeres solteras (34%), nivel medio las mujeres convivientes (17%), por otro lado, las mujeres divorciadas presentan un nivel alto (4%).

Así mismo, el nivel general de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, que acuden a la DEMUNA de Monsefú, presentan un nivel bajo (51%), de esta variable, deduciendo que las víctimas no presentan miedo irracional por quedarse sin su pareja o miedo al fracaso marital.

**Tabla 6.** Niveles de las dimensiones de estrategias de afrontamiento, según estado civil.

		Bajo	Medio	Alto	Total
<b>Estado Civil</b>	Conviviente	3%	21%	23%	47%
	Divorciada	0	0	6%	6%
	Soltera	9%	35%	14%	58%
	Total	12%	56%	43%	111%

**Fuente:** Elaboración propia.

En la tabla 6, se evidencia los niveles de las dimensiones de estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia de pareja, que acuden a la DEMUNA de Monsefú, según estado civil, donde, se muestra nivel medio las mujeres solteras (35%) y las mujeres convivientes (21%), por otro lado, las mujeres divorciadas presentan un nivel alto (6%).

Así mismo, el nivel general de las estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia de pareja, que acuden a la DEMUNA de Monsefú, presentan un nivel medio (56%) y nivel alto (43%), a esta variable, logrando deducir que aquellas víctimas, buscan apoyo social, familiar o profesional, para afrontar los problemas maritales.

**Tabla 7.** Niveles por dimensiones de dependencia emocional.

Dimensiones	Niveles		
	Bajo	Medio	Alto
Miedo a la Ruptura	59%	15%	26%
Miedo e Intolerancia a la Soledad	53%	21%	26%
Prioridad de la Pareja	51%	25%	23%
Necesidad de Acceso a la Pareja	33%	44%	23%
Deseo de Exclusividad	51%	16%	32%
Subordinación o Sumisión	29%	32%	40%
Deseo de Control y Dominio	37%	34%	29%

**Fuente:** Elaboración propia

En la tabla 7, se muestra los niveles por dimensiones de dependencia emocional en mujeres víctimas de pareja que acuden a la DEMUNA de Monsefú, donde se evidencia nivel bajo en miedo a la ruptura (59 %), miedo e Intolerancia a la soledad (53 %), prioridad de la pareja (51%), deseo de exclusividad (51 %), deseo de control y dominio (37 %); así mismo, en nivel medio está la dimensión de necesidad de acceso a la pareja (44 %), y nivel alto de subordinación o sumisión (40 %).

**Tabla 8.** Niveles por dimensiones de estrategias de afrontamiento.

Dimensiones	Niveles		
	Bajo	Medio	Alto
Reestructuración Cognitiva	6 %	43 %	51 %
Apoyo Social	6 %	40 %	54 %
Expresión Emocional	10 %	35 %	55 %
Evitación de Problemas	8 %	41 %	51 %
Pensamiento Desiderativo	13 %	36 %	51 %
Retirada Social	8 %	41 %	51 %
Autocrítica	26 %	41 %	32 %

**Fuente:** Elaboración propia

En la tabla 8, se muestra los niveles por dimensiones de estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de pareja que acuden a la DEMUNA de Monsefú, donde se evidencia nivel alto en evitación de problemas (55 %), apoyo social (54 %), reestructuración cognitiva (51 %), evitación de problemas (51 %), pensamiento desiderativo (51 %), retirada social (51%) y nivel medio en autocrítica (41 %).



## 5. DISCUSIÓN

En el presente estudio se propuso como objetivo general determinar la relación entre dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia que acuden a la DEMUNA de Monsefú. Según los resultados obtenidos se han evidenciado una relación positiva altamente significativa entre las variables estudiadas, por lo cual se acepta la hipótesis de estudio. Dato que se asemeja a lo hallado por Castillo (2017) en su estudio dependencia emocional en la relación de pareja y estrategias de afrontamiento como respuesta ante la violencia conyugal, donde encontró relación positiva significativa entre las variables. Igualmente, Rodríguez (2017) en su investigación dependencia emocional y estrategias de afrontamiento, evidenciando relación significativa entre las variables. Asimismo, Sánchez (2010) refiere que es un trastorno de la personalidad, definida a través de la búsqueda de seguridad en otros o en factores externos; dando como respuesta desvalimiento físico, social, moral o psicológico; además, estas personas son víctimas de la soledad y están propensas a recaer en la búsqueda de afecto, siguiendo patrones repetitivos. Por su parte, Cassaretto, Oblitas y Valdés (2003) mencionan que la estrategia de afrontamiento debe ser comprendido, como el conjunto de esfuerzos cognitivos y conductuales orientados a manejar la reducción, minimización, tolerancia y del estrés, a través de las demandas internas o externas del individuo (p. 369). Así mismo, Morán, Landero y Gonzáles (2010) manifiesta el afrontamiento, como el actuar del ser humano antes las adversas situaciones estresantes para defenderse de las dificultades vividas en la relación sentimental; no obstante, estas víctimas pasivas, han adoptado estrategias de afrontamiento de una manera activa, para intensificar su seguridad y la de sus hijos. Inclusive, Lazarus y Folkman (1986) definieron al afrontamiento como aquellos esfuerzos (trabajo) cognitivos, a través de las ideas y pensamientos; en cuanto a los esfuerzos conductuales nos referimos a la acción o hecho, empleando las demandas interpersonales e intrapersonales propias del individuo, siendo valoradas como fructuoso de los recursos del individuo (p.140). Realizando un análisis de lo encontrado, las mujeres que acuden a la DEMUNA de Monsefú, presentan dependencia emocional, y, asimismo, utilizan estrategias afrontamiento, en la cual parte de ello, las lleva a soportar, huir y en algunos casos intentan “llevar

la fiesta en paz” con su pareja, con el fin de continuar con las exigencias de la relación amorosa.

Según los datos contrastados, se determinó el nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, que acuden a la DEMUNA de Monsefú; según los resultados obtenidos, se observa nivel bajo y nivel medio en la población estudiada, deduciendo la existencia de distorsión de los pensamientos, por el desapego emocional que es ocasionado por ruptura de pareja, haciendo referencia que las mujeres viven experiencias de distorsión cognitiva, es decir, tienen miedo a quedarse sola. Dato que se asemeja con lo hallado, Porta y Abanto (2017) en la investigación acerca de identificar los niveles de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja del distrito de Chumuch, provincia de Celendín, departamento de Cajamarca. El análisis de los resultados obtenidos arroja nivel bajo y nivel moderado de dependencia. Así mismo, existen resultados que difieren de lo antes mencionado, por consiguiente, Espíritu (2015), efectuó una investigación entre la persona dependiente, y lo que la conlleva a aceptar algún tipo de violencia dentro del interno sentimental, en féminas víctimas y no víctimas de violencia de pareja, teniendo como resultados, nivel alto de dependencia emocional; Incluso, Ramos (2017), en su investigación, sobre la relación que hay de una persona que sufre dependencia emocional y qué actitudes toma para enfrentar la violencia conyugal en el centro de salud, del distrito de Ventanilla, teniendo como evidencia nivel alto. Se sustenta en lo afirmado por Sánchez (2010) refiere que es un trastorno de la personalidad definida a través de la búsqueda de seguridad en otros o en factores externos; dando como respuesta desvalimiento físico, social, moral o psicológico; además, estas personas son víctimas de la soledad y están propensas a recaer en la búsqueda de afecto, siguiendo patrones repetitivos; En tal sentido, Sirvent y Moral (2007) define la variable, como un estereotipo de demandas crónicas, que se encuentra frustradas, que buscan satisfacer las relaciones interpersonales de manera impaciente. Dicho de otro modo, la dependencia emocional es una necesidad enfermiza, que produce angustia por estar con la otra persona. De lo antes mencionado, se encontró que las mujeres que acuden a la DEMUNA de Monsefú, han presentado niveles altos de dependencia emocional, considerando que existen distintas manifestaciones

significativas, es decir, la población de estudio, manifiesto tipos de dependencia, con el fin de continuar con las exigencias de la pareja y evitar el miedo a estar solas, es por ello, que estas féminas han experimentado apego en su relación de pareja.

Respecto al nivel de las estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia de pareja, que acuden a la DEMUNA de Monsefú; se observa, un nivel medio, indicando que el conjunto de la población estudiada, busca estrategias para afrontar el estrés ocasionado por la violencia que ha vivido en el ámbito marital, asimismo, el apoyo de la sociedad, conlleva a la obtención de soluciones para estas víctimas, de igual manera, se evidencia nivel alto en la variable. Resultados parecidos obtuvo Baquero (2019) en su estudio nivel de estrategias de afrontamiento adaptativo o desadaptativa en mujeres víctimas de violencia de pareja, donde se evidenció nivel alto. Lo manifestado se fundamenta por la conceptualización de Fernández (1997) describe la estrategia de afrontamiento como aquellos métodos específicos que serán empleados en cada situación estresante, en consideración con el entorno de cada individuo desarrolle. De manera semejante Cassaretto, Oblitas y Valdés (2003) mencionan que la estrategia de afrontamiento debe ser comprendido como el conjunto de esfuerzos cognitivos y conductuales orientados a manejar la reducción, minimización, tolerancia del estrés, a través de las demandas internas o externas del individuo (p. 369). Analizando lo antes mencionado, se deduce, que las mujeres que acuden a la DEMUNA de Monsefú, presentan tipos de estrategias de afrontamiento, teniendo en consideración los distintos episodios estresantes que se vive, no obstante, estas víctimas, dan como respuestas negativas al afrontar crisis emocional, debido al miedo que genera el enfrentarse con la sociedad o a la familia, evitando así el problema. Sin embargo, hay víctimas que utilizan las estrategias de afrontamiento de manera positiva, a través de denuncias y con el fin de acabar la relación de pareja.

Respecto a niveles de las dimensiones de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, que acuden a la DEMUNA de Monsefú, según estado civil, se evidencia nivel bajo (34%) solteras y nivel medio (17%) convivientes. Así mismo, el análisis de los resultados que difieren de lo antes mencionado, tal es el caso de Baquero (2019) acerca del estudio sobre

dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja: Centro de Apoyo Integral “Las Tres Manueles”; se evidenciaron nivel alto (19,0 %) casadas y nivel medio (14,28 %) solteras. Teniendo como fundamento a Sirvent y Moral (2007) define la variable, como un estereotipo de demandas crónicas, que se encuentra frustradas, que buscan satisfacer las relaciones interpersonales de manera impaciente. Dicho de otro modo, la dependencia emocional es una necesidad enfermiza, que produce angustia por estar con la otra persona. Por consiguiente, Castelló (2015) precisa sobre la dependencia emocional como el prototipo repetitivo y permanente de necesidades emocionales al sentirse descontenta, pretendiendo cubrir de manera desadaptativas las irregularidades de la pareja, conllevando a las mujeres a justificar las traiciones y agresiones de la pareja o compañero sentimental, así como, llegar a cancelar procesos legales (denuncias), incumplimiento de las órdenes judiciales, para permanecer a lado de la pareja. Incluso, La Policía Nacional del Perú (2017) define los daños emocionales y físicos, siendo las características de una persona dependiente, mostrando actitudes de no hacer nada sin tener la aprobación del otro, la falta de privacidad, los chantajes, etc. Por consiguiente, deducimos que las víctimas solteras idealizan una futura relación de pareja consolidada, siendo el dominante de la relación; a diferencia de mujeres convivientes donde se ha derrumbado la ilusión de una convivencia, si no, se centra en la búsqueda de afecto de la pareja, distorsión cognitiva al enfocarse en la prioridad de la pareja, reflejando apego emocional, conllevándolas a realizar acciones que van más allá de sus esfuerzos o lucha interna.

Respecto a niveles de las dimensiones de estrategias de afrontamiento en féminas víctimas de violencia de pareja, que acuden a la DEMUNA de Monsefú, según estado civil, tiene como resultados nivel medio en mujeres solteras (35%) y convivientes (21%), por consiguiente, podemos deducir que la mayoría de la población afronta situaciones estresantes. Baquero (2019) en su estudio acerca de las estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia de pareja: Centro de Apoyo Integral “Las Tres Manueles”; se evidenciaron nivel alto (19,0 %) casadas; nivel medio (14,28 %) solteras y nivel bajo (2,38 %) viudas. Teniendo como fundamento a Morán, Landero y Gonzáles (2010) nos define el afrontamiento, como el actuar del ser humano antes las adversas situaciones estresantes para

defenderse de las dificultades vividas en la relación sentimental; no obstante, estas víctimas pasivas, han adoptado estrategias de afrontamiento de una manera activa, para intensificar su seguridad y la de sus hijos. Es por ello que las mujeres soportan, huyen y algunos casos intentan “llevar la fiesta en paz”, para sí continuar con las exigencias de la pareja. Asimismo, Se tiene como fundamento Rubio (2015) que las estrategias de afrontamiento, es el esfuerzo de atender o adecuarse a soportar las exigencias que incitan o inducen a estresarse. Estas personas pueden dar respuestas positivas o negativas, dependiendo la situación que atraviesan. Incluso, Fernández (1997) describe estrategia de afrontamiento como aquellos métodos específicos que serán empleados en cada situación estresante, en consideración con el entorno de cada individuo desarrolle. Se deduce, que las mujeres que acuden a la DEMUNA de Monsefú, han manifestado estrategias de afrontamiento ante el estrés, es decir, se evidencian resultados de nivel medio en féminas con estado civil soltera y conviviente, donde han utilizado estrategias debido a la capacidad interna o externa de manejar las emociones, en algunos casos afrontando los eventos estresantes o han hecho caso omiso a la violencia que se les ejerce, por parte de sus parejas.

Según los datos contrastados en niveles de las dimensiones de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia que acuden a la DEMUNA de Monsefú. Se obtuvo como resultados nivel bajo en miedo a la ruptura (59%), seguido de miedo e Intolerancia a la soledad (53%), prioridad de la pareja (51%), deseo de exclusividad (51%), así mismo, en nivel medio está la dimensión de necesidad de acceso a la pareja (44%), y nivel alto de subordinación o sumisión (40%). Datos que se asemejan a lo hallado, Espíritu (2015) desarrollo una investigación con el objetivo general, conocer la relación entre la persona dependiente, y lo que la conlleva a aceptar algún tipo de violencia dentro del entorno sentimental, en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja. Los resultados demostraron prevalencia en los niveles miedo a ruptura (86.3 %); prioridad a la pareja (84,9 %); y dimensión de subordinación y sumisión (80.9 %), nivel alto en la misma. Teniendo como fundamento a Castelló (2005) precisa sobre la dependencia emocional como el prototipo repetitivo y permanente de necesidades emocionales al sentirse descontenta, pretendiendo cubrir de manera desadaptativas las irregularidades de

la pareja, conllevando a las mujeres a justificar las traiciones y agresiones de la pareja o compañero sentimental, así como, llegar a cancelar procesos legales (denuncias), incumplimiento de las órdenes judiciales, para permanecer a lado de la pareja. Asimismo, dicho autor, define las dimensiones que se relacionan con los resultados del estudio, es por ello que dimensiones en el nivel bajo, se identificaron miedo a la ruptura, que se define por idealizar a la pareja o compañero sentimental, sometiendo hacia los caprichos, ordenes o aceptando el maltrato, considerando su relación amorosa lo más importante en la vida. (Castelló 2005), de la misma forma, miedo e intolerancia a la soledad, se refiere el no soportar la idea de estar sola en casa, trabajo o son aquellas que pierden el deseo de realizar viajes sin su pareja; este miedo irracional, provoca la soledad incomoda e incluso la idea de creer que no son importantes para nadie y desarrollando un trastorno ansioso. (Castelló 2005), por consiguiente, prioridad de la pareja, forma parte de la dependencia emocional, evidenciando una sobrevaloración, excluyendo así, desarrollo intrapersonal en el trabajo, la familia o relegan intereses personales por satisfacer a la pareja, así mismo la persona tiene una distorsión cognitiva, al creer que nadie puede involucrarse en su relación. (Castelló 2005) y deseos de exclusividad, está característica de la pareja, sin embargo, se distorsiona, cuando la mujer dependiente ve a la pareja para ella sola, le molesta la presencia de los demás, ya sea, el de familiares, amigos hasta compañeros de trabajo, por eso, se aleja del aspecto social, para dedicarse a su pareja. (Castelló 2005); por consiguiente, las dimensiones que arrojaron un nivel medio y alto, se encuentran, subordinación y sumisión, aquí, la pareja presenta comportamiento que agraden o favorezcan la relación, asimismo, soportan descalificación, infidelidad, para evitar una ruptura amorosa. (Castelló 2005); y, por último, el nivel alto que arrojó el estudio en estas víctimas, prevalece la necesidad de acceso a la pareja, está característica de la persona dependiente afectiva, se refiere a la obligación de sentirse cerca de la pareja o tratar de obtener el mayor roce posible con está. (Castelló 2005). Las víctimas, presentan distintos niveles de dependencia emocional, lo que se define como trastorno de la personalidad definida, a través de la búsqueda de seguridad en otros o en factores externos.

Según los datos contrastados en niveles por dimensiones de estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia que acuden a la DEMUNA de Monsefú. Los resultados encontrados fueron nivel alto en evitación de problemas (55%), apoyo social (54%), reestructuración cognitiva (51%), pensamiento desiderativo (51%), retirada social (51%) y nivel medio en autocrítica (41%). Datos que refutan lo hallado, Defaz y Neto (2016) en su estudio, tuvo como objetivo determinar violencia a la mujer y las estrategias de afrontamiento como respuesta a los hechos vividos en pareja, entre los años 2015 y 2016. Los resultados tuvieron nivel alto en resolución de problemas (38,46 %), seguido del pensamiento desiderativo (16,67 %), apoyo social (11,54 %), autocrítica (8,9 %), retirada social (7,69 %), evitación de problemas (7,69 %), expresión emocional (5,13 %) y finalmente reestructuración cognitiva (3,85 %). Así mismo, Guerrero y Rodríguez (2016) en su estudio, tuvo como objetivo establecer el grado de diferencia significativa sobre estrategias de afrontamiento que son utilizadas por las víctimas que hayan sufrido uno o varios tipos de violencia. Teniendo como resultados nivel alto, afrontamiento de espera (57.1 %) y búsqueda de apoyo profesional (58, 5 %). Incluso, Castillo (2017) en su estudio priorizó el objetivo de conocer la existencia sobre relación entre dependencia emocional de la relación de pareja y estrategias de afrontamiento como respuesta ante la violencia conyugal; teniendo como resultados nivel alto en las dimensiones, evitación en consecuencia (54 %), aproximación y de evitación (91 %). Teniendo como fundamento a Palacio y Romero (2009) precisa que la respuesta de afrontamiento se da a través, del esfuerzo de los pensamientos y las conductas que realiza el individuo, esto se determina por las exigencias tanto internas como externas. Asimismo, Rubio (2015) nos confirma que las estrategias de afrontamiento, es el esfuerzo de atender o adecuarse a soportar las exigencias que incitan o inducen a estresarse. Por consiguiente, este estudio, identifiqué nivel alto, en las dimensiones de evitación de problemas, aquí las víctimas, suelen dar prevalencia a esta dimensión como respuesta, por el hecho, de evitar o negar el acontecimiento estresante que es ocasionado por la pareja, para seguir evitando más problemas; del mismo modo, apoyo social, la cual se basa en un apoyo emocional, el cual, es brindado por la familia y amigos; después, reestructuración cognitiva, corresponde con dar respuestas, a través del pensamiento, logrando cambiar el significado del maltrato

que ha sido ejercido hacia la mujer; pensamiento desiderativo, también suelen usar las mujeres violentadas, cuando refiere el deseo de que la realidad no fuera estresante y retirada social, aquí dan como respuesta, a la conducta de no permitir la ayuda de amigos, familiares, compañeros y eliminan vínculo emocional, con el hecho de sobrellevar la situación estresante. En nivel medio esta la dimensión autocrítica, la cual corresponde con las estrategias de auto culparse y la autocriticarse por la situación de estrés, estas personas presentan distorsión cognitiva, con el hecho de que auto culpándose, cambiará la situación vivida con su pareja.

Según los datos contrastados, identificar si existe relación entre dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia que acuden a la DEMUNA de Monsefú; demostrando significancia de 000 para la variable dependencia emocional y en estrategias de afrontamiento su significancia 000. Puesto que, los dos valores son significativos, y, a mayor dependencia emocional, mayor serán las demás o estrategias que las victimas obtendrán para afrontar los problemas maritales.



## 6. CONCLUSIONES

1. Existe relación entre dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de pareja que acuden a la DEMUNA de Monsefú. ( $Rho= 0.785^*$ ;  $p < 0.01$ ).
2. El 46% de la población predomina nivel bajo de dependencia emocional, seguido del 28 % con un nivel medio y finalmente 26 % presenta nivel alto en mujeres víctimas de pareja que acuden a la DEMUNA de Monsefú.
3. Se halló que el 50.5% de la población presenta nivel medio de estrategias de afrontamiento, seguido del 38.7% con nivel alto y finalmente el 10.8 % con un nivel bajo en mujeres víctimas de pareja que acuden a la DEMUNA de Monsefú.
4. El 34 % de las solteras, predominó un nivel bajo en las dimensiones de dependencia emocional, seguido del 17 % de las convivientes con nivel medio y finalmente el 4 % de las divorciadas con nivel alto en mujeres que acuden a la DEMUNA de Monsefú.
5. El 35 % de las solteras, presento nivel medio en las dimensiones de estrategias de afrontamiento y finalmente las convivientes con el 23 % del nivel alto en mujeres víctimas de pareja que acuden a la DEMUNA de Monsefú.
6. Se halló nivel bajo en las dimensiones de dependencia emocional predominando miedo a la ruptura (59 %), miedo e Intolerancia a la soledad (53 %), prioridad de la pareja (51%), deseo de exclusividad (51 %), deseo de control y dominio (37 %); seguido el nivel medio, en necesidad de acceso a la pareja (44 %), y finalmente, nivel alto en subordinación o sumisión (40 %), en mujeres víctimas de pareja que acuden a la DEMUNA de Monsefú.
7. Se halló nivel alto en las dimensiones de estrategias de afrontamiento predominando evitación de problemas (55 %), apoyo social (54 %), reestructuración cognitiva (51 %), evitación de problemas (51 %), pensamiento desiderativo (51 %), retirada social (51%), seguido el nivel medio en autocrítica (41 %), en mujeres víctimas de pareja que acuden a la DEMUNA de Monsefú.

## 7. RECOMENDACIONES

Se recomienda ampliar el estudio con las entidades públicas, entre ellos, el centro emergencia mujer, las comisarías de la región Lambayeque y fiscalía, con el fin de obtener una data más consistente, entre las variables.

Promover programas contra la violencia de la mujer, para ayudar y disminuir los actos de agresión.

Promover terapias psicológicas de grupos con mujeres violentadas, logrando así, brindando mejores técnicas

Promover campañas de difusión e información respecto sobre dependencia emocional y estrategias de afrontamientos, con el objetivo de concientizar a la población vulnerable.

Se recomienda a la DEMUNA de Monsefú, difundir información sobre las estrategias de afrontamiento, a través de talleres o programas preventivos de manera virtual con el fin de garantizar una mejor afrontación al estrés.

## REFERENCIAS

- Aliaga y Travezaño (2018) *Dependencia emocional y pensamientos automáticos en pacientes de sexo femenino con depresión de un hospital psiquiátrico de Lima Metropolitana*. Lima. Recuperado de: <https://books.google.com.pe/books?id=O2TvxgEACAAJ&dq=dependencia+emocional&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwjjsarAjsfkAhVDIVkKHRplCO0Q6AEIUjAH>
- Alvarado y Lorena (2018). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de noviazgo en universitarios del distrito de Trujillo*. Trujillo. Perú. Recuperado de: [http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/11371/sevilla\\_tl.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/11371/sevilla_tl.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Aquino y Briceño (2016). *Dependencia emocional y los niveles de funcionamiento familiar en estudiantes de una universidad privada de Lima – Este, 2015*. Lima. Recuperado de: <https://books.google.com.pe/books?id=oyDexgEACAAJ&dq=dependencia+emocional&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwjjsarAjsfkAhVDIVkKHRplCO0Q6AEITDAG>
- Aiquipa (2015). *Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja*. Lima. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/3378/337839590007.pdf>
- Bution, D. C., Wechsler, A. M. (2016). Emotional dependency: a systematic review of the literature. *Interdisciplinary studies in psychology*.7(1), 77. <https://doi.org/10.5433/2236-6407.2016v7n1p77>
- Bravo, S. (2018). *Relaciones románticas y dependencia emocional en estudiantes de dos universidades privadas de Lima Metropolitana*. Lima. Repositorio académico UPC. Recuperado de: [https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/624841/RI\\_FAI\\_BS.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/624841/RI_FAI_BS.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Carlos (2019). *Dependencia emocional y creencias irracionales en mujeres víctimas de violencia psicológica en la pareja*. (Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología). Lima. Recuperado de: [http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/4280/TESIS\\_BUIKLECE\\_CARLOS.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/4280/TESIS_BUIKLECE_CARLOS.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Castaño y Benito (2010). *Estrategias de afrontamiento del estrés y estilos de conducta interpersonal*. España. Recuperado de: <https://www.iipsy.com/volumen10/num2/260/estrategias-de-afrontamiento-del-estr-es.pdf>
- Castelló (2006). *Las dependencias emocionales*. España. Recuperado de: [http://www.infocop.es/view\\_article.asp?id=528](http://www.infocop.es/view_article.asp?id=528)

- Callejas, López, y Álvarez (2016). *Afrontamiento y Alexitimia en una muestra de mujeres víctimas de violencia familiar en San Luis, Argentina*. Argentina. Recuperado de: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/alpsi/v17n29/n29a03.pdf>
- Congost, S. (2017). *Si duele, no es amor*. LID Editorial Empresarial. España. <https://www.google.com.gt/search?hl=es&tbo=p&tbm=bks&q=isbn:840816712X>
- Colegio de Psicólogos del Perú (2017). *Código de ética del colegio de psicólogos del Perú*. Recuperado de: <https://sipsych.org/wp-content/uploads/2015/09/Peru - Codigo de Etica.pdf>
- Cuetos, García y Sirvent (2017). *Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestimas baja y estrategias de afrontamiento en jóvenes españoles*. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/2451/245153986004.pdf>
- Defaz (2015-2016). *Violencia de género y estrategias de afrontamiento en mujeres de la población de anchiliví 2015 – 2016*. (Grado Académico de Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria). Ambato. Ecuador. Recuperado de: <http://repo.uta.edu.ec/bitstream/123456789/24193/1/Defaz%20Taipe%20Silvia%20Rosana.pdf>
- Einstein, A., B. Podolsky, (1935) *Can quantum-mechanical description of physical reality be considered complete*, Phys. Rev. 47, 777-780.
- El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, mediante su Programa Nacional Contra la Violencia Familiar y Sexual (2017). *Violencias en cifras*. Perú. Recuperado de: [https://www.mimp.gob.pe/files/programas\\_nacionales/pncvfs/publicaciones/informe-estadistico-05-PNCVFS-UGIGC.pdf](https://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvfs/publicaciones/informe-estadistico-05-PNCVFS-UGIGC.pdf)
- Estévez, A., Urbiola, I., Iruarrizaga, I., Onaindia, J., & Jauregui, P. (2017). *Emotional dependency in dating relationships and psychological consequences of Internet and mobile abuse*. *Anales de Psicología*, 33(2), 260–268.
- Fernández (2017). *Explicación de la dependencia emocional a partir de la autoestima y de las estrategias de afrontamiento*. España. Recuperado de: <http://ddfv.ufv.es/bitstream/handle/10641/1388/TFG%20RAQUEL%20ALONSO%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- García, D (2017). *Violencia Conyugal: estilos de afrontamiento del estrés. Psicología y Mente*. Recuperado de: [https://www.mpfm.gob.pe/escuela/contenido/actividades/docs/2181\\_05\\_ponce\\_malaver.pdf](https://www.mpfm.gob.pe/escuela/contenido/actividades/docs/2181_05_ponce_malaver.pdf)
- Gonzales y Leal (2016). *Dependencia emocional como factor de riesgo para la violencia de pareja en mujeres del sector paraíso- corregimiento Mateo Iturralde – Distrito de San Miguelito*. Panamá. Recuperado de: <https://www.semanticscholar.org/paper/DEPENDENCIA-EMOCIONAL-COMO-FACTOR-DE-RIESGO-PARA-LA-Estela-Zavala/38030a2734fafe876e83187623f333c2a2fe0ee2>

- Guerrero y Rodríguez (2016). *Estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia de pareja en la ciudad de Bogotá*. Bogotá. Colombia. Recuperado de:  
[https://repository.libertadores.edu.co/bitstream/handle/11371/1390/lanchero\\_sgeraldine2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repository.libertadores.edu.co/bitstream/handle/11371/1390/lanchero_sgeraldine2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Fernández, Hernández y Baptista (2014). *Metodología de la investigación*. México. Recuperado de:  
<https://www.uca.ac.cr/wpcontent/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
- Instituto Nacional de Estadísticas (2015). *Indicadores de violencia familiar y sexual*. Perú. Recuperado de:  
[https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1465/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1465/libro.pdf)
- Lemos, M., Vásquez, A. M., & Román-Calderón, J. P. (2019). *Potential therapeutic targets in people with emotional dependency*. *International Journal of Psychological Research*, 12(1), 18–27.  
<https://doi.org/10.21500/20112084.3627>
- López, A. (2009). *PNIE del STRESS*. IntraMed. Recuperado de:  
<https://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoid=58674>
- Llanes, H. (2017). *Revisión documental sobre dependencia emocional en las relaciones de pareja*. Colombia. Recuperado de:  
[https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/11036/1/2017\\_dependencia\\_emocional\\_pareja.pdf](https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/11036/1/2017_dependencia_emocional_pareja.pdf)
- Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables (2021). *Violencia basada en el género*. Lima. Recuperado de: <https://www.gob.pe/mimp>
- Medina, Moreno y Lilo (2014). *Dependencia emocional: Aspectos jurídicos y psiquiátricos*. Córdoba. Argentina. Recuperado de:  
[https://fepsm.org/files/publicaciones/La\\_dependencia\\_emocional-Aspectos\\_jur%C3%ADdicos\\_y\\_psiquiatricos.pdf](https://fepsm.org/files/publicaciones/La_dependencia_emocional-Aspectos_jur%C3%ADdicos_y_psiquiatricos.pdf)
- Mejía y Neira (2018). *Dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia por su pareja en la comunidad de Huaycán*. (Tesis de licenciatura). Lima. Recuperado de:  
[https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/1010/Raquel\\_Tesis\\_Bachiller\\_2018.pdf?sequence=5&isAllowed=y](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/1010/Raquel_Tesis_Bachiller_2018.pdf?sequence=5&isAllowed=y)
- Molina y Rodríguez (2011). *Estrategias de afrontamiento*. Costa Rica. Recuperado de: <file:///C:/Users/Dialnet-EstrategiasDeAfrontamiento-4836523.pdf>
- Narvaez, M. (2018). *Relación entre dependencia emocional y la autoestima en jóvenes universitarios de la carrera profesional de enfermería de la universidad Católica Sedes Sapientie*. (tesis para obtener la licenciatura). Lima. Recuperado de:

[http://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/UCSS/575/Narvaez\\_Marleny\\_tesis\\_bachiller\\_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/UCSS/575/Narvaez_Marleny_tesis_bachiller_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Organización Mundial de la salud (2017a). *Violencia contra la mujer*. Nueva York. Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

Organización de las Naciones Unidas (2017). *Ni una menos*. Nueva York. Recuperado de: <https://larepublica.pe/mundo/1365089-onu-revela-2017-mataron-87-mil-mujeres-mundo-feminicidio-asesinatos-naciones-unidas-violencia-genero/>

Organización Mundial de la Salud (OMS, 2017b). *Violencia contra la mujer*. Nueva York. Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

Ponce, C. (2019). Emotional Dependence, Satisfaction with Life and Partner Violence in University Students. REDIB. [https://redib.org/Record/oai\\_articulo2382606-emotional-dependence-satisfaction-life-partner-violence-university-students](https://redib.org/Record/oai_articulo2382606-emotional-dependence-satisfaction-life-partner-violence-university-students)

Roque, J. (2019). *Dependencia emocional en pareja*. Lima. Recuperado de: [http://repositorio.usil.edu.pe/bitstream/USIL/9793/1/2019\\_Roque-Zeballos.pdf](http://repositorio.usil.edu.pe/bitstream/USIL/9793/1/2019_Roque-Zeballos.pdf)

Sánchez, Reyes y Mejía (2018). *Manual de términos de investigación científica, tecnológica y humanística*. Vicerrectorado de investigación. Lima. Perú. Recuperado de: <https://www.urp.edu.pe/pdf/id/13350/n/libro-manual-de-terminos-en-investigacion.pdf>

Tello (2015). *Dependencia Emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja*. Lima. Perú. Recuperado de: [https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/22233733\\_40481a09f977b274f915e7ec99082437](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/22233733_40481a09f977b274f915e7ec99082437)

Tello (2017). *Emotional dependence of female victims of intimate partnership violence*. Lima. Recuperado de: <https://revistas.pucp.edu.pe/index.php/psicologia/article/view/13050/13663>

Terrones, F. (2019). *Ansiedad y estilos de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia del distrito de Matara*. Perú. Recuperado de: <https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/21084/Terrones%20Mu%c3%b1oz%20Fiorela%20Hisamar.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Urzola, Vida y Benítez (2018). *La importancia de las estrategias de afrontamiento*. Colombia. Recuperado de: <file:///C:/Users/Giussepe/Downloads/3082-Texto%20del%20art%C3%ADculo-5159-3-10-20180730.pdf>

Ventura y Caycho (2016). *Análisis psicométrico de una escala de dependencia emocional en universitarios peruanos*. Lima. Recuperado de: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/revpsicol/v25n1/art05.pdf>

## ANEXOS

### Anexo 1. Matriz de operacionalización de variables

VARIABLES DE ESTUDIO	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
Dependencia Emocional	Castelló (2000), define a la dependencia emocional, como el patrón repetitivo y permanente de necesidades emocionales cuando la persona se siente descontenta, conllevándola a intentar cubrir de manera desadaptativa las irregularidades de la pareja, o impulsando de este modo, a que las	Para la recolección de datos se utilizó el Inventario de dependencia emocional de Jesús Aiquipa. Teniendo como percentiles a las siguientes puntuaciones: dependencia baja o normal (1 a 39 puntos); dependencia emocional moderada (40 a 69 puntos), y, el nivel alto	Miedo a la ruptura	5,9,14,15,17,22,26,27,28	Ordinal.
			Miedo e intolerancia a la soledad	4,6,13,18,19,21,24,25,29,31,46	
			Prioridad de la pareja	30,32,33,35,37,40,43,45	
			Necesidad de acceso a la pareja	10,11,12,23,34,48	



	<p>mujeres justifiquen las infidelidades y agresiones de la pareja o compañero sentimental, de la misma manera, a que cancelen el proceso legal (denuncias), incumplan las órdenes judiciales o regresen con el agresor.</p>	<p>de dependencia (70 a 99 puntos).</p>	<p>Deseos de exclusividad</p>	<p>16,36,41,42,49</p>	
			<p>Subordinación y sumisión</p>	<p>1,2,3,7,8</p>	
			<p>Deseo de control y dominio</p>	<p>20,38,39,44,47</p>	
<p>Estrategias de Afrontamiento</p>	<p>Lazarus y Folkman (1986), definieron al afrontamiento, como aquellos esfuerzos (trabajo) cognitivos, canalizados por las ideas y pensamientos al momento de actuar; en</p>	<p>Para la recolección de datos se utilizó el Inventario de estrategias de afrontamiento de Canino, Rodríguez y García. Teniendo como baremos percentilares a los siete factores, en</p>	<p>Resolución de problemas</p>	<p>1,9,17,25 y 33</p>	<p>Ordinal.</p>
			<p>Apoyo social</p>	<p>6,14,22,30 y 38</p>	
			<p>Expresión emocional</p>	<p>5,13,21,29 y 37</p>	
			<p>Evitación de problemas</p>	<p>3,11,19,27 y 39</p>	

	<p>cuanto a los esfuerzos conductuales, aludimos al accionar necesario, para hacer uso de las demandas externas e internas del individuo, valorizándose como excedentes (sobrantes) o abundantes de los recursos personales. (p.140).</p>	<p>el factor 1, Resolución de problemas (0.82 a 0.67); factor 2 Autocrítica (0.87 a 0.79); factor 3 Expresión emocional (0.74 a 0.46); factor 4, Pensamiento desiderativo (0.79 a 0.59); factor 5 Apoyo social (0.74 a 0.65), 6 Reestructuración cognitiva, (0.72 a 0.55); factor 7 Evitación de problemas (0.67 a 0.44).</p>	Pensamiento desiderativo	4,12,20,28 y 36	
			Retirada social	8,16,24,32 y 40	
			La autocrítica	2,10,18,26 y 34	

## Inventario de dependencia emocional

### IDE

Estado civil: ..... Tiempo de relación: .....  
 Número de hijos: ..... Ocupación: ..... Edad: .....

Lea cada frase y decida si las oraciones que aparecen a continuación le describen de acuerdo a como, generalmente siente, piensa o actúa en su relación de pareja, anotando sus respuestas con una "X" en el casillero que corresponde. Si actualmente no tiene pareja, piense en su(s) relación(es) de pareja(s) anterior(es) y conteste en función a ello.

- |                                |                                       |
|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1. Rara vez o nunca es mi caso | 4. Muchas veces es mi caso            |
| 2. Pocas veces es mi caso      | 5. Muy frecuente o siempre es mi caso |
| 3. Regularmente es mi caso     |                                       |

N°	REACTIVOS	1	2	3	4	5
1	Me asombro de mí mismo(s) por todo lo que he hecho por retener a mi pareja.					
2	Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.					
3	Me entrego demasiado a mi pareja.					
4	Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.					
5	Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.					
6	Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a).					
7	Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.					
8	Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.					
9	Me digo y redigo "se acabó", pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.					
10	La mayor parte del día, pienso en mi pareja.					
11	Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía.					
12	A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.					
13	Es insostenible la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.					
14	Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.					
15	Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.					
16	Si por mi fuera quisiera vivir siempre con mi pareja.					
17	Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.					
18	No sé qué haría si mi pareja me dejara.					
19	No soportaría que mi relación de pareja fracase.					
20	Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañina.					
21	He pensado "Qué sería de mí si un día mi pareja me dejara".					

22	Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.					
23	Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.					
24	Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.					
25	Me asusta la sola idea de perder a mi pareja					
26	Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.					
27	Para que mi pareja no termine conmigo he hecho lo imposible.					
28	Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.					
29	Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.					
30	Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja.					
31	No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.					
32	Me olvido de mi familia, amigos y de mí, cuando estoy con mi pareja.					
33	Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.					
34	Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.					
35	Me olvido del “mundo” cuando estoy con mi pareja.					
36	Primero está mi pareja después los demás.					
37	He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.					
38	Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.					
39	Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo(a).					
40	Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.					
41	Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.					
42	Yo soy sólo para mi pareja.					
43	Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.					
44	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.					
45	Me aislé de las personas cuando estoy con mi pareja.					
46	No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.					
47	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.					
48	No puedo dejar de ver a mi pareja.					
49	Vivo para mi pareja.					

## ANEXO 3

### INVENTARIO DE ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO

Edad:

Fecha:

Institución:

Responda a la siguiente lista de afirmaciones basándose en una situación estresante que haya vivido. Lea cada frase con detenimiento y elija el número que indicara el grado de estrés que tuvo que atravesar.

**1= En absoluto; 2 = Un poco; 3 = Bastante; 4 = Mucho; 5= Totalmente**

Esté seguro de que responde a todas las frases y de que marca sólo un número en cada una de ellas. No hay respuestas correctas o incorrectas; sólo se evalúa lo que usted hizo, pensó o sintió en ese momento.

1	Luché para resolver el problema	1	2	3	4	5
2	Me culpé a mí mismo	1	2	3	4	5
3	Deje salir mis sentimientos para reducir el estrés	1	2	3	4	5
4	Deseé que la situación nunca hubiera empezado	1	2	3	4	5
5	Encontré a alguien que escuchó mi problema	1	2	3	4	5
6	Repasé el problema una y otra vez en mi mente y al final vi las cosas de una forma diferente	1	2	3	4	5
7	No dejé que me afectara; evité pensar en ello demasiado	1	2	3	4	5
8	Pasé algún tiempo solo	1	2	3	4	5
9	Me esforcé para resolver los problemas de la situación	1	2	3	4	5
10	Me di cuenta de que era personalmente responsable de mis dificultades y me lo reproché	1	2	3	4	5
11	Expresé mis emociones, lo que sentía	1	2	3	4	5
12	Deseé que la situación no existiera o que de alguna manera terminase	1	2	3	4	5
13	Hablé con una persona de confianza	1	2	3	4	5
14	Cambié la forma en que veía la situación para que las cosas no parecieran tan malas	1	2	3	4	5
15	Traté de olvidar por completo el asunto	1	2	3	4	5
16	Evité estar con gente	1	2	3	4	5
17	Hice frente al problema	1	2	3	4	5

**1= En absoluto; 2 = Un poco; 3 = Bastante; 4 = Mucho; 5= Totalmente**

18	Me criticé por lo ocurrido	1	2	3	4	5
19	Analice mis sentimientos y simplemente los deje salir	1	2	3	4	5
20	Deseé no encontrarme nunca más en esa situación	1	2	3	4	5
21	Dejé que mis amigos me echaran una mano	1	2	3	4	5
22	Me convencí de que las cosas no eran tan malas como parecían	1	2	3	4	5
23	Quité importancia a la situación y no quise preocuparme más	1	2	3	4	5
24	Oculté lo que pensaba y sentía	1	2	3	4	5
25	Supe lo que había que hacer, así que doblé mis esfuerzos y traté con más ímpetu de hacer que las cosas funcionaran	1	2	3	4	5
26	Me recriminé por permitir que esto ocurriera	1	2	3	4	5
27	Me recriminé por permitir que esto ocurriera	1	2	3	4	5
28	Deseé poder cambiar lo que había sucedido	1	2	3	4	5
29	Pasé algún tiempo con mis amigos	1	2	3	4	5
30	Me pregunté qué era realmente importante y descubrí que las cosas no estaban tan mal después de todo	1	2	3	4	5
31	Me comporté como si nada hubiera pasado	1	2	3	4	5
32	No dejé que nadie supiera como me sentía	1	2	3	4	5
33	No dejé que nadie supiera como me sentía	1	2	3	4	5
34	Fue un error mío, así que tenía que sufrir las consecuencias	1	2	3	4	5
35	Mis sentimientos eran abrumadores y estallaron	1	2	3	4	5
36	Me imaginé que las cosas podrían ser diferentes	1	2	3	4	5
37	Pedí consejo a un amigo o familiar que respeto	1	2	3	4	5
38	Me fijé en el lado bueno de las cosas	1	2	3	4	5
39	Evité pensar o hacer nada	1	2	3	4	5
40	Traté de ocultar mis sentimientos	1	2	3	4	5

**Tabla 9** Prueba de normalidad de dependencia emocional y estrategias de afrontamiento

Prueba de Kolmogórov-Smirnov para una muestra

		Dependencia Emocional	Estrategias de Afrontamiento
N		111	111
Parámetros normales a, b	Media	113,76	120,89
	Desv. Desviación	65,174	46,881
Máximas diferencias extremas	Absoluto	,217	,125
	Positivo	,217	,125
	Negativo	-,160	-,093
Estadístico de prueba		,217	,125
Sig. asintótica(bilateral)		,000c	,000c

**Tabla 10** Validez de dependencia emocional

Variable	Número de reactivos	Validez total
Dependencia emocional	49 reactivos	0.73 - 0.94

Fuente: Elaboración propia

**Tabla 11** *Confiabilidad de dependencia emocional*

<b>Variable</b>	<b>Número de reactivos</b>	<b>Confiabilidad total</b>
Dependencia emocional	49 reactivos	0.99

Fuente: Elaboración propia

**Tabla 12.** *Categorías diagnósticas de dependencia emocional*

<b>Categoría diagnóstica</b>	
Alto	67-99
Moderado	34-66
Bajo	33-1

Fuente: Elaboración propia

**Tabla 13** *Validez de estrategias de afrontamiento*

<b>Variable</b>	<b>Número de reactivos</b>	<b>Validez total</b>
Estrategias de afrontamiento	40 reactivos	0.47 - 0.88

Fuente: Elaboración propia

**Tabla 14** *Confiabilidad de estrategias de afrontamiento*

<b>Variable</b>	<b>Número de reactivos</b>	<b>Confiabilidad total</b>
Estrategias de afrontamiento	40 reactivos	0.98

Fuente: Elaboración propia









# Baremos

Estrategias de Afrontamiento	Méd. de Coeficiente	M de observación
	0.500	00

II				
	Mé. de Coeficiente de observación	Varianza de observación	Coeficiente total de observación	Mé. de Coeficiente de observación
11	114.95	198.750	0.578	0.500
12	114.56	197.825	0.597	0.500
13	114.88	198.182	0.597	0.500
14	114.36	197.549	0.556	0.500
15	113.83	197.074	0.616	0.500
16	113.83	198.828	0.748	0.500
17	113.87	198.345	0.638	0.500
18	113.02	197.159	0.675	0.500
19	113.73	197.564	0.758	0.500
110	114.24	198.280	0.808	0.500
111	114.58	198.552	0.836	0.500
112	113.84	197.888	0.825	0.500
113	113.55	198.171	0.853	0.500
114	114.84	197.382	0.832	0.500
115	113.83	197.874	0.834	0.500
116	114.58	197.568	0.755	0.500
117	113.73	198.454	0.833	0.500
118	114.44	198.555	0.838	0.500
119	113.78	197.353	0.744	0.500
120	113.55	198.425	0.877	0.500
121	113.88	197.891	0.858	0.500
122	113.55	197.494	0.794	0.500
123	113.53	197.648	0.787	0.500
124	114.83	197.481	0.844	0.500
125	113.84	197.771	0.854	0.500
126	114.47	197.888	0.822	0.500
127	114.44	197.525	0.822	0.500
128	113.28	198.573	0.783	0.500
129	113.71	198.665	0.883	0.500
130	113.43	198.828	0.816	0.500
131	113.76	197.762	0.842	0.500
132	114.83	197.628	0.855	0.500
133	114.87	198.291	0.745	0.500
134	114.64	198.498	0.779	0.500
135	114.22	197.268	0.808	0.500
136	113.78	197.888	0.831	0.500
137	113.85	198.199	0.888	0.500
138	113.23	197.678	0.758	0.500
139	113.82	198.891	0.823	0.500
140	114.83	197.628	0.746	0.500

PARTICIPANTES		III					IV		
N	M	FR	FA	F <sub>prop</sub>	PA	RP	M	CENTIL	NIVEL
1	288	2	45	46	1.82	182.33	288	182.33	ALTO
2	288	1	49	49.5	1.97	184.67	285	184.67	
3	288	1	42	42.5	1.84	184.44	282	184.44	
4	285	2	44	44	1.89	183.93	282	183.93	
5	282	1	33	33.5	1.88	182.78	282	182.78	
6	282	1	38	38.5	1.86	182.55	274	182.55	
7	282	1	37	37.5	1.89	183.31	263	183.31	
8	274	1	35	35.5	1.84	181.61	262	181.61	
9	263	1	35	35.5	1.73	178.83	253	178.83	
10	262	1	34	34	1.78	177.78	241	177.78	
11	262	1	32	32.5	1.73	175.23	231	175.23	
12	261	1	31	31.5	1.78	178.88	228	178.88	
13	261	1	38	38.5	1.88	182.78	218	182.78	
14	253	1	29	29.5	1.85	183.58	207	183.58	
15	253	1	28	28.5	1.83	183.31	201	183.31	
16	238	1	27	27.5	1.84	184.11	192	184.11	
17	227	1	26	26.5	1.83	183.83	181	183.83	
18	224	2	25	25	1.88	182.78	181	182.78	
19	212	1	23	23.5	1.82	182.32	187	182.32	
20	211	1	22	22.5	1.88	183.88	185	183.88	
21	208	1	21	21.5	1.88	183.78	183	183.78	
22	208	1	28	28.5	1.84	182.55	181	182.55	
23	202	1	19	19.5	1.89	183.93	18	183.93	
24	202	1	18	18.5	1.84	184.11	14	184.11	
25	202	2	17	17	1.88	183.88	13	183.88	
26	201	1	15	15.5	1.84	184.44	12	184.44	
27	201	1	16	16.5	1.82	183.22	17	183.22	
28	201	1	13	13.5	1.88	183.88	14	183.88	
29	201	1	12	12.5	1.88	182.78	13	182.78	
30	201	2	11	11	1.87	182.67	11	182.67	
31	201	1	9	9.5	1.84	184.11	11	184.11	
32	201	1	8	8.5	1.93	183.83	71	183.83	
33	201	1	7	7.5	1.87	182.67	72	182.67	
34	201	1	6	6.5	1.84	184.44	73	184.44	
35	201	1	5	5.5	1.82	182.32	65	182.32	
36	201	1	4	4.5	1.88	183.88	55	183.88	
37	201	1	3	3.5	1.88	182.78	43	182.78	
38	201	1	2	2.5	1.86	182.55	41	182.55	
39	201	1	1	1	1.83	183.31	48	183.31	
40	201								
41	201								
42	201								
43	201								
44	201								
45	201								

## ANEXO 6



"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

Pimentel, 26 de Mayo de 2021

Dr. Olinda Corbera Castro  
Jefa de DEMUNA  
Presente. -

ASUNTO: Solicito permiso para aplicación de instrumento

De mi consideración:

Es grato dirigirme a usted, para expresarle el saludo Institucional a nombre de la Escuela Académico Profesional de Psicología de la Universidad César Vallejo - Campus Chiclayo, y a la vez, solicitarle el permiso correspondiente, para que nuestra estudiante del XI ciclo Srta. HERNÁNDEZ QUISPE ESTRELLITA DEL CARMEN pueda aplicar los instrumentos denominados "Dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia que acuden a la DEMUNA de Monsefú" como parte de la experiencia curricular Desarrollo del Proyecto de Investigación. Es preciso mencionar que será aplicado a las mujeres víctimas de violencia que acuden a la institución que usted dirige, asimismo indicar que estará bajo la asesoría de la docente Mgtr. MARY CLEOFE IDROGO CABRERA.

Concedor de su apoyo a las futuras profesionales de nuestra región no dudamos en que nuestra petición sea aceptada.

Esperando su atención al presente, nos despedimos de Usted no sin antes expresarle nuestras muestras de aprecio.

Atentamente,

The block contains a circular stamp on the left and a signature on the right. The stamp is from the "UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO" and specifically from the "UCV CHICLAYO COORDINACIÓN ESCUELA DE PSICOLOGÍA". To the right of the stamp is a handwritten signature in black ink. Below the signature, the name "Mgtr. Marvin Joel Moreno Medina" is printed, followed by the text "COORDINADOR ESCUELA DE PSICOLOGÍA".

## Anexo 7



### CONSENTIMIENTO INFORMADO

**Institución:** Universidad César Vallejo-Filial Chiclayo.

**Investigadora:** Hernández Quispe, Estrellita del Carmen.

**Título:** “Dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden a la DEMUNA de Monsefú”

**Versión:** 1.0

**Fecha:** 10/05/2021

**Páginas:** N°

---

#### **Propósito del Estudio**

Te invitó a participar en un estudio llamado: “Dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden a la DEMUNA de Monsefú”, el cual es desarrollado por una estudiante de Psicología de la Universidad César Vallejo-Filial Chiclayo, teniendo como objetivo determinar la relación entre dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden a la DEMUNA de Monsefú.

#### **Procedimiento**

Si aceptas participar en este estudio, se te pedirá responder preguntas de un cuestionario acerca de la variable en estudio, esto tomará aproximadamente ... minutos de tu tiempo. Asimismo, tendrás que responder de acuerdo sobre lo que tú crees. No hay respuestas correctas o buenas ni incorrectas o malas.

#### **Riesgos**

No existen riesgos por participar de esta investigación.

#### **Beneficios**

Podrás participar del estudio de manera voluntaria, sin embargo, sí es tu decisión retirarte del proyecto, puedes hacerlo en cualquier momento de manera respetuosa, evitando así la distracción de los participantes, asimismo, si presentas alguna duda sobre el estudio, puedes formular las interrogantes que consideres correspondientes mediante la ejecución de la investigación.

### **Costos e incentivos**

No recibirás ningún incentivo económico ni de otra índole, solo contarás con la satisfacción de haber colaborado en la ejecución el estudio y podrás conocer tus resultados si es que lo consideras necesario.

### **Confidencialidad**

Se guardará tu información con códigos y no con nombres. Si los resultados son publicados, no se mostrará ninguna información que permita identificarte. Tus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio sin tu consentimiento.

### **Derechos del participante**

Si tú decides participar en el estudio, puedes retirarte de éste en cualquier momento, o no colaborar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tienes alguna duda adicional, por favor pregunta a la evaluadora del estudio de forma presencial durante la investigación.

### **Consentimiento**

Acepto voluntariamente participar en este estudio, asimismo, certifico que he sido informado(a) con claridad y veracidad respecto al ejercicio académico que la estudiante investigadora me ha invitado a participar. Además, entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

---

Participante

Fecha

Nombre: \_\_\_\_\_

\_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

---

Investigadora

Fecha

Nombre: \_\_\_\_\_

\_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_