



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**Calidad de vida relacionada con la salud en pacientes con
tuberculosis pulmonar activa en el Centro de Salud “Base San
Martín de Porres” SMP-2020**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADO DE ENFERMERÍA

AUTOR:

Lizárraga Alva, Víctor Enrique (ORCID: 0000-0002-2076-3190)

ASESORA:

Dra. Rivero Álvarez, Rosario Paulina (ORCID: 0000-0002-9804-7047)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

POLÍTICAS Y GESTIÓN EN SALUD

LIMA – PERÚ

2020

Dedicatoria

Dedico este trabajo de investigación, a quienes me guían y apoyan para poder cumplir mis metas, a mi familia principal que me alienta y da la mano cada momento. A mis amigos que me apoyaron en sus pequeños consejos para la elaboración de este trabajo de investigación.

Agradecimiento

Agradezco en primer lugar a mis padres por la paciencia y los buenos consejos para realizar una de mis metas.

A las autoridades que me apoyaron y darme la confianza brindada a mi persona para poder realizar este trabajo de investigación.

Índice

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento	iii
Resumen	v
Abstract	vi
I Introducción	7
II Marco teórico	11
III Metodología.....	18
3.1. Diseño de investigación.....	18
3.2. Variable y operacionalización.....	18
3.3. Población y muestra	19
3.4. Técnica e instrumento de recolección de datos	19
3.5. Validez y confiabilidad	20
3.6. Procedimiento	20
3.7. Método de análisis de datos	21
3.8. Aspectos éticos	21
IV Resultados	22
V Discusión.....	24
VI Conclusiones.....	31
VII Recomendaciones.....	32
REFERENCIAS	33
ANEXOS.....	40
Cuestionario De Salud Sf-36 “Calidad De Vida”	40

Resumen

La calidad de vida relacionada con la salud del paciente que padece tuberculosis pulmonar activa se vincula a su estado de adaptación a la enfermedad, al tratamiento a largo plazo, a convivir con la sintomatología, al proceso de aceptar la estigmatización del medio social donde vive y a la incertidumbre de conseguir la recuperación definitiva. El estudio tuvo como objetivo determinar el nivel de la calidad de vida relacionada con la salud en pacientes con tuberculosis pulmonar activa en el centro de salud "Base San Martín de Porres" SMP-2020. Investigación básica, cuantitativa, descriptiva, no experimental. La muestra fue conformada por 41 pacientes pertenecientes al programa de tuberculosis pulmonar en su fase activa. Resultados: El 80% posee una calidad de vida relacionada con la salud regular, 15% baja y 5% alta. En las dimensiones vitalidad 83%, salud mental 73%, rol físico 59%, función social 56%, las dimensiones salud general 78% y función física 49%, mostraron calidad de vida media. En las dimensiones, dolor corporal 49% y rol emocional 46% hubo buena calidad de vida. Se concluye que el mayor porcentaje de pacientes con tuberculosis pulmonar activa, muestran nivel regular de calidad de vida relacionada con la salud.

Palabras clave: Calidad de vida, salud, tuberculosis activa, paciente.

Abstract

The health-related quality of life of patients suffering from active pulmonary tuberculosis is linked to their state of adaptation to the disease, to long-term treatment, to living with the symptoms, to the process of accepting the stigmatization of the social environment where they already live the uncertainty of achieving the definitive recovery. The objective of the study was to determine the level of health-related quality of life in patients with active pulmonary tuberculosis at the "Base San Martin de Porres" SMP-2020 health center. Basic, quantitative, descriptive, non-experimental research. The sample consisted of 41 patients belonging to the pulmonary tuberculosis program in its active phase. Results: 80% have a quality of life related to regular health, 15% low and 5% high. In the dimension's vitality 83%, mental health 73%, physical role 59%, social function 56%, the dimensions general health 78% and physical function 49%, showed average quality of life. In the dimensions, body pain 49% and emotional role 46%, there was a good quality of life. It is concluded that the highest percentage of patients with active pulmonary tuberculosis show a regular level of health-related quality of life.

Keywords: Quality of life, health, active tuberculosis, patient.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

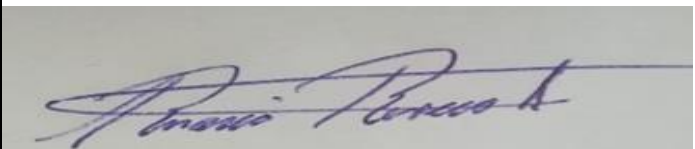
Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, RIVERO ALVAREZ ROSARIO PAULINA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS PULMONAR ACTIVA EN EL CENTRO DE SALUD BASE SAN MARTIN DE PORRES SMP-2020", cuyo autor es LIZARRAGA ALVA VICTOR ENRIQUE, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 23 de Diciembre del 2020

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
RIVERO ALVAREZ ROSARIO PAULINA DNI: 06170844 ORCID 0000-0002-9804-7047	

Código documento Trilce: TRI - 0095590