



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**Revisión sistemática sobre estudios de resiliencia en mujeres
víctimas de violencia en la última década**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

AUTORA:

Bruno Chuquicahua, Liliana Maritza (ORCID: 0000-0001-9532-3213)

ASESORA:

Mg. Idrogo Cabrera, María Cleofé (ORCID: 0000-0002-3671-975X)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Violencia

CHICLAYO - PERÚ

2021

Dedicatoria

A todos los investigadores que cada día se esfuerzan para dar lo mejor de sí, se preocupan y ocupan por el tema de resiliencia en las mujeres, además lo dedico a todas las mujeres víctimas o sobrevivientes de violencia, que tratan de enfrentar y superar fomentando en ellas la resiliencia para una vida y sociedad más saludable.

Agradecimiento

Agradezco a Dios por acompañarme, darme sabiduría, paciencia, ánimos, constancia para todo el proceso de la investigación, así mismo a mi madre, hermano por su apoyo incondicional, y a todas las personas, por sus gestos de apoyo y palabras de aliento para no decaer en las dificultades que se me presentaron. Finalmente a mi docente Cleofé Idrogo Cabrera por su paciencia y dedicación por asesorarme. A todos, muchas gracias.

Índice de Contenidos

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Índice de figuras.....	vi
Resumen.....	vii
Abstract.....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
III. METODOLOGÍA.....	11
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	11
3.2. Matriz de categorización	11
3.3. Población, muestra	11
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	12
3.5. Procedimientos	12
3.6. Método de análisis de datos	13
3.7. Aspectos éticos	14
IV. RESULTADOS.....	15
V. DISCUSIÓN	28
VI. CONCLUSIONES	33
VII. RECOMENDACIONES	34
REFERENCIAS.....	35
ANEXOS	

Índice de tablas

Tabla 1. Unidad de Análisis de los Estudios que Existen sobre Resiliencia en Mujeres Víctimas de Violencia desde la Literatura Científica en la Última Década.	16
Tabla 2. Conclusiones a los que Arribaron los Estudios sobre Resiliencia en Mujeres Víctimas de Violencia en la Última Década.....	21

Índice de figuras

Figura 1. Criterios para la Evaluación de la Calidad de los Artículos.	13
Figura 2. Características de los Desafíos y Potencialidades que Existen para Nuevas Investigaciones de este Tema Durante la Última Década.	26

Resumen

La revisión sistemática tuvo como objetivo analizar los estudios de resiliencia en mujeres víctimas de violencia desde la literatura científica publicada en la última década. Para la revisión, se utilizó el tipo de investigación básica con diseño observacional y retrospectivo, es así que la investigación de todos los estudios se hizo en las bases de datos como Ebsco, Scopus, Science Direct y Scielo, siendo seleccionados 30 artículos, encontrados principalmente en Ebsco y Scopus; los cuales se dieron especialmente entre los años 2018, 2019 y 2020, prevaleciendo como tipo de investigación cualitativa, en dichas investigaciones las variables asociadas a la resiliencia fueron violencia de género, doméstica e intrafamiliar; autoconcepto; calidad de vida; fortalecimiento de la resiliencia y factores de apoyo social; dentro de los países que realizaron más estudios se encontró a Perú; entre las conclusiones se encontró, que el aporte social permite fortalecer la resiliencia y rompe con la violencia. Al término del presente estudio se concluye que solo cuando las mujeres tocan fondo indican que empieza el proceso de la resiliencia y se da por medio de factores internos como externos siendo movilizador para aceptarse, empoderarse y superar la violencia.

Palabras clave: resiliencia, mujeres víctimas, violencia

Abstract

The objective of the systematic review was to analyze the studies of resilience in women victims of violence from the scientific literature published in the last decade. For the review, the type of basic research with an observational and retrospective design was used, thus, the investigation of all the studies was done in the databases as Ebsco, Scopus, Science Direct y Scielo being selected 30 articles, found mainly in Ebsco and Scopus; which occurred mainly between the years 2018, 2019 and 2020, the qualitative type of research prevailing, in these investigations the variables associated with resilience were gender, domestic and intrafamily violence; selfconcept; quality of life; strengthening resilience and social support factors; Among the countries that carried out the most studies, Peru was found; Among the conclusions, it was found that the social contribution allows strengthening resilience and breaks with violence. At the end of this study, it is concluded that only when women hit rock bottom do they indicate that the process of resilience begins and occurs through internal and external factors, being a mobilizer to accept, empower themselves and overcome violence.

Keywords: resilience, women victims, violence

I. INTRODUCCIÓN

En la actualidad, a nivel mundial todas las personas están enfrentando una nueva forma de vivir y convivir con los demás, esto ha implicado grandes esfuerzos para adaptarse a esta circunstancia y salir adelante; siendo resilientes, es decir surge un empoderamiento optando por una vida con actitud positiva y más saludable a pesar de la pandemia causada por la Covid-19. En concordancia, con lo mencionado la Organización Mundial de la Salud ([OMS], 2020), informo que la resiliencia es la visión positiva para resolver problemas, dando inicio a la obtención de estrategias y construcción de mecanismos para encarar las circunstancias adversas dados por la Covid-19.

Espejo, Lozano y Fernández (2017), plantearon a la resiliencia como el proceso de superar circunstancias difíciles y de constante estrés, donde todo lo mencionado es empleado para su crecimiento tanto personal como mejoras para su propia vida.

Hablar de resiliencia es de vital importancia, diversos estudios realizados, en adultos mayores, adultos, niños; y en especial las mujeres que han sufrido violencia. En cuanto a la ([OMS], 2017), en su informe mencionó que la violencia sexual y física viene afectando a más de un tercio del total de las mujeres a nivel mundial.

Al respecto, el Instituto Nacional de Estadísticas e informática ([INEI], 2019), resaltó que 57.7 % de las mujeres viven violencia tanto psicológica, física o sexual. Este hecho implicó encontrar mujeres golpeadas y afectadas tanto física como emocionalmente, teniendo que enfrentar dicha situación y recuperarse para cambiar su vida. Tal como recogen, Gutiérrez y Rodríguez (2015), las mujeres que se reconocen como víctimas, da pie a que éstas se interesen por su desarrollo personal, pasando un proceso de construcción en su interior para enfrentar sus miedos y a su agresor, fortaleciendo así la resiliencia, siendo un factor de protección para superarse y continuar con su vida a pesar de las circunstancias devastadoras que sufrió.

En resumen, las mujeres que se reconocieron como víctimas de la violencia y las que enfrentaron dicha adversidad, permitirá lograr un futuro saludable, considerándose así mujeres con resiliencia.

Por otro parte, en el área de salud mental ha surgido un importante interés por estudiar todos los aspectos que involucra a la resiliencia, debido al bienestar que presenta tanto individual como colectivo; es por ello que la psicológica sigue avanzado incesantemente y además presenta una exhaustiva cantidad de estudios que trabajan con la temática. Del mismo modo, surgió el interés por parte de la economía, derecho, antropología, ciencias de la educación, sociología, trabajo social y sector de salud, dando como resultado una actividad transdisciplinaria por excelencia. Igualmente, se observó recientemente se empezaron a hacer aportes significativos en cuanto a la cantidad y la calidad del desglose de temáticas relevantes de resiliencia.

Con respecto a, las investigaciones que se encontraron en la búsqueda de contrarrestar la situación con referencia a mujeres víctimas de violencia se da desde lo psicosocial empleando psicoterapia, terapias, proyectos, programas de intervención, talleres, charlas preventivas y aplicación de test psicológicos, teniendo como objetivo promover, reconstruir la salud mental, incluyendo e incentivando conductas positivas y el empoderamiento, sin embargo, a pesar de los esfuerzos que se viene dando aún sigue existiendo fuertes estadísticas de mujeres víctimas de violencia.

Por esa razón, se inició una exhaustiva revisión sobre investigaciones realizadas, observando que hasta el momento no existe una revisión sistemática internacional de resiliencia en mujeres víctimas de violencia en la última década, presentándose un vacío importante para estudios futuros, y que a pesar de la cantidad de información y el gran interés por esta variable, no se ha decidido buscar y analizar todas las investigaciones que existen del tema de resiliencia en mujeres víctimas de violencia en la última década. Al igual que lo mencionaron Ruiz, Juárez y Molina (2020), el tema de resiliencia es un tópico controvertido que está en toda su construcción. Por lo cual, se formuló la siguiente pregunta: ¿Cuáles son los hallazgos sobre resiliencia en mujeres víctimas de violencia en la última década?

Es así que se consideró realizar un análisis de las distintas evidencias empíricas sobre resiliencia en mujeres víctimas de violencia con el fin de ofrecer una síntesis y un panorama general de los estudios publicados en la última década, para consensuar los conceptos, predominar los resultados encontrados, con el fin de que sirva poder garantizar aportes para una recopilación efectiva como base para construcción de programas, test o hasta intervenciones, siendo beneficiarios los investigadores dentro del área de psicología, así mismo en otras ciencias o especialidades; debido que al analizar y sistematizar los resultados se obtuvo un estudio más enriquecedor, llenando el vacío existencial que se da por la falta de una revisión sistemática. Finalmente, el estudio de la revisión sistemática brindó un aporte seleccionado de este tema para el servicio de futuras investigaciones y evaluaciones de calidad.

En este sentido, se propuso como objetivo general, analizar los estudios de resiliencia en mujeres víctimas de violencia desde la literatura científica publicada en la última década. Además, como objetivos específicos se tuvo que identificar las conclusiones a las que arribaron los estudios sobre resiliencia en mujeres víctimas de violencia en la última década y finalmente identificar los desafíos y potencialidades que existen para nuevas investigaciones de este tema durante la última década.

II. MARCO TEÓRICO

En cuanto a antecedentes, se encontró el estudio de Vásquez y Vilca (2020), titulado resiliencia en mujeres víctimas de violencia en Latinoamérica, donde plantearon como objetivo general analizar a través de una revisión sistemática las investigaciones previas del tema. El estudio fue de tipo teórico, realizaron revisiones de los artículos en las revistas científicas Redalyc, Gale Academic Onefile, Revista Iberoamericana, Scielo, Base y Renati. En cuanto a la elección de la técnica fue el análisis documental. Eligieron 10 investigaciones en las cuales prevalecía el diseño descriptivo, con muestreo no probabilístico. Además, hallaron vínculos con variables asociadas como estrés postraumático, estrategias de afrontamiento, acoso relacional, estilos de apego y autoconcepto. Finalmente, concluyeron que los estudios principalmente divulgados fueron entre los años 2010 y 2020, se evaluaron principalmente características, niveles, incidencia, validación, crecimiento personal, medio o como factor asociado que forma el empoderamiento, y lazos afectivos donde, proporcionar y recibir afecto, forma conductas de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia a la resiliencia.

Otro antecedente, fue el estudio de Ávila (2012), titulado programa de intervención para el fortalecimiento de la resiliencia en mujeres violentadas de Gualaceo, donde tuvieron como objetivo principal, contribuir a la lucha frente a la violencia a las mujeres mediante el fortalecimiento de los procesos de resiliencia de las mujeres que viven violencia, con respecto al estudio fue de tipo ensayo clínico con un total de 105 mujeres dividido en un grupo de intervención de 55 y un grupo control de 50 mujeres, dando en el test post intervención registros de dos pérdidas en el grupo control y en el grupo de intervención y control fueron comparables considerando las variables residencia, pareja actual, severidad de la violencia y ocupación. En cuanto, al test pos intervención tuvo diferencias estadísticamente significativas entre el grupo intervención y grupo control luego de la intervención para el fortalecimiento de la resiliencia.

Echeverri (2020), resalta que resiliencia viene a ser un término que deriva del latín, *resilio*, *resilire*, lo cual su significado es “dar un salto hacia atrás o rebotar”, esto quiere decir que resiliencia es la capacidad de sobrellevar las circunstancias

críticas lo cual implica una adaptación después del momento inesperado. Así mismo como recalcó Infurna (2020), la resiliencia se basa en la premisa de que las personas pueden recuperarse o adaptarse a la adversidad.

Al respecto el, Diccionario de la Real Academia Española ([DRAE], 2019), preciso que resiliencia es la capacidad de un ser vivo para adaptarse frente a una situación perturbadora o circunstancias adversas. También, lo define como la capacidad de un mecanismo, material o sistema que vuelve a su momento inicial, en cuanto ha terminado la alteración que había sufrido.

Con respecto a resiliencia, Echeverri (2020), mencionó que es la capacidad de enfrentar las adversidades y la manera de adaptarse, en cuanto se experimenta alguna situación fuera de lo cotidiano, lo que implica volver a un estado normal. Además, afirmó que es una aptitud que abrazan algunas personas y que se caracterizan por enfrentar los problemas y los momentos de mucho estrés, pensando siempre en un futuro mejor. En relación a lo anterior Ferguson y Brausch (2020), refirieron a la resiliencia como la capacidad de uno para recuperarse o recuperarse del estrés. Tal como recoge Connor y Davidson (2003), afirmaron que la resiliencia puede verse como una medida de la capacidad de afrontar el estrés.

Para, Meza (2019), afirmó que resiliencia es la capacidad que posee la persona para enfrentar dificultades, sobresalir de ellas, aprendiendo y desarrollando las competencias personales.

En cuanto a, Espejo, Lozano y Fernández (2017), manifestaron que resiliencia involucra crecimiento personal, debido a la superación de circunstancias difíciles y sumamente estresantes, en donde se han involucrado los procesos psicológicos, sociales, como los factores internos como externos del individuo.

Al respecto, García et al (2016), refirieron que las personas resilientes desarrollan habilidades para lograr ser mejores y obtener los recursos que permiten mantener la salud, además cuando hablaron de resiliencia, indicaron a un constructo donde abarca áreas de la vida de las personas influyendo

adecuadamente a la solución de las adversidades de forma óptima. En relación a lo mencionado Suthwick et al (2013), encontraron que resiliencia es el proceso estable de la salud luego de una circunstancia adversa a un esfuerzo consiente de avanzar de modo perspicaz y de modo positivo integrados como consecuencia de las lecciones aprendidas de experiencias adversas.

Para, Folke (2016), resiliencia es la capacidad de persistir ante el cambio, de seguir desarrollándose con entornos siempre cambiantes. El tener el pensamiento de la resiliencia se refiere a la forma en que los períodos de cambios graduales que interactúan con los cambios adversos y a la capacidad de las personas, comunidades, sociedades y culturas para adaptarse o incluso transformarse en nuevas vías de desarrollo frente a los cambios dinámicos.

Igualmente, García y Domínguez (2013), afirmaron que las personas con resiliencia presentan, habilidad, capacidad, competencia, enfrentamiento efectivo, adaptabilidad, baja susceptibilidad, resistencia a la destrucción, conductas vitales positivas, habilidades cognitivas y temperamento especial; siendo extendidas por circunstancias estresantes por la que hacen uso de estas características para superar esa adversidad. Además, los investigadores mencionaron que la resiliencia se desenvuelve en función de procesos intrapsíquicos y sociales; todo esto en función de los procesos interaccionales entre los sujetos y a la vez, ayudan a la construcción del sistema intrapsíquico de cada persona. En concordancia, Ruiz, Juárez y molina (2020), refirieron que el proceso que incluye la familia, agentes educativos, cultura, relatos personales o comunitarios, la comunidad, va a sostener a la persona, siendo un disparador de procesos resilientes que actúan y se convierten como agentes de la resiliencia.

En resumen, los autores refirieron a la resiliencia como la capacidad que todo ser vivo posee frente situaciones muy difíciles o adversas, y llega a ser una características de la personalidad que va influir en las consecuencias negativas del estrés y que va a llevar a una adecuada adaptación.

Con respecto a, Lasota, Tomaszek y Bosacki (2020), refirieron que las personas con elevada resiliencia, ven su mundo con mucho optimismo, por ello cuando la vida se les da situaciones difíciles y estresantes, ellos lo toman como un desafío y una nueva experiencia que tiene que vivir, además mencionaron que estas personas resilientes a menudo tienen pensamientos positivos sobre otras personas y se preocupan por relaciones interpersonales emocionalmente positivas (p.521).

En cuanto a, Ortunio y Guevara (2016), afirmaron que hay una fuerte relación del constructo de resiliencia con la psicología positiva, debido a que los representantes de esta corriente visualizan una experiencia humana donde se incluye las fortalezas humanas, las virtudes y los talentos, además se trabaja en el cambio desde las debilidades hacia las fortalezas, optando que las personas puedan superar y empoderarse cuando están enfrentando alguna adversidad. Además, Vera (2006) afirmó que la psicología positiva tiene como finalidad promover la salud mental donde incluye a la resiliencia y para muchas personas manifestaron que después de una experiencia traumática, han podido desenvolverse y vivir, teniendo en cuenta un desarrollo de recursos latentes e inesperados.

El estudio sobre resiliencia, García y Domínguez (2013), distinguieron tres aspectos recurrentes en cuanto a factores protectores que tiene la resiliencia, entre ellos está el temperamento, las relaciones familiares y las fuentes de apoyo externo, que se involucran entre sí y sobre todo cuando hay una conexión, tienden a tener la capacidad de promover un desarrollo saludable (p.74). En relación a lo anterior León, Neipp y Nuñez (2020), afirmaron a la resiliencia como la capacidad que posee una persona para recuperarse de las adversidades; y en su mayoría las personas pueden recuperarse de forma óptima y adaptarse a situaciones estresante a través de factores protectores.

Por otra parte, Grotberg (1995), desde la intervención psicosocial, manifestó que la resiliencia se puede dar por etapas en una interacción del ser humano con su entorno. Permitiendo generar experiencias para enfrentar las dificultades

obteniendo una mejor calidad de vida. También, hace referencia que resiliencia es la capacidad, es un proceso, en donde se establece una conjunción tanto de factores internos y como los externos. Por otro lado, indicaron que la resiliencia es una capacidad de la humanidad para enfrentar las circunstancias difíciles de la vida, llevando a superar y transformar al ser humano, por ello debe ser promovido desde la niñez, ya que viene a ser parte del proceso evolutivo.

Según, Rutter (1993), refirió que resiliencia está conformada por los procesos intra-psíquicos y sociales que va permitir una vida saludable a pesar de convivir en un ambiente insano. Y esto implica, que la resiliencia se da gracias a la interacción entre, la capacidad con las que nace la persona, sumado al transcurso de su desarrollo y a la de su medio que lo rodea (p. 631).

Contextualizando en el ámbito de teorías que existen para explicar a la resiliencia se tiene lo siguiente:

Para, Wagnild y Young (1993), refirieron en su teoría que resiliencia es la capacidad para poder ejecutar actividades adecuadamente, sin importar las circunstancias adversas y frustraciones, llegando a aprender e incluso llegan a empoderarse. En cuanto, al factor I: presenta a la competencia personal; y se caracteriza por la invencibilidad, el poderío, autoconfianza, la independencia, la decisión, el ingenio y la perseverancia. En cuanto al factor II: se da la aceptación de uno mismo y de la vida; en el que se da el balance, la flexibilidad, la adaptabilidad, además con perspectiva de estabilidad que se da con la aceptación, dejando el sentimiento de paz, a pesar de las dificultades. Así mismo, el factor I y el factor II lo englobaron en componentes como: perseverancia, ecuanimidad, sentirse bien solo, confianza en sí mismo y satisfacción personal (p. 174,175).

Por otro lado, Grotberg (1995), propuso las fuentes de la resiliencia, dadas en tres factores, la primera, habla del “yo soy” (es la aceptación tanto de sí mismo como a la vida misma); se habla del desarrollo de una fortaleza interna que se da en el transcurso de su vida que le va permitir afrontar cualquier dificultad que se le presente. La segunda, habla del “yo puedo” (es cuando la persona usa sus competencias personales junto a sus factores interpersonales como un todo para

la resolución de sus dificultades). La tercera habla del “yo tengo” (es la percepción que tiene la persona del apoyo social que recibe), es decir el apoyo ya sea emocional o instrumental que siente que le da su familia y/o amigos.

Con respecto a, (Hess y Mesurado, 2019, citando a Block y Block, 1980, 2006), Expusieron el Modelo de Block y Block, en donde enfatizaron a la resiliencia y el control del yo, es decir la resiliencia es una característica que tiene las personas para adaptarse a los cambios o a los problemas (p.19).

Al respecto, Wolin y Wolin (1993), describieron la teoría de la mandala de la resiliencia, donde mencionan que la persona es el centro y está rodeado de siete pilares como la independencia, iniciativa, humor, creatividad, moralidad, introspección y la capacidad de relacionarse (p.66).

Con respecto a, Vargas y Montalvo (2016, citado por Vanistendael, 1995), hicieron referencia a la Teoría de Resiliencia de Vanistendael, viene a ser la capacidad de sobresalir exitosamente en la vida, siendo una persona socialmente positiva, a pesar de las dificultades que pueden tornarse sumamente un riesgo con finales destructivos. Así mismo, describieron que esta teoría hace mención a una resistencia a la destrucción y a la de construir sin importar las fuertes presiones o los momentos difíciles. Además, estos autores indicaron que cuando hay momentos de riesgo dado por la acumulación de tensiones y de aspectos de estrés se emplea la resiliencia. Finalmente mencionaron que la resiliencia se da cuando contiene aptitudes de mucho riesgo y puede llegar a seguir con su desarrollo armonioso, y se puede dar resiliencia cuando inicia el proceso de sanación de los traumas dando un resultado más feliz de la persona (p.28, 29).

Según, Finez, Moran y Uchaga (2019), Aseveraron que la resiliencia está basada de una adecuada adaptación interna y externa (p.87).

En otro estudio, Hjemdal et al (2006), refirieron que las situaciones en donde existen una interacción positiva de las circunstancias adversas, y la intervención de

los aspectos tanto los ambientales (externo) y los factores personales (interno) la consideran resiliencia.

Para, Fornari y Labronici (2018), refirieron que gracias a la movilización interna que hace la persona, inicia el primer paso en el camino de la resiliencia, llevándola a enfrentar y superar el trauma o la dificultad.

Según, Cordero y Teyes (2016), encontraron en investigaciones, que la resiliencia es un aspecto de ajuste saludable para todos los seres humanos, y que cuando crece desde sus potencialidades y fortalezas, pasa por el momento de desarrollo donde se da un proceso dinámico, frente a la experiencia adversa, es cuando surge la manera como uno pueda manejar la adversidad, debido a que no todas las personas logran utilizar su potencial para su desarrollo y crecimiento de la persona (p.109). Así mismo, Andreu (2017), mencionó que según las investigaciones sobre resiliencia, ésta es un constructo que puede ser desarrollado por cualquier persona en condiciones adversas.

Con respecto a, Aguilar y Rodríguez (2015), explicaron que gracias a la resiliencia las mujeres logran desarrollar sus capacidades para enfrentar las dificultades, siendo estas mujeres más fuertes, llegando a tener una estado más saludable y equilibrado, para lograr supera los retos y poder mejorar las condiciones de su vida (p.31). Paralelamente como Sánchez y López (2019), encontraron que las mujeres con mayores niveles de resiliencia, se encuentra menor incidencia y prevalencia de psicopatologías, menor consumo de drogas y, por tanto, mejor salud mental. Además, Rupa y Raymond (2016), mencionaron que una mayor resiliencia se asoció con un menor síntoma del estado de ánimo y menor estrés percibido.

En cuanto a mujeres víctimas de violencia, se refiere aquellas mujeres que sufren, reciben acciones o manifestaciones de discriminación que maltratan fuertemente su capacidad de gozar de sus derechos y libertades en cuanto a la igualdad, mediante actitudes de dominio, de sometimiento y subordinación.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

Para la investigación se utilizó el tipo de investigación básica, debido a que la finalidad es contribuir a futuros estudios sobre un tema seleccionado y específico (Sánchez y Reyes, 2015).

En cuanto, al diseño de investigación fue no experimental; además se empleó lo observacional y retrospectivo debido al proceso que emplea una revisión sistemática con el propósito de sintetizar los diversos resultados al que arribaron los investigadores. Creada desde la revisión de documentos (León y Montero, 2003, p.5). Así mismo, fue un estudio de revisión bibliográfica donde se ejecutó la búsqueda de investigaciones dadas en la última década encontradas en bases de datos y revistas indexadas.

3.2. Matriz de categorización

Se creyó conveniente trabajar con la matriz de categorización para revisar la resiliencia en mujeres, la cual presenta como subcategorías la resiliencia interna que se manifiesta por la capacidad que posee la persona frente a las dificultades, y resiliencia externa son los hechos que permiten crear herramientas para fortalecerse y superar los sucesos de vida.

3.3. Población, muestra

La investigación comprendió artículos sobre resiliencia en mujeres víctimas de violencia, publicados en las bases de datos como Ebsco, Scopus, Science Direct y Scielo, para lo que se estableció como rango de revisión desde el año 2010 hasta 2020.

Criterios de inclusión:

Para este trabajo se tuvo en cuenta investigaciones descriptivas, correlacionales y experimentales. Se consideraron las investigaciones en idiomas en portugués, inglés y español.

Criterios de exclusión:

Se tuvo por conveniente excluir todas las investigaciones que no se encuentren en las bases de datos Ebsco, Scopus, Scielo y Science direct, que no se encuentren en el rango del tiempo establecido; estudios en niños, adolescentes, adultos mayores; personas de género masculino; estudios de resiliencia en pandemia, enfermedad y/o desastres naturales.

Muestra:

Finalmente se trabajó con un total de 30 estudios publicados, que cumplieran con los criterios de inclusión.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Se usó la técnica del análisis documental, ya que permite indagar en las bases de datos y obtener información previa para lograr un conocimiento cabal, sobre resiliencia en mujeres víctimas de violencia en los años 2010 hasta 2020. (Dulzaides y Molina, 2004, p.2). Además, el instrumento utilizado fue la matriz de categorización elaborada de acuerdo al propósito del estudio (Anexo 02).

3.5. Procedimientos

La presente investigación se inició en el 2020, a partir de la búsqueda del tema a trabajar, con el planteamiento del problema a investigar, se continuó con el reconocimiento y elección de las bases de datos para la exploración de los artículos, optando por Ebsco, Scopus, Science direct, y Scielo, seguido de revisar todos los artículos durante los meses de octubre hasta diciembre del presente año, en cuanto a la combinación de los términos de búsqueda fueron: “revisión sistemática de resiliencia”, “resiliencia en mujeres” y “mujeres víctimas”, posteriormente, se extendió haciendo uso otra combinación, usando el operador booleano AND, de tal manera que se dio de la siguiente forma “systematic AND review AND on AND resilience AND in AND women AND victims AND of AND violence”, “resiliencia AND en AND mujeres”, “resiliencia AND mujeres”, “resiliencia AND mujeres AND víctimas”, “resilience AND in AND women AND victims AND of AND violence”, permitiendo observar varios estudios, así mismo se encontró repetidos y pocos útiles para la revisión, sin embargo permitió tener una visión

general de la temática, determinando los artículos más resaltantes teniendo en cuenta los respectivos títulos y resumen en relación con el tema de investigación y se halló que sólo hay una revisión sistemática en Latinoamérica.

Además, la búsqueda sistemática se dio nuevamente en Abril del 2021 se tuvo en cuenta la combinación de términos que se halló mejores resultados en las bases de datos Ebsco y Scopus siendo la siguiente: resilience AND in AND women AND victims AND of AND violence, resilience in women victims of violence, resiliencia en mujeres víctimas de violencia, seguido de las búsquedas en Science Direct y Scielo. Luego de identificar los artículos se procedió a la eliminación de estudios duplicados, además se creó el cuadro de registro con la información analizada. En cuanto al análisis y extracción de todos los artículos encontrados y seleccionados se tuvo en cuenta datos como: Base de datos, año, autor o autores, título, tipo de investigación, procedencia, muestra, resultados y conclusiones. Asimismo, el periodo de la última década en la que deben de haber sido publicado los artículos. Se obtuvo como base los puntos de inclusión que fueron planteadas anteriormente. Finalmente, se procedió a seleccionar 30 artículos para la revisión, encontrados en idioma español, inglés y francés.

3.6. Método de análisis de datos

Para el análisis de datos se usó el método prisma. Primero los artículos elegidos fueron sometidos en función a los criterios de inclusión y exclusión. Luego, se elaboró una matriz de datos para sistematizar los estudios revisados, de la misma forma se realizó el análisis porcentual para describir los estudios revisados, además se sometieron al filtro de preguntas, que sirvió para una evaluación y así estimar su calidad. Para esto, se usó de la siguiente tabla orientadora:

Figura

1

Criterios para la Evaluación de la Calidad de los Artículos.

CRITERIO	EVALUACIÓN
¿El estudio está diseñado para cumplir con los objetivos propuestos?	sí Parcial No
¿El método está claramente definido?	sí Parcial No
¿La recolección de información es pertinente?	sí Parcial No
¿El análisis de los datos es riguroso y estadísticamente acertado?	sí Parcial No

¿Los resultados son presentados con claridad, además de ser probables y justificables?	sí	Parcial	No
¿Se cumplen los objetivos de investigación?	sí	Parcial	No
¿La discusión y las conclusiones se explican mediante sustento teórico y empírico?	sí	Parcial	No
¿Existe coherencia entre los datos, resultados y conclusiones del estudio?	sí	Parcial	No

Posible descripción: Al respecto el análisis de la revisión sistemática de resiliencia en mujeres víctimas de violencia en la última década, se elaboró la tabla resumen en donde especificará datos relevantes para poder seleccionar los artículos, así mismo se procedió a evaluar cada uno, para comparar los aspectos en las que concuerdan y en las cuáles hay diferencias.

3.7. Aspectos éticos

Con respecto al proceso y obtención de la información se tuvo muy presente los derechos del autor para evitar el plagio, teniendo en cuenta el respeto por la autoría de la información recolectada y revisada para el logro de la revisión sistemática sea óptima; siguiendo los principios y las buenas prácticas que rige el Código Nacional de integración Científica (CONCYTEC, 2019).

En cuanto a, los derechos intelectuales se refiere, se ha tomado énfasis en las normas internacionales en concordancia a las autorías, en cuanto a información encontradas en artículos tomados exclusivamente de las bases de datos; de manera virtual en su totalidad. Por consiguiente, lo que se obtuvo se mostró en la tabla de categorías con sus respectivas fuentes de origen con la finalidad de salvaguardar los derechos de la propiedad intelectual, redactando según lo publicado en el manual de American Psychological Association ([APA], 2020).

IV. RESULTADOS

El análisis de todos los artículos encontrados en las cuatro bases de datos mencionadas dio el total de 9227 registros encontrados, conformados por: Scopus = 7612; Science Direct = 1467; Scielo = 89; Ebsco = 59. Luego de tener el total de todos los registros se inició la eliminación de todos los artículos que no tenían relación al título solicitado y los artículos duplicados, obteniendo documentos recuperados en la búsqueda siendo un total de 46 artículos, de los cuales 2 de ellos no se pudo recuperar, pasando a la eliminación, quedando 44; finalmente se procedió a los criterios de inclusión y exclusión que fue considerado en el estudio, quedando un total de 30 artículos seleccionados para la revisión sistemática así como se muestra en la figura 2.

Tabla 1

Unidad de Análisis de los Estudios que Existen sobre Resiliencia en Mujeres Víctimas de Violencia desde la Literatura Científica en la Última Década.

Base de datos	Año	Autor(es)	Título de la investigación	Tipo de investigación	Procedencia
EBSCO	2017	María Dolores Andreu Álvarez	Resiliencia y sintomatología clínica en mujeres víctimas de violencia de género	Correlacional	España
EBSCO	2018	Lucimara Fabiana Fornari y Liliana Maria Labronici	O processo de resiliência em mulheres vítimas de violência sexual: uma possibilidade de cuidado / el proceso de resiliencia en mujeres víctimas de violencia sexual: una posibilidad de cuidado / the process of resilience in women who were victims of sexual violence: a possibility for care	Exploratoria cualitativa	Brasil
EBSCO	2019	Wesler Nicanor, Castillo García	Autoconcepto y resiliencia en mujeres víctimas de violencia en un centro de salud mental comunitario de Nuevo Sullana, provincia de Sullana-Piura	Descriptivo correlacional	Perú
EBSCO	2020	Ana, Fernández Priante y Raúl López Benites	Propuesta de intervención para la mejora de la resiliencia en mujeres víctimas de violencia de género	Cualitativas	España
EBSCO	2012	Liliana Maria, Labronici	Processo de resiliência nas mulheres vítimas de violência doméstica: um olhar fenomenológico / Resilience in women victims of domestic violence: a phenomenological view / Proceso de resiliencia en las mujeres víctimas de violencia doméstica: desde una mirada fenomenológica.	Abordaje fenomenológica	Brasil
EBSCO	2018	Alisson Elizabeth, Mera-Cobeña y Jazmín, Moreira-Valencia	La resiliencia en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar ; Resilience in women victims of intrafamily violence	Teórica	Ecuador

EBSCO	2020	Luz Amélica, Vásquez López y Jacqueline Noemí, Vilca Calderón	Resiliencia en mujeres víctimas de violencia en Latinoamérica: Una revisión sistemática	Teórica	Perú
EBSCO	2014	Matilde Jahayra Gutiérrez Torres. Y Naví Rodríguez Rivera	Resiliencia en mujeres sobrevivientes de violencia de género	Cualitativa	Nicaragua
EBSCO	2013	Andrea Dallana Ramírez Reyna	Resiliencia en mujeres víctimas de violencia dentro de una relación de pareja, de 30 a 40 años que asisten a pedir ayuda al IDPP	Cualitativa	Guatemala
EBSCO	2018	Luisa María Gonzalo Regaño	El enfoque de la resiliencia en la intervención social con mujeres víctimas de violencia de género: un nuevo rumbo para la intervención del Trabajo Social.	Cualitativo	España
EBSCO	2020	Monica Andrea, Endo Endo	Resiliencia y crecimiento postraumático en mujeres víctimas de violencia contra la mujer de Lima Metropolitana	Descriptiva correlacional	Perú
EBSCO	2018	Ana Julia, Alejo Neyra	Resiliencia y calidad de vida relacionada con la salud en mujeres víctimas de violencia familiar atendidas en un hospital del Callao	Descriptivo - correlacional.	Perú
EBSCO	2018	Katherine, Sulca Barzola	“Resiliencia en mujeres violentadas y no violentadas en el Programa ayuda mujer del distrito de San Juan de Lurigancho. Lima, 2018”	Descriptivo comparativo	Perú
EBSCO	2012	Santiago Javier Dibujes Merizalde	Análisis de los factores que promueven la resiliencia para favorecer la superación del estrés pos-traumático en mujeres víctimas de violencia sexual.	Cualicuantitativa	Ecuador

EBSCO	2010	Gloriela, Carles Lombardo	Programa de intervención grupal basada en la resiliencia para mujeres que han sido víctimas de violencia doméstica	Cuasiexperimental	Panamá
SCIELO	2013	Alicia Elena, Rodríguez Blanco	Resilient women: From victimhood to autonomy case study in the self-help groups codependents anonymous	Explicativa	México
SCIENCE DIRECT	2019	Mariola Fernández Sánchez y Esther López-Zafra	The voices that should be heard: A qualitative and content analysis to explore resilience and psychological health in victims of intimate partner violence against women (IPVAW)	Cualitativo	España
SCOPUS	2011	Janneth Ávila Paredes	Programa de Intervención para el fortalecimiento de la resiliencia en mujeres violentadas de Gualaceo 2011	Quasiexperimental	Ecuador
SCOPUS	2013	Farah Ahmad. -Nanky Rai. -Bojana Petrovic. -Patricia E.Erickson. -Donna E. Stewart.	Resilience and Resources Among South Asian Immigrant Women as Survivors of Partner Violence	Explicativa	Canadá
SCOPUS	2020	Ava K. Ferguson y Amy M. Brausch	Resilience Mediates the Relationship Between PTSD Symptoms and Disordered Eating in College Women Who Have Experienced Sexual Victimization	Cualitativa Y cuantitativa	USA
SCOPUS	2020	Shilpa, K.S., Suman, L.	Coping, resilience, and hopefulness among women survivors of Intimate Partner Violence	cuantitativa y cualitativa	India
SCOPUS	2019	Machisa, M. T., Christofides, N., & Jewkes, R	Social support factors associated with psychological resilience among women survivors of intimate partner violence in Gauteng, South Africa	Cualitativo y cuantitativo	South África

SCOPUS	2020	Ana Isabel Sani y Dora Pereira	Mothers as victims of intimate partner violence: The decision to leave or stay and resilience-oriented intervention	a qualitative study	Portugal
SCOPUS	2020	Sri Mulyani Nasution, Raras Sutatminingsih y Marhamah Marhamah	Dynamics of resilience on women as intimate partner violence survivors	Cualitativo	Indonesia
SCOPUS	2019	Sara E Crann y Paula C Barata	“We Can Be Oppressed but That Does Not Mean We Cannot Fight Oppression”: Narratives of Resilience and Advocacy From Survivors of Intimate Partner Violence	Cualitativa y cuantitativa	Canadá
SCOPUS	2020	Chiara Rollero y Federica Speranza	Intimate partner violence and resilience: the experience of women in mother-child assisted living centers	Descriptiva cualitativa	Italia
SCOPUS	2019	Martha Roditti, Pamela Schultz, Madeline Gillette, & Ivan de la Rosa	Resiliency and Social Support Networks in a Population of Mexican American Intimate Partner Violence Survivor	Estudio descriptivo, de corte transversal	España
SCOPUS	2020	İbrahim Söylemez, Pınar Dursun	Social support and resilience: the mediating role of loneliness among female sexual assault survivors with PTSD	Correlacional	Turkia
SCOPUS	2019	Zümrüt Gedik	Resilience in the face of domestic violence: links to self-compassion and anger expressions in Turkish women seeking legal help	Descriptivo y transversal	Turkia
SCOPUS	2016	Jose, R., & Novaco, R. W.	Intimate Partner Violence Victims Seeking a Temporary Restraining Order: Social Support and Resilience Attenuating Psychological Distress	cuantitativo	California

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 1. Se analizó los artículos seleccionados en donde se observó que quince artículos son de Ebsco (50%), trece en Scopus (43%), uno en Science Direct (3%) y uno en Scielo (3%). En cuanto, al tiempo de publicación se obtuvo que en el 2018, 2019 y 2020 se han hechos más investigaciones en cuanto a la resiliencia en mujeres víctimas de violencia en toda la última década.

También, en cuanto a las variables asociadas tuvieron relación con violencia de género, autoconcepto, violencia doméstica, violencia intrafamiliar, violencia dentro de una relación de pareja, crecimiento postraumático, calidad de vida, superación del estrés postraumático, victimización a la autonomía, salud psicológica, fortalecimiento de la resiliencia, violencia de la pareja íntima, afrontamiento, factores de apoyo social.

Los tipos de investigación fueron diez artículos de tipos Cualitativos (33%), cinco correlacional (17%), cuatro cualitativos y cuantitativos (13%), dos cuasiexperimental (7%), dos exploratorios (7%), dos teóricos (7%), dos descriptivo transversal (7%), uno cuantitativo (3%), un abordaje (3%) y un comparativo (3%). Finalmente, los países en donde se hallaron las investigaciones fue cinco en Perú (17%), cuatro artículos en España (13%), tres en Ecuador (10%), dos en Brasil (7%), dos en Canadá (7%), dos Turquía (7%), dos en México (7%), uno en Italia (3%), uno en Panamá (3%), uno en Nicaragua (3%), uno en California (3%), uno en India (3%), uno Sudáfrica (3%), uno en Portugal (3%), uno en Indonesia (3%), uno en Guatemala (3%) y uno de USA (3%).

Tabla 2*Conclusiones a los que Arribaron los Estudios sobre Resiliencia en Mujeres**Víctimas de Violencia en la Última Década.*

Autor(es) Año	Muestra	Conclusiones
María Dolores Andreu Álvarez (2017)	119 mujeres	Las mujeres que cuentan con resiliencia, u otros recursos externos, presentan un menor nivel de sintomatología clínica.
Lucimara Fabiana Fornari y Liliana María Labronici (2018)	12 mujeres	La investigación promovió la construcción del conocimiento referente a la resiliencia de las mujeres víctimas de violencia sexual.
Wesler Nicanor, Castillo García (2019)	50 mujeres	Se demostró que existe una asociación altamente significativa entre el autoconcepto y la resiliencia.
Ana, Fernández Priante (2020)	Mujeres que hayan sufrido violencia de género	La resiliencia consigue el empoderamiento de la mujer, haciéndola reconocer sus derechos, su valor y su autoridad, dotándola de confianza en sí misma y también en sus futuros propósitos.
Liliana María, Labronici (2012)	5 mujeres	La amenaza de perder la vida genera un disparador para la reacción interna para el movimiento existencial, en busca de ayuda en las redes de apoyo social que son fundamentales para el afrontamiento, la superación y el estímulo al proceso de resiliencia.
Alisson Elizabeth, Mera- Cobeña y Jazmín, Moreira- Valencia (2018)	Literatura de violencia y resiliencia	Las mujeres que son víctimas de violencia intrafamiliar presentan mayor prevalencia a desarrollar resiliencia.
Luz Amélica, Vásquez López y Jacqueline Noemí, Vilca Calderón (2020)	Estudios primarios de acuerdo a la variable a investigar	La resiliencia es estudiada en sus características, niveles, validación, incidencia, medio o como factor asociado que forma el crecimiento personal, empoderamiento y lazos afectivos donde, dar y recibir afecto, permite el afrontamiento en mujeres víctimas de violencia.
Matilde Jahayra Gutiérrez Torres. Y Naví Rodríguez Rivera (2014)	3 mujeres resilientes	Las mujeres que desarrollan resiliencia y que son sobrevivientes de violencia, muestran convicción de desarrollo personal, reconocen que vivieron violencia, confían en sus capacidades, se enorgullecen de sus logros, cuentan con capacidades, se sobreponen a la adversidad y canalizan positivamente el miedo al agresor
Andrea Dallana Ramírez Reyna (2013)	5 mujeres	El auto reconocimiento, a la emergencia y fortalecimiento de factores resilientes interrelacionados y en la interacción con las redes sociales de apoyo; esta es imprescindible para generar comportamiento resilientes.

Luisa María Gonzalo Regaño (2018)	Total de casos nuevos derivados que ya han salido de la violencia	El concepto de resiliencia se traslada a la intervención directa del trabajo social a través de un proceso de operativización, que consiste en emplear instrumentos ya diseñados en la teoría para que sirvan a la relación de ayuda y a la activación de la resiliencia.
Mónica Andrea, Endo Endo (2020)	4 mujeres	La experiencia de violencia puede tener elementos compartidos, independientemente de las características sociodemográficas de estas, en los cuales resultaría importante rescatar aspectos donde se puede intervenir.
Ana Julia, Alejo Neyra (2018)	275 mujeres	Las mujeres con resiliencia, responden a la violencia familiar, obteniendo una adecuada salud psicológica, ambiental, social y física.
Katherine, Sulca Barzola (2018)	748 mujeres	Existe diferencia de resiliencia entre las mujeres no violentadas y las violentadas.
Santiago Javier Dibujes Merizalde (2012)	28 mujeres	La resiliencia colabora en la superación del estrés Pos-Traumático en las mujeres víctimas de violencia sexual. Los factores que promueven la resiliencia que más influyen en la superación del Pos-Traumático son los familiares y personales.
Gloriela Carles Lombardo (2010)	10 mujeres	Lo más importante que produjo el cambio en estas mujeres es el hecho de hacer una intervención grupal, debida que la resiliencia es un momento de encuentro y es a partir de este encuentro dónde surge una inspiración para generar en ellas un coherente y nuevo sentido de vida.
Alicia Elena, Rodrríguez Blanco (2013)	6 mujeres	Algunas de las mujeres resilientes buscan ayuda por sí mismas desde un punto de sufrimiento que describen como "tocar el fondo"
Mariola Fernández Sánchez y Esther López-Zafra (2019)	60 mujeres	Las mujeres con un mayor nivel de resiliencia muestran un menor desarrollo de psicopatologías y consumo de drogas.
Janneth Ávila Paredes (2011)	105 mujeres	Desde los servicios sociales se deben trabajar la resiliencia con las personas que ya viven en exclusión, violencia y también con aquellas en riesgo.
Farah Ahmad. -Nanky Rai. -Bojana Petrovic. -Patricia E.Erickson. -Donna E. Stewart. (2013)	11 mujeres	Las mujeres inmigrantes del Sur de Asia sobrevivientes de violencia de género buscaron múltiples recursos a nivel micro, meso y macro, lo que significa necesidad de enfoques socioecológicos en los programas y políticas junto con la coordinación intersectorial para fomentar Resiliencia.

Ava K. Fergerson y Amy M. Brausch (2020)	312 mujeres	La resiliencia como factor atenuante en la recuperación del trauma sexual. Además, la resiliencia puede tener beneficios reguladores de las emociones que mitigan el desarrollo de la conducta alimentaria desordenada.
Shilpa, K.S., Suman, L. (2020)	30 mujeres	Se encontró que la angustia era significativa entre estas mujeres, lo que indica la necesidad de una atención informada sobre el trauma en los refugios. Las intervenciones que se centran en superar las barreras para la resiliencia y el afrontamiento se pueden planificar basándose en los hallazgos de este estudio.
Machisa, M. T., Christofides, N., & Jewkes, R (2019)	501 mujeres	Los indicadores de apoyo social, incluida la conexión social, lazos de red más fuertes y comunidades de apoyo percibidas, son factores clave para fomentar la resiliencia entre las mujeres maltratadas.
Ana Isabel Sani y Dora Pereira (2020)	15 mujeres portuguesas	Los factores extrínsecos (por ejemplo, relacionados con los niños, el agresor, la sociedad) revelan la existencia de mitos que pueden dificultar la interrupción del ciclo de violencia.
Sri Mulyani Nasution, Raras Sutatminingsih y Marhamah Marhamah (2020)	Mujeres que han experimentado o violencia de pareja íntima.	Las participantes pueden pasar a evitar trampas de pensamiento que ayudarán a reconocer las creencias impulsivas que dominan y despistan la resiliencia.
Sara E Crann y Paula C Barata (2019)	10 mujeres	Existe relación entre abuso, defensa, y resiliencia para los sobrevivientes de IPV y la multitud de formas en que se involucran estos hallazgos tienen implicaciones para la prestación de servicios y educación y se puede aplicar para apoyar la resiliencia y la recuperación de las mujeres que están en abuso.
Chiara Rollero y Federica Speranza (2020)	8 mujeres	Muchas mujeres sintieron que su estancia en el Centro, inician explorando sus características personales y desarrollando una nueva imagen de ellas mismas, después de años de abuso y violencia.
Martha Roditti, Pamela Schultz, Madeline Gillette, & Ivan de la Rosa (2019)	78 mujeres	Demostraron que una mayor capacidad de recuperación se asocia con una disminución de la alteración del estado de ánimo.
Ibrahim Söylemez, Pinar Dursun (2020)	81 female survivor	Las personas prefieren no solo la presencia de otros, sino que también desean tener relaciones reales significativas que les hagan sentir que ya no se sienten solos y socialmente aislados para hacer frente a los eventos adversos, por ello la importancia del apoyo social.

Zümrüt Gedik (2019)	170 mujeres	Los programas de prevención secundaria destinados a cultivar la autocompasión y el control de la ira tienen el potencial de promover la resiliencia en mujeres en riesgo de violencia doméstica.
Jose, R., & Novaco, R. W. (2016)	136 mujeres	Fomentar la resiliencia puede tener importantes beneficios para la salud de las víctimas de IPV, más allá de los conocidos.

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 2. Se encontró en cuanto al tiempo de publicación que nueve artículos son del 2020 (30%), seis artículos son del 2019 (20%), cinco artículos son del 2018 (17%), tres artículos son del 2013 (10%), dos artículos son del 2012 (7%) y un artículo en el año 2017, 2016, 2014, 2011, 2010 (3% en cada uno).

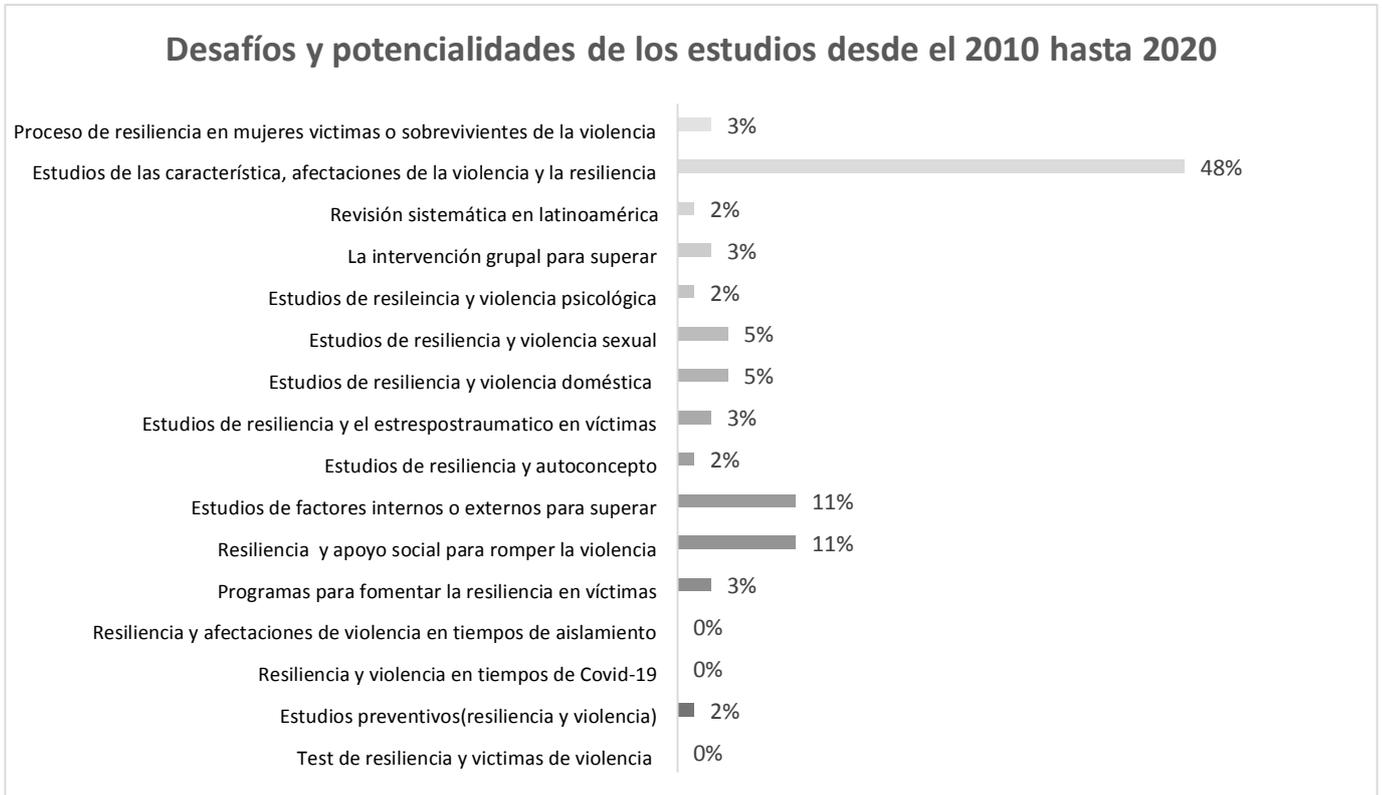
También se puede observar que en cuanto a las muestras se ha realizado en su mayoría con mujeres que han sufrido violencia o que han sobrevivido a la violencia, además con casos nuevos derivados y con estudios primarios para una revisión sistemática. La cantidad de las muestras fueron variadas desde 3 mujeres hasta 748; con edades aproximadas a 16-74 años.

En cuanto a las conclusiones a los que arribaron los estudios sobre resiliencia en mujeres víctimas de violencia en la última década se halló, una revisión sistemática en Latinoamérica donde la resiliencia se investigó tanto por sus características, niveles, incidencia, validación, medio o como factor asociado que genera el empoderamiento, crecimiento personal y lazos afectivos donde, dar y recibir afecto, genera conductas de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia; un estudio concluye que es importante y muy bueno fomentar la resiliencia en mujeres víctimas de violencia en una intervención para que puedan empoderarse y enfrentar dicha violencia; también en dos estudio mencionan que fomentar la resiliencia en la víctima tiene grandes beneficios para la salud, del mismo modo influye en la recuperación del trauma sexual y ayudan a regular los desórdenes alimenticios; siete estudios concluyeron que el apoyo social es efectivo y muy importante para romper con la violencia; por otro lado un estudio menciona que hay asociación alta entre la variable del autoconcepto y resiliencia; en tres estudios se halló que cuando la víctima es amenazada fuertemente, y reconocen que son víctimas o reconocen el problema, recién es cuando se movilizan, piden ayuda, se da en ellas factores a desarrollar para generar aspectos resilientes; un estudio

concluye que la violencia es un proceso difícil para superar pero cuando realmente una mujer víctima de violencia se atreve a salir, llega a desarrollar la resiliencia; un estudio concluyó que quién sufre la violencia puede generar elementos compartidos, independientemente de las características sociodemográficas de estas, en los cuales resultó importante rescatar aspectos donde se puede intervenir; un estudio concluye que la víctima de violencia familiar, que tienen más competencias personales, se aceptan más, y las que tienen resiliencia presentan mejor salud; un estudio concluyen que si existe diferencia de las capacidades de resiliencia entre las mujeres víctimas y de las que no fueron víctima; un estudio concluye que la resiliencia involucra factores familiares y personales la cual colabora con la superación; dos estudios hallaron que la intervención grupal en las víctimas es una buena opción para superar la violencia; un estudio concluye que a mayor resiliencia se da menor desarrollo de psicopatologías y consumo de drogas; un estudio concluye que cuando las mujeres víctima usan herramientas útiles llegan a superar la violencia; un estudio menciona que las víctimas buscan recursos y es muy necesario el enfoque socioecológico en programas y políticas para fomentar la resiliencia; en otro estudio concluyen que hay incidencia en el abuso físico y emocional, y que en la mitad de la muestra presento el trauma Coping Self-Efficacy (CSE), la resiliencia y la esperanza mostrada por las mujeres; en otro estudio se menciona que las víctimas posee factores intrínsecos surgiendo como mitos llegando a no poder sobresalir de la violencia; en un estudio menciona que la clave para el control de las emociones es leer el ABC para evitar pensamientos, creencias para mejorar la resiliencia; un estudio concluye que existe relación con el abuso, defensa y resiliencia; y el último un estudio concluye que cultivar la compasión y el control de la ira promueve la resiliencia.

Figura 2

Características de los Desafíos y Potencialidades que Existen para Nuevas Investigaciones de este Tema Durante la Última Década.



Fuente: Elaboración propia.

En la figura 2. Se observó que no existe test o cuestionarios que evalúen la variable resiliencia en relación a la variable violencia en mujeres (0%); también no se halló estudios de resiliencia y violencia en tiempos de la covid-19; además de las investigaciones de la resiliencia y violencia en tiempos de confinamiento (0%); y no se encontró estudios preventivos para los hijos o hijas de las mujeres violentadas (0%), por todo lo mencionado se pudo analizar que surge desafíos para futuros investigadores para poner en marcha desde este conocimiento de información.

Por otro lado se encontró que existe un estudio preventivo en relación de resiliencia y violencia en mujeres (2%); también existe un estudio en relación a resiliencia y autoconcepto (2%); así mismo existe un estudio de resiliencia y violencia psicológica en mujeres víctimas de violencia; además de una revisión

sistemática en Latinoamérica sobre las variables de estudio (2%), por todo lo mencionado se puede decir que los estudios aún son muy escasos de este importante tema y que no es suficiente los antecedentes para poder tener más claro el tema.

En cuanto a estudios del proceso de resiliencia en mujeres víctimas o sobrevivientes presenta (3%); estudios que realizaron intervenciones grupales para fomentar la resiliencia en mujeres víctimas (3%); estudios de resiliencia y el estrespostraumático en mujeres víctimas de violencia (3%); hay programas que fomentan la resiliencia en las víctimas (3%), dando como resultado un porcentaje muy bajo en cuanto a la información que existe y que implica preocuparse y sobre todo ocuparse por enfrentar este desafío de seguir con investigaciones para ver más resultados.

Existen estudios en relación a la resiliencia y violencia doméstica (5%); estudios de resiliencia y violencia sexual (5%), lo cual el desafío para los investigadores es seguir los estudios y también ocuparse por el estudio en base a resiliencia y violencia psicológica en mujeres víctimas.

Finalmente se puede observar que existe una cantidad de estudios de resiliencia y el factor apoyo social para romper la violencia (11%), estudios en relación a los factores internos y externos (resiliencia) para superar la violencia (11%), En general se pudo observar que los estudios se enfocan en los procesos e influencia de resiliencia y afecciones de la violencia para enfrentar las situaciones adversas (48%). siendo un aporte potencial e importante por la intervención de las variables de estudio y de tener información relevante para seguir interviniendo.

V. DISCUSIÓN

Se planteó como objetivo general analizar los estudios de resiliencia en mujeres víctimas de violencia desde la literatura científica publicada en la última década, el 50% de artículos principales se encontraron en Ebsco y el 43% en Scopus, el 3% Science Direct y el 3% en Scielo, que difiere con el único estudio de Vásquez y Vilca (2020), en la cual realizaron la mayoría de sus búsquedas principalmente en revistas científicas como Scielo, Redalyc, Revista Iberoamericana, Gale Academic Onefile, Base y Renati, es decir que no existe estudios hasta la fecha que hayan utilizado en su mayoría bases de datos. Por otro lado, en cuanto al tiempo de publicación se halló que principalmente el 30% de estudios se encontraron en los años 2020, el 20% en el año 2019 y el 17% en el año 2018, sin embargo, en la revisión de los autores antes mencionados hallaron que los estudios se centraron en mayor cantidad en los años 2015, 2016 y 2019, obteniendo alguna diferencia en cuanto a los años de publicaciones de los estudios revisados. Además, se halló que el país que más viene trabajando esta temática es el Perú con un 17% a diferencia de otros países que tienen menos porcentajes, esto quiere decir que en el Perú es uno de los países que tiene investigadores que se preocupan y ocupan por acercarse al conocimiento científico de esta temática que tanto afecta a la sociedad de hoy en día.

Así mismo, las investigaciones referente a la variable de estudio en cuanto a la resiliencia en mujeres víctimas de violencia, se encontraron temas en relación a autoconcepto, violencia doméstica, violencia intrafamiliar, violencia en una relación de pareja, crecimiento postraumático, calidad de vida, superación del estrés postraumático, victimización a la autonomía, salud psicológica, fortalecimiento de la resiliencia, violencia de la pareja íntima, afrontamiento, factores de apoyo social. Esto se acerca al estudio de Vásquez y Vilca (2020), donde se evaluaron principalmente características, niveles, validación, incidencia, medio o como factor asociado que genera el empoderamiento, crecimiento personal y lazos afectivos donde, dar y recibir afecto, genera conductas de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia a la resiliencia. Al respecto para, Echeverri (2020), resiliencia es la capacidad de sobrellevar las circunstancias críticas lo cual implica una adaptación después del momento inesperado. Finalmente, se determinó que

es importante el estudio de la resiliencia en mujeres víctimas de violencia como la capacidad interna que tiene todo ser humano para superar situaciones traumáticas y además a la capacidad externa para que se pueda desenvolver de una manera adecuada. Se han realizados estudios en los últimos años que logran evidenciar un gran vacío en cuanto a información y que todavía hay mucho por hacer en cuanto a este tema.

En cuanto, a las conclusiones a los que arribaron los estudios sobre resiliencia en mujeres víctimas de violencia en la última década se halló, una cantidad con respecto a las muestras en donde se usó desde 3 mujeres hasta 748 mujeres; con edades aproximadas a 16-74 años, donde indica que las mujeres son resilientes a pesar de la situación de violencia que puede estar pasando y ser resilientes es poseer una capacidad interna y externa donde generan factores de empoderamiento y afrontarían a las nuevas formas de vivir sin violencia. Para, Meza (2019), menciona que resiliencia es la capacidad que obtiene los seres humanos para superar dificultades, sobresalir de los conflictos, aprendiendo y desarrollando las competencias personales. Así mismo, concuerda con Espejo; Lozano y Fernández (2017), manifestaron que resiliencia involucra crecimiento personal, debido a la superación de circunstancias difíciles y sumamente estresantes, en donde se han involucrado los procesos psicológicos, sociales, como los factores internos como externos del individuo. Por todo, lo analizado se menciona que las mujeres que enfrentan situaciones difíciles o traumáticas, van generar factores internos y externos resilientes que implica empoderamiento, crecimiento personal, apoyo social permitiendo ser más fuertes para enfrentar la violencia o tener otra perspectiva de vida fuera de la violencia que están o estuvieron expuestas.

Se obtuvieron estudios donde concluyeron que fomentar la resiliencia en mujeres víctimas de violencia en una intervención grupal permite empoderarse y enfrentar dicha violencia obteniendo así grandes beneficios para la salud y en algunos casos evitar el consumo de drogas. En ese sentido, Grotberg (1995), manifestó desde la perspectiva de la intervención psicosocial, la resiliencia se puede dar por etapas en una interacción del ser humano con su entorno. Permitiendo generar experiencias para enfrentar las dificultades obteniendo una

mejor calidad de vida. Al respecto, García et al (2016), refirieron que las personas resilientes desarrollan habilidades para conseguir mejorar y obtener los recursos que permiten mantener la salud. Igualmente, cabe destacar el estudio de García y Domínguez (2013), la resiliencia se desarrolla en función de procesos intrapsíquicos y sociales; está en función de los procesos interaccionales entre los sujetos y estos, a su vez, aportan a la construcción del sistema intrapsíquico de cada ser humano. Tal como recoge Rutter (1993), refirió que resiliencia está conformada por los procesos sociales e intra-psíquicos que va permitir poseer una vida saludable a pesar de vivir en un entorno insano. En relación a, lo anterior se puede mencionar que las intervenciones grupales es una importante oportunidad para fomentar la resiliencia en las mujeres víctimas de violencia debido a que se motivan, e inspiran de otras mujeres que ya han salido de la violencia y están mejor, ese acercamiento social les hace sentir que no están solas y que pueden enfrentar la situación de violencia o a su agresor y por ende mejorar su salud física y mental.

Otros estudios aseveran que cuando la víctima es amenazada fuertemente, y reconocen que son víctimas o reconocen el problema, recién es cuando se movilizan, piden ayuda, se da en ellas factores a desarrollar para generar aspectos resilientes. Se iguala a lo de Vargas y Montalvo (2016), hicieron referencia a la Teoría de Resiliencia de Vanistendael, viene a ser la capacidad de sobresalir exitosamente en la vida, siendo una persona socialmente positiva, a pesar de las dificultades que pueden tornarse sumamente un riesgo con finales negativos. Estos autores indican que cuando hay momentos de riesgo dado por la acumulación de tensiones y de aspectos de estrés se emplea la resiliencia. Asimismo, los autores mencionan que la resiliencia se da cuando contiene aptitudes de mucho riesgo y puede llegar a seguir con su desarrollo armonioso, y se puede dar resiliencia cuando inicia el proceso de sanación de los traumas dando un resultado más feliz de la persona. A la postre, de lo antes mencionado, se analizó que las mujeres que son víctimas de violencia extrema o traumática generando un punto de quiebre para la violencia y un despertar para los factores resilientes.

Por otra parte, en cuanto a Identificar los desafíos y potencialidades que existen para nuevas investigaciones de este tema durante la última década. Cabe destacar que al indagar sobre las conclusiones y recomendaciones brindadas en

las investigaciones durante la última década a la fecha aún hay desafíos, potencialidades y vacíos de la teoría empezando por la no existencia de test que midan la resiliencia en víctimas de violencia lo cual se hace necesario y urgente realizar porque forma parte de la necesidad aún más en el Perú donde los índices de violencia son muy altos, para que la violencia no continúe necesitamos mujeres resilientes. Así como aseveran Cordero y Teyes (2016) las investigaciones actuales, se observa que la resiliencia es un aspecto de ajuste saludable para todos los seres humanos, y que cuando crece desde sus potencialidades y fortalezas, pasa por el momento de desarrollo donde este, se da un proceso dinámico, frente a la experiencia adversa, es cuando surge la manera como uno pueda manejar la adversidad, debido a que no todas las personas logran utilizar su potencial para su desarrollo y crecimiento de la persona. Para, Wagnild y Young (1993), en su teoría explicaron que resiliencia es la capacidad para poder ejecutar actividades adecuadamente, sin importar las circunstancias adversas y frustraciones, llegando aprender e incluso llegan a empoderarse.

Cabe mencionar que en los estudios refirieron que no existen estudios de resiliencia y violencia en tiempos de la covid-19 y tampoco estudios preventivos para los hijos o hijas de las mujeres violentadas lo que significa que hay desafíos significativos para la prevención e intervención para fomentar la resiliencia en las mujeres que son víctimas de violencia y que forma una ayuda importante para reducir esta problemática que tanto aqueja a la sociedad. Justamente como Aguilar y Rodríguez (2015), indicaron que gracias a la resiliencia consiguen que las damas puedan desarrollar sus capacidades para enfrentar las dificultades, siendo estas mujeres más fuertes, llegando a tener un estado más saludable y equilibrado, para lograr superar los retos y poder mejorar las condiciones de su vida. Se pudo analizar que hay vacíos que aún tenemos que seguir superando como investigadores y gracias a este tipo de investigaciones que permite tener un panorama más claro para poner en marcha el cumplimiento de estos retos que están existiendo en esta última década de estudio.

Cabe destacar, que si bien hay mucho por hacer también se puede analizar en los estudios que hay muchos avances en relación a la existencia en relación a la resiliencia y violencia doméstica (5%); estudios de resiliencia y violencia sexual

(5%), lo cual el desafío para los investigadores es seguir los estudios para profundizar en base a resiliencia y violencia psicológica en mujeres víctimas. se tiene la investigación de Ávila (2012), Donde encontró en su estudio que existen diferencias estadísticamente significativas entre el grupo intervención y grupo control luego de la intervención para el fortalecimiento de la resiliencia. Es por ello los estudios que se han encontrado en esta revisión permite entender que aún está dando pequeños paso que invita a los investigadores a seguir realizando estudios con variables directas para analizar los resultados, niveles, características o como se desarrollan o se manifiestan para poder entender con ideas fundamentadas y así crear o promover programas de intervención que se está viendo que dan resultados muy significativos para la mejora de su vida de las mujeres que sufren violencia. Debido a la importancia que genera conseguir información de la resiliencia en mujeres víctimas que ayuden a ser personas que superen y sigan con su vida.

De los análisis de los estudios además se desprende que existe una cantidad de estudios de resiliencia y el factor apoyo social para romper la violencia (11%), estudios en relación a los factores internos y externos (resiliencia) para superar la violencia (11%), En general se pudo observar que los estudios se enfocan en los procesos e influencia de resiliencia y afecciones de la violencia para enfrentar las situaciones adversas (48%). siendo un aporte potencial e importante por la intervención de las variables de estudio y de tener información relevante para seguir interviniendo. Con respecto a, Lasota; Tomaszek y Bosacki (2020), refirieron que las personas con elevada resiliencia, ven su mundo con mucho optimismo, por ello cuando la vida se les da situaciones difíciles y estresantes, ellos lo toman como un desafío y una nueva experiencia que tiene que vivir. Por todo lo mencionado se pudo analizar que surge desafíos para futuros investigadores para poner en marcha desde este conocimiento de información para ayudar a mejorar la calidad de vida a muchas mujeres que sufren violencia o que quieren salir de la violencia.

VI. CONCLUSIONES

En cuanto al análisis de los artículos seleccionados se concluye:

1. Se hallaron estudios principalmente en las bases de datos Ebsco y Scopus.
2. De los 30 artículos seleccionados el 33% son de tipo cualitativo, con distintas variables y con la variable de estudio.
3. Se halló que los estudios concluyeron que la resiliencia es un pilar importante frente a las situaciones adversas de la violencia, solo cuando las mujeres tocan fondo indican que empieza el proceso de resiliencia.
4. Existen factores internos y externos como la aceptación empoderamiento y la superación de la violencia, que la resiliencia aporta a ellos o viceversa.
5. El 100% de los estudios analizados concluyen que se debe profundizar sobre el estudio de resiliencia en víctimas de violencia.

VII. RECOMENDACIONES

A partir del estudio realizado se recomienda crear un instrumento que midan la resiliencia en mujeres víctimas de violencia y que permitan conocer los niveles, características, personalidades resilientes, etc.; para saber que se necesita reforzar o trabajar.

Se debe ejecutar programas que permitan fomentar la resiliencia basado en el crecimiento personal, empoderamiento, con las familias, amigos, centro de apoyo que ayuden a fortalecer su capacidad resilientes de las mujeres víctimas de la violencia.

Profundizar los estudios en cuanto a resiliencia y violencia en tiempos de la Covid- 19, siendo un tema de actualidad para observar de qué manera se encuentran las mujeres víctimas de violencia y como llevan la resiliencia en sus vidas para superar las circunstancias, con la finalidad de poder abordar y ayudar a esta población de hoy en día más vulnerable por esta pandemia que se suma a un problema más en la sociedad a nivel mundial.

Realizar estudios de resiliencia y afectaciones de la violencia en tiempos de confinamiento, para obtener antecedentes de las cuales permita conocer y responder a una adecuada intervención.

REFERENCIAS

- Aguilar, Lam, P. y Rodríguez, P. (2015). Resiliencia y actitudes frente a la violencia conyugal en la libertad. *Revista de psicología*, 17(2). doi: 10.18050/revpsi.v17n2a2.2015
- American Psychological Association (2020). Publication Manual of the American Psychological Association (7th ed.). <https://doi.org/10.1037/0000165-000>
- Andreu, Álvarez M. (06 de julio de 2017). Resiliencia y sintomatología clínica en mujeres víctimas de violencia de género. <https://www.tesisenred.net/handle/10803/463031#page=1>
- Ávila Paredes, J. P. (2012). Programa de intervención para el fortalecimiento de la resiliencia en mujeres violentadas de Gualaceo 2011. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/3920/1/MAIS41.pdf>
- Connor, M. & Davidson, R. (2003). Development of a new resilience scale: the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18(2), 76–82. <https://doi.org/10.1002/da.10113>
- Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnológica. (2019). Código Nacional de la integridad científica. <https://portal.concytec.gob.pe/images/publicaciones/Codigo-integridad-cientifica.pdf>
- Cordero, V.; Teyes, R. (2016). Resiliencia de mujeres en situación de violencia doméstica. *Omnia*, 22(2), 107-118. <https://www.redalyc.org/pdf/737/73749821009.pdf>
- Dulzaides, M. y Molina, A. (2004). Análisis documental y de información: Dos componentes de un mismo proceso. *ACIMED*, 12 (2), 1-4. Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-94352004000200011
- Echeverri D. (2020). Entre guerras y pandemias ¿volveremos a ser los mismos? ¿Hay duda de la resiliencia de la humanidad?. *Revista Colombia de Cardiología*, 27(2), 73-76. <https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S0120563320300759?token=90E5D9EBBE28728928BC66D7827940425BBE9FB069B4F7C8A421FE5C83FAC9ED7C10C0B0ECF3EF5F38C838A26B852B46>
- Espejo T.; Lozano A. y Fernández A. (2017). Revisión sistemática sobre la resiliencia como factor influyente en el transcurso de la etapa adolescente. *ESHPA-Education, Sport, Health and Physical Activity*, 1(1), 32-40. <https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/48960/ESHPA17-004-Espejo-Garces-T-Revision-Resiliencia.pdf?sequence=6&isAllowed=y>
- Ferguson, K., & Brausch, M. (2020). Resilience Mediates the Relationship Between PTSD Symptoms and Disordered Eating in College Women Who Have

- Experienced Sexual Victimization. *Journal of Interpersonal Violence*, 088626052091858. Doi: 10.1177/0886260520918581
- Fínez-Silva, M. J.; Morán-Astorga, C.; Uchaga-Litago, J. D. (2019). Resiliencia psicológica a través de la edad y el sexo. *Revista INFAD de psicología*, 4 (1). <http://www.infad.eu/RevistaINFAD/OJS/index.php/IJODAEP/article/view/1513/1331>
- Folke, C. (2016). Resilience (Republished). *Ecology and Society*, 21(4). Retrieved November 23, 2020. <http://www.jstor.org/stable/26269991>
- Fornari, L. F. y Labronici, L.M. (2018). O proceso de resiliência em mulheres vítimas de violência sexual: uma possibilidade de cuidado. *Cogitare Enferm.* 23 (1). <http://dx.doi.org/10.5380/ce.v23i1.52081>
- García-del Castillo. J.A.; García Del Castillo-López, A.; López-Sánchez, C.; Dias, P. C. (2016). Conceptualización teórica de la resiliencia psicosocial y su relación con la salud. *Salud y drogas*, 16(1), 59-68. <https://www.redalyc.org/pdf/839/83943611006.pdf>
- García M. y Domínguez E. (2013). Desarrollo teórico de la Resiliencia y su aplicación en situaciones adversas: Una revisión analítica. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 11 (1). 63-77. <https://www.redalyc.org/pdf/773/77325885001.pdf>
- Gutiérrez-Torres, M. J. y Rodríguez-Rivera, N. (2015). Resiliencia en mujeres sobrevivientes de violencia de género. Recuperado de <https://www.camjol.info/index.php/FAREM/article/view/2569/2322>
- Grotberg, E. (1995a). A guide to promoting resilience in children: strengthening the human spirit, The International Resilience Project. Bernard Van Leer Foundation. La Haya, Holanda.
- Grotberg, E. (1995b). The Internacional Resilience Proyect: Promoting Resilience in Children. ERIC: ED.383424, E.E.U.U.
- Hess, C. D. y Mesurado, B. (2019). Adaptación al español de la Escala de Resiliencia del Yo (Ego-Resilience Scale ER89-R) en una muestra de Entre Ríos, Argentina [Spanish Adaptation of the Ego Resilience Scale (Ego-Resilience Scale ER89-R) in a Sample of Entre Ríos, Argentina]. *Acción Psicológica*, 16(2), 17–30. <https://doi.org/10.5944/ap.16.2.23945>
- Hjemdal, O.; Friborg, O.; Stiles, T. C.; Martinussen, M., & Rosenvinge, J. H. (2006). A New Scale for Adolescent Resilience: Grasping the Central Protective Resources Behind Healthy Development. *Measurement and Evaluation in Counseling and Development*, 39(2), 84–96. doi:10.1080/07481756.2006.11909791
- Infurna, F. J. (2020). What Does Resilience Signify? An Evaluation of Concepts and Directions for Future Research. *Gerontology*, 66(4), 323. <https://doi.org/10.1159/000507365>

- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2019). INEI: Violencia psicológica, física o sexual afectó al 57.7% de mujeres en el 2019. Recuperado de <https://elperuano.pe/noticia-inei-violencia-psicologica-fisica-o-sexual-afecto-al-577-mujeres-el-2019-97041.aspx>
- Jose, R., & Novaco, R. W. (2016). Intimate Partner Violence Victims Seeking a Temporary Restraining Order. *Journal of Interpersonal Violence*, 31(20), 3352–3376. Doi: 10.1177/0886260515584352
- Lasota, A.; Tomaszek, K. & Bosacki, S. (2020). Empathy, Resilience, and Gratitude: Does Gender Make a difference?. Vol. 36(3). <https://doi.org/10.6018/analesps.391541>
- León, G. y Montero, I. (2003). Métodos de investigación en psicología y educación (3ª ed.). Madrid: McGraw-Hill.
- León, E., Neipp López, M. del C., & Nuñez, R. M. (2020). Psychometric properties of the Spanish version of the Protective Factors of Resilience Scale (PFRS). *Annals of Psychology*, 36(3), 468–474. <https://doi.org/10.6018/analesps.406231>
- Meza-Sucño, C. L. (2019). *Niveles de resiliencia en mujeres atendidas en los centros de emergencia mujer de las provincias de Huancayo y Satipo*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Continental de Perú]. Repositorio Institucional Continental. https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/5469/1/IV_FHU_501_TE_Meza_Sucno_2019.pdf
- Organización Mundial De Salud. (2020). Resiliencia en tiempos de pandemia. Consultado en <https://www.paho.org/es/documentos/resiliencia-tiempos-pandemia>
- Ortunio, C. M. y Guevara, R. H. (2016). Aproximación teórica al constructo resiliencia. *Comunidad y salud*. 14 (2), 95-105. http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1690-32932016000200012
- Real Academia Española. (2019). Diccionario de la lengua española. (23ª ed.). <https://dle.rae.es/resiliencia?m=form>
- Ruiz-Román, C.; Juárez-Cea, J. J. y Molina-Cuesta, L. (2020). Evolución y nuevas perspectivas del concepto de resiliencia: de lo individual a los contextos y a las relaciones socioeducativas. Universidad de Málaga, España. Vol.38 (2). <https://doi.org/10.6018/educatio.432981>
- Rutter, M. (1993). Resilience: Some conceptual considerations. *Journal of Adolescent Health*. 14 (8), 626-631. Doi: 10.1016/1054-139x(93)90196-v
- Sánchez, H. y Reyes, C. (2015). Metodología y diseños de la investigación científica, Visión Universitaria, Lima. Perú.

- Sánchez, M. F., & Lopez-Zafra, E. (2019). The voices that should be heard: A qualitative and content analysis to explore resilience and psychological health in victims of intimate partner violence against women (IPVAW). *Women's Studies International Forum*, 72, 80–86. doi:10.1016/j.wsif.2018.12.005
- Southwick Steven M., Bonanno George A., Masten Ann S., Panter-Brick Catherine, Yehuda Rachel. (2013). Resilience definitions, theory, and challenges: interdisciplinary perspectives. Article: 25338. <https://doi.org/10.3402/ejpt.v5.25338>
- Vargas, T. J. y Montalvo, M. A. (2017). Proceso de resiliencia para la superación de riesgos sociales en los niños, niñas y adolescentes de la ONG GEMA-Huancayo 1990-2016. [Tesis para licenciatura, Universidad Nacional Del Centro Del Perú]. Repositorio Institucional Digital. <http://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/UNCP/3920/Vargas%20Tupacyupanqui-Montalvo%20Morales.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Vásquez López, L. A., & Vilca Calderón, J. N. (2020). Resiliencia en mujeres víctimas de violencia en Latinoamérica: Una revisión sistemática. Repositorio Institucional - UCV ; Universidad César Vallejo.
- Vera Poseck, Beatriz (2006). Psicología positiva: una nueva forma de entender la psicología. *Papeles del Psicólogo*, 27(1), 3-8. [fecha de Consulta 3 de Agosto de 2021]. ISSN: 0214-7823. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=77827102>
- Wagnild, G. M., & Young, H. M. (1993). Development and psychometric evaluation of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measurement*, vol. 1(2), 165-178. Recuperado de file:///C:/Users/BRUNO/Desktop/Downloads/1054-wagnild_1993_resilience_scale_2.pdf
- Wolin, S. & Wolin, S. (1993). *The resilient self: how survivors of troubled families rise above adversity*. Nueva York, USA: Villard Books.
- World Health Organization (2017). Violence against women. Recuperado de <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

ANEXOS

Anexo 01.

Matriz de consistencia de la tesis

TITULO: Revisión sistemática sobre estudios de resiliencia en mujeres víctimas de violencia en la última década.						
AUTOR: Liliana Maritza Bruno Chuquicahua.						
PROBLEMA	OBJETIVOS	VARIABLE Y SUBCATEGORIAS				
¿Cuáles son los hallazgos de estudios de resiliencia en mujeres víctimas de violencia en la última década?	Objetivo General	Dimensiones	Variable : Resiliencia			
	Analizar los estudios de resiliencia en mujeres víctimas de violencia desde la literatura científica publicados en la última década.		Categoría	Subcategoría 1	Subcategoría 2	
	Objetivos Específicos	D1	Resiliencia en mujeres	Resiliencia interna	Resiliencia externa	
	-Identificar que estudios existen sobre resiliencia en mujeres víctimas de violencia en la última década.		Artículos de Estudio			
	-Identificar las conclusiones a las que arribaron los estudios sobre resiliencia en mujeres víctimas de violencia en la última década,		TIEMPO: Desde el año 2010 hasta 2020			
	-Identificar los desafíos y potencialidades que existe para nuevas investigaciones de este durante la última década.	SEXO: Mujeres				
						C r d i n a l
					N o m i n a l	

Anexo 2.

Matriz de Categorización

Problema de investigación	Objetivos	Categoría	Subcategorías	Base de datos
Diversos hallazgos de estudios de resiliencia en mujeres víctimas de violencia desde la literatura científica publicados en la última década	<p>General: Analizar los estudios de resiliencia en mujeres víctimas de violencia desde la literatura científica publicados en la última década.</p> <p>Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none">-Identificar que estudios existen sobre resiliencia en mujeres víctimas de violencia en la última década.-Identificar las conclusiones a las que arribaron los estudios sobre resiliencia en mujeres víctimas de violencia en la última década.-Identificar los desafíos y potencialidades que existe para nuevas investigaciones de este tema en la última década.	Resiliencia en mujeres	<ul style="list-style-type: none">-Resiliencia interna.-Resiliencia externa.	<ul style="list-style-type: none">-Ebsco-Scopus,-Science direct.-Scielo

Anexo 3.

Diagrama de flujo PRISMA

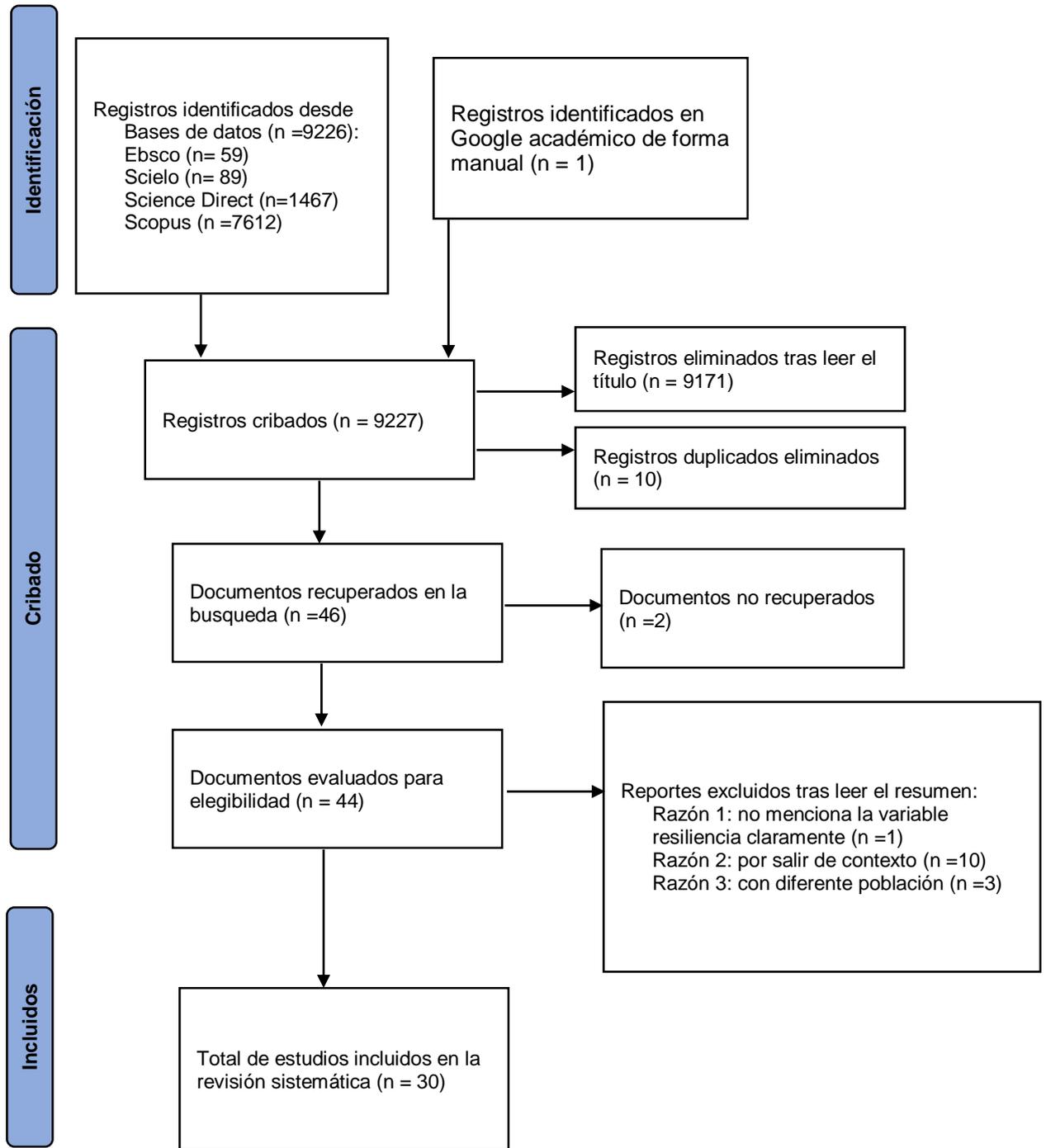


Figura 2. Los hallazgos sobre los estudios de resiliencia en mujeres víctimas de violencia en la última década, en las bases de datos como: Ebsco, Scopus, Science Direct y Scielo.

Anexo 6.

Tabla general de los artículos seleccionados y revisados en la última década

Base de datos	Año	Autor(es)	Título de la investigación	Tipo de investigación	Procedencia	Muestra	Conclusiones
EBSCO	2017	María Dolores Andreu Álvarez	Resiliencia y sintomatología clínica en mujeres víctimas de violencia de género	Correlacional	España	119 mujeres	Las mujeres que cuentan con resiliencia, u otros recursos externos, presentan un menor nivel de sintomatología clínica.
EBSCO	2018	Lucimara Fabiana Fornari y Liliانا Maria Labronici	O processo de resiliência em mulheres vítimas de violência sexual: uma possibilidade de cuidado / el proceso de resiliencia en mujeres víctimas de violencia sexual: una posibilidad de cuidado / the process of resilience in women who were victims of sexual violence: a possibility for care	Exploratoria cualitativa	Brasil	12 mujeres	La investigación promovió la construcción del conocimiento referente a la resiliencia de las mujeres víctimas de violencia sexual.
EBSCO	2019	Wesler Nicanor, Castillo García	Autoconcepto y resiliencia en mujeres víctimas de violencia en un centro de salud mental comunitario de Nuevo Sullana, provincia de Sullana-Piura	Descriptivo correlacional	Perú	50 mujeres	Se demostró que existe una asociación altamente significativa entre el autoconcepto y la resiliencia.
EBSCO	2020	Ana, Fernández Priante y Raúl López Benites	Propuesta de intervención para la mejora de la resiliencia en mujeres v íctimas de violencia de género	Cualitativas	España	Mujeres que hayan sufrido violencia de género	La resiliencia consigue el empoderamiento de la mujer, haciéndola reconocer sus derechos, su valor y su autoridad, dotándola de confianza en sí misma y también en sus futuros propósitos.
EBSCO	2012	Liliana Maria, Labronici	Processo de resiliência nas mulheres vítimas de violência doméstica: um olhar fenomenológico / Resilience in women victims of domestic violence:	Abordaje fenomenológica	Brasil	5 mujeres	La amenaza de perder la vida genera un disparador para la reacción interna para el movimiento existencial, en busca de ayuda en las redes de apoyo social que son

			a phenomenological view / Proceso de resiliencia en las mujeres víctimas de violencia doméstica: desde una mirada fenomenológica.				fundamentales para el afrontamiento, la superación y el estímulo al proceso de resiliencia.
EBSCO	2018	Alisson Elizabeth, Mera-Cobeña y Jazmín, Moreira-Valencia	La resiliencia en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar ; Resilience in women victims of intrafamily violence	Teórica	Ecuador	Literatura de violencia y resiliencia	Las mujeres que son víctimas de violencia intrafamiliar presentan mayor prevalencia a desarrollar resiliencia.
EBSCO	2020	Luz Amélica, Vásquez López y Jacqueline Noemí, Vilca Calderón	Resiliencia en mujeres víctimas de violencia en Latinoamérica: Una revisión sistemática	Teórica	Perú	Estudios primarios de acuerdo a la variable a investigar	La resiliencia es abordada en sus niveles, características, incidencia, validación, medio o como factor asociado que genera el empoderamiento, crecimiento personal y lazos afectivos donde, dar y recibir afecto, permite el afrontamiento en mujeres víctimas de violencia.
EBSCO	2014	Matilde Jahayra Gutiérrez Torres. Y Naví Rodríguez Rivera	Resiliencia en mujeres sobrevivientes de violencia de género	Cualitativa	Nicaragua	3 mujeres resilientes	Las mujeres que desarrollan resiliencia y que son sobrevivientes de violencia, muestran convicción de desarrollo personal, reconocen que vivieron violencia, confían en sus capacidades, se enorgullecen de sus logros, cuentan con capacidades, se sobreponen a la adversidad y canalizan positivamente el miedo al agresor
EBSCO	2013	Andrea Dallana Ramírez Reyna	Resiliencia en mujeres víctimas de violencia dentro de una relación de pareja, de 30 a 40 años que asisten a pedir ayuda al IDPP	Cualitativa	Guatemala	5 mujeres	El auto reconocimiento, a la emergencia y fortalecimiento de factores resilientes interrelacionados y en la interacción con las redes sociales de apoyo; esta es imprescindible para generar comportamiento resilientes.

EBSCO	2018	Luisa María Gonzalo Regaño	El enfoque de la resiliencia en la intervención social con mujeres víctimas de violencia de género: un nuevo rumbo para la intervención del Trabajo Social.	Cualitativo	España	Total de casos nuevos derivados que ya han salido de la violencia	El concepto de resiliencia se traslada a la intervención directa del trabajo social a través de un proceso de operativización, que consiste en emplear instrumentos ya diseñados en la teoría para que sirvan a la relación de ayuda y a la activación de la resiliencia.
EBSCO	2020	Mónica Andrea, Endo Endo	Resiliencia y crecimiento postraumático en mujeres víctimas de violencia contra la mujer de Lima Metropolitana	Descriptiva correlacional	Perú	4 mujeres	La experiencia de violencia puede tener elementos compartidos, independientemente de las características sociodemográficas de estas, en los cuales resultaría importante rescatar aspectos donde se puede intervenir.
EBSCO	2018	Ana Julia, Alejo Neyra	Resiliencia y calidad de vida relacionada con la salud en mujeres víctimas de violencia familiar atendidas en un hospital del Callao	Descriptivo - correlacional.	Perú	275 mujeres	Las mujeres con resiliencia, responden a la violencia familiar, obteniendo una adecuada salud psicológica, ambiental, social y física.
EBSCO	2018	Katherine, Sulca Barzola	“Resiliencia en mujeres violentadas y no violentadas en el Programa ayuda mujer del distrito de San Juan de Lurigancho. Lima, 2018”	Descriptivo comparativo	Perú	748 mujeres	Existe diferencia de resiliencia entre las mujeres no violentadas y las violentadas.
EBSCO	2012	Santiago Javier Dibujes Merizalde	Análisis de los factores que promueven la resiliencia para favorecer la superación del estrés pos-traumático en mujeres víctimas de violencia sexual.	Cualicuantitativa	Ecuador	28 mujeres	La resiliencia colabora en la superación del estrés Pos-Traumático en las mujeres víctimas de violencia sexual. Los factores que promueven la resiliencia que más influyen en la superación del Pos-Traumático son los familiares y personales.
EBSCO	2010	Gloriela, Carles Lombardo	Programa de intervención grupal basada en la resiliencia para mujeres que han sido víctimas de violencia doméstica	Cuasiexperimental	Panamá	10 mujeres	Lo más importante que produjo el cambio en estas mujeres es el hecho de hacer una intervención grupal, debida que la resiliencia es un momento de encuentro y es a partir de este encuentro dónde surge una

							inspiración para generar en ellas un coherente y nuevo sentido de vida.
SCIELO	2013	Alicia Elena, Rodríguez Blanco	Resilient women: From victimhood to autonomy case study in the self-help groups codependient anonymou	Explicativa	México	6 mujeres	Algunas de las mujeres resilientes buscan ayuda por sí mismas desde un punto de sufrimiento que describen como "tocar el fondo"
SCIENCE DIRECT	2019	Mariola Fernández Sánchez y Esther López-Zafra	The voices that should be heard: A qualitative and content analysis to explore resilience and psychological health in victims of intimate partner violence against women (IPVAW)	Cualitativo	España	60 mujeres	Las mujeres con un mayor nivel de resiliencia muestran un menor desarrollo de psicopatologías y consumo de drogas.
SCOPUS	2011	Janneth Ávila Paredes	Programa de Intervención para el fortalecimiento de la resiliencia en mujeres violentadas de Gualaceo 2011	Quasiexperimental	Ecuador	105 mujeres	Desde los servicios sociales se deben trabajar la resiliencia con las personas que ya viven en exclusión, violencia y también con aquellas en riesgo.
SCOPUS	2013	Farah Ahmad. -Nanky Rai. -Bojana Petrovic. -Patricia E.Erickson. -Donna E. Stewart.	Resilience and Resources Among South Asian Immigrant Women as Survivors of Partner Violence	Explicativa	Canadá	11 mujeres	Las mujeres inmigrantes del Sur de Asia sobrevivientes de violencia de género buscaron múltiples recursos a nivel micro, meso y macro, lo que significa necesidad de enfoques socioecológicos en los programas y políticas junto con la coordinación intersectorial para fomentar resiliencia.
SCOPUS	2020	Ava K. Ferguson y Amy M. Brausch	Resilience Mediates the Relationship Between PTSD Symptoms and Disordered Eating in College Women Who Have Experienced Sexual Victimization	Cualitativa Y cuantitativa	USA	312 mujeres	La resiliencia como factor atenuante en la recuperación del trauma sexual. Además la resiliencia puede tener beneficios reguladores de las emociones que mitigan el desarrollo de la conducta alimentaria desordenada.

SCOPUS	2020	Shilpa, K.S., Suman, L.	Coping, resilience, and hopefulness among women survivors of Intimate Partner Violence	cuantitativa y cualitativa	India	30 mujeres	Se encontró que la angustia era significativa entre estas mujeres, lo que indica la necesidad de una atención informada sobre el trauma en los refugios. Las intervenciones que se centran en superar las barreras para la resiliencia y el afrontamiento se pueden planificar basándose en los hallazgos de este estudio.
SCOPUS	2019	Machisa, M. T., Christofides, N., & Jewkes, R	Social support factors associated with psychological resilience among women survivors of intimate partner violence in Gauteng, South Africa	Cualitativo y cuantitativo	South África	501 mujeres	Los indicadores de apoyo social, incluida la conexión social, lazos de red más fuertes y comunidades de apoyo percibidas, son factores clave para fomentar la resiliencia entre las mujeres maltratadas.
SCOPUS	2020	Ana Isabel Sani y Dora Pereira	Mothers as victims of intimate partner violence: The decision to leave or stay and resilience-oriented intervention	a qualitative study	Portugal	15 mujeres portuguesas	Los factores extrínsecos (por ejemplo, relacionados con los niños, el agresor, la sociedad) revelan la existencia de mitos que pueden dificultar la interrupción del ciclo de violencia.
SCOPUS	2020	Sri Mulyani Nasution, Raras Sutatminingsih y Marhamah Marhamah	Dynamics of resilience on women as intimate partner violence survivors	Cualitativo	Indonesia	Mujeres que han experimentado violencia de pareja íntima.	Las participantes pueden pasar a evitar trampas de pensamiento que ayudarán a reconocer las creencias impulsivas que dominan y despiertan la resiliencia.
SCOPUS	2019	Sara E Crann y Paula C Barata	"We Can Be Oppressed but That Does Not Mean We Cannot Fight Oppression": Narratives of Resilience and Advocacy From Survivors of Intimate Partner Violence	Cualitativa y cuantitativa	Canadá	10 mujeres	Existe relación entre abuso, defensa, y resiliencia para los sobrevivientes de IPV y la multitud de formas en que se involucran estos hallazgos tienen implicaciones para la prestación de servicios y educación y se puede aplicar para apoyar la resiliencia y la

							recuperación de las mujeres que están en abuso.
SCOPUS	2020	Chiara Rollero y Federica Speranza	Intimate partner violence and resilience: the experience of women in mother-child assisted living centers	Descriptiva cualitativa	Italia	8 mujeres	La mayoría de las mujeres sienten que su estancia en el Centro, empiezan a explorar sus características personales y desarrollaron una nueva imagen de ellas mismas, después de años de abuso y violencia.
SCOPUS	2019	Martha Roditti, Pamela Schultz, Madeline Gillette, & Ivan de la Rosa	Resiliency and Social Support Networks in a Population of Mexican American Intimate Partner Violence Survivor	Estudio descriptivo, de corte transversal	España	78 mujeres	Demonstraron que una mayor capacidad de recuperación se asocia con una disminución de la alteración del estado de ánimo.
SCOPUS	2020	İbrahim Söylemez, Pinar Dursun	Social support and resilience: the mediating role of loneliness among female sexual assault survivors with PTSD	Correlacional	Turkia	81 female survivor	Las personas prefieren no solo la presencia de otros, sino que también desean tener relaciones reales significativas que les hagan sentir que ya no se sienten solos y socialmente aislados para hacer frente a los eventos adversos, por ello la importancia del apoyo social.
SCOPUS	2019	Zümrüt Gedik	Resilience in the face of domestic violence: links to self-compassion and anger expressions in Turkish women seeking legal help	Descriptivo y transversal	Turkia	170 mujeres	Los programas de prevención secundaria destinados a cultivar la autocompasión y el control de la ira tienen el potencial de promover la resiliencia en mujeres en riesgo de violencia doméstica.
SCOPUS	2016	Jose, R., & Novaco, R. W.	Intimate Partner Violence Victims Seeking a Temporary Restraining Order: Social Support and Resilience Attenuating Psychological Distress	Cuantitativo	California	136 mujeres	Fomentar la resiliencia puede tener importantes beneficios para la salud de las víctimas de IPV, más allá de los conocidos.