



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Calidad de vida del cuidador informal en pacientes adultos mayores  
dados de alta del Hospital I Marino Molina Scippa, Comas, 2020

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

**Licenciada en Enfermería**

**AUTORA:**

Br. Montano Pachas, Miluska Aurora (ORCID: 0000-0001-5812-3976)

**ASESORA:**

Dra. Rivero Álvarez, Rosario Paulina (ORCID: 0000-0002-9804-7047)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Enfermedades no transmisibles

**LIMA – PERÚ**

**2020**

## DEDICATORIA

Dedico este trabajo principalmente a Dios, por haberme dado la vida y darme las fuerzas suficientes para poder continuar con mi formación profesional sin desfallecer.

A mi madre, por ser el pilar más importante de mi vida, por demostrarme siempre su amor, confianza y no dejarme caer a pesar de las adversidades.

A mi padre, por sus consejos brindados durante todos estos años, a pesar que hace poco está al lado de Dios, sé que este momento hubiese sido muy especial para él.

A mis amigas Erika y Marina a quienes considero como mis hermanas, por compartir momentos significativos conmigo, por siempre estar dispuestas a escucharme y darme su apoyo incondicional.

## AGRADECIMIENTO

Quiero expresar un sincero agradecimiento, en primer lugar, a Dios por brindarme fortaleza, capacidad y salud.

A mis padres por la paciencia que me han tenido y el apoyo incondicional durante estos años.

Agradezco a mi querida Universidad Cesar Vallejo, a todas las autoridades y en especial a mi asesora de tesis Dra. Rosario Rivero, quien, con sus conocimientos y su gran trayectoria, ha logrado en mí culminar mis estudios con éxito.

Asimismo, agradezco infinitamente a mi familia que con sus palabras me hacían sentir orgulloso de lo que soy y de lo que puedo lograr.

## Índice de Contenidos

DEDICATORIA .....	ii
AGRADECIMIENTO .....	iii
Índice de Contenidos.....	iv
Índice de gráficos y figuras.....	v
Resumen.....	vi
Abstract .....	vii
<b>I. INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>1</b>
<b>II. MARCO TEÓRICO .....</b>	<b>5</b>
<b>III. METODOLOGÍA.....</b>	<b>14</b>
<b>3.1 Tipo y diseño de investigación .....</b>	<b>14</b>
<b>3.2 Variables y operacionalización.....</b>	<b>14</b>
<b>3.3 Población, muestra, muestreo y unidad de análisis.....</b>	<b>15</b>
<b>3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....</b>	<b>16</b>
<b>3.5 Procedimiento .....</b>	<b>18</b>
<b>3.6 Métodos de análisis de datos .....</b>	<b>18</b>
<b>3.7 Aspectos éticos .....</b>	<b>19</b>
<b>IV. RESULTADOS .....</b>	<b>20</b>
<b>V. DISCUSIÓN .....</b>	<b>22</b>
<b>VI. CONCLUSIONES .....</b>	<b>27</b>
<b>VII. RECOMENDACIONES.....</b>	<b>28</b>
<b>REFERENCIAS .....</b>	<b>29</b>
<b>ANEXO.....</b>	<b>37</b>

## Índice de gráficos y figuras

Figura 1. Calidad de Vida del cuidador informal de pacientes adultos mayores dados de alta del Hospital I Marino Molina Scippa 2020.....	19
Figura 2. Calidad de Vida del cuidador informal de pacientes adultos mayores dados de alta del Hospital I Marino Molina Scippa 2020, según dimensiones.....	20

## Resumen

El objetivo de la investigación fue determinar la calidad de vida del cuidador informal en pacientes adultos mayores dados de alta del Hospital I Marino Molina Scippa, Comas, 2020. El enfoque de investigación fue cuantitativo, de alcance descriptivo, tipo básica, de diseño no experimental, de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 70 cuidadores informales, la técnica de recolección fue la encuesta y el instrumento el cuestionario. Resultados: La calidad de vida de los cuidadores informales de pacientes adultos mayores dados de alta del hospital fue percibida por un 76% como regular, 23% deficiente y 1% buena. En cuanto a las dimensiones el nivel deficiente prevaleció en las dimensiones espiritual 56% y física 54% y el nivel regular en las dimensiones, psicológica 74%, y social 63%. En conclusión, la calidad de vida en la mayoría de los cuidadores informales de pacientes adultos mayores fue regular.

**Palabras clave:** Calidad de vida, cuidador, adulto mayor

## Abstract

The objective of the research was to determine the quality of life of the informal caregiver in elderly patients discharged from Hospital I Marino Molina Scippa, Comas, 2020. The research approach was quantitative, descriptive in scope, basic type, non-experimental design, cross-sectional. The sample consisted of 70 informal caregivers, the collection technique was the survey and the instrument the questionnaire. Results: The quality of life of informal caregivers of elderly patients discharged from the hospital was perceived by 76% as regular, 23% deficient and 1% good. In terms of dimensions the poor level prevailed in the spiritual dimensions 56% and physical 54% and the regular level in dimensions, psychological 74%, and social 63%. In conclusion, the quality of life in most informal caregivers in older adult patients was regular.

**Keywords:** Quality of life, caregiver, older adult