



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**Calidad de vida en mujeres en la etapa del climaterio de la  
Asociación del Vaso de leche Santa Rosa, Comas – 2020**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

**Licenciada en Enfermería**

**AUTORA:**

**Valencia Huallpa, Julissa Ocsanna (ORCID: 0000-0002-8279-7185)**

**ASESORA:**

**Mgtr. Meléndez De la Cruz, Julia Raquel (ORCID: 0000-001-8913-124X)**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**Salud Materna**

**LIMA- PERÚ**

**2020**

## Dedicatoria

Le dedico a mi familia más que todo por el gran soporte económico de mi madre Felicitas y padre Pablo, por su comprensión, amor filial durante toda la trayectoria de mi carrera de enfermería.

A mis hermanos Nancy, Rosa y Jesús por el apoyo fraternal quienes confiaron en mí y estuvieron en las situaciones más complicado de mi vida.

Quiero empezar agradeciendo primeramente a Dios por encaminarme y concederme salud, constancia, fortaleza para no rendirme en el logro de mis metas.

Reconocer a todas las personas quienes contribuyeron en el desarrollo del trabajo de esta investigación.

A la Docente: **Mg. Lucy Tani Medina Becerra** responsable de la teoría quien, por sus conocimientos, sabiduría, tolerancia y ayuda se pudo concluir el trabajo de investigación.

A la Asesora: **Mg. Julia Raquel Melendez De la Cruz** por su admirable apoyo y guía para llevar a cabo esta investigación.

De antemano agradezco a la Universidad César Vallejo por la ocasión de haberme concedido finalizar mis estudios y formarme profesionalmente.

## Índice de contenido

Dedicatoria .....	ii
Agradecimiento .....	iii
Índice de contenido .....	iv
Índice de gráficos y figuras .....	vi
Resumen .....	vi
Abstract.....	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
III. METODOLOGÍA .....	11
3.1 Tipo y diseño de investigación .....	11
3.2 Variables y operacionalización .....	12
3.3. Población, muestra y muestreo .....	12
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	12
3.5. Procedimientos.....	14
3.6 Método de análisis de datos.....	15
3.7. Aspectos éticos .....	15
IV. RESULTADOS.....	16
V. DISCUSIÓN .....	21
VI. CONCLUSIONES .....	25
VII. RECOMENDACIONES.....	26
REFERENCIAS .....	27
ANEXOS.....	35

## Índice de gráficos y figuras

Gráfico N° 1 .....	16
Calidad de vida en mujeres en la etapa del climaterio de la Asociación del vaso de leche Santa Rosa- Comas, 2020 .....	16
Gráfico N° 2.....	17
Calidad de vida en mujeres en la etapa del climaterio, según la dimensión menopausia y salud de la Asociación del vaso de leche Santa Rosa - Comas, 2020.....	17
Gráfico N° 3.....	18
Calidad de vida en mujeres en la etapa del climaterio, según la dimensión psíquica de la Asociación del vaso de leche Santa Rosa- Comas, 2020.....	18
Gráfico N° 5.....	20
Calidad de vida en mujeres en la etapa del climaterio, según la dimensión relación de pareja de la Asociación del vaso de leche Santa Rosa- Comas, 2020 .....	20

## Resumen

El presente investigación aborda por objetivo determinar la calidad de vida en mujeres en la etapa del climaterio en una población conformada por 60 féminas entre las edades de 40 a 60 años, de la Asociación del Vaso de leche Santa Rosa del distrito de Comas. La metodología de investigación fue de enfoque cuantitativo de un estudio del nivel descriptivo-básico, y de diseño no experimental. Se empleó como instrumento la Escala de cervantes adaptado de manera virtual que mide la calidad de vida en féminas durante el periodo climatérico. Por ende los resultados indicaron que el 37% (22), presentan una calidad de vida media, luego 27%(16), tiene una buena calidad de vida alta, sin embargo el 25% más el 12% del total tiene un 37%, calidad de vida comprometida y deteriorada. Análisis de datos, se elaboró a través de SPSS 25. En conclusión, las féminas que acuden al vaso de leche tienen una calidad de vida media durante el periodo climatérico.

**Palabras clave:** Calidad de vida, mujeres, Transición, climaterio

## **Abstract**

The objective of this research is to determine the quality of life in women in the climacteric stage in a population made up of 60 females between the ages of 40 to 60 years, from the Santa Rosa Milk Glass Association of the Comas district. The research methodology was of a quantitative approach to a study of the descriptive-basic level, and of non-experimental design. The instrument was used as the Cervantes Scale adapted in a virtual way, which measures the quality of life in females during the climacteric period. Therefore, the results indicated that 37% (22) have a medium quality of life, then 27% (16) have a good high quality of life, however 25% plus 12% of the total have 37% , compromised and deteriorated quality of life. Data analysis was carried out using SPSS 25. In conclusion, the females who go to the glass of milk have a mean quality of life during the climacteric period.

**Keywords:** Quality of life, women, Transition, climacteric



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**


Yo, MELENDEZ DE LA CRUZ JULIA RAQUEL, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "CALIDAD DE VIDA EN MUJERES EN LA ETAPA DEL CLIMATERIO DE LA ASOCIACIÓN DEL VASO DE LECHE SANTA ROSA, COMAS - 2020", cuyo autor es VALENCIA HUALLPA JULISSA

OCSANNA, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 24 de Diciembre del 2020

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
MELENDEZ DE LA CRUZ JULIA RAQUEL DNI: 09651035 ORCID 0000-0001-8913-124X	 Mg. Raquel Meléndez De La Cruz

Código documento Trilce: TRI - 0096919