



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Dependencia emocional y violencia de pareja en jóvenes  
universitarios del departamento de Lambayeque 2021**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

**AUTORES:**

Gil Olano, Diana Jhamilet (ORCID:0000-0001-6328-2111)

Sánchez Medina, Victoria de los Ángeles (ORCID:0000-0003-4226-1981)

**ASESORA:**

Mg. Idrogo Cabrera, Mary Cleofé (ORCID:0000-0002-3671-975X)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

CHICLAYO – PERÚ

2021

## **DEDICATORIA**

Quiero dirigir esta investigación a mis padres Liset y José; por el apoyo incondicional en mi carrera universitaria, por siempre acompañarme en cada etapa de mi vida y motivarme para cumplir objetivos. A mi pequeño hijo Jhosep, porque fue una de las principales motivaciones para persistir y no rendirme en este proceso.

Victoria de los Ángeles.

En primer lugar, agradecer a Dios por la salud y la vida, a mis padres, mis abuelos y mi hermano que son mi soporte y fortaleza para continuar día a día

Diana Jhamilet.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradecemos en primera instancia a Dios, por darnos fortaleza en este largo camino, por prestarnos salud y habernos cuidado siempre,

A nuestros padres por estar siempre motivándonos y de esta forma culminar con éxito una de nuestras grandes metas.

Así mismo a nuestra asesora Mary Cleofe Idrogo Cabera, por los conocimientos brindados para desarrollar satisfactoriamente nuestra investigación.

## Índice de contenidos

Dedicatoria .....	ii
Agradecimiento .....	iii
Índice de contenidos .....	iv
Índice de Tablas .....	v
Resumen .....	vi
Abstract .....	vii
I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. MARCO TEÓRICO .....	4
III. METODOLOGÍA .....	12
3.1. Tipo y diseño de investigación .....	12
3.2. Variables de operacionalización .....	12
3.3. Población, muestra, muestreo, unidad de análisis .....	13
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	13
3.5. Procedimientos .....	15
3.6. Método de análisis de datos .....	15
3.7. Aspectos éticos .....	16
IV. RESULTADOS .....	17
V. DISCUSIÓN .....	21
VI. CONCLUSIONES .....	25
VII. RECOMENDACIONES .....	26
REFERENCIAS .....	27
ANEXOS .....	33

## Índice de tablas

Tabla 1. Relación entre la dependencia emocional y violencia de pareja.....	16
Tabla 2. Niveles de dependencia emocional .....	17
Tabla 3. Niveles de violencia de pareja .....	18
Tabla 4. Relación entre las dimensiones de dependencia emocional y violencia de pareja.....	19

## **Resumen**

El actual estudio presentó como objetivo central determinar la relación entre la dependencia emocional y violencia de pareja en jóvenes universitarios de Lambayeque, siendo una investigación de tipo descriptivo correlacional – básica, con diseño no experimental de corte transversal. Se contó con una muestra de 384 personas de edades entre los 16 a 26 años del departamento de Lambayeque y se utilizó el Inventario de Dependencia emocional – IDE, diseñado por Aiquipa y Adolescent Dating Relationship Inventory (CADRI). En los resultados se obtuvo que no existe relación entre las variables al obtener un nivel de correlación de 0.024, el 58.3% presentó niveles altos de dependencia emocional, el 99.2% presentó nivel bajo de violencia de pareja y no se halló correlación entre las dimensiones de los cuestionarios. Concluyendo que el nivel de dependencia es elevado, el nivel de violencia es bajo y no existe relación entre la dependencia emocional y violencia de pareja en jóvenes universitarios de Lambayeque.

**Palabras clave:** dependencia emocional, violencia, pareja, jóvenes

## **Abstract**

The present study presented as a central objective to determine the relationship between emotional dependence and intimate partner violence in young university students from Lambayeque, being a descriptive correlational - basic research, with non-experimental cross-sectional design. A sample of 384 people aged between 16 and 26 years from the department of Lambayeque was counted and the Inventory of Emotional Dependence – IDE, designed by Aiquipa and Adolescent Dating Relationship Inventory (CADRI). In the results it was obtained that there is no relationship between the variables to obtain a level of correlation of 0.024, 58.3% presented high levels of emotional dependence, 99.2% presented a low level of intimate partner violence and no correlation was found between the dimensions of the questionnaires. Concluding that the level of dependence is high, the level of violence is low and there is no relationship between emotional dependence and intimate partner violence in young university students in Lambayeque.

**Keywords:** emotional dependence, violence, partner, youth

## I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud [OMS] (2017) refiere que uno de los primeros problemas a nivel mundial es la violencia, ya que el porcentaje de víctimas fluctúa entre 15% y 71%, siendo el Perú uno de los países con mayor incidencia. Adicionalmente en años posteriores, la OMS (2019) menciona que alrededor del mundo 1 de cada 3 mujeres han sido afectadas por alguna representación de violencia, ya sea física, verbal, psicológica sexual; ocasionadas mayormente por sus compañeros sentimentales, convirtiéndose en un problema frecuente, ya que muchas de las víctimas toleran estos actos, y permanecen dentro de esa relación, conllevando a la dependencia emocional.

Por otro lado, se dice que la dependencia emocional es la enorme necesidad del afecto que siente una persona hacia su pareja, en el trayecto de sus diversas relaciones sentimentales, la misma que inicia en la adolescencia y seguidamente en la adultez, obligando al dependiente a cumplir un patrón pasivo y dócil mientras que su pareja un rol imponente y violento, llevando al dependiente a solo existir para su pareja (Castelló, 2005).

El Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI] (2018), mediante las encuestas sobre la salud en las familias resaltó que a inicios del 2018, el 63.2% de mujeres entre adolescentes, jóvenes y adultas, habían sufrido violencia familiar, por lo menos una vez en su vida por parte de su conviviente o esposo, además se afirmó que las cifras sobre agresión física por parte de su compañero sentimental hacia su pareja fue de 30.7%, en el caso de violencia psicológica fue de un 58.9% y por último en la violencia sexual era de un 6.8%.

En el año 2020, desde enero a agosto se atendieron 13 346 casos de personas violentadas, en Perú, donde 13 003 (97.4%) de los casos fueron del género femenino y 343 (2.6%) corresponden al género masculino. Mientras que en Lambayeque se suscitaron 431 casos de varias formas de violencia, tales como agresiones sexuales, físicas y psicológicas donde los principales damnificados fueron mujeres y niños, estos casos fueron reportados en distintos distritos de la ciudad; dando a conocer que en Centros de Emergencia Mujer [CEM] se

atendieron 128 quejas presenciales de violencia física, sexual y psicológica. (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables [MIMP], 2020)

Es así que la OMS (2017) definió la violencia como “una acción deliberada con fuerza, con el propósito de causar un perjuicio tanto a uno mismo como a otra persona, también se puede dar hacia un grupo determinado de personas, causando un daño tanto físico como psicológico”. Igualmente, Mercado (2012) alega que “se entiende por violencia a aquella acción y comportamiento que mediante la fuerza o coerción una persona somete de forma deliberada a su voluntad a otra persona”.

Según Skvortsova y Shumskiy (2014) la dependencia emocional frente a la pareja sucede cuando un individuo no posee la iniciativa para terminar una relación, ya que cree no poder vivir sin su pareja o tiene pavor a la soledad, aunque se encuentre en riesgo. El número de mujeres que denuncia a su agresor es deficiente, y esto se debe a que una persona agredida física, psicológica o sexualmente presenta baja autoestima, sentimientos de inseguridad y en ocasiones no ha sido la primera vez, debiéndose a que durante el proceso se ha generado dependencia emocional hacia el abusador, lo cual se ve reflejado a través de sentimientos de culpa, negación ante los sucesos y justificando el comportamiento agresivo de su victimario (MIMP, 2017). Así mismo Castelló (2005) observó que las víctimas de violencia preferían continuar con su agresor negando el maltrato; relacionándose ello a la dependencia emocional, la cual explicaría por qué mantenerse en una relación dañina. El desenlace de la manipulación que se emplea dentro de la pareja violenta es la dependencia emocional, lo cual crea una verdadera adicción a la otra parte, que, sin mediar la gravedad del hecho, decide continuar con estos actos violentos (Aiquipa, 2015).

En una investigación se determinó que el factor persiste en las víctimas, es el temor a estar sola, el cual hace referencia al 50% de la comunidad con un estándar alto y la otra mitad del porcentaje se encuentran en los niveles medios y bajos 37,5%-12,5% respectivamente, lo que denota que; el dependiente necesita a su pareja para mantenerse en un equilibrio, es así que para ellos el aislamiento es contemplado como algo perturbador lo que es obviado por el que sufre de dependencia (Lemos y Londoño, 2006).

Ante lo anterior mencionado se formuló la siguiente incógnita: ¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional y violencia de pareja en jóvenes universitarios de Lambayeque?

Como objetivo general de la presente investigación se tuvo determinar la relación entre la dependencia emocional y violencia de pareja en jóvenes universitarios de Lambayeque y como objetivos específicos se presentó, identificar los niveles de dependencia emocional en los jóvenes universitarios, identificar los niveles de violencia de pareja en los jóvenes universitarios, y por último analizar la relación entre las dimensiones de dependencia emocional y violencia de pareja en jóvenes universitarios.

La presente investigación se realizó porque buscó la relación existente entre la dependencia emocional y la violencia de pareja, llevando esto a que la víctima muestre daño físico y psicológico permanente. Por ello el presente estudio indagó su relación para así al reconocer alguna de las variables trabajadas, siendo la más notoria la dependencia emocional, sea posible su pronta intervención para que las secuelas sean mínimas o no sean permanentes en la víctima, además de evitar que el victimario siga manteniendo un patrón conductual de violencia. Para hacer posible lo anterior mencionado, los datos recabados durante este trabajo serán de utilidad para que diversas entidades tanto públicas como privadas y los profesionales de la salud mental, ya que revelará la necesidad de identificar a quienes presentan alguna de las variables en estudio o a quienes demuestra predisposición a ello, y así poder diseñar, planear y ejecutar actividades de prevención y promoción que eviten el aumento de víctimas de violencia y disminuyan la posibilidad de acrecentar el número de victimarios. Lo antes señalado será positivo para la sociedad al ser la violencia un problema de salud pública del que todos deben prestar atención, averiguar, indagar y buscar disminuir las cifras alarmantes que se presentan en el Perú.

Asimismo, se planteó la hipótesis general: Existe relación positiva entre las variables de estudiadas en jóvenes universitarios de departamento de Lambayeque, 2021.

## II. MARCO TEÓRICO

En cuanto a los trabajos previos a nivel internacional, Martín y Moral (2019) efectuaron una investigación cuyo propósito era examinar la afiliación que vive en la dependencia emocional y el maltrato psicológico. Su muestra estuvo conformada por 396 participantes entre adolescentes y jóvenes cuyas edades fluctuaban desde los 15 hasta los 30 años, utilizó el cuestionario IRIDS – 100 para evaluar dependencia y el cuestionario CUVINO – VA para evaluar la violencia, los mismos que les permitió determinar que aquellos que fueron víctimas de violencia psicológica denotan índices significativos de dependencia emocional, y a la vez concluyeron que existe relación positiva entre las variables.

Momeñe et al. (2017), efectuaron un estudio con el propósito de identificar la relación entre dependencia y abuso psicológico en relaciones de parejas, para tal estudio contó con 303 participantes como muestra entre hombres y mujeres. Aplicaron el cuestionario de dependencia emocional en el noviazgo (DEN). Finalmente, los resultados han mostrado una relación significativa en sentido positivo.

Altamirano (2017), realizó una investigación con el fin de hallar la dependencia afectiva patológica en personas víctimas de violencia de género con una muestra de 25 usuarios a quienes se les aplicó el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y la encuesta para hallar el tipo y frecuencia de violencia de género. Como resultados en su trabajo resaltó que existe correlación entre las variables dependencia patológica en el 96% de su población y que 4% no sufren de ello. Así mismo en la variable violencia de género, determinó la presencia violencia física en 0%, a psicológica con 36%, sexual en 4% y por ultimo violencia física-psicológica en 60%.

Alvarado (2018) quien ejecutó un estudio con la finalidad de describir la violencia de pareja, dependencia emocional y actitud hacia la violencia contra la mujer, en estudiantes de una parroquia, contando con una muestra de 220 féminas con edad de 36. Utilizando el instrumento Indexo of Spouse Abuse, el cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y la escala de actitudes hacia la violencia contra la mujer en relación de pareja. Obteniendo como resultado que la mayor

parte de féminas vivencian violencia psicológica y sexual, a causa de su compañero sentimental y en cuanto a dependencia experimentan un nivel medio.

Mendoza (2018) elaboró una investigación para determinar la relación de dependencia emocional y violencia de pareja, con una muestra de 95 mujeres cuyas edades fluctuaban entre 19 a 70 años, todas residentes de México, para dicho estudio aplicó el Cuestionario de Dependencia Emocional y el Cuestionario de Violencia sufrida y ejercida de Pareja (CVSEP). Utilizó la estadística descriptiva y aplicó la Correlación de Pearson. Sus resultados demostraron que no existe relación significativa entre las variables estudiadas, no obstante halló correlación entre violencia sufrida y ejercida en sus modalidades de frecuencia y daño.

A nivel nacional, se encontró a Silva (2020) quien efectuó un estudio para hallar la relación entre la dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja, con edades desde 15 a 17 años. Este estudio estuvo conformado por una muestra de 100 partícipes a quienes se les aplicó el cuestionario de Dependencia emocional (CDE) y el inventario de Violencia en la relación de pareja en adolescentes (CADRI). Finalmente obtuvo como resultados una correlación positiva considerable, entre las variables dependencia emocional con violencia cometida y dependencia emocional y violencia sufrida. De igual forma en sus dimensiones.

Villaruel (2020) quien elaboró un estudio con el fin de, determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia en los jóvenes universitarios en Lima Norte. Conformada por 156 jóvenes entre los 16 a 19 años. Donde, se aplicaron instrumentos como CADRI y CDE que midan ambas variables, obtenido como resultado que el 42% de su población presentaba dependencia emocional, siendo un 32.7% varones; mientras que en los niveles de violencia obtuvo que el 100% ha sido víctima al menos una vez de violencia; en la correlación entre las dimensiones de ambas variables halló que existe una relación directa y significativa al obtener valores entre 0.51 a 0.75

Ponce-Díaz et al. (2019), elaboraron una investigación cuyo propósito era determinar la asociación sobre dependencia emocional y satisfacción con la vida

en universitarios dañados o no por violencia de pareja, para dicho estudio contó con la participación de 1211 jóvenes universitarias. Utilizaron tres instrumentos de evaluación con los cuales pudieron comprobar que existe relación significativa e inversa entre ambas variables.

Quispe (2018) realizó una investigación con la finalidad de determinar la relación entre la dependencia emocional y violencia en las parejas de jóvenes universitarios en una universidad del Rimac. Conto con una muestra de 375 jóvenes que oscilan entre los 15 y 19 años. En donde se obtuvo como resultados que no existe correlación entre las variables con un nivel de significancia mayor a 0.05, también en los niveles de dependencia obtuvieron que el 22.4% presentaba dependencia, mientras que un 18.1% era proclive hacia la misma, mientras que en los niveles de violencia en relaciones de pareja se obtuvo que un 33.3% presentaba altos niveles de violencia, un 36.5% niveles medio alto, un 9.3% medio bajo y el 20.8% bajo. Además, buscó la correlación entre las dimensiones de dependencia emocional y violencia, hallando que existía una correlación significativa directa baja y débil entre sus dimensiones.

Gregorio (2018), realizó un estudio para determinar la relación entre violencia de pareja y dependencia emocional. Para dicho estudio contó con una muestra de 245 participantes cuyas edades fueron de 15 y 19 años. Con quienes utilizó dos cuestionarios los cuales fueron CADRI para hallar violencia en el noviazgo y el cuestionario de Dependencia Emocional (ACCA). Reportando que existe relación significativa débil con un coeficiente de 0.34 entre dependencia emocional y violencia de pareja, de igual manera los niveles de dependencia emocional que halló fueron los un 53.5% presentaban dependencia, el 15.5% tendencia a la dependencia, el 16.7%era estable emocionalmente y el 14.3% muy estable; mientras que en los niveles de violencia de pareja se halló que el 68.2% se ubicaba en bajo, el 6.9% medio bajo, el 9.8% medio alto y un 15.1% alto y finalmente al relacionar las dimensiones de sus variables obtuvo que existe una correlación significativa.

Feria (2018), en su investigación cuyo fin fue exponer la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja, la cual se centró en féminas de edades oscilando entre los 18 a 60 años, encontradas en la división de médico

legal. Teniendo como muestra 30 mujeres denunciantes por violencia. Aplicando cuestionarios de dependencia emocional, una ficha de valoración de riesgo en mujeres víctimas de violencia de pareja y factores vulnerables, instrumentos publicados en el reglamento de la ley N° 30364. Por lo que, dicha investigación obtuvo una correlación positiva perfecta entre las dos variables.

Mientras Arellano (2019) realizó un estudio cuya finalidad era encontrar si la violencia de pareja tiene relación con la dependencia emocional, como muestra se tuvo un total de 300 alumnos ente hombres y mujeres, para esta investigación se utilizaron dos instrumentos de evaluación para cada variable. Concluyeron que las variables de investigación presentan una correlación directa significativa con tamaño de efecto pequeño (279\*\*). De igual manera que las dimensiones de ambas variables se reportó una correlación directa con un efecto pequeño.

En Lambayeque, Chafloque (2016) en su investigación tuvo como fin, determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia psicológica. Conto con una muestra de 40 participantes entre los 18 a 25 años, los cuales se atendían en un centro de salud y los evaluó con el inventario de dependencia emocional y a su vez hizo uso del cuestionario de violencia psicológica, obteniendo como resultado, que existe relación directa entre las variables, con respecto al 43% de la muestra presenta nivel alto de violencia, de igual manera, en los niveles de dependencia emocional representado con un 42%.

Mendoza (2020) en su investigación tuvo como finalidad, determinar la relación entre dependencia emocional y violencia en el noviazgo en estudiantes de la universidad privada de Chiclayo. Su muestra estaba conformada por 384 universitarios de ambos sexos, y se aplicaron como instrumentos, el IDE – inventario de dependencia emocional y CUVINO- cuestionario de violencia entre novios, con los cuales se obtuvo que no existe relación entre las variables. En cuantos a los niveles de dependencia emocional el 57.29% se encuentra en categoría normal bajo, y en cuanto, a los niveles de violencia en el noviazgo el 85% no presenta; referente a las dimensiones presenta una correlación negativa, leve y significativa.

En cuanto a dependencia emocional, Aiquipa (2015) sostiene que es la sensación de necesidad de afecto que un individuo siente por otro, por ejemplo, su pareja. Esto no solo se presenta en personas con pareja sino incluso en las que no tienen, y mayormente se relaciona con conceptos como apego ansioso, relaciones autodestructivas, codependencia. Mientras que Novak (2019) señala que es un trastorno de personalidad que se suscita cuando una persona con escaso amor propio busca frecuentemente ser aceptado por otras personas y que ellas le brinden una falsa sensación de seguridad. Muchas veces la dependencia emocional suele reemplazar la filiación económica o social, ya que anteriormente se ha observado que se pierde la libertad por miedo a perder a su pareja y las comodidades que se le brindaron, y es así que se hace difícil abandonar la relación (Castelló, 2005). Por ende, suele convertirse en una necesidad donde la persona tiene que sentir el afecto de otra para poder manifestar tranquilidad en su persona y estar bien. Las características que muestran es que suelen aferrarse tanto a esa persona que es incapaz de poder seguir adelante si es que esta desaparece de su vida, afectando la autoestima y volviéndose personas desequilibradas (Urbiola, Estévez, Itziar y Jáuregui, 2017).

En ese sentido, Aiquipa (2015) evalúa a la dependencia emocional en siete dimensiones las cuales son: sumisión, que consiste en pensamientos de inferioridad; temor a la soledad, que es el miedo a no tener pareja; ruptura, significando el pavor por el rompimiento de la relación; deseo de exclusividad, el cual se caracteriza por deserción de las relaciones sociales; necesidad de acceso a su pareja, que consiste en el apetito constante por estar al lado de la pareja; prioridad a la pareja que es el dar absoluta importancia a la pareja y por último; control y dominio, que radica en buscar tener el afecto y atención de su pareja todo ello se basó en Lemos y Londoño (2006).

En referencia a las teorías sobre la dependencia se encuentra la teoría psicosocial de la dependencia emocional refiere que, todos poseen cierto nivel de dependencia ya que numerosas personas requieren de otras y esto es reciproco, pero se puede convertir en una desventaja el que la necesidad extrema toma el control en el individuo, manifestándose por el temor excesivo a la soledad, abandono, es ahí cuando el vínculo afectivo se transforma en patología (Moral y Sirvent, 2008).

Así como la teoría anterior menciona que todos tienen un cierto grado de dependencia; Bowlby (1980) refiere la teoría del apego, la cual se centra mucho en la niñez del joven ya que juega un papel importante dentro de su desarrollo y lo cual será reflejada en la vida adulta, es por ello que se da mediante un vínculo emocional donde el niño desarrolla mediante las figuras importantes que cuidan de él, donde le proporcionarían la seguridad necesaria al niño y así este pueda desarrollar su personalidad. También según Bowlby (1980), los comportamientos adquiridos a partir del establecimiento del apego durante la crianza, aunque esta puede modificarse conforme el desarrollo de la persona y experiencias que este obtenga. De tal forma que Castelló (2005), menciona la teoría de la vinculación afectiva la cual se enfatiza en el lado afectivo de la persona, precisamente en sus vínculos afectivos, que empieza en la necesidad de crear lazos afectivos y hacer que permanezcan. La dependencia emocional suele manifestarse en diferentes grados y mayormente se presenta en las féminas, muy distinto a los varones que se muestra de manera atípica, las que se mezclan con dominación y posesividad.

Como estos autores y otros se centran en la niñez y las figuras de apego para los jóvenes existe otra teoría que se concentra más en lo cognitivo de la persona tal es el caso de la Teoría cognitiva, en donde menciona que existen representaciones o esquemas que ayudan al individuo a filtrar los estímulos ambientales y procesarlo de tal manera que el individuo genera una respuesta, por otro lado refiere que los dependientes se sienten y piensan que están desamparados, por ende, el estar próxima a otra persona le ayudara a sentirse más seguros de ellos mismos y de esta forma creen encontrar estabilidad y felicidad (Beck et. al, 1995).

Entre los factores que conllevan a la dependencia emocional, se encuentran las faltas afectivas experimentadas a temprana edad, deterioro del autoestima, factores socioculturales y factores biológicos, los dos primeros elementos mencionados reclutan contextos indispensables para su desarrollo (Castello, 2005).

Existen comportamientos que se encuentran ligados a la violencia que se suscita en una pareja donde una de las partes ha desarrollado dependencia emocional

hacia el otro, entre ellos se encuentran el priorizar ante todo y todos a la pareja, colocándolo por encima de cualquier cosa, llevándolo así a justificar el maltrato ejercido por el agresor; además, la persona dependiente deja de tener vida propia idealizar a su pareja y sentir que es su centro de atención, olvidando sus necesidades particulares para complacer las de su pareja; por otro lado, nos habla de la tendencia a la exclusividad, la persona dependiente solo se centra en ella o él y le atribuirá una sobrevaloración y el centro de existencia será solo y como último punto nos habla sobre el miedo o pánico al abandono de su pareja el idealizarlo tanto pues el dependiente llega a soportar todo menos que su pareja lo deje (Jurado y Samaniego, 2019).

Definiendo la violencia en el noviazgo, se sabe que, es el querer predominar en la relación de forma fisiológica, psicológica y sexual, lo cual generará daños que pueden llegar a ser irreversibles, pudiéndose convertir en un patrón de conductas que el agresor va a ejercer dentro de la relación, creyendo que violentamente se pueden solucionar los problemas para que se conserve la relación (Wolfe y Wekerle, 1999). De igual manera, los mismos autores mencionan que existen tres formas de violencia, la física que consiste en golpes propinados a la víctima, la sexual que es la se manifiesta por el ejercer la fuerza para realizar tocamientos indebidos o mantener relaciones sexuales sin consentimiento y por último se tiene la violencia psicológica la cual mencionan que se basa en el maltrato verbal acompañado de ofensas y chantajes.

Según Ramírez y Nuñez (2002), la violencia puede ocasionarse por los estereotipos acerca de los roles de género, donde el hombre quiere predominar en la sociedad ejerciendo control sobre su pareja, haciéndoles vulnerables en la relación y que se vuelvan dependientes de ellos.

Fitz-Gibbon et al. (2018) refieren que existen factores estructurales y sociales los cuales son predisponentes a que una persona sea víctima de violencia por su pareja; las diferencias sociales, cultura y normativas de ciertos países o estados coaccionan y buscan el control de las mujeres, y al no tener los mismos derechos que los varones, ellos tendrán la sensación de poder sobre ellas.

Por otro lado, Wolf y Wekerle (1999) destacan cinco dimensiones en la violencia de pareja que se recalcan a continuación: Violencia sexual, es el abuso sexual sin previo consentimiento por una de las partes y se comete de forma agresiva con el fin de satisfacer sus necesidades; violencia racional, caracterizada por la difamación con argumentos falsos para de esta forma desmerecer a uno de los miembros de la pareja; violencia verbal, establecida por los gritos, ofensas e insultos los cuales general daño emocional en la víctima; amenazas, esta dimensión se presenta frente a un altercado agresivo, donde el victimario pretende manipular a su víctima mediante chantajes, y por último la dimensión violencia física, se manifiesta mediante golpes, agresiones físicas con el fin de dañar la integridad de la víctima.

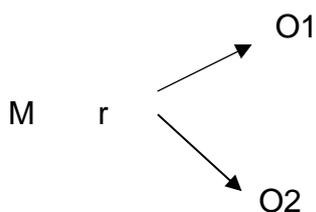
Respecto a las bases teóricas en violencia, se explicará la teoría sistémica, la cual considera que la violencia no es una anomalía personal sino la representación de lo que se vive en ámbito estructural, como por ejemplo una desequilibrada dinámica familiar donde los integrantes demuestran problemas para relacionarse, comunicarse y establecer habilidades sociales, es así que si se muestran hechos violentos en la familia, algún miembro las va a relucir en su interacción social y aquí es responsable quien provoca la situación y quien la continua (Perrone y Nanini, 1995, como se citó en Alencar y Cantera, 2012). La violencia se presenta por la formación recibida en la familia por medio de las figuras paternas, de esta forma se transmitirá a los componentes de la familia (Alencar y Cantera, 2012). Por otro lado si una mujer le manifiesta algo a un hombre, y a éste no le parece, no le da atributos para que la violente, también refieren que el que sostengan que las féminas son las únicas causantes de provocar a que sus parejas las agredan proviene de una cultura antigua, donde se hace creer que el hombre es el dirigente de familia y tiene toda la potestad de agredir a su pareja, entonces el comportamiento agresivo es únicamente responsabilidad del victimario y por ende es muy escaso lo que tiene que ver con lo que realice o exprese la mujer, ello no es justificación (Jacobson y Gottman, 2001). Es decir, si se percibe violencia en la etapa de la infancia esta sea manifestará en la etapa de la juventud y adultez (Alencar y Cantera, 2012).

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y diseño de investigación

La presente investigación fue de tipo descriptivo correlacional, este tipo de investigaciones tienen como finalidad determinar la relación entre las variables de estudio (Sánchez, Reyes y Mejía, 2018). Por otro lado, es básica, ya que es importante para otras investigaciones sin ser necesario una comprobación en el ámbito práctico (Behar, 2008).

Este estudio es de diseño no experimental, de corte transversal, de esta forma la recopilación de datos se dará en un solo momento y no se analizará la evolución de dichas variables ni se tratará de lograr un cambio (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).



Dónde:

M = Jóvenes universitarios del departamento de Lambayeque.

O1 = Dependencia emocional.

O2 = Violencia de pareja.

r = Correlación.

#### 3.2. Variables de operacionalización

En presente estudio, las variables mostraron la siguiente definición conceptual:

La dependencia emocional es la sensación de necesidad de afecto que un individuo siente por otro, por ejemplo, su pareja. Por ende, siempre estará buscando personas que llenen su vacío emocional (Aiquipa, 2015).

La violencia de pareja es el querer predominar en la relación de forma fisiológica, psicológica y sexual, lo cual generará daños que pueden llegar a ser irreversibles, pudiéndose convertir en un patrón de conductas que el agresor va a ejercer dentro de la relación, creyendo que violentamente se pueden solucionar los problemas para que se conserve la relación (Wolfe y Wekerle, 1999). (La tabla puede visualizarse en anexo n°1)

### 3.3. Población, muestra, muestreo, unidad de análisis

Para una investigación se debe definir la población objetiva, según Hernández et al. (2016) la población que participa de un estudio es seleccionada en base a las características específicas en común que se requirieron, es por ello la importancia de establecer con claridad las cualidades con las que contó la población objetiva. En base a lo antes mencionado el presente estudio, estuvo constituido por jóvenes universitarios del departamento de Lambayeque, de ambos sexos y cuyas edades fluctuaban entre los 16 a 26 años. Conjuntamente se tuvo como criterios de inclusión el que hayan mantenido una relación amorosa en los últimos 12 meses y a quienes contaron con acceso a internet, lo cual hizo posible la aplicación de los instrumentos. De igual modo se tomaron como criterios de exclusión a todo joven universitario que no acepte llenar los formularios o no haya firmado el consentimiento informado.

Para determinar la muestra se trabajó con la fórmula de poblaciones infinitas la cual luego de la tabulación llegó a 384 sujetos, que formaron parte del estudio y que contaron con las características de la población.

Por último, el muestreo de este estudio se realizó mediante el muestreo no probabilístico por conveniencia, porque se seleccionarán a los individuos que aceptaron colaborar en el estudio. Aunado a ello se verificó que hayan cumplido con los criterios requeridos.

### 3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Se utilizó como técnica la encuesta, la cual según Buendía (1998) sirve para recolectar datos netamente para una investigación.

Para el presente estudio se trabajó con dos instrumentos el primero fue el Inventario de Dependencia emocional – IDE, diseñado por Aiquipa (2015) en el Perú, su manera de aplicar puede ser individual y/o grupal, la duración es de 15 a 20 minutos. Este inventario posee 7 dimensiones, las cuales constan de frases que los individuos utilizan para autodefinirse durante la relación con su pareja. El instrumento está conformado por 49 reactivos los cuales se distribuyen en 7 dimensiones basadas en escala Likert.

Para la edificación del IDE el autor realizó una prueba piloto en la cual obtuvo una V de Aiken general igual al 1.00, así se demostró que el cuestionario cuenta con una adecuada validez de contenido. Así mismo el autor trabajó con Kolmogorov-Smirnov para hallar si la variable alcanzaba distribución normal y así encontrar el tipo de prueba estadística. En los análisis elaborados, se halló un nivel estadístico del 5% es decir del 0.05. Por último, consiguió la confiabilidad mediante la consistencia interna, por medio del coeficiente “r” de Pearson y se corrigió por el análisis de Spearman-Brown el cual fue de 0.91, el Alfa de Cronbach fue de 0.96, demostrando fiabilidad apropiada. Asimismo, denota validez de constructos aptos, cuyos índices de los valores comprenden desde el 0.80 hasta el 1.00 y se refleja en más del 95% de los ítems.

Así mismo para medir la violencia de pareja se utilizó Inventario de Violencia en relaciones de noviazgo, que fue diseñado por Wolfe y Wekerle (1999) su nombre original es Adolescent Dating Relationship Inventory (CADRI), el cual fue creado con la intención de reconocer cinco representaciones sobre las parejas que sufren violencia. Se adaptó en España por Fernández, Fuertes y Pulido (2005), hecho que valió para que se adaptara en Perú por Sarmiento (2014). Su forma de aplicar puede ser individual o colectiva, consta de 35 ítems lo cuales pueden ser contestados en el lapso de 20 a 25 minutos. Este cuestionario se encuentra dividido en cinco dimensiones, tales como: violencia sexual, física, relacional, verbal y por último amenazas.

Para la adaptación a la realidad peruana Sarmiento (2014), realizó un estudio donde su fin fue detallar las propiedades psicométricas del indicado cuestionario, donde determino la validez de instrumento logrando un 0.19 analizando cada ítem y dimensión, la confiabilidad fue establecida mediante de análisis del Alfa

de Cronbach alcanzando un índice de 0.85 y 0.89. Todo ello generó como conclusión que el cuestionario es apto en el contexto peruano.

Para esta investigación se realizó una prueba piloto con el fin de hallar la validez, confiabilidad y baremos de los instrumentos a ser aplicados, obteniéndose una validez de chi-cuadrado de 1.000, en la confiabilidad obtenida por Alfa de Cronbach; en dependencia emocional alcanzó un 0.946 y en violencia obtuvo un coeficiente de 0.972. Finalmente, en los baremos de la prueba que evalúa la dependencia emocional se dividió en cuatro niveles (alto, moderado, significativo y bajo normal) y el instrumento que evalúa la violencia de pareja obtuvo baremos divididos en tres niveles (alto, medio y bajo).

### 3.5. Procedimientos

El presente estudio se trabajó a través de la selección de los instrumentos para medir las variables, la aplicación se realizó mediante formulario de Google forms, donde se remitieron los formularios a través de las redes sociales como correo electrónico, facebook y/o whatsapp para que sean resueltos. Cabe precisar que en los formularios se incluyó el consentimiento informado para su participación voluntaria donde se anticipó la confiabilidad de la información manifestada y la ficha sociodemográfica.

### 3.6. Método de análisis de datos

Se procedió a realizar la sabana de datos en Excel, desde donde se extrajeron los porcentajes y frecuencias, posteriormente se realizó la filtración de datos por medio del estadístico SPSS, se aplicó las tablas de normalidad para elegir el estadístico adecuado para la contrastación de hipótesis. Se empleó la prueba no paramétrica de Kolmogorov-Smimov, con la cual se logró comprobar la distribución normal o anormal de los datos, y según el tipo de distribución se evaluó utilizar el análisis correlacional “r” de Rho de Spearman.

### 3.7. Aspectos éticos

Los aspectos éticos que fueron utilizados dentro de esta investigación se basaron en la confidencialidad de los datos los cuales se deben mantener de forma discreta, protegiendo la integridad física y mental del partícipe, los datos de los individuos que formarán parte de la investigación se deben mantener en anónimo para que este no pueda ser reconocido (Universidad César Vallejo, 2017). Así mismo, es un importante establecer el consentimiento informado ya que es obligación de los investigadores el dar a conocer a los colaboradores la finalidad de la investigación, los límites de la confidencialidad y a quien recurrir por si existen dudas sobre el proyecto de investigación (American Psychological Association, 2010). Por otro lado, el Colegio de Psicólogos del Perú (2017) en su código de ética, específicamente en el artículo n°23 y n° 25, menciona, que al ser un investigador de psicología se debe estar informado respecto la reglamentación que existe para trabajar con humanos y tener en cuenta la posibilidad de no dañar o causar efectos nocivos a las personas que estén participando en la investigación.

#### IV. RESULTADOS

**Tabla 1**

*Relación entre la dependencia emocional y violencia de pareja.*

		<b>Violencia de Pareja</b>
<b>Dependencia Emocional</b>	Coeficiente de correlación	,024
	Sig. (bilateral)	,644
	N	384

En la tabla N° 1, se observa que no existe relación entre la dependencia emocional y violencia de pareja en jóvenes universitarios de la región Lambayeque al obtener un coeficiente menor a 0.5.

**Tabla 2**

*Niveles de dependencia emocional en los jóvenes universitarios.*

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>BAJO NORMAL</b>	25	6,5
<b>SIGNIFICATIVO</b>	46	12,0
<b>MODERADO</b>	89	23,2
<b>ALTO</b>	224	58,3
Total	384	100,0

Elaboración propia

En la tabla N° 2, se evidencia que los jóvenes universitarios muestran un nivel alto de dependencia emocional, con un 58,3%, posteriormente el nivel moderado con un 23,2%, continua el nivel significativo con un 12 % y finalmente el nivel bajo normal con un 6,5%.

**Tabla 3**

*Niveles de violencia de pareja en los jóvenes universitarios.*

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>BAJO</b>	381	99,2
<b>MEDIO</b>	2	,5
<b>ALTO</b>	1	,3
Total	384	100,0

Elaboración propia

En la tabla N° 3, correspondiente a los niveles de violencia se observa que el nivel que predomina es el bajo con un 99,2 % indicando que los jóvenes no presentan rasgos de violencia en el noviazgo.

**Tabla 4***Relación entre las dimensiones de dependencia emocional y violencia de pareja.*

		<b>Violencia cometida</b>	<b>Violencia sufrida</b>
<b>Miedo a la ruptura</b>	Coeficiente de correlación	0.002	0.011
	Sig. (bilateral)	0.965	0.831
<b>Miedo e intolerancia a la soledad</b>	Coeficiente de correlación	0.003	0.042
	Sig. (bilateral)	0.949	0.414
<b>Prioridad de la pareja</b>	Coeficiente de correlación	-0.006	0.029
	Sig. (bilateral)	0.914	0.569
<b>Necesidad de acceso a la pareja</b>	Coeficiente de correlación	0.014	0.059
	Sig. (bilateral)	0.783	0.248
<b>Deseos de exclusividad</b>	Coeficiente de correlación	0.011	0.045
	Sig. (bilateral)	0.826	0.382
<b>Subordinación y sumisión</b>	Coeficiente de correlación	-0.006	0.015
	Sig. (bilateral)	0.905	0.772
<b>Deseos de control y dominio</b>	Coeficiente de correlación	-0.003	0.035
	Sig. (bilateral)	0.958	0.493
	N	384	384

En la tabla N° 4, se muestra que no existe relación entre las dimensiones de la variable dependencia emocional, con las dimensiones de la variable violencia de pareja en jóvenes universitarios del departamento de Lambayeque.

## V. DISCUSIÓN

En el presente estudio se propuso como objetivo general, determinar la relación entre la dependencia emocional y violencia de pareja en jóvenes universitarios de Lambayeque, según los resultados obtenidos, no existe relación entre las variables. Frente a ello se rechaza la hipótesis nula, donde refiere que existe relación entre las variables. Dato que tienen similitud, a lo encontrado por Quispe (2018), quien al ejecutar su investigación halló que existe una correlación significativa directa baja y débil entre las variables estudiadas; así como también Mendoza (2010) tras estudiar las variables identificó que no existe correlación entre ambas variables. Sin embargo, difiere con lo hallado por Villarroel (2020), quien al obtener coeficientes desde 0.51 hasta 0.75, logró identificar que existe relación directa significativa entre violencia de pareja y dependencia emocional. Además de ello, Aiquipa (2015) refirió que la dependencia emocional se da a través de la falsa sensación de necesitar demostraciones de afecto ya sea de otras personas, así como también de una persona en especial, por lo general se relaciona con aspectos de apego ansioso, relaciones autodestructivas, codependencia. Por su parte Wolfe y Wekerle (1999) indican que la violencia en el noviazgo es el deseo constante por sentir que se posee poder sobre la otra persona y las decisiones que tome, agrediendo tanto física, psicológica y así como sexual, lo cual causará daños, pudiéndose convertir en un patrón constante que el agresor va a ejercer dentro de sus futuras relaciones de pareja que tenga, creyendo que ejerciendo violencia se pueden solucionar los problemas para que se conserve la relación. De lo antes mencionado se deduce que al no haber relación entre las variables se podría trabajar de manera individual sin necesidad de afectarse la una de la otra, coincidiendo los resultados con los hallados en Lima y Chiclayo tanto en el año 2010 como en el 2018, aunque existe la posibilidad de que los datos obtenidos pudieron deberse a que alguna variable extraña afectó los resultados alcanzados ya que como los resultados hallados en el año 2020 en Lima diferían de los hallados en el presente estudio.

En este estudio se planteó como primer objetivo específico identificar los niveles de dependencia emocional en los jóvenes universitarios, donde se obtuvo que la gran mayoría presentaban nivel alto (58.3%) y moderado (23.2%) de

dependencia, según la obtención de los resultados, se evidenció que los jóvenes universitarios muestran un nivel alto de dependencia emocional, este dato se asemeja a lo indicado por, Chafloque (2016) en su investigación identificó que el 42% de su población presentan un nivel alto de dependencia siendo este el más resaltante. Adicionalmente concuerda con los datos alcanzados por Quispe (2018), quien encontró que el 22.4% de su población poseía dependencia y un 18.1% era proclive a presentarla y las cifras aumentaron en la investigación realizada por Gregorio (2018), dónde halló que el 53.5% presenta y el 15.5% tiene tendencia a ello. A diferencia de los resultados antes mencionados, Mendoza (2020) obtuvo mayores índices en el nivel normal bajo, con un 57.29% de su población. A su vez, Feria (2018) en su teoría planteada, refiere que las mujeres son las que tienden a ser más dependiente que los hombres. Por otro lado, Castillo (2005) menciona que existen factores predisponentes o detonantes para desarrollar dependencia emocional, pudiéndose tratar de enamorarse, baja autoestima, cultura y genética. De lo antes referido se confirma que los jóvenes se encuentran proclives a presentar y desarrollar dependencia hacia otras personas, principalmente hacia sus parejas sentimentales, siendo ello corroborado por las investigaciones mencionadas las cuales fueron realizadas en Lima y Chiclayo con muestras similares.

El segundo objetivo específico del presente trabajo buscó identificar los niveles de violencia de pareja en los jóvenes universitarios, hallando que el 99.2% de la población objetiva presentó nivel bajo de violencia, indicando que no se encontraban siendo víctimas de violencia. Concuerda con los datos obtenidos, el estudio realizado por Mendoza (2020), quien halló que el 85% de las personas que conformaron su indagación, no presentaban violencia por parte de sus parejas; coincidiendo ello con lo hallado por Gregorio (2018), quien encontró que el 68.2% se ubicaba el nivel bajo de violencia. Al contrario de lo antes señalado, Villarroel (2020) identificó en su estudio que el 100% de quienes evaluó han sido o siguen siendo víctimas de violencia. De tal manera, Perrone y Nanini (1995, como se citó en Alencar y Cantera, 2012) refieren en base a la teoría sistémica que la familia es el equilibrio y eje de todas las personas desde muy pequeños, son quienes van a introyectar los primeros pensamientos y sentimientos que tengan los pequeños seres humanos, este sistema se encarga de brindar a los menores sentimientos de seguridad, amor propio y desarrollar su independencia

para interactuar y convivir adecuadamente en sociedad, sin embargo si existe alguna falla o avería en el sistema principal de los seres humanos, ya sea porque los padres no se encuentran brindando un adecuado ejemplo a sus hijos, por presenciar actos de violencia entre ambos padres o ser víctima de ello. Con lo ya mencionado, se puede indicar que la violencia tiene un origen y se forja desde casa, siendo los padres quienes juegan un rol importante en el desarrollo adecuado a los menores. Consecuentemente a lo ya comentado en el presente párrafo, se confirma que la mayor parte de jóvenes no se encuentran siendo víctimas de violencia por parte de sus parejas, corroborado ello por estudios realizados y ejecutados en Lima y Chiclayo, sin embargo, al contrario de ello, en Lima una investigación encontró que si se hallaban siendo víctimas de violencia. Finalmente, como tercer objetivo se plasmó identificar la relación entre las dimensiones de dependencia emocional y violencia en los jóvenes universitarios del departamento de Lambayeque, con respecto a los resultados se puede denotar que no existe relación significativa entre las dimensiones de ambas variables en estudio. Coincidiendo los resultados presentados con los plasmados por Quispe (2018), quien indicó haber hallado que la relación entre las dimensiones de sus instrumentos era significativa directa baja y débil, no existiendo una adecuada correlación entre ellas. Quien también coincide en los resultados alcanzados, es Mendoza (2020), el cual identificó que las dimensiones de dependencia emocional y violencia en el noviazgo tiene una correlación negativa, leve y significativa. Al contrario de lo antes referido, Villarroel (2020) halló coeficiente entre 0.51 a 0.75, los cuales confirmaron que existía una relación directa y significativa; así como Gregorio (2018), quien al relacionar las dimensiones que conformaban sus variables encontró que existía correlación significativa entre ellas. Estos resultados tampoco no corroboran con la investigación de Martín y Moral (2019), en donde obtuvo como resultados la correlación positiva de las dimensiones. Resulta relevante para la investigación, mencionar que son siete las dimensiones de dependencia emocional, además que es cuando se tiene una sobreestimación de los pensamientos, conductas, sentimiento e intereses de la pareja, de la mano de sentimientos de inferioridad y desprecio hacia uno mismo; deseo de control y dominio, es cuando el individuo busca la atención y afecto para el control de la relación con la finalidad de asegurar su permanencia (Aiquipa, 2015). Por otro lado, Wolf y Wekerle (1999)

destacan cinco dimensiones en la violencia de pareja que se recalcan a continuación: Violencia sexual, es el abuso sexual sin previo consentimiento por una de las partes y se comete de forma agresiva, con el fin de satisfacer sus necesidades, también está la dimensión Violencia racional, caracterizada por la difamación, con argumentos falsos para de esta forma desmerecer a uno de los miembros de la pareja, por otro lado también se menciona a la dimensión Violencia verbal, establecida por los gritos, ofensas, insultos creando en la víctima un daño emocional, consecutivamente se tiene a dimensión Amenazas, que inicia frente a un altercado agresivo, donde el victimario pretende manipular a su víctima mediante chantajes, y por último la dimensión Violencia física, que se manifiesta mediante golpes, agresiones físicas con el fin de dañar la integridad de la víctima. Este estudio y lo hallado en el presente párrafo confirma que es posible presentar dependencia emocional y no siempre ser víctima de violencia durante el noviazgo, además de que los jóvenes que denotan conductas dependientes, no necesariamente se podría reforzar o mantener ello a través de violencia como jalones, empujones, insultos u otros, corroborado todo ello por estudios realizados en diversos años tanto en Chiclayo como Lima.

## **VI. CONCLUSIONES**

Al finalizar la investigación en estudiantes universitarios del departamento de Lambayeque, 2021, se concluye:

1. No existe relación entre la dependencia emocional y violencia de pareja en jóvenes universitarios de la región Lambayeque.
2. El nivel de dependencia emocional en jóvenes universitarios es alto con un 58,3% siendo el de mayor relevancia.
3. El nivel de violencia que predomina en este grupo es bajo con el 99,2 %.
4. No existe relación entre las dimensiones de la variable dependencia emocional, con las dimensiones de la variable violencia de pareja en jóvenes universitarios del departamento de Lambayeque.

## **VII. RECOMENDACIONES**

Se recomienda efectuar estudios comparativos sobre el tema, puesto que se halló que no existe relación entre las variables.

Al Centro de Emergencia Mujer [CEM], promover, regular proyectos y programas a adolescentes y jóvenes, para de esta forma concientizar y prevenir la violencia en las relaciones de noviazgo.

Se recomienda a la Defensoría Municipal del Niño y del Adolescente [DEMUNA] identificar las instituciones educativas y sectores con incidencia de violencia tanto de pareja como familiar y en base a ello ejecutar planes y estrategias de enfoque sistémico para trabajar con las familias que requieren pronta intervención.

Se recomienda al Ministerio de Educación [MINEDU], brindar orientación a las autoridades educativas respecto a la teoría de la vinculación afectiva, donde se sabe que el ser humano siempre estará en busca de formar lazos con otras personas y al ser ello inevitable, es importante que se informen, realicen un abordaje en los jóvenes; sobre las relaciones interpersonales y el control emocional, beneficiando a los estudiantes para una adecuada convivencia y resolución de conflictos.

A los psicólogos que trabajan en instituciones educativas se recomienda implementar estrategias para reconocer y abordar oportunamente casos donde los menores estén presentando episodios de dependencia emocional y/o violencia de pareja.

## REFERENCIAS

- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33 (2), 411-417.  
<http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v33n2/a07v33n2.pdf>
- Alencar, R. y Cantera, L. (junio/marzo, 2012). Violencia de Género en la Pareja: Una Revisión Teórica. *Revista Psicología*. Psico, 43(1), 116-126.  
<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5163211.pdf>
- Altamirano, E. (2017) *Dependencia afectiva patológica y violencia de genero en usuarios que acuden a la sala de primera acogida del hospital provincial general docente Riobamba, periodo diciembre 2016-Mayo 2017*. [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de Chimborazo].  
<http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/3983/1/UNACH-EC-FCP-PSC-CLIN-2017-0026.pdf>
- Alvarado, D. (2018). *Violencia de pareja, dependencia emocional y actitud hacia la violencia sufrida en mujeres de Sinincay-Cuenca 2018*. [Tesis de Maestría, Universidad de Cuenca].  
<https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/31721/1/TRABAJO%20ODE%20TITULACI%C3%93N.%20PDF.pdf>
- American Psychological Association (2010). *Principios éticos de los psicólogos y código de conducta American Psychological Association (APA) Enmiendas 2010*.  
[http://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/comite\\_etica/Codigo\\_APA.pdf](http://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/comite_etica/Codigo_APA.pdf)
- Arellano, L. (2019). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en estudiantes de institutos de Trujillo*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Cesar Vallejo].  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30287/arellano\\_al.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30287/arellano_al.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- Beck, A., Freeman, A., y Davis, D. (2005). *Terapia Cognitiva de los trastornos de personalidad*. <https://tuvntana.files.wordpress.com/2015/06/beck-terapia-cognitiva-de-los-trastornos-de-personalidad.pdf>
- Bowlby, J. (1980). *La pérdida afectiva*. Buenos Aires: Paidós
- Castelló, J. (2005). *La Dependencia Emocional como un Trastorno de la Personalidad*.  
<http://www.dependenciaemocional.org/LA%20DEPENDENCIA%20EMOCIONAL%20COMO%20UN%20TRASTORNO%20DE%20LA%20PERSONALIDAD.pdf>
- Castelló, J. (2005). *Tratamiento de la dependencia emocional en la mujer*. Recuperado de <http://www.dependenciaemocional.org/TRATAMIENTO%20DE%20LA%20DEPENDENCIA%20EMOCIONAL.pdf>
- Castillo, E. (2017). Dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo. *Revista científica PAIAN*, 8(2).  
<http://revistas.uss.edu.pe/index.php/PAIAN/article/view/735>
- Chafloque, C. (2016). *Dependencia emocional y violencia psicológica en parejas atendidas en el Centro de Salud Paul Harris*. [Tesis de licenciatura, Universidad Señor de Sipan].  
<https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/4765/Chafloque%20S%C3%A1nchez.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Colegio de Psicólogos del Perú (2017). *Código de ética y deontología*.  
[http://api.cpsp.io/public/documents/codigo de etica y deontologia.pdf](http://api.cpsp.io/public/documents/codigo%20de%20etica%20y%20deontologia.pdf)
- Feria, R. (2018). *Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de 18 a 60 años de edad, Castilla 2018*. [Tesis de maestría, Universidad Católica de Santa María].  
<http://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/handle/UCSM/8394>

- Fitz-Gibbon, K., Walklate, S., McCulloch, J. y Maher, J. (2018). *Intimate Partner Violence, Risk and Security: Securing Women's Lives in a Global World*. Routledge. <https://books.google.com.pe/books?id=fYRIDwAAQBAJ&dq>
- Gregorio, M. (2018). *Violencia de pareja y dependencia emocional en adolescentes de colegios estatales del distrito de Independencia, 2018*. [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. [http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30018/Gregorio\\_PMJ.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30018/Gregorio_PMJ.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2018). Nota de Información, 63 de cada 100 mujeres de 15 a 49 años de edad fue víctima de violencia familiar alguna vez en su vida por parte del esposo o compañero. <http://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/63-de-cada-100-mujeres-de-15-a-49-anos-de-edad-fue-victima-de-violencia-familiar-alguna-vez-en-su-vida-por-parte-del-esposo-o-companero-11940/>.
- Jacobson, N. y Gottman, J. (2001). *Hombres que agreden a sus mujeres: Cómo poner fin a las relaciones abusivas*. Paidós. <https://books.google.com.pe/books?id=cXc9PQAACAAJ&dq>
- Jurado, D. y Samaniego, S. (2019). *Dependencia emocional en mujeres víctimas* <https://repositorio.uisek.edu.ec/bitstream/123456789/3517/1/Dependencia%20emocional%20en%20mujeres%20v%C3%ADctimas%20de%20violencia.pdf>
- Lemos, M. y Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana, *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140. <https://www.redalyc.org/pdf/798/79890212.pdf>
- Martín, B. y Moral, M. (2019). Relación entre dependencia emocional y maltrato psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes. *Revista Iberoamericana de Psicología y salud*, 10(2), 75-89. <http://www.rips.cop.es/pdf/art272019.pdf>
- Mendoza, A. (2018). *Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres que acuden a las unidades de atención y prevención a la violencia familiar*

- (UNAVI). [Tesis de licenciatura, Universidad Insurgentes]. <http://132.248.9.195/ptd2018/febrero/0770628/0770628.pdf>
- Mendoza, C. (2020). *Dependencia emocional y violencia en el noviazgo en estudiantes de una universidad privada de Chiclayo*. [Tesis de licenciatura, Universidad Cesar Vallejo]. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/63082/Mendoza\\_CCMDP-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/63082/Mendoza_CCMDP-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Ministerio de la Mujer y poblaciones vulnerables (2017). *Estadísticas de feminicidios y tentativas 2017*. [https://www.mimp.gob.pe/files/programas\\_nacionales/pncvfs/estadistica/ResEstad\\_Femicidio\\_Tentativas2017\\_12.xls](https://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvfs/estadistica/ResEstad_Femicidio_Tentativas2017_12.xls)
- Ministerio de la Mujer y poblaciones vulnerables (2020). *Programa Nacional para la Prevención y Erradicación de la Violencia contra las mujeres e Integrantes del grupo familiar*. <https://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/pncontigo-nota-prensa.php?codigo=930>
- Momeñe, J., Jauregui, L y Estevez, A. (2017). El papel predictor del abuso psicológico y la regulación emocional en la dependencia emocional: una revisión behavioral Psychology. *Revista Psicología conductual*, 25(1), 65-78. <https://www.behavioralpsycho.com/producto/el-papel-predictor-del-abuso-psicologico-y-la-regulacion-emocional-en-la-dependencia-emocional/>
- Moral, M. y Sirvent, C. (2009). *Dependencia Afectiva y Género: Perfil Sintomático Diferencial en Dependientes Afectivos Españoles*. *Interamerican Journal of Psychology, Organismo Internacional*, 43(2). [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-96902009000200004](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-96902009000200004)
- Novak, E. (2019). *Emotional Dependency: Essential Steps in Overcoming Emotional Dependency*. Amazon Digital Services LLC – KDP. <https://books.google.com.pe/books?id=a1DSywEACAAJ&dq>
- Organización Mundial de la Salud (2017). *Informe Mundial sobre la Violencia y la Salud*.

[https://www.who.int/violence\\_injury\\_prevention/violence/world\\_report/en/abstract\\_es.pdf](https://www.who.int/violence_injury_prevention/violence/world_report/en/abstract_es.pdf).

Organización Mundial de la Salud. (2019). *Violencia*.  
<https://www.who.int/topics/violence/es/>

Ponce-Díaz, C.; Aiquipa, J. y Arboccó, M. (2019). *Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias*. USIL, 7(SPE).  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S230779992019000400005&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S230779992019000400005&script=sci_arttext)

Quispe, E. (2018). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en jóvenes de una universidad pública del Rimac, 2018*. [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo].  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30003/Quispe\\_GEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30003/Quispe_GEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Ramírez, C. y Núñez, D. (2002). Violencia en la relación de noviazgo en jóvenes universitarios: un estudio exploratorio. *Enseñanza e investigación en psicología*, 15(2). [http://cneip.org/documentos/revista/CNEIP\\_15\\_2/Carlos-ArturoRamirez-Rivera.pdf](http://cneip.org/documentos/revista/CNEIP_15_2/Carlos-ArturoRamirez-Rivera.pdf)

Resolución 0126 de 2017 [Universidad César Vallejo] Código de ética en investigación de la Universidad César Vallejo. 23 de mayo de 2017.  
<https://www.ucv.edu.pe/datafiles/C%C3%93DIGO%20DE%20C3%89TICA.pdf>

Sanchez, V. (2019) *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo*. [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo].  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30348/sanchez\\_gv.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30348/sanchez_gv.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Sarmiento, E. (2014). *Propiedades Psicométricas del Inventario de Violencia en las Relaciones de Noviazgo entre Adolescentes*. [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo]. <https://kupdf.net/queue/sarmiento-romero->

[mariapdf\\_5999dd17dc0d60672153a1f8\\_pdf?queue\\_id=-1yx=1605451820yz=MTkwLjIzNi4yOS4xMDk=](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/47623/Silva_CVE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- Silva, V. (2020) *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en adolescentes entre 15 a 17 años de Lima norte, 2020*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Cesar Vallejo]. [}https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/47623/Silva\\_CVE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/47623/Silva_CVE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Skvortsova, S. y Shumskiy, V. (2014). Existential-Phenomenological Analysis of Dependence in Close Interpersonal Relationships. *Existenzanalyse*, 31(1), 4-13.
- Villarroel, M. (2020) *Violencia de pareja y dependencia emocional en jóvenes universitarios de Lima Norte, 2020*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Cesar Vallejo]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/48906>
- Wolfe, D. y Wekerle, C. (1999) Dating violence in mid-adolescence: Theory, significance, and emerging prevention initiatives. *Clinical Psychology Review*, 26 (4) <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0272735898000919>

## ANEXOS

### Anexo 01. Operacionalización de la variable Dependencia emocional.

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Instrumento de evaluación
Dependencia emocional	La dependencia emocional se trata de la necesidad exagerada de afectividad que un individuo siente por otro, por ejemplo su pareja. Aiquipa (2015).	Es el necesitar de alguien para sentirse querido, seguro y admirado.	Miedo a la ruptura	Pavor por el rompimiento de la relación.	Intervalo	Inventario de dependencia emocional – IDE
			Miedo a la soledad	Temor a la falta de pareja.		
			Prioridad a la pareja	Dar absoluta prioridad a la pareja.		
			Necesidad de acceso a la pareja	Apetito constante por estar al lado de la pareja.		
			Deseos de exclusividad	Deserción de las relaciones sociales.		
			Subordinación y sumisión	Pensamientos de inferioridad		
			Deseos de control y dominio	Busca tener el afecto y atención de su pareja		

Anexo 02. Operacionalización de la variable violencia de género.

<b>Variable</b>	<b>Definición Conceptual</b>	<b>Definición Operacional</b>	<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Escala de medición</b>	<b>Instrumento de aplicación</b>
Violencia en las relaciones de noviazgo	La violencia en el noviazgo, es el querer predominar en la relación de forma fisiológica, psicológica y sexual, lo que generara daños que quizás sean irreversibles (Wolfe y Wekerle, 1999)	La violencia de pareja se da de distintas formas entre ella tenemos las siguientes dimensiones: violencia sexual, física, relacional, verbal y amenazas	Violencia sexual	Ejercer la fuerza bruta para complacer sus deseos sexuales.	Intervalo	Inventario de violencia en las relaciones de noviazgo. Adaptado por Sarmiento (2014).
			Violencia física	Agresión física en el cuerpo con golpes u objetos.		
			Violencia relacional	Comportamientos agresores indirectos con la finalidad de hacer daño por medio de falacias.		
			Violencia verbal	Palabras con insultos y gritos.		
			Amenazas	Manipulación a través de palabras bruscas.		

Anexo 03. Inventario de dependencia emocional - IDE

**INVENTARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL – IDE**

Pareja actual: SI – No

Tiempo de relación: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_

Indicaciones:

Este cuestionario contiene una serie de frases que las personas utilizan para describirse a si mismas con respecto a su relación de pareja

Responde de acuerdo a su apreciación:

1. Rara vez
2. Pocas veces
3. Regularmente
4. Muchas veces
5. Siempre o muy frecuente

Nº	PREGUNTA	1	2	3	4	5
1.	Me asombro de mí mismo(a) por todo lo que he hecho para retener a mi pareja.					
2.	Tengo que dar todo mi cariño a mi pareja para que me quiera.					
3.	Me entrego demasiado a mi pareja.					
4.	Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.					
5.	Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.					
6.	Si no está mi pareja me siento intranquilo(a).					
7.	Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.					
8.	Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.					
9.	Me digo y redigo: “Se acabó”, pero luego llego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.					
10.	La mayor parte del día, pienso en mi pareja.					
11.	Mi pareja se ha convertido en una “parte” mía					
12.	A pesar de todas las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.					
13.	Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.					
14.	Reconozco que sufro con mi pareja pero estaría peor sin ella.					
15.	Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.					
16.	Si por mi fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.					
17.	Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.					
18.	No sé qué haría si mi pareja me dejara.					
19.	No soportaría que mi relación de pareja fracasase.					

20.	Me importa poco que digan que mi relación es dañina, no quiero perderla.					
21.	He pensado "que sería de mí, si un día mi pareja me dejara".					
22.	Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.					
23.	Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.					
24.	Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.					
25.	Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.					
26.	Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.					
27.	Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.					
28.	Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.					
29.	Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.					
30.	Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja.					
31.	No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar con una relación de pareja.					
32.	Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.					
33.	Me cuesta concentrarme en otra persona que no sea mi pareja.					
34.	Tanto el ultimo pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.					
35.	Me olvido del "mundo" cuando estoy con mi pareja.					
36.	Primero está mi pareja, después los demás.					
37.	He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.					
38.	Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.					
39.	Me cuesta aceptar que mi pareja quiere pasar un tiempo solo(a).					
40.	Suelo postergar alguno de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.					
41.	Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.					
42.	Yo soy solo para mi pareja.					
43.	Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.					
44.	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.					
45.	Me aílo de las personas cuando estoy con mi pareja.					
46.	No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.					
47.	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.					
48.	No puedo dejar de ver a mi pareja.					
49.	Vivo para mi pareja.					

Anexo 04. Conflict in Adolescent Dating Relationship Inventory.  
**Conflict in Adolescent Dating Relationship Inventory  
 (CADRI)**

**Inventario de Violencia en las relaciones de noviazgo**

**Adaptado por Sarmiento (2014)**

A continuación aparece un conjunto de frase, una referentes a ti y otras a la pareja en las que vas a pensar al responder, que representan situaciones que ha podido suceder en el transcurso de discusiones, conflictos o peleas con él o ella durante, aproximadamente, estos últimos doce meses. Debe indicar con sinceridad cuales de estos episodios se han producido, cuales no y con qué frecuencia según el siguiente cuadro.

**Nunca:** esto no ha pasado en nuestra relación.

**Rara vez:** únicamente ha sucedido en 1 o 2 ocasiones.

**A veces:** ha ocurrido entre 3 o 5 veces

**Con frecuencia:** se ha dado en 6 o más ocasiones.

Durante peleas, discusiones o pequeñas diferencias con esta pareja en estos últimos 12 meses...	Nunca	Rara vez	A veces	Con frecuencia
1. Le di razones sobre mi punto de vista en la discusión Mi pareja me dio razones sobre su punto de vista en la discusión				
2. Acaricié sus pechos, genitales y/o nalgas cuando él/ella no quería. Acaricié mis pechos, genitales y/o nalgas cuando yo no quería.				
3. Traté de poner a sus amigos en su contra. Trató de poner a mis amigos en mi contra.				
4. Hice algo para poner a mi chico/a celoso/a. Hizo algo para ponerme celoso/a.				
5. Destrocé o amenacé con destruir algo que él/ella valoraba. Destrozó o amenazó con destruir algo que yo valoraba.				
6. Le dije que, en parte, la culpa era mía Me dijo que, en parte, la culpa era suya				
7. Saqué a relucir algo malo que él/ ella había hecho en el pasado. Mi pareja sacó a relucir algo malo que yo había hecho en el pasado.				
8. Le lancé algún objeto. Me lanzó algún objeto				
9. Le dije algo sólo para hacerle enfadar. Me dijo algo sólo para hacerme enfadar				
10. Le di las razones por las que pensaba que él/ella estaba equivocado/a. Me dio las razones por las que pensaba que yo estaba equivocado/a.				

11. Estuve de acuerdo en que él/ella tenía parte de razón. Estuvo de acuerdo en que yo tenía parte de razón.				
12. Le hablé en un tono de voz hostil u ofensiva. Me habló en un tono de voz hostil u ofensiva.				
13. Le forcé a practicar alguna actividad sexual cuando él/ ella no quería. Me forzó a practicar alguna actividad sexual cuando yo no quería.				
14. Di una solución que pensé que nos beneficiaba a ambos. Dio una solución que pensaba que nos beneficiaba a ambos.				
15. Le amenacé para que no se negase a mantener algún tipo de relación sexual. Me amenazó para que no me negase a mantener algún tipo de relación sexual con él/ella.				
16. Paré de hablar hasta que nos tranquilizamos. Paró de hablar hasta que nos tranquilizamos.				
17. Le insulté con frases despectivas. Me insultó con frases despectivas.				
18. Discutí el asunto calmadamente. Discutió el asunto calmadamente.				
19. Le besé cuando él/ella no quería. Me besó cuando yo no quería.				
20. Dije cosas a sus amigos sobre él/ella para ponerlos en su contra. Dijo cosas a mis amigos sobre mí para ponerlos en mi contra.				
21. Le ridiculicé o me burlé de él/ella delante de otros. Me ridiculizó o se burló delante de mí delante de otros.				
22. Le dije cómo estaba de ofendido/a. Mi pareja me dijo cómo estaba de ofendido/a.				
23. Le seguí para saber con quién y dónde estaba. Me siguió para saber con quién y dónde estaba yo.				
24. Le culpé por el problema. Me culpó por el problema.				
25. Le di una patada, le golpeé o le di un puñetazo. Me dio una patada, me golpeó o me dio un puñetazo.				
26. Dejé de discutir hasta que me calmé. Dejó de discutir hasta que se calmó.				
27. Cedí únicamente para evitar el conflicto. Cedió únicamente para evitar el conflicto.				
28. Le acusé de flirtear o coquetear con otro/a. Me acusó de flirtear o coquetear con otro/a.				
29. Traté deliberadamente de asustarle. Trató deliberadamente de asustarme.				
30. Le abofeteé o le tire del pelo. Me abofeteó o me tiró del pelo.				
31. Amenacé con herirle.				

Amenazó con herirme.				
32. Le amenacé con dejar la relación Me amenazó con dejar la relación				
33. Le amenacé con golpearle o con lanzarle algo. Me amenazó con golpearme o con lanzarme algo.				
34. Le empujé o le zarandéé. Me empujó o me zarandéó.				
35. Extendí rumores falsos sobre él/ella. Extendió rumores falsos sobre mí.				

## Anexo 05. Tamaño de la muestra

### DETERMINACION DEL TAMAÑO DE LA MUESTRA

#### CONSIDERANDO EL UNIVERSO INFINITO

#### FORMULA DE CALCULO

$$n = \frac{Z^2 * p * q}{e^2}$$



Donde:

- Z = nivel de confianza (correspondiente con tabla de valores de Z)
- p = Porcentaje de la población que tiene el atributo deseado
- q = Porcentaje de la población que no tiene el atributo deseado = 1-p  
Nota: cuando no hay indicación de la población que posee o no el atributo, se asume 50% para p y 50% para q
- e = Error de estimación máximo aceptado
- n = Tamaño de la muestra

#### INGRESO DE DATOS

Z =	1.96
p =	50%
q =	50%
e =	5%

95%	1.96
90%	1.65
91%	1.7
92%	1.76
93%	1.81
94%	1.89

#### TAMAÑO DE MUESTRA

n =	384.16
-----	--------

Anexo 06. Validez y confiabilidad de Inventario de dependencia emocional - IDE

*Validez.*

<b>Dependencia emocional</b>	
Chi-cuadrado	8,480 <sup>a</sup>
gl	33
Sig. asintótica	1,000

a. 34 casillas (100,0%) han esperado frecuencias menores que 5. La frecuencia mínima de casilla esperada es 1,5.

*Confiabilidad general.*

<b>Estadísticas de fiabilidad de Dependencia emocional</b>	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,946	49

*Confiabilidad por dimensiones.*

		Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
<b>Dependencia Emocional</b>	Miedo a la ruptura	0.635
	Miedo e intolerancia a la soledad	0.634
	Prioridad a la pareja	0.649
	Necesidad de acceso a la pareja	0.657
	Deseos de exclusividad	0.666
	Subordinación y sumisión	0.659
	Deseos de control y dominio	0.656

Anexo 07. Validez y confiabilidad de Resultados de la prueba piloto de violencia de pareja.

*Validez.*

<b>Violencia de pareja</b>	
Chi-cuadrado	12,400 <sup>b</sup>
gl	38
Sig. asintótica	1,000

b. 39 casillas (100,0%) han esperado frecuencias menores que 5. La frecuencia mínima de casilla esperada es 1,3.

**Tabla 6.** Confiabilidad general.

<b>Estadísticas de fiabilidad de Violencia de pareja</b>	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,972	70

**Tabla 7.** Confiabilidad por dimensiones.

		Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
<b>Violencia de pareja</b>	Violencia cometida	0.622
	Violencia sufrida	0.662

Anexo 08. Baremos

<b>VARIABLE</b>	<b>PT</b>	<b>CENTIL</b>	<b>NIVEL</b>
<b>Dependencia emocional</b>	216	100.20	<b>ALTO</b>
	213	96.10	
	212	94.20	
	210	90.10	
	207	88.20	
	205	84.10	
	202	82.10	
	201	80.30	
	199	74.10	<b>MODERADO</b>
	197	72.20	
	192	68.10	
	190	66.10	
	187	64.20	
	184	60.10	
	183	58.30	
	182	52.20	
	181	48.10	<b>SIGNIFICATIVO</b>
	179	46.10	
	176	44.10	
	175	42.10	
	174	40.20	
	173	36.20	
	171	32.10	
	170	30.10	
	169	28.10	
	168	26.20	
	161	22.10	<b>BAJO NORMAL</b>
	160	20.20	
	148	16.10	
	143	14.20	
139	10.10		
120	8.20		
119	4.10		
97	2.10		

<b>VARIABLE</b>	<b>PT</b>	<b>CENTIL</b>	<b>NIVEL</b>
<b>Violencia de pareja</b>	245	101.00	<b>ALTO</b>
	244	99.00	
	219	97.00	
	210	95.00	
	208	93.00	
	206	92.00	
	202	87.00	
	197	85.00	
	192	83.00	
	189	81.00	
	186	79.00	
	183	77.00	
	180	75.00	
	179	74.00	
	178	69.00	
	176	68.00	
	174	63.00	<b>MEDIO</b>
	173	64.00	
	171	53.00	
	170	53.00	
	168	45.00	
	165	43.00	
	157	42.00	
	153	37.00	
	151	36.00	
	150	32.00	<b>BAJO</b>
	149	27.00	
	142	25.00	
	141	23.00	
	139	21.00	
	137	19.00	
	126	17.00	
	114	15.00	
	107	13.00	
105	11.00		
99	9.00		
98	7.00		
82	5.00		
80	3.00		

## Dependencia emocional y violencia de pareja en jóvenes universitarios del departamento de Lambayeque.

\*Obligatorio

### Consentimiento Informado.

El presente estudio ha sido elaborado por, Gil Olano Diana Jhamilet y Sánchez Medina Victoria de los Ángeles, estudiantes de la carrera profesional de psicología de la universidad César Vallejo – Filial Chiclayo; tiene como objetivo principal determinar la relación entre la dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en los estudiantes universitarios de la región Lambayeque.

Para poder participar de esta investigación, se debe cumplir los siguientes requisitos:

- Jóvenes que correspondan a nivel universitario.
- Jóvenes universitarios que apetezcan colaborar de forma voluntaria.
- Jóvenes universitarios que estén en una relación o han estado durante un periodo de 1 año.

Si usted acepta participar de manera voluntaria de esta investigación, se le pedirá contestar dos cuestionarios de preguntas que le tomará entre 30 a 40 minutos, así mismo, se pide su sinceridad y compromiso al momento de responder, cabe recalcar que las respuestas que se plasmen en los cuestionarios serán netamente confidenciales, y los resultados serán utilizados con fines académicos. Dichos instrumentos no traerán consigo algún riesgo a su integridad o salud, en dado caso presente alguna duda sobre la investigación puede hacer las consultas correspondientes al correo [dianagilolano@gmail.com](mailto:dianagilolano@gmail.com) agradecemos su participación.

Después de lo descrito, ¿acepta participar voluntariamente de esta investigación? \*

- Si
- No

Siguiente

Anexo 10. Ficha sociodemográfica.

**Datos sociodemográficos**

Edad \*

Tu respuesta \_\_\_\_\_

Sexo \*

Femenino

Masculino

Ciudad \*

Tu respuesta \_\_\_\_\_

Universidad \*

Tu respuesta \_\_\_\_\_

Carrera profesional \*

Tu respuesta \_\_\_\_\_

Ciclo académico \*

Tu respuesta \_\_\_\_\_

[Atrás](#) [Siguiente](#)

## Anexo 11. Prueba de normalidad

### Prueba de Kolmogorov-Smirnov para una muestra

		DEPENDENCIA EMOCIONAL	VIOLENCIA DE PAREJA
N		384	384
Parámetros normales <sup>a,b</sup>	Media	179,65	158,43
	Desv. Desviación	36,987	17,223
Máximas diferencias extremas	Absoluto	,158	,129
	Positivo	,093	,129
	Negativo	-,158	-,111
Estadístico de prueba		,158	,129
Sig. asintótica(bilateral)		,000 <sup>c</sup>	,000 <sup>c</sup>

a. La distribución de prueba es normal.

b. Se calcula a partir de datos.

c. Corrección de significación de Lilliefors.