



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Intervenciones de Enfermería para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes en madres de niños de 6 a 36 meses: Una Revisión Sistemática entre los años 2015-2020.

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

AUTORA:

More Velasquez, Patricia Pilar (ORCID: 0000-0002-6262-3591)

ASESORA:

Mg. Ruiz Ruiz, María Teresa (ORCID: 0000-0003-1085-2779)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Perinatal e Infantil

Lima-Perú

2020

Dedicatoria

Mi tesis dedico a mis padres Cipriano More Bayona y Patricia Velasquez López, que son mi ejemplo a seguir; por su sacrificio del día a día y esfuerzo, para brindarme una carrera profesional para mi futuro, por su amor infinito y los consejos que siempre me sirvieron para ser una mejor persona.

A mis hermanos Anali, Carlos, Alex y abuelos Jesús y Angelica por su apoyo incondicional, por los ánimos que me brindaron para nunca rendirme y por enseñarme que con sacrificio y perseverancia todos los objetivos se alcanzan.

A mis Sobrinos Sebastián, Flavia, Sol, Luna y Kamila por quienes me esfuerzo a diario para ser un ejemplo para ellos, y por el amor que me brindan a diario para no rendirme nunca.

Agradecimiento

En primer lugar, agradezco a Dios por darme salud, disfrutar de mi familia, mantenernos siempre a todos unidos, permitirme elegir esta carrera profesional, el cual el camino no fue fácil de recorrer, pero no imposible, a mi asesora Mgr. María Teresa Ruiz Ruiz, por su paciencia y dedicación, a todos los docentes de la Universidad Cesar vallejo de la Escuela de enfermería por sus enseñanzas durante estos 5 años. Asimismo, a toda mi familia y amistades por su apoyo en todo momento.

Índice de Contenidos

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA	12
3.1. Tipo y diseño de investigación	12
3.3. Población (criterio de selección), muestra	13
3.4. Técnica e instrumentos de recolección de datos	13
3.5. Procedimientos	14
3.6. Método de análisis de datos	16
3.7. Aspectos éticos	16
VI. RESULTADOS	18
V. DISCUSIÓN	25
VI. CONCLUSIONES	31
VII. RECOMENDACIONES	32
REFERENCIAS	33
ANEXOS	

Índice de Tablas

Tabla 1: Se detalla número de revistas indexadas de los artículos según base de datos y años de publicación.

Tabla 2: Número de artículo según base de datos acerca de intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes en madres de niños de 6 a 36 meses entre los años 2015-2020.

Tabla 3: Número de artículo según año de publicación acerca de intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes en madres de niños de 6 a 36 meses entre los años 2015-2020.

Tabla 4: Número de artículo según Países acerca de intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes en madres de niños de 6 a 36 meses entre los años 2015-2020.

Tabla 5: Número de artículo según idiomas acerca de intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes en madres de niños de 6 a 36 meses entre los años 2015-2020.

Tabla 6: Resumen de calidad de evidencia según diseño metodológico acerca de las intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes en madres de niños de 3 a 36 meses entre los años 2015-2020.

Tabla 7: Aspectos relevantes de los artículos científicos sobre intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes en madres de niños de 3 a 36 meses entre los años 2015-2020.

RESUMEN

Las intervenciones de enfermería son de suma importancia en la administración de micronutrientes, que se basa en brindar información, educar, formar y asesorar a las madres acerca del correcto consumo para la prevención de la anemia. **Objetivo:** Sistematizar las evidencias bibliográficas sobre las intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes en madres de niños de 6 a 36 meses entre los años 2015-2020. **Metodología:** Cuantitativo, descriptivo, retrospectivo y de revisión sistemática. La población está constituida por 40, encontradas en las bases de datos Scielo, Scopus, BASE, PubMed, Wiley online library, Renati, REBID, MDPI, google academico, Spring link, Refseek, EBSCO. **Resultados:** De la revisión sistemática se obtuvieron 40 artículos, donde 25 fueron seleccionados, teniendo con mayor porcentaje la base de datos Scopus con 20%, el año de publicación 2018 con 32%, se obtuvo mayores estudios internacionales con 68%, el idioma de mayor prevalencia fue inglés con 68% y según el nivel de evidencia fue el nivel Alta (A) con 52%. **Conclusión:** las intervenciones de enfermería y de Salud son efectivas para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes y ayuda a prevenir la anemia en niños.

Palabras claves: intervenciones de enfermería, adherencia, micronutrientes, madres.

ABSTRACT

Nursing interventions are of utmost importance in the administration of micronutrients, which is based on providing information, educating, training and advising mothers about the correct consumption for the prevention of anemia.

Objective: To systematize the bibliographic evidence on nursing interventions to improve adherence to micronutrient supplementation in mothers of children aged 6 to 36 months between the years 2015-2020. **Methodology:** Quantitative, descriptive, retrospective and systematic review. The population is made up of 40, found in the databases Scielo, Scopus, BASE, PubMed, Wiley online library, Renati, REBID, MDPI, google academico, Spring link, Refseek, EBSCO. **Results:** From the systematic review 40 articles were obtained, of which 25 were selected, with the highest percentage in the Scopus database with 20%, the year of publication 2018 with 32%, larger international studies were obtained with 68%, the language of The highest prevalence was English with 68% and according to the level of evidence it was the High (A) level with 52%. **Conclusion:** nursing and health interventions are effective to improve adherence to micronutrient supplementation and help prevent anemia in children.

Keywords: nursing interventions, adherence, micronutrients, mothers.

I. INTRODUCCIÓN

La carencia de micronutrientes (MNP) afecta principalmente a grupos vulnerables (lactantes y niños), pues necesitan consumir mayor cantidad de vitaminas y minerales para su adecuado desarrollo. La carencia de MNP contribuyen de manera significativa en menores de 5 años a la morbilidad y mortalidad¹.

En tal sentido, al no consumir los nutrientes esenciales suficientes va a conllevar a contraer la anemia, que en la actualidad es un problema de salud pública que afecta al mundo, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en un 24,8%.² Los daños de la anemia se observan cuando ya ha causado agravo irreversible, como retraso en el crecimiento, retraso cognitivo, debilidad inmunológica y diversas enfermedades que serán consecuencias por la falta de MNP³. Así pues, los autores Zabaleta y Astete en su estudio Efecto de la anemia en el desarrollo infantil a largo plazo. Nos afirma lo anteriormente mencionado, que aproximadamente 404 938 niños padecen de anemia durante su primer año, por ende, no alcanzarían un desarrollo adecuado a su edad⁴.

A nivel Nacional la anemia sigue generando una gran preocupación, así lo da a conocer el Instituto nacional de estadística e informática (INEI) en el año 2019 afecto un 42.2%, de la misma manera en el área rural con un 49,0% y en la urbana un 39,6%. Así también en las regiones, en la sierra con 49,4%, selva 44,4% y en la costa afecta un 37,6%⁵.

Asimismo, a nivel local el Ministerio de salud (MINSA) señala que los distritos con más casos de anemia se encuentran Carabayllo con un 44.2%, Comas con 43.4% y San Martín de Porres con 37.9%⁶.

Es así como, MINSA ante esta gran problemática en el año 2014, decidió brindar los micronutrientes de forma gratuita a niños de 6 a 35 meses, con la finalidad de disminuir la desnutrición y prevenir la anemia⁷. En la actualidad los suplementos de micronutrientes se distribuyen en el Control de Crecimiento y Desarrollo (CRED), que brinda la enfermera⁸. En efecto, en el estudio de Aparco J, Bullón L, Cusirramos S. Nos dan a conocer el Impacto de micronutrientes en polvo sobre la anemia. Donde se evidencio que la suplementación con MNP redujo la anemia e incrementó la hemoglobina.⁹

Al mismo tiempo, es importante mencionar el porcentaje de adherencia que se registra en el Perú, según el INEI en el año 2019, ha sido de 23,3% en los últimos cinco años, lo que explicaría el poco cambio que se han generado, ya que ha permanecido constante en un 43%¹⁰.

Así pues, dan a conocer los autores Aparco y Huamán. En su estudio “Barreras y facilitadores a la suplementación con micronutrientes en polvo” , que se van a presentar diversas barreras que van a impedir que se cumpla la adherencia, entre ellos encontraron las barreras ligadas al sistema de salud: No tener cerca un centro de salud, la falta de monitoreo y el proceso de recibir los micronutrientes, también se encontró barreras ligadas al producto: Efectividad instantánea y efectos adversos y por ultimo barreras ligadas a la madre/familia: Falta de responsabilidad, conocimiento y creencias que abstiene a la madre a darle de consumir los micronutrientes a su menor hijo¹¹.

De las evidencias anteriores se puede destacar y mencionar que las intervenciones de enfermería brindadas por el personal de salud son de suma importancia y a la vez tiene una función valiosa y sustancial en la administración de micronutrientes que se basa en brindar información, educar, formar y asesorar a las madres acerca del correcto consumo de este producto importante para la prevención de anemia⁷. También es crucial la correcta verificación si el niño está recibiendo la suplementación, cumpliendo el esquema y realizar el monitoreo en las fechas indicadas.

Al mismo tiempo es importante mencionar que la estrategia de salud familiar tiene también una fundamental y considerable labor que va de la mano con la sensibilización y concientización mediante la elaboración de diversas actividades preventivas y promocionales y las intervenciones para mejorar positivamente la calidad de vida¹².

Se hace necesario resaltar que la enfermera debe trabajar de la mano con la madre, de la manera que haya una participación sensata en el tratamiento con los micronutrientes, ya que la madre es el eje de importancia en el cuidado de su menor, es por ello que la enfermera debe brindar la información adecuada y precisa

para que la madre tenga el conocimiento claro y suficiente sobre la suplementación con micronutrientes para proporcionarla¹³.

Dentro de este marco se encontraron estudios a nivel Mundial, de los autores Vossenaar M, Tumilowicz A, D'Agostino A, Bonvecchio A, Grajeta R, Imanalieva C, et al. Que hicieron una investigación acerca de Elecciones aprendidas para el programa de mejora de las intervenciones con micronutrientes en polvo. Participaron 22 países en las seis regiones geográficas de la OMS. Este documento se enfoca en cómo las intervenciones de MNP asumieron la mejora del programa, se hizo uso de la teoría del programa, el monitoreo, la evaluación del proceso y la supervisión de apoyo. Se identificaron y revisaron 66 artículos, 16 documentos de orientación y 45 informes de programas, donde 21 documentos fueron identificados como relevantes para el monitoreo, evaluación, supervisión o mejora del programa. De las cuales las intervenciones logran una alta aceptación de MNP y una alta adherencia a las recomendaciones sobre el uso de MNP¹⁴.

Asimismo, a nivel nacional los autores Aparco y Huamán nos dan a conocer de la misma manera las Recomendaciones para las intervenciones con suplementos de hierro: lecciones aprendidas en 4 regiones del Perú. Manifiestan que las intervenciones con suplementos de hierro se deben desarrollar mediante el monitoreo en los establecimientos de salud, consejería nutricional, visita domiciliaria y continuidad en el tiempo. Así mismo dan a conocer lo importancia de los materiales educativos en la consejería, así como las visitas de seguimiento para mejorar la adherencia y la suplementación con MNP¹⁵.

Ante lo expuesto, es importante que los profesionales de la Salud indaguen acerca de las intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia en la suplementación con micronutrientes ya que es un tema crucial en la actualidad, lo que se quiere brindar mediante este trabajo de investigación es generar conocimiento y mejorar los ya existentes, y de esa manera llegar a una adherencia pertinente, disminuir casos de anemia y que aquellas intervenciones sean realizados con continuidad para observar resultados positivos.

Para obtener la formulación del problema en esta investigación sistemática se desarrolló mediante la metodología PICO y fue la siguiente:

¿Cuáles son las intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes en madres de niños de 6 a 36 meses?: Una Revisión Sistemática entre los años 2015-2020.

P= paciente/ Problema	I= Intervención	C= Intervención de comparación	O= Outcome/ Resultados
Niños de 6 a 36 meses con Anemia.	Intervenciones de enfermería	No aplica	Mejorar la adherencia a la suplementación con MMN.

Cabe indicar que la anemia es un problema preponderante, donde el personal de enfermería interviene en la prevención cumpliendo con las atenciones de CRED en la que se proporciona los micronutrientes, hacer seguimiento y generar cambios positivos en las madres de familia para conservar o mejorar la salud de los menores. Como **justificación teórica** se establece la importancia de contar con información acerca de las intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia en la suplementación, ya que siendo las madres las actoras de su cuidado, es importante precisar que los niños y adultos mayores corresponden al grupo más importante dentro de cualquier política de salud orientada a resolver este problema.

Asimismo, como **valor práctico** está determinado por la posibilidad de conocer cuáles son las intervenciones de enfermería que mejoran la adherencia, mediante los resultados obtenidos generar conocimientos que solucionen este problema tan grave como es la anemia para el futuro de las generaciones peruanas. Y en la **implicancia metodológica** está orientada en revisiones de artículos nacionales e internacionales, bases teóricas y resultados que sirvan a futuras investigaciones sobre el tema de intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes en madres de niños de 6 a 36 meses que lo encontramos en la norma técnica Resolución Ministerial N° 055-2016/MINSA que aprueba la D.S. 068-MINSA/DGSP-V.01. Directiva Sanitaria para la prevención de Anemia mediante la suplementación con Micronutrientes y Hierro en niñas y niños menores de 36 meses²⁷.

En relación al **objetivo general** tenemos: Sistematizar las evidencias bibliográfica sobre las intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes en madres de niños de 6 a 36 meses: Una Revisión Sistemática entre los años 2015-2020 y como **objetivos específicos**: Identificar las intervenciones en Salud dirigidas a madres para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes entre los años 2015-2020 e Identificar las intervenciones en salud para la prevención de anemia con micronutrientes entre los años 2015-2020.

II. MARCO TEÓRICO

En relación a los **antecedentes nacionales** encontramos a las autoras Ramos C, Arriola M. En el año 2019, realizaron su estudio en Chiclayo que tuvieron como objetivo describir, analizar y discutir las experiencias de las madres sobre la educación que reciben de las enfermeras. En los resultados se mostraron por categorías. El primero: El entorno educativo para la educación acerca de la suplementación con MNP. El segundo: la comunicación madre/ enfermera y tercero los materiales educativos. Concluyendo que las madres de familia reciben una educación eficaz y oportuna en la suplementación con MNP la cual ayuda a prevenir la anemia¹⁶.

Así mismo, Morales J. En el año 2019, realizo su estudio en Perú, teniendo como objetivo determinar la relación entre la calidad de las recetas de enfermería y el conocimiento de la madre sobre suplementación con hierro. En los resultados se muestra que, al evaluar el 83.3% presentaban buena calidad y solo 3.7% fueron de mala calidad, en tanto el conocimiento de las madres sobre suplementación, fue correcto en 79.6% y solo 20.4% de forma incorrecta. Concluyendo que la calidad de las recetas de enfermería tiene relación con el conocimiento de la madre sobre suplementación con hierro¹⁷.

Lozano L, Troncoso L, Noriega V. En el año 2019, realizaron su investigación en Independencia acerca de la participación materna en prevención y control de anemia con micronutrientes en lactantes. En los resultados se observó I) Participación alta: 22,5 %, II) Participación intermedia alta: 7,5 %, III) Participación intermedia baja: 12 5 % y IV) Participación baja: 57,5 %. Se concluyó que solo 9

madres tuvieron una participación alta en el cumplimiento del esquema de suplementación para prevenir y controlar la anemia¹⁸.

Por otro lado, Dolores G, Liria R, Espinoza S. En el año 2018, realizó su estudio en Lima acerca de la Satisfacción materna de la consejería en suplementación infantil con hierro realizada por el personal de salud. En los resultados se mostraron que la satisfacción de las madres fue de 45%, en las dimensiones técnico-científico 57%, y la interpersonal y confort comunicacional 40% y 43%. Teniendo como conclusión que la satisfacción de las madres fue regular en la consejería que brinda el personal de salud que brinda la suplementación¹⁹.

En cuanto a los autores Méndez E, Pajuelo J. En el año 2018, realizaron su estudio en Áncash acerca del Programa Educativo para la adherencia de las madres en la suplementación con MMN en niños de 6 a 35 meses. Se muestra en los resultados antes de la ejecución de la intervención el 90% de las madres fueron no adherentes y solo el 10% fueron adherentes, luego de la intervención el 85% pasaron ser adherentes y el 15% fueron no adherentes; en el conocimiento, el 100% de las madres antes de la intervención no conocían acerca de la suplementación; luego de la intervención el 85% conocían y el 15% no conoce. Conclusión: el Programa Educativo implementado a las madres fue efectivo y aumento la adherencia²⁰.

Y por último Chirito S, La Rosa G. En el año 2018, realizaron su estudio en Lima acerca de las intervenciones efectivas para mejorar la adherencia del consumo de micronutrientes. Se revisó 10 artículos, donde el 80% refieren que las intervenciones son efectivas para mejorar la adherencia. Concluyendo que en las investigaciones revisadas existe efectividad en las intervenciones para mejorar la adherencia a la suplementación con MNP²¹.

En cuanto a los **antecedentes internacionales** encontramos: Xu Wang. R. En el año 2018, realizó su estudio en China acerca del Uso de mensajes de texto diarios para mejorar la adherencia a los paquetes de polvo de micronutrientes infantiles. Participaron 638 niños de 6 a 11 meses en un ensayo controlado aleatorio grupal. En los resultados se evidencio que los mensajes de texto diarios multiplicaron la cantidad de paquetes de micronutrientes (MNP), aumento el consumo de paquetes de MNP y también aumento no lo suficiente la adhesión. Concluyendo que los

mensajes de texto diarios mejoraron el consumo de MNP. Sin embargo, el impacto no fue lo adecuado para que se adhieran totalmente los cuidadores a la instrucción de alimentación. También se pudo evidenciar que la madre al ser la cuidadora, al saber verificar y saber enviar mensajes de texto, la adhesión es aún mayor²².

Por otro lado, Vizuet N, Levy T, Gaona E, Cuevas L, Gaona E, Méndez I. En el año 2016, realizaron su investigación en México acerca de la Adherencia al consumo de los suplementos alimenticios del programa PROSPERA en la reducción de la prevalencia de anemia. En los resultados se evidencio que la prevalencia de anemia disminuyó 11.2 pp en el grupo de intervención, y al grupo comparación fue 8.7 pp, la interacción de adherencia por suplemento y etapa de observación reduce el riesgo de presentar anemia, donde se relacionó con menor riesgo. Concluyendo que el programa Prospera tuvo resultado significativos en la reducción de anemia²³.

Asimismo, los autores Angdembe C, Choudhury N, Raisul M, Ahmed T. En el año 2015, realizaron su investigación en India acerca de la Adhesión a múltiples micronutrientes en polvo en zonas rurales en Bangladesh. El objetivo fue evaluar la adherencia al MNP y los factores asociados. En los resultados se evidencio que la adherencia de la muestra fue 70%. En el análisis multivariante, edad de la madre, hogares pobres y madres que prefieren alimentarse de manera flexible tuvieron una alta adherencia. Además, por cada aumento de visita domiciliaria hay probabilidad de tener una alta adherencia de 55%. Concluyendo que para mejorar la adherencia se debe realizar las visitas a los hogares de personas que consumen los MNP²⁴.

La teórica que sustenta el presente trabajo la Autora Nola Pender que es creadora de la teoría de promoción de la salud, nos da a conocer el desarrollo de un conjunto de habilidades, talentos y destrezas para generar en el individuo, su familia y la comunidad un mayor control de su salud y tener las medidas oportunas para mejorarla y de esa manera obtener positivamente el bienestar en este caso de su niño. Es importante para el profesional de salud concientizar y sensibilizar a la madre de familia acerca de la importancia y el valor que tiene la suplementación de los micronutrientes que satisface en el crecimiento y desarrollo. Todo ello se genera con una sola meta que es prevenir la anemia, la autora también da a conocer que la enfermera debe ayudar al prójimo a través de cuidados para la prevención de enfermedades, que se pueden desarrollar de distintas maneras por ejemplo

mediante los programas educativos o charlas y todo ello se debe desarrollar mediante la toma de decisiones correctas, generando conocimientos²⁵.

Por otro lado, el concepto de carencia de hierro es el consumo deficiente de micronutrientes más extendida en el mundo, definido por la (OMS) como el valor de hemoglobina menor o igual a 11 g / dl)²⁶. Los valores van a varían según la edad, el sexo de la persona, la talla y el estado de embarazo²⁷. Mediante ello la carencia de hierro en niños va a traer consigo problemas de aprendizaje; crecimiento inadecuado, un mal desarrollo mental; alteraciones del comportamiento y de esa manera el niño será más propenso a contraer diversas enfermedades infecciosas, pero en primera línea el causante principal es la anemia²⁷.

Por ello, los micronutrientes tienen un objetivo importante hacia el niño (a) es que se consuma la cantidad indicada para la prevención de la anemia. Los micronutrientes contienen suplementos importantes como el zinc, hierro, ácido fólico, vitamina A y vitamina C²⁷.

Actualmente, la anemia tiene tratamiento de uso del sulfato ferroso durante los 6 primeros meses, este producto se proporcionará una vez al día y de la misma manera se hará un control de hemoglobina 3 veces en diferentes periodos, el primero al mes, el segundo al tercer mes y el tercero al sexto mes. Este tratamiento ayuda al incremento de hierro en sangre y de esa manera tratar y combatir la anemia²⁷.

De la misma manera hay forma de prevenir la anemia en la que se debe seguir los siguientes procesos que va variando por la edad del menor: Se inicia a los 4 meses con el complejo polimaltosado férrico o sulfato ferroso comenzando con 4 gotas hasta cumplir los 6 meses. Después al cumplir los 6 meses se entregará los micronutrientes (contiene 360 sobres) que será consumido un sobre por día. Si se descubre que el menor no recibe los micronutrientes a los 6 meses que es la edad adecuada que tiene que recibirlo, lo puede iniciar en cualquier momento, teniendo en cuenta el rango que es hasta los 3 años cumplidos²⁷.

Mientras tanto, la entrega del hierro, ya sea el sulfato ferroso o micronutrientes lo tiene que realizar la licenciada de enfermería cuando realiza CRED en el tiempo

citado de la madre y el menor, después de ello se le brinda consejería sobre la importancia de este producto, como dárselo y con qué tipos de alimentos.

Igualmente, se debe dar a conocer la correcta administración de los micronutrientes tiene diversos pasos para la preparación y consumo correcto: Lo principal es el lavado de las manos, la separación de dos cucharadas normales de los alimentos (tienen que ser comidas espesas mas no líquidas), seguido de ello se tiene que abrir el sobre y agregar todo el contenido en la comida separada, mezclarlo y se le da al niño (a) y continuar con el resto de su porción de alimento²⁷.

Al mismo tiempo, se tiene que dar a conocer los diversos efectos que este producto ocasiona, que pueden ser estreñimiento o diarrea, en la cual va a generar incomodidad y temor en la madre y el menor, y de esa manera se convertiría en una barrera para continuar con el consumo del micronutriente, este es uno de las razones donde muchas madres dejan de dar este producto a sus niños por el temor que ocasiona al consumirlo²⁸.

Por otro lado, la OMS conceptualiza la adherencia como el cumplimiento completo del tratamiento prescrito; eso quiere decir, que se debe tomar la medicación de acuerdo a la dosis indicada y la persistencia, de la misma manera ingerir la medicación a lo largo del tiempo²⁹. De la misma manera el autor Haynes define adherencia “En que la conducta del paciente, así como la toma de medicamentos prescritos, y el cumplimiento de una dieta adecuada, tenga una coincidencia correcta y positiva con los pasos que proporciona el médico o personal de salud”³⁰.

En niños (as) para definir la adherencia a micronutrientes, fue mediante una fórmula que fue diseñada por el MINSA:

$$\frac{\text{N° de sobres consumidos en el mes}}{\text{N° de sobres recibidos en el mes}} \times 100$$

Fuente: Ministerio de Salud

Esta fórmula mide la adherencia, la adherencia baja será considerado cuando el resultado sea entre 1 a 50%, la adherencia moderada de 51 a 99%, y la adherencia óptima si el resultado es un 100%²⁷.

En cuanto, a los micronutrientes El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) lo define como componentes nutritivos importantes en una dieta de calidad, se presenta en sobres en polvo de 1g, los micronutrientes contienen vitamina A, hierro, zinc, calcio. Vitamina D y ácido fólico elementos importantes para el cerebro, cuerpo y huesos para mantenernos sanos³.

Además, Minsa define a la suplementación como una intervención que desarrolla el personal de salud, para indicar y así hacer la entrega correcta del hierro, lo podemos encontrar en diversas presentaciones como tabletas, gotas o jarabe, su objetivo es mantener los niveles de hierro adecuado en el ser humano³¹.

Asimismo, Minsa denomina la suplementación de micronutrientes como el consumo de minerales y vitaminas en porciones pertinentes de manera adicional, por ello es de gran importancia el cumplimiento de la adherencia, el consumo de micronutrientes es una forma de prevenir la anemia, contribuyendo también a mejorar su desarrollo motor, emocional, intelectual y social, y lo más importante mejorando sus defensas contra distintas enfermedades³².

Igualmente, Minsa define intervención de enfermería como el cuidado, actividades a realizar o tratamiento pertinente y prescrito que realiza la enfermera basado en el juicio clínico y conocimientos suficientes y correctos para el beneficio del paciente, todo ello tiene un solo objetivo que es conseguir resultados esperados²⁷.

Vinculado al concepto anterior, el Minsa da a conocer como se proporciona la suplementación con micronutrientes mediante estas intervenciones que tiene que seguir el profesional de enfermería. **Indicaciones para la suplementación:** El Profesional de salud atiende al niño (a) menor de 36m y lo hace pasar primero por triaje, y tienen que cumplirse la verifica correcta si el menor recibe la suplementación; si se evidencia que el menor no recibe el producto, lo que hace inmediatamente la enfermera es derivarlo al consultorio de atención integral de salud del niño, y de esa manera brindarle una correcta atención.

Esquema de suplementación en nacidos con bajo peso o prematuros: En los primeros 30 días de nacimiento del neonato hasta antes del cumplimiento de los 6 meses, se indica recibir 2 mg. por vía oral de hierro y al cumplir los 6 meses tiene que consumir durante 12 meses seguidos en su alimentación complementaria 01 sobre de multimicronutrientes diarios. **Dosaje de hemoglobina:** Este procedimiento se realizará en el laboratorio que los establecimientos de salud tengan disponible o hacer uso el hemoglobinómetro para su correcta atención²⁷.

Por otro lado, la **Consejería:** El Profesional de salud que proporciona la suplementación con MMN y hierro, tiene el trabajo de ofrecer consejería correcta a la madre utilizando material necesario. **Seguimiento y monitoreo:** El personal responsable en la atención de salud de niños (o) tiene que brindar correctamente el seguimiento, en la que se da de dos maneras el nivel intramural y extramural correspondiente. El personal de la salud que responsable del niño (a), debe aprovechar al máximo cualquier tipo de contacto o consulta de la madre que es atendida en el establecimiento de salud de esa manera aprovechar en monitorear la aceptación y adherencia del consumo de hierro y MMN, y de esa manera fortalecer el conocimiento del beneficio de esta suplementación y hacer el registro correspondiente tanto en el carné del menor como en la historia clínica y de la misma manera en el hogar el monitoreo se realizara mediante las visitas domiciliaria y haciendo el adecuado toma de datos²⁷.

De este modo también se encontraron **Acciones complementarias a la suplementación.** El Instituto Guatemalteco de Seguridad Social (IGSS), el Gobierno Regional de Salud (GERESAS), La Dirección Regional de Salud (DIREAS), y la Dirección de Salud (DISAS) son los únicos responsables del monitoreo, así como la regularización y correspondiente supervisión de los servicios de salud de su distrito. 1. Establecimiento de salud: Supervisión nutricional, consejería y administración correspondiente de hierro y ácido fólico. 2. Hogar y la comunidad: El profesional de salud debe utilizar toda ocasión de relación con adultos y autoridades sensato de la comunidad para reforzar mensajes, mediante técnicas como sesiones demostrativas, para reforzar la suplementación con MMN en < de 36 meses²⁷.

De la misma manera se encuentra las **Acciones comunicacionales**. Dichas instituciones han implementado estrategias para la prevención de la anemia; respetando la diversidad cultural. El profesional de salud encargado de la suplementación debe realizar el registro correspondiente de cada una de las actividades que se realizan, indicaciones, seguimiento dosaje de HGB, sesiones demostrativas, consejería y las visitas domiciliarias. **Farmacovigilancia**. Ante cualquier presentación de reacciones adversas al suplemento el personal de salud encargado hará el registro correspondiente de la referencia y se le hará la entrega respectiva al servicio de farmacia del establecimiento de salud que hará el registro de dicha información recogida²⁷.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de Investigación

Tipo de investigación: Básica porque está orientada a un conocimiento más completo a través de la comprensión de los fenómenos y de los hechos observables reales. (CONCYTEC 2018)³³.

Diseño de investigación:

Diseño no experimental, ya que no habrá ningún tipo de manipulación en la variable según el autor Hernandez³⁴. De tipo descriptivo ya que busca detallar o precisar las propiedades de las variables de estudio³⁴. Será una investigación de revisión sistemática porque se seleccionará y esquematizará evidencia científica sobre un tema dado³⁵. De enfoque cuantitativo, se va a recoger y analizar datos sobre la variable y va a permitir a determinar los datos de manera numérica³⁴, y de tiempo retrospectivo ya que va a sintetizar los resultados de múltiples investigaciones y se utilizaran datos existentes y comparar dos grupos³⁶, o se hará recopilación de datos ya generados³⁷⁻³⁸.

Para alcanzar dicho objetivo se indago en las bases de datos que ayudaron en la búsqueda de artículos nacionales e internacionales referentes al tema de investigación: Referencias de Google academico, Scielo, BASE, PubMed, Wiley online library, Renati, REBID, MDPI, Scopus, Spring link, Refseek, EBSCO.

Para dicha búsqueda se utilizó las palabras claves: Intervenciones de enfermería, adherencia, micronutrientes. Para ello se utilizó los símbolos booleanos como AND y ORD.

3.2. Población, criterio de selección y muestra

Estuvo conformada por la búsqueda y análisis de revisiones sistemáticas de artículos científicos difundido en la base de datos, publicados en español e inglés y no menor a los 5 años de antigüedad.

Criterio de inclusión:

- Artículos con un alto nivel de calidad de evidencia.
- Artículos y base de datos realizados por profesionales de la salud.
- Artículos en español e inglés.

Criterio de exclusión:

- Artículos que no presentan la publicación completa.

3.3 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Se realizó mediante la técnica de análisis documental, la cual consiste en consultar y obtener información de cualquier realidad, esto se debe desarrollar de manera selectiva de modo que sea útil para cada uno de los propósitos del estudio³⁹.

El algoritmo de indagación sistemática de evidencia, considerando los artículos no mayores de 5 años desde su publicación. Las ecuaciones incluyeron lo siguiente: intervenciones de enfermería y adherencia en la suplementación con micronutrientes.

El algoritmo de búsqueda sistemática de evidencias fue el siguiente:

- Interventions AND to improve adherence AND to micronutrient supplementation.
- Interventions or strategies AND adherence AND micronutrients AND children.
- Interventions or strategies of nursing AND micronutrients AND children.
- Visitas domiciliarias AND mejorar la adherencia AND micronutrientes en niños.

- Effective community interventions to improve adherence to micronutrient supplementation.
- Nursing strategies to improve adherence to micronutrient supplementation in children.
- Nursing stages for improving adherence in micronutrient supplementation.
- Health interventions to improve adherence to micronutrient supplementation.
- Role of adherence nursing in the consumption of micronutrients in children.

Base de datos: Referencias de Google academico, Scielo, BASE, PubMed, Wiley online library, Renati, REBID, MDPI, Scopus, Spring link, Refseek, EBSCO.

El instrumento de recolección de datos fue la ficha de investigación seleccionado en el presente trabajo, en el cual se plasmó de manera organizada por escrito o tablas, información importante que se encontrará durante la indagación⁴⁰, Autor, País, Título de investigación, base de datos, objetivos, tipo y diseño de investigación, población y muestra, instrumento, aspectos éticos, resultados y conclusiones, dicha información para el trabajo de investigación se encontraran mediante las bases de datos mencionados anteriormente. (Anexo 1).

3.4 Procedimientos

La recolección de datos en dicho trabajo de investigación, se realizó a través de la revisión e indagación de artículos científicos de investigaciones de diferentes países, que asumieron como tema principal Intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes en madres de niños de 6 a 36 meses entre los años 2015-2020; y de todos los artículos que se obtuvieron, se seleccionaron los más relevantes y los más actuales, incluyendo sólo los artículos con acceso al texto completo.

Estrategias de búsqueda

Las estrategias de búsqueda utilizada en cada base de datos fueron las siguiente:

Base de datos Estrategia de búsqueda

Tabla 1: Se detalla número de revistas indexadas de los artículos según base de datos y años de publicación.

N°	Revistas	Indexación	N° publicaciones sobre la temática	Año
1	Nutrición de Salud Publica	PubMed	1	2020
2	Revista del Colegio de Médicos Comunitarios de Sri Lanka.	Scopus	1	2020
3	Acta Medica Peruana	Scielo	1	2019
4	Nutrición materna e infantil	Wiley online library	1	2019
5	Revista ACC CIETNA para el cuidado de la Salud.	REBID	1	2019
6	Revista de enfermería y humanidades: Cultura de los cuidados.	EBSCO	1	2019
7	Boletín de alimentación y nutrición	BASE	1	2019
8	Pediatría de Jama	PubMed	1	2019
9	Nutrición materna e infantil	Wiley online library	1	2019
10	Nutrición materna e infantil	Wiley online library	1	2019
11	Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica	Scielo	1	2019
12	Horizonte Medico	Scielo	1	2019
13	Nutrición materna e infantil	Wiley online library	1	2019
14	Revista Médica Basadrina	Refseek	1	2019
15	Gaceta Científica	REDIB	1	2019
16	Nutrición materna e infantil	PubMed	1	2019
17	Nutrición materna e infantil	Wiley online library	1	2019
18	Revista Anales de la Facultad de Medicina	Scielo	1	2018
19	Repositorio del Instituto Karoliska	Google academico	1	2018
20	BMC Salud Publica	Scopus	1	2018
21	Nutrición de Salud Publica	Scopus	1	2018
22	Plos One	BASE	1	2018
23	Repositorio de la Universidad Nibert Wiener.	Renati	1	2018
24	Repositorio de la Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo	Renati	1	2018
25	Revista Británica de Nutrición	Scopus	1	2018
26	Nutrientes	MDPI	1	2018
27	Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica	Scielo	1	2017
28	Nutrición materna e infantil	Wiley online library	1	2017
29	Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica	Scielo	1	2017
30	Nutrientes	MDPI	1	2017
31	Nutrientes	MDPI	1	2016
32	BMC Salud Publica	Spring Link	1	2016
33	Nutrición Hospitalaria	Scielo	1	2016
34	Revista Brasileña Epidemiológica	Scielo	1	2016
35	Revista Estadounidense de Salud Pública.	PubMed	1	2016
36	Nutrición de Salud Publica	Google academico	1	2016
37	Ensayos	Scopus	1	2015
38	Nutrición materna e infantil	Wiley online library	1	2015
39	Nutrición de Salud Publica	BASE	1	2015
40	BMC Salud Publica	Scopus	1	2015

3.5 Método de análisis de datos

En la estrategia de búsqueda, se procedió a obtener mayor cantidad de artículos que se encuentran en las bases de datos mencionados, teniendo en cuenta que se cumpla los criterios de selección. Los estudios de evidencia científica relacionados al tema de investigación, fueron plasmados en el esquema que contiene un resumen específico, como revista, indexación, N° de publicaciones sobre la temática y año, todo ello se evidencia en el esquema denominado (Tabla 1).

Una vez escogidos los artículos para el análisis, se realizó una evaluación intensiva de cada artículo, estos fueron leídos en texto completo y a partir de ello, se determinó los datos importantes como el título de investigación, País, diseño de investigación, resultados, conclusiones, calidad de evidencia según el diseño metodológico que está dividido en tres ALTA (A) que es el grado alto de evidencia que pertenece a metanálisis y ensayos clínicos aleatorios, MEDIA (B) pertenece al grado de recomendar o desestimar su uso y estos pertenece a estudios de ensayos clínicos no aleatorios, estudios de cohorte, casos control, estudios cuasi experimental y estudios observacionales. BAJA (C) que pertenece a evidencias insuficiente, en ello encontramos estudios descriptivos, transversales, cuantitativo, cualitativo y al final las recomendaciones. (Anexo 3).

Resultado de la búsqueda

Se utilizaron 40 artículos de referencia encontrados en bases de datos confiables; los 40 artículos fueron revisados en texto completo, 15 fueron excluidas, para que finalmente 25 artículos contribuyan con información relevante y respondan a los objetivos del trabajo de investigación.

3.6 Aspectos éticos.

La evaluación intensiva de los artículos revisados, se realizó considerando los principios bioéticos.

Justicia: Todos los artículos fueron seleccionados siempre y cuando cumplan con las condiciones necesarias y sean ligados directamente con el tema a investigar.

Beneficencia: El presente trabajo de investigación busco obtener mediante la indagación de artículos científicos, información relevante que contribuirá aportes

beneficiosos para el profesional de enfermería acerca de intervenciones de enfermería dirigidas a madres para mejorar la adherencia en la suplementación en niños.

No maleficencia: Se ha procurado evitar el plagio de los textos utilizados y se referencio de manera correcta las bibliografías en las que se consultara y se analizara para hacerlo uso en el trabajo de investigación a desarrollar.

IV. RESULTADOS

Tabla 2: Número de artículo según base de datos acerca de intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes en madres de niños de 6 a 36 meses entre los años 2015-2020.

Base de datos	N	%
Scopus	5	20
Scielo	4	16
Base	3	12
Wiley online library	3	12
PubMed	2	8
Renati	2	8
REBID	2	8
MDPI	2	8
Google academico	1	4
Spring link	1	4
Total	25	100

Fuente: elaboración propia

Interpretación:

Se observa que el 20% de los artículos fueron encontrados en Scopus, 16% en Scielo, el 12% en Wiley Online Library al igual que la base de datos BASE, 8% de PubMed que tiene el mismo porcentaje que Renati, REBID y MDPI, seguido del 4% de Google academico y Spring link.

Tabla 3: Número de artículo según año de publicación acerca de intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes en madres de niños de 6 a 36 meses entre los años 2015-2020.

Años	N	%
2020	1	4
2019	7	28
2018	8	32
2017	1	4
2016	4	16
2015	4	16
Total	25	100

Fuente: elaboración propia

Interpretación:

Se evidencia en este cuadro los años en que fueron publicados dichos artículos, tenemos en el 2018 (32%), en el 2019 (28%), seguido de los años 2015 y 2016 con (16%) y por ultimo 2020 y 2017 con 4%.

Tabla 4: Número de artículo según Países acerca de intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes en madres de niños de 6 a 36 meses entre los años 2015-2020.

Países	N	%
Perú	8	32
India	6	24
China	2	8
Brasil	1	4
Filipinas	1	4
Kenia	1	4
Vietnam	1	4
Indonesia	1	4
Nepal	1	4
Etiopia	1	4
EE.UU	1	4
México	1	4
Total	25	100

Fuente: elaboración propia

Interpretación:

Los Países donde se desarrollaron dichas investigaciones, en primer lugar, tenemos a Perú con 32%, India 24%, seguido de China 8% y por último tenemos a Brasil, Filipinas, Kenia, Vietnam, Indonesia, Nepal, Etiopia, EE. UU, y México con 4%.

Tabla 5: Número de artículo según Idiomas acerca de intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes en madres de niños de 6 a 36 meses entre los años 2015-2020.

Idioma	N	%
Ingles	17	68
Español	8	32
Total	25	100

Fuente: elaboración propia

Interpretación:

Los idiomas en las que fueron encontrados los artículos seleccionados tenemos al idioma Ingles con el 68% y al español con 32%.

Tabla 6. Resumen de la calidad de evidencia según diseño metodológico acerca de las intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes en madres de niños de 3 a 36 meses: Una revisión sistemática entre los años 2015-2020.

Nivel de evidencia	N	%
Alta (A)	13	52
Media (B)	3	12
Baja (C)	9	36
Total	25	100

Fuente: elaboración propia

Interpretación

En la tabla 3 se puede observar que los artículos seleccionados y quienes respondieron a los objetivos plasmado, fueron divididos según su nivel de evidencia metodología en la cual muestra los siguientes porcentajes, en el nivel de evidencia Alta (A) se encontró el 52% de los artículos, seguido del nivel bajo con 36% y nivel medio con 12%.

En el siguiente cuadro se muestra los 25 artículos completos, seleccionados y que responden a los objetivos planteados en la investigación.

Tabla 7. Aspectos relevantes de los artículos científicos sobre intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes en madres de niños de 3 a 36 meses: Una revisión sistemática entre los años 2015-2020.

Autor y Título de la investigación	País	Diseño de la investigación y población/muestra	Resultados	Conclusiones
Sapumal Dhanapala, Hiranya Jayawickrama, Hemali Jayakody, Ranil Ranathunga, Indumini Gunathilake, Achini Thilakarathne. Implementación del programa de suplementación con múltiples micronutrientes entre lactantes y niños pequeños en 13 distritos de Sri Lanka. ⁴¹	India 2020	Estudio de método mixto, descriptivo transversal de base comunitaria y cualitativo semiestructurado encontrado en la base de datos Scopus, participaron 2520 niños de 7 a 21 meses.	La tasa global fue 97,3%. El 37,8% de niños recibieron MMN durante 2 meses, solo el 27,3% los consumió. La adherencia de las madres fue más del 90%. Las madres tuvieron respuestas positivas en conocimiento. El 80% de niños recibieron una visita domiciliaria de partera de salud en paralelo a la suplementación 80,3% y el 79,7% de las madres estaban satisfechas con la intervención.	Si se logró una alta adherencia en las madres con más del 90% mediante las visitas domiciliarias. Por tanto, la distribución de sobres debe ser racionalizado y monitoreado a nivel distrital y nacional.
Ramos Mendo Cristin Mercedes, Arriola Arizaga María Caridad. Experiencias de las madres sobre la educación que reciben de las enfermeras en suplementación con micronutrientes Centro de Salud San José, 2015 ¹⁶ .	Perú 2019	Enfoque cualitativo, abordaje estudio de caso encontrado en la base de datos REBID, participaron 8 madres entre 18 a 35 años.	Categoría I: Entorno educativo: El 100% mencionan que el ambiente donde reciben educación es adecuado, lo que favorece la transmisión del mensaje, mejorando la comunicación enfermera-madre, Categoría II: Comunicación madre/enfermera: De 8 madres 1 refiere que no logra comprender a la enfermera. Categoría III: Materiales educativos. El 100% de las madres refirieron que los materiales educativos, eran adecuados para una mejor comprensión.	La mayoría de las madres de familia reciben educación oportuna y adecuada en la suplementación con micronutrientes, los cuales ayudan a prevenir la anemia.
Eva Goyena, Corazon Barba, Teresa Talavera. Aceptación y cumplimiento del uso de micronutrientes en polvo y mezclas de alimentos complementarios por parte de madres filipinas y su promoción por parte de los trabajadores comunitarios ⁴² .	Filipinas 2019	Ensayo Controlado aleatorio encontrado en la base de datos BASE, participaron niños entre 6 a 36 meses.	El cumplimiento global del consumo de MNP fue 74,7%, con alguna diferencia entre los grupos. De la información recogida de las madres mostró que las estrategias de adaptación materna en la preparación y alimentación de MNP podrían afectar el uso de MNP, mientras que la falta de receptividad de las madres para integrar MNP en la rutina de alimentación del niño, los efectos secundarios, el gusto y olor fueron factores para no dar a consumir los MNP.	Para aumentar la aceptabilidad y el cumplimiento del uso de MNP y BigMo: (1) Las instrucciones para el uso de MNP y BigMo deben ser claras y simples, se debe proporcionar con ayuda visual (folletos, volantes, etc). (2) los trabajadores comunitarios de salud visiten los hogares al menos una vez para asegurar un uso sostenido; (3) capacitación adecuada para la comprensión y el uso correctos de MNP y BigMo; (4) mejorar la formulación de la mezcla de alimentos complementarios para una mayor aceptabilidad.
Arun S, Merrick Zwarenstein, Abha Rao, Paul Jebaraj, Karthika Arumugam, Salla Atkins, Maya Mascarenhas, Neil Klar, María Rosaria Galanti. Efecto de una intervención de educación y asesoramiento de los padres impartida por un trabajador de salud de la comunidad sobre las tasas de curación de la anemia en niños indios rurales: un ensayo clínico aleatorizado de grupo pragmático ⁴³ .	India 2019	Ensayo clínico pragmático aleatorizado por conglomerados encontrado en la base de datos PubMed, participaron 1144 niños de 12 a 59 meses de 55 aldeas.	De 534 niños con anemia 517 fueron reevaluados después de 6 meses, mientras que 17 se perdieron durante el seguimiento. La tasa de curación de la anemia fue mayor en el grupo de intervención en comparación con los niños que recibieron el tratamiento habitual La razón de riesgo fue de 1,37 la diferencia de riesgo estimada por el modelo fue del 15,1%. Los niños del grupo de intervención demostraron mayores incrementos de hemoglobina y mejora de la adherencia.	La educación y el asesoramiento de los padres por parte de un trabajador de salud comunitario lograron beneficios notorios en la curación de la anemia infantil y la adherencia.
Alison Tumilowicz, Jean -Pierre Habicht, Mduzuzi NN Mbuya, Ty Beal, Robert Ntozini, Fabián Rohner, Gretel H. Pelto, Tezera Fisseha, Jemal Haidar, Nigussie Assefa, Hana Yemane Wodajo, Telahun Teka Wolde, Lynnette M. Neufeld. Cuellos de botella y predictores de cobertura y resultados de adherencia para un programa de micronutrientes en polvo en Etiopía ⁴⁴ .	Etiopía 2019	Ensayo encontrado en la base de datos Wiley online library, participaron 71000 niños de 6 a 23 meses.	Los cuidadores de niños > 11 meses tenían más probabilidades de haber recibido MNP, los niños de 12 -17 meses eran 32% y de 18-23 meses 38% tienen menos probabilidades de haber sido alimentados con MNP. Las razones para suspender el uso fueron no obtener suministro adicional (36,1%) y rechazo del niño (22,9%). Cada vez que un cuidador se reunía con trabajadores de primera línea, tenían 13% más de probabilidades de haber alimentado recientemente con MNP.	Se enfatizan la importancia de la consejería para consumo de MNP en la alimentación para uso inicial, mejorar la adherencia y la importancia de múltiples contactos con trabajadores de primera línea para uso continuo.

James Morales Clemente. Calidad de las recetas de enfermería y conocimiento de las madres sobre suplementación con hierro ¹⁷ .	Perú 2019	Enfoque cuantitativo, aplicada, descriptiva, prospectiva, transversal y de tipo correlacional encontrado en la base de datos REBID, participaron 54 madres que asistían al programa CRED.	Al evaluar la calidad de las recetas de enfermería, 83.3% presentaban buena calidad y solo 3.7% fueron de mala calidad, en tanto el conocimiento de las madres fue correcto en 79.6% y solo 20.4% presentaron de forma incorrecta acerca de la suplementación con MNP.	La calidad de las recetas de enfermería tiene relación con el conocimiento de la madre sobre suplementación con hierro.
Lorena Lozano-Villafuerte, Luzmila Troncoso-Corzo, Víctor Noriega-Ruiz. Participación materna en prevención y control de anemia con MNP en lactantes. Distrito de Independencia, Lima – 2015 ¹⁸ .	Perú 2019	Estudio descriptivo, observacional, longitudinal, retrospectivo encontrado en la base de datos Scielo, se utilizó registros de historia clínicas de niños atendidos desde abril 2015 que recibían MNP.	I) Participación alta: 22,5 %, II) Participación intermedia alta: 7,5 %, III) Participación intermedia baja: 12,5 % y IV) Participación baja: 57,5 %.	Solo el 22,5% de las madres tuvieron una participación alta en el cumplimiento del esquema de suplementación para prevenir y controlar la anemia en menores de 24 meses.
Sebastián Trelles, Cesar V. Munayco. Impacto y adherencia de la suplementación con multimicronutrientes en niños de Perú ⁴⁵ .	Perú 2019	Diseño de cohortes prospectiva encontrado en la base de datos Scielo, participaron niños de 6 a 35 meses de 29 centros de Salud de Ayacucho, Huancavelica y Apurímac.	Hubo una mejora en los niveles de hemoglobina, lo cual se deba a la alta adherencia. Todo lo contrario, se observa en ENDES, donde la adherencia sólo llega al 23%. Además, se muestra que la adherencia se incrementó durante todo el periodo de suplementación.	Esta alta adherencia a la suplementación podría haberse explicado por qué las madres acudían mensualmente con sus hijos a los establecimientos para entregar los sobres vacíos al personal de salud. Probablemente el seguimiento sea un factor importante para mantener valores de adherencia altas.
Gandy Dolores-Maldonado, Reyna Liria Domínguez, Sissy Espinoza Bernardo. Satisfacción materna de la consejería en suplementación infantil con hierro realizada por el personal de salud ¹⁹ .	Perú 2018	Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal encontrado en la base de datos Scielo, participaron 95 madres con niños menores de 3 años.	La satisfacción de las madres fue media (45%), en sus dimensiones la técnico-científico fue baja (57%), y la interpersonal, confort/soporte comunicacional fue media (40% y 43%)	Existe una satisfacción media y baja en la consejería brindada por el personal de salud para la prevención de la anemia.
Shet, Arun, S. Intervenciones comunitarias: implicaciones para la prevención y el control de la anemia infantil en la India ⁴⁶ .	India 2018	Un ensayo pragmático de métodos mixtos. Ensayo aleatorio grupal encontrado en la base de datos Google académico, participaron niños de 12 a 59 meses de 55 aldeas.	Se encontró una alta prevalencia de anemia infantil (75%) por deficiencia de hierro (Estudio 1). La cobertura de niños con suplementos de hierro del programa de control de la anemia fue baja (Estudio II). Los trabajadores de la salud que llevaron a cabo la intervención la encontraron aceptable y factible de implementar durante las actividades laborales. los niños anémicos en el grupo de intervención tuvieron tasas de curación de la anemia más altas en comparación con el grupo de tratamiento habitual.	Los estudios incluidos indican que la educación de la madre / cuidadora logró una mejora perceptible en la tasa de curación de la anemia nutricional en niños, probablemente a través de una mejor adherencia al tratamiento con hierro. La alta aceptación de la intervención a nivel de los trabajadores de la salud sugiere que es posible una implementación más amplia.
Emily M Teshome, Veronica S Oriario, Pauline EA Aandango, Andrew M Prentice, Hans Verhoef. Adherencia a la fortificación casera con micronutrientes en polvo en niños en edad preescolar de Kenia: autoinforme y recuento de sobres en comparación con un dispositivo de monitoreo electrónico ⁴⁷ .	Kenia 2018	Ensayo controlado aleatorizado encontrado en la base de datos Scopus, participaron 330 niños de 12 a 36 meses.	La adherencia, definida como haber recibido al menos 24 sobres, durante el período de intervención de 30 días de 60,6% de los niños evaluados por el dispositivo electrónico. Los valores fueron más altos cuando la adherencia se evaluó por autoinforme o recuento de sobres. La adherencia se asoció con la edad de los padres, pero no con el grupo de intervención.	El uso de autoinforme y recuento de sobres puede llevar a sobrestimar la adherencia a la fortificación
Justine A Kavle Megan Landry. Distribución comunitaria de suplementos de hierro y ácido fólico en países de ingresos bajos y medianos: una revisión de la evidencia y las implicaciones del programa ⁴⁸ .	EE. UU 2018	Revisión sistemática de evidencia encontrada en la base de datos Scopus, participaron mujeres embarazadas, no embarazadas y niñas (o).	Los programas de distribución comunitaria tuvieron un éxito moderado con las parteras y los trabajadores comunitarios de salud (TSC) que brindaron asesoramiento sobre los beneficios para la salud y el cumplimiento de la suplementación con ácido fólico y hierro (IFA). La comunidad mostró un alto cumplimiento y demostró reducciones en la anemia.	Las plataformas comunitarias deben complementar los servicios y la información brindadas a nivel de establecimiento de salud. Se puede fortalecer la provisión de capacitación y supervisión de apoyo para los TSC sobre cómo asesorar a las mujeres sobre los beneficios, los efectos secundarios y cuándo, por qué y cómo tomar suplementos, como parte de la comunicación del cambio de comportamiento, para garantizar suministro constante.
Xu Wang, Renfu Luo, Chengfang Liu, Linxiu Zhang, Ai Yue, Alexis Medina, Scott Rozelle. Uso de mensajes de texto diarios para mejorar la adherencia a los paquetes de micronutrientes en polvo (MNP) para bebés en las zonas rurales del oeste de China ²² .	China 2018	Ensayo controlado aleatorizado por grupos encontrado en la base de datos BASE, participaron 638 niños de 6 a 11 meses de 234 aldeas.	Los mensajes de texto diarios aumentaron el número de paquetes MNP alimentados. El mensaje de texto aumento el consumo de paquetes de MNP si el cuidador principal fue la madre. Recibir el mensaje de texto parece aumentar la probabilidad de cumplimiento total cuando el cuidador principal puede verificar o saber cómo enviar mensajes de texto.	Los mensajes de texto diarios mejoraron el consumo de paquetes de MNP. Sin embargo, el impacto no fue lo suficientemente grande para que los cuidadores se adhieran completamente a la instrucción de alimentación. Además, cuando la madre es la cuidadora, puede consultar o saber enviar mensajes de texto hay mayor adherencia por parte de los cuidadores primarios.

Chirito Laurencio, Silvia Isabel, La Rosa Calle, Gabriela Alcira. Intervenciones efectivas para mejorar la adherencia del consumo de micronutrientes en niños de 6 a 35 meses ²¹ .	Perú 2018	Revisión sistemática encontrada en la base de datos Renati, se seleccionaron 10 artículos científicos publicados e indexados.	Se selecciono 10 artículos, donde el 80% afirma que las intervenciones son efectivas para mejorar la adherencia del consumo de micronutrientes en niños.	Se evidencio en las investigaciones revisadas que existe efectividad en las intervenciones para mejorar la adherencia, asimismo se demostró una actitud positiva de las madres durante el desarrollo de las intervenciones realizadas por el profesional.
Méndez Nieto, Edgar Agustín, Pajuelo Olivera, Jenny Rosmery. Efectividad de un programa educativo para la adherencia de las madres en la suplementación con multimicronutrientes de niños de 6 a 35 meses ²⁰ .	Perú 2018	Enfoque cuantitativo, nivel aplicativo, prospectivo, correlacional, de diseño cuasi experimental de corte longitudinal encontrada en la base de datos Renati, participaron 20 madres con niño de 6 a 35 meses.	Antes de la intervención el 90% de las madre fueron no adherentes y el 10% fueron adherentes, después de la intervención el 85% de las madres pasaron ser adherentes y el 15% no adherentes; respecto al conocimiento, antes de la intervención el 100% de las madres no conocían; luego de la intervención el 85% de las madres conocen y el 15% no conoce acerca de la suplementación con MNP..	El Programa Educativo implementado fue efectivo y aumento la adherencia en las madres de familia.
Aang Sutrisna, Marieke Vossenaar, Alia Poonawala, Agnes Mallipu, Doddy Izwardy, Ravi Menon y Alison Tumilowicz. Mejora de la información y los mensajes educativos sobre el embalaje exterior de los micronutrientes en polvo distribuidos en Indonesia Aumentar el conocimiento de los cuidadores y la adherencia al uso recomendado ⁴⁹ .	Indonesia 2018	Ensayo controlado aleatorizado por conglomerados encontrado en la base de datos MDPI, participaron 1149 cuidadores de niños entre los 6 a 35 meses.	El (> 80%) de los cuidadores prefirió el empaque mejorado porque era más atractivo y contenía información más completa. Los cuidadores que recibieron el empaque mejorado tuvieron mejor conocimiento sobre el uso recomendado y mayor adherencia al uso prescrito (43% con adherencia "alta") que los que recibieron el embalaje original (29% con adherencia "alta").	Concluimos que el diseño del embalaje exterior y la exhaustividad de la información proporcionada son factores importantes que influyen en el uso recomendado de MNP por parte de los cuidadores y así mismo incrementa la adherencia.
Melissa f joven, Amy Webb Girard, Rukshan Mehta, Sridhar Srikantiah, Lucas Gosdin, Purnima Menon, UshaRamakrishnan, Reynaldo Martorell, Rasmi Avula. Aceptabilidad de polvo de micronutrientes múltiples y jarabe de hierro en Bihar, India ⁵⁰	India 2017	El estudio compuesto por un método mixto, longitudinal. Diseño cruzado aleatorio encontrado en la base de datos Wiley online library, participaron 100 hogares con niños de 6 a 23 meses.	No hubo diferencias significativas en la preferencia, en los beneficios percibidos, efectos secundarios, facilidad de uso, preferencia del niño y preferencia materna.	Se encontró una alta adherencia y aceptabilidad general tanto para jarabe pediátrico de hierro y ácido fólico (IFAS) como para MNP entre madres en Bihar, India, como suplementos para niños de 6 a 23 meses mediante las visitas domiciliarias.
Marie Nguyen, Alia Poonawala, Magali Leyvraz, Jacques Berger, Dominic Schofield, Tran Thuy Nga, Tran Khan Van, Do Thi Bao Hoa, Frank Tammo Wieringa. Un modelo de entrega para la fortificación en el hogar de alimentos complementarios con micronutrientes en polvo: innovación en el contexto del fortalecimiento del sistema de salud vietnamita ⁵¹ .	Vietnam 2016	Cualitativo encontrado en la base de datos MDPI, participaron 920 niños en total y 29 niños por comuna.	Las ventas fueron monitoreadas de manera rutinaria, y una encuesta en 32 comunas para cuidadores (n = 962) y personal de salud (n = 120) evaluó la cobertura y el cumplimiento del MNP, 5 meses después del inicio de la distribución. Un total de 404 cuidadores entre los 962 cuidadores encuestados habían visitado el centro de salud en el último año. 290 cuidadores habían oído del producto y un total de 217 le habían dado el MNP a su hijo al menos una vez, lo que representa una tasa de conversión de conocimiento del 74,8%. La cobertura efectiva fue del 11,5% entre el total de cuidadores encuestados y alcanzó el 27,3% entre los cuidadores que visitaron los centros de salud en el mes anterior.	Este piloto de fortificación de alimentos con MNP reflejó la iniciativa por parte del gobierno de Vietnam para un modelo económicamente viable para a una ingesta adecuada de MNP. (1) mejorar el modelo actual, con énfasis en la previsión y distribución; (2) ampliar las intervenciones de cambio de comportamiento para llegar a cuidadores con niños menores de cinco años de edad; y (3) diseñar un modelo de entrega para el alcance efectivo a grupos vulnerables Estos son clave para abogar por la ampliación del hogar fortificación de alimentos complementarios con MNP, complementando las intervenciones actuales ya implementados en el país que tienen como objetivo mejorar el estado nutricional de los niños.
Samara Fernández de Barros, Marly Augusto Cardoso. Adherencia y aceptabilidad de la fortificación casera con vitaminas y minerales en niños de 6 a 23 meses: una revisión sistemática ⁵² .	Brasil 2016	Revisión Sistemática encontrada en la base de datos Spring Link, participaron niños de 6 meses a 2 años.	Los estudios indicaron que la fortificación casera con MNP tiene una buena adherencia, que va desde el 50% hasta más del 90% de los sobres recetados y que la MNP fue bien aceptada por los cuidadores. Los cuidadores informaron efectos secundarios en el 3% al 32% de los niños que tomaban MNP; la diarrea, los vómitos y el estreñimiento fueron los más comunes.	La fortificación domiciliaria con MNP tiene buena adherencia y aceptabilidad en los lactantes, con mayor adherencia en los regímenes de administración no diaria o flexible. Se deben considerar las características de la población objetivo y el aumento de la carga de diarrea para planificar programas de salud pública con uso a largo plazo de MNP. La aceptabilidad del MNP es satisfactoria cuando se consideran el uso y los efectos beneficiosos en la salud de los niños.

V. DISCUSIÓN

Las intervenciones de enfermería brindadas por el personal de salud son de suma importancia y a la vez tiene una función valiosa y sustancial en la administración de

<p>Norma Isela Vizuet Vega, Teresa Shamah Levy, Elsa Berenice Gaona Pineda, Lucía Cuevas Nasu e Ignacio Méndez Gómez-Humarán.</p> <p>Adherencia al consumo de los suplementos alimenticios del programa PROSPERA en la reducción de la prevalencia de anemia en niños menores de tres años en el estado de San Luis Potosí, México²³.</p>	México 2016	Ensayo aleatorizado controlado.	Se evidenció que la prevalencia de anemia disminuyó 11.2 pp en el grupo de intervención, y al grupo comparación fue 8.7 pp, la interacción de adherencia por suplemento y etapa de observación reduce el riesgo de presentar anemia, donde se relacionó con menor riesgo.	Concluyendo que el programa Prospera tuvo resultado significativos en la reducción de anemia.
<p>Huan Zhou, Shuai Sun, Renfu Luo, Sean Sylvia, Ai Yue, Yaojiang Shi, Linxiu Zhang, Alexis Medina, Scott Rozelle.</p> <p>Impacto de los recordatorios de mensajes de texto en la adherencia de los cuidadores a un programa de fortificación del hogar contra la anemia infantil en las zonas rurales de China occidental⁵³.</p>	China 2016	Ensayo controlado aleatorio por conglomerados encontrados en la base de datos Scielo, participaron 414 del grupo intervención y 334 al de comparación, niños de 12 a 36 meses.	Hubo 1393 niños elegibles. Encontramos que la asignación al grupo de mensajes de texto condujo a un aumento en el cumplimiento total, en comparación con el grupo de envío gratuito y una disminución en la tasa de anemia en la línea final en relación con el grupo de control, pero no en relación con el grupo de entrega gratuita.	Los mensajes de texto mejoraron el cumplimiento de los cuidadores con un programa de fortificación en el hogar y la nutrición de los niños en la que se logró incrementar la adherencia.
<p>Hilary Creed, Kanashiro ,Rosario Bartolini , Melissa Abad , y Varinia Arevalo.</p> <p>Promoción de polvos multimicronutrientes (MNP) en Perú: aceptación por parte de los cuidadores y rol del personal de salud⁵⁴</p>	Perú 2015	Estudio cualitativo encontrado en la base de datos Wiley online library, participaron 16 familias mediante visitas domiciliarias.	El papel fundamental que tiene HP para influir en la comprensión y el uso del MNP por parte del cuidador, así como la necesidad de capacitación para evitar mensajes confusos y brindar técnicas de asesoramiento y adaptar las recomendaciones para el uso de MNP a las rutinas de alimentación. Hubo una mayor aceptación del MNP por parte de los cuidadores que daban alimentos semisólidos que aquellos que servían preparaciones diluidas. La aceptación fue similar en todas las regiones, pero hubo algunas diferencias entre los entornos urbanos y rurales.	Las visitas domiciliarias son una clave para mejorar el uso de MNP por parte de los cuidadores, ya que eran comunes los malentendidos sobre la preparación, la consistencia y las prácticas óptimas. Estos hallazgos pueden contribuir a las estrategias para mejorar la aceptabilidad y el uso de MNP a las rutinas de alimentación para la prevención de la anemia.
<p>Mirak Raj Angdembe, Nuzhat Choudhury, Mohammad Raisul Haque, Tahmeed Ahmed.</p> <p>Adherencia a múltiples micronutrientes en polvo entre niños pequeños en zonas rurales de Bangladesh: un estudio transversal²⁴</p>	India 2015	Estudio transversal encontrado en la base de datos Scopus, participaron 78 niños de 6 a 59 meses.	Se calculó que la adherencia media de la muestra era del 70%. En el análisis multivariado, edad de la madre en años, hogares pertenecientes a los más pobres, medio y los quintiles de riqueza más ricos y las madres que prefieren alimentarse de forma flexible se asociaron con una alta adherencia. Además, por cada aumento de una unidad en la visita de BRAC (ONG) SS en los últimos 60 días, las probabilidades de tener una alta adherencia aumentaron significativamente en un 55%.	Los SS son la clave para mejorar la adherencia a través de visitas regulares a los hogares de los usuarios de MMNP. Sin embargo, expandir la cobertura más allá de la vecindad del hogar de la SS es un desafío. Debe estudiarse la percepción de las familias cuyos hijos tienen baja adherencia.
<p>Arun S Shet, Merrick Zwarenstein, Maya Mascarenhas, Arvind Risbud, Salla Atkins, Neil Klar, Maria Rosaria Galanti.</p> <p>El proyecto de anemia de Karnataka 2: diseño y evaluación de una intervención de los padres basada en la comunidad para mejorar las tasas de curación de la anemia infantil⁵⁵.</p>	India 2015	Ensayo controlado aleatorio por conglomerados grupal encontrado en la base de datos Scopus, participaron 270 aldeas y en la muestra 60 aldeas elegido al azar.	El resultado primario es la diferencia entre los dos grupos experimentales en las tasas de curación de la anemia de los niños anémicos al inicio del estudio. Los resultados secundarios, evaluados como diferencias entre todos los participantes en ambos grupos experimentales, son: cambio en el conocimiento de las madres con respecto a la anemia; Ingesta dietética de hierro las 24 horas; mejora de hemoglobina; ferritina sérica; y la diferencia en la prevalencia general de anemia infantil a nivel de conglomerados.	Esta evaluación es uno de los pocos ensayos aleatorios grandes que evalúan el impacto de una intervención de educación y asesoramiento para reducir la prevalencia de anemia infantil.
<p>Kelsey R Mirkovic, Cria G Perrine, Giri Raj Subedi, Saba Mebrahtu, Pradiumna Dahal, Colleen Staatz, María Elena D Jefferds.</p> <p>Predictores de la adherencia a la ingesta de micronutrientes en polvo en un programa piloto en Nepal⁵⁶.</p>	Nepal 2015	Estudio cualitativo, exploratorio con enfoque de teoría fundamentada encontrada en la base de datos BASE, participaron madres de niños menores de 3 años.	Recibir una tarjeta de recordatorio por el PS se asoció con un aumento de las probabilidades de una ingesta alta; la exposición a otros componentes del programa no se asoció con una ingesta elevada. Las madres que percibieron ≥ 1 efectos positivos en su hijo después del uso de MNP también se asoció con una ingesta alta. La percepción de afectos negativos no se asoció; sin embargo, el niño que no le gustaba la comida con MNP se asoció con menores probabilidades de una ingesta alta.	Las estrategias de intervención para el cambio de comportamiento diseñadas para abordar estos predictores modificables podrían potencialmente aumentar la adherencia a la ingesta de MNP.

micronutrientes que se basa en brindar información, educar, formar y asesorar a las madres acerca del correcto consumo de este producto importante para la prevención de anemia⁷.

Luego de realizar la revisión sistemática según los objetivos planteados se da respuesta al objetivo general: Sistematizar las evidencias bibliográfica sobre las intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes en madres de niños de 6 a 36 meses entre los años 2015-2020.

En la presente revisión sistemática se realizó la identificación y selección de los artículos, referente a las intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia a la suplementación, en un total de 40 artículos, pero se desestimó aquellos que no cumplían los criterios de selección del estudio, por lo que finalmente quedaron 25 artículo, en la base de datos con mayor porcentaje fue Scopus con 20%, seguido de Scielo con 16%, en la base de datos Base y Wiley Online Library con 12% ,PubMed, Renati, REBID y MDPI con 8%, y por ultimo Google academico y Spring link con 4%.

Referente a los años que fueron publicados dichos artículos tenemos el año 2018 con 32%, 2019 con 28%, seguido del año 2015 y 2016 con 16% y con menor porcentaje los años 2020 y 2017 con 4%. Demostrando que se cumple los criterios de selección ya que los artículos científicos pertenecen a los ultimo 5 años, siendo informaciones actuales que ayudan adquirir conocimientos, para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes y disminuir la prevalencia de anemia.

En los Países donde se desarrollaron dichas investigaciones, en primer lugar, tenemos a Perú con 32%, India 24%, seguido de China con 8% y con menor porcentaje encontramos a los países como Brasil, Filipinas, Kenia, Vietnam, Indonesia, Nepal, Etiopia, EE. UU, y México con 4%. Demostrando que a nivel nacional solo se encontró 8 investigaciones acerca de las intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia a la suplementación y para la prevención de la anemia, mientras que en países internacionales se encontró 17 investigaciones, evidenciándose que en el Perú hay poca participación en la investigación acerca del tema.

Asimismo, en los idiomas en las que fueron encontrados los artículos seleccionados, se encontró en un porcentaje alto en el idioma Inglés con 68% y el idioma español con 32%. Demostrando que en los países internacionales los artículos acerca de las intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia y para prevención de anemia son más investigados, ya que existen el problema de anemia notoriamente y se está trabajando en ello, mediante estrategias para disminuir los casos y dentro de ello está la proporción de micronutrientes.

En el diseño metodológico según el nivel de evidencia encontramos, en el nivel de evidencia Alta (A) con 52%, seguido del nivel bajo (B) con 36% y el nivel medio (C) con 12%. Esto indicaría las buenas investigaciones que se realizaron y servirán a resolver esta problemática que es lograr una adherencia pertinente y disminuir los casos de anemia a nivel mundial.

En relación al primer objetivo específico: Identificar las intervenciones en Salud dirigidas a madres para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes entre los años 2015-2020.

Se encontró en las investigaciones seleccionadas 3 artículos a nivel nacional acerca de intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes, haciendo énfasis que en Perú quien proporciona los micronutrientes son las enfermeras, En el estudio de Chirito L y La Rosa Calle G²¹. Nos da a conocer que existe efectividad en las intervenciones para mejorar la adherencia y se demostró también que existe una actitud positiva por parte de las madres en las intervenciones desarrolladas por el profesional de Salud. Por otro lado, los autores Trelles S, Munayco C⁴⁵ nos informan que la alta adherencia a la suplementación podría haberse explicado por qué las madres acudían mensualmente a los establecimientos para entregar los sobres vacíos al personal de Salud y por el seguimiento continuo. Asimismo, los autores Méndez E y Pajuelo J²⁰, refieren que el programa educativo implementado acerca de la suplementación con micronutrientes es efectivo y aumento la adherencia en las madres de familia.

Se encontró también artículos a nivel internacional, acerca de intervenciones para mejorar la adherencia a la suplementación elaboradas por Nutricionistas y

Pediatras. Así tenemos a Angdembe M, Choudhury N, et al²⁴ que sostienen que los sistemas de Salud son la clave para mejorar la adherencia a través de visitas regulares a los hogares con niños que consumen los MNP, que coinciden con los estudios de Webb A, Rukshan M, et al⁵⁰, Fernández de Barro S, Augusto M⁵² Y Dhanapala S, Jayawickrama H, et al⁴¹, quienes afirman también que las visitas domiciliarias traen consigo una alta adherencia y aceptabilidad. Por tanto, la distribución de sobres debe Ser racionalizado y monitoreado a nivel distrital y nacional.

Por otro lado, Arun S, Zwarenstein M, et al⁴³, nos dan a conocer que la educación y el asesoramiento de los padres por parte de un trabajador de salud comunitario es efectivo y logran beneficios perceptibles en la curación de la anemia infantil e incrementa satisfactoriamente la adherencia. Asimismo, los autores Tumilowicz A, Habicht J, et al⁴⁴, nos presentan otra intervención que es la consejería que ayuda a mejorar la adherencia en el consumo de MNP en la alimentación de lactantes y niños y la importancia de múltiples contactos con trabajadores de primera línea para uso continuo.

A nivel internacional se brindan intervenciones interesantes e innovadoras por parte de personal de salud que son efectivas para mejorar la adherencia a la suplementación. Así nos dan a conocer los siguientes autores. Mirkovic K, Perrine C, et al⁵⁶. utilización de Tarjeta recordatorio proporcionada por el personal de salud como estrategias de intervención para el cambio de comportamiento diseñadas para abordar estos predictores modificables podrían potencialmente aumentar la adherencia a la ingesta de MNP. Asimismo, los autores Teshome E, Oriaro V, AAndango P, et al⁴⁷. Refieren que el autoinforme y recuento de sobres puede llevar a sobrestimar la adherencia a la fortificación de MNP. De igual manera los autores, Sutrisna A, Vossenaar M, Poonawala A, et al⁴⁹. Nos informan que el diseño del embalaje exterior y la exhaustividad de la información proporcionada son factores importantes que influyen en el uso recomendado de MNP por parte de los cuidadores y así mismo incrementa la adherencia.

Por otro lado, Huan Z, Shuai S, et al⁵³, que refieren que los mensajes de texto mejoraron el cumplimiento de los cuidadores con un programa de fortificación en el hogar y la nutrición de los niños en la que se logró incrementar la adherencia.

Discrepando con el estudio de los autores Xu Wang R, Linxiu A, et al²², que los mensajes de texto mejoraron el consumo de paquetes de MNP, pero el impacto no fue lo suficientemente grande para que los cuidadores se adhieran completamente a la instrucción de alimentación.

Se deduce que las intervenciones en Salud tanto nacionales como internacionales logran positivamente que las madres se adhieran en proporcionar correctamente los MNP, la adherencia en las madres es beneficioso en el niño para la prevención de la anemia, el personal de salud tiene también un importante trabajo que es llegar a la madre mediante distintas intervenciones brindando información y dando seguimiento para disminuir los casos de anemia en niños.

En relación al segundo objetivo específico: Identificar las intervenciones en salud para la prevención de anemia con micronutrientes entre los años 2015-2020.

Se encontraron 5 artículos nacionales, acerca de intervenciones que brinda la enfermera para la prevención de la anemia con MNP, Así tenemos a Ramos C, Arriola M¹⁶ que refieren que la intervención de educación y asesoramiento brindadas a las madres debe ser oportuna y adecuada en la suplementación, la cual va ayudan a prevenir la anemia. Así mismo los autores Dolores G, Domínguez R y Espinoza S¹⁹. Nos dan a conocer que la consejería brindada por personal de salud que proporciona la suplementación para la prevención de la anemia fue media y baja.

Por otro lado, Creed H, Bartolini R, Arevalo R⁵⁴. Demostraron que las visitas domiciliarias por trabajadores de salud comunitario son una clave para mejorar el uso de MNP por parte de los cuidadores, ya que eran comunes los malentendidos sobre la preparación, la consistencia y las prácticas óptimas. Estos hallazgos pueden contribuir a las estrategias para mejorar la aceptabilidad y el uso de MNP a las rutinas de alimentación para la prevención de la anemia. Asimismo, Morales J¹⁷. nos da a conocer que la calidad de las recetas de enfermería tiene relación con el conocimiento de la madre sobre la suplementación con hierro para la prevención de la anemia con MNP. De igual manera, Lozano L, Troncoso L, Noriega V¹⁸. Mencionan que muy pocas madres tuvieron una participación alta en el

cumplimiento del esquema de suplementación con micronutrientes para prevenir y controlar la anemia.

Se encontraron también investigaciones internacionales acerca de intervenciones desarrollados por Nutricionistas y Pediatras para la prevención de la anemia con MNP. Así nos dan a conocer los autores Vizuet N, Shamah T, et al²³. En su estudio programa PROSPERA tuvo efectos importantes en la disminución de las prevalencias de anemia. Asimismo, Shet A⁴⁶ y Shet A, Zwarenstein M, et al⁵⁵ Refieren que la intervención de educación y asesoramiento brindadas a las madres debe ser oportuna y adecuada en la suplementación, la cual va ayudan a prevenir la anemia mediante la información que reciben y la alta aceptación de la intervención a nivel de los trabajadores de la salud sugiere que es posible una implementación más amplia.

En Filipinas los autores Goyena E, Barba C, Talavera T⁴². Dan a conocer que para aumentar la aceptabilidad y el cumplimiento del uso de MNP y BigMo que pueden ser la base para la ampliación del programa son las siguientes: (1) Las instrucciones de alimentación para el uso de MNP y BigMo deben ser claras y simples, con ayuda visual en forma de folletos, volantes, etc. para garantizar la coherencia de los mensajes; (2) los trabajadores comunitarios de salud visiten los hogares al menos una vez a la semana durante el primer mes para asegurar un uso sostenido; (3) capacitación adecuada para garantizar la comprensión y el uso correctos de MNP y BigMo; (4) mejorar la formulación de la mezcla de alimentos complementarios.

En Vietnam los autores Nguyen M, Poonawala A, Leyvraz M, et al⁵¹. evidencian que la fortificación casera de alimentos complementarios con MNP reflejó la iniciativa e innovación por parte del gobierno para asegurar una ingesta adecuada de MNP en lactantes mayores y niños. Se aplicó estrategias con énfasis en la previsión y distribución, ampliar las intervenciones para llegar a todos los cuidadores con niños menores de 5 años, diseñar un modelo de entrega para el alcance a grupos vulnerables. Estos son clave para la ampliación del hogar fortificación con MNP, complementando las intervenciones actuales para la prevención de la anemia.

Por Otro lado, Kavle J, Landry M⁴⁸. menciona que las plataformas comunitarias deben complementar los servicios y la información proporcionados a nivel de

establecimiento de salud. Fortalecer la provisión de capacitación y supervisión de apoyo para los trabajadores de salud sobre cómo asesorar a las mujeres acerca de la prevención de la anemia.

EL Ministerio de Salud da a conocer que suplementación con multimicronutrientes para la prevención de la anemia es una intervención eficaz para la reducción de la prevalencia de anemia en menores de 36 meses, con el fin que el personal de los establecimientos de salud del país la implemente para la atención de la población infantil de sus respectivas jurisdicciones²⁷.

La teoría de Nola pender a la luz de lo evidenciado se puede decir que los hallazgos de la presente investigación nos evidencia que el personal capacitado que en este caso es el personal de salud desarrolla conjuntos de habilidades, talentos y destrezas para generar no solo en el individuo que viene ser el niño y la madre, sino también en su familia y la comunidad a que tengan un mayor control de su salud y todo ello se dará mediante las intervenciones en Salud que se brinde para satisfacer la adherencia y el buen consumo de los MNP.

Los estudios incluidos en la presente revisión, se afirma que los autores tienen similar criterio acerca de las intervenciones en Salud que ayudan a mejorar la adherencia y a prevenir la anemia mediante la suplementación con MNP, en excepto 2 estudios que discrepan, es sumamente importante que las intervenciones que brindan el personal de salud se debe dar de manera continua para logra una adherencia eficaz y así prevenir la anemia.

VI. CONCLUSIONES

Primera: De la revisión sistemática se obtuvieron 40 artículos, donde 25 fueron seleccionados y son quienes responden a los objetivos planteados de la investigación, teniendo como mayor porcentaje la base de datos Scopus. El año

de publicación con mayor porcentaje fue el año 2018. Se obtuvo mayores estudios internacionales. El idioma de mayor prevalencia fue inglés. Según el nivel de evidencia se encontraron con nivel Alta (A).

Segunda: En las intervenciones en salud para mejorar la adherencia, en su mayoría los autores coincidieron, que dichas intervenciones halladas son efectivas para mejorar la adherencia a la suplementación. Además, se encontraron intervenciones nacionales desarrolladas por la Enfermera conocidas y efectivas (visitas domiciliarias, seguimiento, monitoreo, consejería, programas educativos, etc), que mejora la adherencia a la suplementación con MNP, que se desarrollan dentro y fuera de Perú, también se halló intervenciones interesantes y nuevos (mensajes de textos, autoinforme, tarjetas recordatorias, recuento de sobres, etc), que son también efectivo en la mejora de la adherencia que a nivel nacional no se desarrollan y que son ejecutadas por profesionales de la Salud (Nutricionistas y Pediatras).

Tercera: En las intervenciones en salud para la prevención de la anemia, se hallaron artículos nacionales desarrolladas también por Enfermeras que son intervenciones conocidas (programas de educación, consejería, recetas de enfermería, visitas domiciliarias, etc) y que se desarrollan también a nivel internacional, asimismo, se encontraron artículos internacionales que se desarrollan también a nivel nacional que son también efectivas para mejorar la adherencia a la suplementación en las madres, y en este caso dichas intervenciones internacionales son desarrolladas por Nutricionistas y Pediatras. En su mayoría los autores coincidieron que dichas intervenciones ayudan a prevenir la anemia mediante el consumo de los MNP.

VII.RECOMENDACIONES

Primera: Se sugiere que los futuros profesionales de enfermería realicen investigaciones acerca de intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia

a la suplementación con micronutrientes, que permitan mediante los resultados obtenidos incrementar la adherencia y promover la prevención de la anemia y el consumo sostenido del mismo, mediante actividades que desarrolla la enfermera (visitas domiciliarias, seguimiento, monitoreo, consejería y programas educativos).

Segunda: Se sugiere a los futuros profesionales de enfermería que realicen investigaciones que tengan un nivel de evidencia alta (A), que sirvan para adquirir conocimientos nuevos, que ayuden a nutrir el contenido de futuras investigaciones que realizan los profesionales de Salud para el beneficio de la adherencia y prevención de la anemia.

Tercera: Se sugiere a los profesionales de Enfermería implementar intervenciones en Salud interesantes e innovadoras que realizan otros países para proporcionar los MNP, mejorar la adherencia y para la prevención de la anemia como (mensajes de textos, autoinforme, tarjetas recordatorias y recuento de sobres) que se ha comprobado que son efectivos para mejorar la adherencia y prevención de la anemia.

Cuarta: A los profesionales de Enfermería, mediante los resultados positivos obtenidos, sigan desarrollando las intervenciones en conjunto para seguir mejorando la adherencia a la suplementación con MNP en las madres de familia, seguir brindando información para fortalecer a diario los conocimientos de las madres acerca del micronutriente, prevención de la anemia y la importancia a que se cumpla la adherencia.

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Micronutrientes múltiples en polvo para el enriquecimiento domestico de los alimentos consumidos por niños de 6 a 23 meses [Internet]. 2019 abril [Citado: 2020 marzo 01]. Disponible en:
https://www.who.int/elena/titles/micronutrientpowder_infants/es/
2. Organización Mundial de la Salud. Prevalencia mundial de la anemia y números de personas afectadas [Internet]. 2016 noviembre [Citado: 2020 marzo 01]. Disponible en:
https://www.who.int/vmnis/database/anaemia/anaemia_data_status_t2/es/
3. El Fondo de las Naciones Unidas para la infancia [Internet]. Micronutrientes [Citado: 2020 marzo 02]. Disponible en:
https://www.unicef.org/spanish/nutrition/index_iodine.html
4. Zavaleta Nelly, Astete-Robilliard Laura. Efecto de la anemia en el desarrollo infantil: consecuencias a largo plazo. Rev. Perú. med. exp. salud publica [Internet]. 2017 Oct [citado 2020 Jul 07]; 34(4): 716-722. Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342017000400020
5. Instituto Nacional de Estadística e Informática [Internet]. 2017. [Citado: el 05 de marzo de 2020]. Disponible en:
https://proyectos.inei.gob.pe/endes/images/Indicadores_Resultados_PPR_PrimerSemestre_2017.pdf.
6. Ministerio de Salud. Dirección de Redes Integrada de salud Lima Norte. MINSA [internet] 2017 [Citado: 2020 marzo 10]. Disponible en:
<https://www.dirislimanorte.gob.pe/uno-de-cada-dos-ninos-padecen-anemia-en-lima-norte/>
7. Ministerio de Salud. Situación nutricional de los micronutrientes en el país. [Internet]. 2016. [Citado: 2020 marzo 05]. Disponible en:
http://www.minsa.gob.pe/portada/especiales/2015/nutriwawa/directivas/00_5_Plan_Reducccion.pdf
8. Ministerio de Salud. Directiva sanitaria que establece la suplementación con multimicronutrientes y hierro para la prevención de anemia en niñas y niños menores de 36 meses. [internet]. 2014. [Citado:13 diciembre 2017]. Disponible en:

http://www.minsa.gob.pe/portada/Especiales/2015/Nutriwawa/directivas/01DS_Suplem_MultiMicro.pdf

9. Aparco Juan Pablo, Bullón Luz, Cusirramos Sandra. Impacto de micronutrientes en polvo sobre la anemia en niños de 10 a 35 meses de edad en Apurímac, Perú. Rev. Perú. med. exp. salud publica [Internet]. 2019 Ene [citado 2020 Jul 07]; 36(1): 17-25. Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342019000100004
10. Instituto Nacional de Estadística e Informática. [Internet]. 2019. [Citado: el 05 de marzo de 2020]. Disponible en:
https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2019/ppr/Indicadores_de_Resultadosde_los_Programas_Presupuestales_ENDES_Primer_Semestre_2019.pdf
11. Aparco J, Huamán L. Barriers and facilitators to micronutrient supplementation in powder, maternal and dynamic perceptions of health services in 2017. Rev. Peru med exp. [Internet]. 2017 october-december [Cited: 2020 March 07]; 34 (4). Available at:
<https://www.scielosp.org/article/rpmesp/2017.v34n4/590600/es/?abstractlang=en>
12. Polo Ubillús Olga Patricia. Experiencia en la implementación del Modelo de Atención Integral de Salud basado en Familia y Comunidad desde la Estrategia Sanitaria Nacional de Salud Familiar. Rev. Perú. ginecol. obstet. [Internet]. 2018 Jul [citado 2020 marzo 07]; 64(3): 375-382. Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S230451322018000300010&lng=es. <http://dx.doi.org/https://doi.org/10.31403/rpgo.v64i2100>.
13. Ministerio de Salud. Resolución Ministerial. Plan Nacional para la Reducción de Desnutrición Crónica Infantil y la Prevención de la Anemia, periodo 2014-2016. [Internet]. 2016. [Citado: 2020 marzo 07]. en:
<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/3514.pdf>
14. Vossenaar M, Tumilowicz A, D'Agostino A, Bonvecchio A, Grajeta R, Imanalieva C, et al. Experiences and lessons learned for programme

- improvement of micronutrient powders interventions. Maternal child nutrition. [Internet]. 2017. [Cited 2020 March 07]. Available at:
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/mcn.12496>
15. Aparco J, Huamán L. Recomendaciones para intervenciones con suplementos de hierro: lecciones aprendidas en un ensayo comunitario en cuatro regiones del Perú. Rev. Perú. med. exp. salud publica [Internet]. 2017 Oct [citado 2020 Jul 07]; 34(4): 709-715. Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S172646342017000400019&lng=es.http://dx.doi.org/10.17843/rpmesp.2017.344.3237.
 16. Ramos C, Arriola M. Experiencias de las madres sobre la educación que reciben de las enfermeras en suplementación con micronutrientes Centro de Salud San José, 2015. Revista ACC CIETNA para el Cuidado de la Salud. [Internet]. 2019 Mar [citado 2020 Oct 05]; 4-12. Disponible en:
<http://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/211/622>
 17. Morales J. Calidad de las recetas de enfermería y conocimiento de las madres sobre suplementación con hierro. Gaceta Científica. 2019. [Internet]. 2019 Oct [citado 2020 oct 23]; 6(1). Disponible en:
<http://revistas.unheval.edu.pe/index.php/gacien/article/view/720>
 18. Lozano L, Troncoso L, Noriega V. Participación materna en prevención y control de anemia con micronutrientes en lactantes. Distrito de Independencia, Lima - 2015. Horiz. Med. [Internet]. 2019 Ene [citado 2020 oct 15]; 19(1): 19-25. Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727558X2019000100004&lng=es.http://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2019.v19n1.04.
 19. Dolores-Maldonado Gandy, Liria-Domínguez Reyna, Espinoza-Bernardo Sissy. Satisfacción materna de la consejería en suplementación infantil con hierro realizada por el personal de salud. An. Fac. med. [Internet]. 2018 Ene [citado 2020 marzo 09]; 79(1) 29-34. Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102555832018000100006
 20. Méndez E, Pajuelo J. Efectividad de un programa Educativo para la adherencia de las madres en la suplementación con multimicronutrientes de niños(as) de 6 a 35 meses, en el Caserío de Carhua – Distrito de Pueblo

Libre – Ancash – 2018. [Tesis para optar el título de Licenciado en Enfermería]. [Internet]. Perú: Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo; 2018. Disponible en:

http://repositorio.unasam.edu.pe/bitstream/handle/UNASAM/2715/T033_76_066722_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y

21. Chirito S, La Rosa G. Intervenciones efectivas para mejorar la adherencia del consumo de micronutrientes en niños de 6 a 35 meses. [Tesis para optar el título en enfermería en salud familiar y comunitaria]. [Internet]. Perú: Universidad Norbert Wiener; 2018. Disponible en:

<http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2095/ESPECIAlIDAD%20%20Silvia%20Isabel%20Chirito%20Laurencio.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

22. Xu Wang, Renfu Luo, Chengfang Liu, Linxiu Zhang, Ai Yue, Alexis Medina, Scott Rozelle. Using daily text messages to improve adherence to infant micronutrient powder (MNP) packets in rural western China: A cluster-randomized controlled trial. Plos one. [Internet]. 2018 Jan [cited 2020 October 27]; 13(1). Available at:

<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0191549>

23. Vizuet Vega Norma Isela, Shamah Levy Teresa, Gaona Pineda Elsa Berenice, Cuevas Nasu Lucía, Méndez Gómez-Humarán Ignacio. Adherencia al consumo de los suplementos alimenticios del programa PROSPERA en la reducción de la prevalencia de anemia en niños menores de tres años en el estado de San Luis Potosí, México. Nutr. Hosp. [Internet]. 2016 ago. [citado 2020 Mar 10]; 33(4): 782-789. Disponible en:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S021216112016000400004&lng=es. <http://dx.doi.org/10.20960/nh.370>.

24. Mirak Raj Angdembe, Nuzhat Choudhury, Mohammad Raisul Haque, Tahmeed Ahmed. Adherence to multiple micronutrient powder among young children in rural Bangladesh: across-sectional study. BMC Public Health [Internet]. 2015 [cited 2020 October 25]; 15:440

<https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-015-1752-z#citeas>

25. Aristizábal P, Blanco M, Sánchez A, Ostiguín R. The health promotion model of Nola Pender: A reflection on her understanding. Sick univ [magazine on the Internet]. 2011 Dec [cited 2020 March 20]; 8 (4): 16-23. Available at: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S166570632011000400003&lng=es.
26. The prevalence of an aemia in 2011. Geneva: World Health Organization; 2015. [accessed 25 March 2020]. Available at: https://www.who.int/nutrition/publications/micronutrients/global_prevalence_anaemia_2011/en/
27. Ministerio de Salud. Norma técnica - manejo terapéutico y preventivo de la anemia en niños, adolescentes, mujeres gestantes y puérperas [Internet]. 2017 abril. [Citado: 2018 marzo 30]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4190.pdf>
28. Ministerio de Salud. Guía de capacitación: Uso de micronutrientes y alimentos ricos en hierro. [Internet]. 2016 [Citado: 2019 Abr 12]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/3540.pdf>
29. III foro diálogos pfizer-pacientes. La adherencia al tratamiento: cumplimiento y constancia para mejorar la calidad de vida; [internet]. [citado 2020 abr 15]. Disponible en: <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/pfizer-adherencia-01.pdf>
30. López Romero LA, Romero Guevara SL, Parra DI, Rojas Sánchez LZ. Adherencia al tratamiento: Concepto y medición. Hacia promoc. salud. [internet]. 2016 [citado 2020 abr 18]. 21(1): 117-137. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/hpsal/v21n1/v21n1a10.pdf>
31. Directiva sanitaria que establece la suplementación con multimicronutrientes y hierro para la prevención de anemia en niñas y niños menores de 36 meses. Lima: Ministerio de la Salud. 2014. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/3933.pdf>
32. Ministerio de salud. Norma técnica para el manejo terapéutico y preventivo de la anemia, en niños adolescentes, mujeres gestantes y puérperas. [Internet]. Lima: resolución 39 ministerial; 2017. [Citado: 2020 mayo 20]. Disponible en:

- ftp://ftp2.minsa.gob.pe/normaslegales/2017/RM_250-2017-MINSA.PDF
33. Reglamento de calificación, clasificación y registro de los investigadores del sistema nacional de ciencia, tecnología e innovación tecnológica - reglamento RENACYT. [Internet]. 2018 [Citado: 2020 junio 15]. Disponible en:
https://portal.concytec.gob.pe/images/renacyt/reglamento_renacyt_version_final.pdf
34. Carrasco S. Metodología de la investigación científica. [Internet]. Perú: Editorial San Marcos; 2006. [Citado: 2020 junio 15]. Disponible en:
<https://isbn.cloud/9789972383441/metodologia-de-la-investigacion-cientifica/>
35. Araujo M. Las revisiones sistemáticas. Medwave. [Internet]. 2011. [Citado: 2020 junio 18]. 11 (12). Disponible en:
<https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Series/mbe01/5220>
36. Revisiones sistemáticas de la literatura. Rev. Col Gastroenterol [Internet]. 2005 marzo [Citado: 19 de junio de 2020]; 20 (1): 60-69. Disponible en:
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-99572005000100009&lng=en.
37. Manterola C. Quiroz G. Salazar P. Garcia N. Methodology of study designs most frequently used in clinical research. Las Condes Clinic Medical Magazine. [Internet]. 2019. [cited June 25 2020]; 30 (1). Available at:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864019300057>
38. Artilles L. Otero J. Barrios I. Metodología de la salud para las ciencias de la salud. [Internet]. Cuba: Editorial de Ciencias Médicas; 2008. [Citado: 25 de junio]. Disponible en:
<file:///C:/Users/Pilar/Desktop/Metodolog%C3%ADa-de-la-investigaci%C3%B3n.pdf>
39. Clauso A. Análisis documental: El análisis formal. Revista general de información y documentación. [Internet]. 1993. [citado el 25 de junio del 2020]; 3(1). Disponible en:
<file:///C:/Users/Pilar/Desktop/12586-Texto%20del%20art%C3%ADculo-12666-1-10-20110601.PDF>

40. Castro A. Recolección de datos: fichas. Realizados con fines docentes. [Internet]. Investigación I, 2016. [citado el 25 de junio del 2020]. Disponible en: <https://investigar1.files.wordpress.com/2010/05/elaboracion-de-fichas.pdf>
41. Dhanapala S, Jayawickrama H, Jayakody H, et al. Implementation of the Multiple Micronutrient Supplementation Programme among infants and young children in 13 districts in Sri Lanka: a mixed method study. Journal of the College of Community Physicians of Sri Lanka. [Internet]. 2020 Nov. [Citado 2020 Oct 01]; 26(2). Disponible en: https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=Implementation+of+the+Multiple+Micronutrient+Supplementation+Programme+among+infants+and+young+children+in+13+districts+in+Sri+Lanka%3A+a+mixed+method+study&btnG=
42. Goyena E, Barba C, Talavera T. Acceptance and Compliance with Micronutrient Powder and Complementary Food Blend Use by Filipino Mothers and Their Promotion by Community Workers. Food and Nutrition Bulletin. [Internet]. 2019 [citado 2020 Oct 08]; 40(2) 202-220. Disponible en: <http://eds.a.ebscohost.com/eds/detail/detail?vid=3&sid=cc88810c-6324453698fd4436e5b87f78%40sessionmgr4007&bdata=Jmxhbmc9ZXMmc210ZT1lZHMtbGl2ZQ%3d%3d#AN=RN620590615&db=edsbl>
43. Arun S, Zwarenstein M, Rao A, et al. Effect of a Community Health Worker–Delivered Parental Education and Counseling Intervention on Anemia Cure Rates in Rural Indian Children. JAMA pediatr. [Internet]. 2019 Jul [citado 2020 Oct 08]; 73(9):826-834. Disponible en: <https://jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2738258>
44. Tumilowicz A, Habicht J, Mduduzi M, et al. Bottlenecks and predictors of coverage and adherence outcomes for a micronutrient powder program in Ethiopia. Maternal & child nutrition. [Internet]. 2019 Nov [citado 2020 Oct 10]; 5(S5). Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/mcn.12807>
45. Trelles S, Munayco C. Impacto y adherencia de la suplementación con multimicronutrientes en niños de Perú. Rev. Perú. med. exp. salud pública [Internet]. 2019 Ene [citado 2020 oct 15]; 36(1): 147-148. Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S172646342019000100023&lng=es.http://dx.doi.org/10.17843/rpmesp.2019.361.4051.

46. Shet S. Community-Based Interventions: Implications for Childhood Anemia Prevention and Control in India. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. India: Repositorio del Instituto Karoliska, 2018.
https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=Community-Based+Interventions%3A+Implications+for+Childhood+Anemia+Prevention+and+Control+in+India.+&btnG=
47. Teshome E, Oriaro V, Andango P, et al. Adherence to home fortification with micronutrient powders in Kenyan pre-school children: self-reporting and sachet counts compared to an electronic monitoring device. BMC Public Health. [Internet]. 2018 [cited 2020 October 25]; 18: 205. Available at: <https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2s2.085041630737&origin=resultslist&sort=plff&src=s&st1=Adherence+to+home+fortification+with+mironutrient+powders+in+Kenyan+preschool+children%3a+selfreporting+and+sachet+counts+compared+to+an+electronic+monitoring+device.+&st2=&id=e4e7d48666536913018934b0bfc4f6b3&sot=b&sdt=b&sl=183&s=TITLEABSKEY%28Adherence+to+home+fortification+with+mironutrient+powders+in+Kenyan+preschool+children%3a+selfreporting+and+sachet+counts+compared+to+an+electronic+monitoring+device.+%29&relpos=0&citeCnt=1&searchTerm=>
48. Kavle J, Megan L. Community-based distribution of iron–folic acid supplementation in low- and middle-income countries: a review of evidence and programme implications. BMC Public Health. [Internet]. 2018 apr [cited 2020 October 27]; 21(2), 346–354. Available at: <https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2s2.085033393298&origin=resultslist&sort=plff&src=s&st1=Communitybased+distribution+of+ironfolic+acid+supplementation+in+low+and+middleincome+countries%3a+a+review+of+evidence+and+programme+implications&st2=&d=e4e7d48666536913018934b0bfc4f6b3&sot=b&sdt=b&sl=164&s=TITLEABSKEY%28Communit+ybased+distribution+of+ironfolic+acid+supplementation+in+low+and+middl>

[eincome+countries%3a+a+review+of+evidence+and+programme+implicatio
ns%29&relpos=0&citeCnt=7&searchTerm=](#)

49. Sutrisna A, Vossenaar M, Poonawala A, et al. Improved Information and Educational Messages on Outer Packaging of Micronutrient Powders Distributed in Indonesia Increase Caregiver Knowledge and Adherence to Recommended Use. *Nutrients*. [Internet]. 2018 Apr [cited 2020 October 29];10, 747. Available at: <https://www.mdpi.com/2072-6643/10/6/747>
50. Joven M, Webb A, Rukshan M, et al. Acceptability of multiple micronutrient powders and iron syrup in Bihar, India. *Matern Child Nutr*. [Internet]. 2017 Aug [cited 2020 October 29]; 14: e12572. Available at: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/mcn.12572>
51. Nguyen M, Poonawala A, Leyvraz M, et al. A Delivery Model for Home Fortification of Complementary Foods with Micronutrient Powders: Innovation in the Context of Vietnamese Health System Strengthening. *Nutrients*. [Internet]. 2016 Apr [cited 2020 October 29]; 8, 259. Available at: <https://www.mdpi.com/2072-6643/8/5/259>
52. Fernandez de Barros S, Cardoso M. Adherence to and acceptability of home fortification with vitamins and minerals in children aged 6 to 23 months: a systematic review. *BMC Public Health*. [Internet]. 2016 [cited 2020 October 25]; 6:299. Available at: <https://link.springer.com/article/10.1186/s12889-016-2978-0>
53. Huan Z, Shuai S, Renfu L, et al. Impact of Text Message Reminders on Caregivers Adherence to a Home Fortification Program Against Child Anemia in Rural Western China: A Cluster-Randomized Controlled Trial. *AJPH*. [Internet]. 2016 Jul [cited 2020 Nov 01]; 106. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27077354/>
54. Kanashiro H, Rosario M, Arevalo V. Promoting multi-micronutrient powders (MNP) in Perú: acceptance by caregivers and role of health personnel. *Maternal & child nutrition*. [Internet]. 2015 [cited 2020 Nov 01]; 12, pp. 152–163. Available at: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/mcn.12217>
55. Shet A, Zwarenstein M, Mascarenhas M, et al. The Karnataka Anemia Project 2 — design and evaluation of a community-based parental intervention to improve childhood anemia cure rates: study protocol for a

cluster randomized controlled trial. Ensayo. [Internet]. 2015 [cited 2020 Nov 01]; 16;599. Available from:

<https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2s2.084951920319&origin=resultslist&sort=plff&src=s&st1=The+Karnataka+Anemia+Project+2++design+and+evaluation+of+a+communitybased+parental+intervention+to+improve+childhood+anemia+cure+rates%3a+study+protocol+for+a+cluster+randomized+controlled+trial.&st2=&sid=e4e7d48666536913018934b0bfc4f6b3&slot=b&sdt=b&sl=211&s=TITLEABSKEY%28The+Karnataka+Anemia+Project+2++design+and+evaluation+of+a+communitybased+parental+intervention+to+improve+childhood+anemia+cure+rates%3a+study+protocol+for+a+cluster+randomized+controlled+trial.%29&relpos=0&citeCnt=5&searchTerm=>

56. Mirkovic K, Perrine C, Subedi G, et al. Predictors of micronutrient powder intake adherence in a pilot programme in Nepal. Public Health Nutrition [Internet]. 2015 [cited 2020 Nov 01]; 19(10), 1768–1776. Available at:

<https://www.basesearch.net/Search/Results?type=all&lookfor=Predictors+of+micronutrient+powder+intake+adherence+in+a+pilot+programme+in+Nepal.+&ling=1&oaboost=1&name=&thes=&refid=dcreases&newsearch=1>

57. Haribondhu S, Mduduzi M, Tariqujjaman M, et al. Role of home visits by volunteer community health workers: to improve the coverage of micronutrient powders in rural Bangladesh. Public Health Nutrition. [Internet]. 2020 Abr. [Citado 2020 Oct 01]; 1(11). Disponible en:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32131922/>

58. Medina A, Mayca J, Velásquez J, Llanos L. Conocimientos, percepciones y prácticas sobre el consumo de micronutrientes en niños Awajún y Wampis (Condorcanqui, Amazonas-Perú). Acta med. Perú [Internet]. 2019 Jul [citado 2020 jul 01]; 36(3) 185-194. Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172019000300002&lng=es.

59. Tumilowicz A, Courtney H, Gebreyesus S, et al. Ethiopian mothers' experiences with micronutrient powders: Perspectives from continuing and noncontinuing users. Maternal & child nutrition. [Internet]. 2019 Jun [citado 2020 Oct 05]; 15(S5). Disponible en:

<https://onlinelibrary.wiley.com/action/doSearch?AllField=Ethiopian+mothers%27+experiences+with+micronutrient+powders%3A+Perspectives+from+continuing+and+noncontinuing+users>

60. Bustamante J, Gordillo M, Díaz M, et al. Lactancia materna, alimentación complementaria y suplementación con multimicronutrientes: Perspectiva intercultural. *Revista de enfermería y humanidades: Cultura de los cuidados*. [Internet]. 2019 [citado 2020 Oct 05]; 23 (54). Disponible en: https://www.redib.org/Record/oai_articulo2264084-lactancia-materna-alimentaci%C3%B3n-complementaria-y-suplementaci%C3%B3n-con-multimicronutrientes-perspectiva-intercultural
61. Mehta R, Martorell R, Chaudhuri I, et al. Use of monitoring data to improve implementation of a home fortification program in Bihar, India. *Maternal & child nutrition*. [Internet]. 2019 Mar [citado 2020 Oct 10]; 15. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/mcn.12753>
62. Jessica D. Brewer M. Santos K, et al. Micronutrient powder use in Arequipa, Peru: Barriers and enablers across multiple levels. *Maternal & child Nutrition*. [Internet]. 2019 Feb [citado 2020 Oct 20]; 16. Disponible en: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/mcn.12915>
63. Chambilla L. Adherencia a la suplementación con micronutrientes y factores asociados en niños de 6 a 35 meses en Tacna. *Revista Médica Basadrina* 2019. [Internet]. 2019 [citado 2020 oct 20]; 13(2). Disponible en: <http://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/rmb/article/view/881>
64. Hermann B, Osendarp S, Alemayehu A, et al. Micronutrient powder supplements combined with nutrition education marginally improve growth amongst children aged 6–23 months in rural Burkina Faso: A cluster randomized controlled trial. *Maternal & child nutrition*. [Internet]. 2019 Oct [cited 2020 October 25]. Available at: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/mcn.12820>
65. Roschnik N, Seybou I, Clarke S, et al. Adherencia y aceptabilidad de la distribución comunitaria de micronutrientes en polvo en el sur de Malí. *Nutrition materna e infantil*. [Internet]. 2019 Oct [citado 2020 Octubre 25]. 15(S5): Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/mcn.12831>

66. Larson L, Young M, Bauer P, et al. Effectiveness of a home fortification programme with multiple micronutrients on infant and young child development: a cluster-randomized trial in rural Bihar, India. *British Journal of Nutrition*. [Internet]. 2018 Jan [cited 2020 October 27]; 120, 176–187. Available at:
<https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2s2.085049653942&origin=resultslist&sort=plff&src=s&st1=Effectiveness+of+a+home+fortification+programme+with+multiple+micronutrients+on+infant+and+young+child+development%3a+a+clusterrandomized+trial+in+rural+Bihar%2c+India&st2=&sid=e4e7d48666536913018934b0bfc4f6b3&sot=b&sdt=b&sl=179&s=TITLEABSKEY%28Effectiveness+of+a+home+fortification+programme+with+multiple+micronutrients+on+infant+and+young+child+development%3a+a+clusterrandomized+trial+in+rural+Bihar%2c+India%29&relpos=0&citeCnt=7&searchTerm=>
67. Mayca J, Medina A, Velásquez J. et al. Representaciones sociales relacionadas a la anemia en niños menores de tres años en comunidades Awajún y Wampis, Perú. *Rev. Peru Med Exp Salud Publica* [Internet]. 2017 Sep [cited 2020 October 29]; 34 (3). Available at:
<https://www.scielo.org/pdf/rpmesp/2017.v34n3/414-422/es>
68. Cerraduras L, Ietje R, Amal, et al. The Impact of Integrated Infant and Young Child Feeding and Micronutrient Powder Intervention on Feeding Practices and Anemia in Children Aged 6–23 Months in Madagascar. *Nutrients*. [Internet]. 2017 Mar [cited 2020 October 29]; 9, 581. Available at:
<https://www.mdpi.com/2072-6643/9/6/581>
69. Munares O, Gómez G. Adherencia a multimicronutrientes y factores asociados en niños de 6 a 35 meses de sitios centinela, Ministerio de Salud, Perú. *Rev. bras. epidemiol.* [Internet]. 2016 Sep [cited 2020 Nov 01]; 19(3): 539-553. Available from:
http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415790X2016000300539&lng=en<https://doi.org/10.1590/1980-5497201600030006>.
70. Korenromp L, Opeyemi A, Adegoke F, et al. Micronutrient powder distribution through Maternal, Neonatal and Child Health Weeks in Nigeria: process

evaluation of feasibility and use. Public Health Nutrition [Internet]. 2016 Feb [cited 2020 Nov 01]; 19(10), 1882–1892. Available from:

https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=Micronutrient+powder+distribution+through+Maternal%2C+Neonatal+and+Child+Health+Weeks+in+Nigeria%3A+process+evaluation+of+feasibility+and+use.+&btnG=

ANEXOS

Anexo 1. Ficha de registro de datos acerca de las intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes en madres de niños de 6 a 36 meses.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN					
Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos	
Sapumal Dhanapala, Hiranya Jayawickrama, Hemali Jayakody, Ranil Ranathunga, Indumini Gunathilake, Achini Thilakarathne ⁴¹ .	2020 India	Implementación del programa de suplementación con múltiples micronutrientes entre lactantes y niños pequeños en 13 distritos de Sri Lanka.	Revista del Colegio de Médicos Comunitarios de Sri Lanka. (Scopus)	Evaluar la implementación del programa de suplementación con MMN entre bebés y niños pequeños en trece distritos de Sri Lanka.	
CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN					
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Estudio de método mixto que comprende un componente descriptivo transversal de base comunitaria y un componente cualitativo semiestructurado.	2520 niños de 7 a 21 meses.	Cuestionario semiestructurado	Consentimiento informado	La tasa de respuesta global fue del 97,3%. 920 (37,8%) niños recibieron sobres de MMN durante los dos últimos meses, pero solo el 27,3% los consumió a diario. La adherencia a las prácticas para proporcionar MMN a los niños por parte de las madres fue más del 90%. Las madres tuvieron una respuesta satisfactoria a todas las variables de conocimiento. Más del 80% de los niños recibieron una visita domiciliaria de partera de salud pública en paralelo a la suplementación con MMN (80,3%) y el 79,7% de las madres que recibieron la suplementación estaban satisfechas con la intervención. La principal barrera que encontraron las parteras fue la falta de existencias. También percibieron que los efectos secundarios eran comunes y pensaron que las madres nunca se dieron cuenta de la importancia de complementar los micronutrientes.	Los sobres de MMN no alcanzaron los niveles domésticos a la mala cobertura de la intervención. Defectos en el programa la implementación podría haber contribuido a una baja logros de los resultados nutricionales específicos de la intervención. Si se logró una alta adherencia en las madres con más del 90% mediante las visitas domiciliarias. Por tanto, la distribución de sobres debe Ser racionalizado y monitoreado a nivel distrital y nacional.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN				
Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Haribondhu Sarma , Mduduzi Nn Mbuya, Md Tariqjijaman, Mahfuzur Rahman, Sufia Askari, Rudaba Khondker, Sabiha Sultana, Shaima Arzuman Shahin, etc ⁵⁷ .	2020 India	Papel de las visitas domiciliarias de los trabajadores sanitarios comunitarios voluntarios: para mejorar la cobertura de micronutrientes en polvo en las zonas rurales de Bangladesh	Nutrición de Salud Pública. (PubMed)	Evaluamos el papel de las visitas domiciliarias de Shasthya Shebika (SS) - trabajadoras de salud comunitaria voluntarias (TSC) - en la mejora de la distribución de micronutrientes en polvo (MNP) y exploramos los efectos independientes de la interacción cuidador-proveedor sobre las variables de cobertura.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN					
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Transversal	Niños de 6 a 59 meses y sus cuidadores.	Encuesta Visitas domiciliarias.	Consentimiento informado	Una visita domiciliaria de un SS impacta positivamente la cobertura del mensaje tanto en la línea media (proporción de OR 1 · 70; IC del 95% 1 · 25, 2 · 32; P <0 · 01) como en la línea final (relación de OR 3 · 58; 95% CI 2 · 22, 5 · 78; P <0 · 001) y cobertura de contacto tanto en la línea media (relación de OR 1 · 48; 95% CI 1 · 06, 2 · 07; P = 0 · 021) y línea final (razón de OR 1 · 74; 95% CI 1 · 23, 2 · 47; P = 0,002). No hubo un efecto significativo de la visita domiciliaria de un SS sobre la cobertura efectiva.	Los hogares visitados por los TSC voluntarios de BRAC tienen mejor cobertura de mensajes y contactos entre los niños de 6 a 59 meses.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN				
Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Armando Medina-Ibañez, Julio Mayca-Perez, José E. Velásquez-Hurtado, Luis F. Llanos-Zavalaga ⁵⁸ .	2019 Perú	Conocimientos, percepciones y prácticas sobre el consumo de micronutrientes en niños Awajún y Wampis (Condorcanqui, Amazonas-Perú)	Acta Medica peruana. (SciELO)	Explorar los conocimientos, percepciones y prácticas de familias, actores locales y personal de salud (PS) de la provincia de Condorcanqui, respecto al consumo de micronutrientes (MMN) en niños de 06 a 35 meses de edad.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN					
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Estudio cualitativo exploratorio-descriptivo.	Autoridades de la comunidad. Personal de Salud. Agentes comunitarios, madres de niños menores de 3 años.	entrevistas en profundidad, y observaciones directas.	Se obtuvo el consentimiento informado verbal de cada participante antes de entrevistarlos.	El PS consideraba importante comprender al usuario y observaba problemas de acceso y adecuación cultural en su labor. Reconoció que la capacitación recibida fue insuficiente, pero cumplía con sensibilizar a la comunidad. Los MMN se dieron en la primera comida del día y con alimentos locales, observándose valoraciones positivas y negativas sobre su aceptabilidad. Existe retroalimentación de la información monitoreada en la consulta y visita domiciliaria, pero no puede asegurarse el consumo y adherencia al MMN.	La intervención debe incorporar elementos culturales y mensajes claros sobre el beneficio y contenido de los MMN. Se deben generar alianzas estratégicas y promover el trabajo interinstitucional con diferentes actores sociales, para facilitar la sensibilización y acceso al MMN y alimentos básicos.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN				
Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Gretel H. Pelto, Alison Tumilowicz, Courtney H. Schnefke, Seifu Hagos Gebreyesus, Mélanie Hrabar, Wendy González, Hana Yemane Wodajo, Lynnette M. Neufeld ⁵⁹ .	2019 Etiopia	Experiencias de madres etíopes con micronutrientes en polvo: perspectivas de usuarios continuos y no continuos.	Nutrición materna e infantil (Wiley Online Library).	Describir y comprender cómo funcionó la intervención, con el objetivo de determinar qué aspectos de la ejecución del programa y la adherencia fueron bien; identificar dónde ocurrieron los problemas, la magnitud y las causas de los mismos; y proporcionar conocimientos y perspectivas para respaldar el potencial de impacto e informar la expansión de la intervención.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN					
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Cualitativo Métodos Mixto	71.000 niños de 6 a 23 meses en las regiones de Amhara y Tigray.	Entrevistas Visitas domiciliarias	Consentimiento informado	En este documento, nos interesan dos componentes clave del comportamiento del cuidador con respecto a la adherencia al MNP: "uso apropiado", el cuidador prepara y el niño consume el MNP según las instrucciones, y el "uso continuo", el cuidador proporciona y el niño consume los 30 MNP. sobres dentro de un período de 2 meses. Comenzamos con el "uso apropiado", en el que identificamos y codificamos cuatro temas en las narrativas de las madres. Estos resultados son seguidos por la presentación de cinco temas relacionados con el "uso continuado" que surgieron espontáneamente en las narrativas de los cuidadores.	Sobre la base de los componentes identificables en el proceso de adherencia del cuidador, este documento se centra exclusivamente en los factores que facilitaron e inhibieron el "uso apropiado" y el "uso continuo". Para el "uso apropiado", definido como el cuidador que prepara y consume al niño MNP según las instrucciones, identificamos cuatro temas comunes en las narrativas del cuidador. Con respecto al "uso continuado", el cuidador que proporciona y el niño consume la cantidad mínima de sobres de MNP durante un período de tiempo recomendado, nuestras entrevistas provocaron espontáneamente cinco temas.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN				
Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Ramos Mendo Cristin Mercedes, Arriola Arizaga María Caridad ¹⁶ .	2019 Perú	Experiencias de las madres sobre la educación que reciben de las enfermeras en suplementación con micronutrientes Centro de Salud San José, 2015	Revista ACC CIETNA para el Cuidado de la Salud. (REBID).	Describir, analizar y discutir las experiencias de las madres sobre la educación que reciben de las enfermeras en la suplementación con micronutrientes en el Centro de Salud San José.

CONTENIDO DE LA PUBLICACION					
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Enfoque cualitativo, abordaje estudio de caso.	La muestra estuvo representada por 8 madres, su edad fluctuaba entre 18 a 35 años.	Guía de entrevista semiestructurada, constituida por seis preguntas, debidamente ordenadas y orientadas para conocer el objeto de investigación.	En toda la investigación se tuvieron en cuenta los principios de la bioética personalista: principio de defensa de la vida física, principio de libertad y responsabilidad, principio de sociabilidad y subsidiaridad y el principio de totalidad..	Categoría I: El entorno educativo. El 100% refieren que el ambiente donde reciben educación por parte de la enfermera es adecuado, amplio, cómodo, no hay bulla, no hay interrupción, lo que favorece la trasmisión del mensaje, mejorando así la comunicación enfermera-madre, Categoría II: La comunicación madre/enfermera en la educación. De los ocho madres entrevistadas 01 manifestó que no logro comprender el lenguaje de la enfermera acerca de la suplementación con micronutrientes. Categoría III: Materiales educativos que utiliza la enfermera en la educación. La totalidad de las madres entrevistadas, refirieron que los materiales educativos utilizados por las enfermeras, eran adecuados para una mejor comprensión acerca de la suplementación con MNP.	Se tuvo como consideración final que la mayoría de las madres de familia reciben educación oportuna y adecuada en la suplementación de micronutrientes, los cuales ayudan a prevenir la anemia.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Jessica Paola Bustamante Llatas, Miguel Amberly Gordillo Julón, Rosa Jeuna Díaz Manchay, Flor de María Mogollón Torres, Angelica Soledad Vega Ramírez, Sonia Tejada Muñoz ⁶⁰ .	2019 Perú	Lactancia materna, alimentación complementaria y suplementación con multimicronutrientes: Perspectiva intercultural.	Revista de enfermería y humanidades: Cultura de los cuidados. (EBSCO)	Describir y comprender la lactancia materna, alimentación complementaria y suplementación con multimicronutrientes al lactante menor desde una perspectiva intercultural.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Estudio cualitativo, con diseño etnográfico.	La muestra estuvo conformada por 25 participantes (10 enfermeros y 15 madres andinas).	Se usó la guía de observación que se registró en el diario de campo y la guía de entrevista, cuyos datos fueron grabados en un grabador de voz.	Se obtuvo el permiso del establecimiento de salud y se solicitó el consentimiento informado.	Emergieron tres temas culturales: A) Educación sanitaria, costumbres y lactancia materna. B) Educación sanitaria y prácticas culturales en la alimentación complementaria. C) Educación sanitaria, consumo y rechazo de multimicronutrientes.	El personal de salud educa a la madre andina acerca de una adecuada alimentación que deben realizar en el hogar, pero más prevalece sus costumbres y creencias, lo que puede ocasionar deficiente crecimiento y desarrollo.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Eva Goyena, Corazon Barba, Teresa Talavera ⁴² .	2019 Filipinas	Aceptación y cumplimiento del uso de micronutrientes en polvo y mezclas de alimentos complementarios por parte de madres filipinas y su promoción por parte de los trabajadores comunitarios	Boletín de alimentación y nutrición (BASE)	Evaluar y explorar la aceptabilidad y el cumplimiento de la mezcla de alimentos complementarios de MNP y Bigas-Mongo (BigMo) entre madres / cuidadores de niños de 6 a 23 meses y la promoción de estos productos por parte de los trabajadores comunitarios de salud (TSC).

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Ensayo Controlado aleatorio.	Niños de 6 a 36 meses.	Recopilación de datos y entrevista.	Madres que dieron su consentimiento informado después de ser informado de la justificación y los procedimientos del estudio por los investigadores fueron incluidos para unirse al estudio.	El cumplimiento general del consumo de MNP fue del 74,7%, con alguna diferencia entre los grupos. El análisis de la información recibida de las madres / cuidadores mostró que las estrategias de adaptación materna en la preparación y alimentación de MNP a sus hijos podrían afectar el uso de MNP, mientras que la falta de receptividad de las madres para integrar MNP en la rutina de alimentación del niño, los efectos secundarios percibidos y el gusto y olor desfavorables fueron factores clave considerados para limitar el uso de MNP.	Para aumentar la aceptabilidad y el cumplimiento del uso de MNP y BigMo que pueden ser la base para la ampliación del programa son las siguientes: (1) Las instrucciones de alimentación para el uso de MNP y BigMo deben ser claras y simples, se debe proporcionar a las madres con ayuda visual en forma de folletos, volantes, etc. para garantizar la coherencia de los mensajes; (2) que los trabajadores comunitarios de salud visiten los hogares al menos una vez a la semana durante el primer mes para asegurar un uso sostenido; (3) capacitación adecuada para garantizar la comprensión y el uso correctos de MNP y BigMo; (4) mejorar la formulación de la mezcla de alimentos complementarios en términos de viscosidad, sabor, aroma y textura para lograr una mayor aceptabilidad no solo para los niños pequeños sino también para las madres.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Alison S. Merrifield, Zeynep Rime Atici, Rajaduzi NN Mirza, Betara Robert Nizani, Fabiano John Saetel Atkins Peltó, Mázera Mesebenzias Maldar, Migussie Assfaw, Rosana Galanti, Telahun Teka Woide, Lynnette M. Neufeld ⁴⁴	2019 Etiopía	Cuellos de botella y predictores de cobertura y resultados de adherencia para un programa de micronutrientes en polvo asesoramiento de los padres impartido por un trabajador de salud de la comunidad sobre las tasas de curación de la anemia en niños indios rurales: un ensayo clínico aleatorizado de grupo pragmático	Paediatrics (Br) Med.	Evaluar el rendimiento de un ensayo para administrar el hierro elemental a los niños con anemia por deficiencia de hierro cuando se combina con el tratamiento habitual en la tasa de curación de la tasa de anemia.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Ensayo clínico pragmático aleatorizado por grupos	niños de 12 a 59 meses de aldeas del distrito de Chama en el sur de la India. 1144 niños participantes.	Observación y Seguimiento	Consentimiento informado.	De 534 niños con anemia por deficiencia de hierro, mientras que 17 se perdieron durante el estudio.	La educación y el asesoramiento de los padres comunitario lograron beneficios perceptibles de salud.
Ensayo pragmático aleatorizado por grupos	niños de 12 a 59 meses de aldeas del distrito de Chama en el sur de la India. 1144 niños participantes.	Encuestas	Consentimiento informado.	Los resultados muestran que, al evaluar la calidad de las recetas de enfermería, 83.3%(45) presentaban buena calidad y solo 3.7%(2) fueron de mala calidad, en tanto el tipo de conocimiento de las madres sobre suplementación con hierro al niño/niña, fue correcto en 79.6%(43) y solo 20.4%(11) presentaron de forma incorrecta. Al contrastar la relación entre las variables, se obtuvo un valor X ² = 6.645 para un grado de libertad y p =0.002, siendo significativo.	Estos resultados indican la importancia de la capacitación de los padres mejorando la adherencia y la importancia de múltiples contactos con trabajadores de primera línea para uso continuo.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
James Morales Clemente ¹⁷ .	2019 Perú	Calidad de las recetas de enfermería y conocimiento de las madres sobre suplementación con hierro.	Gaceta Científica. (REDIB)	Determinar la relación entre la calidad de las recetas de enfermería y el conocimiento de la madre sobre suplementación con hierro.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Enfoque cuantitativo, aplicada, descriptiva, prospectiva, transversal y de tipo correlacional.	54 madres que asistían al Servicio de Control de Crecimiento y Desarrollo del ACLAS "Pillico Marca" de Huánuco	Guía de entrevista y lista de cotejo.	Consentimiento informado.	Los resultados muestran que, al evaluar la calidad de las recetas de enfermería, 83.3%(45) presentaban buena calidad y solo 3.7%(2) fueron de mala calidad, en tanto el tipo de conocimiento de las madres sobre suplementación con hierro al niño/niña, fue correcto en 79.6%(43) y solo 20.4%(11) presentaron de forma incorrecta. Al contrastar la relación entre las variables, se obtuvo un valor X ² = 6.645 para un grado de libertad y p =0.002, siendo significativo.	Se concluye que, la calidad de las recetas de enfermería tiene relación con el conocimiento de la madre sobre suplementación con hierro.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos

Lorena Villafuerte, Troncoso-Corzo, Noriega-Ruiz ¹⁸ . Lozano-Luzmila Víctor	2019 Perú	Participación materna en prevención y control de anemia con micronutrientes en lactantes. Distrito de Independencia, Lima – 2015.	Horizonte Medico. (SciELO)	Identificar el nivel de participación materna en el cumplimiento del esquema de suplementación con micronutrientes (MN) para la prevención y control de anemia en niños menores de 24 meses en el distrito de Independencia en Lima entre el 2015 y 2016.
---	-----------	---	----------------------------	---

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Estudio descriptivo, observacional, longitudinal, retrospectivo.	archivo de registros e historias clínicas de todos los niños atendidos desde abril 2015 en el Control de Crecimiento y Desarrollo, y cuyas madres empezaron a recibir los micronutrientes para la suplementación preventiva de anemia.	La información fue recolectada en una ficha de datos elaborada para este estudio, incluía información del niño, registro de administración de micronutrientes, dosaje de hemoglobina y datos de la madre.	Participación voluntaria.	I) Participación alta: 9 (22,5 %), II) Participación intermedia alta: 3 (7,5 %), III) Participación intermedia baja: 5 (12 5 %) y IV) Participación baja: 23 (57,5 %).	Solo 9 madres (22,5 %) tuvieron una participación alta en el cumplimiento del esquema de suplementación con micronutrientes para prevenir y controlar la anemia en niños menores de 24 meses en el Centro de Salud Ermitaño Bajo del distrito de Independencia.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Rukshan Mehta , Reynaldo Martorell, Indrajit Chaudhuri, Amy Webb Girard , Usha Ramakrishnan, Pankaj Verma, Priya Kekre, Sridhar Srikantiah, Melissa F Young ⁶¹ .	2019 India	Uso de datos de seguimiento para mejorar la implementación de un programa de fortificación de viviendas en Bihar, India	Nutrición materna e infantil (Wiley online library).	Aumentar la cobertura universal y la calidad de las intervenciones para salvar vidas y mejorar la salud y supervivencia de mujeres, recién nacidos y niños durante los primeros 1000 días desde la concepción hasta los 2 años de edad en Bihar.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
--------------------------------	---------------------	-------------	-----------------	------------------------	--------------

Ensayo controlado aleatorio grupal.	Niños de 6 a 18 meses de 70 comunidades, llegando a 10.000 niños.	Los datos se recopilaron mediante el seguimiento. Listas de verificación.	Consentimiento informado.	Al comienzo del programa, el 72% de los hogares informó recibir y el 53% informó que actualmente consume MNP. Estos números cayeron al 40% y 43% en la línea media, respectivamente. La principal barrera para el uso por parte de los hogares fue la falta de MNP, debido en parte a la distribución poco frecuente de los trabajadores de salud de primera línea del gobierno (PDA). Sin embargo, las PDA rara vez informaron de escasez de MNP en los centros de Anganwadi. Los efectos secundarios también surgieron como una barrera y se abordaron mediante recomendaciones revisadas para el uso de MNP. Los datos cualitativos indicaron una alta aceptación por parte de la comunidad de los MNP y una buena comprensión del programa por parte de las PDA. El uso de datos del programa en tiempo real permitió el reconocimiento de problemas clave del programa y la toma de decisiones para mejorar la implementación del programa.	El uso de datos del programa en tiempo real permitió el reconocimiento de problemas clave del programa y la toma de decisiones para mejorar la implementación del programa. Los datos cualitativos indicaron una alta aceptación por parte de la comunidad de los MNP y una buena comprensión del programa por parte de las PDA.
-------------------------------------	---	---	---------------------------	--	--

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Jessica D. Brewer María P. Santos Karina Román Amy R. Riley - Powell Richard A. Oberhelman Valerie A. Paz - Soldan ⁶² .	2019 Perú	Uso de polvo de micronutrientes en Arequipa, Perú: barreras y facilitadores en múltiples niveles.	Nutrición materna e infantil. (Wiley online library)	Explorar los factores en todos los niveles del Modelo Socio-Ecológico que afectan el uso y la adherencia al MNP en Arequipa, una ciudad andina con tasas de anemia infantil superiores a la media nacional.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Cualitativo	Entrevistas en profundidad con 20 miembros del personal de salud y 24 cuidadores y 12 discusiones de	Entrevista	Consentimiento informado	Identificamos numerosas barreras, incluidos efectos secundarios negativos (estreñimiento, vómitos y diarrea), mal sabor de MNP, falta de apoyo familiar y de pares para su uso, recursos	Descubrimos que los factores comunitarios u organizativos y sociales fueron clave para el uso y la adherencia limitados de los MNP, específicamente el tiempo limitado que tiene el personal de salud para abordar las dudas de los cuidadores durante las citas y la falta de recursos informativos fuera de estas citas.

grupos focales con 105 cuidadores.

de información insuficientes proporcionados por el sistema de salud y recursos humanos limitados que restringieron la capacidad del personal de salud para implementar con éxito la programación del MNP. Los facilitadores identificados incluyeron preocupación sobre los efectos a largo plazo de la anemia, apoyo de organizaciones externas al sistema de salud, atención bien coordinada dentro del sistema de salud y provisión de recursos por parte del Ministerio de Salud.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Luzmeidy Fiorella Chambilla-Quispe ⁶³ .	2019 Perú	Adherencia a la suplementación con micronutrientes y factores asociados en niños de 6 a 35 meses en Tacna.	Revista Médica Basadrina (Refseek)	Determinar la asociación entre la adherencia a la suplementación con micronutrientes y los factores asociados de la madre/cuidador del micronutriente y de la prestación de servicios de salud.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Estudio fue de tipo descriptivo, retrospectivo y de corte transversal	Niños de 6 a 35 meses.	Análisis documental	Consentimiento informado	El 67,1 % de niños presentaron adherencia inadecuada a micronutrientes. Los factores identificados fueron: el 72,2 % de madres tenían nivel educativo secundario, el 67,1 % eran amas de casa y el 78,5 % se olvidaban de dar los micronutrientes, respecto al micronutriente, el 57 % de niños	La adherencia se asocia significativamente con el olvido de dar los micronutrientes.

presentaron efectos colaterales y al 43 % no les agradaba consumirlo; respecto a la prestación de servicios de salud, el 97,5 % de madres manifestaron haber recibido explicación de cómo dar el micronutriente, el 81 % recibió buen trato, el 62 % fue atendida de inmediato y el 91,1 % afirmó buena disponibilidad del producto. Tras el análisis estadístico, se determinó asociación significativa entre la adherencia y el olvido de dar los MNP; sin embargo, no se evidenció asociación significativa entre la adherencia y demás factores estudiados.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Hermann B. Lanou, Saskia JM Osendarp, Alemayehu Argaw, Kirrily De Polnay, Catherine Ouédraogo, Seni Kouanda, Patrick Kolsteren ⁶⁴ .	2019 África	Los suplementos de micronutrientes en polvo combinados con la educación nutricional mejoran marginalmente el crecimiento entre los niños de 6 a 23 meses en las zonas rurales de Burkina Faso: un ensayo controlado aleatorizado por grupos.	Nutrición materna e infantil (PubMed)	Efectividad de un paquete nutricional que incluye asesoramiento y suministro de MNP para mejorar el estado nutricional de los niños de 6 a 23 meses y el efecto del uso sostenido de MNP sobre la morbilidad en un área endémica de malaria.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Ensayo controlado aleatorizado por grupos.	1.106 niños de 6 a 23 meses por grupo de estudio, incluidos 806 niños de 12 a 23 meses.	Encuesta, vigilancia y mediciones antropométricas.	Consentimiento informado	No hubo diferencias significativas en la prevalencia de emaciación (-0,7% [-6,8, 5,3] puntos; p = .805), retraso del crecimiento (+ 4,6% [-2,9, 12. 0] puntos; p = .201), o la puntuación z media de la talla para la edad y la puntuación z del peso para la talla se encontraron entre los grupos de estudio. La proporción de niños con un puntaje mínimo de diversidad dietética y aquellos con una dieta mínima aceptable aumentó significativamente en el grupo de intervención en comparación con el control en 6.5% puntos (p = .043) y 5.8% puntos (p = .037), respectivamente. No hubo diferencias significativas en el riesgo de diarrea (RR: 1,68, IC del 95% [0,94, 3,08]), fiebre (RR: 1,20 [0,82, 1,77]) y malaria (RR: 0,68 [0,37, 1,26]) entre grupos de	En una intervención programática, el MNP y la educación nutricional mejoraron marginalmente las prácticas de alimentación infantil y el crecimiento, sin aumentar la morbilidad por malaria o fiebre.

estudio. En el estudio anidado, la tasa de crecimiento lineal fue mayor en la intervención que en el grupo de control en 0.013 DE / mes ($p = .027$).

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Natalie Roschnik, Hawa Diarra, Yahia Dicko, Seybou Diarra, Isobel Stanley, Helen Moestue, Judy McClean, Hans Verhoef, Sian E. Clarke ⁶⁵ .	2019 Malí	Adherencia y aceptabilidad de la distribución comunitaria de micronutrientes en polvo en el sur de Malí	Nutrición materna e infantil (Wiley Online Library).	Cumplimiento y la aceptabilidad de una intervención de MNP dirigida por la comunidad dirigida a niños de 6 a 59 meses en el sur de Malí.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Ensayo aleatorizado por grupos	60 comunidades con niños de 6 a 59 meses.	Encuestas, cuestionarios y entrevistas.	Consentimiento informado antes de la evaluación.	Este estudio en una población pobre y rural en el sur de Malí demuestra buenos niveles de adherencia y aceptabilidad de la intervención, con más del 65% de los cuidadores que informaron haber dado a su hijo MNP durante cuatro o más días la semana anterior y el 98% deseaba volver a administrar MNP. en el año siguiente. Los hallazgos sobre la aceptabilidad y adherencia de las MNP son consistentes en los diversos estudios cualitativos y cuantitativos realizados durante el período de prueba y se comparan favorablemente con estudios similares.	Estos hallazgos respaldan las recomendaciones de revisiones recientes de la implementación de MNP para utilizar enfoques de entrega basados en la comunidad y componentes de cambio de comportamiento. el 65% ha administrado MNP durante cuatro o más días en la última semana. Los posibles contribuyentes a la aceptación incluyen: cambios positivos percibidos en los niños después del uso de MNP, la selección de un vehículo de comida que ya se les daba comúnmente a los niños (papilla matutina o bouillie) y el enfoque de entrega integrado, descentralizado e impulsado por la comunidad.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Sebastián Trelles, Cesar V. Munayco ⁴⁵ .	2019 Perú	Impacto y adherencia de la suplementación con multimicronutrientes en niños de Perú.	Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública, (SciELO).	Mostrar el impacto de la suplementación de hierro con micronutrientes sobre los valores de hemoglobina durante todo el periodo de suplementación, además de determinar los cambios en la adherencia teniendo en cuenta la variabilidad intra sujetos de estudio y los valores perdidos a través de un modelo de ecuaciones de estimación generalizadas.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Diseño de cohortes prospectiva.	Esta vigilancia se realizó en niños y niñas de 6 a 35 meses de edad de 29 centros de salud de Ayacucho, Huancavelica y Apurímac.	Seguimiento y vigilancia.	Consentimiento informado.	Los resultados de este estudio muestran que hubo una mejora importante en los niveles de hemoglobina con respecto a la línea basal, lo cual probablemente se deba a la alta adherencia. Todo lo contrario, se viene observando en las Encuestas Demográficas y de Salud Familiar, donde la adherencia sólo llega al 23%. Además, se muestra que la adherencia a la suplementación con multimicronutrientes se incrementó significativamente mes a mes durante todo el periodo de suplementación.	Esta alta adherencia a la suplementación con multimicronutrientes podría haberse explicado por el hecho de que las madres debían acudir mensualmente con sus niños a los establecimientos centinelas para entregar los sobres vacíos de los multimicronutrientes al personal de salud. De acuerdo con la norma técnica de crecimiento y desarrollo (CRED), sólo los niños menores de un año acuden mensualmente al control CRED, y los mayores de un año lo hacen cada tres meses. Probablemente el seguimiento cercano, como el que se tuvo en este estudio, sea un factor importante para mantener valores de adherencia altas, inclusive después de un periodo de descanso. Finalmente, este estudio da más evidencias de que los multimicronutrientes son efectivos si se garantiza una buena adherencia, y que el seguimiento cercano podría ser un factor clave para mantener adherencias altas.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN				
Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Gandy Dolores-Maldonado, Reyna Liria Domínguez, Sissy Espinoza Bernardo ¹⁹ .	2018 Perú	Satisfacción materna de la consejería en suplementación infantil con hierro realizada por el personal de salud.	Revista Anales de la Facultad de Medicina (SciELO)	Determinar el nivel de satisfacción de la madre respecto a consejería brindada por personal de salud que brinda la suplementación.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN					
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal.	Participaron 95 madres con niños menores de 3 años.	Encuesta estructurada considerando la normativa vigente.	Se obtuvo el permiso del establecimiento de salud, a cada madre se le informó de los objetivos del estudio, su confidencialidad, sus beneficios, riesgos y se solicitó el consentimiento informado.	La satisfacción general de las madres fue media (45%), respecto a sus dimensiones la técnico-científica fue baja (57%), y la interpersonal y confort/soporte comunicacional fue media (40% y 43%, respectivamente).	Existe una satisfacción media y baja en la consejería brindada por personal de salud que brinda la suplementación para la prevención de anemia.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN				
Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Shet, Arun, S ⁴⁶ .	2018 India	Intervenciones comunitarias: implicaciones para la prevención y el control de la anemia infantil en la India	Repositorio del Instituto Karoliska (google académico).	Probar la hipótesis de que la educación y el asesoramiento basados en la comunidad impartidos a las madres de niños anémicos por los trabajadores de la salud mejorarían las tasas de curación de la anemia.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN					
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Estudios transversales. Un ensayo pragmático de métodos mixtos. Ensayo aleatorio grupal	niños de 12 a 59 meses de 55 aldeas del distrito de Chamarajnar, Karnataka.	Formulario de evaluación de base.	Consentimiento informado	Se encontró una alta prevalencia de anemia infantil en niños pequeños rurales sanos (75%) principalmente debido a anemia por deficiencia de hierro (Estudio 1). La cobertura de niños con suplementos de hierro del programa nacional de control de la anemia fue baja (Estudio II). Los trabajadores de la salud que llevaron a cabo la intervención la encontraron aceptable y factible de implementar durante las actividades laborales de rutina (Estudio III). Después de seis meses, los niños anémicos en el grupo de intervención tuvieron tasas de curación de la anemia significativamente más altas en comparación con los niños anémicos en el grupo de tratamiento habitual. La proporción de niños anémicos que consumían >75% del hierro prescrito fue mayor en el grupo de intervención en comparación con el grupo de tratamiento habitual.	Los estudios incluidos indican que la educación de la madre / cuidadora logró una mejora perceptible en la tasa de curación de la anemia ferropénica nutricional en niños de la India rural, probablemente a través de una mejor adherencia al tratamiento con hierro. La alta aceptación de la intervención a nivel de los trabajadores de la salud sugiere que es posible una implementación más amplia. Las evaluaciones científicas de las intervenciones basadas en la comunidad son factibles incluso en entornos rurales desfavorecidos.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Emily Teshome, Veronica Oriaro, Pauline EA Andango, Andrew M Prentice, Hans Verhoef ⁴⁷	2018 Kenia	Adherencia a la fortificación casera con micronutrientes en polvo en niños en edad preescolar de Kenia: autoinforme y recuento de sobres en comparación con un dispositivo de monitoreo electrónico	BMC Salud Publica (Scopus)	Evaluar en qué medida la adherencia medida por el recuento de sobres o los formularios de autoinforme está de acuerdo con la adherencia medida por un dispositivo electrónico

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Ensayo controlado aleatorizado.	330 niños entre 12 y 36 meses.	Formulario de autoinforme	Consentimiento informado.	La adherencia, definida como haber recibido al menos 24 sobres, durante el período de intervención de 30 días fue alcanzada por el 60,6% de los niños evaluados por el dispositivo electrónico. Los valores fueron más altos cuando la adherencia se evaluó por autoinforme (83,9%; diferencia: 23,3%, IC del 95%: 18,8% a 27,8%) o recuento de sobres (86,3%; diferencia: 25,7%, IC del 95%: 21,0% al 30,4%). Entre los niños que recibieron hierro, cada 10 aperturas de la tapa electrónica del recipiente de almacenamiento del sobre se asoció con un aumento de la concentración de hemoglobina al final de la intervención en 1,2 g / L. La adherencia se asoció con la edad de los padres, pero no con el grupo de intervención; con índices de edad, sexo o antropométricos.	El uso de autoinforme y recuento de sobres puede llevar a sobrestimar la adherencia a la fortificación casera.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Justine A Kavle Megan Landry ⁴⁸ .	2018 EE.UU	Distribución comunitaria de suplementos de hierro y ácido fólico en países de ingresos bajos y medianos: una revisión de la evidencia y las implicaciones del programa	Public Health Nutrition (Scopus)	La presente revisión de la literatura tuvo como objetivo revisar la evidencia de la distribución comunitaria (CBD) de la suplementación con hierro y ácido fólico (IFA) como un enfoque viable para mejorar las tasas de anemia en países de ingresos bajos y medios.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Revisión sistemática de evidencia.	Mujeres no embarazadas, mujeres embarazadas y niñas (o).	Revisión de literatura	Consentimiento informado	Los programas de distribución comunitaria tuvieron un éxito moderado con las parteras y los trabajadores comunitarios de salud (TSC) que brindaron asesoramiento sobre los beneficios para la salud y el cumplimiento de la suplementación con ácido fólico y hierro (IFA). La comunidad mostró un alto cumplimiento y demostró reducciones en la anemia.	La suplementación con CBD de IFA puede ser una plataforma valiosa para mejorar el conocimiento sobre la anemia, abordar el cumplimiento y los efectos secundarios temporales de los suplementos de IFA, y aumentar el acceso y la cobertura de la suplementación de IFA. Las plataformas comunitarias deben complementar los servicios y la información proporcionados a nivel de establecimiento de salud. Se puede fortalecer la provisión de capacitación y supervisión de apoyo para los TSC sobre cómo asesorar a las mujeres sobre los beneficios, los efectos secundarios y cuándo, por qué y cómo tomar suplementos de IFA, como parte de la comunicación del cambio de comportamiento, junto con los sistemas de logística y suministro para garantizar Suministro constante de tabletas de IFA

					tanto en el establecimiento como en la comunidad.
--	--	--	--	--	---

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Xu Wang, Renfu Luo, Chengfang Liu, Linxiu Zhang, Ai Yue, Alexis Medina, Scott Rozelle ²² .	2018 China	Uso de mensajes de texto diarios para mejorar la adherencia a los paquetes de micronutrientes en polvo (MNP) para bebés en las zonas rurales del oeste de China.	Plos One (BASE)	Evaluar la efectividad de los mensajes de texto diarios como un medio para mejorar la adherencia de los cuidadores al polvo de micronutrientes infantiles (MNP) en la provincia rural de Shaanxi en China.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Ensayo controlado aleatorizado por grupos.	638 niños de 6 a 11 meses en 234 aldeas.	Mensajes de textos	Consentimiento informado	En promedio, los mensajes de texto diarios aumentaron el número de paquetes MNP alimentados. Es más probable que el mensaje de texto aumente el consumo de paquetes de MNP si el cuidador principal fue la madre. Recibir el mensaje de texto parece aumentar significativamente la probabilidad de cumplimiento total cuando el cuidador principal puede verificar o saber cómo enviar mensajes de texto.	Los mensajes de texto diarios mejoraron el consumo de paquetes de MNP para bebés. Sin embargo, el impacto no fue lo suficientemente grande como para aumentar la probabilidad de que los cuidadores se adhieran completamente a la instrucción de alimentación, que es alimentar de 5 a 7 paquetes por semana como se recomienda. Además, cuando la madre es la cuidadora y cuando la cuidadora puede consultar o saber enviar mensajes de texto hay mayor adherencia por parte de los cuidadores primarios.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Chirito Laurencio, Silvia Isabel, La Rosa Calle, Gabriela Alcira ²¹ .	2018 Perú	Intervenciones efectivas para mejorar la adherencia del consumo de micronutrientes en niños de 6 a 35 meses.	Repositorio de la Universidad Noberth Wiener. (Renati)	Analizar la evidencia acerca las intervenciones efectivas para mejorar la adherencia del consumo de micronutrientes en Niños de 6 a .35 meses.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Revisión sistemática	La población constituida por la revisión sistemática de 10 artículos científicos publicados e indexados en las bases de datos científicos y que responden a artículos publicados en idioma español, inglés y portugués, con una antigüedad no mayor de diez años.	El análisis de la revisión sistemática está conformado por la elaboración de una tabla de resumen con los datos principales de cada uno de los artículos seleccionados, evaluando cada uno de los artículos para una comparación de los puntos o características en las cuales concuerda y los puntos en los que existe discrepancia entre artículos Nacionales e Internacionales. Además, de acuerdo a criterios técnicos pre establecidos, se realizó una evaluación crítica e intensiva de cada	La evaluación crítica de los artículos científicos revisados, está de acuerdo a las normas técnicas de la bioética en la investigación verificando que cada uno de ellos haya dado cumplimiento a los principios éticos en su ejecución.	En la selección se eligieron 10 artículos donde se evidencia que el 80% afirma que la aplicación de intervenciones efectivas para mejorar la adherencia del consumo de micronutrientes en niños de 6 a 35 meses.	Se evidencio en las investigaciones revisadas que existe una gran efectividad en las intervenciones para la adherencia del consumo de micronutrientes, asimismo se demostró que existe una actitud positiva de las madres durante el desarrollo de las intervenciones realizadas por el profesional.

		artículo, y determinó la calidad de la evidencia.		
--	--	---	--	--

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Méndez Nieto, Edgar Agustín, Pajuelo Olivera, Jenny Rosmery ²⁰ .	2018 Perú	Efectividad de un programa educativo para la adherencia de las madres en la suplementación con multimicronutrientes de niños de 6 a 35 meses.	Repositorio de la Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo. (Renati)	Determinar la efectividad de un programa educativo para la adherencia de las madres en la suplementación con multimicronutrientes de niños(as) de 6 a 35 meses.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Enfoque cuantitativo, nivel aplicativo, prospectivo, correlacional, de diseño cuasi experimental de corte longitudinal.	20 madres con niños(as) de 6 a 35 meses	La encuesta y cuestionario de 15 preguntas.	Se cumplieron los 4 aspectos éticos.	Antes de la intervención el 10% de las madres fueron adherentes y el 90% fueron no adherentes, luego de la intervención el 85% de las madres pasaron ser adherentes y el 15% quedaron como no adherentes; respecto al conocimiento, antes de la intervención el 100% de las madres "no conocen" sobre la suplementación con multimicronutrientes; luego de la intervención el 85% de las madres obtuvieron el calificativo de "conoce" y el 15% obtuvo el calificativo de "no conoce".	El Programa Educativo implementado fue efectivo y aumento la adherencia en las madres de familia.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Leila M. Larson , Melissa F. Young , Patricia J. Bauer , Rukshan Mehta , Amy Webb Girard , Usha Ramakrishnan , Pankaj Verma , Indrajit Chaudhuri , Sridhar Srikantiah y Reynaldo Martorell ⁶⁶ .	2018 India	Efectividad de un programa de fortificación en el hogar con múltiples micronutrientes en el desarrollo del lactante y del niño pequeño: un ensayo aleatorizado por grupos en una zona rural de Bihar, India	Revista Británica de Nutrición. (Scopus)	Impactos de la fortificación casera con MNP en el desarrollo motor y mental, la función ejecutiva y la memoria de los niños que viven en Bihar.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Ensayo aleatorizado por grupos	Niños de 6 a 18 meses.	Encuestas	Consentimiento informado	Los niños del grupo de intervención tuvieron una mejora significativamente mayor desde el inicio hasta el final en comparación con los del grupo de control en las puntuaciones de desarrollo motor y mental (<i>d</i> de Cohen , motor = 0 · 12; IC del 95%: 0 · 03, 0 · 22; mental = 0 · 15; 95% CI 0 · 06, 0 · 25). Se observaron mayores impactos de MNP en el desarrollo motor y mental en niños de hogares con puntajes	La fortificación del hogar con MNP a través de la infraestructura de salud existente en Bihar fue eficaz para mejorar el desarrollo motor y mental y debe considerarse en combinación con otras intervenciones de desarrollo infantil como la estimulación

de estimulación más altos al inicio en comparación con aquellos con menor estimulación (d de Cohen, motor = $0 \cdot 20$ v. $0 \cdot 09$; mental = $0 \cdot 22$ v. $0 \cdot 14$; interacción $P < 0 \cdot 05$). No se observaron diferencias de tratamiento significativas para la función ejecutiva o la memoria.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Aang Sutrisna, Marieke Vossenaar, Alia Poonawala, Agnes Mallipu, Doddy Izwardy, Ravi Menon y Alison Tumilowicz ⁴⁹ .	2018 Indonesia	Mejora de la información y los mensajes educativos sobre el embalaje exterior de los micronutrientes en polvo distribuidos en Indonesia Aumentar el conocimiento de los cuidadores y la adherencia al uso recomendado.	Revista Nutrientes (MDPI)	Examinar la influencia de la información mejorada y los mensajes educativos en el embalaje exterior de un polvo de micronutrientes (MNP), conocido localmente como "Taburia", sobre el conocimiento y la adherencia al uso recomendado.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Ensayo controlado aleatorizado por conglomerados.	1149 cuidadores y sus hijos de entre 6 y 36 meses.	Encuestas y discusiones de grupos focales. Visitas domiciliarias.	Consentimiento informado.	La mayoría de los cuidadores (> 80%) prefirió el empaque mejorado porque era más atractivo y contenía información más completa. Los cuidadores que recibieron el empaque mejorado tuvieron mejor conocimiento sobre el uso recomendado de <i>Taburia</i> y mayor adherencia al uso prescrito de <i>Taburia</i> (43% con adherencia "alta") que los que recibieron el embalaje original (29% con adherencia "alta"). Los cuidadores que participaron en las demostraciones de cocina generalmente tenían un mejor conocimiento sobre los beneficios de <i>Taburia</i> y el uso recomendado, pero esto no condujo a una mayor adherencia al uso recomendado.	Concluimos que el diseño del embalaje exterior y la exhaustividad de la información proporcionada son factores importantes que influyen en el uso recomendado de MNP por parte de los cuidadores y así mismo incrementa la adherencia.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Aparco, Juan Pablo Y Huamán-Espino, Lucio ¹¹ .	2017 Perú	Barreras y facilitadores a la suplementación con micronutrientes en polvo: percepciones maternas y dinámica de los servicios de salud.	Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública. (SciELO)	Explorar las barreras y facilitadores para la suplementación con micronutrientes en polvo (MNP) en madres de niños de 6 a 35 meses de edad de Tacna, Loreto, Puno y Lima.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
--------------------------------	---------------------	-------------	-----------------	------------------------	--------------

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Julio Mayca-PérezArmando Medina-Ibañez José E. Velásquez-Hurtado Luis F. Llanos-Zavalaga ⁶⁷ .	2017 Perú	Representaciones sociales relacionadas a la anemia en niños menores de tres años en comunidades Awajún y Wampis, Perú	Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública. (SciELO)	Conocer las representaciones sociales de las comunidades Awajún y Wampis en torno a síntomas y tratamiento de la anemia en niños menores de 03 años, la relación con sus simbolismos, constructos y tipo de alimentación.

Tipo de investigación	Población y muestra	Instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Estudio cualitativo, exploratorio con enfoque de tipo juicio	Madres de niños menores de tres años	Se aplicaron entrevistas a profundidad a madres de niños menores de tres años y observación en profundidad en establecimientos de salud (ES) para explorar las barreras y facilitadores a la aplicación de la suplementación con MNP para madres de familia.	Consentimiento informado.	Se perciben como barreras: a nivel de sistema de salud, a las dificultades para acceder al ES, los rumores negativos al suplemento en la sala de espera y el maltrato del personal de salud; a nivel de población no hay un significado claro sobre la anemia, el manejo la misma descripción del personal de salud, sino que lo relacionaba con una sintomatología, al darse barreras como la falta de tiempo, el olvido, las dificultades en la preparación de MNP y la oposición al uso del suplemento por parte de los padres por el tratamiento a probar, no es posible. Los principales facilitadores fueron: el personal de salud y que prefieren el consumo de ciertos alimentos que mejoran el estado del niño, la percepción de la madre de que el establecimiento de salud o utilizar a familiares no era entonces su primera opción de tratamiento.	Existen barreras relacionadas al sistema de salud, al producto (MNP) y al comportamiento de niños, madres y familia / comunidad, que son necesarios abordar con estrategias que permitan superar estas dificultades, ya que impiden que los niños consuman diariamente. En una preparación interpretativa sobre la salud, la enfermedad y su manejo, con lógicas, sentidos y coherencia según grupo cultural. El putsumat o putsuju es un modelo interpretativo equivalente para la anemia, con una sintomatología presentada por los niños con palidez, delgadez, cansancio, sustentado en el sistema cultural simbólico de las poblaciones Awajún y Wampis.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Melissa f joven, Amy Webb Girard, Rukshan Mehta, Sridhar Srikanthiah, Lucas Gosdin, Purnima Menon, Usha Ramakrishnan, Reynaldo Martorell, Rasmi Avula ⁵⁰ .	2017 India	Aceptabilidad de polvos de micronutrientes múltiples y jarabe de hierro en Bihar, India	Nutrición materna e infantil (Wiley online library)	Determinar la Aceptabilidad de polvos de micronutrientes múltiples y jarabe de hierro en Bihar, India.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
El estudio compuesto por un método mixto, longitudinal. Diseño cruzado aleatorio	10 hogares con un niño de 6 a 23 meses de edad fueron seleccionados para un total de 50 hogares por HC (100 hogares en total).	Entrevista Visitas domiciliarias	El consentimiento informado se obtuvo de todos los participantes en el estudio.	No hubo diferencias significativas en la preferencia (p <.05) en los beneficios percibidos (39% MNP, 40% IFAS), efectos secundarios (30% MNP, 30% IFAS), facilidad de uso (42% IFAS, 31% MNP), preferencia del niño (45% IFAS, 37% MNP) y preferencia materna (44% IFAS, 34% MNP).	Se encontró una alta adherencia y aceptabilidad general tanto para jarabe pediátrico de hierro y ácido fólico (IFAS) como para MNP entre madres en Bihar, India, como suplementos para niños de 6 a 23 meses mediante las visitas domiciliarias.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Cerraduras Lindsey M. ,letje Reerink ,Amal Tucker Brown ,Smaila Gnegne ,Noelimanjaka Ramalanjaona ,Simeón Nanama ,Christopher P. Duggan y Aashima Garg ⁶⁸ .	2017 África	El impacto de la alimentación integrada de lactantes y niños pequeños y la intervención en polvo de micronutrientes en las prácticas de alimentación y la anemia en niños de 6 a 23 meses en Madagascar	Nutrientes (MDPI)	Evaluar el impacto de una intervención integrada de alimentación de lactantes y niños pequeños (IYCF) y micronutrientes en polvo (MNP) sobre el riesgo de anemia de los niños y las prácticas de IYCF en Madagascar.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
--------------------------------	---------------------	-------------	-----------------	------------------------	--------------

Cuantitativo	Se evaluaron 372 y 475 niños de 6 a 23 meses	Encuestas Cuestionarios Visitas a hogares	Consentimiento informado	La prevalencia de anemia disminuyó del 75,3% al 64,9%; la reducción del riesgo de anemia siguió siendo significativa en las características sociodemográfica. En las evaluaciones finales, 229 de 474 (48,3%) de los niños habían consumido MNP. Las usuarias de MNP tenían un riesgo menor de anemia que las no usuarias, después de controlar la diversidad y la morbilidad de la dieta del niño, el asesoramiento materno por parte de los trabajadores de salud comunitarios y características sociodemográficas. Las madres entrevistadas al final también tenían un mayor conocimiento nutricional y era más probable que alimentaran a sus hijos ≥ 4 grupos de alimentos 2,92 y la dieta mínima aceptable 2,88 que las madres entrevistadas al inicio del estudio.	La integración de MNP en las intervenciones de IYCF es una estrategia viable para mejorar el consumo de micronutrientes por parte de los niños y reducir el riesgo de anemia. La adición de MNP no tiene un impacto negativo y puede mejorar las prácticas de una intervención integrada de alimentación de lactantes y niños pequeños (IYCF).
--------------	--	---	--------------------------	--	--

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Marie Nguyen, Alia Poonawala, Magali Leyvraz, Jacques Berger, Dominic Schofield, Tran Thuy Nga, Tran Khan Van, Do Thi Bao Hoa, Frank Tammo Wieringa ⁵¹ .	2016 Vietnam	Un modelo de entrega para la fortificación en el hogar de alimentos complementarios con micronutrientes en polvo: innovación en el contexto del fortalecimiento del sistema de salud vietnamita	Revista Nutrientes. (MDPI)	Este artículo presenta el diseño, la implementación, los resultados de cobertura y el uso de MNP del piloto y cumplimiento por parte de los cuidadores. A continuación, el artículo ofrece recomendaciones sobre cómo los resultados de este piloto podrían ayudar a informar la estrategia sobre la fortificación casera de alimentos complementarios con MNP para prevención de la deficiencia de micronutrientes, y cómo este modelo podría ampliarse en Vietnam.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Cualitativo	La muestra fue de 230 niños por provincia, es decir, 920 niños en total y 29 niños por comuna.	Encuesta transversal	Consentimiento informado.	Las ventas fueron monitoreadas de manera rutinaria, y una encuesta en 32 comunas para cuidadores (n = 962) y personal de salud (n = 120) evaluó la cobertura y el cumplimiento del MNP, cinco meses después del inicio de la distribución. Un total de 404 cuidadores entre los 962 cuidadores encuestados (es decir, 42%) habían visitado el centro de salud en el último año. Entre ellos, 290 cuidadores habían oído hablar del producto y un total de 217 cuidadores le habían dado el MNP a su hijo al menos una vez, lo que representa una tasa de conversión de conocimiento del producto a prueba del producto del 74,8%. La cobertura efectiva (es decir, consumo de ≥ 3 sobres / niño / semana) fue del 11,5% entre el total de cuidadores encuestados y alcanzó el 27,3% entre los cuidadores que visitaron los centros de salud en el mes anterior.	Este piloto de fortificación casera de alimentos complementarios con MNP reflejó la iniciativa e innovación por parte del gobierno de Vietnam para introducir un modelo económicamente viable para asegurar una ingesta adecuada de micronutrientes en lactantes mayores y los niños. Una característica clave del éxito de esta estrategia. Si bien es muy prometedor, se necesitan para: (1) mejorar el modelo actual, con especial énfasis en la previsión y distribución, y elaborar un plan nacional para ampliar la ejecución del MNP en todas las provincias del país; (2) ampliar las intervenciones de cambio de comportamiento para llegar a todos los cuidadores potenciales con niños menores de cinco años de edad; y (3) diseñar un modelo de entrega complementario para extender el alcance efectivo a grupos vulnerables, incluidas las minorías étnicas, y aquellos que están geográficamente marginados, y por lo tanto, tienen acceso limitado al

sistema de salud. Estos son clave para abogar por la ampliación del hogar fortificación de alimentos complementarios con MNP, complementando las intervenciones actuales ya implementados en el país que tienen como objetivo mejorar el estado nutricional de los niños menores de cinco años.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Samara Fernández de Barros, Marly Augusto Cardoso ⁵² .	2016 Brasil	Adherencia y aceptabilidad de la fortificación casera con vitaminas y minerales en niños de 6 a 23 meses: una revisión sistemática	BMC Public Health. (Spring Link)	Evaluó el cumplimiento y la aceptabilidad de la fortificación casera con múltiples micronutrientes en polvo (MNP) en la alimentación complementaria.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Revisión Sistemática	Niños de 6 meses a 2 años.	Ficha de investigación	Se cumplió los principios bioéticos en la selección de los artículos.	Los estudios indicaron que la fortificación casera con MNP tiene una buena adherencia, que va desde el 50% hasta más del 90% de los sobres recetados y que la MNP fue bien aceptada por los cuidadores. Los cuidadores informaron efectos secundarios en el 3% al 32% de los niños que tomaban MNP en muchos estudios; la diarrea, los vómitos y el estreñimiento fueron los más comunes.	La fortificación domiciliar con MNP tiene buena adherencia y aceptabilidad en los lactantes, con mayor adherencia en los regímenes de administración no diaria o flexible. Se deben considerar las características de la población objetivo y el aumento de la carga de diarrea para planificar programas de salud pública con uso a largo plazo de MNP. La aceptabilidad del MNP es satisfactoria cuando se consideran el uso y los efectos beneficiosos percibidos sobre la salud de los niños.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Norma Isela Vizuet Vega, Teresa Shamah Levy, Elsa Berenice Gaona Pineda, Lucía Cuevas Nasu e Ignacio Méndez Gómez-Humarán ²³ .	2016 México	Adherencia al consumo de los suplementos alimenticios del programa PROSPERA en la reducción de la prevalencia de anemia en niños menores de tres años en el estado de San Luis Potosí, México.	Nutrición Hospitalaria (SciELO)	Estudiar la adherencia al consumo de suplementos y su relación con la prevalencia de anemia en niños menores de 3 años de edad en San Luis Potosí, México beneficiarios del programa PROSPERA.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Estudio aleatorizado controlado.	Niños de 12 a 36 meses que consumen diferentes suplementos alimenticios: 414 pertenecientes al grupo de intervención y 334 al de comparación.	Seguimiento de 7 meses.	Consentimiento informado	En los resultados se evidenció que la prevalencia de anemia disminuyó 11.2 pp en el grupo de intervención, y al grupo comparación fue 8.7 pp, la interacción de adherencia por suplemento y etapa de observación reduce el riesgo de presentar anemia, donde se relacionó con menor riesgo.	El programa PROSPERA tuvo efectos importantes en la disminución de las prevalencias de anemia. Se recomienda llevar a cabo acciones para mejorar la adherencia al consumo de suplementos alimenticios, a fin de mejorar la efectividad de los programas.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Oscar Munares-García, Guillermo Gómez-Guizado ⁶⁹ .	2016 Perú	Adherencia a multimicronutrientes y factores asociados en niños de 6 a 35 meses de sitios centinela, Ministerio de Salud, Perú	Revista Brasileña Epidemiológica (SciELO)	Considerar la adherencia a los multimicronutrientes y los factores asociados.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Estudio epidemiológico de vigilancia activa	2.024 niños entre los 6 hasta los 35 meses atendidos en establecimientos de salud del Ministerio de Salud del Perú,	Formulario y visitas domiciliarias.	Consentimiento informado	79,1% tenían entre 6 a 23 meses, 75,9% recibieron multimicronutrientes y la adherencia fue del 24,4% (IC95% 22,3 – 26,6). Los factores: seguir con la suplementación (OR = 3,5; IC95% 1,7 – 7,5); no tener náuseas (OR = 3,0; IC95% 2,0 – 4,3); no tomar antibióticos (OR = 2,5; IC95% 1,7 – 3,6) e intenciones de seguir con el tratamiento (OR = 2,3; IC95% 1,3 – 4,1) se asociaron a la adherencia. El análisis multivariado asoció pensar que debe continuar con el tratamiento (ORa = 2,6; IC95% 1,1 – 6,1); si presentó algún efecto secundario, no suprimió el tratamiento (ORa = 2,5; IC95% 1,4 – 4,3), el niño no tomó antibióticos (ORa = 2,0; IC95% 1,1 – 3,4) y creencia que anemia no solo se cura con medicamentos (ORa = 1,6; IC95% 1,0 – 2,6).	Hubo una baja prevalencia de adherencia para un punto de corte exigente ($\geq 90\%$ sobres de multimicronutrientes consumidos) y los factores asociados están relacionados con ausencia de infecciones, efectos secundarios y creencias de la madre.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Huan Zhou, Shuai Sun, Renfu Luo, Sean Sylvia, Ai Yue, Yaojiang Shi, Linxiu Zhang, Alexis Medina, Scott Rozelle ⁵³ .	2016 China	Impacto de los recordatorios de mensajes de texto en la adherencia de los cuidadores a un programa de fortificación del hogar contra la anemia infantil en las zonas rurales de China occidental: un ensayo controlado aleatorizado por grupos.	Revista Estadounidense de Salud Pública. (PubMed)	Probar si los recordatorios de mensajes de texto enviados a los cuidadores mejoran la efectividad de un programa de fortificación de micronutrientes en el hogar en el oeste de China.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Ensayo controlado aleatorio por conglomerados	351 aldeas con niños de 6 a 12 meses.	Cuestionario y seguimiento.	Consentimiento informado	Hubo 1393 niños elegibles. Encontramos que la asignación al grupo de mensajes de texto condujo a un aumento en el cumplimiento total (efecto marginal = 0,10; intervalo de confianza [IC] del 95% = 0,03, 0,16) en comparación con el grupo de envío gratuito y una disminución en la tasa de anemia en la línea final en relación con el grupo de control (efecto marginal = -0,07; IC del 95% = -0,12, -0,01), pero no en relación con el grupo de entrega gratuita (efecto marginal = -0,03; IC del 95% = -0,09, 0,03).	Los mensajes de texto mejoraron el cumplimiento de los cuidadores con un programa de fortificación en el hogar y la nutrición de los niños.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Hilary Creed, Kanashiro, Rosario Bartolini, Melissa Abad y Varinia Arevalo ⁵⁴ .	2015 Perú	Promoción de polvos multimicronutrientes (MNP) en Perú: aceptación por parte de los cuidadores y rol del personal de salud.	Nutrición materna e infantil (Wiley online library).	Explorar la aceptabilidad del MNP por parte de los cuidadores y el rol del personal de salud (HP) en tres regiones (Apurímac, Ayacucho y Cajamarca).

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Estudio cualitativo	En Cajamarca, 16 familias fueron visitadas tres veces en sus hogares para conocer el uso y las dificultades de los cuidadores.	Entrevista y observación.	Consentimiento informado	Los resultados mostraron el papel fundamental que tiene HP para influir en la comprensión y el uso del MNP por parte del cuidador, así como la necesidad de capacitación para evitar mensajes confusos y brindar técnicas de asesoramiento que consideren la sensibilidad cultural para optimizar las interacciones de HP con los cuidadores y adaptar las recomendaciones para el uso de MNP a las rutinas de alimentación familiares locales. Hubo una mayor aceptación del MNP por parte de los cuidadores que daban alimentos semisólidos (por ejemplo, purés) a sus niños que aquellos que servían preparaciones diluidas (por ejemplo, sopas). La aceptación fue similar en todas las regiones, pero hubo algunas diferencias entre los entornos urbanos y rurales.	Se demostró que las visitas domiciliarias son una clave para mejorar el uso de MNP por parte de los cuidadores, ya que eran comunes los malentendidos sobre la preparación, la consistencia requerida y las prácticas óptimas. Estos hallazgos pueden contribuir a las estrategias para mejorar la aceptabilidad y el uso de MNP a las rutinas de alimentación familiares locales para la prevención de la anemia.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Eline Korenromp, Opeyemi Adeosun, Femi Adegoke, Adekunle Akerele ⁷⁰ .	2016 Nigeria	Distribución de polvo de micronutrientes durante las Semanas de Salud Materna, Neonatal e Infantil en Nigeria: evaluación del proceso de viabilidad y uso	Nutrición de Salud Pública (Google académico).	Determinar la factibilidad de distribuir micronutrientes en polvo (MNP) para la fortificación en el hogar durante los eventos bianuales de la Semana de la Salud Materna, Neonatal e Infantil (MNCHW), como estrategia para mejorar la nutrición de los niños pequeños.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Transversal	Cuidadores de niños de 6 a 59 meses de edad que asisten a eventos de distribución de servicios de salud.	Encuesta y observación.	Consentimiento informado	Se estimó que los 8 millones de MNP entregados en este piloto durante tres eventos de distribución llegarían a aproximadamente un tercio de los niños elegibles en el área en cada evento. La fidelidad al programa se vio limitada por la escasez de materiales de MNP, BCC y una movilización social inadecuada, con algunas limitaciones en la capacitación y participación de los trabajadores de la salud. El uso de MNP fue consistente con los dos o tres sobres recomendados por semana entre el 51-69% de los cuidadores encuestados en el hogar.	La cobertura de MNP fue baja, pero consistente con la que se logra típicamente con otros servicios prestados a través de MNCHW en Benue. Entre los cuidadores que recibieron MNP, la aceptación y el uso entre los niños seleccionados fue alto. Si bien se observaron algunas deficiencias en el conocimiento y la entrega de MNP por parte de los trabajadores de la salud, el fortalecimiento del sistema de salud y una movilización social más amplia serían fundamentales para lograr una mayor cobertura con MNP y otros servicios de salud proporcionados a través de MNCHW.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Mirak Raj Angdembe, Nuzhat Choudhury, Mohammad Raisul Haque, Tahmeed Ahmed ²⁴	2015 India	Adherencia a múltiples micronutrientes en polvo entre niños pequeños en zonas rurales de Bangladesh: un estudio transversal	BMC Salud Publica (Scopus)	Evaluar la adherencia al MMNP y los factores asociados entre los niños de 6 a 59 meses en las zonas rurales de Bangladesh.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Estudio transversal	78 niños de 6 a 59 meses.	Cuestionario semiestructurado	Consentimiento informado.	Se calculó que la adherencia media de la muestra era del 70%. En el análisis multivariado, edad de la madre en años (AOR = 0,74, IC del 95%: 0,61-0,88), hogares pertenecientes a los más pobres (AOR = 0,01, IC del 95%: 0,00-0,68), medio (AOR = 0,04, IC del 95%: 0,00-0,35) y los quintiles de riqueza más ricos (AOR = 0,11, IC del 95%: 0,01-0,84) y las madres que prefieren alimentarse de forma flexible (AOR = 0,03, IC del 95%: 0,00-0,26) se asociaron significativamente con una alta adherencia. Además, por cada aumento de una unidad en la visita de BRAC (ONG) SS en los últimos 60 días, las probabilidades de tener una alta adherencia aumentaron significativamente en un 55%.	Los SS son la clave para mejorar la adherencia a través de visitas regulares a los hogares de los usuarios de MMNP. Sin embargo, expandir la cobertura más allá de la vecindad del hogar de la SS es un desafío. Debe estudiarse la percepción de las familias cuyos hijos tienen baja adherencia.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

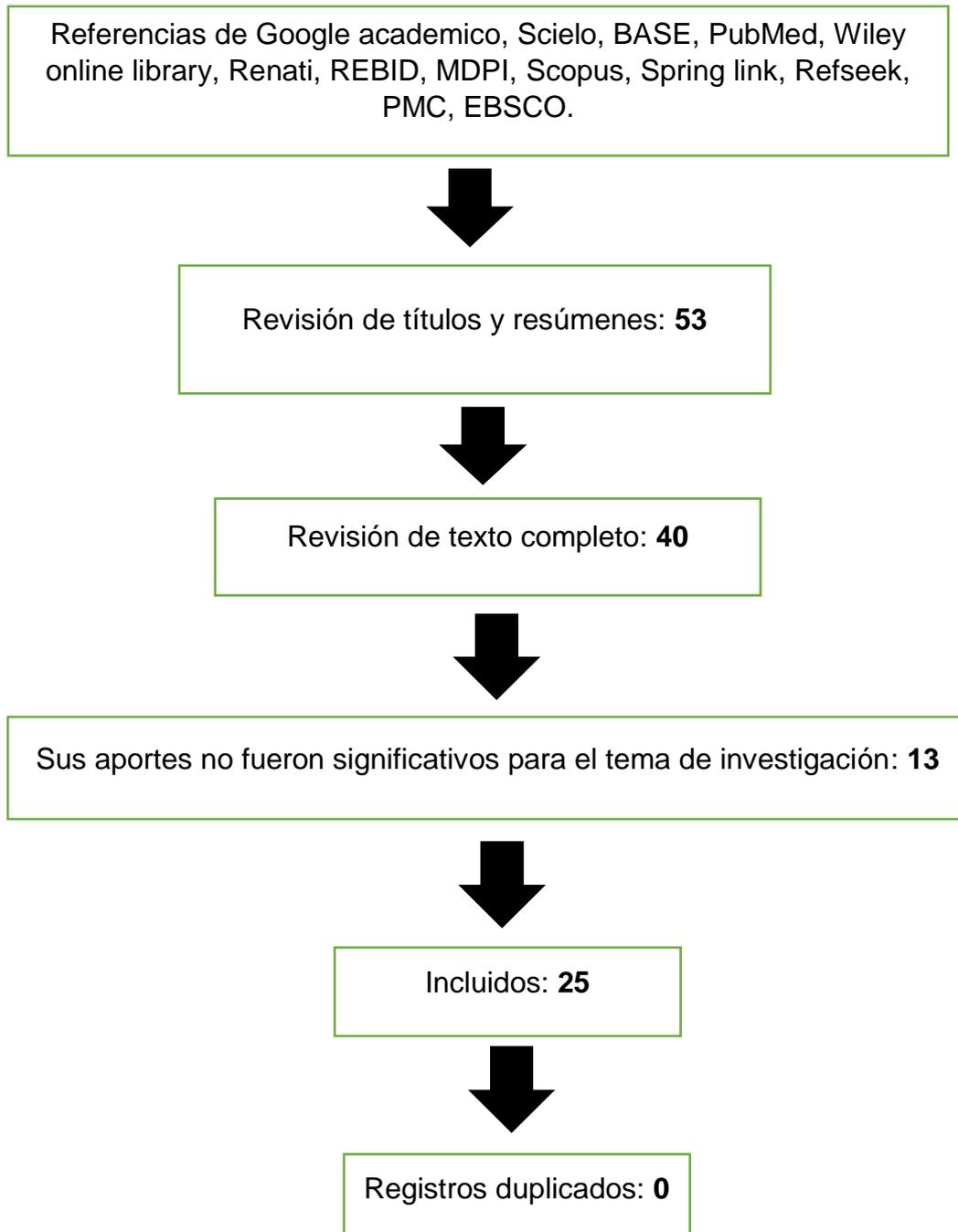
Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Revista y base de datos donde se ubica la publicación	Objetivos
Arun S Shet, Merrick Zwarenstein, Maya Mascarenhas, Arvind Risbud, Salla Atkins, Neil Klar, Maria Rosaria Galanti ⁵⁵ .	2015 India	El proyecto de anemia de Karnataka 2: diseño y evaluación de una intervención de los padres basada en la comunidad para mejorar las tasas de curación de la anemia infantil.	Ensayos (Scopus)	Promover entre las madres, la conciencia de la anemia, modificaciones dietéticas para aumentar la ingesta de hierro en el niño y el reconocimiento de la necesidad de una mayor adherencia al hierro suplementario en el niño anémico.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
--------------------------------	---------------------	-------------	-----------------	------------------------	--------------

Ensayo controlado aleatorio por conglomerados grupal.	270 aldeas y una muestra de 60 aldeas elegidos al azar.	Cuestionario	Consentimiento informado	El resultado primario es la diferencia entre los dos grupos experimentales en las tasas de anemia a la publicación. Los resultados secundarios, evaluados como diferencias entre todos los participantes en ambos grupos experimentales, fueron un cambio en el conocimiento de las madres con respecto a la anemia; Ingesta dietética de hierro las 24 horas; mejora neta en los valores individuales de hemoglobina; ferritina sérica; y la prevalencia general de anemia infantil a nivel de conglomerados.	Esta evaluación es uno de los pocos ensayos aleatorios grandes que evaluaron el impacto de una intervención de educación y asesoramiento para reducir la anemia en el niño. Los objetivos de la intervención de educación y asesoramiento para reducir la anemia en el niño fueron la de aumentar el conocimiento de las madres sobre la anemia y la adherencia a la ingesta recomendada de hierro. El desafío principal para los programas de micronutrientes en polvo (MNP) a nivel mundial. La identificación de predictores modificables de la adherencia a la ingesta podría informar el diseño y la implementación de proyectos de MNP.
Autor	Año/ País	Nombre de la investigación	Resultados principales	Objetivos	Conclusiones
Kelsey R Mirkovic, Cria G Perrine, Giri Raj Subedi, Saba Mebrahtu, Pradiumna Dahal, Colleen Staatz, María Elena D Jefferds ⁵⁶ .	2015 Nepal	Predictores de la adherencia a la ingesta de micronutrientes en polvo en un programa piloto en Nepal.	Recibir una tarjeta de recordatorio por el PS se asoció con un aumento de las probabilidades de una ingesta alta (OR = 2 · 18, IC del 95%: 1 · 14, 4 · 18); la exposición a otros componentes del programa no se asoció con una ingesta elevada. Las madres que percibieron ≥1 efectos positivos en su hijo después del uso de MNP también se asoció con una ingesta alta (OR = 6 · 55, IC del 95%: 4 · 29, 10 · 01). La percepción de afectos negativos no se asoció; sin embargo, el niño que no le gustaba la comida con MNP se asoció con menores probabilidades de una ingesta alta (OR = 0 · 12, IC del 95%: 0 · 08, 0 · 20).	El objetivo principal de la intervención de educación y asesoramiento para reducir la anemia en el niño fue aumentar el conocimiento de las madres sobre la anemia y la adherencia a la ingesta recomendada de hierro. El desafío principal para los programas de micronutrientes en polvo (MNP) a nivel mundial. La identificación de predictores modificables de la adherencia a la ingesta podría informar el diseño y la implementación de proyectos de MNP.	Las estrategias de intervención para el cambio de comportamiento diseñadas para abordar estos predictores modificables podrían potencialmente aumentar la adherencia a la ingesta de MNP.
CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN					
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	instrumento	Aspectos éticos	Resultados principales	Conclusiones
Estudio cualitativo, exploratorio con enfoque de teoría fundamentada,	Madres de niños menores de 3 años y observación en establecimientos de salud (ES) para explorar las barreras y facilitadores a la suplementación con MNP.	Encuestas transversales	Consentimiento informado	Recibir una tarjeta de recordatorio por el PS se asoció con un aumento de las probabilidades de una ingesta alta (OR = 2 · 18, IC del 95%: 1 · 14, 4 · 18); la exposición a otros componentes del programa no se asoció con una ingesta elevada. Las madres que percibieron ≥1 efectos positivos en su hijo después del uso de MNP también se asoció con una ingesta alta (OR = 6 · 55, IC del 95%: 4 · 29, 10 · 01). La percepción de afectos negativos no se asoció; sin embargo, el niño que no le gustaba la comida con MNP se asoció con menores probabilidades de una ingesta alta (OR = 0 · 12, IC del 95%: 0 · 08, 0 · 20).	Las estrategias de intervención para el cambio de comportamiento diseñadas para abordar estos predictores modificables podrían potencialmente aumentar la adherencia a la ingesta de MNP.

Anexo 2. Algoritmo de selección de artículos, según la revisión sistemática de la literatura.



Anexo 3. Calidad de la evidencia según diseño metodológico sobre intervenciones de enfermería para mejorar la adherencia a la suplementación con micronutrientes en madres de niños de 3 a 36 meses: Una revisión sistemática entre los años 2015-2020.

Título de la investigación	País	Diseño de investigación	Resultados	Conclusiones	Calidad de la evidencia según diseño metodológico			Recomendación
					ALTA (A)	MEDIA (B)	BAJA (C)	
Implementación del programa de suplementación con múltiples micronutrientes entre lactantes y niños pequeños en 13 distritos de Sri Lanka. ⁴¹	India 2020	Estudio de método mixto, descriptivo transversal de base comunitaria y cualitativo semiestructurado.	La tasa global fue 97,3%. El 37,8% de niños recibieron MMN durante 2 meses, solo el 27,3% los consumió. La adherencia por parte de las madres fue más del 90%. Las madres tuvieron respuestas positivas a las variables de conocimiento. El 80% de niños recibieron una visita domiciliaria de partera de salud pública en paralelo a la suplementación 80,3% y el 79,7% de las madres estaban satisfechas con la intervención.	Si se logró una alta adherencia en las madres con más del 90% mediante las visitas domiciliarias. Por tanto, la distribución de sobres debe ser racionalizado y monitoreado a nivel distrital y nacional.		X		Existe moderada evidencia para recomendar la intervención clínica de prevención.
Experiencias de las madres sobre la educación que reciben de las enfermeras en suplementación con micronutrientes Centro de Salud San José, 2015 ¹⁶ .	Perú 2019	Enfoque cualitativo, abordaje estudio de caso.	Categoría I: Entorno educativo: El 100% mencionan que el ambiente donde reciben educación es adecuado, lo que favorece la transmisión del mensaje, mejorando la comunicación enfermera-madre, Categoría II: Comunicación madre/enfermera: De 8 madres 1 refiere que no logro comprender a la enfermera. Categoría III: Materiales educativos. El 100% de las madres refirieron que los materiales educativos, eran adecuados para una mejor comprensión.	La mayoría de las madres de familia reciben educación oportuna y adecuada en la suplementación con micronutrientes, los cuales ayudan a prevenir la anemia.			X	Existe evidencia insuficiente para hacer una recomendación del estudio
Aceptación y cumplimiento del uso de micronutrientes en polvo y mezclas de alimentos complementarios por parte de madres filipinas y su promoción por parte de los trabajadores comunitarios ⁴² .	Filipinas 2019	Ensayo Controlado aleatorio.	El cumplimiento global del consumo de MNP fue 74,7%, con alguna diferencia entre los grupos. De la información recogida de las madres mostró que las estrategias de adaptación materna en la preparación y alimentación de MNP podrían afectar el uso de MNP, mientras que la falta de receptividad de las madres para integrar MNP en la rutina de alimentación del niño, los efectos secundarios, el gusto y olor fueron factores para no dar a consumir los MNP.	Para aumentar la aceptabilidad y el cumplimiento del uso de MNP y BigMo: (1) Las instrucciones para el uso de MNP y BigMo deben ser claras y simples, se debe proporcionar a las madres con ayuda visual (folletos, volantes, etc). (2) los trabajadores comunitarios de salud visiten los hogares al menos una vez para asegurar un uso sostenido; (3) capacitación adecuada para la comprensión y el uso correctos de MNP y BigMo; (4) mejorar la formulación de la mezcla de alimentos complementarios para lograr una mayor aceptabilidad.	X			Existe buena evidencia para recomendar la intervención clínica de prevención.

Efecto de una intervención de educación y asesoramiento de los padres impartida por un trabajador de salud de la comunidad sobre las tasas de curación de la anemia en niños indios rurales: un ensayo clínico aleatorizado de grupo pragmático ⁴³ .	India 2019	Ensayo clínico pragmático aleatorizado por conglomerados.	De 534 niños con anemia 517 fueron reevaluados después de 6 meses, mientras que 17 se perdieron durante el seguimiento. La tasa de curación de la anemia fue mayor en el grupo de intervención en comparación con los niños que recibieron el tratamiento habitual La razón de riesgo fue de 1,37 la diferencia de riesgo estimada por el modelo fue del 15,1%. Los niños del grupo de intervención demostraron mayores incrementos de hemoglobina y mejora de la adherencia.	La educación y el asesoramiento de los padres por parte de un trabajador de salud comunitario lograron beneficios notorios en la curación de la anemia infantil y la adherencia.					Existe buena evidencia para recomendar la intervención clínica de prevención.
Cuellos de botella y predictores de cobertura y resultados de adherencia para un programa de micronutrientes en polvo en Etiopía ⁴⁴ .	Etiopía 2019	Ensayo	Los cuidadores de niños > 11 meses tenían más probabilidades de haber recibido MNP, los niños de 12 -17 meses eran 32% y de 18-23 meses 38% tienen menos probabilidades de haber sido alimentados con MNP. Las razones para suspender el uso fueron no obtener suministro adicional (36,1%) y rechazo del niño (22,9%). Cada vez que un cuidador se reunía con trabajadores de primera línea, tenían 13% más de probabilidades de haber alimentado recientemente con MNP.	Se enfatizan la importancia de la consejería para consumo de MNP en la alimentación para uso inicial, mejorar la adherencia y la importancia de múltiples contactos con trabajadores de primera línea para uso continuo.					Existe buena evidencia para recomendar la intervención clínica de prevención.
Calidad de las recetas de enfermería y conocimiento de las madres sobre suplementación con hierro ¹⁷ .	Perú 2019	Enfoque cuantitativo, aplicada, descriptiva, prospectiva, transversal y de tipo correlacional.	Al evaluar la calidad de las recetas de enfermería, 83.3% presentaban buena calidad y solo 3.7% fueron de mala calidad, en tanto el conocimiento de las madres sobre suplementación con hierro fue correcto en 79.6% y solo 20.4% presentaron de forma incorrecta.	La calidad de las recetas de enfermería tiene relación con el conocimiento de la madre sobre suplementación con hierro.					Existe moderada evidencia para recomendar la intervención clínica de prevención.
Participación materna en prevención y control de anemia con MNP en lactantes. Distrito de Independencia, Lima – 2015 ¹⁸ .	Perú 2019	Estudio descriptivo, observacional, longitudinal, retrospectivo.	I) Participación alta: 9 (22,5 %), II) Participación intermedia alta: 3 (7,5 %), III) Participación intermedia baja: 5 (12,5 %) y IV) Participación baja: 23 (57,5 %).	Solo 9 madres tuvieron una participación alta en el cumplimiento del esquema de suplementación con MNP para prevenir y controlar la anemia en niños menores de 24 meses.					Existe moderada evidencia para recomendar la intervención clínica de prevención.
Impacto y adherencia de la suplementación con multimicronutrientes en niños de Perú ⁴⁵ .	Perú 2019	Diseño de cohortes prospectiva.	Hubo una mejora importante en los niveles de hemoglobina, lo cual probablemente se deba a la alta adherencia. Todo lo contrario, se viene observando en las Encuestas Demográficas y de Salud Familiar, donde la adherencia sólo llega al 23%. Además, se muestra que la adherencia se incrementó mes a mes durante todo el periodo de suplementación.	Esta alta adherencia a la suplementación con MMNP podría haberse explicado por qué las madres debían acudir mensualmente con sus niños a los establecimientos para entregar los sobres vacíos al personal de salud. De acuerdo con la norma técnica de (CRED). Probablemente el seguimiento cercano sea un factor importante para mantener valores de adherencia altas.					Existe evidencia insuficiente para hacer una recomendación del estudio

Satisfacción materna de la consejería en suplementación infantil con hierro realizada por el personal de salud ¹⁹ .	Perú 2018	Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal.	La satisfacción general de las madres fue media (45%), en sus dimensiones la técnico-científico fue baja (57%), y la interpersonal, confort/soporte comunicacional fue media (40% y 43%)	Existe una satisfacción media y baja en la consejería brindada por personal de salud que brinda la suplementación para la prevención de la anemia.			X	Existe evidencia insuficiente para hacer una recomendación del estudio
Intervenciones comunitarias: implicaciones para la prevención y el control de la anemia infantil en la India ⁴⁶ .	India 2018	Un ensayo pragmático de métodos mixtos. Ensayo aleatorio grupal.	Se encontró una alta prevalencia de anemia infantil (75%) por deficiencia de hierro (Estudio 1). La cobertura de niños con suplementos de hierro del programa de control de la anemia fue baja (Estudio II). Los trabajadores de la salud que llevaron a cabo la intervención la encontraron aceptable y factible de implementar durante las actividades laborales. los niños anémicos en el grupo de intervención tuvieron tasas de curación de la anemia más altas en comparación con el grupo de tratamiento habitual.	Los estudios incluidos indican que la educación de la madre / cuidadora logró una mejora perceptible en la tasa de curación de la anemia nutricional en niños, probablemente a través de una mejor adherencia al tratamiento con hierro. La alta aceptación de la intervención a nivel de los trabajadores de la salud sugiere que es posible una implementación más amplia.			X	Existe buena evidencia para recomendar la intervención clínica de prevención.
Adherencia a la fortificación casera con micronutrientes en polvo en niños en edad preescolar de Kenia: autoinforme y recuento de sobres en comparación con un dispositivo de monitoreo electrónico ⁴⁷ .	Kenia 2018	Ensayo controlado aleatorizado.	La adherencia, definida como haber recibido al menos 24 sobres, durante el período de intervención de 30 días de 60,6% de los niños evaluados por el dispositivo electrónico. Los valores fueron más altos cuando la adherencia se evaluó por autoinforme o recuento de sobres. La adherencia se asoció con la edad de los padres, pero no con el grupo de intervención.	El uso de autoinforme y recuento de sobres puede llevar a sobrestimar la adherencia a la fortificación			X	Existe buena evidencia para recomendar la intervención clínica de prevención.
Distribución comunitaria de suplementos de hierro y ácido fólico en países de ingresos bajos y medianos: una revisión de la evidencia y las implicaciones del programa ⁴⁸ .	EE. UU 2018	Revisión sistemática.	Los programas de distribución comunitaria tuvieron un éxito moderado con las parteras y los trabajadores comunitarios de salud (TSC) que brindaron asesoramiento sobre los beneficios para la salud y el cumplimiento de la suplementación con ácido fólico y hierro (IFA). La comunidad mostró un alto cumplimiento y demostró reducciones en la anemia.	Las plataformas comunitarias deben complementar los servicios y la información brindadas a nivel de establecimiento de salud. Se puede fortalecer la provisión de capacitación y supervisión de apoyo para los TSC sobre cómo asesorar a las mujeres sobre los beneficios, los efectos secundarios y cuándo, por qué y cómo tomar suplementos, como parte de la comunicación del cambio de comportamiento, para garantizar suministro constante.			X	Existe buena evidencia para recomendar la intervención clínica de prevención.
Uso de mensajes de texto diarios para mejorar la adherencia a los paquetes de micronutrientes en polvo (MNP) para bebés en las zonas rurales del oeste de China ²² .	China 2018	Ensayo controlado aleatorizado por grupos.	Los mensajes de texto diarios aumentaron el número de paquetes MNP alimentados. El mensaje de texto aumento el consumo de paquetes de MNP si el cuidador principal fue la madre. Recibir el mensaje de texto parece aumentar la probabilidad de cumplimiento total cuando el cuidador principal puede verificar o saber cómo enviar mensajes de texto.	Los mensajes de texto diarios mejoraron el consumo de paquetes de MNP. Sin embargo, el impacto no fue lo suficientemente grande para que los cuidadores se adhieran completamente a la instrucción de alimentación. Además, cuando la madre es la cuidadora, puede consultar o saber enviar mensajes de texto hay mayor adherencia por parte de los cuidadores primarios.			X	Existe buena evidencia para recomendar la intervención clínica de prevención.

Intervenciones efectivas para mejorar la adherencia del consumo de micronutrientes en niños de 6 a 35 meses ²¹ .	Perú 2018	Revisión sistemática.	En la selección se eligieron 10 artículos donde se evidencia que el 80% afirma que la aplicación de intervenciones son efectivas para mejorar la adherencia del consumo de micronutrientes en niños de 6 a 35 meses.	Se evidenció en las investigaciones revisadas que existe una gran efectividad en las intervenciones para la adherencia del consumo de micronutrientes, asimismo se demostró que existe una actitud positiva de las madres durante el desarrollo de las intervenciones realizadas por el profesional.	X			Existe buena evidencia para recomendar la intervención clínica de prevención.
Efectividad de un programa educativo para la adherencia de las madres en la suplementación con multimicronutrientes de niños de 6 a 35 meses ²⁰ .	Perú 2018	Enfoque cuantitativo, nivel aplicativo, prospectivo, correlacional, de diseño cuasi experimental de corte longitudinal.	Antes de la intervención el 10% de las madres fueron adherentes y el 90% fueron no adherentes, luego de la intervención el 85% de las madres pasaron ser adherentes y el 15% quedaron como no adherentes; respecto al conocimiento, antes de la intervención el 100% de las madres "no conocen" sobre la suplementación con MMNP; luego de la intervención el 85% de las madres conocen y el 15% no conoce.	El Programa Educativo implementado fue efectivo y aumento la adherencia en las madres de familia.			X	Existe moderada evidencia para recomendar la intervención clínica de prevención.
Mejora de la información y los mensajes educativos sobre el embalaje exterior de los micronutrientes en polvo distribuidos en Indonesia Aumentar el conocimiento de los cuidadores y la adherencia al uso recomendado ⁴⁹ .	Indonesia 2018	Ensayo controlado aleatorizado por conglomerados.	El (> 80%) de los cuidadores prefirió el empaque mejorado porque era más atractivo y contenía información más completa. Los cuidadores que recibieron el empaque mejorado tuvieron mejor conocimiento sobre el uso recomendado y mayor adherencia al uso prescrito (43% con adherencia "alta") que los que recibieron el embalaje original (29% con adherencia "alta").	Concluimos que el diseño del embalaje exterior y la exhaustividad de la información proporcionada son factores importantes que influyen en el uso recomendado de MNP por parte de los cuidadores y así mismo incrementa la adherencia.	X			Existe buena evidencia para recomendar la intervención clínica de prevención.
Aceptabilidad de polvo de micronutrientes múltiples y jarabe de hierro en Bihar, India ⁵⁰	India 2017	El estudio compuesto por un método mixto, longitudinal. Diseño cruzado aleatorio.	No hubo diferencias significativas en la preferencia, en los beneficios percibidos, efectos secundarios, facilidad de uso, preferencia del niño y preferencia materna.	Se encontró una alta adherencia y aceptabilidad general tanto para jarabe pediátrico de hierro y ácido fólico (IFAS) como para MNP entre madres en Bihar, India, como suplementos para niños de 6 a 23 meses mediante las visitas domiciliarias.			X	Existe evidencia insuficiente para hacer una recomendación del estudio
Un modelo de entrega para la fortificación en el hogar de alimentos complementarios con micronutrientes en polvo: innovación en el contexto del fortalecimiento del sistema de salud vietnamita ⁵¹ .	Vietnam 2016	Cualitativo	Las ventas fueron monitoreadas de manera rutinaria, y una encuesta en 32 comunas para cuidadores (n = 962) y personal de salud (n = 120) evaluó la cobertura y el cumplimiento del MNP, 5 meses después del inicio de la distribución. Un total de 404 cuidadores entre los 962 cuidadores encuestados habían visitado el centro de salud en el último año. 290 cuidadores habían oído del producto y un total de 217 le habían dado el MNP a su hijo al menos una vez, lo que representa una tasa de conversión de conocimiento del 74,8%. La cobertura efectiva fue del 11,5% entre el total de cuidadores encuestados y alcanzó el 27,3% entre los cuidadores que visitaron los centros de salud en el mes anterior.	Este piloto de fortificación de alimentos con MNP reflejó la iniciativa por parte del gobierno de Vietnam para un modelo económicamente viable para una ingesta adecuada de MNP. (1) mejorar el modelo actual, con énfasis en la previsión y distribución; (2) ampliar las intervenciones de cambio de comportamiento para llegar a cuidadores con niños menores de cinco años de edad; y (3) diseñar un modelo de entrega para el alcance efectivo a grupos vulnerables Estos son clave para abogar por la ampliación del hogar fortificación de alimentos complementarios con MNP, complementando las intervenciones actuales ya implementados en el país que tienen como objetivo mejorar el estado nutricional de los niños.			X	Existe evidencia insuficiente para hacer una recomendación del estudio

Adherencia y aceptabilidad de la fortificación casera con vitaminas y minerales en niños de 6 a 23 meses: una revisión sistemática ⁵² .	Brasil 2016	Revisión Sistemática.	Los estudios indicaron que la fortificación casera con MNP tiene una buena adherencia, que va desde el 50% hasta más del 90% de los sobres recetados y que la MNP fue bien aceptada por los cuidadores. Los cuidadores informaron efectos secundarios en el 3% al 32% de los niños que tomaban MNP; la diarrea, los vómitos y el estreñimiento fueron los más comunes.	La fortificación domiciliaria con MNP tiene buena adherencia y aceptabilidad en los lactantes, con mayor adherencia en los regímenes de administración no diaria o flexible. Se deben considerar las características de la población objetivo y el aumento de la carga de diarrea para planificar programas de salud pública con uso a largo plazo de MNP. La aceptabilidad del MNP es satisfactoria cuando se consideran el uso y los efectos beneficiosos en la salud de los niños.	X			Existe buena evidencia para recomendar la intervención clínica de prevención.
Adherencia al consumo de los suplementos alimenticios del programa PROSPERA en la reducción de la prevalencia de anemia en niños menores de tres años en el estado de San Luis Potosí, México ²³ .	México 2016	Ensayo aleatorizado controlado.	Se evidenció que la prevalencia de anemia disminuyó 11.2 pp en el grupo de intervención, y al grupo comparación fue 8.7 pp, la interacción de adherencia por suplemento y etapa de observación reduce el riesgo de presentar anemia, donde se relacionó con menor riesgo.	El programa PROSPERA tuvo efectos importantes en la disminución de las prevalencias de anemia. Se recomienda llevar a cabo acciones para mejorar la adherencia al consumo de suplementos alimenticios, a fin de mejorar la efectividad de los programas.	X			Existe moderada evidencia para recomendar la intervención clínica de prevención.
Impacto de los recordatorios de mensajes de texto en la adherencia de los cuidadores a un programa de fortificación del hogar contra la anemia infantil en las zonas rurales de China occidental ⁵³ .	China 2016	Ensayo controlado aleatorio por conglomerados.	Hubo 1393 niños elegibles. Encontramos que la asignación al grupo de mensajes de texto condujo a un aumento en el cumplimiento total, en comparación con el grupo de envío gratuito y una disminución en la tasa de anemia en la línea final en relación con el grupo de control, pero no en relación con el grupo de entrega gratuita.	Los mensajes de texto mejoraron el cumplimiento de los cuidadores con un programa de fortificación en el hogar y la nutrición de los niños en la que se logró incrementar la adherencia.	X			Existe buena evidencia para recomendar la intervención clínica de prevención.
Promoción de polvos multimicronutrientes (MNP) en Perú: aceptación por parte de los cuidadores y rol del personal de salud ⁵⁴	Perú 2015	Estudio cualitativo.	El papel fundamental que tiene HP para influir en la comprensión y el uso del MNP por parte del cuidador, así como la necesidad de capacitación para evitar mensajes confusos y brindar técnicas de asesoramiento para optimizar las interacciones de HP con los cuidadores y adaptar las recomendaciones para el uso de MNP a las rutinas de alimentación. Hubo una mayor aceptación del MNP por parte de los cuidadores que daban alimentos semisólidos (por ejemplo, purés) a sus niños que aquellos que servían preparaciones diluidas (por ejemplo, sopas). La aceptación fue similar en todas las regiones, pero hubo algunas diferencias entre los entornos urbanos y rurales.	Se demostró que las visitas domiciliarias son una clave para mejorar el uso de MNP por parte de los cuidadores, ya que eran comunes los malentendidos sobre la preparación, la consistencia requerida y las prácticas óptimas. Estos hallazgos pueden contribuir a las estrategias para mejorar la aceptabilidad y el uso de MNP a las rutinas de alimentación familiares locales para la prevención de la anemia.			X	Existe evidencia insuficiente para hacer una recomendación del estudio

Adherencia a múltiples micronutrientes en polvo entre niños pequeños en zonas rurales de Bangladesh: un estudio transversal ²⁴	India 2015	Estudio transversal	Se calculó que la adherencia media de la muestra era del 70%. En el análisis multivariado, edad de la madre en años, hogares pertenecientes a los más pobres, medio y los quintiles de riqueza más ricos y las madres que prefieren alimentarse de forma flexible se asociaron con una alta adherencia. Además, por cada aumento de una unidad en la visita de BRAC (ONG) SS en los últimos 60 días, las probabilidades de tener una alta adherencia aumentaron significativamente en un 55%.	Los SS son la clave para mejorar la adherencia a través de visitas regulares a los hogares de los usuarios de MMNP. Sin embargo, expandir la cobertura más allá de la vecindad del hogar de la SS es un desafío. Debe estudiarse la percepción de las familias cuyos hijos tienen baja adherencia.			X	Existe evidencia insuficiente para hacer una recomendación del estudio
El proyecto de anemia de Karnataka 2: diseño y evaluación de una intervención de los padres basada en la comunidad para mejorar las tasas de curación de la anemia infantil ⁵⁵ .	India 2015	Ensayo controlado aleatorio por conglomerados grupal.	El resultado primario es la diferencia entre los dos grupos experimentales en las tasas de curación de la anemia de los niños anémicos al inicio del estudio. Los resultados secundarios, evaluados como diferencias entre todos los participantes en ambos grupos experimentales, son: cambio en el conocimiento de las madres con respecto a la anemia; Ingesta dietética de hierro las 24 horas; mejora de hemoglobina; ferritina sérica; y la diferencia en la prevalencia general de anemia infantil a nivel de conglomerados.	Esta evaluación es uno de los pocos ensayos aleatorios grandes que evalúan el impacto de una intervención de educación y asesoramiento para reducir la prevalencia de anemia infantil.	X			Existe buena evidencia para recomendar la intervención clínica de prevención.
Predictores de la adherencia a la ingesta de micronutrientes en polvo en un programa piloto en Nepal ⁵⁶ .	Nepal 2015	Estudio cualitativo, exploratorio	Recibir una tarjeta de recordatorio por el PS se asoció con un aumento de las probabilidades de una ingesta alta; la exposición a otros componentes del programa no se asoció con una ingesta elevada. Las madres que percibieron ≥ 1 efectos positivos en su hijo después del uso de MNP también se asoció con una ingesta alta. La percepción de afectos negativos no se asoció; sin embargo, el niño que no le gustaba la comida con MNP se asoció con menores probabilidades de una ingesta alta.	Las estrategias de intervención para el cambio de comportamiento diseñadas para abordar estos predictores modificables podrían potencialmente aumentar la adherencia a la ingesta de MNP.			X	Existe evidencia insuficiente para hacer una recomendación del estudio