



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**“Estado nutricional y desarrollo psicomotor en niños atendidos en un  
Centro de Salud de San Juan de Lurigancho 2019-2020”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORES:**

Lopez Vargas, Marlita Dolores (ORCID 0000-0003-1902-6408)

Vega Paz, Karla Daniela (ORCID 0000-0003-2348-395X)

**ASESOR:**

Mg. Johana Vanessa Collantes Zapata (ORCID 0000-0001-9606-9018)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud Perinatal e infantil

LIMA – PERÚ

2020

### **Dedicatoria**

Dedicamos esta investigación a nuestra familia por ser el motor y motivo de que deseemos ser mejores personas y grandes profesionales, además de brindarnos su apoyo en los momentos más difíciles.

A nuestra asesora Johana Vanessa Collantes Zapata por brindarnos su ayuda para la elaboración de este estudio.

### **Agradecimiento**

Damos gracias a Dios por permitirnos seguir adelante y bendecirnos cada día.

A nuestra asesora la Mg. Johana Vanessa Collantes Zapata por su constante apoyo durante la investigación otorgándonos su tiempo, paciencia y esfuerzo, como además brindado sus conocimientos y experiencias en investigación científica.

Así también agradecemos a nuestras familias por apoyarnos constantemente durante todo este periodo de educación lo cual hicieron posible el cumplimiento de esta investigación.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

Caratula	i
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Índice de gráficos	viii
Resumen	ix
Abstract	x
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	<b>1</b>
<b>II. MARCO TEÓRICO</b>	<b>7</b>
<b>III. METODOLOGÍA</b>	<b>17</b>
3.1 Tipo y diseño de investigación	17
3.2 Variables y operacionalización	17
3.3 Población, muestra, muestreo, unidad de análisis	18
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	19
3.5 Procedimientos	21
3.6 Método de análisis de datos	22
3.7 Aspectos éticos	22
<b>IV. RESULTADOS</b>	<b>24</b>
<b>V. DISCUSIÓN</b>	<b>35</b>
<b>VI. CONCLUSIONES</b>	<b>45</b>
<b>VII. RECOMENDACIONES</b>	<b>47</b>

**REFERENCIAS**

49

**ANEXOS**

## ÍNDICE DE TABLAS

- Tabla N° 01: Relación entre el estado nutricional y desarrollo psicomotor en niños atendidos en un Centro de Salud de San Juan de Lurigancho 2019-2020
- Tabla N° 02: Prueba de normalidad del Estado Nutricional
- Tabla N° 03: Prueba de normalidad del Desarrollo Psicomotor
- Tabla N° 04: Pruebas de chi-cuadrado
- Tabla N° 05: Medidas simétricas
- Tabla N° 06: Operacionalización de la variable Estado Nutricional
- Tabla N° 07: Operacionalización de la variable Desarrollo Psicomotor
- Tabla N° 08: Matriz de consistencia de Desarrollo Psicomotor
- Tabla N° 09: Matriz de consistencia de Estado Nutricional
- Tabla N° 10: Nivel de desarrollo psicomotor en el área de lenguaje en niños atendidos en un Centro de Salud de San Juan de Lurigancho 2019-2020
- Tabla N° 11: Nivel de desarrollo psicomotor en el área de coordinación en niños atendidos en un Centro de Salud de San Juan de Lurigancho 2019-2020
- Tabla N° 12: Nivel de desarrollo psicomotor en el área de motricidad en niños atendidos en un Centro de Salud de San Juan de Lurigancho 2019-2020
- Tabla N° 13: Nivel de desarrollo psicomotor en niños atendidos en un Centro de Salud de San Juan de Lurigancho 2019-2020
- Tabla N° 14: Nivel de estado nutricional en el área de talla para la edad en niños atendidos en un Centro de Salud de San Juan de Lurigancho 2019-2020
- Tabla N° 15: Nivel de estado nutricional en el área de peso para la edad en niños atendidos en un Centro de Salud de San Juan de Lurigancho 2019-2020

- Tabla N° 16: Nivel de estado nutricional en el área de peso para la talla en niños atendidos en un Centro de Salud de San Juan de Lurigancho 2019-2020
- Tabla N° 17: Nivel de estado nutricional en niños atendidos en un Centro de Salud de San Juan de Lurigancho 2019-2020
- Tabla N° 18: Frecuencia de edades de niños atendidos en un Centro de Salud de San Juan de Lurigancho 2019-2020
- Tabla N° 19: Frecuencia de sexo de niños atendidos en un Centro de Salud de San Juan de Lurigancho 2019-2020
- Tabla N° 20: Frecuencia de sexo de niños de 2 años atendidos en un Centro de Salud de San Juan de Lurigancho 2019-2020
- Tabla N° 21: Frecuencia de sexo de niños de 3 años atendidos en un Centro de Salud de San Juan de Lurigancho 2019-2020
- Tabla N° 22: Frecuencia de sexo de niños de 4 años atendidos en un Centro de Salud de San Juan de Lurigancho 2019-2020
- Tabla N° 23: Frecuencia de sexo de niños de 5 años atendidos en un Centro de Salud de San Juan de Lurigancho 2019-2020

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

- Figura 1. Nivel de desarrollo psicomotor en el área de lenguaje en niños atendidos en un Centro de Salud de San Juan de Lurigancho 2019-2020
- Figura 2. Nivel de desarrollo psicomotor en el área de coordinación en niños atendidos en un Centro de Salud de San Juan de Lurigancho 2019-2020
- Figura 3. Nivel de desarrollo psicomotor en el área de motricidad en niños atendidos en un Centro de Salud de San Juan de Lurigancho 2019-2020
- Figura 4. Nivel del estado nutricional según indicadores talla para la edad en niños atendidos en un Centro de Salud de San Juan de Lurigancho, 2019-2020.
- Figura 5. Nivel del estado nutricional según indicadores peso para la edad en niños atendidos en un Centro de Salud de San Juan de Lurigancho, 2019-2020.
- Figura 6. Nivel del estado nutricional según indicadores peso para la edad en niños atendidos en un Centro de Salud de San Juan de Lurigancho, 2019-2020.
- Figura 7. Nivel del estado nutricional en niños atendidos en un Centro de Salud de San Juan de Lurigancho, 2019-2020.



## RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo: determinar la relación entre el estado nutricional y desarrollo psicomotor de los niños de 2 a 5 años en un Centro de Salud de San Juan de Lurigancho. La metodología tuvo un enfoque cuantitativo, de tipo básica, es de nivel descriptivo correlacional de diseño no experimental retrospectiva y de corte transversal. Los resultados se obtuvieron mediante la prueba estadística del Chi cuadrado se obtuvo el valor Sig. (Valor crítico observado)  $0.000 < 0.05$  rechazamos la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, es decir, existe relación positiva entre el Estado Nutricional y Desarrollo Psicomotor en niños atendidos en un Centro de Salud de San Juan de Lurigancho 2019-2020, a un nivel de 95% de confiabilidad, con una correlación moderada (0.518). Asimismo, se obtuvo que del total de niños evaluados (130), el 80% (104) presenta un Estado Nutricional normal dentro de los cuales el 82.4% (94) tiene Desarrollo Psicomotor normal, asimismo el 8.64% (9) tiene un Desarrollo Psicomotor en riesgo y además el 0.96% (1) tiene retraso. Asimismo, el 13% (17) se encuentra en sobrepeso dentro de los cuales el 58.8% (10) presentaba riesgo en su desarrollo, por otra parte, el 35.3% (6) se encontraba en un desarrollo normal y el 5.9% (1) en retraso. Por otra parte, el 5% (6) de niños presentaba desnutrición, contemplando a 33.3% (2) en un desarrollo normal, asimismo el 50% (3) se encontraban en riesgo y el 16.7% (1) en retraso. Finalmente se evidencio que el 2% (3) presentaba obesidad, contemplando a 33.33% (1) en un desarrollo normal, 33.34% (1) en riesgo y 33.33 % (1) en retraso. Por lo tanto, se concluyó que existe relación positiva entre el estado nutricional y desarrollo psicomotor en niños atendidos en el Centro de Salud San Hilarion en el periodo de octubre 2019 y febrero 2020, ya que el valor Sig. (Valor crítico observado)  $0.000 < 0.05$  rechazamos la hipótesis nula, aceptándose la hipótesis alterna, a un nivel de 95% de confiabilidad, con una correlación moderada (0.518).

Palabras Claves: Estado nutricional, Desarrollo Psicomotor, niños.

## ABSTRACT

The present research aims to: determine the relationship between the nutritional status and psychomotor development of children aged 2 to 5 years in a Health Center of San Juan de Lurigancho. The methodology had a quantitative approach, of a basic type, it is of a descriptive correlational level of a retrospective non-experimental design and a cross-sectional one. The results were obtained through the statistical test of Chi square, the value Sig. (Critical observed value)  $0.000 < 0.05$  was obtained, we rejected the null hypothesis and the alternative hypothesis was accepted, that is, there was a positive relationship between Nutritional Status and Psychomotor Development in children treated in a San Juan de Lurigancho Health Center 2019-2020, at a level of 95% reliability, with a moderate correlation (0.518). Likewise, it was obtained that of the total of children evaluated (130), 80% (104) present a normal Nutritional State, within which 82.4% (94) have normal Psychomotor Development, likewise 8.64% (9) have a Normal Development Psychomotor at risk and also 0.96% (1) have delay. Likewise, 13% (17) are overweight, of which 58.8% (10) presented risk in their development, on the other hand, 35.3% (6) were in normal development and 5.9% (1) in delay. On the other hand, 5% (6) of children presented malnutrition, contemplating 33.3% (2) in normal development, likewise 50% (3) were at risk and 16.7% (1) in delay. Finally, it was evidenced that 2% (3) presented obesity, contemplating 33.33% (1) in normal development, 33.34% (1) at risk and 33.33% (1) in delay. Therefore, it was concluded that there is a positive relationship between the nutritional status and psychomotor development in children treated at the San Hilarion Health Center in the period of October 2019 and February 2020, since the value Sig. (Critical value observed)  $0.000 < 0.05$  we reject the null hypothesis, accepting the alternative hypothesis, at a level of 95% reliability, with a moderate correlation (0.518).

Key Words: Nutritional status, Psychomotor Development, children.