



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA**

**Calidad de vida relacionada a la salud bucal en adultos mayores
Lima 2021.**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
CIRUJANO DENTISTA

AUTOR (RES):

Figueroa Oncoy, Dajana Brigitte (0000-0003-4191-8718)

Huaranca Tejada, Jesús Antonio (0000-0002-5983-2261)

ASESOR(A):

Dra. CD. Claudet Sánchez, Fiorella Grace (0000-0002-4360-3827)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Promoción de la salud y desarrollo sostenible

PIURA – PERÚ

2020

Dedicatoria

A Dios por acompañar nuestros pasos y ser nuestro principal sustento en los momentos de mayor obstáculo y en los de mayor satisfacción.

A nuestros padres por ser los principales referentes de sacrificio, amor y apoyo incondicional, por ser nuestra guía y compañía en este proceso de aprendizaje y no permitirnos desistir en los momentos de adversidad.

A nuestras hermanas por ser el aliento constante, brindarnos su confianza y apoyo moral para poder culminar satisfactoriamente nuestro estudio.

Agradecimiento

A nuestra asesora C.D Fiorela Claudet por su constante guía y asertivos consejos para llevar a cabo nuestra investigación.

A los coordinadores de los centros del adulto mayor por brindarnos su apoyo desinteresado y facilitarnos el ingreso a sus instalaciones para el correcto desarrollo de nuestro estudio.

Índice de contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas.....	vii
Índice de gráficos y figuras.....	viii
Índice de abreviaturas	ix
Resumen.....	x
Abstract.....	xi
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
III. METODOLOGÍA.....	10
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	10
3.2. Variables y operacionalización	10
3.3. Población, muestra y muestreo	11
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	11
3.5. Procedimientos	12
3.6. Método de análisis de datos.....	13
3.7. Aspectos éticos.....	13
IV. RESULTADOS.....	14
V. DISCUSIÓN.....	20
VI. CONCLUSIONES.....	24
VII. RECOMENDACIONES.....	25
REFERENCIAS.....	26
ANEXOS	
ANEXO 1 Matriz de operacionalización de variables	

ANEXO 2 Instrumento de recolección de datos

ANEXO 3 Cálculo del tamaño de la muestra

ANEXO 4 Confiabilidad del instrumento

ANEXO 5 Consentimiento

ANEXO 6 Solicitud para la ejecución de la investigación

ANEXO 7 Carta de presentación para ejecución de la investigación

ANEXO 8 Autorización de los Centros del Adulto Mayor

ANEXO 9 Base de datos

ANEXO 10 Gráficos y Figuras

ANEXO 11 Fotografías de recolección de datos

Índice de tablas

Tabla 1. Calidad de vida relacionada a la salud bucal en adultos mayores Lima 2021.....	20
Tabla 2. Calidad de vida relacionada a la salud bucal en adultos mayores Lima 2021 según dimensiones del GOHAI.....	21
Tabla 3. Calidad de vida relacionada a la salud bucal en adultos mayores Lima 2021 según edad.....	22
Tabla 4. Calidad de vida relacionada a la salud bucal en adultos mayores Lima 2021 según sexo.....	23
Tabla 5. Calidad de vida relacionada a la salud bucal en adultos mayores Lima 2021 según el uso de prótesis dental.....	24
Tabla 6. Comparación de los puntajes de calidad de vida relacionada a la salud bucal en adultos mayores Lima 2021 según el uso de prótesis dental	26

Índice de gráficos y figuras

Figura 1. Calidad de vida relacionada a la salud bucal en adultos mayores Lima 2021.....	64
Figura 2. Calidad de vida relacionada a la salud bucal en adultos mayores según dimensiones Lima 2021	65
Figura 3. Calidad de vida relacionada a la salud bucal en adultos mayores según edad Lima 2021	66
Figura 4. Calidad de vida relacionada a la salud bucal en adultos mayores según sexo Lima 2021	67
Figura 5. Calidad de vida relacionada a la salud bucal en adultos mayores según el uso de prótesis dental Lima 2021	68

Índice de abreviaturas

OMS:	Organización Mundial de la Salud
INEI:	Instituto Nacional de Estadística e Informática
GOHAI:	Geriatric Oral Health Assessment Index
CVRSB:	Calidad de Vida Relacionada a Salud Bucal

Resumen

El objetivo de la investigación fue determinar la calidad de vida relacionada a la salud bucal en adultos mayores de Lima 2021, esta investigación fue de diseño descriptivo, no experimental y transversal, se tuvo como muestra a 150 adultos mayores de 60 años a más, teniendo como instrumento el cuestionario GOHAI. Se obtuvo como resultado que la calidad de vida relacionada a la salud bucal (CVRSB) en adultos mayores fue baja en 92%, según dimensiones del GOHAI la dimensión física fue baja en 94%, seguida de la dimensión psicosocial con 90.7% y dolor 73.3%; según la edad el rango de 60 a 64 años fue baja en 88.1% y el 9.5% como alta, de 65 a 69 años el 87% calificó baja y el 13% como media, de 70 a 74 años calificó baja en 94.4%, de 75 a 84 años baja en 95.3% y de 85 años a más 95.8% calificó como baja; según sexo el 95.9% de mujeres y el 88.2% de hombres calificaron baja su CVRSB; según uso de prótesis dental el 93.8% de portadores y el 90.7% de los no portadores calificaron baja. En conclusión, este estudio demostró que la CVRSB de los adultos mayores fue baja.

Palabras claves: Calidad de vida, salud bucal, adulto mayor, prótesis dental.

Abstract

The objective of the research was to determine the quality of life related to oral health in older adults in Lima 2021, this research was of a descriptive, non-experimental and cross-sectional design, the sample was 150 adults older than 60 years and over, having as an instrument the GOHAI questionnaire. The result was that the quality of life related to oral health (HRQL) in older adults was low in 92%, according to the GOHAI dimensions, the physical dimension was low in 94%, followed by the psychosocial dimension with 90.7% and pain 73.3 %; According to age, the range from 60 to 64 years was low in 88.1% and 9.5% as high, from 65 to 69 years, 87% qualified as low and 13% as medium, from 70 to 74 years classified as low in 94.4%, from 75 to 84 years as low in 95.3% and from 85 years to more 95.8% qualified as low; According to sex, 95.9% of women and 88.2% of men rated their HRQL low; According to the use of dental prostheses, 93.8% of carriers and 90.7% of non-carriers rated low. In conclusion, this study demonstrated that the HRQL of older adults was low.

Keywords: Quality of life, oral health, older adults, dental prostheses.