



**Influencia de las prácticas de autocuidado en la
adherencia al TARGA en un Hospital Nacional de
Lima 2016**

**TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE:
Magíster en Gestión de los Servicios de la Salud.**

AUTOR:

Br. Sullón Zavaleta, Pedro Alberto

ASESOR:

Dr. Jacinto Joaquín Vértiz Osores

SECCIÓN

Ciencias Médicas

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Gestión de los Servicios de Salud

PERÚ - 2016

Página del jurado

.....
Dr. Juan Méndez Vergaray
Presidente

.....
Dr. Mitchell Alberto Alarcón Díaz
Secretario

.....
Dr. Jacinto Joaquín Vértiz Osores
Vocal

Dedicatoria

Para mi amada esposa Eloísa y mi hija Lucía,
pilares de mi vida personal y profesional.

Agradecimientos

Al Hospital Nacional Hipólito Unanue, a la Universidad César Vallejo por permitirme superar un grado académico más, Docentes, colaboradores y amigos que apoyaron este proyecto.

Declaratoria de autenticidad

Yo Pedro Alberto Sullón Zavaleta estudiante del Programa Gestión de los servicios de la salud de la Escuela de Postgrado de la Universidad César Vallejo, identificado con DNI 02876417 con la tesis titulada “Influencia de las prácticas de autocuidado en la adherencia al TARGA en un Hospital Nacional de Lima 2016”

Declaro bajo juramento que:

- 1) La tesis es de mi autoría.
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido autoplagiada; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude, plagio, autoplagio, piratería o falsificación asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Lima, 18 de diciembre del 2016

Firma

Br. Pedro Alberto Sullón Zavaleta

DNI: 02876417

Presentación

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “Influencia de las prácticas de autocuidado en la adherencia al TARGA en un Hospital Nacional de Lima 2016”, la misma que someto a vuestra consideración esperando que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el Grado de Magister en Gestión de los Servicios de la Salud.

Los contenidos que se desarrollan son:

I: Introducción: En esta parte se hace una revisión panorámica sobre el tema en el cual se plantea la situación problemática y la intencionalidad del proyecto de investigación manifestada en los objetivos. En el marco teórico se narran los antecedentes y las teorías que lo sustentan.

II: Marco Metodológico: En esta parte se precisa el tipo de investigación, diseño, variables y su operacionalización, se precisan los métodos y técnicas de obtención de datos, se define la población y se determina la muestra. Por último se señala el tipo de análisis de los datos.

III: Resultados: Los resultados se presentan de acuerdo a los objetivos propuestos, para ello se utilizaron gráficos y tablas donde se sistematizaron los datos obtenidos en la investigación.

IV: Discusión: Se comparan los resultados obtenidos por otros investigadores y se hace la respectiva confrontación con todos los antecedentes.

V: Conclusiones: Se sintetizan los resultados y se formulan a manera de respuestas a los problemas planteados en la introducción.

VI: Recomendaciones: Emergen de las discusiones del estudio. Están orientados a las autoridades del sector y también a los investigadores.

VII: Referencias Bibliográficas contiene la lista de todas las citaciones contenidas en el cuerpo de la tesis.

Espero señores miembros del jurado que esta investigación se ajuste a las exigencias establecidas por la Universidad y merezca su aprobación.

Br. Pedro Alberto Sullón Zavaleta

Índice

Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	xii
Abstract	xiii

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Antecedentes	15
1.1.1. Internacionales	15
1.1.2. Nacionales	16
1.2. Fundamentación científica, técnica y humanística	18
1.3. Justificación	22
1.4. Problema	23
1.4.1. Problema general	23
1.4.2. Problemas específicos	23
1.5. Hipótesis	24
1.6. Objetivos	24

II. MARCO METODOLÓGICO

2.1. Variables	27
2.2. Operacionalización de la variable	30
2.3. Metodología	30
2.4. Tipo de estudio	30
2.5. Diseño de investigación	31
2.6. Población, muestra y muestreo	32
2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	33
2.8. Métodos de Análisis de datos	34
2.9. Aspectos éticos	35

III. RESULTADOS	
3.1. Descripción de resultados	37
3.2. Contraste de hipótesis.	40
IV. DISCUSIÓN	53
V. CONCLUSIONES	57
VI. RECOMENDACIONES	59
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	61
VIII. APÉNDICES	65

Lista de tablas

	Pág.
Tabla 1. Frecuencias de clasificación de las prácticas de autocuidado realizadas por los pacientes seropositivos de un hospital nacional de Lima, 2016	37
Tabla 2. Frecuencias de clasificación de las dimensiones de las prácticas de autocuidado realizadas por los pacientes seropositivos de un hospital nacional de Lima, 2016	38
Tabla 3. Frecuencias proporcionales de la Adherencia al TARGA en los pacientes seropositivos de un hospital nacional de Lima, 2016	39
Tabla 4. Prueba de Chi cuadrado para determinar la influencia de la dimensión alimentación sobre la adherencia al TARGA en pacientes seropositivos de un hospital nacional de Lima, 2016	40
Tabla 5. Riesgo relativo (RR) para determinar la influencia de la dimensión alimentación sobre la adherencia al TARGA en pacientes seropositivos de un hospital nacional de Lima, 2016	41
Tabla 6. Prueba de Chi cuadrado para determinar la influencia de la dimensión higiene sobre la adherencia al TARGA en pacientes seropositivos de un hospital nacional de Lima, 2016	42
Tabla 7. Riesgo relativo (RR) para determinar la influencia de la dimensión higiene sobre la adherencia al TARGA en pacientes seropositivos de un hospital nacional de Lima, 2016	43
Tabla 8. Prueba de Chi cuadrado para determinar la influencia de la dimensión sexualidad sobre la adherencia al TARGA en pacientes seropositivos de un hospital nacional de Lima, 2016	44
Tabla 9. Riesgo relativo (RR) para determinar la influencia de la dimensión sexualidad sobre la adherencia al TARGA en pacientes seropositivos de un hospital nacional de Lima, 2016	45

Tabla 10. Prueba de Chi cuadrado para determinar la influencia de la dimensión apoyo emocional sobre la adherencia al TARGA en pacientes seropositivos de un hospital nacional de Lima, 2016	46
Tabla 11. Estadístico Eta (η) para medir la influencia de la dimensión apoyo emocional sobre la adherencia al TARGA en pacientes seropositivos de un hospital nacional de Lima, 2016	47
Tabla 12. Riesgo relativo (RR) para determinar la influencia de la dimensión apoyo emocional sobre la adherencia al TARGA en pacientes seropositivos de un hospital nacional de Lima, 2016	47
Tabla 13. Prueba de Chi cuadrado para determinar la influencia de la dimensión actividad física sobre la adherencia al TARGA en pacientes seropositivos de un hospital nacional de Lima, 2016	48
Tabla 14. Riesgo relativo (RR) para determinar la influencia de la dimensión actividad física sobre la adherencia al TARGA en pacientes seropositivos de un hospital nacional de Lima, 2016	49
Tabla 15. Prueba de Chi cuadrado para determinar la influencia de las prácticas de autocuidado sobre la adherencia al TARGA en pacientes seropositivos de un hospital nacional de Lima, 2016	50
Tabla 16. Estadístico Eta (η) para medir la influencia de las prácticas de autocuidado sobre la adherencia al TARGA en pacientes seropositivos de un hospital nacional de Lima, 2016	51
Tabla 17. Riesgo relativo (RR) para determinar la influencia de las prácticas de autocuidado sobre la adherencia al TARGA en pacientes seropositivos de un hospital nacional de Lima, 2016	51

Lista de figuras.	Pág.
Figura 1. Vías de transmisión del VIH.	20
Figura 2. Frecuencias de clasificación de las prácticas de autocuidado realizadas por los pacientes seropositivos de un hospital nacional de Lima, 2016	37
Figura 3. Frecuencias de clasificación de las dimensiones de las prácticas de autocuidado realizadas por los pacientes seropositivos de un hospital nacional de Lima, 2016	38
Figura 4. Frecuencias proporcionales de la Adherencia al TARGA en los pacientes seropositivos de un hospital nacional de Lima, 2016	39
Figura 5. Dendrograma de clasificación Cluster (Conglomerado) de las dimensiones de la variable Prácticas de autocuidado. Variable dependiente = Adherencia al TARGA.	52

Resumen

La investigación se planteó determinar la influencia de las prácticas de autocuidado sobre la adherencia al TARGA en un Hospital Nacional de Lima, 2016.

Fue una investigación básica, de diseño no experimental, correlacional causal. El tamaño de la muestra fue de 219 pacientes elegidos aleatoriamente de un total de 1886. Se usó la encuesta, usando dos instrumentos de toma de datos. Para el análisis de los datos se empleó la prueba no paramétrica de Chi cuadrado, complementada con el uso del riesgo relativo para las opciones de respuesta ($\alpha = 0,05$).

Se determinó que no existe influencia de la dimensión alimentación sobre la adherencia al TARGA en pacientes seropositivos de un hospital nacional de Lima, 2016. Asimismo, no existe influencia de la dimensión higiene sobre la adherencia al TARGA en estos pacientes seropositivos. No existe influencia de la dimensión sexualidad sobre la adherencia al TARGA en los pacientes seropositivos evaluados. También se encontró que existe influencia significativa de 41,9% de la dimensión apoyo emocional sobre la adherencia al TARGA en estos pacientes seropositivos. Por otro lado no existe influencia de la dimensión actividad física sobre la adherencia al TARGA en estos pacientes seropositivos. Finalmente existe influencia significativa de un 25,6% de las prácticas de autocuidado sobre la adherencia al TARGA en pacientes seropositivos de un hospital nacional de Lima, 2016.

Palabras clave: Autocuidado, Adherencia al TARGA, paciente seropositivo.

Abstract:

The investigation was aimed at determining the influence of self - care practices on adherence to TARGA in a National Hospital of Lima, 2016.

It was a basic research, of non-experimental, causal correlational design. The sample size was 219 patients randomly selected from a total of 1886. The survey was used, using two data collection instruments. For the analysis of the data the non-parametric Chi square test was used, complemented with the use of the relative risk for the response options ($\alpha = 0.05$).

It was determined that there is no influence of the food dimension on adherence to TARGA in seropositive patients of a national hospital in Lima, 2016. Likewise, there is no influence of the hygiene dimension on the adherence to TARGA in these seropositive patients. There is no influence of the sexuality dimension on the adherence to TARGA in the seropositive patients evaluated. It was also found that there is a significant influence of 41.9% of the emotional support dimension on adherence to TARGA in these seropositive patients. On the other hand, there is no influence of the physical activity dimension on the adherence to TARGA in these seropositive patients. Finally, there is a significant influence of 25.6% of self-care practices on adherence to TARGA in seropositive patients at a national hospital in Lima, 2016.

Key words: Self-care, Adherence to TARGA, seropositive patient.