



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
PROGRAMA ACADÉMICO DE MAESTRÍA EN GESTIÓN
PÚBLICA**

**Programa nacional de asistencia social solidaria y calidad de vida
de un Distrito de Ayacucho, 2021**

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE MAESTRO DE:
Maestro en Gestión Pública

AUTOR:

Vargas Quispe, Abilio (ORCID: 0000-0001-5127-0607)

ASESOR:

Mg. Cárdenas Canales, Daniel Armando (ORCID: 0000-0002-8033-3424)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Gestión de Políticas Públicas

LIMA - PERÚ

2021

Dedicatoria

Dedico este trabajo a Dios por ser mi guía, a mi familia por su comprensión y apoyo, a mis hijos a quienes deseo que también cumplan sus sueños y metas de vida.

Agradecimiento

Agradezco a mi familia por apoyarme en esta decisión tan importante en mi vida profesional, a cada palabra recibido en este tiempo y a las enseñanzas impartidas por nuestros docentes.

Índice de contenidos

	Pág.
Carátula	
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Índice de gráficos y figuras	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA	16
3.1 Tipo y diseño de la investigación	16
3.2 Variables y operacionalización	17
3.3 Población, muestra y muestreo	18
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	20
3.5 Procedimientos	20
3.6 Métodos de análisis de datos	21
3.7 Aspectos éticos	21
IV. RESULTADOS	22
V. DISCUSIÓN	37
VI. CONCLUSIONES	39
VII. RECOMENDACIONES	41

Índice de tablas

	Pág.
Tabla 1 Prueba de fiabilidad de variable 1	22
Tabla 2 Prueba de fiabilidad de variable 2	22
Tabla 3 Programa nacional de asistencia social solidaria	23
Tabla 4 Calidad de vida	24
Tabla 5 Estado de vulnerabilidad	25
Tabla 6 Protección social	26
Tabla 7 Beneficiarios	27
Tabla 8 programa nacional de asistencia social solidaria y calidad de vida	28
Tablas 9 Dimensión estado de vulnerabilidad y calidad de vida	29
Tablas 10 Dimensión protección social y calidad de vida	30
Tablas 11 Dimensión beneficiarios y calidad de vida	31
Tablas 12 Prueba de normalidad Kolmogorov-Smirnov ^a	32
Tabla 13 Correlación de variables: programa nacional de asistencia social solidaria y la calidad de vida	33
Tabla 14 Correlación entre estado de vulnerabilidad y calidad de vida	34
Tabla 15 Correlación entre protección social y calidad de vida	35
Tabla 16 Correlación entre beneficiarios y calidad de vida	36

Índice de gráficos y figuras

	Pág.
Figura 1	23
Figura 2	24
Figura 3	25
Figura 4	26
Figura 5	27
Figura 6	28
Figura 7	29
Figura 8	30
Figura 9	31

Resumen

En la presente investigación el objetivo es establecer la relación entre el programa nacional de asistencia social solidaria y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021. El tipo de investigación aplicado es de nivel descriptivo correlacional, de enfoque cuantitativo y de diseño no experimental. La población está compuesta por 919 beneficiarios afiliados, con una muestra de 241 personas, el muestreo es probabilístico aleatorio simple. La técnica empleada para recolectar la información es una encuesta y el instrumento de recolección de datos es el cuestionario, validados a través de juicios de expertos y determinando su confiabilidad mediante Alfa de Cronbach. El programa nacional de asistencia social solidaria no se relaciona con la calidad de vida, según los datos obtenidos por los encuestados de un distrito de Ayacucho. Corroborado con el análisis estadístico, que evidenció el valor de sig. = 0. 169, superior a 0.05.

Palabras clave: *Programa nacional de asistencia social, calidad de vida, estado de vulnerabilidad, protección social.*

Abstract

In this research, the objective is to establish the relationship between the national solidarity social assistance program and the quality of life in a district of Ayacucho, 2021. The type of research applied is of a descriptive correlational level, with a quantitative approach and a non-experimental design. . The population is made up of 919 affiliated beneficiaries, with a sample of 241 people, the sampling is simple random probability. The technique used to collect the information is a survey and the data collection instrument is the questionnaire, validated through expert judgments and determining its reliability using Cronbach's Alpha. The national solidarity social assistance program is not related to quality of life, according to data obtained by respondents from a district of Ayacucho. Corroborated with the statistical analysis, which evidenced the value of sig. = 0. 169, greater than 0.05.

Keywords: *National program of social assistance, quality of life, state of vulnerability, social protection.*

I. INTRODUCCIÓN

El aumento demográfico de la población adulta mayor ha generado que en diversos países se tome en cuenta políticas sociales que aseguren una mejor calidad de vida. Diversos investigadores analizan la situación desde sus propios entornos e incluso a nivel internacional. Un artículo de las Naciones Unidas (2019), sostiene que los factores demográficos del envejecimiento de la población es determinado por la migración, la fertilidad y la mortalidad.

Euro Health Net Magazine, el 22 de junio del 2020, afirmó que los adultos mayores de zonas rurales de Europa tienen mayores problemas económicos, más aún porque la pobreza es mayor y la cobertura de seguros menos, lo que genera desigualdades; además, analiza que el envejecimiento en Europa como un desafío para la mayoría de países.

Para Pérez Ortiz (1998) se debe entender el envejecimiento en toda su complejidad y magnitud. Por esta razón es importante, en primer lugar, conocer las particularidad de este grupo poblacional y la estrategia que el Estado está aplicando actualmente. Sostiene que debe ser entendido como un fenómeno social que no debe excluirse sino debe ser comprendida en su existencia material y conceptual.

Healy, R. (2005), afirmó que Estados Unidos y Canadá ya manifestaban problemas socioeconómicos relacionados por la población envejecida desde el año dos mil cinco, por lo que plantea algunas estrategias.

Census United States, del 25 de junio del 2020, sostuvo que la Oficina del Censos en los Estados Unidos estimó que el grupo etario de personas con más de 65 años se ha incrementado más de un tercio en los últimos diez años, y en un 3.2% del 2018 a 2019.

The New York Times, el 09 de agosto del 2018, precisó que los adultos mayores se han incrementado rápidamente, lamentablemente existe muchos de ellos se

encuentran en quiebra, por lo que la idea de jubilación tradicional está siendo desterrada.

En Latinoamérica tenemos el estudio de Martínez, T., Gonzalez, C., Castellón, G. y Gonzalez, B. (2018), sostienen en su artículo que el envejecimiento es un nuevo fenómeno, dado que se ha disminuido la tasa de natalidad y se ha incrementado la esperanza de vida, por este motivo resulta un tema muy complejo y de gran relevancia en las diversas sociedades del mundo. Se está incrementando la población etaria de mayores de sesenta años, si bien es positivo como resultado de estrategias de políticas públicas también constituye un reto.

Abramo, L., Cecchini, S. y Morales, B. (2019), sostienen que los estados deben utilizar estrategias de inclusión socio-laboral a efectos de avanzar conjuntamente, atendiendo las desigualdades que posee la población envejecida, considerando como ejes el trabajo decente, la protección social y los derechos humanos.

Rubio, D., Rivera, L., Borges, L. y Gonzale, F. (2015) manifestó que un nuevo reto en el sistema de salud de diversos países es el envejecimiento, por lo que es importante mantener la salud y bienestar de esta población.

A nivel nacional los resultados de la INEI, obtenidos del XII Censo de Población y VII de Vivienda del año 2017, reflejan que la población mayor de 70 años conforman el 3'497.576; es decir 11,9% del total de población.

Los resultados obtenidos por diversos autores son variados, en muchos casos se muestran escenarios optimistas; sin embargo, tal como lo refieren Torres, J. y Salinas, C. (2016), el programa no garantiza que los resultados hallados sea igual para todos los afiliados, en algunas zonas rurales no se muestran efectos y en algunas zonas urbanas incluso se muestra efectos negativos.

En esta investigación se tiene dos variables estudiadas, el Programa Nacional de Asistencia Social Solidaria y la calidad de vida de los beneficiarios en un distrito de Ayacucho, durante el año 2021; la particularidad de esta investigación se

desarrolla en un contexto de emergencia sanitaria, siendo los más vulnerables los adultos mayores.

Por todo lo anterior, se propuso como problema general: ¿Cuál es la relación entre el programa nacional de asistencia social solidaria y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021? Asimismo, se detalla como problemas específicos: (a) ¿Cuál es la relación entre el estado de vulnerabilidad y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021? (b) ¿Cuál es la relación entre la protección social y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021? y (c) ¿Cuál es la relación los beneficiarios y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021?

La justificación teórica es aquella cualidad que poseen las investigaciones que contribuyen a solucionar un problema o propone soluciones pertinentes, según Bernal (2010). Por ello, en esta investigación supone el estudio de las variables planteadas y considerando teorías como aporte para su estructuración y desarrollo, es decir, partiendo de las bases teóricas existentes y generando nuevos conocimientos a partir de información confiable. Finalmente el producto de este trabajo sirve de fuentes para futuras investigaciones respecto a las variables analizadas. Además, se proporciona nuevos conocimientos a las ciencias administrativas.

La justificación metodológica se advierte en la propuesta novedosa de estrategias a efectos de generar conocimientos confiables y válidos, Bernal (2015). Los resultados de esta investigación, conclusiones y recomendación permitirán una mejor gestión de la Municipalidad de Cangallo, lo cual constituye la justificación práctica.

Los beneficiarios del programa y la propia gestión municipal forman parte de la justificación social, puesto que los resultados permiten mejorar la gestión del programa, en base al contexto de la población y las recomendaciones planteadas. Los beneficiados resultan ser los estudiantes, la propia sociedad, los municipios, organismos gubernamentales, entre otros; a quienes se proponen alternativas y recomendaciones.

El objetivo general determinado fue establecer la relación entre el programa nacional de asistencia social solidaria y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021. Los objetivos específicos: (a) Establecer la relación entre el estado de vulnerabilidad y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021, (b) Establecer la relación entre la protección social y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021, (c) Establecer la relación de los beneficiarios y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021

Se planteó la siguiente hipótesis general: Existe relación entre el programa nacional de asistencia social solidaria y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021. Asimismo, se planteó las hipótesis específicas: (a) Existe relación entre el estado de vulnerabilidad y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021, (b) Existe relación entre la protección social y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021, y (c) Existe relación entre los beneficiarios y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021.

II. MARCO TEÓRICO

Dentro de los **estudios previos internacionales** se ha revisado la tesis de Rangel, A. (2017), en *Pensión Universal no contributiva para la población de 65 años o más en el estado de México: 2010 - 2030*. El autor analiza la posibilidad de una propuesta de pensión universal no contributiva y calcular costos derivados de la implementación. Esta investigación considera el análisis actuarial de vida para proyectar la cantidad de ciudadanos en el Estado de México a través de la proyección de poblaciones, mortalidad y esperanza de vida; además, revisa los datos de encuestas del país respecto a la seguridad social y trabajo, a fin de realizar un simulacro del cálculo, estableciendo tres escenarios diferentes. Como resultado obtuvo que existe una asociación positiva del presupuesto sobre asistencia social y salud, con $R=0.9999$ y respecto al modelo utilizado se obtuvo $R= 0.99430$; cabe señalar que los resultados más cercanos a 1 implica mayor nivel de correlación. El 99.99% de la información es detallada mediante los modelos presentados, por lo que se arriba a que son útiles pues describen y predicen la conducta de los datos. Los resultados de los modelos simulados por el autor muestran el valor de Durbin-Watson en 2.2566; es decir, es poco probable que los modelos sean falsos.

Melguizo-Herrera, Estela, Ayala-Medrano, Sandra, Grau-Coneo, Maolis, Merchán-Duitama, Alexandra, Montes-Hernández, Tatiana, Payares-Martínez, Catherine, & Reyes-Villadiego, Tatyana. (2014). Analizan las calidad de vida relacionado a la salud de adultos mayores, estudio de tipo descriptivo, con enfoque cuantitativo y con una población de 187 personas mayores de 60 años residentes de un centro de protección social. Se aplicó el Test de Pfeiffer, el índice multicultural de calidad de vida y una encuesta sociodemográfica. Se obtuvo el 45,5% de encuestados tenía solo nivel educativo primaria, el 80,3% recibía medicación, 54,5% realizaban actividades físicas. Las dimensiones de estudio con mayor porcentaje fueron plenitud espiritual y el autocuidado, mientras que las dimensiones con menor porcentaje fueron bienestar físico y el apoyo comunitario.

México tiene un programa de Pensión Universal para personas adultas mayores, a través del cual se otorga \$2,550 pesos bimestralmente a las personas con más de 68 años en el país, y a las personas con más de 65 años si residen en municipios integrantes de pueblos indígenas. En ese sentido, Vargas, B. (2020), en *Efectos de la política de protección social en las condiciones de discriminación de las personas mayores en México*. Es un estudio de enfoque cuantitativo, de corte transversal correlacional y se aplicó la Encuesta Nacional de Discriminación a 18,743 adultos mayores de 60 años. Dentro de las conclusiones se tiene como conclusión que el 16% a 24% de encuestados consideró ser discriminado. Además, existe una alta probabilidad de percibir discriminación entre los beneficiarios del Seguro Popular y los beneficiarios de pensión no contributiva comparados con aquellos que tienen acceso a salud por el seguro social y reciben pensión contributiva, controlando el efecto de las variables sociodemográficas.

Kedikian, V. (2020), en *Estudio sobre la educación no formal con adultos mayores en los programas sociales argentinos*, analiza los programas sociales durante el año 2008 al 2016 en Huerta Grande, Punilla – Córdoba. Básicamente estudia dos programas que buscan la mejora en la calidad de vida. Investigación descriptiva, utiliza el estudio de casos y la investigación evaluativa, la población tipo censo compuesta por los actores sociales involucrados en los programas “la experiencia cuenta” y “voluntariado social de adultos mayores”, se aplicaron encuestas semi estructuradas y entrevistas. Se arribó a que la idea de la vejez fue favorecida positivamente por ambos programas, dado que se difundieron los derechos, se revaloró la experiencia y se rompieron mitos negativos. El 75% de los encuestados del programa “la experiencia cuenta” manifestó que los talleres son excelentes y el 25% que es muy bueno. El 100% considera que tiene mucho impacto. El 100% está más interesado en el taller de telares. Respecto al programa de voluntariado, el 80% considera que tiene mucho impacto y el 20% que tiene poco impacto.

Gutiérrez, A., Orozco, J., Roza, W. y Martínez, Y. (2017) en *Calidad de vida en el adulto mayor institucionalizado en los municipios de Tenjo y Cajicá*, los autores utilizan un estudio multicéntrico, descriptivo y corte transversal. De enfoque mixto,

con muestreo no probabilístico por conveniencia, la muestra final estuvo compuesta por 74 adultos mayores, 42 del municipio de Tenjo y 32 del municipio de Cajicá. El instrumento usado es el índice multicultural de calidad de vida, se estudiaron diez variables y utilizó la escala de Likert. Se encontró en la municipalidad de Tenjo, de los 42 adultos mayores se advirtió que un 50% de la población estudió primaria, el 31% sin escolaridad y el 4,8% contó con estudios superiores. La ocupación anterior fue de empleado en un 40,5%, el 38.1% fue trabajador independiente y los demás no trabajaron previamente, El 83,5% tenía un seguro de salud subsidiado y el 16.5% tenía un seguro contributivo. Por otro lado, de los 32 adultos mayores de la municipalidad de Cajicá, el 46,9 % tenía primaria, el 28.1% no tenía estudios y el 9.4% contaba con estudios superiores. Además, el 53.1% tenía trabajo independiente previamente, 25 % no trabajaron anteriormente y los demás fueron empleados antes de la institucionalización. En general se encontró que los encuestados la municipalidad de Cajicá resaltan la calidad de vida referido al bienestar psicológico-social, la satisfacción personal y el bienestar físico; y, para los encuestados de Tenjo, resulta importante el psicológico-social y la percepción de la calidad de vida.

Sailema, P. (2018), en *Calidad de vida en mujeres mayores de 60 años centro de salud N1 Azogues, Ecuador, 2018*; estudio descriptivo, transversal y cuantitativo. Se aplicaron encuestas con escala de FUMAT a 180 mujeres con edades mayores a sesenta años, muestra simple por conveniencia. Dentro de las características de las mujeres encontradas son: el 64.4% son mujeres de sesenta a sesenta y nueve años, de las cuales el 53.3% son casadas; el 69.4% son residentes de áreas urbanas; además, muestran un índice de 98 y percentil de 46; se concluyó que existe un bajo nivel de calidad de vida.

Sarasola, A. (2019) en la tesis doctoral *Personas mayores, participación social y calidad de vida: El caso de los Bancos del Tiempo*, investigación experimental de enfoque cuantitativo. Se realizó el estudio en base a dos grupos: experimental y de control, se midió la calidad de vida basándose en la valoración de GENCAT, es una escala de evaluación objetiva que se fundamenta en la propuesta multidimensional de Schalock y Verdugo (2002/2003), usa metodologías

cuantitativa y cualitativa. Cabe mencionar que se denomina “bancos de tiempo” a grupos que intercambian conocimientos y dedican tiempo a la atención de otras personas. Se concluye que el 96,4% de los encuestados participan en el Banco del Tiempo y el 3,5% no; por lo que se encuentra que es bastante popular. El 53,5% conocen los Bancos del Tiempo menos de 6 meses y los demás hace más de 7 meses. 90% siente satisfacción de participar en el programa y el 10% no siente algo especial sobre su participación. El 80% recomienda la participación en el Banco del Tiempo. El 91,2% de encuestados refiere que las actividades del Banco de Tiempo educan en algunos valores, el 8.8% no responde.

González, K. y Pérez Y. (2021) *Niveles de Satisfacción de un Grupo de Adultos Mayores Participantes del Programa Vínculos de la Comuna de Pudahuel en Santiago de Chile*. Vínculos busca la mejoría en la calidad de vida a través de redes y se ejecuta a nivel nacional en Chile, se desarrollan actividades con grupos y visitas domiciliarias; es decir, gestión de redes. El objetivo principal fue identificar el nivel de satisfacción sobre el desempeño del programa, su población de estudio estuvo compuesta por personas mayores del Sur y Norte de Pudahuel. Investigación descriptiva, con enfoque cuantitativo, utiliza tipo de muestra probabilístico. Se aplicaron encuestas a 128 personas cuyas edades se encuentran entre los 65 a 80 años, durante el año 2018 y que en 2019 participan en su segundo año de acompañamiento. Los resultados obtenidos son: el 38,6% se siente satisfecho con el desempeño del programa, el 32,9% de los encuestados tienen un bajo nivel de satisfacción y el 28,6% muestra un medio grado de satisfacción del programa.

Respecto a las **investigaciones nacionales**, encontramos autores que analizan la **variable denominada programa nacional de asistencia social**; Levau, E. y Marin, J. E. (2015), estudian el impacto de “pensión 65” en Tarapoto de los años 2012 – 2014; estudio descriptivo, de temporalidad transversal y cuantitativo. El análisis documental fue la técnica y la guía el instrumento, adicionalmente usan la encuesta. Se arribó que el programa incrementó significativamente los servicios primarios de las personas mayores de edad. Asimismo, el nivel de electrificación enfocó un avance de 47.19%; generando un cambio satisfactorio para los adultos;

además, el servicio de agua determinó un acceso favorable del 42.13%. Por lo que afirma que el programa si dio resultados positivos, a través de una mejora en el acceso de los servicios básicos.

Minchola, E. (2017) analiza Pensión 65 y su impacto en los usuarios de Coayllo – Cañete, durante el año 2017. Investigación básica-correlacional, no experimental, y transversal. Se utilizó cuestionarios aplicados a 25 usuarios. Como resultado se concluyó una alta correlación positiva entre las variables, con un grado Rho de Spearman 0.758** y grado de significancia 0.000.

Gonzales, L. y Julca, F. (2018), también estudian el Programa “pensión 65” en Huancas – Amazonas, estudio descriptivo correlacional, no experimental, con enfoque cuantitativo. Se aplicó cuestionarios a 29 personas, este cuestionario consideraba indicadores de calidad de vida y datos sociodemográficos. La correlación de Pearson fue de 39%; es decir, se advirtió una relación positiva moderada, el nivel de significancia $p=0.033 < 0.05$ es significativa, por lo que se concluye un impacto positivo de la calidad de vida de los beneficiarios del programa del distrito estudiado.

Ordoñez, M. (2018) analiza la influencia del programa “Pensión 65” en Lunahuaná (Cañete) – Lima, estudio tipo básica de nivel correlacional-causal, hipotético deductivo, de enfoque cuantitativo. Tuvo una muestra de 80 personas beneficiarias a quienes se les encuestó. De los resultados se advirtió que el 87.5% de encuestados afirmó que el nivel del programa es medio, 10% refirió que es bajo y el 2.5% que el nivel es alto. Respecto a la percepción de seguridad económica el 42.5% mencionó que es medio, el 33.8% lo calificó como alto y 23.8% señaló que es bajo. Sobre los servicios de salud se encontró que el 65% indicó que es bajo, el 20% medio y el 15% que es alto. Se encuentra un impacto significativo del programa sobre la calidad de vida en un 59.7%, con un nivel de significancia de $p=0,05$ y Área COR $p<0,05$..

Sandoval, C. (2019) analiza la efectividad del programa nacional pensión 65 en Pueblo Nuevo, Ferreñafe – Chiclayo, durante el año 2018, estudio no

experimental, transversal, de enfoque mixto. 58 beneficiarios fueron parte de la muestra y se les aplicó la técnica de entrevista y encuesta. En los resultados se advirtió tres indicadores: respecto al indicador cumplimiento el 67% de los encuestados si son personas en condición de pobreza y el 33% no se encuentra en esa situación. Sobre el indicador cobertura en el periodo de estudio se tiene de los 1137 habitantes están afiliados 377 pobladores, que representa el 33%. Respecto al indicador crecimiento se encontró que en el año 2015 el 22% de la población de adultos mayores se afilió al programa, en el año siguiente el porcentaje se mantuvo y en el año 2017 de una población de 1421 se afilió a 347, representando un 24%.

Sobre la variable de calidad de vida, destacan a nivel nacional las investigaciones de Mazacón, B. (2017) en su estudio calidad de vida del adulto mayor en una comunidad del cantón Ventanas – Los Ríos, de diseño no experimental, descriptivo, transversal y cuantitativo, se aplicaron encuestas a 297 usuarios. Dentro de los principales resultados se advirtió que el 77,1% manifestó que redujo el tiempo dedicado a trabajar, el 39.4% afirmó que sentía limitaciones en el desarrollo de actividades intensas y el 40,4% refirió tener poca limitación en actividades moderadas. En resumen la calidad de vida de los encuestados es de media a baja, dado que los resultados de la mayoría de las dimensiones estudiadas, como: función social, vitalidad, y salud mental, obtuvieron porcentajes menores al 50%.

Paima, G. (2018). Desarrolla una investigación importante a considerar, desarrolla la calidad de vida en los afiliados al programa “pensión 65” en Yurimaguas - Alto Amazonas durante el 2017. Estudio descriptivo-correlacional, de enfoque cuantitativo, en el cual se aplicaron encuestas a 277 beneficiarios del programa que conformaron la muestra. Dentro de sus principales conclusiones se encuentra una correlación positiva entre el programa y la calidad de vida, valor p Sig. (Unilateral) = < a 0,050 es decir 0,010 y “r” de Pearson tiene un valor positivo de 0,857. Se concluyó que se acepta la hipótesis alterna H1. En resumen, la gestión del programa impacta en un 73% sobre la calidad de vida, con un coeficiente de 0,0734.

Mendoza, A. (2017). En su tesis de maestría investiga la incidencia de la calidad de vida en el Distrito de Uco- Huari-Ancash, a usuarios del programa Pensión 65 durante el 2017, investigación de tipo no experimental, diseño correlacional, enfoque cuantitativo. Se aplicó encuestas a una población con muestreo tipo censo de 143 usuarios. Dentro de las principales conclusiones tenemos que existe correlación de $r = 0.890^{**}$, que corresponde a un nivel “alto” según Pearson, nivel de significación debajo nivel bilateral 0,01; es decir de $p = 0,000$ y con un 99 % de nivel de confianza. Finalmente, se realizó la prueba Chi cuadrado, con 0,95 de nivel de significancia y se obtuvo el valor de 5,49; cuyo valor con el Chi-cuadrado fue de 86,467^a, siendo este último superior al esperado, con una significancia $p = 0,000$ inferior al alfa establecido ($\alpha = 0.05$), se acepta la hipótesis alterna y rechaza la nula.

Núñez, M. (2020) describe el impacto en la calidad de vida de usuarios del distrito de distrito de Huancan, pertenecientes al Programa Pensión 65. Estudio básico, descriptivo de diseño no experimental y de enfoque mixto. Se aplicó el método etnográfico, usando las técnicas: encuesta, observación participante y entrevistas a profundidad. Se arribó que 125 usuarios manifestaron haber tenido cambios positivos dado que pueden acceder a comprar medicación ante casos de salud, 25 afirmaron que no es positivo ni negativo, puesto que destinan la subvención en otra actividad no referida a su salud.

Pasache, Z. (2018) en *Autopercepción de la calidad de vida del adulto mayor de la casa de reposo madre Josefina Vannini*. Investigación básica, descriptivo simple, con enfoque cuantitativo. Con una muestra de 31 personas de los 50 que conforman la población. De los principales resultados presentados se obtuvo que el 100% de encuestados son personas mayores de 80 a 89 años, el 52% de encuestados tiene una autopercepción sobre la calidad de vida media, el 29% baja y 19% alta.

Ahora bien, respecto a las bases teóricas del Programa Nacional de Asistencia Social solidaria, tiene su origen en el D.S. 081-2011-PCM del 19/10/2011; basándose en el programa de asistencia solidaria “Gratitud”.

El programa forma parte del Plan Estratégico Institucional del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social y del mismo modo a la Estrategia “incluir para crecer”- Endis, en la que cual el quinto eje incorpora las acciones respecto a los adultos mayores de sesenta y cinco años de poblaciones rurales, considerando la situación de riesgo.

La definición que consideramos para esta variable ha sido tomado el por Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social, al cual se encuentra adscrito el programa desde el 01 de enero del 2012, es un programa de asistencia dirigido a los mayores de 65 años en vulnerabilidad, a quienes se le otorga 250 soles bimestrales como subvención económica, con el fin que las necesidades básicas sean cubiertas, que incrementen su bienestar y mejora en el acceso de servicios básicos, articulando diversos sectores; además que sean revalorados por la comunidad y familia, MIDIS (2018). De dicha definición se encuentra las siguientes dimensiones: estado de vulnerabilidad, protección social y beneficiarios.

Para conceptualizar la dimensión estado de vulnerabilidad social, debe considerarse que la vulnerabilidad aún resulta compleja de entenderse y establecer los factores que explicarían el origen de la desventaja social. Sánchez – González, (2009) desarrolla interrogantes geográficas y gerontológicas respecto al contexto ambiental y los adultos mayores, propuso que las interacciones entre aspectos medioambiental y sociodemográfico, las estrategias de los hogares determinan la vulnerabilidad social.

Para Quiroz, B. (2018), quien refiere que es relevante analizar el contexto nacional sobre la gestión del riesgo de desastres, a través de un enfoque de calidad de vida, pobreza y desarrollo; por lo cual propone la medición por la evaluación multicriterio.

García Serrano (2000), propone medir la vulnerabilidad enfocándose en el capital humano: trabajo, salud y educación; capital social: amistades y redes familiares; y, características de la casa.

Ahora bien, Busso, G. (2001) afirma que la multidimensionalidad y multicausalidad son propias de la idea de vulnerabilidad social, siendo una compleja tarea su medición. Debe evaluarse de manera precisa las estrategias y activos para cada objeto de estudio.

Respecto a la dimensión protección social, Vargas, B. (2020) en *Efectos de la política de protección social en las condiciones de discriminación de las personas mayores en México*, desarrolla la propuesta de Fonseca (2006), que considera que la protección social deviene de la seguridad social y se encuentra dirigida a quienes no la tienen, como resultado de diversas causas como la informalidad, la pobreza, precariedad en los empleos que afectan a las personas más vulnerables. La protección social tiene por objetivo el proteger riesgos sociales de los grupos vulnerables. Para Sánchez (2012) existe una diferencia entre seguridad social, dirigida a aquellos que han trabajado formalmente hasta su jubilación; mientras que, la protección social está dirigido a quienes no tuvieron empleo formal o no contribuyeron durante su tiempo laboral, estos último no cuentan con pensión ni beneficios o servicios de salud.

Los beneficiarios son las personas que se encuentran empadronadas en el programa, por lo que resulta relevante considerar de qué manera utilizan la subvención económica otorgada y la participación en el programa.

Por otro lado, respecto a la calidad de vida tenemos a Verdugo M, Gomez L, Arias B (2010) aplican la escala de FUMAT para evaluar los niveles de la calidad de vida de adultos mayores, basándose así en el modelo planteado por Schalock y verdugo; desarrollan 8 dimensiones: bienestar emocional, relaciones interpersonales, bienestar material, desarrollo personal, bienestar físico, autodeterminación, inclusión social y derechos.

La calidad de vida son aquellas creencias formadas respecto a su vida, cultura y valores. La OMS (2015), planteó el denominado envejecimiento activo, que consiste en optimizar las oportunidades de participación, salud y seguridad a efectos de lograr una mejora en la calidad de vida, para lo cual es necesario articular varios sectores: económicas, familias y comunidades.

La calidad de vida se puede como el nivel de satisfacción existente gracias a las capacidades y destrezas de la persona, pudiendo ser objetivos y subjetivos. (Watanabe, 2014).

Para León, Rojas y Campos (2011), la calidad de vida en personas mayores las caracteriza la distinciones por territorio, aspectos culturales, factores políticos y sociales, en las cuales se dan indicadores sobre las condiciones de vida y de vida signa. Asi mismo, nos describe el envejecimiento activo, en la que se busca el envejecimiento activo y sano, a fin de mejorar índices de autonomía con calidad de vida.

Para Rubio, D., Rivera, L., Borges, L. y González, F. (2015), la calidad de vida está conformado por las condiciones que permite la satisfacción adecuada de las necesidades colectivas y personales, tales como: el bienestar en sus expresiones físicas, sociales, emocionales, espirituales, intelectuales y ocupacionales. Idea que será desarrollada para este estudio. El bienestar físico incluye el aspecto corporal y de salud, el bienestar social es la satisfacción del individuo en sociedad, el bienestar físico emocional referido al manejo del mundo interno, el bienestar espiritual considera las creencias espirituales, el bienestar intelectual lo conforma la capacidad de procesar y entender, mientras que el bienestar ocupacionales se refiere a la satisfacción por la ocupación desempeñada.

Valera Pinedo, L. F. (2016). Refirió que la Asamblea General de las Naciones Unidas promovió en 1982 y 2002 reuniones internaciones para debatir la situación de la vejez y calidad de vida, comprometiéndose a incorporar políticas y acciones sobre temas sobre adultos mayores y desarrollo, entorno favorable y salud y

bienestar. El Plan Nacional de las Personas Adultas Mayores-PLANPAM, el PLANPAM 2013-2017 promueve el envejecimiento saludable y activo. Dentro de las dimensiones de calidad de vida considera: bienestar material, bienestar económico, bienestar material, bienestar físico y bienestar emocional. El PLANPAM se enfoca en cuatro políticas nacionales que mejora la calidad de vida en esta población: a) envejecimiento saludable; b) empleo, previsión y seguridad social; c) participación e integración social, y d) educación, conciencia y cultura sobre el envejecimiento y la vejez.

III. METODOLOGÍA

3.1 Tipo y diseño de la investigación

Estudio de tipo aplicado. Para Valderrama (2017) significaba la recopilación de información gracias a previas teorías que son contrastadas con la realidad estudiada (p. 39).

Esta investigación fue no experimental, según Palella y Martins (2012) en el análisis de estos estudios no se maniobran las variables. En este caso la variable 1 es Programa nacional de asistencia social solidaria y la variable 2 calidad de vida; ambas serán analizadas sin ser manipulados.

Estudio de tipo descriptivo, al respecto Mas (2012) refiere que este tipo de estudio se caracteriza por ser objetiva en la narración de un fenómeno; en ese sentido, se usó la técnica de la encuesta de escala Likert.

Para Hernández (2010) la investigación transversal, es aquella que se realiza en un momento determinado, en este caso se realizó en el periodo del 2021.

Investigación correlacional, ya que se evalúa el nivel de asociación entre las variables, a través de su medición y cuantificación. (Valderrama, 2017, p. 45).

Además fue de enfoque cuantitativo, las técnicas empleadas buscan medir el nivel de relación entre las variables planteadas, considerando establecer patrones y probar teorías (Hernández, Fernández y Baptista, 2018, p. 4).

3.2 Variables y operacionalización

Las variables estudiadas son dos:

Variable 1: Programa nacional de asistencia social solidaria.

Se definió la variable Programa nacional de asistencia social solidaria como un programa de asistencia dirigido a los mayores de sesenta y cinco años en vulnerabilidad, a quienes se le otorga 250 soles bimestrales como subvención económica, con el fin que las necesidades básicas sean cubiertas, que incrementen su bienestar y mejora en el acceso de servicios básicos, articulando diversos sectores; además que sean revalorados por la comunidad y familia. (Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social – MIDIS 2018)

La definición operacional se desarrolló operando 24 ítems.

Sus dimensiones: estado de vulnerabilidad, protección social, beneficiarios.

Escala de medición ordinal:

5. Siempre (S)
4. Casi Siempre (CS)
3. Algunas veces (AV)
2. Casi nunca (CN)
1. Nunca (N)

Variable 2: calidad de vida.

Se definió la variable calidad de vida como aquella que está conformada por las condiciones que permite la satisfacción adecuada de las necesidades colectivas y personales, tales como: el bienestar en sus expresiones físicas, sociales, emocionales, espirituales, intelectuales y ocupacionales. (Rubio, Rivera, Borges, y González, 2015)

La definición operacional se desarrolló operando 22 ítems.

Sus dimensiones: bienestar físico, social, emocional, espiritual, intelectual y ocupacional.

Escala de medición ordinal:

5. Siempre (S)
4. Casi Siempre (CS)
3. Algunas veces (AV)
2. Casi nunca (CN)
1. Nunca (N)

3.3 Población, muestra y muestreo

Población: Se define como la totalidad de elementos que componen la investigación (Moran y Alvarado, 2010). En este caso según el Censo de la INEI en el año 2017 la población del distrito de Cangallo tiene a 919 personas con más de 65 años.

Ahora bien, de la población total solo 646 adultos mayores se encuentran empadronados en el programa social analizado, según padrón de agosto del 2021.

La muestra se encuentra al analizar una parte de la población (Corbetta, 2007), en este caso se optó por un muestreo probabilístico aleatorio simple, cualquier persona tenía la misma probabilidad de ser incorporado en el estudio. Al respecto Molina (2010) afirma que la aleatoriedad se debe a que todos los elementos tienen la misma probabilidad de ser electos en la muestra. Es un tipo de muestreo más costoso pero muy recomendado (p. 46).

Se aplicó la fórmula estadística y se obtuvo una muestra de 241 beneficiarios, según el siguiente detalle:

N= 646

Z= 1.96

P= 0.5

Q= 0.5

d= 0.05

$$n = \frac{NZ^2PQ}{d^2(N-1) + Z^2PQ}$$

Criterios de inclusión: El muestreo es probabilístico aleatorio simple, compuesto por los beneficiarios afiliados al programa nacional de asistencia social.

Criterios de exclusión: Adultos mayores no inscritos al programa nacional de asistencia social.

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Dado que se eligió el enfoque cuantitativo, que busca medir las variables se escogió como técnica la encuesta de escala ordinal. Para Sánchez Reyes (2015), la encuesta recoge información de un cierto fenómeno en base a objetivos formulados (p. 163).

Heinz (2014) manifestó que las preguntas utilizadas deben ser revisadas por expertos en la elaboración y uso de los mismos, a fin de que sean las adecuadas. Carrasco (2014), afirma que la encuesta debe poseer la cualidad de la validez, es decir, el instrumento debe medir lo que pretende medir (p.201); para ello el instrumento fue validado por jueces expertos.

Finalmente, Quero (2010) menciona la relevancia de la credibilidad de una herramienta como la elegida, para lo cual se empleó el coeficiente – Alfa de Cronbach. Siendo así, la confiabilidad de la encuesta fue realizada por el ensayo de exactitud de alfa de Cronbach en el sistema SPSS.

3.5 Procedimientos

Posterior a la validación y confiabilidad sometida se aplicó una prueba piloto para recoger información, revelar el grado de correlación entre las variables y dimensiones planteadas.

Cabe señalar que en primer lugar los instrumentos utilizados fueron realizados a través de formularios google y de manera manual (papel impreso), información que fue sistematizada en el programa Excel para luego ingresarlo de manera ordenada al programa estadístico SPSS.

Es importante precisar que el examen de normalidad permitió comprobar las hipótesis propuestas.

3.6 Métodos de análisis de datos

En primer lugar, se realizó la validación del instrumento empleado para recolectar datos, efectuados por jueces expertos. Se logró conseguir la credibilidad a través del coeficiente de Alfa de Cronbach.

El método para analizar los datos obtenidos es a través de la estadística descriptiva e inferencial; de acuerdo con Artusi, Verderio y Marubini (2002) en este caso se utilizará Spearman, dado que los datos obtenidos devienen de variables cualitativas.

Con el programa estadístico SPSS se realizó el análisis de frecuencia por cada variable, las tablas cruzadas y el examen de normalidad para validar la correlación entre las variables y dimensiones planteadas. Finalmente, se presentaron las tablas y figuras.

3.7 Aspectos éticos

Esta investigación es de autoría del autor, desarrollando el tema en base a teoría que se ha sido citado previamente; manteniendo principios éticos.

Acorde con lo suscrito en el Informe de Belmont se garantizó la protección de los derechos de las personas encuestadas, tales como: el respeto por los criterios propios y personalísimos de cada encuestado y participante de este estudio; el respeto del principio de beneficencia, sin causar ningún tipo de daño ni obligando a responder los instrumentos; respeto al principio de justicia, la publicación de este estudio es de acceso público, por lo que el beneficio académico y social es para cualquiera.

Además, se ha seguido el cumplimiento del consentimiento informado para la aplicación de los instrumentos, se brindó información con palabras sencillas y claras respecto a esta investigación.

IV. RESULTADOS

Es importante señalar la relevancia de la confiabilidad de nuestro instrumento, según lo referido por Quero (2010), en ese sentido, se utilizó el Alfa de Cronbach en el sistema SPSS v.26.

Tabla 1 Prueba de fiabilidad de variable 1

Programa nacional de asistencia social solidaria

Alfa de Cronbach	N de elementos
.823	24

Interpretación: Para el primer instrumento se plantearon 24 preguntas, se obtuvo 0,823 como resultados del alfa de Cronbach, considerándose como de fuerte confiabilidad con cumpliéndose con los requisitos necesarios relacionados a la confianza del instrumento.

Tabla 2 Prueba de fiabilidad de variable 2

Calidad de vida

Alfa de Cronbach	N de elementos
.865	22

Interpretación: Para el segundo instrumento se plantearon 22 preguntas, se obtuvo 0,865 como resultados del alfa de Cronbach, considerándose como de fuerte confiabilidad con cumpliéndose con los requisitos necesarios relacionados a la confianza del instrumento.

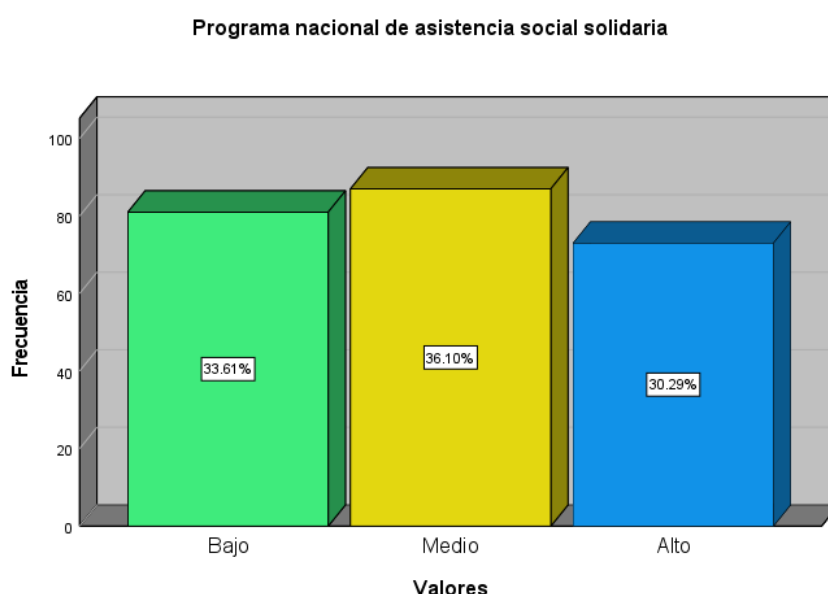
A continuación se presentan los resultados de distribución de frecuencia y porcentaje:

Tabla 3 Programa nacional de asistencia social solidaria

Variable 1: Programa nacional de asistencia social solidaria					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	81	33.6	33.6	33.6
	Medio	87	36.1	36.1	69.7
	Alto	73	30.3	30.3	100.0
	Total	241	100.0	100.0	

Nota. SPSS V. 26.

Figura 1



Nota. Elaboración propia

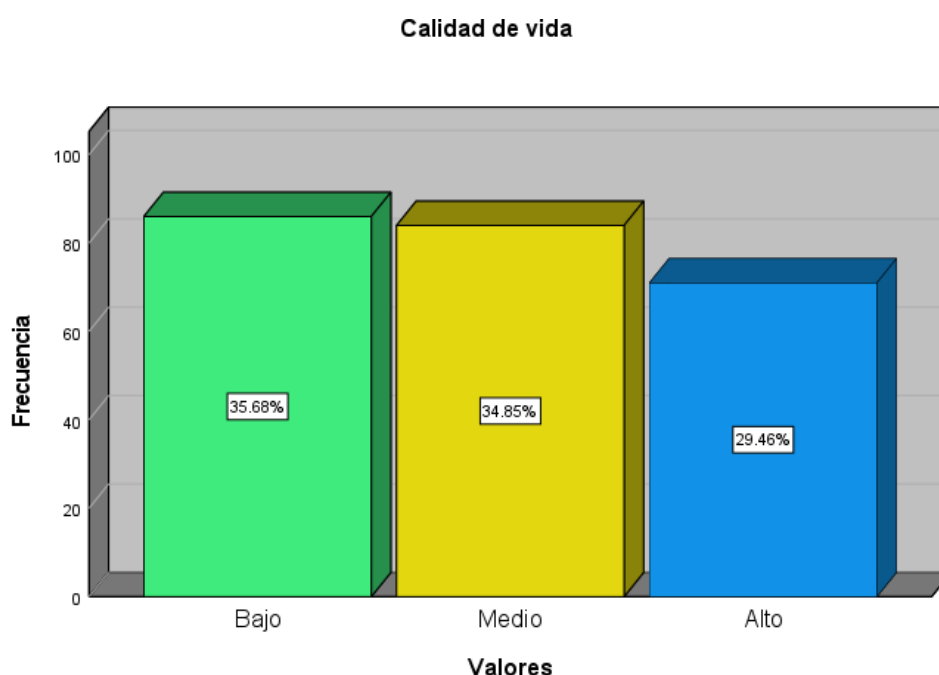
Interpretación: Del análisis de los datos se advirtió que del 100% de encuestados, el 36.10% mencionaron que el Programa nacional de asistencia social solidaria tiene un nivel medio, el 33.61% sostuvo que tiene un nivel bajo y el 30.29% refirió que tiene un nivel alto. Existe predominancia de los encuestados que califican el programa como de nivel medio, lo cual guarda relación con el estudio de Ordoñez, M. (2018) en Lunahuaná (Cañete), quien concluyó de una muestra de 80 personas beneficiarias que el 87.5% de encuestados afirmó que el nivel del programa es medio, 10% refirió que es bajo y el 2.5% que el nivel es alto.

Tabla 4 Calidad de vida

Variable 2: Calidad de vida					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	86	35.7	35.7	35.7
	Medio	84	34.9	34.9	70.5
	Alto	71	29.5	29.5	100.0
	Total	241	100.0	100.0	

Nota. SPSS V. 26.

Figura 2



Nota. Elaboración propia

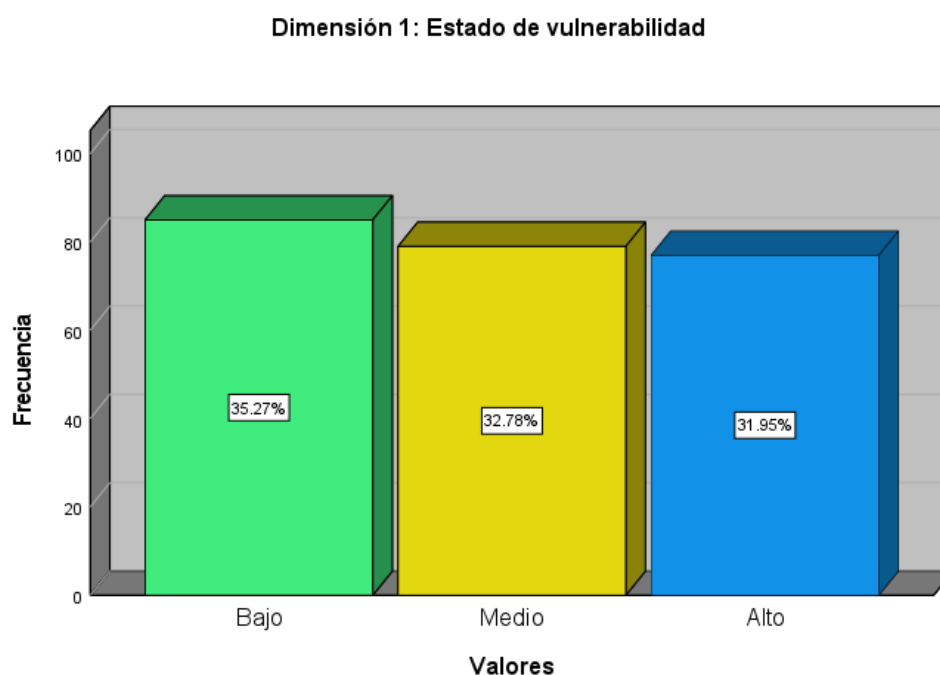
Interpretación: Del análisis de los datos se advirtió que del 100% de encuestados, el 35.68% mencionaron que la calidad de vida tiene un nivel bajo, el 34.85% sostuvo que tiene un nivel medio y el 29.46% refirió que tiene un nivel alto. De estos datos se aprecia la mayoría de encuestados no tienen una calidad de vida alta, lo cual guarda relación con la población objetivo del programa; es decir, personas mayores de 65 años en estado de vulnerabilidad social, desprotección social y en situación de pobreza.

Tabla 5 Estado de vulnerabilidad

Dimensión 1: Estado de vulnerabilidad					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	85	35.3	35.3	35.3
	Medio	79	32.8	32.8	68.0
	Alto	77	32.0	32.0	100.0
	Total	241	100.0	100.0	

Nota. SPSS V. 26.

Figura 3



Nota. Elaboración propia

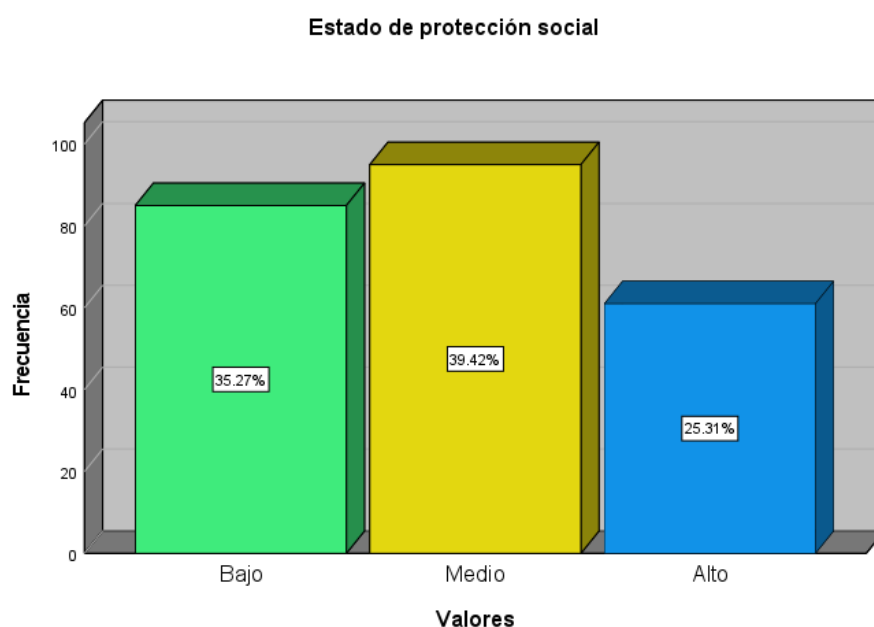
Interpretación: Del análisis de los datos se advirtió que del 100% de encuestados, el 35.27% mencionaron que el estado de vulnerabilidad tiene un nivel bajo, el 32.78% sostuvo que tiene un nivel medio y el 31.95% refirió que tiene un nivel alto. Se concluyó que la mayoría de encuestados considera que el estado de vulnerabilidad es de nivel bajo; ello significa que la mayoría de encuestados no se encuentra en esta situación.

Tabla 6 Protección social

Dimensión 2: Protección social					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	85	35.3	35.3	35.3
	Medio	95	39.4	39.4	74.7
	Alto	61	25.3	25.3	100.0
	Total	241	100.0	100.0	

Nota. SPSS V. 26.

Figura 4



Nota. Elaboración propia

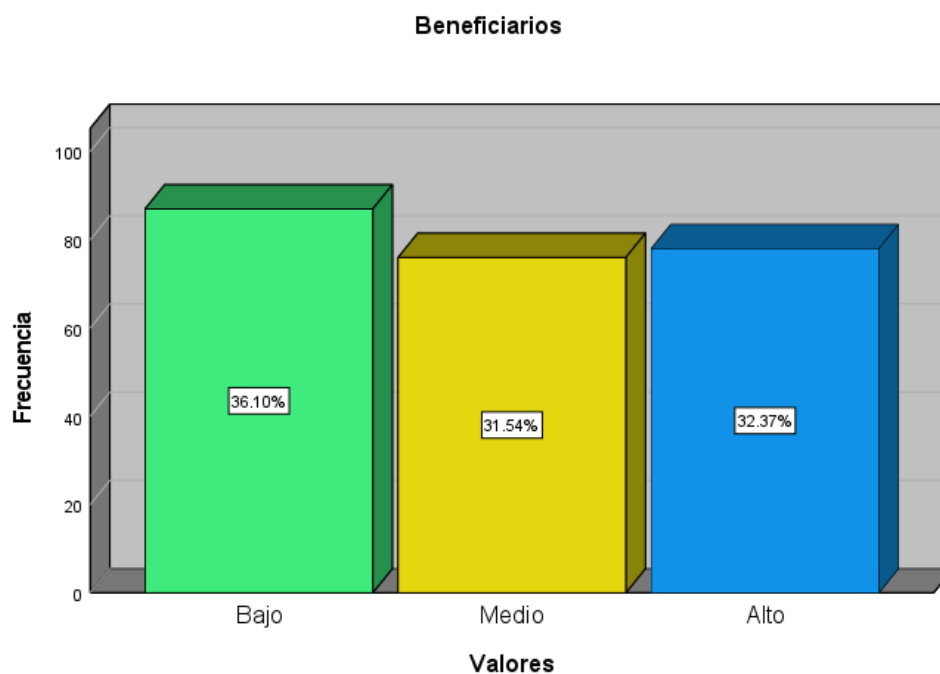
Interpretación: Del análisis de los datos se advirtió que del 100% de encuestados, el 39.42% mencionaron que el estado de protección social tiene un nivel medio, el 35.27% sostuvo que tiene un nivel bajo y el 25.31% refirió que tiene un nivel alto. Es importante estos datos brindados, ya que si bien la población objetivo de este programa son personas con bajo nivel de protección social, se encuentra que la mayoría de encuestados califican como medio esta dimensión; por cuanto es posible que la población considere cierta mejoría en este aspecto o que no se encuentre bien focalizado.

Tabla 7 Beneficiarios

Dimensión 3: Beneficiarios					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	87	36.1	36.1	36.1
	Medio	76	31.5	31.5	67.6
	Alto	78	32.4	32.4	100.0
	Total	241	100.0	100.0	

Nota. SPSS V. 26.

Figura 5



Nota. Elaboración propia

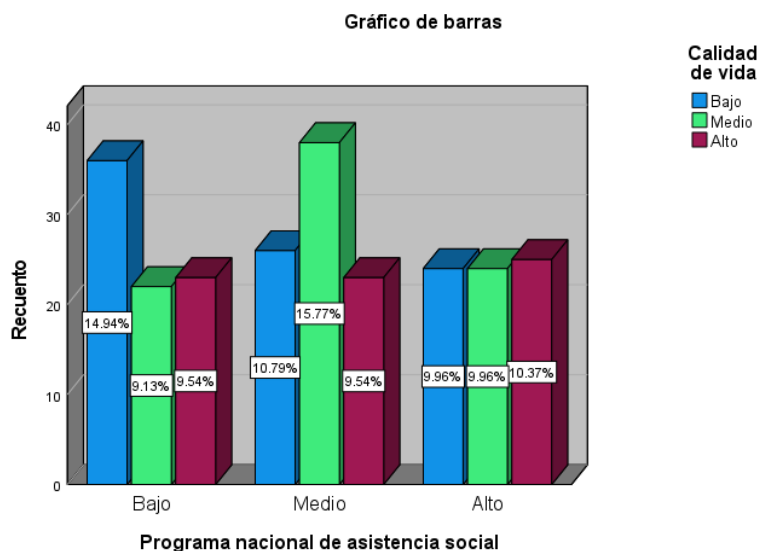
Interpretación: Del análisis de los datos se advirtió que del 100% de encuestados, el 36.10% mencionaron que beneficiarios tiene un nivel bajo, el 32.37% sostuvo que tiene un nivel alto y el 31.54% refirió que tiene un nivel medio. Esta dimensión refiere a la manera en la que los afiliados al programa utilizan la subvención económica y participan en el programa, encontrándose que se encuentra en un nivel bajo para la mayoría de encuestados.

Tabla 8 programa nacional de asistencia social solidaria y calidad de vida

		Calidad de vida				
			Bajo	Medio	Alto	Total
Programa nacional de asistencia social	Bajo	Recuento	36	22	23	81
		% del total	14.9%	9.1%	9.5%	33.6%
	Medio	Recuento	26	38	23	87
		% del total	10.8%	15.8%	9.5%	36.1%
	Alto	Recuento	24	24	25	73
		% del total	10.0%	10.0%	10.4%	30.3%
Total	Recuento	86	84	71	241	
	% del total	35.7%	34.9%	29.5%	100.0%	

Nota. SPSS V. 26.

Figura 6



Nota. Elaboración propia

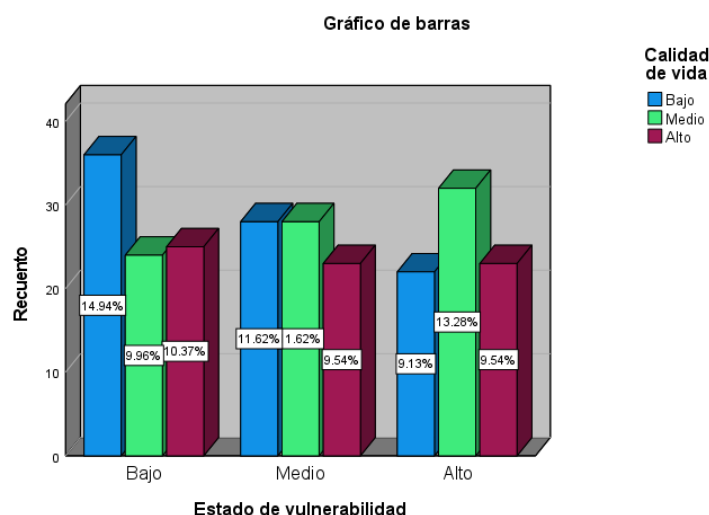
Interpretación: Se observa que, el 36.1% refirió que el programa nacional de asistencia social tiene un nivel medio, el 33.6% tiene un nivel bajo y el 30.3% tiene un nivel alto. Asimismo, el 35.7% sostuvo que la calidad de vida tiene un nivel bajo, el 34.9% tiene un nivel medio y el 29.5% tiene un nivel alto. Existe preponderancia en la percepción del programa con un nivel de medio; sin embargo, la mayoría de encuestados considera estar con calidad de vida de nivel bajo. Se infiere que no existe relación entre estas variables, lo cual será corroborado posteriormente con la prueba de Spearman.

Tablas 9 Dimensión estado de vulnerabilidad y calidad de vida

		Calidad de vida				Total
		Bajo	Medio	Alto		
Estado de vulnerabilidad	Bajo	Recuento	36	24	25	85
		% del total	14.9%	10.0%	10.4%	35.3%
	Medio	Recuento	28	28	23	79
		% del total	11.6%	11.6%	9.5%	32.8%
	Alto	Recuento	22	32	23	77
		% del total	9.1%	13.3%	9.5%	32.0%
Total	Recuento	86	84	71	241	
	% del total	35.7%	34.9%	29.5%	100.0%	

Nota. SPSS V. 26.

Figura 7



Nota. Elaboración propia

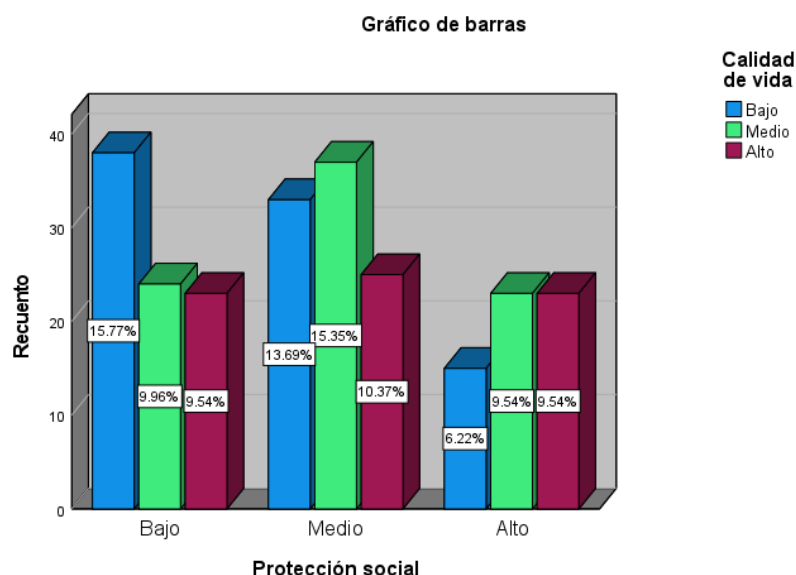
Interpretación: El 35.3% de los encuestados manifestó que el estado de vulnerabilidad es bajo, el 32.8% refirió que es de nivel medio y para el 32% es de nivel alto. Asimismo, el 35.7% sostuvo que la calidad de vida tiene un nivel bajo, el 34.9% tiene un nivel medio y el 29.5% tiene un nivel alto. Se advierte que existe preponderancia en la percepción que el estado de vulnerabilidad es de nivel bajo y la mayoría de encuestados manifiesta un nivel de calidad de vida de bajo. Se infiere que existe poca relación entre estas variables, puesto que la mayoría de encuestados no se encuentra en estado de vulnerabilidad. Esta afirmación será corroborada posteriormente con la prueba de Spearman.

Tablas 10 Dimensión protección social y calidad de vida

			Calidad de vida			Total
			Bajo	Medio	Alto	
Protección social	Bajo	Recuento	38	24	23	85
		% del total	15.8%	10.0%	9.5%	35.3%
	Medio	Recuento	33	37	25	95
		% del total	13.7%	15.4%	10.4%	39.4%
	Alto	Recuento	15	23	23	61
		% del total	6.2%	9.5%	9.5%	25.3%
Total	Recuento	86	84	71	241	
	% del total	35.7%	34.9%	29.5%	100.0%	

Nota. SPSS V. 26.

Figura 8



Nota. Elaboración propia

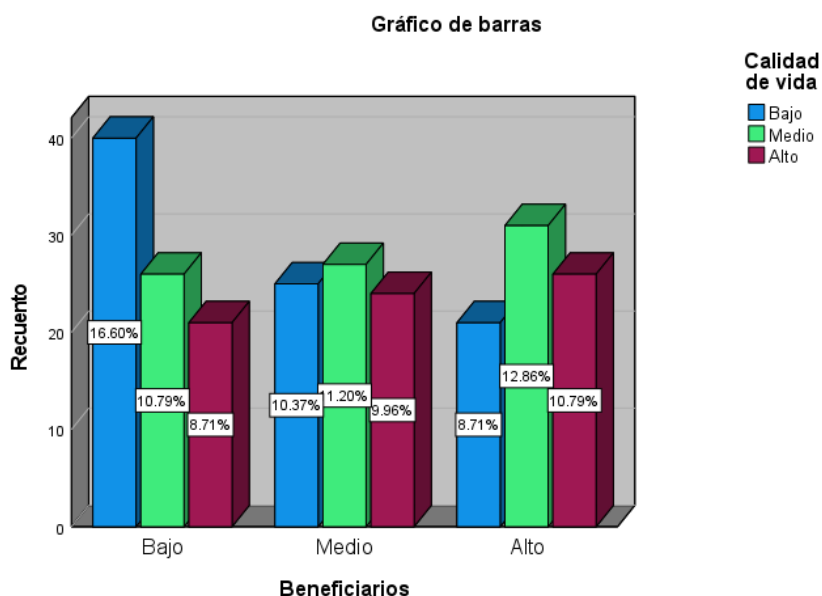
Interpretación: Se observa que, el 39.4% de los encuestados manifestó que el nivel de la protección social es medio, el 35.3% de los encuestados manifestó que el nivel de la protección social es bajo y el 25.3% es de nivel alto. Asimismo, el 35.7% sostuvo que la calidad de vida tiene un nivel bajo, el 34.9% tiene un nivel medio y el 29.5% tiene un nivel alto. Se advierte que la protección social es medio para la mayoría de encuestados; también sostiene la mayoría que la calidad de vida es de nivel bajo. Se infiere que existe poca relación entre estas variables, será corroborada posteriormente con la prueba de Spearman.

Tablas 11 Dimensión beneficiarios y calidad de vida

			Calidad de vida			
Beneficiarios	Bajo	Recuento	Bajo	Medio	Alto	Total
		% del total	40	26	21	87
Medio	Recuento	25	27	24	76	
	% del total	10.4%	11.2%	10.0%	31.5%	
Alto	Recuento	21	31	26	78	
	% del total	8.7%	12.9%	10.8%	32.4%	
Total	Recuento	86	84	71	241	
	% del total	35.7%	34.9%	29.5%	100.0%	

Nota. SPSS V. 26.

Figura 9



Nota. Elaboración propia

Interpretación: Se observa que, el 36.1% de los encuestados manifestó que el nivel de los beneficiarios es bajo, el 32.4% refirió que es de nivel alto y para el 31.5% es de nivel medio. Asimismo, el 35.7% sostuvo que la calidad de vida tiene un nivel bajo, el 34.9% tiene un nivel medio y el 29.5% tiene un nivel alto. Se advierte que existe preponderancia del nivel bajo para la dimensión beneficiarios, y existe preponderancia del nivel bajo para la variable calidad de vida. En este caso, si se encuentra cierto grado de relación; sin embargo, será corroborado con la prueba de Spearman.

Tablas 12 Prueba de normalidad Kolmogorov-Smirnov^a

		Estadístico	gl	Sig.
V1	Programa nacional de asistencia social	.223	241	<.001
V2	Calidad de vida	.234	241	<.001
D1V1	Estado de vulnerabilidad	.233	241	<.001
D2V1	Protección social	.230	241	<.001
D3V1	Beneficiarios	.238	241	<.001

Dado a que la cantidad de encuestados es mayor de n es mayor 50 se utiliza la prueba de normalidad Kolmogorov-Smirnov^a. Del análisis de los datos se advirtió que el Sig. 0.001 es menor de 0.05, se puede afirmar en el cuadro que antecede. En este caso, además se empleó la técnica no paramétrica Rho de Spearman al tener datos que corresponde a una realidad social.

Valores de correlación:

Tabla 2. Interpretación del coeficiente de correlación de Spearman.

Valor de <i>rho</i>	Significado
-1	Correlación negativa grande y perfecta
-0.9 a -0.99	Correlación negativa muy alta
-0.7 a -0.89	Correlación negativa alta
-0.4 a -0.69	Correlación negativa moderada
-0.2 a -0.39	Correlación negativa baja
-0.01 a -0.19	Correlación negativa muy baja
0	Correlación nula
0.01 a 0.19	Correlación positiva muy baja
0.2 a 0.39	Correlación positiva baja
0.4 a 0.69	Correlación positiva moderada
0.7 a 0.89	Correlación positiva alta
0.9 a 0.99	Correlación positiva muy alta
1	Correlación positiva grande y perfecta

Se procedió a la validación de las hipótesis planteadas:

H0: No existe relación entre el programa nacional de asistencia social solidaria y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021

H1: Existe relación entre el programa nacional de asistencia social solidaria y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021

Nivel de significancia: 0.05.

Tabla 13 Correlación de variables: programa nacional de asistencia social solidaria y la calidad de vida

			Programa nacional de asistencia social	Calidad de vida
Rho de Spearman	Programa nacional de asistencia social	Coeficiente de correlación	1.000	.089
		Sig. (bilateral)	.	.169
		N	241	241
	Calidad de vida	Coeficiente de correlación	.089	1.000
Sig. (bilateral)		.169	.	
N		241	241	

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Interpretación:

El valor de sig. = 0.169 es superior a 0.05, por lo descrito se evidencia a través de la estadística que se acepta la hipótesis nula y se rechaza la hipótesis 1, esto a pesar que el coeficiente de correlación es de 0.089; en consecuencia, no existe relación entre el programa nacional de asistencia social solidaria y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021.

El programa tiene como misión proteger a la población objetivo incrementando su bienestar; sin embargo, se evidencia que no satisface.

H0: No existe relación entre el estado de vulnerabilidad y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021

H1: Existe relación entre el estado de vulnerabilidad y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021

Nivel de significancia: 0.05.

Tabla 14 Correlación entre estado de vulnerabilidad y calidad de vida

			estado de vulnerabilidad	calidad de vida
Rho de Spearman	estado de vulnerabilidad	Coeficiente de correlación	1.000	.075
		Sig. (bilateral)	.	.244
		N	241	241
	calidad de vida	Coeficiente de correlación	.075	1.000
		Sig. (bilateral)	.244	.
		N	241	241

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Interpretación:

El valor de sig. = 0.244 es superior a 0.05, por lo descrito se evidencia a través de la estadística que se acepta la hipótesis nula y se rechaza la hipótesis 1, esto a pesar que el coeficiente de correlación es de 0.075; en consecuencia, no existe relación entre el programa nacional de asistencia social solidaria y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021.

Lo anterior se explica en que del total de encuestados, según la base de datos, aproximadamente el 60% de encuestados manifiesta que la subvención del programa es su principal sustento; encontrándose la gran cantidad de encuestados en situación de vulnerabilidad.

H0: No existe relación entre la protección social y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021

H1: Existe relación entre la protección social y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021

Nivel de significancia: 0.05.

Tabla 15 Correlación entre protección social y calidad de vida

			protección social	calidad de vida
Rho de Spearman	protección social	Coeficiente de correlación	1.000	.144*
		Sig. (bilateral)	.	.025
		N	241	241
	calidad de vida	Coeficiente de correlación	.144*	1.000
		Sig. (bilateral)	.025	.
		N	241	241

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Interpretación:

El valor sig. = 0.025 es inferior a 0.05, por lo descrito se dice que existe evidencia estadística para aceptar la hipótesis 1 y se rechaza la hipótesis nula; con un coeficiente de correlación de 0.144; en consecuencia, existe muy baja relación entre la protección social y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021.

La protección social deviene de la seguridad social y se encuentra dirigida a quienes no la tienen, en nuestro país todos los trabajadores son afiliados a EsSalud o a una EPS; siendo la primera de manera obligatoria y la segunda opcional y privada. Por tanto, a quienes no cuenten con un tipo de seguro son afiliados al SIS; sin embargo, solo el 2.5% considera que la atención del SIS es siempre buena; encontrándose que la mayoría se siente insatisfecha con la atención recibida.

H0: No existe relación entre los beneficiarios y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021

H1: Existe relación entre los beneficiarios y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021

Nivel de significancia: 0.05.

Tabla 16 Correlación entre beneficiarios y calidad de vida

			Beneficiarios	Calidad de vida
Rho de Spearman	Beneficiarios	Coeficiente de correlación	1.000	.149*
		Sig. (bilateral)	.	.021
		N	241	241
	Calidad de vida	Coeficiente de correlación	.149*	1.000
Sig. (bilateral)		.021	.	
N		241	241	

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Interpretación

Dado que el valor de sig. = 0.021 es inferior a 0.05, se evidencia estadísticamente la correlación entre beneficiarios y calidad de vida, aunque en un nivel muy bajo; aceptándose la hipótesis 1 y rechazándose la hipótesis nula, con un coeficiente de correlación de 0.149; en consecuencia, existe muy baja relación entre los beneficiarios y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021.

De la base de datos se encontró que no existe una participación activa en las actividades del programa; sin embargo, tampoco el programa es muy dinámico y se limita al otorgamiento de la subvención económica.

V. DISCUSIÓN

La prueba de Rho de Spearman mostró que el valor de sig. = 0.169 es superior a 0.05, con un coeficiente de correlación de valor es ($r = 0.089$); en consecuencia, no se encuentra relación entre el programa nacional de asistencia social solidaria y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021. Ahora bien, la calidad de vida está compuesto por amplios aspectos, Watanabe, (2014) sostiene que se puede entender como el nivel de satisfacción existente gracias a las capacidades y destrezas de la persona, pudiendo ser objetivos y subjetivos. Se encontró que en esta investigación no existe relación entre las variables; es decir, el programa no incide en la calidad de vida de los encuestados; al respecto cabe señalar que existe insatisfacción por pagos que no se han realizado de forma oportuna a pesar de encontrarse afiliados. Según Rubio, Rivera, Borges, y González (2015), la calidad de vida lo componen diversas condiciones idóneas que promueven el bienestar en todas sus expresiones, que coincide con la propuesta de Verdugo M, Gomez L y Arias B (2010). En resumen, el programa por sí solo no cumple con el objetivo planteado respecto a la mejora de la calidad de vida.

La prueba de Rho de Spearman mostró que el valor de sig. = 0.244 es superior a 0.05, con un coeficiente de correlación de valor es ($r = 0.075$); en consecuencia, no existe relación entre el estado de vulnerabilidad y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021. Al respecto, Busso, G. (2001) sostiene que la multidimensionalidad y multicausalidad son propias de la idea de vulnerabilidad social, siendo una compleja tarea su medición. García Serrano (1998) establece que la importancia de centrarse en el capital humano para medir la vulnerabilidad. De los datos descriptivos de las personas encuestadas, se encontró que para aproximadamente el 60% esta subvención es su principal sustento; aproximadamente el 58% de encuestados venden productos para apoyarse económicamente; el 80% tiene problemas de visión y para escuchar claramente, solo el 23% aproximadamente sabe leer, escribir, sumar y restar; y, aproximadamente solo el 19% cuenta con apoyo de algún familiar; en consecuencia es necesario complementar las actividades que desarrolla el programa para incrementar la calidad de vida de los beneficiarios.

La prueba de Rho de Spearman mostró que el valor de sig. = 0.025 es inferior a 0.05, con un coeficiente de correlación de valor es ($r = 0.144$); en consecuencia, existe relación entre la protección social y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021; aunque muy bajo. Bertha Esperanza Vargas (2020) menciona que la protección social deviene de la seguridad social y se encuentra dirigida a quienes no la tienen; por lo que el programa resulta insuficiente para mejorar este aspecto, a pesar que los afiliados al programa ya cuentan con SIS. De los datos descriptivos de la base de datos se encontró que aproximadamente solo el 57% de encuestados cobran puntualmente la subvención económica del programa; el 36% de encuestados cuenta con agua y desagüe siempre o casi siempre; solo el 28% de encuestados declara contar con luz eléctrica siempre o casi siempre; y, solo el 2,5% de encuestados refirió que la atención del SIS es buena siempre.

La prueba de Rho de Spearman mostró que el valor de sig. = 0.021 es inferior a 0.05, con un coeficiente de correlación de valor es ($r = 0.149$); en consecuencia, existe relación entre los beneficiarios y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021, en un nivel muy bajo. Para el 27% de encuestados la subvención económica es destinada en compras de alimentos siempre y para el 26% casi siempre, 32% utiliza el dinero en comprar medicina siempre o casi siempre; el 10% declara participar activamente del programa y el 12% señala participar casi siempre del programa.

VI. CONCLUSIONES

Primera: El programa nacional de asistencia social solidaria no se relaciona con la calidad de vida, según los datos obtenidos por los encuestados de un distrito de Ayacucho. Corroborado con el análisis estadístico, que evidenció el valor de sig. = 0.169, superior a 0.05, independientemente del valor de correlación; en consecuencia, según los datos no guardan relación ambas variables. La calidad de vida abarca diversos aspectos que no son satisfechos por el programa como bienestar en sus expresiones físicas, sociales, emocionales, espirituales, intelectuales y ocupacionales. Idea que será desarrollada para este estudio, según Rubio, Rivera, Borges, y González (2015).

Segunda: De acuerdo al objetivo específico 1, se concluyó que no existe relación entre el estado de vulnerabilidad y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021. De los datos estadísticos se encontró el valor de sig. = 0.244 es superior a 0.05, independientemente del valor de correlación. De los datos descriptivos señalados anteriormente se encontró que para la mayoría de encuestados (60%) esta subvención es su principal sustento, por cuanto se infiere que no basta para cubrir todas sus necesidades.

Tercera: De acuerdo al objetivo específico 2, se concluyó que existe muy baja relación entre la protección social y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021. De los datos estadísticos se encontró el valor de sig. = 0.025 es inferior a 0.05, con valor de correlación 0.144. Es relevante mencionar que solo el 2.5% considera que la atención del SIS es siempre buena; develándose un gran problema para los encuestados; asimismo, se encuentra que menos del 40% de encuestados han declarado contar con luz, agua y desagüe; y, lo notable es mencionar que solo 57% de encuestados cobran puntualmente la subvención económica del programa, en muchos casos a pesar de estar empadronados desde hace 8 meses aun no reciben sus primeros pagos.

Cuarta: De acuerdo al objetivo específico 3, concluyó que existe muy baja relación entre los beneficiarios y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021. Con un valor de sig. = 0.025 es inferior a 0.05, y con nivel de correlación de 0.149. Lamentablemente se advirtió que muy pocos encuestados participan del programa de manera activa.

VII. RECOMENDACIONES

Primera: De los resultados obtenidos se ha evidenciado que no existe relación entre el programa nacional de asistencia social solidaria y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho. Se recomienda que la autoridad municipal coordine y gestione con la autoridad competente a fin de que la misma población objetivo sea considerado en otros programas sociales, de tal manera que puedan ser beneficiados de manera complementaria y mejoren realmente su calidad de vida; dentro del cual debe ser considerado la atención en salud, charlas y capacitaciones productivas y actividades de recreación.

Segunda: Se recomienda que la municipalidad en coordinación con el MIDIS y otras entidades gestionen talleres motivacionales que incrementen el autoestima de los adultos mayores que participan en este programa, brindándoles herramientas y soporte emocional. Asimismo, es relevante el buscar redes de apoyo y soporte frente a dificultades que pudieran atravesar. Además, se deben crear espacios seguros donde los encuestados puedan aprender ciertas artes y vender sus productos, tales son los casos de talleres productivos y ferias locales.

Tercera: Se recomienda a la autoridad municipal y al MIDIS gestionar campañas de salud gratuitas para los afiliados al programa, chequeos preventivos mensuales, vacunaciones. Por otro lado, se recomienda a la autoridad competente municipal actualizar los padrones de afiliados y que se coordine adecuadamente los pagos oportunos a quienes se encuentran empadronados, ya que este resulta ser una debilidad de parte del programa.

Cuarta: Se recomienda que se gestione actividades que permitan mayor participación de los encuestados en el programa, a través de actividades lúdicas y recreativas; lo cual además permitirá identificarse y valorar mucho más los beneficios del programa

REFERENCIAS

- Abramo, L., Cecchini, S. y Morales, B. (2019). *Programas sociales, superación de la pobreza e inclusión laboral: aprendizajes desde América Latina y el Caribe*. Editorial CEPAL, N° 155. <https://www.cepal.org/es/publicaciones/44602-programas-sociales-superacion-la-pobreza-inclusion-laboral-aprendizajes-america>
- Artusi, Verderio y Marubini. (2002). Bravais – Pearson and Spearman correlation coefficients: meaning, test of hypothesis and confidence interval. *The international journal of Biological Markers*, Vol. 17, n° 2, pp. 148-151.
- Bernal, C. (2010). *Metodología de la investigación*. Pearson Educación (3era Edición). <https://abacoenred.com/wp-content/uploads/2019/02/El-proyecto-de-investigaci%C3%B3n-F.G.-Arias-2012-pdf.pdf>
- Busso, G. (2001). *Pobreza, exclusión y vulnerabilidad social. Usos, limitaciones y potencialidades para el diseño de políticas de desarrollo y de población*. Red AEPA. <https://www.redaepa.org.ar/jornadas/viii/AEPA/B10/Busso,%20Gustavo.pdf>
- Census United States. (25 de junio del 2020). *65 and Older Population Grows Rapidly as Baby Boomers Age*. <https://www.census.gov/newsroom/press-releases/2020/65-older-population-grows/65-older-population-grows-spanish.html>
- Corbetta, P (2007). *Metodología y técnica de investigación social*. McGraw Hill Interamericana.
- Decreto Supremo N° 081-2011-PCM. (19 de octubre del 211). *Decreto Supremo que crea el Programa Social denominado Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65*. El peruano. <https://www.gob.pe/institucion/midis/normas-legales/9822-081-2011-pcm>

Defensoría del Pueblo. (2019). *Envejecer en el Perú: Hacia el fortalecimiento de las políticas para personas adultas mayores*. Serie Informes de Adjuntía Informe de Adjuntía N° 006-2019-DP/AAE. <https://www.defensoria.gob.pe/wp-content/uploads/2019/08/DEFENSOR%20DEL-PUEBLO-INFORME-ENVEJECER-EN-EL-PERU.pdf>

Euro Health Net Magazine. (22 de junio del 2020). *Los últimos avances en salud pública*. <https://eurohealthnet-magazine.eu/es/>

García Serrano, C. (2000). *Un intento de medición de la vulnerabilidad ante la exclusión social*. Consejo Superior de Investigaciones Científicas. <https://digital.csic.es/handle/10261/1517>

Gonzales, L. y Julca, F. (2018). *Programa “pensión 65” y la calidad de vida de los adultos mayores del distrito de Huancas, Amazonas*. (Tesis de maestría, Universidad Cesar Vallejo). <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/2926862>

González, K. y Pérez Ríos, Y. (2021). *Niveles de Satisfacción de un Grupo de Adultos Mayores Participantes del Programa Vínculos de la Comuna de Pudahuel en Santiago de Chile*. (Tesis de titulación, Universidad Miguel de Cervantes). Repositorio Institucional Universidad Miguel de Cervantes. <https://www.uncervantes.cl/wp-content/uploads/2021/01/TEISIS-VINCIOS-OFICIAL-YASNA-PEREZ-Y-KARLA-GONZALEZ-TRABAJO-SOCIAL.-1.pdf>

Gutiérrez, A., Orozco, J., Rozo, A. y Martínez Y. (2017). *Calidad de vida en el adulto mayor institucionalizado en los municipios de Tenjo y Cajicá primer trimestre 2017*. (Tesis de licenciatura, Universidad de Ciencias Aplicadas y ambientales U.D.C.A. Cajicá). Repositorio institucional Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales U.D.C.A. Cajica.

<https://repository.udca.edu.co/bitstream/11158/774/1/CALIDAD%20DE%20VIDA%20EN%20EL%20ADULTO%20MAYOR.pdf>

Healy, R. G. (2005). El envejecimiento de la población en América del Norte: una oportunidad para la creación de empleos mediante el comercio continental. *Estudios demográficos y urbanos*. 20(3). 605-617. <https://doi.org/10.24201/edu.v20i3.1211>

Heinz, D. (2001). *Nueva Guía para la investigación científica*. Editorial Planeta, México.

Hernández, Fernández y Baptista. (2010). *Metodología de la Investigación*. México. Editorial McGraw Hill.

Hernández-Sampieri, R. & Mendoza, C (2018). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. México: Editorial Mc Graw Hill Education.

Informe Belmont: Principios éticos y normas para el desarrollo de las investigaciones que involucran a seres humanos. *Revista Médica Herediana*.

<http://www.bioeticayderecho.ub.edu/archivos/norm/InformeBelmont.pdf>

Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2018). Resultados definitivos de censos nacionales 2017. INEI. <http://censo2017.inei.gob.pe/publicaciones/>

Kedikian, V. (2020). *Estudio sobre la educación no formal con adultos mayores en los programas sociales argentinos: el caso de la localidad de huerta grande durante el periodo 2008/2016*. (Tesis doctoral, Universidad de Almería). Repositorio institucional Universidad de Almería. <http://repositorio.ual.es:8080/handle/10835/10882?locale-attribute=en>

- León, D., Rojas, M., y Campos F. (Eds.). (2011) *Guía Calidad de vida en la vejez*. Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Levau, E. y Marin, J.E. (2015). *Impacto del programa pensión 65 en el bienestar del adulto mayor de la ciudad de Tarapoto, periodo 2012- 2014*. (Tesis de 37 pregrado, Universidad Nacional de San Martín). Repositorio institucional Universidad Nacional de San Martín http://tesis.unsm.edu.pe/jspui/bitstream/11458/629/1/Enrique%20Leveau%20Tuanama_Jhon%20Erick%20Mar%C3%ADn%20Ram%C3%ADrez.pdf
- Martínez, T. González, C. Castellón, G y González, B. (2018). El envejecimiento, la vejez y la calidad de vida: ¿éxito o dificultad?. *Revista Finlay*, 8(1),59-65. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342018000100007&lng=es&tlng=es.
- Mas, F. (2012). *Temas de investigación comercial* (6ª. Ed.) España: Club Universitario.
- Mazacón, B. (2017). *Calidad de vida del adulto mayor en una comunidad del cantón Ventanas – Los Ríos intervenida con el modelo de atención integral de salud*. (Tesis de Doctorado, Universidad Nacional Mayor de San Marcos). Repositorio Institucional Universidad Nacional Mayor de San Marcos <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/6561>
- Melguizo-Herrera, Estela, Ayala-Medrano, Sandra, Grau-Coneo, Maolis, Merchán-Duitama, Alexandra, Montes-Hernández, Tatiana, Payares-Martínez, Catherine, & Reyes-Villadiego, Tatyana. (2014). Calidad de vida de adultos mayores en centros de protección social en Cartagena. *Aquichan vol.14 no.4*. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972014000400008

- Mendoza, A. (2017). *Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y su incidencia en la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco-Huari-Ancash 2017*. (Tesis de maestría, Universidad César Vallejo). Repositorio institucional Universidad César Vallejo <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/12003>
- Minchola, E. (2017) *Programa pensión 65 y la calidad de vida de los usuarios del distrito de Coayllo – Cañete, 2017*. (Tesis de maestría, Universidad César Vallejo). Repositorio Institucional <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/15321>
- Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social. (2019). *Encuesta de percepciones de los usuarios del programa pensión 65 de 2018*. <https://www.pension65.gob.pe/wp-content/uploads/2019/09/encuesta-de-percepciones-de-los-usuarios-de-p65-de-2018.pdf>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2013). *Pan Nacional para las Personas Adultas Mayores*. CENDOC. <https://www.mimp.gob.pe/adultomayor/archivos/planpam3.pdf>
- Naciones Unidas (2019). *Desafíos globales envejecimiento*. <https://www.un.org/es/global-issues/ageing>
- Núñez, M. (2020). *Impacto del Programa Nacional Pensión 65 en la calidad de vida de los beneficiarios en el distrito de Huancan 2019*. (Tesis de titulación, Universidad Nacional del Centro del Perú). <https://repositorio.uncp.edu.pe/handle/20.500.12894/6128>
- Ordoñez, M. (2018). *Influencia del programa “Pensión 65” en la calidad de vida de los beneficiarios del distrito de Lunahuaná Cañete, Lima 2017*. (Tesis de maestría, Universidad César Vallejo). Repositorio institucional https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/20771/ORDO%C3%91EZ_AM.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Organización Mundial de la Salud. (2015). Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud. OMS. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873_spa.pdf

Pasache, Z. (2018) en *Autopercepción de la calidad de vida del adulto mayor de la casa de reposo madre Josefina Vannini*. (Tesis de titulación, Universidad Ricardo Palma). Repositorio institucional Universidad Ricardo Palma <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/URP/1947>

Paima, G. (2018). *Gestión del programa nacional de asistencia solidaria (Pensión 65) y la calidad de vida de los usuarios del distrito de Yurimaguas provincia de Alto Amazonas, año 2017*. (Tesis de maestría, Universidad César Vallejo). Repositorio institucional Universidad César Vallejo <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/26048>

Pérez Ortiz, Lourdes (1997), *Las necesidades de las personas mayores. Vejez, economía y sociedad*. INSERSO.

Parella, S. y Martins, F. (2012). *Metodología de la investigación cuantitativa*. FEDUPEL.

Pensión 65. (2019). *Nuestros procesos*. <https://www.pension65.gob.pe/nuestro-trabajo/nuestros-procesos/>

Pérez Ortiz, L. (1998) *Las necesidades de las personas mayores. Vejez, economía y sociedad*. Instituto de Migraciones y Servicios Sociales <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=239693>

Quiroz, B. (2018). *Evaluación de la vulnerabilidad social con indicadores censales – aplicación al área metropolitana de Lima y Callao*. (Tesis de pregrado, Universidad Nacional Federico Villareal). Repositorio institucional

- Rangel, A. (2017). *Pensión Universal no contributiva para la población de 65 años o más en el estado de México: 2010 - 2030*. (Tesis de licenciatura, Universidad Autónoma del Estado de México). Repositorio institucional Universidad Autónoma del Estado de México. http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/67008/TESIS_PENSIO_N%20UNIVERSAL%20ESTADO%20DE%20MEXICO.pdf;jsessionid=9F7384F93619BA811DB1932D71157580?sequence=1
- Rubio, D., Rivera, L., Borges, L. y Gonzale, F. (2015). *Calidad de vida en el adulto mayor*. *Varona Revista Científico-Metodológica*, No. 61, julio-diciembre. <https://www.redalyc.org/pdf/3606/360643422019.pdf>
- Sailema, P. (2018). *Calidad de vida en mujeres mayores de 60 años centro de salud N1 Azogues, Ecuador, 2018*. (Tesis de pregrado, Universidad de Cuenca). Repositorio institucional <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/32157>
- Sarasola, A. (2019). *Personas mayores, participación social y calidad de vida: El caso de los Bancos del Tiempo*. (Tesis doctoral, Universidad Pablo de Olavide). <https://rio.upo.es/xmlui/handle/10433/7204>
- Sandoval, C. (2019). *Evaluación de la efectividad del programa nacional pensión 65 en los beneficiarios del distrito de Pueblo Nuevo de la provincia de Ferreñafe, periodo 2018*. (Tesis de titulación, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo). Repositorio institucional Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo <http://tesis.usat.edu.pe/xmlui/handle/20.500.12423/2012?show=full>
- Sánchez-González, D. (2011). *Geografía del envejecimiento y sus implicaciones en gerontología. Contribuciones geográficas a la gerontología ambiental y*

el envejecimiento de la población. Académica española, saarbrücken.
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=4949124&pid=S1405-7425201100030000600091&lng=es

The New York Times. (09 de agosto del 2018). *'Too Little Too Late': Bankruptcy Booms Among Older Americans*
<https://www.nytimes.com/es/2018/08/09/espanol/vejez-ahorro-jubilacion-queiebra.html>

Torres, J. y Salinas, C. (2016). *Impacto laboral potencial del acceso a Pensión 65: un primer análisis*. (Tesis de posgrado, Universidad del Pacifico).
http://cies.org.pe/sites/default/files/investigaciones/informe_final_impacto_laboral_pension_65_up_2016.pdf

Valderra, S. (2016). *Pasos para elaborar proyectos de investigación científica: Cuantitativa, cualitativa y mixta*. Editorial San Marcos.

Varela Pinedo, Luis F. (2016). Salud y calidad de vida en el adulto mayor. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*. 33(2), 199-201. <https://dx.doi.org/10.17843/rpmesp.2016.332.2196>

Vargas, B. (2020), *Efectos de la política de protección social en las condiciones de discriminación de las personas mayores en México*. (Tesis de Maestría, Universidad pública Tijuana). <https://www.colef.mx/posgrado/wp-content/uploads/2020/09/TESIS-Vargas-Reyes-Bertha-Esperanza-MAPDS.pdf>

Verdugo M, Gomez L, Arias B (2010) Aplicación del paradigma de calidad de vida Comunidad. Verano 2010, n.º 1. <http://www.autismoandalucia.org/wp-content/uploads/2018/02/Aplicaci%C3%B3n-del-paradigma-de-calidad-de-vida.-M.A.-Verdugo.pdf> IUdlel. [Salamanca]: Inico; 2010.

Watanabe, B. (2014). Satisfacción por la vida y teoría homeostática del bienestar.
Psicología y Salud, 15(1), 121-126.
<https://www.redalyc.org/pdf/291/29115113.pdf>

Anexo 1: Matriz de operacionalización de variable Programa Nacional de Asistencia Social

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición	Nivel y rango de la variable
Programa Nacional de Asistencia Social	Según el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social – MIDIS (2018), es un programa de asistencia dirigido a los mayores de sesenta y cinco años en vulnerabilidad, a quienes se le otorga 250 soles bimestrales como subvención económica, con el fin que las necesidades básicas sean cubiertas, que incrementen su bienestar y mejora en el acceso de servicios básicos, articulando diversos sectores; además que sean revalorados por la comunidad y familia.	La definición operacional se desarrolla considerando 24 ítems.	Estado de vulnerabilidad	Ingreso económico	P1, P2	Ordinal Nunca (1) Casi nunca (2) A veces (3) Casi siempre (4) Siempre (5)	Malo 30 - 69 Regular 109 - 109 Buena 110 - 150
				Estado de salud	P3, P4, P5		
				Grado de instrucción	P6, P7		
				Redes sociales	P8, P9, P10		
				Situación de vivienda	P11, P12, P13		
			Protección social	Satisfacción de atención en servicio de salud	P14		
				Acceso a servicios básicos	P15, P16		
				Subvención económica	P17, P18		
			Beneficiarios	Gastos en alimentos	P19		
				Gastos en servicios	P20		
				Otros gastos	P21, P22, P23		
				Participación en actividades del programa	P24		

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición	Nivel y rango de la variable
Calidad de vida	Rubio, Rivera, Borges, y González (2015), la calidad de vida está conformado por las condiciones que permite la satisfacción adecuada de las necesidades colectivas y personales, tales como: el bienestar en sus expresiones físicas, sociales, emocionales, espirituales, intelectuales y ocupacionales. Idea que será desarrollada para este estudio.	La definición operacional se desarrolla considerando 22 ítems.	Bienestar físico	Atenciones médicas primarias	P1, P2	Ordinal Nunca (1) Casi nunca (2) A veces (3) Casi siempre (4) Siempre (5)	Malo 30 - 69 Regular 109 - 109 Buena 110 - 150
				Atenciones médicas por hospitalizaciones	P3		
				Atenciones médicas por emergencia	P4, P5		
			Bienestar social	Integración con pares	P6		
				Relaciones familiares	P7, P8, P9		
			Bienestar emocional	Autoestima	P10, P11		
				Estado de estrés	P12		
			Bienestar espiritual	Satisfacción del estilo de vida	P13, P14		
				Estado emocional	P15, P16		
			Bienestar intelectual	Capacidad de atención	P17		
				Momentos de relajo	P18		
			Bienestar ocupacional	Satisfacción del trabajo	P19, P20, P21, P22		

Anexo 2: Cuestionarios

Cuestionario

A continuación, encontrará proposiciones sobre aspectos relacionados al Programa Nacional de Asistencia Social. Cada una tiene cinco opciones para responder de acuerdo a lo que describa mejor su respuesta. Lea cuidadosamente cada proposición y marque con un aspa (X) sólo una alternativa. Conteste todas las proposiciones. No hay respuestas buenas ni malas, son simplemente sus respuestas.

Escala de Likert:

5. Siempre (S)
4. Casi Siempre (CS)
3. Algunas veces (AV)
2. Casi nunca (CN)
1. Nunca (N)

Nº	Ítems	Escala de valoración				
		1	2	3	4	5
	Dimensión 1: Estado de vulnerabilidad					
1	La "pensión" del programa pensión 65 es su único ingreso					
2	Vende productos por necesidad					
3	Necesita ayuda de otras personas para moverse					
4	Puede ver con claridad					
5	Puede escuchar con claridad					
6	Sabe leer y escribir					
7	Sabe sumar y restar					
8	Tiene amigos o vecinos que le ayudan					
9	Tiene familiares que le ayudan					
10	Se hace cargo de algún familiar					
11	Su techo está en buen estado					
12	Sus paredes están en buen estado					
13	La casa donde vive es propia					
	Dimensión 2: Protección social					
14	Considera que la atención de salud en el SIS es buena					
15	Tiene luz eléctrica en casa					
16	Tiene agua y desagüe en casa					
17	Cobra la "pensión" del programa puntualmente					
18	Necesita trasladarse a otra ciudad para cobrar la "pensión" del programa					
	Dimensión 3: Beneficiarios					
19	Utiliza la mayor parte de la "pensión" para comprar alimentos					
20	Utiliza la mayor parte de la "pensión" recibida para pagar agua y luz					
21	Utiliza parte de la "pensión" recibida en la compra de medicina					
22	Paga alguna deuda actualmente					
23	Parte de la "pensión" recibida utiliza en otros gastos					
24	Participa en las actividades de "Pensión 65"					

Cuestionario

A continuación, encontrará proposiciones sobre aspectos relacionados a la calidad de vida. Cada una tiene cinco opciones para responder de acuerdo a lo que describa mejor su respuesta. Lea cuidadosamente cada proposición y marque con un aspa (X) sólo una alternativa. Conteste todas las proposiciones. No hay respuestas buenas ni malas, son simplemente sus respuestas.

Escala de Likert:

5. Siempre (S)
4. Casi Siempre (CS)
3. Algunas veces (AV)
2. Casi nunca (CN)
1. Nunca (N)

Nº	Ítems	Escala de valoración				
		1	2	3	4	5
	Dimensión 1: Bienestar físico					
1	Ha recibido atención médica últimamente					
2	Ha recibido atención médica por enfermedades respiratorias					
3	Ha tenido que ser hospitalizado					
4	Recibe tratamiento médico por cáncer					
5	Ha recibido atención médica por emergencia					
	Dimensión 2: Bienestar social					
6	Considera que tiene buenos amigos y vecinos					
7	Considera que tiene familiares que lo ayudan					
8	Recibe ayuda por parte de sus hijos					
9	Se siente querido por sus familiares					
	Dimensión 3: Bienestar emocional					
10	Siente respeto por parte de tus familiares y vecinos					
11	Se acepta y se quiere					
12	Se enoja o se entristece fácilmente					
	Dimensión 4: Bienestar Espiritual					
13	Se siente con energía para trabajar					
14	Siempre toma desayuno, almuerzo y cena					
15	Se siente contento y satisfecho con su vida					
16	Siente que tiene muchos problemas					
	Dimensión 5: Bienestar intelectual					
17	Se olvida las cosas fácilmente					
18	Realiza alguna actividad que lo distrae					
	Dimensión 6: Bienestar ocupacional					
19	Realiza trabajos de artesanías					
20	Cría animales para vender					
21	Se siente contento por la labor que realizaba					
22	Practica algún instrumento musical					

Anexo 3: Matriz de consistencia

Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables e indicadores			
			Variable 1: Programa Nacional de Asistencia Social			
Problema general	objetivo general	hipótesis general	Dimensiones	Indicadores	Escalas de valores	Rango
¿Cuál es la relación entre el programa nacional de asistencia social solidaria y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021?	establecer la relación entre el programa nacional de asistencia social solidaria y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021	Existe relación entre el programa nacional de asistencia social solidaria y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021	Estado de vulnerabilidad	Ingreso económico	Ordinal Likert Nunca (1) Casi nunca (2)	Malo 24-48
				Estado de salud		
				Grado de instrucción	A veces (3)	Regular 49 –72
				Redes sociales	Casi siempre (4) Siempre (5)	Buena 73-120
				Situación de vivienda		
Problema específicos	objetivos específicos	hipótesis específicas	Protección social	Satisfacción de atención en servicio de salud		
¿Cuál es la relación entre el estado de vulnerabilidad y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021?	Establecer la relación entre el estado de vulnerabilidad y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021	Existe relación entre el estado de vulnerabilidad y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021		Acceso a servicios básicos		
				Subvención económica		
				Beneficiarios		
¿Cuál es la relación entre la protección social y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021?	Establecer la relación entre la protección social y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021	Existe relación entre la protección social y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021		Gastos en servicios		
				Otros gastos		
				Participación en actividades del programa		

			Variable 2: Calidad de vida				
			Dimensiones	Indicadores	Escalas de valores	Rango	
¿Cuál es la relación los beneficiarios y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021?	Establecer la relación de los beneficiarios y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021	Existe relación entre los beneficiarios y la calidad de vida en un distrito de Ayacucho, 2021.	Bienestar físico	Atenciones médicas primarias	Ordinal de Likert Nunca (1) Casi nunca (2) A veces (3) Casi siempre (4) Siempre (5)	Malo 22-44	
				Atenciones médicas por hospitalizaciones			Regular 43- 66
				Atenciones médicas por emergencia		Bueno 67 - 110	
			Bienestar social	Integración con pares			
				Relaciones familiares			
			Bienestar emocional	Autoestima			
				Estado de estrés			
			Bienestar espiritual	Satisfacción del estilo de vida			
				Estado emocional			
			Bienestar intelectual	Capacidad de atención			
				Momentos de relajación			
			Bienestar ocupacional	Satisfacción del trabajo			

Anexo 4: Sábana de base de datos

	Programa Nacional de Asistencia Social																										
	Estado de vulnerabilidad													Protección social					Beneficiarios								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
p1	5	5	2	4	3	4	3	3	1	3	5	4	4	46	4	3	2	3	4	16	4	4	4	5	1	5	23
p2	3	1	5	4	4	4	4	2	4	1	3	3	5	43	3	5	5	4	1	18	2	2	3	1	3	1	12
p3	3	3	1	2	3	2	4	3	4	3	4	4	5	41	2	5	5	5	1	18	3	3	4	1	3	2	16
p4	4	3	1	3	3	1	2	3	4	3	5	5	5	42	3	5	5	5	2	20	3	3	3	1	3	1	14
p5	5	2	5	3	3	1	2	5	5	1	2	2	5	41	3	5	1	4	3	16	5	2	4	1	3	1	16
p6	3	3	3	3	4	3	3	4	5	2	4	4	5	46	3	5	4	4	3	19	4	3	4	2	2	4	19
p7	5	1	3	4	3	5	3	3	5	1	5	3	5	46	3	3	4	5	5	20	5	3	5	1	3	2	19
p8	4	2	1	4	4	1	3	3	3	2	5	5	5	42	5	5	2	4	5	21	4	2	5	1	3	4	19
p9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	6
p10	3	3	2	3	2	1	3	2	3	1	2	2	5	32	3	5	5	4	2	19	5	5	5	2	4	5	26
p11	4	1	4	3	3	1	2	3	4	1	5	5	3	39	4	4	4	4	3	19	3	3	3	2	3	1	15
p12	1	1	1	4	5	5	5	3	5	1	5	5	1	42	3	5	5	4	5	22	5	5	5	1	4	3	23
p13	4	3	3	3	3	1	1	4	3	2	1	2	5	35	2	3	4	2	5	16	5	2	3	2	2	2	16
p14	4	4	3	3	3	1	2	4	5	5	4	4	3	45	3	4	2	5	5	19	5	3	3	1	3	4	19
p15	3	2	1	4	5	4	4	3	4	1	4	4	5	44	3	5	2	5	3	18	3	3	3	1	3	5	18
p16	5	1	4	3	2	5	5	4	5	5	3	3	4	49	3	3	1	5	5	17	5	2	4	1	3	2	17
p17	3	4	2	3	4	3	3	4	4	3	4	3	5	45	5	5	5	5	1	21	5	5	5	1	4	5	25
p18	4	2	3	2	2	1	2	3	3	2	5	5	1	35	3	5	5	5	2	20	4	2	4	1	3	2	16
p19	4	5	3	4	3	4	4	4	4	1	2	2	5	45	2	3	5	5	1	16	5	2	3	1	1	3	15
p20	5	5	5	3	3	4	3	1	3	1	1	1	5	40	1	1	1	3	5	11	5	5	5	5	5	5	30
p21	4	1	1	3	5	1	1	3	3	3	1	3	5	34	3	4	5	5	5	22	5	5	5	1	4	3	23
p22	1	1	2	4	5	5	5	1	3	2	5	2	5	41	2	5	5	2	1	15	1	1	1	2	1	1	7
p23	1	2	1	3	3	4	4	4	4	1	4	4	5	40	3	4	5	3	3	18	5	5	4	3	3	2	22
p24	5	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	1	38	2	5	5	3	1	16	5	5	5	5	5	3	28
p25	5	2	3	2	3	3	2	4	5	5	3	3	1	41	3	4	4	5	5	21	5	4	5	1	1	5	21

p26	5	5	4	2	2	2	3	3	3	2	3	4	2	40	3	2	2	4	3	14	3	3	3	3	4	4	20
p27	4	1	3	3	3	3	3	1	3	1	5	5	1	36	2	3	4	4	1	14	5	4	5	3	4	1	22
p28	5	1	5	3	3	2	2	3	5	1	5	5	5	45	3	5	5	5	1	19	3	1	5	1	2	2	14
p29	4	4	4	3	5	5	4	4	5	2	4	4	5	53	1	5	5	5	5	21	5	4	4	1	4	4	22
p30	5	4	2	4	3	4	5	3	5	2	3	3	5	48	3	4	4	5	3	19	4	5	4	2	3	5	23
p31	4	4	3	2	2	2	3	3	3	2	4	4	5	41	2	4	1	4	5	16	3	3	3	2	4	2	17
p32	4	3	3	3	4	2	2	3	2	2	3	3	5	39	2	2	2	5	4	15	3	2	4	2	2	2	15
p33	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	5	39	2	2	2	4	4	14	4	2	4	2	3	2	17
p34	4	3	3	2	3	1	1	2	2	2	1	2	5	31	1	3	2	5	3	14	3	2	4	2	4	3	18
p35	4	3	3	2	4	1	1	3	2	5	4	4	4	40	3	4	2	5	5	19	3	1	4	1	4	3	16
p36	5	2	4	2	2	1	1	3	2	4	2	2	5	35	2	5	2	5	3	17	4	3	3	2	3	2	17
p37	4	3	4	2	3	2	3	4	4	2	3	4	3	41	3	2	2	2	3	12	4	5	4	3	3	2	21
p38	4	3	3	2	3	1	2	2	3	3	2	2	5	35	1	3	2	2	2	10	4	2	3	1	3	2	15
p39	4	4	2	2	4	3	3	3	2	3	3	2	2	37	4	3	3	3	3	16	3	3	2	2	2	3	15
p40	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	31	2	3	2	3	3	13	2	2	3	4	3	2	16
p41	5	5	3	3	3	4	4	2	3	2	1	2	5	42	3	3	5	5	1	17	5	2	3	1	1	3	15
p42	5	3	1	3	3	5	5	1	2	1	1	4	5	39	1	3	3	5	1	13	5	2	3	1	1	1	13
p43	3	3	4	3	3	1	1	2	3	4	3	3	5	38	2	2	4	4	3	15	3	4	4	2	4	2	19
p44	4	5	3	3	3	4	4	2	3	3	3	4	4	45	1	3	3	5	5	17	4	2	3	1	1	3	14
p45	5	2	4	2	2	1	1	2	4	3	3	5	5	39	4	3	2	3	2	14	4	2	4	2	3	2	17
p46	4	4	5	3	2	5	3	4	4	1	4	3	5	47	3	3	3	5	1	15	4	2	3	1	1	3	14
p47	3	3	4	2	3	2	1	2	2	4	3	4	2	35	4	1	4	5	4	18	4	3	2	3	2	2	16
p48	5	2	5	2	2	3	1	3	3	1	3	3	5	38	1	2	3	4	1	11	5	1	3	1	1	2	13
p49	4	3	5	2	3	1	3	4	2	2	4	2	4	39	3	3	2	3	2	13	5	3	3	1	4	3	19
p50	4	4	3	2	2	3	3	2	3	1	3	5	5	40	3	2	3	4	1	13	5	1	2	1	1	3	13
p51	3	5	5	2	3	1	2	3	2	5	3	2	3	39	2	3	4	5	3	17	5	3	4	1	3	3	19
p52	4	3	2	3	3	4	4	3	3	3	5	5	5	47	3	3	3	5	5	19	5	2	3	1	1	2	14
p53	3	3	4	2	4	1	3	3	2	4	2	3	2	36	3	2	4	5	5	19	4	2	4	1	4	3	18
p54	4	3	1	4	4	5	5	2	2	1	5	5	5	46	3	3	3	4	5	18	5	2	2	1	1	3	14
p55	3	5	3	3	3	5	5	3	3	2	5	5	5	50	3	3	3	5	4	18	4	2	3	1	1	5	16
p56	4	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	4	5	41	2	2	3	5	4	16	5	3	3	1	4	2	18
p57	3	5	2	4	4	4	5	2	3	2	4	4	5	47	1	4	5	4	1	15	4	2	3	1	1	5	16
p58	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	3	3	3	3	3	15	3	3	3	3	3	3	18

p59	4	3	5	4	5	5	5	3	3	1	5	5	5	53	2	3	3	4	1	13	4	2	3	1	1	4	15
p60	4	4	2	4	2	4	3	1	1	1	3	5	5	39	1	1	5	4	1	12	4	2	3	1	1	2	13
p61	5	3	3	3	3	1	1	1	1	1	3	3	5	33	1	1	2	5	1	10	5	1	3	1	1	2	13
p62	4	4	3	3	3	1	1	2	2	1	3	3	5	35	1	1	5	5	1	13	5	1	2	1	1	3	13
p63	3	2	5	3	3	4	4	3	4	2	5	5	5	48	3	5	5	3	1	17	3	2	3	1	3	4	16
p64	4	5	2	3	3	4	4	3	3	2	5	3	5	46	1	3	3	4	3	14	4	2	3	2	1	4	16
p65	4	3	3	3	4	4	3	1	2	1	4	2	5	39	1	5	5	5	1	17	4	2	3	2	1	5	17
p66	5	4	1	3	3	5	5	3	3	1	5	2	5	45	1	3	5	5	5	19	4	1	4	3	1	4	17
p67	5	4	4	5	2	4	4	2	3	1	5	3	1	43	2	5	5	5	1	18	4	2	3	4	2	1	16
p68	5	4	2	4	2	4	3	2	3	1	4	3	5	42	2	3	5	5	1	16	4	2	3	1	1	3	14
p69	5	4	3	2	3	3	2	2	3	4	3	4	1	39	2	3	4	5	3	17	4	2	4	1	4	3	18
p70	4	4	1	4	4	5	5	1	3	1	5	4	5	46	3	3	3	5	1	15	5	2	2	2	1	5	17
p71	5	4	2	4	2	4	4	3	3	1	3	3	5	43	2	3	3	5	1	14	4	1	2	2	2	5	16
p72	4	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	4	1	36	3	4	4	5	5	21	4	2	4	3	3	3	19
p73	5	5	1	3	4	5	5	2	2	1	5	3	5	46	1	2	5	5	1	14	4	1	4	1	1	5	16
p74	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	39	4	1	2	2	3	12	4	3	3	3	3	3	19
p75	4	3	2	2	2	2	1	3	2	1	2	3	3	30	3	2	3	3	2	13	2	2	2	2	4	2	14
p76	5	4	2	4	2	4	4	2	3	3	5	3	5	46	2	3	4	5	1	15	4	2	3	1	2	5	17
p77	2	4	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	34	4	2	3	2	2	13	3	4	2	3	4	3	19
p78	5	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	40	3	2	2	2	2	11	3	3	2	2	2	2	14
p79	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	34	3	2	2	3	2	12	4	4	3	1	1	3	16
p80	5	3	4	3	3	5	4	3	4	2	5	5	5	51	2	3	5	5	3	18	5	2	3	1	1	5	17
p81	4	5	3	4	2	5	1	2	2	1	4	2	5	40	2	1	5	5	2	15	5	2	3	1	2	4	17
p82	4	3	1	3	3	4	1	2	3	3	5	3	5	40	1	3	5	5	2	16	4	2	2	1	2	4	15
p83	5	4	2	3	2	1	3	3	3	1	5	3	5	40	2	5	5	5	2	19	4	2	2	1	1	2	12
p84	5	5	3	3	3	2	4	3	4	1	3	3	5	44	1	3	5	5	2	16	5	2	3	1	2	3	16
p85	4	4	3	3	3	4	1	1	1	1	2	3	5	35	3	1	5	5	1	15	4	1	4	1	1	3	14
p86	4	4	3	2	4	3	3	2	3	1	2	2	4	37	2	2	5	5	1	15	4	1	3	1	1	3	13
p87	4	5	2	3	3	5	1	1	1	1	3	3	5	37	1	1	5	5	1	13	5	1	3	1	1	3	14
p88	4	5	1	4	2	4	4	2	3	1	5	3	5	43	1	3	5	5	1	15	4	2	2	1	1	4	14
p89	5	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	4	39	3	2	3	3	3	14	4	3	4	3	3	3	20
p90	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	41	4	3	3	4	3	17	4	3	3	3	3	3	19
p91	5	4	1	3	3	1	5	2	2	1	4	2	5	38	2	2	4	4	3	15	5	2	3	1	2	4	17

p92	5	5	3	5	2	3	3	3	2	1	3	3	5	43	2	1	5	5	1	14	5	1	2	1	1	3	13
p93	4	3	1	3	4	1	3	3	1	1	3	5	5	37	1	2	3	5	1	12	4	1	2	1	1	3	12
p94	5	3	3	2	1	2	1	3	3	4	4	3	3	37	4	3	3	3	4	17	3	2	3	2	3	2	15
p95	4	3	2	3	4	1	1	3	1	1	3	3	4	33	3	2	2	4	5	16	5	2	2	1	1	2	13
p96	5	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	1	36	4	2	2	3	3	14	4	3	2	3	3	2	17
p97	5	3	2	3	3	1	1	2	1	1	2	3	5	32	3	1	5	4	5	18	5	1	3	1	1	2	13
p98	5	3	1	3	3	1	1	4	1	1	3	3	5	34	1	1	1	5	5	13	5	1	2	1	1	2	12
p99	5	5	3	2	4	1	2	3	1	1	2	3	5	37	1	1	5	5	5	17	4	1	4	1	1	3	14
p100	5	5	4	5	3	5	5	4	3	1	3	3	5	51	4	1	5	5	4	19	5	1	4	1	1	2	14
p101	5	3	3	3	3	1	1	3	3	1	2	3	5	36	1	5	5	5	1	17	4	2	3	1	2	2	14
p102	4	3	5	2	2	2	2	4	4	1	4	2	5	40	4	3	3	5	5	20	5	1	3	2	1	4	16
p103	4	3	3	2	3	2	2	2	3	2	4	4	5	39	3	4	4	5	3	19	3	4	4	3	3	2	19
p104	5	5	1	3	3	3	3	2	1	1	3	3	5	38	1	2	2	5	1	11	5	1	5	1	1	3	16
p105	5	5	1	4	2	1	1	2	1	1	3	3	5	34	1	1	5	5	5	17	5	1	3	1	1	2	13
p106	4	3	4	3	2	5	5	4	4	1	5	5	5	50	3	3	5	5	5	21	5	2	3	1	1	3	15
p107	4	4	1	3	2	1	1	3	1	1	4	2	5	32	4	1	3	5	1	14	5	1	4	2	1	3	16
p108	4	3	1	3	3	1	1	4	1	1	5	2	5	34	2	1	5	4	5	17	4	1	4	3	1	5	18
p109	4	4	3	4	2	5	5	4	4	1	5	3	4	48	3	1	4	4	4	16	5	1	4	4	1	4	19
p110	5	3	3	3	4	5	3	3	3	2	4	4	5	47	5	5	5	5	1	21	4	2	3	1	1	5	16
p111	4	4	3	4	3	2	2	3	3	1	1	2	1	33	2	4	4	3	3	16	5	4	5	1	5	1	21
p112	4	4	4	2	3	3	1	3	3	2	4	4	4	41	3	3	3	5	3	17	4	2	4	2	3	2	17
p113	4	4	3	2	3	1	3	2	3	2	4	2	2	35	4	3	4	5	3	19	4	1	4	2	3	3	17
p114	3	3	2	3	3	2	4	3	2	2	2	3	2	34	3	3	2	3	2	13	3	2	2	2	3	2	14
p115	4	3	4	4	4	2	3	4	2	3	3	2	3	41	3	4	3	5	4	19	4	2	3	1	3	4	17
p116	5	2	3	3	4	1	2	4	4	2	4	2	5	41	2	5	4	3	1	15	2	2	2	3	4	3	16
p117	3	2	3	3	4	5	5	2	2	1	4	4	5	43	2	5	4	1	1	13	2	4	2	1	1	2	12
p118	3	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	21	1	2	1	2	1	7	2	2	2	2	1	2	11
p119	2	3	1	1	3	3	4	3	4	2	3	2	3	34	3	1	2	2	2	10	2	4	3	2	2	3	16
p120	2	2	3	3	2	1	1	2	2	1	1	1	3	24	2	2	1	2	2	9	1	1	1	1	2	3	9
p121	1	1	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	30	3	2	3	3	2	13	4	4	3	2	2	3	18
p122	2	1	1	2	2	1	3	2	3	3	3	3	3	29	4	2	2	1	1	10	4	2	1	2	2	2	13
p123	1	2	2	2	2	1	1	1	1	4	2	2	3	24	1	2	1	2	1	7	2	4	2	1	1	3	13
p124	3	1	1	2	2	2	2	3	1	2	2	3	1	25	1	1	3	1	1	7	2	2	1	2	2	2	11

p125	1	1	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	28	1	2	1	2	2	8	2	2	2	2	1	2	11
p126	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	26	2	2	1	1	1	7	1	2	1	2	2	2	10
p127	3	2	2	1	2	3	2	2	2	3	3	1	1	27	2	1	1	3	1	8	2	1	1	3	2	2	11
p128	2	1	2	1	1	1	3	3	2	2	3	3	3	27	1	3	1	3	2	10	3	3	2	2	2	2	14
p129	3	2	3	1	1	3	2	3	2	3	2	1	3	29	2	1	3	2	2	10	1	2	2	1	2	2	10
p130	3	2	1	2	2	2	1	3	1	1	1	2	2	23	2	2	3	2	2	11	3	1	3	2	3	2	14
p131	3	1	3	1	3	1	3	1	3	1	3	1	3	27	1	3	2	3	2	11	3	2	4	4	3	3	19
p132	1	1	2	4	2	3	2	3	2	3	2	3	2	30	1	2	1	2	3	9	3	2	2	2	1	3	13
p133	1	3	2	3	2	2	1	1	3	2	2	1	3	26	1	3	1	2	2	9	2	1	3	2	3	2	13
p134	1	2	3	1	2	2	2	1	1	3	2	4	4	28	3	3	5	3	2	16	2	2	3	3	3	1	14
p135	2	2	1	3	2	3	3	2	2	2	1	3	2	28	1	2	3	2	2	10	2	1	1	2	3	3	12
p136	2	1	3	2	3	1	1	3	3	2	1	3	3	28	2	2	1	3	3	11	3	2	3	3	2	2	15
p137	2	1	2	1	3	2	4	2	2	2	3	1	3	28	3	2	3	2	1	11	3	1	2	2	1	1	10
p138	2	3	2	2	2	3	4	3	3	2	4	2	3	35	1	2	1	3	2	9	2	1	2	1	3	4	13
p139	2	2	1	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	26	4	3	3	4	3	17	2	3	2	3	3	2	15
p140	2	2	3	2	2	3	4	4	3	4	4	3	4	40	5	4	3	3	4	19	4	3	4	3	4	4	22
p141	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	47	4	4	3	4	3	18	3	3	4	3	4	3	20
p142	2	1	2	3	3	3	2	2	2	3	3	4	4	34	4	4	1	2	2	13	3	3	3	3	4	2	18
p143	1	2	2	2	2	1	3	3	2	1	3	2	2	26	3	2	3	2	3	13	1	3	2	2	3	1	12
p144	3	2	3	1	2	3	2	1	2	2	3	3	1	28	3	2	3	1	3	12	2	2	2	2	1	1	10
p145	1	2	3	3	3	4	3	2	1	3	3	2	4	34	3	1	3	3	4	14	3	3	3	4	3	2	18
p146	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	19	2	2	1	1	2	8	2	1	2	1	2	1	9
p147	2	2	2	3	2	1	3	3	2	2	1	1	2	26	1	3	3	1	4	12	2	1	3	1	2	2	11
p148	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	23	2	2	1	1	1	7	2	3	2	2	1	2	12
p149	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	37	2	2	3	2	3	12	2	3	2	3	2	3	15
p150	1	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	2	2	34	3	2	2	3	2	12	4	2	2	3	3	2	16
p151	1	2	4	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	31	4	3	3	2	1	13	2	3	2	3	2	2	14
p152	1	1	3	4	2	3	3	2	3	2	3	2	3	32	2	1	2	3	2	10	3	2	2	2	1	3	13
p153	3	2	2	2	4	3	2	3	3	3	2	2	3	34	4	3	2	3	4	16	2	2	2	3	2	2	13
p154	2	3	2	3	2	1	4	4	3	3	2	3	2	34	4	3	3	3	2	15	4	3	3	3	3	4	20
p155	3	2	3	2	4	2	3	3	2	2	1	2	2	31	3	2	2	1	4	12	3	3	2	3	2	3	16
p156	2	3	3	2	2	3	2	1	1	2	3	2	2	28	3	3	3	3	2	14	2	2	2	1	3	2	12
p157	4	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	4	2	34	3	4	1	1	1	10	1	2	3	3	2	3	14

p158	2	4	2	2	2	1	3	2	2	3	3	2	3	31	2	2	3	3	2	12	3	2	2	3	2	4	16
p159	2	1	1	2	2	1	2	2	3	3	3	4	2	28	3	2	1	4	3	13	2	1	2	2	3	3	13
p160	2	3	2	2	4	4	3	2	1	3	2	3	3	34	3	3	2	3	2	13	4	5	4	3	2	1	19
p161	1	1	2	2	1	1	1	1	2	4	4	4	2	26	3	3	3	2	1	12	3	1	2	2	3	3	14
p162	2	2	3	2	2	1	1	3	1	3	2	3	2	27	3	3	3	1	3	13	3	2	3	3	2	3	16
p163	3	2	2	3	2	3	3	3	1	3	2	3	3	33	2	2	3	4	2	13	2	3	2	3	2	3	15
p164	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	31	3	2	3	1	2	11	3	3	3	2	2	3	16
p165	1	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	32	4	4	4	3	1	16	2	2	4	2	2	2	14
p166	2	1	3	2	3	3	2	3	3	1	2	2	4	31	3	2	2	2	1	10	3	3	3	3	2	3	17
p167	1	2	2	1	2	3	2	3	2	2	1	2	3	26	3	1	3	3	2	12	2	1	2	1	2	4	12
p168	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	20	2	1	2	2	2	9	1	3	2	2	2	1	11
p169	5	3	4	4	4	3	4	4	4	2	2	3	3	45	2	3	2	3	3	13	3	3	4	3	3	3	19
p170	4	5	4	3	2	1	1	2	2	3	2	2	2	33	2	2	2	5	2	13	5	2	2	2	4	2	17
p171	5	3	2	3	2	1	4	3	3	3	2	3	4	38	4	3	3	5	4	19	4	2	3	1	3	1	14
p172	5	3	4	3	3	1	3	3	3	3	2	3	2	38	3	4	3	5	4	19	3	1	4	4	4	3	19
p173	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	41	3	3	3	5	3	17	3	3	3	3	3	3	18
p174	5	5	5	1	4	1	1	1	1	1	1	1	5	32	1	2	3	5	5	16	3	1	5	4	3	2	18
p175	3	3	3	2	3	1	2	3	3	3	4	5	5	40	2	4	2	5	2	15	3	1	4	1	4	1	14
p176	4	2	3	2	3	1	3	4	4	5	3	3	1	38	4	3	4	5	4	20	3	3	4	2	2	2	16
p177	3	3	2	2	4	2	4	2	2	3	4	3	2	36	3	2	2	5	2	14	5	1	4	1	3	3	17
p178	5	4	3	3	2	1	2	3	2	4	4	4	5	42	2	3	4	5	2	16	4	1	4	1	3	4	17
p179	4	3	2	2	3	1	3	3	3	3	2	3	5	37	2	3	4	5	3	17	2	3	2	3	3	4	17
p180	4	2	4	4	3	1	2	3	2	2	4	4	5	40	3	2	2	5	5	17	3	1	4	5	3	3	19
p181	4	3	3	3	2	1	2	3	3	2	3	3	5	37	4	4	3	4	2	17	4	3	2	2	4	3	18
p182	1	1	1	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	49	1	5	4	1	1	12	5	5	1	1	5	5	22
p183	5	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	2	5	41	2	3	3	5	2	15	3	1	3	1	4	2	14
p184	5	3	5	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	39	2	3	4	5	1	15	3	1	3	1	3	1	12
p185	5	3	4	2	2	1	1	3	4	2	4	5	5	41	2	4	4	5	1	16	3	1	3	1	4	1	13
p186	4	3	2	4	3	2	3	4	2	2	2	2	3	36	2	2	3	5	2	14	5	1	3	2	3	2	16
p187	5	4	4	2	2	1	3	2	1	3	2	4	5	38	2	4	4	5	2	17	3	1	5	3	2	2	16
p188	5	2	3	4	2	1	2	3	3	2	3	4	3	37	2	3	3	5	3	16	3	1	4	2	3	2	15
p189	5	3	3	2	3	1	3	3	3	4	3	3	2	38	3	4	4	5	4	20	2	3	3	2	3	2	15
p190	5	3	3	2	3	1	2	2	2	3	4	4	5	39	2	4	4	4	2	16	3	1	3	1	3	2	13

p191	5	3	2	4	4	2	2	3	4	3	3	4	5	44	3	4	5	5	4	21	5	4	4	1	3	3	20
p192	5	3	3	3	2	1	3	2	3	3	4	4	3	39	3	3	2	4	3	15	3	1	4	3	3	2	16
p193	4	3	3	3	3	1	3	3	2	2	4	4	5	40	2	3	3	5	3	16	3	2	3	1	3	2	14
p194	5	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	4	5	43	3	4	4	5	5	21	3	1	3	3	3	2	15
p195	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	40	3	3	3	5	3	17	3	2	3	3	3	3	17
p196	5	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	34	3	2	2	4	3	14	3	1	3	2	4	3	16
p197	4	3	2	3	2	1	2	3	3	3	3	3	3	35	2	4	4	5	4	19	3	1	3	2	3	2	14
p198	5	4	3	4	3	4	4	3	4	5	2	2	1	44	2	3	3	4	3	15	5	5	5	5	5	4	29
p199	5	4	2	2	3	4	4	4	3	4	2	2	4	43	5	5	5	5	3	23	3	4	4	2	3	4	20
p200	5	4	4	4	5	4	4	3	3	2	4	4	5	51	4	4	4	4	3	19	4	2	3	2	2	3	16
p201	4	2	4	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	39	4	3	3	3	4	17	5	4	5	5	4	4	27
p202	5	4	4	4	3	4	3	3	2	3	4	3	4	46	5	3	5	5	5	23	5	4	4	3	3	3	22
p203	3	3	4	4	2	2	3	4	3	4	2	3	3	40	4	4	5	4	4	21	4	2	4	4	3	4	21
p204	5	4	4	4	5	4	3	3	3	3	3	3	2	46	4	3	2	2	3	14	3	3	3	2	5	5	21
p205	5	3	4	4	2	3	3	3	2	2	4	4	3	42	3	2	2	4	3	14	3	3	3	4	3	3	19
p206	4	4	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	5	44	4	3	2	3	4	16	2	3	3	2	2	3	15
p207	4	2	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	5	33	2	2	3	3	3	13	3	2	3	2	3	2	15
p208	4	3	3	2	3	2	3	3	3	4	2	2	5	39	3	4	2	3	4	16	4	3	4	2	1	3	17
p209	3	3	4	5	3	3	2	4	4	1	2	2	1	37	3	5	5	4	4	21	4	2	4	2	2	4	18
p210	5	4	3	2	3	2	3	3	3	4	2	4	1	39	3	3	4	5	4	19	3	2	2	3	4	2	16
p211	5	5	3	3	3	5	5	2	2	1	2	2	5	43	3	4	2	2	4	15	5	2	4	1	1	5	18
p212	5	1	4	2	2	2	2	3	3	1	2	2	1	30	1	3	2	5	5	16	3	3	5	2	2	5	20
p213	5	5	4	2	2	2	3	3	1	5	1	1	1	35	2	1	2	4	3	12	5	5	5	4	5	4	28
p214	4	4	3	3	2	3	4	3	3	4	2	2	1	38	3	2	2	5	5	17	4	1	5	1	3	4	18
p215	5	5	2	5	5	3	3	3	3	2	4	4	1	45	3	2	2	3	3	13	4	5	5	3	5	5	27
p216	5	5	4	4	4	2	3	4	4	1	4	4	5	49	4	5	4	4	1	18	5	5	5	1	4	3	23
p217	5	3	5	2	2	2	2	3	3	1	2	1	1	32	4	3	3	3	5	18	5	5	5	3	5	2	25
p218	3	3	3	4	4	4	4	2	3	2	3	2	1	38	3	3	3	3	5	17	5	5	5	4	5	3	27
p219	3	3	3	3	3	2	2	3	1	2	1	1	1	28	2	3	2	3	5	15	5	5	5	2	5	2	24
p220	5	5	4	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	29	3	2	2	3	5	15	5	5	5	3	5	5	28
p221	5	5	5	2	2	2	2	3	2	3	1	1	1	34	3	1	1	3	4	12	5	5	5	4	5	5	29
p222	1	1	1	4	4	5	5	1	1	3	4	4	1	35	1	4	4	1	1	11	1	1	1	5	1	1	10
p223	1	4	2	3	3	2	2	3	3	1	2	3	1	30	2	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	1	6

p224	4	3	3	3	4	3	3	3	4	1	4	4	5	44	3	4	3	5	5	20	5	5	5	3	3	5	26
p225	4	1	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	1	31	3	1	1	3	5	13	5	1	3	1	2	2	14
p226	3	3	3	3	3	2	2	4	4	2	4	4	4	41	4	4	4	4	4	20	4	3	3	2	3	3	18
p227	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	31	2	2	2	2	2	10	3	2	1	1	2	1	10
p228	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	25	3	3	1	2	2	11	2	2	2	2	2	2	12
p229	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	29	2	3	2	1	5	13	2	2	2	2	2	2	12
p230	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	1	1	1	1	2	6	3	1	1	1	1	1	8
p231	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	30	2	2	3	2	3	12	1	2	2	2	2	2	11
p232	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	44	4	4	3	4	4	19	3	3	3	3	3	3	18
p233	2	2	3	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	24	2	2	1	2	2	9	2	2	2	1	2	2	11
p234	5	1	3	3	3	1	1	3	3	1	3	2	1	30	2	2	2	3	5	14	5	1	3	1	2	1	13
p235	2	3	2	4	2	5	5	1	5	1	5	5	5	45	1	5	5	5	1	17	5	2	2	5	3	2	19
p236	5	1	5	3	3	1	1	3	3	3	1	1	5	35	3	5	5	3	5	21	5	3	5	1	2	5	21
p237	4	1	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	1	31	3	1	1	3	5	13	5	1	3	1	2	2	14
p238	3	3	3	3	3	2	2	4	4	2	4	4	4	41	4	4	4	4	4	20	4	3	3	2	3	3	18
p239	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	31	2	2	2	2	2	10	3	2	1	1	2	1	10
p240	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	25	3	3	1	2	2	11	2	2	2	2	2	2	12
p241	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	44	4	4	3	4	4	19	3	3	3	3	3	3	18

	Calidad de vida																											
	Bienestar físico					Bienestar social					Bienestar emocional				Bienestar espiritual				B. Intelectual			Bienestar ocupacional						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22						
p1	2	4	3	1	3	13	2	4	5	4	15	4	5	4	13	2	3	3	3	11	4	1	5	1	2	2	1	6
p2	3	2	2	1	3	11	3	4	4	4	15	4	5	2	11	3	4	4	3	14	2	2	4	1	3	3	1	8
p3	2	2	1	1	1	7	4	4	4	3	15	3	3	4	10	4	5	4	3	16	3	4	7	1	3	3	1	8
p4	2	3	3	1	1	10	5	5	5	4	19	4	5	5	14	1	5	5	3	14	4	2	6	1	2	3	1	7
p5	3	3	1	1	2	10	3	4	4	5	16	5	4	3	12	3	4	4	3	14	4	3	7	2	3	4	2	11
p6	4	4	3	1	3	15	3	5	5	5	18	5	3	4	12	2	5	4	3	14	4	3	7	3	1	3	2	9
p7	2	2	1	1	1	7	5	5	5	5	20	5	5	3	13	4	5	5	3	17	3	3	6	3	1	4	1	9
p8	3	3	1	1	1	9	4	4	3	4	15	5	5	3	13	3	5	5	3	16	3	4	7	2	2	5	4	13
p9	1	1	2	1	3	8	5	5	1	5	16	5	5	4	14	5	5	4	2	16	2	4	6	1	1	5	2	9
p10	3	3	1	1	1	9	3	2	4	4	13	4	5	3	12	4	3	4	3	14	3	5	8	2	3	4	5	14
p11	3	2	1	1	1	8	3	5	1	5	14	5	3	4	12	5	3	4	1	13	2	3	5	1	1	5	3	10
p12	3	2	1	1	3	10	3	3	3	4	13	4	3	3	10	5	3	2	4	14	5	4	9	1	4	5	1	11
p13	3	3	1	1	1	9	2	2	3	3	10	2	3	5	10	3	5	3	3	14	3	4	7	1	3	4	1	9
p14	2	3	2	2	2	11	3	3	3	3	12	4	4	5	13	5	4	4	3	16	3	5	8	2	3	5	1	11
p15	1	1	3	1	3	9	2	2	1	3	8	3	4	4	11	2	3	3	4	12	5	2	7	1	1	3	3	8
p16	3	3	3	1	5	15	4	4	4	4	16	4	4	5	13	4	5	3	3	15	4	2	6	4	4	4	4	16
p17	3	4	2	1	4	14	3	5	4	5	17	5	4	3	12	4	3	4	4	15	3	4	7	2	3	3	4	12
p18	2	2	1	1	2	8	5	5	4	5	19	5	4	5	14	4	5	5	4	18	3	4	7	3	3	3	2	11
p19	3	2	3	1	3	12	3	5	5	5	18	5	4	2	11	3	5	5	3	16	3	3	6	2	4	4	1	11
p20	1	1	1	1	1	5	4	5	1	5	15	5	5	3	13	4	5	5	2	16	3	3	6	3	2	4	1	10
p21	3	1	1	1	1	7	4	5	1	5	15	5	5	3	13	5	5	5	2	17	4	4	8	5	4	5	3	17
p22	4	2	2	1	4	13	3	3	3	4	13	4	3	4	11	2	5	3	3	13	3	2	5	2	1	3	2	8
p23	3	2	2	2	3	12	3	3	3	3	12	3	3	4	10	3	5	4	3	15	4	3	7	3	3	4	1	11
p24	2	1	1	1	1	6	4	5	5	5	19	4	5	3	12	4	4	3	3	14	5	5	10	3	4	5	1	13
p25	2	2	1	1	2	8	5	5	5	5	20	5	5	3	13	4	4	4	3	15	3	2	5	1	2	4	2	9
p26	3	2	2	1	3	11	4	3	5	3	15	4	3	3	10	3	5	2	4	14	3	4	7	3	1	5	1	10
p27	3	2	1	1	3	10	3	5	4	4	16	4	5	5	14	2	5	4	3	14	3	2	5	1	2	3	3	9

p28	1	1	2	1	1	6	2	3	3	5	13	3	5	5	13	5	4	5	5	19	5	2	7	2	1	5	1	9
p29	3	2	2	1	2	10	3	4	4	4	15	4	4	4	12	5	4	4	3	16	3	3	6	2	2	4	3	11
p30	2	2	1	1	1	7	4	5	5	5	19	5	5	4	14	5	3	4	4	16	5	4	9	2	1	4	1	8
p31	3	1	1	1	1	7	3	4	1	4	12	4	5	3	12	4	5	4	2	15	3	4	7	2	1	5	3	11
p32	4	4	2	1	3	14	4	5	4	5	18	4	5	3	12	4	5	4	3	16	3	5	8	2	4	5	1	12
p33	2	3	2	1	3	11	2	3	1	2	8	2	4	5	11	3	2	3	4	12	3	3	6	2	1	2	1	6
p34	4	3	4	4	2	17	3	2	2	2	9	2	2	3	7	2	3	3	2	10	5	1	6	2	1	2	3	8
p35	5	3	3	1	3	15	4	4	4	4	16	4	4	3	11	4	4	4	4	16	3	4	7	1	1	4	3	9
p36	5	3	1	1	4	14	5	5	5	5	20	5	5	5	15	5	5	5	5	20	5	5	10	5	5	5	5	20
p37	3	3	1	1	1	9	3	5	5	5	18	5	4	5	14	2	5	3	4	14	2	3	5	2	3	3	1	9
p38	3	2	1	3	1	10	3	5	5	5	18	5	5	1	11	3	5	5	2	15	2	3	5	1	1	5	1	8
p39	4	2	3	1	3	13	4	5	5	5	19	5	5	3	13	5	5	5	3	18	3	4	7	2	4	5	2	13
p40	3	2	2	2	1	10	3	3	3	4	13	3	3	2	8	2	2	3	3	10	3	3	6	5	4	4	3	16
p41	3	3	3	1	3	13	3	4	5	5	17	4	5	3	12	3	4	4	3	14	3	3	6	1	1	3	1	6
p42	4	3	4	1	4	16	3	5	5	5	18	5	5	4	14	3	5	5	4	17	3	3	6	3	1	5	1	10
p43	5	3	3	1	3	15	3	5	5	5	18	4	4	3	11	1	5	3	3	12	4	2	6	1	1	2	1	5
p44	4	3	2	1	3	13	2	3	3	3	11	3	3	4	10	2	3	2	3	10	4	1	5	1	4	2	2	9
p45	4	3	4	3	3	17	3	3	2	3	11	2	3	3	8	2	3	2	3	10	2	3	5	2	4	2	1	9
p46	3	4	3	1	3	14	2	3	2	3	10	4	2	3	9	2	3	2	4	11	2	2	4	1	4	2	1	8
p47	5	4	5	5	2	21	4	2	3	2	11	4	3	3	10	3	5	4	2	14	5	2	7	2	3	2	5	12
p48	3	1	3	3	2	12	4	3	5	5	17	5	5	5	15	5	5	5	5	20	3	5	8	4	4	4	4	16
p49	2	3	2	1	3	11	3	4	2	2	11	5	5	3	13	4	5	3	2	14	3	3	6	3	3	5	4	15
p50	3	5	2	4	2	16	1	3	3	3	10	5	3	2	10	3	2	4	4	13	4	3	7	3	4	2	2	11
p51	4	4	3	3	3	17	4	2	4	2	12	4	3	4	11	3	2	3	3	11	3	2	5	2	2	3	3	10
p52	4	3	2	2	3	14	4	3	2	3	12	2	2	2	6	3	2	3	4	12	4	2	6	3	3	2	2	10
p53	4	2	4	3	2	15	3	2	4	2	11	4	2	2	8	4	3	3	2	12	4	2	6	3	2	3	2	10
p54	3	2	4	1	3	13	2	3	3	2	10	4	2	3	9	2	4	3	3	12	3	4	7	3	3	3	3	12
p55	3	2	2	2	2	11	4	3	3	4	14	4	3	4	11	3	3	4	2	12	4	3	7	3	2	3	4	12
p56	3	3	3	2	4	15	4	3	2	3	12	4	2	2	8	3	3	2	2	10	2	3	5	3	4	4	3	14
p57	3	3	2	4	2	14	3	3	4	3	13	4	3	2	9	4	5	2	3	14	3	2	5	4	3	5	2	14
p58	2	3	2	3	4	14	5	2	1	3	11	3	3	4	10	3	2	3	2	10	3	2	5	2	2	4	4	12
p59	1	3	1	1	1	7	1	3	1	1	6	1	1	5	7	1	4	1	5	11	3	4	7	1	1	1	2	5
p60	3	2	4	4	4	17	2	2	2	2	8	2	3	2	7	1	2	2	2	7	4	2	6	2	3	3	2	10

p61	4	2	4	3	3	16	5	5	4	5	19	3	5	3	11	5	3	3	4	15	4	4	8	4	5	3	2	14
p62	2	3	3	2	3	13	5	4	1	4	14	4	4	4	12	3	4	3	3	13	4	3	7	5	2	3	3	13
p63	4	3	4	5	3	19	3	2	4	2	11	2	2	2	6	4	2	2	3	11	3	3	6	3	3	2	2	10
p64	4	4	3	1	4	16	3	3	3	2	11	4	3	3	10	3	2	3	2	10	4	2	6	3	4	3	3	13
p65	2	1	3	4	2	12	3	2	2	2	9	2	3	2	7	4	3	3	3	13	4	3	7	4	3	3	2	12
p66	4	1	4	3	4	16	3	3	2	3	11	4	4	4	12	4	4	3	3	14	3	1	4	1	3	3	2	9
p67	3	3	3	2	4	15	2	2	3	2	9	2	2	2	6	3	3	3	2	11	2	1	3	3	3	2	3	11
p68	2	2	2	3	4	13	4	4	3	3	14	4	5	3	12	3	3	4	3	13	4	1	5	1	1	2	3	7
p69	5	4	4	4	4	21	4	3	1	4	12	4	2	3	9	4	2	2	2	10	4	3	7	5	2	4	4	15
p70	4	4	2	2	3	15	2	3	1	2	8	4	3	4	11	3	3	2	2	10	4	4	8	4	4	4	4	16
p71	3	2	3	2	2	12	2	4	2	2	10	3	2	2	7	3	2	2	3	10	2	2	4	3	2	3	2	10
p72	2	2	2	2	3	11	2	2	2	3	9	3	2	2	7	3	2	2	1	8	1	1	2	2	3	2	2	9
p73	2	2	1	2	1	8	4	4	3	2	13	1	3	2	6	3	1	3	2	9	2	2	4	2	2	2	2	8
p74	3	2	3	1	2	11	3	3	3	2	11	4	2	2	8	1	2	3	3	9	3	3	6	2	2	3	3	10
p75	2	2	1	1	2	8	4	2	2	2	10	2	1	1	4	2	2	2	2	8	3	2	5	3	3	3	2	11
p76	2	1	1	2	2	8	3	3	3	4	13	4	4	3	11	4	3	4	4	15	4	3	7	3	4	4	4	15
p77	3	2	3	2	3	13	1	2	4	3	10	2	3	2	7	2	4	2	3	11	3	3	6	3	2	2	2	9
p78	3	3	4	2	3	15	4	3	2	2	11	4	3	3	10	3	2	3	3	11	4	3	7	3	2	2	2	9
p79	2	3	3	2	3	13	3	3	3	2	11	3	1	3	7	2	2	3	2	9	4	3	7	4	3	3	1	11
p80	2	2	2	1	2	9	1	1	2	1	5	2	2	2	6	3	2	2	3	10	3	1	4	4	3	2	3	12
p81	2	1	3	2	3	11	2	3	3	2	10	5	2	2	9	2	2	3	2	9	4	2	6	4	2	3	3	12
p82	2	3	2	3	3	13	4	2	2	2	10	2	2	4	8	2	3	2	4	11	3	3	6	2	3	2	3	10
p83	2	3	2	3	3	13	3	2	3	3	11	3	2	3	8	3	3	3	1	10	4	1	5	4	5	4	4	17
p84	3	2	3	2	3	13	2	2	2	2	8	3	2	4	9	3	4	4	2	13	3	2	5	3	2	2	2	9
p85	2	2	2	2	2	10	2	2	2	2	8	4	4	2	10	3	2	3	3	11	4	2	6	1	2	3	3	9
p86	3	2	1	1	2	9	3	3	2	1	9	2	2	1	5	1	1	1	2	5	3	1	4	3	2	2	3	10
p87	4	2	2	2	3	13	2	3	2	4	11	3	3	3	9	3	2	2	2	9	3	2	5	4	3	2	3	12
p88	2	1	2	2	3	10	5	1	3	2	11	3	1	1	5	3	2	2	2	9	4	1	5	3	2	3	2	10
p89	3	2	4	3	3	15	4	3	3	3	13	2	2	2	6	3	2	2	3	10	2	2	4	3	5	3	4	15
p90	1	2	4	3	3	13	4	3	4	4	15	4	4	3	11	4	3	4	3	14	4	4	8	5	3	3	3	14
p91	1	2	2	2	3	10	1	4	1	1	7	3	2	1	6	1	1	2	1	5	2	2	4	2	1	2	2	7
p92	1	2	2	2	4	11	3	2	2	1	8	3	2	1	6	2	2	3	2	9	3	2	5	3	3	2	3	11
p93	2	2	2	2	2	10	4	2	1	3	10	3	2	2	7	3	2	2	1	8	3	2	5	3	2	3	3	11

p94	2	2	3	2	2	11	3	2	2	2	9	2	2	3	7	3	2	2	2	9	3	2	5	3	2	2	2	9
p95	3	3	4	3	2	15	4	3	3	3	13	4	2	3	9	4	3	3	3	13	3	3	6	4	3	3	3	13
p96	2	1	2	2	2	9	4	2	1	2	9	2	2	2	6	3	2	2	2	9	2	2	4	2	2	1	1	6
p97	2	2	2	1	2	9	2	2	1	2	7	3	3	1	7	4	2	2	1	9	3	2	5	3	3	1	2	9
p98	3	2	4	3	2	14	4	3	2	3	12	3	2	3	8	2	3	2	1	8	3	2	5	2	2	3	2	9
p99	3	2	2	3	2	12	2	2	3	1	8	3	3	2	8	2	1	2	2	7	2	2	4	3	2	2	1	8
p100	2	3	2	2	1	10	1	1	1	1	4	1	1	1	3	3	1	2	1	7	1	1	2	1	3	4	2	10
p101	2	2	3	2	3	12	2	3	3	2	10	2	2	3	7	3	2	3	2	10	3	3	6	4	4	3	2	13
p102	2	2	2	1	2	9	5	2	1	1	9	2	3	1	6	4	3	3	2	12	5	4	9	2	2	2	2	8
p103	2	2	2	3	3	12	1	1	2	2	6	3	1	2	6	1	2	1	2	6	1	2	3	3	3	1	1	8
p104	5	5	5	5	3	23	5	2	5	3	15	4	5	4	13	5	3	5	4	17	5	3	8	5	4	5	5	19
p105	5	4	5	5	5	24	5	5	5	5	20	4	5	3	12	5	4	5	4	18	5	5	10	5	5	5	5	20
p106	5	4	5	5	5	24	5	5	5	5	20	2	5	5	12	5	5	5	5	20	5	5	10	3	5	5	5	18
p107	5	5	5	5	5	25	5	5	5	5	20	5	5	5	15	5	5	5	5	20	3	4	7	4	5	2	5	16
p108	3	3	2	3	3	14	2	3	3	4	12	3	2	3	8	3	3	2	3	11	4	2	6	2	2	2	2	8
p109	3	3	2	1	3	12	3	5	5	5	18	5	5	3	13	3	5	5	4	17	2	3	5	1	1	3	1	6
p110	5	5	5	5	2	22	5	3	5	2	15	5	3	5	13	5	1	3	5	14	3	5	8	1	5	3	5	14
p111	5	5	3	5	5	23	3	4	5	5	17	5	3	5	13	5	5	5	3	18	5	5	10	3	5	4	5	17
p112	5	5	5	5	4	24	5	5	4	3	17	2	4	4	10	5	4	5	4	18	5	4	9	3	4	3	5	15
p113	4	5	4	3	5	21	4	5	5	5	19	5	4	4	13	4	2	5	4	15	5	4	9	3	4	4	4	15
p114	5	5	5	5	5	25	5	5	5	1	16	4	4	5	13	4	2	5	4	15	5	4	9	5	1	5	4	15
p115	5	4	5	5	5	24	4	5	5	5	19	5	2	5	12	2	2	4	2	10	5	4	9	4	4	5	5	18
p116	3	5	4	5	4	21	2	5	4	5	16	4	5	4	13	4	5	4	5	18	4	5	9	4	5	4	5	18
p117	3	5	4	5	4	21	2	5	5	5	17	5	5	5	15	4	4	4	5	17	5	4	9	5	5	5	4	19
p118	5	4	4	3	4	20	3	3	4	4	14	4	4	2	10	2	5	4	3	14	4	2	6	1	3	3	1	8
p119	2	5	2	5	3	17	3	5	2	5	15	2	5	5	12	3	5	3	5	16	5	2	7	5	3	2	4	14
p120	3	3	3	2	2	13	3	3	3	3	12	3	4	3	10	2	3	3	4	12	4	1	5	1	3	3	1	8
p121	3	2	4	2	3	14	3	3	3	2	11	4	2	4	10	3	2	4	3	12	3	4	7	2	3	1	3	9
p122	4	3	2	3	2	14	3	2	3	3	11	2	4	2	8	3	3	2	1	9	4	4	8	4	2	3	1	10
p123	3	3	2	1	3	12	2	4	4	3	13	3	3	2	8	3	2	2	2	9	3	2	5	4	3	3	2	12
p124	2	3	3	3	2	13	3	3	2	3	11	2	4	2	8	4	2	2	4	12	2	2	4	2	3	3	2	10
p125	3	4	3	2	2	14	3	2	1	2	8	2	2	1	5	4	3	2	3	12	4	3	7	4	1	3	3	11
p126	3	2	4	4	4	17	4	3	2	4	13	3	4	2	9	3	2	2	3	10	2	2	4	2	1	4	3	10

p127	3	3	2	2	3	13	2	3	2	3	10	2	3	3	8	3	4	2	3	12	2	3	5	3	2	1	2	8
p128	2	3	2	2	2	11	4	3	3	3	13	3	2	3	8	1	2	3	1	7	4	3	7	3	2	2	4	11
p129	2	2	4	4	3	15	3	4	2	1	10	2	2	3	7	3	2	2	2	9	2	3	5	4	2	2	1	9
p130	2	2	3	2	2	11	4	2	4	4	14	2	5	1	8	2	2	2	3	9	3	2	5	2	3	2	3	10
p131	1	3	3	1	3	11	4	2	2	3	11	2	2	2	6	4	2	3	3	12	3	3	6	4	3	2	1	10
p132	2	4	3	2	4	15	2	2	2	2	8	2	3	4	9	2	2	3	2	9	1	1	2	2	4	1	2	9
p133	1	1	1	1	2	6	3	5	1	5	14	5	4	3	12	4	4	4	3	15	3	4	7	2	4	4	1	11
p134	3	2	3	3	3	14	2	4	4	4	14	4	4	4	12	3	4	4	4	15	5	3	8	4	4	3	3	14
p135	2	2	2	2	1	9	3	3	4	4	14	4	3	3	10	4	2	2	2	10	2	3	5	3	3	3	3	12
p136	2	3	3	2	4	14	2	3	3	2	10	2	2	2	6	2	2	2	2	8	2	2	4	3	3	2	2	10
p137	4	4	3	3	3	17	3	3	2	3	11	3	4	5	12	3	3	3	3	12	3	3	6	1	1	3	4	9
p138	5	5	5	5	5	25	5	5	5	3	18	3	3	1	7	2	2	2	2	8	3	2	5	4	4	4	3	15
p139	5	4	4	3	4	20	4	5	5	5	19	4	5	5	14	5	5	5	3	18	2	2	4	3	3	4	4	14
p140	2	2	2	2	3	11	2	3	2	3	10	2	3	2	7	3	2	2	2	9	3	2	5	3	3	3	3	12
p141	2	3	3	3	2	13	3	2	2	3	10	2	3	2	7	3	2	3	2	10	3	2	5	3	2	2	3	10
p142	5	5	5	5	5	25	5	5	5	4	19	3	4	5	12	4	3	3	3	13	3	3	6	5	5	3	3	16
p143	3	3	3	2	3	14	3	3	2	4	12	2	3	2	7	2	2	2	2	8	2	3	5	3	3	3	3	12
p144	4	4	3	2	2	15	3	3	3	3	12	2	3	3	8	3	2	2	3	10	3	3	6	3	3	3	3	12
p145	5	5	5	5	5	25	2	2	2	2	8	2	2	2	6	2	3	2	3	10	3	3	6	3	3	3	3	12
p146	2	2	2	2	2	10	3	3	3	3	12	3	4	4	11	4	4	4	4	16	1	4	5	3	3	3	5	14
p147	3	3	3	1	2	12	4	5	5	5	19	5	5	2	12	4	4	4	4	16	4	3	7	3	1	3	3	10
p148	3	3	3	1	2	12	2	2	2	3	9	3	3	3	9	3	3	3	3	12	3	3	6	2	2	3	3	10
p149	5	5	5	5	4	24	5	5	4	4	18	3	4	4	11	4	4	4	4	16	4	4	8	4	4	4	4	16
p150	3	3	3	3	2	14	3	3	3	3	12	2	3	2	7	3	3	3	3	12	2	3	5	3	1	3	5	12
p151	3	4	3	3	3	16	2	2	2	3	9	2	3	4	9	2	4	2	4	12	4	2	6	1	4	3	1	9
p152	1	1	1	1	1	5	2	2	3	3	10	2	3	3	8	3	3	2	4	12	4	1	5	1	1	2	1	5
p153	4	4	3	1	3	15	4	5	5	5	19	5	5	2	12	3	5	4	2	14	3	3	6	1	3	4	3	11
p154	2	2	3	3	3	13	3	3	4	3	13	3	4	3	10	3	4	3	2	12	3	2	5	1	5	3	1	10
p155	3	2	3	5	3	16	3	3	3	3	12	3	5	3	11	4	4	5	1	14	3	5	8	5	3	3	5	16
p156	3	3	2	5	3	16	2	2	3	3	10	3	5	2	10	4	4	3	4	15	4	1	5	5	5	3	5	18
p157	5	4	3	4	3	19	5	5	5	5	20	5	5	1	11	3	5	3	3	14	4	1	5	5	5	3	5	18
p158	4	2	1	1	3	11	4	3	4	4	15	4	4	4	12	4	5	4	4	17	4	4	8	3	1	3	2	9
p159	4	4	3	1	4	16	4	3	2	4	13	4	4	2	10	3	3	4	3	13	4	3	7	4	3	3	3	13

p160	2	3	3	1	3	12	5	4	3	3	15	2	4	5	11	5	5	5	4	19	4	5	9	5	4	3	4	16
p161	4	3	3	2	2	14	2	4	3	4	13	5	4	2	11	2	2	2	2	8	5	4	9	4	4	2	3	13
p162	4	3	3	3	3	16	4	3	3	4	14	4	2	1	7	1	2	2	1	6	3	4	7	4	2	1	2	9
p163	5	5	5	1	4	20	2	2	2	2	8	4	2	5	11	3	3	3	4	13	4	3	7	3	3	3	1	10
p164	4	3	3	2	2	14	3	2	3	3	11	2	2	5	9	2	2	2	3	9	4	3	7	2	3	2	2	9
p165	4	3	3	4	3	17	2	2	3	2	9	3	3	2	8	2	3	2	2	9	4	4	8	4	4	3	2	13
p166	3	3	4	3	4	17	2	2	3	2	9	2	1	3	6	2	2	2	3	9	2	3	5	1	4	3	3	11
p167	4	3	4	5	4	20	2	2	3	3	10	1	3	2	6	3	2	2	1	8	4	2	6	3	4	3	1	11
p168	4	4	5	3	3	19	2	2	1	3	8	2	2	3	7	2	3	2	3	10	3	2	5	2	4	3	2	11
p169	4	3	3	4	2	16	2	3	2	2	9	1	2	2	5	2	2	3	4	11	4	3	7	2	3	2	2	9
p170	3	4	3	5	3	18	3	2	3	2	10	3	2	3	8	3	4	2	3	12	4	3	7	3	3	2	2	10
p171	3	1	3	3	1	11	3	3	3	2	11	2	2	4	8	3	4	3	4	14	4	3	7	3	2	3	3	11
p172	3	3	1	1	3	11	3	3	3	2	11	2	3	2	7	1	5	2	4	12	3	2	5	3	2	3	1	9
p173	3	3	3	2	3	14	3	2	4	3	12	2	3	2	7	2	3	3	2	10	4	2	6	2	3	3	2	10
p174	3	3	3	1	3	13	3	2	2	3	10	3	2	3	8	3	3	2	3	11	3	1	4	2	5	2	1	10
p175	3	2	5	5	3	18	3	2	2	1	8	2	3	4	9	3	4	3	3	13	4	3	7	4	4	4	4	16
p176	3	2	3	1	3	12	2	2	3	4	11	4	3	5	12	4	3	3	2	12	4	3	7	4	4	3	3	14
p177	3	4	5	4	3	19	3	3	2	2	10	3	3	4	10	2	5	3	4	14	3	4	7	4	3	3	3	13
p178	3	3	4	3	3	16	4	5	3	3	15	2	4	3	9	3	2	4	3	12	3	2	5	3	3	3	2	11
p179	3	2	3	1	3	12	3	1	2	3	9	3	2	4	9	1	5	2	3	11	3	3	6	4	3	2	3	12
p180	3	2	3	5	3	16	3	3	2	3	11	3	2	4	9	3	4	3	4	14	3	3	6	2	3	2	2	9
p181	2	2	4	4	4	16	1	3	2	3	9	2	2	4	8	2	2	1	4	9	3	3	6	2	3	3	2	10
p182	3	3	2	3	2	13	3	3	3	3	12	2	2	2	6	2	2	1	3	8	2	1	3	3	3	2	3	11
p183	3	2	2	2	2	11	4	3	3	2	12	2	2	3	7	2	2	3	2	9	3	1	4	2	2	3	3	10
p184	5	5	5	5	5	25	1	2	2	2	7	2	2	4	8	3	2	2	4	11	3	2	5	3	4	3	2	12
p185	2	5	4	5	4	20	2	2	2	2	8	3	2	4	9	3	4	3	2	12	2	2	4	4	2	2	3	11
p186	3	2	2	5	4	16	5	2	2	2	11	3	2	4	9	2	5	2	3	12	3	2	5	2	4	2	2	10
p187	4	4	5	4	5	22	2	2	2	2	8	3	2	4	9	3	3	3	3	12	3	3	6	3	3	2	3	11
p188	3	3	4	1	3	14	2	2	2	2	8	3	3	5	11	2	4	2	4	12	4	3	7	3	2	2	3	10
p189	3	5	4	1	3	16	2	2	2	3	9	2	2	2	6	3	5	2	4	14	4	3	7	3	4	2	2	11
p190	3	2	3	2	4	14	1	2	2	2	7	3	3	3	9	2	1	2	3	8	4	4	8	3	4	3	3	13
p191	3	3	5	5	5	21	3	2	2	2	9	4	2	2	8	3	3	2	3	11	4	2	6	4	4	2	2	12
p192	5	4	4	5	4	22	2	2	3	3	10	3	3	4	10	3	3	2	2	10	2	2	4	2	3	2	3	10

p193	4	3	4	2	3	16	2	2	2	3	9	4	4	3	11	2	4	1	3	10	5	2	7	2	2	2	2	8
p194	4	3	2	3	4	16	3	3	2	4	12	2	3	2	7	4	5	3	5	17	3	4	7	2	4	4	2	12
p195	3	2	3	3	4	15	3	2	3	2	10	4	3	3	10	2	5	3	3	13	3	3	6	5	3	4	3	15
p196	3	3	4	4	4	18	2	2	3	3	10	4	3	3	10	1	5	3	3	12	3	2	5	3	3	3	2	11
p197	2	3	3	4	3	15	4	3	3	2	12	2	3	3	8	2	5	3	2	12	3	2	5	2	3	3	2	10
p198	3	3	3	2	3	14	2	2	3	2	9	2	2	3	7	3	2	3	3	11	2	3	5	2	3	2	3	10
p199	3	4	3	3	3	16	3	3	3	3	12	2	1	4	7	2	3	2	2	9	2	3	5	3	2	2	2	9
p200	3	3	3	4	5	18	3	2	3	3	11	2	2	1	5	3	3	2	3	11	3	3	6	2	2	2	3	9
p201	3	2	3	2	2	12	2	2	3	3	10	3	2	2	7	3	3	2	3	11	4	3	7	3	2	3	2	10
p202	3	4	3	3	4	17	4	3	4	3	14	2	3	3	8	3	5	2	4	14	3	3	6	2	2	3	2	9
p203	4	3	3	2	2	14	3	3	3	2	11	4	4	4	12	5	4	4	4	17	3	3	6	4	3	3	4	14
p204	4	2	5	3	3	17	3	4	3	3	13	4	3	3	10	4	4	3	3	14	3	4	7	2	2	2	2	8
p205	4	2	3	3	2	14	2	3	4	3	12	4	3	2	9	3	5	2	2	12	3	3	6	3	2	4	4	13
p206	4	2	3	4	4	17	4	2	2	3	11	3	2	4	9	2	5	3	2	12	3	2	5	2	2	4	3	11
p207	3	2	3	4	3	15	3	3	2	3	11	3	2	2	7	2	3	3	4	12	3	4	7	3	2	2	2	9
p208	3	3	3	4	1	14	2	2	2	2	8	5	3	4	12	3	5	3	2	13	3	2	5	3	3	2	2	10
p209	3	4	3	4	3	17	2	2	4	2	10	3	4	3	10	3	2	2	3	10	3	3	6	2	2	2	3	9
p210	3	4	3	3	4	17	3	2	1	2	8	3	2	2	7	2	3	2	2	9	2	3	5	3	2	2	3	10
p211	3	4	3	1	3	14	3	3	3	2	11	3	3	2	8	3	3	3	3	12	2	2	4	3	3	3	3	12
p212	3	2	2	2	4	13	2	2	3	2	9	3	4	2	9	3	2	3	3	11	3	2	5	4	3	3	2	12
p213	3	4	4	5	4	20	3	2	3	2	10	3	3	4	10	2	4	3	3	12	2	2	4	3	3	2	2	10
p214	3	5	4	5	4	21	4	4	4	4	16	4	4	1	9	3	3	5	4	15	3	2	5	4	4	4	3	15
p215	4	3	3	2	4	16	4	3	2	5	14	5	3	3	11	1	5	2	4	12	4	3	7	3	5	2	3	13
p216	3	4	5	3	3	18	4	4	4	4	16	4	5	4	13	5	4	5	4	18	5	5	10	4	5	4	4	17
p217	4	5	4	4	5	22	4	5	5	4	18	4	5	4	13	4	4	5	4	17	4	4	8	5	4	5	4	18
p218	4	5	4	4	4	21	4	5	5	5	19	5	5	4	14	4	4	4	4	16	5	5	10	5	4	4	5	18
p219	4	4	4	4	3	19	4	3	4	3	14	2	1	2	5	3	2	2	2	9	2	2	4	3	3	3	3	12
p220	3	4	4	4	3	18	4	4	3	4	15	4	3	4	11	4	4	4	4	16	5	5	10	5	5	4	4	18
p221	4	4	5	4	2	19	2	3	2	3	10	3	2	3	8	3	2	2	3	10	3	3	6	3	2	2	2	9
p222	5	3	5	5	3	21	4	3	2	3	12	3	3	4	10	2	3	3	3	11	3	4	7	3	3	2	3	11
p223	4	3	4	1	3	15	2	3	2	2	9	3	2	2	7	2	5	2	2	11	4	3	7	4	3	3	2	12
p224	4	3	4	3	3	17	3	3	2	3	11	2	3	4	9	3	2	3	3	11	3	3	6	3	4	3	3	13
p225	4	3	4	1	3	15	4	3	3	2	12	3	4	3	10	4	2	3	2	11	4	3	7	3	3	3	3	12

p226	3	3	3	4	3	16	3	3	3	2	11	3	4	4	11	4	5	3	3	15	3	3	6	2	3	3	2	10
p227	3	3	3	1	3	13	3	1	2	3	9	3	3	2	8	4	2	2	3	11	3	3	6	3	4	3	3	13
p228	2	3	4	5	3	17	3	2	3	2	10	2	3	3	8	2	3	3	2	10	3	3	6	4	4	4	3	15
p229	4	4	4	3	4	19	4	4	3	4	15	2	4	3	9	3	2	2	3	10	3	2	5	3	3	3	3	12
p230	3	3	3	2	3	14	4	3	3	3	13	2	2	3	7	3	5	2	2	12	4	3	7	3	3	3	3	12
p231	5	4	4	5	5	23	4	4	3	4	15	5	4	3	12	4	5	4	3	16	4	3	7	4	3	3	2	12
p232	4	4	4	3	4	19	4	4	3	3	14	2	2	2	6	3	5	2	2	12	3	3	6	3	3	3	2	11
p233	3	3	3	3	4	16	4	3	2	3	12	2	2	3	7	2	5	3	2	12	2	2	4	2	2	2	3	9
p234	4	4	4	3	4	19	4	4	3	4	15	2	4	3	9	3	2	2	3	10	3	2	5	3	3	3	3	12
p235	3	3	3	2	3	14	4	3	3	3	13	2	2	3	7	3	5	2	2	12	4	3	7	3	3	3	3	12
p236	5	4	4	5	5	23	4	4	3	4	15	5	4	3	12	4	5	4	3	16	4	3	7	4	3	3	2	12
p237	4	3	4	1	3	15	4	3	3	2	12	3	4	3	10	4	2	3	2	11	4	3	7	3	3	3	3	12
p238	3	3	3	4	3	16	3	3	3	2	11	3	4	4	11	4	5	3	3	15	3	3	6	2	3	3	2	10
p239	3	3	3	1	3	13	3	1	2	3	9	3	3	2	8	4	2	2	3	11	3	3	6	3	4	3	3	13
p240	2	3	4	5	3	17	3	2	3	2	10	2	3	3	8	2	3	3	2	10	3	3	6	4	4	4	3	15
p241	4	4	4	3	4	19	4	4	3	3	14	2	2	2	6	3	5	2	2	12	3	3	6	3	3	3	2	11

Anexo 5: Validación de instrumentos por expertos



**DOCUMENTOS PARA VALIDAR LOS INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN
A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTOS**

CARTA DE PRESENTACIÓN

Señorita: Katherine Lisset Martínez Chombo

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTOS.

Me es muy grato comunicarme con usted para expresarle mis saludos y, asimismo, hacer de su conocimiento que siendo estudiante del Programa Académico de Maestría en Gestión Pública de la Universidad César Vallejo, en la sede de San Juan de Lurigancho, promoción 2021, requiero validar los instrumentos con los cuales recogeré la información necesaria para poder desarrollar la investigación para optar el grado académico de Maestro en Gestión Pública.

El título del estudio de investigación es: ***Programa nacional de asistencia social solidaria y calidad de vida de un distrito de Ayacucho, 2021*** y siendo imprescindible contar con la aprobación de expertos especializados para poder aplicar los instrumentos en mención, he considerado conveniente recurrir a usted, ante su larga experiencia en temas relacionados a personas en vulnerabilidad y temas sociales.

El expediente de validación, que le hago llegar contiene lo siguiente:

- Carta de presentación.
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones.
- Matriz de operacionalización de las variables.
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos.

Expresándole mis sentimientos de respeto y consideración, me despido de usted, no sin antes agradecerle por la atención que dispense a la presente.

Atentamente.

Abilio Vargas Quispe
D.N.I: 41811325



DEFINICIÓN CONCEPTUAL DE LAS VARIABLES Y DIMENSIONES

I. VARIABLE DE PROGRAMA NACIONAL DE ASISTENCIA SOCIAL SOLIDARIA:

Es un programa de asistencia dirigido a los mayores de sesenta y cinco años en vulnerabilidad, a quienes se le otorga 250 soles bimestrales como subvención económica, con el fin que las necesidades básicas sean cubiertas, que incrementen su bienestar y mejora en el acceso de servicios básicos, articulando diversos sectores; además que sean revalorados por la comunidad y familia.

II. DIMENSIONES:

1. Estado de vulnerabilidad:

El estado de vulnerabilidad implicar enfocarse en el capital humano: trabajo, salud y educación; capital social: amistades y redes familiares; y, características del domicilio.

2. Protección social

La protección social está dirigido a quienes no tuvieron empleo formal o no contribuyeron al seguro durante su tiempo laboral, no cuentan con pensión ni beneficios o servicios de salud.

3. Afiliados

Son las personas que se encuentran inscritos en el programa, por lo que resulta relevante considerar de qué manera utilizan la subvención económica otorgada y la participación en el programa.



Matriz de operacionalización

Variable: Programa Nacional de Asistencia Social

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición	Nivel y rango de la variable		
Programa Nacional de Asistencia Social	Según el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social – MIDIS (2018), es un programa de asistencia dirigido a los mayores de sesenta y cinco años en vulnerabilidad, a quienes se le otorga 250 soles bimestrales como subvención económica, con el fin que las necesidades básicas sean cubiertas, que incrementen su bienestar y mejora en el acceso de servicios básicos, articulando diversos sectores; además que sean revalorados por la comunidad y familia.	La definición operacional desarrolla considerando ítems.	La definición se desarrolla considerando 24 ítems.	Estado de vulnerabilidad	Ingreso económico	P1, P2	Ordinal	Malo 30 - 69 Regular 109 - 109 Buena 110 - 150	
					Estado de salud	P3, P4, P5			
					Grado de instrucción	P6, P7			
					Redes sociales	P8, P9, P10			
					Situación de vivienda	P11, P12, P13			
					Protección social	Satisfacción de atención en servicio de salud			P14
						Acceso a servicios básicos			P15, P16
						Subvención económica			P17, P18
					Afiliados	Gastos en alimentos			P19,
						Gastos en servicios			P20, P21
						Otros gastos			P22, P23
						Participación en actividades del programa			P24



Certificado de validez de contenido del instrumento que mide Programa Nacional de Asistencia Social

N°	DIMENSIONES	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	Dimensión 1: Estado de vulnerabilidad	X		X		X		
1	La "pensión" del programa pensión 65 es su único ingreso	X		X		X		
2	Vende productos por necesidad	X		X		X		
3	Necesita ayuda de otras personas para moverse	X		X		X		<i>Necesita ayuda para sus actividades de la vida diaria</i>
4	Puede ver con claridad	X		X		X		
5	Puede escuchar con claridad	X		X		X		
6	Sabe leer y escribir	X		X		X		
7	Sabe sumar y restar	X		X		X		
8	Tiene amigos o vecinos que le ayudan	X		X		X		
9	Tiene familiares que le ayudan	X		X		X		
10	Se hace cargo de algún familiar	X		X		X		
11	Su techo está en buen estado	X		X		X		
12	Sus paredes están en buen estado	X		X		X		
13	La casa donde vive es propia	X		X		X		
	Dimensión 2: Protección social	Si	No	Si	No	Si	No	
14	Considera que la atención de salud en el SIS es buena	X		X		X		
15	Tiene luz eléctrica en casa	X		X		X		
16	Tiene agua y desagüe en casa	X		X		X		
17	Cobra la "pensión" del programa puntualmente	X		X		X		
18	Necesita trasladarse a otra ciudad para cobrar la "pensión" del programa	X		X		X		
	Dimensión 3: Beneficiarios	Si	No	Si	No	Si	No	
19	Utiliza la mayor parte de la "pensión" para comprar alimentos	X		X		X		
20	Utiliza la mayor parte de la "pensión" recibida para pagar agua y luz	X		X		X		
21	Utiliza parte de la "pensión" recibida en la compra de medicina	X		X		X		
22	Paga alguna deuda actualmente	X		X		X		
23	Parte de la "pensión" recibida utiliza en otros gastos	X		X		X		
24	Participa en las actividades de "Pensión 65"	X		X		X		



Observaciones: _____

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [X]** **Aplicable después de corregir []** **No aplicable []**

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg: Lic. Katherine Lisset Martínez Chombo **DNI:** 45605052

Especialidad del validador: Licenciada en trabajo social, con experiencia en Población vulnerable

Lima, 30 de octubre del 2021

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

Lc. Katherine Martínez Chombo
Trabajadora Social
CTS. 11604
COMISARÍA DE FAMILIA COLLIQUE
PROGRAMA NACIONAL AURORA - MIMP

Firma del Experto Informante.
Especialidad

Cuestionario sobre Programa Nacional de Asistencia Social.

A continuación, encontrará proposiciones sobre aspectos relacionados al Programa Nacional de Asistencia Social. Cada una tiene cinco opciones para responder de acuerdo a lo que describa mejor su respuesta. Lea cuidadosamente cada proposición y marque con un aspa (X) sólo una alternativa. Conteste todas las proposiciones. No hay respuestas buenas ni malas, son simplemente sus respuestas.

Escala de Likert:

- 5. Siempre (S)
- 4. Casi Siempre (CS)
- 3. Algunas veces (AV)
- 2. Casi nunca (CN)
- 1. Nunca (N)

N°	DIMENSIONES	Escala de valores				
		1	2	3	4	5
	Dimensión 1: Estado de vulnerabilidad					
1	La "pensión" del programa pensión 65 es su único ingreso					
2	Vende productos por necesidad					
3	Necesita ayuda de otras personas para moverse					
4	Puede ver con claridad					
5	Puede escuchar con claridad					
6	Sabe leer y escribir					
7	Sabe sumar y restar					
8	Tiene amigos o vecinos que le ayudan					
9	Tiene familiares que le ayudan					
10	Se hace cargo de algún familiar					
11	Su techo está en buen estado					
12	Sus paredes están en buen estado					
13	La casa donde vive es propia					
	Dimensión 2: Protección social					
14	Considera que la atención de salud en el SIS es buena					
15	Tiene luz eléctrica en casa					
16	Tiene agua y desagüe en casa					
17	Cobra la "pensión" del programa puntualmente					
18	Necesita trasladarse a otra ciudad para cobrar la "pensión" del programa					
	Dimensión 3: Beneficiarios					
19	Utiliza la mayor parte de la "pensión" para comprar alimentos					
20	Utiliza la mayor parte de la "pensión" recibida para pagar agua y luz					
21	Utiliza parte de la "pensión" recibida en la compra de medicina					
22	Paga alguna deuda actualmente					
23	Parte de la "pensión" recibida utiliza en otros gastos					
24	Participa en las actividades de "Pensión 65"					

Gracias por completar el cuestionario.

DEFINICIÓN CONCEPTUAL DE LAS VARIABLES Y DIMENSIONES

I. VARIABLE DE CALIDAD DE VIDA

La calidad de vida está conformado por las condiciones que permite la satisfacción adecuada de las necesidades colectivas y personales, tales como: el bienestar en sus expresiones físicas, sociales, emocionales, espirituales, intelectuales y ocupacionales.

II. DIMENSIONES:

1. Bienestar físico:

Lo conforman tres sub escalas: atenciones médicas primarias, atenciones médicas hospitalarias y atenciones médicas por emergencia.

2. Bienestar social:

Lo conforman dos sub escalas: Integración con pares y relaciones familiares.

3. Bienestar emocional:

Lo conforman dos sub escalas: autoestima y estado de estrés.

4. Bienestar espiritual:

Lo conforman dos sub escalas: Satisfacción del estilo de vida y estado emocional.

5. Bienestar intelectual:

Lo conforman dos sub escalas: Capacidad de atención y momentos de relajación.

6. Bienestar ocupacional:

Lo conforma la sub escala satisfacción del trabajo.



Matriz de operacionalización

Variable: Calidad de vida

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición	Nivel y rango de la variable
Calidad de vida	Borges, y González (2015), la calidad de vida está conformado por las condiciones que permite la satisfacción adecuada de las necesidades colectivas y personales, tales como: el bienestar en sus expresiones físicas, sociales, emocionales, espirituales, intelectuales y ocupacionales. Idea que será desarrollada para este estudio.	La definición operacional desarrolla considerando 22 ítems.	Bienestar físico	Atenciones médicas primarias	P1, P2	Ordinal	Malo 30 - 69 Regular 109 - 109 Buena 110 - 150
				Atenciones médicas por hospitalizaciones	P3		
				Atenciones médicas por emergencia	P4, P5		
			Bienestar social	Integración con pares	P6, P7		
				Relaciones familiares	P8, P9		
			Bienestar emocional	Autoestima	P10, P11		
				Estado de estrés	P12		
			Bienestar espiritual	Satisfacción del estilo de vida	P13, P14		
				Estado emocional	P15, P16		
			Bienestar intelectual	Capacidad de atención	P17		
	Momentos de relajo	P18					
Bienestar ocupacional	Satisfacción del trabajo	P19, P20, P21, P22					



Certificado de validez de contenido del instrumento que mide la Calidad de vida

N°	Ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	Dimensión 1: Bienestar físico	X		X		X		
1	Ha recibido atención médica últimamente	X		X		X		
2	Ha recibido atención médica por enfermedades respiratorias	X		X		X		
3	Ha tenido que ser hospitalizado	X		X		X		
4	Recibe tratamiento médico por cáncer	X		X		X		
5	Ha recibido atención médica por emergencia	X		X		X		
	Dimensión 2: Bienestar social	Si	No	Si	No	Si	No	
6	Considera que tiene buenos amigos y vecinos	X		X		X		Considera que tiene buena relación con amigos y vecinos
7	Considera que tiene familiares que lo ayudan	X		X		X		
8	Recibe ayuda por parte de sus hijos	X		X		X		
9	Se siente querido por sus familiares	X		X		X		
	Dimensión 3: Bienestar emocional	Si	No	Si	No	Si	No	
10	Siente respeto por parte de sus familiares y vecinos	X		X		X		
11	Se acepta y se quiere	X		X		X		
12	Se enoja o se entristece fácilmente	X		X		X		
	Dimensión 4: Bienestar Espiritual	Si	No	Si	No	Si	No	
13	Se siente con energía para trabajar	X		X		X		
14	Siempre toma desayuno, almuerzo y cena	X		X		X		
15	Se siente contento y satisfecho con su vida	X		X		X		
16	Siente que tiene muchos problemas	X		X		X		
	Dimensión 5: Bienestar intelectual	Si	No	Si	No	Si	No	
17	Se olvida las cosas fácilmente	X		X		X		
18	Realiza alguna actividad que lo distrae	X		X		X		
	Dimensión 6: Bienestar ocupacional	Si	No	Si	No	Si	No	
19	Realiza trabajos de artesanías	X		X		X		
20	Cría animales para vender	X		X		X		
21	Se siente contento por la labor que realizaba	X		X		X		
22	Practica algún instrumento musical	X		X		X		



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Observaciones: _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg: Lic. Katherine Lisset Martínez Chombo DNI: 45605052

Especialidad del validador: Licenciada en trabajo social, con experiencia en Población vulnerable
.....

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

Lima, 30 de octubre del 2021

Lic. Katherine Martínez Chombo
Trabajadora Social
CTS. 11604
COMISARÍA DE FAMILIA COLLIQUE
PROGRAMA NACIONAL AURORA - MIMP

.....
Firma del Experto Informante.
Especialidad

Cuestionario sobre calidad de vida

A continuación, encontrará proposiciones sobre aspectos relacionados a la calidad de vida. Cada proposición cuenta con cinco alternativas para responder de acuerdo a lo que describa mejor su respuesta. Lea cuidadosamente cada proposición y marque con un aspa (X) sólo una alternativa. Contesté todas las proposiciones. No hay respuestas buenas ni malas, son simplemente sus respuestas.

Escala de Likert:

5. Siempre (S)
4. Casi Siempre (CS)
3. Algunas veces (AV)
2. Casi nunca (CN)
1. Nunca (N)

N°	Ítem	Escala de valores				
		1	2	3	4	5
	Dimensión 1: Bienestar físico					
1	Ha recibido atención médica últimamente					
2	Ha recibido atención médica por enfermedades respiratorias					
3	Ha tenido que ser hospitalizado					
4	Recibe tratamiento médico por cáncer					
5	Ha recibido atención médica por emergencia					
	Dimensión 2: Bienestar social					
6	Considera que tiene buenos amigos y vecinos					
7	Considera que tiene familiares que lo ayudan					
8	Recibe ayuda por parte de sus hijos					
9	Se siente querido por sus familiares					
	Dimensión 3: Bienestar emocional					
10	Siente respeto por parte de sus familiares y vecinos					
11	Se acepta y se quiere					
12	Se enoja o se entristece fácilmente					
	Dimensión 4: Bienestar Espiritual					
13	Se siente con energía para trabajar					
14	Siempre toma desayuno, almuerzo y cena					
15	Se siente contento y satisfecho con su vida					
16	Siente que tiene muchos problemas					
	Dimensión 5: Bienestar intelectual					
17	Se olvida las cosas fácilmente					
18	Realiza alguna actividad que lo distrae					
	Dimensión 6: Bienestar ocupacional					
19	Realiza trabajos de artesanías					
20	Cría animales para vender					
21	Se siente contento por la labor que realizaba					
22	Practica algún instrumento musical					

Gracias por completar el cuestionario.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**DOCUMENTOS PARA VALIDAR LOS INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN
A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTOS**



CARTA DE PRESENTACIÓN

Señorita: Jeny Namuche Valdivia

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTOS.

Me es muy grato comunicarme con usted para expresarle mis saludos y, asimismo, hacer de su conocimiento que siendo estudiante del Programa Académico de Maestría en Gestión Pública de la Universidad César Vallejo, en la sede de San Juan de Lurigancho, promoción 2021, requiero validar los instrumentos con los cuales recogeré la información necesaria para poder desarrollar la investigación para optar el grado académico de Maestro en Gestión Pública.

El título del estudio de investigación es: **Programa nacional de asistencia social solidana y calidad de vida de un distrito de Ayacucho, 2021** y siendo imprescindible contar con la aprobación de expertos especializados para poder aplicar los instrumentos en mención, he considerado conveniente recurrir a usted, ante su larga experiencia en temas relacionados a aspecto social y poblaciones vulnerables.

El expediente de validación, que le hago llegar contiene lo siguiente:

- Carta de presentación.
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones.
- Matriz de operacionalización de las variables.
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos.

Expresándole mis sentimientos de respeto y consideración, me despido de usted, no sin antes agradecerle por la atención que dispense a la presente.

Atentamente,

Abilio Vargas Quispe
D.N.E. 41811325



DEFINICIÓN CONCEPTUAL DE LAS VARIABLES Y DIMENSIONES

I. VARIABLE DE PROGRAMA NACIONAL DE ASISTENCIA SOCIAL SOLIDARIA:

Es un programa de asistencia dirigido a los mayores de sesenta y cinco años en vulnerabilidad, a quienes se le otorga 250 soles bimestrales como subvención económica, con el fin que las necesidades básicas sean cubiertas, que incrementen su bienestar y mejora en el acceso de servicios básicos, articulando diversos sectores; además que sean revalorados por la comunidad y familia.

II. DIMENSIONES:

1. Estado de vulnerabilidad:

El estado de vulnerabilidad implicar enfocarse en el capital humano: trabajo, salud y educación; capital social: amistades y redes familiares; y, características del domicilio.

2. Protección social

La protección social está dirigido a quienes no tuvieron empleo formal o no contribuyeron al seguro durante su tiempo laboral, no cuentan con pensión ni beneficios o servicios de salud.

3. Afiliados

Son las personas que se encuentran inscritos en el programa, por lo que resulta relevante considerar de qué manera utilizan la subvención económica otorgada y la participación en el programa.



Matriz de operacionalización

Variable: Programa Nacional de Asistencia Social

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición	Nivel y rango de la variable		
Programa Nacional de Asistencia Social	Según el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social – MIDIS (2018), es un programa de asistencia dirigido a los mayores de sesenta y cinco años en vulnerabilidad, a quienes se le otorga 250 soles bimestrales como subvención económica, con el fin que las necesidades básicas sean cubiertas, que incrementen su bienestar y mejora en el acceso de servicios básicos, articulando diversos sectores; además que sean revalorados por la comunidad y familia.	La definición operacional desarrolla considerando ítems.	La definición se desarrolla considerando 24 ítems.	Estado de vulnerabilidad	Ingreso económico	P1, P2	Ordinal	Malo 30 - 69 Regular 109 - 109 Buena 110 - 150	
					Estado de salud	P3, P4, P5			
					Grado de instrucción	P6, P7			
					Redes sociales	P8, P9, P10			
					Situación de vivienda	P11, P12, P13			
					Protección social	Satisfacción de atención en servicio de salud			P14
						Acceso a servicios básicos			P15, P16
						Subvención económica			P17, P18
					Afiliados	Gastos en alimentos			P19,
						Gastos en servicios			P20, P21
						Otros gastos			P22, P23
						Participación en actividades del programa			P24

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE INSTRUMENTO QUE MIDE LA CATEGORÍA PROGRAMA NACIONAL DE ASISTENCIA SOCIAL

N°	DIMENSIONES	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	Dimensión 1: Estado de vulnerabilidad							
1	La "pensión" del programa pensión 65 es su único ingreso	X		X		X		
2	Vende productos por necesidad	X		X		X		
3	Necesita ayuda de otras personas para moverse	X		X		X		
4	Puede ver con claridad	X		X		X		
5	Puede escuchar con claridad	X		X		X		
6	Sabe leer y escribir	X		X		X		
7	Sabe sumar y restar	X		X		X		
8	Tiene amigos o vecinos que le ayudan	X		X		X		
9	Tiene familiares que le ayudan	X		X		X		
10	Se hace cargo de algún familiar	X		X		X		
11	Su techo está en buen estado	X		X		X		
12	Sus paredes están en buen estado	X		X		X		
13	La casa donde vive es propia	X		X		X		
	Dimensión 2: Protección social	Si	No	Si	No	Si	No	
14	Considera que la atención de salud en el SIS es buena	X		X		X		
15	Tiene luz eléctrica en casa	X		X		X		
16	Tiene agua y desagüe en casa	X		X		X		
17	Cobra la "pensión" del programa puntualmente	X		X		X		
18	Necesita trasladarse a otra ciudad para cobrar la "pensión" del programa	X		X		X		
	Dimensión 3: Beneficiarios	Si	No	Si	No	Si	No	
19	Utiliza la mayor parte de la "pensión" para comprar alimentos	X		X		X		

20	Utiliza la mayor parte de la "pensión" recibida para pagar agua y luz	X		X		X		
21	Utiliza parte de la "pensión" recibida en la compra de medicina	X		X		X		
22	Paga alguna deuda actualmente	X		X		X		
23	Parte de la "pensión" recibida utiliza en otros gastos	X		X		X		
24	Participa en las actividades de "Pensión 65"	X		X		X		

Observación (precisar si hay suficiencia).....

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: ...Jeny Elizabeth Namuche Valdivia..... DNI: 46214698

Grado y Especialidad del validador: Lic. Trabajo Social / Area Social

¹ Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

² Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³ Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem; es conciso, exacto y directo

San Juan de Lurigancho, 04 de Noviembre del 2021



.....
Firma del experto informante

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión.

Cuestionario sobre Programa Nacional de Asistencia Social.

A continuación, encontrará proposiciones sobre aspectos relacionados al Programa Nacional de Asistencia Social. Cada una tiene cinco opciones para responder de acuerdo a lo que describa mejor su respuesta. Lea cuidadosamente cada proposición y marque con un aspa (X) sólo una alternativa. Conteste todas las proposiciones. No hay respuestas buenas ni malas, son simplemente sus respuestas.

Escala de Likert:

- 5. Siempre (S)
- 4. Casi Siempre (CS)
- 3. Algunas veces (AV)
- 2. Casi nunca (CN)
- 1. Nunca (N)

N°	DIMENSIONES	Escala de valores				
		1	2	3	4	5
	Dimensión 1: Estado de vulnerabilidad					
1	La "pensión" del programa pensión 65 es su único ingreso					
2	Vende productos por necesidad					
3	Necesita ayuda de otras personas para moverse					
4	Puede ver con claridad					
5	Puede escuchar con claridad					
6	Sabe leer y escribir					
7	Sabe sumar y restar					
8	Tiene amigos o vecinos que le ayudan					
9	Tiene familiares que le ayudan					
10	Se hace cargo de algún familiar					
11	Su techo está en buen estado					
12	Sus paredes están en buen estado					
13	La casa donde vive es propia					
	Dimensión 2: Protección social					
14	Considera que la atención de salud en el SIS es buena					
15	Tiene luz eléctrica en casa					
16	Tiene agua y desagüe en casa					
17	Cobra la "pensión" del programa puntualmente					
18	Necesita trasladarse a otra ciudad para cobrar la "pensión" del programa					
	Dimensión 3: Beneficiarios					
19	Utiliza la mayor parte de la "pensión" para comprar alimentos					
20	Utiliza la mayor parte de la "pensión" recibida para pagar agua y luz					
21	Utiliza parte de la "pensión" recibida en la compra de medicina					
22	Paga alguna deuda actualmente					
23	Parte de la "pensión" recibida utiliza en otros gastos					
24	Participa en las actividades de "Pensión 65"					

Gracias por completar el cuestionario.

DEFINICIÓN CONCEPTUAL DE LAS VARIABLES Y DIMENSIONES

I. VARIABLE DE CALIDAD DE VIDA

La calidad de vida está conformado por las condiciones que permite la satisfacción adecuada de las necesidades colectivas y personales, tales como: el bienestar en sus expresiones físicas, sociales, emocionales, espirituales, intelectuales y ocupacionales.

II. DIMENSIONES:

1. Bienestar físico:

Lo conforman tres sub escalas: atenciones médicas primarias, atenciones médicas hospitalarias y atenciones médicas por emergencia.

2. Bienestar social:

Lo conforman dos sub escalas: Integración con pares y relaciones familiares.

3. Bienestar emocional:

Lo conforman dos sub escalas: autoestima y estado de estrés.

4. Bienestar espiritual:

Lo conforman dos sub escalas: Satisfacción del estilo de vida y estado emocional.

5. Bienestar intelectual:

Lo conforman dos sub escalas: Capacidad de atención y momentos de relajación.

6. Bienestar ocupacional:

Lo conforma la sub escala satisfacción del trabajo.



Matriz de operacionalización

Variable: Calidad de vida

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición	Nivel y rango de la variable
Calidad de vida	Borges, y González (2015), la calidad de vida está conformado por las condiciones que permite la satisfacción adecuada de las necesidades colectivas y personales, tales como: el bienestar en sus expresiones físicas, sociales, emocionales, espirituales, intelectuales y ocupacionales. Idea que será desarrollada para este estudio.	La definición operacional desarrolla considerando 22 ítems.	Bienestar físico	Atenciones médicas primarias	P1, P2	Ordinal	Malo 30 - 69 Regular 109 - 109 Buena 110 - 150
				Atenciones médicas por hospitalizaciones	P3		
				Atenciones médicas por emergencia	P4, P5		
			Bienestar social	Integración con pares	P6, P7		
				Relaciones familiares	P8, P9		
			Bienestar emocional	Autoestima	P10, P11		
				Estado de estrés	P12		
			Bienestar espiritual	Satisfacción del estilo de vida	P13, P14		
				Estado emocional	P15, P16		
			Bienestar intelectual	Capacidad de atención	P17		
	Momentos de relajo	P18					
Bienestar ocupacional	Satisfacción del trabajo	P19, P20, P21, P22					

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE INSTRUMENTO QUE MIDE LA CATEGORÍA CALIDAD DE VIDA

Nº	Ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	Dimensión 1: Bienestar físico	X		X		X		
1	Ha recibido atención médica últimamente	X		X		X		
2	Ha recibido atención médica por enfermedades respiratorias	X		X		X		
3	Ha tenido que ser hospitalizado	X		X		X		
4	Recibe tratamiento médico por cáncer	X		X		X		
5	Ha recibido atención médica por emergencia	X		X		X		
	Dimensión 2: Bienestar social	Si	No	Si	No	Si	No	
6	Considera que tiene buenos amigos y vecinos	X		X		X		
7	Considera que tiene familiares que lo ayudan	X		X		X		
8	Recibe ayuda por parte de sus hijos	X		X		X		
9	Se siente querido por sus familiares	X		X		X		
	Dimensión 3: Bienestar emocional	Si	No	Si	No	Si	No	
10	Siente respeto por parte de sus familiares y vecinos	X		X		X		
11	Se acepta y se quiere	X		X		X		
12	Se enoja o se entristece fácilmente	X		X		X		
	Dimensión 4: Bienestar Espiritual	Si	No	Si	No	Si	No	
13	Se siente con energía para trabajar	X		X		X		
14	Siempre toma desayuno, almuerzo y cena	X		X		X		

15	Se siente contento y satisfecho con su vida	X		X		X	
16	Siente que tiene muchos problemas	X		X		X	
	Dimensión 5: Bienestar intelectual	Si	No	Si	No	Si	No
17	Se olvida las cosas fácilmente	X		X		X	
18	Realiza alguna actividad que lo distrae	X		X		X	
	Dimensión 6: Bienestar ocupacional	Si	No	Si	No	Si	No
19	Realiza trabajos de artesanías	X		X		X	
20	Cría animales para vender	X		X		X	
21	Se siente contento por la labor que realizaba	X		X		X	
22	Practica algún instrumento musical	X		X		X	

Observación (precisar si hay suficiencia).....

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: ...Jeny Namuche Valdivia..... DNI: 46214698

Grado y Especialidad del validador: Lic. Trabajo Social / Área Social

¹ Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

² Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³ Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

San Juan de Lurigancho, 04 de noviembre del 2021



.....
Firma del experto in formante

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión.

Cuestionario sobre calidad de vida

A continuación, encontrará proposiciones sobre aspectos relacionados a la calidad de vida. Cada proposición cuenta con cinco alternativas para responder de acuerdo a lo que describa mejor su respuesta. Lea cuidadosamente cada proposición y marque con un aspa (X) sólo una alternativa. Contesté todas las proposiciones. No hay respuestas buenas ni malas, son simplemente sus respuestas.

Escala de Likert:

5. Siempre (S)
4. Casi Siempre (CS)
3. Algunas veces (AV)
2. Casi nunca (CN)
1. Nunca (N)

N°	Ítem	Escala de valores				
		1	2	3	4	5
	Dimensión 1: Bienestar físico					
1	Ha recibido atención médica últimamente					
2	Ha recibido atención médica por enfermedades respiratorias					
3	Ha tenido que ser hospitalizado					
4	Recibe tratamiento médico por cáncer					
5	Ha recibido atención médica por emergencia					
	Dimensión 2: Bienestar social					
6	Considera que tiene buenos amigos y vecinos					
7	Considera que tiene familiares que lo ayudan					
8	Recibe ayuda por parte de sus hijos					
9	Se siente querido por sus familiares					
	Dimensión 3: Bienestar emocional					
10	Siente respeto por parte de sus familiares y vecinos					
11	Se acepta y se quiere					
12	Se enoja o se entristece fácilmente					
	Dimensión 4: Bienestar Espiritual					
13	Se siente con energía para trabajar					
14	Siempre toma desayuno, almuerzo y cena					
15	Se siente contento y satisfecho con su vida					
16	Siente que tiene muchos problemas					
	Dimensión 5: Bienestar intelectual					
17	Se olvida las cosas fácilmente					
18	Realiza alguna actividad que lo distrae					
	Dimensión 6: Bienestar ocupacional					
19	Realiza trabajos de artesanías					
20	Cría animales para vender					
21	Se siente contento por la labor que realizaba					
22	Practica algún instrumento musical					

Gracias por completar el cuestionario.

Certificado de validez de contenido del instrumento que mide Programa Nacional de Asistencia Social

Nº	DIMENSIONES	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	Dimensión 1: Estado de vulnerabilidad							
1	La "pensión" del programa pensión 65 es su único ingreso							
2	Vende productos por necesidad							
3	Necesita ayuda de otras personas para moverse							
4	Puede ver con claridad							
5	Puede escuchar con claridad							
6	Sabe leer y escribir							
7	Sabe sumar y restar							
8	Tiene amigos o vecinos que le ayudan							
9	Tiene familiares que le ayudan							
10	Se hace cargo de algún familiar							
11	Su techo está en buen estado							
12	Sus paredes están en buen estado							
13	La casa donde vive es propia							
	Dimensión 2: Protección social	Si	No	Si	No	Si	No	
14	Considera que la atención de salud en el SIS es buena							
15	Tiene luz eléctrica en casa							
16	Tiene agua y desagüe en casa							
17	Cobra la "pensión" del programa puntualmente							
18	Necesita trasladarse a otra ciudad para cobrar la "pensión" del programa							
	Dimensión 3: Beneficiarios	Si	No	Si	No	Si	No	
19	Utiliza la mayor parte de la "pensión" para comprar alimentos							
20	Utiliza la mayor parte de la "pensión" recibida para pagar agua y luz							
21	Utiliza parte de la "pensión" recibida en la compra de medicina							
22	Paga alguna deuda actualmente							

23	Parte de la "pensión" recibida utiliza en otros gastos							
24	Participa en las actividades de "Pensión 65"							

Observaciones (precisar si hay suficiencia): _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [x] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador:CARDENAS CANALES DANIEL DNI:....07279232.....

Grado y Especialidad del validador:.....MAESTRÍA EN DOCENCIA UNIVERSITARIA E INVESTIGACIÓN

¹ Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

² Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³ Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

San Juan de Lurigancho...30.de noviembre. del 2021



 MG. DANIEL CARDENAS CANALES
 DOCENTE INVESTIGADOR



Declaratoria de Originalidad del Autor

Yo, VARGAS QUISPE ABILIO estudiante de la ESCUELA DE POSGRADO del programa de MAESTRÍA EN GESTIÓN PÚBLICA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "PROGRAMA NACIONAL DE ASISTENCIA SOCIAL SOLIDARIA Y CALIDAD DE VIDA DE UN DISTRITO DE AYACUCHO, 2021", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
VARGAS QUISPE ABILIO DNI: 41811325 ORCID 0000-0001-5127-0607	Firmado digitalmente por: AVARGASQ el 22-01-2022 22:17:45

Código documento Trilce: INV - 0505246