



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“Actitudes sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos en un hospital de Lima 2020”

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR(ES):

Andino Peña Madileydi (0000-0002-2429-6673)

Barboza Vásquez José Indalecio (0000-0003-0654-5207)

ASESOR(A):

Mg. Johana Vanessa Collantes Zapata (0000-0001-9606-9018)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Perinatal e Infantil

LIMA – PERÚ

2020

DEDICATORIA

Este trabajo lo dedico a mi familia, mis hijos que son el motor para seguir día a día, a mis padres que me enseñaron a luchar por mis metas y a Dios todo poderoso por fortalecernos en estos tiempos que vivimos.

DEDICATORIA

Este proyecto de investigación está dedicado a nuestra familia que son nuestro impulso para salir adelante y a Dios por fortalecernos día a día.

AGRADECIMIENTO

Deseo agradecer primeramente a Dios, por todo el cariño que nos da llenándonos de bendiciones cada día, a mi familia que está conmigo en las buenas y en las malas.

AGRADECIMIENTO

Agradecer por todo el tiempo que nos da la familia es relativamente poco este agradecimiento, a mis padres que me han ayudado y me brindan el apoyo en su consejería.

Índice de Contenido

Caratula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de Contenido	iv
Índice de Tablas	v
Índice de Gráficos y Figuras	vi
I. INTRODUCCIÓN.....	9
II. MARCO TEÓRICO.....	12
III. METODOLOGÍA.....	19
3.1. Tipo, diseño y nivel de investigación.....	19
3.2. Variables y Operacionalización.....	19
3.3 Población, muestra y muestreo.....	19
3.4 Técnica e instrumento de recolección de datos	20
3.5 Procedimiento:	21
3.6 Métodos de análisis de datos.....	21
3.7 Aspectos éticos.....	22
IV. RESULTADOS.....	23
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	33
Anexos	41

Índice de Tablas

1.- Tabla 01 Descripción Actitudes sobre la lactancia materna exclusiva	23
2.- Tabla 02 Descripción de la Dimensión Cognitiva	24
3.- Tabla 03 Descripción de la Dimensión Afectiva	24
4.- Tabla 04 Descripción de la Dimensión Conductual	25

Índice de Gráficos y Figuras

1.- Grafico 01 Actitudes sobre la lactancia materna exclusiva	23
2.- Grafico 02 Dimensión Cognitiva	24
3.- Grafico 03 Dimensión Afectiva	24
4.- Grafico 04 Dimensión Conductual	25

RESUMEN

En el estudio de investigación titulado “Actitudes sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos en un hospital de Lima 2020”, tuvo como objetivo determinar las actitudes sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina” Lima 2020. Para eso se realizó una investigación de tipo cuantitativa-descriptiva, con diseño no experimental, de corte transversal. La población estuvo conformada por todas las madres con recién nacidos y cuya muestra de estudio estuvo conformada por 50 madres con recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina” Lima. Para la recolección de la información se aplicó un cuestionario que midió las actitudes de las madres en escala de Likert con 15 preguntas que estuvieron distribuidas en 3 dimensiones: Cognitiva, afectivo y conductual. Los datos fueron procesados a través del programa SPSS 24, encontrándose que el 78 % de las madres con niños recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina”, reflejaron tener una actitud favorable sobre la lactancia materna exclusiva. Además los resultados obtenidos en la dimensión cognitiva muestran una actitud favorable con 64% ante 36% de desfavorable, en la dimensión afectiva se muestra que el 60% obtuvo una opinión favorable frente al 40% desfavorable y finalmente la dimensión conductual se muestra un 76% es favorable ante el 26% desfavorable.

Como conclusión final se obtiene que las actitudes de las madres de recién nacidos sobre la lactancia materna exclusiva es favorable, para el 95% de nivel de confianza con la prueba Alfa de Cronbach se consigue como resultado del 0.895.

Palabras claves: Actitudes, lactancia materna exclusiva, madres, recién nacidos.

ABSTRACT

In the research study entitled "Attitudes about exclusive breastfeeding in mothers of newborns in a hospital in Lima 2020", the objective was to determine the attitudes about exclusive breastfeeding in mothers of newborns treated in the Gynecology-obstetrics service of the Hospital I Carlos Alcántara "La Molina" Lima 2020. For this, a quantitative-descriptive research was carried out, with a non-experimental, cross-sectional design. The population consisted of all mothers with newborns and whose study sample was made up of 50 mothers with newborns treated in the Hospitalization service of Gynecology-Obstetrics of Hospital I Carlos Alcántara "La Molina" Lima. To collect the information, a questionnaire was applied that measured the attitudes of mothers on a Likert scale with 15 questions that were distributed in 3 dimensions: Cognitive, affective and behavioral. The data were processed through the SPSS 24 program, finding that 78% of mothers with newborn children cared for in the Gynecology-Obstetrics Hospitalization service of Hospital I Carlos Alcántara "La Molina", reflected having a favorable attitude about the exclusive breastfeeding. In addition, the results obtained in the cognitive dimension show a favorable attitude with 64% to 36% of unfavorable, in the affective dimension it is shown that 60% obtained a favorable opinion compared to 40% unfavorable and finally the behavioral dimension shows 76% it is favorable to the 26% unfavorable.

As a final conclusion, it is obtained that the attitudes of the mothers of newborns about exclusive breastfeeding is favorable, for the 95% confidence level with the Cronbach's Alpha test, resulting in 0.895.

Keywords: Attitudes, exclusive breastfeeding, mothers, newborns.

I. INTRODUCCIÓN

El alimento del recién nacido o lactante menor es esencial para aumentar la supervivencia en los infantes y promover un crecimiento y desarrollo sano. Cuando hablamos de alimentación nos estamos refiriendo al proceso de consumir los alimentos que luego proporcionarán de nutrientes al organismo, y que estos serán transformados en energía para sobrevivir y subsistir. La Lactancia Materna Exclusiva, significa que el lactante solo debe de recibir como alimento, leche materna, y ningún otro tipo de líquidos o alimentos sólidos, excepto gotas de suplementos vitamínicos o minerales previa indicación por el médico. Asimismo, los lactantes alimentados solo con leche materna presentan mejor afecto, un mejor patrón afectivo y emocional y poseen menos riesgo de desarrollar alteraciones de la conducta alimentaria durante la infancia. Muchas madres deben entender, saber y estar informados sobre el alimento principal para sus hijos, pero también ellas deben dar a conocer sus experiencias como madres. La Organización Mundial de la Salud (OMS), expresa que la leche materna es el modo natural, es la manera de nutrición óptima, una lactancia de forma sencilla y es el suministro ideal para su buen crecimiento y desarrollo en los infantes. Así mismo, la leche materna aporta los elementos necesarios que el niño necesita durante los 6 primeros meses de existencia, si bien es cierto, contiene muchos componentes; entre ellas agua, proteínas, vitaminas, grasas, hidratos de carbono, minerales, hormonas y enzimas, es el elemento principal para el lactante y se recomienda hasta un mayor tiempo. ^(1, 2, 3)

Según la OMS (2016), a nivel mundial, en los últimos 20 años, no han aumentado las cifras de la lactancia materna, siendo un porcentaje de los países menor al 50% en los infantes menores de 6 meses que toman leche materna exclusiva, siendo equivalentes tanto los países ricos como los pobres del orbe. Cabe mencionar que, la lactancia materna contribuye a la mejora sensorial y cognitivo, la Leche Materna va más allá de proteger a los bebés, por los mismos componentes que tiene, una de ellas son los anticuerpos que contiene este líquido elemento y los protege contra la neumonía, diarrea, asma, infecciones del oído, entre otras, fortalece su sistema inmunológico, así mismo las características nutricionales que produce la glándula mamaria, la diferencian de otros seres

mamíferos que producen leche, uno de ellos el calostro que es fundamental durante los 4 primeros días, siendo está más completa y segura para el lactante menor. (2, 3, 4, 5) En América Latina, se puede mejorar el momento de la lactancia materna; debido a que hay ambientes favorables, en México la cifra de las mamás que ofrecen leche materna a sus hijos en sus primeros 6 meses es del 22%, en República Dominicana es del 7%, Colombia 36.1%, Bolivia 58.5%. Siendo la cifra global de lactancia materna exclusiva del 38%. Perú es uno de los países que resalta entre todos y tienen la cifra más elevada de la región con 68.3% (ENDES) en el 2016, el porcentaje de los infantes menores de 6 meses que consumen leche materna exclusiva ocupa el 69.8%. En Huancavelica el 100 por ciento y en Loreto un 77.7%, considerando uno de los que más practican, obteniendo los puntajes más altos. Así mismo, en el área urbana, el porcentaje de infantes con lactancia materna exclusiva ocupa un 63.2%, a diferencia del rural que ocupa un 84.3%, exponiendo una discrepancia significativa. En Lima, el porcentaje alcanza el 37%; sin embargo, en otras regiones existe la proporción más baja de niños menores de 6 meses con lactancia materna exclusiva. (5, 6, 7, 8, 9, 10)

Por ello, se formula el siguiente problema general: ¿Cuáles son las actitudes sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina” Lima, 2020? Así mismo, se formula los siguientes problemas específicos, ¿Cuáles son las actitudes según dimensión componente cognitivo sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina” Lima, 2020?, ¿Cuáles son las actitudes según dimensión componente afectivo sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina” Lima, 2020?, ¿Cuáles son las actitudes según dimensión componente conductual sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina” Lima, 2020?. Se establece como objetivo general: Determinar las actitudes sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Gineco-

obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina” Lima, 2020. De la misma forma, se establecen los siguientes objetivos específicos: Identificar las actitudes según dimensión componente cognitivo sobre la lactancia materna en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina” Lima, 2020. Identificar las actitudes según dimensión componente afectivo sobre la lactancia materna en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina” Lima, 2020. Identificar las actitudes según dimensión componente conductual sobre la lactancia materna en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina” Lima, 2020. Asimismo la importancia de la presente investigación radica en que a nivel teórico tiene el propósito de aportar conocimientos respecto a las actitudes maternas frente al cumplimiento de la lactancia materna, puesto que se considera que es la madre la más interesada del cuidado de la salud integral, sin embargo esta tesis trata de demostrar que existen diferentes circunstancias en las que las progenitoras no mantienen una actitud próspera para este tipo de alimentación al bebé y por ese motivo con mucha frecuencia se utiliza la lactancia mixta, poniendo en serios riesgos la salud del menor. Al realizar este estudio conseguiremos comprender como es la actitud para dar el pecho durante la lactancia de la progenitora, el aprendizaje por observación, el estado fisiológico y afectivo y la persuasión verbal, puede predecir la duración y la exclusividad de la lactancia materna. La investigación radica en un estudio que favorece con información para la ejecución del programa de formación que destaquen en lo más crítico de las incorrectas actitudes de Lactancia Materna Exclusiva por tal motivo que se ponga prioridad en los métodos educativos, con ello, las actitudes de las madres sean forjadas como símbolo de amor, apego y amparo con el neonato, excluyendo mitos y prejuicios existentes que entorpecen la Lactancia Materna Exclusiva. En lo metodológico, la investigación a ejecutar comprobó la validez y confiabilidad de los instrumentos, de forma posterior, estos instrumentos pueden ser manejados en investigaciones para que se ejecutan posteriormente a cerca del mismo tema ya sean estas a nivel nacional o regional. ^(11, 12)

II. MARCO TEÓRICO

Se hizo una revisión a nivel internacional de diversos estudios acerca de la lactancia materna destacando.

Navas J. (Nicaragua - 2018), en su tesis de investigación cuyo objetivo es determinar los conocimientos, actitudes y prácticas de la lactancia materna en madres con recién nacidos ingresados en el hospital Alemán Nicaragüense en el periodo comprendido febrero a marzo 2018. Tuvo un diseño metodológico descriptivo, transversal, con un enfoque mixto cualitativo y cuantitativo. La muestra conformada por 100 madres; como técnica de recolección de datos se utilizó una encuesta estructurada mediante la entrevista directa. Los resultados obtenidos del estudio, el 70% de las madres demuestra conocimientos buenos respecto a la lactancia materna, el 95% demuestra una actitud favorable con respecto a la lactancia materna y el 75% demuestra una práctica adecuada en cuanto a la lactancia materna. Esto nos muestra que las madres a nivel nacional e internacional se mantienen con un porcentaje favorable y adecuado de conocimientos, actitudes y práctica acerca de la lactancia materna, como beneficio saludable para sus bebés. ⁽¹⁹⁾

De igual manera, Cáceres S. y Canales D. (Nicaragua - 2016), en su tesis de investigación Conocimientos, actitudes y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva de las madres de niños menores de 6 meses atendidos en el centro de salud Leonel Rugama en el departamento de Estelí noviembre 2015. Quien tuvo la finalidad evaluar el nivel de conocimiento, actitudes y práctica acerca de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses. Cuyo diseño metodológico fue de tipo descriptivo de corte trasversal con enfoque cuantitativo y cualitativo. Contó con un universo poblacional de 100 madres que asistieron al centro de salud Leonel Rugama. El método que se utilizó fue la encuesta como instrumento para registrar toda la información. Los resultados obtenidos, en cuanto a los conocimientos el 49% de las progenitoras encuestadas tienen un nivel de conocimiento bueno respecto a la LME. En cuanto a las actitudes el 66.1% de las madres entrevistadas están totalmente de acuerdo en dar solo lactancia materna exclusiva a sus bebés. Además, el 76.9% de las madres tiene buenas prácticas para amamantar a sus bebés. Esto nos da a entender que las madres tienen conocimientos, actitudes y prácticas apropiadas para alimentar a sus hijos. ⁽²⁰⁾

En los antecedentes a nivel nacional se revisaron los siguientes estudios: Refiriéndonos a, Melchor M. y Taipe H. (Huancayo - 2019), en su tesis de investigación cuyo objeto es evaluar la relación entre la actitud y práctica de la lactancia materna exclusiva en madres usuarias del puesto de salud La Esperanza, Huancayo-2018". El tipo de investigación utilizada es aplicada, cuantitativa, de corte transversal y con un método inductivo. Estuvo conformada por una población de 170 madres con niños menores de 6 meses con una muestra de 92 madres. El instrumento utilizado para la variable actitud fue un cuestionario y para la variable práctica se utilizó una guía de observación para el recojo de datos para evaluar los resultados acerca del tema indicado. Los resultados obtenidos, según el porcentaje realizado en esta tesis, se observa que, en relación entre la actitud y práctica de las madres sobre la lactancia materna exclusiva, el 31.5% es desfavorable e inadecuada, el 47.8% tienen una actitud dudosa e inadecuada y el 20.7% tiene una actitud y práctica favorable y adecuada, cabe destacar que las madres mantienen una actitud y práctica desfavorable y no adecuado sobre este alimento fundamental para sus hijos. ⁽¹⁵⁾

Y principalmente a Sota L. (Cusco - 2017), en su tesis de investigación: "Actitudes y prácticas de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas que acuden al hospital Antonio Lorena Cusco-2017" El presente estudio de investigación tiene el propósito de determinar las actitudes y prácticas de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas que acuden al hospital Antonio Lorena Cusco-2017". El tipo de investigación que se utilizó de tipo observacional, de corte transversal y descriptivo. Cuya población contó con 270 y una muestra de 156 madres primerizas y utilizando la técnica de observación y la entrevista y con un instrumento cuestionario de diversas preguntas divididas en 3 partes con respecto datos generales, actitudes y prácticas. Los resultados que se obtuvieron de muestra, el 51% muestran una actitud favorable con respecto a LME y un 44% tiene actitud desfavorable y un 5 % tiene una actitud en titubeo. En cuanto a la práctica el 58% tiene prácticas regulares de la lactancia materna exclusiva, el 37% poseen prácticas inadecuadas y el 5% tienen buenas prácticas. Esto nos quiere decir que hay un regular porcentaje tanto en la actitud como en la práctica por parte de las madres de llevar a cabo este proceso como alimento importante para sus niños menores de 6 meses. ⁽¹⁸⁾

En este contexto se pudo observar en un hospital de Lima 2020, en las madres de recién nacidos que se atendieron en el servicio de hospitalización de gineco-obstetricia, durante las entrevistas expresaban respecto a las actitudes observadas en la LME, refiriendo: Le ofrezco otros tipos de leche a mi bebe cuando en los pezones me salen grietas y me causa dolor, algunas veces no le puedo dar de lactar. Y la ves se identificó que la mayoría en las prácticas solo utilizan una sola posición como técnica para dar de lactar a sus bebes. ⁽¹³⁾

Las bases teóricas que dan sustento a la investigación son las siguientes: Lactancia materna exclusiva: Es una manera de alimentación en donde se brinda leche materna exclusiva hasta un periodo de 6 meses. Recién nacido: Es un menor > a 28 días. Estos días son fundamentales en donde hay mayor riesgo de fallecimiento para el menor, es fundamental brindar una adecuada alimentación con el propósito de incrementar las posibilidades de que el menor sobreviva. Lactante: Período inicial de la vida fuera de la cavidad uterina, en este periodo el recién nacido va a subsistir con leche materna. Madre: Mujer que ha finalizado el parto y entra en el periodo de puerperio. ^(13, 14) Madre Primeriza: Es la progenitora que por primera dio parto a un primer hijo. Calostro: es la primera leche que se da dentro de los primeros 4 días tiene la característica de ser viscosa y coloración amarillenta. ^(15,16) Actitudes: Son comportamientos que juegan de manera positiva o negativa en el individuo. Componentes de las actitudes Cognitivo: es uno de los más fundamentales, puesto que, es concerniente a los saberes previos y se menciona que sin saberes previos no se podría formar una actitud. ^(15,17) Conocimientos sobre la lactancia materna: La futura madre se encuentra pensando aquella situación en donde buscara conocer más acerca de la lactancia materna, importancia, frecuencia, duración, ventajas, desventajas. Ideas: Son representaciones mentales que surgen a que se originan producto del razonamiento o imaginación. ^(25, 34) Opiniones: Es el juicio o criterio que se forma sobre algo cuestionable o el concepto que se tiene respecto a algo o alguien. ⁽²⁶⁾ Componente Afectivo: es distinguido como sentimental, los cuales son referidos a emociones o sentimientos vinculados con la actitud. ^(15, 18) Los sentimientos: Son expresiones mentales de las emociones; se puede decir, cuando se habla del sentimiento. ⁽²⁷⁾, Las emociones: se pueden considerar como una respuesta inmediata de la persona ya sean estas situaciones favorables o desfavorables los cuales son tomados como medios de alarma para saber el cómo enfrentar situaciones con los

medios que está a su alcance. Creencias: es una posición cognitiva en donde la persona posee como verdad conocimientos o experiencias que asume sobre un determinado suceso o cosa. Componente Conductual: Es una predisposición para poder proceder, esto va consistir en las operaciones que se realizaran hacia un objeto de actitud. ^(21, 22, 23) La actitud es la tendencia o propensión a comportarse de una manera determinada. Comportamiento: el actuar del individuo son conjuntos de acciones las cuales son exhibidas por la propia persona. Clasificación de las actitudes, Favorable: esto va consistir en estar a favor de algo que se está desarrollando. Desfavorable: esto va consistir cuando el individuo obvia el objeto, como motivo de la actitud, se muestra como un recelo, desconfianza. ⁽²²⁾, Factores que influyen en la formación de las actitudes- Personales: Estos son Intrínsecos; hace referencia a características inherentes a los individuos o partes, en este grupo. Institucionales: Extrínsecos; vinculados en la trama social, cultural y político. Dentro de estos están las familias, los padres, el entorno en donde desempeñan sus labores. ⁽²³⁾

El hábito de la lactancia materna: Es estimada de la forma más natural de nutrir a al recién nacido, a esta acción se llama acto de amor. Según la OMS, la LME, es un acto natural que solo la madre puede realizarlo y el neonato absorbe del seno de su progenitora durante el periodo de los 6 meses, sin que este reciba otro tipo de alimentación. Este acto de amamantar es beneficioso puesto a que contiene gran componente nutricional, estas son el poder proporcionar inmunidad y el fortalecimiento del apego entre él bebe y la progenitora por medio del contacto, Por tanto, todas las madres asumen el deber de alimentar a sus hijos, teniendo en cuenta que deben ser guiados por el profesional de salud para que lo ejecuten de manera adecuada. Es necesario recalcar que se sugiere que el neonato después de los 6 meses recibe una alimentación complementaria, más esto no quiere decir que se interrumpirá la lactancia materna, sino que este procedimiento continuara hasta los dos años de edad. ⁽²³⁾, La leche materna es importante y fundamental, ya que, contiene grandes elementos energéticos y nutritivos que proporcionan de manera natural. Muy aparte que es uno de los alimentos primordiales en el recién nacido. ⁽²⁴⁾ de estas peculiaridades fundamentales cabe indicar que estas son: La obtención de proteínas que se pueden asimilar sencillamente. Suministra suficiente agua para el neonato. La leche materna posee carbohidratos, grasas, vitaminas y minerales que

requiere el lactante. Tiene elementos inmunológicos que necesita él bebe. Consiente el adecuado desarrollo mental y físico del recién nacido. Protege al neonato de las alergias, enfermedades dermatológicas, desnutrición e insuficiencia de micronutrientes. Se inicia la lactancia materna, una vez que él bebe nace es colocado a nivel del abdomen de la madre, él bebe por instinto propio comienza a buscar el pecho de la madre. ⁽²⁵⁾ Se consideran las siguientes etapas de la leche materna: El calostro, viene a ser un líquido que se proporciona en la primera etapa de la lactancia, en donde la progenitora va secreta durante las primeras semanas, posterior del trabajo de parto. Aparte de todo lo mencionado cave recalcar que el calostro tiene proteínas que van conferir defensa, los cuales van formar barreras de protección frente a diferentes infecciones oportunistas al neonato, dentro de sus contenidos, se resalta al calostro: Contiene los elementos necesarios del neonato, ayuda que él bebe evacue el meconio, resguarda las paredes digestivas de tal manera impedir que los patógenos u otro agente infeccioso se incrusten. La leche de transición, es un tipo de leche el cual se origina seguidamente del calostro, su producción es alrededor de los 15 días, no obstante, a medida que el neonato comienza la succión con mayor periodicidad automáticamente la leche incrementara su cantidad gradualmente hasta lograr los 800 ml al día. Este tipo de leche es alto en lactosa, vitaminas que son solubles en agua, grasas y ciertos importes en proteínas, e incluso mayor que el calostro. El volumen y los componentes de la leche de transición cambian en cada progenitora dentro de los 7 días. La leche madura, es un tipo de leche que se va producir aproximadamente una cantidad de 700 ml/día, surge cerca de la última etapa, es decir, a los 15 días, posteriormente al parto, y continuara hasta los 6 meses, luego pasa a reducirse en los subsiguientes semestres alrededor de 500 ml por 24 horas. ⁽²⁶⁾ Se consideran los siguientes componentes de la leche materna: El Agua, es el componente de mayor cantidad en la leche madura, su concentración se asemeja al plasma el cual va a mantener cierta estabilidad corporal en el neonato. ^(21, 22, 27) Los lípidos, es el origen fundamental de ATP, que posee la característica de contenido versátil, ahora bien, los que son considerados primordiales lípidos son los famosos esteroides, fosfolípidos, triglicéridos y ácidos grasos, estas constituyen alrededor del 98%, por ende, es considerado el de mayor cantidad. ⁽²⁶⁾ Ejercicios fisiológicos de los lípidos: Son de fácil absorción. Proporciona la suficiente caloría alrededor del 50% la cual es fundamental para la madurez física del neonato. ⁽²⁴⁾ Los ácidos grasos

esenciales, estos ácidos tienen un deber significativo en el neonato, e incluso desde que él bebe se encuentra en el útero de su progenitora. El ácido linoleo es uno de los más significativos, estas se van a depositar en membrana y tejido graso del neonato, básicamente para el fortalecimiento del cerebro, este consentirá la mejora de los tejidos de manera rápida, cave recalcar que es la fuente primordial de ATP. ⁽²⁵⁾ Las Proteínas, son esenciales en la nutrición del neonato, asimismo, participa en el curso fisiológico e inmunológico del organismo del neonato. ⁽²⁵⁾ Los Minerales, acceden al neonato el equilibrio hídrico proporcionado, muy aparte de mantener el mando de la temperatura. ^(25, 27), Las vitaminas, A y D, estas van intervenir en la permeabilidad del Ca y se va a sintetizar cuando se exponga a los rayos del sol. La vit E esta ayudaran en la protección de los radicales libres a las células. La Vit K va a prevenir los distintos males tales como la hemorragia, no obstante, cuando el estómago del neonato comience a madurar va a amenazar con desaparecer. ⁽²⁸⁾ Los beneficios de la lactancia materna, son muchos, puesto a que, contienen los nutrientes fundamentales para un óptimo crecimiento y desarrollo del neonato, asimismo, contiene anticuerpos que tienen la función de proteger frente a alergias, infección del tracto respiratorio. ^(25, 27), Beneficios para la mamá: Permite la disminución del peligro a presentar sangrado después del parto. Existe un menor peligro a presentar cáncer de útero, ovario e incluso mama. Disminuye el estrés, ya que va a liberar de la hormona oxitócica en el amamantamiento. ⁽²⁹⁾, Beneficios para el bebé: Favorece en el apego afectivo del neonato con su progenitora. Permite el aumento de peso y talla en un 50%, en los primeros años, esto proporcionara posteriormente ventajas en la parte académica. Es beneficioso para el óptimo funcionamiento del cerebro. ⁽²⁹⁾, Beneficios en la familia; Reduce en los gastos económicos, puesto que la leche materna es gratuita. Favorece el vínculo familiar. ^(29,30), Las técnicas de la Lactancia Materna, es un procedimiento reside en el manejo de la técnica correcta que realiza la progenitora en el acto de amamantar, con el propósito que haya una adecuada elaboración de leche, muy aparte que es fundamental asegurarse que haya un adecuado enganche y succión por parte del neonato. ⁽²⁹⁾, Los Signos del buen agarre son los siguientes: Lo correcto es que la cabeza del neonato se encuentre apoyada en el ángulo del codo. La boquita del bebe de cubrir la areola, asimismo, Tanto como el mentón y la nariz deben encontrarse alineados, aproximadamente a la distancia del pezón de la progenitora, y su cabeza se debe encontrar en el pliegue del brazo. La forma adecuada que la

progenitora agarre su seno es en forma de “C”, 4 dedos por debajo del seno y el pulgar en la parte superior. ⁽²⁹⁾, Signos del mal agarre son los siguientes: Se pueden identificar, puesto que va producir dolor en la progenitora, va ver una disminución de peso del neonato, es decir va hacer una experiencia nada agradable para ambas partes: ⁽²⁸⁾ En la madre: Dolencia en cada uno de los pezones. El cual es causado por el inadecuado agarre cuando el neonato empieza a succionar solo cogerá el pezón más no la areola, Pezones agrietados: Esto se produce cuando el lactante empieza a estirar y jalar el pezón. Pechos Congestionados. Esto se caracteriza cuando los pechos de la progenitora se llenan de leche provocando dolores esto se relaciona debido a que el neonato no consigue vaciarlo en su totalidad. ⁽²⁸⁾ Poca producción de leche una succión incorrecta por parte del neonato va impedir el aumento de la leche. En otros términos, si el neonato no lacta o no hace un correcto agarre, no habrá estimulación por lo tanto no habrá producción de leche. ⁽²⁸⁾ En el bebé: En el caso que se de amamantar de manera incorrecta, va a generar insatisfacción en el neonato. Cuando el recién nacido no logra compensar sus requerimientos, automáticamente como medio de protesta comenzara a llorar. ⁽²⁹⁾ Ahora bien si no hay un adecuado suministro de leche, va a generar desnutrición en el recién nacido, si es que no se llegase a resolver el problema a tiempo. ^(29,37) Las siguientes posiciones para dar de lactar son: Posición de cuna, Esta técnica consta de sujetar al neonato encima del antebrazo direccionado al pecho, y con la otra mano sujetara el pecho y colocando el brazo del neonato rodeando su cintura, de tal forma que se entienda como un abrazo. ^(29, 37) Posición acostada; En la presente posición la progenitora, deberá recostarse con el neonato de forma alineada a su pecho. Inclusive ayudara con la almohada de esta forma sostener a neonato. ⁽²⁹⁾ Posición sandia es una de las posiciones adecuadas en caso de gemelos o mellizos. En donde la progenitora debe estar sentada, a la vez ubicar dos almohadas o mantas dobladas por debajo de ambos brazos, asimismo, debe sostener la cabeza del bebe como si sostuviera una pelota o una sandía. ⁽²⁹⁾ Posición caballito la progenitora debe colocar al neonato de forma sentada en su muslo, el abdomen deberá estar adherido y descansado en ella. ⁽²⁹⁾ Posición boca arriba: esta posición es beneficioso, siempre en cuando la progenitora presente dificultades como infecciones como mastitis, ahora bien, esta posición va a favorecer el drenaje de los conductos lácteos. ^(29, 30, 31, 32, 33)

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo, diseño y nivel de investigación.

Tipo: Es básica, porque se describe situaciones y eventos de un explícito fenómeno, buscando especificar características importantes de individuos, grupos, comunidades o cualquier otro fenómeno sometido análisis. Enfoque: Cuantitativo, porque es secuencial y probatorio, permite recopilar y analizarse los datos obtenidos utilizando métodos estadísticos, para luego extraer una serie de conclusiones. Nivel: Descriptivo, porque la investigación busca especificar las características y perfiles de las personas cuya finalidad es recoger información acerca de las actitudes de las madres sobre la Lactancia Materna Exclusiva que se desarrolla. Observacional, los investigadores se limitaron a examinar los datos tal como se presentan en la realidad. Diseño: No experimental. No se manipula deliberadamente la variable. Solo se describe el fenómeno. Corte: Transversal. Según Hernández Sampieri, menciona que, se recolectan datos en un solo momento, en un tiempo único, con el objetivo de describir variables y su incidencia de interrelación en un momento dado. ^(35, 36)

3.2. Variables y Operacionalización

Variable: Actitudes sobre la lactancia materna exclusiva (Anexo 01)

3.3 Población, muestra y muestreo

La población, según Sampieri menciona que la población viene hacer el conjunto de todo lo que se va estudiar y que poseen ciertas características o una serie de especificaciones comunes a estudiar. En este estudio de investigación, la población estuvo constituido por madres de recién nacidos que se atienden en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina” Lima, 2020. Teniendo como población 138 madres de recién nacidos, lo cual es un promedio de las madres que se atienden mensualmente durante los meses de junio, julio y agosto del 2020. La unidad de análisis, es cada una de las progenitoras de recién nacidos que se atienden el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara. Se toma en cuenta los siguientes criterios de inclusión: Progenitoras de recién nacidos que se atienden en el hospital, progenitoras

que acepten participar en el estudio, progenitoras que hablen idioma español, progenitoras que saben leer y escribir, madres sin discapacidad visual, madres sin discapacidad mental, etc. y los criterios de exclusión son: Progenitoras que no acepten participar en el estudio, progenitoras con hijos mayores de 1 mes, madres con patologías de riesgo (VIH, Hepatitis B, TBC).^(35, 36)

La muestra en estudio ha sido formada por 50 madres de recién nacidos que se atienden en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina” Lima 2020. El muestreo para este estudio de investigación se ha utilizado el muestreo no probabilístico por conveniencia. La muestra, según Sampieri una muestra viene hacer subgrupos de la población o subconjuntos de elementos que corresponden a un grupo, pero con sus cualidades comunes de la misma población.⁽²³⁾

3.4 Técnica e instrumento de recolección de datos

Para el Instrumento de recolección de datos se aplicó un cuestionario para medir las actitudes sobre la lactancia materna exclusiva en las madres de recién nacidos. Se empleó un método cuantitativo con varias preguntas que permitió hacer visibles y los rasgos característicos sobre las actitudes de las madres con recién nacidos.

Para la validez, el instrumento utilizado fue el cuestionario; el instrumento fue tomado de otro trabajo de investigación previa autorización del autor validados por 5 jueces expertos, que fue validado y ejecutado por Sota Peña Liseth Enma en su tesis titulada “Actitudes y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres primerizas que acuden al hospital Antonio Lorena-Cusco 2017” para obtener el grado académico de Licenciada en Enfermería.

Para la confiabilidad del cuestionario, se utilizó la prueba de coeficiente alfa de Cronbach, donde se tuvo como resultado de 0.895, el cual demuestra que es altamente confiable. Con los datos encontrados se edificó una base de datos con el programa Microsoft office Excel 2016, la cual fue transportado al programa SPSS v.24 para su análisis.

Para la recolección de datos se aplicó un instrumento que fue el cuestionario para medir las actitudes sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos, lo cual conto con un listado de 15 preguntas, con escala de tipo Likert y que tuvieron

la siguiente calificación:

Totalmente en desacuerdo: 1 Punto. Desacuerdo: 2 Puntos. Indeciso: 3 Puntos.

De acuerdo: 4 Puntos. Totalmente de acuerdo: 5 Puntos.

Y para la valoración final de la variable se utilizó el siguiente baremo:

Desfavorable: 0 - 45 puntos.

Favorable: 46 - 75 puntos. (37, 38, 39, 40, 41)

3.5 Procedimiento:

Para la recolección de datos se presentó una solicitud al director de un hospital de Lima, 2020 con la finalidad que se otorgue la autorización y el permiso respectivo para desarrollar el presente trabajo de investigación en dichas instalaciones donde se hospedan las madres de recién nacidos que se atienden en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del hospital, así mismo se coordinó con las coordinadoras de enfermería y de obstetricia de los servicios para las fechas y horarios de recolección de datos, tuvo una duración de 20 minutos aproximadamente para responder las preguntas, previo consentimiento informado e información acerca de los objetivos del estudio de investigación.

3.6 Métodos de análisis de datos

Para la presente investigación se utilizó el programa Excel, para vaciar y codificar los datos obtenidos; también se utilizó el programa SPSS estadístico 24, para el análisis de los mismos. (25, 32)

3.7 Aspectos éticos

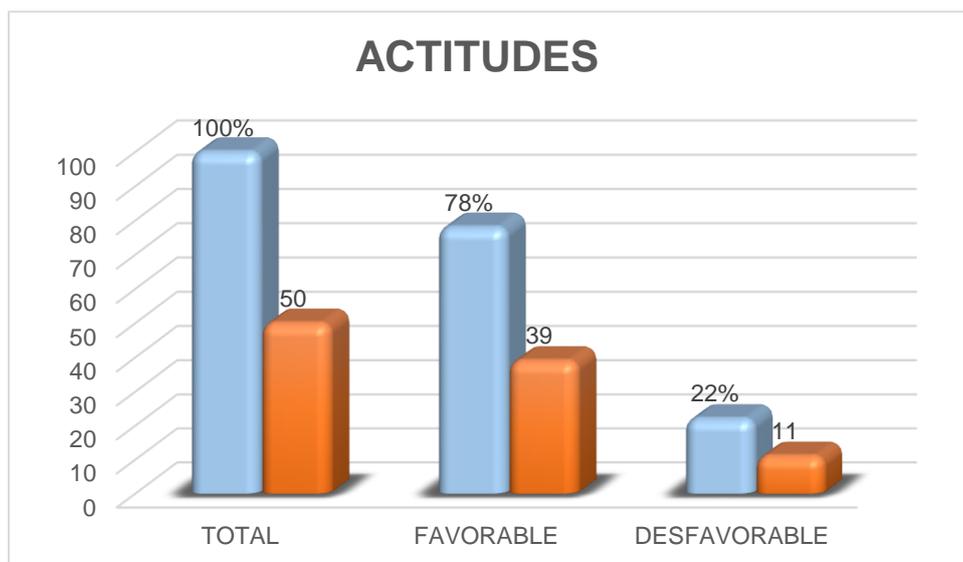
Para la recolección de datos hubo confidencialidad entre los investigadores y las madres, lo cual el único fin es de uso académico. Para ello se redactó el presente consentimiento informado para su participación voluntaria. Consentimiento informado: La información brindada y autorizada por las madres serán con fines de estudio y toda información dada será de carácter reservado. Autonomía: Las madres con menores de 6 meses están en todo su derecho de tomar sus propias decisiones para poder participar de forma voluntaria en la investigación. Beneficencia: Es hacer el bien y ayudar en todo momento y aportar con nuestra investigación, a través de

intervenciones educativas, que serán de beneficio para ellas de incrementar sus conocimientos sobre la Lactancia Materna Exclusiva del menor de 6 meses. No maleficencia: Se trata de no hacer daño a las personas, las madres podrán aportar con nuestro proyecto de investigación, respondiendo el cuestionario y manteniendo el anonimato personal. Justicia: Es el trato por igual a todas las personas durante la investigación, el trato y la educación que se brindó a las madres fue de forma justa y sin discriminación. (26, 27, 37, 40)

IV. RESULTADOS

Gráfico N° 01

Actitudes sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina” Lima 2020”.

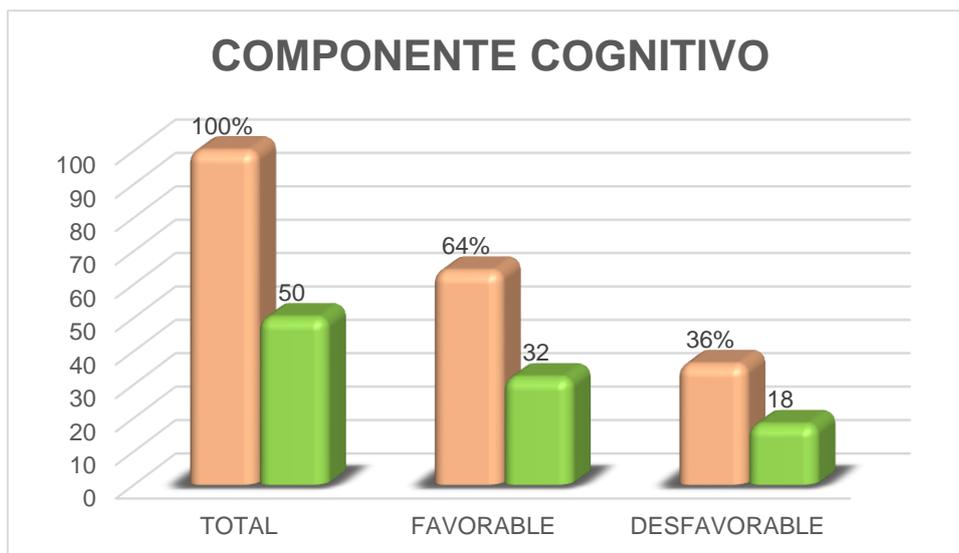


Fuente: Instrumento aplicado a madres de recién nacidos.

En el gráfico N°01 se puede visualizar que las actitudes sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina” Lima 2020. De las madres reflejan un porcentaje favorable en un 78% (39 madres), así mismo es desfavorable en un 22% (11madres).

Gráfico N° 02

Actitudes en su dimensión componente cognitivo sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina” Lima 2020”.

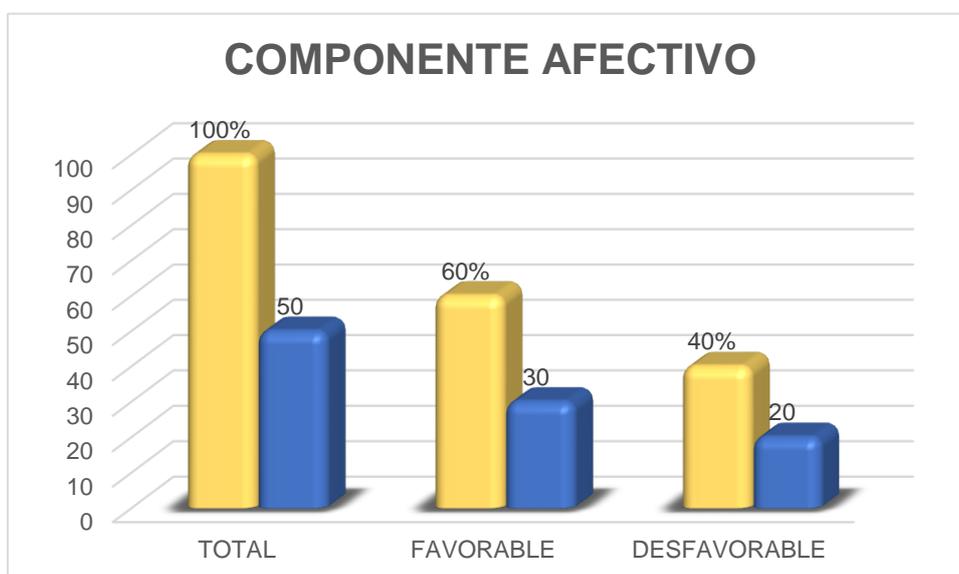


Fuente: Instrumento aplicado a madres de recién nacidos.

En el gráfico N°02 se puede visualizar que en las actitudes en su dimensión componente cognitivo reflejan favorablemente en un 64% (32 madres), así mismo es desfavorable en un 36% (18 madres).

Gráfico N° 03

Actitudes en su dimensión componente afectivo sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina” Lima 2020”.

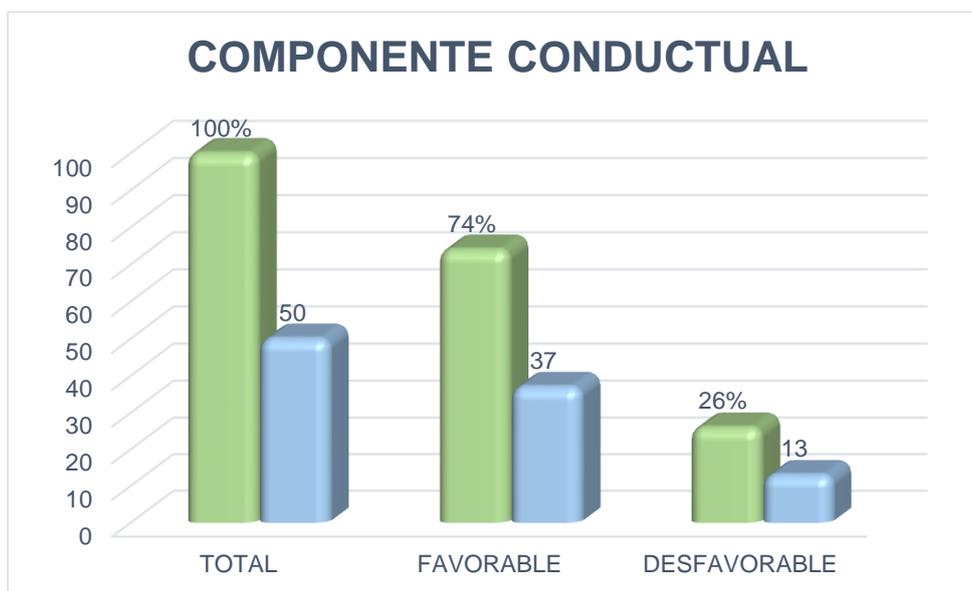


Fuente: Instrumento aplicado a madres de recién nacidos.

En el gráfico N°03 se puede visualizar que en las actitudes en su dimensión componente afectivo reflejan favorablemente en un 60% (30 madres), así mismo es desfavorable en un 40% (20 madres).

Gráfico N° 04

Actitudes en su dimensión componente conductual sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina” Lima 2020”.



Fuente: Instrumento aplicado a madres de recién nacidos.

En el gráfico se puede visualizar que en las actitudes en su dimensión componente conductual reflejan favorablemente en un 74% (37 madres), así mismo es desfavorable en un 26% (13 madres).

V. DISCUSIÓN

En lo que respecta al estudio de investigación, tuvo como objetivo general Determinar las actitudes sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina Lima, 2020”, se obtuvo los siguientes resultados: Las actitudes de las madres se encuentran en su mayoría prioritariamente favorable con un 78% (39 madres evaluadas) y seguido un 22% (11 madres evaluadas) que se pronuncian con actitudes desfavorables sobre la lactancia materna exclusiva. Dichos resultados se asemeja con lo dicho por Navas J. 2018 ⁽¹⁹⁾ en su investigación titulada “Conocimiento, actitudes y prácticas de lactancia materna de madres con recién nacidos ingresados en el periodo comprendido de Febrero a Marzo del 2018”, donde los resultados obtenidos demuestran que el 95% de las madres tiene una actitud favorable con respecto a la lactancia materna frente a un 5% de ellas que presenta una actitud desfavorable. Nuestros hallazgos son muy cercanos a estos resultados, la mayoría de las madres presentan actitudes favorables por la buena información. Las actitudes de las madres es favorable en su mayoría, esto se debe a que propician el amamantamiento a su nuevo hijo, porque quieren verlo crecer fuerte y sano, y sin complicaciones en su salud; sin embargo también se detectaron pocas madres con actitudes desfavorables, esto se debe ante la poca producción de leche por parte de algunas madres lo que conlleva a que proporcionan fórmulas a sus menores hijos, aunque esto implique que le produzca complicaciones en su niño, como son alergias, estreñimiento o diarreas. Asimismo, los resultados coinciden con lo dicho por Cáceres S. y Canales D. 2016 ⁽²⁰⁾, en su estudio que lleva por título “Conocimientos, actitudes y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva de las madres de niños menores de 6 meses atendidos en el centro de salud Leonel Rugama en el departamento de Estelí noviembre 2015”, los resultados demuestran que el 66.1% de las progenitoras encuestadas en cuanto a las actitudes son favorables sobre la lactancia materna exclusiva y el 33.9% es desfavorable. Nuestros hallazgos son muy similares a este estudio, puesto que la mayoría de las madres presentan actitudes positivas en lo que respecta a la lactancia materna exclusiva. Esto se atribuye a que existe una fuerte asociación de ayuda por parte del personal de enfermería con información oportuna sobre la lactancia materna, los resultados favorecen con actitud positiva

y buena, con una conducta adecuada y cuentan con el apoyo familiar, y esto refleja que la buena actitud es fuente principal para que sus hijos crezcan sanos y fuertes. Por otro lado, los resultados obtenidos difieren de los hallazgos encontrados por Melchor M. y Taipe H. Huancayo, 2019 ⁽¹⁵⁾, en la investigación titulada “Actitud y práctica de la lactancia materna exclusiva en madres usuarias del puesto de salud La Esperanza”, los resultados demuestran un 31.5% de las madres con actitud desfavorable e inadecuada, el 47.8% tienen una actitud dudosa e inadecuada y el 20.7% tiene una actitud favorable y adecuada. Estos hallazgos son contrarios a lo encontrado por estos autores, considerando estos resultados que son discordantes con lo hallado en nuestra investigación. Esto se atribuye a que los profesionales de enfermería deben dar soluciones promoviendo más campañas de información, educación, concientización y capacitación para que las madres brinden lazos de amor y afecto a sus hijos menores de 6 meses, esto requiere de un vínculo efectivo entre madre-hijo y que ellas sepan los cuidados fundamentales sobre la lactancia materna exclusiva, así mismo es importante informar a todas ellas que las actitudes positivas favorece mejorar su autoestima y sus comportamientos y alimentar adecuadamente a su hijo, y no afectar su crecimiento y desarrollo. Por otra parte dichos resultados difieren a lo reportado por Sota L. Cusco 2017 ⁽¹⁸⁾, en su estudio titulado “Actitudes y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres primerizas que acuden al hospital Antonio Lorena Cusco, 2017”, respecto a las actitudes de las madres primerizas se encuentra que el 51% muestran una actitud favorable con respecto a LME y un 44% tiene actitud desfavorable y un 5 % tiene una actitud en titubeo. Estos resultados no concuerdan con el presente estudio, existiendo una brecha de 27 puntos porcentuales para estar acorde ambos estudios. Esto implica que la mayoría de las madres primerizas tiene poca experiencia sobre la lactancia materna exclusiva, sin embargo casi la mitad de las madres tienen una actitud desfavorable, en este aspecto es importante priorizar a las madres con información y motivación para que ellas amamenten a sus hijos desde el primer momento que nace hasta los 6 meses con buena actitud y técnica adecuada.

En relación a los objetivos específicos establecidos: Identificar las actitudes según dimensión componente cognitivo sobre la lactancia materna en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina” Lima, 2020. Los resultados muestran que la

dimensión cognitiva es favorable con el 64% (32) madres y desfavorable con el 36% (18) madres. Se afirma que la gran mayoría de las madres encuestadas tiene un grado de instrucción promedio y se espera que cuanto mayor educación reciba una madre, mayor sea su nivel de actitud. Estos datos son similares a los resultados revelados en el estudio realizado por Melchor y Taipe (Huancayo, 2019) ⁽¹⁵⁾, en su tesis titulada “Actitud y práctica de la lactancia materna exclusiva en madres usuarias del Puesto de Salud La Esperanza”, donde el 52.2% en el componente cognitivo de las madres presentaron actitud favorable. Se afirma que las madres tienen buena actitud cognoscitiva y buenas referencias frente a la lactancia materna exclusiva. Así mismo para en la dimensión afectiva el 60% (30) madres presentan una actitud favorable y el 40% (20) madres es desfavorable. En comparación con los resultados adquiridos en la investigación por Melchor y Taipe (Huancayo, 2019) ⁽¹⁵⁾ en su tesis titulada “Actitud y práctica de la lactancia materna exclusiva en madres usuarias del Puesto de Salud La Esperanza”, donde el 65.2% en el componente afectivo de las madres presentaron una actitud de duda y solo el 20.7% actitud favorable. En efecto en esta dimensión hay cierta varianza, porque las madres disfrutan poco del contacto con sus hijos, lo que hace suponer menor satisfacción, baja autoestima, antecedentes de maltrato o abandono, debido a que la acción de dar de lactar no solo es suministrar nutrientes y energía al recién nacido, sino también calor, cercanía, unión y contacto que permita consolidar el vínculo afectivo con la mamá y el niño. Y para la actitud en su dimensión conductual el 74% (37) madres es favorable y el 26% (13) madres es desfavorable respectivamente. Estos datos muestran lo contrario a los resultados revelados en el estudio realizado por Melchor y Taipe (Huancayo, 2019) ⁽¹⁵⁾ en su tesis titulada “Actitud y práctica de la lactancia materna exclusiva en madres usuarias del Puesto de Salud La Esperanza”, donde el 47.8 % en el componente conductual de las madres presentaron actitud favorable. Podemos afirmar que las madres del Hospital I Carlos Alcántara de La Molina hay una buena inclinación en la actitud conductual con sus bebés para practicar la lactancia materna exclusiva, lo que significa que habrá menor riesgo para la fisiología y anatomía de la lactancia materna, así como el proceso de amamantamiento y el tiempo en la duración de la mamada.

Al analizar nuestra investigación con los datos de la encuesta demográfica y de salud familiar – ENDES - Perú 2016 ⁽⁸⁾, se observa que hay cierta similitud en el porcentaje de los infantes menores de 6 meses que consumen solo leche materna exclusiva, si bien es cierto tanto en la zona urbana y rural hay cierta diferencia, sin embargo se mantienen en un nivel alto en porcentaje, considerando que la lactancia materna exclusiva es la práctica que conlleva a dar buenos beneficios para él bebe y así como después del post parto de la madre. Por lo tanto en este estudio consideramos el más importante, ya que tiene que ver con las actitudes, vale decir la conducta, el afecto y el aspecto cognitivo de las madres frente a la lactancia materna, así mismo es esencial que las instituciones encargadas del estado sigan organizándose, gestionando y promoviendo programas para la protección y cuidado, para mantener en primer lugar la lactancia materna exclusiva. En general se puede apreciar que las actitudes de las madres sobre la lactancia materna exclusiva, tanto en las dimensiones componente cognitivo, afectivo y conductual, como a nivel general se relaciona a los antecedentes de Navas ⁽¹⁹⁾, Cáceres y Canales ⁽²⁰⁾, Melchor y Taipe ⁽¹⁵⁾, Sota ⁽¹⁸⁾, hallados para la presente investigación. Ante situaciones difíciles por la emergencia sanitaria se ha tenido las siguientes limitaciones. Dificil acceso a la directiva administrativa del hospital para solicitar la autorización al señor director en la cual estaba limitado y restringido. Dificultad para realizar las encuestas a las determinadas madres a estudiar dentro del hospital, esto nos permitió utilizar todos los protocolos de higiene y seguridad. La concurrencia de madres para parir en el hospital ha sido limitada, pero muchas madres gestantes se han atendido por emergencia, manteniendo las medidas de protección y seguridad. En suma, después de varios intentos por el tema de la pandemia se obtuvo la autorización por parte del director de dicho hospital, gracias a él se realizó el trabajo de investigación con satisfacción. Se ha respetado todos los protocolos de seguridad, distanciamiento social e higiene para el ingreso al hospital y obtener contacto con las madres para realizar las encuestas. Se ha logrado obtener y recabar toda la información fidedigna y dar solución para hacer realidad nuestro trabajo de investigación. Ante todo estas limitaciones y restricciones se ha realizado el trabajo de investigación en un tiempo único, con la recolección de la información a través de las encuestas referente a las actitudes que tienen las madres sobre la lactancia materna exclusiva.

Por ello es importante citar en este estudio de investigación, que nuestro caso se basa en dos teóricas: La teoría de adopción del rol maternal de Ramona Mercer, quien plantea que los profesionales de enfermería deben tener en cuenta las necesidades del entorno familiar, el trabajo, la iglesia y otras entidades de la comunidad como componentes fundamentales en la adopción de este rol, asimismo es notable destacar el amor de la madre hasta el logro del rol maternal y también el apoyo de la pareja es un factor influyente para hacer realidad un cuidado integral del binomio madre e hijo. De modo que, es valioso la relación de la enfermera(o) con la madre, que permita la construcción saludable en la sensibilización y en la toma de conciencia para mantener los cuidados necesarios para beneficio del niño, adoptando actitudes beneficiosas decretadas por el personal de salud. Y, Nola Pender en la teoría del modelo de promoción de la salud, manifestó que la conducta esta incentivada por la idea de lograr el bienestar y el potencial humano; creó un modelo de enfermería que diera respuestas a la manera como las personas adoptan decisiones acerca del cuidado de su propia salud. Íntegramente nos permite analizar sobre esta teoría que los factores determinantes sobre la lactancia materna tienen múltiples niveles y determinaciones para dar de lactar y mantener esta práctica hasta los 2 años de edad del niño, además menciona que la conducta, la experiencia, la confianza y la autoeficacia percibida es vital para el logro exitoso de la madre para alimentar, cobijar y calmar a su bebe. (42, 43, 44)

VI. CONCLUSIONES

1. La mayoría de las madres de recién nacidos que se atendieron en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina Lima, 2020”, reflejaron tener una actitud favorable sobre la lactancia materna exclusiva, así mismo un menor porcentaje fue desfavorable.
2. La mayoría de las madres de recién nacidos en el componente cognitivo que se atendieron en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina Lima, 2020”, reflejaron tener una actitud cognitiva favorable. Se afirma que la mayoría de las encuestadas tiene conocimientos sobre el tema, cuanto mayor educación reciba una persona en este caso la madre, mayor será su nivel de conocimiento o por que la adquiera empíricamente o con la experiencia.
3. La mayoría de las madres de recién nacidos en el componente afectivo que se atendieron en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina Lima, 2020”, reflejaron tener una actitud afectiva favorable. Se afirma en esta dimensión una reacción positiva por las madres de disfrutar del contacto con sus hijos, esto implica mayor satisfacción, mejor autoestima y supone menor riesgos de maltrato o abandono, ellas son conocedoras que la acción de amamantar no solo proveer nutrientes y energía al recién nacido sino también calor, cercanía y contacto que permite fortalecer el vínculo afectivo entre la madre y su bebé, está demostrado científicamente que esto tiene efecto en el desarrollo físico y emocional del niño.
4. La mayoría de las madres de recién nacidos en el componente conductual que se atendieron en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina Lima, 2020”, reflejaron tener una actitud conductual favorable. Aseguramos que actúan de manera atenta para cuidar a sus hijos teniendo en cuenta la importancia, beneficios y con ese instinto de comportamiento de apego hacia el niño. Además la educación ofrecida por parte del personal de salud influye mucho en las madres para dar de lactar exclusivamente sin interrupciones ni restricciones hasta los 6 meses de edad.

VII. RECOMENDACIONES

- Se recomienda al personal de salud promover lactancia materna exclusiva, programando capacitaciones en cada servicio que estén dirigidas por: Médicos, enfermeras, obstetras y técnicos en enfermería, con el objetivo que las madres tengan una actitud favorable y positiva con sus hijos para amamantar frecuentemente y a libre demanda.
- Se recomienda implementar más estrategias sobre la lactancia materna exclusiva a las madres primerizas; durante el control prenatal, en el primer contacto con la gestante y el seguimiento en los controles de crecimiento y desarrollo. Y sesiones educativas sobre los beneficios, las técnicas para dar de lactar y la buena actitud, incluso si se separan de sus menores.
- Se recomienda durante el control de embarazo, parto y puerperio, implementar más educación continua con el objetivo de cubrir al cien por ciento de brindar lactancia materna exclusiva, los factores que pueden influenciar en las decisiones de las madres, el compromiso de la madre debe ser seguro para garantizar del crecimiento adecuado.
- Se recomienda desarrollar en el servicio de ginecología hospitalización durante su estadía de las madres, un programa de capacitación, relacionados con las actitudes, donde se compartan experiencias vividas a fines de brindar y facilitar ayuda oportuna sobre la lactancia materna exclusiva.
- Se recomienda hacer prevalecer las normas y horarios para brindar y establecer un programa de demostración y re demostración respecto a las facilidades que tienen las madres para alimentar a sus hijos menores con lactancia materna exclusiva.
- Se recomienda motivar y fortalecer las capacidades de cada familia para criar y cuidar a sus hijos de forma adecuada; orientar, aconsejar, educar a las madres sobre la lactancia materna exclusiva, representa buena actitud, y hace que la madre haga su trabajo basado en lo que sabe, ya que amamantar es una decisión pensada y querida por la madre todos los días.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Significado de Alimentación. Que es la alimentación: [página en internet]. 2013-2020 [Citado el 29 junio 2020]. Disponible en: <https://www.significados.com/alimentacion/>
2. Organización Mundial de la Salud. Alimentación del lactante y del niño pequeño [Página en internet]. 2020 OMS [Citado el 14 mayo 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>
3. Alimentación de los niños de 0 a 6 meses. Lactancia Materna Exclusiva. [artículo en internet]. [Citado el 15 mayo 2020]. Disponible en: <http://www.fao.org/3/y5740s/y5740s10.pdf>
4. La alimentación del lactante y del niño pequeño; Washington, D.C.: OPS, © 2010. [Libro en internet]. [Citado 20 mayo 2020]. Disponible en: https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2010/IYCF_model_SP_web.pdf
5. Organización Mundial de la Salud. Lactancia Materna Exclusiva [página en Internet]. 2017: [Citado el 20 abril 2020]. Disponible en: http://www.who.int/nutrition/topics/exclusive_breastfeeding/es/
6. Mazariegos M. Prácticas de Lactancia Materna en América Latina. [Internet]. "2014: [Citado 20 mayo 2020]. Disponible en: <http://latinamericanscience.org/spanish/2014/05/practicas-de-lactancia-materna-en-america-latina/>
7. Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud. Los bebés y las madres del mundo sufren los efectos de la falta de inversión en la lactancia materna [En internet]. 2017: [Citado 20 abril 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/detail/01-08-2017-babies-and-mothers-worldwide-failed-by-lack-of-investment-in-breastfeeding>
8. Unicef y OMS Lactancia Materna [página principal en internet]. 2017: [Citado 20 abril 2020]. Disponible en: <http://www.padreshoy.uy/ningun-pais-cumple-los-estandares-la-oms-y-unicef-la-lactancia-materna-n1104816>

9. OPS. Lactancia Materna durante la pandemia de COVID-19. [en internet]. 2020. [Citado 15 de octubre 2020]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/campanas/semana-mundial-lactancia-materna-2020>
10. Lactancia materna. Conocimiento. [página de internet]. 2020: [Citado el 08 de julio 2020]. Disponible en: <https://andina.pe/agencia/noticia-ministra-salud-y-primera-dama-premiar-on-a-bebes-mamoncitos-2019-763666.aspx>
11. Prado T. y Sermeño C. Determinantes sociales del abandono de la lactancia materna exclusiva en niños a término menores de 6 meses en el Centro de Salud Mangamarca San Juan de Lurigancho, 2017. [Tesis de Licenciatura] [en línea] [Citado junio 2020] Lima: Universidad María Auxiliadora, 2017 Disponible en: <http://191.98.185.106/bitstream/handle/UMA/165/Tesis%20Abandono%20Lactancia%20Materna.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
12. 9° Congreso Argentino de Lactancia Materna. Resúmenes de Trabajos Libres [Internet] Abril 2018; 25, 26 y 27 [Citado el 20 de mayo del 2020]. Disponible en: https://www.sap.org.ar/uploads/archivos/general/filesresumeneslactancia_1524835018.pdf
13. Mejía C, Perca R, Yauri R. “Efectividad de una intervención educativa participativa en el nivel de conocimiento de madres primíparas sobre cuidados del neonato en el hogar. Essalud agosto – octubre” [en internet] [Tesis de Especialista en Enfermería en Cuidados Intensivos Neonatales] [citado 20 junio 2020]. Lima. Universidad Peruana Cayetano Heredia, 2017. Disponible en: http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/981/Efectividad_Mej%C3%ADaCarrillo_Catherine.pdf?sequence=1&isAllowed=y
14. INEI-ENDES. Lactancia y nutrición de niñas, niños y madre [página de internet]. 2016: [Citado el 01 abril 2020]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1433/index.html

15. WORLD BREASTFEEDING WEEK - August 1-7, 2018. BREASTFEEDING: FOUNDATION OF LIFE: [internet] Cited June 2020. Recuperated: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=2018-9957&alias=45705-wbfbw2018-poster-705&Itemid=270&lang=es
16. Melchor M. y Taipe H. "Actitud y práctica de lactancia materna exclusiva en madres usuarias del Puesto de Salud La Esperanza, Huancayo, 2018" [Tesis de Licenciatura]. [Citado 20 junio 2020]. Huancayo. Universidad Peruana Los Andes-Facultad de Ciencias de la Salud-Escuela Profesional de Enfermería 2019. Disponible en: <http://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/UPLA/1092/TESIS%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
17. Guía de la Lactancia Materna. [Libro en Internet]. España 2008: Ed. Panamericana: [Citado el 02 Julio 2020]. Disponible en: https://www.ministeriodesalud.go.cr/gestores_en_salud/lactancia/CNLM_guia_de_lactancia_materna_AEP.pdf
18. Becerra G. y Taipe L. Efectividad del programa educativo sobre la técnica de lactancia materna en madres primíparas en el hospital San Juan de Lurigancho 2018. [Tesis de Licenciatura] [citado 20 junio 2020] Lima. Universidad María Auxiliadora, 2019. Disponible en: <http://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/UMA/182/23-2019%20%28Final%29.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
19. Sota L. "Actitudes y Prácticas de lactancia materna exclusiva en madres primerizas que acuden al Hospital Antonio Lorena – Cusco 2017" [Tesis de Licenciatura]. [Citado 20 junio 2020]. Perú. Universidad Andina del Cusco; 2017. Disponible en: http://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/UAC/1156/3/Liseth_Tesis_bachiller_2017.pdf
20. Navas J. 2018. "Conocimientos actitudes y prácticas de Lactancia de Materna de madres con recién nacidos ingresados en el HAN en el periodo comprendido en Febrero a Marzo 2018". [Tesis para optar el título de

- especialista en pediatría]. [Internet] [Citado 26 junio 2020] Nicaragua: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, 2018. Recuperado en: <https://repositorio.unan.edu.ni/9120/1/98679.pdf>
- 21.** Cáceres S. y Canales D. “Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobre Lactancia Materna Exclusiva de las madres de niños menores de seis meses atendidos en el Centro de Salud Leonel Rugama. En el Departamento De Estelí Noviembre 2015”. [Tesis de Licenciatura] [en internet]. [citado 25 junio 2020] Nicaragua: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, 2016. Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/80117856.pdf>
- 22.** Gabriel K y Pecho J. “Actitud frente a la técnica de lactancia materna en madres de recién nacidos Centro de Salud Chilca 2018”. [Tesis de Licenciatura]. [en internet] [Citado 30 junio 2020] Perú: Universidad Nacional del Centro del Perú, 2019. Disponible en: http://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/UNCP/5597/T010_7211059_5_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 23.** Maliza MB. Estrategias educativas para madres primigestas orientado a la lactancia materna en el servicio de Gineco-obstétrica del Hospital General Ambato. [Tesis de Licenciatura] [en línea] [acceso 27 junio 2020] Ecuador: Universidad Regional Autónoma de los Andes, 2017. Disponible en: <http://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/7041/1/PIUAENF042-2017.pdf>
- 24.** Rodríguez B, Merchán F. Intervención de enfermería sobre lactancia materna en embarazadas primigestas Hospital Dr. Liborio Panchana Sotomayor Centro de Salud Santa Elena 2013-2014 (Bachelor's) [Tesis de Licenciatura]. [en línea] [Citado 28 junio 2020]. Ecuador: Universidad Estatal Península de Santa Elena, 2014. Disponible en: <https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/1688/1/RODRIGUEZ%20B LANCA-MERCHAN%20FLOR.pdf>
- 25.** Cabanillas M, Casanova J. Efectividad de un programa Educativo en el Nivel de Conocimiento Materno sobre Lactancia Materna. [Tesis de Licenciatura] Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo. Facultad de Enfermería; 2016.

- [Citado 22 junio 2020]. Disponible en: <http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/8611/1705.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
26. Villanueva IF. “Efectividad del programa “Alimentando al bebe” en el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en primigestas, La Esperanza”. [Tesis de Licenciatura] [en línea] [Citado 22 junio 2020]. Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo; 2016. Disponible en: <https://docplayer.es/90404560-Universidad-nacional-de-trujillo.html>
27. Aguayo J., Gómez A., Hernández T., Lasarte J., Lozano J. y Pallas C. Manual de Lactancia Materna de la Teoría a la Práctica [en línea]. 3ª ed. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana; 2016. [Citado: 2020 mayo 26]. Disponible en: <https://books.google.com.pe/books?id=Ulxyj72VZD0C&pg=PT8&dq=libros+lactancia+materna+exclusiva+de+la+teoria+a+la+practica&hl=es419&sa=X&ved=2ahUKEwiksfzCs7rtAhXRVN8KHaR8A9UQ6AEwAHoECAIQAg#v=onepage&q=libros%20lactancia%20materna%20exclusiva%20de%20la%20teoria%20a%20la%20practica&f=false>
28. Seminario R. S. “Conocimientos, actitudes y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses, servicio de crecimiento y desarrollo, Hospital Nacional Hipólito Unanue” [Tesis Licenciatura]. [citado agosto 2020]. Lima: Universidad Nacional Federico Villareal; 2017. Recuperado en: <http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/1806>
29. Odar SM. Efectividad del programa educativo sobre lactancia materna exclusiva en primigestas del puesto de salud Ancol Chico [Tesis de Licenciatura] [citado 11 junio 2020]. Chiclayo: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, 2014. Disponible en: http://tesis.usat.edu.pe/bitstream/usat/428/1/TL_Odar_Mesta_Stella_Milene.pdf
30. Díaz B. K. Actitudes de las madres adolescentes frente a la Lactancia Materna Exclusiva en el Centro de Salud “El Bosque”. [Tesis de licenciatura en enfermería]. Chiclayo: Universidad Señor de Sipán: 2018. [Citado octubre

- 2020]. Disponible en: <http://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/uss/6297/D%c3%adaz%20Bonilla%2c%20Katty%20Mariela.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 31.** L. De Antonio Ferrer. Pediatría integral. Lactancia Materna: Ventajas, técnica y problemas. [Internet]. [Citado 29 Octubre 2020]. Disponible en: <https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2015-05/lactancia-materna-ventajas-tecnica-y-problemas/>
- 32.** Santacruz S. E. Relationship between the type of breastfeeding provided and the health expenditure generated [Thesis to choose the degree of doctor in Nursing]. Spain: Complutense University of Madrid; 2017. Recuperated in: <https://eprints.ucm.es/46332/1/T39562.pdf>
- 33.** The global health observatory. Exclusive breastfeeding under 6 months World Health Organization [Internet]. [Cited June 20, 2020]. Available in: <https://www.who.int/data/gho/indicator-metadata-registry/imr-details/130>
- 34.** Significados: Significado de actitud. [Internet]. Venezuela: 2019: [Citado 17 setiembre del 2020] Disponible en: <https://www.significados.com/actitud/>
- 35.** Manual para la elaboración de las tesis y los trabajos de investigación (PROYECTO) (Incluye opinión de las facultades). [Internet]. Lima. Universidad San Martín de Porres. 2016: Disponible en: <https://www.usmp.edu.pe/odonto/instInvestigacion/pdf/MANUAL%20ELAB.%20TESIS%20Y%20LOS%20TRAB.%20DE%20INVESTIGACION.pdf>
- 36.** Hernández R., Fernández C. y Baptista M. Metodología de la Investigación [en línea]. 6ª ed. México: Mc Graw Hill Education; 2014. [Citado: 2020 junio 18]. Disponible en: <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wpcontent/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>
- 37.** Albán I. y Yépez B. Conocimientos, Actitudes y Prácticas de Lactancia Materna de las madres que asisten a los centros de salud nº 1, Centro de Salud nº 4, obrero independiente y el placer en la ciudad de Quito, 2015. [Tesis para optar el título de Nutricionista]. Quito: Pontificia Universidad

- católica del Ecuador. 2016: Disponible en:
<http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/11423>
- 38.** Yllescas M. CL. Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobre Lactancia Materna en madres que se separan de su hijo por trabajo. Estudio realizado en el Centro de Atención permanente de Villa Nueva, Guatemala. Enero – Mayo 2015. [Tesis para el grado de nutricionista]. Guatemala. Universidad Rafael Landívar: 2016. Recuperado en:
<http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2015/09/15/Yllescas-Carmen.pdf>
- 39.** SÁNCHEZ J., RIAÑO A., ANGEL V. “Impacto de un programa sobre conocimientos, actitudes y prácticas de las madres respecto a la lactancia materna para fomentar el desarrollo craneofacial del bebé”. Universidad Cooperativa de Colombia. [Para optar el título de Odontólogo]. 2016. Disponible en:
https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/4868/1/2016_impacto_programa_conocimientos.pdf
- 40.** Lule F. DM y Silva J. JI. Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobre Lactancia Materna Exclusiva en puérperas del hospital regional II-2-Tumbes. [Tesis para optar el título de Licenciandas en obstetricia]. Universidad Nacional de Tumbes. 2016. Disponible en:
<http://repositorio.untumbes.edu.pe/handle/UNITUMBES/84>
- 41.** VIDAL G. Y VILCHEZ JR. “Nivel de conocimiento y aplicación de las medidas de bioseguridad en estudiantes de Enfermería de la Universidad Nacional del Centro del Perú. Universidad del Centro del Perú: 2018. Recuperado en:
<http://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/UNCP/5152/Vidal%20-%20Vilchez.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 42.** Aristizábal H. G* Blanco B. D* Sánchez R. A* Ostiguín M. R**. The model of health promotion proposed by Nola Pender. A reflection on your understanding. Review article: 2011. [Internet] [Cited 2020 Dec 10]. Recovered in:

http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003

43. Betancourt B. YA y Peinado R. MH. Experiencias del personal de salud frente a la lactancia materna de las mujeres a su cuidado. Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales - U.D.C.A. [Tesis de Licenciatura]. [Internet]. [Citado 10 diciembre 2020]. Bogotá-Colombia; Facultad de Ciencias de la Salud: 2020. Disponible en: <https://repository.udca.edu.co/bitstream/11158/3403/1/EXPERIENCIAS%20DEL%20PERSONAL%20DE%20SALUD%20FRENTE%20A%20LA%20LACTANCIA%20MATERNA%20DE%20LAS%20MUJERES%20A%20SU%20CUIDADO%20.pdf>
44. Varas H. ZL. Cuidado del Profesional de Enfermería en el Neonato con Lactancia Mixta, Consultorio de enfermería de crecimiento y desarrollo, Hospital Militar Central, Lima, 2018. [Tesis de Especialista]. [En internet]. [Citado 10 de diciembre 2020]. 2019: Universidad Inca Garcilaso de la Vega -Facultad de Enfermería. Disponible en: http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/3976/TESIS_ZOILA%20LOURDES%20VARAS%20HILARIO.pdf?sequence=2&isAllowed=y

Anexos

Anexo 1: cuadro de operacionalización de variables

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
Actitudes sobre la lactancia materna exclusiva.	Son comportamientos o manifestaciones externas del ser humano a través de un sentimiento aprendido de la experiencia, que se ejerce influencias favorables o desfavorables sobre aquellas respuestas de la persona o de toda clase de objetos o situaciones con las que nos relacionamos	La actitudes en la lactancia materna es fundamental en el desarrollo del recién nacido por ello es fundamental saber cuáles son las actitudes sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos en un hospital de	Componente cognitivo	<ul style="list-style-type: none"> - Conocimiento sobre lactancia materna - Ideas - Opiniones 	1-5	Nominal
			Componente afectivo	<ul style="list-style-type: none"> - Sentimientos - Emociones - Creencias 	6-10	Favorable Desfavorable
			Componente conductual	<ul style="list-style-type: none"> - Comportamiento 	11-15	

	Así mismo las actitudes son sentimientos que juegan a favor o en contra de las personas y de las cosas que nos rodean. ⁽¹⁹⁾	Lima. Para ello se trabajará con la técnica encuesta, y como instrumento se manejará un cuestionario de preguntas.				
--	--	--	--	--	--	--

Anexo 2: matriz de consistencia

Matriz de consistencia:				
“Actitudes sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos en un hospital de Lima 2020”				
PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLE	METODOLOGIA
Problema General	Objetivo General	No presenta hipótesis por ser una investigación descriptiva.	Actitudes sobre la lactancia materna.	El tipo de investigación
¿Cuáles son las actitudes sobre la lactancia materna en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina Lima, 2020”?	Determinar las actitudes sobre la lactancia materna en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina Lima, 2020”			Básico
Problemas específicos	Objetivos Específicos:			El nivel de investigación
¿Cuáles son las actitudes según dimensión componente cognitivo sobre la lactancia materna en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina Lima, 2020”?	Identificar las actitudes según dimensión componente cognitivo sobre la lactancia materna en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina Lima, 2020”.			Descriptivo
				El corte de investigación
				Transversal
				El diseño de investigación
				No experimental
				El enfoque de investigación
				Cuantitativo.

<p>¿Cuáles son las actitudes y según dimensión componente afectivo sobre la lactancia materna en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina Lima, 2020”?</p> <p>¿Cuáles son las actitudes según dimensión componente conductual sobre la lactancia materna en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina Lima, 2020”?</p>	<p>Identificar las actitudes según dimensión componente afectivo sobre la lactancia materna en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina Lima, 2020”.</p> <p>Identificar las actitudes según dimensión componente conductual sobre la lactancia materna en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital Carlos Alcántara “La Molina Lima, 2020”.</p>			
---	---	--	--	--

Anexo 03: Cuestionario

INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN Y CONSTANCIA DE SU APLICACIÓN

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Instrumento: Actitudes sobre la lactancia materna, la encuesta se realizará con el objetivo de obtener información válida y veraz sobre el tema. Por favor leer cada una de las preguntas, así como las posibles opciones que indique la respuesta que sea apropiada para usted.

I.- DATOS GENERALES:

Edad.....años

Es su primer bebé: Si () No ()

Número de embarazo.....

Número de hijos vivos (incluye el recién nacido).....

Tipo de parto: Vaginal () Cesaría () Distócico vaginal ()

Edad gestacional.....

Grado de instrucción que tiene usted.

- A) Sin instrucción
- B) Primaria
- C) Secundaria
- D) Superior incompleta
- E) Superior completa

Estado civil.

- A) Soltera
- B) Casada
- C) Conviviente
- D) Viuda
- E) Divorciada

Ocupación

- A) Estudiante
- B) Ama de casa
- C) Comerciante
- D) Empleada
- E) Agricultora

CUESTIONARIO DE ACTITUDES SOBRE LA LACTANCIA MATERNA

Instrucciones: En cada uno de los enunciados marque con un aspa según considere.

Si usted está:

Totalmente de acuerdo (TA)

De acuerdo (DA)

Indeciso (I)

En desacuerdo (ED)

Totalmente en desacuerdo (TD)

ENUNCIADO		TA	DA	I	ED	TD
COGNITIVO	Durante los 6 primeros meses de vida, el bebé debe ser alimentado solo con leche materna para ser sano, fuerte e inteligente.					
	La lactancia materna exclusiva no previene enfermedades diarreicas y respiratorias en el bebé.					
	La leche artificial es la mejor opción para las madres					
	La succión por parte del bebe en la lactancia materna estimula la secreción de leche en la madre.					
	Durante la lactancia materna exclusiva el buen agarre y la posición del bebe evitan grietas y dolor en los pezones.					
AFECTIVO	Le produce alegría y satisfacción al saber que la lactancia materna ayuda en el crecimiento y desarrollo del bebé.					
	La lactancia materna me ayuda a crear lazos de amor con mi bebe.					
	Me incomoda tener que dar de lactar a mi bebe constantemente.					
	Me desagrada dar de lactar porque me produce dolor en los pezones durante la lactancia materna.					

	Me disgusta despertar a mi bebe por las noches para darle de lactar.					
CONDUCTUAL	Vigilo la boca de mi bebe que debe estar abierta agarrando toda la areola y el pezón con el labio inferior hacia afuera.					
	Estimulo el reflejo de búsqueda acercando el pezón a la comisura labial del bebe para obtener un buen agarre.					
	Debo brindar lactancia materna solo cuando el bebé está despierto sin tomar en cuenta la cantidad de horas que duerme.					
	Coloco la mano en el pecho en forma de C poniendo el dedo pulgar encima del pecho y los 4 dedos por debajo cuando doy de lactar.					
	Después de lactar a mi bebe le adiciono con leche artificial para lograr una mejor nutrición.					

Anexo 04: ficha técnica

Actitudes sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos en un hospital de Lima 2020”

I. DATOS INFORMATIVOS:

- Tipo de instrumento: Cuestionario con Escala de Likert
- Nivel de aplicación: Actitudes sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos en un hospital de Lima 2020”
- Administración: Individual.
- Duración: 20 minutos.
- Materiales: Copia del Cuestionario y lapicero
- Responsable de la aplicación: Autores

II. DESCRIPCIÓN Y PROPÓSITO:

El instrumento consta de 15 ítems para la variable actitudes entre favorable y desfavorable, las cuales se encuentran distribuidas en 03 dimensiones: Cognitiva, Afectiva y Conductual.

Su objetivo es determinar las actitudes sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina” Lima, 2020.

III. OPCIONES DE RESPUESTA Y BAREMACIÓN:

ACTITUDES

Nivel	Puntaje Promedio
Favorable	46 - 75 puntos.
Desfavorable	0 – 45 puntos.

Opciones de la respuesta	
Nivel	Puntaje
Totalmente en desacuerdo	1
En desacuerdo	2
Indeciso	3
De acuerdo	4
Totalmente de acuerdo	5

IV. NIVELES DE VALORACIÓN:

Ficha Técnica del Instrumento de Recolección de Datos

1.- Nombre del instrumento	Actitud frente a la Lactancia Materna exclusiva en madres adolescentes
2.- Año	2020
3.- Tipo de instrumento	Cuestionario
4.- Tipo de reactivos	Favorable y desfavorable(con 3 dimensiones)
5.- Validación	Sota Peña Liseth Enma (Autor) en la tesis titulada “Actitudes y prácticas de lactancia materna exclusiva de madres primerizas que acuden al Hospital Antonio Lorena del Cusco- 2017” Validadores: Por Larico J., Córdova M., Uhuina N., Ruis H., Ochoa D.

6.- Muestra piloto	Aplicación del instrumento para evaluar las actitudes de comprensión de los ítems.
7.- Confiabilidad	Alfa de Cronbach 0.895

EVALUACION ENUNCIADA	ENUNCIADO	CALIFICACIÓN DEL ENUNCIADO				
		(TA)	(DA)	(I)	(ED)	(TD)
	COGNITIVO					
Verdadero	Durante los 6 primeros meses de vida, él bebé debe ser alimentado solo con leche materna para ser sano, fuerte e inteligente.	5	4	3	2	1
Falso	La lactancia materna exclusiva no previene enfermedades diarreicas y respiratorias en él bebé.	1	2	3	4	5
Falso	La leche artificial es la mejor opción para las madres.	1	2	3	4	5
Verdadero	La succión por parte del bebé en la Lactancia Materna estimula la secreción de leche en la madre.	5	4	3	2	1
Verdadero	Durante la lactancia materna exclusiva el buen agarre y la posición del bebé evitan grietas y dolor en los pezones.	5	4	3	2	1
	AFFECTIVO					
Verdadero	Le produce alegría y satisfacción al saber que la lactancia materna ayuda en el crecimiento y desarrollo del bebé.	5	4	3	2	1
Verdadero	La lactancia materna me ayuda a crear lazos de amor con mi bebé.	5	4	3	2	1
Falso	Me incomoda tener que dar de lactar a mi bebé constantemente.	1	2	3	4	5
Falso	Me desagrada dar de lactar porque me produce dolor en los pezones durante la lactancia materna.	1	2	3	4	5
Falso	Me disgusta despertar a mi bebé por las noches para darle de lactar.	1	2	3	4	5
	CONDUCTUAL					
verdadero	Vigilo la boca de mi bebé que debe estar abierta agarrando toda la areola y el pezón con el labio inferior hacia afuera.	5	4	3	2	1
Verdadero	Estimulo el reflejo de búsqueda acercando el pezón a la comisura labial del bebe para obtener un buen agarre.	5	4	3	2	1
Falso	Debo brindar lactancia materna solo cuando él bebé está despierto sin tomar en cuenta la cantidad de horas que duerme.	1	2	3	4	5
Verdadero	Coloco la mano en el pecho en forma C poniendo el dedo pulgar encima del pecho y los cuatro dedos por debajo cuando doy de lactar.	5	4	3	2	1
Falso	Después de lactar a mi bebé le adicionó con leche artificial para lograr una mejor nutrición.	1	2	3	4	5

Anexo 06: Validación

$$\alpha = \left[\frac{k}{k-1} \right] \left[1 - \frac{\sum_{i=1}^k S_i^2}{S_t^2} \right],$$

donde,

- S_i^2 es la varianza del ítem i .
- S_t^2 es la varianza de los valores totales observados.
- k es el número de preguntas o ítems.

Alfa de Cronbach	N° de elementos
0,895	15

El instrumento utilizado se encontró un resultado de Confiabilidad con Alfa de Cronbach 0.895 lo que indica que el instrumento es altamente confiable para ser utilizado en la población.

Anexo 07: Baremación Simple

Microsoft Excel interface showing a data table and a 3D bar chart. The chart is titled 'ACTITUDES' and compares 'FAVORABLE' and 'DESFAVORABLE' responses. A summary table is also present.

FAVORABLE	148 A 75%
DESFAVORABLE	0 A 45%
TOTAL	100

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	Total
PERSONA 01	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	72	
PERSONA 02	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	74	
PERSONA 03	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	74	
PERSONA 04	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	71	
PERSONA 05	5	5	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	70	
PERSONA 06	5	5	4	5	5	5	3	4	5	5	5	5	5	5	71	
PERSONA 07	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	72	
PERSONA 08	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	4	4	4	68	
PERSONA 09	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	72	
PERSONA 10	3	5	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	4	4	66	
PERSONA 11	2	4	4	4	3	3	4	4	4	3	5	5	5	5	49	
PERSONA 12	5	4	4	4	2	4	4	4	4	5	3	3	4	5	57	
PERSONA 13	5	1	1	5	5	4	4	5	1	1	2	5	3	3	4	43
PERSONA 14	5	1	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	37	
PERSONA 15	5	1	1	5	5	5	1	1	1	1	5	4	5	5	50	
PERSONA 16	5	1	1	1	3	3	3	3	4	4	5	1	5	1	3	43
PERSONA 17	5	1	1	1	4	5	5	1	1	1	5	4	4	2	5	45
PERSONA 18	5	1	1	2	2	5	5	5	5	4	4	4	4	5	57	
PERSONA 19	5	5	5	5	5	1	1	1	2	2	1	1	5	5	49	
PERSONA 20	4	4	4	4	4	1	2	2	5	5	4	4	5	5	58	
PERSONA 21	5	3	2	3	4	5	5	1	1	1	5	1	1	5	1	43
PERSONA 22	5	1	1	1	5	5	5	1	1	1	5	1	1	1	1	35
PERSONA 23	5	1	1	5	5	5	5	1	1	1	5	5	5	5	5	59
PERSONA 24	5	1	1	5	5	5	5	1	1	1	4	4	4	4	5	51
PERSONA 25	5	1	1	5	5	4	4	1	1	1	5	5	3	5	5	51
PERSONA 26	5	1	1	1	1	5	5	1	1	1	5	2	2	2	2	35
PERSONA 27	5	2	2	5	5	2	3	4	4	4	4	4	5	5	5	58
PERSONA 28	5	1	1	4	4	5	5	5	5	1	4	4	4	1	1	50
PERSONA 29	5	4	4	4	4	2	2	2	2	2	5	2	2	2	1	43
PERSONA 30	5	2	2	2	2	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	59
PERSONA 31	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	73
PERSONA 32	5	1	1	1	1	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	54
PERSONA 33	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	68
PERSONA 34	4	5	5	5	5	5	5	4	4	1	1	1	1	1	1	52
PERSONA 35	4	1	1	2	2	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	48
PERSONA 36	5	1	1	5	5	3	3	5	5	4	5	4	4	4	5	60
PERSONA 37	5	2	2	2	2	2	5	4	4	4	2	2	2	2	2	42
PERSONA 38	5	2	2	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	66
PERSONA 39	4	1	1	1	1	5	5	1	2	5	5	5	5	5	5	47
PERSONA 40	4	2	2	3	3	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	63
PERSONA 41	5	1	1	5	5	4	4	5	1	1	4	5	3	3	4	51
PERSONA 42	5	1	1	1	3	3	3	3	4	4	5	1	5	1	3	43
PERSONA 43	4	1	4	1	4	5	5	1	2	5	4	4	2	5	4	48
PERSONA 44	5	1	1	2	2	5	5	5	5	4	4	4	4	3	5	55
PERSONA 45	5	1	1	5	5	1	1	1	2	2	1	1	5	5	5	41
PERSONA 46	5	1	1	4	4	1	2	2	5	5	4	4	5	5	5	53
PERSONA 47	5	5	5	3	4	5	5	1	1	1	5	1	1	5	5	52
PERSONA 48	4	4	4	1	5	5	5	1	4	3	5	1	1	1	5	49
PERSONA 49	5	3	2	3	4	5	5	4	1	1	5	1	1	5	1	46
PERSONA 50	5	1	1	1	5	5	5	1	4	2	5	1	4	1	1	42

FUENTE: Resultado de la encuesta realizada el 01 de octubre a las madres

Anexo 08: Carta de Presentación



"AÑO DE LA UNIVERSALIZACIÓN DE LA SALUD"

San Juan de Lurigancho, 02 de setiembre del 2020

CARTA N° 052-2020-CP ENF/UCV-LIMA ESTE

Sr.

César Ricardo Petrovich Sánchez

Director.

HOSPITAL I CARLOS ALCÁNTARA BUTTERFIELD ESSALUD

De mi mayor consideración:

*La que suscribe, Mgtr. Luz María Cruz Pardo, Coordinadora de la Carrera Profesional de Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad César Vallejo Lima Este, tiene el agrado de presentar a los investigadores **Barboza Vásquez José Indalecio** con DNI N° 40359110 y **Andino Peña Madileydi** con DNI N° 47451315 estudiantes de nuestra institución educativa, que cursa actualmente el X ciclo, quienes optarán el Título Profesional de Licenciada en Enfermería por nuestra Universidad con el Trabajo de Investigación titulado "**Actitudes y prácticas sobre la lactancia materna en madres de recién nacidos en un hospital de Lima, 2020**" para lo cual, solicito a usted conceda la autorización del campo de investigación para poder ejecutar dicho proyecto, con el objetivo de contribuir con un aporte científico, que repercutirá positivamente en la salud de la población y/o a la Carrera Profesional de Enfermería.*

Adjunto: Proyecto de investigación aprobado por la UCV Lima Este, incluye instrumento de recojo de información.

Mg. Luz María Cruz Pardo

Coordinadora de la Carrera Profesional de Enfermería
Universidad César Vallejo-Lima Este

Anexo 09 Carta de autorización



"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"

"Año de la Universalización de la Salud"

La Molina, 15 de Octubre del 2020

SRA.

MG. LUZ MARÍA CRUZ PARDO

COORDINADORA DE LA CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

PRESENTE.

ASUNTO: AUTORIZACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

De mi especial consideración:

Me dirijo a usted para saludarla cordialmente y mediante la presente hacerle de vuestra autorización para que los tesisistas **Barboza Vásquez José Indalecio y Andino Peña Madlleydi** de la carrera profesional de Enfermería, puedan realizar encuestas y así poder ejecutar su informe de tesis "Actitudes y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos en un hospital de Lima 2020" para la obtención del Título Profesional de Licenciado en Enfermería por la Universidad César Vallejo.

Al respecto, la dirección del hospital en coordinación con Jefatura de Enfermería autoriza dicho trabajo de investigación en la cual es solicitada.

Atentamente,


DR. CÉSAR RICARDO PETROVICH SÁNCHEZ
DIRECTOR
CMP. 15140 - RNE. 031821
Hospital | Carlos Alcántara Butterfield
GRES - ESSALUD

Dr. César Ricardo Petrovich Sánchez

Director

Hospital | Carlos Alcántara Butterfield

CRPS/kmqc
Folios (04)
NIT: 0631-2020-1695

Av. Los Constructores N° 1201
Urb. Covima - La Molina
Lima 12
Teléfono: 349 2288

Anexo 10

21/10/2020

Gmail - SOLICITUD DE INSTRUMENTO PARA LA PODER RACIONALIZAR DE NUESTRA TESIS



Marileydi Andino Peña <marileydi221991@gmail.com>

SOLICITUD DE INSTRUMENTO PARA LA PODER RACIONALIZAR DE NUESTRA TESIS

3 mensajes

Marileydi Andino Peña <marileydi221991@gmail.com>
Para: lisethsota@gmail.com

20 de octubre de 2020 a las 02:35

LICENCIADA DE ENFERMERIA SRTA. LISETH SOTA PEÑA

TENGA UD. BUENOS DÍAS, Y RECIBA UN CORDIAL SALUDO A NOMBRE DE LOS ALUMNOS DEL 10^{MO} CICLO DE LA UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO.

ES MUY GRATO DE COMUNICARNOS CON USTED PARA SOLICITARLE SI PODEMOS UTILIZAR SU INSTRUMENTO VALIDADO POR SUS JUECES EXPERTOS, PARA PODER UTILIZAR SU INSTRUMENTO DE SU TESIS SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA, EN VISTA QUE NUESTRA TESIS ES MUY PARECIDA A SU TRABAJO, TENIENDO QUE CAMBIAR NUESTRO TESIS POR QUE NO PODEMOS REALIZAR TESIS PRE-EXPERIMENTALES POR ESTOS MOMENTOS NOS LIMITA LA PANDEMIA HEMOS TRATADO DE DAR LO MEJOR A TRAVÉS DE LA INVESTIGACIÓN Y HEMOS ENCONTRADO QUE SU TESIS CUENTA CON UN BUEN INSTRUMENTO SOBRE "ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA", YA QUE NUESTRO TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ES MUY SIMILAR A SU TRABAJO QUE HA REALIZADO.

ME DESPIDO DE USTED, ESPERANDO SU PRONTA RESPUESTA Y AGRADECERLE DE ANTEMANO POR SU APOYO INCONDICIONAL

MUCHAS GRACIAS.

ATENTAMENTE:

ANDINO PEÑA MADILEYDI
BARBOZA VÁSQUEZ JOSÉ INDALECIO

Marileydi Andino Peña <marileydi221991@gmail.com>
Para: lisethsota@gmail.com, josebarboza2020_01 <josebarboza2020_01@hotmail.com>

20 de octubre de 2020 a las 02:36

[Texto citado oculto]

Enma Sota Peña <lisethsota@gmail.com>
Para: Marileydi Andino Peña <marileydi221991@gmail.com>

21 de octubre de 2020 a las 09:21

Buenos días Claro que si pueden usar el instrumento de mí tesis claro considerando que se tenga que nombrar la tesis como corresponde. Buen día.

[Texto citado oculto]

Anexo 11: Consentimiento Informado

Hoja de información y consentimiento informado para participar en un estudio de investigación

Institución : Universidad César Vallejo - campus Lima Este.

Investigadores: Madileydi Andino Peña y José Indalecio Barboza Vásquez.

Título del Proyecto: “Actitudes sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos en un hospital de Lima 2020”

¿De qué se trata el proyecto?

El presente trabajo tiene como objetivo general: Determinar las actitudes sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina” Lima, 2020. Esto mediante la aplicación de un cuestionario.

¿Quiénes pueden participar en el estudio?

Pueden participar las madres que tienen hijos recién nacidos en un hospital de Lima

¿Qué se pediría que haga si acepta su participación?

Si acepta la participación, solo se le pedirá que firme la hoja de consentimiento informado.

¿Existen riesgos en la participación?

La participación de las madres no presentará ningún riesgo.

¿Existe algún beneficio por su participación?

La participación de los alumnos permitirá que se desarrolle de manera correcta el presente estudio, y que los resultados aporten en la investigación de la institución universitaria.

Confidencialidad.

Toda información que nos proporcione será absolutamente confidencial, reservada y anónima; solo será con fines de estudio para las personas que hacen la investigación.

¿A quién acudo si tengo alguna pregunta o inquietud?

Si presenta alguna duda con respecto al trabajo puede comunicarse con los autores, la Srta. Madileydi Andino Peña y José Indalecio Barboza Vásquez al teléfono móvil: 924 350 517 y 988 657 772. Asimismo, pueden comunicarse con la asesora de la investigación Mg. Johana Vanessa Collantes Zapata, al celular 957 413 541. De lo contrario, a la Coordinación General de la Escuela Académica Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo campus Lima Este.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo _____; acepto participar libremente en la aplicación de los instrumentos sobre “Actitudes sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos en un hospital de Lima 2020” Previa orientación por parte del investigador, a conocimiento que tales cuestionarios no perjudicarán ningún aspecto en mi persona, y que los resultados obtenidos aportarán algo en mi experiencia de vida.

Fecha: _____

Firma del investigador

Firma del participante

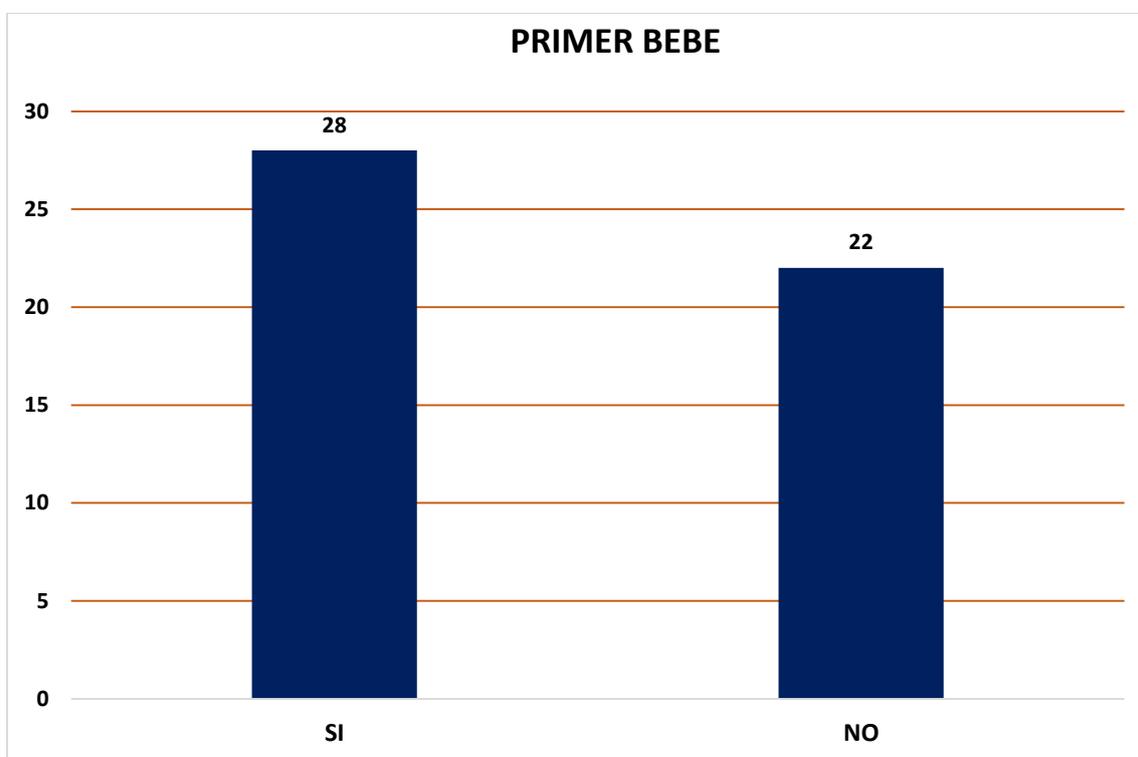
TABLA N° 06

Primer bebé	Número	Porcentaje
Si	28	56%
No	22	44%
Total	50	100%

Fuente: Aplicación del instrumento a madres

GRAFICO N° 06

Frecuencia de madres primerizas de recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina” Lima, 2020.



Fuente: Instrumento aplicado a madres de recién nacidos

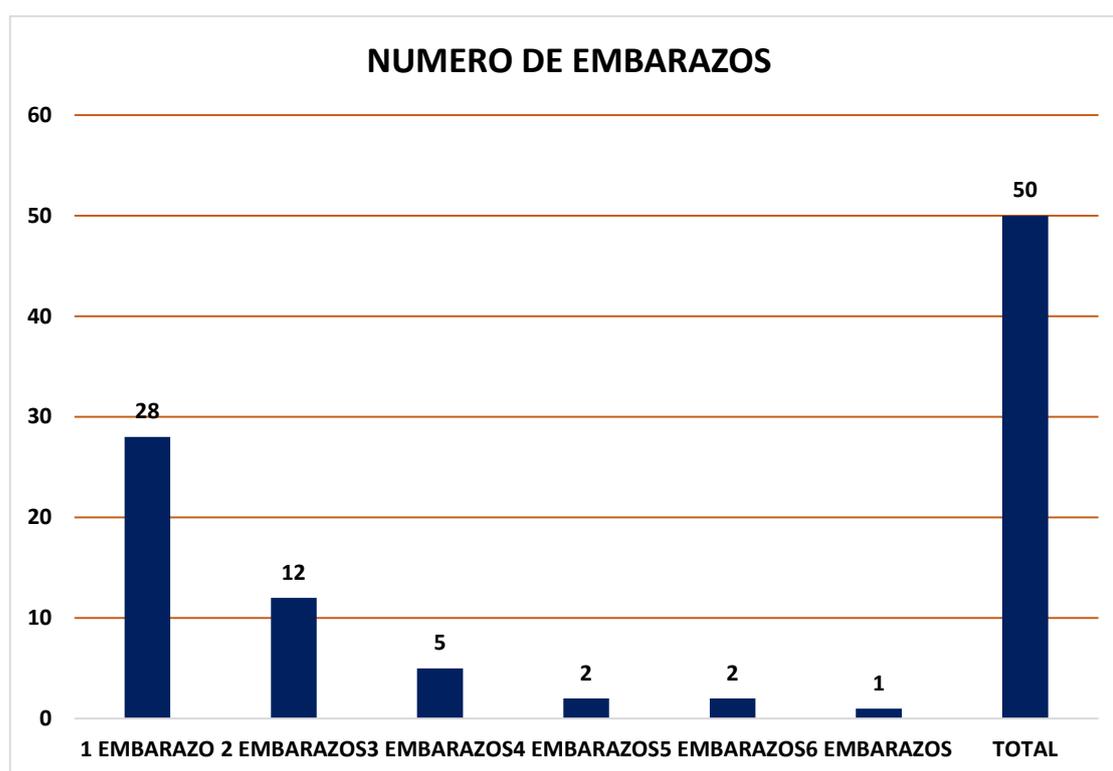
Se puede observar en el gráfico que el 56% (28 madres) corresponden a madres primerizas, siendo mayor el porcentaje de madres, así mismo, se observa un 44% (22 madres) que tienen más de un hijo.

TABLA N° 07

NÚMERO DE EMBARAZOS	NÚMERO	PORCENTAJE
1 EMBARAZO	28	56%
2 EMBARAZOS	12	24%
3 EMBARAZOS	5	10%
4 EMBARAZOS	2	4%
5 EMBARAZOS	2	4%
6 EMBARAZOS	1	2%
TOTAL	50	100%

GRÁFICO N° 07

Número de embarazos en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina” Lima 2020.



Fuente: Instrumento aplicado a madres de recién nacidos

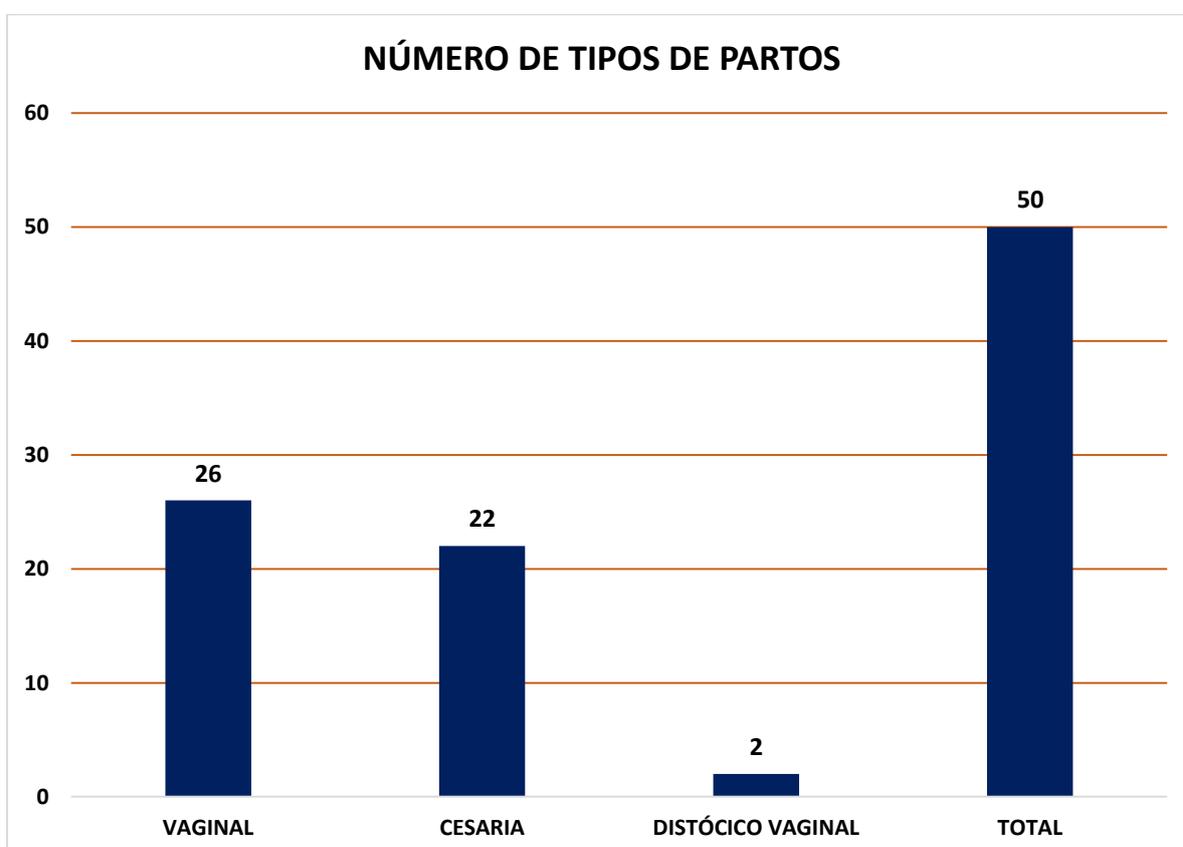
Se puede observar en el gráfico que el 24% son madres por segunda vez, el 10% es su tercer embarazo, el 4% tiene es su cuarto embarazo, el 4% es su 5^{to} embarazo y el 2% es su 6^{to} embarazo.

TABLA N° 08

Su parto fue:	Número	Porcentaje
Vaginal	26	52%
Cesaría	22	44%
Distócico vaginal	2	4%
Total	50	100%

GRÁFICO N° 08

Tipo de parto en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina” Lima 2020.



Fuente: Instrumento aplicado a madres de recién nacidos

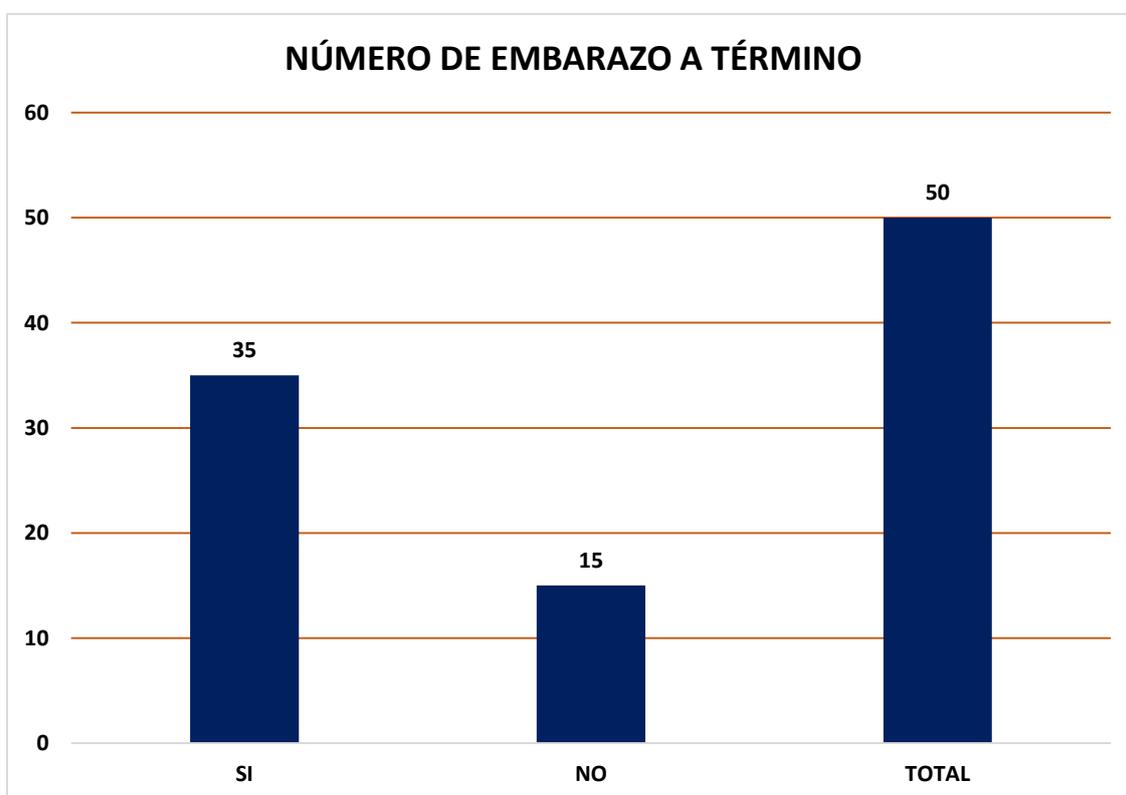
Se puede observar en el gráfico que el 52% (26 madres) se presentaron parto vaginal, el 44% (22 madres) presentaron parto por cesárea y el 4% (2 madres) presentaron parto distócico vaginal (fórceps).

TABLA N° 09

Embarazo a término	Número	Porcentaje
Si	35	70%
No	15	30%
Total	50	100%

GRAFICO N° 09

Duración del embarazo de las madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina” Lima 2020.



Fuente: Instrumento aplicado a madres de recién nacidos

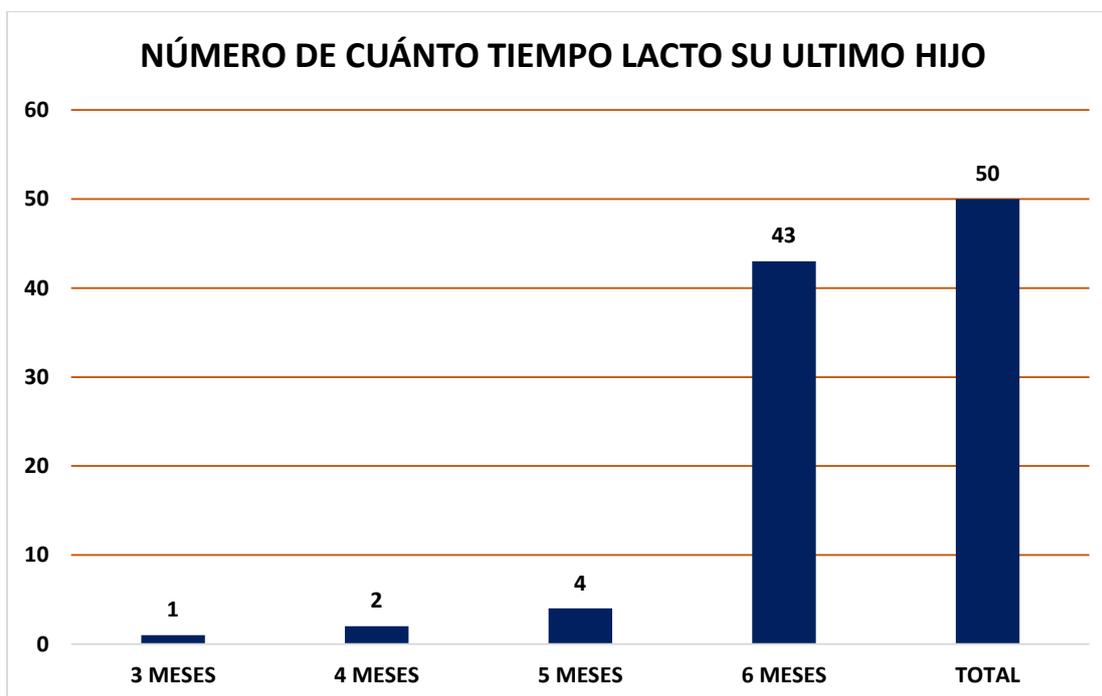
Se puede observar en el gráfico que el 70% (35 madres) tuvieron parto a término, el 30% (15 madres) llegaron a un embarazo a pretérmino.

TABLA N° 10

Cuanto tiempo lacto su ultimo hijo	Número	Porcentaje
3 MESES	1	2%
4 MESES	2	4%
5 MESES	4	8%
6 MESES	43	86%
TOTAL	50	100%

GRÁFICO N° 10

Tiempo que amamantó a su último hijo en madres de recién nacidos atendidos en el servicio de Hospitalización de Gineco-obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara “La Molina” Lima 2020.



Fuente: Instrumento aplicado a madres de recién nacidos

Se puede observar en el gráfico que el 86% (ultimo hijo) lacto por un periodo de 6 meses, el 8% (ultimo hijo) lacto por un periodo 5 meses, el 4% (ultimo hijo) lacto por un periodo 4 meses y el 2% (ultimo hijo) lacto por un periodo 3 meses.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Declaratoria de Originalidad del Autor/ Autores

Nosotros, **Madileydi Andino Peña** y **Barboza Vásquez José Indalecio**, egresado de la Facultad Ciencias de la Salud y Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo (Sede Lima Este), declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan al Trabajo de Investigación / Tesis titulado:

“Actitudes sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos en un hospital de Lima 2020”, es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que el Trabajo de Investigación / Tesis:

1. No ha sido plagiado ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicado ni presentado anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

San Juan de Lurigancho, 07 de noviembre del 2021

Madileydi Andino Peña	
DNI: 47451315	FIRMA: Firmado digitalmente por: ANDINOPE el 07-11-2021 12:40:41
ORCID: (0000-0002-2429-6673)	
Barboza Vásquez José Indalecio	
DNI: 40359110	FIRMA: Firmado digitalmente por: JBARBOZAVA el 07-11-2021 12:40:41
ORCID: (0000-0003-0654-5207)	