



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal en madres de niños de primaria en una Institución Educativa, San Juan de Lurigancho; 2020.

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORAS:

Geldres Hernández, Pamela Lizbeth (0000-0002-2839-4449)
Velásquez Leon, Alanis Michelle (0000-0001-7471-8291)

ASESORA:

Mg. Cruz Pardo, Luz María (0000-0002-6165-5428)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Política y Gestión de la Salud

LIMA – PERÚ

2020

Dedicatoria

Dedicamos esta tesis especialmente a nuestras familias que cada día nos brindan su ayuda y fuerza para lograr nuestros éxitos.

Agradecimientos

A Dios principalmente por darnos vida y salud para realizar este informe de investigación, además de nuestra estimada asesora Mg. Luz María Cruz Pardo por su incabable paciencia y que fue nuestra guía para la realización de este trabajo. Por ello y mucho más les damos gracias a todos, sin dejar de mencionar a nuestras familias por el ánimo y estímulo que nos brindaron a diario. A ellos muchas gracias.

Índice

I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	6
III. METODOLOGÍA	15
3.1. Tipo y Diseño de Investigación	15
3.2. Variable y operacionalización	15
3.3. Población (criterios de selección), muestra y muestreo	16
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	17
3.5. Procedimientos	19
3.6. Método de análisis de datos	20
3.7. Aspectos Éticos	20
IV. RESULTADOS	
V. DISCUSIÓN	
VI. CONCLUSIONES	

VII. RECOMENDACIONES

REFERENCIAS

ANEXOS

Índice de tablas

Tabla 1: Matriz de operacionalización de las variables de la investigación.....	48
Tabla 2: Cuadros de resultados por Dimensiones.....	63

RESUMEN

El objetivo de la investigación fue describir las prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal en madres de niños de primaria en una Institución Educativa, San Juan de Lurigancho; 2020. El tipo de investigación es básica y se hizo un estudio descriptivo con corte transversal no experimental. La muestra fue de 93 madres con niños en primaria en la I. E. 130° Héroes del CENEP. El procesamiento de datos se realizó mediante el programa de Excel. Con respecto a las prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal se obtuvo que el 100%(93) fueron adecuadas. En las dimensiones aseo de la vivienda y manipulación de los alimentos se obtuvo que el 100%(93) de las mamás tienen prácticas preventivas adecuadas. En las dimensiones aseo corporal, eliminación de excretas, disposición de residuos sólidos y crianza de animales se obtuvo que el 94,6%(88), 97,8%(91), 96,7(90), 81,7%(76) tienen prácticas preventivas adecuadas respectivamente. Se concluyó que la mayoría de las madres poseen prácticas preventivas adecuadas; sin embargo, se evidenció que hay indicadores que tienen un alto porcentaje de prácticas inadecuadas.

Palabras claves: prácticas preventivas, parasitosis intestinal.

ABSTRACT

The objective of the research was to describe the preventive practices on intestinal parasitosis in mothers of primary school children in an educational institution, San Juan de Lurigancho; 2020. The type of research is basic and a descriptive study with a nonexperimental cross section was made. The sample was 93 mothers with children in primary school in I. E. 130° Heroes of the CENEPA. Data processing was done using the Excel program. With regard to preventive practices on intestinal parasitosis, it was found that 100% (93) were adequate. In the dimensions of body cleanliness, removal of excreta, solid waste disposal and animal husbandry, it was found that 94.6% (88), 97.8% (91), 96.7(90), 81.7% (76) have adequate preventive practices respectively. It was concluded that most mothers have good preventive practices; however, it was evident that there are indicators that have a high percentage of inadequate.

Keywords: preventive practices, intestinal parasitosis.

I. INTRODUCCIÓN

La parasitosis intestinal es la propagación de parásitos en el aparato digestivo de las personas presentándose síntomas como la diarrea, dolor en el abdomen y falta de apetito, además, es una de las enfermedades que comúnmente afecta a los niños, ya que tiene una alta tasa de morbilidad sobretodo en países en desarrollo, por lo que, esta enfermedad no es solo un problema en el sector de salud, sino también un problema social, cultural y económico. Tiene una estrecha relación con las condiciones del ambiente, costumbres, nivel socio económico; estos factores hacen más probable la infección por parásitos que a su vez provoca otras enfermedades, generando un riesgo para el estado de salud de los infantes.

Según la Organización Mundial de la Salud en el año 2020, uno de los parásitos que más afecta es la helmintiasis, calculándose unos 150 millones de personas infectadas, entre niños menores representando un 24% de la población en el mundo, teniendo una prevalencia mayor en zonas donde los sistemas de saneamiento son precarios y el índice de pobreza es alta en la que se estima unos 267 millones de niños preescolares y 568 millones de niños de edad escolar que habitan en áreas vulnerables¹.

Según un informe publicado en el año 2017 por la Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud, en Latinoamérica por cada tres personas hay uno con parasitosis y hay un aproximado de 46 millones de niños con edades que va entre 1 y 14 años con riesgo de padecer esta infección, estimándose un 36% en países como Bolivia, Guatemala, Haití, Nicaragua, Honduras, República Dominicana, incluyendo Perú². Asimismo, en una publicación del diario «El comercio» en el año 2019, el Ministerio de Salud informó que en el Perú un 40% de niños con edades de 2 a 5 años se encuentran infectados por parásitos y un sector con mayor prevalencia de parasitosis en niños es la Selva con un 60%, luego se encuentra la Costa con un aproximado de 50%; por último, está el sector Andino con un 40%. Por tal motivo es que el MINSA en el año 2018 realizó una campaña gratuita de desparasitación a nivel nacional brindando además información preventiva³.

El médico de infectología del Ministerio de Salud del Perú, Manuel Espinoza Silva en el año 2017, manifestó que los parásitos intestinales, sobretodo los helmintos, provocan anemia y desnutrición crónica. También señala a la Trichera Trichuisa ascáride, enterovirus, necátor y los oxiuros como los principales parásitos que infectan a las personas de todas las edades⁴.

Según INEI, en el año 2018, la población en el distrito de San Juan de Lurigancho fue de 1 millón 162 pobladores colocándose en primer lugar⁵. Por esa razón es que se debe tener una mayor prevención, ya que podemos observar los diferentes tipos de culturas, escasez de los servicios básicos, hábitos como la higiene de manos que es la principal forma para la prevención de enfermedades. Por otro lado, los colegios son entornos donde se encuentra gran cantidad de niños los cuales por su edad realizan actividades como jugar con objetos sucios, no realizar el aseo de manos antes de ingerir alimentos y después de ir al baño posibilitando la adquisición de parasitosis.

A nivel local, en la Institución Educativa 130° Héroes del CENEPA, ubicada en "Las Flores"-San Juan de Lurigancho, se pudo observar que los ambientes como los servicios higiénicos y los salones estaban limpios; dicha institución cuenta con todos los servicios básicos. Asimismo, se visualizó dentro del colegio la presencia de 3 canes que por el momento no contaban con las vacunas correspondientes. Además, el director nos comunicó que hubo casos de niños con parasitosis, motivo por el cual faltaron varios días a clases. Por lo que es primordial conocer las prácticas preventivas (lavado de manos, higiene corporal, vivienda limpia, entre otros) que aplican las madres en su rutina; ya que, es una de las formas para evitar la parasitosis.

Por todo lo expuesto anteriormente, éste es un asunto de salud ciudadana, la cual es de suma importancia sea conocido por las madres de familia con niños; puesto que, ellas son las principales cuidadoras que velan por la salud de sus hijos. Por ello, la educación sanitaria hacia ellas es fundamental y quién mejor que el profesional de Enfermería que con su función educadora puede brindar la información preventiva promocional para modificar actitudes y conductas que sean beneficiosos para una niñez saludable en sus hijos.

Es por este motivo que se abordó el siguiente problema general: ¿Cuáles son las prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal en madres de primaria en

una institución educativa, San Juan de Lurigancho; 2020?. Asimismo, se tiene los siguientes problemas específicos: ¿Cuáles son las prácticas preventivas de aseo personal sobre parasitosis intestinal en madres de niños de primaria en una Institución Educativa, San Juan de Lurigancho; 2020?. ¿Cuáles son las prácticas preventivas de aseo de las viviendas sobre parasitosis intestinal en madres de niños de primaria en una Institución Educativa, San Juan de Lurigancho; 2020?. ¿Cuáles son las prácticas preventivas de higiene alimentaria sobre parasitosis intestinal en madres de niños de primaria en una Institución Educativa, San Juan de Lurigancho; 2020?. ¿Cuáles son las prácticas preventivas de la eliminación de excretas sobre parasitosis intestinal en madres de niños de primaria en una Institución Educativa, San Juan de Lurigancho; 2020?. ¿Cuáles son las prácticas preventivas de disposición de residuos sólidos sobre parasitosis intestinal en madres de niños de primaria en una Institución Educativa, San Juan de Lurigancho; 2020?. ¿Cuáles son las prácticas preventivas de la crianza de animales sobre parasitosis intestinal en madres de niños de primaria en una Institución Educativa, San Juan de Lurigancho; 2020?

La presente investigación fue importante ya que la parasitosis es un problema de salud social y lamentablemente los niños son considerados los más vulnerables porque repercute en su desarrollo físico, biológico, emocional; así como en el área cognitivo, generando problemas de aprendizaje y, por ende, en su rendimiento escolar. A la vez, conlleva a otros problemas de salud como las diarreas, anemia y desnutrición crónica. Esta enfermedad se manifiesta con diversos signos y síntomas como falta de apetito, cefalea, letargia, fascia pálida, abdomen abalonado; además de un notorio retraso en su crecimiento y desarrollo. Cabe resaltar que este problema de salud está relacionado con el nivel socioeconómico, siendo la población en estado de pobreza y/o extrema pobreza la más perjudicada. Asimismo, es necesario conocer las condiciones higiénicas de la vivienda y qué acciones emplea la madre de familia dentro del hogar (prácticas de higiene) debido a que son mecanismos fundamentales que ayudan a mitigar la propagación de los parásitos intestinales.

Por ello, este trabajo de investigación tiene como finalidad identificar las prácticas preventivas que realizan las madres para evitar la infección por parasitosis; es decir, obtener la información sobre su contexto ambiental, hábitos de higiene y de esta forma poder conocer su realidad con el fin de que sean abordadas mediante la promoción de la salud.

Por otro lado, esta investigación aportará a futuras investigaciones que tengan relevancia en cuanto a la importancia de la salud del niño y su cuidado; ya que se proporciona un instrumento de medición en el cual se considera los indicadores de las prácticas preventivas para una mejor evaluación.

En cuanto a Enfermería, éste estudio de investigación será beneficioso ya que ampliará los conocimientos previos y desarrollará otras capacidades mejorando el aspecto profesional como promotores de la salud. Además, con el rol de investigador en el área de salud, se conocerán los cuidados o la manera en cómo la madre protege a sus hijos y a ella misma ante la parasitosis y mediante ello se obtendrán los resultados. Es por eso que se tiene como base científica a la teorista de Promoción de la Salud conocida como Nola Pender y a Dorothea Orem con su Teoría del Autocuidado.

De acuerdo a este trabajo de investigación, tendrá un beneficio para las madres y niños de 1° y 2° grado de primaria de la I.E. 130 Héroes del CENEPA en S.J.L puesto que, por medio de esta investigación se dará a conocer cuáles son las acciones que realizan para prevenir la parasitosis y si éstas son adecuadas o inadecuadas.

Por tal motivo, la presente investigación tuvo como objetivo general: Describir las prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal en madres de niños de primaria en una Institución Educativa, San Juan de Lurigancho; 2020. Asimismo, se presentan los objetivos específicos: Identificar las prácticas preventivas de aseo personal sobre parasitosis intestinal en madres de niños de primaria en una Institución Educativa. Identificar las prácticas preventivas de aseo de las viviendas sobre parasitosis intestinal en madres de niños de primaria en una Institución Educativa. Identificar las prácticas preventivas de manipulación de alimento sobre parasitosis intestinal en madres de niños de

primaria en una Institución Educativa Identificar las prácticas preventivas de eliminación de excretas sobre parasitosis intestinal en madres de niños de primaria en una Institución Educativa. Identificar las prácticas preventivas de disposición de residuos sólidos sobre parasitosis intestinal en madres de niños de primaria en una Institución Educativa. Identificar las prácticas preventivas de crianza de animales sobre parasitosis intestinal en madres de niños de primaria en una Institución Educativa.

II. MARCO TEÓRICO

Respecto a esta problemática, se han efectuado varias investigaciones, entre ellas tenemos a Ynga R. en el año 2016, en su investigación titulada «Prácticas preventivas de parasitosis intestinal en madres de preescolares del Centro Materno Infantil Tablada de Lurín Mayo 2014», cuyo objetivo fue determinar las prácticas preventivas de parasitosis intestinal en madres de preescolares. Su proyecto de tipo descriptiva con enfoque cuantitativa y con corte transversal, con una muestra de 135 madres de familia con niños en edad preescolar que asisten a dicho centro materno, el método empleado para recolectar la información fue la encuesta y como instrumento se usó un cuestionario. Dicha investigación da como resultado que el 63% de las madres tienen prácticas preventivas desfavorables y favorables un 37%. Dentro de los favorables está el tipo de consumo de agua representado por un 72% y su tipo de abastecimiento por un 100%. Como desfavorables se tuvo la higiene personal de sus hijos (48%), lavado de alimentos (57%), limpieza de la vivienda (51%), higiene de manos (28%), eliminación de los residuos sólidos (75%), recolección de los residuos sólidos por parte del municipio fue de un 83%, desparasitación de mascotas (97%), higiene de mascotas (67%), visitas al veterinario (86%). Como conclusión se identificó que en cuanto a prácticas preventivas sobre parasitosis en madres de dicho establecimiento de salud fueron desfavorables⁶. De igual modo se tiene a Soto D. en el año 2016, en su investigación “Hábitos de higiene de la madre y su relación con la Parasitosis intestinal en niños de 5 años en una Zona Urbano Marginal, Huánuco 2016.”, cuyo objetivo fue determinar cuál es la relación que existe entre los hábitos de higiene de la madre y la parasitosis intestinal en niños de 5 años. La metodología empleada fue un estudio analítico relacional con una población de 105 madres e infantes de cinco años; se usó una ficha de análisis documental y un cuestionario para recolectar los datos. Como resultados se obtuvieron en relación a Hábitos de Higiene con un 71,4% tienen malos hábitos y el 28,6% presentaron buenos hábitos. Se llegó a la conclusión que los hábitos de higiene de la mamá tienen relación con la presencia de parásitos intestinales en niños de cinco años en una área urbana marginal de Huánuco⁷.

Igualmente se tiene a Gallegos M., en el año 2016, en su investigación titulada “Medidas preventivas que aplican las madres frente a la parasitosis intestinal en niños menores de 5 años del Centro de Salud El Carmen Chincha abril 2016”, cuyo objetivo fue determinar las medidas preventivas que aplican las madres frente a la parasitosis intestinal en niños menores de 5 años. En su metodología tuvo una perspectiva cuantitativa, tipo descriptiva con corte transversal. Su población fue de 115 mamás de niños de dicho Centro de Salud. Se utiliza la método de la encuesta y como instrumento un cuestionario de opción múltiple. En su resultado se obtuvo que las medidas preventivas frente a la parasitosis fueron un 57% deficientes, del mismo modo tuvieron un nivel inadecuado en sus dimensiones ya que, en el lavado de manos se obtuvo un 7%, en la higiene alimentaria se obtuvo 61%, en la higiene en el hogar resultó un 52%, en el control de CRED resultó un 55% y en la educación sanitaria se obtuvo un 54%, llegando a la conclusión que las medidas preventivas en las mamás fueron inadecuadas⁸.

A su vez, Delgado E., Paucar E, en el año 2016 en su investigación la cual es titulada “Conocimientos actitudes y prácticas sobre las medidas preventivas de la parasitosis intestinal en las madres de los alumnos de 3 a 5 años del Centro Educativo inicial N° 256, El Carmen, Ica-Perú, 2015”. Cuyo objetivo fue determinar el nivel de conocimientos actitudes y prácticas sobre las medidas preventivas de la parasitosis intestinal en las madres de los alumnos de 3 a 5 años. Su investigación tiene un perspectiva cuantitativa con un diseño No Experimental, tipo descriptiva, con un corte transversal, como técnica tuvo la encuesta y contó como instrumento el cuestionario, su población fue conformada por madres de 138 alumnos del Centro Educativo. Se tuvo como resultados el 40% de las madres tienen un nivel deficiente en las prácticas preventivas (higiene corporal, higiene ambiental, higiene de cavidades) un nivel regular con un 38% y el nivel bueno tuvo un 15%. Se llegó a la conclusión que el nivel de práctica preventivas de las madres es deficiente⁹.

Siendo también Lovera J., en el año 2017, en su trabajo titulado “Condiciones sanitarias de las viviendas y prevención de parasitosis intestinal en las madres de niños atendidos en el Puesto de Salud Cachiche Ica enero 2017”, cuyo objetivo fue determinar las condiciones sanitarias de las viviendas y prevención

de parasitosis intestinal en las madres de niños atendidos en dicho Puesto de Salud. Con respecto a su metodología de enfoque descriptiva con corte transversal, tuvo una muestra conformada por 43 madres cumpliéndose los criterios establecidos previamente. En cuanto a la recolección de datos se realizó mediante la técnica de la entrevista y como instrumento se utilizó un fragmento de la ficha familiar del MINSA. Se obtuvo como resultados que en la prevención de parasitosis es adecuada con un 65% en la higiene personal, 62,5 % en el autocuidado de la salud, un 75% en la disposición del agua pero en la higiene alimentaria fue deficiente con un 52,5 %. Además, fueron desfavorables en la disposición de residuos sólidos (65%), características de la cocina (70%), riesgo del entorno (75%). Se llegó a la conclusión que las condiciones de las viviendas son negativas y las medidas preventivas sobre Parasitosis es buena en las mamás de niños en el mencionado centro de salud¹⁰.

Al mismo tiempo, Totorá J. en el año 2017, en su investigación titulada “Relación del nivel del conocimiento y prácticas sobre medidas preventivas de parasitosis intestinal en madres de niños de cinco años- Centro de Salud Tarata, Tacna-2016.” Con el objetivo de determinar la relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas de medidas preventivas contra parasitosis intestinal en madres de niños menores de 5 años. La metodología empleada fue cuantitativa, en cuanto al diseño es descriptiva, correlacional, con una población de 120 madres, la metodología usada fue una encuesta y el instrumento fue un cuestionario. Como resultados se obtuvieron que el 64% de las madres tuvieron prácticas saludables, las cuales fueron el control de crecimiento y desarrollo, factores epidemiológicos (aseo personal, aseo de la vivienda, preparación, consumo, conservación correcta de alimentos, almacenamiento correcto de agua de consumo, potabilización del agua, manejo sanitario de la basura, medidas de prevención en animales domésticos) y las no saludables tuvieron un 35,8%. Como conclusión se obtuvo que una gran parte de las madres 64,2% tienen prácticas adecuadas sobre las medidas de prevención de los parásitos intestinales¹¹.

Luego, Yarma A., en el año 2018, en investigación “Autocuidado y prevención de parasitosis intestinal en niños de uno a tres años del Centro de Salud de Carlos A. Protzel, Comas 2018”, cuyo objetivo fue determinar la relación que

existe entre el autocuidado y prevención de parasitosis intestinal en niños de uno a tres años. La metodología utilizada fue de tipo cuantitativa con un nivel aplicativo, método descriptivo con un diseño correlacional, su población fue de madres de 133 niños de dicho centro de salud y la muestra fue de 93 niños con 13 años de edad. Se obtuvo como resultado que el 30% de mamás presentaron un buen resultado sobre la prevención de parasitosis (higiene corporal, consumo del agua potable, consumo de comida vendida en la calle, crianza de mascotas, uñas limpias y cortas, disposición de excretas), el 43,43% tuvieron un nivel regular y un 26,26 % tuvieron un nivel malo. Como conclusión se tuvo que el autocuidado y la prevención de parasitosis tienen una correlación directa¹².

Posteriormente, Vásquez B. en el año 2019 en su investigación titulada “Conocimiento, actitudes y practicas sobre parasitosis intestinal en madres de niños menores de 5 años que acuden al Centro de Salud Supte San Jorge – Tingo María 2017”, cuyo objetivo fue establecer la relación entre el nivel de conocimiento, actitudes y prácticas sobre parasitosis intestinal en madres de niños menores de cinco años. La metodología fue de enfoque cuantitativo, tipo observacional, correlacional de corte transversal. Se usó un instrumento para recolectar la información en relación a las variables. Se trabajó con una población de 50 madres. Como resultados: Un 66% de las madres de niños menores de 5 años presentaron prácticas adecuadas sobre parasitosis las cuales fueron el lavado de manos, consumo de agua segura, higiene de alimentos, eliminación correcta de excretas, consumo de alimentos en la calle; mientras que un 34% tuvieron practicas inadecuadas. Como conclusión se obtuvo que existe una relación entre el conocimiento, las actitudes y las prácticas sobre parasitosis intestinal¹³.

Por otra parte, en los antecedentes internacionales, según Ortiz D, Figueroa L, Hernández C, Elizabeth V, Jimbo M. en el año 2016, en su investigación titulada “Conocimientos y hábitos higiénicos sobre parasitosis intestinal en niños. Comunidad “Pepita de Oro”. Ecuador. 2015-2016.”, cuyo objetivo fue evaluar los conocimientos y los hábitos higiénicos sobre parasitosis intestinal en niños de 1 a 9 años en dicha comunidad. La metodología trabajada fue un estudio observacional, transversal, correlacional. La población empleada fue de

50 padres de familia y se les hizo coproparasitario a 50 niños, previo consentimiento. El instrumento usado la encuesta. Los resultados obtenidos fueron que en relación a los hábitos como la higiene de manos antes de ingerir alimentos, el 94 % de los niños no lo practicaba; y el 88% no realizaba la higiene de manos después de ir al baño. El grupo más perjudicado con monoparasitismo fue de cinco a nueve años, representando un 18 %; con el poliparasitismo fue de 1 a 4 años representando un 67 %. Un 60 % con parásitos y con un bajo conocimiento de la higiene. Se concluyó que el conocimiento y las prácticas higiénicas fueron deficientes y se encuentra el predominio de parasitosis¹⁴.

Además, Cando V. en el año 2016, con su investigación titulada “Evaluación del conocimiento sobre Medidas Preventivas para evitar la infección por parásitos intestinales en niños que asisten a la escuela Leónidas García durante el periodo Abril- Mayo,2016”, cuyo objetivo fue disminuir la parasitosis intestinal a través del incremento del conocimientos sobre medidas preventivas. Su población fue de 521 niños como grupo experimental y de 463 niños en grupo control previo consentimiento. Como metodología empleada, se aplicó una encuesta que midió su nivel de conocimiento, luego realizó una intervención educativa en un grupo de niños y niñas de la Escuela Leónidas García. Como resultados se obtuvieron que solo un 40.0% aplicaban adecuadamente las practicas sobre prevención las cuales incluían (el aseo de manos, hervir el agua, el lavado de los alimentos, el mantenimiento de unas uñas limpias, la buena eliminación de las excretas, lo que también incluía un previo examen sobre patologías intestinales, los lugares donde ingieren los alimentos, el correcto lavado de la vestimenta, el ambiente de los baños en el colegio) y se elevó a 96.0% después de la sesión educativa. Se concluyó que, mediante la sesión educativa el desconocimiento en estos aspectos, así como se obtuvo un alza en el rango de conocimiento¹⁵.

Se le considera a la parasitosis intestinal como una de las infecciones más recurrentes en los niños que se produce por el consumo de huevos o larvas de gusanos, protozoos cuyos síntomas son cefaleas intensas, diarreas, trastornos del sueño, prurito en la región anal, fascies pálidas, anemia, desnutrición crónica, entre otros. Para su diagnóstico se realiza un examen llamado test de

Graham en la que se visualiza los huevos de parásitos en una cinta adhesiva transparente a través del microscopio y de acuerdo a ello se le brinda un tratamiento farmacológico, no solo al niño, sino a toda la familia, además, de incrementar las medidas higiénicas¹⁶.

Uno de los mecanismos preventivos para la parasitosis son las prácticas preventivas que la madre de familia aplica en el hogar, debido a que son un conjunto de acciones que ayudan a la prevención de enfermedades parasitarias antes de que éstas se desarrollen; por lo tanto, ayuden a reducir el riesgo de adquirirlas¹⁷.

El aseo personal es una de las actividades más simples y cotidianas, la cual engloba un conjunto de acciones, éstas tienen como propósito disminuir la aparición de enfermedades para así tener un estado de salud óptimo¹⁷. Dentro de ello, está el lavado de manos, esta acción se debe realizar a menudo; ya que, los quistes o larvas de los parásitos se concentran en las manos y no pueden eliminarse con algún otro producto que no sea agua potable¹⁷. De modo similar está el baño diario, la cual es importante debido a que los parásitos depositan sus huevecillos en la tierra y el niño contrae la infección al jugar en el piso, llenándose el cuerpo de huevecillos¹⁸. También está el cambio de ropa, la cual es una actividad diaria y realizada por las madres de familia, en ello se resalta el lavado de ropa diaria, la cual generalmente debe ser expuesta al sol para una mejor eliminación de gérmenes, con mayor énfasis en la ropa interior de los niños a razón de que esta prenda tiene mayor contacto con la zona anal donde generalmente se localizan los huevos de parásitos¹⁸. El uso de calzado es otra práctica preventiva; ya que existen parásitos como la ascáride de tierra que pueden llegar a infectar al niño, debido a que generalmente ellos suelen estar descalzos y de esta forma, a través del contacto de pies-manos, los parásitos pueden ser llevados hacia la boca con mayor facilidad o pueden adentrarse a la piel mediante larvas¹⁸.

El aseo de la vivienda conforma una de las maneras más importantes para impedir que las distintas zonas del hogar se contaminen por diferentes microorganismos como parásitos, bacterias, hongos, etc. generando enfermedades¹⁸. Uno de los problemas en las viviendas es el hacinamiento; ya que se vincula con distintas enfermedades (parasitarias, respiratorias) porque

al convivir varias personas en un mismo espacio reducido, no hay un acceso adecuado a los servicios básicos y el contacto físico entre ellos suele ser más frecuente, elevando la posibilidad de contagios de enfermedades¹⁹.

Igualmente, está la higiene alimentaria, los cuales son acciones y medidas que se emplean para mantener la limpieza, calidad de los alimentos que van a ser consumidos; ya que, es una fuente en la cual pueden encontrarse estos microorganismos²⁰. Dentro de estas prácticas están otras acciones como el consumo de agua segura, en la que es importante hervirla porque al realizarse esta acción mueren las bacterias, parásitos y es más saludable su consumo diario²¹. Asimismo, está el cuidado de los alimentos debido a que pueden haber estado en contacto con animales, como los áscaris que se introduce por el suelo y pueden infestar los alimentos frescos²². Además, que es necesario lavar los alimentos con agua potable con chorros a presión para mejorar el arrastre de los huevos o larvas que se encuentren la superficie de los alimentos²¹. La limpieza de los utensilios, sobre todo las cucharas o tenedores pueden ser una fuente de infección para adquirir enfermedades; ya que están en contacto con las manos y boca, por eso estos materiales deben tener un correcto lavado y almacenamiento²². También es importante que la tabla de picar y la zona donde se preparan los alimentos estén lavados correctamente debido a que los parásitos suelen estar en áreas donde hay mucha humedad. De la misma forma está la cocción de los alimentos; esta debe ser realizado a 70°C para una mejor efectividad. Es así que la Giardia Lamblia es uno de los parásitos que más se presentan en los alimentos y es más común en carnes crudas o que no estén bien cocinados; así pues, se debe separar los alimentos crudos de los cocinados²³.

La eliminación de excretas y su mal manejo es una de las primeras causas de las enfermedades parasitarias en países en subdesarrollo; ya que pueden estar en contacto con alimentos, superficies, objetos. Esto es más notable en comunidades donde los servicios básicos como el agua potable y desagüe son escasos, provocando que los individuos realicen sus deposiciones en el suelo al aire libre creando un ambiente propicio para la proliferación de parásitos y otros agentes patógenos²⁴.

En la disposición de residuos sólidos se observó que en el Perú se genera un aproximado de 19000 toneladas de desechos sólidos, las cuales solo el 52% acaban en un contenedor sanitario, mientras que el resto (48%) en un vertedero. De igual forma, el acopio de basura provoca la aparición de roedores e insectos que llegan a inocular vectores como bacterias y parásitos, por lo que es importante también el reciclaje o clasificación de los desechos²⁵.

Así también se tiene a la crianza de animales en la que puede hacer propicio la transmisión de infecciones parasitarias al ser humano cuando se tiene contacto con los excrementos o saliva de las mascotas; por lo tanto, es recomendable la visita veterinaria para su evaluación y desparasitación correspondiente²⁶. En el mismo contexto, uno de los parásitos zoonóticos más comunes es el *Cryptosporidium*, éste afecta mucho a las personas ya que suele permanecer en lugares de entretenimientos como las piscinas²⁷. El descarte de parásitos es un examen de laboratorio llamado Test de Graham perteneciente al programa de CRED y es realizado una vez al año. Este examen y seguimiento es llevado a cabo por el trabajador de la salud de dicho centro de salud²⁸. La Educación sanitaria adquirida en establecimientos de salud es efectuada por el trabajador de la salud, en la cual se lleva a cabo un tema sanitario con el fin de que la población adquiera nuevos conocimientos o refuerce los mismos, los cuales permitirán contribuir a mejorar su calidad de vida²⁹.

El rol en enfermería posee un papel importante, ya que, dentro de sus competencias en la atención primaria, está la promoción de la salud y la prevención de enfermedades en la persona, familia y comunidad. Es por eso que en la norma técnica con N° 137- MINSa/2017/DGESP en relación al control de crecimiento y desarrollo en niños de ambos sexos menores de 5 años, hace mención al descarte de parasitosis dentro de la evaluación para examinar enfermedades prevalentes. Este descarte se aplica cuando el niño cumple el primer año de edad y luego se realizará una vez cada año³⁰.

Mediante la Resolución Ministerial N° 249-2017/MINSa «Plan Nacional para la Reducción y Control de la Anemia Materno Infantil y la Desnutrición Crónica en el Perú: 2017-2021»; se recalca dentro de sus acciones estratégicas la actividad N° 8 «Desparasitación a escolares y familias », en la cual se brinda tratamientos antiparasitarios mediante campañas de desparasitación masiva. El

tratamiento se realiza 2 veces al año a todos los niños a partir de los dos años de edad; además de los miembros de su familia.³¹

En este sentido, en la Resolución Ministerial N° 447-2017/MINSA, se promulgó el «Día de la desparasitación» el tercer domingo del mes de Marzo y del mes de Septiembre de cada año, siendo vigente desde el año 2018.³²

Es por ello que, a través de la Resolución Ministerial N° 479-2017/MINSA se aprobó el Documento Técnico: «Lineamientos para la Desparasitación Preventiva contra Geohelminthos en el Perú» en el cual consiste en controlar la morbilidad por parasitosis, brindando desparasitación gratuita para toda población con rango de edad mayor de dos años. Para ello, se crean «Puntos de atención» y se procede con la administración oral de Albendazol 400mg o Mebendazol 500mg y al culminar se le da educación sanitaria por parte del profesional de salud.³³

Por todo lo mencionado anteriormente, es considerable señalar a las teoristas de Enfermería Nola Pender, con su teoría de Promoción de la Salud, en la cual manifiesta que se debe promover la salud antes que los cuidados; ya que, de esa manera hay menos cantidad de población enferma. Por ello, es importante que el profesional de Enfermería otorgue información preventiva sobre parasitosis a las madres de familia con el propósito de que obtenga conocimientos para el beneficio de todos los miembros de su familia y disminuir un futuro riesgo de contraer la infección.

De igual importancia se tiene a Dorotea Orem, quien es enfermera autora de la Teoría del Autocuidado, en la que refiere que las acciones o actividades que una persona lleva a cabo son fundamentales para el mantenimiento de su vida y salud. Una de las formas para evitar contraer una enfermedad es el cuidado que se tiene hacia uno mismo; en este caso las madres de familia deben enseñar a sus hijos hábitos higiénicos para mantener su salud y disminuir las probabilidades de padecer alguna enfermedad como la parasitosis. Cabe indicar que para que la madre se cuide correctamente a ella y a su familia es necesario que la enfermera le haya brindado la educación sanitaria para así aplicarlos en su hogar.

III. METODOLOGIA

2.1 Tipo y diseño de investigación

La presente investigación es de tipo Básica debido a que se realizó mediante la recolección de datos, información de la temática; para así, obtener nuevos conocimientos³⁴. Tiene un enfoque cuantitativo, por lo que es secuencial y se cumplió con todos los pasos ya determinados³⁴. Al tener las interrogantes ya establecidas, se realizó el planteamiento de las variables, se analizaron mediante la metodología estadística³⁴. Es de diseño No Experimental porque no hubo manipulación de la población seleccionada, sino que ésta cumplió con las características de las variables, se observó cómo se presentó esta manifestación en su entorno común y se analizaron mediante la obtención de datos.³⁴. El nivel de investigación es Descriptiva, ya que es la búsqueda de los factores, características o perfiles de un grupo a investigar o un tema de relevancia. En este estudio solo se recogieron datos, información sobre las variables establecidas y no buscó una relación entre ellos³⁴. Tiene un corte Transversal, puesto que recolectó datos en un momento único, buscó describir la variable, el análisis de los sucesos en un tiempo dado³⁴. Posee un diseño Prospectivo, ya que, la información que se obtuvo, se realizó en un tiempo orientado hacia el presente y al futuro³⁴.

2.2 Variables y operacionalización

V1: Prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal.

Definición conceptual:

V1: Prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal.

Son un conjunto de acciones que ayudan a la prevención de enfermedades parasitarias antes de que estas se desarrollen; por lo tanto, ayuden a reducir el riesgo de adquirirlas.³⁵

Definición Operacional:

V1: Las prácticas preventivas fueron medidas a través de la aplicación de la encuesta utilizando el instrumento, cuyos valores finales fueron adecuadas e inadecuadas.

Indicadores:

Higiene corporal, Uso de Jabón, Hábitos de Riesgo. Hacinamiento, Limpieza de vivienda, Uso de toalla común, Implementos adecuados. Lavado de manos antes de consumir alimentos, Lavado de verduras y frutas antes de su consumo, Consumo de agua cruda, Limpieza de utensilios de cocina. Lugar de eliminación de excretas y exposición, Lavado de Manos, Desinfección. Eliminación de Basura, Clasificación de la Basura, Contacto del niño con residuos sólidos, Presencia de vectores. Presencia de animales domésticos en el hogar, Lavado de manos después del contacto con mascotas, Desparasitación y visita al veterinario y Presencia de roedores en el hogar.

Escala de medición:

Se empleó la escala Nominal (Dicotómica), ya que evalúa dos criterios: Adecuado e inadecuado.

2.3 Población, muestra y muestreo

Población: La Población estuvo conformada por todas las mamás que tenían niños en primaria y que asisten a la I.E 130° Héroes del CENEPA en San Juan de Lurigancho, siendo un total de 100 madres.

Dentro de criterios de inclusión:

Madres con hijos en 1º y 2º de primaria de la I.E. 130° Héroes del CENEPA.
Madres que deseen participar en la investigación.

Dentro de criterios de exclusión:

Madres que no se encuentren en la capacidad de responder las preguntas.
Madres que sean menores de edad.

Muestra: La presente investigación contó con una muestra de 93 madres de familia.

Muestreo: Tuvo un muestreo no probabilístico a conveniencia, ya que solo se trabajó con las madres que cumplieron los criterios de inclusión.

La unidad de análisis: Fueron las madres de niños en 1º y 2º de primaria pertenecientes a la I. E 130° Héroes del CENEPA con accesibilidad del investigador.

2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

Para la presente investigación se utilizó la técnica de la encuesta mediante un cuestionario perteneciente a Soto Andrade, Dora Luz, cuyo título de su tesis es «Hábitos de higiene de la madre y su relación con la parasitosis intestinal en niños de 5 años en una zona Urbano Marginal, Huánuco 2016».

El cuestionario fue ejecutado en la localidad «Santa María del Valle». La validación del cuestionario fue realizada por 5 expertos profesionales. El primer experto fue el Jefe de Recursos Humanos ACLAS C.S Pillco, el segundo experto fue el Responsable de las Estrategias de Daños No Transmisibles del Centro de Salud Perú-Corea, el tercer experto fue la Coordinadora del área niño del Centro de Salud Perú-Corea, el cuarto experto fue el Responsable del área de Emergencias ACLAS C, S Pillco, el quinto y último experto fue el Responsable del área de Emergencias del Centro de Salud Perú-Corea.

Asimismo, para la confiabilidad se aplicó el coeficiente KR-20 obteniendo un valor de 0,87; por lo tanto, quiere decir que es altamente confiable.

El cuestionario contó con 39 preguntas donde se establecieron las medidas preventivas, dividiéndose en 6 dimensiones. La primera dimensión evaluó el Aseo Personal, la segunda dimensión evaluó el Aseo de la Vivienda, la tercera dimensión evaluó la Manipulación de Alimentos, la cuarta dimensión evaluó la Eliminación de Excretas, la quinta dimensión evaluó la Disposición de residuos sólidos, la sexta dimensión evaluó la Crianza de animales. (Ver Anexo 1)

En cada dimensión se consideró en base a las respuestas, 1 punto si es adecuado y 0 puntos si es inadecuado.

- Para la valoración general del cuestionario se aplicó:

VALOR EN ESCALA	VALOR
Inadecuado	0-20pts
Adecuado	21-40pts

- En la dimensión Aseo personal se valoró como:

ESCALA EN VALOR	VALOR
Inadecuado	0-3pts
Adecuado	4-6pts

- En la división Aseo de la vivienda se valoró como:

ESCALA EN VALOR	VALOR
Inadecuado	0-3pts
Adecuado	4-7pts

- En la dimensión Manipulación de alimentos se valoró como:

ESCALA EN VALOR	VALOR
Inadecuado	0-4pts
Adecuado	5-9pts

- En la dimensión Eliminación de excretas se valoró como:

ESCALA EN VALOR	VALOR
Inadecuado	0-3pts
Adecuado	4-6pts

- En la dimensión Disposición de residuos sólidos se valoró como:

ESCALA EN VALOR	VALOR
Inadecuado	0-2pts
Adecuado	3-5pts

- En la dimensión Crianza de animales se valoró como:

ESCALA EN VALOR	VALOR
Inadecuado	0-4pts
Adecuado	5-7pts

El procedimiento para la realización fue brindar el cuestionario de forma virtual; para ello, se contactó al Director de la I.E 130° Héroes del CENEP, Octavio Bendezú Vega, mediante su número telefónico. Se detallaron nuestros objetivos y la colaboración de las madres. Se le brindó una Carta de presentación solicitando el permiso. Posteriormente, nos brindó una Carta de respuesta con su sello y firma oficializando la autorización para la realización de la investigación en dicha Casa de estudios. Luego de ello, el director se comunicó con las tutoras de cada salón para que les hagan llegar nuestro cuestionario a las madres de familia mediante sus correos electrónicos. Para la obtención de las respuestas, las profesoras dialogaron con las madres ofreciéndoles un punto en cualquier área de desarrollo escolar de sus hijos para que de esa manera se motiven a contestar el cuestionario. Finalmente se

obtuvieron los resultados en un plazo de 48hrs en la que respondieron 93 de las 100 madres.

2.5 Método de análisis de datos

Los datos obtenidos se analizaron por medio de un proceso. Primero se ordenaron los datos y se desarrolló una tabulación. Posteriormente, dichos datos fueron pasados al programa Excel, se evaluaron a través del método estadístico descriptivo para finalmente ser representados mediante gráficos con su interpretación respectiva.

2.6 Aspectos Éticos

Los aspectos éticos nos brindan un enfoque seguro al que será dirigida nuestra investigación, entre ellos tenemos la Beneficencia; este aspecto ético en la que siempre se mantuvo la seguridad de la madre, tanto físicamente, mentalmente y socialmente. A la vez realizamos una comparación del beneficio-riesgo para la investigación, la protección de la madre va en primer lugar antes que el beneficio personal o para el trabajo a realizar³⁶.

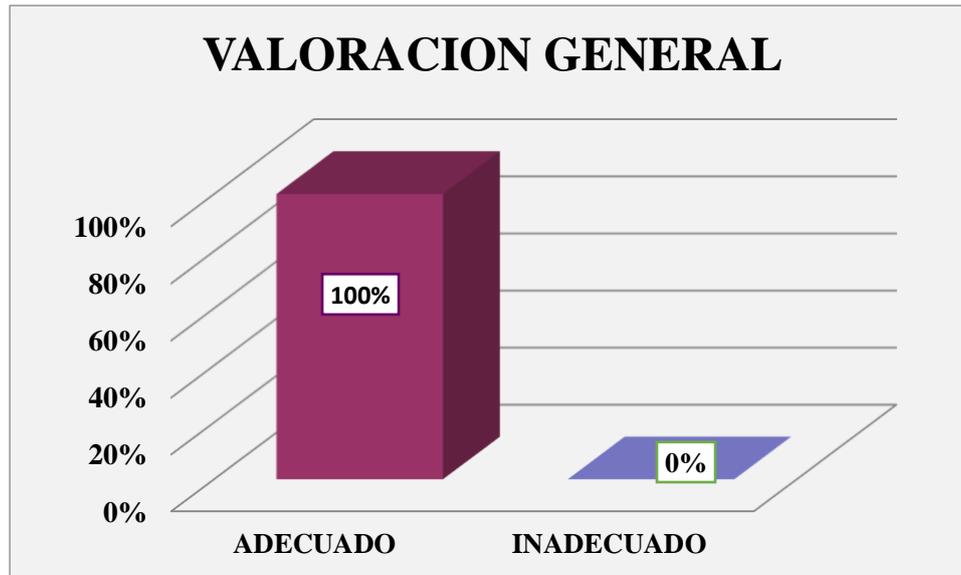
La justicia en el ámbito de la investigación implicó la selección equitativa de la población, en este caso las madres con niños en primaria de la I. E. 130 Héroes del CENEP, la cual prohíbe perjudicar a un grupo de la investigación para el beneficio de otros individuos³⁶.

El Respeto fue de importancia, ya que se le dio la Autonomía a cada mamá y por medio de su propio criterio de participación, ella decida si va a contribuir en la investigación ³⁶.

I.V. RESULTADOS

Gráfico 1

Prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal en madres de niños de 1° y 2° grado de primaria en una I.E, S.J.L; 2020.

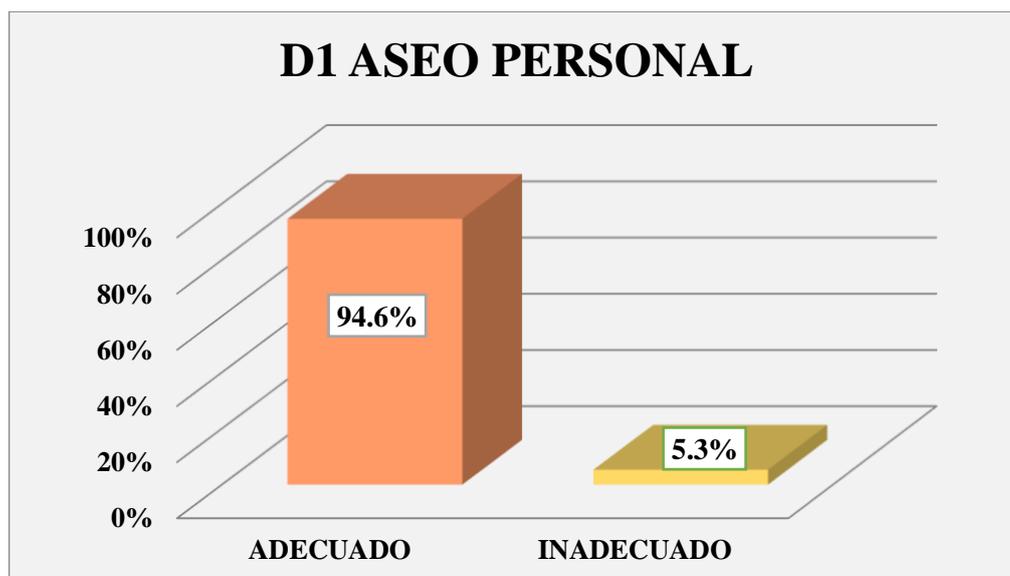


Fuente: Elaboración propia.

Según el gráfico, el 100% (93) de las madres encuestadas poseen prácticas preventivas adecuadas y un 0% poseen prácticas preventivas inadecuadas.

Gráfico 2

Prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal en la dimensión aseo personal en madres de niños de 1° y 2° grado de primaria en una I.E, S.J.L; 2020.

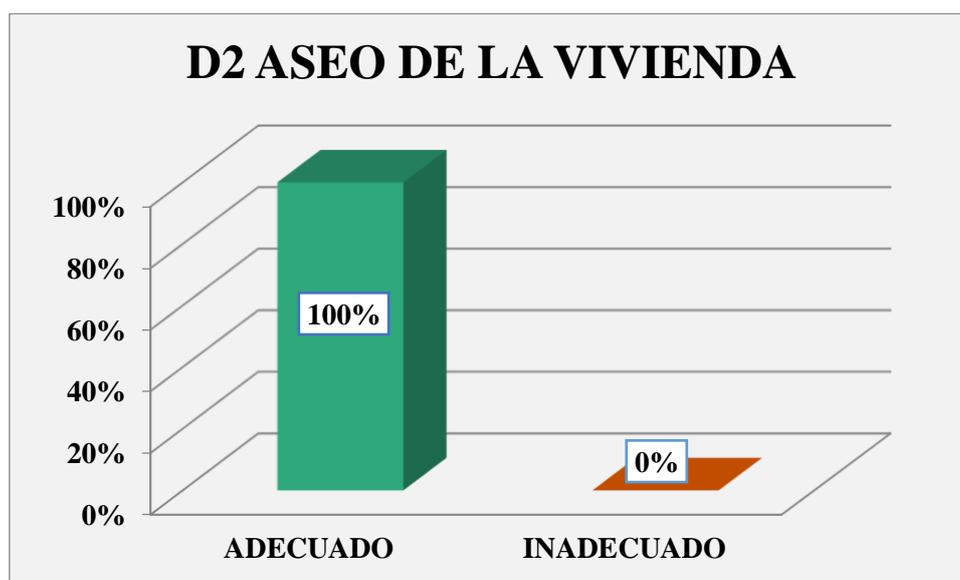


Fuente: Elaboración propia.

Según el gráfico 2, en la dimensión Aseo Personal, el 94,6% (88) de las madres encuestadas tienen prácticas preventivas adecuadas y el 5,3% (5) tienen prácticas preventivas inadecuadas.

Gráfico 3

Prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal en la dimensión aseo de vivienda en madres de niños de 1° y 2° grado de primaria en una I.E, S.J.L; 2020.

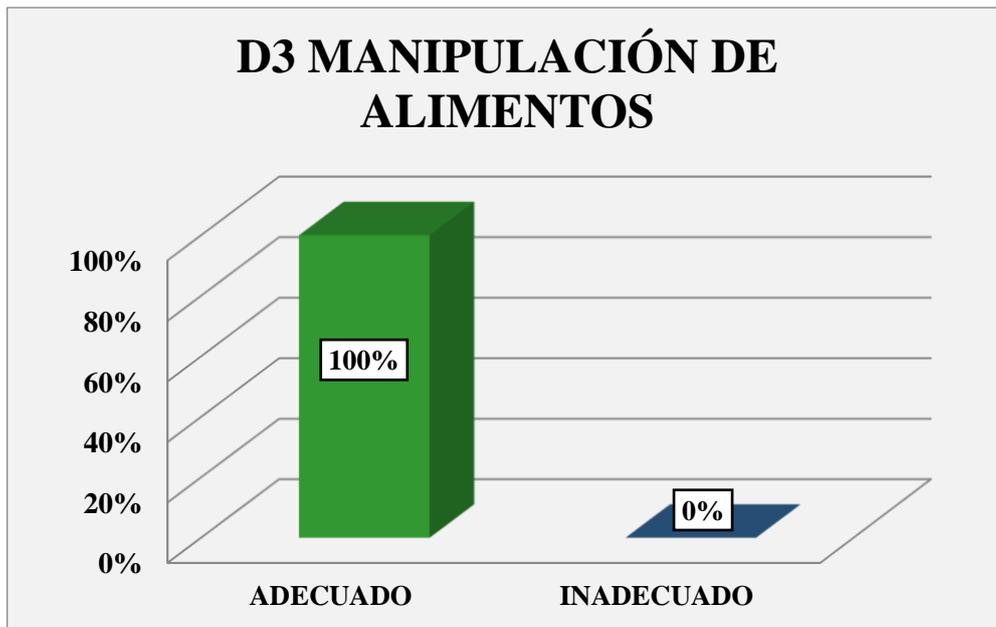


Fuente: Elaboración propia.

Según el gráfico 3, en la dimensión Aseo de la vivienda, el 100% (93) de las madres encuestadas tienen prácticas preventivas adecuadas, el 0% poseen prácticas preventivas inadecuadas.

Gráfico 4

Prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal en la dimensión manipulación de alimentos en madres de niños de 1° y 2° grado de primaria en una I.E, S.J.L; 2020.

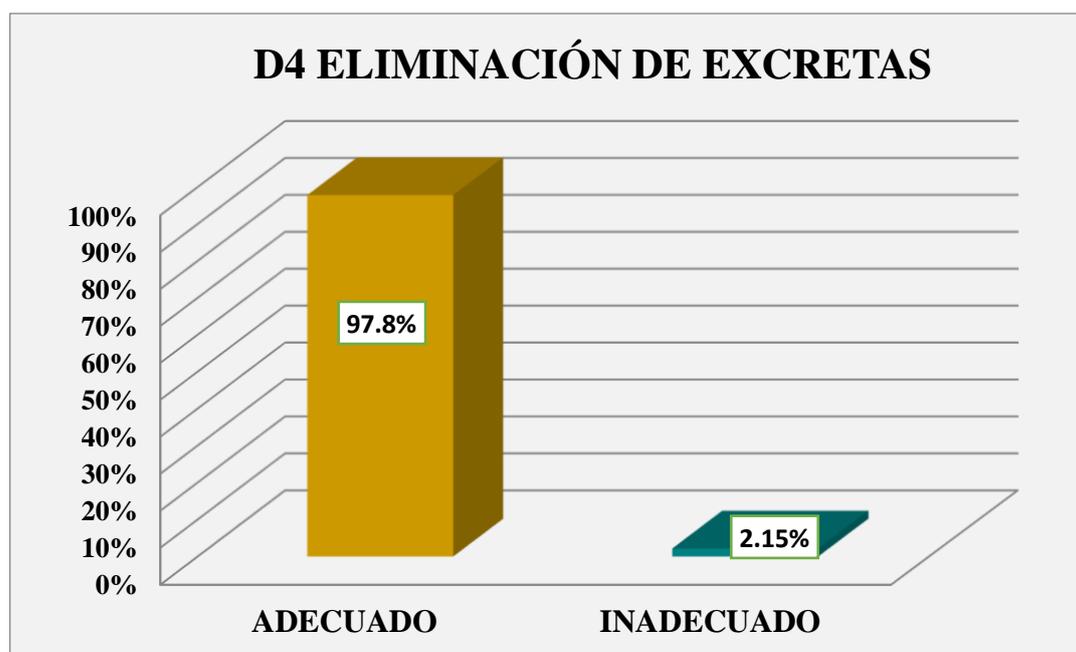


Fuente: Elaboración propia.

Según el gráfico 4, en la dimensión Manipulación de alimentos, el 100% (93) de las madres encuestadas tienen prácticas preventivas adecuadas y el 0% tienen prácticas preventivas inadecuadas.

Gráficos 5

Prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal en la dimensión eliminación de excretas en madres de niños de 1° y 2° grado de primaria en una I.E, S.J.L; 2020.

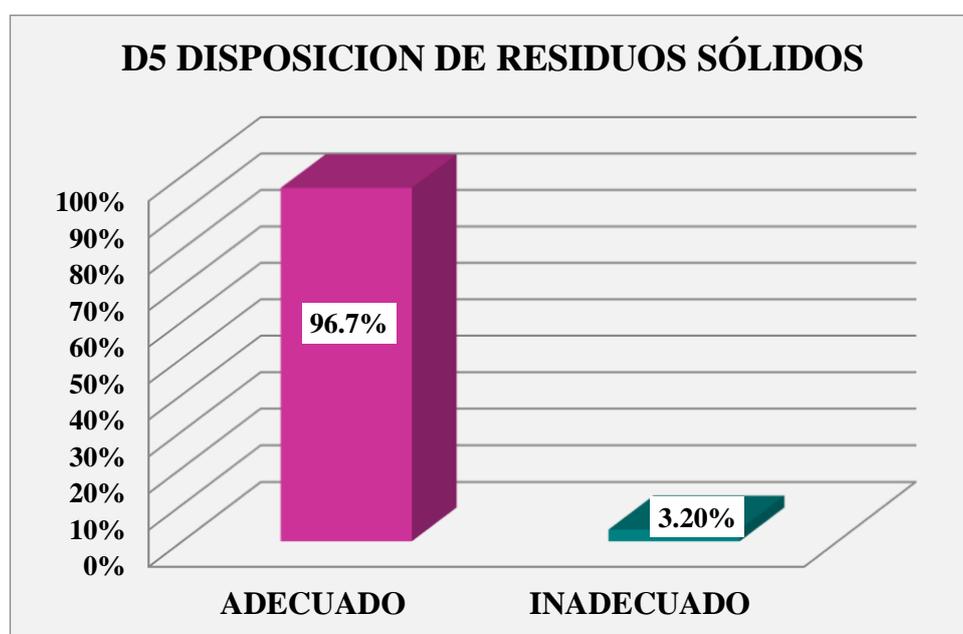


Fuente: Elaboración propia.

Según el gráfico 5, en la dimensión Eliminación de excretas, el 97,8% (91) de las madres encuestadas poseen prácticas preventivas adecuadas y el 2,15% (2) poseen prácticas preventivas inadecuadas.

Gráfico 6

Prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal en la dimensión disposición de residuos sólidos en madres de niños de 1° y 2° grado de primaria en una I.E, S.J.L; 2020.

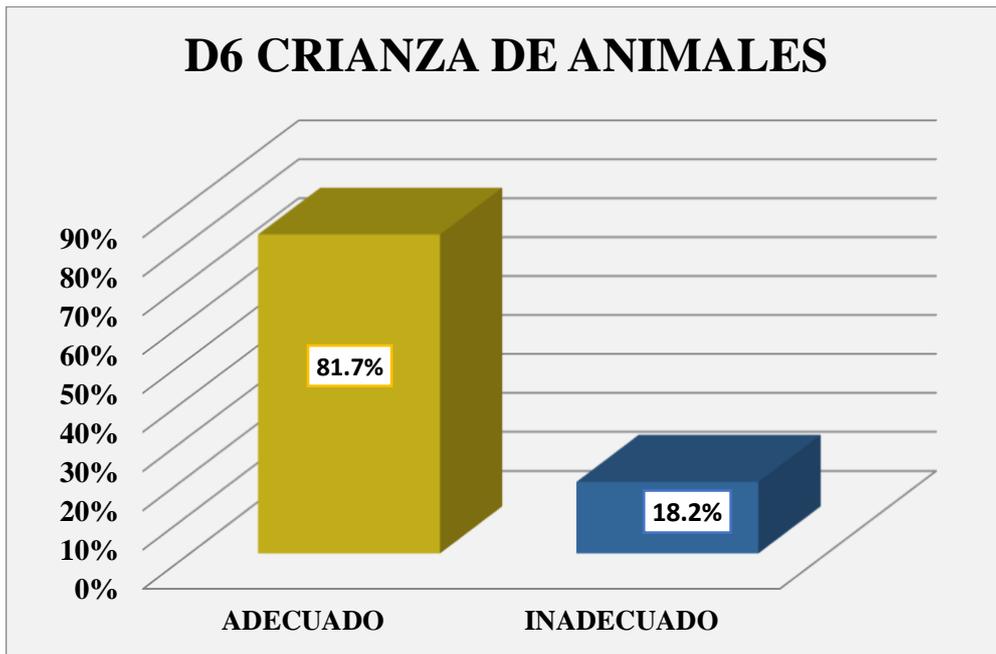


Fuente: Elaboración propia.

Según el gráfico 6, en la dimensión Disposición de residuos sólidos, el 96,7% (90) de las madres encuestadas poseen prácticas preventivas adecuadas y el 3,20% (3) poseen prácticas preventivas inadecuadas.

Gráfico 7

Prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal en la dimensión crianza animales en madres de niños de 1° y 2° grado de primaria en una I.E, S.J.L; 2020.



Fuente: Elaboración propia.

Según el gráfico 7, en la dimensión Crianza de animales el 81,7% (76) de las madres encuestadas poseen prácticas preventivas adecuadas y el 18,2% (17) poseen prácticas preventivas inadecuadas.

V. DISCUSIÓN

La parasitosis intestinal es un problema de salud pública de gran preocupación en el que mucho tiene que ver el ámbito sociocultural y económico, afectando a las personas sin importar la edad o género, notificándose más casos en una de las poblaciones más frágiles del mundo; es decir, los niños, los cuales a nivel global se observa que muchos de ellos viven en zonas pobres con un saneamiento ambiental precario. Esta afección daña el sistema nervioso central por lo que genera una disminución en la capacidad de concentración y memoria provocando que el niño tenga un déficit en el rendimiento escolar. Asimismo, ataca el sistema digestivo debido a las toxinas que emite el parásito impidiendo la absorción correcta de los alimentos, lo cual conlleva a complicaciones tales como la anemia y desnutrición haciendo que este problema se dilate y las tasas de morbilidad y mortalidad se eleven.

Para la ejecución de este estudio de investigación, se abordó la siguiente limitación: Al momento de realizar los trabajos previos no se hallaron antecedentes internacionales suficientes que estén actualizados. Es por este motivo que en la presente investigación los antecedentes mayormente son nacionales.

Con respecto al objetivo general: “Determinar las prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal en madres de niños de primaria en una institución educativa, San Juan de Lurigancho, 2020.

El 100% (93) de las madres tienen practicas preventivas adecuadas sobre parasitosis y el 0% poseen practicas preventivas inadecuadas.

Resultados diferentes encontró Vásquez B., en el año 2019, en su investigación titulada ““Conocimiento actitudes y practicas sobre parasitosis intestinal en madres de niños menores de 5 años que acuden al Centro de Salud Supte San Jorge –Tingo María 2017”, en cuyos resultados muestran que el 66% de las madres realizan prácticas preventivas adecuadas y el 34% realizan prácticas preventivas inadecuadas.

A diferencia de Soto D., en el año 2016, con su investigación titulada “Hábitos de higiene de la madre y su relación con la parasitosis intestinal en niños de 5

años en una Zona Urbano Marginal, Huánuco 2016.”, en el que se observó que el 71,4% de las madres tienen hábitos higiénicos inadecuados y el 28,6 % tienen hábitos higiénicos adecuados

Cabe mencionar que en la presente investigación, aunque se muestren resultados favorables, interpretándose de que las madres ejecutan adecuadamente las medidas preventivas sobre la parasitosis intestinal, hay ciertos indicadores en las dimensiones donde los resultados tienen un alto porcentaje de inadecuado.

Ante ello, se puede decir que las madres que saben realizar de una forma óptima las prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal, se debe a que previamente se les ha sensibilizado mediante alguna orientación en salud. Por otro lado, las madres que poseen prácticas preventivas inadecuadas se debe a que, su cultura o estilos de vida influyen en la forma de cuidarse. Por ello, es importante conocer sus rutinas, costumbres y hábitos de vida para posterior a ello, poner en marcha acciones estratégicas por parte del profesional de Enfermería, como la educación sanitaria con el objetivo de que adquieran conocimientos y adopten nuevas conductas en favor de su salud y la de sus hijos.

Con respecto al objetivo específico 1: Identificar las prácticas preventivas de aseo personal sobre parasitosis intestinal en madres de niños de primaria en una Institución Educativa.

Se evidenció que el 94,6%(88) de las madres poseen prácticas preventivas adecuadas de aseo personal y el 5,3%(5) poseen prácticas preventivas inadecuadas de aseo personal. Dentro de ello, se observa que en el indicador “Higiene corporal diario y semanal” sólo el 37,6%(35) de las madres bañan a sus hijos todos los días. En el indicador “Uso de jabón” el 100%(93) manifiesta que sus hijos sí utilizan el jabón para lavarse las manos. Asimismo, en el indicador “Hábitos de riesgo” el 72,4%(67) de sus hijos les gusta andar descalzos, el 86,4% les gusta jugar con la tierra y el 72,4%(67) les gusta comerse las uñas.

Estos resultados difieren con Delgado E., Paúcar E., (2016) en su investigación titulada “Conocimientos, actitudes y prácticas sobre las medidas preventivas de

la parasitosis intestinal en las madres de los alumnos de 3 a 5 años del Centro Educativo inicial N° 256, El Carmen, Ica-Perú, 2015”, que encontró que el 40% de las mamás poseen prácticas preventivas deficientes, como la higiene corporal e higiene de cavidades.

A diferencia con Cando V., en el año 2016, con su investigación titulada “Evaluación del conocimiento sobre Medidas Preventivas para evitar la infección por parásitos intestinales en niños que asisten a la escuela Leónidas García durante el periodo Abril- Mayo, 2016”, quien presentó como resultados que el 40% de las madres tienen prácticas preventivas adecuadas en el que se incluye el aseo de manos.

Se entiende como aseo personal a las prácticas higiénicas realizadas por las personas para una limpieza adecuada del cuerpo y de esa manera eliminar cualquier microorganismo que altere la salud. Dentro de ello, se encuentran actividades como el baño corporal diario, el lavado de manos con agua y jabón, etc. ³⁷.

Se puede inferir que el factor cultural se relaciona con los resultados dados, ya que las madres, pueden haber adoptado hábitos, ya sean adecuados o no, repercutiendo en el mantenimiento de su salud. De modo que, se debe intervenir brindando información acerca de la importancia del baño diario y el uso de jabón al momento de lavarse las manos. Igualmente, recalcar lo perjudicial que son los hábitos de riesgo que realizan sus hijos, los cuales son: Andar descalzos, jugar con la tierra y comerse las uñas.

En relación al objetivo específico 2: Identificar las prácticas preventivas de aseo de las viviendas sobre parasitosis intestinal en madres de niños de primaria en una Institución Educativa.

El 100%(93) de las madres presentan prácticas preventivas adecuadas de aseo de las viviendas y el 0% presenta prácticas preventivas inadecuadas. Incluidos en estos resultados, se encuentra el indicador “Hacinamiento” en el que el 83.8%(78) de las madres viven con una cantidad adecuada de personas. En el indicador “Limpieza de vivienda” el 94,6%(88) de las madres limpian su vivienda cada semana. En “Uso de toalla común”, el 90.3%(84) de las mamás señalan que en su hogar utilizan la misma toalla para secarse las manos y el

97,8%(91) se secan las manos en trapos sucios. En el indicador “Implementos inadecuados”, el 95,6%(89) de las madres resaltan que hay presencia de aguas estancadas cerca de su vivienda.

En contraste con Gallegos M.(2016) en su investigación titulada “Medidas preventivas que aplican las madres frente a la parasitosis intestinal en niños menores de 5 años del Centro de Salud El Carmen Chincha abril 2016”, quien obtuvo como resultado que el 52% de las madres tienen un nivel inadecuado de medidas preventivas en la higiene en el hogar.

Una vivienda sucia provoca la propagación de bacterias, parásitos, insectos y demás gérmenes; por lo que, la higiene y limpieza diaria es indispensable, sobretodo en zonas donde más se suele estar³⁸.

De acuerdo a los resultados, se puede deducir que las madres con prácticas preventivas correctas poseen conocimiento sobre el uso de desinfectantes al momento de la limpieza de su hogar. De igual modo, el entorno ambiental contribuye a tener o no una vivienda saludable; ya que, en los resultados se observa que hay aguas estancadas cerca a las viviendas de las madres encuestadas, exponiendo a ella y a su familia a una variedad de riesgos para su salud. Por eso, el profesional de enfermería debe brindar información acerca de prácticas vitales como mantener los pisos, paredes y otras superficies de la vivienda limpia y seca, usando siempre lejía o cloro. Asimismo, resaltar que se evite el contacto de las manos o los pies en el lodo o aguas estancadas.

En cuanto al objetivo específico 3: Identificar las prácticas preventivas de manipulación de alimento sobre parasitosis intestinal en madres de niños de primaria en una Institución Educativa.

Los resultados fueron que el 100%(93) de las madres tienen prácticas preventivas adecuadas de manipulación de alimentos y el 0% tienen prácticas preventivas inadecuadas. En sus indicadores está el “Lavado de manos al consumir alimentos” en el cual el 100%(93) de las madres señalan que sus hijos sí se lavan las manos antes de comer, el 97,8%(91) refiere que sus niños consumen alimentos que se les cayeron al suelo. En el indicador “Lavado de frutas y verduras antes de su consumo” el 97,8%(91) refiere que sus hijos sí lavan las frutas antes de su consumo y el 100% indica que lavan las verduras

antes de comerlas. Del mismo modo, en el indicador “Consumo de agua cruda” el 98,92%(92) de las mamás manifiestan que en su familia si se consume agua hervida; sin embargo, el 97,8%(91) señala que sus hijos consumen agua cruda. En “Limpieza de utensilios de cocina” el 65,5%(61) utiliza el mismo utensilio (cuchillo, cuchara, etc.) para manipular todo tipo de alimento y el 35,4%(33) utiliza la misma tabla de picar para todo tipo de alimento.

A diferencia de Ortiz D., Figueroa C., Hernández C., Elizabeth V., Jimbo M. (2016) en su trabajo “Conocimientos y hábitos higiénicos sobre parasitosis intestinal en niños. Comunidad “Pepita de Oro”. Ecuador. 2015-2016.”, quienes tuvieron como resultado que el 94% de los niños no solían lavarse las manos antes de ingerir sus alimentos.

La manipulación de alimentos son todas las medidas esenciales que son aplicadas hacia los alimentos para el mantenimiento de su calidad y que estén en buenas condiciones higiénicas, sin presentar algún riesgo de salud para quien lo consume. Para eso, es necesario que se realice primero la higiene personal y el lavado de manos debido a que el hombre es el principal medio de transporte de microorganismos patógenos³⁹.

Esto se atribuye a que, además de que las madres puedan tener noción sobre la debida higiene de los alimentos también el contar con agua potable en su vivienda aumenta la eficacia de realizar la higiene adecuada. De igual forma, se debe abordar en el refuerzo de las prácticas preventivas educando en la limpieza de los alimentos y su almacenamiento en tachos limpios, mencionar las consecuencias del consumo de agua cruda y motivar a que se usen utensilios y tablas de picar para cada tipo de alimentos como carnes, frutas y verduras para evitar la contaminación cruzada.

Con respecto al objetivo específico 4: Identificar las prácticas preventivas de eliminación de excretas sobre parasitosis intestinal en madres de niños de primaria en una Institución Educativa.

Cuyos resultados fueron que el 97,8%(91) de las mamás presentan prácticas preventivas adecuadas de manipulación de excretas y el 2,15%(2) presentan prácticas preventivas inadecuadas. En sus indicadores se observó que en el “Lavado de manos” el 97,8%(91) de las madres indican que sus niños se lavan

las manos luego de ir al baño; el mismo porcentaje se obtuvo en el indicador “Lugar de eliminación de excretas y exposición” en donde refieren que sus hijos suelen estar expuestos al contacto con heces y orina, el 95,6%(89) afirma que cerca su vivienda existen lugares donde hay heces expuestas al aire libre. Por último, en el indicador “Desinfección” el 100%(93) desinfectan sus servicios higiénicos periódicamente.

En discrepancia con Yarma A.(2018), en su estudio titulado “Autocuidado y prevención de parasitosis intestinal en niños de uno a tres años del Centro de Salud de Carlos A. Protzel, Comas 2018”, quien presentó como resultado que sólo el 30% de las madres tienen buenas prácticas preventivas en la disposición de excretas.

La mala disposición de excretas provoca constantemente contaminación en las viviendas y comunidades, pues ayuda a la aparición de vectores generadores de patologías como las infecciones parasitarias provocados por los áscaris lumbricoides y oxiuros⁴⁰.

Esto puede ser posible a que hay acceso a un saneamiento seguro en los hogares como el uso de las letrinas o inodoros. Sin embargo, el entorno exterior puede estar contaminado por las deposiciones de animales, ya que estos quedan al aire libre; por lo que, el aseo fuera de su vivienda es fundamental ya que de este modo, se propiciaría un lugar más seguro y saludable para todos.

Referente al objetivo específico 5: Identificar las prácticas preventivas de disposición de residuos sólidos sobre parasitosis intestinal en madres de niños de primaria en una Institución Educativa.

El 96,7%(90) de las mamás poseen prácticas preventivas adecuadas en disposición de residuos sólidos y el 3,20%(3) poseen prácticas preventivas inadecuadas. En relación a sus indicadores en “Eliminación de basura” el 96,7%(90) afirma utilizar el recolector de basura. En el indicador “Clasificación de basura” el 58,06%(54) refiere no utilizar diferentes bolsas para almacenar los tipos de desechos sólidos. En “Contacto del niño con residuos sólidos” el 98,92%(92) de las madres señalan que sus hijos están expuestos al contacto con la basura que se forma en su hogar y/o juegan con ellos. En el indicador

“Presencia de vectores” el 79,5%(74) señala que hay vectores como moscas cucarachas, etc. dentro de su hogar.

En similitud con Totorá J. (2017), en su investigación titulada “Relación del nivel del conocimiento y prácticas sobre medidas preventivas de parasitosis intestinal en madres de niños de cinco años- Centro de Salud Tarata, Tacna-2016.”, quien tuvo como resultado que el 64% de las madres tienen prácticas saludables en el manejo sanitario de la basura.

Si no hay una debida eliminación de desechos sólidos estos pueden convertirse en criaderos de insectos, parásitos y roedores. De igual forma puede contaminar el suelo y fuentes de agua, siendo un peligro para la salud⁴¹. Esto se atribuye a que las mamás no practican el reciclaje o no saben su importancia, es así que los residuos sólidos se acumulan facilitando la presencia de vectores y a que sus hijos estén expuestos continuamente a los desechos de su hogar. Por tal motivo es que se les debe inculcar a las madres sobre la cultura de reciclaje, orientando sobre su clasificación, el reuso y el mantenimiento de los contenedores tapados y limpios.

En relación al objetivo específico 6: Identificar las prácticas preventivas de crianza de animales sobre parasitosis intestinal en madres de niños de primaria en una Institución Educativa.

El 81,7%(76) de las madres tienen prácticas preventivas adecuadas de crianza de animales y el 18,2%(17) tienen prácticas preventivas inadecuadas. En cuyos indicadores revelan que en “Presencia de animales domésticos en el hogar” el 47,3% (señalan criar algún tipo de mascota). En el indicador “Lavado de manos después del contacto con animales” el 100%(93) señala que sus hijos juegan con sus mascotas y se lavan las manos después de hacerlo, el 93,5%(87) refiere que sus hijos están en contacto con las heces de sus mascotas. En “Presencia de roedores en el hogar” el 78,4%(73) manifiesta que sí se han visualizado roedores dentro de su hogar. Los resultados en el indicador “Desparasitación y visita al veterinario” el 62,3%(58) señalan que sus mascotas sí están desparasitados.

De forma similar se tiene a Ynga R.(2016), en su investigación titulada “Prácticas preventivas de parasitosis intestinal en madres de preescolares del

Centro Materno Infantil Tablada de Lurín Mayo 2014”, quien tuvo como resultado que el 97% de las madres desparasitan a sus mascotas.

El cuidado hacia los animales domésticos es primordial, no sólo para el bienestar de la mascota sino también para la familia. Es por eso que la desparasitación es importante porque se pueden transmitir parásitos mediante la ingestión, al momento de jugar o por alguna lesión en la piel; siendo los niños los más vulnerables, ya que mayormente no practican los hábitos higiénicos como el lavado de manos⁴².

La economía influye en el cuidado de las mascotas y debido a eso es que las madres no le toman el interés apropiado; ya que, priorizan otros gastos como en la alimentación, educación, etc. Por esa razón, es que se les debe concientizar sobre el cuidado de sus mascotas, brindar información sobre campañas veterinarias gratuitas de desparasitación, orientar sobre la limpieza y desinfección en los lugares donde sus mascotas realizan sus deposiciones y orina.

La teórica Nola Pender con su modelo de Promoción de la Salud, refiere que es deber de la enfermera cumplir su rol de educadora hacia las personas para prevenir enfermedades. Por eso, el presente trabajo de investigación se basa en ello; ya que brindar sesiones educativas a las madres mejorarán sus hábitos higiénicos y aumentarán sus conocimientos sobre las prácticas para evitar la parasitosis. De igual modo, este estudio se relaciona con Dorotea Orem y su Teoría del Autocuidado; puesto que, se afirma que las madres deben adoptar conductas o comportamientos aprendidos mediante la educación en salud para el beneficio de ella y la de sus hijos.

VI. CONCLUSIONES

1. La totalidad de las madres de niños de primaria de la I. E. 130° Héroes del CENEP, San Juan de Lurigancho – 2020, tienen prácticas preventivas adecuadas sobre parasitosis intestinal. Pese a ello, se evidenció que hay indicadores con un alto porcentaje de inadecuado.
2. En la dimensión “Aseo corporal”, la mayoría de las madres tienen prácticas preventivas adecuadas. Sin embargo, hay un alto porcentaje de niños que les gusta jugar con tierra y comerse las uñas.
3. En la dimensión “Aseo de la vivienda”, todas las madres tienen prácticas preventivas adecuadas. Pese a ello, algunas de las mamás refieren que hay presencia de aguas estancadas cerca a sus viviendas y se secan las manos con trapos sucios.
4. En la dimensión “Manipulación de alimentos”, todas las madres poseen prácticas preventivas adecuadas. A pesar de ello, algunas madres refieren que sus hijos consumen agua cruda y alimentos que se le cayeron al suelo, lo que se convierte en un riesgo de contraer parasitosis.
5. En la dimensión “Eliminación de excretas”, la mayoría de madres poseen prácticas preventivas adecuadas. Sin embargo, un menor porcentaje manifiestan que sus hijos están expuestos al contacto con heces y orina, lo que se convierte en un riesgo para sus niños de contraer parasitosis.
6. En la dimensión “Disposición de residuos sólidos”, un alto porcentaje de las madres poseen prácticas preventivas adecuadas. Sin embargo, un menor porcentaje refieren que sus hijos están expuestos al contacto de la basura y residuos que se forman en su hogar; además, indican que hay presencia de vectores dentro de sus viviendas.
7. En la dimensión “Crianza de animales”, el mayor porcentaje de las madres tienen prácticas preventivas adecuadas. Sin embargo, algunas

madres refieren que sus hijos están en contacto con las heces que realizan sus mascotas y hay presencia de roedores en sus viviendas.

VII.RECOMENDACIONES

1.- A la DIRIS Lima Centro, siga fortaleciendo y promoviendo campañas de salud buscando estrategias sanitarias innovadoras. Asimismo, capacitar continuamente a los profesionales de salud involucrados en ello para garantizar una educación sanitaria óptima.

2.- Al director de la Institución Educativa "130 Héroes del CENEPA" se le recomienda la implementación de un consultorio de Enfermería para que se coordine y ejecute semanalmente actividades promocionales preventivas mediante asesoramientos, talleres, sesiones educativas en torno a diversos temas de salud como la parasitosis; enfatizando el lavado de manos, baño diario, limpieza de los alimentos, clasificación de residuos sólidos, reciclaje, entre otros; favoreciendo la participación de las madres, alumnos y docentes con el fin de que adquieran prácticas adecuadas para la prevención de la parasitosis intestinal.

3.- A los Centros de Salud, realizar un trabajo conjunto con las instituciones educativas para que mensualmente se organice y elabore programas educativos referente a las prácticas preventivas sobre parasitosis como la importancia de la higiene corporal, el consumo de agua hervida, la limpieza dentro y fuera de su vivienda, desparasitación de sus mascotas, etc. y de esta forma las madres obtengan un mayor conocimiento mejorando el cuidado de sus hijos.

4.- A los profesionales de Enfermería, realizar constantemente visitas domiciliarias a las madres en donde se evidencie la falta de asistencia al Centro de Salud, para brindar la enseñanza sobre la prevención de parasitosis y fomentar la desparasitación de sus hijos y la de su familia, con la finalidad de disminuir las infecciones parasitarias.

5.- A los docentes, informarse de forma constante sobre temas de salud como el correcto lavado de manos, higiene de los alimentos, aseo corporal, entre otros para reducir el riesgo de la parasitosis intestinal

6.- A las madres de familia, asistir periódicamente a las sesiones educativas que puedan ser realizadas a futuro por diversas instituciones; los cuales les brindarán nuevos conocimientos para que lo apliquen en su hogar y sean compartidas hacia otras personas de su entorno.

7.- A los futuros investigadores con la misma línea de investigación, relacionarlo con otras variables para que se indague a más profundidad sobre esta problemática.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- World Health Organization. Soil-transmitted helminth infections [Online], 2 March 2020. [Citado: 2020 enero 10]; 1(1) :(3pp.). who.int; 2020.Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/soiltransmittedhelminth-infections>
- 2- Minsa. Presencia de parásitos intestinales en niños favorecen la anemia y la desnutrición crónica.Gob.pe.2018 de septiembre 26. [Citado: 2020 enero 10]; 1(1) :(3pp.).Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/19429-presencia-de-parasitos-intestinales-en-ninos-favorecen-la-anemia-y-la-desnutricioncronica>
- 3- Rojas J, Ibarra J, Alvariano L, Iannacone J. Agua potable y desagüe en el saneamiento básico como factores relacionados a los enteroparásitos en escolares de Instituciones Educativas de Lima Metropolitana, Perú. [Publicación periódica en línea] 2019 ene-jun. [Citado 2020 Marzo 10]; 17(1): [95-105p.] Disponible en: <http://revistas.unfv.edu.pe/index.php/rtb/article/viewFile/295/28>
- 4- Colegio Médico del Perú. El 50% de los niños del Perú tiene parásitos, sobre todo en la selva. Perú 21.2017 de Febrero 22. [Citado: 2020 enero 10]; 1(1):(3pp.).Disponible en: <https://peru21.pe/vida/50-ninos-peruparasitosselva-66880-noticia/>
- 5- INEI. Lima alberga 9 millones 320 mil habitantes al 2018 .2018 de Enero

18. [Citado: 2020 enero 10]; 1(7):(2pp.). Disponible en:
<http://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/lima-alberga-9-millones-320-milhabitantes-al-2018-10521/>
- 6- Ynga R. PRÁCTICAS PREVENTIVAS DE PARASITOSIS INTESTINAL EN MADRES DE PREESCOLARES DEL CENTRO MATERNO INFANTIL TABLADA DE LURÍN, 2014 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Lima: Universidad Privada San Juan Bautista; 2016. Disponible en:
<http://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/upsjb/1010/T-TPLE-Roxana%20Carolina%20Ynga%20Bucalo.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
- 7- Soto D. HÁBITOS DE HIGIENE DE LA MADRE Y SU RELACION CON LA PARASITOSIS INTESTINAL EN NIÑOS DE 5 AÑOS EN UNA ZONA URBANO MARGINAL, HUÁNUCO 2016. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Huánuco: UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO; 2016. Disponible en:
http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/364/T047_45348669_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 8- Gallegos M. Medidas Preventivas que aplican las madres frente a la Parasitosis Intestinal en niños menores de 5 años del Centro de Salud el Carmen Chincha Abril, 2016 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Chincha: Universidad Privada San Juan Bautista; 2016.
Disponible en:
<http://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/upsjb/559/T-TPLE-Milagros%20Melchorita%20Gallegos%20Lopez.pdf?sequence=3&isAllowed=y>

- 9- Delgado E, Paucar E. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre las medidas preventivas de la Parasitosis Intestinal en las madres de los alumnos de 3 a 5 años del Centro Educativo Inicial N°256, El Carmen, Ica – Perú, 2015. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]El Carmen, Ica: Universidad Peruana Unión; 2016. Disponible en:
https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/677/Eli_zabeth_Tesis_bachiller_2016.pdf?sequence=5&isAllowed=y
- 10-Lovera J. CONDICIONES SANITARIAS DE LA VIVIENDA Y PREVENCIÓN DE PARASITOSIS INTESTINAL EN LAS MADRES DE NIÑOS ATENDIDOS EN EL PUESTO DE SALUD CACHICHE ICA ENERO 2017. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]Ica: Universidad Privada San Juan Bautista;2017 Disponible en: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/upsjb/1432/T-TPLE-%20Jesus%20Iraido%20%20Lovera%20Hurtado.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 11-Totora J. Relación del Nivel de Conocimiento y Practicas sobre Medidas Preventivas de Parasitosis Intestinal en madres de niños menores de 5 años- Centro de Salud Tarata, Tacna- 2016. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]Tacna: Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann-Tacna;2017. Disponible en:
http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/2290/1042_2017_totora_escobar_jh_fac_s_enfermeria.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 12-Yarma A. AUTOCUIDADO Y PREVENCIÓN DE PARASITOSIS INTESTINAL EN NIÑOS DE 1 A 3 AÑOS, DEL CENTRO DE SALUD DE CARLOS A. PROTZEL, COMAS 2018. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]Lima: Universidad Inca Garcilaso De La Vega; 2018 Disponible en:

<http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/3671/TESIS>

—

[ANAMARIA%20YARMA%20QUICHUA.pdf?sequence=2&isAllowed=y](#)

- 13-Vásquez B. CONOCIMIENTO ACTITUDES Y PRACTICAS SOBRE PARASITOSIS INTESTINAL EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD SUPTTE SAN JORGE – TINGO MARIA 2017.[Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]Huánuco: UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO;2019

Disponible en:

<http://distancia.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1857/>

[VASQUEZ%20V](#)

[ELA%2C%20Vivant.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

- 14-Ortiz D, Figueroa L, Hernández C, Elizabeth V, Jimbo M. “Conocimientos y hábitos higiénicos sobre parasitosis intestinal en niños. Comunidad “Pepita de Oro”. Ecuador. 2015-2016.” [Publicación periódica en línea] 2016 [citado 2020 Enero 20]; 1(1): [9 pp.]Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-

[18242018000200002](#)

- 15- Cando V. EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO SOBRE MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EVITAR LA INFECCIÓN POR PARÁSITOS INTESTINALES EN NIÑOS QUE ASISTEN A LA ESCUELA LEONIDAS GARCÍA DURANTE EL PERIODO ABRIL-MAYO, 2016 .[Tesis para optar Maestría en Farmacia Clínica y Hospitalaria] Ambato- Ecuador: Universidad Regional Autónoma De Los Andes “Unidades”; 2016.Disponible en:

<http://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/5448>

- 16- Ochoa L. Parasitosis y antiparasitarios en niños. Ochoa LC. Med UPB. 2019; 38(1):46-56. [Citado: 2020 Febrero 09]. Disponible en: <http://docs.bvsalud.org/biblioref/2019/02/980299/8726-17803-1-sm-2.pdf>

- 17- Peru21.PE. Lavarse las manos reduce el 90% de las bacterias perjudiciales para la salud. [Publicación periódica en línea]. 2018 Octubre 13[Citado: 2020 Febrero 09] Disponible en:
<https://peru21.pe/vida/salud/lavarse-manos-reduce-90-bacterias-perjudiciales-salud-434243-noticia/>
- 18-Ghazoul F.Ministerio de Salud. Gobierno de Mendoza. GUÍA BÁSICA HIGIENE Y CUIDADO DEL CUERPO [Publicación periódica en línea] 2014 Septiembre 16. ; 1(1): [4 p.]Disponible en:
http://salud.mendoza.gov.ar/wpcontent/uploads/sites/16/2014/09/higiene_cuidado_cuerpo.pdf
- 19-¿CÓMO INFLUYE LA VIVIENDA EN LA SALUD DE LAS PERSONAS?
LJA.MX [publicación periódica en línea] 2020 Abril 09 Citado: [2020 junio 11]; 1(1) : (2 pp.).Disponible en:
<https://www.lja.mx/2020/04/como-influyelavivienda-en-la-salud-de-las-personas-agenda-urbana/>
- 20-MINSA. Instituto Nacional de Salud. Parásitos en alimentos: consejos para prevenir contagio .[Publicación periódica en línea] 2018 Septiembre 10; [Citado: 2020 Febrero 09] Disponible en:
<https://web.ins.gob.pe/es/prensa/noticia/parasitos-en-alimentos-consejos-paraprevenir-contagio>
- 21-Organización Mundial de la Salud. Agua. [Publicación en línea] 2019 Junio 14; 1(1): [4 pp.].who.int; 2020. Disponible en:
<https://www.who.int/es/newsroom/fact-sheets/detail/drinking-water>

- 22-Organización Mundial de la Salud. Inocuidad de los alimentos. [Publicación en línea] 2019 Junio 14; 1(1):[4 p.].who.int; 2020. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/food-safety>
- 23-Organización Mundial de la Salud. Manual sobre las cinco claves para la inocuidad de los alimentos. [Publicación en línea] 2015; 1(1):[32pp.].who.int;2020.Disponible en: https://www.who.int/foodsafety/publications/consumer/manual_keys_es.pdf
- 24-Cayotopa S, Vasquez M. Proyecto de desarrollo local : contribuyendo al mejoramiento de una adecuada eliminación de excretas de las familias Sector Gallito. Distrito San José [Tesis]. Chiclayo: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo; 2018.
- 25-Huerta E. Basura en las calles del Perú | ¿Cómo podemos combatir este grave problema? El Comercio.pe [publicación periódica en línea] 2018 Diciembre 23. Citado: [2020 junio 11]; 1(1) :(2 pp.).Disponible en: <https://elcomercio.pe/tecnologia/actualidad/basura-peru-contaminacionproblema-lima-soluciones-noticia-588581-noticia/?ref=ecr>
- 26-Enfermedades que los parásitos pueden transmitir a los niños. Clínicas veterinarias.KIVET.COM [publicación periódica en línea] 2020 Citado: [2020 junio 11] :(1 pp.).Disponible en: <https://www.kivet.com/enfermedadesparasitospueden-transmitir-a-ninos/>
- 27-American Veterinary Medical Association. PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES ZONÓTICAS [Publicación periódica en línea] 2016 Mayo 05. [Citado 2020 Junio 11]: [2 pp.].Disponible en:

https://ebusiness.avma.org/files/productdownloads/LR_COM_ClientBroch_PreventingZoonoticSpanish_020516.pdf

28-Ministerio de Salud. Cred: Control de Crecimiento y Desarrollo. [Publicación en línea] 2018. [Citado: 2020 Febrero 09]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/campa%C3%B1as/326-cred-control-decrecimiento-y-desarrollo>

29-Organización Mundial de la Salud. ¿Qué es la promoción de la salud? [Publicación en línea] 2016 de Agosto, [2pp.] [Citado: 2020 Febrero 09] Disponible en : <http://www.redsaludcce.gob.pe/Modernidad/archivos/dais/ppan/normast/CRED.pdf>

30-Resolución Ministerial.2017. Publicado en el Ministerio de Salud. NTS N° 1372017 29626, (10 de Julio de 2017). Disponible en: <http://www.redsaludcce.gob.pe/Modernidad/archivos/dais/ppan/normast/CRED.pdf>

31-Plan Nacional para la REDUCCIÓN Y CONTROL DE LA ANEMIA Materno Infantil y la Desnutrición Crónica Infantil en el Perú: 2017-2021.Documento Técnico Aprobado con Resolución Ministerial N° 249-2017/MINSA, (12 de Abril del 2017). Disponible en: [file:///C:/Users/Casa/Downloads/4189%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Casa/Downloads/4189%20(1).pdf)

32-DECLARAN DIA DE LA DESPARASITACIONRM_N°_0447- 2017-MINSA (23 de Junio del 2017). Disponible en: file:///C:/Users/Casa/Downloads/RM_N%C2%B0_0447-2017-MINSA-DECLARAN-DIA-DE-LA-DESPARASITACION.pdf

- 33- Documento Técnico: Lineamientos para la desparasitación preventiva contra Geohelminthos en el Perú. RM_N°479-2017-2017.(23 de Junio del 2017) Disponible en:
[file:///C:/Users/Casa/Downloads/RM_N°479-2017-2017-LINEAMIENTOS-PARA-LA-DESPARASITACI%C3%93N%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Casa/Downloads/RM_N%C2%B0479-2017-2017-LINEAMIENTOS-PARA-LA-DESPARASITACI%C3%93N%20(1).pdf)
- 34-Hernández S, Fernández C y Baptista M. Metodología de la Investigación. 6th ed. México: Mc Graw-Hill; 2014.
- 35-PROMOCION DE LA SALUD Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD [Diapositiva] El Salvador; 2018 [30 diapositivas preparadas por E Alvarenga]. Recuperado de:
https://www.salud.gob.sv/archivos/pdf/telesalud_2018_presentaciones/presentacion280_62018/PROMOCION-DE-LA-SALUD-Y-PREVENCION-DE-LA-ENFERMEDAD.pdf
- 36- Álvarez P. ÉTICA E INVESTIGACIÓN. [Publicación en línea] 2018 Febrero 23 [Citado: 2020 Febrero 18]; 1 (1): [aproximadamente 10pp.]. Disponible en:
<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6312423.pdf>
- 37- Mas que mayores. Rodríguez O. La importancia del aseo personal y la higiene en un centro de atención sociosanitaria [Publicación en línea] 2015 Junio 25 [Citado: 2020 Noviembre 20]; 1 (1): [aproximadamente 10pp.]. Disponible en: <http://masquemayores.com/magazine/la-importancia-del-aseo-personal-y-la-higiene-en-un-centro-de-atencion-sociosanitaria/>
- 38- La importancia de la higiene en el hogar. [Internet]. Barcelona 2017 Mayo 04 [Citado: 2020 Noviembre 20] Disponible en:
<http://blog.outletdeviviendas.com/consejos/importancia-higiene-hogar/>

- 39- Higiene alimentaria y manipulación de alimentos. [Internet].España. 2020 Febrero 03 [Citado: 2020 Noviembre 20]; Disponible en: <https://manipulador-de-alimentos.com/higiene-alimentaria-y-manipulacion-de-alimentos/>
- 40- PAHO.ORG Las excretas y aguas grises o lavado andan por ahí. [Internet],[Citado: 2020 Noviembre 20]; [aproximadamente 18pp.]. Disponible en:https://www.paho.org/col/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=publicaciones-ops-oms-colombia&alias=1023-manual-educ-vs-pt3&Itemid=688
- 41- Organización Panamericana de la Salud. NOTAS TÉCNICAS SOBRE AGUA, SANEAMIENTO E HIGIENE EN EMERGENCIAS. [Internet], 2013 Diciembre 05 [Citado: 2020 Noviembre 20];Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/manejo-desechos-solidos>
- 42- Rio Negro. Desparasitación: salud para las mascotas y las personas. [Internet] 2020 Junio 24 [Citado: 2020 Noviembre 20]. Disponible en: <https://www.rionegro.com.ar/desparasitacion-salud-para-las-mascotas-y-las-personas-1407071/>

ANEXOS

Anexo 1: Cuadro de operacionalización de variables

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
Prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal	Son un conjunto de acciones que ayudan a la prevención de enfermedades parasitarias antes de que éstas se desarrollen; por lo tanto, ayuden a reducir el riesgo de adquirirlas. ³⁵	Las prácticas preventivas fueron medidas a través de la aplicación de la encuesta utilizando el instrumento cuyos valores finales son: Adecuadas e inadecuadas.	Aseo personal	Higiene corporal diaria y semanal	1,2	NOMINAL Dicotómica
				Uso de Jabón	3	
				Hábitos de Riesgo	4,5,6	
			Aseo de la vivienda	Hacinamiento	7,8	
				Limpieza de la vivienda	9,10	
				Uso de toalla común	11,12	
				Implementos inadecuados	13	
			Manipulación de alimentos	Lavado de manos al consumir alimentos	14,18	

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
				Lavado de verduras y frutas antes de su consumo	15,16	
				Consumo de agua cruda	17,22	
				Limpieza de utensilios de cocina	19,20,21	
			Eliminación de excretas	Lugar de eliminación de excretas y exposición	23,24,27	
				Lavado de manos	25	

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
				Desinfección	26	
			Disposición de residuos sólidos	Eliminación de basura	28	
				Clasificación de basura	29,30	
				Contacto del niño con los residuos sólidos	31	
				Presencia de vectores	32	
			Crianza de animales	Presencia de animales domésticos en el hogar	33	

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
-----------------	------------------------------	-------------------------------	--------------------	--------------------	--------------	---------------------------

				Lavado de manos después del contacto con mascotas	34,35,38	
				Desparasitación y visita al veterinario	36,37	
				Presencia de roedores en el hogar	39	



Anexo 2: Instrumento de recolección de datos

Cuestionario-Prácticas preventivas sobre parasitosis en madres

Buenos días (tardes), somos estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo. Se está realizando un estudio de investigación en coordinación con la I.E. 130° Heroes del Cenepa con el objetivo de describir las prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal en madres de niños de 1° y 2° grado de primaria, con la finalidad de recopilar la información en un trabajo de investigación para realizar la tesis y obtener el título profesional de Enfermería.

Este cuestionario es de forma anónima por lo que se solicita sus respuestas claras y honestas. Se agradece su participación.

INSTRUCCIONES:

Posteriormente se presentará un grupo de preguntas, marque con un aspa(X) la opción que considere correcta.

I. ASEO PERSONAL:

1. ¿Cuántas veces a la semana se baña su niño (a)?

- a) Todos los días ()
- b) Una vez a la semana ()
- c) Dos a tres veces a la semana ()
- d) Nunca ()

2. ¿Su niño (a) realiza su aseo personal todos

- los días?** a) Si ()
b) No ()

3. ¿Su niño (a) utiliza el jabón para lavarse las

- manos?** a) Si ()

b) No ()

4. ¿A su niño (a) le gusta andar descalzo?

a) Si ()

b) No ()

5. ¿A su niño (a) le gusta jugar con tierra?

a) Si ()

b) No ()

102

6. ¿A su niño (a) le gusta comerse las uñas?

a) Si ()

b) No ()

II. ASEO DE LA VIVIENDA:

7. ¿Cuántas personas viven en su vivienda en total (hacinamiento)?

_____ Personas.

8. ¿Cuántos dormitorios hay en su vivienda en total (hacinamiento)?

_____ Dormitorios.

9. ¿Ud. realiza el aseo y limpieza de su vivienda cada semana?

a) Si ()

b) No ()

10. ¿Ud. barre su vivienda todos los días?

a) Si ()

b) No ()

11. ¿En su vivienda utilizan la misma toalla para secarse las manos?

a)

Si ()

b) No ()

12. ¿En su vivienda se secan las manos con trapos sucios? a)

Si ()

b) No ()

13.¿Existen presencia de aguas estancadas (charcos) cerca de su vivienda? a)

Si ()

b) No ()

III. MANIPULACION DE ALIMENTOS:

14.¿Su niño (a) se lava las manos antes de consumir sus alimentos?

a)

Si ()

b) No ()

15.¿Su niño (a) lava las frutas antes de

consumirlas? a) Si ()

b) No ()

16.¿Ud. lava las verduras antes de que los miembros de su familia lo consuman? a)

Si ()

b) No ()

17.¿Su niño (a) consume agua cruda (sin hervir)?

c) Si ()

d) No ()

18.¿Su niño (a) consume alimentos que se le cayeron al suelo? a)

Si ()

b) No ()

19.¿En su familia utilizan el mismo utensilio (cuchillos, cucharas, etc.) para manipular todo tipo de alimentos?

a) Si ()

b) No ()

20.¿En su familia se utiliza la misma tabla de madera para cortar todo tipo de alimentos?

a) Si ()

b) No ()

21.¿En su familia se limpia y desinfecta la tabla de madera y otros accesorios antes de la manipulación de los alimentos?

a) Si ()

b) No ()

22.¿En su familia se consume agua hervida?

a) Si ()

b) No ()

IV. ELIMINACIÓN DE EXCRETAS:

23.¿Dónde realizan los miembros de su familia sus necesidades fisiológicas (orina, heces, etc.)?

a) Baño ()

b) Letrina ()

c) Pozo séptico ()

d) Aire libre ()

e) Otros ()

24.¿Su niño (a) en ocasiones se encuentra expuesto al contacto con heces y orinas? a) Si ()

b) No ()

25.¿Su niño (a) se lava las manos después de ir al baño? a)

Si ()

b) No ()

26.¿En su familia se realiza la desinfección de sus servicios higiénicos periódicamente?

a) Si ()

b) No ()

27.¿Cerca de su vivienda existen lugares donde se encuentran heces expuestas al aire libre?

c) Si ()

d) No ()

V. DISPOSICIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS:

28.¿Dónde realiza la eliminación de la basura que se genera dentro de su hogar?

a) Carro recolector de basura ()

b) Campo abierto ()

c) Quema la basura ()

d) Microrelleno Sanitario ()

e) Otros ()

29.¿En su familia se utiliza diferentes bolsas para almacenar los tipos de desechos sólidos (cartón, plástico, residuos orgánicos, etc.)?

a) Si ()

b) No ()

30.¿En su familia se cuenta con diversos accesorios para la recolección de la basura que se produce en su hogar (tachos, bolsas, cartones? a) Si () b) No ()

31.¿Su niño (a) está expuesto al contacto con la basura y residuos que se forman en su hogar y/o juegan con ellos?

a) Si ()

b) No ()

32.¿Existe presencia de vectores (moscas, insectos, cucarachas, etc.) dentro de su hogar?

a) Si ()

b) No ()

VI. CRIANZA DE ANIMALES:

33.¿Se cría animales domésticos (perros, gatos, cerdos, etc.) en su hogar? a)

Si ()

b) No ()

34.¿Su niño (a) juega con los animales domésticos?

a) Si ()

b) No ()

35.¿Su niño (a) se lava las manos después del contacto con animales domésticos? a)

Si ()

b) No ()

36.¿Sus animales se encuentran desparasitados?

a) Si ()

b) No ()

c) No sabe ()

37.¿Sus animales son llevados a un veterinario para su control respectivo? a)

Si ()

b) No ()

c) No sabe ()

38.¿Su niño (a) está en contacto con las heces y/o deposiciones que realizan sus animales domésticos en su hogar?

a) Si ()

b) No ()

39.¿En su hogar Ud. ha identificado la presencia de ratas y otros roedores? c)

Si ()

d) No ()

e) No sabe ()

Gracias por su

colaboración...

Anexo 3: Ficha Técnica

Nombre	Cuestionario de hábitos de higiene de la madre y su relación con la parasitosis intestinal
Autor original	Soto Andrade, Dora Luz
Autoras de adaptación	Geldres Hernandez, Pamela Lizbeth Velásquez Leon, Alanis Michelle
Propósito	Determinar cuál es la relación que existe entre los hábitos de higiene de la madre y la parasitosis intestinal en niños de 5 años.
Lugar de aplicación	Localidad «Santa María del Valle»
Forma de aplicación	Colectiva
Duración de la aplicación	20 minutos
Significación	Evalúa la relación que existe entre los hábitos de higiene de la madre y la parasitosis intestinal en niños de 5 años.
Dimensiones que evalúa	D1: Aseo personal D2: Aseo de la vivienda D3: Manipulación de alimentos D4: Eliminación de excretas D5 Disposición de residuos sólidos D6: Crianza de animales
Escala y valores	Dicotómica 1 punto = hábito adecuado 0 punto = hábito inadecuado
Niveles	Hábito inadecuado= 0-20 puntos Hábito adecuado= 21- 40 puntos
Fuente: Elaboración propia	

Anexo 4:



“AÑO DE LA UNIVERSALIZACIÓN DE LA
SALUD”

San Juan de Lurigancho, 02 de setiembre
del 2020

CARTA N ° 070-2020-CP ENF/UCV-LIMA ESTE

Sr.

Bendezu Vega, Octavio

Director

INSTITUCIÓN EDUCATIVA 130 HÉROES DEL CENEP

De mi mayor consideración:

*La que suscribe, Mgtr. Luz María Cruz Pardo, Coordinadora de la Carrera Profesional de Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad César Vallejo Lima Este, tiene el agrado de presentar a las investigadoras **Geldres Hernández Pamela Lizbeth** con DNI N° 76549101 y **Velásquez Leon, Alanis Michelle** con DNI N° 71210164 estudiantes de nuestra institución educativa, que cursan actualmente el X ciclo, quienes optarán el Título Profesional de Licenciada en Enfermería por nuestra Universidad con el Trabajo de Investigación titulado **“Prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal en madres de niños de primaria en una Institución Educativa, San Juan de Lurigancho; 2020”** para lo cual, solicito a usted conceda la autorización del campo de investigación para poder ejecutar dicho proyecto, con el objetivo de contribuir con un aporte científico, que repercutirá positivamente en la salud de la población y/o a la Carrera Profesional de Enfermería.*

Adjunto: Proyecto de investigación aprobado por la UCV Lima Este, incluye instrumento de recojo de información.

Coordinadora de la Carrera Profesional de
Enfermería Universidad César
Vallejo-Lima Este

Anexo 5:



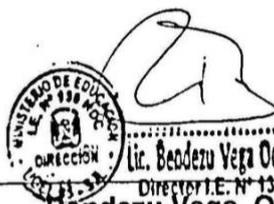
"Año de IA UniversAlizAción de IA sAIUd"

San Juan de Lurigancho, 02 de setiembre del 2020

YO el Sr. Bendezu Vega, Octavio Director de la INSTITUCIÓN EDUCATIVA 130 HÉROES DEL CENEP.

*Acepto que se realicen las investigaciones descritas a mi persona en dicha institución, las investigadoras **Geldres Hernández Pamela Lizbeth** con DNI N° 76549101 y **Velásquez Leon, Alanis Michelle** con DNI N° 71210164 estudiantes de nuestra institución educativa, que cursan actualmente el X ciclo, quienes optarán el Título Profesional de Licenciada en Enfermería por nuestra Universidad con el Trabajo de Investigación titulado **"Prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal en madres de niños de primaria en una Institución Educativa, San Juan de Lurigancho; 2020"***

Adjunto: Proyecto de investigación aprobado por la UCV Lima Este, incluye instrumento de recojo de información.



Lic. Bendezu Vega Octavio A.
Director I.E. N° 130 HDC

Director

INSTITUCIÓN EDUCATIVA 130 HÉROES DEL CENEP.

Tabla 1

Prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal en madres de niños de 1° y 2° grado de primaria en una I.E, S.J.L; 2020.		
Adecuado	93	100%
Inadecuado	0	0%
TOTAL	93	100%

Según el gráfico, el 100% (93) de las madres encuestadas poseen prácticas preventivas adecuadas y un 0% poseen prácticas preventivas inadecuadas.

Tabla 2

Prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal en el aseo personal en madres de niños de 1° y 2° grado de primaria en una I.E, S.J.L; 2020.		
Higiene corporal diaria y semanal		
1. ¿Cuántas veces a la semana se baña su niño (a)?	Frecuencia	Porcentaje
Todos los días	35	37.6%
Una vez a la semana	3	3.2%
Dos a tres veces a la semana	55	59.1%
Nunca	0	0%
TOTAL	93	100%
2. ¿Su niño (a) realiza su aseo personal todos los días?		
Si	91	97.8%
No	2	2.15%
TOTAL	93	100%
Uso de jabón		
3. ¿Su niño (a) utiliza el jabón para lavarse las manos?		
Si	93	100%
No	0	0%
TOTAL	93	100%
Hábitos de Riesgo		
4. ¿A su niño (a) le gusta andar descalzo?		
Si	67	72.04%
No	26	27.9%
TOTAL	93	100%
5. ¿A su niño (a) le gusta jugar con tierra?		
Si	80	86.04%
No	13	13.9%
TOTAL	93	100%
6. ¿A su niño (a) le gusta comerse las uñas?		
Si	67	72.04%
No	26	27.9%
TOTAL	93	100%

En la tabla 1 se encontró que el 37,6% (35) de las madres, bañan todos los días a sus hijos. El 100%(93) de los cuales sus hijos usan el jabón para lavarse las manos. Con respecto a los Hábitos de riesgo, el 72,04%(67) de las madres manifiestan que a sus hijos les gusta andar descalzos.

Tabla 3

Prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal en el aseo de la vivienda en madres de niños de 1° y 2° grado de primaria en una I.E, S.J.L; 2020.		
Hacinamiento		
7. ¿Cuántas personas viven en su vivienda en total (hacinamiento)?	Frecuencia	Porcentaje
Cantidad adecuada	78	83.8%
Cantidad inadecuada	15	16.1%
TOTAL	93	100%
8. ¿Cuántos dormitorios hay en su vivienda en total (hacinamiento)?		
Cantidad adecuada	78	83.8%
Cantidad inadecuada	15	16.1%
TOTAL	93	100%
Limpieza de vivienda		
9. ¿Ud. realiza el aseo y limpieza de su vivienda cada semana?		
Si	88	94.6%
No	5	5.3%
TOTAL	93	100%
10. ¿Ud. barre su vivienda todos los días?		
Si	91	97.8%
No	2	2.1%
TOTAL	93	100%
Uso de toalla común		
11. ¿En su vivienda utilizan la misma toalla para secarse las manos?		
Si	84	90.3%
No	9	9.6%
TOTAL	93	100%
12. ¿En su vivienda se secan las manos con trapos sucios?		
Si	91	97.8%
No	2	2.1%
TOTAL	93	100%
Implementos inadecuados		
13. ¿Existen presencia de aguas estancadas (charcos) cerca de su vivienda?		
Si	89	95.6%

No	4	4.3%
TOTAL	93	100%

En la tabla 3 se evidencia que el 83,8%(78) de las madres no tienen un hacinamiento en su hogar. Con respecto a la limpieza de la vivienda el 97,8%(91) barre su hogar todos los días. En el uso de toalla común el 90,3%(84) utiliza la misma toalla para secarse las manos. En implementos inadecuados el 95,6%(89), afirman la presencia de aguas estancadas cerca de su vivienda.

Tabla 4

Prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal en la manipulación de alimentos en madres de niños de 1° y 2° grado de primaria en una I.E, S.J.L; 2020.		
Lavado de manos al consumir alimentos		
14. ¿Su niño (a) se lava las manos antes de consumir sus alimentos?		
Si	93	100%
No	0	0
TOTAL	93	100%
Lavado de frutas y verduras antes de su consumo		
15. ¿Su niño (a) lava las frutas antes de consumirlas?		
Si	91	97.8%
No	2	2.1%
TOTAL	93	100%
16. ¿Ud. lava las verduras antes de que los miembros de su familia lo consuman?		
Si	93	100%
No	0	0
TOTAL	93	100%
Consumo de agua cruda		
17. ¿Su niño (a) consume agua cruda (sin hervir)?		
Si	91	97.8%
No	2	2.1%
TOTAL	93	100%
Lavado de manos al consumir alimentos		
18. ¿Su niño (a) consume alimentos que se le cayeron al suelo?		
Si	91	97.8%
No	2	2.1%
TOTAL	93	100%
Limpieza de utensilios de cocina		
19. ¿En su familia utilizan el mismo utensilio (cuchillos, cucharas, etc.) para manipular todo tipo de alimentos?		
Si	61	65.5%
No	32	34.4%
TOTAL	93	100%

20. ¿En su familia se utiliza la misma tabla de madera para cortar todo tipo de alimentos?		
Si	33	35.4%
No	60	64.5%
TOTAL	93	100%
21. ¿En su familia se limpia y desinfecta la tabla de madera y otros accesorios antes de la manipulación de los alimentos?		
Si	91	97.8%
No	2	2.1%
TOTAL	93	100%
Consumo de agua cruda		
22. ¿En su familia se consume agua hervida?		
Si	92	98.92%
No	1	1.07%
TOTAL	93	100%

En la tabla 4, el 100%(93) de las madres refieren que sus hijos se lavan las manos antes de comer, el 97,8%(91) lavan las frutas antes de cocinarlas y comerlas. Con respecto a la limpieza de utensilios de cocina le 65,5%(60) utiliza la misma tabla de picar para cortar todo tipo de alimento.

Tabla 5

Prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal en la eliminación de excretas en madres de niños de 1° y 2° grado de primaria en una I.E, S.J.L; 2020.		
Lugar de eliminación de excretas y exposición		
23.¿Dónde realizan los miembros de su familia sus necesidades fisiológicas (orina, heces, etc.)?		
Baño	93	100%
Letrina	0	0%
Pozo séptico	0	0%
Aire libre	0	0%
Otros	0	0%
TOTAL	93	100%
24. ¿Su niño (a) en ocasiones se encuentra expuesto al contacto con heces y orinas?		
Si	91	97.8%
No	2	2.1%
TOTAL	93	100%
Lavado de manos		
25. ¿Su niño (a) se lava las manos después de ir al baño?		
Si	91	97.8%
No	2	2.1%
TOTAL	93	100%
Desinfección		
26. ¿En su familia se realiza la desinfección de sus servicios higiénicos periódicamente?		
Si	93	100%
No	0	0%
TOTAL	93	100%
Lugar de eliminación de excretas y exposición		
27. ¿Cerca de su vivienda existen lugares donde se encuentran heces expuestas al aire libre?		
Si	89	95.6%

No	4	4.3%
TOTAL	93	100%

En la tabla 4 se encuentra que el 97,8%(91) de las madres refieren que sus hijos se encuentran expuestos al contacto con heces y orina, además de lavarse las manos después de ir al baño. El 100%(93) desinfecta periódicamente sus servicios higiénicos.

Tabla 6

Prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal en la disposición de residuos sólidos en madres de niños de 1° y 2° grado de primaria en una I.E, S.J.L; 2020.		
Eliminación de basura		
28. ¿Dónde realiza la eliminación de la basura que se genera dentro de su hogar?		
Carro recolector de basura	90	96.7%
Campo abierto	1	1.0%
Quema la basura	0	0%
Microrelleno Sanitario	0	0%
Otros	2	2.1%
TOTAL	93	100%
Clasificación de basura		
29. ¿En su familia se utiliza diferentes bolsas para almacenar los tipos de desechos sólidos (cartón, plástico, residuos orgánicos, etc.)?		
Si	39	41.9%
No	54	58.06%
TOTAL	93	100%
30. ¿En su familia se cuenta con diversos accesorios para la recolección de la basura que se produce en su hogar (tachos, bolsas, cartones)?		
Si	71	76.3%
No	22	23.6%
TOTAL	93	100%
Contacto del niño con residuos solidos		
31. ¿Su niño (a) está expuesto al contacto con la basura y residuos que se forman en su hogar y/o juegan con ellos?		
Si	92	98.92%
No	1	1.07%
TOTAL	93	100%
Presencia de vectores		
32. ¿Existe presencia de vectores (moscas, insectos, cucarachas, etc.) dentro de su hogar?		

Si	74	79.5%
No	19	20.4%
TOTAL	93	100%

En la tabla 6 se visualiza que el 96,7%(90) de las madres desechan la basura mediante el carro recolector de basura. El 41,9%(39) almacena su basura en diferentes tipos de bolsas. El 98,92%(92) refieren que sus hijos están en contacto con residuos que se forman en el hogar y el 79,5%(74) afirman la presencia de vectores en su vivienda.

Tabla 7

Prácticas preventivas sobre parasitosis intestinal en la crianza de animales en madres de niños de 1° y 2° grado de primaria en una I.E, S.J.L; 2020.		
Presencia de animales domésticos en el hogar		
33.¿Se cría animales domésticos (perros, gatos, cerdos, etc.) en su hogar?		
Si	44	47.3%
No	49	52.6%
TOTAL	93	100%
Lavado de manos después del contacto con animales		
34.¿Su niño (a) juega con los animales domésticos?		
Si	93	100%
No	0	0%
TOTAL	93	100%
35.¿Su niño (a) se lava las manos después del contacto con animales domésticos?		
Si	93	100%
No	0	0%
TOTAL	93	100%
Desparasitación y visita al veterinario		
36.¿Sus animales se encuentran desparasitados?		
Si	58	62.3%
No	35	37.6%
TOTAL	93	100%
37.¿Sus animales son llevados a un veterinario para su control respectivo?		
Si	45	48.3%
No	48	51.6%
TOTAL	93	100
Lavado de manos después del contacto con animales		
38.¿Su niño (a) está en contacto con las heces y/o deposiciones que realizan sus animales domésticos en su hogar?		
Si	87	93.5%
No	6	6.4%
TOTAL	93	100%
Presencia de roedores en el hogar		

39.¿En su hogar Ud. ha identificado la presencia de ratas y otros roedores?		
Si	73	78.4%
No	20	21.5%
TOTAL	93	100%

En la tabla 7, se encontró que el 47,3%(44) de la madres poseen animales domésticos en su hogar, el 100% (93) refieren que sus hijos se lavan las manos después de jugar con sus mascotas. El 62,3%(58) afirman que sus mascotas están desparasitadas. El 78,4%(73) de las madres han identificado la presencia de roedores en su hogar.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Declaratoria de Originalidad de los Autores

Nosotros, GELDRES HERNANDEZ PAMELA LIZBETH, VELÁSQUEZ LEON ALANIS MICHELLE estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "PRÁCTICAS PREVENTIVAS SOBRE PARASITOSIS INTESTINAL EN MADRES DE NIÑOS DE PRIMARIA EN UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA, SAN JUAN DE LURIGANCHO; 2020", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
GELDRES HERNANDEZ PAMELA LIZBETH DNI: 76549101 ORCID 0000-0002-2839-4449	Firmado digitalmente por: PGELDRES el 30-12-2020 20:23:37
VELÁSQUEZ LEON ALANIS MICHELLE DNI: 71210164 ORCID 0000-0001-7471-8291	Firmado digitalmente por: AVELASQUEZLE22 el 30- 12-2020 15:51:02

Código documento Trilce: INV - 0455240