



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**"Depresión en el adulto mayor de la Agrupación Familiar 21 de
mayo, San Juan de Lurigancho – 2020 0"**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA:

Carraco García, Jackeline Esthefanie (OCIRD [00003-2477-7212-000](https://doi.org/10.1080/000032477.2020.1800000))

ASESORA:

Mg. Liliana Rodríguez Saavedra (ORCID [0000-0001-9165-6408](https://orcid.org/0000-0001-9165-6408))

LÍNEA DE INVESTIGACION:

Salud Mental

LIMA - PERÚ

2020

Dedicatoria

El presente trabajo de investigación está dedicado a mis padres que me brindaron su apoyo incondicional en todo momento y de esa manera poder cumplir con mis objetivos.

Agradecimiento

Quiero agradecer primeramente a Dios por habernos guiado por este camino a lo largo de todo este tiempo por darme la fuerza y voluntad de lograr mis objetivos, también a los docentes porque gracias a ellos adquirí todos los conocimientos necesarios para esta profesión.

ÍNDICE

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de gráficos	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCION	1
II. MARCO TEORICO	6
III. METODOLOGIA	15
3.1 Tipo y diseño de la investigación	15
3.2 Variables y operacionalización	15
3.3 Población, muestra y muestreo	16
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	17
3.5 Procedimiento	17
3.6 Métodos de análisis de datos	17
3.7 Aspectos éticos	18
IV. RESULTADOS	19
V. DISCUSIÓN	25
VI. CONCLUSIÓN	29
VII. RECOMENDACIONES	30
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	31
ANEXOS	

Índice de gráficos

Gráfico N°01: Depresión en el adulto mayor de la Agrupación Familiar 21 de mayo, San Juan de Lurigancho-2020 0.....	19
Gráfico N°02: Depresión en el adulto mayor según la dimensión satisfacción con la vida de la Agrupación Familiar 21 de mayo, San Juan de Lurigancho -2020 0.....	20
Gráfico N°03: Depresión en el adulto mayor según la dimensión actividades y pasatiempos de la Agrupación Familiar 21 de mayo, San Juan de Lurigancho -2020 0.....	21
Gráfico N°04: Depresión en el adulto mayor según la dimensión estado de ánimo de la Agrupación Familiar 21 de mayo, San Juan de Lurigancho – 2020 0.....	22
Gráfico N°05: Depresión en el adulto mayor según la dimensión Fallas de cognición de la Agrupación Familiar 21 de mayo, San Juan de Lurigancho – 2020 0.....	23
GráficoN°06: Depresión en el adulto mayor según la dimensión situación socioeconómica de la Agrupación Familiar 21 de mayo, San Juan de Lurigancho – 2020 0.....	24

RESUMEN

El objetivo es conocer el nivel de depresión de los adultos mayores de la Agrupación Familiar 21 de mayo, 2020. Metodología: enfoque cuantitativo del nivel descriptivo, de diseño no experimental; en una población de 100 adultos mayores de 60 a 85 años, con muestra de 50 adultos mayores de la comunidad mencionada, con un muestreo no probabilístico por conveniencia. En los resultados del 50,0% personas encuestadas en el asentamiento humano agrupación familiar 21 de mayo, el 2% de adulto mayor tienen una depresión leve, el 38% de adulto mayor tienen una depresión severa y el 60% de adulto mayor tienen una depresión moderada.

De las 50 personas encuestadas, según la dimensión satisfacción con la vida, el 8% de adulto mayor tienen una depresión leve, el 38% de adulto mayor tienen una depresión moderada y el 54% de adulto mayor tienen una depresión severa, se puede evidenciar que, de las 50 personas encuestadas, según la dimensión actividades y pasatiempo, el 20% de adulto mayor tienen una depresión severa, el 32% de adulto mayor tienen una depresión leve y el 48% de adulto mayor tienen una depresión moderada, se observa que de las 50 personas encuestadas, según la dimensión estado de ánimo, el 12% de adulto mayor tienen una depresión severa, el 38% de adulto mayor tienen una depresión leve y el 50% de adulto mayor tienen una depresión moderada, de las 50 personas encuestadas, según la dimensión fallas de cognición el 16% de adulto mayor tienen una depresión severa, el 28% de adulto mayor tiene una depresión leve y el 56% de adulto mayor tienen una depresión moderada. Mientras que el restante, se puede evidenciar que, de las 50 personas encuestadas, según la dimensión socioeconómica el 40% de adulto mayor tienen una depresión leve y el 60% de adulto mayor tienen una depresión severa.

Palabras claves: depresión leve, depresión moderada y depresión severa.

ABSTRACT

The objective is to know the level of depression of the older adults of the Family Group May 21, 2020. Methodology: quantitative approach of the descriptive level, non-experimental design; in a population of 100 older adults from 60 to 85 years old, with a sample of 50 older adults from the mentioned community, with a non-probability sampling for convenience. In the results of 50.0% people surveyed in the human settlement family group May 21, 2% of older adults have mild depression, 38% of older adults have severe depression and 60% of older adults have a moderate depression.

Of the 50 people surveyed, according to the life satisfaction dimension, 8% of older adults have mild depression, 38% of older adults have moderate depression and 54% of older adults have severe depression, it can be seen that, of the 50 people surveyed, according to the activities and hobbies dimension, 20% of older adults have severe depression, 32% of older adults have mild depression and 48% of older adults have moderate depression, it is observed that of the 50 people surveyed, according to the mood dimension, 12% of older adults have severe depression, 38% of older adults have mild depression and 50% of older adults have moderate depression, of the 50 people surveyed, according to the dimension of cognition failures, 16% of older adults have severe depression, 28% of older adults have mild depression and 56% of older adults have moderate depression. While the remainder, it can be evidenced that, of the 50 people surveyed, according to the socioeconomic dimension, 40% of the elderly have mild depression and 60% of the elderly have severe depression.

Key words: mild depression, moderate depression and severe depression.