



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

**PROGRAMA ACADÉMICO DE MAESTRÍA EN
INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA**

Eficacia de la intervención cognitivo conductual en la disminución de la tendencia suicida en estudiantes. Una revisión sistemática.

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:

MAESTRO EN INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

AUTOR:

Salvador Chu Diego (ORCID: 0000-0002-7181-7283)

ASESORA:

Dra. Palacios Serna, Lina Iris (ORCID: 0000-0001-5492-3298)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Modelos de Intervención Psicológica

TRUJILLO - PERÚ

2021

Dedicatoria

A mis padres por los valores
y enseñanzas aprendidas,
por inculcarme el valor del estudio
y ser ejemplos de vida.

A mis hermanas Pilar y Cecilia,
mi cuñado Corazón, mi tía Violeta
mi sobrina Catalina que están siempre
presente en todo momento.

A mi pareja Wendy, que
a pesar de la distancia y los años,
nos mantenemos juntos y con mucho
amor, planes y proyectos por concretar.

A mi mejor amiga y confidente, Khristy,
siempre presente y presta para apoyarnos
en todo momento, sin importar la distancia.

Y esta tesis va especialmente para Carito,
quien me enseñó el valor de la amistad, una
lección de vida, fortaleza y empatía,
quien me hizo crecer personal
y profesionalmente.

Agradecimiento

A mi asesora la Dra. Lina Iris Palacios Serna, por su paciencia, empeño y preocupaciones hacia nosotros compartiendo sus conocimientos.

A mis compañeros de la maestría por todo lo aportado y ser parte de este gran logro, en especial, a mi grupo de trabajo, “Los Dementes Psicológicos”.

Índice de contenido

Carátula.....	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenido	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA.....	15
3.1. Tipo y diseño de investigación	15
3.2. Categorías, sub categorías y matriz de categorización.....	15
3.3. Escenario de estudio.....	15
3.4. Participantes.....	16
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	17
3.6. Procedimiento	17
3.7. Rigor científico.....	22
3.8. Método de análisis de datos.....	22
3.9. Aspectos éticos	22
IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	23
V. CONCLUSIONES	41
VI. RECOMENDACIONES	42
REFERENCIAS	43
ANEXOS	47

Índice de tablas

Tabla 1

Evaluación de los artículos según los criterios de calidad.....20

Tabla 2

Descripción de las investigaciones seleccionadas, de acuerdo a las categorías: autor, muestra, diseño de estudio, modelo empleado, número de sesiones y duración de cada sesión.....23

Tabla 3

Descripción y análisis de los estudios primarios respecto al modo de atención, objetivo, indicadores y resultados principales.....24

Tabla 4

Descripción de los resultados reportados luego del análisis estadístico.....28

Resumen

En la actualidad la tendencia suicida se visualiza como una problemática de salud pública y de salud mental con gran impacto en la sociedad. La finalidad de la revisión fue analizar la eficacia de la intervención cognitivo conductual en la disminución de la tendencia suicida. La metodología empleada fue la revisión sistemática para la elección de estudios entre el 2000 al 2020 a través de los portales de búsqueda SCIELO, REDALYC, DIALNET, PUBMED y repositorios de diferentes universidades con los términos de “cognitivo conductual”, “programa de intervención”, “tendencia suicida”, ideación e intento suicida”, obteniendo un total de 50 investigaciones con similares características, sin embargo, se consideró un total de 10 investigaciones. El modelo de intervención empleado para el 11,1% de estudios fue terapia cognitiva, para el otro 11,1% fue terapia cognitiva conductual a través del internet mientras que para el 77,8% de estudios restantes fue terapia cognitivo conductual. El 100% de los artículos denotaron discrepancias estadísticamente relevantes y efectos esperados de la intervención en el grupo experimental. Ante lo anteriormente mencionado, tenemos como conclusiones que: Los programas de intervención cognitivo conductual para la disminución de la tendencia suicida son eficaces.

Palabras clave: Intervención cognitivo conductual, tendencia suicida, terapia

Abstract

Suicidality has become one of the main public health and mental health problems with great impact on society. The purpose of the review was to analyze the efficacy of cognitive behavioral intervention in reducing suicidality. The methodology used was the systematic review for the selection of studies between 2000 and 2020 through the search portals SCIELO, REDALYC, DIALNET, PUBMED and repositories from different universities with the terms "cognitive behavioral", "intervention program" , "Suicidal tendency", suicidal ideation and attempt ", obtaining a total of 50 investigations with similar characteristics, however, a total of 10 investigations were considered. The intervention model used for 11.1% of the studies was cognitive therapy, for the other 11.1% it was cognitive behavioral therapy through the Internet, while for the remaining 77.8% of the studies it was cognitive behaviora00l therapy. 100% of the studies changed statistically significant and expected effects of the intervention in the experimental group. Given the aforementioned, we have the conclusions that: Cognitive behavioral intervention programs to reduce the suicidal tendency are effective.

Keywords: Cognitive behavioral intervention, suicidal tendency, therapy