



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ARQUITECTURA**

**“Centro integral del adulto mayor para el envejecimiento activo
y vinculo intergeneracional con los adolescentes, en S.J.L. –
Lima”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
ARQUITECTA**

AUTORAS:

López Porras, Yessenia Nara (ORCID: 0000-0002-3764-8463)
Medina Loayza, Kelly Stephanie (ORCID: 0000-0002-4952-971X)

ASESORA:

Mg. Contreras Velarde, Karina Marilyn (ORCID: 0000-0003-4130-6906)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Arquitectura

LIMA – PERÚ

2021

Dedicatoria

Yessenia Nara López Porras:

En primer lugar, a Dios por darme fuerzas para terminar esta etapa, también a mis padres, mis tios, esposo e hijo que siempre estuvieron conmigo apoyándome en todo, siendo mi motor y motivo para seguir adelante y crecer profesionalmente.

Kelly Stephanie Medina Loayza:

Mi tesis la dedico a Dios por darme salud y fuerzas para culminar satisfactoriamente esta etapa profesional, también a mis padres, hermanos, esposo y familia por darme el apoyo para seguir adelante a pesar de todo.

Agradecimientos

A Dios, que nos da la fuerza y sabiduría necesaria para poder seguir adelante.

También a nuestra asesora de Tesis la Mg. Arq. Karina Marilyn Contreras Velarde, por todas sus críticas constructivas y enseñanzas, que nos ayudaron en nuestra tesis.

Por último, a nuestra familia que se involucró y ayudo en el proceso de la elaboración de nuestra tesis.

Muchas gracias.

Índice de contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
RESUMEN	xii
ABSTRACT	xiii
I. INTRODUCCIÓN	2
1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA / REALIDAD PROBLEMÁTICA	3
1.2. OBJETIVOS DEL PROYECTO	21
1.2.1. Objetivo General	21
1.2.2. Objetivos Específicos	21
II. MARCO ANÁLOGO.....	23
III. MARCO NORMATIVO.....	34
IV. FACTORES DE DISEÑO.....	46
4.1. CONTEXTO	46
4.1.1. Lugar.....	46
4.1.2. Condiciones bioclimáticas	53
4.2. PROGRAMA ARQUITECTÓNICO	55
4.2.1. Aspectos cualitativos	55
4.2.2. Aspectos cuantitativos.....	59
4.3. ANÁLISIS DEL TERRENO.....	80
4.3.1. Ubicación del terreno	80
4.3.2. Topografía del terreno	81
4.3.3. Morfología del terreno	82
4.3.4. Estructura urbana.....	87
4.3.5. Vialidad y Accesibilidad	95
4.3.6. Relación con el entorno.....	101
4.3.7. Parámetros urbanísticos y edificatorios.....	113
V. PROPUESTA DE PROYECTO URBANO ARQUITECTÓNICO.....	117

5.1. CONCEPTUALIZACIÓN DE OBJETIVO URBANO	
ARQUITECTÓNICO	117
5.1.1. Ideograma conceptual	117
5.1.2. Criterios de diseño	118
5.1.3. Partido arquitectónico	120
5.2. ESQUEMA DE ZONIFICACIÓN	123
5.3. PLANOS ARQUITECTÓNICOS DEL PROYECTO	123
5.3.1. Planos de ubicación y localización	123
5.3.2. Plano perimétrico – topográfico	124
5.3.3. Plano general	124
5.3.4. Plano de distribución por sectores y niveles	126
5.3.5. Plano de cortes por sectores	133
5.3.6. Planos de elevaciones.....	134
5.3.7. Planos de detalles arquitectónicos	135
5.3.8. Plano de detalles constructivo	136
5.3.9. Plano de seguridad	137
5.3.9.1. Plano de evacuación.....	137
5.3.9.2. Plano de señalética	139
5.4. MEMORIA DESCRIPTIVA DE ARQUITECTURA	141
5.5. PLANOS DE ESPECIALIDADES DEL PROYECTO (SECTOR	
ELEGIDO)	152
5.5.1. PLANOS BÁSICOS DE ESTRUCTURAS	152
5.5.1.1. Plano de cimentación.....	152
5.5.1.2. Planos de estructura de losas y techos.....	152
5.5.2. PLANOS BÁSICOS DE INSTALACIONES SANITARIAS.....	155
5.5.2.1. Planos de distribución de redes de agua potable y contra incendio por niveles.....	155
5.5.2.2. Planos de distribución de redes de desagüe y pluvial por niveles	
158	
5.5.3. PLANOS BÁSICOS DE INSTALACIONES	
ELECTROMECAÑICAS	160

5.5.3.1. Planos de distribución de redes de instalaciones eléctricas (alumbrado y tomacorrientes).....	160
5.6. INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA	162
5.6.1. Animación virtual	162
VI. CONCLUSIONES	178
VII. RECOMENDACIONES.....	180
REFERENCIAS	182
ANEXOS	

Índice de tablas

Tabla 1. Casos atendidos por tipo de violencia a personas adultas mayores – Nivel Nacional	7
Tabla 2. Porcentaje de vinculo relacional que ejercen violencia hacia los adultos mayores	8
Tabla 3. Cantidad de Población adulta mayor que sufre algún tipo de violencia en el distrito de San Juan de Lurigancho	10
Tabla 4. Cantidad de Población adulta mayor que sufre algún tipo de violencia en el distrito de San Juan de Lurigancho	11
Tabla 5. Centros de Emergencia Mujer en el distrito de San Juan de Lurigancho	12
Tabla 6. Cuadro de síntesis de casos análogos N°1	23
Tabla 7. Cuadro de síntesis de casos análogos N°2.....	27
Tabla 8. Matriz comparativa de aportes de casos	31
Tabla 9. Cuadro de síntesis	34
Tabla 10. Población censada según el sexo, 2017	52
Tabla 11. Programa arquitectónico	59
Tabla 12. Cuadro resumen de Programa Arquitectónico	79
Tabla 13. Cuadro de Criterios de Diseño	118

índice de figuras

Figura 1 Población Adulta Mayor – Perú.	4
Figura 2 Perú población por sexo y edad, 1950,2020 y 2030.	4
Figura 3 Población de adultos mayores por grupos de edad en Perú.	5
Figura 4 Hogares con algún miembro adulto mayor – Lima Metropolitana	5
Figura 5 Casos atendidos por tipo de violencia en adultos mayores, según sexo, grupos de edad.	8
Figura 6 Mapeo de centros que atienden a adulto mayor en San Juan de Lurigancho	13
Figura 7 Ubicación y fachada del CAM - Zarate	14
Figura 8 Ubicación y fachada del CAM – Canto Grande	14
Figura 9 Fotografía interna del CAM - Canto Grande	15
Figura 10 Fotografía interna del CAM - Canto Grande	15
Figura 11 Plano del segundo nivel del CAM - Canto Grande	16
Figura 12 Foto interna del CIAM – Canto Grande	16
Figura 13 Foto interna del CIAM – Canto Grande	17
Figura 14 Ubicación de la Casa de Reposo Bendición Divina	17
Figura 15 Zonificación de la Casa de Reposo Bendición Divina.....	18
Figura 16 Foto Externa de la Casa de Reposo Bendición Divina	18
Figura 17 Foto interna de la Casa de Reposo Bendición Divina.....	19
Figura 18 Ubicación de la Casa de Reposo Virgen de la Merced.....	19
Figura 19 Foto Externa de la Casa de Reposo Virgen de la Merced	20
Figura 20 Foto Interna de la Casa de Reposo Virgen de la Merced	20
Figura 21 Ubicación del distrito de San Juan de Lurigancho	46
Figura 22 Huaca Mangamarca	49
Figura 23 Huaca Mangamarca	50
Figura 24 Población del sector de Lima Este	51
Figura 25 Pirámide de la población por edad de San Juan de Lurigancho	52
Figura 26 Rosa de vientos – San Juan De Lurigancho.....	54
Figura 27 Gráfico de temperatura Anual – San Juan de Lurigancho	54
Figura 28 Ubicación geográfica del distrito de San Juan de Lurigancho	80

Figura 29 Plano catastral de San Juan de Lurigancho	81
Figura 30 Plano Esquema de Topografía del terreno	81
Figura 31 Relieve del terreno y su entorno inmediato	82
Figura 32 Plano Catastral de ubicación del lote	83
Figura 33 Plano de perfiles urbanos.....	84
Figura 34 Perfil Urbano 1	84
Figura 35 Perfil Urbano 2	85
Figura 36 Perfil Urbano 3	85
Figura 37 Perfil Urbano 4	85
Figura 38 Perfil Urbano 5	86
Figura 39 Plano catastral de la manzana del proyecto	86
Figura 40 Plano catastral del lote	87
Figura 41 Estructura Urbana del entorno.	88
Figura 42 Tipología urbana del entorno.....	89
Figura 43 Tipos de Espacios.	90
Figura 44 Fotografía entorno urbano residencial.....	91
Figura 45 Fotografía entorno urbano residencial.....	91
Figura 46 Fotografía entorno urbano.....	92
Figura 47 Fotografía entorno urbano.....	92
Figura 48 Cobertura de agua y desagüe.	93
Figura 49 Cobertura de Energía Eléctrica.	94
Figura 50 Cobertura de Gas Natural.	95
Figura 51 Plano de tipos de vías, distrito San Juan de Lurigancho	96
Figura 52 Plano de tipos de vías colindantes	97
Figura 53 Análisis de accesibilidad distrital al terreno	98
Figura 54 Análisis de Flujo vehicular	99
Figura 55 Ubicación de Secciones viales	99
Figura 56 Sección vial A-A	100
Figura 57 Sección vial B-B	100
Figura 58 Sección vial C-C.....	100
Figura 59 Sección vial D-D.....	101

Figura 60 Equipamientos de Salud del entorno urbano.....	101
Figura 61 Centro de Salud Medalla Milagrosa	102
Figura 62 Policlínico Municipal de San Juan de Lurigancho.....	102
Figura 63 Clínica Limatambo	103
Figura 64 Clínica San Miguel	103
Figura 65 Equipamientos educativos del entorno urbano.....	104
Figura 66 Universidad Cesar Vallejo	104
Figura 67 Instituto Cibertec	105
Figura 68 Universidad Privada del Norte.....	105
Figura 69 Colegio Innova Schools.....	106
Figura 70 Áreas Verdes del entorno urbano.....	106
Figura 71 Play Park - San Juan de Lurigancho	107
Figura 72 Zona comercial del entorno urbano.....	107
Figura 73 Metro de Canto rey	108
Figura 74 Otros usos del entorno urbano.....	108
Figura 75 SEDAPAL -San Juan de Lurigancho	109
Figura 76 Plano fotográfico	109
Figura 77 Foto del terreno.....	110
Figura 78 Foto del terreno.....	110
Figura 79 Fotografía 1 del entorno inmediato - Av. El Parque	111
Figura 80 Fotografía 2 del entorno inmediato – Av. El Parque	111
Figura 81 Fotografía 3 del entorno inmediato – Calle 1	112
Figura 82 Fotografía 4 del entorno inmediato – Calle 2.....	112
Figura 83 Zonificación del terreno	113
Figura 84 Parámetros Urbanísticos del terreno	114
Figura 85 Índice de compatibilidad de usos	114
Figura 86 Vinculo Intergeneracional.....	117
Figura 87 Ubicación del terreno con trama urbana.....	120
Figura 88 Evolución de la forma del proyecto	121
Figura 89 Generando la forma 1	121
Figura 90 Generando la forma 2	122

Figura 91 Generando la forma 3	122
Figura 92 Generando la forma 4	123
Figura 93 Volumetría 3D del proyecto	142
Figura 94 Descripción del proyecto	143
Figura 95 Descripción de Área Techada del proyecto	147

Resumen

En la actualidad se refleja una necesidad de protección hacia el adulto mayor del Perú, ya que muchos de ellos sufren agresiones, abusos y abandono por parte de sus familiares, y no cuentan con el apoyo para poder superar esas situaciones. Tampoco hay evidencias claras de los esfuerzos del estado para cuidarlos y fomentar un desarrollo integral para el adulto mayor.

Por ello, como propuesta se quiere desarrollar un proyecto que responda a las necesidades básicas del adulto mayor, considerando los requerimientos mínimos para lidiar con la recuperación de su proceso emocional y físico, con servicios que transmitan seguridad y desarrollo en una perspectiva a corto y mediano plazo, con un equipamiento adecuado para brindar una atención óptima.

Por lo tanto, el proyecto “Centro integral del adulto mayor para el envejecimiento activo y vinculo intergeneracional con los adolescentes, en S.J.L. – Lima”, responde a la necesidad de mejorar de manera integral el estado del adulto mayor en situación de vulnerabilidad del distrito, con factores que inciden negativamente en su salud, vivienda, educación y violencia hacia ellos; en efecto, se busca ofrecer espacios que transmitan seguridad y tranquilidad a la vez e incluyan servicios de salud, educación y vivienda.

Palabras clave: Adulto mayor, Geriátría, Vinculo intergeneracional.

Abstract

At present, a need for protection is reflected for the elderly in Peru, since many of them suffer aggression, abuse and abandonment by their relatives, and do not have the support to be able to overcome these situations. There is also no clear evidence of the state's efforts to care for them and promote integral development for the elderly.

Therefore, as a proposal, we want to develop a project that responds to the basic needs of the elderly, considering the minimum requirements to deal with the recovery of their emotional and physical process, with services that convey security and development in a short and medium perspective term, with adequate equipment to provide optimal care.

Therefore, the project "Comprehensive Center for the Elderly for Active Aging and Intergenerational Bonding with Adolescents, in S.J.L. - Lima ", responds to the need to comprehensively improve the status of the elderly in a vulnerable situation in the district, with factors that negatively affect their health, housing, education and violence towards them; in effect, it seeks to offer spaces that transmit security and tranquility at the same time and include health, education and housing services.

Keywords: Older adult, Geriatrics, Intergenerational link.

I.INTRODUCCIÓN

I. INTRODUCCIÓN

La violencia en el Perú hacia las personas más vulnerables es uno de los problemas sociales que va en un constante aumento, unos de los más afectados por los distintos tipos de violencia llegan a ser las personas adultas mayores, que aún en estos días su maltrato pasa bastante desapercibido a comparación de las mujeres y niños, generando consecuencias de desatención al problema, por parte de la sociedad.

La vulnerabilidad que tienen las personas cuando van envejeciendo es alta, la sociedad desvaloriza a sus ciudadanos conforme van aumentando su edad, dándoles pocas oportunidades y generando que sean dependientes, por lo que en algunos casos sus derechos humanos llegan a ser violentados.

Los adultos mayores llegan a ser vistos en su núcleo familiar como una carga, mas no, como integrantes de las familias que pueden aportar sabiduría y ser una figura respetada, por lo tanto, se percibe de una manera general que estas personas se les maltrata con una mayor prevalencia en el ámbito familiar.

De lo mencionado anteriormente, se puede determinar que el adulto mayor cuando vive en un entorno con problemas, está más propenso a sufrir algún tipo de vulneración a sus derechos humanos, como, por ejemplo:

- El maltrato físico
- El maltrato psicológico o emocional
- Abuso sexual
- El maltrato por negligencia, abandono o descuido.
- El maltrato por explotación financiera, económica o abuso patrimonial.
- El maltrato institucional, por parte del estado y las empresas privadas, entre otras.

Todos estos fenómenos son más evidentes en hogares con niveles socioeconómicos bajos, tanto en las zonas rurales como urbanas.

Tomando en cuenta todas estas consideraciones, la investigación se centrará en Lima metropolitana siendo la capital del Perú, que posee mayor diversidad socioeconómica y el distrito de San Juan de Lurigancho, que es el distrito más grande del Perú, donde se mostrara la situación en que se encuentran los adultos mayores.

1.1. Planteamiento del Problema / Realidad Problemática

De acuerdo con el Observatorio Nacional de Violencia contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo familiar (2019), se menciona que, en el país la proporción de adultos mayores (60 a más años de edad) han ido aumentando durante los últimos años, evidenciando que el Perú está atravesando por una fase de envejecimiento en sus ciudadanos.

Según los datos del Instituto Nacional de Estadística e Informática (2019), mencionan que el 11% de los pobladores totales del Perú son adultos mayores, y respecto a los datos del Censo 2007 donde se tenía un 9.1 %, las cifras han ido subiendo, probablemente por el avance en la medicina o el aumento de la esperanza de vida.

En cifras el estudio menciona que existen 3 millones 11 mil 50 personas de 60 a más años de edad, el cual el 53.3% son mujeres (1 millón 606 mil 76) y el 46.6% son varones (1 millón 404 mil 974).

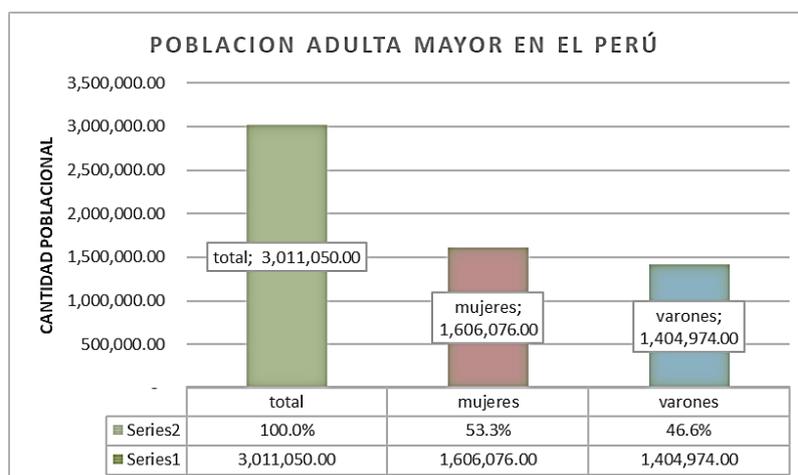


Figura 1 Población Adulta Mayor – Perú.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática, 2019

Asimismo, se estima que para el 2030 aumentara al 16.1%, al 2040 el 19.9%, 2050 el 24.1% y para el 2070 el 31.32% representado en 11 millones 877 mil adultos mayores.

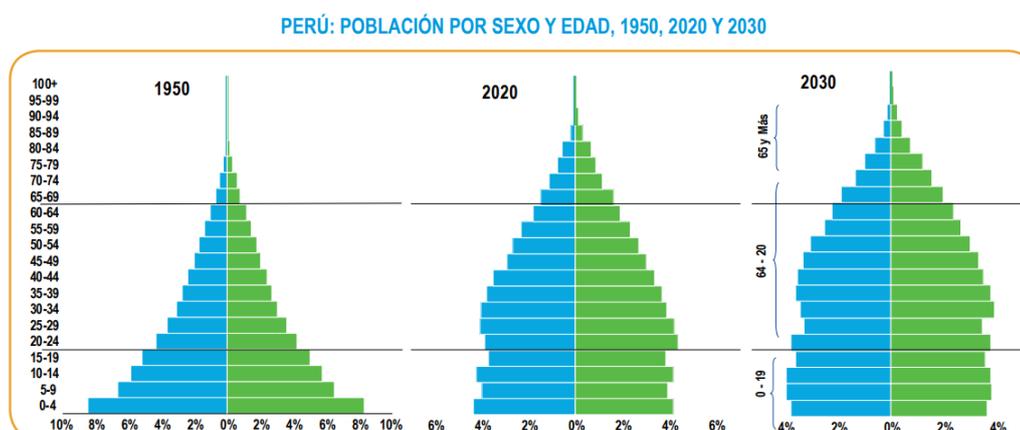


Figura 2 Perú población por sexo y edad, 1950,2020 y 2030.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática, 2019

En el caso de Lima Metropolitana, según los datos del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2015), indica que el 10.9% (963 mil 353) de la población son adultos mayores y también refleja que hay una mayor cantidad de adultos mayores de entre 60 y 64 años de edad.

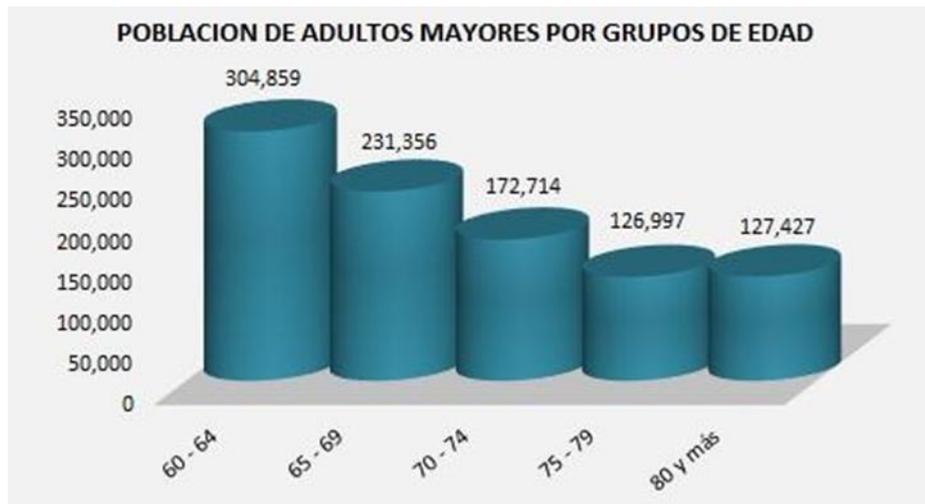


Figura 3 Población de adultos mayores por grupos de edad en Perú.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Boletín de análisis Demográfico N° 38

Y por lo datos obtenidos del Instituto Nacional de Estadística e Informática, (2020), se indica que de acuerdo a la proporción de hogares con algún miembro adulto/a mayor, en Lima Metropolitana se alcanza el 41,4%.

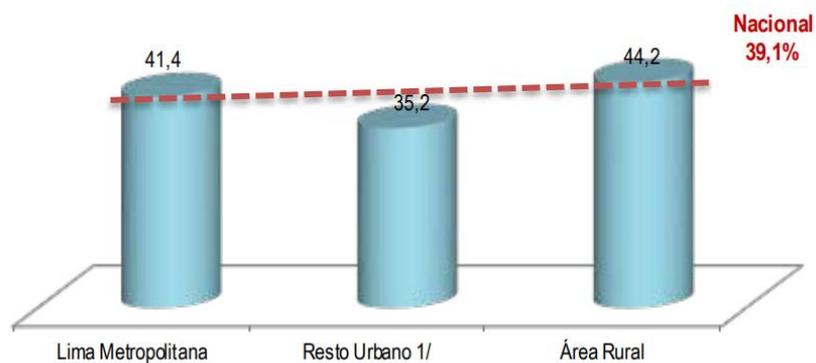


Figura 4 Hogares con algún miembro adulto mayor – Lima Metropolitana

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática, 2020

Entonces al tener una gran cantidad de población adulta mayor en el Perú y en Lima con proyección a incrementarse a través de los años, según estudios un porcentaje de estos pueden sufrir algún tipo de violencia, ya que con el pasar de

los años las personas van perdiendo valor para sociedad, creyendo que ya no tienen más que aportar, donde se van vulnerando sus derechos humanos, en otras palabras, ser maltratados.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (2021) el agravio hacia los ancianos se puede concluir como un hecho único o repetido que genera daños a una persona de edad, o la ausencia de medidas apropiadas para evitarlo, y se produce generalmente en un vínculo basada en la confianza.

Entonces al tener los datos que la población adulta mayor en el Perú está creciendo, se hace necesario tener mejores medidas de cuidado y prevención de algún tipo de violencia.

Por ello, para tener un mejor entendimiento, se presentarán a continuación distintas variables que mostraran el estado de vulnerabilidad en que se encuentran los adultos mayores en el Perú y Lima.

- **Violencia hacia los Adultos Mayores**

Como menciona el Centro latinoamericano de Trabajo Social (2020), no se dispone con una encuesta de prevalencia en el Perú sobre la violencia a los adultos mayores, por ello se tomará como referencia algunos estudios puntuales, destacando sus resultados.

El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables en los años 2017 y 2018 atendió a nivel nacional un total de 95,317 casos de violencia familiar y sexual, por ello en el siguiente cuadro se muestra los casos atendidos en específico hacia los adultos mayores.

Tabla 1. Casos atendidos por tipo de violencia a personas adultas mayores – Nivel Nacional

Tipo	2017	2018
Violencia Física	1 761	2 348
Violencia Psicológica	3 675	5 551
Violencia Sexual	78	106
Violencia Económica	80	103
Total	5 594	8 108
Porcentaje en relación al total de casos atendidos	5.9%	6.15%

Fuente: Observatorio Nacional de Violencia contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo familiar, 2019

De los resultados obtenidos, refleja que cada año hay un incremento en los casos de violencia, resaltando la física y psicológica.

A nivel nacional, en el año 2018 las mujeres adultas mayores fueron las más agredidas comparando con los hombres, y la agresión que tiene mayor prevalencia es la psicológica, las edades comprendidas entre los 60 y 70 años son las que sufren más este tipo de violencia.

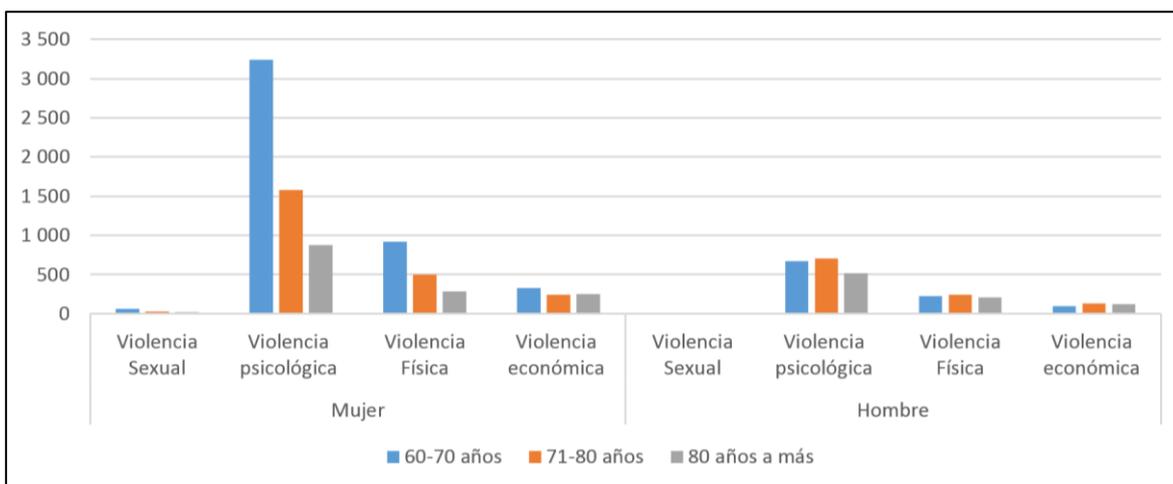


Figura 5 Casos atendidos por tipo de violencia en adultos mayores, según sexo, grupos de edad.

Fuente: Observatorio Nacional de Violencia contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo familiar, 2019

El vínculo relacional de los que ejercen las agresiones hacia las personas adultas mayores, de acuerdo al tipo de violencia se muestra en el siguiente cuadro:

Tabla 2. *Porcentaje de vínculo relacional que ejercen violencia hacia los adultos mayores*

Tipo/ Vínculo relacional	Pareja	Familiar	Sin vínculo relacional
Violencia Física	17.2%	76.5%	6.3%
Violencia Psicológica	20.1%	75.2%	4.7%
Violencia Sexual	13.2%	16.0%	70.8%
Violencia Económica	14.9%	83.5%	1.6%

Fuente: Observatorio Nacional de Violencia contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo familiar, 2019

En el caso de Lima Metropolitana, según datos del Instituto Especializado de Salud Mental “Honorio Delgado Hideyo Noguchi” (2002), se obtuvo una respuesta de la salud mental de las personas y sus relaciones familiares, que un 25% de las personas adultas mayores atendidas habían sido maltratadas en ese año, y que el

mayor tipo de violencia que sufrían es el psicológico.

También se puede ver un estudio del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2008) que realiza un muestreo en 210 adultos mayores que fueron seleccionados de distintos distritos de Lima Metropolitana, donde se arrojaron los siguientes resultados de perspectiva:

Creen que los adultos mayores son maltratados en su entorno familiar y se da de manera frecuente, también que los hombres y mujeres pobres son más maltratados que los que tienen mayores recursos económicos.

Tienen también la percepción de no ser respetados por su experiencia y su capacidad de consejo, sienten que existe poco diálogo entre ellos y otros miembros de su familia.

Con estos resultados se puede, determinar que los adultos mayores en Lima metropolitana son más afectados psicológicamente, provocando un desgaste emocional y disminuir su esperanza de vida.

Con los datos del Ministerio de Salud (2019), se determina que en el Distrito de San Juan de Lurigancho existen en total unos 98, 320 adultos mayores, siendo uno de los distritos con mayor cantidad en todo Lima Metropolitana.

En este distrito no hay datos sobre la cantidad de adultos mayores maltratados, pero según los estudios antes presentados se puede sacar un aproximado tomando el 25 % de la población mayor a 60 años de San Juan de Lurigancho.

Tabla 3. Cantidad de Población adulta mayor que sufre algún tipo de violencia en el distrito de San Juan de Lurigancho

Distrito	Cantidad total adulto mayor	25% de adultos mayores
San Juan de Lurigancho	98 320	14 748

El resultado refleja que existe una gran necesidad de población adulta mayor que requiere de algún equipamiento en el distrito, que los ayude a superar los tipos de violencia a los que son sometidos.

- **Aumento de Mortalidad en adultos mayores**

Otro de los problemas que traen consigo la violencia, es el incremento de la mortalidad en adultos mayores, que no siempre son por causas naturales propios de la edad, sino por violencia física o por descuido en su salud, mayormente causados por su entorno familiar.

Según los datos del Ministerio de Salud (2019) las causas de defunción en el adulto mayor del distrito de San Juan de Lurigancho, en un 23% son atribuidas a las afecciones respiratorias; las enfermedades cardiovasculares representan el tercer y quinto lugar, estando la diabetes y las enfermedades hipertensivas en el cuarto y octavo lugar respectivamente.

Tabla 4. Cantidad de Población adulta mayor que sufre algún tipo de violencia en el distrito de San Juan de Lurigancho

N°	Etiquetas de fila	Adulto Mayor		Total, Adulto Mayor
		F	M	
	Total, general	3990	4209	8199
1	Infecciones respiratorias agudas bajas	616	532	1148
2	Enfermedad pulmonar intersticial	319	397	716
	Enfermedades isquémicas del corazón	260	293	553
4	Diabetes mellitus	273	269	542
5	Enfermedades cerebrovasculares	260	263	523
6	Neoplasia maligna de estomago	173	219	392
7	Cirrosis y ciertas otras enfermedades crónicas del hígado	134	222	356
8	Enfermedades hipertensivas	138	119	257
9	Neoplasia maligna de hígado y vías biliares	123	104	227
10	Insuficiencia renal, incluye la aguda, crónica y la no especificas	83	90	173

Fuente: Ministerio de Salud, 2019

Si bien es cierto, estas enfermedades pueden desarrollarse a través de los años de vida de los adultos mayores, se puede atribuir que, por falta de una buena calidad de vida, falta de prevención y falta de un diagnóstico y tratamiento oportuno estas personas llegan a morir, reflejando un descuido de su entorno familiar, e institucional.

- **Falta de equipamientos adecuados para el adulto mayor**

Las instituciones estatales tienen que brindar servicios de protección y atención integral a los adultos mayores, sin embargo, para la atención de los adultos mayores en cualquier situación de violencia se encuentran los Centros de emergencia mujer, que no necesariamente son especializados para los ancianos.

Según los datos del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2020), en el distrito de San Juan de Lurigancho hay dos tipos de estos centros de emergencia mujer, los Centros de Emergencia Mujer Regulares y los Centros de Emergencia Mujer en Comisarias.

Tabla 5. Centros de Emergencia Mujer en el distrito de San Juan de Lurigancho

Distrito	Centro de Emergencia Mujer Regular	Centro de Emergencia Mujer en Comisarias	Total
San Juan de Lurigancho	2	5	7

Fuente: Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, 2020

La tabla mostrada con anterioridad, refleja que en total hay 7 centros de emergencia mujer en el distrito, sin embargo, estos también atienden casos de mujeres maltratadas y niños maltratados.

Para el caso de los adultos mayores no hay una atención especial, y peor aún no cuentan con lo necesario para cuidar a los ancianos, que como se sabe, necesitan cuidados y ambientes más especializados debido a su edad.

También en el distrito, debería desarrollarse la prevención y el diagnóstico con el tratamiento de las enfermedades que más atacan a los adultos mayores, y tener sitios de encuentro intergeneracional, y lugares donde promuevan un envejecimiento activo y saludable, entre otras, que menciona el reglamento de la Ley N° 30490 - Ley de la Persona Adulta Mayor.

Pero en la actualidad, en el distrito refleja que los establecimientos públicos y privados que brindan atención supuestamente integral al adulto mayor, son lugares acondicionados y diseñados para realizar estos servicios.

A continuación, se mostrará algunos ejemplos de centros que atienden al adulto mayor ubicados en el distrito, donde lo anteriormente mencionado llega a ser evidente.

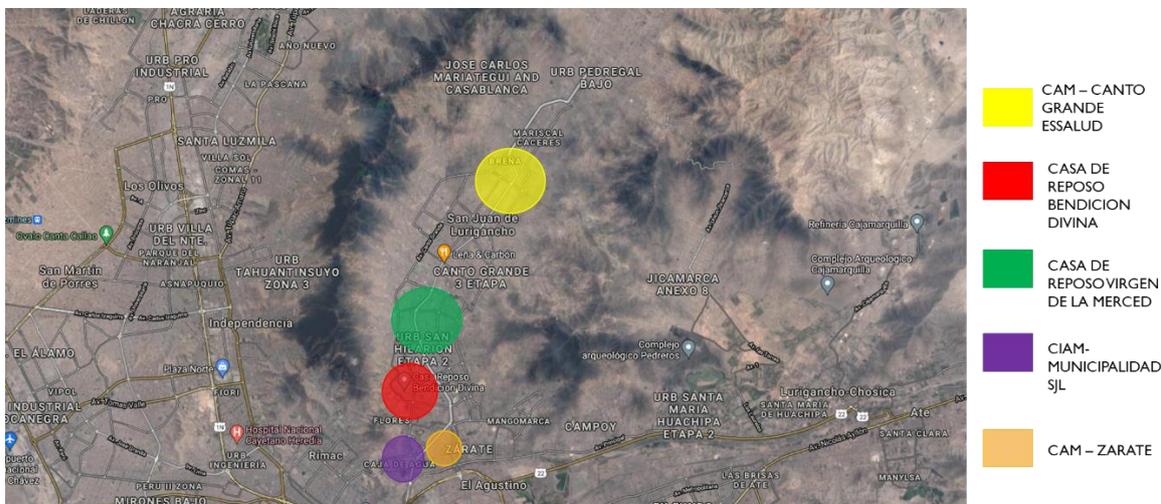


Figura 6 Mapeo de centros que atienden a adulto mayor en San Juan de Lurigancho

Como se puede apreciar en la figura anterior, se mostrará como ejemplo, el CAM - Canto Grande y Zarate, que pertenecen al Essalud, 02 casas de reposo del adulto mayor que son administrados de manera privada y el CIAM – de San Juan de Lurigancho que es administrado por la municipalidad del distrito.

- CAM - Zarate

Se encuentra en la av. Gran Chimú 1427, cuenta con 2 pisos, antes funcionada el servicio de atención de la Sunarp, y ahora se acondicionó la edificación para la atención del adulto mayor, cabe resaltar que no está diseñado para el usuario, según el organigrama que presenta Essalud para los equipamientos de los CAM, no cumple con los ambientes.



Figura 7 Ubicación y fachada del CAM - Zarate

Fuente: Google Maps, 2019

Como servicios, el CAM debería ofrecer diversos talleres emocionales, artísticos y físicos, también tener zonas recreativas para los eventos deportivos, sin embargo, nada de eso se refleja internamente.

- CAM – Canto Grande

Se encuentra en la av. Físicos con Av. Próceres de la independencia, en el distrito de San Juan de Lurigancho, cuenta con 2 pisos para la atención del adulto mayor, en los cuales brindan actividades como gimnasia rítmica y terapéutica, aeróbicos, taller de cocina, taller de canto, taller de Tai Chi, a la vez brinda charlas educativas para la salud del adulto mayor.

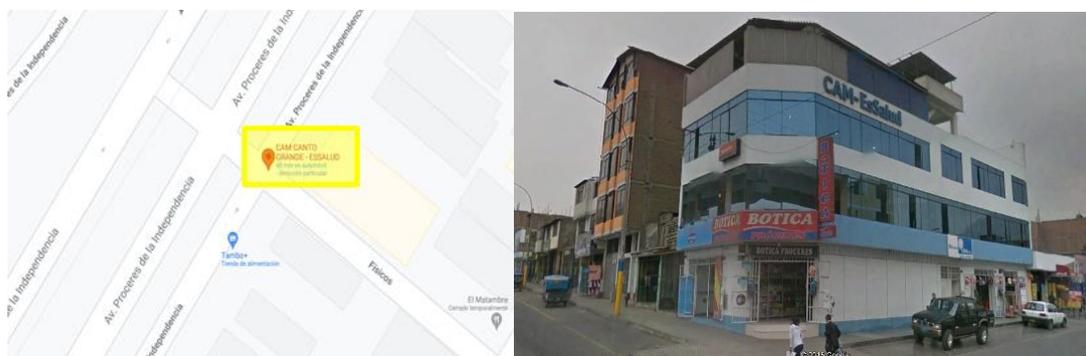


Figura 8 Ubicación y fachada del CAM – Canto Grande

Fuente: Google Maps, 2019

Sin embargo, estas actividades se dan en dos ambientes dentro del centro, en el cual se realiza varias actividades como Taichi y gimnasia, comparten el mismo espacio para los talleres, el ingreso del equipamiento no está reglamentado y no es el adecuado, por lo cual carece de espacios necesarios para dichas actividades.



Figura 9 Fotografía interna del CAM - Canto Grande



Figura 10 Fotografía interna del CAM - Canto Grande

A nivel espacial, este centro se compone de dos espacios grandes que comparten actividades, que no es lo óptimo para el desarrollo integral del adulto mayor.

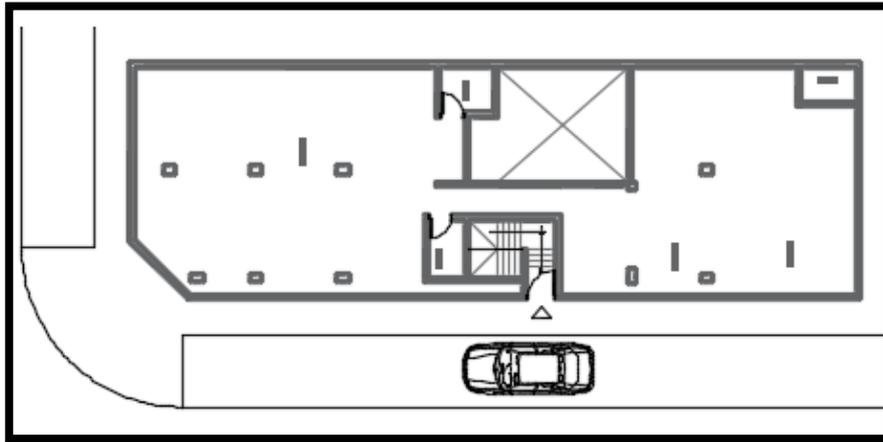


Figura 11 Plano del segundo nivel del CAM - Canto Grande

- CIAM – Canto Grande

Según el artículo de Andina - Agencia Peruana de Noticias (2009), este centro funciona dentro de la Municipalidad del distrito, y no cuenta con un equipamiento para ofrecer los ambientes y el objetivo que tiene el CIAM al adulto mayor, que tendría la obligación de ofrecer espacios confortables e integrales para que los adultos mayores logren la socialización, también deberían garantizar la inclusión de ciudadanos con algún tipo de discapacidad.



Figura 12 Foto interna del CIAM – Canto Grande

Fuente: Municipalidad de San Juan de Lurigancho, 2018



Figura 13 Foto interna del CIAM – Canto Grande

Fuente: Municipalidad de San Juan de Lurigancho, 2018

- La Casa de Reposo Bendición Divina

Se encuentra en la Av. Coralinas, a la altura paradero 8 de las Flores, en SJL, es de uso residencial RDM, por lo cual, solo es permitido utilizar una actividad solo el 30 % del lote en una actividad compatible al uso.

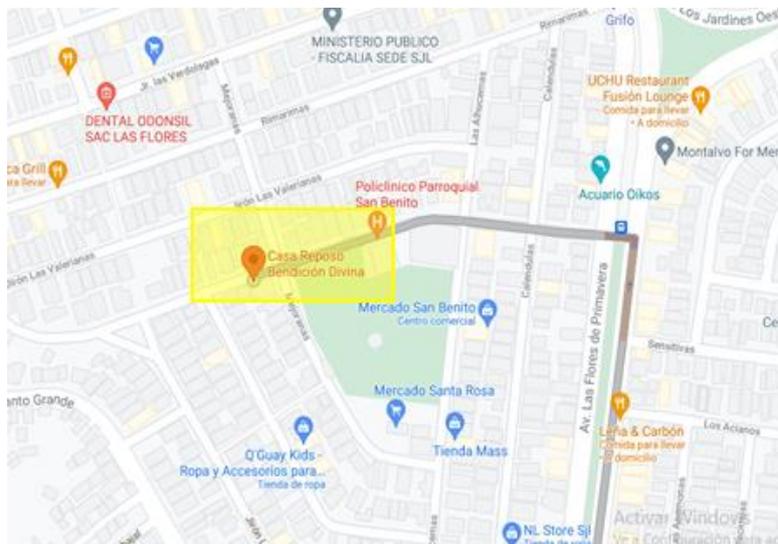


Figura 14 Ubicación de la Casa de Reposo Bendición Divina

Fuente: Google Maps, 2021

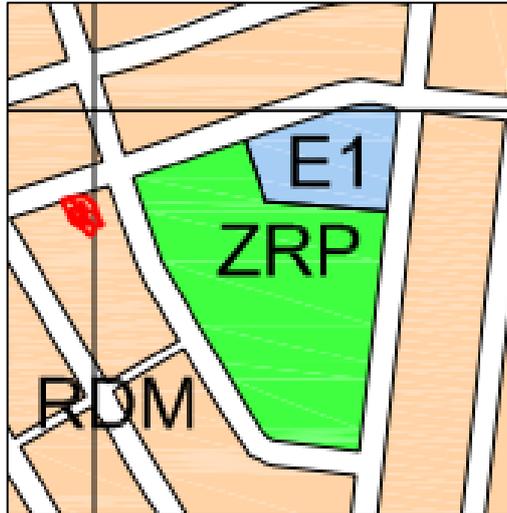


Figura 15 Zonificación de la Casa de Reposo Bendición Divina

Fuente: Instituto Peruano de Derecho Urbanístico, 2007

Este equipamiento tiene el objetivo de proponer unos cuidados de calidad al adulto mayor, con atención personalizada las 24 horas del día, cuenta con los servicios de residencia permanente, temporal, y de guardería, servicio de cocina, terapia ocupacional, lavandería y servicio de limpieza, higiénico y cuidado personal; estos servicios se realizan en ambientes pequeños, acondicionados para realizar algunas actividades, por lo cual se puede indicar no cuentan con espacios reglamentarios y accesibles.

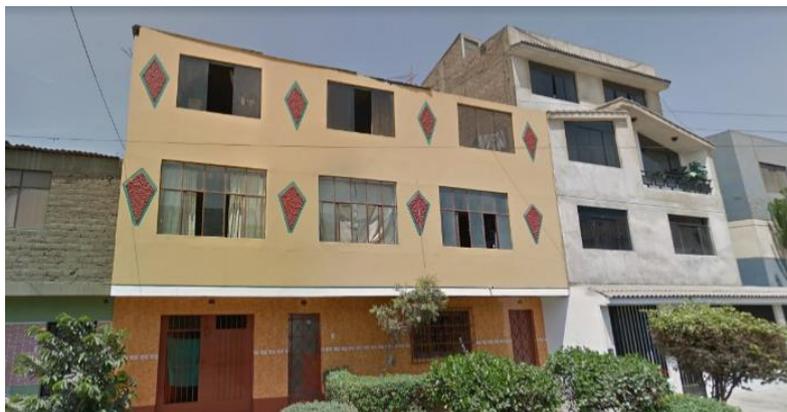


Figura 16 Foto Externa de la Casa de Reposo Bendición Divina

Fuente: Planeta Perú, 2021



Figura 17 Foto interna de la Casa de Reposo Bendición Divina

Fuente: Planeta Perú, 2021

- La Casa de Reposo Virgen de la Merced

Se encuentra en la Av. Arrayanes en distrito de San Juan de Lurigancho.

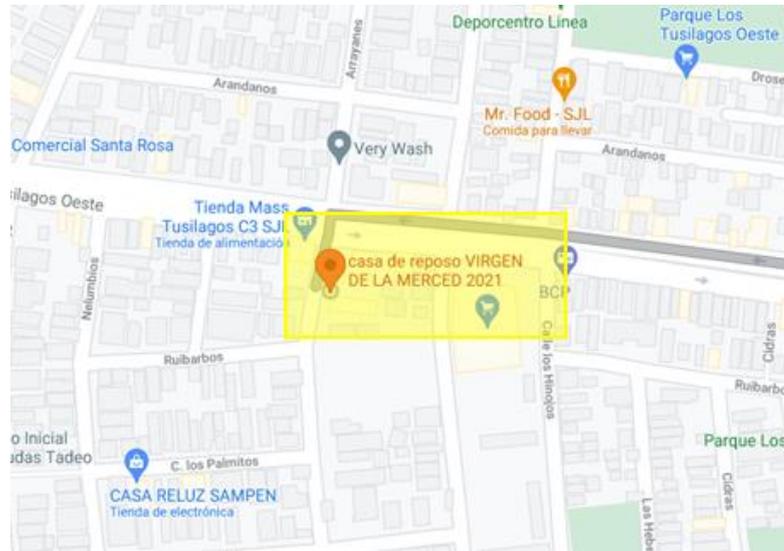


Figura 18 Ubicación de la Casa de Reposo Virgen de la Merced

Fuente: Google Maps, 2018



Figura 19 Foto Externa de la Casa de Reposo Virgen de la Merced

Fuente: (Google Maps, 2018)

La casa de reposo Virgen de la Merced, tiene de objetivo ofrecer servicios integrales de familia, cuentan con servicio de enfermería y nutrición, brindan actividades de recreación, terapia física.

El equipamiento está funcionando en una edificación de 3 pisos, de uso residencial, y en el cual no cuenta con espacios abiertos con ventilación e iluminación para las actividades de terapia y de recreación.



Figura 20 Foto Interna de la Casa de Reposo Virgen de la Merced

Fuente: Municipalidad de San Juan de Lurigancho, 2021

En conclusión, todos estos centros mencionados, son reflejo de la improvisación del estado y de las empresas privadas, que quieren dar una atención integral hacia los adultos mayores, en espacios acondicionados que no satisfacen las necesidades básicas de los ancianos.

Por lo tanto, todas estas variables anteriormente mencionadas, nos ayudan a concluir en el siguiente planteamiento del problema:

- **Planteamiento de Problema**

“Inadecuadas e insuficientes equipamientos para la atención integral del adulto mayor en situación de violencia en el distrito de San Juan de Lurigancho – Lima”

1.2. Objetivos del Proyecto

1.2.1. Objetivo General

Diseñar un centro integral del adulto mayor para el envejecimiento activo y vinculo intergeneracional con los adolescentes, en S.J.L. – Lima, que mejore la calidad de vida del adulto mayor en situación de violencia.

1.2.2. Objetivos Específicos

- Diseñar espacios arquitectónicos para el primer nivel de atención médica, que genera la mejoría de la salud del adulto mayor vulnerable.
- Diseñar espacios arquitectónicos de terapias físicas, psicológicas, que genera la mejoría de la salud del adulto mayor en situación de violencia.
- Diseñar espacios arquitectónicos para talleres y recreación activa y pasiva, que genera la inclusión del adulto mayor con los adolescentes.

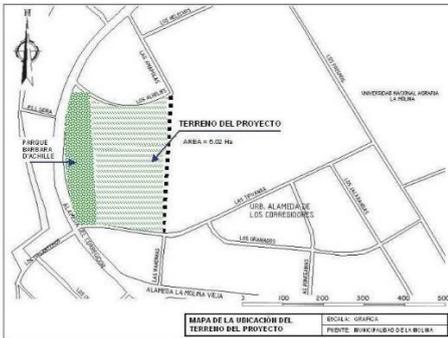
II.MARCO ANÁLOGO

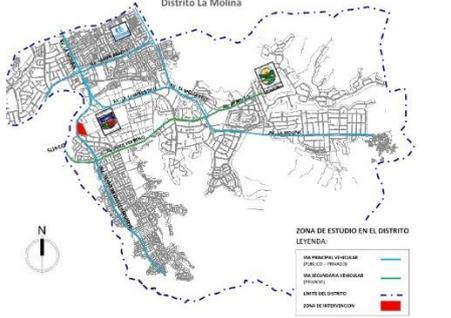
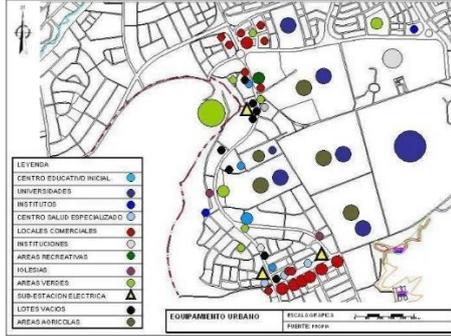
II. MARCO ANÁLOGO

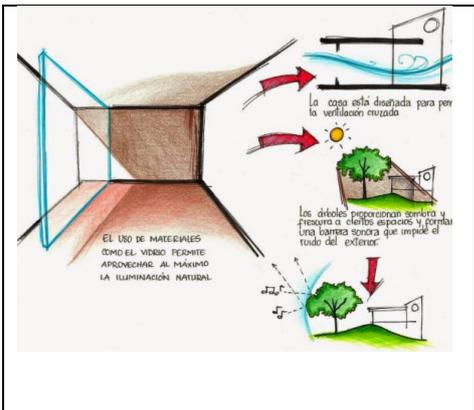
2.1. Estudio de Casos Urbano-Arquitectónicos similares

2.1.1. Cuadro síntesis de los casos estudiados

Tabla 6. Cuadro de síntesis de casos análogos N°1

CUADRO SINTESIS DE CASOS ESTUDIADOS		
Caso N°: 01	Nombre del Proyecto: Centro integral para el desarrollo del adulto mayor en el distrito de la molina: Comunidad de día y residencial.	
Datos Generales		
Ubicación: Alameda del Corregidor, Distrito la Molina.	Proyectista: Pérez Pilco, Claudia Marisol	Año de Construcción: abril 2008
Resumen: Este proyecto tiene como objetivo crear espacios alternativos de recreación que proporcionen al usuario la continuidad de una vida activa e integrada con la sociedad, promoviendo un envejecimiento activo -productivo – saludable a través de diferentes programas y la relación con el entorno.		
Análisis Conceptual		Conclusiones
Emplazamiento	Morfología del terreno	El Proyecto pretende satisfacer una necesidad y acondicionar la zona con otros usos convirtiéndola en parte del equipamiento urbano.
<p>El terreno se encuentra en una zona urbanizada de carácter predominantemente residencial, con flujo vehicular moderado y extensas áreas verdes.</p> 	<p>El terreno tiene un área extensa de 5.02 Ha de forma irregular con curvas ligeramente pronunciadas. Topografía: Ubicada en una pradera ligeramente pronunciada</p> 	
Análisis Vial	Relación con el entorno	Aportes:
El proyecto está ubicado en un eje principal que atraviesa el distrito de sur a norte, siendo la prolongación vial la Av. La Molina.	El terreno se encuentra en una zona de carácter predominante residencial, en donde la circulación peatonal es fluida y cuenta con equipamientos importantes, esta conexión con el fin	El aprovechamiento de sus vías importantes y equipamientos

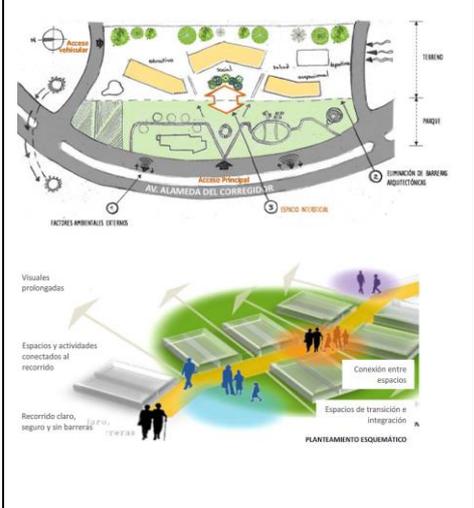
	<p>de insertar al adolescente con el adulto mayor.</p> 	<p>cercanos pueden ser aprovechados por el usuario. Cuenta con fácil acceso a áreas recreativas para promover la interacción intergeneracional.</p>
Análisis Bioclimático		Conclusiones
Clima	Asolamiento	
<p>El distrito goza de un agradable clima seco todo el año con temperaturas en invierno de 12°C y en verano 27°C. Abundante sol y vientos moderados.</p> 	<p>La estrategia de eficiencia energética, básicamente busca proteger al adulto mayor de todas las condiciones ambientales adversas, y aprovechar para su beneficio todos los factores del entorno que puedan resultar positivos.</p> 	<p>El proyecto cuenta con buen clima cálido y fresco para que el adulto mayor pueda estar en confort, además posee una de las mejores vistas del entorno paisajístico.</p>
Vientos	Orientación	Aportes:
<p>Vientos moderados debido a cerros de mediana altitud y arboleadas que dan protección y generan microclimas.</p>	<p>Viento predominante es SN y el promedio de velocidad media es de 1.7 m/seg. considerada como una brisa débil.</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Radiación Solar •Captación de aguas de lluvia. • Inercia térmica del edificio.



Análisis Formal

Ideograma Conceptual

La idea es tener un espacio con la capacidad de atraer, crear e interactuar actividades necesarias para la conexión intergeneracional y así contar con un envejecimiento satisfactorio.



Principios Formales

Formalmente este elemento mantendría familiaridad con el contexto, tanto como arquitectónico, generando así, menos impacto visual.



Conclusiones

La propuesta generaría un cambio en el entorno, transformando su perfil urbano para generar espacios de circulación continua y así interactuar con la sociedad.

Característica de la Forma

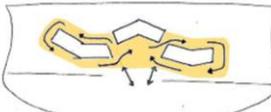
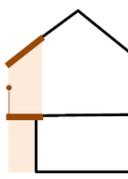
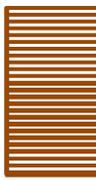
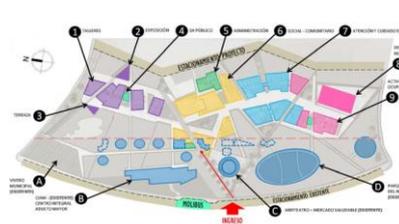
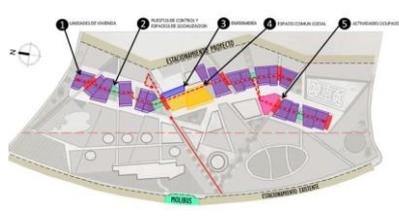
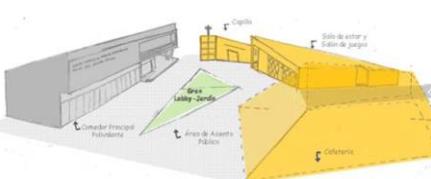
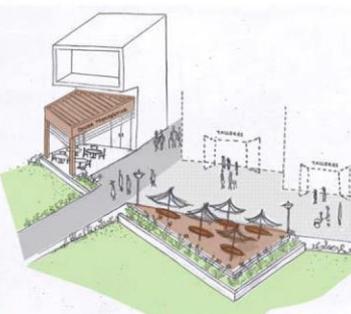
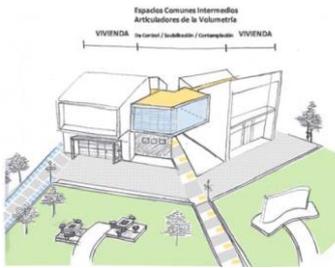
- Recorrido sinuosos con sensación de paseo
- Lugares de encuentro
- Terrazas interiores para minimizar densidad volumétrica interior.
- Vinculación con la ciudad a través de circulaciones horizontales.
- Patio interior.

Materialidad

Elemento asociado a la composición material, manteniendo la imagen propia del lugar y brindando. Calidez y frescura a través de la madera, piedra, entre otros.

Aportes:

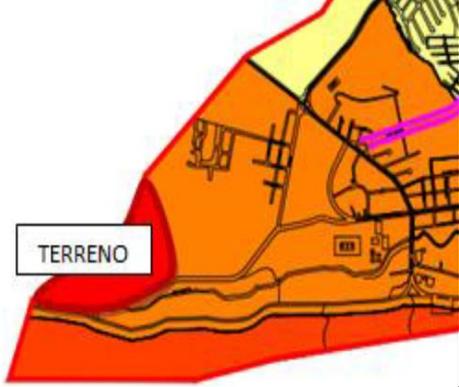
El uso de los espacios sinuosos con sensaciones de paseo y los materiales que generan calidez, son importante

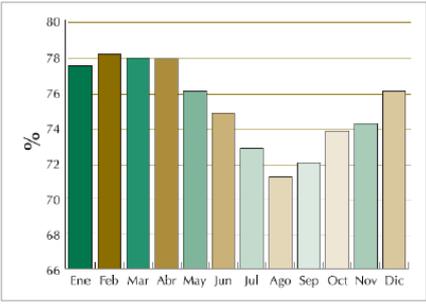
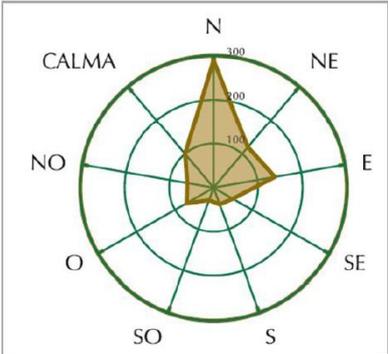
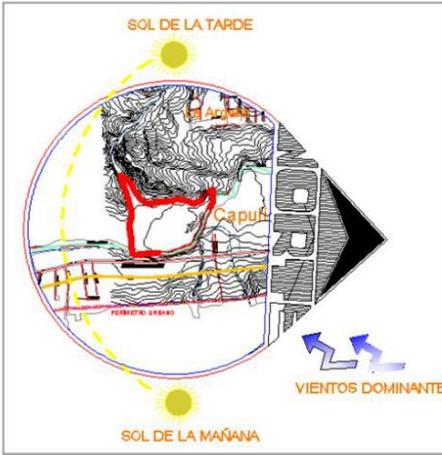
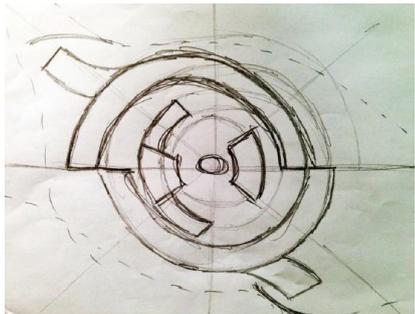
<p>Recorridos Sinuosos Sensación de Paseo</p>  <p>Recorridos Fluidos Lugares de encuentro "Calle Peatonal"</p>  <p>Bloques Dispuestos de manera interrumpida, protegen del viento</p>  <p>ESPACIO INTERSTICIAL Espacios principales compartidos con la comunidad</p> 	 <p>Espacios virtuales</p>  <p>Espacios intermedios: Terrazas</p>  <p>Sol y sombras</p>  <p>Celosías o Paneles Movibles, de fácil manipulación</p>	<p>para generar espacios terapéuticos y de confort para los adultos mayores.</p>
Análisis Funcional		Conclusiones
Zonificación	Organigramas	
<p>PRIMERA FID - CENTRO DE DÍA</p>  <p>SEGUNDA FID - RESIDENCIA</p>  <p>Leyenda</p> <ul style="list-style-type: none"> Z. de talleres Z. de residencia Z. administrativa Z. de atención a la salud Z. de deporte Z. de recreación Z. social recreativo 	<p>-Entrada interactiva</p>  <p>-Corredor animado</p>  <p>-Viviendas agrupadas</p> 	<p>El recorrido es el más importante ya que conecta con la zona recreativa, de atención y de residencia, generando un eje principal en el proyecto.</p>

Flujogramas	Programa Arquitectónico	Aportes:																																		
<p>La circulación del proyecto está integrada por medio un eje central, así mismo generando zonas de pausa donde el usuario tendrá espacios de integración e interacción con la sociedad.</p> 	<table border="1"> <thead> <tr> <th>ZONAS</th> <th>AREA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Z. TALLERES</td><td>350.00</td></tr> <tr><td>Z. EXPOSICION</td><td>500.00</td></tr> <tr><td>Z. SOCIAL - COMUNITARIO</td><td>500.00</td></tr> <tr><td>Z. ADMINISTRATIVA</td><td>100.00</td></tr> <tr><td>Z. ATENCION Y CUIDADO DE LA SALUD</td><td>324.00</td></tr> <tr><td>Z. DEPORTE</td><td>500.00</td></tr> <tr><td>Z. ACTIVIDADES OCUPACIONALES</td><td>481.00</td></tr> <tr><td>PARQUE DEL NIÑO</td><td>952.00</td></tr> <tr><td>ANFITEATRO - MERCADO SALUDABLE</td><td>325.00</td></tr> <tr><td>Z. VIVERO</td><td>545.00</td></tr> <tr><td>Z. DE UNIDADES DE VIVIENDA</td><td>500.00</td></tr> <tr><td>Z. PUESTO DE CONTROL Y ESPACIO DE SOCIALIZACION</td><td>121.00</td></tr> <tr><td>Z. ENFERMERIA</td><td>50.00</td></tr> <tr><td>Z. ESPACIO COMUN SOCIAL</td><td>93.00</td></tr> <tr><td>Z. ACTIVIDADES OCUPACIONALES</td><td>247.00</td></tr> <tr><td>TOTAL</td><td>5,588.00</td></tr> </tbody> </table>	ZONAS	AREA	Z. TALLERES	350.00	Z. EXPOSICION	500.00	Z. SOCIAL - COMUNITARIO	500.00	Z. ADMINISTRATIVA	100.00	Z. ATENCION Y CUIDADO DE LA SALUD	324.00	Z. DEPORTE	500.00	Z. ACTIVIDADES OCUPACIONALES	481.00	PARQUE DEL NIÑO	952.00	ANFITEATRO - MERCADO SALUDABLE	325.00	Z. VIVERO	545.00	Z. DE UNIDADES DE VIVIENDA	500.00	Z. PUESTO DE CONTROL Y ESPACIO DE SOCIALIZACION	121.00	Z. ENFERMERIA	50.00	Z. ESPACIO COMUN SOCIAL	93.00	Z. ACTIVIDADES OCUPACIONALES	247.00	TOTAL	5,588.00	<p>Se basa en la integración del usuario, a través de un rol activo, con programas recreativos, educativos y de esparcimiento, adaptados para personas con diferentes estados de valencia, teniendo una participación tanto activa como pasiva.</p>
ZONAS	AREA																																			
Z. TALLERES	350.00																																			
Z. EXPOSICION	500.00																																			
Z. SOCIAL - COMUNITARIO	500.00																																			
Z. ADMINISTRATIVA	100.00																																			
Z. ATENCION Y CUIDADO DE LA SALUD	324.00																																			
Z. DEPORTE	500.00																																			
Z. ACTIVIDADES OCUPACIONALES	481.00																																			
PARQUE DEL NIÑO	952.00																																			
ANFITEATRO - MERCADO SALUDABLE	325.00																																			
Z. VIVERO	545.00																																			
Z. DE UNIDADES DE VIVIENDA	500.00																																			
Z. PUESTO DE CONTROL Y ESPACIO DE SOCIALIZACION	121.00																																			
Z. ENFERMERIA	50.00																																			
Z. ESPACIO COMUN SOCIAL	93.00																																			
Z. ACTIVIDADES OCUPACIONALES	247.00																																			
TOTAL	5,588.00																																			

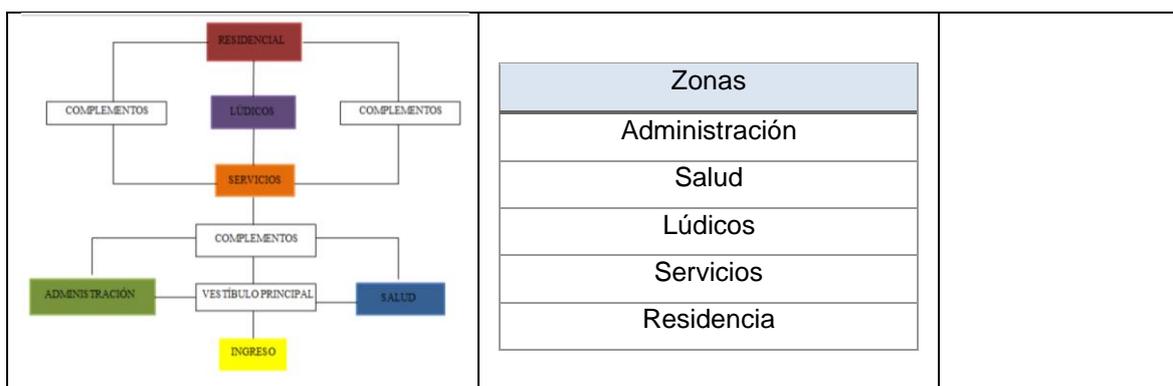
Tabla 7. Cuadro de síntesis de casos análogos N°2

CUADRO SINTESIS DE CASOS ESTUDIADOS		
Caso N°: 02	Nombre del Proyecto: Diseño Arquitectónico de un Centro Ocupacional y Recreacional para el Adulto Mayor en la Ciudad de Loja.	
Datos Generales		
Ubicación: Ecuador - Loja	Proyectista: Coronel Mendoza, Paola Katherine	Año de Construcción: 2016
<p>Resumen: En la tercera edad, la fase laboral ha culminado, teniendo en cuenta la predicción de la vida adulta, faltan lugares especiales para actividades distractoras y estimulantes mediante el desarrollo de actividades de entretenimiento. Se debe incluir el aumento de habilidades perdidas por la misma edad, por lo que la prioridad es que es importante optimizar las habilidades de las personas mayores a través de espacios específicos según cada actividad propuesta.</p>		
Análisis Conceptual		Conclusiones
Emplazamiento	Morfología del terreno	

<p>Se ubica en el distrito de la Loja, en el Valle de Cuxibamba, en una pequeña depresión de la provincia de Loja.</p> 	<p>Se localiza a unos 2.100 m.s.n.m, en la parte del valle donde se extiende la ciudad, sobre una cuenca sedimentaria.</p> 	<p>Encontramos que la ubicación del proyecto se da al alrededor de un Valle con abundante vegetación, y el suelo es tipo llano.</p>
<p>Análisis Vial</p>	<p>Relación con el entorno</p>	<p>Aportes:</p>
<p>Tiene dos vías de acceso, la pista principal por la Av. ruta éxodo de Yangana es la que conecta la ciudad de Loja con Vilcabamba, y por el noroeste se tiene la Vía de Integración Barrial Ángel Felicísimo Rojas que se utilizaría como ingreso secundario al proyecto.</p> 	<p>El terreno se rodea actualmente por una zona rural, de amplias áreas verdes, está situada en el barrio la Argelia, nos permite tener acceso sin dificultad al terreno.</p>  <p><small>Elaboración: La Autora</small></p>	<p>En las vías aledañas encontramos Equipamientos de salud que son de rápido acceso al proyecto.</p>
<p>Análisis Bioclimático</p>		<p>Conclusiones</p>
<p>Clima</p>	<p>Asolamiento</p>	<p>Se debe tener en cuenta el recorrido solar para solucionar las necesidades</p>
<p>En el distrito se presenta con mayor frecuencia en el transcurso del año una humedad relativa media del aire de la ciudad de Loja es de 75% con</p>	<p>La temperatura media del distrito de Loja es de 1,5 °C, pero las temperaturas extremas fluctúan entre 0,3 °C y 28 °C.</p>	<p>Se debe tener en cuenta el recorrido solar para solucionar las necesidades</p>

<p>fluctuaciones extremas entre 69% y 83%.</p>  <table border="1"> <caption>Monthly Percentage Fluctuations</caption> <thead> <tr> <th>Month</th> <th>Percentage (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Ene</td><td>77</td></tr> <tr><td>Feb</td><td>78</td></tr> <tr><td>Mar</td><td>78</td></tr> <tr><td>Abr</td><td>78</td></tr> <tr><td>May</td><td>76</td></tr> <tr><td>Jun</td><td>75</td></tr> <tr><td>Jul</td><td>73</td></tr> <tr><td>Ago</td><td>71</td></tr> <tr><td>Sep</td><td>72</td></tr> <tr><td>Oct</td><td>74</td></tr> <tr><td>Nov</td><td>74</td></tr> <tr><td>Dic</td><td>76</td></tr> </tbody> </table>	Month	Percentage (%)	Ene	77	Feb	78	Mar	78	Abr	78	May	76	Jun	75	Jul	73	Ago	71	Sep	72	Oct	74	Nov	74	Dic	76		<p>en coberturas de cada espacio.</p>
Month	Percentage (%)																											
Ene	77																											
Feb	78																											
Mar	78																											
Abr	78																											
May	76																											
Jun	75																											
Jul	73																											
Ago	71																											
Sep	72																											
Oct	74																											
Nov	74																											
Dic	76																											
<p>Vientos</p> <p>Se tiene la mayor fuerza del viento en los meses de junio, julio y agosto, con velocidades máximas entre 9 y 10 metros por segundo (m/s) en julio y agosto, y dirección predominante hacia el Norte.</p> 	<p>Orientación</p> <p>Se tiene que considerar la orientación del terreno en base a la orientación del sol.</p> 	<p>Aportes:</p> <p>Teniendo en cuenta la orientación del sol y la dirección de los vientos predominantes se tiene que orientar el volumen según las actividades dadas.</p>																										
<p>Análisis Formal</p>		<p>Conclusiones</p>																										
<p>Ideograma Conceptual</p> <p>Se consideró dos volúmenes en forma de medio arco interceptados.</p> 	<p>Principios Formales</p> <p>La morfología del proyecto contiene curvas para que se adapte a la forma del lugar siendo el terreno en su mayoría sinuoso.</p> 	<p>Los espacios están adaptados para que tengan una unidad tanto el exterior como el interior.</p>																										

Característica de la Forma	Materialidad	Aportes:
<p>La forma curva con lleva a que el usuario pueda apreciar tanto el exterior como el interior por medio de pasillos teniendo un flujo peatonal fluido.</p> 	<p>Se evitó usar materiales tóxicos al medio ambiente y se buscó adquirir materiales disponibles en la región.</p> 	<p>Que la cobertura de los espacios tenga transparencias para tener una conexión tanto interior como exterior, además de que los materiales sean de la región.</p>
Análisis Funcional		Conclusiones
Zonificación	Organigramas	
 <ul style="list-style-type: none"> ■ ADMINISTRACIÓN ■ SALUD ■ SERVICIOS ■ LÚDICOS ■ RESIDENCIAL 	<pre> graph TD A[Zona de] --> B[Administración] B --> C[Salud] C --> D[Recreación] D --> E[Servicios] E --> F[Residencia] </pre>	<p>Los espacios tienen un encuentro hacia el centro de todo el proyecto.</p>
Flujogramas	Programa Arquitectónico	Aportes:
<p>La circulación horizontal nos lleva hacia un centro del proyecto donde existen plazas y jardines, así se forma un proyecto que da una circulación continua.</p>	<p>El programa consta de 5 Zonas.</p>	<p>Dada la forma del proyecto, se puede generar un flujo constante del peatón, por sus llenos y vacíos que dan hacia el centro del proyecto.</p>



2.1.2. Matriz comparativa de aportes de caso

Tabla 8. Matriz comparativa de aportes de casos

MATRIZ COMPARATIVA DE APORTES DE CASOS		
	CASO 1	CASO 2
Análisis Contextual	El Proyecto pretende satisfacer una necesidad y acondicionar la zona con otros usos convirtiéndola en parte del equipamiento urbano.	En las vías aledañas encontramos Equipamientos de salud que son de rápido acceso al proyecto.
Análisis Bioclimático	Radiación Solar Reciclaje Captación de aguas lluvia. Techos verdes. Inercia térmica del edificio.	Teniendo en cuenta la orientación del sol y la dirección de los vientos predominantes se tiene que orientar el volumen según las actividades dadas.
Análisis Formal	La propuesta generaría un cambio en el entorno, transformando su perfil urbano para generar espacios de circulación continua y así interactuar con la sociedad.	Que la cobertura de los espacios tenga transparencias para tener una conexión tanto interior como exterior, además de que los materiales sean de la región.

<p>Análisis Funcional</p>	<p>El recorrido es el más importante ya que conecta con la zona recreativa, de atención y de residencia, generando un eje principal en el proyecto.</p>	<p>Dada la forma del proyecto, se puede generar un flujo constante del peatón, por sus llenos y vacíos que dan hacia el centro del proyecto.</p>
----------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

III.MARCO NORMATIVO

III. MARCO NORMATIVO

3.1. Síntesis de Leyes, Normas y Reglamentos aplicados en el Proyecto Urbano Arquitectónico.

Tabla 9. Cuadro de síntesis

Ley N° 30490 Ley de la Persona Adulta Mayor DS. N° 007-2018-MIMP - Reglamento de la LEY N° 30490	
Articulado	Descripción
Artículo 13	Numeral 13.1: Centros de Atención Residencial
Centros de atención para Personas adultas mayores - CEAPAM	<p>Se ofrecen servicios como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Centro de atención Residencial Gerontológico • Centro de atención Residencial Geriátrico • Centro de atención Residencial Mixto
	Numeral 13.2: Centros de atención de día: brindan ayuda asistencial a las personas adultas mayores ayudando a la preservación de las facultades físicas y mentales.
	Numeral 13.3: Centros de atención de noche: brindan servicios de hospedaje en horas de la noche, comidas (cena y desayuno), aseo personal, vestimenta (ropa de dormir) dirigidas a las personas adultas mayores vulnerables o dependientes.
Artículo 14 - Servicios de los centros de atención para personas adultas mayores	<p>Numeral 14.2: Los Centros de atención para adultos mayores dan los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hospedaje las 24 horas del día. • Brindan alimentos guidos por nutricionistas. • Revisión de la salud integral anual, que comprende exámenes físicos, mentales y sociales. • Labores culturales, recreativas y sociales que inciten ejercicios físicos y mentales. • Servicio de lavandería y ropa diaria. • Servicio de atención medica las 24 horas del día a disposición del Centro de atención. • Terapias físicas y mentales, de acuerdo con los profesionales.
Artículo 17 Ambientes	<p>Los espacios deben los siguientes requisitos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ambientes grandes con ventilación natural con el fin de mejorar los espacios. • Los ambientes de los Centros de Atención para personas adultas mayores deben ser seguros y tener protección en caso de incendios.
Artículo 18 Infraestructura	<p>Numeral 18.1 y 18.2: Infraestructura básica del Centro de Atención Residencial, Geriátrico o Mixto:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El Centro de Atención deberá ser de un nivel, si fueran más pisos debe contar con elevadores, rampas fijas, camilla que garanticen una accesibilidad

	<p>óptima a los niveles superiores. Los adultos mayores se deben ubicarse en el primer piso de acuerdo con su estado físico y mental.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Todos los ambientes del Centro de Atención deben contar con iluminación y ventilación natural. • Sala de visita y la sala multiuso deben estar junto a los talleres para realizar actividades físicas, sociales y recreativas. • Comedor con mesas y sillas especiales para personas adultas mayores. • El centro debe contar con dormitorios que faciliten el recorrido de las personas adultas mayores. • Los dormitorios deben contar zona de vestidores. • En dormitorios de uso múltiple, deben ser diferenciadas según el sexo, se permite un máximo de cuatro camas, la circulación entre camas debe permitir el tránsito de la silla de ruedas. • Los baños deben ser diferenciados por sexo, contar con barandas, rampas y agua caliente en las duchas las 24 horas del día. • Los materiales de los pisos deben ser antideslizante en los corredores por donde caminan los adultos mayores. • El centro debe contar con rampas de accesibilidad. • Contar con cuarto de limpieza. • Tener almacén de medicamentos. • Tener cocina con pisos antideslizantes. • Contar con de lavandería. • Tópico de emergencias rápidas. • Cuarto de basura o residuos sólidos en depósitos de acuerdo con la norma técnica del Ministerio de Salud. • Los Centros de Atención Residencial Mixto deben contar con ambientes diferenciados según las actividades a realizarse.
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Reglamento Nacional de Edificaciones

Articulado	Descripción
Norma A 0.10 Condiciones generales de diseño	Capítulo I: Condiciones de diseño
	Artículo 4: Los parámetros urbanísticos y edificatorios del terreno.
	Artículo 7: Las medidas de los muebles deben estar acorde a las dimensiones de los usuarios adultos mayores.
	Capitulo II: Relación de la edificación con la vía publica
	Artículo 11: Los retiros en las fachadas se puede diseñar gradas, cercos perimétricos, rampas, casetas o estacionamientos.
	Artículo 19: los vanos o traga luces tendrán medidas mínimas de 2.0m por lado.
	Artículo 25; los corredores de tránsito de las personas adultas mayores deben tener los siguientes anchos:
	Interior de las viviendas 0.90 m
	Pasajes de acceso hasta 2 viviendas 1.00m
	Pasajes de acceso hasta 4 viviendas 1.20 m
Áreas de trabajo interiores en oficinas 0.90 m	
Locales comerciales 1.20 m	
Locales de salud 1.80 m	
Locales educativos 1.20 m	

	<p>Artículo 28; La cantidad y ancho de las escaleras se define con uso residencial 1- 300 ocupantes ancho y serán de 1.20 m por 1 escalera; de 301 a 800 ocupantes ancho de 2.40 en 2 escaleras.</p>						
<p>Normal A.040 Educación</p>	<p>Artículo 6: El diseño de edificaciones educativas tiene como fin la creación de ambientes adecuados para el aprendizaje, cumpliendo las normas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Considerar el clima, orientación y asoleamiento para conseguir el confort ambiental. - La altura mínima de los ambientes será de 2.50m - El direccionamiento de vientos debe ser permanente, alta y cruzada. - Los ambientes deben contar con iluminación natural - Los vanos deberán tener como mínimo 20% del área construida. - La acústica en los ambientes deberá aislar y reducir los ruidos exteriores. <p>Artículo 9: Las salidas de evacuación, pasajes de circulación, ascensores y ancho y numero de escaleras se calculará según lo siguiente:</p> <table border="1" data-bbox="443 1137 1161 1384"> <tr> <td>Auditorio es según número de asientos</td> </tr> <tr> <td>Sala de usos múltiples 1.0 mts2 por persona</td> </tr> <tr> <td>Salas de clase 1.5 mts2 por persona</td> </tr> <tr> <td>Camarines, gimnasios 4.0 mts2 por persona</td> </tr> <tr> <td>Talleres, laboratorios, bibliotecas 5.0 mts2 por persona</td> </tr> <tr> <td>Ambientes de uso administrativo 10.0 mts2 por persona</td> </tr> </table> <p>Artículo 11: El ancho de puertas serán de 1m; las puertas se abrirán hacia el exterior de los corredores con un giro de 180°.</p> <p>Artículo 12: Las escaleras medirán 1.20m de ancho, deberán tener barandas, cada paso medirá 0.28 a 0.30cm y el contrapaso 0.16 a 0.17cm; el número máximo de contrapasos sin descanso será de 16.</p> <p>Artículo 13: Dotaciones de servicios básicos: Centro de educación primaria, secundaria y superior:</p>	Auditorio es según número de asientos	Sala de usos múltiples 1.0 mts2 por persona	Salas de clase 1.5 mts2 por persona	Camarines, gimnasios 4.0 mts2 por persona	Talleres, laboratorios, bibliotecas 5.0 mts2 por persona	Ambientes de uso administrativo 10.0 mts2 por persona
Auditorio es según número de asientos							
Sala de usos múltiples 1.0 mts2 por persona							
Salas de clase 1.5 mts2 por persona							
Camarines, gimnasios 4.0 mts2 por persona							
Talleres, laboratorios, bibliotecas 5.0 mts2 por persona							
Ambientes de uso administrativo 10.0 mts2 por persona							

	Número de alumnos	Hombres	Mujeres							
	De 0 a 60 alumnos	1L,1u,1l	1L,1l							
	De 61 a 140 alumnos	2L,2u,2l	2L,2l							
	De 141 a 200 alumnos	3L,3u,3l	3L,3l							
	Por cada 80 alumnos 2 adicionales	1L,1u,1l	1L,1l							
	L= lavatorio, u=urinario, l= inodoro									
Norma A.050 Salud	<p>Artículo 2: Este artículo muestra los tipos de edificaciones:</p> <p>- Centro de Salud: Equipamiento del Primer Nivel de Atención de Salud, orientado a brindar servicios de atención integral de salud.</p>									
	<p>Condiciones de habitabilidad y funcionalidad;</p> <p>Artículo 4:</p> <p>Criterios de ubicación del equipamiento de salud:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El suelo debe ser llano. • El terreno debe estar en zona segura lejos de zonas propensas a tener aludes, huaicos, derrumbes e inundaciones. • El suelo del terreno no debe ser arenoso, pantanoso, arcillosos, limosos, o en cercanía a ríos o rellenos sanitarios • Evitar terrenos con aguas subterráneas. • El terreno debe estar alejado de la costa o mar, ríos o lagos, para evitar accidentes de inundaciones. <p>En cuanto a su accesibilidad:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El terreno debe estar alejado de zonas industriales, establos, botaderos de basura, morgues, cementerios, bares, mercados o establecimientos donde existan combustibles. 									
	<p>Artículo 5: El proyecto deberá contar con zonas libres para una posible expansión futura.</p> <p>Los terrenos deberán ser preferentemente rectangulares con lados regulares y estar frente a vías.</p>									
	<p>Artículo 6.- El cálculo de aforo del equipamiento de salud para las salidas de emergencia, pasajes de circulación de personas, ascensores y ancho y número de escaleras, se determinará según lo siguiente:</p>									
	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="440 1514 1394 1550">Áreas de servicio ambulatorio y diagnóstico 6.0 m2 por persona</td> </tr> <tr> <td data-bbox="440 1550 1394 1585">Sector de habitaciones (superficie total) 8.0 m2 por persona</td> </tr> <tr> <td data-bbox="440 1585 1394 1621">Oficinas administrativas 10.0 m2 por persona</td> </tr> <tr> <td data-bbox="440 1621 1394 1657">Áreas de tratamiento a pacientes internos 20.0 m2 por persona</td> </tr> <tr> <td data-bbox="440 1657 1394 1693">Sala de espera 0.8 m2 por persona</td> </tr> <tr> <td data-bbox="440 1693 1394 1729">Servicios auxiliares 8.0m2 por persona</td> </tr> <tr> <td data-bbox="440 1729 1394 1765">Depósitos y almacenes 30.0 m2 por persona</td> </tr> </table>			Áreas de servicio ambulatorio y diagnóstico 6.0 m2 por persona	Sector de habitaciones (superficie total) 8.0 m2 por persona	Oficinas administrativas 10.0 m2 por persona	Áreas de tratamiento a pacientes internos 20.0 m2 por persona	Sala de espera 0.8 m2 por persona	Servicios auxiliares 8.0m2 por persona	Depósitos y almacenes 30.0 m2 por persona
Áreas de servicio ambulatorio y diagnóstico 6.0 m2 por persona										
Sector de habitaciones (superficie total) 8.0 m2 por persona										
Oficinas administrativas 10.0 m2 por persona										
Áreas de tratamiento a pacientes internos 20.0 m2 por persona										
Sala de espera 0.8 m2 por persona										
Servicios auxiliares 8.0m2 por persona										
Depósitos y almacenes 30.0 m2 por persona										
	<p>Artículo 18: Los ambientes asistenciales y administrativos que conforman el Centro de Salud, son diversas, y las que se usan en el proyecto serán las siguientes:</p>									

	<ul style="list-style-type: none"> • Unidad de Administración • Unidad de Consulta Externa • Unidad de Ayuda al Diagnóstico y Tratamiento • Unidad de Servicios Generales
	<p>Artículo 24: Este artículo explica las condiciones que deben tener los ambientes para personas con discapacidad según la Norma A.120 y son las siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Todos los ambientes tendrán señalización normativa y en relieve. • Las rampas tendrán otro tipo de textura en relación a los pisos de otros ambientes y tendrá de ancho 1.20 m.
	<p>Artículos 25.- Las Rampas deberán tener las siguientes características:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deberán existir dos barandas a diferente altura. el primer pasamano se colocará a 0.90 m. y la segunda baranda a 0.75 m. del nivel del piso terminado. • La longitud no será mayor de 6.00 metros, y la pendiente máxima de 1 :12 (8.33%). • Los pasamanos estarán separados de la pared a una distancia 0.05 metros. • El piso deberá ser antideslizante y contar con una sola textura.
	<p>Artículo 26: Las Escaleras integradas, deberán tener las siguientes condiciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> • El área de vestíbulo de la escalera será de 1.20 metros de ancho, con otro tipo de textura de piso. • Las barandas serán colocadas en ambos lados a 0.75 m. y 0.90 m.
	<p>Artículo 28: Los elevadores deberán tener las siguientes condiciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ubicados cerca al ingreso principal. • La puerta del elevador deberá tener un ancho mínimo de 1.00 m.
	<p>Artículo 31: Se tendrá en consideración un área para personas con discapacidad con sillas de ruedas por cada 16 lugares de espera con las siguientes características:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Área de 1.20 x 1.20 metros. • Área de circulación de 1.50 metros. • En salas de espera de los consultorios se tendrá 1 asiento por cada dos consultorios y por cada 16 lugares de espera.
	<p>Artículo 32: Este artículo menciona la consideración de un vestidor para pacientes con discapacidad en las Unidades de Diagnóstico y Tratamiento con las siguientes características:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El área del vestidor será de 1.80 x 1.80 metros. • Las puertas serán de 1.00 metro de ancho.
	<p>Artículo 33: En los equipamientos de Salud los baños deberán tener las siguientes condiciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tener pisos antideslizantes. • Paredes de mampostería de ladrillo. • Los pasadizos internos deberán tener 1.50 metros de ancho. • Las puertas deberán abrir hacia el exterior. • Deberán existir barandas de apoyo de tubos metálicos.
	<p>Artículo 35: En Auditorios y Salas de Usos Múltiples se tendrá 1 espacio para silla de ruedas por cada 100 personas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Su ubicación deberá estar cerca de una salida de emergencia.

	<p>Artículo 37: El área por persona en comedores deberán ser de 2.20 m. por 1.00 m. para personas con discapacidad.</p> <p>Artículo 38: Se reservará áreas de estacionamiento para los vehículos que son conducidos por personas con discapacidad física y mental, con las siguientes características:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un estacionamiento por cada 25 vehículos ubicados lo más cercano posible a la entrada principal. • La medida del espacio de estacionamiento será de 5.00 m. de largo por 3.80 m. de ancho. 																														
<p>Norma A.070 Comercio</p>	<p>Artículo 8: Cálculo de número de ocupantes</p> <table border="1" data-bbox="443 607 1347 994"> <thead> <tr> <th colspan="2">Cuadro N° 3 Número de Ocupantes</th> </tr> <tr> <th>Clasificación</th> <th>Coefficiente de ocupación</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2">Tienda Independiente</td> </tr> <tr> <td>Tienda Independiente en primer piso (nivel de acceso)</td> <td>2.8 m2 por persona</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Locales de expendio de comidas y bebidas</td> </tr> <tr> <td>Restaurante, cafetería (cocina)</td> <td>9.3 m2 por persona</td> </tr> <tr> <td>Restaurante, cafetería (área de mesas)</td> <td>1.5 m1 por persona</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Locales de servicios personales</td> </tr> <tr> <td>Gimnasio (área con máquinas)</td> <td>4.6 m2 por persona</td> </tr> <tr> <td>Gimnasio (área sin máquinas)</td> <td>1.4 m2 por persona</td> </tr> </tbody> </table> <p>Artículo 9: Altura mínima de ambientes</p> <p>La altura libre mínima en los ambientes de la zona comercial es de 3.00 m. y 2.40 m. para los ambientes de servicio complementarios, tales como baños, vestidores, cajas y depósitos.</p> <p>Artículo 11: Vanos</p> <p>Las medidas de los vanos de las puertas tienen los siguientes requisitos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La altura mínima debe ser de 2.10 m. • Los anchos mínimos de las puertas son: <table border="1" data-bbox="480 1352 1187 1565"> <thead> <tr> <th>Tipo de vano</th> <th>Ancho mínimo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Ingreso principal</td> <td>1.00 m</td> </tr> <tr> <td>Dependencias interiores</td> <td>0.90 m</td> </tr> <tr> <td>Servicios higiénicos</td> <td>0.80 m</td> </tr> <tr> <td>Servicios higiénicos para discapacitado</td> <td>0.90 m</td> </tr> </tbody> </table> <p>Artículo 12: Pasajes de circulación</p> <p>El ancho de pasadizos de uso público está en relación con la distancia de la salida más cercana. El ancho mínimo de los pasajes de circulación se da en relación con el siguiente cuadro:</p>	Cuadro N° 3 Número de Ocupantes		Clasificación	Coefficiente de ocupación	Tienda Independiente		Tienda Independiente en primer piso (nivel de acceso)	2.8 m2 por persona	Locales de expendio de comidas y bebidas		Restaurante, cafetería (cocina)	9.3 m2 por persona	Restaurante, cafetería (área de mesas)	1.5 m1 por persona	Locales de servicios personales		Gimnasio (área con máquinas)	4.6 m2 por persona	Gimnasio (área sin máquinas)	1.4 m2 por persona	Tipo de vano	Ancho mínimo	Ingreso principal	1.00 m	Dependencias interiores	0.90 m	Servicios higiénicos	0.80 m	Servicios higiénicos para discapacitado	0.90 m
Cuadro N° 3 Número de Ocupantes																															
Clasificación	Coefficiente de ocupación																														
Tienda Independiente																															
Tienda Independiente en primer piso (nivel de acceso)	2.8 m2 por persona																														
Locales de expendio de comidas y bebidas																															
Restaurante, cafetería (cocina)	9.3 m2 por persona																														
Restaurante, cafetería (área de mesas)	1.5 m1 por persona																														
Locales de servicios personales																															
Gimnasio (área con máquinas)	4.6 m2 por persona																														
Gimnasio (área sin máquinas)	1.4 m2 por persona																														
Tipo de vano	Ancho mínimo																														
Ingreso principal	1.00 m																														
Dependencias interiores	0.90 m																														
Servicios higiénicos	0.80 m																														
Servicios higiénicos para discapacitado	0.90 m																														

	<p style="text-align: center;">Ancho mínimo de los pasajes de circulación</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Tipos de pasajes de circulación</th> <th style="text-align: center;">Ancho mínimo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Interior de locales individuales, el ancho mínimo entre góndolas, anaqueles o exhibidores de 1.20m de altura que contiene productos de consumo cotidiano.</td> <td style="text-align: center;">0.90 m</td> </tr> <tr> <td>Interior de locales comerciales, entre góndolas o anaqueles de consumo cotidiano y para productos especializados cuando las dimensiones del producto lo permitan.</td> <td style="text-align: center;">1.20 m</td> </tr> <tr> <td>Pasajes secundarios por los que accedes a tiendas o locales dentro de un local comercial agrupado.</td> <td style="text-align: center;">2.40 m</td> </tr> <tr> <td>Pasajes principales por los que se accede a tiendas o locales dentro de un local comercial agrupado.</td> <td style="text-align: center;">3.00 m</td> </tr> </tbody> </table>	Tipos de pasajes de circulación	Ancho mínimo	Interior de locales individuales, el ancho mínimo entre góndolas, anaqueles o exhibidores de 1.20m de altura que contiene productos de consumo cotidiano.	0.90 m	Interior de locales comerciales, entre góndolas o anaqueles de consumo cotidiano y para productos especializados cuando las dimensiones del producto lo permitan.	1.20 m	Pasajes secundarios por los que accedes a tiendas o locales dentro de un local comercial agrupado.	2.40 m	Pasajes principales por los que se accede a tiendas o locales dentro de un local comercial agrupado.	3.00 m								
Tipos de pasajes de circulación	Ancho mínimo																		
Interior de locales individuales, el ancho mínimo entre góndolas, anaqueles o exhibidores de 1.20m de altura que contiene productos de consumo cotidiano.	0.90 m																		
Interior de locales comerciales, entre góndolas o anaqueles de consumo cotidiano y para productos especializados cuando las dimensiones del producto lo permitan.	1.20 m																		
Pasajes secundarios por los que accedes a tiendas o locales dentro de un local comercial agrupado.	2.40 m																		
Pasajes principales por los que se accede a tiendas o locales dentro de un local comercial agrupado.	3.00 m																		
<p>Norma A.080 Oficinas</p>	<p>-Artículo 5: Los vanos de las oficinas para obtener ventilación natural deberán considerar ser mayor al 10% del área del ambiente.</p> <p>-Artículo 6: El cálculo de aforo se da, una persona por cada 9.5 m².</p> <p>Capitulo III: Características de los componentes</p> <p>-Artículo 10: Las medidas de los vanos serán de altura 2.10m mínimo y de ancho 1 m.</p> <p>Capitulo IV: Dotación de servicios básicos:</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Número de ocupantes</th> <th style="text-align: center;">Hombres</th> <th style="text-align: center;">Mujeres</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>De 1 a 6 empleados</td> <td style="text-align: center;">1L,1u,1l</td> <td style="text-align: center;">1L,1l</td> </tr> <tr> <td>De 7 a 20 empleados</td> <td style="text-align: center;">1L,1u,1l</td> <td style="text-align: center;">1L,1l</td> </tr> <tr> <td>De 21 a 60 empleados</td> <td style="text-align: center;">2L,2u,2l</td> <td style="text-align: center;">2L,2l</td> </tr> <tr> <td>De 61 a 150 empleados</td> <td style="text-align: center;">3L,3u,3l</td> <td style="text-align: center;">3L,3l</td> </tr> <tr> <td>Por cada 60 empleados adicionales</td> <td style="text-align: center;">1L,1u,1l</td> <td style="text-align: center;">1L,1l</td> </tr> </tbody> </table>	Número de ocupantes	Hombres	Mujeres	De 1 a 6 empleados	1L,1u,1l	1L,1l	De 7 a 20 empleados	1L,1u,1l	1L,1l	De 21 a 60 empleados	2L,2u,2l	2L,2l	De 61 a 150 empleados	3L,3u,3l	3L,3l	Por cada 60 empleados adicionales	1L,1u,1l	1L,1l
Número de ocupantes	Hombres	Mujeres																	
De 1 a 6 empleados	1L,1u,1l	1L,1l																	
De 7 a 20 empleados	1L,1u,1l	1L,1l																	
De 21 a 60 empleados	2L,2u,2l	2L,2l																	
De 61 a 150 empleados	3L,3u,3l	3L,3l																	
Por cada 60 empleados adicionales	1L,1u,1l	1L,1l																	
<p>Norma A.120 Accesibilidad para personas con discapacidad</p>	<p>Capitulo II: Condiciones Generales</p> <p>-Artículo 5: Los pisos serán de textura anti deslizables.</p> <p>-Artículo 6: Los pasajes de circulación serán de 1.50 m como mínimo con un giro de 1.50 m.</p> <p>-Artículo 8: El ancho de la puerta es de 0.90m; el espacio libre entre dos puertas batientes abiertas será de 1.20m.</p> <p>-Artículo 9: Las medidas de las rampas de accesibilidad serán de un ancho mínimo de 0.90 m. y sus pendientes serán las siguientes:</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tbody> <tr> <td>Diferencias de nivel de hasta 0.25 m; 12% de pendiente</td> </tr> <tr> <td>Diferencias de nivel de 0.26 hasta 0.75m; 10% de pendiente</td> </tr> <tr> <td>Diferencias de nivel de 0.76 hasta 1.20 m; 8% de pendiente</td> </tr> <tr> <td>Diferencias de nivel de 1.12 hasta 1.80m; 6% de pendiente</td> </tr> <tr> <td>Diferencias de nivel de 1.81 hasta 2.00m; 4% de pendiente</td> </tr> <tr> <td>Diferencias de nivel mayores; 2% de pendiente</td> </tr> </tbody> </table> <p>-Artículo 10: Las barandas de las rampas u escaleras estarán ancladas a la pared con una altura de 0.80 m.</p>	Diferencias de nivel de hasta 0.25 m; 12% de pendiente	Diferencias de nivel de 0.26 hasta 0.75m; 10% de pendiente	Diferencias de nivel de 0.76 hasta 1.20 m; 8% de pendiente	Diferencias de nivel de 1.12 hasta 1.80m; 6% de pendiente	Diferencias de nivel de 1.81 hasta 2.00m; 4% de pendiente	Diferencias de nivel mayores; 2% de pendiente												
Diferencias de nivel de hasta 0.25 m; 12% de pendiente																			
Diferencias de nivel de 0.26 hasta 0.75m; 10% de pendiente																			
Diferencias de nivel de 0.76 hasta 1.20 m; 8% de pendiente																			
Diferencias de nivel de 1.12 hasta 1.80m; 6% de pendiente																			
Diferencias de nivel de 1.81 hasta 2.00m; 4% de pendiente																			
Diferencias de nivel mayores; 2% de pendiente																			

	<p>-Artículo 11: Los elevadores para edificaciones serán de un ancho mínimo de 1.20 m por 1.40 m de profundidad, con barandas con una altura de 0.80m y las puertas con un ancho de 0.90m.</p> <p>-Artículo 15; los servicios higiénicos para personas con discapacidad deberán contar con:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavaderos: Anclados a la pared con una medida entre eje de 0.90 m con altura de 0.75 m y se tendrá un espacio de 1.20m para el giro de una silla de ruedas. • Inodoros: Deberá de ser de 2.00m por 1.50m con asiento de 45 por 50cm. • Urinarios: Estará a una altura de 0.40 m del piso con un espacio al frente de 0.75 m por 1.20m para permitir el paso de una silla de ruedas adicional. • Duchas: con dimensión mínima de 0.90m por 0.90m con un espacio de 1.50m por 1.50m para la colocación de la silla de ruedas. <p>-Artículo 16: Los estacionamientos para personas con discapacidad será establecido según el siguiente cuadro:</p> <table border="1" data-bbox="443 864 1361 1028"> <thead> <tr> <th>Número total de estacionamientos</th> <th>Estacionamientos accesibles requeridos</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>De 0 a 5 estacionamientos</td> <td>ninguno</td> </tr> <tr> <td>De 6 a 20 estacionamientos</td> <td>01</td> </tr> <tr> <td>De 21 a 50 estacionamientos</td> <td>02</td> </tr> <tr> <td>De 51 a 400 estacionamientos</td> <td>02 por cada 50</td> </tr> <tr> <td>Mas de 400 estacionamientos</td> <td>16 más 1 por cada 100 adicionales</td> </tr> </tbody> </table>	Número total de estacionamientos	Estacionamientos accesibles requeridos	De 0 a 5 estacionamientos	ninguno	De 6 a 20 estacionamientos	01	De 21 a 50 estacionamientos	02	De 51 a 400 estacionamientos	02 por cada 50	Mas de 400 estacionamientos	16 más 1 por cada 100 adicionales
Número total de estacionamientos	Estacionamientos accesibles requeridos												
De 0 a 5 estacionamientos	ninguno												
De 6 a 20 estacionamientos	01												
De 21 a 50 estacionamientos	02												
De 51 a 400 estacionamientos	02 por cada 50												
Mas de 400 estacionamientos	16 más 1 por cada 100 adicionales												
<p>Norma A.130 Requisitos de seguridad</p>	<p>Artículo 39: Todos los ambientes deberán contar con señalización a lo largo del recorrido:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todas las puertas deberán contar con señalización con la palabra SALIDA. de acuerdo con la norma NTP 399-010-1 - Existirá señalización de rutas de evacuación - Deberá ser instalada a una altura adecuada para su visualización. 												
<p>NTS N°043-MINSA/DGSP-V.01: "Norma Técnica de Salud para la Atención Integral De Salud De Las Personas Adultas Mayores"</p>													
<p>Capítulo 6 - Componentes</p>	<p>A. Organización del Trabajo Intramural b) Infraestructura</p> <ul style="list-style-type: none"> - Los consultorios deben estar ubicados en el primer piso, con optima accesibilidad, con iluminación y ventilación natural, los ambientes deberán contar con rampas, barandas que ayuden a la movilidad de los pacientes adultos mayores. 												
<p>DECRETO SUPREMO N° 009-2010-MIMDES: Requisitos Mínimos para el Funcionamiento de los Centros de Atención Residencial para Personas Adultas Mayores</p>													
<p>Artículo 6</p>	<p>Se realizará una revisión previa al adulto mayor, como diagnostico social, médica y psicología.</p>												
<p>Artículo 8 - Servicios</p>	<p>-Numeral 8.1: Los equipamientos de atención residencial deberán prestar las siguientes prestaciones:</p>												

	<ul style="list-style-type: none"> • Residencia • Dotación de alimentos en conformidad a las órdenes del profesional de la salud, el nutricionista. • Asistencia integral de salud • Asistencia social • Evaluación médica general cada año • evaluación psicológica cada año • Lavandería <p>Numeral 8.2: Los centros residenciales geriátricos deberán prestar los servicios siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Servicios de salud multidisciplinaria, la cual deberá involucrar tratamiento y rehabilitación de los pacientes. • Control diario de salud física y mental. • Actividades orientadas al desarrollo personal y recreativas de los adultos mayores.
Artículo 9 – De los ambientes	<p>-Numeral 9.1: Los ambientes deberán estar debidamente desinfectados para evitar anticuerpos en los pacientes adultos mayores.</p> <p>La cocina deberá asegurar una óptima recepción, almacenamiento, preparación de los alimentos.</p>
Artículo 10 – De la infraestructura	<p>-Numeral 10.1: De los centros de atención residencial deberá presenta y/o contar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El centro deberá ser construido de preferencia de un solo piso y si fuera el caso de 2 pisos o más, el equipamiento deberá contar con elevador, rampas de accesibilidad que facilite el tránsito de los pacientes adultos mayores hacia los niveles superiores. • Los ambientes necesariamente deben estar iluminados y ventilados naturalmente. • El centro deberá tener una zona de recepción • Contar con áreas para recepción de las visitas • Contar con comedores cómodos y amplios • Dormitorios con fácil acceso y libre desplazamiento de los residentes. • Los baños deberán ser diferenciados según el sexo y contarán con servicio de agua caliente • Pisos de material y textura antideslizante • Existirán áreas de almacenamiento para elementos de limpieza. <p>-Numeral 10.2: Los centros residenciales gerontológicos deberán tener zonas de ocio y recreación interna para los ratos libres de los residentes adultos mayores.</p> <p>-Numeral 10.3: Los centros residenciales geriátricos deberán contar con:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tópico. • Ambientes especiales para la revisión médica, asistencia mental y rehabilitación física.

Norma Técnica de Salud N° 113 - MINSA - Infraestructura y Equipamiento de los Establecimientos de Salud del Primer Nivel de Atención

Capítulo VI. Numeral 6.4.1 – Consulta Externa

Disposiciones - 6.4.1.3:

Específicas Este artículo menciona las características generales de los ambientes destinados a consultorios, que son las siguientes:

- Esta zona debe estar ubicada cerca de la zona de admisión.
- El ancho mínimo libre entre muros del consultorio debe ser 3.00 m.

Deberá contar con las siguientes zonas complementarias:

- Zona de Admisión
- Zona Asistencial
- Zona de Apoyo clínico
- Zona de atención diferenciada
- Zona Administrativa

En el siguiente cuadro se resumen las áreas mínimas para los consultorios que se considerarán en el proyecto:

Cuadro N° 1		
Ambientes prestacionales y complementarios de la UPSS Consulta Externa y áreas mínimas		
Ambientes Prestacionales		
Prestaciones de la cartera de servicios de salud	Denominación	Área Mínima (m2)
Consulta ambulatoria por médico general	Consultorio de Medicina General	13.50
Consulta ambulatoria por médico especialista en ginecología	Consultorio de Ginecología	17.00
Consulta ambulatoria por médico especialista en medicina familiar	Consultorio de Medicina Familiar	13.50
Teleconsulta por médico especialista	Teleconsultorio	15.00
Atención ambulatoria diferenciada por profesional de la salud	Consejería y prevención de ITS, VIH y SIDA	13.50
	Prevención y Control de Tuberculosis	13.50
	Atención integral y consejería del adolescente	13.50
	Atención integral del Adulto Mayor	17.00
	Consejería y Prevención del Cáncer	13.50
Atención ambulatoria por profesional de la salud capacitado en salud mental	Consejería de Salud Mental	13.50
Atención ambulatoria por psicólogo (a)	Consultorio de Psicología	15.00
Atención ambulatoria por cirujano dentista	Consultorio de odontología general	17.00
Atención ambulatoria por nutricionista	Consultorio de nutrición	13.50
Atención ambulatoria por médico en tópico de procedimientos de consulta externa	Tópico de procedimientos de consulta externa	16.00

Ambientes Complementarios		
Zona	Denominación	Área Mínima (m2)
Admisión	Hall público	10.00
	Informes (1 módulo)	6.00
	Admisión y Citas	6.00
	Caja	3.50
	Archivo de Historias Clínicas	9.00
	Servicios Higiénicos personal Hombres	2.50
	Servicios Higiénicos personal Mujeres	2.50
Asistencial	Triaje	9.00
	Sala de Espera	12.00
	Servicios Higiénicos públicos Hombres	3.00
	Servicios Higiénicos públicos Mujeres	2.50
	Servicios Higiénicos públicos discapacitados	5.00
Apoyo Clínico	Cuarto de Limpieza	4.00
	Almacenamiento Intermedio de Residuos Sólidos	4.00
Atención Diferenciada	Módulo para prevención y control de tuberculosis	
	Sala de Espera	12.00
	Toma de medicamentos	8.00
	Almacén de medicamentos	6.00
	S.H. Pacientes Hombres	3.00
	S.H. Pacientes Mujeres	2.50
	S.H. personal	2.50
	Cuarto de Limpieza	4.00
	Toma de muestra (esputo)	3.00
	Módulo para prevención y control de ITS, VIH y SIDA	
	Sala de Espera	12.00
	Almacén de medicamentos	6.00
	Consultorio	13.50
	S.H. Pacientes Hombres	3.00
	S.H. Pacientes Mujeres	2.50
	S.H. personal	2.50

IV.FACTORES DE DISEÑO

IV. FACTORES DE DISEÑO

4.1. CONTEXTO

4.1.1. Lugar

○ Ubicación

San Juan de Lurigancho se encuentra ubicado al Noreste de la provincia de Lima, en el sector de Lima Este. Es el distrito con mayor densidad poblacional en todo el Perú. El territorio empieza desde el río Rímac hasta los cerros Colorado Norte.

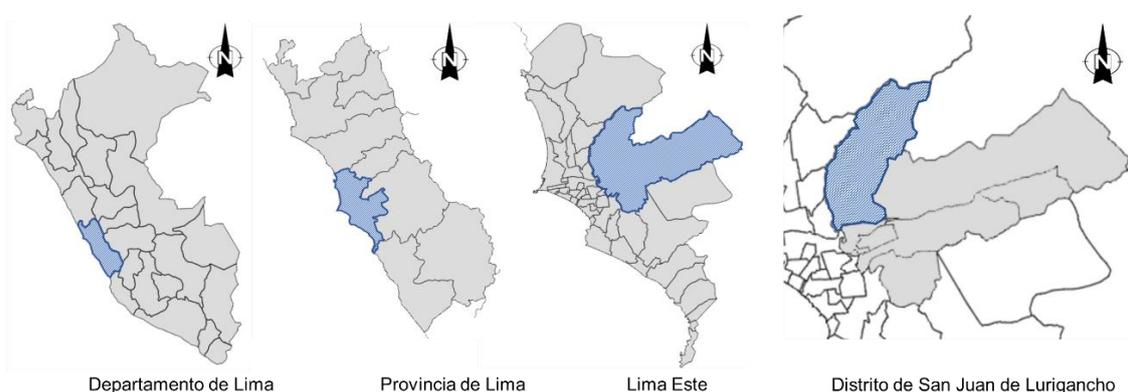


Figura 21 Ubicación del distrito de San Juan de Lurigancho

Fuente: Bibliocad , 2017

○ Superficie y geografía

De acuerdo con la información que brinda la Ministerio de Salud del Perú, (2019), el territorio del distrito de San Juan de Lurigancho tiene 13. 125 hectáreas, dicho territorio representa el 0.38% del total del área de la Región Lima y el 4.91% del área de la Provincia de Lima.

El territorio del distrito de San Juan de Lurigancho varía entre las alturas de 2,240 metros en el punto más alto y 179,90 metros en el punto más bajo, río Rímac.

La pagina Distrito.pe (2018) indica que las coordenadas geográficas son las siguientes:

- Latitud: 12° 1' 46" Sur
- Longitud: 77° 0' 37" Oeste

- **Límites**

De acuerdo con el gobierno distrital de San Juan de Lurigancho, el distrito limita por el lado norte con el distrito de San Antonio de Huarochirí, por el lado sur limita con los distritos de Lima y El Agustino, cuenta con una línea natural y divisoria que es el río Rímac, por el lado este nuevamente con el distrito de San Antonio y el distrito de Lurigancho, Chosica y por el lado oeste limita con los distritos de Independencia, Comas, Carabaylo y Rímac.

- **Historia**

Conforme a la información de San Juan de Lurigancho.com (2020), menciona que la historia del distrito se compone por distintas etapas que son las siguientes:

Origen: Existen evidencias encontradas sobre la presencia de estos primeros pobladores del Valle de Lurigancho, debido a las puntas de herramientas de piedra entre los años 6000 a 8000 años antes de Cristo. Estas personas viven en cavernas y se abrigan en refugios dependiendo del clima.

El lugar de vestigios culturales y sociales encontrado en lo que hoy en día es la zona de Campoy y Huachipa, fue Pedreros, se hallaron terrazas y terrenos nivelados y ruinas de sus antiguas viviendas.

A inicios del siglo XX, en los años de 1940 se encontró evidencias fotográficas tomadas desde el aire, y se encontraron varios templos antiguos como:

- El templo Pre Cerámico de la avenida 15 de enero, que data de los años 3000 antes de cristo.
- El templo en forma de U, en Ascarrunz, que data del año 1000 antes de cristo.

- El cerro de Santa Rosa.
- El cerro observatorio.
- El cerro Lurigancho
- Las líneas de Canto Grande

Todos estos vestigios encontrados fueron destruidos y borrados del tiempo y la historia debido al avance masivo residencial y económico de la población del distrito de San Juan de Lurigancho.

Los Ruricanchos: Los primeros pobladores del actual distrito de San Juan de Lurigancho se dedicaban a las actividades de agricultura, crianza y caza de animales y fueron cerca de 12 000 a 13 940 habitantes. El valle de Lurigancho presentaba flora y fauna, como zorros, pumas, aves de rapiña, pequeños reptiles y vizcachas. Los tiempos del valle de Lurigancho se sitúan en las civilizaciones como Chavín, Wari, Inca e Ichma, la llegada y conquista de los españoles.

Esta cultura se ubicó entre San Juan de Lurigancho, Chosica y Huachipa, invadieron muchos valles de Lima y debido a ellos es que se denomina Lurigancho al actual distrito.

Los sitios arqueológicos de esta cultura son los siguientes:

- Mangamarca: Era una ciudadela prehispánica, capital de los Ruricanchos, donde existían monumentos y características de centro político, que a la llegada de los españoles se quedó sin habitantes. Esta zona posteriormente fue usada como zona agrícola y en la actualidad es usada como uso residencial.
- Campoy: Ubicado entre Zarate y Campoy, fue llamada la fortaleza, fue construido con terrazas y con muros altos de 3 metros. Es considerado el segundo complejo después de Mangamarca.
- Canto Chico: Se inicia en el siglo XIV, siendo una ciudad religiosa y administrativa, fue ocupada por los Ruricanchos y posteriormente conquistada por los incas.



Figura 22 Huaca Mangamarca

Fuente: Arqueohistoriaandina, 2021

La conquista de los Incas: Después de la aparición del imperio incaico por los años 1200 después de cristo, que fue conquistando culturas y ciudades y uno de estos legados ocupados por la cultura inca fueron Los Ruricanchos ubicados en el valle de Lurigancho, bajo el reinado de Pachacútec en el año de 1450 a 1470. A pesar de la conquista, los incas respetaron las costumbres, tradiciones, ceremonias religiosas y leyes.

La conquista española: Los españoles arrasaron con la población inca en la costa, luego de la caída del Inca Atahualpa en Cajamarca.

Los conquistadores de España se enteraron del curacazgo del Valle de Lurigancho, donde estaban establecidos los Ruricanchos. Y en 1535 Francisco Pizarro, convenció a los pobladores de apropiarse de todo a cambio de darles educación y trabajo. En 1936, esta localidad paso a manos de Hernán Chávez hasta el año de

1541. Y el ultimo propietario de estas tierras del Valle de Lurigancho fue Pedro de Gasca.

La disminución de la población inca: Los pobladores se vio reducida, debido a la creación de un centro social, que liberaba a los indígenas de los abusos de sus patronos.

Creación de las primeras haciendas: Gracias a que el valle de Lurigancho es una zona agrícola y fértil, debido al sistema de riego en toda la ciudadela, se crearon muchas haciendas de parte de los españoles y que eran laboradas por los indígenas.



Figura 23 Huaca Mangamarca

Fuente: Custodio Moreno, 2021

Época de la república: El distrito de San Juan de Lurigancho se dio en el año de 1967, dicho territorio fue creado anteriormente por Simón Bolívar el 21 de enero de 1825.

El distrito contaba con muchas haciendas, como ranchos, establos, áreas de bosques, ríos y paisajes verdes. Y a lo largo de los años la población trato de conservar el estilo colonial en su arquitectura. En 1970 el distrito de San Juan de Lurigancho tenía 80 000 habitantes.

En el gobierno del presidente Fernando Belaunde, el distrito cuento con su primer alcalde, Dr. Luis Suarez Cáceres, el 13 de enero de 1967.

Se crean urbanizaciones y asentamientos humanos durante la época de la reforma agraria y la población crece desmesuradamente, debido a la migración de personas de todas partes del país. Los asentamientos humanos que se crearon fueron: Huáscar, Bayóvar, José Carlos Mariátegui, etc.

- **Población**

Conforme los datos que brinda el Ministerio de salud del Perú (2017) el distrito de San Juan de Lurigancho es el distrito que toda la provincia de Lima que supera el millón de pobladores. A comparación de otros distritos del sector de Lima Este, este distrito cuenta con la mayor población. El crecimiento poblacional se debe a la gran migración que sufrió el distrito desde todas partes del Perú.



Figura 24 Población del sector de Lima Este

Fuente: Ministerio de salud del Perú, 2017

Tabla 10. Población censada según el sexo, 2017

Distrito	2017	Hombres	Mujeres
San Juan de Lurigancho	1 038 495	518 537	519 958

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática, 2019

El último censo del 2017 confirmó que en el distrito de San Juan de Lurigancho tiene 1,038,495 habitantes y según el sexo existen 518, 537 varones y 519, 958 mujeres, por lo tanto, existe mayor población de mujeres en el distrito estudiado.

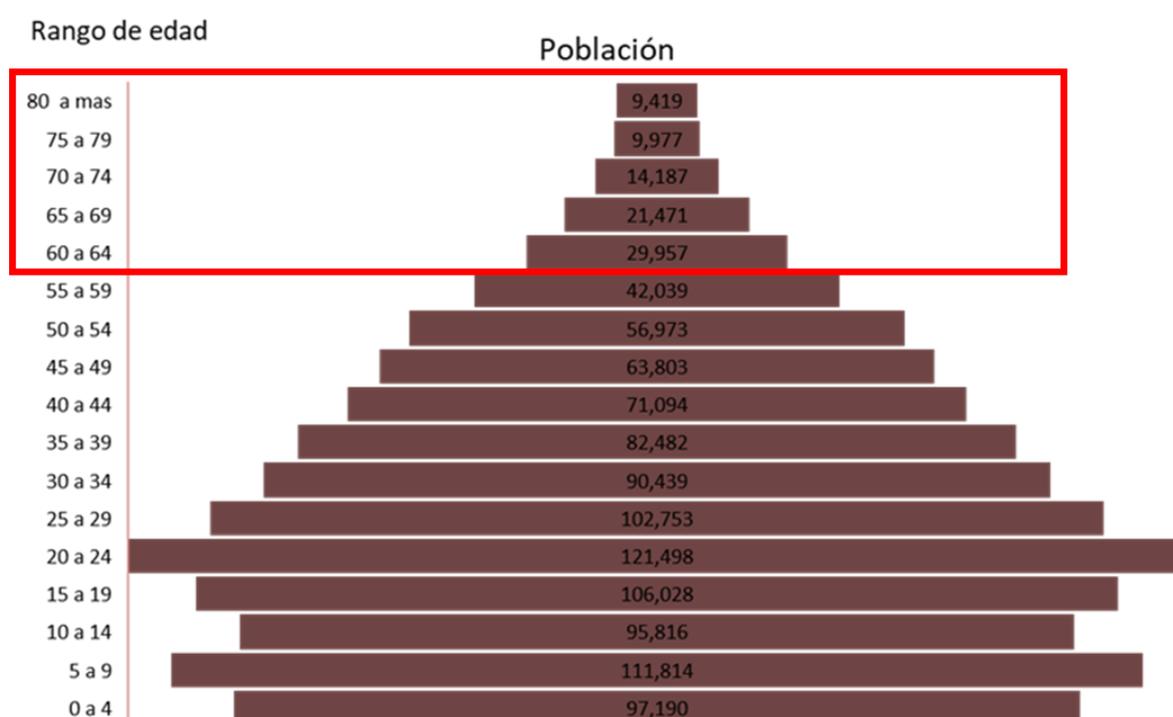


Figura 25 Pirámide de la población por edad de San Juan de Lurigancho

Fuente: Ministerio de salud del Perú, 2017

Según el Censo del INEI (2017), se aprecia que en el distrito de San Juan de Lurigancho existe mayor población de jóvenes de 20 a 24 años con un total de 121,498 habitantes, seguido de niños de 5 a 9 años con un total de 111,814 habitantes.

- **Costumbres y tradiciones**

Según mencionan en Ruricancho Investigación y cultura, (2018), la historia del distrito de San Juan de Lurigancho, la migración de personas de casi todas las provincias del Perú, mayormente de Ayacucho, Apurímac, Huánuco y Junín, traen nuevas costumbres, tradiciones culinarias, religiosas y musicales. Durante los años 80 surgen agrupaciones folclóricas tales como “Linyeras” en los barrios de Las Flores y otros asentamientos humanos. También se dio el movimiento de los géneros musicales del Rock y la cumbia, crecieron agrupaciones musicales, las representaciones artísticas de canto, arte urbano que se daban en lugares públicos, zonas arqueológicas forman parte de la cultura ecléctica del distrito.

El arte y la cultura como medio de desarrollo: El 24 de junio de 1996 se declara día de la cultura en el distrito de San Juan de Lurigancho con la ordenanza N° 024. Existen exposiciones culturales y de difusión del arte y la historia del distrito en el Parque Zonal Huiracocha de SERPAR Limay en el Centro Cultural Británico, pero cabe resaltar que el gobierno local no apoya las propuestas culturales y resulta insuficiente para enseñar el arte y la cultura a la población del distrito de San Juan de Lurigancho.

4.1.2. Condiciones bioclimáticas

- **Clima**

Según los datos del Instituto Nacional de Defensa Civil, (2019), indican que en el distrito de San Juan de Lurigancho su clima es de tipo desértico, por la zona de Zárate es húmedo que se asemeja a Lima Centro y por Canto grande es seco con presencia de sol durante todo el año.

- **Vientos**

Según menciona Meneses Sánchez (2018) en el distrito se produce una velocidad de viento leve de hasta 12 km/h en el verano, y en los meses de invierno se producen los vientos más fuertes que van desde 28-38 km/h.

Respecto al direccionamiento de los vientos, se menciona que la mayor cantidad de horas al año el viento tiene una dirección de Suroeste al Noreste.

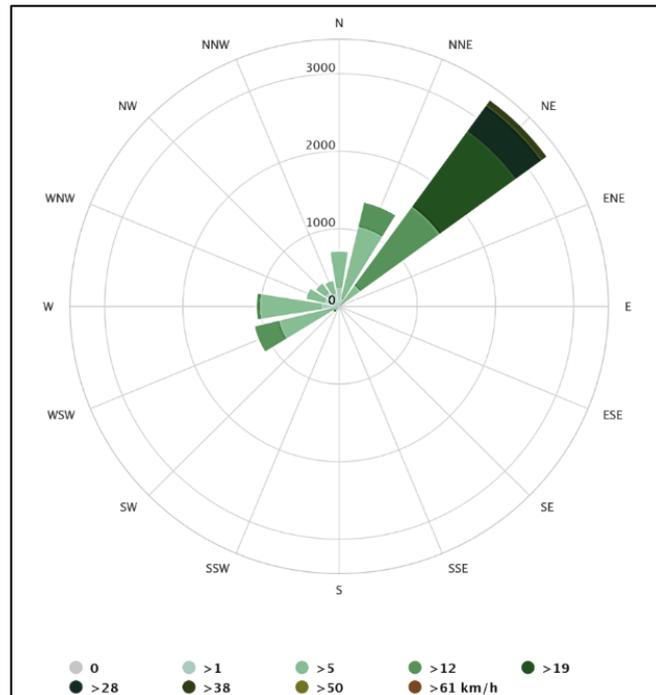


Figura 26 Rosa de vientos – San Juan De Lurigancho

Fuente: Meteo Blue, 2021

○ **Temperatura**

La temperatura promedio en el verano es oscila entre 29° C y 20 °C, y en el invierno se tiene como temperatura promedio de 16°C.

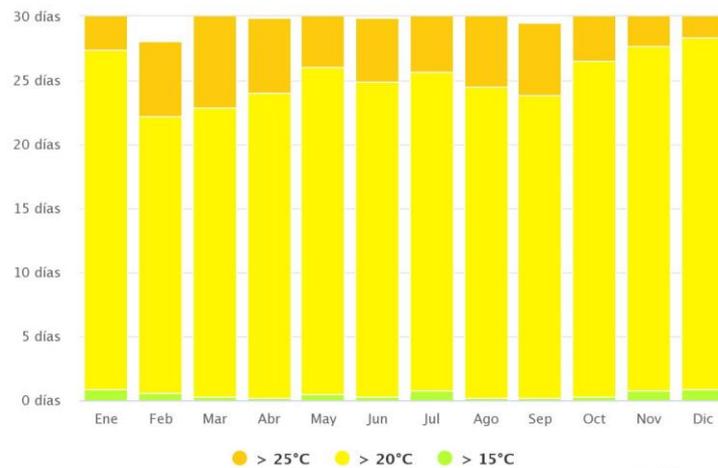


Figura 27 Gráfico de temperatura Anual – San Juan de Lurigancho

Fuente: MeteoBlue, 2021

- **Humedad Relativa**

Según menciona Tena Barrera (2018), la humedad relativa en el distrito es alta, generalmente por encima del 60%, llegando en invierno hasta el 100%, además en las zonas altas del distrito, el clima está condicionado por las elevaciones de las vertientes andinas.

- **Precipitaciones**

Tena Barrera (2018), también indica que las precipitaciones anuales en el distrito están por debajo de los 150 mm. La causa de la falta de lluvias es por los vientos alisios húmedos que cuando pasan sobre las aguas frías de la corriente peruana, se enfrían y producen un colchón de neblinas a una gran altura sobre el nivel del mar. Sobre este colchón la temperatura aumenta y absorbe la humedad, lo cual impide la formación de nubes de lluvia en el distrito. (p. 50)

4.2. PROGRAMA ARQUITECTÓNICO

4.2.1. Aspectos cualitativos

- **Tipos de usuarios y necesidades**

Caracterización y Necesidades de Usuarios			
Necesidad	Actividad	Usuarios	Espacios Arquitectónicos
Obtener información	Solicitar información sobre los servicios que ofrece el centro	Adultos mayores	Informes y sala de espera
Evaluación medica	Diagnosticar, dar tratamiento		Consultorios
Evaluación medica	Diagnosticar		Salas de exámenes médicos
Atención medica	Atender y realizar tratamiento de recuperación		Salas terapéuticas
Descansar	Descansar, y cambiarse		Ambientes residenciales
Educación	Aprender		Talleres
Educación física	Jugar, bailar, actividades recreativas		Anfiteatro
Educación	Leer, aprender		Biblioteca
Educación	Aprender, dialogar, exponer		Sala de Exposiciones Temporal y Permanente
Educación	Actuar, interpretar, exponer		Auditorio
Fisiológica	Comer, conversar		Cafetería
Fisiológica	Comer, conversar		Comedor
Fisiológica	Miccionar, defecar, lavar		Servicios Higiénicos
Fisiológica	Cambiarse, arreglarse		Vestidores

Obtener información	Solicitar información sobre los servicios que ofrece el centro	Jóvenes	Informes y sala de espera
Educación	Aprender		Talleres
Educación artística	Jugar, bailar, actividades recreativas		Anfiteatro
Educación	Leer, aprender		Biblioteca
Atención de terapias psicológicas	Aprender, dialogar, exponer		Sala de Exposiciones Temporal y Permanente
Atención de terapias psicológicas	Actuar, interpretar, exponer		Auditorio
Fisiológica	Comer, conversar		Cafetería
Fisiológica	Comer, conversar		Comedor
Fisiológica	Miccionar, defecar, lavar		Servicios Higiénicos
Fisiológica	Cambiarse, arreglarse		Vestidores
Atención medica	Pesar, medir, tomar pulso, dar datos personales, tomar temperatura	Personal medico	Triaje
Atención medica	Curaciones rapidas, primeros auxilios, limpieza de heridas		Tópico
Atención medica	Curaciones, extracciones, limpieza bucal		Consultorio de odontología
Administrativa	Atención medicas por llamadas telefonicas		Teleconsultorio
Atención medica especializada	Ayuda y atención de prevención		Módulo de prevención
Atención medica especializada	Evaluar y diagnosticar		Consultorio de medicina general
Atención medica especializada	Evaluar y diagnosticar		Consultorio de ginecología
Atención medica especializada	Evaluar y diagnosticar		Consultorio de geriatría
Atención medica especializada	Evaluar y diagnosticar		Consultorio psicología
Atención medica	Evaluar y diagnosticar		Consultorio de psiquiatría
Atención medica especializada	Evaluar y diagnosticar		Consultorio de nutrición
Atención medica	Evaluar y diagnosticar		Consultorio de neurología
Atención medica especializada	Evaluar y diagnosticar		Consultorio de medicina alternativa
Atención medica	Evaluar y diagnosticar		Consultorio de neumología
Atención medica especializada	Evaluar y diagnosticar		consultorio de cardiología
Atención medica especializada	Evaluar y diagnosticar		Consultorio de reumatología
Atención medica especializada	Evaluar y diagnosticar		Consultorio de gastroenterología

Atención medica de ayuda al diagnostico	Evaluar, exámenes médicos		Ambiente de ecografía	
Atención medica de ayuda al diagnostico	Evaluar, exámenes médicos		Ambiente de ecografía	
Atención medica	Evaluar, exámenes médicos		Ambiente de mamografía	
Atención medica	Evaluar, exámenes médicos		Ambiente de tomografía	
Fisiológicas	Miccionar, defecar, lavar		Servicios Higiénicos	
Fisiológicas	Cambiarse, arreglarse		Vestidores	
Mejoramiento de atención	Descansar, coordinar		Sala de reuniones de médicos	
Mejoramiento de los servicios especiales del centro	Atender, tratamiento, orientar	Personal terapéutico	Sala de terapia de lenguaje	
Mejoramiento de los servicios especiales del centro	Atender, tratamiento, orientar		Sala de terapia ocupacional	
Mejoramiento de los servicios especiales del centro	Atender, tratamiento, orientar		Sala de terapia de conducto	
Mejoramiento de los servicios	Atender, tratamiento, orientar		Sala de personal terapeutas	
Atención medica especializada	Atender, tratamiento, orientar		Sala de fisioterapia	
Atención medica especializada	Atender, tratamiento, orientar		Sala de hidroterapia	
Atención medica especializada	Atender, tratamiento, orientar		Gym terapéutico	
Fisiológicas	Miccionar, defecar, lavar		Servicios Higiénicos	
Fisiológicas	Cambiarse, arreglarse		Vestidores	
Fisiológicas	Descansar, coordinar		Sala de reuniones de terapeutas	
Educación	Enseñar, atender, orientar		Personal Educativo (profesores)	Taller de idiomas
Educación artística	Enseñar, atender, orientar			Taller de tejido
Educación artística	Enseñar, atender, orientar			Taller de bordado
Educación	Enseñar, atender, orientar	Taller de computación		
Educación artística	Enseñar, atender, orientar	Taller de pintura		
Educación social	Enseñar, atender, orientar	Taller de ajedrez		
Educación social	Enseñar, atender, orientar	Taller de agricultura urbana		
Educación Psicológica	Enseñar, atender, orientar	Taller de imagen personal		
Educación mental	Enseñar, atender, orientar	Taller de memoria y gimnasia mental		
Educación física	Enseñar, atender, orientar	Taller de bailes		

Educación física	Enseñar, atender, orientar		Taller de yoga y taichí
Educación física	Enseñar, atender, orientar		Taller de escultura
Educación mental	Enseñar, atender, orientar		Taller de ludo y bingo
Fisiológicas	Miccionar, defecar, lavar		Servicios Higiénicos
Fisiológicas	Cambiarse, arreglarse		Vestidores
Mejoramiento de los sistemas	Descansar, coordinar		Sala de reuniones de docentes
Comunicación	Atender, orientar		Personal Administrativo
Administrativa	Atender, coordinar	Jefatura	
Supervisión administrativa	Atender, coordinar, presupuestar	Contabilidad	
Supervisión administrativa	Atender, coordinar, presupuestar	Logística	
Mejoramiento de los servicios	Atender, coordinar	Oficina de personal	
Supervisión administrativa	Atender, coordinar	Oficina de administración	
Supervisión administrativa	Atender, coordinar	Oficina de recursos humanos	
Comunicación	Atender, coordinar	Oficina de referencia y contrareferencia	
Almacenamiento de información	Archivar documentos	Archivo y fotocopia	
Mejoramiento de los servicios	Reunir, planificar y organizar	Sala de reuniones	
Fisiológicas	Miccionar, defecar y lavar	Servicios Higiénicos	
fisiológicas	cambiarse	Vestidores	
Mejoramiento de los servicios	Reunir, planificar y organizar	Sala de reuniones de docentes	
Seguridad	Vigilar, comunicar y cuidar	Personal de Mantenimiento	
Mejoramiento de servicios de limpieza	Limpiar, pulir, encerar		Ambiente de limpieza
Mantenimiento	Almacenar residuos sólidos y orgánicos		Depósito de basura
Mejorar el flujo de almacenamiento	Recoger, entregar.		Ambiente de carga y descarga
Mejoramiento de los servicios eléctricos del centro	Generar flujo de corriente eléctrico		Grupo electrógeno
Servicios de limpieza	Guardar, recolectar, almacenar		almacén
Fisiologicas	Comer		Cocina
Aseo	Comer y beber		Cafetería
fisiológicas	Miccionar, defecar y lavar		Servicios Higiénicos
fisiológicas	Vestirse, desvestirse, guardar ropa		Vestidores

4.2.2. Aspectos cuantitativos

Tabla 11. Programa arquitectónico

ZONAS	SUB ZONA	NECESIDAD	ACTIVIDAD	USUARIOS	MOBILIARIO	AMBIENTES ARQUITECTONICOS	CANTIDAD	AFORO	ÁREA UNIDAD (m2)	ÁREAS AMBIENTES (m2)	ÁREA SUB ZONA (m2)	ÁREA ZONA
ZONA DE CONSULTORIOS EXTERNOS	HALL	Obtener información	Distribuir, informar y recepcionar	familiares, adultos mayores y personal	mueble fijo o escritorio	informes y caja	1	2	6	6	15	755.15
			esperar		silla	sala de espera	1	10	9	9		
	HALL 2	Obtener información	Distribuir, informar y recepcionar	familiares y adultos mayores	mueble fijo o escritorio	informes y caja	1	2	4.11	4.11	41.21	
			esperar		sillones	sala de espera	1	12	37.1	37.1		
	TRIAJE Y TOPICO	atención inmediata, valoración oportuna y ordenada	atención y recepción	adultos mayores y personal	escritorio, silla, silla de ruedas	Área de atención rápida	1	2	6	6	15	
			clasificación		lavamanos		1	1	2	2		
			primeros auxilios		biombo plegable, camilla	Área de primeros auxilios	1	1	7	7		
	INFORMES	Obtener información	informar y recepcionar	familiares, adultos mayores y personal	mueble fijo o escritorio	informes	1	2	10	10	10	
	ADMISION Y CITAS	aceptación de pacientes para atención médica	admisión	adultos mayores y personal	mueble fijo o escritorio, silla	módulo de admisión y control de cita	2	2	6	12	32	
					ventanillas		2	2	10	20		
	CAJAS	cobranza y despacho	atención, cobranza	familiares, adultos mayores y personal	mueble, silla	caja	6	6	1	6	21	
			acreditaciones		ventanillas		6	6	2.5	15		
ARCHIVO DE HISTORIAS CLINICAS	Obtener información	manejo de archivos activos	adultos mayores y personal	estantería, escritorio	Área de archivos activos	1	2	30	30	30		

SSH DEL PERSONAL	fisiológica	miccionar, defecar y lavar	personal	inodoro, lavamanos y urinario	baños varones	6	1	4	24	45.6
				inodoro, lavamanos	baños damas	6	1	3.6	21.6	
SSH DEL PUBLICO	fisiológica	miccionar, defecar y lavar	personal	lockers, bancas,	vestidor varones	1	6	19.15	19.15	38.31
					vestidor damas	1	6	19.16	19.16	
SSH DEL PUBLICO	fisiológica	miccionar, defecar y lavar	familiares, adultos mayores y personal	inodoro, lavamanos y urinario	baños varones	6	1	4	24	75.6
				inodoro, lavamanos	baños damas	6	1	3.6	21.6	
					baños discapacitados	6	1	5	30	
SALA DE ESPERA	espera	sentarse	familiares y adultos mayores	asientos en línea	sala de espera	1	6	25.6	25.6	25.6
	esperar									
SALA DE ESPERA 2	espera	sentarse	familiares y adultos mayores	sillones	sala de espera	1	6	10.95	10.95	10.95
	esperar									
ODONTOLOGIA	atención enfermedades bucales	prevención	adultos mayores y personal	mueble de trabajo	consultorio de odontología	1	3	17	17	17
		diagnóstico		lavadero y escurridor						
		tratamiento		silla dental						
TELECONSULTORIO	ayudar y reparar	reparar, informática	técnicos informática	escritorio, computadora, anaquel	control de informática	4	4	3.1	12.4	23.6
	atender, consultas	atender llamadas	enfermeras	escritorio, computadora, anaquel	Área de teleconsultas	4	4	2.8	11.2	
MODULO PARA PREVENCIÓN Y CONTROL DE ITS, VIH/SIDA	Evaluación médica	prevención	adultos mayores y personal	mueble fijo	Área de Evaluación	1	2	3.5	3.5	8.7
		diagnóstico		lavadero empotrable						
		tratamiento								

	MEDICINA GENERAL	atenciones en las historias clínicas	organizar	personal	escritorio, sillas	consultorio	2	2	2.6	5.2	12.6
			agendar		anaquel		2	1	1.8	3.6	
			llevar fichas		lavamanos		1	1	1.2	1.2	
			desinfección y esterilización		camilla		1	1	2.6	2.6	
			salud ambiental								
	GINECOLOGIA	Evaluación médica mujer	Evaluación	adultos mayores mujeres y personal	escritorio, silla	consultorio	1	6	5.2	5.2	16.2
			atención		sillón ginecológico		1	2	6	6	
			tratamiento		lavadero, inodoro	sshh	1	2	5	5	
			fisiológica								
	TOPICO DE PROCEDIMIENTOS DE CONSULTA EXTERNA	intervenciones quirúrgicas menores	procedimientos	adultos mayores y personal	mueble fijo	Área de consultas	1	2	5.2	5.2	13
			curaciones		biombo plegable y camilla		1	2	2.8	2.8	
			miccionar, defecar, lavar		inodoro, lavadero con escurridero	baño	1	2	5	5	
	GERIATRIA	Evaluación médica adultos mayores	diagnóstico, tratamiento	adultos mayores y personal	escritorio y silla	Área de Evaluación y tratamiento	1	2	5.2	5.2	11
					silla de ruedas		2	2	1.8	3.6	
					camilla		1	1	2.2	2.2	
	PSICOLOGIA	evaluación médica adultos mayores	Evaluación, diagnósticos, tratamiento	adultos mayores y personal	Escritorio estándar más dos	Área de Evaluación y tratamiento	2	2	5.6	11.2	44

					sillas giratorias							
					Sillón metálico confortable reclinable para reposo		2	3	6.2	12.4		
					Mesa de reuniones con 4 sillas		2	4	10.2	20.4		
	PSIQUIATRIA	servicio de atención en forma individual o grupal, para servicio en intervención psicológica	diagnóstico	adultos mayores y personal	Sillón metálico confortable reclinable para reposo	Área de Evaluación y tratamiento	1	3	6.2	6.2	16	
			tratamiento		escritorio, sillas y armario		1	4	9.8	9.8		
	NUTRICION	servicio de atención médica para determinar trastornos y sugerir tratamientos psiquiátricos	Evaluación	menores de edad, adultos mayores y personal	Repostero, escritorio con sillas y armario	Área de Evaluación y tratamiento	1	2	10.2	10.2	16.2	
			diagnóstico		lavamanos		1	1	2.2	2.2		
			tratamiento		vitrina metálica (2)		1	1	1.2	1.2		
	NEUROLOGIA	evaluación médica para diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del sistema nervioso	Evaluación	menores de edad, adultos mayores y personal	Biombo de acero inoxidable de 2 cuerpos	Área de Evaluación y tratamiento	1	1	2.6	2.6	9.2	
			diagnóstico		Escritorio estándar más dos		1	2	1.2	1.2		

					sillas giratorias							
			tratamiento		Vitrina metálica de acero inoxidable		1	1	1.2	1.2		
			tratamiento		Mesa (diván) para exámenes y curaciones		1	2	4.2	4.2		
MEDICINA ALTERNATIVA	evaluación médica para enfermedades basadas en el dolor a través de tratamientos no convencionales	Evaluación	adultos mayores y personal	escritorio estándar más dos sillas giratorias	Área de Evaluación y tratamiento	1	2	1.2	1.2	6.3		
		diagnóstico		Lavadero		1	1	2.5	2.5			
		tratamiento		Biombo de acero inoxidable de 2 cuerpos		1	2	2.6	2.6			
MEDICINA PREVENTIVA	Evaluación médica para prevenir y evitar enfermedades	Evaluación	adultos mayores y personal	Escritorio estándar más dos sillas giratorias	Área de Evaluación y tratamiento	1	10	25	25	28.42		
		diagnóstico		Lavadero		1						
		tratamiento		mesas		1						
		fisiológica		miccionar, defecar y lavar	baño	1	1	3.42	3.42			
NEUMOLOGIA	consultorio de evaluación médica para diagnóstico y tratamiento de las enfermedades que	Evaluación	adultos mayores y personal	Biombo de acero inoxidable de 2 cuerpos		1	2	2.6	2.6	9.2		

CARDIOLOGIA	afectan el aparato respiratorio	diagnóstico		Mesa (diván) para exámenes y curaciones	Área de Evaluación y tratamiento	1	2	4.2	4.2		
		tratamiento		Vitrina metálica de acero inoxidable		1	1	1.2	1.2		
				escritorio estándar más dos sillas giratorias		1	2	1.2	1.2		
	MODULO DE PREVENCIÓN (CUARTO DE ESPUTO)	Evaluación médica	prevención	adultos mayores y personal	mueble fijo	Área de consultas	1	1	2.2	2.2	4.7
			diagnóstico		lavadero empotrable	Área de Evaluación	1	1	2.5	2.5	
	evaluación médica, diagnóstico y tratamiento de enfermedades del sistema cardiovascular	Evaluación	adultos mayores y personal	Área de Evaluación y tratamiento	Biombo de acero inoxidable de 2 cuerpos	1	2	2.6	2.6	12.4	
		diagnóstico			Mesa (diván) para exámenes y curaciones	1	2	4.2	4.2		
		tratamiento			Vitrina metálica de acero inoxidable	1	1	1.2	1.2		
					Mueble para electrocardiograma	1	1	3.2	3.2		
					escritorio estándar más dos sillas giratorias	1	2	1.2	1.2		

REUMATOLOGIA	evaluación médica para enfermedades que afectan a las articulaciones, los músculos, tendones y huesos	Evaluación	adultos mayores y personal	Biombo de acero inoxidable de 2 cuerpos	Área de atención	1	2	2.6	2.6	9.2			
				Mesa (diván) para exámenes y curaciones		1	2	4.2	4.2				
				Vitrina metálica de acero inoxidable		1	1	1.2	1.2				
		tratamiento		escritorio estándar más dos sillas giratorias	1	2	1.2	1.2					
				Evaluación	adultos mayores y personal	Lavamanos	Servicios Higiénicos Gastro	1	1		2.5	2.5	11.7
						diagnóstico	Biombo de acero inoxidable de 2 cuerpos	Área de atención	1		1	2.6	
Mesa (diván) para exámenes y curaciones	1	1	4.2				4.2						
tratamiento	Vitrina metálica de acero inoxidable	Área de Evaluación y tratamiento	1	1		1.2	1.2						
	escritorio estándar más dos sillas giratorias		1	1		1.2	1.2						

	TRAUMATOLOGIA	evaluación médica para el tratamiento de lesiones traumáticas de los huesos, articulaciones y tendones	Evaluación	adulto mayor y personal	Biombo de acero inoxidable de 2 cuerpos	Área de atención	1	2	2	2	12.8
			diagnóstico		Mesa (diván) para exámenes y curaciones		1	2	5	5	
			tratamiento		Vitrina metálica de acero inoxidable		1	1	1.2	1.2	
					escritorio estándar más dos sillas giratorias		1	2	4.6	4.6	
	NEFROLOGIA	evaluación médica que afectan a los riñones	Evaluación	adultos mayores y personal	Biombo de acero inoxidable de 2 cuerpos	Área de atención	1	2	1.68	1.68	13.36
			diagnóstico		Mesa (diván) para exámenes y curaciones		1	2	7.68	7.68	
			tratamiento		escritorio estándar más dos sillas giratorias		1	3	4	4	
	CUARTO DE LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO	depósitos	labores de limpieza	personal de limpieza	botadero de mampostería	zona de botadero	2	1	4	8	15.5
			informar		carro de limpieza		zona de carritos	3	2	2.5	

	ÁREA ESTERIL	limpieza	envolver, proteger y contener dispositivos médicos reusables	personal	lockers	zona de esterilización	2	7	10.4	20.8	20.8	
	RESIDUOS SOLIDOS	limpieza	desechar	personal de limpieza	carro de limpieza	cuarto de basura	1	1	63	63	63	
ZONA DE AYUDA AL DIAGNÓSTICO	RECEPCION	obtener información	controlar y vigilar	adultos mayores y personal	escritorio, silla	informes	1	2	2.5	2.5	9.2	190.3
			distribuir y esperar		escritorio, silla	control	1	2	2.5	2.5		
			atención		escritorio, sillas y anaquel	Hall + sala de espera	1	2	4.2	4.2		
	ECOGRAFIA	realización de exámenes	Evaluación y diagnóstico	adultos mayores y personal	escritorio y silla	vestidor	1	2	2.5	2.5	20.7	
			atención		ecógrafo	sala de exámenes	1	1	18.2	18.2		
	RADIOLOGIA	realización de exámenes	exámenes radiográficos	adultos mayores y personal	escritorio, silla	vestidos	1	2	2.5	2.5	24.5	
					equipo radiológico	sala de exámenes	1	1	22	22		
	MAMOGRAFIA	realización de exámenes	atención	adultos mayores y personal	escritorio, silla	vestidor	1	2	2.5	2.5	25.7	
			examen radiográfico		equipo radiológico	sala de exámenes	1	1	23.2	23.2		
	TOMOGRAFIA	realización de exámenes	examen tomográfico	adultos mayores y personal	escritorio, sillas	sala de revelado	1	2	2.5	2.5	34.5	
			diagnósticos clínicos		tomógrafo	sala de examen	1	1	32	32		
	SSHH DEL PERSONAL	fisiológica	miccionar, defecar y lavar	personal	inodoro, lavamanos y urinario	baños varones	2	2	5	10	20	
					inodoro, lavamanos	baños damas	2	2	5	10		
SSHH DEL PUBLICO	fisiológica	miccionar, defecar y lavar	familiares, adultos mayores y personal	inodoro, lavamanos y urinario	baños varones	2	2	5	10	28		
					baños damas	2	2	5	10			

	PATOLOGÍA	LABORATORIO DE ESTERILIZACIÓN	Registro y entrega de resultados de muestras de laboratorio	registro	menores de edad, adultos mayores y personal	inodoro, lavamanos	2	2	4	8	5.6			
				entrega resultados		Taburete metálico fijo con asiento giratorio	1	1	3.2	3.2				
						Vitrina metálica de acero inoxidable	2	1	1.2	2.4				
			Toma, gestión y análisis de muestras biológicas para examinación en laboratorio	Personal	ingreso laboratorio	Silla especial para toma de muestras	área de laboratorio	1	2	10.2		10.2	12.7	
					examinación			Lavadero	1	1		2.5		2.5
					armado resultados									
	FARMACIA	adquisición de medicamentos	reparto de medicamentos	adulto mayor, personal	mueble escritorio, silla giratoria	1	1	4.2	4.2	9.4				
					mueble alto, estantes	1	1	5.2	5.2					
	ZONA TERAPEUTICA	RECEPCION	obtener información	distribuir, informar	personal administrativ. Adultos mayores	escritorio, sillas y anaqueles	hall + informes	1	2	10	10	46		
				controlar y vigilar		escritorio, silla	control	1	2	6	6			
esperar				sillas		sala de espera	1	2	30	30				
SALA DE ESPERA		esperar	sentarse, esperar	adulto mayor	sillones y mesa de centro	sala de espera	1	9	14.3	14.3	14.3	828.17		
secretaria		administrar	atender y comunicar	personal admi.	escritorio, silla archivador	secretaria	1	2	4.6	4.6	4.6			
informes		obtener información	informar y recepcionar	personal admi., adulto mayor y familiares	mueble fijo	informes	1	2	4.1	4.1	4.1			

	telemedicina	obtener información	distribuir, informar	personal admi., adulto mayor y familiares	silla y escritorio	recepción	1	1	3,7	3,7	44.9		
		administrar	dirigir	personal admi.	sillas, escritorio, anaqueles	jefatura	1	3	15.9	15.9			
		controlar	controlar y vigilar	personal admi.	sillas, escritorio, anaqueles	centro de control	1	3	10.5	10.5			
		diagnóstico	diagnosticar	personal admi., adulto mayor y familiares	escritorios, computadoras, sillas	Área de consultas	1	6	14.8	14.8			
	TERAPIA DEL LENGUAJE	atención psicológica	atender, tratar, orientar	almacenar	adulto mayor y terapeuta	escritorio, mesa de centro, silla, archivador, anaqueles	sala terapéutica	1	1	25	25	70	
			tratar, planificar, informar				almacén de mat.	1	1	10	10		
			atender, tratar, orientar				sala de ayuda	1	1	35	35		
	TERAPIA OCUPACIONAL	atención psicológica	almacenar	tratar, planificar, informar	adulto mayor y terapeuta	escritorio, silla, archivador, anaqueles	sala terapéutica	1	1	25.5	25.5	45.9	
			tratar, planificar, informar				almacen de mat.	1	1	12.2	12.2		
			atender, tratar, orientar				sala de ayuda	1	1	8.2	8.2		
	TERAPIA DE CONDUCTA	atención psicológica	almacenar	tratar, planificar, informar	adulto mayor y terapeuta	escritorio, silla, archivador	sala terapéutica	1	1	25	25	70	
			tratar, planificar, informar				anaqueles	almacén de mat.	1	1	10		10
			reunir				sillones, mesa, silla	sala de ayuda	1	1	35		35
	ZONA DE PERSONAL - TERAPEUTAS	descanso	descansar	comer, beber	terapeutas	mesa de centro, sillas, anaquel	sala de reunión terapeutas	1	6	22.2	22.2	45.9	
			comer, beber				sillones, mesa, silla	sala de estar terapeutas	1	4	10.5		10.5

			almacenar		cocina, refrigerador, mesa, sillas, repostero	kitchenette	1	2	8.2	8.2	
					anaqueles	deposito	2	2	2.5	5	
	SALA DE MEDICOS	administrar	reunir, debatir		sillas, mesa de reuniones, anaqueles	sala de médicos	1	8	62.1	62.1	62.1
		fisiológicas	miccionar, defecar y lavar		inodoro, lavamanos, urinario	baño varones	1	1	8.6	8.6	8.6
	SERVICIOS HIGIENICOS TERAPEUTAS	fisiológica	miccionar, defecar, lavar		inodoro, lavamanos, urinario	baños varones	4	4	2.5	10	137.24
			vestir, desvestir, ducharse		inodoro, lavamanos	baños damas	4	4	2.5	10	
	VESTIDORES Y DUCHAS TERAPEUTAS				casillero, bancas, perchero	vestidor damas	4	4	10.16	40.64	
					vestidor varones	4	4	19.15	76.6		
	SSHH DEL PUBLICO	fisiológica	miccionar, defecar y lavar	familiares, adultos mayores y personal	inodoro, lavamanos y urinario	baños varones	4	4	5	20	56
					inodoro, lavamanos	baños damas	4	4	5	20	
						baños discapacitados	4	4	4	16	
	VESTIDORES PUBLICOS	fisiológica	vestir, desvestir	adulto mayor y terapeuta	casillero, bancas, perchero	vestidores mujeres	4	4	6.79	27.16	54.32
						vestidores hombres	4	4	6.79	27.16	
	FISIOTERAPIA	terapia	tratamiento y rehabilitación	adulto mayor y terapeuta	camilla	sala de terapia	2	2	2.5	5	8.5
					escritorio, silla		1	1	3.5	3.5	
	SALA DE HIDROTERAPIA	terapia	tratamiento y rehabilitación	adulto mayor y terapeuta	camilla	sala de terapia	1	1	2.5	2.5	6
					escritorio, silla		1	1	3.5	3.5	
	GYM TERAPEUTICO	terapia	tratamiento y rehabilitación	adulto mayor y terapeuta	maquinas	gym	1	4	120	120	123.5
					escritorio, silla	vestidor	1	2	3.5	3.5	
	RESIDUOS	ambiente destinado al acopio temporal	manejo de residuos	personal	grifería de agua fría	cto. Residuos clinicos	1	1	6.3	6.3	10

		del material contaminado				cto. Residuos comunes	1	1	3.7	3.7		
	ÁREA TECNICA	control	vigilar y controlar	personal	escritorio estándar más sillas	Área técnica	1	1	6.8	7.8	7.8	
ZONA RESINDECIAL	HALL	obtener información	Distribuir, informar y recepcionar	familiares, adultos mayores y personal	mueble fijo y silla	informes y caja	1	2	3.3	3.3	21.6	186.38
			esperar		sillones	sala de espera	1	9	18.3	18.3		
	ÁREA DE ESTAR	hacer actividades, recibir visitas y socializar	reunirse, conversar	familiares y adultos mayores	sillones	sala de estar	1	14	9.8	9.8	41	
			reunirse, conversar		mesas	sala de estar	1	16	18.3	18.3		
			jugar y otras actividades		mesa de billar 8 pies	Área de juego	1	4	12.5	12.5		
	HABITACION TIPO 01 (1 PAREJA)	descanso	dormir	pareja adulto mayores	2 plazas	habitación	1	2	10.2	10.2	10.2	
		guardar cosas	closet , velador									
	HABITACION TIPO 02 (4 PERSONAS)	descanso	dormir	pareja adulto mayores	1 1/2 plaza	habitación	1	4	22	22	22	
		guardar cosas	closet , velador									
	HABITACION TIPO 3 (6 PERSONAS)	descanso	dormir	pareja adulto mayores	1 1/2 plaza	habitación	1	6	32	32	32	
	guardar cosas	closet , velador										
ÁREA TECNICA	control	vigilar y controlar	personal	escritorio estándar más sillas	Área técnica	1	5	14.42	14.42	14.42		
				mueble fijo atención								
SERVICIOS HIGIENICOS	fisiológicos	miccionar, defecar, lavar	adulto mayor	lavadero, inodoro, urinario, ducha	baño varones	2	1	5	10	45.16		
				casilleros, bancas, percheros	vestidores varones	2	1	6.79	13.58			
				lavadero, inodoro, ducha	baño damas	2	1	4	8			

					casilleros, bancas, percheros	vestidores dama	2	1	6.79	13.58		
ZONA INTERGENERACIONAL	RECEPCION	obtener información	repcionar, esperar	personal administrat. Adultos mayores	escritorio, silla, anaqueel	control	1	2	1.2	1.2	11.2	2360.91
			almacenar		sillas	sala de espera	4	4	2.5	10		
	SUM	capacitación y exposición	sentarse, aprender, capacitar	profesores y adultos mayores	escenario	escenario	1	3	12.00	12	86	
			enseñar, aprender		sillas	Área de sillas	20	1	2.50	50		
			almacenar		anaqueles	depósito	2	1	12.00	24		
	TALLER DE IDIOMÁS	aprendizaje	enseñar, aprender	profesores y adultos mayores	mesas, sillas,	taller de idiomas	1	6	32.50	32.5	44.5	
			almacenar		anaqueles	deposito	2	1	6.00	12		
	TALLER DE TEJIDO A CROCHET Y PALITOS, Y BISUTERIA	aprendizaje	enseñar, aprender		mesas, sillas,	zona de desarrollo	1	6	32.80	32.8	38.8	
			almacenar		anaqueles	deposito	1	1	6.00	6		
	TALLER DE BORDADO ESPAÑOL, MACRAME	aprendizaje	enseñar, aprender		mesas, sillas,	taller de bordado español, macrame	1	6	32.80	32.8	44.8	
			almacenar		anaqueles	deposito	2	1	6.00	12		
	TALLER DE COMPUTACION Y ACTUALIZACION DIGITAL	aprendizaje	enseñar, aprender		mesas, sillas, escritorios y computadoras	taller de computación y actualización digital	1	6	15.40	15.4	21.4	
			almacenar		anaqueles	depósito	1	1	6.00	6		
	taller de pintura (dibujo y pintura en tela)	aprendizaje	enseñar, aprender		mesas, sillas, tablero para pintura	taller de pintura en tela	1	6	32.80	32.8	44.8	
			almacenar		anaqueles	deposito	2	1	6.00	12		
TALLER DE AJEDREZ	aprendizaje	enseñar, aprender	mesas, sillas		taller de ajedrez	1	6	59.00	59	71		
		almacenar	anaqueles		deposito	2	1	6.00	12			

	TALLER DE AGRICULTUR A URBANA	aprendizaje	enseñar, aprender		mesas, sillas	área libre de actividad	1	6	32.80	32.8	44.8								
			almacenar		repisas	deposito	2	1	6.00	12									
	taller de imagen personal y etiqueta, y autoestima	aprendizaje	enseñar, aprender			mesas y sillas	área de actividad	1	6	32.80	32.8	44.8							
			almacenar			anaqueles	deposito	2	1	6.00	12								
	taller de memoria y gimnasia mental	aprendizaje	enseñar, aprender				bancas, casilleros, mesas y sillas	área de desarrollo de actividad	1	6	32.80	32.8	37.8						
			almacenar				anaqueles	deposito	1	1	5.00	5							
	taller de baile latino, baile de salón, tango, marinera, aeróbicos	aprendizaje	enseñar, aprender					lockers	área de casilleros	1	6	21	21	21					
			almacenar					bancas, casilleros, colchonetas	yoga	1	6	10.5	10.5		10.5				
	YOGA, taller de taichi	aprendizaje	enseñar, aprender						mesas y sillas	Área de desarrollo de la actividad	1	6	30	30	40.5				
			almacenar						anaqueles	deposito	3	1	3.5	10.5					
	TALLER DE ESCULTURA	aprendizaje	enseñar, aprender							mesas y sillas	Área de enseñar	1	27	71.28	71.28	77.18			
			almacenar							anaqueles	deposito	1		5.9	5.9				
	TALLER DE AUTOESTIMA	aprendizaje	enseñar, aprender								mesas y sillas, instrumentos	Área de desarrollo de la actividad	1	17	41.15	41.15	50		
			almacenar								anaqueles	deposito	1		8.9	8.9			
	TALLER DE CANTO Y MUSICA	aprendizaje	enseñar, aprender									silla, mesas	Área de ludo y bingo	1	1	32	32	32	
			almacenar									inodoro, lavamanos, urinario	baños varones	1	1	5	5		23
	TALLER DE LUDO Y BINGO	aprendizaje	enseñar, aprender										inodoro, lavamanos	baños damas	1	1	5	5	
			almacenar										baños discapacitados	1	1	3	3		
	servicios higiénicos públicos	fisiológica	miccionar, defecar, lavar												vestidor damas	1	1	5	
			vestir, desvestir																

	vestidores de adultos mayores			adultos mayores	casillero, bancas, perchero	vestidores caballeros	1	1	5	5	
zona de profesores	descanso	reunir, debatir, conversar	profesores	mesa de centro, sillas, anaquel	sala de reunión profesores	1	1	32.8	32.8	87.5	
				sillones, mesa, silla	sala de estar profesores	1	1	28.2	28.2		
				cocina, refrigerador, mesa, sillas, repostero	kitchenette	1	1	10.5	10.5		
				anaqueles	deposito	1	1	6	6		
	fisiológica	miccionar, defecar, lavar	profesores	inodoro, lavamanos, urinario	baños varones	1	1	3.00	3		
				inodoro, lavamanos	baños damas	1	1	2	2		
		vestir, desvestirse, ducharse	profesores	casillero, bancas, perchero	vestidor damas	1	1	3.00	3		
	descanso	descansar	personal	camas, closet	personal mujeres	1	4	45.1	45.1		78.9
					personal hombres	1	4	33.8	33.8		
	ANFITEATRO	entretenimiento	espectáculos	profesores y adultos mayores	bancas, sillas, mesas	escenario	1	1	180		180
BIBLIOTECA	informar	leer, aprender	profesores y adultos mayores	escritorios, silla	recepción	2	2	3.2	6.4	51.8	
				estantes, mesas, sillas	anaqueles	2	2	10.2	20.4		
				mesas, sillas	Área de lectura	2	2	12.5	25		
SALA DE EXPOSICION TEMPORAL Y PERMANENTE	exposición	reunir, conversar, aprender	profesores y adultos mayores	mesas, sillas	sala de exposición	20	20	2.5	50	50	

	AUDITORIO	expresión	leer, debatir, reunir, actuar	profesores y adultos mayores	escritorio, silla	hall	10	10	2.5	25	366.02	
					escritorio, silla	caja	6	2	5.2	31.2		
					butacas	auditorio	6	1	3.5	21		
					escenario	escenario	1	1	12	12		
					bancas	bancas	30	30	2.5	75		
		fisiológicas	miccionar, defecar, lavar		urinario, lavamanos, inodoro	baños varones	4	4	4.7	18.8		
					lavamanos, inodoro	baños damas	4	4	3.4	13.6		
					casilleros, bancas, percheros	baños discapacitados	4	4	4	16		
			vestir y desvestir			vestidores mujeres	4	4	6.79	27.16		
						vestidores hombres	4	4	6.79	27.16		
	CAFETERIA Y ÁREA DE ESTAR	reunir		personal y adultos mayores	transitar y esperar	foyer	1	18	85.1	85.1	357.6	
					sonido	cuarto de sonido	1	3	14	14		
					mueble fijo, silla, asientos	CAFETERIA	1	3	357.6	357.6		
					MESAS, SILLAS	ÁREA DE ESTAR	2	6				
	COCINA	preparación de alimentos	comer, cocinar	personal y adultos mayores	alacena, despensero, buffetero, cocina, refrigerador, mesa, sillas, repostero	ÁREA DE COCINA	1	4	53.3	53.3	85.55	
almacenar					anaqueles	DEPOSITO	1	2	22.25	22.25		
miccionar, defecar, lavar					inodoro, lavamanos	SSHH PERSONAL MUJERES	2	2	2	4		

					urinario, lavamanos, inodoro	SSHH PERSONAL VARONES	2	2	3	6			
	TIENDAS	COMPRA Y VENTA	comprar y vender		repisas, escritorio, repisas	Área venta	6	10	19.5	117	145.2		
			almacenar		anaqueles	deposito	6	10	4.7	28.2			
	OFICINAS	ADMINISTRAR	administrar		escritorio, silla, anaquel	oficinas	1	6	21	21	21		
	DIRECTOR	ADMINISTRAR	dirigir		escritorio, silla, anaquel	dirección	1	2	18.9	18.9	18.9		
	SALA DE REUNIONES	ADMINISTRAR	REUNIR		escritorio, sillas, sofá, anaqueles	sala de reuniones	1	5	28.9	28.9	28.9		
	COMEDOR	ALIMENTARSE	COMER, ALMORZAR, CENAR		MESAS, SILLAS	COMEDOR	1	10	52	52	52		
	VETIDORES	FISIOLOGICA	vestir, desvestir, bañarse			casillero, bancas, perchero	vestidor damas	1	2	23.9	23.9	47.1	
							vestidor varones	1	2	23.2	23.2		
	SERVICIOS HIGIENICOS	FISIOLOGICAS	miccionar, defecar, lavar			urinario, lavamanos, inodoro	SSHH VARONES	2	2	10.23	20.46	46.36	
SSHH MUJERES							2	2	9.09	18.18			
					inodoro, lavamanos	SSHH DISCAPACITADOS	2	2	3.86	7.72			
ZONA ADMINISTRATIVA	recepción/espera	obtener información	recepcionar	personal administrativ. adultos mayores	escritorio, anaquel, sillas	control	1	1	10	10	10	201.05	
			esperar		sillas	sala de espera							
	secretaria	administrar	atender y comunicar	personal administrativ. adultos mayores	escritorio, silla, archivador	secretaria	1	2	9	9	9		
jefatura	administrar	dirigir	personal administrativ.	escritorio, silla,	dirección + archivo	1	2	12	12	12			

				anaquel, sofá							
		miccionar, defecar		inodoro, lavamanos	baño jefe						
Archivo y fotocopia	administrar	archivar	personal administrativ.	anaqueles, escritorio, sillas	archivo general	2	2	4.95	9.9	9.9	
sala de reuniones	administrar	reunir	personal administrativ.	escritorio, sillas, sofa, anaqueles	sala de reuniones	1	2	36	36	36	
oficina de contabilidad	administrar	administrar	personal administrativ.	escritorio, silla, anaquel	oficina de contabilidad	1	2	5.6	5.6	5.6	
oficina de logística	administrar	administrar	personal administrativ.	escritorio, silla, anaqueles	oficina de logística	1	2	27.8	27.8	27.8	
oficina de personal	administrar y apoyo	administrar	personal administrativ.	escritorio, silla, anaqueles	oficina de personal	1	2	6.2	6.2	6.2	
oficina administrativa de seguros	administrar	atención a pacientes afiliados al servicio de salud públicos	personal administrativ.	escritorio, sillas	oficina administrativa de seguros	1	2	12	12	12	
recursos humanos	administrar	administrar	personal administrativ.	escritorio, silla, anaqueles	recursos humanos	1	2	5.6	5.6	5.6	
Hall- kitchenette	descanso	esperar	personal administrativ.	sillones, mesa, silla	hall	1	1	14.15	14.15	14.15	
		comer y beber		cocina, refrigerador , mesa, sillas, repostero	kitchenette	1	1				
Área legal	administrar	Redactar y revisar los proyectos de formalización de actos, contratos y convenios	personal administrativ.	escritorio, sillas	oficina	1	3	11.4	11.4	11.4	

	oficina de referencia y contrarreferencia	administrar	asegurar la continuidad de atención del paciente	personal administrativ.	escritorio, sillas	oficina	1	1	9	9	9	
	servicios higiénicos personal - PUBLICOS	fisiológica	miccionar, defecar, lavar	personal administrativ.	inodoro, urinario. lavamanos	baño varones	4	1	4.7	18.8	18.8	
inodoro, lavamanos					baño mujeres	4	1	3.4	13.6	13.6		
ZONA DE SERVICIOS COMPLEMENTARIOS	LIMPIEZA	salubridad	almacenar	personal médico, personal de limpieza	anaquel, carrito de basura	almacén de mat.	1	1	75	75	106.85	542.21
			orden y limpieza		deposición de basura	1	1	31.85	31.85			
	CONTROL	seguridad	vigilar	personal de control	mesa, escritorio y archivo	seguridad	2	1	6.18	12.36	92.54	
						zona de carga y descarga	1	1	80.18	80.18		
	INSTALACIONES	alimentación eléctrica y sanitaria	equipos	personal de instalación	sub estación	sub estación	1	2	14.9	14.9	216.41	
					cuarto de tableros	cuarto de tableros	1	1	16.98	16.98		
					grupo electrógeno	grupo electrógeno	1	1	23.93	23.93		
					cisternas	cisternas	1	1	85.05	85.05		
					cuarto de bombas	cuartos de bombas	1	1	75.55	75.55		
	ALMACEN INTERMEDIO DE RESIDUOS SOLIDOS	ambiente destinado al acopio temporal del material contaminado	manejo de residuos	personal	grifería de agua fría	almacén	1	1	12.5	12.5	12.5	
SERVICIO PARA EL PERSONAL	fisiológica	defecar, miccionar, lavar, vestir y desvestir	inodoro y lavamanos		vestuarios y sshh. Mujeres	1	1	26.61	26.61	113.91		
			inodoro, urinario, lavamanos		vestuarios y sshh. Hombres	1	1	25.98	25.98			
	descanso	descansar	sofá, mesa y sillas	zona de descanso con kitchenette	1	1	61.32	61.32				

Tabla 12. Cuadro resumen de Programa Arquitectónico

Programa Arquitectónico	
Zonas	Total m²
Zona administrativa	201.05
Zona consultorios externos	755.15
Zona de ayuda al diagnóstico	190.30
Zona terapéutica	828.17
Zona intergeneracional	2360.91
Zona de residencia	186.38
Zona complementaria	542.21
Cuadro Resumen	
Total de Área Ocupada	5064.17
15% de Muros	759.63
30% de Circulación	1519.25
Total	7343.05

4.3. ANÁLISIS DEL TERRENO

4.3.1. Ubicación del terreno

El terreno se encuentra en el distrito de San Juan de Lurigancho, que pertenece a la zona de Lima este, en Lima Metropolitana.

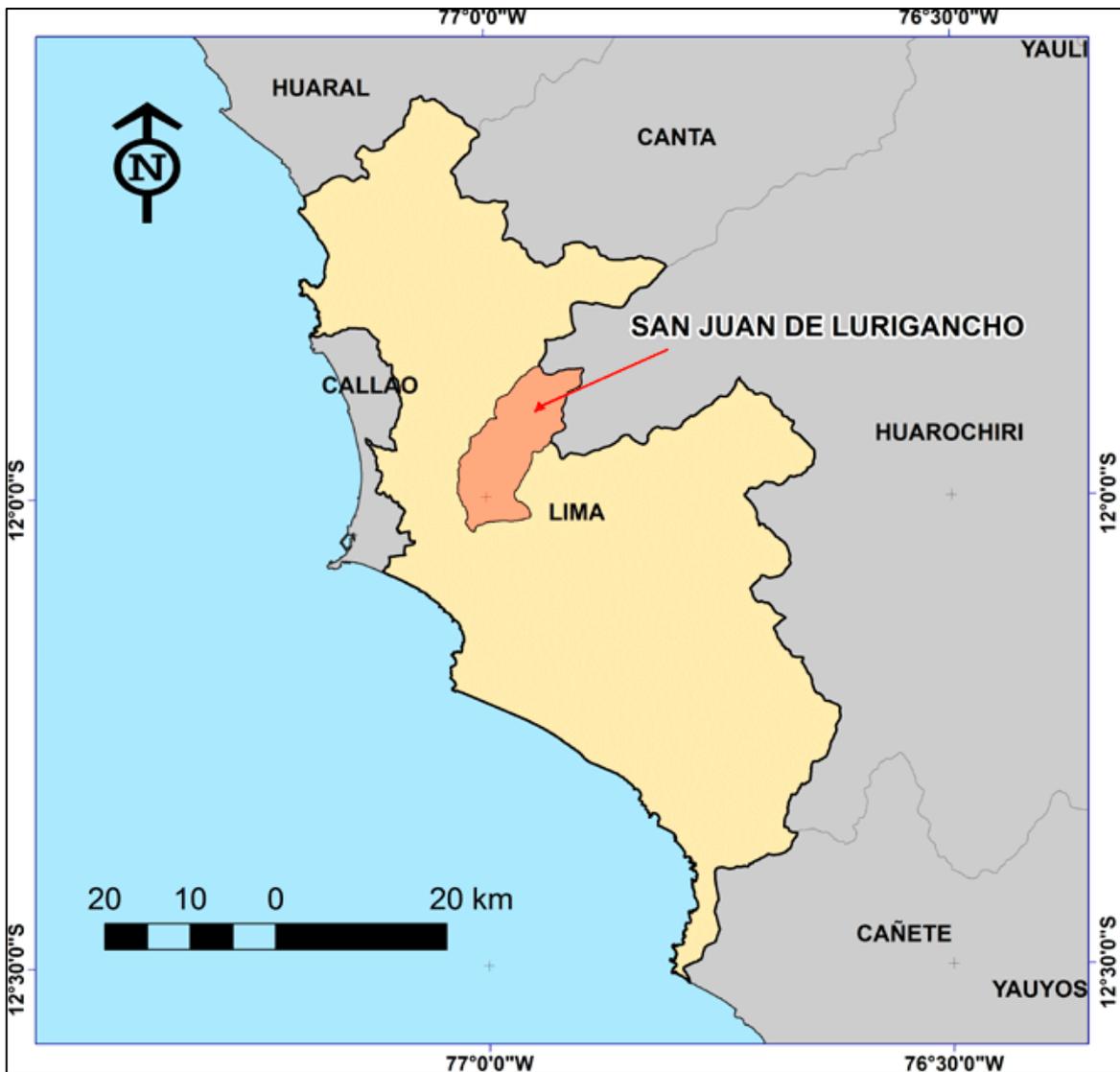


Figura 28 Ubicación geográfica del distrito de San Juan de Lurigancho

Fuente: Chalco Salas , 2017

La dirección del terreno se ubica en la Asociación de Vivienda La Planicie, Manzana "A" Lote 1, en el cruce de la avenida Próceres de la Independencia con la avenida El Parque.

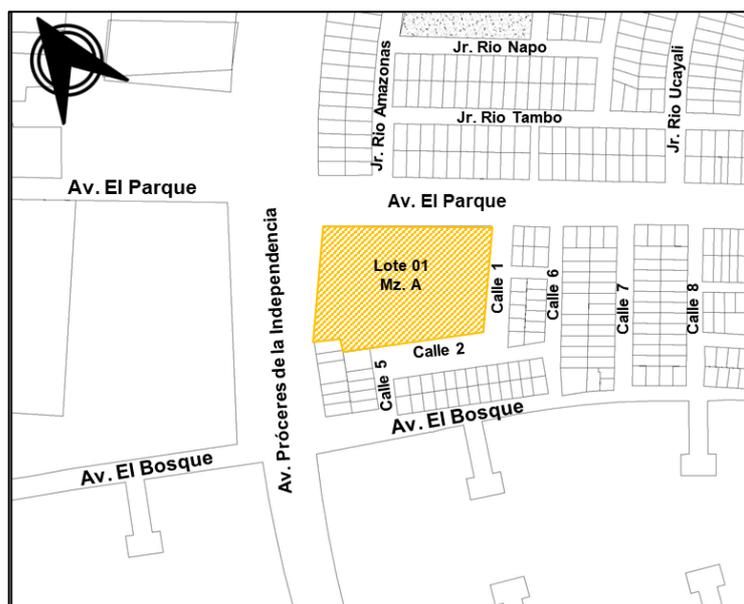


Figura 29 Plano catastral de San Juan de Lurigancho

Fuente: Bibliocad, 2017

4.3.2. Topografía del terreno

La topografía del terreno es semiplana, las curvas de nivel cada 1 metro tienen una gran separación, por lo que la pendiente es imperceptible en campo.

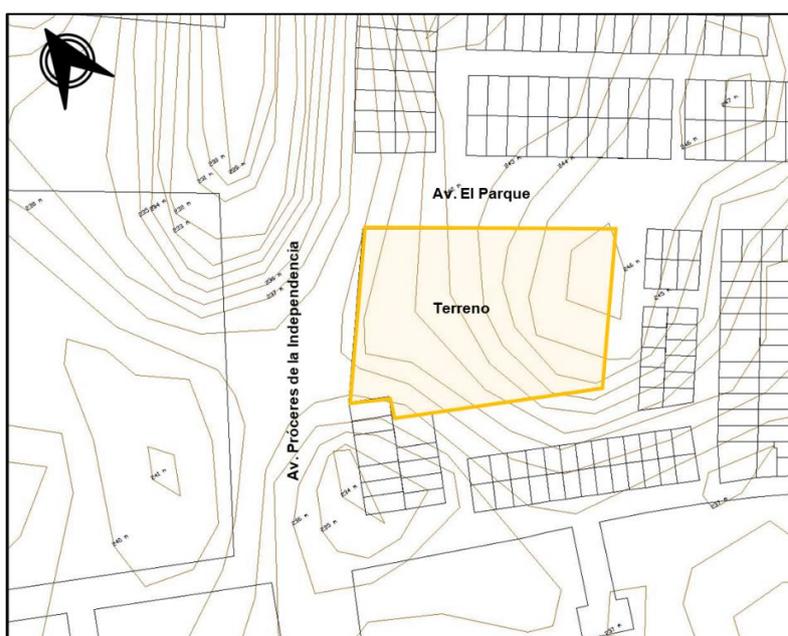


Figura 30 Plano Esquema de Topografía del terreno

Fuente: Global Mapper, 2018

Como ya se explicó, el terreno y su entorno inmediato es plano, por ello, tomando en cuenta lo que menciona la normativa para el emplazamiento de equipamientos de salud, se estaría cumpliendo con las características principales de ubicación.

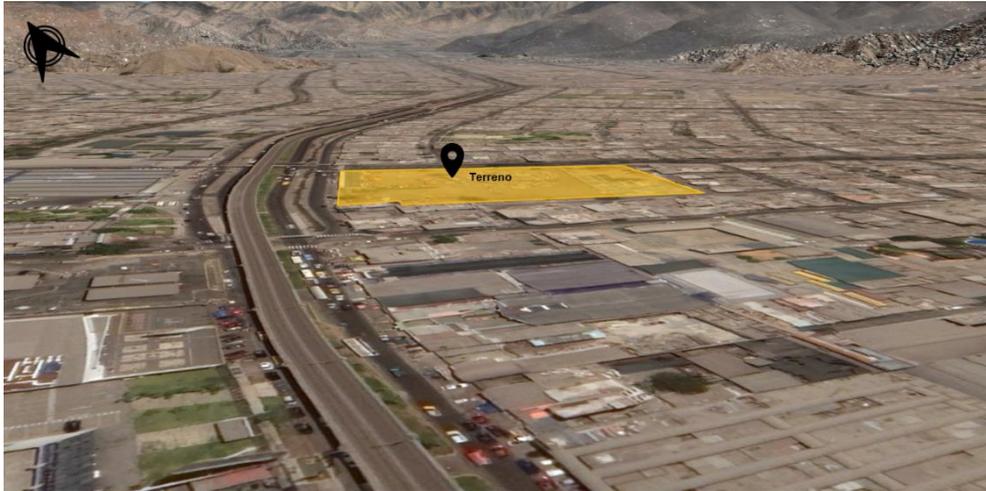


Figura 31 Relieve del terreno y su entorno inmediato

Fuente: Google Earth, 2018

4.3.3. Morfología del terreno

- **Forma y área del terreno**

El terreno es de forma trapezoidal, que se adapta a su entorno urbano que tiene una trama ortogonal, tiene un área de 10, 855.27 m², y un perímetro de 428.08 ml.

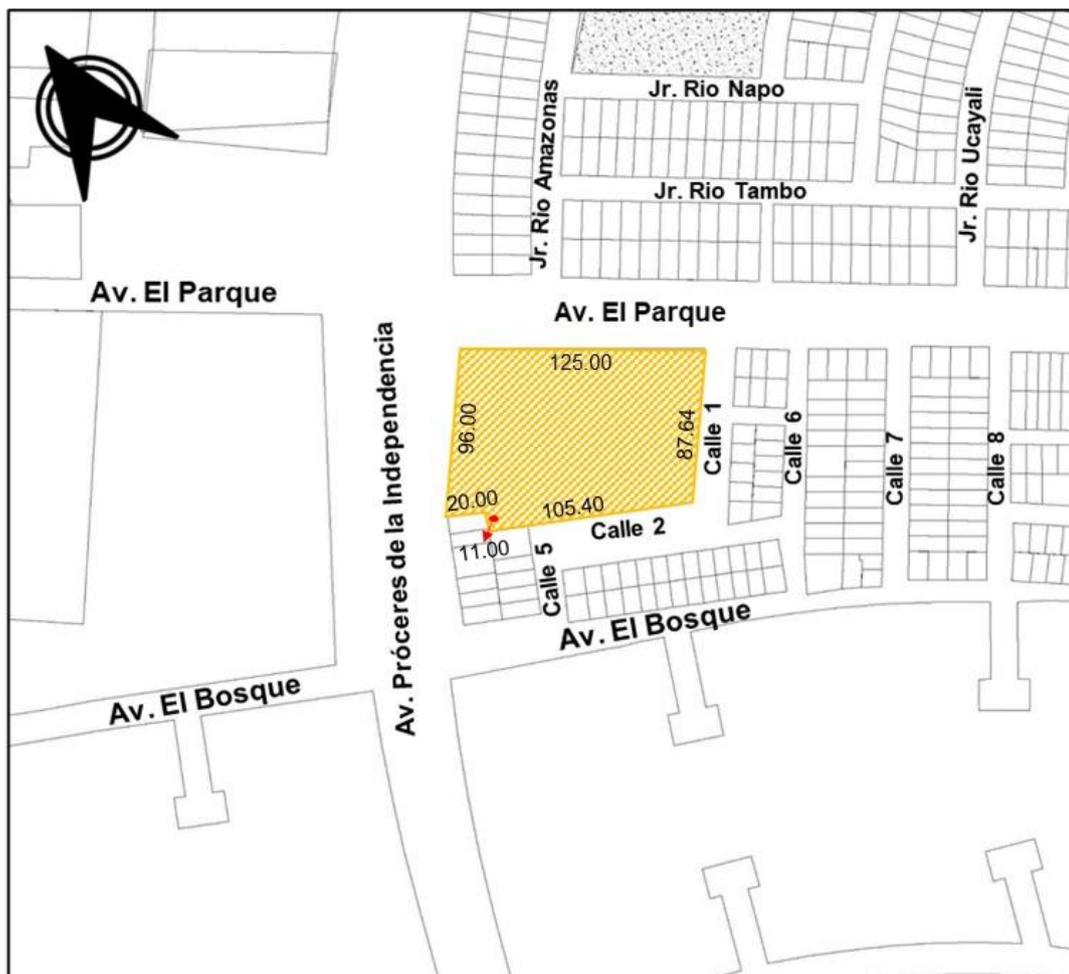


Figura 32 Plano Catastral de ubicación del lote

Fuente: Bibliocad, 2017

- **Linderos y colindantes:**
 - Por el frente: una línea recta con la avenida Próceres de la Independencia de 96.00 ml.
 - Por la derecha: una línea quebrada en tres tramos, con el lote 12 de 20.00 ml. y 11.00 ml, con el lote 02 y la calle 02 de 105.40 ml.
 - Por la izquierda: una línea recta con la avenida El Parque de 125.00 ml
 - Por el fondo: una línea recta con la calle 01 de 87.64 ml

- **Perfiles Urbanos del entorno inmediato**

El estudio muestra los perfiles urbanos de las manzanas que colindan con la manzana del terreno del Centro.

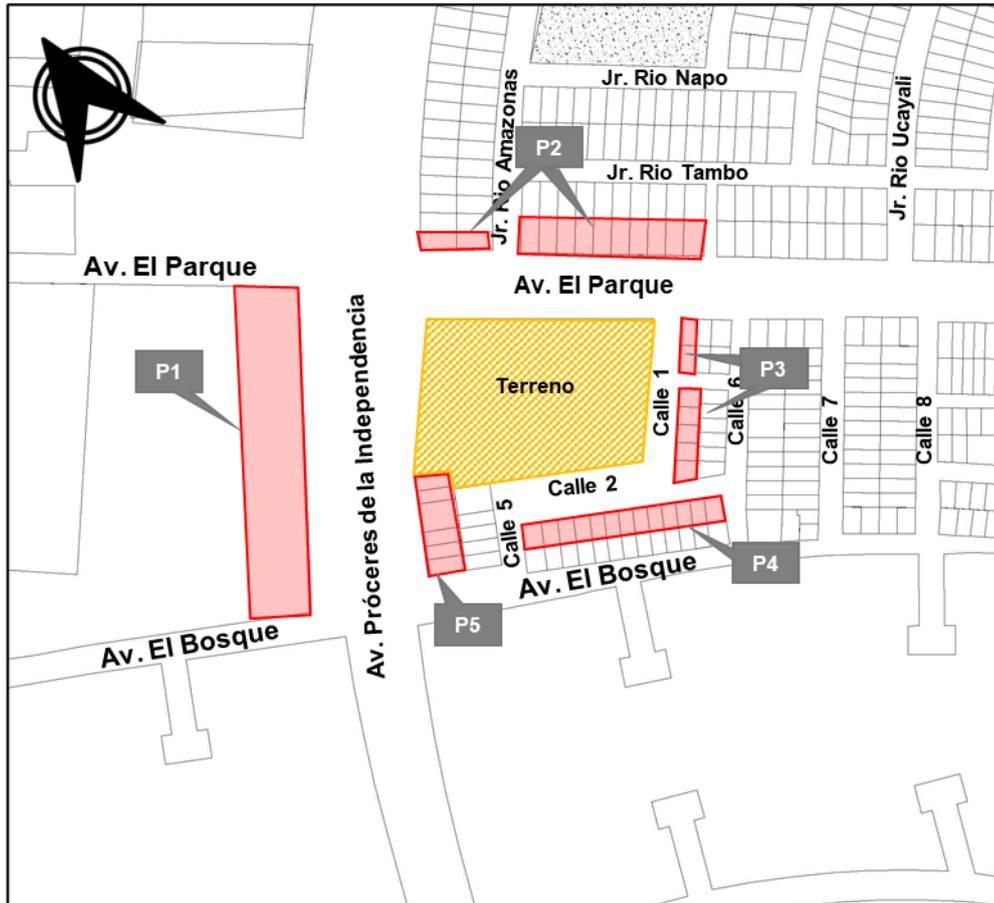


Figura 33 Plano de perfiles urbanos

Fuente: Bibliocad, 2017

Perfil urbano 1: este perfil corresponde a la manzana frente al terreno, que está en la avenida Próceres de la Independencia, donde se puede observar que en la mitad de la manzana predomina la altura de un solo nivel debido al uso de galería comercial, y la otra parte predomina los 2 niveles de altura siendo su uso de equipamiento de servicios de agua (SEDAPAL).



Figura 34 Perfil Urbano 1

Perfil urbano 2: este perfil corresponde a las manzanas del lado izquierdo del terreno que está en la avenida El Parque, donde se puede apreciar dos manzanas, que con alturas predominantes son de 2 a 3 niveles de altura y uso de viviendas y comercios.

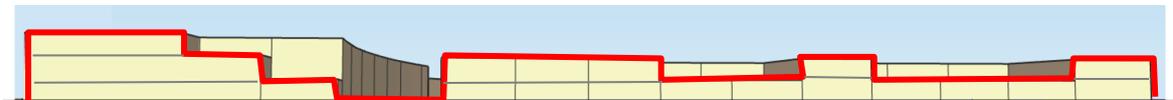


Figura 35 Perfil Urbano 2

Perfil urbano 3: este perfil pertenece a las manzanas que esta al fondo del terreno, que está en la calle 1, donde se aprecian dos manzanas, siendo las alturas predominantes los niveles de 3 a 4 pisos de uso residencial.

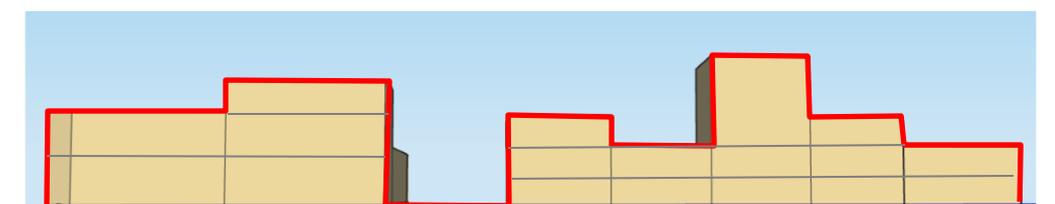


Figura 36 Perfil Urbano 3

Perfil urbano 4: este perfil pertenece a la manzana que está al lado derecho del terreno, que están en la calle 2, donde se aprecia que las alturas predominantes son los 3 a 4 pisos de uso predominante residencial.

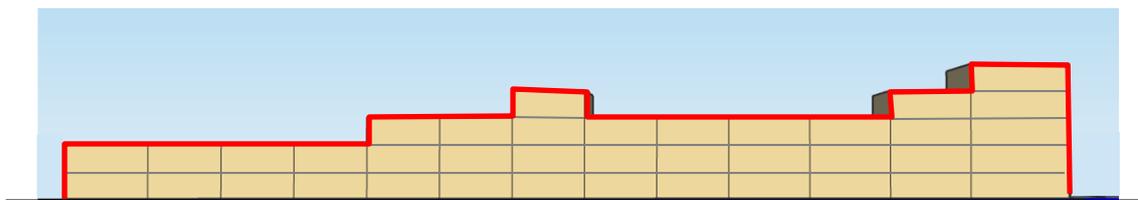


Figura 37 Perfil Urbano 4

Perfil urbano 5: este perfil pertenece a los lotes colindantes que pertenecen a la misma manzana del terreno, donde se puede apreciar edificaciones de 3 a 4 pisos de altura de uso mixto (vivienda-comercio).

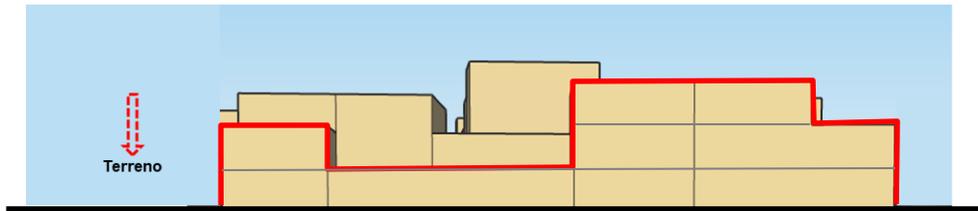


Figura 38 Perfil Urbano 5

- **Tipología de manzana y lotes**

La manzana “A” es donde se ubica el terreno del proyecto con un metraje aproximado de 13,975.65 m², y su forma es irregular, sin embargo, predomina la ortogonalidad.

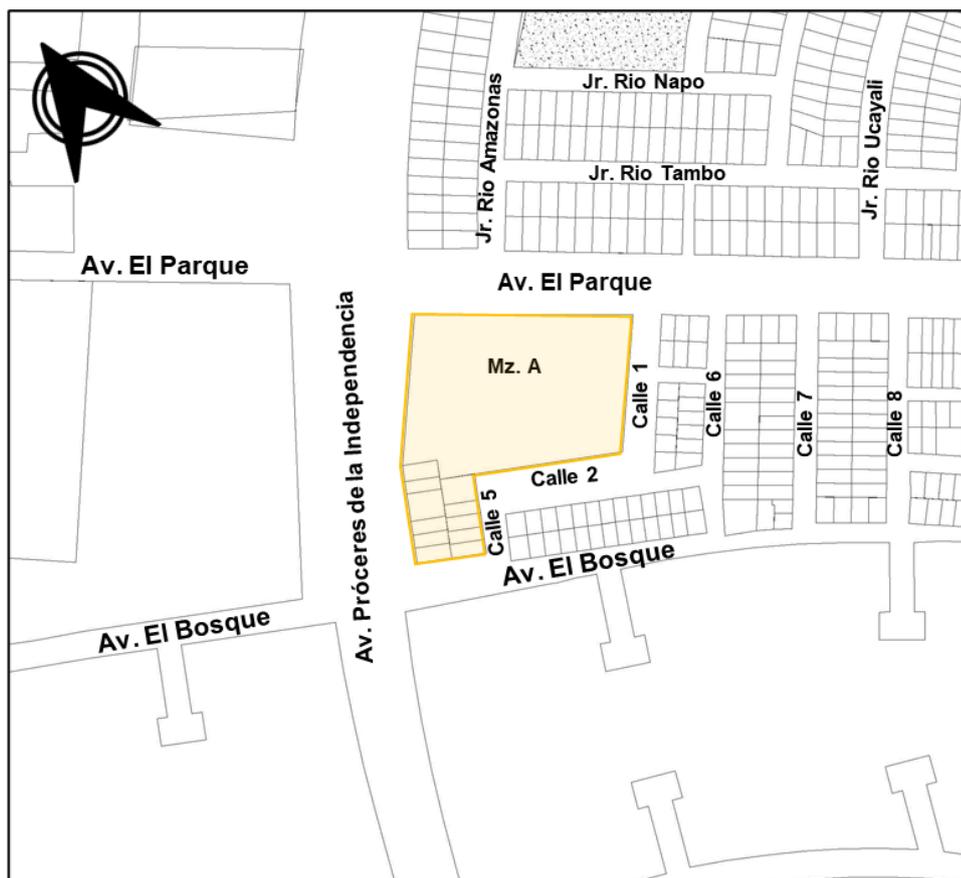


Figura 39 Plano catastral de la manzana del proyecto

Fuente: Bibliocad, 2017

A nivel de lotes, la manzana comprende un total de 12 lotes, de los cuales 11 de ellos tienen uso mixto (vivienda-comercio), y el lote donde se ubica el proyecto ocupa más del 75 % de la manzana.

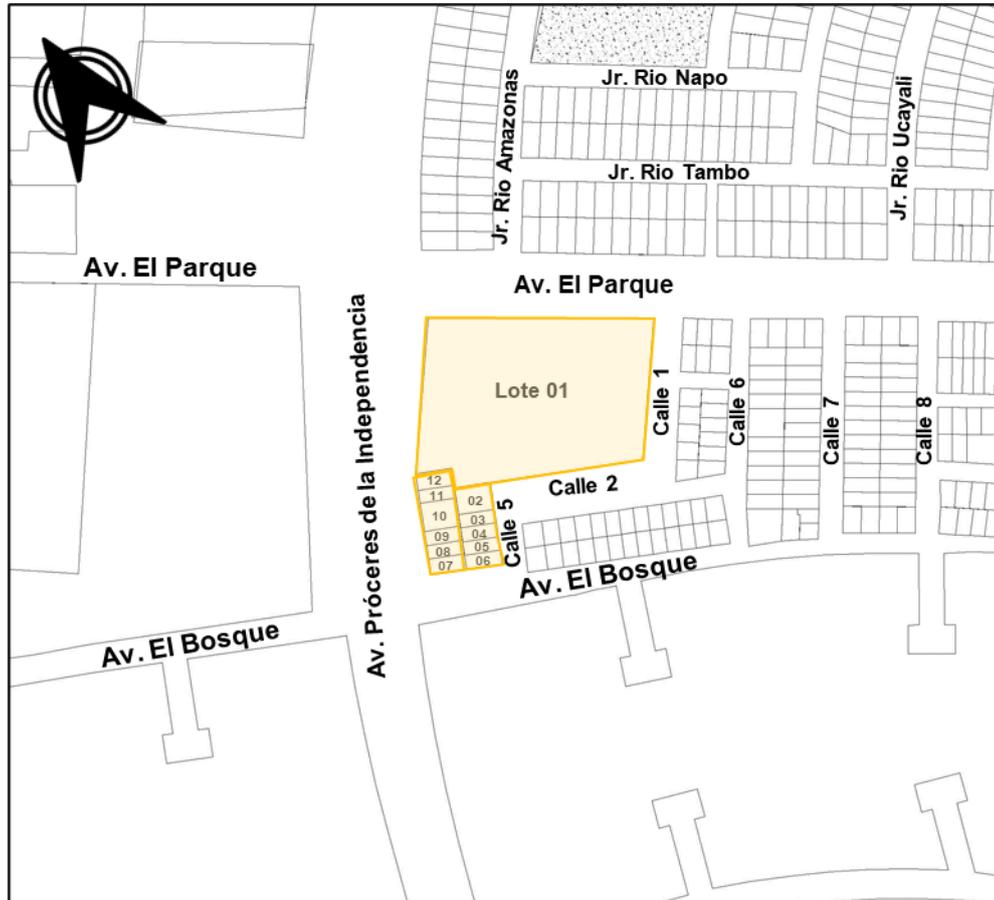


Figura 40 Plano catastral del lote

Fuente: Bibliocad, 2017

4.3.4. Estructura urbana

La trama urbana del entorno es irregular, el ordenamiento se basa en los ejes viales cerca al terreno, que son las avenidas Próceres de la Independencia, El Sol, San Martín, entre otras.

Sin embargo, debido a su topografía llana, la organización de las manzanas es más ordenada, implementando parques o áreas recreativas rodeadas de manzanas de uso residencial y comercial.



Figura 41 Estructura Urbana del entorno.

Fuente: Plataforma Nacional de Datos Georreferenciados Geo Perú, 2021

○ **Tipología urbana:**

El entorno urbano del terreno es básicamente de tipo residencial media, que se ubica para el lado noreste del terreno y el tipo comercial – industrial, ubicándose a suroeste del terreno, por esta zona producen muebles y cuentan con sus propios locales comerciales.

Se puede ver que la zona residencial ya está consolidada, sin embargo, la zona comercial – industrial refleja una gran densidad dentro de las manzanas que ocupan, sin algún orden establecido.

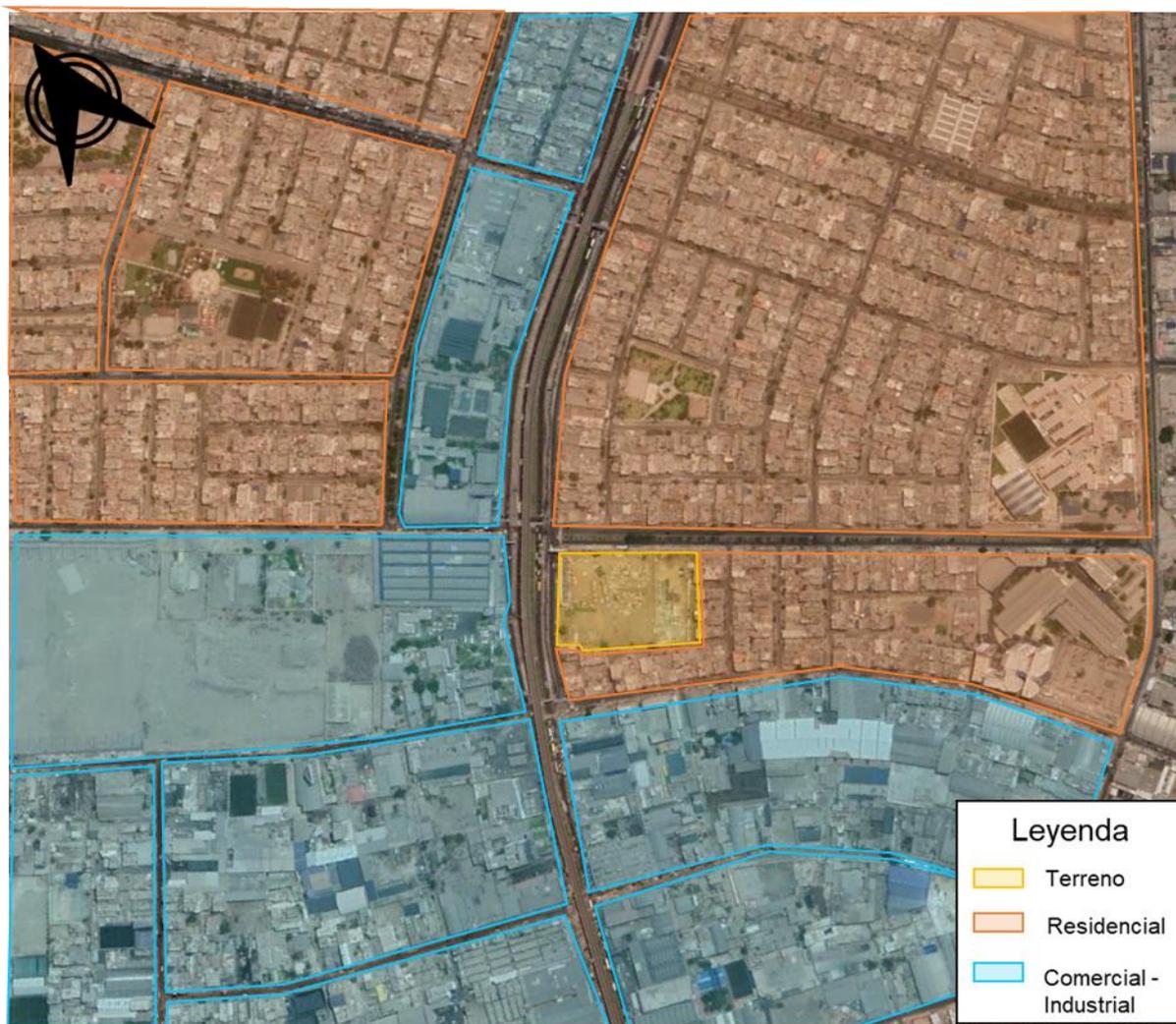


Figura 42 Tipología urbana del entorno.

Fuente: Plataforma Nacional de Datos Georreferenciados Geo Perú, 2021

○ **Tipos de espacios:**

Debido a la cantidad de concentración poblacional y a los usos que se dan en el entorno urbano del terreno, se obtiene que el tipo de espacio que predomina es el denso y cerrado, la cantidad de parques en la zona no son suficientes, reflejando pocos espacios abiertos.



Figura 43 Tipos de Espacios.

Fuente: Plataforma Nacional de Datos Georreferenciados Geo Perú, 2021

○ **Imagen urbana:**

El entorno del terreno está consolidado y urbanizado, donde se logra apreciar el orden y tranquilidad en la parte residencial, con bajo flujo vehicular y un flujo peatonal moderado en sus calles internas, más que nada transitado por las familias residentes.



Figura 44 Fotografía entorno urbano residencial.

Fuente: Google Maps, 2013



Figura 45 Fotografía entorno urbano residencial.

Fuente: Google Maps, 2013

Y por la avenida Próceres de la Independencia, se puede apreciar también una zona consolidada, pero de característica más comercial, con mayor flujo vehicular y peatonal, con desorden urbano debido a la invasión de veredas por los vehículos particulares.



Figura 46 Fotografía entorno urbano.

Fuente: Google Maps, 2013



Figura 47 Fotografía entorno urbano.

Fuente: Google Maps, 2013

- **Redes de servicios básicos:**
 - Cobertura de Agua y Desagüe

Según los datos de Geo Perú, el terreno y su entorno inmediato tienen una cobertura total de red de agua y desagüe, mostrándose en el siguiente plano.



Figura 48 Cobertura de agua y desagüe.

Fuente: Geo Perú, 2021

- Cobertura de Energía eléctrica:

Según los datos de Geo Perú, el terreno y su entorno inmediato tienen una cobertura total de red de energía eléctrica, mostrándose en el siguiente plano.



Figura 49 Cobertura de Energía Eléctrica.

Fuente: Geo Perú, 2021

- Cobertura de Gas Natural:

La red de gas natural ya se encuentra implementada por el terreno y su entorno, como se aprecia en el siguiente plano de la Osinergmin.

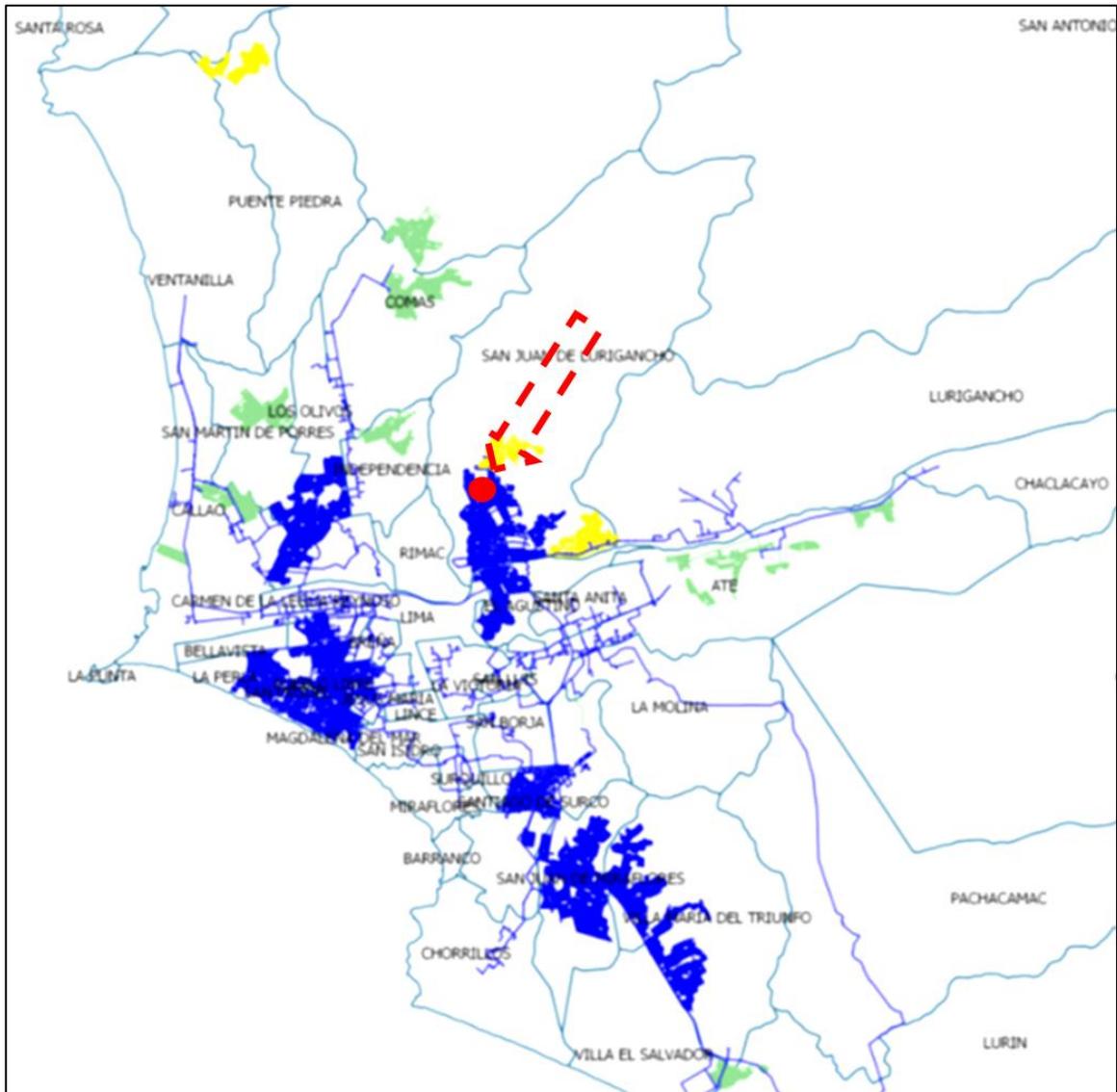


Figura 50 Cobertura de Gas Natural.

Fuente: Osinergmin, 2014

4.3.5. Vialidad y Accesibilidad

- **Tipos de vías**

La vialidad en el entorno del terreno está compuesta por vías arteriales, colectoras y locales, la que se muestran a continuación:

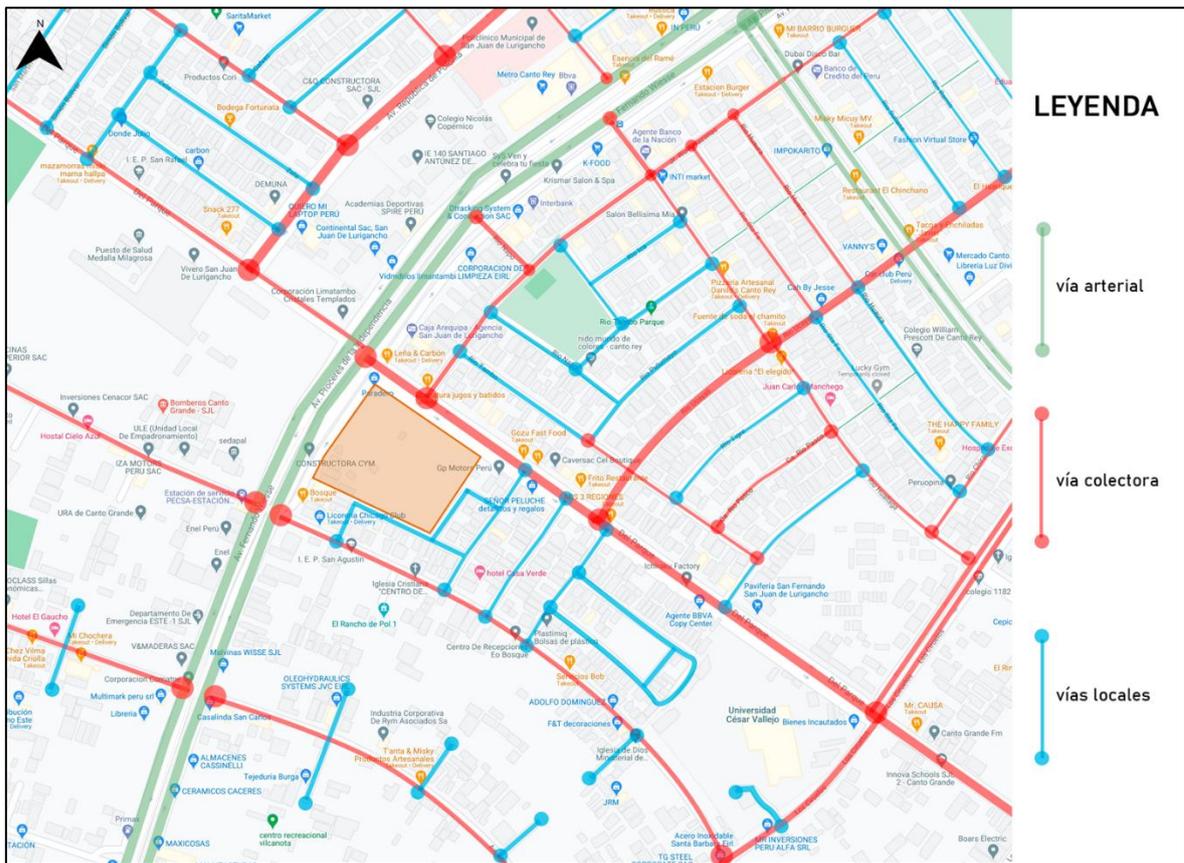


Figura 51 Plano de tipos de vías, distrito San Juan de Lurigancho

Fuente: Google Maps, 2021

- Vía arterial (Verde)

La av. Próceres de la Independencia es uno de los ejes principales del distrito de San Juan de Lurigancho, esta vía une todo el distrito y además es el acceso desde otros distritos.

Además, esta vía se compone por las vías del tren eléctrico denominado “Línea 1”, donde se conecta este distrito con los distritos de Lima Centro y Sur.

- Vías colectoras (Rojo)

Como principales vías colectoras resaltan la Av. El Parque, Av. El Bosque, Av. Los Duraznos, Av. República de Polonia, estas se conectan con la Avenida Próceres de la Independencia.

- Vías locales (Celeste)

Las vías locales del entorno son las calles de carácter más zonal, que tienen de característica principal el uso de los residentes del lugar.

Las vías colindantes del terreno son la Avenida Próceres de la Independencia de tipo arterial, las avenidas El Parque y El bosque de tipo colectora, y las calles 1, 2, 5 y 6 son de tipo local.



Figura 52 Plano de tipos de vías colindantes

Fuente: Google Maps, 2021

○ **Vías principales de acceso**

La accesibilidad al terreno del proyecto arquitectónico se da por avenidas importantes, entre ellas tenemos a la Av. Próceres de la Independencia (morado), Av. Del parque (roja), y calles anexas (celeste), además de vías colectoras como jirones que se conectan a las dos vías principales.

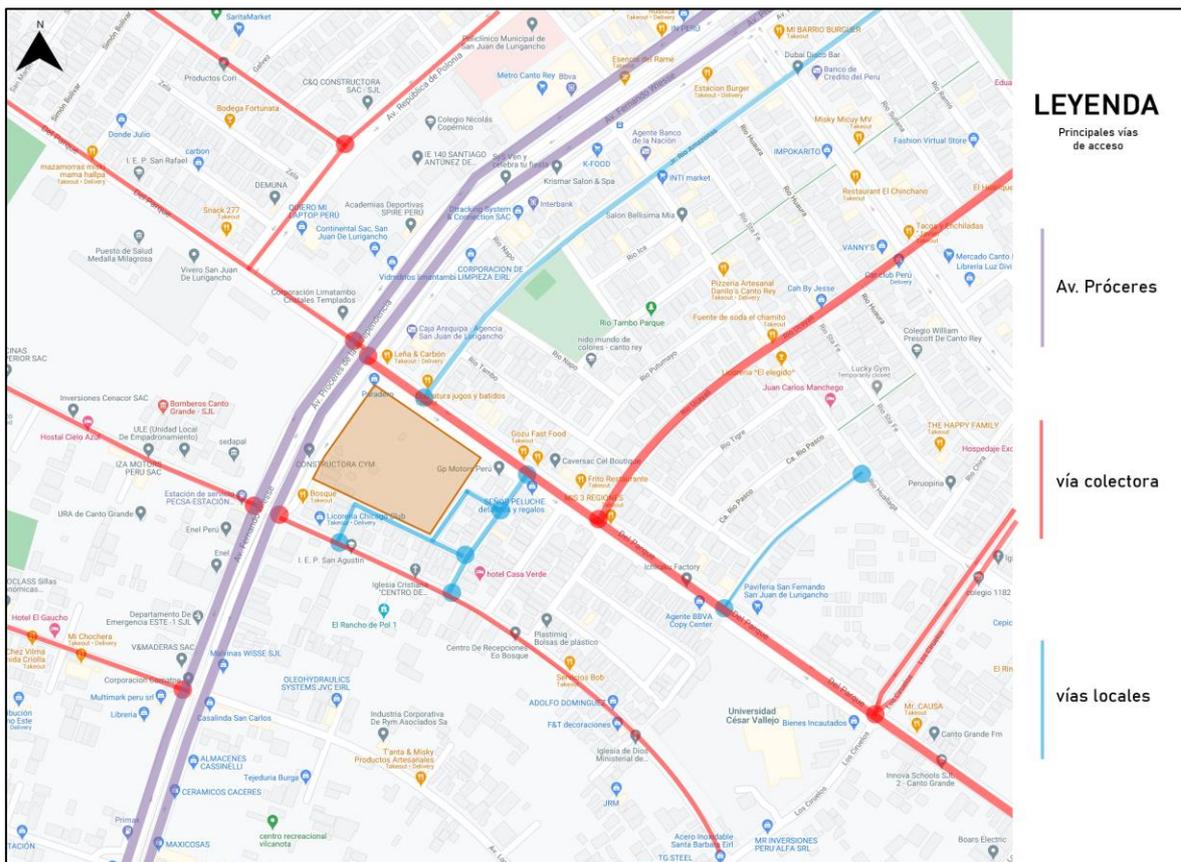


Figura 53 Análisis de accesibilidad distrital al terreno

Fuente: Google Maps, 2021

○ **Flujos vehiculares**

Por la avenida Próceres de la Independencia en hora pico de 6.00 pm, existen dos tipos de flujo vehicular moderado y lento, debido al tipo de transporte que circulan por esta avenida, que son buses, microbuses, y autos particulares.

Por las otras avenidas y calles que están cerca al terreno el flujo vehicular es rápido y moderado, ya que transitan solo autos particulares y mototaxis.

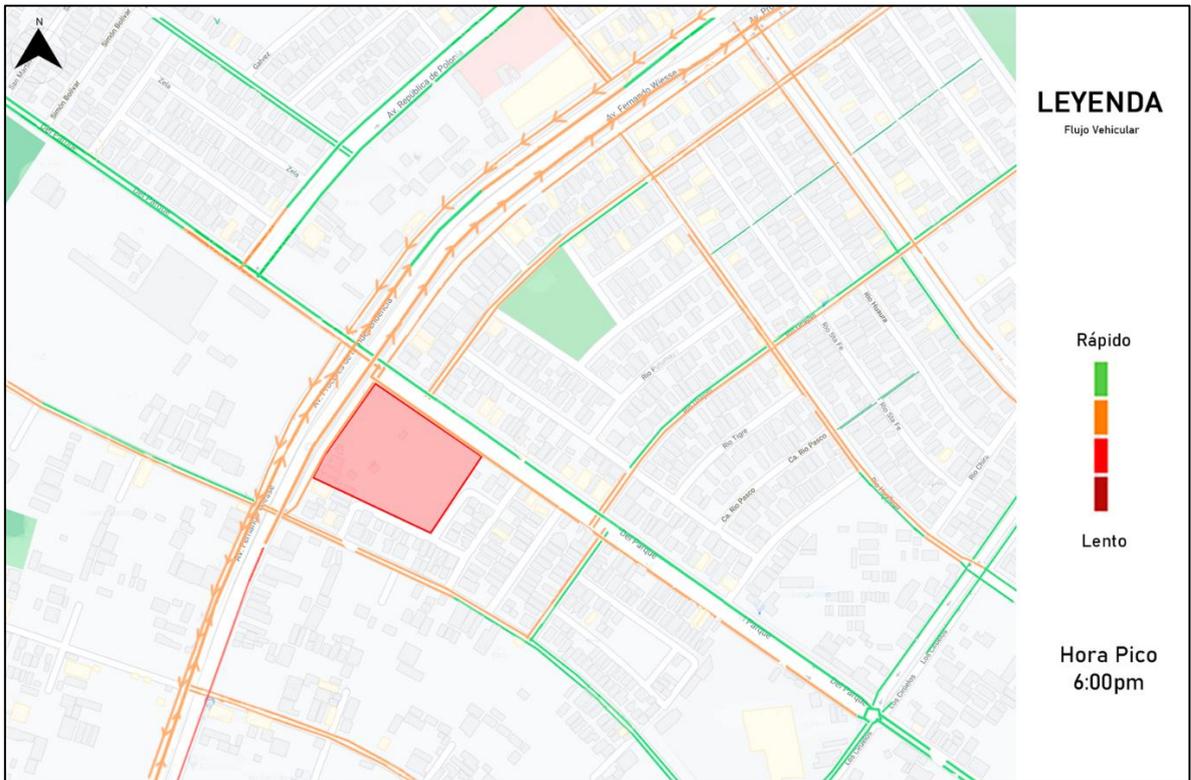


Figura 54 Análisis de Flujo vehicular

Fuente: Google Maps, 2021

- **Secciones viales**

A continuación, se presenta las secciones viales de las calles y avenidas que están alrededor del terreno.

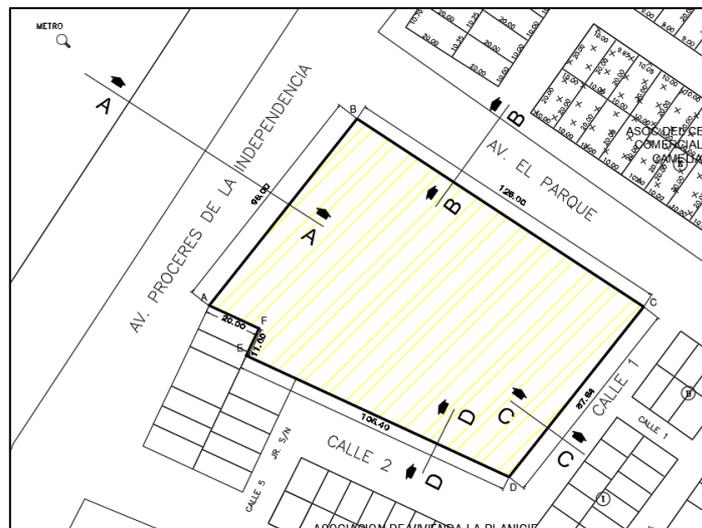


Figura 55 Ubicación de Secciones viales

Sección Vial de la avenida Próceres de la Independencia

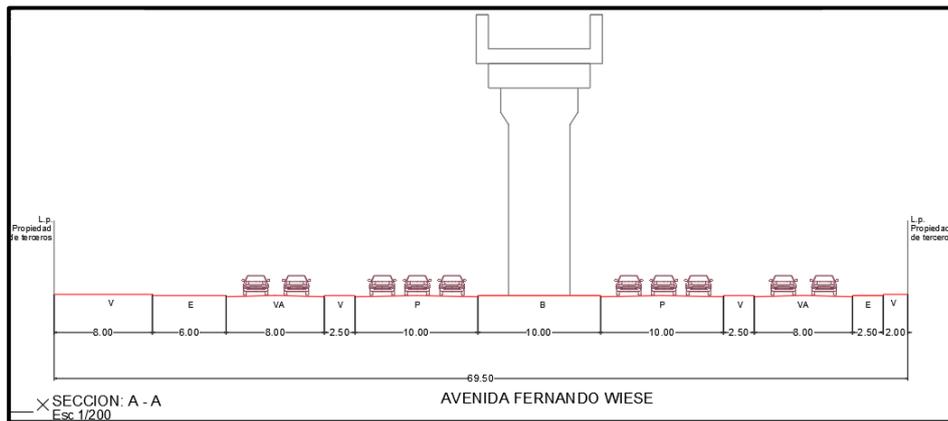


Figura 56 Sección vial A-A

Sección Vial de la avenida El Parque

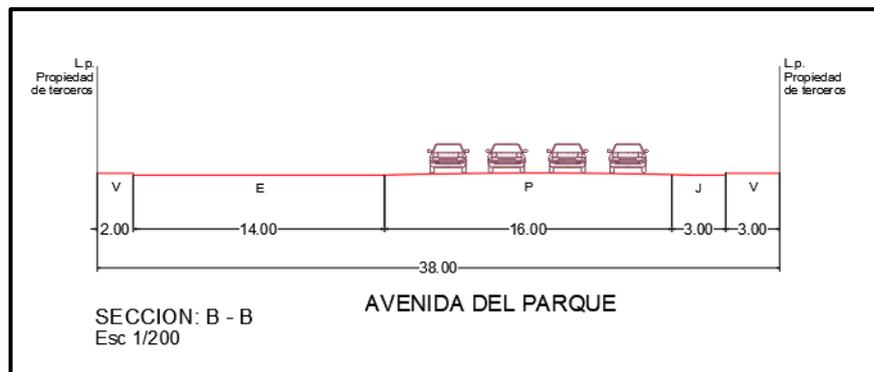


Figura 57 Sección vial B-B

Sección Vial de la calle 1

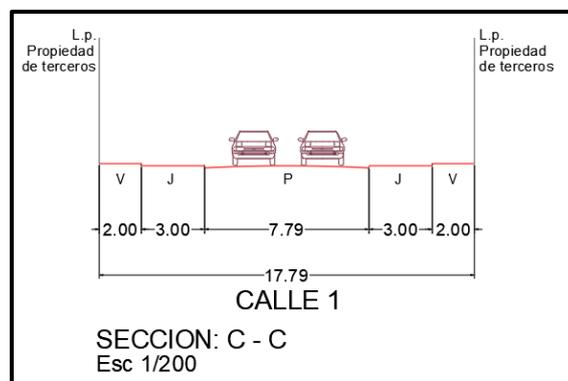


Figura 58 Sección vial C-C



Figura 61 Centro de Salud Medalla Milagrosa

Fuente: DePerú.com, 2020



Figura 62 Policlínico Municipal de San Juan de Lurigancho

Fuente: Peru21.com, 2012



Figura 63 Clínica Limatambo

Fuente: Clinicas Limatambos Perú, 2018



Figura 64 Clínica San Miguel

Fuente: IPerú.org, 2016

○ Educación:

Los establecimientos de Salud que se encuentran cerca al terreno del proyecto son las que se muestran en la siguiente figura:

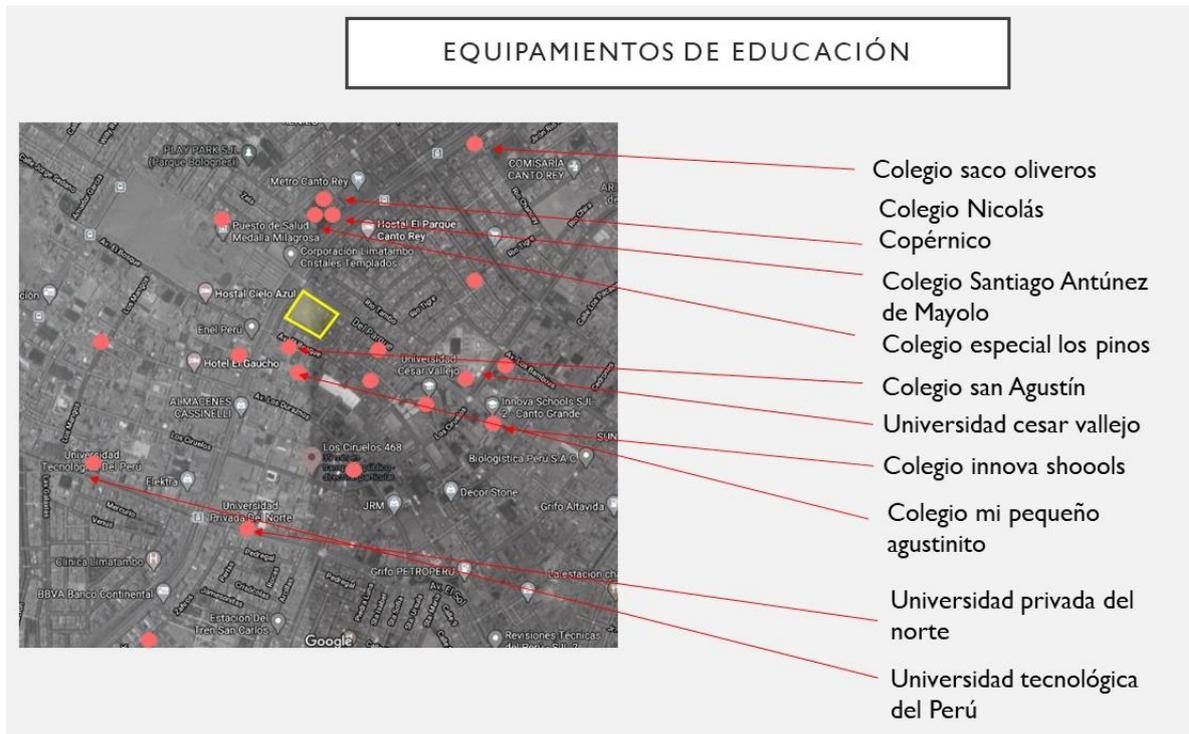


Figura 65 Equipamientos educativos del entorno urbano.



Figura 66 Universidad Cesar Vallejo

Fuente: Universidad Cesar Vallejo, 2021



Figura 67 Instituto Cibertec

Fuente: Educaciónred.pe, 2016



Figura 68 Universidad Privada del Norte

Fuente: Universidad Privada del Norte, 2021



Figura 71 Play Park - San Juan de Lurigancho

Fuente: Play Park SJL, 2021

○ **Comercio:**

El entorno del terreno posee varios establecimientos comerciales, principalmente en la avenida Próceres de la Independencia, como se puede observar en la siguiente figura:

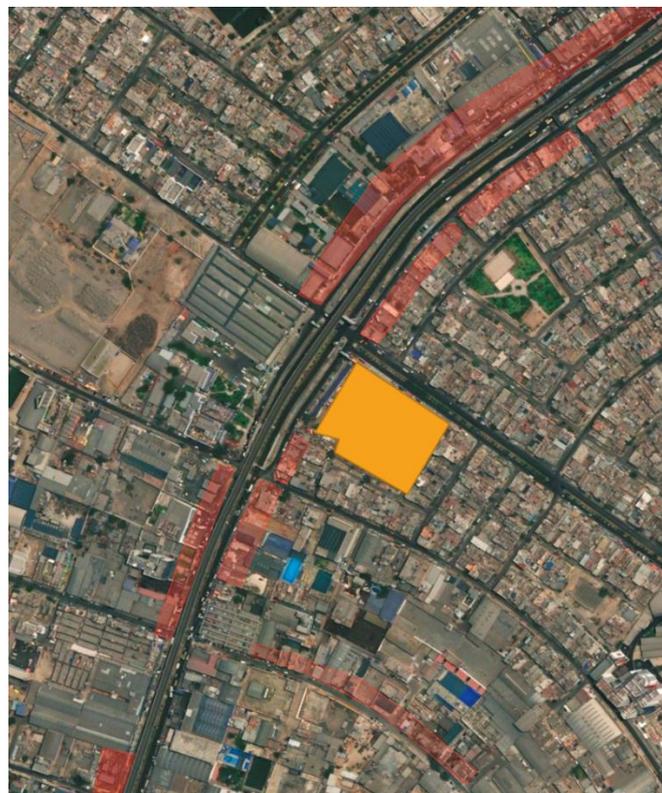


Figura 72 Zona comercial del entorno urbano.

Fuente: Google Maps, 2021



Figura 73 Metro de Canto rey

Fuente: Rpp Noticias, 2010

○ **Otros Usos:**

En la avenida Próceres de la Independencia, frente al terreno se encuentra la sede se SEDAPAL y la estación de bomberos de la zona, como se puede observar en la siguiente figura:



Figura 74 Otros usos del entorno urbano.



Figura 75 SEDAPAL -San Juan de Lurigancho

Fuente: Diario Perú 21, 2019

○ **Visuales del Entorno Inmediato:**

El entorno inmediato del terreno es una zona residencial, también de uso mixto (vivienda-comercio), y comercial.

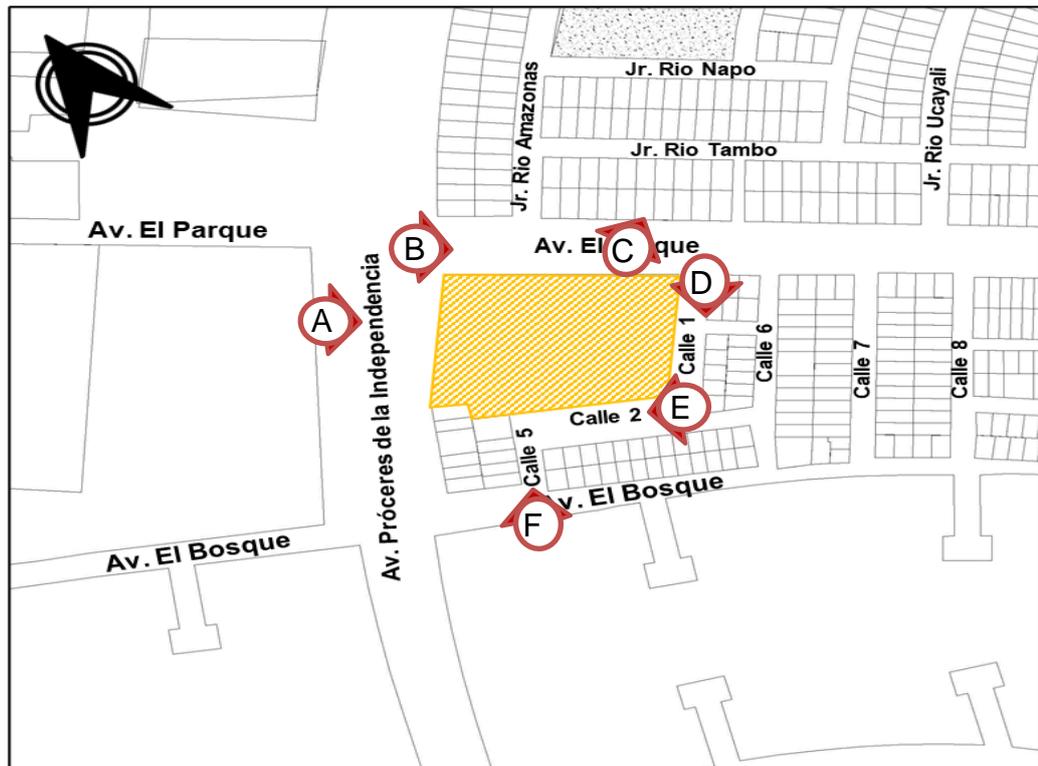


Figura 76 Plano fotográfico

El terreno en la actualidad se encuentra sin ocupación, está cercado con mallas metálicas.



Figura 77 Foto del terreno

Fuente: Google Earth, 2018



Figura 78 Foto del terreno

Fuente: Google Earth, 2018

En las siguientes fotografías, se hace un recorrido por todo el entorno inmediato del terreno:



Figura 79 Fotografía 1 del entorno inmediato - Av. El Parque

Fuente: Google Earth, 2018



Figura 80 Fotografía 2 del entorno inmediato – Av. El Parque

Fuente: Google Earth, 2018



Figura 81 Fotografía 3 del entorno inmediato – Calle 1

Fuente: Google Earth, 2018



Figura 82 Fotografía 4 del entorno inmediato – Calle 2

Fuente: Google Earth, 2018

4.3.7. Parámetros urbanísticos y edificatorios.

Según el Plano de Zonificación de la Municipalidad Distrital de San Juan de Lurigancho, el terreno se ubica en una zona residencial media y su frente se ubica en la zona Comercio Zonal.

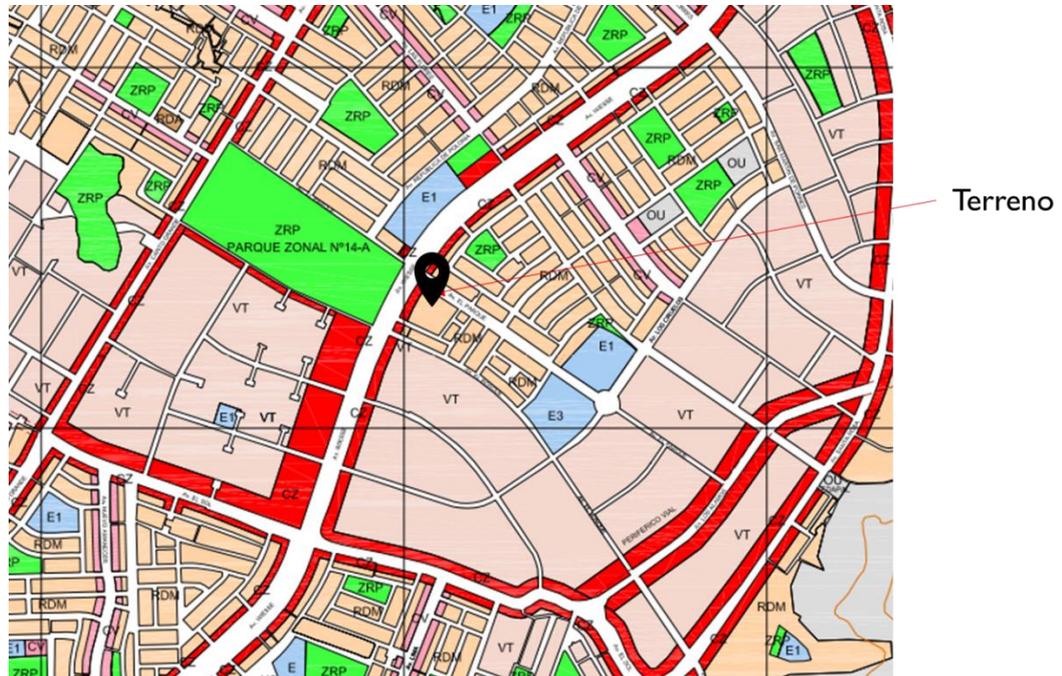


Figura 83 Zonificación del terreno

Fuente: (Instituto Peruano de Derecho Urbanístico, 2007)

Según la Ordenanza N° 1015 MML - Área tratamiento I, se determina que el terreno se ubica en una zona de comercio zonal y residencial densidad media.

Anexo N° 03						
Cuadro N° 02 Resumen de zonificación comercial						
ÁREA DE TRATAMIENTO I						
ZONA	ALTURA DE EDIFICACION	USO RESIDENCIAL	TAMAÑO DE LOTE	ÁREA LIBRE	ESTACIONAMIENTO	
CZ	Comercio Zonal	7 pisos (1) 5 pisos	RDA - RDM	Existente o según proyecto	No exigible para uso comercial. Los pisos destinados a vivienda dejarán el área libre que se requiere según el uso residencial compatible	1 cada 50 m ² (4)
(4) Las municipalidades distritales podrá proponer requerimientos de estacionamientos distintos al señalado en el presente cuadro, para su ratificación por la Municipalidad de Lima.						

Figura 84 Parámetros Urbanísticos del terreno

Fuente: Instituto Peruano de Derecho Urbanístico, 2006

Según el índice de uso de la ordenanza N° 1015 MML emitida el 14 de mayo del 2007, nos indica que los equipamientos de salud, educación y aportes son compatibles con las zonas residenciales y comerciales.

ÍNDICE DE USOS PARA LA UBICACIÓN DE ACTIVIDADES URBANAS								
ÁREA DE TRATAMIENTO NORMATIVO I								
	RDB	RDM	RDA	VT	CV	CZ	CM	I-1
EDUCACIÓN DE ADULTOS Y OTROS TIPOS DE ENSEÑANZA								
Geriatría		X	X	X	X	X	X	X
ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA SALUD HUMANA								
ACTIVIDADES DE HOSPITALES								
Otras instalaciones sanitarias con servicio de alojamiento		X						
ACTIVIDADES DE MÉDICOS Y ODONTÓLOGOS		X	X					
Actividades de médicos realizadas en empresas, clínicas, hogares de ancianos, etc.		X	X	X	X	X	X	X

Figura 85 Índice de compatibilidad de usos

Fuente: Instituto Peruano de Derecho Urbanístico, 2007

De acuerdo con las actividades desarrolladas en nuestro Centro integral del adulto mayor, en donde ofreceremos servicios medicos, terapeuticos y alojamiento temporal; y siendo esta de zonificacion RDM y ubicarse frente a una avenida arterial que es la Av. Proceres de la independencia, podemos concluir que es compatible con su uso.

V.PROPUUESTA DE PROYECTO URBANO ARQUITECTÓNICO

V. PROPUESTA DE PROYECTO URBANO ARQUITECTÓNICO
5.1. CONCEPTUALIZACIÓN DE OBJETIVO URBANO ARQUITECTÓNICO
5.1.1. Ideograma conceptual

El proyecto de diseño se realizó tomando en cuenta las características de nuestro usuario el “Adulto Mayor”; también se ha tomado la relación que tiene con su entorno inmediato, el objetivo es generar un envejecimiento activo, por lo que se ha realizado una toma de partida a partir de las manzanas colindantes al proyecto y generando las uniones a través de los ejes, al generar esta relación entre bloques diferentes, dan como resultado la conexión.

Este proceso se realizó para que el usuario principal Adulto Mayor, pueda integrarse a la sociedad de manera activa, por consiguiente, este usuario no viene solo, siempre necesita de otro, donde se transmite la unión, protección, ayuda y sobre todo la integración, este análisis genero las siguientes características:

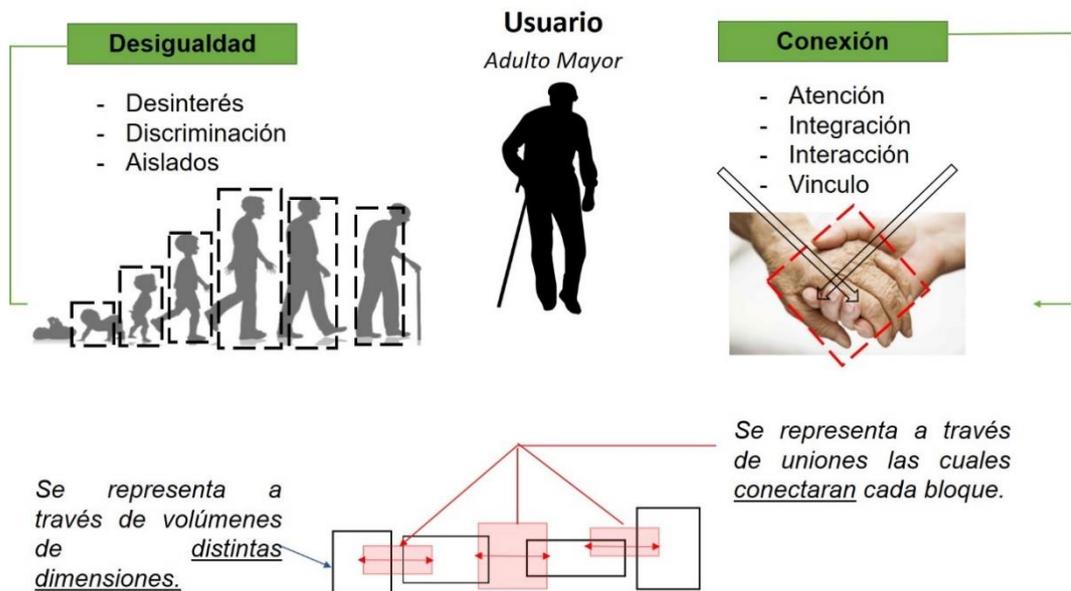


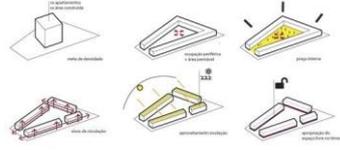
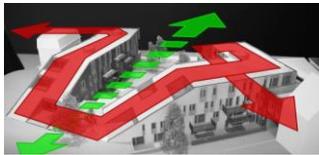
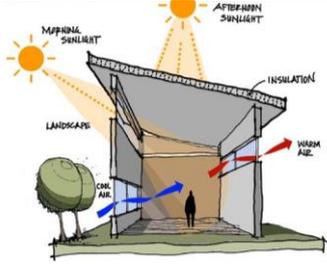
Figura 86 Vinculo Intergeneracional

El siguiente concepto que se tomó para el proyecto, es resultado del diagnóstico de las características antes expuestas, en el cual se concluyó en la creación de un espacio de **CONEXION**, en el cual se complementa con la participación de los jóvenes en el desarrollo y mejora del envejecimiento activo del adulto mayor, a la vez crear espacios **DIFERENTES**, en el cual se transmita paz, tranquilidad, alegrías, y emoción por la recuperación de la salud.

5.1.2. Criterios de diseño

Tabla 13. Cuadro de Criterios de Diseño

Criterios de diseño		
Aspectos	Descripción	Gráficos
Funcionales	<p>De acuerdo al aspecto funcional del proyecto se requiere lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Las funciones del proyecto se generan a través de las necesidades del usuario que es el adulto mayor. - Contar con espacios de encuentro con ambientes naturales y de reposo, las cuales ayuden a relajarse. - Generar ambientes de recreación pasiva en donde se integren los adolescentes con los adultos mayores. - Contar con recorridos de circulación internas y externas las cuales se conecten con plazas y áreas de recreación. 	
Espaciales	<p>De acuerdo al aspecto espacial del proyecto requiere lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Los espacios cerrados, deberá contar con gran altura para obtener la sensación y la visual de estar en un espacio abierto. 	

	<ul style="list-style-type: none"> - Deberá tener ventilación fluida y una gran entrada de luz natural, dando prioridad a la zona residencial. - En los espacios abiertos, deberá contar con zonas de encuentro para la interacción de los adultos mayores con los jóvenes. - Deberá contar con circuitos de caminatas terapéuticas para promover las actividades físicas. 	 
<p style="text-align: center;">Formales</p>	<p>De acuerdo al aspecto formal del proyecto, requiere lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Al contar con servicios sanitarios y terapéuticos, se plantea formas rectas. - Se proyecta la forma de acuerdo a la trama urbana y su accesibilidad. - Según su historia, plantea terrazas las cuales estarán conectadas entre sí. - Deberá contar con circuitos dinámicos para una caminata fluida. 	  
<p style="text-align: center;">Ambientales</p>	<p>De acuerdo al aspecto ambiental del proyecto, requiere lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Generar ventilación cruzada para un confort en la zona intergeneracional y médica. - El uso de fachadas dobles y amplias se genera para una mayor captación solar en la zona residencial y terapéutica. - El uso de pérgolas en las zonas de recreación pasiva genera confort. - Proteger la vegetación para que reciban la cantidad adecuada de sol. 	 

	<ul style="list-style-type: none"> - En las terrazas verdes, se usará vegetación con poco consumo de agua y de exposición solar frecuente. - La orientación de los medidores deberá ser de S.O. por el asoleamiento. 	
<p>Tecnológicos - Constructivos</p>	<p>De acuerdo al aspecto tecnológico</p> <ul style="list-style-type: none"> - constructivo del proyecto, requiere lo siguiente: - El proyecto está ubicado en una zona sísmica por lo que se opta un núcleo centrado, placas y estructura metálica sismorresistentes. - Materiales son el concreto armado, estructura metálica y madera. 	 

5.1.3. Partido arquitectónico

El proyecto toma forma del entorno inmediato, analizando la trama urbana, los perfiles y la topografía de la zona, de acuerdo a estas características se inicia volumetría del proyecto.

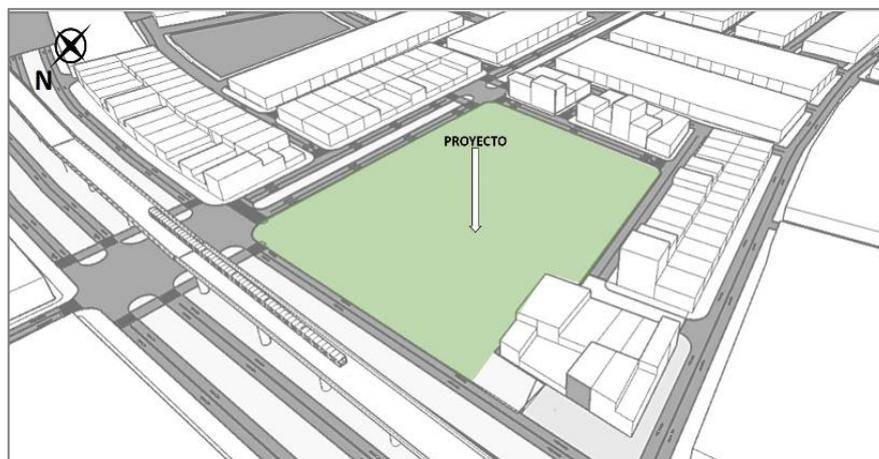


Figura 87 Ubicación del terreno con trama urbana

La toma de partido empieza analizando las manzanas colindantes y tomando estas como punto de partida para realizar la volumetría. Se toma como referencia la

manzana de color naranja la cual proyectamos hacia el terreno, siguiendo la secuencia de la misma forma rectangular generando así la relación entorno-proyecto.

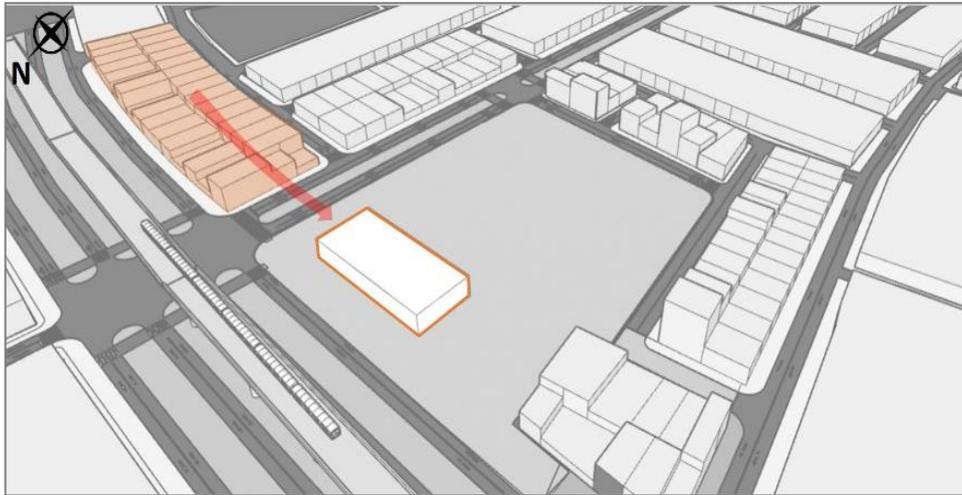


Figura 88 Evolución de la forma del proyecto

De la misma forma empezamos a proyectar la volumetría generada por las manzanas del entorno inmediato, las volumetrías son de forma rectangular las cuales al unir las forman una "U" generando así el centro.

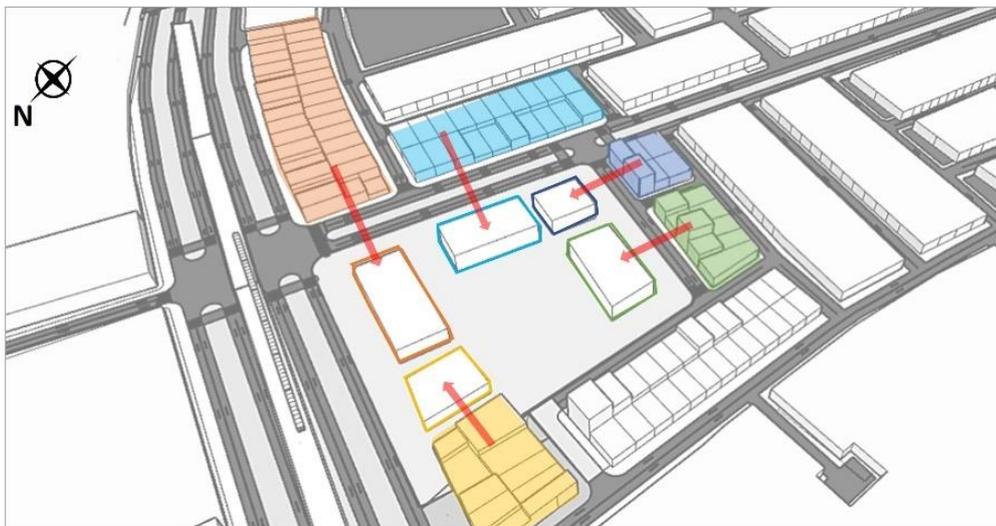


Figura 89 Generando la forma 1

Para relacionar las volumetrías generamos las conexiones, las cuales se proyectan a través de todas las calles.

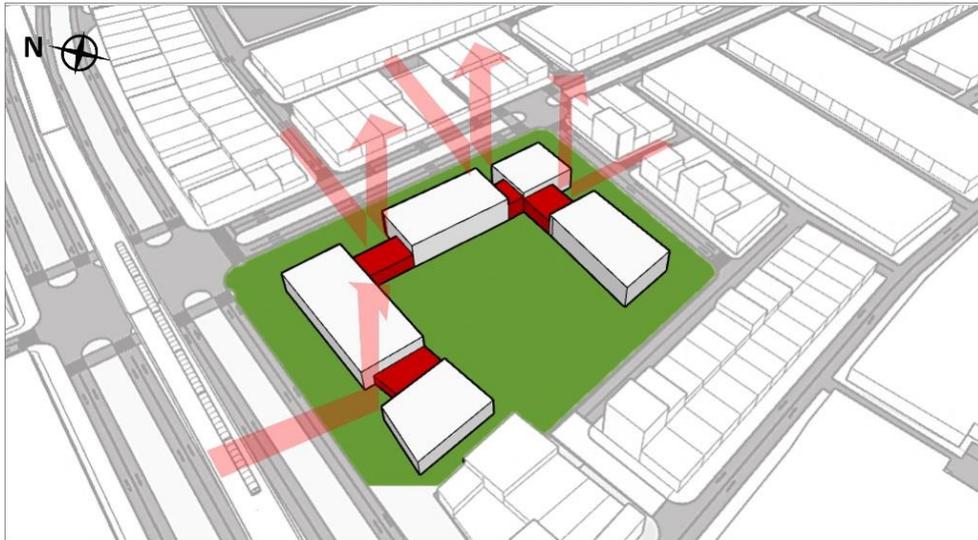


Figura 90 Generando la forma 2

La volumetría del proyecto se generó a través del entorno inmediato, así mismo relacionaremos los perfiles urbanos para integrar todo el proyecto.

Los perfiles de las manzanas colindantes son de 1,2 y 3 pisos es por ello que el proyecto mantendrá las mismas alturas para generar la relación con el entorno inmediato.

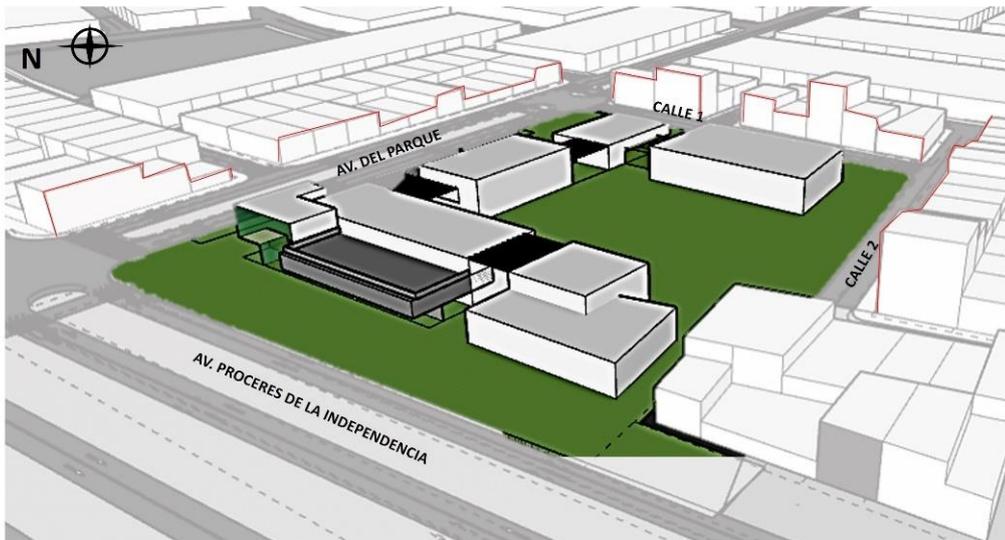


Figura 91 Generando la forma 3



Figura 92 Generando la forma 4

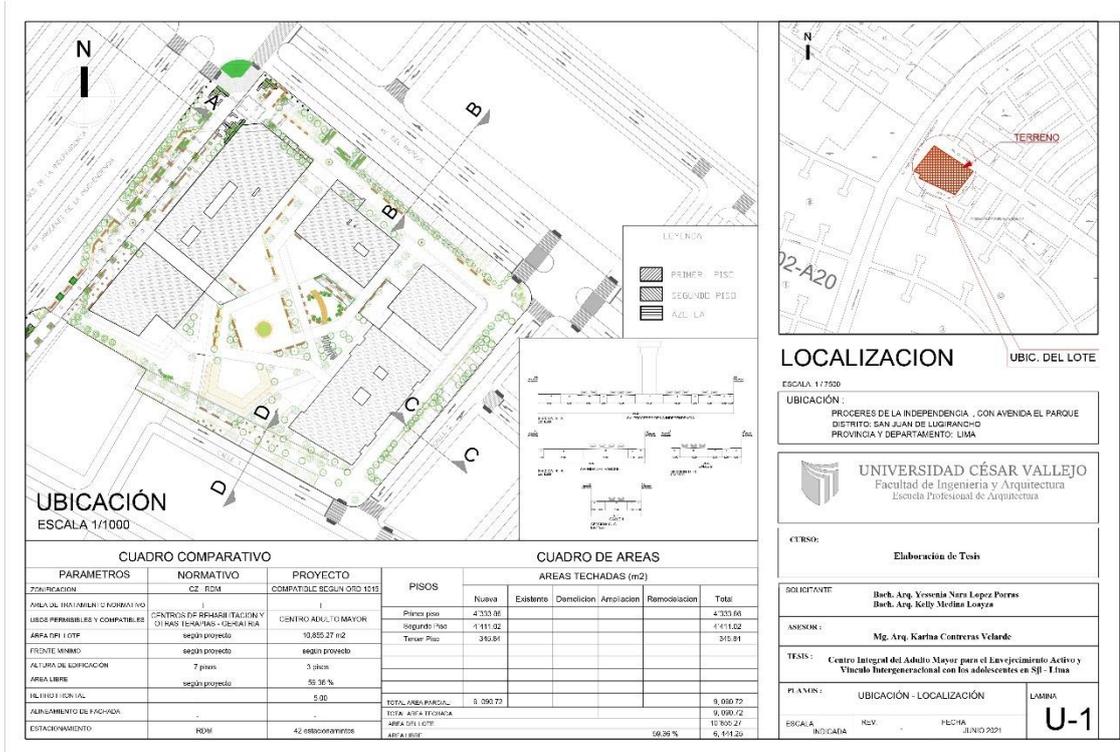
5.2. ESQUEMA DE ZONIFICACIÓN

Para la organización, el proyecto tendrá 5 zonas:

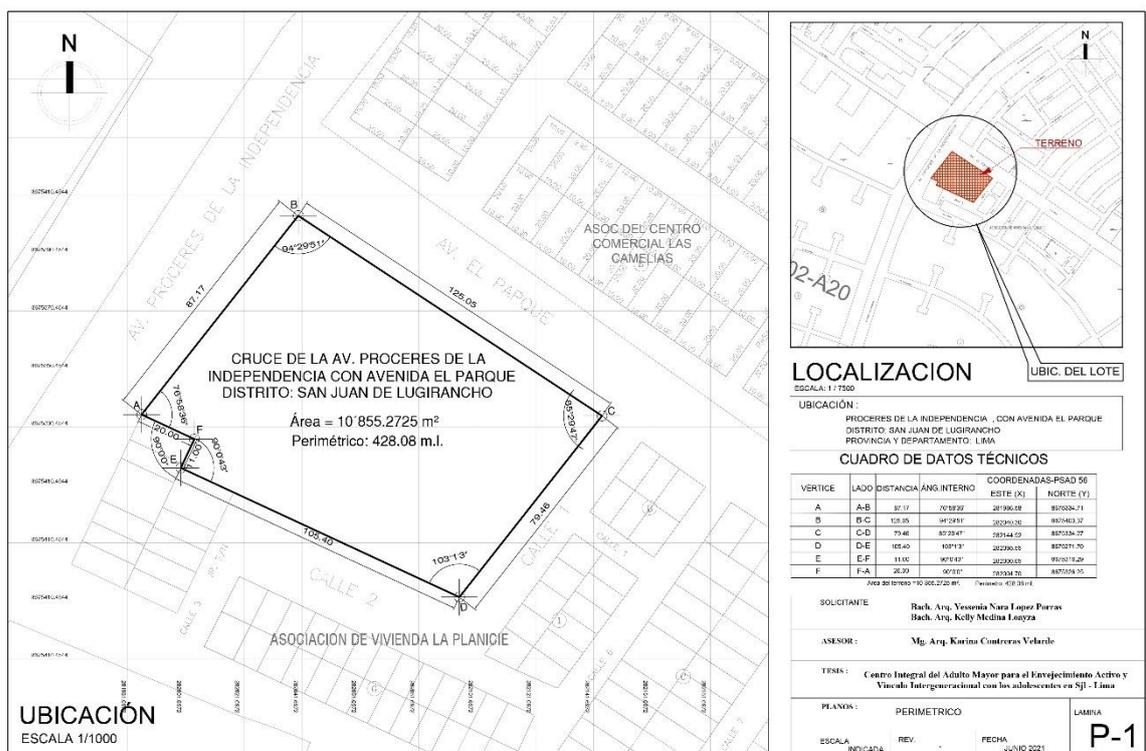
- Zona de consultorios médicos
- Zona terapéutica
- Zona residencial
- Zona Intergeneracional
- Zona administrativa

5.3. PLANOS ARQUITECTÓNICOS DEL PROYECTO

5.3.1. Planos de ubicación y localización

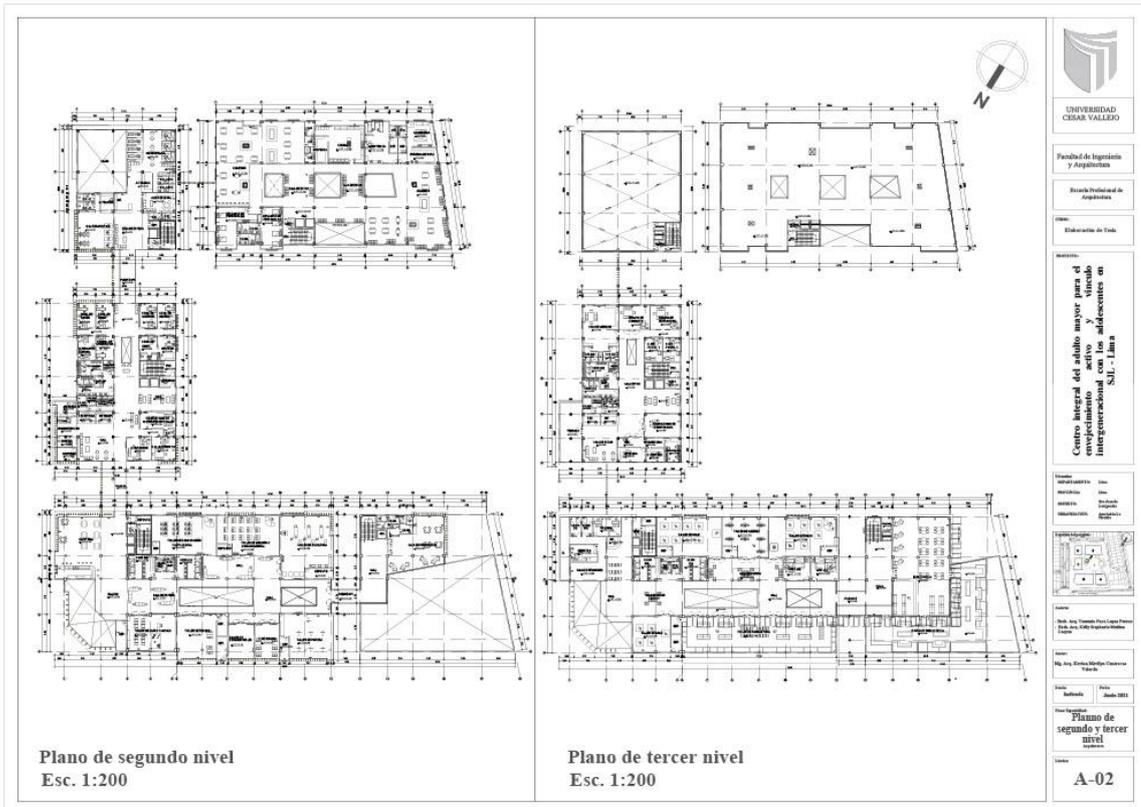


5.3.2. Plano perimétrico – topográfico

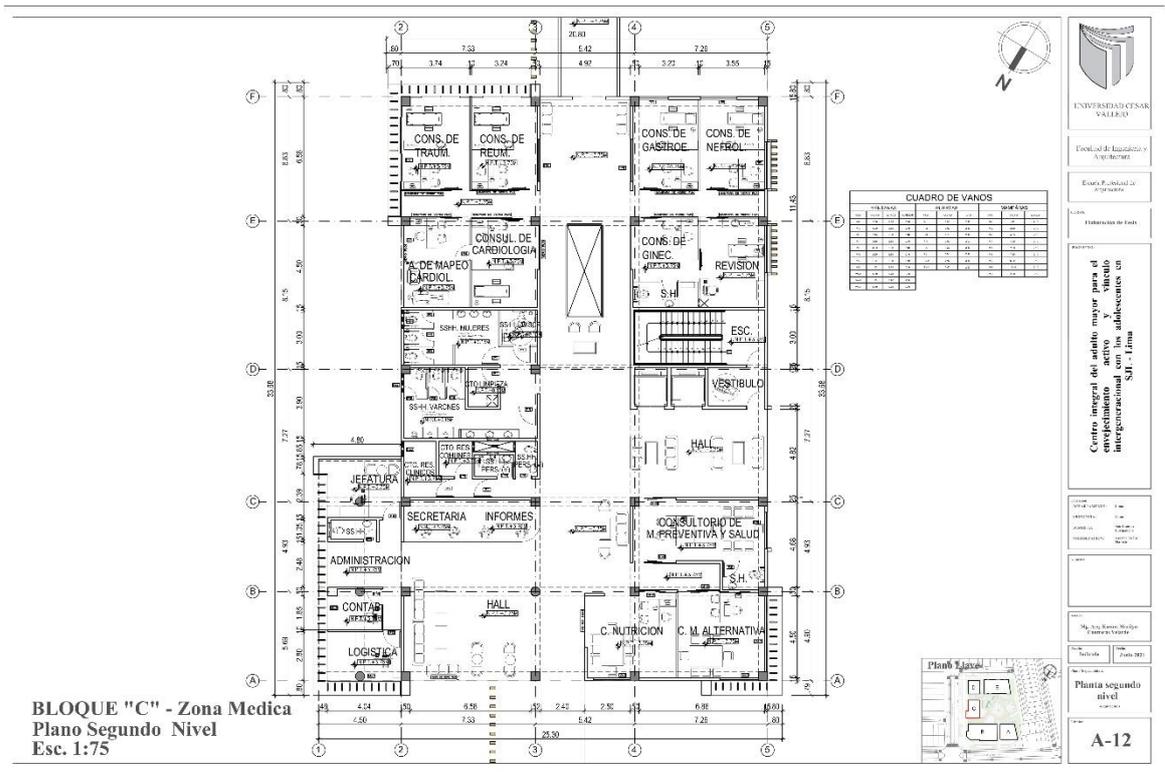


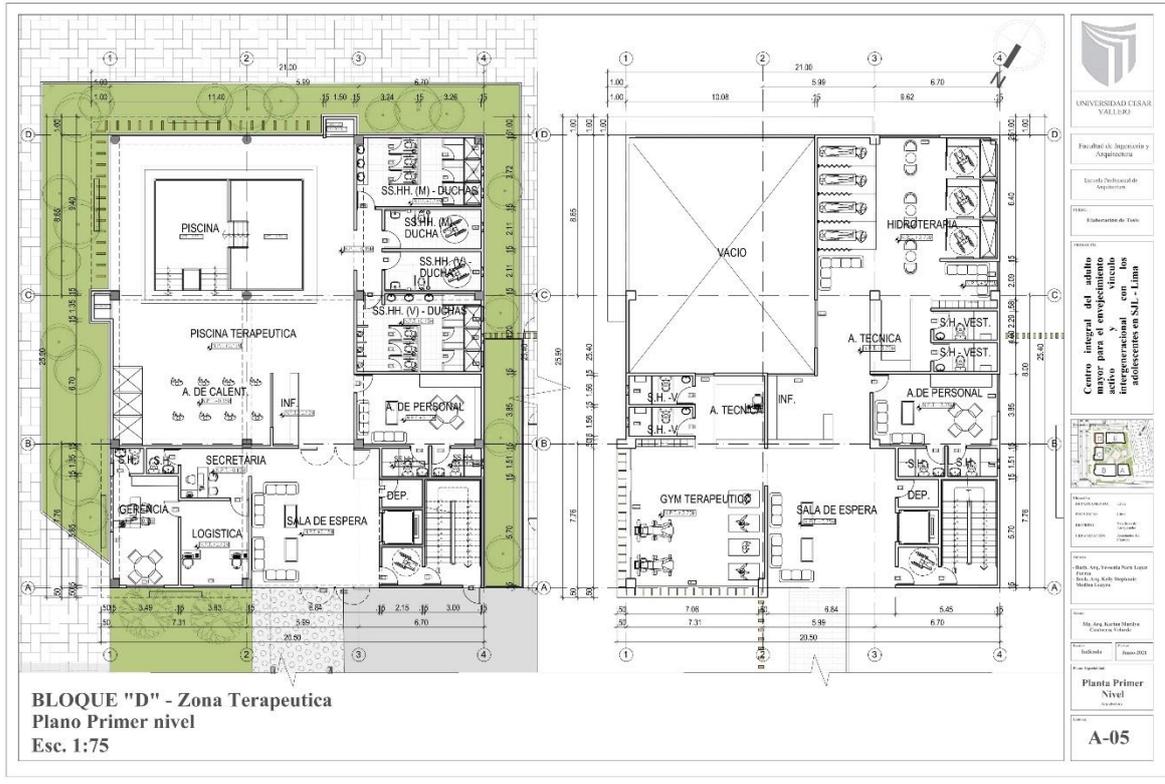
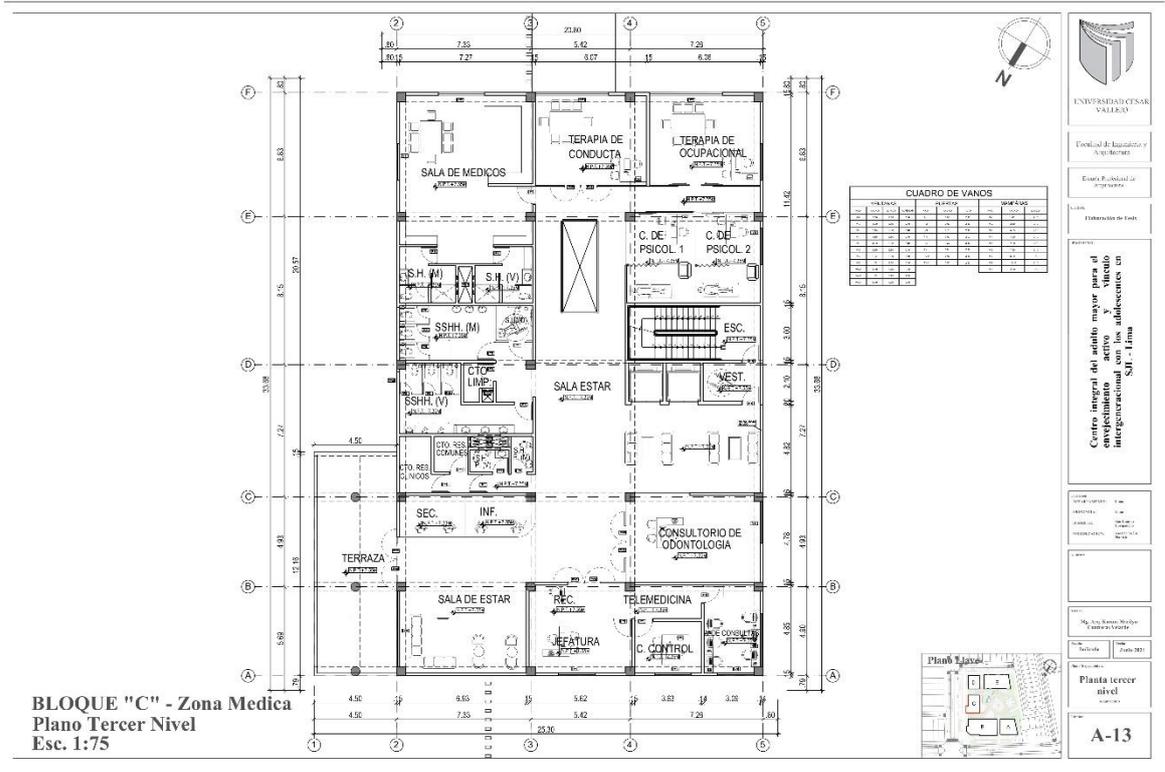
5.3.3. Plano general





5.3.4. Plano de distribución por sectores y niveles





UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO

Facultad de Ingeniería y Arquitectura

Escuela Profesional de Ingeniería

Alumno: Esteban de Tello

Centro Integral del adulto mayor para el envejecimiento activo y vínculo intergeneracional con los adolescentes en SJI - Lima

Proyecto: Centro Integral del adulto mayor para el envejecimiento activo y vínculo intergeneracional con los adolescentes en SJI - Lima

Modulo: A-13

Planta tercer nivel

Escala: 1:75

Fecha: Mayo 2023

UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO

Facultad de Ingeniería y Arquitectura

Escuela Profesional de Ingeniería

Alumno: Esteban de Tello

Centro Integral del adulto mayor para el envejecimiento activo y vínculo intergeneracional con los adolescentes en SJI - Lima

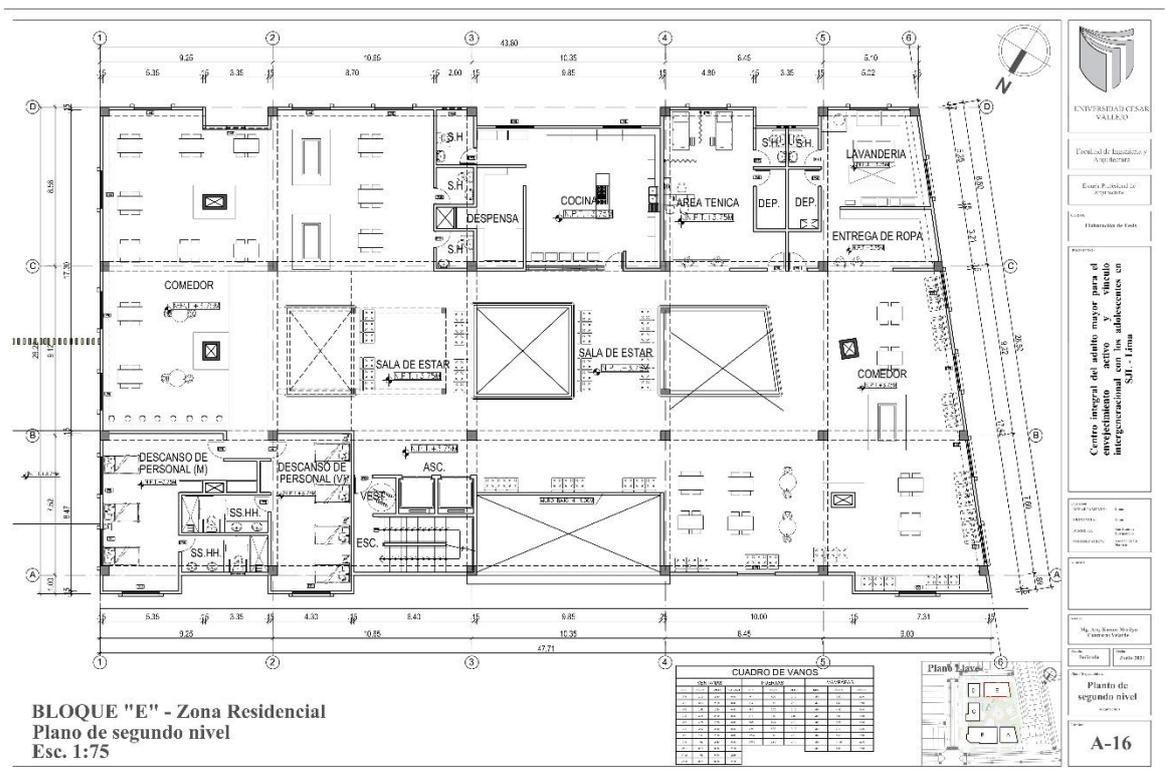
Proyecto: Centro Integral del adulto mayor para el envejecimiento activo y vínculo intergeneracional con los adolescentes en SJI - Lima

Modulo: A-05

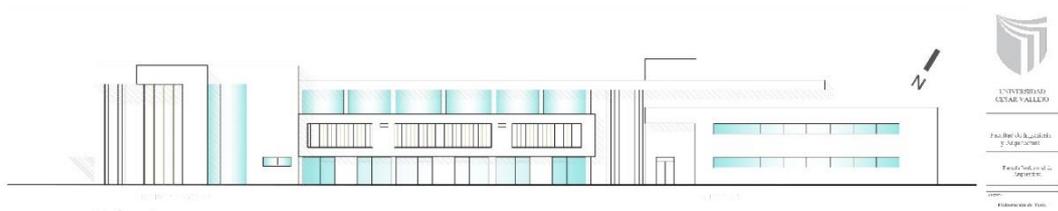
Planta Primer Nivel

Escala: 1:75

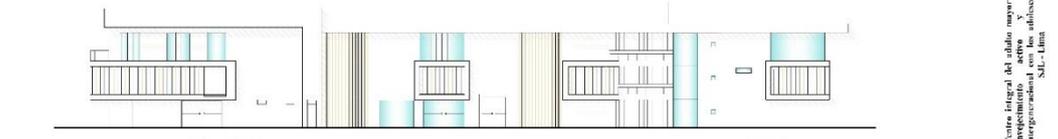
Fecha: Mayo 2023



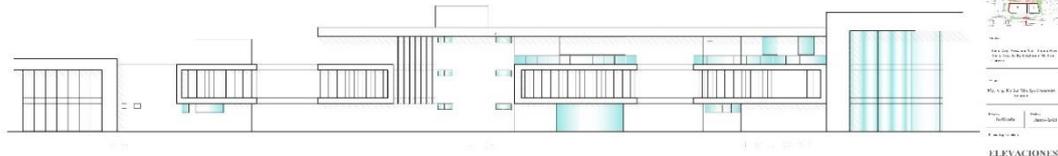
5.3.6. Planos de elevaciones



ELEVACIÓN 1



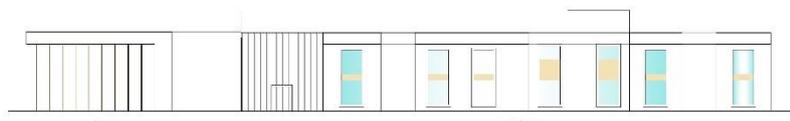
ELEVACIÓN 2



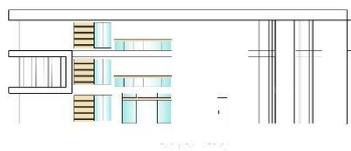
ELEVACIÓN 3



ELEVACIÓN 4



ELEVACIÓN 5



ELEVACIÓN 6



UNIVERSIDAD
CESAR VALLEJO

Facultad de Arquitectura
y Urbanismo

Escuela de Arquitectura

PROYECTO

Edificio de aula

PROYECTO

Centro Integral del adulto mayor para el

compromiso activo y vinculo

intergeneracional con los adolescentes en

S.L. Lima

PROYECTO

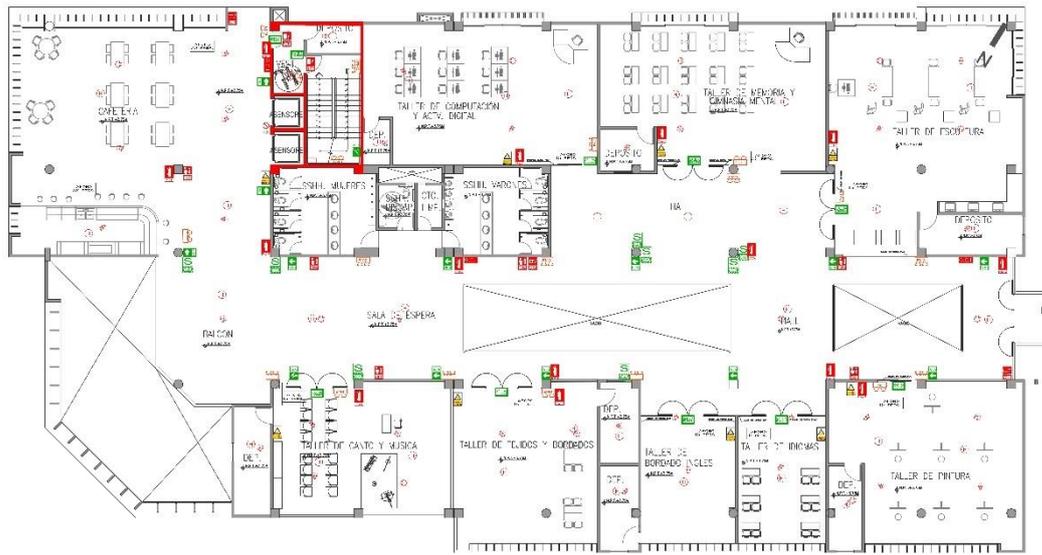
5.3.9. Plano de seguridad

5.3.9.1. Plano de evacuación



5.3.9.2. Plano de señalética





Plano Segundo nivel
Esc. 1:75

LEYENDA

- Muebles
- Equipos
- Elementos de decoración
- Elementos de iluminación
- Elementos de climatización
- Elementos de señalización
- Elementos de seguridad
- Elementos de accesibilidad
- Elementos de confort
- Elementos de sostenibilidad
- Elementos de integración
- Elementos de innovación
- Elementos de colaboración
- Elementos de emprendimiento
- Elementos de liderazgo
- Elementos de comunicación
- Elementos de trabajo en equipo
- Elementos de resolución de problemas
- Elementos de pensamiento crítico
- Elementos de creatividad
- Elementos de innovación social
- Elementos de impacto positivo
- Elementos de sostenibilidad social
- Elementos de sostenibilidad económica
- Elementos de sostenibilidad ambiental
- Elementos de sostenibilidad integral

Elemento	Descripción	Código
Muebles	Muebles de oficina	M01
Muebles	Muebles de sala de espera	M02
Muebles	Muebles de taller	M03
Equipos	Equipos de oficina	E01
Equipos	Equipos de taller	E02
Equipos	Equipos de laboratorio	E03
Equipos	Equipos de aula	E04
Equipos	Equipos de biblioteca	E05
Equipos	Equipos de laboratorio de idiomas	E06
Equipos	Equipos de laboratorio de ciencias	E07
Equipos	Equipos de laboratorio de artes	E08
Equipos	Equipos de laboratorio de deportes	E09
Equipos	Equipos de laboratorio de música	E10
Equipos	Equipos de laboratorio de danza	E11
Equipos	Equipos de laboratorio de teatro	E12
Equipos	Equipos de laboratorio de cine	E13
Equipos	Equipos de laboratorio de televisión	E14
Equipos	Equipos de laboratorio de radio	E15
Equipos	Equipos de laboratorio de prensa	E16
Equipos	Equipos de laboratorio de marketing	E17
Equipos	Equipos de laboratorio de gestión de empresas	E18
Equipos	Equipos de laboratorio de emprendimiento	E19
Equipos	Equipos de laboratorio de liderazgo	E20
Equipos	Equipos de laboratorio de comunicación	E21
Equipos	Equipos de laboratorio de trabajo en equipo	E22
Equipos	Equipos de laboratorio de resolución de problemas	E23
Equipos	Equipos de laboratorio de pensamiento crítico	E24
Equipos	Equipos de laboratorio de creatividad	E25
Equipos	Equipos de laboratorio de innovación social	E26
Equipos	Equipos de laboratorio de impacto positivo	E27
Equipos	Equipos de laboratorio de sostenibilidad social	E28
Equipos	Equipos de laboratorio de sostenibilidad económica	E29
Equipos	Equipos de laboratorio de sostenibilidad ambiental	E30
Equipos	Equipos de laboratorio de sostenibilidad integral	E31

UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO

Facultad de Ingeniería y Arquitectura

Escuela Profesional de Ingeniería de Arquitectura

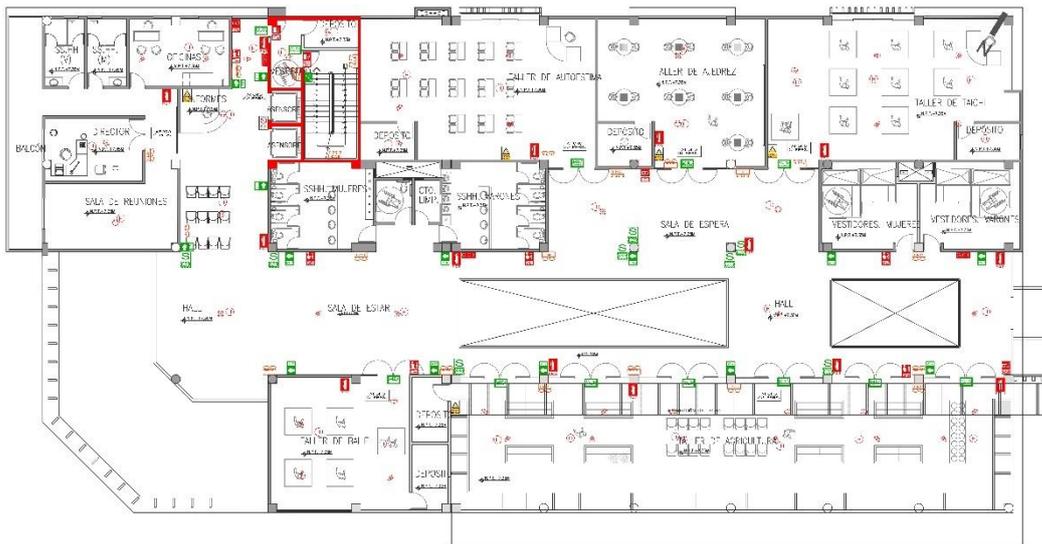
Ingeniería de Edificación

Proyecto de tesis

Centro Integral del adulto mayor para el empoderamiento activo y vinculo intergeneracional con los adolescentes en Sal. - Lima

Plano Segundo Nivel

SE-02



Plano Tercer nivel
Esc. 1:75

LEYENDA

- Muebles
- Equipos
- Elementos de decoración
- Elementos de iluminación
- Elementos de climatización
- Elementos de señalización
- Elementos de seguridad
- Elementos de accesibilidad
- Elementos de confort
- Elementos de sostenibilidad
- Elementos de integración
- Elementos de innovación
- Elementos de colaboración
- Elementos de emprendimiento
- Elementos de liderazgo
- Elementos de comunicación
- Elementos de trabajo en equipo
- Elementos de resolución de problemas
- Elementos de pensamiento crítico
- Elementos de creatividad
- Elementos de innovación social
- Elementos de impacto positivo
- Elementos de sostenibilidad social
- Elementos de sostenibilidad económica
- Elementos de sostenibilidad ambiental
- Elementos de sostenibilidad integral

Elemento	Descripción	Código
Muebles	Muebles de oficina	M01
Muebles	Muebles de sala de espera	M02
Muebles	Muebles de taller	M03
Equipos	Equipos de oficina	E01
Equipos	Equipos de taller	E02
Equipos	Equipos de laboratorio	E03
Equipos	Equipos de aula	E04
Equipos	Equipos de biblioteca	E05
Equipos	Equipos de laboratorio de idiomas	E06
Equipos	Equipos de laboratorio de ciencias	E07
Equipos	Equipos de laboratorio de artes	E08
Equipos	Equipos de laboratorio de deportes	E09
Equipos	Equipos de laboratorio de música	E10
Equipos	Equipos de laboratorio de danza	E11
Equipos	Equipos de laboratorio de teatro	E12
Equipos	Equipos de laboratorio de cine	E13
Equipos	Equipos de laboratorio de televisión	E14
Equipos	Equipos de laboratorio de radio	E15
Equipos	Equipos de laboratorio de prensa	E16
Equipos	Equipos de laboratorio de marketing	E17
Equipos	Equipos de laboratorio de gestión de empresas	E18
Equipos	Equipos de laboratorio de emprendimiento	E19
Equipos	Equipos de laboratorio de liderazgo	E20
Equipos	Equipos de laboratorio de comunicación	E21
Equipos	Equipos de laboratorio de trabajo en equipo	E22
Equipos	Equipos de laboratorio de resolución de problemas	E23
Equipos	Equipos de laboratorio de pensamiento crítico	E24
Equipos	Equipos de laboratorio de creatividad	E25
Equipos	Equipos de laboratorio de innovación social	E26
Equipos	Equipos de laboratorio de impacto positivo	E27
Equipos	Equipos de laboratorio de sostenibilidad social	E28
Equipos	Equipos de laboratorio de sostenibilidad económica	E29
Equipos	Equipos de laboratorio de sostenibilidad ambiental	E30
Equipos	Equipos de laboratorio de sostenibilidad integral	E31

UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO

Facultad de Ingeniería y Arquitectura

Escuela Profesional de Ingeniería de Arquitectura

Ingeniería de Edificación

Proyecto de tesis

Centro Integral del adulto mayor para el empoderamiento activo y vinculo intergeneracional con los adolescentes en Sal. - Lima

Plano Tercer Nivel

SE-03

5.4. MEMORIA DESCRIPTIVA DE ARQUITECTURA

- **Antecedentes:**

El proyecto del “Centro integral del adulto mayor para el envejecimiento activo y vínculo intergeneracional con los adolescentes en SJL – Lima” es una obra nueva, ubicado en un terreno libre de 10,855.27 m² el cual tenía uso de almacén y vivero sin edificación existente, por ellos estamos planteando el proyecto verde.

- **Objetivo del proyecto:**

El objetivo es realizar un proyecto arquitectónico en el distrito de san juan de Lurigancho, el cual será para brindar atención integral a los adultos mayores para promover un envejecimiento activo y generar vínculos con distintas generaciones, el proyecto ofrece los espacios apropiados para una poder integrar a todas las generaciones y así fortalecer las actividades físicas, sociales y mentales.

- **Ubicación del proyecto:**

El terreno del proyecto arquitectónico se ubica en el distrito de san juan de Lurigancho en la asociación de vivienda la planicie manzana “A” lote N° 1, en el cruce de la avenida Próceres de la Independencia con la avenida El Parque.

- **Descripción de la arquitectura:**

Características arquitectónicas del proyecto

Formal: por la forma poligonal del terreno, el proyecto desarrolla las zonas de recreación pasiva, áreas verdes y los estacionamientos en los laterales del terreno con formas rectas que se integral a las volumetrías, estas tienen formas como el rectángulo, cuadrado y círculo y las fachadas se trabaja la horizontalidad y la verticalidad.

Funcional y espacial: el proyecto es integral la cual cuenta con 6 zonas, las cuales

son administrativa, intergeneracional, comercial, medica, terapéutica y residencial y la zona de recreación pasiva y activa las cuales tienen mayor porcentaje en el proyecto.

Relación con el entorno: El proyecto consta de 1,2 y 3 niveles, las cuales se relacionan con las alturas del entorno inmediato, a su vez la zona recreativa pasiva es de uso público.

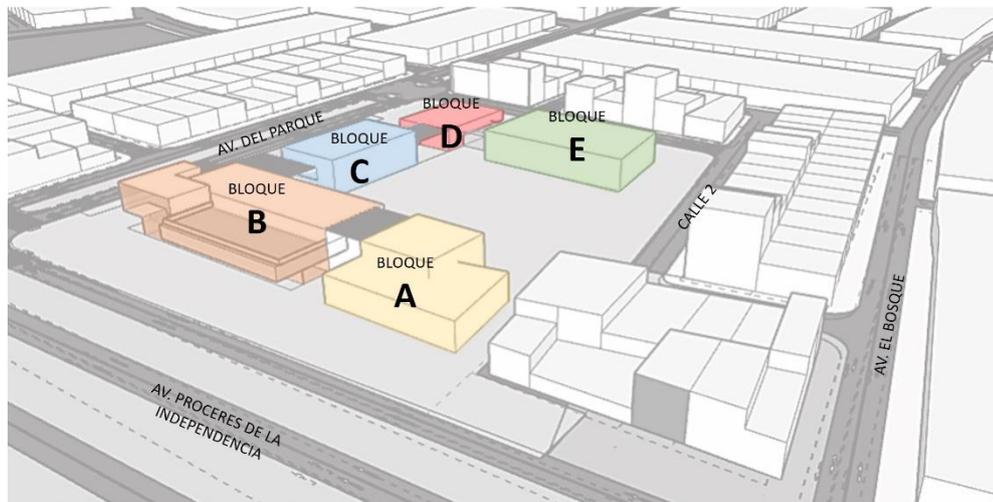


Figura 93 Volumetría 3D del proyecto

- **Descripción del proyecto**

El Proyecto arquitectónico consta de 4 frentes, en el cual podemos apreciar las áreas recreativas y áreas verdes.

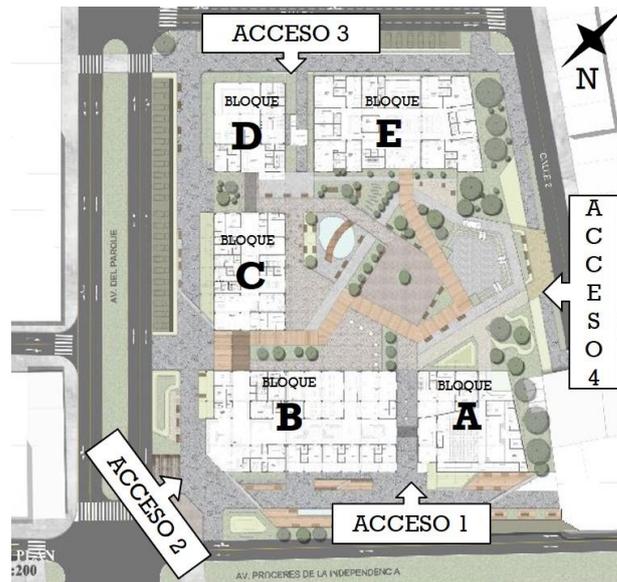


Figura 94 Descripción del proyecto

Accesibilidad: Debido a que cuenta con accesos en todos lados y por las avenidas principales, el acceso al proyecto es fluido.

-Acceso peatonal: el proyecto cuenta con 4 accesos peatonales:

- Acceso 1 -Principal: Por la avenida Próceres de la independencia cruce con la avenida Del Parque.
- Acceso 2: Por la avenida próceres de la independencia.
- Acceso 3: Por la Calle 5
- Acceso 4: Por la Calle 1

-Acceso vehicular: el proyecto cuenta con 2 accesos vehiculares:

- Acceso 1: Por la avenida Del Parque
- Acceso 2: Por la Calle 1

-Dotación de Estacionamientos para Público:

Para el cálculo de estacionamientos, de refiere el total de aforo de las diferentes zonas del proyecto, conteniendo un total de 634 personas, estimando esta cifra y a través de la normativa para centros de salud, oficinas y visitantes, según RNE 0.30,0.50,0.70,0.80, destaca que el total de aforo se divida entre 16m²/ persona, de esta forma se obtendrá el total de estacionamientos:

Intergeneracional	405
-------------------	-----

Residencial	64
Terapias	66
Consulta externa	99
AFORO	634 PERSONAS

En el cual tenemos 40 estacionamientos según el aforo del proyecto; de igual manera, por cada 25 estacionamientos, se ubica 1 estacionamiento para discapacitados, es así como obtenemos 2 estacionamientos para discapacitados, y en total se tiene en el proyecto 42 estacionamientos.

Área Libre: El proyecto cuenta con áreas de recreación pasiva y activas.

Área techada: El proyecto consta de 5 zonas, intergeneracional, medica, terapéutica, residencial y administrativa.

Dotación de Servicios:

Según la norma A-050 Salud y la Norma Técnica de Salud N° 113-Minsa/Dgiem-V.01-2015, para primer nivel de atención, se considera de 4 a 14 consultorios, los siguientes servicios:

-Servicios Higiénicos para el Público de consultas externas:

- *Consultas Externas – Primer Nivel*

Varones: 3 inodoros, 3 lavatorios, 3 urinarios

Damas: 3 inodoros, 3 lavatorios

Discapacitados: 1 inodoro, 1 lavatorio

- *Consultas Externas- Segundo Nivel*

Varones: 3 inodoros, 3 lavatorios, 3 urinarios

Damas: 3 inodoros, 3 lavatorios

Discapacitados: 1 inodoro, 1 lavatorio

- *Consultas Externas - Tercer Nivel*

Varones: 3 inodoros, 3 lavatorios, 3 urinarios

Damas: 3 inodoros, 3 lavatorios

Discapacitados: 1 inodoro, 1 lavatorio

-Servicios Higiénicos para el Personal de consultas externas:

Teniendo como aforo de personal médico a 30 personas, separado del personal administrativo y limpieza con un total de 29 personas, se desarrollan 2 baños con las siguientes características:

- *Consultas Externas – Tercer Nivel*

Varones: 1 inodoro, 1 lavatorio, 1 urinario, 1 ducha

Damas: 1 inodoro, 1 lavatorio, 1 ducha

- *Para Personal Administrativo y Servicio (Primer, Segundo y Tercer Nivel)*

Varones: 1 inodoro, 1 lavatorio, 1 urinario

Damas: 1 inodoro, 1 lavatorio.

-Servicios Higiénicos para la zona terapias:

Para el caso del volumen Terapias, el cálculo de aparatos, va de acuerdo al metraje del área destinada a servicios higiénicos, según la NTS N° MINSA /DGIEM-V01, el área mínima de baños para mujeres debe ser 16 m², asimismo, los vestidores y duchas deben encontrarse en la misma zona; de la forma que corresponde a la siguiente cantidad de aparatos:

- *Terapias – Público (Primer Nivel)*

Varones: 3 inodoros, 3 lavatorios, 3 urinarios, 3 duchas

Damas: 3 inodoros, 3 lavatorios, 3 duchas

Discapacitados Mujeres: 1 inodoro, 1 lavatorio

Discapacitados Varones: 1 inodoro, 1 lavatorio

- *Terapias, Servicios para Personal (Segundo Nivel)*

Los aparatos se destinan de acuerdo al aforo total de personal, para este caso son 29 personas, que contendrán:

Varones: 1 inodoro, 1 lavatorio, 1 urinario

Damas: 1 inodoro, 1 lavatorio

-Servicios Higiénicos para la zona intergeneracional:

Para los servicios higiénicos de la zona Intergeneracional se toman los datos de dotación de aparatos sanitarios para Infraestructura de Educación Básica Especial (EBE), categorizada por el ministerio de Educación del Perú, para brindar talleres y clases a usuarios adultos mayores y/o con movilidad reducida.

Para tal caso, teniendo como población de usuarios estudiantes y visitantes un total de 263 personas, resulta en:

- *Zona Intergeneracional (Primer Nivel)*

Varones: 4 inodoros, 4 lavatorios, 4 urinarios

Damas: 4 inodoros, 4 lavatorios

- *Zona Intergeneracional (Segundo Nivel)*

Varones: 4 inodoros, 4 lavatorios, 4 urinarios

Damas: 4 inodoros, 4 lavatorios

- *Zona Intergeneracional (Tercer Nivel)*

Varones: 4 inodoros, 4 lavatorios, 4 urinarios

Damas: 4 inodoros, 4 lavatorios

-Servicios Higiénicos para el Personal en la zona intergeneracional:

Teniendo como aforo de profesores a 13 personas y aforo total de personal administrativo y de limpieza un total de 40 personas, se organizan los siguientes servicios higiénicos:

- *Servicios para Profesores (Segundo Nivel)*

Varones: 1 inodoro, 1 lavatorio, 1 urinario, 1 ducha

Damas: 1 inodoro, 1 lavatorio, 1 ducha

- *Servicios para Administrativos (Tercer Nivel)*

Varones: 2 inodoro, 1 lavatorio, 1 urinario

Damas: 2 inodoro, 1 lavatorio

- *Servicios Higiénicos zona intergeneracional – auditorio (Primer nivel)*

Para los servicios higiénicos del auditorio se considera la normativa IS 0.10 del Reglamento Nacional de Edificaciones:

Varones: 2 inodoros, 3 lavatorio, 3 urinario

Discapacitados: 1 inodoro, 1 lavatorio

Damas: 3 inodoro, 3 lavatorios

-Servicios Higiénicos zona residencial

Con un total de 8 trabajadores, los servicios higiénicos se encuentran dentro de la zona de descanso de trabajadores, conteniendo:

Varones: 1 inodoros, 1 lavatorio, 1 urinario, 1 ducha

Damas: 1 inodoro, 1 lavatorios, 1 ducha

○ **Descripción del proyecto por zonas y niveles:**

Área Libre: Se encuentra en la zona principal del proyecto, cada zona consta de un ingreso y salida hacia la plaza principal en donde encontramos recreación pasiva y activa, un anfiteatro y zonas de compartir.

Área techada: El proyecto consta de 5 bloques

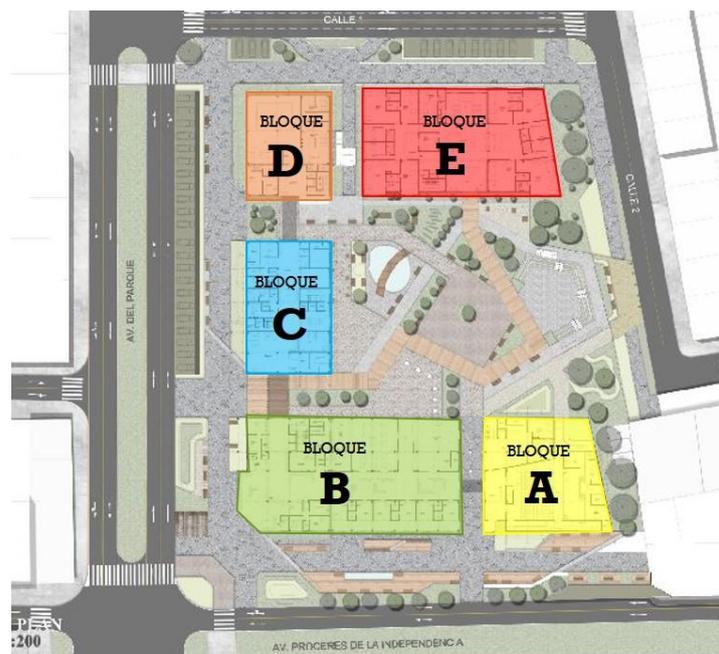


Figura 95 Descripción de Área Techada del proyecto

-Bloque A – Intergeneracional

Primer piso: Llegamos por el hall distribuidor N° 1 con ingreso directo al auditorio el cual tiene dos salidas de emergencia, la primera hacia la avenida próceres de la independencia y la segunda hacia el hall de espera en donde encontramos el ascensor y escalera seguido por los servicios higiénicos de varones y servicios higiénicos de mujeres.

Segundo piso: Llegamos NPT 3.75 a la biblioteca.

-Bloque B- Intergeneracional

Primer piso: Llegando por la plaza exterior con NPT + 0.15 ingresamos al Hall principal en donde encontramos hacia los extremos las salas de espera y al frente el módulo de informes general la cual nos dirige hacia dos zonas principales hacia la derecha la zona intergeneracional y hacia la izquierda la zona médica.

Ingresamos por la derecha informes de la zona intergeneracional, área legal, recursos humanos, sala de reuniones y sala de espera, hacia la izquierda ubicamos los servicios higiénicos de mujeres, servicios higiénicos de varones y el cuarto de limpieza, a continuación encontramos el comedor principal la cual cuenta con una salida hacia la plaza principal interior seguido por la sala de espera, hacia la derecha seguimos por el área comercial en donde ubicamos seis tiendas con depósitos y hacia la izquierda la sala de exposición temporal, continuamos con la salida, la cual nos dirige al hall distribuidor N° 1.

Ingresamos por la izquierda con informes de la zona médica, deposito, historias clínicas, admisión y citas, hacia la derecha ubicamos los ascensores y la escalera de evacuación con vestíbulo; seguido por la salida que nos dirige al hall distribuidor N°2 hacia la zona médica.

Segundo piso: Llegamos NPT 3.75 hacia la derecha ubicamos la salida que nos

dirige al puente N° 2 el cual se conecta a la zona médica, continuamos hacia la izquierda con el Coffee break seguido del hall, hacia la izquierda ubicamos la sala de espera y los servicios higiénicos de varones, servicios higiénicos de mujeres y el cuarto de limpieza, seguido por la sala de espera que distribuye al taller de taichi, taller de memoria y gimnasia mental, taller de escultura y los vestidores de mujeres y vestidores de varones; hacia la derecha ubicamos el taller de canto y música, taller de computación, taller de pintura, taller de bordado español y el taller de crochet, seguido por la salida la cual nos dirige al puente N° 1.

-Bloque C - Zona Medica

Primer piso: Llegando por el hall distribuidor N°2 de NPT + 0.15 ingresa al hall principal en donde encontramos a la derecha la recepción de enfermeras, el área de triaje y la puerta que tiene ingreso desde la plaza central, al frente ubicamos la escalera y ascensores, hacia la izquierda encontramos el área de control, farmacia, caja y seguimos con los servicios higiénicos de varones, servicios higiénicos para discapacitados y servicios higiénicos de mujeres, continuamos con la sala de espera y a la derecha el consultorio de geriatría 1, 2 y 3 a la izquierda el área de ayuda al diagnóstico, toma de muestra y laboratorio y la salida hacia el Hall distribuidor N°3.

Segundo piso: Llega por los ascensores o la escalera de evacuación al hall NPT +3.75, al frente encontramos los consultorios de psicología 1,2 y 3, hacia la derecha el pozo de luz N°1y el módulo de informes, hacia la izquierda ubicamos el ingreso del puente N° 2 y el consultorio de medicina alternativa, consultorio de nutrición seguimos por los servicios higiénicos de varones, servicios higiénicos para discapacitados y servicios higiénicos para mujeres la sala de espera a la derecha ubicamos el consultorio de ginecología y a la izquierda un pasadizo en donde ubicamos los servicios higiénicos para personal mujer, servicios higiénicos para

personal varón, cuarto de limpieza, depósito y cuarto temporal de residuos clínicos y cuarto de residuos varios; seguimos con el pozo de luz N°2 hacia la derecha el consultorio de cardiología y el consultorio de gastroenterología y el pozo de luz N°3 hacia la izquierda la sala de espera y el consultorio de traumatología y reumatología seguido con el acceso hacia el puente N° 3.

Tercer piso: Llega por los ascensores o la escalera de evacuación al hall NPT 7.35, al frente encontramos la sala de espera y el área de telemedicina seguimos con el pozo de luz N°1 y hacia la izquierda el área administrativa de la zona médica, con el pasadizo que nos lleva hall de espera y a la terraza; hacia la derecha ubicamos el módulo de informes y a la izquierda ubicamos los servicios higiénicos de varones, servicios higiénicos para discapacitados y los servicios higiénicos de mujeres y el pozo de luz N°2 seguimos con la sala de espera y a la derecha terapia de conducta a la izquierda por un pasadizo los servicios higiénicos de personal mujer, servicios higiénicos de personal varón, el depósito, almacén y cuarto de residuos, saliendo con el pozo de luz N°3 a la izquierda la sala de médicos y a la derecha la sala de terapia ocupacional y terapia de lenguaje seguido con la sala de espera.

-Bloque D – Zona de terapias

Primer piso: Llegando por el Hall distribuidor N° 3 con NPT +0.15, hacia la derecha la escalera de evacuación y el ascensor con la sala de espera, hacia la izquierda la sala de reflexoterapia seguido con el módulo de informes hacia la derecha informes de la piscina terapéutica ingresando hacia la izquierda el área de calentamiento, área de duchas, almacén y cuarto de máquinas, hacia la derecha ubicamos los servicios higiénicos y vestidores de varones, servicios higiénicos y vestidores para discapacitados mujer, servicios higiénicos y vestidores para discapacitados varón y servicios higiénicos y vestidores de mujeres a la izquierda ubicamos la piscina terapéutica la cual cuenta con dos niveles NPT -0.75 y NPT -1.50, la cual cuenta con un elevador hidráulico y gradas; hacia la izquierda se ubica la salida de emergencia.

Segundo nivel: llega por el ascensor o la escalera de evacuación a la sala de espera NPT 3.75, hacia la izquierda el acceso que llega del puente N° 3 y el gym terapéutico hacia la derecha informes de hidroterapia seguido por el área de masajes y los servicios higiénicos y vestidores de varones y mujeres a la derecha el área de personal y almacén; seguido por un pozo de luz.

-BLOQUE E – Zona Residencial

Primer piso: Llegamos NPT +0.15 de la plaza central hacia el ingreso principal donde encontramos informes y la sala de espera al centro encontramos el área técnica, la sala de entretenimiento pasivo y el sum; hacia la derecha ubicamos la zona de varones en donde se ubica dos habitaciones con cuatro camas y servicios higiénicos, dos habitaciones matrimoniales con servicios higiénicos seguido por dos habitaciones con tres camas con servicios higiénicos, hacia la izquierda ubicamos los ascensores y la escalera de evacuación seguido por la zona de mujeres, en donde se encuentra una habitación de tres camas con servicios higiénicos, una habitación con cuatro camas con servicios higiénicos, dos habitaciones matrimoniales con servicios higiénicos, una habitación con 4 camas y servicios higiénicos y dos habitaciones con tres camas y servicios higiénicos.

Segundo piso: Llegamos de la escalera de evacuación, y ascensores al NPT 3.75 a la zona de estar hacia la derecha ubicamos dos pozos de luz seguido con la cocina, dispensa, servicios higiénicos, seguido del área técnica, servicios higiénicos y área de lavandería; hacia la izquierda ubicamos la zona del personal la cual cuenta con dos habitaciones de 4 camas con servicios higiénicos.

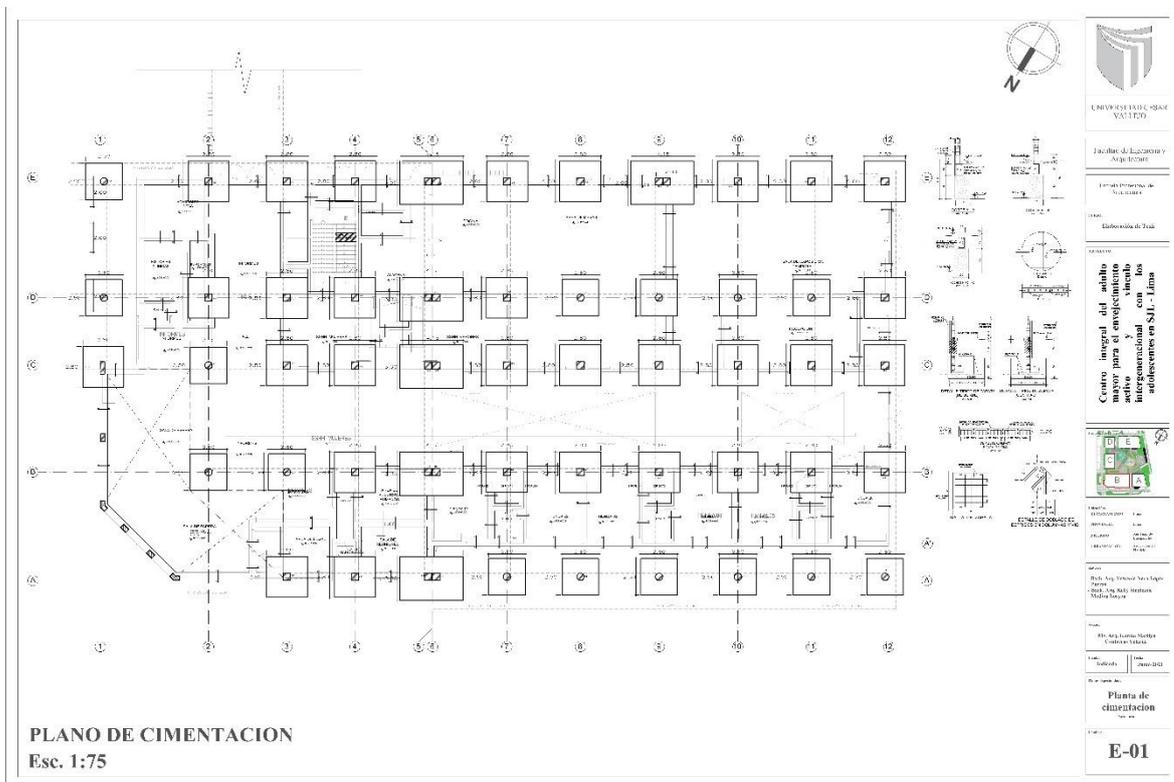
Cálculo de áreas:

CUADRO DE AREAS						
PISOS	AREAS TECHADAS (m2)					
	Nueva	Existente	Demolicion	Ampliacion	Remodelacion	Total
Primer piso	4'333.86					4'333.86
Segundo Piso	4'411.02					4'411.02
Tercer Piso	345.84					345.84
TOTAL AREA PARCIAL:	9,090.72					9,090.72
TOTAL AREA TECHADA:						9,090.72
AREA DEL LOTE:						10'855.27
AREA LIBRE:					59.36 %	6,444.25

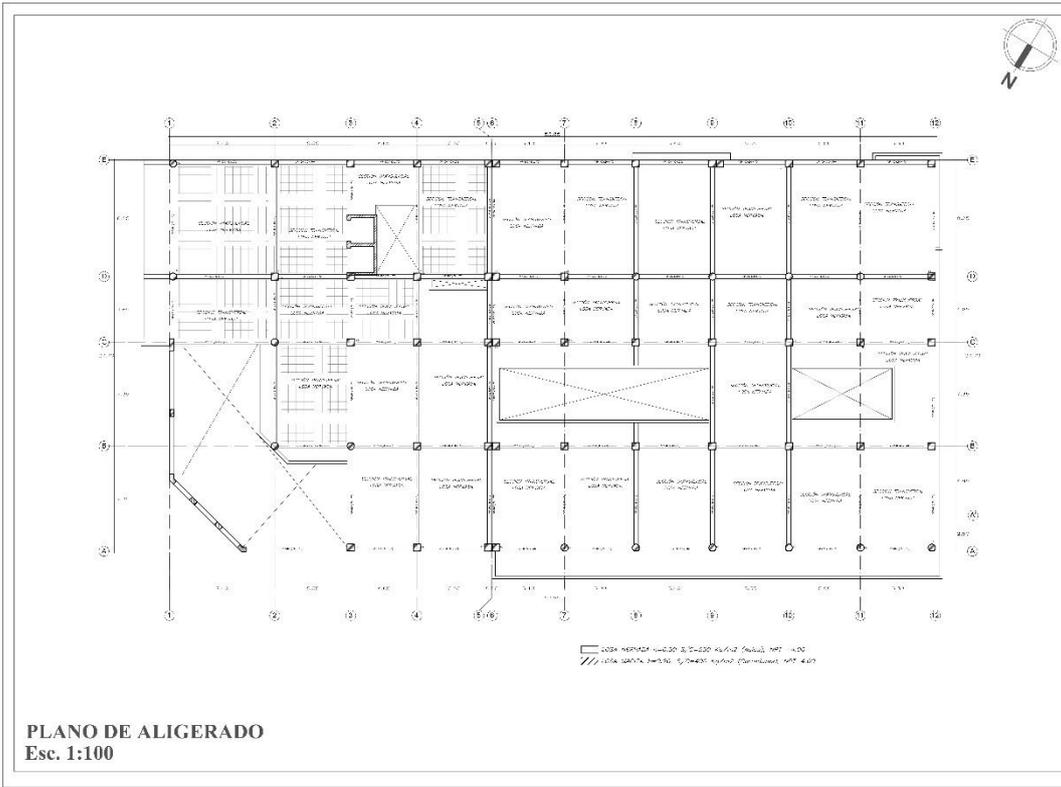
5.5. PLANOS DE ESPECIALIDADES DEL PROYECTO (SECTOR ELEGIDO)

5.5.1. PLANOS BÁSICOS DE ESTRUCTURAS

5.5.1.1. Plano de cimentación



5.5.1.2. Planos de estructura de losas y techos




UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Facultad de Ingeniería y Arquitectura

Escuela Profesional de Ingeniería

UNIVERSIDAD

Centro integral del adulto mayor para el empoderamiento intergeneracional con los adolescentes en S.J.L. - Lima



PROYECTO: Centro Integral del Adulto Mayor para el Empoderamiento Intergeneracional con los Adolescentes en S.J.L. - Lima

PROYECTANTE: Ing. Arq. Erickson Torres López, Ing. Arq. Aldo Rodríguez, Ing. Arq. María Bertha

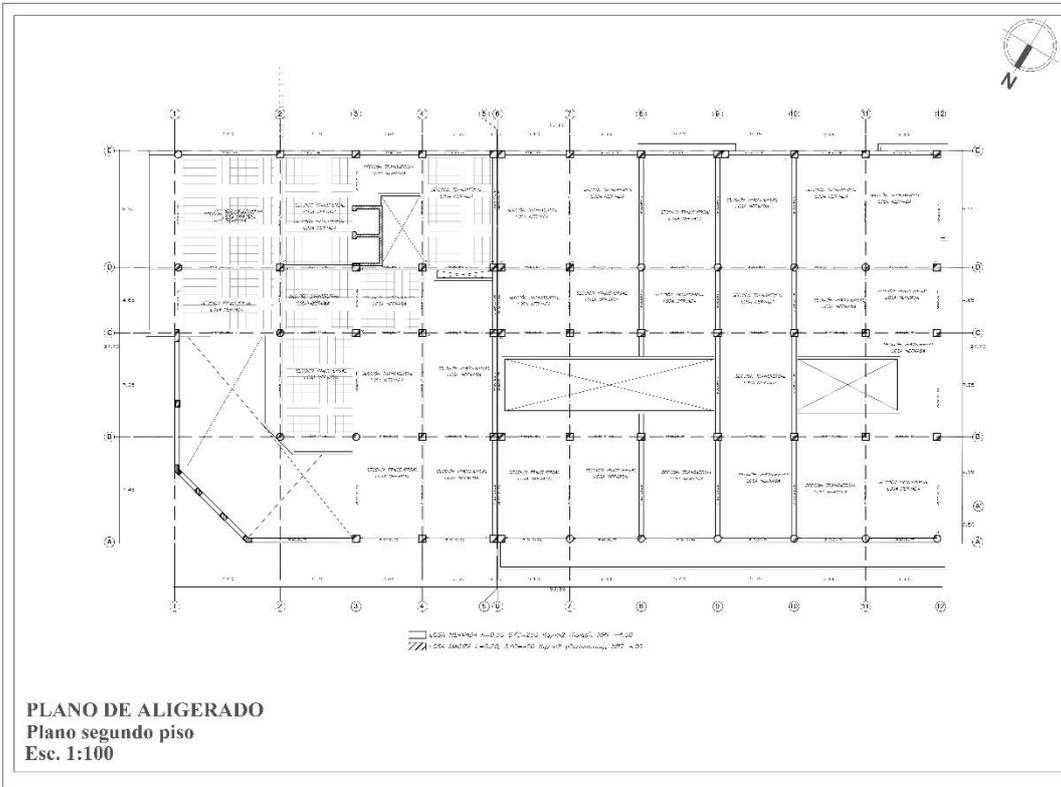
PROYECTADO POR: Ing. Arq. Justino Huilca Cordero Velasco

PROYECTADO EN: Lima, Perú

PROYECTADO EN: 2023

PROYECTO DE: Plano de aligerado

PROYECTO DE: E-02




UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Facultad de Ingeniería y Arquitectura

Escuela Profesional de Ingeniería

UNIVERSIDAD

Centro integral del adulto mayor para el empoderamiento intergeneracional con los adolescentes en S.J.L. - Lima



PROYECTO: Centro Integral del Adulto Mayor para el Empoderamiento Intergeneracional con los Adolescentes en S.J.L. - Lima

PROYECTANTE: Ing. Arq. Erickson Torres López, Ing. Arq. Aldo Rodríguez, Ing. Arq. María Bertha

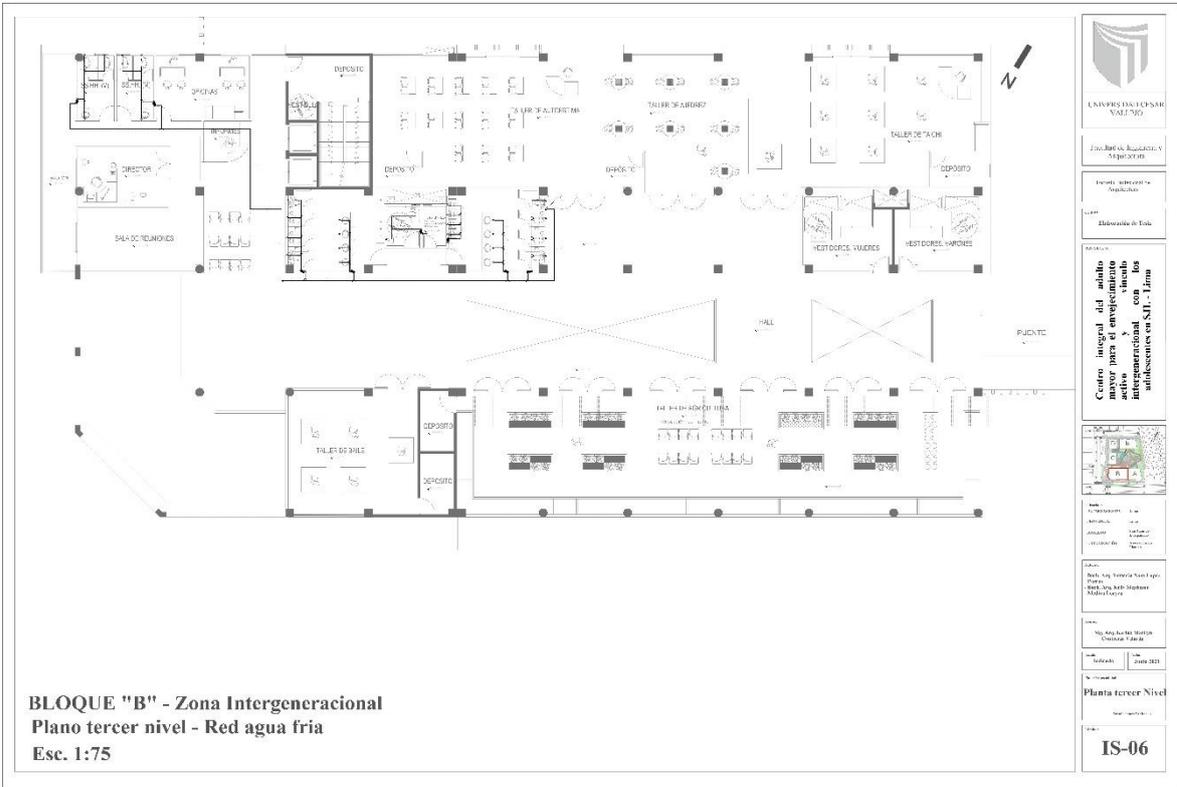
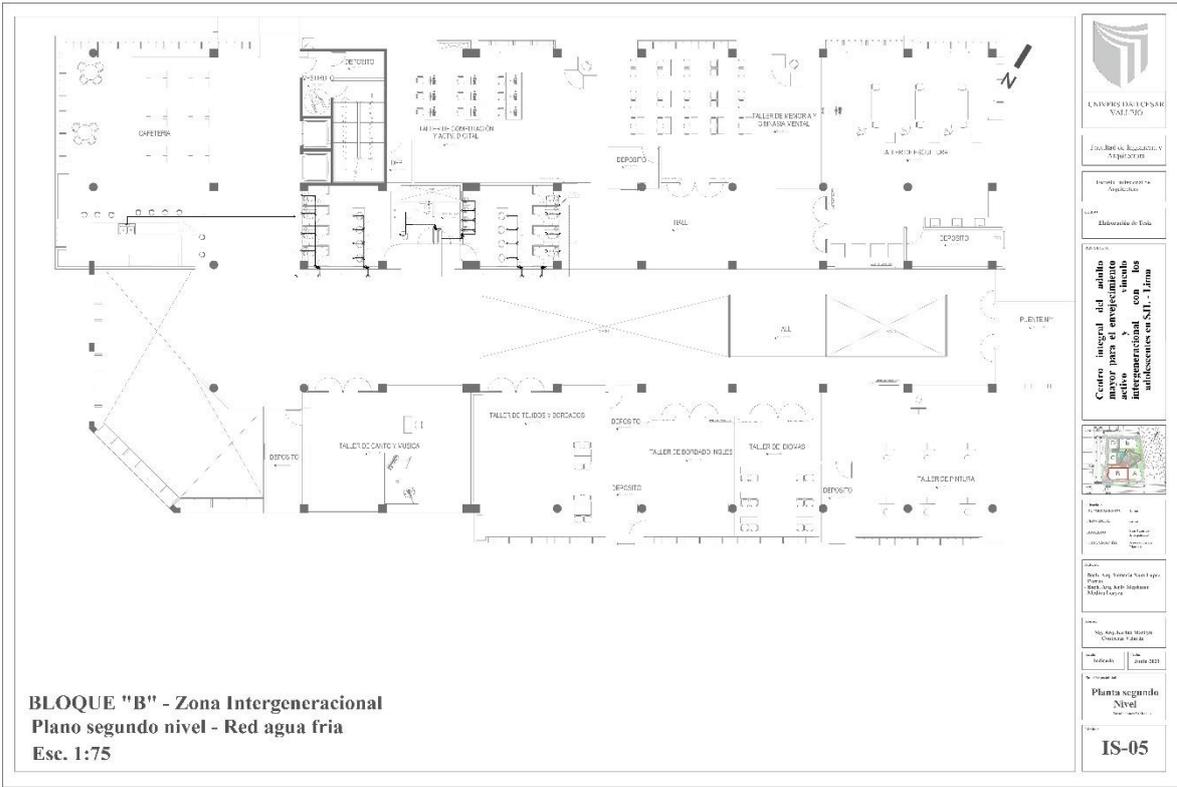
PROYECTADO POR: Ing. Arq. Justino Huilca Cordero Velasco

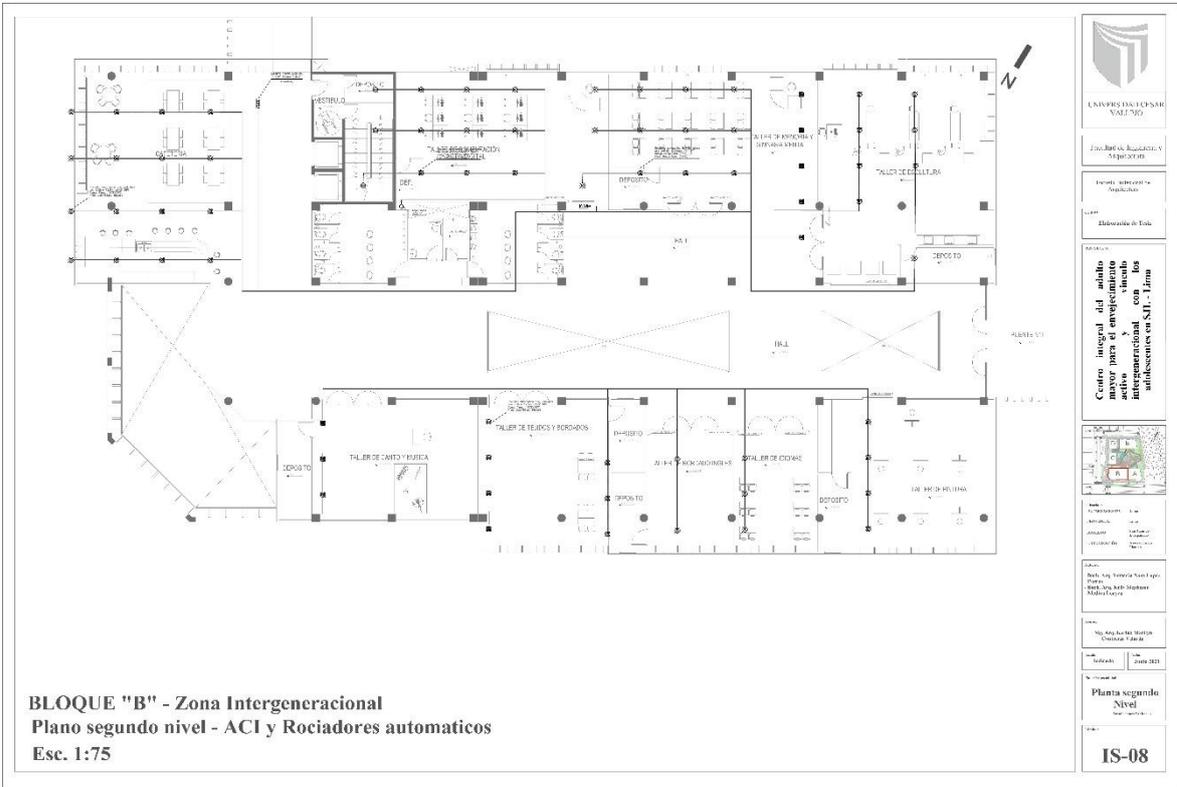
PROYECTADO EN: Lima, Perú

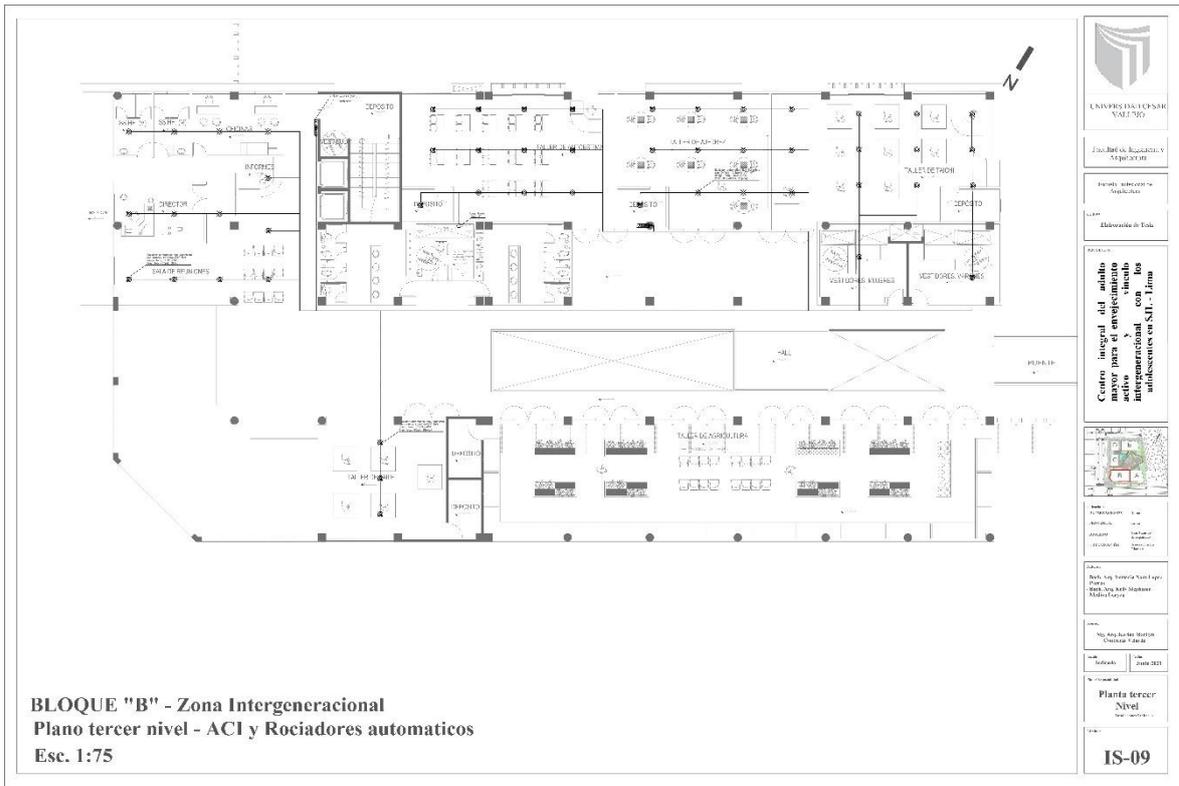
PROYECTADO EN: 2023

PROYECTO DE: Plano de aligerado

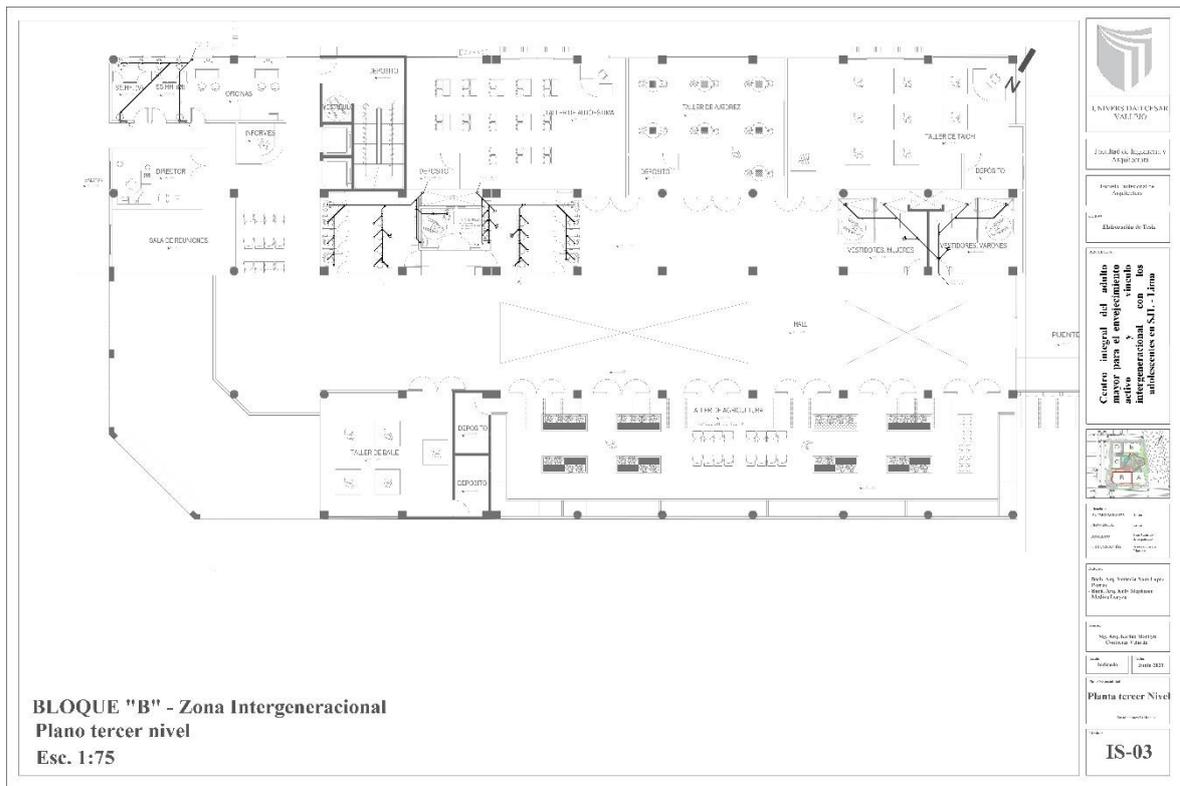
PROYECTO DE: E-03





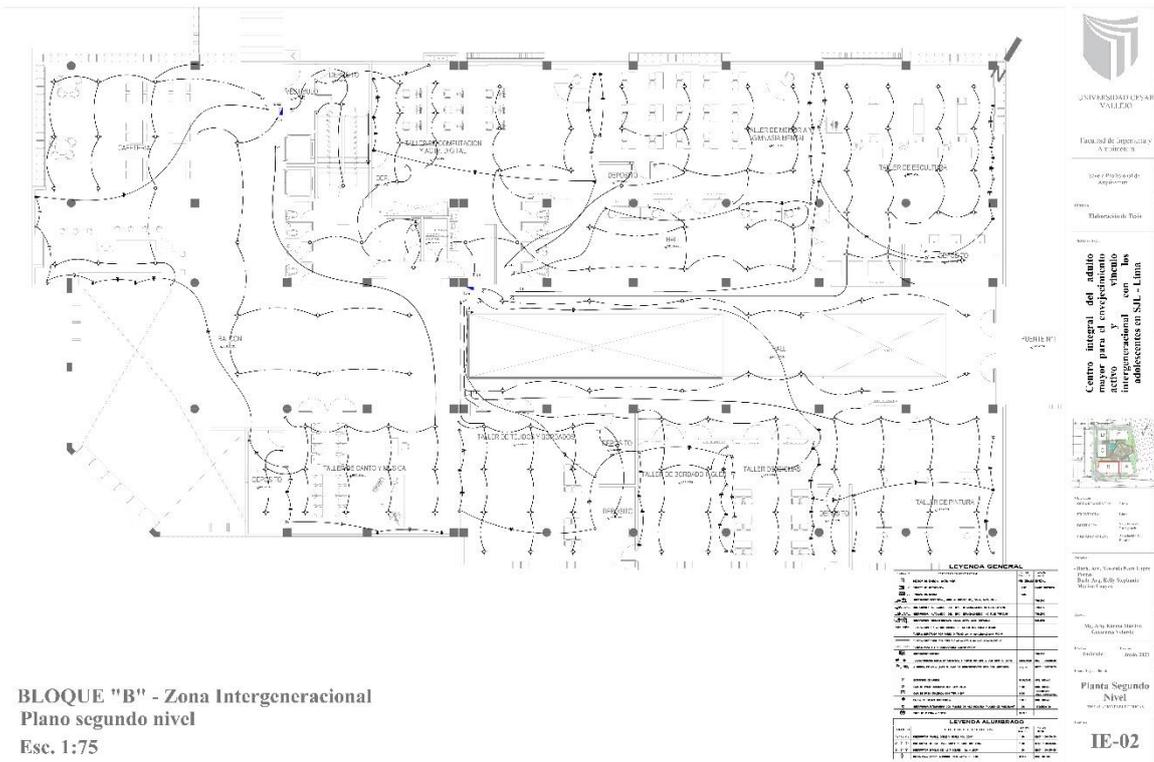
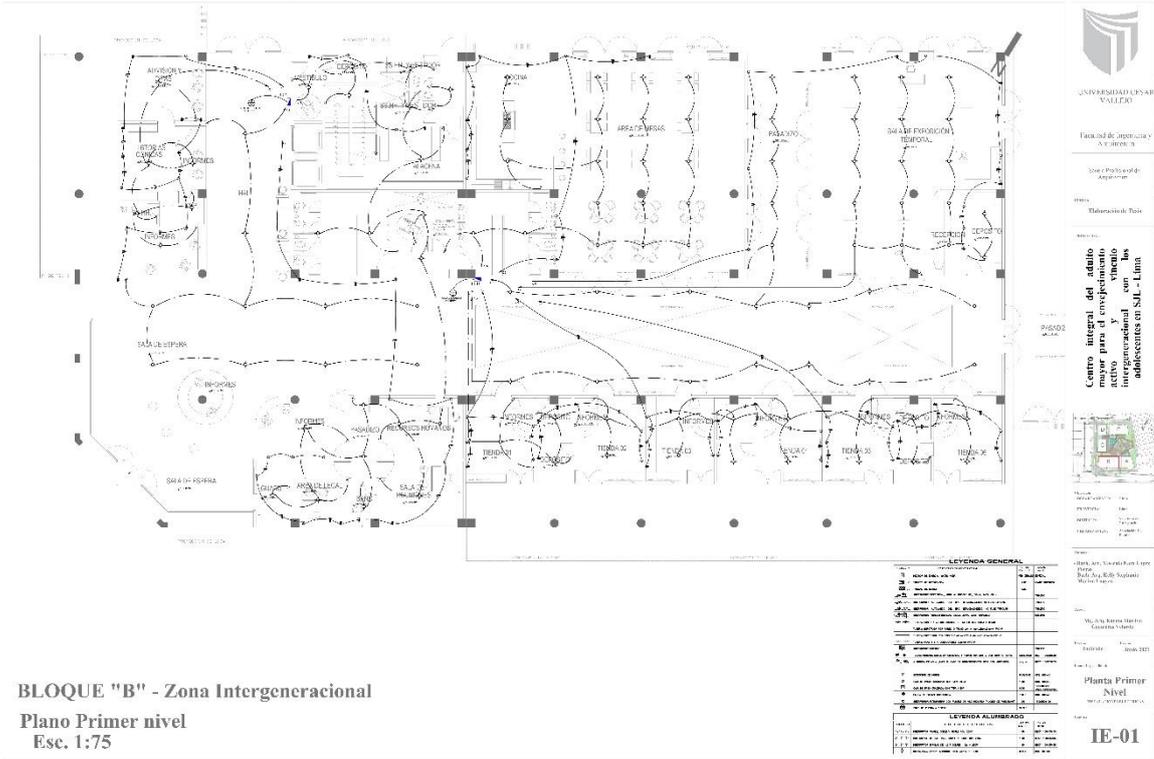


5.5.2.2. Planos de distribución de redes de desagüe y pluvial por niveles



5.5.3. PLANOS BÁSICOS DE INSTALACIONES ELECTROMECAÑICAS

5.5.3.1. Planos de distribución de redes de instalaciones eléctricas (alumbrado y tomacorrientes).



Vista de ingreso principal



Vista peatón del ingreso principal



Vista isométrica del ingreso principal



Vista de pase de circulación paralela a la Av. Próceres de la independencia



Vista aérea del paseo peatonal



Vista peatón



Vista hacia la Av. Del Parque



Vista hacia la Av. Del Parque - Estacionamientos



Vista hacia la zona medica



Vista del puente de circulación



Vista de la zona terapéutica



Vista peatón de la zona terapéutica



Vista aérea de la Calle 1



Vista aérea del cruce de las Av. Del Parque y Calle 1



Vista aérea de la zona terapéutica y zona residencial



Vista interior de la plaza central



Vista aérea de la plaza central



Vista peatón de la plaza central



Vista peatonal de área de ejercicios



Vista peatonal de área de ajedrez



Vista de la Laguna artificial



Vista interior del ingreso a la zona medica



Vista aérea del ingreso a la Zona Residencial

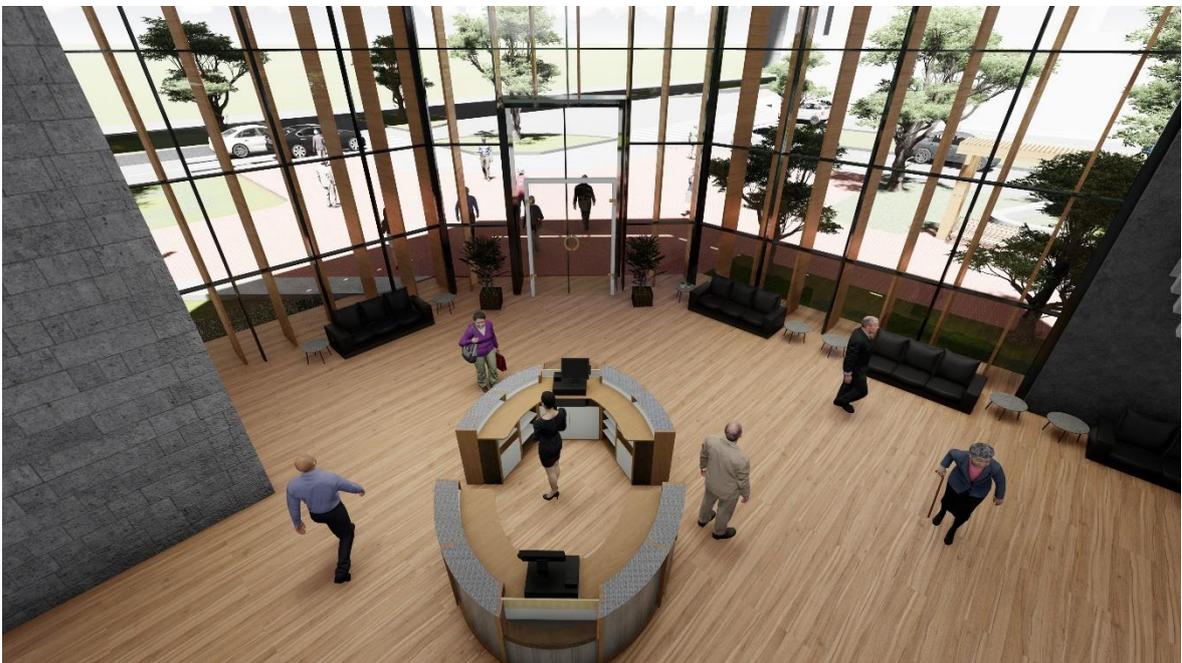


Vista peatonal de área de descanso





Vista del interior del ingreso principal



Vista aérea del ingreso principal



Taller de comunicación

VI.CONCLUSIONES

VI. CONCLUSIONES

- El adulto mayor se encuentra en una etapa llamada vejez, en el cual se ha perdido el interés en el mejoramiento y la inserción a la sociedad, es por ello que el proyecto Centro integral del adulto mayor para el vínculo intergeneracional con los adolescentes en S.J.L, es un proyecto completo que busca prevenir las enfermedades crónicas, promoviendo el envejecimiento activo y la relación con distintas generaciones.
- El centro del adulto mayor debe contar con espacios arquitectónicos adecuados para realizar las diferentes actividades que promuevan el envejecimiento activo, asimismo deberán contar con los mecanismos adecuados para el funcionamiento de la zona intergeneracional, zona médica, zona terapéutica y zona residencial.
- La inserción no solo debe de ser en el interior del proyecto, si no, contar con espacios exteriores que pueda integrar al público, generando así una sensibilización con el adulto mayor, la cual transmita acogimiento y la inserción a la sociedad.
- Los espacios abiertos ayudan al desarrollo psicomotriz del adulto mayor, teniendo en cuenta áreas de reunión, áreas verdes, áreas de sombra, donde los adultos mayores puedan interactuar entre ellos y con distintas generaciones.

VII. RECOMENDACIONES

VII. RECOMENDACIONES

- Desarrollar criterios de investigación para el diseño de espacios en la atención integral del adulto mayor, asimismo promover actividades pasivas y activas de prevención del envejecimiento activo.
- Integrar los servicios médicos dentro de los centros del adulto mayor para desarrollar la prevención de enfermedades crónicas.
- Considerar mecanismos para la inserción del adulto mayor a nivel laboral en la sociedad, a través de talleres y ferias.
- Investigar y diagnosticar la ubicación para el diseño de centros del adulto mayor, considerando características del distrito, teniendo en cuenta espacios recreativos.
- Desarrollar el proyecto del centro del adulto mayor que se expone, como un plan piloto a seguir en los diferentes distritos y/o provincias del país, para solucionar la atención del adulto mayor y promover su envejecimiento activo.

REFERENCIAS

REFERENCIAS

- Instituto Especializado de Salud Mental “Honorio Delgado Hideyo Noguchi”. (2002). *Estudio Epidemiológico Metropolitano en Salud Mental*.
<https://www.insm.gob.pe/investigacion/archivos/estudios/2002-ASM-EESM-M/files/res/downloads/book.pdf>
- Andina - Agencia Peruana de Noticias. (2009). *Andina*.
<https://andina.pe/agencia/noticia-crean-centro-integral-atencion-al-adulto-mayor-san-juan-lurigancho-268585.aspx>
- Arqueohistoriaandina. (2021). *Huaca Mangamarca*.
<https://www.picuki.com/media/2093994005229813497>
- Bibliocad . (2017). *Planos de ubicacion de Lima y sus distritos*.
https://www.bibliocad.com/es/biblioteca/mapa-fisico-de-lima_51197/
- Bibliocad. (2017). *Plano catastral de San Juan de Lurigancho*.
https://www.bibliocad.com/es/biblioteca/plano-de-san-juan-de-lurigancho-lim_15688/
- Centro latinoamericano de Trabajo Social. (Diciembre de 2020). *CELATS*.
<https://www.celats.org/23-publicaciones/nueva-accion-critica-10/289-editorial-nac-10-consejo-editorial-de-nueva-accion-critica>
- Chalco Salas , A. (2017).
https://www.researchgate.net/publication/331907832_El_deterioro_del_sopORTE_paisajistico_La_importancia_de_los_sistemas_de_andenerias_en_PisAQ
- Clinicas Limatambos Perú. (2018). *Sede San Juan de Lurigancho*.
<https://www.clinicalimatambo.com/sedes/san-juan-de-lurigancho/>
- Custodio Moreno, R. (2021). *Lima la única*.
<http://www.limalaunica.pe/2018/11/canto-grande-en-1963.html>
- DePerú.com. (2020). *Centro de Salud Medalla Milagrosa, San Juan de Lurigancho*.
<https://www.deperu.com/salud-nacional/establecimiento-salud-minsa/medalla-milagrosa-san-juan-de-lurigancho-408>

- Diario Perú 21. (20 de Enero de 2019). *SEDAPAL San Juan de Lurigancho*.
<https://peru21.pe/lima/aniego-san-juan-lurigancho-sedapal-aumento-65-puntos-distribucion-agua-vecinos-nndc-454434-noticia/>
- Distrito.pe. (01 de Enero de 2018). *El distrito de San Juan de Lurigancho*.
 Territorio del distrito de San Juan de Lurigancho.
<https://www.distrito.pe/distrito-san-juan-de-lurigancho.html>
- Educaciónenred.pe. (2016). *Sede San Juan de Lurigancho*.
<https://www.educacionenred.pe/noticia/?portada=96708>
- Geo Perú. (2021). *Servicios básicos de agua, desague y alumbrado público*.
https://visor.geoperu.gob.pe/print/static/e3589afb-0ee2-4417-a873-f64b2754ce21/e3589afb-0ee2-4417-a873-f64b2754ce21_geoperu.pdf
- Global Mapper; Bibliocad. (2018). *Plano del distrito de San Juan de Lurigancho*.
- Google Earth. (2018). *Relieve del terreno y su entorno inmediato*.
<https://earth.google.com/web/@-11.97972634,-77.00416147,232.54305355a,574.638837d,35y,36.69872966h,2.90817826t,Or>
- Google Maps. (2013). *Entorno urbano resindecial de la zona de estudio*.
- Google Maps. (Diciembre de 2018). *Casa de Reposo Virgen de la Merced*.
https://www.google.com/maps/place/casa+de+reposito+VIRGEN+DE+LA+MERCED+2021/@-12.0132483,-77.0063396,3a,75y,90t/data=!3m8!1e2!3m6!1sPGZbUSDXwM6AvjQRzYEKbfT8fYMVUDI7G1HfGqeFuGTwLixTs2eun8TP2XrtT_0A1A!2e9!3e27!6s%2F%2FIh6.googleusercontent.com%2
- Google Maps. (Septiembre de 2019). *EsSalud Centro del adulto mayor*.
https://www.google.com/maps/place/EsSalud+Centro+Del+Adulto+Mayor/@-12.024181,-76.9883904,3a,75y,90t/data=!3m8!1e2!3m6!1sBypg3vRrIMsQBMjVWmJomibWuSXKE_gHITT2Vi-oJanYq6mgzYVllw2AUI3zSng!2e9!3e27!6s%2F%2FIh5.googleusercontent.com%2FBypg3vRrIMs

- Google Maps. (2021). *Casa de reposo Bendición divina*.
<https://www.google.com/maps/place/Casa+Reposo+Bendici%C3%B3n+Divina/@-12.0103785,-77.0145307,17z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0xfc72cf183d66c02b!8m2!3d-12.0094893!4d-77.0136336?hl=es>
- INEI. (2017). *Poblacion segun el parentesco en San Juan de Lurigancho*.
- Innova Schools. (2021). *Colegio Innova Schools, San Juan de Lurigancho*.
<https://www.innovaschools.edu.pe/sedes/lima/san-juan-de-lurigancho-arabiscos/>
- Instituto Nacional de Defensa Civil. (Enero de 2019). *Informe Situacional*.
<https://www.indeci.gob.pe/wp-content/uploads/2019/02/Inf.-Sit.-001-2019DEE-San-Juan-de-Lurigancho.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2017). *Censo 2017*.
<http://censos2017.inei.gob.pe/redatam/>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (Diciembre de 2019). *INEI*.
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1714/Libro.pdf
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (Mayo de 2019). *INEI*.
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1665/libro.pdf
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2020). *INEI*.
<https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/01-informe-tecnico-poblacion-adulta-mayor-oct-nov-dic-2020.pdf>
- Instituto Peruano de Derecho Urbanístico. (05 de Mayo de 2006). *Índice de Usos del Distrito San Juan de Lurigancho*.
<https://www.ipdu.pe/ordenanzasyplanos/sjl/sjl-indice.pdf>
- Instituto Peruano de Derecho Urbanístico. (Mayo de 2007). *Plano de zonificación de Lima Metropolitana, San Juan de Lurigancho*.
<http://www.ipdu.pe/ordenanzasyplanos/sjl/sjl-plano.pdf>
- I Perú.org. (2016). *Clinica San Miguel, San Juan de Lurigancho*.
<https://www.iperu.org/clinica-san-miguel-arcangel>

- Meneses Sánchez, O. E. (2018). *Diseño de viviendas bioclimáticas y desarrollo urbano en la Asociación de Pobladores Villa Celim en el distrito de San Juan de Lurigancho*. Universidad Cesar Vallejo, Lima.
- Meteo Blue. (2021). *Rosa de vientos de San Juan de Lurigancho*.
https://www.meteoblue.com/es/tiempo/archive/windrose/san-juan-de-lurigancho_per%c3%ba_3935724?daterange=2021-01-29%20to%202021-01-30&domain=NEMSAUTO¶ms=wind%2Bdir10m&windRoseDegreeResolution=22.5&windRoseValueResolution=5&velocityunit=KI
- MeteoBlue. (2021). *Temperaturas en San Juan de Lurigancho*.
https://www.meteoblue.com/es/tiempo/historyclimate/climatemodelled/san-juan-de-lurigancho_per%c3%ba_3935724
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2008). *MIMP*.
<https://www.mimp.gob.pe/webs/mimp/sispod/pdf/49.pdf>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2015). *MIMP*.
[https://www.mimp.gob.pe/adultomayor/regiones/Lima_Metro2.html#:~:text=Lima%20\(Metropolitana\)%20cuenta%20con%20una,poblaci%C3%B3n%20adulta%20mayor%20\(963%2C353\)](https://www.mimp.gob.pe/adultomayor/regiones/Lima_Metro2.html#:~:text=Lima%20(Metropolitana)%20cuenta%20con%20una,poblaci%C3%B3n%20adulta%20mayor%20(963%2C353)).
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2020). *MIMP*.
https://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvfs/transparencia/Directorio-CEM-nacional_31052020.xlsx
- Ministerio de Salud. (Noviembre de 2019). *Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Centro*.
https://www.dge.gob.pe/portal/docs/asis-lima-2019/CD_MINSA/DOCUMENTOS_ASIS/ASIS_DISTRITO%20SAN%20JUAN%20LURIGANCHO%202019.pdf
- Ministerio de salud del Perú. (2017). *Poblacion por edades segun distrito*.
<http://www.minsa.gob.pe/estadisticas/estadisticas/Poblacion/PoblacionMarcos.asp?15>

- Municipalidad de San Juan de Lurigancho. (2018). *Facebook*.
<https://www.facebook.com/MunicipalidadSJL/photos/pcb.1769518586501113/1769518343167804>
- Municipalidad de San Juan de Lurigancho. (20 de Abril de 2021). *Casa de Reposo Virgen de la Merced*.
<https://www.facebook.com/CasaReposoVirgenDeLaMerced/photos/pcb.272996107866518/272993854533410>
- Observatorio Nacional de Violencia contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo familiar. (Marzo de 2019). *Observatorio violencia*.
<https://observatorioviolencia.pe/violencia-hacia-las-personas-adultas-mayores/>
- Organización Mundial de la Salud. (2021). *OMS*.
https://www.who.int/ageing/projects/elder_abuse/es/
- Osinermin. (2014). *Cobertura de gas natural*.
<https://slideplayer.es/slide/1637818/>
- Peru21.com. (2012). *Policlínico Municipal de San Juan de Lurigancho*.
<https://peru21.pe/lima/inauguran-hospital-municipal-san-juan-lurigancho-33050-noticia/>
- Planeta Perú. (2021). *Casa De Reposo Bendición Divina en San Juan de Lurigancho*.
<https://www.planetaperu.pe/casa-de-reposo-bendicion-divina-en-san-juan-de-lurigancho-F120DC80312D6>
- Plataforma Nacional de Datos Georreferenciados Geo Perú. (2021). *Estructura urbana del distrito de San Juan de Lurigancho*.
<https://visor.geoperu.gob.pe/?ubicacion=distrito-san-juan%20de%20lurigancho-150132>
- Play Park SJL. (2021). *PLAY PARK SJL(Parque Bolognesi)*.
<https://play-park-parque-bolognesi.negocio.site/posts/1054791825428662753>
- Psicología Online. (2020). *Etapas de la vida del ser humano*.
https://t2.pb.ltmcdn.com/es/posts/0/5/1/etapas_de_la_vida_del_ser_human_o_5150_orig.jpg

- Rpp Noticias. (2010). *Metro crece en San Juan de Lurigancho*.
<https://rpp.pe/economia/negocios/metro-crece-en-san-juan-de-lurigancho-noticia-273493>
- Ruricancho Investigación y cultura. (2018). *Cultura es San Juan de Lurigancho*.
<http://www.ruricancho.org/default.asp?action=articulo&id=1178#:~:text=San%20Juan%20de%20Lurigancho%20su%20gente%20y%20su%20cultura&text=Movidas%20rockeras%20como%20los%20Huancho,encuentra%20nuevas%20formas%20de%20expresarse>.
- San Juan de Lurigancho.com. (2020). *Historia de San Juan de Lurigancho*.
<https://www.sanjuandelurigancho.com/historia-y-cultura/historia-de-san-juan-de-lurigancho/>
- Tena Barrera, A. A. (2018). *Acción antrópica y los cambios en el paisaje del distrito de San Juan de Lurigancho entre los años 1948 – 2016*.
Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima.
- Universidad Cesar Vallejo. (2021). *Campus San Juan de Lurigancho*.
<https://www.ucv.edu.pe/la-ucv/acerca-de-la-ucv/nuestro-campus/>
- Universidad Privada del Norte. (2021). *Campues San Juan de Lurigancho*.
<https://www.upn.edu.pe/universidad-en-san-juan-de-lurigancho>
- Villalobos Rodriguez, M. (2020). *ISSUU*.
https://issuu.com/monivita15/docs/entrega_final_dise_o_13_m_nica_villalobos

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, **Mg. Arq. Contreras Velarde, Karina Marilyn**, docente de la Facultad de Ingeniería y Arquitectura, Escuela Profesional de Arquitectura de la Universidad César Vallejo Sede Lima Este asesor del Trabajo de Investigación / Tesis titulada:

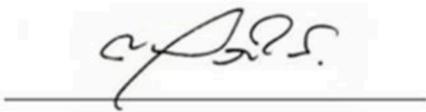
Centro integral del adulto mayor para el envejecimiento activo y vinculo intergeneracional con los adolescentes, en S.J.L. - Lima

De los autores **Lopez Porras, Yessenia Nara y Medina Loayza, Kelly Stephanie**, constato que la investigación tiene un índice de similitud de **19%** verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender el trabajo de investigación / tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Lima 27 de Junio de 2021

Apellidos y Nombres del Asesor: Mg. Arq. Contreras Velarde, Karina Marilyn,	
DNI 10646573	Firma 
ORCID 0000-0003-4130-6906	