



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**“Apoyo familiar y Estado emocional en el adulto mayor en un
Asentamiento humano de
San Juan de Lurigancho - 2020”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA:

Vega Yanayaco, Marisol (ORCID: 0000-0002-5474-4844)

ASESORA:

Dra. Rodríguez Saavedra, Liliana (ORCID: 0000-0001-9165-6408)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud Mental

Lima – Perú

2020

Dedicatoria

La presente investigación va dedicado a dios que bendice mi vida cada día y siempre está guiándome en este largo camino y a mi hermosa familia que tengo a mis hijos a mi esposo, a mi padre que no está físicamente a mi madre y a mis hermanos que siempre me apoyan con su positivismo.

Agradecimiento

En la primera instancia un agradecimiento a mi asesora por la paciencia, comprensión la Mg, Liliana Rodríguez Saavedra durante el desarrollo de mi investigación.

Índice de contenidos

Carátula.....	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Índice de gráficos	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO	6
III. MÉTODO	13
2.1. Tipo y diseño de la investigación	13
2.2. Variables y operacionalización	13
2.3. población y muestra y muestreo unidad de análisis.....	14
2.4. Tecnicas e instrumento de recolección de datos ,validez y confiabilidad	15
2.5. Procedimientos	16
2.6. Método de análisis de datos.....	16
2.7. Aspectos éticos.....	17
IV. RESULTADOS.....	18
V. DISCUSIÓN.....	22
VI. CONCLUSIONES.....	26
VII. RECOMENDACIONES.....	27
VII. REFERENCIAS.....	28
ANEXOS.....	29

Índice de tablas

Tabla 1. Prueba del Chi-cuadrado apoyo familiar y estado emocional en el adulto mayor.....	21
--	----

Índice de gráficos

Grafico1.Relacion entre el apoyo familiar y estado emocional en un Asentamiento Humano de San Juan de Lurigancho,2020.....	18
Gráfico 2.Nivel de apoyo familiar en un Asentamiento Humano de, San Juan de Lurigancho,2020.....	19
Gráfico 3.Nivel de estado emocional en el adulto mayor en un asentamiento humano de, San Juan de Lurigancho,2020.....	20

Resumen

En este estudio titulado ,“apoyo familiar y estado emocional en el adulto mayor en un asentamiento humano de ,san juan de Lurigancho – 2020”,su objetivo principal es determinar la relación que existe entre dos variables ;en un asentamiento humano, del distrito ya mencionados, los adultos mayores que actualmente se ve incrementado el porcentaje de ellos, su tiempo de existencia es más largo y para las futuras generaciones será más la proporción de la tasa actual que tenemos hoy en día; por lo tanto ;este trabajo de investigación reúne teorías y fundamentos de especialistas y profesionales en el tema de las variables mencionadas, tienen como objetivo proporcionar nueva información por lo tanto sirviéndose de bases o fundamentos a futuros trabajos de estudio en pregunta a la relación entre apoyo familiar y estado emocional. Por ello, la indagación es de planteamiento cuantitativo; modelo básica y nivel descriptivo - correlacional , con planteamiento no experimental y de corte trasversal .La población para análisis de las variables ,se tiene a los habitantes adultos mayores del asentamiento humano ya mencionado ,como muestra tenemos 40 adultos mayores de 60 años a más; la herramienta para medir las variables de apoyo familiar y estado emocional fue el cuestionario de Panas y el cuestionario de Moss de 20 preguntas cada uno de los cuestionarios. En los resultados obtenidos se rechaza la hipótesis nula porque se observa que el 35,0% (14) tiene apoyo familiar bajo, el 37,5% (15) de los adultos mayores del asentamiento humano 19 de abril tienen apoyo familiar medio. Por otro lado; mientras que el 27,5% (11) tiene apoyo familiar de nivel alto y también se evidencia que el 47,5% (19) tiene estado emocional negativo; mientras que el 52,5% (21) de los adultos mayores en un asentamiento humano tienen estado emocional positivo por lo tanto se llegó a la conclusión que si existe relación significativa entre el apoyo familiar y estado emocional.

Palabras clave:

Apoyo familiar, estado emocional, adulto mayor

Abstract

"This research entitled, family support and emotional state in the elderly in a human settlement of San Juan de Lurigancho - 2020", its main objective is to determine the relationship between two variables; in a human settlement, the In the district already mentioned, the percentage of older adults is currently increasing, their time of existence is longer and for future generations it will be more the proportion of the current rate that we have today; Therefore, this research work brings together theories and foundations of specialists and professionals on the subject of the mentioned variables, they aim to provide new information, therefore using bases or foundations for future research works in question to the relation between support family and emotional state. For this reason, the research is of a quantitative approach; a basic type of descriptive-correlational level with a nonexperimental and cross-sectional research design. The population for its analysis of the variables, is the population of older adults of the human settlement already mentioned as a sample, we have 40 older adults aged 60 and over; The instruments used to measure the variables of family support and emotional state were the Panas questionnaire and the Moss questionnaire of 20 questions each of the questionnaires. In the results obtained, the null hypothesis was rejected, because it is observed that 35.0% (14) have low family support, 37.5% (15) of the older adults of the older adults of the 19 de abril settlement have medium family support. On the other hand; while 27.5% (11) have high level family support and it is also evidenced that 47.5% (19) have a negative emotional state what 52.5 % (21) of the older adults of human settlement have a positive emotional state, therefore it was concluded that there is a significant relationship between family support and emotional state.

Keywords:

Family support, emotional state, elderly.

I. INTRODUCCIÓN

La familia tiene un rol muy importante en lo que es el bienestar y cuidado de lo que necesita un adulto mayor, tanto mostrar respeto, cariño, brindarle protección y seguridad, porque ellos son como unos niños que necesitan bastante amor, atención y saber escucharlos, lo unifica a la sociedad. La familia es un factor importante que puede equilibrar y brindar estabilidad en ella, la emocional la cual le va a permitir vivir con una tranquilidad estable emocionalmente para lograr equilibrar la salud del adulto mayor.

Actualmente se ve el incremento de los adultos mayores, su tiempo de existencia es más largo y para las futuras generaciones será más el porcentaje de la tasa actual que tenemos hoy en día.

Como refiere la OMS. (2018) informa que se vive un periodo más largo de vida en la actualidad. En este momento, en esta etapa de este suceso, la longevidad lo tiene una fracción de la población que tiene un optimismo de vida idéntico o mejor a los 60 años. Entonces hasta el 2050, las expectativas de la humanidad en el mundo llegaran a una franja de edad a los 2000 millones, un incremento de 900 millones con relación a 2015.¹

Según Latina American Post (2018) actualmente en América Latina y el Caribe, las personas continúan aumentando y envejeciendo de forma sostenida. Los países experimentan un aumento en sus habitantes de adultos mayores por lo tanto hacen una reforma obligatoria en su planteamiento de políticas que vayan a asegurar la excelente condición de vida de los seres humanos de su existencia. El descenso de la mortandad y el alargamiento de la existencia del adulto mayor está haciendo que en el mundo se priorice estrategias que hagan frente a las necesidades de una población que va en un crecimiento, por eso es un reto a todos los países latinoamericanos a ir preparando su nivel social o económico para prevenir dichas necesidades que se presentarán en el futuro.²

Según el INEI (2019) como transcendencia de los considerables diferentes tipos demográficos experimentales en los últimos periodos del país, en la etapa de la edad y sexo en los habitantes se ha despegado una variación relevante. Asimismo, en la época de los años cincuenta, los habitantes peruanos básicamente están compuesta por niños/as de cada 100 habitantes 42 estaban entre los 15 años, mientras que en la actualidad (2019) están entre 26 de cada 100 habitantes, por lo

cual esta evolución de senectud de los habitantes peruanos incrementa la transcendencia de la población de las personas mayores de 5,7% en el periodo de 1950 a 10,7% en el año 2019. Por lo tanto, en la información consideran que los adultos mayores a los habitantes de 60 a edad, según el principio de congruencia recogido por las ONU.³

Según el diario Perú 21 en su publicación en el 2018, hace referencia que los adultos mayores de 60 años ya estiman el 11.9 % de los habitantes, según el INEI en cuanto a los adultos de la tercera edad, los habitantes de 60 años superaron significativamente el 9.1% de habitantes al 11.9% en los posteriores 10 años, por eso que la población entre 0 y 14 años redujo de 30.5% a 26.4% por eso la cantidad de personas de 15 a 59 años incrementó a 60.4% a 61.7%. Entonces esta situación podría generar un interés por el incremento de la población económicamente dependiente.⁴

En el recorrido y observación que se le hizo en el Asentamiento Humano 19 de abril del Distrito de San Juan de Lurigancho, se ve un buen número de adultos mayores que se encuentran solos o sentados fuera de sus casas sin compañía, se nota un mínimo apoyo de parte de los familiares tanto económico, físico como emocional. En cuanto a los adultos mayores, muchos de ellos se encuentran solos en casa sin compañía de algún familiar, un buen número de ellos van solos al mercado a realizar sus propias compras, tan igual como van solos al puesto de salud por alguna dolencia.

Por consiguiente, es el personal de enfermería encargado de la salud del adulto mayor quien va a brindar una atención integral y personalizada con calidad, lo que es fundamental para conseguir las acciones y cuidados que se le realiza a este grupo etario que siguen aumento.

Para esta investigación se tomó en cuenta antecedentes nacionales e internacionales de diferentes autores a quienes se cita a continuación:

Asimismo Ellen K, Padilla K. en el año 2015, en su título de su tesis de investigación "Auto cuidado del adulto mayor y su relación con el apoyo familiar .centro de salud Salaverry 2015", cuyo objetivo fue, determinar la relación que existe entre el autocuidado del adulto mayor con el apoyo familiar centro de salud Salaverry 2015, y de nivel descriptivo correlacional, de corte transversales .En esta investigación se trabajó con 140 habitantes , cuya muestra fue 94 adultos mayores,

utilizó la herramienta: cuestionario. Llega a la siguiente conclusión que el grado de apoyo familiar del adulto mayor atendido en el centro de salud de Salaverry fue moderado 80.9%, alto 13.8% y bajo 5.3%, el autocuidado del adulto mayor se relaciona significativamente al grado del apoyo familiar ($P < 0.05$) se encontró entre los adultos mayores que presentaron nivel de autocuidado adecuado en el 82.4 % contando con grado de apoyo familiar moderado y 17.6 % con alto grado de apoyo.⁵ Como dice Chorres P, en el año 2016, en su tesis de investigación "Apoyo familiar y estilos de vida en el adulto del asentamiento humano 10 de setiembre, Chimbote 2015", su objetivo fue conocer la relación entre el apoyo familiar y el estilo de vida en el adulto mayor del asentamiento humano 10 de setiembre, Chimbote, 2015, de tipo básica de nivel descriptivo - correlacional, corte transversal. En esta investigación se trabajó con una población de 40 adultos mayores, cuya muestra fue 40, utilizo el instrumento :entrevista estructurada. Llegando a la siguiente conclusiones :los adultos mayores con apoyo familiar alto presentan un estilo de vida saludable (81.3%), y los adultos mayores que perciben un nivel moderado (62.5%) o bajo (62.5) presentando estilos de vida no saludable respectivamente. Por tanto, existe relación estadísticamente significativamente entre el apoyo familiar y el estilo de vida.⁶

Por lo consiguiente los autores Pachamango C, Pérez R. en el año 2018, tesis de investigación "Apoyo familiar y autoestima en personas adultos mayores con osteoartritis Hospital regional docente de Trujillo", cuya finalidad fue fijar la relación entre el grado de apoyo familiar y el nivel de autoestima en los adultos mayores con osteoartritis del programa del adulto mayor del Hospital Regional docente de Trujillo -2018, es de tipo cuantitativo, de nivel descriptivo correlacional en esta investigación se trabajó con una grupo de habitantes que estuvo conformada de 72 adultos mayores con osteoartritis, cuya muestra fue 72 adultos mayores que asistían al programa, utilizo un instrumento :cuestionario. Llega a la siguiente termino: grado de apoyo familiar en los adultos mayores con osteoartritis del programa del Adulto Mayor del Hospital Regional Docente de Trujillo fue bueno un 65.3 %, regular el 29.2 %, y un 5.6 % fue deficiente.⁷

Como expresa Marcelo V, Marino J. en el año 2018, en su tesis de investigación "Apoyo Familiar percibido y calidad de vida en el adulto mayor, Centro de salud el

Pallar, Huamachuco 2018, cuyo propósito fue, definir la relación que existe entre el grado de apoyo familiar percibido y el nivel de calidad de vida en el adulto mayor centro de salud el Pallar- Huamachuco, de tipo básico de nivel descriptivo correlacional, de corte trasversal .En esta investigación se trabajó con una población 50 cuya muestra fue 20 adultos mayores ,que utilizó el instrumento :2 cuestionarios Llegando a la siguiente conclusión: los adultos mayores que acuden al centro al centro de salud el Pallar – Huamachuco ,percibieron en un 80.0 % moderado grado de apoyo ,presentaron un 96.0 % de nivel de calidad de vida regular ⁸

Según Cobeña E. en el año 2016-2017. en su investigación titulada "Descuido de los Adultos Mayores por parte de la Familia y su Incidencia en su Estado Emocional en el Cantón Manta, Parroquia Manta, en el Barrio 8 de enero", cuyo objetivo fue determinar las causas del descuido de los adultos mayores por parte de la familia y como inciden en el estado emocional en el Cantón Manta, Parroquia Manta, en el barrio 8 de enero, Ecuador; de tipo bibliográfica, social y campo, de nivel correlacional, explicativo y descriptivo, de corte trasversal. En esta investigación se trabajó con una población de 51, cuya muestra fue 20 adultos mayores, se utilizó el instrumento: entrevista, encuesta y observación. Llegando a la siguiente conclusión: El descuido de los adultos mayores por parte de sus familiares sí incide negativamente en su estado emocional debido a que no tienen los cuidados necesarios y la atención que se les debe tener y el descuido del adulto mayor por parte de los familiares, sí afecta en su estado emocional ⁹

Como señala Chala E, en el año 2019, en su título de investigación" El acompañamiento familiar y el Estado emocional de los servidores públicos jubilados del magisterio del Cantón Pastaza", cuyo objetivo fue: establecer la influencia del acompañamiento familiar y el estado emoción al de los servidores jubilados del magisterio del cantón Pastaza, de tipo: básica de nivel descriptivo correlaciona , de corte trasversal .En esta investigación se trabajó con una población de 104 cuya muestra fue 82 adultos mayores, utilizó el instrumento :un cuestionario Llegando a la siguiente conclusión : en cuanto al estado emocional de los servidores jubilados ,refiere a las condiciones psicosociales frente a la nueva situación en la comunidad ,ya que se demuestra que hay cierta reticencia de interacción ,por cuanto no se acomoda a una actividad pasiva.¹⁰

En la opinión de Barrenechea W, Enríquez J., en el año 2020, en su título de su investigación “Autocuidado del adulto mayor y el apoyo familiar en la comunidad de nueva esperanza -villa maría del triunfo” 2019, con el objetivo de determinar la relación entre el autocuidado del adulto mayor y el apoyo familiar en la comunidad de nueva esperanza -villa maría de triunfo, de tipo: de enfoque cuantitativo, diseño no experimental, de nivel descriptivo correlacional, corte transversal. Por ello se trabajó con una población total 120 adultos mayores, utilizó el instrumento cuestionario, que le permitió llegar a la conclusión: a el nivel global, los adultos mayores tienen un autocuidado y apoyo familiar; se comprobaría además que existe relación directa entre el autocuidado del adulto mayor y el apoyo familiar, según la prueba Rho de Spearman($p=0.005 > 0.05$).⁽¹¹⁾

Como dice Paredes I, Preciado B., en el año 2018, en su investigación titulada “Calidad de vida y apoyo familiar en adultos mayores del asentamiento humano “Nueva alianza, Chaclacayo “Lurigancho -Chosica,2018, con el objetivo de determinar la relación entre la calidad de vida y el apoyo familiar en adultos mayores del asentamiento humano “Nueva Alianza ,Chaclacayo “Lurigancho -Chosica,2018, de enfoque cuantitativo ,diseño no experimental ,tipo correlacional ,pues esta investigación trabajó con una población de 120 ,utilizo cuestionario ,llegó a la conclusión :49,2 % de los adultos mayores mostro una calidad de vida regular ,el 42,5 %malo y el 8,3 % bueno. El 73,3 % de los adultos mayores recibieron un apoyo familiar medio, el 16,7 % alto y en 10 % bajo.⁽¹²⁾

II. MARCO TEÓRICO

Cuando nos referimos al apoyo familiar se envuelve aspectos como materiales (vivienda, alimentación, medicinas entre otros) por lo tanto presentaría necesidades de sus miembros y también de los aspectos espirituales (afecto, comunicación, seguridad, solidaridad, atención, comprensión, etc.) es lo principal en la relación a estos últimos en una función de convertirse en un conglomerado de grupo de personas con funciones estrictamente asistenciales en una unión de amor y de la vida por lo que cada uno de los miembros de la familia se sienta acogido, respaldado, confiado y seguro. Entonces el apoyo familiar contribuirá a las personas adquirir lo necesario para que puedan desarrollarse suficientemente y ver o corregir las situaciones deteriorar dicho desarrollo entonces la familia cumple un valor importante en la unidad social por eso cada ser humano obtiene conciencia del valor de su existencia ya que esto es la importancia del respeto y de dignidad como ser humano.¹³

Apoyo afectivo, se define o permite referirse a todo sentimiento de afecto y que refleja sentimientos de cariño y amor que se da a otro ser que necesita ese apoyo.⁽¹⁴⁾

Apoyo emocional, este se va a relacionar muestras de afecto y empatía, como si fuera uno de los tipos de apoyo más considerados y fomenta sentimiento de bienestar afectivo que hace que la persona se sienta querido.⁽¹³⁾

Apoyo instrumental, es un comportamiento dirigido a la asistencia de ayuda espontánea o de servicios, también pueden ser de índole de transporte, en un cuidado, acompañamiento o de ayuda en labores de la casa.⁽¹³⁾

Apoyo interactivo, se va a presentar en momentos armoniosos y de no estrés por lo tanto se realizará actividades de son agradables y entusiasta para poder realizarlo en un tiempo oportuno y que el grupo pueda y que tenga disponibilidad.

¹³

Aceptación, es la aptitud por la cual las personas admiten o aceptan a otra persona, animales, objeto o un juicio o una influencia por la cual las va a recibir de forma espontánea o libre.¹³

Afinidad, es un sentimiento de fuerza, simpatía o afinidad de ciertas características, opiniones en gustos entre dos o más personas. Cuando se mide a nivel personal, las personas buscan agruparse con quienes tienen ciertas características de afinidad. ¹⁵

Intereses, se puede decir que es un término que está vinculado con la psicología y la emotividad, se sobre entiende sobre un interés de sentimiento que muestra interés a un acontecimiento o a un proceso ¹⁶

Confianza, se puede decir que es una esperanza y fe que las personas que tiene uno y lo siente así otra persona o grupo que va a ser que puedan actuar de forma apropiada en una situación o en cualesquiera circunstancias de la vida, por lo tanto lo podemos ver reflejada en las acciones del día a día .¹⁷

Dicha, se dice que es el estado de ánimo en el que se puede encontrar una persona que podría darse por tener algo en posesión que lo complace que lo hace sentirse contento y satisfecho, y se le podría decir felicidad. ¹⁸

Empatía, se puede decir que empatía es saber ponerse en el lugar de la otra persona, tener una sensación de práctica afectiva que es una existencia de lo que podría estar sintiendo o estar pasándola otra persona.¹⁹

Experiencia, podríamos decir que es un conocimiento de haber vivido, sentido o conocido algo, que se van a dar de la misma vivencia u observaciones en el trascurso de la vida.²⁰

Gratitud, es un sentimiento que se tiene a si a otros por él apoyo, recibido, la ayuda recibida por una muestra de apoyo recibido en los momentos más difíciles que estuviese pasando una persona.²¹

Lealtad, se puede decir que es el carácter o formación de una persona, también es un sentimiento de respeto, admiración y fidelidad hacia una persona o un compromiso moral.¹⁵

Orientación, es una información con la que se enseñara, educara, orientara o aconseja a una persona.¹⁴

Serenidad, es una cualidad que tienen algunas personas de mantener la calma o estar sereno en un momento difícil. ²²

Bienestar, Cuando una persona se encuentra o goza de un buen estado de salud mental, físicamente y algunas relaciones de afectividad que van a hacer que el bienestar de la persona esté bien o también en sus condiciones económicas le permiten vivir en tranquilidad y sin ninguna inquietud. ²³

Cordialidad, es una actitud o es una mezcla de alegría y optimismos que se ve reflejada o se muestra a los demás, es el buen trato que se puede brindar otros. ²⁴

Ágape, es un sentimiento de afecto de tipo incondicional, porque a una persona le va a importar todo lo que es el bienestar del ser al que ama. ²⁵

Alivio, es un sentir de una persona de una sensación de tranquilidad y paz cuando ya no siente una carga sobre sí. ²⁶

Entusiasmo, es algo que proviene del interior de una, el poder afrontar o tener la fuerza, para enfrentar de manera diferente cada suceso o situaciones en el transcurso de nuestra vida, que lo motivar y lo alegra para hacer alguna cosa. ²⁷

Respeto, Es la capacidad de estimación que debe tener hacia otras personas es una forma de valorar a otro. ²⁸

Satisfacción, es cuando una persona se siente contento tranquilo en su estado mental porque siente que nada necesita que física y mental mente está bien. ¹⁴

Tranquilidad, podemos decir que es un estado de paz, tranquilidad o calma que presenta o experimenta una persona. ¹⁵

Estado emocional, se refieren a las relaciones efusivas, por tal motivo tiene un fin en sí mismas, se usa un medio por las cuales las personas satisfacen sus carencias emocionales para la cuales se debe sentir amado, dar sentimiento o problemas emocionales y sentirse valorado y admitido por los demás o también resolver fracasos (Lin, 1986). ²⁹

Las emociones positivas ,se consideran como sentimientos gratos, que se valoran en una situación favorable para las personas, que dura temporalmente o que es muy corta y requiere un escaso incremento para su afrontamiento entre las principales tenemos: la felicidad, amor, cariño y comprensión .Por lo que se puede entender que van a funcionar de diferente al resto de las emociones, por lo tanto nos van a ser sentir más seguros y difundir nuestras alternativas, por eso brinda el beneficio de gozar y aumentar nuestro repertorio cognitivo y comportamiento mental . entonces en los cambios de nivel cognitivo se ve el incremento de nuestra

atención ,que aumenta nuestra memoria ,también la fluidez verbal y también la apertura mental incrementando nueva información ,por eso la emociones positivas pueden deshacer consecuencias fisiológicas de las emociones negativas que entre ellas tenemos ,disminuir la ansiedad que pueden hacer de recursos personales y sociales de las cosas que funcionan en nuestra vida diaria y son coherentes con los diversos objetivos que tenemos.³⁰

Preparación, es cuando se sigue un proceso el cual es desarrollar tus diferentes aspectos de una persona y se lleva a su máximo potencial con el fin prepararlo y que tenga un fin.¹⁴

Decisiones, es un proceso de reflexión que se toma el tiempo para poder estimar distintas alternativas y también las consecuencias de cada una de las decisiones tomadas pues se toma un camino donde asumes riesgo.¹⁴

Ilusiones, se le puede decir a una realidad alterada, como una esperanza y simplemente deseos que tenga una persona a algo positivo y no tanto de confusión es un sentimiento de esperanza de predispuesto alegre que le hace a una persona más feliz y con esperanza a algo que suceda .¹⁴

Intereses, es una palabra empleada como un sentimiento de afecto que genera una atención de una persona como si la persona necesitara el apoyo de otro.¹⁴ Orgullo, Es una particularidad de la personalidad de una persona, también nos podemos referir como autoestima, vanidad que toda persona tiene. ¹⁴

Emociones negativas, son aquellas de un Sentimiento desagradable, de valorar un escenario como dañino y la movilización de muchos recursos para su fuerza. Por eso las básicas son: el miedo, ira, angustia, tristeza y soledad, son muy fuertes y van a durar por mucho tiempo, por ese motivo las emociones se transforman en un sentimiento que puede nublar nuestra forma de ver la vida, entonces una emoción cuando se la reflexiona no es negativa se utiliza esencia, se puede usar para nuestro favor y siempre analizándola para ver qué hay detrás hay algo valioso y positivo.³¹

Ansiedad ,se define como un desarrollo totalmente usual de la persona, es una respuesta involuntaria es como reacción que tiene el cerebro originado en un momento cuando analiza que puede existir un riesgo en la vida de la persona, cuando es algo real, la intranquilidad se activa en la persona y fuerza a buscar un

alivio entonces de cierto modo la ansiedad auxilia a la persona a enfrentar los peligros, pero en el momento el riesgo no es verdadero se cierra y queda indefensa .³¹

Miedo, es un sentimiento que toda persona llega a sentir que es la ansiedad, inseguridad, desasosiego, inquietud. ³¹

Ira, su significado es desesperación, odio, enojo, irritabilidad, cólera, ira que puede sentir una persona en un momento de su vida. ³¹

Culpa, significa cuando una persona tiene un sentimiento de falta o sentir vergüenza ante sí mismo. ³¹

Vergüenza, quiere decir que es un sentimiento negativo, que bien acompañado de deseos de ocultarse, porque cree en la posibilidad de que los demás miren alguna falta, falta o mala la acción o de algo que pueda estar oculto ²⁹

Autoestima, es la aptitud de aceptarse, quererse, respetarse y valorarse verdaderamente, por lo cual es un progreso que crece con conocimiento en uno mismo, puede ser escaso y erróneo, pero el ser humano que se conozca y se valore más puede razonar y fortalecer su autoestima y también de los demás, valorando las habilidades e impulsando cualidades y logros. Por eso el tener un autoestima elevado permite evolucionar y establecer interpelaciones positivas. Entonces la importancia de formar un autoestima saludable, esperanzador, positivo, el cual nos permita ser fuerte, productivo, experimentado, capaz y emotivo quizás en posibles situaciones de infortunio. Por eso la autoestima se refiere a la confianza básica de tus características potenciales y componentes fundamentales, donde presenta dos esencias el sentimiento de capacidad de uno mismo y la voluntad personal. ⁽³²⁾

Martha Rogers en su "teoría de los seres humanos unitarios", es conocida como la ciencia de los seres humanitarios, donde demuestra que el entorno y la forma como una persona interactúa, por lo tanto, contribuye en diversas formas y esto a su vez influye de forma directa en su salud, el objetivo de este modelo procura y promueve una interrelación armónica entre el individuo y su entorno. Así las enfermeras que sigan este modelo deben fortalecer la conciencia e integridad de los seres humanos, y dirigir los patrones de interacción existentes entre el hombre y su entorno para conseguir el máximo potencial de salud. Para esta autora, el hombre es un todo unificado en constante relación con un entorno con el que intercambia continuamente materia y energía, y que se diferencia de los otros seres vivos por

su capacidad de cambiar este entorno y hacer elecciones que le permiten desarrollar su potencial. El método utilizado por Rogers es sobre todo deductivo y lógico, y le han influido claramente la teoría de los sistemas, la de la relatividad y la teoría electrodinámica.³³

Frente a esta situación, el interés y preocupación por la problemática de los adultos mayores, se plantea la pregunta general ¿Cuál es la relación que existe entre el apoyo familiar y el estado emocional en el adulto mayor en un asentamiento humano de, San Juan de Lurigancho, ¿2020?

Por lo consiguiente, se formula de igual manera las preguntas específicas:

- ¿Cuál es el nivel de apoyo familiar en el adulto mayor en un asentamiento humano de, San Juan de Lurigancho, ¿2020?
- ¿Cuál es el estado emocional en el adulto mayor en un asentamiento humano de, San Juan de Lurigancho, ¿2020?

Por ello en muchas conversaciones con algunos de los adultos mayores referían que ellos no vivían con sus hijos que se encontraban solos en sus casas ,porque sus hijos se fueron ,que ellos habían formado sus familias y no vienen a visitarlos ,otros dicen que viven con ellos pero que es como si no estuvieran porque se sienten solos que cuando los necesitan no están para apoyarlos , otros dicen que no tienen hijos y viven solos que ningún familiar los visita y que ellos se apoyan mutuamente o que piden apoyo a los vecinos de sus alrededores para que los acompañen a lugares como la posta o al mercado.

Por eso surge la importancia de este trabajo de investigación porque mediante esta encuesta podremos saber si existe una relación entre el apoyo familiar y el estado emocional en el adulto mayor, entonces el profesional de enfermería tomaría participación a través de la atención integral, siendo responsable de la promoción de la salud, prevención de enfermedades, tratamiento y rehabilitación , ya que en la actualidad la falta de apoyo familiar al adulto mayor es un problema que se está presentado en la sociedad con una alteración en el estado emocional y generando una series de situaciones en su vida diaria. Nuevos investigadores podrán beneficiarse de esta investigación, pues cuenta con bases reales y específicos, no obstante, no llegarán a resolver un problema real, pero si llegaran a dar una

contribución positivo, fidedigno y preciso para un probable circunstancia o situación social referido descrito a la presente investigación.

Entonces a lo ya mencionado con anterioridad, se formula el objetivo general, Determinar la relación que existe entre el apoyo familiar y el estado emocional en el adulto mayor del Asentamiento humano de, San Juan de Lurigancho, 2020. Por ello, los siguientes objetivos específicos:

- Identificar el nivel de apoyo familiar en el adulto mayor en un asentamiento humano de, San Juan de Lurigancho, 2020.
- Identificar el estado emocional en el adulto mayor en un asentamiento humano de, San Juan de Lurigancho, 2020.

Las hipótesis planteadas son:

H1: Existe relación entre el apoyo familiar y el estado emocional en el adulto mayor en un asentamiento humano de, San Juan de Lurigancho, 2020.

H0: No existe relación entre el apoyo familiar y el estado emocional en el adulto mayor en un asentamiento humano de, San Juan de Lurigancho, 2020.

III. MÉTODO

2.1. Tipo y diseño de la investigación

La investigación es un modelo básico porque lleva en la búsqueda de nuevos conocimientos y teorías en el campo investigación, esta investigación es de enfoque cuantitativo porque va a procesar y analizar datos con base a la medición numérica por ende se utiliza la prueba estadística, según Hernández. (2014).³⁴ El nivel de esta tesis es tipo descriptivo correlacional, porque es correlacional tiene como finalidad hacer conocer la relación o concordancia que pueda existir por medio de las dos o más variables, según Hernández S., Fernández R. y Baptista (2014).³⁴, a su vez es descriptivo porque tiene como finalidad especificar ciertas características, conceptos o variables. Según Hernández. ⁽³⁴⁾

El diseño de esta investigación es no experimental, porque se realiza la investigación sin manipulación deliberadamente de las variables ejecutadas en el campo, Hernández. 2014).³⁴

El diseño es de corte transversal porque se encarga de la recolección de datos en un solo momento, por única vez, según Hernández (2014). ³⁴

2.2. Variable y operacionalización

Identificación de las variable: Apoyo familiar.

Definición conceptual: cuando nos referimos al apoyo familiar se vuelve aspectos como material (vivienda, alimentación, medicina, entre, otros son necesidades espirituales (afecto, comunicación, seguridad solidaridad.¹¹

Definición operacional: se refiere a las acciones que se dan e información que se le puede brindar al adulto mayor con el propósito de favorecer su bienestar y su salud, se utilizara el cuestionario MOSS que consta de 20 preguntas .

Indicadores: nos permiten tener la coherencia con el marco teórico como son, afinidad, intereses, confianza, dicha, empatía, experiencia, gratitud, lealtad, orientación , serenidad, bienestar, cordialidad, respecto, satisfacción, agape, alivio, entusiasmo y tranquilidad y aceptación.

Escala de medición: es ordinal tipo Likert, trabaja para poder medir de bajo de 19 51, medio 52 -74 y alto 75 -95, se medirán a través del promedio de la sumatoria de la dimensiones y del resultado global.

Identificación de la variable: Estado Emocional.

Definición conceptual: son sentimientos que expresan por tal motivo tiene un fin en si mismo es un medio por las cuales las personas satisfacen sus carencias emocionales para las cuales se debe sentirse amado, dar emociones o problemas emocionales y sentirse valorado y admitido por los demás o también resolver fracasos.³²

Definición operacional: el estado emocional es muy complejo y tiene características influyentes en el adulto mayor, se trabajará con el cuestionario de escala de afectividad de PANAS en adultos mayores.

Indicadores: estos nos permiten la coherencia con el marco teórico los cuales son Preparación, decisión, ilusión, intereses, orgullo, ansiedad, miedo, ira, culpa y vergüenza.

Escala de medición: es ordinal, tipo Likert, se mide positivo: ≥ 58 , negativo: < 57 , las variables se miden a través del promedio de la suma de las dimensiones y el resultado total.

2.3. Población, muestra y muestreo, unidad de análisis población

Según Hernández S, Fernández R. y Baptista P. Los habitantes o universo que agrupa por eso concuerdan con definiciones específica por lo tanto mi población estará constituida por todos los adultos mayores en un Asentamiento Humano de, San Juan de Lurigancho, 2020; siendo un total de 80 adultos mayores que nos dan un 100% de población.⁽³⁴⁾

Muestra

Según Hernández Sampieri es un Subdivisión del universo o conjunto de habitantes que se usarán para la recolección de los datos y que representa a esta, por lo tanto, mi muestra elegida según conveniencia corresponde a ciertos criterios inclusión y exclusión, de mi población será adultos mayores en un Asentamiento Humano de, San Juan de Lurigancho, 2020, siendo un total de 40 adultos mayores que nos dan un 50 % de la población.⁽³⁴⁾

Muestreo

Según Hernández F, nuestro muestreo es no probabilística por que la División de la población de la opción de los elementos no depende de la probabilidad sino

también ciertos caracteres del estudio y del proceso de toma de decisiones del investigador. ⁽³⁴⁾

Unidad de análisis la población estaba constituida solo por adultos mayores de 60 años para adelante donde el participante pueda estar en condiciones para poner participar en la investigación y que viva en el Asentamiento Humano de, San Juan de Lurigancho.

Criterios de Inclusión

- Adultos mayores de 60 años
- Adultos mayores de ambos sexos.
- Adultos mayores que sepan leer y escribir.
- Adultos mayores que hablen castellano.
- Adultos mayores que deseen colaborar para el trabajo de investigación.

Criterios de Exclusión:

- Adultos mayores que no residan en el Asentamiento Humano de, San Juan de Lurigancho.
- Adultos mayores que estén desorientados.
- Adultos mayores quechua hablantes.

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

Según Hernández S., Fernández R y Baptista (2014) la fiabilidad del instrumento de medición quiere decir que el nivel del instrumento del producto es consciente y coherente (p200)³⁴

El instrumento del cuestionario de MOSS se encuentra en la escala general de confiabilidad de alfa de Cronbach de. 97 por lo cual no se hizo el piloto de confiabilidad.

La técnica que se utilizará será la encuesta, el cuestionario el cual nos permitirá recolectar los datos para determinar el apoyo familiar de los adultos mayores, la escala para medir la variable: dimensiones afectiva : bajo 08-03 ,medio12-09,alto 15-13 ,emocional: bajo ,20-08 ,medio 31-21,alto 40-33 instrumental: bajo

1004, medio 15-11, alto 20-16, interactiva: bajo 11-04, medio 16-12, alto 20-17
totalidad de bajo 51-19, medio 74-52, alto 95-75.

El otro instrumento que se aplicará será la escala afectiva de PANAS en el adulto mayor que está compuesta por 20 ítems de las dimensiones, 10 son negativos y 10 son positivos, permite valorar con 5 opciones de respuesta (nada 1, muy poco 2, algo 3, bastante 4 y mucho 5), Las emociones positiva y negativa, donde la alta puntuación de las subescalas sugiere alta presencia de emociones positivas que se mide ≥ 58 , y las negativas < 57 es la escala de medición de afectividad panas.

2.5. Procedimientos

Se solicitó la autorización correspondiente a la presidenta del asentamiento humano 19 de abril, ya con el permiso pertinente se procedió a realizar la medición de las variables, donde se procedió a hacer las encuestas a los pobladores de dicho asentamiento, para el estudio, registrando los datos y el instrumento.

2.6. Método de análisis de datos

Para el proceso de los datos se desarrollará un proceso ordenado y coherente para lo cual se tomó en cuenta el cuestionario, primero se realizará a la codificación de datos, después se con el plan de tabulación de los datos, se recolecta los datos que ordenados los datos de forma manual y preparados para la planificación de la tabla de códigos asignadas a las respuestas del cuestionario. En la base de datos del programa estadístico IBM SPSS versión 26. Se hará uso del estadístico inferencial, para estudios descriptivos correlacionales. Usando el estadístico del Chi cuadrado, según Hernández S., Fernández R. y Baptista P. (2014).⁽³⁴⁾

2.7. Aspectos éticos

Principio de justicia

Es una repartición equitativa de riquezas en una población, comunidad, etc. Se podrá decir dar equitativamente a cada uno lo preciso o lo indicado. ⁽³⁵⁾

Los adultos mayores con entendimiento y sin autoridad controladora que determine sus acciones ya que tendrán derecho de estar al tanto del propósito del estudio y como de los resultados encontrados del estudio.

Principio de beneficencia

Su principio de beneficencia es causar el bien a todos con cada una de nuestras acciones que realizamos día a día, dañar a otro no puede ser algo consciente o no es nada ideal para una enfermera u otro profesional de la salud. ⁽³⁵⁾

Esta investigación se realizará para determinar el apoyo familiar y el estado emocional en el adulto mayor.

Principio de autonomía

Se define como una aprobación de un tercero como un agente íntegro solidario e independiente para decidir o tomar decisiones.

Se mantendrá en el anonimato su identidad de los adultos mayores participantes a esta investigación y serán informados de los objetivos. ⁽³⁵⁾

Principio de no maleficencia

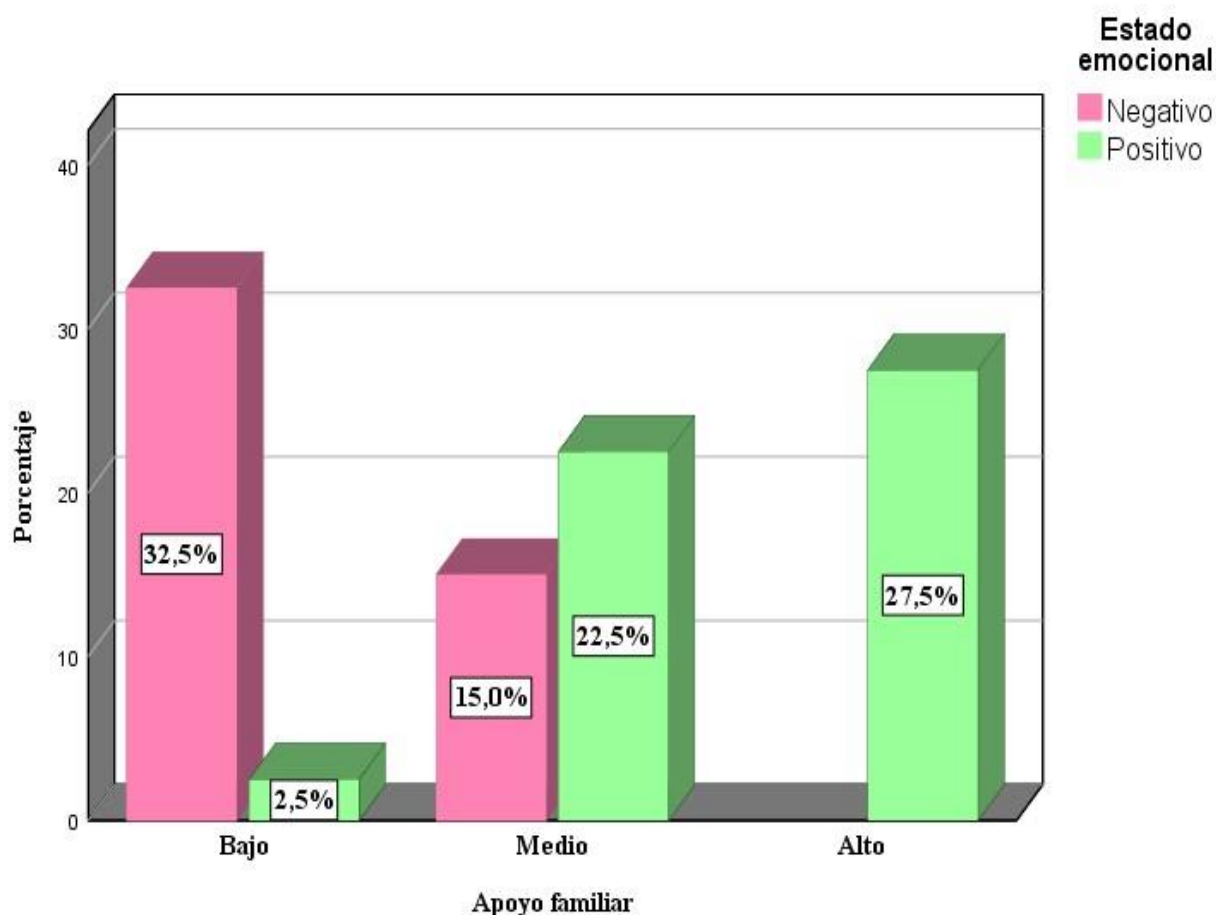
Tiene un significado parecido no dañar, de la norma medica acostumbrada, es estimado por algunos aticistas como el diferente componente del similar dialéctico a favor de la no maleficencia. En cualquier suceso se reconoce la obligación de causar el bien y no efectuar el mal. ⁽³⁵⁾

Se respetará las respuestas brindadas por los adultos mayores, sin afectar física ni afectivamente bajo ningún hecho.

IV. RESULTADOS

Gráfico N° 1.

Relación entre apoyo familiar y estado emocional en el adulto mayor en un Asentamiento Humano de, San Juan de Lurigancho, 2020.

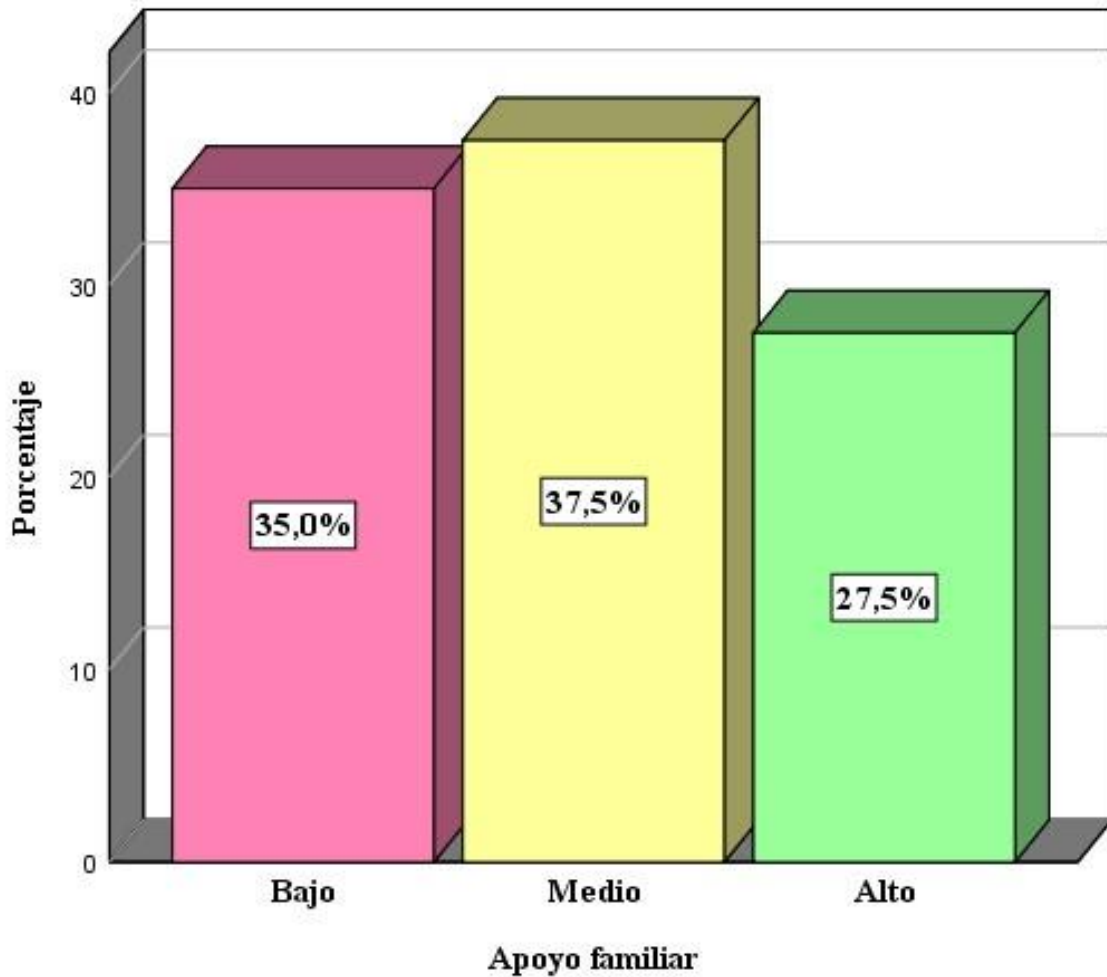


Fuente: Cuestionario aplicado a los adultos mayores en un asentamiento humano de, San Juan de Lurigancho, por la investigadora.

En el gráfico N°1, se observa que el 32,5% (13) de los adultos mayores en un Asentamiento Humano ,tienen apoyo familiar bajo y estado emocional negativo. Asimismo, el 22,5% (9) tiene apoyo familiar medio y estado emocional positivo. Por otro lado, el 27,5% (11) tiene apoyo familiar alto y estado emocional positivo.

Gráfico N° 2.

Nivel de apoyo familiar en el adulto mayor en un Asentamiento Humano de, San Juan de Lurigancho, 2020.

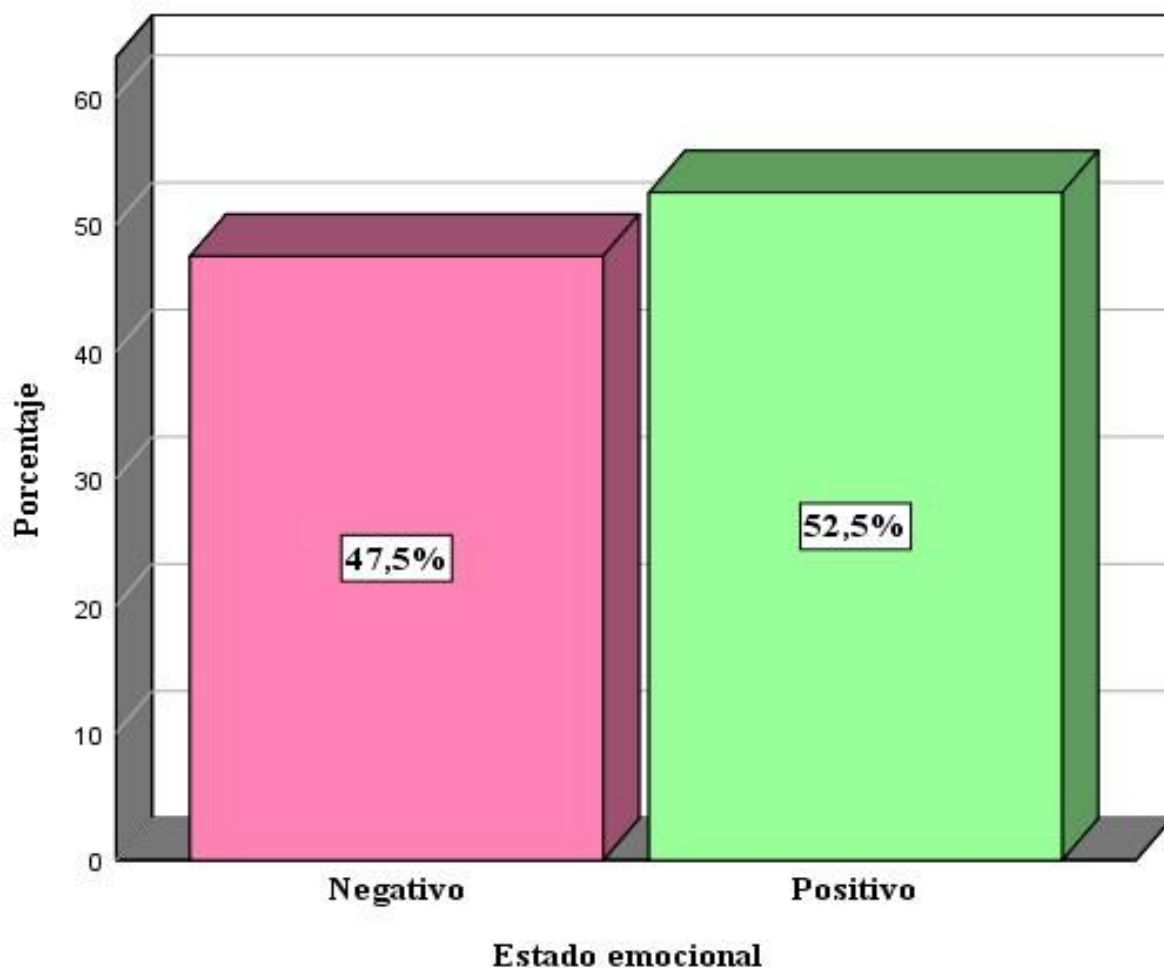


Fuente: Cuestionario aplicado a los adultos mayores en un asentamiento humano de, San Juan de Lurigancho, por la investigadora.

En el gráfico N°2 se observa que el 35,0% (14) tiene apoyo familiar bajo, el 37,5% (15) de los adultos mayores en un asentamiento humano tienen apoyo familiar medio. Por otro lado; mientras que el 27,5% (11) tiene apoyo familiar de nivel alto.

Gráfico N° 3.

Nivele de estado emocional en el adulto mayor en un Asentamiento Humano de, San Juan de Lurigancho, 2020.



Fuente: Cuestionario aplicado a los adultos mayores en un asentamiento humano de, San Juan de Lurigancho, por la investigadora.

En el gráfico se evidencia que el 47,5% (19) tiene estado emocional negativo; mientras que el 52,5% (21) de los adultos mayores en un asentamiento humano tienen estado emocional positivo.

Hipótesis alterna

H1: Existe relación entre el apoyo familiar y estado emocional en el adulto mayor en un asentamiento humano de, San Juan de Lurigancho, 2020.

Hipótesis nula

H0: No existe relación entre el apoyo familiar y estado emocional en el adulto mayor en un asentamiento humano de, San Juan de Lurigancho, 2020.

Nivel de significancia : 0,05 Regla para tomar una decisión

Si Sig.<0,05, entonces se rechaza la H0

Si Sig.>0,05, entonces no se rechaza la H0

Estadístico de prueba

Tabla N° 1.

Prueba de chi-cuadrado para apoyo familiar y estado emocional en el adulto mayor

	Valores	df	significación asintomática (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	21,840 ^a	2	0,000
razón de verosimilitud	27,956	2	0,000
Asociación lineal por lineal	21,144	1	0,000
N° de casos validos	40		

Fuente: Cuestionario aplicado a los adultos mayores en un asentamiento humano de, San Juan de Lurigancho, por la investigadora.

Interpretación

En este cuadro de la prueba de Chi-cuadrado se aprecia un valor de la significancia de 0,000. Por lo tanto, la hipótesis alterna afirma que existe relación ,también quiere decir que se infiere que se rechaza la hipótesis nula y por tanto existe relación entre el apoyo familiar y estado emocional en el adulto mayor en un asentamiento humano de, San Juan de Lurigancho, 2020.

V. DISCUSIÓN

En esta presente investigación se puede observar que la familia es un elemento importante para el adulto mayor porque es la encargada de ayudar a la atención directa ellos sufren de problema fisiológicos y psicológicos, por eso para ellos lo más importante es el potencial de la relación con sus familiares. La percepción y el saber de qué existe una persona en quien confiar y a quien acudir en caso de necesidad o problema que surgiera. Por ello la importancia de conocer el apoyo familiar el cual nos ayudara a saber en que influye y si es más idónea para proporcionar sentimiento de arraigo y seguridad pues muestra sentimientos de utilidad, autoestima, confianza, y seguridad. Como también la importancia de su estado emocional, que este estable para que pueda asimilar y ser resistente a sus problemas que presentan a esa edad, por esa razón escogí a la teorista Martha Roger porque ella nos habla de la teoría de los seres humanos unitarios que demuestra que el entorno y la forma como una persona interactúa hace que influya de diversas formas y de forma directa en su salud , cuyo objetivo de este modelo procura y promueve una interacción armónica entre el individuo y su entorno, para conseguir el máximo potencial de la salud.

Pese a la limitación que se tiene hoy en día por la pandemia, porque algunos de los adultos mayores habían fallecido por covid se logró trabajar con el 50 % de ellos, por cual nos permite lograr esta investigación.

Es por todo lo mencionado anteriormente que se formula el objetivo general de la investigación, determinar la relación que existe entre el apoyo familiar y estado emocional en el adulto mayor en un asentamiento humano de, San Juan de Lurigancho, 2020.

Donde su nivel de significancia tiene un valor de 0,000. Por ello el estadístico utilizado es el chi-cuadrado de Pearson que se infiere que se rechaza la hipótesis nula y por lo tanto existe relación entre el apoyo familiar y estado emocional en el adulto mayor en un asentamiento humano de, San Juan de Lurigancho,

Según la investigación el nivel de apoyo familiar (grafico N° 1) encontramos en los resultados que el 35,0% tiene apoyo familiar bajo, el 37,5% ,Por otro lado; mientras que el 27,5% tiene apoyo familiar de nivel alto, Como afirma Cobeña E. ⁽⁹⁾, en su investigación titulada "Descuido de los Adultos Mayores por parte de la Familia y su Incidencia en su Estado Emocional en el Cantón Manta, Parroquia Manta, en el

Barrio 8 de enero, enfatiza que el descuido de adultos mayores por parte de sus familiares, si afecta en su estado emocional si tiene similitud con la investigación. Según la OMS nos habla de la longevidad lo tiene una fracción de la población que hasta el 2050 se llegara a una franja de edad de 2000 millones con un incremento de 900 millones de adultos mayores.

Pero en lo que no concuerda en el estudio de autor Ellen K, Padilla K ⁽⁵⁾, en su investigación "Auto cuidado del adulto mayor y su relación con el apoyo familiar. centro de salud Salaverry donde se encontró que el grado de apoyo familiar del adulto mayor atendido en el centro de salud de Salaverry fue moderado 80.9 %, alto 13.8% y bajo 5.3 %. A diferencia de los resultados de la investigación. Según el diario Perú 21 en su publicación en el 2018, hace referencia que los adultos mayores de 60 años está en una situación que podría generar un interés por el incremento de la población económicamente dependiente.⁴

En nivel del estado emocional (grafico N°2) se evidencia que el 47,5% tiene estado emocional negativo; mientras que el 52,5% de los adultos mayores en un asentamiento humano tienen estado emocional positivo, los resultados guardan relación con el autor resultados Ellen K, Padilla K ⁽⁵⁾, el nivel de autocuidado del adulto mayor atendido en el centro de salud de Salaverry fue adecuado 54,3 % e inadecuado 45,7 %.Según INEI que en la actualidad están entre 26 de cada 100 habitantes peruanos incrementando la trascendencia de la población de los adultos mayores.

En relación con Cobeña E. ⁽⁹⁾, en su investigación titulada "Descuido de los Adultos Mayores por parte de la Familia y su Incidencia en su Estado Emocional en el Cantón Manta, Parroquia Manta, en el Barrio 8 de enero, estos resultados guardan relación con el descuido de los adultos mayores por parte de sus familiares, si incide negativamente en el estado emocional, ello es acorde con lo que este estudio se halla. Estado emocional, se refieren a las relaciones efusivas, por tal motivo tiene un fin la cuales se debe sentir amado, dar sentimiento o problemas emocionales ²⁹ De acuerdo con Chorres P ⁽⁶⁾, en su tesis Apoyo familiar y estilos de vida en el adulto del asentamiento humano 10 de setiembre, Chimbote, si hay similitud con los resultados de la investigación donde muestra que los adultos mayores tienen el

55,0 % de los adultos mayores presenta un estilo de vida saludable y el 45 ,0% restante un nivel no saludable. Apoyo afectivo, se define a todo sentimiento de afecto y que refleja sentimientos de cariño y amor que se da a otro ser que necesita ese apoyo. ⁽¹⁴⁾

A juicio de Chala E ⁽¹⁰⁾, en su título de investigación " El acompañamiento familiar y el Estado emocional de los servidores públicos jubilados del magisterio del Cantón Pastaza, muestra que, el estado emocional de los servidores públicos jubilados, refieren a las condiciones psicosociales frente a la nueva situación en la comunidad, ya que muestra que hay cierta reticencia de interacción, por cuanto no se acomoda a una actividad pasiva. Si tiene similitud con la investigación. Por eso la autoestima se refiere a la confianza básica de tus características potenciales y componentes fundamentales, donde presenta dos esencias el sentimiento de capacidad de uno mismo y la voluntad personal. ⁽³²⁾

Sostiene Barrenechea W, Enríquez J. ⁽¹¹⁾, en su título de investigación "Autocuidado del adulto mayor y el apoyo familiar en la comunidad de nueva esperanza -villa maría del triunfo" 2019, en el autocuidado, regular con 84,2 %, bueno 10,8 % y bajo 5,0 %, no tiene similitud con la investigación. Las emociones positivas ,se consideran como sentimientos gratos, que se valoran en una situación favorable para las personas.³⁰

Los sentimientos que experimentan los adultos mayores son procesos de estado emocional que expresan angustia, tristeza miedo estrés impotencia desesperanza y soledad, Esos cambios emocionales que sufren los adultos mayores se deben a varios factores como cambios físicos que influyen en su estado emocional. En síntesis ,a partir de los resultados encontrados ,se puede corroborar con los postulados de la teoristas.

Martha Rogers, quien publicó teoría de los seres humanos unitarios , donde nos habla sobre la importancia de procurar y promover una interacción armónica entre el hombre y su entorno , dirigir o redirigir los patrones de integración existente entre el hombre y su entorno para conseguir su máximo potencial de su salud ,Por lo tanto es necesario utilizar el modelo ,que es una herramienta para poder procurar y promover una interacción armónica entre el individuo y su entorno ,Por lo que

podemos conseguir el máximo potencial de salud .Ya que los resultados obtenidos en la investigación se debe a que el adulto mayor es una etapa tardía o vejez que comienza a los 60 años y se caracteriza por su declive gradual del funcionamiento de todos sus sistemas corporales ,Por lo mismo es vulnerable ,y esto se ve en la actualidad el impacto que tiene en los medios de comunicación y redes sociales. Por tanto, la información publicada puede ser perjudicial en el adulto mayor que se encuentra solo y sin apoyo de nadie que no tiene un cuidado propio de su salud, que pueda afectarle su salud emocional y física.

Por ello gracias a los resultados obtenidos en la investigación se comprende que en la actualidad es necesario estudiar investigaciones basadas en la teoría de los seres humanos unitarios, que brinda conocimientos ,información y resultados para que la sociedad puede informarse sobre la importancia del apoyo familiar y estado emocional de los adultos mayores ,ya que son nuestra responsabilidad y de esta manera que en un futuro se pueda tomar acciones de cuidados, procesos de planificación de corto y largo plazo ,que fomenta la interacción armónica entre el hombre y su entorno para alcanzar y potencializar su salud .

VI. CONCLUSIONES

- El resultado de la investigación determinó que existe relación entre apoyo familiar y estado emocional en el adultos mayor en un asentamiento humano de - San Juan de Lurigancho -2020, con un nivel de significancia 0,000 por ello rechaza la hipótesis nula, empleando como estadístico el chi-cuadrado de Pearson.
- Se pudo identificar que apoyo familiar en el adulto mayor en un asentamiento humano de tuvo: la tercera parte de los adultos mayores tiene apoyo familiar bajo. Por otro lado, un poco más de la tercera parte tiene apoyo familiar medio, y por último solo un poco más de la cuarta parte tiene apoyo familiar alto.
- También se identificó que el nivel de estado emocional de los adultos mayores en un asentamiento humano tuvo: casi la mitad de los adultos mayores tienen un nivel de estado emocional negativo, y por último un poco más de la mita tiene un nivel de estado emocional positivo.

VII. RECOMENDACIONES

- A los dirigentes del asentamiento humano que se organicen para lograr tenerlos identificados a sus adultos mayores lo cual les va permitir saber cuantos hay y cuantos requieren ayuda y poder lograr organizarse y hacer un grupo de voluntarios vecinos donde creen un club de adultos mayores que les permita a ellos reunirse y recrearse como hacer pinturas ,tejidos, bailar ,hacer ejercicios de acuerdo a su edad que les permitir sentirse útiles y puedan distraerse y que puedan participar los familiares , los cual los va ayudar a sentir alegre, activos y no solos .
- A la familia que brinde atención a sus adultos mayores y puedan identificar su estado emocional para poder prevenir alguna complicación en su salud, porque si no están pendientes de ellos se puede complicarse y tener consecuencias en su estado salud, que no desearían para ellos, los cuales padecen por la edad.

REFERENCIAS

1) Organización Mundial de la Salud [Internet]. USA; c2019 [updated 2019; cited 2019 Jul 10]. Available from:

Disponibile: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud> 2) Latin-American Post [Internet]. USA; c2016 [updated 2018 Mar 31; cited 2019 Jul 10]. Available from:

Disponibile: <https://latinamericanpost.com/es/20266-la-realidad-de-los-adultos-mayores-enlatinoamerica>

3) Instituto Nacional de Estadística e Informática [Publicación periódica en línea] 2019. Junio [citada: 2019 julio 11]: [aproximadamente 56 pp.].

Disponibile: <https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/adultomayorjunio.pdf> 4) Los mayores de 60 años ya son el 11.9% de la población, según INEI. Perú 21.PE [publicación periódica en línea] 2018. Junio 26. [citado: 2019 julio 12]; 1(1).

Disponibile en:

<https://peru21.pe/economia/inei-mayores-60-anos-son-11-9-poblacion-411560>. 5) Ellen K, Padilla K. Autocuidado del adulto mayor y su relación con el apoyo familiar. centro de salud Salaverry 2015. [tesis para obtener el título profesional de licenciada en enfermería]. Perú: Universidad Privada Antenor Orrego, 2015.

Disponibile: <http://repositorio.upao.edu.pe/handle/upaorep/1687>

6) Chorres P, apoyo familiar y estilos de vida en el adulto mayor del asentamiento humano "10 de setiembre". Chimbote, 2015[tesis para optar el título profesional de enfermería]. Perú: Universidad Nacional de santa;2016.

Disponibile: <http://repositorio.uns.edu.pe/handle/UNS/2583>

7) Pachamango C, Pérez R, Apoyo Familiar y autoestima en personas adultas mayores con osteoartritis hospital regional docente de Trujillo [tesis para obtener la licenciatura en enfermería]. Perú: Universidad Nacional de Trujillo;2018

Disponibile: <http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/11181/1837.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Disponibile:

<http://repositorio.upao.edu.pe/handle/upaorep/1687>

6) Chorres P, apoyo familiar y estilos de vida en el adulto mayor del asentamiento humano "10 de setiembre". Chimbote, 2015[tesis para optar el título profesional de enfermería]. Perú: Universidad Nacional de santa;2016.

Disponibile: <http://repositorio.uns.edu.pe/handle/UNS/2583>

7) Pachamango C, Pérez R, Apoyo Familiar y autoestima en personas adultas mayores con osteoartritis hospital regional docente de Trujillo [tesis para obtener la licenciatura en enfermería]. Perú: Universidad Nacional de Trujillo;2018

Disponibile:

[http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/11181/1837.pdf?sequence=](http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/11181/1837.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

[1&isAllowed=y](http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/11181/1837.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

8) Marcelo V, Marino J, Apoyo Familiar perceptivo y calidad de vida en el adulto mayor, Centro de salud de Pallar, Huamachuco, [tesis para obtener el título profesional de licenciatura en enfermería]. Perú: Universidad Nacional de Trujillo;2018 Disponible:

<http://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/13564>

9) Cobeña E. Descuido de los Adultos Mayores por parte de la Familia y su Incidencia en su Estado Emocional en el Cantón Manta, Parroquia Manta, en el Barrio 8 de enero. [Tesis para optar el título de Licenciado en Trabajo Social].

Ecuador: Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí; 2019.

Disponible:

<https://repositorio.ulead.edu.ec/handle/123456789/905?locale=en>

10) Chala E, El acompañamiento Familiar y el estado emocional de los servidores públicos jubilados del magisterio del Cantón Pasta. [Previo a la obtención del grado académico de magister en trabajo social familiar]. Ecuador: Universidad Técnica de Ambato; 2016.

Disponible:

<https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/23032>

11) Barrenechea W., Enríquez J., Autocuidado del adulto mayor y el apoyo familiar en la comunidad de nueva esperanza -villa maría del triunfo. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Perú: Universidad Privada Arzobispo Loayza;2020.

Disponible:<http://repositorio.ual.edu.pe/bitstream/handle/UAL/269/T->

12)Paredes I, Preciado B., Calidad de vida y apoyo familiar en adultos mayores del asentamiento humano Nueva Alianza, Chaclacayo-Lurigancho -chosica,2018. [tesis para obtener el título profesional de enfermería] Perú: Universidad Peruana Unión,2018.

Disponible:

<http://repositorio.upeu.edu.pe/handle/UPEU/1776>

13)Gonzales M. Apoyo familiar y percepción del estado emocional en adultos mayores [tesis para optar el título licenciada en enfermería]. Universidad Privada San Juan Bautista. Perú 2018.

Disponible:

<http://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/upsjb/1773/T-TPLE->

- Maria%20Claudia%20Gonzales%20Ferreya.pdf?sequence=1&isAllowed=y 14)
Ucha F., definición ABC [sede web], [noviembre ,2010, acceso :10 marzo 2020].
Disponible: <https://www.definicionabc.com/social/afectivo.php>
- 15) Alonso A., Menéndez. M, González L, Apoyo Social: Mecanismos y modelos de influencia sobre la enfermedad crónica [en línea] 2013[citado: setiembre 10] p119
Disponible:
http://www.agamfec.com/wp/wpcontent/uploads/2014/07/19_2_ParaSaberDe_3.pdf
- 16) Editorial Definiciones MX, [Aceptación], Ciudad de México, [actualizada el 31de enero de 2016; acceso: 08 octubre 2020].
Disponible: <http://definicion.mx/aceptacion/1>
- 17) Coelho, Fabian., [Poesía], Significados.com, [actualizada el 01 de enero de 2019; acceso:08 octubre 2020].
<https://www.significados.com/afinidad/>
- 18) Raffino M., [Concepto. de.], Argentina, [actualizado el 29 de mayo de 2020; acceso:07 octubre 2020].
Disponible: <https://concepto.de/interes/>
- 19) Pérez M., [Definiciones de confianza], [actualizada 23de julio del 2020; acceso :07 de octubre de 2020].
Disponible: <https://conceptodefinicion.de/confianza/>
- 20) Definiciona., [E-cultura Group], [actualizada el 2013; acceso: 08 de octubre 2020].
Disponible: <https://definiciona.com/dicha/>
- 21) Vicente Psicólogo online de Vicente, Madrid – [actualizada 2020; acceso: 12 de marzo de 2020].
Disponible: <http://www.psicologoonlinedevicente.com/empatia-definicion-significado-de-empatia/>
- 22) Pérez J., Merino M., Definición, [Actualizado;2014; acceso :10 enero de 2020].
Disponible: <https://definicion.de/experiencia/>
- 23) Privacidad, de conceptos.com., [actualizado 2020; acceso:05 febrero de 2020].
Disponible: <https://deconceptos.com/ciencias-naturales/orientacion>
- 24) Yirda A, Definición de políticas de cookies., [actualizado 2019, acceso 08 de marzo de 2020].
Disponible: <https://conceptodefinicion.de/serenidad/>

- 25) Infoguia com., Venezuela: [actualizado 2016, acceso: 10 de enero de 2020].
 Disponible: <https://infoguia.com/infotip.asp?t=que-es-el-bienestar&a=63>
- 26) El tintero B., Concepto definición, [sede web], [actualizada el 31 de enero del 2015; acceso 12 de febrero de 2020].
 Disponible: <https://conceptodefinicion.de/cordialidad/>
- 27) Melina, significado net, [actualizada 2014, acceso 10 de enero de 2020]
<https://significado.net/entusiasmo/>
- 28) Guzmán L. Grado de apoyo familiar que percibe el adulto mayor usuario de un centro materno infantil de Lima Metropolitana, 2016[tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Universidad mayor de San Marcos, Perú 2017.
 Disponible:
http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/6146/Guzman_II.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 29) Gonzales M. Apoyo familiar y percepción del estado emocional en adultos mayores del anexo san francisco del distrito de Santa Cruz, Ica Mayo -2017 [para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Universidad Privada San Juan Bautista, Perú 2018.
 Disponible:
<file:///E:/T-TPLE-Maria%20Claudia%20Gonzales%20Ferreira.pdf>
- 30) Bolaños M. Niveles de ansiedad en estudiantes de psicología clínica e industrial de la Universidad Rafael Landívar de tercer año de la jornada vespertina que están por iniciar las prácticas de intervención psicológica. [Previo a conferírsele el título de psicóloga clínica en el grado académico de licenciada] Universidad Rafael Landívar, Guatemala 2014.
 Disponible: <http://biblio3.url.edu.gt/Tesario/2014/05/42/Bolanos-Maricarmen.pdf>
- 31) Tomas P. reconocimiento de las emociones. [sitio web] 2014. [citado :12 setiembre 2019] Disponible:
https://extension.uned.es/archivos_publicos/webex_actividades/5413/reconociendolasemocionesquesonyparaquesirven.pdf
- 32) Arroyo B. Autoestima y satisfacción con la vida de los integrantes del centro del adulto mayor del hospital regional docente de Trujillo,2017[tesis para optar el título de profesional de licenciado en psicología]. Perú: universidad católica los ángeles Chimbote;2017.

Disponible: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/5548/discover>
33) Owcatiun. Applying the Nursing Theory of Martha Rogers. [sitio web]2017.
[citado:05 setiembre 2019].

Disponible:

<https://owlcation.com/academia/Applying-the-Nursing-Theory-of-Martha-Rogers>

34) Hernández R., Fernández R. y Baptista P. Metodología de la investigación 6^a
ed. México: Mc Granw-Hill; 2014.6 p.

35) Amaro M, Marrero A, Valencia M, Casas S., Moynelo H., Revista cuba de enfermería,
cuidado de la habana dic.1996, [acceso 10 de marzo del 2020].

Disponible:

<https://es.slideshare.net/EBERCHCH/principios-eticos-enfermeria>

ANEXOS

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Instrumento	Escala de medición
Apoyo familiar	Cuando nos referimos al apoyo familiar se envuelve aspectos como materiales vivienda, alimentación, medicina, entre otros son, necesidades espirituales (afecto, comunicación, seguridad, solidaridad, ¹¹	El apoyo familiar se refiere a las acciones que se dan e información que se le puede brindar al adulto mayor con el propósito de favorecer su bienestar y su salud por ello utilizaremos el cuestionario MOSS, escala ordinal de tipo Likert.	Apoyo afectivo	Aceptación 5	Cuestionario MOSS	Apoyo familiar Bajo 19 - 51 Medio 52-74 Alto 75-95
				Afinidad 9		
				Intereses 19		
			Apoyo emocional	Confianza 2		
				Dicha 3		
				Empatía 7		
				Experiencia 8		
				Gratitud 12		
				Lealtad 15		
				Orientación 16		
			Apoyo instrumental	Bienestar 1		
				Cordialidad 4		
				Respeto 11		
				Satisfacción 14		
			Apoyo interactivo	Ágape 6		
				Alivio 10		
Entusiasmo 13						
Tranquilidad 17						

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	INSTRUMENTO	ESCALA DE MEDICIÓN
Estado emocional	Se define sentimientos que expresan por tal motivo tiene un fin en sí mismo es un medio por las cuales las personas satisfacen sus carencias emocionales para las cuales se debe sentir amado, dar emocionales o problemas emocionales y sentirse valorado y admitido por los demás o también resolver fracasos . ³²	El estado emocional es muy complejo y tiene características influyentes en el adulto mayor por ello utilizaremos la escala de efectividad de PANAS en el adulto mayor, escala Ordinal, tipo Likert.	Emociones positivas	<ul style="list-style-type: none"> • Preparación • Decisión • Ilusión • Interés • Orgullo 	Cuestionario Escala de Afectividad (PANAS) Adultos Mayores.	Estado Emocional Positivo: ≥ 58 Negativo: ≥ 57
			Emociones Negativas	<ul style="list-style-type: none"> • Ansiedad • Miedo • Ira • Culpa • Vergüenza 		

MATRIZ DE CONSISTENCIA Título: “apoyo familiar y estado emocional en el adulto mayor en un asentamiento humano de San Juan de Lurigancho - 2020

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLES	DISEÑO METODOLOGICO	POBLACION Y MUESTRA
<p>GENERAL ¿Cuál es la relación que existe entre el apoyo familiar y estado emocional en el adulto mayor en un asentamiento humano de , San Juan de Lurigancho, 2020?</p> <p>ESPECÍFICAS ¿Cuál es el nivel de apoyo familiar en el adulto mayor en un asentamiento humano de,</p>	<p>GENERAL Determinar la relación que existe entre el apoyo familiar y estado emocional en el adulto mayor en un Asentamiento humano de, San Juan de Lurigancho, 2020.</p> <p>ESPECÍFICOS *Identificar el nivel de apoyo familiar en el adulto mayor en un asentamiento</p>	<p>GENERAL H1: Existe relación entre el apoyo familiar y estado emocional en el adulto mayor en un asentamiento humano de, San Juan de Lurigancho, 2020.</p> <p>NULA H0: No existe relación entre el apoyo familiar y</p>	<p>INDEPENDIENTE Apoyo familiar</p> <p>DEPENDIENTE Estado emocional</p>	<p>TIPO DE INVESTIGACIÓN Básica</p> <p>NIVEL Descriptivo, correlacional</p> <p>DISEÑO No experimental</p>	<p>POBLACIÓN La población es de 80 adultos mayores</p> <p>MUESTRA La muestra del estudio es de 40 adultos mayores en un asentamiento humano de de san Juan de Lurigancho.</p>

San Juan de Lurigancho, ¿2020? ¿Cuál es el estado emocional en el adulto mayor en un asentamiento humano de, San Juan de Lurigancho, ¿2020?	humano de, San Juan de Lurigancho,2020. *Identificar el estado emocional en el adulto mayor en un asentamiento de, San Juan de Lurigancho,2020.	el estado emocional en el adulto mayor en un asentamiento humano de, San Juan de Lurigancho, 2020.			
--	--	--	--	--	--

INSTRUMENTO I CUESTIONARIO DE MOSS DE APOYO FAMILIAR Rudolf Moss y Berenice Moss

1-Instrumento: este cuestionario es MOSS tiene el propósito determinar el apoyo familiar en el adulto mayor.

Datos personales:

Edad:Sexo:Estado civil:

Las siguientes preguntas se refieren al apoyo que recibe usted

NOTA: Marque con un aspa o un círculo uno de los números de cada fila

Cuestiones	Escala				
	Nunca	Pocas veces	Algunas veces	muchas A veces	Siempre
2.que le ayude cuando tenga que estar en la cama	1	2	3	4	5
3. que le pueda contar cuando necesita hablarlo	1	2	3	4	5
4. que le aconseje cuando tenga problemas	1	2	3	4	5
5. que le lleve al médico cuando lo necesita	1	2	3	4	5
6. que le muestre amor y afecto	1	2	3	4	5
7.con quien pasar un buen rato	1	2	3	4	5
8. que le informe y le ayude a entender	1	2	3	4	5
9. en quien confiar o con quien hablar situac ó de sí mismo y sus preocupaciones	1	2	3	4	5
10.que cuyo consejo realmente desee	1	2	3	4	5
11. con quien pueda relajarse	1	2	3	4	5
12.que le diga que no está siendo bien las cosas.		2	3	4	5
13. cuyo consejo realmente desee	1	2	3	4	5
14. con quien hacer cosas que le sirvan para olvidar sus problemas	1	2	3	4	5

15. que le ayude en las tarea domesticas si está enfermo	1	2	3	4	5
16.con quien compartir sus temores y problemas más íntimos.	1	2	3	4	5
17.que le aconseje como resolver sus problemas personales.	1	2	3	4	5
18.con quien divertirse	1	2	3	4	5
19. que comprenda sus problemas	1	2	3	4	5
20.a quien amar y hacerle sentir querido	1	2	3	4	5

INSTRUMENTO II ESCALA DE AFECTIVIDAD (PANAS) DE WATSON EN ADULTOS MAYORES

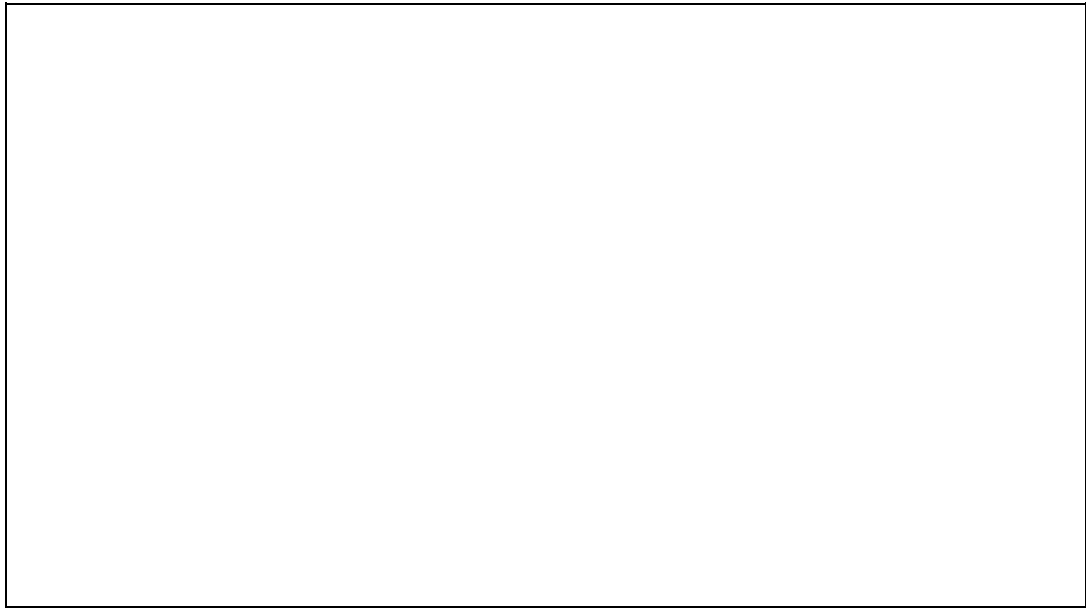
A continuación, se presentan palabras que describen diferentes sentimientos y /o emociones.

Escala de afectividad de panas	Nada (1)	Muy Poco (2)	Algo (3)	Bastante (4)	Mucho (5)
1.-Interesado					
2.-dispuesto					
3.-Animado					
4.-Energico					
5.-entusiasmado					
6.-Orgullosa					
7.-Inspirado					
8.-Decidido					
9.-Atento					
10.-Activo					
11.-Disgutado /enfadado					
12.-Culpable					
13.-Temerosa					
14.-Enojado					

15.-Irritado					
16.-Tenso					
17.-Avergonzado					
18.-Nervioso					
19.-Intranquilo					
20.-Asustado					
TOTAL					

FICHA TÉCNICA

<p>Nombre: Test de Adaptación social de MOSS</p> <p>†</p> <p>Autores: Rudolf Moss y Berenice Moss</p> <p>†</p> <p>Población: adultos</p> <p>†</p> <p>Año:1999</p> <p>†</p> <p>Aplicación: individual o colectiva</p> <p>†</p> <p>Tiempo de aplicación: no hay límite aproximado 15 minutos</p> <p>†</p> <p>Finalidad: Evalúa las características de apoyo afectivo, apoyo emocional, apoyo instrumental y apoyo interactivo.</p> <p>†</p> <p>Material: cuestionario.</p> <p>†</p>



FICHA TÉCNICA

- † Nombre: Escala afectiva positive and negativo PANAS † Autor: Watson D.
- † Conceptos medidos: Calidad de la vida relacionado con la salud o salud percibida
- † N° de ítems :20
- † Enfermedad: trastornos mentales y de comportamiento
- † Dimensiones: Afecto positivo // Afecto negativo
- † Población: Todos los géneros
- † Edades: adultos mayores
- † Medidas psicométricas
- † Palabra clave: extraversión.

LIBRO DE CÓDIGOS

PREGUNTAS POSITIVAS	5	4	3	2	1
PREGUNTAS NEGATIVAS	1	2	3	4	5

Apoyo Familiar Cuestionario de MOSS	Número de Ítems	nunca	Pocas veces	Algunas veces	A veces	Siempre
Apoyo Afectivo	5	1	2	3	4	5
	9	1	2	3	4	5
	19	1	2	3	4	5
Apoyo Emocional	2	1	2	3	4	5
	3	1	2	3	4	5
	7	1	2	3	4	5
	8	1	2	3	4	5
	12	1	2	3	4	5
	15	1	2	3	4	5
	16	1	2	3	4	5
	18	1	2	3	4	5
Apoyo Instrumental	1	1	2	3	4	5
	4	1	2	3	4	5
	11	1	2	3	4	5
	14	1	2	3	4	5
Apoyo Interactivo4	6	1	2	3	4	5
	10	1	2	3	4	5
	13	1	2	3	4	5
	17	1	2	2	4	5

LIBRO DE CÓDIGOS DE ESTADO EMOCIONAL

PREGUNTAS POSITIVAS	5	4	3	2	1
PREGUNTAS NEGATIVAS	1	2	3	4	5

Estado Emocional	Numero de Ítems	Nada	Muy Poco	Algo	Bastante	Mucho
Escala de Afectividad	1	1	2	3	4	5
	2	1	2	3	4	5
	3	1	2	3	4	5
	4	1	2	3	4	5
	5	1	2	3	4	5
	6	1	2	3	4	5
	7	1	2	3	4	5
	8	1	2	3	4	5
	9	1	2	3	4	5
	10	1	2	3	4	5
	11	1	2	3	4	5
	12	1	2	3	4	5
	13	1	2	3	4	5
	14	1	2	3	4	5
	15	1	2	3	4	5
	16	1	2	3	4	5
	17	1	2	3	4	5
	18	1	2	3	4	5
	19	1	2	3	4	5
	20	1	2	3	4	5

Tabla. Características sociodemográficas de los adultos mayores del asentamiento humano 19 de abril, San Juan de Lurigancho, 2020

Características sociodemográficas	Categorías	f	f (%)
Sexo	Femenino	26	65,0%
	Masculino	14	35,0%
	Total	40	100,0%

Edad	60 a 65 años	7	17,5%
	66 a 70 años	8	20,0%
	71 a 75 años	9	22,5%
	76 a más años	16	40,0%
	Total	40	100,0%
Estado civil	Soltero	3	7,5%
	Casado	26	65,0%
	Viudo	11	27,5%
	Total	40	100,0%

Fuente: Cuestionario aplicado a los adultos mayores en un asentamiento humano de, San Juan de Lurigancho, por la investigadora.

En la tabla se aprecia que, en lo concerniente al sexo, el 65,0% (26) de los adultos mayores son de sexo femenino; mientras que el restante 35,0% (14) son de sexo masculino. Por otro lado, sobre la edad, el 40,0% (16) de los adultos mayores tienen más de 76 años; el 22,5% (9) tiene entre 71 a 75 años; el 20,0% (8) tiene entre 66 a 70 años; y finalmente el restante 17,5% (7) tiene entre 60 a 65 años. En cuanto al estado civil de los adultos mayores, el 65,0% (26) es casado; el 27,5% (11) es viudo, y el restante 7,5% (3) es soltero.

San Juan de Lurigancho, 02 de setiembre del 2020

CARTA N° 086-2020-CP ENF/UCV-LIMA ESTE

Srta.
NATALI PILAR TORRES RAMOS
Presidenta.
AA.HH. 19 de abril-SJL

De mi mayor consideración:

La que suscribe, Mgtr. Luz María Cruz Pardo, Coordinadora de la Carrera Profesional de Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad César Vallejo Lima Este, tiene el agrado de presentar a la investigadora **Vega Yanayaco Marisol**, con DNI N° 10662890 estudiante de nuestra institución educativa, que cursa actualmente el X ciclo, quien optará el Título Profesional de Licenciada en Enfermería por nuestra Universidad con el Trabajo de Investigación titulado **“APOYO FAMILIAR Y EL ESTADO EMOCIONAL DEL ADULTO MAYOR DEL AA.HH 19 DE ABRIL SJL-2020”** para lo cual, solicito a usted conceda la autorización del campo de investigación para poder ejecutar dicho proyecto, con el objetivo de contribuir con un aporte científico, que repercutirá positivamente en la salud de la población y/o a la Carrera Profesional de Enfermería.

Adjunto: Proyecto de investigación aprobado por la UCV Lima Este, incluye instrumento de recojo de información.



Mg. Luz María Cruz Pardo

Coordinadora de la Carrera Profesional de Enfermería
Universidad César Vallejo-Lima Este



42632605

Natali Torres Ramos

San Juan de Lurigancho, 19 de setiembre del 2020

CARTA DE AUTORIZACIÓN PARA RECOLECCIÓN DE DATOS

Mediante la presente carta, la Presidenta del Asentamiento Humano 19 de abril, autoriza a la estudiante de Enfermería de la universidad César Vallejo Lima-Este, Marisol Vega Yanayaco, para que pueda iniciar el proceso de recolección de datos para el desarrollo de su tesis titulada: APOYO FAMILAR Y EL ESTADO EMOCIONAL EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO 19 DE ABRIL, SAN JUAN DE LURIGANCHO -2020

Atentamente



Nombre de la presidenta

DNI: 42632605

Natali Torres Ramos.







UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Declaratoria de Originalidad del Autor

Yo, VEGA YANAYACO MARISOL estudiante de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "APOYO FAMILIAR Y ESTADO EMOCIONAL EN EL ADULTO MAYOR EN UN ASENTAMIENTO HUMANO DE SAN JUAN DE LURIGANCHO -2020 ", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
VEGA YANAYACO MARISOL DNI: 10662890 ORCID 0000000254744844	digitalmente por: el Firmado 30-12-2020 MVEGAY 12:36:22

Código documento Trilce: INV - 0424680