



Factores que se relacionan con la adherencia en la  
Suplementación de Multimicronutrientes, en niños  
de 6 a 35 meses en el Centro de Salud

Max Arias Schreiber,

Lima 2016

**TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE:  
Magíster en Gestión de los Servicios de la Salud**

**AUTOR:**

Br. Rocío Carmen Vásquez Rojas

**ASESOR:**

Mgtr. Teresa Campana Añasco

**SECCION:**

Ciencias Médicas

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Problemática en Salud Pública

**PERÚ – 2016**

---

Dra. Luzmila Garro Aburto

Presidente

---

Dr. Carlos Wenceslao Sotelo Estacio

Secretario

---

Dra. Teresa Campana Añasco

Vocal

**Dedicatoria**

Este trabajo de Investigación va dedicado en primer lugar a Dios, ya que sin el no hubiera podido lograr tantas cosas; a mi adorado hijo Adrián, a quien amo más que a mi propia vida y a mis padres quienes siempre confiaron en mi.

### **Agradecimiento**

Agradecimiento especial al Centro de Salud Max Arias Schreiber, donde pude desarrollar el presente trabajo de investigación.

### **Declaratoria de autenticidad**

Yo, Rocío Carmen Vásquez Rojas, estudiante del Programa de maestría en Gestión en los Servicios de Salud, de la Escuela de Postgrado de la Universidad César Vallejo, identificado(a) con DNI 09775828, con la tesis titulada “Factores que se relacionan con la adherencia en la Suplementación de Micronutrientes, en niños de 6 a 35 meses en el Centro de Salud Max Arias Schereiber, en Lima Perú, 2016”

Declaro bajo juramento que:

- 1) La tesis es de mi autoría.
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido autoplagiada; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), autoplagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Jesús María, 02 de Febrero del 2016

Rocío Carmen Vásquez Rojas

DNI 09775828

## Presentación

Señores miembros del Jurado

Se pone a vuestra consideración el presente trabajo de investigación titulado “Factores que se relacionan con la adherencia en la Suplementación de Micronutrientes, en niños de 6 a 35 meses en el Centro de Salud Max Arias Schreiber, en Lima Perú, 2016”.

Así cumpliendo con el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, esta investigación está organizada y estructurada en ocho capítulos que se describen a continuación: El primer capítulo hace referencia a la introducción de la tesis, consta de los antecedentes, justificación, problemas, hipótesis y objetivos; el segundo aborda el marco metodológico de la tesis, variables, operacionalización de variables, metodología, tipo de estudio, diseño, población, muestra y muestreo, técnicas e instrumentos de recolección de datos y métodos de análisis de datos; el tercer capítulo enfoca la descripción de los resultados; en el cuarto capítulo se abordan las discusiones relacionadas al trabajo de investigación; en el quinto capítulo se detallan las conclusiones; en el sexto capítulo aborda las recomendaciones; en el séptimo capítulo cita las referencias utilizadas y por último el octavo capítulo muestra el apéndice del trabajo de investigación.

El informe de ésta investigación fue elaborado siguiendo el protocolo de la Escuela de Post grado de la Universidad y es puesto a vuestra disposición para su análisis y las observaciones que estimen pertinentes.

La Autora.

**Lista de Contenido**

<b>Páginas preliminares</b>	<b>Páginas</b>
Página del Jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Lista de tablas	ix
Lista de figuras	xi
RESUMEN	xii
ABSTRACT	xiii
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	<b>14</b>
1.1. Antecedentes	18
1.2. Fundamentación científica, teórica o humanística	22
1.3. Justificación	32
1.4. Problema	33
1.5. Hipótesis	34
1.6. Objetivos	34
<b>II. MARCO METODOLÓGICO</b>	<b>36</b>
2.1. Variables	37
2.2. Operacionalización de variables	38
2.3. Metodología	39

	viii
2.4. Tipos de estudio	39
2.5. Diseño	39
2.6. Población, muestra y muestreo	39
2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	41
2.8. Métodos de análisis de datos	42
2.9. Aspectos éticos	43
<b>III. RESULTADOS</b>	44
<b>IV. DISCUSIÓN</b>	67
<b>V. CONCLUSIONES</b>	73
<b>VI. RECOMENDACIONES</b>	75
<b>VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	78
<b>VIII. ANEXO</b>	83
Anexo 1. Baremos	84
Anexo 2. Ajuste a la normalidad	85
Anexo 3. Matriz de consistencia	86
Anexo 4. Consentimiento Informado	91
Anexo 5. Encuesta	92
Anexo 6. Datos	96

### Lista de Tablas

Tabla 1.- Operacionalización de la variable	43
Tabla 2.- Validación por juicio de expertos	47
Tabla 3.- Distribución de frecuencias según sexo del cuidador	51
Tabla 4.- Distribución de frecuencias según la edad del cuidador	51
Tabla 5.- Distribución de frecuencias según el grado educativo del cuidador	52
Tabla 6.- Distribución de frecuencias según el sexo del niño	53
Tabla 7.- Distribución de frecuencias de factores que condicionan la adherencia a la suplementación con micronutrientes	54
Tabla 8.- Distribución de frecuencias de factor familiar	56
Tabla 9.- Distribución de frecuencias de factor relacionado con el personal de salud	58
Tabla 10.- Distribución de frecuencias de factor relacionado con la enfermedad	60
Tabla 11.- Distribución de frecuencias de factor relacionado con el suplemento	61
Tabla 12.- Distribución de frecuencias de factor relacionado con la persona que suministra el suplemento	63
Tabla 13.- Distribución de frecuencias de la variable adherencia	65
Tabla 14.- Resultados de la prueba de correlación de Spearman entre la variable factores que condicionan la adherencia a la suplementación con micronutrientes y la variable adherencia	67
Tabla 15.- Resultados de la prueba de correlación de Spearman entre la dimensión factor familiar y la variable adherencia	68
Tabla 16.- Resultados de la prueba de correlación de Spearman entre la dimensión factor relacionado con el personal de salud y la variable adherencia	70

Tabla 17.- Resultados de la prueba de correlación de Spearman entre la dimensión factor relacionado con la enfermedad y la variable adherencia 71

Tabla 18.- Resultados de la prueba de correlación de Spearman entre la dimensión factor relacionado con el suplemento y la variable adherencia 72

Tabla 19.- Resultados de la prueba de correlación de Spearman entre la dimensión factor relacionado con la persona que suministra el suplemento y la variable adherencia 74

Figura 1.- Frecuencias de factores que condicionan la adherencia a la suplementación con micronutrientes	55
Figura 2.- Frecuencias de factor familiar	57
Figura 3.- Frecuencias de factor relacionado con el personal de salud	59
Figura 4.- Frecuencias de factor relacionado con la enfermedad	60
Figura 5.- Frecuencias de factor relacionado con el suplemento	62
Figura 6.- Frecuencias de factor relacionado con la persona que suministra el suplemento	64
Figura 7.- Frecuencias de la variable adherencia	65

## Resumen

El estudio tiene por objetivo general, determinar los factores que se relacionan significativamente con la adherencia en la suplementación con Micronutrientes, en niños de 6 a 35 meses, en el Centro de Salud Max Arias Schreiber.

El tipo de investigación es descriptivo correlacional. La metodología realizada en la investigación es de tipo estadístico, ya que se realiza la recolección de los datos, a través de una encuesta que se realiza a las madres de niños menores de 3 años. La muestra representativa es de 230, de una población de 573 niños menores de 3 años.

Los resultados son: la distribución de frecuencias de percepciones según el Factor familiar fue: Muy bueno, 2,6% (6 cuidadores); Bueno, 74,8% (172 cuidadores); Malo, 7,4% (17 cuidadores) y Muy malo, 15,2% (35 cuidadores). Según el Factor relacionado con el personal de salud fue: Muy bueno, 65,2% (150 cuidadores); Bueno, 33,9% (78 cuidadores); Malo, 0,9% (2 cuidadores). Según el Factor relacionado con la enfermedad fue: Bueno, 36,1% (83 cuidadores); Regular, 36,5% (84 cuidadores); Malo, 26,5% (61 cuidadores) y Muy malo, 0,9% (2 cuidadores). Según el suplemento, fue: Muy bueno, 77,4% (178 cuidadores); Bueno, 21,7% (50 cuidadores); Muy malo, 0,9% (2 cuidadores). Según el Factor relacionado con persona que suministra el suplemento fue: Muy bueno, 97% (223 cuidadores); Bueno, 2,2% (5 cuidadores); Malo, 0,4% (1 cuidadores) y Muy malo, 0,4% (1 cuidadores).

Palabras Clave: Micronutrientes, Adherencia al tratamiento, factores condicionantes.

### **Abstract**

The general objective of the study is to determine factors that are significantly related to adherence in micronutrient supplementation in children aged 6 to 35 months in the Max Arias Schreiber Health Center.

The type of research is descriptive correlational. The methodology used in the research is a statistical one, since data collection is done through a survey carried out on mothers of children under 3 years of age. The representative sample is 230, out of a population of 573 children younger than 3 years.

The results are: the frequency distribution of perceptions according to the Family Factor was: Very good, 2.6% (6 caregivers); Well, 74.8% (172 caregivers); Bad, 7.4% (17 caregivers) and Very bad, 15.2% (35 caregivers). According to the Factor related to health staff was: Very good, 65.2% (150 caregivers); Well, 33.9% (78 caregivers); Bad, 0.9% (2 caregivers). According to the Factor related to the disease was: Well, 36.1% (83 caregivers); Regular, 36.5% (84 caregivers); Poor, 26.5% (61 caregivers) and Very bad, 0.9% (2 caregivers). According to the supplement, it was: Very good, 77.4% (178 caregivers); Well, 21.7% (50 caregivers); Very bad, 0.9% (2 caregivers). According to the Factor related person who supplied the supplement was: Very good, 97% (223 caregivers); Well, 2.2% (5 caregivers); Bad, 0.4% (1 caregivers) and Very bad, 0.4% (1 caregivers).

**Keywords:** Multimicronutrients, Adherence to treatment, conditioning fact