



ESCUELA DE POSTGRADO
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Clima social familiar y calidad de vida en beneficiarios del club de adultos mayores del Programa Integral Nacional para el Bienestar Familiar (INABIF) del distrito de Villa El Salvador - 2015

TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE:

MAGÍSTER EN GESTIÓN PÚBLICA

AUTORA:

Br. Teresa Ysabel Cahuaranga Vidal de Paz

ASESORA:

Dra. Isabel Menacho Vargas

SECCIÓN

Gestión estratégica del talento humano

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Dirección

PERÚ – 2016

Página del Jurado

Dr. Manuel García Torres
Presidente

Dr. Ángel Salvatierra Melgar
Secretario

Dra. Isabel Menacho Vargas
Vocal

Dedicatoria

A mi amado esposo Jesús Paz, amigo y compañero inseparable por su comprensión y apoyo incondicional.

A mis amados hijos Karina y Diego por ser mi inspiración.

A mis amados padres Alejandro y Emma por sus enseñanzas, mención aparte a mi madre que aunque ya no se encuentra entre nosotros siempre fue ejemplo de amor y perseverancia.

Agradecimiento

Agradezco a mi Dios bueno, creador del cielo y de la tierra, al que me regalo la familia que tengo, al que me da fuerzas día a día, al que me da sabiduría en situaciones difíciles.

Declaración de autenticidad

Yo, Teresa Ysabel Cajahuaringa Vidal de Paz, estudiante del Programa de Maestría en Gestión Pública de la Escuela de Postgrado de la Universidad César Vallejo, identificada con DNI N° 08048414, con la tesis titulada: “Clima social familiar y calidad de vida en beneficiarios del club de adultos mayores del Programa Integral Nacional para el Bienestar Familiar (INABIF) del distrito de Villa El Salvador-2015”

Declaro bajo juramento que:

- 1) La tesis es de mi autoría.
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por lo tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido autoplagiada; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar autores), autoplagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normativa vigente de la universidad César Vallejo.

Lima, 11 de julio del 2015

DNI N° 08048414

Teresa Ysabel Cajahuaringa Vidal de Paz

Presentación

Señores miembros del jurado:

Dando cumplimiento a las normas del reglamento de elaboración y sustentación de tesis de postgrado de la Universidad Cesar Vallejo, para elaborar la tesis de Maestría en Gestión Pública, presentamos el trabajo de investigación titulado: Clima social familiar y calidad de vida en beneficiarios del club de adultos mayores del Programa Integral Nacional para el Bienestar Familiar (INABIF) del distrito de Villa El Salvador-2015

La presente tesis describe los hallazgos de la investigación, la cual tuvo como objetivo general determinar la relación entre el clima social familiar y la calidad de vida en los beneficiarios del club de adultos mayores del Programa Integral Nacional para el Bienestar Familiar (INABIF) del distrito de Villa el Salvador. La población estuvo conformada por los beneficiarios de los clubes de adultos mayores de los Centros de Desarrollo Integral de la Familia (CEDIF), pertenecientes al Programa Integral Nacional para el Bienestar Familiar (INABIF) del distrito de Villa El Salvador, la cual asciende a 103 adultos mayores en condición de pobreza y pobreza extrema, obteniéndose de dicha población una muestra probabilística de 81 adultos mayores, a quienes se les aplicó la Escala FES de Clima Social en la Familia y el Cuestionario de Calidad de Vida WHOQOL-BREF para medir las variables clima social familiar y calidad de vida respectivamente.

El estudio se compone de seis secciones: en la primera se muestran los antecedentes de investigación, tanto nacionales como internacionales, asimismo, presentamos la fundamentación científica y la justificación del estudio, para luego pasar a describir la realidad problemática y formular los problemas de investigación, luego planteamos las hipótesis y los objetivos correspondientes; en la segunda sección presentamos el marco metodológico, en la tercera sección se muestran los resultados que se han obtenido; en la cuarta sección presentamos la

discusión de dichos resultados, seguida de las conclusiones en una quinta sección; finalmente presentamos las recomendaciones pertinentes en la sexta sección.

Señores miembros del jurado, esperamos que nuestra investigación sea evaluada y merezca su aprobación.

La Autora

Lista de Tablas

	Pág.
Tabla 1 Operacionalización variable 1: clima social familiar	54
Tabla 2 Operacionalización variable 2: calidad de vida	55
Tabla 3 Distribución de beneficiarios del club de adultos mayores según nivel de clima social familiar	63
Tabla 4 Distribución de beneficiarios del club de adultos mayores según su calidad de vida	64
Tabla 5 Distribución de beneficiarios del club de adultos mayores según su calidad de vida – dimensión física	65
Tabla 6 Distribución de beneficiarios del club de adultos mayores según su calidad de vida – dimensión psicológica	65
Tabla 7 Distribución de beneficiarios del club de adultos mayores según su calidad de vida – dimensión social	66
Tabla 8 Distribución de beneficiarios del club de adultos mayores según su calidad de vida – dimensión ambiental	67
Tabla 9 Correlación entre clima social familiar y calidad de vida	69
Tabla 10 Correlación entre clima social familiar y calidad de vida dimensión física	70
Tabla 11 Correlación entre las variables clima social familiar y calidad de vida – dimensión psicológica	71
Tabla 12 Correlación entre las variables clima social familiar y calidad de vida – dimensión social	72

Tabla 13 Correlación entre las variables clima social familiar y
calidad de vida – dimensión ambiental

73

Lista de figuras

	Pág.
Figura 1: Distribución de beneficiarios del club de adultos mayores del INABIF de Villa el Salvador según nivel de clima social familiar	63
Figura 2: Distribución de beneficiarios del club de adultos mayores del INABIF de Villa el Salvador según nivel de calidad de vida	64
Figura 3: Distribución de beneficiarios del club de adultos mayores del INABIF de Villa el Salvador según nivel de calidad de vida dimensión física	65
Figura 4: Distribución de beneficiarios del club de adultos mayores según su calidad de vida – dimensión psicológica	66
Figura 5: Distribución de beneficiarios del club de adultos mayores según su calidad de vida - dimensión social	67
Figura 6: Distribución de beneficiarios del club de adultos mayores Según su calidad de vida - dimensión ambiental	68

Índice

Caratula	i
Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Lista de tablas	viii
Lista de figuras	x
Resumen	xv
Abstract	xvi
I. INTRODUCCION	
1.1 Antecedentes	17
1.1.1 Antecedentes nacionales	17
1.1.2 Antecedentes internacionales	19
1.2 Fundamentación científica	24
1.2.1. Clima social familiar	24
1.2.2. Calidad de vida	27
1.3. Justificación	46

1.3.1. Relevancia social	46
1.3.2. Valor teórico	46
1.3.3. Valor práctico	47
1.4. Problema de investigación	47
Realidad problemática	47
1.4.1. Problema general	50
1.4.2. Problemas específicos	50
1.5. Hipótesis	51
1.6. Objetivos	52
II. MARCO METODOLOGICO	
2.1. Variables	53
2.1.1. Variable 1: Clima social familiar	53
2.1.2. Variable 2: Calidad de vida	53
2.2. Operacionalización de variables	54
Variable 1: Clima social familiar	54
Variable 2: Calidad de vida	55
2.3. Método de investigación	56
2.4. Tipo de investigación	56
2.5. Diseño de investigación	56
2.6. Población y muestra	56
2.6.1. Criterios de inclusión y exclusión	57

Criterios de inclusión	57
Criterios de exclusión	58
2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	58
Ficha técnica- FES	58
Validación y confiabilidad del instrumento – FES	59
Ficha técnica- WHOQHOL BREFF	60
Validación y confiabilidad del instrumento – WHOQHOL BREFF	60
2.8. Métodos de análisis de datos	61
2.9. Aspectos éticos	61
III. RESULTADOS	63
3.1. Análisis descriptivo de las variables	68
3.2. Contrastación de la hipótesis	68
3.2.1. Hipótesis general	68
3.2.2. Hipótesis específicas	70
IV. DISCUSION	74
V. CONCLUSIONES	82
VI. RECOMENDACIONES	84
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	85

ANEXOS

A 1: Matriz de consistencia	90
B 2: Instrumentos	96
Cuestionario de calidad de vida de la OMS: WHOQOL BREF	96
Confiabilidad del Cuestionario de calidad de vida Clima social familiar: FES	101
C 3: Otros	
Base de datos:	103
Interpretación del coeficiente de correlación	108
Estandarización por dimensiones FES	109
Baremos nacionales por subescalas	109
Carta para el desarrollo de la investigación	110

Resumen

La investigación titulada Clima social familiar y calidad de vida en beneficiarios del club de adultos mayores del Programa Integral Nacional para el Bienestar Familiar (INABIF) del distrito de Villa El Salvador - 2015, tuvo como objetivo general determinar la relación entre el clima social familiar y la calidad de vida en los beneficiarios del club de adultos mayores del Programa Integral Nacional para el Bienestar Familiar (INABIF) del distrito de Villa El Salvador.

Es una investigación de tipo básica no experimental correlacional, de enfoque cuantitativo y método hipotético deductivo. La población estuvo conformada por los beneficiarios de los clubes de adultos mayores de los Centros de Desarrollo Integral de la Familia (CEDIF) - INABIF del distrito de Villa El Salvador, los cuales ascienden a 103 adultos mayores en condición de pobreza y pobreza extrema; se extrajo una muestra probabilística de 81 adultos mayores, a quienes se les aplicó la Escala FES de Clima Social en la Familia y el Cuestionario de Calidad de Vida WHOQOL-BREF para medir las variables clima social familiar y calidad de vida respectivamente.

Los resultados obtenidos demuestran la existencia de correlación significativa entre el clima social familiar y la calidad de vida en los beneficiarios del club de adultos mayores del Programa Integral Nacional para el Bienestar Familiar (INABIF) del distrito de Villa El Salvador ($p < ,05$), por lo tanto, la familia se constituiría en un aliado importante en la consecución de una adecuada calidad de vida en el adulto mayor.

Palabras clave: Clima social familiar – Calidad de vida – Adultos mayores

Abstract

The research titled family social climate and quality of life in beneficiary seniors club of the National Comprehensive Villa El Salvador Program for Family Welfare (INABIF) - 2015, had as its overall objective to determine the relationship between family social climate and the quality of life in beneficiary seniors club of the Villa El Salvador National Comprehensive Program for Family Welfare (INABIF).

It is a correlational not experimental investigation of basic type of quantitative approach and deductive hypothetical method. The population consisted of beneficiaries clubs seniors Centers Integral Family Development (CEDIF) - INABIF of Villa El Salvador, which amount to 103 seniors in poverty and extreme poverty; A probabilistic sample of 81 seniors, who were applied the FES Scale Family Social Climate and Quality of Life Questionnaire WHOQOL-BREF to measure the variables family social climate and quality of life are extracted respectively.

The results show the existence of significant correlation between family social climate and quality of life in beneficiary seniors club of the National Comprehensive Program for Family Welfare (INABIF) of Villa El Salvador ($p < .05$) therefore, the family constitute an important ally in achieving adequate quality of life in the elderly.

Keywords: Social Climate family - quality of life - Seniors