



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ARQUITECTURA**

**Centro de Día y Calidad de Vida del Adulto Mayor en La Perla, Callao**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE ARQUITECTO**

**AUTOR:**

Huashuayo Flores Fiorella Alicia (ORCID: 0000-0002-8543-9885)

**ASESORES:**

Mgtr. Arq. Chávez Prado Pedro Nicolás (ORCID: 0000-0003-4411-8695)

Mgtr. Mescua Figueroa, Augusto César (ORCID: 0000-0002-6812-2499)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Arquitectura

**LIMA – PERÚ**

**2018**

## **Dedicatoria**

A mi familia, por ser una parte fundamental en toda mi etapa de estudio y en especial en el desarrollo del presente proyecto de investigación.

## **Agradecimiento**

Agradecimiento a los asesores; temático y metodológico, por su orientación en este proyecto de investigación.

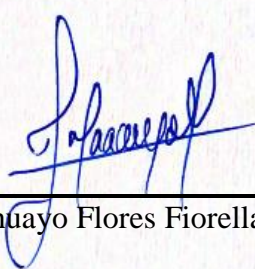
## **Declaración de Autenticidad**

Yo, Huashuayo Flores Fiorella Alicia con DNI N° 72635017, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ingeniería y Arquitectura, Escuela de Arquitectura, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 10 de junio del 2019



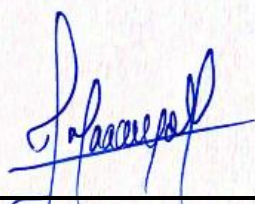
---

Huashuayo Flores Fiorella Alicia  
DNI 72635017

## Presentación

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “Centro de día y calidad de vida del adulto mayor en la Perla, Callao”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Arquitecto.



---

Huashuayo Flores Fiorella Alicia  
DNI 72635017

## Índice

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
<b>Declaración de Autenticidad .....</b>	<b>iv</b>
Presentación .....	v
Índice .....	vi
<b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Realidad problemática.....	2
1.2. Trabajos previos .....	5
1.2.1. Internacionales .....	5
1.2.2. Nacionales.....	6
1.3. Marco Referencial .....	7
1.3.1. Marco Teórico.....	7
1.3.2. Marco Conceptual.....	16
1.3.3. Marco Análogo.....	18
1.4. Formulación del problema .....	26
1.4.1. Problema general:.....	26
1.4.2. Problemas específicos:.....	26
1.5. Justificación del estudio: .....	27
1.6. Hipótesis.....	29
1.6.1. Hipótesis general: .....	29
1.6.2. Hipótesis específicos:.....	29
1.7. Objetivo .....	30
1.7.1. Objetivo general: .....	30
1.7.2. Objetivos específicos: .....	30
<b>II. MÉTODO .....</b>	<b>31</b>
2.1. Diseño de investigación .....	32
2.2. Variables, operacionalización .....	33
2.2.1. Variable independiente.....	33
2.2.2. Variable Dependiente .....	33
2.2.3. Operacionalización de variables.....	34
2.3. Población y muestra .....	36
2.3.1. Población .....	36
2.3.2. Criterios de inclusión y exclusión .....	37
2.3.3. Muestra .....	38

2.3.4.	Muestreo .....	39
2.4.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad .....	39
2.4.1.	Técnicas de recolección de datos.....	39
2.4.2.	Fuentes de recolección de datos.....	39
2.4.3.	Confiabilidad .....	40
2.4.4.	Validez .....	41
2.5.	Métodos de análisis de datos .....	41
2.6.	Aspectos éticos.....	42
III.	RESULTADOS .....	49
IV.	DISCUSIÓN .....	54
V.	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	52
5.1.	Conclusiones.....	53
5.2.	Recomendaciones .....	53
5.3.	Matriz de consistencia Conclusiones y Recomendaciones .....	54
VI.	FACTORES VÍNCULO ENTRE INVESTIGACIÓN Y PROPUESTA SOLUCIÓN (PROYECTO ARQUITECTÓNICO).....	52
6.1.	Definición de los usuarios: síntesis de referencia .....	56
6.1.1.	Diagnóstico de la situación actual .....	56
6.2.	Programación Arquitectónica .....	57
6.3.	Área física de intervención: terreno/lote, contexto análisis.....	62
6.3.1.	Emplazamiento: .....	65
6.3.2.	Análisis vial y de accesibilidad.....	66
6.3.3.	Análisis de Imagen y Paisaje Urbano.....	69
6.3.4.	Zonificación y Usos del Suelo Urbano .....	73
6.3.5.	Análisis de la Morfología Urbana: Textura y tipología.....	74
6.3.6.	Ubicación del terreno .....	75
6.3.7.	Justificación del terreno.....	76
6.4.	Conceptualización de la propuesta.....	77
6.5.	Idea fuerza o Rectora .....	78
6.6.	Criterios de diseño.....	79
6.7.	Matrices, diagramas y/o organigramas funcionales .....	82
6.8.	Zonificación .....	86
6.8.1.	Criterios de zonificación.....	86
6.8.2.	Propuesta de zonificación .....	87
6.9.	Condiciones complementarias de la propuesta.....	90

6.9.1.	Reglamentación y Normativa .....	90
6.9.2.	Parámetros Urbanísticos - Edificatorios .....	93
VII.	OBJETIVOS DE LA PROPUESTA .....	94
7.1.	Objetivo General .....	95
7.2.	Objetivos específicos .....	95
VIII.	DESARROLLO DE LA PROPUESTA .....	96
8.1.	Proyecto Urbano Arquitectónico .....	97
8.1.1.	Ubicación y catastro .....	97
8.1.2.	Planos de Distribución – Cortes – Elevaciones .....	97
8.1.3.	Planos de Diseño Estructural Básico .....	97
8.1.4.	Planos de Instalaciones Sanitarias Básicas (agua y desagüe) .....	97
8.1.5.	Planos de Instalaciones Eléctricas Básicas .....	97
8.1.6.	Planos de Detalles arquitectónicos y/o constructivos específicos .....	97
8.1.7.	Planos de Señalética y Evacuación (INDECI) .....	97
IX.	INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA .....	98
9.1.	Memoria descriptiva .....	99
9.1.1.	Datos Generales .....	99
9.1.2.	Objetivo .....	99
9.1.3.	Descripción .....	99
9.2.	Especificaciones técnicas .....	101
9.2.1.	Arborización .....	103
9.2.2.	Arquitectura paisajística .....	104
9.3.	Presupuesto de obra .....	107
9.4.	Maqueta y 3Ds del proyecto .....	108
X.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	112



## Índice de Tablas

<i>Tabla 1: Variable independiente</i> .....	33
<i>Tabla 2: Variable dependiente</i> .....	33
<i>Tabla 3: Operacionalización de la variable</i> .....	34
<i>Tabla 4: Operacionlización de la variable,</i> .....	35
<i>Tabla 5: Procesamiento de casos</i> .....	40
<i>Tabla 6: Estadístico de confiabilidad de Crombach</i> .....	40
<i>Tabla 7: Correlación de las variables Centro de día y Calidad de vida</i> .....	50
<i>Tabla 8: Correlación de las variables Centro de día y Relaciones interpersonales</i> .....	50
<i>Tabla 9: Correlación de las variables Centro de día y desarrollo personal</i> .....	51
<i>Tabla 10: Correlación de las variables Centro de día y salud integral</i> .....	51
<i>Tabla 11: Correlación de las variables calidad de vida y servicios básicos integrales</i> .....	52
<i>Tabla 12: Correlación de las variables calidad de vida y servicios multidisciplinarios</i> ....	53
<i>Tabla 13: Correlaciones de las variables calidad de vida y servicios sociales</i> .....	53
<i>Tabla 17: Reglamentación y Normatividad:</i> .....	92

## Índice de Figuras

<i>Figura 1: Plano del proyecto con el entorno urbano.....</i>	<i>19</i>
<i>Figura 2: Fachada principal del centro de día.....</i>	<i>19</i>
<i>Figura 3: Fachada lateral de la Residencia .....</i>	<i>19</i>
<i>Figura 4: Fachada principal de la residencia. ....</i>	<i>19</i>
<i>Figura 5: Fachada principal de la Residencia Henry y Emma Budge. ....</i>	<i>20</i>
<i>Figura 6: Fachada principal de la residencia para la tercera edad. ....</i>	<i>21</i>
<i>Figura 7: Fachada principal de Apartamentos Wozoco. ....</i>	<i>21</i>
<i>Figura 8: Fachada principal de la Residencia de ancianos Alcácer do Sal, Portugsl. ....</i>	<i>22</i>
<i>Figura 9: Fachada principal de la Casa del Adulto mayor de Armendáriz. ....</i>	<i>23</i>
<i>Figura 10: Fachada principal de la Casa del Adulto Mayor La Aurora.....</i>	<i>23</i>
<i>Figura 11: Fachada principal de la Casa del Adulto Mayor Santa Cruz.....</i>	<i>24</i>
<i>Figura 12: Fachada del CIAM – Centro Integral de Atención para el Adulto Mayor, La Molina.....</i>	<i>24</i>
<i>Figura 16: Vista satelital, mapa de ubicación y límites del distrito de la Perla.....</i>	<i>66</i>
<i>Figura 19: Análisis vial de la Región Callao.....</i>	<i>67</i>
<i>Figura 20: Análisis vial del distrito de la Perla.....</i>	<i>68</i>
<i>Figura 21: Vista de vías .....</i>	<i>68</i>
<i>Figura 22: Análisis vial del sector de estudio.....</i>	<i>69</i>
<i>Figura 23: vías aledañas al terreno. ....</i>	<i>70</i>
<i>Figura 24: Intercambio vial-Av. La Marina y Av. Haya de la Torre.....</i>	<i>72</i>
<i>Figura 25: Plano de zonificación del distrito de la Perla.....</i>	<i>73</i>
<i>Figura 17: Emplazamiento.....</i>	<i>75</i>
<i>Figura 18: Plano del terreno.....</i>	<i>76</i>
<i>Figura 26: Zonificación primer nivel.....</i>	<i>87</i>
<i>Figura 27: Zonificación segundo nivel .....</i>	<i>88</i>
<i>Figura 28: Zonificación tercer nivel .....</i>	<i>89</i>
<i>Figura 29: Cuadro de Arborización.....</i>	<i>106</i>
<i>Figura 30: Fotografía de maqueta volumétrica.....</i>	<i>108</i>
<i>Figura 31: Fotografía de maqueta volumétrica.....</i>	<i>108</i>
<i>Figura 32: Vista Ingreso principal.....</i>	<i>109</i>
<i>Figura 33: Vista Plaza central.....</i>	<i>109</i>

<i>Figura 34: Vista frontal.....</i>	<i>110</i>
<i>Figura 35: Vista posterior.....</i>	<i>110</i>
<i>Figura 36: Vista 3D del proyecto.....</i>	<i>110</i>

## RESUMEN

La presente investigación se realizó con el objetivo de determinar si existe relación entre el Centro de Día y la calidad de vida del adulto mayor en el distrito de la Perla, Callao. Se realizó una investigación no experimental, de nivel correlacional, transversal. Se aplicó un cuestionario a 95 personas. Para el análisis de los datos se utilizó la técnica del Chi cuadrado obteniéndose el valor de  $p < 0,000 < 0,05$ , lo que significa que se rechazó la hipótesis nula y se aceptó la hipótesis alterna. Conclusiones. Se determinó que existe relación entre el Centro de día y la calidad de vida del adulto mayor en la Perla, Callao.

**Palabras clave:** Centro de día, calidad de vida, adulto mayor, segregación social.

## ABSTRACT

The present investigation was carried out to determine if there is a relationship between the Day Center and the quality of life of the elderly in the district of La Perla, Callao. A non-experimental, cross-correlational or transectional level research was conducted. A questionnaire was applied to 95 people. For the analysis of the data the Chi square technique was used, obtaining the value of  $p < 0.000 < 0.05$ , which means that the null hypothesis was rejected and the alternative hypothesis was accepted. It was determined that there is a relationship between the Day Center and the quality of life of the older adult in the Pearl, Callao.

**Keywords:** Day center, quality of life, elderly, social segregation.