



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
PROGRAMA ACADÉMICO DE MAESTRÍA EN
GESTIÓN PÚBLICA**

**Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia
psicológica de pareja atendidas en el centro de emergencia
mujer comisaria 09 de octubre- Provincia Maynas,
Departamento Loreto 2021**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:
MAESTRA EN GESTIÓN PÚBLICA**

AUTORA:

Pizarro Vasquez, Leydi Maribel (ORCID: 0000-0003-4359-1878)

ASESOR:

Dr. Chacez Epiquén, Abdías (ORCID: 0000-0001-5589-5217)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Reforma y modernización del estado

TRUJILLO – PERÚ

2022

Dedicatoria

Esta tesis lo dedico principalmente a Dios, por ser el inspirador y darme fortaleza para continuar en este proceso de obtener uno de los anhelos más deseados.

A mi madre, por su amor, apoyo incondicional y sacrificio en todos estos años.

A mis hermanas (os) por estar siempre presentes, motivándome y por el apoyo moral, que me brindaron a lo largo de esta etapa para cumplir mi objetivo.

A todas las personas que me han apoyado y han hecho que el trabajo se realice con éxito en especial a aquellos que me compartieron sus conocimientos.

Agradecimiento

Agradecer a Dios por todas sus bondades, por guiarme, ser el apoyo y fortaleza en aquellos momentos de dificultad e inseguridad.

Gracias a mi madre: Bertha, por ser la promotora y guía de mis metas, por confiar y creer en mí, por los consejos, valores y principios que me ha inculcado.

Agradecemos a nuestros docentes de la prestigiosa universidad Cesar Vallejo, por haber compartido sus conocimientos a lo largo de este posgrado, y quienes han guiado con su paciencia, su rectitud como docentes y por su valioso aporte para mi proyecto de investigación.

Índice de contenidos

| | |
|--|------|
| Dedicatoria | ii |
| Agradecimiento | iii |
| Índice de contenidos | iv |
| Índice de figuras | vi |
| Índice de tablas | vii |
| Resumen | viii |
| Abstract | ix |
| <i>I. INTRODUCCIÓN</i> | 1 |
| <i>II. MARCO TEÓRICO</i> | 4 |
| <i>El Ciclo de la Violencia</i> | 11 |
| <i>La Dependencia Emocional</i> | 12 |
| <i>Características de la Dependencia Emocional</i> | 14 |
| <i>Área de las relaciones de pareja</i> | 14 |
| <i>Modelos Teóricos de la Dependencia emocional:</i> | 16 |
| <i>Teoría del apego:</i> | 16 |
| <i>Definición de términos básicos:</i> | 17 |
| <i>III. METODOLOGÍA</i> | 18 |
| 3.1. <i>Tipo y diseño de investigación</i> | 18 |
| 3.1.1 <i>Tipo de investigación</i> | 18 |
| 3.1.2. <i>Diseño de investigación</i> | 18 |
| 3.2. <i>Variables y operacionalización</i> | 19 |
| 3.3. <i>Población (criterios de selección), muestra, muestreo, unidad de análisis</i> 20 | |
| 3.4. <i>Técnicas e instrumentos de recolección de datos</i> | 21 |
| 3.4.1. <i>Técnicas de recolección de datos:</i> | 21 |
| 3.4.2. <i>Instrumentos de recolección de datos:</i> | 21 |
| 3.5. <i>Procedimientos</i> | 23 |

| | |
|---|----|
| <i>3.6. Método de análisis de datos</i> | 23 |
| <i>3.7. Aspectos éticos</i> | 23 |
| <i>IV. RESULTADOS</i> | 24 |
| <i>V. DISCUSIÓN</i> | 40 |
| <i>VI. CONCLUSIONES</i> | 43 |
| <i>VII. RECOMENDACIONES</i> | 45 |
| <i>REFERENCIAS</i> | 47 |
| <i>ANEXOS</i> | 53 |

Índice de Figuras

| | |
|---|----|
| Figura 1: Ítems por factor y estadísticos descriptivos del cuestionario de dependencia emocional..... | 22 |
| Figura 2: Análisis de la Dependencia emocional y sus dimensiones | 26 |
| Figura 3: Análisis de dimensión Ansiedad de Separación..... | 28 |
| Figura 4 Análisis de dimensión Expresión afectiva de la pareja: | 29 |
| Figura 5: Análisis de la dimensión Modificación de planes..... | 31 |
| Figura 6: Análisis de la dimensión Miedo a la soledad..... | 32 |
| Figura 7: Análisis de la dimensión Expresión límite | 33 |
| Figura 8: Análisis de la dimensión Búsqueda de atención | 34 |
| Figura 9: Análisis de Violencia psicológica y Hostilidad verbal..... | 35 |
| Figura 10: Análisis de Indicador Gritos e Insultos | 36 |
| Figura 11: Análisis de Indicador Desvalorización y Humillación..... | 36 |
| Figura 12: Análisis de Indicador Rechazo | 37 |
| Figura 13: Análisis de Indicador Indiferencia..... | 37 |
| Figura 14: Análisis de Indicador Desprecio | 38 |
| Figura 15: Análisis de Indicador Amenazas | 38 |

Índice de Tablas

| | |
|--|----|
| Tabla 1: Operacionalización de V1..... | 19 |
| Tabla 2: Operacionalización V2..... | 19 |
| Tabla 3: Población de Estudio..... | 20 |
| Tabla 4: Correlación de Dependencia Emocional y Violencia Psicológica | 24 |
| Tabla 5: Correlación de Dependencia Emocional y sus dimensiones | 25 |
| Tabla 6: Análisis de Dependencia Emocional y sus dimensiones | 25 |
| Tabla 7: Análisis de indicadores de la Ansiedad de Separación | 27 |
| Tabla 8: Análisis de indicadores de la Expresión afectiva de la pareja | 29 |
| Tabla 9: Análisis de indicadores de la Modificación de planes..... | 30 |
| Tabla 10: Análisis de indicadores de Miedo a la soledad..... | 32 |
| Tabla 11: Análisis de indicadores de la Expresión Límite..... | 33 |
| Tabla 12: Análisis de indicadores de la Búsqueda de atención..... | 34 |
| Tabla 13: Análisis de Violencia psicológica y Hostilidad verbal..... | 35 |

Resumen

El propósito de este trabajo de esta investigación fue determinar la relación de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia psicológica de pareja atendidas en el centro de emergencia mujer comisaria 09 de octubre- Provincia Maynas, Departamento Loreto 2021.

La investigación es de diseño no experimental, descriptivo correlacional de corte transversal de enfoque cuantitativo; se recogió la información en un momento particular, que se desarrolló al aplicar el Cuestionario de dependencia emocional-CDE (Anexo 2), Lemos y Londoño (2006), y permitió evaluar la dependencia emocional a partir de 6 factores (ansiedad de separación, expresión afectiva de la pareja, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención), y cuestionario de violencia psicológica que consta de 18 ítems en la escala dicotómica, por medio de los cuales se evaluó la dimensión de hostilidad verbal.

Se aplicaron cuestionarios a 97 mujeres víctimas de violencia psicológica de pareja que acudieron al centro de emergencia mujer comisaría 09 de octubre Provincia Maynas, Departamento Loreto 2021.

Se concluye que si existe relación entre la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia psicológica de pareja.

Palabras clave: Dependencia emocional, violencia psicológica, Centro de Emergencia Mujer, Violencia contra la mujer.

Abstract

The purpose of this research work was to determine the relationship of emotional dependence in women victims of psychological intimate partner violence treated at the emergency center for women police station October 9 - Maynas Province, Loreto Department 2021.

The research is of a non-experimental design, descriptive correlational cross-sectional quantitative approach; The information was collected at a particular moment, which was developed by applying the Emotional Dependence Questionnaire-CDE (Annex 2), Lemos and Londoño (2006), and allowed evaluating emotional dependence from 6 factors (separation anxiety, expression affective behavior of the couple, modification of plans, fear of loneliness, extreme expression and attention seeking), and a psychological violence questionnaire that consists of 18 items on the dichotomous scale, through which the dimension of verbal hostility was evaluated.

Questionnaires were applied to 97 women victims of intimate partner violence who attended the emergency center for women, police station October 9, Province of Maynas, Department of Loreto 2021.

It is concluded that if there is a relationship between emotional dependence in women who are victims of psychological intimate partner violence.

Keywords: Emotional dependency, psychological violence, Women's Emergency Center, Violence against women.

I. INTRODUCCIÓN

Actualmente se pueden conocer y constatar cada vez más acontecimientos de violencia psicológica sufrida por mujeres a causa de su pareja, es un mal social que se ha transformado en una problemática de gran alcance en el mundo, ya que se presenta en la sociedad de todos los países y regiones.

Se planteó la siguiente investigación a la gran demanda de mujeres víctima de violencia a ellas y los miembros de su núcleo familiar que recurren al Centro de Emergencia Mujer Comisaria 09 de octubre – Maynas Loreto, que acuden a denunciar a su pareja, conviviente, esposo, al transcurrir el tiempo (días, semanas y/ o meses) desestiman el proceso de investigación sobre los hechos de violencia que denuncia reconociendo que “arreglaron” los problemas con sus agresores y retomando su relación conflictiva poniendo en riesgo su integridad física y/o psicológica que podría culminar en un feminicidio. Enmarcándose en el ciclo de violencia y continuando su relación conflictiva.

El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, señala que a por medio de los Equipos Itinerantes de Urgencia – EIU, en el año 2020, fueron atendidos 18.439 casos por violencia contra la mujer, entre ellos, 7.277 concurren por violencia psicológica.

Asociación Kallpa (2018), por encargo del MIMP tras un análisis del contexto de violencia familiar en el Departamento de Loreto, Provincia de Maynas y San Juan Bautista, de las mujeres entrevistadas con respecto al haber experimentado violencia en su unión de convivencia con su pareja o esposo, teniendo como resultado estadístico que el 88% refirió que durante su relación ha sufrido algún tipo de violencia. El 90 % argumentó haber pasado alguna forma de violencia psicológica o circunstancias de control, así mismo, 75% acota haber vivido situaciones de violencia física y el 25% violencia sexual. Con mayor frecuencia la violencia se manifiesta en humillaciones, gritos e insultos (70%), maltrato físico con patadas y cachetadas (55%), empujones y amenazas de golpearla (45%), es indiferente, deja de hablarle (38%), prohibiciones de salir de su casa o a que tenga trabajo (33%), entre otros. Se destaca en este diagnóstico que un 8 % de las mujeres entrevistadas han sido víctimas de golpes, cortes, heridas provocadas con

artículos como botellas de vidrio, piedras y cuchillo; y que un 5% han recibido amenazas de muerte. Una constatación interrogante se les planteó a las mujeres violentadas, si, ¿Cuándo sufrieron alguna de estos escenarios de violencia pidieron ayuda?. Donde se obtuvo que el 35% si pidió ayuda en tanto que el 52% no lo hizo. Las motivaciones principalmente por lo que el 52% de mujeres agredidas no pidieron ayuda fueron: Mantiene la idea de que estos sucesos se arreglan en casa. Evidenciándose que por lo general en temas de violencia psicológica contra las mujeres, no pidieron ayuda lo que nos muestra lo preocupante y grave del problema que se agiganta en nuestra sociedad y que cada día va tomando más víctimas.

En la población sujeta de estudio se ha notado muchos indicadores como ansiedad, autoestima baja, dificultad para la toma de decisiones, la pareja como prioridad, papel adoptado "sumisión", necesidad de tener al otro al lado constantemente con carencias afectivas y también de poco respeto hacia sí mismo y hacia los demás ello permite considerar que existen parejas con dependencia emocional indicando que se evidencia mayor dependencia emocional en mujeres, aun siendo las que reciben agresiones psicológicas.

Por lo general no comprendemos el comportamiento de muchas personas que deberían abandonar las relaciones dañinas donde son violentadas, maltratadas de alguna forma; sin embargo; insisten en continuar con su relación, cerrando toda posibilidad de renunciar o de separarse de pareja que es su agresor y llegan al grado de esconder el ataque recibido y hasta justificar esas reacciones. Estos casos pueden asociarse a conductas de personas emocionalmente dependientes, Castelló (2005 p.17) le da la definición, como la necesidad exagerada de tipo afectuoso que una persona llega a sentir por su pareja. Por lo que podemos comprender el valor de profundizar en investigaciones que comprendan indicadores de dependencia emocional en las colaboradoras de esta investigación atendidas, y así detectar y advertir en etapa temprana la presencia de sucesos perjudiciales que podrían frenar su progreso personal, vulnerando la dignidad como mujeres; cuestionable y lamentable contexto que se presenta en Maynas – Loreto.

La presente investigación afronta la problemática de incidencia de dependencia emocional en mujeres afectadas por agresiones psicológicas de pareja, planteándose como problema general el siguiente: ¿De qué manera se relaciona la

dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia psicológica de pareja atendidas en el centro de emergencia mujer comisaria 09 de octubre - Provincia Maynas, Departamento Loreto 2021?, de igual forma los problemas específicos: ¿Cómo influye la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia psicológica de pareja atendidas en el centro de emergencia mujer comisaria 09 de octubre - Provincia Maynas, Departamento Loreto 2021?

La argumentación teórica de la investigación reside en desarrollar más estudios y análisis teóricos que concedan un más amplio alcance en lo referente a la problemática presentada en la población de Maynas; así como, su justificación práctica consiste en contribuir en el entendimiento y socialización del problema planteado, aportando nuevos aspectos de análisis como base para futuras investigaciones; su argumentación jurídica está en la valor de transformar, mejorar o crear nueva legislación que complete vacíos que se encuentran en la legislación, que se integre a la realidad actual a fin de evitar y dar frente a la problemática estudiada; y en definitiva su argumento sociológico es de gran importancia porque es preciso establecer y socializar en la población respecto al grave problema de dependencia emocional por el que algunas mujeres son violentadas psicológicamente por su pareja.

Desde esta perspectiva, se tiene como objetivo general establecer la correlación entre la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia psicológica de pareja atendidas del centro de emergencia mujer comisaria 09 de octubre- Provincia Maynas, Departamento Loreto 2021; y como objetivos específicos el determinar la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia psicológica de pareja atendidas en el centro de emergencia mujer comisaria 09 de octubre- Provincia Maynas, Departamento Loreto 2021, y describir las causas de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia psicológica de pareja atendidas en el centro de emergencia mujer comisaria 09 de octubre- Provincia Maynas, Departamento Loreto 2021.

II. MARCO TEÓRICO

En relación a investigaciones nacionales previas, tenemos la tesis de Franco (2021), planteó como objetivo comprobar existencia de relación significativa de las variables dependencia emocional y maltrato de pareja en mujeres de un Centro Poblado de Piura, Perú. Se desarrolló una investigación no experimental de corte transversal con alcance correlacional con enfoque cuantitativo. Concluye que existe correlación significativa en la variable Dependencia Emocional, reflejada en las características de: falencia expresiva de afecto de su pareja, ansiedad de separación, miedo a estar sola, modificación de planes, expresiones de amenazas de atentar contra su salud y su vida, con la variable Maltrato de pareja.

También Davila (2021) en su tesis denominada Dependencia emocional y violencia contra la mujer en relaciones de pareja, en usuarias del establecimiento de salud de San Ignacio, 2021. Donde su investigación, la definió como aplicada, con diseño no experimental, de nivel descriptivo y correlacional y en la conclusión, demostró la existencia de significativa relación entre Dependencia emocional y la Violencia contra la mujer.

Así mismo; Aramburú (2020) que denominó su tesis: *Violencia contra la mujer y dependencia emocional en el Centro poblado de Sacsamarca, Tarma, Perú*". La investigación consta de enfoque cuantitativo y diseño no experimental de corte transversal. Obteniendo la conclusión de la existencia de significativa relación entre violencia contra la mujer y dependencia emocional; así mismo, en reciprocidad a los niveles de agresión hacia la mujer, se muestra el 39,30% de alta violencia ejercida frente a las víctimas; el 41,70 % es víctima de la violencia física, el 38,70% de la violencia psicológica y el 19,60 % lo son de la violencia sexual; además, se muestra que el 60,70% de mujeres presentó muestras de dependencia emocional.

Contamos con la investigación de Anaya (2020), cuyo objetivo de la tesis fue mostrar formas de manifestación de la dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia psicológica en Lima Metropolitana. Se efectuó una investigación con enfoque cualitativo, con diseño de fenomenología hermenéutica. Concluyó que las mujeres víctimas y no víctimas de violencia psicológica muestran tipos de dependencia emocional que afecta en diferentes aspectos de su vida; así

mismo; manifiestan subordinación emocional ante su pareja, lo expresan mediante el miedo, la necesidad de estar siempre con su pareja, idealización de la pareja, gran temor a la soledad, humillación y sumisión a la pareja, autoestima baja.

Así mismo contamos con la tesis de Pariona (2019) en su investigación titulada *Autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de un centro emergencia mujer de Lima Sur*. Para lograr el objetivo de la tesis se realizaron entrevistas a las usuarias que fueron violentadas por su pareja y que acudieron al CEM Villa El Salvador, en el primer semestre del año 2019. La investigación se desarrolló con diseño no experimental, tipo correlacional. En la conclusión se obtuvo como resultado la existencia de correlación negativa entre la variable autoestima y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de un Centro Emergencia Mujer de Lima Sur; así mismo; se obtuvo que el 51,50% presentó nivel medio de autoestima, esto es que son optimistas aunque sienten inseguridad de sí mismas y basan su valoración en la aprobación o desaprobación de las demás personas; Se evidenció que el 100% de usuarias se ubicaron en la condición dependiente emocionalmente, considerando la subordinación afectiva extrema con el objeto de estar con su pareja. Se encontró la existencia significativa de relación inversa entre la autoestima y todas las áreas de la dependencia emocional.

De igual manera, encontramos la tesis de Miranda (2019), en su investigación denominada *Violencia contra la mujer en contexto de pareja*, tuvo como objetivo determinar la afectación psicológica de una mujer que fue violentada en su entorno de pareja, la investigación fue de tipo aplicada con enfoque cualitativo y diseño de estudio de caso, la técnica que se utilizó fue la entrevista semi estructurada con la escala de Coopersmith. Concluye que de los distintos tipos de violencia contra la mujer, el impacto psicológico de la víctima, implica cuadros de violencia que afectan a la víctima y a su entorno familiar, implican indicadores de impacto psicológico ocasionados por exposición a eventos de violencia psicológica por parte de su ex pareja, que producen modificación a nivel cognitivo, emocional y conductual en el desenvolvimiento natural diario.

En este sentido, Ortiz (2018) en su tesis denominada *Factores de incremento de violencia contra la mujer según datos de la comisaría de familia de Iquitos – 2017*,

en la que su investigación fue descriptiva simple, diseño no experimental - transversal con enfoque cuantitativo se utilizó una muestra de 120 expedientes de las acusaciones oficiales por violencia contra la mujer presentadas en la Comisaría de Familia en Iquitos. Se concluyó que el 65% de las denuncias que se revisaron y analizaron alegan causas de tipo individual, cultural, social y jurídico que intervienen en el crecimiento de casos de violencia; esto es alarmante ya que no se está tomando en consideración la afectación producida en las mujeres, al círculo familiar sobre todo a los hijos, y que el principal problema para no poner fin a la relación es la dependencia económica que tienen a su pareja.

De igual forma, Feria (2018) en su tesis planteó como objetivo establecer la existencia de relación entre la dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres del rango de edades 18 a 60 años de edad, que asistieron a la División Médico Legal I Castilla, Arequipa. Concluyendo que hubo una correlación positiva perfecta entre dependencia emocional y la presencia de violencia de pareja, además de encontrar niveles moderado alto y alto en factores como; Ansiedad de separación, expresión afectiva, miedo a la soledad y expresión límite. Así mismo indica que el 70% de víctimas muestra aspectos de fragilidad en lo referente a agresiones de tipo económica y de patrimonio, de periodos de gestación, de interculturalidad y de orientación sexual.

Castillo (2016) en el desarrollo de su tesis tuvo como finalidad comprobar si existe relación entre dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo. El diseño de investigación es no experimental, transaccional correlacional. Donde llegó a la conclusión de que se presenta relación negativa con alto nivel de significancia entre la dependencia emocional en las mujeres víctimas de violencia de pareja con las estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en las mismas, se evidenció alto nivel de dependencia emocional, usualmente las estrategias de afrontamiento son las de evasión y las estrategias por aproximación muy poco usadas. Por otro lado se presenta una correlación positiva en alto nivel de significancia en las habilidades de afrontar con la evasiva y con comportamientos depresivos. En general muestran niveles altos de subordinación emocional,

específicamente la intolerancia a quedarse solas o a que se finalice la relación con su pareja.

Continuamos con los antecedentes de grado internacional, en Ecuador, la investigación de Chafra y Lara (2021), su tuvo como objetivo determinar la Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba. Fue una investigación de diseño no experimental, tipo observacional, transversal correlacional. Donde concluyen que en las mujeres víctimas de violencia se encontró dependencia emocional en altos niveles y se demostró una correlación positiva media entre la violencia psicológica y la dependencia emocional.

Tenemos la tesis de Viteri (2020), investigación tuvo como objetivo relacionar el nivel de autoestima y el nivel de dependencia emocional en las mujeres que fueron víctimas de violencia de pareja y que acudieron al Centro Ecuatoriano para la Promoción y Acción de la Mujer. La investigación se desarrolló con enfoque cuantitativo, de tipo correlacional y de diseño no experimental, utilizó en su investigación 3 herramientas, Inventario de Dependencia Emocional de Aiquipa (2012), Encuesta sociodemográfica, y la Escala de Autoestima de Rosenberg (1965). En el análisis se encontró que más del 50% de la población demuestran nivel alto de dependencia emocional y contrario a ello un bajo nivel de autoestima, siendo, los aspectos de dependencia emocional más frecuentes: la subordinación – sumisión y la necesidad de acceso a la pareja.

Del mismo modo Alvarado (2018), elaboró su investigación que tuvo como objetivo la descripción de las maneras de violencia de pareja, dependencia y sumisión emocional, así como la actitud violenta contra la mujer, en madres de estudiantes de la Unidad Educativa “Joaquín Fernández de Córdova” de la Parroquia Sinincay, en el año 2018. Se desarrolló una investigación de enfoque cuantitativo con alcance descriptivo con corte transversal. Se concluye que la gran parte de las mujeres experimentaron violencia psicológica por parte de su pareja, le sigue la violencia sexual. Se muestra que las mujeres quienes participaron en la investigación poseen nivel medio de dependencia emocional y esta se exterioriza con la ansiedad de separación, el miedo a la soledad, expresión afectiva y modificación de planes. Mantienen una total tolerancia al comportamiento machista, a la potestad de sus

parejas y por la conformidad en considerar diferencia en el desempeño de hombres y mujeres.

Así mismo González y Leal (2016) en su tesis, se plantearon como objetivo la demostración de que la dependencia emocional como factor de riesgo para las víctimas de violencia de pareja, la población de estudio se constituyó de mujeres que concurrían al Centro de Apoyo a la Mujer Maltratada (CAMM) y las que viven en el Sector Paraíso, Corregimiento Mateo Iturralde - Distrito de San Miguelito - Panamá, el estudio se desarrolló entre los meses de enero - abril. Dividieron en 2 grupos, el primer grupo de control conformado por ciento quince mujeres, para quienes utilizaron el Cuestionario de Dependencia Emocional elaborado por Lemos y Londoño (2006) que evalúa 6 dimensiones. Se determinó la existencia de un alto nivel de mujeres que acudieron al CAMM que mostraron dependencia emocional.

Se encontró en Uruguay, Segovia (2014) en su tesis desarrollada, dispuso como objetivo el análisis la violencia contra la mujer y los dispositivos de atención psicológica existentes en Uruguay. Se efectuó con enfoque cualitativo, mediante el análisis bibliográfico. En su conclusión señala que, la violencia hacia las mujeres se debe a una sociedad compleja equívoca dentro de los rangos de clases sociales. Realidad que se ha presentado de manera habitual y que con el trascurrir del tiempo se ha venido ampliando en la sociedad, la madurez del pensamiento colectivo ha propiciado mejoras que se han exteriorizado muy lentamente.

En ese orden de ideas contamos con Borbor (2015) en su estudio realizado tuvo por objetivo determinar; como incide la dependencia emocional y sus consecuencias en la relación de pareja, igualmente advertir niveles de autoestima que tienen las mujeres para establecer actitudes de empoderamiento y afrontamiento que mantienen en su vida diaria y que en muchos casos se transforman en víctimas de discriminación de género y humillación. Concluye de las mujeres participantes en el estudio el 49% son controladas por su pareja, el 51% son criticadas y humilladas, el 48% perdió contacto con sus amistades, familiares, para que su pareja no se moleste, y un 50% manifiestan como caótica, la calidad de vida que mantienen en su relación de pareja.

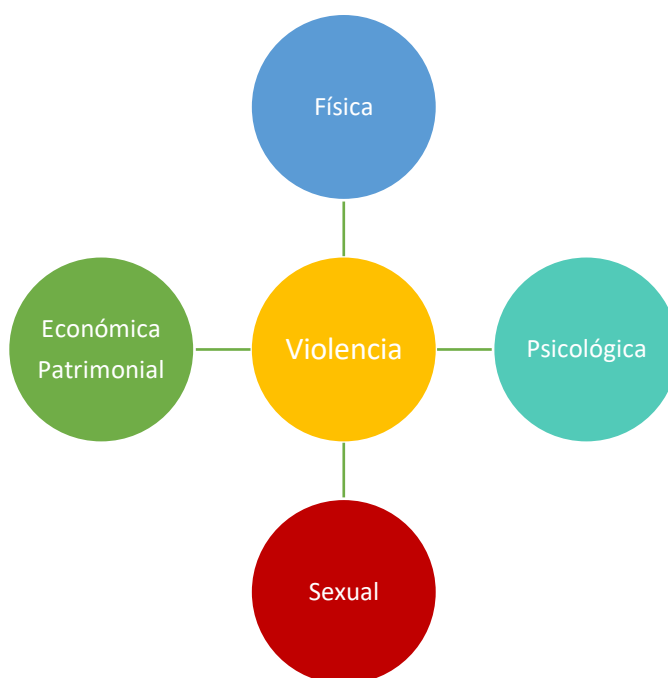
Aiquipa (2015) En su estudio plantea como objetivo conocer la relación que existe entre dependencia emocional y violencia de pareja en los casos de mujeres del servicio de psicología de un establecimiento de salud nacional. Se desarrolló un enfoque cuantitativo y se empleó una estrategia comparativa asociativa. Se dividieron en 2 grupos, el primero a las víctimas de violencia de pareja (veinticinco) y el segundo de quienes no pasaron por violencia de pareja (veintiséis). Las deducciones obtenidas refieren que existe concordancia estadísticamente significativa entre las variables de estudio, se llegó a la conclusión que el factor de relación entre las variables fue significativamente alto.

Además, Huamán y Medina (2017), la investigación tuvo planteado como objetivo la identificación de relación existente entre dependencia emocional con los tipos de violencia de pareja en mujeres del distrito de Chumuch, provincia de Celendín, departamento de Cajamarca. El desarrollo de la investigación tuvo como base la utilización del Test Inventario de Dependencia Emocional (IDE), en el que se evalúa 6 factores en su estudio, temor al rompimiento de su relación, intolerancia a vivir sola, priorización e idealización de la pareja, necesidad de acceso a la pareja, deseos de exclusividad, subordinación y sumisión y deseos de mantener controlado a su pareja; así como también utilizó el Cuestionario para la Identificación del Tipo de Violencia en los que se estudia la violencia: física, psicológica y sexual, Se llegó a concluir que si hay correlación entre las variables, lo que genera que las mujeres que participaron en el estudio no dejen ni terminen la relación con su pareja, ocasionando así un elevado riesgo de feminicidio, incremento y encaminar a más casos de violencia en cualquiera de los tipos.

Según el Instituto apoyo en poblaciones vulnerables (2018) en el estudio en Iquitos – Perú denominado *Capacidad resolutive de establecimientos de salud en la detección de la violencia de género*, se realizó con el objeto de establecer los factores sindicados a la capacidad resolutive de establecimientos de salud en la detección de la violencia de género, El nivel de conocimiento de violencia de género de los prestadores de salud fue alto (39,8%), muy alto (15,6%), conocimiento medio (33,6%) y bajo (10,9%). Así mismo encontramos que el (83,6%) de los prestadores

de salud presenta comportamiento de indiferencia ante la violencia de género, el (11,7%) presenta actitud negativa y solamente el (4,7%) muestra actitud favorable.

En nuestro marco normativo nacional, recientemente contamos con la ley N° 30364 y su reglamento D.S. N° 009-2016-MIMP creada con la finalidad de prevención, sanción y erradicación de la violencia a la mujer y a quienes constituyen el entorno familiar, esta ley establece cuatro tipos de violencia las que indico y puntualizo a continuación:



Violencia física: Acciones y/o comportamientos que sean causantes de daño la probidad corporal o a la salud.

Violencia psicológica: Acciones y/o comportamientos con tendencia a intervenir, aislar a la persona contra su voluntad, a humillar o avergonzar y que puede generar daños psíquicos.

Para Varela (2013) sugiere que las mujeres están siendo tan expuestas a un gran daño psicológico a causa de sus parejas, llegando a pensar que lo que les pasa es porque lo merecen, desarrollan sentimientos de culpa de no hacer bien las cosas en la relación y que no encontrarán nadie más que las ame.

La violencia psicológica por lo general es parte de otros tipos de violencia y puede darse de diferentes formas y conductas, mismas que llevan a impacto negativo

dañino, manifestándose en gritos, insultos, amenazas, desprecio, humillaciones, desplantes constantes, rechazo en menor o mayor frecuencia, por lo general se desarrollan en incremento, esto es de menos a más.

Violencia sexual: Acciones y/o comportamientos que transgreden el cuerpo y la privacidad sexual de otra persona, al exigir a aguantar participaciones en prácticas sexuales sin su consentimiento. (Ley 30364, art. 8).

Violencia Económica o Patrimonial, Acciones que se encaminan a causar pérdidas en los bienes económicos, familiares o patrimoniales de alguna persona, a través de la pérdida, sustracción, destrucción, retención, apropiación ilícita de los objetos, instrumentos de trabajo, documentos, bienes, valores, restricción en la entrega de recursos económicos para compensar necesidades básicas, evasión en el cumplimiento de las obligaciones alimentarias, control de los ingresos, entre otros.

El Ciclo de la Violencia

Walker (1979), establece etapas como parte del ciclo de violencia las mismas que se detallan a continuación:

a) Fase de acumulación por tensión

En esta fase las tensiones se generan por incidentes o conflictos de poca importancia, que ocasionan sentimientos de frustración en el agresor y que éste intenta tener en control, sin embargo, llega un momento en que el hombre no tolera más y termina explotando, pierde los papeles, el control de sus emociones y reacciona con agresiones físicas y/o verbales a la mujer, se comporta de forma irracional, recurre a las amenazas de diferentes temas y puede llegar a romper objeto que son importantes para la víctima.

b). Fase de explosión de la violencia o agresión física

En esta fase ya se ha dado la pérdida de control de las emociones y se han generado agresiones físicas, verbales, psicológicas por parte del agresor. ha quedado anulada sin poder reaccionar, perdiendo a la capacidad de reacción y protección. (Álvarez, 2014).

c). Fase de remisión

En esta fase el agresor muestra arrepentimiento de lo ocurrido en las agresiones, intenta contentarse, limar asperezas con la pareja, se esfuerza demostrar su arrepentimiento para mantener a su pareja a su lado, en este momento surgen las promesas de cambio de actitud; cambios de comportamiento y que hacen que la mujer vea una parte positiva del agresor, aquí comienza el proceso de tregua amorosa, hasta llegar a que el agresor retome el poder y control de la relación.

Aquí se genera un nuevo ciclo que nos regresa a la primera fase del ciclo de violencia y se vuelve cíclico. (Álvarez, 2014; Yuguerons, 2015)

La Dependencia Emocional

Las investigaciones trabajan la dependencia emocional como variable y la relacionan con su pareja, conviviente o esposo, como el agresor. Entonces salta aquí una pregunta que sugiere determinar si ¿las mujeres que son víctimas de violencia en cualquiera de sus formas tienen como característica falencia de cariño y se manifiesta en dependencia emocional con su pareja? o ¿la dependencia emocional es la consecuencia de constantes maltratos por parte de su pareja?

Castelló (2005), refiere que los dependientes personas propensos a crear y establecer relaciones de pareja con rasgos enfermizos, los dependientes consideran que su pareja es indispensable, irremplazable en su vida, la engrandecen, la idealizan y están dispuestos a todo para mantener la relación y no se vea afectada o finalizada. Se dice que la persona dependiente, muestra conductas relacionadas al alto grado de temor de ser abandonados por su pareja, y no poder continuar su vida sin la pareja, por lo que se manifiesta en comportamientos como la idealización y necesidad en su vida de su pareja. Por lo que el autor menciona que las mujeres con dependencia hacia sus parejas son finalmente víctimas de relaciones afectivas con rasgos psicopatológicos, todo esto causado por el sentimiento y filosofía de ser abandonadas, lo que genera en ellas depresión, baja autoestima, inseguridad, ansiedad.

Así mismo (Lemos y Londoño, 2006), establecen que por lo general se presentan las principales amenazas identificadas en comportamientos de personas con

dependencia emocional, fueron: la incertidumbre, zozobra por el desvanecimiento de su relación y el miedo a permanecer sola, las mismas que generan habilidades y estrategias de control interpersonal para no perder a su pareja y mantenerla a su lado a través de expresión afectiva, disposición a la reprogramación de planes, constantes maneras de mantener la atención de su pareja y expresión emocional arrebatada.

En la dependencia emocional se da priorización totalmente a la pareja sobre todo en todo; es decir la pareja se convierte en su mundo, en su razón de ser y motivo para vivir, creando patrones conductuales basados en la sumisión y subordinación. Después producirse la consolidación de habitual violencia como patrón constante en la relación podría generar en la agraviada una dependencia emocional, o apego incomprensible, (Saltijeral, Ramos y Caballero, 1998). Normalmente quienes sufren de violencia en mayor número son las mujeres, y muchas de ellas consideran que su pareja va a cambiar en algún momento y que deben de luchar y permanecer a lado de la pareja, aunque por lo general no encuentran explicación de la violencia que ejerce su pareja contra ellas, llegan a culparse de no hacer bien las cosas, justificando así el comportamiento violento de la pareja.

La dependencia emocional podría ser causada por diferentes aspectos, pudiendo ser cultural (roles de género), experiencias personales pasadas de la mujer, tipo de apego y la aceptación de esta conducta sumisa provocada por una autoestima frágil o inexistente. La dependencia emocional, analizada como precariedad extrema de afecto, podría desencadenar en una relación con vínculo afectivo extremo y priorizando absolutamente la relación y a su pareja. Este comportamiento generará un alcance contrario en que la mujer puede repetir el patrón de conductas con orientación a relaciones de maltrato (Castelló, 2005).

(Lemos y Londoño, 2006), indica que dentro de la situación problemática de las personas con dependencia emocional, se han identificado la existencia de factores que encaminan a un patrón conductual de dependencia y son los permiten describir la conducta de las personas que la presentan, los mismos que se detallan a continuación: Ansiedad a la separación (Conductas repetitivas de temor a ser abandonadas por su pareja), Expresión afectiva (La necesidad de sentirse amada/o por su pareja y que se lo demuestre), Modificación de planes (Disposición a

reprogramar sus actividades si su pareja se lo pidiera), Miedo a la soledad (Intolerancia a vivir o estar sin pareja), Expresión límite (Amenazas y conductas para mantener controlado a su pareja y a su lado) y Búsqueda de atención (La indiferencia en la pareja hace que se busquen estrategias de ser el centro de atención de la pareja).

(Castelló, 2005; Hirschfeld et al; 1977; Lemos y Londoño, 2006; Norwood, 2000; Schaeffer, 1998), la dependencia emocional comprende creencias equivocadas y distorsionadas respecto el amor, la relación de pareja; implica características emocionales, cognitivas, de motivación y conductuales.

Características de la Dependencia Emocional

Castelló (2005) muestra áreas y particularidades en personas dependientes emocionalmente. Las características indicadas son referidas al entorno de las relaciones y son las de mayor importancia y precisas en la dependencia emocional, de igual forma, el ámbito donde frecuentemente se desenvuelven estas personas.

Área de las relaciones de pareja.

- Exagerada necesidad del otro, desesperación incontrolable de comunicación constante a él, es manifestación de la gran necesidad psicológica que desarrolla el dependiente hacia su pareja. Lo que produce una pretensión constante de estar en comunicación todo el tiempo, ya sea cuando se encuentran o por teléfono, mensajes de texto o de mensajería instantánea.
- Pretensión de exclusividad en la relación: De acuerdo al grado de dependencia el individuo se aleja progresivamente de su grupo social y se dedica exclusivamente a la atención de su pareja y alcanzar compartir en sí mismo (Lazo, 1998; Castelló, 2005).
- Compromiso de priorización a la pareja frente a todo lo demás: Ver a su pareja como su mundo, su razón para vivir. No importando nadie más que la pareja, incluso dejando de lado al círculo familiar, amical, incluso a los hijos.
- Idealización de la pareja: El dependiente emocional generalmente idealiza a su pareja durante el desenvolvimiento de la relación, sin embargo, es sensato de sus

falencias a lo largo del tiempo. Sobrevalora sus cualidades, habilidades, desde físicas, emocionales e intelectuales; resta, minimiza y excluye los defectos, lo considera como un “ser único, especial” como un ser superior (Lazo, 1998; Riso, 2012; Castelló, 2005).

Relaciones basadas en la sumisión: Las personas dependientes desarrollan relaciones asimétricas y con desequilibrio.

Las relaciones de las personas dependientes son asimétricas y desequilibradas; esto nos indica que son relaciones anómalas sin patrón de conducta.

- Historial de relaciones desequilibradas: el individuo emocionalmente dependiente suele comportarse por precedentes de relaciones excéntricas. Sin embargo, se pueden desarrollar 2 escenarios, el primero es que en lugar de una tener parejas disfuncionales únicamente en su vida experimentó una muy significativa y que la duración de esta se debió al temor de terminar la relación. El segundo escenario es que las relaciones con desequilibrio que experimentó en su vida, mantuvo el rol de subordinado, pudo tener relaciones equilibradas pero que se tornaron ocasionales, es decir temporales.
- Miedo por romper: La persona mantiene mucho miedo a la soledad, les repugna la idea de que la relación se está desgastando, se presenta la posibilidad de en estos casos se produzcan perturbaciones mentales. Este sentimiento de sufrir puede darse hasta en una persona que le hizo la vida imposible o que incluso abusó de la adicción emocional. En estos procesos, con síndrome de abstinencia completo. Igualmente, son frecuentes las actitudes de rechazo a la ruptura y a los frecuentes intentos y reflexiones por restaurar la relación (Lazo, 1998; Riso, 2003; Castelló, 2005).
- Adopción del sistema de creencias de la pareja: La persona puede ser categórico y admitir la particularidad de sus propias ideas pero que en realidad corresponden a su pareja sin embargo las toman como suyas. Estas pueden controlar y creerse superiores a sus parejas, mostrando un trato de inferioridad del dependiente.

Modelos Teóricos de la Dependencia emocional:

Teoría de vinculación afectiva (Castello, 2005): la define como el enlace emocional de parte de la alianza de una persona con otras personas y la necesidad de establecer y conservar la vinculación permanente con ellos; nos explica también que este vínculo emocional con los demás puede suceder en distintos grados.

La consecuencia es que habrá personas sin criterio relacionadas con otras; tenemos así el tiempo de duración de las relaciones que tengan, estas pueden durar poco semanas, meses o años, duraciones que no se pueden predecir ni tienen una tendencia equitativa. Se identifica la unión emocional comprende 2 aspectos: Participaciones emocionales que intercambian entre ellos, y pertenece a sentimientos de amor ilimitado, a la empatía, una cualidad positiva de expresar y compartir dudas, inquietudes, expectativas, elogios; y el segundo aspecto es cariño la manifestación del cariño recibido de la otra persona y se fundamenta en acciones y comportamiento positivos.

Teoría del apego:

Castello (2005) cita a Bowlby (1980) quien nos identifica las particularidades del apego inseguro, entre ellas está: miedo a perder la figura vinculada (temor a ser abandonadas), búsqueda de cercanía (falta de afecto emocional e intolerancia a la soledad) y rechazo a la separación (no aceptan ni se imaginan el hecho de separarse de su pareja).

Hazan y Shaver (1994), utilizando como argumento que las conductas de los adultos en relaciones de sus ámbitos, cercanas está relacionado a la determinación de las relaciones del niño con sus primeros cuidadores.

Teoría de los marcos relacionales (Moral y Sirvent, 2009): Aquí nos muestra que la concepción de dependencia emocional se produce del aprendizaje y de experiencia de relaciones que consignan características sobrevalorados a la pareja, lo que genera una relación que se basa en suponer algo y no en como son en realidad.

Definición de términos básicos:

La violencia psicológica para el MIMP (2015) Es el comportamiento, con el que pretende intervenir o alejar a la persona en contra de su voluntad, a despreciarla, ridiculizarla y que puede producir perjuicios psíquicos.

La Dependencia emocional: Es el modelo constante de falencias emocionales que se pretenden ocultar de manera irracional con otras personas (Castelló, 2015).

Víctima: Persona o animal que es agredido, dañado o perjudicado por alguna acción, causa, comportamiento o suceso.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

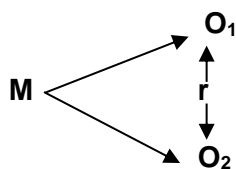
3.1.1. Tipo de investigación

Investigación de Tipo Básica, a causa de, tal como refiere Carrasco (2005 p. 43) no se tuvo intenciones de aplicación, lo investigado fue para extender y ahondar los conocimientos científicos existentes respecto a la realidad; no intentando alterar de ninguna manera la realidad.

La investigación es de enfoque cuantitativo, en relación a lo manifestado por Hernández, Fernández y Baptista (2014 p. 10) El enfoque cuantitativo se utiliza para implantar con precisión esquemas de comportamiento de una población.

3.1.2. Diseño de investigación

Siguiendo lo expuesto por Hernández, Fernández y Baptista (2014 p. 152), la investigación es no experimental descriptivo correlacional de corte transversal. Es no experimental por lo que no se efectuará ninguna manipulación de variables. También, es de corte transversal, dado que la valoración de las variables y la aplicación de instrumentos, se harán en un solo corte, en un solo momento. El esquema es el siguiente:



Dónde:

M = Muestra

O₁ = Dependencia emocional

O₂ = Violencia psicológica

r = Correlación entre las variables.

3.2. Variables y operacionalización

| Variable | Definición conceptual | Definición Operacional | Dimensiones | Indicadores | Escala de medición |
|---------------------------------|---|---|---------------------------------|--|--|
| Dependencia emocional V1 | Dependencia emocional se define como un patrón persistente de necesidades emocionales insatisfechas que se intentan cubrir de manera desadaptativa con otras personas (Castelló, 2015). | La dependencia emocional cuando un individuo establece una fuerte vinculación con otra persona, y que se caracteriza por una fuerte necesidad del otro, sentimiento de temor a que la relación se acabe y una presencia de malestar y sufrimiento significativo que está presente en la mayor parte del tiempo. | Ansiedad de separación | Manifestaciones de emociones por temor que se generan por la finalización de la relación. | Ordinal Cuestionario de dependencia emocional CDE |
| | | | Expresión afectiva de la pareja | Necesidad de demostraciones afectivas de su pareja que confirmen el amor que se sienten y así aplaque la sensación de inseguridad. | |
| | | | Modificación de planes | Cambio de actividades, planes y comportamientos debido a los deseos implícitos o explícitos por satisfacer a la pareja o a la simple posibilidad de compartir mayor tiempo con ella. | |
| | | | Miedo a la soledad | Temor por no tener una relación de pareja, o por tener sentimientos de no ser amado. | |
| | | | Expresión límite | Muestra expresiones agresivas, y realiza acciones de autoagresión. | |
| | | | Búsqueda de atención | Tendencia a buscar activamente la atención de la pareja para asegurar la continuidad de la relación e pretender ser el centro de atención en la vida de éste. | |

Tabla 1: Operacionalización de V1

| Variable | Definición conceptual | Definición Operacional | Dimensiones | Indicadores | Escala de medición |
|---------------------------------|---|--|-------------------|-------------------------------|---|
| Violencia Psicológica V2 | Acciones y/o comportamientos con tendencia a controlar, aislar a la persona contra su voluntad, a humillar o avergonzar y que puede generar daños psíquicos. MIMP (2015). | Se origina cuando una o más personas arremeten de manera verbal a otra u otras personas, ocasionando algún tipo de daño a nivel emocional. | Hostilidad Verbal | Gritos, insultos | Cuestionario de violencia psicológica 1. Si 2. No |
| | | | | Desvalorización y humillación | |
| | | | | Rechazo | |
| | | | | Indiferencia | |
| | | | | Desprecio | |
| | | | | Amenazas | |

Tabla 2: Operacionalización V2

3.3. Población (criterios de selección), muestra, muestreo, unidad de análisis

La población constó de un total de 130 mujeres que fueron víctimas de maltrato psicológico de pareja y acudieron al Centro de Emergencia Mujer 09 de octubre – Provincia de Maynas - Departamento de Loreto. Se puede apreciar en la siguiente tabla:

| Estratos | Población | % |
|----------|-----------|--------|
| Mujeres | 130 | 100.00 |

Tabla 3: Población de Estudio

Fuente: [Base de datos del investigador]

La determinación de la muestra utilizada en el presente estudio, se realizó del siguiente modo:

$$n = \frac{N\sigma^2 Z^2}{e^2(N-1) + \sigma^2 Z^2}$$

En dónde:

n = es el tamaño de la muestra poblacional a obtener.

N = es el tamaño de la población total.

σ = representa la desviación estándar de la población. En caso de desconocer este dato es común utilizar un valor constante que equivale a 0.5

Z = es el valor obtenido mediante niveles de confianza. Su valor es una constante, por lo general se tienen dos valores dependiendo el grado de confianza que se desee siendo 99% el valor más alto (este valor equivale a 2.58) y 95% (1.96) el valor mínimo aceptado para considerar la investigación como confiable.

e = representa el límite aceptable de error muestral, generalmente va del 1% (0.01) al 9% (0.09), siendo 5% (0.05) el valor estándar usado en las investigaciones.

El “n” resultante equivale a un tamaño de muestra de 97 usuarias.

$$n = \frac{130 * 0.5^2 * 1.96^2}{0.05^2(130 - 1) + 0.5^2 * 1.96^2}$$

$$n = 97$$

La amplitud de la muestra “n” se calculó mediante la fórmula de muestreo aleatorio simple correspondiente a poblaciones finitas.

La unidad de análisis para la presente investigación son mujeres que acudieron al Centro de Emergencia mujer después de haber denunciado por violencia psicológica en la comisaría 09 de octubre. Para su respectiva evaluación psicológica en el periodo de enero a julio del 2021.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.4.1. Técnicas de recolección de datos:

Se trabajó la técnica psicométrica que, según lo manifestado por (González, 2007) a través de su evaluación de rasgos, conocimientos, capacidades o aptitudes, que, de alguna manera crean la estructura fundamental de personalidad de cualquier ser humano.

3.4.2. Instrumentos de recolección de datos:

Se realizó mediante el desarrollo de cuestionario CDE (Anexo 2) y cuestionario de Violencia Psicológica a 97 mujeres que acudieron al Centro de emergencia mujer, comisaría 09 de octubre en la Provincia de Maynas y Departamento de Loreto para oficializar una denuncia por violencia, quienes por voluntad propia accedieron a colaborar en la investigación. La utilización del cuestionario la efectuó la autora de la investigación. Se utilizó el CDE (Anexo 2), elaborado por Lemos y Londoño (2006), que permitió medir la dependencia basado en 6 factores: ansiedad de separación, expresión afectiva de la pareja, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención.

| Factores | Ítems que lo conforman |
|---------------------------------|------------------------|
| Ansiedad de separación | 2, 6, 7, 8, 13, 15, 17 |
| Expresión afectiva de la pareja | 5, 11, 12, 14 |
| Modificación de planes | 16, 21, 22, 23 |
| Miedo a la soledad | 1, 18, 19 |
| Expresión límite | 9, 10, 20 |
| Búsqueda de atención | 3, 4 |

Figura 1: Ítems por factor y estadísticos descriptivos del cuestionario de dependencia emocional.

Es un cuestionario de autoreporte que da valoración o evaluación de dependencia emocional, tomando como base los componentes del perfil cognitivo. Consta de 23 ítems, con opciones de respuesta de 1 a 6:

1. Completamente falso de mí.
2. El mayor parte falso de mí.
3. Ligeramente más verdadero que falso.
4. Moderadamente verdadero de mí.
5. El mayor parte verdadero de mí.
6. Me describe perfectamente.

La forma de calificar del instrumento es de 1 al 6, como se muestra en la parte superior, con ello se obtiene una puntuación total que coincide con el percentil. Si el valor obtenido de la suma llega a 75 se sostiene que existe dependencia emocional.

El cuestionario de Violencia psicológica, contiene 18 ítems en escala dicotómica (Si/No) que evaluará la dimensión de Hostilidad verbal en 6 aspectos (Gritos e insultos, desvalorización y humillación, rechazo, indiferencia, desprecio y amenazas).

3.5. Procedimientos

Entre el lapso de meses de enero y julio de 2021 se recogió la información de las mujeres víctimas de violencia que asistieron al centro de emergencia mujer comisaria 09 de octubre - Provincia Maynas, Departamento de Loreto. Después, se clasificaron los casos de aquellas mujeres que sostuvieron ser víctimas de violencia psicológica por parte de su pareja. Se le administró el cuestionario de dependencia emocional y, así mismo, el cuestionario de violencia psicológica. Después de ello, se procedió con la consolidación de la información, transformación y proceso de la información a través del software estadístico SPSS versión 25, se recurrió a la prueba rho de Spearman (ρ) para determinar la correspondencia entre variables, continuando con el análisis y generar el informe de investigación.

3.6. Método de análisis de datos

En particular para la presente investigación se trabajó el método de análisis el método estadístico descriptivo. Se insertó los datos de los cuestionarios realizados a una base de datos para luego con la ayuda de Ms Excel y el software estadístico SPSS versión 25 para su representación en tablas y figuras y posteriormente ser analizados e interpretados. Se recurrió a la prueba Rho de Spearman, por la que se implantó la validez de la hipótesis de investigación.

3.7. Aspectos éticos

Con la finalidad de dar mayor credibilidad al trabajo; se mantiene en reserva las respuestas y las personas que se expresaron en el cuestionario, además que estas no serán utilizadas para otro trabajo que no sea este, ya que los resultados alcanzados son producto de un proceso crítico y práctico realizado por la autora.

IV. RESULTADOS

Después del recojo de la información utilizando los instrumentos que permitieron evaluar las variables del estudio, estos datos se trasladaron y registraron en el software de Microsoft Excel para elaborar una base de datos y exportarla al SPSS.

Para el cuestionario (CDE) se manejó la evaluación con la escala de Likert, y para el cuestionario de violencia psicológica se utilizó valoración dicotómica de Si y No respectivamente; para ambos casos se aplica el procesamiento de los datos tipo ordinales.

De acuerdo a la puntuación obtenida, se distinguió a las mujeres que sufrieron de agresión psicológica, en cuanto a la variable de dependencia emocional, contrastando con seis dimensiones y la variable de violencia psicológica con la dimensión hostilidad verbal.

Para definir la relación existente entre las variables de estudio, se utilizó la prueba Spearman, utilizando un 95% de confiabilidad para determinar la relación entre variables.

Correlación de Variables:

| Correlaciones | | | V1: Dependencia Emocional | V2: Violencia Psicológica |
|-----------------|---------------------------|-----------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Rho de Spearman | V1: Dependencia Emocional | Coefficiente de correlación | 1.000 | ,867** |
| | | Sig. (bilateral) | | 0.000 |
| | | N | 97 | 97 |
| | V2: Violencia Psicológica | Coefficiente de correlación | ,867** | 1.000 |
| | | Sig. (bilateral) | 0.000 | |
| | | N | 97 | 97 |

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Tabla 4: Correlación de Dependencia Emocional y Violencia Psicológica

En la Tabla 4, se demuestra la relación entre dependencia emocional y violencia psicológica a un coeficiente de correlación ($,867$) a un nivel de significancia $p < 0,000$, lo que evidencia de que existe relación significativa, directamente proporcional entre la Dependencia Emocional y la Violencia Psicológica, en las mujeres víctimas de violencia que reciben atención en el centro de emergencia mujer comisaria 09 de octubre- Provincia Maynas, Departamento Loreto 2021.

V1: Dependencia Emocional

| | | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|-----------------------|---------------------|-------------------------|---------------------------------|
| V1: DEPENDENCIA EMOCIONAL | Ansiedad de separación | Expresión afectiva de la pareja | Modificación de planes | Miedo a la soledad | Expresión límite | Búsqueda de atención | V1: DEPENDENCIA EMOCIONAL |
| Coefficiente de correlación | ,316** | ,527** | ,607** | ,668** | ,843** | ,374** | 1 |
| Sig. (bilateral) | 0.002 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| N | 97 | 97 | 97 | 97 | 97 | 97 | 97 |

Tabla 5: Correlación de Dependencia Emocional y sus dimensiones

En la tabla 5, notamos que existe correlación entre la variable dependencia emocional y sus dimensiones, teniendo coeficientes de correlación de D1= ,316; D2= ,527; D3= ,607; D4= ,668; D5= ,843 y D6= ,374.

| Niveles | Variable | | Dimensiones | | | | | | | | | | | |
|----------|-----------------------|-------|------------------------|-------|---------------------------------|-------|------------------------|-------|--------------------|-------|------------------|-------|-----------------------|-------|
| | Dependencia Emocional | | Ansiedad de separación | | Expresión afectiva de la pareja | | Modificación de planes | | Miedo a la soledad | | Expresión límite | | Búsqueda de atención. | |
| | f | % | f | % | f | % | f | % | f | % | f | % | f | % |
| Bajo | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 1 | 1.0% | 0 | 0.0% | 2 | 2.1% | 8 | 8.2% | 0 | 0.0% |
| Normal | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 4 | 4.1% | 3 | 3.1% | 2 | 2.1% | 12 | 12.4% | 2 | 2.1% |
| Moderado | 0 | 0.0% | 1 | 1.0% | 37 | 38.1% | 21 | 21.6% | 4 | 4.1% | 34 | 35.1% | 19 | 19.6% |
| Alto | 32 | 33.0% | 48 | 49.5% | 51 | 52.6% | 40 | 41.2% | 30 | 30.9% | 18 | 18.6% | 64 | 66.0% |
| Muy Alto | 65 | 67.0% | 48 | 49.5% | 4 | 4.0% | 33 | 34.0% | 59 | 60.8% | 25 | 25.8% | 12 | 12.4% |
| Total | 97 | 100% | 97 | 100% | 97 | 100% | 97 | 100% | 97 | 100,0 | 97 | 100,0 | 97 | 100,0 |

Tabla 6: Análisis de Dependencia Emocional y sus dimensiones

En la Tabla 5, se observa a la variable Dependencia Emocional y sus 6 dimensiones, para lo que se le ha dado una valoración de 5 niveles para su análisis, estos son: *Bajo*, *Normal*, *Moderado*, *Alto* y *Muy Alto*.

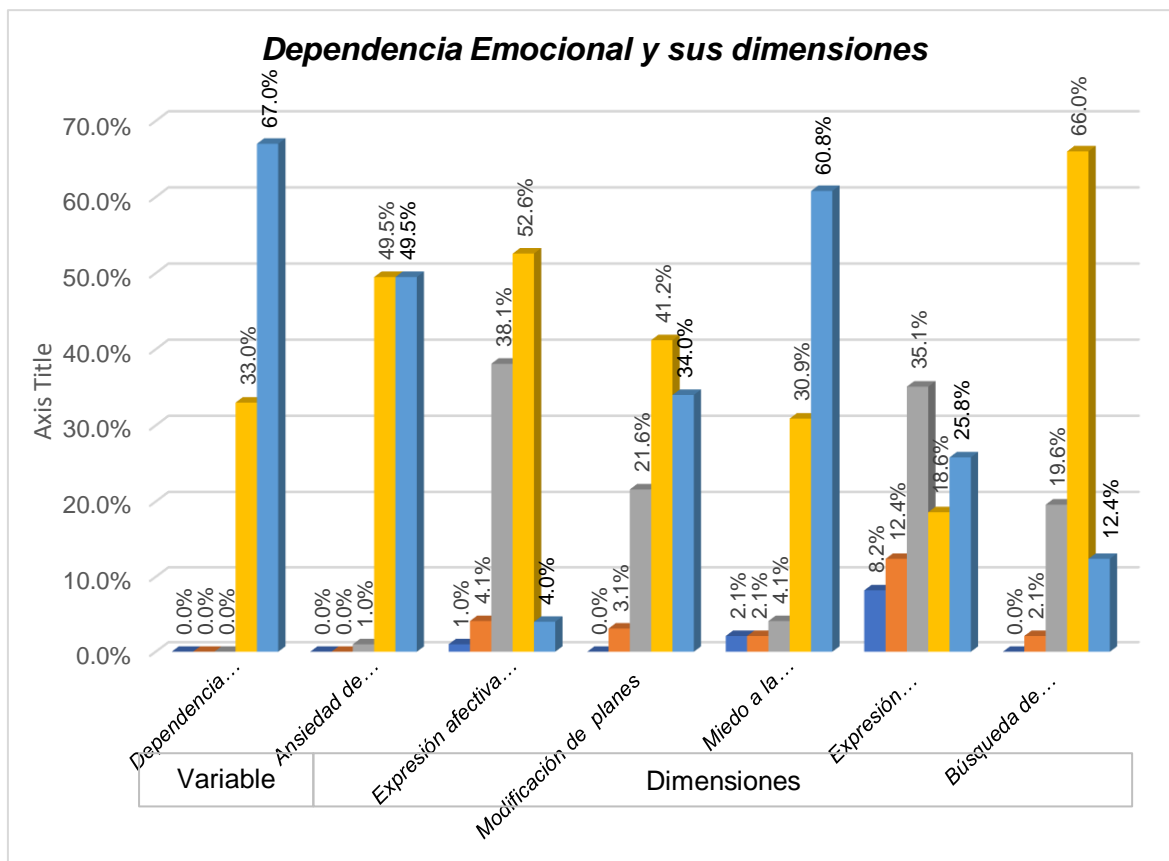


Figura 2: Análisis de la Dependencia emocional y sus dimensiones

En la figura 2, se muestra que en lo que respecta a la variable, obtenemos que el 33% muestra alta dependencia y un 67% una muy alta dependencia emocional. Continuamos con las dimensiones de la variable de estudio, D1: Ansiedad de separación, encontramos que el 49,50% tiene un nivel alto y así mismo otro 49,50% muestra nivel muy alto en lo que respecta a la separación de sus parejas; D2: Expresión afectiva de pareja, tenemos un nivel alto del 52,6% que refiere muy importante la constante demostración de afectividad de sus parejas y en un nivel moderado el 38,1% manifiesta que es importante las expresiones de cariño y amor de sus parejas aunque no constantemente; D3: Modificación de planes, el 41,2% nivel alto están dispuestas a cambiar la programación de sus actividades si la pareja se lo indicara, el 34% indica que definitivamente cambia sus planes si su pareja le propone alguna actividad distinta a la que tenía planificada; D4: Miedo a la soledad, el 60,8% muestra un muy alto nivel de temor a quedarse sola y un 30,9% sienten rechazo a la soledad en nivel alto; D5: Expresión límite, tenemos un alarmante nivel muy alto de 25,8% y 18,6% nivel alto que están dispuestas a atentar contra su salud

y su vida a fin de mantenerse a lado de su pareja, en nivel moderado un 35,1% indica que amenazan a su pareja de hacerse daño en caso las dejen; D6: Búsqueda de atención, encontramos un 66% nivel alto que está constantemente ideando formas de atraer la atención de su pareja la mayor parte del tiempo.

| Factores | Ansiedad de Separación | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|--|-------|--|-------|---|-------|--|-------|---|-------|---|-------|---|-------|
| | Me preocupa la idea de ser abandonada por mi pareja. | | Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojado conmigo. | | Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiada. | | Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme. | | Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacía. | | Siento temor a que mi pareja me abandone. | | Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquila. | |
| | F | % | f | % | f | % | f | % | f | % | f | % | f | % |
| Completamente falso de mi | 22 | 22.7% | 1 | 1.0% | 0 | 0.0% | 1 | 1.0% | 2 | 2.1% | 1 | 1.0% | 0 | 0.0% |
| La mayor parte falso de mi | 9 | 9% | 0 | 0.0% | 2 | 2.1% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| Ligeramente más verdadero que falso | 9 | 9% | 0 | 0.0% | 11 | 11.3% | 3 | 3.1% | 9 | 9.3% | 0 | 0.0% | 2 | 2.1% |
| Moderadamente verdadero de mi | 13 | 13% | 77 | 79.4% | 11 | 11.3% | 7 | 7.2% | 14 | 14.4% | 0 | 0.0% | 16 | 16.5% |
| La mayor parte verdadero de mi | 0 | 0% | 17 | 17.5% | 71 | 73.2% | 79 | 81.4% | 36 | 37.1% | 25 | 25.8% | 72 | 74.2% |
| Me describe perfectamente | 44 | 45% | 2 | 2.1% | 2 | 2.1% | 7 | 7.2% | 36 | 37.1% | 71 | 73.2% | 7 | 7.2% |
| Total | 97 | 100% | 97 | 100% | 97 | 100% | 97 | 100% | 97 | 100% | 97 | 100% | 97 | 100% |

Tabla 7: Análisis de indicadores de la Ansiedad de Separación

En la Tabla 6, se muestra a la dimensión de Ansiedad de Separación con 7 indicadores, tal como lo indica el instrumento de evaluación utilizado contamos con 6 factores para su valoración.

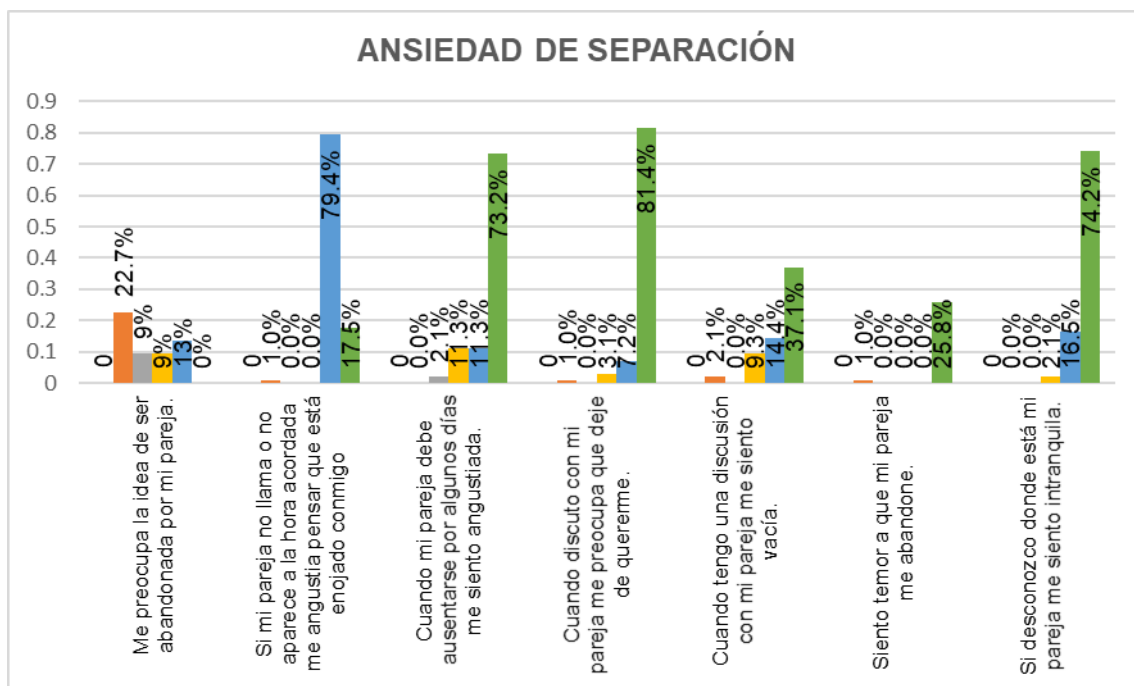


Figura 3: Análisis de dimensión Ansiedad de Separación

En la Figura 3, se muestra los indicadores evaluados para la dimensión de Ansiedad de Separación, donde tenemos que el 45% se sienten con la constante preocupación de ser abandonada por su pareja, en tanto un 13% se siente identificada de forma moderada con esta preocupación, se observa así mismo que un 79,4% siente angustia moderada cuando su pareja no llega a la hora que indicó o no llama, cuando dijo que lo haría, esto podría deberse a los contratiempos en los horarios de trabajo o eventualidades con los amigos, el 17,5% siente una mayor preocupación cuando su pareja sin motivo aparente no llega a tiempo; en tanto tenemos un 81,4% que se preocupa mayormente que cuando existe discusiones o desacuerdos con su pareja la dejen de querer; en este orden de análisis nos encontramos también que un 37,1% manifiesta que mayormente tienen un sentimiento de vacío después de alguna discusión o desacuerdo con su pareja, en igual proporción otro 37,1% indicó que después de discutir con su pareja el sentimiento de vacío y preocupación no les deja tranquilas. De igual forma existe un 73,2% de la población del estudio que manifestó que fundamentalmente tienen miedo constante a ser abandonada por su pareja y finalmente un 74,2% expresó preocupación e intranquilidad cuando desconocen la ubicación de su pareja.

| Factores | Expresión afectiva de la pareja | | | | | | | |
|-------------------------------------|--|-------|---|-------|--|-------|--|-------|
| | Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja | | Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo. | | Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás. | | Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto. | |
| | f | % | f | % | f | % | f | % |
| Completamente falso de mi | 1 | 1.0% | 2 | 2.1% | 58 | 59.8% | 1 | 1.0% |
| La mayor parte falso de mi | 9 | 9.3% | 6 | 6.2% | 22 | 22.7% | 4 | 4.1% |
| Ligeramente más verdadero que falso | 24 | 24.7% | 37 | 38.1% | 7 | 7.2% | 13 | 13.4% |
| Moderadamente verdadero de mi | 60 | 61.9% | 50 | 51.5% | 4 | 4.1% | 75 | 77.3% |
| La mayor parte verdadero de mi | 1 | 1.0% | 2 | 2.1% | 2 | 2.1% | 3 | 3.1% |
| Me describe perfectamente | 2 | 2.1% | 0 | 0.0% | 4 | 4.1% | 1 | 1.0% |
| Total | 97 | 100% | 97 | 100% | 97 | 100% | 97 | 100% |

Tabla 8: Análisis de indicadores de la Expresión afectiva de la pareja

En la Tabla 8, se observa a la dimensión de expresión afectiva de la pareja con sus 4 indicadores, de la forma que dice el instrumento de evaluación utilizado, y su valoración se da en 6 factores.

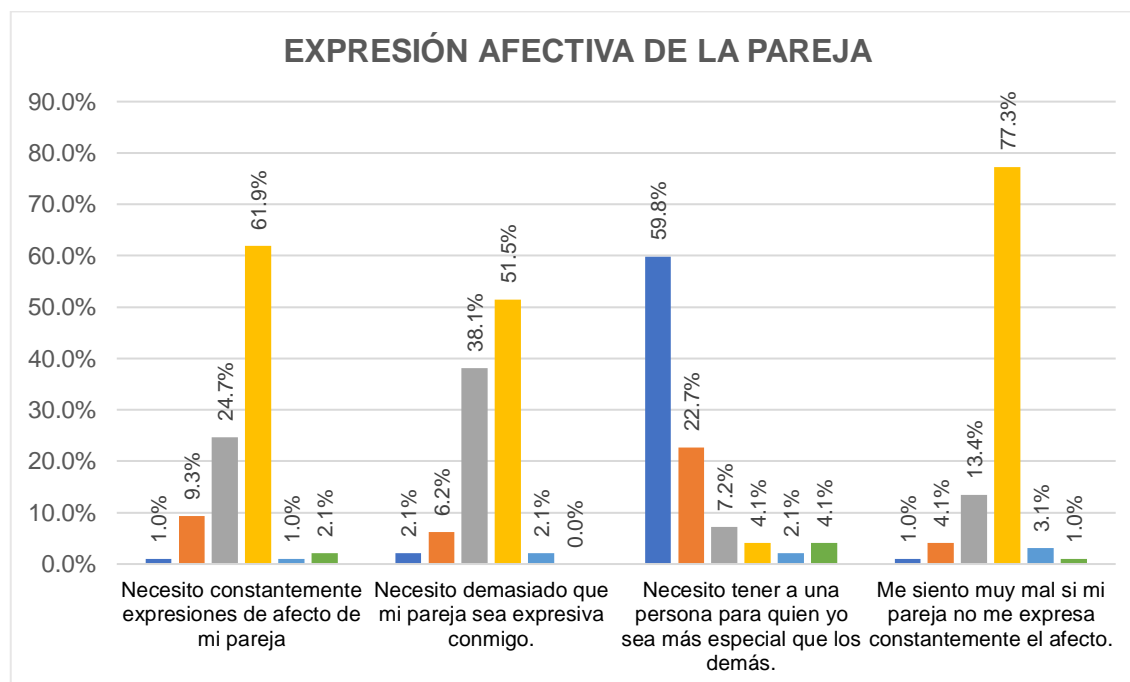


Figura 4 Análisis de dimensión Expresión afectiva de la pareja:

En la Figura 4, se observa los indicadores utilizados en la evaluación de la dimensión de Expresión afectiva de la pareja, encontrándonos con que el 61,9% de

mujeres que respondieron el cuestionario manifestaron que moderadamente si es necesario para ellas las expresiones afectivas de su pareja, un 24,7% indicó que son importantes estas manifestaciones de cariño y afecto de su pareja, pero no constantemente sino en circunstancias que realmente amerite; tenemos un 51,5% me indicó necesitar de forma moderada que su pareja sea expresiva en su comportamiento habitual, el 38,1% mostró que si es necesario la expresividad de su pareja para que sea mejor canalizada la relación; en lo que se refiere a la necesidad de tener una persona para quienes sean más especial que los demás, un 59.8% manifestó que no la sienten; y por último tenemos a un 77,3% que mayormente se sienten tristes cuando su pareja no les demuestra su afecto.

| Factores | Modificación de planes | | | | | | | |
|-------------------------------------|---|-------|---|-------|---|-------|--|-------|
| | Si mi pareja me propone un programa deo todas las actividades que tenga para estar con ella | | Si tengo planes y mi pareja aparece los cambio sólo por estar con ella. | | Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja. | | Me divierto solo cuando estoy con mi pareja. | |
| | f | % | f | % | f | % | f | % |
| Completamente falso de mi | 9 | 9.3% | 0 | 0.0% | 6 | 6.2% | 2 | 2.1% |
| La mayor parte falso de mi | 9 | 9.3% | 0 | 0.0% | 9 | 9.3% | 4 | 4.1% |
| Ligeramente más verdadero que falso | 14 | 14.4% | 1 | 1.0% | 9 | 9.3% | 8 | 8.2% |
| Moderadamente verdadero de mi | 4 | 4.1% | 2 | 2.1% | 18 | 18.6% | 14 | 14.4% |
| La mayor parte verdadero de mi | 49 | 50.5% | 70 | 72.2% | 25 | 25.8% | 26 | 26.8% |
| Me describe perfectamente | 12 | 12.4% | 24 | 24.7% | 30 | 30.9% | 43 | 44.3% |
| Total | 97 | 100,0 | 97 | 100% | 97 | 100% | 97 | 100% |

Tabla 9: Análisis de indicadores de la Modificación de planes

En la Tabla 9, se observa a la dimensión de la Modificación de planes con sus cuatro indicadores, de la forma que dice el instrumento de evaluación utilizado, y su valoración se da en 6 factores.

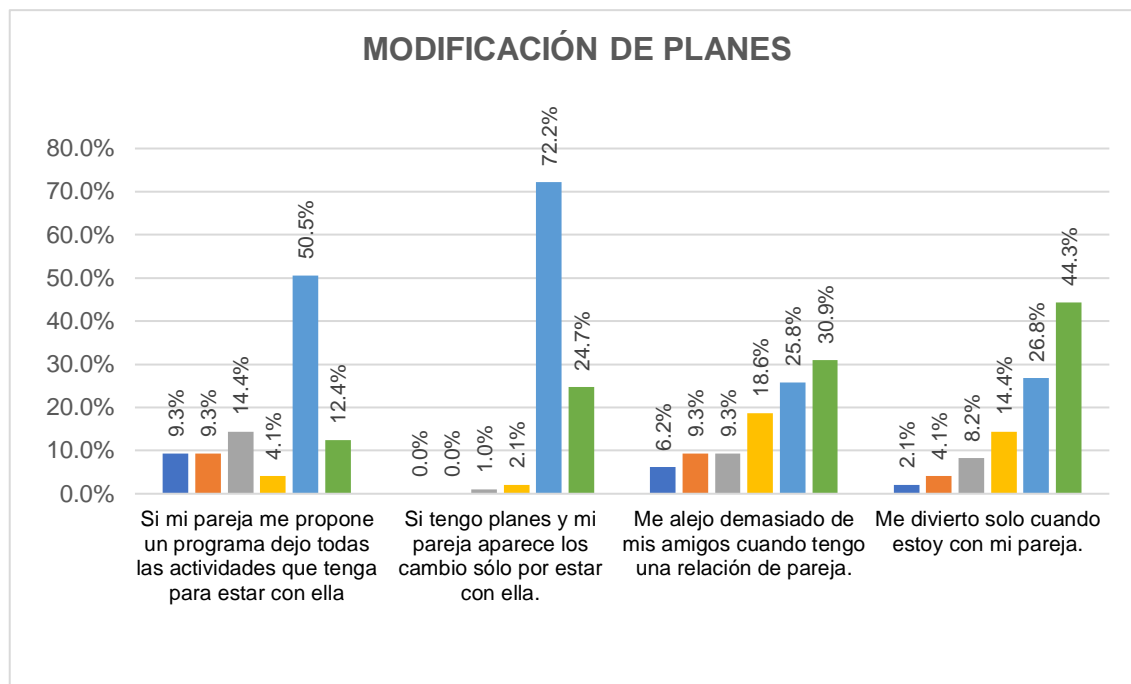


Figura 5: Análisis de la dimensión Modificación de planes

La Figura 5, se observa y describe el desempeño de los indicadores utilizados en la evaluación de la dimensión de modificación de planes, encontrándonos con que el 50,5% normalmente accede al cambio de actividades o planes si su pareja se lo sugiere, en tanto un 12,4% indicó que definitivamente cambia cualquier planificación con la finalidad de compartir algún plan o programa si su pareja se lo propusiera, tenemos así un 14,4% que manifestó que moderadamente cambia sus planes si su pareja se lo propone, esto siempre que no la cause interferencia con actividades programadas y urgente que tenga con sus hijos; observamos también que un 72,2% indicó que mayormente si tiene alguna programación de actividades y su pareja le sorprende con algún cambio en ellos, realiza esos cambios sin problema; el 24,7% indicó que definitivamente cambian todos sus planes cuando su pareja aparece para compartir tiempo con el; en lo referente al indicador de alejamiento de sus amigos cuando inicia una relación, tenemos resultados diversos esto es que un 30,9% definitivamente corta contacto con sus amistades, el 25,8% mayormente se aleja de su círculo amical y un 18,6% mantiene el vínculo con sus amistades pero con menor comunicación. El 44,3% dijo que únicamente se divierte sólo cuando está con su pareja, el 26,8% manifestó que normalmente se entretiene y divierte con su pareja y familia.

| Factores | Miedo a la soledad | | | | | |
|-------------------------------------|--|-------|---|-------|-----------------------|-------|
| | Me siento desamparada cuando estoy sola. | | Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy sola. | | No tolero la soledad. | |
| | f | % | f | % | f | % |
| Completamente falso de mi | 17 | 17.5% | 4 | 4.1% | 4 | 4.1% |
| La mayor parte falso de mi | 13 | 13.4% | 0 | 0.0% | 2 | 2.1% |
| Ligeramente más verdadero que falso | 13 | 13.4% | 6 | 6.2% | 10 | 10.3% |
| Moderadamente verdadero de mi | 21 | 21.6% | 4 | 4.1% | 16 | 16.5% |
| La mayor parte verdadero de mi | 10 | 10.3% | 81 | 83.5% | 65 | 67.0% |
| Me describe perfectamente | 23 | 23.7% | 2 | 20.6% | 0 | 0.0% |
| Total | 97 | 100,0 | 97 | 100% | 97 | 100% |

Tabla 10: Análisis de indicadores de Miedo a la soledad

En la Tabla 10, se ve la dimensión de miedo a la soledad con 3 indicadores, como lo establece el instrumento de evaluación utilizado, y su valoración se da en 6 factores.

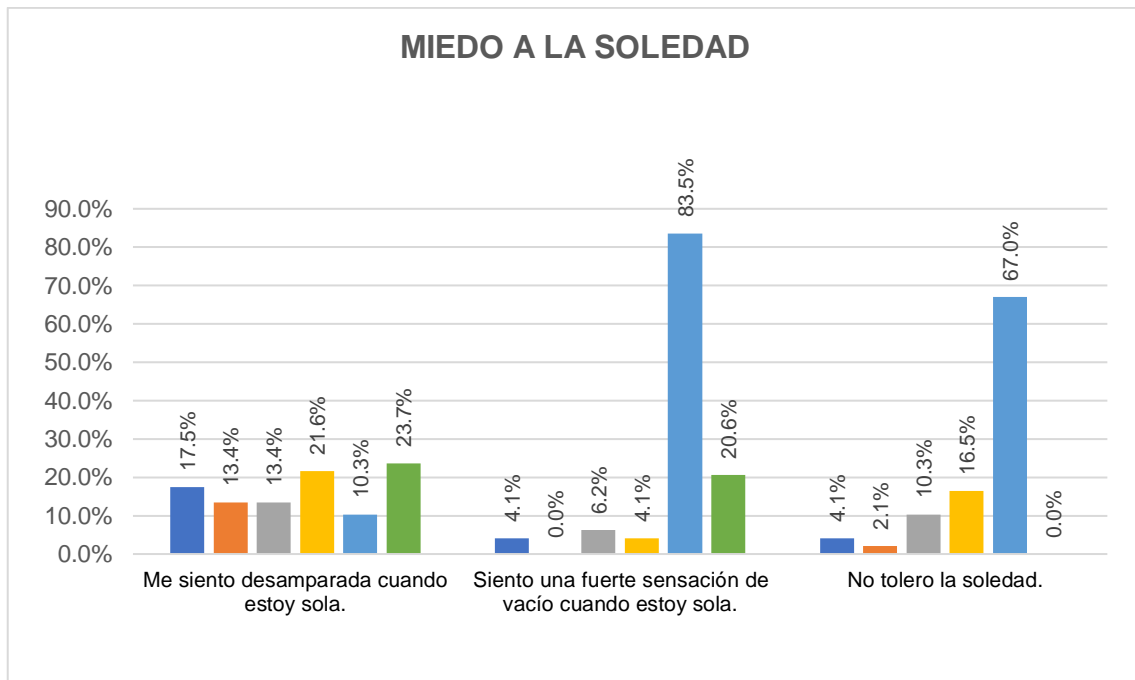


Figura 6: Análisis de la dimensión Miedo a la soledad

En la Figura 6, se muestra que el 23,7% indicó sentirse totalmente en desamparo cuando están solas, el 10,3% manifestó que normalmente se siente desamparada

en momentos de soledad; mientras que un 83,5% dijo sentir vacías cuando se encuentran solas y un 20,6% manifestó que son abarcadas por una fuerte conmoción de vacío cuando se encuentran solas; y finalmente encontramos que un 67% de ella tiene fuerte resistencia a la soledad.

| Factores | Expresión límite | | | | | |
|-------------------------------------|--|-------|---------------------------------|-------|---|-------|
| | He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje. | | Soy alguien necesitado y débil. | | Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro. | |
| | f | % | f | % | f | % |
| Completamente falso de mi | 18 | 18.6% | 17 | 17.5% | 19 | 19.6% |
| La mayor parte falso de mi | 9 | 9.3% | 25 | 25.8% | 21 | 21.6% |
| Ligeramente más verdadero que falso | 63 | 64.9% | 14 | 14.4% | 6 | 6.2% |
| Moderadamente verdadero de mi | 7 | 7.2% | 41 | 42.3% | 9 | 9.3% |
| La mayor parte verdadero de mi | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 11 | 11.3% |
| Me describe perfectamente | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 31 | 32.0% |
| Total | 97 | 100,0 | 97 | 100% | 97 | 100% |

Tabla 11: Análisis de indicadores de la Expresión límite

En la Tabla 11, se muestra la dimensión de expresión límite con tres indicadores, de la forma que lo establece el instrumento de evaluación utilizado, y su valoración se da en 6 factores.

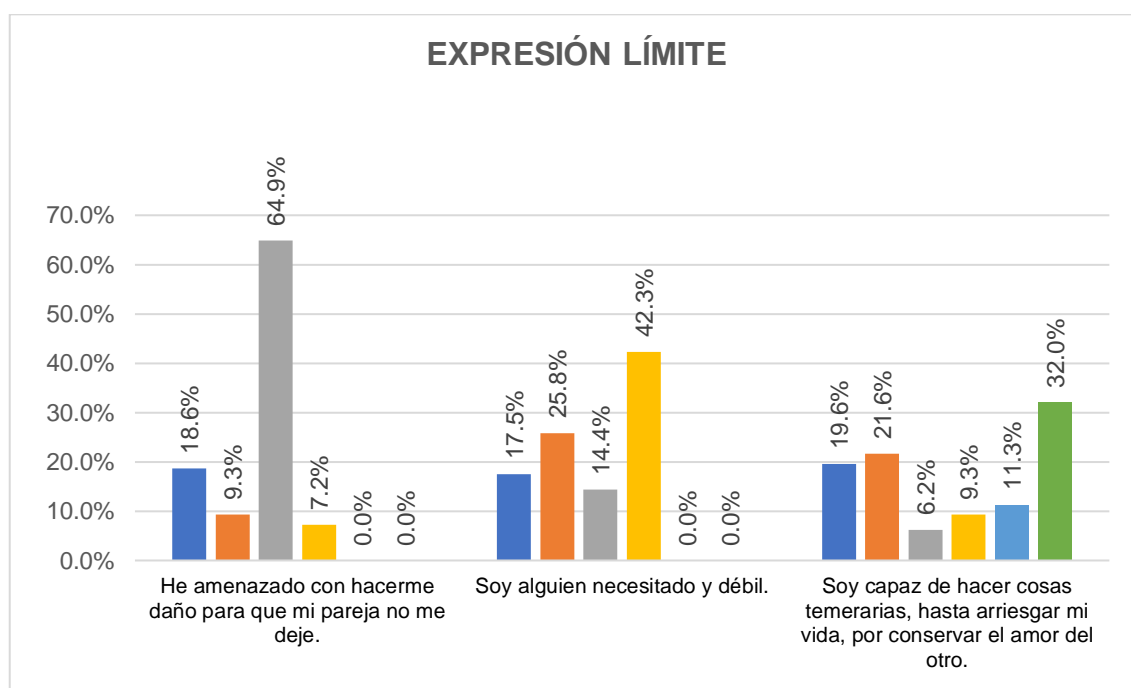


Figura 7: Análisis de la dimensión Expresión límite

En la Figura 7, se observa que el 64,9% indicó haber amenazado a su pareja con ocasionarse algún daño físico; un 42.3% manifestó sentirse moderadamente débil, vulnerable; y un 32% dijo ser capaz de hacer realidad sus amenazas e incluso atentar contra su salud y su vida si fuera necesario a fin de mantener a su lado a su pareja.

| Factores | Búsqueda de atención | | | |
|-------------------------------------|--|-------|---|-------|
| | Para atraer a mi pareja busco deslumbrarlo o divertirlo. | | Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja. | |
| | f | % | f | % |
| Completamente falso de mi | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| La mayor parte falso de mi | 0 | 0.0% | 1 | 1.0% |
| Ligeramente más verdadero que falso | 1 | 1.0% | 15 | 15.5% |
| Moderadamente verdadero de mi | 18 | 18.6% | 33 | 34.0% |
| La mayor parte verdadero de mi | 63 | 64.9% | 45 | 46.4% |
| Me describe perfectamente | 15 | 15.5% | 3 | 3.1% |
| Total | 97 | 100% | 97 | 100% |

Tabla 12: Análisis de indicadores de la Búsqueda de atención

En la Tabla 12, se observa que esta dimensión referida a la búsqueda de atención con dos indicadores, de la forma que dice el instrumento de evaluación utilizado, y su valoración se da en 6 factores.

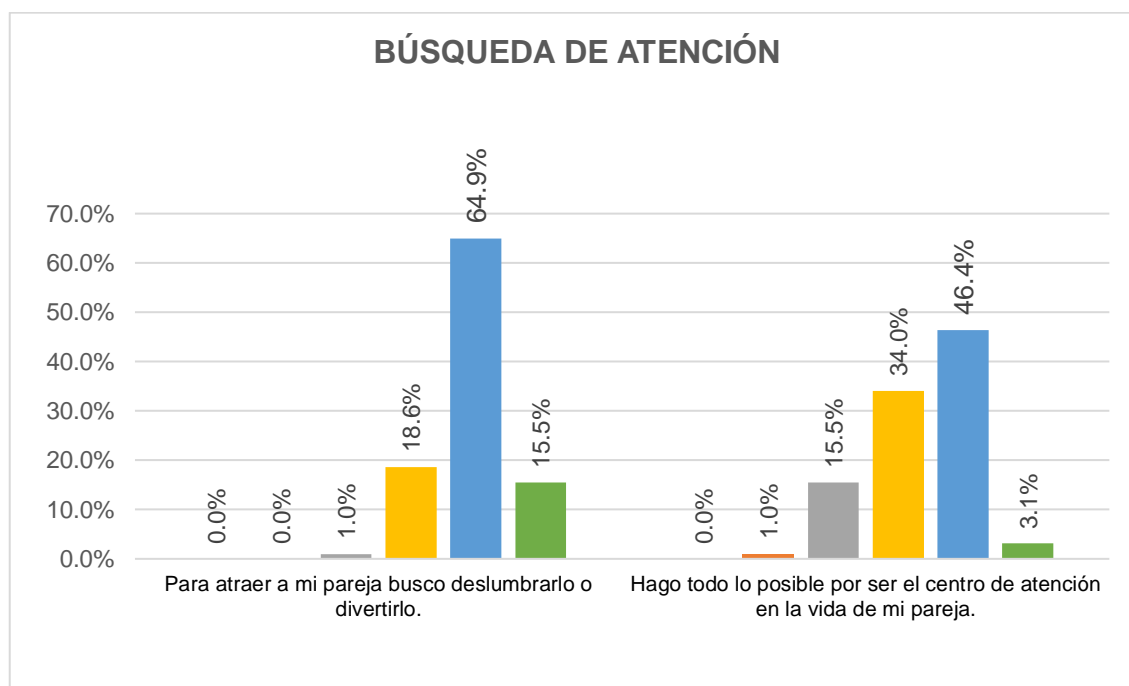


Figura 8: Análisis de la dimensión Búsqueda de atención

En la Figura 8, se observa que el 64,9% mayormente está planificando la manera de atraer y divertir a su pareja, un 15,5% emplea estrategias para que su pareja se sienta divertido cuando está con su compañía. Tenemos que un 46,4% constantemente busca llamar la atención de su pareja, un 34% normalmente busca despertar atención por parte de su pareja.

V2: Violencia Psicológica:

| Niveles | Variable | | Dimensión | |
|---------|-----------------------|-------|-------------------|-------|
| | Violencia Psicológica | | Hostilidad Verbal | |
| | f | % | f | % |
| Alta | 71 | 73,2% | 71 | 73,2% |
| Media | 25 | 25,8% | 25 | 25,8% |
| Baja | 1 | 1,0% | 1 | 1,0% |
| Total | 97 | 100% | 97 | 100% |

Tabla 13: Análisis de Violencia psicológica y Hostilidad verbal

En la Tabla 13, se muestra a la variable Violencia Psicológica y su dimensión, Hostilidad verbal, para lo que se le ha dado una valoración de 3 niveles en su análisis, estos son: *Alta, media y baja*.

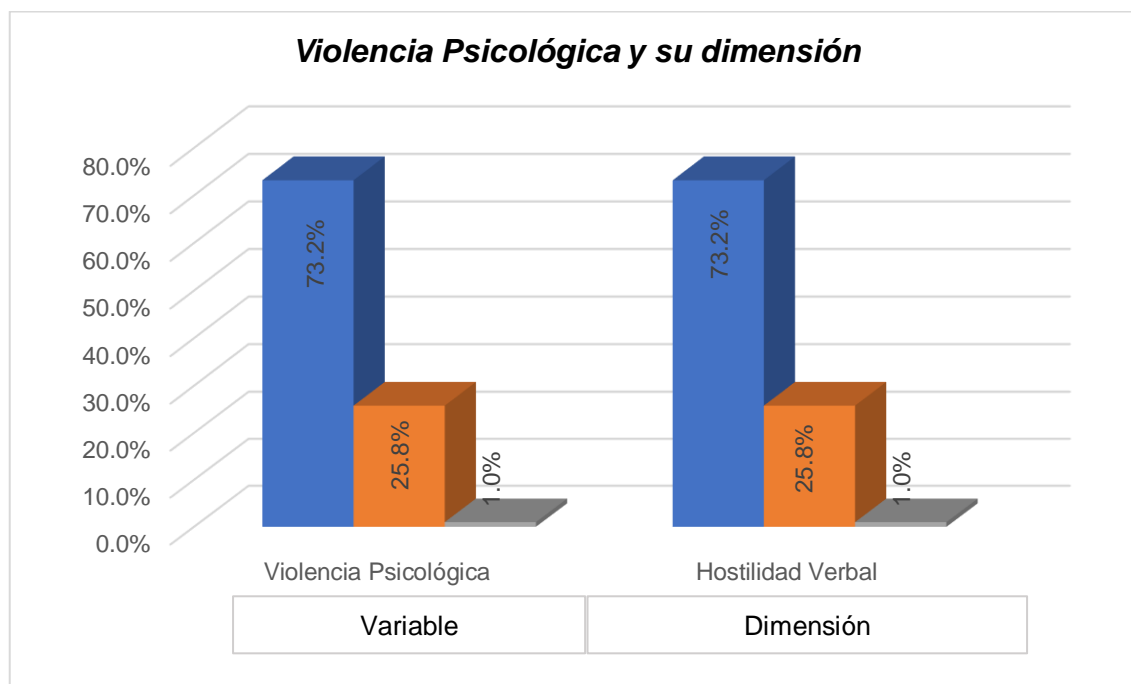


Figura 9: Análisis de Violencia psicológica y Hostilidad verbal

En la figura 9, se muestra que la variable de estudio tiene una sola dimensión, por lo que obtenemos los valores directamente relacionados entre ambas, y obtenemos que el 73,2% muestra una alta vivencia de hostilidad verbal por parte de su pareja, un 25,% vive una moderada o en nivel medio de hostilidad en las expresiones de su pareja.

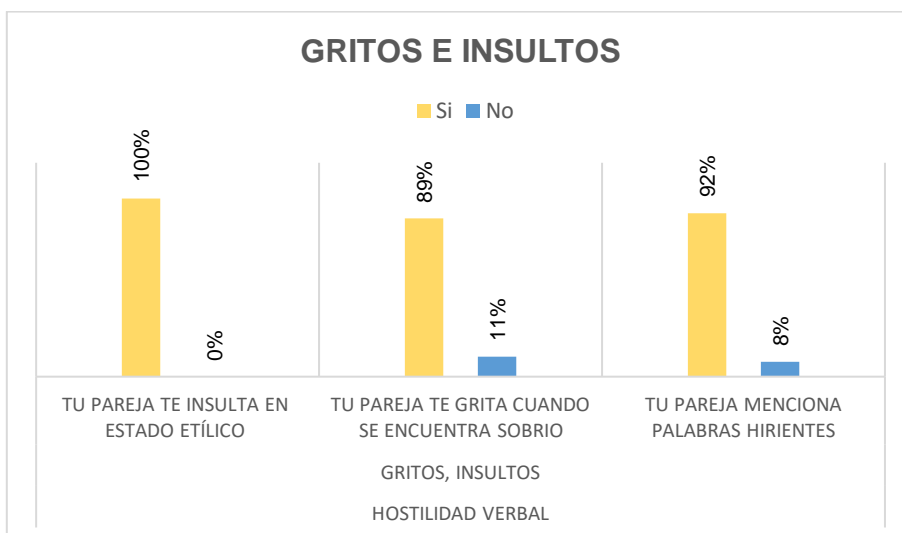


Figura 10: Análisis de Indicador Gritos e Insultos

En la figura N°10, referente a Gritos e Insultos, tenemos que el 100% manifestó que su pareja las insulta normalmente cuando están en estado etílico, el 89% manifestó que su pareja le grita cuando se encuentra en estado de sobriedad, y 92% manifestaron que reciben palabras hirientes de parte de su pareja.

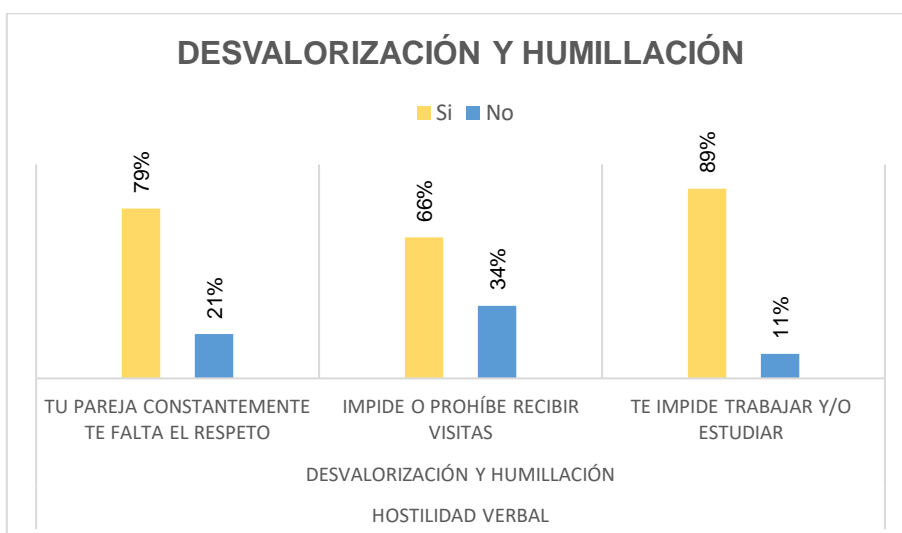


Figura 11: Análisis de Indicador Desvalorización y Humillación

La figura N°11 En Desvalorización y humillación, obtenemos que el 79% indica que su pareja le falta el respeto, el 66% indica que su pareja le prohíbe recibir visitas, y el 89% que su pareja le impide trabajar.

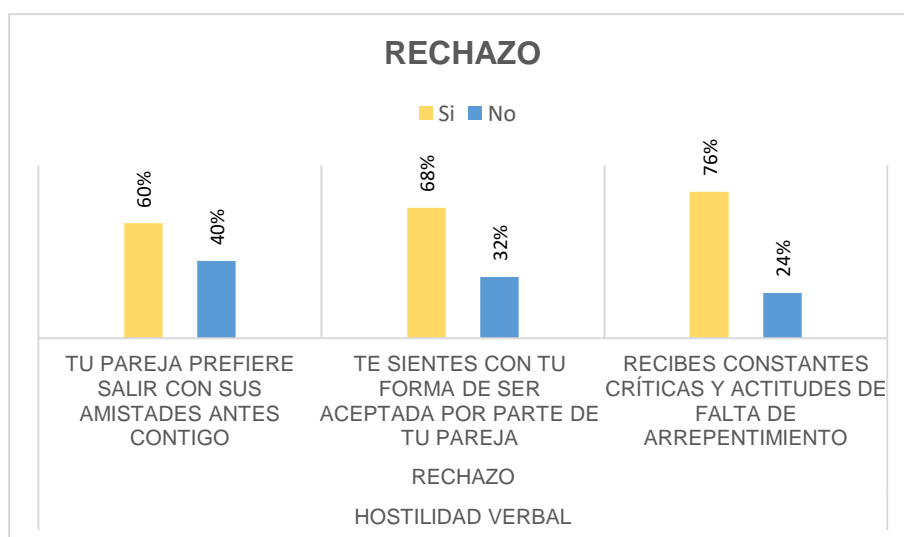


Figura 12: Análisis de Indicador Rechazo

En la figura N° 12, en Rechazo, tenemos que el 60% manifestó que su pareja prefiere salir con sus amistades antes que, con ellas, el 68% indicó que siente aceptación de su forma de ser por su pareja y el 76% indicó recibir constantes críticas por falta de arrepentimiento.

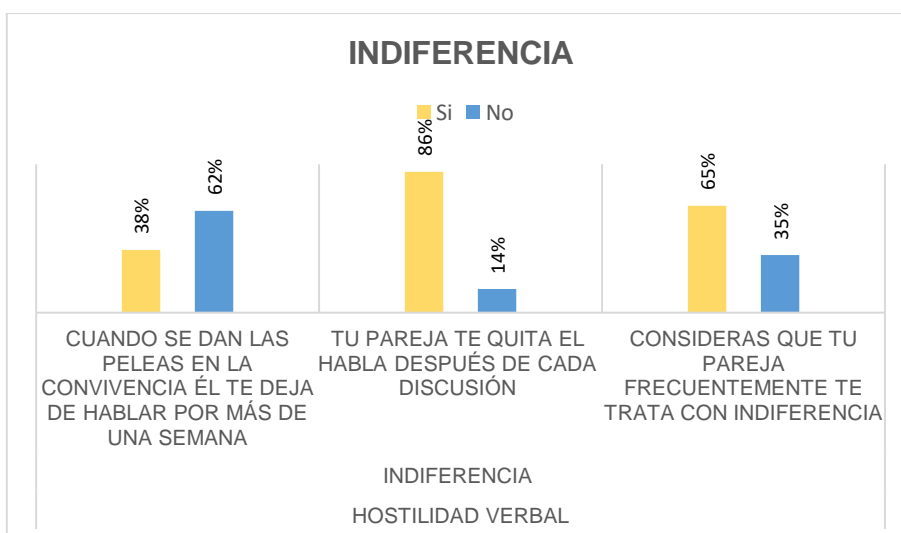


Figura 13: Análisis de Indicador Indiferencia

En la figura N° 13, en Indiferencia, tenemos que el 38% manifestó que su pareja le deja de hablar hasta por una semana cuando discuten o pelean, el 14% dijo que su pareja les quita el habla después de una discusión y el 65% indicó que su pareja frecuentemente le trata con indiferencia.

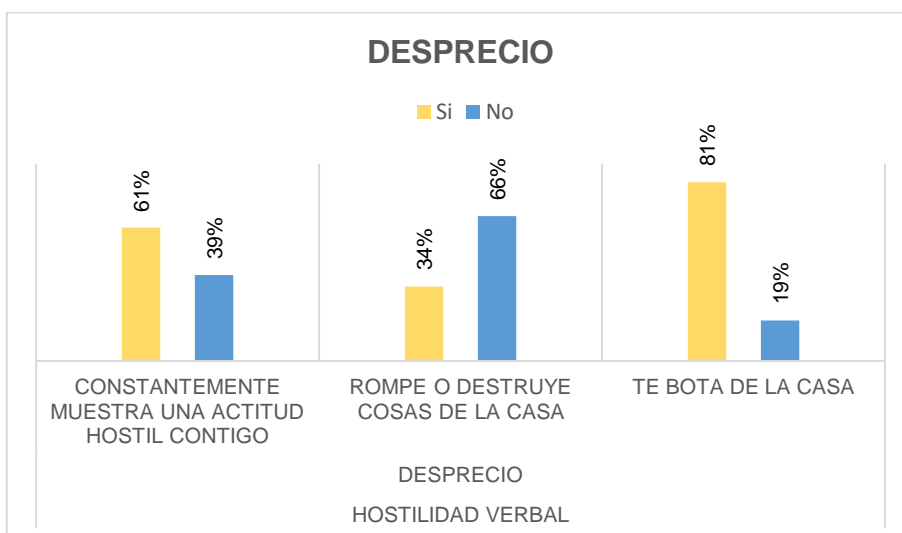


Figura 14: Análisis de Indicador Desprecio

En la figura N° 14, en Desprecio, tenemos que el 61% indicó que su pareja muestra una actitud hostil con ella, el 34% dijo que su pareja cuando está enojado rompe cosas de la casa y el 81 % dijo que en discusiones su pareja le bota de la casa.

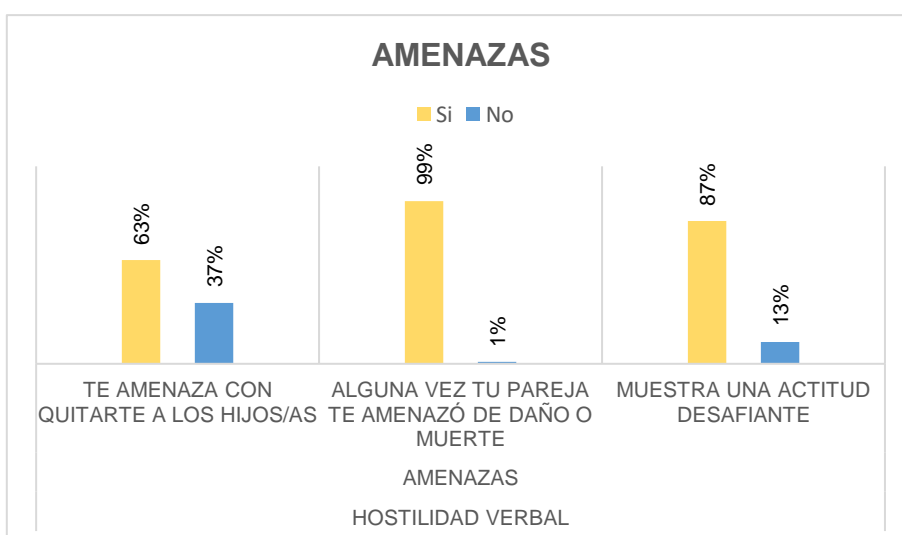


Figura 15: Análisis de Indicador Amenazas

En la figura N° 15, en Amenazas, notamos que el 63% es amenazada por su pareja de quitarle a sus hijos, el 99% indicó que su pareja le amenazó con hacerle daño o de muerte y el 87 % manifiesta que su pareja muestra actitud desafiante.

V. DISCUSIÓN

La investigación ha tenido como principal objetivo encontrar la concordancia entre las variables de dependencia emocional y la violencia psicológica en el caso de las mujeres víctimas de violencia atendidas en el centro de emergencia mujer comisaría 09 de octubre – Provincia Maynas, Departamento Loreto 2021.

En este orden, se discute los resultados encontrados:

Los resultados obtenidos en Rho Spearman nos señala una significancia de $= 0,000 < a 0,05$ razón por la que se acepta la hipótesis específica planteada para esta investigación; así mismo observamos una correlación de ,867, siendo una correlación positiva significativa la relación de las variables; esto es que la existencia de dependencia emocional que experimentan en su relación y que están siendo víctimas de violencia psicológica, puede darse por la imperiosa preocupación que mantienen del temor a la separación, lo que les permite normalizar y aceptar patrones de conductas violentas de parte de sus parejas; así mismo, el miedo a estar solas se podría también manifestar en esa constante búsqueda de llamar la atención de su pareja para compensa y equilibrar una falencia afectiva que tienen. (Castello, 2005).

En los resultados se muestra que consta un vínculo significativo y directamente proporcional entre las variables estudiadas; lo que conlleva a decir que existe una conducta directamente proporcional, en que a mayor dependencia emocional que exista, se tendrá mayores patrones de violencia psicológica en la pareja que se pueden manifestar de diferentes formas. Estos resultados se relacionan a lo obtenido por Franco (2021) donde concluye que los niveles de agravio de pareja en su población de estudio son de medios y altos, manifestándose en un 90,5% como maltrato psicológico. Así mismo Aramburú (2020) en el resultado de su investigación menciona que viven niveles altos de violencia a la mujer y la dependencia emocional.

Con referencia al primer objetivo específico de determinar la influencia de la dependencia emocional en las en mujeres víctimas de violencia psicológica de pareja, atendidas en el centro de emergencia mujer comisaria 09 de octubre- Provincia Maynas, Departamento Loreto 2021. De acuerdo a los resultados

alcanzados en esta investigación se observa la existencia de relación significativa de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia psicológica, como lo indica Congost (2019) nos dice que la dependencia emocional se da como la adicción a algo lo que con lleva que les lleva a humillarse consintiendo así el maltrato psicológico.

Tenemos así que normalizan una conducta de hostilidad verbal de su pareja a tal punto que justifican los gritos e insulto recibidos, se desvalorizan y humillan, intentan lidiar con el rechazo, indiferencia y rechazo que reciben de sus parejas, así como normalizar las amenazas de las que constantemente son víctimas cuando su pareja se encuentra en estado etílico, como dice Riso, (2003) que ya no importa que impacto negativo se genere, siendo la relación y necesidad afectiva de quien dependiente emocionalmente ya que no porque no le importa las consecuencias.

Con relación al segundo objetivo específico de conocer los factores que influyen en la dependencia emocional en las en mujeres víctimas de violencia psicológica de pareja, atendidas en el centro de emergencia mujer comisaria 09 de octubre- Provincia Maynas, Departamento Loreto 2021, después de revisar los resultados obtenidos tenemos los siguientes factores: el rechazo a ser abandonadas por su pareja, con un factor de correlación de ,316; de la intolerancia a la soledad con un coeficiente de correlación de ,668 y la necesidad de afecto por parte de su pareja con coeficiente de correlación de ,527.

Los resultados de la investigación demuestran la existencia de correlaciones positivas significativas entre las dimensiones de dependencia emocional: Ansiedad de separación ($\rho=.316$; $p<0,05$); Expresión afectiva de la pareja ($\rho = ,527$; $p<0,05$); Modificación de planes ($\rho = ,607$; $p<0,05$); Miedo a la soledad ($\rho = ,668$; $p<0,05$); Expresión límite ($\rho = ,843$; $p<0,05$) y Búsqueda de atención ($\rho = ,374$; $p<0,05$); esto indica que a mayor dependencia emocional mayor será la violencia psicológica que reciban por su pareja las mujeres que se les ha realizado el estudio. Este resultado es parecido a lo encontrado por (Aiquipa, 2015; Franco, 2021), los que también encontraron que la dependencia emocional es un nivel de peligro alto en cuanto a la violencia psicológica por parte de su pareja.

Finalmente, fundamentando el análisis estadístico ejecutado se indica que se alcanzó con el cumplimiento de los objetivos planteados en la investigación, información sobre la problemática que puede contribuir la provincia de Maynas, Departamento de Loreto; así mismo, los resultados sobre las mujeres que han sufrido violencia psicológica es un fenómeno que parece no ser observado, notado por la sociedad en general, desde los hogares, en los centros educativos, en autoridades de instituciones públicas ligados directamente a advertir estos procesos o acontecimientos, lo que conlleva a que las víctimas de violencia psicológica lo sigan siendo con mayor frecuencia y en mayor proporción ya que el hecho de no ser advertido, hace parecer a la víctima que el agresor está actuando correctamente y así mismo la sociedad en general comienza a normalizar estas conductas inaceptables que constantemente se presentan hasta en las calles con afectaciones emocionales graves a la víctima, pues muestran miedo, vergüenza, sufrimiento hasta el punto de sentirse culpable por lo que ocurre.

VI. CONCLUSIONES

De acuerdo a los objetivos planteados se concluye:

Existe una correlación positiva significativa de ($\rho=,867$; $\text{sig} = ,000$), entre la variable de dependencia emocional y la violencia psicológica; mostrándonos así a mayores niveles de dependencia emocional, se incrementarán los índices de violencia psicológica en mujeres de la Provincia Maynas, Departamento Loreto 2021.

Como resultado del análisis de la información, indica que existe influencia significativa entre la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia psicológica de pareja, atendidas en el centro de emergencia mujer comisaria 09 de octubre - Provincia Maynas, Departamento Loreto 2021, esto es razón de que luego de contrastar que existe dependencia emocional en ellas, tuvimos también los aspectos evaluados de violencia psicológica orientada a hostilidad verbal donde nos encontramos como resultado que en nivel alto un 73,20% de mujeres experimenta violencia psicológica - hostilidad verbal, un 25,80% sufre de hostilidad de verbal siendo un nivel medio, por lo que se puede concluir que si incrementa el nivel de dependencia emocional se ejercerá un aumento de influencia de crecimiento en los índices de Violencia Psicológica – hostilidad verbal, mostrándose normalmente en: insultos por su pareja cuando están en estado etílico y cuando están en estado de sobriedad, aceptación de palabras hirientes por parte de su pareja, normalización de la falta de respeto, justificar a su pareja en la prohibición de recibir visitas, en el impedimento de que pueda trabajar, en acostumbrarse a ser tratada con indiferencia, actitudes hostiles propiamente dichas, a fin de que su pareja no se les bote de la casa, ni que las separe de sus hijos, así como defender el que sus parejas le amenacen con daños físicos o de muerte.

Respecto a la existe influencia de factores en la dependencia emocional en mujeres que conlleva a ser víctimas de violencia psicológica de pareja, en dependencia

emocional los resultados revelaron que el 67% tiene una dependencia de nivel muy alto y el 33% de nivel alto; en tanto lo referido a la Dependencia Emocional con Ansiedad por separación, se tuvo ($\rho = ,316$ y $\text{Sig.} = 0,002$), lo que indica que, a mayor dependencia emocional, la Ansiedad por Separación tiende a incrementar. En cuanto a la relación de Dependencia Emocional y Expresión afectiva de pareja, se determinó ($\rho = ,527$ y $\text{Sig.} = 0,000$) lo que concluye que a mayor dependencia emocional, en mayor proporción se presentará los casos de Expresión afectiva de la pareja. Respecto a Dependencia Emocional y Modificación de planes, se obtuvo ($\rho = ,607$ y $\text{Sig.} = 0,000$) lo que concluye que, a más grado de dependencia emocional, existe la tendencia en que la modificación de planes se presente de forma más consecutiva. Referido a influencia de Dependencia Emocional y Miedo a la Soledad, se encontró ($\rho = ,668$ y $\text{Sig.} = 0,000$) lo que muestra que a mayor dependencia emocional, en mayor grado será el miedo a ser abandonas o a quedarse solas. En cuanto a Dependencia Emocional y Expresión límite, se obtuvo ($\rho = ,843$ y $\text{Sig.} = 0,000$) lo que concluye que, a mayor dependencia emocional, se presentarán con más frecuentemente casos de expresión límite con la finalidad de no ser abandonadas. Finalmente, en cuanto a Dependencia Emocional y Búsqueda de atención, se obtuvo ($\rho = ,374$ y $\text{Sig.} = 0,000$) lo que concluye que a mayor dependencia emocional, mayor será la tendencia a buscar la llamar la atención o ser el centro de atención de la pareja.

VII. RECOMENDACIONES

A la Presidencia del Consejo de Ministros (PCM), para que trabajen en conjunto el Ministerio de la Mujer, Ministerio de Salud, Ministerio de Educación, para que los profesionales del área de psicología que laboren en las entidades públicas mencionadas, utilicen la guía de evaluación psicológica forense, aprobada con el D.S. N° 0009-2016-MIMP, para elaborar e implementar planes de acción, mediante la ejecución de charlas y talleres; programas donde se aborden temas que ayuden a la mejora de las relaciones interpersonales afectivas entre parejas, revalorización de las mujeres, autoestima.

Al Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, que realice coordinaciones con el Ministerio de Educación y las Dirección Regional de Loreto, cursos – talleres de descripción y reconocimiento de los factores que conllevan a la violencia contra las mujeres y así mismo, talleres de erradicación de la violencia contra la mujer, talleres de autoestima para las mujeres; básicamente el nivel de secundaria y superior (Institutos, Pedagógicos y Universidades), con la finalidad de intervenir tempranamente casos de violencia.

Al Ministerio Público y al Ministerio del Interior que después de recibir las denuncias realizadas en los centros de emergencia mujer por parte de las víctimas de violencia, den el apoyo emocional a las víctimas y el seguimiento oportuno e inmediato; así como, priorización y celeridad al proceso de estos casos.

Al Gobierno Regional de Loreto, Municipalidad Provincial de Maynas, Dirección Regional de Salud que integren esfuerzos y promuevan e implementen planes de acción, programas de salud mental, talleres para la atención y recuperación de las víctimas de la Violencia psicológica a causa de la dependencia emocional, que concientice a la población que esté siendo víctima de violencia en cualquiera de sus tipos, a través, de los medios de información local, redes sociales, afiches en

los lugares públicos más visitados a asistir sin temor al departamento de psicología de las mismas entidades y/o a los Centros de Emergencia Mujer, Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, para que reciban la ayuda emocional requerida y se realicen los procedimientos legales que corresponda.

REFERENCIAS

- Aiquipa, J. (2012). Diseño y validación del inventario de dependencia emocional-IDE. *Revista de Investigación en Psicología*, 15. Recuperado de: <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/3673/2946>
- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. Lima, Perú: *Revista de Psicología (PUCP)*, 33 (2). Recuperado de <http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v33n2/a07v33n2>
- Alvarado, D. (2018) . *Violencia de pareja, dependencia emocional y actitud hacia la violencia* . Tesis de Maestría. Universidad de Cuenca, Cuenca. Recuperado de <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/31721>
- Alvarez, M. (2014). *Ciclo de la violencia: Anexo 12*. Recuperado de <https://mariangelesalvarez.files.wordpress.com/2014/05/anexo-12-el-ciclo-de-la-violencia.pdf>
- Anaya, C. (2020). *Dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de Violencia psicológica de Lima Metropolitana. (Tesis de grado)*. Universidad San Ignacio de Loyola, Lima.
- Aramburú, S. (2020). *Violencia contra la mujer y dependencia emocional en el centro poblado de Sacsamarca- Tarma- Perú. (Tesis de Licenciatura)*. Universidad Católica Sedes Sapientiai, Tarma. Recuperado de: <http://repositorio.ucss.edu.pe/handle/UCSS/812>
- Asociación Kallpa (2018). *Diagnóstico de la situación de violencia familiar en Loreto - Provincia de Maynas-Distrito de San Juan Bautista*. Lima. Recuperado de: https://www.kallpa.org.pe/doc_investigaciones/1_es.pdf
- Borbor, M. (2015). *La dependencia emocional y su incidencia en la autoestima de la ama de casa de 20 a 30 años del Barrio La Concepción, de la Parroquia Santa Rosa, Cantón Salinas, Provincia de Santa Elena, período 2014-2015. (Tesis de Grado)*. Universidad Estatal Península de Santa Elena, La Libertad. Recuperado de:

<https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/2159/1/UPSE-TPS-2015-0046.pdf>

- Carrasco, S. (2005). *Metodología de la Investigación Científica*. Lima: San Marcos.
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional. Características y tratamiento*. Madrid: Alianza Editorial.
- Castillo, E. (2016). *Dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo. (Tesis de Maestría)*. Universidad San Martín de Porres, Lima. Obtenido de: <https://hdl.handle.net/20.500.12727/2656>
- Chafla, N. y Lara, J. (2021). *Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba. (Tesis de Licenciatura)*. Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Ambato. Ambato, Ecuador. Recuperado de: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/4346>
- Chanfloque, C. (2016). *Dependencia emocional y violencia psicológica en parejas atendidas en el Centro de Salud Paul Harris. (Tesis de Licenciatura)*. Universidad Señor de Sipán, Pimentel. Obtenido de <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/4765>.
- Davila, C. (2021). *Dependencia emocional y Violencia contra la mujer en relaciones de pareja, en usuarias del establecimiento de salud de San Ignacio, 2021. (Tesis de Licenciatura)*. Universidad Autónoma de Ica, Ica, Perú. Obtenido de: <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/handle/autonomadeica/1276>
- Decreto Supremo 009-2016 MIMP. (2016). *Decreto Supremo que aprueba el Reglamento de la Ley 30364, Ley para Prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra la mujer y los integrantes del grupo familiar*. Congreso de la Republica. Recuperado de: https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/30171/ds_009_2016_mimp.pdf

- Feria, R. (2018). *Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de 18 a 60 años de edad, Castilla 2018. (Tesis de Postgrado)*. Universidad Católica de Santa María, Arequipa. Recuperado de: <http://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/handle/UCSM/8394>
- Franco, Z. (2021). *Violencia de pareja, dependencia emocional y actitud hacia la violencia. (Tesis de Posgrado)*. Universidad Peruana Unión, Lima. Recuperado de: http://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/4511/Helen_Tesis_Maestro_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- González, H. y Leal, R. (2016). Dependencia emocional como factor de riesgo para la violencia de pareja en mujeres del sector Paraíso- corregimiento Mateo Iturralde – distrito de San Miguelito – Panamá. *Tendencias en Psicología. Recuperado de:* http://mail.upagu.edu.pe/files_ojs/journals/22/articles/332/submission/proof/332-97-1162-1-10-20161207.pdf
- Hernández, R., Fernández , C., & Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación* (Vol. 6ta Edición). México: Mc Graw Hill. Recuperado de: <https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>
- Hirschfeld, R.M.A., Klerman, G.L., Gough, H.G., Barrett, J., Korchin, S.J. y Chodoff, P. (1977). A measure of interpersonal dependency. *Journal of Personality Assessment*, 41.
- Huamán, R. y Medina, R. (2017). *Dependencia emocional y tipos de violencia de pareja en mujeres del Distrito de Chumuch Celendín – Cajamarca. (Tesis de Maestría)*. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca. Recuperado de: <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/647>
- Ley N: 30364. (2015). Ley para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar. Congreso de la República del Perú. Recuperado de <http://www.mimp.gob.pe/files/transparencia/ley-30364.pdf>

- Lemos, M. y Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9 (2). Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/798/79890212.pdf>
- Miranda, L. (2019). *Violencia contra la mujer en contexto de pareja. (Tesis de segunda especialidad)*. Universidad Nacional Federico Villarreal, Lima. Recuperado de: <http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/3436>
- Norwood, R. (2000). *Las mujeres que aman demasiado*. Barcelona: Punto de Lectura.
- Ortiz, R. (2018). *Factores de incremento de violencia contra la mujer según datos de la comisaría de la Familia de Iquitos – 2017 (Tesis de Licenciatura)*. Universidad Científica del Perú, Loreto. Recuperado de: <http://repositorio.ucp.edu.pe/handle/UCP/711>
- Pariona, C. (2019). *Autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de un Centro Emergencia Mujer Lima Sur. (Tesis de Licenciatura)*. Universidad Autónoma del Perú, Lima. Recuperado de: <https://hdl.handle.net/20.500.13067/888>
- Riso, W. (2012). *Amar o depender*. Buenos Aires, Ed. Planeta.
- Schaeffer, B. (1998). *¿Es Amor o es adicción?*. (Apóstrofe, Ed.). Barcelona.
- Segovia P. (2014). *Violencia contra la mujer y dispositivos de atención psicológica. (Tesis de Licenciatura)*. Universidad de la República, Montevideo, Paraguay. Recuperado de: https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/bitstream/20.500.12008/5380/1/SEG_OVIA.pdf
- Sosa L. (2020). *Validez y confiabilidad del cuestionario de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja, Chimbote, 2019. (Tesis de Doctorado)*. Universidad Cesar Vallejo, Chimbote. Recuperado de: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/46668/Sosa_ALA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Tello, A. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Psicología (PUCP)*, 26.

Varela, I. (2013). Maltratadores que no necesitan pegar. Recuperado en: <https://blogs.20minutos.es/mas-de-la-mitad/2013/06/27/maltratadores-que-no-necesitan-pegar/>

Viteri K. (2020). *Autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. (Tesis de Licenciatura)*. Universidad Central del Ecuador, Quito. Recuperado de: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/20902/1/T-UCE-0007-CPS-250.pdf>

Walker L. (1979). *The battered woman*. New York: Harper & Row.

Yugueros A. (2015). *Mujeres que ha padecido malos tratos en las relaciones de pareja: el ciclo de la violencia. Revista Poiésis*, 30. Recuperado de <http://www.funlam.edu.co/revistas/index.php/poiesis/article/viewFile/1854/1479>

ANEXOS

ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA

| PROBLEMA GENERAL | OBJETIVO GENERAL | HIPÓTESIS GENERAL | VARIABLES/DIMENSIONES | METODOLOGÍA |
|---|---|--|--|---|
| ¿De qué manera se relaciona la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia psicológica de pareja, atendidas en el centro de emergencia mujer comisaria 09 de octubre - Provincia Maynas, Departamento Loreto 2021? | Determinar la relación entre la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia psicológica de pareja, atendidas en el centro de emergencia mujer comisaria 09 de octubre- Provincia Maynas, Departamento Loreto 2021. | Existe relación directa entre la dependencia emocional y mujeres víctimas de violencia psicológica de pareja, atendidas en el centro de emergencia mujer comisaria 09 de octubre - Provincia Maynas, Departamento Loreto 2021. | V1 Dependencia emocional <i>Dimensiones</i> <ul style="list-style-type: none"> • Ansiedad de separación • Expresión afectiva de la pareja • Modificación de planes • Miedo a la soledad • Expresión límite • Búsqueda de atención V2 Violencia psicológica <i>Dimensiones</i> <ul style="list-style-type: none"> • Hostilidad verbal | TIPO: Básica Enfoque: Cuantitativo. Diseño: No experimental descriptivo de corte transversal Población y muestra: Mujeres víctimas de violencia psicológica de pareja que fueron atendidas en el centro de emergencia mujer comisaria 09 de octubre - Provincia Maynas, Departamento Loreto 2021. P: 130 M: 97 Técnicas: Psicométrica Instrumentos: Cuestionario CDE (Anexo 2), Cuestionario de Violencia Psicológica. Método de análisis de datos: Estadístico descriptivo con apoyo de SPSS y Excel. |
| PROBLEMAS ESPECÍFICOS | OBJETIVOS ESPECÍFICOS | HIPÓTESIS ESPECÍFICAS | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo influye la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia psicológica de pareja, atendidas en el centro de emergencia mujer comisaria 09 de octubre - Provincia Maynas, Departamento Loreto 2021? • ¿Cuáles son los factores que influyen en la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia psicológica de pareja, atendidas en el centro de emergencia mujer comisaria 09 de octubre - Provincia Maynas, Departamento Loreto 2021? | <ul style="list-style-type: none"> • Determinar la influencia de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia psicológica de pareja, atendidas en el centro de emergencia mujer comisaria 09 de octubre- Provincia Maynas, Departamento Loreto 2021. • Conocer los factores que influyen en la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia psicológica de pareja, atendidas en el centro de emergencia mujer comisaria 09 de octubre- Provincia Maynas, Departamento Loreto 2021. | <ul style="list-style-type: none"> • Existe influencia significativa en la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia psicológica de pareja, atendidas en el centro de emergencia mujer comisaria 09 de octubre - Provincia Maynas, Departamento Loreto 2021. • Existen influencia de factores en la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia psicológica de pareja, atendidas en el centro de emergencia mujer comisaria 09 de octubre - Provincia Maynas, Departamento Loreto 2021, es alto. | | |

ANEXO 2: MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

| Variable | Definición Conceptual | Definición Operacional | Dimensiones | Indicadores | Escala de medición |
|--|---|---|---------------------------------|--|--|
| Dependencia emocional V1 | Dependencia emocional se define como un patrón persistente de necesidades emocionales insatisfechas que se intentan cubrir de manera desadaptativa con otras personas (Castelló, 2015). | La dependencia emocional cuando un individuo establece una fuerte vinculación con otra persona, y que se caracteriza por una fuerte necesidad del otro, sentimiento de temor a que la relación se acabe y una presencia de malestar y sufrimiento significativo que está presente en la mayor parte del tiempo. | Ansiedad de separación | Expresiones emocionales del miedo que se producen ante la posibilidad de disolución de la relación. | Ordinal Cuestionario de dependencia emocional CDE |
| | | | Expresión afectiva de la pareja | Necesidad de expresiones de afecto de su pareja que reafirmen el amor que se sienten y que calme la sensación de inseguridad. | |
| | | | Modificación de planes | Cambio de actividades, planes y comportamientos debido a los deseos implícitos o explícitos por satisfacer a la pareja o a la simple posibilidad de compartir mayor tiempo con ella. | |
| | | | Miedo a la soledad | Temor por no tener una relación de pareja, o por sentir que no es amado. | |
| | | | Expresión límite | Realiza acciones y manifieste expresiones impulsivas de autoagresión. | |
| | | | Búsqueda de atención | Tiende a la búsqueda activa de atención de la pareja para asegurar su permanencia en la relación y tratar de ser el centro en la vida de éste. | |
| Violencia psicológica V2 | Es la acción o conducta, tendiente a controlar o aislar a la persona contra su voluntad, a humillarla o avergonzarla y que puede ocasionar daños psíquicos. MIMP (2015). | Se origina cuando una o más personas arremeten de manera verbal a otra u otras personas, ocasionando algún tipo de daño a nivel emocional. | Hostilidad verbal | Gritos, insultos | Ordinal Cuestionario de violencia psicológica 1. Si 2. No |
| | | | | Desvalorización y humillación | |
| | | | | Rechazo | |
| | | | | Indiferencia | |
| | | | | Desprecio | |
| | | | | Amenazas | |

ANEXO N° 3: MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DEL INSTRUMENTO

| Variable | Dimensiones | Indicadores | Ítems | Escala de medición |
|------------------------------|--|--|--|---|
| Dependencia emocional | Ansiedad de separación | Manifestaciones de emociones por temor que se generan ante la posibilidad de finalización de la relación. | Me preocupa la idea de ser abandonada por mi pareja. | Ordinal Cuestionario de dependencia emocional CDE: Completamente falso de mí (1) El mayor parte falso de mí (2) Ligeramente más verdadero que falso (3) Moderadamente verdadero de mí (4) El mayor parte verdadero de mí (5) Me describe perfectamente (6) |
| | | | Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo. | |
| | | | Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiada. | |
| | | | Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme. | |
| | | | Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacía. | |
| | | | Siento temor a que mi pareja me abandone. | |
| | Expresión afectiva de la pareja | Necesidad de demostraciones afectivas de su pareja que confirmen el amor que se sienten y así aplaque la sensación de inseguridad. | Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquila. | |
| | | | Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja. | |
| | | | Necesito demasiado que mi pareja sea expresivo conmigo. | |
| | | | Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás | |
| | Modificación de planes | Cambio de actividades, planes y comportamientos debido a los deseos implícitos o explícitos por satisfacer a la pareja o a la simple posibilidad de compartir mayor tiempo con ella. | Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto. | |
| | | | Si mi pareja me propone un programa deo todas las actividades que tenga para estar con el. | |
| | | | Si tengo planes y mi pareja aparece los cambios sólo por estar con ella. | |
| | | | Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja. | |
| | Miedo a la soledad | Temor por no tener una relación de pareja, o por sentir que no es amado. | Me divierto solo cuando estoy con mi pareja. | |
| | | | Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo. | |
| | | | No tolero la soledad. | |
| | Expresión límite | Realiza acciones y manifieste expresiones impulsivas de autoagresión. | Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo. | |
| | | | He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje. | |
| | | | Soy alguien necesitado y débil. | |
| Búsqueda de atención | Tendencia a buscar activamente la atención de la pareja para asegurar la continuidad de la relación e intentar ser el centro de atención en la vida de éste. | Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro. | | |
| | | Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla. | | |
| | | Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja. | | |

| Variable | Dimensiones | Indicadores | Ítems | Escala de medición |
|--|-------------------|-------------------------------|---|--|
| Violencia psicológica | Hostilidad verbal | Gritos, insultos | Tu pareja te insulta en estado etílico | Ordinal Cuestionario de violencia psicológica 1. Si 2. No |
| | | | Tu pareja te grita cuando se encuentra sobrio | |
| | | | Tu pareja menciona palabras hirientes | |
| | | Desvalorización y humillación | Tu pareja constantemente te falta el respeto | |
| | | | Impide o prohíbe recibir visitas | |
| | | | Te impide trabajar y/o estudiar | |
| | | Rechazo | Tu pareja prefiere salir con sus amistades antes que contigo | |
| | | | Te sientes con tu forma de ser aceptada por parte de tu pareja | |
| | | | Recibes constantes críticas y actitudes de falta de arrepentimiento | |
| | | Indiferencia | Cuando se dan las peleas en la convivencia él te deja de hablar por más de una semana | |
| | | | Tu pareja te quita el habla después de cada discusión | |
| | | | Considera que tu pareja frecuentemente te trata con indiferencia | |
| | | Desprecio | Constantemente muestra una actitud hostil contigo | |
| | | | Rompe o destruye cosas de la casa | |
| | | | Te bota de la casa | |
| | | Amenazas | Te amenaza con quitarte a los hijos/as | |
| Alguna vez tu pareja te amenazó de daño o muerte | | | | |
| Muestra una actitud desafiante | | | | |

ANEXO N° 4

Instrumento para la recolección de la información Cuestionario de Dependencia Emocional-CDE (Lemos y Londoño, 2006)

Instrucciones:

Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto. Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|----------------------------|----------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|---------------------------|
| Completament e falso de mi | La mayor parte falso de mi | Ligeramente más verdadero que falso | Moderadamente verdadero de mi | La mayor parte verdadero de mi | Me describe perfectamente |

| Ítem | CUESTIONARIO | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|------|--|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Me siento desamparada cuando estoy sola. | | | | | | |
| 2 | Me preocupa la idea de ser abandonada por mi pareja. | | | | | | |
| 3 | Para atraer a mi pareja busco deslumbrarlo o divertirlo. | | | | | | |
| 4 | Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja. | | | | | | |
| 5 | Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja | | | | | | |
| 6 | Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojado conmigo. | | | | | | |
| 7 | Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiada. | | | | | | |
| 8 | Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme. | | | | | | |
| 9 | He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje. | | | | | | |
| 10 | Soy alguien necesitado y débil. | | | | | | |
| 11 | Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo. | | | | | | |
| 12 | Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás. | | | | | | |
| 13 | Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacía. | | | | | | |
| 14 | Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto. | | | | | | |
| 15 | Siento temor a que mi pareja me abandone. | | | | | | |
| 16 | Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tenga para estar con ella. | | | | | | |
| 17 | Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquila. | | | | | | |
| 18 | Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy sola. | | | | | | |
| 19 | No tolero la soledad. | | | | | | |
| 20 | Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro. | | | | | | |
| 21 | Si tengo planes y mi pareja aparece los cambio sólo por estar con ella. | | | | | | |
| 22 | Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja. | | | | | | |
| 23 | Me divierto solo cuando estoy con mi pareja. | | | | | | |

CUESTIONARIO DE VIOLENCIA PSICOLÓGICA

Instrucciones:

Usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja, es preciso mencionar que la encuesta será de manera anónima. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe:

| | |
|----|----|
| 1 | 2 |
| Si | No |

| N° | CUESTIONARIO | Si | No |
|----|---|----|----|
| 1 | Tu pareja te insulta en estado etílico | | |
| 2 | Tu pareja te grita cuando se encuentra sobrio | | |
| 3 | Tu pareja menciona palabras hirientes | | |
| 4 | Tu pareja constantemente te falta el respeto | | |
| 5 | Impide o prohíbe recibir visitas | | |
| 6 | Te impide trabajar y/o estudiar | | |
| 7 | Tu pareja prefiere salir con sus amistades antes contigo | | |
| 8 | Constantemente muestra una actitud hostil contigo | | |
| 9 | Te sientes con tu forma de ser aceptada por parte de tu pareja | | |
| 10 | Rompe o destruye cosas de la casa | | |
| 11 | Cuando se dan las peleas en la convivencia él te deja de hablar por más de una semana | | |
| 12 | Tu pareja te quita el habla después de casa discusión | | |
| 13 | Te bota de la casa | | |
| 14 | Consideras que tu pareja frecuentemente te trata con indiferencia | | |
| 15 | Recibes constantes críticas y actitudes de falta de arrepentimiento | | |
| 16 | Te amenaza con quitarte a los hijos/as | | |
| 17 | Alguna vez tu pareja te amenazo de daño o muerte | | |
| 18 | Muestra una actitud desafiante | | |

CONSTANCIA DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL

| Nº | DIMENSIONES / ítems | Pertinencia1 | | Relevancia2 | | Claridad3 | | Sugerencias |
|---|--|--------------|----|-------------|----|-----------|----|-------------|
| | | Si | No | Si | No | Si | No | |
| DIMENSIÓN 1: ANSIEDAD DE SEPARACIÓN | | | | | | | | |
| 01 | Me preocupa la idea de ser abandonada por mi pareja. | X | | X | | X | | |
| 02 | Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojado conmigo. | X | | X | | X | | |
| 03 | Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiada | X | | X | | X | | |
| 04 | Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme | X | | X | | X | | |
| 05 | Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacía | X | | X | | X | | |
| 06 | Siento temor a que mi pareja me abandone. | X | | X | | X | | |
| 07 | Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquila. | X | | X | | X | | |
| DIMENSIÓN 2: EXPRESIÓN AFECTIVA DE LA PAREJA | | | | | | | | |
| 08 | Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja | X | | X | | X | | |
| 09 | Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo. | X | | X | | X | | |
| 10 | Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás. | X | | X | | X | | |
| 11 | Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto. | X | | X | | X | | |
| DIMENSIÓN 3: MODIFICACIÓN DE PLANES | | | | | | | | |
| 12 | Si mi pareja me propone un programa deo todas las actividades que tenga para estar con ella | X | | X | | X | | |
| 13 | Si tengo planes y mi pareja aparece los cambio sólo por estar con ella. | X | | X | | X | | |
| 14 | Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja | X | | X | | X | | |
| 15 | Me divierto solo cuando estoy con mi pareja | X | | X | | X | | |
| DIMENSIÓN 4: MIEDO A LA SOLEDAD | | | | | | | | |
| 16 | Me siento desamparada cuando estoy sola. | X | | X | | X | | |
| 17 | Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy sola | X | | X | | X | | |
| 18 | No tolero la soledad. | X | | X | | X | | |
| DIMENSIÓN 5: EXPRESIÓN LÍMITE | | | | | | | | |
| 19 | He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje. | X | | X | | X | | |
| 20 | Soy alguien necesitado y débil. | X | | X | | X | | |
| 21 | Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro. | X | | X | | X | | |
| DIMENSIÓN 6: BÚSQUEDA DE ATENCIÓN | | | | | | | | |
| 22 | Para atraer a mi pareja busco deslumbrarlo o divertirlo. | X | | X | | X | | |
| 23 | Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja. | X | | X | | X | | |

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si hay suficiencia

CONSTANCIA DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VIOLENCIA PSICOLÓGICA

| Nº | DIMENSIONES / INDICADORES/ ítems | Pertinencia ₁ | | Relevancia ₂ | | Claridad ₃ | | Sugerencias |
|---------------------------------------|---|--------------------------|----|-------------------------|----|-----------------------|----|-------------|
| | | Si | No | Si | No | Si | No | |
| DIMENSIÓN 1: HOSTILIDAD VERBAL | | | | | | | | |
| 01 | Tu pareja te insulta en estado etílico | X | | X | | X | | |
| 02 | Tu pareja te grita cuando se encuentra sobrio | X | | X | | X | | |
| 03 | Tu pareja menciona palabras hirientes | X | | X | | X | | |
| 04 | Tu pareja constantemente te falta el respeto | X | | X | | X | | |
| 05 | Impide o prohíbe recibir visitas | X | | X | | X | | |
| 06 | Te impide trabajar y/o estudiar | X | | X | | X | | |
| 07 | Tu pareja prefiere salir con sus amistades antes contigo | X | | X | | X | | |
| 08 | Constantemente muestra una actitud hostil contigo | X | | X | | X | | |
| 09 | Te sientes con tu forma de ser aceptada por parte de tu pareja | X | | X | | X | | |
| 10 | Rompe o destruye cosas de la casa | X | | X | | X | | |
| 11 | Cuando se dan las peleas en la convivencia él te deja de hablar por más de una semana | X | | X | | X | | |
| 12 | Tu pareja te quita el habla después de casa discusión | X | | X | | X | | |
| 13 | Te bota de la casa | X | | X | | X | | |
| 14 | Consideras que tu pareja frecuentemente te trata con indiferencia | X | | X | | X | | |
| 15 | Recibes constantes críticas y actitudes de falta de arrepentimiento | X | | X | | X | | |
| 16 | Te amenaza con quitarte a los hijos/as | X | | X | | X | | |
| 17 | Alguna vez tu pareja te amenazo de daño o muerte | X | | X | | X | | |
| 18 | Muestra una actitud desafiante | X | | X | | X | | |

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [X]** **Aplicable después de corregir []** **No aplicable []**

Apellidos y nombres del juez validador: **Olaechea Tamayo Javier Arturo** **DNI: 71087044**

Código Orcid: 0000-0003-3734-9524 **Especialidad del validador:** Violencia contra la mujer.

15 de noviembre del 2021

1Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

2Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

3Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



J. ARTURO OLACHEA TAMAYO
Firma de experto informante

CONSTANCIA DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL

| Nº | DIMENSIONES / ítems | Pertinencia1 | | Relevancia2 | | Claridad3 | | Sugerencias |
|---|--|--------------|----|-------------|----|-----------|----|-------------|
| | | Si | No | Si | No | Si | No | |
| DIMENSIÓN 1: ANSIEDAD DE SEPARACIÓN | | | | | | | | |
| 01 | Me preocupa la idea de ser abandonada por mi pareja. | X | | X | | X | | |
| 02 | Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojado conmigo. | X | | X | | X | | |
| 03 | Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiada | X | | X | | X | | |
| 04 | Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme | X | | X | | X | | |
| 05 | Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacía | X | | X | | X | | |
| 06 | Siento temor a que mi pareja me abandone. | X | | X | | X | | |
| 07 | Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquila. | X | | X | | X | | |
| DIMENSIÓN 2: EXPRESIÓN AFECTIVA DE LA PAREJA | | | | | | | | |
| 08 | Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja | X | | X | | X | | |
| 09 | Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo. | X | | X | | X | | |
| 10 | Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás. | X | | X | | X | | |
| 11 | Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto. | X | | X | | X | | |
| DIMENSIÓN 3: MODIFICACIÓN DE PLANES | | | | | | | | |
| 12 | Si mi pareja me propone un programa deo todas las actividades que tenga para estar con ella | X | | X | | X | | |
| 13 | Si tengo planes y mi pareja aparece los cambio sólo por estar con ella. | X | | X | | X | | |
| 14 | Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja | X | | X | | X | | |
| 15 | Me divierto solo cuando estoy con mi pareja | X | | X | | X | | |
| DIMENSIÓN 4: MIEDO A LA SOLEDAD | | | | | | | | |
| 16 | Me siento desamparada cuando estoy sola. | X | | X | | X | | |
| 17 | Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy sola | X | | X | | X | | |
| 18 | No tolero la soledad. | X | | X | | X | | |
| DIMENSIÓN 5: EXPRESIÓN LÍMITE | | | | | | | | |
| 19 | He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje. | X | | X | | X | | |
| 20 | Soy alguien necesitado y débil. | X | | X | | X | | |
| 21 | Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro. | X | | X | | X | | |
| DIMENSIÓN 6: BÚSQUEDA DE ATENCIÓN | | | | | | | | |
| 22 | Para atraer a mi pareja busco deslumbrarlo o divertirlo. | X | | X | | X | | |
| 23 | Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja. | X | | X | | X | | |

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador Oyola Purizaga Tarcila Lourdes DNI: 45037161

Código Orcid: Especialidad del validador: MAESTRA EN PSICOLOGÍA EDUCATIVA

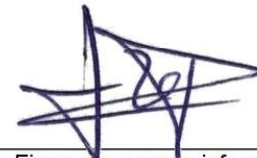
15, de noviembre del 2021

1Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

2Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

3Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



Firma de experto informante

CONSTANCIA DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VIOLENCIA PSICOLÓGICA

| Nº | DIMENSIONES / INDICADORES/ ítems | Pertinencia ₁ | | Relevancia ₂ | | Claridad ₃ | | Sugerencias |
|---------------------------------------|---|--------------------------|----|-------------------------|----|-----------------------|----|-------------|
| | | Si | No | Si | No | Si | No | |
| DIMENSIÓN 1: HOSTILIDAD VERBAL | | | | | | | | |
| 01 | Tu pareja te insulta en estado etílico | X | | X | | X | | |
| 02 | Tu pareja te grita cuando se encuentra sobrio | X | | X | | X | | |
| 03 | Tu pareja menciona palabras hirientes | X | | X | | X | | |
| 04 | Tu pareja constantemente te falta el respeto | X | | X | | X | | |
| 05 | Impide o prohíbe recibir visitas | X | | X | | X | | |
| 06 | Te impide trabajar y/o estudiar | X | | X | | X | | |
| 07 | Tu pareja prefiere salir con sus amistades antes contigo | X | | X | | X | | |
| 08 | Constantemente muestra una actitud hostil contigo | X | | X | | X | | |
| 09 | Te sientes con tu forma de ser aceptada por parte de tu pareja | X | | X | | X | | |
| 10 | Rompe o destruye cosas de la casa | X | | X | | X | | |
| 11 | Cuando se dan las peleas en la convivencia él te deja de hablar por más de una semana | X | | X | | X | | |
| 12 | Tu pareja te quita el habla después de casa discusión | X | | X | | X | | |
| 13 | Te bota de la casa | X | | X | | X | | |
| 14 | Consideras que tu pareja frecuentemente te trata con indiferencia | X | | X | | X | | |
| 15 | Recibes constantes críticas y actitudes de falta de arrepentimiento | X | | X | | X | | |
| 16 | Te amenaza con quitarte a los hijos/as | X | | X | | X | | |
| 17 | Alguna vez tu pareja te amenazo de daño o muerte | X | | X | | X | | |
| 18 | Muestra una actitud desafiante | X | | X | | X | | |

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable** [x] **Aplicable después de corregir** [] **No aplicable** []

Apellidos y nombres del juez validador: **Oyola Purizaga Tarcila Lourdes DNI: 45037161**

Código Orcid: _____ **Especialidad del validador: MAESTRA EN PSICOLOGÍA EDUCATIVA**

15, de noviembre del 2021

1Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

2Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

3Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

A handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping loops and lines, positioned above a horizontal line.

Firma de experto informante