



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Estilos de apego y Actitudes favorables hacia la violencia sexual
en jóvenes del distrito de Ate, Lima, 2021**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciada en Psicología

AUTORA:

Chumbiauca Alvarado, Mayra Angelica (ORCID: [0000-0002-9856-5784](https://orcid.org/0000-0002-9856-5784))

ASESOR:

Mg. García García, Eddy Eugenio (ORCID: [0000-0003-3267-6980](https://orcid.org/0000-0003-3267-6980))

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LIMA - PERÚ

2021

DEDICATORIA

El presente trabajo de investigación está dedicado con mucho amor para mí familia Alvarado, quienes han sido mi soporte incondicional, donde sus muestras de apoyo, confianza y motivación me ha permitido disfrutar de este logro.

AGRADECIMIENTO

A Dios y a mi madre que desde el cielo es mi fortaleza. A la Universidad César Vallejo por darme la oportunidad de crecer profesionalmente. A mis maestros por aportar sus conocimientos en mí, en especial al Mg. Eddy Eugenio García García, por incentivar me a la investigación y enseñarnos con vocación durante el proceso de investigación. A las participantes que colaboraron con la difusión y con el llenado de los cuestionarios que hicieron posible la culminación de la investigación.

Índice de contenidos

	Pág.
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA	13
3.1. Tipo y diseño de investigación	13
3.2. Variables y operacionalización	13
3.3. Población, muestra y muestreo	14
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	15
3.5. Procedimientos	17
3.6. Método de análisis de datos	17
3.7. Aspectos éticos	17
IV. RESULTADOS	18
V. DISCUSIÓN	23
VI. CONCLUSIONES	24
VII. RECOMENDACIONES	25
REFERENCIAS	26
Anexos	30

Índice de Tablas

	Pág.
Tabla 1 Relación entre Estilos de apego y Actitudes favorables hacia la violación sexual	19
Tabla 2 Relación entre Estilo de apego ansioso y Actitudes favorables hacia la violencia sexual	20
Tabla 3 Relación entre Estilo de apego evitativo y Actitudes favorables hacia la violencia sexual	21
Tabla 4 Relación entre Estilo de apego seguro y Actitudes favorables hacia la violencia sexual	22

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo principal determinar si existe relación entre los estilos de apego y actitudes favorables hacia la violencia sexual en jóvenes del distrito de Ate, Lima, 2021. La investigación fue de tipo básica, diseño no experimental, de corte transversal, de nivel correlacional; la muestra estuvo conformada por 398 jóvenes entre los 20 y 25 años. Los instrumentos empleados fueron la Escala de Apego Adulto elaborado por Condori (2019), y para la variable violencia sexual se aplicó la Escala de Actitud Favorable hacia la Violación sexual adaptado por Gonzales (2021). Los resultados obtenidos evidencian que existe relación baja entre los estilos de apego y actitudes favorables hacia la violencia sexual, por una Sig. =0,000, a diferencia de la dimensión de apego seguro que no existe relación con la variable actitudes favorables hacia la violencia sexual, por una Sig. =0,086. Se concluye que existe relación baja entre las variables, excepto la dimensión de apego seguro: indicando que aquellos evaluados que desarrollan el apego indebidamente, como el apego ansioso y evitativo, pueden presentar consigo actitudes y creencias favorables hacia la violencia sexual mientras que los jóvenes que desarrollan apego seguro no justifican la violencia sexual.

Palabras clave: Estilos de apego, actitudes favorables, violencia sexual

Abstract

The main objective of this research was to determine if there is a relationship between attachment styles and attitudes towards sexual violence in young people from the Ate district, Lima, 2021. The research was of basic type, non experimental design, cross-sectional, of correlational level 398 young people between the ages of 20 and 25 were evaluated. The instruments used for the attachment styles variable was the Adult Attachment Scale prepared by Condori (2019), and for the sexual violence variable the Scale of favorable attitudes towards rape was applied. The results obtained show that there is a significant low relationship between attachment styles and favorable attitudes towards sexual violence, for a $Sig.=0.000$, unlike the secure attachment dimension that there is no relationship with the variable favorable attitudes towards sexual violence, from a $Sig.=0.086$. It is concluded that there is a low relationship between the variables, except for the dimension of secure attachment: indicating that those evaluated who develop attachment improperly, such as anxious and avoidant attachment, may present favorable attitudes and beliefs towards sexual violence while young people who secure attachment development do not justify sexual violence.

Keywords: Attachment styles, favorable attitude towards sexual violence

I. INTRODUCCIÓN

En la actualidad, la humanidad viene enfrentando el COVID-19, sin embargo, hace muchos años atrás ya veníamos enfrentando la violencia como problema social con graves consecuencias, se instaura de manera silenciosa en las familias sin distinción de edades ni niveles socioculturales y económicos. Hoy en día, en épocas de confinamiento social, los casos de violencia se han ido incrementando, asimismo, la Organización Mundial de Salud (OMS, 2016) indica que alrededor del 30% del sexo femenino en algún momento ha vivenciado daño físico, emocional y/o sexual por parte de su pareja u otro sujeto.

La Organización de las Naciones Unidas (ONU, 2019) menciona que, de las 87,000 mil mujeres cruelmente asesinadas, el 58% de ellas fueron violentadas hasta ocasionarles la muerte donde el responsable del crimen fue la pareja u otro miembro de su familia, es decir, la víctima conocía a su potencial asesino. También se encontró que, en la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2017), refiere que, de los 23 países ubicados en Latinoamérica, Brasil es considerado el país con más casos de feminicidios, donde 1,133 mujeres fueron asesinadas por su compañero.

En cuanto a los problemas de salud pública que el Perú viene afrontando, uno de ellos es la violencia manifestada en la pareja, en el cual, el confinamiento se ha vuelto un aliado para el brote significativo, además se refleja las escasas medidas que se brinda para su prevención. Esto nos recuerda que existe un largo camino por trabajar para frenar o reducir la problemática, puesto que, sigue en aumento su prevalencia. Según la Encuesta Demográfica de Salud Familiar (ENDES, 2019), el 57,7% de mujeres declaran haber sido víctimas de violencia alguna vez por parte de su pareja, en la cual, el 58,3% de ellas radican en una zona urbana, mientras que, el 41,7% viven en una zona rural. Con respecto a las formas de violencia, el 52,8% reporta haber sufrido de violencia psicológica, el 29,5% han sido víctimas de violencia física y, por último, el 7,1% manifiestan haber sido obligadas a tener relaciones sexuales sin su consentimiento. Por otra parte, el Instituto Nacional de Estadística e informática (INEI, 2018), ha registrado 7789 denuncias de violencia sexual, donde el 93.4% de la población denunciante son

mujeres que fluctúan entre 18 a 25 años, señalando esta población como vulnerable a ser violentadas sexualmente y juzgadas por la sociedad como las responsables de su violación. Por otro lado, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2020), indica que el servicio de la línea 100, viene atendiendo alrededor de 67,712 llamadas durante el confinamiento, el motivo recurrente es por abuso sexual y violencia familiar.

De acuerdo con el programa nacional para la Prevención Erradicación de la violencia contra las mujeres e integrantes del Grupo Familiar (AURORA) dirigido por el MIMP, durante el periodo de estado de emergencia, del 16 de marzo al 30 de setiembre del 2020, reporto acerca de 18,439 casos atendidos por violencia hacia la mujer a nivel nacional, de las cuales 2,693 reporto haber sido víctima de violencia sexual, de acuerdo con los hallazgos encontrados por los Equipos Itinerantes de Urgencia (EIU). Corpac (2020), en cuanto a los reportes a nivel departamental, destaca Cusco con 2,494 casos, seguidos por Junín (2,067), Lima metropolitana (1,522), Huánuco (1,337) y Ancash (1,199).

En tanto, el Centro de Emergencia Mujer (CEM, 2019) de Lima Metropolitana, atendió 10,898 casos de violencia entre los meses de enero y marzo del 2019, siendo el 83,7% mujeres. Asimismo, los 3 CEM ubicados en la localidad de Ate, registraron 711 casos. Se ha hablado mucho de los tipos de violencia en una pareja, en especial de la violencia física y psicológica, pero no se habla mucho de la violencia sexual en una pareja, por lo mismo que aun existen numerosos prejuicios sexuales. Tal como menciona la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES, 2015), reporta que solo un 7,9% de mujeres han sido violentadas sexualmente por su cónyuge o pareja en algún momento de su vida.

Se conoce que existe una abundancia de investigaciones nacionales relacionados a la violencia, sin embargo, ninguno de ellos se ha centrado en tocar la violencia sexual en parejas, mas aún, en conocer a fondo el motivo por el cual se acepta equivocadamente o se justifica conductas sexuales que transgreden la integridad de la persona, por lo que esta investigación cobra transcendencia. Por lo descrito anteriormente, la investigadora plantea la siguiente interrogante: ¿Existe

relación entre los estilos de apego y actitudes favorables hacia la violencia sexual en jóvenes del distrito de Ate, Lima, 2021?

Por esta razón, el presente estudio permite corroborar las teorías propuestas por los diversos teóricos que han tratado el tema a profundidad, asimismo, generar conocimiento científico, que se considera que será provechoso y de ayuda para los profesionales que estén inmersos en el campo clínico y social. Hay abundante investigación nacional relacionado a la violencia, pero lamentablemente, ninguno de ellos toca la violencia sexual desde las creencias de las personas, por lo cual, esta investigación cobra trascendencia debido a que brinda datos actualizados y puntuales sobre los estilos de apego y las actitudes favorables hacia la violencia sexual. Además, contribuirá en los profesionales interesados a generar programas de intervención y estrategias de prevención para las distintas comunidades. En el Perú existen escasos estudios sobre el apego y la violencia sexual, es por ello que, se pretende aportar nuevos conocimientos para ser usado en investigaciones futuras e identificar los estilos de apego adultos y su relación con las actitudes favorables hacia la violencia sexual en jóvenes; esto permitirá generar otras investigaciones que requieran analizar otras variables. A nivel social, la presente investigación se justifica ante el incremento de episodios de violencia en la pareja en el aspecto sexual, en el cual, los protagonistas presentan un vacío de vínculo afectivo, y han propiciado que sus pensamientos y actitudes frente un hecho de abuso sexual dentro de la pareja sea justificable, lo cual resulta de gran interés conocer los estilos de apego y la actitud frente a la violencia sexual en los jóvenes, y a partir de ahí, adoptar medidas que permitan ser conscientes sobre nuestra actitudes ante los hechos y ante las víctimas, y frustrar un apego inadecuado en el ser humano.

Referente al objetivo general del presente estudio es: determinar si existe relación entre los estilos de apego y actitudes favorables hacia la violencia sexual en jóvenes del distrito de Ate, Lima, 2021; y sus objetivos específicos son: determinar si existe relación entre el estilo de apego evitativo y actitudes favorables hacia la violencia sexual en jóvenes del distrito de Ate, Lima, 2021 y, por último, determinar si existe relación entre el estilo de apego seguro y actitudes favorables hacia la violencia sexual en jóvenes del distrito de Ate, Lima, 2021.

Asimismo, la hipótesis general se planteó de la siguiente forma: existe relación entre los estilos de apego y actitudes favorables hacia la violencia sexual en jóvenes del distrito de Ate, Lima, 2021; y como hipótesis específicas: existe relación entre el estilo de apego ansioso y actitudes favorables hacia la violencia sexual en jóvenes del distrito de Ate, Lima, 2021; existe relación entre el estilo de apego evitativo y actitudes favorables hacia la violencia sexual en jóvenes del distrito de Ate, Lima, 2021; por último, existe relación entre el estilo de apego seguro y actitudes favorables hacia la violencia sexual en jóvenes del distrito de Ate, Lima, 2021.

II. MARCO TEÓRICO

Guzmán et al. (2016), realizaron investigaciones en 4 universidades de la Ciudad de Antofagasta, en Chile con 548 jóvenes cuyas edades eran entre los 18 y los 28 años; emplearon el cuestionario de experiencias en relaciones cercanas y la escala de dificultades en la regulación emocional, cuyo objetivo fue determinar el grado de reciprocidad entre los estilos de apego y dificultades de regulación emocional. Se concluyó que, existe una relación entre ambas variables, concluyendo que aquellos que dominan un apego seguro experimentan niveles bajos de confusión emocional, además que presentan niveles bajos en las dimensiones de descontrol y rechazo emocional. Por otro lado, aquellos que dominan un apego ansioso tienen mayor posibilidad de experimentar rechazo emocional en su ambiente.

Medina et al. (2016), realizaron una investigación en Santo Domingo, República Dominicana con una muestra de 119 jóvenes cuyas edades estaban comprendidas entre los 18 y 26 años; emplearon el cuestionario Experience in Close Relationship y Perceived Relationship Quality Components, con el objetivo de determinar la relación entre los estilos de apego y diferentes componentes de las relaciones de pareja. Los resultados señalaron que, los sujetos con apego evitativo guardan relación con el funcionamiento general de la relación de pareja, y viceversa. Por otro lado, los sujetos con apego ansioso se relacionan parcialmente con los componentes de las relaciones de pareja (satisfacción y compromiso).

Rocha et. al. (2019), investigaron el estilo de apego parental y su relación con la dependencia emocional en las relaciones románticas, participaron 500 universitarios colombianos de edades entre 18 y 25 años. Se utilizó el Inventario de apego con padres y pares versión modificada, y el Cuestionario de dependencia. Los resultados señalaron que existe una correlación positiva entre la variable de apego parental y la variable dependencia emocional en las relaciones de tipo amorosas. Además, se evidenció que prevalece el apego seguro en el grupo femenino, en comparación al grupo masculino. Con respecto a la variable dependencia emocional y su relación con el aspecto socioeconómico, los varones presentan mayor tendencia a buscar atención emocional.

En cuanto a los antecedentes nacionales, Avendaño (2019), exploró el apego adulto y su relación con la aparición de sintomatología psicopatológica de tipo internalizante. Su muestra fue de 164 universitarios con edades entre 18 y 25 años; se aplicaron, el Relationship Questionnaire y el Adult Self Report. En los resultados se hallaron relación significativa entre las dimensiones mencionadas, por otro lado, se encontró que el 42.7% se muestra identificado con el estilo de apego seguro.

Campos (2019), realizó un estudio en 88 personas contactadas por Facebook con el objetivo de determinar la relación entre los índices de doble estándar sexual y las actitudes frente a la violación de mujeres, se emplearon la escala de doble estándar sexual y la escala de actitud favorable hacia la violación. Los resultados evidencian una relación entre ambas variables, es decir que, las personas suelen dar una valoración a la conducta sexual según el sexo, por ejemplo, en las mujeres se restringe las manifestaciones sexuales y en muchas ocasiones se condena su conducta, mientras que, en los varones se es más condescendientes en sus conductas sexuales, llegando a justificar actos de violencia.

Chafloque (2018), realizó una investigación en una universidad privada ubicada en la Ciudad de Lima, en una muestra de 153 jóvenes cuyas edades estaban comprendidas entre los 18 años y los 26 años, se emplearon el Cuestionario Cartes Modeles Individuels de Relation (versión reducida) y la Escala de estilo de apego y perfeccionismo; con el objetivo de determinar la relación entre ambas variables, concluyendo que, las personas que poseen el estilo de apego seguro se asocia negativamente con el perfeccionismo. La relación inicial que presenta el infante con sus cuidadores puede suscitar una conducta perfeccionista que perjudique su adaptabilidad al medio.

Díaz y Ugarte (2017), realizaron un estudio en 506 estudiantes de posgrado con el objetivo de determinar la relación entre doble moral y actitudes favorables hacia la violación. Los hallazgos encontrados demuestran que la dimensión doble moral se relaciona directamente con las actitudes favorables hacia la violación, por lo tanto, si existe relación positiva.

Merino (2020), estudió la relación entre las dimensiones de la empatía y doble moral sexual en las actitudes que favorecen la violación sexual en estudiantes universitarios de una universidad privada, donde 938 personas participaron en el estudio. Para lo cual, se aplicaron: la prueba de empatía cognitiva y afectiva, la escala de doble moral sexual y la escala de actitudes que favorecen la violación sexual. Los resultados evidenciaron que la empatía tiene un efecto inverso, es decir, que los resultados son opuestos a lo que se buscaba, mientras que variable de doble moral guarda relación directa con las actitudes que favorecen la violación.

Salinas (2020), exploró la relación entre el apego adulto y la violencia de pareja íntima en universitarios residentes en Lima Metropolitana. La muestra estuvo conformada por 130 jóvenes de edades entre 18 y 27 años, para lo cual, se aplicó la escala de experiencias en relaciones cercanas y la escala de tácticas de conflicto. Los resultados muestran que el apego ansioso presenta una relación positiva con el ejercicio de la violencia de tipo física y psicológica.

Rojas e Ito (2020), realizaron un estudio en una población situada en el distrito de Ate, con una muestra de 300 mujeres cuyo rango de edad era entre 24 y 25 años, con el objetivo de determinar la relación entre violencia contra la mujer y los estilos de apego. Para lo cual, se aplicó el Inventario de tipos de Violencia y el Cuestionario de Apego Camir -r. Los resultados obtenidos, afirmaban una relación entre ambas variables, sin embargo, refiere que no existe relación entre la dimensión del apego preocupado y la violencia contra la mujer. Asimismo, se concluye que el estilo de apego predominante en un adulto se genera en la infancia, por lo que, tiene mayores probabilidades de determinación con los tipos de problemas que se afronta en una relación de pareja.

Entre las teorías relacionadas a la investigación, podemos detallar los inicios de la teoría del apego propuesta por Bowlby (1969), quien comienza a trabajar en su investigación después de la segunda guerra mundial y a pedido de la ONU debido a los niños que quedaron en orfandad a consecuencia del conflicto bélico; y justo recae ahí la importancia cuando se refiere al tema del apego, pues el vínculo padre – hijo se rompió por la muerte de los progenitores, debido a ello, se buscó

suplir este vínculo y contrarrestar sus posibles consecuencias negativas para los niños huérfanos con la ayuda de Bowlby y su teoría sobre el apego.

Bowlby (1988), sostiene que el apego tiene orígenes biológicos, por el cual, el ser humano desde que nace interactúa con sus cuidadores, fomentando una interacción emocional hacia la figura protectora. Esta interacción emocional conocida como apego, es importante para su supervivencia, ya que, le va a permitir consolidar un desarrollo integral armónico para enfrentar situaciones cotidianas. Sin embargo, en la actualidad, debido a la evolución de la cultura familiar, donde ambos padres tienen que lidiar con el trabajo y otras responsabilidades, por ende, su vínculo afectivo con el infante puede verse limitado debido a que las necesidades afectivas y emocionales no han sido suplidas del todo como, por ejemplo, brindar protección y seguridad. Además de ello el tema del apego es tomado en cuenta muy poco, pasando casi desapercibido en nuestra sociedad. En resumen, el apego es la conexión afectiva que se genera entre el infante y sus cuidadores.

Esta vinculación afectiva consolida la relación para el infante, no obstante, existen otros tipos de relaciones, como la relación de pareja, que requiere de compromiso y reciprocidad de ambas partes. De lo contrario, cuando se presentan necesidades afectivas previas (durante la infancia), estas pueden ser reflejadas en la adultez y a menudo se busca cubrir ese vacío afectivo con la pareja, a pesar de ello, si por tratar de cubrir esos vacíos afectivos que quedaron pendientes en la niñez se da roles poco convenientes a la pareja, esto puede generar situaciones infructuosas o negativas que conllevan a graves consecuencias que pueden afectar las dimensiones física, psicológica y social de las personas involucradas.

Con respecto a lo mencionado párrafos atrás, Ainsworth (1978), realizó un estudio sobre el apego en niños de edades de uno a dos años con el objetivo de explorar las manifestaciones del apego con relación a un ambiente estresante, donde se estudió las dimensiones de apego seguro, apego ansioso-ambivalente y apego inseguro-evitativo. Además, sostiene que, aunque los estilos de apego se estructuran en la infancia, tienden a ser persistentes al cambio. Mientras que para Hansen (2003), considera que los sistemas de apegos son similares, lo que más tarde se refleja en una relación de pareja.

Por otro lado, Hazam y Shaver (1987), refieren que el apego adulto son aquellos esquemas mentales que se han ido diseñando con las experiencias de la vida del sujeto, dando mayor valor a la primera infancia, porque los cuidadores están involucrados en el desarrollo del vínculo afectivo, por lo cual, existen esquemas mentales adecuados, así como inadecuados. En la etapa adulta, el apego ya no está relacionado significativamente a la figura de los cuidadores, sino a la pareja. Además, se verá reflejado el tipo de apego que ha ido desarrollando la persona, para ello diferencian tres estilos de apego adulto: apego seguro, apego evitativo y apego ansioso.

Las personas con apego seguro se caracterizan por tener confianza, se sienten cómodas en la intimidad, buscan la mejoría de la relación, mantienen adecuada capacidad para la toma de decisiones y la interacción es recíproca, tienen una visión más realista del amor en pareja. Las personas con apego evitativo presentan cualidades como el rechazo hacia las muestras de cercanía de la pareja, buscan que la intimidad sea casi inexistente, están en su propia búsqueda de su autonomía, no aceptan ayuda de terceros, incluido de su pareja. Las personas con apego ansioso presentan características que se basan en deseos de mantener siempre el contacto con la pareja, presentan constante miedo a ser abandonados.

Espina (2005, citado por Sánchez, 2016), refiere que el apego en la pareja genera sentimientos de proximidad, que a su vez busca contacto sensorial, mientras que un apego inadecuado podría producir sentimientos de desolación y ansiedad ante la pérdida del otro ser.

De acuerdo con Bartholomew (1994), propuso una concepción llamada orientaciones de apego o estilos de apego, a fin de evaluarla mediante una escala, llegando a la conclusión que existen 2 dimensiones mayores en las relaciones de apego en jóvenes y adultos: la ansiedad y la evitación. Por otro lado, Erikson (1968), en su teoría psicosocial afirmaba que el primer año de vida es esencial para el desarrollo del apego, así la sensación física de confianza servirá como base a sus futuras relaciones interpersonales, coincidiendo con la fase de confianza y la desconfianza.

Es necesario resaltar que cada persona tiene una experiencia única de vivir su sexualidad, así la sexualidad es un conjunto de manifestaciones emocionales independientes en cada individuo. En tal sentido, la OMS lo ha determinado como un estado de bienestar físico, mental y social, por lo que se requiere de una mirada respetuosa hacia la sexualidad y a las relaciones sexuales, de este modo se posibilita vivenciar experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda violencia.

En los últimos años, los índices de violencia sexual se han incrementado notoriamente, en especial, en la población juvenil, en el cual, pareciera haberse normalizado. Se debe comprender que la violencia sexual es un acto de coerción hacia el ser humano, cuyo fin es realizar actos sexuales no consentidos por una de las partes, así también se incluye los actos sexuales ejercidos bajo amenazas y/o chantajes provenientes del agresor (INEI, 2017). Es decir, la víctima se ve obligada a realizar actos en contra de su voluntad, actitudes consideradas humillantes y degradantes. Por otro lado, la OMS (2016), define la violencia sexual como un conjunto de actos desde acoso verbal, la tentativa de consumir un acto sexual y una variedad de tipos de coacción, presión social y la intimidación a la fuerza física, sin el consentimiento. Estos comportamientos transgreden la integridad de la persona y su libertad sexual.

La violencia no necesariamente ocurre dentro de un hogar, existen casos donde los hechos de violencia se presentan en diversos contextos. No obstante, en los últimos casos reportados sobre violencia sexual se da a conocer que el perpetrador es la pareja, esposo, conviviente o compañero íntimo. Anteriormente, el término usado era Violencia doméstica, sin embargo, esto fue reemplazado por violencia infligida por la pareja. Según las perspectivas de las víctimas, de acuerdo con el estudio multipaís de la OMS (2005), menciona 3 comportamientos de la violencia sexual infligida por la pareja: (1) Se ve forzada a tener relaciones sexuales en contra de su voluntad. (2) Acceder a tener relaciones sexuales por temor de como pueda reaccionar. (3) Ser obligada a realizar algún acto sexual que consideraba humillante.

Según las motivaciones de los agresores: La primera está relacionada con el deseo de dominio y control de su pareja. La segunda, considera una forma de castigar y humillar. La tercera, por fantasías sexuales fetichistas y desviaciones sexuales. (Mahoney y Williams, 2007).

Según el tipo de actividad sexual (actos sexuales con penetración o sin penetración) y el tipo de coacción (con o sin fuerza física): Comprende cualquier actividad sexual sin consentimiento, se emplea métodos de control y manipulación para mantener una posición sumisa de la pareja, además caricias en diferentes partes del cuerpo sin consentimiento.

Las actitudes favorables hacia la violencia sexual están relacionadas a aquellas creencias o estereotipos que tienen como objetivo justificar o minimizar los actos de violencia sexual, además tratan de responsabilizar a la víctima como la causante mientras que el agresor es liberado de toda responsabilidad. Para Rosenberg y Holvand (1960), consideran la actitud como la predisposición hacia un estímulo, además plantean que la actitud se manifiesta con respuestas cognitivas, como son las creencias y pensamientos; las respuestas afectivas hacen referencia a los sentimientos provocados y, por último, las respuestas conductuales son el actuar de una manera determinada.

Según Lottes (2000), las actitudes y estereotipos pueden ser un elemento común en los violentadores, quienes muchas veces se caracterizan por ser hombres con ideas arraigadas sobre los roles sexuales, considerando la supremacía del hombre y la inferioridad de la mujer. De acuerdo con Moyano, Monge y Sierra (2017), consideran las actitudes favorables hacia la violencia sexual, como aquellas actitudes que justifican y minimizan la violación sexual. En la actualidad aún hay personas que equivocadamente continúan creyendo que la conducta sexual está relacionada con el sexo de la persona (Sierra et al., 2007) justificando la conducta agresiva del hombre, mientras que son las mujeres incitadoras de que reaccionen de esa forma. Por otro lado, Burt (1980) lo define como un conjunto de creencias erróneas sobre la violencia sexual.

Por otra parte, Crooks y Baur (2013), identificaron diversos mitos que se dan en una cultura machista que tratan de justificar la violencia, puede ser por

desconocimiento o ignorancia de ciertas características de la víctima en un estado de vulnerabilidad hacia su agresor. Estos mitos comprenden: a) La víctima carece de firmeza ante una violación, por ejemplo, *si ella realmente no quería, lo pudiera haber evitado*; b) Hay mujeres que tienen el deseo de ser violadas, por ejemplo, *aquellas que dicen NO pero en el fondo dicen sí*; c) rechazan comportamientos sexuales del varón para esperar que este la agreda sexualmente; d) creer que una violencia sexual solo se da en ciertos grupos sociales; e) creer que nunca serás víctima de una violación; y f) creer que los agresores sexuales son solo las personas desconocidas. Burt (1980), afirmaba que quienes aceptan los mitos favorecen la ejecución de conductas violentas.

Para Bandura (1987), indica que los seres humanos cuentan con mecanismos autorregulatorios de su conducta, es decir, que disponen con un mecanismo de control adaptativo que ayudan al ajuste a las normas sociales y morales. De esta forma, podemos indicar que los sujetos ante un hecho reprobable deben asumir la responsabilidad, sin embargo, es evidente que suelen usar estrategias cognitivas que permitan justificar los hechos.

En el Perú, aún se evidencia que aquellas personas que han sido víctimas de violencia sexual son revictimizadas por una sociedad machista, quiere decir que, en su mayoría de los hechos, se trata de minimizar la responsabilidad de la infracción, incluso tratan de justificarlos. De acuerdo con Lottes (1991), señala como actitudes favorables hacia la violación a aquellas creencias estereotipadas que justifican la inferioridad y desvalorización de la mujer frente al hombre. Estas creencias han estado pasando de generación tras generación, instaurándose en el pensamiento de las mujeres y varones desde una edad temprana.

A consecuencia de ello, aún tenemos una sociedad misógina, llena de prejuicios acerca de la exploración de la sexualidad de la mujer, de tal manera que, se cree que en una violencia sexual la mujer es la culpable de haber sido violada, justificando o desacreditando el accionar violento del hombre, por lo contrario, se justifica quitándole toda la responsabilidad. Remontándonos en la historia del conflicto armado en épocas del terrorismo, en el cual, se hacía uso del cargo y poder que se tenía para violentar contra las mujeres de los pueblos andinos, por

ejemplo, muchas mujeres de aquellos pueblos afirmaron ser víctimas de violaciones sexuales por parte de los soldados. Boesten (2016) mencionaba que las violencias sexuales eran consideradas como castigo o humillación hacia la integridad de la persona.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

Tipo de investigación:

El tipo de investigación fue básica, puesto que tuvo como propósito generar nuevos conocimientos, asimismo, profundizar sobre las variables ya existentes, además se tuvo en cuenta un enfoque cuantitativo, por lo cual se procedió con la recopilación de datos (Hernández et al. 2018).

Diseño de investigación:

La investigación contó con un diseño no experimental debido a que se investigó en su estado natural, es decir no existió manipulación de las variables, y de corte transversal, porque los datos se recopilaron en un establecido tiempo, además, presenta un nivel correlacional cuyo fin fue determinar el grado de reciprocidad entre dos o más variables (Hernández, et al. 2018).

3.2. Variables y operacionalización

Variable 1: Apego

Definición conceptual:

Es una conexión afectiva que establece el infante con sus cuidadores, lo que repercutirá a lo largo de su vida. Son esquemas mentales, debido a que involucra los sentimientos, pensamientos y conductas que se va trabajando en el desarrollo personal, estos esquemas mentales pueden ser adecuados o inadecuados y se verán reflejados luego en una relación amorosa (Hazam y Shaver, 1986).

Definición operacional:

Es el cálculo obtenido de la Escala de Apego Adulto de Condori (2019). Se establecen tres dimensiones, apego seguro, apego ansioso y apego evitativo. *Apego seguro*. Es mantener una relación recíproca, existe una capacidad desarrollada para la toma de decisiones adecuadas, la comunicación e interacción

es saludable, no existe una preocupación excesiva por el abandono. *Apego ansioso*. Existe la necesidad de estar juntos en todo momento, se presenta un miedo excesivo al abandono, así como una preocupación constante de aprobación y temor a ser rechazado. *Apego evitativo*. Prefiere su espacio personal que una compañía, presencia de desconfianza excesiva hacia los demás, evita acercamientos íntimos, rechaza la idea de ser dependiente de otros, evita todo tipo expresión hacia la pareja.

Indicadores:

Apego seguro (toma de decisiones adecuadas, despreocupación, relación recíproca y facilidad en la interacción con los demás). Apego ansioso (acercamiento, miedo al abandono y preocupación sobre el amor), Apego evitativo (incomodidad al acercamiento, desconfianza, rechazo e intimidad mínima).

Escala de medición: Ordinal.

Variable 2: Actitudes favorables hacia la violencia sexual

Definición conceptual:

Es el comportamiento de tipo evaluativo que pone de manifiesto los prejuicios o creencias falsas sobre la violencia sexual. (Burt, 1980; citado por Urrutia, 2016), que sirven para negar, minimizar o justificar la violencia sexual.

Definición operacional:

El resultado de la variable violencia sexual será obtenida por medio de la Escala de actitudes favorables hacia la violencia sexual; adaptada por Sierra, Mongue y Cols (2010). La escala mantiene una estructura unidimensional.

Indicadores:

Ausencia de la resistencia de la víctima, disfrutan a ser forzadas a tener relaciones sexuales, acusaciones falsas de violación y suposición de ser violadas.

Escala de medición: Ordinal.

3.3. Población, muestra y muestreo

Población:

La presente investigación estaba compuesta por 150,000 adultos jóvenes de edades entre 18 a 29 años que residen en la comunidad de Ate, de acuerdo con el INEI (2016) establece que en el distrito de Ate asciende a 150,000 jóvenes adultos. Es el conjunto de objetos y sujetos que son materia de estudio, se encuentran en un determinado contexto. (Hernández y Mendoza, 2018).

Criterios de inclusión:

Se consideró a adultos jóvenes del distrito de Ate cuya edad fluctúa entre 20 y 25 años, asimismo que brinden su consentimiento para ser parte de la investigación.

Criterios de exclusión:

Jóvenes que no culminen con el llenado del cuestionario y que desisten de su participación en la investigación.

Muestra:

La muestra estuvo conformada por 398 adultos jóvenes de edades entre 20 y 25 años que residen en el distrito de Ate. La muestra es un subgrupo de la población que se pretende estudiar debido a que reúne las características pertinentes del estudio (Hernández y Mendoza, 2018).

Muestreo:

El tipo de muestreo es no probabilístico por conveniencia y a criterio de la investigadora, debido a la disponibilidad de las personas para ser parte de la investigación (Hernández y Mendoza, 2018).

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnica:

Para esta investigación se utilizó la técnica de la encuesta. Para Tamayo (2003), es el método que permite recopilar información, en la cual se apoya en instrumentos como escalas, cuestionarios, test para cumplir con la finalidad.

Instrumentos:

Escala de Apego Adulto - EAA

Creada por José Luis Condori (2019), tiene como objetivo identificar el estilo de apego que posee la persona en una relación de pareja, cuenta con 25 ítems, cada uno con respuestas de tipo Likert, desde puntuaciones totalmente en desacuerdo (1) a totalmente de acuerdo (4). Puede ser aplicado en adultos jóvenes de edades entre 18 y 25 años. Se exploran las siguientes dimensiones: escala de apego ansioso, apego evitativo y apego seguro.

La validez original: La validez de tipo constructo se determinó mediante los resultados brindados por el criterio de diez jueces, donde inicialmente contaba con 32 ítems, tras ser analizados por la V de Aiken sólo quedaron 25 ítems por lo que obtuvo una validez adecuada de 1, indicando que la prueba mide lo que desea medir.

La confiabilidad original: La consistencia interna se midió mediante el Alfa de Cronbach dando un resultado de 0.789, demostrando que al aplicar el instrumento arroja resultados que serán constantes en el tiempo. Por otro lado, en su consistencia interna en relación con sus dimensiones, se aprecia que la dimensión evitativa da un índice de 0.889 y apego ansioso da un índice de 0.859. Para la validez local se determinó con una muestra de 500 jóvenes adultos.

Escala de actitud favorable hacia la violación sexual

Creada por Lottes (1991), es una escala unidimensional que tiene como objetivo evaluar las creencias que justifican una violación, está compuesta de 20 ítems con 5 opciones de respuestas, de un rango 1 que significa muy en desacuerdo hasta 5 que significa totalmente de acuerdo, puede ser aplicado de manera individual y colectiva. Se divide en 7 creencias: (1) las mujeres disfrutan de la violencia sexual, (2) las mujeres son responsables de la prevención de la violación, (3) Un acto sexual es la principal motivación para una violación, (4) Una mujer es menos deseable después de haber sido violada, (5) las mujeres denuncian falsamente demandas de violación, (6) la violación es justificada en algunas ocasiones (7) la violación ocurre solo en cierto tipo de mujeres.

Validez original: las propiedades psicométricas de la escala original presentaron una consistencia interna 0.91 de fiabilidad de la escala, medida con el alfa de Cronbach. En cuanto a su análisis factorial se obtuvo el 37% de varianza en la escala total. Para la interpretación, las puntuaciones elevadas indican una actitud más favorable hacia la violencia sexual.

Validez y confiabilidad actual: para la investigación se utilizó la investigación de Gonzales (2021) cuyo objetivo fue analizar las propiedades psicométricas con la participación de 597 jóvenes de edades entre 18 y 25 años, presentó una consistencia interna de 0,79 de la fiabilidad de la escala.

3.5. Procedimientos

Para el recojo de datos, se determinaron los instrumentos a utilizar, posterior a ello, se elaboró un formulario en la plataforma Google Forms para luego aplicar el cuestionario a la población a investigar, como en grupos donde integran adultos jóvenes, su difusión se dio a través de las redes sociales y otros medios. Dentro del formato virtual, se encontraba el consentimiento informado, donde se expone los fines de investigación y el participante de manera voluntaria y anónima aceptaba ser parte de ella. Para luego, proceder con la aplicación del instrumento y posterior con el recojo de los datos.

3.6. Método de análisis de datos

Las respuestas obtenidas a través del formato virtual fueron trasladadas al programa Microsoft Excel 2016. Posterior a ello, los datos fueron procesados en el programa estadístico SPSS versión 25, para determinar el estadístico adecuado y validar la correlación, su validez y confiabilidad de los instrumentos en uso, así como su consistencia interna. Además, mediante el coeficiente de Rho Spearman, se llevo a cabo la prueba de hipótesis, para hallar si existe relación o no entre las variables.

3.7. Aspectos éticos

El diseño de una investigación debe tener entre sus bases una sostenibilidad ética que acompañe durante todo el proceso de edición al trabajo investigativo. Con el fin de cumplir los principios éticos, la presente investigación se rige bajo el principio de la beneficencia, lo cual se busca beneficiar a una población libre de actitudes justificadores ante un hecho de violencia sexual, por lo que se garantiza todas las atenciones necesarias a lo que se presente durante el estudio. Además, mediante el consentimiento informado se mantendrá en confidencialidad todas sus respuestas sin perjudicar o exponer su integridad, basándose en el principio de la no maleficencia. Se respetó a los participantes en estudio, a su vez se les informó sobre la finalidad de la investigación. Por último, mediante el principio de autonomía, los participantes pueden decidir por sí mismos si participan en el estudio, no obstante, también tienen el derecho a retirarse del estudio si así lo desean.

IV. RESULTADOS

Tabla 1

Relación entre estilos de apego y actitudes favorables hacia la violencia sexual.

		Actitudes favorables hacia la violencia sexual
	Correlación de Pearson	.331*
Estilos de Apego	Sig. (bilateral)	0.000
	N	398

En la tabla 1, se aprecia una significancia de ,000, lo cual indica que al ser menor que 0,05 se acepta la hipótesis alterna que afirma la relación entre estilos de apego y actitudes favorables hacia la violencia sexual, con un coeficiente de correlación de Pearson de 0,331. De acuerdo con el tipo de relación, es directa, es decir, cuando los estilos de apego tienen mayor predominancia en la persona, se observa como efecto que, las actitudes favorables hacia la violencia sexual también son mayores; según el nivel, es baja.

Tabla 2

Relación entre Estilo de apego ansioso y Actitudes favorables hacia la violencia sexual.

		Actitudes favorables hacia la violencia sexual
	Correlación de Pearson	.252**
Apego ansioso	Sig. (bilateral)	0.000
	N	398

En la tabla 2 se aprecia una significancia de 0,000, lo cual indica que, al ser menor que 0,05 se acepta la hipótesis alterna que afirma la relación entre Estilo de apego ansioso y Actitudes favorables hacia la violencia sexual, con un coeficiente de correlación de Pearson de 0,252 lo cual indica una relación positivamente baja. Este resultado indica que, a mayor predominancia del Estilo de apego ansioso, mayor también las Actitudes favorables hacia la violencia sexual.

Tabla 3

Relación entre estilo de apego evitativo y actitudes favorables hacia la violencia sexual.

		Actitudes frente a v (Colocar nombre del instrumento)
	Correlación de Pearson	.210**
Apego evitativo	Sig. (bilateral)	0.000
	N	398

En la tabla 3, se aprecia una significancia de 0,000, lo cual indica que, al ser menor que 0,05 se acepta la hipótesis alterna que afirma la relación entre el Estilo de apego evitativo y Actitudes favorables hacia la violencia sexual, con un coeficiente de correlación de Pearson de 0,210, lo cual indica una relación positivamente baja. Este resultado indica que, a mayor predominancia del Estilo de apego evitativo, mayor también las Actitudes favorables hacia la violencia sexual.

Tabla 4

Relación entre estilo de apego seguro y actitudes favorables hacia la violencia sexual

		Actitudes frente a v (Colocar nombre del instrumento)
	Correlación de Pearson	.914**
Apego seguro	Sig. (bilateral)	0.086
	N	398

En la tabla 4, se aprecia una significancia de 0,086, lo cual indica que, al ser superior 0,05 se rechaza la hipótesis alterna y se concluye que no existe relación entre el Estilo de apego seguro y las Actitudes favorables hacia la violencia sexual.

V. DISCUSIÓN

La presente investigación tuvo como objetivo principal determinar si existe relación entre las variables Estilos de apego y Actitudes favorables hacia la violencia sexual en los jóvenes del distrito de Ate, Lima, 2021; en efecto, se encontró una correlación positivamente baja entre ambas variables. Estos resultados se asemejan con el estudio de Rocha et al. (2019), quienes hallaron que los estilos de apego parental se relacionan de manera directa con la dependencia emocional en las relaciones románticas de los jóvenes. Las evidencias anteriores se pueden sostener bajo la teoría de Bowlby (1988, citado en Dávila 2015) en la cual menciona que, el apego es importante para un ser humano, lo cual se conecta a través de procesos cognitivos que dan lugar a modelos de funcionamiento interno, esto determinará la percepción de sí mismo y de entorno. A su vez, la teoría del apego adulto, propuesta por Hazam y Shaver (1987), refirieron que, el apego son esquemas mentales que se han ido diseñando desde la primera infancia y este será reflejado en la etapa adulta. Ainsworth (1978, citado por Arias et al, 2015) clasificó el apego como seguro, evitativo y ansioso. Por otro lado, Campos (2019), afirman que existe una relación entre los índices del doble estándar y las actitudes frente a la violación de mujeres en personas que aceptan el enfoque de género considerando la reforma educativa. De acuerdo con Moyano, Monge y Sierra (2017), consideran las actitudes hacia la violencia sexual, como aquellas actitudes que justifican y minimizan actos de violencia sexual. Por otro lado, Burt (1980) lo define como un conjunto de creencias erróneas sobre violencia sexual. El apego es aquel vínculo necesario que todo ser humano desarrolla y necesita para su supervivencia, es decir, es algo inherente a él, sin embargo, si el apego se desarrolla indebidamente puede desarrollar consigo distorsiones en las relaciones interpersonales futuras, tal es el caso de los jóvenes que presentan actitudes y creencias favorables hacia la violencia sexual, debido al desarrollo inadecuado de sus esquemas mentales (Hazam y Shaver, 1987) para justificar actos de violencia, como por ejemplo, una mujer violada por su comportamiento seductor, es decir, casi siempre se da un estereotipo sexual a la mujer. Como señalaron Milhausen y Herold (1999, López y Saucedo, 2020), aunque las mujeres son insultadas por comportamientos sexuales públicamente explícitos, los varones son bienvenidos o

admirados en situaciones similares, en ese sentido, la teoría del apego provee un marco comprensivo de este fenómeno.

En cuanto al primer objetivo específico en donde se buscó determinar si existe relación entre Estilo de apego ansioso y Actitudes favorables hacia la violencia sexual en jóvenes del distrito de Ate, Lima, 2021, los resultados señalaron que existe una relación positivamente baja entre ambas variables. Estos resultados discrepan de la investigación de Medina et al. (2016), refirieron que, el apego ansioso no se correlacionó con los componentes de las relaciones de pareja en una población joven. Los resultados parecen ser congruentes con lo planteado por Bowlby (1980, como se citó en Garrido, 2006), la interacción que se produzca entre el cuidador y el niño podrá dar cuenta de la calidad del vínculo considerado como modelos operantes internos, y que hacen posible anticipar, interpretar y responder a la conducta, ya que integra experiencias presentes y pasadas en esquemas cognitivos y emocionales. Por otro lado, Guzmán et al. (2016), en los resultados hallados se evidenció que existe relación entre ambas variables, además que, si una persona posee un estilo de apego ansioso evidencia mayor rechazo emocional en su ambiente. Según la teoría cognitiva del aprendizaje social propuesta por Bandura (1987, López y Saucedo, 2020), los individuos tienen habilidades de autorregulación conductual, que pueden usarse como un mecanismo de control para ayudar a ajustarse a las normas sociales, de esta forma, cuando las personas realizan conductas socialmente condenadas, presenta sentimientos negativos hacia uno mismo y autculpa. Sin embargo, pueden emplear estrategias cognitivas para justificar su conducta, de tal forma que transforma la conducta reprochable por una socialmente aceptable. Sabiendo que existe relación positivamente baja entre las variables. Estilo de apego ansioso y Actitudes favorables hacia la violencia sexual, se presume que estos indican que, si los jóvenes que desarrollan inadecuadamente la dimensión de apego ansioso, es decir, si presentan miedo al abandono y al rechazo fruto de los vínculos afectivos negativos recibidos durante su infancia, presentan deseo intenso de acercamiento por lo que pueden sufrir el rechazo de los demás; es probable que desarrollen también actitudes favorables hacia la violencia sexual, por ejemplo: si un joven que siente el deseo de acercamiento hacia una chica agraciada es rechazado por esta, es probable que

justifique una acción violenta hacia ella si en algún momento sufre de violencia sexual, dentro de sus razones puede decir que ella se lo buscó por el hecho de andar siempre provocativa o por atraer siempre a los varones por su físico.

En cuanto al segundo objetivo específico fue determinar si existe relación entre Estilo de apego evitativo y Actitudes favorables hacia la violencia sexual en jóvenes del distrito de Ate, Lima, 2021: se halló que existe relación entre ambas variables, estos resultados son semejantes a los que se encontró en el estudio de Avendaño (2019). Coincidiendo con la investigación de Salinas (2020), quien refiere que existe relación positiva entre la dimensión apego ansioso y la violencia de pareja íntima en estudiantes universitarios. A esto, Ainsworth (1978, citado por Arias et al, 2015) refiere que el apego evitativo se caracteriza por presentar excesiva desconfianza, patrones inadecuados de comunicación, incomodidad ante la intimidad. Por lo cual, la familia es percibida como ambiente en el que se desarrollan sentimientos de pertenencia, donde el ser humano establece relaciones afectivas, que favorecen la intimidad, la interacción y reciprocidad entre los miembros que conforman la familia (Perotti y Zavala, 2020). El desarrollo deficiente de la dimensión del apego evitativo crea pensamientos y conductas poco favorables tal como se mencionó líneas atrás, lo cual, da altas probabilidades de la obtención de actitudes distorsionadas, tal es el caso, que por tener excesiva desconfianza se justifique un acto de violencia sexual aduciendo que quizás la persona violentada estaba en malas andanzas o se lo buscó por su mal proceder; ello confirma el resultado del segundo objetivo específico, el cual refiere que existe relación entre las dos variables estudiadas.

Finalmente, el tercer objetivo específico de esta investigación fue determinar si existe relación entre Estilo de apego seguro y Actitudes favorables hacia la violencia sexual en jóvenes del distrito de Ate, Lima, 2021; los resultados obtenidos indican que, no existe relación entre el Estilo de apego seguro y Actitudes favorables hacia la violencia sexual, resultado que diferencia de la investigación de Chafloque (2018). De igual forma con el estudio de Rojas e Ito (2020), refieren que, existe relación altamente significativa entre violencia contra la mujer y los estilos de apego seguro y evitativo. Según la teoría psicosocial de Erickson (1968), afirmaba

que en el primer año de vida es esencial para el desarrollo del apego, donde la sensación física de confianza serviría como base a futuras relaciones interpersonales, coincidiendo con la fase de confianza y la desconfianza. Por otro lado, Díaz y Ugarte (2017), obtuvieron como resultado que existe relación entre las variables, diferenciándose de la presente investigación. Según Lottes (2000), refería que las actitudes y estereotipos pueden ser un elemento común en los violentadores, quienes muchas veces se caracterizan por ser hombres con ideas arraigadas, quienes muchas veces se caracterizan por ser hombres con ideas arraigadas sobre los roles sexuales, considerando la supremacía del hombre y la inferioridad de la mujer. Los resultados indicaron que no existe relación entre las variables Estilos de apego seguro y Actitudes favorables hacia la violencia sexual, por lo tanto, se entiende que, si los jóvenes desarrollan la dimensión del apego seguro, es decir, si presentan niveles adecuados de comunicación, brindan reciprocidad, adecuado vínculo de protección, presentan una autoestima alta. Alcanzando una conciencia moral y adaptabilidad a su medio: no lograran desarrollar actitudes favorables hacia la violencia sexual porque en su progreso personal han logrado desarrollar un equilibrio emocional y el respeto hacia sus semejantes.

VI. CONCLUSIONES

Primera. Respecto al objetivo general, se determinó que existe una relación positiva baja entre Estilos de apego y Actitudes favorables hacia la violencia sexual con un coeficiente de correlación de 0,331, lo cual comprende que, si el apego se desarrolla indebidamente puede conllevar consigo actitudes favorables hacia la violencia sexual, lo cual van a estar justificando su delito y responsabilizando a las mujeres de sus actos.

Segunda. En cuanto a las dimensiones, se idéntico que, existe relación positiva baja entre Estilo de apego ansioso y Actitudes favorables hacia la violencia sexual con un coeficiente de correlación de 0,252, lo cual comprende que, si los jóvenes que desarrollan inadecuadamente la dimensión del apego ansioso, es probable que desarrollen también actitudes favorables hacia la violencia sexual.

Tercera. Se identificó que, existe relación positiva baja entre Estilo de apego evitativo y Actitudes favorables hacia la violencia sexual con un coeficiente de correlación de 0,210, lo que significa que, si los jóvenes desarrollan deficientemente la dimensión del apego evitativo crea pensamientos y conductas poco favorables, lo cual da altas probabilidades de la obtención de actitudes distorsionadas y se justifique un acto de violencia sexual.

Cuarta. Se identificó que, no existe relación entre Estilo de apego seguro y Actitudes favorables hacia la violencia sexual con p valor de 0,086, lo cual comprende que, si los jóvenes desarrollan la dimensión del apego seguro, no lograran desarrollar actitudes favorables hacia la violencia sexual.

VII. RECOMENDACIONES

Primera. Realizar talleres de concientización sobre estilos de apego saludable para una mejor calidad de las familias, parejas, personas; que permitan psicoeducar y atenuar los estereotipos de nuestra sociedad, de esta manera, evitar consecuencias desagradables a raíz de la violencia.

Segunda. Se recomienda, la asistencia permanente e implementación de programas con atenciones psicológicas en cada distrito, especialmente en el distrito de Ate, que favorezcan el desarrollo de factores protectores de cada persona.

Tercera. En cuanto a futuras investigaciones, se sugiere ampliar la investigación en poblaciones más numerosas para obtener un panorama más amplio de la realidad problemática. Adicionalmente, realizar estudios utilizando las dos variables trabajadas en esta investigación, ya que existen pocos estudios similares a nivel nacional.

REFERENCIAS

- Anticona, E. y Jara, S. (2020). *Apego y violencia en las relaciones de pareja en jóvenes*. (Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo). https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/55097/Anticon_a_REG-Jara_ISB-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Arias, G., Ávila, Y. y Santillán, C. (2015). Vínculo afectivo con las figuras de apego, calidad en las relaciones románticas y autoconcepto en estudiantes de una universidad privada de Lima Este. *Revista Científica de la Salud*, 8(1), 9-20. https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/rc_salud/article/view/977/pdf
- Avendaño, Z. (2019). *Estilos de apego adulto y sintomatología psicopatológica en estudiantes de una Universidad Pública de Cusco*. (Tesis de bachiller, Pontificia Universidad Católica del Perú). <https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/handle/20.500.12404/15533>
- Bowlby, J. (1969). Attachment and loss. Vol 1. Attachment. Buenos Aires. Paidós. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rcp/v85n3/art01.pdf>
- Buendia L. y Berrocal E. (2015). *La ética de la investigación educativa*. Universidad de Granada. http://www.ugr.es/~emiliobl/Emilio_Berrocal_de_Luna/Asignaturas_files/E%CC%81tica%20de%20la%20Inv%20Educativa.pdf
- Campos, C. (2019). *El doble estándar sexual y las actitudes frente a la violación de mujeres y la reforma educativa con enfoque de género*. (Tesis de Licenciatura, Universidad Ricardo Palma). <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/URP/2492?show=full>
- Chafloque, J. (2018). *Estilos de apego y perfeccionismo en jóvenes universitarios de Lima*. (Tesis de licenciatura, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas). <https://repositorioacademico.upc.edu.pe/handle/10757/624762>
- Condori, J. (2019). Construcción de una escala de apego adulto en una zona del distrito de Los Olivos, Lima 2019. (Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo). file:///C:/Users/peru/Downloads/Condori_CJL-SD.pdf

- Hidalgo, B. (2017). *Dimensiones y estilos de apego adulto y diferenciación del self en adultos de Lima Metropolitana*. (Tesis de Licenciatura, Pontificia Universidad Católica del Perú). <https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/handle/20.500.12404/8878>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática INEI. (2016). Encuesta Demográfica y de Salud - ENDES 2015. (pp. 355-385). Lima. <https://www.inei.gob.pe/biblioteca-virtual/publicaciones-digitales/>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática INEI. (2019). Encuesta demográfica de Salud Familiar – ENDES 2019. Lima. <file:///C:/Users/peru/Downloads/INEI%202019%20La%20encuesta%20demografica%20y%20de%20salud%20familiar%20ENDES.pdf>
- Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado - Hideyo Noguchi. 10 de febrero del 2017. Control obsesivo en la relación de pareja como dependencia emocional. <https://www.insm.gob.pe/oficinas/comunicaciones/notasdeprensa/2017/006.html>
- Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado – Hideyo Noguchi. 23 de septiembre de 2020. 21% de las mujeres que viven en Lima sufren de violencia frecuente. <http://www.insm.gob.pe/oficinas/comunicaciones/notasdeprensa/2013/014.html>
- López, K. y Saucedo, R. (2021). *Actitudes favorables hacia la violación sexual y doble moral sexual en agresores sexuales de la provincia del Santa, 2020*. (Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo). <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/61985>
- Medina et al. (2016). El apego adulto y la calidad percibida de las relaciones de pareja: Evidencias a partir de una población adulta joven. *Salud y Sociedad*, 7(3), 306-318. <https://www.redalyc.org/pdf/4397/439749582005.pdf>

- Merino, M. (2020). *Empatía y doble moral sexual en las actitudes favorables hacia la violación sexual en estudiantes universitarios* (Tesis de Doctorado, Universidad César Vallejo). <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/40418?show=full&locale-attribute=es>
- Moradi et al. (2018). The Role of Attachment Styles in Prediction of Marital Conflict in Spouse Abused Women. *SciFed Obstetrics & women Healthcare Journal*, 2(1), 1-6. <https://doi.org/10.1080/14659891.2018.1436598>
- Organización Mundial de la Salud OMS (2016). *Violencia contra la mujer*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-againstwomen>
- Papalia, D. y Martorell, G. (2015). *Desarrollo Humano*. (13ra ed.). McGrawHill. <http://www.untumbes.edu.pe/vcs/biblioteca/document/varioslibros/0250.%20Desarrollo%20humano.pdf>
- Panuera, M. (2018). *Funcionalidad familiar, estilos parentales y sintomatología depresiva en adolescentes de tercero, cuarto y quinto año de secundaria de una Institución educativa estatal de Chorrillos*. (Tesis de Licenciatura, Universidad Mayor de San Marcos). https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/10133/Delgado_va.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Perotti, G. y Zavala, E. (2020). *Relación del funcionamiento familiar y apego en adolescentes escolares de una Institución Pública de Ate*. (Tesis de Magíster, Universidad Femenina del Sagrado Corazón). https://repositorio.unife.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.11955/709/Perotti%20Maiocchi_Zavala%20Bustamante_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Pinco, S. (2016). *Propiedades psicométricas de la Escala de Actitudes Favorables hacia la violación en estudiantes de una universidad privada de Nuevo Chimbote*. (Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo). http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/228/pinco_rs.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Programa Nacional de la prevención y Erradicación de la violencia contra las mujeres e integrantes del grupo familiar-AURORA. (13 de mayo del 2019). <https://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/pncontigonotaprensa.php?codigo=626>
- Rocha, B., Umbarila, J., Meza, M. y Andres, F. (2019). Estilos de apego parental y dependencia emocional de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 15(2), 285-299. <https://revistas.usantotomas.edu.co/index.php/diversitas/article/view/5065/5433>
- Rojas, E. e Ito, Y. (2020). *Violencia contra la mujer y su relación con los Estilos de Apego en la Asociación Señor de Muruhuay, Ate Vitarte, Lima*. (Tesis de bachiller, Universidad Peruana Unión). <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/3260>
- Rosenberg, M. y Hovland, C. (1960). *Cognitive, affective and behavioral components of attitudes*. New Haven, CT: Yale University Press. [https://doi.org/10.1016/0022-1031\(69\)90003-1](https://doi.org/10.1016/0022-1031(69)90003-1)
- Salinas, S. (2020). *Apego Adulto y Violencia de pareja íntima en estudiantes de una universidad privada de Lima Metropolitana*. (Tesis de Licenciatura, Pontificia Universidad Católica del Perú). <https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/handle/20.500.12404/16037>
- Sánchez, H. (2016). Los estilos de apego en mujeres con y sin violencia conyugal. *Revista IIPSI Facultad de Psicología UNMSM*. 19(1), 35-49. <https://core.ac.uk/download/pdf/304896832.pdf>

- Sierra, J., Rojas, A., Ortega, V. y Martín-Ortíz, J. (2007). Evaluación de actitudes sexuales machistas en universitarios. Primeros datos psicométricos de las versiones españolas de las Double Standard Scale (DSS) y de la Rape Supportive Attitude Scales (RSAS). *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 7(1), 41-60.
<https://www.ijpsy.com/volumen7/num1/157/evaluacin-de-actitudessexuales-machistas-ES.pdf>
- Tamayo, M. (2003). El proceso de la investigación científica (4ta ed.). Editorial Limusa: México.
<http://evirtual.uaslp.mx/ENF/220/Biblioteca/Tamayo%20Tamayo-EI%20proceso%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%20cient%C3%ADfica2002.pdf>
- Urrutia, D. (2016). *Doble moral sexual y actitudes favorables hacia la violación sexual en estudiantes universitarios*. (Tesis de Licenciatura, Universidad Católica de Santa María).
<http://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/handle/UCSM/5862>
- Valle, L. y Moral, V. (2018). Dependencia emocional y estilo de apego adulto en relaciones de noviazgo en jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 9(1), 27-41.
<http://www.rips.cop.es/pdf/art132018e13.pdf>

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de operacionalización de variables

Variable	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
Apego Adulto	Según Hazam y Shaver (1986), el apego adulto hace relación con esquemas mentales, los cuales tan compuestos por sentimientos, cogniciones y conductas que se fueron desarrollando durante el crecimiento de la persona, estos esquemas pueden ser adecuados o inadecuados; y cuando uno forma una relación de tipo amorosa, estos se ven reflejados.	Esta variable será medida por medio de la Escala de Apego Adulto (2019), el cual consta con 25 ítems.	Apego ansioso	Deseo desesperado al acercamiento Miedo al abandono Preocupación constante sobre el amor de la pareja hacia la otra persona Rechazo por parte de otras personas por temor al intenso deseo de fusión.	1, 3, 5, 7 9, 11, 13, 15 17, 21 23, 24	Ordinal
			Apego evitativo	Incomodidad al acercamiento de alguien Presencia de desconfianza constante y rechazo a la dependencia Rechazo al sentimiento de cercanía sobre otro Nivel de intimidad mínima con la pareja	2, 4, 6, 8 10, 12, 14, 16 18, 19, 20, 22 25	

Anexo 2: Matriz de consistencia

Título: Estilos de Apego y Actitudes hacia la violencia sexual en jóvenes del distrito de Ate, Lima, 2021.

Problema General	Objetivo General	VARIABLES	Metodología
¿Existe relación entre los estilos de apego y actitudes favorables hacia la violencia sexual en jóvenes del distrito Ate, Lima, 2021?	Determinar si existe relación entre los estilos de apego y actitudes favorables hacia la violencia sexual en jóvenes del distrito de Ate, Lima, 2021.	Variable independiente: Estilos de apego.	Enfoque: Cuantitativo
	Objetivos Específicos	Variable dependiente: Actitudes favorables hacia la violencia sexual.	Tipo de investigación: Básica
	-Determinar si existe relación entre el estilo de apego ansioso y actitudes favorables hacia la violencia sexual en jóvenes del distrito de Ate, Lima, 2021. -Determinar si existe relación entre el estilo de apego evitativo y actitudes favorables hacia la violencia sexual en jóvenes del distrito de Ate, Lima, 2021. -Determinar si existe relación entre el estilo de apego seguro y actitudes favorables hacia la violencia sexual en jóvenes del distrito de Ate, Lima, 2021.	Unidad de análisis: Adultos Jóvenes Población: De acuerdo con la INEI (2016) establece que en el distrito de Ate asciende a 150,000 jóvenes adultos. Muestra: 398 jóvenes adultos.	Nivel de investigación: Correlacional Diseño de investigación: No experimental, transversal Técnicas de recolección de datos: Encuesta. Instrumentos: -Escala de Apego Adulto. -Escala de actitudes favorables hacia la violencia sexual.

Anexo 3: Instrumentos de recolección de datos – Escala de Apego Adulto

Escala de Apego Adulto - EAA

A continuación, se presentan una serie de preguntas y se le pide que al momento de responder lo haga con total honestidad.

1	2	3	4
Totalmente de acuerdo (++)	De acuerdo (+)	En desacuerdo (-)	Totalmente en desacuerdo (--)

N°	Ítem	1	2	3	4
1	Entrego todo en mi relación, pero siento que soy la (el) único que lo hace.				
2	Cuando siento que alguien está interesado(a) en mí, esto me incomoda y lo (a) ignoro.				
3	Si mi pareja termina la relación, la (o) buscaría constantemente para que vuelva conmigo.				
4	Para sentirme cómodo(a) en una relación mi pareja debe darme mucho espacio personal.				
5	Soy de las personas que se enamoran o ilusionan fácilmente.				
6	Si mi pareja muestra afecto hacia mí, lo(a) rechazo				
7	Cuando estoy sin mi pareja me siento triste.				
8	En mi relación actual, quisiera que interactuemos lo menos posible por mi comodidad.				
9	Por miedo a que abandone mi pareja, debo darle siempre la razón.				
10	Difícilmente confié en mi pareja.				
11	Si mi pareja quisiera terminar la relación, soy capaz de hacer lo que sea para que no ocurra.				
12	Considero insoportable la idea de depender de mi pareja ya sea pidiendo consejo o ayuda.				
13	Tengo miedo a quedarme solo(a) para siempre.				
14	Prefiero manejar solo(a) a mis asuntos personales que compartirlas con mi pareja.				
15	Tengo miedo de que mi pareja me abandone.				
16	Las decisiones sobre mi vida solo las tomo yo, sin ninguna ayuda porque no confío en nadie.				
17	Pienso constantemente si mi pareja realmente me quiere.				
18	Me he sentido incómodo(a) en una situación de intimidad física.				

19	Me han dicho que soy poco afectuoso (a) con mi pareja.				
20	Es difícil decidirme en formar una relación amorosa.				
21	Usualmente pienso que mi pareja me ha sido o podría serme infiel.				
22	Fácilmente le pongo fin a mis relaciones.				
23	Las personas en las que estoy interesado (a) sentimentalmente, no sienten lo mismo por mí.				
24	Me gusta compartir demasiado tiempo con mi pareja.				
25	Se me dificulta mostrar mis emociones a mi pareja.				

Anexo 4: Instrumentos de recolección de datos – Escala de actitud favorable hacia la violación sexual

Escala de Actitud Favorable hacia la Violación Sexual

(Versión adaptada Sierra, Monge y cols., 2010)

Edad: _____

Grado de Instrucción: _____

Indique su opinión sobre estas ideas que aparecen a continuación, según la siguiente escala.

1	2	3	4	5
Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Sin opinión	De acuerdo	Muy de acuerdo

N°	Ítem	1	2	3	4	5
1	El hecho de ser maltratadas es un estímulo sexual para muchas mujeres.					
2	Un hombre tiene cierta justificación al obligar a una mujer a tener sexo si ella le permitió creer que se acostaría con él.					
3	El grado de oposición de una mujer debería ser el factor más importante para determinar si ha existido una violación.					
4	La razón por la cual muchos violadores cometen una violación es por sexo.					
5	Si a una chica le comienzan a besar el cuello y a acariciarla y luego ella ya no lo puede controlar, es su culpa si su pareja la obliga a tener sexo.					
6	Muchas mujeres denuncian haber sido violadas falsamente debido a que están embarazadas y quieren proteger su reputación.					
7	De alguna manera se justifica que un hombre obligue a una mujer a tener sexo con él si ella le permitió ir a su casa.					
8	A veces, la única manera en que un hombre pueda excitar a una mujer fría (frígida) es mediante el uso de la fuerza.					

9	Una acusación de violación dos días después de haber sucedido los hechos probablemente no sea realmente una violación.					
10	Una mujer violada es una mujer menos deseable.					
11	De alguna manera, se justifica que un hombre obligue a una mujer a tener sexo con él si ya habían tenido sexo en el pasado.					
12	Para proteger al hombre, debería ser difícil comprobar que ha ocurrido una violación.					
13	Muchas veces, una mujer fingirá que no quiere tener sexo debido a que no quiere parecer fácil, pero realmente ella estará esperando a que el hombre la obligue.					
14	Una mujer que sea engreída y que se crea demasiado atractiva como para conversar con hombres se merece una lección.					
15	Una razón por la cual las mujeres denuncian violaciones falsas es que ellas frecuentemente tienen necesidad de llamar la atención.					
16	En la mayoría de las violaciones, la víctima es promiscua o tiene mala reputación.					
17	Muchas mujeres tienen un deseo oculto de ser violadas y pueden inconscientemente crear una situación en la que exista la posibilidad de ser atacadas sexualmente.					
18	La violación es la expresión de un deseo incontrolable de sexo.					
19	De alguna manera se justifica que un hombre obligue a una mujer a tener sexo con él si ellos han estado saliendo durante mucho tiempo.					
20	La violación de una mujer por un hombre que ella conozca se puede ser definida como una "mujer que luego cambió de opinión".					

Anexo 5: Autorización para el uso del instrumento de la variable 1

The screenshot shows a Gmail interface with the following details:

- Search bar:** "Buscar correo"
- Left sidebar:** Includes "Redactar", "Recibidos 312", "Destacados", "Pospuestos", "Enviados", "Borradores", "Más", "Meet", "Nueva reunión", "Mis reuniones", "Hangouts", and "MAYRA ANGEL".
- Header:** "Autorización de uso del instrumento de ESCALA DE APEGO ADULTO" (Recibidos x)
- Sender:** MAYRA ANGELICA CHUMBIAUCA ALVARADO <mchumbiauca@ucvvirtual.edu.pe> para joze.0019 (jue, 10 dic 22:00 (hace 6 días))
- Body:**

Buenas noches estimado Ps. JOSÉ CONDORI, le saluda Mayra Chumbiauca Alvarado, estudiante del último ciclo de la carrera de psicología de la Universidad César Vallejo de la sede de Ate, en primer lugar pedirle las disculpas por el atrevimiento, me comunico con su persona por el siguiente motivo, solicitar el permiso de usted para realizar un estudio correlacional entre los estilos de apego y actitudes hacia la violencia sexual en jóvenes del distrito de Ate, es por ello necesito de su respuesta por favor.
De antemano, muchas gracias por su atención y tiempo.

JOSE CONDORI para mi (sáb, 12 dic 23:28 (hace 4 días))

Buenas noches:
Srta. Mayra Chumbiauca Alvarado
Le permito hacer uso de la escala de apego adulto, realizada por mi persona en una investigación psicométrica. Le permito el uso solamente para fines académicos, siendo específico para su investigación. Espero le sea de mucha ayuda.

Jose Luis Condori Contreras
Bachiller en Psicología

Jose Luis Condori Contreras
[Facultad de Humanidades - Escuela de Psicología](#)
Universidad César Vallejo | Estudiante

Resultado de imagen para psicología

Anexo 6: Autorización para el uso del instrumento de la variable 2

The screenshot shows a Gmail interface with the following details:

- Search bar:** "Buscar correo"
- Left sidebar:** Includes "Redactar", "Recibidos 520", "Destacados", "Pospuestos", "Enviados", "Borradores", "Más", "Meet", "Nueva reunión", "Mis reuniones", "Hangouts", and "MAYRA ANGEL".
- Header:** "Autorización de uso del instrumento de la ESCALA DE ACTITUDES FAVORABLES HACIA LA VIOLACIÓN" (Externo Recibidos x)
- Sender:** MAYRA ANGELICA CHUMBIAUCA ALVARADO <mchumbiauca@ucvvirtual.edu.pe> para candy.gonzalesr96 (mar, 10 ago 12:07 (hace 3 días))
- Body:**

Buenas días estimada Lic. Candy Fiorella Gonzales Rodríguez, le saluda Mayra Chumbiauca Alvarado, estudiante del último ciclo de la carrera de psicología de la Universidad César Vallejo de la sede de Ate, me encuentro realizando un trabajo de investigación para obtener el grado académico de Licenciada en Psicología cuyo objetivo es determinar la relación entre Estilos de apego y Actitudes favorables hacia la violencia sexual en jóvenes de Ate, 2021.
Me comunico con usted por el siguiente motivo, solicitar el permiso para hacer uso del instrumento trabajado por su persona en una investigación de psicométrica. De antemano, muchas gracias por su atención y tiempo

Candy Gonzales para mi (10 ago 2021 17:36 (hace 3 días))

Estimada Mayra
Me es grato recibir noticias sobre querer realizar una investigación como la suya. Con gusto puede hacer uso de mi Investigación como parte de la que está realizando y poder encontrar la relación entre ambas variables.
Saludos cordiales y exitos en su Investigación.

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Estilos de apego y Actitudes favorables hacia la violencia sexual en jóvenes del distrito de Ate, Lima, 2021

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciada en Psicología

AUTORA:
Chumbiaca Alvarado, Mayra Angelica (ORCID: 0000-0002-3695-0721)

ASESOR:
Mg. García García, Daisy Eugenia (ORCID: 0000-0005-3287-6930)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:
Violencia

LIMA - PERU
2021

Resumen de coincidencias

21 %

Se están viendo fuentes estándar

Ver fuentes en inglés (Beta)

Coincidencias

1	repositorio.ucv.edu.pe	6 %
2	repositorio.urp.edu.pe	2 %
3	tesis.ucsm.edu.pe	2 %
4	Entregado a Universida...	1 %
5	hdl.handle.net	1 %
6	repositorio.uss.edu.pe	<1 %