



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Dependencia Emocional y Celos en pobladores del Asentamiento
Humano San Pedro - Chimbote, 2021**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORA:

Pastor Rodríguez, Gheraldine Yasuri (ORCID: 0000-0003-1035-7233)

ASESOR:

Mg. Campana Cruzado, Frey Antonio (ORCID: 0000-0003-2828-4554)

LINEA DE INVESTIGACION:

Violencia

LIMA - PERÚ

2022

Dedicatoria

Dedico esta tesis principalmente a Dios por permitirme culminar con éxito, así mismo, agradezco a mis papitos Artemio y Martina que me criaron e inculcaron valores para ser una mejor persona, también lo dedico a mi madre Dina por apoyarme en todo y ser un ejemplo para mí, a mi tío Jhon que me apoyo en la continuación de mi carrera profesional y por los consejos que me dio durante toda mi vida, por último a mi hermana Shirley por estar siempre conmigo en mis momentos difíciles. A todos ellos agradezco de gran manera ya que siempre me brindaron su amor y apoyo en todo.

Agradecimientos

Agradezco a Dios que siempre me protege, así mismo agradezco con mucho cariño y afecto a mi familia y amigos que me apoyaron en la culminación de esta investigación, gracias a ellos puedo culminar metas que me he propuesto. A mi docente Mg. Campana Cruzado, Frey Antonio por su enseñanza a lo largo de esta investigación. Por último, agradezco a las autoridades del asentamiento humano por brindarme las facilidades para llevar a cabo la presente investigación.

Índice de contenidos

Dedicatoria.....	ii
Agradecimientos	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Resumen.....	vi
Abstract.....	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA.....	13
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	13
3.2. Variable y operacionalización	14
3.3. Población, muestra y muestreo	15
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	16
3.5. Procedimientos.....	18
3.6. Método de análisis de datos	18
3.7. Aspectos éticos.....	19
IV. RESULTADOS	20
V. DISCUSIÓN	30
VI. CONCLUSIONES.....	34
VII. RECOMENDACIONES	36
REFERENCIAS	38
ANEXOS.....	44

Índice de tablas

Tabla 1. Relación entre dependencia emocional y celos.....	20
Tabla 2. Relación de la dimensión miedo a la soledad con la variable celos	21
Tabla 3. Relación de la dimensión expresiones al límite con la variable celos.....	22
Tabla 4. Relación de la dimensión ansiedad por la separación con la variable celos	23
Tabla 5. Relación de la dimensión búsqueda de aceptación y atención con la variable celos	24
Tabla 6. Relación de la dimensión percepción de su autoeficacia con la variable celos	26
Tabla 7. Relación de la dimensión percepción de su autoestima con la variable celos	27
Tabla 8. Relación de la dimensión apego a la seguridad o protección con la variable celos	25
Tabla 9. Relación de la dimensión idealización de la pareja con la variable celos.....	28
Tabla 10. Relación de la dimensión abandono de planes propios para satisfacer los planes de los demás con la variable celos.....	29

Resumen

La presente tesis propuso como objetivo fundamental el determinar la relación entre dependencia emocional y celos en pobladores del Asentamiento Humano San Pedro - Chimbote, 2021. En donde el estudio fue de tipo básica, diseño no experimental de corte transversal de nivel correlacional. Siendo compuesta con una muestra de 367 pobladores con edades que oscilaron de 18 a 50 años. En cuanto a la recopilación de información se utilizaron los test de Escala de dependencia emocional ACCA (Anicama et al. ,2013) y Escala breve de celos (Ventura et al., 2018), los cuales fueron aplicados mediante redes sociales. En cuanto a los resultados, estos brindaron una correlación positiva moderada altamente significativo entre las variables de dependencia emocional y celos ($Rho= 0.605$; $p<0.01$), así mismo existe correlaciones positivas altamente significativas entre las dimensiones de la variable dependencia emocional: miedo a la soledad, expresiones al límite, ansiedad por separación, búsqueda de aceptación y atención, percepción de su autoestima y percepción de su autoeficacia; con la variable celos. Concluyendo que existe una relación de tipo directa entre ambas variables, lo cual a mayores índices de dependencia emocional son mayores los índices de celos.

Palabras claves: *Dependencia emocional, celos, pobladores, correlación, dimensiones*

Abstract

The present thesis proposed as a fundamental objective to determine the relationship between emotional dependence and jealousy in residents of the San Pedro Human Settlement - Chimbote, 2021. Where the study was of a basic type, non-experimental design of cross-sectional correlational level. Being composed with a sample of 367 inhabitants with ages ranging from 18 to 50 years. Regarding the collection of information, the ACCA Emotional Dependence Scale (Anicama et al., 2013) and Brief Jealousy Scale (Ventura et al., 2018) were used, which were applied through social networks. Regarding the results, these provided a highly significant moderate positive correlation between the variables of emotional dependence and jealousy ($Rho = 0.605$; $p < 0.01$), likewise there are highly significant positive correlations between the dimensions of the emotional dependence variable: fear of loneliness, extreme expressions, separation anxiety, search for acceptance and attention, perception of self-esteem and perception of self-efficacy; with the variable jealousy. Concluding that there is a direct relationship between both variables, which means that the higher the emotional dependency indexes, the higher the jealousy indexes.

Keywords: *Emotional dependency, jealousy, residents, correlation, dimensions*

I. INTRODUCCIÓN

En la actualidad, en nuestra sociedad es frecuente ver en noticias ya sean nacionales o internacionales en donde los casos de violencia familiar o de género se han ido en aumento, los cuales son predominado por la tendencia a la dependencia emocional y por los celos existentes en las relaciones amorosas (Ministerio de Salud, 2020).

Así mismo, tanto la dependencia emocional como los celos también provocan en las personas el no mantener relaciones amorosas equilibradas, en los cuales la persona presenta inestabilidad emocional, ansiedad o depresión entre otras causas más, a su vez las conductas violentas existentes en estos tipos de relaciones que son abarcados por los celos llevan a la persona a cometer crímenes pasionales o amorosos (Echeburua, 2019).

Por lo cual internacionalmente, en México un 33,3% de relaciones amorosas se ven afectadas por la dependencia emocional y por los celos, los cuales no le permiten finalizar su relación abarcada por la violencia, (Agencia EFE, 2018). Así mismo, según el Instituto Andaluz de Sexología y Psicología (2018) en España un 49,3% muestran tendencia a dependencia emocional y un 8,6% muestran índices más severos de dependencia emocional, siendo las mujeres los casos más frecuentes.

En tanto, según investigaciones en Estados Unidos un 29% de los homicidios son perpetrados por la pareja amorosa, en donde los celos fueron el desenlace para el asesinato (Asher, 2020). Mientras que en Bolivia, Gutiérrez et al. (2019) mencionan que en las relaciones de noviazgo, el 47,4% manifiestan que los celos son la fuente principal o la causa de la violencia, siendo un 45% en hombres y un 54% en mujeres los que mantienen índices o tendencia de celos.

En cuanto a cifras nacionales, Risco (2019) refiere que el 65% de estas relaciones amorosas o afectivas en el Perú tienen tendencia a la dependencia emocional, en donde predomina la violencia, en casos extremos llegando hasta el feminicidio u homicidio. En donde las principales características del dependiente

emocional es oprimir, controlar a la pareja mostrando obsesión, llegando a afectar la salud mental ya sea de uno o ambas partes, (Huarachi, 2015).

Instituto Nacional de Estadística e Informática (2018) , refiere que la violencia del tipo psicológica es la más frecuente; la cual es de 61,5% en mujeres a partir de 15 a 49 años; en donde el ejercer algún control sobre ella (57%), obstinarse en conocer el lugar hacia donde se dirige (40%), demostración de celos (38%) e impedir que sus amistades la visiten o que esta los visite (19%), lo cual muestra cifras alarmantes en relación con los celos; en donde la dependencia emocional hace difícil que la relación llegue a su término.

Siendo los celos, reacciones irracionales compuestas por una profunda pena o angustia ante alguna probabilidad que su pareja le preste atención a otra persona, dejándole de lado, (López & Orellana, 2013). Estudios en el Perú en los años 2011 al 2017, revelan que la causa más frecuente por la cual se cometen delitos de feminicidios son los celos (57,8%) (Instituto Nacional de Estadísticas e Informática ,2018); en cuanto a los resultados policiales demuestran que las principales causas del feminicidio son los celos con un (46%), (Ministerio del Interior, 2017).

Así mismo, la dependencia emocional con los celos conllevan a que persona sienta un gran temor a terminar la relación y estar solo(a), presentando las mujeres cifras más altas, pero esto no es ajeno para los varones ya que según el Centro Emergencia Mujer revela que un 15% de hombres son violentados por su pareja mostraron indicadores de celos y dependencia, en cuanto las mujeres en un mayor rango del 85% (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, 2018).

Según el Instituto Nacional de Salud Mental, manifestó que existe un gran porcentaje de maltrato o violencia de pareja, siendo en un grado mayor en Lima (46%), así mismo en Ayacucho (42%), Abancay (36%), Puerto Maldonado (36%) y Puno (35%), estos índices revelarían que de diez mujeres son cuatro las que reanudarían su relación amorosa anterior si se presentara la oportunidad, (Antara, 2015).

Dado estos resultados los cuales relacionan que tanto la dependencia emocional y los celos, son existentes en nuestra sociedad y en las relaciones amorosas, los cuales conllevan a la violencia; se tuvo como iniciativa hallar si existe relación entre estas. Por lo cual la investigación presento a manera de problema general la siguiente interrogante: ¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional y los celos en pobladores del Asentamiento Humano San Pedro-Chimbote, 2021?

De tal manera, la investigación buscó la justificación teórica, ya que los resultados brindados contribuyen en tener conocimiento sobre el tipo de relación existente entre la dependencia emocional y los celos, por lo cual ampliar las interpretaciones y antecedentes, ya que no existen investigaciones en dicha población en base a la relación ambas variables.

En cuanto al ámbito social permitirá establecer programas de prevención para plantear estrategias que ayuden a disminuir los casos de dependencia emocional y de celos, previniendo que se llegue a la violencia familiar o el feminicidio por consecuencia de la dependencia emocional y/o los celos en dicho asentamiento humano; lo cual les brindará una calidad de vida mejor. Así mismo en el nivel práctico se espera que los resultados hallados ayuden a los pobladores del asentamiento humano San Pedro, para que se cree conciencia que no es normal la existencia de dependencia emocional o celos en las relaciones amorosas.

Por otra parte, para llegar a la respuesta del problema de investigación se propuso como objetivo general: Determinar la relación entre dependencia emocional y celos en pobladores del Asentamiento Humano San Pedro-Chimbote, 2021.

Así mismo, los objetivos específicos planteados fueron: a) identificar la relación entre la dimensión miedo a la soledad o abandono con la variable celos en los pobladores del asentamiento humano San Pedro- Chimbote, 2021; b) identificar la relación entre la dimensión expresiones al límite con la variable celos en los pobladores del asentamiento humano San Pedro- Chimbote, 2021; c) identificar la relación entre la dimensión ansiedad por la separación con la variable

celos en los pobladores del asentamiento humano San Pedro- Chimbote, 2021 ; d) identificar la relación entre la dimensión búsqueda de aceptación y atención con la variable celos en los pobladores del asentamiento humano San Pedro- Chimbote, 2021; e) identificar la relación entre la dimensión percepción de la autoeficacia con la variable celos en los pobladores del asentamiento humano San Pedro- Chimbote, 2021; f) identificar la relación entre la dimensión de percepción de su autoestima con la variable celos en los pobladores del asentamiento humano San Pedro- Chimbote, 2021; g) identificar la relación entre la dimensión de apego a la seguridad o protección con la variable celos en los pobladores del asentamiento humano San Pedro- Chimbote, 2021; h) identificar la relación entre la dimensión de idealización de la pareja con la variable celos en los pobladores del asentamiento humano San Pedro- Chimbote, 2021; i) identificar la relación entre la dimensión de abandono de planes propios para satisfacer los planes de los demás con la variable celos en los pobladores del asentamiento humano San Pedro- Chimbote, 2021.

Por último, se propuso como hipótesis: H1: Si existe una relación significativa entre dependencia emocional y celos en pobladores del Asentamiento Humano San Pedro- Chimbote, 2021. H0: No existe una relación significativa entre dependencia emocional y celos en pobladores del Asentamiento Humano San Pedro- Chimbote, 2021.

II. MARCO TEÓRICO

En España, Avedaño y Betancort (2021), realizaron la investigación de tipo mixto longitudinal, presentando como objetivo el diseño y análisis psicométrico de un instrumento para evaluar celos. Su muestra estuvo constituida por 508 participantes con edades mayores de 18 años, en donde utilizaron como referencia la Escala Interpersonal de Celos de Mathes y Severa. Sus resultados brindaron que existe comportamientos inseguros de comprobación, entre los cuales existe indicadores de: perseguir a la pareja, revisar el teléfono celular de su pareja e inspeccionar los objetos personales de su pareja.

Por otra parte, en Colombia, Patiño (2020) desarrollo su estudio con diseño correlacional estimando como objetivo la relación entre las dimensiones de celos y la dependencia emocional, manejando su muestra de 102 policías nacionales de Bogotá. Los instrumentos manejados fueron la Escala de Dependencia Emocional CDE y el CECLA. Siendo sus resultados correlación estadísticamente positiva y significativa ($p < .001$) entre las dimensiones de ambas variables.

Mientras que, en Argentina, Cacciabue y Neubert (2019), desempeñaron su tesis del tipo descriptiva correlacional, teniendo como objetivo hallar la existencia de relación entre celos expresados en ideas y conductas hacia su pareja, y sentimiento de autoestima; en cuanto a su muestra, fueron 80 mujeres con edades de 20 a 25 años de la ciudad de Paraná. Utilizaron como instrumentos la Escala de Autoestima de Rosemberg y el Cuestionario Multidimensional de Celos de Díaz Loving; los cuales evidenciaron un nivel de correlación de tipo negativa entre las variables celos expresados en ideas y conductas con el sentimiento de autoestima, en el la correlación es estadísticamente negativa en celos con la autoestima ($r = 0.007$, $p = 0.05$).

Así mismo en Guatemala, Salguero (2016) analizó si existe característica de dependencia emocional en alumnas de psicología. Su muestra requirió 123 alumnas de ambas licenciaturas de la Universidad Rafael Landívar. El instrumento utilizado fue la Escala sobre las relaciones de pareja. Su enfoque fue cuantitativo descriptivo. En cuanto a los resultados las estudiantes presentaron rasgos de dependencia emocional leve, así mismo las alumnas manifestaron en la

dimensión de miedo a la soledad un nivel leve del (33%) y la dimensión más bajo fue expresión al límite con un (4%).

En México, Castillo et al. (2015) proponen su estudio correlacional, presentando como objetivo la relación de las variables de violencia en el noviazgo y la dependencia emocional en universitarios. Su muestra se conformó por 317 alumnos de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. En el cual hicieron uso del Cuestionario de Dependencia Emocional Pasiva y el Cuestionario de Violencia en el Noviazgo. Sus resultados dieron relaciones significativamente positivas entre ambas variables, presentado la dependencia emocional en relación con la dimensión celos y conflictos de la variable violencia, una relación estadísticamente significativa ($r=.121$, $p < .01$).

En cuanto a las investigaciones nacionales; Tello (2020), propuso su tesis correlacional con el propósito de analizar la relación entre las variables de dependencia emocional, autoestima y celos, proponiendo como muestra 360 estudiantes universitarios entre los 17 y 43 años de Lima Metropolitana, usando como instrumento el cuestionario Breve de Dependencia Emocional, cuestionario de Autoestima de Rosemberg y la Escala Breve de Celos. Dando como resultado la correlación estadísticamente significativa y moderada de los celos con las dimensiones de la variable dependencia emocional: necesidad de afecto ($r=.482$; $p < .001$), miedo al abandono ($r=.421$; $p < .001$) y baja autonomía ($r=.318$; $p < .001$).

A su vez Flores y Miranda (2020), realizaron su investigación de diseño correlacional, teniendo como finalidad el cómo se relaciona los celos, la dependencia emocional y relaciones intrafamiliares en universitarios. Manejando una muestra de 384 estudiantes con edades que oscilan de 18 a 25 años en Lima. En donde los instrumentos para la recolección fueron la Escala de Celos, Cuestionario de dependencia emocional y Relaciones intrafamiliares. Sus resultados determinaron una correlación estadísticamente significativa entre las tres variables, identificándose los celos y la dependencia emocional correlativamente significativa con un índice de 0.940.

En tanto los autores Munares y Pardo (2020), desarrollaron su estudio de diseño correlacional, determinando la relación de las variables celos, dependencia

emocional y autoestima, con un tamaño muestral de 479 adultos del distrito de San Juan de Lurigancho. En el cual usaron la Escala de Celos, escala de Autoestima de Rosemberg y el cuestionario Breve de Dependencia Emocional. En cuanto a los resultados encontraron correlación estadísticamente significativa de las variables celos y la dependencia emocional ($r= 0.238$, $p= .001$).

De la misma forma el autor Nepo (2019), desempeño su estudio descriptivo comparativo correlacional, exponiendo como finalidad la relación entre las variables celos y la dependencia emocional en varones y mujeres de una Universidad de Chiclayo, en donde la muestra tomada fue de 100 alumnos de edades de 18 a 35 años. El cual tomo como instrumento el cuestionario Multidimensional de Celos y la Escala de Dependencia Emocional. En cuanto sus resultados evidenciaron que existe correlación positiva significativa al 95% entre las dos variables.

En cuanto a Peralta (2018), en su tesis de diseño correlacional, busco identificar la relación entre la dependencia emocional y celos en alumnos de un instituto de la ciudad de Chiclayo. Su tamaño muestral se conformó por 150 alumnos mayores de 18 y menores 25 años de edad, utilizando la escala de Dependencia Emocional de Aiquipa y Exploración en la Relación de Pareja en Adultos Temprano de Cabrera. Dando como resultados una relación de nivel positiva moderada entre la dependencia emocional y los celos ($r=0.472$, $p<.001$), por lo cual concluyo que la dependencia emocional tiene incidencia en relación a los celos.

Por lo cual, Castelló (2005) conceptualiza a la dependencia emocional como la excesiva necesidad de índole amoroso que el sujeto siente en respecto a su pareja durante de sus distintos vínculos de pareja. Así mismo, el autor menciona que la dependencia emocional comprende conductas de sumisión, pensamientos obsesivos sobre su pareja, emociones intensas de miedo al abandono, y que en gran porcentaje son las mujeres la que lo presentan (Castelló, 2005).

También Arasanz (2011); define como la similitud a la necesidad básica de comer y beber. Por lo cual este parentesco de sujeción y fanatismo descubre en

la pareja su escenario de desarrollo más común. Esto significa que una vez que es necesario al otro para dar sentido a su existencia, poniendo en manos de otro su propia felicidad, por lo cual desarrolla sin querer dependencia emocional. Así mismo, la dependencia emocional se genera por una cadena de exigencias que el individuo mantiene de modo sentimental a lo cual aspira saciar mediante una exploración de interacciones interpersonales bastante estrechas en donde se puede concluir en una relación amorosa seriamente abrumadora (Salguero, 2016).

De tal manera Castelló (2005), caracteriza a la dependencia emocional de forma en que los individuos suelen expresar sus sentimientos hacia su pareja de forma más exagerada o intensa. Por lo cual la discrepancia entre el amor normal y la dependencia emocional es cuantitativa, es decir que para el amor normal es “querer” mientras que para la dependencia emocional es “necesitar”, habiendo una distancia entre estos dos términos.

Además, otra característica que menciona el autor es que los dependientes emocionales suelen tener parejas con un perfil asociado a ser soberbio, egocéntrico, afanándose de ser diferentes y especiales, con personalidad dominante, tienden a estar rodeados de individuos que los halaguen. En cuanto al dependiente emocional forma conductas sumisas e idealizan a su pareja, considerando su foco de atención y de existencia, queriendo tener a su pareja cerca asumiendo que su vida gira alrededor de él o ella, realizando cualquier acto con tal de no perder la relación, (Castelló, 2005). Por tal razón el dependiente emocional después de una ruptura amorosa, intenta recuperar la relación sin tener en cuenta lo fatal que se haya pasado, o en todo caso encuentran otra pareja para sentirse amados.

Se destaca que este tipo de personas presentan carencias en capacidades sociales, ya que las pocas o nulas experiencias en toma de decisiones propias o en solucionar algún problema que se le presente, dificulta a la persona desarrolle las habilidades de asertividad al momento de tomar decisiones u opinar. Por lo mismo la búsqueda de atención que el dependiente requiere de su pareja, hace que la persona no mida los límites y exija sus necesidades sin importarle el

escenario donde se encuentre o las circunstancias, mostrándose frente a los demás como una persona carente de empatía, (Izquierdo y Gómez , 2013).

Por lo mismo, la dependencia emocional pone como base a los mecanismos de necesidad de afecto, el miedo al abandono y baja autonomía , en cuanto al primer mecanismo la persona busca que exista afecto de manera frecuente o excesiva de parte de su pareja; en cuanto al segundo mecanismo la persona presenta sentimientos de intranquilidad al solo tener la idea que este le puede abandonar o dar por terminada su relación amorosa; en relación al último mecanismo comprende la escases de habilidades para decidir u opinar, dejando de lado sus planes propios para cumplir con los planes de su pareja, (Ventura, 2018).

En cuanto a las causas; el crecimiento emocional y cognitivo, no es solamente producto de vivencias o actitudes de su entorno, son también las acciones y reacciones que el sujeto como individuo y un ser activo, realiza en sí mismo y en su medio; la persona es el individuo de mayor relevancia para su propia formación, (Castelló, 2005).

Por lo que, Aiquipa (2015) refiere varias razones atribuibles a la dependencia emocional: las privaciones afectivas en etapas tempranas de la vida; el mantenimiento de la vinculación y la enfocación descomedida en fuentes externas; en cuanto a lo biológico referente al sexo, el varón tiene más facilidad al momento de desvincularse de una relación afectiva, mientras que la mujer mantiene su vinculación emocional hacia otros con más frecuencia, pese que los dos sexos padezcan carencias emocionales o afectivas; el temperamento y la genética incurren como una fuente primordial en la dependencia emocional, ya que habrá individuos que sea más predisponentes que otros a concurrir en una relación afectiva con referencias desfavorables y otra causa es también la culturas donde se desarrollan, ya que esta acentúan en un grado mayor o mínimo diferencias entre los varones y mujeres, ya que estas tiene distintos modelos de pareja, como también diferentes roles femeninos y masculinos.

La dependencia emocional trae consecuencias ya sea a la persona que es dependiente, así como también a su pareja. Escudero (2018), menciona como

consecuencias que la dependencia emocional afecta la identidad propia interpretándose por un “yo” débil; a su vez podría ser causante de depresión, ansiedad, agorafobia, etc.; además el sujeto presenta falta de autosuficiencia emocional, falta de opinión o crítica propia siendo inseguro(a); de igual importancia se presenta dificultades en el ámbito o entorno laboral, social y familiar; siendo también una consecuencia la violencia en la relación amorosa.

En relación a las dimensiones, los autores Anicama et al. (2013) describen dimensiones de la dependencia emocional, comenzando con el miedo a la soledad o abandono el cual significa que el tener una relación amorosa se convierte en una auténtica prioridad (Aiquipa, 2015); en cuanto a expresiones al límite el solo la idea de una separación o ruptura de la relación amorosa, la persona dependiente realiza acciones y actitudes que pueden originar daño hacia ellos mismos con el propósito de que su pareja no se vaya de su lado (Congost, 2016).

Así mismo, para la dimensión ansiedad por la separación refiere como el miedo o ansiedad extrema por una posible separación o abandono de su pareja Anicama et al. (2013). En cuanto a la búsqueda de aceptación y atención, Congost (2016) refiere que la persona precisa mantener la atención focalizada de su compañero, tratando de ser el foco de su atención. De tal manera para la percepción de la autoeficacia, es definida como la apreciación de la persona sobre los recursos que cree tener cuando se enfrenta a una situación particular, (Congost, 2016).

En cuanto a la dimensión percepción de su autoestima, la persona se percibe como alguien incapaz e incompetente, desvalorizando a sí mismo, presentando el temor de ser reemplazado por su compañero, (Fumalora, 2017). Para el apego a la seguridad o protección; aquí el individuo busca proximidad con su pareja para que le brinde seguridad y protección (Aiquipa, 2015); en tanto la idealización de la pareja es la ponderación de cualidades de su pareja, caracterizándolo como perfecto(a) y por último el abandono de planes propios para satisfacer los planes de los demás, el sujeto no duda en cambiar o abandonar sus planes con tal de satisfacer a su pareja, (Anicama et al., 2013)

En cuanto a la segunda variable tomada a cuenta que son los celos, la autora Casullo (2005), plantea como definición que los celos son sentimientos o emociones que emerge como un deseo excesivo de tener a alguien de modo único, cuyo fundamento es la traición existente o ficticia del individuo a que se ama. En el cual la persona manifiesta a su pareja como su pertenencia, creando ideas que le puede ser infiel en cualquier momento. A su vez, los celos también se definen como una condición emocional definida por el miedo, ya sea fundamentado e injustificado, de perder a la pareja en el instante en el cual esta expone afecto hacia otro individuo (Galimberti, 2012, pág. 179).

Así mismo, los celos también implican valoraciones cognitivas y acciones concretas, en donde la persona tiene dudas, sospechas y preocupaciones acerca de la fidelidad de su pareja, los cuales solo existen en la mente de la persona celosa recurriendo al aspecto emocional, (Casullo, 2005). Por lo cual, los celos en el ámbito de relaciones románticas incorporan dos factores básicos: el miedo a perder el vínculo afectivo de la pareja y la suposición de una tercera persona que pone en riesgo su relación.

En cuanto a los tipos de los celos, el autor Galimberti (2012) menciona que existen tres tipos, el primero son los celos competitivos o normales en donde se presenta sentimientos de hostilidad hacia rivales; por segundo existen los celos proyectivos en donde el sujeto reprime experiencias propias o sus deseos de infidelidad, por lo cual proyectan estas tendencias hacia su pareja temiendo la infidelidad; por último los celos delirantes que son descritos por la convicción carente de un fundamento real de la infidelidad de su pareja, el sujeto busca de manera afanosa pruebas que comprueben sus sospechas de infidelidad.

Así mismo Vega (2020), define las causas más importantes de los celos: sentimiento de posesión hacia la pareja en donde la persona celosa cree ser dueño de su pareja, acaparando al máximo el tiempo de su pareja, o negándole que forme amistades; temor a estar solo o a no encontrar otra pareja en el cual se necesita de una pareja estable para proporcionar sentido a su vida, por lo cual le es difícil encontrarse solo(a), sintiendo inseguridad al encontrarse sin su pareja. Siendo en estos casos, solamente la preocupación hacia sí mismo, en lo cual los celos no se presentan por el afecto de su pareja.

Así mismo la baja autoestima en donde la percepción de la persona se hace de sí misma es negativa ya que se desvaloriza. Por lo cual presenta inseguridades haciéndole desconfiar de su pareja; creyéndose que no es merecedor de su amor, creyendo que es fingida las muestras de cariño; siendo esto una proyección de inseguridades propias en relación a su pareja; otra causa también son los problemas de apego en la infancia en el cual los individuos que se han desarrollado en un ambiente con dificultades de apego se acostumbran a tener patrones afectivos desintegrados; siendo emocionalmente inestables, inseguros y con baja autoestima.

De igual modo, quienes tuvieron unos padres donde su interacción era dominada por los celos, es más frecuente que imiten estas conductas en sus relaciones, (Vega, 2020). Así mismo las experiencias previas refiriendo el hecho que la persona sufre un abandono o una infidelidad tiene más motivo para manifestar celos; y los patrones afectivos mal aprendidos ya que en relaciones amorosas previas en la que la otra parte era celosa, la persona piensa que este comportamiento es normal por lo cual en sus relaciones actuales manifiesta lo aprendido, (Castelló, 2005).

En otra parte, los celos se abarcan de diferente modo según el género de la persona, siendo las relaciones amorosas definida de distinta manera para los varones y por las mujeres; para los varones definen a una relación amorosa conllevada por la actividad sexual, mientras que para la mujer la relación amorosa lo refieren de forma romántica y soñadora; por lo cual los hombres argumentan sus celos como una amenaza en relación al tipo sexual, en cuanto a las mujeres alegan sus indicios de celos en relación a nuevo enamoramiento de parte de su pareja. Por lo tanto, son los varones con una baja autoestima los que suelen ser celosos, en cuanto a las mujeres los celos se deben a su baja autoestima o la exclusividad como pareja romántica, (Castelló, 2005).

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

Tipo de investigación: La tesis fue básica, ya que este tipo de investigación busca cumplir con el propósito de producir conocimiento (Hernández et al., 2014).

Diseño de investigación: Está orientado al diseño no experimental, ya que según Hernández et al. (2014), precisa que el diseño no experimental se debe a que la recolección de datos se dará para dar solución a los objetivos y probar la hipótesis basándose en el análisis estadístico (p.152).

Por consiguiente es de corte transversal, en el cual Hernández et al. (2014) refiere que el corte transversal busca examinar las variables tal y como se dan en su entorno sin intervenir, para luego estudiarlas en una oportunidad determinada y exclusiva (p.154).

Por último es de nivel correlacional, ya que se requiere evaluar la relación existente entre dos conceptos, (Hernández et al., 2014, p.92).

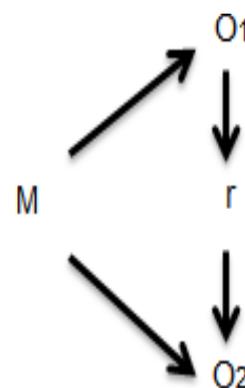
Diseño de esquema correlacional:

M= Muestra (367 participantes)

O1= Variable dependencia emocional

O2= Variable celos

r= Relación entre las dos variables



3.2. Variable y operacionalización

Primera Variable: Dependencia emocional

Definición conceptual: Necesidad excesiva de índole amoroso que el sujeto siente en respecto a su pareja durante de sus distintos vínculos (Castelló, 2005).

Definición operacional: Se medirá el resultado obtenido por el individuo después de terminada la evaluación de la Escala de dependencia emocional ACCA (Anicama et al., 2013).

Indicadores:

Miedo a la soledad o abandono: temor ante la idea de disolución de la relación.

Expresiones al límite: acciones y actitudes que originen daño a sí mismo o a su pareja, conductas que se adoptan para mantener la relación.

Ansiedad por la separación: sentimientos desagradables experimentados ante la ausencia de la pareja.

Búsqueda de aceptación y atención: aprobación de su pareja y mantener la atención focalizada de la pareja.

Percepción de la autoeficacia: tomar decisiones u opiniones propias.

Percepción de su autoestima: medida de su autoestima propia de la persona.

Apego a la seguridad o protección: medida de protección que el individuo percibe de su pareja.

Idealización de la pareja: mide como la persona percibe a su pareja.

Abandono de planes propios para satisfacer los planes de los demás: medida que se modifica las actividades propias para cumplir los deseos de su pareja.

Escala: Nominal

Segunda Variable: Celos

Definición conceptual: La variable celos se define como sentimientos o emociones que emerge como un deseo excesivo de tener a alguien de modo único creyendo que es de su pertenencia, cuyo fundamento es la traición existente o ficticia del individuo a que se ama (Casullo, 2005).

Definición operacional: Las respuestas de la persona evaluada serán medidas a través de la Escala Breve de Celos, (Ventura et al., 2018).

Indicadores: Ansiedad, impulsividad e inestabilidad

Escala: Ordinal

3.3. Población, muestra y muestreo

Población:

Abarco a 8, 431 habitantes del asentamiento humano San Pedro, el cual se obtuvo por el último censo en el año 2017 (INEI, 2017). Por lo mismo Hernández et al. (2014), lo definen como un grupo que cumplen con determinadas cualidades.

Criterios de inclusión:

- Residir en el asentamiento humano San Pedro.
- Participantes con edades que oscilen entre los 18 a 50 años.
- Participación voluntaria.
- Participantes que se hayan encontrado o que se encuentren en una relación amorosa; ya sea de convivientes, casados o solamente enamorados.
- Mujeres y varones.

Criterios de exclusión:

- No residir en el asentamiento humano San Pedro
- Aquellos que no tengan los recursos de internet o informáticos para responder los cuestionarios.
- Participantes que no deseen participar voluntariamente.
- Participantes que no contesten adecuadamente los cuestionarios.

Muestra:

La muestra estuvo conformada por un total de 367 habitantes entre mujeres y varones. La muestra fue de tipo no probabilística, porque es un subgrupo de la población general, en donde la preferencia de cada elemento no está sujeta de la probabilidad, al contrario, depende de los criterios del estudio (Hernández y Mendoza, 2018). Por lo cual, se consideró conveniente efectuar la fórmula estadística para poblaciones finitas.

Muestreo:

El muestreo es del tipo muestras en cadena o por redes (“bola de nieve”), en donde se determinaron participantes claves y se adhirieron a la muestra, los cuales contactaron a más elementos que cumplan con los requisitos dados y se incluyeron a la muestra, (Hernández y Mendoza, 2018)

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Se tomó como técnica la encuesta. Según Arias (2020), esta técnica utiliza el cuestionario como medida, el cual se aplica a la población que se va a tomar como fuente de estudio, considerando como objetivo el recabar información indispensable para la investigación.

Escala de Dependencia Emocional ACCA

Dicho instrumento fue creado por los autores Anicama, J.; Caballero, G.; Cirilo, I. y Aguirre, M. (2013) en la Universidad Nacional Federico

Villareal en Lima, para esta investigación de uso la versión validada por Anicama (2018); así mismo la aplicación del instrumento se da de forma personal y grupal durante 20 minutos, evaluando a individuos con un rango de edad entre los 15 años a 60 años. Teniendo como finalidad el medir la dependencia emocional por niveles, contando con un total de 42 ítems.

Contando con nueve dimensiones, miedo a la soledad o abandono, expresiones límite, ansiedad por la separación, búsqueda de aceptación y atención, percepción de su autoeficacia, percepción de autoestima, apego a la seguridad o protección, idealización de la pareja, abandono de planes propios para satisfacer los planes de los demás.

En cuanto a la validez y confiabilidad, la aplicación se dio 600 estudiantes varones y mujeres, donde se confirmó la validez por contenido, donde se redujeron de 54 a 42 ítems, a través del proceso de Aiken y una prueba ítem- test empleando el coeficiente de Pearson ($p < .001$). Se halló a su vez la confiabilidad significativa con la prueba de Cronbach con (0.786) y con la escala de Guttman 0.826, con una ($p < .01$), (Anicama, 2018).

Escala Breve de Celos ECP

El instrumento fue creado por los autores Ventura, J.; Caycho, T.; Barboza, M.; Aparco, V.; Rodas, R., (2018) en la ciudad de Lima, el cual se evalúa a personas con edades oscilantes de 16 a 54 años de forma personal o grupal durante 10 min. Teniendo como finalidad el medir los niveles en relación a los celos en pareja.

En cuanto a la validez y confiabilidad, la prueba llevo a cabo su análisis de validez por medio de la exploración factorial confirmatoria (AFC), lo cual el $\chi^2/gf = 171.911 (18)$, SRMR = .028, CFI = .973, RMSEA = .085, confirman que la escala unidimensional que abarca nueve ítems es un modelo óptimo. En cuanto a la confiabilidad los resultados se buscaron por medio del coeficiente Omega (ω), brindando la estimación de confiabilidad significativa de (.881).

3.5. Procedimientos

Para el hallazgo del tamaño muestral se efectuó la fórmula estadística para poblaciones finitas. Así mismo para la adecuada investigación se hizo uso de dos instrumentos que se encuentran con validez y confiabilidad significativa, por lo cual no fue de ámbito primordial la calificación de jueces y expertos, ya que se consideró a ambas pruebas aptas para ser aplicadas a la población.

De la misma manera ambas escalas se realizaron de manera virtual, diseñándose y elaborándose mediante la aplicación Google Forms, en el cual el enlace se envió a través de las redes sociales actuales WhatsApp y Facebook a los pobladores del asentamiento humano San Pedro, dicho cuestionarios virtuales contaban con las indicaciones respectivas y a su vez el consentimiento informado. Así mismo, dicho enlace virtual de los cuestionarios fueron brindados a los dirigentes de manzana, los cuales brindaron el enlace a más habitantes que obedecieron los criterios de inclusión y de exclusión, ya que por motivos de pandemia se surgió en la necesidad de realizar el muestreo “Bola de nieve”.

Todos los resultados fueron tabulados y procesados mediante Microsoft Excel 2010 e IBM SPSS para WINDOWS. Para finalizar se presentó los resultados de cada objetivo planteado, las discusiones de los resultados hallados, conclusiones y por último las recomendaciones.

3.6. Método de análisis de datos

En cuanto al procesamiento, se hizo uso de los programas Microsoft Excel 2010, Microsoft Word 2010 e IBM SPSS para WINDOWS versión 24, en español para realizar las siguientes actividades, en donde se utilizó la estadística correlacional, para ello se hizo manejo del Microsoft Excel 2010 y el Software SPSS para Windows, versión 24, así mismo se hizo uso de tablas para mostrar los resultados obtenidos y por último a partir de los resultados se realizó las interpretaciones orientando a la discusión de resultados en Microsoft Word 2010.

3.7. Aspectos éticos

El estudio siguió los criterios conformados por el Manual APA para llevar una redacción correcta, así mismo para que no haya errores al momento de citar autores.

Por consiguiente se hizo las solicitudes adecuadas para pedir permiso a los autores de las escalas, los cuales aprobaron el uso de sus instrumentos; por lo mismo se hizo la solicitud pertinente a la teniente gobernadora del asentamiento humano San Pedro , brindándole la carta de presentación y la solicitud, las cuales fueron aceptadas para realizar la investigación en dicha población.

Asimismo, se tomó en cuenta el principio de beneficencia ya que la investigación facilito al asentamiento humano San Pedro en conocer como la dependencia emocional y los celos se relacionan y existen en dicha población, brindándoles recomendaciones y que se prevea las medidas principales; del mismo modo se cumplió el principio de no maleficencia, ya que información proporcionada permaneció completa privacidad para no producir algún daño a los pobladores evaluados.

Para finalizar, se respetó el principio de autonomía y justicia, ya que los pobladores del asentamiento humano brindaron su apoyo de forma voluntaria, en donde fueron tratados de manera respetuosa en todo instante.

IV. RESULTADOS

Tabla 1

Relación entre dependencia emocional y celos

		Celos
Dependencia Emocional	Rho de Spearman	,605**
	Sig.	,000
	N	367

En la tabla 1, se pudo examinar la existencia de una correlación positiva moderada de (Rho = ,605) entre la variable dependencia emocional y la variable celos. A su vez es altamente significativo ya que se encuentra debajo del ($p < .01$), por lo consiguiente la hipótesis nula se llega a rechazar y la hipótesis alternativa se aprueba, ya que esta propone la existencia de correlación significativa de ambas variables.

Tabla 2

Relación entre la dimensión miedo a la soledad con la variable celos

		Celos
	Rho de Spearman	,545**
Miedo a la soledad	Sig.	,000
	N	367

En la tabla 2, se encontró que existe una correlación positiva moderada de (Rho =,545**) entre la dimensión miedo a la soledad con la variable celos. Por lo cual es altamente significativo de ($p < 0.01$).

Tabla 3

Relación entre la dimensión expresiones al límite con la variable celos

		Celos
Expresiones al Limite	Rho de Spearman	,436**
	Sig.	,000
	N	367

En la tabla 3, se evidenciaron la existencia correlación positiva moderada (Rho= .436**) entre la dimensión expresiones al límite con la variable celos. A su vez es altamente significativo del ($p < 0.01$).

Tabla 4

Relación entre la dimensión ansiedad por la separación con la variable celos

		Celos
Ansiedad por separación	Rho de Spearman	,618**
	Sig.	,000
	N	367

En la tabla 4, se pudo examinar que existe una correlación positiva moderada de (Rho= ,618**) entre la dimensión Ansiedad por Separación de la variable dependencia emocional con la variable celos. A su vez es altamente significativo ya que se encuentra en el ($p < 0.01$).

Tabla 5

Relación entre la dimensión búsqueda de aceptación y atención con la variable celos

		Celos
	Rho de Spearman	,333**
Búsqueda de aceptación y atención	Sig.	,000
	N	367

En la tabla 5, se presentaron resultados que existe una correlación positiva baja de (Rho= .333**) entre la dimensión búsqueda de aceptación y atención con la variable celos. A su vez es altamente significativo con el ($p < 0.01$).

Tabla 6

Relación entre la dimensión percepción de su autoeficacia con la variable celos

		Celos
Percepción de su autoeficacia	Rho de Spearman	,250**
	Sig.	,000
	N	367

La tabla 6, demostró la existencia de una correlación positiva baja de (Rho=.250**) entre la dimensión percepción de su autoeficacia con la variable celos. A su vez es mostro una significancia alta debajo del ($p < 0.01$).

Tabla 7

Relación entre la dimensión percepción de su autoestima con la variable celos

		Celos
Percepción de su autoestima	Rho de Spearman	,440**
	Sig.	,000
	N	367

En la tabla 7, se pudo examinar que existe una correlación positiva moderada de (Rho = .440) entre la dimensión percepción de autoestima de la variable dependencia emocional con la variable celos. A su vez es altamente significativo del ($p < 0.01$).

Tabla 8

Relación entre la dimensión apego a la seguridad o protección con la variable celos

		Celos
Apego a la seguridad o protección	Rho de Spearman	-,164**
	Sig.	,002
	N	367

En la tabla 8, se pudo examinar una correlación negativa baja de (Rho=-0,164**) entre la dimensión apego a la seguridad o protección con la variable celos. A su vez es significativo ya que se encuentra en un rango del ($p < 0.01$).

Tabla 9

Relación entre la dimensión idealización de la pareja con la variable celos

		Celos
	Rho de Spearman	-,175*
Idealización de la pareja	Sig.	,001
	N	367

La tabla 9, se pudo examinar la existencia de una correlación de nivel negativo bajo de (Rho = -0.175*) entre la dimensión idealización de la pareja con la variable celos. A su vez es altamente significativo ($p < 0.01$).

Tabla 10

Relación entre la dimensión abandono de planes propios para satisfacer los planes de los demás con la variable celos

		Celos
Abandono de planes propios para satisfacer los planes de los demás	Rho de Spearman	-,046**
	Sig.	,001
	N	367

En la tabla 10, los resultados muestran que existe una correlación negativa baja de (Rho = -0.046) entre la dimensión abandono de planes propios para satisfacer los planes de los demás con la variable celos. A su vez es altamente significativo ($p < 0.01$).

V. DISCUSIÓN

La tesis presente propuso como motivo fundamental el determinar la relación entre la dependencia emocional y los celos en pobladores del Asentamiento Humano San Pedro, por lo cual los resultados estadísticos mostraron la existencia de una relación altamente significativa del ($p < 0.01$), en el cual se consiguió una correlación de nivel positivo moderado de $Rho = 0,605$ según el coeficiente de correlación de Spearman. Por lo cual, existe una relación directa entre ambas variables, significando que si los valores de la dependencia emocional aumentan el de los celos también aumentan. Estos resultados se comparan con la investigación de Patiño (2020) en Colombia, el cual propuso el determinar la relación entre las dimensiones de celos y la dependencia emocional en policías de Bogotá, los cuales concluyeron como resultados la existencia de una correlación positiva estadísticamente significativa entre las dimensiones de celos con dependencia emocional.

De la misma forma, se llega a comparar con el estudio de Nepo (2019) en donde propuso como finalidad principal el determinar la relación entre celos y dependencia emocional, donde halló resultados de una correlación positiva significativa. Del mismo modo, se compara con la investigación de Peralta (2018), el cual propuso como finalidad identificar la relación entre la dependencia emocional y celos, donde se identificó la existencia de una correlación positiva moderada. Estos resultados aceptan la hipótesis alternativa en donde se propuso hallar la existencia de relación entre ambas variables, rechazando la hipótesis nula.

Con respecto al primer objetivo específico que se formuló, fue el identificar la relación entre la dimensión miedo a la soledad o abandono con la variable celos, por lo cual se demostró en los resultados la existencia de una relación significativamente alta ($p < 0.01$), lo cual mostraron un coeficiente de correlación de nivel positivo moderado de $Rho = 0,545$, indicando que los evaluados en su mayoría convierten su relación amorosa en su única prioridad de su vida, (Anicama et al., 2013); por lo mismo Salguero (2016) demostraron que un 33% de 123 estudiantes mujeres de psicología clínica e industrial manifestaron miedo a la

soledad en un nivel leve; en cuanto Tello (2020) demostraron la relación entre la dimensión miedo al abandono con la variable celos en universitarios, con un coeficiente de correlación positiva moderada altamente significativo ($r = .421$; $p < .001$). Estos resultados indican que el poner como prioridad a su pareja temiendo que esta le abandone les conlleva a dudar de su fidelidad, provocando celos en ellos.

Por otra parte, el segundo objetivo propuesto de identificar la relación entre la dimensión expresiones al límite con la variable celos, se evidenciaron una correlación positiva moderada altamente significativa del ($Rho = .436$; $p < 0.01$), en tanto Salguero (2016) encontró un nivel bajo en un 4% de estudiantes mujeres de psicología en la dimensión expresión al límite. Casullo (2005) demuestra que los celos en la relación romántica se presentan por el miedo a perder el vínculo afectivo de la pareja o la idea de una tercera persona pueda poner en riesgo su relación, por lo cual el individuo realiza acciones y actitudes que pueden originar daño hacia ellos mismos con el propósito de que su pareja no se vaya de su lado (Anicama et al., 2013).

En base al tercer objetivo el de identificar la relación entre la dimensión ansiedad por separación con la variable celos, mostraron resultados significativos de correlación positiva moderada ($Rho = .618$; $p < 0.01$), indicando que los individuos presentan síntomas de miedo o ansiedad extrema por la sola idea de una posible separación o abandono de la pareja (Anicama et al., 2013), por lo mismo el sujeto vive permanentemente asustado ante la posibilidad que su pareja le abandone por lo cual llega a desarrollar celos hacia su pareja (Vega, 2020).

En tanto, el cuarto objetivo que es el identificar la relación entre la dimensión búsqueda de aceptación y atención con la variable celos, demuestran que los resultados brindaron una correlación positiva baja significativa ($Rho = .333$; $p < 0.01$), Anicama et al. (2013) refiere que el individuo trata de tener la atención focalizada de su pareja, buscando cualquier método para ser su foco de atención, siendo esto motivado por los celos al tener la creencia fundamentada o injustificada de perder a la pareja en el instante en el cual esta expone afecto hacia otro individuo (Galimberti, 2012).

Acerca del quinto objetivo, el de identificar la relación entre la dimensión percepción de su autoeficacia con la variable celos, los resultados estadísticos brindaron una correlación positiva baja significativa ($Rho = .250$; $p < 0.01$), estos resultados se comparan con el de Tello (2020) en donde encontró correlación positiva baja significativa ($r = .318$; $p < .001$) entre la dimensión baja autonomía de la dimensión dependencia emocional con los celos. De modo en que la percepción de su autoeficacia Anicama et al. (2018), la define como la apreciación que tiene la persona sobre los recursos que cree tener cuando este se enfrenta a una situación en particular, viéndose así mismo si es capaz de afrontar circunstancias que se le presenten por sí solo; al presentarse alguna situación en su relación amorosa el individuo llega a interactuar con celos hacia su pareja, ya que puede deberse a problemas de apego en su infancia en donde solo imita conductas observadas en su niñez, Vega (2020).

Frente al objetivo sexto propuesto que es el identificar la relación entre la dimensión percepción de su autoestima con la variable celos, los resultados hallaron una correlación positiva moderada significativa ($Rho = .440$; $p < 0.01$). Por lo cual, Anicama et al. (2013) indica que la persona con dependencia emocional se percibe a sí misma como incapaz e incompetente, presentando el temor de llegar a ser reemplazado por su pareja; por lo mismo su percepción es negativa ya que se desvaloriza, presentando celos por sus propias inseguridades que le hacen desconfiar de su pareja, creyendo que no es merecedor de su amor o creer que es fingido las muestras de cariño de su pareja (Vega, 2020).

En tanto, el séptimo objetivo que se planteó el de identificar la relación entre la dimensión apego a la seguridad o protección con la variable celos, se encontraron resultados de correlación negativa baja con relación significativa inversa ($Rho = -0.164$; $p < 0.01$). Por lo tanto, Avedaño y Betancort (2021) mencionan que en los celos existen indicadores de perseguir a la pareja, revisar el teléfono celular de su pareja e inspeccionar los objetos personales de su pareja, mientras que Casullo (2005) refiere que el apego a la seguridad o protección la persona solo busca mantener una relación amorosa solo para que esta le brinde seguridad y protección; por lo que a mayor indicador de apego a la seguridad o protección son menores los indicadores de celos, o al inverso a

menor indicador de apego a la seguridad o protección son mayores los indicadores de celos.

El octavo objetivo planteado fue el identificar la relación entre la dimensión idealización de la pareja con la variable celos, evidenciando resultados de una correlación negativa baja con relación significativamente inversa ($Rho = -0.175$; $p < 0.01$). Estos resultados infieren según Anicama et al. (2013), que la idealización de la pareja es la ponderación de las virtudes de la pareja, caracterizándolo como alguien perfecto sin errores; mientras que los celos son miedos excesivos por una presunta infidelidad de su pareja (Casullo, 2005), por lo cual la relación con los celos es inversa, a mayor idealización de la pareja es menos los celos, o a menor idealización a la pareja son mayores los celos.

Por último, el noveno objetivo que se planteo fue el de identificar la relación entre la dimensión abandono de planes propios para satisfacer los planes de los demás con la variable celos, los resultados mostraron una correlación del nivel negativo bajo de relación significativamente indirecta ($Rho = -0.046$; $p < 0.01$). Según Anicama et al. (2013), el abandono de planes propios para satisfacer los planes de los demás refiere que el individuo no duda en cambiar o abandonar sus planes con tal de satisfacer a su pareja.

Por lo cual, según los resultados existe una relación inversa esto quiere decir que a mayores indicadores de abandono de planes propios para satisfacer los planes de los demás menor es los indicadores de celos, o al contrario a menor indicadores de abandono de planes propios para satisfacer los planes de los demás mayores los indicadores de celos.

VI. CONCLUSIONES

Primera: Se determinó que existe correlación positiva moderada altamente significativa ($Rho= 0.605$; $p<0.01$) entre la variable dependencia emocional y la variable celos; existiendo una relación directa, es decir a mayor índice de dependencia emocional mayores son los índices de celos. De esta manera la hipótesis alternativa se aprueba y la hipótesis nula se rechaza.

Segunda: Se identificó que existe correlación positiva moderada altamente significativa ($Rho= 0.545$; $p<0.01$) entre la dimensión miedo a la soledad con la variable celos; existiendo una relación directa, es decir a mayor miedo a la soledad son mayores los índices de celos.

Tercera: Se identificó que existe correlación positiva moderada altamente significativa ($Rho=0.436$; $p<0.01$) entre la dimensión expresiones al límite con la variable celos; existiendo una relación directa, es decir a mayores expresiones al límite son mayores los índices de celos.

Cuarta: Se identificó que existe correlación positiva moderada altamente significativa ($Rho=0.618$; $p<0.01$) entre la dimensión ansiedad por separación con la variable celos; existiendo una relación directa, es decir a mayor ansiedad por separación son mayores los puntajes de celos.

Quinta: Se identificó que existe correlación positiva moderada altamente significativa ($Rho = 0.333$; $p< 0.01$) entre la dimensión búsqueda de aceptación y atención con la variable celos; existiendo una relación directa, es decir a mayor búsqueda de aceptación y atención son mayores los índices de celos.

- Sexta:** Se identificó que existe correlación positiva baja altamente significativa ($Rho = 0.250$; $p < 0.01$) entre la dimensión percepción de su autoeficacia con la variable celos; existiendo una relación directa, es decir a mayor dimensión percepción de su autoeficacia son mayores los puntajes de celos.
- Séptima:** Se identificó que existe correlación positiva moderada altamente significativa ($Rho = 0.440$; $p < 0.01$) entre la dimensión percepción de su autoestima con la variable celos; existiendo una relación directa, es decir a mayor percepción de su autoestima son mayores los índices de celos.
- Octava:** Se identificó que existe correlación negativa baja altamente significativa ($Rho = -0.164$; $p < 0.01$) entre la dimensión apego a la seguridad o protección con la variable celos; existiendo una relación inversa, es decir a mayor apego a la seguridad o protección son menores los índices de celos.
- Novena:** Se identificó que existe correlación negativa baja altamente significativa ($Rho = -0.175$; $p < 0.01$) entre la dimensión idealización de la pareja con la variable celos; existiendo una relación inversa, es decir a mayor idealización de la pareja son menores los índices de celos.
- Decima:** Se identificó que existe correlación negativa baja altamente significativa ($Rho = -0.046$; $p < 0.01$) entre la dimensión abandono de planes propios para satisfacer los planes de los demás con la variable celos; existiendo una relación inversa, es decir a mayor abandono de planes propios para satisfacer los planes de los demás son menores los índices de celos.

VII. RECOMENDACIONES

Primera: Al encontrarse que existe una correlación positiva moderada entre ambas variables, se recomienda identificar casos donde exista dependencia emocional y celos en sus relaciones amorosas, para que se establezca programas de salud mental abordados por psicólogos ya sea talleres y terapias personales o de pareja, que ayuden a mejorar su estado emocional y su autoestima, lo cual brindara a que establezcan relaciones amorosas o afectivas saludables, aportando en la vida personal y social una mejor calidad.

Segunda: Así mismo, se recomienda a las autoridades del distrito de Chimbote y del asentamiento humano San Pedro a realizar programas de prevención sobre la dependencia emocional y sobre los celos en los pobladores del asentamiento humano San Pedro, contando con profesionales especialistas en la salud mental, para evitar casos de violencia familiar o de género, feminicidios y/o homicidios en un futuro.

Tercera: Se recomienda a las autoridades a que propongan mayores presupuestos en la salud mental, en donde se implemente más programas sociales que sean ejecutados por psicólogos especializados en estos temas, ya que existe carencias de programas de promoción y prevención en este ámbito.

Cuarta: De la misma forma, se recomienda que se desarrolle investigaciones del tipo aplicado, en el cual se tome como base los resultados de la presente investigación, con el objetivo principal de proponer soluciones a los pobladores del dicho asentamiento humano.

Quinta: Por último, que se recomienda tomar como muestra a otro tipo de poblaciones, ya que dichos temas son significativos y primordiales en nuestra sociedad actual, ya que los resultados hallados en la investigación mostraron significancia alta en relación a ambas variables.

REFERENCIAS:

- Agencia Efe. (2018). *La dependencia emocional, cuando el amor hace sufrir*. Agencia EFE. Edición América: <https://www.efe.com/efe/america/mexico/la-dependencia-emocional-cuando-el-amor-hace-sufrir/50000545-3523010>
- Aiquipa, J. (2015). *Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja*. *Revista De Psicología*, 33(2), 411-437. <https://doi.org/10.18800/psico.201502.007>
- Anicama, J. (12 de Enero de 2018). *La evaluación de la dependencia emocional: La escala ACCA en estudiantes universitarios*. *Acta Psicologica Peruana*, 1(1), 83-106: <http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/ACPP/article/view/47>
- Anicama, J., Cirilo, I., Caballero, G., & Aguirre, M. (2013). *Construcción y propiedades psicométricas de una escala de dependencia emocional en universitarios de Lima*. Lima: Fondo editorial de la Universidad Nacional Federico Villareal.
- American Psychological Association. (2019). *Introducing the Basics of Seventh Edition APA Style tutorial*. APA: <https://apastyle.apa.org/blog/basics-7e-tutorial>
- Arasanz, M. (2011). *Dependencia emocional-Necesidad de amar*. Recuperado de Locatel: <http://www.locatel.com.ve/uploads/contenido/0d914ef629714d11a7781e2add6e14e312f8bac0.pdf>
- Asher, J. (2020). *Murder Rose by Almost 30% in 2020 It's Rising at a Slower Rate in 2021*. The New York Times: <https://www.nytimes.com/2021/09/22/upshot/murder-rise-2020.html>
- Avedaño, B., & Betancort, M. (2021). *Diseño y análisis psicométrico de un instrumento para evaluar celos*. *Acta Colombiana de Psicología*, 24(1), 19-31: <https://doi.org/10.14718/acp.2021.24.1.3>.

- Cacciabue, L., & Neubert, J. (2019). *Celos expresados en Ideas y Conductas hacia su pareja, y sentimiento de Autoestima en mujeres entre 20 a 25 años de la ciudad de Paraná*. Repositorio Institucional UCA: <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/9775>
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional: Características y tratamiento*. Madrid: Alianza Editorial S.A.
- Castillo, A., Hernández, M., Romero, A., & Iglesias, S. (2015). *Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios*. *Psicumex*, 5(1), 8-18. <https://doi.org/10.36793/psicumex.v5i1.248>
- Casullo, M. (Mayo de 2005). *Los Celos en las relaciones romantica: yo te amo, yo tampoco*. Repositorio Digital Institucional de la Universidad de Buenos Aires: http://repositorioubi.sisbi.uba.ar/gsdll/cgibin/library.cgi?a=d&c=encluci&cl=CL1&d=HWA_550
- Colegio de Psicólogos del Perú. (21 de Diciembre de 2017). *Código de Ética y Deontología*: http://api.cpsp.io/public/documents/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf
- Congost, S. (11 de Febrero de 2016). *Dependencia emocional*. Centro de Psicoterapia: <https://www.silviacongost.com/2016/02/el-miedo-a-la-soledad-dependencia-emocional.html>
- Echeburua, E. (2019). *On the role of gender in intimate partner violence against women. Comment to Ferrer-Pérez & Bosch-Fiol, 2019*. *Anuario de Psicología Jurídica*, 29, 77-79: <https://doi.org/10.5093/apj2019a4>
- Escudero, M. (23 de Octubre de 2018). *Dependencia emocional: apego patológico*. Centro de Psicología clínica y Psiquiatría Manuel Escudero: <https://www.manuelescudero.com/dependencia-emocional-apego-patologico/>

- Estévez, A., Chávez, M., Momeñe, J., Leticia, D., & Iruarrizaga, I. (2018). *The role of emotional dependence in the relationship between attachment and impulsive behavior*. Dialnet:
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6527368>
- Flores, F., & Miranda, B. (2020). *Celos, dependencia emocional y relaciones intrafamiliares en estudiantes universitarios de 18 a 25 años en Lima, 2020*. Repositorio Digital Institucional de la Universidad Cesar Vallejo:
<https://hdl.handle.net/20.500.12692/55625>
- Fumalora, P. (16 de Enero de 2017). *Percepcion de la autoestima*. Revista Ahora:
<https://www.revistaahora.com.ar/pensar/que-es-la-autoestima/>
- Galimberti, U. (2012). *Psicología y Psicoanálisis*. Mexico: Siglo Veintiuno Editores, S.A.
- Gutiérrez, L., Gallardo, R., Castillo, D., Castrillo, T., Zamora, A., & Montes, F. (2019). *Causes and Consequences of the Dating Violence: A look at young University Students in the City of Tarija, Bolivia*. Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UCBSP:
http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612019000200004&fbclid=IwAR0Ph0CJlsS4pS_XzZGXb6q3Y-LQPLZZNIV_RN14NKyIUfxF2_y5NYJn3OQ
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista. (2014). *Metodología de la Investigación 6º Edición*. Mexico: Mc Graw Hill.
- Hernández, R. y Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. México: Editorial Mc Graw Hill Educación, 2018: <http://repositorio.uasb.edu.bo/handle/54000/1292>
- Huarachi, G. (2015). *La relación entre enamorados que oprime o controla es dependencia emocional y nada tiene que ver con amor*. Ministerio de Salud:
<https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/30727-la-relacion-entre-enamorados-que-oprime-o-controla-es-dependencia-emocional-y-nada-tiene-que-ver-con-amor>

- IBM. (2017). *One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test*. International Business Machines Corporation:
<https://www.ibm.com/docs/en/spss-statistics/SaaS?topic=tests-one-sample-kolmogorov-smirnov-test>
- INEI. (2017). *Perú: Crecimiento y Distribucion de la poblacion total, 2017*. Perú: Instituto Nacional de Estadística e Informática:
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1673/libro.pdf
- Instituto Andaluz de Sexología y Psicología. (2018). *Dependencia emocional: la nueva esclavitud del siglo XX*: https://www.iasexologia.com/dependencia-emocional-la-nueva-esclavitud-del-siglo-xxi/#_edn11
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2017). *Perú: Crecimiento y Distribucion de la poblacion total, 2017*. Perú: Instituto Nacional de Estadística e Informática:
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1673/libro.pdf
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (01 de Junio de 2018). *Notas de Estadísticas*. INEI:
<https://www.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-654-de-las-mujeres-de-15-a-49-anos-fueron-victima-de-violencia-por-parte-de-su-esposo-o-companero-en-el-ano-2017-10777/>
- Instituto Nacional de Estadísticas e Informática. (Junio de 2018). *Homicidios en el Perú, 2011-2017*. INEI:
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1532/libro.pdf
- Izquierdo, S., & Gómez, A. (2013). *Affective dependence: an approach of contextual perspective*. *Psychologia*, 7(1), 81-91:
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1900-23862013000100008

- López, O., & Orellana, M. (2013). *Los celos desde un punto de vista Psiquiatrico*. Revista Hondurela del Postgrado de Psiquiatria:
<http://www.bvs.hn/RHPP/pdf/2013/pdf/Vol7-1-2013-3.pdf>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2018). *Informe Estadístico. Violencia en cifras*:
https://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvfs/publicaciones/informe-estadistico-02_2018-PNCVFS-UGIGC.pdf
- Ministerio de Salud. (2020). *Relaciones toxicas*. Andina:
<https://andina.pe/agencia/noticia-minsa-relaciones-toxicas-son-mas-frecuentes-parejas-jovenes-748701.aspx>
- Ministerio del Interior. (2017). *Boletín estadístico policial primer trimestre 2017*. Policia Nacional del Peru:
https://www.pnp.gob.pe/anuario_estadistico/documentos/Boletin%202017%20prim
- Munares, L., & Pardo, A. (2020). *Celos, dependencia emocional y autoestima en adultos de San Juan de Lurigancho, 2020*. Repositorio Digital Institucional de la Universidad Cesar Vallejo:
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/56558/Munares_ALJ-Pardo_MAJ-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Nepo, R. (2019). *Celos y Dependencia Emocional en hombres y mujeres de una Universidad de Chiclayo*. Repositorio de la Universidad Señor de Sipán:
<https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6398/Nepo%20Mora%20Rosa%20Isabel.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Patiño, L. (2020). *Relacion entre las dimensiones de Celos y Dependencia Emocional en una muestra de miembros de la Policia Nacional en el departamento de Cundinamarca y la ciudad de Bogota*. Repositorio de la Fundacion Universitaria Konrad Lorenz::
<https://repositorio.konradlorenz.edu.co/handle/001/4176>

- Peralta, A. (2018). *Dependencia emocional y celos en jóvenes de un instituto de la ciudad de Chiclayo*. Repositorio de la Universidad Señor de Sipan: <https://hdl.handle.net/20.500.12802/6601>
- Ramachandran, V., & Jalal, B. (2017). *The Evolutionary Psychology of Envy and Jealousy*. *Frontiers in psychology*, 8, 1619. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.01619>
- Risco, A. (11 de Febrero de 2019). *Violencia en Parejas*. Universidad Cesar Vallejo Radio: <http://www.ucvradio.pe/noticias/educacion/el-65-de-relaciones-de-parejas-en-el-peru-son-machistas>
- Salguero, K. (Enero de 2016). *Rasgos de dependencia emocional de mujeres estudiantes de Licenciaturas Psicología Clínica y Psicología Industrial de la Universidad Rafael Landivar*. Repositorio de la Universidad Rafael Landivar: <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2016/05/42/Salguero-Karen.pdf>
- Tello, L. (2020). *Dependencia emocional, autoestima y celos en estudiantes universitarios de Lima Metropolitana*. Repositorio de la Universidad San Ignacio de Loyola: http://repositorio.usil.edu.pe/bitstream/USIL/10304/1/2020_Tello%20Talexio.pdf
- Vega, M. (2020). *Celos en pareja: Que son y como controlarlos*. *Psicología y Formación*: <https://www.somospsicologos.es/blog/celos/>
- Ventura, J. (2018). *Diseño y validación de una escala breve de dependencia emocional* (Tesis de doctorado). Universidad San Martín de Porres, Lima, Perú: <https://hdl.handle.net/20.500.12727/4052>
- Ventura, J., Caycho, T., Barboza, M., Aparco, V., & Rodas, N. (2018). *Evidencias de validez e invarianza factorial de una escala breve de celos en estudiantes universitarios peruanos*. *Propósitos y Representaciones*: <http://dx.doi.org/10.20511/pyr2018.v6n2.216>

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de Consistencia

Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Metodología
¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional y los celos en pobladores del Asentamiento Humano San Pedro- Chimbote, 2021?	<p>Objetivo General</p> <p>Determinar la relación entre dependencia emocional y celos en pobladores del Asentamiento Humano San Pedro- Chimbote, 2021</p> <p>Objetivos Específicos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar la relación entre la dimensión miedo a la soledad o abandono con la variable celos en los pobladores del asentamiento humano San Pedro- Chimbote, 2021 2. Identificar la relación entre la dimensión expresiones al límite con la variable celos en los pobladores del asentamiento humano San Pedro- Chimbote, 2021 3. Identificar la relación entre la dimensión ansiedad por la separación con la variable celos en los pobladores del asentamiento humano San Pedro- Chimbote, 2021 4. Identificar la relación entre la dimensión búsqueda de aceptación y atención con la variable celos en los pobladores del asentamiento humano San Pedro- Chimbote, 	<p>H1: Si existe una relación significativa entre dependencia emocional y celos en pobladores del Asentamiento Humano San Pedro- Chimbote, 2021.</p> <p>H0: No existe una relación significativa entre dependencia emocional y celos en pobladores del Asentamiento Humano San Pedro- Chimbote, 2021.</p>	<p>V1:</p> <p>Dependencia emocional</p> <p>V2:</p> <p>Celos</p>	<p>Tipo de investigación: Básica</p> <p>Diseño de investigación:</p> <p>Diseño no experimental de corte transversal de nivel correlacional</p> <p>Población: 8, 431 habitantes en el asentamiento humano San Pedro</p> <p>Muestra: No probabilística (367 pobladores)</p> <p>Muestreo: Muestras en</p>

2021

5. Identificar la relación entre la dimensión percepción de la autoeficacia con la variable celos en los pobladores del asentamiento humano San Pedro- Chimbote, 2021

6. Identificar la relación entre la dimensión de percepción de su autoestima con la variable celos en los pobladores del asentamiento humano San Pedro- Chimbote, 2021

7. Identificar la relación entre la dimensión de apego a la seguridad o protección con la variable celos en los pobladores del asentamiento humano San Pedro- Chimbote, 2021

8. Identificar la relación entre la dimensión de idealización de la pareja con la variable celos en los pobladores del asentamiento humano San Pedro- Chimbote, 2021

9. Identificar la relación entre la dimensión de abandono de planes propios para satisfacer los planes de los demás con la variable celos en los pobladores del asentamiento humano San Pedro- Chimbote, 2021.

cadena o por redes

Técnica:
Encuesta

Instrumentos:

V1: Escala de dependencia emocional ACCA (Anicama, J., Cirilo, J., Caballero, G., y Aguirre, M. 2013)

V2: Escala breve de celos (Ventura, Caycho, Barboza, Aparco, & Rodas.N, 2018)

ANEXO 2: Matriz de operacionalización de variables

Variables	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensión	Indicadores	Escala
Dependencia Emocional	Se entiende como una necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja a lo largo de sus diferentes relaciones de pareja. (Castelló, 2005)	Se medirá el resultado obtenido por el individuo luego de terminada la evaluación de la Escala de Dependencia Emocional ACCA. (Anicama, Cirilo, Caballero, & Aguirre, 2013)	Miedo a la soledad o abandono Expresiones al limite Ansiedad por la separación Búsqueda de aceptación y atención Percepción de su autoeficacia Percepción de la autoestima Apego a la seguridad o protección Idealización de la pareja Abandono de planes propios para satisfacer los planes de los demás	Temor ante la idea de disolución de la relación Acciones y actitudes que originen daño a sí mismo o a su pareja Conductas que se adoptan para mantener la relación Sentimientos desagradables experimentados ante la ausencia de la pareja Aprobación de su pareja Mantener la atención focalizada de la pareja Tomar decisiones u opiniones propias Medida de su autoestima propia de la persona Medida de protección que el individuo percibe de su pareja Mide como la persona percibe a su pareja Modifica las actividades propias para cumplir los deseos de su pareja	Nominal

Celos

Los celos son sentimientos o emociones que surgen como un afán exagerado de poseer a alguien en forma exclusiva (me perteneces), cuya base es la infidelidad real o imaginada de la persona a que se ama.

Las respuestas de la persona evaluada serán medidas a través de la Escala breve de celos. (Ventura, Caycho, Barboza, Aparco, & Rodas.N, 2018)

Unidimensional

Ansiedad
Impulsividad
Inestabilidad

Ordinal

ANEXO 3: Escala de Dependencia Emocional ACCA

ESCALA DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

INSTRUCCIONES

La presente Escala contiene una lista de afirmaciones relacionadas con la forma de pensar, sentir y hacer las cosas de la vida diaria, en diferentes situaciones. Lea cada frase con cuidado y señale con una "X" si está de acuerdo o no con la afirmación escrita.

No hay respuestas correctas o erróneas, todas sus respuestas son válidas. No dedique mucho tiempo a cada frase, simplemente responda lo que considere se ajusta mejor a su forma de actuar, pensar o sentir.

Preguntas:	SI	NO
1. Mi miedo se incrementa con la sola idea de perder a mi pareja		
2. Experimento un vacío intenso cuando estoy sin mi pareja.		
3. Necesito tener siempre a mi pareja conmigo		
4. Mi mayor temor es que mi pareja me abandone		
5. Estoy completamente libre de prejuicios de cualquier tipo		
6. Sin darme cuenta he arriesgado mi vida para mantener a mi lado a mi pareja		
7. Mi necesidad de tener a mi pareja conmigo me hizo realizar acciones contra mi vida		
8. Creo en la frase "la vida sin ti no tiene sentido"		
9. Pienso que al amor por mi pareja no tiene límites incluso el dar la vida		
10. Por evitar que mi pareja me abandone le he causado daño físico como también a otras personas		

11. Cuando tengo que ausentarme por unos días de las actividades bajo mi responsabilidad me siento angustiado		
12. Me preocupa la idea de no tener apoyo de nadie		
13. Me preocupa que dejen de quererme y se alejen de mí.		
14. Respondo inmediatamente los correos electrónicos que recibo.		
15. Hago todo lo posible para que los demás me presten atención.		
16. Necesito ser considerado siempre en los grupos sociales para sentirme bien		
17. Soy feliz cuando soy aceptado por los demás		
18. Si no consigo mis objetivos propuestos me deprimó con facilidad		
19. Me gusta mi carrera y permaneceré laborando en una área de la misma		
20. Tengo muchas razones para pensar que a veces no sirvo para nada		
21. Me inclino a pensar que tengo motivos más que suficientes para sentirme orgulloso(a) de mí mismo(a)		
22. Nunca he dicho mentiras en mi vida.		
23. En general creo que, mis padres han dado lo mejor de sí mismos cuando era pequeño(a)		
24. Siento que no me gusta depender de los otros, sino ser autónomo.		
25. Considero que me gusta sentirme seguro y tomo las medidas que el caso requiere.		
26. Me siento ansioso cuando me comprometo emocionalmente con otra persona		

27. Me es fácil persistir en lo que me he propuesto para alcanzar mis metas propuestas.		
28. Me percibo competente y eficaz		
29. Puedo ser capaz de manejar eventos inesperados.		
30. Cuando enfrento un problema siempre dispongo de alternativas para resolverlo.		
31. Me considero capaz de atraer y gustar a otra persona.		
32. Todos mis hábitos o costumbres son buenos y correctos		
33. Quiero tanto a mi pareja, considerándola insustituible.		
34. Hago siempre lo que dice mi pareja porque asumo que es correcto.		
35. Siempre me gusta hacer lo que mi pareja demanda o pide, para complacerla.		
36. Cuando estoy ocupado(a) y mi pareja propone hacer otros planes dejo lo que estoy haciendo para unirme a los de ella (él).		
37. Priorizo en primer lugar las necesidades de mi pareja antes que las mías.		
38. He renunciado a mi trabajo/estudios porque mi pareja así lo demanda para estar más tiempo cerca de ella (el).		
39. Me satisface ayudar y terminar las tareas de estudios /trabajo de mi pareja antes que las mías.		
40. Sustituyo el tiempo que dedico a mis amigos por mi pareja.		
41. Utilizo gran parte de mi tiempo en hacer las actividades de mi pareja antes que las mías.		
42. Solo algunas veces he llegado tarde a una cita o a mi trabajo.		

ANEXO 4: Escala Breve de Celos

ESCALA BREVE DE CELOS – ECP

Instrucciones: Indique qué tan celoso(a) se sentiría ante las siguientes situaciones en una escala donde:

1	2	3	4	5
<i>Nada celoso</i>	<i>Poco celoso</i>	<i>Medianamente celoso</i>	<i>Celoso</i>	<i>Muy celoso</i>

Preguntas

1. Si mi pareja pasa mucho más tiempo con otra persona, me sentiría...	1	2	3	4	5
2. Si mi pareja tiene más atenciones con otra persona que no soy yo, me sentiría...	1	2	3	4	5
3. Si mi pareja me miente y va a un lugar distinto al que me dijo, me sentiría...	1	2	3	4	5
4. Si siento que mi pareja le tiene más confianza a otra persona que, a mí, me sentiría...	1	2	3	4	5
5. Si encuentro a mi pareja coqueteando abiertamente con alguien, me sentiría...	1	2	3	4	5
6. Si mi pareja voltea a ver a otra persona en mi presencia, me sentiría...	1	2	3	4	5
7. Si mi pareja recibe llamadas y se pone nervioso(a) cuando le pregunto, me sentiría...	1	2	3	4	5
8. Si mi pareja es reservada en todo y no sé lo que hace y con quién, me sentiría...	1	2	3	4	5
9. Si sorprendo a mi pareja platicando con un(a) ex me sentiría...	1	2	3	4	5

ANEXO 5: Ficha técnica de la Escala de Dependencia ACCA

Nombre	: Escala de Dependencia Emocional ACCA
Autores	: Anicama, J.; Caballero, G.; Cirilo, I. y Aguirre, M.
Año	2013
Validado	: José Anicama G.
Año	2018
Institución	: Universidad Nacional Federico Villareal
Procedencia	: Lima
Aplicación	: Personal o grupal
Duración de la prueba	: 20 min
Edad	: 15 años a 60 años
Materiales	: Manual y protocolo
Objetivo	: Mide la dependencia emocional por niveles.
Validez y Confiabilidad	:

La aplicación se dio 600 estudiantes varones y mujeres, donde se confirmó la validez por contenido, donde se redujeron de 54 a 42 ítems, a través del proceso de Aitken y una prueba ítem- test empleando el coeficiente de Pearson ($p < .001$). Se halló a su vez la confiabilidad significativa con la prueba de Cronbach con (0.786) y con la escala de Guttman 0.826, con una ($p < .01$).

Dimensiones :

Miedo a la soledad o abandono, expresiones límite, ansiedad por la separación, búsqueda de aceptación y atención ,percepción de autoestima, apego a la seguridad o protección ,percepción de su autoeficacia, idealización de la pareja ,abandono de planes propios para satisfacer los planes de los demás

ANEXO 6: Ficha técnica de la Escala Breve de Celos ECP

Nombre	: Escala Breve de Celos ECP
Autores	: Ventura, J.; Caycho, T.; Barboza, M.; Aparco, V.; Rodas, R.
Año	2018
Procedencia	: Lima
Aplicación	: Personal o grupal
Duración de la prueba	: 10 min
Edad	: 16 años a 54 años
Materiales	: Manual y protocolo
Objetivo	: Es usado para la medición por niveles en relación a los celos en pareja.
Validez y Confiabilidad	:

La prueba llevo a cabo su análisis de validez por medio de la exploración factorial confirmatoria (AFC), lo cual el $\chi^2/gf = 171.911 (18)$, SRMR = .028, CFI = .973, RMSEA = .085, confirman que la escala unidimensional que abarca nueve ítems es un modelo óptimo. En cuanto a la confiabilidad los resultados se buscaron por medio del coeficiente Omega (ω), brindando la estimación de confiabilidad significativa de (.881).

ANEXO 7: Formulario de las escalas de dependencia emocional y celos en Google Forms (URL: <https://forms.gle/pGhg4jpmHQFN6LdE7>)



Dependencia Emocional y Celos

Estimado (a) participante:

La presente investigación es dirigida por Gheraldine Yasuri Pastor Rodriguez, estudiante del programa de titulación de la Escuela Psicología de la Universidad Cesar Vallejo.

La participación de este estudio es de carácter voluntario y anónimo. En caso de acceder a participar en la presente investigación, se le pedirá responder dos cuestionarios que tomara aproximadamente 15 minutos.

Cabe destacar que los datos registrados en la encuesta será utilizada para fines investigativos, por ello se le solicita total sinceridad al momento de marcar sus respuestas.

Asimismo, se solicita:

- Ser residente o habitante del asentamiento humano San Pedro- Chimbote
- Encontrarse o haber estado en una relación amorosa (enamorado,convivientes o casados)
- Tener 18 años a 50 años

¡MUCHAS GRACIAS POR TU PARTICIPACIÓN!

De acuerdo a lo mencionado, ¿desea participar voluntariamente de la investigación? *

- Si deseo participar
- No deseo participar

Sexo *

- Femenino
- Masculino

ANEXO 8: Autorización del instrumento Escala de Dependencia Emocional ACCA



Gheraldine Yasuri Pastor Rodriguez

lun, 6 sep. 22:46 ☆

Buenas tardes estimado Dr. Anicama Gomez Jose Carlos .Yo Gheraldine Yasuri Pastor Rodriguez, estudiante del curso de titulación de la Universidad Césa...



Jose Anicama Gomez <jose.anicama@autonoma.pe>

mar, 7 sep. 11:20 ☆ ↩ ⋮

para mí ▾

Estimada Gheraldine :

Recibí con aprecio tu solicitud y por la presente te autorizo a usar mi Escala de Dependencia emocional ACCA para los fines de investigación de tu tesis. Solo te pido que al final del estudio me envíes una copia de tu investigación para saber que resultados obtuviste y asimismo , analizar la posibilidad de que pueda publicarse en ACTA PSICOLOGICA PERUANA , revista oficial de la Universidad Autonoma del Perú.

Atentamente



Autónoma
Universidad Autónoma del Perú

Jose
Anicama Gomez

Decano de la Facultad de Ciencias Humanas
T. 715 3335 anexo 219 Cel. 998 674 926
www.autonoma.pe

ANEXO 9: Autorización del instrumento Escala de Breve de Celos

 **Gheraldine Yasuri Pastor Rodriguez** <gheralyasuri.27@gmail.com> 28 jul. 2021 11:30 ☆ ↶ ⋮
para jventuraleon ▾

Buenas tardes estimado Dr. Jose Luis Ventura Leon .
Yo Gheraldine Yasuri Pastor Rodriguez, estudiante del curso de titulación de la Universidad César Vallejo en la carrera de Psicología.
Le escribo para solicitar su permiso para el uso de su investigación titulada " Evidencias de validez e invarianza factorial de una Escala Breve de Celos en estudiantes universitarios Peruanos " ya que sera de ayuda a mi investigación el uso de la "Escala Breve de Celos" para mi trabajo titulado "Dependencia emocional y celos en pobladores del asentamiento humano San Pedro-Chimbote,2021". Lo cual se usará sin fines de lucro, solo para fines académicos.
Agradezco de antemano que pueda facilitarme la autorización para el uso de la escala,
Atte. Gheraldine Yasuri Pastor Rodriguez

 **Jose Luis Ventura Leon** <jventuraleon@gmail.com> 30 jul. 2021 08:39 ☆ ↶ ⋮
para mí ▾

Estimada Gheraldine:

Usted puede utilizar la escala de celos. Encontrará la versión tal como debe ser aplicada en mi página web: <https://joseventuraleon.com/>

Éxitos en su investigación.

Un cordial saludo
Dr. José L. Ventura-León
Docente Investigador
C.Ps.P. 15418
Autor ID Scopus: 57192588366
ORCID: <http://orcid.org/0000-0003-2996-4244>
Researchgate: https://www.researchgate.net/profile/Jose_Ventura_Leon
Google Academico: <https://scholar.google.es/citations?user=L3U14VwAAAAJ&hl=es>

ANEXO 10: Formulación estadística del tamaño muestral de población finita

Parámetro	Significado	Valor
N	Tamaño de población	8431
Z	Nivel de confianza (95%)	1.96
p	Probabilidad de éxito	50%
q	Probabilidad de fracaso	50%
e	Error de estimación máximo aceptado	5%

$$n = \frac{N * Z_{\alpha}^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z_{\alpha}^2 * p * q}$$

$$n = \frac{8431 * (1.96)^2 * (0.5 * 0.5)}{0.05^2 * (8431 - 1) + 1.96^2 * (50% * 50%)}$$

$$n = \frac{8097.1324}{22.0354}$$

$$n = 367$$

ANEXO 11: Prueba de normalidad

Prueba de normalidad de Kolmogorov Smirnova

Variable	Estadístico	N	p
Dependencia Emocional	,166	367	,000
Celos	,164	367	,000

Se efectuó la prueba de normalidad de Kolmogorov Smirnova para las variables de la investigación, a causa que la muestra es de 367 participantes; ya que esta prueba se usa solo para muestras a partir de 50 (IBM, 2017). En cuanto a los resultados de normalidad de las dos escalas se logra evidenciar que las variables dependencia emocional y celos no poseen distribución normal ya que su nivel de significancia es menor ($p < .05$), por lo tanto se ocupó la prueba no paramétrica de Rho Spearman.

ANEXO 12: Carta de presentación y solicitud de permiso



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

Ate, 02 de setiembre del 2021

Sra. Almeida Rebaza Gavirondo

Teniente Gobernadora

Asentamiento Humano San Pedro, distrito de Chimbote

Presente. –

De nuestra consideración:

Es grato saludarlo cordialmente a nombre de la Universidad César Vallejo – Filial Lima, Campus Ate y a la vez, presentar a la estudiante GHERALDINE YASURI PASTOR RODRÍGUEZ, identificada con DNI 71449970, código universitario 7002702555, de la carrera profesional de psicología; quien desea realizar su Tesis titulada: "DEPENDENCIA EMOCIONAL Y CELOS EN POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAN PEDRO, CHIMBOTE, 2021". Agradecemos por adelantado le brinde las facilidades del caso, en la entidad que está bajo su dirección.

Hago propicia la ocasión para hacerle llegar los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.



Atentamente,

MG. EDITH HONORINA JARA AMES

Coordinadora de PE de Psicología

UCV Campus Lima Ate



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**SOLICITO: Permiso para realizar
trabajo de investigación**

**SRA. ALMEIDA REBAZA GAVIRONDO
TENIENTE GOBERNADORA DEL AA.HH. SAN PEDRO**

Es grato dirigirme a usted y expresarle mi cordial salud.

Yo, **GERALDINE YASURI PASTOR RODRÍGUEZ**, identificada con DNI N°71449970, código universitario 7002702555, estudiante de psicología del curso de Titulación de la Universidad Cesar Vallejo- Filial Lima, Campus Ate, ante usted me presento y solicito el permiso para realizar la investigación titulada: "**DEPENDENCIA EMOCIONAL Y CELOS EN POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAN PEDRO - CHIMBOTE, 2021**", para optar el grado de Licenciada en Psicología. En donde utilizare como instrumentos la Escala de Dependencia Emocional ACCA y la Escala Breve de Celos ECP.

En tal sentido, solicito autorización para la ejecución del proyecto de investigación en el AA. HH. San Pedro. Así mismo me comprometo a cumplir con la ética de investigación, siendo de manera anónima los resultados de los pobladores.

**GERALDINE YASURI
PASTOR RODRIGUEZ**



ALMEIDA REBAZA GAVIRONDO

Chimbote, 07 de setiembre de 2021

"AÑO DEL BICENTENARIO DEL PERÚ: 200 AÑOS DE INDEPENDENCIA"

Chimbote ,9 de septiembre del 2021.

Srta:

Pastor Rodriguez Gheraldine Yasuri

Asunto: Autorización para realizar trabajo de investigación en el AA.HH. San Pedro.

Mediante la presente se autoriza a: Pastor Rodriguez Gheraldine Yasuri, estudiantes de la facultad de Ciencias de la Salud y la escuela profesional de Psicología de la universidad "César Vallejo, para desarrollar su investigación titulado: "Dependencia emocional y Celos en pobladores del Asentamiento Humano San Pedro- Chimbote, 2021", por lo que se proporciona el permiso requerido para la ejecución de la investigación planteada.

Sin otro particular, se expide el presente documento para los fines que los interesados mantengan consideración.

Atentamente,



Almeida Rebaza Gavirondo