



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Dependencia física y depresión durante la pandemia COVID 19 en  
adultos mayores del Albergue Hogar Hermanitas de los Ancianos  
Desamparados Piura

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADA EN ENFERMERIA**

**AUTORAS:**

Ledezma Espinoza, Lucinda Elizabeth (Orcid: 0000-0001-6940-2794)

Sandoval Dioses María Del Carmen Valentina (Orcid: 0000-0003-0476-385)

**ASESORA:**

Mgtr. . Pulache Herrera Carmen Mariela (Orcid: 0000-0002-5829-4422)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud Mental

**Piura-Perú  
2021**

## **DEDICATORIA**

San José de Cupertino, considerado como el guía de los estudiantes, realizando la perseverancia de cada uno a su vez a nuestra madre, la Virgen María quien a través del espíritu santo inspiraron en el desarrollo de nuestro proyecto de investigación.

A nuestros padres quien con cada grano nos enseñan el valor del estudio siendo apoyo incondicional en el proceso y desarrollo en nuestra educación superior otorgándonos consejos y disciplina. De la misma manera a nuestros compañeros de aulas y docentes que en cada año nos enseñaron y siguen inculcando valores y enseñanzas, otorgando experiencias y vivencias para el desarrollo adecuado en la investigación presentada.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradecemos principalmente a nuestro padre el Altísimo por darnos el milagro de la vida cuidarnos y conducirnos por el camino del bien. También damos gracias a nuestros progenitores por motivarnos y darnos confianza y por último a nuestra prestigiosa universidad Cesar Vallejo por darnos los conocimientos y prepararnos en nuestra carrera

Agradecer al albergue hogar Hermanitas de los ancianos desamparados- Piura por el acceso a sus instalaciones y a la base de la población de sus alrededores, a su vez a Sor Irma Osma Ruiz coordinadora encargada de este albergue.

Finalmente, agradecer al Mg. Mariela Pulache Herrera, por la asesoría constante para la elaboración de este trabajo de investigación.

# ÍNDICE DE CONTENIDO

DEDICATORIA .....	II
AGRADECIMIENTO .....	III
ÍNDICE DE CONTENIDOS .....	IV
INDICE DE TABLAS.....	v
RESUMEN .....	¡Error! Marcador no definido.
ABSTRACT .....	vi
I. INTRODUCCIÓN.....	¡Error! Marcador no definido.
II. MARCO TEÓRICO: .....	12
3.1. Tipo y Diseño de Investigación: .....	15
3.2. Variables y operacionalización:.....	16
3.3. Población, Muestra y Muestreo.....	19
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos: ¡Error! Marcador no definido.	
3.5. Procedimientos: .....	¡Error! Marcador no definido.
3.6. Método de análisis de datos:.....	¡Error! Marcador no definido.
IV. RESULTADOS .....	¡Error! Marcador no definido.
V. DISCUSIÓN.....	29
VI. CONCLUSIONES .....	32
VII. RECOMENDACIONES.....	33
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	34
ANEXOS .....	47

## ÍNDICE DE TABLAS

<u>GRAFICO N° 1:</u> .....	¡Error! Marcador no definido.
<u>GRAFICO N° 2:</u> .....	¡Error! Marcador no definido.
<u>GRAFICO N°3:</u> .....	¡Error! Marcador no definido.
<u>GRAFICO N°4:</u> .....	¡Error! Marcador no definido.
<u>GRAFICO N°5:</u> .....	¡Error! Marcador no definido.

## RESUMEN

El objetivo general del presente trabajo de investigación es determinar la relación entre dependencia física y depresión durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura.

En lo que respecta al método de investigación, esta investigación es de tipo explicativo, correlacional no experimental transversal y la línea de investigación es Salud Mental esta indagación consistirá en la observación, análisis de la técnica de la obtención de datos mediante la aplicación de encuestas a los adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura.

En la población y muestra se realizó un estudio a una población de 206 adultos mayores y se aplicó una fórmula estadística para sacar la muestra de estudio la cual fue de 180 personas para sacar el nivel de dependencia física y de depresión.

En los resultados se encontró que en las tablas existe correlación significativa muy baja con las variables estudiadas.

Y finalmente en las conclusiones se pudo determinar que existe una correlación muy baja entre las variables de estudio y las dimensiones, lo cual permite demostrar que las variables no están altamente correlacionadas.

**Palabras Claves:** Dependencia Física, depresión, correlación, pandemia, variables

## ABSTRACT

The general objective of this research work is to determine the relationship between physical dependence and depression during the Covid 19 pandemic in older adults from the shelter for the homeless sisters of the elderly in Piura.

Regarding the research method, this research is explanatory, non-experimental cross-sectional correlational and the line of research is Mental Health, this inquiry will consist of observation, analysis of the technique of obtaining data through the application of surveys to Older adults from the shelter for the homeless sisters of the elderly in Piura.

In the population and sample, a study was carried out on a population of 206 older adults and a statistical formula was applied to draw the study sample which was of 180 people to obtain the level of physical dependence and depression.

In the results, it was found that in the tables there is a very low significant correlation with the variables studied.

And finally, in the conclusions, it was possible to determine that there is a very low correlation between the study variables and the dimensions, which allows demonstrating that the variables are not highly correlated.

**Key Words:** Physical Dependence, depression, correlation, pandemic, variables

## I. INTRODUCCIÓN

Hoy por hoy el planeta está afligido por un microorganismo llamado Covid 19 donde los habitantes más indefensos son las personas maduras, personas con invalidez o morbilidad; el ministerio declara al Perú el 15 de marzo del 2020 en estado de desastre ordenando reclusión necesaria el cual exigió permanecer en sus hogares, hay una gran preocupación puesto que las personas mayores se encuentran más delicados .<sup>1</sup>

Hoy en día las personas perciben terror ansiedad por el virus que habita entre nosotros y las personas mas delicadas son las personas mayores y corren el riesgo de tener daño físico, psíquico, desanimo, e incluso tener una dependencia física de algún miembro de salud o familiar vivir a distancia de los descendientes estar encerrados, temor a infectarse, se sienten solos, están aburridos. <sup>2</sup>

El virus de la Covid 19 está originando gran impresión en el bienestar de las personas y en particular en adultos más sensibles así mismo ha originado afecciones negativas en estas personas tales como la ansiedad el terror o decaimiento ante ello se viene trabajando para reducir que el virus se propague <sup>3</sup>

A medida que INEI Perú especifica que los adultos maduros sufrió un incremento en el periodo desde los años 50 no obstante con un porcentaje de 57% actualmente para este 2019 la población adulta mayor era de un 12,4%, por consiguiente a fines del 2019 procuran que un 42,5% de las descendencias peruanas incluyen una persona de edad en su domicilio, área rustica es de 42,7% y en Lima 47,7%.<sup>4</sup>

La (OMS) menciona cuan importante es la depresión y la dependencia física así mismo da énfasis que es un conjunto de reacciones que el organismo va elaborando y logre empezar un acto cuando hay una causa tediosa.

Actualmente el virus de la Covid 19 ha originado cambiar los hábitos saludables de las personas a causa del virus, a fin de ejecutar con el riguroso encierro y prever con el cuidado de las personas de edad, conjunto indefenso ante la terrible Covid han tenido que acostumbrarse ante la situación actual .<sup>5</sup>

De tal manera que cooperemos a que diariamente los adultos se sientan llenos de goce, entusiasmo y paz, para que tengan un estado nutricional saludable , una vejez placentera y no caigan en un estado de ánimo deprimente.

A lo largo de lo que dura la Covid 19 las personas de edad presentan muchos síntomas mentales, además de alteraciones repentinas a causa del encierro y la falta de ejercicio constante es por ello que presentan señales frecuentes como la inquietud, melancolía, impotencia, desorden, terror, depresión, intranquilidad, dependencia física o estar molestos así como las ganas de no querer vivir. <sup>6</sup>

Algunos adultos tienen sentimientos de auto abandono, pierden desinterés por realizar actividades como ducharse, alimentarse, desmotivación a causa del confinamiento y eso lleva a la depresión.<sup>7</sup>

En México y Perú existen una relación alta de personas maduras que habitan y sufren dependencia física por lo cual solicitan de ayuda y atenciones rotativas con principal similitud este incremento se acata a factores como una mal nutrición ya que se persuade la principal atención de la población donde tienen comportamientos dañinos ocasionando una morbilidad o inconsistencia grave produciendo una dependencia física y una depresión .Por otro lado, los custodios tienen que ordenar la ubicación de las personas evitando el sobrepeso o el maltrato es por ello que la respuesta debe ser inmediata . <sup>8</sup>

Con la depresión del adulto mayor es preciso conocer que se encuentra la principal patología de sufrir dolencias graves así como apariencias psíquicas genera en las personas maduras dependencia física , la depresión en los habitantes posee una mayor frecuencia que se califican y dan pase a las personas maduras de 65 años con antecedentes particulares de las dolencias que sufren , el ambiente en el que están , la ubicación colectiva y la dependencia física que aumenta y causa un daño al bienestar . <sup>9</sup>

Según el Censo en el año 2018 solo el 15% de las personas mayores presentan dependencia física es decir requiere cuidados de terceras personas, según los especialistas el aislamiento discriminatorio para los adultos mayores tiene consecuencias tanto físicas como mentales algunas de ellas son la perdida de la masa muscular (Sarcopenia) y con ello el aumento de caídas y lesiones, en salud

mental se encuentra la depresión ya existente en al menos un 20% de estas personas.

Así mismo la OMS da unas recomendaciones de tener una buena alimentación llena de proteínas y bebidas como lácteos del mismo modo tenemos la teoría de Peplau donde va a describir el interés desde el contacto con el enfermo conforme el desarrollo expresivo, método curativo, revisa la veteranía del enfermo a progresar observaciones negativas o buenas frente a la penuria, tensión, decaimiento y fracaso.<sup>10</sup>

Este tema de investigación hace referencia a una segunda teoría que está relacionada con este tema como el déficit de autocuidado que afronta al ser humano a residir dichoso es decir aumentar su condición de vida dándole apoyo <sup>11</sup>

La Academia de la Costa, la Escuela Católica de San Pablo (Perú) y la Academia Santo Tomas de Chile dirigieron una investigación “Estado de salud mental de las personas maduras de América a lo largo de la epidemia Covid 19 a fin de ordenar los porcentajes de cada uno como la depresión y la dependencia física en el ámbito de un plan numeroso y mundial revelo que el Covid a afligido la situación de aliento de las personas maduras de Latinoamérica después de ejecutar este trabajo con una variedad de 10.000 adultos maduros de Argentina, Chile, Colombia, Costa Rica, Peru, Ecuador, Mexico, Venezuela se evidencio que el 30,2% de las personas mayores presentan depresión y dependencia física la comprobación por nación manifestó que en México hubo un 38,9% y Perú 38,1% se encuentran la elevación mas importante de depresión y de dependencia física en cambio en Venezuela los porcentajes mas pequeños 21,34%.<sup>12</sup>

En Perú un análisis puesto al efecto mental de la epidemia en las personas mayores específica que entre ambos síntomas malignos fundamentales se hallaron signos de ansiedad, desorden y molestias, detalla como componentes abrumadores el encierro, miedo a contagiarse, fracaso y fastidio. En México se especifica que las personas maduras vivieron en medio de gente por lo cual se oficio principalmente mucho rigor a lo largo del encierro analizándose una actitud mala. <sup>13</sup>

Según la (OPS) expone que el efecto del encierro a lo largo de el Covid en las personas maduras las puso mas sensibles y débiles y esto trajo como consecuencia dolencias duraderas, dependencia física, carencia de alimentación, depresión.<sup>14</sup>

El estudio indaga la correlación entre las variables dependencia física y depresión durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura, ya que son dos aspectos fundamentales que se debe de tener presente para una mejoría de la condición anímica de las personas maduras y tiene un gran valor en el factor humano , así mismo este albergue fue fundado el 27 de enero de 1873 por López Novoa interesado por la problemática de los adultos mayores y por santa teresa de Jesús declarada patrona de la ancianidad en Perú y en varios países.

En el aspecto de relevancia social permitirá a los directivos de la organización tener información diagnostica de la dependencia física y depresión así mismo permitirá conocer los factores asociados ante el desafío propuesto.

En el presente trabajo se investiga la evolución de los conceptos de dependencia física y de depresión en lo que se basa los autores de Calderón y Leiton sobre las consecuencias que conlleva al adulto mayor a padecer estas enfermedades durante la pandemia, en tanto consideramos que los análisis realizados por este han pasado por alto las posibles consecuencias que pueden llevar a contraer durante el confinamiento, lo cual resulta muy fundamental.

Por otro punto en el aspecto metodológico permitirá recoger información relacionada con dependencia física y depresión durante el virus de la Covid 19 en personas de edad del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura, mediante una herramienta de recojo de información como una encuesta que serán sujetos a juicios de expertos no obstante trabajara de orientación para indagadores ya que proporciona informes de la dificultad planteada.

Finalizando con el punto de aspecto práctico permitirá proporcionar información sobre dichas variables que va a servir como guía al personal de salud y de los familiares para realizar estrategias necesarias.

Del mismo modo es necesario e importante el papel de los profesionales de salud el poder cumplir con los cuidados para dichos padecimientos el llegar a concientizar a la población vulnerable haciendo énfasis y asegurando que sean prevenibles. La ejecución de este trabajo va dirigida para todos los especialistas de salud y especialmente a todas las familias para que tomen en cuenta estos terribles padecimientos y frente a esto realicen algo beneficioso para las personas de esta edad mediante los cuidados de calidad.

Ante todo, ello surge la siguiente interrogante: ¿existe relación entre dependencia física y depresión durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura?

Nos proponemos el siguiente objetivo general determinar la relación entre dependencia física y depresión durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura, asimismo como objetivos específicos tenemos determinar la relación entre dependencia física y depresión afectiva durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura.

Determinar la relación entre dependencia física y depresión motivacional durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura , determinar la relación entre dependencia física y depresión conductual durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura, determinar la relación entre dependencia física y depresión social durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

A fin de ello es necesario hacer hipótesis para esta investigación donde la hipótesis general es:

Hi: Existe una relación significativa entre dependencia física y depresión durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

Y su hipótesis nula es:

H<sub>0</sub>: No existe relación significativa entre la dependencia física y depresión durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

En las hipótesis específicas tenemos:

H<sub>1</sub>: Existe influencia significativa entre dependencia física y depresión afectiva en el adulto mayor durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura.

H<sub>0</sub>: No existe influencia significativa entre dependencia física y depresión afectiva en el adulto mayor durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura.

H<sub>2</sub>: Existe influencia significativa entre dependencia física y depresión motivacional durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

H<sub>0</sub>: No existe influencia significativa entre dependencia física y depresión motivacional durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

H<sub>3</sub>: Existe influencia significativa entre dependencia física y depresión conductual durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

H<sub>0</sub>: No existe influencia significativa entre dependencia física y depresión conductual durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

H<sub>4</sub>: Existe influencia significativa entre dependencia física y depresión social durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

H<sub>0</sub>: No existe influencia significativa entre dependencia física y depresión social durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

·  
·

## **II. MARCO TEÓRICO**

A fin de conocer más el aporte de este estudio, se revisó literatura nacional, internacional y local referente al tema de estudio.

Como antecedentes nacionales consideramos a Calderón en el año 2018, en su tesis realizada titulada “Dependencia Física y Depresión en personas adultas

maduras”, [Estudio para información de boletín], Perú, 2018. Estudio correlacional, cuantitativo y descriptivo dice que respecto a la depresión en las personas maduras es necesario conocer principalmente que hay un mayor temor de tener dolencias crónicas así como físicas, mentales el cual va a tener mayor dependencia física. La depresión y la dependencia física en la mayoría de la población tienen una mayor repercusión pues se da generalmente a personas maduras de 65 años y el ambiente en el que está la ubicación colectiva y la dependencia física aumenta en oficio al daño del bienestar de la vitalidad. Durante la restricción de las personas maduras está enlazada con el desánimo y la incapacidad.<sup>15</sup>

También Leiton en su tesis “Dependencia física y depresión “[Estudio para elegir la licenciatura], Lima, 2016. Dice que en la humanidad las personas maduras entre el 30 y 40 % tienen depresión y dependencia física y en el Perú es el 20%. En varias provincias la depresión tiene el 9.5 % de la multitud y el 71.6 de los casos de depresión y de dependencia física se halla formados por jóvenes.<sup>16</sup>

Por otra parte, Anicama J, Sauce T, especialistas en bienestar social, indagador de la Universidad Autónoma en Perú, Lima, 2016. Dice que entre sus hallazgos la depresión y dependencia en personas maduras han ido creciendo 12 de cada 100 personas presentando señales comunes como un estado de desánimo razonamientos perjudiciales e inclusive intenciones que conllevan a la muerte se nombra algunas señales depresivos y de dependencia física deriva demasadamente elevada, para los adultos maduros de 79 años esta incidencias están entre el 25.3%.<sup>17</sup>

Carbajal y Moya en su estudio “Depresión y apoyo familiar percibido al adulto mayor en tiempos Covid “, [Estudio para licenciatura].Universidad Privada Antenor Orrego. Trujillo, Perú. Este estudio mantuvo el propósito de determinar la conformidad entre depresión y el soporte que ofrece los parientes el cual es recibido por los adultos maduros, así mismo estuvo constituido por 200 adultos mayores, el tipo de estudio es correlacional.<sup>18</sup>

A nivel internacional, se encuentra a Fajardo y Luna en su estudio sobre “la depresión y la dependencia física en personas mayores”, Chile, 2016. Manifiesta

que en temas importantes de bienestar el 64.4% de las personas maduras consideran que tienen una imagen de bienestar en estado muy malo durante la pandemia sin embargo los adultos maduros de 85 años tienen un bienestar muy triste pese a las respuestas según el diagnóstico circunstancial hecho por la Subgerencia de España el 89 % de las personas maduras mantiene dependencia física al no ser capaz de manejar el entorno trayendo como consecuencia una tasa alta .<sup>19</sup>

Según Robles C, en su investigación “Dependencia Física y Depresión” [Estudio para elegir la licenciatura], Argentina, 2014. Halló una correlación entre depresión y dependencia física por consiguiente los enfermos de estos males poseen cerca 1,3%.asi mismo, varios sucesos de enfermos con estos males presenta desanimo y solo algunos tiene dependencia física incluso en tiempos de pandemia. <sup>20</sup>

Pañi en su estudio sobre “Dependencia Física y depresión”, Colombia, 2016. La finalidad fue definir la relación que había entre ambos, el trabajo es de tipo descriptiva cuantitativo, correlacional, la población era de 120, el método que se uso es el cuestionario. Los resultados son: 40.54% de personas adultas tienen dependencia física; 11.71% sufren de depresión; 34.23% la edad de ellos oscila entre 81 y 90 años. El 66.7% son damas; 54.95% salen a realizar vueltas, artes y danzas; 22.52% no hacen ninguna acción por minusvalidez y 22.52% ejecutan acciones de danza, arte.<sup>21</sup>

Reyes en su estudio “Depresion en el adulto mayor en el albergue geriátrico Dios es Amor” [Estudio para licenciatura ].Universidad San Juan , el estudio abarco como propósito determinar en que periodo se encuentra el entorno depresivo en las personas de edad del albergue , la cual mantuvo una participación de 106 personas de edad consistiendo en un estudio correlacional, de corte transversal manejando herramientas como una encuesta constituido por 20 interrogantes , se alcanzó al termino que las personas de edad sienten depresión leve .<sup>22</sup>

Loreto y Gallegos en su estudio “Nivel de dependencia física, depresión, autocuidado y calidad de vida”. Ecuador, 2016 abarco como propósito fijar la coherencia entre dependencia física y depresión consistiendo en un estudio correlacional, transversal con una muestra de 209 personas de edad, se obtuvo que el 54.3 por ciento de los ancianos son mujeres. El 82 por ciento de los adultos de edad que participaron sufren dependencia física para la ejecución de las tareas y el 19,8 sufren depresión. Así mismo se halló que no ocurrió correlación entre las variables dependencia física y depresión. Aun cuando el merito de todas las correlaciones fue poco.<sup>23</sup>

A nivel local se encuentra Leguía V, realizó un estudio denominado “Importancia de dependencia Física y Depresión del adulto mayor”, Arequipa, 2016. El objetivo fue buscar que haya una unión con estos males de las personas maduras mediante los tiempos Covid. Respecto a la metodología se tuvo a 50 personas empleando recolectando informes el instrumento estuvo constituido por 40 interrogantes con diseño cuantitativo y correlacional. Finalizando se detalló que 82 por ciento sufren dependencia física y el 50 por ciento depresión.<sup>24</sup>

Según Aguilar C, con el título “Depresión y divisores de daños puestos al aislamiento del adulto mayor” Perú, 2015. Estudio analítico, correlacional y transversal, con una multitud de 55449 personas que representa al total de adultos mayores considerados en el camino del trabajo cuya población participa para este trabajo 877 personas maduras, de 60 años de edad a más.<sup>25</sup>

Torrejón en su estudio “Nivel de depresión en adultos mayores del Albergue Señor de los Milagros “[Estudio para licenciatura ], Chachapoyas, 2015 sostuvo como fin estimar en que condición la depresión afectan a los adultos de edad del albergue participando 106 ancianos como ejemplo abocado a un tipo de estudio correlacional empleando como método la averiguación para luego dar fin que las personas de edad del lugar sufren depresión afectando más la depresión afectiva, se dice que las mujeres tienen mayor riesgo de sufrir depresión.<sup>26</sup>

### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Tipo y Diseño de investigación:**

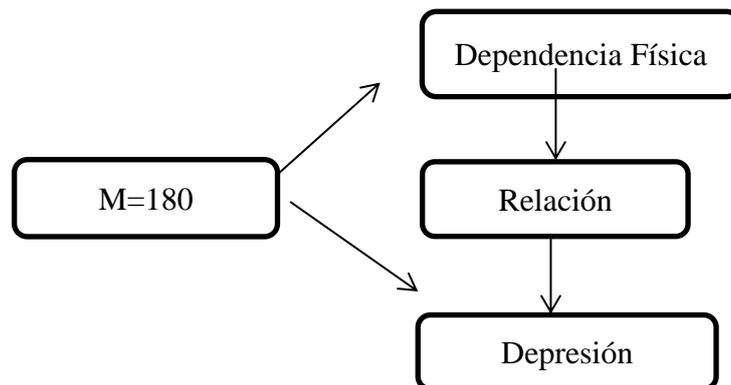
##### **3.1.1. Tipo de investigación**

La reciente indagación consiste en un estudio de tipo no experimental. Es un análisis sin manipular deliberadamente las variables. En otras palabras no cambiaremos dichas variables en la investigación. Así mismo lo que se ejecuta en

el estudio no experimental es examinar apariencias que se dan en el medio habitual y luego revisarlos. Como señalo Kerlinger. <sup>28</sup>

### 3.1.2. Diseño de investigación

El estudio también es correlacional así mismo dicho diseño tiene como finalidad describir la correlación propiamente dicha entre variables en un momento determinado y de corte transaccional ya que permite exponer los datos obtenidos de la variable de estudio en un tiempo y espacio fijo .



## 3.2. Variables y operacionalización:

### 3.2.1. Variables

La información enumera dos variables habiendo una independiente y la otra dependiente; dependencia física es la variable independiente y depresión es la variable dependiente

#### 3.2.1. Variable 1: Independiente

## Dependencia Física

**Definición Conceptual:** Barthel y Quejereta precisan a la dependencia física a manera de “la inhabilidad practica en función de los movimientos diarios o logra ser preciso como la exigencia de la persona de ser protegido para acomodarse a su hábitat y a la sociedad <sup>26</sup>

**Definición Operacional:** conductas que toman los adultos mayores a lo largo de el virus Covid-19 que figuran en el albergue “hermanitos de la Caridad” – Piura

## Dimensiones

### **Dimensión dependencia leve:**

Exige apoyo a excepción de cinco acciones

### **Dimensión dependencia moderada:**

Requiere apoyo en 1 a más actividades

### **Dimensión dependencia grave:**

Necesita ayuda en 3 a más actividades

## **Variable 2: dependiente**

### Depresion

**Definición Conceptual:** Según Sotelo, Rojas, Sánchez se puede decir que la depresión es la actividad que debe ser estudiada a fondo ya que varias personas sienten dolor y pena originando en ellas el escaso sentimiento de la vida.<sup>27</sup>

**Definición Operacional:** es muy peligrosa generando un obstáculo para enfrentar la supervivencia. En su aspecto más preocupante es el suicidio; que desarrollan las personas de edad transcurrido el tiempo del virus que figuran en el albergue “hermanitos de la Caridad”

Dimensiones

**Dimensión afectiva:**

Sentimientos de tristeza e irritabilidad

**Dimensión motivacional:**

Sentimientos de insatisfacción, ideas suicidas

**Dimensión conductual:**

Alejamiento social, retardo para trabajar

**Dimensión social:**

Estrés, falta de apoyo

### 3.3. Población, Muestra y Muestreo

#### 3.3.1. Población

El Albergue Hogar Hermanitas de los Ancianos Desamparados localizado en Piura consta con 206 personas maduras que serán partícipes de este proyecto de investigación

#### 3.3.2 Muestra

La muestra se tomó de acuerdo a las personas que son activamente participativas en dicho albergue, en donde se utilizó la fórmula estadística más adecuada para una población finita ya que nuestra población es de  $\leq 150$  obteniendo una muestra sobre 180 personas para el presente estudio.

$$n = \frac{NZ^2pq}{(N-1)E^2 + Z^2pq}$$
$$n = \frac{206 * 1.96^2 * (0.9)(0.1)}{(206 - 1) * 0,05^2 + 1.96^2 * (0.9)(0.1)}$$
$$n = 179.549$$
$$N=180$$

DONDE:

n=Tamaño de la muestra.

Z= Nivel de confianza que equivale al valor de 1.96

p= Probabilidad de éxito que corresponde al 0.9 %.

q=Probabilidad de fracaso que corresponde al 0.1

N= Tamaño de la población

E=Error de estimación de 5% que equivale a 0.05.

### 3.3.3 Muestreo

La técnica para determinar el muestreo de nuestra investigación es probabilística, el cual se obtendrá con el muestreo por conglomerado, ya que la población que contiene de nuestra investigación deberá ser segmentada de acuerdo a edad y sexo para ser analizada con mayor exactitud en la sección de análisis de resultados.

De acuerdo a los criterios se incluye los de selección, lo cual se toman en cuenta los criterios de inclusión, los que constan de:

- Adultos mayores ambos sexos.
- Adultos mayores que nos otorguen su permiso para que sean partícipes de la investigación.
- Adultos mayores que reúnan las características requeridas de nuestra investigación.

Criterios de Exclusión:

- Adultos mayores que no cuenten con dependencia física.
- Adultos mayores que se nieguen a colaborar en nuestra investigación.
- Adultos mayores iletrados.
- 26 adultos mayores no podrán participar del cuestionario ya que son altamente vulnerables por problemas de contagio de Covid, no pueden pararse, ni hablar, su piel es muy débil y la gran mayoría de estos ancianos quedaron con secuelas de la terrible pandemia.

### **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:**

#### **3.4.1. Técnicas**

Se utilizaron variados métodos para este análisis con la finalidad de recoger datos importantes con relación a las variables dependencia física y depresión, los métodos que se emplearon son la indagación y la conversación con el fin de conseguir datos.

#### **Instrumentos de recolección de datos**

Para la aplicación de este estudio correlacional se proceso documentos importantes los cuales fueron un cuestionario, dicho cuestionario consta de 18 preguntas para evaluar el nivel de dependencia física y la depresión con interrogantes que tienen un puntaje de 4 puntos a 1 punto cuyo criterio de medición fue: siempre con 4 puntos, casi siempre con 3 puntos, a veces con 2 puntos, nunca con 1 punto. Conformado por los siguientes datos generales; sexo, edad.

Esta herramienta será aplicada a la población adulta mayor del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados. Para la recolección de información se realizó de la siguiente manera:

Se aplicará los formatos para que sean revisados y firmados mediante el juicio de expertos

El uso de las técnicas tendrá una extensión de 5 segundos, interpretando y explicando las preguntas y permitiendo unos segundos para que indiquen sus alternativas correctas.

Se solicitará que contesten de manera sincera, explicando inquietudes y brindando la protección de que la información será reservada.

### **3.4.2. Validez**

Una vez terminada la ejecución del cuestionario de recolección la información será procesada a través de la validación, se realizó la evaluación del instrumento mediante juicio de expertos, el cual estuvo compuesto por tres especialistas en el tema: tres licenciadas con grado de magister ellas evaluaron y firmaron su aprobación en una matriz de evaluación.

### **3.4.3. Confiabilidad**

Después de la realización de la prueba piloto los resultados fueron validados por un estadístico así mismo se realizó la prueba de confiabilidad de Alfa de Cron Bach obteniendo como resultado 0,852 lo que dice que el cuestionario es bueno entre ambas variables garantizando así la aplicación de la encuesta.

### **3.5. Procedimientos:**

Para el procedimiento la encargada de la Facultad de Enfermería redactó un permiso para que la directora del albergue nos permita recoger información y poder encuestar.

Para obtener información se utilizaron herramientas como el uso del internet las cuales nos permitieron indagar más acerca de estas variables, así mismo estas fueron seleccionadas de acuerdo a la problemática que se presentaba.

### **3.6. Método de análisis de datos:**

#### **Análisis de datos**

Se presento un oficio a la directora para realizar nuestra encuesta, se aplico el cuestionario a la población elegida las que se realizaran en cuadros estadísticos los que se pondrán luego en la parte de resultados , los datos fueron recolectados y procesados por el programa Excel y el paquete estadístico . Los resultados serán presentados en tablas y gráficos así mismo someterlos a pruebas estadísticas mediante el Software SPSS para conseguir los resultados de las variables.

### **3.7. Aspectos éticos:**

La justicia humana y la atención del comienzo ético y bioético básicos están protegidos en todo el proceso del trabajo Así mismo cumple con 4 preámbulos importantes:

- **Justicia:** Para la elección de los habitantes de aquel lugar se efectuó de manera imparcial ellos determinan si desean colaborar con nosotras y con nuestra investigación, así mismo se tratara a las personas con respeto.
- **Autonomía:** La población decide si participa o no en la investigación
- **Beneficencia:** Se procuro en la actual indagación que los adultos mayores cuenten con algunas de estas alteraciones y así buscar estrategias.
- **No Maleficencia:** De ningún modo se realizara ningún acto que pueda ser susceptible para los integrantes de la investigación ya que la indagación será completada desconocida habiendo sido de manera confidencial y solo para uso de nuestra tesis.

#### IV. RESULTADOS

La población a trabajar fue 180 adultos mayores donde se empleo un cuestionario de 24 interrogantes para evaluar el nivel de dependencia física y depresión con una puntuación de siempre de 4 puntos, casi siempre de 3 puntos, a veces de 2 puntos y nunca de 1 punto.

**O1:** Determinar la relación entre dependencia física y depresión afectiva durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura.

**Tabla N 1:**

**Relación entre dependencia física y depresión afectiva durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura**

		DEPENDENCIA FISICA	DIMENSION DEPRESION AFECTIVA
<b>DEPENDENCIA FISICA</b>	Correlación de Pearson	1	0.137
	Sig. (bilateral)		0.066
	N	180	180
<b>DIMENSION DEPRESION AFECTIVA</b>	Correlación de Pearson	0.137	1
	Sig. (bilateral)	0.066	
	N	180	180

Fuente: Cuestionario aplicado por las investigadoras.

**Interpretación:** De acuerdo al instrumento que se empleo a cada uno de los participantes, se puede evidenciar en la Tabla N1, dio como resultado, que no existe una correlación significativa entre las variables dependencia física y depresión afectiva demostrando en el resultado de correlación de Pearson que es 0,137 con una significancia bilateral de 0,066.

**O2:** Determinar la relación entre dependencia física y depresión motivacional durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

**Tabla N 2:**

Relación entre dependencia física y depresión motivacional durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

		<b>DEPENDENCIA FISICA</b>	<b>DIMENSION DEPRESION MOTIVACIONAL</b>
<b>DEPENDENCIA FISICA</b>	Correlación de Pearson	1	,267**
	Sig. (bilateral)		0.000
	N	180	180
<b>DIMENSION DEPRESION MOTIVACIONAL</b>	Correlación de Pearson	,267**	1
	Sig. (bilateral)	0.000	
	N	180	180

Fuente: Cuestionario aplicado por las investigadoras.

**Interpretación:** De acuerdo al instrumento que se empleo a cada uno de los participantes, se puede evidenciar en la Tabla N2, dio como resultado que existe una correlación significativa entre las variables dependencia física y depresión motivacional demostrando en el resultado de Correlación de Pearson que es de ,267 lo que indica que es una correlación positiva baja.

**O3:** Determinar la relación entre dependencia física y depresión conductual durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

**Tabla N3:**

Relación entre dependencia física y depresión conductual durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

		<b>DEPENDENCIA FISICA</b>	<b>DIMENSION DEPRESION CONDUCTUAL</b>
<b>DEPENDENCIA FISICA</b>	Correlación de Pearson	1	,477**
	Sig. (bilateral)		0.000
	N	180	180
<b>DIMENSION DEPRESION CONDUCTUAL</b>	Correlación de Pearson	,477**	1
	Sig. (bilateral)	0.000	
	N	180	180

Fuente: Cuestionario aplicado por las investigadoras.

**Interpretación:** De acuerdo al instrumento que se empleó a cada uno de los participantes, se puede evidenciar en la Tabla N 3, dio como resultado que existe una correlación significativa entre las variables dependencia física y depresión conductual demostrando en el resultado de Correlación de Pearson que es de ,477 lo que indica que es una correlación positiva moderada.

**O4:** Determinar la relación entre dependencia física y depresión social durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

**Tabla N 4:**

Relación entre dependencia física y depresión social durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

		DEPENDENCIA FÍSICA	DIMENSION DEPRESION SOCIAL
<b>DEPENDENCIA FÍSICA</b>	Correlación de Pearson	1	,296**
	Sig. (bilateral)		0.000
	N	180	180
<b>DIMENSION DEPRESION SOCIAL</b>	Correlación de Pearson	,296**	1
	Sig. (bilateral)	0.000	
	N	180	180

Fuente: Cuestionario aplicado por las investigadoras.

**Interpretación:** De acuerdo al instrumento que se empleó a cada uno de los participantes, se puede evidenciar en la Tabla N4, dio como resultado que existe una correlación significativa entre las variables dependencia física y depresión social demostrando en el resultado de Correlación de Pearson que es de,296 lo que indica que es una correlación positiva muy baja.

**OG:** Determinar la relación entre dependencia física y depresión durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura.

**Tabla N 5:**

Relación entre dependencia física y depresión durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

		DEPENDENCIA FISICA	DEPRESION
<b>DEPENDENCIA FISICA</b>	Correlación de Pearson	1	,438**
	Sig. (bilateral)		0.000
	N	180	180
<b>DEPRESION</b>	Correlación de Pearson	,438**	1
	Sig. (bilateral)	0.000	
	N	180	180

Fuente: Cuestionario aplicado por las investigadoras.

**Interpretación:** De acuerdo al instrumento que se empleó a cada uno de los participantes, se puede evidenciar en la Tabla N 5, dio como resultado que existe una correlación significativa entre las variables dependencia física y depresión demostrando en el resultado de Correlación de Pearson que es de ,438 lo que indica que es una correlación positiva moderada.

## V. DISCUSIÓN

Según el Censo en el año 2018 solo el 15% de las personas mayores presentan dependencia física es decir requiere cuidados de terceras personas, según los especialistas el aislamiento discriminatorio para los adultos mayores tiene consecuencias tanto físicas como mentales algunas de ellas son la pérdida de la masa muscular (Sarcopenia) y con ello el aumento de caídas y lesiones, en salud mental se encuentra la depresión ya existente en al menos un 20% de estas personas

En cuanto al primer objetivo específico, determinar la relación entre dependencia física y depresión afectiva durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura, cuyo resultado se ve representado en la Tabla N1, demostrando que no hay una relación significativa estadísticamente entre ambas variables. Este resultado concuerda con el trabajo realizado por Robles C, en su investigación “Dependencia Física y Depresión” [Estudio para elegir la licenciatura], Argentina, 2014. No halló una correlación entre depresión afectiva y dependencia física por consiguiente los enfermos de estos males poseen cerca 1,3%. así mismo, varios sucesos de enfermos con estos males presenta desánimo y solo algunos tienen dependencia física incluso en tiempos de pandemia. Se llegó a la conclusión que no hay una relación estadísticamente entre ambas variables

En cuanto al segundo objetivo específico donde se refiere, determinar la relación entre dependencia física y depresión motivacional durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura, cuyo resultado se ve representado en la Tabla N2 indicando que hay una relación estadísticamente positiva baja entre ambas variables. Este resultado concuerda con el trabajo realizado por Calderón en el año 2018, en su tesis realizada titulada “Dependencia Física y Depresión en personas adultas maduras”, [Estudio para información de boletín], Perú, 2018. Estudio correlacional, cuantitativo y descriptivo dice que respecto a la depresión en las personas maduras es necesario conocer principalmente que hay un mayor temor de tener dolencias crónicas así como físicas, mentales el cual va a tener mayor dependencia física. La

depresión y la dependencia física en la mayoría de la población tienen una mayor repercusión pues se da generalmente a personas maduras de 65 años y el ambiente en el que está la ubicación colectiva y la dependencia física aumenta en oficio al daño del bienestar de la vitalidad. Durante la restricción de las personas maduras está enlazada con el desanimo y la incapacidad. Se llegó a la conclusión que en la dimensión depresión motivacional el 22.0% lo presenta, pero el dato más relevante fue que el 10.5% presentan dependencia física siendo una correlación muy baja.

En cuanto al tercer objetivo específico, determinar la relación entre dependencia física y depresión conductual durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura, cuyo resultado se ve representado en la Tabla N3 donde se muestra así que hay una relación estadísticamente positiva moderada entre ambas variables. Este resultado en parte concuerda con el estudio elaborado por Loreto y Gallegos en su estudio "Nivel de dependencia física, depresión, autocuidado y calidad de vida". Ecuador, 2016 abarco como propósito fijar la coherencia entre dependencia física y depresión conductual consistiendo en un estudio correlacional, transversal con una muestra de 209 personas de edad, se obtuvo que el 54.3 por ciento de los ancianos son mujeres. El 82 por ciento de los adultos de edad que participaron sufren dependencia física para la ejecución de las tareas y el 19, 8 sufren depresión conductual. Así mismo se halló que hay una correlación positiva moderada. Aun cuando el mérito de todas las correlaciones fue poco. Se llegó a la conclusión que existe una relación moderada entre ambas variables por que estos tienen muy pocos conocimientos.

En cuanto al cuarto objetivo específico, determinar la relación entre dependencia física y depresión social durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura, cuyo resultado se ve representado en la Tabla N4, demostrando que hay una correlación positiva muy baja entre ambas variables. Este resultado en parte concuerda con el estudio elaborado por Pañi en su estudio sobre "Dependencia Física y depresión social", Colombia, 2016. La finalidad fue definir la relación que había entre ambos, el trabajo

es de tipo descriptiva cuantitativo, correlacional, la población era de 120, el método que se uso es el cuestionario. Los resultados son: 40.54% de personas adultas tienen dependencia física; 11.71% sufren de depresión; 34.23% la edad de ellos oscila entre 81 y 90 años. El 66.7% son damas; 54.95% salen a realizar vueltas, artes y danzas; 22.52% no hacen ninguna acción por minusvalidez y 22.52% ejecutan acciones de danza, arte llegando a la conclusión que tienen poco conocimientos acerca de las variables planteadas.

Finalmente en el objetivo general donde se describe, determinar la relación entre dependencia física y depresión durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura cuyo resultado se ve representado en la Tabla N5 demostrando que hay una correlación positiva moderada entre ambas variables , evidenciándose que existe una similitud en el estudio realizado por Fajardo y Luna en su estudio sobre “la depresión y la dependencia física en personas mayores”, Chile, 2016. Manifiesta que en temas importantes de bienestar el 64.4% de las personas maduras consideran que tienen una imagen de bienestar en estado muy malo durante la pandemia sin embargo los adultos maduros de 85 años tienen un bienestar muy triste pese a las respuestas según el diagnóstico circunstancial hecho por la Sub gerencia de España el 89 % de las personas maduras mantiene dependencia física al no ser tenaz de manejar el entorno trayendo como consecuencia una tasa alta.

Finalmente se puede decir que según los resultados obtenidos existe una correlación muy baja entre ambas variables puesto que los adultos mayores poseen una información distorsionada ya sea por los medios de comunicación o por las personas que los tienen a cargo.

## VI. CONCLUSIONES

Mediante el análisis de los resultados obtenidos con la ayuda de un cuestionario práctico y verificado se concluye que se ha completado con lo propuesto en los objetivos por lo que se concluye que:

La dependencia física no se relaciona significativamente con la depresión afectiva durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura.

La dependencia física se relaciona positivamente aunque con una influencia baja con la depresión motivacional durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura.

La dependencia física se relaciona positivamente aunque con una influencia moderada con la depresión conductual durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

La dependencia física se relaciona positivamente aunque con una influencia muy baja con la depresión social durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

La dependencia física se relaciona positivamente aunque con una influencia moderada con la depresión durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

## VII. RECOMENDACIONES

Al Personal de Salud se sugiere que se diseñe, y valide programas de intervención en especial a adultos mayores en estado de depresión que les permita manejar de forma óptima y oportuna sus síntomas depresivos y superar las consecuencias, enfocándose en la seguridad de la persona y sociedad, manejo de situaciones estresantes y reducción de síntomas depresivos

Segunda a las autoridades competentes de la Municipalidad distrital de Piura, se les sugiere realizar actividades preventivas, principalmente en las personas adultas mayores, y así mejorar y reforzar la salud mental. A su vez participar actuamente en estas organizaciones para que la atención que se brinde sea de calidad y con calidez

Se recomienda a los dirigentes del albergue hogar, perseverar las capacitaciones trazadas en relación a los expertos que cuidan a los adultos mayores para poder tratar con los cuidados necesarios y en los ambientes correctos dadas las condiciones que vienen afrontando.

El personal de salud debe mantenerse actualizados respecto a las técnicas y procedimientos específicos en el tratamiento de las personas

Se sugiere al Estado disponer de un marco apropiado basado en normas que respalden los derechos humanos de los adultos mayores con el propósito de ofrecer servicios de mejor calidad a los adultos mayores que sufren de dependencia física y depresión pues requieren de cuidados y asistencia especial.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Estrategias de afrontamiento familiar frente a la depresión que vivió el adulto mayor durante la pandemia Covid 19. [Internet]. EE.UU. [Citado el 01 de julio del 2018]. Disponible en:

<http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/15607/1/T-UCSG-PRE-JUR-TSO-132.pdf>

2. Organización Mundial Salud, Naciones Unidas. La Covid 19 y la necesidad de actuar en relación con la salud mental.[ Internet].Perú .[Citado el 18 de julio del 2015] Disponible en : [https://www.un.org/sites/un2.un.org/files/policy\\_brief\\_-\\_covid\\_and\\_mental\\_health\\_spanish.pdf](https://www.un.org/sites/un2.un.org/files/policy_brief_-_covid_and_mental_health_spanish.pdf)

3. Adultos Mayores en Tiempo de Pandemia. Dependencia Física [Internet].Argentina. [Citado el 25 de julio del 2016]. Disponible en:

<https://www.ulima.edu.pe/pregrado/psicologia/noticias/adultos-mayores-en-tiempos-de-pandemia>

4. Personas Adultas Mayores frente al Covid 19 centros de atención residencial en situación de emergencia nacional. [Internet].Colombia [Citado el 17 de agosto del 2016]. Disponible en:

<https://www.defensoria.gob.pe/wp-content/uploads/2020/04/Serie-Informes-Especiales-N°-009-2020>

5. Mejorando Vidas, Covid 19 y Adultos Mayores. [Internet].Colombia [Citado el 25 de octubre del 2016] Disponible en: <https://www.iadb.org/es/panorama/covid-19-y-adultos-mayores>
6. Sánchez H, Mejía K. “Investigaciones en Salud Mental en Condiciones por la Pandemia. Investigaciones en Salud Mental”, [Internet].Perú [Citado el 8 de agosto del 2017]. Disponible en: <file:///C:/Documents%20and%20Settings/Administrador/Mis%20documentos/Downloads/Investigaciones>
7. Herrera V, Luna P. “Plan de Salud Mental en Adultos Mayores frente a la Pandemia”. Documento Técnico [Internet].Perú [Citado el 17 de setiembre del 2018]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5092.pdf>
8. Estrategia de Salud Mental para personas mayores. Adulto Mayor. [Internet].Bolivia [Citado el 24 de noviembre del 2016].Disponible en: [http://www.senama.gob.cl/storage/docs/ESTRATEGIAS\\_SALUD\\_MENTAL.pdf](http://www.senama.gob.cl/storage/docs/ESTRATEGIAS_SALUD_MENTAL.pdf)
9. Ramírez J, Castro Q, Córdoba F. “Consecuencias de la pandemia Covid 19 en la Salud Mental de los adultos mayores asociados con la pandemia”. Revista Psiquiátrica [Internet] [Citado el 9 de Setiembre del 2018]. Disponible en : <file:///C:/Documents%20and%20Settings/Administrador/Mis%20documentos/Downloads/344.pdf>
10. Pérez F. “Personas Mayores en la Pandemia Covid 19”. Instituto de Psicología Social [Internet] [Citado el 19 de agosto del 2015]. Disponible en <https://psico.edu.uy/covid/personas-mayores>

11. Prioridades de Salud de las Personas Mayores en tiempo de pandemia. Dependencia Física y Salud Mental. [Internet] Disponible en: <https://www.isglobal.org/-/cuales-son-las-prioridades-de-salud-de-las-personas-mayores-en-tiempos-de-pandemia>
12. Organización Mundial de la Salud. Maltrato de las Personas Mayores en Tiempos de Pandemia. Discapacidad. [Internet] Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/elder-abuse>
13. León M, Cholan T. Dependencia Física y Depresión del Adulto Mayor durante la pandemia. Tesis de Enfermería. [Internet]. Lima [Citado el 19 de octubre del 2015] Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/15900>
14. Jara P, Solano A. Impacto de la pandemia en la salud mental del adulto mayor. Artículo de Revisión, [Internet]. Venezuela [Citado el 30 de agosto del 2015] Disponible en: [https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/6829/1/REP\\_MEHU\\_ALEX.SOLANO\\_IMPACTO.COVID19](https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/6829/1/REP_MEHU_ALEX.SOLANO_IMPACTO.COVID19).
15. Taday G. Experiencias y emociones en tiempo de pandemia en adultos mayores. Trabajo de investigación [Internet]. Chile [Citado el 30 de noviembre del 2015] Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/36294/4/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>
16. Impacto del Covid 19 en los adultos mayores. [Internet]. Ecuador [Citado el 30 de diciembre del 2016] Disponible en: <https://www.mesadeconcertacion.org.pe/storage/documentos/2020-08-17/informe-salud-mclcp-2020-7-d>
17. Vega R, Ledezma P. La Salud de las personas adultas mayores durante la pandemia Covid 19, [Internet]. Venezuela [Citado el 1 de Octubre del 2017] Disponible en: <https://revistas.proeditio.com/index.php/jonnpr/article/view/3772>

18. Rosales R. Participación de la enfermera en el cumplimiento de las estrategias sanitarias en el bienestar del adulto mayor. Trabajo de Investigación [Internet]. [Citado el 15 de Mayo del 2017 Disponible en: [http://repositorio.undac.edu.pe/bitstream/undac/936/1/T026\\_47595836\\_T.pdf](http://repositorio.undac.edu.pe/bitstream/undac/936/1/T026_47595836_T.pdf)
19. Plan de Salud Mental en el contexto Covid. Documento Técnico, pagina 14. Disponible en [:https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/811138/Plan de Salud mental .PDF](https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/811138/Plan_de_Salud_mental.pdf)
20. Torre, Pardo M .Guía para el abordaje no presencial del adulto mayor durante la pandemia[Internet]. Colombia [Citado el 2 de noviembre del 2014. Disponible en : <https://www.ucm.es/clinicadepsicologia/file/guia-covid-19-ucmprofesionales>
21. Fernández, Alba, Manrique, Abril. Rol de Enfermería en el apoyo al adulto mayor. Revista Enfermería [Internet]... [Citado el 2 de agosto del 2015 Disponible en : [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412010000200016](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412010000200016)
22. Medina, Mora, Real Q. La Depresion y otros trastornos Psiquiátricos. Documento de Postura [Internet]. Disponible en : [https://www.anmm.org.mx/publicaciones/CAnivANM150/L27 ANM DEPRESION.pdf](https://www.anmm.org.mx/publicaciones/CAnivANM150/L27_ANM_DEPRESION.pdf)
23. Rodríguez, Martin. La Soledad en el adulto mayor .Revista Gerekomos [Internet] [Citado el 27 de enero del 2015 Disponible en : [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X20090](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X20090)
24. Guerrero, Chávez. Aislamiento del adulto mayor frente a la pandemia. Revista Scielo [Internet] [Citado el 27 de febrero del 2015 Disponible en : <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v17n1/v17n1a11.pdf>

- 25.** Trabajos de investigación de dependencia física y depresión del adulto mayor. [ Internet] [Citado el 01 de julio del 2018]. Disponible desde: [https://www.colson.edu.mx/promocion/img/Dossier%20Covid19\\_Impactos%20socioculturales](https://www.colson.edu.mx/promocion/img/Dossier%20Covid19_Impactos%20socioculturales)
- 26.** OMS, (2015). “Dependencia Física y Depresion” [Internet] disponible 15 de mayo 2016. Disponible en : <https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/7431/>
- 27.** Estado Cognitivo del adulto mayor. OMS(2018).Disponible en : <https://repositorio.cuc.edu.co/bitstream/handle/11323/7086/ESTADO%20COGNITIVO>
- 28.** Guzmán, Olea. Estado de Salud y Valoración del adulto mayor. [ Internet] [Citado el 19 de junio del 2018]. Disponible en : [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0016-3813202000050042](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0016-3813202000050042)
- 29.** OMS, (2015).Dependencia Física: actividad física del adulto [Internet] disponible 15 de mayo 2016. Disponible en: <https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/6196/37641>
- 30.** El Coronavirus y su impacto en la sociedad. Colegio Psicólogos del Perú [Internet] [Citado el 19 de abril del 2018]. Disponible en : <https://colegiodesociologosperu.org.pe/wp-content/uploads/El-Coronavirus-y-su-impacto-en-la-sociedad-actual->
- 31.** Peña, Rodríguez. Salud del adulto mayor [Internet] .(2018) .Disponible en : [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0016-3813202000050042](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0016-3813202000050042)
- 32.** Díaz, M., Javier, F., Tello Del Mar, S., & Torres Bueno, M. F. pagina 50
- 33.** Alves, C., Pimienta, L., Gonzalez, M., Berriel, N., y Blanco, V. Depresión en el adulto mayor Universidad de la república. Montevideo, Ecuador. [Internet]

[Citado el 19 de diciembre del 2018]. Disponible en :  
[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0016-3813202000050042](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0016-3813202000050042)

**34.** Peña, A Investigaciones en dependencia física, Perú [Internet] Disponible en:  
<file:///C:/Documents%20and%20Settings/Administrador/Mis%20documentos/Downloads/Investigaciones>

**35.** Obredo C, Ruiz,Z ." Depresion y dependencia en adultos mayores" .Tesis de pregrado. Perú. [ Internet] [Citado el 01 de julio del 2018]. Disponible en:  
<https://repositorio.cuc.edu.co/bitstream/handle/11323/7086/ESTADO%20COGNITIVO>

**36.** Pinazo H." Impacto psicosocial de la pandemia en los adultos mayores".España.2020 [Internet] [Citado el 01 de julio del 2020]. Disponible en:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7266768/>

**37.** Peña C, Zapata, Z." Depresion en adultos mayores" .Tesis de pregrado. Perú. [ Internet] [Citado el 23 de julio del 2020]. Disponible en:  
<https://repositorio.cuc.edu.co/bitstream/handle/11323/7086/ESTADO%20COGNITIVO>

**38.** Jiménez , M., Josué, F., , S., & Peña Bueno, M. F. pagina 80

**39.** Julia, S., Lucia, F., , S., &Gonzales V, M.S . pagina 100

**40.** Picasso H." Impacto de la pandemia". Perú .2015 [Internet] [Citado el 10 de julio del 2020]. Disponible en:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7266768/>

## **ANEXOS (MATRIZ DE CONSISTENCIA**

FORMULACION DEL PROBLEMA	OBJETIVO GENERAL:	VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSION	INDICADORES	ESCALA
					<ul style="list-style-type: none"> <li>Dependencia leve</li> <li>Dependencia moderada</li> <li>Dependencia grave</li> </ul>	<p>Necesita ayuda en menos de 5</p> <p>Necesita ayuda en uno dos</p> <p>Necesita ayuda en 3 a mas</p>	DEINTERVALO
¿Existe relación entre dependencia física y depresión durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura, 2021?	<p>Determinar la relación entre dependencia física y depresión durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura, 2021.</p> <p>OBEJTIVO ESPECIFICO: determinar la relación entre dependencia física y depresión afectiva durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas</p>	<p>Dependencia física (variable indirecta)</p> <p>Depresión (variable directa)</p>	<p>Según Barthel citado por Quejereta (2004) define a la dependencia física a manera de “la incapacidad funcional en relación de las actividades diarias o puede ser definido como la necesidad del individuo de ser ayudado para ajustarse a su medio e interactuar con él.</p> <p>Según Sotelo, Rojas, Sánchez en el año 2012 se puede decir que</p>	<p>Comportamientos que adoptan y desarrollan los adultos mayores durante la pandemia.</p> <p>DEPRESION</p> <p>Comportamientos que desarrollan los adultos mayores.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Afectiva</li> <li>Conductual</li> <li>Social</li> </ul>	<p>Tristeza e irritabilidad</p> <p>Alejamiento social y retardo para trabajar</p> <p>Estrés, Falta de apoyo.</p>	NOMINAL
					<ul style="list-style-type: none"> <li>Motivacional</li> </ul>	<p>Insatisfacción</p> <p>Ideas suicidas</p>	

	<b>de los ancianos desamparados Piura, 2021</b>		<b>la depresión es una perturbación la cual debe ser evaluada a profundidad ya que muchos de ellos sienten tristeza y melancolía</b>				
--	---	--	--	--	--	--	--

### TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Dependencia física y depresión durante la pandemia covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

Edad: \_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_

Nº	ITEMS	SIEMPRE	CASI SIEMPRE	A VECES	NUNCA
	<b>DIMENSION DEPENDENCIA LEVE Y MODERADA</b>				
01	¿Es dependiente para poder alimentarse?				
02	¿Pides ayuda para realizar tus actividades de higiene personal?				
03	Requieres ayuda en tus actividades como caminar, bailar o hacer ejercicios.				
	<b>DIMENSION DEPENDENCIA GRAVE</b>				
04	¿Puede dormir por si solo o le administran pastillas para dormir?				
05	¿Usted presenta rigidez o temblor al realizar sus actividades diarias?				
06	¿Usted sufre de insomnios?				
07	¿Con que frecuencia usted suele mostrarse desconfiado cuando le ofrecen ayuda?				
08	¿Usted suele agredir al personal de apoyo cuando se acercan a conversar?				
	<b>DIMENSION DEPRESION AFECTIVA</b>				
09	¿Se encuentra triste?				
10	¿Teme que algo malo pueda ocurrirle?				
11	¿Se siente sin esperanza e inútil?				
12	¿Se siente solo?				
	<b>DIMENSION DEPRESION MOTIVACIONAL</b>				
13	¿Sufre usted de olvidos?				
14	¿Ha intentado suicidarse?				

15	Llora fácilmente?				
16	Le parece todo muy difícil?				
	<b>DEPRESION CONDUCTUAL</b>				
17	Se siente aburrido con frecuencia				
18	Se siente satisfecho con su vida				
19	Durante la semana te sueles reunir con tu familia				
20	Se encuentra de buen humor casi todo el tiempo				
	<b>DEPRESION SOCIAL</b>				
21	Ha perdido interés por su aspecto personal				
22	Le cuesta tomar decisiones				
23	Ha dejado de hacer cosas que antes hacia				
24	Le apetece estar rodeado de gente				

# DOCUMENTOS PARA VALIDAR LOS INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTOS



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

## CARTA DE PRESENTACIÓN

Señor(a)(ita): Margarita Alcalde Giove

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTO.

Me es muy grato comunicarme con usted para expresarle nuestro saludo y así mismo, hacer de su conocimiento que siendo estudiantes de la EP de enfermería de la UCV PIURA, en la sede PIURA promoción...2021- II, aula VIRTUAL, requerimos validar los instrumentos con los cuales recogeremos la información necesaria para poder desarrollar nuestra investigación.

El título nombre de nuestro trabajo de investigación es: Dependencia física y depresión durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura, 2021, siendo imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para poder aplicar los instrumentos en mención, consideramos conveniente recurrir a usted, ante su connotada experiencia en temas educativos y/o investigación educativa.

El expediente de validación, que le hacemos llegar contiene:

- Carta de presentación.
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones.

- Matriz de operacionalización de las variables.
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos.

Expresándole nuestros sentimientos de respeto y consideración nos despedimos, no sin antes agradecerle por la atención que dispense a la presente.

Atentamente.

**Dependencia física y depresión durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados  
Piura, 2021**

**DEFINICIÓN CONCEPTUAL DE LAS VARIABLES Y DIMENSIONES**

**Variable:** [con su respectivo autor, año y página]

**Dependencia Física (variable indirecta)** . Según Barthel citado por Quejereta (2004) define a la dependencia física como “la incapacidad funcional en relación con las actividades de la vida diaria “ o también puede ser definido como la necesidad del individuo de ser ayudado para ajustarse a su medio e interactuar con el.

**Rogelio Perea Quezada Pág.:150 - 157 año:2014**

**Depresión (variable directa)** Según Sotelo, Rojas, Sánchez (2012) se puede decir que la depresión es una perturbación la cual debe ser evaluada a profundidad ya que muchos de ellos sienten tristeza y melancolía generando en muchos casos las pocas ganas de vivir.

**Pág.: 32, 33, año: 2002**

**Dimensiones de las variables:**

**DIMENSIÓN 1**

**Dependencia Física (variable indirecta)**

**DIMENSIÓN:**

Dependencia leve

Dependencia moderada

Dependencia Grave

**DIMENSIÓN 2**

## **Depresion (variable directa)**

### **Dimensiones:**

- Afectiva
- Motivacional
- Conductual
- Social



MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

Variable: Dependencia Física

Dimensiones	indicadores	ítems	Niveles o rangos
Dependencia leve	Necesita ayuda en menos de 5 actividades	✓ ¿Es dependiente para poder alimentarse?	Siempre = 4 Casi siempre=3 A veces=2 Nunca =1
Dependencia moderada	Necesita ayuda en 1 a 2 actividades	✓ ¿Pides ayuda para realizar tus actividades de higiene personal? ✓ Requieres ayuda en tus actividades como caminar, bailar o hacer ejercicios  ○	Siempre = 4 Casi siempre=3 A veces=2 Nunca =1
Dependencia Grave	Necesita ayuda en 3 o más actividades	✓ ¿Puede dormir por si solo o le administran pastillas para dormir? ✓ ¿Usted presenta rigidez o temblor al realizar sus actividades diarias? ✓ ¿Usted sufre de insomnios?	Siempre = 4 Casi siempre=3 A veces=2 Nunca =1

**Variable: Depresion**

<b>Dimensiones</b>	<b>indicadores</b>	<b>ítems</b>	<b>Niveles o rangos</b>
• Afectiva	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tristeza</li> <li>✓ irritabilidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ¿Con que frecuencia usted sufre de olvidos?</li> <li>✓ ¿Teme que algo malo pueda ocurrirle?</li> </ul>	Siempre = 4 Casi siempre=3 A veces=2 Nunca =1
• Motivacional	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Insatisfacción</li> <li>✓ Ideas suicidas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ¿Se siente sin esperanza e inútil?</li> </ul>	Siempre = 4 Casi siempre=3 A veces=2 Nunca =1
• Conductual	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Alejamiento social</li> <li>✓ Retardo para trabajar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ¿Se siente aburrido con frecuencia?</li> <li>✓ ¿Se siente satisfecho con su vida?</li> <li>✓ ¿Durante la semana te sueles reunir con tu familia?</li> <li>✓ ¿Se encuentra de buen humor casi todo el tiempo?</li> </ul>	Siempre = 4 Casi siempre=3 A veces=2 Nunca =1

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIMIENTO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE Dependencia física y depresión durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura, 2021**

**Variable : Dependencia Fisica**

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	<b>DIMENSIÓN 1</b>							
1	✓ ¿Es dependiente para poder alimentarse?	X		X		X		
4	✓ ¿Pides ayuda para realizar tus actividades de higiene personal?	X		X		X		
5	✓ Requieres ayuda en tus actividades como caminar, bailar o hacer ejercicios	X		X		X		
6	✓ ¿Puede dormir por si solo o le administran pastillas para dormir?	X		X		X		
7	✓ ¿Usted presenta rigidez o temblor al realizar sus actividades diarias?	X		X		X		
8	✓ ¿Usted sufre de insomnios?	X		X		X		

Variable: DEPRESION

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinenci		Relevanci		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		a <sup>1</sup>		a <sup>2</sup>				
	DIMENSIÓN 2	Si	No	Si	No	Si	No	
1	✓ ¿Con que frecuencia usted sufre de olvidos?	X		X		X		
3	✓ ¿Teme que algo malo pueda ocurrirle?	X		X		X		
5	✓ ¿Se siente sin esperanza e inútil?	X		X		X		
6	✓ ¿Se siente aburrido con frecuencia?	X		X		X		
7	✓ ¿Se siente satisfecho con su vida?	X		X		X		
8	✓ ¿Durante la semana te sueles reunir con tu familia?	X		X		X		



## DOCUMENTOS PARA VALIDAR LOS INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTOS



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

### CARTA DE PRESENTACIÓN

Señor(a)(ita): Mariluz Coveñas Herrera

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTO.

Me es muy grato comunicarnos con usted para expresarle nuestro saludo y así mismo, hacer de su conocimiento que siendo estudiantes de la EP de...enfermería de la UCV Piura, en la sede Piura promoción 2021- II, aula VIRTUAL..., requerimos validar los instrumentos con los cuales recogeremos la información necesaria para poder desarrollar nuestra investigación.

El título nombre de nuestro trabajo de investigación es: Dependencia física y depresión durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura, 2021 y siendo imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para poder aplicar los instrumentos en mención, hemos considerado conveniente recurrir a usted, ante su connotada experiencia en temas educativos y/o investigación educativa.

El expediente de validación, que le hacemos llegar contiene:

- Carta de presentación.
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones.

- Matriz de operacionalización de las variables.
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos.

Expresándole mis sentimientos de respeto y consideración nos despedimos de usted, no sin antes agradecerle por la atención que dispense a la presente.

Atentamente.

## DEFINICIÓN CONCEPTUAL DE LAS VARIABLES Y DIMENSIONES

### Dimensiones de las variables:

**Variable:** [con su respectivo autor, año y página]

**Dependencia Física (variable indirecta)** . Según Barthel citado por Quejereta (2004) define a la dependencia física como “la incapacidad funcional en relación con las actividades de la vida diaria “ o también puede ser definido como la necesidad del individuo de ser ayudado para ajustarse a su medio e interactuar con el.

**Rogelio Perea Quezada Pág.:150 - 157 año:2014**

**Depresion (variable directa)** Según Sotelo, Rojas, Sánchez (2012) se puede decir que la depresión es una perturbación la cual debe ser evaluada a profundidad ya que muchos de ellos sienten tristeza y melancolía generando en muchos casos las pocas ganas de vivir.

**Pág.: 32, 33, año: 2002**

### DIMENSIÓN 1

#### Dependencia Física (variable indirecta)

#### DIMENSIÓN:

Dependencia leve

Dependencia moderada

Dependencia Grave

### DIMENSIÓN 2

## **Depresion (variable directa)**

### **Dimensiones:**

- Afectiva
- Motivacional
- Conductual
- Social

## MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

### Variable: Dependencia Física

Dimensiones	indicadores	ítems	Niveles o rangos
Dependencia leve	Necesita ayuda en menos de 5 actividades	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ¿Es dependiente para poder alimentarse?</li> <li>✓ ¿Sueles tener pérdida de fuerza al sujetar un objeto?</li> <li>✓ ¿Pides ayuda con frecuencia cuando te levantas a miccionar durante la noche?</li> </ul>	Siempre = 4 Casi siempre=3 A veces=2 Nunca =1
		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ¿Pides ayuda para realizar tus actividades de higiene personal?</li> <li>✓ Requieres ayuda en tus actividades como caminar, bailar o hacer ejercicios</li> </ul>	Siempre = 4 Casi siempre=3 A veces=2 Nunca =1
Dependencia Grave	Necesita ayuda en 3 o más actividades	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ¿Puede dormir por si solo o le administran pastillas para dormir?</li> <li>✓ ¿Usted presenta rigidez o temblor al realizar sus actividades diarias?</li> <li>✓ ¿Usted sufre de insomnios?</li> </ul>	Siempre = 4 Casi siempre=3 A veces=2 Nunca =1

## Variable: Depresion

Dimensiones	indicadores	ítems	Niveles o rangos
• Afectiva	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tristeza</li> <li>✓ irritabilidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ¿Con que frecuencia usted sufre de olvidos?</li> <li>✓ ¿Se siente desamparado o desprotegido?</li> <li>✓ ¿Teme que algo malo pueda ocurrirle?</li> </ul>	Siempre = 4 Casi siempre=3 A veces=2 Nunca =1
• Motivacional	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Insatisfacción</li> <li>✓ Ideas suicidas</li> <li>✓</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ¿La comunicación y el afecto en el albergue es la ideal?</li> <li>✓ ¿Se siente sin esperanza e inútil?</li> <li>○</li> </ul>	Siempre = 4 Casi siempre=3 A veces=2 Nunca =1
• Conductual	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Alejamiento social</li> <li>✓ Retardo para trabajar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ¿Se siente aburrido con frecuencia?</li> <li>✓ ¿Se siente satisfecho con su vida?</li> <li>✓ ¿Durante la semana te sueles reunir con tu familia?</li> <li>✓ Se encuentra de buen humor casi todo el tiempo?</li> </ul>	Siempre = 4 Casi siempre=3 A veces=2 Nunca =1

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE Dependencia física y depresión durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura, 2021**

**Variable dependencia física**

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	<b>DIMENSIÓN 1</b>							
1	✚ ¿Es dependiente para poder alimentarse?	X		X		X		
2	✚ ¿Sueles tener pérdida de fuerza al sujetar un objeto?	X		X		X		
3	✚ ¿Pides ayuda con frecuencia cuando te levantas a miccionar durante la noche?	X		X		X		
4	✚ ¿Pides ayuda para realizar tus actividades de higiene personal?	X		X		X		

5	<ul style="list-style-type: none"> <li>Requieres ayuda en tus actividades como caminar, bailar o hacer ejercicios</li> </ul>	X		X		X		
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>¿Puede dormir por si solo o le administran pastillas para dormir?</li> </ul>	X		X		X		
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>¿Usted presenta rigidez o temblor al realizar sus actividades diarias?</li> </ul>	X		X		X		
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>¿Usted sufre de insomnios?</li> </ul>	X		X		X		

Variable: DEPRESION

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinenci		Relevanci		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		a <sup>1</sup>		a <sup>2</sup>				
	DIMENSIÓN 2	Si	No	Si	No	Si	No	
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>¿Con que frecuencia usted sufre de olvidos?</li> </ul>	X		X		X		
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>¿Se siente desamparado o desprotegido?</li> </ul>	X		X		X		

3	✚ ¿Teme que algo malo pueda ocurrirle?	X		X		X		
4	✚ ¿La comunicación y el afecto en el albergue es la ideal?	X		X		X		
5	• ¿Se siente sin esperanza e inútil?	X		X		X		
6	• ¿Se siente aburrido con frecuencia?	X		X		X		
7	• ¿Se siente satisfecho con su vida?	X		X		X		
8	• ¿Durante la semana te sueles reunir con tu familia?	X		X		X		

**Observaciones (precisar si hay suficiencia): Los ítems corresponden a cada una de las dimensiones planteadas y son claros y muy específicos**

**Opinión de aplicabilidad:**    **Aplicable [ X ]**                    **Aplicable después de corregir [ ]**                    **No aplicable [ ]**

**Apellidos y nombres del juez validador.** Mg: Mariluz Coveñas Herrera **DNI:** 48695237

**Especialidad del validador:** Licenciada en Salud Mental

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

<sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

**11 de setiembre del 2021**



-----  
**Firma del Experto Informante.**



## DOCUMENTOS PARA VALIDAR LOS INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTOS



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

### CARTA DE PRESENTACIÓN

Señor(a)(ita): GISEL JOCELINE MORALES CHAVEZ

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS A TRAVÉS DE JUICIO DE  
EXPERTO.

Me es muy grato comunicarnos con usted para expresarle nuestro saludo y así mismo, hacer de su conocimiento que siendo estudiantes de la EP de...enfermería de la UCV Piura, en la sede...Piura promoción...2021- II, aula VIRTUAL..., requerimos validar los instrumentos con los cuales recogeremos la información necesaria para poder desarrollar nuestra investigación.

El título nombre de nuestro trabajo de investigación es: Dependencia física y depresión durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura, 2021 y siendo imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para poder aplicar los instrumentos, hemos considerado conveniente recurrir a usted, ante su connotada experiencia en temas educativos y/o investigación educativa.

El expediente de validación, que le hacemos llegar contiene:

- Carta de presentación.

- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones.
- Matriz de operacionalización de las variables.
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos.

Expresándole mis sentimientos de respeto y consideración me despedimos de usted, no sin antes agradecerle por la atención que dispense a la presente.

Atentamente.

Dependencia física y depresión durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

## DEFINICIÓN CONCEPTUAL DE LAS VARIABLES Y DIMENSIONES

### Dimensiones de las variables:

**Variable:** [con su respectivo autor, año y página]

**Dependencia Física (variable indirecta)** . Según Barthel citado por Quejereta (2004) define a la dependencia física como “la incapacidad funcional en relación con las actividades de la vida diaria “ o también puede ser definido

como la necesidad del individuo de ser ayudado para ajustarse a su medio e interactuar con el.

**Rogelio Perea Quezada Pág.:150 - 157 año:2014**

**Depresion (variable directa)** Según Sotelo, Rojas, Sánchez (2012) se puede decir que la depresión es una perturbación la cual debe ser evaluada a profundidad ya que muchos de ellos sienten tristeza y melancolía generando en muchos casos las pocas ganas de vivir.

**Pág.: 32, 33, año: 2002**

**Dimensiones de las variables:**

## **DIMENSIÓN 1**

**Dependencia Física (variable indirecta)**

### **DIMENSIÓN:**

Dependencia leve

Dependencia moderada

Dependencia Grave

## **DIMENSIÓN 2**

**Depresion (variable directa)**

**Dimensiones:**

- Afectiva
- Motivacional
- Conductual
- Social

**MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES**
**Variable: Dependencia Física**

<b>Dimensiones</b>	<b>indicadores</b>	<b>ítems</b>	<b>Niveles o rangos</b>
Dependencia leve	Necesita ayuda en menos de 5 actividades	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ¿Es dependiente para poder alimentarse?</li> <li>✓ ¿Sueles tener pérdida de fuerza al sujetar un objeto?</li> <li>✓ ¿Pides ayuda con frecuencia cuando te levantas a miccionar durante la noche?</li> </ul>	Siempre = 4 Casi siempre=3 A veces=2 Nunca =1
Dependencia moderada	Necesita ayuda en 1 a 2 actividades	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ¿Pides ayuda para realizar tus actividades de higiene personal?</li> <li>✓ Requieres ayuda en tus actividades como caminar, bailar o hacer ejercicios</li> </ul>	Siempre = 4 Casi siempre=3 A veces=2 Nunca =1
Dependencia Grave	Necesita ayuda en 3 o más actividades	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ¿Puede dormir por si solo o le administran pastillas para dormir?</li> </ul>	Siempre = 4 Casi siempre=3 A veces=2

	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ ¿Usted presenta rigidez o temblor al realizar sus actividades diarias?</li><li>✓ ¿Usted sufre de insomnios?</li></ul>	Nunca =1
--	---	----------

**Variable: Depresion**

<b>Dimensiones</b>	<b>indicadores</b>	<b>ítems</b>	<b>Niveles o rangos</b>
• Afectiva	✓ Tristeza ✓ irritabilidad	✓ ¿Con que frecuencia usted sufre de olvidos? ✓ ¿Teme que algo malo pueda ocurrirle?	Siempre = 4 Casi siempre=3 A veces=2 Nunca =1
	✓ Insatisfacción ✓ Ideas suicidas  ✓	✓ ¿La comunicación y el afecto en el albergue es la ideal? ✓ ¿Se siente sin esperanza e inútil?  ○	Siempre = 4 Casi siempre=3 A veces=2 Nunca =1
• Conductual	✓ Alejamiento social ✓ Retardo para trabajar	✓ ¿Se siente aburrido con frecuencia? ✓ ¿Se siente satisfecho con su vida? ✓ ¿Durante la semana te sueles reunir con tu familia? ✓ ¿Se encuentra de buen humor casi todo el tiempo?	Siempre = 4 Casi siempre=3 A veces=2 Nunca =1

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE Dependencia física y depresión durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura, 2021**

**Variable dependencia física**

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	<b>DIMENSIÓN 1</b>							
1	✓ ¿Es dependiente para poder alimentarse?	X		X		X		
2	✓ ¿Sueles tener pérdida de fuerza al sujetar un objeto?	X		X		X		
3	✓ ¿Pides ayuda con frecuencia cuando te levantas a miccionar durante la noche?	X		X		X		
4	✓ ¿Pides ayuda para realizar tus actividades de higiene personal?	X		X		X		
5	✓ Requieres ayuda en tus actividades como caminar, bailar o hacer ejercicios	X		X		X		

6	✓ ¿Puede dormir por si solo o le administran pastillas para dormir?	X		X		X		
7	✓ ¿Usted presenta rigidez o temblor al realizar sus actividades diarias?	X		X		X		
8	✓ ¿Usted sufre de insomnios?	X		X		X		

Variable: Depresion

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinenci		Relevanci		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		a <sup>1</sup>		a <sup>2</sup>				
	DIMENSIÓN 2	Si	No	Si	No	Si	No	
1	✓ ¿Con que frecuencia usted sufre de olvidos?	X		X		X		
2	✓ ¿Se siente desamparado o desprotegido?	X		X		X		
3	✓ ¿Teme que algo malo pueda ocurrirle?	X		X		X		
4	✓ ¿La comunicación y el afecto en el albergue es la ideal?	X		X		X		

5	✓ ¿Se siente sin esperanza e inútil?	X		X		X		
6	✓ ¿Se siente aburrido con frecuencia?	X		X		X		
7	✓ ¿Se siente satisfecho con su vida?	X		X		X		
8	✓ ¿Durante la semana te sueles reunir con tu familia?	X		X		X		

**Observaciones (precisar si hay suficiencia):\_\_\_\_\_ Los ítems corresponden a cada una de las dimensiones planteadas y son claros y muy específicos**

---

**Opinión de aplicabilidad:      Aplicable [ X ]      Aplicable después de corregir [ ]**  
**No aplicable [ ]**

**Apellidos y nombres del juez validador. Mg: .....Morales...Chávez Gissel**

Joceline.....

**DNI:.....46075693.....**

**Especialidad del**

**validador:.....Psicologo.....**

.....

<sup>1</sup>**Pertinencia:**El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

<sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



**Firma del Experto Informante.**

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

Piura, 13 de setiembre de 2021

**OFICIO N°060-2021-UCV-VA-P12-F02/CCP**

**Dr. Yrma Osma Ruiz**

Director del hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

Piura

**Asunto: Permiso para aplicación de prueba piloto de un Proyecto de Investigación.**

---

Tengo el agrado de saludarlo cordialmente a nombre de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Cesar vallejo –Piura, y al mismo tiempo conoedores de su alto espíritu de apoyo a la formación de estudiantes, se comunica que las estudiante de Enfermería del X ciclo realizaran un Proyecto de Investigación, con el título Dependencia física y depresión durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

Motivo por el cual se solicita el permiso respectivo, para que se le brinde las facilidades para la aplicación de una prueba piloto dirigida a 15 adultos mayores esperando contar con su permiso reitero nuestro más sincero agradeciendo, quedo de Usted.

Atentamente;



---

Coordinadora de la Escuela de Enfermería  
Universidad César Vallejo - Piura



**FORMATO DE REGISTRO DE CONFIABILIDAD DE INSTRUMENTO**

**ÁREA DE INVESTIGACIÓN**

**DATOS INFORMATIVOS**

<p><b>1.1. ESTUDIANTE</b> :</p>	<p>Ledezma Espinoza, Lucinda Sandoval Dioses , María del Carmen Valentina</p>
<p><b>1.2. TÍTULO DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN</b> :</p>	<p>Dependencia física y depresión durante la pandemia COVID 19 en adultos mayores del Albergue Hogar Hermanitas de los Ancianos Desamparados Piura</p>
<p><b>1.3. ESCUELA PROFESIONAL</b> :</p>	<p>ENFERMERIA</p>
<p><b>1.4. TIPO DE INSTRUMENTO (adjuntar)</b> :</p>	<p>ENCUESTA</p>
<p><b>1.5. COEFICIENTE DE CONFIABILIDAD EMPLEADO</b></p>	<p><i>Alfa de Cronbach.</i> <i>DIMENSION 1: (,547)</i> <i>DIMENSION 2: (,533)</i></p>

	<i>Alfa de Cronbach. general</i>	( , 852)
1.6. FECHA DE APLICACIÓN :	14 de setiembre del 2021	
1.7. MUESTRA APLICADA :	15 adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados	

### CONFIABILIDAD

ÍNDICE DE CONFIABILIDAD ALCANZADO:	( , 852)
------------------------------------	----------

### DESCRIPCIÓN BREVE DEL PROCESO

Escogimos una muestra de 15 personas para poder realizar la prueba piloto y así tener resultados de esta para poder saber si nuestra encuesta es confiable y alcance los valores adecuados.

  
 Docente  
**Lic. Miguel Angel Paucar Espinoza**  
**LICENCIADO EN ESTADÍSTICA**  
**COESPE N° 1035**

	<b>FORMATO DE REGISTRO DE CONFIABILIDAD DE INSTRUMENTO</b>	<b>ÁREA DE INVESTIGACIÓN</b>
---	--	------------------------------

**DATOS INFORMATIVOS**

<b>1.1. ESTUDIANTE</b> :	Ledezma Espinoza, Lucinda Sandoval Dioses , María del Carmen Valentina
<b>1.2. TÍTULO DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN</b> :	Dependencia física y depresión durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura, 2021
<b>1.3. ESCUELA PROFESIONAL</b> :	ENFERMERIA
<b>1.4. TIPO DE INSTRUMENTO (adjuntar)</b> :	ENCUESTA
<b>1.5. COEFICIENTE DE CONFIABILIDAD EMPLEADO</b>	<i>Alfa de Cronbach.</i> <i>DIMENSION 1: (,547)</i> <i>DIMENSION 2: (,533)</i>

	<i>Alfa de Cronbach. general</i> ( ,852 )
<b>1.6. FECHA DE APLICACIÓN</b> :	
<b>1.7. MUESTRA APLICADA</b> :	<b>15 personas</b>

## CONFIABILIDAD

<b>ÍNDICE DE CONFIABILIDAD ALCANZADO:</b>	( ,852)
---	---------

## DESCRIPCIÓN BREVE DEL PROCESO

Escogimos una muestra de 15 personas para poder realizar la prueba piloto y así tener resultados de esta para poder saber si nuestra encuesta es confiable y alcance los valores adecuados.

**ANEXO 1: CONFIABILIDAD DE INSTRUMENTOS**  
**PRUEBA DE CONFIABILIDAD DE ALFA DE CRONBACH DE INSTRUMENTO DE**  
**VARIABLE DEPENDENCIA FÍSICA**

**CUADRO N° 1: PROCESAMIENTO DE CASOS**

		N	%
Casos	Válidos	15	100,0
	Excluidos <sup>a</sup>	0	,0
	Total	15	100,0

a. Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

**CUADRO N° 2: RESULTADOS DE ESTADISTICA DE FIABILIDAD**

**Estadísticos de fiabilidad**

Alfa de Cronbach	N de elementos
,547	8

En los cuadros n° 1 y 2 se observa que el cálculo de la prueba de coeficiente de alfa de Cronbach resultó ,547 indicando que el instrumento tiene un buen nivel para ser aplicado en la muestra investigada

**CUADRO N° 2: PROCESAMIENTO DE CASOS**  
**PRUEBA DE CONFIABILIDAD DE ALFA DE CRONBACH DE INSTRUMENTO DE**  
**VARIABLE DEPRESION**

**Resumen del procesamiento de los casos**

		N	%
Casos	Válidos	15	100,0
	Excluidos <sup>a</sup>	0	,0
	Total	15	100,0

a. Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

**CUADRO N° 2: RESULTADOS DE ESTADISTICA DE FIABILIDAD**

**Estadísticos de fiabilidad**

Alfa de Cronbach	N de elementos
,533	8

En los cuadros n° 1 y 2 se observa que el cálculo de la prueba de coeficiente de alfa de Cronbach resulto ,533 indicando que el instrumento tiene un buen nivel para ser aplicado en la muestra investigada

### CUADRO N° 3: PROCESAMIENTO DE CASOS

#### PRUEBA DE CONFIABILIDAD DE ALFA DE CRONBACH DE INSTRUMENTO DE AMBAS VARIABLES

##### Resumen del procesamiento de los casos

	N	%
Válidos	15	100,0
Casos Excluidos <sup>a</sup>	0	,0
Total	15	100,0

a. Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

### CUADRO N° 2: RESULTADOS DE ESTADISTICA DE FIABILIDAD

##### Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,852	16

En los cuadros n° 1 y 2 se observa que el cálculo de la prueba de coeficiente de alfa de Cronbach en ambas dimensiones resultó ,852 indicando que el instrumento tiene un buen nivel para ser aplicado en la muestra investigada

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE INTERVALO
Dependencia Física (VI)	Barthel y Quejereta precisan a la dependencia física a manera de “la inhabilidad practica en función de los movimientos diarios o logra ser preciso como la exigencia de la persona de ser protegido para acomodarse a su hábitat y a la sociedad <sup>26</sup>	conductas que toman los adultos mayores a lo largo de el virus Covid-19 que figuran en el albergue “hermanitos de la Caridad” – Piura	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dependencia leve</li> <li>• Dependencia moderada</li> <li>• Dependencia Grave</li> </ul>	<p>Necesita ayuda en menos de 5 actividades</p> <hr/> <p>Necesita ayuda en 1 a 2 actividades</p> <hr/> <p>Necesita ayuda en 3 o más actividades</p>	Nominal

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE INTERVALO
Dependencia Física (VI)	Barthel y Quejereta precisan a la dependencia física a manera de “la inhabilidad practica en función de los movimientos diarios o logra ser preciso como la exigencia de la persona de ser protegido para acomodarse a su hábitat y a la sociedad <sup>26</sup>	conductas que toman los adultos mayores a lo largo de el virus Covid-19 que figuran en el albergue “hermanitos de la Caridad” – Piura	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dependencia leve</li> <li>• Dependencia moderada</li> <li>• Dependencia Grave</li> </ul>	<p>Necesita ayuda en menos de 5 actividades</p> <hr/> <p>Necesita ayuda en 1 a 2 actividades</p> <hr/> <p>Necesita ayuda en 3 o más actividades</p>	Nominal

### **Tablas anexas**

**O1:** Determinar la relación entre dependencia física y depresión afectiva durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura.

Estadísticos descriptivos

	Media	Desv. Desviación	N
DEPENDENCIA FISICA	22.48	2.747	180
DIMENSION DEPRESION AFECTIVA	11.54	1.936	180

Fuente: Cuestionario aplicado por las investigadoras.

**O2:** Determinar la relación entre dependencia física y depresión motivacional durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

Estadísticos descriptivos

	Media	Desv. Desviación	N
DEPENDENCIA FISICA	22.48	2.747	180
DIMENSION DEPRESION MOTIVACIONAL	11.07	1.848	180

Fuente: Cuestionario aplicado por las investigadoras.

**O3:** Determinar la relación entre dependencia física y depresión conductual durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

Estadísticos descriptivos

	Media	Desv. Desviación	N
DEPENDENCIA FISICA	22.48	2.747	180
DIMENSION DEPRESION CONDUCTUAL	11.32	1.666	180

Fuente: Cuestionario aplicado por las investigadoras.

**O4:** Determinar la relación entre dependencia física y depresión social durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura

Estadísticos descriptivos

	Media	Desv. Desviación	N
DEPENDENCIA FISICA	22.48	2.747	180
DIMENSION DEPRESION SOCIAL	11.26	1.952	180

Fuente: Cuestionario aplicado por las investigadoras.

**OG:** Determinar la relación entre dependencia física y depresión durante la pandemia Covid 19 en adultos mayores del albergue hogar hermanitas de los ancianos desamparados Piura.

#### Estadísticos descriptivos

	Media	Desv. Desviación	N
DEPENDENCIA FISICA	22.48	2.747	180
DEPRESION	45.18	4.860	180

Fuente: Cuestionario aplicado por las investigadoras.

**LISTADO DE ADULTOS MAYORES DEL ALBERGUE HOGAR HERMANITAS  
DE LOS ANCIANOS DESAMPARADOS**

<b>APELLIDOS Y NOMBRE</b>	<b>DNI</b>
<b>PACHERRES BENITES WILMER</b>	02828837
<b>AGUINAGA RIESCO ALE</b>	05896321
<b>LEON CRUZ ALAN</b>	04698732
<b>LEONCIO CRUZ ALAN</b>	09638745
<b>PULACHE RIVAS AIDA</b>	03896745
<b>ACEVEDO TIMOTEO ORLANDO</b>	06987452
<b>RIVAS HERRADA ABEL</b>	03698745
<b>HENRIQUEZ CARRANZA LUCILA</b>	02689745
<b>NARRO ALIAGA LESLIE</b>	02698745
<b>GRADOS MONTOYA KAREN</b>	02646273
<b>MENDOZA CHAVEZ ANTONIO</b>	02569874
<b>TANTARAICO VELASQUES GRIS</b>	02658974
<b>DELIZ ROLDAN FLOR</b>	03698745
<b>SEMINARIO SEMINARIO SARA</b>	02698749

<b>ROSALES ESTRADA ROMINA</b>	03698768
<b>CHERO PULACHE RAFAEL</b>	02698745
<b>GONZALEZ SEMINARIO PILAR</b>	03695746
<b>RAMIREZ CAVERO PEDRO</b>	79632581
<b>RIVAS BALAREZO INES</b>	06189574
<b>BERECHE MADRID MAXIMO</b>	03698745
<b>SALAZAR MEJIA MIGUEL</b>	09874561
<b>MACEDA ZAPATA MELISSA</b>	05698874
<b>ZAMBRANO CAMERO MARIO</b>	0658974
<b>CALLE SAAVEDRA ALICIA</b>	0412356
<b>PAIVA MARCO ANTONIO</b>	0987456
<b>CASTRO DIOSES MANUEL</b>	02698743
<b>CASARIEGO TAVARA MAGALY</b>	02698749
<b>CHAPARRO PAUTA LUIS</b>	02369873
<b>MENDOZA CASTILLO LUCHO</b>	02698745
<b>CORDERO BALAREZO LAURA</b>	02987456
<b>OSORIO GARCIA KARLA</b>	04789652
	09873012

<b>ESPINOZA FARFAN JULY</b>	
<b>CASTILLO BENITES JULIO CESAR</b>	03698520
<b>AYOSA PANTA JULIO</b>	06987452
<b>BRICEÑO AYALA JUANA</b>	03698742
<b>BALAREZO ESPINOZA JOAN</b>	06987410
<b>PEÑA RUJEL JHON</b>	0478956
<b>NAVARRETE MORE JESSICA</b>	0325698
<b>PINTADO LIZANO IRINA</b>	0125698
<b>NARRO JIMENEZ FRANKLIN</b>	01289745
<b>SANDOVAL PEREZ FRANCISCO</b>	03695214
<b>ZAPATA SALAZAR FLORA</b>	78652301
<b>VALLADOLID ANDRADE FELIPE</b>	74109833
<b>BRICEÑO ZAPATA FABRICIANO</b>	72001598
<b>ZEVALLOS PEÑA FABIAN</b>	76008931
<b>AUGURTO DE HERRERA ERIKA</b>	79001485
<b>BRICEÑO ZAPATA ERMERT</b>	79006841

<b>TORRES LIDIA ELIZABETH</b>	74036884
<b>FLORES IPANAQUE EDDY</b>	75698220
<b>GIRON DORALINDA MAURIOLA</b>	12036985
<b>LEON ESTRADA DICKSON</b>	10026987
<b>BRICEÑO ZAPATA DIGNA</b>	77441126
<b>GUZMAN MAURIOLA DENISSE</b>	14569879
<b>GUERRERO GONZALES DANY</b>	15698740
<b>CALLE DOMINGUEZ DALINDA</b>	12369800
<b>SILVA IPANAQUE CONSUELO</b>	13069889
<b>CORREA CHUQUIMARCA CLEVER</b>	13306985
<b>VEGA HERRERA CLAUDIA</b>	14789564
<b>HERRERA JIMENEZ CRISTHIAN</b>	00369852
<b>ANCAJIMA CUEVA CHEVO</b>	00698741
<b>LEYTON ALBERTA CESI</b>	11269874
<b>LOZANO ARICA CESAR</b>	11698523
<b>ROJAS CORNEJO CECI</b>	06987452
<b>MOYA ROJAS CARMEN</b>	09873001
<b>HUERTO ZARATE CARLOS</b>	06522304

<b>SANDOVAL GUERRERO CAMILA</b>	01479852
<b>CASTRO CAMERO LUISA</b>	20369854
<b>NUÑEZ CHUNGA BRENDA</b>	16987403
<b>VASQUEZ CALLE BLANCA</b>	73658923
<b>CARDOZA AUGURTO BERNARDO</b>	70145236
<b>VILCAZAN MORE AVELINO</b>	70199844
<b>CHIRA LESCANO ARMANDO</b>	73069852
<b>BARRIENTOS MADRID ARACELLY</b>	10369874
<b>VALDEMARO OTOYA ANTERO</b>	74336985
<b>YARLEQUE LOPEZ ANGEL</b>	44269870
<b>GONZALES ANA TERESA</b>	36980241
<b>FRIAS VARGAS ANA</b>	00369811
<b>SANCARRANCO BARRIENTOS AMALIA</b>	00413698
<b>GUERRERO PEREZ ALISON</b>	12998460
<b>BERNAL CHAPILLIQUEN ALDO</b>	74563201
<b>JUAREZ GARCIA ALEXANDER</b>	78944112
<b>CORREA REQUENA ALEX</b>	43698522
<b>ZIVALLOS JIMENEZ ALEJANDRO</b>	12300489
<b>ESPINOZA CORDOVA ADRIANA</b>	10069874
<b>CASTILLO FERNANDEZ ABSALON</b>	10036985
<b>BACILIO REYNA ROSMERY</b>	98563017

<b>RAMOS ESPINOZA ARMINDA</b>	74103698
<b>IBAÑEZ CARBAJAL CESAR</b>	72036985
<b>GUTIERREZ CARBAJAL DILMER</b>	47896302
<b>CORONADO RUIZ ELENA</b>	52369801
<b>ZARE GONZALES ESTEFANIA</b>	53066981
<b>ACUARIO ANA BELEN</b>	74003982
<b>MAZA TORRES ALEJANDRA</b>	74036985
<b>AGUILAR DE LAMA ALEJANDRO</b>	92700364
<b>CAÑOLA SAENZ JUAN MANUEL</b>	02847108
<b>CUNIA CHINGUEL BRIGIDO</b>	63987402
<b>COVEÑAS FARFAN BRANDON</b>	74103698
<b>RIVAS MARQUEZ BERENICE</b>	45698712
<b>ALBAN CHINGA AUGUSTO</b>	96302587
<b>RODRIGUEZ MERINO ANDREA</b>	00698745
<b>PONGO MACHADO ALICIA</b>	02369874
<b>RODRIGUEZ LEON ALEXA</b>	56982210
<b>CASTILLO SANCHEZ ALEX</b>	30269833
<b>SEMINARIO SANDOVAL ALBERTO</b>	00478965
<b>VIERA CASTILLO ANGEL</b>	11236985
<b>BRICEÑO ZAPATA ANA</b>	10236985
<b>HUERTAS NAVARRO BARBARA</b>	00558963

<b>BALAREZO BURGOS BORIS</b>	02887960
<b>CIENFUEGOS CHONLON BRAULIO</b>	03698520
<b>SILUPU VIERA BRENDA</b>	02698410
<b>SANCHEZ FRANCO CARLOS</b>	73456201
<b>SILVA INGA CARLOS</b>	79632018
<b>MERINO CRUZ CARMEN</b>	74103698
<b>BARRANZUELA ESPINOZA CAROLINA</b>	89510364
<b>CARNERO MIÑAN CESAR</b>	20147895
<b>MEDINA FARFAN CLAUDIO</b>	00147963
<b>HUAMAN TORRES DADY</b>	00369852
<b>MIÑAN ZAPATA DANIEL</b>	78945600
<b>OCAÑA MADRID DANITZA</b>	89023997
<b>SANDOVAL ZAPATA DIANA</b>	66985230
<b>MALDONADO ZAPATA ELIZABETH</b>	99602147
<b>GIRON HERRERA ENRIQUE</b>	00544132
<b>ZEVALLOS ZAPATA FABIAN</b>	07123645
<b>LOBAN SANTOS EUFEMIA</b>	96301478
<b>PURIZAGA ARELLANO FERNANDO</b>	00214887
<b>QUEZADA CHAVES WILSON</b>	73069854
<b>FLORES OJEDA ALEXIA</b>	78900224

<b>LOPEZ RAMIREZ ADA</b>	74400119
<b>CORDOVA CASTILLO ADEMIR</b>	78889665
<b>PURIZAGA GONZALES ADOLFO</b>	77933221
<b>ZEVALLOS CALLE ADRIANA</b>	77889600
<b>ALVAREZ PERALTA ADRIANO</b>	02269885
<b>REBOLLEDO PERALTA ADRIAN</b>	00269874
<b>GONZALES PEÑA ALBA</b>	00145623
<b>SAMANIEGO CRUZ ALBERTO</b>	00266987
<b>CAMPOS GARRIDO ALE</b>	77896500
<b>CORREA URBINA ALEJANDRO</b>	77996321
<b>TINEO SILVA ALEXA</b>	77441369
<b>GUERRERO MEDINA ALEXANDER</b>	47963015
<b>ROJAS NAVARRO ALEXANDRA</b>	44996320
<b>GRANDA HURTADO TIAGO</b>	74123069
<b>MEDINA VARELA STEFANIE</b>	77744225
<b>MOREANO MEDINA SANTIAGO</b>	00365001
<b>ROJAS ROJAS ROSA</b>	77411003

<b>TELLO DIAZ RICARDO</b>	73014698
<b>GONZALES SALAZAR RAFAEL</b>	74123698
<b>RODRIGUEZ GOMEZ PABLO</b>	77441123
<b>SANCHEZ ROJAS MARTHA</b>	44963001
<b>TAYO GARCIA MAJO</b>	02829630
<b>PALMA GONZALES LUISA</b>	012369870
<b>PALACIOS CACERES LUIS</b>	73019896
<b>GARCIA NEGRON KAMILO</b>	01236987
<b>CHIRINOS VALENZUELA JULIANA</b>	02698514
<b>GALLO GUERRA JONATAN</b>	74112236
<b>PONCE PEÑA JOANA</b>	73001166
<b>CANO RAMIREZ JAIME</b>	02699888
<b>SERNAQUE CHORRES IVAN</b>	00632110
<b>CASTRO ROSERO IRINA</b>	77410336
<b>ALEXIS DIAZ FELIX</b>	77896320
<b>DONGO LARCO FABIAN</b>	00123669
<b>CUELLAR LOPEZ ERIKA</b>	74102369

<b>GRANDA JIMENEZ ELE</b>	02698541
<b>CELI PALADINES DORIS</b>	74410332
<b>BARAHONA CRUZ DIEGO</b>	78963000
<b>TIMANA CURAY DENISSE</b>	78896664
<b>ARROYO SERRANO CRISTHIAN</b>	74411230
<b>MEJIA SAAVEDRA CRISTHIAN</b>	79966332
<b>HERRERA FLORES CAROLINA</b>	77441110
<b>CONDE HERRERA CAROL</b>	99622001
<b>PEÑA APONTE CARLOS</b>	00114777
<b>AUGUSTO CHIRA BRUNELLA</b>	77663002
<b>TORRES ROGELIO AUGUSTO</b>	77441110
<b>CHAVES GARCIA ANGELA</b>	77996333
<b>CHECA VILLACIS ANDRE</b>	77999630
<b>VALDES SALAZAR ALEXANDER</b>	88002114
<b>GUARDADO LYNCH ALEX</b>	00114336
<b>RIVERA PARRA ALEJANDRA</b>	00114556
<b>GONZALES NOEL ABIGAIL</b>	00114665
<b>BURGOS VELEZ VALENTINO</b>	77441114

<b>AGUILAR MUÑOZ VICTOR</b>	77441002
<b>HIDALGO CARLOS XIMENA</b>	77441112
<b>GIRALDO RIVAS ADRIANA</b>	77885522
<b>BALLESTEROS ALICIA ANA</b>	00665521
<b>KINO SARA VIA ANA</b>	22665544
<b>CHANTA SANTOS ARACELI</b>	73012669
<b>RIVERA CAMPOVERDE ARIANA</b>	71002236
<b>CERDAN YOVERA BETTY</b>	74440039
<b>YAÑEZ SALAZAR CESAR</b>	74102233
<b>LEDESMA SOUSA MARTIN</b>	78950021
<b>CASTILLO VALDIVIEZO VALENTINO</b>	71100222
<b>PARRA RINZA CLAUDIA</b>	70023661
<b>MIÑAN ESPINOZA DANIEL</b>	70774410
<b>CAMPOS GAONA DANITZA</b>	74411006
<b>OTOYA QUINDE DANITZA</b>	70022336
<b>FRANCO LAZO DANO</b>	71100336
<b>COBOS AGUILAR EBY</b>	02698857

<b>AVENDAÑO PINTO ELENA</b>	06320011
<b>CALLE PINTADO MAGALY</b>	02653302
<b>AVILA CASTILLO ELSA</b>	01236278
<b>CANCHO ANGULO FANNY</b>	02366112
<b>BULLON BRUNO FATIMA</b>	02654123
<b>QUEREVALU DIOSSES GLADYS</b>	01239998
<b>NEGRON GUEVARA HAROLD</b>	01456698
<b>CAMPANA RICALDE IBETH</b>	01236699
<b>AYALA BARRANZUELA JACKELINE</b>	02828740
<b>AGUILAR JOSE LUIS</b>	02336987





**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, PULACHE HERRERA CARMEN MARIELA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - PIURA, asesor de Tesis titulada: "Dependencia física y depresión durante la pandemia COVID 19 en adultos mayores del Albergue Hogar Hermanitas de los Ancianos Desamparados Piura", cuyos autores son LEDEZMA ESPINOZA LUCINDA ELIZABETH, SANDOVAL DIOSES MARIA DEL CARMEN VALENTINA, constato que la investigación cumple con el índice de similitud de 12.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

PIURA, 14 de Diciembre del 2021

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
PULACHE HERRERA CARMEN MARIELA <b>DNI:</b> 40362180 <b>ORCID</b> 0000-0002-5829-4422	Firmado digitalmente por: CPULACHEH el 16-12- 2021 16:56:54

Código documento Trilce: TRI - 0222786