



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**Violencia sexual en mujeres: Una revisión sistemática**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

**AUTORAS:**

Cabos Montenegro, Melany Alexandra (ORCID: 0000-0001-5807-4182)

Deza Castillo, Silvia Stefanie (ORCID: 0000-0001-8467-9599)

**ASESORA:**

Dra. Vera Calmet, Velia Graciela (ORCID: 0000-0003-0170-6067)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**TRUJILLO- PERÚ**

**2021**

## DEDICATORIA

*El presente estudio va dedicado a nuestro creador por sus constantes bendiciones a nuestras vidas, por darnos la valentía de superar obstáculos y permitirnos llegar a cumplir con nuestros proyectos y metas profesionales. Además, a nuestros padres quienes nos han brindado educación de calidad y por haber estado en los momentos difíciles y gratos, por darnos fuerza cuando nos hemos sentido débiles y por su confianza en nuestra capacidad. Definitivamente nada hubiese sido igual sin ustedes. Por último, a nuestros amigos que estuvieron siempre dándonos alegrías y siendo parte de nuestras vidas.*

*Stefanie Deza y Melany Cabos*

## **AGRADECIMIENTO**

*Un agradecimiento muy especial a nuestro Dios todopoderoso, por la vida, la salud, las alegrías y los buenos momentos. Gracias infinitas por los talentos y capacidad que nos dio, y por no permitirnos desvanecer nunca. Asimismo, aprovechamos estas líneas para agradecer a nuestra familia por su apoyo constante, por inspirarnos y permitirnos llegar a cumplir cada una de nuestras metas, por ser parte de nuestra formación como mejores seres humanos. También a nuestros hermanos y que nos han sido de gran ayuda con su motivación y grandes alegrías.*

*Stefanie Deza y Melany Cabos*

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

DEDICATORIA.....	i1
AGRADECIMIENTO.....	iii
ÍNDICE DE CONTENIDOS .....	iv
ÍNDICE DE TABLAS .....	v
RESUMEN .....	vi
ABSTRACT .....	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO .....	4
III. METODOLOGÍA.....	10
3.1. Tipo y diseño de investigación .....	10
3.2. Muestra y criterios de selección .....	10
3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	11
3.4. Procedimiento .....	12
3.5. Método de análisis de datos.....	13
3.6. Aspectos éticos .....	13
IV. RESULTADOS .....	15
V. DISCUSIÓN.....	21
VI. CONCLUSIONES.....	26
VII. RECOMENDACIONES .....	27
REFERENCIAS .....	28

## ÍNDICE DE TABLAS

<i>Tabla 1 Implicancias psicológicas del abuso sexual contra las mujeres. ....</i>	<i>15</i>
<i>Tabla 1.1 Implicancias psicológicas del abuso sexual contra las mujeres. ....</i>	<i>16</i>
<i>Tabla 2 Causas de la violencia sexual en mujeres dentro del hogar.....</i>	<i>17</i>
<i>Tabla 3 Características de las agresiones sexuales contra las mujeres .....</i>	<i>18</i>
<i>Tabla 4 Reacciones psicopatológicas de las víctimas según las circunstancias de la agresión sexual .....</i>	<i>19</i>
<i>Tabla 4.1 Reacciones psicopatológicas de las víctimas según las circunstancias de la agresión sexual .....</i>	<i>20</i>

## RESUMEN

El presente estudio de revisión sistemática tuvo como objetivo determinar cuáles son las implicancias del abuso sexual contra las mujeres, para ello se revisaron 25 artículos extraídos de diferentes bases de datos tales como: Scielo, Latindex, Redalyc, Dialnet, Proquest, Medigraphic, Pubmed, Science Direct; para la obtención de los artículos se tuvo en cuenta criterios de selección para una mejor extracción de datos los artículos fueron cuantitativos, que pertenecieran al rango de años 2011-2021, que sean parte de bases de datos confiables y que las muestras de las investigaciones sean mujeres. Dentro de resultados encontrados vemos que las principales implicancias del abuso sexual son los problemas de adaptación, baja autoestima, malestar psicológico, pérdida de interés en las actividades que solía hacer, sensación de futuro desolador, la inadecuada concepción de sí misma, escasa sensación de valía que puede vivir la víctima. Concluyendo que, al ocasionar un daño significativo, es importante emplear medidas preventivas o de intervención para mitigar los daños, o evitarlos.

**Palabras clave:** Abuso sexual, violación, agresión sexual, daño psicológico.

## **ABSTRACT**

The objective of this systematic review study was to determine what the implications of sexual abuse against women are, for which 25 articles extracted from different databases were reviewed, such as: Scielo, Latindex, Redalyc, Dialnet, Proquest, Medigraphic, Pubmed, direct science; To obtain the articles, selection criteria were taken into account for a better data extraction. The articles were quantitative, belonging to the range of years 2011-2021, that they are part of reliable databases and that the research samples are women. Among the results found, we see that the main implications of sexual abuse are adjustment problems, low self-esteem, psychological discomfort, loss of interest in the activities they used to do, a feeling of a bleak future, an inadequate sense of self, little worth that the victim can live. Concluding that, when causing significant damage, it is important to use preventive or intervention measures to mitigate the damage, or avoid it.

**Keywords:** Sexual abuse, rape, sexual assault, psychological damage.

## I. INTRODUCCIÓN

La violencia ha ido aumentando en estos últimos años, y se evidencia en lo que informan los medios de comunicación, en donde primordialmente la mujer es víctima de hechos atroces como la violencia sexual. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el (2019) en su informe mundial de violencia, lo define como todo hecho de tipo sexual, que incluye el intento de cometer la acción sexual, así como cualquier incitación, o alusión con ideas sexuales, además de aquellos actos con fines de comercialización o cualquier forma en donde se busca sexualizar a una persona, haciendo uso de la coerción por parte de otro sujeto, sin tener nada que ver el vínculo que exista con la agredida, ya sea en cualquier contexto como el centro de labores, o la familia.

Las agresiones sexuales contra las mujeres han tenido un aumento rápidamente, haciendo que se genere una situación de debilidad o flaqueza, en donde éstas se sienten expuestas, modificando su vida por completo. Dicha situación de agresión impacta tan duro, que se ve reflejado en su vestimenta, hasta en cómo se desplazan, y las distintas maneras en las que se pueda hacerse evidente en la víctima. (Martínez,2015). La información de grandes fuentes, como la Organización de las Naciones Unidas (ONU) (2019), indica que, a nivel mundial, cerca del 35% de féminas han sido violentadas en cualquiera de sus formas, ya sea físico y sexual, por su novio u esposo, así como éste último realizada por terceros. Cabe resaltar que no se incluyó acoso callejero que también es una cifra considerable. Asimismo, ciertos estudios nacionales muestran que el porcentaje mostrado puede dar un aumento marcado a un 70%.

En cuando a la prevalencia en lo que respecta la violencia sexual de pareja reportada por las víctimas, se da entre edades de 15 a 49 años. Cierta investigación centrada en países de la OMS (2019) era variable en cantidades de 6% en Japón y 59% en Etiopía, mientras que en otros lugares las tasas ascendían de 10% a 50%. Un estudio de tipo

comparativo de lo trabajado en América Latina y el Caribe se detalló que entre 5% y 15%. las tasas de violencia sexual ocasionada por la pareja oscilaban y se elevaba.

De igual forma, la OMS (2019) indica que, tras un estudio sobre prevalencias, de la violencia contra la mujer, a nivel mundial, casi una de cada tres mujeres ha vivido un tipo de violencia, ya sea sexual o físico por quien no fue su pareja.

Gracias a los datos informativos que proporciona la PNP, se analizaron las casuísticas de violencia familiar, un total de 222 mil 376 denuncias, de igual modo cerca de 7 mil 789 temas de agresión sexual; lo cual nos da a entender la manera en que se han incrementado los porcentajes en 79,3% y 26,2%, según los informes respectivos (INEI 2020). Y la evidencia de ello, es lo que el Centro Emergencia Mujer (CEM) (2020) a lo largo del 2019 se revelaron en nuestro país 8,608 asuntos que resolver con respecto a la violencia sexual.

La OMS (2019) y otros autores, mencionan que la violencia sexual trae efectos graves en el estado de salud de las personas, dentro de ello, el suicidio, síndrome de estrés postraumático, otras enfermedades mentales o dificultades, etc. Y en las situaciones de abuso sexual a víctimas pequeños, tenemos el hecho que cuenten con algunos riesgos de tipo sexual, que las perjudique. Y ojo, esto se puede dar en grandes o pequeñas.

Luego de mencionar aspectos importantes que se debieran conocer, el problema de investigación es: ¿Cuáles son las implicancias del abuso sexual en mujeres, según artículos revisados?

La justificación del estudio, se da a nivel teórico dado que brinda información importante respecto a la temática, además de que favorece a la ampliación del conocimiento en cuanto a lo que implica la violencia sexual en mujeres, permitiendo a los profesionales de la salud mental ahondar en el tema y aplicar las bases teóricas en su práctica. En cuanto al aspecto metodológico, se justifica, mediante la descripción ordenada y secuencial de información de una serie de fuentes confiables, con datos que fueron previamente seleccionados para que se acoplen y puedan cumplir con los objetivos que se propusieron.

De igual manera presenta relevancia social porque como es un problema real y latente en nuestra sociedad peruana, permite conocer de manera completa como se desenvuelve y actúa la variable en dicha población que se caracteriza por ser vulnerable, fomentando así la toma de conciencia de esta crisis humanitaria, y que se empleen medidas activas de prevención e intervención apoyando desde la postura de político, psicólogo y ciudadano. Finalmente, a nivel práctico porque la investigación llevada a cabo, servirá como fundamento para cambios en el modo de intervención e identificación de casos, además que se podría aprovechar como fundamento para nuevos planes y proyectos en función a disminuir esta problemática social.

Como objetivo general nos planteamos determinar cuáles son las implicancias del abuso sexual contra las mujeres y como objetivos específicos identificar las causas de la violencia sexual en mujeres, describir las características de las agresiones sexuales contra las mujeres, explicar las reacciones psicopatológicas de las víctimas según las circunstancias de la agresión sexual.

## II. MARCO TEÓRICO

Inicialmente se tomó como referencia ciertas investigaciones previas a la presente, en donde se analizaron la misma variable.

En un primer momento citamos a Mejía y Sierra (2017) quienes realizaron una revisión sistemática que buscaba definir la violencia, y especificar los tipos o modos en los que se ejerce la violencia sobre la pareja, abordando así una síntesis de este tipo de abuso, haciendo uso de diversas fuentes de información, para posterior a ello, construir una discusión de las aplicaciones teóricas orientadas a la crítica temática. Para ello se llevó a cabo una búsqueda bibliográfica con artículos de los últimos siete años, adquiriendo así un total de 50 artículos, de los cuales se concluyó que la violencia de pareja que las víctimas en mayor proporción son las mujeres, además que se presentan violencia de tipo emocional, física, sexual, económica y patrimonial. En cuanto a las causas tenemos a las culturales, económicos, de poder, de marginalidad, por abuso de sustancias, además que, de los efectos más grandes tenemos a la misma muerte.

Por otro lado, tenemos a Rubio, et al. (2017), quienes desarrollaron un estudio en España de tipo sistemática, en donde se pretendía determinar la violencia contra la mujer dentro del noviazgo, así como el nivel de prevalencia en cuanto a la forma, ya sea física, sexual y psicológica realizada y atentada contra adolescentes y jóvenes de cortas edades, para lo cual analizaron 113 artículos de investigación. Encontrándose ciertos rangos en cuanto a la tipología los cuales fueron en el tipo físico, sufrida 0.4% a 57.3%; violencia psicológica de 8.5% a 95.5%; y por último la violencia de tipo sexual sufrida 0.1% a 64.6%. Además, se analizaron los resultados, concluyendo de manera sintética que hay una mayor incidencia en la realización de violencia sexuales por los varones hacia las mujeres, así como también la psicológica también está en los niveles más elevados; a ello le acompaña la característica de victimización por parte de quienes lo padecen, además de que es a temprana edad en donde los casos son reportados.

Finalmente, tenemos a Jiménez y Panta (2020) quienes realizaron una investigación sistemática, que tuvo como objetivo revisar los factores asociados a la violencia en mujeres, haciendo uso de 20 artículos científicos, de los cuales, tras un exhaustivo análisis, en donde se halló que el factor que más prevalece es el individual, lo cual incluye edad, la historia personal, el grado de autoestima y la escolaridad; todo ello con cometer estos actos violentos en contra de las mujeres, ya sea físico, emocional o sexual. Dentro de los factores familiares, están el uso de alcohol, aumentando la probabilidad de violencia hacia la mujer, y por último los países en donde es más evidente lo planteado son Perú, Brasil, Argentina y México. Dentro de los factores contextuales, se identifican al tipo de relación que llevan, el tiempo que se tiene de relación, el lugar de donde vienen, y el tema económico, como el estatus social. Finalmente se concluyó que existen diversos factores para ejercer violencia contra las mujeres, y que es importante implementar medidas para evitar que las cifras aumenten.

Tras conocer ciertos estudios previos al nuestro, desarrollaremos los subtemas y revisión de aspectos teóricos de la temática que abordaremos.

La violencia sexual viene a ser cualquier tipo de intimidación sexual en donde se hace uso de la fuerza, acompañadas de amenazas y coacción, o también por darse en un estado inconsciente en donde la víctima no da su consentimiento. Ello incluye cualquier forma o conducta sexual, no exclusivamente con penetración. Aunque se suele relacionar o incluir al maltrato sexual dentro del abuso físico, existen ciertos puntos que marcan la diferencia, como el hecho de obligar a la mujer, acompañadas de agresiones, por lo que, al verse sometidas, prefieren no denunciar por el temor que sienten. (Arévalo, 2016).

Angarita (2016) afirma que son aquellos actos que quebrantan tanto la intimidad sexual como el cuerpo de un ser humano, dañándola, a por completo, al someterla a prácticas sexuales sin su consentimiento. Dentro de las características de las agresiones sexuales, tenemos que implican la imposición, además de agresiones, considerándose un hecho aún más traumático, que solo recibir maltrato físico para las mujeres.

Conociendo que las violaciones contra la mujer últimamente han aumentado, se han propuesto el surgimiento de leyes que protejan a las mujeres, debido a la grave vulneración que padecen.

Tinjacá (2018), reconoce los siguientes factores que influyen en el abuso sexual contra las mujeres, inicialmente tenemos a la propagación distorsionada de la diferencia de género, y discriminación, la validación y aceptación de la violencia y el abuso del poder en las relaciones interpersonales, la tolerancia a ciertas conductas agresivas, la falta de conocimiento de que las vivencias a temprana edad, impactan en el desarrollo de las personas, mitos y creencias sobre el sexo, la aceptación social de que la presencia de menores de edad en pornografía es normal, y algún tipo de discapacidad.

Aquí el autor trata de dar a entender que parte de los factores, o causas sociales que influyen son más que todo los que dan hincapié a que el abuso sexual se propague fácilmente, y se evidencie con más frecuencia en los hogares. Puesto que nos vemos envueltos por una serie de mitos y creencias, que distorsionan el verdadero significado de la sexualidad.

Dentro de los factores familiares, relacionados con el agresor Arias et al. (2019) manifiesta que los factores de riesgo para que se dé la violencia contra la mujer son multicausales por las cualidades de la dinámica familiar de cada país, incluyen los estilos de crianza, el tipo de educación que se les brinda a los hijos, la falta de afecto y confianza, dificultades en la comunicación, se convierten en causas fundamentales, para que se inserten conductas agresivas. Asimismo, los factores incluyen, núcleos familiares con machismo, estereotipos, y violencia, haber sido víctima de maltrato físico, psicológico o sexual, en sus primeros años, escaso desarrollo de la empatía, distorsiones cognitivas, que dañan su pensamiento, y presentar algún trastorno de la personalidad psicopática.

Dentro de ello, el autor también menciona que se puede denotar que estos agresores presentan ciertas características personales, así como en su historia personal y familiar, las cuales son bien marcadas, por ejemplo, el tipo de ambiente en el que se formó el cual pudo haber sido hostil, lo cual con el paso de los años

llegaron a distorsionar su pensamiento respecto a las mujeres, o incluso a generar la presencia de conductas de personalidad psicopática (Aguilera, 2014).

Aguilera (2014) refiere también que las familias con estilo de crianza autoritaria, donde hay abuso de poder, y poco establecimiento de una comunicación efectiva y confianza, caracterizada por alejamiento emocional para con los hijos, la desinformación en el hogar sobre los derechos, la prevalencia de violencia de género en el hogar, la desprotección y descuido de los padres, a través de abandono, puede ser un factor para que una mujer se convierta en víctima.

Además, Núñez y Castillo (2015), refiere que al hablar de las víctimas tenemos que son mujeres a quienes se les ha inculcado el hecho de ser esposas atentas, que se encarguen del hogar, y consideren el maltrato como algo normal. Siendo así que la idea de denunciar el maltrato significaría para ellas desestructurar la familia, fundiéndoles sentimiento de culpabilidad, retraimiento y fracaso.

Por otro lado, Tinjacá (2018) señala que en función a vínculos afectuosos y de confianza en medio del núcleo familiar, las primordiales víctimas son las mujeres con gran vulnerabilidad, y escasa impulso, siendo de esa manera más fácil que el varón se vale de eso, y practica conductas violentas, de igual modo tiene como efectos la subida de casos de agresiones en mujeres, especialmente en mayor proporción en ambientes rurales.

Asimismo, dichos autores explican, que de manera frecuente las mujeres quienes se convierten en víctimas no cuentan con una formación educativa, ni profesional para hacerse cargo de sí, y responder por sí misma. Es preciso destacar que la víctima tiene en cuenta como parte de ella conductas agresivas de su agresor, lo cual surge como resultado de tanto maltrato.

También Núñez, y Castillo, (2015) señala que hay motivaciones internas que estimulan a los hombres a convertirse en agresores de diferentes maneras como física, emocional y sexual, como el querer ejercer y tener el control, dominar, sentirse poderosos, sentir que él manda, anhelo de superioridad. Y si ellos no tienen

el control, sienten que pierden poder, además de demostrar su gran anhelo de poder sexual.

En cuanto al perfil del agresor, tenemos que, según Jiménez, y Panta (2017) al hablar sobre la tipología de la violencia se basa en que no hay dato específico ni típico en la personalidad de quienes abusan, sin embargo, hay ciertas características como el ser agresivo, sentirse superiores, filosofía machista. Con frecuencia el agresor es alguien común, que no encaja dentro del grupo de psicopatías o trastornos, ni mucho menos como un enfermo mental.

Como lo mencionan Núñez, y Castillo, (2015) los varones, teniendo en cuenta datos demográficos como su edad, su cultura, y el tipo de educación que han recibido realizan conductas violentas, o incluso tienen percepción machista, en la mayoría, por ello mismo, ven esto como normal. Dichos comportamientos agresivos están más propensas a realización de conductas ilícitas, y que se dan frecuentemente hasta a llegar al plano familiar, en donde la víctima número uno es la mujer.

Dentro de los efectos tenemos lo que señala Moral et al. (2017), refiere que, cuando hablamos de las consecuencias que sufren las víctimas, tenemos a las físicas como las cefaleas, dolores lumbares, malestares abdominales, dispepsias, dolores pélvicos, fibromialgia. A estos síntomas se le añaden los de tipo psíquicos y, que no tienen que ver con su origen.

Dentro de las secuelas físicas también se hace evidente, las lesiones de diferentes tipos y ubicación, antiguas y desesperación. Estas agresiones pueden llegar a tal punto de generar incapacidad de volver a concebir o la muerte.

Moral, et al. (2017), hace referencia a la ansiedad como un síntoma habitual post agresiones sexuales, a ello se le añade serios problemas psicológicos como trastornos del sueño, palpitaciones en el corazón, temblores en las manos. Si bien es cierto el hecho de que existan síntomas de ansiedad, que a la largo puede ocasionar un suicidio.

Pinto (2015), manifiesta que dentro de los dilemas psicológicos que aparecen, también están la depresión la cual es una patología que es presentada con más

frecuencia en las mujeres hoy en día, y que van acompañadas de sentimientos de tristeza, soledad, vacío emocional, inestabilidad emocional, culpabilidad, baja autoestima.

Existen ciertos factores que predisponen a que la víctima caiga en estos problemas emocionales, Cayetano, et al. (2017) señala a la escasa existencia de recursos personales, emocionales y la falta de dinero, además del haber obtenido rechazo por parte de familiares y personas cercanas, propiciando un aislamiento que hace más difícil recibir ayuda.

Por otro lado, Pinto (2015) afirma que también se hacen presente en la vida de la víctima una serie de síntomas ginecológicos como alteraciones en las menstruaciones, que pueden venir acompañadas de dolores fuertes, síndrome premenstrual, dolores pélvicos. En cuanto a lo que es el dolor pélvico crónico, lo acompañan infecciones vaginales, adherencias o endometriosis. Los diferentes estudios indican que la presencia de tales molestias y dolores son a causa de agresiones sexuales, estos síntomas son tremendos y en ocasiones pueden causar esterilidad.

### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Tipo y diseño de investigación**

En cuanto al tipo de investigación, el presente estudio viene a ser de tipo teórico dado que se obtiene la información necesaria, sin que haya necesidad de ser aplicativo (Ato, et al.,2013).

En función al diseño de investigación, éste es una revisión sistemática en donde se realiza el estudio en base a trabajos respecto a la temática, que se caracterizan por ser del mismo tipo, y que de hecho también tienen como propósito hacer investigación sin el uso de procedimientos estadísticos (Ato, et al., 2013).

#### **3.2. Muestra y criterios de selección**

Para alcanzar los resultados, se realizaron una exhaustiva búsqueda bibliográfica sistemática sobre el tema principal, haciendo uso de bases de datos como lo son: Scielo, Latindex, Redalyc, Dialnet, Scopus, etc.

Así también se revisaron un total 60 artículos, no obstante, se selección una muestra de 25 artículos por lo que se utilizaron artículos que cumplieran con algunos criterios de inclusión como que sean estudios de corte cuantitativo correlacionales, descriptivos o comparativos estén en idiomas exclusivamente en inglés y español, y sean de los años 2011- 2021 y que al momento de ingresar al buscador se relacionen con palabras como abuso, violencia, agresión, feminicidio, violaciones, acoso. Dichos análisis se realizarán en abril y mayo del presente año.

Luego, con los artículos ya seleccionados, se hará una profunda exploración y análisis, concluyendo con la selección de la información necesaria para el presente estudio.

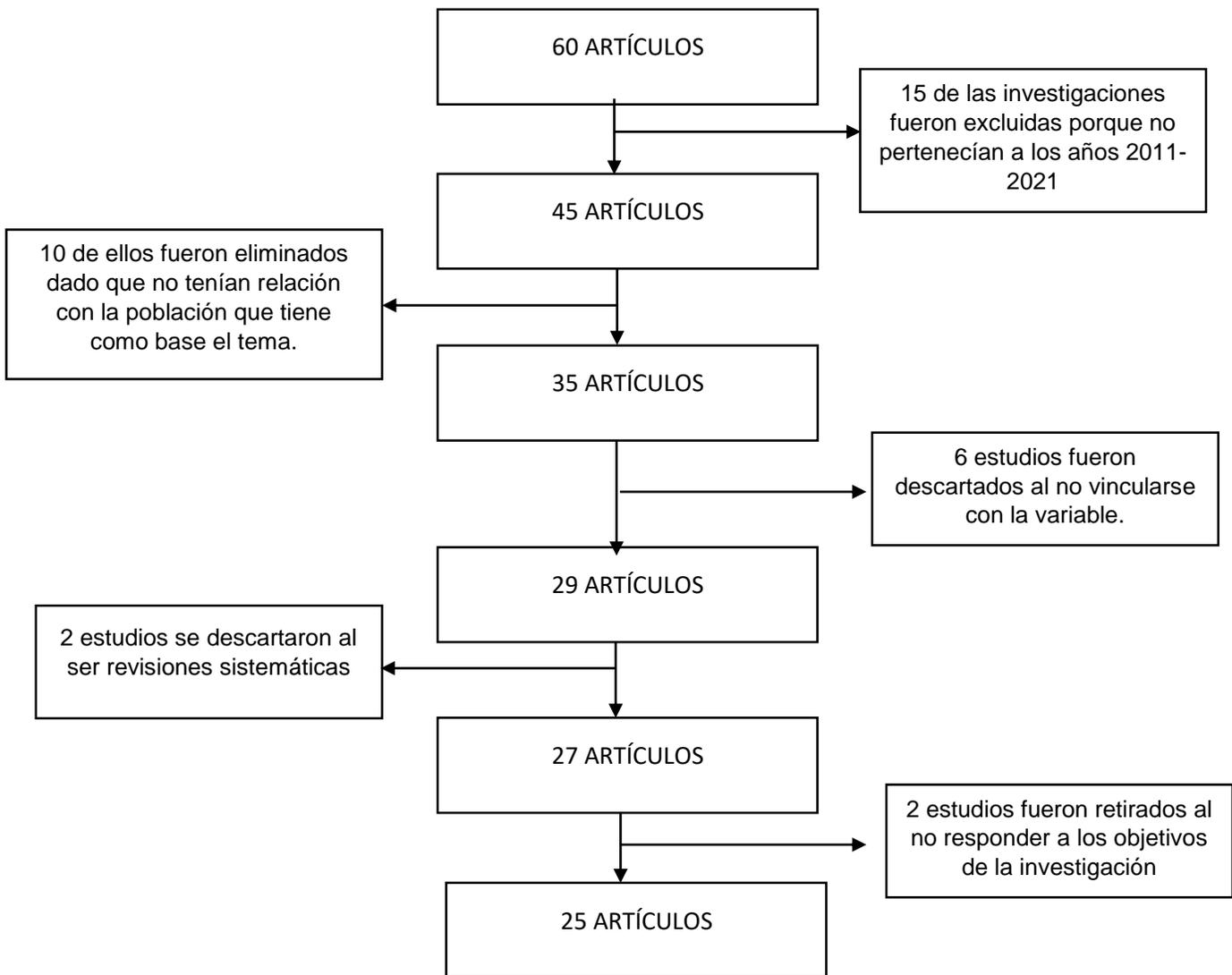
### **3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

Como primera técnica tenemos al análisis documental, que según Dulzaides y Molina (2004) viene a ser un tipo de investigación técnica, que buscan lograr detallar y representar los documentos como artículos de forma única, ordenada y secuencial, que facilite su entendimiento.

En cuanto a lo que es el instrumento, se trabajó teniendo de ayuda a una lista de cotejo, el cual es definido como un instrumento que sigue una estructura u orden secuencial, que comprende una lista de criterios de evaluación establecidos, haciendo uso de una escala dicotómica, denotando aceptar alternativas de respuesta. Su propósito es valorar contenidos, procedimientos y actitudes, inicialmente utilizado para alcanzar información importante de trabajos o actividades de utilización práctica y por otro lado para obtener datos de actitudes y conductas (Arias, 2012).

### 3.4. Procedimiento

Como se aprecia el diagrama, se lograron identificar la cantidad de 60 artículos, de los cuales 35 de ellos fueron excluidos o descartados por diversos factores, ya señalados en el flujograma, quedando finalmente 25 artículos científicos, necesarios para la investigación de revisión sistemática.



**Figura 1: Flujograma de selección de artículos científicos sobre la violencia sexual en la mujer**

### **3.5. Método de análisis de datos**

Se trabajó con el programa Excel, para lograr analizar toda la información recogida, pasando la lista de cotejo a una base de datos, logrando organizar todo de manera ordenada desde el principio de la selección hasta los elegidos al final. Dicho cuadro de Excel tomará en cuenta los ítems, además de aspectos como autores, título, año de publicación, tipo de diseño, tamaño de la muestra, sustentos bibliográficos, variables asociadas, etc. necesarios para el estudio.

### **3.6. Aspectos éticos**

En este estudio se consideraron los siguientes aspectos éticos para todo el proceso de investigación, como no alterar la información recogida de las diferentes fuentes de donde se extrajeron, teniendo en cuenta los datos fieles del autor.

Además, en cuanto al contenido, se trabajará bajo el uso sistemático de las normas APA, citando a los autores de cada información relatada, aludiendo a que los trabajos expuestos son investigaciones de otros, no propios, respetando así la autoría y sus derechos. Además de que se tomará en cuenta el respeto por lo que buscaban transmitir cada autor.

Teniendo en cuenta la responsabilidad científica, se hará uso de fuentes de tipo internacional, además cabe señalar que los artículos serán parte de las revistas indexadas existentes más actualizadas, por lo que la información es consistente y confiable.

Finalmente, es preciso recalcar que no se manipularán los resultados que se conseguirán, dado que no hay intereses personales, sino todos con fines educativos y con el propósito de explorar en el aprendizaje de nuevos saberes, existiendo de esa manera la responsabilidad científica, en donde la información recogida fue de fuentes confiables con un valor nacional e internacional y son parte de plataformas virtuales con buen soporte científico.

Por último, es importante mencionar que no hay un interés de apropiarse del contenido y crédito de otras fuentes, es por ello que no hubo manipulación de los datos encontrados. (American Psychological Association “APA”, 2020).

## IV. RESULTADOS

**Tabla 1: Implicancias psicológicas del abuso sexual contra las mujeres.**

AUTOR	TÍTULO	IMPLICANCIAS PSICOLÓGICAS DEL ABUSO SEXUAL CONTRA LAS MUJERES
Zubizarreta y Echeburúa (2012).	Vulnerabilidad e impacto Emocional en Mujeres víctimas.	Malestar emocional, falta de autoestima, problemas de adaptación, sintomatología ansioso-depresivo, culpabilidad.
Ramos et al. (2011).	Violencia sexual y dificultades asociadas	Alteración psicológica, inestabilidad emocional, sentimientos de culpa.
Álape et al. (2013)	Factores asociados al abuso sexual	Signos y síntomas anímicos (miedo y ansiedad), reacciones afectivas (depresión, deseo de acabar con su vida), dificultades de ajuste social.
Labrador et al. (2010)	Características psicopatológicas de mujeres víctimas de violencia.	Problemas de adaptación, malestar psicológico, desmotivación, sensación de futuro desolador, percepción negativa -
Pereda y Sicilia (2017)	Reacciones post abuso sexual	Malestar psicológico, pérdida de control, Temor intenso y sentimientos de indefensión.
Sarasua et al. (2013),.	Tratamiento psicológico en víctimas de abuso sexual	Malestar emocional crónico pérdida de recursos psicológicos, vergüenza, culpa, odio, poca autoestima)
De corral et al. (2013).	Tratamiento psicológico en víctimas de agresiones sexuales.	Presentan una gran cantidad de temores, relacionados especialmente con la vulnerabilidad a la agresión y con las situaciones sexuales.
Menéndez y Martínez (2020)	Evaluación de traumas en mujeres víctimas de abuso sexual	Tienen más pesadillas, "Flashbacks" y pensamientos intrusivos, insatisfacción, disfunción sexual y sentimientos o pensamientos sexuales no deseados.

**Tabla 1.1: Implicancias psicológicas del abuso sexual contra las mujeres.**

AUTOR	TÍTULO	IMPLICANCIAS PSICOLÓGICAS DEL ABUSO SEXUAL CONTRA LAS MUJERES
Arrom et al. (2015)	Síntomas depresivos en víctima de agresión sexual	Sintomatología depresiva, afectación emocional, intranquilidad.
Cerón et al. (2017).	Caracterización de los casos de abuso sexual	Miedo, pánico, impacto emocional.
Guerra y Farkas (2015)	Sintomatología en víctimas de abuso sexual	Impacto emocional, estrés emocional
Sierra et al. (2014)	Variables vinculadas a las víctimas de abuso sexual	Sentimientos negativos, agresividad, ira, resentimiento, irritabilidad.
Villavicencio y Montalvo (2011).	Tratamiento en víctima de Agresión Sexual	Secuelas psicológicas, miedo, inestabilidad.
Echeburúa et al. (2013)	Tratamiento de mujeres víctimas de agresiones sexuales	Disminución de autoestima, la victimización secundaria, malestar emocional, temores y vulnerabilidad (miedo a la soledad, entre otros)
Echeburúa et al. (2014)	Factores vinculados al abandono de la Terapia en mujeres víctimas de agresiones sexuales	Malestar psicológico, sentimientos de culpa, baja autoestima, interferencias en su vida cotidiana.

*Nota: Elaboración propia*

La tabla 1 nos muestra que el 73 % de las implicancias relacionadas a la violencia sexual traen como consecuencias un malestar psicológico y emocional. Mientras que el 27% hace referencia a implicancias como signos y síntomas anímicos (miedo y ansiedad), reacciones afectivas (depresión, deseo de acabar con su vida)

**Tabla 2. Causas de la violencia sexual en mujeres dentro del hogar.**

<b>TÍTULO</b>	<b>MUESTRA</b>	<b>CAUSAS DE LA VIOLENCIA SEXUAL EN MUJERES</b>
Impacto de la violencia sexual en la salud emocional de mujeres víctimas.	55 víctimas de abuso sexual	Antecedentes de maltrato familiar, contexto social violento, ser producto de un embarazo no planeado, familia disfuncional.
Dependencia emocional en víctimas de agresiones.	51 mujeres usuarias del servicio de Psicología.	Permitir desde un inicio actitudes y conductas de violencia, justificándolo, además de las creencias individuales y sociales, dependencia emocional.
Factores influyentes en las víctimas de agresión sexual.	15 mujeres violentadas de 26-30 años de edad	Miedo a soledad, la ignorancia, temor a la pareja, por los hijos o por factores económicos.
Estudio descriptivo de víctimas de agresión sexual	77 mujeres mayores de edad, víctimas de agresiones sexuales.	Las falsas creencias o mitos que existen en la sociedad, del papel de la mujer como víctima. Inadecuación personal.
Caracterización de los casos de agresión sexual	30 casos	Consumo de sustancias psicoactivas perjudicar la capacidad de tomar decisiones, la impulsividad.
Factores relacionados a experimentar abuso sexual.	900 mujeres entre 18 y 72 años	Presentar síntomas psicopatológicos el machismo.
Epidemiología de las agresiones contra la mujer.	Casos clínicos de agresión sexual.	Problemas de comunicación, no poseer estrategias para resolver dificultades.

*Nota: Elaboración propia*

En la tabla 2 encontramos que el 29% de los artículos mencionan que las causas están relacionadas a antecedentes familiares como haber sido parte de una familia disfuncional, de maltratos. El 29% también menciona a problemas de dependencia emocional como miedo a la soledad, el otro 29% a temas de falsas creencias como machismo, y el 13% a sustancias psicoactivas.

**Tabla 3. Características de las agresiones sexuales contra las mujeres**

<b>TÍTULO</b>	<b>INSTRUMENTO</b>	<b>CARACTERÍSTICAS DE LAS AGRESIONES SEXUALES</b>
Características y secuelas en la salud, de las víctimas de las agresiones sexuales.	Fichas clínicas	El agresor es conocido por la víctima, ataque reiterado, se dio en el propio hogar de la víctima.
Reacciones sociales tras el abuso sexual.	Social Reactions Questionnaire / Brief Symptom Inventory	Agresión sexual dentro del hogar, hecho llevado a cabo por varón, reiteradas veces.
Tratamiento psicológico a víctimas de abuso sexual.	La Escala de TEPT. /Inv. de Ansiedad-Estado/inventario de Depresión de Bec/Escala de Depresión/El Cuestionario de Miedos /Autoestima/ Inadaptación	Agresiones sexuales repetidas, falta de credibilidad, poco apoyo de la familia, no se denunció el hecho.
Factores vinculados a la víctima de Agresiones Sexuales	Inventario de Ansiedad-Estado/Inventario de Depresión de Beck/ Escala de Autoestima (EAE) / Escala de Inadaptación	Antecedentes de agresión, lo realizó acto realizado por una persona conocida, agresiones reiteradas, se tuvo cuidado de las lesiones.
Investigación descriptiva a víctimas de agresión de tipo sexual	Entrevista semiestructurada	Víctimas de un solo agresor, hay engaños, amenazas y los golpes en escasa medida, arma blanca, abuso de autoridad y regalos, el agresor cercano a la víctima. Defenderse, suplicar, fugarse e intentar convencer hablar, gritar
Caracterización de los casos de agresión sexual	La base de datos de casos y las historias clínicas.	Abusos a corta edad, agresor es cercano, se hace uso de mentiras, chantajes, amenazas, miedos intensos.

*Nota: Elaboración propia*

En la tabla 3 se observa que el 100% de artículos coinciden en que las características de las agresiones son las siguientes: el agresor es conocido por la víctima, ataque reiterado, en el hogar de la víctima, y se hace uso de mentiras, chantajes, amenazas, miedos intensos. El reaccionar de las víctimas es defenderse, suplicar, fugarse e intentar convencer hablar, gritar.

**Tabla 4. Reacciones psicopatológicas de las víctimas según las circunstancias de la agresión sexual**

AUTOR	TÍTULO	REACCIONES PSICOPATOLÓGICAS DE LAS VÍCTIMAS
Zubizarreta y Echeburúa (2012).	Vulnerabilidad e impacto Emocional en víctimas de Agresiones Sexuales	Trastorno de estrés postraumático, malestar emocional, sentimientos de culpa, déficit de autoestima, evitación de la conducta sexual, trastornos depresión ansiedad,
Ramos et al. (2011).	Violencia sexual y dificultades asociadas.	Depresión, y la conducta suicida.
Dallos et al. (2018)	Impacto de la violencia sexual en la salud emocional.	Trastornos ansiosos, TEPT, depresivos, de conducta y adaptación
González et al. (2012).	Caracterización y consecuencias de las agresiones sexuales.	Recurrir al consumo de drogas y alcohol.
Labrador et al. (2011)	Características psicopatológicas de mujeres víctimas de violencia de pareja	Depresión, TEPT, pensamientos disfuncionales, la hiperactivación: dificultades para dormir, deficiencias de concentración, restricción de vida afectiva, conducta suicida.
Pereda y Sicilia (2017)	Reacciones sociales y psicológicas ante la revelación	Depresión, ansiedad, síntomas paranoides.
Sarasua et al. (2013).	Tratamiento a mujeres víctimas de abuso sexual	TEPT, conductas de evitación sexual, consumo de drogas.
Nieves (2014)	Actividad sexual en víctimas de abuso sexual	Inhibición sexual, disminución o alteraciones en la satisfacción sexual.
De corral et al. (2013)	Tratamiento psicológico de TEPT en víctimas de agresiones sexuales.	Trastorno de estrés postraumático crónico grave.
Echeburúa et al. (2014)	Factores Relacionados con al abandono de terapia.	TEPT, comportamientos de evitación sexual.

*Nota: Elaboración propia.*

**Tabla 4.1 Reacciones psicopatológicas de las víctimas según las circunstancias de la agresión sexual**

<b>TÍTULO</b>	<b>INSTRUMENTO</b>	<b>CARACTERÍSTICAS DE LAS AGRESIONES SEXUALES</b>
Guerra y Farkas (2015).	Síntomas depresivos en víctimas de abuso sexual	Daño emocional por la disociación, desarrollo de trastornos como de personalidad. Impacto emocional negativo en sus víctimas, por sobre otros eventos estresantes, ansiedad y depresión.
Ortiz et al. (2018)	Características clínicas de mujeres víctimas abusadas.	Hay quienes desean suicidarse y trastorno de ansiedad social, TEPT, depresión intensa.
Echeburúa et al. (2013)	Tratamiento emocional a víctimas de agresión.	El trastorno de estrés postraumático y conductas de evitación sexual.
Ferrel et al. (2020).	Estilo de vida en mujeres víctimas de abuso sexual.	Presencia de trauma del re experimentación por muchos años. Vulnera la salud y forma de vida.

*Nota: Elaboración propia.*

En la tabla 4, se observa que el 64 % de los artículos refieren como reacciones psicopatológicas Trastorno de estrés postraumático, depresión, ansiedad, de conducta y adaptación, trastorno de ansiedad social. El 14% consumo de drogas y alcohol, un 14% conductas suicidad, y 8% alteraciones sexuales.

## V. DISCUSIÓN

La violencia sexual en las mujeres, viene a ser uno de los delitos que hoy en día en pleno siglo XXI, se ha convertido en algo común en nuestra sociedad, que debe ser eliminado totalmente, porque trae consigo un impacto grande en las mujeres de nuestro país, que hace que la figura empoderada, la valentía y todo lo que tiene que dar una mujer vaya desvaneciéndose, siendo de vital importancia estudiar cuáles son las implicancias que acarrearán estas víctimas para desde ya concientizar sobre una toma de acción urgente en contra de estos actos. Siendo así que la OEA (2016) nos dice que muchas veces la violencia sexual es una expresión de discriminación contra la mujer, resultado de una violencia estructural basada en su género y de estereotipos y patrones socioculturales discriminatorios. Este tipo de violencia constituye una grave violación de los derechos humanos, de los derechos sexuales y reproductivos y por supuesto, un delito penal (Dirección General de Salud Pública, 2021).

La violencia sexual nos afecta a todos y a todas y es más frecuente de lo que parece. Muchas víctimas/sobrevivientes son mujeres y niñas. Las consecuencias que trae consigo son graves para la salud integral de las víctimas (ONU, 2015).

Conociendo un poco más de la problemática abordada, se pasará a responder el objetivo general del presente estudio, el cual se enfoca en determinar cuáles son las implicancias del abuso sexual contra las mujeres. Según los diferentes artículos revisados como los estudios de Labrador et al. (2011), Ramos et al. (2011) quienes sintetizan que la consecuencia del abuso sexual trae consigo implicancias psicológicas tales como problemas de adaptación, baja autoestima, malestar psicológico, pérdida de interés, sensación de futuro desolador, la inadecuada concepción de sí misma, escasa sensación de valía que puede vivir la víctima. Asimismo, Sarasua et al. (2013) rescatan como principales manifestaciones al malestar emocional crónico que desbordaba sus recursos psicológicos de afrontamiento y que interfería negativamente en su vida cotidiana, vergüenza, culpa, odio o repugnancia, baja autoestima. Por último, Echeburúa et al. (2013) coincide con las consecuencias como baja autoestima,

la victimización secundaria, malestar emocional, temores perturbadores asociados directamente con la agresión sufrida o con situaciones de vulnerabilidad (estar sola, salir de noche, viajar, etcétera), lo cual supone un daño importante en su vida. Todos los hallazgos encontrados se corroboran con Pinto (2015), quien manifiesta que dentro de los dilemas psicológicos que aparecen, también se presentan sentimientos de tristeza, soledad, vacío emocional, inestabilidad emocional, culpabilidad, baja autoestima. Además Quiroz (2018) identifica que a nivel psicológico aparecen sentimientos como miedo generalizado y desconfianza hacia los demás, pesadillas o insomnio, depresión y dependencia emocional, problemas en el aprendizaje, sentimientos de culpa y sensación de incapacidad personal (percepción negativa de sí mismos), vergüenza (porque a veces son víctimas de marginación o desprecio, como si fueran responsables de su situación), vulnerabilidad al consumo de alcohol u otras drogas, baja autoestima, comportamientos de agresividad, hostilidad (porque su traumática experiencia los induce a ser violentos como forma de defensa).

El primer objetivo específico identifica las causas de la violencia sexual en mujeres, los datos nos muestran que en las víctimas hay ciertos patrones de conductas como el hecho de permitir desde un inicio de la convivencia actitudes y conductas de violencia hacia su pareja a manera de justificación, además otra de las causas son las creencias individuales y sociales que se relacionan con ideas machistas, estereotipos o distorsiones, de igual modo lo acompaña otro factor como es la dependencia emocional (Pinto, 2015), asimismo Tapia (2018) en su estudio de la misma variable, concluye que existen factores como el miedo a soledad, la ignorancia, temor a la pareja, por miedo a que los hijos se queden sin padre, o por factores económicos los que permiten que en el hogar la violencia se empiece a dar de manera común y, finalmente De la Cruz (2014) quien hace referencia a las falsas creencias o mitos sociales, sobre todo con respecto al papel de la mujer como víctima, y los sentimientos de inadecuación. Todos los datos mencionados serían las causas en función a las mujeres víctimas, éstos mismos se sustentan con lo que señalan Mejía y Sierra (2017) que, tras su estudio sistemático, refieren como causas a los factores culturales, económicos, de poder, de marginalidad, por abuso de sustancias, además que, de los

efectos más grandes tenemos a la misma muerte. Lo descrito, también se corrobora con lo que mencionan Núñez y Castillo (2015), refiere que al hablar de las víctimas tenemos que son mujeres a quienes se les ha inculcado el hecho de ser esposas atentas, encargándose del hogar, y consideren el maltrato como algo normal. Es por ello que, la idea de denunciar el maltrato significaría para ellas desestructurar la familia, fundiéndoles sentimiento de culpabilidad, retraimiento y fracaso. Los mismos factores culturales tienen un poder fuerte al permitir este tipo de violencia, lo cual conducen a falsas creencias o mitos que hacen permitir desde un inicio actitudes y conductas de violencia, sumadas al miedo y preocupación por los hijos.

Dentro de las causas de la violencia sexual; en cuanto a los agresores sexuales, tenemos al consumo de sustancias psicoactivas como perjudicial para la capacidad de tomar decisiones, altos niveles de impulsividad, además están los datos que señalan al maltrato familiar como un antecedente importante, así como el vivir en un contexto social violento, ser producto de un embarazo no planeado, ser hijo de madre adolescente, haber sido parte de una familia disfuncional y presentar síntomas psicopatológicos el machismo (Sierra, 2014; Cerón, 2017; Dallos, 2016). Toda la información mencionada, se sustenta en lo que señalan Núñez y Castillo (2015) en cuanto a las motivaciones internas que estimulan a los hombres a convertirse en agresores de diferentes maneras como física, emocional y sexual, como el querer ejercer y tener el control, dominar, sentirse poderosos, sentir que él manda, anhelo de superioridad. Y si ellos no tienen el control hay una percepción de temor a perder el poder, por lo que al agredir a una mujer sexualmente es como si recuperaran ese poder, pero de manera sexual. De igual modo, otra de las causas se centra en el perfil del agresor, que según Jiménez y Panta (2017) hay ciertas características como el ser agresivo, sentirse superiores, filosofía machista. Con frecuencia el agresor es alguien común, que no encaja dentro del grupo de psicopatías o trastornos, ni mucho menos como un enfermo mental. Siendo estas explicaciones del porqué el agresor ataca y daña y muchas veces no se lo espera.

Con respecto, al segundo objetivo específico el cual describe las características de las agresiones sexuales contra las mujeres, se recogió información acerca de cómo es

que se dan estas agresiones, y se identificó que el agresor es generalmente un conocido por la víctima, ataque reiterado, se realiza comúnmente en el propio hogar de la víctima, asimismo luego del acto hay una gran falta de credibilidad por parte de los cercanos, hay poco apoyo de la familia, estos son los factores por los cuales muchas veces no se denuncia el hecho, y en el momento del acto el agresor hace uso de mentiras, chantajes, amenazas, generando miedos intensos en las víctimas. Se hacen visibles las reacciones que más reportan las víctimas ante estos acontecimientos son defenderse, suplicar, fugarse e intentar convencer hablar, gritar (González et al., 2012, Sarasua et al., 2013, De la Cruz et al., 2014).

Lo encontrado se contrasta con lo que dice Arévalo (2016), quien indica que, aunque se suele relacionar o incluir al maltrato sexual dentro del abuso físico, existen ciertos puntos que marcan la diferencia, como el hecho de obligar a la mujer, acompañadas de agresiones, por lo que, al verse sometidas, prefieren no denunciar por el temor que sienten. De igual modo la investigación sistemática de Rubio et al., (2017) concluye que hay una mayor incidencia en la realización de violencia sexuales por los varones hacia las mujeres, en estos últimos años, marcando el poderío del machismo en la sociedad de forma inminente.

Por último, el objetivo que pretende explicar las reacciones psicopatológicas de las víctimas en las circunstancias de la agresión sexual, se encontraron ciertos estudios que rescatan como reacciones psicopatológicas los pensamientos disfuncionales, la hiperactivación: dificultades para dormir, deficiencias de concentración, restricción de vida afectiva, atentados suicidas. Todos ellos, con el paso del tiempo o en casos mayores se convierten en psicopatologías como la depresión, el Trastorno por Estrés post traumático, trastorno de personalidad, ansiedad, síntomas paranoides, conductas de evitación sexual, consumo de drogas, trastorno de conducta suicida, trastorno de adaptación (Labrador et al., 2011, Guerra y Farkas, 2015, Dallos, 2018).

Estas repercusiones y reacciones psicopatológicas encontradas, también las sostiene Moral, et al. (2017), quienes hacen referencia a la ansiedad como un síntoma habitual

post agresiones sexuales, a ello se le añade serios problemas psicológicos como trastornos del sueño, y conducta suicida como respuesta a no soportar este hecho traumático. Además de los daños psicológicos que desde ya se hacen evidentes, también aparecen los trastornos psiquiátricos: depresión, ansiedad (trastorno por estrés postraumático), trastornos del sueño, disfunciones sexuales (incluyendo aversión sexual y dolor genital recurrente o persistente asociado a la relación sexual), abuso o dependencia al alcohol y otras sustancias, etc. (Quiroz,2018).

## **VI. CONCLUSIONES**

- En cuanto al objetivo general se concluye que las implicancias psicológicas que más prevalecen en las mujeres víctimas de violencia sexual, son los problemas de adaptación, baja autoestima, malestar psicológico, pérdida de interés, sensación de futuro desolador, la inadecuada concepción de sí misma, escasa sensación de valía, afectando en su vida cotidiana.
- Con respecto a las causas de la violencia sexual están el consumo de sustancias psicoactivas que perjudican la capacidad de tomar decisiones, la impulsividad, además de los antecedentes de maltrato familiar, contexto social violento, ser producto de un embarazo no planeado, ser hijo de madre adolescente, haber sido parte de una familia disfuncional y presentar síntomas psicopatológicos el machismo.
- Las características de la violencia sexual radican en que el agresor es conocido por la víctima, ataque reiterado, se da en el propio hogar de la víctima, en el momento del acto el agresor hace uso de mentiras, chantajes, amenazas, miedos intensos, falta de credibilidad por parte de los cercanos, poco apoyo de la familia.
- Las reacciones psicopatológicas de la violencia sexual son la depresión, el Trastorno por Estrés post traumático, trastorno de personalidad, ansiedad, síntomas paranoides, conductas de evitación sexual, consumo de drogas, trastorno de conducta suicida, trastorno de adaptación.

## **VII. RECOMENDACIONES**

- Se sugiere realizar investigaciones respecto a los tratamientos psicológicos que se pueden brindar a las mujeres víctimas de violencia conociendo las altas implicancias que generan en las víctimas.
- Se recomienda estudiar y realizar investigaciones de tipo correlacional entre el uso de sustancias psicoactivas con los casos de violencia contra la mujer.
- Se sugiere continuar investigando sobre las características psicológicas tanto de agresores, como de las víctimas, para complementar la información sobre la temática.
- Se recomienda a los investigadores que se ocupan de estudiar la variable trabajada, realizar estudios que puedan en lo posible generar conceptos más actualizados según sus hallazgos o reforzar los ya existentes, incluso en base a una revisión de la literatura teórica de estos temas.

## REFERENCIAS

- American Psychological Association. (2010). Principios éticos de los psicólogos y códigos de la conducta. *Buenos Aires: Enmiendas.*  
[http://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/comite\\_etica/Codigo\\_APA.pdf](http://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/comite_etica/Codigo_APA.pdf)
- Aguilera, R. (2014). ¿Revisión sistemática, revisión narrativa o meta-análisis. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 21(6), 359-360.  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462014000600010](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462014000600010)
- Angarita, R. (2016) Criterios diferenciadores y de semejanza entre la violencia sexual y la violencia de género en el contexto del conflicto armado colombiano. *Inciso*, 18(1), 71-86. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5657629>
- Arias, E., Baldeón, L., Bueno, Y. (2019). Factores de riesgo de violencia a la mujer de parte del cónyuge. *Revista científica de ciencias sociales*, 3(1), 69-96.  
<https://revistas.uncp.edu.pe/index.php/socialium/article/view/564/757>
- Arévalo, L. (2016). Mujeres víctimas de violencia de pareja en el contexto de la infección por VIH en la ciudad de Bogotá. Fase I, 2017. *Revista de Salud Pública*, 21(1), 34-41. doi:10.15446/rsap.V21n1.74119.
- Arias, F. (2012). *El proyecto de investigación, introducción a la metodología científica*. (6a ed.). Venezuela: Editorial Episteme.
- Ato, M, López, J. y Benavente, A, (2013). A classification system for research designs in psychology. *Annals of psychology*, 29(3), 1038-1059 Recuperado de: <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Cayetano, P., Ísper, A., Moreira, R., Saliba, T., Reatto, D. y Saliba, C. (2017). Violencia contra la mujer: levantamiento de casos registrados en una Comisaría del Estado de Minas Gerais, Brasil. *Revista Ciencias de la Salud*; 15(2), 1692-7273.

- CEM (2019). *Las cifras de la violencia sexual en Perú*.  
[https://www.enterarse.com/20200129\\_0001-las-cifras-de-violencia-sexual-en-el-peru](https://www.enterarse.com/20200129_0001-las-cifras-de-violencia-sexual-en-el-peru)
- Cerón, G., Roa, S., Salcedo, M. (2017). Caracterización de los casos de abuso sexual valorados en los servicios de urgencias y consulta externa de una institución hospitalaria de primer nivel en el Departamento del Cauca, 2007 – 2015. *Revista Universidad y Salud*, 19(2), 12-28. <https://doi.org/10.22267/rus.171902.85>
- Dallos, M.; Pinzón, A.; Barrera, C.; Mujica, J. Meneses, Y. (2018). Impacto de la violencia sexual en la salud mental de las víctimas en Bucaramanga, Colombia *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 37(1), pp. 56-65.  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80637105>
- Dulzaides, M. E. y Molina, A. M. (2004). Análisis documental y de información: dos componentes de un mismo proceso. *ACIMED*, 2 (12), 1-4. Recuperado de: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1024-94352004000200011](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-94352004000200011)
- De la Cruz. (2014). Estudio descriptivo de una muestra de víctimas de agresión sexual. *Psicopatología Clínica, Legal y Forense*, 14(1), 29-29.  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6379122>
- Echeburúa, E. (2013). El valor psicológico del perdón en las víctimas y en los ofensores. *Eguzkilore*, 25, 65-72.  
<https://www.ehu.eus/documents/1736829/3202683/05-Echeburua.pdf>
- González, M. (2012). *Violencia intrafamiliar: características descriptivas, factores de riesgo y propuesta de un plan de intervención*. (Tesis doctoral). Universidad Complutense de Madrid. <https://eprints.ucm.es/id/eprint/16421/1/T33906.pdf>
- Guerra, C. y Farkas, C. (2015). Sintomatología en víctimas de abuso sexual: ¿son importantes las características “objetivas” del abuso? *Revista de Psicología*, 24(2), 2-19.  
<https://revistapsicologia.uchile.cl/index.php/RDP/article/view/38013/39672>

- INEI (2020). *La violencia contra la mujer se ha convertido en la pandemia sombra*. CIES. <https://www.cies.org.pe/es/actividad/inei-la-violencia-contra-las-mujeres-se-ha-convertido-en-la-pandemia-de-la-sombra>
- Jiménez. y Panta, K. (2020). *Revisión sistemática de los Factores Asociados a la Violencia en mujeres*. (Tesis de licenciatura), Universidad César Vallejo. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/57982/Jimenez\\_HKE-Panta\\_YKL-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/57982/Jimenez_HKE-Panta_YKL-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Labrador, F., Fernández, R., Rincón, P. (2011). Características psicopatológicas de mujeres víctimas de violencia de pareja. *Psicothema*, 20 (1). <https://www.redalyc.org/pdf/727/72712699016.pdf>
- Martínez, A. (2015). Risk factors associated with the violence against women in couples: a review of meta- analyzes and recent studies. *Rev. Annals of Psychology*, 32(1), 295- 306. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/167/16743391034.pdf>
- Mejía. y Sierra, K. (2017). *Revisión sistemática de violencia en pareja*. (Tesis de pregrado), Universidad cooperativa de Colombia. [https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/10941/1/2017\\_violencia\\_pareja.pdf](https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/10941/1/2017_violencia_pareja.pdf)
- Moral, M. V., García, A., Cuetos, G. y Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8 (2), 96-107. Recuperado de: doi: 10.23923/j.rips.2017.08.009.
- Núñez, W. & Castillo, M. (2015) *Violencia Familiar*. Lima: Editora y distribuidora ediciones legales E.I.R.L. 65,66,68,69,71,72 ppm
- Rubio, F., Amor, P., & López, M. (2017). Prevalencia de la violencia en el noviazgo: una revisión sistemática. *Papeles del Psicólogo*, 135-174. doi: [10.23923/pap.psicol2017.2831](https://doi.org/10.23923/pap.psicol2017.2831)

- Sierra, J., Paz, M. Buela, G., Salinas, J., Monge. (2014). Variables asociadas a la experiencia de abuso en la pareja y su denuncia en una muestra de mujeres. *Revista de Psicología*, 13(1), 12-26. <https://revistas.javeriana.edu.co/index.php/revPsycho/article/view/2391/>
- Tapia, R. (2018). *Características sociodemográficas y su relación con la violencia contra la mujer*. (Tesis de licenciatura). Universidad Nacional Jorge Basadre. <https://1library.co/document/q5mxxrgy-caracteristicas-sociodemograficas-relacion-violencia-madres-junio-districto-ciudad.html>
- ONU (2019). *Violencia sexual contra la mujer*. <https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/facts-and-figures>
- OEA (2016). *La OEA presenta un "White Paper" para combatir la violencia online contra la mujer*. Mas derechos, más gente. [https://www.oas.org/es/centro\\_noticias/comunicado\\_prensa.asp?sCodigo=C-108/19](https://www.oas.org/es/centro_noticias/comunicado_prensa.asp?sCodigo=C-108/19)
- Organización Mundial de la Salud. *Violencia contra la mujer: violencia de pareja y violencia sexual contra la mujer*. (2019). Nota descriptiva N°. 239. Actualización de septiembre de 2011. Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 2011. Informe mundial sobre la violencia y la salud. [whqlibdoc.who.int/publications/2003/9275315884\\_spa.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2003/9275315884_spa.pdf)
- Pinto, N. (2015). *Repercusiones de la violencia basada en género sobre la salud de las mujeres*. <http://108.163.168.202/web/revista/index.php/rpgo/article/view/345>
- Ramos, L., Méndez, M., Romero, M., Caballero.; Martínez, N. (2011). Violencia sexual y problemas asociados en una muestra de usuarias de un centro de salud. *Salud Pública de México*, 43(3), 182-191. <http://www.scielo.org.mx/pdf/spm/v43n3/a02v43n3.pdf>
- Rubio, F., López, A., Ángel, M. y Amor, P. (2017). *Prevalencia de la violencia en el noviazgo: una revisión sistemática*. *Papeles del Psicólogo*, 38(2), 135-147. <https://www.redalyc.org/jatsRepo/778/77851775006/html/index.html> .

Sarasua, B., Zubizarreta, I., De Corral, P, Echeburúa, E. (2013). Tratamiento psicológico de mujeres adultas víctimas de abuso sexual en la infancia: resultados a largo plazo. *Anales de psicología*, 29(1). <https://revistas.um.es/analesps/article/view/analesps.29.1.145281/142221>

UNICEF (2017). Violencia sexual. [\*A Familiar Face: Violence in the lives of children and adolescents\*](#), pg. 73 y 82.

Dirección general de salud pública (2016). *La Violencia Sexual contra las Mujeres como Problema de Salud Pública*. <https://www.mostoles.es/EspacioSaludable/es/escuela-salud/temas-salud/violencia-sexual-mujeres-problema-salud-publica>

ONU (2015) Prevención de la violencia sexual. <https://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/Publicaciones/2015/10017.pdf>

Quiroz, S. (2018). “*Implementación de un programa educativo para prevención del abuso sexual. Cajamarca 2015*”. (Tesis de maestría). Universidad Nacional Mayor de San Marcos. [https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/11514/Quiroz\\_ms.pdf?sequence](https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/11514/Quiroz_ms.pdf?sequence)

Tinjacá (2018). *Factores asociados a la prevalencia de la violencia sexual contra falencia de la violencia sexual contra las mujeres residentes en municipios de conflicto armado en Colombia 2010 – 2015*. (Tesis de maestría). Universidad de Salle. [https://ciencia.lasalle.edu.co/cgi/viewcontent.cgi?article=1147&context=maest\\_gestion\\_desarrollo](https://ciencia.lasalle.edu.co/cgi/viewcontent.cgi?article=1147&context=maest_gestion_desarrollo)