



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

**PROGRAMA ACADÉMICO DE MAESTRÍA EN GESTIÓN
DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD**

**Consejería de lactancia materna relacionado con las prácticas de
amamantamiento de las púerperas en tiempos de COVID 19 - Lima 2021**

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:

Maestra en Gestión de los Servicios de la Salud

AUTORA:

Arce Santos, Kethy (ORCID: 0000-0002-1169-9465)

ASESOR:

Dr. Álvarez Gutiérrez, Sergio Alex (ORCID: 0000-0002-1388-7363)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN :

Calidad de las Prestaciones Asistenciales y gestión de Riesgo en Salud

LIMA - PERÚ

2022

Dedicatoria

Este proyecto va dedicado a mis hijos por su apoyo incondicional y comprensión que día a día me brindan para poder seguir adelante y alcanzar mis objetivos y juntos en familia festejar nuestros logros.

Agradecimiento

En primer lugar quiero agradecer a Dios por la vida, salud y fortaleza que día a día me da para terminar con un proyecto más de mi vida profesional, a la Universidad César Vallejo por darnos la oportunidad de seguir sumando nuestros conocimientos, al docente Dr. Álvarez Gutiérrez Sergio por su paciencia, consejos, asesorías, constantes revisiones y orientación para culminar el proyecto de tesis , a todos los docente que durante éste tiempo nos brindaron sus conocimientos que sumaron esfuerzos para nuestra formación académica.

A mi familia,

A mis compañeros.

Índice de Contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice de Contenidos.....	iv
Índice de Tablas	v
Índice de Figuras	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO	8
III. METODOLOGÍA.....	15
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	15
3.2. Variables y operacionalización	17
3.3. Población, muestra y muestreo	18
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	19
3.5. Procedimientos:.....	20
3.6. Método de Análisis de Datos	20
3.7. Aspectos éticos.....	20
IV. RESULTADOS	22
V. DISCUSIÓN.....	31
VI. CONCLUSIONES	35
VII. RECOMENDACIONES.....	36
REFERENCIAS	37
ANEXOS.....	45

Índice de Tablas

Tabla 1 Matriz de operacionalización de consejería de lactancia materna	17
Tabla 2 Matriz de operacionalización de las prácticas de amamantamiento	18
Tabla 3: Consejería de lactancia materna	22
Tabla 4 Prácticas de amamantamiento	22
Tabla 5 Comunicación no verbal útil Habilidades de escucha y aprendizaje.....	23
Tabla 6 <i>Aspecto emocional</i>	23
Tabla 7 Conocimiento básico de lactancia materna, beneficios, componentes, nutricionales y bioquímicos de lactancia materna	24
Tabla 8 <i>Higiene y cuidados antes del amamantamiento</i>	24
Tabla 9 <i>Técnicas de amamantamiento</i>	25
Tabla 10 <i>Prueba de normalidad de las variables: Consejería de Lactancia Materna y Prácticas de amamantamiento con las dimensiones</i>	26
Tabla 11 <i>Prueba de correlación de consejería de Lactancia materna</i>	27
Tabla 12 <i>Prueba de hipótesis específica 1</i>	28
Tabla 13 <i>Prueba de hipótesis específica 2</i>	30
Tabla 14 Validación por juicio de expertos	60
Tabla 15 Nivel de confianza Alfa de Cronbach.....	60

Índice de figuras

Figura 1 <i>Gráfico de diseño de investigación</i>	16
--	----

Resumen

La investigación tuvo por objetivo establecer relación entre Consejería de lactancia materna y las prácticas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021. La metodología fue de tipo Básica, con enfoque cuantitativo de alcance correlacional, diseño no experimental, transversal. La población estuvo conformada por 47 puérperas, el instrumento de recolección de datos se realizó mediante un cuestionario por cada variable. Los resultados descriptivos mostraron el 30% de los encuestados perciben un nivel bajo de la consejería de lactancia materna, un 57% opina que existe un nivel regular de consejería de lactancia materna y tan solo un 13% consideran que existe un nivel alto de consejería de lactancia materna; también se detalla que el 23% de los encuestados (11 encuestados) percibe un nivel bajo de prácticas de amamantamiento, un 49% (23 encuestados), la mayoría, opina que existe un nivel regular de consejería de prácticas de amamantamiento y solo un 28% (13 encuestados) consideran que existe un nivel alto de prácticas de amamantamiento. Existe relación directa e intensa entre la consejería de lactancia materna y las prácticas de amamantamiento, evidenciándose una correlación positiva muy fuerte, siendo Rho de Spearman de 0.802.

Palabras Clave: Consejería, Lactancia, Materna, prácticas y amamantamiento

Abstract

The research aimed to establish a relationship between Breastfeeding Counseling and breastfeeding practices of postpartum women in times of COVID 19 of the neonatology service - Lima 2021. The methodology was of a Basic type, with a quantitative approach of correlational scope, non-experimental design, transversal. The population was made up of 47 postpartum women, the data collection instrument was carried out using a questionnaire for each variable. The descriptive results showed that 30% of the respondents perceive a low level of breastfeeding counseling, 57% believe that there is a regular level of breastfeeding counseling and only 13% consider that there is a high level of breastfeeding counseling; It is also detailed that 23% of respondents (11 respondents) perceive a low level of breastfeeding practices, 49% (23 respondents), the majority, believe that there is a regular level of counseling of breastfeeding practices and only 28% (13 respondents) consider that there is a high level of breastfeeding practices breastfeeding. There is a direct and intense relationship between breastfeeding counseling and breastfeeding practices, evidencing a very strong positive correlation, with Spearman's Rho being 0.802.

Keywords: Counseling, Lactation, Maternal, practices and breastfeeding

I. INTRODUCCIÓN

El contexto internacional social viene sufriendo constantes cambios con relación a los estilos de vida, hábitos, formas de pensar y actitudes de comportamiento, en ese sentido un punto importante en la condición humana es el inicio de la vida y los diversos factores que actúan para que el ser humano se desarrolle en una forma óptima y acorde a las circunstancias sociales del entorno, en razón de ello la lactancia materna implica un hecho importante a nivel global, ya que diversos estudios en el ámbito internacional han demostrado que existen una serie de factores que se enlace con el nivel de conocimientos hacia la lactancia materna exclusiva y la actitud hacia ella.

En ese sentido la (organización Mundial de la Salud 2018) define que lactancia materna exclusiva Es aquella que se da durante los primeros 6 meses de vida al niño o lactante sin agregar ningún otro insumo, así mismo la (Organización Panamericana de la Salud. 2019), contribuye al estudio de la lactancia materna definiéndola como la incorporación de alimentación que favorecen el crecimiento el cual se refleja en el peso e incremento corporal del lactante hasta los 2 años. por lo que se puede inferir que al menos en los primeros 24 meses de vida la madre debe brindarle la lactancia materna exclusiva del niño en una forma ideal define a la lactancia materna.

En ese sentido, (López, A. y Barriga 2016) menciona que la lactancia materna contribuye al desarrollo cerebral y cognitivo del niño ya que lo protege de una serie de enfermedades y reduce la morbilidad y mortandad del lactante por lo que son común en la niñez. Por otro lado, con relación los países no industrializados, (UNICEF 2017), afirman que en los diversos análisis efectuados en países en vías de desarrollo demuestran que los infantes que en la edad que debieron recibir lactancia materna no lo hicieron en forma más adecuada presentaron probabilidades aún más altas de fallecer durante los

primeros meses de vida comparándolos con los niños nutridos con leche materna. el organismo internacional menciona también que el incremento de las tasas de desnutrición infantil En Latinoamérica es sumamente grave.

En ese sentido la (Adie 2017), en base a un informe de la UNESCO, menciona que cuando la lactancia materna se corta se observa alrededor de más de un millón de defunciones al año en el mundo. Por tal motivo, (OMS 2017), menciona en un informe de salud internacional que los diferentes organismos tanto nacionales como internacionales realizan esfuerzos para aminorar la cantidad de fallecidos al año por las consecuencias de la eliminación de la lactancia materna, ya que los estudios han demostrado que a nivel mundial sólo el 35% de recién nacidos reciben un tipo de lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses de vida.

En esa misma línea en Latinoamérica, la Organización Panamericana de la Salud refiere en el estudio de (Camacho-Camargo, Correa-Vega, y Alvarado-Camacho 2020) que si un niño en edad de lactancia materna exclusiva recibe leche artificial tiene la probabilidad de morir de 3 a 5 veces mayor que el resto de los infantes. la característica transversal que presenta la muerte en los niños por la anulación de la lactancia materna exclusiva es el factor común de enfermedades diarreicas que alcanzan 500,000 muertes al año por infecciones intestinales en la región latinoamericana.

Por otro lado, a nivel nacional menciona (Baca-Gamarra 2021), que, en las circunstancias de la pandemia global, que afectó a todos los países del orbe muchas naciones se evidenció la deficiente infraestructura sanitaria que mantienen, es decir la COVID-19, mostró el lado más ineficiente del servicio sanitario. El Perú, es uno de esos países en donde la crisis sanitaria afecto en un mayor grado las condiciones sanitarias de los servicios de salud sobre todo públicos. en ese sentido, la lactancia materna se vio afectada y a pesar de las

distintas actividades que realizaron los directivos estatales de servicios de salud con el afán de dar información acerca de este tema aún no han llegado a construir sea un conocimiento sólido en las mujeres que brindan la lactancia y sobre todo lo importante de este beneficio en el desarrollo y crecimiento de los recién nacidos.

En ese sentido el (Ministerio de Salud del Perú 2020) difunde dentro de sus políticas de estado, fomenta, defiende y apoya a la lactancia materna, considerada como la primera y mejor práctica para alimentar a los infantes en su primera etapa de vida; por eso es importante definir conceptos , instrumentos , metodologías y estrategias para poder brindar una información correcta y adecuada sobre la lactancia materna, con la finalidad que la madre tome la decisión adecuada desde un primer momento y estar preparada de iniciar y continuar con el amamantamiento hasta los dos años de edad.

La Dirección General de Promoción de la Salud, según (Rejas y Milian 2015), como órgano responsable de la promoción de la Salud propuso la Guía Técnica para La Consejería en Lactancia Materna según Resolución Ministerial N° 462-2015; con la finalidad de definir juicios conceptuales, metodologías e instrumentos para la orientación en lactancia materna, y lograr el apoyo y acompañamiento a la madre para que amamanten a sus niños hasta los dos años. Por lo tanto, la consejería en Lactancia materna se propuso a manera de iniciativa para poner en práctica la lactancia materna en la primera hora de vida, lactancia materna exclusiva hasta los seis, con base en evidencias científicas de las intervenciones promoviendo la salud que se practica a nivel mundial, las cuales fueron efectivas y que quedaron evidenciadas en el incremento en la duración del amamantamiento en madres que recibieron consejería.

En esa misma línea opina (Valado-Álvarez y Orozco-Mujica 2018), que todas las madres biológicamente son capaces de amamantar, con algunas excepciones graves de salud que les limita a cumplir con la lactancia; pero las prácticas de la lactancia se ven influenciadas por factores sociales, económicos y culturales. Por lo tanto, (Mariño Elizondo 2021), menciona que las actividades para promover, proteger y ayudar a la lactancia materna deben tener en cuenta a la madre, al niño, servicios de salud, comunidad, contexto político, social y cultural.

Del mismo modo el autor (Severino-Lendechy et al. 2021), explica que el amamantamiento es muy indispensable tanto para la madre como para el recién nacido desde que nace iniciando la lactancia precoz y el contacto piel a piel que genera una sensación única de vínculo materno neonatal llegando a generar grandes beneficios para el binomio madre- recién nacido. La Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia implementaron el Hospital Amigo de los Niños, referenciado ello en, (Santiago-Cruz et al. 2019), para poner en práctica los diez pasos para una lactancia materna exitosa con el objetivo de promocionar las prácticas que defiendan, fomenten y favorezcan la lactancia materna; y se plantea a la consejería como parte elemental.

En ese contexto los autores, (Pinzón Villate, Alzate Posada, y Olaya Vega 2016), sustenta que la consejería se plantea como una estrategia de educación para ayudar a la madre como amamantar a sus bebés, ayudar a superar sus dudas y dificultades recibiendo información precisa, apoyo a la familia, de la comunidad y de profesionales de la salud inmersos en el tema; profesionales calificados en lactancia materna que ayuden a incrementar la seguridad de las puérperas, mejorando sus prácticas de amamantamiento.

Todo lo mencionado anteriormente, se encuentra transversalmente situado con la pandemia del COVID 19 es un riesgo de salud que afrontan todos los países del mundo, siendo el mayor desafío de salud que cada uno de estos países tuvo que enfrentar en muchos casos como el de nuestro país en situaciones y condiciones de establecimientos de salud precarios y colapsados y con recursos humanos deficientes mucho antes de esta crisis de salud.

Esta tesis de investigación se realizó en el servicio neonatología de un Establecimiento de Salud de Lima nivel IV, donde las atenciones de madres gestantes son en situaciones complejas, incrementadas con la presencia de la pandemia. La consejería de lactancia materna sobre las prácticas de amamantamiento en estos tiempos de covid 19 se ha visto afectada por el temor, las dudas de las puérperas para proteger a sus recién nacidos si éstas estarían contagiadas con la enfermedad las cuales preferían abandonar la lactancia materna y utilizar fórmulas que nos generaría graves consecuencias de salud del recién nacido.

Valorando la significación que tiene la consejería de la lactancia materna sobre las prácticas de amamantamiento, en donde se observó una serie de deficiencias y ausencia de hábitos positivos en estas prácticas, donde las madres presentaban cuadros de frustración y ansiedad al no tener la experiencia necesaria, sobre todo las primerizas, en muchos casos los lactantes se llenaban de gases y sentían malestar consecuencia de la mala praxis, las cuales impactan en la morbimortalidad infantil, en tiempos actuales donde vivimos una pandemia de covid 19 se hace primordial modificar y fortalecer los conocimientos, actitudes y prácticas para un amamantamiento efectivo.

En relación con esto, se determinó el problema principal de la investigación ¿Existe relación entre la consejería de lactancia materna y las prácticas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021?; problemas específicos, ¿Existe relación entre la consejería de lactancia materna y las técnicas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021?, ¿Existe relación entre la consejería de lactancia materna y la Higiene y cuidados antes del amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021?

La justificación práctica se basa en la consejería de lactancia materna sobre las prácticas de amamantamiento en tiempos actuales de pandemia, siendo necesario reforzar y brindar información precisa sobre las prácticas de lactancia materna que apoyen al amamantamiento para evitar la interrupción y el abandono de la lactancia materna siendo cambiada por fórmulas artificiales que conlleva consecuencias en el aspecto emocional, de salud y económico por la falta de consejería adecuada y precisa que ayuden a superar sus dudas si se contagiasen . La falta de consenso del personal limitaba la práctica de la consejería y orientación, no se contaba con guías de procedimiento y de técnicas frente al COVID 19 por ser una enfermedad nueva, desconocida.

Este estudio se justifica teóricamente porque se citarán y se darán a entender conceptos en marco a las variables lo que nos permitirá llegar a una idea mucho más precisa, más integral y funcional que permita fortalecer y guiar a las puérperas, igualmente acentuar e impulsar otras estrategias que promuevan la salud y bienestar de las mismas, juntamente con la asistencia activa de la madre quien toma la decisión contando siempre con una información clara y precisa para asimilar una responsabilidad vital para sus hijos

Del mismo modo la justificación social se basa en brindarles un aspecto positivo a las puérperas mediante un exitoso ejercicio de lactancia y así disminuir los costos de alimentación de los hijos y a que el manejo de la información óptima y adecuada desarrollada en este estudio tendrá como consecuencia una real disminución de gastos en relación con el aspecto nutricional de los niños, ya que se asume que existe un vacío de conocimiento sobre lactancia materna en relación con las estrategias de información de las madres.

Se determinó los objetivos de investigación; el objetivo general es Determinar la existencia de relación entre Consejería de lactancia materna con las prácticas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021; Los objetivos específicos son: Determinar si existe relación entre la consejería de lactancia materna y las Técnicas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021, Determinar si existe relación entre la consejería de lactancia materna y la Higiene y cuidados antes del amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021

Se formularon las hipótesis de investigación, teniendo como hipótesis general: Existe relación directa entre la consejería de lactancia materna y las prácticas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021; objetivos específicos, Existe relación directa entre la consejería de lactancia materna y las Técnicas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021, Existe relación entre la consejería de lactancia materna y la Higiene y cuidados antes del amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021

II. MARCO TEÓRICO

Los antecedentes de índole internacional que se registran para la revisión en este estudio son los siguientes: Martínez (2018), en un estudio sobre los conocimientos actitudes y prácticas de la lactancia materna en mujeres de la sala de puerperio normal del bloque Materno Infantil del Hospital Universitario Honduras, metodología descriptiva y transversal, la muestra se conformó por 100 mujeres y la técnica fue la encuesta. los resultados obtenidos son que el 67% de mujeres proceden de la zona rural con primaria completa, el 35% tienen 3 hijos por lo menos, concluye que la mayoría de las mujeres tuvieron conocimientos de los beneficios de la lactancia materna, así como de técnicas de amamantamiento, en relación con las actitudes las mujeres presentaron una actitud bastante favorable de amamantamiento y tienen buenas prácticas en cuanto a las técnicas y posiciones para brindar el alimento a los niños.

De la misma manera, Vásquez (2017), en la ciudad de Cuenca Ecuador un estudio de los conocimientos y prácticas sobre la lactancia materna y los factores asociados en un periodo, la metodología utilizada fue de tipo cuantitativo y descriptivo en base a una muestra de 35 mujeres. Los resultados brindan información sobre que el nivel de conocimientos en lactancia es regular en un porcentaje del 53% y que la mayoría tiene prácticas adecuadas en lactancia con un 62.7 por ciento. el autor concluye que el apoyo de la pareja es adecuado para establecer un nivel de conocimientos y prácticas básicas sobre la lactancia materna.

Por su parte, Baydar (2016), en Turquía desarrolló una investigación titulada el nivel de conocimiento actitud y experiencias de personal sanitario con relación a la lactancia en una ciudad de Turquía. el estudio fue transversal con una muestra de 700 personas. los resultados brindan la información que el nivel de conocimiento acerca de la latencia y los beneficios de la leche materna entre los profesionales sanitarios de la salud en Turquía son bastante básicos

sin embargo, a medida que pasa el tiempo de experiencia de una madre lactante se incrementa el nivel de conocimiento y actitud acerca de la lactancia materna.

Gallado y García (2017), en los ángeles en un análisis hecho sobre enfermería en las prácticas de lactancia materna exclusiva y de las técnicas de amamantamiento, en un trabajo descriptivo transversal con 11 enfermeras y 28 puérperas del servicio de ginecología con una encuesta de 22 interrogantes a cada una de la muestra poblacional, se concluyó que las enfermeras siempre apoyan a la lactancia materna con estrategias y que mediante la observación mejoran la técnica de amamantamiento para diagnosticar cualquier inconvenientes.

Los antecedentes de condición nacional para la revisión de este estudio son los relacionado con: Meléndez (2019) en la ciudad de huacho, en la investigación factores sociales relacionados con el nivel de conocimiento sobre lactancia materna con madres del puesto de salud la Villa en Sayán, de tipo correlación al descriptivo y no experimental utilizó un cuestionario y la muestra a 83 mujeres con hijos menores a 6 meses. Se concluye que el 48% de las madres entre los 17 y 21 años proceden de la región costa y tienen grado de instrucción sólo hasta secundaria y son amas de casa. Así mismo existe relación directa entre el nivel de conocimiento, la edad grado de instrucción y ocupación, sin embargo, no existe relación entre el conocimiento la procedencia y el número de hijos menores a 6 meses

Del mismo modo, Evaristo y Llojlla (2018), en un estudio en la ciudad de Lima para Determinar el nivel de conocimiento con relación a las prácticas y técnicas sobre la lactancia materna en madres pacientes del consultorio del centro de salud Materno Infantil Santa Anita 2018. Con enfoque cuantitativo nivel descriptivo y un diseño no experimental, con una muestra de 85 madres

se utilizó un cuestionario con 30 interrogantes que involucran los conocimientos sobre lactancia materna y 22 preguntas con relación a las prácticas lactancia materna. En los resultados se evidenció que el 64% presenta conocimiento de nivel regular el 21% observa a nivel de conocimientos bajo y tan sólo el 14 13% presenta un nivel de conocimiento alto. Asimismo, en relación con al nivel de práctica y técnica sobre lactancia materna el 61% presenta una práctica regular el 23% realizan prácticas buenas y sólo el 15% tiene prácticas de nivel bajo, el autor concluye entonces que el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en las madres tiene un nivel medio y con relación a las prácticas y técnicas de lactancia materna un nivel regular.

Por último, Avendaño y Medrano (2017), presentó un estudio en la ciudad de Lima denominado conocimiento y práctica sobre lactancia materna de las adolescentes primarias en un hospital nacional para establecer el conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna que tienen las madres adolescentes, el estudio fue cuantitativo y no experimental. se aplicó un cuestionario a 110 madres concluyendo que las madres adolescentes atendidas tienen un conocimiento malo con tendencia a regular relacionado a la lactancia materna, Asimismo muestra que el 48. 2%, es decir 16 madres tienen un conocimiento malo sobre la lactancia materna, el 97% realizan prácticas inadecuadas y que luego de haber tenido cierta experiencia y capacitación en la dinámica de la lactancia muestran una práctica adecuada.

Las Bases Teóricas para la consejería se sustentan en la teoría del Humanismo; estudiada por (Amezcu-Núñez, De la Peña-de León, y Saucedo Soto 2020), quienes explican que todas las personas son humanos reflexivos, responsables capaces de saber elegir y comprender a una persona equivale a ser parte de su entorno sin ser juzgado. Del mismo modo, la teoría centrada en la persona de Carl Rogers, citado en (Méndez López 2014), destaca la conexión de ayuda e importancia en el usuario como individuo en sí mismo y su gran desarrollo de ser comprendidos y respetados en la sociedad sin ser

juzgados, con el objetivo de modificar positivamente el comportamiento de las personas, el que recibe el consejo pueda ser una persona libre capaces de encontrar soluciones para sus obstáculos y opciones positivas y entenderse así mismo.

Esta teoría será considerada como base para poder conceptualizar a la consejería de la lactancia materna exclusiva y pueda ser trasladada a la práctica, donde se evidencia una serie de principios que la consejera debe valorar teniendo en cuenta a la madre como una persona y no como un problema, esta teoría también enmarca, según (Ruth Ysabel Tavera Lits, María Verónica Aveiga Hidalgo, y Ana Morabia Gómez Vargas. 2019), que las personas frente a dificultades tienen toda la capacidad para resolverlos por ellos mismos si se les guía, se les aconseja y orienta.

Es por eso por lo que el autor (Tueros Quinto 2016), sostiene que la madre en esta etapa hermosa de la vida que es el amamantamiento necesita de todo el apoyo, acompañamiento, orientación y motivación y planifique con toda seguridad el inicio del amamantamiento en la primera hora de vida de su niño, exclusiva hasta los seis meses y su continuidad hasta los dos años adicional a la alimentación complementaria a pesar de que se les presente dificultades de diversos indoles suscitados en su entorno.

Por Su parte (Vassilopoulou et al. 2021), observa la inexperiencia que puede tener la madre, sin embargo, el acompañamiento del personal sanitario es fundamental para que puedan tener las técnicas y destrezas necesarias y efectuar esa labor. por eso la responsabilidad recae necesariamente en la enfermera que acompaña esta labor.

En esa misma línea, según la teoría de Rogers, como se cita en (Torres 2019), y en (Azad et al. 2021), sostiene que el desarrollo de las actitudes que faciliten al consejero a interactuar con la madre debe ser: empatía,

aceptación positiva incondicional y autenticidad, un consejero debe ser real, auténtico y actuar en el momento exacto no sólo con palabras si no también con actos. Es posible que las teorías centradas en las personas signifiquen un base teórica y práctica de la consejería para promocionar la lactancia materna en toda la etapa de madre lactante. (Gebremariam et al. 2021)

Por su parte, (Vizquerra-Guevara et al. 2021), sostiene que para el enfoque epistemológico la lactancia materna proporciona al recién nacido anticuerpos, inmunoglobulinas, citoquinas que ayudan a desarrollar la microbiota y los sistemas inmunológicos, metabólico, hormonales y nerviosos enseñándolos para que reconozcan sus propias células de las patógenas.

Así mismo (Gómez et al. 2021) indica que a través del proceso que se lleva a cabo en el vínculo materno neonatal con la colonización de bacterias vaginales y del contacto de la piel de la madre y de los nutrientes contenidos en la leche materna. Por lo que el autor (Avilés et al. 2020), explica que la leche materna es considerada como un vínculo único entre la madre y el recién nacido. Y este proceso indica (Shi et al. 2021) actúa fortaleciendo los lazos afectivos emocionalmente único que conlleva a la formación de seres humanos bio-psicoemocionales preparados para el futuro.

Por lo tanto, el (Ministerio de Salud del Perú 2020), sostiene que la consejería de Lactancia materna es el proceso formativo que se da a través de la comunicación, llevado a cabo por personal de salud capacitado en consejería y en lactancia materna, que da información y apoyo oportuno a la madre en relación con su lactancia, de acuerdo con sus necesidades, con la finalidad de que la madre pueda tomar su propia decisión acerca del amamantamiento de su hija o hijo.

En ese contexto se apunta que la Organización Mundial de la Salud y la Academia Americana de Pediatría mencionan en el estudio de (Arana Cañedo-Argüelles et al. 2019) y en (Azad et al. 2021), que el recién nacido debe recibir lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de vida. Se enfatiza y se

prioriza que el niño debe de recibir lactancia materna en la primera hora de vida siendo considerada, así como un acto natural y comportamiento aprendido. En esa misma línea (Meza-Salcedo y Pérez-Valverde 2021), explican que las ventajas que proporciona la lactancia materna son reconocidas para mejorar la salud del binomio madre - niño del cual repercute también en la familia y por ende para la sociedad.

Asimismo, (Gebremariam et al. 2021), explica que los niños que logren ser amamantados por tiempo prolongado tienen menor riesgo de morbilidad y de mortalidad. En ese sentido el artículo de (Minchala et al. 2021), sostiene que promover la lactancia materna es un trabajo a largo plazo donde las madres deben conocer las beneficios y desventajas de la lactancia materna. (Shi et al. 2021), sostiene en ese sentido que para esto la consejería y orientación juega un papel muy importante para poder lograr la fusión de la teoría con la práctica y lograr una lactancia exitosa.

Partiendo desde un punto epistemológico, (Sáenz Ramírez, Vargas España, y Calderón Molina 2018), y (Davanzo et al. 2021) sostienen que el conocimiento de la consejería en enfermería va evolucionando día tras día, pero causa un importante cambio la teoría plasmada en la práctica, juntándose conceptos y prácticas con base científica y siguiendo los procesos de atención de enfermería de esta manera se va consiguiendo mayor beneficios y resultados. En la consejería es importante las actitudes del personal de enfermería para poder crear un enlace mutuo. (Chrzan-Dętkoś et al. 2021)

Desde un punto de vista antropológico (Trelles Ponce, Vega Valencia, y Vejarano Campos 2019) y (Gonçalves-Ferri et al. 2021) sostienen que la consejería de enfermería tiene como objetivo la persona, familia y comunidad, donde gracias a los conocimientos teóricos y prácticos que se imparte durante la consejería se debería obtener grandes cambios o resultados. Desde un punto de vista sociológico la consejería de enfermería opina (Quintana Zavala et al. 2021), (Snyder y Worlton 2021), explican que

parte del personal de salud implica necesariamente la interrelación directa del paciente con el personal de enfermería, por eso es considerada la consejería de enfermería en un apoyo para resolver las múltiples necesidades del paciente. Desde una perspectiva psicológica la consejería en enfermería explica (Castro-Serralde 2018) y (Vilar-Compte et al. 2021) que juega un papel importante porque se crea un vínculo fraternal, humano con el paciente con el objetivo de promover, promocionar, fortalecer, prevenir situaciones frente a la lactancia materna.

Y, por último, desde una perspectiva económica los autores (Cazares Miranda et al. 2017) y (Laksono et al. 2021), consideran que la consejería de enfermería es considerada como una herramienta lógica, racional y sistemática que en base a los consejos desde un punto de vista preventivo minimizaría los gastos innecesarios. En ese contexto, (Velásquez Rondón 2020), expresa que La práctica de amamantamiento es la evidencia frente a la respuesta de la puérpera de acuerdo con lo aprendido u observado plasmadas en su habilidad y la técnica aprendida, Velásquez.

En relación a la Higiene y cuidados antes del amamantamiento (Macías Rioja et al. 2014) y (Brown y Shenker 2021) sostienen que no supone llevar una especial higiene y que tan solo es suficiente la limpieza diaria sin utilizar jabón que contengan químicos agresivos que conducen a la predisposición de grietas, asimismo indica (Fernández Moriano 2019) que los pezones deberán mantenerse sin tanta humedad y se puede utilizar protectores que cubran el goteo y cambiarlos frecuentemente. Del mismo modo (Galindo-Sevilla et al. 2021) indica también que las pezoneras no son aconsejables en la mayoría de los casos y deben ser prescritas por un profesional experto en lactancia.

En ese sentido (Novillo-Luzuriaga, Robles-Amaya, y Calderón-Cisneros 2019), explican que gracias a las investigaciones actuales se puede concluir 10 beneficios de la lactancia materna que son: Menor riesgo de obesidad del adulto, menor presión arterial, mejor riesgo de osteoporosis, mejoría de la función pulmonar, menor riesgo de muerte súbita del lactante, menor presión

arterial de la madre, menos estrés de la madre, menos riesgo de artritis reumatoide de la madre, menor riesgo de síndrome metabólico, menor riesgo de enfermedad cardiovascular.

Sin embargo (Camacho-Camargo et al. 2020), menciona que en los actuales tiempos de pandemia, las pruebas están profundamente a favor de la lactancia materna y que no se ha detectado la transmisión de la COVID-19 a través de la lactancia o al dar leche materna. Una lactancia materna, temprana y exclusiva y el contacto piel con piel ayuda al bebé a desarrollarse y proporciona beneficios para la salud de por vida. Por lo mismo opina (Goto et al. 2020), que en la leche de las mamas con covid positivo no se ha encontrado el virus, esto quiere decir baja transmisión de la mama al recién nacido.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación:

Tipo de Investigación:

La investigación fue de tipo Básica, porque se buscó aumentar y ahondar los conocimientos y examinar sobre las variables sin propósitos prácticos. (Argüelles Pascual, Hernández Rodríguez, y H. Palacios 2021) Se utilizó conocimientos alcanzados si la consejería en Lactancia materna está relacionada con las prácticas de amamantamiento en tiempos de covid 19.

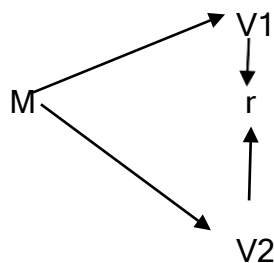
El enfoque es de tipo cuantitativo, porque estuvo dirigida principalmente a lo que se observó y lo que será fácil de medir buscando comprobar sus hipótesis aprovechándose de ensayos estadísticos para estudio de datos (Oliveira 2021)

Fue de tipo correlacional, con el objetivo de disponer el grado de relación entre las dos variables, primero se midió las variables, luego con pruebas de hipótesis correlacional y la aplicación de técnicas estadísticas, se evaluó la correlación. (Gálvez Díaz, Gonzáles Hernández, y Monsalve Menor 2020)

Diseño de investigación:

El diseño fue no experimental, transversal y correlacional; porque no se manipuló las variables, sólo se basó en la observación tal y como se dieron luego fueron analizados y descritos las variables con sus respectivos indicadores. (Gálvez Díaz et al. 2020)

Figura 1 *Gráfico de diseño de investigación*



M= muestra

V1= observación de la variable 1

V2= observación de la variable 2

r = grado de relación

3.2. Variables y operacionalización

Variable 1: Consejería de Lactancia materna

Definición conceptual: Proceso formativo que se da a través de la comunicación, llevado a cabo por personal de salud capacitado en consejería y en lactancia materna, que da información y apoyo oportuno a la madre en relación con su lactancia, de acuerdo con sus necesidades, con la finalidad de que la madre pueda tomar su propia decisión acerca del amamantamiento de su hija o hijo, Ministerio de Salud (2017).

Tabla 1 *Matriz de operacionalización de consejería de lactancia materna*

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores
Consejería de Lactancia Materna	Proceso formativo que se da a través de la comunicación, llevado a cabo por personal de salud capacitado en consejería y en lactancia materna, que da información y apoyo oportuno a la madre en relación con su lactancia, de acuerdo con sus necesidades, con la finalidad de que la madre pueda tomar su propia decisión acerca del amamantamiento de su hija o hijo, Ministerio de Salud (2017).	Esta variable se medirá de acuerdo con los indicadores de las dimensiones	Habilidades de consejería	Son habilidades de comunicación con la madre para iniciar la lactancia, escuchándola y apoyándola para lograr confianza y seguridad en sí misma.
			Aspecto emocional	Inseguridad materna o no saber identificar las reacciones del RN.
			Conocimiento básico de lactancia materna Beneficios Componentes Nutricionales y bioquímicos de lactancia materna	La lactancia materna es un hecho normal y acto aprendido, con el cual se brinda una alimentación óptima a los bebés.

Fuente: Ministerio de Salud

Variable 2: Prácticas de amamantamiento

Definición conceptual: (Velásquez Rondón 2020), expresa que La práctica de amamantamiento es la evidencia frente a la respuesta de la puérpera de acuerdo con lo aprendido u observado plasmadas en su habilidad y la técnica aprendida, Velásquez.

Tabla 2 *Matriz de operacionalización de las prácticas de amamantamiento*

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores
Prácticas de amamantamiento	La práctica de amamantamiento es la evidencia frente a la respuesta de la puérpera de acuerdo con lo aprendido u observado plasmadas en su habilidad y la técnica aprendida, Velásquez (2018).	La variable de práctica de amamantamiento se medirá de acuerdo con los indicadores de sus dimensiones.	Higiene y cuidados antes del amamantamiento Técnicas de amamantamiento	Conjunto de precauciones mínimas a ser adoptadas para disminuir o descartar riesgos durante el amamantamiento Son procedimientos prácticos los cuales se realizan para lograr un correcto amamantamiento

3.3. Población, muestra y muestreo

La unidad de análisis considerada fue una puérpera que ingresó a la sala de partos de un establecimiento de salud 2021, siendo la población conformada por 47 usuarias del servicio de salud, que fueron atendidas en el mencionado nosocomio en Lima durante el año 2021.

Considerándose como criterios de Inclusión son: Puérperas que ingresaron a sala de partos de un establecimiento de salud 2021, Puérperas que firmaron el consentimiento informado aceptando su participación en el proyecto de investigación y los criterios de exclusión son: Puérperas que no firmaron el consentimiento informado no aceptando su participación en el

proyecto de investigación, Puérperas diagnosticas con VIH y TBC y Puérperas con recién nacidos prematuros menores de 37 semanas.

Así, el estudio no aplicó muestra, pues se consideró para la investigación la totalidad de 47 puérperas que cumplieron con los criterios antes mencionados

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

La técnica empleada fue el censo, que es el procedimiento por el cual se recoge información de toda una población bajo estudio. En cuanto al instrumento de recolección utilizado, se emplearon dos cuestionarios, dadas las 2 variables recolectadas, al respecto (Carrasco 2005) indica que es un instrumento bastante práctico para estudios con gran cantidad de población porque accede a reacciones directas.

Cada cuestionario probó su idoneidad como se observa en el Anexo 6, al salir airoso del juicio de expertos como parte de demostración de su prueba de validez de contenido, para ello cada uno fue sometido al escrutinio de dos expertos que fueron profesionales del área de Neonatología, en específico 2 enfermeras jefas de los servicios de Neonatología del establecimiento en estudio, quienes confirmaron su competencia para tal cual refiere (Hernández, Fernández y Baptista 2014) lograr medir aquello que la variable de la cual proceden desea evaluar. Del mismo modo cada cuestionario estableció su confiabilidad al obtener valores del alfa de Cronbach de 0,803 y 0,771, los mismos que denotaron poseer una consistencia más que aceptable.

3.5. Procedimientos

Se solicitó permiso y autorización al establecimiento de salud para realizar la tesis de investigación; Coordinación y explicación a la población muestral del proyecto de investigación; Se realizó la entrega del consentimiento informado a las puérperas participantes del proyecto; Se aplicó los instrumentos a la población muestral a estudiar; Se realizó el procesamiento de datos obtenidos; Se realizó la tabulación de los datos obtenidos; Se realizó la elaboración de los cuadros estadísticos; Se realizó las conclusiones y recomendaciones.

3.6. Método de Análisis de Datos

Los datos que se obtuvieron fueron trasladados a un programa estadístico SPSS versión 28 luego fueron analizados y se presentó los resultados en tablas las cuales se visibilizarán los datos. Se utilizó un proceso descriptivo basado en la generación de tablas y figuras porcentuales. Asimismo, se empleó la prueba de Shapiro-Wilk para determinar la normalidad de la data analizada y el estadígrafo Rho de Spearman para la prueba de correlación de las pruebas de hipótesis planteadas.

3.7. Aspectos éticos

No maleficencia, a la población en estudio no se le causará daño físico psíquico ni moral. Beneficencia, se contribuirá a tener información sobre el problema en estudio que favorezcan la creación de herramientas para soluciones que benefician a la población en estudio. Justicia, se centrará en los objetivos del proyecto de investigación, se otorgará a la población que se

estudiará la oportunidad de participar en este proyecto. Autonomía, se le explicará a la población en estudio de manera clara y concisa el objetivo del proyecto de investigación respetando su opinión, decisión y su entorno socio cultural. Confidencialidad, toda la información obtenida será utilizada sólo para el presente tesis de investigación, no se mostrará ningún dato de la población en estudio, se entregará el formato de consentimiento informado. Los aspectos éticos de Beneficencia, autonomía y confidencialidad son fundamentales en la investigación científica. (Sánchez Vázquez 2021)

IV. RESULTADOS

4.1 Análisis Descriptivo

Tabla 3:

Consejería de lactancia materna

Nivel	Puérperas	Porcentaje
BAJO	14	30%
REGULAR	27	57%
ALTO	6	13%
TOTAL	47	100%

En la tabla 3, vía los datos de la variable: consejería de lactancia materna, de las 47 usuarias, se detalla que el 30% (14) de los encuestados percibe un nivel bajo de la consejería de lactancia materna, asimismo un 57% (27) opina que existe un nivel regular de consejería de lactancia materna y tan solo un 13% (6 s) consideran que existe un nivel alto de consejería de lactancia materna.

Tabla 4

Prácticas de amamantamiento

Nivel	Puérperas	Porcentaje
BAJO	11	23%
REGULAR	23	49%
ALTO	13	28%
TOTAL	47	100%

En la tabla 4, se indica el resultado de la frecuencia de datos agrupados de la variable: Practicas de amamantamiento, en relación con las 47 usuarias, dondese detalla que el 23% de los encuestados (11 encuestados) percibe un nivel bajo de prácticas de amamantamiento, asimismo un 49% (23 encuestados), la mayoría, opina que existe un nivel regular de consejería de prácticas de amamantamiento y tan solo un 28% (13 encuestados) consideran que existe un nivel alto de prácticas de amamantamiento.

Tabla 5

Comunicación no verbal útil Habilidades de escucha y aprendizaje

Nivel	Puérperas	Porcentaje
BAJO	23	49%
REGULAR	22	47%
ALTO	2	4%
TOTAL	47	100%

En la tabla 5 se indica que en la dimensión: Comunicación no verbal útil Habilidades de escucha y aprendizaje, en relación a los 47 usuarias, donde se detalla que el 49% de los encuestados (23 encuestados) percibe un nivel bajo, asimismo un 47% (22 encuestados), opina que existe un nivel regular de Comunicación no verbal útil Habilidades de escucha y aprendizaje y tan solo un 4% (2 encuestados) consideran que existe un nivel alto de Comunicación no verbal útil Habilidades de escucha y aprendizaje.

Tabla 6

Aspecto emocional

Nivel	Puérperas	Porcentaje
BAJO	5	11%
REGULAR	28	60%
ALTO	14	30%
TOTAL	47	100%

En la tabla 6 de los datos de la dimensión: Aspecto emocional, con relación a las 47 usuarias, donde se detalla que tan solo el 11% de los encuestados (5 encuestados) percibe un nivel bajo, asimismo un 60% (28 encuestados), una mayoría, opina que existe un nivel regular de Aspecto emocional y un 30% (14 encuestados) consideran que existe un nivel alto de Aspecto emocional

Tabla 7

Conocimiento básico de lactancia materna, beneficios, componentes, nutricionales y bioquímicos de lactancia materna

Nivel	Puérperas	Porcentaje
BAJO	14	30%
REGULAR	29	62%
ALTO	4	9%
TOTAL	47	100%

En la tabla 7 se indica el resultado de la frecuencia de datos agrupados de la dimensión: Conocimiento básico de lactancia materna, beneficios, componentes, nutricionales y bioquímicos de lactancia materna, con relación a las 47 usuarias, se detalla que el 30% de los encuestados (14 encuestados) percibe un nivel bajo, asimismo un 62% (29 encuestados), una mayoría, opina que existe un nivel regular y un 9% (4 encuestados) consideran que existe un nivel alto.

Tabla 8

Higiene y cuidados antes del amamantamiento

Nivel	Puérperas	Porcentaje
BAJO	32	68%
REGULAR	12	26%
ALTO	3	6%
TOTAL	47	100%

En la tabla 8 se indica de la dimensión: Higiene y cuidados antes del amamantamiento, con relación a los 47 encuestados, donde se detalla que la mayoría, el 68% de los encuestados (32 encuestados) percibe un nivel bajo, asimismo un 26% (12 encuestados), opina que existe un nivel regular de Higiene y cuidados antes del amamantamiento y tan solo un 6% (3

encuestados) consideran que existe un nivel alto de Higiene y cuidados antes del amamantamiento.

Tabla 9

Técnicas de amamantamiento

Nivel	Puérperas	Porcentaje
BAJO	8	17%
REGULAR	21	45%
ALTO	18	38%
TOTAL	47	100%

En la tabla 9 de la dimensión: Técnicas de amamantamiento, con relación a los 47 encuestados, donde se detalla que el 17% de los encuestados (8 encuestados) percibe un nivel bajo, asimismo un 45% (21 encuestados), opina que existe un nivel regular de Técnicas de amamantamiento y un 38% (18 encuestados) consideran que existe un nivel alto de Técnicas de amamantamiento.

En este acápite se procede a establecer la validación de la hipótesis, y referenciado que el tamaño de la muestra del presente estudio es un número menor a 50 unidades, (Muestra = 47) debe comprenderse que se usará la prueba estadística Shapiro Will en función de lo que mencionan: (Gálvez Díaz et al. 2020), cuando el estudio científico aborda una población menor a 50 se procede a establecer la normalidad con el factor Shapiro Will

Hipótesis de presentación de la normalidad de variables y dimensiones:

Ho: La distribución de la variable consejería de lactancia materna indica distribución normal

H1: La distribución de la variable consejería de lactancia materna no indica distribución normal

Ho: La distribución de la variable prácticas de amamantamiento de lactancia materna indica distribución normal

H1: La distribución de la variable prácticas de amamantamiento de lactancia materna no indica distribución normal

Ho: La distribución de la dimensión Higiene y cuidados antes del amamantamiento indica distribución normal

H1: La distribución de la dimensión Higiene y cuidados antes del amamantamiento no indica distribución normal

Ho: La distribución de la dimensión Técnicas de amamantamiento indica distribución normal

H1: La distribución de la dimensión Técnicas de amamantamiento no indica distribución normal

Tabla 10

Prueba de normalidad de las variables: Consejería de Lactancia Materna y Prácticas de amamantamiento con las dimensiones

	Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.
Consejería de Lactancia Materna	.806	47	.000
Prácticas de amamantamiento	.712	47	.000
Higiene y cuidados antes del amamantamiento	.782	47	.000
Técnicas de amamantamiento	.804	47	.000

Como se evidencia en la tabla 10 en las variables y dimensiones procesadas, se presentó el nivel de significancia menor a la significancia asumido, es decir ($0.000 < 0.05$), visto ello se rechazó la hipótesis nula (H_0) y se aceptó la hipótesis alterna (H_1), esto indica también que el presente estudio no dispone de una distribución normal ya que los datos registrados en la muestra no se distribuyen de forma normal, por lo tanto para contrastar las hipótesis de esta investigación se empleó la técnica estadística no paramétrica Rho de Spearman

Prueba de hipótesis general:

Hipótesis Nula (H_0): No existe relación directa entre la consejería de lactancia materna y las prácticas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021

Hipótesis de investigación (H_1): Existe relación directa entre la consejería de lactancia materna y las prácticas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021

Contrastación de Hipótesis

Se realizó mediante el estadígrafo de Rho Spearman con el objetivo de establecer relación y probar las hipótesis

Tabla 11

Prueba de correlación consejería de lactancia materna y prácticas de amamantamiento

Coeficiente de correlación Spearman	0,802**
Sig. (bilateral)	0
N	47

** . La correlación es directa en el nivel 0,01 (2 colas).

Los resultados de la Tabla 11, revelan que existe una probabilidad de cero de que se cumpla la aseveración expuesta en la H_0 , valor por demás menor al alfa predeterminado del 5%, motivo por el cual se afirma la existencia de relación directa entre la consejería de lactancia materna y las prácticas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021. Asimismo, al hallar un valor de 0,802, se define que la misma es positiva e intensa.

Prueba de hipótesis específica 1:

H_0 : No existe relación entre la consejería de lactancia materna y la Higiene y cuidados antes del amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021

H_1 : Existe relación entre la consejería de lactancia materna y la Higiene y cuidados antes del amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021

Tabla 12

Prueba de correlación consejería de lactancia materna e Higiene y cuidados antes del amamantamiento

Coeficiente de correlación Spearman	0,782**
Sig. (bilateral)	0
N	47

** . La correlación es directa en el nivel 0,01 (2 colas).

La tabla 12, indica que Existe relación entre la consejería de lactancia materna y la Higiene y cuidados antes del amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021,

evidenciándose una correlación positiva muy fuerte, ya que en la correlación Rho de Spearman, (0.782), se observa el valor de la significancia equivalente a: $0.001 < 0.05$. en ese sentido se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna.

Los resultados de la Tabla 11, revelan que existe una probabilidad de cero de que se cumpla la aseveración expuesta en la H_0 , valor por demás menor al alfa predeterminado del 5%, motivo por el cual se afirma la existencia de relación directa entre la consejería de lactancia materna y las prácticas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021. Asimismo, al hallar un valor de 0,802, se define que la misma es positiva e intensa

La evidencia hallada en la tabla 12 permitió establecer una proporción de acierto para la hipótesis nula de inexistencia de relación entre las variables igual a cero, dato menor al 5% de significancia establecida para la prueba, por ende, se puede afirmar la existencia de relación entre la lactancia materna y la higiene y cuidados antes del amamantamiento; y al hallar un valor de Rho de Spearman de 0, se puede señalar la existencia de una relación directa e intensa entre ambas.

Prueba de hipótesis específica 2:

H_0 : No existe relación directa entre la consejería de lactancia materna y las Técnicas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021

H_1 : Existe relación directa entre la consejería de lactancia materna y las Técnicas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021

Tabla 13

Prueba de correlación consejería de lactancia materna y Técnicas de amamantamiento

Coeficiente de correlación Spearman	0,723**
Sig. (bilateral)	0
N	47

** . La correlación es directa en el nivel 0,01 (2 colas).

La tabla 13, muestra la presencia de relación entre la consejería de lactancia materna y las Técnicas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021, conclusión a la que se llega al hallar una probabilidad de cero de que se cumpliera su contraparte expresada en la Ho. Además, al obtener un Rho de Spearman de 0.723 se aseveró que la correlación era directa y de magnitud intensa.

V. DISCUSIÓN

Con relación a la hipótesis general: Existe relación directa entre la consejería de lactancia materna y las prácticas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021, se indica que la correlación Rho de Spearman en un factor (0.802) que existe entre la variable consejería de lactancia materna y la variable práctica de amamantamiento, donde se observa el valor de la significancia equivalente a: $0.001 < 0.05$. en ese sentido se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna: Existe relación directa entre la consejería de lactancia materna y las prácticas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021, evidenciándose una correlación positiva muy fuerte.

El hallazgo mencionado se contrasta similarmente con lo precisado por Avendaño y Medrano (2017), en el estudio denominado conocimiento y práctica sobre lactancia materna de las adolescentes primarias en un hospital nacional de la ciudad de Lima. Cuyo objetivo fue establecer el conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna que tienen las madres adolescentes primarias, donde los autores concluyen que las madres adolescentes atendidas tienen un conocimiento malo con tendencia a regular relacionado a la lactancia materna.

Asimismo, muestra que el 48.2%, es decir 16 madres tienen un conocimiento malo sobre la lactancia materna, luego también de haber aplicado la evaluación sobre la práctica y técnicas de lactancia materna se obtuvo que el 97% realizan prácticas inadecuadas y que luego de haber tenido cierta experiencia y capacitación en la dinámica de la lactancia muestran una práctica adecuada.

Esto quiere decir que la mayoría de las madres no tienen un conocimiento óptimo sobre la lactancia materna sin embargo la propia experiencia y la capacitación que reciben por parte del personal sanitario incrementa la capacidad y técnica de amamantamiento. Lo que se basa en lo precisado por (Tueros Quinto 2016), quien explica que en esta etapa importante de la vida de un ser humano el amamantamiento se convierte en una práctica fundamental y la madre necesita orientación motivación y apoyo para organizar y planificar con toda seguridad esta actividad y así garantizar la lactancia materna exclusiva por lo menos hasta los 2 años de edad del Infante, ya que se observa la inexperiencia que puede tener la madre. Sin embargo, el acompañamiento del personal sanitario es fundamental para que puedan tener las técnicas y destrezas necesarias y efectuar esa labor. por eso la responsabilidad recae necesariamente en la enfermera que acompaña esta labor.

Con relación a la hipótesis específica uno: Existe relación directa entre la consejería de lactancia materna y las Técnicas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021, se halló que según la correlación Rho de Spearman, (0.723), que existe entre la variable Consejería de lactancia materna y la dimensión: Técnicas de amamantamiento, se observa el valor de la significancia equivalente a: $0.001 < 0.05$. en ese sentido se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna: Existe relación directa entre la consejería de lactancia materna y las Técnicas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021 evidenciándose una correlación positiva considerable.

Lo que es similar a lo encontrado por Evaristo y Llojlla (2018), con el objetivo determinar el nivel de conocimiento con relación a las prácticas y técnicas sobre la lactancia materna en madres pacientes del consultorio del centro de salud Materno Infantil Santa Anita 2018. En los resultados se

evidenció que el 64% presenta conocimiento de nivel regular el 21% observa a nivel de conocimientos bajo y tan sólo el 14 13% presenta un nivel de conocimiento alto.

Asimismo, en relación con al nivel de práctica y técnica sobre lactancia materna el 61% presenta una práctica regular el 23% realizan prácticas buenas y sólo el 15% tiene prácticas de nivel bajo, el autor concluye entonces que el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en las madres tiene un nivel medio y con relación a las prácticas y técnicas de lactancia materna un nivel regular. Por lo que el autor infiere que existe una marcada relación entre las técnicas de amamantamiento y el nivel de conocimiento de dicha práctica. lo que se basa en lo desarrollado por (Minchala et al. 2021), quien sostiene que promover la lactancia materna es un trabajo a largo plazo donde las madres deben conocer las beneficios y desventajas de la lactancia materna para esto la consejería y orientación juega un papel muy importante para poder lograr la fusión de la teoría con la práctica y lograr una lactancia exitosa. Es decir, la técnica adecuada es la que se aprenderá con la experiencia sin embargo el nivel de conocimiento debe darse desde antes de aplicar dicho procedimiento.

Con relación a la hipótesis específica dos: Existe relación entre la consejería de lactancia materna y la Higiene y cuidados antes del amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021. Se indica que según la correlación Rho de Spearman, (0.723), que existe entre la variable Consejería de lactancia materna y la dimensión: Técnicas de amamantamiento, donde se observa el valor de la significancia equivalente a: $0.001 < 0.05$. en ese sentido se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna: Existe relación directa entre la consejería de lactancia materna y las Técnicas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021 evidenciándose una correlación positiva considerable.

Los hallazgos son similares a lo precisado por Martínez (2018), en el estudio sobre los conocimientos actitudes y prácticas de la lactancia materna en mujeres de la sala de puerperio normal del bloque Materno Infantil del Hospital Universitario Tegucigalpa Honduras, ya que los resultados obtenidos explican que el 67% de mujeres proceden de la zona rural con primaria completa, el 35% tienen 3 hijos por lo menos, con edades que oscilan entre los 19 y 25 años. el autor concluye que la mayoría de mujeres son jóvenes menores a 25 años, y que la mayoría de mujeres encuestadas tuvieron conocimientos de los beneficios de la lactancia materna el tiempo de lactancia así como de técnicas de amamantamiento, en relación a las actitudes las mujeres presentaron una actitud bastante favorable respecto a las técnicas de extracción de leche así como de amamantamiento y por último se refiere que las mujeres tienen buenas prácticas en cuanto a las técnicas y posiciones para brindar el alimento a los niños.

Lo cual se basa en lo detallado por (Macías Rioja et al. 2014), quien sostiene que no supone llevar una especial higiene y que tan solo es suficiente la limpieza diaria sin utilizar jabón que contengan químicos agresivos que conducen a la predisposición de grietas, Asimismo los pezones deberán mantenerse sin tanta humedad y se puede utilizar protectores que cubran el goteo y cambiarlos frecuentemente. más durante los primeros días de la estancia cuando las mamás se encuentran más sensibles y cuando todavía no tienen la experiencia de lactar se puede aplicar algunas gotas de aceite de oliva Asimismo indica también que las pezoneras no son aconsejables en la mayoría de los casos y deben ser prescritas por un profesional experto en lactancia

VI. CONCLUSIONES

1. Se pudo establecer la existencia de relación positiva intensa entre la Consejería de lactancia materna y las prácticas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021. Al observarse una significancia equivalente a $0.001 < 0.05$. y un Rho de Spearman de 0.802.
2. Se probó la coexistencia de correlación directa intensa entre la consejería de lactancia materna la Higiene y los cuidados antes del amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021, al hallar significancia equivalente a $0.001 < 0.05$ y un Rho de Spearman de 0.782.
3. Se estableció la presencia de relación directa intensa entre la consejería de lactancia materna y las Técnicas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021, al hallar significancia equivalente a $0.001 < 0.05$ y un y un Rho de Spearman de 0.723.

VII. RECOMENDACIONES

1. Se recomienda al Gerente de Planificación estratégica del hospital establecer un programa que contenga estrategias informativas sobre la lactancia materna exclusiva en las atenciones de control prenatal que suscite un impacto en la actitud hacia la lactancia materna, fortaleciendo de esta manera un acompañamiento continuo para capacitar a las madres y a sus parejas si fuera el caso en la información sobre prácticas de amamantamiento óptimas el tiempo de pandemia lo que podría generar una actitud positiva que incluso disminuya la morbilidad y mortalidad perinatal
2. Se recomienda, a la jefa del Servicio de Neonatología, crear un comité de Lactancia materna y que luego organice un programa de socialización a las pacientes puérperas sobre las técnicas de amamantamiento adecuadas y que se establezca una dinámica planificada sobre la lactancia materna exclusiva, Es decir instaurar un programa de promoción de las técnicas de amamantamiento brindado a la sociedad periódicamente.
3. Por último, se recomienda al personal de enfermería Implementar estrategias con charlas educativas virtuales sobre la higiene y cuidados antes del amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID-19, el cual podría construirse a través de filmaciones simples de las charlas que realiza el personal de neonatología en las mismas instalaciones, el cual podría difundirse a través de redes sociales de la misma institución.

REFERENCIAS

- Adie, Bailey Ashton. 2017. "Franchising our heritage: The UNESCO World Heritage brand". *Tourism Management Perspectives* 24. doi: 10.1016/j.tmp.2017.07.002.
- Amezcuca-Núñez, Juan Bernardo, Alicia De la Peña-de León, y Juana María Saucedo Soto. 2020. "EL DESVANECIMIENTO DEL HUMANISMO EN LAS ORGANIZACIONES". *FACE: Revista de la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales* 19(2). doi: 10.24054/01204211.v2.n2.2019.3690.
- Arana Cañedo-Argüelles, Celina, Mercedes Fernández Rodríguez, Carmen García Rebollar, Blanca Juanes de Toledo, Victoria Martínez Rubio, Ana Monzón Bueno, Ana María Lorente García-Mauriño, y María Luisa Padilla Esteban. 2019. "Alimentación del lactante y del niño de corta edad. Guías conjuntas de Patología Digestiva Pediátrica Atención Primaria-Especializada." *Grupo de Gastroenterología Pediatría*.
- Argüelles Pascual, Virginia, Aileen A. Hernández Rodríguez, y Raúl H. Palacios. 2021. "Métodos empíricos de la investigación". *Ciencia Huasteca Boletín Científico de la Escuela Superior de Huejutla* 9(17). doi: 10.29057/esh.v9i17.6701.
- Avendaño M. (2017). Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva que tienen las madres primíparas en un Hospital Nacional - 2017. [Tesis de pregrado de Enfermería] Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2017.
- Aviles, Diego Armando Rodríguez, Mirella Katuiska Barrera Rivera, Lady del Pilar Tibanquiza Arreaga, y Antonella Fanny Montenegro Villavicencio. 2020. "Beneficios inmunológicos de la leche materna". *RECIAMUC* 4(1).
- Azad, Meghan B., Nathan C. Nickel, Lars Bode, Meredith Brockway, Amy

- Brown, Christina Chambers, Camie Goldhammer, Katie Hinde, Michelle McGuire, Daniel Munblit, Aloka L. Patel, Rafael Pérez-Escamilla, Kathleen M. Rasmussen, Natalie Shenker, Bridget E. Young, y Luisa Zuccolo. 2021. "Breastfeeding and the origins of health: Interdisciplinary perspectives and priorities". *Maternal and Child Nutrition* 17(2). doi: 10.1111/mcn.13109.
- Baca-Gamarra, Ana Miluzka. 2021. "Políticas y marco jurídico de fomento a la lactancia materna exclusiva en el Perú". *REVISTA CUHSO* 31(1). doi: 10.7770/cuhso.v31i1.2049.
- Baydar A, (2016). Nivel de conocimiento, actitud y experiencias de los profesionales de la salud respecto de la lactancia y la leche materna en una ciudad de Turquía: Estudio transversal. *Arch Argent Pediatría*. Diciembre de 2016; 114(6):514-20. Disponible en: https://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/primero/2016/AO_Baydar_antipo_14-10-16.pdf
- Brown, Amy, y Natalie Shenker. 2021. "Experiences of breastfeeding during COVID-19: Lessons for future practical and emotional support". *Maternal and Child Nutrition* 17(1). doi: 10.1111/mcn.13088.
- Camacho-Camargo, Nolis, Magdalena Correa-Vega, y Sofía Alvarado-Camacho. 2020. "COVID-19 y lactancia materna". *GICOS* 5(2).
- Castro-Serralde, Edith. 2018. "Consejería personalizada de enfermería para la mejora del cumplimiento terapéutico, calidad de vida y cifras tensionales en el paciente hipertenso". *Rev. enferm. Inst. Mex. Seguro Soc*.
- Cazares Miranda, Verenice, Laura Solís Flores, María Guadalupe Granados Rangel, Flora Méndez Hernández, y Juan Carlos López Alvarenga. 2017. "Beneficios de la consejería personalizada de enfermería en pacientes neurológicos". *Revista Científica de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica* 46. doi: 10.1016/j.sedene.2017.07.002.
- Chrzan-Dętkoś, Magdalena, Tamara Walczak-Kozłowska, Agnieszka Pietkiewicz, y Joanna Żołnowska. 2021. "Improvement of the breastfeeding self-efficacy and postpartum mental health after lactation consultations –

Observational study”. *Midwifery* 94. doi: 10.1016/j.midw.2020.102905.

Davanzo, Riccardo, Massimo Agosti, Irene Cetin, Antonio Chiantera, Giovanni Corsello, Luca A. Ramenghi, Annamaria Staiano, Marcello Tavio, Alberto Villani, Elsa Viora, y Fabio Mosca. 2021. “Breastfeeding and COVID-19 vaccination: position statement of the Italian scientific societies”. *Italian Journal of Pediatrics* 47(1).

Evaristo, J. & Llojlla, Y. (2018). Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en madres que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro de Salud Materno Infantil, Santa Anita. 2018. [Tesis de Pregrado de Enfermería] Lima: Universidad María Auxiliadora.

Fernández Moriano, Carlos. 2019. “Salud Sexual”. *Panorama actual del medicamento* 43(420).

Galindo-Sevilla, Norma Del C., Nilson A. Contreras-Carretero, Araceli Rojas-Bernabé, y Javier Mancilla-Ramírez. 2021. “Breastfeeding and covid-19”. *Gaceta Medica de Mexico* 157(2). doi: 10.24875/GMM.20000665.

Gálvez Díaz, Norma del Carmen, Yuliana Gonzáles Hernández, y Miriam Monsalve Menor. 2020. “Actitud hacia la investigación científica al final de la carrera de Enfermería en Perú”. *Gaceta Medica Boliviana* 42(1). doi: 10.47993/gmb.v42i1.51.

Gallado, Jhoenny García, Clairet Lujano ,José Verónica Pifano , Alejos Mireya (2017).Enfermería en las prácticas de lactancia materna exclusiva y de las técnicas de amamantamiento.Revista Salud , arte y cuidado 10(1

Gebremariam, Kidane Tadesse, Oksana Zelenko, Afework Mulugeta, y Danielle Gallegos. 2021. “A cross-sectional comparison of breastfeeding knowledge, attitudes, and perceived partners’ support among expectant couples in Mekelle, Ethiopia”. *International Breastfeeding Journal* 16(1). doi: 10.1186/s13006-020-00355-z.

Gómez, Lidia, Sergio Verd, Gloria de-la-Banda, Esther Cardo, Mateu Servera, Ana Filgueira, Jaume Ponce-Taylor, y Margarita Mulet. 2021. “Perinatal psychological interventions to promote breastfeeding: a narrative review”.

International Breastfeeding Journal 16(1).

Gonçalves-Ferri, Walusa Assad, Fábila Martins Pereira-Cellini, Kelly Coca, Davi Casale Aragon, Paulo Nader, João Cesar Lyra, Maryneia Silva do Vale, Sérgio Marba, Katiaci Araujo, Laura Afonso Dias, Daniela Marques de Lima Mota Ferreira, Gislayne Nieto, Lêni Marcia Anchieta, Rita de Cássia Silveira, Marta David Rocha de Moura, Valdenise Martins L. Tuma Calil, Viviane Christina Cortez Moraes, João Henrique Carvalho Leme de Almeida, Maurício Magalhães, Thaise Cristina Branchee Sonini, Juliane Barleta Javorsky, Érica Lobato Acaui Ribeiro, Rodrigo Ferreira, Louise Dantas Cavalcante de Almeida, Rosângela Garbers, Gabriella Maset da Silva Faria, Anelise Roosch, Ana Ruth Antunes de Mesquita, y Rebecca Meirelles de Oliveira Pinto. 2021. "The impact of coronavirus outbreak on breastfeeding guidelines among Brazilian hospitals and maternity services: a cross-sectional study". *International Breastfeeding Journal* 16(1). doi: 10.1186/s13006-021-00377-1.

Goto, Tatenobu, Takeshi Inoue, Chinami Kamiya, Hiroyuki Kawabe, Machiko Higuchi, Megumi Suyama, Tomoki Goto, Wakato Koide, Kanemasa Maki, Katsumi Ushijima, Kyoko Ban, y Yasumasa Yamada. 2020. "Neonatal pain response to automatic lancet versus needle heel-prick blood sampling: A prospective randomized controlled clinical trial". *Pediatrics International* 62(3). doi: 10.1111/ped.14142.

Ibarra-piza, Silvana, Sandra Segredo-santamaría, y Luis Gibran Juárez-hernández. 2018. "Estudio de validez de contenido y confiabilidad de un instrumento para evaluar la metodología socioformativa en el diseño de cursos". *Espacios* 39(53).

Laksono, Agung Dwi, Ratna Dwi Wulandari, Mursyidul Ibad, y Ina Kusriani. 2021. "The effects of mother's education on achieving exclusive breastfeeding in Indonesia". *BMC Public Health* 21(1). doi: 10.1186/s12889-020-10018-7.

Lopez, A. y Barriga, D. 2016. "La leche. Composición y características". *Consejería de Agricultura, Pesca y Desarrollo Rural, Instituto de Investigación y Formación Agraria y Pesquera*.

- Macías Rioja, Víctor, Carlos Arturo Ramírez Rodríguez, Erika Matilde Martínez Carballo, Juan Miguel Ochoa López, Elizabeth Hoyos Loya, y Paulina Blanco Cervantes. 2014. "Intervención Educativa sobre Lactancia Materna en el Servicio de Neonatología del Hospital Infantil del Estado de Sonora". *Bol Clin Hosp Infant Edo Son* 31(2).
- Mariño Elizondo, Mariana. 2021. "Nutrición materna durante el amamantamiento". *Gaceta Médica de Caracas* 129(s3). doi: 10.47307/gmc.2021.129.s3.11.
- Martínez R. (2018). Conocimientos, actitudes y prácticas de lactancia materna en las mujeres que ingresan a la sala de puerperio normal del Bloque Materno Infantil, Hospital Escuela Universitario, Tegucigalpa, Honduras, Agosto - Diciembre 2017 [Tesis de Maestría] Honduras; Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua.
- Méndez López, Matías. 2014. "Carl Rogers y Martin Buber: las actitudes del terapeuta centrado en la persona y la relación yo-tú en psicoterapia". *APUNTES DE PSICOLOGÍA* 32(2).
- Melendrez M. (2019). Factores sociales relacionados con el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Puesto de Salud La Villa. [Tesis de pregrado de Enfermería] Huacho: Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.
- Meza-Salcedo, Rocío, y Alan Pérez-Valverde. 2021. "Beneficios de la lactancia materna". *Odontología Sanmarquina* 24(3). doi: 10.15381/os.v24i3.20728.
- Minchala, Rosa, Andrés Ramírez, Mercy Caizaguano, María Estrella, Luis Altamirano, Gloria Pogyo, Marina Andrade, Mercedes Sarmiento, Fanny González, Nancy Abad, Nancy Cordero, y Ignacia Romero. 2021. "La lactancia materna como alternativa para la prevención de enfermedades materno-infantiles:Revisión sistemática". *AVTF Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica* 39(8).
- Ministerio de Salud del Perú. 2020. "Resolución Ministerial N° 183-2020-MINSA". *Minsa*.

- Novillo-Luzuriaga, Nibia, Junes Robles-Amaya, y Juan Calderón-Cisneros. 2019. "Beneficios de la lactancia materna y factores asociados a la interrupción de esta práctica". *Enfermería Investiga Investigación Vinculación Docencia y Gestión* 4(5). doi: 10.29033/enfi.v4i5.729.
- Oliveira, Paulo Eduardo de. 2021. *LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA*.
- OMS. 2017. "OMS | 10 datos sobre la lactancia materna". *Organizacion mundial de la Salud*.
- Organizacion Mundial de la Salud. 2018. "La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo". *Human Reproduction Programme*.
- Organización Panamericana de la Salud. 2019. "OPS/OMS CLAP - Lactancia materna desde la primera hora de vida". *Centro Latinoamericano de Perinatología, Salud de la Mujer y Reproductiva*.
- Pinzón Villate, Gloria Yaneth, Martha Lucía Alzate Posada, y Gilma Aurora Olaya Vega. 2016. "La consejería en lactancia materna exclusiva: de la teoría a la práctica". *Revista de la Facultad de Medicina* 64(2). doi: 10.15446/revfacmed.v64n2.51672.
- Quintana Zavala, Maria Olga, Dione Ruiz Barragan, Carolina Soto Coronado, Maria Valle Figueroa, y Julio Garcia Puga. 2021. "Estrategias y limitaciones de aplicación de consejería de salud en enfermería: revisión integradora de literatura". *Horizonte Sanitario* 21(1). doi: 10.19136/hs.a21n1.3916.
- Rejas, N., y B. Milian. 2015. "Dirigido al personal de salud para orientar a los miembros de la comunidad educativa". *Gobierno Autónomo de Peru* Primera ed.
- Ruth Ysabel Tavera Lits, María Verónica Aveiga Hidalgo, y Ana Morabia Gómez Vargas. 2019. "Papel de la enfermera como doula en la labor de parto humanizado." *Dilemas contemporáneos: Educación, Política y Valores*. doi: 10.46377/dilemas.v31i1.1019.
- Sáenz Ramírez, Ricardo Alexis, Ángel Oswaldo Vargas España, y Rosa

- Elizabeth Calderón Molina. 2018. "La consejería de enfermería un sistema de apoyo invaluable en los pacientes oncológicos". *Revista Universidad y Sociedad* 10(1).
- Sánchez Vázquez, María José. 2021. *Ética, responsabilidad científica e investigación psicológica*.
- Santiago-Cruz, Rosa María, Elina Alvarado-de Luzuriaga, Marianne Gisselle Monroy-Azuara, Graciela Sideny Arciga-Vázquez, Elba Nelly Cano-Vázquez, Ulises Cruz-Apanco, Imelda Palma-Jiménez, y Socorro Méndez-Martínez. 2019. "[Breastfeeding and infant feeding in the first level of attention]." *Revista medica del Instituto Mexicano del Seguro Social* 57(6).
- Severino-Lendechy, Víctor H., Felipe Montiel-Palacios, Hiram Gmez-de-Lucio, Jorge A. Peralta-Torres, y José C. Segura-Correa. 2021. "Efecto del amamantamiento restringido y complementación alimenticia sobre el peso y cortisol en becerros Simbrah". *Revista MVZ Cordoba* 26(1). doi: 10.21897/rmvz.1958.
- Shi, Huifeng, Yumei Yang, Xiaohan Yin, Jia Li, Jin Fang, y Xiaoli Wang. 2021. "Determinants of exclusive breastfeeding for the first six months in China: a cross-sectional study". *International Breastfeeding Journal* 16(1). doi: 10.1186/s13006-021-00388-y.
- Snyder, Kailey, y Gwen Worlton. 2021. "Social Support during COVID-19: Perspectives of Breastfeeding Mothers". *Breastfeeding Medicine* 16(1).
- Torres, Arturo. 2019. "La Teoría de la Personalidad que propuso Carl Rogers". *Psicología y Mente*.
- Trelles Ponce, María Luisa, Marcela Inés Vega Valencia, y Giovanna Jacqueline Vejarano Campos. 2019. "Educación en Salud: Consejería de Enfermería incrementa el conocimiento sobre autocuidado en Colposcopia". *Revista Ciencia y Arte de Enfermería* 4(1). doi: 10.24314/rcae.2019.v4n1.08.
- Tueros Quinto, Karina. 2016. "Habilidades de la enfermera consejera en lactancia y la alimentación del neonato del hospital Cayetano Heredia

2016". *Universidad César Vallejo*.

UNICEF. 2017. "MANUAL LACTANCIA MATERNA UNICEF". *LACTANCIA MATERNA* 91.

Valado-Álvarez, Sara, y Gladys Elena Orozco-Mujica. 2018. "Amamantamiento. Aspectos psicosociales". *Revista Mexicana de Pediatría* 85(6).

Vassilopoulou, Emilia, Gavriela Feketea, Lemonica Koumbi, Christina Mesari, Elena Camelia Berghea, y George N. Konstantinou. 2021. "Breastfeeding and COVID-19: From Nutrition to Immunity". *Frontiers in Immunology* 12.

Vázquez N. (2016). Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna y factores asociados en mujeres en período de lactancia en el área urbana de Cuenca, 2014[Tesis de Posgrado] Cuenca: Universidad de Cuenca - Ecuador

Velásquez Rondón, Sonia. 2020. "TRASCENDENCIA DE LA ENSEÑANZA DEL CUIDADO ENFERMERO Y SU REPERCUSION SOCIAL REGION SUR PERÚ 2012 – 2013". *Revista Enfermería la Vanguardia* 4(1). doi: 10.35563/revan.v4i1.233.

Vilar-Compte, Mireya, Sonia Hernández-Cordero, Mónica Ancira-Moreno, Soraya Burrola-Méndez, Isabel Ferre-Eguiluz, Isabel Omaña, y Cecilia Pérez Navarro. 2021. "Breastfeeding at the workplace: a systematic review of interventions to improve workplace environments to facilitate breastfeeding among working women". *International Journal for Equity in Health* 20(1).

Vizquerra-Guevara, Pablo, Juan Carlos Ezequiel Roque Quezada, Israel Armando Guerra Cuyutupac, y Claudia Veralucia Saldaña Díaz. 2021. "Factores asociados al nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres primíparas atendidas por teleconsulta – Instituto Nacional Materno Perinatal en el año 2020". *Revista Peruana de Investigación Materno Perinatal* 10(1). doi: 10.33421/inmp.2021222.

ANEXOS

Anexo 1

Matriz de consistencia

Consejería de lactancia materna relacionado con las prácticas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 - Lima 2021

Autora: Arce Santos kethy

Problema General	Objetivo General	Hipótesis general	Variables	Dimensiones	Metodología
<p>Problema general:</p> <p>¿Qué relación existe entre la consejería de lactancia materna con las prácticas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de covid 19 Lima 2021?</p>	<p>Objetivo General</p> <p>Determinar la existencia de relación entre Consejería de lactancia materna con las prácticas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021</p> <p>objetivos específicos:</p> <p>Determinar si existe relación entre la consejería de lactancia materna y las Técnicas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021,</p> <p>Determinar si existe relación entre la consejería de lactancia materna y la Higiene y cuidados antes del amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021</p>	<p>hipótesis general: Existe relación directa entre la consejería de lactancia materna y las prácticas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021</p> <p>objetivos específicos, Existe relación directa entre la consejería de lactancia materna y las Técnicas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021,</p> <p>Existe relación entre la consejería de lactancia materna y la Higiene y cuidados antes del amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 del servicio de neonatología - Lima 2021</p>	<p>Consejería de lactancia materna</p> <p>Prácticas de amamantamiento</p>	<p>Comunicación no verbal útil Habilidades de escucha y aprendizaje</p> <p>Aspecto Emocional</p> <p>Conocimiento básico de lactancia materna</p> <p>Higiene y cuidados antes del amamantamiento</p> <p>Técnica de amamantamiento</p>	<p>Tipo: Básica</p> <p>Enfoque: cuantitativo, de nivel aplicativo</p> <p>Diseño: no experimental transeccional, descriptivo correlacional</p> <p>POBLACIÓN: Estará conformada por 47 puérperas que serán atendidas en un establecimiento de salud en Lima 2021</p> <p>Técnicas e instrumentos</p> <p>Variable 1: Consejería de lactancia materna</p> <p>Técnicas: Censo</p> <p>Instrumentos: cuestionario</p> <p>Variable 2: Prácticas de amamantamiento</p> <p>Técnica: Censo</p> <p>Instrumentos: Cuestionario</p> <p>Métodos de contraste de Hipótesis:</p> <p>Para probar la confiabilidad se usa la prueba de shapiro y para probar la correlación se usó el estadígrafo Rhode Spearman</p>

Anexo 2

Matriz de Operalización: Consejería de lactancia materna

Consejería de lactancia materna relacionado con las prácticas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 - Lima 2021

Autora: Arce Santos kethy

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de Medición
Consejería de Lactancia Materna	Proceso formativo que se da a través de la comunicación, llevado a cabo por personal de salud capacitado en consejería y en lactancia materna, que da información y apoyo oportuno a la madre en relación con su lactancia, de acuerdo con sus necesidades, con la finalidad de que la madre pueda tomar su propia decisión acerca del amamantamiento de su hija o hijo (Ministerio de Salud 2020)	Son habilidades de comunicación con la madre para iniciar la lactancia, escuchándola y apoyándola para lograr confianza y seguridad en sí misma.	Habilidades de consejería	Habilidades de Escuchar y Aprender	1,2,3,4,5,	Ordinal Adecuado= 19 - 25 Regular= 11 - 18 Inadecuado= 1 - 10
		Es la elaboración de información para percibir y demostrar emociones.	Aspecto emocional	Fortalecimiento del aspecto emocional	6,7,8,9,10	
		La lactancia materna es un hecho normal y acto aprendido, con el cual se brinda una alimentación óptima a los bebés.	Conocimiento básico de lactancia materna	Beneficios nutricionales y bioquímicos de lactancia materna	11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22,23,24,25	

Elaboración propia

Anexo 3

Matriz de Operalización: Prácticas de amamantamiento

Consejería de lactancia materna relacionado con las prácticas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 - Lima 2021

Autora: Arce Santos kethy

VARIABLE	Definición conceptual	Definición operacional	DIMENSIONES	Indicadores	Ítems	Escala de medición			
Prácticas de amamantamiento	La práctica de amamantamiento es la evidencia frente a la respuesta de la puérpera de acuerdo con lo aprendido u observado plasmadas en su habilidad y la técnica aprendida (Velásquez 2018)	Conjunto de precauciones mínimas a ser adoptadas para disminuir o descartar riesgos durante el amamantamiento	de Higiene y cuidados antes del amamantamiento	Lavado de manos e higiene personal de la madre	1,2,3,4,5,6	Ordinal			
							Técnicas de amamantamiento	Cuidados de las mamas de las madres	Adecuado= 19 - 25
								Posición	Regular= 11 - 18
								Agarre	Inadecuado= 1 - 10
Duración y Frecuencia	7,8,9,10,11	12,13,14,15,16,17,18,19	20,21,22,23,24,25						

Elaboración propia

ANEXO 4

INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

CUESTIONARIO DE CONSEJERÍA DE LACTANCIA MATERNA

Estimado(a)

Mediante el presente cuestionario se está realizando un estudio a fin de determinar si la consejería en lactancia materna está relacionada con las prácticas de amamantamiento en tiempos de covid 19

Dimensiones	ítem s	1	2	3	4	5	
Comunicación no verbal útil Habilidades de escucha y aprendizaje	1	¿La enfermera se identifica con usted mencionándole su nombre y su ocupación?					
	2	La enfermera es amable y respetuosa con usted, de manera que le hace sentir cómoda.					
	3	La enfermera en el momento de la consejería utiliza un lenguaje claro y preciso					
	4	La enfermera cuando dialoga con usted muestra interés y actitud de escucha					
	5	Cuando usted expresa alguna preocupación, duda e interrogante; la enfermera le ayuda a resolverlos.					
Aspecto emocional	6	La enfermera le ayuda a mejorar su autoestima y su capacidad materna					
	7	La enfermera resuelve sus dudas respecto a la lactancia materna					
	8	La enfermera le ofrece información sobre la importancia de dar de lactar con amor, para ayudar a que su bebé que lllore menos y sea más seguro emocionalmente					
	9	El acompañamiento de la enfermera le facilita como iniciar la lactancia materna con más seguridad.					
	10	Reconoce usted que la lactancia materna es un evento que une nutrición, abrazo, contacto físico y amoroso en un solo acto					
Conocimiento básico de lactancia materna, beneficios, componentes, nutricionales y bioquímicos de lactancia materna	11	¿Sabía usted que el calostro es considerado primer alimento de oro, es la primera vacuna para cualquier agente infeccioso y contiene inmunoglobulinas y células de defensa para su bebé?					
	12	Sabía usted que después del nacimiento es importante hacer el contacto piel a piel con su bebé					
	13	¿Sabía usted que inmediatamente después del nacimiento es importante iniciar la lactancia materna?					
	14	¿Sabía usted que debe permanecer junto a su bebé de día y de noche para favorecer el vínculo materno y establecer eficazmente la lactancia materna?					
	15	¿Sabía usted que hay estudios que sustentan que gracias a la lactancia materna los recién nacidos tienen un bajo riesgo de contraer la infección del covid 19?					
	16	¿Sabía usted que los beneficios de la lactancia materna superan considerablemente los riesgos de enfermedad asociados con la covid 19?					
	17	¿Sabía usted que según investigaciones se ha demostrado que el covid 19 no se transmite por la lactancia materna?					
	18	¿Sabía usted que usted puede seguir dando de lactar a su bebé aún si le diagnostican covid 19, teniendo en cuenta las medidas de bioseguridad?					
	19	¿Sabía usted que la succión frecuente asegura la producción de leche?					
	20	¿Sabía usted que la leche materna es mejor alimento para su bebé que la leche de vaca?					
	21	¿Sabía usted que si da de lactar tendrá menos posibilidad de padecer cáncer de mama que la madre que no amamanta?					
	22	¿Sabía usted que usted al dar de amamantar no tiene que ver con el aumento de peso o su aspecto estético?					
	23	¿Sabía usted que el dar de amamantar favorece a que su útero retorne a su tamaño normal y evita hemorragias post parto?					
	24	¿Sabía usted que la lactancia materna mejora el futuro rendimiento escolar de su bebé?					
	25	¿Sabía usted que la extracción de leche es una buena práctica en situaciones en las que la madre vea deteriorada su salud?					

CUESTIONARIO DE CONSEJERÍA DE PRÁCTICAS DE AMAMANTAMIENTO

Dimensiones		ítem s	1	2	3	4	5
Higiene y cuidados antes del amamantamiento	1	¿Se lava las manos antes y después de iniciar el amamantamiento?					
	2	¿Conoce los síntomas que presenta el COVID 19 y las recomendaciones de prevención y seguridad?					
	3	¿Se lava las mamas con agua y jabón para mantenerlas limpias e iniciar la lactancia materna?					
	4	¿Limpia y desinfecta todas las superficies que puedan contaminar y favorecer la presencia del COVID 19?					
	5	¿Continuaría usted amamantando aun cuando fuese diagnosticado covid positivo?					
	6	¿Extraería su leche con las medidas de bioseguridad si es que fuera diagnosticada covid positiva impidiéndole amamantar con normalidad?					
	7	Posición					
	8	¿Para iniciar la lactancia materna se pone cómoda y relajada?					
	9	¿El cuerpo de su bebé durante la lactancia está cerca y frente a su pecho?					
	10	¿La cabeza y el cuerpo de su bebé están alineados horizontalmente durante la lactancia?					
	11	¿suele usted amamantar a su bebé estando de pie?					
	12	¿Su bebé suelta fácilmente su pecho?					
	Técnicas de amamantamiento	13	Agarre				
14		¿Sostiene sus pechos con sus manos en forma de C?					
15		¿Estimula el reflejo de búsqueda de su pecho acercándolo el pezón en la boca de su bebé?					
16		¿Para iniciar la mamada la boca de su bebé está siempre bien abierta?					
17		¿Su bebé da mamadas rápidas haciendo ruido de chupadas?					
18		¿En la mamada su bebé coge únicamente el pezón?					
19		¿En el amamantamiento su bebé da mamadas lentas, profundas a veces con pausas?					
20		¿Si su pezón es plano decide dejar de amamantar a su bebé por no lograr buen agarre?					
21		¿Si su pezón está con herida o enrojecido deja de amamantar por el dolor?					
22		Duración y frecuencia					
23		¿Su bebé lacta cuando quiere, de día y de noche?					
24		¿Da de lactar a su bebé por 15- 20 minutos?					
25		¿Usted brindaría lactancia exclusiva hasta los 6 meses?					
26		¿Si su bebé rechaza ser amamantado usted optaría por darle fórmula o leche de vaca?					
27		¿Siente que sus pechos quedan blandos después de la mamada?					
28		¿Observa que su bebé realiza micciones y deposiciones inmediatamente después de cada mamada?					

ANEXO 5

TABLA DE REGISTRO DE DATOS

Consejería de Lactancia Materna

	Comunicación no verbal (Habilidades de escucha y aprendizaje)					Aspecto emocional					Conocimiento básico de lactancia materna, beneficios, componentes, nutricionales y bioquímicos de lactancia materna														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1	3	2	3	3	2	2	4	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3
2	4	3	2	3	2	2	4	3	2	3	3	2	3	2	2	4	3	2	4	3	2	4	3	2	3
3	2	4	3	3	1	3	3	3	1	2	3	1	3	1	3	2	4	3	2	4	3	2	4	3	3
4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3
5	5	4	3	3	3	3	3	3	3	5	3	3	3	3	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3	3
6	5	4	3	3	3	3	3	3	3	5	3	3	3	3	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3	3
7	5	4	4	4	3	3	3	4	3	5	4	3	4	3	3	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4
8	5	4	4	4	3	3	4	4	3	5	4	3	4	3	3	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4
9	5	4	3	3	4	3	3	3	4	5	3	4	3	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3	3
10	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4
11	4	5	4	3	4	4	4	3	4	5	3	4	3	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	3
12	3	4	3	5	4	5	5	5	4	5	5	4	5	4	5	3	4	3	3	4	3	3	4	3	5
13	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
14	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4
15	3	4	3	5	4	5	5	5	4	5	5	4	5	4	5	3	4	3	3	4	3	3	4	3	5
16	3	4	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	3	3	4	3	3	4	3	5	
17	3	2	4	4	4	5	5	4	4	5	4	4	4	4	5	3	2	4	3	2	4	3	2	4	4
18	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
19	5	5	5	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
20	3	4	3	5	3	3	4	5	3	3	5	3	5	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	5	5
21	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3
22	5	4	3	3	5	3	3	3	5	5	3	5	3	5	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3	3
23	5	4	3	3	4	3	3	3	4	5	3	4	3	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3	3
24	5	4	4	4	5	3	3	4	5	5	4	5	4	5	3	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4
25	5	4	4	4	5	3	4	4	5	5	4	5	4	5	3	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4
26	5	4	3	3	5	3	3	3	5	5	3	5	3	5	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3	3

27	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4
28	4	5	4	3	5	4	4	3	5	5	3	5	3	5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	3
29	3	4	3	5	4	5	5	5	4	5	5	4	5	4	5	3	4	3	3	4	3	3	4	3	5
30	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
31	5	4	4	4	5	5	4	4	5	4	4	5	4	5	5	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4
32	3	4	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	3	3	4	3	3	4	3	5
33	3	4	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	3	3	4	3	3	4	3	5
34	3	4	3	3	5	3	3	3	5	3	3	5	3	5	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3
35	5	4	3	3	5	3	3	3	5	5	3	5	3	5	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3	3
36	5	4	3	3	3	3	3	3	3	5	3	3	3	3	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3	3
37	5	4	4	4	3	3	3	4	3	5	4	3	4	3	3	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4
38	5	4	4	4	3	3	4	4	3	5	4	3	4	3	3	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4
39	5	4	3	3	3	3	3	3	3	5	3	3	3	3	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3	3
40	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4
41	3	4	3	5	3	3	4	5	3	3	5	3	5	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	5
42	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4
43	4	5	4	3	5	4	4	3	5	5	3	5	3	5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	3
44	3	4	3	5	4	5	5	5	4	5	5	4	5	4	5	3	4	3	3	4	3	3	4	3	5
45	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
46	3	6	7	5	6	3	5	5	6	5	5	6	5	6	3	3	6	7	3	6	7	3	6	7	5
47	3	7	9	5	7	2	5	5	7	5	5	7	5	7	2	3	7	9	3	7	9	3	7	9	5

Prácticas de amamantamiento

	Higiene y cuidados antes del amamantamiento						Técnicas de amamantamiento																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	2	2	3	3	2	4	2	4	3	3	4	3	3	3	4	2	2	4	2	2	4	2	2	2	4	2	4	3
2	4	3	2	2	3	4	3	4	2	2	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	2
3	1	2	2	3	1	4	1	4	3	3	4	3	3	3	3	1	1	4	1	1	4	1	1	1	4	1	4	3
4	2	2	2	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3
5	5	2	2	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3
6	2	2	2	2	3	4	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	2
7	2	2	2	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3
8	2	2	2	2	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
9	2	2	2	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3
10	2	2	3	2	3	4	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	2
11	2	2	2	4	5	4	5	4	4	4	4	3	3	3	4	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	4	4
12	2	2	2	4	5	4	5	4	4	3	4	3	3	3	4	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	4	4
13	2	2	2	4	5	4	5	4	4	5	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	4	4
14	2	2	2	4	5	4	5	4	4	4	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	4	4
15	2	2	2	4	5	4	5	4	4	3	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	4	4
16	2	2	2	4	5	4	5	4	4	3	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	4	4
17	2	2	2	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5
18	2	2	2	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
19	2	2	2	3	4	5	4	5	3	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4	5	4	5	3
20	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	1	1	1	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2
21	2	2	2	4	5	4	5	4	4	3	4	3	3	3	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	4	4	4
22	2	2	2	3	5	2	5	2	3	3	2	5	5	5	5	5	5	2	5	5	2	5	5	5	2	5	2	3
23	2	2	3	5	4	3	4	3	5	3	3	5	5	5	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	5
24	2	2	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	4	4
25	2	2	2	3	5	2	5	2	3	4	2	5	5	5	5	5	5	2	5	5	2	5	5	5	2	5	2	3
26	2	2	2	3	5	2	5	2	3	3	2	5	5	5	5	5	5	2	5	5	2	5	5	5	2	5	2	3

27	2	2	4	4	5	4	5	4	4	3	4	3	3	3	4	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	4	4
28	2	2	2	3	5	2	5	2	3	4	2	5	5	5	5	5	5	2	5	5	2	5	5	5	2	5	2	3
29	2	2	3	5	4	3	4	3	5	3	3	5	5	5	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	5
30	2	2	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	4	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	4	4
31	2	2	2	3	5	2	5	2	3	4	2	5	5	5	5	5	5	2	5	5	2	5	5	5	2	5	2	3
32	2	4	2	3	5	2	5	2	3	3	2	5	5	5	5	5	5	2	5	5	2	5	5	5	2	5	2	3
33	2	2	5	4	5	5	5	5	4	3	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
34	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
35	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
36	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	5	5	5	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3
37	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3
38	5	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3
39	5	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3
40	5	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4
41	1	4	2	2	3	2	3	2	2	3	2	1	1	1	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2
42	5	4	4	4	5	4	5	4	4	3	4	4	4	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	4	4
43	3	4	2	3	5	2	5	2	3	4	2	5	5	5	5	5	5	2	5	5	2	5	5	5	2	5	2	3
44	3	4	2	3	5	2	5	2	3	3	2	5	5	5	5	5	5	2	5	5	2	5	5	5	2	5	2	3
45	3	2	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
46	3	2	5	4	5	5	5	5	4	7	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
47	3	2	5	4	5	5	5	5	4	9	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4

ANEXO 6

Validez y confiabilidad de los instrumentos de recolección de datos

Consejería de Lactancia Materna**Resumen de procesamiento de casos**

		N	%
Casos	Válido	47	100.0
	Excluido ^a	0	0.0
	Total	47	100.0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach N de elementos

.803

25

Prácticas de amamantamiento**Resumen de procesamiento de casos**

		N	%
Casos	Válido	47	100.0
	Excluido ^a	0	0.0
	Total	47	100.0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

b.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach N de elementos

.771

28

Tabla 14 *Validación por juicio de expertos*

N°	Nombres y Apellidos	Grado	Resultado
1	Mg. Cecilia Grados Guerrero	Magister	Aplicable
2	Dra. Vanesa Naupari Carreño	Doctora	Aplicable

La confiabilidad se realizó con el coeficiente alfa de Cronbach para correlacionar las variables o ítems; luego se procesó en el sistema SPSS versión 28 (Argüelles Pascual et al. 2021), indican que el instrumento es confiable si se elaboran resultados verdaderos y coherentes. A continuación, para realizar el proceso de contrastación de la confiabilidad de los elementos que conforman el cuestionario se presenta la tabla del nivel de confianza de Alfa de Cronbach

Tabla 15 *Nivel de confianza Alfa de Cronbach*

Coeficiente	Relación
0.00 +/0.20	Despreciable
0.2 a 0.40	Baja o ligera
0.40 a 0.60	Moderada
0.60 a 0.80	Marcada
0.80 a 1.00	Muy Alta

(Ibarra-piza, Segredo-santamaría, y Juárez-hernández 2018)

**DOCUMENTOS PARA VALIDAR LOS INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN A TRAVÉS DE
JUICIO DE EXPERTOS**

Certificado de validez de contenido del instrumento que mide las Prácticas de amamantamiento

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹			Relevancia ²			Claridad ³			Sugerencias
		M D	D A	A M	M D	D A	A M	M D	D A	A M	
	DIMENSIÓN 1: Higiene y cuidados antes del amamantamiento										
1	Se lava la mano antes y después de iniciar el amamantamiento			X			X			X	
2	Si sospecha que tiene covid 19 seguirá las recomendaciones de prevención y seguridad			X			X			X	
3	Se lava las mamas con agua y jabón para mantenerse limpios e iniciar lactancia materna		X			X			X		
4	Debe limpiar y desinfectar todas las superficies que haya entrado en contacto si la madre es covid positivo		X			X			X		
5	La continuidad del amamantamiento dependerá del estado de salud de la madre si fuese diagnosticada covid positivo			X		X				X	
6	Si le diagnosticaran covid 19 y tiene síntomas que le impiden la lactancia usted optaría por extraer su leche con todas las medidas de bioseguridad			X		X				X	
	DIMENSIÓN 2: Técnicas de amamantamiento										
	Posición										
7	Para iniciar la lactancia materna se pone cómoda y relajada			X			X			X	
8	El cuerpo de su bebé durante la lactancia está cerca y frente a su pecho			X			X			X	
9	La cabeza y el cuerpo de su bebé están alineados durante la lactancia			X			X			X	
10	La posición sentada será mejor que la posición recostada		X			X			X		
11	Su bebé suelta fácilmente su pecho		X			X			X		
	Agarre										
12	Sostiene sus pechos con sus manos en forma de C			X			X			X	
13	Estimula el reflejo de búsqueda de su pecho acercándolo el pezón en la boca de su bebé			X			X			X	
14	Para iniciar la mamada la boca de su bebé está siempre bien abierta			X			X			X	
15	Su bebé da mamadas rápidas haciendo ruido de chupadas			X			X			X	
16	En la mamada se bebé coge sólo el pezón		X			X			X		
17	En el amamantamiento su bebé da mamadas lentas, profundas a veces con pausas		X			X			X		
18	Si su pezón es plano decide dejar de amamantar a su bebé por no lograr buen agarre		X			X			X		

19	Si su pezón está lacerado, enrojecido deja de amamantar por el dolor				X				X					X
Duración y frecuencia														
20	Su bebé lacta a demanda de día y de noche			X				X					X	
21	Da de lactar a su bebé por 15- 20 minutos			X				X				X		
22	Usted cree que se debe dar lactancia exclusiva hasta los 6 meses			X				X				X		
23	Si su bebé rechaza ser amamantado usted opta por darle fórmula			X				X				X		
24	Siente que sus pechos quedan blandos después de la mamada			X				X				X		
25	Observó que su bebé realizó micciones y deposiciones inmediatamente después de cada mamada			X				X				X		

Observaciones:

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador Dr. Mg. Vanessa Naupari Carrero

DNI: 41064514

Especialidad del validador: Maestra en Gestión en Salud Salud Pública
Doctor en Salud Pública

LEYENDA	
MD	Muy deficiente
D	Deficiente
A	Aceptable
MA	Muy aceptable

29 de octubre del 2021

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

ESPECIALIDAD NER M
RESISTENCIA RESOLUTIVA
Dra. Enj. Vanessa Naupari Carrero
Jefe de Servicio SIA A Neonatología
CNP 40961 RES 9034

Firma del Experto Informante.

Certificado de validez de contenido del instrumento que mide la consejería de Lactancia Materna

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹				Relevancia ²				Claridad ³				Sugerencias
		MD	D	A	MA	MD	D	A	MA	MD	D	A	MA	
	DIMENSIÓN 1: Comunicación no verbal útil Habilidades de escucha y aprendizaje													
1	La enfermera se identifica con usted diciéndole su nombre, su ocupación, le pregunta su nombre y de su bebé				X				X					X
2	La enfermera es amable, respetuosa con usted de manera que le hace sentir cómoda.				X				X					X
3	La enfermera en el momento de la consejería utiliza un lenguaje claro y preciso			X					X					X
4	La enfermera cuando dialoga con usted muestra interés y muestra una actitud de escucha			X				X					X	
5	Cuando usted expresa alguna preocupación, duda, interrogante; la enfermera le ayuda a resolverlos.				X				X				X	
	DIMENSIÓN 2: Aspecto emocional													
6	La enfermera le ayudó a mejorar su autoestima y su capacidad materna				X				X					
7	La enfermera le reitera información frente a sus dudas para que progrese y mantenga la lactancia materna			X					X					X
8	La enfermera le ofrece información sobre la importancia de dar de lactar con amor ayudará a su bebé que lllore menos y sea más seguro emocionalmente				X				X					X
9	El acompañamiento de la enfermera le facilitó para iniciar la lactancia materna con más seguridad.				X				X					X
10	Reconoce usted que la lactancia materna es un evento que une nutrición, abrazo, contacto físico y amoroso en un solo acto				X				X					X
	DIMENSIÓN 3: Conocimiento básico de lactancia materna													
11	La enfermera le indicó que el calostro es considerado primer alimento de oro, es la primera vacuna para cualquier agente infeccioso y contiene inmunoglobulinas y células de defensa				X				X					X
12	La enfermera le indicó que después del nacimiento es importante hacer el contacto piel a piel con su bebé				X				X					X
13	La enfermera le indicó que inmediatamente después del nacimiento es importante iniciar la lactancia materna				X				X					X
14	La enfermera le indicó que debe permanecer junto a su bebé de día y de noche para favorecer el vínculo materno y establecer eficazmente la lactancia materna				X				X					X

Certificado de validez de contenido del instrumento que mide la consejería de Lactancia Materna

N°	DIMENSIONES / Items	Pertinencia ¹				Relevancia ²				Claridad ³				Sugerencias
		MD	D	A	MA	MD	D	A	MA	MD	D	A	MA	
	DIMENSIÓN 1: Comunicación no verbal útil Habilidades de escucha y aprendizaje													
1	La enfermera se identifica con usted diciéndole su nombre, su ocupación, le pregunta su nombre y de su bebé													
2	La enfermera es amable, respetuosa con usted de manera que le hace sentir cómoda.				X				X					X
3	La enfermera en el momento de la consejería utiliza un lenguaje claro y preciso				X				X					X
4	La enfermera cuando dialoga con usted muestra interés y muestra una actitud de escucha				X				X					X
5	Cuando usted expresa alguna preocupación, duda, interrogante; la enfermera le ayuda a resolverlos.				X				X					X
	DIMENSIÓN 2: Aspecto emocional													
6	La enfermera le ayudó a mejorar su autoestima y su capacidad materna													
7	La enfermera le reitera información frente a sus dudas para que progrese y mantenga la lactancia materna				X				X					X
8	La enfermera le ofrece información sobre la importancia de dar de lactar con amor ayudará a su bebé que lllore menos y sea más seguro emocionalmente				X				X					X
9	El acompañamiento de la enfermera le facilitó para iniciar la lactancia materna con más seguridad.				X				X					X
10	Reconoce usted que la lactancia materna es un evento que une nutrición, abrazo, contacto físico y amoroso en un solo acto				X				X					X
	DIMENSIÓN 3: Conocimiento básico de lactancia materna													
11	La enfermera le indicó que el calostro es considerado primer alimento de oro, es la primera vacuna para cualquier agente infeccioso y contiene inmunoglobulinas y células de defensa				X				X					X
12	La enfermera le indicó que después del nacimiento es importante hacer el contacto piel a piel con su bebé				X				X					X
13	La enfermera le indicó que inmediatamente después del nacimiento es importante iniciar la lactancia materna				X				X					X
14	La enfermera le indicó que debe permanecer junto a su bebé de día y de noche para favorecer el vínculo materno y establecer eficazmente la lactancia materna				X				X					X

15	La enfermera le indicó que hay estudios que sustentan que los recién nacidos tienen un bajo riesgo de contraer la infección del covid 19						X						X						X		
16	La enfermera le indicó que los beneficios de la lactancia materna superan considerablemente los riesgos de enfermedad asociados con la covid 19						X						X						X		
17	La enfermera le indicó que según investigaciones se ha demostrado que el covid no se transmite por la lactancia materna						X						X						X		
18	La enfermera le indicó que usted puede seguir dando de lactar si le diagnostican covid 19						X						X						X		
19	La enfermera le indicó que la cantidad de volumen de leche es de acuerdo con la cantidad de líquidos que toma la madre						X						X						X		
20	La enfermera le indicó que dar leche de vaca alimenta mejor a su bebé						X						X						X		
21	La enfermera le indicó que si da de lactar tendrá menos posibilidad de padecer cáncer de mama que la madre que no amamanta						X						X						X		
22	La enfermera le indicó que usted al dar de amamantar malogra su figura y tiene que comer por dos						X						X						X		
23	La enfermera le indicó que la succión frecuente asegura la producción de leche						X						X						X		
24	La enfermera le indicó que la lactancia materna mejora el rendimiento escolar y aumenta los ingresos en la edad adulta						X						X						X		
25	La enfermera le indicó que la extracción de leche es una buena práctica						X						X						X		

Observaciones:

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir No aplicable

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg: CECILIA GRADOS GUERRERO

DNI: 08654022

Especialidad del validador: Maestra en Gestión en Salud

LEYENDA	
MD	Muy deficiente
D	Deficiente
A	Aceptable
MA	Muy aceptable

28 de octubre del 2021


 Mg. Cecilia Grados Guerrero
 Enf. Sal. B-N
 Enf. Sal. B-N

Firma del Experto Informante.

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo.
³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.
Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión.

Certificado de validez de contenido del instrumento que mide las Prácticas de amamantamiento

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹				Relevancia ²				Claridad ³				Sugerencias
		M	D	A	M	M	D	A	M	M	D	A	M	
	DIMENSIÓN 1: Higiene y cuidados antes del amamantamiento													
		D			A	D			A	D			A	
1	Se lava la mano antes y después de iniciar el amamantamiento													
2	Si sospecha que tiene covid 19 seguirá las recomendaciones de prevención y seguridad				X				X				X	
3	Se lava las mamas con agua y jabón para mantenerse limpios e iniciar lactancia materna				X				X				X	
4	Debe limpiar y desinfectar todas las superficies que haya entrado en contacto si la madre es covid positivo				X				X				X	
5	La continuidad del amamantamiento dependerá del estado de salud de la madre si fuese diagnosticada covid positivo				X				X				X	
6	Si le diagnosticaran covid 19 y tiene síntomas que le impiden la lactancia usted optaría por extraer su leche con todas las medidas de bioseguridad				X				X				X	
	DIMENSIÓN 2: Técnicas de amamantamiento													
	Posición													
7	Para iniciar la lactancia materna se pone cómoda y relajada				X				X				X	
8	El cuerpo de su bebé durante la lactancia está cerca y frente a su pecho			X					X				X	
9	La cabeza y el cuerpo de su bebé están alineados durante la lactancia			X					X				X	
10	La posición sentada será mejor que la posición recostada			X					X				X	
11	Su bebé suelta fácilmente su pecho			X					X				X	
	Agarre													
12	Sostiene sus pechos con sus manos en forma de C				X				X				X	
13	Estimula el reflejo de búsqueda de su pecho acercándolo el pezón en la boca de su bebé				X				X				X	
14	Para iniciar la mamada la boca de su bebé está siempre bien abierta				X				X				X	
15	Su bebé da mamadas rápidas haciendo ruido de chupadas				X				X				X	
16	En la mamada se bebé coge sólo el pezón				X				X				X	
17	En el amamantamiento su bebé da mamadas lentas, profundas a veces con pausas				X				X				X	
18	Si su pezón es plano decide dejar de amamantar a su bebé por no lograr buen agarre				X				X				X	

19	Si su pezón está lacerado, enrojecido deja de amamantar por el dolor			X			X			X
Duración y frecuencia										
20	Su bebé lacta a demanda de día y de noche			X			X			X
21	Da de lactar a su bebé por 15- 20 minutos			X			X			X
22	Usted cree que se debe dar lactancia exclusiva hasta los 6 meses			X			X			X
23	Si su bebé rechaza ser amamantado usted opta por darle fórmula			X			X			X
24	Siente que sus pechos quedan blandos después de la mamada			X			X			X
25	Observó que su bebé realizó micciones y deposiciones inmediatamente después de cada mamada			X			X			X

Observaciones:

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable** **Aplicable después de corregir** [] **No aplicable** []

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg: CECILIA GRADOS GUERRERO

DNI: 08654022

Especialidad del validador: Maestra en Gestión en Salud

LEYENDA	
MD	Muy deficiente
D	Deficiente
A	Aceptable
MA	Muy aceptable

28 de octubre del 2021

CECILIA GRADOS GUERRERO
 MAESTRA EN GESTIÓN EN SALUD
 Mag. Cecilia Grados Guerrero
 Ent/Jefe 5° B-N
 2021

Firma del Experto Informante.

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo
Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

CARTA DE PRESENTACIÓN

Señora: Mg. Grados Guerrero Cecilia

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTOS.

Me es muy grato comunicarme con usted para expresarle mis saludos y asimismo, hacer de su conocimiento que siendo estudiante de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UCV, requiero validar los instrumentos con los cuales recogeré la información necesaria para poder llevar a cabo mi proyecto de investigación para obtener el título de Magister en Gestión Pública.

El título del proyecto de investigación es: “Consejería de lactancia materna relacionado con las prácticas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 - Lima 2021” y siendo imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para poder aplicar los instrumentos en mención, he considerado conveniente recurrir a usted, ante su connotada experiencia.

El expediente de validación, que le hago llegar contiene lo siguiente:

- Carta de presentación.
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones.
- Matriz de operacionalización de las variables.
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos.
- Protocolo de evaluación del instrumento

Expresándole mis sentimientos de respeto y consideración, me despido de usted, no sin antes agradecerle por la atención que dispense a la presente.

Atentamente.

Arce Santos Kethy
D.N.I: 04069339

CARTA DE PRESENTACIÓN

Señora: Dra Vanessa Naupari

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTOS.

Me es muy grato comunicarme con usted para expresarle mis saludos y asimismo, hacer de su conocimiento que siendo estudiante de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UCV, requiero validar los instrumentos con los cuales recogeré la información necesaria para poder llevar acabo mi proyecto de investigación para obtener el título de Magister en Gestión Pública.

El título del proyecto de investigación es: “Consejería de lactancia materna relacionado con las prácticas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 - Lima 2021” y siendo imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para poder aplicar los instrumentos en mención, he considerado conveniente recurrir a usted, ante su connotada experiencia.

El expediente de validación, que le hago llegar contiene lo siguiente:

- Carta de presentación.
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones.
- Matriz de operacionalización de las variables.
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos.
- Protocolo de evaluación del instrumento
-

Expresándole mis sentimientos de respeto y consideración, me despido de usted, no sin antes agradecerle por la atención que dispense a la presente.

Atentamente.

Arce Santos Kethy
D.N.I: 04069339

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Por medio del presente consentimiento expreso mi voluntad de participar en la investigación titulada “Consejería de lactancia materna relacionado con las prácticas de amamantamiento de las púerperas en tiempos de COVID 19 - Lima 2021”

Siendo comunicada con antelación del propósito de esta, así como de los objetivos y con la tranquilidad plena de que por la referencia que se vierte en el instrumento será enteramente con la finalidad de llegar a una conclusión de la investigación en mención, las cuales podrían ser el inicio para futuras investigaciones, confiando que la investigación será utilizada correctamente teniendo en cuenta en valor ético de la confidencialidad.

Nombre:

DNI: