



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN

**Factores alimentarios asociados con el riesgo de cáncer
colorrectal: revisión sistemática**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciado en Nutrición

AUTORES:

García Carrión, Alexa Lizzet (ORCID: 0000-0003-4748-6573)

Rodriguez Vega, Heberth Alberto (ORCID: 0000-0001-8362-0974)

ASESOR:

Dr. Díaz Ortega, Jorge Luis (ORCID: 0000-0002-6154-8913)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Enfermedades no transmisibles

TRUJILLO – PERÚ

2021

Dedicatoria

Este trabajo va dedicado principalmente a Dios y a Jesús, por su inmenso amor, respaldo, fortaleza y guía durante todo este tiempo, a mis padres, Rodolfo García y Marleny Carrión, por su gran apoyo y confianza, a mi esposo, Bryan Paredes, por su amor incondicional y fe en mí; a mi hija, Mell Florián, por la paciencia y horas que sacrificamos; fueron ustedes mi mayor inspiración para finalizar este proyecto.

Alexa García Carrión.

A Dios y a mis padres, Alida Vega y Eber Rodríguez, por inculcarme el valor del estudio y del trabajo. Gracias por todo el amor y sacrificio en todos estos años, gracias a ustedes he llegado hasta aquí, con el fin de ser un exitoso profesional.

Heberth Rodríguez Vega.

Agradecimiento

Agradecemos principalmente a Dios por su protección y fortaleza; y por permitirnos llegar al culmino de esta etapa tan importante como es nuestra formación profesional.

A nuestro asesor Dr. Jorge Díaz Ortega, por brindarnos su tiempo, apoyo y conocimientos desde el inicio hasta el final para la realización de nuestro proyecto de investigación. Debemos destacar, por encima de todo, su disponibilidad y paciencia lo cual hizo posible guiar nuestras ideas para el desarrollo de esta tesis.

Como también a todos nuestros docentes, gracias por su paciencia, orientación y guía en todo este trayecto.

Índice de Contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Índice de figuras	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	14
3.1 Tipo y diseño de investigación	15
3.2 Variables y Operacionalización	15
3.3 Población, muestra y muestreo	16
3.4 Técnicas, Instrumentos de recolección de datos y Validez.	18
3.5 Procedimientos	19
3.6 Método de análisis de datos	21
3.7 Aspectos éticos	21
IV. RESULTADOS	22
V. DISCUSIÓN	30
VI. CONCLUSIONES	36
VII. RECOMENDACIONES	38
REFERENCIAS	40
ANEXOS	51

Índice de tablas

Tabla 1: Características de los articulo elegidos, sobre el factor alimentario ingesta de carne y riesgo de cáncer colorrectal.	25
Tabla 2: Características de los articulos elegidos, sobre el factor alimentario ingesta de carne procesada y riesgo de cáncer colorrectal.	26
Tabla 3: Características de los artículos elegidos, sobre el factor alimentario ingesta de fibra y riesgo de cáncer colorrectal.	27

Índice de figuras

Figura 1: Flujograma, adaptado del modelo PRISMA, de estudios seleccionados	23
Figura 2: Resumen de riesgo de sesgo de los artículos elegidos basado en 7 dominios adaptado de ROBINS-I	24

Resumen

El Cáncer colorrectal (CCR) guarda asociación, con ingesta de carne, carne procesada y fibra. El objetivo es analizar el riesgo de CCR de algunos hábitos dietéticos, en diferentes estudios de Cohorte Prospectivo. Se realizó una búsqueda desde 31 de diciembre 2009 hasta 18 de abril 2021, en Scopus, PubMed, Ebsco Host y Proquest, basándose en tres aspectos “Hábitos Dietéticos”, “riesgo de CCR” y “Tipo de estudio” términos MESH relacionados. La búsqueda arrojó 13293 estudios, eligiéndose 14. Se encontró relación directa entre la ingesta de carne y CCR en; Kim (2011) HR 1.42 (IC 95%:1.21-1.66), Takachi (2011), en mujeres, HR 1.48 (IC 95%:1.01-2.17) y Wada (2017), en hombres, RR 1.44 (IC 95%:1.10–1.89). Encontramos relación entre la Productos de Carne y CCR, Bradbury (2020) HR 1.19 (IC 95%:1.01-1.41). La ingesta de fibra se asoció inversamente con CCR, Hansen (2011), en hombres, RR 0.55 (IC 95%:0.38–0.79), Murphy (2012) HR 0.8 (IC 95%:0.67–0.95) y Vulcan (2015) HR 0.68 (IC 95%:0.48–0.96). No se encontró evidencia suficiente para afirmar que la ingesta de carne y productos de carne se asocien al CCR, debido a heterogeneidad de los resultados, en tanto que hay evidencia la ingesta de fibra posiblemente se asocie inversamente con el CCR.

Palabras clave: Cáncer Colorrectal, Hábitos Dietéticos, Carne, Productos de la Carne, Fibras de la Dieta. Fuente: Medical Subject Headings de la National Library of Medicine (MeSH).

Abstract

Colorectal cancer (CRC) is associated with intake of meat, processed meat and fiber. The objective is to analyze the risk of CRC of some dietary habits, in different Prospective Cohort studies. A search was carried out from December 31, 2009 to April 18, 2021, in Scopus, PubMed, Ebsco Host and Proquest, based on three aspects "Dietary Habits", "CRC risk" and "Type of study" related MESH terms. The search yielded 13,293 studies, choosing 14. A direct relationship was found between meat intake and CRC in; Kim (2011) HR 1.42 (95% CI: 1.21-1.66), Takachi (2011), in women, HR 1.48 (95% CI: 1.01-2.17) and Wada (2017), in men, RR 1.44 (95% CI :1.10–1.89). We found a relationship between Meat Products and CRC, Bradbury (2020) HR 1.19 (95% CI: 1.01-1.41). Fiber intake was inversely associated with CRC, Hansen (2011), in men, RR 0.55 (95% CI: 0.38–0.79), Murphy (2012) HR 0.8 (95% CI: 0.67–0.95) and Vulcan (2015) HR 0.68 (95% CI: 0.48–0.96). Insufficient evidence was found to affirm that the intake of meat and meat products is associated with CRC, due to the heterogeneity of the results, while there is evidence that fiber intake is possibly inversely associated with CRC.

Keywords: Colorectal Cancer, Food Habits, Meat, Meat Products, Dietary Fiber.
(Fuente: Medical Subject Headings de la National Library of Medicine) (MeSH).