



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**“Nivel de conocimiento sobre Lactancia Materna en puérperas  
atendidas en el Hospital Santa Isabel del Porvenir-2020”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciada en Enfermería

**AUTORAS:**

Castillo Peláez, Yesenia Marisol (ORCID: 0000-0001-5809-2049)

Chuquizapón Vásquez, Luz Angélica (ORCID: 0000-0002-3346-5686)

**ASESORA:**

Dra. Guevara Sánchez, Ana Cecilia (ORCID: 0000-0002-8453-2578)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud Perinatal e Infantil

TRUJILLO - PERÚ

2020

## DEDICATORIA

Dedico este trabajo principalmente a Dios, por haberme dado la vida y permitirme el haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional.

A mi familia; por ser el pilar más importante y por demostrarme siempre su cariño incondicional y apoyo ferviente que perdura a través del tiempo y sobre todo en este proceso tan arduo y muy importante para nuestras vidas.

Los amamos.

## AGRADECIMIENTO

A Dios, y mi familia, por brindarme siempre su apoyo, para seguir y lograr mis metas.

A mi Alma Mater, la Universidad César Vallejo, por formarme profesionalmente.

A mi Asesora la Dra. Cecilia Guevara Sánchez, por su apoyo incondicional, y exigencia constante en la realización del presente trabajo de investigación.

Al Establecimiento de Salud Hospital Santa Isabel – El Porvenir, por su colaboración y buena predisposición.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

Dedicatoria .....	ii
Agradecimiento.....	iii
Indice de contenidos .....	iv
Índice de tablas .....	v
Resumen.....	vi
Abstract .....	vii
I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	5
III. METODOLOGÍA .....	14
3.1 Tipo y diseño de investigación:.....	14
3.2 Variables y operacionalización .....	14
3.3 Población, muestra y muestreo .....	15
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	16
3.5. Procedimiento .....	16
3.6. Método de análisis de datos.....	17
3.7.Aspectos éticos.....	17
IV. RESULTADOS .....	19
V. DISCUSIÓN .....	24
VI. CONCLUSIONES .....	31
VII. RECOMENDACIONES .....	32
REFERENCIAS .....	33
ANEXOS.....	40

## ÍNDICE DE TABLAS

TABLA N° 1: Distribución de las puérperas atendidas en el Hospital Santa Isabel de El Porvenir – 2020 según el nivel de conocimientos sobre lactancia materna.....	24
TABLA N° 2: Distribución de las puérperas atendidas en el Hospital Santa Isabel de El Porvenir – 2020 según edad .....	25
TABLA N° 3: Distribución de las puérperas atendidas en el Hospital Santa Isabel de El Porvenir – 2020 según grado de instrucción.....	26
TABLA N° 4: Distribución de las puérperas atendidas en el Hospital Santa Isabel de El Porvenir – 2020 según paridad .....	27
TABLA N° 5: Distribución de las puérperas atendidas en el Hospital Santa Isabel de El Porvenir – 2020 según controles prenatales.....	28

## RESUMEN

La Lactancia Materna es una práctica beneficiosa para el niño(a); ya que contribuye satisfactoriamente con su crecimiento y desarrollo; por lo cual, es de vital importancia tener el conocimiento de una LM adecuada; lo que motivó el presente estudio. Esta investigación adquiere fundamento en la teoría "Adopción del Rol Maternal" de Ramona Mercer y tiene como objetivo Determinar el nivel de conocimiento sobre Lactancia Materna en puérperas atendidas en el Hospital Santa Isabel del Porvenir - 2020. Se realizó un estudio aplicativo, con un diseño no experimental, descriptivo de corte transversal. La unidad de análisis estuvo conformada por 76 puérperas aptas acorde a los criterios de inclusión; la técnica que utilizamos fue la encuesta y el instrumento un cuestionario validado con Alpha de Cronbach con un resultado de (0.861). Los resultados nos indican que del 100% de puérperas; el 71% tiene un nivel de conocimiento alto, el 22% un nivel de conocimiento medio y el 5% un nivel de conocimiento bajo; por lo que se concluye que las puérperas presentan un nivel de conocimiento alto sobre lactancia materna.

**PALABRAS CLAVE:** Nivel de conocimiento, lactancia materna, niño.

## ABSTRACT

Breastfeeding is a beneficial practice for the child; since it contributes satisfactorily with their growth and development; Therefore, it is vitally important to have the knowledge of an adequate breastfeeding; what motivated the present study.

This research is based on the theory "Adoption of the Maternal Role" by Ramona Mercer and its objective is to determine the level of knowledge about breastfeeding in postpartum women treated at the Hospital Santa Isabel del Porvenir - 2020. An applicative study was carried out, with a cross-sectional descriptive non-experimental design. The unit of analysis consisted of 76 suitable puerperal women according to the inclusion criteria; the technique we used was the survey and the instrument a questionnaire validated with Cronbach's Alpha with a result of (0.861). The results indicate that 100% of puerperal women; 71% have a high level of knowledge, 22% a medium level of knowledge and 5% a low level of knowledge; Therefore, it is concluded that puerperal women present a high level of knowledge about breastfeeding.

**Keywords:** Level of knowledge, breastfeeding, child.



ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo **Ana Cecilia Guevara Sánchez**, docente de la Escuela Profesional de Enfermería de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO, asesora de la Tesis titulada: “**Nivel de conocimiento sobre Lactancia Materna en puérperas atendidas en el Hospital Santa Isabel del Porvenir-2020**” de los autores: **Castillo Peláez Yesenia Marisol y Chuquizapón Vásquez Luz Angélica**, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender el Trabajo de Investigación / Tesis cumple con todas las normas para uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
Guevara Sánchez Ana Cecilia <b>DNI:</b> 18160818 <b>ORCID:</b> 0000-0002-8453-2578	