



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Violencia familiar y resiliencia en mujeres que acuden a un  
centro médico de Ica, 2022**

**TESIS PARA OBTENER TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTOR:**

Ormeño Ruiz, Rosa Marilu (ORCID: 0000-0001-7635-2481)

**ASESOR:**

Mg. Dámaso Flores, Jesús Liborio (ORCID: 0000-0002-0067-6479)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Apoyo a la reducción de brechas y carencias en la educación en todos sus niveles

LIMA - PERÚ

2022

## **Dedicatoria**

Lo dedico a mi familia que han sido el pilar de mi formación como profesional a pesar de los obstáculos que se presentaron en el camino y con el único objetivo del logro de metas trazadas.

## **Agradecimiento**

A Dios, por guiarme y protegerme. Y a todos los que me apoyaron y creyeron en mis fortalezas. De esta manera desarrollé con mucho esmero de superación, sacrificio y valoración de lo que Soy, y espero alcanzar.

## Índice de contenido

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Índice de gráficos y figuras	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN	10
II. MARCO TEÓRICO	16
III. METODOLOGÍA	
3.1. Tipo y diseño de investigación	24
3.2. Variables y operacionalización	24
3.3. Población (criterios de selección), muestra, muestreo, unidad de análisis	25
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	26
3.5. Procedimientos	30
3.6. Método de análisis de datos	31
3.7. Aspectos éticos	31
IV. RESULTADOS	34
V. DISCUSIÓN	41

VI.	CONCLUSIONES	45
VII.	RECOMENDACIONES	46
	REFERENCIAS	47
	ANEXOS	58

## Índice de tablas

Tabla 1	<i>Distribución de la muestra según rango de edad.</i>	34
Tabla 2	<i>Distribución de la muestra según estado civil.</i>	35
Tabla 3	<i>Distribución de la muestra según grado de instrucción.</i>	35
Tabla 4	<i>Niveles de violencia familiar.</i>	36
Tabla 5	<i>Niveles de resiliencia.</i>	37
Tabla 6	<i>Prueba de normalidad de Shapiro Wilk.</i>	38
Tabla 7	<i>Correlación entre violencia familiar y resiliencia.</i>	39
Tabla 8	<i>Correlación entre las dimensiones de resiliencia y violencia familiar.</i>	40
Tabla 9	<i>Evidencia de fiabilidad del cuestionario de violencia familiar.</i>	78
Tabla 10	<i>Evidencia de fiabilidad de las dimensiones del cuestionario de violencia familiar.</i>	79
Tabla 11	<i>Evidencia de fiabilidad de la resiliencia.</i>	80
Tabla 12	<i>Evidencia de fiabilidad de las dimensiones de resiliencia.</i>	80
Tabla 13	<i>Índices de ajuste para el modelo de la violencia familiar.</i>	81
Tabla 14	<i>Índices de ajuste para el modelo de resiliencia.</i>	83

## Índice de gráficos y figuras

Figura 1 <i>Gráfico de senderos de la violencia familiar.</i>	82
Figura 2 <i>Gráfico de senderos de la resiliencia.</i>	84

## Resumen

El estudio tuvo como objetivo principal determinar la relación entre violencia familiar y resiliencia en mujeres que acuden a un centro médico de Ica, 2022. Se llevó a cabo en una población de 230 sujetos en edades comprendidas de 18 a 65 años. El diseño de investigación, fue no experimental, de corte transversal, descriptivo y correlacional. El tipo de investigación es aplicado y su enfoque cuantitativo. Como instrumentos de recolección de los datos se utilizó la escala de la violencia familiar denominada VIFJ4 y la escala de resiliencia - ER, los cuales cuentan con una validez óptima y una confiabilidad aceptable. En los resultados de la prueba de normalidad de Shapiro Wilk se estableció, que los datos no se ajustan a la distribución normal, usando la prueba no paramétrica. Se encontró un nivel moderado en violencia familiar y en resiliencia un nivel alto. También se encontró, una relación directa significativa entre las variables mencionadas.

*Palabras clave: violencia, agresión, daños, protección.*



## **Abstract**

The main objective of the study was to determine the relationship between family violence and resilience in women who attend a medical center in Ica, 2022. It was carried out in a population of 230 subjects between the ages of 18 and 65. The research design was non-experimental, cross sectional, descriptive and correlational. The type of research is applied and its approach is quantitative. The family violence scale called VIFJ4 and the resilience scale – ER were used as data collection instruments, which have optimal validity and acceptable reliability. In the results of the Shapiro Wilk normality test, it was established, that the data do not fit the normal distribution, using the non-parametric test. A moderate level was found in family violence and a high level in resilience. A significant direct relationship was also found between the mentioned variables.

*Keywords: violence, aggression, damage, protection.*

## I. INTRODUCCIÓN

En el ámbito familiar existe una interacción entre todos los miembros que lo conforman sin embargo, surgen problemas como es la violencia familiar. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021) refiere, una de tres mujeres son víctimas de estos actos y las más jóvenes son de mayor riesgo, que va entre 15 y 24 años. Y son 736 millones de personas que han sufrido, causando daños para todos los integrantes de la familia que en estos tiempos se ha visto con mayor frecuencia dada la situación de Pandemia. También se señala, que son alrededor de 641 millones que sufren actos de violencia por un compañero íntimo y un 6% son agredidas sexualmente por otras personas. A pesar de todo, existe otro grupo que no denuncian sin imaginar que las cifras serían aún más elevadas. Así mismo en su reporte de Pan American Health Organization (PAHO, 2021), refiere que las consecuencias a nivel físico son: las lesiones, traumatismos, heridas, quemaduras produciendo discapacidad o deterioro; y en la parte mental éstas producen ansiedad, depresión, trastornos del sueño, estrés, privar de libertad y dependencia del agresor es decir ir en contra de los derechos humanos.

Así mismo, según OMS (2018), señala se debe fomentar la resiliencia desde edades tempranas siendo fundamental el rol que cumplen los padres para poder inculcar valores, dar herramientas de afrontar a las adversidades de la vida y para el logro de un mejor desarrollo en los diferentes ámbitos.

Para Organización de las Naciones Unidas (ONU, 2020), refiere durante confinamiento la violencia en mujeres y niñas se han aislado en entornos inseguros, de miedo y abuso por parte de su pareja y los más notados tipos de violencia han sido los de origen físicos y sexuales siendo considerados en un 18%, en algunos casos extremos se llegó a la muerte y 137 mujeres han sido asesinadas diariamente por su pareja o algún familiar. Para Guterres (2020) señala, se han visto acorraladas en un ambiente de abuso y temor.

Las mujeres que sobreviven a la violencia en su mayoría no lo cuentan ni solicitan ayuda profesional, siendo un 55% y 95%. En cuanto a las leyes para abordar esta problemática aún no están disponibles en todos los países como es en África del Norte y en Asia Occidental, siendo solo 153 países que sí las aplican. Para ello se genera un obstáculo de eliminar la violencia en el ámbito familiar porque es imprescindible que se ejerzan sus derechos. ONU (2020).

Según Unesco (2020), refiere las causas de fomentar actos de violencia familiar y estas son: educación deplorable, sufrir violencia en la infancia, maltrato infantil, la desigualdad entre ambos sexos todos estos hacen que se eleven los factores de riesgo a sufrir algún tipo de violencia en nuestras familias por ello es necesario poder disminuirlos y potenciar los factores de protección. Cabe mencionar, que dentro de las cualidades está la resiliencia que son fortalecidas por la confianza, autoestima, autonomía, capacidad de relacionarse, iniciativa, emociones positivas, creatividad y todas cumplen una función primordial es por ello que las consecuencias son muy perjudiciales como es: el deterioro de su autoestima, se sienten culpables, miedo, impotencia, vergüenza hasta llegar al aislamiento familiar y social, haciendo que les dificulte acceder a los apoyos profesionales para romper con el silencio y el ciclo de violencia que están viviendo. No solo implica la manera de enfrentar las tensiones, sino de aprovechar las oportunidades de transformación del entorno es decir de adaptabilidad ante la situación.

Para el Organismo de las Naciones Unidas especializada en la Salud Sexual y Reproductiva (UNFPA, 2020), el continuar con el encierro hará elevar las cantidades en los próximos 6 meses llegando a más de 31 millones que se unirán a las cantidades respectivas.

Por lo expuesto, se debe evitar que surjan nuevos hechos y de esta forma fortalecer la capacidad de resiliencia que es considerada como una reacción frente a una amenaza y es reflejada en los comportamientos llegando a reflexionar sobre lo que se está viviendo, así mismo le será muy útil el mantenerse activa y hacer lo que

se le impedía, o cosas que les haga sentirse bien de esta manera generar pensamientos positivos para el logro de un mejor bienestar, cumplir objetivos y expectativas de un futuro prometedor sin consecuencias que perjudiquen su desarrollo y desenvolvimiento en su entorno.

En el Perú, según los datos referidos del Servicio de Atención Urgente (SAU, 2021), fueron atendidos 2.460 personas, siendo 1924 en mujeres y 536 en hombres.

El Centro de Emergencia Mujer (CEM, 2021), menciona los datos solo hasta el mes de Mayo del 2021 son 66.665, en el 2020 eran 114.495 cabe mencionar que en este año de Abril a Junio se suspendió el servicio temporalmente debido al Estado de Emergencia Nacional. Y los meses que han sido registrados de Enero son 13.941 casos de víctimas de violencia, en Febrero fue de 11.847, en Marzo fue de 14.917, en Abril fue de 12.610 y en Mayo es de 13.350. Siendo considerado 31.915 en violencia psicológica, 26.137 en violencia física, 8.359 en violencia sexual y 254 casos en violencia económica o patrimonial. Así mismo, por sexo son 57.088 casos en mujeres y 9.577 hombres en el 2019 eran 181.885

En el reporte de la Línea 100 (2021), han sido 84.165 consultas telefónicas, en el 2020 con 235.791 y en el año 2019 con 119.786. Dentro de las consultas telefónicas por sexo son: 69.222 por mujeres y 14.943 por hombres. En los meses de Enero fueron 17.688 consultas telefónicas, en Febrero fue de 16.351, en Marzo 18.028, en Abril fue de 15.437 y en Mayo 16.661. Esta prestación brinda información, orientación, consejería y soporte emocional.

Para los Equipos Itinerantes de Urgencia (EIU, 2020), han sido atendidos 19.031 casos, siendo 8.661 de manera física, 7.541 de forma psicológica, 2.775 sexual y 54 por económica o patrimonial. Y según sexo, son 6.776 a mujeres y 1.995 por hombres.

Según el Ministerio de Salud ( MINSA , 2020 ), y el Plan Nacional de Salud Mental Perú (2020), refieren la resiliencia son las características personales que tiene la persona es decir la adaptación que permite prevenir, disminuir y superar la parte negativa del problema. Se presentan en lo personal, familiar y en la comunidad afrontando asertivamente y superando cualquier obstáculo.

A nivel local el Departamento de Ica y para el CEM (2021), han sido reportados 4.863 casos atendidos por violencia, con 146.011 actividades y a través de 4.863 acciones preventivas donde se sensibilizó e informó a 40.683 personas haciendo una comparación con el año 2020 se reportó 3.545 casos de atendidos por violencia, con 90.523 actividades en atención por violencia y a través de 4.481 acciones preventivas donde se sensibilizó e informó a 56.284 personas. Se puede hacer mención que los meses Abril, Mayo y Junio estuvo temporalmente suspendido el servicio por Emergencia Nacional.

Así mismo, para la Línea 100 en Ica (2021), se reportó en el año 2020 con 3.030 consultas telefónicas y en el 2021 de Enero a Octubre con 3.848 consultas.

Según Programa Integral Nacional para el Bienestar Familiar ( Inabif , 2021), reportó que en el año 2020 fueron 106 usuarios atendidos y en el 2021 de Enero a Octubre eran 88.

La Unidad de Protección Especial (UPE, 2021), describe que dentro de las cifras del año 2020 fueron 3 casos ingresados al servicio y de Enero a Octubre del 2021 fueron 801 casos.

Por todo ello, se debe tener mayor énfasis en el estudio de la violencia familiar dada las consecuencias que son irreparables y esta a su vez se manifiesta con respuestas ante las amenazas como se hace mención la resiliencia siendo considerada como una herramienta de superar, adaptarse y reconfortarse ante los problemas surgidos en el transcurrir de la vida.

Por la magnitud descrita anteriormente la variable mencionada es considerada una problemática con base social porque cada vez va en aumento. Así mismo, afecta la parte psicológica, social y física para quien lo está sufriendo. (Walton y Salazar, 2019). Es de suma importancia el conocer el aspecto preventivo dirigido a la población en general y que se logre intervenir en forma temprana evitando casos de extrema índole que pudieran llegar hasta el feminicidio de la víctima y otros aspectos que constituye parte de la investigación. Debido a ello la resiliencia forma parte de factor protector que sirve para superar los obstáculos, resistir y recuperarse ante los momentos difíciles y progresar ante las adversidades que se afronta en la vida cotidiana, así mismo abarca una serie de cualidades de toda persona humana. Para Castagnola et al., (2020), considera como una herramienta que permite sobresalir o adaptarse dando una percepción positiva del entorno ante cualquier riesgo que se pueda enfrentar y por ello el fortalecimiento nos beneficiará en nuestra salud mental.

Por lo descrito se planteó la siguiente interrogante ¿De qué manera se relaciona la violencia familiar y resiliencia en mujeres que acuden a un centro médico de Ica 2022?.

Abordar este estudio a nivel teórico, aporta con información relevante mediante la cual se amplía mayor conocimiento de las variables mencionadas y a futuro poder crear nuevas teorías o técnicas que permitan un mejor manejo.

A nivel social, puede beneficiar a una comunidad como es las mujeres que son atendidas y el conocer cómo se presenta en su ámbito familiar. A partir de ello tomar conciencia de la problemática para asumir una actitud preventiva. Así mismo beneficiará al personal que labora en el centro médico debido a las acciones que se tomará frente a la variable mencionada por ello es factible poner mayor énfasis para el logro de objetivos.

La relevancia práctica, radica en los resultados que se describen y se dan a conocer este problema para poder contribuir de esta manera en programas de intervención o ser referencias para la elaboración de estrategias de las autoridades locales y regionales respecto a lo preventivo. Por otro lado se proporcionaría mayores datos para futuras investigaciones con el fin de ayudar a la comunidad científica.

Así mismo se propuso como objetivo general, determinar la relación entre la violencia familiar y resiliencia en mujeres que acuden a un centro médico de Ica 2022; y como objetivos específicos, describir los niveles de violencia familiar y resiliencia, determinar la relación entre violencia familiar y confianza, determinar la relación entre violencia familiar y ecuanimidad, determinar la relación entre violencia familiar y perseverancia.

Y como hipótesis general, se formuló que existe relación directa significativa entre violencia familiar y resiliencia en mujeres que acuden a un centro médico de Ica 2022 y en hipótesis específicas, existe relación directa significativa entre violencia familiar y confianza; entre violencia familiar y ecuanimidad; entre violencia familiar y perseverancia.

## II. MARCO TEÓRICO

Dentro de los estudios previos en el ámbito nacional se encontró a Zavala (2021), quien realizó un estudio para determinar la resiliencia y el Burnout en una muestra de 109 policías de Juliaca. El estudio de tipo correlacional, no experimental y es transversal. Usó la Escala de resiliencia (ER) y el Inventario de Maslach. Reportó que el 2.8% de la muestra se encuentra en un nivel menor y un 97.2% en rango mayor todo ello en el campo de la resiliencia(R). Por otro lado el 43.1% no lo presentaron, 43.1% con riesgo de tenerlo, 11% tendencia a padecerlo y un 2.8% lo presentó el síndrome mencionado. Concluyó que no existe relación significativa en las variables mencionadas.

Huisa (2021), hizo una investigación donde planteó medir la resiliencia y los factores en personal de salud, con una población de 52 sujetos del hospital Goyeneche. Utilizó la ficha y la ER. Fue de tipo observacional – transversal y no experimental correlacional. Encontró un 60.8% alto, el 33.3% medio y el 5.9% bajo. El estado civil-grupo familiar-tiempo de servicio y caso Covid-19 se obtuvo un rango alto. Determinó que el nivel en el grupo de estudio es alto.

Rodríguez (2021), desarrolló un estudio para determinar la depresión y resiliencia en adolescentes su muestra fue de 536 sujetos. Fue no experimental, correlacional y corte transversal. Aplicó el inventario para depresión infantil de Kovacs y la ER. Dando como resultado que el 27.6% nivel alto y el 32.1% bajo en depresión. Para la R el 30.6% bajo y el 28.7% alto. Halló una relación inversa significativa.

Hermenegildo (2021), quien realizó una investigación de violencia intrafamiliar en madres de Chacra Colorada con una población de 110, siendo su metodología básica descriptiva transversal no experimental y donde se aplicó la escala denominada VIFJ4. También se halló en violencia sexual (62%), física (51%) y psicológica (45%), además lo patrimonial (52%), social (45%) y de género (51%)



causado por consumo de drogas o alcohol-machismo hasta los celos. Se llegó a la conclusión que se registra nivel severo al 55% dominando la sexual.

Viera (2021), quien desarrolló una investigación en determinar la violencia intrafamiliar y dependencia emocional en Sullana siendo una muestra 50 féminas. Usó el VIFJ4 y el cuestionario de dependencia emocional (DE). Así mismo encontró el 46% presentan violencia siendo un nivel severo y por otro lado un 54% DE. A nivel física 38% leve, psicológica 40% leve, social 42% leve, patrimonial 36%, de género 44% moderado y sexual 48% severo. Siendo el 38% leve, el 16% moderado y 46% severo. Concluyó una relación directa signif.

Pérez (2020), quien optó por una investigación entre la violencia familiar y maltrato infantil, donde utilizó una muestra de 400 madres. Trabajó con el VIFJ4 y el Inventario potencial de maltrato infantil. También halló que existe relación altamente significativa y positiva ( $\rho=.264; p<.01$ ). Llegando a la conclusión que tienen un alto nivel en sufrirla.

A nivel internacional, se encontró a Godoy et al. (2021) donde hicieron un estudio determinar la resiliencia y calidad de vida en los adultos con Diabetes, utilizaron una muestra de 100 sujetos. La metodología fue no experimental, correlacional y transversal. Aplicaron un cuestionario sociodemográfico, diabetes 39 y ER. Se halló niveles altos de R. y que la ansiedad-preocupación les afecta su calidad de vida con un 37.6% siendo lo menos afectado la parte sexual y social. Así mismo dieron como resultado que la R. se asoció negativamente con la ansiedad y la preocupación ocasionada de la enfermedad. Concluyeron una correlación indirecta significativa.

Gualdrón (2020), quien realizó un trabajo de conocer la inteligencia emocional y la violencia intrafamiliar. La muestra fue con la participación de 135 mujeres casadas adventistas del Séptimo Día. Su metodología transversal descriptivo y correlacional. Utilizó la escala de Bar-On y el VIFJ4. Así mismo encontró un nivel

medio alto de IE con una media de 3.7 y por otro lado un rango bajo en VIF con una media de 1.28. Dio como resultado que la IE es una protección contra la problemática. Determinó que existe relación indirecta signif.

Amanta y Estrada (2019), donde hicieron una investigación de analizar la violencia doméstica y la dependencia emocional en la ciudad de Riobamba. Utilizaron una muestra de 30 sujetos, con una metodología transversal no experimental. Utilizaron el cuestionario DE y la VIFJ4. Determinaron que un 53.3% tienen un nivel moderado y en cuanto a sus áreas de estudio estas son: en física (57%), psicológica - sexual y de género (53% c/u), patrimonial (47%) y social (40%). Además un 100% moderado y alto DE. Concluyeron que el 90% tienen DE elevada y un 10% moderada provocando malestar en las gestantes.

Ormaza y Illescas (2019), quienes trabajaron en un estudio para caracterizar la violencia intrafamiliar en mujeres del Guasmo. Se llevó a cabo con una metodología de sistematización de experiencias, entrevista sociodemográfica y el VIFJ4. Encontraron que la mayoría de los casos están en el seno familiar. Así mismo determinaron que existe VIF hacia la mujer destacando la v.social seguida de la v.física y el rango moderado donde no está lejos de sufrir daño por estos actos.

Romero et al. (2018), desarrollaron un trabajo de establecer diferencias en la intimidación escolar y resiliencia, trabajaron con una muestra de 354 sujetos en Bogotá, con una metodología no experimental descriptivo-transversal-comparativo. Usaron la ER y cuestionario de intimidación escolar abreviado. Hallaron que existen diferencias significativas entre ambos (Bilateral 0.00,  $p < 0,05$ ) IE. y en R. los hombres es estadísticamente mayor que en mujeres ( $z = -2,560; p < 0,005 < 0,05$ ). Concluyeron en la implementación de estrategias basadas en la promoción y su prevención cuyo fin de disminuir la problemática.

Ruiz et al. (2019), optaron por una investigación de explorar los niveles de depresión y resiliencia en mujeres con cáncer de mama. Trabajaron con 110 participantes de Cádiz. Para su recolección de datos utilizaron la escala de ansiedad y depresión hospitalaria, y ER. Hallaron niveles altos sin síntomas de depresión el 28% con capacidad predictiva negativa estadísticamente significativa. Concluyeron con altos niveles de resiliencia estadístic. signif. sugiriendo el diseño de programas para fortalecer y prevenir depresión.

El estudio tomó en cuenta la teoría de violencia familiar propuesta por Jaramillo et al. (2013), el autor describe seis dimensiones las que se presentan a continuación:

La violencia física como una dimensión se refiere a la forma de hacer daño a la persona en su anatomía e integridad física y estas pueden ser manifestadas como los golpes, empujones, jalones de cabello, bofetadas, patadas, morder, amarrar, puñetes, lanzar algún objeto, ahorcar, usar armas y todo lo que cause daño a la otra persona(víctima). Violencia psicológica, son las acciones o conductas que van en contra de su capacidad para adoptar sus propias decisiones y estas afectan a su desarrollo emocional. Dentro ellas se mencionan la manipulación, amenazas, hostigamiento, agravios, críticas, amenazas así mismo éstas generan problemas en la salud y su desarrollo como persona. Violencia sexual, es el contacto sin consentimiento o se puede decir que es el intento, chantaje, amenazar, forzar, manipular, ataques a las zonas sexuales, insinuar a una persona de manera física o verbal. Violencia social, es la acción orientada a evitar que se relacione con su entorno. Violencia patrimonial, aquí se perjudica a las pertenencias, recursos que influyen en los comportamientos. Violencia de género, es el acto en que la pareja afecta los derechos de la otra persona sometándose a una relación llena de conflictos. Estas dimensiones están vinculadas con el instrumento de la recolección de datos.

Para Chalco (2021), menciona que deben existir características para la violencia familiar y estas son: Intencional; el sujeto sabe sobre los actos de su conducta siendo autor de ello. Recurrente; es decir son constantes y no es solo uno. Tendencia a incrementarse; se menciona que aquí el daño no se soluciona es reiterativa y se presentan con mayor frecuencia causando daño entre los que lo padecen. Poder o sometimiento; es la autoridad de control hacia la otra persona.

Según ONU Mujeres (2020), y la Comisión Nacional para prevenir y erradicar la Violencia contra las Mujeres (Conavim, 2020), definen la violencia familiar es el abuso del poder o dominio cometida dentro o fuera del hogar, donde el agresor tiene o ha tenido contacto con la víctima y estos actos van en contra de sus integrantes afectando así la parte física y psicológica. Y para Walton y Salazar ( 2019 ), es la que ocurre en el seno familiar por un integrante haciendo uso del dominio y ejercer violencia en contra de los demás.

Para la OMS (2020), hace referencia a unos factores que se relacionan con los actos cometidos y estos son: factores de riesgo donde detalla el desempleo y educación, la falta de aplicación de las leyes, discriminación de género, privilegios masculinos, limitación de la autonomía de la mujer, elevados niveles de pobreza y desempleo, delincuencia, acceso al uso de las drogas, alcohol y armas de fuego, diferencias en las relaciones siendo controladas por el hombre o depender de la pareja, cambios de pareja sexual, exposición de actos negativos en la infancia, trastornos mentales y actitudes que justifican a los comportamientos de los agresores. Los factores de protección aquí están las leyes que promuevan igualdad, inserción de la mujer, relaciones equitativas, la No exposición y una educación sin discriminación de género.

En el ámbito de la normatividad del Estado peruano se hace mención de la siguiente: Según la ley 30364; donde permite desarrollar la prevención, la sanción y erradicación de los actos violentos tanto de la mujer como de todos sus miembros siendo los más vulnerables un niño, los adolescentes, los adultos mayores y con

discapacidad. Así mismo, establece atención y protección para quienes hayan sufrido estos actos. Por otro lado, señaló en el art. 8 los tipos siendo física, psicológica, sexual y patrimonial. Art. 9, se hace referencia que tenemos derecho a llevar una vida libre de actos que perjudiquen al bienestar. Art. 22, dentro de las medidas de protección se hace mención del retiro del domicilio al agresor, impedir el acercamiento, prohibición de la comunicación, inventario de los bienes y otros que requiera para la protección de integridad personal. El encargado de esta misión es el MMPV. Y para Julca (2018), las mujeres son el género vulnerable convirtiéndose en víctimas de estas agresiones que son cometidas en la familia.

Para Aznar (2018), refiere cada miembro de la familia tiene un rol de lo cual se debe reforzar estos lazos con el fin de evitar consecuencias que sean perjudiciales evitando todo acto de violencia. Por otro lado Camacho et al. (2020), las causas que desatan estos actos son la parte económica, consumo de drogas y alcohol cuyas consecuencias son el temor y miedo en todos los que presencian estas disputas de poder. Así mismo Guzmán et al. (2019), los padres son parte fundamental para el desarrollo de sus emociones con el fin de construir un entorno libre de violencia familiar.

Según Rivera (2021), es la relación abusiva donde cualquiera de los integrantes puede ser agredidos considerando que los más vulnerables son los afectados que les generan problemas a futuro por los daños que este ocasiona. Y según La torre (2020), el Estado debe proteger a todos los que son propensos a sufrir estos daños con mecanismos de protección y prevención.

Así mismo, se debe tomar en cuenta que los daños ocasionados son perjudiciales hasta irreversibles para el desarrollo de la persona que muchas veces se llegan a sufrir traumas, discapacidades, lesiones y que a futuro si no son tratados a tiempo en su mayoría son réplicas de vivencias violentas que se viven en los hogares es por ello que la prevención juega un rol de suma relevancia.

Para la resiliencia, los autores Wagnild y Young (1993), señalan es la capacidad de tolerar y enfrentar las adversidades. Siendo sus dimensiones las se describen a continuación:

La ecuanimidad, es la perspectiva de la vida basada en su estabilidad y experiencia siendo tomadas con tranquilidad y mesura logrando un equilibrio emocional a pesar de los obstáculos de la vida. Perseverancia, es la firmeza y persistencia ante la adversidad demostrando deseo de éxitos para el logro de metas trazadas. Confianza en sí mismo, es la capacidad de estar seguro sobresaliendo sus capacidades y fortalezas de manera realista. Satisfacción personal, es el valor a la vida y la comprensión de cómo se constituye dándole un significado de lucha por su bienestar y desarrollo. Sentirse bien solo, es la capacidad de sentir libertad, ser únicos tomando a la soledad como necesaria para su satisfacción personal todo lo disfruta sin la compañía de los demás. Así mismo estas dimensiones se encuentran en relación con el instrumento de medición utilizado.

Por otro lado Gómez (2019), define la resiliencia como la forma de enfrentar obstáculos de la vida siendo necesario adaptarse a ella, aprender, desarrollarse de manera positiva hasta poder transformarlo es decir crecer ante las adversidades. Así mismo mencionó que existen dos factores y estos son: El factor protector, son aquellos que permiten su desarrollo y progreso así mismo disminuyen todo lo desagradable del entorno y este se divide en dos: los internos, aquí están las reacciones, la personalidad, el carácter y su capacidad resolutiva le hacen frente al problema; y los externos, son las condiciones de su entorno que actúan para disminuir todo lo negativo como es la familia, amigos y se logra cumplir metas. El factor de riesgo, son las cualidades que posee cada persona con el efecto de dañar su salud como es la baja autoestima, apatía y dificultad de resolución de problemas.

Para Bretón y Cepero (2017), la resiliencia se relaciona con el control, autoeficacia, optimismo y resistencia a lo que se aqueja en ese momento o situaciones estresantes. Por otro lado Calisaya (2017), lo considera como un factor protector que permite un ambiente en mejores condiciones o una adaptación exitosa

que debe ser promovido en los hogares. Y para Martínez (2021), es símbolo de óptima salud tanto física como mental.

Según Ortega y Mijares (2018), es una capacidad de adaptación, resistir a la presión, sobreponerse al trauma o hacerle frente a los problemas de forma positiva. Así mismo para Félix (2021), es la habilidad individual que mantiene en equilibrio la parte física y psicológica de todo ser humano. Y para Muñoz y Álvarez (2021), posibilita una vida de armonía y superación favoreciendo su bienestar.

Y Oviedo et al. (2020), la persona que se haga resiliente es por la dura batalla que le hace al ponerse en frente de los problemas y estos a su vez lo fortalece. Así mismo para Romani (2019), es interactuar con su entorno que le rodea. Y para Zayas et al. (2018), resaltar de lo negativo aspectos positivos y con mejor capacidad de resolución de problemas. Para Pintado y Cruz (2017), es superar una situación con el fin de que no se convierta en algo traumático.

Finalmente, se entiende que la resiliencia es de total importancia, nos permite llegar a mejores expectativas de vida con pensamientos positivos a futuro y el logro de metas trazadas que han sido propuestas por el mismo sujeto.

### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Tipo y diseño de investigación**

El estudio es aplicado, en razón que está determinado por el conocimiento científico es decir su base está conformada de metodologías, protocolos y tecnologías cuya finalidad es de ser reconocida. (Concytec, 2019).

Es de diseño no experimental, dado que no existe manipulación sólo la describe y analiza; es transversal, porque se recolecta la información en un momento específico; y es descriptivo, porque define características de lo que se está estudiando. Así mismo es correlacional por establecer su rango de correlación entre ambas variables. ( Sánchez et al., 2018 ).

#### **3.2. Variables y operacionalización**

Conceptualmente la violencia familiar según ONU Mujeres (2020) y Conavim (2020), definen como el abuso de poder o dominio cometido dentro o fuera del domicilio, donde el agresor tiene o ha tenido contacto con la víctima y estos actos van en contra de sus integrantes afectando así la integridad física y psicológica.

En forma operacional, fue medido por VIFJ4 (Jaramillo et al., 2013), consta de dimensiones como es la parte física, la psicológica, sexual, social, patrimonial y también de género. Se encuentra compuesta de los siguientes indicadores como son los golpes, los moretones, las lesiones, las fracturas; los insultos, no opinar, infidelidad, las amenazas; las relaciones sexuales forzadas, el no hacer chequeos médicos, el no dejar usar métodos anticonceptivos, el realizar actos por coacción; no tener contacto con otros familiares o personas, los celos; romper cosas, impedir el ingreso a su domicilio, limitar el dinero; no respetar sus opiniones, no colabora en el hogar e impedir que labore. El tipo de respuestas es Likert, siendo 25 ítems y su escala de medición es ordinal.



Para la resiliencia en forma conceptual y según Ortega y Mijares (2018), es una capacidad de adaptación frente a los problemas y de esta manera enfrentar de forma positiva a las adversidades.

Operacionalmente, los niveles de esta variable estuvo medido por ER (Wagnild y Young, 1993), está constituida por 25 ítems y sus respuestas es Likert. Presenta las siguientes áreas como es la confianza, ecuanimidad, perseverante, satisfacción y el sentirse bien solo. Por otro lado, se hace mención de los indicadores siendo el creer en sí mismo, la autonomía, fortalezas y limitaciones; la perspectiva de la vida, calma, buena actitud a la adversidad; la persistencia, el deseo de logro; valor de la vida; libertad y ser único e importante. Con una escala de medición de tipo ordinal.

### **3.3. Población, muestra, muestreo, unidad de análisis**

Para Sánchez et al. ( 2018 ), definen a la población como el conjunto de todos los casos con determinadas características para luego ser estudiadas. El estudio consideró una población de 230 mujeres que fueron atendidas en el centro médico "San Miguel" en el periodo Enero 2021 - Enero 2022 (Base de datos de admisión del Centro médico San Miguel 2022).

Dentro de los criterios de inclusión se consideró:

- Mujeres con edad de 18-65 años.
- Féminas atendidas en el periodo mencionado.
- Que hayan dado su consentimiento y deseen participar.

Y como criterios de exclusión están:

- Mujeres con diagnóstico clínico psiquiátrico.
- Menores de edad.
- Con habilidades diferentes.

-Los que no hayan terminado en completar el cuestionario.

-Personas que no acepten el consentimiento.

Según Comrey y Lee (1992, como se citó en López et al., 2018), sostienen que un tamaño muestral de 50 sujetos es considerado como muy deficiente, si es 100 como deficiente, 200 un rango aceptable, 300 lo considera como bueno, 500 está en un nivel muy bueno y 1000 a más mencionado como excelente. Por lo tanto, bajo este criterio la muestra utilizada está comprendida en el rango de aceptable según los autores en referencia.

La muestra fue de tipo censal, es la que está comprendida por toda la población en razón que es relativamente pequeña. (Sánchez et al., 2018). Y son todas las atendidas en el periodo mencionado con anterioridad.

#### **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

Se usó como técnica la encuesta, es un método cuya finalidad es recoger información planteadas mediante cuestiones. (Sánchez et al., 2018).

De igual manera se usó como instrumento el cuestionario, se define como un formato escrito donde se desarrolla y detalla lo que se está investigando de acuerdo a la variable (Sánchez et al., 2018). Y para este estudio se utilizó dos: el VIFJ4 y el ER.

Seguidamente se presentan a cada uno de ellos.

## Ficha técnica del instrumento 1

<b>Denominación:</b>	Escala de medición de violencia intrafamiliar.
<b>Autores:</b>	Julio Jaramillo, José Bermeo, John Caldas y Johanna Astudillo.
<b>Año:</b>	2013
<b>Procedencia:</b>	Ecuador
<b>Adaptación:</b>	(Lucia Peña Lizana, 2018, en una población de madres de familia - Perú).
<b>Rango de aplicación:</b>	En mujeres.
<b>Forma:</b>	Individual y colectivo.
<b>Tiempo:</b>	15 a 25 minutos.
<b>Cantidad de ítems:</b>	Son 25
<b>Ámbito:</b>	Clínico, comunitario e investigación.
<b>Objetivo:</b>	Identificar el nivel.
<b>La forma de evaluación:</b>	Es por preguntas y contestar de forma sincera y responsable.

### **Consigna de aplicación:**

Contestar las preguntas que se exponen en la escala con relativa seriedad y sinceridad posible, marcar la respuesta que considere la más apropiada siendo dicha información estrictamente confidencial.

### **Propiedades psicométricas:**

En el instrumento original, se trabajó la validez por criterio de jueces donde determinaron que cada ítem mide la violencia familiar. Y en el de constructo se identificó correlaciones superiores a 0.40 indicando todos se correlacionan positivamente. En la parte de la confiabilidad se llevó a cabo con el análisis de

estructura interna por el alfa de crombach siendo los resultados de un 0.944 en su escala total y en los índices superiores a 0.720.

En su adaptación, pasó por validez de contenido con una valoración de expertos con criterios relevancia, pertinencia y claridad. Así mismo se obtuvo un valor de Kaiser-Meyer-Olkin 0.952 y de Bartlett 0.000 siendo adecuados para evaluarla. La confiabilidad se determinó con análisis de consistencia interna usando alfa de c. arrojando un resultado 0.924 indicando que presenta una alta fiabilidad.

En el estudio, se confirmó la validez de constructo del instrumento, donde arrojó cargas factoriales superiores a 0.30 para lo cual se considera como óptimo, destacando que en los ajustes de bondad se halló: RMSEA = .004; SRMR = .065; CFI = ,924 y TLI = ,874. Así mismo se estimó la fiabilidad a través del coeficiente de alfa de crombach y el coef. de omega encontrándose valores aceptables. ( $\alpha = 0.912$ ), ( $\omega = 0,932$ ). Ver anexo 4.

## Ficha técnica 2

<b>Denominación:</b>	Escala de Resiliencia ( ER ).
<b>Autores:</b>	Gail M. Wagnild y Heather M. Young
<b>Año :</b>	1993
<b>Lugar:</b>	EE.UU.
<b>Adaptación :</b>	(Mario Alejandro Gómez Chacaltana, 2019, en una población de estudiantes universitarios en Perú).
<b>Rango de edad de aplicación:</b>	Adultos y adolescentes.
<b>Forma:</b>	Personal y grupal.
<b>Tiempo:</b>	De 15 – 20m.
<b>Tiene:</b>	25 ítem.
<b>Objetivo:</b>	Medir el nivel.

### **Consigna de aplicación:**

Se presentaron varias afirmaciones donde describen aspectos de la vida, luego se debe marcar de acuerdo o desacuerdo.

### **Propiedades psicométricas:**

El instrumento original, se desarrolló la validez de contenido, análisis factorial con un 44% de la varianza. Y en validez de constructo con correlaciones de ítems superiores a 0.40. En la confiabilidad se realizó por c. interna con el estadístico alfa de c. con 0.89 en escala total y 0.84 en el 1er componente y 0.81 en el 2do.

Cuando fue adaptado, pasó por validez de contenido con criterio de jueces. Y en el de constructo se realizó con la prueba de medida de KMO y se obtuvo un valor de 0.87 siendo válidos y adecuados. Se halló valores de correlaciones

superiores de 0.20. En la confiabilidad con valores de consistencia interna de 0.87 donde se determinó que es altamente confiable.

En el estudio, se pudo corroborar su validez de constructo por lo que arrojó cargas factoriales superiores a 0.30 siendo considerado como óptimo, además se estableció en los ajustes de bondad los siguientes resultados: RMSEA = 103, SRMR = ,008; CFI = ,976 y TLI =,823. Por otro lado en la confiabilidad se trabajó con el alfa de crombach y el coeficiente de omega dando estos valores ( $\alpha = 0.811$ ) , ( $\omega = 0,827$ ) siendo adecuada. Ver anexo 4.

### **3.5. Procedimientos**

En el estudio se seleccionó los instrumentos para medir cada una de las variables considerando puntuaciones adecuadas tanto de la validez y de confiabilidad.

Luego se solicitó la autorización del autor principal del VIFJ4 y de quien lo adaptó, consiguiendo así el permiso de cada uno de ellos. En cuanto a la ER se verificó que es de acceso libre.

De igual manera se solicitó el permiso correspondiente al centro médico San Miguel, obteniendo su autorización para la recolección de los datos.

Una vez confirmado los permisos, se procedió a la aplicación del cuestionario a través del Google forms, mediante el whatsapp personal con el contenido respectivo del consentimiento informado, la ficha sociodemográfica y los ítems de cada uno de los instrumentos utilizados. Así mismo se explicó a los sujetos el objetivo del estudio, el tiempo de duración, el acceso al link verificando que esté activo, de esta manera dieron su aceptación de participar en el estudio. El monitoreo fue permanente y se obtuvieron los datos requeridos para el análisis respectivo.

Al terminar con la recolección de la información se realizó una matriz para luego hacer su análisis estadístico.

### **3.6. Métodos de análisis de datos**

Los datos se organizaron en una matriz, realizándose el análisis con un programa estadístico para establecer el análisis descriptivo y correlación.

Con la estadística descriptiva se describió los niveles de las variables y de sus dimensiones tanto de la frecuencia como de los porcentajes para presentarlos en tablas y figuras. También se utilizó la prueba de normalidad de Shapiro Wilk (SW) por ser un estadístico consistente para la cantidad de muestra estableciendo que los datos no se ajustan a la distribución normal por lo tanto se usó la prueba no paramétrico.

Finalmente se utilizó la estadística inferencial llevándose a cabo el análisis de correlación mediante el estadístico Rho de Spearman.

### **3.7. Aspectos éticos**

En esta parte de la investigación y a nivel nacional se consideró el Código de Ética en investigación de la UCV ( 2020 ), que en su artículo 3 precisa su autonomía, la beneficencia, competencia profesional y la científica, el cuidar el medio ambiente, la integridad humana, la justicia, la libertad, no maleficencia, el respeto a la propiedad, la responsabilidad, la transparencia y su precaución. Artículo 7: en la publicación y difusión de los resultados se deben hacer cuando se concluye. Artículo 9: Se promueve la originalidad dado que el plagio es el delito al hacer pasar como propio un trabajo ya sea de forma parcial o total y se puede evitar citando las fuentes de consulta.

También, se consideró el Código Nacional de la Integridad Científica - Concytec ( 2019 ), en el capítulo II: Integridad científica cuyos principios son la integridad, ser honesto, objetivo e imparcial, veraz, justo y la responsabilidad, las buenas prácticas en la actividad científica, la guía para la realización de actividades científicas y responsabilidades. Capítulo III: Sobre la conducta científica dentro de los cuales se han considerado como mala conducta la fabricación de datos, destrucción de experimento, falsificación de datos y plagio.

De igual manera, se consideró al Código de Ética y Deontología del Colegio de Psicólogos del Perú (CDN-C.PS.P, 2018), y lo define en el art. 2 se basa en los principios y valores tanto en lo social como es la solidaridad, libertad y justicia; y en el campo personal el respeto a la dignidad, autonomía y su integridad. En el ámbito de ejercer la profesión está por medio de la beneficencia definida por la búsqueda del bien y no maleficencia que evita cualquier daño a la otra persona. Art.22 en la realización del estudio se debe respetar la normatividad tanto nacional como internacional. Art.23 tener la aprobación de un Comité de Ética que sea reconocido oficialmente. Art.24 se debe contar de forma necesaria con el consentimiento informado. Art.25 prevalecer en todo momento el beneficio sobre los riesgos y que la salud psicológica va sobre un nivel de interés de la ciencia y la sociedad. Art.26 no se debe caer en la falsificación ni menos en el plagio en el momento de la publicación de los resultados. Art. 62 se incluirá todos los datos de quienes participaron detallando su grado de responsabilidad y de su colaboración en el trabajo realizado. Art. 63 resguardar en todo momento el nivel científico ya sea en la publicación o en la presentación. Art. 64 presentar los temas con mucha prudencia no dejando de lado a quienes se está dirigiendo. Art. 65 se deberá incluir el nombre del grupo quien lo originó.



Del ámbito internacional se tomó en cuenta los principios básicos de ética de investigación contenidos en la Declaración de Helsinki (2017), se enfatizó en los siguientes ítems: 20 aquí la investigación médica en un grupo vulnerable se justifica si esta responde a los requerimientos de salud del grupo además se beneficiará de los conocimientos e intervenciones realizadas. 24 deben tomarse todas las precauciones para resguardar la intimidad de los participantes y su confidencialidad personal. 25 su participación es voluntaria basada en un consentimiento informado.

Finalmente, se consideró el estándar APA (American Psychological Association, 2020) siendo fundamental en el punto 11.3 donde menciona que el plagio es cuando presentan ideas, palabras o imágenes de otro como si fueran propios negando a sus autores y siendo de forma deliberada o no intencional a esto va en contra de la ética profesional. En 11.3.2 el autoplagio se define como aquella presentación de su propio trabajo previamente publicado como original engañando a los lectores siendo considerado como no ético. En el punto 12 las referencias se colocará al final y esta proporciona lo necesario para identificar y recuperar cada obra que ha sido citada. (APA, 2020).

#### IV. RESULTADOS

A continuación, se presentan los datos obtenidos producto de la recolección de datos.

Tabla 1

*Distribución de la muestra según rango de edad*

	Rango	Fr	%
Edad	18-29	35	15
	30-59	194	84
	60-65	1	1
Total		230	100

En la tabla 1, se muestra que el 84% se encuentra en un rango de edad de 30-59 años, el 15% de 18-29 años y el 1% de 60-65.

Tabla 2

*Distribución de la muestra según estado civil*

EC	Fr	%
Soltero	50	22
Casado	109	47
Viudo	0	0
Conviviente	65	28
Divorciado	6	3
Total	230	100

Dada la tabla 2, se presenta que el 47% corresponde al estado civil de casado, el 28% se estima a conviviente, el 22% son soltero, un 3% divorciado y 0% viudo.

Tabla 3

*Distribución de la muestra según grado de instrucción*

GI	Fr	%
Primaria	0	0
Secundaria	22	10
Superior	208	90
Total	230	100

En la tabla 3, se visualiza que el 90% son de nivel superior, el 10% secundaria y 0% primaria.

Tabla 4

*Nivel de la violencia familiar*

Variable	Nivel	Fr	%
Violencia familiar	Leve	49	21.3
	Moderado	96	41.7
	Severo	85	36.9
		230	100

La tabla 4, describe los niveles de lo cual la mayoría de los evaluados evidenciaron en el nivel moderado con un 41.7%, el nivel severo en un 36.9% y un 21.3% en el rango leve.

Tabla 5

*Nivel de la resiliencia*

Variable	Nivel	Fr	%
Resiliencia	Bajo	68	29.5
	Moderado	71	30
	Alto	91	40.5
		230	100

Según la tabla 5, se presenta los niveles de la variable donde la mayoría de los participantes desarrollaron un nivel alto obteniendo el 40.5%, así mismo un nivel moderado con un 30% y de rango bajo con un 29.5%.

Tabla 6

*Prueba de normalidad de Shapiro Wilk*

VARIABLES	SW	P
Violencia física	,210	,000
Violencia psicológica	,103	,007
Violencia sexual	,124	,004
Violencia social	,231	,000
Violencia patrimonial	,162	,001
Violencia de género	,147	,004
<b>Violencia familiar</b>	<b>,217</b>	<b>,000</b>
Confianza	,059	,004
Ecuanimidad	,247	,000
Perseverancia	,128	,000
Satisfacción personal	,169	,000
Sentirse bien solo	,145	,001
<b>Resiliencia</b>	<b>,105</b>	<b>,000</b>

Nota: SW= Shapiro Wilk, P = probabilidad de significancia.

En la tabla 6, se hizo el análisis de SW, se obtuvo unos valores inferiores a 0.05, significa no se ajustan a la distribución normal donde utiliza el estadístico no paramétrico y se empleó el Rho de Spearman.

Tabla 7

*Correlación entre violencia familiar y resiliencia*

		Resiliencia
Violencia familiar	Rho	.72
	r <sup>2</sup>	.60
	p	.00
	N	230

Nota: Rho : coeficiente de correlación de Spearman; r<sup>2</sup> : tamaño del efecto; p : probabilidad de significancia; N : muestra

En la tabla 7, se presenta una correlación directa entre las variables con un valor de .72, además hay un nivel representativo de .00, lo cual nos indica que si existe un vínculo de tipo significativo, la variabilidad de la violencia familiar es afectada en un 60% a la resiliencia.

Tabla 8

*Correlación entre las dimensiones de resiliencia y violencia familiar*

D. Resiliencia	Violencia familiar		
	Rho	p	r <sup>2</sup>
Confianza	.41	.00	.36
Ecuanimidad	.54	.00	.47
Perseverancia	.39	.00	.31

Nota: Rho : coeficiente de correlación de Rho de Spearman; r<sup>2</sup> : tamaño del efecto; p : probabilidad de significancia

Según la tabla 8, se visualiza una correlación directa y significativa, así mismo la violencia familiar se relaciona con la ecuanimidad un 47%, confianza en un 36%, y con la perseverancia 31%.



## V. DISCUSIÓN

El estudio consistió en determinar la relación de violencia familiar y resiliencia con una participación de 230 mujeres que acuden a un centro médico de Ica 2022. Así mismo describir los niveles de las variables en mención, definir la relación de la violencia familiar con confianza, con ecuanimidad y con perseverancia.

En cuanto a la descripción de la violencia familiar, se encontró que predomina el nivel moderado con un 41.7%, considerado como un riesgo latente para el desarrollo de los actos de violencia en el hogar y que suma una importancia relevante donde se debe evitar o conducir por este camino que afecta a la salud de cada uno de ellos siendo los más vulnerables niños, adolescentes, los adultos mayores o con discapacidad y sus consecuencias son daños o secuelas de forma inmediatas, duraderas hasta incluso mortales. Ante estos actos se debe concientizar a la población en llevar una vida familiar saludable con mejores estilos de convivencia, cultivar valores y delegar responsabilidades a cada uno de sus miembros que lo integran para el logro de un buen desarrollo y bienestar familiar. Sin embargo, se encontró también un porcentaje que llama la atención del (36.9%) de la población que se encuentra en el nivel severo. Este resultado significa de una u otra manera un riesgo a sufrir agresiones cometidas en la familia y se tomará en cuenta porque muchas veces se llega a lo más inesperado como es el feminicidio. Estos hallazgos son coherentes a lo reportado por Ormaza y Illescas (2019), todo ser humano que vive estos momentos de violencia en su hogar desde etapas muy tempranas lo ven como si fueran algo normal porque muchas ese ha sido su ambiente y la agresividad está presente en todo momento con su fin de ganar poder ante los demás miembros de la familia. Así mismo, evidenciaron que todo se aprende por la observación y se refleja en los comportamientos no dejando de lado que las consecuencias son perjudiciales para su futuro, su salud y bienestar. Por otro lado, no solo porque se vive en zonas alejadas se puede dar violencia en el hogar sino también en zonas urbanas de clase altas es decir esta se vive en todo ámbito y lugar. Y que en esta investigación está dado por un 90% con un nivel superior de estudios y un 10% con nivel secundario. A todo lo

mencionado arroja un resultado de violencia con rango moderado y que es contribuido con el consumo de alcohol del agresor siendo el 23% y el de consumo de drogas en un 14%, de esta manera se influye a un ambiente de violencia que se acoge al miedo, pánico y temor entre todos los que lo conforman la familia. Así mismo, nos permite decir que no solo se puede vivir de violencia en zonas alejadas o con nivel de educación bajo sino por lo contrario como así se demuestra los resultados brindados en este estudio.

Por otro lado, se encontró un nivel alto de resiliencia con un 40.5% es decir que se emplean estrategias de convivencia frente a lo vivido siendo fundamental el pensamiento positivo, la automotivación, confianza, capacidad de resolución de los problemas con su eje principal que es la comunicación entre todos los integrantes de la familia. Así mismo el entorno influye con el fin de mejorar su capacidad de resiliencia manteniendo sus decisiones ante cualquier circunstancia o problema que afecte la unión de todos. La adaptación frente a los obstáculos se puede definir el cómo amoldarse o saber ponerle un alto a las adversidades. Y así lo confirma en su estudio de Ruiz et al. (2019), el determinar que la resiliencia es un factor protector que facilita una adaptación mucho mejor frente a lo que se vive con capacidad de sobreponerse ante lo negativo. El fortalecimiento de la resiliencia permite tolerar y fomentar un mejor crecimiento personal ante las adversidades de esta manera se disminuye el padecimiento de trastornos emocionales o deficiencia en nuestro estado mental. Para Godoy et al. (2021), mencionan que todo aquel que posee estrategias de resiliencia se encamina al afrontamiento de situaciones adversas y consiguen saber de cómo salir de la situación que les aqueja en ese momento sin perder la paciencia que significa llegar a un mejor entendimiento. Así mismo Rodríguez (2021), señala que a mayores actitudes de resiliencia son menores los pensamientos negativos generando mejores expectativas a futuro con palabras alentadoras y con el propósito de lograr lo que se haya trazado. Por otro lado Zavala (2021), el estar preparado ante todo significa que la capacidad de resiliencia es alta haciendo

evidente que la resolución de los problemas es muy eficaz ante ellos. Finalmente para el trabajo de investigación de Huisa ( 2021), toda persona resiliente es porque tiene la capacidad de sobresalir ante lo adverso o las situaciones difíciles siendo necesario el fortalecimiento para el logro de un mejor beneficio y bienestar.

En lo que concierne a la correlación de las variables estudiadas, se encontró una relación directa significativa donde los dos están en una misma dirección y se asocia a mayor violencia familiar más resiliencia concretando que se muestra como un factor de protección antes los obstáculos que se pueda someter es decir afrontar ante la exposición de sucesos vividos de violencia. Así mismo, se hace presente que el entorno influye mucho en el comportamiento y desarrollo de toda persona, y en la forma como se vivan cada una de las etapas de la vida que muchas veces nos marcan y que a futuro se suele manifestar lo vivido cuando ya no se puede dar marcha atrás ni menos detener el tiempo. Por todo lo descrito, se puede decir que las mujeres participantes en el estudio poseen capacidad de resiliencia alta que les permiten manifestar conductas muy favorecedoras a pesar de vivir momentos difíciles y están sujetas a una serie de cualidades que toda persona lo tiene para ser más fuerte ante cualquier evento es decir convertir lo negativo en favorable y adaptarse a los cambios según la circunstancia de la vida.

La de mayor impacto es entre la violencia familiar con la ecuanimidad, y donde se puede mencionar que dicha característica está de la mano con la estabilidad que tiene la persona para evitar estar perturbado ante cualquier problema que se le presente de esta manera mantiene un equilibrio emocional a pesar de la situación difícil que este atravesando en esos momentos. Así mismo, se irradia una imparcialidad en todo momento que no se perturba en ninguno de los casos y nos da a entender que a pesar que se dé momentos de violencias en la familia la dimensión de la ecuanimidad le hace frente dándole una estabilidad a la persona y de poder enfrentar las dificultades que se den en ese momento llegando así a un control de sus emociones que en su mayoría lo refleja siendo pacífico sin desesperarse ante los eventos negativos. De igual manera, se define como la capacidad de serenidad y autocontrol en momentos difíciles donde se pone de

manifiesto para tener la situación bajo control de forma balanceada sin perjudicar a los que se encuentren en su entorno familiar sino por el contrario hacer un mejor manejo de la situación cuyas actitudes personales salen a flote dándole otra cara a lo vivido a pesar de muchas cosas que se encuentre en contra de quien lo está viviendo y todo ello con un solo fin de mejoría, de un mejor ambiente de calma y bienestar para todos los integrantes de la familia.

## **VI. CONCLUSIONES**

Primera: Se ha encontrado, una correlación directa significativa entre violencia familiar y resiliencia en mujeres que acuden a un centro médico de Ica, 2022.

Segunda: Se evidencia, un nivel moderado en violencia familiar y un nivel alto de resiliencia en mujeres que acuden a un centro médico de Ica, 2022.

Tercera: Se ha encontrado, una correlación directa significativa entre la violencia familiar y la ecuanimidad en mujeres que acuden a un centro médico de Ica, 2022.

Cuarta: Se ha evidenciado, una correlación directa significativa entre la violencia familiar y la confianza en mujeres que acuden a un centro médico de Ica, 2022.

Quinta: Finalmente, se ha encontrado una correlación directa significativa entre la violencia familiar y la perseverancia en mujeres que acuden a un centro médico de Ica, 2022.

## **VII. RECOMENDACIONES**

Primero: Que los resultados del estudio se utilicen para diseñar programas de intervención, prevención y de educación relacionados abordar los temas de violencia, mejorar relaciones interpersonales, comunicación, cultivar valores, lazos familiares y fortalecer la capacidad de resiliencia.

Segundo: Ampliar el estudio en la población en general puesto que se ha circunscrito solo en usuarias de un centro médico para el logro de contribuir a las futuras investigaciones.

Tercero: Complementar el recojo de información con otras técnicas como pueden ser la entrevista, focus group que estén relacionadas a las vivencias de la población.

Cuarto: Extender la investigación con otro enfoque como es el cualitativo.

Quinto: Se recomienda realizar el estudio en zonas rurales con el fin de tener una mayor visión de la problemática.

## REFERENCIAS

Amanta, J., y Estrada, M. (2019). *Violencia doméstica y dependencia emocional como factores de riesgos de pre eclampsia en Riobamba Ecuador*. (Tesis para la obtención del título de Psicología clínica, Universidad Nacional de Chimborazo).

<http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/5917/1/UNACH-EC-FCS-PSC-CLIN-2019-0018.pdf>

Aznar, F. (2018). The progress of the family in the work of Pérez Adán. 11-35.

<http://hdl.handle.net/20.500.12466/1484>

Bretón, S., Zurita, F., y Cepero, M. (2017). Analysis of the levels of self-concept and resilience, in the high school basketball players. *Journal of sport psychology*, 26(1), 127-132.

<https://www.redalyc.org/pdf/2351/235150578021.pdf>

Calisaya, J. (2017). Análisis de la resiliencia de un adolescente en situación de riesgo por consumo de alcohol. *Revista de difusión cultural y científica de la Universidad La Salle en Bolivia*, 13(13).

[http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2071081X2017000100004&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2071081X2017000100004&script=sci_arttext)

Camacho, M., Acebo, G., Gaibor, M., Chávez, P., Núñez, F., González, L., Guarnizo, j., y Gruezo, C. (2020). Domestic violence and its repercussions in Children in the province of Bolívar - Ecuador, 49(1).

<https://doi.org/10.1016/j.rcp.2018.04.006>

Castagnola, C., Cotrina, J., y Villegas, D. (2020). La resiliencia como factor fundamental en tiempos de Covid-19. *Propósitos y representaciones*, 9(1).

<http://dx.doi.org/10.20511/pyr2021.v9n1.1044>

Código de ética de investigación de la Universidad Cesar Vallejo. (2020).

<https://www.ucv.edu.pe/?s=codigo+de+etica>

Código de ética y deontología Colegio de Psicólogos del Perú. (2018).

[http://api.cpsp.io/public/documents/codigo\\_de\\_etica\\_y\\_deontologia.pdf](http://api.cpsp.io/public/documents/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf)

Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres y Entidad de las Naciones Unidas para la Igualdad de Género y el Empoderamiento de las Mujeres. (2020). *No Estás Sola*.

<https://www.gob.mx/conavim/documentos/campana-no-estas-sola?idiom=es>

Concytec. (2019). Código nacional de integridad científica.

<https://portal.concytec.gob.pe/index.php/guias-y-documentos-de-trabajo/item/243-codigo-nacional-integridad-cientifica>

Chalco, D. (2021). *Violencia familiar y resiliencia en madres de la comunidad campesina de Quiquijana en Cusco*. (Tesis para optar el título de licenciada en Psicología, Universidad Autónoma de Ica).



<http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/905/1/Dania%20Challco%20Mayhuire.pdf>

Declaración de Helsinki. (2017). Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos.

<https://www.wma.net/es/policias-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>

Diario oficial del Bicentenario El Peruano. (2022). *Normas legales*.

<https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/ley-para-prevenir-sancionar-y-erradicar-la-violencia-contra-ley-n-30364-1314999-1/>

Félix, A., Martínez, A., y Reche, C. (2021). Resiliencia y Burnout en la Carrera dual. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 16(47), 85-93.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7793163>

Godoy, N., De Grandis, M., y Caccia, P. (2021). Resiliencia y calidad de vida en adultos con diabetes tipo 1 y 2. *Revista Lationamericana de ciencia psicológica*, 13(1).

<http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/483/4832126010/index.html>

Gómez, M. (2019). Estandarización de la Escala de resiliencia de Wagnild y Young en Lima Metropolitana.

<http://repositorio.urp.edu.pe/handle/URP/1921>

Gualdrón, M. (2020). *Relación entre inteligencia emocional y violencia intrafamiliar en mujeres adventistas del séptimo día de Bucaramanga en Colombia*. (Tesis presentada en cumplimiento parcial de los requisitos para el grado de Maestría en Relaciones Familiares, Universidad de Montemorelos).  
<https://dspace.um.edu.mx/bitstream/handle/20.500.11972/1267/Tesis%20de%20Mar%c3%ada%20del%20Roc%c3%ado%20Gualdr%c3%b3n.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Guía resumen del estilo American Psychological Association. Séptima edición. (2020).  
[https://www.unipamplona.edu.co/unipamplona/portallG/home\\_15/recursos/2020/documentos/27022020/normasapa-7.pdf](https://www.unipamplona.edu.co/unipamplona/portallG/home_15/recursos/2020/documentos/27022020/normasapa-7.pdf)

Guterres, A. (2020). Ante el aumento de la violencia doméstica por el coronavirus.  
<https://news.un.org/es/story/2020/04/1472392>

Guzmán K., Bastidas, B., y Mendoza, M. (2019). Study of the role of parents in the emotional life of their children, 9(2).  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7237417>

Hermenegildo, E. (2021). *Caracterización de la violencia intrafamiliar en tiempos de Covid-19 en madres de familia de Chacra Colorada en Lima*. (Tesis para obtener el título profesional de Licenciada en Psicología, Universidad Cesar Vallejo).

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/69614/Hermenegildo\\_BEASD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/69614/Hermenegildo_BEASD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Huisa, C. (2021). *Factores asociados a resiliencia en el personal asistencial que labora en el servicio de pediatría del Hospital III Goyeneche en Arequipa-Perú.* (Tesis para optar el título profesional de médica cirujana, Universidad Nacional De San Agustín De Arequipa).

<http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12773/12317/MDhulocm.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Jaramillo, J. (2013). Construcción de una escala de violencia intrafamiliar. Facultad de ciencias médicas Universidad de Cuenca, 32 (2).

<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/21201/1/Dr.%20Julio%20Jaramillo.pdf>

Julca, G. (2018). *Violencia familiar en Huacho.* (Tesis para optar el título profesional de Abogado, Universidad San Pedro).

[http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/9957/Tesis\\_57267.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/9957/Tesis_57267.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

La Torre, A. (2020). The social responsibility of the state against family violence, district of San Juan de Lurigancho, Lima, 3(5), 152-160.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8239842>

López, M., Neves, S., Viseu, J., y Santana, S. (2018). Psychological capital of spanish workers, 3(48), 67-79.

<https://www.redalyc.org/journal/4596/459657523007/movil/>

Martínez, R., González, L., Navarro, N., De la Roca, J., y Reynoso, O. (2021). Resiliencia asociada a factores de salud mental y sociodemográficos en enfermeros mexicanos durante COVID-19. *Revista enfermería global*, 20(63).

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412021000300001](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412021000300001)

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2021). *Reporte de datos estadísticos*.

<https://www.mimp.gob.pe/omep/estadisticas-violencia.php>

Muñoz, E., y Álvarez, M. (2021). *Resiliencia y agresividad en adolescentes residentes de una aldea infantil de la ciudad en Cajamarca*. (Tesis para obtener el título de Licenciadas en Psicología, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo).

<http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1810/INFORME%20DE%20TESIS%20-%20ERICKA%20Y%20MAYRA%20-%20FINAL%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Organismo de las Naciones Unidas especializado en la Salud Sexual y Reproductiva. (28 de Abril del 2020). Nuevas proyecciones del UNFPA predicen consecuencias catastróficas para la salud de las mujeres en el marco de la propagación de la pandemia de COVID 19.

<https://www.unfpa.org/es/press/nuevas-proyecciones-del-unfpa-predicen-consecuencias-catastroficas-para-la-salud-de-las>

Organización de las Naciones Unidas. (25 de Noviembre del 2020). Basta de violencia contra la mujer, dice la ONU en la jornada internacional contra ese flagelo.

<https://news.un.org/es/story/2020/11/1484692>

Organización Mundial de la Salud. (2021). *Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las mujeres.*

<https://www.paho.org/es/campanas/dia-internacional-para-eliminacion-violencia-contra-mujeres-2021>

Organización Mundial de la Salud. (8 de Junio del 2020). *Violencia contra los niños.*

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-children>

Organización Mundial de la Salud. (30 de Noviembre del 2018). *La OMS señala la importancia de fomentar la resiliencia en niños y adolescentes.*

[http://www.infocop.es/view\\_article.asp?id=7731](http://www.infocop.es/view_article.asp?id=7731)

Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura. (12 de Mayo del 2020). *Destaca México la resiliencia de las ciudades en el combate contra COVID-19.*

<https://www.onu.org.mx/destaca-unesco-mexico-la-resiliencia-de-las-ciudades-en-el-combate-contra-covid-19/>

Ortega, Z., y Mijares, B. (2018). Concept of resilience: From its differentiation of other constructs, schools and approaches. *Scientific e-journal of Human Sciences*, 39, 30-43.

<http://www.revistaorbis.org/pdf/39/art3.pdf>

Ormaza, M., y Illescas, J. (2019). Caracterización de la violencia intrafamiliar sobre mujeres profesionales, en el sector nuevo horizonte del Guasmo Norte, Guayaquil.

<http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/43240/2/Sistematizaci%C3%B3n%20Jonathan%20Illescas%20-%20Michelle%20Ormaza.pdf>

Oviedo, A., Tarazona, A., Ramírez, A. (2020). Capacidades resilientes en docentes ante casos de violencia intrafamiliar. *Artículo Ciencia y Educación*. 4(1), 21-31.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7373539>

Pan American Health Organization. (2021). *Violence against women*.

<https://www.paho.org/en/topics/violence-against-women>

Plan de Salud Mental Perú. (2020-2021). *En el contexto COVID-19*.

<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5092.pdf>

Pérez, M. (2020). *Violencia intrafamiliar y potencial de maltrato infantil en madres de Lima Sur*. (Tesis para obtener el grado de Licenciada en Psicología, Universidad Peruana Unión).

[https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/3109/Maryuri\\_Tesis\\_Licenciatura\\_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/3109/Maryuri_Tesis_Licenciatura_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Pintado, S., y Cruz, M. (2017). Factores de resiliencia en niños y adolescentes con cáncer y su relación con el género y la edad. *Revista de ciencias*, 24(2).

<https://www.redalyc.org/jatsRepo/104/10450491005/10450491005.pdf>

Rivera, D., Benavides, A., y Chávez, M. (2021). Family violence and depressive disorder in women and members of the family group in the jurisdiction of the family police station of Lima, 7(1), 61-76.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8254958>

Rodríguez, D. (2021). *Depresión y resiliencia en adolescentes de dos instituciones educativas de San Juan de Miraflores*. (Tesis para obtener el título de Licenciada en Psicología, Universidad Autónoma del Perú).

<https://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13067/1417/Rodriguez%20Guillen%2c%20Dalitsa%20Victoria.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Romaní, A. (2019). *Resiliencia y composición familiar en estudiantes de Lima Sur*.

(Tesis para obtener el título profesional de Licenciada en Psicología, Universidad Femenina del Sagrado Corazón).

[https://repositorio.unife.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.11955/647/Romani%20Celis%20Analy%20EM\\_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unife.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.11955/647/Romani%20Celis%20Analy%20EM_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Romero, M., Cuevas, M., y Parra, Ch. (2018). Sex differences in adolescents in Bullying at school and resilience, 22(3).

<https://doi.org/10.1590/2175-35392018039914>

Ruiz, P., Zayas, A., Morales, L., Gil, P., y Guil, R. (2019). Resiliencia como predictora de depresión en mujeres con cáncer de mama. *Revista de psicología*, 4(1).

<https://www.redalyc.org/jatsRepo/3498/349861666008/349861666008.pdf>

Sánchez, H., Reyes, C., y Mejía, K. (2018). Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística.

<http://repositorio.urp.edu.pe/handle/URP/1480>

Viera, C. (2021). *Violencia intrafamiliar y dependencia emocional en tiempos de pandemia en mujeres atendidas en la posta médica de la sanidad de Sullana*.

(Tesis para obtener el título profesional de Licenciada en psicología,

Universidad

Cesar

Vallejo).

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/72620/Viera\\_LC](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/72620/Viera_LC)

[DR-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/72620/Viera_LC-DR-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Wagnild, G., y Young, H. (1993). Development and psychometric evaluation of the resilience scale. *Journal of Nursing Measurement*, 1(2).

[https://r.search.yahoo.com/\\_ylt=AwrEeCL8ajJiygYAYwrv8wt.;\\_ylu=Y29sbwNiZj](https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrEeCL8ajJiygYAYwrv8wt.;_ylu=Y29sbwNiZj)

[EEcG9zAzMEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1647500157/RO=10/RU=https](https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrEeCL8ajJiygYAYwrv8wt.;_ylu=Y29sbwNiZj)

[%3a%2f%2fwww.academia.edu%2f6675361%2fDevelopment and Psychome](https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrEeCL8ajJiygYAYwrv8wt.;_ylu=Y29sbwNiZj)

[tric\\_Evaluation\\_of\\_the\\_Resilience\\_Scale/RK=2/RS=0uEmKWrJ1G5uD\\_TaBaV](https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrEeCL8ajJiygYAYwrv8wt.;_ylu=Y29sbwNiZj)

[ym0o3WO8-](https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrEeCL8ajJiygYAYwrv8wt.;_ylu=Y29sbwNiZj)



Walton, S., y Salazar, C. (2019). La violencia intrafamiliar. Un problema de salud actual. *Gaceta médica espiritana*, 21(1).

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1608-89212019000100096](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212019000100096)

Zavala, M. (2021). *Calidad de vida, resiliencia y bienestar psicológico en Chincha-Ica* (Tesis para obtener el título profesional de Licenciada en Psicología, Universidad Autónoma de Ica).

<http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/1287/1/Milagros%20Evelin%20Zavala%20Quispe.pdf>

Zayas, A., Gómez, R., Guil, R., Gil, P., y Jiménez, E. (2018). Relación entre la resiliencia y la satisfacción con la vida en una muestra de mujeres con cáncer de mama. *Revista de psicología INFAD*, 3(1).

<https://www.redalyc.org/jatsRepo/3498/349856428013/349856428013.pdf>

## ANEXOS

### Anexo 1: Matriz de consistencia

**TÍTULO** : Violencia familiar y resiliencia en mujeres atendidas en un centro médico de Ica, 2022

**AUTOR** : Rosa Marilu Ormeño Ruiz

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	FORMULACIÓN DE HIPÓTESIS	VARIABLES E INDICADORES			
<p><b>Problema general:</b></p> <p>¿De qué manera se relaciona la violencia familiar y resiliencia en mujeres que acuden a un centro médico de Ica 2022?</p>	<p><b>Objetivo general:</b> Determinar la relación entre la violencia familiar y resiliencia en mujeres que acuden a un centro médico de Ica, 2022.</p> <p><b>Objetivos específicos:</b> OE1: Describir los niveles de violencia familiar y resiliencia en mujeres que acuden a un centro médico de Ica, 2022.</p> <p>OE2: Determinar la relación entre violencia familiar y confianza en mujeres que acuden a un centro médico de Ica 2022.</p> <p>OE3: Determinar la relación entre violencia familiar y ecuanimidad en mujeres que acuden a un centro médico de Ica 2022.</p> <p>OE4: Determinar la relación entre violencia familiar y perseverancia en mujeres que acuden a un centro médico de Ica, 2022.</p>	<p><b>Hipótesis general:</b> Existe relación directa significativa entre la violencia familiar y resiliencia en mujeres que acuden a un centro médico de Ica, 2022.</p> <p><b>Hipótesis específicas:</b> H1: Existe relación directa significativa entre violencia familiar y confianza en mujeres que acuden a un centro médico de Ica 2022.</p> <p>H2: Existe relación directa significativa entre violencia familiar y ecuanimidad en mujeres que acuden a un centro médico de Ica 2022.</p> <p>H3: Existe relación directa significativa entre violencia familiar y perseverancia en mujeres que acuden a un centro médico de Ica 2022.</p>	<b>Variable 1: Violencia familiar</b>			
			<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Ítems</b>	<b>Escalas de medición</b>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Violencia física.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Golpes.</li> <li>▪ Moretones.</li> <li>▪ Lesiones.</li> <li>▪ Fracturas.</li> </ul>	1, 2, 3, 4	<b>Ordinal</b>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Violencia sexual.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Relaciones sexuales sin consentimiento.</li> <li>▪ Prohibir controles médicos.</li> <li>▪ Prohibir el uso de métodos anticonceptivos.</li> <li>▪ Realizar actos por coacción.</li> </ul>	10, 11, 12, 13, 14, 15	
						<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Violencia social.</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Violencia patrimonial</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Romper cosas de su propiedad.</li> <li>▪ Impedir el ingreso a su domicilio.</li> <li>▪ Limitar el dinero para cubrir necesidades básicas.</li> </ul>	20, 21, 22	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Violencia de género.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ignorar opiniones.</li> <li>▪ No colaborar en actividades del hogar.</li> <li>▪ Impedir que trabaje.</li> </ul>	23, 24, 25				

**Variable 2: Resiliencia**

Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
▪ Confianza.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Creer en sí mismo.</li> <li>▪ Autonomía en la toma de decisiones.</li> <li>▪ Conoce sus fortalezas y limitaciones.</li> </ul>	6, 9, 10, 13, 17, 18, 24	<b>Ordinal</b>
▪ Ecuanimidad.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Perspectiva equilibrada de la vida.</li> <li>▪ Mantiene la tranquilidad.</li> <li>▪ Modera sus actitudes hacia la adversidad.</li> </ul>	7, 8, 11, 12	
▪ Perseverancia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Persistencia ante la adversidad.</li> <li>▪ Deseo de logro.</li> </ul>	1, 2, 4, 14, 15, 20, 23	
▪ Satisfacción personal.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Comprende el significado de la vida.</li> </ul>	16, 21, 22, 25	
▪ Sentirse bien solo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sentimiento de la libertad.</li> <li>▪ Sentimiento de ser único e importante.</li> </ul>	3, 5, 19	

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Técnicas e instrumentos	Estadísticos para utilizar
<p><b>Tipo:</b> Es de tipo aplicada (Jaramillo et al, 2013).</p> <p><b>Diseño:</b> El diseño fue no experimental, porque no se manipulan las variables ; se han dado en un momento determinado; descriptivo, porque define las características de lo que se estudia; y correlacional, por establecer su rango de correlación entre ambas variables (Sánchez et al., 2018)</p>	<p><b>Población:</b> 230 mujeres atendidas en el Centro Médico "San Miguel" de acuerdo a los datos facilitados por admisión.(2022).</p> <p><b>Muestra:</b> Se utilizó una muestra de tipo censal que son 230 mujeres.</p>	<p><b>Variable 1: Violencia familiar</b></p> <p><b>Instrumento:</b> Escala de Violencia Intrafamiliar (VIFJ4) de Jaramillo et al., adaptado por Lucia Peña Lizana (2018).</p> <hr/> <p><b>Variable 2: Resiliencia</b></p> <p><b>Instrumento:</b> Escala de resiliencia (ER) de Wagnild y Young, adaptado por Mario Alejandro Gómez (2019).</p>	<p><b>Métodos de análisis de datos:</b></p> <p>Los datos se organizaron en una matriz, realizándose el análisis con un programa estadístico.</p> <p>Se utilizó la estadística descriptiva donde se describió los niveles y dimensiones tanto de las frecuencias y porcentajes. También se usó la prueba de normalidad de Shapiro-Wilk estableciendo que los datos no se ajustan a la distribución normal, empleándose la prueba no paramétrica.</p> <p>Finalmente se utilizó la estadística inferencial llevándose a cabo con el análisis de correlación mediante el estadístico rho de Spearman.</p>

Anexo 2: Tabla de operacionalización de las variables

VARIABLES DE ESTUDIO	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIÓN	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	ÍTEM
Violencia Familiar	Según la ONU Mujeres y Conavim (2020), es el abuso de poder cometida dentro o fuera del domicilio donde el agresor tiene o haya tenido relación con la víctima y estos actos van en contra de sus integrantes con el fin de dominar, afectando así la integridad física y psicológica.	Se mide la variable por el uso de la Escala de Violencia familiar (VIFJ4) cuyo autor es Julio Alfredo Jaramillo Oyervide et al (2013) en Ecuador y es adaptado por Lucia Peña Lizana en Perú. (2018). Esta a su vez está conformada de 25 Ítems que miden el nivel de violencia en el ámbito familiar. Y consta de las siguientes dimensiones.	Violencia física.	Golpes. Moretones. Lesiones. Fracturas.	Ordinal	1,2,3 y 4.
			Violencia psicológica.	Insultos. No dejar opinar. Infidelidad. Amenazas.	Escala de Likert.	5,6,7,8 y 9.
			Violencia Sexual.	Relaciones sexuales sin consentimiento. Prohibir controles médicos. Prohibir el uso de métodos anticonceptivos. Realizar actos por coacción.	1= Casi nunca.	10,11,12,13,14 y 15
			Violencia Social.	Impide relacionarse. Celos.	2= Pocas veces.	16,17,18 y 19.
			Violencia patrimonial.	Romper cosas de su propiedad. Impedir el ingreso a su domicilio. Limitar el dinero para cubrir las necesidades básicas.	3= A veces.	20,21 y 22.
			Violencia de género.	Ignorar opiniones. No colaborar en actividades del hogar. Impedir que trabaje.	4=Muchas veces. 5=Casi siempre.	23,24 y 25.

Resiliencia	Se puede definir como la capacidad de adaptación frente a los problemas y de esta manera enfrentar de forma positiva a las adversidades. (Ortega y Mijares, 2018).	Los niveles de la variable es medida por la Escala de resiliencia (ER) de Wagnild y Young (1993) en Estados Unidos siendo adaptada en el Perú por Gómez (2019) Consta de 25 ítems que valora el grado de resiliencia. Así mismo se hace mención de sus dimensiones.	Confianza	<p>Creer en sí mismo. Autonomía en la toma de decisiones. Conoce sus fortalezas y limitaciones.</p>	Ordinal	6,9,10,13,17,18 y 24
			Ecuanimidad	<p>Perspectiva equilibrada de la vida. Mantiene la tranquilidad. Modera sus actitudes hacia la adversidad.</p>	<p>Escala de Likert.  1= Totalmente en desacuerdo.  2= Muy en desacuerdo.  3= En desacuerdo.</p>	7,8,11 y 12.
			Perseverancia	<p>Persistencia ante la adversidad. Deseo de logro.</p>	<p>4=Ni de acuerdo ni desacuerdo.  5=De acuerdo.</p>	1,2,4,14,15,20 y 23
			Satisfacción personal.	<p>Comprende el significado de la vida.</p>	<p>6=Muy de acuerdo.</p>	16,21,22 y 25
			Sentirse bien solo.	<p>Sentimiento de la libertad. Sentimiento de ser único e importante.</p>	<p>7=Totalmente de acuerdo.</p>	3,5 y 19.

### Anexo 3: Instrumentos de recolección de datos

Autor: Julio Jaramillo Oyervide, 2013.  
 Adaptado en Perú por: Lucia Peña Lizana, 2018.

#### Escala De Medición De La Violencia Intrafamiliar (VIFJ4)

**DATOS GENERALES:**

DNI: .....

Correo:.....

Edad: .....

Estado Civil: .....

Grado de instrucción: Prim.( ) Sec.( ) Sup.( )

**INSTRUCCIONES:**

Por favor contestar las preguntas que se presentan a continuación con absoluta seriedad y sinceridad. Marque con una X la respuesta que usted considere apropiada. La información que se proporcione es estrictamente confidencial.

PREGUNTAS	SI	NO
¿El agresor consume alcohol?		
¿El agresor consume algún tipo de droga?		

PREGUNTAS	RESPUESTAS				
	Casi nunca= 1 Pocas veces= 2 A veces= 3 Muchas veces= 4 Casi Siempre= 5				
Violencia Física	1	2	3	4	5
1 ¿Su pareja le pega?					
2 ¿Su pareja le ha hecho moretones cuando le golpea?					
3 ¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja?					
4 ¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica?					

<b>Violencia Psicológica</b>					
5 ¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión?					
6 ¿Su pareja le insulta en frente de otras personas?					
7 ¿Su pareja le ha sido infiel?					
8 ¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?					
9 ¿Usted siente temor cuando su pareja llega a la casa?					
<b>Violencia Sexual</b>					
10 ¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface?					
11 ¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea?					
12 ¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico?					
13 ¿Su pareja le prohíbe el uso de métodos anticonceptivos?					
14 ¿Su pareja le prohíbe embarazarse?					
15 ¿Su pareja le ha obligado a abortar?					
<b>Violencia Social</b>					
16 ¿Su pareja se pone molesta cuando usted se arregla?					
17 ¿Su pareja le impide hablar por celular con otras personas?					
18 ¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de su casa sin el permiso de él?					
19 ¿Su pareja se pone celoso(a) cuando usted habla con otras personas?					
<b>Violencia Patrimonial</b>					
20 ¿Su pareja ha roto las cosas del hogar?					
21 ¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio?					
22 ¿Su pareja le limita el dinero para los gastos del hogar?					

<b>Violencia de Género</b>					
<b>23 ¿Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión?</b>					
<b>24 ¿Su pareja nunca colabora en las labores del hogar?</b>					
<b>25 ¿Su pareja le impide tener un trabajo remunerado, fuera de casa?</b>					

En caso que el agresor consuma alcohol y/o drogas se deberá adicionar 3 puntos a la suma final. Las personas que obtengan valores superiores a 68 deberían ser consideradas como personas de alto riesgo de sufrir lesiones incapacitantes y/o riesgo de feminicidio.



Autor: Gail M. Wagnild y Heather M. Young, 1993.  
 Adaptado en Perú por: Mario Alejandro Gómez Chacaltana, 2019.

## Escala De Resiliencia De Wagnild y Young

**Instrucciones:** A continuación te presentamos una serie de afirmaciones que describen diferentes aspectos de tu vida, donde tendrás que leer cada una de ellas y marcar con una "X" que tan acuerdo o en desacuerdo esta con ellas (según el número que elijas). Recuerda que no hay respuestas correctas e incorrectas. Para ello tener en cuenta los siguientes criterios:

**Totalmente de acuerdo = 7      Muy de acuerdo = 6      De acuerdo = 5**  
**Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 4      En desacuerdo = 3      Muy en desacuerdo = 2**  
**Totalmente en desacuerdo = 1**

Preguntas	1	2	3	4	5	6	7
1- Cuando planeo algo lo realizo.							
2 -Frente a un problema generalmente me las arreglo de una manera u otra.							
3- Dependo más de mi misma que de otras personas.							
4 -Es importante para mí mantenerme interesada de las cosas que suceden a mi alrededor.							
5 -Puedo estar sola si tengo que hacerlo.							
6 -Me siento orgullosa de haber logrado cosas en mi vida.							
7 -Usualmente veo las cosas a largo plazo.							
8 -Soy amiga de mi misma.							
9- Siento que puedo manejar varias cosas al mismo tiempo.							
10 -Soy decidida.							
11- Rara vez me pregunto cuál es la finalidad de todo.							
12- Tomo las cosas una por una.							
13- Puedo enfrentar las dificultades porque las he experimentado anteriormente.							
14- Tengo autodisciplina.							

15- Me mantengo interesada en las cosas.							
16- Por lo general encuentro algo de que reírme.							
17- El creer en mí misma me permite atravesar tiempos difíciles.							
18- En una emergencia soy una persona en quien se puede confiar.							
19- Generalmente puedo ver una situación de varias maneras.							
20- Algunas veces me obligo hacer cosas que no quiera.							
21- Mi vida tiene significado.							
22- No me lamento de las cosas por las que no puedo hacer nada.							
23- Cuando estoy en la situación difícil generalmente encuentro una salida.							
24- Tengo la energía suficiente para hacer lo que debo.							
25- Acepto que hay personas a las que no les agrado.							

**Muchas gracias por su participación**

## Cuestionario Web

Sección 1 de 4

### CUESTIONARIO DE DINÁMICA FAMILIAR

Buen día estimado:  
Mi nombre es Rosa Marilu Ormeño Ruiz, estudiante de la escuela de psicología de la Universidad César Vallejo. El presente formulario forma parte del recojo de información que se llevará a cabo para fines académicos y obtener el título de licenciada en psicología. Por ello solicito su amable participación respondiendo las siguientes preguntas.

#### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado(a) participante:  
Me es grato saludarlo e invitarlo a participar de una investigación sobre "Dinámica familiar" y para ello quisiera contar con su importante colaboración respondiendo el cuestionario que le llevará aprox. 15 minutos.  
De aceptar participar en la investigación, se informará todos los procedimientos de la investigación. En caso tenga alguna duda con respecto a su participación puede consultar al asesor de la investigación Prof. Jesús Dámaso Flores al correo [jdamasof@ucvvirtual.edu.pe](mailto:jdamasof@ucvvirtual.edu.pe).

He sido informado y deseo participar

Si acepto

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe7xlv1UxdQFobF-VW9ZNhsPX15UvC\\_HBqli6V\\_8qwp2NXRhW/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe7xlv1UxdQFobF-VW9ZNhsPX15UvC_HBqli6V_8qwp2NXRhW/viewform?usp=sf_link)

## Anexo 4: Ficha sociodemográfica

### Datos Generales:

DNI: .....

Correo: .....

Edad: .....

### Estado Civil:

Soltero

Casado

Viudo

Conviviente

Divorciado

### Grado de instrucción:

Primaria

Secundaria

Superior

Anexo 5

## Carta para efectuar la investigación.



"Año del bicentenario del Perú: 200 años de independencia"

Los Olivos, 19 de Enero de 2022

### CARTA INV.N°0026 -2022/EP/PSI. UCV LIMA-LN

Srta.  
**PATRICIA EDITH CASTILLO RÁEZ**  
Gerente  
CONSULTORIO PEDIÁTRICO "SAN MIGUEL"  
Calle Luisa de la Torre No 177-Urb. San Miguel-Ica

Presente.-

De nuestra consideración:

Es grato dirigirme a usted, para expresarle mi cordial saludo y a la vez solicitar autorización para la Srta. ORMEÑO RUIZ ROSA MARILU con DNI N° 42185768 estudiante de la carrera de psicología, con código de matrícula N° 7002751473 quien desea realizar su trabajo de investigación para optar el título de licenciado en Psicología titulado: "VIOLENCIA FAMILIAR Y RESILIENCIA EN MUJERES QUE ACUDEN A UN CENTRO MÉDICO DE ICA 2022" .Este trabajo de investigación tiene fines académicos, sin fines de lucro alguno, donde se realizara una investigación.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso proporcionando una carta de autorización para el uso del instrumento en mención, para sólo fines académicos, y así prosiga con el desarrollo del proyecto de investigación.

En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,



Respuesta.

## Autorización

Ica 19 de Enero del 2022

**Mg. Sandra Patricia Céspedes Vargas Machuca**

Coordinadora de la Escuela de Psicología

Filial Lima - Campus Lima Norte

Es grato dirigirme a usted, para expresarle mi saludo y así mismo indicarle que autorizo a la Srta. **Rosa Marilu Ormeño Ruiz**, de la carrera profesional de Psicología, con **DNI 42185768**, para la realización de su aplicación de pruebas en su trabajo de investigación que lleva por título "Violencia familiar y resiliencia en mujeres que acuden a un centro médico de Ica 2022", investigación a realizar como requisito para obtener el título profesional de Licenciada en Psicología.

Sin otro particular me despido de usted.

Atentamente



Patricia Castillo Ráez  
PEDIATRA - NEONATOLOGA  
CMP 33189 - RNE 14031 - RNE 21291

---

**PATRICIA EDITH CASTILLO RÁEZ**

**DNI 21526925**

Anexo 6

## Carta de presentación para el autor principal.



"Año del bicentenario del Perú: 200 años de independencia"

### CARTA N°01026- 2021/EP/PSLUCV LIMA NORTE-LN

Los Olivos 29 de Noviembre de 2021

**Autor:**

- Julio Alfredo Jaramillo Oyervide.

Presente.-

*De nuestra consideración:*

Es grato dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo y a la vez presentarle a la Srta. **ORMEÑO RUIZ ROSA MARILU**, con DNI 42185768 estudiante del último año de la Escuela de Psicología de nuestra casa de estudios; con código de matrícula N° 7002751473, quien realizará su trabajo de investigación para optar el título de licenciada en Psicología titulado: **Violencia familiar y resiliencia en beneficiarios de un comedor popular de Ica 2021**, este trabajo de investigación tiene fines académicos, sin fines de lucro alguno, donde se realizará una investigación con el uso del instrumento **Escala de medición de Violencia Familiar (VIFJ4)** a través de la validez, la confiabilidad, análisis de ítems y baremos tentativos.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso proporcionando una carta de autorización para el uso del instrumento en mención, para sólo fines académicos, y así prosiga con el desarrollo del proyecto de investigación.

En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,



**Mg. Sandra Patricia Céspedes Vargas Machuca**  
Coordinadora de la Escuela de Psicología  
Filial Lima - Campus Lima Norte

Anexo 7

## Respuesta del Autor dando su autorización del uso del instrumento



Cuenca 01 de diciembre de 2021

Mg. Sandra Patricia Céspedes Vargas Machuca  
Coordinadora de la Escuela de Psicología  
Filial Lima - Campus Lima Norte

Es grato dirigirme a usted, para expresarle mi cordial saludo y a la vez indicarle que autorizo el uso del test VIFJ4 a la Srta. ORMEÑO RUIZ ROSA MARILU, con DNI 42185768 estudiante de la Escuela de Psicología, para su trabajo de investigación para optar el título de licenciada en Psicología titulado: *Violencia familiar y resiliencia en beneficiarios de un comedor popular de Ica 2021*, Recordándole que es necesario señalar la fuente en dicho trabajo investigativo.

Atentamente



Dr. Julio Alfredo Jaramillo Oyervide



## Print para la autorización de la Escala de Violencia familiar:

The screenshot shows the Outlook web interface. At the top, there is a search bar with the text "Buscar" and a "Reunirse ahora" button. Below the search bar, there are navigation options: "Mensaje nuevo", "Responder", "Eliminar", "Archivo", and "No deseado". The left sidebar shows a folder list with "Bandeja d..." (13 items), "Correo no d..." (9 items), "Borradores" (8 items), "Elementos env...", "Elementos ... 35", "Archivo", "Notas", "Conversation ...", "Enviados" (1 item), and "Papelera".

The main content area displays an email with the subject "Re: Carta de autorización para uso de instrumento." and the recipient "Para: Usted". A PDF attachment is shown with the filename "PERMISO USO VIFJ4 OR..." and a size of 245 KB. The email body contains the following text:

Buenos días Rosa  
Le envío lo requerido. Exitos  
Saludos

El mié, 1 dic 2021 a las 7:19, rosa marilu ormeño ruiz (<[marilu-mh@hotmail.com](mailto:marilu-mh@hotmail.com)>) escribió:

Buenos días:  
Dr. Julio Jaramillo Oyervide.  
Es un gusto poder contactarlo y así mismo pedirle su autorización para el uso del instrumento la Escala de Medición de violencia familiar (VIFJ4) siendo un requisito de la Universidad Cesar Vallejo y encontrándome en la realización de mi investigación con fines académicos.  
Por lo expuesto agradezco su atención prestada.  
Atte. Bach. Rosa Marilu Ormeño Ruiz.

On the right side of the interface, there is a "TOTTUS.COM" banner and a list of products for sale, including "Caja master de paneton", "Risk", "Freidora de aire 1000w 15l negra r...", and "Pack ahorrador muslos de pollo". Each product has a "COMPRAR" button.

Carta de presentación de la escuela firmada por la coordinadora para el autor quien adaptó el instrumento en Perú.



"Año del bicentenario del Perú: 200 años de independencia"

**CARTA N°01025- 2021/EP/PSIUCV LIMA NORTE-LN**

Los Olivos 29 de Noviembre de 2021

Autor:

- Lucía Peña Lizana  
Escala Adaptada en Perú

Presente.-

De nuestra consideración:

Es grato dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo y a la vez presentarle a la Srta. ORMEÑO RUIZ ROSA MARILU , con DNI 42185768 estudiante del último año de la Escuela de Psicología de nuestra casa de estudios; con código de matrícula N° 7002751473, quien realizará su trabajo de investigación para optar el título de licenciada en Psicología titulado: **Violencia familiar y resiliencia en beneficiarios de un comedor popular de Ica 2021**, este trabajo de investigación tiene fines académicos, sin fines de lucro alguno, donde se realizará una investigación con el uso del instrumento **Escala de medición de Violencia Familiar (VIFJ4)** a través de la validez, la confiabilidad, análisis de ítems y baremos tentativos.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso proporcionando una carta de autorización para el uso del instrumento en mención, para sólo fines académicos, y así prosiga con el desarrollo del proyecto de investigación.

En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovarles los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,



Mg. Sandra Patricia Céspedes Vargas Machuca  
Coordinadora de la Escuela de Psicología  
Filial Lima - Campus Lima Norte

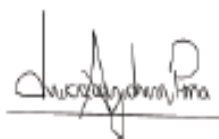
Respuesta de quien adaptó el instrumento en Perú.

**AUTORIZACIÓN PARA EL USO DE  
INSTRUMENTO**

Yo Lucia Alejandra Peña Lizana con N° de DNI 47331050 autoriza a la srta. Rosa Marilu Ormeño Ruiz con N° de DNI 42185768 para utilizar la adaptación peruana del instrumento de "Escala de violencia intrafamiliar" (VIFJ4) en beneficio de la investigación científica titulada "Violencia familiar y resiliencia en beneficiarios de un comedor popular de Ica, 2022" que realiza actualmente.

Agradecida por su consideración.

Lima, 13 de enero de 2022



-----  
Psi. Lucia Alejandra Peña Lizana

## Print para la autorización de quién adaptó en el Perú el VIFJ4, Psic. Lucia Peña Lizana.

The screenshot shows an Outlook email interface. The top bar is blue with the Outlook logo, a search bar, and various utility icons. Below the top bar is a yellow notification bar. The left sidebar shows a folder list with 'Elementos enviados' selected. The main content area displays an email from 'rosa marilu ormeño ruiz' dated 'Mar 23/11/2021 21:55' to 'lucia140792@gmail.com'. The email subject is 'Solicitar permiso de utilización de instrumento.' The body text is as follows:

Buenas noches: Estimada Psic. Lucia Peña.

Me es grato dirigirme a su persona y expresar mi gratitud por su contribución científica de igual forma valorar el tiempo y atención que me brinda.

Con motivo de encontrarme en proceso de elaboración de mi investigación titulada: Violencia familiar y resiliencia en beneficiarios de un comedor popular Ica 2021, para obtener el grado de Licenciatura en psicología, siendo un requisito indispensable de la Universidad César Vallejo contar con el permiso del autor de los instrumentos de medición, por ello acudo a Usted para permitir dicha autorización de poder utilizar el instrumento Escala de Violencia Familiar VIFJ4 adaptada por su persona la cual será empleada con fines académicos.

Sin otro particular, agradezco su amable respuesta, atención y apoyo.

Atte.  
Rosa Marilu Ormeño Ruíz  
Bachiller en Psicología-Universidad Cesar Vallejo

On the right side of the email, there are advertisements for Samsung Smart tv led uhd 55 and Nescafe Café instantáneo gold blend 200 gr, both with a 'VERLO YA' button.

**Captura de pantalla de la autorización de libre acceso para la Escala de resiliencia de Wagnild&Young.**



Liberabit. Revista de Psicología

ISSN: 1729-4827

liberabit@usmp.pe

Universidad de San Martín de Porres

Perú

Salgado Lévano, Ana Cecilia

Métodos e instrumentos para medir la resiliencia: una alternativa peruana

Liberabit. Revista de Psicología, vol. 11, 2005, pp. 41-48

Universidad de San Martín de Porres

Lima, Perú

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=68601106>

Anexo 8

## Consentimiento Informado

Estimado/Estimada participante

Mi nombre es Rosa Marilu Ormeño Ruiz estudiante de psicología de la Universidad César Vallejo – Lima Norte. Me encuentro realizando una investigación sobre **“Dinámica familiar”** y para ello quisiera contar con su importante colaboración respondiendo el cuestionario que le llevará aprox. 15 minutos.

De aceptar participar en la investigación, se informará todos los procedimientos de la investigación. En caso tenga alguna duda con respecto a su participación puede consultar al asesor de la investigación Prof. Jesús Dámaso Flores al correo [jdamasof@ucvvirtual.edu.pe](mailto:jdamasof@ucvvirtual.edu.pe).

Muchas gracias por su colaboración.

De haber sido informado y participar

SI acepto

Fecha: ..... / ..... / .....

## Anexo 9

### Resultados de la prueba

Tabla 9

*Evidencia de fiabilidad del cuestionario de violencia familiar*

---

Estadísticas de fiabilidad		
Alfa ordinal	Omega ordinal	N de elementos
,912	,932	25

---

En la tabla 9, se presenta a nivel global el instrumento donde obtuvo un .912 en la prueba de alfa de Crombach y un .932 bajo el omega de Mc Donald en donde debemos de considerar que aquellos valores superiores a .80 evidencian un nivel de consistencia interna favorable.

Tabla 10

*Evidencia de fiabilidad de las dimensiones del cuestionario de violencia familiar*

Dimensiones	Estadísticas de fiabilidad		
	Alfa ordinal	Omega ordinal	N de elementos
Violencia física	,815	,821	4
Violencia psicológica	,896	,836	5
Violencia sexual	,862	,874	6
Violencia social	,845	,863	4
Violencia patrimonial	,875	,876	3
Violencia de género	,813	,825	3

En la tabla 10, se presenta la evaluación de las dimensiones que lo conforman, en donde se halló valores mayores a 0.80 lo cual es fundamentado como válido y consistente para cualquier constructo que desee ser medido en un instrumento.



Tabla 11

*Evidencia de fiabilidad de la resiliencia*

Estadísticas de fiabilidad		
Alfa ordinal	Omega ordinal	N de elementos
,811	,827	25

En la tabla 11, se observa el análisis de la fiabilidad general donde se encontró que en la prueba de alfa hay un valor mayor a 0.80 que es fundamentado como válido y consistente ante cualquier constructo que sea medido.

Tabla 12

*Evidencia de fiabilidad de las dimensiones de resiliencia*

Dimensiones	Estadísticas de fiabilidad		
	Alfa ordinal	Omega ordinal	N de elementos
Confianza	,815	,821	7
Ecuanimidad	,896	,836	4
Perseverancia	,862	,874	7
Satisfacción personal	,845	,863	4
Sentirse bien solo	,875	,876	3

En la tabla 12, se presenta la evaluación de sus dimensiones en donde se encontró valores mayores a 0.80 considerando como válido y consistente para cualquier constructo.

Tabla 13

*Índices de ajuste para el modelo de violencia familiar*

	Ajuste Absoluto				Ajuste Incremental		
	X <sup>2</sup> /gl	RMSEA	SRMR	GFI	CFI	TLI	NFI
	78	.004	.065	.945	.924	.874	.969
Valores esperados (Medrano y Muñoz , 2017)	≤ 3	≤ .06	Cerca de 0	≥ .90	≥ .90	≥ .90	≥ .90

Nota: X<sup>2</sup>= Chi-Cuadrado; gl= grados de libertad; RMSEA= Error de Aproximación Cuadrático Medio; SRMR= Raíz Media Estandarizada Residual Cuadrática; GFI= Índice de Bondad de Ajuste; CFI= Índice de Bondad de Ajuste Comparativo; TLI= índice de Tucker-Lewis; NFI: Índice Normado de Ajuste.

En la tabla 13, se puede observar los niveles de ajuste de bondad obtenidos por medio del análisis factorial exploratorio del modelo original de la correlación, siendo X<sup>2</sup>/gl = 78 alcanzando un valor superior a 5, lo cual se considera como favorable y en los niveles de ajuste cada uno de los estadísticos también evidenciaron niveles óptimos de firmeza.

Figura 1

*Gráfico de senderos de la violencia familiar.*

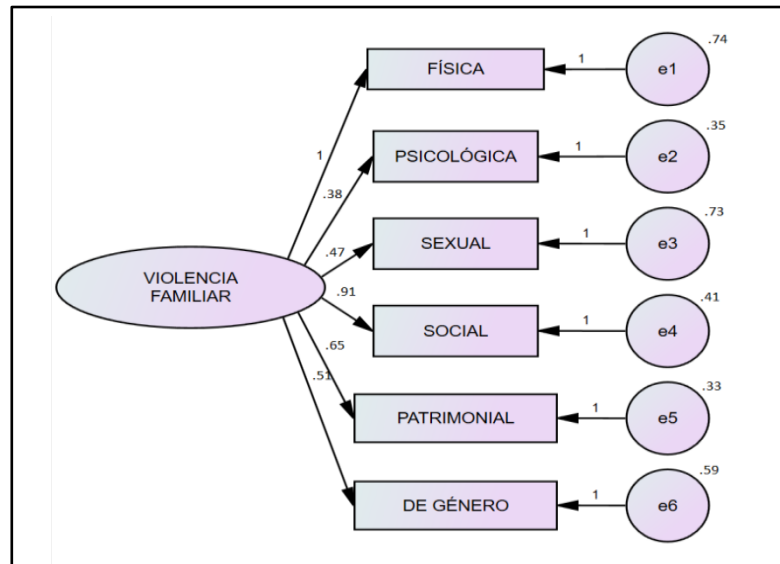


Figura 1, se observa la correspondencia de las dimensiones con el constructo donde la mayoría de las cargas factoriales son superiores a .30, y esto indica la factibilidad de medición de la variable.

Tabla 14

*Índices de ajuste para el modelo de resiliencia*

	X <sup>2</sup> /gl	Ajuste Absoluto			Ajuste Incremental		
		RMSEA	SRMR	GFI	CFI	TLI	NFI
	71	.103	.008	.924	.976	.823	.971
Valores esperados (Medrano y Muñoz , 2017)	≤ 3	≤ .06	Cerca de 0	≥ .90	≥ .90	≥ .90	≥ .90

Nota: X<sup>2</sup>= Chi-Cuadrado; gl= grados de libertad; RMSEA= Error de Aproximación Cuadrático Medio; SRMR= Raíz Media Estandarizada Residual Cuadrática; GFI= Índice de Bondad de Ajuste; CFI= Índice de Bondad de Ajuste Comparativo; TLI= índice de Tucker-Lewis; NFI: Índice Normado de Ajuste.

En la tabla 14, se presenta los niveles de ajuste de bondad obtenidos por medio del análisis factorial exploratorio del modelo original de la correlación, siendo X<sup>2</sup>/gl = 71 alcanzando un valor superior a 5, considerándose como favorable y en los niveles de ajuste de cada uno de los estadísticos también evidenció niveles óptimos de firmeza.

Figura 2

*Gráfico de senderos de la resiliencia.*

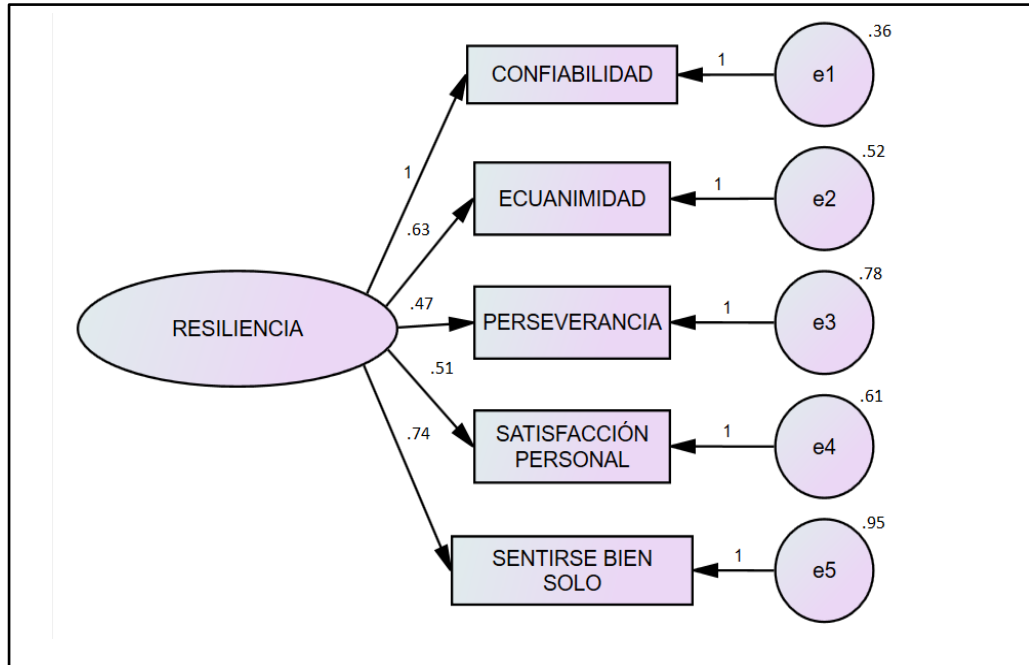


Figura 2, se presenta la correspondencia de las dimensiones con el constructo y así mismo la mayoría de las cargas factoriales son superiores a .30, así mismo esto indica su factibilidad de medición.