



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**Estilos de apego, componentes de amor y dependencia
emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja,
región Lambayeque.**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Segunda Especialidad en Psicología Forense

AUTORA:

García Flores, Lizzeth Aimee (ORCID: 0000-0002-1975-2582)

ASESORA:

Dra. Aguilar Armas, Haydee Mercedes (ORCID: 00000001-9368-6184)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

TRUJILLO – PERÚ

2021

Dedicatoria

A mi madre por su apoyo y su amor eterno, que me impulsa a conseguir cada uno de mis objetivos, alegrándose con mis triunfos y animándome en mis derrotas.

Agradecimiento

A Dios, por guiar mi camino permanentemente y así concluir con éxito esta investigación.

A las mujeres participantes de los Centros de Emergencia Mujer (CEM) de las tres provincias, por su incondicional apoyo y contribución al conocimiento científico.

A mis colegas, por su solidaria ayuda y disponibilidad, su generoso tiempo y sabias orientaciones.

Índice de Contenidos

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice de Contenidos.....	iv
Índice de Tablas.....	v
RESUMEN.....	vi
ABSTRACT.....	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	5
III. METODOLOGÍA.....	13
3.1 Tipo y diseño de investigación.....	13
3.2 Variables y operacionalización.....	13
3.3 Población, muestra y muestreo.....	15
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	15
3.5 Procedimientos.....	18
3.6 Métodos de análisis de datos.....	19
3.7 Aspectos éticos.....	19
IV. RESULTADOS.....	20
V. DISCUSION.....	24
VI. CONCLUSIONES.....	33
VII. RECOMENDACIONES.....	34
REFERENCIAS.....	35
ANEXOS.....	41

Índice de Tablas

<i>Tabla 1.</i> Prueba de normalidad.....	20
<i>Tabla 2.</i> Relación entre los componentes de amor y las dimensiones de los estilos de apego parental en víctimas de violencia de pareja del Centro Emergencia Mujer, región Lambayeque.....	21
<i>Tabla 3.</i> Relación entre los factores de la dependencia emocional y las dimensiones de los estilos de apego parental en víctimas de violencia de pareja del Centro Emergencia Mujer, región Lambayeque.	22
<i>Tabla 4.</i> Relación entre los factores de la dependencia emocional y los componentes de amor en víctimas de violencia de pareja del Centro Emergencia Mujer, región Lambayeque.....	23
<i>Tabla 5.</i> Operacionalización de Estilos de apego parental, Tipos de Amor, y Dependencia Emocional.	41
<i>Tabla 6.</i> Fiabilidad de los instrumentos.	52

RESUMEN

El estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre las dimensiones de los estilos de apego parental, componentes de amor y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de los Centros de Emergencia Mujer de la región Lambayeque. Se utilizó el diseño de investigación descriptivo correlacional y la población estuvo conformada por 140 mujeres víctimas de violencia con edades entre 18 a 59 años. Los instrumentos utilizados fueron Lazos Parentales de Parker, Tupling y Brown (PBI), Escala Triangular de Sternberg y el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) de Aiquipa. La investigación determinó que los componentes de amor, intimidad, pasión y compromiso y la dimensión estilo de apego rechazo maternal, presentan relación negativa pequeña. Sin embargo, estos componentes con los estilos de apego afecto y autonomía maternal, se relacionan de forma positiva con un tamaño de efecto pequeño. Además, se encontró relación positiva pequeña entre el factor de dependencia emocional subordinación y sumisión y los estilos de apego control maternal y paternal. Se determinó relación positiva pequeña a moderada, entre los factores de dependencia emocional y los componentes de amor; no obstante, se encontró que no existe relación entre los factores de prioridad de la pareja, subordinación y sumisión con los componentes intimidad y compromiso. Finalmente se halló la fiabilidad de los instrumentos, siendo confiable y aceptable para la población de estudio.

Palabras clave: Apego, dependencia, amor, violencia de pareja.

ABSTRACT

The study aimed to determine the relationship between the dimensions of parental attachment styles, components of love and emotional dependence in women victims of intimate partner violence at the Women's Emergency Centers in the Lambayeque region. The correlational descriptive research design was used and the population consisted of 140 women victims of violence aged between 18 and 59 years. The instruments used were Parker, Tupling and Brown Parental Bonds (PBI), Sternberg Triangular Scale and the Aiquipa Emotional Dependence Inventory (IDE). The research determined that the components of love, intimacy, passion and commitment and the maternal rejection attachment style dimension present a small negative relationship. However, these components with affection attachment styles and maternal autonomy are positively related with a small effect size. In addition, a small positive relationship was found between the subordination and submission emotional dependency factor and the maternal and paternal control attachment styles. A small to moderate positive relationship was determined between the factors of emotional dependence and the components of love; however, it was found that there is no relationship between the factors of partner priority, subordination and submission with the components of intimacy and commitment. Finally, the reliability of the instruments was found, being reliable and acceptable for the study population.

Keywords: Attachment, dependence, love, partner violence.

I. INTRODUCCIÓN

En la familia se forman relaciones importantes para el desarrollo emocional de sus integrantes, en virtud de ello Bowlby (1980) asevera que la existencia de predisposición innata para constituir relaciones afectivas y con ello experimentar sentimientos de seguridad en la relación de apego, son parte fundamental para el crecimiento personal. No obstante, el escenario actual pone a la vista una realidad contraria para el establecimiento de vínculos afectivos seguros.

Las estadísticas informadas según el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2016) indican la presencia de violencia, 50485 casos; demostrando que pese a los esfuerzos realizados por diferentes organizaciones locales, regionales y nacionales; la violencia sigue cobrando víctimas y lamentablemente las relaciones de pareja se siguen gestando plagadas por este mal social.

Existen antecedentes que predisponen a las mujeres a padecer algún tipo de maltrato; cabe precisar, la carencia de afecto por parte del padre, escasas muestras de cariño entre los miembros de la familia, falta de una de las figuras parentales, violencia en el entorno familiar y el excesivo amor hacia el cónyuge hasta el punto de justificar el maltrato. Precisamente, es el amor en demasía el que no permite que se establezcan vínculos sanos, aquel que incluye todos los componentes del amor (pasión, intimidad y compromiso) de una forma equitativa, permitiendo desarrollarse emocional y personalmente cada miembro de la pareja. Generando, por tanto, que la relación de pareja se torne tormentosa, producto de las creencias poco racionales del amor o la extrema necesidad que se tiene de la otra persona (dependencia emocional), sobrepasando todo razonamiento del amor verdadero, conllevando a soportar y justificar conductas violentas (Castelló, 2005; Aiquipa, 2015).

Con base en lo anterior, podemos afirmar, que hasta la fecha el tipo de violencia más común y difícil de erradicar es la violencia hacia la mujer ejercida por su pareja. El MIMP (2017) señaló que en el primer corte de ocho meses (enero a setiembre 2017) el Centro Emergencia Mujer - CEM mostró 56,142 atenciones de mujeres violentadas (85%). Así mismo, en la región Lambayeque,

en el mismo periodo, se registraron 1095 casos. Por su parte, la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar del Instituto Nacional de Estadística e Informática - INEI (2015) en Perú, informó que el 70,8% de féminas sufrieron violencia por su pareja; donde el 67,4% recibió maltrato psicológico, consistente en verbalizaciones humillantes y otras acciones que menoscaban el autoconcepto de la persona; violencia física el 32% basada en propiciar golpes, causando graves daños físicos; y la violencia sexual con 7,9% que consiste en obligar a una persona para que realice actos contra el pudor.

Es importante precisar a la indefensión aprendida como una de las consecuencias psicológicas de la violencia hacia la mujer generada por su pareja. La mujer, como consecuencia, asume un papel sumiso y continúa con la relación, incluso podría no reconocer la gravedad de la violencia, teniendo un desenlace fatal (Echeburúa, Amor & De Corral, 2002). Con respecto a esto, el MIMP (2017) refirió que se registraron durante enero-septiembre 2017, un total de 269 casos por feminicidio y tentativa; y en la región Lambayeque, 4 casos.

En relación a lo anterior, los Juzgados de Familia, CEM y comisarías de la región Lambayeque, solicitan la evaluación y/o tratamiento, mediante oficios, de las mujeres víctimas; sin embargo, esto no se concreta, debido al incumplimiento del proceso por parte de ellas (A. Musayón, comunicación personal, 21 de julio, 2017). En consideración a ello, Castelló (2005) sostiene que las víctimas de violencia, presentan actitudes incongruentes, debido a que poco después de interponer la demanda a sus maltratadores, se arrepienten, dejando sin efecto la misma. Esta actitud, puede interpretarse como la necesidad extrema de afecto (dependencia emocional) hacia la pareja, o como las creencias equívocas y utópicas del amor soportando todo, inclusive la violencia.

Por esa razón, las representantes de los CEM de la región Lambayeque (E. Cuzma, E. Aquino y S. Muñoz, comunicación personal, 07 de julio, 2017) exponen que las víctimas de violencia al buscar ayuda profesional, exhiben características relacionadas con conductas sumisas, autoestima disminuida, extrema carencia de afecto, supremacía de la pareja, temor a la ruptura de la relación y creencias distorsionadas sobre el amor. También, expresaron que son las féminas las más

proclives a establecer dependencia emocional y temor extremo a la disolución de su relación, inclusive pueden llegar a intentar contra su vida por temor a quedarse solas, pues han interiorizado que la libertad no es sinónimo de amor; por tanto, los diferentes vínculos sentimentales que establecen son inseguros, con tendencia a idealizar al compañero y controlarlo, producto de sus celos obsesivos. Por esta razón, resulta de interés analizar si las variables, estilos de apego, tipos de amor y dependencia emocional, se relacionan. La investigación fue realizada en mujeres con violencia de pareja que asisten a los establecimientos del CEM – región Lambayeque, población elegida de acuerdo a los criterios de selección.

Con base en lo desarrollado anteriormente, se plantea la siguiente pregunta de investigación, ¿Cuál es la relación entre estilos de apego parental, componentes de amor y dependencia emocional en víctimas de violencia de pareja, del Centro Emergencia Mujer, región Lambayeque?; permitiendo identificar que las variables en estudio se encuentran relacionadas entre sí.

Es así que, a partir de los resultados alcanzados, se propone a las diferentes instituciones educativas públicas y privadas, tomar como referencia los resultados y reforzar sus planes de trabajo incluyendo la promoción, prevención e intervención en el tema de las relaciones parentales. En relación a la salud mental y con el propósito de considerar los resultados alcanzados en la investigación, se plantea coordinar y establecer alianzas estratégicas con diversas organizaciones interesadas en el equilibrio emocional de la mujer; así como también, solicitar la intervención de profesionales especialistas en psicología forense, con el fin de optimizar la calidad de atención brindada a las víctimas que concurren en búsqueda de atención a los CEM de Lambayeque. Y con respecto, a la comunidad científica, la investigación busca ser considerado el inicio de propuestas de estudios longitudinales o experimentales en poblaciones similares.

Por tanto, considerando la información anterior se plantea como objetivo general, determinar la relación entre las dimensiones de los estilos de apego parental, componentes de amor y dependencia emocional en víctimas de violencia de pareja del Centro Emergencia Mujer, región Lambayeque. Como objetivos específicos se plantean, determinar la relación entre los componentes

de amor y las dimensiones de los estilos de apego parental, determinar la relación entre los factores de dependencia emocional y las dimensiones de los estilos de apego parental, y determinar la relación entre los factores de la dependencia emocional y componentes de amor.

II. MARCO TEÓRICO

Un estudio en dos grupos de féminas violentadas y no, tuvo como objetivo identificar relación entre dependencia emocional y violencia de pareja; halló elevados niveles de dependencia en un 96% de víctimas. Con relación a los factores, destacan miedo al rompimiento de la relación, priorización de la pareja y subordinación y sumisión (Aiquipa, 2015).

Los marcos mentales irracionales y el vínculo emocional dependiente en féminas violentadas y no violentadas por sus compañeros sentimentales, demuestran que aquellas que son violentadas, presentan dependencia emocional y miedo a la ruptura e intolerancia a la soledad (Huerta, Ramírez, Ramos, Murillo, Falcón, Misares & Sánchez, 2016).

La investigación entre dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión, en mujeres víctimas de violencia de pareja; demuestra que existe correlación negativa moderada entre dependencia y estrategias de afrontamiento, correlación positiva significativa entre dependencia global y sus dimensiones con las estrategias de afrontamiento por evitación, relación positiva de moderada a fuerte entre dependencia y depresión (Hidalgo, 2016).

La diferencia de la dependencia emocional según género; señala que el femenino presenta mayor deseo de vinculación extrema a su relación, frente al masculino. También, se resalta en ellas, el deseo de captar la atención y el afecto de su pareja, con la intención de generar el dominio de la relación y así sentirse seguras ante la permanencia del compañero (Espil, 2016).

El estudio de dependencia emocional en un grupo de mujeres maltratadas; demuestra que el 66% presentan características relacionadas con el sometimiento emocional en su relación; así como presencia de los factores: temor al rompimiento del vínculo relacional (100%), es decir manifiestan miedo desmesurado ante la idea de que su relación pudiera terminar; factor deseos de exclusividad (97%), tienen la creencia equívoca de que el amor que se profesa hacia alguien incluye exclusividad, sin importar, muchas veces si esto implica aislarse de sus seres queridos y perder el soporte emocional frente a situaciones

de maltrato; factor sumisión y subordinación (71%), sobreestiman las carencias que presenta su pareja, para satisfacerlos y minimizan todo lo relacionado consigo mismas; factor temor e intolerancia a la soledad (54%) experimentan emociones negativas, matizadas por la tristeza, desánimo y miedo, bien sea cuando la pareja se encuentra distanciada por un tiempo, o debido a la disolución de la relación; y el factor necesidad de acceso a la pareja (46%), la mujer tiene la urgencia de estar junto al cónyuge y realiza diversas acciones para lograr su cometido; por ejemplo, buscarlo, ir a su encuentro o ubicarlo por llamada, etc. (Berrú, 2017).

Con el objetivo de conocer la relación entre los estilos de apego y los estilos de amor, se realizó una investigación en personas de ambos sexos, inmersas en una relación violenta; obtuvieron que el sexo femenino presenta estilos de apego y amor dependiente (Briceño, 2014).

El estudio con víctimas de maltrato por parte del cónyuge que acudieron a psicología de un hospital, presenta tipo de amor consumado, dependencia emocional, y en cuanto a sus factores, obtuvieron niveles altos en cada uno de ellos (temor a la ruptura, temor e intolerancia a la soledad, prioridad de la pareja, necesidad de acceso a la pareja, deseo de exclusividad, subordinación y sumisión, deseo de control y dominio) (Becerra & Bances, 2018).

En relación a lo desarrollado anteriormente, se plantea el enfoque conceptual por cada variable de estudio. Según Bowlby (1980) investiga los mecanismos mediante el cual se instauran y disuelven los lazos afectivos con sus cuidadores primarios, así como la ansiedad que sienten cuando son separados de ellos, pues el óptimo desarrollo emocional del infante depende de la relación cálida y segura que establezca con su cuidador primario. Por otro lado, el ambiente familiar y las relaciones de apego ejercen influencia en el desarrollo de los niños y los vínculos que allí se forman, así lo afirma Oliva (2004) al manifestar que el trato óptimo y saludable a los niños, garantiza el desarrollo emocional y bienestar psicológico cuando sean adultos, generando, por tanto, influencia en la sociedad. En ese sentido, Bowlby (1980) explica que la carencia de atención materna en edades tempranas, es un factor determinante con efectos negativos

del desarrollo de la personalidad, por tanto, considera necesario que el infante disfrute del calor, de la intimidad y de la relación cálida, segura y afectiva de la figura materna, que le proporcione satisfacción y goce.

Melis, Dávila, Ormeño, Vera, Greppi y Gloger (2001), aseveran que Parker, Tupling y Brown elaboraron un cuestionario fundamentado en la teoría de John Bowlby en el cual se mide la manera particular de relación parental, incluyendo comportamientos y actitudes, que tuvieron los padres con el sujeto evaluado durante su infancia hasta los 16 años. Allí, clasificaron al apego parental en dos factores: Factor Cuidado o Afecto, es la demostración de apoyo emocional, participación afectiva en el reconocimiento de las emociones del otro y proximidad física y emocional; y, por otro lado, como escaso afecto, desamor y desinterés por la otra persona. Factor Control o Sobreprotección, se conceptualiza como la seguridad, apoyo, por un lado; e intimidación, infantilismo y prevención de conductas independientes y autónomas, por otro lado. De esos dos factores se desprenden cuatro tipos de vínculos parentales: Vínculo óptimo (altos puntajes en factor cuidado y bajos puntajes en factor sobreprotección), Vínculo ausente (bajos puntajes en factor cuidado y bajos puntajes en factor sobreprotección), Constricción cariñosa (altos puntajes en factor cuidado y altos en factor sobreprotección), Control sin afecto (bajos puntajes en factor cuidado y altos puntajes en factor sobreprotección). Experimentar un conjunto de sentimientos de estima, deseos, atracción y pensamientos positivos hacia una persona, dan como resultado un estado afectivo, denominado “amor” (Sternberg, 1989, p. 14). Al hablar del amor, revelamos su complejidad dinámica, puesto que abarca actitudes, sentimientos y conductas, respaldado en el respeto y manifestado en la intimidad durante toda la relación de pareja (Solares, Benavides, Peña, Rangel & Ortiz, 2011).

Diversas féminas refieren que al iniciar la relación de pareja se sintieron atraídas por hombres completamente distintos a como se mostraron posteriormente, cambiaron el trato gentil que tenían hacia ellas, por un trato cruel y violento (Alberoni, 1996). Por otro lado, para Beck (2011) amar a otro, y específicamente el amor, implica condiciones especiales, las mismas que lleva a los esposos a reconocer entre sí sus características propias y plantear decisiones

que los beneficia. Así mismo, involucra brindar atención y cuidado al otro, pero sin dejarse de lado; dado que cuando esto sucede, se pasa del amor a la dependencia, generando graves consecuencias, llegando inclusive a la depresión (Riso, 2003). En la teoría triangular del amor, se representa a este en forma de un “triángulo”, donde cada vértice significa un elemento: intimidad (proximidad), pasión (deseo) y compromiso (decisión de amar) (Massa, Pat, Keb, Canto & Chan, 2011).

Por ello, Sternberg (1989) considera como componentes del amor a la Intimidad, relacionado con la preocupación constante por generar bienestar al compañero, pero con la esperanza de que este tenga el mismo interés, es decir debe ser mutuo. Incluye sentimientos de gozo, respeto, entendimiento mutuo, entrega de uno mismo y de sus posesiones, recepción y entrega de apoyo emocional, comunicación íntima y valoración. Por tanto, la intimidad sería fundamental para que el amor se desarrolle, y frente a un exceso de proximidad en la pareja, pone en peligro la autonomía e independencia. El siguiente componente, es la Pasión, y se refiere a la expresión de necesidades como entrega, pertenencia, sumisión y satisfacción sexual, siendo particular de cada ser humano y de cada relación. Cuando la mujer es violentada, aprende a responder con pasión frente a conductas, tipo refuerzo, intermitentes de su agresor que, al ser deseadas por ella, tiende a repetir sus respuestas apasionadas, porque cree que existe la posibilidad de conseguir dicho reforzador. El último componente es el Compromiso, el cual hace referencia a la disposición de la persona para ajustarse al otro y mantener la relación. El autor, propone el compromiso a corto plazo, relacionado con la firmeza de amar a una persona, y el compromiso a largo plazo, que se relaciona con el propósito de preservar y resguardar día a día ese amor.

Tal como se manifestó anteriormente, estos componentes se manifiestan en una relación sentimental, pero suele variar de una a otra; gradualmente se va desarrollando la intimidad en la pareja; no obstante, se suele desarrollar rápidamente en las primeras fases de relación. Así también; la pasión, al inicio, suele presentarse intensamente, pudiendo incrementarse o decrecer conforme pasa el tiempo; y con respecto al compromiso, progresa lento hasta afianzarse

(Almeida, 2013). Individualmente, los miembros de la pareja, priorizan uno de los componentes (Sternberg, 1989). Para explorar los tipos de amor, se acceden a composiciones de sus componentes y establecen la forma del amor entre dos personas (Mazadiego & Garcés, 2011).

Con respecto a la variable dependencia emocional, se plantea como un patrón permanente de deseo constante de afecto hacia la pareja, la cual es idealizada y considerada única e importante, es decir que la persona dependiente, presenta una visión negativa y desvalorizada de sí, por ello busca a alguien que le brinde el soporte y valor que necesita para mejorar su autoconcepto (Castelló, 2005, p.17). Existen características que describen a las personas dependientes; en primer lugar, muestran serias dificultades para hallar a un compañero (a) sentimental, pero cuando lo encuentran, la relación suele ser disfuncional, por el excesivo deseo y necesidad de permanecer junto a la pareja, por la sobrevalorización de este y la sumisión que demuestra ante él o ella; en segundo lugar, presenta afectación en sus relaciones interpersonales, pues al conceder predilección a su objeto amoroso (la pareja), resta importancia al contacto con las personas de su entorno, priorizando siempre a esa persona significativa; y en tercer lugar, ante el distanciamiento físico o emocional del compañero (a) la persona demuestra tristeza profunda y menoscabo de su autoconcepto y estima, consumiéndose en el sufrimiento, pudiendo desarrollar severos problemas emocionales.

Es importante resaltar, que con solo exhibir alguna de las características mencionadas anteriormente, bastaría para indicar la existencia de dependencia emocional, y a más presencia de indicadores, el grado de dependencia será mayor (Castelló, 2005). Por su parte, Aiquipa (2015) basándose en el enfoque de Castelló, considera 7 factores en la construcción de su Inventario de Dependencia Emocional:

Miedo a la ruptura: miedo constante frente a la posibilidad de quebrantamiento del vínculo sentimental que se tiene con la pareja, conduciendo inclusive a tolerar comportamientos violentos, con la intención de mantener la relación.

Miedo e intolerancia a la soledad: el dependiente advierte estados de ánimo negativos frente al abandono de su compañero (a), bien por la separación físico-emocional o por la finalización de vínculo relacional; en este último caso, la persona buscará iniciar una nueva relación con el objetivo de eludir la soledad.

Prioridad de la pareja: en una escala de preferencias y prioridades para la persona dependiente, su compañero ocupa el primer lugar, por ello realiza diferentes acciones conducentes a satisfacer las necesidades de la pareja, anulando por completo las propias.

Necesidad de acceso a la pareja: se centra en el afán de la persona por tener cercanía al cónyuge y generar la proximidad con este, sea mediante medios indirectos, como el acceso por videollamada, o medios directos, como la presencia física.

Deseos de exclusividad: se justifica en la decisión voluntaria de alejarse de sus redes sociales y de apoyo para estar exclusivamente a merced de su pareja, esperanzada a que él devuelva este “acto de amor” exhibiendo el mismo compromiso.

Sumisión y subordinación: el pobre autoconcepto produce que la persona magnifique y sobrevalore al cónyuge de quien se depende, llegando al extremo de experimentar angustia ante las desavenencias conyugales, para lo cual exhibe una actitud dócil y sumisa con la intención de proteger su relación.

Deseos de control y dominio: deseo de acceso permanente a la pareja, valiéndose de cualquier medio, con la finalidad de obtener cariño y dedicación, mostrando comportamientos vigilantes y controladores.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2016) señala, “todo acto violento dirigido hacia una persona del sexo femenino, expresado a través de una conducta agresiva, puede provocar graves daños físicos, sexuales o psicológicos, se incluye también la intimidación, coerción o restricción de la libertad, dentro de este tipo de conductas” (p. 1). En una relación sentimental, el maltrato hacia la mujer tiene su inicio, aproximadamente, en los dos primeros años de

cohabitación, esto fue demostrado en 74% de las mujeres entrevistadas por Amor, Echeburúa, Corral, Zubizarreta y Sarasua (2002).

Además, Echeburúa, Amor y Corral (2002) plantean fases de respuesta emocional de la víctima de violencia de pareja, durante la relación. Al principio, aparece la primera fase, manifestándose, de una manera encubierta, conductas de desconfianza y celos, como si fueran comportamientos que buscan brindar seguridad y cuidado a la mujer. Ante esto, la víctima, manifiesta con empeño su afecto hacia el sujeto, basándose en la creencia irracional de que, a mayor demostración de amor, se generará cambios en la conducta de la pareja. En la segunda fase, se da inicio a la violencia crónica, junto a espacios de arrepentimiento y ternura expresados por el sujeto que violenta, generando confusión en la mujer (Echeburúa, Amor y Corral, 2002). Esta situación produce desequilibrio y desajuste emocional en la mujer. Con el abuso acrecentado, se produce la tercera fase, siendo característica de esta, la pérdida de expectativas de cambio por parte del sujeto. La mujer siente que ha perdido por completo el control de la situación y con ello la confianza de un posible cambio; experimenta en esta fase, una sensación de desamparo, desesperanza y pérdida por completo del sentido de vida. No obstante, algunas mujeres, logran persistir en la relación, mitigando y tolerando el maltrato por muchos años (Echeburúa, Amor y Corral, 2002).

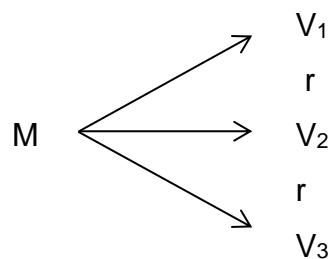
El abuso hacia la mujer, puede ser explicada a través de la Teoría del Ciclo de la Violencia, que postula la existencia de tres fases. Primero, acumulación de tensión; el agresor exterioriza de forma gradual comportamientos irritables e intolerantes, que resultan ser inconcebibles para la mujer, también se presentan agresiones de naturaleza verbal y las primeras señales de violencia física. Segundo, explosión y agresión; aparece el maltrato en su naturaleza física, psicológica y sexual; poniendo la vida de la víctima en riesgo, es en esta fase que la víctima pide ayuda por el peligro que experimenta. Tercero, reconciliación o luna de miel; el sujeto evita por un lapso la expresión de conductas agresivas, y por el contrario se muestra cálido y amoroso; además se agencia de diversas tácticas con el fin de manipular a la mujer y así la relación no se disuelva. Frente a este escenario, la mujer es consciente de su carencia de control sobre la

situación, que la conlleva a experimentar una sensación de desamparo y desesperanza (Walker, como se citó en Garriga & García Sancho, 2010, p.52)

III. METODOLOGÍA

3.1 Tipo y diseño de investigación

La investigación asume un diseño no experimental, debido a que no se realizó la manipulación de las variables, solo se observó los eventos o fenómenos tal cual se presentaron en la realidad; además, se utilizó la estrategia de asociación, planteándose como objetivo identificar la relación entre variables. Es de tipo transversal, debido a que la recolección de información se efectuó en un momento preciso (Ato, López y Benavente, 2013).



Leyenda

M = Mujeres víctimas

V₁ = Estilos de apego

V₂ = Tipos de amor

V₃ = Dependencia emocional

r = Relación

3.2 Variables y operacionalización

La variable de estudio Estilos de apego parental, es definido por Bowlby (1980) como todo comportamiento que busca la vinculación afectiva, cercanía y protección del cuidador primario, durante la primera etapa de vida. Para fines de esta investigación, se extraen los resultados del instrumento Lazos Parentales de Parker, Tupling y Brown (Melis, Dávila, Ormeño, Vera, Greppi y Gloger, 2001). El instrumento está compuesto por cuatro dimensiones: Afecto, evalúa conductas de afectuosidad, contención emocional, empatía y cercanía (ítems 1, 5, 6, 11, 12 y 17); Rechazo, evalúa actitudes de frialdad emotiva, indiferencia y negligencia emocional (ítems 2, 4, 14, 16, 18 y 24); Control, evalúa los comportamientos de sobreprotección, intrusión excesiva en la vida del sujeto, contacto excesivo,

infantilización, y prevención del comportamiento independiente (ítems 8, 9, 10, 13, 19, 20 y 23); y Autonomía, evalúa la disposición para orientar la toma de decisión con independencia (ítems 3, 7, 15, 21, 22 y 25).

La segunda variable, Componentes de amor, es definido como el cúmulo de emociones, cogniciones y deseos, que al vivenciarlos espontáneamente nos conduce a sentir amor Sternberg (1989, p. 14). Así mismo, se consideraron los puntajes hallados por el instrumento Escala Triangular del Amor del mismo autor. Los componentes presentes en el cuestionario son; Intimidad, relacionado con la proximidad y vinculación que se establece en una relación (ítems 1 al 32); Pasión, se refiere a las diversas manifestaciones de anhelos, frenesí, entrega, erotismo y excitación con la pareja (ítems 33 al 64) y Compromiso, valora la elección y el accionar de las personas para sostener el amor en su relación sentimental (ítems 65 a 96).

Como última variable, se presenta la Dependencia emocional, conceptualizada como la carencia afectiva intensa y excesiva que se experimenta hacia el compañero, en sus diversas relaciones sentimentales (Castelló, 2005, p.17). Las puntuaciones serán recogidas por medio del inventario Dependencia Emocional (IDE) de Aiquipa que mide las dimensiones; Miedo a la ruptura, estima el trauma ante una posible ruptura temporal o definitiva del vínculo relacional con el consorte, a quien necesita imperiosamente (ítems 5, 9, 14, 15, 17, 22, 26, 27, 28); Miedo e intolerancia a la soledad, mide el conjunto de emociones negativas que experimenta la persona al sentir sola, frente a la desvinculación sentimental del cónyuge (ítems 4, 6, 13, 18, 19, 21, 24, 25, 29, 31, 46); Prioridad de la pareja, se centra en las creencias distorsionadas de supremacía del ser amado, por sobre su existencia (ítems 30, 32, 33, 35, 37, 40, 43, 45); Necesidad de acceso a la pareja, hace referencia al impulso desmesurado para establecer contacto con el consorte en situaciones inoportunas (ítems 10, 11, 12, 23, 34, 48); Deseo de exclusividad, valora las conductas voluntarias de distanciamiento de su círculo social, buscando la reciprocidad en la dedicación y sacrificio mostrado (ítems 16, 36, 41, 42, 49); Subordinación y sumisión, puntúa las manifestaciones de menosprecio y subestimación de sí, por sobre las expresiones de superioridad y omnipotencia de su compañero (ítems 1, 2, 3, 7, 8) y Deseo de control y dominio,

evalúa las conductas centradas en atraer la atención del ser amado, con la finalidad de lograr el dominio y continuidad en la relación (ítems 20, 38, 39, 44, 47). Los instrumentos pertenecen a una escala de intervalo que representa magnitudes; con la propiedad de igualdad de distancia entre puntos de escala de la misma amplitud se puede establecer el orden entre sus valores, hacerse comparaciones de igualdad y medir la distancia existente entre cada valor de la escala (Orlandoni, 2010).

3.3 Población, muestra y muestreo

Estuvo conformada por víctimas violentadas por su pareja, que asisten al Centro Emergencia Mujer, de las provincias de Chiclayo, Lambayeque y Ferreñafe. De forma específica, se trabajó con una muestra no probabilística de tipo intencional, puesto que se trabajó solo con las mujeres asistentes al CEM, durante el periodo de 3 semanas, del 08 de enero al 27 de enero del 2018, una semana por Centro Emergencia Mujer (Ventura-León, 2017). De esta forma la muestra quedó conformada por 140 mujeres (Chiclayo=48, Ferreñafe=46 y Lambayeque=46) que denunciaron ser víctimas violencia de pareja, de edades comprendidas entre los 18 y 59 años ($M=38$, $DE= 10.6$); el tiempo promedio de mantenimiento de la relación de pareja fue de 11.9 años.

Los criterios de inclusión que se tomaron en cuenta fueron, mujeres que hayan sido atendidas por violencia ejercida por su compañero sentimental, en cualquiera de sus formas (físico, psicológico, sexual, económico) y mantengan en la actualidad una relación sentimental de un año como mínimo. Los criterios de exclusión fueron, mujeres que refieren maltrato por sus progenitores o violencia en el lugar de trabajo, que desistan de participar libre y voluntariamente y que omitan alguna respuesta a los ítems de los instrumentos o que hayan brindado dos o más respuestas por cada ítem.

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Para la recogida de datos se empleó la evaluación psicométrica, con el fin de establecer las características de la persona y ser ubicadas en una determinada categoría (Aragón, 2004).

El primer instrumento utilizado fue el Parental Bonding Instrument – PBI (Parker, Tupling & Brown, 1979) (Ver anexo 3), que evalúa el vínculo establecido entre el sujeto y su cuidador, durante las primeras etapas de vida hasta los 16 años. Está compuesto por dos escalas; Afecto o cuidado (12 ítems) y Control y sobreprotección (13 ítems), las mismas que se encuentran divididas en cuatro subescalas; Cuidado paterno y materno, Sobreprotección paterna y materna. Y cuentan con valores de 3 (muy de acuerdo) a 0 (muy en desacuerdo) en una escala de Likert; donde la escala Afecto o cuidado obtiene 39 puntos como máximo (1, 2*, 4*, 5, 6, 11, 12, 14*, 16*, 17, 18*, 24*). Por su parte, la escala Control o sobreprotección, llega a alcanzar 36 puntos máximo (3*,7*,8 ,9 ,10 ,13 ,15*, 19, 20, 21*, 22*, 23 y 25). Cabe mencionar que ambas escalas, presentan ítems inversos (*) variando los valores de puntuación de 0 a 3.

Para demostrar su validez, se realizaron el análisis factorial exploratorio, mediante el método de rotación Varimax, encontrando 28% de la varianza total para el factor Cuidado y 17% para Sobreprotección. Respecto a las cargas factoriales, se encontró que el factor Cuidado, presentó: .595 y .760 para ambos padres, .561 y .737 para la madre y .525 y .793 para el padre. Por su lado, el factor Sobreprotección, alcanzó cargas factoriales: .386 y .707 para ambos padres, .357 y .735 para madres y .395 y .713 para padres. En relación a la confiabilidad, emplearon el método de Test-retest, hallando un coeficiente de Pearson de .761 para el factor Cuidado y .739 para Sobreprotección. Además, desarrollaron el método de división por mitades (slip-half), hallando un coeficiente de Pearson de .879 (factor cuidado) y .739 (factor sobreprotección) (Gordon, Tupling y Parker, 1979). Se concluye con estos resultados que el cuestionario demuestra apropiados índices de validez y confiabilidad.

Para este estudio se utilizaron los baremos establecidos por Fernández (2013) así como el cálculo de la validez y confiabilidad que empleó para su investigación. La validez concurrente del instrumento fue hallada a través del método de contrastación de grupos. La confiabilidad del instrumento se encontró a través del método de división por mitades partidas, obteniéndose para Cuidado materno y paterno (.811 y .860 respectivamente) y Control materno y paterno (.832 y .801 respectivamente), considerándose como índices de confianza

aceptables ($p > 0.75$). De igual modo, por medio de alfa de Cronbach, se halló la consistencia interna del instrumento, observándose índices aceptables ($\alpha > 0.75$) y medios ($\alpha > 0.5$) para cuidado materno y paterno (.86 y .873 respectivamente) y para control materno y paterno (.725 y .69 respectivamente).

Para fines de esta investigación, se calculó la fiabilidad de las puntuaciones mediante el coeficiente de alfa de Cronbach, encontrando índices aceptables (Ver anexo 6). Todo ello comprueba que el instrumento psicométrico utilizado y sus respectivas dimensiones son válidas y confiables.

Como segundo instrumento, se empleó el Inventario de Dependencia Emocional – IDE (Aiquipa, 2015) (Ver anexo 4); cuyo objetivo es medir la dependencia en sujetos mayores de 18 años. Está constituido por siete factores; miedo a la ruptura (MR), miedo e intolerancia a la soledad (MIS), prioridad de la pareja (PP), necesidad de acceso a la pareja (NAP), deseos de exclusividad (DEX), subordinación y sumisión (SS) y deseo de control y dominio (DCD). Los niveles se obtienen de manera general y por factores, valorados en una escala Likert de 1 a 5.

Posteriormente los puntajes son ubicados en rangos y categorías diagnósticas de dependencia emocional: 1-30 (bajo o normal), 31-50 (significativo), 51-70 (moderado) o 71 – 99 (alto).

El instrumento posee validez de contenido con índices de .80 y 1.00 para más del 95% de reactivos; así como, validez factorial puesto que al realizarse el análisis factorial exploratorio, siete factores explican el 58% de la varianza total, conteniendo reactivos con saturaciones entre .40 y .70. Así mismo, presenta índice de confiabilidad alfa de Cronbach satisfactorio igual a .965 y coeficiente de correlación Pearson, corregido mediante la fórmula Spearman Brown, de .91. Para fines de esta investigación se utilizó los coeficientes de validez y confiabilidad hallados por Bances y Becerra (2017). Para la validez de los ítems se aplicó el coeficiente de Pearson encontrándose en el Inventario de Dependencia Emocional, valores entre .50 y .78; indicando que el instrumento es válido para ser aplicado en mujeres víctimas de violencia de pareja. Para la

confiabilidad se aplicó alfa de Cronbach encontrándose .96; concluyendo que el instrumento es confiable.

Adicionalmente, para esta investigación se calcularon los índices de fiabilidad de los factores de la escala, encontrando adecuados valores del Alfa de Cronbach (ver anexo 6).

Como tercer instrumento, se empleó la Escala Triangular del Amor (Sternberg, 1989) (Ver anexo 5). Constituida por 96 ítems con respuesta de 5 alternativas y estructurado en componentes; intimidad (1 al ítem 32), pasión (33 al ítem 64) y compromiso (65 al ítem 96). La forma de aplicación es individual o colectiva, en sujetos con edades entre 18 a 70 años, y en un tiempo de duración de 20 minutos aproximadamente. Respecto a la corrección, se suman los puntajes valorados en una escala Likert del 1 al 5; el resultado de los reactivos del 1 al 32 se divide entre 32, obteniéndose el puntaje del componente intimidad. El resultado de los ítems 33 al 64 y dividido entre 32, arrojará el puntaje del componente pasión. Y la sumatoria de los ítems 65 al 96 dividido entre 32, se halla el puntaje del componente compromiso.

Para esta investigación se usó la adaptación de Cosme y Marquina (2012), quienes mediante el procedimiento de análisis ítem test encontraron correlaciones en promedio de 0.73, concluyendo que el instrumento es válido. La confiabilidad calculada mediante alfa de Cronbach fue adecuada: intimidad ($\alpha=.91$), pasión ($\alpha=.94$) y compromiso ($\alpha=.94$).

Para verificar la fiabilidad de las puntuaciones del cuestionario, se calculó el índice de alfa de Cronbach, encontrando índices adecuados para cada dimensión del instrumento (Ver anexo 6).

3.5 Procedimientos

Se dirigió una carta a los responsables de los CEM de la región Lambayeque, solicitando autorización para realizar el estudio.

A las mujeres víctimas se les invitó a ser parte de la investigación, explicándoles en qué consiste su participación; de aceptar, mediante el

consentimiento informado (Ver anexo 7), se precisó la finalidad del estudio, instrumentos y utilidad de los resultados. También se les orientó en la forma correcta del llenado de los instrumentos. Durante la entrevista, se aplicó la Ficha de tamizaje (Ver anexo 2) para recabar información de las mujeres víctimas, cumpliendo los criterios de inclusión. Luego, se entregaron los instrumentos para ser respondidos de manera individual. Se tuvo en cuenta que la aplicación de los mismos, se desarrollen en un ambiente ventilado e iluminado y sin distractores.

3.6 Métodos de análisis de datos

Para el análisis de los datos, se utilizó el programa Microsoft Excel 2013 y SPSS versión 22. También, se empleó la estadística descriptiva e inferencial; respecto a la segunda, se usó la RHO de Spearman, con la finalidad de hallar las correlaciones entre variables, así como, la prueba de homogenización de varianzas con el estadístico Levene; la prueba de normalidad de Kolmogórov-Smirnov, y el tamaño del efecto. Respecto a la estadística descriptiva, se utilizó la distribución de frecuencias absolutas simples y relativas porcentuales, constituyendo así los rasgos de la muestra. Además, se determinó la media y moda (medidas de tendencia central), de dispersión, como error estándar, mínimo y máximo, desviación estándar y los centiles (estadísticos de posicionamiento).

3.7 Aspectos éticos

En el estudio se respetó en todo momento los principios de las participantes, su libertad y autonomía, puesto que su participación en la investigación fue voluntaria, existiendo la posibilidad de retirarse si lo consideraban, sin existir perjuicio alguno. Además, se les proporcionó un documento escrito denominado consentimiento informado, conteniendo los objetivos y finalidad del estudio. También se les recalcó que no se presenta ningún riesgo por participar y que los resultados obtenidos son confidenciales, es decir no se expondrá públicamente su identidad. Los resultados únicamente serán alcanzados al CEM empleando un código personal de identificación.

IV. RESULTADOS

En la tabla 1, se observa que la asimetría y curtosis de los datos se alejan de - + 0.5, lo que evidencia que estos no siguen una distribución normal; además, esta información es corroborada mediante la prueba de Kolmogórov-Smirnov, la que muestra valores menores a 0.05 en la prueba de hipótesis.

Tabla 1

Prueba de normalidad

Variables de estudio	Kolmogórov Smirnov ^a			Varianza	Asimetría	Curtosis
	Estadístico	gl	Sig.			
Factores de la dependencia emocional						
Miedo a la ruptura	.116	140	.000	95.66	-0.1025	-1.109
Miedo e intolerancia a la soledad	.100	140	.002	150.3	-0.166	-1.09
Prioridad de la pareja	.124	140	.000	88.75	0.01468	-1.264
Necesidad de acceso a la pareja	.160	140	.000	41.94	-0.1492	-1.119
Deseo de exclusividad	.127	140	.000	32.29	-0.1576	-1.133
Subordinación y sumisión	.105	140	.001	31.73	-0.2334	-1.105
Deseo de control y dominio	.126	140	.000	32.01	-0.2379	-0.9399
Componentes del amor						
Intimidad	.066	140	.200*	0.5635	-0.08379	-0.5726
Pasión	.089	140	.009	0.7464	-0.1219	-1.034
Compromiso	.112	140	.000	0.5884	-0.3061	-0.7357
Apego paternal						
Madre						
Rechazo	.143	140	.000	7.874	1.443	6.42
Afecto	.118	140	.000	15.3	0.1614	-0.7162
Control	.143	140	.000	7.485	0.6064	-0.1689
Autonomía	.110	140	.000	6.991	-0.4324	0.3116
Padre						
Rechazo	.169	140	.000	7.241	0.4912	0.3698
Afecto	.116	140	.000	12.83	0.05437	-0.7554
Control	.179	140	.000	5.437	-0.207	-0.00858
Autonomía	.122	140	.000	6.361	-0.00636	-0.1062

En la tabla 2, se evidencia que los componentes del amor, intimidad, pasión y compromiso y el estilo de apego rechazo maternal presentan una relación negativa, además, según Ferguson (2009) el tamaño del efecto para esta relación es pequeño (.20: mínimo necesario, .50: moderado, .80: fuerte); esto indica que al incrementarse la expresión de pensamientos, sentimientos y deseos hacia la pareja, el rechazo maternal; entendido como las actitudes de frialdad emotiva, indiferencia y negligencia emocional percibida durante los primeros años de vida, por parte de la figura materna; disminuirá. Sin embargo, estos componentes con los estilos de apego afecto y autonomía maternal, se relacionan de forma positiva, con un tamaño del efecto pequeño; esto indicaría que las puntuaciones en estos componentes aumentan al existir mayor presencia de relaciones afectivas y autonomía con la madre. Por otro lado, considerando el tamaño del efecto mínimo necesario no se evidencia relación en el apego paternal.

Tabla 2

Relación entre los componentes de amor y las dimensiones de los estilos de apego parental en víctimas de violencia de pareja del Centro Emergencia Mujer, región Lambayeque.

Componentes de amor		Dimensiones de los estilos de apego parental							
		Madre				Padre			
		Rechazo	Afecto	Control	Autonomía	Rechazo	Afecto	Control	Autonomía
Intimidad	Rho	-0.302***	0.348***	0.038	0.221**	-0.145	0.066	0.013	0.101
	p	< .001	< .001	0.659	0.009	0.088	0.436	0.881	0.234
Pasión	Rho	-0.229**	0.207*	0.018	0.379***	-0.056	-0.033	0.17*	0.084
	p	0.007	0.014	0.831	< .001	0.512	0.7	0.045	0.324
Compromiso	Rho	-0.249**	0.27**	0.012	0.356***	-0.148	0.052	0.066	0.178*
	p	0.003	0.001	0.885	< .001	0.081	0.54	0.437	0.035

Nota: * =p <0.05; **=p<0.01; ***=p<0.001

En la tabla 3, se observa que existe relación positiva, con un tamaño del efecto pequeño entre el factor subordinación y sumisión, de dependencia emocional, y los estilos de apego control maternal y paternal; esto indica que, a mayor presencia de sentimientos de inferioridad, existirá mayor presencia de características de sobreprotección ejercida por las figuras parentales. Por otro lado, no se encontró relación entre el resto de variables.

Tabla 3

Relación entre los factores de la dependencia emocional y las dimensiones de los estilos de apego parental en víctimas de violencia de pareja del Centro Emergencia Mujer, región Lambayeque.

Factores de la dependencia emocional		Dimensiones de los estilos de apego parental							
		Madre				Padre			
		Rechazo	Afecto	Control	Autonomía	Rechazo	Afecto	Control	Autonomía
Dependencia Emocional Total	Rho	0.078	-0.006	-0.038	-0.097	0.144	0.136	0.082	-0.07
	<i>p</i>	0.36	0.943	0.657	0.256	0.09	0.11	0.334	0.411
Miedo a la ruptura	Rho	0.079	-0.051	0.138	0.072	-0.033	-0.098	0.146	-0.049
	<i>p</i>	0.352	0.551	0.105	0.397	0.696	0.248	0.086	0.563
Miedo e intolerancia a la soledad	Rho	0.01	0.01	0.155	0.093	-0.04	-0.063	0.117	-0.012
	<i>p</i>	0.904	0.905	0.068	0.276	0.636	0.461	0.17	0.885
Prioridad de la pareja	Rho	0.072	-0.058	0.019	0.08	-0.026	-0.06	0.169*	-0.125
	<i>p</i>	0.395	0.495	0.821	0.345	0.761	0.483	0.046	0.14
Necesidad de acceso a la pareja	Rho	0.034	0.003	0.11	0.143	0.005	-0.15	0.11	-0.042
	<i>p</i>	0.689	0.996	0.194	0.091	0.957	0.076	0.194	0.618
Deseo de exclusividad	Rho	0.09	0.014	0.172*	0.173*	0.051	-0.064	0.084	-0.023
	<i>p</i>	0.29	0.865	0.042	0.04	0.548	0.453	0.322	0.785
Subordinación y sumisión	Rho	0.171*	-0.191*	0.221**	-0.131	0.026	-0.192*	0.224**	-0.12
	<i>p</i>	0.043	0.024	0.009	0.122	0.758	0.023	0.008	0.16
Deseo de control y dominio	Rho	0.09	-0.078	0.128	0.022	0.015	-0.118	0.026	-0.099
	<i>p</i>	0.289	0.358	0.132	0.796	0.856	0.165	0.76	0.243

Nota: * = $p < 0.05$; **= $p < 0.01$

En la tabla 4, se muestran relaciones positivas, entre los factores de dependencia emocional y los componentes de amor; esta relación se encuentra entre pequeña (0.29 y 0.38) y moderada (0.55); esto indica que a mayor necesidad extrema que una persona siente hacia su pareja, mayor expresión de deseo, entrega y pertenencia. Sin embargo, no se encuentra relación entre los factores de dependencia emocional prioridad de la pareja, subordinación y sumisión con el componente del amor intimidad; de igual forma, entre el factor subordinación y sumisión, con el componente compromiso.

Tabla 4

Relación entre los factores de la dependencia emocional y los componentes de amor en víctimas de violencia de pareja del Centro Emergencia Mujer, región Lambayeque.

Factores de la dependencia emocional		Componentes de amor		
		Intimidad	Pasión	Compromiso
Dependencia Emocional Total	Rho	0.29***	0.55***	0.389***
	ρ	< .001	< .001	< .001
Miedo a la ruptura	Rho	0.244**	0.442***	0.327***
	ρ	0.004	< .001	< .001
Miedo e intolerancia a la soledad	Rho	0.319***	0.549***	0.419***
	ρ	< .001	< .001	< .001
Prioridad de la pareja	Rho	0.129	0.443***	0.242**
	ρ	0.129	< .001	0.004
Necesidad de acceso a la pareja	Rho	0.301***	0.535***	0.372***
	ρ	< .001	< .001	< .001
Deseo de exclusividad	Rho	0.306***	0.605***	0.434***
	ρ	< .001	< .001	< .001
Subordinación y sumisión	Rho	0.134	0.305***	0.188*
	ρ	0.115	< .001	0.027
Deseo de control y dominio	Rho	0.215*	0.408***	0.317***
	ρ	0.011	< .001	< .001

Nota: * = $p < 0.05$; **= $p < 0.01$; ***= $p < 0.001$

V. DISCUSIÓN

La teoría del apego postula la existencia de una predisposición innata para la formación de vínculos afectivos, asumiendo que son carencias propias del ser humano (Bowlby, 1980). Nuestro contexto actual, exhibe expectativas fatalistas y negativas frente a la creación de vínculos seguros de apego, específicamente en las relaciones de pareja, donde el ser humano mantiene relaciones marcadas por la inseguridad y vulnerabilidad, producto de manifestaciones violentas ejercidas por la pareja. Sin embargo, el excesivo amor prodigado hacia el agresor, no permite establecer vínculos sentimentales sanos, basados en relaciones equilibradas de pasión, intimidad y compromiso, que asegura la salud emocional. Por tanto, resulta importante investigar la relación entre las dimensiones de los estilos de apego parental, componentes de amor y los factores de dependencia emocional en 140 víctimas de violencia de pareja del Centro Emergencia Mujer Región Lambayeque – CEM.

Al analizar los resultados con respecto al segundo objetivo, se encontró relación negativa pequeña entre los tres componentes de amor y la dimensión de rechazo para la figura materna. Pues, al incrementarse la expresión de pensamientos, sentimientos y deseos hacia la pareja; el rechazo maternal, entendido como las actitudes de frialdad emotiva, indiferencia y negligencia emocional, percibida durante los primeros años de vida, disminuirá. Sin embargo, los componentes de amor y las dimensiones de afecto y autonomía se relacionan de forma positiva pequeña; esto significa que, a mayor vínculo y expresión de deseos y pertenencia; mayor presencia de conductas de afectuosidad, contención emocional, disposición para orientar la toma de decisiones con independencia.

Esto es corroborado por Sternberg (1989) en su teoría triangular del amor, al referir que la intimidad genera afecto y proximidad hacia la pareja, mediante comportamientos de ternura y estima; sin embargo, esto conlleva a que las mujeres, población de este estudio, justifiquen la conducta agresiva motivadas por la intimidad que establecen con su pareja, generando su sobrevaloración y aislamiento de su entorno social cercano, como muestra de compromiso basado en el amor que le prodigan (Aiquipa, 2015). Esto coincide con lo encontrado por

Berrú (2017), al constatar que las víctimas entienden la expresión afectuosa en términos de abnegación absoluta.

Las mujeres del estudio buscan la atención y afecto de la pareja, mediante expresiones ligadas con la pasión, dedicación, dominación, subordinación y placer sexual, con la finalidad de dominar y controlar la relación, conservando así el vínculo sentimental, a pesar de los malos tratos y comportamiento hostil del sujeto.

Esto se fundamenta en lo hallado por Espil (2016) donde las mujeres buscan la atención de la pareja y tener dominio de la relación, para evitar un posible abandono. Estas conductas son producto de sus inseguridades, generado por el entorno violento en el que se encuentran y la falta de afecto.

En función al tercer objetivo, se observa que existe relación positiva pequeña entre el factor de dependencia emocional subordinación y sumisión, y la dimensión de estilos de apego control para ambas figuras parentales. Pues, a mayor presencia de sentimientos de inferioridad y desprecio hacia sí mismo, mayor presencia de características de sobreprotección e intrusión excesiva, ejercida por las figuras parentales.

La dependencia emocional es un patrón de deseo constante de afecto, donde la pareja es idealizada, conllevando a que la persona dependiente presente ideas y sentimientos que menoscaban su autoestima (Castello. 2005, p.17).

Respecto al cuarto objetivo; se evidencia relación positiva de pequeña a moderada entre dependencia emocional total y los componentes de amor, pues, a mayor necesidad extrema que una persona siente hacia su pareja, mayor es la expresión de deseo, entrega y pertenencia. También se halló relación positiva de pequeña a moderada entre los factores de dependencia emocional: miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad, necesidad de acceso a la pareja, deseo de exclusividad y deseo de control y dominio, con el componente intimidad. Esto explica que, a mayor presencia de emociones negativas en la mujer frente al alejamiento de la pareja, más son los sentimientos que manifiestan dentro de una relación que promueven el acercamiento, vínculo y conexión (Aiquipa, 2015).

Pues conciben que la dedicación completa de sí, es demostración de amor y vínculo con su pareja, incrementando su intimidad con este.

Respecto a la relación positiva que guarda el factor miedo a la ruptura con el componente intimidad, se entiende que, a mayor ausencia de la pareja, la víctima experimenta temor permanente ante la disolución de la relación, entonces mayor es la necesidad de promover el acercamiento y conexión con la pareja. Esto coincide con Aiquipa (2015), encontrando que las víctimas demuestran miedo frente al rompimiento de la relación. La población de estudio frente a la posibilidad del quebrantamiento de la relación, toleran comportamientos violentos de su pareja.

Referente a la relación positiva que guarda el factor miedo e intolerancia a la soledad con el componente intimidad, consiste en que, a mayor situación de abandono de la pareja, mayor será su disposición a darlo todo, pues no concibe la idea de ser feliz sin él. Esto se corrobora con lo hallado por Becerra y Bances (2018) quienes encontraron que las mujeres violentadas presentan disgusto y rechazo frente a la posibilidad de quedarse sin la compañía de la pareja, pues lo necesita para ser feliz.

Con respecto a la relación positiva que guarda el factor necesidad de acceso a la pareja con el componente intimidad; se comprende que, a mayor conducta de interés por contactar a la pareja y tener acceso a él, más son las conductas que promueven la cercanía y proximidad (Aiquipa, 2015). Esto se corrobora con la investigación de Berrú (2017) al encontrar que las participantes presentan interés desbordante por estar junto a sus parejas, sea física o mentalmente, hasta el punto de volverse indefensa frente a él, pues este percibe la necesidad afectiva de ellas, por lo que emplean estrategias de dominación y manipulación para violentarlas.

En cuanto a la relación entre deseo de exclusividad e intimidad; comprende que, a mayor presencia de comportamientos voluntarios de aislamiento del entorno social para permanecer con la pareja, mayor son los sentimientos que promueven la proximidad con este; inclusive permitiendo comportamientos violentos que vulneran su dignidad (Echeburúa, Amor y Corral, 2012). Lo antes

mencionado se corrobora con Becerra y Bances (2018) quienes encontraron que las mujeres violentadas se dedican exclusivamente al cuidado y atención de su pareja.

La relación positiva que guarda el factor deseo de control y dominio con el componente intimidad, consiste en que, a mayor manifestación de comportamientos controladores para acceder a la pareja, con la finalidad de obtener cariño y dedicación, valiéndose de cualquier forma para alcanzar su objetivo; mayor serán las conductas para promover confianza y cercanía. Estos resultados coinciden con el trabajo de Espil (2016) quien encontró que las mujeres dependientes demuestran insatisfacción consigo y mayor vinculación hacia el cónyuge, para así captar la atención, asegurando la permanencia en el vínculo sentimental; para ello, se aferran a su agresor, aumentando la violencia.

De acuerdo a la relación entre los factores: miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad, prioridad de la pareja, necesidad de acceso a la pareja, deseo de exclusividad, subordinación y sumisión, y deseo de control y dominio, y el componente pasión. Se entiende en primer lugar, que mientras mayor sea la negación y rechazo de la ruptura sentimental (Aiquipa, 2015), mayor son las expresiones de deseos y necesidades como entrega, pertenencia, sumisión y satisfacción sexual (Sternberg, 1989). Incluso pueden realizar conductas de autoagresión, dado que ellas experimentan atracción físico-sexual, sentimientos de afecto, abnegación y pertenencia hacia el cónyuge.

En segundo lugar, las diferentes expresiones de miedo e intolerancia a la soledad, guardan relación positiva con la dimensión pasión; pues, a mayor sentimiento desagradable ante la ausencia de la pareja, ya sea por distanciamiento o porque la relación finalizó, mayor demostración de deseo, entrega y pertenencia hacia el cónyuge, con el objetivo de perpetuar la relación tóxica (Aiquipa, 2015). Todo esto se corrobora con el estudio de Huerta et. al., (2016), quien halló que en las mujeres violentadas predomina el miedo e intolerancia a la soledad relacionado con esquemas cognitivos disfuncionales. Esto explicaría las razones por las cuales las mujeres de este estudio, coinciden erróneamente en que la pasión expresada mediante el deseo y la entrega se

mantiene con la intención de evitar en todo sentir emociones negativas y displicentes frente al abandono del cónyuge, justificando las agresiones.

En el tercer punto, respecto al factor prioridad de la pareja, también está relacionado con la dimensión pasión; puesto que, a mayor presencia de diferentes cogniciones enfocadas en la pareja como parte única y fundamental de su existencia, mayor es la expresión de deseos y satisfacción sexual, dedicando toda su atención, al punto de convertirlo en el centro de su existencia (Aiquipa, 2015), al igual que las participantes de este estudio, quienes privilegian a su cónyuge otorgándoles poder sobre ellas, dando continuidad a la violencia.

Como cuarto punto tenemos que el factor necesidad de acceso a la pareja muestra relación positiva con la dimensión pasión, pues a mayor necesidad de permanecer a lado del cónyuge, pese a la violencia ejercida, mayor son las expresiones de deseo y entrega. Para Castelló (2005) la necesidad inminente de permanencia con la pareja, se evidencia a través de llamadas, mensajes constantes y visitas inoportunas e inapropiadas, entre otros. Por su parte, Aiquipa (2015), refiere que la mujer, posee diversidad de comportamientos de naturaleza adictiva hacia el compañero, hasta el extremo de renunciar a sus deseos y necesidades con el objetivo de centrar su cuidado en él. Así mismo Berrú (2017) encontró que estas mujeres experimentan emociones intentas y contantes que la llevan a generar situaciones donde pueda estar cerca a la pareja, sea mediante el pensamiento o de forma física.

En quinto lugar, se encontró relación entre el factor deseo de exclusividad y el componente pasión. Se entiende con ello que, a mayor dedicación de su persona, hasta el extremo de desvincularse de su grupo familiar primario y amigos, mayor es la manifestación de afecto, deseos, pasión y satisfacción sexual. Estos resultados también se corroboran con el estudio de Berrú (2017) al encontrar que las mujeres consideran que no existe expresión afectiva sin exclusividad, por tanto, se desligan de sus grupos de apoyo sociales para asegurar la exclusividad a su pareja.

También, en sexto lugar, se plantea la relación positiva entre el factor subordinación y sumisión y el componente pasión. Es decir que, a mayor

sentimiento de inferioridad, que generan sobreestimación de la pareja, mayor son las demostraciones de deseo, pasión, sumisión y satisfacción sexual. Las mujeres de esta investigación, con la intención de agradar a su cónyuge, evidencian comportamientos sumisos, buscando su agrado, aprobación, permanencia. Todo ello, se sustenta en Aiquipa (2015) quien refiere que la sumisión de las víctimas, las lleva inclusive a perder su derecho a opinar. Según este factor, la víctima establece un vínculo afectivo con su pareja, normalizando sus maltratos y mostrándose indefensa, esto se sustenta en la Teoría de la Indefensión aprendida de Lenore Walker, quien sostiene que “la mujer maltratada identifica que esas situaciones se tornan incontrolables, inesperadas y constantes, independientemente de los intentos por cambiar la situación” (como se citó en Garriga & García-Sancho, 2010, p.47).

Para finalizar, se hará mención a la relación del factor deseo de control y dominio, y el componente pasión. Es decir, a mayor interés por conseguir expresiones de afecto para asegurar la continuidad de la relación, mayor son las expresiones de deseo y necesidad de entrega, pertenencia y sumisión. La población estudiada, experimenta expresiones de estima, después de ser violentadas, esto debido a que el maltratador intenta confundir a la víctima para manipularla. Garriga y García-Sancho (2010) manifiestan que este episodio en la Teoría del Ciclo de la violencia planteado por Walker, recibe la denominación de fase de luna de miel, cuya característica principal es la manipulación por parte del agresor, para retener a su víctima. Las mujeres presentan atracción física y sexual por su agresor, así como carencia de afecto, conllevándolas a tolerar comportamientos hostiles para así obtener demostraciones de amor.

En función a la relación entre los factores: miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad, prioridad de la pareja, necesidad de acceso a la pareja, deseo de exclusividad y deseos de control y dominio, y el componente compromiso. Se puede evidenciar que, con respecto a la primera relación, entre el factor miedo a la ruptura y el componente compromiso; se entiende que, mientras exista mayor temor frente a la creencia de ruptura del vínculo sentimental, mayor es la decisión de amar y el compromiso de mantener ese amor hacia la pareja, pues la víctima ha generado una necesidad excesiva de estar junto a él. Así

mismo, concuerda con lo hallado por Aiquipa (2015) quien encontró que las mujeres víctimas de violencia de pareja presentan como característica principal, miedo al rompimiento de la relación, debido a la dependencia emocional que presenta hacia su agresor. Estos resultados coinciden también con las investigaciones de Hidalgo (2016) y Huerta et al. (2016). Se afirma entonces que las mujeres víctimas de violencia de este estudio, mantienen una relación de compromiso permanente con la pareja, alimentada por el temor de ser abandonadas, llevándolas a soportar actos de violencia.

La segunda relación, miedo e intolerancia a la soledad y compromiso; se entiende que, a mayor sentimiento desagradable que experimenta la mujer violentada, debido al alejamiento del cónyuge o término del vínculo, mayor es la decisión y elección de mantener su amor a largo plazo. Esto coincide con el estudio de Huerta et al. (2016) quienes hallaron que las mujeres violentadas, presentan con mayor frecuencia miedo e intolerancia a la soledad. Así mismo, Berrú (2017) encontró que las mujeres maltratadas al presentar distanciamiento momentáneo o finalización de la relación, experimentan miedo o terror de ser abandonadas por su pareja.

Referente a la tercera relación, prioridad de la pareja y compromiso; se comprende que, a mayor presencia de cogniciones de la mujer orientadas a creer que el cónyuge es el único que da sentido a la vida y quien le dedica toda su atención, mayor es la decisión de amar a la pareja (Aiquipa, 2015). Por tanto, se entiende que las mujeres víctimas de violencia consideran que manteniendo como prioridad a la pareja, es muestra del compromiso con la relación, tolerando incluso maltratos. Coincidiendo con Becerra y Bances (2018), al hallar que las mujeres violentadas privilegian a sus compañeros en todo tipo de interés propio, permitiendo la continuidad de la violencia.

En lo que concierne a la cuarta relación, necesidad de acceso a la pareja y compromiso, se entiende que, a mayor conducta de deseo constante de saber y contactar en cualquier momento a la pareja, para saber qué hace o dónde está, mayor es la decisión asumida de amar y mantener a largo plazo ese amor. Los resultados encontrados de esta investigación concuerdan con los de Berrú (2017)

quien refiere que las mujeres muestran interés constante y desesperado para acceder al compañero y tenerlo presente. Así mismo, Briceño (2014) en su estudio refiere que la angustia ante la separación es un factor para la persistencia en la relación abusiva, debido a que como menciona Echeburúa (2012) representa un factor de riesgo para convertirse en víctimas de violencia, bajo la justificación de que el compromiso con la pareja es eterno.

De acuerdo a la quinta relación, deseo de exclusividad y compromiso, se comprende que, a mayor comportamiento voluntario de aislamiento de su entorno social para dedicarle tiempo exclusivo a la pareja (Aiquipa, 2015), mayor es la decisión de mantenerse junto a este, preservando la relación, por más abusiva y dañina que sea. Estos resultados son semejantes a los encontrados por Berrú (2017) quien refiere que las mujeres violentadas presentan deseos de exclusividad ante su pareja, pues consideran que exclusividad es sinónimo de anulación de sí para darse por completo al otro. Por su parte, Briceño (2014) refiere que la mujer maltratada con dependencia extrema a su agresor, presenta angustia y preocupación respecto a que la pareja le deje de querer y le abandone. Esto se relaciona con lo planteado por Tzeng (1992) quien menciona que, al no creer en el compromiso del otro, la mujer utilizaría como estrategia, intensificadas súplicas de cariño y amor.

Para finalizar, la relación entre el factor deseo de control y dominio y el componente de amor compromiso, se entiende que, a mayor comportamiento de búsqueda de atención, con la finalidad de controlar la relación y a la pareja, mayor son las decisiones de amar a este, mantener ese amor y permanecer junto a él (Kusnetzoff, 2000).

Frente a esto la víctima, soporta comportamientos violentos, con la finalidad de mantener a su compañero junto a ella. Amor, Echeburúa, Corral, Zubizarreta y Sarasua (2002) manifiestan que inicialmente el abusador asegura buscar el afecto y el compromiso de la mujer, para luego dominarla y someterla; esto se fundamenta en las fases del maltrato y respuestas emocionales de la víctima. Considerando que, en la primera fase, la manifestación de la violencia se muestra de forma encubierta e imperceptible para la víctima; dado que el abusador

confunde a la mujer con sus conductas de atención y afecto, con la intención de justificar posteriormente las conductas controladoras, dominantes y abusivas contra ella (Echeburúa, Amor y Corral, 2002).

VI. CONCLUSIONES

Primero: Se concluye que existe relación entre estilos de apego, componentes de amor y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja.

Segundo: Se determinó que los componentes del amor intimidad, pasión y compromiso y el estilo de apego rechazo maternal presentan una relación negativa. Sin embargo, estos componentes con los estilos de apego afecto y autonomía maternal, una relación positiva, con un tamaño del efecto pequeño. Por otro lado, considerando el tamaño del efecto mínimo necesario no se evidencia relación en el apego paternal.

Tercero: Se encontró que existe relación positiva, con un tamaño del efecto pequeño, entre el factor subordinación y sumisión, de dependencia emocional, y los estilos de apego de control maternal y paternal.

Cuarto: Se halló relaciones positivas, entre los factores de dependencia emocional y los componentes de amor; esta relación se encuentra entre pequeña y moderada. Sin embargo, no existe relación entre los factores de dependencia emocional de prioridad de la pareja, subordinación y sumisión con el componente del amor de intimidad; de igual forma, entre el factor subordinación y sumisión, con el componente de compromiso.

VII. RECOMENDACIONES

Primero: Se recomienda que, en las instituciones educativas, se aborden temas que ayuden a mejorar las relaciones parentales, para que desde edades muy tempranas se logre fortalecer el concepto de sí mismo, seguridad y empoderamiento.

Segundo: Se recomienda utilizar los datos como referencia para que las instituciones vinculadas e interesadas en el abordaje de mujeres violentadas por su pareja, puedan tomar acciones para formular programas de promoción, prevención e intervención.

Tercero: A partir de los resultados, se recomienda establecer alianzas estratégicas entre los diversos establecimientos encargados de la salud mental, y elaborar un plan de intervención con la finalidad de lograr potencializar los recursos internos de las mujeres violentadas para lograr el afrontamiento positivo ante una ruptura sentimental o conflicto de pareja, y así evitar que estas incurran en el círculo de la dependencia emocional.

Cuarto: Realizar estudios longitudinales, a fin de comprender el comportamiento de las variables a través del tiempo y establecer relaciones causales e inferencias.

REFERENCIAS

- Aiquipa, J. (2012). Diseño y validación del inventario de dependencia emocional - IDE. *Revista de investigación en psicología*, 15(1), 133-145. Recuperado de http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v15_n1/pdf/a8v15n1.pdf
- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de psicología*. 33 (2), 412-437.
- Alberoni, F. (1996). *Enamoramiento y amor*. Barcelona, España. Editorial Gedisa
- Amor, P., Echeburúa, E., Corral, P., Zubizarreta, I. y Sarasua, B. (2002a). Psychopathological repercussions of domestic violence in women depending on the circumstances of abuse. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud/International Journal of Clinical and Health Psychology*, 2 (2), 227 – 246. Recuperado de <http://bibliobase.sermais.pt:8008/BiblioNET/Upload/PDF3/002454.pdf>
- Amor, P., Echeburúa, E., Corral, P., Zubizarreta, I., & Sarasua, B. (2002b). Repercusiones psicopatológicas de la violencia doméstica en la mujer en función de las circunstancias del maltrato. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud*, 2(2), 227-246.
- Aragón, L. (diciembre, 2004). Fundamentos Psicométricos en la Evaluación Psicológica. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala. Volumen7* (4), 23-43.
- Ato, M., López, J. J. & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038-1059. Doi: <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>.
- Bances, D. & Becerra, C. (2017). *Tipos de amor y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, atendidas en un hospital de nivel II-1 de Lambayeque, 2017*. (Tesis de pregrado). Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, Chiclayo.
- Bardales, O., & Vásquez, H. (2012). *Feminicidio bajo la lupa*. MIMP, Lima, 138 p.
- Beck, A. (2011) *Con el amor no basta: Cómo superar malentendidos, resolver conflictos y enfrentarse a los problemas de la pareja*. Barcelona, España: Paidós.

- Berrú, W. (2017). *Dependencia emocional en mujeres maltratadas del Programa del Vaso de Leche del distrito "Tres de Diciembre" de Junín, 2017* (Tesis de pregrado). Universidad Inca Garcilaso de la Vega, Lima, Perú.
- Bowlby, J. (1980). *La pérdida afectiva. Tristeza y depresión*, Buenos Aires, Argentina: Paidós, 1984.
- Briceño, E. (2014). *Estilos de apego y amor en mujeres y hombres con relaciones violentas de pareja*. (Tesis de pregrado). Universidad Autónoma del Estado de México.
- Castelló, J. (2005). *La dependencia emocional como un trastorno de personalidad. Dependencia emocional: características y tratamiento*, Madrid, España: Editorial Alianza.
- Cosme, M. & Marquina, Y. (2012). *Componentes del amor en mujeres víctimas y no víctimas de violencia conyugal* (Tesis de pregrado). Universidad César Vallejo, Trujillo.
- Cooper, V. y Pinto, B. 2008. *Actitudes hacia el amor y la teoría de sternberg* (Tesis de pregrado). Universidad Católica San Pablo, Bolivia.
- Echeburúa, E., Amor, P., & Corral, P. (2002a). Mujeres maltratadas en convivencia prolongada con el agresor: variables relevantes. *Acción Psicológica*, 2(1), 135-150. Recuperado de <http://e-spacio.uned.es/fez/eserv/bibliuned:AccionPsicologica2002-numero2-0003/Documento.pdf>
- Echeburúa, P.J., Corral, P., Zubizarreta, I. y Sarasua, B. (2002b). Psychopathological repercussions of domestic violence in women depending on the circumstances of abuse. *International Journal of clinical and Health Psychology*, Volumen (2), 227-246. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33720202>.
- Espil, J. (2016). *Dependencia emocional según género en docentes casados de colegios privados de la provincia de Chepén* (Tesis de pregrado). Universidad Privada Antenor Orrego, Trujillo.
- Espíritu, L. (2013). Dependencia emocional en mujeres violentadas y no violentadas de nuevo Chimbote. *Revista de Investigación de estudiantes de psicología "Jang"*, 02(02), 123-140.

- Ferguson CJ. (2009) An effect size primer: A guide for clinicians and researchers. *Professional psychology: research and practice*, 40(5), 532–538. Recuperado de <http://dx.doi.org/10.1037/a0015808>
- Fernández, K. (2013). *Estilos de apego parental y dependencia emocional en estudiantes de una universidad privada* (Tesis de pregrado). Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, Chiclayo
- Garriga, A., & García-Sancho, J. (Coord). (2010). *Actualización en salud mental con mujeres maltratadas por su pareja*. España: Servicio Murciano de Salud.
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2010). Metodología de la investigación. (5ª ed.). México: McGraw Hill.
- Hidalgo, E. (2016) *Dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo* (Tesis de maestría). Universidad San Martín de Porres. Perú
- Huerta, R., Ramírez, N., Ramos, J., Murillo, L., Falcón, C., Misares, M., & Sánchez, J. (2016). Esquemas cognitivos disfuncionales y dependencia emocional en mujeres con y sin violencia en la relación de pareja de la ciudad de Lima. *Facultad de Psicología*, Volumen 19 (2) 145 – 162. Recuperado de <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/12895>
- Instituto Nacional de Estadística. (2015). *Resultados de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar*. Recuperado de http://www.minsa.gob.pe/portalweb/02estadistica/encuestas_INEI/
- Kusnetzoff, J. (2000). *Teoría triangular del amor de Sternberg*. Recuperado de: <http://www.e-sexologia.com/conferencias/confe7.htm>
- Labrador, F., Fernández, M., y Rincón, P. (2010). Características psicopatológicas de mujeres víctimas de violencia de pareja. *Psicothema*, Volumen 22 (1), 99-105. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/727/72712699016.pdf>
- Massa, J; Pat, Y., Keb, R., Canto, M. & Chan, N. (2011). La definición de amor y dependencia emocional en adolescentes de Mérida, Yucatán. *Revista electrónica de psicología Iztacala*. 14 (3), 176-191. Recuperado de <http://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2011/epi113k.pdf>

- Mazadiego, T. & Garcés, J. (2011). El amor medido por la escala triangular de Sternberg. *Psicolatina*. (22), 1-10. Recuperado de <http://psicolatina.org/22/seccion1/amor.pdf>
- Melero, M. (2008). *La relación de pareja. Apego, dinámicas de interacción y actitudes amorosas: Consecuencias sobre la calidad de la relación* (Tesis doctoral). Universidad de Valencia. Recuperado de <http://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/10234/melero.pdf?sequence=1>
- Melis, Dávila, Ormeño, Vera, Greppi & Gloger (2001). Estandarización del P.B.I. (Parental Bonding Instrument), versión adaptada a la población entre 16 y 64 años del Gran Santiago. *Revista Chilena de Neuro-Psiquiatría*, 39(2), 132-139.
- Mínguez, L.; Álvarez, L. (2013) *Estilo de apego y estilo de amar* (Tesis pregrado). Universidad de Cantabria. Santander, España.
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2016). *Programa Nacional contra la Violencia Familiar y Sexual*. Recuperado de <http://www.mimp.gob.pe>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2014). *Programa Nacional contra la Violencia Familiar y Sexual: Resumen Estadístico de Casos con características de feminicidio consumado o en grado de tentativa a nivel nacional*. Recuperado de http://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=3&ved=0CCkQFjAC&url=http%3A%2F%2Fwww.mimp.gob.pe%2Ffiles%2Fprogramas_nacionales%2Fpncvfs%2Festadistica%2FResEstad_Feminicidio_Tentativas2014_12.xls&ei=2x7pVL6SAcPEggSb5IPwAg&usg=AFQjCNG1wqi4-osGN2rx0eVGP EatRyU_Rw&bvm=bv.86475890,d.eXY
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2017). *Programa Nacional contra la Violencia Familiar y Sexual: Boletín estadístico*. Recuperado de <http://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/pncontigoarticulos.php?codigo=33>
- Ministerio de Salud. (2015). *La relación entre enamorados que oprime o controla es dependencia emocional y nada tiene que ver con amor. El amor sano es aceptar con sus derechos y virtudes, respetando su libertad*. Recuperado en: <http://www.minsa.gob.pe/?op=51¬a=16114>

- Ojeda, G. (2012). *La dependencia emocional y la aceptación de la violencia doméstica en la población femenina que acude a la comisaría de la mujer y la familia de la ciudad de Loja* (Tesis de pregrado). Universidad Nacional de Loja. Ecuador. Recuperado de <http://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/4967>
- Oliva, A. (2004) Estado actual de la teoría del apego. *Revista de Psiquiatría y Psicología del Niño y del Adolescente*, semana 4, p. 65-81. Recuperado de <http://psiquiatriainfantil.org/numero4/Apego.pdf>
- Organización Panamericana de la Salud (2013). *Comprender y abordar la violencia contra las mujeres. Consecuencias para la salud*. Washington, DC: OPS. Recuperado de http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/98862/WHO_RHR_12.43_spa.pdf?sequence=1
- Organización Panamericana de la Salud (2016). *Partner violence and sexual violence against women*. Washington, DC: OPS.
- Orlandoni, M. (2010). Escalas de Medición en estadística. *Revista de Telos*, Volumen 12(2). Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/993/99315569009.pdf>
- Parker, G. (2009). Annotated Bibliography of the Parental Bonding Instrument (PBI) Research. *New South Wales: Black Dog Institute*. Recuperado de: http://www.blackdoginstitute.org.au/docs/PBI_AnnotatedBibliography.pdf
- Parker, Tupling & Brown (1979). A Parental Bonding Instrument. *British Journal of Medical Psychology*. 52, 1-10.
- Pérez, K. (2011). *Efectos de la dependencia emocional en la autoestima de mujeres de veinte y cinco a cincuenta y cinco años de edad que tienen una relación de pareja* (Tesis de pregrado). Universidad Central del Ecuador. Recuperado de <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/472/1/T-UCE-0007-1.pdf>
- Riso, W. (2003). *Amar o depender*. Bogotá: Norma.
- Sánchez, M. (2011). *Apego en la infancia y apego adulto: influencia en las relaciones amorosas y sexuales* (Tesis de maestría). Universidad de Salamanca. España Recuperado de <http://gredos.usal.es/jspui/handle/10366/99355>

- Sanchis, F. (2008). *Apego, acontecimientos vitales y depresión en una muestra de adolescentes* (Tesis doctoral). Universitat Ramon Llull. Catalunya. Recuperado de <http://www.tdx.cat/handle/10803/9262>
- Solares, S., Benavides, J., Peña, B., Rangel, D. & Ortiz, A. (2011). Relación entre el tipo de apoyo y el estilo de amor en parejas. *Enseñanza e Investigación en Psicología*. (16) 1, 41-56. Recuperado de http://www.cneip.org/documentos/revista/CNEIP_16_1/Barbosa.pdf
- Sternberg, R. (1989). *El triángulo del amor*. Barcelona: Paidós.
- Tzeng, O. (1992). *Theories of Love Development, Maintenance, and Dissolution: Octagonal Cycle and Differential Perspectives*. Praeger. Nueva York. Westport, Connecticut London.
- Ventura-Leon, J. (2017). ¿Población o muestra?: Una diferencia necesaria. *Revista Cubana de Salud Pública*, 43(4). Recuperado de <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/906/948>
- Villegas, M. & Sánchez, N. (2013). Dependencia emocional en un grupo de mujeres denunciantes de maltrato de pareja. *Revista Textos & Sentidos*. 7 (1), 43-54. Recuperado de <http://biblioteca.ucp.edu.co/OJS/index.php/textosysentidos/article/view/807>

ANEXOS

Anexo 1

Tabla 5

Operacionalización de Estilos de apego parental, Tipos de Amor, y Dependencia Emocional.

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Indicadores	Escala
Estilo de apego	“Conducta consistente en la consecución de proximidad con otra persona que es considerada, en general, como más fuerte y/o más sabia. Especialmente evidente durante la temprana infancia. (Bowlby, 1980).	Se asume la definición en función a los puntajes obtenidos en el instrumento de Lazos Parental es de Parker, Tupling y Brown (Melis, Dávila, Ormeño, Vera, Greppi y Gloger, 2001)	- Afecto: Evalúa conductas de afectuosidad, contención emocional, empatía y cercanía. Ítems: 1, 5, 6,11, 12 y 17. - Rechazo: Evalúa actitudes de frialdad emotiva, indiferencia y negligencia emocional. Ítems: 2, 4, 14, 16, 18 y 24. - Control: Evalúa los comportamientos de sobreprotección, intrusión excesiva en la vida del sujeto, contacto excesivo, infantilización, y prevención del comportamiento independiente. Ítems: 8, 9, 10, 13, 19,20 y 23. - Autonomía: Evalúa la disposición para orientar la toma de decisión con independencia. Ítems: 3, 7, 15, 21,22 y 25.	Orlandoni (2010) refiere que la escala de intervalo representa magnitudes, con la propiedad de igualdad de la distancia entre puntos de escala de la misma amplitud. Aquí puede establecerse orden entre sus valores, hacerse comparaciones de igualdad, y medir la distancia existente entre cada valor de escala.
Componentes de amor	“El amor puede ser concebido como un conjunto de sentimientos, pensamientos y deseos que, al ser experimentados simultáneamente dan como resultado la compleja experiencia que llamamos amor” (Sternberg, 1989, p. 14).	Se asume la definición en función a los puntajes obtenidos en el instrumento Escala Triangular del Amor de Sternberg.	- Intimidad: Evalúa sentimientos dentro de una relación que promueven el acercamiento, vínculo y conexión. Ítems: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22,23,24,25, 26,27,28,29,30,31,32. - Pasión: Evalúa la expresión de deseos y necesidades tales como necesidades de autoestima, entrega, pertenencia, sumisión y satisfacción sexual. Ítems: 33,34,35,36,37,38,39,40,41,42,43,44,45,46,47,48,49,50,51,52,53,54,55,56,57,58,59,60,61,62,63,64. - Compromiso: Evalúa la decisión, a corto plazo de amar a otra persona, y el compromiso a largo plazo de mantener ese amor. Ítems: 65,66,67,68,69,70,71,72,73,74,75,76,77,78,79,80,81,82,83,84,85,86,87,88,89,90,91,92,93,94,95,96.	Orlandoni (2010) refiere que la escala de intervalo representa magnitudes, con la propiedad de igualdad de la distancia entre puntos de escala de la misma amplitud. Aquí puede establecerse orden entre sus valores, hacerse comparaciones de igualdad, y medir la distancia existente entre cada valor de escala.

Dependencia emocional

“La dependencia emocional es la necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja a lo largo de sus diferentes relaciones” (Castelló, 2005, p.17).

Se asume la definición en función a los puntajes obtenidos en el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) de Aiquipa.

- Miedo a la Ruptura: Evalúa el temor permanente ante la idea de disolución de la relación, pues separarse de su pareja le genera un auténtico trauma debido a su necesidad excesiva de estar junto a él, mediante los ítems: 5,9,14,15,17,22,26,27,28.
- Miedo e Intolerancia a la Soledad: Evalúa los sentimientos desagradables ante la ausencia de la pareja, ya sea por distanciamiento o porque la relación ha terminado. Ítems: 4,6,13,18,19,21,24,25,29,31,46.
- Prioridad de la Pareja: Evalúa las cogniciones constantes orientadas a creer que la pareja es la única (o) que da sentido a su vida dedicando toda su atención, a tal punto que lo convierte en el centro de su existencia. Ítems: 30,32,33,35,37,40,43,45.
- Necesidad de Acceso a la Pareja: Evalúa las conductas de necesidad o deseos constantes de hablar con la pareja, contactarlo vía telefónica o aparecerse inoportunamente en su trabajo. Ítems: 10,11,12,23,34,48.
- Deseo de Exclusividad: Evalúa los comportamientos voluntarios de aislamiento de su entorno social (familiares y amigos cercanos), para dedicarle todo el tiempo a su pareja, esperando que él también haga lo mismo. Ítems: 16,36,41,42,49.
- Subordinación y Sumisión: Evalúa los sentimientos de inferioridad y desprecio hacia sí mismo que generan una sobreestimación de las conductas, pensamientos y sentimientos de su pareja. Ítems: 1,2,3,7,8.
- Deseo de Control y Dominio: Evalúa los comportamientos de búsqueda de atención y afecto con el propósito de tener el control de la relación y de pareja y así asegurar su permanencia. Ítems: 20,38,39,44,47.

Orlandoni (2010) refiere que la escala de intervalo representa magnitudes, con la propiedad de igualdad de la distancia entre puntos de escala de la misma amplitud. Aquí puede establecerse orden entre sus valores, hacerse comparaciones de igualdad, y medir la distancia existente entre cada valor de escala.

Anexo 2

Ficha de tamizaje de violencia de pareja

A continuación, se presentará una serie de preguntas que le pedimos marcar con una "x". Se le solicita responder de la forma más sincera posible. Le agradecemos de antemano por su colaboración.

Estado Civil:

<input type="checkbox"/>	Conviviente
<input type="checkbox"/>	Casada
<input type="checkbox"/>	Divorciada

Tiempo de relación de pareja: _____ (indicar meses o años)

Tipo de violencia de pareja:

<input type="checkbox"/>	Psicológica
<input type="checkbox"/>	Física
<input type="checkbox"/>	Sexual
<input type="checkbox"/>	Económica
<input type="checkbox"/>	Todos

Anexo 3

Cuestionario de Apego Parental – P.B.I.

Edad: _____ Sexo: F Fecha: _____

Figura materna: _____ Figura paterna: _____

A continuación, se te presentan una serie de preguntas, para lo cual nos gustaría que, por favor, pensaras sobre cada una de ellas y que señalaras la letra (A, B, C o D) **que MEJOR DESCRIBE COMO RECUERDAS A TU MADRE Y PADRE EN LOS PRIMEROS 16 AÑOS DE TU VIDA.** Recuerda, no existen respuestas correctas o incorrectas a ningún aparato. Te agradeceríamos que intentaras ser lo más honesto posible respondiendo de la manera que tú creas que tu madre/padre se comportaba contigo realmente, sin confundirte con la manera en que te hubiera gustado que lo hiciera.

Si no puedes responder en relación a tu Madre y/o Padre, hazlo en relación a la Mujer y/o Hombre que sea significativo para ti como figura materna y/o paterna en el periodo de tiempo especificado. Por favor, anota en caso quienes son estas figuras de referencia.

MI MADRE - MI PADRE		Muy de Acuerdo	De Acuerdo	En Desacuerdo	Muy en Desacuerdo
1. Me hablaba con una voz cariñosa y amable	Madre	A	B	C	D
	Padre	A	B	C	D
2. No me ayudaba tanto como necesitaba.	Madre	A	B	C	D
	Padre	A	B	C	D
3. Me dejaba hacer lo que me gustaba.	Madre	A	B	C	D
	Padre	A	B	C	D
4. Conmigo se mostraba emocionalmente frío.	Madre	A	B	C	D
	Padre	A	B	C	D
5. Parecía comprender mis problemas y preocupaciones.	Madre	A	B	C	D
	Padre	A	B	C	D
6. Era cariñosa/o conmigo.	Madre	A	B	C	D
	Padre	A	B	C	D
7. Le gustaba que yo tomara mis propias decisiones.	Madre	A	B	C	D
	Padre	A	B	C	D
8. No quería que yo creciera.	Madre	A	B	C	D
	Padre	A	B	C	D
9. Intentaba controlar todo lo que yo hacía.	Madre	A	B	C	D
	Padre	A	B	C	D
10. Invadía mi intimidad.	Madre	A	B	C	D
	Padre	A	B	C	D
11. Disfrutaba charlando conmigo.	Madre	A	B	C	D
	Padre	A	B	C	D

MI MADRE - MI PADRE		Muy de Acuerdo	De Acuerdo	En Desacuerdo	Muy en Desacuerdo
12. Me sonreía frecuentemente.	Madre	A	B	C	D
	<i>Padre</i>	A	B	C	D
13. Tendía a tratarme como a un niño/a.	Madre	A	B	C	D
	<i>Padre</i>	A	B	C	D
14. No parecía entender lo que yo quería o necesitaba.	Madre	A	B	C	D
	<i>Padre</i>	A	B	C	D
15. Me dejaba decidir las cosas por mí mismo.	Madre	A	B	C	D
	<i>Padre</i>	A	B	C	D
16. Me hacía sentir que no era querido/a.	Madre	A	B	C	D
	<i>Padre</i>	A	B	C	D
17. Podría hacer que me sintiera mejor cuando me encontraba contrariado/a.	Madre	A	B	C	D
	<i>Padre</i>	A	B	C	D
18. No hablaba mucho conmigo.	Madre	A	B	C	D
	<i>Padre</i>	A	B	C	D
19. Intentaba hacerme dependiente de ella/él.	Madre	A	B	C	D
	<i>Padre</i>	A	B	C	D
20. Sentía que no podía cuidar de mí mismo/a a no ser que ella/él estuviera cerca.	Madre	A	B	C	D
	<i>Padre</i>	A	B	C	D
21. Me daba tanta libertad como yo quería.	Madre	A	B	C	D
	<i>Padre</i>	A	B	C	D
22. Me dejaba salir tan a menudo como yo quería.	Madre	A	B	C	D
	<i>Padre</i>	A	B	C	D
23. Era sobreprotector/a conmigo.	Madre	A	B	C	D
	<i>Padre</i>	A	B	C	D
24. No me decía palabras de elogio.	Madre	A	B	C	D
	<i>Padre</i>	A	B	C	D
25. Dejaba que me vistiera como a mí me gustaba.	Madre	A	B	C	D
	<i>Padre</i>	A	B	C	D

Anexo 4

Instrucciones del Inventario de Dependencia Emocional - IDE

- Por favor, lea cuidadosamente estas instrucciones antes de empezar.
- Este cuestionario contiene una serie de frases que las personas suelen utilizar para describirse a sí mismas con respecto a su relación de pareja.
- La relación de pareja se define como el vínculo o relación de tipo afectivo-amoroso que se da entre dos personas, ya sean enamorados, novios, convivientes, esposos, etc. Esta relación puede una duración de algunos días como de muchos años.
- Si es que actualmente no tiene pareja, piense en su(s) relación(es) de pareja(s) anterior(es) y conteste en función a ello.
- Lea cada frase y decida si las oraciones que aparecen a continuación le describen de acuerdo a como, generalmente, siente, piensa o actúa en su relación de pareja, anotando las respuestas con una "X" en la "Hoja de Respuestas" que se le ha entregado. Las alternativas de respuestas son:

1. Rara vez o nunca es mi caso
2. Pocas veces es mi caso
3. Regularmente es mi caso
4. Muchas veces es mi caso
5. Muy frecuente o siempre es mi caso

REPRESENTACIÓN DE LA HOJA DE RESPUESTAS

E1	<input type="checkbox"/>	1	2	3	<input checked="" type="checkbox"/>	5
E2	<input type="checkbox"/>	1	<input checked="" type="checkbox"/>	3	4	5

Así, por ejemplo, si la frase fuera "Me siento feliz cuando pienso en mi pareja", y se responde marcando la alternativa "4", significa que "**Muchas veces** me siento feliz cuando pienso en mi pareja"

- No existen respuestas correctas o incorrectas, buenas o malas. Tampoco hay límite de tiempo para contestar todas las preguntas, pero lo mejor es hacerlo con rapidez, sin pensarlo mucho. Trate de ser SINCERO(A) CONSIGO MISMO(A) y contestar con espontaneidad.
- No debe hacer ninguna anotación en este cuadernillo.

IDE

Edad: **Sexo:** F **Pareja Actual:** Si-No **Fecha:**

	1	2	3	4	5
1. Me asombro de mí mismo(a) por todo lo que he hecho por retener a mi pareja.					
2. Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.					
3. Me entrego demasiado a mi pareja.					
4. Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.					
5. Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.					
6. Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a).					
7. Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.					
8. Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.					
9. Me digo y redigo: "¡se acabó!", pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.					
10. La mayor parte del día, pienso en mi pareja.					
11. Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía.					
12. A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.					
13. Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.					
14. Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.					
15. Toleró algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.					
16. Si por mí fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.					
17. Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.					
18. No sé qué haría si mi pareja me dejara.					
19. No soportaría que mi relación de pareja fracasara.					
20. Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderla.					
21. He pensado: "Qué sería de mí si un día mi pareja me dejara".					
22. Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.					
23. Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.					
24. Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.					
25. Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.					
26. Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.					
27. Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.					
28. Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.					
29. Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.					
30. Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja.					
31. No estoy preparado (a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.					
32. Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.					
33. Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.					

	1	2	3	4	5
34. Tanto el ultimo pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.					
35. Me olvido del "mundo" cuando estoy con mi pareja.					
36. Primero está mi pareja, después los demás.					
37. He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.					
38. Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.					
39. Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasa un tiempo solo (a).					
40. Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.					
41. Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.					
42. Yo soy sólo para mi pareja.					
43. Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.					
44. Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.					
45. Me aílo de las personas cuando estoy con mi pareja.					
46. No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.					
47. Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.					
48. No puedo dejar de ver a mi pareja.					
49. Vivo para mi pareja					

Anexo 5

Escala Triangular del Amor

Edad:

Grado de instrucción:

Considere a la persona con la cual mantiene una relación de pareja y responda clasificando cada enunciado en una escala del 1 al 5 en la que: 1 es “nada”; 2 es “algo”; 3 es “moderadamente”; 4 “bastante” y 5 es “extremadamente”. Marque con un aspa sólo una respuesta para cada enunciado, la que usted crea conveniente.

1. Puedo contar con mi pareja en tiempo de necesidad	1	2	3	4	5
2. Me preocupo por el bienestar de mi pareja	1	2	3	4	5
3. Apoyo a mi pareja en cualquier situación	1	2	3	4	5
4. Estoy con él cuando necesita ayuda	1	2	3	4	5
5. Mi pareja sabe que puede contar conmigo	1	2	3	4	5
6. Confió plenamente que él está conmigo cuando más lo necesite	1	2	3	4	5
7. Estoy dispuesta a escuchar a mi pareja a cualquier hora del día	1	2	3	4	5
8. Siento que mi pareja me puede escuchar	1	2	3	4	5
9. Siento que realmente entiendo a mi pareja	1	2	3	4	5
10. Me resulta difícil ocultarle algún secreto	1	2	3	4	5
11. Hago saber a mi pareja mis opiniones	1	2	3	4	5
12. Mi pareja conoce todos mis secretos	1	2	3	4	5
13. Confió plenamente en mi pareja	1	2	3	4	5
14. Creo todo lo que mi pareja me dice	1	2	3	4	5
15. Le cuento a mi pareja sobre mis acontecimientos del día	1	2	3	4	5
16. Siento que realmente mi pareja confía en mi	1	2	3	4	5
17. Respeto las opiniones de mi pareja	1	2	3	4	5
18. Nadie me conoce mejor que mi pareja	1	2	3	4	5
19. Escucho las sugerencias de mi pareja respecto a mis proyectos	1	2	3	4	5
20. Me agrada estar con mi pareja	1	2	3	4	5
21. Mi pareja es mi mejor amiga	1	2	3	4	5
22. Mi pareja es mi mejor confidente	1	2	3	4	5
23. Comparto experiencias nuevas con mi pareja	1	2	3	4	5
24. Comparto con mi pareja mis penas	1	2	3	4	5
25. En los momentos más difíciles estoy a su lado	1	2	3	4	5
26. Disfruto de paseos relajantes con mi pareja	1	2	3	4	5
27. Valoro mucho a mi pareja en mi vida	1	2	3	4	5
28. Escucho con mucha atención cuando me cuenta sus problemas	1	2	3	4	5
29. Disfruto de los lugares que visitamos juntos	1	2	3	4	5
30. Mis decisiones las consulto con él	1	2	3	4	5
31. Él sabe todo lo que es importante para mi	1	2	3	4	5
32. Siento que mi pareja realmente me entiende	1	2	3	4	5
Puntaje Total					
Dividido /32					

33. Siento que mi pareja es lo más bello que tengo	1	2	3	4	5
34. Me gusta especialmente el contacto físico con mi pareja	1	2	3	4	5
35. Mi pareja me gusta físicamente	1	2	3	4	5
36. Disfruto de sus caricias	1	2	3	4	5
37. Él tiene algo que me hace más especial que los demás	1	2	3	4	5
38. Deseo que todos sepan que somos pareja	1	2	3	4	5
39. Las características físicas de mi pareja me atraen mucho	1	2	3	4	5
40. Prefiero estar con mi pareja antes que con cualquier cosa	1	2	3	4	5
41. Disfruto mucho de la compañía de mi pareja	1	2	3	4	5
42. Cuando no veo a mi pareja extraño su presencia	1	2	3	4	5
43. Me gusta que mi pareja me acompañe a donde voy	1	2	3	4	5
44. Busco pretextos para estar a solas con él	1	2	3	4	5
45. Nada es igual si no estamos juntos	1	2	3	4	5
46. En una fiesta sólo quiero estar con mi pareja	1	2	3	4	5
47. La relación con mi pareja es apasionada	1	2	3	4	5
48. Mi pareja satisface mi sexualidad	1	2	3	4	5
49. Me siento satisfecha después de nuestra relación sexual	1	2	3	4	5
50. Las relaciones sexuales con mi pareja son placenteras	1	2	3	4	5
51. Hago todo lo posible por satisfacer sexualmente a mi pareja	1	2	3	4	5
52. Disfruto tener relaciones sexuales con mi pareja	1	2	3	4	5
53. Prefiero estar con mi pareja que ir a divertirme con amigos	1	2	3	4	5
54. Busco a mi pareja en mi tiempo libre	1	2	3	4	5
55. Deseo estar siempre con mi pareja	1	2	3	4	5
56. Me agrada estar al lado de mi pareja	1	2	3	4	5
57. El sólo ver a mi pareja me excita	1	2	3	4	5
58. Siento que mi pareja me estimula sexualmente	1	2	3	4	5
59. Me siento sexualmente atraído por mi pareja	1	2	3	4	5
60. Al verlo no puedo contener mis deseos	1	2	3	4	5
61. Idealizo a mi pareja	1	2	3	4	5
62. Mi pareja es perfecta, no le encuentro defectos	1	2	3	4	5
63. El sexo es muy importante entre nosotros	1	2	3	4	5
64. Siento que mi pareja me desea sexualmente	1	2	3	4	5
Puntaje Total					
Dividido /32					

65. Tengo confianza en la estabilidad de la relación	1	2	3	4	5
66. Veo nuestra relación como algo sólido	1	2	3	4	5
67. Veo la relación con mi pareja como una buena decisión	1	2	3	4	5
68. Quiero compartir mi vida con mi pareja	1	2	3	4	5
69. Pienso formalizar la relación con mi pareja	1	2	3	4	5
70. Siento que mi pareja desea que sea su esposa	1	2	3	4	5
71. Mantengo un fuerte sentido de responsabilidad por mi pareja	1	2	3	4	5
72. Tengo presentes las fechas importantes de nuestra relación	1	2	3	4	5
73. Respeto mucho nuestra relación	1	2	3	4	5
74. Respeto las decisiones de mi pareja	1	2	3	4	5
75. Estoy dispuesta a luchar porque nadie se interponga en mi camino	1	2	3	4	5
76. Pongo todo de mi parte para mantener la relación con mi pareja	1	2	3	4	5
77. Espero que nuestro amor dure toda la vida	1	2	3	4	5
78. Veo nuestra relación como algo permanente	1	2	3	4	5
79. Siento que mi pareja quiere compartir su vida conmigo	1	2	3	4	5
80. Estoy decidida a hacer cualquier cosa por estar junto a mi pareja	1	2	3	4	5
81. Me gustaría pasar todo el tiempo con mi pareja	1	2	3	4	5
82. Deseo que las horas se detengan cuando estoy con él	1	2	3	4	5
83. Sé que mi pareja me importa	1	2	3	4	5
84. Mi pareja me acepta como soy	1	2	3	4	5
85. Me siento aceptada con todas mis limitaciones por mi pareja	1	2	3	4	5
86. Valoro mucho a mi pareja	1	2	3	4	5
87. Lo más importante en mi vida es mi pareja	1	2	3	4	5
88. Es imposible vivir sin él	1	2	3	4	5
89. Mi pareja es lo mejor que puedo tener	1	2	3	4	5
90. Voy con mi pareja a sus reuniones sociales	1	2	3	4	5
91. La vida solo tiene sentido si estamos juntos	1	2	3	4	5
92. Sé que le importo mucho a mi pareja	1	2	3	4	5
93. Nuestra relación es estable	1	2	3	4	5
94. Manifiesto que tengo una relación, aunque él no esté conmigo	1	2	3	4	5
95. Sé que nuestra relación durará toda la vida	1	2	3	4	5
96. Confío en la solidez de nuestra relación	1	2	3	4	5
Puntaje Total					
Dividido /32					

Anexo 6

Tabla 6

Fiabilidad de los instrumentos.

Variables de estudio	Cronbach's α
Factores de la dependencia emocional	
Miedo a la ruptura	0.891
Miedo e intolerancia a la soledad	0.918
Prioridad de la pareja	0.898
Necesidad de acceso a la pareja	0.809
Deseo de exclusividad	0.786
Subordinación y sumisión	0.85
Deseo de control y dominio	0.836
Componentes del amor	
Intimidad	0.936
Pasión	0.962
Compromiso	0.944
Apego paternal	
Madre	
Rechazo	0.632
Afecto	0.907
Control	0.617
Autonomía	0.728
Padre	
Rechazo	0.619
Afecto	0.872
Control	0.47
Autonomía	0.722

Anexo 7

N°

Consentimiento para participar en un estudio de investigación

Institución : Universidad César Vallejo de Trujillo
Investigadores : Lizzeth Aimée García Flores
Título : Estilos de apego, componentes de amor y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, región Lambayeque.

Estimado participante: A través del presente documento se solicita su participación en la investigación Estilos de apego, tipos de amor y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, región Lambayeque.

Fines del Estudio: Esta investigación es desarrollada por una investigadora de la Universidad César Vallejo de Trujillo. Se está realizando este estudio para determinar la relación entre estilos de apego parental, tipos de amor y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, que acuden al Centro de Emergencia Mujer de Chiclayo, Lambayeque y Ferreñafe.

Procedimientos: Si usted acepta su participación, se le pedirá que responda a las preguntas de tres (3) test, de aproximadamente 40 minutos de duración.

Riesgos: No presentará riesgos por participar en este estudio.

Beneficios: Usted se beneficiará de una evaluación psicológica de estilos de apego, tipos de amor y dependencia emocional.

Si lo desea, se le informará de manera personal y confidencial los resultados que se obtengan en los test realizados.

Costos e incentivos: Los costos de los test serán cubiertos por el estudio y no le ocasionarán gasto alguno. Usted no deberá pagar nada por su participación en el estudio. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni de otra índole.

Confidencialidad: La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Las respuestas serán codificadas usando un número de identificación que garantiza la confidencialidad. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de las personas que participarán. Los archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio sin su consentimiento.

Uso de la información: La información una vez procesada será eliminada.

Derechos del participante: La participación es voluntaria. Usted tiene el derecho de retirar el consentimiento para su participación en cualquier momento, sin perjuicio alguno. Si tiene alguna duda adicional, por favor pregunte al personal del estudio, o llamar al teléfono 976752303.

CONSENTIMIENTO: Voluntariamente doy mi consentimiento para participar en este estudio, comprendo en qué consiste mi participación, también entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

Participante
Nombre:
DNI:
Fecha

Investigador
Nombre:
DNI:
Fecha
