



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA
ESCUELA PROFESIONAL DE ARQUITECTURA**

**Influencia de los centros integrales de atención para mejorar la
calidad de vida del adulto mayor en Tumbes**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Arquitecto

AUTORES:

Rivas Portocarrero, Karol Franchesco. (ORCID: 0000-0002-8644-4395)

Valencia Pintado, Janeth. (ORCID: 0000-0003-4024-9073)

ASESOR:

Dr. Arq. Cuzcano Quispe, Luis Miguel (ORCID: 0000-0002-2518-7823)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

ARQUITECTURA.

LIMA, PERÚ

2022

DEDICATORIA

A DIOS.

Por darme la Oportunidad de vivir y estar conmigo En cada paso que doy. En mi camino a aquellas personas que han sido Mi soporte y compañía durante todo el periodo de estudio.

A MIS PADRES:

Por ser el pilar fundamental en todo lo que hicieron todo en la vida para que yo pudiera lograr mis sueños, para motivarme y darme el mano cuando sentía que el camino se terminaba, ahora me toca regresar un poquito de todo lo inmenso que me han otorgado. Con mucho cariño y amor para ustedes.

A mi familia, en especial a mis padres por su entrega y apoyo constante en el área profesional y personal. A mis compañeros por su amistad, afecto y motivación para cumplir nuestras metas. A quienes me guiaron en el área de Arquitectura y con quienes trabajo, por sus enseñanzas y nuevas experiencias que fortalecieron mi desempeño académico y laboral.

AGRADECIMIENTO

Valencia Pintado Janeth

En primer lugar, a Dios por haberme guiado por el camino de la felicidad hasta ahora; a mis padres por siempre haberme dado su fuerza y apoyo incondicional que me han ayudado y llevado hasta donde estoy ahora.

A mis maestros que compartieron sus valiosos conocimientos. Por brindarme su confianza, enseñanza.

Rivas Portocarrero Karol F.

Darle gracias a Dios por todo lo que me brinda día a día; a mis padres por ser la inspiración en mi vida, a mis hermanos, amigos por su paciencia y ayuda que me brindan,

Por último, a mis maestros y asesor que me han brindado sus conocimientos sin excepción alguna.

ÍNDICE DE CONTENIDO

DEDICATORIA	i
AGRADECIMIENTO	ii
ÍNDICE DE CONTENIDO	iii
ÍNDICE DE TABLAS.....	v
ÍNDICE DE FIGURAS	vi
RESUMEN	vii
ABSTRACT.....	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	10
2.1 Categoría 1: Centro integral de atención	15
2.1.1 Sub categoría 1: Atención de salud	21
2.1.1.1 Indicador 1: Bienestar emocional	22
2.1.1.2 Indicador 2: Bienestar físico.....	22
2.1.2 Sub categoría 2: Atención de nutrición	23
2.1.2.1 Indicador 1: Consumo de alimentos saludables.....	23
2.1.2.2 Indicador 2: Valoración nutricional.....	24
2.1.3 Sub categoría 3: Atención de rehabilitación	25
2.1.3.1 Indicador 1: Fisioterapia	25
2.1.3.2 Indicador 2: Kinesiología	26
2.2 Categoría 2: Calidad de vida	27
2.2.1 Sub categoría 1: Calidad física.....	28
2.2.1.1 Indicador 1: Aspectos de salud.....	29
2.2.1.2 Indicador 2: Seguridad física.....	30
2.2.2 Sub categoría 2: Calidad material.....	30
2.2.2.1 Indicador 1: Espacios adecuados	31
2.2.3 Sub categoría 3: Calidad social.....	32

2.2.3.1	Indicador 1: Relación con la familia.....	33
2.2.3.2	Indicador 2: Círculo de amistades	34
III.	METODOLOGIA	35
3.1	Tipo y diseño de investigación	36
3.2	Categorías, subcategorías y Matriz de Categorización.....	36
3.3	Escenario de estudio	47
3.4	Participantes.....	48
3.5	Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	49
3.6	Procedimientos	53
3.7	Rigor Científico.....	54
3.8	Método de análisis de información.....	55
3.9	Aspectos éticos.....	56
IV.	RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	58
	RESULTADOS	59
	DISCUSIÓN.....	74
V.	CONCLUSIONES	80
VI.	RECOMENDACIONES	83
VII.	REFERENCIAS.....	92
VIII.	ANEXOS	102

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 <i>Perú: Población adulta mayor de 70 años que viven solos</i>	04
Tabla 2 <i>Categorías de la investigación</i>	30
Tabla 3 <i>Subcategorías de la investigación</i>	30
Tabla 4 <i>Matriz de categorías</i>	32
Tabla 5 <i>Muestra de individuos en consideración</i>	34
Tabla 6 <i>Muestra de equipamientos observables</i>	35
Tabla 7 <i>Correspondencia de las categorías, técnicas e instrumentos</i>	36
Tabla 8 <i>Tabla de validez de expertos e instrumentos</i>	36
Tabla 9 <i>Ficha técnica del instrumento a los arquitectos</i>	37
Tabla 10 <i>Recolección de datos, según la técnica de observación</i>	38
Tabla 11 <i>Matriz de codificación</i>	40

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1	7
Figura 02	16
Figura 03	17
Figura 04	18
Figura 05	19
Figura 06	20
Figura 07	47
Figura 08	61
Figura 09	62
Figura 10	63
Figura 11	84
Figura 12	85
Figura 13	86
Figura 14	86
Figura 15	87
Figura 16	87
Figura 17	88
Figura 19	90
Figura 20	91
Figura 21	91

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo general es relacionar la influencia de los centros integrales de atención en el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor en Tumbes, la metodología que se empleó en la investigación fue con un método Descriptivo cualitativo básico, asimismo la aplicación de diseño de investigación etnográfico y por último método fue el inductivo. Además de ello, se tiene en cuenta los instrumentos que se utilizaron en la investigación, tales como; fichas de observación, entrevistas y fichas técnicas bibliográficas.

Los resultados que se obtuvieron de estos instrumentos fueron de acuerdo a la entrevista realizada al especialista y adultos mayores, arrojando que Las actividades que requiere para mejorar la calidad de vida, según lo antes mencionado, son las terapias físicas (rehabilitación), taller de música, manualidades, estimulación cognitiva, dibujo y pintura, hidroterapia, caminatas, mecanoterapia, entre otras, concluyendo: que los adultos mayores necesitan espacios con adecuadas características funcionales para una buena salud y recreación, Asimismo, los investigadores recomiendan que la implementación de los CIAM sea respetando sus normativas y funciones de salud y recreación, teniendo que priorizar el entorno físico y los aspectos arquitectónicos para poder cuidar y conservar la integridad física psicológica y emocional del adulto mayor.

Palabras clave: Anciano, calidad, centro, integral.

ABSTRACT

The general objective of this research was to relate the influence of comprehensive care centers in improving the quality of life of the elderly in Tumbes, the methodology used in the research was with a basic qualitative Descriptive method, following the application of design of ethnographic research and the last method was the inductive one. In addition to this, the instruments that were used in the investigation are taken into account, stories such as; observation sheets, interviews and bibliographic technical sheets.

The results obtained from these instruments were according to the interview with the specialist and older adults, showing that the activities that are required to improve the quality of life, as mentioned above, are physical therapies (rehabilitation), music workshop , crafts, cognitive stimulation, drawing and painting, hydrotherapy, walks, mechanotherapy, among others, concluding: that older adults need adequate spaces with functional characteristics for good health and recreation, Likewise, the researchers recommend that the implementation of the CIAM be respecting its health and recreation regulations and functions, having to prioritize the physical environment and architectural aspects in order to care for and preserve the physical and emotional integrity of the elderly.

Keywords: Elderly, quality, center, integral.

I. INTRODUCCIÓN

Este estudio de investigación ha sido realizado tras la visualización del Adulto Mayor, como una población que ha sido olvidada en la sociedad y marginada a lo largo de los años, en otro punto, no sólo es tener un lugar donde albergarlos y reciban atención, por el contrario, que les brinden ciertos servicios como: salud, deporte, educación, para que de esta manera se mejore la calidad de vida y genere una mejor satisfacción logrando así que las personas de la tercera edad perciban de otro manera esta etapa y tener una ancianidad plena, eficaz y sobre todo saludable y beneficiosa. El número y la proporción de la sociedad de adultos mayores ha ido aumentando notoriamente. OMS (2021).

Al pasar el tiempo, el adulto mayor o individuo de tercera edad como ha sido considerado por la comunidad, se ha transformado en ser un extrínseco a esta, construyendo así un papel desvalorado donde estos se ven afectados por factores como la política, el arte y accionares cotidianos. Por ende, el aumento de que existen posibilidades de vida no solo aporta oportunidades a las personas de la tercera edad, sino también para sus familiares que se encuentran en el entorno inmediato, estos pueden ejecutar distintas ocupaciones, en este sentido las personas de tercera pueden seguir estudiando, iniciar actividades como nuevas carreras o retomar viejos pasatiempos. OMS (2021).

De acuerdo con lo antes mencionado, la OPS (2021). En concordancia con la OMS indica que, la población de la tercera edad en el continente americano no puede obtener los medios básicos e importantes que son necesarios para llevar una vida digna y significativa, para poder enfrentar obstáculos para alcanzar la salud, bienestar y felicidad. Como se ha demostrado en la pandemia de COVID 19, estas barreras son aún más graves para los adultos mayores en ambientes frágiles y de emergencias.

La Década del Envejecimiento Saludable es una oportunidad única para fortalecer las dificultades en el departamento y agrupar a líderes, asociaciones y distintas partes interesadas para laborar juntos hacia un fin general, que lograr que su calidad de vida llegue a punto de mejorar junto a la de sus familiares. Según la defensoría del pueblo donde mencionan que la Constitución Política distingue que todos tienen derecho a la salud, y también ha reconocido que el carácter principal de éste, es su relación inseparable con los derechos hacia la vida y la integridad. Por consiguiente, el estado tiene la responsabilidad de promover las categorías

materiales y normativas que aprueben la práctica del derecho a recibir atención médica, por medio de acciones que son de tipo individual, así como de prevención y promoción. Para poder así tener en cuenta que, tanto en el derecho a la salud como en otros grandes derechos, en el artículo 4 de la Constitución Política distingue su obligación que tiene Estado de ofrecer protección a los individuos adultos.

Los resultados del censo que se dieron en el 2017 caracterizan a los adultos mayores como personas que viven solas o con grupos de su edad, también han sido algunos indicadores para conceptuar el nivel de riesgo en el que se localizan. Viendo la importancia que tiene todo esto, nos alienta a seguir e investigar cuáles son los riesgos y al mismo tiempo ver la capacidad de actuar a través de política y las acciones que permitan que las dificultades y diferencias propias de la edad afecten la calidad de vida de la tercera edad, derecho con los que también cuenta la población. En el Perú los casos de adultos mayores que viven solos son en un 38.2% es decir en un hogar unipersonal. Según los grupos de edades el porcentaje de ancianos solteros supera el 30%, pero el mayor porcentaje es observado en el grupo de edades que se encuentran entre los 15 - 79 años llegando a tener un 40,2%, mientras en el grupo de 80 - 84 años es de un 38,9% en clasificados según el sexo, estos porcentajes mencionados apenas marcan diferencias. Constitución Política del Perú, Cap. II (2017).

La OMS (2021) menciona que, esta entidad es responsable de mejorar el bienestar y la calidad de vida de las personas para que así puedan apoyar a los países a resolver los problemas de salud pública. También promete brindar apoyo técnico, esforzarse por desarrollar asociaciones innovadoras y creativas para lograr los objetivos mediante el avance de nuevos estilos de vida, para la salud común. Las personas viven más que antes. Hoy en día, la ilusión de vida de la mayoría de las personas es igual o superior a 60 años. El número y la proporción de la población anciana en todos los países del mundo están aumentando. La ancianidad también se distingue por la llegada de distintas enfermedades complejas, que a menudo se denominan síndromes seniles. Normalmente, son el producto de varios factores subyacentes, que incluyen, entre otros, debilidad, incontinencia urinaria, caídas, delirios y úlceras por presión. El aumento en la vida útil no solo proporciona oportunidades para los adultos mayores y familias, sino también para la población.

Yendo a unos años atrás desde un punto de comparación vemos que la OMS (2017) en ese año hace mención que los adultos de la tercera edad deben hacer varios ejercicios con una duración de 150 minutos por una semana con el fin de conducir una vejez activo, pero sucede que algunas entidades no prestan servicio o plan de desarrollo de donde surjan este tipo de actividades, es ahí donde radica uno de los problemas que hace que este tema se vuelva más interesante, llegando a mostrar que en el sistema político-social que vivimos día a día nos interese con ayudar a entidades como los centros de integración y recreación donde los ancianos puedan tener un nivel de satisfacción más alto.

TABLA 01

Perú: Población Adulta Mayor de 70 Años y más Años de Edad que Viven solos, Según Grupos de Edad Quinquenal y Área de Residencia, 2017

Grupo de edad	Total población de 70 años y mas	Total adultos mayores que viven solos	Viven solos en hogar unipersonal 1/	Viven solos en hogar bipersonal 2/	Adultos mayores que viven solos (%) 3/
Nacional	1 651 169	633 590	242 167	391 423	38,4
70-74	624 512	240 170	88 973	151 197	38,5
75-79	453 125	182 285	70 382	111 903	40,2
80-84	311 125	121 022	48 006	73 016	38,9
85-89	172 467	62 668	24 788	37 880	36,1
90 y mas	88 511	27 445	10 018	17 427	31,0
Urbana	1 246 519	360 897	123 033	237 864	29,0
70-74	473 732	140 104	49 047	91 057	29,6
75-79	336 698	101 540	35 399	66 141	30,2
80-84	233 179	67 219	22 802	44 417	28,8
85-89	132 952	35 742	11 430	24 312	26,9
90 y mas	69 958	16 292	4 355	11 937	23,3
Rural	404 650	272 693	119 134	153 559	67,4
70-74	150 780	100 066	39 926	60 140	66,4
75-79	116 856	80 745	34 983	45 762	69,1
80-84	77 946	53 803	25 204	28 599	69,0
85-89	40 515	26 926	13 358	13 568	66,5
90 y mas	18 553	11 153	5 663	5 490	60,1

Nota: La tabla mostrada nos arroja datos muy alarmantes, según cómo vamos tratando el tema, llegamos a notar que es muy elevada la cantidad de personas mayores que viven en solas, no obstante, se ve que el porcentaje de acuerdo a la edad se eleva más. Fuente: INEI, 2018.

Según los grupos de edades el porcentaje de ancianos solteros supera el 30%, pero el mayor porcentaje es observado en el grupo de edades que se encuentran entre los 15 - 79 años de edad tiene un 40,2%, mientras que el grupo de 80 - 84 años tiene un 38,9% en clasificación según el sexo, el porcentaje es de apenas marcan diferencias. En un punto departamental tenemos que tumbes una población de 70 años a más un aproximado de 9450 personas adultas mayores y 3661 personal que viven solas dándonos así un 38,7%. INEI (2017)

La realidad de la atención integral al adulto mayor en el distrito de Tumbes no es la mejor. En esta ciudad estos Centros para el Adulto Mayor (CAM en adelante) funcionan en locales que en realidad son casas alquiladas a las cuales se le han hecho arreglos para que cumplan requisitos mínimos en prestaciones de salud, recreación, entretenimiento, motivación. Este escenario configura o define varias líneas problemáticas, por ejemplo, la posibilidad de cambio de local de acuerdo a decisiones o condiciones de terceros respecto a acciones de disponibilidad de su propiedad. Es fácil comprobar que estas instalaciones son soluciones improvisadas, sin iluminación ni ventilación natural que difícilmente puede cumplir con lo esperado para los individuos adultos cada vez más abundante. Esta realidad impide la realización de actividades al aire libre, indispensables para actividades aeróbicas y cortos periodos de exposición a la luz solar.

Estas reparaciones o adaptaciones son soluciones de compromiso que nada tienen en comparación con instalaciones en otras zonas del orbe. En efecto, los adelantos en medicina y farmacología han incrementado la esperanza de vida, específicamente 15 años en los últimos 40 años INEI (2015), lo cual es bueno, pero es indispensable que esa vida más prolongada sea respaldada por una calidad y condiciones de vida digna que hagan del inevitable proceso de envejecimiento, un tránsito donde el anciano sea atendido con la mayor calidez, procurando una actividad acorde a las posibilidades de la persona. Es oportuno señalar a las personas con capacidad de decisión que es bueno recordar que la tercera edad es una estación que todos vamos a visitar y que normalmente es la más larga etapa de la vida. La toma de acciones conducentes a solucionar kerlingerel problema de las precarias condiciones en las que se presta atención al adulto mayor es una solución que, quizás, algún día, toque visitar y evaluar.

Figura 1

Vista del CAM - ESSALUD de Tumbes



Nota: la figura muestra el Essalud de Tumbes. Fuente: Google Street view.

Kerlinger (2002) señala que el *problema general* de la investigación representa una fuerza motriz común que causa la investigación.

Asimismo, se desarrolla la realidad problemática que presenta la ciudad de Tumbes, desarrollándose en un punto clave, descubriendo y reconociendo la ausencia de un centro integral para el adulto mayor que pueda brindar un servicio de calidad. Pero al no existir se convierte en un problema complejo para los ciudadanos de la tercera edad en Tumbes, a eso también le sumamos el desinterés en el ámbito social por parte de las autoridades competentes del lugar al no dar un mayor énfasis o una mayor prioridad para brindarle una mejor calidad de vida al adulto mayor de la zona con la creación de un centro integral para este.

De tal forma nace la pregunta de investigación ¿De qué manera influye los centros de atención para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en Tumbes?

La *justificación* debe mantenerse en el proyecto ya que la investigación es de tipo cualitativa, ya que “es preciso justificar la investigación mediante la exposición de sus razones (el para qué y/o porqué del estudio).” Hernández et al. (2010). Menciona que, se justificará de la siguiente manera:

Por lo tanto en esta investigación se da la *justificación teórica*, a raíz de la problemática optada y de la búsqueda que se efectúa a un propósito determinado y suficiente, es por eso que el presente trabajo se realiza, ya que cada día crece el abandono del adulto mayor, hay quienes ya no quieren saber de ellos recibiendo rechazo hasta llegar a tener malos tratos, es por ello que la investigación se precisa para que haya una contribución concreta al problema, con los resultados que se obtendrán, es posible que se pueda desarrollar planes de intervención dirigidos a reducir la problemática planteada, esto nos lleva a que los ancianos o instituciones sean los beneficiados teniendo un contacto directo o indirecto con los problemas que se presenten. Sin embargo, el desinterés de la familia por brindar un apoyo personal a los ancianos, los lleva a perturbar su ritmo de vida y que pocas veces sean escuchados, creando así un sentido de culpa que a su vez genera estados nocivos que llegan a provocar crisis o trastornos que afecta el nivel de satisfacción de los adultos mayores.

Justificación social, en la investigación lo fundamental para la localidad y la sociedad se ve reflejado por la necesidad de los centros de atención donde las personas de la tercera edad puedan desarrollar sus actividades físicas y mentales, ya que hoy en día nos topamos con personas de la tercera edad que soy muy capaces de saber sus necesidades y habilidades. Es por ello que los beneficiados serían los adultos mayores.

Después del debate, los objetivos de la investigación están disponibles, lo que debería ser una aclaración obvia e importante donde indicamos la finalidad de nuestra investigación, es decir, capturar lo que queremos lograr con nuestro estudio. Por tanto, con el objetivo de la presente investigación, hemos dado respuesta al problema planteado. Quisbert y Ramírez (2011).

Respecto al objetivo general se plantea, relacionar la influencia de los centros integrales de atención en el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor en Tumbes.

Asimismo, la presente investigación se plantea como objetivos específicos; interpretar la importancia de los centros integrales de atención para los adultos mayores. Como segundo objetivo, mostrar a las autoridades el estado en que se

encuentran los centros integrales de atención actuales. Además, tenemos el tercer objetivo, reflexionar sobre la calidad de vida de los adultos mayores de Tumbes. Finalmente, el cuarto objetivo será, generar cursos, charlas, talleres para que mejore la calidad de vida del adulto mayor.

II. MARCO TEÓRICO

Según Arias (1999) es correcto indicar la siguiente premisa “se refiere a la investigación de estudios previos y la tesis relacionada con el problema planteado, es decir, los estudios que se han realizado antes y tienen concordancia con el tema en investigación. En el estudio presentado, la investigación teórica se compila utilizando plataformas virtuales.

Se explicará de manera breve cinco referentes internacionales:

En Bolivia, Aponte (2015), con artículo titulado *Calidad de vida en la tercera edad, de la revista de SciELO*. Cuyo objetivo es, explicar que la percepción de la calidad de vida de las personas mayores, es parte esencial de muchos grupos sociales. Se basó en una metodología de enfoque cualitativo, la técnica que se utilizó es la entrevista a profundidad. Se concluye que, reflexionar sobre la calidad de vida ya que es un concepto apreciativo, multidimensional y multidisciplinario en el que las personas mayores sienten que lo más esencial en sus vidas es estar satisfechos y contentos.

La crítica del autor es que, hay muchos factores o causas que afectan la calidad de vida, uno de ellos es la espiritualidad, pues es ahí donde se alimenta y encuentran alegrías para sus problemas, cree en apoyar a los más necesitados y compartir con quienes lo necesitan y, otro factor es la salud.

En Irán, Kazemi et al. (2019) en su artículo titulado *Calidad de vida en ancianos iraníes, la revista Salmand*. Cuyo objetivo es reflexionar sobre las necesidades físicas, mentales y la calidad de vida de los ancianos iraníes. Su metodología es de enfoque cualitativo, se basó a través de la observación y artículos de revisión con una búsqueda sistemática. Se llegó a la conclusión que, la mayoría de artículos no dice que el estado de calidad de vida de los ancianos es bajos y moderados, mediante que el porcentaje menor reportaron como alto.

La perspectiva de los autores es, que la calidad de vida del anciano está influenciada principalmente del apoyo social, las características demográficas, el lugar de residencia, condición física, factores económicos, actividades educativas, deportivas, talleres, etc.

En Estados Unidos, Van Leeuwen et al. (2019) en su artículo titulado *¿Qué significa calidad de vida para los adultos mayores? Una síntesis temática*, de la revista del Instituto Nathan Kline. Cuyo objetivo es realizar una síntesis general de la perspectiva de los propios ancianos acerca de la calidad de vida. Se basó en una metodología de enfoque cualitativo, a través de síntesis temáticas- artículos. Se concluyó que, se identificaron nueve dominios de la calidad de vida como la autonomía, percepción de salud, relaciones, comodidad emocional, rol y actividad, actitud y adaptación, espiritualidad, seguridad financiera, hogar y vecindario.

La opinión de los autores es, que la concepción de calidad de vida debe verse como una red dinámica de dominios entrelazados.

En Irán Zarghami et al. (2019) en su artículo titulado *Una investigación sobre la relación entre la calidad de vida de los adultos mayores en relación a los espacios físicos para la selección de una residencial ideal*, en su revista de vivienda y entorno construido 34 (2). Cuyo objetivo es descubrir y describir los factores asociados de la calidad de vida de las personas adultas mayores en los espacios físicos residenciales La metodología es de enfoque cualitativa, a través de una encuesta aplicada y cuestionarios. Se concluyó que se identificaron cinco factores de espacios educativos, convivencia y comodidad, tranquilidad y paz, calidad en los espacios físicos del hogar del adulto mayor.

La perspectiva de los autores es, en base a los cinco factores dados, indicaron que el hogar de ancianos ocupó el primer lugar en el aumento de la calidad de vida de las personas de la tercera edad en función de su peso final.

En Australia Crocker et al. (2019), en su artículo titulado *La calidad de vida es sustancialmente peor para las personas mayores que viven en la comunidad que viven con fragilidad: revisión sistemática y metaanálisis*, en la revista de investigación de calidad de vida. Cuyo objetivo es, explicar la relación entre fragilidad y calidad de vida en personas mayores que viven en comunidad. La metodología se basó en el enfoque de un desarrollo cualitativo, a través de revisiones, evidencias, observación. Se concluyó que, deben introducirse servicios

centrados en mejorar la condición de vida de los adultos de la tercera edad con fragilidad.

La crítica que tuvieron los autores es, que la fragilidad es un predictor importante para mejorar la salud y su calidad de vida de los ancianos.

Seguidamente se detallará cuatro referentes nacionales:

En Trujillo, Ocmin (2020), en su trabajo de investigación titulado *Jardines terapéuticos aplicados en el diseño de un centro integral para el adulto mayor en la ciudad de Trujillo – 2020*, para optar el Grado de Bachiller en Arquitectura en la Universidad Privada del Norte. Cuyo objetivo es identificar como influyen los jardines terapéuticos en los centros integral para el adulto mayor. Se basó en una metodología de enfoque cualitativo, descriptivo, a través de gráficos, fotografías. Se concluyó que, los jardines terapéuticos de una manera sostenible, confortable en un centro de atención o integral, para cubrir sus exigencias físicas, psicológicas, espirituales para el adulto mayor.

La crítica del autor es, que se debe utilizar más estos jardines terapéuticos para que los adultos mayores tengan espacios o centros de atención más sostenibles, amigables, etc.

En Ancash, Solano (2020) en su trabajo de investigación titulado *Centro de atención integral para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en la ciudad de Huaraz, 2019 – Centro integral del adulto mayor (CIAM), Huaraz, Ancash, 2019*, para optar el Título Profesional de Arquitecto, en la Universidad Cesar Vallejo. Parte de su objetivo es, explicar el impacto del centro de atención integral para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. Su metodología se enfoca en el tipo cualitativo, a través de entrevistas a expertos e instrumentos como el cuadernillo de observación. Se concluyó que, hay varios ambientes o espacios de abandono al adulto mayor en este departamento, por ende, altera el bienestar físico y/o emocional, éstos necesitan áreas y/ o ambientes adecuados con características funcionales para una mayor satisfacción de salud física y mental, así como, ambiente de recreación.

La crítica del autor es, que los centros de atención implementados tendrán en cuenta sus funciones higiénicas y recreativas, el privilegio es la priorización de los ambientes arquitectónicos y físicos para cuidar y mantener la integridad de la salud física y mental de los adultos mayores.

En Chiclayo, Dávila et al. (2019), en su artículo titulado “*Percepción de las personas cuidadoras en relación al programa de atención domiciliaria para adultos mayores ESSALUD, 2016*”, de la revista ACC CIETNA. Cuyo objetivo es, describir y comprender la percepción de las personas cuidadoras en relación al Programa de Atención Domiciliaria (PADOMI) para adultos mayores. Su metodología se basó en enfoque cualitativo, a través de entrevistas a las cuidadoras. Se concluyó que, la falta de coordinación hospitalaria para gestionar más enfermedades se traduce en una menor participación y una menor calidad de la atención que debe brindarse a toda la población que participa en el programa.

La perspectiva de los autores es, que deben mostrar a las autoridades el estado de los centros de atención actuales y así realizar espacios o centros de atención sustentables, amigables donde el adulto mayor se sienta bien consigo mismo, y yo en su propio domicilio, necesita distraerse, recrearse.

En Lima, Fuentes y Trinidad (2018) en su trabajo de investigación titulado *Diagnóstico de las intervenciones públicas focalizadas en el adulto mayor a nivel de gobierno local: un análisis de la prestación de servicios del centro integral de atención al adulto mayor – CIAM, en los distritos de los Olivos y Miraflores*, para optar el Título Profesional de Licenciado en Gestión, en la Universidad Católica del Perú. Cuyo objetivo es, identificar los problemas de implementación de la prestación del servicio CIAM. La metodología se basa en un enfoque cualitativo, a través de la observación y entrevistas. Se concluyó que, el CIAM, es una oficina que presta servicios, además, se encuentra funcionalmente descentralizada, y se encuentra bajo la dirección del gobierno central.

La perspectiva de los autores es que, el centro de atención de dichos distritos no cuenta con servicios adecuados para el adulto mayor.

Según Tamayo (2012), el *marco teórico* forma parte del proyecto de investigación junto con una teoría, un enfoque teórico, de investigación y antecedentes relacionados con los temas de investigación en general.

2.1 Categoría 1: Centro integral de atención

Según el Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social (2009), se entiende por Centro Integral de Atención al Adulto Mayor (CIAM) como el espacio en la Ciudad donde se coordina y vincula los servicios básicos para el bienestar social y la promoción de las personas mayores, en el marco de la congestión y participación de las personas mayores y sus familias.

Por otro lado, Velázquez (2016), hace mención que los centros integrales son necesarios para las personas de la tercera edad, se tiene que promover espacios con actividades recreativas para poder facilitar una mayor interacción con personas de todas las edades y sobre todo brindarles protección sin excluirlas de la sociedad.

Incluso, NIHR (2017), nos dice que los adultos mayores que viven más tiempo, disfrutan de su vida saludable, pero una proporción significativa de personas mayores son particularmente vulnerables a los cambios, es por ellos que se debe prestar especial atención a estas personas que viven en hospitales. Cuando ingresan a un centro de atención, este grupo necesita evitar problemas potenciales y que les brinden un apoyo adecuado para que pueden continuar viviendo. Por consiguiente, es clave que el cuidado de las personas mayores en los centros integrales u hospitales pasen por una evaluación de identificar y manejar los síntomas asociados con la fragilidad que presentarían, teniendo una planificación alta y entornos de cuidados buenos.

Asimismo, desde nuestro punto de vista planteamos que los centros de atención integral para los adultos de la tercera edad están bien asociados activamente al bienestar que presenta, ya sea físico, mental, emocional, etc.

Además, Calva y Sosa (2016), menciona que el centro integral tiene como finalidad contar con un mejor equipamiento de atención integral que largo plazo brinde servicios de calidad que contribuyan al desarrollo de la sociedad, es por ello

que los centros integrales deben brindar un servicio de acogida para la atención y cuidado ofrecidos a personas de la tercera edad que necesitan protección especial de manera temporal o permanente y que no puedan ser atendidas por sus familiares. Personas mayores que no tienen un lugar fijo donde quedarse y se encuentren en situación de abandono.

Finalmente, Mamani (2017), nos dice que la atención integral se define también como la atención multifacética por parte de un equipo interdisciplinario. El proceso mediante el cual se satisfacen las necesidades de salud a través de la provisión de las PAMS, teniendo en cuenta las intervenciones médicas de promoción, prevención, recuperación y rehabilitación.

Figura 02

Actividad de motricidad para adultos mayores



Nota: Fomentar el ejercicio físico en las personas de la tercera. Publicado por: Sulpuveda Adriana

Figura 03

Taller para el adulto mayor de la PUAM (Universidad para Adultos Mayores).



Nota: Espacios de formación personal y desarrollo individual. Publicado por: Fantini Candela.

Enfoques

Para el mejoramiento de la implementación de los servicios que brindan distintos centros integrales, veremos unos posibles enfoques.

El enfoque de las personas adultas mayores como sujetos de derechos, hacia un proceso de envejecimiento dinámico, saludable, productivo y participativo que promueve la igualdad y la inclusión de mujeres y hombres sin discriminación de ningún tipo, los enfoques internacionales de la familia y comunidad trabajan en la reinserción de las personas adultas mayores en actividades tales como: las decisiones familiares, participación en la educación, intercambio de experiencias, etc.

Por otro lado, hemos encontrado un enfoque transcultural que valora positivamente el envejecimiento con el objetivo de solucionar las necesidades de las personas de la tercera edad, en un contexto de varios escenarios, se presenta

un enfoque donde se desarrollen las capacidades de las personas adultas mayores, promoviendo a través de los distintos programas que existen para poder así ver el Envejecimiento activo, productivo y saludable

Principales Servicios que dan los CIAM

Dentro de esta dirección, se estima los rubros de servicios básicos, el cual se implementan los distintos talleres, programas u ocupaciones de acuerdo a las capacidades de cada CIAM, donde se encuentran ofertas educativas (alfabetización, cursos gratuitos de informática, uso de internet)

Figura 04

Cursos de alfabetización



Nota: Adultos mayores en cursos de alfabetización, para mejorar su calidad de vida. Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables.

Por otra parte, como segundo servicio tenemos su actividad recreativa (buen uso del tiempo libre, activas artística entre otros), asimismo el servicio de participación ciudadana donde encontramos talleres integrados, participación organizacional, liderazgo, liderazgo de gestión emocional, mejora de la autoestima, formación familiar y promoción del apoyo. Por otro lado, brindan servicios jurídicos sociales, orientación jurídica social, prevención de abusos y asesoría jurídica.

Figura 05

Orientación socio-Legal



Nota: Orientación sobre problemas de maltratos físicos, psicológicos, sexuales, despojo de bienes. Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables.

El servicio de desarrollo de capacidades de las personas de la tercera edad se da a partir de cursos y talleres artesanales, micro emprendimiento, capacitación y tecnología de la información, manejo de internet, repostería, manualidades, pintura, todo es que hace que ellos formen parte de su desarrollo.

Figura 06

Microemprendimiento



Nota: Los adultos puedan realizar manualidades en los talleres de emprendimiento. Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables.

Asimismo, parte de los servicios Deportivos son, la actividad física donde están los deportes llenándolo de una vida activa, todo esto impulsado por el instituto Peruano del Deporte – IPD, donde hacen que la persona de la tercera edad no se sienten excluida dentro de estas ramas de los deportes

El Servicios de Salud se encarga de ver por la salud de los adultos mayores, previniendo enfermedades orientadas a su nutrición, la prevención del deterioro mental, donde conjuntamente con el CIAM se aplicarán mecanismos de organización que serán necesarios para los Centros de Salud o establecimientos análogos, para la experiencia de la Valoración Geriátrica Integral de las PAM.

Según Chang et al. (2016), llegar a envejecer es una condición crónica del ciclo de vida humano y se acompaña de condiciones como enfermedades cardiovasculares, hipertensión, diabetes mellitus, cáncer y/o enfermedad mental.

El envejecimiento del cuerpo es el resultado de la acumulación de varios tipos de daños moleculares a lo largo del tiempo. Esta etapa del ciclo de vida se caracteriza

por una disminución gradual de las capacidades físicas y mentales, un mayor riesgo de enfermedad y, en última instancia, de muerte. El envejecimiento no es solo biológico, también tiene aspectos sociales moldeados por la jubilación, reubicación en nuevos arreglos de vivienda y la muerte de parejas, amigos y familiares. OMS (2018).

2.1.1 Sub categoría 1: Atención de salud

El CIAM es un espacio creado por los gobiernos locales que, dentro de sus posibilidades, cada uno promoverá y protegerá los derechos a través de la organización pública, privada y coordinar sobre todo la clasificación de los servicios para la participación de las personas mayores y su integración social, económica y cultural, por ello tienen que brindar programas y proyectos creados por la jurisdicción. DAIPAM (2016).

Asimismo, la OPS (2017), menciona que la atención de salud o de apoyo se define como un conjunto de procesos mediante el cual se puede diseñar servicios de atención de la salud y servicios de atención para brindar servicios a individuos, grupos familiares, comunidades y/o población. El objetivo de la atención de salud es poder contribuir a la salud mediante una atención integral que es principalmente para proteger la salud humana, en un segundo plano, para evitar un deterioro de la salud pública dentro de los límites del conocimiento médico y los recursos disponibles, como tercer punto rehabilitar a los enfermos para que puedan ser sanados, el penúltimo punto será evitar las agudizaciones de la detección precoz, sobre todo en enfermedades que no tienen cura, por último mencionan el alivio del dolor, minimizando el sufrimiento de los pacientes con enfermedades mortales incurables.

Además, Pozo et al. (2018), menciona que el bienestar de las personas mayores depende de las condiciones de vida que les proporcionen, eso depende del entorno en que operan, exigiendo la satisfacción de sus crecientes necesidades psicológicas, socioeconómicas, biológicas y funcionales, por tanto la calidad de atención de salud que se brinde es de vital importancia en la calidad de vida de las personas de tercera edad, la calidad de la atención también se ha definido como el grado en que los servicios de salud para las personas sean mejores en su mayor

posibilidad de lograr resultados positivos en salud y sean relevantes para el conocimiento profesional actual.

2.1.1.1 Indicador 1: Bienestar emocional

Según Hernández et al. (2021), el bienestar emocional se da debido a que la vejez es un momento de cambio emocional basado en muchos factores que determinan como se siente cada persona (incluidos los valores, la edad, etc.) y cómo interactúan todos los factores, el bienestar emocional representa las características únicas e inigualable de las personas mayores.

Un contexto que afecta las emociones, ya sea en armonía o no. Además, muestra que la felicidad en la vejez no se debe únicamente a factores biológicos, sino también a muchos factores sociales y personales en proceso de construcción.

De igual manera, enfatiza la importancia de vivir en sociedad como medio para mantener y disfrutar de una vida próspera en la vejez.

Por otro lado, Hernández et al. (2021), hacen mención que el estudio basado en un enfoque literario, cuyo propósito es describir principalmente a relación entre el entorno social y el bienestar emocional de los adultos mayores, hace ver que dentro de las etapas evolutivas se encuentra la vejez, adultez tardía, para mostrar la relación que ocurren entre ellas.

2.1.1.2 Indicador 2: Bienestar físico

Según Capio et al. (2014), el bienestar físico consiste en la capacidad para realizar actividades físicas y desempeñar roles sociales que no se vean obstaculizados por limitaciones físicas y experiencias de dolor corporal e indicadores biológicos de salud.

Asimismo, la ANU s.f. nos dice que el bienestar físico es parcialmente la capacidad de mantener una calidad de vida saludable, lo que nos permite aprovechar al máximo nuestras actividades diarias para así poder desprendernos de la fatiga y el estrés físico, por otro lado menciona que se trata de cuidar nuestro cuerpo para podernos dar cuenta de nuestros hábitos y sobre todo el

comportamiento diario que sin darnos cuenta tiene gran impacto en nuestra salud, en la nuestra felicidad y sobre todo en nuestra calidad de vida en general.

2.1.2 Sub categoría 2: Atención de nutrición

Según Zeman y Ney (1996) nos dicen que la atención de la nutrición comprende todas las acciones encaminadas a mejorar la calidad nutricional de los alimentos y el bienestar de las personas, teniendo en cuenta la orientación individual o familiar, según la organización comunitaria, la capacitación de los voluntarios y responsables de los establecimientos para el cuidado de los ancianos.

Asimismo, Giraldo et al (2017). Menciona que el proceso de envejecimiento suele ir acompañado de diversos cambios psicológicos, físicos, sociales y económicos que pueden llegar a afectar el estado nutricional de los adultos mayores, por otro lado, los cambios cognitivos y la dependencia funcional aumentan el riesgo de desnutrición. Se ha investigado muy poco el contexto de américa latina donde las personas mayores llegan a ser vulnerables y están abandonadas por el estado, lo que dificulta la comprensión de la prevalencia o el riesgo de desnutrición con los factores que se relacionan.

Por otro lado, Alvarado (2017). Hace mención que el envejecimiento no necesariamente modifica las necesidades nutricionales en los adultos mayores, sin embargo, existen cambios propios que ocasionan necesidades que sean más complicadas de cumplir, es por ello que existe una evidencia donde se afirma que una dieta incorrecta puede llegar a facilitar el inicio de enfermedades crónicas no transmisibles entre las que se sobre sale la obesidad, es así que la nutrición es esencial para poder así mantener el estado funcional y una calidad de vida en los adultos mayores.

2.1.2.1 Indicador 1: Consumo de alimentos saludables

La alimentación en la vejez debe ser equilibrada gastronómicamente licita y diversa. Los alimentos deben ser fáciles de preparar, estimulantes, y bien presentados, apetitosos, masticables y digeribles. Para ellos, los alimentos deben cambiar y contener proteínas y carbohidratos, y sobre todo contener alimentos ricos en fibra. SERNAC (2004)

Por otro lado, Ellis et al. (2021), nos dicen que comer distintos alimentos de todos los grupos que existen puede ayudar a suministrar los nutrientes que toda persona necesita a medida que va envejeciendo. La alimentación saludable parte de una variedad de frutas, verduras, pescado, huevos y nueces; ya que es bajo en grasas saturadas, grasas trans, sal (sodio) y azúcares que le añaden.

2.1.2.2 Indicador 2: Valoración nutricional

Es la acumulación de tecnologías la que permite obtener una imagen precisa del estado nutricional de cada persona por lo que se debe evaluar las necesidades o requerimientos que presentan en su alimentación para identificar los riesgos para la salud que pueden presentar en relación con el estado nutricional Ministerio de Salud (2014)

Por otro lado, se determinaron parámetros antropométricos tomando el peso, midiendo talla, circunferencia del brazo, circunferencia de la pantorrilla, pliegues cutáneos. Si bien el peso corporal es una medida que brinda cierta información sobre nuestros cuerpos, no nos brinda una imagen completa del estado nutricional de un individuo.

Asimismo, desde el punto de vista nutricional, el peso es un número como la circunferencia de la muñeca y la estatura. La altura, por otro lado, es una medida que se obtiene cuando el paciente está de pie, midiendo desde la planta de los pies hasta la parte superior de la cabeza. Si una persona no puede estar de pie, puede medir su altura desde los talones / rodillas. Doblados a 90 grados para ayudar a aproximar al calcular el índice de masa corporal (IMC).

El IMC estima el peso ideal de una persona, en función de la altura y el peso. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define este índice de masa corporal como un criterio para evaluar el riesgo de sobrepeso o bajo peso en las personas mayores.

Al mismo tiempo, Silva et al. (s.f.). Menciona que en aspectos generales la alimentación y nutrición de los ancianos, se llegó a describir los cambios fisiológicos e interrelacionados con los aspectos funcionales y psicológicos, los métodos y criterios para evaluar el estado nutricional y algunas herramientas de tamizaje para

así poder lograr identificar el riesgo nutricional en la comunidad recomendando específicamente las calorías y nutrientes para los adultos sanos. Por otro lado, también se menciona que existe un aporte adicional dietético tanto para hombres como para mujeres, y esto será de acuerdo a su peso, edad, estatura, y si cuentan con un grado de actividad física compatible con una buena salud a largo plazo, llegando así a suministrar una dieta y puedan mantener su balance.

2.1.3 Sub categoría 3: Atención de rehabilitación

Define la rehabilitación como un proceso activo mediante el cual las personas discapacitadas por enfermedad o por lesión se recuperan o desarrollan plenamente su potencial físico, mental y social, y se adaptan al entorno más adecuado. OMS (2001).

Asimismo, la OMS (2021), tras unos años nos dice que la rehabilitación es el conjunto de intervenciones diseñadas para lograr una optimización del funcionamiento para así poder reducir la discapacidad en individuos con condiciones de salud en interacción con el entorno, en pocas palabras la rehabilitación forma parte de la ayuda que se le puede brindar a los niños, adultos o personas adultas mayores para que logren su independencia dentro de sus actividades cotidianas, esto le permitirá tener participación en la educación, el trabajo, la recreación sobre todo en los roles que significan más en sus vidas.

Por otro lado, MedlinePlus (2021). Hace mención que la rehabilitación es el apoyo que se recibe para obtener, mantener y mejorar las habilidades que se necesita en la vida cotidiana. Estas habilidades suelen ser físicas, mentales y/o cognitivas (pensar y aprender). Si perdemos algunas funciones corporales, ya sea por enfermedad o lesión, o como tratamiento médico la rehabilitación puede mejorar su vida diaria. El objetivo de esto es ayudar a recuperar sus capacidades y sobre todo su independencia, pero debemos saber que las metas específicas son diferentes en cada individuo y todo dependerá de problema.

2.1.3.1 Indicador 1: Fisioterapia

Según Landinez et al. (2012). nos dice que, la fisioterapia se utiliza promover, prevenir, sanar, recuperar su salud y promover la independencia. Por lo tanto,

aplicamos métodos y técnicas basadas en comprender fundamentalmente las funciones del cuerpo humano, como los movimientos, funciones e interacciones con el medio ambiente. Se han desarrollado varios programas de fisioterapia durante de más de una década para prevenir formas de reducir el riesgo.

Por otro lado, según Brett L et al (2019), nos dicen que, los fisioterapeutas se utilizan comúnmente en hogares de ancianos para ayudar con las disfunciones de movilidad y movimiento, el manejo del dolor, la minimización de caídas y la educación en el manejo manual. Los beneficios de la fisioterapia para los adultos mayores que viven en hogares de ancianos, incluida la mejora del rendimiento físico, la capacidad funcional, la prevención de caídas y la reducción del dolor. La legislación de salud y las pautas de actividad física implementadas en muchos países, incluidos los Estados Unidos de América, Australia y el Reino Unido, recomiendan el uso de fisioterapia y ejercicio para ayudar a restaurar y mantener la función de los adultos mayores que has vivido en albergues para ancianos.

2.1.3.2 Indicador 2: Kinesiología

Según Simeón y Monge (2005), La kinesiología es una metodología holística y completa. Con grandes aplicaciones en situaciones subclínicas y para eliminar el estrés, la kinesiología ha demostrado ser de gran ayuda en casos patológicos, dada su posibilidad de activar mecanismos innatos de salud y por su capacidad para reducir el estrés. La kinesiología es muy eficaz, ya que se aplica por medio de los propios músculos del interesado y en el mismo momento en que se recibe la información con la que trabajan los profesionales. Además de ser una excelente terapia, sus técnicas correctoras, por sí solas, pueden mejorar el estado energético y psíquico de un paciente, optimizando así los recursos con los que dispone cada persona en diferentes situaciones.

Mientras que, Better Health (2015), nos dice que la kinesiología es una forma de terapia importante ya que utiliza el control muscular para poder observar los desequilibrios que puedan llegar a estar causando enfermedades dentro en el cuerpo, su objetivo es estrictamente detectar y de corregir los desequilibrios que puedan llegar a estar relacionados con el estrés, la nutrición o lesiones de bajo riesgo.

2.2 Categoría 2: Calidad de vida

Desde el punto de vista afirmamos que la calidad de vida significa tener paz y tranquilidad tanto en sus hogares y en los lugares donde los acogen ya que ellos necesitan también un mayor cuidado y sobre todo protección tanto de sus familias como de las personas que les dan cuidado particular, transmitiéndoles amor, respeto para que así ellos se hagan notar teniendo una libre expresión, decisión y comunicación.

Asimismo, Aranda (2018). Menciona que la calidad de vida de las personas adultas mayores posee diferentes esquemas que logran condicionar los diferentes factores, partiendo de una revisión donde fueron considerados trabajos donde se aplicó la temática física y su vínculo con los distintos componentes aplicados en las personas mayores para mejorar su calidad de vida.

Por otro lado, Abad et al. (2017). Anuncian que lograr un envejecimiento seguirá siendo el reto primordial para poder así mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores, todo esto no será posible sin que haya una intervención intersectorial para que así puedan estas personas tener un envejecimiento lleno de paz y serenidad, sobre todo con validismo y honor.

Por consiguiente, Besdine (2019). Nos dice que la calidad de vida a menudo depende de la salud y el bienestar. Sin embargo los profesionales de la salud cuando se trata de establecer objetivos de tratamiento, llegan y pueden subestimar su importancia hacia los pacientes. Por otro lado, existen factores que influyen en la calidad de vida que se llega a relacionar con la salud como por ejemplo expectativas de vida reducida, deterioro, entre otros. Además, las opiniones sobre calidad de vida, están sujetas a cambios como, por ejemplo, después de un accidente cerebrovascular debido a una discapacidad grave los pacientes pueden llegar a elegir su tipo de tratamiento que desean llevar, asimismo la calidad de vida se llega a evaluar por medio de una entrevista.

Por ello, Figueroa et al. (2016). Menciona que cada adulto mayor logra tener cambios dentro de sus capacidades tanto físicas, sociales y mentales, que esto llega a alterar su calidad de vida y su forma de verla, como se menciona el adulto su percepción puede llegar a estar influenciada a su salud tanto física como

psíquica, logrando así un nivel de independencia junto a sus relaciones sociales que mantiene, la calidad vida también es definida como lograr tener una vida muy agradable o también de vivir una vida digna de calidad alta.

Igualmente, Brito (2016). Nos dice que la calidad de vida en adultos de la tercera edad se define como una percepción personal de individuos de su situación entorno a su vida dentro de su contexto cultural en el que vive y también relacionado con sus objetivos personales y expectativas, la calidad de vida también es vista como la valoración que tiene una persona dentro de sus condiciones tanto materiales y espirituales de vida. Por consiguiente, evaluar la calidad de vida en personas adultas mayores se ha convertido en una prioridad fundamental para el sistema de salud donde los países afrontan el envejecimiento de que existe en cada población y lo tratan como un fenómeno inminente.

2.2.1 Sub categoría 1: Calidad física

La calidad física o también conocida como actividad física desde el punto de específico podemos decir que posee un rol importante ya que se determinara el tipo de calidad física que muestran los adultos mayores de acuerdo a las actividades físicas que ellos muestran en su vida diaria.

Asimismo, Ashwini (2019), menciona que, la actividad física en adultos mayores se relaciona con su independencia en las actividades que realizan en su vida diaria y en como conservan una buena calidad de vida. Junto a su envejecimiento a través de los años ellos muestran una clara reducción clara de actividad física, esto conlleva a que también haya una menor movilidad en su vida diaria.

Por otro lado, la HCB (2018), donde la Dra. Isidra Tenza médico especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública, explica que las personas deben convertir la actividad física es un hábito primordial en su vida diaria, tomándolo en cuenta también como parte de su tiempo libre teniendo cambios en la rutina que realice a diario para que así ayude a reducir el sedentarismo y no se sienta como una obligación incomoda.

Finalmente, Vargas et al. (2021). Nos dice que dentro del estudio que existe en la calidad de vida en ancianos tiene una gran importancia con premisas a mejorar los niveles de salud de una población que como sabemos son los ancianos los que abarcan una época amplia de la vida de un ser humano y que la actividad física es una estrategia que permitirá mejorar la calidad de vida de las poblaciones que existen. La actividad física en personas de la tercera edad depende su estilo de vida saludable que mantengan dentro de la sociedad ya que el ejercicio y el deporte son muy eficaces para poder evitar problemas de salud y así poder gozar de una buena actividad física.

2.2.1.1 Indicador 1: Aspectos de salud

Organización Panamericana de la Salud (2011). El estado de salud y la enfermedad de las personas mayores está fuertemente regulada por el estilo de vida que han mantenido a lo largo de su vida. En la forma en que se presenta, los alimentos, a su manera son considerados reguladores del proceso de envejecimiento, poniéndose así a la par de los procesos psicosociales que existen con la edad, contribuyendo y alterando así el estado nutricional.

De esa forma, la dieta puede tener una influencia directa, no solo porque indica un buen estado nutricional, sino también porque presenta una baja morbilidad y mortalidad, pero también por lo que se cree que es la prevención de diversas enfermedades por lo que se cree que es la prevención de diversas enfermedades y discapacidades, personas normales en el tercer grupo de edad.

Los adultos mayores, en comparación con los adultos más jóvenes, tienen target alto al presentar problemas nutricionales. Como reportan diversas investigaciones.

Landi et al. (2007). aparecen al coexistir con otras enfermedades principalmente por desnutrición, y suele aparecer también con la edad, pero también es condicionada a factores genéticos, ambientales, nutricionales y ambientales, sobre todo lo relacionados a la actividad física.

El vínculo entre la nutrición y la salud es indiscutible, eso conlleva a que la desnutrición sea uno de los problemas clínicos más frecuentes en la población de

la tercera edad, el bajo nivel de peso y la desnutrición es una complicación muy común en edades más avanzadas, Falque (2005), Newman (2001) y la evaluación de los ancianos a menudo plantean desafíos para los profesionales de la salud, ya que los signos de problemas nutricionales también pueden deberse a causas no nutricionales.

2.2.1.2 Indicador 2: Seguridad física

Lette et al. (2020), menciona que muchas personas mayores viven en casa, a menudo con necesidades de atención sanitaria y social complejas y crónicas. Los programas de atención integral se implementan cada vez más como una forma de abordar mejor estas necesidades. Para apoyar a las personas mayores que viven en casa, también es fundamental mantener su seguridad. Los programas de atención integrada tienen el potencial de abordar una amplia gama de riesgos y problemas que podrían socavar la capacidad de las personas mayores para vivir de forma independiente en el hogar.

Por otro lado, Casas (2019). Hace ver que implementar seguridad con los equipo y objetos adecuados debe estar sujeto a que haya una persona destinada cuidar de los riesgos que puedan pasar y amenacen con la seguridad o su salud de los ancianos, los adultos mayores frecuentemente tienen que confiar en las personas que los cuidan ya que ellos les ayudan en sus necesidades como bañarse, alimentarse entre otras, por consiguiente, los cuidadores tendrán un rol importante de animar a los ancianos hacer todo lo que ellos estén dispuestos hacer por cuenta propia para así lograr su independencia y dar asistencia solo en aquellas actividades en las cuales ellos no tenga la fuerza o movilidad para realizar.

2.2.2 Sub categoría 2: Calidad material

Terraneo (2021). Cada vez hay más evidencia de que la pobreza, tanto como la calidad material de espacios está asociada con la aparición de trastornos físicos y mentales y, en general, con aspectos como la mala satisfacción con la vida y la felicidad de los adultos mayores.

Por otro lado, Martín proyecto (2021). Menciona que se debe asegurar un control de calidad en todos los materiales, ya que algunos materiales ayudan a generar climatización natural dentro de los espacios, es por ello que si la calidad es óptima la calidad de la eficiencia energética también lo será, por consiguiente, al elegir los materiales se debe tener en cuenta ya que serán los que lleguen a determinar el estilo del ambiente.

Asimismo, sfpharmaplus (2017). Nos dice que un centro para las personas mayores de la tercera edad no es un asilo, ya que es un espacio que está dedicado a la atención profesional que cubre las necesidades para que las personas de la tercera edad tengan una vida plena, es así que este espacio debe estar perfectamente acondicionado para poder permitir a quienes lo ocupan tener una mayor satisfacción. Los mayores retos en personas de la tercera edad es hacer que se sientan cómodos, de tal manera que el material geriátrico sea esencial y este integrado para que se facilite la movilidad segura, mantengan una higiene íntima y estén libres de accidentes.

2.2.2.1 Indicador 1: Espacios adecuados

Según el Diario la Nación (2016) en cuanto al diseño de casas / viviendas, se deben utilizar materiales adecuados y sólidos; Además, se recomienda tener una superficie lisa y plana, esto evita distintos tipos de accidentes.

Por otro lado, si las personas de la tercera edad habitan en un apartamento o condominio de varios pisos, lo idóneo es que parte de esa infraestructura cuente con un ascensor, los servicios básicos como baños y cocinas deben tener el espacio adecuado para que se facilite el desplazamiento, en cuanto a los pasillos deben cumplir con los anchos recomendados para que la circulación del anciano con discapacidad obligado a portar una silla de ruedas no tenga inconvenientes.

Asimismo, es de vital importancia que algunos accesorios o elementos del lugar donde se encuentra la persona adulta mayor sea de fácil manejo, ya sean manillas de las puertas, ya que las personas con edad avanzada presentan problemas de movilidad en sus manos.

El color de la residencia también puede afectar el estado de ánimo y dato que algunas personas mayores pueden experimentar episodios depresivos, por lo que los colores deben elegirse con mucho cuidado para que tengan un efecto positivo en sus vidas.

Por otro lado, Trepal M (2019). Indica que más allá de todo se encuentran dos retos globales, uno de ellos es luchar con el cambio climático y el segundo es ver por el envejecimiento de la población, es por ello que los arquitecto se enfocan en diseñar edificios sostenibles y que hayan soluciones que permitan a las personas de la tercera edad a vivir cómodamente, para eso hay que conocer las necesidades que tiene el adulto mayor, para que así se pueda diseñar espacios en que los ancianos vivan plenamente y sobre todo lo puedan hacer de la forma más adecuada.

2.2.3 Sub categoría 3: Calidad social

Duran et al. (2008). Indica que, la interacción social se convierte en un factor protector de la salud, sabiendo que implica relaciones cercanas con los demás y un nivel constante de actividad. Además, esto promueve la participación de los grupos en la sociedad, ayuda a las personas mayores a distribuir su tiempo de manera equilibrada, contribuyendo así a mejorar su calidad de vida. Socializar en esta etapa permite conectarse con otros para mejorar su potencial, al mismo tiempo que crean las actividades necesarias para mejorar su calidad de vida.

Asimismo, la inclusión social hace alusión a las redes de apoyo que tengan las personas mayores, entendiéndolas como una relación importante, que una persona construye en su día a día y a lo largo de su vida, amigos, compañeros, socias, etc. Se reconoce que dichas redes juegan un rol importante para que las personas mayores, en muchos casos, brinden apoyo emocional en la superación de posibles crisis, además, para que los adultos mayores lleguen a ser reconocidos como personas, mejorando su autoestima, ego, percepción, efectividad personal y por lo tanto identidad.

Por otro lado, Carmona (2015). Nos menciona que la vida social es una parte muy importante del individuo, la base de la estructura social representa el conjunto

de la relación personal de las que se deriva cada individuo y que le permiten interactuar positivamente, para así integrarse a la sociedad, esta relación positiva se manifiesta en las diversas formas de simbiosis que el sujeto realiza con su entorno y comprende el grado más recíproco y bidireccional entre individuos recordando también que el envejecimiento, como en todas las demás etapas de la vida, los individuos tienen las mismas necesidades y sociedad para la supervisión activa con y con respecto a la sociedad. La vida social activa establece la función principal en el envejecimiento, a socialización del individuo a través de las relaciones con los demás; por lo tanto, su abundancia (en cantidad e intensidad) hace que los ancianos sean más adaptables a sus aspectos sociales.

Por consiguiente, Fajardo et al. (2016). Hace mención que parte de las relaciones personales de las personas de la tercera edad se vinculan en torno a los conceptos como redes sociales, amistades y actividades de interacción social, por ello se precisan estos indicadores que forman parte de la salud mental y el bienestar subjetivo de este grupo etario, todo esto se precisa a una de las características del bienestar que está sujeto a las personas mayores, ya que forman una relación positiva con los demás.

2.2.3.1 Indicador 1: Relación con la familia

Barros y Muñoz (2001). Cabe recordar que la familia es siempre una institución social encargada de satisfacer las necesidades de la vida y el cuidado. Por lo tanto, pasa que en situaciones en las personas mayores tienen acceso a la atención y el apoyo que necesitan, además de las características de una familia que cuyos miembros se sienten parte de un todo, unidos por un único “vínculo de responsabilidad mutua”, esto les da a ellos un sentido de confianza y sobre todo seguridad para ser parte de apoyo cuando lo necesitan. Por otro lado, también se asocia al apoyo mental y cognitivo necesario para superar las consecuencias del envejecimiento y así combatir la discriminación social y nutrir la autoestima y ser la base para dar sentido a la vida. También se fomenta así un papel activo.

Por otro lado, Pívor Salud (2020), menciona que las personas de la tercera edad en su mayoría se enriquecen de la presencia de sus familiares con lo que pasan su día a día o con las que pasan momentos inolvidables, eso se convierte

en una fuente primaria de apoyo emocional y juega un papel muy importante dentro de la vida de los adultos mayores. La mayoría de estudios que se han realizado, los adultos mayores perciben la necesidad de vivir con sus familias, es por ellos que mantener una relación familiar buena es el objetivo principal para poder llegar a tener un envejecimiento activo y una buena calidad de vida.

2.2.3.2 Indicador 2: Círculo de amistades

Según Jansson y Pitkala (2021), El círculo de amigos es una intervención grupal desarrollada específicamente para personas mayores solitarias y se ha demostrado que esto mejora efectivamente su salud y bienestar. Sin embargo, las personas también pueden sentirse solas cuando están rodeadas de una red social. La soledad se deriva de la brecha entre el nivel deseado y el real de interacción social.

Asimismo, Vengrow B (2022), menciona que, así como la soledad puede llegar a dañar la salud, las amistades pueden llegar a mejorarla de manera transcendental, los estudios han demostrado que socializar puede llegar a fortalecer y disminuir la presión arterial y consigo mismo el riesgo de padecer una enfermedad cardíaca, incluso ayuda a agudizar la memoria y sobre todo a conciliar el sueño. Socializar también puede llegar a darnos más años de vida, según un estudio todas las personas que llegan a tener un lazo fuerte entre sus amistades y familiares tienen un 50% más de posibilidad de sobrevivir que las personas con menos lazos sociales.

III. METODOLOGIA

3.1 Tipo y diseño de investigación.

A continuación, en este capítulo comenzaremos a describir el tipo, método, enfoque y diseño de investigación.

El enfoque aplicado es el *cualitativo*, según Katayama (2014, p.43) nos dice que, es el procedimiento de la metodología donde se emplean palabras, discursos, texto, y estudia distintos objetos para comprender la vida social.

El tipo de investigación es la *básica*, según Baena (2014, p.11) también llamada pura, es el estudio de un determinado problema, destinado a la búsqueda de conocimiento.

El diseño de investigación es de *estudios etnográficos*, según Salas (2019), señala que, la etnografía se enfoca básicamente en un estudio determinado de grupos o comunidades, lo que permitirá un tipo de análisis para que los investigadores comprendan e interpreten la forma en la que viven y perciben la vida las personas que conforman dichos grupos.

El alcance de la investigación es el *descriptivo*, según Tamayo y Tamayo (2006) nos dice que es aquella que comprende el registro, interpretación, descripción de la naturaleza actual o sucesiones de los fenómenos, grupos, personas, etc.

Por último, el método de trabajo es el *inductivo*, según Hernández (2006, p.107) nos precisa que este método se aplica a los principios descubiertos a casos particulares, a partir de juicios.

3.2 Categorías, subcategorías y Matriz de Categorización.

En el próximo apartado veremos las categorías, subcategorías y matriz de categorización estas tres hacen fundamental el marco teórico, los cuales nos proporcionan entender de modo preciso y directo para así poder lograr el objetivo, llegando a una respuesta dirigida a nuestro proyecto de investigación.

Las **categorías** surgen de un propósito que a través de proceso de la investigación dan respuesta a un problema desde que se inicia. Teniendo en cuenta a Gonzales, Serrano (2018), proponen que las entrevistas espontáneas categoriales son una técnica para empezar con la categorización orientada a la

investigación cualitativa, parte de esto nace su teoría de la propuesta obteniendo resultados que hacen referencia a la producción de un discurso conversacional, continuo a una cierta línea de argumentos no fragmentada. Mientras que la segmentada se basa en los temas identificados en la pregunta de investigación.

Podemos inferir, que estas categorías son del resultado directo de los objetivos específicos por lo cual son elaborada mediante técnicas e instrumentos, como primera categoría tenemos el *Centro integral de atención*, por consiguiente, tendremos la segunda categoría que es la *Calidad de vida*. A continuación, la tabla tenemos la respectiva tabla donde nos acerca a la clasificación de las categorías.

Tabla 2

Categorías de la investigación

Numero	Categoría
Categoría 1	Centro integral de atención
Categoría 2	Calidad de vida

Tabla 3

Subcategorías de la investigación

Categorías	Subcategorías
Centro integral de atención	Atención de salud
	Atención de nutrición
	Atención de rehabilitación
Calidad de vida	Calidad física
	Calidad material
	Calidad social

Luego aclarar con exactitud las categorías y subcategorías, se impulsa la *matriz de categorización*, donde presentara las categorías, subcategorías y objetivos que son parte fundamental sobre todo lo esencial para la investigación, ya que cumplen un importante papel por tratar características y propiedades cualitativas. Romero (2005- p113-118) menciona, que la categorización tomara por iniciativa el empezar una aproximación de sus componentes, características y criterios, dentro de eso se refiere básicamente a un concepto que abarcara aspectos con características comunes o que solo se relacionen entre sí.

Tabla 4

Matriz de Categorización

CATEGORIA	DEFINICION DE LA CATEGORIA	OBJETIVOS	SUB CATEGORIAS	INDICADORES	FUENTES	TECNICAS	INTRUMENTOS
		Relacionar la influencia del centro integral de atención en el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor en Tumbes.					
Centros Integrales de atención	Son aquellos centros que buscan el bienestar físico, psíquico y social de las personas adultas mayores. Gob. (2020).	Mostrar a las autoridades el estado en que se encuentran los centros integrales de atención actuales.	Atención de salud	Bienestar emocional	Material videográfico	Observación participativa	Ficha de observación
				Bienestar físico			
			Atención de nutrición	Consumo de alimentos saludables			
				Valoración nutricional			
	Interpretar la importancia de los centros integrales de atención para los adultos mayores.	Atención de rehabilitación.	fisioterapia kinesiología	Material videográfico	Observación participativa	Ficha de observación	
Calidad de vida	Es la percepción que tiene una persona dentro del sistema de valores en el que vive con respecto a sus metas, expectativas, etc. OMS (2020).	Reflexionar sobre la calidad de vida de los adultos mayores de Tumbes.	Calidad física	Aspectos de salud	Consulta a especialistas y/o expertos.	Entrevista	Guía de entrevista semiestructurada.
				Seguridad física			
			Calidad material	Espacios adecuados			
			Calidad social	Relación con la familia			
	Generar cursos, charlas, talleres para que mejore la calidad de vida del adulto mayor.		Círculo de amistades		Entrevista	Guía de entrevista semiestructurada.	

3.3 Escenario de estudio

Según Valerdi s.f (párr. 2), el escenario de investigación presenta un ambiente de recolección de información con las condiciones requeridas por la investigación determinadas desde el enfoque de investigación

El escenario engloba a la provincia de Tumbes, ubicado dentro de la región de tumbes, se sitúa gráficamente en la parte septentrional – occidental de América del Sur, ubicado al extremo noreste del Perú, siendo su capital Tumbes, ubicada en la orilla norte del río Tumbes, y a 30 km del límite fronterizo con el país de Ecuador, teniendo tres provincias, dentro de estas están Tumbes, Zarumilla y Contralmirante Villar. En el lugar podemos observar los equipamientos para el adulto mayor que se encuentran en zonas que no son accesibles según la norma, ya que unos se encuentran en áreas de comercio, el cual no es conveniente para los adultos mayores.

Figura 07

Ubicación de los centros de atención no accesibles en el distrito de Tumbes



Nota: Plano donde podemos encontrar los escasos centros de atención que tiene el distrito de Tumbes. Fuente: Plan de Desarrollo Urbano (PDU) Municipalidad provincial de Tumbes.

3.4 Participantes

Los participantes de estudio de esta investigación son 3 centros de atención no accesibles en el distrito de Tumbes, brindado del Plano de Catastro de la Municipalidad Provincial de Tumbes (PDU), para ello, según Arias (2012) nos dice que la *población* es el conjunto finito e infinito de elementos con características similares, por las cuales serán extensivas las conclusiones de la investigación.

Se aplicará un *muestreo no probabilístico*,

Además, para Ochoa (2015), el tipo de *muestreo no probabilismo* incurre sobre la población por *conveniencia*, aquella técnica comúnmente usada en seleccionar una muestra de la población por el hecho de que sea factible.

Se aceptan como participantes expertos, profesionales, arquitectos y equipamientos que nos apoyen en la recolección de datos.

Tabla 5

Muestra de individuos en consideración

Categorías	Descripción de la muestra	Descripción de los informantes.
Calidad de Vida	Expertos para cada estancia en el lugar	2
	Especialista sobre el tema	3
	Total	5

Tabla 6

Muestra de equipamientos observables

Uso de suelo	Tipo de equipamiento	cantidad
Comercio	Comercial	1
Zona urbana norte de la ciudad de tumbes	Vivienda	1
Otros usos	Servicios	1
Total		3

Criterios de inclusión

- Equipamientos comercial, residencia media, zona urbana norte de la ciudad de Tumbes, otros usos.
- instalaciones adaptas a las necesidades de nuestra comunidad.

Criterios de Exclusión

- Inmuebles alquilados el cual están deteriorados.
- Unidades de viviendas.
- Unidades de comercio.

3.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Según Sánchez et al. (2021). Menciona que para llegar a lograr una investigación con buenos resultados es necesario aplicar *técnicas* o herramientas de alta calidad que permiten canalizar toda la información, es por ellos que se aplicaron diversas técnicas como la observación de los participantes y la entrevista.

También, según Carrero (2018) nos dice que los *instrumentos de recolección de datos* son aquellos objetos que se utilice para recolectar la información diseñada para tal fin, deben ser confiables, objetivos y válidos.

Tabla 7

Correspondencia de las categorías, técnicas e instrumentos

Categoría	Técnica	Instrumento
Centro integral de atención	de Observación	Ficha de observación
Calidad de Vida	Entrevista	Ficha de entrevista

Dentro de la presente investigación utilizaremos la técnica de entrevista y la observación, tendremos como instrumento una *guía de entrevista*, que tendrá la información sobre los temas que trataremos con los informantes eso dependerá mucho de cómo se harán las preguntas formuladas o las interrogantes dependiendo del método, según como conteste en la persona que será entrevistada, como mencionan Díaz et al. (2013).

Según Díaz (2014), las *fichas de observación* depurada como la nombra, surgen de un enfoque de revisión de las experiencias educativas en mundos visuales, que permiten identificar y contrastar cumplimientos o existencias que se requieren para ajustar su trabajo a unas reglas previas ya establecidas.

De esta manera, los instrumentos mencionados están sujetos a una *validación*, según Robles y Rojas (2015), nos dice que, ésta determina si los instrumentos referidos miden las categorías dadas, basadas en el juicio de expertos.

Tabla 8*Tabla de validez de expertos e instrumentos*

Instrumento	Fecha de Validación	Validador
Guía de entrevista y ficha de observación	18/02/2022	Mgtr.Arq. Diego la Rosa Boggio
	18/02/2022	Mgtr.Arq. Martin Suarez Villasis
	21/02/2022	Mgtr.Arq. Julio Ramírez Núñez
	22/02/2022	Mgtr Arq. Jhonathan Correa Aguilar
	25/02/2022	Dr. Max Carrasco Frías
	26/02/2022	Dr. Samuel Yuda Segura Medrano

Para poder tener una mejor información es importante que en la categoría se aplique una *ficha técnica*, este es un documento que describe el proceso o hecho que formaliza la especificación técnica para cumplir con las acciones de seguimiento requeridas, según menciona el Diario del Exportador (2022).

Tabla 9*Ficha técnica del instrumento a los arquitectos*

FICHA TECNICA	
Categoría	Calidad de vida
Técnica	Entrevista
Instrumento	Guía de entrevista semi estructurada
Fuentes	Arquitectos
Nombre	Guía de entrevista para expertos del tema
Autor	Valencia Pintado Janeth, Rivas Portocarrero Karol Franchesco.

Año	2022
Extensión	Consignar 06 Ítems
Correspondencia	Los ítems del instrumento son 3 subcategorías: Calidad física, calidad material y calidad social. Para ver diferentes perspectivas del experto, dependiendo de la importancia de ese indicador.
33Duración	20 minutos
Aplicación	3 especialistas en arquitectura
Administración	Una sola vez por entrevista

Tabla 10

Recopilación de datos utilizando la técnica de observación

Objetivo	Técnica	Instrumento	Resultados
Mostrar a las autoridades el estado en que se encuentran los centros integrales de atención actuales.	Observación	Ficha de observación	El tipo de vida y como se desempeñan los adultos mayores dentro de los centros de atención

3.6 Procedimientos

El trabajo de investigación se basa en una secuencia de procesos o etapas a seguir de manera ordenada representando su secuencia de desarrollo desde el marco teórico y posteriormente otros semas.

- **Fase 1: Selección del tema.** Esta idea nació como respuesta a problemática que se está viviendo en Tumbes, de cómo las personas mayores no tienen la calidad de vida ideal.
- **Fase 2: Elaboración del marco teórico,** se especifica el marco teórico a través de referentes internacionales y nacionales, con el fin de tomar trabajos del mismo tema.
- **Fase 3: Planteamiento de problema,** este nos brindara el resultado del propósito que presentamos en nuestro objetivo general con fines de investigación.
- **Fase 4: Elaboración de la justificación del estudio,** se puede describir la metodología, la teoría, la práctica y la justificación social de esta investigación.
- **Fase 5: Establecer objetivos,** los objetivos generales expresan lo que se quiere lograr en base a la investigación realizada, mientras que los objetivos específicos tienen de igual manera el mismo propósito.
- **Fase 6: Elección del tipo y diseño de investigación,** su enfoque es cualitativo y básico teniendo un diseño etnográfico y un nivel descriptivo.
- **Fase 7: Elección del escenario de estudio,** se preparan las poblaciones según la categoría, en un enfoque cualitativo, luego se hace un muestreo no probabilístico.
- **Fase 8: Determinación de técnicas e instrumentos,** una vez completadas las técnicas de recolección de datos, se crean las herramientas teniendo en cuenta las subcategorías e indicadores.
- **Fase 9: Elaboración de matriz de categorización,** Se realiza la matriz de categoría, precisando definiciones conceptuales.
- **Fase 10: Validación de los instrumentos,** una vez que la matriz de categoría está en su lugar y las herramientas están completas, recurrimos a los críticos o expertos en el campo para determinar el valor del instrumento y llegar a cualquier tipo de recomendación

- **Fase 11: Corrección de los instrumentos**, los especialistas deben obtener un certificado completo y realizar modificaciones en el equipo de acuerdo con las observaciones realizadas.
- **Fase 12: Aplicación de los instrumentos**, se aplican herramientas del escenario, que se adjuntaran a las fotos, grabaciones de audio y/o video.
- **Fase 13: Elaboración de recursos y presupuestos**, son aquellos gastos que se van invirtiendo en la tesis.
- **Fase 14: Elaboración del cronograma**, se señala las actividades que estamos realizando para llegar hasta la tesis de investigación.
- **Fase 15: Finiquitar conclusiones y recomendaciones**, las conclusiones y recomendaciones están determinadas por los objetivos de la encuesta.

3.7 Rigor Científico

En este aspecto se analiza los asuntos que van de la mano con los instrumentos de trabajo de campo, asimismo la transparencia de conceptos durante el desarrollo de la investigación interpretando sus criterios principales. Arias y Giraldo (2011); *el rigor científico*, se realiza una investigación confiable y de transparencia entre en contexto de estudio realizado, el cual permite al investigador analizar completamente las experiencias entre los participantes de una manera lógica y comprensible.

Tabla 11*Matriz de codificación*

CATEGORIA		SUBCATEGORIA	
CODIGO	DENOMIACION	CODIGO	DENOMINACION
C1	CENTRO INTEGRAL DE ATENCIÓN	C.1.1	Atención de salud
		C.1.1.1	Bienestar emocional
		C.1.1.2	Bienestar físico
		C.1.2	Atención de nutrición
		C.1.2.1	Consumo de alimentos saludables
		C.1.2.2	Valoración nutricional
		C.1.3	Atención de rehabilitación
		C.1.3.1	fisioterapia
		C.1.3.2	kinesiología
C2	CALIDAD DE VIDA	C.2.1	Calidad física
		C.2.1.1	Aspectos de salud
		C.2.1.2	Seguridad física
		C.2.2	Calidad material
		C.2.2.1	Espacios adecuados
		C.2.3	Calidad social
		C.2.3.1	Relación con la familia
		C.2.3.2	Círculo de amistades

3.8 Método de análisis de información

El estudio aporta algunos conceptos de análisis de la información. Según Sarduy (2007) nos dice que también se sugieren algunas características de los especialistas que laboran en este campo. Los métodos de investigación cualitativa se discuten porque señalan las limitaciones del método, conceptos y los componentes del proyecto de investigación. Por otro lado, se evalúa ventajas y desventajas con respecto a su uso en el análisis de información.

-Indagación de información para el marco teórico, El resumen se utiliza como método para interpretar las definiciones y la información relacionada con la investigación.

-Formulación de objetivos, Se construye sobre la base de conceptos definidos por categorías, que definen cual será la finalidad de la investigación

-Diseño de matriz de categorías y subcategorías e indicadores, se presenta claramente sobre la base de los objetivos y conceptos de la investigación.

-La técnica, el cual se desarrollo es la encuesta y observación para llegar a tener conocimientos de las vivencias de los encuestados.

-Los instrumentos, Las encuestas semiestructuradas se utilizan para expertos que tengan una relación directa en la materia y las fichas de observación para obtener claridad sobre lo que se ha observado.

3.9 Aspectos éticos

Según Salas (2019). Nos muestra que los científicos, ya sean de las ciencias sociales o naturales, se comportan éticamente, llegando a estar comprometidos con los valores y normas que les ayudaran a cumplir con sus funciones para así hacer contribuciones positivas a la sociedad.

A continuación, se describirán los principales aspectos éticos que se dan dentro de una investigación cualitativa.

- **Validez científica**, esta misma establece objetivos específicos de conocimiento confiable, una metodología de investigación tendrá a cabo un marco teórico solido el mismo que contará con fuentes lingüísticas y una bibliografía consistente para la comunicación de la investigación que se llevará a cabo.
- **Selección equitativa de los sujetos**, Consiste en garantizar que los sujetos se seleccionen por razones relevantes para el problema, al mismo tiempo que se considera la inclusión de aquellos que se beneficiarán del resultado.
- **Proporción favorable del riesgo-beneficio**, Está asociada con la consideración de amenazas y oportunidades que conducen a minimizar los riesgos y maximizar los beneficios para los participantes e investigadores.
- **Condiciones de dialogo autentico**, es preciso atender este aspecto

porque el investigador propone un ambiente neutral para la comunicación verbal planificada.

- **Evaluación independiente**, implica que la investigación es revisada y corregida e incluso anulada según el criterio de personas que conocen del tema, pero, no conoce de la investigación, y además debe cumplir con los requisitos éticos garantizados.
- **Consentimiento informado**, Son diligencias esenciales y comunicaciones entre las partes, previo a cualquier tipo de diligencia y/o actuación sugiriendo el momento adecuado.
- **Respeto a los sujetos inscritos**, respetar las decisiones o información de los participantes que firmaron su consentimiento o decidieron negarse a participar en el estudio.

IV. RESULTADOS Y DISCUSIÒN

RESULTADOS

Categoría 1: Centro integral de atención

Objetivo específico N.º 1: Interpretar la importancia de los centros integrales de atención para los adultos mayores.

Para analizar los beneficios de los centros integrales de atención para el adulto mayor se obtuvo por aplicar el instrumento de **ficha de observación** por lo que se buscó 3 especialistas en salud para que sea validada. Posteriormente, se presentará los resultados obtenidos de cada indicador de las subcategorías.

Primer Subcategoría: Atención de Salud

En cuanto a la subcategoría de estudio, se busca describir los beneficios que los centros integrales les brindan a los adultos mayores, mediante la experiencia de los expertos por ello se elaboró la ficha de observación el cual se detallara a través de cada indicador.

Indicador 1: Bienestar Emocional

El Primer indicador de estudio especifica su relevancia en el estado emocional de las personas que hacen uso de las instalaciones del centro integral de atención.

Indicador 2: Bienestar físico

En este sentido, el bienestar Físico es un Indicador se describe las acciones físicas que les brinda el centro integral de los adultos mayores.

Segunda Subcategoría: Atención de Nutrición.

Del mismo modo, la subcategoría Atención de Nutrición especifica las actividades que se brinda en los centros integrales.

Indicador 1: consumo de alimentos saludables.

En lo que concierne al indicador de estudio, este describe la actividad de alimentación de los adultos mayores en el centro integral de adultos mayor.

Indicador 2: Valoración Nutricional.

La Valoración Nutricional es un indicador que, describe las acciones planeadas y organizadas con relación a la importancia de la alimentación del adulto mayor recibe en el centro integral.

Tercera Subcategoría: Atención de Rehabilitación.

Busca describir las acciones que se tienen como meta las actividades o servicios que se les puede brindar a los adultos mayores. Por ello se detallará los siguientes indicadores:

Indicador 1: Fisioterapia.

En relación al indicador, se describe de las actividades físicas que realizan a las personas adultas mayores en los centros integrales.

Indicador 2: Kinesiología.

La kinesiología es un indicador que, describe las intervenciones físicas que este centro integral del adulto mayor puede brindar a las personas de la tercera edad.

Centro de esparcimiento del adulto mayor

Este inmueble observado en la imagen presenta elementos arquitectónicos como techo a dos aguas, 2 ventanas abatibles en la fachada con apertura hacia el interior de la misma, así mismo, se ha colocado una celosía o enrejado metálico empotrado en tabiquería de caña con refuerzo parantes y travesaños horizontales de madera, un portón abatible de doble hoja en el frontis de la propiedad, un acceso secundario desde el lateral izquierdo entrado. Hacia el frente también se encuentra adosado un cartel del Misterio en color blanco indicando la actividad, en este caso Centro de esparcimiento del adulto mayor, por otro lado, para brindar el acceso se cuenta con escaleras al lado izquierdo con una rampa.

Figura 08: Centro de esparcimiento del adulto mayor.



Por lo tanto, y de acuerdo con las subcategorías con las que se ha desarrollado el presente instrumento, el inmueble tiene criterios de conservación y mantenimiento regulares, la funcionalidad de este centro genera un adecuado impacto en la sociedad, sin embargo, habiendo descrito la materialidad del predio, este hace complicado su estado de conservación.

Centro del adulto mayor

Habiendo realizado la visita ocular se puede apreciar en la imagen los siguientes elementos Arquitectónicos resaltantes en la fachada de la propiedad. Volados de calamina de polipropileno en los pisos superiores con bastidores de madera, 4 ventanales en la fachada, azotea abierta de los laterales, cubierta con calaminon de alto rendimiento. En el primer nivel se puede observar un hall de ingreso con estructura metálica en alineamiento con los predios colindantes, una segunda fachada con una puerta metálica y portón de madera batiente de dos hojas con apertura hacia el interior de la propiedad.

Figura 09: Centro del adulto mayor.



Por consiguiente, y realizando un contraste con las subcategorías realizadas en el desarrollo del presente instrumento, el inmueble tiene buenos criterios de conservación y mantenimiento para la edificación generando así un impacto positivo sostenibilidad de la edificación, sin embargo, se puede mejorar las instalaciones eléctricas desde la red pública, ya que de acuerdo a la normativa se debe respetar la distancia de la fachada(balcón) hasta el poste de alumbrado público, es en este sentido que se, puede observar que las instalaciones eléctricas se encuentran sobre la fachada del inmueble.

Figura 10: Centro del adulto mayor.



Por consiguiente, realizando un contraste con las subcategorías realizadas en el desarrollo del presente instrumento, el inmueble la imagen presenta dos niveles en la fachada se puede observar un portón de metal color negro con dos ventanas en los laterales con rejas de acero cuadrado, en el primer nivel presenta una cubierta de hoja de zinc (calamina) de una agua con caída hacia la vereda; con tubo circular de acero color blanco como parantes y una estructura de cercha con varilla de acero corrugado circular a lo largo de esta. Por otro lado, debido a las características de la zona la cubierta del segundo nivel es a dos aguas con una estructura de madera, y una canaleta de metal bajo la hoja de zinc, del mismo modo en el frontis de la propiedad perteneciente al ornato de la ciudad se encuentra área verde con árboles y los parapetos; que funcionan como asientos improvisados, generando así un hall de ingreso.

CATEGORIA 2: Calidad de vida

Objetivo específico N°2: Reflexionar sobre la calidad de vida de los adultos mayores de Tumbes.

Para analizar los beneficios de calidad de vida, decidimos utilizar el instrumento de la **guía de entrevista** dirigida hacia 2 especialistas y/o expertos sobre en la materia a tratar en la presente investigación. Se dan los resultados obtenidos de subcategoría e indicador.

Primera Subcategoría: Calidad física.

En cuanto a las categorías, se ha buscado explorar los beneficios de calidad de vida de las personas mayores, a través de la experiencia de los expertos, para lo cual se elaboró una serie de 2 preguntas en la guía de entrevista detallando a cada indicador.

Indicador 1: Aspectos de salud.

El indicador, se detalla un componente fundamental de cómo es su calidad de vida de los adultos mayores.

Indicador 2: Seguridad física.

En este indicador especifica su valor de necesidades que el centro integral cuente de un buen confort para asegurar la salud corporal de los adultos mayores.

Segunda Subcategoría: Calidad material.

Con respecto a la categoría, se ha buscado examinar los beneficios de calidad de vida de las personas mayores, teniendo en cuenta la experiencia de los expertos, para lo cual se desarrolló una serie de 2 preguntas en la guía de entrevista para así tener más detalle de cada indicador.

Indicador 1: Espacios adecuados

En este punto se especifica y se detalla cómo se relaciona e implementa los espacios dentro de los centros integrales para la calidad de vida del adulto mayor.

Indicador 2: Relación con la familia.

Respecto a este indicador se puntualiza su importancia familiar y sus aspectos prioritarios que rodean al adulto mayor.

Indicador 3: Circulo de amistad

A partir de este indicador se detalla el valor social y su importancia exhaustiva en cuanto a su calidad de vida del adulto mayor. Se tomó en cuenta un ítem para el indicador en la guía de entrevista.

Guía de entrevista aplicada

Teniendo en cuenta que las personas de la tercera edad deberían tener una calidad de vida ideal en su última etapa de vida, les preguntamos: ¿Según su experiencia y de acuerdo a su profesión de arquitecto como se podría mejorar la calidad de vida del adulto mayor en el Departamento de Tumbes?

El adulto mayor en la Ciudad de Tumbes se encuentra no muy bien atendido, se puede visualizar cuando uno va por los sectores abandonados inclusive en las zonas periféricas sobre el mismo casco urbano, el adulto mayor lo tienen en la vereda de sus casas no están en situaciones adecuadas para su nueva calidad de vida. (Arq. M.J.B.V)

Primero que a Tumbes le falta un equipamiento especial destinado para estas personas, tenemos espacios que han sido acoplados para brindar esta atención no han sido diseñados para este tipo de servicios el cual es una diferencia y es un tema de análisis para poder mirar hacia el buen servicio o la buena atención que se le puede brindar al adulto mayor. Si partimos de un equipamiento realmente diseñado. (Arq. J.S.C.A)

Yo creo que es diseñar y crear infraestructuras idóneas para que estas personas puedan tener un desarrollo eficaz de sus necesidades. Hace falta infraestructuras no solamente que sean edificios, sino que ya tengan una relación con la naturaleza y que sea un tipo de arquitectura sustentable y sostenible. Porque hoy en día vemos que la pandemia nos ha dejado tantas enseñanzas de poder tener estos espacios abiertos y libres. Existen infraestructuras cerradas que nos ha consiguado y puede influir en las emociones entonces hoy en día estamos pensando en infraestructuras abiertas de relajación y de motivación. (Arq.R.A.T. S).

Esto se mejoraría creando espacios adecuados para el adulto mayor, donde el adulto mayor puede desarrollar sus actividades diarias de forma cómoda y confortable, aquí en la ciudad de Tumbes no contamos con estos espacios en ninguna parte de la zona, salvo que sea en instituciones privadas, pero públicas no existen lo que se debería de hacer son estos espacios para mejorar su calidad de vida. (Arq.M.A.G.B).

¿Usted como arquitecto que tipos de espacios cree que se necesitarían para mejorar la calidad de vida en el adulto mayor?

Donde pueden establecerse en lugares amplios, frescos rodeados de la naturaleza donde puedan visualizar tranquilidad donde no puedan estar observando calles sucias tráfico tienen que estar en espacios cómodos y definitivamente conectados con la naturaleza. (Arq. M.J.B.V)

Necesitamos dos tipos de espacios: Un espacio donde ellos puedan interactuar, otro espacio donde ellos puedan sentir que puedan hacer las cosas por sí mismo, porque a veces les molesta o no es de su buen entender que hay una persona que necesita estar ayudándonos así nosotros aprendemos a manejar y ver los espacios que ellos necesitan , que no va hacer un espacio amplio para que ellos puedan realizar sus actividades diarias, sino un espacio reducido por la movilidad que tienen las personas para poder establecer sus cosas ya sea sus libros. Un espacio donde ellos puedan a gustos interactuar incluirse y mantenerse unidos ahora por este tema del aislamiento, donde puedan tener este tipo de acción con la naturaleza con la parte material. (Arq. J.S.C.A)

Precisamente estábamos hablando de los espacios abiertos, de los espacios que tienen un vínculo de nexos social y motivación con la naturaleza estamos hablando de espacios sustentables. (Arq. R.A.T.S)

Con respecto a esto, los espacios deben tener una organización óptima ya que el adulto mayor en movimiento matriz que él tiene no es igual al de una persona joven, entonces estos espacios deben adecuarse para este adulto mayor internamente pueda hacer uso de estas áreas de una forma adecuada para que así el desarrollo de sus actividades diarias pueda darse. (Arq.M.A.G. B)

No hay duda de que, la condición física del adulto mayor es un factor importante para mejorar su calidad de vida, ya que, aumenta su autoestima y ayuda a restablecer su salud, en este sentido, y con su experiencia nos podría indicar lo siguiente: ¿Qué se tiene que tener en cuenta para diseñar un ambiente idóneo para al adulto mayor para poder satisfacer sus necesidades de confort e integridad física?

En Tumbes se disponen de áreas libres donde se podría aprovechar una de ellas, definitivamente no pueden estar tan alejados de los centros de salud, porque deben contar con apoyo médico permanente. Debieran estar cerca de áreas naturales puede ser: casas de playa, área de campo vinculadas definitivamente con el tema de salud para ellos. (Arq.M.J.B. V)

Su tema de confort de ellos es un tema que tenemos que ver cuál es su función de acuerdo a la edad que ellos tienen, ya que muchos tienen experiencia. Muchas personas no quieren tener a alguien que los ayude ellos quieren seguir desenvolviéndose porque parte de ellos es que se sienten vivos haciendo sus cosas por ellos mismos, pero por eso no vamos a ponerles un espacio normal a estas personas, como a dos metros el tema de la cocina a cinco metros los dormitorios o en un segundo piso el tema de los servicios comunes o complementarios tendríamos que ver el tema un poco para manejar estos espacios y así poder reducir la movilidad de ellos para que no tengan que hacer grandes recorridos para poder obtener o realizar cualquier actividad diaria, por el cual podríamos acoplar espacios más pequeños donde ellos puedan desarrollar directo a la mano ,a partir de su tema de sus convivencias, actividades fuera de estos espacios para la parte de recreación tendrían que ser ambientes totalmente naturales , más frescos menos ruido donde se puedan acoger bien y puedan tener bastante calma para su bienestar . (Arq. J.S.C.A).

Es importante tener en cuenta la antropometría porque en base a la antropometría se diseñan las necesidades de estas personas, también debemos tener en cuenta que hoy en día el espacio no solamente es el espacio en arquitectura sino también materialidad iluminación que son aspectos que suman confort a este tipo de espacios. (Arq.R.A.T. S).

Los espacios tienen que ser abiertos donde tengan una ventilación una iluminación adecuada. Esta iluminación en la mayoría debe ser luz natural para que haya un asoleamiento correcto hacia los ambientes que van hacer ocupados todas las áreas deben de tener accesos que se les hagan más fáciles el traslado de los adultos mayores internamente en cada ambiente. (Arq.M.A.G. B)

¿Cuál cree usted que es el factor determinante para la creación de espacios de atención física en algunos centros para el adulto mayor? ¿Cuál sería su visión global de estos espacios?

Los espacios destinados al adulto mayor deben estar enfocados en socializar entre ellos, deben crearse espacios como: parques, plazas deben estar también enfocados en dinámicas deportivas ligeras donde ellos también puedan ejercitarse, también deben contar con lugares donde puedan tener espacios de baile y actividades artísticas donde puedan desarrollar talleres, por el cual deben ser espacios amplios tranquilos que sean con buenas alturas para que no sean calurosas teniendo en cuenta región donde vivimos.(Arq.M.J.B.V)

En cuanto espacios tendríamos que ver o determinar cuáles han sido las actividades o las funciones que han venido desarrollando los adultos mayores en base a eso proponerles las actividades recreativas que su factor que ellos los mantienen activos, tendríamos que manejar espacios donde se puedan recrear y a la vez hacer actividad física en esos sentidos se podría manejar circuitos mini-gimnasio o temas de paseos caminatas temas de piscina para que se puedan sentir como si fuera una recreación pero están haciendo una actividad física en base a eso tendría que verse el espacio que se va a necesitar para estos adultos.(Arq. J.S.C.A)

Realmente tenemos un listado de cuadro de necesidades porque en base a eso se diseña, se crea, entonces es importante tener en cuenta las necesidades primarias, secundarias de esas personas y en base a eso tener un programa arquitectónico donde uno pueda proponer los espacios idóneos para el desarrollo de sus actividades. (Arq.R.A.T. S)

Estos espacios deben tomarse en cuenta para la ciudad de tumbes no contamos con estos espacios. El primer paso es que las instituciones públicas deberían tener ya esa visión de crear edificaciones para estas personas del adulto

mayor y no solamente las edificaciones sino también áreas de espaciamiento en los parques no encontramos lo que es ningún mobiliario urbano ni en la ciudad que ayuden al adulto mayor para poder tener un confort en su día a día. (Arq. M.A.G.B)

Ya que, los materiales cumplen un rol importante en la percepción sensorial y aluden al confort de las personas, desde su perspectiva y visión nos podría responder las siguientes preguntas: ¿Qué tipo de materiales propondría para el diseño de una infraestructura que albergará las personas de la tercera edad y mejore su calidad vida?

Propongo que estén siempre vinculadas con la naturaleza donde pueden utilizar materiales que pueden ser de: Madera, caña de bambú que van de acorde con el medio ambiente y también generan espacios frescos. (Arq.M.J.B. V)

Por nuestra Zona ya que es bastante calurosa siempre manejar lo propio la parte de naturales la parte de no utilizar sistemas de material noble el mismo clima que tenemos hace que estos calienten, en cambio sí ponemos un poco de materiales naturales y propios de la región como que refrescamos bastante el tema de los ambientes los techos, alturas de techo y combinamos estos materiales. Hacemos una combinación de materiales porque hay que acordarnos que también hay algunas personas y adultos mayores que según sus enfermedades suelen golpearse ahí tendríamos un poco de apoyo para poder evitar haya ese tipo de accidentes. (Arq.J.S.C. A)

En este punto es importante la materialidad porque estamos pensando en áreas tipos de piso antideslizantes, buena iluminación que puede ser la iluminación natural entonces hoy en día existe mucho material que ofrecer para poder hacer la mejora de estos espacios. (Arq. R.A.T.S)

Si bien es cierto estamos en la época del concreto, sin embargo, hay alternativas que han demostrado ser óptimas para un funcionamiento que es el bambú la madera estos materiales combinados con el concreto darían una sensación de estar en su zona es más produce enfriamiento le da una calidad más adecuada al adulto mayor, sería bueno que estos espacios tengan el bambú la madera un esparcimiento se me vino la idea en los manglares de Tumbes sería un área vivencial de buen confort. (Arq. M.A.G.B)

¿Considera que en el diseño se utilicen materiales de la región, teniendo en cuenta el clima de la zona? ¿Qué materiales propondría?

El empleo de materiales propios de la zona va generar que estos espacios sean más amigables para el adulto mayor también estamos haciendo un poco eco-amigable con el medio ambiente. Estos materiales no son tan calurosos debidamente aplicando técnicas constructivas se pueden hacer muy bonitos diseños usan materiales de la región. (Arq.M.J.B. V)

Utilizamos bastante lo que son tema de bambú son temas de materiales conocidas dentro de nuestra zona como la caña de Guayaquil que son frescas y fuertes para realizar cualquier tipo de trabajos o que se designe para esto tanto en muros como en techo y también lo que es las hojas de palmeras que suelen ponerse a secar para hacer lo que son los techos para que el sol haga muy caluroso el ambiente y el tema de lluvia es un clima donde hay sol y por las noches hay lo que es el tema de las precipitaciones pluviales y este contraste de climas hace que sea un poco complicado con la zona pero con estos materiales podríais resolver las situaciones que tendríamos para los momentos climáticos extremos que tenemos en la ciudad.(Arq.J.S.C.A)

Bueno realmente en tumbes no hay una infraestructura que se identifique con los materiales de la región sería importante y excelente idea de poder aportar tenemos. El algarrobo tenemos otros materiales que pueden identificar a la ciudad de Tumbes. (Arq.R.A.T. S).

El material predominante de acá de la zona es la madera y el bambú tenemos estos dos materiales que tiene un aislante acústico también funciona como aislante térmico proporcionando no solamente calidad de ambientación sino también tema de estética el bambú se puede trabajar de mil formas, así como la madera es totalmente trabajable pues sería un material adecuado para estas áreas del adulto mayor. (Arq.M.A.G. B)

La calidad social puede influir de manera positiva o negativa en el desarrollo de la vida de las personar de la tercera edad, por lo que, debemos indagar preguntándole lo siguiente: ¿Usted considera que, si se construye un centro integral del adulto mayor sería un aporte hacia la sociedad? ¿Por qué?

Definitivamente si sería un aporte a la sociedad porque el adulto mayor es una persona que ha trabajado ha vivido ha producido y aportado a la sociedad en su momento cuando ha sido joven hasta pudo haber sido una autoridad por el cual no se le puede descuidar al adulto mayor se le tiene que dar el valor agregado la atención debida y con ello estamos dando un punto muy importante para la región dándole la importancia el cuidado y la atención al adulto mayor en la ciudad de tumbes. (Arq.M.J.B. V)

Si sería un aporte a la sociedad , porque dentro de nuestra ciudad no tenemos este tipo de equipamiento, es un equipamiento que va ayudar mucho a la sociedad de las personas del adulto mayor porque no sienten o no se encuentran en un lugar donde ellos puedan sentirse bien hay zonas donde las personas de inversiones privadas hacen que esto se adecua en viviendas para realizar este tipo de atención pero no sería como diseñar o manejar espacios destinados para lo que es el tema del adulto mayor sería importante que este tipo de equipamiento llegue no solamente en nuestra ciudad sino también en todas las ciudades que puedan desarrollarse que puedan tener personas, ya que no tienen familiares cerca se puedan sentir a gusto con estos equipamientos. (Arq.J.S.C. A)

Por supuesto que sí, porque vemos que muchas personas no tienen un albergue donde estar. Si existieran esos albergues tampoco contaría con los espacios idóneos con la atención que es fundamental para estas personas de la tercera edad entonces yo creo que si sería un gran aporte y esto también depende de la ubicación como ya lo indiqué la ubicación debe ser idónea y sobre todo con espacios sumamente abiertos y sustentables para que puedan desarrollar sus actividades. (Arq. R.A.T.S)

Definitivamente esto sería un aporte muy sustancial a la sociedad Tumbesina, porque ya lo dije no existe en la ciudad, pero si es necesario tenemos muchos adultos mayores que están deambulando por la ciudad adultos mayores que son padres de familia personas de bajos recursos no tienen quien los cuide y esto sería bien beneficioso para la ciudad Tumbesina. (Arq.M.A.G. B)

¿Cree usted que existen barreras en la arquitectura, que son un obstáculo para las personas de la tercera edad? ¿Cuál cree que serían estas que se observan en la ciudad?

A veces no podemos visualizar rampas, conexiones donde puedan ellos cruzar o circular de forma adecuada falta bastante educación vial, educación de las personas el respeto al adulto mayor definitivamente hay bastantes barreras que existen y no se le da la atención al adulto mayor. (Arq.M.J.B. V)

Con respecto a la ciudad de Tumbes tenemos barreras en cuanto a la movilidad vertical para ellos un poco difícil que puedan subir a un cuarto o tercer nivel porque muchas de nuestras instituciones no cuentan con lo que es el tema de ascensores para que puedan desplazarse de la manera vertical a lo que es tipo oficina, por otro lado lo que es las mismas calzadas no son las adecuadas para el momento de ellos ya que tenemos unas calzadas que tienen más de 0.40 o 0.60 c.m y son muy altas hay otras que son pequeñas y otras veredas que no cuentan con las secciones de vías adecuadas, el tema de la semaforización es un tema que no está muy bien implementado no tenemos las señales de cebra para que puedan desplazarse de manera segura otra es la cultura vehicular dentro de nuestra zona mototaxis vehículos menores que no saben manejar lo que es el tema de reglamento de tránsito se estacionan donde tienen que pasar los peatones es un tema que debería cambiar y debería verse o implementarse un sistema tal como se hace para las personas con discapacidad un área para las personas del adulto mayor que deberían estar regidas dentro de una ley para que puedan ser cumplidas.(Arq.J.S.C.A)

Las barreras son múltiples estamos hablando de las rampas muchas infraestructuras públicas es un problema acceder porque no cuenta con el porcentaje idóneo para poder tener esa accesibilidad universal que hoy en día estamos incidiendo mucho para que este tipo de infraestructura sea de una convivencia universal y accesible para todo tipo de personas no solamente para el discapacitado que va en silla de ruedas, sino para todo tipo de personas. (Arq. R.A.T. S)

No tanto en la Arquitectura. Porque la arquitectura es un arte abierto que se puede utilizar o se puede amoldar a las necesidades lo que si hay trabas en el tema de problemas políticos un tema económico ya que esto no demanda más de poder ayudar a los adultos mayores creo que las autoridades son las más competentes con estos espacios públicos. Donde puedan los adultos mayores ejercer su libre actividad diaria no está siendo tomada las autoridades deben poder financiar estos proyectos y poder ejecutar la trama en el tema económico político. (Arq. M.A.G.B)

DISCUSIÓN

En el siguiente capítulo, luego de analizar y describir los distintos resultados obtenidos con la aplicación de los instrumentos, se procede con la discusión que consiste en comparar y contrastar los resultados de cada objetivo con los trabajos previos, para tener conocimiento si existe coincidencia o contradicción con los resultados de ambos trabajos de estudio, de esa manera contribuirá para lograr ampliar nuevos conocimientos, consolidar lo obtenido de la investigación, e incluso aclarar la contribución del trabajo de investigación para nuevas y futuras investigaciones.

Objetivo general: Relacionar la influencia del centro integral de atención en el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor en Tumbes, según NIHR (2017), nos dice que los adultos mayores que viven más tiempo, disfrutan de su vida saludable, pero una proporción significativa de personas mayores son particularmente vulnerables a los cambios, es por ellos que se debe prestar especial atención a estas personas que viven en hospitales. Cuando ingresan a un **centro de atención**, este grupo necesita evitar problemas potenciales y que les brinden un apoyo adecuado para que pueden continuar viviendo y tener una mejor **calidad de vida**.

Por otro lado, en los resultados encontrados dentro de la presente investigación de acuerdo a los especialistas del tema, notamos la coincidencia que los centros de atención influyen en la calidad de vida de los adultos mayores, dándonos un énfasis de relación con la idea que tiene NIHR dentro de su investigación, llegando así a un mismo factor de necesidad, asimismo los especialistas del tema mencionan que para un centro de atención se necesita tener dos tipos de espacios, dentro de estos estaría el espacio de interacción, así como también un espacio donde los adultos de la tercera edad puedan sentir que pueden hacer cosas por sí mismos, ya que hay personas que les fastidia y que no logran entender que en estos centros existen las personas que pueden brindarles ayuda, y así poder nosotros notar los espacios que a ellos les hace falta ya que no será un espacio amplio sino un espacio reducido donde ellos puedan movilizarse con mucha más rapidez y así lograr sus objetivos, es necesario también un espacio donde ellos también puedan estar a gusto, donde ellos interactúen, se incluyan y se mantengan unidos donde puedan tener contacto con la naturaleza.

Asimismo, Solano (2020), hace partícipe de esta discusión con su tema titulado “centro de atención integral para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en la ciudad de Huaraz, 2019”, el mismo menciona que los centros deben estar implementados y deben tener en cuenta sus funciones tanto higiénicas como recreativas y que el privilegio es priorizar los ambientes arquitectónicos y físicos para cuidar y lograr mantener la integridad de la salud física y mental de las personas de la tercera edad. Finalmente, tanto los investigadores y especialistas nos brindan una idea más clara de coincidencia de que los espacios tanto abiertos como cerrados deben hacer sentir satisfechos a los adultos mayores y que los centros de atención son vitales para brindarles una calidad de vida en sus últimos años de vida.

Objetivo específico N°1: Interpretar la importancia de los centros integrales de atención para los adultos mayores, según Velázquez (2016), hace mención que los centros integrales son necesarios para las personas de la tercera edad, y se tiene que promover espacios con actividades recreativas para poder facilitar una mayor interacción con personas de todas las edades y sobre todo brindarles protección sin excluirlas de la sociedad.

Por otra parte, en los resultados llegamos a encontrar un punto de coincidencia con Velázquez que se comparten en una misma idea tanto de investigador y especialista que nos brindan una idea más clara de la importancia de los centros integrales, ya que el adulto mayor es una persona que a trabajo, ha vivido, ha producido y sobre todo a aportado a la sociedad en su momento, ya que en sus años de juventud ha podido haber sido una autoridad por el cual no se le puede discutir un cuidado digno a un adulto mayor y debemos dar un valor agregado de una atención debida y con ello estamos dando un punto muy importante para la región ya que se le debería brindar un cuidado y atención de calidad a los adulto mayor de la ciudad de tumbes

Asimismo, los resultados de la investigación hacen que trinidad (2018) se incluya a esta discusión con el fin de intercambiar sus ideas con su trabajo de investigación titulado “Diagnostico de las intervenciones públicas focalizadas en el adulto mayor a nivel de gobierno local”. Haciendo un análisis de la presentación de servicio del

centro integral de atención al adulto mayor – CIAM, parte de su investigación incluye a los distritos de los olivos y Miraflores, llegando a una conclusión de que los centros de atención son vitales ya que, son una entidad que presta los servicios de cuidado, pero encuentra un fallo funcional de descentralización, llegando a notar que hay una baja dirección del gobierno central.

Finalmente, los antecedentes y sus coincidencias con la presente investigación, evidencian que si es de vital importancia un centro de atención con una buena actividad funcional tanto arquitectónica como direccional para que el cuidado y atención de la calidad del adulto mayor se buena y así poder brindarles un servicio adecuado y no pasen mal sus últimos días de vida.

Objetivo específico N°2: Mostrar a las autoridades el estado en que se encuentran los centros integrales de atención actuales, según el Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social (2009), se entiende por Centro Integral de Atención al Adulto Mayor (CIAM) como el espacio en la Ciudad donde se coordina y vincula los servicios básicos para el bienestar social y la promoción de las personas mayores, en el marco de la congestión y participación de las personas de la tercera edad y sus familias.

Parte de los resultados encontrados dentro la investigación llegamos a notar y observar que los centros de atención actuales se encuentran en un mantenimiento regular, asimismo notamos que tanto CIAM y el especialista en el área nos hacen ver en qué condiciones se encuentran los centros de atención hacia el adulto mayor. Es por ello que Dávila et al (2019), demuestra a través de su investigación titulada “Percepción de las personas cuidadoras en relación al programa de atención domiciliaria para adultos mayores ESSALUD, 2016”, y concluye que las autoridades deberían hacerse partícipes y prestarles más atención a los adultos mayores y poder brindarles un lugar donde ellos puedan pasar sus últimos años de vida teniendo una calidad de vida buena y satisfactoria, es por ello que todo eso se lograra teniendo la infraestructura adecuada para que ellos sientan un confort mayor en el espacio en el que se encuentren, por otra parte se pide que las autoridades deben mostrar el estado el actual de los centros de atención para poder notar los fallos que están teniendo estas infraestructuras y así poder brindarles un

hogar el cual tenga espacios de integración donde la persona de la tercera edad se sienta en paz consigo mismo, ya que el necesitara de descansar, distraerse y sobre hacer activadas de recreación social y física, dentro de todo lo mencionado notamos que no hay una coincidencia de que los centros deberían ser más sustentables, amigables donde el adulto mayor tenga un contacto con la naturaleza y sienta una mayor satisfacción dentro de su calidad de vida.

Objetivo específico N°3: Reflexionar sobre la calidad de vida de los adultos mayores de Tumbes, según Aranda (2018). Menciona que la calidad de vida de las personas adultas mayores posee diferentes esquemas que logran condicionar los diferentes factores, partiendo de una revisión donde fueron considerados trabajos donde se aplicó la temática física y su vínculo con los distintos componentes aplicados en las personas mayores para mejorar su calidad de vida.

En este punto los resultados que se dieron dentro de la investigación, los especialistas mencionan que parte de reflexionar es darnos cuenta que los adultos mayores de la ciudad de tumbes no presentan un cuidado debido, donde se puede visualizar estos casos es cuando pasamos por sectores que están en un gran abandono inclusive en zonas de la periferia de la ciudad, asimismo encontramos una misma idea y coincidencia que menciona Aranda (2018),y todo es basado en la calidad de vida del adulto mayor es así que tanto el especialista como el investigador nos hacen ver que todo se centra en un solo punto y es en ver el bienestar de los adultos mayores.

Por otro lado, Aponte (2015) con su artículo de investigación titulado “Calidad de vida en la tercera edad”, hace una misma mención que tienen bien claro tanto el especialista como Aranda (2018), ya que todo apuntan a una sola idea que es reflexionar sobre la calidad de vida ya que es un concepto apreciativo, multidimensional y sobre todo multidisciplinario en que las personas mayores sienten que lo más esencial es que ellos vivan satisfechos, tranquilos y sobre todo en paz.

Finalmente, los antecedentes y sus coincidencias de estos dos investigadores y el especialista evidencian que reflexionar sobre la calidad de vida es netamente ver como los ancianos se sienten satisfechos y llenos de vida, pero dentro de todo esto

podemos decir que la ciudad de Tumbes las personas de la tercera edad no llegan a tener una atención de calidad llegando a encontrarse en una situación crítica.

Objetivo específico N°4: Generar cursos, charlas, talleres para que mejore la calidad de vida del adulto mayor, según Abad et al. (2017). Anuncian que lograr un envejecimiento seguirá siendo el reto primordial para poder así mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores, todo esto no será posible sin que haya una intervención intersectorial para que así puedan estas personas tener un envejecimiento lleno de paz y serenidad, sobre todo con validismo y honor.

En los resultados encontrados de la presente investigación notamos una gran coincidencia de lo que piensa tanto Abad et al (2017) con lo que menciona el especialista entrevistado y es que, los espacios destinados al adulto mayor deben estar enfocados en socializar entre ellos, deben crearse espacios como: parques, plazas deben estar también enfocados en dinámicas deportivas ligeras donde ellos también puedan ejercitarse, también deben contar con lugares donde puedan tener espacios de baile y actividades artísticas donde puedan desarrollar talleres, por el cual deben ser espacios amplios tranquilos que sean con buenas alturas para que no sean calurosas teniendo en cuenta la región donde vivimos, para poder mejorar la calidad de vida.

Es así que también Kazemi et al (2019) aporta una idea también plasmada hacia calidad de vida del adulto mayor mostrando su investigación titulada “cálida de vida en ancianos iraníes” se incluye mencionando que esta influencia es principalmente del apoyo social, de las características demográficas, el lugar de residencia, la condición física, los factores económicos, las actividades tanto educativas como deportivas y talleres, etc.

Los antecedentes y sus coincidencias con la presente investigación, evidencian que, se deben generar espacios donde se realicen actividades educativas, recreativas, deportivas, talleres para poder lograr que los adultos mayores se integren entre ellos y puedan llegar a socializar entre ellos mismo.

V. CONCLUSIONES

En correspondencia con los resultados descritos se presentan ordenadamente de acuerdo a cada uno de los objetivos que fueron planteados en esta investigación, se concluye que:

1. De acuerdo al objetivo general: **Relacionar la influencia del centro integral de atención en el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor en Tumbes**, se concluye que se relacionó la influencia entre el centro integral de atención para mejorar la calidad de vida del adulto mayor, identificando que los centros de atención integral tienen deficiencias en sus instalaciones, por falta de mantenimiento en su infraestructuras, equipamiento, además a ello se le suma la falta de apoyo de las autoridades o el poco énfasis que se le da al adulto mayor tumbesino en la sociedad.

2. De acuerdo al objetivo específico N°1: **Interpretar la importancia de los centros integrales de atención para los adultos mayores**, se concluye que, para al interpretar la importancia de los centros de atención se debe tener en cuenta desde el punto de vista, socio-cultural, psico-educativo, y psicosocial, es por ello que estos puntos en mención son de vital importancia para llegar a tener en consideración su interpretación.

Por otra parte, este análisis, permite acarrear su vejez de manera activa y saludable, por su carácter funcional desde diferentes puntos de vista, ya que la mayoría de ellos están enfrentando por condiciones preocupantes por no acceder a pensiones de vejez, no tiene una cobertura de salud adecuada y atención en otras áreas que les brindan beneficios, en muchos casos, sufre discriminaciones en los servicios y en el trato cotidiano en sus comunidades y en sus familias que directamente perjudica el mejoramiento de calidad de vida del adulto mayor.

3. De acuerdo al objetivo específico N°2: **Mostrar a las autoridades el estado en que se encuentran los centros integrales de atención actuales**, en el desarrollo de la investigación llegamos a la conclusión que no existe un plan estratégico y trabajo articulado entre todas las autoridades locales y regionales asimismo la falta de inversión pública y privado.

Por otra parte, la falta de compromiso de la autoridades y organismos competentes para el buen funcionamiento y mejora de los centros integrales de atención del adulto mayor tumbesino.

4. De acuerdo al objetivo específico N°3: **Reflexionar sobre la calidad de vida de los adultos mayores de Tumbes**, actualmente el adulto mayor no cuenta con un cuidado adecuado y reflexionamos sobre la calidad de vida de los adultos mayores, es por ello que nos damos cuenta que muchas personas de la tercera edad son abandonadas, sabiendo que el adulto mayor.

Necesita recrearse con actividades que lo ayuden a despejar su mente en los que más les agrade como es el dibujo, lectura, música entre otras actividades que permitan que no llegue a la depresión, ya que los adultos mayores son personas activas, algunas tiene un potencial que los lleva a desarrollarse en diversas actividades, por ello que se reflexiona sobre su calidad de vida el cual se busca que los ancianos tengan una excelente calidad de vida, dándoles un centro donde ellos puedan mantener esa actividad de vida que han llevado durante todos esos años, esto ayudara a que ellos vivan en condiciones dignas y disfruten día a día de su independencia y su autonomía.

5. De acuerdo al objetivo específico N°4: **Generar cursos, charlas, talleres para que mejore la calidad de vida del adulto mayor**, se concluye que en el distrito de tumbes falta de concientización a la población en general sobre que es un centro integral de cuidado del adulto mayor, así mismo, por parte de las autoridades locales existe una falta de compromiso en la orientación del mismo, en ese sentido la población tumbesina no sabe y desconoce de estos centros de atención integral del adulto mayor, ni mucho menos sabe cuál es su objetivo de estos centros, asimismo el desconocimiento de los servicios de atención que se brindan.

VI. RECOMENDACIONES

1. De acuerdo al objetivo general: **Relacionar la influencia del centro integral de atención en el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor en Tumbes**, , teniendo en consideración lo indicado por los especialistas en nuestra investigación, se recomienda la construcción o remodelación de áreas para el esparcimiento con ambientes para talleres de música, dibujo y pintura, áreas recreativas para sus actividades físicas asimismo, terapias y rehabilitación, la cual lo pueden realizar de manera progresiva a fin de no desamparar a nuestros adultos mayores del centro integral de tumbes, en tal sentido, se debe cumplir con los diseños arquitectónicos establecidos para el mejoramiento de la calidad de vida que permita el desarrollo cognitivo, físico, emocional y social del adulto mayor tumbesino.

Figura 11: espacio integral para el adulto mayor, imagen referencial.

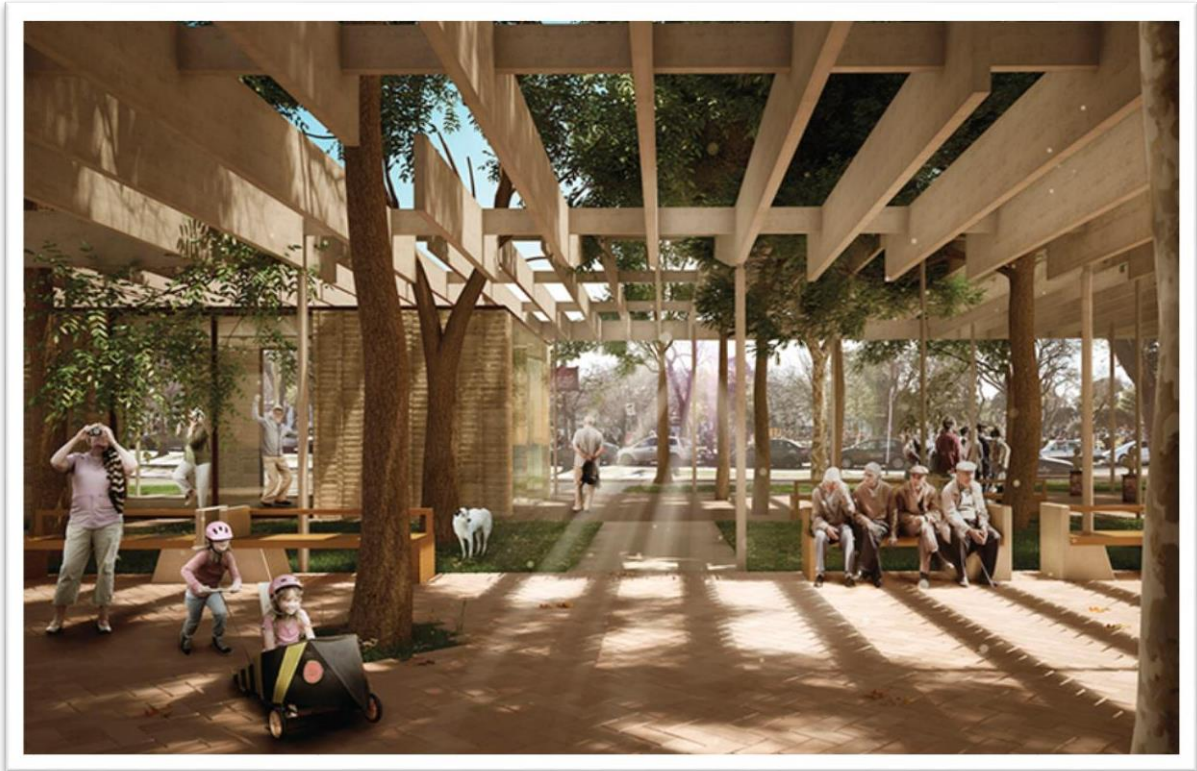


Fuente: elaboración propia – imagen referencial

Además, se debe crear espacios que cuenten con su propia naturaleza como lo es zonas campestres que cuenten con diseños arquitectónicos apropiados, estas zonas podrían crearse en los distritos de san juan de virgen, pampas de hospital, entre otros distritos, teniendo en cuenta los factores bioclimáticos como el sol y la lluvia las cuales no sean impedimento para realizar cualquier actividad psicomotora

y la finalidad es llegar a generar una mayor satisfacción y confort que requieren los adultos mayores tumbesinos.

Figura 12: *Espacio de integración social – Entorno arquitectónico.*



Fuente: elaboración propia – imagen referencial

2. De acuerdo al objetivo específico N° 1: **Interpretar la importancia de los centros integrales de atención para los adultos mayores**, se deberá concientizar a las autoridades a fin de favorecer y facilitar, la participación activa, concertada y organizada de las personas adultas mayores además de otros actores de la ciudadanía tumbesina. Cabe resaltar que es importante el compromiso de las autoridades locales para el fortalecimiento del mismo, mediante la asignación de un presupuesto el cual aportará grandes beneficios en el cumplimiento de las metas que tenga planteado el centro integral del adulto mayor de tumbes.

Figura 13: centro integral para el adulto mayor, imagen referencial.



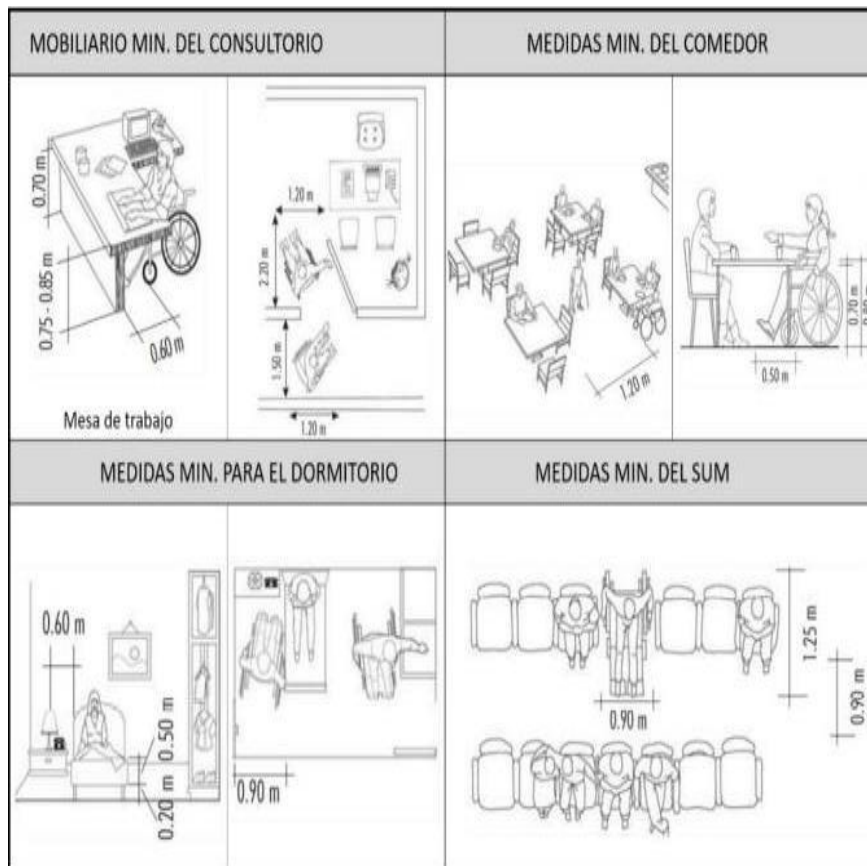
Fuente: elaboración propia – imagen referencial

Asimismo, también se recomienda analizar cada uno de los centros que haya en la ciudad de Tumbes, ya sean asilos, casas de reposo y hospicios, donde nos daremos cuenta como es la función de asistencia en cuanto al servicio de salud y al servicio de hogar que brindan los establecimientos es por ellos que se recomienda tener un programa arquitectónico que nos indique las necesidades que requieren un centro integral.

Figura 14: Programa arquitectónico tentativo para algunos ambientes, imagen referencial.

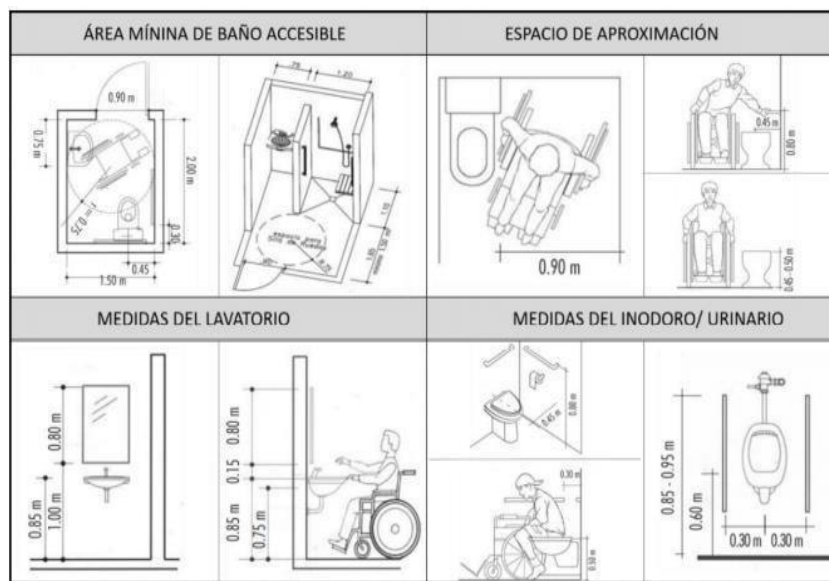
AMBIENTES	
Zona Privado	
✓ Departamentos	
✓ Administración	
✓ Cuartos	
Zona Pública	
✓ Jardín	
✓ Cafetería	
✓ Salas de encuentro	
✓ Vestibulo	
✓ Estacionamiento	
✓ Capilla	
Zona de Servicio	
✓ Cocina	
✓ Almacenes	
✓ Depósitos	
✓ Baños	
✓ Lavandería	

Figura 15: Medidas mínimas para un discapacitado.



FUENTE: Discapacidad y diseño accesible en el año 2017.

Figura 16: Medidas mínimas de ss.hh para un discapacitado.



FUENTE: Servicios higiénicos accesibles para un discapacitado en el año 2017.

3. De acuerdo al objetivo específico N.º 2: **Mostrar a las autoridades el estado en que se encuentran los centros integrales de atención actuales**, Se recomienda efectuar el trabajo articulado con las diferentes autoridades locales para establecer alianzas estratégicas y realizar coordinaciones con las diversas entidades públicas y privadas al menos estas reuniones deberían darse 2 o 3 veces al año, con el fin de elaborar un plan de trabajo que conlleve al fortalecimiento, compromiso y la corresponsabilidad de todos los actores sociales en beneficio de nuestros adultos mayores tumbesinos.

Figura 17: centro integral de tumbes CEDIF



Fuente: Municipalidad Provincial de Tumbes

Como muestra de ejemplo de cómo sería un verdadero centro integral presentamos el proyecto de la Institución Benéfico Social Padre Rubinos, que busca relacionar la naturaleza ya sea exterior como interior para así lograr un mayor desarrollo emocional con los adultos mayores, por otra parte, también se deberán considerar las partes sociales que tendrán que ser adaptables y flexibles sin tener alguna alteración para el adulto mayor, asimismo los patrones cálidos como texturas que logren un contraste y un lenguaje visual agradable, también los materiales deberán

ser sostenibles teniendo en cuenta el diseño que se plantee esto también incluye el mobiliario netamente para que los adultos mayores se sientan cómodos.

Figura18: Estudio de la Institución Benéfico Social Padre Rubinos, imagen referencial.



4. De acuerdo al objetivo específico N.º 3: **Reflexionar sobre la calidad de vida de los adultos mayores de tumbes**, por este lado se recomienda que se creen actividades, donde los ancianos mantengan un ritmo de vida activo y para ello se necesita que exista un centro integral donde ellos se mantenga protegidos, para eso hacemos un llamado a las autoridades para que tomen compromiso y conciencia de poner en práctica un plan de creación y restructuración de los edificios existentes que hay en distrito de tumbes.

Asimismo, nuestros ancianos deben tener una mayor calidad de vida en esta etapa, vea que no está abandonado, al contrario, se sienta que está en un ambiente de confort donde puede desarrollar todas las habilidades que pudiese tener, por otra parte, se debe concientizar a los profesionales y equipos técnicos del centro de

atención integral para poner en marcha un proyecto destinado a las personas más vulnerables de nuestro tumbes.

Figura 19: cuidado del adulto mayor, imagen referencial.



5. De acuerdo al objetivo específico N.º 4: **Generar cursos, charlas, talleres para que mejore la calidad de vida del adulto mayor**, Se recomienda gestionar el apoyo a las distintas entidades públicas y privadas que puedan dar orientación a la población en general, acerca de las principales características y servicios que se prestan en el centro integral de tumbes mediante actividades de carácter recreativas, charlas, talleres de concientización a la ciudadanía en general que según el plan estratégico se deberían brindar al menos 1 vez al mes.

Además de poder contar con profesionales especializados idóneos que ayuden a brindar una calidad de vida para que se sienta satisfecho, al mismo tiempo, se buscaría que nuestro adulto mayor tumbesino pueda desarrollar las diferentes habilidades mediante talleres como es la música, dibujo, baile, manualidades, etc. En ese sentido nos ayudaría a que ellos día a día sientan su independencia y su autonomía en esta etapa de adulto mayor.

Figura 20: Taller de ludoteca, imagen referencial.



Figura 21: Calidad de vida.



FUENTE: *Cognilad (2018).*

VII. REFERENCIAS

- Aponte V. (2015). Calidad de vida en la tercera edad. *Revista SciELO*.
http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612015000200003
- Arias F. (1999) El Proyecto de Investigación. *Editorial Episteme*.
<https://es.slideshare.net/conyas16/arias-1999>
- Alvarado A, Lamprea L, Murcia K. (2017). Nutrition in elderly adults: An opportunity for nursing care. *Revista SciELO*.
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632017000300199
- Arias M y Giraldo C. (2011) El rigor científico en la investigación cualitativa. *Invest Educ Enferm* vol 29 no.3.
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072011000300020
- Ashwini K. (2019). Wearable Sensor Technology to Measure Physical Activity (PA) in the Elderly. *Current Geriatrics Reports* volume 8, pages55–66.
<https://link.springer.com/article/10.1007/s13670-019-0275-3>
- Australian National University (s.f). *Bienestar Físico*
<https://www.anu.edu.au/covid-19-advice/health-wellbeing/strategies-for-wellbeing-at-home-or-on-campus/physical-wellbeing#:~:text=Physical%20wellbeing%20is%20the%20ability,undue%20ofatigue%20or%20physical%20stress>
- Academy of Nutrition and Dietetics (2021). Healthy Eating For Older Adults
<https://www.eatright.org/food/nutrition/dietary-guidelines-and-myplate/healthy-eating-for-older-adults>
- Vengrow B (2022). The importance of friends as you age.
<https://www.aetna.com/health-guide/importance-of-friends-as-you-age.html>
- Aldas C, Chara N, Guerrero P, Flores R. *Revista Dialnet*. (2021). *Actividad física en el adulto mayor*.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8383840>

Brett L, Noblet T, Jorgensen M, Georgiou A. (2019). *The use of physiotherapy in nursing homes internationally: A systematic review*. *PLoS ONE* 14(7): e0219488.

<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0219488>

Better Health Channel (2015). *Kinesiology*

<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/kinesiology#bhc-content>

Capio C, Sit C y Abernethy B. (2014). *Physical Well-Being*. *Encyclopedia of Quality of Life and Well-Being Research*.

https://link.springer.com/referenceworkentry/10.1007/978-94-007-0753-5_2166

Chang S, Chien N y Chen M. (2016). "Regular Exercise and Depressive Symptoms in Community-Dwelling Elders in Northern Taiwan. *Journal of Nursing Research*, vol. 24, no. 4, p. 1.

https://journals.lww.com/jnr-twna/fulltext/2016/12000/regular_exercise_and_depressive_symptoms_in.9.aspx

Calva y Sosa. (2016). *Centro de atención integral para el adulto mayor (parroquia San Antonio de Pichincha)*.

<http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/9845>

Carmona S (2015). *La contribución de la vida social al bienestar en la vejez*.

<https://www.redalyc.org/journal/4576/457644946010/html/>

Casas F. (2019) *Experiencias Sobre Seguridad Física Al Adulto Mayor En Su Hogar-Monsefu, 2017*.

[http://tesis.usat.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/20.500.12423/1971/TL_CasasCapu%
c3%b1ayFanny.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://tesis.usat.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/20.500.12423/1971/TL_CasasCapu%c3%b1ayFanny.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- Crocker T, Brown L, Clegg A (2019). *Quality of life is substantially worse for community-dwelling older people living with frailty: systematic review and meta-analysis.* *Journal of quality-of-life research.*
<https://link.springer.com/article/10.1007/s11136-019-02149-1>
- Dávila G, Pinzón R. (2019). *Percepción de las personas cuidadoras en relación al Programa de Atención Domiciliaria para adultos mayores EsSalud, 2016.* ACC CIETNA. <https://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/271>
- Diario el exportador (2022). *La ficha técnica: Definición, contenido y modelos.*
<https://www.diariodelexportador.com/2018/05/la-ficha-tecnica-definicion-contenido-y.html#comments>
- Duran D, Orbegoz L y Uribe A. (2008). *Integración social y habilidades funcionales en adultos mayores.* *Univ. Psychol.* v.7 n.1.
http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-92672008000100019
- Fajardo E, Cordova A, Elkin J. (2016) *Calidad de vida en adultos mayores: reflexiones sobre el contexto colombiano desde el modelo de Schalock y Verdugo.* *Revista SciELO.*
http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1690-32932016000200005
- Fuentes L, Trinidad A. (2018). *Diagnóstico de las intervenciones públicas focalizadas en el adulto mayor a nivel de gobierno local: un análisis de la prestación de servicios del centro integral de atención al adulto mayor – ciam, en los distritos de los Olivos y Miraflores.*
https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/12482/FUENTES_MALCA_TRINIDAD_TINEO.pdf?sequence=6&isAllowed=y
- Gerencia de Desarrollo Social (2016). Departamento De Atención Integral A Las Personas Adultas Mayores.
<http://www.transparencia.munlima.gob.pe/gerencia-de-desarrollo-social/28-gerencias/aipam>

- Gobierno del Perú (2022). CIAM.
<https://www.gob.pe/institucion/munitate/noticias/300931-ciam>
- Giraldo N, Paredes Y, Idarraga Y Aguirre D. (2017). *Factores asociados a la desnutrición o al riesgo de desnutrición en adultos mayores de San Juan de pasto.*
<https://renhyd.org/index.php/renhyd/article/view/288/223>
- Hernández R., Fernández C. y Baptista P. (2014). *Investigación e Innovación Metodológica.*<http://investigacionmetodologicaderojas.blogspot.com/2017/09/poblacion-y-muestra.html>
- Hernández S. (2006). *¿Qué es el método inductivo según Sampieri?*
<https://aleph.org.mx/que-es-el-metodo-inductivo-segun-sampieri>
- Hernández V, Solano N y Ramirez P. (2021) Entorno social y bienestar emocional en el adulto mayor. *Revista Venezolana de Gerencia (RVG).*
<https://www.produccioncientificaluz.org/index.php/rvg/article/view/36265/38795#:~:text=El%20bienestar%20emocional%20es%20de,determinan%20la%20sensaci%C3%B3n%20de%20bienestar>
- Hospitalclinica Benidorm (2018). *Beneficios y recomendaciones sobre la actividad física para la salud.*
<https://www.clinicabenidorm.com/beneficios-actividad-fisica/>
- Jansson A y Pitkala K. (2021). Circle of Friends, an Encouraging Intervention for Alleviating Loneliness. *The journal of nutrition, health & aging volume 25, pages714–715.*
<https://link.springer.com/article/10.1007/s12603-021-1615-5>
- Katayama R. (2014). *Fundamentos epistémicos de la investigación cualitativa y cuantitativa: Consensos y disensos.*
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-25162019000100008#:~:text=Por%20enfoque%20cualitativo%20se%20entiende,Mej%C3%ADa%2C%20como%20se%20cit%C3%B3%20en

- Kazemi N, Sajjadi H, Bahrami G. (2019). *Quality of Life in Iranian Elderly*. *Salmand*.
<http://dspace.uswr.ac.ir:8080/handle/123456789/349>
- Kerlinger Fred. (2002). *Problema General y Específicos*.
<http://www.tecnologiacontable.com.pe/cmsimplexh/?Investigaciones/Proyecto-de-Investigacion/Problema-General-y-Especificos>
- Landinez C, Contreras K y Castro A. (2012). *Proceso de envejecimiento, ejercicio y fisioterapia*. *Rev. Cubana Salud Pública vol.38 no.4*. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662012000400008
- Lette M, Ambugo E, Hagen T, Nijpels G, Baan C Y Bruin S. (2020). *Addressing safety risks in integrated care programs for older people living at home: a scoping review*. *BMC Geriatrics volume 20, Article number: 81*. <https://bmcgeriatr.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12877-020-1482-7>
- Loredo M, Gallegos R, Xequé A, Palome G, Juárez A. (2016). Nivel de dependencia, autocuidado y calidad de vida del adulto mayor. *Revista SciELO*.
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632016000300159#B9
- Martin R. (2018). *Actividad física y Calidad de vida en el adulto mayor*.
http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1729519X2018000500813&script=sci_arttext&lng=en
- Mamani A. (2017). *Centro de Atención Integral para Mejorar la Calidad de Vida del Adulto mayor, Distrito de Pocollay – Tacna*.
<https://repositorio.upt.edu.pe/handle/20.500.12969/220>
- Martin Proyectos (2021). *Beneficios de escoger materiales de calidad en el diseño de interiores*.
<https://www.martinproyectos.com/la-importancia-utilizar-materiales-calidad/>

MedlinePlus. (2021). *Rehabilitación*.

<https://medlineplus.gov/spanish/rehabilitation.html>

Ministerio de salud. (2014). *Guía alimentaria para el adulto mayor*.

https://www.minsalud.gob.bo/images/Libros/DGPS/PDS/p346_g_dgps_uan_GUIA_ALIMENTARIA_PARA_EL_ADULTO_MAYOR_1.pdf

Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social (2009). *Pautas y Recomendaciones para el funcionamiento de los Centros Integrales de Atención al Adulto Mayor (CIAM)*.

https://www.mimp.gob.pe/adultomayor/archivos/CIAM_boletin.pdf

National Institute for Health Research (2017). *Comprehensive Care – Older people with frailty in hospital*.

<https://evidence.nihr.ac.uk/wp-content/uploads/2020/03/Comprehensive-Care-final.pdf>

Ocmin K. (2020). *Jardines terapéuticos aplicados en el diseño de un centro integral para el adulto mayor en la ciudad de Trujillo 2020*.

<https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/27104/Trabajo%20de%20investigaci%C3%B3n%20.pdf?sequence=6&isAllowed=y>

Organización Mundial de la Salud. (2018). *Ageing and health*.

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

Organización Mundial de la salud. (2022). *Calidad de vida para un envejecimiento saludable*.

<https://www.gob.mx/inapam/es/articulos/calidad-de-vida-para-un-envejecimiento-saludable?idiom=es>

Organización Panamericana de la salud (2017). *La atención de salud*.

<https://salud.gob.ar/dels/entradas/la-atencion-de-la-salud>

Pozo M, Marante E, Casanova M, Gonzales G. (2018). *Quality assessment of helth and nursing cara in an Elderly Home*.

<https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubenf/cnf-2018/cnf182b.pdf>

Richard W. (2019). *Quality of life in Older People*.

<https://www.msmanuals.com/professional/geriatrics/aging-and-quality-of-life/quality-of-life-in-older-people>

Robles P y Rojas M. (2015). *La validación por juicio de expertos: dos investigaciones cualitativas en Lingüística aplicada*. *Revista Nebrija De Lingüística Aplicada a La Enseñanza De Lenguas*, 9(18), 124-139.
<https://doi.org/10.26378/rnlael918259>

Romero C. (2005). *La categorización un aspecto crucial en la investigación cualitativa*. *Revista de Investigaciones Cesmag Vol. 11 No. 11*.
http://proyectos.javerianacali.edu.co/cursos_virtuales/posgrado/maestria_a_sesoria_familiar/Investigacion%20I/Material/37_Romero_Categorizaci%C3%B3n_Inv_cualitativa.pdf

Salas D. (2019). *Ética en la investigación cualitativa*.
<https://investigaliacr.com/investigacion/etica-en-la-investigacion-cualitativa/>

Salas D. (2019). *¿Qué es la Justificación en la investigación?*
<https://investigaliacr.com/investigacion/que-es-la-justificacion-en-la-investigacion/>

Sánchez M., Fernández M. y Díaz J. (2021). *Técnicas e instrumentos de recolección de información: análisis y procesamiento realizado por el investigador cualitativo*. *Revista Científica UISRAEL*, 8(1), 107–121.
<https://doi.org/10.35290/rcui.v8n1.2021.400>

Sarduy Y. (2007). *El análisis de información y las investigaciones cuantitativa y cualitativa*. *Revista Cubana de Salud Pública*.
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662007000300020

Servicio nacional del consumidor. (2004). *Nutrición y cuidados del adulto mayor. Recomendaciones para una alimentación saludable*. <https://fiapam.org/wp-content/uploads/2012/10/Nutricion-y-Cuidados-del-Adulto-Mayor.pdf>

SERNAC (2004). Tercera edad: Recomendaciones para una alimentación saludable (diciembre 2004).

<https://www.sernac.cl/portal/619/w3-article-6094.html>

Simeon F, Monge J (2005). Kinesiology. *Revista de Enfermería (Barcelona, Spain)*.
<https://europepmc.org/article/med/16459876>

Silva M, Suarez O. (s.f.) *El Adulto Mayor desde la perspectiva de la funcionalidad*.

<http://www.unimetro.edu.co/wp-content/uploads/2021/10/Ebook-Adulto-mayor-desde-la-funcionalidad.pdf#page=126>

Solano W. (2020). *Centro de atención integral para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en la ciudad de Huaraz, 2019 – Centro integral del adulto mayor (CIAM), Huaraz, Ancash, 2019.*

<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20500.12692/50772>

sfpharmaplus (2017). *El material geriátrico que no puede faltar en tu centro para la tercera edad.*

<https://www.sfpharmaplus.com/blog/noticias/el-material-geriatrico-que-no-puede-faltar-en-tu-centro-para-la-tercera-edad>

Tamayo M. (2006). *Marco Metodológico Investigación descriptiva.*

<http://virtual.urbe.edu/tesispub/0088963/cap03.pdf>

Terraneo M. (2021). *The Effect of Material and Social Deprivation on Well-Being of Elderly in Europe. Int J Health Serv.*

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33342332/>

Trepat M. (2019). *El futuro de la arquitectura para las personas mayores: espacios que eviten el estrés, la angustia y la depresión.*

<https://www.geriatricarea.com/2019/11/29/el-futuro-de-la-arquitectura-para-las-personas-mayores-espacios-que-eviten-el-estres-la-angustia-y-la-depresion/>

Ucha F. (2009). *Definición de Procedimientos.*

<https://www.definicionabc.com/general/procedimientos.php>

Van Leeuwen K, Van Loon M, Van Nes F, Bosmans J, de Vet H, Ket J. (2019). *What does quality of life mean to older adults? A thematic synthesis*. Nathan S Kline Institute. <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0213263>

Velázquez H. (2016). *Centro integral del Adulto Mayor para Tumbaco*.

<http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/9533?show=full>

World Health Organization (2021) *Rehabilitation*

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/rehabilitation>

Zarghami E, Olfat M, Fatourehchi D. (2018). *An investigation into the relationship between quality of life of the elderly in relation to physical spaces in order to select an ideal residence*. *Journal of Housing and the Built Environment* volume 34. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10901-018-9630-5>

Zeman F y Ney D. (1996). *La atención nutricional y la promoción del bienestar del adulto mayor*. *Revista de la Universidad de Costa Rica*. <https://www.binasss.sa.cr/opac-ms/media/digitales/La%20atenci%C3%B3n%20nutricional%20y%20la%20promoci%C3%B3n%20del%20bienestar%20del%20adulto%20mayor.pdf>

VIII. ANEXOS

ANEXO A: Consentimiento informado



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE ARQUITECTURA
ESCUELA PROFESIONAL DE ARQUITECTURA

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UNA ENTREVISTA, COMO APOORTE AL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Título del Proyecto de Investigación: Influencia de un centro integral de atención para mejorar la calidad de vida del adulto mayor.

Investigador: Rivas Portocarrero karol Franchesco, Valencia Pintado Janeth

Antes de proceder con la entrevista, lea detenidamente las condiciones y términos de la misma, presentadas a continuación.

Condiciones y términos de la entrevista

Luego de una consulta previa y una breve presentación del tema, usted ha sido elegido para participar en una entrevista, bajo las condiciones de ser un sujeto con conocimientos profesionales, especiales y objetivos sobre el tema; y cuya disponibilidad es inmediata en tiempo y lugar. Por lo tanto, al acceder participar voluntariamente de la entrevista en cuestión, usted está sujeto a los siguientes términos:

- Su identidad será reservada, asumiendo solo sus iniciales del primer nombre y apellidos en mayúscula.
- Esta entrevista será archivada en audio y por escrito, este ultimo junto al presente documento como anexos dentro del proyecto de investigación en físico, guardados en un CD y entregado a la asesora metodológica, por disposición de la escuela profesional de arquitectura de la Universidad Cesar Vallejo y del investigador, para su uso netamente académico.
- En caso de tener algún inconveniente de suma importancia durante la realización de la entrevista, tiene total derecho de retirarse o detener la entrevista, para su continuación en otra fecha u/y hora, establecido bajo acuerdo mutuo.

Yo, Maria Janet Benavente Salcedo desempeñando Proyectista...

Accedo en participar voluntariamente de esta entrevista presencial, en colaboración al proyecto de investigación ya descritos por el estudiante entrevistador.


.....
Firma del Entrevistador

Tumbes, 23 de Febrero del 2022

.....
Firma del Entrevistado

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UNA ENTREVISTA,
COMO APOORTE AL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

Título del Proyecto de Investigación: Influencia de un centro integral de atención para mejorar la calidad de vida del adulto mayor.

Investigador: Rivas Portocarrero karol Franchesco, Valencia Pintado Janeth

Antes de proceder con la entrevista, lea detenidamente las condiciones y términos de la misma, presentadas a continuación.

Condiciones y términos de la entrevista

Luego de una consulta previa y una breve presentación del tema, usted ha sido elegido para participar en una entrevista, bajo las condiciones de ser un sujeto con conocimientos profesionales, especiales y objetivos sobre el tema; y cuya disponibilidad es inmediata en tiempo y lugar. Por lo tanto, al acceder participar voluntariamente de la entrevista en cuestión, usted está sujeto a los siguientes términos:

- Su identidad será reservada, asumiendo solo sus iniciales del primer nombre y apellidos en mayúscula.
- Esta entrevista será archivada en audio y por escrito, este ultimo junto al presente documento como anexos dentro del proyecto de investigación en fisico, guardados en un CD y entregado a la asesora metodológica, por disposición de la escuela profesional de arquitectura de la Universidad Cesar Vallejo y del investigador, para su uso netamente académico.
- En caso de tener algún inconveniente de suma importancia durante la realización de la entrevista, tiene total derecho de retirarse o detener la entrevista, para su continuación en otra fecha u/y hora, establecido bajo acuerdo mutuo.

Yo, ANTONIO GORDON A., desempeñando FUNCIONARIO M.P.T

Accedo en participar voluntariamente de esta entrevista presencial, en colaboración al proyecto de investigación ya descritos por el estudiante entrevistador.



Firma del Entrevistador

Tumbes 23 de FEBRERO del 2022



Firma del Entrevistado

ANEXO B: Instrumento de guía de entrevista.

GUIA DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA SOBRE LA CALIDAD DE VIDA.

Título de la investigación: Influencia de un Centro integral de atención para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en Tumbes.

Entrevistador (E) : Rivas Portocarrero Karol Franchesco, Valencia
Pintado Janeth.

Entrevistado (P) : Maria Janet Benavente Valladares.

Ocupación del entrevistado : Arquitecta - Proyectista

Fecha : 23 de febrero 2022

Tiempo estimado : 06:19

Lugar de la entrevista: : Oficina

Objetivo de la entrevista:

- Conocer los principales referentes teóricos que han influido en la calidad de vida.

Solicitamos a los encuestados leer cuidadosamente cada encabezado y responder con atención y sinceridad. Cabe destacar que los datos obtenidos en este instrumento serán utilizados solo para fines investigativos:

PREGUNTAS	TRANSCRIPCION DE RESPUESTAS
CATEGORIA: CALIDAD DE VIDA	
<p>Teniendo en cuenta que las personas de la tercera edad deberían tener una calidad de vida ideal en su última etapa de vida, les preguntamos.</p> <p>1. ¿Según su experiencia y de acuerdo a su profesión de arquitecto como se podría mejorar la calidad de vida del adulto mayor en el Departamento de Tumbes?</p>	<p>El adulto mayor en la Ciudad de Tumbes se encuentra no muy bien atendido, se puede visualizar cuando uno va por los sectores abandonados inclusive en las zonas periféricas sobre el mismo casco urbano, el adulto mayor lo tienen en la vereda de sus casas no están en situaciones adecuadas para su nueva calidad de vida.</p>
<p>2. En su opinión, ¿Usted como arquitecto que tipos de espacios cree que se necesitarían para mejorar la calidad de vida en el adulto mayor?</p>	<p>Donde pueden establecerse en lugares amplios, frescos rodeados de la naturaleza donde puedan visualizar tranquilidad donde no puedan estar observando calles sucias trafico tienen que estar en espacios cómodos y definitivamente conectados con la naturaleza.</p>
SUB-CATEGORIA 1: CALIDAD FISICA	
<p>No hay duda de que, la condición física del adulto mayor es un factor importante para mejorar su calidad de vida, ya que, aumenta su autoestima y ayuda a restablecer su salud, en este sentido, y con su experiencia nos podría indicar lo siguiente:</p> <p>1. ¿Qué se tiene que tener en cuenta para diseñar un ambiente idóneo para al adulto mayor para poder satisfacer sus necesidades de confort e integridad física?</p>	<p>En Tumbes se disponen de áreas libres donde se podría aprovechar una de ellas, definitivamente no pueden estar tan alejados de los centros de salud, porque deben contar con apoyo médico permanente. Debieran estar cerca de áreas naturales puede ser: casas de playa, área de campo vinculadas definitivamente con el tema de salud para ellos.</p>

<p>2. ¿Cuál cree usted que es el factor determinante para la creación de espacios de atención física en algunos centros para el adulto mayor? ¿cuál sería su visión global de estos espacios?</p>	<p>Los espacios destinados al adulto mayor deben estar enfocados en socializar entre ellos, deben crearse espacios como: parques, plazas deben estar también enfocados en dinámicas deportivas ligeras donde ellos también puedan ejercitarse , también deben contar con lugares donde puedan tener espacios de baile y actividades artísticas donde puedan desarrollar talleres, por el cual deben ser espacios amplios tranquilos que sean con buenas alturas para que no sean calurosas teniendo en cuenta región donde vivimos.</p>
<p>SUB-CARTEGORIA 2: CALIDAD MATERIAL</p>	
<p>Ya que, los materiales cumplen un rol importante en la percepción sensorial y aluden al confort de las personas, desde su perspectiva y visión nos podría responder las siguientes preguntas:</p> <p>1. ¿Qué tipo de materiales propondría para el diseño de una infraestructura que albergará las personas de la tercera edad y mejore su calidad vida?</p>	<p>Propongo que estén siempre vinculadas con la naturaleza donde pueden utilizar materiales que pueden ser de: Madera, caña de bambú que van de acorde con el medio ambiente y también generan espacios frescos.</p>
<p>2. ¿Considera que en el diseño se utilicen materiales de la región, teniendo en cuenta el clima de la zona? ¿Qué materiales propondría?</p>	<p>El empleo de materiales propios de la zona va generar que estos espacios sean más amigables para el adulto mayor también estamos haciendo un poco eco-amigable con el medio ambiente. Estos materiales no son tan calurosos debidamente aplicando técnicas constructivas se pueden hacer muy bonitos diseños usan materiales de la región.</p>
<p>SUB-CARETGORIA 3: CALIDAD SOCIAL</p>	

<p>La calidad social puede influir de manera positiva o negativa en el desarrollo de la vida de las personas de la tercera edad, por lo que, debemos indagar preguntándole lo siguiente:</p> <p>1. ¿Usted considera que, si se construye un centro integral del adulto mayor sería un aporte hacia la sociedad? ¿Por qué?</p>	<p>Definitivamente si sería un aporte a la sociedad porque el adulto mayor es una persona que ha trabajado a vivido ha producido y aportado a la sociedad en su momento cuando ha sido joven hasta pudo haber sido una autoridad por el cual no se le puede descuidar al adulto mayor se le tiene que dar el valor agregado la atención debida y con ello estamos dando un punto muy importante para la región dándole la importancia el cuidado y la atención al adulto mayor en la ciudad de Tumbes.</p>
<p>2. En su opinión, ¿Cree usted que existen barreras en la arquitectura, que son un obstáculo para las personas de la tercera edad? ¿Cuál cree que serían estas que se observan en la ciudad?</p>	<p>A veces no podemos visualizar rampas , conexiones donde puedan ellos cruzar o circular de forma adecuada falta bastante educación vial, educación de las personas el respeto al adulto mayor definitivamente hay bastantes barreras que existen y no se le da la atención al adulto mayor.</p>

GUIA DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA SOBRE LA CALIDAD DE VIDA.

Título de la investigación: Influencia de un Centro integral de atención para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en Tumbes.

Entrevistador (E) : Rivas Portocarrero Karol Franchesco, Valencia
Pintado Janeth.

Entrevistado (P) : Jonathan S. Correa Aguilera

Ocupación del entrevistado : Funcionario de la Municipalidad Provincial de
Tumbes.

Fecha : 23 de febrero del 2022

Tiempo estimado : 10:13

Lugar de la entrevista: : Oficina.

Objetivo de la entrevista:

- Conocer los principales referentes teóricos que han influido en la calidad de vida.

Solicitamos a los encuestados leer cuidadosamente cada encabezado y responder con atención y sinceridad. Cabe destacar que los datos obtenidos en este instrumento serán utilizados solo para fines investigativos:

PREGUNTAS	TRANSCRIPCION DE RESPUESTAS
CATEGORIA: CALIDAD DE VIDA	
Teniendo en cuenta que las personas de la tercera edad deberían tener una calidad de vida ideal en su última etapa de vida, les preguntamos. 1. ¿Según su experiencia y de acuerdo a su profesión de arquitecto como se podría mejorar	Primero que a Tumbes le falta un equipamiento especial destinado para estas personas, tenemos espacios que han sido acoplados para brindar esta atención no han sido diseñados para este tipo de servicios el cual es una diferencia y es un tema de análisis para poder mirar hacia el buen servicio o la buena atención que se le

<p>la calidad de vida del adulto mayor en el Departamento de Tumbes?</p>	<p>puede brindar al adulto mayor. Si partimos de un equipamiento realmente diseñado.</p>
<p>2. En su opinión, ¿Usted como arquitecto que tipos de espacios cree que se necesitarían para mejorar la calidad de vida en el adulto mayor?</p>	<p>Necesitamos dos tipos de espacios: Un espacio donde ellos puedan interactuar, otro espacio donde ellos puedan sentir que puedan hacer las cosas por sí mismo, porque a veces les molesta o no es de su buen entender que hay una persona que necesita estar ayudándonos así nosotros aprendemos a manejar y ver los espacios que ellos necesitan , que no va hacer un espacio amplio para que ellos puedan realizar sus actividades diarias, sino un espacio reducido por la movilidad que tienen las personas para poder establecer sus cosas ya sea sus libros. UN espacio donde ellos puedan a gustos interactuar incluirse y mantenerse unidos ahora por este tema del aislamiento, donde puedan tener este tipo de acción con la naturaleza con la parte material.</p>
<p>SUB-CATEGORIA 1: CALIDAD FISICA</p>	
<p>No hay duda de que, la condición física del adulto mayor es un factor importante para mejorar su calidad de vida, ya que, aumenta su autoestima y ayuda a restablecer su salud, en este sentido, y con su experiencia nos podría indicar lo siguiente:</p> <p>1. ¿Qué se tiene que tener en cuenta para diseñar un ambiente idóneo para al adulto mayor para poder satisfacer sus necesidades de confort e integridad física?</p>	<p>Su tema de confort de ellos es un tema que tenemos que ver cuál es su función de acuerdo a la edad que ellos tienen, ya que muchos tienen experiencia. Muchas personas no quieren tener a alguien que los ayude ellos quieren seguir desenvolviéndose porque parte de ellos es que se sienten vivos haciendo sus cosas por ellos mismos, pero por eso no vamos a ponerles un espacio normal a estas personas, como a dos metros el tema de la cocina a cinco metros los dormitorios o en un segundo piso el tema de los servicios</p>

	<p>comunes o complementarios tendríamos que ver el tema un poco para manejar estos espacios y así poder reducir la movilidad de ellos para que no tengan que hacer grandes recorridos para poder obtener o realizar cualquier actividad diaria, por el cual podríamos acoplar espacios más pequeños donde ellos puedan desarrollar directo a la mano ,a partir de su tema de sus convivencias, actividades fuera de estos espacios para la parte de recreación tendrían que ser ambientes totalmente naturales , más frescos menos ruido donde se puedan acoger bien y puedan tener bastante calma para su bienestar .</p>
<p>2 ¿Cuál cree usted que es el factor determinante para la creación de espacios de atención física en algunos centros para el adulto mayor? ¿cuál sería su visión global de estos espacios?</p>	<p>En cuanto espacios tendríamos que ver o determinar cuáles han sido las actividades o las funciones que han venido desarrollando los adultos mayores en base a eso proponerles las actividades recreativas que su factor que ellos los mantienen activos, tendríamos que manejar espacios donde se puedan recrear y a la vez hacer actividad física en esos sentidos se podría manejar circuitos mini-gimnasio o temas de paseos caminatas temas de piscina para que se puedan sentir como si fuera una recreación pero están haciendo una actividad física en base a eso tendría que verse el espacio que se va a necesitar para estos adultos.</p>
<p>SUB-CARTEGORIA 2: CALIDAD MATERIAL</p>	
<p>Ya que, los materiales cumplen un rol importante en la percepción sensorial y aluden al confort de las personas, desde</p>	<p>Por nuestra Zona ya que es bastante calurosa siempre manejar lo propio la parte de naturales la parte de no utilizar sistemas</p>

<p>su perspectiva y visión nos podría responder las siguientes preguntas:</p> <p>3. ¿Qué tipo de materiales propondría para el diseño de una infraestructura que albergará las personas de la tercera edad y mejore su calidad vida?</p>	<p>de material noble el mismo clima que tenemos hace que estos calienten, en cambio sí ponemos un poco de materiales naturales y propios de la región como que refrescamos bastante el tema de los ambientes los techos, alturas de techo y combinamos estos materiales. Hacemos una combinación de materiales porque hay que acordarnos que también hay algunas personas y adultos mayores que según sus enfermedades suelen golpearse ahí tendríamos un poco de apoyo para poder evitar haya ese tipo de accidentes.</p>
<p>4. ¿Considera que en el diseño se utilicen materiales de la región, teniendo en cuenta el clima de la zona? ¿Qué materiales propondría?</p>	<p>Utilizamos bastante lo que son tema de bambú son temas de materiales conocidas dentro de nuestra zona como la caña de Guayaquil que son frescas y fuertes para realizar cualquier tipo de trabajos o que se designe para esto tanto en muros como en techo y también lo que es las hojas de palmeras que suelen ponerse a secar para hacer lo que son los techos para que el sol haga muy caluroso el ambiente y el tema de lluvia es un clima donde hay sol y por las noches hay lo que es el tema de las precipitaciones pluviales y este contraste de climas hace que sea un poco complicado con la zona pero con estos materiales podríais resolver las situaciones que tendríamos para los momentos climáticos extremos que tenemos en la ciudad.</p>
<p>SUB-CARETGORIA 3: CALIDAD SOCIAL</p>	
<p>La calidad social puede influir de manera positiva o negativa en el desarrollo de la vida de las personar de la tercera edad, por</p>	<p>Si sería un aporte a la sociedad , porque dentro de nuestra ciudad no tenemos este</p>

<p>lo que, debemos indagar preguntándole lo siguiente:</p> <p>3. ¿Usted considera que, si se construye un centro integral del adulto mayor sería un aporte hacia la sociedad? ¿Por qué?</p>	<p>tipo de equipamiento, es un equipamiento que va ayudar mucho a la sociedad de las personas del adulto mayor porque no sienten o no se encuentran en un lugar donde ellos puedan sentirse bien hay zonas donde las personas de inversiones privadas hacen que esto se adecua en viviendas para realizar este tipo de atención pero no sería como diseñar o manejar espacios destinados para lo que es el tema del adulto mayor sería importante que este tipo de equipamiento llegue no solamente en nuestra ciudad sino también en todas las ciudades que puedan desarrollarse que puedan tener personas, ya que no tienen familiares cerca se puedan sentir a gusto con estos equipamientos.</p>
<p>4. En su opinión, ¿Cree usted que existen barreras en la arquitectura, que son un obstáculo para las personas de la tercera edad? ¿Cuál cree que serían estas que se observan en la ciudad?</p>	<p>Con respecto a la ciudad de Tumbes tenemos barreras en cuanto a la movilidad vertical para ellos un poco difícil que puedan subir a un cuarto o tercer nivel porque muchas de nuestras instituciones no cuentan con lo que es el tema de ascensores para que puedan desplazarse de la manera vertical a lo que es tipo oficina , por otro lado lo que es las mismas calzadas no son las adecuadas para el momento de ellos ya que tenemos unas calzadas que tienen más de 0.40 o 0.60 c.m y son muy altas hay otras que son pequeñas y otras veredas que no cuentan con las secciones de vías adecuadas, el tema de la semaforización es un tema que no está muy bien implementado non tenemos las señales de cebras para que</p>

	<p>puedan desplazarse de manera segura otra es la cultura vehicular dentro de nuestra zona mototaxis vehículos menores que no saben manejar lo que es el tema de reglamento de tránsito se estacionan donde tienen que pasar los peatones es un tema que debería cambiar y debería verse o implementarse un sistema tal como se hace para las personas con discapacidad un área para las personas del adulto mayor que deberían estar regidas dentro de una ley para que puedan ser cumplidas.</p>
--	--

GUIA DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA SOBRE LA CALIDAD DE VIDA.

Título de la investigación: Influencia de un Centro integral de atención para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en Tumbes.

Entrevistador (E) : Rivas Portocarrero Karol Franchesco, Valencia
Pintado Janeth.

Entrevistado (P) : Rosa A. Torres Samillan.

Ocupación del entrevistado : Arquitecta.

Fecha : 08 de marzo del 2022

Tiempo estimado : 05:26

Lugar de la entrevista: : Municipalidad.

Objetivo de la entrevista:

- Conocer los principales referentes teóricos que han influido en la calidad de vida.

Solicitamos a los encuestados leer cuidadosamente cada encabezado y responder con atención y sinceridad. Cabe destacar que los datos obtenidos en este instrumento serán utilizados solo para fines investigativos:

PREGUNTAS	TRANSCRIPCION DE RESPUESTAS
CATEGORIA: CALIDAD DE VIDA	
Teniendo en cuenta que las personas de la tercera edad deberían tener una calidad de vida ideal en su última etapa de vida, les preguntamos. 1.¿Según su experiencia y de acuerdo a su profesión de arquitecto como se podría mejorar	Yo creo que es diseñar y crear infraestructuras idóneas para que estas personas puedan tener un desarrollo eficaz de sus necesidades. Hace falta infraestructuras no solamente que sean edificios, sino que ya tengan una relación con la naturaleza y que sea un tipo de arquitectura sustentable y sostenible. Porque hoy en día vemos

<p>la calidad de vida del adulto mayor en el Departamento de Tumbes?</p>	<p>que la pandemia nos ha dejado tantas enseñanzas de poder tener estos espacios abiertos y libres. Existen infraestructuras cerradas que nos ha consignado y puede influir en las emociones entonces hoy en día estamos pensando en infraestructuras abiertas de relajación y de motivación.</p>
<p>2.En su opinión, ¿Usted como arquitecto que tipos de espacios cree que se necesitarían para mejorar la calidad de vida en el adulto mayor?</p>	<p>Precisamente estábamos hablando de los espacios abiertos, de los espacios que tienen un vínculo de nexo social y motivación con la naturaleza estamos hablando de espacios sustentables.</p>
<p>SUB-CATEGORIA 1: CALIDAD FISICA</p>	
<p>No hay duda de que, la condición física del adulto mayor es un factor importante para mejorar su calidad de vida, ya que, aumenta su autoestima y ayuda a restablecer su salud, en este sentido, y con su experiencia nos podría indicar lo siguiente:</p> <p>1. ¿Qué se tiene que tener en cuenta para diseñar un ambiente idóneo para al adulto mayor para poder satisfacer sus necesidades de confort e integridad física?</p>	<p>Es importante tener en cuenta la antropometría porque en base a la antropometría se diseñan las necesidades de estas personas, también debemos tener en cuenta que hoy en día el espacio no solamente es el espacio en arquitectura sino también materialidad iluminación que son aspectos que suman confort a este tipo de espacios.</p>
<p>2 ¿Cuál cree usted que es el factor determinante para la creación de espacios de atención física en algunos centros para el adulto mayor? ¿cuál sería su visión global de estos espacios?</p>	<p>Realmente tenemos un listado de cuadro de necesidades porque en base a eso se diseña, se crea, entonces es importante tener en cuenta las necesidades primarias, secundarias de</p>

	<p>esas personas y en base a eso tener un programa arquitectónico donde uno pueda proponer los espacios idóneos para el desarrollo de sus actividades.</p>
<p>SUB-CARTEGORIA 2: CALIDAD MATERIAL</p>	
<p>Ya que, los materiales cumplen un rol importante en la percepción sensorial y aluden al confort de las personas, desde su perspectiva y visión nos podría responder las siguientes preguntas:</p> <p>1. ¿Qué tipo de materiales propondría para el diseño de una infraestructura que albergará las personas de la tercera edad y mejore su calidad vida?</p>	<p>En este punto es importante la materialidad porque estamos pensando en áreas tipos de piso antideslizantes, buena iluminación que puede ser la iluminación natural entonces hoy en día existe mucho material que ofrecer para poder hacer la mejora de estos espacios</p>
<p>2. ¿Considera que en el diseño se utilicen materiales de la región, teniendo en cuenta el clima de la zona? ¿Qué materiales propondría?</p>	<p>Bueno realmente en tumbes no hay una infraestructura que se identifique con los materiales de la región sería importante y excelente idea de poder aportar tenemos. El algarrobo tenemos otros materiales que pueden identificar a la ciudad de Tumbes</p>
<p>SUB-CARETGORIA 3: CALIDAD SOCIAL</p>	
<p>La calidad social puede influir de manera positiva o negativa en el desarrollo de la vida de las personar de la tercera edad, por lo que, debemos indagar preguntándole lo siguiente:</p> <p>1. ¿Usted considera que, si se construye un centro integral del</p>	<p>Por supuesto que sí, porque vemos que muchas personas no tienen un albergue donde estar. Si existieran esos albergues tampoco contaría con los espacios idóneos con la atención que es fundamental para estas personas de</p>

<p>adulto mayor sería un aporte hacia la sociedad? ¿Por qué?</p>	<p>la tercera edad entonces yo creo que si sería un gran aporte y esto también depende de la ubicación como ya lo indiqué la ubicación debe ser idónea y sobre todo con espacios sumamente abiertos y sustentables para que puedan desarrollar sus actividades.</p>
<p>2.En su opinión, ¿Cree usted que existen barreras en la arquitectura, que son un obstáculo para las personas de la tercera edad? ¿Cuál cree que serían estas que se observan en la ciudad?</p>	<p>Las barreras son múltiples estamos hablando de las rampas muchas infraestructuras públicas es un problema acceder porque no cuenta con el porcentaje idóneo para poder tener esa accesibilidad universal que hoy en día estamos incidiendo mucho para que este tipo de infraestructura sea de una convivencia universal y accesible para todo tipo de personas no solamente para el discapacitado que va en silla de ruedas, sino para todo tipo de personas.</p>

GUIA DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA SOBRE LA CALIDAD DE VIDA.

Título de la investigación: Influencia de un Centro integral de atención para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en Tumbes.

Entrevistador (E) : Rivas Portocarrero Karol Franchesco, Valencia
Pintado Janeth.

Entrevistado (P) : Milker A. Guevara Boyer.

Ocupación del entrevistado : Arquitecto.

Fecha : 10 de marzo del 2022

Tiempo estimado : 08:04

Lugar de la entrevista: : Municipalidad.

Objetivo de la entrevista:

- Conocer los principales referentes teóricos que han influido en la calidad de vida.

Solicitamos a los encuestados leer cuidadosamente cada encabezado y responder con atención y sinceridad. Cabe destacar que los datos obtenidos en este instrumento serán utilizados solo para fines investigativos:

PREGUNTAS	TRANSCRIPCION DE RESPUESTAS
CATEGORIA: CALIDAD DE VIDA	
Teniendo en cuenta que las personas de la tercera edad deberían tener una calidad de vida ideal en su última etapa de vida, les preguntamos. 1 ¿Según su experiencia y de acuerdo a su profesión de arquitecto como se podría mejorar la calidad de vida del	Esto se mejoraría creando espacios adecuados para el adulto mayor, donde el adulto mayor puede desarrollar sus actividades diarias de forma cómoda y confortable, aquí en la ciudad de tumbes no contamos con estos espacios en ninguna parte de la zona, salvo que sea en instituciones privadas, pero publicas no existen lo que se

<p>adulto mayor en el Departamento de Tumbes?</p>	<p>debería de hacer son estos espacios para mejor su calidad de vida.</p>
<p>2.En su opinión, ¿Usted como arquitecto que tipos de espacios cree que se necesitarían para mejorar la calidad de vida en el adulto mayor?</p>	<p>Con respecto a esto, los espacios deben tener una organización optima ya que el adulto mayor en movimiento matriz que él tiene no es igual al de una persona joven, entonces estos espacios deben adecuarse para este adulto mayor internamente pueda hacer uso de estas áreas de una forma adecuada para que así el desarrollo de sus actividades diarias pueda darse.</p>
<p>SUB-CATEGORIA 1: CALIDAD FISICA</p>	
<p>No hay duda de que, la condición física del adulto mayor es un factor importante para mejorar su calidad de vida, ya que, aumenta su autoestima y ayuda a restablecer su salud, en este sentido, y con su experiencia nos podría indicar lo siguiente:</p> <p>1. ¿Qué se tiene que tener en cuenta para diseñar un ambiente idóneo para al adulto mayor para poder satisfacer sus necesidades de confort e integridad física?</p>	<p>Los espacios tienen que ser abiertos donde tengan una ventilación una iluminación adecuada. Esta iluminación en la mayoría debe ser luz natural para que haya un asolamiento correcto hacia los ambientes que van hacer ocupados todas las áreas deben de tener accesos que se les hagan más fáciles el traslado de los adultos mayores internamente en cada ambiente.</p>
<p>2 ¿Cuál cree usted que es el factor determinante para la creación de espacios de atención física en algunos centros para el adulto mayor? ¿cuál sería su visión global de estos espacios?</p>	<p>Estos espacios deben tomarse en cuenta para la ciudad de tumbes no contamos con estos espacios. El primer paso es que las instituciones públicas deberían tener ya esa visión de crear edificaciones para estas personas del</p>

	<p>adulto mayor y no solamente las edificaciones sino también áreas de espaciamento en los parques no encontramos lo que es ningún mobiliario urbano ni en la ciudad que ayuden al adulto mayor para poder tener un confort en su día a día.</p>
<p>SUB-CARTEGORIA 2: CALIDAD MATERIAL</p>	
<p>Ya que, los materiales cumplen un rol importante en la percepción sensorial y aluden al confort de las personas, desde su perspectiva y visión nos podría responder las siguientes preguntas:</p> <p>1. ¿Qué tipo de materiales propondría para el diseño de una infraestructura que albergará las personas de la tercera edad y mejore su calidad vida?</p>	<p>Si bien es cierto estamos en la época del concreto, sin embargo, hay alternativas que han demostrado ser óptimas para un funcionamiento que es el bambú la madera estos materiales combinados con el concreto darían una sensación de estar en su zona es más produce enfriamiento le da una calidad más adecuada al adulto mayor, sería bueno que estos espacios tengan el bambú la madera un espaciamento se me vino la idea en los manglares de Tumbes sería un área vivencial de buen confort.</p>
<p>2 ¿Considera que en el diseño se utilicen materiales de la región, teniendo en cuenta el clima de la zona? ¿Qué materiales propondría?</p>	<p>El material predominante de acá de la zona es la madera y el bambú tenemos estos dos materiales que tiene un aislante acústico también funciona como aislante térmico proporcionando no solamente calidad de ambientación sino también tema de estética el bambú se puede trabajar de mil formas, así como la madera es totalmente trabajable pues sería un material</p>

	adecuado para estas áreas del adulto mayor
SUB-CATEGORIA 3: CALIDAD SOCIAL	
<p>La calidad social puede influir de manera positiva o negativa en el desarrollo de la vida de las personas de la tercera edad, por lo que, debemos indagar preguntándole lo siguiente:</p> <p>1 ¿Usted considera que, si se construye un centro integral del adulto mayor sería un aporte hacia la sociedad? ¿Por qué?</p>	<p>Definitivamente esto sería un aporte muy sustancial a la sociedad Tumbesina, porque ya lo dije no existe en la ciudad, pero si es necesario tenemos muchos adultos mayores que están deambulando por la ciudad adultos mayores que son padres de familia personas de bajos recursos no tienen quien los cuidé y esto sería bien beneficioso para la ciudad Tumbesina.</p>
<p>2. En su opinión, ¿Cree usted que existen barreras en la arquitectura, que son un obstáculo para las personas de la tercera edad? ¿Cuál cree que serían estas que se observan en la ciudad?</p>	<p>No tanto en la Arquitectura. Porque la arquitectura es un arte abierto que se puede utilizar o se puede amoldar a las necesidades lo que si hay trabas en el tema de problemas políticos un tema económico ya que esto no demanda más de poder ayudar a los adultos mayores creo que las autoridades son las más competentes con estos espacios públicos. donde puedan los adultos mayores ejercer su libre actividad diaria no está siendo tomada las autoridades deben poder financiar estos proyectos y poder ejecutar la trama en el tema económico político.</p>

ANEXO C: Instrumento de ficha de observación.

FICHA DE OBSERVACIÓN PARA VERIFICAR EL ESTADO DE CONSERVACION DE LOS CENTROS INTEGRALES DE ATENCIÓN

Título de la investigación: Influencia de un centro de atención para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en tumbes.

Observador : Janeth Valencia Pintado

Categoría : Centro integral de atencion.

Fecha de Observación : 01/803/2022

Hora de Observación :10:00 a.m.

DATOS GENERALES



Nombre del equipamiento	Propietario actual	
Centro de esparcimiento del adulto mayor.	Persona Natural	
	Persona Jurídica	
Dirección	Uso actual:	
Calle Huáscar.	Beneficencia Pública de Tumbes	
Tipo de arquitectura	Estado de conservación	
Civil Publica		Regular
Religiosa		
Militar		

DESCRIPCIÓN DEL INMUEBLE	
Descripción de la fachada	Elementos Arquitectónicos
El predio presenta de un solo nivel, con 4 ambientes, presenta una oficina, área de presidencia, comedor, servicios higiénicos y un SUM.	Material de la región. Caña chancada.

Sub-categorías 1: Atención de salud	Sí	No	Observaciones
1. Las condiciones del bienestar físico del adulto mayor demuestran ser las adecuadas.			
2. El espacio arquitectónico genera un confort en los adultos mayores.			
3. Existe satisfacción de los adultos mayores en los centros de atención.			
Sub-categorías 2: Atención de nutrición	Sí	No	Observaciones
4. Los adultos mayores reciben una atención nutricional			
5. Tener buena alimentación influye en las actividades cotidianas en los adultos mayores.			
6. Los adultos mayores tienen una alimentación balanceada.			
Sub-categorías 3: Atención de rehabilitación	Sí	No	Observaciones
7. Existe una integración de los adultos mayores en los centros de atención.			
8. La fisioterapia ayuda en el estado de ánimo del adulto mayor.			
9. Las autoridades intervienen en mejorar la atención en los centros rehabilitación.			

FICHA DE OBSERVACIÓN PARA VERIFICAR EL ESTADO DE CONSERVACION DE LOS CENTROS INTEGRALES DE ATENCION

Título de la investigación: Influencia de un centro de atención para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en tumbes.

Observador : Janeth Valencia Pintado

Categoría : Centro del adulto mayor Essalud.

Fecha de Observación :04/03/2022

Hora de Observación :11:00 a.m

DATOS GENERALES



Nombre del equipamiento		Propietario actual	
Centro del adulto mayor Es salud.		Persona Natural	
		Persona Jurídica	
Dirección		Uso actual	
AV. Tacna			
Tipo de arquitectura			
Civil Publica		Estado de conservación: Regular	
Religiosa			
Militar			

DESCRIPCIÓN DEL INMUEBLE	
Descripción de la fachada	Elementos Arquitectónicos
El predio presenta 3 niveles más azotea nivel, Hall de ingreso, SUM, SSHH, oficina.	Parasol en fachada de calamina de polipropileno con bastidor de madera

Sub-categorías 1: Atención de salud	Sí	No	Observaciones
1. Las condiciones del bienestar físico del adulto mayor demuestran ser las adecuadas.			
2. El espacio arquitectónico genera un confort en los adultos mayores.			
3. Existe satisfacción de los adultos mayores en los centros de atención.			
Sub-categorías 2: Atención de nutrición	Sí	No	Observaciones
4. Los adultos mayores reciben una atención nutricional			
5. Tener buena alimentación influye en las actividades cotidianas en los adultos mayores.			
6. Los adultos mayores tienen una alimentación balanceada.			
Sub-categorías 3: Atención de rehabilitación	Sí	No	Observaciones
7. Existe una integración de los adultos mayores en los centros de atención.			
8. La fisioterapia ayuda en el estado de ánimo del adulto mayor.			
9. Las autoridades intervienen en mejorar la atención en los centros rehabilitación.			

FICHA DE OBSERVACIÓN PARA VERIFICAR EL ESTADO DE CONSERVACIÓN DE LOS CENTROS INTEGRALES DE ATENCIÓN

Título de la investigación: Influencia de un centro de atención para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en tumbes.

Observador : Janeth Valencia Pintado

Categoría : Centros integrales de atención

Fecha de Observación :08/03/2022

Hora de Observación :11:10 a.m.

DATOS GENERALES



Nombre del equipamiento		Propietario actual	
Centro Integral del adulto mayor.		Persona Natural	
		Persona Jurídica	
Dirección		Uso actual	
C.A Elías Aguirre.		Centro Integral del adulto mayor.	
Tipo de arquitectura		Estado de conservación: Regular	
Civil Publica			
Religiosa			
Militar			

DESCRIPCIÓN DEL INMUEBLE	
Descripción de la fachada	Elementos Arquitectónicos
El predio presenta dos niveles, presenta dos ventanas a los laterales y una puerta principal de ingreso.	Elementos arquitectónicos estructurales, cubierta a dos aguas, vigas y columnas lisas, ventanas y puertas de fierro de elementos verticales y horizontales.

Sub-categorías 1: Atención de salud	Sí	No	Observaciones
1. Las condiciones del bienestar físico del adulto mayor demuestran ser las adecuadas.			
2. El espacio arquitectónico genera un confort en los adultos mayores.			
3. Existe satisfacción de los adultos mayores en los centros de atención.			
Sub-categorías 2: Atención de nutrición	Sí	No	Observaciones
4. Los adultos mayores reciben una atención nutricional			
5. Tener buena alimentación influye en las actividades cotidianas en los adultos mayores.			
6. Los adultos mayores tienen una alimentación balanceada.			
Sub-categorías 3: Atención de rehabilitación	Sí	No	Observaciones
7. Existe una integración de los adultos mayores en los centros de atención.			
8. La fisioterapia ayuda en el estado de ánimo del adulto mayor.			
9. Las autoridades intervienen en mejorar la atención en los centros rehabilitación.			

EXO D: Validaciones.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Certificado de validez de contenido de la calidad de vida.

GUIA DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA SOBRE LA CALIDAD DE VIDA.

Título de la investigación: Influencia de un Centro integral de atención para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en Tumbes.

Entrevistador (E) : Rivas Portocarrero Karol Franchesco, Valencia
Pintado Janeth.

Entrevistado (P) :

Ocupación del entrevistado :

Fecha :

Tiempo estimado :

Lugar de la entrevista: :

Objetivo de la entrevista:

- Conocer los principales referentes teóricos que han influido en la calidad de vida.

Solicitamos a los encuestados leer cuidadosamente cada encabezado y responder con atención y sinceridad. Cabe destacar que los datos obtenidos en este instrumento serán utilizados solo para fines investigativos:

PREGUNTAS	TRANSCRIPCIÓN DE RESPUESTAS
CATEGORÍA: CALIDAD DE VIDA	
Teniendo en cuenta que las personas de la tercera edad deberían tener una calidad de vida ideal en su última etapa de vida, les preguntamos.	
1. ¿Según su experiencia y de acuerdo a su profesión de arquitecto como se podría mejorar la calidad de vida del adulto mayor en el Departamento de Tumbes?	
2. En su opinión, ¿Usted como arquitecto que tipos de espacios cree que se necesitarían para mejorar la calidad de vida en el adulto mayor?	
SUB-CATEGORÍA 1: CALIDAD FÍSICA	
No hay duda de que, la condición física del adulto mayor es un factor importante	



<p>para mejorar su calidad de vida, ya que, aumenta su autoestima y ayuda a restablecer su salud, en este sentido, y con su experiencia nos podría indicar lo siguiente:</p> <p>1. ¿Qué se tiene que tener en cuenta para diseñar un ambiente idóneo para el adulto mayor para poder satisfacer sus necesidades de confort e integridad física?</p>	
<p>2. ¿Cuál cree usted que es el factor determinante para la creación de espacios de atención física en algunos centros para el adulto mayor? ¿cuál sería su visión global de estos espacios?</p>	
SUB-CATEGORÍA 2: CALIDAD MATERIAL	
<p>Ya que, los materiales cumplen un rol importante en la percepción sensorial y aluden al confort de las personas, desde su perspectiva y visión nos podría responder las siguientes preguntas:</p> <p>1. ¿Qué tipo de materiales propondría para el diseño de una infraestructura que albergará las personas de la tercera edad y mejore su calidad vida?</p>	
<p>2. ¿Considera que en el diseño se utilicen materiales de la región, teniendo en cuenta el clima de la zona? ¿Qué materiales propondría?</p>	
SUB-CATEGORÍA 3: CALIDAD SOCIAL	
<p>La calidad social puede influir de manera positiva o negativa en el desarrollo de la vida de las personas de la tercera edad, por lo que,</p>	



debemos indagar preguntándole lo siguiente: 1. ¿Usted considera que, si se construye un centro integral del adulto mayor sería un aporte hacia la sociedad? ¿Por qué?	
2. En su opinión, ¿Cree usted que existen barreras en la arquitectura, que son un obstáculo para las personas de la tercera edad? ¿ Cual cree que serían estas que se observan en la ciudad?	

Observaciones:

Ninguna, si hay suficiencia.

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable () Aplicable después de corregir () no aplicable ()

Apellido y nombre del validador:

Dr/Mg: Mg. Arq. Diego La Rosa Boggio DNI : 00239747

Especialidad del validador:

: Arquitecto (UDCH), Magister en Gestión Pública (UCV), Master en Gerencia Pública (España); Candidato a Doctor en Planificación Pública y Privada (UNT); Candidato a Maestro en Gestión Pública (USMP); Maestrante en Arquitectura Mención Planificación Urbana (UNP); Especialización en Urbanismo Sostenible (URP). Docente universitario en UPAO y UCV.

18 de febrero del 2022

Firma del experto informante

ARQUITECTO – PROFESIONAL INDEPENDIENTE – DOCENTE UNIVERSITARIO



Certificado de validez de contenido de la calidad de vida.

GUIA DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA SOBRE LA CALIDAD DE VIDA.

Título de la investigación: Influencia de un Centro integral de atención para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en Tumbes.

Entrevistador (E) : Rivas Portocarrero Karol Franchesco, Valencia
Pintado Janeth.

Entrevistado (P) :

Ocupación del entrevistado :

Fecha :

Tiempo estimado :

Lugar de la entrevista: :

Objetivo de la entrevista:

- Conocer los principales referentes teóricos que han influido en la calidad de vida.

Solicitamos a los encuestados leer cuidadosamente cada encabezado y responder con atención y sinceridad. Cabe descartar que los datos obtenidos en este instrumento serán utilizados solo para fines investigativos.

Martín Salazar Pizarro
Asesor
Car. 835

PREGUNTAS	TRANSCRIPCIÓN DE RESPUESTAS
CATEGORIA: CALIDAD DE VIDA	
Teniendo en cuenta que las personas de la tercera edad deberían tener una calidad de vida ideal en su última etapa de vida, les preguntamos.	
1. ¿Según su experiencia y de acuerdo a su profesión de arquitecto como se podría mejorar la calidad de vida del adulto mayor en el Departamento de Tumbes?	
2. En su opinión, ¿Usted como arquitecto que tipos de espacios cree que se necesitarían para mejorar la calidad de vida en el adulto mayor?	
SUB-CATEGORIA 1: CALIDAD FISICA	
No hay duda de que, la condición física del adulto mayor es un factor importante	



para mejorar su calidad de vida, ya que, aumenta su autoestima y ayuda a restablecer su salud, en este sentido, y con su experiencia nos podría indicar lo siguiente:

1. ¿Qué se tiene que tener en cuenta para diseñar un ambiente idóneo para el adulto mayor para poder satisfacer sus necesidades de confort e integridad física?

2. ¿cuál cree usted que es el factor determinante para la creación de espacios de atención física en algunos centros para el adulto mayor? ¿cuál sería su visión global de estos espacios?

SUB-CATEGORÍA 2: CALIDAD MATERIAL

Ya que, los materiales cumplen un rol importante en la percepción sensorial y aluden al confort de las personas, desde su perspectiva y visión nos podría responder las siguientes preguntas:

1. ¿Qué tipo de materiales propondría para el diseño de una infraestructura que albergará las personas de la tercera edad y mejore su calidad vida?

2. ¿Considera que en el diseño se utilicen materiales de la región, teniendo en cuenta el clima de la zona? ¿Qué materiales propondría?

SUB-CATEGORÍA 3: CALIDAD SOCIAL

La calidad social puede influir de manera positiva o negativa en el desarrollo de la vida de las personas de la tercera edad, por lo que,





UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

debemos indagar preguntándole lo siguiente: 1. ¿Usted considera que, si se construye un centro integral del adulto mayor sería un aporte hacia la sociedad? ¿Por qué?	
2. En su opinión, ¿Cree usted que existen barreras en la arquitectura, que son un obstáculo para las personas de la tercera edad? ¿Cual cree que serian estas que se observan en la ciudad?	

Observaciones:

NINGUNA

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable Aplicable después de corregir () no aplicable ()

Apellido y nombre del validador:

Dni/Mg: MBA AG. SUAREZ VICARI ^{MAG} / 16704203

Especialidad del validador:

DOCTOR UNIVERSITARIO - INVESTIGADOR

18 de febrero del 2022



Mario Suárez Villac
Arquitecto
C.A.P.A.M.

Firma del experto informante

Especialidad



Certificado de validez de contenido de la calidad de vida.

GUIA DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA SOBRE LA CALIDAD DE VIDA.

Título de la investigación: Influencia de un Centro integral de atención para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en Tumbes.

Entrevistador (E) : Rivas Portocarrero Karol Franchesco, Valencia Pintado Janeth.

Entrevistado (P) :

Ocupación del entrevistado :

Fecha :

Tiempo estimado :

Lugar de la entrevista: :

Objetivo de la entrevista:

- Conocer los principales referentes teóricos que han influido en la calidad de vida.

Solicitamos a los encuestados leer cuidadosamente cada encabezado y responder con atención y sinceridad. Cabe destacar que los datos obtenidos en este instrumento serán utilizados solo para fines investigativos:

Table with 2 columns: PREGUNTAS and TRANSCRIPCION DE RESPUESTAS. It contains questions about quality of life for the elderly and architectural spaces.





para mejorar su calidad de vida, ya que, aumenta su autoestima y ayuda a restablecer su salud, en este sentido, y con su experiencia nos podría indicar lo siguiente:

1. ¿Qué se tiene que tener en cuenta para diseñar un ambiente idóneo para el adulto mayor para poder satisfacer sus necesidades de confort e integridad física?

2. ¿Cuál cree usted que es el factor determinante para la creación de espacios de atención física en algunos centros para el adulto mayor? ¿cuál sería su visión global de estos espacios?

SUB-CATEGORÍA 2: CALIDAD MATERIAL

Ya que, los materiales cumplen un rol importante en la percepción sensorial y ayudan al confort de las personas, desde su perspectiva y visión nos podría responder las siguientes preguntas:

1. ¿Qué tipo de materiales propondría para el diseño de una infraestructura que albergará las personas de la tercera edad y mejore su calidad vida?

2. ¿Considera que en el diseño se utilicen materiales de la región, teniendo en cuenta el clima de la zona? ¿Qué materiales propondría?

SUB-CATEGORÍA 3: CALIDAD SOCIAL

La calidad social puede influir de manera positiva o negativa en el desarrollo de la vida de las personas de la tercera edad, por lo que,





UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

debemos indagar preguntándole lo siguiente: 1. ¿Usted considera que, si se construye un centro integral del adulto mayor sería un aporte hacia la sociedad? ¿Por qué?	
2. En su opinión, ¿Cree usted que existen barreras en la arquitectura, que son un obstáculo para las personas de la tercera edad? ¿ Cual cree que serían estas que se observan en la ciudad?	

Observaciones:

NINGUNA ✓

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable Aplicable después de corregir () no aplicable ()

Apellido y nombre del validador:

Dr/Mg: JULIO M. RAMÍREZ NUÑEZ DNI: 00255321


Especialidad del validador:

DOCENTE UNIVERSITARIO - INVESTIGADOR.

21 de febrero del 2022


Firma del experto informante

Especialidad

 JULIO RAMÍREZ NUÑEZ
ARQUITECTO
CAP 3901



Certificado de validez de contenido de la calidad de vida.

GUIA DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA SOBRE LA CALIDAD DE VIDA.

Objetivo: Esta entrevista esta dirigida al adulto mayor de la ciudad de Tumbes para poder obtener información sobre la calidad de vida en los centros de atención.

- Solicitamos a los encuestados leer cuidadosamente cada encabezado y responder con atención y sinceridad. Cabe destacar que los datos obtenidos en este instrumento serán utilizados solo para fines investigativos:

Entrevista: (Dirigida al Adulto Mayor)

1. ¿Sabe usted si existe centro de adulto mayor en el departamento de Tumbes?

- A) En su localidad
- B) En su Provincia
- C) En el Departamento

¿Le gustaría ir a visitar este tipo de centros?

SI NO

2. ¿Qué tiempo le gustaría quedarse en esto tipo de centros.

- A) Por horas
- B) Un día
- C) Semanas
- D) Permanente

3. ¿Le gustaría realizar a Ud. Actividades durante su estadía en el centro de atención?

SI NO

4. ¿Qué tipo de actividades le gustaría que existieran en un centro de adulto mayores de acuerdo a sus necesidades, para obtener un nivel de satisfacción más alto?


Mg. JONATHAN Y. GONZALEZ AGUIRRE
CIP N° 10273
INSTRUMENTADOR C/COMUN
CIV N° 00002746234

5. ¿Cree Ud. que su hogar es el lugar adecuado para su envejecimiento?

SI

NO

Porque: _____

6. ¿Usted estaría dispuesto a dejar su hogar para vivir en un centro especializado orientado hacia el adulto mayor?

SI

NO

Porque: _____

7. ¿Su familia le presta atención y cuidados especiales que usted necesita?

SI

NO

8. ¿Esta Ud. de acuerdo que se construya un centro de atención y de recreación para el adulto mayor en la ciudad de Tumbes?

SI

NO

9. ¿Si el gobierno local construyera un centro de atención y recreación, le gustaría ocupar estas instalaciones?

SI

NO

10. ¿El centro donde está usted es el adecuado para la atención que requiere un adulto mayor?

INFORMACIÓN GENERAL
CARRERA: PSICología
PRESENCIA DE COMITÉ
ORGANIZACIÓN

11. ¿Considera Ud. que los adultos mayores de la ciudad de Tumbes reciben una atención de calidad?

SI

NO

12. ¿Se encuentra Ud. o su familia en condiciones de pagar el servicio cuidado integral?

SI

NO

13. ¿Cuenta Ud. con un seguro como el CIRAM O CAM?

SI

NO

14. ¿Qué tipo de servicios le gustaría que ofrezca un futuro centro integral de adulto mayores orientados a mejorar su calidad de vida? Mencione.

15. ¿En cuál de las siguientes actividades le gustaría participar?

Balloterapia

Dibujar, pintar

Caminar

Danza

Otros.....

Observaciones:

NINGUNA

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable (X)

Aplicable después de corregir ()

no aplicable ()

INSTITUTO TECNOLÓGICO AGRIPECUARIO
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO
CARR. N° 100
CALLE 100 N° 10000
CALLE 100 N° 10000

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Apellido y nombre del validador:

Dr/Mg: Christian S. Correa Acosta DNI: 43559271

Especialidad del validador:

Urbanismo - Gestión Pública - Gestión
de Riesgos - Plan de Desarrollo Urbano.

22 de febrero del 2022


M. EXPERTO INFORMANTE
C. VALLEJO
VERIFICADO
C. VALLEJO

Firma del experto informante



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Certificado de validez de contenido de los centros integrales

**GUIA DE OBSERVACION PARA VERIFICAR EL ESTADO DE
CONSERVACION DE LOS CENTROS INTEGRALES DE ATENCION**

Título de la investigación: Influencia de un centro de atención para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en tumbes.

Observador :

Categoría :

Fecha de Observación :

Hora de Observación :

DATOS GENERALES	
Nombre del equipamiento	Propietario actual
	Persona Natural
	Persona Jurídica
Dirección	Uso actual
Tipo de arquitectura	Estado de conservación
Civil Publica	
Religiosa	
Militar	





DESCRIPCIÓN DEL INMUEBLE	
Descripción de la fachada	Elementos Arquitectónicos

Sub-categorías 1: Atención de salud	Si	No	Observaciones
1. Las condiciones del bienestar físico del adulto mayor demuestran ser las adecuadas.			
2. El espacio arquitectónico genera un confort en los adultos mayores.			
3. Existe satisfacción de los adultos mayores en los centros de atención.			
Sub-categorías 2: Atención de nutrición	Si	No	Observaciones
4. Los adultos mayores reciben una atención nutricional			
5. Tener buena alimentación influye en las actividades cotidianas en los adultos mayores.			
6. Los adultos mayores tienen una alimentación balanceada.			
Sub-categorías 3: Atención de rehabilitación	Si	No	Observaciones
7. Existe una integración de los adultos mayores en los centros de atención.			
8. La fisioterapia ayuda en el estado de ánimo del adulto mayor.			
9. Las autoridades intervienen en mejorar la atención en los centros de rehabilitación.			


Dr. Leonardo
Médico Geriátrico
C.M.P. 08228



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Observaciones:

Ninguna

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable Aplicable después de corregir () no aplicable ()

Dr/Mg: Samuel José Soria Melero DNI: 72428183

Especialidad del validador:

Medico Cirujano

de febrero del 2022


Dr. Samuel José Soria Melero
MÉDICO CIRUJANO
C.M.P. 093256

Firma del experto informante



Certificado de validez de contenido de los centros integrales

FICHA DE OBSERVACION PARA VERIFICAR EL ESTADO DE
CONSERVACION DE LOS CENTROS INTEGRALES DE ATENCION

Título de la investigación: Influencia de un centro de atención para mejorar la
calidad de vida del adulto mayor en tumbes.

Observador :

Categoría :

Fecha de Observación :

Hora de Observación :

DATOS GENERALES	
Nombre del equipamiento	Propietario actual
	Persona Natural
	Persona Jurídica
Dirección	Uso actual
Tipo de arquitectura	
Civil Publica	Estado de conservación
Religiosa	
Militar	



DESCRIPCION DEL INMUEBLE	
Descripción de la fachada	Elementos Arquitectónicos

Sub-categorías 1: Atención de salud	Sí	No	Observaciones
1. Las condiciones del bienestar físico del adulto mayor demuestran ser las adecuadas.			
2. El espacio arquitectónico genera un confort en los adultos mayores.			
3. Existe satisfacción de los adultos mayores en los centros de atención.			
Sub-categorías 2: Atención de nutrición	Sí	No	Observaciones
4. Los adultos mayores reciben una atención nutricional			
5. Tener buena alimentación influye en las actividades cotidianas en los adultos mayores.			
6. Los adultos mayores tienen una alimentación balanceada.			
Sub-categorías 3: Atención de rehabilitación	Sí	No	Observaciones
7. Existe una integración de los adultos mayores en los centros de atención.			
8. La fisioterapia ayuda en el estado de ánimo del adulto mayor.			


Dr. Nair Cerrada Fraz
COORDINADORA
CIEP-PIAZA



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

9. Las autoridades intervienen en mejorar la atención en los centros rehabilitación.			
--	--	--	--

Observaciones:

NINGUNA

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable ()

Aplicable después de corregir ()

no aplicable ()

Dr/Mg: Max Carrasco Frías **DNI:** 77344666

Especialidad del validador:

Médico Cirujano

28 de febrero del 2022




Firma del experto Informante

ANEXO E: FOTOGRAFÍAS CON LOS ENTREVISTADOS

FOTOGRAFÍA 01

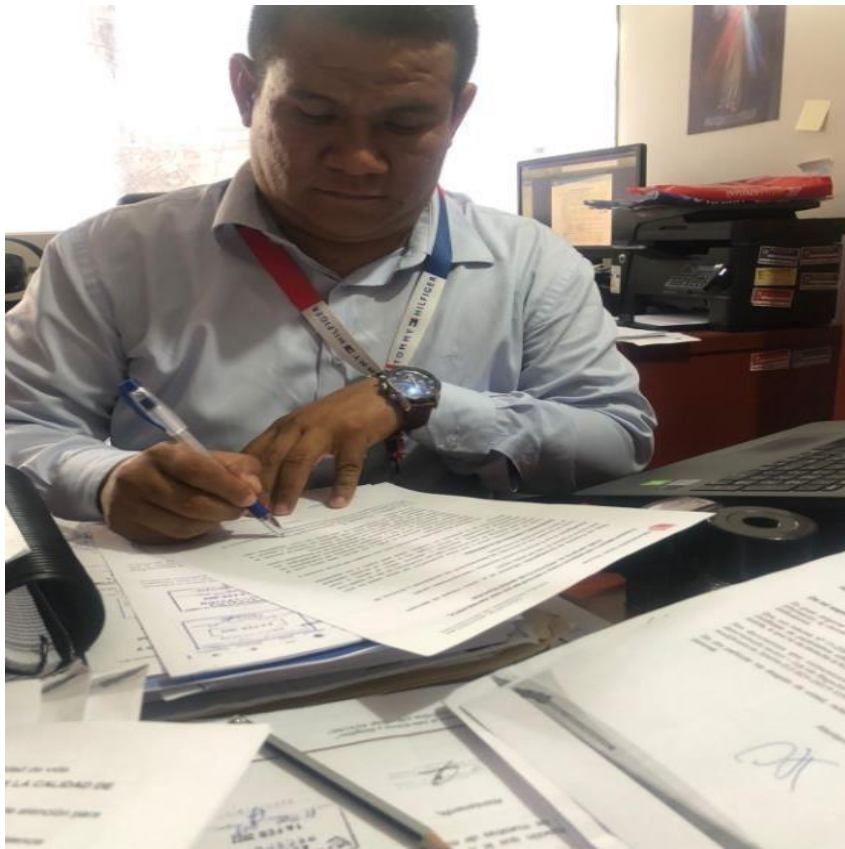
Arquitecta Especialista



NOTA: Fotografía con mg. Arq. Janet Benavente Valladares.

FOTOGRAFÍA 02

SUB-GERENTE DE ACONDICIONAMIENTO TERRITORIAL MPT -TUMBES2022



NOTA: Fotografía con mgt. Arq. JONATHAN S. CORREA AGUILERA.

ANEXO F: FOTOGRAFÍA CON LOS ADULTOS MAYORES

FOTOGRAFÍA 03

TECNICO ADMINISTRATIVO DE LA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE TUMBES-2022



NOTA: Fotografía con personal administrativo de la MPT-2022.

FOTOGRAFÍA 04



NOTA: Fotografía con persona de la tercera edad Tumbes -2022.

FOTOGRAFÍA 05



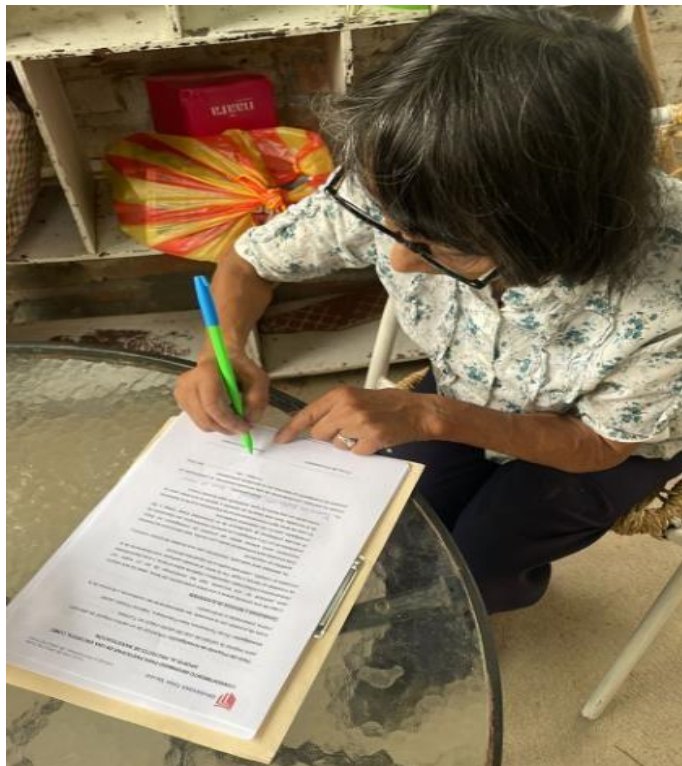
NOTA: Fotografía con persona de la tercera edad Tumbes -2022.

FOTOGRAFÍA 06



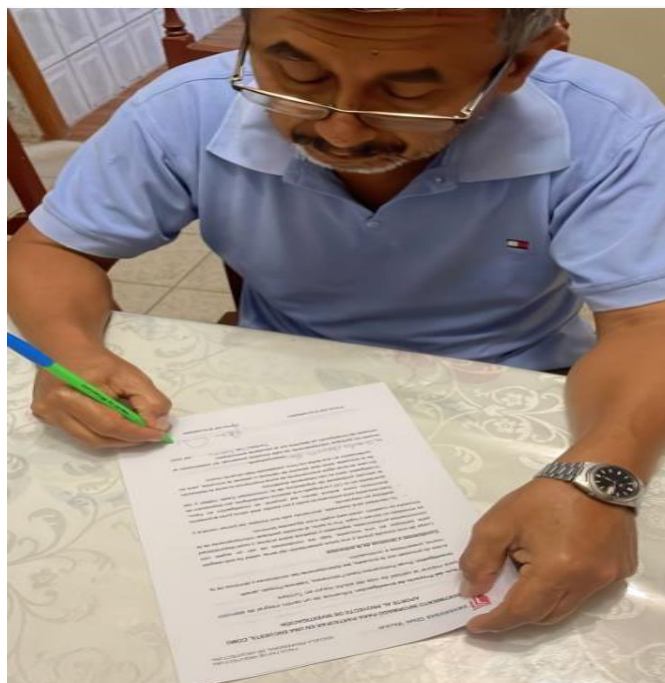
NOTA: Fotografía con persona de la tercera edad Tumbes -2022.

FOTOGRAFÍA 07



NOTA: Fotografía con persona de la tercera edad Tumbes -2022.

FOTOGRAFÍA 08



NOTA: Fotografía con persona de la tercera edad Tumbes -2022.

FOTOGRAFÍA 09



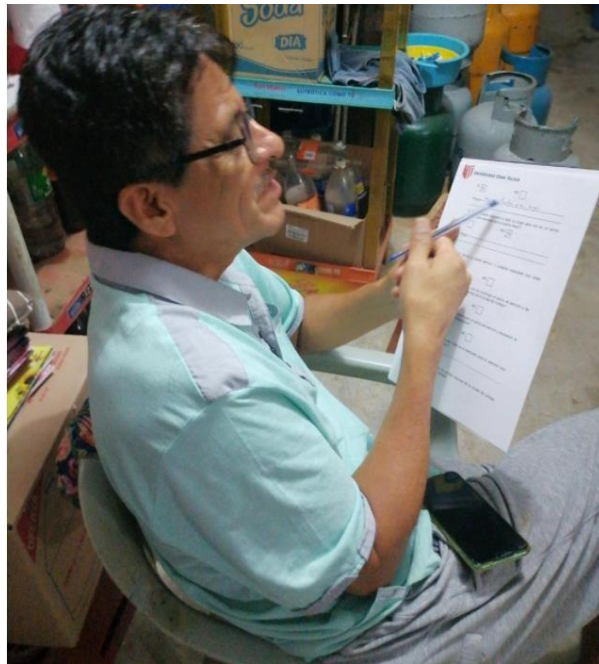
NOTA: Fotografía con persona de la tercera edad Tumbes -2022.

FOTOGRAFÍA 10



NOTA: Fotografía con persona de la tercera edad Tumbes -2022.

FOTOGRAFÍA 11



NOTA: Fotografía con persona de la tercera edad Tumbes -2022.

FOTOGRAFÍA 12



NOTA: Fotografía con persona de la tercera edad Tumbes -2022.

ANEXO G: ENCUESTAS LLENADAS POR ADULTOS MAYORES

GUIA DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA SOBRE LA CALIDAD DE VIDA.

Objetivo: Esta entrevista esta dirigida al adulto mayor de la ciudad de Tumbes para poder obtener información sobre la calidad de vida en los centros de atención.

- Solicitamos a los encuestados leer cuidadosamente cada encabezado y responder con atención y sinceridad. Cabe destacar que los datos obtenidos en este instrumento serán utilizados solo para fines investigativos:

Entrevista: (Dirigida al Adulto Mayor)

1. ¿Sabe usted si existe centro de adulto mayor en el departamento de Tumbes?

- A) En su localidad
- B) En su Provincia
- C) En el Departamento

N.A.
¿Le gustaría ir a visitar este tipo de centros?

SI NO

2. ¿Qué tiempo le gustaría quedarse en esto tipo de centros

- A) Por horas
- B) Un día
- C) Semanas
- D) Permanente

3. ¿Le gustaría realizar a Ud. Actividades durante su estadía en el centro de atención?

SI NO

4. ¿Qué tipo de actividades le gustaría que existieran en un centro de adulto mayores de acuerdo a sus necesidades, para obtener un nivel de satisfacción más alto?

un centro de baile

5. ¿Cree Ud. que su hogar es el lugar adecuado para su envejecimiento?

SI NO

Porque: Porque no me acostumbraría

6. ¿Usted estaría dispuesto a dejar su hogar para vivir en un centro especializado orientado hacia el adulto mayor?

SI NO

Porque: no me gusta.

7. ¿Su familia le presta atención y cuidados especiales que usted necesita?

SI NO

8. ¿Esta Ud. de acuerdo que se construya un centro de atención y de recreación para el adulto mayor en la ciudad de Tumbes?

SI NO

9. ¿Si el gobierno local construyera un centro de atención y recreación, le gustaría ocupar estas instalaciones?

SI NO

10. ¿El centro donde está usted es el adecuado para la atención que requiere un adulto mayor?

NO, prefiero a ningún centro especial.

11. ¿Considera Ud. que los adultos mayores de la ciudad de Tumbes reciben una atención de calidad?

SI NO

12. ¿Se encuentra Ud. o su familia en condiciones de pagar el servicio cuidado integral?

SI

NO

13. ¿Cuenta Ud. con un seguro como el CIRAM O CAM?

SI

NO

14. ¿Qué tipo de servicios les gustaría que ofrezca un futuro centro integral de adulto mayores orientados a mejorar su calidad de vida? Mencione.

Servicio de Salud y juegos de memoria.....

15. ¿En cuál de las siguientes actividades le gustaría participar?

Baloterapia

Dibujar, pintar

Caminar

Danza

Otros.....



**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UNA ENCUESTA, COMO
APORTE AL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

Título del Proyecto de Investigación: Influencia de un centro integral de atención para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en Tumbes.

Investigador: Rivas Portocarrero Karol Franchesco, Valencia Pintado Janeth.

Antes de proceder con la encuesta, lea detenidamente las condiciones y términos de la misma, presentadas a continuación.

Condiciones y términos de la encuesta

Luego de una consulta previa y una breve presentación del tema, usted ha sido elegido para participar en una encuesta, bajo las condiciones de ser un sujeto con conocimientos profesionales, especiales y objetivos sobre el tema; y cuya disponibilidad es inmediata en tiempo y lugar. Por lo tanto, al acceder participar voluntariamente de la encuesta en cuestión, usted está sujeto a los siguientes términos:


- Su identidad será reservada, asumiendo solo sus iniciales del primer nombre y apellidos en mayúscula.
- Esta entrevista será archivada en audio y por escrito, este ultimo junto al presente documento como anexos dentro del proyecto de investigación en físico, guardados en un CD y entregado al asesor metodológico, por disposición de la escuela profesional de arquitectura de la Universidad Cesar Vallejo y del investigador, para su uso netamente académico.
- En caso de tener algún inconveniente de suma importancia durante la realización de la entrevista, tiene total derecho de retirarse o detener la encuesta, para su continuación en otra fecha u/y hora, establecido bajo acuerdo mutuo.

Yo, M. I. M......, desempeñando, AMA DE CASA

Accedo en participar voluntariamente de esta entrevista presencial, en colaboración al proyecto de investigación ya descritos por los estudiantes entrevistadores.

Tumbes,....de.....del 2022

.....
Firma del Entrevistador


.....
Firma del Entrevistado



GUIA DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA SOBRE LA CALIDAD DE VIDA.

Objetivo: Esta entrevista esta dirigida al adulto mayor de la ciudad de tumbes para poder obtener información sobre la calidad de vida en los centros de atención.

- Solicitamos a los encuestados leer cuidadosamente cada encabezado y responder con atención y sinceridad. Cabe destacar que los datos obtenidos en este instrumento serán utilizados solo para fines investigativos:

Entrevista: (Dirigida al Adulto Mayor)

1. ¿Sabe usted si existe centro de adulto mayor en el departamento de Tumbes?

- A) En su localidad
- B) En su Provincia
- C) En el Departamento

¿Le gustaría ir a visitar este tipo de centros?

SI NO

2. ¿Qué tiempo le gustaría quedarse en esto tipo de centros

- A) Por horas
- B) Un día
- C) Semanas
- D) Permanente

3. ¿Le gustaría realizar a Ud. Actividades durante su estadia en el centro de atención?

SI NO

4. ¿Qué tipo de actividades le gustaría que existieran en un centro de adulto mayores de acuerdo a sus necesidades, para obtener un nivel de satisfacción más alto?

ACTIVIDADES RECREATIVAS



5. ¿Cree Ud. que su hogar es el lugar adecuado para su envejecimiento?

SI

NO

Porque: -----

6. ¿Usted estaría dispuesto a dejar su hogar para vivir en un centro especializado orientado hacia el adulto mayor?

SI

NO

Porque: VIVO CON MIS HIJOS Y ME CUIDAN

7. ¿Su familia le presta atención y cuidados especiales que usted necesita?

SI

NO

8. ¿Esta Ud. de acuerdo que se construya un centro de atención y de recreación para el adulto mayor en la ciudad de Tumbes?

SI

NO

9. ¿Si el gobierno local construyera un centro de atención y recreación, le gustaría ocupar estas instalaciones?

SI

NO

10. ¿El centro donde está usted es el adecuado para la atención que requiere un adulto mayor?

NO ME ENCUENTRO EN UNO, PERO NO ES EL ADECUADO



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UNA ENCUESTA, COMO APORTE AL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Título del Proyecto de Investigación: Influencia de un centro integral de atención para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en Tumbes.

Investigador: Rivas Portocarrero Karol Franchesco, Valencia Pintado Janeth.

Antes de proceder con la encuesta, lea detenidamente las condiciones y términos de la misma, presentadas a continuación.

Condiciones y términos de la encuesta

Luego de una consulta previa y una breve presentación del tema, usted ha sido elegido para participar en una encuesta, bajo las condiciones de ser un sujeto con conocimientos profesionales, especiales y objetivos sobre el tema; y cuya disponibilidad es inmediata en tiempo y lugar. Por lo tanto, al acceder participar voluntariamente de la encuesta en cuestión, usted está sujeto a los siguientes términos:

- Su identidad será reservada, asumiendo solo sus iniciales del primer nombre y apellidos en mayúscula.
- Esta entrevista será archivada en audio y por escrito, este último junto al presente documento como anexos dentro del proyecto de investigación en físico, guardados en un CD y entregado al asesor metodológico, por disposición de la escuela profesional de arquitectura de la Universidad Cesar Vallejo y del investigador, para su uso netamente académico.
- En caso de tener algún inconveniente de suma importancia durante la realización de la entrevista, tiene total derecho de retirarse o detener la encuesta, para su continuación en otra fecha u/y hora, establecido bajo acuerdo mutuo.

Yo, M. I. M......, desempeñando, ABO. DE CASA

Accedo en participar voluntariamente de esta entrevista presencial, en colaboración al proyecto de investigación ya descritos por los estudiantes entrevistadores.

Tumbes, ... de del 2022

.....
Firma del Entrevistador


.....
Firma del Entrevistado



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UNA ENTREVISTA,
COMO APORTE AL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Título del Proyecto de Investigación: Influencia de un centro integral de atención para mejorar la calidad de vida del adulto mayor.

Investigador: Rivas Portocarrero Karol Franchesca, Valencia Pirado Janeth

Antes de proceder con la entrevista, les detallamos las condiciones y términos de la misma, presentadas a continuación.

Condiciones y términos de la entrevista

Luego de una consulta previa y una breve presentación del tema, usted ha sido elegido para participar en una entrevista, bajo las condiciones de ser un sujeto con conocimientos profesionales, especiales y objetivos sobre el tema, y cuya disponibilidad es inmediata en tiempo y lugar. Por lo tanto, al acceder participar voluntariamente de la entrevista en cuestión, usted está sujeto a los siguientes términos:

- Su identidad será reservada, asumiendo solo sus iniciales del primer nombre y apellidos en mayúscula.
- Esta entrevista será archivada en audio y por escrito, este último junto al presente documento como anexos dentro del proyecto de investigación en físico, guardados en un CD y entregado a la asesora metodológica, por disposición de la escuela profesional de arquitectura de la Universidad Cesar Vallejo y del investigador, para su uso referente académico.
- En caso de tener algún inconveniente de suma importancia durante la realización de la entrevista, tiene total derecho de retirarse o detener la entrevista, para su continuación en otra fecha y/o hora, establecido bajo acuerdo mutuo.

Yo, Alvaro Sánchez Patiño desempeñando, como.....

Accedo en participar voluntariamente de esta entrevista presencial, en colaboración al proyecto de investigación ya descritos por el estudiante entrevistador.

Tumbes 25 de Julio del 2022

.....

Firma del Entrevistador

Firma del Entrevistado

GUIA DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA SOBRE LA CALIDAD DE VIDA.

Objetivo: Esta entrevista esta dirigida al adulto mayor de la ciudad de Tumbes para poder obtener información sobre la calidad de vida en los centros de atención.

- Solicitamos a los encuestados leer cuidadosamente cada encabezado y responder con atención y sinceridad. Cabe destacar que los datos obtenidos en este instrumento serán utilizados solo para fines investigativos:

Entrevista: (Dirigida al Adulto Mayor)

1. ¿Sabe usted si existe centro de adulto mayor en el departamento de Tumbes?

- A) En su localidad
- B) En su Provincia
- C) En el Departamento

¿Le gustaría ir a visitar este tipo de centros?

SI NO

2. ¿Qué tiempo le gustaría quedarse en esto tipo de centros

- A) Por horas
- B) Un día
- C) Semanas
- D) Permanente

3. ¿Le gustaría realizar a Ud. Actividades durante su estadía en el centro de atención?

SI NO

4. ¿Qué tipo de actividades le gustaria que existieran en un centro de adulto mayores de acuerdo a sus necesidades, para obtener un nivel de satisfacción más alto?

baile

5. ¿Cree Ud. que su hogar es el lugar adecuado para su envejecimiento?

SI NO

Porque: Darso el mayor tiempo con mis hijos

6. ¿Usted estaría dispuesto a dejar su hogar para vivir en un centro especializado orientado hacia el adulto mayor?

SI

NO

Porque: por que siento que me ayudan en familia

7. ¿Su familia le presta atención y cuidados especiales que usted necesita?

SI

NO

8. ¿Esta Ud. de acuerdo que se construya un centro de atención y de recreación para el adulto mayor en la ciudad de Tumbes?

SI

NO

9. ¿Si el gobierno local construyera un centro de atención y recreación, le gustaría ocupar estas instalaciones?

SI

NO

10. ¿El centro donde está usted es el adecuado para la atención que requiere un adulto mayor?

no pertenece a ningún centro

11. ¿Considera Ud. que los adultos mayores de la ciudad de Tumbes reciben una atención de calidad?

SI

NO

12. ¿Se encuentra Ud. o su familia en condiciones de pagar el servicio cuidado integral?

SI

NO

13. ¿Cuenta Ud. con un seguro como el CIRAM O CAM?

SI

NO

14. ¿Qué tipo de servicios les gustaría que ofrezca un futuro centro integral de adulto mayores orientados a mejorar su calidad de vida? Mencione.

Salud y pago de servicios

15. ¿En cuál de las siguientes actividades le gustaría participar?

Balloterapia

Dibujar, pintar

Caminar

Danza

Otros.....



**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UNA ENTREVISTA,
COMO APOORTE AL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

Título del Proyecto de Investigación: Influencia de un centro integral de atención para mejorar la calidad de vida del adulto mayor.

Investigador: Rivas Portocarrero Karol Franchesca, Valencia Pintado Janeth.

Antes de proceder con la entrevista, lee detenidamente las condiciones y términos de la misma, presentadas a continuación.

Condiciones y términos de la entrevista

Luego de una consulta previa y una breve presentación del tema, usted ha sido elegido para participar en una entrevista, bajo las condiciones de ser un sujeto con conocimientos profesionales, especiales y objetivos sobre el tema, y cuya disponibilidad es inmediata en tiempo y lugar. Por lo tanto, al acceder participar voluntariamente de la entrevista en cuestión, usted está sujeto a los siguientes términos:

- Su identidad será reservada, asumiendo solo sus iniciales del primer nombre y apellidos en mayúscula.
- Esta entrevista será archivada en audio y por escrito, este último junto al presente documento como anexos dentro del proyecto de investigación en físico, guardados en un CD y entregado a la asesora metodológica, por disposición de la escuela profesional de arquitectura de la Universidad César Vallejo y del investigador, para su uso netamente académico.
- En caso de tener algún inconveniente de suma importancia durante la realización de la entrevista, tiene total derecho de retirarse o detener la entrevista, para su continuación en otra fecha u/y hora, establecido bajo acuerdo mutuo.

Yo, M.P.C. desempeñando función de abogada

Accedo en participar voluntariamente de esta entrevista presencial, en colaboración al proyecto de investigación ya descritos por el estudiante entrevistador.

Tumbes 23 de ENERO del 2022

Firma del Entrevistador

Firma del Entrevistado

GUIA DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA SOBRE LA CALIDAD DE VIDA.

Objetivo: Esta entrevista está dirigida al adulto mayor de la ciudad de Tumbes para poder obtener información sobre la calidad de vida en los centros de atención.

- Solicitamos a los encuestados leer cuidadosamente cada encabezado y responder con atención y sinceridad. Cabe destacar que los datos obtenidos en este instrumento serán utilizados solo para fines investigativos:

Entrevista: (Dirigida al Adulto Mayor)

1. ¿Sabe usted si existe centro de adulto mayor en el departamento de Tumbes?

- A) En su localidad
- B) En su Provincia
- C) En el Departamento

N.A

¿Le gustaría ir a visitar este tipo de centros?

SI

NO

2. ¿Qué tiempo le gustaría quedarse en este tipo de centros

- A) Por horas
- B) Un día
- C) Semanas
- D) Permanente

3. ¿Le gustaría realizar a Ud. Actividades durante su estadia en el centro de atención?

SI

NO

4. ¿Qué tipo de actividades le gustaría que existieran en un centro de adulto mayores de acuerdo a sus necesidades, para obtener un nivel de satisfacción más alto?

un centro de baile

5. ¿Cree Ud. que su hogar es el lugar adecuado para su envejecimiento?

SI

NO

Porque: Porque no me acostumbraría

6. ¿Usted estaría dispuesto a dejar su hogar para vivir en un centro especializado orientado hacia el adulto mayor?

SI NO

Porque: no me gusta.

7. ¿Su familia le presta atención y cuidados especiales que usted necesita?

SI NO

8. ¿Esta Ud. de acuerdo que se construya un centro de atención y de recreación para el adulto mayor en la ciudad de Turbés?

SI NO

9. ¿Si el gobierno local construyera un centro de atención y recreación, le gustaría ocupar estas instalaciones?

SI NO

10. ¿El centro donde está usted es el adecuado para la atención que requiere un adulto mayor?

NO, prefiero a algún centro especial.

11. ¿Considera Ud. que los adultos mayores de la ciudad de Turbés reciben una atención de calidad?

SI NO

12. ¿Se encuentra Ud. o su familia en condiciones de pagar el servicio cuidado integral?

SI

NO

13. ¿Cuenta Ud. con un seguro como el CIRAM O CAM?

SI

NO

14. ¿Qué tipo de servicios les gustaría que ofrezca un futuro centro integral de adulto mayores orientados a mejorar su calidad de vida? Mencione.

Servicio de Salud y juegos de memoria.....

15. ¿En cuál de las siguientes actividades le gustaría participar?

Bailoterapia

Dibujar, pintar

Caminar

Danza

Otros.....