



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA

**Relación entre miedo al contagio por covid-19 y ansiedad en
cirujanos dentistas de Juliaca, 2022**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
CIRUJANO DENTISTA

AUTORA:

Vargas Mamani, Mayda Mishel (ORCID: 0000-0003-3310-4466)

ASESORA:

Ms. Donayre Escriba, Julieta Emperatriz (ORCID:0000-0001-6876-7804)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Promoción de la salud y desarrollo sostenible

PIURA – PERÚ

2022

Dedicatoria

Esta tesis va dedicada a DIOS, quien me da la bendición de aun realizar mis metas y objetivos y supo guiarme por el buen camino, me dio fuerzas cuando sentía estar derrotada, me ayudó a seguir adelante y no desmayar en cada dificultad, enseñándome a desafiar las adversidades de la vida, sin perder la dignidad ni desfallecer en el intento.

Agradecida también por darme como padres a dos grandes personas en mi vida mi madrecita MADELAINE MAMANI y mi papito DANIEL VARGAS.

Dedico de manera especial a lo máspreciado, mis padres, ya que fueron el cimiento para la construcción de mi vida profesional, motivaron mis deseos de superación, en ellos tengo el espejo que quiero reflejar pues más que defectos, sobresalen y resaltan sus virtudes infinitas y su gran corazón que acarrear a admirarlos cada instante.

Gracias por su apoyo, consejos, comprensión, amor, ayuda en los momentos más difíciles, y por ayudarme con los recursos necesarios para estudiar. Me han dado todo lo que soy como persona, mis valores, mis principios, mi carácter, mi empeño, mi perseverancia, mi coraje para conseguir mis objetivos.

Gracias también a mi abuelita querida JUSTINA CIPRIANA, que me alentaba y aconsejaba de acuerdo a su experiencia, sin olvidar a mi compañera de una vida próxima, hermanita DAMARIS DANIELA.

Agradecida por guiarme a lo largo del desarrollo de mi tesis a la DRA. JULIETA EMPERATRIZ DONAYRE ESCRIBA.

Agradecimiento

Gracias a DIOS por que cada día me demuestra lo hermosa que es la vida y lo justa que puede llegar a ser, y por permitirme aun disfrutar de mi maravillosa familia gracias a mi familia por apoyarme en cada decisión y proyecto, por permitirme cumplir con excelencia en el desarrollo de esta tesis, gracias por creer en mí.

Gracias a la Universidad César Vallejo por permitirme convertirme en una profesional en lo que tanto me apasiona.

No fue nada sencillo el camino hasta ahora, pero gracias a sus aportes, a su amor, su intensa bondad y apoyo lo complicado se pudo lograr.

Les agradezco y hago presente mi gran afecto hacia ustedes.

Finalmente agradezco a quien lee este apartado y más de mi tesis, por permitir a mi experiencia, investigación y conocimiento, incurrir dentro de su repertorio de información mental.

Índice de contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	vi
Índice de abreviaturas	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA.....	13
3.1. Tipo y diseño de investigación	13
3.2. Variables y operacionalización.....	13
3.3. Población, muestra y muestreo.....	13
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	14
3.5. Procedimientos.....	15
3.6. Método de análisis de datos	16
3.7. Aspectos éticos	16
IV. RESULTADOS	17
V. DISCUSIÓN.....	21
VI. CONCLUSIONES.....	25
VII. RECOMENDACIONES	26
REFERENCIAS	27
ANEXOS.....	36
ANEXO 1.....	36

ANEXO 2.....	37
ANEXO 3.....	39
ANEXO 4.....	43

Índice de tablas

Tabla 1. Relación entre el miedo al contagio por Covid-19 y ansiedad en cirujanos dentistas de Juliaca, 2022.....	17
Tabla 2. Nivel de miedo al contagio por Covid-19 y ansiedad en cirujanos dentistas de Juliaca, 2022, según grupo etario.....	18
Tabla 3. Nivel de miedo al contagio por Covid-19 y ansiedad en cirujanos dentistas de Juliaca, 2022, según sexo.....	19
Tabla 4. Nivel de miedo al contagio por Covid-19 y ansiedad en cirujanos dentistas de Juliaca, 2022, según años de experiencia laboral.....	20

Índice de abreviaturas

COP : Colegio odontológico del Perú.

FPS : Fondo de Prevención social.

OMS : Organización Mundial de salud

PHQ : Patient Health Questionnaire

CAS : Escala de Ansiedad por el Coronavirus

IDARE : Inventario de la ansiedad rasgo-estado

Resumen

El objetivo fue determinar la relación entre el miedo al contagio por Covid-19 y ansiedad en cirujanos dentistas de Juliaca, 2022. Estudio de tipo básico, con diseño no experimental, correlacional y transversal; la muestra la conformaron 179 cirujanos dentistas, a quienes se les aplicó un cuestionario para medir el miedo al contagio y la subescala de ansiedad IDARE para medir la ansiedad. Se encontró que existe una relación estadísticamente significativa entre el miedo al contagio por Covid-19 y ansiedad en cirujanos dentistas ($p=0.011$); con respecto al miedo al contagio, predominó el nivel medio el 32% eran jóvenes, 36% adultos, 35% del sexo femenino, 33% del sexo masculino, el 18% con 1 a 5 años de experiencia profesional y el 25% para los profesionales con 6 a 10 años; para la ansiedad según el grupo etario, predominó el nivel leve con 32% para los adultos, 27% perteneciente a cada sexo y el 27% con 6 a 10 años de experiencia profesional. Existe asociación positiva entre el nivel de miedo al contagio por Covid-19 y ansiedad en cirujanos dentistas de Juliaca, 2022.

Palabras clave: Ansiedad, Miedo, Covid-19, Odontólogos.

Abstract

The objective was to determine the relationship between fear of Covid-19 infection and anxiety in dental surgeons in Juliaca, 2022. The sample consisted of 179 dental surgeons, who were administered a questionnaire to measure fear of contagion and the IDARE anxiety subscale to measure anxiety. It was found that there is a statistically significant relationship between fear of contagion by Covid-19 and anxiety in dental surgeons ($p=0.011$); with regard to fear of contagion, the medium level predominated with 32% young people, 36% adults, 35% female, 33% male, 18% with 1 to 5 years of professional experience and 25% for professionals with 6 to 10 years; for anxiety according to age group, the mild level predominated with 32% for adults, 27% belonging to each sex and 27% with 6 to 10 years of professional experience. There is a positive association between the level of fear of Covid-19 infection and anxiety in dental surgeons in Juliaca, 2022.

Keywords: Anxiety, Fear, Covid-19, Dentists.

I. INTRODUCCIÓN

La COVID 19 pertenece a la familia del coronavirus que ha sufrido una mutación, el SARS-CoV-2 afectó a los seres humanos del mundo entero, provocando cambios económicos, sociales así como en el sector salud, algo que no se vio durante muchos años. Es extremadamente infeccioso y puede transmitirse entre las personas mediante la tos, secreciones respiratorias cuyas gotículas son capaces de alcanzar hasta 2 metros, también se transmite por medio de las membranas mucosas de la boca, de la nariz y de los ojos, al entrar en contacto con las manos o artículos contaminados.¹

Desde otra perspectiva, la Organización Mundial de la Salud (OMS), refiere que la salud mental de los individuos es una condición de bienestar en la que reconocen su propio potencial y son competentes a confrontar las demandas habituales de la vida, trabajar con eficacia y hacer contribuciones a sus comunidades, siendo la salud mental un factor esencial para lograr el desarrollo psicológico positivo del ser humano.²

De la misma manera, el miedo es una emoción fundamental e intensa desencadenada por la detección de un peligro inminente, que da lugar a una respuesta de alarma inmediata haciendo que el cuerpo inicie una serie de cambios fisiológicos, como la aceleración del pulso y del flujo sanguíneo, contracciones musculares y una movilización general del organismo para actuar. A pesar de que existen diferencias entre ambas terminologías, en lo que respecta a la ansiedad, los términos se utilizan con frecuencia de forma intercambiable en la vida cotidiana³. Ello no es ajeno para el profesional de odontología que está sometido a estas condiciones con la nueva realidad de la pandemia.⁴

Se ha evidenciado que en Europa y Estados Unidos se presentaron elevadas demandas en servicio de salud física y mental, que afectaron al profesional de salud y más aún a los profesionales odontólogos; en México un estudio mostró que el 6% de cirujanos dentistas presentaron ansiedad extremadamente severa,⁵ y en Quito se encontró que el 30% de los odontólogos presentaron ansiedad moderada.⁶

En el Perú, el Colegio Odontológico del Perú (COP), las primeras semanas de julio del 2020 dio a conocer por medio del Comando COVID del COP y el Fondo de prevención Social (FPS) el registro epidemiológico, en donde indica que el 70% de los cirujanos dentistas fueron contagiados por la COVID-19 dando una cifra total de 158 contagiados, 18 de ellos fueron hospitalizados, 7 fueron ingresados a UCI y 18 fallecieron.⁷

Debido a la comunicación cercana entre el personal odontológico y el paciente durante los procedimientos que se realizan, se acrecienta el riesgo de infección por COVID-19;⁸ sin embargo, un estudio efectuado en la ciudad Lima halló nivel bajo de riesgo de contagio de la COVID 19 en el 61.8% cirujanos dentistas y un nivel medio en el 38.2%, debido a la aplicación de medidas adecuadas de bioseguridad, obteniendo una gestión de bioseguridad alta en el 62.7% de los profesionales.⁹ En otro estudio realizado en Trujillo se evidenció que el 96.87% de los cirujanos dentistas presentaban algún trastorno psicológico y el 35.05% presentó ansiedad.¹⁰

Por ello se plantea la siguiente interrogante ¿Cuál es la relación entre el miedo al contagio por Covid-19 y ansiedad en cirujanos dentistas de Juliaca 2022?

Esta investigación es de importancia ya que los resultados contribuyen a obtener datos que proporcionen información sobre el estado de salud mental de los odontólogos frente a la Covid-19, para así identificar la existencia de la asociación entre el miedo al contagio y la ansiedad.

A su vez, identificar el nivel de ansiedad experimentada por los cirujanos dentistas, permite que el profesional obtenga el asesoramiento oportuno. Además, la información obtenida en base a los resultados presentados, servirá como antecedente para futuras investigaciones de temática similar, aportando a la comunidad científica.

En consecuencia, se propone como objetivo general, determinar la relación entre el miedo al contagio por Covid-19 y ansiedad en cirujanos dentistas de Juliaca, 2022.

Así mismo se formulan los siguientes objetivos específicos: identificar el nivel de miedo al contagio por Covid-19 y ansiedad en cirujanos dentistas de Juliaca, 2022,

según grupo etario; identificar el nivel de miedo al contagio por Covid-19 y ansiedad en cirujanos dentistas de Juliaca, 2022, según sexo; identificar el nivel de miedo al contagio por Covid-19 y ansiedad en cirujanos dentistas de Juliaca, 2022, según años de experiencia laboral.

Planteando como hipótesis que existe correlación positiva entre el miedo al contagio por Covid-19 y la ansiedad en cirujanos dentistas de Juliaca.

II. MARCO TEÓRICO

Khatri A, et al.¹¹ 2021 en India. Ejecutaron una investigación, cuyo propósito fue evaluar el estado de la salud mental en el transcurso de la pandemia COVID-19 de los profesionales dentales del norte del país. El estudio fue transversal, se aplicó el cuestionario de Salud del Paciente PHQ-9 y la Escala de Ansiedad Generalizada (GAD-7), compartido en línea, obteniendo respuesta de 155 dentistas entre el 7 al 25 de mayo de 2020. El 40.6% no presentó miedo, el 38.7% tuvo miedo leve, el 3.2% tuvo miedo severo; en cuanto a la ansiedad, el 53.5% no tuvo ansiedad, un 30.3% tuvo ansiedad leve y el 6.5% tuvo ansiedad severa, así mismo los dentistas sin especialidad mostraron niveles ansiedad moderada y severa con mayor frecuencia ($p < 0.05$). Concluyen que se encontró relación entre ansiedad y miedo entre los profesionales.

Arias G, Espinoza M.¹⁰ 2021 en Perú. Realizaron una investigación, cuyo propósito fue determinar los niveles de depresión, ansiedad y estrés en los tiempos de COVID-19 en odontólogos del norte del país. El estudio fue observacional y transversal, participaron 310 odontólogos, en quienes se empleó la escala de ansiedad, depresión y estrés (Dass-21). En los resultados se mostró que el 93.87% de los odontólogos presentaban por los menos un trastorno psicológico, el 29.21% presentó depresión; el 35.05% presentó ansiedad, de ellos, el 40.20% tuvieron ansiedad moderada, el 33.33% ansiedad leve, el 11.76% ansiedad severa; además, presentaron ansiedad, el 23.01% de mujeres, el 12.04% de los hombres, el 18.21% de odontólogos con años de experiencia laboral inferior a 5 años, el 3.09% de los profesionales con más de 10 años de experiencia. Concluyendo que los dentistas presentan estrés leve, ansiedad moderada y depresión leve o moderada.

Saleem Z, et al.¹² 2021 en Pakistán. Tuvieron el propósito de analizar el miedo y la ansiedad frente a la COVID-19 entre los médicos y odontólogos paquistaníes. Investigación transversal, considerando una muestra de 487 profesionales, como instrumento usaron las escalas de Miedo al Coronavirus (FSC-19S) y Escala de Ansiedad por el Coronavirus (CAS). Los resultados muestran que el 97.3% tenía niveles disfuncionales de ansiedad; en los dentistas se encontró una puntuación de miedo de 27.59 ± 4.2 , con una puntuación para ansiedad de 15.10 ± 2.62 ; las mujeres presentaron mayor nivel miedo ($p < 0.001$) y ansiedad ($p = 0.004$), los menores de 30

años fueron más ansiosos; se encontró relación entre miedo y ansiedad ($p < 0.0001$). Concluyendo que existe miedo y ansiedad severo entre médicos y odontólogos ($p < 0.0001$).

Ebogo M, et al.¹³ 2021 en Camerún. Su propósito fue evaluar la ansiedad de los dentistas que ejercen en Camerún durante la pandemia por Covid-19. Estudio transversal, utilizaron la Escala de Calificación de ansiedad de Hamilton (HAM-A); la muestra fue integrada por 82 dentistas. El 15.8% tenían ansiedad moderada a severa y el 84.2% no tenían ansiedad o en algunos casos tenían ansiedad mínima o leve; tenían ansiedad leve, el 56.1% de dentistas mayores de 30 años y 28% de dentistas menores de 30 ($p = 0.20$), el 53.7% de hombres y el 30.5% de mujeres ($p = 0.54$). Concluyendo que los dentistas en actividad durante la pandemia tenían ansiedad.

Adeel M, et al.¹⁴ 2020 en Pakistán. Tuvieron el propósito de identificar el miedo y ansiedad a infectarse por Covid-19 en los dentistas de diferentes países del mundo. Emplearon un estudio transversal, utilizando un cuestionario con 22 ítems compartido por correo electrónico y redes sociales entre el 10 al 17 de marzo del 2020, participando 650 dentistas de 30 países. El 87% de los dentistas tenían miedo a contagiarse con Covid-19 de un paciente o compañero de trabajo; el 90% estaban ansiosos, el 72% de los odontólogos se sentían nerviosos al momento de dialogar con pacientes cercanos; el 92% tenía miedo a estar en cuarentena por contagio de Covid 19; el 66% de los odontólogos querían cerrar sus consultorios; no se encontró asociación entre las respuestas de los dentistas con el género y nivel de educación ($p = 0.06$); se encontró relación entre miedo y ansiedad en el ejercicio de su práctica profesional por el impacto del Covid-19 ($p < 0.05$). Concluyen que los dentistas tenían ansiedad y miedo al contagio por Covid-19.

Consolo U, et al.¹⁵ 2020 en Italia. Tuvieron como objetivo analizar el comportamiento y reacciones sobre Covid-19 entre los dentistas de las provincias de Modena y Reggio Emilia. Investigación transversal, descriptiva, en que participaron 356 dentistas, completando un cuestionario con 40 preguntas, además de la GAD-7, que fueron distribuidos por correo electrónico. Con respecto a los resultados, para el 74.4% de los odontólogos la COVID-19 estaba teniendo un efecto muy negativo en sus actividades profesionales, el 86.6% estaba muy

preocupado por el futuro de su profesión; el 4.2% informaron experimentar miedo intenso, el 41% miedo leve, el 23.9% miedo moderado; la GAD-7 tuvo una media de 6.56 que corresponde a ansiedad moderada, el 33.3% presentó ansiedad leve, 15.2% ansiedad moderada, 8.7% ansiedad severa, se halló relación entre la ansiedad y el miedo de contraer COVID-19 ($p < 0.001$). Concluyeron que la preocupación relacionada a la actividad profesional estaba acompañada de ansiedad severa.

Monhsen A, Aly M¹⁶ 2020 en Egipto. Efectuaron su investigación con el propósito de evaluar el miedo a la infección en los odontólogos egipcios que ejercen durante la pandemia por COVID-19. El tipo de estudio fue transversal, para la recolección utilizaron un cuestionario en línea con 23 preguntas, enviado a 216 profesionales. El 92.6% de los odontólogos tenían miedo de contagiarse de Covid-19, el 90.7% tuvieron ansiedad al atender pacientes con síntomas sospechosos; el 98.6% tenían miedo de contagiar de Covid-19 a sus familias, el 69.9% sintieron miedo de estar en cuarentena; el 71.3% sintieron ansiedad cuando se enteraron de las defunciones por Covid-19. Concluyen que los dentistas experimentaron miedo y ansiedad a contraer Covid-19.

Suryakumari V, et al.¹⁷ 2020 en India. Se fijaron el objetivo de evaluar la ansiedad y miedo a infectarse con Covid-19 en los cirujanos dentistas del estado de Telangana. El estudio fue transversal con una muestra de 307 cirujanos dentistas; emplearon como instrumento un cuestionario compuesto por 8 preguntas para registrar el miedo, ansiedad y una pregunta en relación a la vacuna. Los resultados evidenciaron que el 58.31% presentó un grado bajo de ansiedad y miedo; presentaron alto grado de miedo y ansiedad, el 43.44% de los profesionales entre 41 a 60 años y el 40.54% de los de 20 a 40 años ($p = 0.61$), el 44.83% de los hombres y el 38.89% de mujeres ($p = 0.29$), el 48.51% sin especialidad y el 38.35% con estudios de posgrado ($p = 0.08$), el 40.91% de los profesionales con hasta 5 años de experiencia, el 41.67% de los profesionales con 6 a 10 años de experiencia y 43.40% de los profesionales con 11 a 15 años de experiencia ($p = 0.99$). Se concluye que existen niveles elevados de miedo en los odontólogos que participaron.

La llegada de la pandemia por Covid-19 afectó a la población mundial, y para contener el brote y limitar los contagios, los gobernantes aplicaron restricciones en sus países, como el aislamiento social y la cuarentena, lo que puede haber provocado un aumento del miedo y la ansiedad del personal de salud causando estrés psicológico,¹⁸ viéndose influenciada además por otros factores como problemas en el entorno de trabajo, problemas económicos, desinformación y el colapso del sistema de salud.¹⁹

Asimismo, los diversos factores que contribuyen a ello además del distanciamiento social y físico, es la mayor necesidad de procedimientos de control de la infección, la preocupación por el bienestar propio y de la familia, el cinismo predominante, el menor acceso al equipo de protección personal (EPP), así como la inseguridad financiera y la posible pérdida de ingresos,²⁰ sumándose también el temor a contraer la enfermedad y contagiar a los seres queridos, el insomnio, el sentirse poco preparado para combatir el virus y el sentimiento de culpa por estar al margen y limitado como personal de salud.²¹

Por otro lado, debido al hecho de que durante los tratamientos dentales existe un contacto cercano con los pacientes, que puede dar lugar a un contacto con la saliva o la sangre infectada con numerosos patógenos, la profesión odontológica se ha esforzado constantemente por mejorar las prácticas de bioseguridad durante muchos años.²² Aun más en la pandemia por Covid-19, ya que los cirujanos dentistas corren un riesgo importante de contagio durante los tratamientos que realizan. En el consultorio dental, el SARS-CoV-2 puede transmitirse de manera directa por las membranas mucosas, las secreciones, equipo y superficies contaminadas, o por inhalación de aerosoles con secreciones provenientes de pacientes infectados, ello incrementa el miedo y la ansiedad en los profesionales,²³ al encontrarse en proximidad con el paciente para realizar sus actividades,²⁴ ya que en los consultorios dentales están expuestos a una amplia gama de patógenos, incluido el SARS-CoV-2.²⁵ Esta situación resalta la necesidad de un equilibrio emocional en un momento de incertidumbre caracterizado por la ansiedad y el largo tiempo en las atenciones médicas odontológicas.¹⁸

La ansiedad se define como el estado emocional previo al afrontamiento con un objeto o un acontecimiento temeroso, en tanto el miedo se relaciona a una

respuesta que puede ser real o activada a la exposición al objeto o al acontecimiento; sin embargo, una persona reacciona con miedo ante algo por lo que experimenta ansiedad. Tanto el miedo como la ansiedad pueden tener factores físicos, cognitivos, emocionales y conductuales, aunque la forma en que se expresan varía de una persona a otra.²⁶

La ansiedad es un trastorno del estado de ánimo, común en la actualidad, caracterizado por un estado emocional asociado a la persona o al recuerdo de una experiencia previa la cual también puede estar influenciada por los medios de comunicación. El miedo se puede conceptualizar como un miedo a las cosas externas y un amedrentamiento a la integridad tanto física como mental de un sujeto.²⁷

Cabe mencionar que, ante una posible amenaza, el miedo funciona como una emoción adaptativa que moviliza la energía para afrontarla. En cambio, un miedo desproporcionado con respecto al peligro real puede ser perjudicial. En el caso del miedo extremo puede haber consecuencias negativas ya sea individualmente, por ejemplo, trastornos de salud mental como la fobia y la ansiedad social; como colectivamente, por ejemplo, la violencia y el terrorismo o compra de pánico o xenofobia. Por otro lado, cuando el miedo es inadecuado, puede perjudicar a los individuos y asimismo a la sociedad, como por ejemplo, cuando los individuos hacen caso omiso de las medidas gubernamentales seguras para evitar la propagación del coronavirus, o porque las políticas irresponsables pasan por alto los peligros.²⁸

Asimismo, es importante señalar la diferencia entre el miedo y la ansiedad, se resume en el hecho de que la respuesta de miedo es proporcional al estímulo y se produce en respuesta a una amenaza real, en otras palabras, alerta y prepara al organismo para responder. En cambio, en la ansiedad, la reacción es desproporcionada a la peligrosidad del estímulo, generando un trastorno patológico por la excesiva reacción del miedo.²⁹

De igual manera, cabe mencionar que la buena característica del miedo es que sirve como señal de alarma; el miedo es una emoción natural que define la conciencia de la situación, induce ajustes de comportamiento y promueve la adaptación. Sin embargo, el aspecto negativo del miedo es que las puntuaciones

altas de miedo están relacionadas con la aparición y persistencia de problemas psicológicos como la ansiedad, los trastornos del sueño y de alimentación, la somatización entre otras.³⁰

La fisiología del miedo, es el resultado de procesamiento emocional de la amígdala, localizada en la base del cerebro y que ejerce una función esencial en el proceso de la información de todos nuestros sentidos y en la alerta de otras estructuras del cerebro como es el caso del hipocampo y también del córtex prefrontal. Además, la amígdala y las regiones prefrontales del cerebro están conectadas de forma bidireccional, lo que regula el miedo (corteza orbitofrontal y corteza cingulada anterior). Se liberan una secuencia de neurotransmisores que ponen en orden las respuestas ante la ansiedad y el miedo, provocando resultados polarizados, que van a partir de la huida en busca de seguridad hasta el uso de la violencia para intimidar, pasando por estados como la parálisis y la confrontación, y finalmente la euforia.²⁹

Las manifestaciones clínicas de la enfermedad y los relatos alarmantes en los medios informativos sociales, impresos y electrónicos pueden aumentar la preocupación de los dentistas por el contagio. El miedo a la enfermedad influye en la salud psicológica, así como en la discriminación racional y la toma de decisiones terapéuticas.¹⁷

Las señales o síntomas se dan en respuesta a la huida o la lucha, donde se producen cambios fisiológicos en el cuerpo que están asociados a la emoción de miedo. Se trata de una respuesta natural al peligro, que se manifiesta como una aceleración del ritmo del corazón, de la frecuencia respiratoria y de la vasoconstricción, lo cual puede provocar un enrojecimiento y un aumento de la tensión muscular en la zona afectada. Asimismo, en ocasiones la respuesta es lo contrario, ya que el individuo queda totalmente paralizado, no actúa, ya que simplemente acepta pasivamente la circunstancia y tiene fe en que la mejor manera de sobresalir a las situaciones en las que se ve amenazado es no potenciar la agresión de quienes lo amenazan y cree que su pasividad le apaciguará.³¹

Por otro lado, la ansiedad es similar al miedo, cuando no hay peligro inmediato, en otras palabras, es el miedo a un riesgo potencial que podría poner en peligro la integridad de la personalidad del individuo.³² Presenta 3 características o

componentes distintos. Subjetivo-Cognitivo, incluyen la anticipación amenazante, la experiencia interna, la evaluación subjetiva del riesgo; Fisiológico-Somático, es la activación de los numerosos centros nerviosos, especialmente el sistema nervioso autónomo, que provoca por ejemplo las alteraciones en las funciones vasculares y respiratorias; Motores y de conducta, se incluye el escape, así como la evitación de sufrir alguna lesión.³³

Así también, la ansiedad puede manifestarse de manera incertidumbre asociándose a una situación externa o interna que se percibe como un amedrentamiento y su tono es el del miedo, comprobando una percepción desagradable que se acompaña de la activación del sistema nervioso autónomo, especialmente del simpático, donde se observan taquicardias, palpitaciones más intensas y frecuentes, temblor, opresión torácica, mareos e hipertensión arterial, asimismo hay manifestaciones conductuales.²⁹

La ansiedad se puede clasificar en ansiedad leve, provocada por el estrés de la vida cotidiana, el individuo se halla en una condición de alerta y su rango del campo de perfección se amplifica, se ha demostrado que la ansiedad de este tipo puede ser beneficiosa ya sea para el aprendizaje como para la creatividad. En la ansiedad moderada, la capacidad del individuo para ver más allá de sus preocupaciones inmediatas dará lugar a una disminución del campo de percepción, aunque el individuo se concentre para lograrlo puede desviarse en el intento. En la ansiedad severa, la persona tiene la capacidad de concentrarse, el comportamiento está orientado a aliviar la ansiedad.³⁴

Los niveles de ansiedad son más elevados en el entorno de la pandemia de COVID-19 porque las personas pueden tener impresiones desfavorables sobre su salud, lo que aumenta su preocupación y perjudica la toma de decisiones y el comportamiento lógico.³⁵ Los niveles de ansiedad parecen estar relacionados con el miedo a contraer COVID-19 según lo evaluado por un cuestionario de autoinforme recientemente validado en una población iraní. Además, un estudio sobre el impacto psicológico en Italia mostró un aumento significativo del estrés por varios factores, incluidos el género, los rasgos de personalidad, los grados de depresión y de ansiedad.³⁶

Superar el miedo en medio de esta pandemia de COVID-19 requiere medidas relativamente simples, complejas y es mejor hacerlo en colaboración con un profesional de la salud mental. Debido a la necesidad de distanciamiento social, la educación a distancia y la psicoterapia a través de la tecnología de la comunicación pueden brindar a las personas el apoyo adecuado para de alguna manera perfeccionar su calidad de vida.³⁷

En cuanto a las características propias del individuo, la edad hace referencia al tiempo que transcurre la vida desde el nacimiento hasta el momento actual, se acompaña de una serie de cambios personales y sociales como el mal estado físico, la jubilación y el fallecimiento del cónyuge, que son importantes marcadores de transición que pueden repercutir en el comportamiento de los individuos mayores.³⁸

El sexo es una categoría biológica que intenta distinguir entre los individuos de una especie que se reproduce sexualmente.³⁹ Las mujeres tienden a estar más preocupadas, ansiosas, asustadas y tristes en comparación con los varones, diversos estudios evidencian que incluso los profesionales de sexo femenino muestran ansiedad y miedo más severo que los hombres, por lo tanto, los roles de género pueden influir en este tipo de reacción. Las emociones pueden motivar estrategias específicas de afrontamiento, el uso efectivo de ellas, ayuda a las personas a manejar eventos estresantes y reducir las emociones negativas. La dirección de la relación entre las respuestas emocionales y las estrategias de afrontamiento no está clara y no siempre es estable, puede variar dependiendo del género.⁴⁰

Por otro lado, la experiencia de los trabajadores se basa en su situación subjetiva e interna. Además, la experiencia es la única forma de aprender en respuesta a las demandas del entorno, en el caso de los seres humanos o, por las horas de ejecución y desarrollo de las actividades, en respuesta a un impulso arraigado en su carácter individual.⁴¹ Del mismo modo, la experiencia de los empleados viene a ser como su estatus social y orgullo de su amplia labor; realzando el autoestima y el aprecio que los miembros de la familia, empleadores, vecinos y amigos otorgan a las personas que ejecutan sus funciones de acuerdo con las normas exigidas.⁴²

La OMS mostró gran preocupación por el elevado nivel de la propagación y gravedad de la enfermedad por Covid-19, denominándola pandemia.⁴³ Encontrándose los seres humanos expuestos a contraer una patología, para la que se tenía al inicio más interrogantes que respuestas. Adoptándose entre las medidas disponibles, que los individuos con posible contacto con la infección se aislen. El miedo al contagio propio y ajeno, la posibilidad de perder a los seres queridos y no poder despedirse de ellos como parte de la tradición en diferentes culturas, la preocupación por la discontinuidad de un amplio abanico de sistemas institucionales, económicos y educativos, así como por la disminución de la disponibilidad de suministros básicos y la inminente reducción de los recursos financieros para la mayoría de la población mundial, son aspectos que están presentes en este contexto.⁴⁴

En el Perú, el Decreto Supremo N° 010-2022-PCM, estableció el Estado de Emergencia Nacional por un periodo de noventa días calendario, prolongándose el plazo posteriormente, en respuesta a la situación en que se encontraban los niveles de contagio por la COVID-19.⁴⁵

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

El tipo de investigación fue básica, ya que estudió acontecimientos, sucesos y problemas con la finalidad de ampliar conocimientos de una disciplina por el conocimiento y la comprensión.⁴⁶

El diseño de investigación fue no experimental, puesto que ambas variables no fueron manipuladas, solo observadas;⁴⁷ descriptivo debido a que se recolectaron los datos tal y cual ocurrieron;⁴⁸ correlacional debido a que se midió la relación que existe entre el miedo al contagio por Covid-19 y la ansiedad, además, de ser transversal ya que se recolectaron los datos en un único momento.⁴⁹

3.2. Variables y operacionalización

Miedo al contagio por Covid – 19: Variable cualitativa.

Ansiedad: Variable cualitativa.

Grupo etario: Variable cualitativa.

Sexo: Variable cualitativa.

Años de experiencia laboral: Variable cualitativa.

Operacionalización de variables (Anexo 1).

3.3. Población, muestra y muestreo

Población

Estuvo conformada por 333 cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca.

Criterios de inclusión

Cirujanos dentistas que desearon participar voluntariamente en el estudio y firmaron el consentimiento informado, cirujanos dentistas habilitados para el ejercicio profesional.

Criterios de exclusión

Cirujanos dentistas que no desearon participar en el estudio, que tengan alguna limitación, discapacidad o alteración mental.

Muestra

La muestra estuvo constituida por 179 cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca.

Muestreo

Se empleó el muestreo no probabilístico por conveniencia.

Unidad de análisis

Cirujano dentista de la ciudad de Juliaca.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

En el presente estudio se escogió como técnica la encuesta.

Los instrumentos empleados fueron dos cuestionarios.

Para analizar el miedo al contagio, se utilizó la escala de miedo al Covid-19 (FCV-19S), desarrollada por Ahorsu et al.⁵⁰ un marzo del 2020 en Irán, traducida al español por Huarcaya J, et al.⁵¹ en Lima en junio del año 2020 (Anexo 2); ha sido utilizado en diversos estudios, con una consistencia interna de 0.82. cuenta con 7 ítems, cada una de ellas con 5 opciones tipo Likert: Totalmente en desacuerdo es igual a 1, en desacuerdo es igual a 2, ni en acuerdo ni en desacuerdo es igual a 3, de acuerdo es igual a 4 y muy de acuerdo es igual a 5; con un rango de puntuación de 7 a 35 puntos, categorizada en niveles como bajo de 0 a 12 puntos, medio de 13 a 23 puntos y alto de 24 a más puntos.⁵¹

Para analizar la ansiedad, se aplicó la subescala de ansiedad estado, del Inventario de Ansiedad Estado–Rasgo (IDARE), elaborada por Spielberger, Gorsuch y Lushene en el año 1970 (Anexo 2) que ha sido utilizado en diversos estudios en el Perú,⁵² con una consistencia interna general de 0.898. Está conformado por 40 ítems divididos en 2 subescalas para identificar la ansiedad estado y la ansiedad rasgo, donde 20 ítems miden la ansiedad estado (estar), indica cómo se sienten las personas en un momento específico, tiene una confiabilidad de 0.87 y los otros

20 ítems miden la ansiedad rasgo (ser) que tiene una confiabilidad de 0.90.⁵² La subescala de ansiedad estado, fue aplicada por Quiñones D.⁵³ para identificar la ansiedad de los participantes en su estudio.

La subescala de ansiedad estado tiene preguntas con valor invertido ya que corresponden a la presencia de ansiedad que son la 3,4,6,7,9,12,13,14,17,18, y corresponden a la ausencia de la ansiedad, las cuales son la 1,2,5,8,10,11,15,16,19 y 20.⁵³ Los valores asignados a las afirmaciones van desde 0 a 3, donde casi nunca tiene un valor de 0 puntos, algunas veces 1 punto, frecuentemente 2 puntos y casi siempre 3 puntos, en caso de las preguntas con valores invertidos las puntuaciones son casi nunca 3 puntos, algunas veces 2 puntos, frecuentemente 1 punto y casi siempre 0 puntos. La puntuación mínima es de 20 puntos y la máxima de 80 puntos, clasificada en la nivel leve de 20 a 29 puntos, media de 30 a 44 puntos y alta que es de 45 a 80 puntos.⁵³

La confiabilidad de ambos instrumentos se obtuvo mediante una prueba piloto aplicado a 30 cirujanos dentistas, donde se obtuvo una confiabilidad de 0.812 de alfa de Cronbach para el cuestionario miedo al contagio por Covid-19. Así mismo, para el cuestionario ansiedad se obtuvo un valor de 0.748 de alfa de Cronbach por tales ambos cuestionarios se consideran confiables (Anexo 3).

3.5. Procedimientos

Se solicitó al decano del Colegio Odontológico del Perú Región Puno (CORPUNO), facilite a la investigadora la cantidad de cirujanos dentistas, así como los datos de los profesionales habilitados de la ciudad de Juliaca, obteniendo una respuesta positiva (Anexo 4), para poder ejecutar el proyecto de tesis mediante la aplicación de un cuestionario.

A través del registro de la base de datos que facilitó el CORPUNO se procedió a llamar a los cirujanos dentistas, presentándole el propósito de la investigación e invitarlos a participar, de aceptar se coordinó una visita a sus consultorios o domicilios. Para iniciar el contacto, la investigadora después de saludar y volver a presentar la investigación, hizo entrega del consentimiento informado (Anexo 5). Para ser firmado por el profesional y los cuestionarios con las indicaciones correspondientes. Una vez completados los cuestionarios, se les agradeció por

haber participado en el estudio. Luego se tabularon los datos para su procesamiento (Anexo 6).

3.6. Método de análisis de datos

Los datos obtenidos fueron analizados y tabulados en el programa Microsoft Excel y el programa estadístico SPSS V22.

Se utilizó la estadística inferencial, para determinar la asociación entre las variables miedo al contagio al Covid-19 y ansiedad, mediante el coeficiente de correlación Spearman. También se efectuó un análisis estadístico descriptivo, presentando tablas de frecuencia y porcentaje de acuerdo a los objetivos planteados.

3.7. Aspectos éticos

En la realización de este estudio fueron puestos en práctica el respeto a los datos personales, siendo los cuestionario aplicados de forma anónima; se les facilitó el consentimiento informado a los profesionales, conteniendo la información de la investigación y el manejo de la misma, teniendo la facultad de decidir participar de forma voluntaria, respetando así su autonomía y su autodeterminación, ejerciendo su capacidad y el derecho de tomar sus propias decisiones. Asimismo se aplicó el principio de beneficencia y no maleficencia, al priorizar el bienestar físico y mental del participante; también se respetó el principio de justicia, que implica la equidad en la selección de los profesionales en la investigación.⁵⁴

IV. RESULTADOS

Tabla 1. Relación entre el miedo al contagio por Covid-19 y ansiedad en cirujanos dentistas de Juliaca, 2022.

	Ansiedad	
Miedo al contagio por Covid - 19	Coefficiente de correlación	,191*
	Sig. (bilateral)	,011
	N	179

Fuente: Elaboración propia del investigador.

*Prueba estadística de coeficiente de correlación de Spearman.

En la tabla 1, se observa el resultado de la significancia bilateral positiva 0.011 determinando que existe relación entre las variables miedo al contagio por Covid-19 y ansiedad, por lo que se acepta la hipótesis. Siendo la relación positiva entre los cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca.

Tabla 2. Nivel de miedo al contagio por Covid-19 y ansiedad en cirujanos dentistas de Juliaca, 2022, según grupo etario.

Nivel	Joven		Adulto		Total	
	n	%	n	%	N	%
Miedo al contagio por Covid-19						
Bajo	8	5	9	5	17	9
Medio	57	32	65	36	122	68
Alto	17	10	23	13	40	22
Total	82	46	97	54	179	100
Ansiedad						
Leve	39	22	58	32	97	54
Moderado	41	23	39	22	80	45
Severo	2	1	0	0	2	1
Total	82	46	97	54	179	100

Fuente: Elaboración propia del investigador.

En la tabla 2, se muestra resultados del nivel de miedo al contagio Covid-19 y ansiedad de acuerdo al grupo etario; respecto al miedo al contagio, predominó el nivel medio, en que el 36% de los profesionales eran adultos y el 32% jóvenes; en cuanto a la ansiedad, predominó el nivel leve con el 32% de profesionales adultos, seguido del nivel moderado en que el 23% de los profesionales eran jóvenes.

Tabla 3. Nivel de miedo al contagio por Covid-19 y ansiedad en cirujanos dentistas de Juliaca ,2022, según sexo.

Nivel	Sexo					
	Femenino		Masculino		Total	
	n	%	n	%	N	%
Miedo al contagio por Covid-19						
Bajo	11	6	6	3	17	9
Medio	63	35	59	33	122	68
Alto	33	18	7	4	40	22
Total	107	60	72	40	179	100
Ansiedad						
Leve	49	27	48	27	97	54
Moderado	58	32	22	12	80	45
Severo	0	0	2	1	2	1
Total	107	60	72	40	179	100

Fuente: Elaboración propia del investigador.

En la tabla 3, se evidencia resultados obtenidos del cuestionario para el nivel de miedo al contagio por Covid-19 y ansiedad de acuerdo al sexo, con respecto al miedo al contagio, predominó el nivel medio, en que el 35% de profesionales eran del sexo femenino y el 33% del sexo masculino, seguido del nivel alto con el 18% eran del sexo femenino y el 4% del sexo masculino; para la ansiedad, hubo predominio de nivel leve, en que el 27% eran del sexo femenino y el 27% del masculino, seguido por nivel moderado, en que el 32% eran del sexo femenino y el 12% del sexo masculino.

Tabla 4. Nivel de miedo al contagio por Covid-19 y ansiedad en cirujanos dentistas de Juliaca, 2022, según años de experiencia laboral.

Nivel	Años de experiencia						Total	
	1 a 5 años		6 a 10 años		Más de 10 años		N	%
	n	%	n	%	n	%		
Miedo al contagio por Covid-19								
Bajo	6	3	8	4	3	2	17	9
Medio	33	18	45	25	44	25	122	68
Alto	11	6	20	11	9	5	40	22
Total	50	28	73	41	56	31	179	100
Ansiedad								
Leve	20	11	49	27	28	16	97	54
Moderado	30	17	23	13	27	15	80	45
Severo	0	0	1	1	1	1	2	1
Total	50	28	73	41	56	31	179	100

Fuente: Elaboración propia del investigador.

En la tabla 4, se evidencia resultados obtenidos del cuestionario para el nivel de miedo al contagio por Covid-19 y ansiedad de acuerdo de acuerdo a los años de experiencia; en cuanto al miedo al contagio predominó el nivel medio, siendo el 25% de los profesionales del grupo de 6 a 10 años, seguido del nivel alto con el 11% de profesionales pertenecientes al grupo de 6 a 10 años; para la ansiedad predominó el nivel leve, en que el 27% de los profesionales tenían entre 6 a 10 años de experiencia, seguido del nivel moderado en que el 15% de profesionales eran del grupo con más de 10 años de experiencia.

V. DISCUSIÓN

A raíz de la aparición de un nuevo virus en el mundo, la Covid-19, con un alto potencial de infección y rápida diseminación, varios gobiernos y organizaciones, entre ellos el gobierno peruano, tomaron inmediatamente medidas para combatir la pandemia, impactando particularmente a aquellos profesionales que trabajan en el área de salud. El miedo y la preocupación son sentimientos que han sido generalizados y severos en medio de este escenario, cambiando o empeorando el estado psicológico de los profesionales de la salud que se encontraban en primera línea, incluyendo a los médicos y enfermeras, no siendo ajenos a este tipo de dificultades el sector odontológico.¹⁻⁴

En la presente investigación, se determinó que existe relación significativa positiva bilateral entre el miedo al contagio por Covid-19 y ansiedad en cirujanos dentistas de Juliaca, 2022 ($p=0.011$), lo cual concuerda con el estudio de Consolo U, et al.¹⁵ en cuya investigación realizada en Italia, hallaron relación entre la ansiedad y el miedo de contraer Covid-19 ($p<0.001$), de igual forma con el estudio de Khatri A, et al.¹¹ en cuyo estudio realizado en la India, encontraron que existe relación entre ansiedad y miedo ($p<0.05$), con la investigación efectuada por Adeel M, et al.¹⁴ llevada a cabo en Pakistán, encontraron relación entre miedo y ansiedad en el ejercicio de su práctica profesional por el impacto del Covid-19 ($p<0.05$), Monhsen A, Aly M¹⁶ en su estudio realizado en Egipto, hallaron que los dentistas experimentaron miedo y ansiedad a contraer Covid-19 ($p<0.001$), por último, se asemejan con la investigación efectuada por Saleem Z, et al.¹² quienes hallaron relación entre miedo y ansiedad con un valor ($p<0.0001$).

La literatura sugiere que la emoción del miedo es un sistema defensivo natural que ayuda en el proceso de supervivencia, este mecanismo incluye reacciones del organismo que lo preparan para hacer frente a acontecimientos que suponen una amenaza. Cuando hay un riesgo para la vida humana, aumenta el miedo y esto, a su vez, crea un aumento del grado de ansiedad y estrés que experimenta la población. Esto produce un aumento de los niveles de preocupación y estrés entre la población sana y agrava la salud mental de los individuos que ya tienen trastornos preexistentes en su organismo.²⁶ Uno de los factores que podría contribuir al desarrollo de los síntomas de naturaleza ansiosa es la presencia del miedo. Los

síntomas pueden seguir existiendo en los seres humanos, llegando a adquirir una enfermedad psicopatológica, cabe destacar que cualquier individuo puede desarrollar síntomas de malestar psicológico; sin embargo, aquellos que ya eran sintomáticos antes de los síntomas pre pandémicos tienen más probabilidades de sufrir un empeoramiento de sus síntomas y el desarrollo de probables trastornos clínicos y depresivos.⁵⁵

Con respecto al grupo etario, se determinó que el 36% del total de odontólogos participantes presentaron un nivel medio de miedo al contagio por Covid-19 y el 32% presentaron ansiedad leve encontrándose en el grupo de los adultos. Dicha información concuerda con la investigación efectuada por Ebogo M, et al.¹³ quienes encontraron que el 56.1% de los dentistas mayores de 30 años presentaron ansiedad leve, sin embargo, discrepa con los hallazgos de Suryakumari V, et al.¹⁷ quienes hallaron que el 43.44% de los profesionales de 41 a 60 años tenían un nivel alto de miedo y ansiedad, también con el estudio de Saleem Z, et al.¹² quienes encontraron que los cirujanos menores de 30 años presentaron mayor ansiedad.

Tras los resultados, se puede aseverar que existe la posibilidad de que esto se deba a que la edad avanzada es un factor de riesgo para contraer el virus, lo que a su vez se traduce en temor, además que la mayoría de la población a partir de los 30 años asumen mayores responsabilidades tanto a nivel personal y social debido a que son quienes se dedican principalmente a satisfacer las necesidades de vida a sus familias.³⁸

En cuanto al miedo al contagio y la ansiedad de acuerdo al sexo de los profesionales, se encontró que el 35% del total de cirujanos dentistas que además eran mujeres tuvieron un nivel medio de miedo al contagio de la Covid-19 y el 33% presentaron ansiedad moderada. Tales resultados son similares a lo encontrado en el estudio realizado por Saleem Z, et al.¹² realizada en Pakistan encontraron que las mujeres presentaron mayor nivel medio de miedo y ansiedad que los hombres. Sin embargo, discrepa con la información realizada por Ebogo M, et al.¹³ quienes evidenciaron que el 53.7% de los hombres y el 30.5% de las mujeres tenían ansiedad leve.

Los estudios realizados, sostienen que las mujeres son más sensibles que los hombres, así como más corteses, precavidas y preocupadas, en cambio, los

hombres tienen características como la estabilidad emocional, la dominancia, la vigilancia y el seguimiento de las normas más elevadas. Asimismo, ciertas regiones del cerebro reaccionan de forma diferente en las mujeres cuando se exponen a imágenes negativas. Se desconoce si esta diferencia está modulada por factores psicológicos, endocrinológicos, es decir, por variaciones hormonales o la personalidad. En el sistema familiar tradicional, los varones velan por el sustento del hogar y las mujeres en gran mayoría se dedican más a las tareas de hogar y al desarrollo personal por lo cual asumen más responsabilidades que los hombres, asimismo también las mujeres tienden a estar más preocupadas, ansiosas, asustadas y tristes en comparación con los varones, al ser más sensibles por naturaleza, por lo que, los roles de género pueden influir en este tipo de reacción.⁴⁰

En lo referente al miedo al contagio y la ansiedad de acuerdo a los años de experiencia de los cirujanos dentistas, se halló que el grupo de 6 a 10 años presentaron miedo al contagio en un nivel medio con el 26% del total de profesionales y el 27% tenían ansiedad leve, seguido del grupo de 10 a más años de experiencia que tuvieron miedo en un nivel medio con el 24% de los profesionales participantes. Tales resultados discrepan con el estudio realizado por Suryakumari V, et al.¹⁷ quienes hallaron que el 41.67% de los cirujanos que tenían de 6 a 10 años de experiencia y el 43.40% que tenían 11 a 15 años de experiencia presentaron miedo y ansiedad alta, de igual forma con la investigación realizada por Arias G, Espinoza M.¹⁰ quienes encontraron que el grupo que presentó ansiedad fueron los odontólogos con menos de 5 años de experiencia con el 18.21%. Esto puede deberse a que gran parte de los investigadores utilizaron otras escalas para evaluar la ansiedad, además que su población de estudio fue más extensa. Tras los resultados se puede explicar que con el paso de los años, el profesional asume más responsabilidades tanto a nivel personal como laboral y esto puede verse afectado por la carga laboral u otros factores externos como familiares, sociales, económicas, u otros, repercutiendo así en el estado mental del ser humano.

Al situarse este fenómeno en el contexto de la pandemia actual, la escasa información inicial y la importante atención prestada a los métodos de detección y prevención de la infección por Covid-19 pueden haber provocado e incrementado

el miedo por el contagio y la ansiedad en los profesionales. Lo cual es especialmente preocupante por el hecho de que la salud mental ha sido reconocida en muchos países como una de las áreas de trabajo a las que se ha prestado menos atención durante este periodo de tiempo. Además, los problemas de salud mental de las personas afectadas por la pandemia de coronavirus no se ha tratado de forma adecuada. A su vez, el aumento del número de casos y de víctimas mortales, ha provocado un incremento en la prevalencia de problemas y síntomas psicológicos entre la población general, los cuales incluyen el estrés, la ansiedad y la depresión. Resulta sorprendente saber esto, dado que las tragedias generalizadas, especialmente las relacionadas con enfermedades infecciosas, suelen desencadenar oleadas de miedo y ansiedad intensas que provocan alteraciones en el comportamiento y el bienestar psicológico de una gran parte de la población.

VI. CONCLUSIONES

1. Existe relación positiva entre el miedo al contagio por Covid-19 y ansiedad en los cirujanos dentistas de Juliaca 2022.
2. En los cirujanos dentistas jóvenes y adultos predominó el nivel medio de miedo al contagio por Covid-19, en cuanto a la ansiedad en jóvenes predominó el nivel moderado y en adultos el nivel leve.
3. En los cirujanos dentistas de ambos sexos predominó el nivel medio de miedo al contagio por Covid-19, en cuanto a la ansiedad en el sexo femenino predominó el nivel moderado y en el masculino el nivel leve.
4. En los cirujanos dentistas de 1 a 5 años, 6 a 10 o más años de experiencia profesional predomina el nivel medio de miedo al contagio por Covid-19, en cuanto a la ansiedad en el grupo de 1 a 5 años predominó el nivel moderado y en los grupos de 6 a 10 años o más el nivel leve.

VII. RECOMENDACIONES

1. Al Colegio Odontológico del Perú, crear un equipo de apoyo psicosocial para los dentistas que trabajan en el sector privado, que, a través de la puesta en marcha de un plan de detección precoz, tratamiento y seguimiento para la atención y el autocuidado de la salud mental de los cirujanos dentistas en el contexto del Covid-19.
2. A los cirujanos dentistas, emplear prácticas de autocuidado como descansar lo suficiente, hacer ejercicio con regularidad y mantener una dieta saludable que son igualmente fundamentales y eficaces para el autocuidado de la salud mental, lo que permitirá un estado de ánimo saludable, además de mejorar la atención, la concentración, la memoria y las funciones cognitivas.
3. A los investigadores, desarrollar estudios contemplando una muestra más representativa, diversificando los profesionales de las distintas regiones del país, para tener datos de cirujanos dentistas de toda la nación.

REFERENCIAS

1. Maguiña C, Gastelo R, Tequen A. El nuevo Coronavirus y la pandemia del Covid-19. Rev medica hered salud publica [Internet]. 2020 [Consultado 1 de marzo de 2022]; 9 (2): 125-31. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rmh/v31n2/1729-214X-rmh-31-02-125.pdf>
2. Organizacion Mundial de la Salud. Salud mental: fortalecer nuestra respuesta. [Internet]. 2022 [Consultado 28 de Febrero del 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
3. Cori L, Curzio O, Adorni F, Prinelli F, Noale M, Trevisan C, Fortunato L, Giacomelli A, Bianchi F. Fear of covid-19 for individuals and family members: Indications from the national cross-sectional study of the epicovid19 web-based survey. Int J Environ Res Public Health [Internet]. 2021[Consultado el 10 de abril de 2022]; 18(6): 1-20. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/6/3248/pdf>
4. Castellanos J, Díaz L. El miedo es contagioso. Menoscabos por una pandemia. Rev la Asoc Dent Mex [Internet]. 2020 [Consultado el 1 de abril de 2022]; 77(3): 124–8. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/adm/od-2020/od203b.pdf>
5. Onofre M, Rodríguez S, Jaramilo J, Salazar J, Hernández M, Luna O. Ansiedad, depresión y estrés en prestadores de servicios de salud ante el COVID-19. Rev Científica multidisciplinaria [Internet]. 2021 [Consultado el 1 de marzo de 2022]; 5 (4): 6837-57. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/804/1100>
6. Dávila G, Pacheco J, Dávila R. Impacto de la COVID-19 en la salud mental de los profesionales en odontología, como personal de alto riesgo de contagio. Acta Odontol Col [Internet]. 2020 [Consultado el 1 de marzo de 2022]; 10 (1): 21–32. Disponible en: <https://revistas.unal.edu.co/index.php/actaodontocol/article/view/89052/77514>
7. Li C, Ahumada F, López A, Alomia P, Rodríguez de la Torre X, Hernández C, Llacza L, Zárate R. Teleconsulta odontológica en tiempo del COVID-19. Rev

- Kiru [Internet]. 2020 [Consultado el 1 de marzo de 2022]; 17 (4): 237-45. Disponible en: <https://www.aulavirtualusmp.pe/ojs/index.php/RevKiru0/article/view/2023/2190>
8. Curay Y, Koo V, Cubas K, Huanca K, López W, Barturen E, Damián J, Lareda M. COVID-19 y su impacto en la odontología. Rev Estomatológica Hered [Internet]. 2021 [Consultado el 1 de abril de 2022]; 31(3): 199-207. Disponible en: <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/REH/article/view/4050/4603>
 9. Ulloa N, Cavero C. Gestión de la bioseguridad odontológica y el riesgo de contagio por covid-19 del cirujano dentista de la comisión de salud bucal de Lima, 2021. Cienc Lat Rev Científica Multidiscip [Internet]. 2022 [Consultado el 1 de abril de 2022]; 6 (1): 20-40. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/1466/2039>
 10. Arias G, Espinoza M. Depression, anxiety, and stress in dentists in times of COVID-19 in northern Peru. Journal of oral research [Internet]. 2021 [Consultado 2 de febrero de 2022]; 10 (2): 1-7. Disponible en: https://redib.org/Record/oai_articulo3306079-depression-anxiety-stress-dentists-times-covid-19-northern-peru
 11. Khatri A, Sabherwal P, Singh S, Kalra N, Tyagi R, Yangdol P. Assessment of mental health among dental professionals in North India during COVID-19 global pandemic: A web-based survey. J indian assoc public heal dent [Internet]. 2021 [Consultado 2 de febrero de 2022]; 19 (2): 116. Disponible en: <https://www.jiaphd.org/article.asp?issn=2319-5932;year=2021;volume=19;issue=2;spage=115;epage=121;aulast=Khatri;type=0>
 12. Saleem Z, Shaikh H, Ramzan Z, Bhatia M, Tabassum U, Majeed M. A comparative study to evaluate COVID-19 related anxiety and fear among physicians and dentists. Altamash institute of dental medicine, Karachi, Pakistan [Internet]. 2021 [Consultado 2 de febrero de 2022]; 59 (2): 91-99. Disponible en: <https://emjema.org/index.php/EMJ/article/view/1658/692>
 13. Ebogo M, Danwang C, Endomba FT. Anxiety among Cameroonian dentists during the COVID-19 pandemic: A cross-sectional web-based. Published by

- elsevier ltd on behalf of british association of oral and maxillofacial surgeons [Internet]. 2021 [Consultado 2 de febrero de 2022]; 3 (7): 1-4. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S266714762100128X>
14. Adeel M, Jouhar R, Ahmed N, Adnan S, Aftab M, Sohail M, Khurshid Z. Fear and practice modifications among dentists to combat novel coronavirus disease (COVID-19) outbreak. International Journal of Environmental research and public health [Internet]. 2020 [Consultado 2 de febrero de 2022]; 17 (2821): 1-11. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/8/2821>
 15. Consolo U, Bellini P, Bencivenni D, Iani C, Checchi V. Epidemiological aspects and psychological reactions to COVID-19 of dental practitioners in the northern Italy districts of Modena and Reggio Emilia. Environmental research and public health [Internet]. 2020 [Consultado 2 de febrero de 2022]; 17 (3459): 1-17. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32429193/>
 16. Monhsen A, Aly M. Impact of novel coronavirus disease (COVID-19) on Egyptian dentists' fear and dental practice (a cross-sectional survey). BDJ Open [Internet]. 2020 [Consultado 2 de febrero de 2022]; 6 (1): 1-5. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33072400/>
 17. Suryakumari V, Pallavi Y, Singh S, Doshi D, Surekha V. Assessing fear and anxiety of corona virus among dental practitioners disaster. Med public health prep [Internet]. 2020 [Consultado 2 de febrero de 2022]; 1-6. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7674805/>
 18. Gonzáles M, Delgado B, Ortega A, Romero M, Carrillo M. Fear of COVID-19 in Madrid: Will patients avoid dental care?. Int Dent J [Internet]. 2022 [Consultado 14 de junio de 2022]; 72: 76-82. Disponible en: <https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S0020653921000320?token=DA27A27E6DA37D693D4FC09DA02693E5CF6EB5B1465DBAAC0A0ACBAB1F046A286EB59748D9601857359054560FCB67B7&originRegion=us-east-1&originCreation=20220614154856>
 19. Dávila G, Pacheco J, Dávila R. Impacto de la COVID-19 en la salud mental de los profesionales en odontología, como personal de alto riesgo de contagio. Acta Odontológica Colomb [Internet]. 2020 [Consultado 22 de junio de 2022]; 10: 21-

32. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/5823/582365072003/html/>
20. Kar A, Bhaumik U, Nigam H, Rao V. Challenges and mental health issues faced by dental health care personnel during COVID-19 pandemic and beyond – the way ahead. J Oral Med Oral Surg [Internet]. 2020 [Consultado 14 de junio de 2022]; 26 (4): 1-2. Disponible en: https://www.jomos.org/articles/mbcb/full_html/2020/04/mbcb200092/mbcb200092.html
21. Álvarez S. COVID-19: ¿Una oportunidad para la toma de conciencia sobre el cuidado integral del odontólogo?. Rev Asoc Odontol Argent [Internet]. 2021 [Consultado 22 de junio de 2022]; 109 (3): 145-148. Disponible en: [https://raoa.aoa.org.ar/revistas/revista_fulltext?t=356&d=COVID-19: ¿una oportunidad para la toma de conciencia sobre el cuidado integral del odontólogo?&volumen=109&numero=3/](https://raoa.aoa.org.ar/revistas/revista_fulltext?t=356&d=COVID-19:_%c3%a1una_oportunidad_para_la_toma_de_conciencia_sobre_el_cuidado_integral_del_odont%C3%B3logo?&volumen=109&numero=3/)
22. Barbosa D, Agudelo A, Tuesta M, Ariza J, Plaza S. Modificación de la práctica odontológica, seguimiento a protocolos y percepción de riesgo de los odontólogos durante la pandemia de COVID-19 en Colombia: estudio de corte transversal. Rev Fac Odontol [Internet]. 2021 [Consultado 22 de junio de 2022]; 33 (1): 1-27. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0121-246X2021000100017&script=sci_abstract&tlng=es
23. Bellini P, Checchi V, Iani C, Bencivenni D, Consolo U. Psychological reactions to COVID-19 and epidemiological aspects of dental practitioners during lockdown in Italy. Minerva Dent Oral Sci [Internet]. 2021 [Consultado 14 de junio de 2022]; 70 (1): 32-43. Disponible en: <https://iris.unimore.it/retrieve/handle/11380/1251218/360839/R18Y2021N01A0032.pdf>
24. Martínez D, Yévenes S. Atención dental durante la pandemia COVID-19. Int J Odontostomatol [Internet]. 2020 [Consultado 22 de junio de 2022]; 14 (3): 288-295. Disponible en: <https://www.scielo.cl/pdf/ijodontos/v14n3/0718-381X-ijodontos-14-03-288.pdf>
25. Aquino C. COVID-19 y su repercusión en la Odontología. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2020 [Consultado 22 de junio de 2022]; 57 (1): 1-4.

Disponible

en:

<http://revestomatologia.sld.cu/index.php/est/article/view/3242/1747>

26. Ramos K, Alfaro L, Madera M, González F. Fear and anxiety in children treated at the dental surgery of the University of Cartagena. *Rev odontológica Mex* [Internet]. 2018 [Consultado 10 de abril de 2022]; 22(1): 8-14. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/odon/uo-2018/uoi181b.pdf>
27. Ferreira H, Oliveira J, Silva T, Brito C, Simoes M, Palhano J. Factors influencing fear and anxiety in patients undergoing minor oral surgery and dental implants: a literaturereview. *Orphanet J Rare Dis* [Internet]. 2020 [Consultado 10 de abril de 2022]; 21(1):1-9. Disponible en: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/6657/6733>
28. Mertens G, Gerritsen L, Duijndam S, Saleminck E, Engelhard I. Fear of the coronavirus (COVID-19): Predictors in an online study conducted in March 2020. *J Anxiety Disord* [Internet]. 2020 [Consultado 10 de abril de 2022]; 74:102258. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2020.102258>
29. Delgado A, Sánchez J. Miedo, fobias y sus tratatmientos. *Rev Electrónica Psicol Iztacala* [Internet]. 2019 [Consultado 06 de junio de 2022]; 22 (2): 798-833. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2019/epi192c.pdf>
30. Iorga M, Iurcov R, Pop L. The relationship between fear of infection and insomnia among dentists from oradea metropolitan area during the outbreak of sars-cov-2 pandemic. *J Clin Med* [Internet]. 2021 [Consultado 14 de junio de 2022]; 10 (2494): 1-15. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8201323>
31. García F. El poder del miedo. *ResearchGate* [Internet]. 2019 [Consultado 06 de junio de 2022]; (131): 37-42. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/337972289_El_poder_del_miedo
32. Arias G, Espinoza M. Depression, anxiety, and stress in dentists in times of covid-19 in northern Peru. *J Oral Res* [Internet]. 2021 [Consultado 20 de marzo de 2022]; 10 (2): 1-7. Disponible en: http://revistasacademicas.udec.cl/index.php/journal_of_oral_research/article/vi

[ew/5837/5546](#)

33. Navas W, Vargas M. Trastornos de ansiedad: Revisión dirigida para atención primaria. Rev Médica Costa Rica y Centroamérica [Internet]. 2012 [Consultado 07 de junio de 2022]; 69(604): 497-507. Disponible en: <https://www.binasss.sa.cr/revistas/rmcc/604/art11.pdf>
34. SaludNavarra. Tipos de transtornos ansiedad. [Internet]. 2020 [Consultado 20 de marzo de 2022]. Disponible en: http://www.navarra.es/home_es/Temas/Portal+de+la+Salud/Ciudadania/Mi+enfermedad/Trastornos+de+ansiedad/Introduccion/Tipos+trastornos+ansiedad/
35. Vivanco A, Saroli D, Caycho T, Carbajal C, Noé M. Ansiedad por Covid - 19 y salud mental en estudiantes universitarios. Rev Investig en Psicol [Internet]. 2020 [Consultado 22 de junio de 2022]; 23 (2): 197-215. Disponible en: <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/download/19241/16154/66375>
36. Di Crosta A, Palumbo R, Marchetti D, Ceccato I, La Malva P, Maiella R, et al. Individual differences, economic stability, and fear of contagion as risk factors for PTSD symptoms in the COVID-19 emergency. Front Psychol [Internet]. 2020 [Consultado 10 de abril de 2022]; 11(September): 1-9. Disponible en: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2020.567367/full>
37. Schimmenti A, Billieux J, Starcevic V. The four horsemen of fear: An integrated model of understanding fear experiences during the COVID-19 pandemic. Clin Neuropsychiatry [Internet]. 2020 [Consultado 10 de abril de 2022]; 17(2): 41-5. Disponible en: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/6657/6733>
38. Kang S, Pai C, Kim D. The role of chronological age, health, and basic psychological needs for older adults' travel intention. J Sustain [Internet]. 2019 [Consultado 10 de abril de 2022]; 11(23): 1-13. Disponible en: <https://www.mdpi.com/2071-1050/11/23/6864/pdf>
39. Hodson N, Earp B, Townley L, Bewley S. Defining and regulating the boundaries of sex and sexuality. Med Law Rev [Internet]. 2019 [Consultado 10 de abril de 2022]; 27(4): 1-11. Disponible en: <https://openaccess.city.ac.uk/id/eprint/23231/1/>

40. Ramos L, Rafful C, Flores K, Mora J, García C, Rascón M, et al. Emotional responses and coping strategies in adult Mexican population during the first lockdown of the COVID-19 pandemic: an exploratory study by sex. *Salud Ment* [Internet]. 2020 [Consultado 10 de abril de 2022]; 43(6): 243-51. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/salmen/sam-2020/sam206b.pdf>
41. Rosales J. Percepción y experiencia. *Episteme NS* [Internet]. 2015 [Consultado 07 de junio de 2022]; 35(2): 21-36. Disponible en: <http://ve.scielo.org/pdf/epi/v35n2/art02.pdf>
42. Estrada M, Sierra J, Salazar L. Desde abajo: experiencia laboral de jóvenes en hogares de bajos ingresos. *Íconos - Rev Ciencias Soc* [Internet]. 2019 [Consultado 22 de junio de 2022]; 23 (65): 137-54. Disponible en: <https://revistas.flacsoandes.edu.ec/iconos/article/view/3414/2852>
43. Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la Salud [Internet]. La OMS caracteriza a COVID-19 como una pandemia; 2020 [Consultado 21 de marzo de 2022]. Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15756:who-characterizes-covid-19-as-a-pandemic&Itemid=1926&lang=es
44. Quezada V. Miedo y psicopatología: La amenaza que oculta el Covid-19. *Panamerican Journal of Neuropsychology* [Internet]. 2020 [Consultado 21 de marzo de 2022]; 14 (1): 19-23. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7365556>
45. Decreto Supremo N° 010-2022-PCM. *Diario El Peruano* [Internet]. 2020 [Consultado 22 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/decreto-supremo-que-prorroga-el-estado-de-emergencia-nacional-decreto-supremo-n-010-2022-pcm-2034816-1/>
46. Sabino C. El proceso de investigación [Internet]. 2020 [Consultado 3 de febrero de 2022]. Disponible en: http://paginas.ufm.edu/sabino/ingles/book/proceso_investigacion.pdf
47. Hernández R, Mendoza C. Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. McGRAW-HILL Interamericana editores S.A. de

- C.V., editor. 7a ed. México; 2018. p.148-185.
48. Marroquin R. Metodología de la investigación. Univ Nac Educ Enrique Guzmán y Val [Internet]. 2019 [Consultado 3 de febrero de 2022]; 4: 1-26. Disponible en: <http://www.une.edu.pe/Titulacion/2013/exposicion/SESION-4-METODOLOGIA%20DE%20LA%20INVESTIGACION.pdf>
49. Hernández R, Mendoza C. Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. McGRAW-HILL Interamericana editores S.A. de C.V., editor. 7a ed. México; 2018. p.104-116.
50. Kwasi D, Chung-Ying C, Imani V, Saffari M, Griffiths M, Pakpoue A. The fear of COVID-19 scale: Development and initial validation. Int j ment health addict [Internet]. 2020 [Consultado el 4 de febrero de 2022]; 1. Disponible en: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7100496/pdf/11469_2020_Article_270.pdf
51. Huarcaya J, Villarreal D, Podestá A, Luna M. Psychometric Properties of a Spanish Version of the Fear of COVID-19 Scale in General Population of Lima, Peru. Int j ment health addict [Internet]. 2020 [Consultado el 04 de febrero de 2022]; 20 (1): 249-62. Disponible en: <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s11469-020-00354-5.pdf>
52. Castro I. Propiedades psicométricas del inventario de ansiedad: Rasgo - Estado (IDARE). Rev Paian [Internet]. 2016 [Consultado el 27 de junio de 2022]; 7 (1): 1-15. Disponible en: <http://revistas.uss.edu.pe/index.php/PAIAN/article/view/312/313>
53. Quiñones D. Intervención de enfermería y nivel de ansiedad en madres con hijos hospitalizados en uci neonatal. Tesis [Internet]. 2017 [Consultado el 30 de junio de 2022]. Disponible en: https://intellectum.unisabana.edu.co/bitstream/handle/10818/31836/Dayra_Maritza_Quiñones_Zuñiga_%28Tesis%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y
54. Alvarez P. Ética e investigación. Boletín virtual [Internet]. 2018 [Consultado el 1 de abril de 2022]; 7(2): 122-49. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6312423>
55. Martin P. The epidemiology of anxiety disorders. Dialogues in Clinical

- Neuroscience [Internet]. 2022 [Consultado el 6 de junio de 2022]; 5 (3): 281–98. Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.31887/DCNS.2003.5.3/pmartin?needAccess=true>
56. Uribe J, Valadez A, Molina N, Acosta B. Percepción de riesgo, miedos a infectarse y enfermarse de COVID-19 y variables predictoras de confinamiento social en una muestra mexicana. Revista mexicana de investigación en psicología [Internet]. 2020 [Consultado el 12 de marzo de 2022]; 12 (1): 35-44. Disponible en: <https://www.revistamexicanadeinvestigacionenpsicologia.com/index.php/RMIP/article/view/361/218>
57. Panu P. Anxiety and the ecological crisis: An analysis of eco-anxiety and climate anxiety. Sustainability [Internet]. 2020 [Consultado el 12 de marzo de 2022]; 12(19):1-20. Disponible en: <https://www.mdpi.com/2071-1050/12/19/7836>
58. Chopik W, Bremner R, Johnson D, Giasson H. Age differences in age perceptions and developmental transitions. Front Psychol [Internet]. 2018 [Consultado el 10 de abril de 2022]; 9(67): 1-10. Disponible en: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2018.00067/full>
59. Mazure C. What do we mean by sex and gender?. Yale school of medicine [Internet]. 2021 [Consultado el 10 de abril de 2022] Disponible en: <https://medicine.yale.edu/news-article/what-do-we-mean-by-sex-and-gender/>
60. Westreicher G. Experiencia laboral. [Internet]. 2020 [Consultado el 11 de febrero]. Disponible en: <https://economipedia.com/definiciones/experiencia-laboral.html>

ANEXOS

ANEXO 1

MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLES DE ESTUDIO	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
Miedo al contagio por Covid-19.	Es una emoción que aparece cuando se tiene la sospecha de estar contagiado o se sabe que algún familiar tiene el virus. ⁵⁶	Se evaluará mediante el cuestionario de Escala de miedo al Covid-19.	Bajo: 0 a 12 puntos. Medio: 13 a 23 puntos. Alto: 24 a más puntos.	Ordinal
Ansiedad	La ansiedad es un sentimiento fuerte que está fuertemente ligado al temor y la preocupación, y se desencadena cuando te enfrentas a estas condiciones. ⁵⁷	Se medirá con la subescala de Ansiedad – estado (IDARE).	Leve: 20 a 29 puntos. Moderado: 30 a 44 puntos. Severo: 45 a 80 puntos.	Ordinal
Grupo etario	En concreto, se trata del intervalo de edad que se tiene en cuenta al estimar los cambios en el desarrollo (es decir, de la infancia a la edad adulta joven, de la edad adulta joven a la edad adulta, de la edad adulta a la edad media y de la edad media a la edad adulta mayor). ⁵⁸	Recabado de la información registradas en el cuestionario	Joven (18 a 30 años). Adulto (31 a 59 años). Adulto mayor (60 años más).	Nominal
Sexo	Es una categorización, típicamente como masculino o femenino, basada en los órganos y funciones reproductivas obtenidas del complemento cromosómico. ⁵⁹	Recabado de la información registradas en el cuestionario	Femenino. Masculino.	Nominal.
Años de experiencia	Cantidad de años transcurridos en relación a una actividad que se desempeña. ⁶⁰	Recabando de la información registradas en el cuestionario.	1 a 5 años. 6 a 10 años. Más de 10 años.	Ordinal

ANEXO 2

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

CUESTIONARIO

UCV

FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGIA

ESCALA DE MIEDO AL COVID-19

Marque según a lo que mejor describa cómo se siente

Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo, ni en desacuerdo	De acuerdo			Totalmente de acuerdo	
1	2	3	4			5	
1. Tengo miedo al Coronavirus (COVID-19)			1	2	3	4	5
2. Me pone muy incómodo(a) pensar en el Coronavirus (COVID-19)			1	2	3	4	5
3. Mis manos se ponen húmedas cuando pienso en el Coronavirus (COVID-19)			1	2	3	4	5
4. Tengo miedo a perder mi vida a causa del Coronavirus (COVID-19)			1	2	3	4	5
5. Cuando veo noticias o historias sobre el coronavirus (COVID-19) en redes sociales me pone nervioso(a) o ansioso(a).			1	2	3	4	5
6. No puedo dormir porque estoy preocupado(a) de contagiarme del Coronavirus (COVID-19)			1	2	3	4	5
7. Mi corazón se acelera o palpita cuando pienso en contagiarme del Coronavirus (COVID-19)			1	2	3	4	5

SUBESCALA DE ANSIEDAD-ESTADO (IDARE)

En medio de esta pandemia global COVID-19 ¿Cómo se siente usted cuando está en la consulta dental?

RECUERDE:

Marque con una (X)

No hay respuestas buenas o malas.

No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa **cómo se siente usted cuando está en la consulta dental en medio de esta pandemia.**

NO EN LO ABSOLUTO	UN POCO	BASTANTE	MUCHO			
0	1	2	3			
1.	Me siento calmado.	3	2	1	0	
2.	Me encuentro inquieto.	3	2	1	0	
3.	Estoy tenso.	0	1	2	3	
4.	Estoy contrariado.	0	1	2	3	
5.	Me siento cómodo (estoy a gusto).	3	2	1	0	
6.	Me siento alterado.	0	1	2	3	
7.	Estoy preocupado ahora por posibles desgracias futuras.	0	1	2	3	
8.	Me siento descansado.	3	2	1	0	
9.	Me siento angustiado.	0	1	2	3	
10.	Me siento confortable.	3	2	1	0	
11.	Tengo confianza en mí mismo.	3	2	1	0	
12.	Me siento nervioso.	0	1	2	3	
13.	Estoy desasosegado.	0	1	2	3	
14.	Me siento muy «atado» (como oprimido).	0	1	2	3	
15.	Estoy relajado.	3	2	1	0	
16.	Me siento satisfecho.	3	2	1	0	
17.	Estoy preocupado.	0	1	2	3	
18.	Me siento aturdido y sobreexcitado.	0	1	2	3	
19.	Me siento alegre.	3	2	1	0	
20.	En este momento me siento bien.	3	2	1	0	

ANEXO 3

VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DE LOS INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

 UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO	FORMATO DE REGISTRO DE CONFIABILIDAD DE INSTRUMENTO	ÁREA DE INVESTIGACIÓN
---	--	-----------------------

I. DATOS INFORMATIVOS

1.1. ESTUDIANTE :	Vargas Mamani, Mayda Mishel
1.2. TÍTULO DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN :	Relación entre miedo al contagio por covid-19 y ansiedad en cirujanos dentistas de Juliaca, 2022
1.3. ESCUELA PROFESIONAL :	Estomatología
1.4. TIPO DE INSTRUMENTO (adjuntar) :	Cuestionario
1.5. COEFICIENTE DE CONFIABILIDAD EMPLEADO :	KR-20 Kuder Richardson ()
	Alfa de Cronbach. (x)
1.6. FECHA DE APLICACIÓN :	20 de mayo
1.7. MUESTRA APLICADA :	30

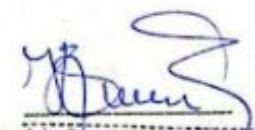
II. CONFIABILIDAD

ÍNDICE DE CONFIABILIDAD ALCANZADO:	Miedo al contagio por Covid 19	
	Alfa de Cronbach	N de elementos
	,812	7

III. DESCRIPCIÓN BREVE DEL PROCESO (Ítemes iniciales, ítemes mejorados, eliminados, etc.)

Se procedió a la aplicación del cuestionario a 30 Cirujanos Dentistas de la Ciudad de Juliaca 2022, como prueba piloto, seguidamente se proceso los datos obtenidos en el programa SSPS Versión 25, de los cuales se obtuvo el siguiente resultado de análisis de fiabilidad por la fiabilidad por la variable, que se menciona en el índice de confiabilidad.


 Estudiante: Mayda Mishel Vargas Jarama
 DNI : 791859055


 Estadístico: Julio Ramiro Gállegos Ramos
 INGENIERO ESTADÍSTICO
 CIP. 70001

IV. DATOS INFORMATIVOS


4.1. ESTUDIANTE :	Vargas Mamani, Mayda Mishel
4.2. TÍTULO DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN :	Relación entre miedo al contagio por covid-19 y ansiedad en cirujanos dentistas de Juliaca, 2022
4.3. ESCUELA PROFESIONAL :	Estomatología
4.4. TIPO DE INSTRUMENTO (adjuntar) :	Cuestionario
4.5. COEFICIENTE DE CONFIABILIDAD EMPLEADO :	KR-20 Kuder Richardson ()
	Alfa de Cronbach. (x)
4.6. FECHA DE APLICACIÓN :	20 de mayo
4.7. MUESTRA APLICADA :	30

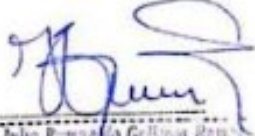
V. CONFIABILIDAD

ÍNDICE DE CONFIABILIDAD ALCANZADO:	Ansiedad	
	Alfa de Cronbach	N de elementos
	,748	20

VI. DESCRIPCIÓN BREVE DEL PROCESO (Ítemes iniciales, ítemes mejorados, eliminados, etc.)

Se procedió a la aplicación del cuestionario a 30 Cirujanos Dentistas de la Ciudad de Juliaca 2022, como prueba piloto, seguidamente se procesó los datos obtenidos en el programa SSPS Versión 25, de los cuales se obtuvo el siguiente resultado de análisis de fiabilidad por la fiabilidad por la variable, que se menciona en el índice de confiabilidad.

Estudiante: 
 DNI : 72859055

Estadístico: 
 INGENIERO ESTADÍSTICO
 CIP. 20001

Resultado de la prueba Piloto

En este estudio para conocer la confiabilidad de los instrumentos se optó en realizar una prueba piloto tomando a 30 CIRUJANOS DENTISTAS DE LA CIUDAD DE JULIACA, que participan en la muestra.

Se procedió a realizar la confiabilidad de instrumento por el método de Alfa de Cronbach para conocer la fiabilidad o la homogeneidad de las preguntas (ítems), coeficiente tiene valores entre 0-1, donde 0 es confiabilidad nula, y 1 equivale confiabilidad total, sugiriendo las siguientes recomendaciones:

- Coeficiente alfa >0.9 es excelente
- Coeficiente alfa >0.8 es bueno
- Coeficiente alfa >0.7 es aceptable
- Coeficiente alfa >0.6 es cuestionable
- Coeficiente alfa >0.5 es pobre
- Coeficiente alfa <0.5 es inaceptable

Resultados: Se analizó la información, utilizando la opción de análisis de fiabilidad del software estadístico SPSS ver. 24, los resultados para este instrumento fueron:

Tabla 5. Estadística de fiabilidad de la variable: Miedo al contagio por Covid-19

Alfa de Cronbach	N de elementos
,812	7

El estadístico de fiabilidad Alfa de Cronbach señala un valor de 0.812 para un total de 7 Ítems o elementos formulados, contrastando con la escala de valoración se obtiene el coeficiente **alfa de Cronbach > 0.812**, por lo cual se considera que **es bueno** el instrumento y presenta fiabilidad para ser utilizado en la presente investigación.

Estadística de fiabilidad de la variable: Ansiedad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,748	20

El estadístico de fiabilidad Alfa de Cronbach señala un valor de 0.740 para un total de 20 Ítems o elementos formulados, contrastando con la escala de valoración se obtiene el coeficiente **alfa de Cronbach > 0.748**, por lo cual se considera que **es aceptable** el instrumento y presenta fiabilidad para ser utilizado en la presente investigación.

CARTA DE AUTORIZACIÓN



COLEGIO ODONTOLÓGICO DEL PERÚ **REGIÓN PUNO** Ley 15251 - Ley De Creación del Colegio Odontológico del Perú Modificado por Ley 29016

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

Puno, 21 de marzo 2022

CARTA N° 0023-2022-D-COP-RP.

Srta.: Mayda Mishel Vargas Mamani

Presente.-

ASUNTO: REMITO INFORMACIÓN SOLICITADA

Por medio de la presente hago de su conocimiento sobre la información solicitada:

- Cirujanos Dentistas colegiados en la ciudad de Juliaca son 1033.
- Cirujanos Dentistas habilitados en la ciudad de Juliaca son 333.

Esta información es brindada para la investigación:

"RELACIÓN ENTRE EL MIEDO AL CONTAGIO POR COVID-19 Y ANSIEDAD EN CIRUJANOS DENTISTAS DE JULIACA 2022"

Sin otro en particular, aprovecho la oportunidad para expresarle mis consideraciones y estima personal.

Atentamente,

c.c.
Archivo 22
LYSS.



Dr. JIMMY ESTRADA ZARATE
DECANO
COLEGIO ODONTOLÓGICO DEL PERÚ
REGIÓN - PUNO



Puno:
Jr. Alto de la Luna N° 265
Barrio San José
RPC: 945950084
Telf: 366346

Juliaca:
Jr. Cabana N° 462
Telefax 051 328932
RPM: 951919739
RPC: 982980390

E-mail: colegioodontologicodelperuregionpuno@gmail.com



COLEGIO ODONTOLÓGICO DEL PERÚ

REGIÓN PUNO

Ley 15251 - Ley De Creación del Colegio Odontológico del Perú
Modificado por Ley 29016

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

Puno, 07 de Abril del 2022.

CARTA N° 026-2022-D-COP-RP.

SEÑORA:

Mayda Mishel Vargas Mamani
Bach. En ODONTOLOGÍA

Presente.-

De mi consideración.

Reciba usted en nombre del Colegio Odontológico Del Perú-Región Puno y el mío propio un cordial saludo.

Por medio del presente, se autoriza el apoyo para que pueda ejecutar el proyecto "RELACIÓN ENTRE EL MIEDO AL CONTAGIO POR COVID-19 Y ANSIEDADEN CIRUJANOS DENTISTAS DE JULIACA 2022", para lo cual **REMITO la información solicitada, según el siguiente detalle:**

Adjunto:

- La relación de Cirujanos Dentistas en 11 fojas.

Sin otro particular, y agradeciendo la atención a la presente, quedo de usted

Atentamente;

S.E.
Archivo 22
JEZidcha



Dr. JIMMY ESTRADA ZARATE
DECANO
COLEGIO ODONTOLÓGICO DEL PERÚ
REGIÓN - PUNO

Puno:
Jr. Alto de la Luna N° 265
Barrio San José
RPC: 945950084
Telf: 366346

Juliaca:
Jr. Cabana N° 462
Telefax 051 328932
RPM: 951919739
RPC: 982980390

ANEXO 5

CONSENTIMIENTO INFORMADO

COMITÉ DE ETICA EN INVESTIGACIÓN
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA
FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

INSTITUCIÓN: UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO – FILIAL PIURA

INVESTIGADOR: VARGAS MAMANI, MAYDA MISHIEL

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: Relación entre miedo al contagio por Covid-19 y ansiedad en cirujanos dentistas de Juliaca, 2022

PRÓPOSITO DEL ESTUDIO: Estamos invitando a usted a participar en el presente estudio (el título puede leerlo en la parte superior) con fines de investigación.

PROCEDIMIENTOS: Si usted acepta participar en este estudio se le solicitará que.....El tiempo a emplear no será mayor a 20 minutos.

RIESGOS: Usted no estará expuesto(a) a ningún tipo de riesgo en el presente estudio.

BENEFICIOS: Los beneficios del presente estudio no serán directamente para usted, pero le permitirán al investigador y a las autoridades de salud

.....Si usted desea comunicarse con el investigador para conocer los resultados del proceso de estudio puede hacerlo vía telefónica al siguiente contacto: VARGAS MAMANI, MAYDA MISHIEL cel.

COSTOS E INCENTIVOS: Participar en el presente estudio no tiene ningún costo ni precio. Así mismo NO RECIBIRÁ NINGUN INCENTIVO ECONOMICO ni de otra índole.

CONFIDENCIALIDAD: Le garantizamos que sus resultados serán utilizados con absoluta confidencialidad, ninguna persona, excepto el investigador tendrá acceso a ello. Su nombre no será revelado en la presentación de resultados ni en alguna publicación.

USO DE LA INFORMACIÓN OBTENIDA: Los resultados de la presente investigación serán conservados durante un periodo de 5 años para que de esta manera dichos datos puedan ser utilizados como antecedentes en futuras investigaciones relacionadas.

AUTORIZO A TENER MI INFORMACION OBTENIDA Y QUE ESTA PUEDA SER ALMACENADA: SÍ NO

Se contará con la autorización del Comité de Ética en investigación de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Cesar Vallejo, Filial Piura cada vez que se requiera el uso de la información almacenada.

DERECHOS DEL SUJETO DE INVESTIGACIÓN (PACIENTE): Si usted decide participar en el estudio, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Cualquier duda respecto a esta investigación, puede consultar con el investigador VARGAS MAMANI, MAYDA MISHIEL, si usted tiene preguntas sobre los aspectos éticos del estudio, o cree que ha sido tratado injustamente puede contactar al comité de Ética en investigación de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad César Vallejo, teléfono 073-285900 ANEXO 5553

CONSENTIMIENTO

He escuchado la explicación de investigador y he leído el presente documento por lo que ACEPTO voluntariamente a participar en este estudio, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque ya haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

.....
Nombre del participante
DNI.

.....
Nombre del testigo
DNI:

.....
Nombre del investigador
DNI

ANEXO 6

BASE DE DATOS DEL SPSS

	var1	var2	VAR01	VAR02	GEtano	Sexo	AExperiencia	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20			
1	11	28	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	3	1	3	2	1	0	2	2	1	1	2	0	1	3	3	3	2	0	0	0	1			
2	10	22	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	4	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2			
3	7	21	1	1	2	1	3	1	0	1	1	1	2	1	1	3	1	3	0	1	0	2	0	2	0	2	0	1	0	3	0	3	0	2	0		
4	8	26	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	3	0	3	0	2	0	1	0	3	0	3	0	1	3	0	0	3	1	1			
5	10	22	1	1	2	1	2	1	1	3	1	1	2	1	0	1	2	2	1	1	0	2	0	0	3	1	3	0	0	1	2	3	0	0			
6	10	19	1	1	2	2	3	2	1	1	1	1	2	2	2	0	0	0	3	0	0	1	1	2	2	0	0	0	1	2	1	0	2	2			
7	10	25	1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	4	2	0	1	2	0	0	0	3	0	0	2	3	3	2	1	0	1	2	3	0			
8	9	28	1	1	2	2	1	3	1	1	1	1	1	1	0	3	2	1	0	2	2	0	2	2	3	0	2	3	0	3	0	0	0	0			
9	9	18	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	3	1	2	0	1	2	0	2	0	0	0	1	0	0	1	3	1	0	1	0			
10	10	28	1	1	1	1	2	1	4	1	1	1	1	1	2	0	2	0	0	2	3	0	3	2	0	3	1	1	1	1	3	2	1	1			
11	10	38	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	3	3	3	2	2	3	1	1	2	1	0	2	3	3	1	2	1	2	3	3	1			
12	20	29	2	1	1	1	2	4	2	1	4	2	4	3	2	2	2	0	3	0	1	2	1	1	3	0	1	1	1	0	2	3	3	1			
13	9	31	1	2	1	1	1	1	5	0	0	3	0	3	1	0	1	1	0	2	2	2	3	1	3	1	3	3	0	2	0	3	0	3	0		
14	10	24	1	1	2	1	2	4	1	1	4	0	0	0	3	2	1	0	1	1	3	0	0	2	3	1	1	2	0	3	0	2	2	2	2		
15	21	31	2	2	2	1	1	4	4	2	3	2	4	2	1	0	2	2	1	3	0	2	1	1	2	3	2	3	1	0	2	0	2	3	0		
16	23	29	2	1	1	1	2	5	4	4	5	3	1	1	2	0	0	2	3	3	1	2	0	0	2	2	3	3	1	0	1	2	1	1	1		
17	19	29	2	1	1	1	3	3	2	3	2	2	4	3	2	0	0	3	2	3	0	2	1	3	3	1	0	2	2	2	0	1	2	0	1		
18	9	29	1	1	1	1	2	0	0	0	0	4	3	2	0	3	3	2	0	3	1	0	1	1	1	0	3	2	2	3	0	2	0	2	0		
19	19	28	2	1	1	1	2	5	4	0	1	3	1	5	0	2	3	0	0	2	1	3	3	3	1	3	0	3	0	0	1	1	1	1	1		
20	17	32	2	2	1	1	1	1	2	1	4	3	1	5	2	0	1	0	3	1	0	3	0	2	1	3	1	3	2	3	3	1	1	1	2		
21	22	28	2	1	1	1	3	5	2	3	3	4	1	4	0	3	1	1	3	2	0	2	2	1	0	0	3	0	3	1	2	0	2	2	2	0	
22	21	28	2	1	2	1	2	5	3	2	4	3	1	3	3	0	3	3	2	1	3	1	2	2	0	1	1	1	0	1	2	0	2	0	2	0	
23	25	35	3	2	1	1	1	3	5	5	3	5	3	1	3	2	2	2	3	0	2	0	3	3	1	3	1	3	0	2	0	0	2	0	2	3	
24	20	30	2	2	2	1	3	4	2	1	5	3	1	4	3	3	3	1	0	2	3	1	0	0	1	2	2	1	1	1	0	3	0	3	2		
25	32	26	3	1	1	1	2	3	4	5	5	5	5	5	3	1	1	0	0	0	3	2	0	2	2	2	2	2	0	1	1	0	1	3	2		
26	22	25	2	1	2	1	2	3	3	3	1	4	3	5	2	1	3	0	3	3	2	0	1	0	0	0	0	1	0	0	3	2	2	2	2		
27	17	29	2	1	1	1	2	3	4	4	1	1	3	1	0	0	2	3	0	2	2	3	3	0	0	0	0	1	2	3	0	2	2	0	2	1	
28	31	25	3	1	2	1	3	5	5	4	4	5	5	3	3	2	1	2	0	2	0	0	1	3	2	3	1	0	0	3	1	0	1	0	1	0	
29	27	33	3	2	1	1	2	2	5	5	5	4	2	4	2	1	3	3	3	0	0	0	3	3	2	1	0	1	2	2	3	1	0	1	3	0	
30	27	32	3	2	1	1	2	3	2	4	4	5	5	4	2	1	3	1	3	1	1	3	2	3	0	2	1	1	2	0	0	1	2	3	0		
31	27	28	3	1	1	1	1	3	2	5	4	5	5	3	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	2	0	2	1	0	1	1	1	1	
32	27	40	3	2	2	1	2	3	5	1	4	4	5	5	2	2	0	2	2	1	2	2	3	2	2	3	2	3	3	0	2	3	2	2	2	2	
33	24	35	3	2	2	1	1	4	3	2	5	3	4	3	3	2	0	0	2	3	3	2	3	0	3	1	2	3	2	3	0	2	1	2	3	0	
34	18	25	2	1	2	1	1	1	4	1	3	3	3	3	3	2	0	1	0	2	1	0	0	0	3	2	2	2	0	3	0	3	1	0	3	1	
35	20	25	2	1	2	1	3	3	1	4	4	5	1	2	2	0	3	3	2	3	1	0	0	2	0	1	0	1	0	0	1	2	2	2	2	2	
36	17	29	2	1	2	1	1	3	1	5	1	5	1	1	1	3	2	1	3	0	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	0	0	2	2		
37	19	29	2	1	2	1	2	3	1	3	2	2	3	5	0	1	2	2	3	0	2	2	2	1	2	1	1	3	0	2	1	1	2	1	1	2	
38	15	29	2	1	2	1	3	2	3	3	1	1	2	3	0	3	3	1	2	0	1	3	1	3	0	3	0	2	1	1	1	1	1	1	2	2	
39	17	29	2	1	2	1	3	3	2	3	4	2	2	1	3	3	0	2	3	1	3	1	2	3	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	3	
40	22	26	2	1	2	1	2	5	2	4	1	5	4	1	2	1	1	2	3	2	2	1	0	2	0	3	1	0	1	1	0	2	0	2	0	2	
41	22	28	2	1	1	1	2	3	2	4	5	5	2	1	2	1	1	0	3	2	3	2	1	1	2	0	2	0	1	1	1	3	0	2	2	0	
42	15	26	2	1	1	1	1	2	2	1	1	4	2	3	0	1	0	1	0	0	1	3	3	1	3	1	2	3	0	1	0	2	0	2	2	2	
43	26	20	3	1	2	2	2	5	3	4	3	3	4	0	0	3	3	1	0	1	1	0	1	1	0	2	2	0	1	2	0	0	0	3	1	0	
44	19	28	2	1	1	2	1	3	2	1	2	5	5	1	3	1	2	1	2	0	2	0	1	2	0	2	2	1	2	1	1	0	3	0	2	2	
45	17	28	2	1	1	2	2	1	4	2	3	2	2	2	3	0	2	2	0	1	0	1	3	1	3	3	2	2	1	0	2	1	1	0	1	0	
46	17	20	2	1	2	2	2	1	2	4	5	1	2	2	0	1	3	0	1	2	0	1	0	1	1	3	0	3	1	0	0	1	0	2	1	0	
47	20	38	2	2	2	1	2	3	4	3	2	3	4	1	0	3	2	3	3	3	1	2	3	1	1	1	3	0	2	2	3	2	2	2	1	0	
48	19	33	2	2	1	2	2	2	5	1	4	1	4	2	2	0	0	3	3	3	0	3	0	2	3	1	1	1	0	3	1	2	2	3	2	3	
49	16	29	2	1	2	2	3	1	2	3	4	1	1	4	2	2	1	2	0	1	3	1	0	2	2	0	0	3	1	3	0	2	3	1	2	3	1
50	21	28	2	1	2	2	3	3	2	5	1	5	2	3	1	1	3	1	1	0	0	1	2	3	2	0	2	0	2	2	2	1	3	3	0	1	3
51	20	31	2	2	2	1	1	2	2	1	2	5	4	4	3	3	2	2	0	2	2	0	2	0	1	3	2	0	3	2	3	0	0	1	0	0	1
52	17	34	2	2	1	1	1	2	5	3	2	1	1	3	2	0	3	1	0	3	1	3	2	3	3	2	0	1	0	0	3	2	3	2	3	2	2
53	21	35	2	2	1	2	1	3	3	1	1	5	5	3	3	2	1	3	3	2	2	0	0	3	1	0	3	1	0	0	3	3	3				

74	21	22	2	1	1	2	3	2	4	4	2	4	2	3	1	1	1	0	0	0	1	3	0	2	0	1	3	2	1	2	0	0	3	1			
75	17	23	2	1	2	2	1	3	1	2	4	1	1	5	1	1	1	1	3	3	1	0	1	1	2	0	1	0	3	1	0	0	2	1			
76	22	27	2	1	1	2	1	2	1	3	4	4	4	4	3	0	2	1	3	0	2	0	3	1	3	1	0	2	0	2	1	0	2	1			
77	23	31	2	2	1	2	3	3	3	5	1	4	4	3	1	0	1	1	1	3	1	3	1	3	0	3	1	2	2	3	0	2	0				
78	20	30	2	2	1	1	1	4	3	5	1	3	2	2	2	1	0	0	3	1	0	3	0	1	1	2	0	2	2	3	2	2	3	2			
79	20	19	2	1	2	2	1	2	3	5	2	5	1	2	0	3	3	0	0	0	1	3	1	0	2	0	3	0	0	2	1	0	0	0			
80	23	33	2	2	2	2	1	5	4	3	2	4	4	1	2	3	1	3	3	1	1	3	0	2	1	1	2	3	0	2	2	1	0	2			
81	21	36	2	2	2	2	3	3	3	2	5	4	3	1	1	3	2	2	2	0	0	1	3	3	3	0	1	1	2	3	2	0	3	3			
82	22	33	2	2	1	2	1	5	3	2	3	2	2	5	3	1	0	1	3	0	3	1	2	3	3	0	2	1	0	3	2	2	1	0	1		
83	29	23	3	1	2	2	3	4	4	5	2	4	5	5	0	2	1	0	0	3	1	3	0	2	1	2	0	3	1	0	3	0	0	1	0		
84	20	37	2	2	1	2	2	1	5	1	1	5	2	5	1	3	0	2	1	1	3	2	2	3	2	0	2	1	2	3	1	2	3	3			
85	22	34	2	2	1	2	2	3	5	4	2	4	3	1	3	3	1	1	1	1	3	1	2	2	3	0	1	0	2	3	3	1	0	0	1		
86	29	31	3	2	2	1	2	5	4	4	4	5	3	4	3	3	3	3	0	0	2	1	0	2	1	3	1	0	3	0	0	1	2	3	0		
87	14	29	2	1	2	2	2	1	1	2	2	3	4	1	2	2	0	3	1	0	3	2	2	1	1	2	2	2	0	1	2	1	2	0	2		
88	19	34	2	2	1	1	1	4	5	1	4	3	1	3	0	3	2	2	1	3	3	0	1	0	1	2	2	1	2	2	0	1	2	0	3	3	
89	18	23	2	1	2	2	3	2	4	3	1	3	4	1	0	1	0	3	1	2	1	0	3	1	0	0	3	0	1	1	1	1	3	1	1		
90	16	24	2	1	1	2	2	1	3	4	2	1	3	2	3	2	2	2	0	1	0	1	0	1	1	0	3	2	0	3	1	0	0	2	2		
91	22	32	2	2	1	2	3	3	4	3	2	5	4	1	3	2	2	3	3	1	1	0	1	0	3	1	3	0	3	2	2	0	0	2	0	2	
92	23	33	2	2	1	2	1	3	4	2	2	5	4	3	3	2	3	1	2	2	1	1	2	2	3	0	3	0	0	1	2	0	1	2	0	3	
93	26	34	3	2	1	1	2	4	4	5	2	3	3	5	1	1	1	2	0	2	3	3	1	2	3	2	2	2	0	2	1	0	2	0	3	3	
94	23	25	2	1	1	2	2	4	2	4	1	3	4	5	2	0	2	1	2	1	2	2	0	1	0	3	0	2	2	1	0	2	0	2	0	2	
95	23	35	2	2	2	1	1	1	3	2	3	5	5	4	3	0	1	2	1	3	2	3	2	3	1	0	0	2	3	3	2	3	0	1	0	1	
96	22	34	2	2	2	2	3	1	4	5	2	3	5	2	1	1	3	2	1	2	1	2	0	3	2	2	2	2	3	1	1	0	2	3	0	2	
97	21	25	2	1	2	1	2	3	1	2	4	2	5	4	3	2	1	1	2	0	0	0	0	1	0	3	1	1	3	3	0	1	2	1	1	2	
98	24	36	3	2	2	1	3	3	4	2	4	2	4	5	3	0	2	2	0	1	3	0	3	0	2	1	3	1	3	3	3	3	1	2	1	2	
99	19	35	2	2	1	1	3	3	3	2	1	3	3	4	1	1	3	3	1	3	3	0	1	3	3	1	3	3	1	1	1	0	1	0	1	2	
100	23	29	2	1	1	1	2	5	5	2	3	2	2	4	1	1	1	0	1	3	3	2	2	0	2	0	1	3	3	1	0	0	2	3	0	2	
101	18	21	2	1	1	1	2	1	3	1	2	4	5	2	0	3	1	1	1	1	1	3	0	3	0	1	0	1	0	1	0	2	0	2	0	2	
102	18	39	2	2	2	2	3	4	3	2	3	1	2	3	2	3	3	1	2	2	2	3	2	2	3	2	2	0	1	0	1	1	3	3	3	0	
103	22	33	2	2	2	1	1	2	4	3	3	4	2	4	1	3	2	3	2	2	0	1	3	0	0	3	2	0	1	3	3	3	1	0	1	0	
104	21	38	2	2	1	1	2	5	1	3	5	1	1	5	1	3	2	1	2	0	1	3	2	2	1	0	3	3	2	2	1	3	3	3	3	0	
105	21	31	2	2	1	1	2	2	1	3	5	4	4	2	1	3	0	0	0	2	3	2	1	3	2	2	3	3	0	3	2	1	0	0	0	0	
106	22	31	2	2	1	1	3	1	5	3	5	1	5	2	3	0	2	3	2	2	2	0	2	0	0	1	3	2	1	0	0	3	3	2	0	2	
107	27	37	3	2	2	1	1	2	5	3	5	2	5	3	2	1	3	3	1	0	1	3	2	3	3	0	3	0	0	3	0	0	3	3	0	0	
108	26	32	3	2	1	2	1	4	5	3	4	2	4	4	2	3	2	2	0	3	2	0	0	3	3	2	2	0	1	0	2	2	3	0	2	3	0
109	21	29	2	1	1	2	2	5	1	2	4	3	3	3	1	3	2	3	2	0	3	1	0	3	0	2	0	2	2	1	0	2	0	2	0	2	

110	20	33	2	2	2	2	1	3	4	1	5	1	4	2	2	1	3	1	2	2	1	1	2	2	0	2	2	1	1	3	1	3	1	1	2		
111	31	31	3	2	1	1	3	4	5	3	5	5	5	4	1	0	3	1	2	1	2	2	2	1	1	0	1	0	2	2	2	2	3	3	0	3	3
112	28	28	3	1	2	1	2	5	5	5	2	4	5	2	0	3	3	0	3	0	0	0	2	1	2	3	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	
113	21	33	2	2	2	2	3	4	4	3	1	2	5	2	0	2	2	0	2	3	2	1	0	3	3	2	1	0	3	3	1	2	3	0	0	0	
114	14	31	2	2	1	2	1	1	4	4	2	1	1	1	3	0	0	3	3	0	3	0	0	3	1	3	2	0	0	0	2	3	2	3	1	0	
115	27	34	3	2	1	1	2	4	4	5	2	5	2	5	0	3	2	0	2	2	3	1	3	2	3	3	1	1	3	1	1	1	1	0	1	0	
116	19	20	2	1	2	2	3	2	1	3	4	2	3	4	0	2	0	0	2	0	0	2	3	0	1	2	1	0	0	1	2	2	1	1	2	1	1
117	18	26	2	1	2	2	3	5	4	1	2	1	2	3	0	1	2	0	0	2	2	2	2	2	0	1	3	0	2	1	0	2	2	1	3	3	
118	18	25	2	1	1	2	3	4	5	2	2	3	1	1	2	3	2	0	0	1	3	2	1	0	1	3	1	0	2	1	1	0	1	0	1	1	
119	21	19	2	1	1	2	1	1	5	4	1	4	2	4	2	3	1	0	0	1	0	2	0	2	2	0	0	0	1	0	3	1	1	0	1	1	
120	18	40	2	2	1	1	2	2	1	4	4	2	3	2	2	3	3	1	0	1	2	3	1	2	2	3	2	3	0	2	1	3	3	3	3	1	
121	15	35	2	2	1	2	2	1	4	1	1	2	3	3	0	1	3	3	1	2	2	1	0	3	3	1	3	3	0	1	1	3	3	1	3	3	1
122	17	32	2	2	2	1	3	1	1	1	1	5	3	3	1	3	0	1	1	3	3	0	3	3	0	3	2	3	0	0	2	1	1	0	3	2	
123	14	30	2	2	1	1	1	4	4	1	1	2	1	1	2	1	2	0	2	1	3	3	0	1	2	3	0	1	2	0	2	0	3	2	0	3	2
124	21	29	2	1	1	2	2	1	4	5	3	1	2	5	2	2	3	0	0	0	3	0	2	1	0	1	0	3	1	2	3	1	2	3	0	2	3
125	17	22	2	1	1	2	3	4	1	1	4	3	3	1	1	2	0	3	1	1	2	1	2	1	0	1	0	2	0	2	0	0	2	0	2	0	2
126	22	29	2	1	2	1	2	1	4	3	3	3	5	3	0	1	2	3	2	3	2	3	2	3	1	1	0	0	1	1	0	0	3	1	0	0	3
127	17	27	2	1	2	2	2	1	2	2	4	2	2	5	1	2	3	1	0	3	2	2	2	0	1	1	0	0	0	2	3	3					

146	24	36	3	2	1	1	3	2	3	3	5	4	3	4	2	0	3	0	0	2	1	3	2	0	2	3	0	3	3	2	1	3	3	2		
147	16	28	2	1	2	2	2	3	3	3	2	1	1	3	1	1	0	1	0	3	2	0	2	2	2	1	1	3	1	3	2	0	1	2		
148	19	28	2	1	2	2	2	2	1	3	3	4	1	6	0	2	3	0	1	0	1	2	3	1	1	3	1	2	0	1	0	3	2	2		
149	27	17	3	1	1	2	2	3	2	5	5	3	4	5	0	0	1	0	0	3	0	0	1	2	0	3	1	2	0	1	0	0	0	3		
150	21	31	2	2	1	1	1	3	4	4	2	3	3	2	2	1	2	0	0	2	2	0	2	3	3	2	1	0	3	1	3	0	1	3		
151	19	33	2	2	1	1	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	2	0	0	2	1	0	3	1	2	0	0	2	2	2	2	3	3			
152	25	23	3	1	1	2	3	2	5	1	5	2	5	5	2	0	2	0	2	2	1	0	3	0	2	0	0	0	2	0	3	0	3	1		
153	23	30	2	2	1	1	3	4	2	5	2	3	2	5	1	1	0	2	2	2	2	2	2	3	1	3	0	2	1	3	0	0	3	0		
154	14	31	2	2	2	1	3	1	3	4	1	1	3	1	0	0	1	2	1	3	3	0	0	2	1	0	3	2	2	2	3	1	3	2		
155	22	40	2	2	2	1	3	4	2	1	5	3	4	3	1	3	3	2	3	3	0	2	3	2	0	2	2	2	3	3	0	3	1	2		
156	19	26	2	1	1	2	3	5	2	2	4	2	3	1	2	3	2	1	0	0	1	0	0	2	0	3	1	1	3	3	0	3	0	1		
157	19	24	2	1	2	2	1	5	3	2	1	3	4	1	2	1	3	0	1	2	3	0	0	0	3	0	2	0	2	2	1	0	2	0		
158	22	24	2	1	2	2	2	1	4	4	5	2	5	1	1	2	0	0	0	0	0	2	2	1	3	1	0	2	3	3	1	3	0	0		
159	23	30	2	2	1	2	3	1	4	5	2	4	4	3	0	2	3	3	1	0	0	3	3	1	1	2	1	2	3	2	2	0	1	0		
160	18	24	2	1	1	1	3	4	1	4	3	1	4	1	3	3	1	0	0	0	0	0	1	1	3	1	2	2	1	2	2	2	0	0		
161	24	31	3	2	2	1	3	3	5	3	2	2	4	5	0	0	0	3	2	1	2	2	2	2	2	0	3	2	0	2	3	0	3	0	3	
162	19	31	2	2	2	1	1	2	3	5	1	5	1	2	1	0	3	2	2	0	0	0	2	3	0	3	2	1	3	1	3	1	2	2		
163	24	29	3	1	2	1	1	2	4	3	4	5	5	1	3	1	2	0	2	3	1	0	1	0	2	1	2	2	0	3	2	0	2	2		
164	17	27	2	1	2	2	2	2	3	5	1	4	1	1	3	2	0	3	2	2	0	1	1	2	3	0	3	0	0	0	3	2	0	0		
165	28	30	3	2	1	1	1	4	4	4	5	3	4	4	3	0	0	1	0	3	0	2	1	2	0	3	3	1	1	3	3	2	2	0		
166	25	29	3	1	2	1	1	5	5	5	3	4	2	1	0	0	1	2	0	1	2	2	3	1	0	3	3	2	3	3	0	1	0	2		
167	24	30	3	2	2	1	3	3	4	5	2	1	5	4	2	1	3	3	2	2	2	2	1	3	0	0	0	0	1	1	3	3	0	1		
168	11	26	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	4	1	1	2	1	3	0	1	1	3	1	1	1	0	0	2	2	1	2	0	3		
169	16	38	2	2	2	1	3	2	1	1	4	2	2	3	2	2	3	2	1	0	1	3	1	0	2	3	3	3	3	0	3	3	0	0		
170	21	26	2	1	1	2	3	1	5	5	1	4	2	3	0	2	3	2	2	3	1	1	1	2	1	2	2	0	1	0	0	0	1	2		
171	19	32	2	2	2	1	3	5	2	2	2	1	5	2	2	2	1	3	2	3	0	1	0	0	1	2	0	1	0	3	2	3	3	3		
172	14	24	2	1	1	1	3	3	2	2	1	1	2	3	2	0	1	1	0	0	3	2	2	1	3	1	2	3	0	1	0	1	0	1		
173	23	27	2	1	2	1	2	4	2	4	5	2	2	4	2	0	0	3	1	3	2	3	0	0	2	0	1	3	0	2	1	0	2	2		
174	20	32	2	2	2	1	3	3	2	2	4	4	3	2	0	0	3	3	1	2	2	0	2	1	2	2	3	1	0	3	2	1	2	2		
175	23	31	2	2	1	1	1	2	2	2	4	4	5	4	2	2	1	0	2	3	0	2	2	0	0	1	1	1	2	3	3	2	1	2		
176	11	46	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	1	5	3	1	1	3	0	1	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	1		
177	9	29	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	3	0	2	3	3	3	0	0	0	1	0	2	3	1	0	0	1	3	1	3	3		
178	19	24	2	1	2	2	2	4	3	1	3	2	5	1	0	0	3	3	0	2	0	2	2	1	0	1	2	0	1	2	0	3	2	0		
179	22	31	2	2	2	1	3	1	4	5	3	5	3	1	3	1	0	1	1	2	0	3	0	2	3	0	2	0	3	0	3	3	3	1		
180																																				
181																																				

ANEXO 7

FIGURAS Y FOTOS



Fotografía 1. Investigadora dando a conocer el consentimiento informado.



Fotografía 2. Investigadora explicando el propósito del estudio.



Fotografía 4. Cirujano dentista desarrollando los cuestionarios.



Fotografía 5. Investigadora con un cirujano dentista al finalizar el cuestionario.