



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Creencias irracionales y violencia contra la pareja en mujeres de un  
Comedor Popular de Sechura

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

**Licenciada en Psicología**

**AUTORA:**

Calle Arca, Anali del Rosario (ORCID: 0000-0001-8624-023x)

**ASESORA:**

Mg. Gozzer Minchola, Marissa Jessica (ORCID: 0000-0002-4710-1429)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**TRUJILLO - PERÚ**

**2021**

## **DEDICATORIA**

Dedico el presente trabajo de Investigación a mis padres Arciro Calle y Luz Arca por el amor incondicional y apoyo a lo largo de mi vida para ver coronada la culminación de mi carrera profesional.

A mi esposo Alex Vílchez Mendoza por animarme siempre a continuar y no dejar que me rinda nunca, por su tiempo, comprensión, amor y su fortaleza. A mi hija Luciana Vílchez Calle mi pequeña la cual es motor de mis alegrías.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco en primer lugar a Dios por permitirme lograr este sueño tan anhelado.

A mi asesora Mg. María Jessica Gozzer Minchola por su dedicación, paciencia y porque a través de sus conocimientos me ayudo en esta investigación.

Al Comedor popular Niño Jesús del Túpac Amaru por la oportunidad brindada y permitirme realizar esta investigación.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

Carátula .....	i
Dedicatoria .....	ii
Agradecimiento .....	iii
Índice de contenidos .....	iv
Índice de tablas .....	v
Resumen .....	vi
Abstract.....	vii
I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	5
III.METODOLOGÍA .....	22
3.1 Tipo y diseño de investigación.....	22
3.2 Variables y operacionalización .....	23
3.3 Población y muestra .....	24
3.4 Técnica e instrumentos de recolección de datos.....	25
3.5 Procedimiento .....	27
3.6 Métodos de análisis de datos .....	27
3.7 Aspectos éticos.....	27
IV. RESULTADOS .....	28
V. DISCUSIÓN.....	48
VI .CONCLUSIONES .....	59
VII RECOMENDACIONES .....	60
REFERENCIAS.....	61
ANEXOS.....	67

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.</b> Correlación entre las creencias irracionales y la violencia de pareja .....	<b>29</b>
<b>Tabla 2.</b> Niveles de creencias irracionales.....	<b>31</b>
<b>Tabla 3.</b> Niveles de violencia de pareja y sus dimensiones.....	<b>33</b>
<b>Tabla 4.</b> Correlación entre las creencias irracionales y la violencia física .....	<b>35</b>
<b>Tabla 5.</b> Correlación entre las creencias irracionales y la violencia psicológica .....	<b>38</b>
<b>Tabla 6.</b> Correlación entre las creencias irracionales y la violencia sexual. .....	<b>40</b>
<b>Tabla 7.</b> Correlación entre las creencias irracionales y la violencia social.....	<b>42</b>
<b>Tabla 8.</b> Correlación entre las creencias irracionales y la violencia patrimonial .....	<b>44</b>
<b>Tabla 9.</b> Correlación entre las creencias irracionales y la violencia de género.....	<b>46</b>

## RESUMEN

Esta investigación buscó: determinar la relación que existe entre las creencias irracionales y violencia contra la pareja en mujeres de un comedor popular de Sechura, el estudio fue planteado bajo el enfoque cuantitativo, el tipo fue no experimental y de diseño correlacional transversal, la población estuvo conformada por 180 mujeres de un comedor popular y la muestra fue de 150 mujeres, cuyas edades se encuentran entre los 16 a 39 años, que mantienen una relación de pareja, para la variable creencia irracionales se utilizó el Inventario de Creencias Irracionales de Albert Ellis adaptado por Navas y De la Cruz para la violencia de pareja Escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4. Resultados: Existe relación entre la creencia irracional auto expectativas ( $r = -.366^* p = .043$ ) y la dimensión física, existe correlación entre las creencias irracionales auto expectativas ( $r = -.388^* p = .022$ ) y C5: Causas externas ( $r = -.369^* p = .039$ ) y la dimensión psicológica, no existe relación significativa entre las creencias irracionales y la dimensión violencia sexual ( $p > 0.05$ ), además se encontró correlación entre la creencia irracional auto expectativas ( $r = -.372 = .035$ ) y la violencia social, existe correlación entre la creencia irracional Miedo o ansiedad ( $r = -.396 p = .016$ ) y la dimensión violencia patrimonial y existe correlación entre la creencia irracional Miedo o ansiedad ( $r = -.371 p = .036$ ) y la dimensión violencia de género. Conclusión: Se encontró correlación moderada, inversa y significativa entre las creencias irracionales auto expectativas ( $r = -.445 p = .000$ ) y evitación al problema ( $r = .625 p = .000$ ) y la violencia de pareja en las mujeres de un Comedor Popular de Sechura.

*Palabras clave:* Creencias irracionales, Mujeres, violencia contra la pareja

## ABSTRACT

This research sought: to determine the relationship between irrational beliefs and violence against a partner in women from a popular dining room in Sechura, the study was raised under the quantitative approach, the type was non-experimental and cross-correlational design, the population was made up of 180 women from a popular dining room and the sample consisted of 150 women, whose ages are between 16 to 39 years, who are in a relationship; for the irrational beliefs variable, the Albert Ellis Irrational Beliefs Inventory was used adapted by Navas and De la Cruz for intimate partner violence VIJ4 Intrafamily Violence Scale. Results: There is a relationship between irrational self-expectations beliefs ( $r = -.366 * p = .043$ ) and the physical dimension, there is a correlation between irrational self-expectations beliefs ( $r = -.388 * p = .022$ ) and C5: External causes ( $r = -.369 * p = .039$ ) and the psychological dimension, there is no significant relationship between irrational beliefs and the sexual violence dimension ( $p \Rightarrow 0.05$ ), in addition, a correlation was found between irrational belief self-expectations ( $r = -.372 = .035$ ) and social violence, there is a correlation between the irrational belief Fear or anxiety ( $r = -.396 p = .016$ ) and the patrimonial violence dimension and there is a correlation between the irrational belief Fear or anxiety ( $r = -.371 p = .036$ ) and the gender violence dimension. Conclusion: A moderate, inverse and significant correlation was found between irrational self-expectations beliefs ( $r = -.445 p = .000$ ) and problem avoidance ( $r = .625 p = .000$ ) and partner violence in women from a Popular Dining Room of Sechura.

*Keywords:* Irrational beliefs, Women, intimate partner violence,

## I. INTRODUCCIÓN

La influencia Social del entorno familiar en la actualidad genera espacios propicios para las creencias irracionales y en la actualidad nuestra salud emocional no es considerada en la elección de una pareja ya que nos preocupamos en gustos preferencias e intereses. Las creencias irracionales en una relación de pareja presentan diferentes tipos de pensamientos, tales como de nivel extremista, subjetivos, y faltos de lógica, las cuales pueden ser detonantes para una agresión, es por ello que la violencia es considerada una problemática de salud pública a nivel mundial dada su gravedad, sus consecuencias y los costos de atención que este problema conlleva (OMS, 2013).

Según el informe de Las Mujeres del Mundo (2014), según la Organización Panamericana de la Salud 2017, aproximadamente un tercio del sector femenino a nivel mundial, ha pasado por experiencias de violencia física o sexual por parte de su pareja, ya sea en los países desarrollados, o en vías de desarrollo. La OMS (2013) sostiene que las creencias irracionales continuarán retrasando el desarrollo de los talentos del género humano y de la economía. Por ende, es posible sustentar los niveles de disfunción en la dinámica conyugal o amorosa, a lo que se incluye la prevalencia de las conductas violentas.

En América Latina y el Caribe el sector femenino tiene problemas de nivel emocional y salud mental, por ejemplo, miedo, depresión, pensamientos irracionales, angustia suficientemente grave, demostraron haber sido víctima de violencia física por su compañero íntimo (Bott et al., 2014). Asimismo, lo reporta Flores y Velazco (2017) en Brasil, encuentran que las mujeres evidencian estar atemorizadas por la posible pérdida de sus hijos, además temen quedarse desamparadas económicamente, asimismo, entre los pensamientos irracionales más comunes se encuentran: la creencia de sentir miedo o ansiedad frente a lo desconocido, incierto o posiblemente peligrosos, o también creen que los



sucesos que ocurren a su alrededor causan gran parte de los infortunios humanos, y consideran que es más fácil evadir cualquier problema que afrontarlo. Por su parte Bonilla y Rivas (2019) señalan que, en Colombia, el 60% de las mujeres presenciaron agresión física o psicológica entre una pareja relacionada a ellas; en gran parte de los casos la víctima fue una mujer.

El estar expuesta a sucesos desagradables puede llevar a una mujer a cometer una acción violenta o victimizarse de la violencia en el noviazgo. Chávez et al. (2017) en Ecuador evidenciaron que, toda mujer que haya sufrido violencia, es afectada emocionalmente, y sin importar el tipo de maltrato, siempre existe agresión psicológica. Además, fue posible establecer que las mujeres que denunciaron violencia física, continúan al lado de los victimarios a causa de varios factores.

Así mismo el Instituto Nacional de Estadística e Informática (2016), en la conmemoración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, refirió que en el Perú 63,2 % de las mujeres cuyas edades están entre los 15 y 49 años sufrieron al menos un episodio de violencia familiar generado por su conyugue o conviviente, en base a lo proporcionado por la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (2018), según el tipo de violencia generada por el conyugue o conviviente en algún momento de su vida, el 30,7 % fue víctima de agresiones físicas, 58,9 % psicológicas o verbales y el 6,8 % agresión sexual. En Lima, las creencias irracionales que logran mantener a las mujeres frustradas, necesitando que los demás aprueben sus conductas, sintiéndose culpable por todo lo malo, quedándose inertes y evadiendo los problemas, buscando ser aceptadas, y pensando que siempre ocurrirán infortunios, son mucho más frecuentes en las madres que recibieron maltratos de sus parejas a diferencia de las que no pasaron por dicha situación (Aguinaga, 2011).

En los comedores populares de Sechura, gran parte del sector femenino asistente a los mismos, refiere de modo continuo, recibir insultos de sus conyugues o compañeros, algunas de ellas, señalan haber respondido al momento de recibir golpes a causa de distintas razones, otras han sido víctimas

de violencia sexual por parte de sus esposos ebrios. Por ello asumen que estos episodios en sus vidas son normales y se resignan ante la situación, no muchas han tratado de presentar una denuncia en contra de sus esposos, no obstante, terminaron desistiendo de la idea a causa del temor. Ante esta situación se formula la pregunta de investigación. ¿Existe relación entre las creencias irracionales y violencia contra la pareja en mujeres de un Comedor Popular de Sechura?

Por lo tanto, el estudio se justifica dado que se identificarán las creencias irracionales de mayor recurrencia dentro del pensamiento de quienes tienen una relación de pareja, esperando conocer la relación directa con violencia contra la pareja. La investigación será de utilidad a modo de antecedente en futuros estudios en poblaciones similares. Por lo cual considero importante investigar.

El objetivo general del presente estudio es determinar la relación que existe entre las creencias irracionales y violencia contra la pareja en mujeres de un comedor popular de Sechura. Los objetivos específicos son, identificar las creencias irracionales , identificar los niveles de violencia y sus dimensiones , identificar la relación entre las dimensiones de las creencias irracionales y la dimensión física de la violencia contra la pareja en mujeres de un comedor popular, establecer la relación entre las dimensiones de las creencias irracionales y la dimensión psicológica de la violencia contra la pareja en mujeres de un comedor popular, demostrar la relación entre las dimensiones de las creencias irracionales y la dimensión sexual de la violencia contra la pareja en mujeres de un comedor popular, identificar la relación entre las dimensiones de las creencias irracionales y la dimensión patrimonial de la violencia contra la pareja en mujeres de un Comedor Popular, identificar la relación entre las dimensiones de las creencias irracionales y la dimensión sexual y de género de la violencia contra la pareja en mujeres de un comedor popular de Sechura.

La hipótesis general del presente estudio es, existe relación significativa entre las creencias irracionales y violencia contra la pareja en mujeres de un comedor popular de Sechura, las hipótesis específicas son: existe relación

significativa entre las dimensiones de las creencias irracionales y la dimensión física de la violencia, existe relación significativa entre las dimensiones de las creencias irracionales y la dimensión psicológica de la violencia contra la pareja en mujeres. Existe relación significativa entre las dimensiones de las creencias irracionales y la dimensión sexual de la violencia contra la pareja en mujeres, existe relación significativa entre las dimensiones de las creencias irracionales y la dimensión patrimonial de la violencia contra la pareja en mujeres, existe relación significativa entre las dimensiones de las creencias irracionales y la dimensión sexual y de género de la violencia contra la pareja en mujeres de un comedor popular de Sechura.

## II. MARCO TEÓRICO

Habiendo descrito la realidad problemática, fue pertinente los estudios relacionados con las variantes de creencias irracionales y violencia contra la pareja, no obstante, es importante aclarar que, debido a la ausencia de investigaciones referidas a las dos variables, se optó por tomar estudios que usan una de las variables evaluadas. Se encontraron investigaciones internacional y nacional, y se describen a continuación:

A nivel internacional, Rizo, Dueñas y Santoyo. (2020) buscaron conocer la existencia del síndrome de Estocolmo en u sector femenino de México que experimentaron la violencia por parte de sus parejas. Participaron 239 mujeres organizadas en dos grupos, 164 participantes que reciben educación universitaria solteras que reportaron algún tipo de violencia de pareja y 75 mujeres que convivían o convivieron en algún momento con un compañero íntimo y denunciaron violencia de pareja. El síndrome de Estocolmo presentó una correlación en mayor nivel con la violencia psicológica en el primer grupo y con violencia sexual en la segunda, encontrando un nivel leve de violencia en el 84% con predominancia de violencia física.

Bonilla y Rivas (2019) presentaron el artículo científico referido a las creencias distorsionadas acerca de la violencia contra la población femenina en el personal docente en formación colombiano. El presente estudio se planteó analizar las creencias distorsionadas acerca de los roles de género y la violencia contra la mujer en la relación conyugal evaluando a un grupo muestral conformado por los profesores en formación. Se contó con la participación de 443 alumnos (71,6 % sector femenino y 28,4 % sector masculino) de distintas universidades colombianas. Después de apreciar cada resultado se encontraron desigualdades estadísticas entre el sector femenino y masculino, siendo este último el que presenta un mayor acuerdo al respecto. Los sesgos de naturaleza cognitiva mostraron estar relacionados positivamente con el sexismo ambivalente y los mitos del amor romántico. Las creencias que tuvieron menor aceptación fueron aquellas que se relacionan con los roles de género, por otro lado, las de mayor aceptación representan distorsiones de tipo cognitivo acerca

de la violencia contra la mujer en la relación conyugal. Son las mujeres las que más presentan creencias irracionales dado a su rol femenino tradicional como en las relativas a la violencia (culpabilización de las mujeres, minimización de la violencia, la exculpación del agresor, etc.)

A nivel Nacional, Anthony y Elvia (2020) investigaron el modo en que se relacionan las creencias irracionales con la dependencia emocional en el sector femenino estudiantil perteneciente a una institución sanitaria situada en la ciudad de Cajamarca. Se trató de una investigación cuantitativa, de diseño no experimental, descriptiva correlacional y transversal. El grupo poblacional constó de 64 estudiantes de sexo femenino. Para hallar la prueba de normalidad se utilizó el estadístico Kolmogorov-Smirnov con una significancia de .000, correspondiente a una distribución paramétrica Finalmente se concluye que existe una relación significativa Positiva entre creencias irracionales y dependencia emocional, es decir a mayor incidencia de creencias irracionales mayor dependencia.

De la Hoz, Ossa, Romero, Páez y Porto (2019) realizaron la investigación sobre pensamiento distorsionados en mujeres que han sufrido de violencia en su relación conyugal en Barranquilla - Colombia. Su objetivo fue analizar los pensamientos distorsionados en este sector femenino que padecen violencia de pareja, el estudio fue en base al enfoque cuantitativo, no experimental, descriptivo analítico, el instrumento fue el Inventario de Pensamientos Distorsionados sobre la Mujer y el Uso de la Violencia (IPDMUV; Echeburúa y Fernández-Montalvo, 1998), la muestra fue 122 mujeres que están registradas en el patrón de violencia de pareja. Las conclusiones es que la muestra que se evaluó presentó distorsiones de naturaleza cognitiva referidas a la violencia contra la mujer dentro de la relación de pareja, las respuestas confirmaron uno de los factores de los pensamientos distorsionados donde las mujeres que sufren violencia pese a que saben que la violencia no es la mejor opción para resolver un conflicto, el 65% de la mujeres presentan pensamiento irracionales con respecto a la violencia de la pareja lo que implica que suelen aceptar a la violencia como un hecho natural.

Álvarez (2018) hizo el estudio sobre creencias perpetuadoras de la violencia, perdón a la pareja y actitud hacia la violencia conyugal en base a las particularidades de tipo sociodemográfico en mujeres de 18 a 45 de Arequipa. Se trata de un estudio básico, no experimental relacional causal de nivel explicativo predictivo, empleó a modo de instrumento la Escala para medir Creencias que perpetúan la violencia intrafamiliar. Contó con un muestreo no probabilístico, considerando un total de 500 mujeres por cada distrito elegido, o seas, fueron 1977 participantes de 18 a 45 años siendo conscientes de que en los Modelos de Ecuaciones Estructurales es necesario tener entre 10 a 20 sujetos por parámetro estimado (Cupani, 2012). Después de apreciar cada resultado, se encontró que las variantes de tipo sociodemográfico que lograron explicar y predecir las creencias que perpetúan la violencia, perdón a la pareja y actitud hacia la violencia conyugal son la edad de la mujer, la cantidad de hijos, el tipo de grupo familiar y la actividad productiva mayoritariamente, también se observó relación entre las creencias irracionales y violencia de género siendo que se permiten por un tema cultural ( $\rho = ,520$   $p = .000$ ).

Oregón y Villaverde (2018) en la investigación que presentó referida a las creencias Irracionales y Violencia de Género en las Usuaris de un establecimiento sanitario situado en Huancayo. En este trabajo se pretendía conocer de qué manera las creencias irracionales vienen relacionándose con la violencia de género en las mujeres que asistieron al Centro de Salud de Huancayo. Se trató de una exploración básica, descriptiva y correlacional; donde participaron 171 usuarias; como instrumento se empleó el inventario de creencias irracional de Albert Ellis que se adaptó al contexto social y el cuestionario de Violencia de Género de la autoría de las encargadas de la investigación. A fin de conocer cómo se relacionan las variantes en cuestión se empleó la prueba de  $r$  de Pearson, por ende, se logró obtener un valor  $p$  de 0.022 menor al nivel de significancia (0,05), logrando alcanzar el valor de coeficiente de relación de 0,76 confirmándose que las creencias irracionales se relacionan de modo directo y significativo con cada dimensión de la violencia de género. Además, se encontró que las mujeres son víctimas en mayor medida de violencia de tipo psicológico y físico, y poseen creencias irracionales dificultosas.

Pilco et al. (2016) en un proyecto investigativo descriptivo correlacional, buscaron realizar un análisis sobre la tipología de personalidad de mujeres indígenas y las creencias irracionales de la Comunidad de Nizag del cantón Alausí, (junio-noviembre del 2016). Contó con 104 participantes, seleccionando a 42 de las mismas como muestra. Como técnicas se aplicaron 2 baterías psicométricas, logrando evidenciar que el 40% del grupo evaluado presentó personalidad dependiente y en niveles similares con un 35,7% creencia irracional N°8 que refiere a la necesidad de contar con alguien superior para estar bien, y N°1: que hace referencia a la necesidad de ser amado y aceptado por todos, finalmente se concluyó que las variantes no se correlacionan.

La variable creencias irracionales, desde la perspectiva de Santandreu (2014) vienen a ser aquellas convicciones causantes de malestar y debilidad emocional. Son fatales y, pese a ello, son sostenidas. Inclusive aquellas personas las defienden en público. Las creencias irracionales son adquiridas en algún momento de la vida, mediante educadores amigos o las experiencias propias, y pese a que son exageraciones o enunciados falsos, ejercen tal presión en la persona que es posible que esta se complique la vida debido a las mismas.

Cabe resaltar que una creencia irracional también es recordar continuamente un acontecimiento desagradable, lo que termina causando un sufrimiento realmente innecesario, mismo que se no desaparecerá a menos que la persona se detenga y reflexione sobre dichas creencias (Estévez, 2013; Luna, 2002). Son justamente las creencias irracionales los mayores generadores de dificultades de tipo emocional, por ende, este tipo de pensamientos hacen que el individuo piense que es imposible disfrutar de la vida, o que, si no tiene una pareja, todo se tornará aburrido (Lega, et al., 2017; Santandreu, 2014).

Como modelos teóricos, se encuentra la teoría cognitiva, donde Beck (1979) se refiere a los aprendizajes tempranos como, aquellos que logran preparar a las personas para edificar los modelos que puedan orientar el enfoque sobre si mismos, sobre su entorno y sobre lo que le espera. Por ende, existen creencias irracionales inválidas, generalmente acerca de las acciones y no por los sucesos propios; en todos los tiempos, mismos que llegar a crear la incomodidad de poseer pensamientos depresivos en las personas que terminan sufriendo debido a como los interpretaron. En pocas palabras, dichas situaciones logran determinar nuestro estado anímico.

El significado atribuido a cualquier suceso, las personas actúan a modo de receptor pasivo ante todo tipo de acontecimiento y contribuyen de manera activa a la construcción de la realidad, lo principal es que, el estado mental del individuo, ya sea positivo o negativo va a depender sobre todo de sus diálogos internos, de la manera en que se comunica consigo mismo, ya sea de manera verbal o mediante imágenes mentales referente a las situaciones por las que pasa, cabe resaltar que esto no va a determinar que sea siempre así, no obstante contribuirá ampliamente su estado anímico.

Según el autor, hay determinados niveles de pensamiento que ejercen una influencia en el estado anímico de una persona y es posible que sean la causa de algunos desordenes de carácter psicológico, siendo los mencionados a continuación: pensamientos automáticos, son de acceso muy sencillo (el pensar que siempre deben conducirse de manera correcta), creencias intermedias, son más de acceso difícil, porque en ocasiones las personas no están al tanto de que poseen reglas internas que influyen su conducta y además dan paso a sus pensamientos automáticos, de modo negativo o positivo, e incluso pueden ser el origen de situaciones problemáticas, en ese sentido es un supuesto subyacente.



Asimismo, el presente estudio se sustenta en la Terapia Racional Emotiva de Albert Ellis en donde los seres humanos que poseen dichas ideas terminan siendo afectados emocionalmente. El modelo teórico ABC refiere que las emociones no están establecidas en las situaciones circundantes, sino en la manera en que la persona interpreta dichas situaciones. Por lo que A sería la situación ocurrida, B el significado alegado a la misma, y C el efecto en las emociones y las conductas del sujeto.

Por tanto, una creencia irracional no brota solo de la tendencia del ser humano a considerar su realidad como una situación deformada y a presentar afirmaciones anti empíricas respecto a lo sucedido o lo que es probable que suceda, sino de las afirmaciones de carácter exigente e imperativo sobre lo que “debería pasar” o “es preciso que pase”; de modo que así es posible lograr absoluta y necesariamente lo deseado (Allis y Grieguer, 1981).

Primero, Albert Ellis agrupó en 10 categorías todos los pensamientos irracionales básicos del ser humano los cuales refieren que los seres humanos adultos necesitan si o si ser amados y recibir la aprobación de todas las personas significativas dentro de comunidad; que para considerarnos valiosos debemos mostrar alta competitividad, y ser lo suficientemente capaces de conseguir todas las metas en cada aspecto de la vida, es terrible y desastroso el hecho de que las cosas no tomen el rumbo deseado; que hay cierto tipo de personas que son viles, malvadas e infames; y que es necesario que sean rotundamente culpabilizadas y reciban un castigo debido a su maldad; también consideran que si alguna cosa puede ser peligrosa o terrible, las personas deben inquietarse por ello y estar pendientes de que estas cosas sucedan; además, también refieren que indudablemente hay un modo exacto, concreto y perfecto de solucionar los conflictos de la vida cotidiana, pero en caso de que este no se encuentre, es inevitable una desgracia; las desgracias humanas son causadas por factores externos y las personas casi nunca pueden ejercer control sobre sus penas y perturbaciones; resulta más sencillo evadir los problemas o responsabilidades que afrontarlos; asimismo, consideran que el pasado de una persona determina su comportamiento en el presente, por ende, los sucesos anteriores

que lograron emocionarla y conmocionarla, continuarán afectándola por siempre; y finalmente también creen que la felicidad se logra por inercia y sin ningún esfuerzo, o que es mejor “divertirse” solo y de forma pasiva.

Finalmente, se encuentran los Supuestos teóricos de Young, donde el autor se dispuso a proponer los supuestos teóricos de Esquemas adaptativos tempranos refiriendo que dichos esquemas presentan estabilidad y durabilidad, y su desarrollo ocurre a temprana edad, manteniéndose en el tiempo, poseen un valor disfuncional y se representan a medida que la persona va procesando algunas vivencias en el futuro.

La categorización es la siguiente: Dominio de desconexión y rechazo: hace referencia al individuo con inestabilidad emocional, lo que es posible de apreciar en la expresión de ideas que se relacionan en la escasez de soporte emocional por parte de quienes son significativos en su vida. Es posible que dichas creencias expresen lo preocupante que le resulta el abandono; dominio de autonomía y desempeño deteriorado: hace referencias a las personas que se anticipan a pensar cosas desastrosas, además, su felicidad depende de la presencia de otros; dominio de límites insuficientes: hace referencia al individuo que se siente superior y resuelve que es un ser privilegiado y controla sus emociones; dominio de orientación hacia los otros: hace referencia al estado ansioso y voluntario hacia los requerimientos ajenos; y dominio de sobrevigilancia de inhibición: hace referencia a las personas que presentan actitudes que les dificultan comunicarse espontáneamente con los demás, a fin de no ser desaprobadas por estos, este tipo de individuos consideran que es necesario poseer estándares elevados a fin de no ser criticados (Gantiva et al., 2009).

Las dimensiones de la variable creencias irracionales fueron planteadas por Ellis (1980), y son: La primera dimensión, necesidad de aprobación es aquella preocupación mostrada por que las otras personas aprueben los actos que realiza (Ellis, 1980). Asimismo, para Farouk (2014) la necesidad de aprobación se encuentra presente en algunas personas que tienen problemas de confianza en sí mismas y que no están seguras de su valor real, pues necesitan una constante fuente de aprobación externa que les ayuda a sentirse bien consigo mismas. Estos sienten que la vida es intolerable si pierden la fuente de aprobación y eso hace que su vida se torne miserable cuando están solteros, dependen de su relación sólo para obtener aprobación sin saber que no están realmente enamorados. Dentro de esta dimensión se encuentran como indicador la necesidad de ser amado por todos.

La segunda dimensión, altas auto expectativas, se refiere al hecho de que la persona se preocupa mucho por desempeñarse perfectamente a fin de evitar errores (Ellis, 1980). Sanlés (2019) comenta que las altas auto expectativas se ven reflejadas en el afán de perfección de las personas, mismo que puede conducirlos a una gran tristeza, y frustración, dado que el fracaso y el defecto es algo propio del ser humano. De modo que al buscar la eliminación de todos los defectos podría llevar al hombre a autodestruirse debido a que anularía la capacidad de apreciar y llevar una vida feliz y tranquila. Según Moreno (2014) las personas con altas auto expectativas se guían por la ley del todo o nada, no dejando cabida para los términos medios, para ellos o existe el éxito o el fracaso. Dentro de esta dimensión se encuentra como indicador la excesiva preocupación por ser perfectos en todo.

La tercera dimensión, culpabilización, se trata del pensamiento de que todos deben ser castigados (Ellis, 1980). Para Martín et al. (2018) las actitudes de culpabilización de las víctimas se encuentran entre las que reflejan la tolerancia y la aceptabilidad públicas de la violencia contra la mujer y se utilizan a menudo

para explicar o justificar. Dentro de esta dimensión se encuentra como indicador la disposición a juzgar inflexiblemente todo lo que se considera malo.

Cuarta dimensión intolerancia a la frustración, hace referencia a la intolerancia a que las cosas no salgan como la persona planea (Ellis, 1980). Para Rodríguez et al. (2014) La intolerancia a la frustración deriva de la incapacidad de realizar una reestructuración cognitiva, dado que las creencias irracionales se convertirán y pensamientos automáticos, rápidos, telegráficos, de los que apenas somos conscientes, generando así emociones molestas tales como la intolerancia a la frustración, puesto que al conservar estas creencias irracionales siempre que nos ocurra algo, le otorgaremos una interpretación negativa.

Para Medrano et al. (2018) la intolerancia a la frustración surge cuando hay una violación de expectativas positivas, dando como resultado una reacción de decepción, desilusión o frustración cuya intensidad y duración depende de múltiples variables. Asimismo, indica que, es importante que los individuos aprendan a enfrentarse con estas adversidades con respuestas adaptativas que, en términos clínicos, sería alta tolerancia a la frustración. Dentro de esta dimensión aparece como indicador la disposición a esperar que todo salga de acuerdo a sus deseos.

Quinta dimensión, causas externas, se trata justamente de atribuir cualquier desgracia a causas externas (Ellis, 1980). Las causas externas o también conocidas como locus externo, hacen referencia al hecho de que el individuo culpe de todos sus infortunios a las fuerzas ajenas a él (otros individuos, circunstancias e inclusive al destino) (Bayer, 2019). Asimismo, L'Ecuyer (2015) destaca que las personas que atribuyen las desgracias a las causas externas, no asumen la responsabilidad de sus actos, dado que siempre están pensando que lo que pasa se ve influenciado por el entorno, o que es causado por los demás. Por ende, estas personas toman pocas determinaciones debido al temor de asumir las consecuencias, por lo que optan por buscar la aprobación de los demás antes de decidir cualquier cosa. Dentro de esta dimensión se encuentra como indicador la disposición a atribuir las desgracias a factores externos.

La sexta dimensión, miedo o ansiedad hace referencia a que se debe sentir temor hacia las cosas desconocidas o peligrosas (Jaramillo et al., 2014). Según Stamateas (2018) las personas que padecen miedo o ansiedad, a menudo tienen pensamientos negativos o catastrofistas, construyen de manera mental una hipótesis de lo que podría llegar a ocurrir. Sus ideas inician con ¿y si...? y si me enfermo?, ¿y si se echan del trabajo? obviamente, la respuesta siempre es negativa. De este modo, a una pregunta hipotética se le suma la respuesta catastrofista. Sánchez (2014) indica que el miedo o ansiedad surge cuando la persona está atemorizada al pensar en algo que todavía no ocurre, y que es imposible de saber si ocurrirá o no, no obstante, esta atraviesa dicha situación con gran zozobra y malestar. La creencia irracional de que eso pueda darse le causa gran preocupación, activando algunas manifestaciones fisiológicas, como por ejemplo ataques de pánico. Dentro de esta dimensión se encuentra como indicador la disposición que no hay forma de remediar algo.

Séptima dimensión evitación de problemas, hace referencia a la creencia de que es mejor y más fácil evadir los problemas que hacer frente a ellos (Ellis, 1980). Según Moreno (2014) la evitación de problemas es aquella situación en la que las personas esperan a que estos se resuelvan solos. Por lo que solo se dedican a quejarse de las dificultades de la vida, viviendo pasivamente y victimizándose de manera constante, pensando que “las cosas son como son”. Dentro de esta dimensión se encuentra como indicador considerar que no se puede lidiar con los problemas.

La octava dimensión, dependencia es la creencia de que las cosas que han ocurrido anteriormente siguen influyendo en el presente (Ellis, 1980). Para Moreno (2014) la dependencia se refiere a la idea de que, si ya pasó una vez, continuará pasando. Por lo que están seguros de que su fracaso es irreversible. Dentro de esta dimensión se encuentra como indicador la creencia de que se necesita de alguien “superior” para estar bien.

Novena dimensión indefensión, necesidad de creer en algo superior o más grande que uno mismo (Ellis, 1980). Por su parte, Goldstein (2016) refiere que, así como el sujeto aprende la indefensión, es posible que la desaprenda, una vez que pueda identificar y entienda cuales son los hábitos de indefensión en los que ha caído durante situaciones depresivas, puede cuestionarlos y modificarlos, a fin de sustituirlos con nuevas conductas de defensa que le permitan solucionar problemas y alejarse de lo que le hace daño. Dentro de esta dimensión se encuentra como indicador la falta de autosuficiencia.

Finalmente, la décima dimensión, pasividad se refiere a que la felicidad se incrementa cuando no se realiza ninguna acción (inactividad) (Ellis, 1980). Según Opi (2015) la pasividad es el comportamiento por el cual un sujeto se abstiene (por lo general inconscientemente) de reaccionar ante una situación dada. La persona se aferra a la situación actual. Dentro de esta dimensión se encuentra como indicador la creencia de que la felicidad aumenta con la inactividad, la pasividad y el ocio indefinido.

La variable violencia contra la pareja es conceptualizada por Pujol y Mohíno (2019) como uno de los más graves problemas en contra de los derechos humanos, que trasciende en todo el mundo, y que tiene consecuencias a nivel social, familiar, económico y judicial. También es reconocida a nivel mundial por distintas denominaciones, como por ejemplo violencia doméstica, violencia intrafamiliar, violencia conyugal, violación matrimonial, violencia con la pareja íntima, etc., y se le ha estudiado ampliamente justo porque además de ser un acto en contra de los derechos humanos está incluido entre las principales problemáticas de salud pública (Aiquipa, 2015; García-Moreno, Henrica, Watts, Ellsberg & Heise, 2013).

Para Menéndez et al. (2013) la violencia de pareja hacia la mujer tiene su primera aparición prontamente y con el paso del tiempo en muchos de los casos se va prolongando, pese a los intentos de algunas víctimas por salir de la situación. Asimismo, es importante tener en cuenta que, pese a que la violencia de pareja tiene repercusiones sociales y casi siempre tiene lugar en ambientes

con cierta privacidad, transformándose en una problemática pública, porque a causa de su alcance y gravedad, tiene consecuencias sociales (Winstok y Eisikovits, 2011).

Entre los modelos teóricos relacionados a la violencia de pareja se encuentra el ciclo de la violencia de Walker (1979) (citado por Jaramillo et al, 2013) quien dio a conocer la ocurrencia repetitiva de un ciclo de violencia en las fases descritas a continuación: 1) Acumulación de tensión que se caracteriza por modificaciones repentinas generadas por el victimario, mismo que muestra algunos indicios de violencia, los cuales van en acenso y finalmente alcanzan el nivel más alto de tensión. Donde la mujer mostrará sumisión para restarle importancia al hecho. Esta asume la responsabilidad del comportamiento iracundo del agresor; 2) Descarga aguda de la violencia, para este punto, cada episodio ocurrido anteriormente pasa de lo verbal a lo físico, donde aparecen las bofetadas, golpes, hematomas, heridas, lesiones graves que podrían dar paso a desenlaces irreversibles. 3) Reconciliación o luna de miel, en este punto, generalmente hay un poco de tranquilidad, dado que el agresor demuestra un comportamiento dotado de amabilidad y arrepentimiento. Busca conseguir el perdón de la víctima, aceptando que actuó incorrectamente, no obstante, continuará responsabilizándola por sus abusos o también dirá que todo se debe a causas externas, por ejemplo, afirmará que estaba estresado, cansado, ebrio, o que sencillamente atravesó por un mal momento; asegurando que no se repetirá. No obstante, la severidad de este ciclo va en aumento, al igual que su frecuencia, por ende, las probabilidades para la mujer cada vez son menos favorables. Según los aportes de Walker, es posible habituar este modelo teórico en el área familiar para proporcionarle un sustento teórico a la violencia familiar.

Otra teoría es el Modelo ecológico de la violencia, donde Bronfenbrenner (1979) refirió la existencia de 5 niveles de ambiente, microsistema, el cual se constituye por el grupo familiar y su conexión con la vivienda, guardería, centro educativo y centro laboral. Aquí existen relaciones de carácter bidireccional (reacciones hacia los individuos afectados según el trato), es el que ejerce mayor influencia y cercanía respecto al sujeto.

Asimismo, se encuentra el mesosistema, aquí se establecen las relaciones de quienes conforman el microsistema y entre las distintas estructuras en donde se desenvuelven las personas, dentro de este sistema individual no es posible que se produzca la función independiente, pero sí algún modo se conecta con una y con otra y al mismo tiempo impacta directamente en las personas. (Por ejemplo, el papá y la conexión con el centro educativo).

Posteriormente se encuentra el exosistema, en este punto el individuo no es envuelto como un participante activo, aun así, logra afectar directamente con el área directa incluyendo determinaciones con cierto impacto, pero no han intervenido en ninguna decisión (hijo que se ve perjudicado por las complicaciones económicas de la casa, o debido al divorcio de sus progenitores). Otro nivel vendría a ser el microsistema donde se incluyen comportamientos ideológicos, principios morales, hábitos socioculturales (economía, principios socioculturales, política) mismo que podría afectar negativamente o de manera positiva en el individuo a medida que este se desarrolla. Entre los posibles ejemplos está el del infante que, al tener un papá militar, quien se moviliza debido a causas laborales a distintas ciudades, tendrá consecuencias positivas o negativas debido a la situación. Por último, se encuentra el nivel de cronosistema, mismo que está referido a la dimensión del tiempo, categorizado en 2 partes, la importancia del suceso en el tiempo mientras que el sujeto se va desarrollando y la de formar parte de una generación en específico con uno de estos niveles incluirán sistemas que ejercen una influencia en el desarrollo de una persona de algún modo.

Finalmente, otro modelo teórico que logra explicar la variante de violencia de pareja es la teoría de Estocolmo. Este síndrome va a manifestarse por medio de conductas de tipo paradójico frente a la violencia, por ejemplo, la mujer minimiza el maltrato y los daños, empieza a culparse por el trato y afirma amar a su agresor (Rizo, Dueñas y Santoyo, 2020). El síndrome de Estocolmo presenta cuatro fases de instauración, primero, está la fase desencadenante, y esta inicia con la primera agresión física, así mismo van generándose respuestas de tipo neuroendocrino desfavorecedoras en la persona violentada y sesgos en su



capacidad cognitiva, debido a que sus capacidades de atención están orientadas únicamente al peligro y va perpetuándose un cumulo de afecto negativo.

Como segunda fase, se encuentra la fase de reorientación, misma que va a caracterizarse por la perpetuación de evaluación de las conductas violentas de la parte agresora donde la parte afectada va asumiendo que este maltrato es la represalia a causa de algún accionar inapropiado que ella ha hecho. Esta fase va reafirmandose por las creencias irracionales existentes acerca del amor, reforzada por las creencias religiosas o reglas de nivel social imperantes. La tercera fase es la del afrontamiento, donde la parte afectada que ya está debilitada psicofisiologicamente, además de tener sesgos atencionales y restricción de estímulos y de estar incomunicada con los demás, no propicia una evaluación de nivel secundario para lograr un afrontamiento efectivo, por lo que, opta por insertarse de modo inadecuado a su ámbito amenazante. Finalmente, la fase de adaptación es donde la víctima ha aprendido a no defenderse, para después lograr la superación y realizar una modificación de atribuciones personas internas a externas, entonces, optará por responsabilizar a las personas que el victimario afirma que son sus enemigos. Esta modificación en el procesamiento de información contribuye a que la víctima pueda superar cualquier consecuencia negativa posible del área traumática (Montero, 2001).

Para esta exploración científica se asume la teoría de Walker (1979, citado por Jaramillo et al, 2013) que refiere de qué manera es posible que una mujer termine siendo la víctima, y de qué manera, partiendo de la actitud manipuladora y posesiva del victimario, casi siempre no hace ningún esfuerzo por alejarse o presentar una denuncia. Las dimensiones de la variable violencia de pareja resultan de la clasificación presentada por Jaramillo et al. (2014) Así tenemos la primera dimensión violencia física, es cualquier acción dirigida a dañar a alguien más de manera intencional, empleando la fuerza física o armas u objetos que lesionen interna, externa o de las dos formas a la víctima (Jaramillo et al., 2014). Para Cuervo y Martínez (2013) su representación es mediante acciones reiterativas a fin de lastimar y hacer sufrir a alguien más; manifestándose por medio de un golpe, una patada, cachetadas, intentando estrangularla, entre

otros, pero siempre de manera intencional. De la misma manera Lechuga et al. (2019) coinciden en que la violencia física es caracterizada por el uso de la fuerza física hacia otra persona. La violencia física es difícil de percibir de manera objetiva por el demás, puesto que deja huellas de carácter externo. Por ende, se puede evidenciar rápidamente, lo que facilitará el que la persona agredida sea consciente de lo sucedido (Silva et al., 2012). Dentro de esta dimensión se encuentran como indicadores golpes, patadas, puñetes e intentos de estrangulamiento.

La segunda dimensión violencia psicológica viene a ser la demostración de acciones u omisiones a fin de maltratar, humillar, ejercer control de las acciones, comportamientos, las convicciones o determinaciones de alguien más por medio de ofensas, amenazas, encierro o demás actos en contra del equilibrio psicológico de la víctima (Jaramillo et al., 2014). Para Berdasco (2018) la violencia psicológica es la más frecuente y la primera en aparecer, acompañada de restricciones y control, minimizando la capacidad de decisión y autosuficiencia de la mujer empleando estrategias de manipulación afectiva, con un nivel gradual de violencia pudiendo aparecer uno que otro indicio de violencia física, cuyo fin es el sometimiento y control de la víctima.

La violencia psicológica a diferencia de la de tipo físico, no emplea la fuerza, sino que siempre se manifiesta aparte de los insultos, en la indiferencia o el silencio, provocando en la víctima un sentimiento de culpa e indefensión, incrementando el dominio del agresor sobre esta (Lechuga et al., 2019; Silva et al., 2012). La violencia psicológica se trata de una agrupación heterogénea de acciones, donde se agrede a una persona afectando su psiquis, es posible que se de modo intencional o no. Asimismo, cuando la amenaza es dañina o destructiva de modo directo, entra dentro del campo de la conducta criminal, lo que está penado por la ley (Martos, 2018). Dentro de esta dimensión se encuentran como indicadores insultos, gritos, humillaciones e intimidación.

La tercera dimensión violencia sexual se trata de acontecimientos donde por medio del chantaje, amenaza o uso de la fuerza física se obliga a una persona a

acceder a tener relaciones sexuales sin su consentimiento (Jaramillo et al., 2014). Cuervo y Martínez (2013), comentan que se percibe mediante comportamientos orientados a someter a la persona a la práctica sexual (sin importar el tipo) pese a que no está de acuerdo. Para Sonderéguer (2012) la violencia sexual no solamente enlista la violación, sino también puede darse al obligar a la víctima a prostituirse, aceptar un matrimonio o convivencia, ser una esclava sexual, embarazarse o abortar en contra de su voluntad. Además, la violencia sexual también implica la superioridad del hombre por encima de la mujer, denigrándola y considerándola menos que un ser humano (Sanmartín, 2014). Dentro de esta dimensión se encuentran como indicadores los chantajes, prostitución forzada, unión forzada, esclavitud sexual, aborto forzado y embarazo forzado.

La cuarta dimensión violencia social viene a ser una conducta impuesta sobre un individuo, obstaculizando el trato con otros individuos (Jaramillo et al., 2014). La violencia social se refiere al accionar muy diferenciado, puesto que el victimario aleja a la víctima de su entorno social, de manera paulatina. de modo que esta última se aísla y se queda sin opciones a las cuales recurrir, tornándose más difícil pedir auxilio (Ferro, 2020). Dentro de esta dimensión se encuentran como indicadores el impedimento de interrelación con los demás y el aislamiento.

La quinta dimensión violencia patrimonial, como su nombre lo indica, tiene lugar cuando el victimario daña algún documento personal, valor o recurso económico destinado a la satisfacción de los requerimientos de la víctima (Jaramillo et al., 2014). La violencia patrimonial viene a ser toda acción u omisión dirigida a afectar el bienestar de la víctima. Manifestada cuando el agresor transforma, destruye, sustrae o retiene algún objeto o documento personal de su víctima (Azofeifa, 2014; Sanmartín, 2014). La violencia patrimonial muchas veces se puede confundir con la violencia económica, pero es importante tener en claro que la primera perpetúa la relación de desigualdad, dado que el victimario limita la posesión de bienes a la víctima; mientras que la económica se basa en que el agresor impide que la mujer acceda al dinero, en pocas palabras, no brindar intencionalmente los recursos necesarios para que ella atienda sus requerimientos básicos y los de los hijos (Ferro. 2020; Instituto Nacional de

Estadística y Geografía, 2015). Dentro de esta dimensión se encuentran como indicadores el daño a las pertenencias de la víctima, perpetuación de la desigualdad, y afectación a la supervivencia.

Y finalmente la violencia de género que viene siendo toda acción de violencia contra la mujer que genere un perjuicio físico, sexual o psicológico (Jaramillo et al., 2014). Según González (2018) la violencia de género se encuentra presente rotundamente en la violencia sexual contra las mujeres. Por ello, las organizaciones internacionales se han visto obligadas a tomar en consideración la violencia sexual como una vulneración sistemática de los derechos. Para Leal y Arconada (2012) la violencia de género viene a ser la consecuencia e indicador de una cultura de dominio, donde los varones machistas esperan y solicitan ser privilegiados, atendidos y servidos sin corresponder dichas atenciones, esperando disponer plenamente de la mujer. Según Sánchez et al. (2013) la violencia de género es un fenómeno presente dentro de cada área social e inicia desde la subordinación cultural, social y económica a las que han sido y siguen siendo expuestas las mujeres a nivel mundial. Dentro de esta dimensión se encuentran como indicadores el perjuicio físico, sexual o psicológico, violación de los derechos de la mujer, y la subordinación.

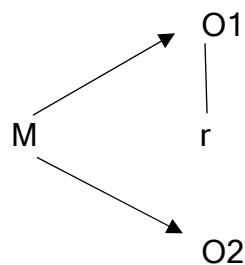
### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y diseño de investigación

Esta indagación es cuantitativa, puesto que se dispone a lograr la contrastación de las hipótesis planteadas, así mismo, Hernández, et al (2014) refieren que el recogimiento de datos para corroborar las hipótesis se basa en mediciones numéricas y el análisis estadístico.

El diseño del estudio es no experimental, debido a que las variables no fueron manipuladas, además, forma parte de la categoría transaccional transversal, debido a que se recolectó la información en una sola oportunidad, esperando lograr la descripción de las variantes y así realizar el correcto análisis sobre su incidencia en interrelación en una situación específica. (Hernández, et al 2014).

En el presente estudio se ha resuelto tomar el diseño Correlacional. El diseño es esquematizado a continuación:



Dónde:

M (Muestra)= 150 Mujeres que asisten a un comedor popular de la Provincia de Sechura.

O1 (Observación de la variable 1) = Creencias irracionales

O2 (Observación de la variable 2) = Violencia contra la pareja

r= Relación entre las dos variables

### **3.1. Variables y operacionalización:**

#### **Definición Conceptual:**

Las Creencias Irracionales, vienen a ser convicciones causantes de malestar y debilidad emocional. Son perjudiciales y, pese a ello, son sostenidas. Inclusive las personas las defienden en público (Santandreu, 2014)

La violencia contra la pareja, es uno de los más graves problemas en contra de los derechos humanos, que trasciende en todo el mundo, y que tiene consecuencias a nivel social, familia, económico y judicial. La violencia contra la pareja es reconocida a nivel mundial por distintas denominaciones, como por ejemplo violencia doméstica, intrafamiliar, conyugal, con la pareja íntima, violación matrimonial, etc. (Pujol y Mohíno, 2019)

#### **Definición Operacional:**

La variable de creencias Irracionales se medirá a través de las siguientes dimensiones, tales son la necesidad de aprobación, altas auto expectativas, culpabilización, intolerancia a la frustración, causas externas, miedo o ansiedad, evitación de problemas, dependencia, indefensión, pasividad.

Así mismo la variable violencia contra la pareja también será medida mediante las dimensiones como la violencia física, violencia psicológica, violencia sexual, violencia social, violencia patrimonial, violencia de género.

#### **Indicadores:**

En creencias irracionales tenemos como indicadores la necesidad de recibir amor por todos, excesiva preocupación por ser perfectos en todo, juzgar inflexiblemente todo lo que se considera malo, esperar que todo salga de acuerdo a sus deseos, atribuir las desgracias a factores externos, considerar que no hay forma de remedir algo, considerar que no se puede lidiar con los problemas, considerar que se necesita de alguien “superior” para estar bien, falta de autosuficiencia, optar por llevar una vida pasiva.

En violencia contra la pareja están los golpes , patadas , puñetes , intentos de estrangulamiento,insultos,gritos,humillaciones,intimidación,chantajes, prostitución forzada, unión forzada, esclavitud sexual, aborto forzado, embarazo forzado, impedimento de interrelación con los demás , aislamiento, daño a las pertenencias de la víctima perpetuación de la desigualdad, afectación a la supervivencia , perjuicio físico, sexual o psicológico, vulneración de los derechos de la mujer, y la subordinación.

#### **Escala de Medición:**

La escala de medición en creencias irracionales y violencia contra la pareja es ordinal

### **3.2. Población, muestra y muestreo**

#### **Población**

Conformada por 180 mujeres de un comedor popular situado en la provincia de Sechura, cuyas edades están entre los 14 a 47 años, con estudios primarios, secundarios y superior incompleto, cabe resaltar que algunas son casadas, conviviente, separadas o viudas, algunas están registradas en el padrón y otras no.

#### **Muestra**

Se ha considerado un total de 150 mujeres, cuyas edades se encuentran entre los 16 a 39 años, que mantienen una relación de pareja. Esta es constituida por las unidades muestrales posibles de analizar, mismas que son de fácil acceso o de carácter favorable; por ello se ha seleccionado bajo el criterio no probabilístico por conveniencia donde se consideró a 150 mujeres a través del muestreo no probabilístico, tomando como base los siguientes criterios:

#### **Criterios de exclusión:**

Se excluirán de la muestra aquellas mujeres menores de 16 años de edad, o mayores de 39 años.

Mujeres que no estén registradas en el padrón del comedor popular

Mujeres que no mantienen una relación de pareja.

### **3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:**

#### **Técnicas:**

La fuente utilizada para la recopilación de la información fue la encuesta, que es un instrumento que genera un diálogo vertical hacia los ítems preestablecidos, facilitando que el encuestado exprese sus respuestas, a través de este medio el encuestador mediante las preguntas ha generado una redacción que esconde una operacionalización de una teoría. (Canales, 2006)

#### **Instrumentos:**

La variable creencias irracionales será medida mediante el Inventario de Creencias Irracionales de Albert Ellis (1980) conformado por 100 reactivos, con 10 tipos de creencias irracionales, bajo el cual fue traducido al castellano por Navas y estudiado por Freddy Pablo De la Cruz Contreras, Psicólogo en el Centro Preuniversitario de la UNMSM (2017), donde a través un grupo muestral conformado por 230 alumnos del primer año de psicología de una universidad privada de Lima este de edades de 16 a 39 años .esperando validarlo fue pertinente emplear una medida de adecuación muestral de Kaiser-Meyer-Olkin de 0,776, Un test de esfericidad de Bartlett significativo ( $\chi^2=262,420$ ; g.l.=45;  $p<0,001$ ) y una matriz de correlaciones significativa ( $p<0,001$ ).

Esperando lograr la correcta realización de la confiabilidad por cada grupo de reactivos que conforman una agrupación de creencias o de subescala, se usó el coeficiente K-20 corregido por dispersión de ítems, según Horst, en la cual se obtuvo que para la creencia irracional 01 se tiene un KR-20 de 0,881 ; para la creencia irracional 02 un KR-20 de 0,673 ; para la creencia irracional 03 un KR-20 de 0,612 ; la creencia irracional 04 KR-20 de 0,634 ; la creencia irracional 05 KR-20 de 0,752 ,la creencia irracional 06 KR-20 de 0,723 la creencia irracional 07 KR-20 de 0,709 ; la creencia irracional 08 KR-20 de 0,587 la creencia irracional 09 KR-20 de 0,795; la creencia irracional 10 KR-20 de 0,719, concluyendo que las escalas de las creencias irracionales con sus subescalas conformadas por diez creencias irracionales muestran una confiabilidad adecuada.



La variable violencia Contra la pareja, se midió a través de la Escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4 de Jaramillo, j.; Astudillo, J.; Bermeo, J. y Caldas, J, en el año 2014 y fue adaptada y validada por Escala de violencia contra la Pareja por Noé Chinchay Yajahuanca en el año 2018 , que consta de 25 preguntas y mide seis tipos de violencia , donde estableció las propiedades psicométricas en un muestreo conformado por 800 madres de alumnos pertenecientes a centro educativos públicos situados en Villa El Salvador.

Después de apreciar cada resultado fue posible obtener adecuadas propiedades psicométricas. Respecto a la validez, fue posible alcanzar un puntaje V de Aiken superior a 0.90 y una  $p < 0.05$  en la prueba binomial; por ende, presenta un adecuado nivel de validez de contenido. Los valores de la correlación reactivo-test oscilan entre 0.29 a 0.69, permitiendo indicar un adecuado nivel de homogeneidad. El análisis factorial determinó que la prueba posee 4 factores correctamente definidos que logran explicar el 54.23% de la varianza total, con un nivel de confiabilidad elevado, llegando a confirmar que la prueba posee validez de constructo. Respecto a la confiabilidad, fue posible determinar que los niveles del Alfa de Cronbach de las áreas oscilan entre 0.676 y 0.859, y el alfa de Cronbach del test total es de 0.912, entonces, se confirma que la prueba presenta consistencia interna, de la misma manera fue posible evidenciar un adecuado nivel de confiabilidad por el método de división por mitades, a causa de la obtención de una correlación de 0.836 entre ambas mitades de la prueba.

Por último, se logró encontrar que la variable edad estableció desigualdades de nivel significativo en los componentes de violencia psicológica, sexual, social y de género; en base al nivel de instrucción y el consumo de alcohol del victimario, fue posible encontrar desigualdades de nivel significativo dentro de cada componente perteneciente a la escala, justificándose de esta manera la creación de baremos de carácter independiente para cada variante.

### **3.4. Procedimientos**

Se solicitará el permiso correspondiente a la Presidenta del comedor popular de la provincia de Sechura quien nos facilitará una base de datos con direcciones de cada uno de las mujeres que asisten y que permitirá seleccionar la muestra y luego se explicará el consentimiento informado para la realización de estas pruebas, seguido de la accesibilidad y voluntad de participación de cada uno y finalmente se procederá a la administración en forma individual y presencial (a domicilio) de los cuestionarios de creencias irracionales y violencia contra la pareja.

### **3.5. Métodos de análisis de datos:**

El método de análisis del presente estudio empleó técnicas estadísticas descriptivas de tendencia central y dispersión, así mismo se usó técnicas bivariadas de análisis estadístico. Así mismo, fue necesario emplear el coeficiente de correlación de Spearman. Cada resultado será procesado y codificado por medio del programa estadístico SPSS versión 25.

### **3.6. Aspectos éticos:**

Esta indagación científica se basa en el principio C de Beneficencia y no maleficencia (APA 2003) que refieren que es necesario respetar la decisión de participación de los sujetos elegidos para ser evaluados, teniendo en cuenta el propósito y duración del mismo, asimismo, se deben respetar los derechos de estos y salvaguardar su integridad física y mental, así como la confidencialidad de su identidad. De la misma manera, en el artículo N° 22, 23 y 24 (Colegio de Psicólogos del Perú 2017) se considerará el consentimiento informado con un lenguaje fácil de comprender para los participantes, respetando los procedimientos y manejando una cultura de la información adecuada, teniendo en cuenta que el trabajo será solo para fines de investigación. Por otro lado, según el artículo N° 7 Rigor científico (código De Ética UCV 2017) se emplearon trabajos de investigación, considerando la metodología y los procedimientos de validez y estandarización de los instrumentos, evidenciándose la rigurosidad científica a través de la exactitud de los instrumentos.

#### **IV. RESULTADOS**

Según los datos recolectados y agrupados para su análisis correspondiente, presentamos los resultados de acuerdo a los objetivos planteados.

En función al objetivo general a través de la correlación de Spearman se determinó la relación de creencias irracionales y violencia contra la pareja en mujeres de un comedor popular de Sechura.

**Tabla 1:*****Correlación entre las creencias irracionales y la violencia de pareja***

<b>Variables – dimensiones</b>	<b>Violencia de pareja</b>	
	<b>Rho de Spearman</b>	<b><i>p</i></b>
C1: Necesidad de aprobación	-.095	.246
C2: Auto-expectativas	-.445**	.000
C3: Culpabilización	.042	.608
C4: Intolerancia a la Frustración	.075	.359
C5: Causas externas	-.101	.220
C6: Miedo o ansiedad	-.104	.206
C7: Evitación de problemas	-.625**	.000
C8: Dependencia	-.076	.355
C9: Indefensión	-.106	.469
C10= Pasividad	.060	.469

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Dentro de la tabla 1 es posible apreciar que los resultados de la correlación de Spearman entre las creencias irracionales y la violencia de pareja, donde las creencias irracionales de evitación de problemas ( $r = -.625$   $p = .000$ ), tiene correlación moderada inversa y significativa, esto quiere decir en la medida que las personas que dejen de evitar los problemas y las responsabilidades de la vida haciendo frente a las situaciones en que viven menor será la presencia de violencia en sus relaciones de pareja, a pesar de vivir en algún momento situaciones de violencia podrá salir adelante si es que se responsabiliza de la situación y la enfrenta.

Así mismo la creencia irracional de altas auto-expectativas ( $r = -.445$   $p = .000$ ) tiene correlación moderada inversa y significativa, esto indica que las personas que se consideran competentes en todos los aspectos de su vida, que se consideran personas valiosas, capaces y de lograr todo lo que se propone suelen evitar la violencia de pareja. Por otro lado, no existe correlación significativa entre las creencias irracionales de Necesidad de aprobación ( $r = -.095$   $p = .246$ ), lo que significa que las personas que pueden pensar que necesariamente se debe tener cariño y ser aprobado por otras personas no se asocia a la presencia

de violencia de pareja, de igual manera sucede con la creencia irracional culpabilización ( $r=.042$   $p= .608$ ) lo que nos muestra que si se tienen pensamientos irracionales de que toda persona mala vil y perversa debe recibir un castigo no se asocia a la presencia de violencia de pareja ya que puede ser otro aspecto el que se puede estar generando la problemática.

Asimismo, no fue posible encontrar una correlación significativa entre las creencias irracionales intolerancia a la frustración ( $r=.075$   $p= .359$ ), causas externas: ( $r= -.101$   $p= .220$ ), miedo o ansiedad ( $r= -.104$   $p= .206$ ), lo que implica qué tener creencias sobre que lo que nos sucede es culpa de agentes externos, sentir miedo ante circunstancias desconocidas y evitar los problemas y responsabilidades no se asocia con la conducta agresiva en la pareja, finalmente no se encontró correlación entre las creencias irracionales dependencia ( $r=-.076$   $p= .355$ ), indefensión ( $r=-.106$   $p= .4696$ ) y pasividad ( $r=.060$   $p= .469$ ) y la agresividad de pareja, es decir que las creencias irracionales de necesidad de aprobación, sentirse culpable, ser intolerante a la frustración, evaluar si algunos aspectos externos generan la ansiedad y la creencia de que se es mucho más feliz sin hacer nada, siendo pasivo y manteniéndose desocupado indefinidamente no afecta a los niveles de violencia de las mujeres que se puedan estar presentando en el grupo evaluado. A continuación, presentamos los objetivos específicos de cada variable

**Tabla 2:*****Niveles de creencias irracionales***

Variable – dimensiones	Promedio		Moderado		Alto	
	N°	%	N°	%	N°	%
C1: Necesidad de aprobación	143	95.3	7	4.6	00	0.0
C2: Auto-expectativas	30	20.0	120	80.0	00	0.0
C3: Culpabilización	139	92.6	11	7.3	00	0.0
C4: Intolerancia a la Frustración	107	71.3	43	28.7	00	0.0
C5: Causas externas	137	91.3	13	8.7	00	0.0
C6: Miedo o ansiedad	107	71.3	43	28.7	00	0.0
C7: Evitación de problemas	63	42.0	87	58.0	00	0.0
C8: Dependencia	150	100.0	00	0.0	00	0.0
C9: Indefensión	136	90.6	14	9.3	00	0.0
C10= Pasividad	150	100.0	00	0.0	00	0.0

Fuente: Instrumento aplicado a las 150 mujeres del Comedor Popular.

Se puede observar que las mujeres evaluadas de un comedor popular de Sechura presentan un 100% de la idea irracional dependencia y se ubicó en el nivel promedio, lo que significa que todas las mujeres consideran que no necesitan contar con algo más grande y más fuerte que uno mismo para desarrollarse en la vida, la creencia pasividad tiene el 100% ubicándose en el nivel promedio y esto indica que no necesariamente la felicidad se logra por la inercia o sin hacer nada.

En la creencia irracional de necesidad de aprobación casi toda la muestra evaluada tiene 95.3% nivel promedio, es decir una creencia aceptable donde no se tiene la creencia de que necesariamente se debe ser amado y aprobado por las demás personas, familias y amigos, seguido de 4.6 % de las mujeres que obtuvieron en el nivel moderado, indicando que algunas de ellas tienen tendencias de esperar la aceptación de los demás para sentirse bien.

En cuanto a la creencia referida a que toda persona mala, vil y perversa debe recibir un castigo el 92.6% de los evaluados la consideran en un nivel promedio, indicando que necesariamente no se puede castigar a las personas por sus malas acciones y un 7.3% tiene nivel moderado, indicando que algunas mujeres juzgan a los demás por sus errores.

Lo mismo sucede con la creencia de causas externas donde el 91.3% señala estar en el nivel promedio lo que significa que casi la totalidad de las mujeres evaluadas no suelen tener la creencia de que los sucesos ocasionados en la humanidad se deben a factores externos, pero el 8.7% tiene nivel moderado indicando que algunas mujeres no tienen capacidad para controlar sus perturbaciones y creen que la gente y los acontecimientos los hace desdichados.

Respecto a la creencia indefensión el 90.6 % se ubicó en el nivel promedio, lo que implica que estas mujeres no piensan que lo sucedido en el pasado tiene que ver con lo que les pasa en el presente, seguido del 9.3 % de las mujeres que están en el nivel moderado, indicando que algunas de ellas creen que las vivencias pasadas en sus relaciones aún les afecta indefinidamente.

En la creencia irracional de auto expectativas tiene el 80%, lo que significa que las más de las tres cuartas partes de las evaluadas tienen creencia moderada respecto a que las personas deben ser indefectible competente y casi perfecto en todo lo que emprende, pero el 20 % tiene nivel promedio, indicando que su valía personal no depende de determinadas metas.

En cuanto a la creencia intolerancia a la frustración el 71.3% puntuó en la categoría promedio lo que implica que la mayor parte de la muestra estudiada no suele tener la creencia de que es horrible cuando las cosas no van como uno quisiera que fueran, pero el 28.7% tiene nivel moderado indicando que algunas de ellas tienen una sensibilidad excesiva hacia aquello que les resulta desagradable.

Respecto a la creencia miedo o ansiedad se encontró que el 71.3% de las mujeres evaluadas se ubicaron en la categoría promedio lo que quiere decir es que no suelen tener la creencia sobre sentir miedo o ansiedad ante cualquier cosa desconocida, incierta o potencialmente peligrosa, lo que las hace mujeres de empuje y con fuerza enfrenten la realidad, pero el 28.7% tiene nivel moderado indicando que algunas mujeres tienen ansiedad intensa ante la

posibilidad de algún peligro que pueda ocurrir.

En cuanto a la creencia irracional evitación de problemas se ubicó en nivel promedio 58.0%, lo que indica que más de la mitad de las evaluadas son capaces de enfrentar responsabilidades y problemas de la vida, pero un 42% de las mujeres prefieren evitar responsabilidades que afrontarlas.

**Tabla 3:**

***Niveles de violencia de pareja y sus dimensiones***

Variable – dimensiones	Leve		Moderada		Severa	
	N°	%	N°	%	N°	%
Violencia física	134	89.3	16	10.7	00	0.0
Violencia psicológica	125	83.3	24	16.0	1	0.7
Violencia sexual	129	86.0	16	10.7	5	3.3
Violencia social	115	76.7	35	23.3	00	0.0
Violencia patrimonial	135	90.0	15	10.0	00	0.0
Violencia de género	118	78.8	32	21.3	00	0.0
Violencia de pareja	127	84.7	23	15.3	00	0.0

Fuente: Instrumento aplicado a las 150 mujeres del Comedor Popular.

En la Tabla 3, se puede observar que las mujeres evaluadas de un comedor popular de Sechura presentan un nivel leve de violencia de pareja 84.7%, es decir que se logra tener control de las situaciones problemática que surgen al interior de la pareja y 15.3% se encuentran en el nivel moderado y demuestra que aquellas mujeres se encuentran en peligro potencial frente a su agresor

Respecto a las dimensiones todas se ubicaron en la categoría leve: Respecto a la dimensión violencia patrimonial el 90% de las mujeres evaluadas se consideró en una categoría leve lo que significa que hay desacuerdos en la toma de decisiones, adquisición y disputa de bienes por parte de la pareja y un 10% se encuentra en nivel moderado, demostrando que tienen problemas y son privadas de bienes, dinero y obligaciones alimentaria



En la violencia física el 89.3% de las mujeres obtuvieron nivel leve, es decir que ocasionalmente hay presencia de golpes, patadas, puñetes e intentos de estrangulamiento hacia la pareja y el 10.7% muestran una tendencia moderada a la violencia física lo que implica que hay riesgo potencial en la integridad corporal en la discusión de pareja.

En relación a la violencia sexual el 86% de las mujeres evaluadas se encuentran en nivel leve, indicando que son obligadas de manera sutil con logros del propósito del agresor y se obliga a tener relaciones sexuales con consentimiento forzado, pero el 10.7% manifiestan un nivel moderado y esto indica que son sometidas a la fuerza a tener relaciones sexuales sin su consentimiento.

En cuanto a la violencia psicológica el 83.3% fue leve, lo que hace pensar que en la población evaluada existe insultos que generan sentimientos de culpa, la pareja no se respeta y hay humillaciones entre ellos, pero el 16.0% tiene nivel moderado, indicando que hay más incidencias de situaciones de humillación, gritos e intimidación

La violencia de género el 78.8% se evalúa como leve lo que significa que la mayor parte de las mujeres son sometidas en algún momento a comportamientos discriminatorios por parte de sus parejas, hay subordinación social y económica y el 21.3 % obtuvo moderado indicando que frecuentemente hay actos violentos, agresión y desigualdad.

La violencia social igualmente fue considerada por el 76.7% de las mujeres como leve; esto significa que las mujeres suelen estar prohibidas a conductas no sociales. Sin embargo, el 23.3% obtuvo un nivel moderado indicando que las mujeres están sometidas a no socializar con su entorno tanto amical como familiar, aislándolas de los demás y hay presión por estar sin conexión con los otros;

Según los objetivos específicos tenemos los siguientes resultados según la correlación de Spearman

**Tabla 4.**  
**Correlación entre las creencias irracionales y violencia física**

Variables – dimensiones	Violencia física	
	Rho de Spearman	<i>p</i>
C1: Necesidad de aprobación	-.050	.541
C2: Auto-expectativas	-.366*	.043
C3: Culpabilización	-.081	.026
C4: Intolerancia a la Frustración	-.100	.071
C5: Causas externas	-.077	.350
C6: Miedo o ansiedad	-.020	.806
C7: Evitación de problemas	-.008	.922
C8: Dependencia	-.089	.278
C9: Indefensión	-.009	.912
C10= Pasividad	.059	.470

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Es posible apreciar la presencia de una relación significativa entre la creencia irracional auto-expectativas y la violencia física con un coeficiente de correlación inversa de

-.366 y una significancia bilateral 0.043 a un nivel ( $P < 0.05$ ), lo que significa en la medida que las mujeres presenten bajas creencias de que las personas deben ser indefectibles competentes y casi perfectas en todos sus emprendimientos menor será el nivel de violencia física que se pueden presentar en la pareja. Por otro lado, no existe correlación significativa entre las creencias irracionales Necesidad de aprobación ( $r = -.050$   $p = .541$ ) y la violencia física lo que significa que necesariamente se debe ser amado y aprobado por las demás personas, familias y amigos no se asocia en la presencia de agresiones.

Así también no se evidencia relación con creencia irracional culpabilización y la violencia física con un coeficiente de correlación 0.081 y  $p = .026$  a un nivel ( $P > 0.05$ ), es decir una baja presencia de la creencia irracional referida que toda persona mala, vil y perversa debe recibir un castigo no afecta los niveles de violencia física que se puedan presentar en el grupo evaluado. De la misma manera no se evidencia relación con la creencia irracional intolerancia a la frustración y la violencia física con una correlación negativa -0.100 y una significancia bilateral 0.071 a un nivel ( $P > 0.05$ ) lo que permite identificar que cuando el individuo tiene creencias como es horrible cuando las cosas no van como uno quisiera no repercute en la presencia de violencia física.

Los mismo sucede con la creencia irracional causas externas y violencia física no fue posible encontrar correlación con un resultado de  $r = -.077$   $p = .350$ , lo que demuestra que los pensamientos como los acontecimientos externos son la causa de la mayoría de las desgracias de la humanidad; la gente simplemente reacciona según cómo los acontecimientos inciden sobre sus emociones no se asocia con la presencia de violencia física en el grupo evaluado. Así también no se evidencia relación entre la creencia irracional miedo o ansiedad y la violencia física con un coeficiente de correlación negativa 0.089 y  $p = .278$  a un nivel ( $P > 0.05$ ), es decir la presencia de la creencia de que se debe sentir miedo o ansiedad ante cualquier cosa desconocida, incierta o potencialmente peligrosa no interviene en la violencia física, respecto a la correlación entre la creencia evitación de problemas y la violencia física, se encontró que es nula, negativa no significativa  $r = -.008$   $p = .922$  a un nivel ( $P > 0.05$ ) lo que demuestra que la presencia de la creencia irracional es más fácil evitar los problemas y responsabilidades de la vida que hacerles frente no afectando a los niveles de violencia física que se encontraron en el grupo de mujeres evaluadas.

Respecto a la relación entre la creencia dependencia, los resultados indican que no se encontró correlación y tiene un resultado de  $r = -.089$   $p = .278$ , lo que demuestra que las mujeres que suelen tener ideas como que se necesita contar con algo más grande y más fuerte que uno mismo no evita la presencia de agresión y violencia física siendo esta que aparece en la medida que se permite. En cuanto a la creencia irracional indefensión y la violencia física se encontró que no existe relación y tiene un resultado de  $r = -.009$   $p = .912$ , lo que implica que la creencia de que el pasado tiene una influencia en la determinación del presente no afecta a la violencia física siendo esta de importante detección para su respectivo tratamiento. Por último, no se evidencia relación entre la creencia pasividad y la violencia física con un coeficiente de correlación  $r = .059$  y una significancia de  $p = .470$ , por lo tanto, la creencia de que la felicidad aumenta con la inactividad, la pasividad y el ocio indefinido, no interviene en la violencia física que pueda existir en el grupo evaluado.

**Tabla 5****Correlación entre las creencias irracionales y violencia psicológica**

Variables – dimensiones	Violencia psicológica	
	Rho de Spearman	<i>p</i>
C1: Necesidad de aprobación	-.038	.647
C2: Auto-expectativas	-.388*	.022
C3: Culpabilización	-.108	.190
C4: Intolerancia a la Frustración	-.131	.110
C5: Causas externas	-.369*	.039
C6: Miedo o ansiedad	-.012	.887
C7: Evitación de problemas	-.047	.568
C8: Dependencia	-.101	.218
C9: Indefensión	-.088	.283
C10= Pasividad	-.003	.971

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Se observa que existe relación inversa significativa entre la creencia irracional , auto-expectativas y la dimensión violencia psicológica con un coeficiente de correlación  $-.388$  y una significancia bilateral  $0.022$ , esto quiere decir si las personas tienen creencia irracional que es absolutamente necesario tener el cariño y la aprobación de sus semejantes, familias y amigos permite que la violencia psicológica no esté presente la cual es considerada como una conducta intencionada y que se puede prolongar en el tiempo si es que la idea se mantiene sobre la necesidad de tener cariño por parte de otra persona a pesar de los maltratos psicológicos que se puedan padecer.

De igual manera si existe relación significativa entre la creencia irracional causas externas y la violencia psicológica con un coeficiente de correlación inverso significativo  $r = -.396$  y  $p = .039$ , esto indica que la creencia de que los acontecimientos externos son la causa de la mayoría de las desgracias de la humanidad puede tener una influencia significativa en la posible presencia de la violencia psicológica, por el contrario no se encontró correlación entre las creencias irracionales necesidad de aprobación ( $r = -.038$   $p = .647$ ),

culpabilización ( $r=-.108$   $p= .190$ ), lo que indica que la creencia de que es absolutamente necesario tener el cariño y la aprobación de sus semejantes, familias y amigos y el hecho de que ciertas personas son malas, viles y perversas y deberían ser castigadas no incide en la violencia psicológica lo que puede conllevar en ocasiones a no ser identificada por la víctima como tal sino como manifestaciones propias del carácter del agresor.

Asimismo se evidencia que no hay relación con la creencia intolerancia a la frustración ( $r= -.131$   $p= .110$ ), miedo o ansiedad ( $r=-.012$   $p= .887$ ) y la violencia psicológica, lo que indica que las personas que presentan niveles moderados de creencia donde es horrible cuando las cosas no van como uno quisiera que fueran y la creencia de sentir miedo o ansiedad ante cualquier cosa desconocida, incierta o potencialmente peligrosa no genera violencia psicológica, lo mismo sucede con la creencia irracional evitación de problemas ( $r=-.047$   $p= .568$ ), dependencia ( $r=-.101$   $p= .218$ ), indefensión ( $r=-.088$   $p= .283$ ) y pasividad ( $r=.003$   $p= .971$ ) y la violencia psicológica; es decir la presencia de amenazas, insultos, humillaciones o vejaciones, la exigencia de obediencia, el aislamiento social, la culpabilización y la privación de libertad no está siendo influenciada por las creencias irracionales como evitar los problemas y ser dependiente de otros.

**Tabla 6****Correlación entre las creencias irracionales y violencia sexual**

Variables – dimensiones	Violencia sexual	
	Rho de Spearman	<i>p</i>
C1: Necesidad de aprobación	-.079	.335
C2: Auto-expectativas	-.130	.122
C3: Culpabilización	-.003	.976
C4: Intolerancia a la Frustración	-.016	.846
C5: Causas externas	-.047	.572
C6: Miedo o ansiedad	-.129	.116
C7: Evitación de problemas	-.005	.950
C8: Dependencia	-.105	.199
C9: Indefensión	-.095	.249
C10= Pasividad	-.068	.406

Se observa que no existe relación entre la creencia necesidad de aprobación y violencia sexual ( $r=-.079$   $p= .335$ ), lo que implica que el hecho de que las personas piensen que es absolutamente necesario tener el cariño y la aprobación de sus semejantes, familias y amigos no se asocia con la violencia sexual, igualmente no existe relación significativa con la creencia irracional auto-expectativas y la violencia sexual lo que implica que las personas que muestren una creencia baja de ser indefectible competente y casi perfecto en todo lo que emprende no está en relación con la violencia sexual la cual se puede dar mediante el chantaje, las amenazas o la fuerza, un comportamiento sexual contra su consentimiento.

Asimismo, se evidencia que no existe relación significativa entre la creencia irracional culpabilización ( $r=-.003$   $p= .976$ ) e intolerancia a la frustración ( $r=-.016$   $p= .846$ ), con la violencia sexual, esto nos indica que la creencia sobre pensar que las personas son malas, viles y perversas y deberían ser castigadas y la creencia sobre que es horrible cuando las cosas no van como uno quisiera que fueran, no genera presencia de violencia sexual siendo necesario revisar otros aspectos. Igualmente, no se encontró correlación con las creencias irracionales causas externas ( $r= -.047$   $p= .572$ ) ya que los acontecimientos externos son

la causa de la mayoría de las desgracias de la humanidad; la gente simplemente reacciona según cómo los acontecimientos inciden sobre sus emociones, miedo a la tolerancia ( $r = -.129$   $p = .116$ ) y evitación de problemas ( $r = -.005$   $p = .950$ ) y la violencia sexual, lo que nos muestra que si las personas tienen ideas irracionales de nivel bajo es más fácil evitar los problemas y responsabilidades de la vida que hacerles frente, no tienen influencia en la presencia de violencia sexual lo que quiere decir que la posible presencia de acciones de sexo forzado (genital o anal, oral de la mujer hacia el agresor o del agresor hacia la mujer, objetos insertados en vagina o ano) no están asociadas a las creencias mencionadas.

Finalmente, no fue posible encontrar una relación significativa entre las creencias irracionales dependencia ( $r = -.105$   $p = .199$ ), indefensión ( $r = -.095$   $p = .249$ ) y la creencia pasividad ( $r = -.068$   $p = .406$ ) y la violencia sexual, esto quiere decir que si las personas muestran niveles bajos de creencias referidas a si se necesita contar con algo más grande y más fuerte que uno mismo, si el pasado tiene gran influencia en la determinación del presente y la felicidad aumenta con la inactividad, la pasividad y el ocio indefinido no se relaciona con la violencia sexual en el grupo estudiado.



**Tabla 7****Correlación entre las creencias irracionales y violencia social**

Variables – dimensiones	Violencia social	
	Rho de Spearman	<i>p</i>
C1: Necesidad de aprobación	-.034	.684
C2: Auto-expectativas	-.372*	.035
C3: Culpabilización	-.016	.844
C4: Intolerancia a la Frustración	-.038	.645
C5: Causas externas	-.042	.606
C6: Miedo o ansiedad	-.023	.783
C7: Evitación de problemas	-.030	.717
C8: Dependencia	-.023	.784
C9: Indefensión	-.082	.319
C10= Pasividad	-.017	.840

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Se encontró correlación inversa significativa entre la creencia irracional auto - expectativas y la violencia social, en la cual se puede observar que la creencia irracional altas auto- expectativas ( $r=-.372= .035$ ), lo que significa que las mujeres que presenten creencia irracional sobre ser indefectible competente y casi perfecto en todo lo que emprende, no suelen aceptar violencia social en sus hogares y no afecta la socialización con otros miembros de la comunidad como familiares, por otro lado no existe correlación significativa entre las creencias irracionales necesidad de aprobación ( $r=-.034 p= .684$ ), culpabilización ( $r=-.016 p= .844$ ), intolerancia a la frustración ( $r=-.038 p= .645$ ), causas externas ( $r=-.042 p= .606$ ), miedo o ansiedad ( $r=-.023 p= .748$ ) y la presencia de violencia social, lo que nos indica que si las mujeres tienen una baja creencia en que para lograr cosas es necesario tener el cariño y la aprobación de sus semejantes, familias y amigos, además de que las personas malas, viles y perversas y deberían ser castigada, así como es horrible cuando

las cosas no van como uno quisiera que fueran, los acontecimientos externos son la causa de la mayoría de las desgracias de la humanidad y de sentir miedo a situaciones desconocidas no se asocia la violencia social hacia la mujer.

Finalmente, no se encontró relación entre las creencias irracionales evitación de problemas ( $r=-.030$   $p= .717$ ), dependencia ( $r=-.023$   $p= .784$ ), indefensión ( $r=-.082$   $p= .319$ ) y pasividad ( $r=.017$   $p= .840$ ) y violencia social, lo que implica que si las mujeres presentan niveles bajos de la creencia pensar que evitar los problemas y responsabilidades de la vida que hacerles frente, de que se necesita contar con algo más grande y más fuerte que uno mismo, de que el pasado tiene gran influencia en la determinación del presente y de que la felicidad aumenta con la inactividad, la pasividad y el ocio indefinido no se asocian a la violencia social, siendo importante revisar otros aspectos relacionados con las parejas que puede generar que se eleve el nivel de violencia familiar.

**Tabla 8*****Correlación entre las creencias irracionales y violencia patrimonial***

<b>Variables – dimensiones</b>	<b>Violencia patrimonial</b>	
	<b>Rho de Spearman</b>	<b>p</b>
C1: Necesidad de aprobación	-.153	.062
C2: Auto-expectativas	-.096	.242
C3: Culpabilización	-.081	.321
C4: Intolerancia a la Frustración	-.003	.972
C5: Causas externas	-.066	.422
C6: Miedo o ansiedad	-.396*	.016
C7: Evitación de problemas	-.097	.238
C8: Dependencia	-.041	.617
C9: Indefensión	-.036	.659
C10= Pasividad	-.119	.146

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Se logró apreciar la presencia de una correlación inversa con una correlación de -0.396 entre la creencia irracional miedo o ansiedad y la dimensión violencia patrimonial, teniendo una significancia bilateral 0.016 a un nivel ( $P < 0.05$ ) es decir, una creencia sobre sentir miedo o ansiedad ante cualquier cosa desconocida, incierta o potencialmente peligrosa se relaciona con la violencia patrimonial. Por otro lado, no existe relación con la creencia irracional necesidad de aprobación con un coeficiente de correlación -0.153 y una significancia bilateral de 0.062, esto indica que la creencia de que es absolutamente necesario tener el cariño y la aprobación de sus semejantes, familias y amigos no se asocia a manifestaciones agresivas en lo patrimonial.

Asimismo, se evidencia que no hay relación con la creencia irracional auto -expectativas con una correlación de -0.096 y una significancia bilateral 0.242, esto quiere decir que si las mujeres tienen la creencia de ser indefectible competente y casi perfecto en todo lo que emprende no afecta la presencia de comportamiento violento como daño a la propiedad de la víctima. Igualmente, no se evidencia relación con la creencia irracional culpabilización con un coeficiente de correlación -0.081 y una significancia bilateral de 0.321 por lo tanto, la creencia de que ciertas personas son malas, viles y perversas y deberían ser castigadas no interviene en la violencia patrimonial que pueda existir.

De igual manera no existe correlación con la creencia irracional intolerancia a la frustración con un coeficiente de correlación  $-0.003$  y una significancia bilateral de  $0.972$  y la creencia causas externas coeficiente de correlación  $-0.066$  y una significancia bilateral de  $0.422$ , lo que significa que una creencia sobre si las cosas no van como uno quisiera que fueran y culpar a lo externo como causante de la mayoría de las desgracias de la humanidad, no se relaciona con el comportamiento violento por parte de la pareja en los bienes y patrimonio que pueda tener o acceder la pareja.

No se evidenció correlación con la creencia irracional evitación de problemas con una correlación de  $-0.097$  y una significancia bilateral de  $0.238$ , la creencia dependencia con la violencia patrimonial con una correlación de  $-0.041$  y una significancia bilateral de  $0.617$ , lo que implica que una creencia donde es más fácil evitar los problemas y responsabilidades de la vida que hacerles frente y la creencia que se necesita contar con algo más grande y más fuerte que uno mismo no se asocia a mostrar comportamientos violentos a nivel de bienes que posee la pareja, generándose incertidumbre de su patrimonio. Finalmente, no se halló correlación entre las creencias irracionales indefensión con un coeficiente de  $-0.036$  y  $p = .659$ , la creencia pasividad con una  $r = -.119$  y  $p = .146$  y la violencia patrimonial, lo que implica que tener creencias como el pasado tiene gran importancia en la determinación del presente y la creencia de que la felicidad aumenta con la inactividad, la pasividad y el ocio indefinido se relaciona con la violencia patrimonial.

**Tabla 9****Correlación entre las creencias irracionales y violencia de género**

Variables – dimensiones	Violencia de género	
	Rho de Spearman	<i>p</i>
C1: Necesidad de aprobación	-.095	.247
C2: Auto-expectativas	-.036	.659
C3: Culpabilización	-.075	.364
C4: Intolerancia a la Frustración	-.065	.430
C5: Causas externas	-.070	.393
C6: Miedo o ansiedad	-.371*	.036
C7: Evitación de problemas	-.008	.920
C8: Dependencia	-.073	.373
C9: Indefensión	-.018	.825
C10= Pasividad	-.122	.135

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Se observa que existe correlación inversa con una correlación de -0.371 y significancia  $p= .036$ , entre la creencia irracional miedo o ansiedad, es decir, una creencia sobre sentir miedo o ansiedad ante cualquier cosa desconocida, incierta o potencialmente peligrosa se relaciona con la violencia de género en aumentar la cultura de dominio donde los hombres esperan privilegios y ser atendidos por parte de la mujer. Por otro lado, no existe relación con la creencia irracional necesidad de aprobación con un coeficiente de correlación -0.095 y una significancia de 0.247, esto indica que la creencia de que un adulto es absolutamente necesario tener el cariño y la aprobación de sus semejantes, familias y amigos no se asocia a manifestaciones agresivas de violencia de género.

Asimismo, se evidencia que no hay relación con la creencia irracional auto-expectativas con una correlación de  $-0.036$  y una significancia  $0.659$ , esto quiere decir que si las mujeres tienen la creencia de ser indefectible competente y casi perfecto en todo lo que emprende no afecta la presencia de comportamiento violento hacia la mujer, no se evidencia relación con la creencia irracional culpabilización con un coeficiente de correlación  $-0.075$  y una significancia de  $0.364$  por lo tanto, la creencia de que ciertas personas son malas, viles y perversas y deberían ser castigadas no interviene en la violencia de género que pueda existir.

De igual manera no existe correlación con la creencia irracional intolerancia a la frustración con un coeficiente  $-0.065$  y una significancia de  $0.430$  y la creencia causas externas coeficiente de correlación  $-0.070$  y una significancia de  $0.393$ , lo que significa que una creencia sobre si las cosas no van como uno quisiera que fueran y culpar a lo externo como causante de la mayoría de las desgracias de la humanidad no se relaciona con el comportamiento violento por parte de la pareja en relación a respetar la posición de la mujer en su posición social.

No se evidenció correlación con la creencia irracional evitación de problemas con una correlación de  $-0.008$  y una significancia de  $0.920$ , la creencia dependencia con una correlación de  $-0.073$  y una  $p= .373$  con la violencia de género, lo que implica que una creencia donde es más fácil evitar los problemas y responsabilidades de la vida que hacerles frente y la creencia que se necesita contar con algo más grande y más fuerte que uno mismo no se asocia a mostrar comportamientos violentos de género en la mujer. Finalmente, no se halló correlación entre las creencias irracionales indefensión con un coeficiente de  $-0.018$  y  $p= .825$ , la creencia pasividad con una  $r= -.122$  y  $p=135$  y la violencia de género, lo que implica que tener creencias como el pasado tiene que ver con el presente y la creencia de que la felicidad aumenta con la inactividad, la pasividad y el ocio indefinido no se relaciona con la violencia de género.

## V. DISCUSIÓN

Esta investigación se planteó como objetivo principal determinar la relación que existe entre las creencias irracionales y violencia contra la pareja en mujeres de un comedor popular de Sechura, según el análisis de resultados obtenidos en este estudio, podemos encontrar que las creencias irracionales de evitación de problemas, tiene correlación moderada inversa y significativa, esto quiere decir en la medida que las personas que dejen de evitar los problemas y las responsabilidades de la vida haciendo frente a las situaciones en que viven menor será la presencia de violencia en sus relaciones de pareja, así mismo la creencia irracional de altas auto-expectativas tiene correlación, esto indica que las personas que se consideran competentes en todos los aspectos de su vida, que se consideran personas valiosas, capaces y de lograr todo lo que se propone suelen evitar la violencia de pareja no encontrándose correlación con otras creencias irracionales lo que implica que estas no se relacionan con las manifestaciones violentas que puedan suceder en la pareja.

Estos resultados se asemejan a los hallazgos de Oregón, Lita ; Dionicio y Emily (2018) en su investigación ya que concluye que las creencias irracionales se relacionan de modo directo y significativo con cada dimensión de la violencia de género (violencia física, psicológica, económica y sexual), valor  $p$  de 0.022 menor al nivel de significancia requerido (0,05), indicando que mientras más creencias irracionales existan en las mujeres, existirá más violencia y más tiempo de permanencia en relaciones abusivas; igualmente coincide con el estudio de Álvarez (2018), en su estudio concluyó afirmando la presencia de una relación entre las creencias irracionales y violencia ( $\rho = ,520$   $p = .000$ ), contra la mujer ya que se dan por un tema cultural, así como una presencia importante de los factores sociodemográficos como predictores de la violencia familiar.

Los resultados encontrados en este estudio coinciden con los postulados de Young, ya que el autor señala que las creencias irracionales son esquemas adaptativos los cuales pueden ser duraderos y estables que se desarrollan a temprana edad sosteniéndose en el tiempo y suelen presentarse a medida que el ser humano va procesando algunas vivencias en el futuro, en este caso el

suceso es la violencia de pareja lo que podría estar llevando a las mujeres a partir de sus creencias irracionales, que la violencia es un acto normal en las relaciones de pareja (Pujol y Mohíno, 2019).

Por otro lado, en los objetivos específicos de creencias irracionales, los resultados permitieron determinar que el 80% de mujeres evaluadas se ubicaron en un nivel moderado de la idea irracional auto expectativas, lo que significa que las más de las tres cuartas partes de las evaluadas tienen creencia respecto a que las personas deben ser indefectible competente y casi perfecto en todo lo que emprende, lo mismo sucede con la creencia evitación de problemas 58.0%, lo que indica que más de la mitad de las evaluadas piensa de manera irracional que es más fácil evitar los problemas y responsabilidades de la vida que hacerles frente, respecto a las otras creencias irracionales evaluadas todas se ubicaron en la categoría promedio lo que implica que las mujeres evaluadas suelen tener pensamientos positivos y no generadores de perturbación en la vida de la evaluada.

En la investigación de Anthony y Elvia (2020) mantiene una diferencia, donde se encontró de manera general que en las diferentes creencias irracionales en su mayoría presentan un nivel promedio. Indicando que estas mujeres tienen creencias adecuadas que les permite desenvolverse sin generar perturbaciones en ellas. En este contexto Santander (2014) indica que las creencias irracionales son adquiridas en algún momento de la vida, mediante educadores amigos o las experiencias propias, y pese a que son exageraciones o enunciados falsos, ejercen tal presión en la persona que es posible que esta se complique la vida debido a las mismas.

En los objetivos específicos de violencia de pareja un 84.7% de las mujeres evaluadas se ubica en el nivel leve de violencia es decir que se logra tener control de las situaciones problemática que surgen al interior de la pareja, seguido de un nivel moderado en el 15.3% lo que hace pensar que en algún momento de la relación este grupo de mujeres se ve sometida a maltratos físicos, psicológicos, sexuales, social, patrimonial y de género. Los resultados



coinciden con los encontrados por Rizo, Dueñas y Santoyo (2020) quienes encontraron que el 84% de la muestra suele tener un nivel de violencia leve con predominancia de violencia física. Resultados distintos encontró Brito y Delgadillo (2016) ya que en su investigación concluye que el 89.34% evidenció haber sido víctima de Violencia de Pareja al menos en una ocasión. Estos resultados discrepan con lo que menciona Jaramillo (2013) señala que las mujeres que son víctimas de violencia de pareja asumen un rol pasivo no hacen ningún esfuerzo por alejarse de su victimario generándole pensamientos y creencias distorsionadas de su realidad y contexto.

Los objetivos específicos de creencias irracionales y violencia física, los resultados determinan la presencia de una relación significativa entre la creencia irracional auto- expectativas y la violencia física, con un coeficiente de correlación inversa de  $-0.366$  y una significancia bilateral  $0.043$  a un nivel ( $P < 0.05$ ), lo que significa en la medida que las mujeres presenten creencias de que las personas deben ser indefectible competente y casi perfecto en todo lo que emprende menor será el nivel de violencia física que se pueden presentar en la pareja.

Por otro lado, no existe correlación entre las creencias irracionales necesidad de aprobación lo que significa que la idea irracional de que es absolutamente necesario tener el cariño y la aprobación de sus semejantes, familias y amigos no se relaciona con la violencia física. Así también no se evidencia relación con la creencia irracional culpabilización, es decir la presencia de la creencia irracional referida que personas son malas, viles y perversas y deberían ser castigadas no afecta los niveles de violencia física que se puedan presentar en el grupo evaluado.

De la misma manera no se evidencia relación con la creencia irracional intolerancia a la frustración, lo que permite identificar que cuando el individuo tiene creencias como es horrible cuando las cosas no van como uno quisiera que fueran no se relaciona con la violencia física. Los mismo sucede con la creencia irracional causas externas y violencia física no se encontró

correlación, lo que demuestra que los pensamientos como los acontecimientos externos son la causa de la mayoría de las desgracias de la humanidad; la gente simplemente reacciona según cómo los acontecimientos inciden sobre sus emociones no se asocia con la presencia de violencia física en el grupo evaluado.

Así también no se evidencia relación entre la creencia irracional miedo o ansiedad, es decir la presencia de la creencia de que se debe sentir miedo o ansiedad ante cualquier cosa desconocida, incierta o potencialmente peligrosa no se relaciona con la violencia física, no fue posible encontrar una relación con la creencia evitación de problemas lo que demuestra que la presencia de la creencia irracional es más fácil evitar los problemas y responsabilidades de la vida que hacerles frente no afectando a los niveles moderados o altos de violencia física que se encontraron en el grupo de mujeres evaluadas. No fue posible encontrar una correlación entre la creencia dependencia, lo que demuestra que las mujeres que suelen tener ideas como que se necesita contar con algo más grande y más fuerte que uno mismo no evita la presencia de agresión y violencia física siendo esta que aparece en la medida que se permite.

En cuanto a la creencia irracional indefensión y la violencia física no existe relación, lo que implica la creencia de que el pasado tiene gran influencia en la determinación del presente no afecta a la violencia física siendo esta de importante detección para su respectivo tratamiento. Por último, no se evidencia relación entre la creencia pasividad, por lo tanto, la creencia de que la felicidad aumenta con la inactividad, la pasividad y el ocio indefinido, no interviene en la violencia física que pueda o no existir.

En similitud en la investigación de Oregón y Villaverde (2018) en su investigación referida a las Creencias Irracionales y Violencia de Género en las Usuarias de una institución sanitaria situada en Huancayo, se logró obtener un valor p de 0.022 menor al nivel de significancia requerida (0,05), logrando alcanzar el valor de coeficiente de relación de 0,76 confirmándose que las

creencias irracionales se relacionan de modo directo y significativo con cada dimensión de la violencia de género. Además, se encontró que las mujeres son víctimas en mayor medida de violencia de tipo psicológico y físico, y poseen creencias irracionales dificultosas.

En referencia a los resultados Lega, et al., (2017); Santandreu, (2014) señala que las creencias irracionales los mayores generadores de dificultades de tipo emocional, por ende, este tipo de pensamientos hacen que el individuo piense que es imposible disfrutar de la vida haciendo que se vuelvan vulnerables y sometidas a violencia física.

Para cuervo y Martínez (2013) su representación es mediante acciones reiterativas a fin de lastimar y hacer sufrir a alguien más; manifestándose por medio de un golpe, una patada, cachetadas, intentando estrangularla, entre otros, pero siempre de manera intencional. Los hallazgos concuerdan con los encontrados por Alcívar y Pincay (2018) ya que concluyen que la forma en que las parejas perciben la relación es disonante con las expectativas irracionales que tienen de la misma, generando perturbaciones en la relación de pareja, además se evidenció que la historia de aprendizaje, podría haber contribuido a la adquisición de determinadas creencias irracionales.

Por otro lado, en el siguiente objetivo específico , existe relación significativa entre la creencia irracional auto-expectativas y la dimensión violencia psicológica, con un coeficiente de correlación  $-.388$  y una significancia bilateral  $0.022$  esto quiere decir si se piensa que es absolutamente necesario tener el cariño y la aprobación de sus semejantes, familias y amigos permite que la violencia psicológica no esté presente la cual es considerada como una conducta intencionada y que se puede prolongar en el tiempo si es que la idea se mantiene sobre la necesidad de tener cariño por parte de otra persona a pesar de los maltratos psicológicos que se puedan padecer. De igual manera si existe relación significativa entre la creencia irracional causas externas, lo que hace pensar que la creencia de que los acontecimientos externos son la causa de la mayoría de las desgracias de la humanidad puede tener relación con la violencia psicológica.

Por el contrario no se encontró correlación entre las creencias irracionales necesidad de aprobación, lo que indica que la creencia de que es absolutamente necesario tener el cariño y la aprobación de sus semejantes, familias y amigos y el hecho de que ciertas personas son malas, viles y perversas y deberían ser castigadas no se asocia en la presencia de violencia psicológica lo que puede conllevar en ocasiones a no ser identificada por la víctima como tal sino como manifestaciones propias del carácter del agresor, asimismo se evidencia que no hay relación con la creencia intolerancia a la frustración y la violencia psicológica, lo que indica que las personas que presentan creencias sobre que es horrible cuando las cosas no van como uno quisiera que fueran y la creencia de sentir miedo o ansiedad ante cualquier cosa desconocida, incierta o potencialmente peligrosa no genera violencia psicológica.

Lo mismo sucede con la creencia irracional evitación de problemas, dependencia, indefensión y pasividad ( $r=.003$   $p= .971$ ); es decir la presencia de amenazas, insultos, humillaciones o vejaciones, la exigencia de obediencia, el aislamiento social, la culpabilización y la privación de libertad no está siendo influenciada por las creencias irracionales como evitar los problemas, ser dependiente de otros y el pasado tiene gran influencia en la determinación del presente.

Resultados similares encuentra la investigación realizada Bonilla y Rivas (2019) ya que los autores encontraron que existen creencias irracionales como las de rol de género la que es más aceptada y son las mujeres las que más presentan creencias irracionales dado a su rol femenino tradicional como en las relativas a la violencia (las mujeres son las que se culpan, minimizan el maltrato, justifican a la parte agresora, entre otras.) En referencia a lo encontrado Sangles (2019) manifiesta comportamiento puede conllevar una tristeza y frustración, también se puede observar en las mujeres evaluadas de tener una aceptación a culpar a otros de sus problemas, hacen referencia al hecho de que el individuo culpe de todos sus infortunios a las fuerzas ajenas a él y esto

podría estar asociado a la relación de pareja que tiene (Bayer, 2019). Para Berdasco (2018) la violencia psicológica es la más frecuente y la primera en aparecer, acompañada de restricciones y control, minimizando la capacidad de decisión y autosuficiencia de la mujer empleando estrategias de manipulación afectiva, con un nivel gradual de violencia pudiendo aparecer uno que otro indicio de violencia física, cuyo fin es el sometimiento y control de la víctima.

Los resultados encontrados en el siguiente objetivo específico que determinan que no existe relación significativa entre la creencia necesidad de aprobación y violencia sexual, lo que implica que el hecho de que las personas piensen que es absolutamente necesario tener el cariño y la aprobación de sus semejantes, familias y amigos no influye en la presencia de violencia sexual, igualmente no existe relación con la creencia irracional auto-expectativas, lo que implica que las personas que muestren una creencia baja de ser indefectible competente y casi perfecto en todo lo que emprende no está en relación con la violencia sexual la cual se puede dar mediante el chantaje, las amenazas o la fuerza, un comportamiento sexual contra su consentimiento.

Resultados distintos encontró Oregón y Villaverde Dionicio (2018) en su investigación ya que concluye que las creencias irracionales se relacionan de modo directo y significativo con cada dimensión de la violencia de género, si bien no se encontró relación es importante asumir las creencias irracionales como algo común en estas mujeres Young, señala que las personas poseen esquemas adaptativos tempranos su desarrollo ocurre a temprana edad, manteniéndose en el tiempo, poseen un valor disfuncional y se representan a medida que la persona va procesando algunas vivencias en el futuro situación que podría llevarla a tomar con normalidad ciertos comportamiento violentos. Además, la violencia sexual también implica la superioridad del hombre por encima de la mujer, denigrándola y considerándola menos que un ser humano (Sanmartín, 2014).

En el siguiente objetivo específico se encontró correlación significativa entre la creencia irracional auto - expectativas y la violencia social, lo que significa que las mujeres que presenten creencia irracional sobre ser indefectible competente y casi perfecto en todo lo que emprende, no suelen aceptar violencia social en sus hogares y no afecta la socialización con otros miembros de la comunidad como familiares, por otro lado no existe correlación significativa entre las creencias irracionales necesidad de aprobación, culpabilización, intolerancia a la frustración, causas externas, miedo o ansiedad y la presencia de violencia social, lo que nos indica que si las mujeres tienen una baja creencia de que para lograr cosas es necesario tener el cariño y amigos, además de tener una baja creencia en que las personas malas, viles y perversas y deberían ser castigada, así como es horrible cuando las cosas no van como uno quisiera que fueran, los acontecimientos externos son la causa de la mayoría de las desgracias de la humanidad y una baja idea de sentir miedo a situaciones desconocidas no se relaciona con la violencia social hacia la mujer.

Finalmente, no fue posible encontrar una relación entre las creencias irracionales evitación de problemas, indefensión y pasividad, lo que implica que si las mujeres presentan niveles bajos de la creencia pensar que evitar los problemas y responsabilidades de la vida que hacerles frente, de que se necesita contar con algo más grande y más fuerte que uno mismo, de que el pasado tiene gran influencia en la determinación del presente y de que la felicidad aumenta con la inactividad, la pasividad y el ocio indefinido no se asocian a la violencia social, siendo importante revisar otros aspectos relacionados con las parejas que puede generar que se eleve el nivel de violencia familiar.

Resultados distintos encontró Bonilla y Rivas (2019) quienes después de apreciar cada resultado encontraron desigualdades estadísticas entre el sector femenino y masculino, siendo este último el que presenta un mayor acuerdo al respecto. Los sesgos de naturaleza cognitiva mostraron estar relacionados positivamente con el sexismo ambivalente y los mitos del amor romántico. La violencia social se refiere al accionar muy diferenciado, puesto que el victimario aleja a la víctima de su entorno social, de manera paulatina. De modo que esta última se aísla y se queda sin opciones a las cuales recurrir, tornándose más difícil pedir auxilio (Ferro, 2020).

Por otro lado, en el objetivo específico, existe correlación entre la creencia irracional miedo o ansiedad y la dimensión violencia patrimonial, es decir, una creencia sobre sentir miedo o ansiedad ante cualquier cosa desconocida, incierta o potencialmente peligrosa incide en la presencia de omisión dirigida a afectar el bienestar de la víctima en lo relacionado con la violencia patrimonial. Por otro lado, no existe relación con la creencia irracional necesidad de aprobación, esto indica que la creencia de que es absolutamente necesario tener el cariño y la aprobación de sus semejantes, familias y amigos no se asocia a manifestaciones agresivas en lo patrimonial.

Asimismo, se evidencia que no hay relación con la creencia irracional auto-expectativas, esto quiere decir que si las mujeres tienen la creencia de ser indefectible competente y casi perfecto en todo lo que emprende no afecta la presencia de comportamiento violento como daño a la propiedad de la víctima. Igualmente, no se evidencia relación con la creencia irracional culpabilización, por lo tanto, la creencia de que ciertas personas son malas, viles y perversas y deberían ser castigadas no interviene en la presencia o ausencia de violencia patrimonial que pueda existir. De igual manera no existe correlación con la creencia irracional intolerancia a la frustración, la creencia causas externas, lo que significa que una creencia sobre si las cosas no van como uno quisiera que fueran y culpar a lo externo como causante de la mayoría de las desgracias de la humanidad no se relaciona con la presencia de comportamiento violento por parte de la pareja en los bienes y patrimonio que pueda tener o acceder la pareja.

No se evidenció correlación con la creencia irracional evitación de problemas, la creencia dependencia, lo que implica que una creencia donde es más fácil evitar los problemas y responsabilidades de la vida que hacerles frente y la creencia que se necesita contar con algo más grande y más fuerte que uno mismo no se asocia a mostrar comportamientos violentos a nivel de bienes que posee la pareja, generándose incertidumbre de su patrimonio. Finalmente, no se halló correlación entre las creencias irracionales indefensión, la creencia pasividad y la violencia patrimonial, lo que implica que tener creencias como el pasado tiene gran influencia en la determinación del presente y la creencia de que la felicidad aumenta con la inactividad, la pasividad y el ocio indefinido no se relaciona con la violencia patrimonial. En referencia a lo encontrado Stamateas (2018) las personas que padecen miedo o ansiedad, a menudo tienen pensamientos negativos o catastrofistas, construyen de manera mental una hipótesis de lo que podría llegar a ocurrir, siendo un peligro.

Resultados similares encontró De la Hoz, Ossa, Romero, Páez y Porto (2019), quienes concluyen que la muestra poblacional evaluada existe la presencia de distorsiones cognitivas hacia la violencia de la mujer en la relación de pareja, el 65% de las mujeres presentan pensamientos irracionales con respecto a la violencia de la pareja lo que implica que suelen aceptar las agresiones como un hecho natural , indicando que estos son resultados del pensamiento distorsionados en donde la mujer víctima de maltrato a pesar de saber que la violencia no es un medio de resolución de conflictos, lo acepta. La violencia patrimonial viene a ser toda acción u omisión dirigida a afectar el bienestar de la víctima. Manifestada cuando el agresor transforma, destruye, sustrae o retiene algún objeto o documento personal de su víctima (Azofeifa, 2014; Sanmartín, 2014).



Los resultados demuestran que existe correlación entre la creencia irracional miedo o ansiedad y la violencia de género, es decir, una creencia sobre sentir miedo o ansiedad ante cualquier cosa desconocida, incierta o potencialmente peligrosa influye en la presencia de violencia de género en aumentar la cultura de dominio donde los hombres esperan privilegios y ser atendidos por parte de la mujer. Por otro lado, no existe relación con la creencia irracional necesidad de aprobación, creencia irracional auto-expectativas y creencia irracional culpabilización, lo que implica que es absolutamente necesario tener el cariño y la aprobación de sus semejantes, familias y amigos no se asocia a manifestaciones agresivas de violencia de género.

De igual manera no existe correlación con la creencia irracional intolerancia a la frustración, creencia a las causas externas, creencia irracional evitación de problemas, la creencia dependencia, creencias irracionales indefensión y la creencia pasividad con la violencia de género, lo que señala que si las cosas no van como uno quisiera que fueran y culpar a lo externo como causante de la mayoría de las desgracias de la humanidad, donde es más fácil evitar los problemas y responsabilidades de la vida que hacerles frente y la creencia que se necesita contar con algo más grande y más fuerte que uno mismo no se relaciona con el comportamiento violento por parte de la pareja en relación a respetar la posición de la mujer en su posición social.

Resultados similares encontró Oregón, Villaverde y Zurany (2018) en su investigación ya que concluye que las creencias irracionales se relacionan de modo directo y significativo con cada dimensión de la violencia de género con un  $p$  de 0.022 menor al nivel de significancia requerido (0,05), logrando alcanzar el valor de coeficiente de relación de 0,76. Para Leal y Arconada (2012) la violencia de género viene a ser la consecuencia e indicador de una cultura de dominio, donde los varones machistas esperan y solicitan ser privilegiados, atendidos y servidos sin corresponder dichas atenciones, esperando disponer plenamente de la mujer.

## V. CONCLUSIONES

1. Se encontró correlación moderada, inversa y significativa entre las creencias irracionales auto expectativas ( $r=-.445$   $p= .000$ ) y evitación al problema ( $r=.625$   $p= .000$ ) y la violencia de pareja en las mujeres de un Comedor Popular de Sechura.
2. Existe relación baja inversa y significativa entre la creencia irracional auto expectativas ( $r=-.366^*$   $p= .043$ ) y la violencia de pareja en su dimensión física, no encontrándose correlación entre las otras creencias irracionales.
3. Existe correlación baja inversa y significativa entre las creencias irracionales auto expectativas ( $r= -.388^*$   $p= .022$ ) y C5: Causas externas ( $r=-.369^*$   $p= .039$ ) y la violencia de pareja en su dimensión psicológica y no hallándose correlación con las otras creencias irracionales evaluadas.
4. No existe relación significativa entre las creencias irracionales y la dimensión violencia sexual ( $p=> 0.05$ ).
5. Se encontró correlación baja inversa y significativa entre la creencia irracional auto expectativas ( $r= -.372= .035$ ) y la violencia social, no encontrándose correlación con las demás creencias irracionales evaluadas.
6. Existe correlación baja inversa y significativa entre la creencia irracional Miedo o ansiedad ( $r= -.396$   $p= .016$ ) y la dimensión violencia patrimonial siendo un factor importante, no se encontró relación entre las otras creencias irracionales evaluadas.
7. Existe correlación baja inversa y significativa entre la creencia irracional Miedo o ansiedad ( $r=-.371$   $p= .036$ ) y la dimensión violencia de género y no se encontró relación entre las otras creencias irracionales evaluadas.

## V. RECOMENDACIONES

Disminuir las ideas irracionales y el índice de violencia diseñando y aplicando programas de prevención e intervención encaminados a abordar los factores individuales de riesgo y adoptar medidas para cambiar los comportamientos de riesgo individuales de las mujeres en situación de violencia en función de los resultados.

Las Instituciones con acuerdos de la presidenta deben Intervenir y desensibilizar en el comedor popular para aquellas mujeres que estén seriamente afectadas por creencias irracionales, para ello es necesario la participación de psicólogos capacitados, comprometidos con el tema de forma que se pueda propiciar una educación digna a las futuras generaciones.

Se recomienda a la presidenta que gestione con algunas instituciones (establecimientos de salud, centro de emergencia mujer, salud mental) para recibir herramientas por parte de profesionales de la salud para así instaurar en ellas un pensamiento racional libre de subjetividades y juicios de valor negativos y control de impulsos y así evitar consecuencias negativas de la violencia de pareja que las ayudará a la hora de toma de decisiones en su relación de pareja.

Se considera importante realizar programas, promoción, prevención intervención en el comedor popular a fin de poder contribuir con el bienestar emocional de las mujeres; además de lograr identificar aquellas que poseen un nivel moderado tanto en creencias irracionales como en violencia ya que niveles moderados estarían indicando la presencia de un posible trastorno emocional en las mujeres

Ejecutar propuestas o programas que ayuden a la población de mujeres a dar un soporte emocional que amortigüe las carencias y experiencias adversas que hayan tenido como resultado de sus relaciones de pareja.

## REFERENCIAS

- Aguinada, A. (2011). Creencias irracionales y conductas parentales en madres víctimas de violencia infligida por la pareja. *Revista Psicológica Herediana*, 6(1-2), 1-11. Recuperado de: <https://doi.org/10.20453/rph.v6i1-2.2064>.
- Aiquipa y Canción (2020) Mujeres supervivientes de violencia de pareja: factores y procesos psicológicos implicados en la decisión de permanecer o abandonar la relación. *Avances en Psicología Latinoamericana* 38(.1), 189-202. Doi: <http://dx.doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/apl/a.7139>.
- Alcivar, C. y Pincay, K. (2018) *Las expectativas irreales en las relaciones matrimoniales de parejas que asisten al CDID*. Universidad de Guayaquil. <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/34867/1/TESIS%20ALCIVAR%20CINTHYA%20Y%20PINCAI%20KARLA.pdf>.
- Álvarez (2018) Creencias que perpetúan la violencia, perdón a la pareja y actitud hacia la violencia conyugal según características sociodemográficas en mujeres de 18 a 45 de Arequipa. Tesis doctoral. Consultada en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/9122/PSDalsalr.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- Arias, J., Villasís, M. y Miranda, M. (2016). El protocolo de investigación III: la población de estudio. *Revista Alergia México*, 63 (2), 201-206. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=4867/486755023011>.
- Azofeifa, S. (2014). *Un viaje en escoba*. Bloomington: Palibrio LLC.
- Bayer, M. (2019). *Tu mejor versión*. Málaga: Editorial Sirio.
- Beck, A., Rush, J., Shaw, B. y Emery, G. (1979). *Terapia cognitiva de la depresión*. Editorial Desclée de Brouwer. Bilbao.
- Berdasco, M. (2018). *Análisis y detección de la violencia de género y los procesos de atención a mujeres en situaciones de violencia*. 1ª ed. Sevilla: Ediciones Rodio, S. Coop. And.
- Bonilla-Algovia, E. y Rivas-Rivero, E. (2019). Creencias distorsionadas sobre la violencia contra las mujeres en docentes en formación de Colombia. *Revista Colombiana de Educación*, 77, 87-106. doi: 10.17227/rce.num77-9571
- Bott, B., Guedes, A., Goodwin, M. y Adams, J. (2014). *Violencia contra las mujeres en América Latina y el Caribe: análisis comparativo de datos poblacionales de 12 países*. Washington, DC: Organización Panamericana de la Salud.

Recuperado de: [https://oig.cepal.org/sites/default/files/violenciaespanol\\_2.4-web\\_0.pdf](https://oig.cepal.org/sites/default/files/violenciaespanol_2.4-web_0.pdf)

- Bonilla, E. y Rivas, E. (2019) Relación entre la exposición a la violencia de pareja y los malos tratos en el noviazgo. *Psychología: Avances de la Disciplina*. 13 (1), 89-99.
- Brito, C. y Delgadillo, L. (2016). Relación entre violencia de pareja y estrés parental en población mexicana. *Revista del Centro de Investigación de la Universidad La Salle*, 12(45), 91-106. Recuperado de: <http://revistasinvestigacion.lasalle.mx/index.php/recein/article/view/824/1125>.
- Bronfenbrenner, U. (1979). *The ecology of Human Development*. Cambridge, Harvard University Press. (Trad. Cast.: *La ecología del desarrollo humano*, Barcelona, Paidós, 1987).
- Cáceres, J. (2011). Abuso y violencia en las relaciones de pareja. *Behavioral psychology/ Psicología conductual*, 19, 91-116.
- Canales, M. (2006). *Metodologías de investigación social*. 1ª ed. Santiago: Lom Ediciones.
- Chávez, M. y Juárez, A. (2017) Violencia de género en Ecuador. *Revista Publicando*, 3(8). 2016,104-115. ISSN 1390-9304.
- Cuervo, M., y Martínez, J. (2013). Descripción y caracterización del Ciclo de Violencia que surge en la relación de pareja. *Revista Tesis Psicológica*, 8 (1), 80-88.
- De la Hoz, E. Ossa, W. Romero, L. Páez, L. y Porto, A. (2019) Pensamiento distorsionados en mujeres víctimas de violencia en su relación de pareja en la ciudad de Barranquilla. <https://psicopediahoy.com/pensamientos-mujeres-victimas-violencia-relacion-pareja/>
- Ellis, A. (1980). *Razón y emoción en psicoterapia*. España: Desclée de Brouwer.
- Ellis, A. & Grieger, R. (1981). *Manual de terapia racional-emotiva* (3ra. ed.). New York: Desclée de Brouwer.
- Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (2018). Informe de violencia en el Perú. [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1656/index1.html](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1656/index1.html).
- Estévez, A. (2013). *Reflexiones de un jubilado: Diez años de soledad*. España: Punto Rojo Libros, S.L.
- Farouk, M. (2014). *Cómo Olvidar a Alguien*. Recuperado de:

[https://books.google.com.pe/books?id=M3MACwAAQBAJ&dq=necesidad+de+aprobaci%C3%B3n&source=gbs\\_navlinks\\_s](https://books.google.com.pe/books?id=M3MACwAAQBAJ&dq=necesidad+de+aprobaci%C3%B3n&source=gbs_navlinks_s).

- Ferro, J. (2020). Perito judicial en políticas sociales y violencia de género. Recuperado de: [https://books.google.com.pe/books?id=LiTKDwAAQBAJ&dq=violencia+patrimonial&source=gbs\\_navlinks\\_s](https://books.google.com.pe/books?id=LiTKDwAAQBAJ&dq=violencia+patrimonial&source=gbs_navlinks_s).
- Gantiva, C., Bello, J., Vanegas, E. y Sastoque, Y. (2009). Historia del maltrato físico en la infancia y esquemas maladaptativos tempranos en estudiantes universitarios. *Acta Colombiana de Psicología*. 12(2), 127-134. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/acp/v12n2/v12n2a12.pdf>.
- García, C., Pallitto, C., Devries, K., Stockl, H., Watts, Ch. y Abrahams, N. (2013). *Estimaciones mundiales y regionales de la violencia contra la mujer: prevalencia y efectos de la violencia conyugal y de la violencia sexual no conyugal en la salud. Resumen de orientación*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
- Goldstein, E. (2016). Descubre la felicidad con mindfulnes: los 7 pasos para recuperar el control de tu mente, tu estado de ánimo y tu vida. España: Grupo Planeta Spain.
- González, J. (2018). Manual de atención y valoración pericial en violencia sexual. Barcelona: Bosch Editor.
- Gonzales, H. y Zavala, R. (2016). Dependencia emocional como factor de riesgo para la violencia de pareja en mujeres del sector Paraíso- Corregimiento Mateo Iturralde – Distrito de San Miguelito – Panamá. *Revista Tendencias en Psicología*, 1(2), 25-35. Recuperado de: <http://revistas.upagu.edu.pe/index.php/TP/article/view/332>.
- Hernández, S., Fernández, C. & Baptista, L. (2014). Metodología de la Investigación. 5ta edición. México: McGraw-Hill Interamericana Editores.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2015). Mujeres y hombres en México. México: INEGI.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2016). Violencia contra las mujeres, niños y niñas. Lima: Instituto Nacional de Estadística. Recuperado de: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1356/](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1356/)
- Jaen Cortés, Claudia Iveth, Rivera Aragón, Sofía, Amorin de Castro, Elga Filipa, &

- Rivera Rivera, Leonor. (2015). Violencia de Pareja en Mujeres: Prevalencia y Factores Asociados. *Acta de investigación psicológica*, 5(3), 2224-2239. [https://doi.org/10.1016/s2007-4719\(16\)30012-6](https://doi.org/10.1016/s2007-4719(16)30012-6).
- L'Ecuyer, C. *Educación en la realidad*. (2015). 1ª ed. Barcelona: Plataforma Editorial.
- Leal, D. y Arconada, M. (2012). *Prevención de violencia masculina hacia las mujeres en todas las etapas educativas*. Madrid: Universidad Nacional de Educación a Distancia.
- Lechuga, A., Sánchez, M. y Flores, M. (2019). *Tópicos en violencia. Perspectivas, reflexiones y aportaciones*. 1ª ed. Ciudad de México: AM Editores.
- Lega, L., Sorribes, F. y Calvo, M. (2017). *Terapia Racional Emotiva Conductual*. Recuperado de: <https://books.google.com.pe/books?id=c6i4DgAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=donde+se+enfatisa+que+las+creencias+irracionales+son+las+que+generan+la+mayor+parte+de+los+problemas+emocionales+y&hl=es-419&sa=X&ved=2ahUKEwifqNrTptXsAhUMnFkKHZjMBvsQ6AEwAHoECAYQAg#v=onepage&q&f=true>.
- Luna, A. (2002). *¿Soledad y depresión?*. 1ª ed. Bogotá: San Pablo.
- Martín, M., Gracia, E. y Lila, M. (2018). Evaluación de las actitudes de culpabilidad de las víctimas en casos de violencia de pareja contra la mujer: desarrollo y validación de la escala VB-IPVAW. *Intervención psicosocial*, 27(3), 133-143. Recuperado de: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-05592018000300003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-05592018000300003).
- Martos, A. (2018). *Violencia psicológica: Las heridas del alma. Claves para detectarla en víctimas y verdugos*. 1ª ed. Málaga: Ediciones Corona Borealis.
- Medrano, L., Franco, P. y Mustaca, A. (2018). Adaptación argentina de la escala de intolerancia a la frustración (EIF). *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 10(1), 119-180. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7401053>.
- Menéndez, S., Pérez, J. y Lorence, B. (2013). La violencia de pareja contra la mujer en España: Cuantificación y caracterización del problema, las víctimas, los agresores y el contexto social y profesional. *Psychosocial Intervention*, 22(1), 41-53. Recuperado de: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1132055913700061>.
- Montero, A. (2001). *Síndrome de adaptación paradójica a la violencia doméstica*:

Una propuesta teórica. *Clínica y salud*, 12(1), 5-31. Recuperado de:

<https://www.redalyc.org/pdf/1806/180618320001.pdf>.

Moreno, S. (2014). Caja de herramientas para el manejo del estrés. Recuperado de:

<https://books.google.com.pe/books?id=I7pjBAAAQBAJ&pg=PA136&dq=evadir+los+problemas+en+creencias+irracionales&hl=es-es>.

Nieto, S. y Rodríguez, M. (2010). Investigación y evaluación educativa en la sociedad del conocimiento. 1ª ed. España: Ediciones Universidad de Salamanca.

Opi, J. (2015). Las claves del comportamiento humano. España: Amat Editorial.

Organización Mundial de la salud. (2013). Estimaciones mundiales y regionales de la violencia contra la mujer. Prevalencia y efectos de la violencia conyugal y de la violencia sexual no conyugal en la salud. London School of Hygiene Y Tropical

Medicine., South African Medical Research Council. Recuperado de: <https://www.who.int/reproductivehealth/publications/violence/9789241564625/es/>

Organización Panamericana de la Salud. (2014). Violencia contra la mujer en América Latina y el Caribe: análisis comparativo de datos poblacionales de 12 países. Washington D. C.: Autor.

Pilco, A., Barreno, L., Choez, A. y Lorenzo, E. (2016). Personalidad dependiente y creencias irracionales en mujeres indígenas, 10(2), 23-32. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7092897>.

Pujol, A. y Mohíno, S. (2019). Violencia de pareja y enfermedad mental. *Revista Española de Medicina Legal*, 45(2), 77-82. Recuperado de: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0377473219300082>.

Rizo, L., Dueñas, L., y Santoyo, F. (2020). El Síndrome de Estocolmo en Mujeres Mexicanas Víctimas de Violencia de Pareja. *Anuario de Psicología Jurídica*, 30(1), 55-62. Recuperado de: <https://journals.copmadrid.org/apj/art/apj2019a16>.

Rodríguez, M., Morell, J. y Sierra, P. (2014). Acogimiento familiar. Manual Práctico. España: Universidad Nacional de Educación a distancia Madrid.

Romero, H., Romero, L. y Arellano, J. (2017). La infidelidad femenina como



producto de la violencia intrafamiliar. *Anales de la Facultad de Medicina*, 78(2), 161-165. Recuperado de:

[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-55832017000200008&lang=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832017000200008&lang=es).

- Sánchez, Y. (2014). *Intervención con familias de personas con discapacidad*. 1ª ed. Málaga: IC Editorial.
- Sánchez, A. y Pumar, N. (2013). *Análisis feminista del derecho*. Barcelona, Edicions Universitat Barcelona.
- Sanlés, M. (2019). *El transhumanismo en 100 preguntas*. Madrid: Ediciones Nowtilus, S.L.
- Sanmartín, J. (2014). *Reflexiones sobre la violencia*. México: Siglo XXI Editores México.
- Santandreu, R. (2014). *Las gafas de la felicidad. Descubre tu fortaleza emocional*. España: Penguin Random House Grupo Editorial.
- Silva, G., Álvarez, P. y Alcón, L. (2012). *Actuación de la matrona ante la violencia de género*. 1ª ed. España: Lulú.
- Sonderéguer, M. (2012). *Género y poder: violencias de género en contextos de represión política y conflictos armados*. Argentina: Universidad Nacional de Quilmes Editorial.
- Sousa, V., Driessnack, M. y Costa, I. (2007). Revisión de diseños de investigación resaltantes para enfermería. Parte 1: diseños de investigación cuantitativa. *Rev Latino-am Enfermagem* 2007, 15(3), 1-6. Recuperado de: [https://www.scielo.br/pdf/rlae/v15n3/es\\_v15n3a22.pdf](https://www.scielo.br/pdf/rlae/v15n3/es_v15n3a22.pdf).
- Stamateas, B. (2018). *Calma emocional: Cómo superar la ansiedad, los miedos y las inseguridades*. Argentina: Penguin Random House Grupo.
- Tomás, J. (2010). *Fundamentos de bioestadística y análisis de datos para enfermería*. 1ª ed. España: Universitat Autònoma de Barcelona.
- Ulin, P., Robinson, E. y Tolley, E. (2006). *Investigación aplicada en salud pública*. Washington D.C.: Organización Panamericana de la salud.
- Walker, L.E.A. (1979). *Battered women*. .20. New York: Harper y Row Publishers.
- Winstok, Z. y Eisikovits, Z. (2011). Gender, intimate relationships and violence. *Aggression and Violent Behavior*, 16, 277-278.
- Yuni, J. y Urbano, C. (2006). *Técnicas para investigar y formular proyectos de investigación*. 2ª ed. Argentina: Editorial Brujas.

## ANEXOS

### ANEXO 1: CONFIABILIDAD DEL TEST DE CREENCIAS IRRACIONALES

Creencias irracionales	Media	D. S.	KR-20
Creencia irracional 01	2,73	1,842	<b>0,881</b>
Creencia irracional 02	5,22	1,640	<b>0,673</b>
Creencia irracional 03	5,07	1,533	<b>0,612</b>
Creencia irracional 04	4,11	1,440	<b>0,634</b>
Creencia irracional 05	3,07	1,462	<b>0,752</b>
Creencia irracional 06	5,57	1,808	<b>0,723</b>
Creencia irracional 07	4,50	1,607	<b>0,709</b>
Creencia irracional 08	5,17	1,448	<b>0,587</b>
Creencia irracional 09	3,91	1,752	<b>0,795</b>
Creencia irracional 10	4,75	1,679	<b>0,719</b>

## ANEXO 2: Operacionalización de las variables

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
<b>C R E E N C I A S  I R R A C I O N A L E S</b>	Son todos aquellos pensamientos que generan malestar y debilidad emocional. Son fatales y, sin embargo, son sostenidas. Inclusive las personas las defienden en público (Santandreu, 2014).	Necesidad de aprobación	<b>Necesidad de recibir amor por todos</b>	Ordinal
		Altas auto-expectativas	Excesiva preocupación por ser perfectos en todo	
		Culpabilización	Juzgar inflexiblemente todo lo que se considera malo	
		Intolerancia a la frustración	Esperar que todo salga de acuerdo a sus deseos	
		Causas externas	Atribuir las desgracias a factores externos	
		Miedo o ansiedad	Considerar que no hay forma de remedir algo	
		Evitación de problemas	Considerar que no se puede lidiar con los problemas	
		Dependencia	Considerar que se necesita de alguien "superior" para estar bien	
		Indefensión	Falta de autosuficiencia	
		Pasividad	Optar por llevar una vida pasiva.	

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
V I O L E N C I A  D E  P A R E J A	Uno de los más graves problemas en contra de los derechos humanos, que trasciende en todo el mundo, y que tiene consecuencias a nivel social, familia, económico y judicial. La violencia contra la pareja es reconocida a nivel mundial por distintas denominaciones, como por ejemplo violencia doméstica, violencia intrafamiliar, violencia conyugal, violación matrimonial, violencia con la pareja íntima, etc., (Pujol y Mohino, 2019)	Violencia física	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Golpes</li> <li>• Patadas</li> <li>• Puñetes</li> <li>• Intentos de estrangulamiento.</li> </ul>	Ordinal
		Violencia psicológica	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Insultos</li> <li>• Gritos</li> <li>• Humillaciones</li> <li>• Intimidación</li> </ul>	
		Violencia sexual	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chantajes</li> <li>• Prostitución forzada</li> <li>• Unión forzada</li> <li>• Esclavitud sexual</li> <li>• Aborto forzado</li> <li>• Embarazo forzado</li> </ul>	
		Violencia social	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Impedimento de interrelación con los demás</li> <li>• Aislamiento</li> </ul>	
		Violencia patrimonial	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Daño a las pertenencias de la víctima</li> <li>• Perpetuación de la desigualdad</li> <li>• Afectación a la supervivencia</li> </ul>	
		Violencia de género	Perjuicio físico, sexual o psicológico, violación de los derechos de la mujer, y la subordinación.	

**ANEXO 3: ESCALA DE VIOLENCIA CONTRA LA PAREJA DE JARAMILLO,  
J. et al.**

**ADAPTADA Y VALIDADA POR NOE CHINCHAY YAJAHUANCA**

**Instructivo:** Por favor conteste todas las preguntas que se presentan a continuación con absoluta seriedad y sinceridad. Marque con una **X** la respuesta que le corresponda, la información que usted proporcione es estrictamente confidencial.

EDAD EN AÑOS: .....

NIVEL DE INSTRUCCIÓN: - primaria ( ) - secundaria ( ) -

superior ( ) EL AGRESOR CONSUME

ALCOHOL: SI ( ) NO ( )

	Preguntas	Respuestas				
		Nunca	Casi Nunca	Algunas veces	Casi Siempre	Siempre
1	¿Su pareja le pega?					
2	¿La reacción de su pareja al discutir le ha causado moretones?					
3	¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja?					
4	¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica?					
5	¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión?					
6	¿Su pareja le insulta en frente de otras personas?					
7	¿Su pareja le ha sido infiel?					
8	¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?					
9	¿Usted siente temor cuando su pareja llega a la casa?					
10	¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface?					
11	¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea?					
12	¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico?					
13	¿Su pareja se opone a que use métodos anticonceptivos?					
14	¿Su pareja le prohíbe embarazarse?					
15	¿Su pareja le ha obligado a abortar?					
16	¿Su pareja se pone molesta cuando usted se arregla?					
17	¿Su pareja le impide hablar por celular con otras personas?					
18	¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de su casa sin el permiso de él?					
19	¿Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas?					
20	¿Su pareja ha roto las cosas del hogar?					
21	¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio?					
22	¿Su pareja le restringe el dinero para los gastos del hogar?					
23	¿Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión por ser usted mujer?					

24	¿Su pareja nunca colabora en las labores del hogar porque señala que es hombre?					
25	¿Su pareja le impide tener un trabajo remunerado, fuera de casa porque señala que la mujer solo debe trabajar en la casa?					

## ANEXO 4: INVENTARIO DE CREENCIAS

### INSTRUCCIONES

Este inventario de Creencias está dirigido para descubrir ideas irracionales particulares, las cuales contribuyen con la infelicidad y la tensión.

No es necesario pensar mucho en ninguna oración, marque su respuesta en la tarjeta de respuestas.

En primer lugar, coloque los datos que se le solicitan en el protocolo de respuestas adjunto a este cuadernillo, luego comience por la primera oración, asegúrese **demarcar como Ud. piensa en el momento presente** acerca de la declaración o pregunta y no la manera en que Ud. piensa que “Debería Pensar”

	Estoy de acuerdo	Estoy en desacuerdo
1. Es importante para mí el que otras personas me aprueben.		
2. Yo odio el fallar en cualquier cosa.		
3. Las personas que se equivocan merecen lo que les sucede.		
4. Usualmente acepto lo que sucede filosóficamente.		
5. Si una persona quiere, puede ser feliz bajo casi cualquier circunstancia.		
6. Yo tengo temor de ciertas cosas que frecuentemente me incomodan.		
7. Usualmente hago a un lado decisiones importantes.		
8. Todo el mundo necesita a alguien de quien pueda depender para ayuda y consejo.		
9. “Una cebra no puede cambiar sus rayas”.		
10. Prefiero la tranquilidad del ocio sobre todas las cosas.		
11. Me gusta tener el respeto de los demás, pero no tengo que tenerlo.		
12. Yo evito las cosas que no hago bien.		
13. Muchas personas salvadas escapan al castigo que ellas merecen.		
14. Las frustraciones no me perturban.		
15. Las personas se perturban no por las situaciones sino por la visión que tienen de ellas.		
16. Yo siento poca ansiedad respecto de los peligros no esperados o eventos futuros.		
17. Trato de salir adelante y tomo las tareas molestas cuando ellas surgen.		
18. Trato de consultar a una autoridad sobre decisiones importantes.		
19. Es casi imposible vencer la influencia del pasado.		
20. Me agrada dedicarme a muchas cosas a la vez.		
21. Yo quiero agradecerle a todo el mundo.		
22. No me importa el competir en actividades en las cuales los demás son mejores que yo.		
23. Aquellos que se equivocan o cometen errores merecen ser culpados o castigados.		

24. Las cosas deberían ser diferentes de la manera en que ellas son.		
25. Yo produzco mis propias emociones.		
26. Frecuentemente no puedo apartar mi mente de algunas preocupaciones.		
27. Yo evito el enfrentar mis problemas.		
28. Las personas necesitan una fuente de fortaleza fuera de sí mismas.		
29. Solamente porque alguna cosa en una ocasión afectó fuertemente mi vida, eso no quiere decir que tiene que hacerlo en el futuro.		
30. Yo estoy más realizado (a) cuando tengo muchas cosas que hacer.		
31. Yo puedo gustar de mí mismo (a) aun cuando otras personas no lo hagan.		
32. Me agrada tener éxito en algunas cosas, pero no siento que tengo que tenerlo.		
33. La inmoralidad debería ser fuertemente castigada.		
34. Frecuentemente me perturbo por situaciones que no me agradan.		
35. Las personas que son miserables usualmente se han hecho a sí mismas de esa manera.		
36. Si no puedo evitar que algo suceda no me preocupo acerca de eso.		
37. Usualmente hago las decisiones tan pronto como puedo.		
38. Hay personas de las cuales dependo grandemente.		
39. Las personas sobrevaloran la influencia del pasado.		
40. Yo disfruto mucho más el involucrarse en un proyecto creativo.		
41. Si no le agrada a los demás, ese es su problema, no el mío.		
42. Es grandemente importante para mí el ser exitoso (a) en todo lo que hago.		
43. Raramente culpo a las personas por sus equivocaciones.		
44. Usualmente acepto las cosas de la manera en que son, aún si ellas no me agradan.		
45. Una persona no estaría enojada o deprimida por mucho tiempo a menos que se mantenga a sí misma de esa manera.		



<b>46. No puedo tolerar el tomar riesgos.</b>		
<b>47. La vida es demasiado corta para gastarla haciendo tareas desagradables.</b>		
<b>48. Me agrada mantenerme firme sobre mí mismo(a).</b>		
<b>49. Si hubiere tenido diferentes experiencias podría ser más como me gustaría ser.</b>		
<b>50. Me agradaría retirarme y dejar de trabajar por completo.</b>		
<b>51. Encuentro difícil el ir en contra de lo que piensan los demás.</b>		
<b>52. Disfruto las actividades por el placer de realizarlas sin importar cuan bueno (a) yo sea en ellas.</b>		
<b>53. El temor al castigo ayuda a las personas a ser buenas.</b>		
<b>54. Si las cosas me molestan, yo simplemente las ignoro.</b>		
<b>55. Entre más problemas tiene una persona, menos feliz será.</b>		
<b>56. Casi nunca estoy ansioso(a) acerca del futuro.</b>		
<b>57. Casi nunca dejo las cosas sin hacer.</b>		
<b>58. Yo soy el único (a) que realmente puede entender y enfrentar mis problemas.</b>		
<b>59. Casi nunca pienso en las experiencias pasadas como afectándome en el presente.</b>		
<b>60. Demasiado tiempo libre es aburrido.</b>		
<b>61. Aunque me agrada la aprobación, realmente no es una necesidad para mí.</b>		
<b>62. Me perturba cuando los demás son mejores que yo en alguna cosa.</b>		
<b>63. Todo el mundo es básicamente bueno.</b>		
<b>64. Yo hago lo que puedo para obtener lo que quiero y luego no me preocupo acerca de eso.</b>		
<b>65. Ninguna cosa es perturbadora en sí misma, solamente en la manera en que las interpretamos.</b>		
<b>66. Yo me preocupo mucho respecto de ciertas cosas en el futuro.</b>		
<b>67. Es difícil para mí el llevar a cabo ciertas tareas no placenteras.</b>		
<b>68. Me desagrada que los demás tomen decisiones por mí.</b>		
<b>69. Nosotros somos esclavos de nuestras historias personales.</b>		
<b>70. En ocasiones desearía poder ir a una isla tropical y únicamente descansar en la playa para siempre.</b>		
<b>71. Frecuentemente me preocupo acerca de cuantas personas me aprueban y me aceptan.</b>		
<b>72. Me perturba cometer errores.</b>		
<b>73. Es una injusticia el que “la lluvia caiga sobre el justo y el injusto”.</b>		
<b>74. Yo “tomo las cosas como vienen”.</b>		
<b>75. La mayoría de las personas deberían enfrentar las incomodidades de la vida.</b>		

<b>76. En ocasiones no puedo apartar un temor de mi mente.</b>		
<b>77. Una vida de comodidades es raras veces muy recompensante.</b>		
<b>78. Yo encuentro fácil el buscar consejo.</b>		
<b>79. Si algo afectó fuertemente tu vida, siempre será de esa manera.</b>		
<b>80. Me agrada estar sin hacer nada.</b>		
<b>81. Yo tengo gran preocupación por lo que otras personas sientan acerca de mí.</b>		
<b>82. Frecuentemente me incomodo bastante por cosas pequeñas.</b>		
<b>83. Usualmente le doy a alguien que me ha hecho una mala jugada una segunda oportunidad.</b>		
<b>84. Las personas son más felices cuando tienen desafíos y problemas que superar.</b>		
<b>85. No hay nunca razón alguna para permanecer apesadumbrado por mucho tiempo.</b>		
<b>86. Yo casi nunca pienso en cosas tales como la muerte o la guerra atómica.</b>		
<b>87. Me desagrada la responsabilidad.</b>		
<b>88. Me desagrada tener que depender de los demás.</b>		
<b>89. Realmente las personas nunca cambian en sus raíces.</b>		
<b>90. La mayoría de las personas trabajan demasiado duro y no descansan lo suficiente.</b>		
<b>91. Es incómodo pero no perturbador el ser criticado.</b>		
<b>92. Yo no tengo temor de hacer cosas las cuales no puedo hacer bien.</b>		
<b>93. Nadie es perverso o malvado, aun cuando sus actos puedan serlo.</b>		
<b>94. Casi nunca me perturbo por los errores de los demás.</b>		
<b>95. Las personas hacen su propio infierno dentro de sí mismos.</b>		
<b>96. Frecuentemente me encuentro a mí mismo(a) planificando lo que haría en diferentes situaciones peligrosas.</b>		
<b>97. Si alguna cosa es necesaria, la llevo a cabo aun cuando no sea placentera.</b>		
<b>98. Yo he aprendido a no esperar que los demás se hallen muy interesados acerca de mi bienestar.</b>		
<b>99. No me incomoda lo que he hecho en el pasado.</b>		
<b>100. Yo no puedo sentirme realmente contento (a) a menos que me encuentre relajado (a) y sin hacer nada.</b>		